



明心寶鑑序

夫為人在世。生居中國。稟三才之德。為萬物之靈感。

天地覆載。日月照臨。

皇王水土。父母生身。聖賢垂教。而從教者。達道為先。非博學無以廣知。不明心無以見性。雖有生而知之者。近世奇稀。昔夏禹王聞善言。猶然下拜。何況凡世人乎。曩古聖賢遺誌經書千言。



萬語。只要教人為善。所以立仁義禮智信之法。分君子小人之品。別賢愚之階。辯善惡之異。蓋為經書嘉言善行甚多。所以今人覽觀習行者少。況今學者。不過學其文藝為先。未有先學德行為本。及今勸世多勸修物外之善。因少勸為當行之善事。其昔賢文等書。亦乃於世流傳。今之好聽善言君子。觀以為奇。罔知古今之要語。

是以使人迷惑其心。少欲聞聖賢日用常行之要道。以致不肯存心守分。強為亂作。胡行。夫為善惡禍福報應昭然。富貴貧賤成敗興衰似夢。時刻須防不測。朝夕如履薄冰。常存一念中平。非橫自然永息。存於其心。自然言行相顧。貫串無疑。所為焉從差誤矣。

洪武二十六年歲次癸酉二月既望

武林後學范立本序

重刊明心寶鑑目錄

上卷

繼善篇第一

天理篇第二

順命篇第三

孝行篇第四

正己篇第五

安分篇第六

存心篇第七

戒性篇第八

勤學篇第九

訓子篇第十

下卷

省心篇第十一

立教篇第十二

治政篇第十三

治家篇第十四

安義篇第十五

遵禮篇第十六

存信篇第十七

言語篇第十八

交友篇第十九

婦行篇第二十

明心寶鑑目錄終

重刊明心寶鑑卷上

繼善篇第一 凡四十七條

子曰。為善者天報之以福。為不善者天報之以禍。○尚書云。作善降之百祥。作不善降之百殃。○徐神翁曰。積善逢善。積惡逢惡。仔細思量。天地不錯。○善有善報。惡有惡報。若還不報。時辰未到。○尚書云。作善自福生。作惡自灾生。福在積善。禍在積惡。○平生積善。天加善。若是愚頑受禍。殃善惡到頭終有報。高飛遠走也難藏。○

行藏虛實自家知。禍福因由更問誰。善惡到頭終有報。只爭來早共來遲。閑中點檢平生事。靜裏思量日所為。常把一心行正道。自然天地不相虧。○易云積善之家必有余慶。積不善之家必有余殃。○漢昭烈將終勅後主曰。勿以惡小而為之。勿以善小而不為。○莊子曰。一日不念善。諸惡自皆起。○西山真先生曰。擇善固執。惟日孜孜。○耳聽善言。不墮三惡。○人有善願。天必從之。○晉國語云。從善如登。從惡如崩。○太

公曰。善事須貪。惡事莫樂。○顏子曰。善以自益。惡以自損。故君子務其益。以防損。非以求名。且以遠辱。○太公曰。見善如渴。聞惡如聾。○為善最樂。道理最大。○馬援曰。終身行善。善猶不足。一日行惡。惡自有餘。○顏子曰。君子見毫釐之善。不可掩之。有纖毫之惡。不可為之。○易曰。出其言善。則千里應之。出言不善。則千里外違。○但存心裏正。不用問前程。但能依本分。前程不用問。○若要前程。莫作沒前程。○司馬溫公

家訓。積金以遺子孫。子孫未必能盡守。積書以遺子孫。子孫未必能盡讀。不如積陰德於冥冥之中。以為子孫常久之計也。○心好命又好。發達榮華。早心好。命不好。一生也。溫飽。命好心不好。前程恐難保。心命都不好。窮苦。只到老。○景行錄云。以忠孝遺子孫者昌。以知術遺子孫者亡。以謙接物者強。以善自衛者良。○恩義廣施。為人何處不相逢。雙冤莫結。路逢狹處難迴避。○莊子曰。於我善者。我亦善之。於我惡者。我亦

善之。我既於人無惡。人能於我有惡哉。○老子曰。善人。不善人之師。不善人之資。○老子曰。柔勝剛。弱勝強。故舌柔能存。齒剛則折也。○太公曰。仁慈者壽。凶暴者亡。○太公曰。懦必壽。昌。勇必夭亡。○老子曰。君子為善。若水湧之。可以。在山。汲之。可以過。頰。能方能圓。委曲隨形。故君子能柔而不弱。能強而不剛。如水之性也。天下柔弱莫過於水。是以柔弱勝剛強。○書云。為善不同。同歸於理。為政不同。同歸於治。惡必須

遠善必須近。○景行錄云。為子孫作富貴計者。十敗其九。為人作善方便者。其後受惠。○與人方便。自己方便。○千經萬典。孝義為先。天上人間方便第一。○太上感應篇曰。禍福無門。為人自招。善惡之報。如影隨形。所以人心起於善。善雖未為。而吉神已隨之。人心起於惡。惡雖未為。而凶神已隨之。其有曾行惡事。後自改悔。久久必獲吉慶。所謂轉禍為福也。○東嶽聖帝垂訓。天地無私。神明暗察。不為享祭而降福。不為失

禮而降禍。凡人有勢不可倚。盡有福不可用盡。貧困不可盡欺。此三者。乃天地循環周而復始。故一日行善。福雖未至。禍難自遠。一日行惡。禍雖未至。福自遠矣。行善之人。如春園之草。不見其長。日有所增。行惡之人。如磨刀之石。不見其損。日有所虧。損人安已。切宜戒之。○一毫之善。與人方便。一毫之惡。勸人莫作。衣食隨緣。自然安樂。算甚麼命。問甚麼卜。欺人是禍。饒人是福。天眼昭昭。報應甚速。諦聽吾言。神欽鬼伏。○康

節邵先生誠子孫曰。上品之人。不教而善。中品之人。教而後善。下品之人。教亦不善。不教而善。非聖而何。教而後善。非賢而何。教亦不善。非愚而何。是知善也者。吉之謂也。不善也者。凶之謂也。吉也者。目不觀非禮之色。耳不聽非禮之聲。口不道非禮之言。足不踐非禮之地。人非善。不交物非義。不取親賢如就芝蘭。避惡似畏蛇蝎。或曰。不謂之吉人。則吾不信也。凶也者。語言詭譎。動止陰險。好利飾非。貪淫樂禍。嫉良善如讐。

隙。犯刑憲如飲毒。小則殞身滅性。大則覆宗絕嗣。或曰。不謂之凶人。則吾不信也。傳有之曰。吉人為善。惟日不足。凶人為不善。亦惟日不足。汝等欲為吉人乎。欲為凶人乎。○楚書曰。楚國無以為寶。惟善以為寶。○子曰。見善如不及。見不善如探湯。○子曰。見賢思齊焉。見不賢而內自省也。

天理篇第二 凡十九條

孟子曰。順天者昌。逆天者亡。○近思錄云。循天

理則不求利而自無不利。循人欲則求利未得而害已隨之。○諸葛武侯曰：謀事在人，成事在天。○人願如此如此，天理未然未然。○康節邵先生曰：天聽寂無音，蒼蒼何處尋。高亦非遠，都只在人心。○人心生一念，天地悉皆知。善惡若無報，乾坤必有私。○玄帝垂訓：人間私語，天聞若雷。暗室虧心神，目如電。○忠孝畧云：欺人必自欺其心，欺其心必自欺其天心，其可欺乎。○人可欺，天不可欺；人可瞞，天不可瞞。○世人

要瞞人，分明把心欺。欺心即欺天，莫道天不知。天在屋簷頭，須有聽得時。你道不聽得，古今放過誰。○湛湛青天不可欺，未曾舉意早先知。勸君莫作虧心事，古往今來放過誰。○人善人欺，天不欺；人惡人怕，天不怕。○人心惡，天不錯。○皇天不負道心人，皇天不負孝心人。皇天不負好心人，皇天不負善心人。○益智書云：惡罐若滿，天必戮之。○莊子曰：若人作不善，得顯名者，人不害；天必誅之。○種瓜得瓜，種豈得豈。天網

恢恢疎而不漏。○深耕淺種，尚有天災。利已損，人豈無報應。○子曰：不然，獲罪於天，無所禱也。

順命篇第三

九十六條

子夏曰：死生有命，富貴在天。○孟子曰：行或使之，止或尼之。行止非人所能也。○一飲一啄，事皆前定。○萬事分已定，浮生空自忙。○萬事不由人計較，一生都是命安排。○景行錄云：凡不可着力處，便是命也。○會不如命，智不如福。○景行錄云：禍不可以倖免，福不可以再求。○素

書云：見嫌而不可以苟免，見利而不可以苟求。○福至不可苟求，禍至不可苟免。○曲禮曰：臨財毋苟得，臨難毋苟免。○子曰：知命之人，見利不動，臨死不怨。○得一日過一日，得一時過一時。○緊行慢行，前程只有許多路。○時來風送滕王閣，運去雷轟薦福碑。○列子曰：痴聾瘖瘂家，豪富智慧聰明，却受貧年月日。時該載定，筭來由命不由人。

孝行篇第四 凡十九條

詩云。父兮生我。母兮鞠我。哀哀父母。生我劬勞。欲報深恩。昊天罔極。○子曰。身體髮膚。受之父母。不敢毀傷。孝之始也。立身行道。揚名於後世。以顯父母。孝之終也。○孝子之事親也。居則致其敬。養則致其樂。病則致其憂。喪則致其哀。祭則致其嚴。○子曰。故不愛其親而愛他人者。謂之悖德。不敬其親而敬他人者。謂之悖禮。○子曰。君子之事親孝。故忠可移於君。事兄弟。故順可移於長。居家理。故治可移於官。○曲禮曰。凡

方

為人子者。出必告。反必面。所遊必有友。所習必有業。恒言不稱老年。長一倍則父事之。十年以長。則兄事之。五年以長。則肩隨之。○子曰。父母在不遠遊。遊必有方。○子曰。父母之年。不可不知也。一則以喜。一則以懼。○子曰。父在觀其志。父沒觀其行。三年無改於父之道。可謂孝矣。○伊川先生曰。人無父母。生日當倍悲痛。更安置酒。張樂以為樂。若具慶者可矣。○太公曰。孝於親。子亦孝之身。既不孝。子何孝焉。○孝順還生。

孝順子忤逆還生忤逆兒不信但看簷頭水點點滴滴不差移○孟子曰天下無不事底父母○養子方知父母恩立身方知人辛苦○孟子曰不孝有三無後為大○養子防老積穀防飢○曾子曰父母愛之喜而不忘父母惡之懼而無怨父母過諫而不逆○子曰五刑之屬三千而罪莫大於不孝○曾子曰孝慈者首行之先莫過於孝孝至於天則風雨順孝至於地則萬物化盛孝至於人則衆福來臻

正己篇第五

凡百十七條

性理書云見人之善而尋己之善見人之惡而尋己之惡如此方是有益○景行錄云不自重者取辱不自畏者招禍不自滿者受益不自是者博聞○子曰君子不重則不威學則不固主忠信○景行錄云大丈夫當容人無為人所容○景行錄云人資稟要剛剛則有立○素書云枉己以教人者逆正己以化人者順○蘇武曰不可以己之所能而責人之不能不可以己之

所長而責人之所短。○太公曰。勿以貴已而賤人。勿以自大而滅小。勿以精勇而輕敵。○魯共王曰。以德勝人則強。以財勝人則凶。以力勝人則亡。○荀子曰。以善先人者謂之教。以善和人者謂之順。以不善先人者謂之諂。以不善和人者謂之諛。○孟子曰。以力服人者。非心服也。以德服人者。中心悅而誠服也。○太公曰。見人善事。即須記之。見人惡事。即須掩之。○孔子曰。匿人之善。所謂蔽賢。揚人之惡。斯為小人。言人之

善。若已有之。言人之惡。若已受之。○馬援曰。聞人過失。如聞父母之名。耳可得聞。口不可得言也。○孟子曰。言人之不善。當如後患何。○康節邵先生曰。聞人之謗。未嘗怒。聞人之譽。未嘗喜。聞人言人之惡。未嘗和。聞人言人之善。則就而和之。又從而喜之。故其詩曰。樂見善人。樂聞善事。樂道善言。樂行善意。聞人之惡。如負芒刺。聞人之善。如佩蘭蕙。詩曰。心無妄思。足無妄走。人無妄交。物無妄受。○近思錄云。遷善當如風之

速改過當如雷之侵。○子貢曰：君子之過也，如日月之食焉，過也，人皆見之，更也，人皆仰之。○知過必改，得能莫忘。○子曰：過而不改，是謂過矣。○直言訣曰：聞過不改，愚者若駕馬自受鞭策，愚人終受毀捶而不漸其駕也。道吾惡者，是吾師；道吾好者，是吾賊。○子曰：三人行，必有我師焉，擇其善者而從之，其不善者而改之。○景行錄云：寡言擇交，可以無悔吝；可以無憂辱。○太公曰：勤謹無價之寶，慎是護身之符。○景行錄云：寡言則省諉，寡欲則保身。○太公曰：多言不益其體，百藝不忘其身。○景行錄云：保生者寡欲，保身者避名，寡欲易無名，難。○景行錄云：務名者殺其身，多財者殺其後。○老子曰：欲多傷神，財多累身。○胡文定公曰：人須是一切世味淡薄，方好，不要有富貴相。○李端伯師說：人於物外奉身者，事事要好，只有自家一箇身與心，却不要好，苟得外物好時節，却不知道自家身與心，已自先不好了也。○呂氏童蒙訓曰：攻

速改過當如雷之侵。○子貢曰：君子之過也，如日月之食焉，過也，人皆見之，更也，人皆仰之。○知過必改，得能莫忘。○子曰：過而不改，是謂過矣。○直言訣曰：聞過不改，愚者若駕馬自受鞭策，愚人終受毀捶而不漸其駕也。道吾惡者，是吾師；道吾好者，是吾賊。○子曰：三人行，必有我師焉，擇其善者而從之，其不善者而改之。○景行錄云：寡言擇交，可以無悔吝；可以無憂辱。○太公曰：勤謹無價之寶，慎是護身之符。○景行

其惡無攻人之惡。蓋自攻其惡。日夜且自點檢。絲毫不盡。則慚於心矣。豈有工夫點檢他人邪。○子曰。君子有三戒。少之時。血氣未定。戒之在色。及其壯也。血氣方剛。戒之在鬥。及其老也。血氣既衰。戒之在得。○孫真人養生銘。怒甚偏傷。氣思多。太損神。神疲心易。役氣弱。病相縈。勿使悲歡極。當令飲食勻。再三防夜醉。第一戒晨嗔。○景行錄云。節食養胃。清心養神。口腹不節。致疾之因。念慮不正。殺身之本。○子曰。君子食無

求飽。居無求安。○脉訣云。知者能調五臟和。○喫食少。添鹽醋。不是去處。休去。要人知。重勤學。怕人知。後莫作。○若欲不知。除非莫為。○老子曰。欲人不知。莫若無為。欲人不言。莫若無言。○景行錄云。食淡精神爽。心清夢寐安。○老子曰。人能常清淨。天地悉皆歸。○道高龍虎伏。德重鬼神欽。○蘇黃門曰。衣冠佩玉。可以化強暴。深居簡出。可以却猛獸。定心寡欲。可以服鬼神。○荀子曰。積土成山。風雨興焉。積水成淵。蛟龍生

焉。積善成德。而神明自得。聖心循焉。○性理書
云。修身之要。言忠信。行篤敬。懲忿窒慾。遷善改
過。○景行錄云。凡修身為學。不在文字言語中。
只平日待人接物。便是取非。其有謂之盜。欲非
其有。謂之賊。○太公曰。修身莫若敬。避強莫若
慎。○景行錄云。定心應物。雖不讀書。可以為有
德君子。○禮記曰。君子姦聲亂色。不留聰明。淫
樂匿禮。不接心術。惰慢邪辟之氣。不設於身體。
使耳目鼻口心術百體。皆由順正以行其義。○

景行錄云。古人修身以避名。今人飾己以要譽。
所以古人臨大節而不奪。今人見小利而易守。
君子人。則無古今。無治無亂。出則忠。入則孝。用
則智。舍則愚。○老子曰。萬般求生。不如修身。千
般求生。不如禁口。○太公曰。身須擇行。口須擇
言。○直言訣曰。治家治身者。猶如構屋者。先固
基址。立身者。先要其德行。成家者。先安其產業。
治家者。須葺其房屋。屋舍修。可以庇人物。立身
可以養神命。全家可以安長幼。治國可以保君

子。若基址不實。屋必崩壞。心行若虛。身體危辱。家必喪亡。百姓離亂。國必顛墜。君臣何保。家若喪亡。長幼何托。身若危辱。神命何安。推崩房屋。人物何庇。成敗如斯。孰可察也。○警身錄云。聖世獲生。始覺寸陰勝尺璧。豈不去邪從正。惜身重命。如人未歷於事。當明根業之異。禍福之殊。根業者。賢良篤行信為本。正直剛毅。枝葉也。父母以身性為本。妻子財物。枝葉也。一家之內。糧為本。不及之物。枝葉也。免辱免刑。仁為本。倚財

靠力。枝葉也。疾病欲痊。藥為本。信卜俟醫。枝葉也。萬事無過實為本。私好之人。枝葉也。衣食飽暖。業為本。浮蕩之財。枝葉也。為官治訟。法為本。恣意以斷。枝葉也。是故有根無葉。可以待時。有葉無根。甘雨所不能活也。若務本業。勤謹儉用。隨時知足。孝養父母。誠於靜聞。守分安身。遠惡近善。知過必改善。調五臟以避寒暑。不必問命。此真福也。○景行錄云。禍莫大於從己之慾。惡莫甚於言人之非。○子曰。君子欲訥於言。而敏

於行。○蘇武曰。一言之益。重於千金。一行之虧。毒於蛇蝎。○近思錄云。懲忿如救火。窒慾如防。水。○夷堅志云。避色如避雙。避風如避箭。莫吃。空心茶。少喫中夜飯。○利不苟貪。終禍少。事能。常恐得身安。頻浴身安。頻慾病。學道無憂。學盜。憂貪心。害已。利口傷身。○景行錄云。聲色者。敗。德之具。思慮者。殘生之本。○荀子曰。無用之辯。不急之察。棄而勿治。若夫君臣之義。父子之親。夫婦之別。則日切磋而不知也。○子曰。衆好之。

必察焉。衆惡之。必察焉。○太甲曰。天作孽。猶可。違。自作孽。不可活。此之謂也。○景行錄云。聞善。言則拜。告有過則喜。有聖賢氣象。○子路聞過。則喜。禹聞善言則拜。○節孝徐先生訓學者曰。諸君欲為君子。而使勞已之力。費已之財。如此。而不為君子。猶可也。不勞已之力。不費已之財。諸君何不為君子。鄉人賤之。父母惡之。如此。而不為君子。猶可也。父母欲之。鄉人榮之。諸君何不為君子。○論語曰。夫子時然後言。人不厭其。

言樂然後笑。人不厭其笑。義然後取。人不厭其取。○酒中不語真君子。財上分明大丈夫。○大學云。富潤屋。德潤身。○寧可正而不足。不可邪而有餘。○景行錄云。為人要忠厚。若刻峻大甚。不肖之子。應之矣。○德勝才為君子。才勝德為小人。○子曰。良藥苦口而利於病。忠言逆耳而利於行。○作福不如避罪。避禍不如省非。○萬事從寬。其福自厚。○成人不自在。自在不成人。○子貢曰。君子有三恕。有君而不能事。有人而

求其使。非恕也。有親不能報。有子而求其孝。非恕也。有兄不能敬。有弟而求其聽令。非恕也。士明於此三恕。則可以端身矣。○老子曰。自見者不明。自足者不彰。自伐者無功。自務者不長。○劉會曰。積穀帛者不憂飢寒。持道德者不畏凶邪。○太公曰。欲量他人。先須自量。傷人之語。還是自傷。含血噴人。先污其口。○老子曰。大辯若訥。大巧若拙。澄心清淨。可以安神。讒口多言。自亡其身。○太公曰。貧而雜懶。富而雜力。○孔子

曰。食不語。寢不言。○論語云。寢不尸。居不容。○
荀子曰。良農不為水旱不耕。良賈不為折閱不
市。君子不為貧窮怠乎道體。○孟子曰。飲食之
人。則人賤之矣。為其小以失大也。○凡戲無益。
惟勤有功。○太公曰。瓜田不攝履。李下不整冠。
○孟子曰。愛人不親。反其仁。治人不治。反其智。
禮人不答。反其敬。○景行錄云。自滿者敗。自矜
者愚。自賊者怨。○太公曰。家中惡。外已知。聞身
有德。行人自稱傳。○人非賢。莫交物。非義莫取。
忿非善。莫舉。事非是。莫說。謹則無憂。忍則無辱。
靜則常安。儉則常足。○曲禮曰。傲不可長。欲不
可縱。志不可滿。樂不可極。○素書云。行足以為
儀表。知足以決嫌疑。信可以守約。廉可以分財。
○景行錄云。心可逸。形不可勞。道可樂。身不可
憂。形不勞。則怠惰易蔽。身不憂。則荒淫不定。故
逸生於勞。而常體樂。生於憂。而無厭。逸樂者憂
勞。其不可忘乎。○心無諂曲。與霹靂同居。○景
行錄云。耳不聞人之非。目不視人之短。口不言

人之過。庶幾君子。門內有君子。門外君子至。門內有小人。門外小人至。○太公曰。一行有失。百行俱傾。○素書曰。短莫短於苟德。孤莫孤於自恃。○老子曰。鑒明者。塵埃不能污。神清者。嗜慾豈能膠矣。○書云。不矜細行。終累大德。○子曰。君子泰而不驕。小人驕而不泰。○荀子曰。聰明聖智。不以窮人。濟給。遠通。不爭先人。剛毅勇敢。不以傷人。不知則問。不能則學。雖能必護。然後為德。○賢士傳曰。色不染。無所穢。財不貪。無所

害。酒不貪。無所觸。不輕他。自厚。不屈他。自安心。平則無怨惡。○老子曰。聖人積德。不積財。執道全身。執利被害。○蔡伯皆曰。喜怒在心。言出於口。不可不慎也。○衛伯曰。寬惠博愛。養身之基。勤學者立身之本。○子曰。身居富貴。而能下人者。故何人而不與富貴。身居人上。而能愛敬者。何人而不敢愛敬。身居權職。所以嚴肅者。何人而不敢畏懼也。發言而古動。止合規。何人敢違命者也。○顏氏家訓曰。借人典籍。皆須愛護。凡

有缺壞就為補治。此士大夫百行之一也。○宰
子晝寢。子曰：朽木不可雕也。糞土之墻不可污
也。○紫虛元君誠諭心文：福生於清儉，德生於
卑退，道生於安樂，命生於和暢，患生於多慾，禍
生於多貪，過生於輕慢，罪生於不仁，戒眼莫視
他非，戒口莫談他短，戒心莫恣貪嗔，戒身莫隨
惡伴，無益之言莫妄說，不干己事莫妄為，默默
無限神仙從此得，饒饒千灾萬禍一齊消。
忍忍債主冤家從此盡，休休盖世功名不

自由。敬君王，孝父母，敬尊長，奉有德，別賢愚，恕
無識，物順來時勿拒，物既去兮勿追，身未遇而
勿望，事已往兮勿思，聰明多暗昧，算計失便宜。
損人多自損，倚勢禍相隨，戒之在心，守之在志。
為不節而亡家，因不廉而失位，勸君自守樂平
生，可懼可驚而可畏，上臨之以天神，下察之以
地祇，明有刑罰相繼，暗有鬼神相隨，性正可守，
心不可欺，戒之戒之。○孟子曰：世俗所謂不孝
者五：惰其四肢，不顧父母之養，一不孝也；博奕

有缺壞就為補治。此士大夫百行之一也。○宰
子晝寢。子曰：朽木不可雕也。糞土之墻不可污
也。○紫虛元君誠諭心文。福生於清儉。德生於
卑退。道生於安樂。命生於和暢。患生於多慾。禍
生於多貪。過生於輕慢。罪生於不仁。戒眼莫視
他非。戒口莫談他短。戒心莫恣貪嗔。戒身莫隨
惡伴。無益之言莫妄說。不干已事莫妄為。默默
無限神仙。從此得饒饒。饒千災萬禍。一齊消
忍。忍。忍。債主冤家。從此盡休休休。蓋世功名不
自由。敬君王。孝父母。敬尊長。奉有德。別賢愚。怒
無識。物順來時勿拒。物既去兮勿追。身未遇而
勿望。事已往兮勿思。聰明多暗昧。筭計失便宜。
損人多自損。倚勢禍相隨。戒之在心。守之在志。
為不節而亡家。因不廉而失位。勸君自守樂平
生。可懼可驚而可畏。上臨之以天神。下察之以
地祇。明有刑罰相繼。暗有鬼神相隨。性正可守。
心不可欺。戒之戒之。○孟子曰：世俗所謂不孝
者五。惰其四肢。不顧父母之養。一不孝也。博奕

好飲酒。不顧父母之養。二不孝也。好貨財。私妻子。不顧父母之養。三不孝也。從耳目之欲。以為父母戮。四不孝也。好勇鬪狠。以危父母。五不孝也。

安分篇第六 凡十八條

景行錄云。知足可樂。多貪則憂。○知足者貧賤亦樂。不知足富貴亦憂。○知足常足。終身不辱。知止常止。終身無耻。○將上不足。比下有餘。○若比向下。生無有不足者。○擊壤詩云。安分身

無辱。知機心自閑。雖居人世。却是出人間。○神童詩云。壽夭莫非命。窮通各有時。迷途空役。役安分。是便宜。○子曰。富與貴。是人之所欲也。不以其道得之。不處也。貧與賤。是人之所惡也。不以其道得之。不去也。○子曰。不義而富且貴。於我如浮雲。○老子曰。知其榮。守其辱。○荀子曰。自知者不怨人。知命者不怨天。怨人者窮。怨天者亡。失之已。反之人。豈不亦遷哉。○榮辱之大分。安危利害之常體。先義而後利者榮。先利

而後義者辱榮者常通辱者常窮通者常制人窮者常制於人是榮辱之大分也○命令食麤食莫思重羅麪○量其所入度其所出○子曰君子固窮小人窮斯濫矣○省喫省用省求人○汪信民常言人常咬得菜根則百事可為○中庸云素富貴行乎富貴素貧賤行乎貧賤素夷狄行乎夷狄素患難行乎患難○子曰不在其位不謀其政

存心篇第七 凡八十三條

景行錄云坐密室如通衢馭寸心如六馬可免過○游大夫錄云心要在腔子裏○素書云務善策者無惡事無遠慮者有近憂○有客來相訪如何是治生但存方寸地留與子孫耕○擊壤詩云富貴如將智力求仲尼年少合封侯世人不解青天意空使身心半夜愁○范忠宣公戒子弟曰人雖至愚責人則明雖有聰明恕己則昏爾曹但當以責人之心責己恕己之心恕人不患不到聖賢之地位也○將心比心便是

佛心。○以己之心。度人之心。○素書云。博學切
問。所以廣知。高行微言。所以修身。○子曰。篤信
好學。守死善道。○子曰。聰明智慧。守之以愚。功
被天下。守之以讓。勇力振世。守之以怯。富有四
海。守之以謙。○子貢曰。貧而無諂。富而無驕。○
子曰。貧而無怨。難。富而無驕。易。○邵康節問陳
希夷求持身之術。希夷曰。快意事不可做得。便
宜處不可再往。○得意處早回頭。○聰明本是
陰隲助。陰隲引入聰明路。不行陰隲使聰明。聰

明返被聰明誤。風水人間不可無。全憑陰隲兩
相扶。富貴若從風水得。在生郭朴也難圖。○古
人形似獸。心有大聖德。今人表似人。獸心安可
測。○有心無相。相逐心生。有相無心。相隨心滅。
○三點如星象。橫鉤似月斜。披毛從此得。作佛
也由他。○大學云。所謂誠其意者。毋自欺也。如
惡惡臭。如好好色。○道經云。用誠似愚。用默似
訥。用柔似拙。○人皆道我拙。我亦自道拙。有耳
常如聾。有口不會說。你自逞豪傑。橫豎有一跌。

契。跌。教。君。思。返。不。如。我。拙。○百。巧。百。成。不。如。一。拙。○未。來。休。指。望。過。去。莫。思。量。○常。將。有。日。思。無。日。莫。待。無。時。思。有。時。○有。錢。常。記。無。錢。日。安。樂。常。思。病。患。時。○素。書。云。薄。施。厚。望。者。不。報。貴。而。忘。賤。者。不。久。○求。人。須。求。大。丈。夫。濟。人。須。濟。急。時。無。○施。恩。勿。求。報。與。人。勿。追。悔。○寸。心。不。昧。萬。法。皆。明。○孫。思。邈。曰。胆。欲。大。而。心。欲。小。智。欲。圓。而。行。欲。方。○念。念。有。如。臨。敵。日。心。心。常。似。過。橋。時。○景。行。錄。云。誠。無。悔。恕。無。怨。和。無。雙。忍。無。辱。○惧。法。朝。朝。樂。欺。公。日。日。憂。○小。心。天。下。去。得。大。胆。寸。步。難。移。○子。曰。思。無。邪。○朱。文。公。曰。守。口。如。瓶。防。意。如。城。○是。非。只。為。多。開。口。煩。惱。皆。因。強。出。頭。○素。書。云。有。過。不。知。者。蔽。以。言。取。怨。者。禍。○景。行。錄。云。貪。是。逐。物。於。外。欲。是。情。動。於。中。○君。子。愛。財。取。之。有。道。○君。子。憂。道。不。憂。貧。謀。道。不。謀。食。○子。曰。君。子。坦。蕩。蕩。小。人。長。戚。戚。○量。大。福。亦。大。機。深。禍。亦。深。○寧。為。福。首。莫。作。禍。先。○各。人。自。掃。門。前。雪。莫。管。他。人。屋。上。

霜○早知今日悔不當初○心不負人心面無
慚愧色○莊子曰求財恨不多財多害人已但
存夫子三分禮不犯蕭何六律條○說苑云推
賢舉能揚善掩惡○景行錄云休恨眼前田地
窄○但退一步自然寬○人無百歲人枉作千年
計○兒孫自有兒孫福莫與兒孫作馬牛○世
上無難事都來心上專○寧結千人意莫結一
人緣○景行錄云語人之短不曰直濟人之惡
不曰義○忍難忍事恕不明人○景行錄云規

小節者不能榮名惡小耻者不能立大功○無
求勝布施謹守勝持齋○年輕莫勸鬧無錢莫
請人○寇萊公六悔銘官行私曲失時悔富不
儉用貧時悔藝不少學過時悔見事不學用時
悔醉後狂言醒時悔安不將息病時悔○孫景
初安樂法粗茶淡飯飽即休補破遮寒暖即休
三平二滿過即休不貪不妬老即休○益智書
云寧無事而家貧莫有事而家富寧無事而住
茅屋不有事而住金玉寧無病而食粗飯莫有

病而食良藥。○心安茅屋穩。性定菜羹香。世事靜方見。人情淡始長。○風波境界立。身難處世規模要。放寬萬事盡。從忙裏錯此心。須向靜中安。路當平處更行穩。人有常情耐久看。直到始終無悔吝。纔生枝葉便多端。○無欲速無見小利欲速則不達。見小利則大事不成。○子曰。巧言亂德。小不忍則亂大謀。○景行錄云。責人者不全交。自恕者不改過。○有勢不要當。方承落得孩兒叫小名。○子曰。恭則遠於患。敬則人愛。

之。忠則和於衆。信則人任之。○子絕四。毋意毋必。毋固毋我。○子曰。君子成人之美。不成人之惡。小人反是。○孟子曰。君子不怨天不尤人。此一時也。彼一時也。○子曰。君子有三畏。畏天命畏大人。畏聖人之言。小人不知天命而不畏也。狎大人。侮聖人之言。○景行錄云。夙興夜寐。所思忠孝者。人不知。天必知之。飽食暖衣。怡然自衛者。身雖安。其如子孫何。○景行錄云。以愛妻子之心事親。則曲盡其孝。以保富貴之策奉君。

則無往不忠。以責人之心責己。則寡過。以恕己之心恕人。則全交。○景行錄云。爾謀不臧。悔之何及。爾見不長。教之何益。利心專則背道。私意確則滅公。○會做快活人。凡事莫生事。會做快活人。省事莫惹事。會做快活人。大事化小事。會做快活人。小事化沒事。○孔子觀周公后稷之廟。有金人焉。緘其口。而銘其背。曰。古之慎言人也。戒之哉。無多言。多言多敗。無多事。多事多患。安樂必戒。無所行悔。勿謂何傷。其禍將長。勿謂

何害。其禍將大。勿謂不聞。神將紀人。焔焔不滅。炎炎若何。涓涓不壅。終為江河。綿綿不絕。或成網羅。毫末不劄。將尋斧柯。誠能慎之。福之根也。曰。謂何傷。禍之門也。故強梁者。不得其死。好勝者。必遇其敵。君子知天之不可上者。故下之。知衆人之不可先也。故後之。溫恭慎德。使人慕之。江海雖寬。長於百川。以其卑也。天道無親。而能下人。戒之哉。生事事生。省事事省。柔弱護身之本。劉強惹禍之因。

戒性篇第八

凡十四條

景行錄云人性如水。水一傾則不可復。性一縱則不可反。制水者必以隄防。制性者必以禮法。恐一時之氣免百日之憂。○得恐且恐得戒且戒不恐不戒小事成大。○一切諸煩惱皆從不恐生。臨機與對鏡妙在先見明。佛語在無諍。儒書貴無爭。好條快活路。世上少人行。○恐是心之寶。不恐身之殃。舌柔長在口。齒折只為剛。思量這恐字。好箇快活方。片時不能恐。煩惱日月

長。○愚濁生嗔怒。皆因理不通。休添心上焰。只作耳邊風。長短家家有。炎涼處處同。是非無實相。究竟總成空。○子張欲行辭於夫子。願賜一言。為修身之美。夫子曰。百行之本。恐之為上。子張曰。何為恐之。夫子曰。天子恐之。國無害。諸侯恐之。成其大。官吏恐之。進其位。兄弟恐之。家富貴。夫妻恐之。合其世。朋友恐之。名不廢。自身恐之。無患禍。子張曰。不恐何如。夫子曰。天子不恐。國空虛。諸侯不恐。喪其軀。官吏不恐。刑法誅。第

况不忍各分居。夫妻不忍令子孤。朋友不忍情意疎。自身不忍患不除。子張曰。善哉。善哉。非人不忍。不忍非人。○忍耐在。○景行錄云。屈已者能處衆。好勝者必遇敵。○張敬夫曰。小勇者血氣之怒也。大勇者義理之怒也。小大之殊。不可不知。此則可以見性情之正。而識天理人欲之分矣。○惡人罵善人。善人總不對。善人若還罵彼此無智慧。不對心清涼。罵者口熱沸。正如人唾天。還從己身墜。○我若被人罵。佯聾不分說。

譬如火燒空。不救自然滅。嗔火亦如是。有物遭他熱。我心等虛空。聽你翻唇舌。○老君曰。上士無爭。下士好爭。○凡事留人情。後來好相見。○或問晦菴曰。如何是命。先生曰。性是也。凡性格不同。不近人情者。薄命之士也。沸音配費

幼學篇第九 凡二十二條

子曰。博學而篤志。切問而近思。仁在其中矣。○禮記曰。博學強識。而讓教。善行而不怠。謂之君子。○性理書云。為學之序。博學之。審問之。慎思

之明辯之篤行之。○莊子云人之不學若登天而無梯學而智遠若披祥雲而覩青天如登高山而望四海○莊子曰不登峻嶺不知天高不履深崖不知地厚人不遊於聖道焉可謂賢○禮記云玉不琢不成器人不學不知義○太公曰人生不學冥冥如夜行○韓文公曰人不通古今馬牛而襟裾○人不知學譬如牛羊○朱文公曰勿謂今日不學而有來日勿謂今年不學而有來年日月逝矣歲不我延嗚呼老矣是

誰之愆○朱文公曰家若貧不可因貧而廢學家若富不可恃富而怠學貧若勤學可以立身富若勤學名乃光榮惟見學者顯達不勤學者無成學者乃身之寶學者乃世之珍是故學者乃為君子不學則為小人後之學者各宜勉之○徽宗皇帝勸學學也好不學也好學者如禾如稻不學者如蒿如草如禾如稻兮國之精糧世之大寶如蒿如草兮耕者憎嫌鋤者煩惱他日面墻悔之已老○直言訣曰造燭求明讀書

求理明以照暗室。理以照人心。○劉通曰：靈質合絲，待縲方出。人情懷之，須學乃成。○曲禮曰：獨學無友，則孤陋寡聞。○書是隨身之本，才是國家之珍。○論語曰：學如不及，猶恐失之。○學到老，不會到老。○論語云：好仁不好學，其蔽也賊；好直不好學，其蔽也狃；好信不好學，其蔽也蕩；好勇不好學，其蔽也亂；好剛不好學，其蔽也狂。○子曰：弟子入則孝，出則弟，謹而信，汎愛衆而親仁，行有餘力，則以學文。○諸葛武侯戒子

弟曰：君子之行，靜以修身，儉以養德，非澹泊無以明志，非寧靜無以致遠。夫學須靜也，才須學也，非學無以廣才，非靜無以成學。惰慢不能研精，險躁不能理性。年與時馳，意與歲去，遂成枯落。悲嘆窮廬，將復何及也。

訓子篇第十

凡十七條

司馬溫公曰：養子不教，父之過；訓導不嚴，師之隋。師嚴父教，兩無外。學問不成，子之罪。暖衣飽食，居人倫，視我笑談如土塊，攀高不及，下品流。

稍遇賢才無語對。勉後生。力求誨。投明師。莫自
昧。一朝雲路果然登。姓名亞等呼先輩。室中若
未結親姻。自有佳人求匹配。勉旃汝等各早修。
莫待老來空自悔。○柳屯田勸學。父母養其子
而不教。是不愛其子也。雖教而不嚴。是亦不愛
其子也。父母教而不學。是子不愛其身也。雖學
而不勤。是亦不愛其身也。是故養子必教。教則
必嚴。嚴則必勤。勤則必成。學則庶人之子為公
卿。不學則公卿之子為庶人。○白侍郎勉子文。

有田不耕。倉廩虛。有書不教。子孫愚。倉廩虛。兮
歲月乏。子孫愚。兮禮義疎。若惟不耕與不教。是
乃父兄之過歟。○景行錄云。賓客不來。門戶俗。
詩書不教。子孫愚。○莊子曰。事雖小。不作不成。
子雖賢。不教不明。○漢書云。黃金滿盈。不如教
子一經。賜子千金。不如教子一藝。○至樂不如
讀書。至要莫如教子。○公孫丑曰。君子之不教
子。何也。孟子曰。勢不行也。教者必以正。以正不
行。繼之以怒。則反夷矣。夫子教我以正。夫子未

出於正也。則是父子相夷也。父子相夷則惡矣。古者易子而教之。父子之間不責善。責善則離。離則不祥。莫大焉。○呂榮公曰。內無賢父兄。外無賢師友。而能有成者鮮矣。○太公曰。男子失教。長大頑愚。女人失教。長大蕪踈。○養男之法。莫聽誑言。育女之法。莫教誑母。男年長大。莫閑樂酒。女年長大。莫令遊走。○嚴父出孝子。嚴母出巧女。○憐兒多與棒。憎兒多與食。○憐兒無功。憎兒得力。○桑條從小斲。長大斲不屈。○人皆愛珠玉。我愛子孫賢。○內則曰。凡生子。擇於諸母。與可者。必求其寬裕。溫良恭敬。慎而寡言者。使為子師。子能食。食教以右手。能言。男唯女。俞。男鞶革。女鞶絲。六年教之數。與方名。七年男女不同席。不共食。八年出入門戶。及即席飲食。必後長者。始教之讓。九年教之數目。十年出就外傳。居宿於外。學書計。

重刊明心寶鑑卷上終



