

道德真經論卷一之二

得一

御製

天地定位 陰陽協和 星辰順度 日月昭明
 寒暑應候 兩暘以時 山嶽靖謐 河海澄清
 草木蕃廡 魚鼈咸若 家和戶寧 衣食充足
 禮讓興行 教化修明 風俗敦厚 刑罰不用
 華夏歸仁 四夷賓服 邦國鞏固 宗社尊安
 景運隆長 本支萬世 正統十年十一月十一日



道德真經論卷之一卷二同

得一

司

馬

氏

註

太史公曰老子著書上下篇言道德之意後人因其篇首之文名上篇曰道下篇曰德夫道德連體不可偏舉

今從本名

道可道非常道名可名非常名世俗之談道者皆曰道體微妙不可名言老子以為不然曰道亦可言道耳然非常人之所謂道也名亦可強名耳然非常人之所謂名也常人之

所謂道者凝滯於物所謂名者苛察纖繞無名
天地之始有名萬物之母天地有形之大者
也其始必因於無故名天地之始曰無萬物
以形相生其生必因於有故名萬物之母曰
有常無欲以觀其妙常有欲以觀其徼徼邊

得一

際也萬物既有則彼無者宜若無所用矣然
聖人常存無不去欲以窮神化之微妙也無
既可貴則彼有者宜若無所用矣然聖人常
存有不去欲以立萬事之邊際也苟專用無
而棄有則蕩然流散無復邊際所謂有之以

為利無之以為用也此兩者同出而異名同
謂之玄玄之又玄衆妙之門玄者非有非無
微妙之極致也

天下皆知美之為美斯惡已皆知善之為善
斯不善已美善有迹為衆所知非美之至者

也故有無之相生難易之相成長短之相形
高下之相傾音聲之相和前後之相隨凡事
有形迹者必不可齊不齊則爭爭則亂亂則
窮故聖人不貴是以聖人處無為之事用智
若禹之行水行其所無事行不言之教其身

正不令而行萬物作焉而不辭心之出也物
或未之物至而應無所辭拒生而不有存養
萬物而不取以爲已有爲而不恃聖人於天
下不能全無所爲但不恃之以爲己力耳功
成不居不自滿假夫唯不居是以不去汝惟

得一

二

不矜天下莫與汝爭能汝惟不伐天下莫與
汝爭功不尚賢使民不爭賢之不可不尚人
皆知之至其末流之弊則爭名而長亂故老
子矯之欲人尚其實不尚其名也不貴難得
之貨使民不爲盜不見可欲使心不亂是以

聖人之治虛其心使民無利欲之心實其腹
足食也弱其志不敢爭奪強其骨盡力常使
民無知無欲甘其食美其服不知其外更有
何欲使夫知者不敢爲也衆莫之應爲無爲
則無不治矣爲之使至於無爲

道冲而用之或不盈淵兮似萬物之宗深不
可測常爲物主挫其銳鋒角猛露道所惡也
解其紛事爲煩亂道所鄙也和其光輝華顯
赫道所賤也同其塵汙辱卑下道所貴也湛
兮似或存湛然不動若有若亡吾不知誰子

象帝之先言其先天地生物莫能踰

天地不仁以萬物爲芻狗芻狗祭祀之具也

未用則貴已用則賤天生五材力盡而弊之

有似不仁聖人不仁以百姓爲芻狗天地之

間其猶橐籥乎虛而不屈動而愈出橐籥也

得一

三

籥樂籥橐籥之中空洞無情故虛而不可窮

屈動而不可竭盡多言數窮不如守中能守

中誠不言而信

谷神不死中虛故曰谷不測故曰神天地有

窮而道無窮故曰不死是謂玄牝玄者言其

微妙牝者萬物之母玄牝之門是謂天地根
天地由之以生繇繇若存用之不勤微而不
絕若亡若存無物不用而未嘗勤勞

天長地久天地所以能長且久者以其不自
生故能長久凡有血氣之類皆營為以求生

惟天地無為而自生是以聖人後其身而身
先外其身而身存亦不一用力非以其無私
邪故能成其私衆人之私小聖人之私大小

之至者父子乖離不能保一身六之至者蠻
夷率服享祚百世

上善若水水善利萬物又不爭處衆人之所
惡人惡卑也故幾於道道無水有故曰幾居
善地若水處下心善淵深靚與善仁潤物言
善信妍媸無隱政善治滌穢事善能任物圓
方動善時隨時凝泮夫唯不爭故無尤爭者
事之末也與物無競莫之怨惡何過之有故
特美之

恃而盈之不如其已恃勢恃位恃才恃德而
自滿者不如無勢無位無才無德揣而銳之
不可長保揣知物情銳求進入必將失之金

玉滿堂莫之能守富貴而驕自遺其咎功成名遂身退天之道四時更運功成則移

載營魄抱一能無離乎專氣致柔能如嬰兒手滌除玄覽能無疵乎愛民治國能無為乎善愛民者任其自生遂而勿傷善治國者任

得一

四

物以能不勞而成天門開闔能為雌乎明白四達能無知乎聰明睿智守之以愚生之畜之生而不有為而不恃長而不宰是謂玄德長謂下知有之宰謂有所制割三十輻共一轂當其無有車之用以其虛中

受物故能以寡統衆埏埴以爲器當其無有
器之用埏和也埴土也鑿戶牖以爲室當其
無有室之用故有之以爲利無之以爲用禮
至於無體樂至於無聲刑至於無刑然後見
道之用

五色令人目盲五音令人耳聾五味令人口
爽爽失也馳騁田獵令人心發狂難得之貨
令人行妨皆以外傷內是以聖人爲腹不爲
目故去彼取此腹內守目外慕

寵辱若驚貴大患若身何謂寵辱寵爲下得

之若驚失之若驚是謂寵辱若驚爲士者以
道德爲上爵祿爲下上榮也下辱也衆人乃
寵其辱操之則慄舍之則悲何謂貴大患若
身吾所以有大患者爲吾有身由有其身及
吾無身歸之自然吾有何患色聲味貨身之

得一

五

大患也衆人乃貴之甚於身皆徇外而忘內
故也故貴以身爲天下者可以託天下矣愛
以身爲天下者可以寄天下矣夫貴重天下
者天下亦貴重之愛利天下者天下亦愛利
之未有輕賤殘賊天下而天下貴愛之者也

故聖人之貴愛天下所以貴愛其身也如此
則付以大器必能守之

視之不見名曰夷無色聽之不聞名曰希無
聲搏之不得名曰微無體此三者不可致詰
故混而爲一皆歸於無其上不皦其下不昧
皦明也道之升萬物以生而不可見道之降
萬物以息而未嘗亡繩繩兮不可名繩繩延
長之貌曰有曰無皆強名耳復歸於無物是
謂無狀之狀無物之象欲言無邪則物由以
成欲言有邪則不見其形無物之象是謂惚恍

若有若無迎之不見其首無始隨之不見其
後無終執古之道以御今之有古之道無也
能知古始是謂道紀道以無爲紀

古之善爲士者微妙玄通深不可識夫惟不
識故強爲之容但言其外貌可見者豫兮若

冬涉川猶兮若畏四隣儼兮其若客渙兮若
冰之將釋敦兮其若樸曠兮其若谷渾兮其
若濁 有道之士外貌皆然孰能濁以靜之徐
清孰能安以久之徐生保此道者不欲盈夫
惟不盈是以能弊復成謙受益

致虛極守靜篤萬物並作吾以觀其復萬物
之動必復歸於靜夫物芸芸各復歸其根物
出於無復入於無歸根曰靜靜曰復命物靜
則從天命復命曰常誰能違天知常曰明動
靜不失其時不知常妄作凶違理而動知常

得一

六

容虛靜則無不包容乃公無偏無黨公乃王
為天下所歸往王乃天與天合德天乃道天
法道道乃久無疆歿身不殆虛則無所違拒
靜則無所侵犯何危之有

太上下知有之莫知帝力其次親之譽之有

迹其次畏之強以威服其次侮之威德皆亡
信不足有不信猶其貴言猶當作由欲盡復
其言必不能周功成事遂百姓曰我自然日
出而作日入而息鑿井而飲耕田而食
大道廢有仁義道者涵仁義以爲體行之以
誠不形於外故道之行則仁義隱道之廢則
仁義彰知慧出有大僞小人依善而爲惡六
親不和有孝慈國家昏亂有忠臣六親父子
兄弟夫婦也若六親自和國家自治則孝慈
忠臣不知其所在矣魚不能相忘於江湖則

濡沫之德生焉

絕聖棄智民利百倍聖智所以利民也至其
末流之弊乃或假聖智以害民故老子矯之
云爾絕仁棄義民復孝慈孝慈仁義之本也
絕巧棄利盜賊無有巧於利民聖智之本心

得一

七

也盜賊乃竊巧以利己此三者以為文而未
足故令有所屬屬著也聖智仁義巧利皆古
之善道也由後世徒用之以為文飾而內誠
不足故令三者皆著於名而喪其實見素任
真抱樸存本少私無我寡欲無求

絕學無憂學之所以不可已者爲求道也若
棄之而逸未則勞而無功不若不學之無憂
也唯之與阿相去幾何善之與惡相去何若
人之所畏不可不畏唯則爲恭阿則爲慢在
有道者觀之唯阿善惡同歸於無相去無幾
然恭則人喜慢則人怒善則受福惡則致禍
怒集禍來將喪其身亦不得不畏也人皆爲
之吾敢不爲耶荒兮其未央哉恭與善皆細
行聊以避害耳未足以爲大道也大道廣遠
不可量衆人熙熙如享太牢如登春臺以外

物爲悅我獨怕兮其未兆如嬰兒之未孩孩
小兒笑也乘乘兮若無所歸衆人皆有餘務
於多得而我獨若遺不有於物我愚人之心
也哉純純兮俗人昭昭我獨若昏俗人察察
我獨悶悶忽兮其若晦飄兮似無所止衆人
皆以我獨頑似鄙我獨異於人而貴食毋受
乳哺於元和

道德真經論卷之一

道德真經論卷之二

司

馬

氏

註

孔德之容唯道是從道之為物唯恍唯惚惚
兮恍其中有象恍兮惚其中有物窈兮冥其
中有精其精甚真其中有信信驗也皆所謂
無狀之狀自古及今其名不去以閱衆甫吾
何以知衆甫之然哉以此

得一

八

曲則全強直自遂解不缺折枉則直塗雖曲
而通諸夏則由諸川雖曲而通諸海則由諸
窪則盈水息淵木消枝山殺瘦澤增肥弊則

新衣錦尚絅少則得多則惑是以聖人抱一
爲天下式一少之極也不自見故明晦然而
日彰不自是故彰稽于衆舍己從人不自伐
故有功不自矜故長功名永久夫唯不爭故天
下莫能與之爭古之所謂曲則全者豈虛言
哉誠全而歸之沒身不殆
希言自然知道者不言而諭故曰自然飄風
不終朝驟雨不終日孰爲此者天地天地尚
不能久而況於人乎躁人多辭必不能安固
於道故從事於道者同於道德者同於德失

者同於失皆自得之同於道者道亦得之同
於德者德亦得之同於失者失亦得之自然
相應信不足有不信由其貴言

跂者不立跨者不行心有所屬故不能兩存
自見者不明自是者不彰自伐者無功自矜

得一

九

者不長皆外競而內亡其於道也曰餘食贅

行物或惡之故有道者不處盛饌之餘本雖

美更可穢也本雖有功而自伐更爲死贅也

或惡之猶云或擊之也

有物混成先天地生混然自成寂兮寥兮獨

立而不改無與之匹故曰獨立變化終不失
其常故曰不改周行而不殆周行無所不至
而不先可以爲天地母能生大形吾不知其
名名以定形混然無形不可得而定字之曰
道取於無物不由強名之曰大大曰逝逝曰
遠遠曰反故道大天大地大王亦大域中有
四大而王居其一焉明王者不得以位自驕
人法地地法天天法道道法自然
重爲輕根靜爲躁君是以君子終日行不離
輜重守重靜以爲本雖有榮觀燕處超然不

以爲意奈何萬乘之主而以身輕天下輕則
失臣躁則失君君輕躁則臣不畏臣輕躁則
君賤之

善行者無轍迹善言者無瑕謫善計者不壽
算知其必然善閉者無關楗而不可開固國

不以山谷之險善結者無繩約而不可解域
民不以封疆之界是以聖人常善救人故無
棄人常善救物故無棄物是謂襲明故善人
者不善人之師不善人者善人之資不貴其
師不愛其資雖知大迷是謂要妙

知其雄守其雌有武而不用為天下谿處卑
而為衆所歸為天下谿常德不離復歸於嬰
兒由德以歸道知其白守其黑白清潔黑濁
惡為天下式為天下式常德不忒復歸於無
極知其榮守其辱為天下谷為天下谷常德
乃足復歸於樸樸散則為器聖人用之則為
官長材見於外則如器各有所能聖人因其
所能用為衆官之長故大制不割因其自然
將欲取天下而為之者吾見其不得已天下
神器不可為也為者敗之執者失之為之則

傷自然執之則乖變通故物或行或隨或响
或吹或強或羸或載或墮載成也此皆物自
然之性是故聖人去甚去奢去泰任物自然
但去此三者而已

以道佐人主者不以兵強天下其事好還物
極則反故曰好還師之所處荆棘生焉大軍
之後必有凶年明兵者凶器故善者果而已
不敢以取強果猶成也功成則已果而勿矜
果而勿驕果而勿伐果而不得已是果而勿
強物壯則老是謂不道不道早已明強者不

得久

夫佳兵者不祥之器兵愈佳則害人愈多物
或惡之故有道者不處君子居則貴左用兵
則貴右兵者不祥之器非君子之器不得已
而用之恬淡爲上勝而不美若美之者是樂
殺人夫樂殺人者不可以得志於天下矣故
吉事尚左凶事尚右偏將軍處左上將軍處
右言以喪禮處之殺人衆多以悲哀泣之戰
勝則以喪禮處之此言兵之不祥

道常無名不可指的樸雖小樸者道之質天

下不敢臣言其尊侯王若能守萬物將自賓
天地相合以降甘露民莫之令而自均侯王
守道則物服氣和民化始制有名聖人得道
必制而用之不能無言名亦既有夫亦將知
止知止所以不殆雖以有名教民亦務簡要
勿令滋彰譬道之在天下猶川谷之與江海
有爲之教比之於道大小絕殊然亦終歸於
道
知人者智自知者明勝人者有力自勝者強
自知自勝尤難知足者富常足強行者有志

不失其所者久得所則安死而不亡者壽身
沒道存

大道汎兮其可左右言無執萬物恃之以生
而不辭皆與之功成而不居衣被萬物而不
為主故常無欲可名於小矣易足萬物歸焉
而不知主可名於大矣是以聖人終不爲大
故能成其大

執大象天下徃道之見者謂之象聖人執之
以爲天下王徃而不害安平泰不以有爲害
之樂與餌過客止衆人凝滯於物道之出口

淡乎其無味視之不足見聽之不足聞異於

樂舞用之不可既虛而不屈

將欲歛之必固張之將欲弱之必固強之將
欲廢之必固興之將欲奪之必固與之是謂
微明知微之明柔弱勝剛強魚不可脫於淵

得一

十二

國之利器不可以示人

道常無爲而無不爲侯王若能守萬物將自

化化而欲作作動也吾將鎮之以無名之樸

無名之樸亦將不欲兼忘無欲以靜天下將

自正

道德真經論卷之二



