

衛生易簡方卷之六

癩痢

治風癩并中風痰壅用黃白礬各二兩以新甑一塊鋪紙於上先將丹鋪紙上次以礬鋪丹上以紙掩蓋却用十斤柳柴燒過為出火毒研細每服一錢溫酒調下○治風癩脇痛如蟬鳴吐逆用天門冬去心皮乾為末酒調方寸匕服○治猪羊癩用水銀黑鉛辰砂乳香各一兩三錢先將鉛化開入水銀用柳木槌研次下辰砂研細下乳香研勻丸如雞頭肉大置淨水碗內每服二丸午前半饑飽時并花水送

下良久喫白粥一碗三四服可愈○治驚癇精神恍惚語言錯謬歌笑無度用狐肉一斤及五臟豉汁中煮五味作羹或作炙食兼治五臟積冷蠱毒寒熱○治五種癇疾痰涎壅塞牙關緊急目睛上視時或搐搦用石礫細研九度飛過十兩附子尖烏頭尖蝎稍各七十箇共爲末麩糊丸如雞頭大每服用薄荷汁半盞化下一丸更以酒半合溫服之須臾吐出痰涎如牙關緊幹開灌之○治癩癘凡額上手中紋理赤者用菖若子三升杵碎以酒一升漬半日絞汁入釜器重湯內煮令可丸如小豆漸增如桐子大每服二丸溫酒送下每日發者三日而愈間日發者服十日愈五日一發者二十日愈半歲一發者服一月而愈也○治遠年近日風癩心恙風狂中風涎沫潮閉牙關不開破傷風搐用皂角不蛀肥者一斤去皮弦切碎以酸漿水一椀浸春秋三四日夏一二日冬七日揉去滓將汁入銀器或砂鍋慢火熬以槐柳枝攪成膏取出攤厚紙上陰乾收頓用特取手掌大一片以溫漿水化在盞內用竹筒灌入病人鼻孔內良久涎出爲驗欲涎止將溫鹽湯飲一二口便止忌雞魚生硬濕麩等物○治猪癩風用威靈仙稍多防風荆芥

防已麻黃杏仁細辛川芎白芷等分剉碎姜三片酒
盞半煎七分發時熱服後用黃荆條火炙取兩頭津
水和臘酒吞金箔鎮心丸下忌發風毒物不問男女
年久者皆効

積熱

治風熱積壅消食化氣導血用大黃四兩牽牛四兩
半生半熟爲末煉蜜丸如桐子大每服茶下十九要
利十五丸冬月尤宜並不攪人○治熱煩滿不能食
用稀簽草生搗汁服三四合○治心經留熱小便赤
澀用梔子去皮炮甘草炙大黃連翹等分爲末水煎

三錢服無不効○又方用紫花梨搗絞汁服即愈○
治熱氣結滯經年數發用胡荽一斤五月五日採陰
乾水七升煮一升半去滓分服未差再服春夏葉秋
冬根莖皆可用○治熱病煩滿目黃赤小便黃及酒
疸用苜蓿搗汁服一升令大吐愈○治發熱口乾小
便澀用甘蔗去皮嚼咽汁若口痛搗取汁服○治熱
毒攻手足痛腫用蒼耳濃煎湯漬之○治熱毒用雞
子白三箇和蜜一合服之差○治溫毒熱病積在胸
中煩亂欲死者用芫花一升水三升煮取一升以故
布蘸濕搭胸上不過二次止○治五臟伏熱煩滿皮

肉如火用凝水石為末每服一錢水調下橫理者為
凝水石順理者為寒水石○治邪氣腹內執結目黃
不下食大小便澁骨間熱咳嗽痰飲殺虫去蠱小兒
寒熱不定並用皮弁草子煮汁服之○治積熱大便
秘結心膈煩燥用黃連黃芩大黃煨等分剉細每服
四錢水一盞煎七分空心服或煉蜜丸如桐子大白
湯下四十九○治風熱結滯或生瘡癩用大黃一錢
荆芥三錢水一盞煎六分空心服○治膈熱解酒毒
厚腸胃用黃連半斤酒二升浸以瓦器置甑上蒸爛
曝乾為末滴水丸如桐子大每服五十九食前溫水
吞下○治大人小兒蘊邪執痰涎壅盛腮項結核生
瘡癩用防風鼠粘子炒各一錢荆芥甘草各錢半
水一盞煎七分食後溫服○治邪熱膈上氣滯五臟
秘澁用玄明粉一錢或二錢臨卧挑花煎湯或葱白
湯下造粉法以朴硝煎過澄瀝五七遍露於星月下
自結成塊用瓷罐按實鹽泥固濟炭火內煨成汁煎
沸直候不響再加頂火一煨却傾淨地上瓷盆蓋一
宿去火毒研細每一斤入生熟甘草末二兩攪勻用
此藥煨過性溫無毒白色者中用黃者不堪初以蘿
蔔同煎去鹹尤妙

痼冷

治身患痼冷疼痛用川烏爲末好醋調攤絹上貼之即愈○治大腸久冷用威靈仙爲末蜜圓如桐子大於一更內生姜湯下十九至二十九○治一切冷氣艾葉乾姜等分爲末蜜圓如桐子大每服二三十丸酒吞下○治心腹冷氣痛用菖蒲二三寸槌碎同吳茱萸煎湯飲或細嚼菖蒲一二寸以熱湯或酒送下亦効○治一切沉寒痼冷諸證用乾姜一兩附子一枚生去皮臍剉細每服三錢水盞半煎七分食前溫服○治臍腹中虛冷衝心心下結硬并脚氣衝心疼痛

用陳皮一斤杏仁五兩去皮尖麩炒蜜丸如菉豆大每服三十九食前溫米飲下○治腰脚濕冷用麥麩蒸熟袋盛熨之亦治驢馬○治冷氣用胡椒吞三七枚或研酒服亦可○治下元虛冷用胡椒肉破故紙爲末蜜丸如桐子大每服三十九空心酒下○治陰冷漸入陰囊腫滿日夜疼痛不能眠用生椒以帛裹着丸囊令厚半寸須臾熱氣大通日再易之即差○

自汗

治諸虛不足及大病後體虛常自汗用黃耆麻黃根牡蠣米泔浸火煨赤等分每服三錢水一盞小麥百

餘粒煎八分不拘時服○治盜汗用麥麩作丸子淡
者臨卧喫少許空心服妙香散○又方用浮麥一抄
煎湯調防風末二錢服或用牡蠣散○又方用椒目
微炒爲末每服半錢匕以猪上唇煎湯一合調臨卧
服無不効蓋椒能行水及治水蠱○又方用豉一升
微炒酒三升漬三日取汁冷煖任服三兩劑即止○
又方用五倍子末以唾調填滿臍中縛定一宿即止
○治自汗頭眩痰逆惡心用撫芎白朮各炒橘紅各
一兩甘草炙半兩每服四錢水一盞姜七片煎八分
溫服○治氣虛陽弱虛汗不止肢體怠倦用黃耆蜜
炙附子炮去皮臍等分剉細每服四錢水一盞姜十
片煎八分食前溫服○治盜汗并陰汗出不已用牡
蠣生爲末摻有汗處不過三次即止○治夜汗不止
用黃耆白朮防風等分每服五七錢水盞半煎七分
溫服惡寒加桂枝

虛煩

治心煩悶用白朮末水調半錢匕服○治膽虛睡卧
不安心多驚悸用酸棗仁一兩炒香爲末每服二錢
竹葉湯調下不拘時○治不得眠用榆白皮陰乾爲
末每日朝夜用水五合末三錢煎如膏服無治勩五

淋○治大病之後晝夜虛煩不得睡用酸棗仁榆白皮等分煎汁溫服則自睡矣大妙○治大病後虛煩不得睡肝及心膽虛怯觸事易驚短氣悸怖或復自汗用橘紅一錢半枳實洗炒半夏湯洗七次各一錢甘草炙茯苓各半錢水一盞姜七片棗一枚竹筴一塊如錢大煎六分空心熱服○治發汗不得心中大煩骨節疼痛目眩惡寒食返嘔逆穀不得入用橘皮二錢半甘草炙竹茹各一錢人參少許水一盞姜三片棗一枚煎七分空心溫服○治大病後煩熱不安及一切虛勞煩熱用地骨皮二錢半防風一錢半甘草末半錢水一盞姜五片煎八分溫服不拘時○治胃口有熱嘔吐咳逆虛煩不安用人參一錢半夏二錢竹茹一團姜七片煎溫服一方加橘皮二錢

健忘

治健忘用菖蒲爲末酒調方寸七服常服聰明益智若七月七日取菖蒲酒服三方寸七飲酒不醉不可犯鐵令人吐逆○又方丁酉日密自至市買遠志著中角中還爲末服之勿令人知○又方用白商陸花陰乾百日搗末日暮水服方寸七卧思念所欲事即於眼中自覺○又方戊子日取東引桃枝三寸枕之

○又方五月五日未出時取東向桃枝三寸刻作人形著衣帶中○又方遠志菖蒲等分煎湯常服○治心氣不定恍惚多忘用遠志去苗心菖蒲各二兩人參白茯苓去皮各三兩為末煉蜜丸如桐子大以硃砂為末每服二十九米飲下○治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡用白木茯苓神各二錢人參甘草木香各半錢水一盞姜五片棗一枚煎七分溫服不拘時○治心神不定事多健忘心火不降腎水不升用茯苓去皮二兩沉香半兩為末煉蜜丸如小豆大每服三十九食後人參湯下

陰癩

治陰囊癩墜用狐狸陰莖炙乾為末空心溫酒服一錢七○治腎偏大用牡丹皮防風等分為末每服二錢食前溫酒調下○治大人小兒腎腫偏大有氣上脹行走腫痛用牡丹皮防風肉桂黃蘗炙桃仁炒等分為末酒服方寸匕二十日愈小兒乳汁和大豆許服之忌葱蒜大驗○治陰腎腫痛用萹苣子一合為末水一盞煎五分去滓溫服不拘時不過三服大驗○治偏墜用茴香炒山糖麩肉各一兩為末水糊丸如桐子大每服三十九空心白湯下○治男子陰腫

如斗大枚痛用蕪菁根搗和醋傅之○治腎風陰囊
痒用猪尿胞火炙熟空心喫鹽湯嚥下○又方用皂
角包糯草內燒煙薰之十餘遍愈○治外腎腫脹用
茴香炒全蝎炒穿山甲炙木香等分爲末每服二錢
酒調下痛止立効○又方用五苓散去桂加黑牽牛
吳茱萸湯泡枳殼麩炒痛甚再加八角茴香煎服○治
陰汗用綿黃耆切細入鈔中滴酒炒脆爲末以猪心
煮熟蘸末服之効○又方用蛇床子石菖蒲等分爲
末一日三兩次塗搽之○治陰腫痛用荏葉杵爲泥
傅之腫即消大効○治陰囊腫痛小腸氣用乳香蝎

稍各一錢川烏去皮生用二錢爲末每服一錢水一
盞煎七分入鹽少許空心連滓熱服立効○治偏墜
搗痛臍下脹痛外腎腫硬陰間濕痒成瘡小腸疝氣
用吳茱萸一斤湯酒醋童便各浸四兩經宿焙乾澤
瀉二兩爲末酒糊丸如桐子大每服五十九空心鹽
酒或鹽湯送下○治陰痛不可忍用吳茱萸先炒茴
香檳榔各一兩爲末醋糊丸如桐子大食前熱酒下
十九○治偏墜用茴香甘遂等分爲末每服二錢温
酒調下○又方用巴戟去心川練炒茴香炒等分爲
末每服二錢温酒調下○治小兒疝氣腫硬用地龍

不去土爲末唾津調塗○治陰下濕痒用蒲黃末傅之○又方用蛇床子煎湯洗○治陰囊上瘡用蠟面茶爲末先以甘草煎湯洗後貼之○治陰汗用沒石子燒灰先以溫湯洗了却以帛包灰裏傅囊上○治大人小兒外腎偏墜用防風牡丹皮等分爲末每服二錢溫酒調服鹽湯亦可○治交接勞復陰囊腫脹痛入腹中刮竹青皮一升以水三升煮一半去滓分服立愈○治陰積用地膚子煎湯洗○治男子陰腫核痛用馬鞭草搗爛塗傅○治卒外腎偏腫疼痛用大黃末醋和塗乾即易之○治陰生濕疱瘡用流黃研細傅瘡上日三度○治男婦陰瘡腫痛痒囊濕用槐白皮煎湯洗浸○治男子陰頭癰用鱉甲一枚燒灰以雞子清和傅之○治下部虫齧用梅葉一斛杵爛蒸極熱內小器中布覆上坐虫死○治陰生瘡膿出用白礬麻仁等分煉猪脂和成膏槐白皮湯洗瘡拭乾塗藥以秋葉貼上不過三度差○治陰汗用白礬燒灰投一匙於沸湯中淋洗

陰痿

治陰痿用蛇床子濃煎湯浸洗○又方用地膚子陽起石等分爲末每服方寸七酒調服○治陰痿并陰

汗用陽起石爲末每服二錢七空心鹽湯調下○治
男陰痿女子帶下及疝瘕用雀卵白和天雄兔絲子
末爲丸如桐子大空心酒下五丸○治陰痿用覆盆
子取汁作煎點湯服并益顏色安五臟養精氣強陰
女子食之有子及療中風身熱肺臟虛寒驚悸益力
長髮明目縮小便

腹内生蟲

治寸白虫用雷丸水浸軟去皮切細焙乾爲末五更
初先食炙肉少許便以一錢匕稀粥一盞調服酒上
半錢虫乃下○又方用金櫻子東行根剉二兩入糯

米三十粒水二升煎五合空心服須臾瀉下○又方
用茱萸根洗淨剉四兩酒水各一升漬一宿平旦分
再服○又方用酸石榴東引根切一升水二升三分
煮八合去滓著少米作粥空腹食之即虫下一方用
東引根一握洗淨剉水三升煎半碗去滓五更初温
服至明取下虫一大團永絕根一日喫粥補○又方
用櫻桃東行根煎湯服○治蛔虫吐水心痛用鶴虱
三兩爲末蜜丸如桐子大平旦漿水服二十九即差
○治虫咬心痛用鶴虱一兩爲末空心温醋下虫當
出○治諸虫在臟腑久不差用檳榔半兩炮爲末每

服一二錢空心葱蜜煎湯調下○治脾胃有虫食即
痛面黃無色疼痛無時用石州蕪荑仁二兩和麩炒
黃為末米飲調二錢下不拘時○治疳虫蝕人脊骨
用鼠李根煮汁空心服一盞少時當瀉○治一切虫
用麻油一合鷄子二合芒硝一兩攪勻服之少時即
瀉○治胸喉間覺有癢虫上下遍聞葱豉食香此是
髮虫油煎葱豉令香二日不食張口將油葱豉放口
邊虫當漸出徐徐以物引去之○治宿冷虫寸白虫
每朝空心用山豆根末三錢熱酒調下其虫自出○
治腹中聞蚯蚓鳴及中其毒先飲鹽湯一盃次以鹽
湯浸洗即愈○治寸白蛔虫用蜂窩燒灰酒調服○
又方用黑牽牛頭末每服三錢以猪肉四兩薄切摻
藥末空腹食盡即取下虫○治臟腑有虫心腹脹滿
不能飲食幾至於死用羊肝和蒜薤食之或下一二
升如粉粥寸寸是虫更不復發若口中生瘡服之亦
效

中惡

治卒中惡短氣不省人事欲死及療諸感賊用麻黃
四錢甘草一錢桂心二錢杏仁八十枚水七升煮取
三升分三服不拘時立效○治中惡卒死用菖蒲生

根搗絞汁灌之立差○又方用女青膏一合安鼻中
以水或酒送下立活○治卒中惡心痛用茱萸五合
酒三升煮三沸分三服○又方用桂心八分剉細水
四升煮一升分二服○治中惡或先病或常居寢厨
奄忽而絕用薤搗汁灌鼻中○治卒死無脉無他形
候者牽牛臨鼻上二百息牛不肯舐者以鹽汁塗面
上即肯舐○治中惡客忤卒死者用皂角末吹鼻或
研韭汁灌耳中以艾灸臍中百壯○治中惡卒死
魘魅自縊溺水壓顛產難氣絕者用皂角末或牛黃
末丸如豆大內鼻中嚏則氣通可活或口以末吹鼻

中但凡卒死心頭溫者可治○治卒死心頭熱者用
百草花曝乾水漬封埋百日砂鍋內連水熬稠丸如
皂角子大放一丸入患人口內須臾即活大妙○治
中鬼氣死口鼻出血用雄黃末一錢煎桃葉湯調下
○治一切瘧氣或近死惡氣入腹久不愈用阿魏打
如麻子大以麩裹作餛飩煮熟食之日三至五七日
末除忌五辛濕麩生冷油膩硬物○治中惡字杵睡
死用麝香一錢研和醋二合服之即差○治屍厥奄
然死去腹中氣鳴用生姜汁半盞和酒煎沸灌之仍
灸丹田百會氣海穴○治被鬼擊用竈心土為末每

服二錢新汲水調下及以少許吹鼻中○又方用柳東行枝各三七寸煎湯二盞溫灌之○治恍惚見鬼發狂用平胃散加辰砂末棗湯調服○治卒中惡不省者用韭菜研汁灌入鼻中○治屍壓如死脉動如故用竈突中黑煤土如彈子大一塊漿水和飲之○又方用豆豉水者汁服之○又方用官桂爲末水調灌之

瘟疫

治瘟疫用正月上寅日搗女青末以三角絳囊盛繫前帳中大吉又法佩帶此末一兩在身則疫癘不犯

○又方用硃砂一兩細研以白蜜丸如麻子大常以太歲日平旦一家大小勿食諸物面向東立各吞三七丸勿令近齒○治特氣瘴疫用社中西南栢樹東南枝爲末水調一錢日三四服○治天行時氣宅舍恠異用降真香燒之悉驗亦能召鶴小兒帶之能辟惡邪之氣○治天行瘟病用松葉切如米酒服方寸七日三辟五年瘟○治天行疫癘用東行桃枝剉細水煮浴身佳○治時疫立春後有庚子日煮薑菁合家大小咸服不限多少可理時疾○治瘟病用松葉切如粟米酒服方寸七○又方用大豆三升以新布

盛內井中一宿取出每人服七粒○又方用赤小豆以新布囊盛之置井中三日取出舉家男十枚女二十枚服○治瘟氣脾腫用赤小豆和桑白皮煮食之○治瘟疫邪氣百病用棗一枚呪曰華表柱念七遍望天罡取氣一口吹於棗上令病人嚼喫湯水任下此三字鬼之祖名也○治百邪鬼魅用頭垢丸作一小豆入水吞服○治邪崇疰氣腹中刺痛拘急用真麝香半錢許酒研服立止○治遠行所在有邪魅但至宿所望空書九龍符則壓諸邪魅精怪不敢動撰○治百鬼法常以雞鳴時心念四海神名三七遍可

避百邪惡鬼令人不病瘟疫如入病人室心念三遍尤好呪曰東海神阿明南海神祝融西海神巨乘北海神禺强

紫白癜風

治紫癩白癜風用羊蹄根去心和肥早爛搗丸如彈子大一丸布包擦一丸浴洗三四次可愈○又方用榆樹皮燒灰存性爲末糟茄蘸擦○又方用焯鯪鱈腥涎水再滾以暴灰升許攪勻浴洗晾乾却以清水再洗如此三四次可愈○治白癜風用蘿摩草白汁傳上搯之令破再傳三度差○又方用灰藿燒灰三

四度淋取汁塗之并蝕瘰肉除面黥黑子者食殺三
虫○又方用蛇蛻皮煎汁傅之○又方用蒼朮米泔
浸一宿焙乾何首烏荆芥穗苦參等分爲末以皂角
三斤去皮弦於磁器內熬爲膏和丸如桐子大每服
三五十九空心茶酒任下忌一切動風之物○治紫
癩風用舶上硫黃以米醋化開將荏苈醃頭擦傅之
○治諸般癩風用猪牙皂角炭上燒成灰每服一錢
空心好酒調服○治紫癩風用知母以好醋濃磨擦
之○又方用硫黃一兩醋煮一日海螵蛸三箇共爲
末浴後以生姜醃藥熟擦患處須避風少時數度即

愈

大風

治大風癩疾肉敗眉墜身體痒痛用馬先蒿炒爲末
每日空心食前及晚溫酒調三錢七日三服○治大
風身痒用蛇床子煎湯浴洗○治大風用松脂煉投
冷水中二十遍蜜丸服三兩錢即服之日三鼻柱斷
者一百日差斷鹽及房室○又方用雲母煨粉爲丸
服極効○治癩疾用苦參五升細切好酒三斗浸三
十日每次一合日二常服即差○治白癩用馬鞭草
爲末每服食前以荆芥薄荷湯調下一錢七○治大

風令眉耳再生用側柏葉九蒸九曝爲末煉蜜丸如
桐子大日三服夜一服熟水下五九十九百日即生
○治大風鬚髮脫落用桑柴灰熱湯淋汁洗頭面以
大豆水研取汁解灰味彌佳次用熟水入菘豆粉濯
之取淨不過十度三日一沐頭一日一洗面○治大
風并丹石熱毒熱風手脚不遂用硝石一兩生烏麻
油二升共置鑊中以土壑蓋口紙泥固濟勿令氣出
進火煎未熟時氣腥香即熟更以生麻油二升合和
煎之得所即收不津器中服法患大風者用火爲使
在室中重作小紙屋外燃火令患人在紙屋中服一

大合發汗力壯者日一服至三三七日頭面疱瘡皆減
○治忽患眼昏不辨人物眉髮自落鼻梁崩倒肌膚
有瘡如癬用皂角刺一二斤爲灰蒸晒爲末盪上濃
煎大黃湯調一錢七服一旬眉髮再生肌膚光潤眼
目復明○治大風用蝟蛇膽及肉食之三五日便効
百日平復○治風癩百病用大麻仁四升水六升猛
火煮令芽生去滓煎取七升空心服或發或不發或
多狂語勿恠之但人摩手足須定進二劑愈○治大
風用紫背浮萍晒乾二兩當歸生地黃各一兩俱酒
浸一宿川芎赤芍藥各一兩生用共爲末每日空心

溫酒調一錢服及相間用雄猪臟脂乃罌者五七寸入
舶上硫黃末五錢火上炙黃待硫黃性燒盡作片食
服兩月應効如治脚氣用白湯一盞入好酒半盞調
服頭風臨卧白湯調服風濕腰腿骨節疼皆用酒服
○治大風蒼耳草端午或六月六五更帶露採搗爛
絞汁熬膏用斤半鯉魚一箇剖開不去腸肚入膏子
一錠在內用線縫之以好酒二碗慢火煮乾為度令
病者喫盡魚不過三四箇即愈喫淡一百日○治大
風及諸風疾用蒼耳為末大風油丸如桐子大每服
三四十九荆芥茶湯下不拘時去風活血○治癩眉

毛脫落用生半夏羊糞燒焦等分為末生姜汁調塗
眉上○治癩用地龍去土蟬殼白殭蚕凌霄全蝎各
九枚同為末只作一服執酒調浴室中汗出粘臭氣
為効○治大風用白花蛇每一條蒸米一斗缸底先
用酒麴次將蛇以絹袋盛之頓於麴上然後以蒸飯
和勻頓於蛇上用紙封缸口候三七日開取酒將蛇
去皮骨為末每服溫酒一盞服蛇末少許仍將酒脚
并糟做餅食之○治癩疾用苦參四兩土蝮蛇一條
或烏梢白花蛇皆可為末先將不蛀皂角一斤去皮
弦剉碎酒浸一宿取出以新水揉汁入銀器內熬成

膏和藥末丸如桐子大每服七八十九空心用防風通聖散一兩煎湯送下日進二服三日後入浴出汗重者不過三次忌房室猪肉麪一切熱燥動風之物○治大風須令病人別居靜室斷酒戒色耐性寬心忌一切發風動氣葷腥鹽醬生姜胡椒生冷性熱之物止素食淡飯麩粥乃可治療先用白芷全蝎人參各一兩爲末每服二錢晚飯休喫次日空心溫酒調下身上微燥爲効○又方用大黃三兩鬱金一兩皂角刺五錢共爲末每服五六錢入大風油一錢半杵硝少許好酒一椀調化晚粥休喫至戌時溫服以水

盥漱用蜜煎過口切不可卧良久腹痛瀉數次不妨却用薄粥補之老弱則不可治此藥於服上藥後次日服○又方用當歸羌活獨活川芎天麻細辛防風荆芥威靈仙麻黃去節何首烏牛蒡子煨麻葉蒼耳地松各一兩晒乾爲末不可見火酒煮米糊丸如桐子大每服三二九日三服不拘時此藥又於服瀉藥後次日服凡十日內將三藥輪流服瀉藥一次至兩月後二十日內服瀉藥一次須記日數○又方洗爛瘡藥用地骨皮荆芥苦參細辛各三兩剉碎和勻每次用三兩以河水煎湯薰洗沃浸通身良久遍身血

出為効○又方傳爛瘡藥用杜仲寒水石枯白礬各二兩蛇床子四兩硫黃六錢為末以臘猪油或香油入朴硝少許調傳○治厲風用雄猪肚一箇去脂以苦參頭末二兩摻肚內線縫合隔宿者軟取出洗去藥末先不喫飯五頓飲新水一盞後將肚食之如了一再食待一二時用肉湯調無憂散五七錢取出小虫一二萬為効後用不蛀皂角一斤去皮弦子槌碎以水四椀煮一椀絹濾去滓入苦參末攪如稀糊却用何首烏二兩防風二兩半芍藥五錢人參三錢當歸一兩焙為末和前皂角糊為丸如桐子大每服三五十九溫酒或茶送下不拘時日三服後用苦參荆芥麻黃煎湯浴洗○治風眉毛脫落肌膚拆裂用方風通聖散加苦參天麻蟬殼早晚各一服至百貼必愈忌房室椒薑葷腥生冷油膩

執癩

治熱癩瘡遍身如蚕子用不灰木棗葉為末瘡上搽之即止○又法用茨菰葉陰乾為末傳之○又方用臘雪以瓶收貯遇生癩時以所化水塗傳○又方用黃瓜切斷擦癩子上即安○又方用棗葉煎湯浴之○又方用蚌粉四兩菘豆粉二兩滑石一兩為末乾

擦之

腋氣

治腋氣用生姜一塊搗碎帛裹塗腋下絕根○又方五月五日採露草一百種陰乾燒作灰以井花水爲團重燒令白醞醋和爲餅腋下夾之乾即易當抽一身痛悶瘡出即止以自已小便洗之不過三兩度差○又方用蜜陀僧爲末以清油調搽或先以漿水洗淨乾搽○又方用粉霜益智仁等分二錢爲率入麝少許研細四更以牙刷蘸藥熟擦牙一遍好酒一鍾漱嚙下又擦一遍又酒一鍾漱嚙量人飲酒多少擦

飲務在一醉覺身倦急要去後新掘一坑出來洗浴更衣床鋪俱用新者如此三度擦飲更衣即差二錢作三分用○又方用馬齒莧杵爛蜜和作團紙裹泥塗厚半寸日乾燒熟破取更以蜜少許和仍令熟先以生布揩之以藥夾腋下令極痛難忍然後以手巾勒兩臂即差○又方用青木香作厚片好醋浸一宿夾腋下數次即愈○又方用膽礬一豆粒大田螺一枚巴豆一粒去殼先將田螺以水養三日出盡泥土揭起厝申入礬豆及麝少許以線拴住放瓦器內次日化成水須於五更將藥水以手抹在腋下不佳手

抹待腹內欲行却住手先擇無人到處空地內去大便黑糞極臭是其證以土厚蓋之不可令人知如不盡再以藥水抹之去大便次日以枯礬藥擦可去病根枯白礬一兩樟腦一錢蛤粉半兩為末擦之極效○又方用好茸遂四錢為末以新宰牙猪精肉一塊摻末在上熱夾腋下却將甘草二兩剉細濃煮汁熱飲必大瀉一二次氣不可近然後除去腋下藥肉即愈○又方用桔樹樹鑿孔取水一二椀用青木香東托西柳七姓婦人乳妳一處煎一二沸就熱五月五日雞叫時洗了其水放在十字路口莫到望走回疾

即除只是他人慢先遇者帶去桔 柯即梨棗樹也○又方用烏魚骨枯白礬各三錢密 比僧一錢為末先以漿水洗臭處後用藥末擦之○一八方用銅青二錢黃丹東壁土各一錢為末以古銅錢一文磨漏燈香油調藥令患人洗浴了去腋下毛搽之二日一次不過十度絕根

咽喉

治咽喉卒腫飲食不通用黃藥末醋調傅腫上乾即易○治喉中腫痛并膈上痰熱用硼砂含化燕津○又方用馬勃蜜揉拌以少水調呷○又方用筆頭燒

灰漿飲調方寸匕服○治纏喉風及喉痺用蚕退紙
燒灰存性煉蜜丸如雞頭大含化嚥津○治纏喉風
氣不通用蛇蛻炙黃當歸等分爲末溫酒調一錢匕
服得吐愈○又方用雄黃一塊新汲水磨急灌吐即
差○治卒喉痺用黃蘗片含之○又方用黃蘗一斤
剉細酒一斗煮三沸去滓恣飲使愈○治急喉閉用
皂莢去皮子生半兩爲末每用少許以筋頭點腫處
更以醋調藥末厚傅項下須臾便破少血出即愈○
又方用蠶魚膽臘月收陰乾爲末以少許點患處即
差病深則水調灌入○治喉痺腫用荔枝花并根水

煎去滓含細細嚥之○又方用升麻剉含之○治喉
痺躁痛腫連頰吐氣數者名馬喉痺用馬鞭草一握
勿見風截去兩頭取汁服之○治喉痺卒不語用羊
啼獨根者勿見風日婦人雞犬以陳醋研和生布拭
喉令赤傅之○治喉中卒毒氣攻痛者用白商陸
根切細炙熱隔布熨之冷即易○治懸癰垂長咽中
妨悶用白礬一兩燒灰鹽花一兩共細研以筋頭點
藥入○治喉痺用朴硝一兩細細含嚥汁頃刻立差
○又方用紅花絞汁一升服之冬月浸乾者絞汁服
極驗○又方用桔梗二兩水三升煮一升頓服○治

纏喉風喉閉飲食不通欲死者用紫苑根一莖淨洗
內入喉中待取惡涎出即差神驗更以馬牙硝津燕
之○治喉痺痰唾咳嗽用杏仁去皮尖令赤和桂末
研如泥綿裹如指大含之嚥津或用酥炙熬如膏服
○治喉閉用鹽梅肉一箇硼砂少許研勻捻如棗大
放口中噙化○又方用枯白礬末吹入喉中急則用
燈盞底油腳灌之○治纏喉風用皂角三枚揉水一
盞濾過灌之得吐即愈○治急喉風用膽礬少許吹
入喉中去涎或膿血○治咽喉痛用桔梗甘草煎湯
徐徐呷嚥○又方用青艾汁灌下冬月無艾舂肉燒

蛇床子薰煙入口即愈○治喉閉用益母草不拘多
少搗爛以新汲水一椀絞汁飲隨吐愈冬用根○又
方用牛膝根一莖搗取自然汁以荇葉爲筒令患者
仰臥灌鼻內須更覆過吐出膿血即愈○治鎖喉風
用皂角一根去皮弦兩頭切碎分作二分用水半椀
以木槌順攪去滓用香油少許攪勻以前剪揭開口灌
之却用雞翎口內探涎出愈○治風痰上壅咽喉腫
痛吞吐有礙用苦桔梗一錢甘草末二錢水一盞煎
七分食後溫服○治咽喉腫痛毒氣結塞不通用木
香沉香雞舌香薰陸香各半錢麝香一分別研爲末

水一盞煎服不拘時○治心肺積熱上攻咽喉腫痛
閉塞水漿不下或生瘡癰重舌木舌用青黛益硝蒲
黃甘草末各一兩研勻以沙糖丸每兩作五十九每
服一丸噙化或用乾藥末摻咽膈內亦好○治風熱
喉閉及纏喉風用焰硝一兩半礬砂半兩腦子一字
白殭蚕一分研勻以竹管吹半錢入喉中立愈○治
腑寒咽閉吞吐不利用大附子一隻去皮臍切作大
片蜜塗炙黃含嚥津甘味盡更以一片塗炙用○治
纏喉風及上膈壅熱痰涎不利咽喉腫痛用雄黃飛
鷲金各一分巴豆去皮出油二七箇爲末醋糊丸如

菴豆大茶清下七圓吐出頑涎即愈○治喉閉氣塞
不通飲食不下用雄黃一分別研蝎稍七枚白礬生
葱蘆各二錢猪牙皂角七枚共爲末每用一字吹入
鼻中即時吐出頑涎爲愈○治纏喉風急喉痺用膽
礬二錢半白殭蚕炒去絲嘴半兩爲末每用少許以
竹管吹入喉中○又方用白礬三錢巴豆三枚去殼
分作六瓣將礬於鉢內熬化爲水置巴豆在內候乾
去巴豆取白礬研爲末每用少許以竹管吹入喉中
立愈一方去巴豆用烏鷄子清調白礬灌入喉中○
治咽喉腫閉用山豆根洗淨新汲水浸少時以一塊口

中噙燕下苦汁未愈再用○又方用甘草白礬爲末
每以半錢許入口中津液嚥下○又方用射干即菖
竹根也旋取新者不拘多少搗爛取汁吞下或動大
脯即解或用醃醋研汁噙引出涎更妙○治咽喉腫
痛用艾葉旋取研汁逐時吞下○又方用九仙子新
汲水磨汁飲少許醋磨亦好○又方用硃砂根水磨
或醋少許飲即愈已上二種皆生於深山九仙子一
根則連綴九枚大者如雞彈小者如指頭朱砂根苗
高尺許葉似冬青冬夏長茂葉背甚赤根大如筋亦
赤○又方用土烏藥即矮樟根以醋二盞煎一盞先

噙後燕候吐出痰涎爲愈○又方用鼓椎草生牛膝
二味生搗汁灌下否則灌鼻中得吐即愈○治咽喉
牙關緊閉用巴豆去殼以紙包出油在紙上以此紙
作捻子點燈吹滅以煙薰入鼻中即時口鼻涎流牙
關開矣○治走馬咽喉痺用巴豆去皮以綿裹隨左右
塞於鼻中立透如左右俱有者用二枚○又方用白
礬生研細塗於綿針上按於喉中立破綿針用榆條
以綿纏作棗大是也○又方如左右喉痺於頂上分
左右頭髮用手挽拔之刺然有聲立効○又方用馬
勃次咽喉中立止○治喉痺用大黃朴硝白殭蚕爲

末水煎量虛實用以利爲度○治咽喉乾痛用桔梗一寸含之嚥津○治喉痺用馬牙硝含之嚥津○又方用升麻五分蠶食一合水一升煎三合入少蜜攪勻細細呷之大驗○治急喉痺水米不下氣急難出用牛角燒透爲末每服二三錢酒調下○治喉痺閉喉單雙乳蛾緊者用白殭蚕天南星去皮等分生爲末每服一字生姜汁調下若牙關緊灌之以涎出後用大姜一塊畧炙含之小可患傳於喉上自消散○治咽喉單雙乳蛾用蒲黃五錢羅青盆硝各三錢甘草二錢爲末每服一錢冷蜜水調細細嚥之吞不下

雞翎蘸藥喉內掃之立効○又方用白礬三錢巴豆二粒去皮輕粉麝香各少許於鐵器上飛白礬沸入巴豆在上礬粘去巴豆不用爲末三味和合吹喉乳蛾即開○又方用墻上土蜂窠一箇研極細先用楮葉將病人舌擦破微令血出將蜂窠土醋調以鵝毛蘸藥於喉中搥之令痰涎出爲効後用扁竹根搗碎調冷水與病者只服三口利行即愈就用冷水漱口立効○治急喉風用燈草一大握除去兩頭以新瓦二箇相合置燈草於內以火燒成灰再將鹽一匙就瓦上炒存性二物和合用葦筒一箇以藥一捻吹

於喉中涎出為効吹三兩次立愈○治啞瘖咽喉乳
蛾用雄黃研鬱金各五錢白礬二錢半生研膽礬半
錢共為細末以竹筒吹入喉中立能言語○治乳蛾
及風熱上攻咽喉腫痛用殭蚕去絲嘴三條姜汁浸
濕炙黃防風鼠尾者去皮二錢明礬三錢研共為末
用竹筒吹於喉內立愈○治咽喉胸內有瘡久不差
用生羊肝三五兩頻服若淡可用醋和食之○又方
用角蒿燒灰為末塗口中瘡上有津即吞之○又方
用薔薇根細剉水者濃汁去滓入少蜜再熬稠塗口
內瘡上嚥津○又方用意苡仁去皮吞二枚愈○治

喉閉纏喉風用大青葉搗汁灌之亦治時氣傷寒頭
痛身強腰脊疼○治咽喉壅閉發聲不出用千年潤
曬乾為末每服一錢濃煎薄荷湯調服○治咽喉痛
發聲不出用五倍子苗曬乾為末入百藥煎冷水丸
如彈子大每服一丸噙化○治雙乳蛾用牛膝山豆
根水研汁吹鼻中及用酒調服○又方用皂角一皮
百草霜一錢為末冷水調加清油數點灌之○又方
用升麻四兩水四椀煎一碗灌之即愈○又方用雄
黃鬱金各五錢巴豆去殼油半錢玄明粉三錢為末
麩糊丸如菉豆大每服五七丸冷茶吞下

誤吞物

治誤吞針用磁石一塊呵之即出○又方多食肥豬
羊肉自瀉出○治誤吞稻麥芒於喉間用鵝口中涎
灌之或取薦頭草嚼下○治誤吞銅錢用生茨菰汁
呷飲自然消化○又方用百部根四兩酒一升漬一
宿溫服日再服○又方用冬葵根煮汁飲之即出神
効若天行病食葵頓喪明○治誤吞錢金銀釵錄用
飴糖一斤漸漸食之盡遂出○又方用鵝羽數枚燒
爲末米飲調服○又方用石灰一杏核大硫黃一皂
莢子大同研爲末酒調下○又方用薤白曝黃者熟
勿切食一大束釵即隨出○又方用炭燒紅急搗爲
末煎湯呷立効○治誤吞鐵石骨刺不下危急者用
王不留行黃蘗等分爲末浸蒸餅丸如彈子大青黛
爲衣線穿掛當風處每用一九冷水化開灌下○治
誤吞馬蝗腹痛用田中泥爲丸水吞下其蟲必隨土
瀉出

衛生易簡方卷之六

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

讀本記
真暇齋

衛生易簡方卷之七

骨鯁

諸本草

人見元
德藏書

治一切骨鯁用金鳳花根醋濃煎湯以竹管灌入喉
中或用子研灌或入鼻中不可犯齒○又方用乳香
二錢研細水調徐嚥下○又方用沙糖噙化鯁自下
○又方用朴硝噙化○又方用鷄蘇朴硝等分丸如
彈子大仰臥噙化三五丸即愈○又方用野苧根洗
淨搗如泥每用龍眼大如被鷄骨傷以鷄湯化下魚
骨傷魚湯化下○又方用縮砂甘草等分爲末以綿
裹少許噙之旋旋嚥津久之隨痰出○又方用生艾

蒿數升水酒共一斗煮取四升稍稍飲之○治鯁噎
用諸魚燒灰調服○治魚骨鯁用懶足於項下爬之
亦煮汁服○又方用魚尾草一名醉魚兒草搗汁和
冷水嗽仍嚥下些小自然骨化為水池沼邊不可種
恐傷魚○又方用瞿麥為末水調方寸七服○治魚
鯁骨橫喉中六七日不出用鯉魚鱗皮燒灰水調服
則出未出再服○治魚骨及雜物鯁用蜜稍稍服之
令下○治鯁及刺不出用薔薇根末水調方寸七日
三服○治魚骨在腹中刺痛用茱萸一合水煮汁一
盞服之若骨在肉中不出嚼茱萸封之骨當爛出○

魚骨鯁用鷓鴣骨為末服或煎湯飲○治魚鯁骨
橫喉中用琥珀珠一物貫串着繩推令入至鯁所又
復推以牽引出矣○又方用飴糖丸如鷄子黃大吞
之不出大作丸再合○治魚鯁用椒攪嚼汁嚥○又
方用諸樹嫩皮搗爛為丸或楮子研碎水下二三十
丸○治魚骨及竹木物鯁嚥不下咽用象牙為末水
調一錢服○又方用貫眾煎湯頻呷漱

聲癰

治患卒癰用杏仁三分去皮煎熬別杵桂一分和搗
如泥每用杏核大縣裹含細細嚥之日五夜三○治

無故喉咽聲音不出者名爲失音用橘皮五兩水三升煮取一升去滓頓服其聲自出○又方用桂心爲末類放舌下漸漸嚥汁○又方用桂每服三錢水一盞煎七分溫服不拘時聲使出○治風冷失聲咽喉不利用藁荷根二兩研絞汁酒一盞和勻不拘時溫服半盞○治失音用槐花瓦上炒令香熟出火毒半夜後仰臥任意服亦治咯血○又方用皂角一挺去皮子蘿蔔三枚切片水二盞煎一盞服之不過三四服即聲出

眼目

治赤目熱痛用硝石研細臨卧以銅筋取黍米火點目背頭明且以鹽漿水洗○治目暴腫痒痛用地骨皮三斤水三斗煮三斗去滓內鹽二兩煎二升傳日○治久患內障眼用車前子乾生地黃麥門冬等分爲末蜜丸如桐子大每服三五丸臨卧茶清服○治目痛及眵傷有熱瞋者用地膚子白汁注目中○治目情疼冷淚羞明怕日及筋脉痛用夏枯草半兩香附子一兩爲末每服一錢臘茶調下不拘時服○治眼風熱赤膜用枸杞葉搗汁點之○治當風眼淚用大枸杞子二升搗破絹袋盛置罐中酒一斗浸訖

密封三七日每旦任性服○治暴赤眼礮澁疼痛用
薺菜根研汁點目中子明目去翳障久食視物鮮明
四月八日收實良花將放席下辟虫○治赤眼用青
泥蛆淘淨晒乾為末赤眼上乾貼之甚効○又方用
銅碌輕粉牙硝腦子少許麝香研細為末乾貼之○
又方用黃蓮綠礬杏仁甘草銅碌等分為粗末水煎
洗甚効○又方用銅碌白土芒硝等分為末丸如皂
角子大每用一九白湯研化洗之立効○治冷淚目
昏用密蒙花甘菊花杜蒺藜石决明木賊去節白芍
藥甘草等分為末茶清調一錢服半月後加至二錢

又方用乾姜為末每用一字沸湯點洗○又方用
貝母一枚臙白者胡椒七粒為末點之○治目昏用
荆芥穗地骨皮等分為末煉蜜丸如桐子大每
服二十九米飲下○又方用川椒一斤微炒搗取紅
末四兩甘菊花四兩生地黃一斤搗如泥同和作餅
子透風處陰乾再為末蜜丸如桐子大每服三十九
食後茶清下○治一切風毒赤眼用當歸赤芍藥黃
連黃蘗等分為粗末以雪水或甜水濃煎汁熱洗○
治攀睛瘀肉用黃丹一兩二錢水飛白礬一兩銀器
內化成汁入黃丹在內以銀鐸攪勻更入乳香沒藥

各一錢慢火不住手攪令枯乾爲粉候冷研極細入
鷹條一錢半血竭二分麝香少許輕粉三分粉霜二
分共研極勻再用熟絹羅過爲細末點之大效○又
方用芒硝一兩螺青沒藥乳香各少許爲細末每用
少許鼻內噴之○治風淚眼用黃連槐樹皮或燒灰
共熬湯澄清洗之○又方用桑樹臘月不落葉煎湯
洗之○治赤眼用黃連剉細以驢奶淹浸良久點之
○又方用黃連秦皮等分加滑石一塊煎湯洗○又
方用冬青葉濃煮湯入鹽少許熱洗之○治眼赤腫
痛用艾灰黃連各半兩搗勻煎湯一盞入龍腦少許

溫洗○又方用大梔子一箇去皮明礬黑豆大一塊
以生絹包定滾湯小半盞浸一時辰點之○又方用
臘月羯羊膽一箇更加蜂蜜灌滿掛令自乾有患者
取米粒大一顆放眼內疼痛即愈○又方用赤小豆
南星末生姜自然汁調成膏貼太陽穴○又方用頭
垢少許放眼內微疼淚出愈○又方用石青乳香各
一錢別研枯白礬半錢乾姜末三捻共研細以銅筋
點之○又方用生姜一塊搗爛生絹絞汁於磁器凝
粉去上面清水乾研細以雄豬膽浸拌勻陰乾再研
細點眼○治風爛眼用銅碌不拘多少以生姜一大