

泰宄養生主論卷之十三

逸人洞虛

五運時行民病證治

凡遇六壬年發生之紀歲木太過風氣流行脾土受邪民病殮泄食減體重煩寃腸鳴脇支滿甚則忽忽善怒眩冒顛疾為金所復則反脇痛而吐甚則衝陽絕者死

蒼木湯 治脾胃感風殮泄注下腸鳴腹滿四肢重

滯忽忽善怒眩冒顛暈或左脇偏疼

白茯苓去

厚朴薑汁

白木

青皮白

乾薑炮

半夏湯

甘草去

甘草各

右為呖阻每服四錢水一大盞薑三片棗二枚煎七分去滓食前服以效為度

凡遇六戊年赫曦之紀歲火太過炎暑流行肺金受邪民病瘡少氣欬喘血溢泄瀉監燥耳聾中熱有背熱甚胸中痛脇支滿背髀拜兩臂痛身熱骨痛而為浸淫為水所復則反譫妄狂越欬喘息鳴血溢泄瀉不已甚則大淵絕者死

麥門冬湯

治肺經受熱上氣欬喘咯血痰壅臨乾

耳聾泄瀉胸脇滿痛連肩背兩臂膊疼息高

麥門冬去心

香白芷

半夏洗去

桑白皮

竹葉

甘草灸

紫苑耳

鍾乳粉

人參各等分

右呖阻每服四錢水一大盞薑三片棗二枚煎七分去滓食前服以效為度

凡遇六甲年堆阜之紀歲土太過兩濕流行腎水受

邪民病腹痛清厥意不樂體重煩寃甚則肌肉痿足痿不收行善癢脚下痛中消食減四肢不舉為

風所復則反腹脹溇泄腸鳴則太谿絕者死

附子山茱萸湯

治腎經受濕腹痛寒厥足痿不收

腰腫痛行步艱難甚則中滿不下或腸鳴溇泄

附子炮去皮臍

山茱萸各一兩

木瓜乾

丁香一分

烏梅各半兩

半夏洗去滑

肉苳蓉各三分

藿香一分

右咬咀每服四錢水一大盞薑七片棗一枚煎七

分去滓食前服以效為度

凡遇六庚年堅成之紀歲金太過燥氣流行肝木受

邪民病脇小腹痛目赤背痒耳無聞體重煩寃胸

痛引背脇滿引小腹甚則喘欬逆氣背肩尻陰股
膝髀膈胛足痛為火所復則暴痛肢脇不可反側
欬逆甚而血溢大衝絕者死

牛膝木瓜湯 治肝虛遇歲氣燥濕更脇連小腹拘

急疼痛耳聾目赤欬逆肩背連尻陰股膝骨膈胛

皆痛悉主之

牛膝去酒浸

木瓜各一兩

芍藥

杜仲去皮黃汁

枸杞子

黃松節

兔絲子酒浸

天麻各三分

甘草炙半兩

右咬咀每服四錢水一大盞薑七片棗一枚煎七

分去滓食前服以效為度

凡遇六丙年漫衍之紀歲水太過寒氣流行邪害心
火民病身熱煩心躁悸上下中寒譫妄心痛甚則
腹大脰腫喘欬寢汗憎風為土所復則反脹滿腸
鳴澹泄食不化渴而妄冒甚則神門絕者死

川連茯苓湯 治心虛為寒冷所中心執躁手足反
寒心腹腫病喘咳自汗甚則大腸便血

黃連

去鬚

茯苓

各一兩

麥門冬

去心

車前子

炒

通草

遠志

去心薑汁製炒各半兩

半夏

洗去滑

黃芩

去內外腐

甘草

炙各

右為咬咀每服四錢水一大盞薑七片棗一枚煎
七分去滓食前服以效為度

凡遇六丁年委味之紀歲木不及燥乃盛行民病中
清眩脇小腹痛腸鳴澹泄為火所復則反寒熱瘡
瘍瘰癧癰腫欬而軌

茯苓牛膝湯

治肝虛為燥熱所傷眩脇并小腹痛

腸鳴泄或發熱遍體瘡瘍咳嗽肢滿鼻鼾

肉茯苓

酒浸

牛膝

酒浸

乾木瓜

白芍藥

熟地黄

當歸

甘草

炙各等分

去青

右咬咀每服四錢水一大盞姜三片烏梅半枚煎七分去滓食前服筋痿脚弱者銜鹿角屑同煎

九遇六癸年伏明之紀歲火不及寒乃盛行民病胸痛脇肢消膺背有脾雨辭內痛鬱冒矇昧心痛暴瘖甚則盈不能伸髓髀如別為土所復則反驚澹食飲不下寒中腸鳴泄注腹痛暴變痿痺足不能任身

黃芪茯神湯 治心虛挾寒心胸中痛兩脇連有背肢消噎塞鬱冒矇昧髀痺痛不能屈伸或不能利澹泄飲食不進腹痛手足痿痺不能任身

黃芪 蜜炙

茯神 去木

遠志 去心薑汁製

柴胡 車

酸棗仁 炒各等分

右咬咀每服四錢水一大盞薑三片棗一枚煎七分去滓食前服以效為度

九遇六巳年卑監之紀歲土不及風氣盛行民病飧泄霍亂體重身痛筋骨繇并肌肉羸酸善怒為金所復則反胸脇暴痛下引小腹善太息氣客於脾食少味

白木厚朴湯 治脾虛風冷所傷心腹脹滿疼痛四肢

肢筋骨重弱肌肉羸動酸癢善怒霍亂吐瀉或胸

脇暴痛下引小腹善太息食小失味

白朮

厚朴薑炒

半夏洗去

桂心

藿香去梗

青皮去白各

乾薑炮

甘草炙各

右咬咀每服四錢水一大盞薑三片棗一枚煎七分去滓食前服以效為度

凡遇六乙年從革之紀歲金不及炎火盛行民病有

背脊重躑躅血便注下為水所復則反頭腦戶痛

延及顛頂發熱口瘡心痛

紫菀湯 治肺虛感熱咳嗽喘滿自汗衄血有背脊

重而便注下或腦戶連顛頂痛發熱口瘡心痛

紫菀茸

白芷

人參

甘草炙

黃芪蜜炙

地骨皮

杏仁去皮

桑白皮炙各

右咬咀每服四錢水一大盞薑三片棗一枚煎七分去滓食前服以效為度

凡遇六辛年涸流之紀歲水不及濕乃盛行民病腫

滿身重濡泄寒瘍腰膈膈股膝痛不便煩寃足痿

清厥脚下痛甚則肘腫腎氣不行為木所復則反

面色時變筋骨并辭肉甲瘻目視眈眈肌肉胗發

熱并膈中痛於心腹

五味子湯

治腎氣虛坐卧濕地腰膝重著疼痛腹

脹滿濡泄無度行步難足痿清厥甚則浮腫面色不常或筋骨併辭潤瘳目視眈眈膈中及咽痛

五味子

附子炮去

巴戟去心

鹿茸燎去毛

山茱萸去

熟地黄

杜仲黃川浸炒斷

右為咬咀每服四錢水一大盞薑七片鹽少許煎

七分去滓食前服以效為度

九六壬六戌六甲六庚六丙歲乃木火土金水太過

五運先天六丁六癸六巳六乙六辛歲乃木火上

金水不及為五運後天民病所感治之各以五味

所勝調和以平為期

六氣時行民病證治

辰戌之歲太陽司天太陰在泉氣化運行先天初之

氣乃少陽相火加臨厥陰風木民病温身熱頭疼

嘔吐肌腠瘡瘍二之氣陽明燥金加臨少陰君火

民病氣鬱中滿三之氣太陽寒水加臨少陽相火

民病寒反熱中癰疽注心中熱昏悶四之氣厥陰

風木加臨陽明燥金民氣乃舒終之氣太陰濕土

加臨太陽寒水民乃悽慘孕死治法用甘溫以平
水酸苦以補火抑其運氣扶其不勝

靜順湯

治辰戌之歲太陽司天太陰在泉病者身

熱頭痛嘔吐氣鬱中滿蒼悶少氣是痿注下赤白
肌腠瘡瘍發為癰疽

白茯苓

法皮

乾木瓜

各一兩

附子

炮去皮

牛膝

去苗酒浸各三分

防風

去銳

訶子

煨去核

甘草

炙

乾薑

炮各一兩

右咬咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
其年自大寒至春分宜用附子加枸杞半兩自春

分至小滿依前入附子同枸杞自小滿至大暑去
附子木瓜乾薑加入參枸杞地榆香白芷生薑各
三分自大暑至秋分依正方加石榴皮半兩秋分
至小雪依正方自小雪至大寒去牛膝加當歸芍
藥阿膠炒各三分

卯酉之歲陽明司天少陰在泉氣化運行後天初之

氣太陰濕土加厥陰風木此下尅上民病中熱脹

面目浮腫善服熱衄噎欠嘔吐小便黃赤甚則淋

二氣少陽相火燥交合民病寒熱四之氣太陽寒

水加太陰濕土此下土尅上水民病暴仆振慄譫

妄少氣咽乾引飲心痛癰腫瘡瘍寒瘧骨痠便血
五之氣厥陰風木加陽明燥金民氣如終之氣少
陰君火加大陽寒水此下尅上民病温治法宜鹹
寒以抑火辛甘以助金汗之清之散之安其運氣
審平湯 治卯酉之歲陽明司天少陰在泉病者中
熱面浮鼻鼾小便赤黃甚則淋或癘氣行善暴仆
振慄譫妄寒瘧癰腫便血

遠志

法去心薑煨

紫檀香

煨一

天門冬

去心

山茱萸

煨三

白芍藥

白朮

甘草

炙

生薑

煨半

右咬咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分加白茯苓半夏紫蘇生薑各半兩
自春分至小滿加玄參白薇各半兩自小滿至大
暑去遠志山茱萸白朮加丹參澤瀉各半兩自大
暑至秋分去遠志白朮加酸棗仁車前子各半兩
自秋分至大寒並依正方

寅申之歲少陽相火司天厥陰風木在泉氣化運行

先天之氣少陰君火加厥陰風木民病温氣拂於
上血溢目赤欬逆頭痛血崩脇滿膚腠生瘡二之
氣大陰濕土加少陰君火民病熱欬欬逆嘔吐胸

臆不利頭痛身熱昏憤膿瘡三之氣少陽相火加
相火民病熱中聾瞑血溢膿瘡欬衄嚏欠猴痺
目赤善暴死四之氣陽明燥金加太陰濕土民病
滿身重五之氣太陽寒水民病開悶不禁心痛陽
氣不藏而欬治法宜鹹寒平其上辛溫治其內宜
酸滲之泄之清之發之

升明湯

治寅申之歲少陽相火司天厥陰風木在

泉病者氣鬱熱血溢目赤咳逆頭痛脇滿嘔吐胸
臆不利聾瞑渴身重心痛陽氣不藏瘡瘍煩燥

紫檀香

車前子

青皮去白

半夏洗去滑

酸棗仁

薤白

生薑

甘草炙各半兩

右咬咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分加白薇玄參各半兩自大暑至秋
分加茯苓半兩自秋分至小雪依正方自小雪至
大寒加五味子半兩

丑未之歲太陰濕土司天太陽寒水在泉氣化運行

後天初之氣厥陰風木加風木民病血溢筋絡拘

強關節不利身重筋痿二之氣大火正乃少陰君

火加君火民病溫癘盛行遠近咸若三之氣太陰

濕主加少陽相火民病身重脬腫腹滿四之氣少
陽相火加太陰濕土民病腠理熱血暴溢瘧心腹
臄脹甚則浮腫五之氣陽明燥金加陽明燥金民
病皮膚寒氣及體終之氣太陽寒水加寒水民病
關節禁固腰脘痛治法用酸以平其上其溫治其
下以苦燥之溫之甚則發之泄之替其陽火令禦
其寒

備化湯 治丑未之歲太陰濕土司天太陽寒水在
泉病者關節不利筋脉胸急身重痿弱或溫癘盛
行遠近咸若或胸腹滿悶甚則浮腫寒瘡血溢腰

腫痛

木瓜乾

茯苓去皮各

牛膝酒浸

附子

炮去皮臍

熟地黄

覆盆子各半

牡草

一分

生薑三分

右咬咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分依正方自春分至小滿去附子加
天麻防風各半兩自小滿至大暑加澤瀉三分自
大暑至大寒並依正方

子午之歲少陰君火司天陽明燥金在泉氣化運行
先天初之氣太陽寒水加厥陰風木民病關節禁

固腰腫痛中外瘡瘍二之氣厥陰風水加少陰君
火民病淋目赤氣鬱而執三之氣少陰君火加少
陽相火民病熱厥心痛寒執更作咳喘目赤四之
氣太陰濕土加濕土民病黃瘡臍衄嗝乾吐飲五
之氣少陽相火加陽明燥金民乃康終之氣陽明
燥金加太陽寒水民病上腫咳嗽甚則血溢下連
小腹而作寒中治法宜鹹以平其上苦熱以治其
內鹹以奠之苦以發之酸以收之

正陽湯 治子午之歲少陰君火司天陽明燥金在
泉病者關節禁固腰痛氣鬱熱小便淋目赤心痛

寒執更作咳喘或鼻衄溢咽吐飲發黃瘡喘甚則
連小腹而作寒中悉

白薇

玄參

川芎

芍藥

旋覆花

桑白皮炙

當歸去苗

甘草炙

生薑各半兩

右咬咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分加杏仁升麻各半兩自春分至小
滿加茯苓車前子各半兩自小滿至大暑加杏仁
麻子仁各一分自大暑至秋分加荆芥茵陳蒿各
一分自秋分至小雪依正方自小雪至大寒加紫

蘇子半兩

巳亥之歲厥陰風木司天少陽相火在泉氣化運行
後天初之氣陽明燥金加厥陰風木民病寒於右
脇下二之氣太陽寒水加少陰君火民病熱中三
之氣厥陰風木加少陽相火民病淚出耳鳴掉眩
四之氣少陰君火加太陰濕土民病黃瘡腫五
之氣太陰濕土加陽明燥金燥濕相勝寒氣及體
終之氣少陽相火陽寒水此下水剋上火民病溫
癘治法宜用辛涼以平其上醜寒調其下畏火之
氣無妄犯之

敷和湯

治巳亥之歲厥陰風木司天少陽相火在

泉病者中熱而反右脇下寒耳鳴淚出掉眩燥濕
相搏民病黃瘡浮腫時作瘟癘

半夏

湯洗

棗子

五味子

枳殼

麸炒

茯苓

訶子

炮去核

乾薑

炮

橘皮

去白

甘草

炙各半兩

右咬咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分加鼠粘子一分自春分至小滿加
麥門冬去心山藥各一分自小滿至大暑加紫苑
一分自大暑至秋分加澤瀉山梔子仁各一分自

秋分至大寒並依正方

凡六氣數起於上而終於下歲半之前自大寒後天氣主之歲半之後自大暑後地氣主之上下交互氣交主之司氣以熱用熱無犯司氣以寒用寒無犯司氣以涼用涼無犯司氣以溫用溫無犯司氣同其主亦無犯異主則少犯之是謂四畏若天氣反時可依時及勝其主則可犯以平爲期不可過也

定養生主論卷之十三

泰定養生主論卷之十四

逸人洞虛子撰

痰證

痰證一條古今未詳素問雖載鼻鼽辛頰喘滿爲熱而無治法方書雖類五痰諸飲之異而鮮能對證余自幼多病莫識其原或偏頭風雷頭風太陽痰自襁褓以來遍膏頭風藥其病轉增直至出幼諸證頓除則爲頭眩目運如坐舟車精神恍惚或口眼瞤動眉稜耳輪俱痒或顛頷四肢遊風腫硬而

似疥非疥或渾身燥痒搔之則癢疹隨生皮毛烘
熱色如錦斑用盡風藥而無效或齒頰似痒似疼
而痛無定所或滿口牙浮而痛痒不一累詢齒科
未能奏功或噎氣吞酸鼻間焦臭喉間豆腥心煩
鼻塞咽噎不利咯之不出嘔之不下或因噴嚏而
出或因舉動而唾其痰似墨有如破絮或似桃膠
或若蜆肉服四七湯則如水投石其聚也心下如
停水鐵閉滯妨悶噎逆連聲狀如膈氣久服秘方
降氣湯下丁香五套圓之屬則其病自若寢寐則
常夢刑戮衆囚兵刃劍戟或夢入人家四壁圍繞

覺得一竇百計透出則失記何所或適然夢在燒
人地上四面枯骨烟之焦氣撲鼻不得其路而出
或不回觸發忿忿而怒悲啼雨淚而寤或騎馬郊
行則忽見天邊兩月交暈或見金光數道急急回
顧元無所自往往請問醫師達者皆知爲肺疾驗
方用藥藥罕投機或膝或足腕忽然酸軟倒地或
腰腎骨節卒痛呼吸難任或四肢肌骨之間痛如
擊截即痛即止並無常所乃至不時手疼麻臂狀
若風濕百藥不效秋夏夜卧光滑竹簟但覺遍身
習習不安如卧麥芒之中間有數處刺然如被蟲

毛所質或時四肢自臂已下手足重腿雖無痛苦亦不能熟寐每遇四五月之間眼如薑黃粘濕痒蒞開闔皆難或逢陰晴交變則胸痞氣結閉而不發則齒痒咽疼口糜舌爛及其奮然而發則噴嚏連聲始則涕唾稠粘次則清水如注眼前黑暗腦後風聲耳內蟬鳴眼瞤肉傷備受諸苦志氣頃消攀附無成周流四方遍謁高医或曰腠理不密尻府受邪或曰上盛下虛或曰腦寒鼻淵或曰鬼擊也又曰屍注也皆我所知之方非我所苦之病或曰治痰必先理氣理氣徒然故自南星半夏

白朮細辛甚至羌活大戟甘遂巴豆鉛霜銀粉種種逐邪正氣珀麝珠沉無所不爲或曰虛也或曰寒也或曰邪熱也並無一說對證一日於廣座中遇一眼鏡年逾八旬因道其所遇前朝貴顯備論眼科精微至於諸風痰實脈絡朝昏之妙則余不覺避席而告其所苦老醫曰此非藥餌可療故難言也余愈加恭敬至再然後曰吾觀君氣象軒昂未可語道蓋非飛精補腦之術則不能愈也余如禮再三老醫曰存想作用五氣循經變化白光自肘後直上入腦腦實則不漏也余不覺失笑曰吾

飛金精於肘後鍊玉液於丹田未嘗思想皆出自
然但風火盤旋虎龍交戰已嘗逐盡寒邪痼疾柰
何道力未深風疾未愈老醫即彷徨四顧欲作拜
禮合掌加額感慨喜忡歡趨不能自己謂余曰公
神仙也吾老矣恨不能給侍瓶盂唯有讚嘆而已
余自思父母俱有痰疾我稟此疾則與生俱生也
當自爲之計故於靜室默坐熟察病勢之來則於
胸腹間如有二氣交紐遂噎塞煩鬱有如烟火奮
然上衝頭面烘熱眼花耳鳴痰涎涕淚並從肺胃
沸然湧起凜然毛豎噴嚏千百連聲然後遍身煩

躁大寒之時即盡去衣衾裸體一凍則稍止片時
或春秋乍涼之時則多加衣衾亦暫小緩或頓飲
冰水而勢定或不得已痛飲一醉而煩寧可謂辛
甘發散以寒治熱暗合方法而終不能逐去病根
故精心內觀反復思慮似睡非睡若聞不聞如有
人言曰云云余即解此意遂取前所服一藥以湯
爲散變散爲圓因獲大效漸爲人所知故求治者
衆初年止用圓子三二升許次第用多至今週歲
常用圓子四十餘斤該六百餘兩以大劑八九十
圓小劑五七十圓登餐以八十圓爲率其重止於

一錢半該四十餘服或一服愈者或一二服而愈者每歲愈疾常有餘證十數年間得大效者動以萬計其餘泛泛瘳疾則不可勝數矣今將三十載官員將帶遊宦至於遠方殊域皆知其名各本無名蓋一時爲人所需謾以袞痰圖名之而今市貨之徒已竊此名以僞亂真好事者百計求方至於請託要路官員索之未嘗敢泄必不得已則嘗書六七味相去頗近者作袞痰圖方與之今潮海相傳者是也非欲苟此一身蓋其簡易不辟神效特異說破不難恐人視爲泛常妄自加減輕生是

非互相誇尚則不能濟衆也或曰純陽直入悟願天下人仙然後爲仙子秘此方得不存愧乎余曰神仙之道卅經萬軸妙在鉛火二字蓋神仙不敢分明說說與時人咲殺人大抵龍童寶篆神方道術未嘗不欲濟人亦未嘗不誠人謹傳授者蓋得人則傳道不虛行余旣不貨賣此藥何苦秘之自取費耗哉今恐湮沒聊序艱苦萬一仍用俚語詩以括其方庶免閭閻愚小輕舉妄論妨於濟衆也讀藥性者觀之自然默解初無難事然後口口相傳與諸善人共爲饒益之事

袞痰圓方詩括曰

既裏翻身甲掛金

藥性無毒利痰順氣易滌痰中寒無走而不守有孕者不可單服

于今頭戴草堂深

藥性微寒利痰清肺除熱安胎神妙陽明引經之藥也相逢

二八求斤正硝煨青礞倍若沉十七兩中令半兩水
圓桐子意常斟千般怪證如神效水瀉雙身却不任

袞痰圓服法

一切久新失心喪志或顛或狂等證每服一百圓人
壯氣盛能飲食狂甚者一百二十圓已上至三二
百圓以效爲度

一切中風癱瘓痰涎壅塞大便或通或結者每服八

九十圓人壯氣盛者一百圓常服三十圓無太
便不之患自然上清下潤而妙

一切陽證風毒脚氣遍身游走疼痛每服八九十圓
未效更加十圓

一切走刺氣痛每服七八十圓未效加十圓

一切無病之人遍身筋骨等處平白疼痛不能名狀
者每服七八十圓未甚全效加至效爲度

一切頭疼非頭風證牙疼或浮或痒非風蛀牙證者
每服八九十圓

一切因風因寒鼻塞聲重等證身體不痛非傷寒證

者每服七八十圓痰盛人實者加圓數服

一切噎氣吞酸至於噁逆隔氣及胸閉或從腹中氣塊衝上嘔吐涎飲狀如翻胃者每服七八十圓未效再服

一切心下怔忡如畏人捕怵惕不安陰陽關隔變生垂證每服七十圓人壯病甚者加至九十圓

一切失飢傷飽憂思過慮至於心下嘈雜或噦晝夜飲食無度或只虛飽腹中稍飢並不喜食每服七八十圓至九十圓

一切久新痰氣喘嗽或嘔吐涎沫或痰結實熱或頭

暈目眩每服八九十圓虛老羸瘦者五六十圓未效加十圓

一切急慢喉閉赤眼每服八九十圓甚者加圓數再服頭領腫硬繞項熱核上若漂癘者正宜服之若年深多次服之瘡穿者用十五卷中銀粉散敷之口糜舌爛慢咽喉生瘡者每以五六十圓同蜜少許一處嚼破噙睡徐徐嚥之此少口瘡等證只以三二十圓如前噙三二夜即差

一切遍身無故遊走疼痛或腫或癢或如常痛無定所或俗名寒濕不腫在一處酸軟沉滯者每服七

八十圓至九十圓皆量其大小虛實輕重任意消
息服之

一切心氣冷疼如停水塊或動身散入腹中絞痛上
攻頭面腫硬遍身四肢去處腫起軟浮或痛或痒
或穿或不穿或穿而復閉或此消彼長漸成篤疾
此係痰毒內攻或使肺爛痰臭或作腸癰內疽每
服更量虛實加減服之以下惡物立見寬緩日淺
膿近者尅日全安年月深遠者但可稍減如飲食
壯者續續服之亦能全效

一切男子婦人大小虛實又患心疼下連小腹面黃

羸瘦痛陣日發必嘔綠水黑汁冷涎乃至氣絕心
下溫暖者並量大小多至七八十圓事屬不虞之
際至於百圓即便用生如未至顛危者虛弱疑似
之間只服三五十圓立見生意然後續續進之以
差爲度兼服生津化痰溫中理氣藥以全其功唯
豁痰湯加減之法爲妙方見十五卷中

一切荏苒之疾日久男子婦人之患非傷寒内外之
證或酒色吐血或月水愆期心煩志亂或腹脹脇
疼勞痛耳聾鼻骨節酸痛乾嘔惡心諸般内外疼
痛百藥無效病者不能喻其疾方書未嘗載其疾

醫者不能別其證並依前法加減服

大抵服藥必須臨睡就床用熟水一口許只送過咽
即便仰卧令藥在咽膈間徐徐而下如日間病出
不測痰不可忍乾嘔惡心必於除差者須是一依
臨睡服法多半日不可飲食湯水及不可起身坐
行言語直候藥圖除逐上焦痰滯惡物過膈入腹
然後動作方能中病每次須連進兩夜先夜所服
次日痰物既下三五次者次夜減十圓下一兩次
者仍服前數下五七次或只二三次而病勢頓已
者次夜減二十圓頭夜所服並不下惡物者次夜

加十圓壯人病實者多至百圓唯狂疾勁實及暴
卒惡候多服無妨大抵服罷仰臥咽狹稠涎壅塞
不利者乃痰氣泛上藥病相攻之故也少頃藥力
既勝自然寧帖往往痰病日久結實於肺胃間或
只暴病餘無泛溢者服藥下咽卽仰臥頓然百骸
安靜五臟清寧憂寐佳境如游華胥氏之國和悅
不可云喻大抵次早先去大便一次其餘遍次皆
是痰涕惡物亦有看是渣糞用水攪之盡繫痰片
粘涎或百中有一稍稍腹疼腰腎均急者蓋有一
種頑痰惡物滯滯閉氣滑腸裏急後重狀如痢積

片餉即已若其痰涎易下者其為快利不可勝言
 頓然滿口生津百竅爽快間有岸時倦怠者蓋連
 日病苦不安一時為藥所勝氣體斂和如醉得醒
 如浴方出如睡方起即非虛倦也此藥並不洞泄
 刮腸大瀉但能取痰積惡物自腸胃次第穿鑿而
 下腹中糟粕並不相傷唯下部肌腸之毒乃藥力
 不到之處是故先去
 其餘詳悉不能備述
 服者自然知之

痰論

一切氣急喘嗽咯痰吐涎世人皆知為痰病方書備

載於痰門又曰治痰必先理氣氣順痰消於理甚
 明蓋曰憂思損志氣鬱延凝氣治則痰散也然而
 痰因氣結氣因痰滯理氣則其如痰何余故用袞
 痰圓逐去滯礙惡物如用其討叛新民也况有稟
 賦痰證者嬰見出腹啼聲初出已有痰涎又有大
 善知識忘形忘骸無思無慮者頓抱痰疾此豈唯
 因氣而然乎故學者不可固執一端而不通

一切無痰不嗽不嘔者世人莫知為痰方書散入雜
 證是以大小七氣湯治中二陳半夏茯苓湯細辛
 白朮薄芎石膏白礬皂角南星貝母常山以至青

州白圓子膏星散種種消酒化氣去風寬膈止惡
但諸方顯仁藏用於其間古人治痰莫不在斯乎
余用袞痰圓獲效萬無一失者蓋泛應曲酬精心
入思於理不乖濟利年遠穩審絕倫也唯脫形不
食及水瀉并孕婦不服外自數歲已上至八旬者
有病皆可量度前法餌之更有病者或只常人大
便頻去或稍腹痛或微覺後重但看其色焦黃稠
粘者並是痰瀉正宜服之逐去頑痰臍臍清利自
然不瀉也

痰形

切男女大小素稟痰疾其候徃徃不同其狀各各
奇異方書有云痰清而白者爲寒黃而濁者爲熱
殊不知始則清白久則黃濁稠結疑於下清白稀
薄浮於上嗽而易出者清而白者也咳而不能出
則黃濁結滯者也甫及咯吐盡爲稠黃者乃日久
濕熱鬱沸上下凝結皆無清白者也黃稠濁結甚
至帶血血敗成黑痰橫於肺胃之間者爲關格異
證人所不識及爲上壅頭目齒頰喉舌諸病輕則
鼻準赤查兩竅生瘡頤頰結硬風壅心煩鼻塞聲
重涕唾稠粘重則爲肺癰腸毒便膿躑躅瘰癧或

爲誇大自高妄誕漸至顛狂歌笑逾垣上樹火勢
既退痰血朦膜於膏肓之間神明之府以至終日
兀兀定視或只言語謬錯或飲食酒醪健嗽自若
喜睡癡憨數年者不可卒治三五載者克日可安
服藥一次則狂勢定二次則知羞識愧定視兀兀
三服後即復聰明逐下惡物燥乾擊之則如金石
之聲得雨濕潤其狀如先痰形若清白稀薄泡沫
粘膩與氣擊搏吹噓脹大狀若魚胞者粘喉着肺
朦膜氣息澎湃喘急吐咯不盡下連敗濁稠痰咽
膈沸食相雜糟粕不利終日膨脹不進飲食或腹

中虛氣作聲上攻下注乾嘔惡心腸鳴下泄或轉
輪失常滑脫澹瀉狀若播爛山藥芋頭水洗不散
或色如紅柿或即焦黃或封沫糟粕生熟蕪并痰
喘日久者肺氣不能護衛畏風惡寒自汗如雨小
便頻多乃至百關不調五神失位所致多端或衣
食過熱時候鬱發但見傷寒諸證始因痰疾而然
者衮痰圓逐下敗物克日清寧寒者即和熱者自
清飲食復常便溺有度也其餘頭面四肢胸背腹
膈內外爲病百般皆痰形不一所致有如水浸阿
膠或似蜆肉或如破絮或如米粒或與涎相雜或

如熟糲或如臭膿或帶瘀血嗽而能出則方書載
爲一門嗽而無痰則方書別爲一類殊不知總爲
一痰其狀不同故異耳津液既凝爲痰不復週潤
三焦故口燥咽乾大便秘結面無血色白如枯骨
毛髮焦槁婦人因此血無羸餘經水絕斷或即愈
期方書雖各有條必須逐去敗痰服餌方得有效
痰味

一切痰涎各有氣味清白者味淡日久漸成惡味口
舌有如嚼椒如蜆肉破絮米粒之類者其味鹹能
使人味咯咽痒如熟糲挑膠者其味鹹酸麻苦辣

澁腥腥惡氣往往不一故停滯於胸膈之間使久
心煩多怒眩運眼澁痒痛齒舌或痒或疼喫食頻
咬頰車其味在於肺胃之間隨氣週流百脉滲入
毛竅面若蟲行遍身習習澆澆刺截甚至於風疥
燥痒入骨搔爬不厭當其作楚之時涕淚痰涎並
如砒霜礪砂之味在喉則錯喉唾捨或乘時着於
喉嚨曲擢之中咯不出頓嗽忙窘但如米粒一點
忽然咯出齒舌俱疼其况甚惡故遂下敗痰之時
間有穿腸出腹滯澀澆澆如痢積之狀荒窘可畏
其味焦苦豆腥者使人上壅赤眼口瘡熱被喉閉

面上鼻竅生瘡口苦舌乾喉燥聲嘶鼻聞焦臭其
味相蕪者蕪病其味單行者單病余平生病痰爲
人治痰撈籠年深討論日久備知其詳非圖文具
而已故不愧鄙猥瑣屑敷演大畧其餘變狀不常
病者服藥自知痰證脉息已具於論卷中

痰證或問

或問曰據子所陳頭風已下諸證在方各有科目今
以一棗痰圖治之則諸方何用六氣何有答曰古
今醫方各殊號異君臣佐使彼此蕪并痰論已譬
喻及若夫六氣循經則有淫情內外之因六淫之

病當祖仲景專科七情之方雖有多門原其本標
半因痰病蓋亦有因病而生痰者也故痰之爲病
不出六經六經所屬其非六氣乎醫書以脾爲中
州合胃爲表裏胃爲水穀之海變化糟粕灌溉四
臟其氣薰蒸上朝肺爲華蓋主司皮毛過流內外
充潤百骸氤氳爲榮衛之氣合會爲津液之源隨
經變化在肝名津在肺名液在心爲血在腎爲精
在胃爲涎元和純粹穀氣相資升降無窮髓腦涕
唾淚精津氣血液同出一源而隨機感應故疑之
則爲敗痰痰者濕類也屬足太陰濕土所司故腫

滿至極則必喘痰喘至極則必浮在方則有理氣消腫之藥故不言痰也肺爲貯痰之器痰實鬱勃而濕執化屬乎少陰君火所司在方則有除熱清劑故不言痰也火盛金衰木無以制屬足厥陰風木所司風性飄蕩動靜不常干犯諸經在方則有一百二十種風故不言痰也痰乃敗津結實之形窒礙朝會隧道氣不流暢在方則有七十二般氣故不言痰也津既爲痰不復合氣氤氳停留肺胃之間自爲惡物其冷如水積之日久或咳不咳或喘不喘或嘔噦涎沫或不唾痰或面青唇黑四肢

厥逆或惡風或惡寒或頭疼身痛或多汗如雨或卽無汗本因肺病狀若傷寒屬足太陽寒水所司在方則各分治法故不言痰也或因志不遂憂思鬱結或因驚伏痰或因伏痰怔忡如畏人捕拂勃至甚火氣上炎性好誇大坐卧反常語言錯繆狂惑悲哀逾垣上屋邪陽獨盛營力過入屬乎少陽相火所司在方則有鎮心寧志之劑傷寒自有別條故不言痰也中風者涎浮痰凝津不潤下大便燥澁有伏痰者肺氣不治腠理開闔失常衣食辛熱或天氣鬱蒸内外交燠而壅或衝冒風寒則毛

竅驟閉肺壅痰寒甚至皮毛枯竭皴燥並屬乎陽
明燥金所司在方則各分證類故不言痰也蓋因
痰而致病者先治其痰後調餘病因病而致痰者
先調其病後逐其痰故經云有其在本則治其本
有其在標則治其標其有敗痰既下諸證悉痊者
經又云有治本而得者有治標而得者如是之謂
也

或問曰痰留肺中人皆曉之今言在胃入腸尚或可
信所謂筋骨四肢五臟頂門腳心卒暴遲久之疾
其義何在荅曰元氣氤氳榮衛之間不容髮間上

焦停痰週流不利氣阻其中奔潰四逸隨其所寓
緩急而為諸病也

或問曰有痰而服痰藥衆所共信今令無痰者服痰
藥世所未聞荅曰諺云隔山見烟便知是火既是
逐動敗痰方覺痰盛殊不知積痰日久結實不泛
但能開格致病並不咳嗽吐痰既已逐動敗痰根
始能隨氣上下再進一次無不奏功

或問曰有久病得藥痰下頓安者何也荅曰敗痰結
實脫滑肺無餘黨遂下敗痰四躡輕安即日無事
或問方書皆曰五痰何謂也荅曰所謂風痰寒痰熱

痰氣痰味痰又名酒痰味痰者因飲食酒醪厚味而唾痰也氣痰者因事逆意而然也熱痰者因飲食辛辣燒炙煎燂重稠厚穉及天時鬱勃而然也寒痰者因衝冒風涼不節之氣而然也風痰者因感風而發或風熱拂鬱而然也此皆素抱痰疾者因風寒氣熱味而喘咯咳唾非別有此五種之痰故一以袞痰圓治之即效若素無痰疾因風寒入肺痰喘咳嗽并有外證者自屬傷寒證治之條外證既罷或過經壞證痰疾則亦用袞痰圓治之即效醫書又以心肝脾肺腎為五痰學者鮮有不惑

效醫書又以心肝脾肺腎為五痰學者鮮有不惑蓋言喜怒憂思智五者之氣鬱結成痰也痰既成形則心肝脾腎無所停留而留於肺尖養生之家亦宜知之則其義不惑

或問曰方有諸飲飲與痰有以異乎無以異邪荅曰諸飲者溢飲支飲停飲亦曰留飲留者飲不入胃不與緩勻化者也支飲者停留過度支分別道而脇痛腸中水聲者是也溢飲者過飲酒漿湯汁之類是也蓋有伏痰者傷於停飲是以嘔酸吐水皆因痰涎粘滯膈礙而消化違時故也易云水就濕

火就燥物各從其類不已則邪濕侵脾而爲泄瀉
小便若秘則洪水橫流而爲水腫矣急以袞痰圓
救之

痰忌

胡椒乾薑辛辣燒炙煎炒性執等物發痰助壅合鍋
熱麵大發風痰必須過水離湯還汁令熟食之無毒
芋頭山藥魚腥油膩粘滑等物惹痰不利腸胃熟鷄
鴨彈熟栗子但是酥膩之物滯膈閉氣生痰素有痰
者宜食清涼菓木飽上多食無妨暴感風寒痰病者
皆宜禁之

藥無所忌

服袞痰圓後次日飲食湯藥俱無妨

奉定養生主論卷之十四