



攝生衆妙方卷之七

四明芝園主人集

淋濁門

益都堯圃山人校

治白濁方

川草薺

去皮

川黃柏

酒炒

麥門冬

去心

兔絲子

酒炒

北五

味

酒炒

遠志

去心

各等分

右加竹葉三片燈心七莖大黃少許水鍾半煎

一鍾空心溫服

又方

車前子

燈草

側柏葉

梔子

黃芩

滑

石

烏梅

浸水

竹葉

浸水

大黃

蒲黃

豬苓

茯

苓 甘草 石膏各等分

右咬咀水一鍾半煎服一二服即愈便血亦可

治之

又方 名桑螵蛸散

桑螵蛸鹽水炙 遠志甘草湯炙 去苗心 菖蒲鹽炒 龍骨研人

參去蘆 茯神去木 當歸酒洗 去蘆 龜甲醋炙 各二兩

右為末每服二錢臨睡時人參湯下

治五淋方

豬苓 澤瀉 白茯苓 白朮 車前子 滑

石 黃芩酒炒 木通 龍齒 黃柏酒炒 知母酒炒

分

右各如法製過為劑每貼用水一鍾半燈草一團煎空心服

又方 治老人氣虛而淋

人參 白朮 木通 山梔子

右各等分水煎服

又方 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋漓不出或如膏如砂石如豆汁並皆治之

赤茯苓六兩 赤芍藥 山梔仁各十兩 當歸去蘆 甘草

生用各五兩 條苓三兩

右吹咀每服四服水一鍾煎八分空心服

又方

車前子生用半兩淡竹葉 赤茯苓 燈草 荆芥

穗各二錢 右作二服水煎

又方 治心虛蘊熱小便赤澁或成淋痛

生熟地黃 甘草 木通各等分

右吹咀每服三錢水一鍾竹葉十片煎六分温

服

石葦丸 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋漓不

出臍腹急痛畜作有時或尿如豆汁或出砂石

並治如神

芍藥 白朮 滑石 冬葵子 當歸 石葦

瞿麥 木通 甘草 王不留行各二兩

右為細末麪糊為丸如棗豆大每服一百丸空

心小麥湯下

又方 治男婦諸淋

杜牛膝一名苦楸根一名鼓槌草洗淨搥碎一握水五碗煎

至一碗去渣入麝香乳香末各少許空心調服

小便內當下沙石剝剝有聲是其驗也 一方

止以酒煎服治血淋痛甚者

又方 治血淋 亂髮不拘多少燒灰入麝香少許用米醋泡湯調下 一方以葵子末等分米飲空心調下最治婦人胞轉不尿

又方 用真琥珀不拘多少研為末入淡竹葉心同煎水滾幾次溫服之即愈

通草湯

治諸淋

王不留行 葵子 通草 茆根 蒲黃
當歸去芦 桃膠 瞿麥 滑石各一兩
甘草半兩

右吹咀每服四錢水一鍾姜五片煎服

車前子散

治諸淋小便痛不可忍

車前子生半兩 淡竹葉 赤茯苓 灯草各二錢
荆芥穗二錢

右作二服水煎

通秘散

治血淋痛不可忍

陳皮 香附 赤茯苓各等分
右剉每服二錢水煎空心服

白薇散

治熱淋血淋

白薇 赤芍藥 各等分

右為末每服二錢温酒調下立效或加檳榔

末亦可

遺精門

玉瑣丹 治精氣虛滑遺泄不禁

龍骨 蓮花蕊 雞頭實 烏梅肉 各等分

右為末用熟山藥去皮為膏和泥如小豆大每

服三十九空心米飲下

金櫻丸 治精滑夢遺及小便後遺瀝

金櫻子 雞頭實 各一兩 白蓮花蕊 龍骨 煨各半兩

右為末糊丸如梧桐子大每服七八十九空心

鹽酒下

秘元丹 治精不禁危急者

龍骨 酒煑焙 乾為末 靈砂 水飛各一兩 砂仁 兩半 訶子 小者熟

肉半兩

右為末糯米糊丸如菜豆大每服三十九空心

温酒下臨睡白湯下

又方

靈砂一兩陽起石火煨通紅砂仁 訶子肉 白茯苓

各一兩牡礪雌雄各半麥門冬去心二錢半

右為末糯米飯丸空心酒下一十九丸要通飲蔥茶半鍾即行如無陽起石以龍骨代之

豬肚丸 止夢遺泄精思飲食健肢體甚有效

白木去蘆炒苦參色白者牡礪粉左顧者煨用

右三味為末用雄豬肚一具洗淨盛罐內煮極爛石臼或木臼內搗如泥和藥再加肚汁搗半日丸如小豆大每服四十九日進三次或四次米湯送下久服自覺身肥而夢遺立止

五味膏

北五味子一斤洗淨水浸一宿以手拔去核再用溫水將核洗取餘味通置砂鍋內用布濾過入好冬蜜三斤炭火慢熬成膏待數日後略去火性每服一二茶匙空心白滾湯調服火候難於適中先將砂鍋秤定斤兩然後秤五味汁并蜜大約煮至二斤四兩為度

既濟方

夜半子時分陽正興時仰臥瞑目閉口舌頂上臍將腰拱起左手用中指頂住尾閭穴在腎囊

問右手用大指頂住無名指根拳着又將兩腿俱伸兩脚十指俱握提起一口氣心中存想脊背腦後上貫至頂門慢慢直下至丹田方將腰腿脚手從容放下再照前行陽即衰矣如陽未衰再行兩三遍如初行時陽未與勉強興之方可行夫人之所以有虛疾者因年少慾心太盛房事過多水火不能相濟以致此疾能行此法不惟速去泄精之病久而腎水上升心火下降則水火既濟永無疾病矣

樗樹根丸

良姜

三錢燒灰

黃柏

芍藥

各二錢燒灰存性

樗樹根皮

兩

錢五

右為末麩糊丸如梧桐子大每服三十九空心

茶湯下

小兒絲子丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜

夢遺精

石蓮肉

二兩

兔絲子

酒焙五兩

白茯苓

焙二兩

山藥

二兩內將

分半打糊

右為末用山藥糊搜和為丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒鹽湯任下如脚膝無力木瓜

湯下

芡實丸

治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不

固面少顏色驚悸健忘小便赤澀遺精白濁足

脛酸疼耳聾目暗

芡實

蒸去皮蓮花鬚

兩茯神

去木山茱萸肉 龍骨

生用五味子

枸杞子

熟地黃

酒蒸萆子

炒肉蓯

蓉

酒浸川牛膝

去蘆酒浸紫石英

煨七次

各一兩

右為末酒煮山藥糊為丸如梧桐子大每服七

十九空心鹽湯送下

固精丸

治心神不定腎虛自泄精

知母

炒黃柏

酒炒各一兩

牡蠣

三錢煨

龍骨

二錢

芡實

蓮蕊

茯苓

遠志

一方用茱萸肉三錢

右為末煮山藥糊丸梧桐子大硃砂為衣服

五十九

定心湯

理心氣不足榮血衰少精神恍惚夢中走失
精

人參

去芦一兩

白茯苓

去皮

黃芪

密炙炒

茯神去木各三兩厚朴姜製川芎 赤石脂

白木各二兩紫苑茸 防風 甘草炙各二兩

麥門冬去心官桂半兩

右咀每三錢水赤豆七十煎食後

玉鎮丹

治精氣虛滑遺精不禁

龍骨 蓮花蕊 雞頭實 烏梅各等分

右為用末熟山藥去皮為膏和丸小豆大

每服三十九丸空心米飲下

大小便不通門

治大小便不通方

用蜂蜜一酒盞入皮硝二錢滾湯一茶鍾空心

調下

又方 用火燒鹽填於臍內切蒜一片蓋鹽上艾

灸二三炷即通

又方 用皂筴燒研末粥飲下三錢

黃連芍藥方 治臟肛門內燥結

黃連 芍藥 黃芩 當歸 檳榔 大黃

枳殼 川芎 梔子 連翹各二錢半甘草五分

右用水一鍾半煎至八分溫服

大便不通方

大黃 皮硝研另厚朴 枳實各等分

右用水一鍾半煎至七分方投入皮硝一大撮去渣溫服

又方

大黃 皮硝 車前子 黃芩 黃柏 黃連

梔子各等分

右為細末麩糊丸如彈子大每服一二丸涼水送下

又方

細茶撮一 生芝蔴撮一 生桃仁七枚 甘草五分 大黃一錢或二錢

三錢

右藥用冰生搗碎服立効

又方 治大腸有風大便秘結

皂角去子炙 枳殼去穰麩炒

右等分為末蜜丸梧桐子大空心米飲下七十丸

又方 治大腸虛秘而熱

白芍藥一兩半 陳皮 生地黃 歸身各一兩 條芩

甘草二錢

右為末糊丸白湯下七八十九

又方 潤血燥大便不通

麻子仁 當歸 桃仁 生地黃 枳殼各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九空心

白湯下

又方 名潤燥湯

升麻 生地黃各二錢 歸稍 生甘草 大黃煨

熟地黃 桃仁泥 麻仁各一錢 紅花半錢

右除桃仁麻仁另研作一服水煎次下桃仁麻

仁煎空心熱服

又方 名五仁丸 治津液枯竭大腸秘澁

栢子仁半兩 桃仁 杏仁炒去皮尖 陳皮四兩另為末

松子仁二錢 郁李仁炒二錢

右五仁別研為膏入陳皮末研勻煉蜜丸如梧

桐子大每服五十九空心米飲下

又方 名潤燥湯

麻子仁一盞半細研用水 芝麻半盞微炒用 桃

仁湯泡去皮尖荆芥穗搗末各

右入鹽少許同煎代茶飲之以利為度

又方 治老人氣秘大腑不便

紫蘇子 麻子仁

各等分研爛水濾取汁煮粥食之

又方 治上焦熱臟腑秘結

大黃兩一白牽牛頭末半兩

右為細末有厥冷酒調下無厥冷而手足煩者

蜜調下

治小水不通方

葵子 茯苓去皮各等分

右以咀每服四錢水二鍾煎至一鍾去渣食前

服

又方 名宣氣散 治小便不通腹痛不可忍

木通 滑石各一兩 黑牽牛頭末半兩

右以咀每服一錢水七分鍾燈心十莖蔥白一

莖煎四分食前服

又方

生車前草搗取自然汁半鍾入蜜一匙調下

又方

棕樹皮毛燒灰存性以薄酒調下即通利累試

甚驗

又方 治男子小水不通肚腹脹悶

用生明礬為細末放在臍內以手指蘸清水滴入礬末上良久其症即通

痔漏門

黑玉丹 治男婦久新腸風痔漏若屎頭疼不可忍

此藥不過三服見效初得或痒或痛敷道周回多生硬核此是痔破便漏下無腸風皆因酒色氣風食五事過度成此疾人多外塗殊不知病在腸臟有虫去根易愈

刺蝟皮兩 豬懸蹄百隻 牛角腮兩 槐角兩 雷丸兩

二兩 脂麻兩 亂髮湯洗焙 敗棕四兩 苦練根二兩

右咀碎用磁罐內燒存性研細末入乳香一兩

麝香四錢研合和勻酒糊丸如梧桐子大每服

十五丸先細嚼胡桃一枚以溫酒吞下日二服

甚者日三服空心切忌別藥

八仙散 治痔漏

白木二兩 荆芥穗一兩 黃柏 甘草各七錢 黃連九升

麻五錢

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服三十九空心米飲下以後藥擦

擦藥方

雄膽錢三片腦分四

右為末用豬膽汁調擦患處

又方

青鹽 白礬各四兩

右用豬尿胞一箇將藥為末入胞內陰乾每服五錢空心溫酒送下

治痔漏補塞方

信石一兩先用五錢以白礬一兩蓋於信上火煉枯生用五錢乳香 沒藥

辰砂各五分 南星 麝香各一錢 輕粉五分 血竭分三

牛黃分三 冰片二釐 蟾酥錢一 玉貓錢七

右為末麪糊丸如大麥粒樣錠子每日以錠子

藥插入漏孔內漸加或三錠四錠一七日住藥

其肉自腐去其瘀肉每日用荆芥薄荷黃柏蔥

艾之類涼藥沃洗後敷以收口藥用

赤口脂錢五 乳香 沒藥 黃丹各二錢 輕粉錢一 血

竭分三 白蠟錢五

右為末每用少許敷上外用膏藥貼之一日一

換服藥可用敗毒散之類收功後可服黃蠟解

毒丸用黃蠟三兩化開入雄黃一錢白礬四兩

為末不住手為丸空心酒下二三十丸此千金

不傳之秘方也

治痔漏及脫肛便血方

當歸洗淨全用四兩黃連多用酒浸約三日許淨以兩枳殼水洗去穢麩

炒二兩防風去蘆二兩

右四味為末以前浸黃連酒和成麩糊為丸如梧桐子大空心每服六七十丸米飲或滾沸湯送下忌煎炒酒麪羊鷄雞魚一切作熱厚味

生肌散

五倍子

為咀炒黃色二兩

白礬

飛過五分

沒藥

乳香

孩

兒茶

各一錢

右為細末節次用管吹入漏瘡口內

經驗膽槐丹

十月上巳日取槐角子揀肥嫩結實者用新黃瓦盆二箇如法固濟埋於背陰墻下約二三尺深預先尋取黑牛膽五六箇臘月八日取出槐子裝入膽內高懸陰乾至次年清明日取出入好磁瓶內盛放每日空心滾白湯吞服初一日一粒二日二粒三日三粒加至十五日十五粒以後日減一粒周而復始不問遠年近日痔瘡並皆服之其効如神亦能補虛

加減槐花散

條芩錢一黃連分八槐花炒七分枳殼分五升麻錢二分赤

芍藥錢一生地黃分八蒼朮錢一分甘草分二當歸分五

右用水一鍾半煎至七分食前服

又方 用真正熊膽不拘多寡略用麝少許研極

細填入瘡口內雖甚痛楚而即愈

又方 治痔漏臥床策杖方能移步者

旱蓮草一小把連葉瀝水洗淨用粗碗搗極爛如

泥極熱酒一盞衝之飲之剩渣再搗爛敷患處

重者不過三服即愈

地黃丸

治五漏痔滋陰必用之

地黃酒蒸熟一兩六錢槐花炒黃柏炒杜仲炒

白芷各一兩山藥取肉獨活各八錢

澤瀉 牡丹皮 茯苓各六錢黃芪一兩半

白附子二錢

右為末煉密丸如梧桐子大每服五十九空心

米飲服

五灰散

治五種痔瘡不問內外並宜服之

鱉甲治牝痔 蝟皮治牝痔 蜂房治脉痔

蛇蛻治氣痔 猪左足懸蹄甲治腸痔各等分

右燒存性隨証倍用一分為末井花水調二錢
空心臨卧服

槐白皮膏

治內外諸痔年久不愈者

槐白皮 枳實各五錢 赤小豆二合 桃仁六十枚

當歸各三兩 甘草 白芷各二兩

右咬咀以煎成猪膏一斤微火煎成黃色藥可
成以貼瘡

神繭散 主諸痔有神効

蠶繭內入男子指甲以滿為度外面用童子髮
纏裏燒存性蜜調付之

蝸牛膏 試有奇効

片腦半分 熊膽一分 蝸牛大者一箇
去殼研爛

右三味共研成膏入水一二滴塗痔處忌酒及
動風發物

又方 用蝮蛇膽研碎香油調塗痔立効

洗痔方

葳靈仙兩 五倍子七錢 柳鬚根即柳小紅 防風兩 槐

角子

一兩
兩瓦松五錢

右各剉碎用水五六碗煎數十沸去渣乘熱先

薰後洗如痒洗至不痒如痛洗至不痛住

又方 用五倍子皮硝煎數十沸取去渣乘熱盛

木盆中四圍板蓋留中一孔薰蒸良久用手搦

洗至湯冷乃住甚効

又方 用枳殼一味如前煎湯薰洗亦効

治脫肛方

用生蠶頸皮一節以物引蠶伸頸在外以刀斫

頸去頭并頸骨上加槐角子一兩用酒三盞加

水七盞煎至七盞空心熱服後用香附二兩荆

芥四兩煎水乘熱淋洗

黃疸門

白玉散 治酒疸食黃

黑牽牛 甘遂 各等分
二次用

右藥先將水半碗入鍋煮一沸五更時煎服

又方

商陸 白者 白蘿蔔 為片 蜂蜜煎湯將二藥入湯內

亦如前服忌生冷鹽醬等物百日 後用牽牛

大黃甘遂香附子檳榔為末二更面朝東南服

之待五日方服五苓散分陰陽

酒疸方

食蠶不拘多寡烹熟如常食至數箇自愈

脇痛門

治脇痛方

草豆蔻炒 枳殼炒 赤芍藥 砂仁 香附子

烏藥各等分

右用水二鍾煎至一鍾溫服

治脇下疼痛神效

小茴香炒 枳殼炒

右為末每服二錢鹽湯調下

腰痛門

腰痛方

乳香 沒藥 木香 兔絲子 沉香 破故

紙 大茴香 母丁香 乾姜 杜仲炒去絲

核桃四箇

右為末煉蜜丸如豆大黃酒送下

又方

杜仲炒去絲 牛膝 陳皮 青皮 羌活 當歸

川芎 熟地黃 白芍藥各等分

右吹咀用水一鍾半煎八分溫服

又方

黃栢鹽水浸炒蒼朮鹽米泔水浸炒去皮等分

右為末或水或糊為丸如梧桐子大每服空心

鹽湯送下

又方 治腰疼併或時閃腰

杜仲 破故紙 胡桃仁各等分

右三味酒煎服立効

又方 用糯米一二升炒極熟盛長袋中縛於痛

處細研八角茴香三錢以鹽酒隨時服之

立効散 治閃挫腰疼不能屈伸者

牙硝一釐雄黃半釐麝香半釐

右研為極細末以少許點入眼中令人扶患者

周圍行數次腰疼如失如未効再點再行疼止

為度玄玄神仙不可傳

又方 用橙子核炒乾為細末三錢以白酒調服

即愈

又方 用西瓜青為片陰乾為細末以鹽酒調空

心服尤妙

腰痛立安散

杜仲去皮炒 橘核炒取仁

右為末每服二錢入鹽少許食前温酒調下

心氣門

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力强志令人

不忘清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸瘵咽乾

熟地黄 白茯苓 人參 遠志法 栢子仁

石菖蒲 玄參 桔梗 丹參 天門冬去心酸

棗仁炒 麥門冬 甘草炙 百部 五味子 茯

神 當歸 杜仲姜汁浸炒去絲各等分

右為極細末煉蜜丸如彈子大每兩作十九

箔為衣每服一九用燈心棗湯化下食遠臨臥服或作小丸亦可

養心方

白朮錢一 茯神錢一 當歸錢一 生地黃錢一 黃連酒浸六分 其

草五分 橘紅七分 麥門冬錢一 黃芩酒浸微炒八分 石菖蒲四分

人參錢一

右用水二鍾姜三片煎至七分食遠服

養心丸

栢子仁擇淨微蒸曬 枸杞子水洗淨曬 當歸酒

二麥門冬去心 一兩 茯神去皮心 熟地黄酒洗蒸 其

草去粗皮 黑玄參洗淨 石菖蒲去尾洗淨

右為細末內除栢子仁熟地黃蒸過石器內搗

如泥餘藥末和勻蜜丸如梧桐子大每服四五

十九臨睡白湯送下

養心湯 勤政勞心痰多睡心神不足宜常服

酸棗仁去殼炒 人參二錢 當歸酒洗 白茯苓去皮

茯神去木 生甘草二分 大黃連酒炒 麥門冬去心

白芍藥酒炒 黃栢酒炒 遠志甘草水煮 橘仁去

右用水一鍾半蓮肉四箇去心煎至七分食遠

服

交感丹 治一切貴宦商民偶因名利失意抑鬱煩

惱七情所傷不思飲食面黃形羸胸膈諸症極

有效驗

香附米二斤用瓦器炒令 茯神去皮為末

右二末攪勻煉蜜為丸如彈子大每清晨細嚼

一丸用白滾湯下陳皮湯下亦好

參歸子丸 治心氣虛損

人參細切 當歸去頭尾取中段切半兩 豬腰子一隻

右以腰子用水兩碗煮至一鍾半將腰子細切

入二藥同煎至八分喫腰子以汁送下有喫不盡腰子同藥渣焙乾為細末山藥糊為丸如梧桐子大每服三五十九此藥多服為妙平江醫者丁御幹謂葛樞密云此藥治心氣怔忡而自汗者不過一二服即愈蓋奇藥也

香砂七氣湯 治心腹疼痛

陳皮 青皮 厚朴 半夏 三稜 蓬朮 各

錢半香附子 錢二砂仁 錢一甘草 分五木香 分五檳榔 錢一

右用水一鍾半姜三片煎至八分溫服

降氣湯 治心氣脹悶

木香 如用紫蘇 枳殼 枳實 陳皮 三

稜 莪 小 甘草 半夏 厚朴 各等分

右用水一鍾半姜三片煎至八分溫服

心疼方

五月五日用黑豆半升淘淨青布包住水缸下芽出聽用人言四分小藍葉一斤同搗麩糊丸如梧桐子大硃砂為衣每服一九淡溫醋送下

又方

草果 玄胡索 乳香 沒藥 五靈脂 各等分 右每服二錢無灰好酒送下

又方 治心氣疼及胃腕諸痛

肥梔子

十枚去殼姜汁浸炒
如脾脉大連殼用

撫芎

錢香附製一

錢

右用水盪三滾滴三茶匙姜汁入內再煎一滾

百草霜細研二茶匙調和服之立効

又方 用生明礬末一錢川椒末二分白滾湯調

下忌魚腥蕎麥麩

又方

白礬

二錢煉

石榴皮

二錢

如無石榴皮白礬一味

亦可其礬不可煉用酒一碗煎下立効

木香

如如用
沉二斤

紫蘇

枳殼

枳實

陳皮

三

稜莖

小甘草

半夏

厚朴

各等分

右用水一鍾半姜三片煎至八分温服

心疼方

五月五日用黑豆半升淘淨青布包住水缸下

芽出聽用人言四分小藍葉一斤同搗麩糊丸

如梧桐子大硃砂為衣每服一九淡温醋送下

又方

草果

玄胡索

乳香

沒藥

五靈脂

各等分

右每服

二錢無灰好酒送下

又方 治心氣疼及胃腕諸痛

肥梔子

十枚去殼姜汁浸炒如脾脉大連殼用

撫芎

錢香附童便製一

錢

右用水盪三滾滴三茶匙姜汁入內再煎一滾

百草霜細研二茶匙調和服之立効

又方 用生明礬末一錢川椒末二分白滾湯調

下忌魚腥蕎麥麩

又方

白礬

二錢煉

石榴皮

二錢

如無石榴皮白礬一味

亦可其礬不可煉用酒一碗煎下立効

又方

五靈脂

二兩水淘

蒲黃

一兩或

漢防已

五錢破故

紙五錢良姜

五錢以班備二十箇炒良姜去淨盡班徃止用良姜

右為細末醋糊丸如豆大男子三九婦人二九

用艾葉七箇煎湯加醋二匙食後嚼細送下

又方

乳香

沒藥

各等分

右二味為丸每服一九凉水送下

又方 名神効方 一名救苦丹

紅棗

三箇

核巴豆

三粒去殼

右將紅棗去核巴豆填入棗內文武火煨熟去棗皮再入人參三錢為末同搗一處涼一夜丸如米太每服五七丸燒酒送下立止

又方

飛礬 一飛丹 各等分

右用黃蠟溶和二末為丸如梧桐子大每服姜

湯吞下

又方 名失笑散 治心氣痛不可忍及小腸氣

痛

蒲黃 炒 五靈脂 酒炒淘去沙各等分

右先以醋調二錢煎成膏入水一盞煎食前服

神靈丹 治急心疼立効

漢防已 二錢 五靈脂 一兩 蒲黃 微炒 良姜 五錢 班猫 二

箇同良姜炒黃色猫不用

右為細末醋糊丸如皂角子大每服一九艾醋

湯下或痛甚礬為末調下

又方

烏梅 一箇 杏仁 七箇 紅棗 二箇

右搗作一服男用好酒女用神醋不拘時服

又方

雄黃一錢烏梅肉三錢

右合勻研爛為丸每五十九丸姜湯米飲送下

益壽湯 治急心痰

陳皮 香附子 良姜 吳茱萸 石菖蒲各分

右咬咀用水一碗煎至七分先用碗一箇用香油三五點在內小盞蓋之將藥淋下熱服

治冷心氣疼

乳香三分明礬一分煉過

右為末好酒送下

又方

玄胡索 乾姜 甘草 砂仁 檳榔 蒼朮

米泔肉桂去粗皮 茯苓 丁皮 青皮去白 三稜煨

莪朮煨各等分

右用水一鍾半蔥白二根煎至八分溫服

又方

良姜 甘草 烏藥 官桂 香附 芍藥煨

木香各等分

右用水一鍾半鹽少許煎至八分溫服

治熱心氣疼

取鍋底黑末以童子熱小便調服三錢即愈

益智丸

石菖蒲一寸九兩橘紅七錢甘草五分當歸身五錢

人參七錢茯神兩遠志去心用甘草湯浸一宿一兩

右為細末麩糊丸如金鳳子大硃砂為衣臥時

用燈心湯送下五丸如同聖賢能通萬卷書一

名朱子讀書丸

丁香止痛散

治心氣痛不可忍

良姜五兩茴香炒甘草各一兩半丁香半兩

右為末每服二錢沸湯點服

二姜丸

治心脾冷痛溫胃消痰

乾姜炮良姜去皮各等分

右為末麩糊丸如桐子大每服三十丸食後橘

皮湯下

抽刀散

治急心疼

用班毛七箇胡椒四十九箇同炒令班毛焦碎

去班毛不用取爭胡椒為末一服熱酒調下

不拘時

一方

用胡椒四十九粒乳香一錢為末男用姜湯女用當歸湯下

一方

延胡索 胡椒 各等分

右為末每服二錢酒調下

肺門

治肺癰方

用綠橘葉水洗淨搗爛絞汁服之吐出膿血愈

龍腦雞蘇丸 治肺虛氣損失聲

銀州柴胡一錢五分 木通二錢同上通用水浸 生地

黃六錢另薄荷一兩 麥門冬四錢 蒲黃二錢 阿膠二錢

珠成 人參錢 黃芪錢

右為末煉蜜同地黃末木通柴胡汁熬成膏丸如梧桐子大每服五七丸徐徐嚙化下

疝氣門

回春丸 治疝氣

茯苓兩 白朮兩 山查子兩 枳實錢八 角茴香

炒 萊菔兩 橘核兩 荔枝核兩

右為極細末煉蜜丸每丸重二錢五分空心細嚼一丸姜湯送下

又方

柑橘核六兩炒熟不要焦荔枝核新剝出者灰

然去殼淨肉四兩二籜去穢者去沙上山查蒸熟去核曬乾待用一兩

右除橘核為末以其有油不可同磨另碾為末

和勻每服空心酒下二錢忌魚豆粉麩芋頭柑

橘此疾一方不能取效須服三四料可除根

第一橘仁四兩荔枝核二兩山查各一兩

第二橘仁山查山查各一兩荔枝核五錢

第三橘仁 山查 茴香各如荔枝

第四 依第三分兩 又用天花粉壯人九錢

瘦人七錢煎好生酒熱服被蓋出汗覺小肚內

有塊響滾下

又方 用橘核曬乾去厚薄殼兩層研細每服五

錢用老酒一二盞砂鍋中煮三五沸空心服再

用熱酒一二盞確盛餘藥服盡一切下部諸疾

皆療

又方 試有神效 取杉樹子一歲一粒燒研灰

用好酒下粒少者一二次服粒多者數次服立

愈

疝氣灸法

少者膝上兩窩用艾灸大者腎窩中灸左得之
左邊灸右得之右邊灸

治偏墜小腸氣神效方

大黃

五錢酒炒
火上炙乾

香白芷

二錢五分

麝香

半

川山甲

一錢

五分加黃
土炒過

白姜蚕

二錢乳香

沒藥

各一錢五分

右共為細末當歸煎水熬膏為丸分作二分每
早空心一服好酒送下

又方

當歸

茯苓

半夏

赤芍藥

連翹

天花

粉獨活

防風

青木香

川芎

青皮

井莖

各等分

右用水二鍾姜三片煎八分空心服之効

一方用青娘紅娘虫各十粒白麪拌炒黃色去

二項虫以白滾湯調服小兒偏墜者服此尤効

又方用雙蒂茄子懸於房門上出入用眼視之

茄淹所患亦淹茄乾亦乾矣又云用雙茄懸

門上每日抱兒視之二三次鍼釘於上十餘日

消

一方 灸外踝穴在兩脚外羅拐骨下一指乃圓
骨下灸三壯即愈 又云灸內踝穴不再發
一方 令絲瓜架上初結者直待枯滿架結盡葉
落方取下燒灰存性為末煉蜜調成膏每晚好
酒調一匙下如在左則左睡在右則右睡

治偏腎疝氣黃酒方

棠棣根即山查樹根去粗皮洗淨四兩 小茴香一兩用此者鹽水和勻炒川

歸五錢木香三錢川練子去核炒用肉一兩破故紙五錢青

皮三錢

右為粗末以絹袋盛之懸於罈內用無灰酒五

當歸 茯苓 半夏 赤芍藥 連翹 天花

粉 獨活 防風 青木香 川芎 青皮

甘荳各等分

右用水二鍾姜三片煎八分空心服之効

一方 用青娘紅娘虫各十粒白麪拌炒黃色去

二項虫以白滾湯調服小兒偏墜者服此尤効

又方 用雙蒂茄子懸於房門上出入用眼視之

茄淹所患亦淹茄乾亦乾矣 又云用雙茄懸

門上每日抱兒視之二三次鍼釘於上十餘日

消

一方 灸外踝穴在兩脚外羅拐骨下一指乃圓
骨下灸三壯即愈 又云灸內踝穴不再發
一方 令絲瓜架上初結者直待枯滿架結盡葉
落方取下燒灰存性為末煉蜜調成膏每晚好
酒調一匙下如在左則左睡在右則右睡

治偏腎疝氣煮酒方

棠棣根即山查樹根去粗皮洗淨四兩 小茴香一兩用此者鹽水和勻炒川
歸五錢木香三錢川練子去核炒用破故紙五錢青
皮三錢
右為粗末以絹袋盛之懸於罈內用無灰酒五

壺以箬如法封固煮二三時取起入淨地中三
日取出空心任意服

治疝氣偏墜方 亦治女子瘕

用小軟藤將患人中手指尖比至掌後有紋處
止男左女右連比二截却將患人脚掌心亦從
中指尖起比至脚根後稍上藤盡止用筋頭大
陰乾艾或蘄艾連灸三壯用時蘿一兩二錢炒
褐色為細末無灰好酒調服仰臥七日不許轉
動飲食皆用人喂大小便亦用布片或盆展接
如不得已轉動則用手搦住蓋恐起動則於中

經絡仍斷不能收上故也

蒼六散 治下元虛損偏墜腎莖疼痛

好茅山蒼朮六斤 一斤老米泔水浸二日夜
一斤酒浸三日夜切片曬乾一斤斗子青鹽半
斤炒黃色去鹽不用一斤小茴香四兩炒黃色
去茴香不用一斤大茴香四兩炒黃黑色去茴
香不用一斤桑葚子二斤取汁製過曬乾
右共為末空心每服三錢酒下

脚氣門

治脚氣方

麻黃

三兩炒黃

姜蚕

三兩炒為末

乳香

沒藥

各五錢

錢

右共研為末丁香一錢為末每服一兩好酒調
下取醉及汗出至脚為度蓋俟汗乾即愈後用
五枝湯洗桃枝柳枝梅枝桑枝槐枝同煎湯洗
脚住痛先飲好酒三杯有効

治脚上火冊方

用大黃磨水頻頻刷上

治一切寒濕脚氣方

用牛皮膠一塊以刀細切入鍋內同麩麩炒成
珠研為細末每服用酒調下一錢其痛即止

治足上瘡方 瘰癧亦可用

香油兩一廣蠟兩一豬膽取汁一箇生蔥頭 血餘錢三孩

兒茶 阿魏 血竭 龍骨火煨乳香焙沒

藥各一錢

右俱為細末先將香油蠟血餘豬膽汁蔥頭併
熬去渣以蔥頭黃色為度取起待油蠟少温下
前末藥和勻攤油紙上每日換一次先用蔥花
椒飛鹽煎熟水洗患處

又方 治遠年近日風痒脚瘡流黃水者

用黃栢去皮不拘多少用豬膽取汁塗搽曬乾

數次酥透栢皮方研為極細末先用花椒煎湯
洗過拭乾後以藥末糝之二三次即愈

治脚指縫爛瘡

搗鴛時取鴛掌黃皮焙乾燒灰存性為末濕則
糝之

治脚指縫爛瘡及因暑手抓兩脚爛瘡

用細茶口嚼爛敷之立愈

治手足皸裂

瀝青兩二黃蠟兩一

右用火熬攪勻瓦罐盛貯先以熱湯洗令皮軟

拭乾將藥於慢火上略炙擦傅

治手足皸裂春夏不愈者

生姜汁 紅糟 鹽 豬膏臘月者佳

右研爛炒熟擦入皸內一時雖痛少頃皮軟皸

合再擦即安

治脚轉筋

急將大蒜磨脚心令徧熱即差

徒步丸

生芩半兩 歸尾 芍藥 陳皮 蒼朮各一兩

吳茱萸 條芩各半兩 牛膝一兩 桂枝三錢

大腹子二箇

右為末蒸餅丸如桐子大每服一百丸空心煎

白朮木通湯下

又方

一婦人足脛腫

紅花 牛膝俱酒洗 生芩 黃柏 蒼朮

南星 草龍胆 川芎

右筋私攣足大脂上至大腿近腰結了因奉養

厚遇月寒宜四物湯加酒芩紅花蒼朮南星姜

煎服

大腹皮散

治諸証脚氣腫痛小便不利

栝柳 荆芥穗 烏藥 陳皮 紫蘇子各一兩

蘿蔔子炒半兩 沉香不見火 桑白皮炙

枳殼去穢各一兩半 大腹皮三兩 乾宣木瓜去穢二兩半

紫蘇子炒一兩

右吹咀每四錢水一盞姜五片煎服不拘時

頭痛門

都良丸 治頭風疼甚効

用白芷洗淨煉蜜為丸如彈子大每服以薊芥

煎湯調服若因虛頭疼以人參一兩川芎五錢

煎湯服之甚妙

治頭風疼甚吐方

川芎錢五 荷 白芷 防風 甘草 細辛

羌活 荆芥 藁本 辛夷仁各等分

右用水一鍾半細茶一撮煎七分食後溫服

頭疼方

細茶 香附子 川芎各一錢

右用水一鍾煎至八分臨臥服下即止

鬚髮門

烏鬚方 只用擦牙不勞擦染一月之後見功效

青鹽一斤嫩槐枝葉五斤黑鉛二兩没石子七錢
雄者

右用槐葉同黑鉛青鹽入鉢內用槐條三五根

不住手攪炒待葉鉛鹽俱成膏却用文武火炒

乾提起同没石子研為細末磁器盛貯每遇洗

臉畢蘸擦牙用力行運候血來朝頭口嗽水吐

出掌擦鬚鬢第二口嚥之久則自然黑潤

又方 用旱蓮草汁不拘多少每汁一碗入煉蜜

四兩生姜汁四兩和勻以磁鉢盛於烈日中曬

成膏如急用以桑柴燒之用砂鍋煉成膏以磁

罐盛之放在水中一宿去火毒每日早以酒化

開一盃服之此方專主補血潤腠理久服鬚髮

變黑光潤此治乎內者外有黑鉛散用黑鉛四

兩化開入羅過桑柴灰半斤炒成粉每早擦牙

吐出碗中以摸鬚鬢并眼乃內外修飾之秘方

牛膽散 能明目清心烏鬚髮補養下元生髓去風

濕壯精神

何首烏 白茯苓 槐角子各二兩 生地黃 當

歸各一兩

右共為末裝入黑牛膽內連汁掛在背陰處至

九日取出研為末温酒調服二錢或三錢百日見効若肯尋常服之鬚髮永不白矣非人勿示

烏鬚方

五倍子

打碎砂鍋內炒黑色不可過與不及黃色用濕布攤在地上傾布內包起脚踏

成餅

聽用每紅銅末將紅銅燒紅投水中又燒用二錢五分

硃砂

一分五釐

右共研一處將濃茶一盞調稀糊頓入滾湯中

帶稠搽於鬚上內用油紙包裹次早洗去黑如

漆

又方

五倍子

二錢五分如前製法銅末 四分硃砂 二分白礬 三分沒石

子

二兩麝香二分

右為細末以烏梅酸榴皮各半煎湯調前藥塗

上一炷香為度茶與皂角水洗去連塗二次佳

又方

文蛤

二兩五錢黑色銅末 四分沒石子 一分膽礬 一分

五柯子

一分五釐白礬 一分硃砂 一分細辛 一分

右各味俱生用為末用石榴皮熬水濃晾温擦

染用白菜包裹一宿用水洗去

又方

何首烏一斤米泔水浸一夜先用花磁瓦去皮

一升煮湯將何首烏浸一夜將黑水去聽用同

黑豆拌一處蒸如此浸五夜蒸五次九蒸九曬

插為牛膝去蘆土淨半

右二末煉蜜丸如梧桐子大每服三五十九空

心酒下不飲酒鹽湯下忌蔥蒜燒酒急服則半

月緩服則一月見効

攝生衆妙方卷之七終

