

景岳全書卷之五十九 宙集

古方八陣

會稽 張介賓 會卿著

會稽 魯 超 謙菴訂

# 固陣

局方 牡蠣散 一

治諸虛不足及大病後體虛津液不固常常自

汗

黃底 蜜炙

麻黃根

牡蠣 煨 碎醋中各二錢半

水一鍾半加小麥百粒煎八分食遠溫服

牡蠣白朮散

治漏風證以飲酒中風汗多食則汗出如洗

久而不治必成消渴

牡蠣煨一錢 白朮炒

防風各二錢

水二鍾煎八分食遠溫服

宜白朮散三

治虛風多汗食則汗出如洗少氣痿弱不治必

為消渴證

白朮二兩

防風五兩

牡蠣煨六錢

右為末每服一錢溫水調下不拘時○如惡風倍白朮○如多汗而腫倍牡蠣○按此方雖與前同而用法不同故并存

之

神效麥麩湯 四

治心虛盜汗

麥麩 炒黃色 一錢

防風

白朮 炒

牡蠣 煨醋淬

黃芪 蜜炙 一錢半

水一鍾半棗二枚煎八分調服辰砂妙香散極效在後十五

黃芪湯 五

方在補陣四六

治自汗盜汗

聖 寧肺散 六

治新久欬嗽肺氣不通咯唾膿血自汗欬嗽常

年不愈者服之立止并坐臥不安語言不出等證

烏梅肉 七分  
罌粟殼 二錢去筋蜜炙

右為細末不拘時烏梅湯調下

選要 安眠散 七  
治上欬嗽久而不止

欬冬花 麥門冬 烏梅肉 佛耳草 各四分

橘紅 五分 炙甘草 三分 粟殼 蜜炙一錢

右為末水一鍾煎八分入黃蠟如棗核許煎化臨睡溫服

丹溪 百藥煎 八  
切嗽立止

百藥煎 訶子 荊芥穗 等分

右為極細末蜜丸噙化

集  
成  
三妙湯九

治久嗽

烏梅肉 二個  
北棗 三枚

粟殼 蜜炙四個

水一鍾半煎七分食後服

九仙散十  
治一切欬嗽不已

人參

欬冬花

桔梗

桑白皮

五味子

阿膠

貝母

烏梅 各五分

御粟殼 二錢蜜炙

水一鍾半薑一片棗一枚煎七分食遠服

劫嗽丸十一

治久嗽失氣失聲者宜此歛之新欬者不宜用

也

訶子肉

百藥煎

荊芥穗 等分

右為細末蜜丸噙化

五味子丸 十二

劫欬嗽如神

五味子 五錢

甘草 二錢半

文蛤

風化硝 各一錢

右為末煉蜜丸芡實大噙化

罌粟丸 十三

治一切久嗽勞嗽一服即愈

罌粟殼

新者一半去蒂切焙乾

陳者一半泡去筋膜

炒各

一兩

右共為末蜜丸彈子大臨睡嚼服一九○一方用罌粟子半斤淘淨焙乾炒黃為末沙糖丸彈子大每服一九臨臥綿包舍化

統潤肺丸 十四

治欬嗽

訶子

五味子

五倍子

甘草

等分

右為末蜜丸噙化○久嗽者加罌粟殼

良辰砂妙香散 十五

治心氣不足驚癇或精神恍惚虛煩小

氣少睡夜多盜汗心虛遺精白濁服之安神鎮心

黃芪

山藥

薑汁炒

茯苓

茯神

遠志 甘草湯制 各一兩 人參 炙甘草 桔梗 各五錢

木香 二錢 射香 一錢另研 硃砂 三錢另研

右為末每服二錢不拘時溫酒調下或用麥麩湯調下

局方 王荆公妙香散 十六 安神秘精定心氣

人參 龍骨 五色者 益智 各一兩 白茯神

白茯苓 遠志 制 甘草 炙各五錢 硃砂 飛二錢半

右為末每服二錢空心臨臥溫酒調下

本 事 金鎖丹 十七 治夢泄遺精關鎖不固

船茴 葫蘆巴 破故 炒 白龍骨 各一兩



木香 兩半

胡桃肉 三十個

研膏

羊腎

三對切開用鹽半兩擦灸熟搗膏

右為末和二膏加酒浸蒸餅為丸桐子大每服三五十丸空

心鹽湯下

和劑 金鎖正元丹 十八

治真氣不足遺精盜汗目暗耳鳴吸酸

短氣四肢痠倦一切虛損等症

補骨脂 一兩酒浸炒

肉蓯蓉 酒洗

紫巴戟 去心

葫蘆巴 炒各一斤

文蛤 八兩

茯苓 去皮六兩

龍骨 二兩

硃砂 三兩另研

右為細末酒糊丸桐子大每服二十九空心温酒鹽湯任下

萬氏 金鎖思仙丹 十九

治男子嗜慾太過精血不固此澁以去

脫之劑

蓮蕊

芡實

石蓮子

各十兩

金櫻膏

三斤

右以金櫻煎膏如錫入前三味藥末和九桐子大空心鹽酒下三十九丸服久精神完固大能延年平時服食忌葵菜車前子

醫林

金鎖匙丹

二十

治男婦精滑遺泄不禁夢與鬼交

茯苓

茯神

各二錢

遠志

制

龍骨

煨各三錢

左股牡礪

煨四錢

右為末酒糊丸桐子大每服四十九空心鹽湯或酒下

玉鎖丹 二二

治玉門不閉遺精日久如水之漏不能關束者

文蛤 八兩

白茯苓 二兩

白龍骨 一兩

右爲細末米糊丸桐子大每服七十九空心淡鹽湯下臨睡

更進一服極效

御藥 玉鎖丹 二二

治精氣虛滑遺泄不禁

龍骨

蓮花蕊

雞頭子

烏梅肉 等分

右爲末用熟山藥去皮爲膏和丸小豆大空心米湯下三十

丸

經驗水陸二仙丹 二三

治精脫腎虛夢遺白濁等證與補陰

藥同用甚有奇效

金櫻膏 一斤

用金櫻子不拘多少入粗麻布袋內擦去

毛刺搗爛入缸以水沒頭浸一二宿濾去粗取汁以棉

濾二三次却入銅鍋用桑柴文火熬成膏取起以磁瓶

收貯聽用

芡實粉 一斤

右二味和勻丸桐子大每服二三百丸空心淡鹽湯下

經驗金櫻丸 二四

治夢遺精滑小便後遺溺

金櫻子

芡實

各一兩

龍骨

煨

白蓮蕊

各五錢

右爲末糊丸桐子大每服八十九空心鹽酒下

正傳 經驗秘真丹 二五

治腎虛遺精夢泄白濁等證

羌絲子 制

韭子

破故 炒

杜仲 薑湯炒

乾薑 炒各一兩

龍骨

牡蠣 煨

山茱英

赤石脂 各五錢

遠志

覆盆子

巴戟肉

枸杞

山藥 各七錢

鹿角膠 一兩

柏子仁 一兩

金櫻子

取黃者去刺核 焙淨肉二兩

黃柏 鹽酒炒七錢五分

右爲細末煉蜜丸桐子大每服百丸空心薑鹽湯下

局方 鎖精丸 二六

治白濁白帶小便頻數

破故紙

青鹽

白茯苓

五味子

炒等分

一方用五倍子

右為末酒糊丸桐子大每服三十丸空心溫酒下

東垣固真丸 二七

治精滑久不愈

牡蠣 不拘多

用砂鍋內煨醋淬七遍為末

右以醋糊為丸桐子大每服五七十九丸空心鹽湯下

良方固真散 二八

治纔睡着即泄精此二味大能澁精固真氣

煖下元

韭子 一合

白龍骨 一兩

右爲細末每服二錢空心用酒調服

濟生固精丸 二九

治下元虛損白濁如脂或胞氣虛寒腰重少

力小便無度並效

牡蠣煨

兔絲子

酒浸蒸炒

韭子炒

龍骨煨

北五味炒

白茯苓

桑螵蛸

酒炙

白石脂

煨各等分

右爲細末酒糊丸桐子大每服七十九空心鹽湯下

直指固精丸 三十

治腎虛有火精滑心神不安

黃柏酒炒

知母

酒炒各一兩

牡蠣煨

龍骨煨

蓮蕊

芡實

山茱萸

遠志

甘草製

茯苓 各三錢

右爲末山藥糊丸桐子大每服五十九空溫酒下

百固元丹 三一

治元臟久虛遺精白濁五淋及小腸膀胱疝

氣婦人赤白帶下血崩便血等疾以小便頻利爲效

好蒼朮刮淨米泔浸咀片一斤 擇堅而小者佳惟茅山

者尤妙分作四分制之○一分用小茴香食鹽各一兩同

炒○一分用川椒補骨脂各一兩同炒○一分用川烏頭

川練子肉各一兩同炒○一分用醇醋老酒各半斤同煮

乾焙燥



右連炒諸藥同為末用酒煮糊丸桐子大每服三十五丸男

以溫酒女以醋湯空心下○此高司法方也

御藥 秘元丹 三二

治內虛裏寒自汗時出小便不禁

白龍骨 三兩

訶子肉

砂仁 各一兩

靈砂 二兩

右為末煮糯米粥丸桐子大每服五十九空心鹽酒下

韭子丸 三三

治虛勞寒脫漏精

韭子 炒

車前子

天雄 制

兔絲子 酒煮另搗

龍骨 各一兩

鹿茸 酥炙

乾薑 炮

桑螵蛸 炒各三錢

右為末煉蜜丸桐子大每服二三十丸空心黃芪湯下

三家韭子丸 三四

治少長遺溺及男子虛劇陽氣衰敗小便

白濁夜夢遺精此藥補養元氣進美餘食○按此方當除去

石斛倍用兔絲庶乎尤效

家韭子

炒六兩

鹿茸

酥炙四兩

肉蓯蓉

酒浸

牛膝

酒浸

熟地

當歸

各二兩

兔絲子

酒煮

巴戟肉

各一兩半

杜仲

炒

石斛

桂心

乾薑

炮各一兩

酒糊丸桐子大每服五七十九加至百餘丸食前温酒鹽湯任下○凡小兒遺尿者多因胞寒亦稟受陽氣不足也○作

小丸服之

小朶絲子丸 三五

治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜夢遺

精

兔絲子

制五兩

石蓮肉

二兩

白茯苓

一兩

山藥

炒二兩分  
一半作糊

用山藥糊丸桐子大每服五十九丸空心温酒鹽湯任下〇一

方有五味子一兩治小便多而不禁

局方大朶絲子丸 三六

治腎氣虛損五勞七傷脚膝痠痛面色

黎黑目眩耳鳴心忡氣短時有盜汗小便滑數

兔絲子

酒制

鹿茸

酥炙

肉桂

石龍肉

去土

附子

炮

澤瀉

各一兩

熟地

牛膝

酒浸一宿  
焙乾

山茱萸

杜仲炒

茯苓

肉蓯蓉酒浸切焙

續斷

石斛

防風

補骨脂酒炒

萆撥

巴戟肉

茴香炒

沉香各三兩

川芎

五味

桑螵蛸

覆盆子各五錢

右為末酒煮麪糊丸桐子大每服三五丸空心鹽湯温酒任

下

濟生 兔絲子丸三七

治小便多致失禁

兔絲子制

肉蓯蓉酒浸各二兩

牡蠣煨

附子炮

五味子

鹿茸酒炙各一兩

雞胫脰炙乾五錢

桑螵蛸酒炙五錢

右爲末酒糊丸桐子大每服七十丸空心鹽湯溫酒任下

方芎茯苓丸三八

治思慮太過心腎虛損真陽不固尿有餘瀝

或小便白濁夢寐遺精等證

兔絲子制五兩白茯苓三兩石蓮肉二兩

酒糊丸桐子大每服三五丸空心鹽湯或米湯下〇一方

有北五味子四兩兼治三消

猪肚丸三九

治小便頻數

蓮子一斤

以猪肚一個同煮一周日取出去皮心焙乾

爲末

舶茴香

破故紙

川棟子

母丁香

各一兩

右爲末煉蜜丸桐子大每服五十九丸空心温酒送下

經驗猪肚丸

四十

止夢遺泄精進飲食健肢體此藥神應瘦

者服之白肥莫測其理

白朮

兩 麩炒五

苦參

兩 白者三

牡蠣

左扇者煨研四兩

右爲末用雄猪肚一具洗淨以磁罐煮極爛木石白搗如泥和藥再加肚汁搗半日丸如小豆大每服四五十九日進三服米飲送下久服自覺身肥而夢遺永止

良方

三仙丸

四一

治夢遺精滑

益智仁 二兩用鹽二兩同炒去鹽

烏藥 一兩半炒

山藥 一兩炒

右為末山藥煮糊九桐子大每服七十九空心茯苓湯送下

丹溪九龍丸 四二

治腎虛精滑

金櫻子

枸杞

山茱萸

蓮蕊

蓮肉

當歸

熟地

芡實

白茯苓 各等分

右為末酒糊九桐子大每服五六十丸或酒或鹽湯下

小温金散 四三

治心腎虛熱小便赤白淋瀝或不時自汗等

證

人參

蓮肉

去心

巴戟肉

益智

黃芪

蜜炙

麥冬

去心

赤茯苓

草薺

酒浸炒

炙甘草

各一錢

燈心十莖棗一枚水煎服

仁齋

蓮子六一散

四四

治心經虛熱赤濁

石蓮子

六兩

炙甘草

一兩

為末每服三錢燈心湯調下

和劑

威喜丸

四五

治元陽虛憊精滑白濁遺尿及婦人血海久

冷淫帶夢泄等證



白茯苓去皮四兩切塊同猪苓二錢五分同於磁器內  
煮二十餘沸取出晒乾不用猪苓

黃蠟四兩

右以茯苓為末熔黃蠟搜和為丸如彈子大每空心細嚼滿  
口生津徐徐嚥服以小便清利為效忌米醋惟糠醋可用尤  
忌氣怒動性

五子丸四六 治小便頻數時有白濁

兔絲子酒蒸 家韭子炒 益智 茴香炒

蛇牀子去皮炒

右各等分爲末酒糊丸桐子大每服七十九丸米飲鹽湯任下

遠志丸 四七 方在補陣百十四

治神魂恍惚夢泄遺精

本猪苓丸 四八 此方以行爲止治濕鬱執滯小水頻數夢遺

精滑

半夏 一兩 將半夏破如豆粒用猪苓爲末二兩先將一

兩炒半夏色黃勿令焦出火毒取半夏爲末糊丸桐子

大候乾用前猪苓末一半又同炒微裂入磁瓶內養之

空心温酒鹽湯下三四十九常又服於未申間以温酒

下

泄瀉經驗方

四九

治泄瀉飲食少進

用糯米一升水浸一宿瀝乾慢火炒令極熟磨細羅如飛  
麩加懷山藥一兩炒研末和米粉內每日清晨用半盞  
入白糖二匙川椒末少許將極滾湯調食其味甚佳且  
不厭人大有資補久服之其有精寒不能成孕者亦孕  
矣

固腸散

五十

治脾胃虛弱內寒主泄水穀不分下痢膿血赤

少白多腸滑腹痛心腹脹滿食減力乏

陳米

炒二兩

木香

一錢

肉豆蔻

生

粟殼

蜜炙各二錢

乾薑

炮

炙甘草

各二錢半

右為末每服二錢水一鍾薑三片棗一枚煎七分不拘時溫

服忌酒猪肉魚腥生冷

白木聖散子

五一

方在熱陣一三七

治一切瀉痢久不瘥

陳氏

肉豆蔻丸

五二

方在小兒五六

治瀉痢腸滑不止

醫

固腸丸

五三

治瀉痢日夜無度

人參

附子制

阿膠炒

龍骨研

肉豆蔻麩煨

赤石脂煨醋

乾薑炒

木香各一兩

白朮炒

訶子肉各二兩

沉香五錢

右為末粳米糊丸桐子大每服七八十九米飲下

局方大斷下丸五四

治藏府停寒下痢不已

乾薑炮

高良薑

細辛各兩半附子制

牡蠣煨

龍骨研

赤石脂煨

肉豆蔻麩煨

訶子肉

桔礬

酸石榴皮

醋浸一宿炙黃用各一兩

右為細末醋煮麩糊為丸桐子大每服五七十九米飲送下

東垣椿反散 五五

治血痢及腸風下血神效

椿根白皮

枯白礬

各二兩

槐角子

四兩

炙甘草

一兩

右為細末每服三錢米飲調下

桃花丸

五六

治腸胃虛弱冷氣乘之臍腹攪痛下痢腸滑不

禁日夜無度○此即仲景桃花湯之法方見熱陣一四七

赤石脂

煨醋

乾薑

炮等分

右為末湯浸蒸餅丸梧子大每服百餘丸食前米飲下日三

服○若痢久虛滑去積不已用蒼朮二兩防風五錢水一碗

煎至半碗下此丸小便利則安

生地黃湯 五七

治熱痢便血崩淋不止

生地黃 五錢

地榆 七錢半

炙甘草 二錢半

右收咀用水二鍾煎一鍾分空心日晚二服

香梅丸 五八

治腸風下血服之即止

烏梅肉

白芷

百藥煎

燒存性 等分

右為末米糊丸桐子大每服五六十丸空心米湯下

勝金丸 五九

一名百藥散○治腸風下血溺血不止及臟毒

便血

百藥煎 三兩

生用一兩

炒焦一兩

燒存性一兩

右爲末軟飯和丸或蜜丸桐子大每服五七十九空心米飲下或人參湯下

濟生烏梅丸 六十 治大便下血如神

僵蚕 炒一兩 烏梅肉 一兩半

右爲末醋糊丸桐子大每服四五十九空心醋湯下

縮泉丸 六一 治脬氣不足小便頻多

烏藥 益智 等分爲末

酒煮山藥糊爲丸桐子大每服五七十九空心鹽湯下

四味肉蓯蓉丸 六二 治稟賦虛弱小便遺數不禁○此卽集



要四神丸補陣百六十

熟地 六兩

五味子 四兩

肉蓯蓉 酒洗去甲八兩

兔絲子 制二兩

酒煮山藥糊丸桐子大每服七八十九空心鹽酒下

固脬丸 六三

治遺尿不覺小便不禁

兔絲子 制三兩

茴香 一兩

桑螵蛸 炙

製附子 各五錢

戎鹽 一錢

右為末酒煮麩糊丸桐子大每服三十九空心米飲下

牡蠣丸 六四

治小便不禁

牡蠣 三兩

用磁器盛以益末一兩鋪底蓋面用炭火約

五斤燒半日取出研

赤石脂 三兩

搗碎醋拌勻濕於鐵鍋內慢火炒乾研粉

右用酒糊丸桐子大每服五十九丸空心鹽湯下

心統 茴香益智丸 六五

治老人陽虛失禁及房勞傷腎遺溺

小茴香 鹽炒

益智仁 炒

故紙 酒炒

川烏 炮

烏藥 各一兩

右為末山藥糊丸桐子大每服八十九丸鹽湯下

瀉血方

文蛤 炒為末

右以烏梅肉浸爛搗膏丸桐子大空心酒下五六十丸

景岳全書卷之五十九終