

27

李  
州  
細  
目  
卷  
七



菜之二 柔滑類四十一種

菠薐

嘉祐 卽赤根

薤菜

嘉祐

恭菜

嘉祐 卽善隆

東風菜

開寶

薺

別錄

芥蕒

本經 卽大

繫纒

別錄

雞腸

別錄

苜蓿

別錄

莧

本經

馬齒莧

蜀本

苦菜

本經 卽苦蕒

白苣

嘉祐 卽生菜

蒿苣

食療

米

賈

圖經

翻白草

綱目

仙人杖草

拾遺

蒲公英

唐本 卽地丁

黃瓜菜

食物

生瓜菜

圖經

落葵

別錄 卽藤菜

藪菜 別錄 即魚腥草

蕨 拾遺

水蕨 綱目

薇 拾遺

翹搖 拾遺 即巢菜

鹿藿 本經 即野綠豆

灰藿 嘉祐

藜 綱目

秦狄藜 唐本

醜醜菜 證類 孟娘菜 優殿 附

雞侯菜

芋 別錄 野芋 附

土芋 拾遺 即土卵

薯蕷 本經 即山藥

零餘子 拾遺

甘藷 綱目

百合 本經

山丹 日華 即紅花菜 草石蠶 拾遺 即甘露子

竹筍 蜀本

酸筍 綱目

本草綱目菜部第二十七卷

菜之二 柔滑類四十一種

菠薐

宋嘉祐

釋名 菠菜

綱目

波斯草

綱目

赤根菜

慎微曰按劉禹錫嘉話錄云菠薐種

出自西國有僧將其子來云本是頗陵國之種語

訛為菠薐耳時珍曰按唐會要云太宗時尼波維

國獻菠薐菜類紅藍實如蒺藜火熟之能

益食味即此也方士隱名為波斯草云

集解

時珍曰菠薐八月九月種者可備冬食正月

二月種者可備春蔬其莖柔脆中空其葉綠

膩柔厚直出一尖旁出兩尖似豉子花葉之狀而

長大其根長數寸大如桔梗而色赤味更甘美四

月起莖尺許有雄雌就莖開碎紅花叢簇不顯雌

者結實有刺狀如蒺藜子種時須研開身浸脹必

過月朔乃生  
亦一異也

菜及根氣味甘冷滑無毒

士良曰無毒多食冷人脚弱發腰痛動冷氣先

患腹冷者必破腹不與鮠魚同食發霍亂取汁煉霜制此永伏雖黃硫黃

主治利五臟

通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳

孟詵通血脈開

胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良

時珍

發明

說曰北人食肉麪食之即平南人食魚鱉水米食之即冷故多食冷大小腸也時珍曰按

張從正儒門事親云凡人久病大便澀滯不通及痔漏之人宜常食菠薐葵菜之類滑以養竅自然

利通

附方

新

消渴引飲

日至一石者菠薐根雞內金等分爲末米飲服一錢日三

蕤菜

蕤去聲。宋嘉祐

釋名

時珍曰：蕤與壅同。此菜惟以壅成，故謂之壅。

集解

藏器曰：蕤菜，嶺南種之。蔓生，開白花，堪茹。時珍曰：蕤菜，今金陵及江夏人多蒔之。性宜濕。

地畏霜雪。九月藏入土窖中。三四月取出，壅以糞土，即節節生芽。一本可成一畦也。餘菜如蔓而中空，葉似菠薐及鑿頭形，味短須同。猪肉煮，令肉色紫，乃佳。段公路北戶錄言：其葉如柳者，誤矣。按嵇

含草木狀云：蕤菜，葉如落葵而小。南人編葦為筏，作小孔，浮水上。種子於水中，則如萍根，浮水面。及

長成，莖葉皆出於葦筏孔中，隨水上下。南方之奇蔬也。則此菜水陸皆可生之也。

氣味甘平，無毒。主治解胡蔓草毒，即野葛毒。煮食。

氣味甘平無毒主治解胡蔓草毒即野葛毒煮食

之亦生擣服

藏器

擣汁和酒服治產難

時珍曰出唐璠方

發明

藏器曰南人先食薤菜後食野葛二物相伏自然無苦取汁滴野葛苗當時萎死相殺如此張華博物志云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

葛至一尺應是先食此菜也

恭菜

恭音甜○別錄中品

校正

併入嘉祐茗蓬菜

釋名 茗蓬菜

時珍曰恭菜即茗蓬也恭與甜通因其味也茗蓬之義未詳

集解

弘景曰恭菜即今以作鮓蒸者恭曰恭菜葉似升麻苗南人蒸莖食之大香美保昇曰苗高三四尺莖若筍藿有細稜夏盛冬枯其莖燒灰淋汁洗衣白如玉色士良曰葉似紫菊而大花白色似白菘菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細白花結實狀如菜莫採而輕虛土黃巴內有細子根白絕

時珍曰恭菜正二月下種宿根亦自生其葉青白

色似白菘菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細白花結實狀如

菜莫採而輕虛土黃巴內有細子根白絕

菜莫採而輕虛土黃巴內有細子根白絕



氣味甘苦大寒滑無毒可多食動氣先患肺冷

食之必破腹主治時行壯熱解風熱毒擣汁飲之便瘥

別錄夏月以菜作粥食解熱止熱毒痢擣爛傳炙瘡

止痛易瘥蘇恭擣汁服主冷熱痢又止血生肌及諸

禽獸傷傳之立愈藏器煎湯飲開胃通心膈宜婦人

大明補中下氣理脾氣去頭風利五臟嘉祐

根氣味甘平無毒主治通經脈下氣開胸膈正要

子主治煮半生擣汁服治小兒熱孟詵醋浸搯面去

粉滓潤澤有光藏器

附方

一新

痔瘻下血

葶藶子 雲臺子 荆芥子 芫荽子 萬苳子 蔓菁子 蘿蔔子 葱子 等

分以大鱗魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入銀石器內上下用火煉熟放冷為末每服二錢米飲下

服 日二

東風菜

宋開寶

釋名冬風

志曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也

集解

志曰東風菜生嶺南平澤莖高二二尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛煮食甚美 時珍

曰按裴淵廣州記云東風菜花葉似落姪娠莖紫宜肥肉作羹食香氣似馬蘭味如酪

氣味甘寒無毒主治風毒壅熱頭痛目眩肝熱眼

赤堪入羹糲食 開

釋名護生草

時珍曰濟生濟濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蠶謂之護生

草云能護

眾生也

集解

普曰薺生野中弘景曰薺類甚多此是今人所食者葉作莖羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘

如薺是也時珍曰薺有大小數種小薺葉花莖扁

味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味

不及其莖硬有毛者名薺黃味不甚佳竝以冬至

後生苗二三月起莖五六寸開細白花整整如一

結莢如小萍而有三角莢內細子如葶藶子其子

名薺音差四月收之師曠云歲欲甘甘草先生薺

是也薺黃葶藶皆薺

類葶藶見草部濕草類

氣味甘溫無毒主治利肝和中

別錄利五臟根治目

痛明 明目益胃 珍時 根葉燒灰治赤白痢極效 甄權

附方 舊一 暴赤眼 痛脹 礮澀 薺菜根 眼生 腎膜 薺菜

和根 莖葉洗淨焙乾為細末每夜臥時先洗眼訖

末米許安兩大背頭澀痛忍之久久膜自落也○

聖濟 腫滿腹大 四肢枯瘦尿澀用甜葶藶炒薺菜

總錄 一丸陳皮湯下只二三丸小 根等分為末煉蜜丸彈子大每服

便清十餘丸腹如故 三因 晉曰三月三日采陰乾士良曰亦名薪箕子

堇實 四月入日收之良周王曰饑歲采子木調成 塊煮粥作 餅甚粘滑

氣味甘平無毒 權曰患氣人食之動冷氣 詵曰不 與麴同食令人背悶服丹石人不

食 月 不

腹脹普吳去風毒邪氣治壅去腎解熱毒久服視物

鮮明良士甘平無毒主宜味中益氣除熱明目

花主治布席下辟蠱又辟蚊蚤良士陰乾研末棗湯

日服二錢治久痢大明

薪萇音錫覓○校正自草部

釋名大薺別錄大薺本經馬辛時珍曰諸名不可解吳

一名榮月  
一名馬駒

集解別錄曰薪萇生咸陽山澤及道旁四月五月  
采暴乾弘景曰今處處有之是大薺子也方

用甚希少保昇曰似薺葉而細俗呼為老薺恭曰爾雅云薺莫大薺也諺云似薺俗呼為老薺然其味甘而不辛也藏器曰本經薺莫一名大薺蘇氏引爾雅為註案大薺卽苧薺非薺莫也薺莫大而扁苧薺細而圓二物殊別也頌曰爾雅苧薺謂之薺音典子葉皆似薺一名狗薺薺莫卽大薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也古今眼目方多用之時珍曰薺與薺莫一物也但分大小二種耳小者為薺大者為薺莫薺莫有毛故其子功用相同而陳士良之本草亦謂薺實一名薺莫也苧薺與薺莫同類但薺莫味甘花白苧薺味苦花黃為異耳或言薺莫卽甜苧薺亦通

苗氣味甘平無毒主治和中益氣利肝明目時珍

薺莫子氣味辛微温無毒恭曰甘而不辛普曰神農雷公辛李當之小温

○之才曰得蔓荆實細辛良惡

乾薑苦參一云苦參為之使

身不老本經療心腹腰痛別錄治肝家積聚眼目赤腫

甄權

附方

舊一 新一

眼目熱痛

淚出不止 荇菜子搗篩為末 臥時銅簪點少許入目當有

熱淚及惡物出甚佳

眼中弩肉

方同上 夜夜點之 崔元亮海上方

繁縷

別錄 下品

釋名 夔縷

爾雅

菽

音菽

蔡縷

郭璞

滋草

千金

鴛腸菜

時珍曰 此草莖

蔓甚繁中有一縷故名俗呼鴛兒腸菜象形也易於滋長故曰滋草古樂府云為樂當及時何能待來滋滋乃草名即此也

集解

別錄曰繁縷五月五日日中采乾用恭曰此

雞腸雅士總名繁縷說曰繁縷即藤也又恐白軟

草是之保昇曰葉青花白采苗入藥頌曰即雞腸

也南中多有之生於田野間近沐下溼地亦或有

之葉似芥菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作

蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名本

草繁縷雞腸作兩條蘇恭以為一物謹按郭璞註

爾雅云葍縷一名雞腸草實一物也今南北所生

或肥瘠不同故人疑為二物而葛洪肘後方治卒

淋云用雞腸及繁縷如此又似是二物其用大槩

主血故人宜食之時珍曰繁縷即鷲腸非雞腸也

下濕地極多正月生苗葉大如指頭細莖引蔓斷

之中空有一縷如絲作蔬甘脆三月以後漸老開

細瓣白花結小實大如稗粒中有細子如葶藶子

吳瑞本草謂黃花者為繁縷白花者為雞腸亦不

然二物蓋相似但鷲腸味甘莖空有縷花白色雞



為別

氣味酸平無毒

權曰苦時珍曰甘微鹹說曰温思  
邈曰黃帝云合鮓鮮食發消渴令

人多忘

主治積年惡瘡痔不愈

別錄破血下乳汁產婦宜食

之產後腹有塊痛以酒炒絞汁温服又暴乾為末

醋糊和丸空腹服五十九取下惡血

藏器

發明

弘景曰此菜五月五日采暴乾燒作屑療雜  
瘡有効亦雜百草服之不止此一種也說曰

治惡瘡有神効之功搗汁塗之作菜食益人須五  
月五日者乃驗說曰能去惡血不可久食恐血盡

附方

舊一  
新三食治烏髭繁縷為蘘久久食之小便卒

淋繁縷草滿兩手水煮常飲之 范汪東陽方 產婦有塊作痛繁縷方見上 丈

夫陰瘡莖及頭潰爛痛不可忍久不瘥者以五月五日繁縷燒焦五分入新出蚯蚓屎二分

入少水和研作餅貼之乾即易禁酒變五辛及熱食等物甚効 扁鵲方

雞腸草別錄 校正 原在草部唐

集解弘景曰人家園庭亦有此草小兒取按汁以捋蜘蛛網至粘可掇蟬 恭曰此即繁縷也刺

出此條時珍曰雞腸生下濕地三月生苗葉似鶩腸而色微深莖帶紫中不空無縷四月有小莖開

五出小紫花結小實中有細子其苗作蔬不如鶩腸故別錄列繁縷於菜部而列此於草部以此故

也蘇恭不識疑為一物誤矣生嚼涎滑故可掇蟬鶩腸生嚼無涎亦自可辨鄭樵通志謂雞腸似蓼

而小其味小辛非繁縷者得之又

石胡荽亦名雞腸草與此不同

氣味微辛苦平無毒  
和日微寒  
主治毒腫止小便

利別錄療蠅蝮溺瘡弘景主遺溺洗手足傷水爛甄權五

月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍身痒痛亦

可搗封日五六易之作菜食益人去脂膏毒氣又

燒傅疔蠶取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良孟詵研

末或燒灰措齒去宜露蘇頌

附方舊二新七止小便利雞腸草一斤於豆豉汁中煮和米作羹及粥類食之食

醫心鏡小兒下痢赤白雞腸草搗汁一合和氣淋脹

痛雞腸草三兩石韋去毛一兩每用風熱牙痛浮腫

三錢水一盞煎服聖濟總錄

等分爲末每日擦三次名祛痛散  
昔濟方

背欲死  
雞腸草搗傳  
反花惡瘡  
雞腸草研汁拂之  
或爲末猪脂調搽

極効  
醫  
一切頭瘡  
雞腸草燒灰和鹽  
孟詵食療  
漆瘡瘙痒

林正宗  
雞腸草搗塗  
射工中人  
之瘡者以雞腸草搗塗

之  
射工中人  
之瘡者以雞腸草搗塗  
盧氏方

苜蓿  
別錄  
上品

釋名木粟  
綱目  
光風草  
時珍曰苜蓿郭璞作牧宿謂  
其宿根自生可飼牧牛馬也

又羅願爾雅翼作木粟言其米可炊飯也葛洪西  
京雜記云樂遊苑多苜蓿風在其間常蕭蕭然日

照其花有光采故名懷風又名光風茂陵  
人謂之連枝草金光明經謂之塞鼻力遊

集解  
弘景曰長安中乃有苜蓿園北人甚重之江  
南不甚食之以無木牧也外國復有苜蓿草

也宗奭曰陝西甚多用食

宿根刈訖復生時珍曰雜記言苜蓿原出大宛漢

使張騫帶歸中國然今處處田野有之陝隴人亦

有種者年年自生刈苗作蔬一年可三刈二月生

苗一科數十莖莖頗似灰藿一枝三葉葉似决明

葉而小如指頭綠色碧艷入夏及秋開細黃花結

小莢圓扁旋轉有刺數莢累累老則黑色內有米

如稔米可為飯亦可釀酒羅願以此

為鶴頂草誤矣鶴頂乃紅心灰藿也

**氣味苦平濟無毒**

宗奭曰微甘淡說曰涼少食好  
多食令冷氣入筋中即瘦人李

廷飛曰同蜜  
食令人下利

**主治**安中利人可久食別錄利五臟輕

身健人洗去脾胃間邪熱氣通小腸諸惡熱毒煮

和醬食亦可作羹

孟詵利大小腸宗奭乾食益人蘇頌

根氣味寒無毒主治熱病煩滿目黃赤小便黃酒

疸擣服一升令人吐利即愈蘇恭擣汁煎飲治沙石

淋痛

時珍

莧

本經上品

釋名

時珍曰按陸佃埤雅云莧之莖葉皆高大而易見故其字從莧指事也

集解

別錄曰莧實一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月采李當之曰莧實

即莧菜也弘景曰莧實當是白莧所以云細莧亦

同葉如藍也細莧即是縑莧食之乃勝而竝冷利

被霜乃熟故云十一月采又有赤莧莖純紫不堪

食馬莧別一種布地生實至微細俗呼馬齒莧恐

非莧實也恭曰赤莧一名藺音匱經言莧實一名

莫實疑莫字誤矣保昇曰莧凡六種赤莧白莧人

赤莧味辛別有功用頌曰人莧白莧俱大寒亦謂之糠莧又謂之胡莧或謂之細莧其實一也但大者爲白莧小者爲人莧耳其子霜後方熟細而色黑紫莧莖莖葉通紫吳人用染瓜者諸莧中惟此無毒不寒赤莧亦謂之花莧莖葉深赤根莖亦可糟藏食之甚美味辛五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧豬好食之又各豬莧時珍曰莧竝三月撒種六月以後不堪食老則抽莖如人長開細花成穗穗中細子扁而光照與青菘子雞冠子無別九月收之細莧卽野莧也北人呼爲糠莧柔莖細葉生卽結子味比家莧更勝俗呼青菘苗爲雞冠莧亦可食見

草部

**菜氣味甘冷利無毒**

恭曰赤莧辛寒昂曰莧動氣令人煩悶冷中損腹不可與

鰲同食生鰲癥又取鰲肉如豆大以莧菜封裹置土坑內以土蓋之一宿盡變成小鰲也機曰此說

屢試不驗 **主治** 白莧補氣除熱通九竅 孟詵 赤莧主赤痢

射工沙虱 蘇恭 紫莧殺蟲毒治氣痢 蘇恭 六莧並利大

小腸治初痢滑胎 時珍

**發明** 弘景曰 人莧細莧並冷利赤莧療赤下而不

赤莧微寒故主血痢紫莧不寒比諸莧無毒故主

氣痢 詵曰 五月五日收莧菜和馬齒莧為細末等

分與妊娠人常服令易產也 震亨曰 紅莧入血分

善走故與馬莧同服能下胎或煮食之令人易產

**附方** 舊三 產後下痢 赤白者用紫莧菜一握切煮

新四 汁入粳米三合煮粥食之立

癢也 壽 小兒緊唇 赤莧搗汁洗 漆瘡搔痒 莧菜

親養老書 之良 聖惠 野莧接

洗蜈蚣螫傷 取灰莧葉擦之即 蜂蠆螫傷 野莧接



詳蛇螫人 津塗之 集驗方 身口 寒寒熱

發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合 莖葉搗汁飲一升日再服之 集驗方

莧實氣味甘寒無毒 主治青盲明目除邪利大小

便去寒熱久服益氣力不饑輕身 本經治白瞖殺虵

蟲 別錄 益精明 肝風客熱瞖目黑花 時珍

發明 時珍曰莧實與青菴子同類異 種故其治目之功亦彷彿也

附方 新 利大小便 莧實為末半兩分二 服新汲水下 聖惠

根主治陰下冷痛入腹則腫滿殺人擣爛傳之 時珍

附方 新 牙痛 莧根晒乾燒存性為末搯之再以紅 燈籠草根煎湯漱之 孫氏集効方

馬齒莧

蜀本草

釋名馬莧

別錄

五行草

圖經

五方草

綱目

長命菜

同上

九頭

獅子草

時珍曰其葉比竝如馬齒而性滑利似莧故名俗呼大葉者為鈍耳草小葉者為鼠

齒莧又名九頭獅子草其性耐久難燥故有長命

之稱寶藏論及八草靈變篇竝名馬齒龍芽又名

五方草亦五行之義頌曰馬齒莧雖名莧類而苗

葉與莧都不相似一名五行草以其葉青梗赤花

黃根白子黑也藏器曰別錄以馬

齒與莧同類二物既殊今從別品

集解

弘景曰馬莧與莧別是一種布地生實至微細俗呼馬齒莧亦可食小酸保昇曰此有二

種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤

有八兩至十兩已來然至難燥當以槐木槌碎向

日東作架晒之三兩日即乾如隔年矣入藥須去

地細細對生六七月開細花結小尖實實中細子  
如葶藶子狀人多采苗煮晒為蔬方士采取伏砒  
結汞煮丹砂伏硫黃死雄制雌別有法度一種水  
馬齒生水中心形狀相類亦  
可灼食見王西樓菜譜

菜氣味酸寒無毒

恭曰辛溫宗奭曰人多食之然性寒滑

人主治諸腫

瘦疔目擣搯之破疔癰止消渴

藏器

能肥腸令人不

思食治女人赤白下

蘇頌

飲汁治反胃諸淋金瘡流

血破血癰癥瘕小兒尤良用汁治紫唇面皸解馬

汗射工毒塗之瘡

蘇恭

治自尸脚陰腫

保昇

作膏塗濕

癰白禿杖瘡又主三十六種風煮粥止痢及疔癰

治腸痛孟詵服之長年不白治癰瘡殺諸蟲生搗汁

服當利下惡物去白蟲和梳垢封丁腫又燒灰和

陳醋滓先炙後封之即根出開寶散血消腫利腸滑

胎解毒通淋治產後虛汗時珍

發明時珍曰馬齒莧所主諸病皆只取其散血消腫之功也頌曰多年惡瘡百方不瘥或痛或

不已者竝搗爛馬齒傳上不過三兩遍此方出於武元衡相國武在西川自苦脛瘡焮痒不可堪百

醫無効及到京有廳吏上此方用之便瘥也李絳記其事於兵部彙集

附方舊十五新三十六風結瘡馬齒莧一碩水一碩煮取汁入蜜蠟三兩

重煎成膏塗諸氣不調馬齒莧煮粥食禳解疫氣

之食療

鹽醋食之可解疫癘氣

唐寶經驗方

不拘風濕氣楊梅瘡及女人月家病先用此藥止

疼然後調理乾馬齒莧一斤濕馬齒莧二斤五加

皮半斤蒼朮四兩舂碎以水煎湯洗澡急用葱薑

搗爛沖熱湯三碗服之暖處取汗立時痛止也○

海上名方 腳氣浮腫 心腹脹滿小便澀少馬齒草和少

男女瘧疾 馬齒莧搗扎手 產後虛汗 馬齒莧研汁

以乾者煮汁 寸口男左女右 小便不通臍腹痛生馬齒

○婦人良方 產後血痢 莧菜榨汁三合煎沸入蜜

一合和服 小兒血痢 方同上 肛門腫痛 馬齒莧葉

○產寶 等分煎湯熏洗一日 痔瘡初起 馬齒莧不拘鮮乾

二次有效 瀕湖方 煑熟急食之以湯 熏洗一月內外其孔閉 赤白帶下 不問老稚孕婦

卽愈矣 楊氏經驗方 悉可服取馬齒

芎藭絞汁三大合和雞子白二枚先溫令熱乃下  
芎藭汁微溫頓飲之不過再作即愈  
崔元亮海上

方 小便熱淋 馬齒莧汁服 陰腫痛極 馬齒莧搗傳 之良 永類

方 中蠱欲死 馬齒莧搗汁一升飲并 壽域 腹中白虫 馬齒

芎藭水煮一盞和鹽醋空腹食之 紫唇面皴 馬齒莧 少頃白虫盡出也 孟詵食療

洗之 聖惠方 目中息肉 淫膚赤白膜 馬齒莧一大握洗 淨和苾硝末少許綿裹安上頻

易之 龍本論 風齒腫痛 馬齒莧一把嚼汁漬之 漏耳諸 即日腫消 本事方

瘡 治耳內外惡瘡及頭瘡肥瘡癩瘡黃馬散用 項 黃檗半兩乾馬齒莧一兩為末傳之 聖惠

上癰瘡 外臺用馬莧陰乾燒研臘猪脂和以暖泔 洗拭傳之 簡便治癰癰未破馬齒莧同

旋花搗摻 腋下胡臭 馬齒莧杵以蜜和作團紙裹

令極痛久忍然後以手巾勒兩臂日用一次以瘥

為度 小兒火丹 熱如火遶臍即損人 小兒臍瘡

千金方 馬莧搗塗 廣利方

久不瘥者馬齒菜 豌豆癩瘡 馬齒草燒研傳之須

燒研傳之 千金 馬齒菜二分石灰三分 反花惡瘡

傳 肘後 丁瘡腫毒 為末雞子白和傳之

馬齒莧一斤燒 蛙脚臙瘡 乾馬齒莧研末蜜調傳

研猪脂和傳 腫爛者屋上馬齒莧崑崙青木香

上方 足趾甲疽 印城鹽等分和勻燒存性入光明

殊砂少許傳之 瘡久不瘥 積年者馬齒莧搗爛封

外臺秘要 入心者馬齒莧 射工溪毒 馬齒莧搗

金馬咬人瘡 入心者馬齒莧 聖惠 射工溪毒 馬齒莧搗

以滓傳之日四五次 毛虫螫人 赤痛不止馬齒莧

良 崔元亮海上方 搗熟封之妙 靈

苑蜂蠆螫人 方同上 蜈蚣咬傷 馬莧汁塗 小兒

白禿

馬齒莧煎膏塗之或燒

身面癩痕

馬齒莧湯日洗二次

○聖

雜物眯目

不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

聖惠方

子主治明目仙經用之

開寶延年益壽

孟詵青盲白瞖

除邪氣利大小腸去寒熱以一升擣末每以一匙

用葱豉煮粥食或著米糝五味作羹食

心鏡

〔附方〕新 目中出淚

或出膿用馬齒莧子人莧子各半兩為末綿裹銅器中蒸熟熨

大背頭膿水出處每熨以五十度為率久久自絕

聖惠

苦菜

本經上品

校正

併入嘉祐苦菜苦蕒



本草綱目卷之... 本經... 錄... 用...

菜救天香菜時珍曰苦茶以味名也經歷冬春故

苦蕒其義未詳嘉祐本草言嶺南吳人植苣供

饌名苦苣而又重出苦苣及苦蕒條今並併之

集解別錄曰苦菜生益州川谷山陵道旁凌冬不

生扶疎六月花從葉出莖直花黃八月實黑實落

根復生冬不枯恭曰爾雅云荼苦米也易通卦驗

玄圖云苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一名

游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黃似菊所在

有之其說與桐君畧同苦識俗亦名苦菜非此茶

也保昇曰春花夏實至秋復生花而不實經冬不

凋宗奭曰此月令四月小滿節後苦菜秀者也四

方皆有在北道者則冬方凋生南方者冬夏常青

葉如苦苣而狹綠色莖淡折之白乳汁出味苦花

似野菊春夏秋皆旋開時珍曰苦菜即苦蕒也家

栽者呼為苦苣實一物也春初生苗有赤莖白莖  
二種其莖中空而脆折之有白汁腥葉似花蘿蔔  
菜葉而色綠帶碧上葉抱莖梢菜似鶴嘴每葉分  
又攏挺如穿葉狀開黃花如初綻野菊一花結子  
一叢如茼蒿子及鵝虱子花罷則收斂子上有白  
毛茸茸隨風飄揚落處即生士良曰蠶蛾出時不  
可折取令蛾子青爛蠶婦亦忌食之然野苣  
若五六回拗後味反甘滑勝於家苦苣

**正誤**

弘景曰苦菜疑即茗也茗一名茶凌冬不凋  
作飲能令人不眠恭曰詩云誰謂荼苦即苦

菜異名也陶氏謂茶為茗茗乃木類按爾雅釋草  
云荼苦菜也音途釋木去價苦茶也音遲遐切二  
物全別不得比  
例陶說誤矣

**菜氣味苦寒無毒**

張機曰野苣不可共蜜食令人  
作肉痔時珍曰脾胃虛寒人不

可

聰察少臥輕身耐老

本經

腸澼渴熱中疾惡瘡久服

耐饑寒豪氣不老

別錄

調十二經脈霍亂後胃氣煩

逆久服強力雖冷甚益人

嘉祐

搗汁飲除面目及舌

下黃其白汁塗下腫拔根滴瘡上立潰

藏器

點瘰子

自落行傳蛇咬

大明

明目主諸痢

汪機

血淋痔瘻

時珍

發明

宗奭曰苦苣搗汁傳之瘡殊驗青苗陰乾以備冬月為末水調傳之時珍曰按洞天保生

錄云夏三月宜食苦苣能益心和血通氣也又陸父量菜園雜記云凡病痔者宜用苦苣菜或鮮或

乾煮至熟爛連湯置器中橫安一板坐之先熏後洗冷即止日洗數次屢用有效

附方

新

血淋尿血

苦蕒菜一把酒水各半煎服

資生經

血脈不調

苦蕒菜晒乾為末每服二

錢温酒下

衛生易簡方

喉痺腫痛

野苦蕒搗汁半盞燈心以

湯浸捻汁半盞和

白服

普濟方

對口惡瘡

野苦蕒搗汁一匙和酒服以

渣傳一二次即愈

唐璠經驗方

中沙虱毒

沙虱在水中人澡浴

則着人身鑽入皮裏

初得皮上正赤如小豆黍粟摩之痛如刺三日後

寒熱發瘡毒若人骨殺人嶺南多此即以茅葉刮

去以苦菜汁塗

之佳

用後方

壺蜂叮螫

苦蕒汁塗之

良

摘玄方

根主治

赤白痢及骨蒸並煮服之

嘉

治血淋利小

便

時

花子

氣味甘平無毒

主治

去中熱安心神

宗

黃直

疾通花子研細二錢水煎服

白苣 宋嘉祐

釋名石苣 綱目生菜

時珍曰白苣苦苣萬苣俱不可  
煑烹皆宜生按去汁鹽醋拌食

通可曰生菜而白苣稍美故獨得專稱也王氏農  
書謂之石苣陸機詩疏云青州謂之苣可生食亦

可蒸  
茹

集解

藏器曰白苣似萬苣葉有白毛時珍曰處處  
有之似萬苣而葉色白折之有白汁正二月

下種四月開黃花如苦蕒結子亦同八月十月可  
再種故諺云生菜不離園按合璧事類云苣有數

種色白者為白苣色紫者  
為紫苣味苦者為苦苣

菜氣味苦寒無毒

炳曰平患冷氣人食之即腹冷  
亦不至苦損人產後不可食令

人寒中小腸痛思遜曰不可共酪食生蟲

**主治** 補筋骨利五臟開胸

膈擁氣通經脈止脾氣令人齒白聰明少睡可煮

食之

孟詵

解熱毒酒毒止消渴利大小腸

原

**附方**

舊

魚臍瘡

其頭白似腫痛不可忍先以針刺破頭及四畔以白苣滴孔中良○

外臺 秘製

高苣

食之

**釋名** 高菜 千金菜

時珍曰按彭乘墨客揮犀云高菜自高國來故名

**集解**

藏器曰

高苣有白者紫者入燒煉藥用時珍曰高苣正二月下種最宜肥地葉似白

苣而尖色稍青折之有白汁粘手四月抽莖高三

符也花子並與白芷同

**菜氣味**苦冷微毒李延飛曰久食昏人日思冷人不宜食時珍曰按彭乘云萬苣

有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則目瞑不見物人中

其毒以薑汁解之藏器曰紫萬苣有毒入燒煉用

丹房鑑源曰萬苣用硫黃種結砂子制殊

砂又曰紫色萬苣和土作器火煨如銅也**主治利**

**五臟通經脈開胸膈功同白苣**藏器利氣堅筋骨去

口氣白齒牙明眼目原通乳汁利小便殺蟲蛇毒

時珍主... 小... 血...

**附方**舊一乳汁不通萬苣菜煎酒小便不通萬苣菜

傳濟上即通小便尿血同上方甚効沙蠱水毒

衛生易簡方楊氏方

高莖菜搗汁塗  
之良 肘後方 蝮蛇入耳 高莖葉乾者一分雄黃一分為末糊丸棗核大

蘸生油塞耳中 引出 聖惠方 百蟲入耳 高莖搗汁滴入自出也 聖濟總錄

子 入藥 炒用 主治 下乳汁通小便治陰腫痔漏下血傷

損作痛 時珍

附方 舊一 新五 乳汁不行 高莖子三十枚研細酒服 又方 高莖子一合生甘草三

錢糯米粳米各半 合煮粥頻食之 小便不通 高莖子搗餅貼臍中 海上仙方

腎黃如金 高莖子一合細研水一盞 煎五分服 外臺秘要 陰囊癩腫 高莖

子一合 搗末水一 閃損腰痛 趁痛丸用白高莖子 盞煎五沸温服 炒三兩白粟米炒一

撮乳香沒藥烏梅肉各半兩為末煉蜜丸

子大每爵一丸熱酒下



高苣子枸徧孫薑末頻擦之  
摘玄方

水苦蕒

宋圖經

**校正**

自外類移入此

釋名謝婆菜

圖經

半邊山

集解

頌曰水苦蕒生宜州溪澗側葉似苦蕒而厚  
光澤根似白朮而軟二八月采其根食之

根氣味微苦辛寒無毒主治風熱上壅咽喉腫痛

及項上風癱以酒磨服

蘇頌

翻白草

救荒

釋名雞腿根

救荒

天藕

野菜譜時珍曰翻白以葉之  
形名雞腿天藕以根之味名

也楚人謂之湖雞  
腿淮人謂之天藕

集解

周憲王曰翻白草高七八寸葉硬而厚有鋸齒背白似地榆而細長開黃花根如指大長

三寸許皮赤肉白兩頭尖峭生食糞熟皆宜時珍曰雞腿兒生近澤田地高不盈尺春生弱莖一莖

三葉尖長而厚有皺紋鋸齒面青背白四月開小黃花結子如胡荽子中有細子其根狀如小白木

頭剝去赤皮其內白色如雞肉食之有粉小兒生食之荒年人掘以和飯食

根氣味甘微苦平無毒主治吐血下血崩中瘧疾

瘧瘡

時珍

附方

新

崩中下血

用湖雞腿根一兩搗碎酒二瓊一瓊服瀕湖集簡方吐

血不止

翻白草每用五七科咬咀水二鍾煎一鍾空心服

瘧疾寒熱翻白草根

五七個煎

無名腫毒方同疔毒初起不拘已成未

落漬爛

端午日午時采翻白草洗收每用一握煎湯盆盛圍住熏洗効

劉松石保壽堂方

仙人杖草

拾遺

校正

自草部移入此

集解

藏器曰仙人杖生劔南平澤葉似苦苣叢生陳子昂觀玉篇序云予從補闕喬公北征夏

四月次於張掖河洲草木無他異者惟有仙人杖往往叢生予家世代服食者昔常餌之因為喬公言其功甘心食之人或謂喬公曰此白棘也公乃訊予因作觀玉篇焉領曰仙人杖有三物同名一種是菜類一種是枯死竹筍之色黑者枸杞一名仙人杖是也此仙人杖乃作菜茹者白棘木類何因相似或曰喬公所謂白棘乃枸杞是枸杞之有針者本經枸杞棘無白棘之名又其味苦此菜味甘乃知草木之類多而難識使人惑疑似之言以真為偽宜乎子昂論著之詳也時珍曰別有仙人草

生階除間高二三寸又有仙人掌草生於石壁  
上皆與此名同物異不可不審竝見石草類

氣味甘小温無毒主治作茹食去痰癥除風冷  
大明

久服長生堅筋骨令人不老  
藏器

蒲公英 唐本草

校正 自草部移入此

釋名 構構草

音構 糲

金簪草

綱目

黃花地丁

時珍曰名義未詳孫

思邈千金方作鳧公英蘇頌圖經作僕公嬰庚辛

玉册作鵲鳩英俗呼蒲公下又呼黃花地丁淮人

謂之白鼓釘蜀人謂之耳癩草關中謂之狗乳草

案土宿本草云金簪草一名地丁花如金簪頭獨

脚如丁故

以名之

集解 保昇曰蒲公英草生平澤田園中莖葉似苦

刺中心抽一莖莖端出一花色黃如金錢俗謂  
爲僕公罌是也宗奭曰卽今地丁也四時常有花  
花罷飛絮絮中有子落處卽生所以庭院開皆有  
者因風而來時珍曰地丁江之南北頗多他處亦  
有之嶺南絕無小科布地四散而生莖葉花絮並  
似苦苣但小耳嫩苗可食庚辛玉冊云地丁葉似  
小蒿苣花似大旋蒿一莖聳上三四寸斷之有白  
汁二月采花三月采根可制末伏三黃有紫花者  
名大丁草出太行王屋諸山陳州亦有名燒金草  
能煨硃砂一種相類而無花者  
各地瞻草亦可伏三黃砒霜

苗氣味甘平無毒主治婦人乳癰水腫煮汁飲及

封之立消恭解食毒散滯氣化熱毒消惡腫結核

丁腫震摻牙烏鬚髮壯筋骨時白汁塗惡刺狐尿

本草綱目卷之二十一

刺瘡卽愈

頌云

發明

杲曰蒲公英苦寒足少陰腎經君藥也本經

毒散滯氣可入陽明太陰經化熱毒消腫核有奇

功同忍冬藤煎湯入少酒佐服治乳癰服罷欲睡

是其功也睡覺微汗病卽安矣頌曰治惡刺方出

孫思邈千金方其序云邈以貞觀五年七月十五

日夜以左手中指背觸着庭木至曉遂患痛不可

忍經十日痛日深瘡日高大色如熟小豆色常聞

長者論有此方遂用治之手下則愈痛亦除瘡亦

卽瘥未十日而平復如故楊炎南行方亦著其効

云時珍曰薩謙齋瑞竹堂方有擦牙烏鬚髮還少

丹甚言此草之功蓋取其能通腎也故東垣李氏

言其爲少陰本經必用之藥而著本草者不知此義

附方

新還少丹昔日越王曾遇異人得此方極能

不衰得遇此者宿有仙絲當珍重之不可輕泄用

蒲公英一斤一名耨耨草又名蒲公罌生平澤中

三四月甚有之秋後亦有放花者連根帶葉取一

斤洗淨勿令見天日取乾入斗子解鹽一兩香附

子五錢二味為細末入蒲公草內淹一宿分為二

十團用皮紙三四層裹扎定用六一泥即蚯蚓糞

如法固濟入竈內焙乾乃以武火煨通紅為度冷

定取出去泥為末早晚擦牙漱之乳癰紅腫蒲公

吐嚙任便久久方効瑞竹堂方英一

兩忍冬藤二兩耨爛水二鍾煎一鍾瘡瘡疔毒蒲

食前服腫覺病即去矣積德堂方公

英耨爛覆之即黃花地丁也別更多年惡瘡蒲公

耨汁和酒煎服取汗唐氏方

爛貼方。蛇螫腫痛上方同

救急方

# 黃瓜菜

食物

釋名黃花菜

時珍曰其花黃其氣如瓜故名

集解

穎曰黃瓜菜野生田澤形似油菜但味少苦取為羹茹甚香美  
時珍曰此菜二月生苗田

野編有小科如薺三四五月開黃花花與莖葉並同地下但差小耳一科數花結細子不似地丁之花成絮也野人茹之亦承以餽鴛兒

氣味

甘微苦微寒無毒主治通結氣利腸胃

汪穎

生瓜菜

宋圖經

釋解

頌曰生瓜菜生資州平川陰畦間春生苗長三四寸作叢生葉青而圓似白苣菜夏開紫

白花結細實黑色其味作生瓜氣故以為名

氣味甘微寒無毒



神煩躁利胸膈擣汁飲之又生擣貼腫  
蘇頌

落葵 別錄  
下品

釋名 落葵 爾雅 藤葵 食監 藤菜 綱目 天葵 別錄 繁露 同 御菜

俗 燕脂菜 志曰 落葵一名藤葵俗呼為胡燕脂 時珍曰 落葵葉冷滑如葵故得葵名釋家

呼為御菜亦曰藤兒菜爾雅云落葵繁露也一名承露其葉最能承露其子垂垂亦如綴露故得露名而落葵二字相似疑落字乃落字之訛也案考工記云大圭終葵首也註云齊人謂椎曰落葵圭首六寸為椎然則此菜亦以其葉似椎頭而名之乎

集解 弘景曰 落葵又名承露人家多種之葉惟可飪鮮食冷滑其子紫色女人以漬粉傅面為

假色少入藥用保昇曰蔓生葉圓厚如杏葉子似  
五味子生青熟黑所在有之時珍曰落葵三月種  
之嫩苗可食五月蔓延其葉似杏葉而肥厚軟滑  
作蔬和肉皆宜八九月開細紫花累累結實大如  
五味子熟則紫色採取汁紅如燕脂女人飾面  
點唇及染布物謂之胡燕脂亦曰染絳子但久則  
色易變耳

葉氣味酸寒滑無毒時珍曰甘微酸冷滑脾冷人  
食之終身不瘥

主治滑中散熱別錄利大小腸時珍

子主治悅澤人面別錄可作面脂蘇頌說曰取子蒸  
過烈日中暴乾接

去皮取仁細研和白

蘇頌說曰

釋名 菹菜

魚鯉草

時珍曰：菹字段公路北戶錄作蕊音。戠秦人謂之菹子。菹

菹音相近也。其葉鯉氣故俗呼為魚鯉草。

集解

恭曰：菹菜生濕地山谷陰處亦能蔓生。葉似蕎麥而肥莖紫赤色。山南江左人好生食之。

關中謂之菹菜。保昇曰：莖葉俱紫赤英有臭氣。時珍曰：案趙叔文醫方云：魚鯉草即紫菹。葉似荇其

狀三角一邊紅一邊青可以養猪。又有五葢即五葢草花葉相似但根似狗脊見草部。

葉氣味 辛微温有小毒

別錄曰：多食令人氣喘。弘景曰：俗傳食菹不利人脚

恐由閉氣故也。今小兒食之便覺脚痛。說曰：小兒食之三歲不行久食發虛弱損陽氣消精髓。思邈

曰：素有脚氣人食之一世不愈。

主治 蝮螫尿瘡

興錄

淡竹筒內煨熟搗傅惡瘡白禿

大散熱毒瘡腫瘡痔脫肛斷疔疾解痲毒

時珍

附方

舊一 新六

背瘡熱腫

葢菜搗汁塗之留孔以洩熱毒冷即易之

經驗方 痔

瘡腫痛

魚鯉草一握煎湯熏洗仍以草搥痔即愈一方洗後以枯礬入片腦少許傅之 救

急方 疔瘡作痛

魚鯉草搗爛傅之痛一二時不可去草痛後一二日即愈 醫人所傳方也

德堂方 陸氏積

小兒脫肛

魚鯉草插如泥先以朴消水洗過用芭蕉葉托住藥坐之

自入也 永類方

虫牙作痛

魚鯉草花椒菜子油等分搗勻入泥少許和作小丸如豆

大隨牙左右塞耳內兩邊輪換不可一齊用恐斷

閉耳氣塞一日夜取看有細虫為効 簡便方 截瘡疾 紫葢一握壽爛絹包周身摩擦得睡有惡

蛇虫傷 魚鱗草 爛傳之甚効 同上

蕨拾遺

釋名 鼈 時珍曰爾雅云蕨鼈也菜名陸佃埤雅云蕨初生無葉武彙始定之拳又如人足之

生亦類鼈脚故也其苗謂之蕨其 歟故謂之蕨周秦曰蕨齊魯曰鼈初

集解 蕨器曰蕨生山間根如紫草人采茹食之時 珍曰蕨處處山中有之二三片生芽拳山狀

如小兒拳長則展開如鳳尾高三四尺其莖嫩時 采取以灰湯煮去涎滑曬乾作蔬味甘滑亦可醋

食其根紫色皮內有白粉擣爛再三洗澄取粉作 淮救邊皮作線食之色淡紫而甚滑美也埤人飢

年掘取治造不精聊以救荒味即不佳耳詩云陟 彼南山言采其蕨陸机謂其可以供祭故采之然

則蕨之為用不獨救荒而已一種紫萁似蕨有花 而味苦謂之迷蕨初生亦可食爾雅謂之月爾三

蒼謂之紫蕨郭璞云花繁月爾  
紫蕨拳曲繁盛故有月爾之名

其及根氣味甘寒滑無毒

洗日久食令人目暗鼻塞髮落又冷氣人食多

腹脹小兒食之脚弱不能行  
思邈曰久食成痕

主治去暴熱利水道令人睡

藏器補五臟不足氣壅

經絡筋骨間毒氣

孟詵根燒灰油調傳蛇蟻傷  
時珍

音蕭

虫名

發明

藏器曰多食消陽氣故令人睡弱人脚四皓  
食芝而壽夷齊食蕨而天固非良物于實搜

神記云郊鑑鎮丹徒二月出獵有甲士折蕨一枝

食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇縣屋前漸乾

成蕨遂明此物不可生食也時珍曰蕨之無益為

天於蕨何與焉陳公之言可謂迂哉然饑人瀕死  
賴蕨延活又不  
無濟世之功

附方

一新腸風熱毒  
蕨菜花焙為末每服  
二錢米飲下  
聖惠

水蕨

綱目

集解

時珍曰水蕨似蕨生水中呂氏春秋云菜  
之美者有雲夢之薺卽此菜也薺音豈

氣味甘苦寒無毒

主治腹中痞積淡煮食一二日卽下惡物忌雜食

一月餘乃佳

時珍  
衛生方

薇

拾遺

校正

自草部  
移入此

釋名垂水

爾雅

野豌豆

綱目

大巢菜

時珍曰

案許慎說文云薇似藿乃菜

之微者也王安石字說云微賤所食因謂之薇故詩以采薇賦戍役孫炎註爾雅云薇草生水旁面

枝葉垂於水故名垂

水也巢菜見翹搖下

集解

藏器曰薇生水旁葉似萍蒸食利人三秦記云夷齊食之三年頰多不異武王誡之不食

而死李珣曰薇生海池澤中水菜也時珍曰薇生

麥田中原澤亦有故詩云山有蕨薇非水草也即

今野豌豆蜀人謂之巢菜蔓生莖葉氣味皆似豌豆

其藿作蔬入羹皆宜詩云采薇采薇薇亦柔止

禮記云芼豕以薇皆此物也詩疏以為迷蕨鄭氏

通志以為金櫻芽皆謬矣項氏云巢菜有大小二

種大者即薇乃野豌豆之不實者小者

即蘇東坡所謂元修菜也此說得之

氣味甘寒無毒



主治久食不飽調中利大小腸

潤大腸 珣

翹搖 拾遺

釋名 搖車

爾雅 野蠶豆 綱 小巢菜

藏器曰 翹搖幽州人謂之茗搖爾雅

云杜夫搖車俗呼翹車是矣蔓生細葉紫花可食

時珍曰 翹搖言其莖葉柔婉有翹然飄搖之狀故

名蘇東坡云菜之美者蜀鄉之巢故人巢元脩嗜

之因謂之元修菜陸放翁詩序云蜀蔬有兩巢大

巢即豌豆之不實者小巢生稻田中是地亦多一

名漂搖草一名野蠶豆以油煉之綴以米糝名草

花食之佳

作羹尤美

集解

藏器曰 翹搖生平澤蔓生如蠶豆紫花 時珍曰 處處皆有蜀人秋種春采老時耕轉壅田

故薛田詩云刺種豌豆沃晚田蔓似豈豆而細葉似初生槐芽及蒺藜而色青黃欲花未萼之而蒸食點酒下鹽芼羹作餽味如小豆藿至三月開小花紫白色結角子似豌豆而小

氣味辛平無毒

洗日煮食佳生食令人吐水

主治破血止血生肌搗汁服之療五種黃病以瘥

為度

藏器

利五臟明耳目去熱風令人輕健長食不

厭甚益人

孟詵

止熱瘧活血平胃

時珍

附方

新

活血明目

漂搗豆為末甘草湯服二錢日二服

衛生易簡方

熱瘧

不止

翹搖杵汁服之廣利方

本草經

校正

自草部

名俗  
綠豆



也王磐野菜谱作野  
也其實菹音紐卽此  
山谷弘景曰方藥不用

**集解**

人亦無識者但葛苗一名鹿藿恭曰此草所

在有之苗似豌豆而引蔓長粗入采爲菜亦微有

豆氣山人名爲鹿豆忠保昇曰鹿豆可生啜五月

六月采苗日乾之郭璞註爾雅云鹿豆葉似大豆

蔓延生根黃而香是矣時珍曰鹿豆卽野綠豆又

名豈豆多生麥地田野中苗葉似綠豆而小引蔓

生生熟皆可食三月開淡粉紫花結小莢其子大

如椒子黑色可煮食

或磨麩作餅蒸食

**氣味**苦平無毒**主治**蠱毒女子腰腹痛不樂腸瘻

療癰癧瘍氣

本經

止頭痛

菜簡文  
勅醫文

灰藿 音狄。宋嘉祿

**校正** 原自草部移入穀部今復移入此

**釋名** 灰滌菜 綱 **金鎖天** 時珍曰此菜莖葉上有細目 灰如沙而枝葉翹趨故名

梁簡文帝勸醫文作灰滌菜俗訛為灰條菜雷公炮灸論謂之金鎖天

**集解** **藏器曰** 灰藿生於熟地葉心有白粉似藜但藜心赤莖大堪為杖入藥不如白藿也其子

炊為飯香滑 **時珍曰** 灰藿處處原野有之四月生

苗莖有紫紅線後葉尖有刺面青背白莖心嫩葉

昔面皆有白灰為蔬亦佳五月漸老高者數尺七

八月開細白花結實簇簇如毬中有細子蒸暴取

仁可炊飯及磨粉食救荒本草云結子成穗者味甘散穗者微苦生墻下樹下者不可用

**修治** **斃曰** 灰藿即金鎖天葉撲蔓翠往往有金星

金鎖天莖高二尺五六寸為妙若長若短皆不中

灰藿莖相似而葉不同亦可為蔬詳見本條下

莖葉氣味甘平無毒主治惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣

爛和油傅之亦可煮食作湯浴疥癬風瘙燒灰納

齒孔中殺蟲蠹舍漱去甘瘡以灰淋汁餵瘰肉除

白癩風黑子面黥着肉作瘡

藏器

附方

一新

疔瘡惡腫

野灰藿菜葉燒灰撥攸瘡皮唾調少許點之血出為度普濟

子仁氣味甘平無毒主治炊飯磨麩食殺三蟲

藏器

藜

綱目

釋名萊

詩疏

紅心灰藿

玉冊

鶴頂草

土宿本草

臙脂菜

詳下文

**集解**

時珍曰藜處處有之卽灰藿之紅心者莖葉稍大河朔人名落藜南人名麤脂菜亦曰鶴

頂草皆因形色名也嫩時亦可食故昔人謂藜藿與膏梁不同老則莖可爲杖詩云南山有臺北山

有萊陸機註云萊卽藜也初生可食譙浦人以雞

蘇爲萊三蒼以萊莩爲萊皆名同物異也韻府謂

藜爲落帚亦誤矣寶藏論云鶴頂龍芽

其頂如鶴八九月和干收之入外丹用

**藜氣味**

甘平微毒

時珍曰按庚辛玉冊云鶴頂陰草也搗汁煮粉霜燒灰淋汁煎

粉霜伏礬石結草砂制

硫伏汞及雌黃砒石

**主治**

殺蟲

藏器

煎湯洗蟲瘡

漱齒齩擣爛塗諸蟲傷去癩風

時珍

**附方**

一新

白癩風

紅灰藿五斤茄子根莖三斤蒼耳根莖五斤並曬乾燒灰以水一斗

煎湯淋汁熬成膏別以好乳香半兩鉛霜一分膩

點疣贅黑子蝕惡肉

時珍

秦蒞藜

唐本草附

釋名

時珍曰按山海經云秦山有草名曰藜如蒞可以為蕪此即秦蒞藜也蓋亦藜類其名亦

由此得之

集解

恭曰秦蒞藜生下濕地所在有之人所取者說曰此物於生菜中最香美

氣味

辛溫無毒主治心腹冷脹下氣消食和醬醋

食之

唐本破氣甚良又末之和酒服療心痛悒悒塞

滿氣

孟詵

子主治 腫毒痔末和醋封之日三易

孟詵

醍醐菜

證類

集解

時珍曰唐慎微證類本草收此而形狀莫考惟雷斅炮炙論云形似牛皮蔓指之有乳汁

出香甜入頂采得以苦竹刀細切入砵盆中研如膏用生絹按汁出暖飲然亦不云治何病也

氣味甘溫無毒主治 月水不利擣葉絞汁和酒煎

服一盞

千金

附方

舊

傷中崩赤

醍醐并汁拌酒煎沸空心服一盞千金方

附錄 茅膏菜

拾遺藏器曰味甘平無毒煮服主赤白久痢生茅中高一尺有毛如油膩

粘人手子佳菜又曰味辛溫無毒久食溫中益



羹食之故名 孟如 人腹中血結 癯瘦 男子陰

癯濕 痒強 陽道 令人 健行 不難 補虛 去痔 癯瘰 癧

癯癧 生四明 諸山 冬夏 常有 葉似 升麻 方莖 山人

采茹 優殿 又曰 味辛 溫無 毒溫 中去 惡氣 消食 生

之 優殿 人種 之以 豆 安南 人種 為茹 南方 草木 狀云 合浦 有

醬食 之芳 香好 味 移入 此

別錄 自梁 部 人 移入 此

# 芋

別錄 中品

## 校正

自梁 部 移入 此

### 釋名

土芝 別錄 蹲鴟

時珍曰 按徐鉉註 說文云 芋猶 吁也 大葉 實根 歐吁 人也 吁音

芋疑 怪兒 又史記 卓文君 云 岷山 之下 野有 蹲鴟

至死 不饑 註云 芋也 蓋芋 魁之 狀若 鴟之 蹲坐 故

也 芋魁 東漢 書作

芋 渠渠 魁義 同

### 集解

弘景曰 芋錢 塘最多 生則有 毒 萎不可 食 種芋 三年 不采 則成 相芋 又別有 野芋 名老

芋形葉相似如一根並殺人恭曰芋有六種青芋

紫芋真芋白芋連禪芋野芋也其類雖多苗並相

似莖高尺餘葉大如扇似荷葉而長根類薯蕷而

圓其青芋多子細長而毒多初煮頭灰汁更易水

煮熟乃堪食爾白芋真芋連禪紫芋並毒少正可

煮啖之兼肉作羹甚佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋

大毒不可啖之關陝諸芋遍有山南江左惟有青

白紫三芋而已頌曰今處處有之閩蜀淮楚尤多

蘊之種類雖多大抵性効相近蜀川出者形圓而

大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人種以當糧食而度饑

年江西閩中出者形長而太其細者如卵生於魁

旁食之尤美凡食芋並須栽蒔者其野芋有大毒

不可食宗奭曰江浙二川者最大而長京洛者差

圓小然味佳他處不及也當心出苗者為芋頭四

邊附之而生者為芋子八九月已後掘食之時珍

曰芋屬雖多有水旱二種旱芋山地可種水芋水

田蒔之葉皆相似但水芋味勝莖亦可食芋不開

芋凡十四種君子芋魁大如斗赤鶴芋卽連禪芋  
魁大子少百果芋魁大子繁氣收百斛青邊芋旁  
巨芋車轂芋三種並魁大子少葉長丈餘長味芋  
朱美莖亦可食雞子芋色黃九面芋大而美青  
芋曹芋象芋皆不可食惟莖可作蘆旱芋九月熟  
蔓芋緣枝生大者如二三升也

芋子氣味辛平滑有小毒

大明曰冷弘景曰生則有毒味發不可食性滑

下石服餌家所忌恭曰多食動宿

**主治**寬腸胃充

肌膚滑口

別錄

冷啖療煩熱止渴

蘇恭

令人肥白開胃

通腸閉產婦食之破血飲汁止血渴

藏器

破宿血去

死肌和魚煮食甚下氣調中補虛

大明

發明

洗日芋白色者無味紫色者破氣煮汁啖之

月不可食又和鱸魚鱧魚作臠良久食治人虛勞

無力又煮汁洗臠衣白如玉也

大明曰芋以薑同

附方

舊二腹中癖氣 生芋子一斤壓破酒五斤漬

○韋宙

身上浮風

芋煮汁浴之慎風 瘡冒風邪 腫

用白芋燒灰傅之

頭上軟癩

用大芋壽傅之

乾即易

千金方

簡便方

葉莖

氣味辛冷滑無毒主治除煩止瀉療妊婦心

煩迷悶胎動不安又鹽研傅蛇蟲咬并癰腫毒痛

及罾毒箭

大梗擦蜂螫尤良

宗汁塗蜘蛛傷

時

發明

見一蜘蛛為蜂所螫墜地腹鼓欲裂徐行人

草蜜破芋梗以瘡就螫處磨之良久

腹消如故自後用治蜂螫有驗由此

附方

新黃水瘡

芋苗晒乾燒存性研

邵真人經驗方

附錄野芋

弘景曰野芋形葉與芋相似芋種三年不采成相芋皆呂竝能殺人誤食之煩

悶垂死者性以土漿及糞汁大豆汁飲之則活矣

藏器曰野芋生溪澗側非人所種者根葉相似又

有天荷亦相似而大時珍曰小者為野芋大者為

天荷俗名海芋詳見草部毒草類野芋根辛冷有

大毒醋摩傅蟲瘡惡癬其葉搗塗毒腫

初起無名者即消亦治蜂蠆螫塗之良

土芋

拾遺

校正

自草部移入此

釋名土卵

拾遺

黃獨

細土豆

集解

藏器曰土芋蔓生葉如豆其根圓如卵鵝鳩食後瀰吐人不可食又云土卵蔓生如芋八

以灰汁煮食之羣曰土卵似小芋肉白皮黃梁漢人名為黃獨可蒸食之

根氣味甘辛寒有小毒主治解諸藥毒生研水服

當吐出惡物便止煮熟食之甘美不肌厚人腸胃

去熱嗽

藏器

薯蕷

本經上品

校正

自草部移入此

釋名 諸蕷

音諸

土諸

音除

山諸

圖

山芋

吳音

山藥

行

玉

延

吳音曰薯蕷一名諸薯一名兒草一名修脆齊魯名山芋鄭越名土諸秦楚名玉延頌曰江闔

人單呼為諸音若殊及韶亦曰山諸山海經云景

耳宗奭曰薯蕷因唐代宗名預避諱改爲薯蕷又  
因宋英宗諱署改爲山藥盡失當日沐  
名恐歲久以山藥爲別物故詳著之

集解

別錄曰薯蕷生嵩高山谷二月八月采根暴  
乾普曰亦生臨朐鍾山始生赤莖細蔓五月

開白花七月結實青黃八月熟落其根內白外黃  
類芋弘景曰近道處處有之東山南江皆多掘取

食之以充糧南康間最大而美服食亦用之恭曰

此有兩種一者白而且佳日乾搗粉食大美且愈  
疾而補一者青黑味殊不美蜀道者尤良頌曰處

處有以北都四明者爲佳春生苗蔓延籬援莖紫  
葉青有三尖似白牽牛葉更厚而光澤夏開繃白

花大類棗花秋生實於葉間狀如鈴今人冬春采  
根刮之白色者爲上青黑者不堪近汴洛人種之

極有息春取宿根頭以黃沙和牛糞作畦種之苗  
生似竹稍作援高一二尺夏月頻澆之當年可食

極肥美南中一種生山中根細如指極緊實刮磨

入湯煑之作塊不散味更真美云食之尤益人過  
於家園種者又江湖間中一種根如薑芋之類而  
皮紫極有大者一枚可重數斤削去皮煑食俱  
美但性冷於北地者耳彼土人呼爲藟南北之產  
或有不同故形類差別也甄權曰按劉敬叔異苑  
云薯蕷野人謂之土藟根既入藥又復可食人植  
之者隨所種之物而像之也時珍曰薯蕷入藥野  
生者爲勝若供饌則家種者爲良四月生苗延蔓  
紫莖綠葉葉有三尖似白牽牛葉而更光潤五六  
月開花成穗淡紅色結莢成簇莢凡三稜合成堅  
而無仁其子別結於一旁狀似雷丸大小不一皮  
色土黃而肉白煑食甘滑與其根同王旻山居錄  
云曾得山芋子如荆棘子者食之更愈於根卽  
此也霜後收子留種或春月采根截種皆生

**修治**

頌曰

采白根刮去黃皮以水浸之糝白礬末

少許入水中經宿淨洗去涎焙乾用宗奭曰

入藥煑生乾之故古方皆用乾山藥蓋生則性滑



夕乾五分候全乾收之或置焙籠中微火烘乾亦  
佳數日凡使勿用平田生二三紀者須要山中生  
經于紀者皮赤四面有鬚者妙采得以銅刀刮去  
赤皮洗去涎  
蒸過暴乾用

根氣味甘溫平無毒普曰神農甘小溫桐君雷公  
甘涼無毒之才曰紫芝爲之

使惡甘遂主治傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力

長肌肉強陰久服耳目聰明輕身不饑延年本經主

頭面遊風頭風眼眩下氣止腰痛治虛勞羸瘦充

五臟除煩熱別錄補五勞七傷去冷風鎮心神安魂

魄補心氣不足開達心孔多記事甄權強筋骨主泄

精健忘

大明

益腎氣健脾胃止洩痢化痰涎潤皮毛

時珍

生壽貼腫硬毒能消散

震亨

發明

權曰凡患人體虛羸者宜加而用之說曰利丈夫助陰方蒸炙和蜜或為湯奠或為粉竝

佳乾之入藥更妙惟和麩作不飽則動氣為不能

制麩毒也李杲曰山藥入手太陰張仲景八味丸

用乾山藥以其涼而能補也亦治皮膚乾燥以此

潤之時珍曰按吳綬云山藥入手足太陰二經補

其不足清其虛熱又按王履源洵集云山藥雖入

手大陰然肺為腎之上源源既有滋流豈無益此

八味丸所以用其強陰也又按曹毗

杜蘭香傳云食薯蕷可以辟霧露

附方

舊一

補益虛損

益顏色補下焦虛冷小便頻數瘦損無力用薯蕷於沙盆

中研細入銚中以酒一大匙燉令香旋添酒

飲食山藥半生半炒為末米飲服二錢一日

二服大有功效忌鐵 山藥以礬水煮過

器生冷 普濟方 小便數多 白茯苓等分為末

每水飲服二錢 下痢禁口 山藥半生半炒為末每

○儒門事親 服二錢米飲下 衛生

易簡 痰氣喘急 生山藥搗爛半椀入甘蔗汁半椀

方 和勻頓蒸飲之立止 簡便單方

脾胃虛弱 不思飲食山芋白朮一兩人參七錢半

為末水糊丸小豆大每米飲下四五

丸 普 濕熱虛泄 山藥蒼朮等分飯後米飲服大

濟方 人小兒皆宜 瀕湖經驗方

腫毒初起 帶泥山藥蓖麻子糯米等分水 勝眼膏

浸研傅之即散也 普濟方

瘡 山藥沙糖同搗塗上即消先以 項後結核 或赤

麩塗四圍乃上此 簡便單方

痛以生山藥一挺去皮蓖麻子二 手足凍瘡 山藥

個同研貼之如神 救急易方

一截

山藥

磨泥傳之  
儒門事親

零餘子

拾遺

校正

自草部移入此

集解

藏器曰

零餘子大者如雞子小者如彈丸在

其一也時珍曰此卽山藥藤上所結子也長圓不

一皮黃肉白煮熟去皮食之勝於山藥美於芋子

霜後收之墜落在

地者亦易生根

氣味甘溫無毒主治補虛損強腰脚益腎食之不

饑

藏器

甘藷

綱目

時珍曰按陳祈暢異物志云甘藷出交廣南

正白如肌南人用當米穀果食蒸炙皆香美甚甜經久得風稍淡也又按稽含草木狀云甘藷薯蕷之類或云芋類也根葉亦如芋根大如拳既蒸煑食之味同薯蕷性不甚冷珠璣之不業耕者惟種此蒸切晒收以充糧糗名藷糧海中之人多壽亦出不食五穀而食甘藷故也

**氣味甘平無毒** 主治補虛乏之益氣力健脾胃強腎

陰功同薯蕷 時珍

百合 本經 中品

校正 自草部 移入此

釋名 藷 音 強 瞿 別錄 蒜 腦 藷 別錄 日 一名摩羅 一名

日 一名重邁 一名中庭 弘景曰 百合俗人呼為強 仇仇即瞿也 聲之訛耳 時珍曰 百合之根以衆瓣

合成也或云專治百合病故名亦通其根如大蒜其味如山藷故俗稱蒜臘藷顧野王玉篇亦云雞乃百合蒜也此物花葉根皆四向故曰強瞿凡物旁生謂之瞿義出韓詩外傳

**集解** 別錄曰百合生荊州山谷二月八月采根陰乾弘景曰近道處處有之根如葫蒜數十片

相累人亦蒸食之乃云是蚯蚓相纏結變作之亦堪服食恭曰此有二種一種葉大莖長根粗花

白者宜入藥一種細葉花紅色領曰百合三月生苗高二三尺籐粗如箭四面有葉如雞距又似柳

葉青色近莖處微紫莖端碧白四五月開紅白花如石榴嘴而大根如葫蒜重疊生二三十瓣又一

種花紅黃有黑斑點細葉葉間有黑子者不堪入藥按徐鉉歲時廣記二月種百合法宜雞糞或云

百合是蚯蚓化成而反好雞糞埋不可知也時珍曰百合一莖直上四向生葉葉似短竹葉不似柳

葉五六月莖端開大白花長五寸六出紅蕊四垂

山中者宿根年年自生未必盡是蜥蜴化成百合  
蚶多處不聞盡有百  
合其說恐亦浪傳耳

**正誤**宗奭曰百合莖高三尺許葉如大柳葉  
攢枝而上其顛卽開淡黃白花四垂向

長藥花心有檀色每一枝顛須五六花子紫色圓

如榕子生於枝葉間每葉一子不在花中亦一異

也根卽百合白色其形如松子四向攢生中間出

苗時珍曰寇氏所說乃卷丹非百合也蘇頌所傳

不堪入藥者今正其誤葉短而濶微似竹葉白花

四垂者百合也葉長而狹尖如柳葉紅花不四垂

者山丹也莖葉似山丹而高紅花帶黃而四垂上

有黑斑點其子先結在枝葉間者卷丹也卷丹以

四月結子秋時開花根似百合其山丹四月開花

根小少瓣蓋一類三種也吳瑞本草言白花者名

百合紅花者名強

仇不知何所據也

根氣味甘平無毒

權曰有小毒

**主治**

邪氣腹脹心痛利

大小便補中益氣

本經

除浮腫臃脹痞滿寒熱通身

疼痛及乳難喉痺止涕淚

別錄

百邪鬼魅涕泣不止

除心下急滿痛治脚氣熱欬

甄權

安心定膽益志養

五臟治顛邪狂叫驚悸產後血狂運殺蠱毒氣脇

癰乳癰發背諸瘡腫

大明

心急黃宜蜜蒸食之

孟詵

治

百合病

宗爽

濕肺止嗽

元素

**發明**

頌曰張仲景治百合病有百合知母湯百合滑石代赭湯百合雞子湯百合地黃湯凡四

方病名百合而用百合治之不識其義頌曰百合



止淚無欲縱望江目益取本草百合止涕淚之謂

**附方** 十三 新 舊三 百合病 病行住坐臥不定如有鬼神

狀已發汗者用百合七枚以泉水浸一宿明旦更

以泉水煮取一升却以知母三兩用泉水二升煮

一升同百合汁再煮取一升半分服○百合雞子

湯治百合病已經吐後者用百合七枚泉水浸一

宿明旦更以泉水二升煮取一升入雞子黃一個

分再服○百合代赭湯治百合病已經下後者用

百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煮取

一升却以代赭石一兩滑石三兩水二升煮取一

升同百合汁再煮取一升半分再服○百合地黃

湯治百合病未經汗吐下者用百合七枚泉水浸

一宿明旦更以泉水二升煮取一升入生地黃汁

一升同煎取一升半分再服○竝仲景金匱要畧

**方** 百合變渴 病已經月變成消渴者百合一升水

一斗漬一宿取汁溫浴病人浴畢食

白湯餅

陳

延之小品方

百合變熱

者用百合一兩滑石三兩為未飲服方寸七微利乃

良方

小百合腹滿

作痛者用百合炒為末每飲服方寸七日二

陰毒

傷寒

百合煮濃汁服一升

肺臟雍熱

煩悶欬嗽者新百合四兩

密和蒸軟時時合一

肺病吐血

飲之亦可煮食○

片吞津

聖惠方

衛生

耳聾耳痛

乾百合為末溫水服二

拔白換黑

易簡

七月七日取百合熟擣用新恣旋盛之密封挂門上陰乾百日每拔去白者揀之即生黑者也便

民圖

遊風隱疹

以楮葉摻動川鹽泥二兩百合半兩黃丹二錢醋一分唾四分擣和

貼之

○瘡腫不穿

野百合同鹽擣泥

天泡濕瘡

合擣塗

一二日即

魚骨更因

百合五兩研末蜜水

花主治小兒天泡濕瘡暴乾研木菜子油塗長

子主治酒炒微赤研末湯服治腸風下血

思

山丹

釋名紅百合

日華

連珠

同

川強瞿

通志

紅花菜

集解

說曰百合紅花者名山丹其根食之不甚良不及白花者時珍曰山丹根似百合小而瓣

少莖亦短小其葉狹長而尖頗似柳葉與百合迥

別四月開紅花六瓣不四垂亦縮小子燕齊人采

其花野未開者莖而貨之名紅花菜卷丹莖葉雖

同而稍長大其花六瓣四垂大於山丹四月結子

在枝葉間入秋開花在顛頂誠一異也

其根有瓣似百合不堪食別一種也

根氣味甘涼無毒

正要云平

主治瘡癰驚邪

大女人崩

中時珍

花氣味

同根

主治活血其蕊傳疔瘡惡腫

時珍

草石蠶

拾遺

校正

自草部移入此

釋名地蠶

日用

土蛹

餘冬錄

甘露子

食物

痛露

綱目

地瓜兒

時珍曰蠶蛹皆以根形而各甘露以根味而各或言葉上滴露則生珍常蒔之無此說也其根長大

者救荒本草

部之地瓜兒

集解

藏器曰陶氏註重部石蠶云今俗用草根黑

如蠶葉似卷柏山人取食之頌曰草根之似蠶者

人野為地蠶鹿自而促節大如三寸蠶生  
及沙磧開秋時耕犁編地皆是收取以醋淹作茹  
食冬月亦掘取之穎曰地蠶生郊野麥地中葉如  
薄荷少狹而尖文微皺次光澤根白色狀如蠶四  
月采根水淪和鹽為菜茹之時珍曰草石蠶即  
甘露子也荆湘江淮以南野中有之人亦栽蒔  
月生苗長者近尺方莖對節狹葉有齒竝如雞  
但葉皺有毛耳四月開小花成穗一如紫蘇花  
結子如荆芥子其根連珠狀如老蠶五月借地  
煑食之味如百合或以蘿蔔瀆及鹽菹水收  
不黑亦可醬漬蜜藏既可為菜又可充果陳  
言石蠶葉似卷柏  
者若與此不同也

根氣味甘平無毒

時珍曰不宜生食及多食寸白蠶與諸魚同食令人吐

治浸酒除風破血煑食治溪毒

藏

焙乾主走注

散血止痛其節亦可擣末酒服蘇頌和五臟下氣清

神正

竹筍蜀本草

校王併人木部拾遺桃竹筍

釋名竹萌爾雅竹芽筍竹胎說文竹子神異經時珍曰筍從竹旬諧聲

也陸佃云旬內為筍旬外為竹故字從旬今謂竹為娼母草謂筍生旬有六日而齊母也僧贊寧筍

譜云筍一名萌一名筍一名籊一名筍一名初篁皆會意也俗作笋者非

集解弘景曰竹類甚多筍以實中竹篁竹者為佳於藥無用頌曰竹筍諸家惟以苦竹筍為最

貴然苦竹有二種一種出江西者木極粗大筍味殊苦不可啖一種出江浙及近道者肉厚而葉長

潤筍未微苦俗呼甜苦筍食品所宜亦不開入藥

見木部竹下其筍亦有可食不可食者大抵北土  
鮮竹惟秦蜀吳楚以南則多有之竹有雌雄但看  
根上第一枝雙生者必雌也乃有筍土人於竹根  
行鞭時掘取嫩者謂之鞭筍江南湖南人冬月掘  
入竹根下未出土者為冬筍東觀漢記謂之苞筍  
竝可鮮食為珍品其但則南人淡乾者為玉版筍  
明筍尖筍鹽曝者為鹽筍竝可為蔬食也按贊寧  
云凡食筍者譬如治藥得法則益人反是則有損  
采之宜避風日見風則本堅入水則肉硬脫殼煮  
則失味生着刀則失柔煮之宜久生必損人苦筍  
宜久煮乾筍宜取汁為羹茹蒸之最美煨之亦佳  
味發者戩人咽先以灰湯煮過再煮乃良或以薄  
荷數片同煮亦去發味詩云其藪伊何惟筍及蒲  
禮云加豆之實筍菹魚醢  
則筍之為蔬尚之久矣

諸竹筍氣味甘微寒無毒

藏器曰諸筍皆發冷血  
及氣瑞曰筍同羊肝食

令人  
目盲  
主治消渴利水道益氣可久食  
別錄利膈下氣

化熱消痰爽胃

原 寧人

苦竹筍氣味苦甘寒主治不睡去面目并舌上熱

黃消渴明目解酒毒除熱氣健人

藏器

理心煩悶益

氣力利水道下氣化痰理風熱脚氣并蒸煮食之

心鏡治出汗中風矢音

注

乾者燒研入鹽擦牙疔

時珍

發明

時珍曰四川敘州宜賓長寧所出苦筍彼人重之宋黃山谷有著筍賦云贊道苦筍冠冕

兩川甘脆愜當小苦而成味溫潤竊密多啖而不  
瀕食肴以之塔迪酒客為之流涎羨許之也如此

籩竹筍主治消渴風熱益氣力消腹脹蒸煮少良



竹筍原

淡竹筍氣味甘寒主治消痰除熱狂壯熱頭痛

風并妊婦頭旋顛仆驚悸溫疫迷悶小兒驚癇天

弔汪

冬筍筍氣味甘寒主治小兒痘疹不出煮粥食

之解毒有發生之義汪

發明說曰淡竹筍即中母筍雖美然發背悶脚氣

動氣發冷癥惟苦竹筍主逆氣不發疾穎曰筍與

竹瀝功近有人素患痰病食筍而愈也瑞曰淡竹

甘筍苦筍冬筍鞭筍皆可久食其他雜竹筍性味

不一不宜多食宗奭曰筍難化不益人脾病不宜

食之一小兒食乾筍三寸許噎於喉中壯熱喘粗  
如驚服驚藥不効後吐出筍諸證乃定其難化也  
如此時珍曰贊寧筍譜云筍雖甘美而滑利大腸  
無益於脾胃謂之刮腸筍惟生薑及麻油能殺其  
毒人以麻滓沃竹叢則次年凋疎可驗矣其蘄州  
叢竹毛斑竹匡廬扁竹澧州方竹嶺南筍竹筍竹  
月竹諸筍皆苦勒不堪食也時珍常見俗醫治痘  
往往勸飲筍湯云能發痘蓋不知痘瘡不宜大腸  
滑利而筍有刮腸之名則暗受其害  
者不知若干人也戒之哉戒之哉

桃竹筍 拾遺藏器曰南人謂之黃筍灰汗煮之可  
食不爾戟人喉其竹叢生醜類非一時珍

口桃枝竹出川廣中皮滑而黃  
犀紋瘦骨四寸有節可以為席  
氣味苦有小毒主

治六畜瘡中蛆搗碎納之蛆盡出 藏器

刺竹筍 時珍曰生交廣中叢生大者圍二尺枝節

石芭竹  
氣味甘苦有小毒食之落人髮

酸筍

綱目

珍曰酸筍出粵南顧玠海槎錄云筍大臂摘至用沸湯泡去苦水投冷井水中浸

三日取出縷如絲繩醋煮可食好事者携入中州成干物云

氣味酸凉無毒主治作湯食止渴解醒利膈

時珍