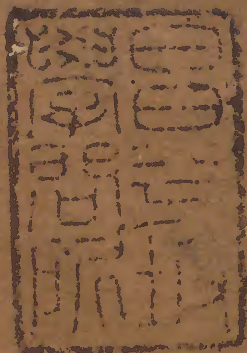


東垣十書

蘭室秘藏

三四



					漢書門
			二九		
			五七		
			六		
			一〇		
冊	架	函	號	類	

庫文閣內				
				漢書
			二九	
			五七	
			一〇	
函	冊	架	號	類

內閣文庫			
番號	漢	12976	
冊數	20 (15)		
函號	301	14	



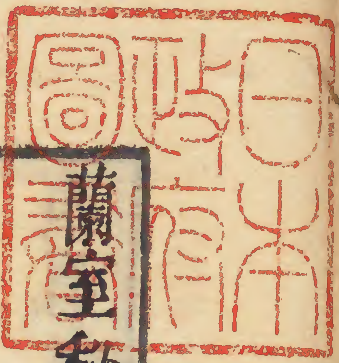
A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak





蘭室秘藏卷之三

元 鎮州 東垣李 杲明之 撰

明 吳郡 立齋薛 巳新甫 按

頭痛門

頭痛論

金匱真言論云東風生於春病在肝俞在頸項故春
氣者病在頭又諸陽會於頭面如足太陽膀胱之脉
起於目內眦上額交巔上入絡腦還出別下項病衝
頭痛又足少陽膽之脉起於目銳眦上抵頭角病則

頭角額痛。夫風從上受之。風寒傷上。邪從外入。客於經絡。令人振寒。頭痛身重惡寒。治在風池。風府。諫其陰陽不足。則補有餘。則瀉汗之。則愈。此傷寒頭痛也。頭痛耳鳴。九竅不利者。腸胃之所生。乃氣虛頭痛也。心煩頭痛者。病在耳中。過在手。巨陽少陰。乃濕熱頭痛也。如氣上不下。頭痛癩疾者。下虛上實也。過在足少陰。巨陽甚。則入腎寒濕頭痛也。如頭半寒痛者。先取手少陽陽明。後取足少陽陽明。此偏頭痛也。有真頭痛者。甚則腦盡痛。手足寒至節死。不治。有厥逆頭

痛者。所犯大寒。內至骨髓。髓者以腦為主。腦逆故令頭痛。齒亦痛。凡頭痛皆以風藥治之者。總其大體而言之也。高顛之上。惟風可到。故味之薄者。陰中之陽。乃自地升天者也。然亦有三陰三陽之異。故太陽頭痛惡風。脈浮緊。川芎羌活獨活麻黃之類。為主。少陽經頭痛。脈弦細。往來寒熱。柴胡為主。陽明頭痛。自汗發熱惡寒。脈浮緩長實者。升麻葛根石膏白芷。為主。太陽頭痛。必有痰。體重或腹痛。為痰癖。其脈沉緩。蒼朮半夏南星。為主。少陰經頭痛。三陰三陽經不流行。

而是寒氣逆為寒厥其脉沉細麻黃附子細辛為主
厥陰頭項痛或吐痰沫厥冷其脉浮緩吳茱萸湯主
之血虛頭痛當歸川芎為主氣虛頭痛人參黃芪為
主氣血俱虛頭痛調中益氣湯少加川芎蔓荊子細
辛其効如神白朮半夏天麻湯治痰厥頭痛藥也青
空膏乃風濕熱頭痛藥也羌活附子湯治厥陰頭痛
藥也如濕氣在頭者以苦吐之不可執方而治先師
嘗病頭痛發時兩頰青黃暈眩目不欲開懶言身體
沉重兀兀欲吐紫舌自此厥陰太陰合病名曰風痰

以局方玉壺丸治之更熒俠谿穴即愈是知方者體
也法者用也徒執體而不知用者弊體用不失可謂
上工矣

清空膏

治偏正頭痛年深不愈者善療風濕熱頭上壅損
目及腦痛不止

川芎 五錢

柴胡 七錢

黃連 酒炒

防風 去蘆

羌活 已上各一兩

炙甘草 一兩 五錢

細挺子黃芩

三兩去皮剉一
半酒製一牛炒

右爲細末。每服二錢。七熱盞內入茶少許。湯調如膏。抹在口內。少用白湯送下。臨臥

○如苦頭痛。每服加細辛 二分

○如太陰脉緩。有痰。名曰痰厥。頭痛。減羌活。防風。川

芎。甘草。加半夏 一兩 五錢

○如偏正頭痛。服之不愈。減羌活。防風。川芎。一兩。加

柴胡 一倍

○如發熱惡熱而渴。此陽明頭痛。只與白虎湯。加好

吳白芷

徹清膏

蔓荆子

細辛

已上名一分

薄荷葉

川芎

已上各三分

生甘草

熟甘草

已上各五分

藜蘆

一錢

右爲細末。每服二錢。食後茶清調下

川芎散

治頭目不清利

川芎 二分

柴胡 七分

羌活

防風

藜蘆

生甘草

升麻 已上各一錢

熟甘草

溲生地黃 各二錢

酒黃連 炒

酒黃芩 已上各四錢五分

右為細末。每服一錢。或二三錢。食後茶清調下。忌

酒濕麵

白芷散 一名鬱金散

治頭痛

鬱金 一錢

香白芷

石膏 已上各二錢

薄荷葉

芒硝 已上各三錢

右為極細末。口含。水鼻內啗之。

碧雲散

治頭痛

細辛

鬱金

芒硝 已上各一錢

蔓荆子

川芎

石膏 一錢三分

青黛 一錢五分

薄荷葉 二錢

紅豆 一箇

右為極細末。口噙水。鼻內啗之。

羌活清空膏

蔓荆子 一錢

黃連 三錢

羌活

防風

甘草 已上各四錢

黃芩 一兩

右為細末每服一錢茶清調下食後臨臥清上瀉火湯

管有人年少時氣弱常於氣海三里灸之節次約五七十壯至年老添熱厥頭痛雖冬天大寒猶喜寒風其頭痛則愈微來暖處或見煙火其痛復作五七年不愈皆灸之過也

- 荆芥穗 川芎 已上各二分
- 當歸身 蒼朮 已上各三分
- 生地黄 藁本
- 蔓荆子 酒黃連
- 甘草 已上各五分

升麻

防風

酒黃蘗

炙甘草

黃芪

酒黃芩

酒知母

羌活

柴胡

細辛

紅花

右剉如麻豆大分作二服每服水二盞煎至一盞去粗稍熱服食後

補氣湯

服前藥之後服此藥

柴胡 二分

升麻 三分

黃芪 八分

當歸身 二錢

炙甘草 四錢

紅花 少許

右咬咀，作二服，水二盞煎至一盞，去粗，稍熱服食。

後

細辛散

治偏正頭痛

細辛

瓦粉 已上各二分

生黃芩

芍藥 已上各五分

酒黃連

川芎 已上各七分

炒黃芩

酒黃芩 已上各一錢

炙甘草 一錢五分

柴胡 二錢

右爲麤末，每服三錢，水一大盞半，煎至一盞，取清。

食後服之。

羌活湯

治風熱壅盛，上攻頭目昏眩。

炙甘草 七分

澤瀉 三錢

酒洗瓜蒌根

白茯苓

酒黃蘗 已上各五錢

柴胡 七錢

防風

細黃芩 酒洗

酒黃連

羌活 已上各二兩

右爲麤末，每服五錢，重水一中盞，煎至一盞，取清。

食後臨臥通口熱服之
養神湯

治精神短不得睡項筋腫急難伸禁甘温宜苦味

木香 橘皮 柴胡 已上各

酒黃芩 二分 人参 黃蘗 八分

白朮 川芎 已上各 升麻 四分

蒼朮 麥蘖麵 當歸身

黃連 已上各 甘草 半夏 已上各

黃芪 一錢 五分 一錢

右咬咀每服五錢水二大盞煎至一盞去粗稍熱服不拘時候

安神湯

治頭痛頭旋眼黑

生甘草 炙甘草 已上各 防風 二錢

柴胡 升麻 酒生地黃

酒知母 已上各 酒黃蘗 羌活 已上各

黃芪 二兩

右為麤末每服五錢水二大盞半煎至一盞半加

蔓荆子五分川芎三分再煎至一盞去粗臨臥熱服

半夏白朮天麻湯

范天駭之內有脾胃證時顯煩燥胸中不利大便不通而又為寒氣拂鬱悶亂大作火不伸故也疑其有熱服疎風丸大便行其病不減恐其藥少再服七八十九丸大便復見兩行元證不瘳增以吐逆食不能停痰唾稠粘湧出不止眼黑頭旋惡心煩悶氣短促上喘無力以言心神顛倒目不敢開如

在風雲中頭苦痛如裂身重如山四肢厥冷不得安臥余料前證是胃氣已損復下兩次則重虛其胃而痰厥頭痛作矣與此藥而治之

黃蘗 二分 酒洗 乾薑 三分 澤瀉

白茯苓 天麻 黃芪

人參 蒼朮 已上各五分 炒神麴

白朮 已上各一錢 麥蘗麴 半夏 湯洗

橘皮 已上各一錢五分

右咬咀每服五錢水一大盞煎至一盞去粗熱服

食前一服而愈。此頭痛苦甚，謂之足太陰痰厥。頭
痛，非半復不能療。眼黑頭旋，風虛內作，非天麻不
能除。黃芪、甘溫、瀉火、補元氣、實表虛、止自汗、人參、
甘溫、瀉火、補中、益氣、二朮、俱苦、甘溫、除濕、補中、益
氣、澤瀉、茯苓、利小便、導濕、橘皮、苦溫、益氣、調中、升
陽、神麩、消食、蕩胃中滯氣、大麥、麩、寬中、助胃、氣乾
薑、辛熱、以滌中寒、黃蘗、大苦寒、酒洗、以療冬、天少
火在泉發燥也。

口齒咽喉門

口齒論

論曰：夫齒者腎之標，口者脾之竅。諸經多有會於口
者，其牙齒是手足陽明之所過。上齦隸於坤土，乃足
陽明胃之脈貫絡也。止而不動，下齦嚼物動而不休，
手陽明大腸之脈所貫絡也。手陽明惡寒飲而喜熱，
足陽明喜寒飲而惡熱。其病不一。牙者腎之標，亦喜
寒。寒者堅牢為病，不同熱甚則齒動齦斷。祖脫作痛
不已，故所治療不同。也有惡熱而作痛者，有惡寒而
作痛者。有惡寒惡熱而作痛者，有惡寒飲少熱飲多。

而作痛者有惡熱飲少寒飲多而作痛者有牙齒動
 搖而作痛者有齒齦腫起為痛者有脾胃中有風邪
 但覺風而作痛者又有牙上多為虫所蝕其齒缺少
 而色變為虫牙痛者有胃中氣少不能於寒袒露其
 齒作痛者有牙齒疼痛而穢臭之氣不可近者痛既
 不一豈可一藥而盡之哉

治客寒犯腦風寒濕腦痛項筋急牙齒動搖肉齦
 袒脫疼痛

藜本	香白芷	桂枝
蒼朮	升麻	當歸身
草豆蔻仁	羌活	羊脛骨灰
麻黃	防風	柴胡
細辛		

右為細末先用溫水漱口淨擦之其痛立止

草豆蔻散

治寒多熱少牙齒疼痛

細辛葉 防風 羊脛骨灰

熟地黄 已上各五分
當歸 七分
草豆蔻仁

黃連 已上各一錢三分
升麻 二錢五分

右為細末同煎牙痛處擦之

麻黃散

治冬寒時分寒濕腦痛項筋急牙齒動搖疼痛

防風 已上各三分
藜本 已上各三分
羊脛骨灰

當歸身 已上各六分
熟地黄 已上各六分
草豆蔻仁

升麻 已上各一錢
黃連 已上各一錢五分
羌活 一錢五分

麻黃 節 不去 酒洗
草龍膽 酒洗
生地黄 已上各二錢

麝香散
右為細末依前藥法擦之

治熱多寒少牙露根肉齦脫血出齒動欲落疼痛
妨食忤涼少忤熱多

熟地黄 二分
益智仁 二分
當歸身

生地黄
麻黃根
酒漢防已

人參 已上各三分
升麻 一錢
草豆蔻

黃連 已上各一錢五分
羊脛骨灰 二錢
麝香 少許

右爲細末如前藥擦之

治蟲散 一名白芷散

治大寒犯腦牙齒疼痛及蟲痛胃經濕熱腫痛

桂枝 一分 熟地黃 二分 藁本

白芷 已上各 當歸身 益智仁

黃連 已上各 羌活 五分 吳茱萸 八分

草豆蔻 黃芪 升麻 已上各

羊脛骨灰 錢二 麻黃 不去節二錢五分

右爲細末同前擦之

益智水律散

治寒熱牙痛

白木律 二分

當歸

羊脛骨灰 益智皮

草豆蔻皮 一錢 升麻 一錢五分

右爲細末用度如前擦之

如寒牙痛不用木律

蠟稍散

治大寒風犯腦牙痛

東垣一書

卷三 蘭室秘藏

白芷 當歸身 柴胡 二分

桂枝 升麻 防風

藁本 黃芪 羌活 五分

草豆蔻皮 一錢 麻黃 去節 五分 羊脛骨皮 二分

蠍稍 少許

右為細末如前法用之

白牙散

白芷 七分 升麻 一錢 石膏 一分

羊脛骨灰 二錢 麝香 少許

右為細末先用溫水漱口擦之妙

刷牙藥

麝香 一分 生地黄 酒防已

熟地黄 二分 當歸身 人參 三分

草豆蔻皮 五分 升麻 一錢 羊脛骨灰

黃連 已上各 白豆蔻 草豆蔻 已上各

沒石子 三箇 五倍 一箇

右為極細末如前法擦之妙

獨聖散

治一切牙痛風疖

北地蒺藜 不以多 少陰乾

右為細末每用刷牙以熱漿水嗽牙外麤末熬漿水刷牙大有神效不可具述

當歸龍膽散

治寒熱停牙痛

香白芷

當歸梢

羊脛骨灰

生地黄

已上各五分

麻黃

草豆蔻

草龍膽

升麻

黃連

已上各一錢

右為細末如前法擦之神効

牢牙地黃散

治腦寒痛及牙痛

藜本 二分

生地黄

熟地黄

羌活

防已

人參

已上各三分

當歸身

益智仁

已上各四分

香白芷

黃芪

已上各五分

羊脛骨灰

吳茱萸

黃連

麻黃

已上各一錢

草豆蔻皮

二分

升麻

一錢五分

右爲細末如前法擦之

細辛散

治寒邪風邪犯腦牙齒痛

柴胡

防風

升麻

白芷

桂枝

麻黃

藁本

蒼朮

當歸身

草豆蔻

羊脛骨灰

羌活

細辛

右爲細末先嗽後擦之佳

立効散

治牙齒痛不可忍及頭腦項背微惡寒飲大惡熱

飲其脉上中下三部陽虛陰盛是五臟內盛六腑

陽道脉微小小便滑數

細辛

炙甘草

升麻

防風

草龍膽

右咬咀都作一服水一盞煎至七分去粗以匙抄

在口中燥痛處待少時則止

如多惡熱飲更加草龍膽一錢此法不定隨寒熱

多少臨時加減

○若更惡風作痛加草豆蔻黃連

已上各五分勿加草龍

膽

牢牙散

治牙齦肉綻有根牙疳腫痛牙動搖欲落牙齒不

長牙黃口臭

羌活一兩

草龍膽

酒洗一兩五錢

羊脛骨灰

兩

升麻四兩

右為細末以紗羅十羅骨灰作微塵末和勻臥時

貼在牙齦上

清胃散

治因服補胃熱藥致使上下牙疼痛不可忍牽引

頭腦滿面發熱大痛足陽明之別絡入腦喜寒惡

熱乃是手陽明經中熱盛而作也其齒喜冷惡熱

當歸身

擇細黃連

如連不好更加二分夏月倍之

生地黄

酒制各三分

牡丹皮

五分

升麻一錢

右為細末都作一服水一盞半煎至一盞去粗帶

冷服之

神功丸

治多食肉人口臭不可近牙齒疳蝕牙齒肉將脫
牙齒落血不止

蘭香葉

如無藿香代之

當歸身

藿香

用葉

木香

已上各一錢

升麻

二錢

生地黄

酒洗

生甘草

已上各二錢

黃連

去鬚擇淨酒洗秤

縮砂仁

已上各五錢

右同為細末湯浸餗餅為丸如棗豆大每服一百丸或加至二百丸止白湯下食遠服兼治血痢及血崩及血下不止血下褐色或紫色黑色及腸澼

桔梗湯

下血空心服米湯下其脉洪大而緩者及治麻木厥氣上衝逆氣上行妄聞妄見者

治咽腫微覺痛聲破

當歸身

馬勃

已上各一分

白殭蠶

黃芩

已上各三分

麻黃

五分不去節

桔梗

甘草

已上各一錢

桂枝

少許

右為麤末作一服水二大盞煎至一盞去粗稍熟服之食遠

又方

治口瘡久不愈者

黃蘗

不計多少真者蜜塗其上灸黃色

右為細末乾糝瘡上臨卧忌醋醬鹽

神驗方

治口瘡無問久新

夜間將二丸以歷緊左右交手揉三五十次但遇睡覺行之如此三五度因濕而生者一夜愈久病諸般口瘡三二夜愈如鼻流清涕者歷之

二丸揉之數夜可愈

內經云膀胱移熱於小腸膈腸不便上口為糜易老五苓散與導赤散合而飲之

嘔吐門

丁香茱萸湯

治嘔吐噦胃虛寒所致

黃蘗 三分

炙甘草

丁香

柴胡

橘皮

已上各五分

升麻

七分

吳茱萸

蒼朮

人參

已上各一錢

當歸身一分錢

草豆蔻仁

黃芪已上各二錢

右為籠末每服五錢水二大盞煎至一盞去粗稍

熱服食前

白朮湯一名茯苓半夏湯

治胃氣虛弱身重有痰惡心欲吐是風邪羈絆於

脾胃之間當先實其脾胃

炒神麴二錢

陳皮

天麻已上各三錢

白朮

白茯苓

麥蘖麵炒黃色

半夏已上各五錢

右咬咀每服五錢水二盞入生薑五片同煎至一

盞去粗稍熱服

補肝湯一名柴胡半夏湯

治素有風證不敢見風眼澀頭痛眼黑胸中有痰

惡心兀兀欲吐遇風但覺皮肉緊手迫難舉重物

如居暖室少出微汗其證乃減再或遇風病即復

柴胡

升麻

藜本已上各五分

白茯苓七分

炒神麴

蒼朮已上各一錢

半夏二錢

生姜十片

右為麤末都作一服水二大盞煎至一大盞去粗
稍熱服

吳茱萸丸 一名木香 利膈丸

治寒在膈上噎塞咽膈不通

木香 已上各 青皮 已上各 白殭蚕

姜黃 已上各 澤瀉 已上各 柴胡 已上各

當歸身 已上各 炙甘草 已上各 益智仁

人參 已上各 橘皮 已上各 升麻

黃芪 已上各 半夏 一錢 草豆蔻仁

吳茱萸 已上各一錢二分 麥蘖麪 一錢五分

右為細末湯浸餅為丸如茶豆大每服二三十九
丸溫水送下勿多飲湯恐速下細嚼亦得

衄血吐血門

麥門冬飲子

治吐血久不愈以三稜鍼於氣衝出血立愈

黃芪 一錢 麥門冬 已上各 當歸身 三分

生地黃 已上各 人參 五分 五味子 十箇

右為麤末都作一服水二盞煎至一盞去粗熱服

不拘時

人參飲子

治脾胃虛弱氣促氣弱精神短少衄血吐血

麥門冬 二分 人參 去蘆 當歸身 已上各三分

黃芪 白芍藥 甘草 已上各一錢

五味子 五箇

右爲麤末都作一服用水二盞煎至一盞去粗稍熱服

一貧者有前證以前藥投之愈繼而至冬天居大

室中臥大熱炕而吐血數次再來求治料此病久
虛弱附臍有形而有火熱在內上氣不足陽氣外
虛當補表之陽氣瀉其裏之虛熱是其法也冬天
居大室衣蓋單薄是重虛其陽表有大寒墜遏裏
熱火邪不得舒伸故血出於口憶仲景傷寒論中
一證太陽傷寒當以麻黃湯發汗而不愈遂成衄
却與麻黃湯立愈此法相同子遂用之

麻黃桂枝湯

人參 益上焦元氣不
足而實其表也 麥門冬 保肺氣已
上各三分 桂枝 以補
表虛

當歸身

和血養血 各五分

麻黃

去根 飽

甘草

補其脾 胃之虛

黃芪

實表 益衛

白芍藥

已上各 一錢

五味子

五箇安 其脈氣

右以水三盞先煮麻黃一味令沸去沫至二盞入餘藥同煎至一盞去粗熱服臨臥只一服而愈更不再作

黃芪芍藥湯

治鼻衄血多面黃眼澀多眵手麻木

葛根

羌活

已上各 五錢

白芍藥

升麻

已上各 一兩

炙甘草

二兩

黃芪

三兩

右咬咀每服五錢水二盞煎至一盞食後溫服

○六脈弦細而瀉按之空虛其色必白而天不澤者

脫血也此大寒證以辛溫補血益血以甘溫甘熱

滑潤之劑以佐之則愈此亡血亦傷精氣

三黃補血湯

治六脈俱大按之空虛心面赤善驚上熱乃手少陰心脈也此氣盛多而亡血以甘寒鎮墜之劑大瀉其氣以墜氣浮以甘辛溫微苦峻補其血

牡丹皮

黃芪

補之以防 血溢五竭升麻

已上各 一錢

當歸

柴胡

已上各一錢五分

熟地黄

川芎 已上各二錢

生地黄 三錢

白芍藥 五錢

右咬咀如麻豆大每服五錢水二大盞煎至一大盞去粗稍熱服食前

○如兩寸脉扎血在上焦或衄血或嘔血與犀角地黄湯則愈

救脉湯 一名人参救肺湯

治吐血

甘草

蘇木

陳皮

已上各五分

升麻

柴胡

蒼朮

已上各一錢

當歸梢

熟地黄

白芍藥

黃芪

人参 已上各二錢

右為麤末都作一服水二大盞煎至一盞去粗稍溫服食前

止衄血法

治鼻血久不止素有熱而暴作者諸藥無驗神法以大紙二張作八摺或十摺於水內濕置頂中以熱熨斗熨至一重或二重紙乾立止

腰痛門

川羌肉桂湯

丁未冬曹通甫自河南來有役人小翟露宿寒濕之地腰痛不能轉側兩脇搐急作痛已經月餘不愈矣腰痛論中說皆為足太陽足少陰血絡中有凝血作痛間有一二證屬少陽膽經外絡脈病皆去血絡之凝乃愈其內經有云冬三月禁不得用鍼只宜服藥通其經絡破其血絡中敗血以此藥主之

酒漢防已

防風

已上各三分

炒神麴

獨活 已上各五分

川芎

柴胡

肉桂

當歸梢

炙甘草

蒼朮

已上各一錢

羌活

一錢五分

桃仁

五箇去皮尖研如泥

右咬咀都作一服好酒三大盞煎至一大盞去粗稍熱食遠服

獨活湯

治因勞役腰痛如折沉重如山

炙甘草 二錢

羌活

防風

獨活 二錢 六黃 煨

澤瀉

肉桂 二錢已上各 當歸梢 連翹 五錢已上各

酒漢防已 酒黃蘗 一兩已上各 桃仁 三十箇

右咬咀每服五錢酒半盞水一大盞半煎至一盞

去粗熱服

破血散疼湯

治乘馬損傷跌其脊骨惡血流於脇下其痛苦楚不能轉側妨於飲食

羌活 防風 中桂 一錢已上各

蘇木 一錢五分 連翹 當歸梢

柴胡 二錢已上各 水蛭 三錢炒去煙盡別研 麝香 少許別研

右件分作二服每服酒二大盞水一大盞除水蛭麝香別研如泥煎餘藥作一大盞去粗上火令稍熱調二味空心服之兩服立愈

地龍散

治腰脊痛或打撲損傷從高墜下惡血在太陽經中令人腰脊痛或脛膂臂股中痛不可忍鼻塞不通

當歸梢 一分 中桂 地龍 已上各四分

麻黃 五分 蘇木 六分 獨活

黃蘗 甘草 已上各一錢 羌活 二錢

桃仁 六箇

右咬咀每服五錢水二盞煎至一盞去粗溫服食

遠

蒼朮湯

治濕熱腰腿疼痛

防風 風能勝濕 黃蘗 已上各一錢始得之時寒也久不愈寒化為熱除濕止痛

柴胡 二錢 行經 蒼朮 二錢去濕止痛

右都作一服水二大盞煎至一盞去粗空心服

麻黃復煎散

治陰室中汗出懶語四肢困倦無力走注疼痛乃下焦伏火而不得伸浮而燥熱汗出一身盡痛蓋風濕相搏也以升陽發汗漸漸發之火鬱乃濕在經者亦宜發汗况正值季春之月脉緩而遲尤宜發汗令風濕去而陽升以此困倦乃退氣血俱得生旺也

白朮

柴胡

黃蘗

黃芪

人參

防風

麻黃

甘草

生地黄

羌活

杏仁

蘇木

右咬咀都作一服入麻黃湯煎至一盞臨臥服之

緩筋湯 一名羌活湯

治兩目如火腫痛兩足及伏兔筋骨痛膝少力身重腰痛夜惡寒痰嗽頸項皆急痛目外眦目絲急

食不下

熟地黄

紅花

獨活

黃芩

生地黄

羌活

右爲麤末都作一服水二大盞煎至一盞去粗食

遠服之

生甘草

炙甘草

藁本

草豆蔻仁

當歸身

蒼朮

柴胡

蘇木

升麻

酒黃蘗

麻黃

拈痛湯

治濕熱為病肩背沉重肢節疼痛胸膈不利

白木一錢五分 人參去蘆 苦參酒炒

升麻去蘆 葛根 蒼朮已上各二錢

防風去蘆 知母酒洗 澤瀉

黃芩炒 猪苓 當歸身已上各三錢

炙甘草 黃芩酒洗 茵陳酒洗

羌活已上各五錢

右咬咀每服一兩水二大盞煎至一盞去粗食遠

服

蒼朮復煎散

治寒濕相合腦右痛惡寒項筋脊骨強肩背脚眼痛膝膈痛無力行步沉重

紅花一分 黃蘗三分 柴胡

藁本 澤瀉 白朮

升麻已上各五分 羌活一錢 蒼朮四兩水一椀煎二盞去粗入藥

右咬咀先煎蒼朮湯二大盞復煎前項藥至一大盞稍熟空心服取汗為効忌酒濕麵

羌活蒼朮湯

治脚膝無力沉重

炙甘草

黃蘗

草豆蔻

生甘草

葛根 已上各五分

橘皮 六分

柴胡 七分

升麻

獨活

縮砂仁

蒼朮 已上各一錢

防風 一錢五分

黃芪 二錢

知母 二錢五分

羌活 三錢

右咬咀分作二服水二大盞煎至一盞去粗空心服

壯本丹

秘方

治腎虛腰痛久則寒冷此藥壯筋骨補元利小大

養丹田治腰痛之妙劑

杜仲 酒炒 一兩

肉苁蓉 酒洗 五錢

巴戟 酒浸去骨 五錢

破故紙 鹽水炒 一兩

茴香 一兩

青蘘 五錢

右爲末將猪腰子分開入藥在內縫住紙包煨熟每下一個服用黃酒送下

加味青莪丸

治腎虛腰痛或風寒中之血氣相搏爲痛

東垣十書 卷三 三

杜仲 薑汁浸炒 十二個

破故紙 水淘十二兩 芝蔴同炒 色去藤 為末

沉香 六兩

胡桃 去皮 另研 六兩

乳香 另研 六兩

右為末。用肉苁蓉十二兩。酒浸成膏。和劑搗干餘

杵。丸如梧桐子大。每服三十九。空心温酒或盐湯

任下。

加味補陰丸

治腎虛腰痛并一切腎氣虛憊筋骨軟弱等証

人參 二兩

熟地 酒浸 四兩

枸杞 四兩

生地 四兩

酒洗

歸身 三兩

酒洗

山藥 三兩

微炒

龜板 二兩

酒浸 酒

虎脛骨 二兩

酥炙

瑣陽 二兩

酒洗

兔絲子 三兩

酒蒸

杜仲 二兩

去絲 炒

牛膝 二兩

酒洗

骨碎補 二兩

碎 搗

肉苁蓉 二兩

酒浸

破故紙 二兩

炒

右為細末。煉蜜為丸。如梧子大。每服二錢。漸加至

三錢。空心淡盐湯或温酒任下。冬月加乾姜五錢。

蘭室秘藏卷之三

東垣十書 卷三 蘭室秘藏

尾

絕爲熱所燥。肌肉消瘦時見。渴燥。血枯竭病。名曰
血枯經絕。宜瀉胃之燥熱。補益氣血。經自行矣。此證
或經適行而有子。子不安爲胎病者有矣。或心包脉
洪數燥作時見。大便秘澀。小便雖清不利。而經水閉
絕不行。此乃血海乾枯。宜調血脉。除包絡中火邪。而
經自行矣。內經所謂小腸移熱於大腸爲痔瘡爲沉。
月澀不利。則月事沉滯而不利。故云爲痔瘡爲沉也。
或因勞心。心火上行。月事不來。安心補血。瀉火。經自
行矣。故內經云。月事不來者。胞脉閉也。胞脉者。屬心

而絡於胞中。令氣上迫肺。心氣不得下。故月事不來
也。

經漏不止有三論

陰陽別論云。陰虛陽搏謂之崩。婦人脾胃虛損。致命
門脉沉細而數疾。或沉弦而洪大有力。寸關脉亦然。
皆由脾胃有虧。下陷於腎。與相火相合。濕熱下迫。經
漏不止。其色紫黑。如夏月腐肉之臭。中有白帶者。脉
必弦細。寒作於中。中有赤帶者。其脉洪數。疾熱明矣。
必腰痛。或臍下痛。臨經欲行。先見熱往來。兩脇急

縮兼脾胃證出見或四肢困熱心不得眠臥心下
急宜大補脾胃而升舉血氣可一服而愈或人故貴
脫勢人事疎少或先富後貧心氣不足其火大熾旺
於血脉之中又致脾胃飲食失節火乘其中形質肌
肉容顏似不病者此心病也者不行於診故脾胃飲食
不調其證顯矣而經水不時而下或適來適斷暴下
不止治當先說惡效之言勸諭令拒死而心不動以
大補氣血之藥舉養脾胃微加鎮墜心火之藥治其
心補陰瀉陽經自止矣痿論云悲哀太甚則胞絡絕

也陽氣內動發則心下崩數洩血也故本病曰大經
空虛發則肌痺傳為脉痿此之謂也

升陽除濕湯

一名調經升
麻除濕湯

治女子漏下惡血月事不調或暴崩不止多下水
漿之物皆由飲食不節或勞傷形體或素有心氣
不足因飲食勞倦致令心火乘脾其人必怠惰嗜
卧四肢不收困倦乏力無氣以動氣短上氣逆急
上衝其脉緩而弦急按之洪大皆中之下得之脾
土受邪也脾主滋榮周身者也主血血主脉二

者受邪病皆在脉。脉者血之府也。脉者人之神也。心不主令，包絡代之。故曰心之脉主，属心系。心系者包絡命門之脉也。主月事，因脾胃虛而心包乘之。故漏下月水不調也。况脾胃為血氣陰陽之根蒂也。當除濕去熱，益風氣上伸，以勝其濕。又云火鬱則發之。

當歸 酒洗

獨活 已上各三分

蔓荊子 七分

防風

炙甘草

升麻

藁本

已上各一錢

柴胡

羌活

蒼朮

黃芪 已上各一錢五分

右剉如麻豆大，勿令作末。都作一服，以潔淨新汲水五大盞煎至一大盞，去粗空心熱服，待少時以早飯壓之，可一服而已。如灸足太陰脾經中血海穴二七壯而已。

此藥乃從權之法，用風勝濕為胃下陷而氣迫於下，以救其血之暴崩也。并血惡之物住後，必須黃芪人參炙甘草當歸之類數服以補之。於補氣升陽湯中加以和血藥便是也。若血惡物下之不

絕尤宜究其根源治其本經只滋脾胃退心火之
亢乃治其根蒂也若遇夏月白帶下脫漏不止宜
用此湯一服立止

涼血地黄湯

治婦人血崩是腎水陰虛不能鎮守包絡相火故
血走而崩也

- 黃芩 荆芥穗 蔓荊子 已上各一分
- 黃蘗 知母 藜蘆 已上各一分
- 細辛 川芎 黃連 已上各二分

羌活 柴胡 升麻
 防風 已上各三分 生地黃 當歸 已上各五分
 甘草 一錢 紅花 少許

右咬咀都作一服水三大盞煎至一盞去粗稍熱
 空心服之

足太陰脾之經中血海二穴在膝臙上內廉白肉
 際二寸中治女子漏下惡血月事不調逆氣腹脹
 其脉緩者是也灸三壯
 足少陰腎之經中陰谷二穴在臙內輔骨後大筋

夏地一書
下小筋上按之應手屈膝取之治膝如錐不得屈
伸舌縱涎下煩逆滿難少腹急引陰痛股內膝痛
婦人漏血不止腹脹滿不得息小便黃如蠱女子
如姪身可灸二壯

酒煮當歸丸

治癩疝白帶下疰脚氣腰已下如在冰雪中以火
焙炕重重厚綿衣蓋其上猶寒冷不任寒之極也
面白如枯魚之象肌肉如刀刮削瘦峻之速也小
便不止與白帶長流而不禁固自不知覺面白目

青藍如菜色目眈眈無所見身重如山行步欹側
不能安地腿膝枯細大便難秘口不能言無力之
極食不下心下痞煩心懊懣不任其苦面停垢背
惡寒小便遺而不知此上中下三陽真氣俱虛欲
竭噦嘔不止胃虛之極也脉沉厥緊而澀按之空
虛若脉洪大而濇按之無力猶爲中寒之證况按
之空虚者乎按之不鼓是爲陰寒乃氣血俱虛之
極也

茴香 五錢

黑附子 炮製去皮臍

良姜 已上各七錢

當歸 一兩

右四味剉如麻豆大以上等好酒一升半同煮至酒盡焙乾

炙甘草

苦練 生用

丁香 已上各五分

木香

升麻 已上各一錢

柴胡 二錢

炒黃鹽

全蝎 已上各三錢

延胡索 四錢

右與前四味藥同為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服五七十丸空心淡醋湯下忌油膩冷物酒濕麵

固真丸

治白帶久下不止臍腹冷痛陰中亦然目中溜火視物眩暈然無所見齒皆惡熱飲痛須得黃連細末擦之乃止惟喜乾食大惡湯飲此病皆寒濕乘其胞內故喜乾而惡濕肝經陰火上溢走於標故上壅而目中溜火腎水侵肝而上溢致目眩暈而無所見齒惡熱飲者是陽明經中伏火也治法當大瀉寒濕以丸藥治之故曰寒在下焦治宜緩大忌湯散以酒製白石脂白龍骨以枯其濕炮乾薑

大熱辛瀉寒水以黃蘗之大寒為因用又為鄉導故云古者雖有重罪不絕人之後又為之伏其所至先其所因之意又瀉齒中惡熱飲也以柴胡為本經之使以芍藥五分導之恐辛熱之藥大甚損其肝經故微瀉之以當歸身之辛溫大和其血脈此用藥之法備矣

黃蘗

酒洗

白芍藥

已上各五分

柴胡

白石脂

已上各一錢火燒赤水飛細研日乾

乾姜

四錢炮

當歸

酒洗

白龍骨

酒煮日乾水飛為末已上各二錢

右件除龍骨白石脂水飛研外同為細末水煮麵糊為丸如雞頭仁大日乾空心多用白沸湯下無令胃中停滯待少時以早飲壓之是不令熱藥犯胃忌生冷硬物酒溼麵

烏藥湯

治婦人血海疼痛

當歸

甘草

木香

已上各五錢

烏藥

香附子

二兩炒

右咬咀每服五錢水二大盞去粗溫服食前

助陽湯

一名升陽
燥、漁湯

治白帶下陰戶中痛空心而急痛身黃皮緩身重
如山陰中如水

生黃芩

橘皮

已上各五分

防風

高良姜

乾姜

郁李仁

甘草

已上各一錢

柴胡

一錢三分

白葵花

七朵

右剉如麻豆大分作二服每服水二大盞煎至一盞去粗食前稍熱服

水府丹

治婦人久虛積冷經候不行癥瘕癖塊腹中暴痛

面有黥黯黎黑羸瘠

硃砂

紙隔沸湯淋熬取

紅苳

已上各五錢

桂心

另爲末

木香

乾姜

已上各一兩

砂仁

二兩

經煨花葉石

研一兩五錢

班貓

一百箇去頭翅

生地黄汁

童子小便

各一升

臘月狗膽

七枚

芫蜻

三百箇去頭足糯米下片炒米黃去米不用

右九味爲細末同三汁熬爲膏和丸如雞頭太硃

砂爲衣每服一丸温酒細嚼食前服米飲亦可孕

婦不可服

丁香膠艾湯

治崩漏不止。蓋心氣不足。勞役及飲食不節。所得經隔少時。其脉二尺俱弦緊洪。按之無力。其證自覺臍下如冰。求厚衣被以禦其寒。白帶白滑之物。多有如屋漏水下。時有鮮血。右尺脉時微洪也。

熟地黄

白芍藥

已上各三分

川芎

丁香

已上各四分

阿膠

六分

生艾葉

一錢

當歸

一錢二分

黃芪當歸人參湯

右川芎爲細末。當歸酒洗。剉熟地黄。丁香爲細末。艾亦剉。都作一服。水五大盞。先煎五味。作一盞。寒二分。去粗入膠。再上火煎至一大盞。帶熱空心服之。

丁未仲冬。郭大方來說。其妻經水暴崩不止。先曾損身失血。自後一次縮。十日而來。今次不止。其人心窄。性急多驚。以予料之。必因心氣不足。飲食不節。得之大方曰。無到彼診。得當寒脉沉細而

緩間而沉數。九竅微有不和。四肢無力。上喘氣短。促口鼻氣皆不調。果有心氣不足。脾胃虛弱之證。胃脘當心而痛。左脇下縮急。有積當臍。有動氣。腹中鳴。下氣大便難。虛證極多。不能盡錄。擬先治其本。餘證可以皆去。安心定志。鎮墜其驚。調和脾胃。大益元氣。補其血脈。令養其神。以大熱之劑。去其冬寒。凝在皮膚內。少加生地黄。去命門相火。不令四肢痿弱。

黃連 一分
生地黄 三分
炒神麴

橘皮 桂枝 已上各五分
草豆蔻仁 六分

黃芪 人參 麻黃 不去節 已上各一錢

當歸身 一錢 五分
杏仁 五箇 另研如泥

右咬咀。作二服。水一大盞半。煎麻黃令沸。去沫。煎至二盞。入諸藥。同煎。至一大盞。於巳午之間。食消盡服之。一服立止。其胃脘痛。乃胃上有客寒。與大熱藥。草豆蔻丸。一十五丸。白湯送下。其痛立止。再與肝之積藥。除其積之根源而愈。

當歸芍藥湯

蘭室秘藏

治婦人經脉漏下不止其色鮮紅特值七月處暑
之間先因勞役脾胃虛弱氣短氣逆自汗不止身
熱悶亂惡見飲食非惟不入亦不思食沉懶困倦
四肢無力大便時泄後再因心氣不足經脉再下
不止惟覺氣下脫其元氣逆上全無惟覺心腹中
氣下行氣短少不能言是無力以言非懶語也此
藥主之

柴胡 二分
炙甘草
生地黃 已上各三分
橋皮 不去
熟地黃 已上各五分
黃芪 一錢五分

蒼朮 泔浸 當歸身 白芍藥

白朮 已上各二錢

右十味咬咀如麻豆大分作二服水二盞半煎至一盞去粗稍熱空心服之

柴胡調經湯

治經水不止鮮紅項筋急胸痛脊骨強痛

炙甘草 當歸身 葛根 已上各三分
獨活 藁本 升麻 已上各五分
柴胡 七分 羌活 蒼朮 已上各一錢

紅花少許

右劉如麻豆大都作一服水四大盞煎至一盞去粗空心稍熱服取微汗立止

一婦人經候凝結黑血成塊左廂有血痕水泄不止穀有時不化後血塊暴下并冰俱作是前後二陰有形血脫竭於下既久經候猶不調水泄日見三兩行食罷煩心飲食減少甚至瘦弱東垣老人曰夫聖人治病必本四時升降浮沉之理權變之宜必先歲氣無伐天和無勝無虛遺人天殃無致邪無失正絕人

長命故仲景云陽盛陰虛下之則愈汗之則死陰盛陽虛汗之即愈下之即死大抵聖人立法且如升陽或發散之劑是助春夏之陽氣令其上升乃瀉秋冬收藏殞殺寒涼之氣此病是也當用此法治之升降浮沉之至理也天地之氣以升降浮沉乃從四時如治病不可逆之故經云順天則昌逆天則亡可不畏哉夫人之身亦有四時天地之氣不可止認在外人亦體同天地也今經漏不止是前陰之氣血已脫下矣水泄又數年是後陰之氣血下流以脫矣後陰者

主有形之物也。前陰者精氣之府。下竭是病人周身之血氣常行。秋冬之令陰主殺。此等收藏之病是也。陽生陰長。春夏是也。在人之身。令氣升浮者穀氣上行是也。既病人周身血氣皆不生長。穀氣又不勝其肌肉消少。是兩儀之氣俱將絕矣。既下元二陰俱脫。血氣將竭。假令當是熱證。今下焦久脫。化為寒矣。此病久沉。久降。寒濕大勝。當急救之。瀉寒以熱除濕。以燥大升。大舉以助生長。補養氣血。不致偏竭。聖人立治之法。既濕氣大勝。以所勝治之。助甲風木上升。是

也。故經云風勝濕。是以所勝平之也。當先調和胃氣。次用白朮之類。以燥其濕。而滋元氣。如其不止。後用風藥以勝濕。此便是大舉大升。以助春夏二濕之久。陷下之至治也。

益胃升陽湯

血脫益氣。古聖人之法也。先補胃氣。以助生發之氣。故曰陽生陰長。諸甘藥為之。先務舉世皆以為補。殊不知甘能生血。此陽生陰長之理也。故先理胃氣。人之身穀氣為寶。

柴胡

升麻 已上各五分

炙甘草

當歸身

酒洗

陳皮

已上各一錢

人參

去蘆有炙嗽去之

炒神麴

已上各一錢五分

黃芪

二錢

白朮

三錢

生黃芩

少許

右咬咀每服二錢水二大盞煎至一盞去粗稍熱

服

○如腹中痛每服加白芍藥三分中桂少許

○如渴或口乾加葛根二分不拘時候

升陽舉經湯

治經水不止如右尺脉按之空虚是氣血俱脫大寒之證輕手其脉數疾舉指弦緊或澀皆陽脫之證陰火亦亡見熱證於口鼻眼或渴此皆陰躁陽欲先去也當溫之舉之升之浮之燥之此法當大升浮血氣切補命門之下脫也

肉桂

去皮盛夏勿用秋冬用

白芍藥

紅花

已上各五分

細辛

六分

人參

去蘆

熟地黃

川芎

已上各一錢

獨活根

黑附子

炮製去皮臍

炙甘草

已上各一錢五分

羌活

藜蘆

去上

防風

已上各二錢

白朮

當歸

黃芪

已上各三分

柴胡

二錢

桃仁

十箇湯浸去皮尖細研

右咬咀每服三錢若病勢順當漸加至五錢每服

水三盞煎至一盞空心熱服

半產誤用寒涼之藥論

婦人分娩及半產漏下昏冒不省瞑目無所知覺蓋因血暴亡有形血去則心神無所養心與包絡者君火相火也得血則安亡血則危火上熾故令人昏冒火勝其肺瞑目不省人事是陰血暴去不能鎮撫也

血已虧損往往用滑石甘草石膏之類乃辛甘大寒之藥能瀉氣中之熱是血虧瀉氣乃陰虧瀉陽使二者俱傷反為不足虛勞之病昏迷不省者上焦心肺之熱也此無形之熱用寒涼之藥驅令下行豈不知上焦之病悉屬於表乃陰證也汗之則愈今反下之幸而不死暴虧氣血生命豈能久活又不知內經有說病氣不足宜補不宜瀉但瞑目之病悉屬於陰宜汗不宜下又不知傷寒鬱冒得汗則愈是禁用寒涼藥也分挽半產本氣不病是暴去其血亡血補血又

何疑焉。補其血則神昌。常時血下降。今當補而升。舉之。心得血而養神不昏矣。血若暴下。是秋冬之令。大旺。今舉而升之。以助其陽。則目張神不昏迷矣。今立一方。補血養血。生血益陽。以補手足厥陰之不足也。

全生活血湯

紅花 三分

蔓荊子

細辛 已上各五分

生地黄

夏月多加之

熟地黄

已上各一錢

藁本

川芎

已上各一錢五分

防風

諸陽既陷何以知之。血下脫故也。

羌活

獨活

炙甘草

柴胡 去苗

當歸身

酒洗

葛根

已上各二錢

白芍藥

升麻

已上各三錢

右咬咀。每服五錢。水二盞煎至一盞。去粗食前稍熱服。

當歸附子湯

治臍下冷痛赤白帶下

當歸 二分

炒鹽 三分

蠟稍

升麻

已上各五分

甘草 六分

柴胡 七分

黃蘗 少許為引用 附子 一錢 乾姜 良姜 各一錢

右為麤末。每服五錢。水五盞煎至一盞。去粗稍熱服。或為細末。酒麵糊為丸亦可。

調經補真湯

冬後一月微有地泥水。泮其白帶。再來陰戶中寒。一服立止。

獨活 乾姜 炮 藁本

防風 蒼朮 已上各二分 麻黃 不去節

炙甘草 人參 去蘆 當歸身

白朮 生黃芩 升麻 已上各五分

黃芪 七分 良姜 澤瀉

羌活 已上各一錢 柴胡 四錢 杏仁 二箇

桂枝 少許 白葵花 此養去萼

右咬咀。除黃芩麻黃各別。外都作一服。先以水三大盞半煎麻黃一味。令沸掠去沫。入餘藥。同煎至一盞。零七分。再入生黃芩。煎至一盞。空心服之。候一時許。可食早飯。

坐藥龍鹽膏

茴香 三分
桔礬 五分
良姜

當歸梢
酒防已
木通 已上各一錢

丁香
木香
川烏 炮已上各一錢五分

大龍骨
炒鹽
紅豆

肉桂 已上各二錢
厚朴 三錢
延胡索 五錢

全蝎 五箇

右為細末煉蜜為丸如彈子大懸裹置系在外內丸藥陰戶內日易之

勝陰丹

為上藥力小再取三錢內加行性熱藥項下

柴胡
羌活
枯白礬

甘松
升麻 已上各二分
川烏頭

大椒
三奈子 已上各五分
蒜 七分

破故紙 八分與蒜同煮焙乾并
全蝎 三箇
麝香 少許

右為細末依前法用

迴陽丹

羌活
全蝎
升麻根

甘松 已上各二分
草烏頭
水蛭 炒已上各三分

大椒

三柰子

葶撥

枯礬

已上各五分

柴胡

川烏

已上各七分

破故紙

炒黃鹽

為必用之藥去之則不效

蒜

已上各一錢

蜜虫

三箇去翅足炒

右為極細末依前製用臍下覺暖為效

柴胡丁香湯

治婦人年三十歲臨經先腰臍痛甚則腹中亦痛

經縮三兩日

生地黃

二分

丁香

四分

當歸身

防風

羌活

已上各一錢

柴胡

一錢五分

全蝎

一箇

右件都作二服水二盞煎至一盞去粗食前稍熱服

延胡苦練湯

治臍下冷撮痛陰冷大寒白帶下

黃蘗

一分為引用

延胡索

苦練子

已上各二分

附子

炮

肉桂

已上各三分

炙甘草

五分

熟地黄

一分

右都作一服水二大盞煎至一盞食前服
桂附湯

治白帶腥臭多悲不樂大寒

黃蘗 為引用 知母 已上各五分 肉桂 一錢

附子 三錢

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞去粗食遠熱服

○如少食常飽有時似腹脹奔悶加白芍藥 五分
如不思飲食加五味子 二十箇

○如煩惱面上如蟲行乃胃中元氣極虛加黃芪 一錢
人參 七分 炙甘草 升麻 已上各五分
人參補氣湯

治四肢懶倦自汗無力

丁香末 二分 生甘草梢 炙甘草 已上各三分

生地黃 白芍藥 已上各五分 熟地黃 六分

人參 防風 羌活

黃蘗 知母 當歸身

升麻 已上各七分 柴胡 一錢 黃芪 一錢五分

全蝎 一箇

五味子 二十箇

右剉如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去粗空心稍熱服。

黃芪白朮湯

治婦人四肢沉重自汗上至頭際頭而還惡風頭痛躁熱

細辛 三分

吳茱萸

川芎 已上各五錢

柴胡

升麻 已上各一錢

當歸身 五分

黃蘗 酒洗

炙甘草

羌活 已上各二錢

五味子 三錢

白朮

人參 已上各五錢

黃芪 一兩

右咬咀每服五錢水二大盞生姜五片煎至一盞去粗食前熱服。

○如腹中痛不快加炙甘草一錢汗出不止加黃蘗一錢

白朮茯苓湯

治胃氣弱身重有痰惡心欲吐是風邪羈絆於脾胃之間當先實其脾胃

白朮

白茯苓

半夏

已上各一兩

炒麴 二錢

麥蘖麴

五分炒

右咬咀每服五錢水二大盞入生姜五片煎至二盞去粗不拘時服

增味四物湯

治婦人血積

當歸

川芎

芍藥

熟地黄

京三稜

乾漆

炒煙盡

肉桂 去皮

廣茂

已上各等分

右為麤末每服五錢水二大盞煎至一盞去粗食前稍熱服

補經固真湯

白文舉正室白帶常漏久矣諸藥不効診得心包尺脈微其白帶下流不止叔和云崩中日久為白帶漏下時多骨木枯崩中者始病血崩久則血少復亡其陽故白滑之物下流不止是本經血海將枯津液復亡枯乾不能滋養筋骨以本部行經藥為引用為使以大辛甘油膩之藥潤其枯燥而滋

益津液以辛熱之氣味藥補其陽道生其血脉以苦寒之藥泄其肺而救上熱傷氣以人參補之以微苦溫之藥爲佐而益元氣

白葵花

去萼研爛四分

陳皮

五分不去白

生黃芩

細研引入

郁李仁

去皮尖研如泥

甘草

炙

柴胡

已上各一錢

乾姜

細末

人參

已上各二錢

右件除黃芩外以水三盞煎至一盞七分再入黃芩同煎至一盞去粗空心熱服少時以早飯壓之溫衛補血湯

治耳鳴鼻不聞香臭口不知穀味氣不快四肢困倦行步歌側髮脫落食不下膝冷陰汗帶下喉中哢哢不得臥口舌熾乾大息頭不可以回顧項筋緊脊強痛頭旋眼黑頭痛欠噉

生地黄

白朮

藿香

黃蘗

已上各一分

牡丹皮

蒼朮

王瓜根

橘皮

吳茱萸

已上各二分

當歸身

二分半

柴胡

人參

熟甘草

地骨皮

已上各三分

升麻

四分

生甘草 五分 黃芪 一錢二分 丁香 一箇

桃仁 三箇 葵花 七朵

右吹咀，作一服用，水二大盞煎至一盞，去粗食前

熱服

立効散

治婦人血崩不止

當歸 蓮花心 白綿子

紅花 茅花 已上各一錢

右剉如豆大，白紙裹定，泥固炭火燒灰，存性為細

未

如乾血氣，研血竭為引，好溫酒調服，加輕粉 一錢

如血崩不止，加麝香為引，好溫酒調服

四聖散

治婦人赤白帶下

川烏 炮製 生白礬 已上各一錢 紅娘子 三箇

班猫 十箇

煉蜜為丸，如皂子大，綿裹坐之

溫經除濕湯

十月霜冷後。四肢無力。乃痿厥。濕熱在下焦也。醋心者是濁氣不下降。欲為瀉也。合眼麻木作者。陽道不行也。惡風寒者。上焦之分。皮膚中氣不行也。開目不麻者。日開助陽道。故陰寒之氣少退也。頭眩暈者。風氣下陷於血分。不得伸越而作也。近火則有之。

黃連 一分

柴胡

草豆蔻

神麴 炒

木香 已上各二分

麻黃 不去節

獨活

當歸身

黃蘗 已上各三分

升麻 五分

羌活 七分

炙甘草

人參

白朮

猪苓

澤瀉 已上各一錢

黃芪

橘皮

蒼朮 已上各二錢

白芍藥 三錢

右剉如麻豆大。分作二服。水二盞煎至一盞。食遠服。治肢節沉重疼痛無力之勝藥也。

補氣升陽和中湯

李正臣夫人病。診得六脉俱中。得弦洪緩相合。按之無力。弦在上是風熱下陷。入陰中。陽道不行。其

東坡十書 卷四
證閉目則渾身麻木晝減而夜甚覺而開目則麻木漸退久則絕止常開其目此證不作懼其麻木不敢合眼致不得眠身體皆重時有痰嗽覺胸中常似有痰而不利時煩燥氣短促而喘肌膚克盛飲食不減大小便如常性畏其麻木不敢合眼爲最苦觀其色脉形病相應而不逆內經曰陽盛暝目而動輕陰病閉目而靜重又云諸脉皆屬於目靈樞經云開目則陽道行陽氣遍布週身閉目則陽道閉而不行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也

且麻木爲風三尺之童皆以爲然細校之則有區別耳久坐而起亦有麻木爲如繩縛之人釋之覺麻作而不敢動良久則自巳以此驗之非有風邪乃氣不行也治之當補其肺中之氣則麻木自去矣如經脉中陰火乘其陽分火動於中爲麻木也當兼去其陰火則愈矣時痰嗽者秋涼在外在上而作也當以溫劑實其皮毛身重脉緩者濕氣伏匿而作也時見躁作當升陽助氣益血微瀉陰火與濕通行經脉調其陰陽則巳矣非五臟六腑之

本有邪也。此藥主之。

生甘草 去腎熱

酒黃蘗 瀉火除濕

白茯苓 除濕導火

澤瀉 除濕導火

升麻 行陽助經

柴胡 已上各一錢

蒼朮 除濕補中

草豆蔻仁 益陽退外寒已上各一錢五分

橘皮

當歸身

白朮 已上各二錢

白芍藥

人參 已上各三錢

佛耳草

炙甘草 已上各四錢

黃芪 五錢

右咬咀。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去粗食。遠服之。

麻黃桂枝升麻湯

治婦人先患。渾身麻木。睡覺則少。減開目則已。而全愈。又治。心中煩惱。遍身骨節疼。身體沉重。飲食減少。腹中氣不運轉。

木香

生薑 已上各一分

桂枝

半夏

陳皮

草豆蔻仁

厚朴

黑附子

黃蘗 已上各二分

炙甘草

升麻

白朮

茯苓

澤瀉 已上各三分

黃芪

備室秘藏

麻黃

不去節

人參

已上各五分

右都作一服水二盞煎至一盞去粗食遠服之

大便結燥門

大便結燥論

金匱真言論云北方黑色入通腎開竅於二陰藏精於腎又云腎主大便大便難者取足少陰夫腎主五液津液潤則大便如常若饑飽失節勞役過度損傷胃氣及食辛熱味厚之物而助火邪伏於血中耗散真陰津液虧少故大便結燥然結燥之病不一有熱

燥有風燥有陽結有陰結又有年老氣虛津液不足而結燥者治法云腎惡燥急食辛以潤之結者散之如少陰不得大便以辛潤之太陰不得大便以苦泄之陽結者散之陰結者溫之仲景云小便利而大便硬不可攻下以脾約丸潤之食傷太陰腹滿而食不化腹響然不能大使者以苦藥瀉之如血燥而不能大便秘者以桃仁酒製大黃通之風結燥而大便不行者以麻子仁加大黃利之如氣澀而大便不通者以郁李仁枳實皂角仁潤之大抵治病必究其源不可

一藥用巴豆牽牛之類下之損其液燥結愈甚復下復結極則以至導引於下而不通遂成不救噫可不慎哉

通幽湯

治大便難幽門不通上衝吸門不開噎塞不便燥秘氣不得下治在幽門以辛潤之

炙甘草

紅花 已上各一分

生地黄

熟地黄

已上各五分

升麻

桃仁泥

當歸身

已上各錢

右都作一服水二大盞煎至一盞去粗調換榔細末五分稍熱食前服之

潤燥湯

升麻

生地黄

已上各二錢

熟地黄

當歸梢

生甘草

大黃 煨

桃仁泥

麻仁

已上各一錢

紅花 五分

右除桃仁麻仁別研如泥外剉如麻豆大都作一服水二盞入桃仁麻仁泥煎至一盞去粗空心稍熱服

潤腸丸

治脾胃中伏火大便秘澀或乾燥閉塞不通全不思食及風結血秘皆令閉塞也以潤燥和血疎風自然通利矣

- 桃仁 湯浸去皮尖
- 麻仁 已上各一兩
- 當歸梢
- 大黃 煨
- 羌活 已上各五錢

右除桃仁麻仁別研如泥外搗為極細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三五十丸空心白湯下
○如病人不大便為大便不通而澀其邪盛者急加

酒洗大黃以利之

○如血燥而大便燥乾者加桃仁酒洗大黃

○如風結燥大便不行者加麻仁大黃

○如風濕而大便不行加煨皂角仁大黃秦艽以利之

○如脉澀覺身有氣澀而大便不通者加郁李仁大黃以除氣燥

○如寒陰之病為寒結閉而大便不通者以局方中

半硫丸或加煎附子乾姜湯冰與之其病雖陰

寒之證當服陽藥補之。若大便不通者亦當于服中與一服藥微通其大便不令結閉乃治之大法。○若病人雖是陰證或是陰寒之證其病顯躁脈實堅亦宜於陽藥中少加苦寒之藥以去熱躁躁止勿加。○如陰躁欲坐井中者其二腎脈按之必虛或沉細而遲此易為辨耳。知有客邪之病亦當從權加藥以去之。

麻黃白朮湯

治大便不通五日一遍小便黃赤渾身腫面上及腹尤甚其色黃麻木身重如山沉困無力四肢痿軟不能舉動喘促唾清水吐噦痰唾白沫如膠時躁熱發欲去衣須臾而過振寒項額有時如水額寒尤甚頭旋眼黑目中溜火冷淚鼻不聞香臭少腹急痛當臍有動氣按之堅硬而痛。

- 青皮 去腐 酒黃連 已上各一分 酒黃蘗
- 橘紅 甘草 炙一分 升麻 已上各二分
- 黃芪 人參 桂枝

白朮

厚朴

柴胡

蒼朮

猪苓

吳茱萸

白茯苓

澤瀉

白豆蔻

炒麴

已上各五分

麻黃

不夫節五錢

杏仁

四箇

右咬咀分作二服水二大盞半先煎麻黃令沸去沫再入諸藥同煎至一盞去粗稍熟食遠服此證宿有風濕熱伏於榮血之中其木火乘於陽道為上盛元氣短少上喘為陰火傷其氣四肢痿在腎水之間乃所勝之病今正遇冬寒得時乘其

肝木又實其母肺金尅火凌木是大勝必有六復其證善恐欠多嚏鼻中如有物不聞香臭目視眩暈多悲健忘少腹急痛通身黃腹大脹面目腫尤甚食不下痰唾涕有血目皆瘍大便不通並宜此藥治之

升陽湯

一名升陽瀉濕湯

治膈咽不通逆氣裏急大便不行

青皮

槐子

已上各二分

生地黃

熟地黃

黃蘗

已上各三分

當歸身

甘草梢 已上各四分

蒼朮 五分

升麻 七分

黃芪 一錢

桃仁 十箇 另研

右咬咀如麻豆大都作一服入桃仁泥水二大盞煎至一盞去粗稍熟食前服

活血潤燥丸

治大便風秘血秘常常燥結

當歸梢 一錢

防風 三錢

大黃 濕紙裹煨

羌活 已上各一兩

桃仁 二兩 研如泥

麻仁 二兩 五錢 研如泥

阜角仁

燒存性去皮一兩五錢其性得濕則滑濕滑則燥結自除

右除麻仁桃仁別研如泥外爲極細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服五十九白湯下二三兩服後須以蘇麻子粥每日早晚食之大便日久不能結燥也以磁器盛之紙封無令見風

潤腸湯

治大腸結燥不通

生地黄

生甘草 已上各二錢

大黃 煨

熟地黄

當歸梢

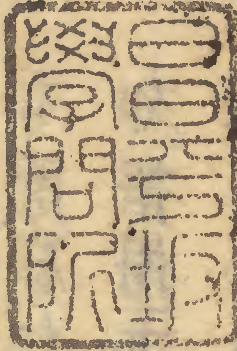
升麻

桃仁

麻仁 已上各一錢

紅花 三分

右吹咀水二盞煎至一盞去粗食遠温服



文元丁卯 卷四終

