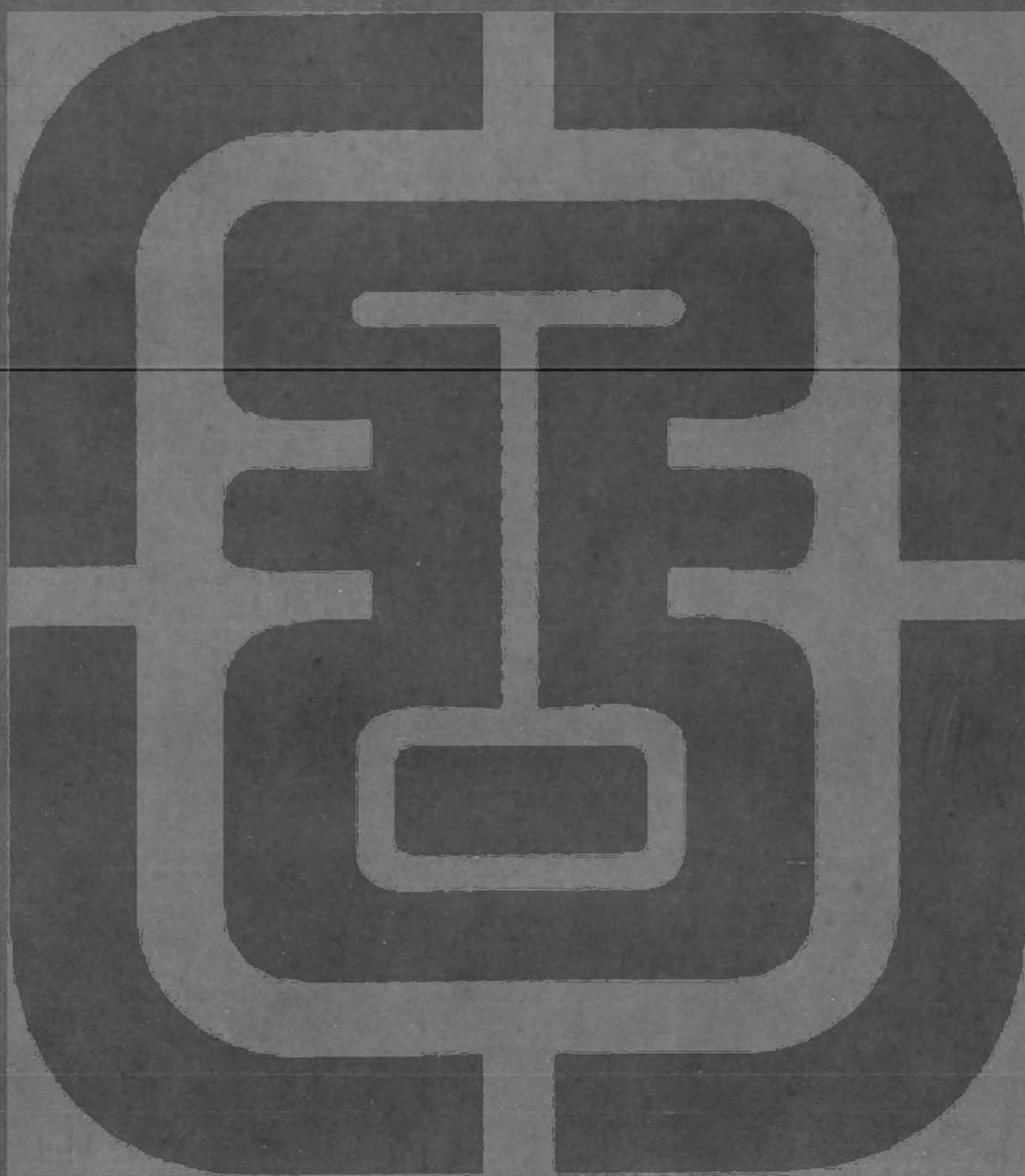


4949  
:41



本草綱目果部目錄第三十三卷

○果之五 瓜類九種

甜瓜

嘉祐瓜蒂

西瓜

日用

葡萄

本經

蓂蕪

綱目即野葡萄

獼猴桃

開寶即藤梨

甘蔗

別錄

沙糖

唐本

石蜜

唐本

刺蜜

拾遺齋附

右附方舊十二新四十

○果之六 水果類六種 附錄二十三種

蓮藕

本經

紅白蓮花

拾遺

芡實

別錄即菱

芡實

本經

烏芋

別錄

慈姑

日華

○附錄諸果 綱目二十一種拾遺一種

津符子 必思荅 甘劍子 楊搖子

海梧子 木竹子 櫓罌子 羅晃子

樵子 夫編子 白緣子 繫彌子

人面子 黃皮果 四味果 千歲子

侯騷子 酒杯藤子 藟子 山棗

限支 靈牀上果子

諸果有毒 拾遺

右附方舊十五新六十三

○互考

楮實 梧桐子 枸杞子 金櫻子

山茱萸 桑椹 木半夏 胡頹子

松花 桂花 櫟實 已上果部

黃精 葳蕤 已上 蒲黃

菰首 茆醬 豆蔻 益智子

使君子 燕覆子 蓬蘽 覆盆子

本草綱目果部第三十三卷

果之五

菰類九種



甜瓜

宋嘉祐

校正

自菜部移入此併入本經瓜蒂

釋名 甘瓜

唐本 果瓜

時珍曰瓜字篆文象瓜在鬚蔓間之形甜瓜之味甜于諸瓜故

獨得其甜之稱舊列菜部誤矣按王禎云瓜類不同其用有二供果者為果瓜甜瓜西瓜是也供菜者為菜瓜胡瓜越瓜是也在木曰果在地曰菰大曰瓜小曰瓠其子曰瓠其肉曰瓠其附曰環謂脫花處也其蒂曰壺謂繫蔓處也禮記為天子削瓜及瓜祭皆指果瓜也本草瓜蒂亦此瓜之蒂也

集解

別錄曰瓜蒂生嵩高平澤七月七日采陰乾頌曰瓜蒂即甜瓜蒂也處處有之園圃所蒔

有青白二種子色皆黃入藥當用早青瓜蒂為良時珍曰甜瓜北土中州種蒔甚多二三月下種延

蔓而生葉大數寸五六月花開黃色六七月瓜熟其類最繁有團有長有尖有扁大或徑尺小或一捻其稜或有或無其色或青或綠或黃斑糝斑或白路黃路其瓢或白或紅其子或黃或赤或白或黑按王禎農書云瓜品甚多不可枚舉以狀得名則有龍肝虎掌兔頭狸首羊髓蜜筒之稱以色得名則有烏瓜白團黃瓢白瓢小青大斑之別然其味不出乎甘香而已廣志惟以遼東燉煌廬江之瓜為勝然瓜州之大瓜陽城之御瓜西蜀之温瓜永嘉之寒瓜未可以優劣論也甘肅甜瓜皮瓢皆甘勝饔蜜其皮暴甘猶美浙中一種陰瓜種于陰處熟則色黃如金膚皮稍厚藏之至春食之如新此皆種藝之功不必拘以土地也甜瓜子曝裂取仁可充果食凡瓜最畏麝氣觸之甚至一蒂不收

**瓜瓢氣味甘寒滑有小毒**  
大明曰無毒思邈曰多食發黃疸令人虛羸多忘解藥力病後食多或反胃脚氣人食之患永不除也說曰多食令人陰下濕痒生瘡動宿令癥癖

病破腹發虛熱令人憊憊氣弱脚手無力少食則可龍魚河圖云凡瓜有兩鼻兩蒂者殺人五月瓜沉水者食之得冷病終身不瘥九月被霜者食之冬病寒熱與油餅同食發病○多食瓜作脹者食鹽花即化弘景曰食瓜多即入水自漬便消時珍曰張華博物志言人以冷水漬至膝可頓啖瓜至數十枚漬至項其啖轉多水皆作瓜氣也則水浸消瓜亦物性也瓜最忌麝與酒凡食瓜過多但飲酒及水服麝香尤勝於食鹽漬水也

**主治止渴除煩熱利小便通三**

**焦間壅塞氣治口鼻瘡**  
嘉祐暑月食之永不中暑  
宗奭

**發明**  
宗奭曰甜瓜雖解暑氣而性冷消損陽氣多食未有不利者貧下多食深秋作痢最為難治惟以皮蜜浸收之良皮亦可作羹食弘景曰

凡瓜皆冷利早青者尤甚熟瓜除瓢食之不害人時珍曰瓜性最寒曝而食之尤冷故稽聖賦云瓜寒於曝油冷於煎此物性之異也王冀洛都賦云

瓜則消暑蕩滯解渴療饑又奇効良方云昔有男子病膿血惡痢痛不可忍以水浸甜瓜食數枚即愈此亦消暑之驗也

**瓜子仁修治**

敷曰凡收得曝乾杵細馬尾篩篩過成粉以紙三重裹壓去油用不去油

其力短也西瓜子仁同

**氣味甘寒無毒主治腹內結聚破潰**

**膿血最為腸胃脾內壅要藥**

別錄**止月經太過研末**

**去油水調服**

藏器○炮炙論序曰瓜子炒食補中宜人血泛經過飲調瓜子

孟詵**清肺潤腸和中止渴**

時珍

**附方**

新二

**口臭**

用甜瓜子杵末蜜和為丸每日漱口後含一丸亦可貼齒

**腰腿疼痛**

甜瓜子三兩酒浸十日為末每服三錢空心酒下日三**腸癰**  
壽域神方

**已成**

小腹腫痛小便似淋或大便難澀下膿用甜瓜子一合當歸炒一兩蛇退皮一條咬咀每

服四錢水一盞半煎一盞食前服利下惡物為妙**聖惠**

**瓜蒂**

本品結**釋名瓜丁**

金**苦丁香**

象形**修治**  
敷曰凡使勿用白瓜

蒂要取青綠色瓜氣足時其蒂自然落在蔓上采得繫屋東有風處吹乾用宗奭曰此甜瓜蒂也去瓜皮用蒂約半寸許曝極乾臨時研用時珍曰按唐珣云甜瓜蒂以團而短瓜團瓜者良若香甜瓜及長如瓠子者皆供菜之瓜其蒂不可用也**氣味苦寒有毒**  
大明曰無毒**主**

**治大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒欬逆上氣及**

**食諸果病在胸腹中皆吐下之**

本經**去鼻中瘰肉療**

**黃疸**

別錄**治腦寒熱艱眼昏吐痰**

大明**吐風熱痰涎治**

風眩頭痛癩癩喉痺頭自有濕氣時得麝香細辛

治鼻不聞香臭好古

**發明**張機曰病如桂枝證頭不痛項不强寸脉微

中有寒也當吐之太陽中暍神熱疼重而脉微弱

此夏月傷冷水水行皮中也宜吐之少陽病頭痛

發寒熱脉緊不大是膈上有痰也宜吐之病胸上

諸實鬱鬱而痛不能食欲人按之而反有濁唾下

利日十餘行寸口脉微弦者當吐之懊懣煩躁不

得眠未經汗下者謂之實煩當吐之宿食在上管

者當吐之並宜以瓜蒂散主之惟諸亡血虛家不

可與瓜蒂散也成無已曰高者越之在上者涌之

故越以瓜蒂香豉之苦涌以赤小豆之酸酸苦涌

泄為陰也果曰難經云上上部有脉下部無脉其人

常吐不吐者死此飲食內傷填塞胸中食傷太陰

風木生發之氣伏于下宜瓜蒂散吐之素問所謂

木鬱則達之也吐去上焦有形之物則木得舒暢

天地交而萬物通矣若尺脉絕者不宜用此恐損

真元令人胃氣不復也宗奭曰此物吐涎甚不損

人全勝石綠礞砂輩也震亨曰瓜蒂性急能損胃

**附方**瓜蒂散治證見上其方用瓜蒂二錢

每用一錢以香豉一合熱湯七合煮糜去滓

和服少少加之快吐乃止仲景傷寒論

**中暍**身熱頭痛而脉微弱此夏月傷冷水水行皮

吐金風涎暴作氣塞倒仆用瓜蒂為末每用一

灌良久涎自出不出含沙糖一錢七以水半合調

塊下咽即涎出也寇氏衍義諸風諸癩痰諸癩

涎涌用瓜蒂炒黃為末量人以酸釐水一盞調下  
取吐風癩加蠍稍半錢濕氣腫滿加赤小豆末一  
錢有蟲加狗油五七點雄黃一錢甚則加  
芫花半錢立吐蟲出東垣活法機要

**風** 欬嗽及遍身風癰急中涎潮等證不拘大人小  
兒此藥不大吐逆只出涎水瓜蒂為末壯年服  
一字老少半字早晨井華水下食頃含沙糖一

塊良久涎如水出年深者出墨涎有塊布水上也  
涎盡食粥一兩日如吐多人因甚即以

麝香泡湯一盞飲之即止 經驗後方 **急黃喘息**

心上堅硬欲得水喫者瓜蒂二小合赤小豆一合  
研末暖漿水五合服方寸匕一炊久當吐不吐再

服吹鼻取水亦 **遍身如金** 瓜蒂四十九枚丁香四  
可傷寒類要

為末每用一字吹鼻取出黃 **熱病發黃** 瓜蒂為末  
吹亦可措牙追涎 經驗方

吹鼻中輕則半日重則一日 **黃疸廕黃** 並取瓜蒂  
流取黃水乃愈 千金翼

豆各七枚為末吹豆許入鼻少時黃水 身面浮腫  
流出隔日一用瘥乃止 孟詵食療

方同 **十種蠱氣** 苦丁香為末棗肉和丸梧子大每  
方 服三十九丸棗湯下甚效 瑞竹堂

方 **濕家頭痛** 瓜蒂末一字啗入鼻中口含 **瘧疾寒**

**熱** 瓜蒂二枚水半盞浸一 **發狂欲走** 瓜蒂末井水  
宿頓服取吐愈 千金

即愈 **大便不通** 瓜蒂七枚研末綿裹塞 **鼻中瘕**

聖惠方 聖惠用陳瓜蒂末吹之日三次瘥乃已○又方  
肉 瓜蒂末白礬末各半錢綿裹塞之或以猪脂和

挺子塞之日一換○又方青甜瓜蒂二枚雄黃麝  
香半分為末先抓破後貼之日三次○湯液用瓜

蒂十四箇丁香一箇黍米四十九 **風熱牙痛** 瓜蒂  
粒研末口中含水啗鼻取下乃止

炒研麝香少許和之綿裹 **雞屎白禿** 甜瓜蔓連蒂  
咬定流涎 聖濟總錄

不拘多少以

水浸一夜砂鍋熬取苦汁去滓再熬如錫盛收每  
剝去痂疔洗淨以膏一盞加半夏末二錢薑汁一  
匙狗膽汁一枚和勻塗之不過三  
上忌食動風之物 儒門事親  
箇為末水調服吐痰  
即止 朱氏集驗方

蔓<sup>乾陰</sup> 主治女人月經斷絕同使君子各半兩甘草

六錢為末每酒服二錢

花<sup>主</sup>治心痛欬逆<sup>別錄</sup>

葉<sup>主</sup>治人無髮擣汁塗之即生<sup>嘉祐</sup>補中治小兒疳

及打傷損折為末酒服去瘀血<sup>孟詵</sup>

附方<sup>新</sup> 面上麤子<sup>七月七日午時取瓜葉七枚直入北堂中向南立逐枚拭麤</sup>

即減去也  
淮南萬畢術

西瓜<sup>日用</sup>

釋名寒瓜<sup>見下</sup>

集解<sup>瑞曰契丹破回紇始得此種以牛糞覆而種</sup>

色或黑麻色地地多有之時珍曰按胡嶠陷盧記

言嶠征回紇得此種歸名曰西瓜則西瓜自五代

時始入中國今則南北皆有而南方者味稍不及

亦甜瓜之類也二月下種蔓生花葉皆如甜瓜七

八月實熟有圍及徑尺者長至二尺者其稜或有

或無其色或青或綠其瓢或白或紅紅者味充勝

其子或黃或紅或黑或白者味更劣其味有甘

瓜甚大可藏至春者即此也蓋五代之先瓜種已

入浙東但無西瓜之名未遍中國爾其瓜子爆裂

取仁生食炒熟俱佳皮不堪啖亦可蜜煎醬藏  
曰一種楊溪瓜秋生冬熟形畧長扁而大瓢色如  
臘脂味勝可留至次年云是異人所遺之種也

**瓜瓢氣味甘淡寒無毒**

瑞曰有小毒多食作吐利胃弱者不可食同油餅食

損脾時珍曰按延壽書云北人稟厚食之猶憤南人稟薄多食易至霍亂冷病終身也○又按相感志云食西瓜後食其子即不噫瓜氣以瓜劃破曝日中少頃食即冷如水也得酒氣近糯米即易爛貓踏之即易沙  
**主治消煩止渴解暑熱**吳瑞**療喉痺**汪穎**寬中**

**下氣利小便治血痢解酒毒**

審原

**含汁治口瘡**

震亨

**發明**

穎曰西瓜性寒解熱有天生白虎湯之號然亦不宜多食時珍曰西瓜甜瓜皆屬生冷世俗以為醍醐灌頂甘露洒心取其一時之快不知其傷脾助濕之害也真西山衛生歌云瓜桃生冷

宜少驗危致秋來成瘧痢是矣又李廷飛延壽書云防州太守陳逢原避暑食瓜過多至秋忽腰腿痛不能舉動遇商助教療之乃愈此皆食瓜之患也故集書于此以為鑑戒云又洪忠宣松漠紀聞言有人苦目病或令以西瓜切片暴乾日日服之遂愈由其性冷降火故也

**皮氣味甘涼無毒主治口舌唇内生瘡燒研噉之**

震亨

**附方**

新

**閃挫腰痛**

西瓜青皮陰乾為末鹽酒調服三錢

攝生衆妙方

**食瓜**

**過傷**

瓜皮煎湯解之諸瓜皆同 事林廣記

**瓜子仁氣味甘寒無毒主治與甜瓜仁同**

時珍

**葡萄**

本經上品

# 釋名蒲桃

古草龍珠

時珍曰：葡萄酒漢書作蒲桃，可造酒人酹飲之，則醕然而

醉，故有是名。其圓者名草龍珠，長者名馬乳。葡萄酒白者名水晶，葡萄黑者名紫葡萄。漢書言張騫使西域，還始得此種，而神農本草已有。葡萄酒則漢前隴西舊有，但未入關耳。

## 集解

別錄曰：葡萄酒生隴西五原燉煌山谷。弘景曰：魏國使人多賫來，南方狀如五味子而甘美。

可作酒，云用藤汁殊美。北人多肥健耐寒，蓋食斯乎。不植淮南，亦如橘之變于河北也。人說卽是此間，夔夔恐亦如枳之與橘耶。恭曰：夔夔卽山葡萄。苗葉相似，亦堪作酒。葡萄酒取子汁釀酒，陶云用藤汁謬矣。頌曰：今河東及近汴州郡皆有之。苗作藤蔓而極長，太盛者一二本，綿被山谷間，花極細而黃白色，其實有紫白二色，有圓如珠者，有長似馬乳者，有無核者。皆七月八月熟，取汁可釀酒。按史記云：大宛以葡萄酒富人，藏酒萬餘石。久者十數年不敗。張騫使西域，得其種，還中國，始有。蓋北

果之最珍者。今太原尚作此酒，寄遠也。其根莖中空相通，暮澀其根而晨朝水浸于中矣。故俗呼其苗為木通。以利小腸。江東出一種實細而酸者，名夔夔子。宗奭曰：段成式言葡萄酒有黃白黑三種。唐書言波斯所出者大如雞卵，此物最難乾，不乾不可收，不問土地，但收皆可釀酒。時珍曰：葡萄酒折藤壓之最易生，春月萌苞，生葉頗似栝樓葉，而有五尖生鬚，延蔓引數十丈。三月開小花，成穗黃白色，仍連着實，星編珠聚。七八月熟，有紫白二色。西人及太原平陽皆作葡萄酒。乾貨之四方，蜀中有綠葡萄，熟時色綠，雲南所出者大如棗，味尤長。西邊有瑣瑣葡萄，大如五味子，而無核。按物類相感志云：甘草作釘，鍼葡萄立死，以麝香入葡萄酒皮內，則葡萄盡作香氣，其愛憎異于他草。如此又言其藤穿過棗樹，則實味更美也。三元延壽書言葡萄酒架下不可飲，酒恐蟲屎傷人。

## 實氣味甘平 瀦無毒

洗曰：其酸溫多食，主治筋骨

濕痺益氣倍力強志令人肥健耐饑忍風寒久食  
輕身不老延年可作酒本經逐水利小便別錄除腸間

水調中治淋甄權時氣痘瘡不出食之或研酒飲甚

効蘇頌

發明頌曰按魏文帝詔羣臣曰蒲桃當夏末涉秋

尚而餘暑醉酒宿醒掩露而食其而不飴酸

而不酢冷而不寒味長汁多除煩解渴又釀為酒

甘于麴藥善醉而易醒他方之果寧有匹之者乎

震亨曰葡萄酒屬土有水與木火東南人食之多病

熱西北人食之無恙蓋能下走滲道西北人稟氣

厚故耳

附方新除煩止渴生葡萄酒搗濾取汁以瓦器熬稠

入熟蜜少許同收點湯飲甚良

居家必用

熱淋澀痛葡萄酒擣取自然汁生藕擣取自

然汁生地黃擣取自然汁白沙

蜜各五合每服一盞

石器溫服聖惠方胎上衝心葡萄酒煎湯飲之

即下聖惠方根及藤葉氣味同主治煮濃汁細飲止嘔噦及霍

亂後惡心孕婦子上衝心飲之即下胎安孟詵治腰

脚肢腿痛煎湯淋洗之良又飲其汁利小便通小

腸消腫滿時珍

附方新水腫葡萄酒嫩心十四箇螻蛄七箇去頭尾

同研露七日曝乾為末每服半錢淡

煎音嬰郁

校正原附葡萄酒

釋名燕蕒詩毛嬰舌廣推山葡萄唐註野葡萄俗名藤名木

龍時珍曰名義未詳

集解恭曰蕒蕒蔓生苗葉與葡萄相似而小亦有莖大如椀者冬月惟葉凋而藤不死藤汁味甘子味甘酸即干歲蕒也頌曰蕒蕒子生江東實似葡萄細而味酸亦堪為酒時珍曰蕒蕒野生林野間亦可插植蔓葉花實與葡萄無異其實小而圓色不甚紫也詩云六月食蕒即此其莖吹之氣出有汁如通草也

正誤藏器曰蘇恭註干歲蕒即是蕒蕒妄言也干歲蕒藤如葛而葉背白子赤可食蕒蕒藤所斷通氣更無其汁詳見草部干歲蕒下時珍曰蘇恭所說蕒蕒形狀甚是但以爲干歲蕒則非矣  
實氣味甘酸平無毒主治止渴悅色益氣蘇恭

藤氣味甘平無毒主治噦逆傷寒後嘔噦搗汁飲

之良蘇恭止渴利小便時珍

附方新嘔哕厥逆蕒蕒藤煎汁呷目中障翳蕒蕒藤以

水浸過吹氣取汁滴入目中五淋血淋木龍湯用去熱翳赤白障拾遺本草

葡萄藤也竹園萎淡竹葉麥門冬連根苗紅棗肉燈心草烏梅當歸各等分煎湯代茶飲百一選

根氣味同主治下焦熱痛淋闕消腫毒時珍

附方新男婦熱淋野葡萄根七錢葛根三錢水一鍾煎七分入童子小便三分空

心温服乾坤秘韞女人腹痛方同一切腫毒赤龍散用野葡萄根晒研

爲末水調塗之即消赤遊風腫忽然腫痒不治則殺用野葡萄根

也儒門事親方

擣如泥塗之即消通變要法

彌猴桃

宋開寶

釋名彌猴梨

開寶

藤梨

同

陽桃

日用

木子

時珍曰其形如梨其色如

桃而彌猴喜食故有諸名閩人呼為陽桃

集解

志曰生山谷中藤着樹生葉圓有毛其實形似雞卵大其皮褐色經霜始其美可食皮堪

作紙宗奭曰今陝西永興軍南山甚多枝條柔弱高二三丈多附木而生其子十月爛熟色淡綠生

則極酸子繁細其色如芥子淺山傍道則有子者深山則多為猴所食矣

實氣味酸甘寒無毒

藏器曰鹹酸無毒多食冷脾胃動洩瀉宗奭曰有實熱者

宜食之太過則令人臟寒作洩 主治止暴渴解煩熱壓丹石下淋

石熱壅

開寶曰並宜調中下氣主骨節風癰

緩不隨長年白髮野雞內痔病

藏器

藤中汁氣味甘滑寒無毒主治反胃和生薑汁服

之又下石淋

藏器

枝葉主治殺蟲煮汁飼狗療癩疥

開寶

甘蔗

音柘錄中品

釋名竿蔗

草木狀

諸

音遮○時珍曰按野史云呂惠卿言凡草皆正生嫡出惟蔗側

種根上庶出故字從庶也嵇含作竿蔗謂其莖如竹竿也離騷漢書皆作柘字通用也諸字出許慎

說文蓋蔗音之轉也

集解

弘景曰蔗出江東為勝廬陵亦有好事者廣州

甚益人又有荻蔗節疎而細亦可噉也頌曰今江浙閩廣湖南蜀川所生大者亦高丈許其葉似荻有二種荻蔗莖細短而節疎但堪生噉亦可煎稀糖竹蔗莖粗而長可竿汁為沙糖泉福吉廣諸州多作之鍊沙糖和牛乳為乳糖惟蜀川作之南人販至北地者荻蔗多而竹蔗少也說曰蔗有赤色者名崑崙蔗白色者名荻蔗竹蔗以蜀及嶺南者為勝江東雖有而劣于蜀產會稽所作乳糖殆勝于蜀時珍曰蔗皆畦種叢生最困地力莖似竹而內實大者圍數寸長六七尺根下節密以漸而疎抽葉如蘆葉而大長三四尺扶疎四垂八九月收莖可留過春克果食按王灼糖霜譜云蔗有四色曰杜蔗即竹蔗也綠嫩薄皮味極醇厚專用作霜曰西蔗作霜色淺曰芳蔗亦名蠟蔗即荻蔗也亦可作沙糖曰紅蔗亦名紫蔗即崑崙蔗也止可生啖不堪作糖凡蔗榨漿飲固佳又不若咀嚼之味

也

蔗氣味甘平濇無毒

大明曰冷說曰共酒食發痰

相感志云同樵子食則渣軟

主治下氣和中助脾氣利大腸

別錄

利大小腸消痰止渴除心胸煩熱解酒毒

噦反胃寬胸膈

時珍

發明

時珍曰蔗脾之果也其漿甘寒能瀉火熱素問所謂甘温除大熱之意煎鍊成糖則甘温

而助濕熱所謂積温成熱也蔗漿消渴解酒自古稱之故漢書郊祀歌云百味旨酒布蘭生泰尊柘漿析朝醑唐王維櫻桃詩云飽食不須愁內熱大官還蔗漿寒是矣而孟詵乃謂共酒食發痰者豈不知其有解酒除熱之功耶日華子大明又謂沙糖能解酒毒則不知既經煎鍊便能助酒為熱

本草綱目卷之三  
與生漿之性異矣按晁氏客話云甘草遇火則熱麻油遇火則冷其蔗煎飴則熱水成湯則冷此物性之異醫者可不知乎又野史云盧絳中病疝疾疲瘵忽夢白衣婦人云食蔗可愈及旦買蔗數挺食之翌日疾愈此亦助脾和中之驗與

**附方** 舊三五 癸熱口乾 小便赤澀取甘蔗去皮嚼汁嚥之飲漿亦可 外臺秘要

**痰喘氣急** 方見山藥 反胃吐食 朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者用甘蔗汁七升

生薑汁一升和勻日乾嘔不息 蔗汁溫服半升日日細呷之 梅師方

後方 疰瘧疲瘵 見前 眼暴赤腫 礞澀疼痛甘蔗汁二

內慢火養濃去 虛熱欬嗽 口乾涕唾用甘蔗汁一

滓點之 普濟 小兒口疳 蔗皮燒研搽

滓主治燒存性研末烏柏油調塗小兒頭瘡白禿

頻塗取瘡燒烟勿令人目能使暗明 時珍

**沙糖** 唐本草

**集解** 恭曰沙糖出蜀地西戎江東並有之竿甘蔗

毬者為毬糖餅者為糖餅沙糖中凝結如石破之

如沙透明白者為糖霜時珍曰此紫沙糖也法出

西域唐太宗始遣人傳其法入中國以蔗汁過樟

木槽取而煎成清者為蔗飴凝結有沙者為沙糖

漆甕造成如石如霜如冰者為石蜜為糖霜為冰

糖也紫糖亦可煎化印成鳥獸果物之狀以克席

**氣味甘寒無毒** 恭曰冷利過于石蜜 說曰性溫不

冷多食令人心痛生長蟲消肌肉

損齒發疳蟲與鯽魚同食成疳蟲與葵同食  
生流澀與笋同食不消成癥身重不能行 **主治**

**心腹熱脹口乾渴** 唐本 **潤心肺大小腸熱解酒毒臘**

**月瓶封窖糞坑中患天行熱狂者絞汁服甚良** 大明

**和中助脾緩肝氣** 時珍

**發明** 宗奭曰蔗汁清故費煎鍊致紫黑色今醫家治暴熱多用為先導兼啖駝馬解熱小兒多

食則損齒生蟲者土制水俾蟲屬土得甘即生也震亨曰糖生胃火乃濕土生熱故能損齒生蟲與

食棗病齧同意非土制水也時珍曰沙糖性溫殊於蔗漿故不宜多食與魚筍之類同食皆不益人

今人每用為調和徒取其適口而不知陰受其害也但其性能和脾緩肝故治脾胃及瀉肝藥用為

先導本草言其性寒蘇恭謂其冷利皆昧此理

**附方** 舊一 **下痢禁口** 沙糖半斤烏梅一箇水二椀煎一椀時時飲之 摘玄方

**腹中紫脹** 白糖以酒三升煮服之 **痘不落** 沙糖 調新

汲水一盃服之白湯調亦可日二服 **虎傷人瘡** 水化沙糖一椀服并塗之

摘玄方 **上氣喘嗽** 煩熱食即吐逆用沙糖薑汁等分相和慢煎二十沸每嚥半匙取効

**食韭口臭** 沙糖解之 摘要方

**石蜜** 唐本草

**釋名白沙糖** 恭曰石蜜即乳糖也與蟲部石蜜同名時珍曰按萬震涼州異物志云石

蜜非石類假石之名也實乃甘蔗汁煎而曝之則凝如石而體甚輕故謂之石蜜也

**集解** 志約曰石蜜出益州及西戎煎鍊沙糖為之可作餅塊黃白色 恭曰石蜜用水牛乳米粉

和煎成塊作餅堅重西戎來者佳江左亦有殆勝于蜀說曰自蜀中波斯來者良東吳亦有不及兩處者皆煎蔗汁牛乳則易細白耳宗奭曰石蜜川浙者最佳其味厚他處皆次之煎鍊以銅象物達京師至夏月及久陰雨多自消化土人先以竹葉及紙裹包外用石夾埋之不得見風遂可免今人謂之乳糖其作餅黃白色者謂之捻糖易消化入藥至少時珍曰石蜜即白沙糖也凝結作餅塊如石者為石蜜輕白如霜者為糖霜堅白如冰者為冰糖皆一物有精粗之異也以白糖煎化模印成人物獅象之形者為饗糖後漢書註所謂祝糖是也以石蜜和諸果仁及橙橘皮縮砂薄荷之類作成餅塊者為糖纏以石蜜和牛乳酥酪作成餅塊者為乳糖皆一物數變也唐本草明言石蜜煎沙糖為之而諸註皆以乳糖即為石蜜殊欠分明按王灼糖霜譜云古者惟飲蔗漿其後煎為蔗錫又曝為石蜜唐初以蔗為酒而糖霜則自大曆間有鄒和尚者來住蜀之遂寧緞山始傳造法故其蔗

所在植之獨有福唐四明番禺廣漢遂寧有水糖他處皆顆碎色淺味薄惟竹蔗綠嫩味厚作霜最佳西蔗次之凡霜一甕其中品色亦自不同惟疊如假山者為上團枝次之甕鑑次之小顆塊又次之沙脚為下紫色及如水晶色者為上深琥珀色次之淺黃又次之淺白為下

**氣味甘寒冷利無毒主治心腹熱脹口乾渴**唐本治

**目中熱膜明目和棗肉巨勝末為丸噙之潤肺氣**

**助五臟生津**孟詵**潤心肺燥熱治嗽消痰解酒和中**

**助脾氣**時珍**肝氣**

**發明**震亨曰石蜜甘喜入脾食多則害必生于脾西北地地高多燥得之有益東北地地下多濕得

之未有不病者亦兼氣之厚薄不同耳時珍曰石蜜糖霜水糖比之紫沙糖性稍平功用相同入藥

勝之然不冷利若久食則助熱損齒生蟲之害同也

刺蜜拾遺

校正

自草部移入此

釋名草蜜拾遺給敦羅

集解

藏器曰交河沙中有草頭上有毛毛中生蜜胡人名為給敦羅時珍曰按李延壽北史云

高昌有草名羊刺其上生蜜味甚甘美又梁四公子記云高昌貢刺蜜杰公云南平城羊刺無葉其蜜色白而味甘鹽城羊刺葉大其蜜色青而味薄也高昌即交河在西番今為火州又段成式西陽雜俎云北天竺國有蜜草蔓生大葉秋冬不死因受霜露遂成蜜也又大明一統志云西番撒馬兒罕地有小草叢生葉細如藍秋露凝其上味甘如蜜可熬為錫土人呼為達即古質蓋甘露也按此二說皆草蜜也但不知其草即羊刺否也又有翻齊樹亦出蜜云可入藥而不得其詳今附于左

附錄翻齊

音別○按段成式云翻齊出波斯國棉林國亦有之名頃勃梨佗頃音奪樹長

丈餘皮色青薄光淨葉似阿魏生于枝端一枝三葉八月伐之臘月更抽新條七月斷其枝有黃汁如蜜微香可以入藥療病也

氣味甘平無毒主治骨蒸發熱痰嗽暴痢下血開

胃止渴除煩藏器

○果之六 水果類六種

蓮藕本經上品

釋名其根藕

爾雅其實蓮

同上其莖葉荷

韓保昇曰藕生水中其葉

名荷按爾雅云荷芙蕖其莖茄其葉蓮其本菴其華菡萏其實蓮其根藕其中蒴蒴中薏那昂註云

芙蓉總名也別名芙蓉江東人呼為荷菡萏蓮花也  
 也的蓮實也薏的中青心也郭璞註云菡萏乃莖下  
 白莠在泥中者蓮乃房也的乃子也薏乃中心苦  
 薏也江東人呼荷花為芙蓉北人以藕為荷亦以  
 蓮為荷蜀人以藕為茄此皆習俗傳誤也陸機詩  
 踈云其莖為荷其花未發為菡萏已發為芙蓉其  
 實蓮蓮之皮青裏白其子的的殼青肉白的內  
 青心二三分為苦薏也時珍曰爾雅以荷為根名  
 韓氏以荷為葉名陸機以荷為莖名按莖乃負葉  
 者也有負荷之義當從陸說菡萏乃嫩莠如竹之行  
 鞭者節生二莖一為葉一為花盡處乃生藕為花  
 葉根實之本顯仁藏用功成不居可謂退藏于密  
 矣故謂之菡萏花葉常偶生不偶不生故根曰藕或  
 云藕善耕泥故字從耦耦者耕也茄音加加于菡  
 上也蓮音遐遠于菡也菡菡函合未發之意芙蓉  
 敷布容艷之意蓮者連也花實相連而出也的者  
 的也子在房中點點如的也的乃凡物點注之名  
 薏猶意也含苦在內也古詩云食子心無棄苦心

是矣  
 生意存

**集解**

別錄曰藕實莖生汝南池澤八月采當之曰

葉團青大如扇其花赤子黑如羊矢時珍曰蓮藕  
 荆揚豫益諸處湖澤陂池皆有之以蓮子種者生  
 遲藕芽種者最易發其芽穿泥成白藕即菡也長  
 者至丈餘五六月嫩時浸水取之可作蔬茹俗呼  
 藕絲菜節生二莖一為藕荷其葉貼水其下旁行  
 生藕也一為菱荷其葉出水其旁莖生花也其葉  
 清明後生六七月開花花有紅白粉紅三色花心  
 有黃鬚蓋長寸餘鬚內即蓮也花褪連房成的的  
 在房如蜂子在窠之狀六七月采嫩者生食脆美  
 至秋房枯子黑其堅如石謂之石蓮子八九月收  
 之所去黑殼貨之四方謂之蓮肉冬月至春掘藕  
 食之藕白有孔有絲大者如肱臂長六七尺凡五  
 六節大抵野生及紅花者蓮多藕劣種植及白花  
 者蓮少藕佳也其花白者香紅者艷千葉者不結

本草綱目身部卷三十一  
實別有合歡並頭者有夜舒荷夜布晝卷睡蓮花  
夜入水全蓮花黃碧蓮花碧繡蓮花如繡皆是異  
種故不述相感志云荷梗塞穴鼠  
自去煎湯洗蠟垢自新物性然也

**蓮實釋名藕實**本經**蒡**爾雅**敷**音吸**石蓮子**別錄**水芝**本經

**澤芝**古今注

**修治**弘景曰藕實即蓮子八九月采黑堅如石者乾搗破之頌曰其蒡至秋黑而沉水為石蓮

子可磨為飯食時珍曰石蓮剝去黑殼謂之蓮肉以水浸去赤皮青心生食甚佳入藥須蒸熟去心或晒或焙乾用亦有每一斤用獾豬肚一箇盛貯煮熟搗焙用者今藥肆一種石蓮子狀如土石而味苦不知何物也**氣味甘平瀦無毒**別錄曰寒天明日蓮曰嫩蒡性平石蓮性温得茯苓山藥白朮枸杞子良說曰生食過多微動冷氣脹人蒸食甚良大便

燥瀦者不可食**主治補中養神益氣力除百疾久服輕身**

**耐老不饑延年**本經**主五臟不足傷中益十二經脉**

**血氣**孟詵**止渴去熱安心止痢治腰痛及泄精多食**

**令人歡喜**大明**交心腎厚腸胃固精氣強筋骨補虛**

**損利耳目除寒濕止脾泄久痢赤白濁女人帶下**

**崩中諸血病**時珍**搗碎和米作粥飯食輕身益氣令**

**人強健**蘇頌**安靖上下君相火邪**嘉謨

**發明**時珍曰蓮產于淤泥而不為泥染居于水中而不為水沒根莖花實凡品難同清淨濟用

羣美兼得自藕蓉而節節生莖生葉生花生藕由齒蒼而生蓋生蓮生蒡生薏其蓮蒡則始而黃黃

而青青而綠綠而黑中含白肉內隱青心石蓮堅  
 剛可歷來久意藏生意藕復萌芽展轉生生造化  
 不息故釋氏用為引譬妙理具存醫家取為服食  
 百病可却蓋蓮之味甘氣溫而性嗇稟清芳之氣  
 得稼穡之味乃脾之果也脾者黃宮所以交媾水  
 火會合木金者也土為元氣之母母氣既和津液  
 相成神乃自生久視耐老此其權輿也昔人治心  
 腎不交勞傷白濁有清心蓮子飲補心腎益精血  
 有瑞蓮丸皆得此理藏器曰經秋正黑石蓮子入  
 水必沉惟煎鹽鹵能浮之此物居山海間經百年  
 不壞人得食之令髮黑不老誥曰諸鳥猿猴取得  
 不食藏之石室內人得三百年者食之永不老也  
 又雁食之糞于田野山巖之中不逢隙雨經久不  
 壞人得之每旦空腹食十枚身輕能登高涉遠也

**附方** 舊四 服食不饑 誥曰石蓮肉蒸熟去心為末  
 新十 煉蜜丸梧子大日服三十丸  
 此仙家 清心寧神 宗奭曰用蓮蓬中乾石蓮子肉  
 方也 於砂盆中擦去赤皮留心同為

未入龍腦 補中強志 益耳目聰明用蓮實半兩去  
 點湯服之 皮心研末水煮熟以粳米三

合作粥入末攪 補虛益損 水芝丹用蓮實半升酒  
 勻食 聖惠方 浸二宿以牙豬肚一箇

洗淨入蓮在內縫定煮熟取出曬乾為末酒煮米  
 糊丸梧子大每服五十九丸食前溫酒送下 醫學

發 小便頻數 下焦真氣虛弱者 白精遺精 石蓮肉  
 明 普濟用蓮肉白茯苓等分為末白湯調服 龍骨益

智仁等分為末每服二錢空心米飲下 心虛赤  
 濁 蓮子六一湯用石蓮肉六兩炙甘草一  
 兩為末每服一錢燈心湯下 直指方 久痢禁

口 石蓮肉炒為末每服二錢陳倉米調下便覺 脾  
 思食甚妙加入香連丸尤妙 丹溪心法

泄腸滑 方同 臑逆不止 石蓮肉六枚炒赤黃色研  
 上 末冷熱水半盞和服便止

蘇頌 產後欬逆 嘔吐心忡目運用石蓮子兩半  
 圖經 白茯苓一兩丁香五錢為末每

五百二十八

米飲服二錢  
**眼赤作痛**  
蓮實去皮研末一盞梗米  
良方補遺

**小兒熱渴**  
蓮實二十枚炒浮萍二錢半生薑  
方少許水煎分三服  
聖濟總錄

**胃吐食**  
石蓮肉為末入少肉豆蔻  
末米湯調服之  
直指方

**藕氣味甘平無毒**  
大明曰溫時珍曰相感志云藕  
以鹽水供食則不損口同油燻

麩米果食則無渣煮忌鐵器  
**主治熱渴散留血生肌久服令人**

**心懽**  
別錄**止怒止洩消食解酒毒及病後乾渴**  
藏器

**汁服止悶除煩開胃治霍亂破產後血悶**  
**擣膏**

**金瘡并傷折止暴痛**  
蒸食之大能開胃  
明大生食

**治霍亂後虛渴**  
蒸食甚補五臟實下焦同蜜食令

**人腹臍肥不生諸蟲亦可休糧**  
孟詵**汁解射菌毒蟹**

**毒**  
徐之才**擣浸澄粉服食輕身益年**  
仙

**發明**  
弘景曰根入神仙家宋時太官作血齋音勘  
庖人削藕皮誤落血中遂散渙不凝故醫家

用以破血多效也齋者血美也說曰產後忌生冷  
物獨藕不同生冷者為能破血也時珍曰白花藕

大而孔扁者生食味甘煮食不美紅花及野藕生  
食味澀煮蒸則佳夫藕生于卑污而潔白自若質

柔而穿堅居下而有節孔竅玲瓏絲綸內隱生于  
嫩弱而發為莖葉花實又復生芽以續生生之脉

四時可食令人心懽可謂靈根矣故其所主  
者皆心脾血分之疾與蓮之功稍不同云

**附方**  
舊四新六**時氣煩渴**  
生藕汁一盞生蜜一  
合和勻細服  
聖惠**傷寒口**

**乾**  
生藕汁生地黃汁童子小便各半  
盞煎溫服之  
龐安時傷寒論**霍亂煩渴**  
藕汁

一鍾薑汁半鍾和  
勻飲 聖濟總錄  
霍亂吐利 生藕搗汁  
上焦痰熱

藕汁梨汁各半  
蓋和服 簡便  
產後悶亂 血氣上衝口乾腹痛梅  
師方用生藕汁三升飲

之○龐安時用藕汁生地  
黃汁童子小便等分煎服  
小便熱淋 生藕汁生地  
黃汁葡萄酒

各等分每服  
蓋入蜜溫服  
墜馬血瘀 積在胸腹唾血無數者  
乾藕根為末酒服方寸

七日二次  
千金方  
食蟹中毒 生藕汁飲  
凍脚裂坼 蒸熟藕  
搗爛塗

之  
塵芒入目 大藕洗搗綿裹滴汁入  
目中即出也 普濟方

藕蓉釋名藕絲菜  
五六月嫩時采為蔬茹  
氣味甘  
老則為藕稍味不堪矣

平無毒主治生食主霍亂後虛渴煩悶不能食解

酒食毒 蘇頌  
功與藕同 時珍  
解煩毒下瘀血 汪頌

藕節氣味澀平無毒 大明曰冷  
主治搗汁飲主吐

血不止及口鼻出血 甄權  
消瘀血解熱毒產後血悶

和地黃研汁入熱酒小便飲 大明  
能止欬血唾血血

淋溺血下血血痢血崩 時珍

發明 時珍曰一男子病血淋痛脹祈死予以藕汁  
調髮灰每服二錢服三日而血止痛除按趙

涪養病謾筆云宋孝宗患痢眾醫不効高宗偶見  
一小藥肆召而問之其人問得病之由乃食湖蟹

所致遂診脉曰此冷痢也乃用新采藕節搗爛熱  
酒調下數服即愈高宗大喜就以搗藥金杵曰賜

之人遂稱為金杵白嚴防禦家可謂不世之遇也  
大抵藕能消瘀血解熱開胃而又解蟹毒故也

附方 新鼻衄不止 藕節搗汁飲  
卒暴吐血 雙荷散  
并滴鼻中 用藕節

荷葉各七箇以蜜少許搗爛用水二鍾煎  
八分去滓溫服或為末丸服亦可 聖惠 大便下

**血** 藕節晒乾研末人參白蜜煎湯 遺精白濁 心虛  
調服二錢日二服 全幼心鑑 不寧

金鎖王關丸用藕節蓮花鬚蓮子肉茨實肉山藥  
白茯苓白伏神各二兩為末用金櫻子二斤槌碎  
以水一斗熬八分去滓再熬成膏入少  
麩和藥丸梧子大每服七十九米飲下 **鼻淵腦瀉**  
藕節芎藭焙研為末每  
服二錢米飲下 普濟

**蓮薏** 即蓮子中 釋名苦薏氣味苦寒無毒 藏器曰  
青心也 食蓮子  
不去心冷  
人作吐

**主治** 血渴產後渴生研末米飲服一錢立愈 士止

**霍亂** 大清心去熱 時珍○  
明 出統旨

**附方** 新 勞心吐血 蓮子心七箇糯米二十一粒為  
二 末酒服此臨安張上舍方也

是齋百 小便遺精 蓮子心一撮為末入辰砂一分  
一方 每服一錢白湯下日二 醫林

集要

**蓮蓬鬚** 釋名佛座鬚 花開時采取陰  
乾亦可克果食 氣味甘清溫

**無毒** 大明曰忌 主治清心通腎固精氣烏鬚髮悅  
地黃葱蒜

**顏色** 益血止血崩吐血 時  
珍

**發明** 時珍曰蓮鬚本草不收而三因諸方固真丸  
巨勝子丸各補益方中往往用之其功大抵  
與蓮子  
同也

**附方** 新 久近痔漏 三十年者三服除根用蓮花蕊  
黑牽牛頭末各一兩半當歸五

錢為末每空心酒服二錢忌熱物五日見効 孫氏集效方

**蓮花釋名芙蓉** 古今注 **芙蕖** 同 **水華** **氣味苦其温無**

**毒** 忌地黃 葱蒜

**主治鎮心益色駐顏身輕** 大明○弘景曰花入神仙家用入香尤妙

**附方** 舊二 **服食駐顏** 七月七日采蓮花七分八月八日采根八分九月九日采

實九分陰乾搗篩每服方寸七温酒調服○太清草木方 **天泡濕瘡** 荷花貼之簡便方

**難產催生** 蓮花一葉書人字吞時後方 **墜損嘔血** 墜跌積血心胃

嘔血不止用乾荷花為末每酒服方寸七其効如神 楊拱醫方摘要

**蓮房釋名蓮蓬殼** 陳久者良 **氣味苦温無毒主治破**

**血** 誥 **治血脹腹痛及產後胎衣不下酒煮服之水**

**煮服之解野菌毒** 藏器 **止血崩下血溺血** 時珍

**發明** 時珍曰蓮房入厥陰血分消瘀散血與荷葉同功亦急則治標之意也

**附方** 新 **經血不止** 瑞蓮散用陳蓮蓬殼燒存性研末每服二錢熱酒下 婦人經

驗 **血崩不止** 不拘冷熱用蓮蓬殼荆芥穗各燒有性等分為末每服二錢米飲下 聖

惠 **產後血崩** 蓮蓬殼五箇香附二兩各燒存性為末每服二錢米飲下日二 婦人良

**方漏胎下血** 蓮房燒研麪糊丸梧子大每服百丸湯酒任下日二 朱氏集驗方

**便血淋** 蓮房燒存性為末入麝香少許每服二錢半米飲調下日二 經驗方 **天泡**

**濕瘡** 蓮蓬殼燒存性研末并泥調塗神効 海上方

荷葉釋名嫩者荷錢象形貼水者藕荷生藕者出水者

芡荷生花者

蒂名荷鼻修治大明曰入藥並多用氣味苦平無毒時珍曰畏桐油

伏白銀伏硫黃主治止渴落胞破血治產後口乾心肺躁

煩大明治血脹腹痛產後胎衣不下酒煮服之荷鼻

安胎去惡血留好血止血痢殺菌蕈毒並煮水服

藏器生發元氣裨助脾胃澀精消散瘀血消水腫瘰

腫發痘瘡治吐血咯血衄血下血溺血血淋崩中

產後惡血損傷敗血時珍

發明果曰潔古張先生口授枳朮丸方用荷葉燒飯為丸當時未悟其理老年味之始得夫震

者動也人感之生足少陽甲膽是屬風木為生化萬物之根蒂人之飲食入胃營氣上行即少陽甲

膽之氣與手少陽三焦元氣同為生發之氣素問云履端于始序則不愆荷葉生于水土之下汗穢

之中挺然獨立其色青其形仰其中空象震卦之體食藥感此氣之化胃氣何由不升乎用此為引

可謂遠識合道矣更以燒飯和藥與白朮協力滋養補令胃厚不致內傷其利廣矣大矣世之用巴

豆牽牛者豈足語此時珍曰燒飯見穀部飯下按東垣試効方云雷頭風證頭面疔痞腫痛憎寒發

熱狀如傷寒病在三陽不可過用寒藥重劑誅伐无過一人病此諸藥不効余處清震湯治之而愈

用荷葉一枚升麻五錢蒼朮五錢水煎温服蓋震為雷而荷葉之形象震體其色又青乃涉類象形

之義也又案聞人規痘疹八十一論云痘瘡已出復為風寒外襲則竅閉血凝其點不長或變黑色

此為倒靨必身痛四肢微厥但温肌散邪則熱氣復行而斑自出也宜紫背荷葉散治之蓋荷葉能升發陽氣散瘀血留好血僵蠶能解結滯之氣故也此藥易得而活人甚多勝于人牙龍腦也又戴原禮證治要訣云荷葉服之令人瘦劣故單服可以消陽水浮腫之氣

**附方** 舊四新 陽水浮腫 敗荷葉燒存性研末每服二錢米飲調下日三服

證治 **脚膝浮腫** 荷葉心藁本等分煎湯淋洗之 求類方 **痘瘡倒靨** 紫

要訣 荷葉散又名南金散治風寒外襲倒靨勢危者萬無一失用霜后荷葉貼水紫背者炙乾白僵蠶直

者炒去絲等分為末每服半錢用胡荽湯或温酒調下 聞人規痘疹論 **諸般癰腫** 拔

止痛荷葉中心蒂如錢者不拘多少剪湯淋洗拭乾以飛過寒水石同臘猪脂塗之又治癰腫柞木

飲方中亦用 **打撲損傷** 惡血攻心悶亂疼痛者以之 本事方 乾荷葉五片燒存性為末

每服錢童子熱尿一盞食前調下 **產後心痛** 惡血日三服利下惡物為度 聖惠方

也荷葉炒香為末每服方寸七沸湯或童子胎衣小便調下或燒灰或煎汁皆可 救急方

**不下** 上方同 **傷寒產後** 血運欲死用荷葉紅花薑黃

二錢 龐安 **孕婦傷寒** 大熱煩渴恐傷胎氣用嫩常傷寒論 卷荷葉焙半兩蚌粉二錢

半為末每服三錢新汲水入蜜調 **妊娠胎動** 已見服并塗腹上名單胎散 鄭氏方

者乾荷蒂一枚炙研為末糯米淘 **吐血不止** 嫩荷汁一鍾調服即安 唐氏經驗方

箇插水服之甚佳○又方乾荷葉生蒲黃等分為末每服三錢桑白皮煎湯調下○肘后方用經霜

敗荷燒存性研 **吐血咯血** 荷葉賠乾為末米湯調末新水服二錢 服二錢一日二服以知

為度○聖濟總錄用敗荷葉蒲黃各 **吐血衄血** 陽一兩為末每服二錢麥門冬湯下 乘

于陰血熱妄行宜服四生丸陳日華云屢用得効  
用生荷葉生艾葉生柏葉生地黃等分搗爛丸雞  
子大每服一丸水三盞煎  
一盞去滓服 濟生方

各一兩為末每 血痢不止 崩中下血 下痢赤  
空心酒服三錢 荷葉蒂水煮汁 普濟方

白 荷葉燒研每服二錢紅 脫肛不收 貼水荷葉焙  
痢蜜白痢沙糖湯下 研酒服二錢

仍以荷葉盛未坐 牙齒疼痛 青荷葉剪取錢蒂七  
之 經驗良方 箇以濃米醋一盞煎

半盞去滓熬成膏時時 赤遊火丹 新生荷葉搗爛  
抹之妙 唐氏經驗方 入鹽塗之 摘

方 漆瘡作痒 乾荷葉煎湯洗 偏身風癢 荷葉三十  
斗淋汁合煮漬之半日乃 集驗方 枚石灰一

出數日一作良 聖惠方 偏頭風痛 升麻蒼朮各  
箇水二鍾煎一鍾食後温服 或燒荷 葉一箇為末以前煎汁調服 簡便方

葉一箇為末以前煎汁調服 刀斧傷瘡 荷

燒研搽之 陰腫痛痒 荷葉浮萍蛇牀等分煎  
集簡方 水日洗之 醫壘元戎

紅白蓮花 拾遺 校正 自草部 移入此

集解 藏器曰紅蓮花生西國胡人將來也  
時珍曰此不知即蓮花否而功與蓮同以類

相從姑 移入此

氣味甘平無毒主治久服令人好顏色變白却老

藏器

菱實 音妓 〇別 錄上品

釋名 菱 水栗 風俗 沙角 時珍曰其葉支散故字  
從支其角稜峭故謂之

菱而俗呼為菱角也昔人多不分別惟王安貧武  
陵記以三角四角者為菱兩角者為菱左傳屈到

嗜芰卽此物也爾雅謂之厥攸音眉又許慎說文云菱楚謂之芰秦謂之薜若楊氏丹鉛錄以芰爲雞頭引離騷緝芰荷以爲衣言菱葉不可緝衣皆誤矣案爾雅薜若乃決明之名非厥攸也又埤雅芰荷乃藕上出水生花之莖非雞頭也與菱同名異物許楊二氏失于詳攷故正之

**集解**

弘景曰芰實廬江間最多皆取火燔以爲米

水上一種黃白色花落而實生漸向水中乃熟實有二種一種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美江淮及山東人暴其實以爲米代糧時珍曰菱菱有湖樂處則有之菱落泥中最易生發有野菱家菱皆三月生蔓延引葉浮水上扁而有尖光面如鏡葉下之莖有股如蝦股一莖一葉兩兩相差如蝶翅狀五六月開小白花背日而生晝合宵炕隨月轉移其實有數種或三角四角或兩角無角野菱自生湖中葉實俱小其角硬直刺人其色嫩青老黑嫩時剥食甘美老

則蒸煑食之野人暴乾剥米爲飢爲粥爲饀爲果皆可代糧其莖亦可暴收和米作飢以度荒歉蓋澤農有利之物也家菱種于陂塘葉實俱大角稟而脆亦有兩角彎卷如弓形者其色有青有紅有紫嫩時剥食皮脆肉美蓋佳果也老則殼黑而硬墜入江中謂之烏菱冬月取之風乾爲果生熟皆佳夏月以糞水澆其葉則實更肥美案段成式酉陽雜俎云蘇州折腰菱多兩角荆州郢城菱三角無刺可以按莎漢武帝昆明池有浮根菱亦曰青水菱葉浸水下菱出水上或云玄都有雞翔菱碧色狀如雞飛仙人

**氣味甘平無毒**

說曰生食性冷利多食傷人臟腑

最不治病若過食腹脹者可暖薑酒服之卽消亦可含吳茱萸咽津時珍曰仇池筆記言菱花開背日芰花開向日故菱寒而芰暖別錄言芰實性平豈生者性冷而乾者則性平與

主治安中補五臟不饑輕身別錄蒸暴和蜜餌之斷

穀長生弘景解丹石毒蘇頌鮮暑解傷寒積熱止消渴

解酒毒射茵毒時珍搗爛登粉食補中延年懼

芟花氣味渣時珍入染鬢髮方

烏菱殼時珍主治入染鬢髮方亦止泄痢

芡實音儉○本經上品

釋名雞頭本經鴈喙同鴈頭古今注鴻頭韓退之雞雍莊子

卯菱管子為子音唯水流黃弘景曰此即今為子也莖上花似雞冠故名雞頭頌

曰其苞形類雞鴈頭故有諸名時珍曰芡可濟儉歛故謂之芡雞雍見莊子无鬼篇卯菱見管子五

行篇楊雄方言云南楚謂之雞頭幽燕謂之鴈頭徐青淮泗謂之芡子其莖謂之為亦曰蓀鄭樵通志以鉤芡為芡誤矣鉤芡陸生草也其莖可食水流黃見下

集解別錄曰雞頭實生雷池池澤八月采之保昇曰苗生水中葉大如荷皺而有刺花子若拳

大形作雞頭實苦石榴其皮青黑肉白如菱米也頌曰處處有之生水澤中其葉俗名雞頭盤花下

結實其莖嫩者名為蓀亦名蓀菜人采為蔬茹宗奭曰天下皆有之臨水居人采子去皮搗仁為粉

蒸煉作餅可以代糧時珍曰芡莖三月生葉貼水大于荷葉皺文如穀蹙紐如沸面青背紫莖葉皆

有刺其莖長至丈餘中亦有孔有絲嫩者剥皮可食五六月生紫花花開向日結苞外有青刺如蜩

刺及栗毬之形花在苞頂亦如雞喙及蝟喙剥開內有斑駁軟肉裹子累累如珠璣殼內白米狀如

魚目深秋老時澤農廣收爛取芡子藏至困石以備歛荒其根狀如三稜煮食如芋

**修治** 洗日凡用蒸熟烈日晒裂取仁亦可春取粉  
用時珍曰新者煮食良入澀精藥連殼用亦

可案陳彥和暇日記云芡實一斗以  
防風四兩煎湯浸過用且經久不壞

**氣味甘平瀆無毒** 弘景曰小兒多食令不長  
誥曰食多動風冷氣宗奭曰食多

不益脾胃 兼難消化

**主治** 濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令

耳目聰明久服輕身不饑耐老神仙本經開胃助氣

**止渴益腎治小便不禁遺精白濁帶下** 時珍

**發明** 弘景曰仙方取此合蓮實餌之甚益人恭曰  
作粉食益人勝于羨也頌曰取其實及中子

擣爛暴乾再擣篩末熬金櫻子煎和丸服之云補  
下益人謂之水陸丹時珍曰案孫升談圃云芡本

不益人而俗謂之水流黃何也蓋人之食芡必

嚼之終日嚼嚼而芡味甘平腴而不肥食之者能  
使華液流通轉相灌溉其功勝于乳石也淮南

子云狸頭愈癩雞頭已獲註者云即芡實也

**附方** 舊一雞頭粥 益精氣弘志意利耳目雞頭實  
新三 二合者熟去殼粳米一合煮粥

日日空心 玉鎖丹 治精氣虛滑用芡實  
食 經驗 蓮莖方見藕節下 四精丸 治

慮色慾過度損傷心氣小便數遺精用秋石白茯苓  
苓芡實蓮肉各二兩為末蒸棗和丸梧子大每服

三十九丸空心鹽湯 分清丸 治濁病用芡實粉白茯苓  
送下 求類方 桐子大每服百丸  
鹽湯下 摘玄方

**雞頭菜即蓂菜** 芡莖 氣味鹹甘平無毒主治止煩

渴除虛熱生熟皆宜 時珍

根氣味同主治小腹痛結氣痛煮食之良

附方新偏墜氣塊雞頭根切片煮熟鹽醋食之法天生意

烏羊別錄中品

釋名鳧苳音鹿鳧茨音瓷勃臍衍義黑三稜博濟方芍音地

栗鄭樵通志○時珍曰烏羊其根如芋而色烏也為勃臍蓋切韻鳧勃同一字母音相近也三稜

地栗皆形似也瑞曰小者名鳧苳此大者名地栗

集解頌曰烏羊今鳧茨也苗似龍鬚而細色正青無毛者亦同田中人並食之宗奭曰皮厚色黑肉

硬而白者謂之豬勃臍皮薄澤色淡紫肉軟而脆者謂之羊勃臍正二月人采食之此二等藥中罕

用荒歲人多采以充糧時珍曰鳧苳生淺水田中

其苗三四月出土一莖直上無枝葉狀如龍鬚肥田栽者粗近葱蒲高二三尺其根白莠秋後結顆大如山查栗子而臍有聚毛累累下生入泥底野生者黑而小食之多滓種出者紫而大食之多毛吳人以沃田種之三月下種霜后苗枯冬春掘收為果生食煮食皆良

正誤別錄曰烏羊一名藉姑二月生葉如芋三月三日采根暴乾弘景曰藉姑生水田中葉有

極狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小疑有烏者根極相似細而美葉狀如莧草呼為鳧茨恐

即此也恭曰烏羊一名槎丫一名茨菰時珍曰烏芋慈姑原是二物慈姑有葉其根散生烏芋有莖

無葉其根下生氣味不同主治亦異而別錄誤以藉姑為烏芋謂其葉如芋陶蘇二氏因鳧茨慈姑

字音相近遂致混註而諸家說者因之不明今正其誤

根氣味甘微寒滑無毒說曰性冷先有冷氣人不

秋月食多臍下結痛也

**主治消渴痺熱温中益氣**

別下丹石

消風毒除胸中實熱氣可作粉食明耳目消黃疽

孟開胃下食明大作粉食厚人腸胃不饑能解毒服

金石人宜之蘇頌療五種膈氣消宿食飯後宜食之

治誤吞銅物機主血痢下血血崩辟蠱毒時珍

**發明**機曰烏芋善毀銅合銅錢嚼之則錢化可見

其為消堅削積之物故能化五種膈疾而消宿食治誤吞銅也時珍曰按王氏博濟方治五積冷氣攻心變為五膈諸病金鎖丸中用黑三稜註云卽鳧此乾者則汪氏所謂消堅之說蓋本于此又董炳集驗方云地栗晒乾為末白湯每服二錢能辟蠱毒傳聞下蠱之家知有此物便不敢下此亦前人所未知者

**附方**五新大便下血勃臍搗汁大半鍾好酒半鍾空

下痢赤白午日午時取完好勃臍洗淨拭乾勿令

收貯遇有患者取二枚細嚼空婦人血崩鳧苳一

心用原酒送下唐珣經驗方燒存性研末酒服之李氏方小兒口瘡用勃臍燒存性研末誤

吞銅錢生鳧苳研汁細細呷之自然

**校正**原混烏羊下今分出仍

**釋名**藉姑別水萍別河鳧苳圖白地栗同苗名剪

刀草圖箭搭草救榘丫草蘇燕尾草大明○時珍

歲生十二子如慈姑之乳諸子故以名之作茨菰者非矣河鳧苳白地栗所以別烏芋之鳧苳地栗

也剪刀箭搭槎了  
燕尾並象葉形也

**集解**別錄曰藉姑三月三日采根暴乾弘景曰藉姑生水田中葉有極狀如澤瀉其根黃似芋

子而小煮之可啖恭曰慈姑生水中葉似罌箭之族澤瀉之類也頌曰剪刀草生江湖及汴洛近水河溝沙磧中葉如剪刀形莖幹似嫩蒲又似三稜苗甚軟其色深青綠每叢十餘莖內抽出一兩莖上分枝開小白花四瓣蕊深黃色根大者如杏小者如栗色白而瑩滑五六月采葉正二月采根即慈姑也煮熟味甘甜時人以作果子福州別有一種小異三月開花四時采根功亦相似時珍曰慈姑生淺水中人亦種之三月生苗青莖中空其外有稜葉如燕尾前尖後岐霜後葉枯根乃練結冬及春初掘以為果須灰湯煮熟去皮食乃不麻濕戟人咽也嫩莖亦可煉食又取汁可制粉霜雌黃又有山慈姑名同實異見草部

**根氣味苦甘微寒無毒**大明曰冷有毒多食發虛熱及腸風痔漏崩中帶下

瘡癰以生姜同煮佳懷孕人不可食**主治百毒產後血悶攻心欲死產難胞**誥曰吳人常食之令人發脚氣癱緩風損齒失顏色皮肉乾燥卒食之使人乾嘔也

**衣不出擣汁服一升又下石淋**大明

**葉主治諸惡瘡腫小兒遊瘤丹毒擣爛塗之即便**

**消退甚佳**蘇頌**治蛇蟲咬擣爛封之**大明**調蚌粉塗瘡**

**痈**時珍

**附錄諸果**綱目二十一種拾遺一種

時珍曰方冊所記諸果名品甚多不能詳其性味狀既列于果則養生者不可不知因畧采附以俟

津符子

時珍曰孫真人千金方云味苦平滑多食令人口爽不知五味

必思荅

又曰忽必烈飲膳正要云味甘無毒調中順氣出回回田地

耳劍子

又曰范成大桂海志云狀似巴欖子仁附肉有白靨不可食發人病北人呼為海胡

桃是也

楊搖子

又曰沈瑩臨海異物志云生閩越其子生樹皮中其體有脊形甚異而味甘無奇色

青黃長四五寸

海梧子

又曰嵇含南方草木狀云出林邑樹似梧桐色白葉似青桐其子如大栗肥其可食

木竹子

又曰桂海志云皮色形狀全似大枇杷肉味甘美秋冬實熟出廣西

櫓罌子

又曰桂海志云大如半升盃數十房攢聚成球每房有絳冬生青至夏紅破其瓣食

之微其出廣西

羅晃子

又曰桂海志云狀如橄欖其皮七種出廣西顧玠海槎錄云橫州出九層皮果至九

層方見肉也夏熟味如栗

榘子

又曰徐表南州記云出九真交趾樹生子如桃實長寸餘二月開花連着子五月熟色黃

益藏食之味酸似梅

夫編子

又曰南州記云樹生交趾山谷三月開花仍連着子五六月熟入雞魚猪鴨羹中味

美亦可益藏

白緣子

又曰劉欣期交州記云出交趾樹高丈餘實味甘美如胡桃

繫彌子

又曰郭義恭廣志云狀圓而細赤如軟棗其味初苦後甘可食

人面子

實無味以蜜漬可食其核正如人面可玩

祝穆方輿勝覽云出廣中大如梅李春花夏實秋熟蜜煎其酸可食其核兩邊似人面口目鼻皆具

黃皮果

狀如棟子及小棗而味酸

四味果

如棗剖以竹刀則其鐵刀則苦木刀則酸

蘆刀則辛行旅得之能止饑渴

千歲子

綠色交加如織一苞恒二百餘顆皮殼青

黃色殼中有肉如栗味亦如之乾則殼肉相離撼之有聲桂海志云狀似青黃李味甘

侯騷子

既甘且冷消酒輕身王太僕曾獻之

酒杯藤子

花堅硬可以酌酒文章映澈實大如指

味如豆蔻食之消酒張騫得其種于大宛

蔞子

又曰賈思勰齊民要術云藤生交趾合浦

冠核如魚鱗生食味淡治

山棗

又曰寰宇志云出廣西肇慶府葉似梅果似荔枝九月熟可食

隈支

高丈餘枝修而弱開白花實大若雀卵狀似

荔枝肉黃膚甘

靈牀上果子

拾遺藏器云人夜讖語食之即止

諸果有毒

拾遺

凡果未成核者食之令人發瘡癩及寒熱

凡果落地有惡蟲緣過者食之令人患九漏

凡果雙仁者有毒殺人

凡瓜雙蒂者有毒殺人沉水者殺人

凡果忽有異常者根下必有毒蛇食之殺人

本草綱目果部三十三卷終

