

衛

主

編

趙首子



一

〔清〕石文燮辑

衛生編

石文燮

中医古籍出版社

据中国中医研究院图书
馆藏乾隆丁巳刻书底稿
影印原稿版框宽一五一
毫米高二零零毫米

（素）五文版群

中国古籍出版社

中国中医研究院
图书馆藏

出版说明

中医古籍，卷帙浩繁，有待于系统整理研究。其中尚有不少孤本、秘本、尤须及早印布，以广流传。随着医疗保健事业的发展，中医学日益受到国际学术界密切注视，广大读者对于中医古籍的整理出版呼声日高，期望甚切。为了进一步发掘中医药伟大宝库，满足不断增长的中医临床、教学和科研工作的需要，我社将陆续辑印以《中医珍本丛书》为题的系列医书，主要收入近代未行于世的有价值的中医孤、善本古籍，包括中医理论和临证各科，以及本草、方剂、医史、医案、医话等方面论著。为便于广大医务工作者及研究人员参考原著，本丛书将一律保存原貌，影印出版，酌加前言或内容提要，以期达到承先启后、古为今用的目的。

内 容 提 要

本书为清人石文燮选编。据王庭序谓：「是编所集皆采古人之精华，汇诸家之奇秘，择其无不验者，萃而成帙。其补益、秘丸、内科杂症、眼科、喉科、血症、心痛、咳嗽、疟痢、瘰疬、痔漏、救急等症，皆屡试屡验者，至于外科诸方，亦皆收其精奇而无不应者」。书分三卷，收载方、法计一百五十余条，于方中药物之修合炮炙、服用事宜等颇为详尽。本书为乾隆丁巳（一七三七）年刻书底稿，其刻本今诸书俱未著录，因而此稿本弥足珍贵。

中医古籍出版社

衛生編序

上古未有六經先有軒轅

岐伯素問一書則知古之

聖賢首以養生濟世為務

也幸免於嬴秦氏之火玉

今奉為章程實則發源之
星宿海也惜乎緩和華
佗扁鵲無書惟張耒沙
弓書傳於世迨後王叔和
施樸子而下至東垣丹溪諸

君子各有著述不下數大家
是猶之分天一之源而為
江為淮為澤至於奇方雜
出則又猶之乎支派尾闈
流澤無窮也是偏所集

皆採古人之精華彙諸家

之奇秘擇其無不驗者萃

而成帙其補益秘尤內科雜

症眼科喉科血疔心痛咳

嗽瘡痢癩癰痔漏救急

奇症皆屢試屢驗者至於
外科諸方亦皆收其精奇
而無不應者俾病者立瘳
痿者立起復慨然曰藥之
所及者少何如方之所

及者多因付諸梓以行也
此亦博施濟衆之一端也
因為之序

昔

乾隆丁巳二月上浣書於超

然書卷

大興王庭簡在氏



衛生編目錄

卷之一

補益

補天廣嗣物類有情丹

九轉丹源流

大成丸

螽斯丸

九子圓方

鶴齡延壽丹

浸酒方



烏龍丸

延壽護嗣仙方

延壽甕頭春

巨勝子丸

種玉秘方

秘授滋陰補精種玉方

長春丸

禿雞丸

十子衍宗丸

秘授千金種子丸

種子太乙丸

延齡益壽還陽丹

九竒丸

菊英丸

紫霞丹

廣嗣秘方

艾附煖宮丸
女服

白鳳丸
女服

卷之二

秘丸方

黎洞丸

仙製半夏

全蝎丸

烏金丸

活絡丹

牛黃丸

益母丸

抱龍丸

蘇合丸

內科雜症

偏頭風

膈噎

腰背疼痛及久遠白濁

又方

痰火

火丹遍身赤腫

遇仙丹

疝氣

擦牙散

立止牙疼

積聚飽脹

疸黃

藥酒方

鶴膝瘋

濕痰流注

眼科

明目方

製蘆甘石法

五烹做法

虎液做法

對眼藥法

又方

對開瞽藥法

又方

喉科

喉痺

乳蛾單雙

乳蛾爛者

血症

大便下血

吐紅

小便溺血

小便血淋

心痛

九種心痛

又方

又方

胃腕疼

咳嗽

青州白丸子

久嗽膏子藥

老人咳嗽

瘧疾

瘧疾奇方

又方

又方

痢疾

一切痢疾

又方

又方

又方

牛黃小金丹

久痢不止

療瘰

夏枯草湯

療瘰

又方

療瘰膏

療瘰破爛膏

穿費瘰子

痔漏

內消痔漏

五痔九漏

又方

通腸痔漏

麝魏丸

十寶生肌散

收功八寶丹

內消痔漏脫管生肌

卷之三

行三編

目錄

六

急救

解諸魚毒

蝎毒

蜂刺毒

中砒霜毒

中蠱

中輕粉毒

水銀入耳

中冰片毒

受煤薰蒸毒

蛇咬

昏暈不醒土煎尚好

又方

前尚有熱氣

又方

蜈蚣毒

蜈蚣入口

虎咬

馬咬

狗咬

金刀傷

瘋狗咬

又方

又方

人陵

縊死

又方

寒天凍死

暑氣熱死

刺出肚腸

自刎

溺死

跌壓昏暈不醒生氣尚存

又方

跌壓胸前尚有熱氣

接骨膏

外科

烏龍比天膏

大麻藥

住痛散

火器金刀傷

接骨丹

導滯散

諸瘡口洗方

破傷風

磕破金刀割

湯火燒

又方

疔瘡發背

疔瘡重者

疔瘡輕者

無名腫毒尚有瘰癧

烏膏藥方不醒生氣尚存

疥瘡

回生丹

引路丹

收功丹

千金膏

大痲瘋竒方

紫靈丹降藥

黃昇丹

十寶丹

楊梅結毒筋骨疼痛

冰黃珠寶膏

生肌散

硃紅丸

仙遺散

頑癬

廉瘡隔紙膏

又方

紅玉膏

八將丹

梅花點舌丹

疥瘡

百效膏

衛生編目錄終



衛生綱目卷之

生肌散

跌打丸

養血散

補腦丸

止咳散

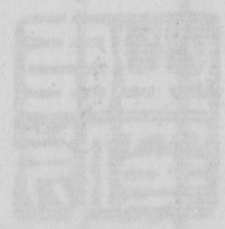
止痛散

紅血丸

百寶膏

金剛散

金剛散



衛生編卷一



長白石文煥右容氏選集

補益

補天廣嗣物類有情丹

易曰天地絪縕萬物化醇男女構精萬物化生
絪縕者升降凝聚之謂也男女者陰陽交感之
謂也經曰未有此身先生兩腎形如太極內藏
真陰真陽卽水火也其名玄牝又曰先天之元
氣在於腎後天之元氣在於脾此二者乃立命

之源但有女人不孕者氣血不足也脾腎有虧
氣凝血滯榮衛不和經水先後不一謂之陰失
其道何能受子男子不種子者氣虛血弱也則
因操思過度內傷五臟之精血則腎氣弱而子
息難矣譬如射者力微矢往安能中的謂之陽
失其道何以能施究斯二者必以補精爲主補
精而偏於補腎然雖腎主藏精但五臟皆有精
何獨腎乎欲補腎之精必先補五臟之精使五
臟精盈而溢于腎則腎氣盛而精氣溢滿故能
生子豈獨補腎乎但有富貴之人艱於嗣者何

也多因勤政勞心勞心者傷內則將五臟之精
內耗非獨外耗也外耗可以獨補腎生精內耗
更甚於外耗也必兼五臟而補之然補之之藥
獨用草木之性不能速補欲精生髓長難矣必
以骨肉之品而補之名曰物類有情豈不可以
同聲相應同氣相求而補者乎此方大能滋養
五臟填精益腎強筋骨固元氣壯精神助元陽
暖丹田悅顏色潤肌膚黑髮固齒種子延年益
壽之聖藥也藥品雖煩皆同類有情之品正所
謂多多益善耳且藥性不燥不劣兼以和平溫

補高明修服自有神驗

嫩鹿茸

二兩七錢酥炙

虎脰骨

二兩七錢酥炙

牯牛髓

一條

雄猪髓

二條

黃魚膠

四兩五錢蛤粉炒

斑龍膠

三兩六錢鹿角霜炒成珠

紫河車

二具真頭胎者可用

厚肉桂

一兩八錢童便浸去粗皮

土木參

九兩人乳拌蒸

白茯苓

四兩五錢去皮木乳拌

酸棗仁

三兩六錢蛤粉炒

遠志肉

三兩六錢甘草水浸一宿去心

肉蓯蓉

四兩五錢酒洗去鱗焙

補骨脂

四兩五錢酒洗去衣炒

川杜仲

四兩五錢鹽酒炒

懷熟地

九兩酒蒸晒九次

懷山藥

四兩五錢人乳拌蒸

川巴戟

三兩六錢酒浸去心

五味子

一兩八錢酒炒

枸杞子

九兩酒洗去蒂

兔絲子

四兩五錢酒煮起絲漉乾再蒸搗成餅

何首烏

四兩五錢米泔水浸竹刀刮去粗皮切厚片黑豆一升同酒拌蒸晒九次

去豆

天門冬

三兩六錢去心蒸

山茱萸

四兩五錢酒蒸去核搗爛

白蓮鬚

三兩六錢酒洗

苑蒺藜

四兩五錢酒炒

麥門冬

三兩六錢酒潤去心

金石斛

四兩五錢煮膏

大茴香

九錢炒

浙白朮

二兩七錢米泔水浸去皮蒸晒

乾黃土炒

製附子

一兩八錢薑汁一碗煮去皮尖用黃連三錢甘草五錢切作四片同蒸乾

以上諸藥可擇天德月德黃道吉日虔心按法
修製爲極細末用新鮮紫河車先用米泔水
洗淨此乃初結之真氣也再用長流水浸一
刻以取生氣入碗內放砂鍋內蒸一日極爛
如糊先傾自然汁在藥內拌勻此天地正氣
汗也將河車杵如泥入藥末同杵千餘下如
乾加煉蜜爲丸如梧桐子大每服一錢八分
加至三錢空心溫酒或秋石湯送下

九轉丹源流

昔太師大興王征安南國遇一道者布衣草履

手攜藤杖飄飄然丰姿不凡立于道傍見太師
以目熟視如欲語狀太師問曰子何人耶道者
曰吾終南子也會遇公于長沙爾時公尚未知
遇欲求長生妙訣吾初語以九還九返丹書終
未能悟遂進丹藥一粒與公吞之公覺精神爽
利百脈暢和迄今十有八年後遇公于此此皆
夙緣深重之故耳太師遂愕驚曰子人耶神耶
仙耶憶昔吞丹藥時不但精神爽利百脈暢和
其時予年四十有八矣尚未有嗣連生三子今
已六十有六予披歷封疆迨有年矣而今之容

顏不改齒髮如舊每馳馬試劍宛然如少且能
益流蘇之佳藥暢窈窕之美懷非子之力與予
恨不能再遇今幸遇矣願進而教我道者曰太
陰之精爲萬物之母善能長養自得長生子之
丹方得之鍾離子鍾得之葛仙翁翁得之東華
帝君君得之西王母母得之三皇皇得之太玄
子子卽老君也吾今傳爾爾當珍秘切勿輕泄
此丹名爲九轉通靈丹能調和五臟六腑消除
百病如神授以丹方而作歌曰駐世無真訣探
奇遇偓佺一丸回造化半點結良緣紅塵成紫

炁白髮返青年雲外洛陽子留方海內傳

所用藥性開列於後

熟地

生精補腎大而直者酒浸一宿瓦上焙乾為末五錢一分

生地

生血清心細而長者乳浸一宿晒乾為末五錢三分

天門冬

潤肺清火酒浸半日去心晒乾為末四錢二分

當歸

活血生精肥大者酒浸一宿晒乾為末六錢一分

枸杞

補髓生精洗淨晒乾為末四錢二分

懷牛膝

生精助陽去蘆酒浸晒乾為末六錢一分

肉蓯蓉

補筋骨滋腎水紅而堅者河水浸一宿麩皮炒乾二錢四分

杜仲

強筋骨補腎水厚而實者去皮麩炒去絲童便浸一宿瓦上焙乾為末四錢三

分

破故紙

補虛助陽酒浸一宿瓦上焙乾為末四錢

瑣陽

補虛益氣堅而實者燒酒浸晒乾七次為末二錢三分

青鹽

補骨髓堅而正者油炒乾為末四錢二分

甘草

明目生精黃而小者童便浸一宿晒乾為末六錢六分

再將服藥之法計開於左丹藥所治諸症

湯引備載於後

一治諸般癆症酒癆乾葛湯下色癆燕子湯下

乾癆黃耆麥冬湯下蠱癆木香茯苓湯下脾癆

痿當歸湯下癆發柴胡湯下五癆七傷人參陳

皮湯下氣癆木香湯下一治五臟六腑五疝八
痢五臟虛冷胡蘆芭或胡麻湯下五臟燥熱山
梔湯下五穀不消陳皮湯下五臟虛熱乳香湯
下五臟煩熱黃花梔子湯下五臟瀉痢心下餘
熱茶送下

大成丸

此方經驗大補諸虛百損五癆七傷滋腎水養
心血添精髓壯筋骨扶元陽潤腠膚聰耳明目
寧心益智烏髮黑髮齒固牙堅返老還童延年
光血壽

土木參

一斤揀透明堅實如雞骨形者佳去蘆春參勿用隔紙焙乾

鹿茸

一對肥大如紫茄者用黃精自然汁浸一伏時取出以酥油微火炙脆

肉苳蓉

入兩肥大而潤者陳腐者勿用酒浸洗去鹽砂以銀刀刮去鱗甲劈開中

心去漠蒸
半日晒乾

赤何首烏

一斤愈大者佳用米泔水浸七日以銀刀刮去粗皮切片黑豆拌蒸

製九

白茯苓

六兩揀真雲苓堅實而白者以人乳拌透日晒夜露如法五次

懷牛膝

入兩揀粗大黃嫩長者去蘆梢酒洗晒乾微妙

懷山藥

六兩真懷慶堅白肥潤者生用滑精蒸用閉氣炒用脾胃相宜

兔絲子

入兩酒煮起絲晒乾再蒸搗成餅

沙苑蒺藜

八兩揀細小如腰子者佳洗去塵土以砂鍋內微火炒碧色

瑣陽

四兩揀肥大者佳火酒浸七次焙乾為末

枸杞

八兩甘州產者鮮紅軟潤其味甘美子少圓而不尖長者酒浸

遠志

四兩去心甘草水浸一宿晒乾

紫河車

二具長流水洗淨用酒煮爛搗須女人少壯男胎新鮮者更佳

巨勝子

六兩水淘去浮者晒乾酒拌蒸從巳至亥入石臼內微搗去黑皮留薄皮

用小豆拌炒豆熟去豆用之

栝子仁

三兩取淨仁白嫩者酒洗炒去油黑者勿用

川巴戟

四兩揀肥大如蓮珠者用枸杞湯浸軟以菊花水和酒煮透晒乾

石斛

四兩如金釵黃色味甘者佳酒浸一宿晒乾以酥拌蒸之徐徐焙乾

生地 八兩揀懷慶肥大者入水沉底者佳方
名地黃半浮半沉者入黃浮者天黃俱

不用以酒拌丸
蒸晒忌鐵器

虎脰骨 二對以酥油炙脆

杜仲 六兩取極厚者去粗皮剉碎以鹽酒酥
油微炒去絲

淫羊藿 六兩剪去毛尖淨羊脂炒黃色為末

白朮 六兩米泔水浸去皮蒸晒乾黃土炒

楮實子 四兩淘去浮者晒乾酒浸一宿蒸之
從已至亥晒乾

葑子 四兩揀淨 魚鱉 一斤蛤粉炒成珠
鹽水微炒

覆盆子 四兩去蒂搗以東流水淘去浮者酒
拌蒸從巳至午晒乾

補骨脂 十兩淘去浮者用水浸一晝夜晒乾
再用白酒浸一宿焙乾以川鹽炒過

焙乾
為末

芡實 四兩去皮炒

歸身 八兩堅大而陳者火酒浸一宿焙乾為末

葫蘆巴 四兩淘淨酒浸一宿晒乾蒸熟

仙茅草 八兩粟米水浸一宿木甑蒸一炷香如此三次去汁出毒以黑為度

桑螵蛸 四兩要真正桑樹者佳熱水淘淨一伏時焙乾

益智仁 四兩鹽炒熟去鹽為末

川續斷 六兩酒浸一伏時焙乾為末

酸棗仁 六兩酒浸一宿炒乾為末

炙甘草 二兩酒浸一宿晒乾酥炙為末

女貞子 四兩酒浸一宿炒乾
鹿胎 二具羊酥炙

衛生綱目 卷一
黃著 六兩以蜜水塗炙數次以熟爲度

白蓮蕊 六兩陰乾爲末花將開而未開者佳

用金蓼子熬膠爲丸如梧桐子大每空心服五錢秋石湯送下

螽斯丸

治真陽元精內乏以致胃氣虛弱下焦虛憊及夢泄自汗頭眩四肢無力此藥能生精養血益智寧神順暢三焦培填五臟補心腎美顏色却病延年乃虛損中之聖藥也

人參 三兩

當歸 三兩
酒洗

白茯苓 三兩
去皮

白芍藥 二兩五錢酒炒 香附末 二兩五錢先杵去粗皮醋炒

白木 二兩土炒 覆盆子 三兩洗淨 牡丹皮 二兩五錢酒洗

懷山藥 二兩 杜仲 三兩炒去絲 丹參 二兩去蘆酒洗

黃耆 二兩蜜炙 秦艽 二兩洗去土 山茱萸 三兩去核

知母 二兩去毛炒 橘紅 二兩 縮砂仁 一兩五錢

川附子 一箇烏豆童便煮透 川芎 二兩五錢

大懷熟地 六兩酒蒸爛另杵

右藥為末用白蜜為丸一日二次每次空肚白滾湯送下三錢忌辛熱糟麪煎炒發氣等物

九子圓方

養元氣生心血健脾胃滋腎水止盜汗除遺精

降相火壯元神

白蓮花蕊 未放瓣者以日未出時摘取每顆交叉同縛挂竹竿上陰乾勿見日

不拘多寡

沙苑蒺藜子 微炒 五兩 甘枸杞 去蒂 四兩

川續斷 酒炒 三兩 萘子 微炒 二兩 芡實子 去壳並黑皮 四兩

兩 兔絲子 酒煮成餅 三兩 覆盆子 去蒂用細子 三兩

蓮子 去心 三兩 懷山藥 微炒 三兩 白茯苓 二兩

龍骨 火煨發 三錢 何首烏 九製 四兩

川故紙 三兩用核桃肉 三兩 魚鱧 酥油炒 三兩

金櫻子

去毛刺二兩

共為極細末煉蜜丸如赤小豆大每晨空心秋石湯送下四五錢一月見効

鶴齡延壽丹

此方得自異人秘傳乃養生至寶至貴之物凡欲多壽多子必須久服妙難盡述切勿妄示匪人

鹿茸

要嫩而長大者補心血以小砂鍋醋煮一晝夜取出晒乾為末一兩

熟地黃

真懷慶出大而直者酒九蒸九晒能生精新瓦上焙乾為末六錢

生地黃

同前用人乳浸一宿新瓦焙乾為末五錢

人參 揀長大明者大補元氣為末一兩

穿山甲 圓而大者滋脾土火酒浸軟酥油炙黃色為末一兩

北細辛 細而新者能透心竅醋浸一宿晒乾研為末一錢

地骨皮 白而輕者補虛損除煩熱久服輕身不老蜜水浸一宿晒乾為末四錢

肉蓯蓉 極大肥壯者強筋骨益精髓滋陰水補腎虛而種子酒洗浸一宿焙乾為

末九錢

當歸身 堅大而陳者能養血酒浸一宿焙乾為末五錢

杜仲 厚而實者能壯筋力長精髓麩炒斷絲童便浸一宿焙乾為末二錢五分

小丁香 黑色者能寬暢和中同川椒炒一炷香去椒為末一錢五分

大附子 重一兩四五錢直而正者能暖丹田助元陽銅刀切片蜜水白水各煮三

炷香曬乾
為末三錢

硃砂 明亮鮮淨者能安神定魄麩裹蒸熟為
細末二錢五分

石燕子 一對去毛腸酒浸煮熟薑汁炒焙乾
為末此燕生山洞窩在石巖食石乳

與紫燕無二領下俱
黑眼如鐵鼠無光

天門冬 白而肥者能養心血去心浸酒內半
日曬乾為末四錢

雄雀腦 頭尖尾薄及左翅掩右翅者是雄能
助元陽每箇腦加製過硫黃末半分

竹刀剖攤淨布上曬乾
為末三錢 如無亦可

甘草 蜜炙為末六分長流水蘸濕蜜塗炙竹
刀刮去赤皮

甘枸杞 新大者能壯陽道延年酒浸焙乾為
末三錢

紅蜻蜓 五月內取江南蘆洲最多能起衰陽
去翅足十雙 如無亦可

海馬酥一對雌雄全大者扶助元陽添補腎水

仙靈脾即淫羊藿厚者方真能補陽事去毛刺乳浸炒為末二錢

補骨脂黑而實能助元陽添精髓黑髮烏鬚用白酒浸一宿焙乾為末四錢

瑣陽肥次焙乾為末九錢

川牛膝粗而長者黃色為佳能生精助腎添髓黑髮酒浸一宿焙乾為末四錢

去頭蘆

甘菊花黃而小者能生精明目童便浸一宿晒乾為末一錢五分

砂仁能通滯結而多食開氣海而多飲薑汁炒為末四錢

紫稍花要真者暖丹田補精髓益氣血通心竅酒浸一宿新瓦隔紙焙乾為末四

錢

青鹽

大塊潔淨者佳益精氣堅臟膚固齒明目河水洗乾醋炒為末四錢

鳳仙子

要白花者能助元陽透骨髓益氣血通心竅水浸一宿新瓦隔紙焙乾為

末二錢

五分

以上係一小料各藥務選真正精妙者按方炮

製修合須擇甲子庚申吉日良辰入靜室中

勿令孝服及婦女雞犬貓畜一切不淨之事

壓之將前藥秤準不得加減和勻一處裝磁

罐內鹽泥封口重湯煮三炷香取出露一宿

俟成塊入金盒或銀盒內重二十四或三十

六兩鹽泥封固其口外用紙筋泥再圓成球

晒乾特造鐵鼎確一箇將球用鐵線十字拴
緊懸鼎中用淨黑鉛三十六斤溶化傾入鼎
內冷方下灰缸灰用桑柴燒灰行三方火離
鼎三指許每方安炭鑿一箇重一兩六錢屑
宜極細紅棗拌打晒乾聽用子午卯酉四時
換火溫養四十九日將鉛鑿開傾地上冷定
開視其色紫光射日清香撲鼻分小瓷確收
貯勿令泄氣

每服初起用五厘漸加至二分五厘爲止置手
心內舌尖舐入口中早晚辰戌二時用後藥酒

送下始而一身微熱丹田覺痒是其藥力初行
攻逐邪氣之效一七後五竅通暢其陽事痿者
能起柔者能剛三七後精神百倍飲酒數盃可
戰數女不奔不洩服久竟成鐵漢口鼻生香耳
聰目明黑髮烏鬚添精益腦牙齒堅固記憶不
忘且多進飲食步履康健資氣養血容顏悅澤
自然延年益壽功非紙筆可罄至於種子多男
特其餘事耳

浸酒方

照前藥一料又加

白茯苓

五錢五分乳拌晒乾如此七次爲末

蓮肉

六錢去皮心爲末

旱蓮草

五錢五分酒洗晒乾爲末

槐角子

五錢五分酒炙透焙乾爲末

芝蔴

五錢五分人乳拌燒熟爲末

右用燒酒五十斤封固其口泥頭埋淨地上露

其頂以受日精月華如是四十九日取起分入

小瓶密收每隨量飲數盃以助前藥其藥須依

法炮製共爲細末和勻裝入絹袋懸弔酒罈不

須煮煉誠心修服久久勿間地仙可期慎之密

之

烏龍丸

張紫陽真人二十八代神仙斗柄圖卷

烏龍骨

一副全用去肉即黑犬骨連頭腦脊骨用黃酒浸一宿再用礪砂五錢研

細末同乳酥油搽骨上火炙黃色為度秤骨二十四兩足犬須一週年或十多月的

為佳如犬大走去陽者不用若一犬不足用二犬秤足分兩為妙

桑寄生

二兩要真的

肉蓯蓉

酒洗去甲晒乾三兩

酸棗仁

酒浸炒一兩

大茴香

酒浸一兩

胡桃肉

五錢去皮炒黃色

川巴戟

酒浸去骨一兩

遠志肉

酒浸一兩

石蓮肉

去皮壳取仁一兩

石菖蒲

米泔水浸一兩

補骨脂

酒浸炒一兩

芡實米 去皮炒 一兩

明硃砂 研末水飛 過五錢

磁石 火煨透醋碎 七次二兩

海浮石 火煨醋碎 七次二兩

石斛 如金釵味甜 者佳二兩

白蓮鬚 一兩 火焙

石燕子 三對去毛腸嘴爪淨酒蒸熟薑汁醋炒焙乾

鹿茸 一對嫩大紅潤者焰火中燎去毛酥炙

仙靈脾 一兩如杏葉厚實者佳去邊刺淨乳浸羊油炙

此方乃方外之奇方神仙修煉之至寶服之百

日體健身輕耳聰目明烏鬚黑髮齒落更生陽

事強壯丹田如火却除百病乃生子之聖藥但

須常常用之不可間斷其功非紙筆所能盡述

其方有傷物命不可妄傳得者珍閱諸藥共研
爲末用黃酒滴爲丸如梧桐子大每早空心用
黃酒送服二錢五分

延壽獲嗣仙方

補正氣養真陰或素稟虛弱不耐風寒勞役者
或謀慮太過久耗心血者或半身不遂手足痿
痺者或精血原虛冷久而不孕者或孕頻墮者
或生而不育者俱宜服之能添精實髓壯陽黑
髮明目聰耳除百病生子聖藥滋補方中最出
奇者驗之

熬鹿角膠方

鹿角二十觔用新鮮嫩色者加鋸一寸段劈碎
 塊用水泡三四日刷淨盛錫壺內紮口重湯懸
 抬桑柴煮三日夜取起淨汁緩火久熬即成膠
 熬膏各藥開後

真仙茅

一觔粟米水浸一宿木甕蒸一炷香
如此三次以黑為度

人參

一觔去蘆切碎

黃精

一觔去水蒸切碎

枸杞

一觔去蒂

天冬

一觔去心

麥冬

一觔去心

右六味共一處均作四分藥二十四兩頭煎水

用十二觔熬至一半二煎水用六觔熬至一半
候汁取完將渣杵爛入滾水鈕過併入汁內文
火緩緩久熬成膏矣用磁罐盛之聽用

先取藥膏十二兩鹿角膠十兩後藥末和丸餘
膏并膠存之再入藥

取藥末開後

生地黃

十二兩酒浸一宿用益智仁二兩入
甌中蒸一炷香去益智仁取淨末八

兩

山藥 四兩炒

芡實 四兩炒

覆盆子

四兩酒浸
一宿炒

沙苑蒺藜

四兩
酒蒸

此五味滋真陰益腎氣生精津

白茯苓

四兩 去皮

栝子仁

四兩 去壳油

山臽肉

五兩 酒洗淨

此三味培心經不足之血假茱萸榮肝而心血始生矣

肉蓯蓉

十兩 黃酒洗去鱗甲晒乾取末三兩 或瓦上焙乾亦可

此一味假鹿角仙茅之力大培命門真陽之火生子全賴此品

牡丹皮

四兩

浮小麥

淨末四兩

此二味清醒胃氣勿令一毫混雜邪氣存畜於

中使補血生精益氣等藥盡成復於本原矣

右阻共十一味為細末用黃酒一鍾熔化鹿膠
十兩并藥膏十二兩如少入滾水添之和丸如
梧桐子大每服七八十丸旦夕任下用太極膏
服之

延壽甕頭春

頭紅花 三觔

淫羊藿 剪去邊梗淨用
三觔羊油拌炙

杜仲 三兩火酒
童便浸

天門冬 三兩火
酒製

肉苁蓉 三兩火
酒製

補骨脂 三兩火
酒製

川牛膝 三兩
酒製

人參 三兩

附子 三兩童便製

砂仁 一兩五錢 薑汁炒

丁香 一兩五錢

甘草 一兩五錢 炙

生地 六兩 火酒 人乳製

茯苓 六兩 牛乳拌晒

甘菊 三兩 童便製

五加皮 十二兩 酒洗

沉香 一兩五錢 不見火

蒼朮 十二兩 米泔水洗炒

白豆寇 一兩 五錢

川椒 一兩五錢 去目

枸杞 六兩 酒炒

地骨皮 三兩 蜜水拌晒

熟地 六兩 火酒製

當歸 六兩 酒洗晒

白芍 三兩 酒炒

白木 十二兩 米泔水洗炒

木香 一兩五錢 不見火

糯米 六斗 關東米

乾燒酒 三百斤

麩麩 十二斤

麩麩 六斤

右藥除羊油二十七味俱各如法炮製爲末入麩麩末內拌勻用糯米一擔二斗先淘洗淨再用水內浸一日夜次早如蒸酒法糯米爲糜取出簾上候冷將淘米第三次水漿十斤入鍋內溫之加葱白三觔切寸許入漿內滾三沸去葱白渣候漿溫冷入糯米糜內然後拌上麩藥和勻將羊藿葉紅花二味俱盛絹袋內先置甕裏方將拌勻的米糜入甕拍實上面中做一塘用

好燒酒三十觔蓋糜上春月發三日夏一秋一冬四日後再加好火酒二百四十六觔仍將甕口用紙封固至十四日開缸用木鈿打過二三百下如喜甜者加紅棗九觔再煮糯米粥九觔入甕內又從打二三百下再封過二七日榨出清漿入罈封固重湯煮三炷香埋土內出火毒三日凡秋冬天氣不用煮此酒大補氣養血調中益榮壯筋骨暖腰膝和脾膚寬胸膈進飲食祛痰涎行滯氣解宿腥散積塊益命門添精髓男子陽痿無嗣女子宮寒不孕又能治遍身筋

骨疼痛麻痺不舒風痰等症久服令人鬚髮轉
黑面如童顏有延年益壽之妙其效如神功難
盡述真既濟之寶也

此係六料之藥

羯羊油 三觔入鍋化油治淫羊藿

二次藥末

紅花 四觔

杜仲 四兩五錢 便製

天冬 六兩七錢 五分酒製

補骨脂 四兩五錢 酒製

牛膝 六兩七錢 五分酒炒

白豆寇 二兩二錢 五分

砂仁 二兩二錢 五分薑汁拌炒

川椒 一兩五錢 去目

丁香 二兩二分 錢五分

地骨皮 六兩七分 錢五分

生地 十三兩五分 錢 人乳製

熟地 九兩 酒製

當歸 九兩 酒洗

甘菊 四兩五分 錢 便製

白芍 六兩七分 錢 五分 酒炒

五加皮 十三兩 錢 五分

白朮 九兩 泔水 拌晒炒

沉香 二兩二分 錢 五分

木香 二兩二分 錢 五分

蒼朮 九兩 泔水 拌晒炒

麵麴 十五 錢 十五

糯米 七斗五分 升 大斗

乾燒酒 三百 錢

麩麴 九 錢

酒查再加二次藥末同糯米麵麩麴煮粥仍前

做法

巨勝子丸

補虛勞益氣強志意壯元陽止泄精

巨勝子

一兩 微炒

生地黃

酒洗 搗膏

熟地黃

搗膏

何首烏

九蒸 九晒

枸杞子

酒蒸

兔絲子

酒煮

五味子

酒蒸

破故紙

鹽酒 炒

栢子仁

去油 炒

芡實

炒

木香

不見 火

蓮蕊

巴戟天

酒炒

肉蓯蓉

酒洗 淨炒

牛膝

酒炒

天冬

去心 蒸

官桂

白茯苓

炒

楮實子

炒

蓮肉

去心 炒

續斷

酒炒

山藥

炒

覆盆子

炒

棗仁

炒

人參 以上各四兩

右為末春夏煉蜜為丸秋冬蒸棗肉入核桃肉十枚搗如泥為丸如桐子大每服五七十九空

心白滾湯送下

種玉秘方 男女各一料

治諸虛百損五勞七傷水火不濟等症

吳茱萸 一兩鹽酒泡

白朮 一兩土炒

生地 一兩酒洗

白附子 五錢

白茯苓 一兩炒

細辛 四錢炒

牛膝 五錢酒炒

石菖蒲 三錢

川椒 三錢去目

當歸 五錢酒洗

厚樸 三錢

硃砂 三錢水飛

秦芫 三錢 炒

真沙參 五錢

砂仁 三錢 炒

肉桂 三錢 酒洗

乾薑 二錢

香附米 五錢 醋炒

蘇子 五錢 炒

肉蓯蓉 五錢 酒洗 炒

山藥 五錢 炒

廣木香 一錢

沉香 二錢

五味子 五錢

益智仁 三錢 去壳

各製如法為末用烏骨白毛雞一隻吊死去毛腸淨煮爛取肉焙乾為末和前藥煉蜜為丸如梧子大每服三四丸食前淡鹽湯或好酒送下每日三次彌月有孕有孕不可服外加人參

一二兩更妙

秘授滋陰補精種玉方

養元氣健脾胃止泄瀉進飲食寧心秘精生津

止渴生肌肉壯筋骨

北韭子 六兩揀淨微炒

真川續斷 六兩酒浸焙

兔絲子 八兩烘乾

覆盆子 八兩去蒂心

沙苑蒺藜 八兩酒洗淨

枸杞子 八兩酒蒸

楮實子 八兩揀淨

蓮子 八兩去心

懷山藥 八兩微炒

白茯苓 八兩去皮

白蓮花蕊 陰乾三百箇

龍骨 白者煨二兩鹽酒碎

以上如法製為末金嬰子膏老米打糊為丸每

服三百粒酒下

長春丸

此方二十四味按二十四氣培養先天二元氣填補後天精髓不足者服之能生精消者服之能固陽痿者服之能起久服若不閒二天皆足可保長春

人參

四兩揀透明堅實者如雞骨形良去蘆若白色虛泡者乃春參勿用

生地

八兩擇懷慶肥大者入水沉底佳以酒拌九蒸晒忌鐵器

白茯苓

三兩擇真雲苓堅實而白者去皮內木搗碎水漂去勁膜晒乾人乳拌透

日晒夜露如法五次

鹿茸

一對擇肥大如紫茹者佳用黃精自然汁浸一伏時取出以酥油微火炙脆

赤何首烏

四兩擇一觔以上愈大愈佳赤白兼用以磁碗刮去粗黑皮洗淨用

竹刀切片以黑

豆拌蒸九次

臙肭臍

一具取腎先將無灰酒洗淨再將楮實子桑枝黑芝蘇各一兩煎水洗淨

浸軟以酥油炙脆如無

以黃狗腎代之用五具

肉菹蓉

二兩肥大而潤者佳陳腐勿用酒洗去鹽味砂石以竹刀刮去鱗甲劈

開中心去膜

蒸半日用

巨勝子

三兩水淘去浮者晒乾酒拌蒸從巳至亥入石臼內微搗去黑皮留薄皮

分四分用黑芝蘇白芥子黑豆糯米各一分另煎水炒一分乾為度

懷山藥

四兩懷慶堅白肥潤者佳

山茱萸

四兩揀淨熱酒洗晒乾鮮紅肥厚者佳紫黑色者無力飯上蒸

胎臍帶

十條長流水洗淨陰陽瓦焙乾如無河車二具代之

枸杞子

四兩擇甘州產者鮮紅軟潤酒洗

蒺藜

三兩擇沙苑細小如腰子者佳洗去塵土以砂鍋內微火炒碧色

栢子仁

三兩取淨仁白嫩者佳酒洗去細黑者勿用炒

楮實子

二兩水淘去浮者晒乾酒浸一夕從巳至亥晒乾

虎脛骨

一對擇全左大者酥油炙脆

懷牛膝

二兩擇粗大黃嫩長者去蘆梢搗碎酒洗晒乾微炒

川杜仲

二兩取極厚者去粗皮剉碎以鹽酒酥油微炒去絲

覆盆子

二兩去蒂搗以東流水淘去浮者酒拌蒸從巳至申

巴戟天

二兩肥大如連珠者用枸杞子湯浸軟以菊花水和酒煮透晒乾去骨

秋石

三兩用陰陽二煉

延壽果

三兩酒洗晒乾

鹿角膠

四兩酒頓化

兔絲子

三兩酒拌炒

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三錢空心用白滾湯送下忌蘿蔔葱

禿雞丸

昔老人七十無子服此方連生三子房事頗多

其妻難受將丸撒之于地一公雞搶食之每日

趕母雞百餘次將母雞頭上毛盡嚼去故名禿

雞丸

人參 五錢

丁香 七粒 不見火

蓮花蕊 炒

益智仁 去壳 炒

乾山藥 炒

沉香 不見火

甘草 炙

遠志 去心 甘草水 浸一宿 晒乾

五味子 酒炒

川山甲 土炒 成炮

蛇床子 酒浸一宿 地黃 汁拌焙乾用

肉蓯蓉 用酒浸一宿 刷去砂土 浮甲劈盡 中心去白膜 蒸從午至酉 又用酥油炙

以上各 二兩

大附子 五錢 先將童便泡三日 用人乳製過 後用甘草水製

以上俱為細末 煉蜜為丸 如梧桐子大 每早空

心滾水或酒送下 十丸 專滋男人下部虛弱

女人子宮久冷神効

十子衍宗丸

能養心滋腎聰耳明目烏鬚黑髮却病延年之

聖藥

槐角子

淨四兩
酒浸用

何首烏

七蒸七晒

覆盆子

去蒂揀淨四兩
酒拌勻蒸

枸杞子

甘州者佳
酒浸去枝蒂

桑椹子

向南者佳
去梗蛀者揀去淨四兩

冬青子

揀淨四兩
酒浸以上四味共蒸晒乾
研末

五味子

去梗淨二兩
酒浸一宿炒

栢子仁

揀淨二兩
炒

蛇床子

揀淨二兩
炒治瘁

兔絲子

水洗搽去砂土
酒浸一宿蒸爛乘熱
搗成餅焙乾研末二兩

没石子

用黑而有竅者良有雌雄相對重二兩研末

如亂弱者或老年加人參二兩更妙右十味共研細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服五六十丸早晨白滾湯送下少入些鹽吞之後用紅棗一枚壓之藥歸丹田一月後卽受胎將睡再一服每月擇戊申時製壬子日合候行經後三十時辰交媾蓋兩日半也子宮大利

秘授千金種子丸

專治九醜之疾九醜者言莖弱而不能舉舉而不能振振而不能豐豐而不能循循而不實實

而不堅堅而不久久而不精精薄而無子謂之
 九醜之疾更補十二經絡起陰發陽能令陽氣
 入胸安魂定魄開三焦積聚消五谷進飲食強
 陰壯陽益子精和五臟除心中伏熱壯筋骨輕
 身明目去冷除風烏鬚黑髮固齒延齡此藥平
 補無所不治久久服之最妙有益八十老人尚
 能生子兼治五癆七傷有非常之力也

鹿角膠

半觔

鹿角霜

八兩

鹿茸

二兩

人參

二兩

乾山藥

二兩

白茯苓

二兩

杜仲

三兩鹽酒炒

大熟地

二兩

兔絲子

三兩黃成餅

石棗肉 三兩 酒炒
五味子 一兩 酒炒
川牛膝 二兩 酒炒

益智仁 一兩 炒
遠志 一兩 炒
小茴香 一兩 鹽水炒

川練子 一兩 淨肉煨
巴戟天 一兩 肉酒炒

補骨脂 三兩 鹽酒炒
葫蘆巴 一兩 酒炒
枸杞子 三兩 酒蒸

栢子仁 五錢 炒
川山甲 五錢 炒
沉香 五錢

全蝎 三錢 去頭足酒洗炒

右依法炮製為細末以好嫩肉菴蓉半觔酒洗去鱗甲淨四兩用好酒煮成膏同煉蜜成丸如桐子大每服五十丸漸加至百丸空心淡鹽湯送下即以乾物壓之久久吞服身體光澤唇紅

臉赤手足溫和面目滋潤髮白反黑齒落更生
 身輕氣和語言清亮行走如飛精髓滿足逆取
 成丹順取育嗣此屢試屢驗百發百中真長生
 廣嗣之仙方全要誠心用服依期用功自無不
 效者也

種子太乙丸

理脾胃生精血煖丹田助元陽調氣血之聖藥
 也

魚鱉

四兩
炒硃

桑螵蛸

要真桑樹
者二兩洗

韭子

二兩
炒

白龍骨

二兩
煨

熟地 以生地砂鍋
煑熟二兩 杜仲 酥油斷絲二兩

牛膝 小黑豆
蒸二兩 枸杞 二兩
酒炒 沙苑蒺藜 二兩
炒

人參 二兩 兔絲子 一兩
酒煑 天門冬 二兩
去心

龜板 酥炙
二兩 鹿茸 二兩
酥炙 破故紙 二兩
炒

肉蓯蓉 酥炙
二兩 歸身 二兩
酒洗 遠志肉 甘草水
泡二兩

茯神 去木皮
二兩炒 青鹽 五錢

右製為末煉蜜合丸梧子大每服二錢空心白
湯下十餘日後胸前覺塞悶服枳木湯以疏之
服須有常保養一月自有神效

延齡益壽還陽種子丹

專補諸虛除百病添精髓助元陽煖丹田壯筋骨
 悅顏色安五臟和六腑烏鬚髮固牙齒聰耳
 明日輕身壯力返老還童延年益壽真陸地神
 仙

膾臍臍

人參 四兩

鹿茸 一對 酥炙

紫河車

一箇如前法

虎脛骨

一對 酥炙

熟地

四兩

甘枸杞

四兩 酒炒

龜膠

二兩

白茯苓

二兩 炒

山茱萸

二兩 酒炒

川黃連

二兩 酒炒

當歸

二兩 酒炒

懷山藥

二兩 炒

牛膝

二兩 酒炒

北五味

二兩 炒

肉蓯蓉

三兩 如前製

川續斷

二兩 炒

栢子仁

二兩 炒

遠志肉一兩
炒

黃精二兩

澤瀉一兩
鹽水炒

右爲極細末將脛肭臍先用三黃湯洗過老酒
浸過夜放銀罐內蒸極爛同熟地蒸膏入前藥
煉蜜爲丸如梧桐子大每空心服二三錢淡鹽
湯送下服至百日功效無窮能添精補髓堅壯
元陽滋益腎水男人精清冷絕陽而補與女人
子宮寒冷而補孕功效如神不能盡述

九竒方

此青霞道人秘傳異方其藥性絕非熱毒燥猛
之品皆益元固腎堅精健脾之藥填骨髓壯純

陽配合平勻虔製太多修煉之功臨時須密坐
一室不見雞犬婦女穿白不淨之人將補骨脂
一味揀淨八十一兩分作九主各九兩主主依
製如法不可草草磨末用蜜成丸供祠堂內擇
吉星吉辰於雞鳴後用淡鹽湯開服初服三錢
半月後加至七錢以此爲準每日早上不可閒
斷如能戒房事服盡一料一年內必能坐姪生
子此屢試屢驗奇方

一當歸三兩黃精五兩緩火同煎濃汁摠清
拌透補骨脂微火微日邊攤乾再收再攤

以汁盡爲度

一沙苑蒺藜七兩搗碎同魚鱧五兩煎濃汁
拌收如前法

一紫河車一具酒洗淨卽同酒煮爛須女人
少壯男胎新鮮者方用再加人乳九大碗
同前攄清拌收如前法

一黃耆五兩人參七兩同煎濃汁拌收如前
法

一兔絲子七兩煎出絲同枸杞子五兩搗碎
煎濃汁拌收如前法

一鹿茸一對切片搗碎先用煮酒煎濃汁一日再用肉蓯蓉酒洗三兩同煎濃汁拌收如前法

一川椒去目三兩韭子三兩搗碎煎濃汁拌收如前法

一覆盆子三兩淘淨搗碎杜仲五兩鹽水炒斷絲同煎濃汁拌收如前法

一楮實子五兩女貞實子五兩搗碎煎濃汁拌收如前法

菊英丸

種黃菊一圃以多爲佳須不時灌溉以肥澤爲
美春天逢寅日清晨帶露用竹剪採肥嫩苗莖
盛筐中弔風簷下風乾夏天逢寅日採肥葉秋
天逢寅採正當時花冬天逢寅採肥嫩白根俟
四時採足於臘八日晒乾搗爲細末如菊花難
碾以米麩清漿漿過晒大乾同碾煉蜜爲丸如
菜豆大每服三錢空心或滾白湯或鹽湯下
此藥係服食丹頭能延年益壽明目輕身返老
還童其功不可盡述得斯方者珍重珍重

紫霞丹

鶯粟花紫色者于八月十五日下種次年春間
開花每日清晨帶露氣用竹棍夾採花不拘多
少盛于鉛盆內但鉛盆要未煎礦出山鉛一二
十斤打一方盤如雙陸盆樣深五寸鉛盤外要
一石盤盛水每日換長流水一次于石盤內用
紗蓋之日晒夜露七七四十九日如遇陰天要
遮蓋其上日足將花碾爲末每花一斤加廣木
香五錢用無灰燒酒打糊爲丸如棗豆大每日
早晨用鹽湯或酒服三分加至六分爲止畏甘
反酸晚間入房要甘草湯服六分女人臨月每

日用艾湯早晚各服六分不但七八十歲能種子且治不起癆症并治眼昏手顫服之立効臘月初八日用上好香水梨數百裝罈內用本口水浸之封固罈口用鹽泥泥好地上掘一坑將罈埋于坑中卽將臘八日汲取淨水傾入坑中將梨罈浸至將近罈口直至來年清明日取起但早間服紫霞丹午上必作渴卽取梨切一二片吃之并水一小鍾其渴卽止百日覺精神爽快年餘一切舊病皆除但此藥乃却病延年續嗣之品年至五旬或四旬外可服年幼虛弱者

亦可服壯年切忌恐助陽多事反為不美

廣嗣秘方 又名子建丹

大補諸虛祛除百病生精養元壯陽種子返老還童延年益壽補養第一仙方効不能盡述

係滇南元江土府人新都西方六百餘歲老僧

授那嵩令祖果廣子嗣後汪季安隨洪京畧南

征南廣後補授楚雄推官得傳此方

海馬 四兩長大者佳五七寸妙人乳浸九次烘乾為度

葫蘆巴 淨二兩微炒為末 蛇床子 淨二兩微炒為末

石燕 淨四兩 先用六七兩裝磁瓦上武火煑紅淬入童便內化盡為度

枸杞子 淨一兩燒酒浸晒乾為末

母丁香 淨一兩肥大者佳不見火搗末

兔絲子 淨二兩箬包用燒酒煮二三日搗爛為餅晒乾臨用復為末

淫羊藿 淨二兩剪去邊茨拭乾淨以羊脂炒黃為末

肉蓯蓉 淨二兩要最真如馬莖者佳酒洗去沙燒酒浸一宿搗爛蒸熟晒乾為末

瑣陽 淨二兩燒酒浸一夜搗爛熟晒乾為末

破故紙 淨二兩用核桃肉二兩和勻裝羊腸內扎兩頭鹽水煮一夜取出連核桃

肉同搗如泥晒乾為末其羊腸不用

青鹽 淨四兩取大塊明亮者洗去泥沙以濕紙厚包煨透為末

紫稍花 一觔用長流水泡洗出如粟浮於水面者晒乾取淨四兩為末忌井水洗

補益

則結而不散
此口授秘訣

雞腎

十對其雞要放籠內少與水吃每日用
硫黃研末拌飯喂之候一月取出雞腎

入硫黃末一錢麩少許
攤筍槁上晒乾為末

雀腦

一百箇要雄者妙取腦與腎雷細末入
硫黃末一錢麩少許攤筍槁上晒乾為

末要活的
燒酒醉死

車前子

淨二兩微
炒為末

麝香

淨五錢不
見火為末

杜仲

去皮淨二兩薑汁炒去絲盡為度

以上十八味取生氣良辰吉日修合燒酒煮麩

糊為丸如荳豆大每服二十一丸清晨鹽湯

下晚間燒酒下初服忌房事一七服至二三

七日即有奇效匪只種子且可延年老來強健

艾附煖宮丸 女服

常服順氣養血健脾調經脉益子宮止腹疼除

白帶久服生子殊効

大香附子 一觔去毛分作四股

香附 四兩用莪朮一兩煎水去渣取汁浸附子三日然後取出晒乾

香附 四兩用石菖蒲煎水去渣照前浸晒乾

香附 四兩用薑一兩汁合前藥 香附 四兩用童便浸合前製

蘄艾葉 去根醋炒六兩 白朮 八兩去蘆 泔浸一日

地黃 八兩 酒蒸

當歸 八兩 酒蒸

白芍 八兩 酒 浸炒

阿膠 八兩 蛤粉炒成珠

白茯苓 六兩 去皮

陳皮 八兩 去白

大川芎 六兩 酒 蒸炒

紫黃芩 六兩 乳蒸

大甘草 四兩 去皮 生用

右為末醋打糊為丸每日空心服三錢或滾水或酒送下

白鳳丸 女服

治婦人血海虛冷經脈不調或時心腹疼痛或下白帶如魚腦髓或似米泔不分信期每日淋

瀝不止臙肉消瘦面色痿黃四肢無力頭目昏眩此乃氣血太虛不能生育宜服此方

白毛烏骨雞 一隻將好酒醉死

人參 二兩

生地 三兩 酒洗

熟地 三兩 酒煮

金枝當歸 一兩五錢 酒洗

甘草 五錢

桂枝 三錢

鹿茸 一兩 酥炙

天冬 三兩 去心

麥冬 三兩 去心

山藥 二兩 炒

香附子 一兩 乳洗炒

以上製過為末刺藥頭用米粉作丸如米大入

飯內喂雞莫與羣雞相見恐失藥氣一日夜

將藥丸食盡將雞吊死去其毛腸淨入砂罐

內用老酒浸深二指爲度煮爛去骨存淨肉
杵爛作餅其骨炙焦爲末入餅及骨末和入
前藥拌勻將泡雞酒汁打米糊爲丸梧桐子
大每服百餘丸好酒送下