

精校
張氏
醫通

本經
逢源
卷三

上海
錦章書局
出版

穀部

諸米 甘平無毒 發明 米受坤土精氣而成補五藏而無偏勝。杭者曰糯糯者曰黍資生之至寶也。其糯杭溫北杭涼亦杭熱白杭平晚白杭涼新杭熱陳杭涼新陳黃白。總謂之粟。通名曰穀。雖雜益入然不可過食。過食則傷中州之氣也。有人嗜食生米久成米癩治之以難屎白。取其投蟲也。未經霜者曰生米。生米性動。既氣陳者下氣益脾。病人尤宜。本草言。杭米溫中和胃。能長肌肉。仲景白虎湯。桃花湯。竹葉石膏湯。並用之。皆取晚杭得金之氣居多。故也。陳倉米。開胃進飲食。年久者治久痢甚良。○秫米俗云糯米。益氣補脾肺。但磨粉作稀糜。庶不粘滯。且利小便。以滋肺而氣化下行矣。若作糕餅。性難運化。病人莫食。○泔水善消鴨肉。又製二亦宜之。○紅蓮米入心脾補血。○私米溫中益氣除濕止瀉。○穀芽啟脾進食。寬中消穀。而能補中。不似麥芽之前尅也。○稷米苗高如蘆。俗名蘆粟。穗曲下垂。如鈎者良。治熱壓丹石毒。解苦毒。不可與附子同食。○粟即小米。利小便。止痢。壓丹石熱。解小麥毒。發熱。○稗米厚腸胃。濟饑。其苗根治金瘡。血出不止。據傳或研末。搽之。其血即止。○菰米即雕胡。交草之子。止渴解煩。○春杵頭。能治噎膈。取其運動之性。以消磨胃之陳積也。然惟暴噎為宜。

諸麥 甘平皮寒無毒 發明 素問云。麥屬火。心之穀也。鄭玄云。麥有羊甲屬木。許慎云。麥屬金。金旺而生火。旺而元三說各異。而別錄云。麥養肝氣。與鄭說合。孫思邈云。麥養心氣。與素問合。參考其功。除煩止渴。收汗利溲。止血。皆心之病。當以素問為準。蘇恭云。小麥作湯。不令皮折。折則性溫。不能消熱。止渴也。可知方中用麥。皆取外麩之力。仍取溫性內存。以輔助之。愚按五穀中。惟麥得春升之氣最早。故為五穀之長。察其性之優劣。則南北地土所產之不同。北麥性溫。食之益氣。添力。南麥性熱。食之助濕。生痰。故北人以之代飯。大能益人。養肝氣。去客熱。止煩渴。利小便。使止漏血。唾血。令婦人得孕。南方氣卑地濕。久食令人發熱。鄉土不同。故也。乾麵益胃強肝。濕麵生痰助濕。初夏新者尤甚。折麥性柔。助濕熱尤甚。而收穫時。遇雨色變者。食之令作嘔。能傷胃氣。○麸皮多筋。而性寒。能發肝風。傷脾氣。且最難消化。受其傷者。惟皂果能消去之。其治走氣作痛。用醋醋拌麸皮炒熱。袋盛熨之。○小麥粉。乃麸皮洗筋。

澄出積善堂方。烏龍膏治一切腫毒未潰者。用陳年小麥粉炒黑醋調糊。熬如漆磁罐收貯。用時攤紙上。剪孔貼之。其腫自消。藥力盡自脫。用經霜桑葉。天黃耆。和蜜調傅。尤良。○浮麥。輕虛。象肺。能斂盜汗。取其散皮。膝之熱也。○麥奴。乃麥將熟時。上有黑穢者。朱肱治陽毒。溫毒。熱渴。斑狂。麥奴丸用之。方用小麥奴。梁上塵。釜底煤。窰突黑。商黃。芩。麻。黃。硝。黃。等分。為末。蜜丸。彈子。大。水。化。服。一。丸。汗。出。或。微。利。即。愈。取。從。火。化。之。象。也。○大麥。即。牛。麥。健。胃。化。食。主。消。渴。除。熱。久。食。令。人。多。力。健。行。○大麥。作。藥。溫。中。消。食。既。經。發。明。大。能。耗。伐。腎。氣。凡。人。小。便。多。者。禁。之。王。好。古。云。麥。稷。神。劑。二。藥。胃。氣。虛。人。宜。服。之。趙。養。葵。曰。此。不。稽。之。言。也。今。人。造。餠。必。用。麥。稷。始。化。傷。中。消。導。可。知。產。婦。乳。腫。不。欲。乳。哺。用。麥。稷。半。兩。入。四。物。湯。服。之。即。斷。傷。耗。精。血。可。知。○雀。麥。一。名。杜。姥。草。益。肝。和。脾。丹。方。以。此。草。同。苦。荬。醋。漬。炮。熟。內。口。中。函。外。邊。熨。之。冷。則。易。熱。者。再。熨。更。取。銅。器。置。水。浸。熟。草。與。葉。乘。熱。漱。痛。齒。得。蟲。長。三。分。老。者。黃。色。小。者。白。色。多。者。得。數。十。枚。少。者。得。二。三。十。枚。出。十。金。方。○蕎。麥。甘。平。動。風。發。熱。能。鍊。腸。胃。滓。穢。積。滯。降。氣。寬。胸。治。白。濁。白。帶。氣。盛。而。濕。熱。者。宜。之。孟。詵。言。益。氣。力。者。始。未。然。也。炒。焦。熱。水。衝。服。治。絞。腸。沙。腹。痛。小。兒。丹。毒。赤。腫。醋。調。塗。之。然。須。北。方。者。良。南。方。者。味。苦。性。劣。不。堪。服。食。久。食。令。人。動。風。頭。眩。不。可。與。豬。羊。肉。食。令。人。鬚。眉。脫。落。又。不。可。合。黃。魚。食。其。稈。燒。灰。淋。汁。即。醱。用。化。石。灰。能。去。醫。疔。惡。肉。

諸豆 甘平無毒。發明 大豆曰。板。色。黃。入。脾。瀉。而。不。補。色。黑。入。腎。瀉。中。寓。補。○本。經。云。生。研。和。醋。塗。癰。腫。煎。汁。飲。殺。鬼。毒。止。痛。日。華。云。制。金。石。藥。毒。時。珍。云。水。浸。搗。汁。解。礬。石。砒。石。烏。附。射。罔。甘。遂。巴。豆。羌。活。斑。蝥。百。藥。之。毒。古。方。取。用。甚。多。炒。熱。酒。淋。治。風。毒。脚。氣。筋。脈。拘。攣。產。後。中。風。口。喎。頭。風。破。傷。並。宜。炒。熱。酒。淋。服。之。○黃。大。豆。生。泄。利。熟。墮。氣。生。痰。動。嗽。諸。病。皆。非。所。宜。惟。痘。後。餘。毒。發。癩。炒。黑。研。末。以。香。油。調。傅。之。生。浸。細。磨。和。滓。炒。熱。傅。腫。瘍。皆。瘥。冷。則。換。熱。者。頻。傅。即。消。誤。食。毒。物。生。搗。研。水。灌。吐。之。諸。菌。毒。不。得。吐。者。濃。煎。汁。飲。之。又。試。內。癰。及。臭。毒。腹。痛。並。與。生。黃。豆。嚼。甜。而。不。忘。心。者。為。上。部。有。癰。濃。及。臭。毒。發。痧。之。真。候。○其。生。黃。豆。葉。嚼。爛。卷。蛇。蟻。傷。立。効。○白。扁。豆。入。脾。經。氣。分。能。和。中。止。嘔。得。不。必。治。傷。暑。霍。亂。金。匱。云。扁。豆。病。寒。熱。者。不。可。食。之。以。其。能。滯。氣。也。若。脾。虛。寒。熱。不。止。則。扁。豆。又。非。禁。劑。一。種。紫。黑。者。入。脾。經。血。分。治。失。血。血。痢。俱。炒。黑。用。之。○扁。豆。花。治。下。痢。膿。血。赤。白。帶。下。葉。治。霍。亂。吐。下。吐。利。後。轉。筋。生。搗。一。握。入。酢。少。許。絞。汁。服。之。立。愈。○細。黑。豆。一。名。穉。豆。俗。名。料。豆。入。腎。經。血。分。同。青。鹽。早。連。草。何。首。烏。蒸。熟。但。

食黑豆則鬚髮不白其補腎之功可知今人以製何首烏取其引入腎經也黑豆炒焦淋酒即豆淋酒也頭風脚氣
咸取用之以其直達腎經血分也○大豆黃卷黑大豆發芽是也本經治濕痺筋膝酸痛除胃氣結積益氣解毒金
匱薯蕷丸用之取其入脾胃散濕熱也○赤小豆即赤豆之小而色黯者俗名豬肝赤其性下行通利小腸故能利
水降火久食令人枯燥瓜蒂散用之以泄胸中寒實正以其利水清熱也生未數難腫為傷寒於頭要藥發牙同當
歸治便紅腸癰取其能散蓄積之毒也○綠豆甘涼解毒能明目解附子砒石諸石藥毒而與樵子相反誤犯傷人
○綠豆粉治癰疽內托護心丹極言其効○真粉乃綠豆所作取陳者蜜調敷痘毒痘瘡濕爛不結痂死者乾撲之
良○綠豆殼治痘生目翳○蠶豆甘溫性滯中氣虛者食之令人腹脹積善堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能
治有人教令煮蠶豆同韭菜食之針自大便同出設吞金銀物者用之皆効○豌豆一名畢豆補中益氣燒灰治痘
疹黑疔○神黃豆產扁扁形如槐子近時稀痘方用之一陽日用清水磨服○淡豆豉用黑豆淘淨伏天水浸一宿
蒸熟攤乾薑覆三日候黃色取晒下甕華膏藥葉厚蓋泥封七日取出又晒酒拌入甕如此七次再蒸如前即是主
傷寒頭疼寒熱煩悶溫毒發斑瘴氣惡毒入吐劑發汗并治虛勞喘吸脚膝疼冷大病後胸中虛煩之聖藥合槐子
治心下懊憹同葱白治溫病頭痛兼人中黃山柅臘茶治溫熱疫癘虛煩喘逆與甘桔善幾治風熱燥嗽皆香豉為
聖藥蓋瓜蒂吐胸中寒實豉以虛熱懊憹得葱則發汗得鹽則湧吐得酒則治風得雞則治痢得蒜則止血生用
則發散炒熟則止汗然必江右製者方堪入藥入發散藥陳者為勝入涌吐藥新者為良以水浸絞汁治誤食烏獸
肝中毒服數升愈○豇豆補腎健胃解養草毒○刀豆煖補元陽其子治病後呃逆不止燒灰存性白湯調服二錢
即止亦取其降濁氣之効也

胡麻本經名巨勝子千金名烏麻子即黑芝麻葉名青葉莖名麻蕪甘溫無毒○本經主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久

服輕身不老發明胡麻甘溫質潤性燥專入足少陰血分巨勝子丸以之為君專補腎藏陽虛兼行肝心脾肺

四經益脾滋肺降心包之火滋肝木之陰平補五臟但不若附桂之雄健耳其白者名白油麻亦能潤肺除燥下通

脾約便難亦者專發腎經之毒錢氏治小兒痘疹變黑歸腎用赤芝麻煎湯送百祥丸○青葉巨勝苗也本經主五

藏邪氣風寒濕痺益氣補髓堅筋骨○胡麻花為末麻油塗生禿髮長眉毛外臺千金用之○麻蕪燒灰點痣去

大 經部

惡肉。又治小兒鹽嗜。以淡豆腐蕪麻蒸反食之。○白麻作油微寒解毒潤腸。主產婦胞衣不落。蒸膏生肌長肉止痛消腫。○燈蓋油。吐風痰食毒。

亞麻俗名蠶 微溫無毒 發明 亞麻性潤。入陽明經。專於解散風熱濕毒。為大麻風必用之藥。故醉仙散用之。

麻子仁即麻子實 甘平無毒。入藥微炒研用。入丸湯泡去殼取吊包。煮沸湯中浸至冷出之。妻井中一夜勿著水。次日

日中曝乾。按去殼。取仁。本經實名麻仁。補津益氣。久服肥健。不老神仙。○花名麻勃。治二十種惡風。黑色過

身苦癢。逐諸風惡血。女人經候不通。發明 麻仁入手陽明足太陰。其性滋潤。初服能令作瀉。若久服之能令肥

健。有補中益氣之功。藏府結燥者宜之。仰景治陽明病。汗多胃熱便難。脾約丸用之。取潤脾土枯燥也。日華止消渴

通乳汁。主催生難產。及老人血虛產後便祕宜之。麻勃治身中伏風。同優鉢羅。化為麻藥。破癰腫。不知痛。葉經汁服

五合。下虵蟲。搗爛。敷蠱毒。俱效。黃麻破血利小便。麻根搗汁。治產難胞衣不下。煮服治崩中不止。生走而執守也。併

治熱淋下血不止。根葉並治。搗打瘀血。心腹滿痛。搗汁服之。皆效。陳黃麻。燒灰。酒服方寸匕。散內傷瘀血。

薏苡仁即米 甘微寒無毒。入理脾肺藥。薑汁拌炒。入利水濕藥生用。本經主筋急拘攣。不可屈伸。久風濕痹下

氣。久服輕身益氣。根下三蟲。發明 薏苡甘寒。升少降多。能清脾濕。祛肺熱。及虛勞。效。喉肺痿肺癰。虛火上乘。皆

宜用。為下引。又能利筋去濕。故本經治久風濕痹。拘急不可屈伸之病。蓋治筋必取陽明。治濕必扶土氣。其功專於

利水。濕去則脾胃健。而筋骨利。痹愈則拘攣退。而脚膝安矣。然痹濕須分寒熱。蓋寒則筋急。熱則筋緩。大筋受熱。弛

縱。則小筋縮短。而攣急不伸。故宜用此。若因寒筋急而痛者。不可用也。其治虛人小便不利。獨用數兩。水煎數沸。服

之。即通。若津枯便秘。陰寒轉筋。及妊娠禁用。以其性專下泄也。取根搗汁。治虵攻心痛。生根下三蟲。又肺癰以根汁。

沖無灰酒服。初起可消。已瘡可斂。屢效。

粟粟穀即米 瀉溫微毒。蜜炙止嘔。醋炙止痢。發明 粟穀性瀉。刮痰嗽。止下痢。肺虛大腸滑者宜之。若風寒欬

嗽。瀉痢初起。有大邪者。誤用。殺人如劍。戒之。○御米治反胃。胸中痰滯。阿芙蓉一名阿片 酸瀉溫微毒。天方國以粟粟。慈竹針刺破青莖。次早液出。竹刀刮取。陰乾者是也。○土鴉片亦能瀉精。止瀉。但力薄。少效。發明 京師售一粒金丹。通治虛寒百病。用阿芙蓉一分。梗米飯搗作三丸。每服一丸。

不可多服。忌酸醃肥之腸斷。又忌急持漿水。古方治瀉痢脫肛。久痢虛滑用一二分。米飲送下。其功勝於粟殼。又痘瘡行漿時瀉泄不止。用口五釐至一分。未有不止者。今世服餌少用。惟房中術外用之。誠為瀉精助火之首列也。

蒸餅 甘平無毒。寒食日以單麵所造。醱水發成。發明 溫中健脾。消食化滯。和血止汗。利三焦。通水。連用以打

糊丸健脾胃藥良。

神麴神麴紅 甘微苦平無毒。造神麴法。夏日用白麵五斤。入青蒿蒼耳野麥自然汁各一碗。杏仁泥四兩。赤小

豆二兩。煮研拌麵作餠。風乾陳久者良。妙香用。舉世以相思子作小豆。大誤。發明 神麴入陽明胃經。其功專於

消化。殺麥酒積。陳久者良。但有積者能消化。無積而久服。則消人元氣。故脾陰虛胃火熾當禁也。○酒麴亦能消食。

去滯氣行藥力。但力峻傷胃。○紅麴乃稷米所造。然必福建製者為良。活血消食。有治脾胃榮血之功。女人經血阻

滯亦利下重。宜加用之。○女麴是女人以完麥。番成黃子。消食下氣。止瀉痢。破冷血。千金方恒用之。

膠飴膠飴 甘溫無毒。白色者良。發明 飴糖甘溫。入脾經氣分。潤肺氣。止暴嗽。補虛冷。益津氣。除唾血。仲景建

中湯。用治腹痛。取稼穡之甘以緩之也。治傷寒腎虛。尺脈不至。是實上以隄水。非伐腎也。而中滿吐逆。府病皆不可

食。以其生痰助火最當也。丹溪云。大發濕中之熱。小兒多食。損齒生蟲。熬焦酒服。能消食積。下瘀血。解附子烏頭毒。

拌輕粉。熬焦為丸。喻化癥。噎喘。嘔大吐稠痰。即愈。

醋醋 酸寒無毒。凡制肝藥。用為引導。發明 醋名苦酒。專取米釀成者。味帶酸苦。若酒餽所造。則兼酸甜

矣。然酒之與餽。總皆米製。但功力稍遜耳。宗奭曰。米醋比諸醋最醲。入藥多用。殺氣全也。仲景少陰病。咽中傷生瘡。

不能語言。聲不出者。苦酒湯主之。內有半夏之辛。以發聲音。雞子之甘。以緩咽痛。苦酒之酸。以飲咽瘡也。調敷藥。則

消癰腫。制藥味。則斂毒性。諸惡狂妄。及產後血暈。燒炭淬醋。以辟惡寒也。北人感冒風寒。用醋湯胡椒雞麵熱食。汗

之則愈。以北方素鮮生發之氣。但取以助方宜之不足。則邪自不能為虐耳。東南木氣用事。肝火易動。諸病皆當忌

食。酸喜入肝。酸寒收斂病邪。得之難於發泄耳。

酒酒 辛甘大熱。新者有毒。陳者無毒。味甜者曰無灰酒。方可入藥。發明 酒嚴冬不冰。其氣悍。以侵明。其性

熱而升。走醉後則體軟神昏。振寒戰慄。本草止云有毒。不知其溫中發熱。近於相火也。酒類多種。醞釀各異。甘苦懸

味甘者性醇苦者性烈然必陳久為勝其色紅者能通血脈養脾胃色白者則升清氣益肺胃至於扶肝氣悅顏色行樂勢辟寒氣其助大邪實痰濕之性則一醉當風臥成惡風醉冷冷水成痺痛醉飽飲水成癖積宜切慎○五淋酒以黑豆炒焦紅酒淋之破血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦人產後一切諸證○燒酒一名火酒又名氣酒與大同性得大則然其治陰寒腹痛最捷然臭毒發病誤用立斃又入鹽少許治冷氣心痛下咽則安其性大熱與薑蒜同飲令人生痔○糟性最助濕熱病水氣浮腫勞嗽吐血人忌食惟卷撲損行廢止痛及浸水洗凍瘡數蛇咬蜂叮毒有效

菜部

韭 生辛溫熟甘溫無毒葉細根紫者良韭子入藥蒸熟曬乾敲去黑炒黃研用韭初生芽食之傷人心氣發明韭入足厥陰經下散血積生用治死血留於胃口作痛及婦人經脈逆行打撲損傷搗汁和童便飲然須善食使實者宜之有腎氣上攻心痛者宜用韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下昔人言治噎膈惟死血在胃者宜之若胃虛而噎勿用恐致嘔吐也其心腹有痼冷者勿食食之必加劇黃帝云凍韭不可生食動宿飲飲盛必吐水○韭花食之動風風氣人勿食○韭子辛溫壯火治夢泄溺血白帶白淫男子隨溲而下女子綿綿而下惟腎氣過勞不能收攝者為宜若陰虛火旺及元陽不交獨陰失合誤用是抱薪救焚矣大抵韭之功用全在辛溫散結子則色含少火未散故能蓄積而壯火熾盛則為戈戟今人以韭子薰鱗蟲出蟲然能傷骨壞齒不可不知

薤 辛若溫無毒似韭而葉潤者是黃帝云薤不可共牛肉作羹食之成癩韭之氣味相類功用亦相類如無薤處以韭代之 本經治金瘡瘡敗輕身不饑耐老 發明 薤白味辛氣溫入手陽明除寒濕溫中去水再泄氣滯故四逆散加此治泄利下重胸痹薤白白酒湯專用以泄胸中痹氣也本經治金瘡瘡敗取辛以泄氣溫以長肉也弘景云仙方及服食家皆須之即本經輕身不饑耐老之謂諸瘡中風寒水腫生搗敷之搗汁生飲能吐胃中痰食蟲積屢驗金匱救卒死搗汁灌鼻中効薤葉治肺氣喘急千金方用之以薤善散結蒜能消癥各適其用也

葱 葱即蔥長細蔥 辛平無毒服地黃常山蜜桂者犯之無効生葱尤忌生蔥與雞雉犬肉食之令人動血本經作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗 發明 葱白辛溫上升入手太陽足陽明經專主發散以通上下陽氣即

本經作湯已下主治故傷寒頭痛如破用連翹葱白香豉湯少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脈微者白通湯內用葱白以其辛溫通陽氣也妊娠風邪喘嗽非葱白橘皮不除且能安胎順氣金瘡折傷血出疼痛不止者用葱連葉環熟傅之冷即頓易其痛立止更無癰痕也以葱葉專散血氣葱鬚專行經絡葱花主心痹痛如刀刺葱子明目補中氣不足蠟葱專主冷熱和氣胡葱化五石消桂為水瘰癧毒

蒜小者曰蒜大者曰胡 辛溫小毒服雲母人切禁胡蒜獨顆蒜尤忌 發明 胡之與蒜功用彷彿並入手太陰陽明氣味

薰烈能通五臟達諸竅去寒濕辟邪惡消癰腫化癥積肉食主溪毒下氣治蠱蛟蛇蟲沙虱瘡此其功也夏月食之解暑多食傷氣損目養生者忌之艾火灸用獨顆蒜甚良以其力專也凡中暑毒人爛嚼三四瓣下咽即知又鼻衄不止者搗貼足心衄止即拭去之蒜釐水頓服二升吐腹中蟲積噎膈食不得下腹熱如火手不可近者皆效但胃虛少食者設投是連其甚也脚氣風病及時行病後忌食為其能鼓舞餘毒也服雲母鍾乳人勿食為其能攪散藥力犯之必腹痛泄利前功盡棄也○小蒜主霍亂腹中不安溫中除邪辟毒氣黃帝云食小蒜噉生魚令人奪氣陰核疼不可共韭食令人身重

雲臺即油 辛溫無毒 發明 雲臺破血故產婦宜食之然須藏久者庶無泄瀉之虞若舊患脚氣者不可食胡

臭人不可食食之加劇遊風丹腫取葉搗敷如神無葉時以子代之時病瘥後不可食一切生菜令手足腫○其子

打油名香油雞疽及痔漏中生蟲以香油塗之即盡臘肉蛀孔中滴入其蟲即滅治蟲之功可知

白芥子 辛溫微毒 發明 痰在脇下及皮裏膜外非此不能達控涎丹用白芥子正此義也辛能入肺溫能散

表故有利氣豁痰散痛消腫辟惡之功昔有脇痛諸治不效因食芥釐而愈者偶中散結開痰之義其治射工疰氣

上氣發汗者亦取辛散祛毒力耳此雖日用常品然多食則昏目動火泄氣傷精肺經有熱虛火亢者切忌○陳年

鹹芥瀉治肺癰吐盡臭痰穢毒即愈然惟初起未潰宜之

蕪菁一名蔓菁即諸葛菜 苦溫無毒 發明 蕪菁治熱毒風腫乳癰寒熱和鹽生許生搗塗之熱即易不過三五次瘥子

能明目千金面脂方用之令人面潔白悅顏色但不可久食令人氣脹

萊菔子 辛甘平微溫無毒其子多種惟春種夏收子細面色黯者佳服地黃何首烏人忌之 發明 菔子治痰

有推牆倒壁之功。長於利氣生能升。熱能降。升則吐風痰。降則定痰嗽。皆利氣之效。同蘇子白芥子為三子散。治痰喘胸滿。其根生升熱降。生則冠血消痰。熱則生痰助濕。生萊菔汁。治火傷垂死。灌之即蘇。打撲損傷青紫。搗爛晉之即散。煨熟。指摩凍瘡。二三日即和。偏頭風痛。取近蒂青色者半寸許。搗汁滴鼻孔。左痛滴右。右痛滴左。左右俱痛。兩鼻皆滴。滴後臥少頃。日滴三次。不過六七日。永不復發。欲令鬚髮白者。以生地黃汁一升。合生萊菔汁一升。飲之。即白。傷血之驗可徵也。小兒丹瘤遊風。搗塗立消。能消麵積。解附子毒。性最耗氣傷血。故脾胃虛寒。食不化者。勿食。丹方取苗葉陰乾。治痢。隨色之紅白用。赤者砂糖調服。白者糖霜調服。然惟初痢為宜。若久痢胃虛。畏食者。不可用也。

生薑宿根謂之薑 辛溫無毒。解半夏。芫花。厚朴。毒。本經久服去臭氣。通神明。發明 生薑辛溫而散。肺脾藥也。散風寒。止嘔吐。化痰涎。消脹滿。治傷寒頭痛。鼻塞。欬逆。上氣。嘔吐等病。辛以散之。即本經去臭氣。通神明。不使邪穢之氣。傷犯正氣也。同大棗行脾之津液。而和榮衛。凡藥中用之。使津液不致沸騰。不獨專於發散也。煨熟則降而不升。止腹痛泄利。扶脾氣散鬱結。故道逆散用之。同蜂蜜熬熟。治風熱欬逆。痰結。取蜜之潤。以和辛散之性也。生薑搗汁。則大走經絡。與竹瀝則去熱痰。同半夏則治寒痰。凡中風中暑。及犯山嵐霧露。毒惡卒病。薑汁和童便灌之。立解。薑能開痰下氣。童便降火也。甄權云。搗汁和蜜。食治中熱。嘔逆。不能下食。取薑以治嘔。蜜以和胃也。薑為嘔家聖藥。蓋辛以散之。嘔乃氣逆不散。以其能行陽散氣也。乾生薑溫中主噉。治脹滿霍亂。嘔吐不止。腹痛者宜之。較生薑稍守。較乾薑稍緩。為肩和酒服。治偏風頭痛。薑皮辛涼。能消四肢浮腫。腹脹痞滿。五皮散用之。古云。秋不食薑。令人瀉氣。而新薑尤當忌之。目疾痔瘡。勿食。患癰疽人食之。則生惡肉。妊婦嗜食。令子餘指。

乾薑其嫩者曰白薑 辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法厚切。鐵銚內。烈火燒。勿頻動。俟銚面大熱。略喫以水急挑數轉。入罈中。勿泄氣。候冷。則裏外通黑。而性不烈也。本經主胸滿。劫逆。上氣。溫中止血。出汗。逐風濕。痺。腸澼。下痢。生者尤良。發明 乾薑薑陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能助陽去穢。府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂。脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。昏中。無陽。脈氣欲絕。黑附子為引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪。而發表。胸滿。欬逆。上氣。出汗。風濕痺宜之。炮則除胃冷。而守中。溫中止血。腸澼。下利。宜之。葛觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯。獨用炮者。其

乾薑其嫩者曰白薑 辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法厚切。鐵銚內。烈火燒。勿頻動。俟銚面大熱。略喫以水急挑數轉。入罈中。勿泄氣。候冷。則裏外通黑。而性不烈也。本經主胸滿。劫逆。上氣。溫中止血。出汗。逐風濕。痺。腸澼。下痢。生者尤良。發明 乾薑薑陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能助陽去穢。府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂。脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。昏中。無陽。脈氣欲絕。黑附子為引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪。而發表。胸滿。欬逆。上氣。出汗。風濕痺宜之。炮則除胃冷。而守中。溫中止血。腸澼。下利。宜之。葛觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯。獨用炮者。其

乾薑其嫩者曰白薑 辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法厚切。鐵銚內。烈火燒。勿頻動。俟銚面大熱。略喫以水急挑數轉。入罈中。勿泄氣。候冷。則裏外通黑。而性不烈也。本經主胸滿。劫逆。上氣。溫中止血。出汗。逐風濕。痺。腸澼。下痢。生者尤良。發明 乾薑薑陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能助陽去穢。府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂。脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。昏中。無陽。脈氣欲絕。黑附子為引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪。而發表。胸滿。欬逆。上氣。出汗。風濕痺宜之。炮則除胃冷。而守中。溫中止血。腸澼。下利。宜之。葛觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯。獨用炮者。其

乾薑其嫩者曰白薑 辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法厚切。鐵銚內。烈火燒。勿頻動。俟銚面大熱。略喫以水急挑數轉。入罈中。勿泄氣。候冷。則裏外通黑。而性不烈也。本經主胸滿。劫逆。上氣。溫中止血。出汗。逐風濕。痺。腸澼。下痢。生者尤良。發明 乾薑薑陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能助陽去穢。府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂。脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。昏中。無陽。脈氣欲絕。黑附子為引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪。而發表。胸滿。欬逆。上氣。出汗。風濕痺宜之。炮則除胃冷。而守中。溫中止血。腸澼。下利。宜之。葛觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯。獨用炮者。其

乾薑其嫩者曰白薑 辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法厚切。鐵銚內。烈火燒。勿頻動。俟銚面大熱。略喫以水急挑數轉。入罈中。勿泄氣。候冷。則裏外通黑。而性不烈也。本經主胸滿。劫逆。上氣。溫中止血。出汗。逐風濕。痺。腸澼。下痢。生者尤良。發明 乾薑薑陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能助陽去穢。府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂。脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。昏中。無陽。脈氣欲絕。黑附子為引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪。而發表。胸滿。欬逆。上氣。出汗。風濕痺宜之。炮則除胃冷。而守中。溫中止血。腸澼。下利。宜之。葛觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯。獨用炮者。其

乾薑其嫩者曰白薑 辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法厚切。鐵銚內。烈火燒。勿頻動。俟銚面大熱。略喫以水急挑數轉。入罈中。勿泄氣。候冷。則裏外通黑。而性不烈也。本經主胸滿。劫逆。上氣。溫中止血。出汗。逐風濕。痺。腸澼。下痢。生者尤良。發明 乾薑薑陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能助陽去穢。府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂。脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。昏中。無陽。脈氣欲絕。黑附子為引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪。而發表。胸滿。欬逆。上氣。出汗。風濕痺宜之。炮則除胃冷。而守中。溫中止血。腸澼。下利。宜之。葛觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯。獨用炮者。其

乾薑其嫩者曰白薑 辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法厚切。鐵銚內。烈火燒。勿頻動。俟銚面大熱。略喫以水急挑數轉。入罈中。勿泄氣。候冷。則裏外通黑。而性不烈也。本經主胸滿。劫逆。上氣。溫中止血。出汗。逐風濕。痺。腸澼。下痢。生者尤良。發明 乾薑薑陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能助陽去穢。府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂。脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。昏中。無陽。脈氣欲絕。黑附子為引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪。而發表。胸滿。欬逆。上氣。出汗。風濕痺宜之。炮則除胃冷。而守中。溫中止血。腸澼。下利。宜之。葛觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯。獨用炮者。其

乾薑其嫩者曰白薑 辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法厚切。鐵銚內。烈火燒。勿頻動。俟銚面大熱。略喫以水急挑數轉。入罈中。勿泄氣。候冷。則裏外通黑。而性不烈也。本經主胸滿。劫逆。上氣。溫中止血。出汗。逐風濕。痺。腸澼。下痢。生者尤良。發明 乾薑薑陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能助陽去穢。府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂。脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。昏中。無陽。脈氣欲絕。黑附子為引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪。而發表。胸滿。欬逆。上氣。出汗。風濕痺宜之。炮則除胃冷。而守中。溫中止血。腸澼。下利。宜之。葛觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯。獨用炮者。其

理中丸中。雖不言炮。在溫中例。治不妨隨緩急裁用。然亦不可過多。多用則耗散元氣。辛以散之。是壯火食氣也。少用則收攝虛陽。溫以順之。是少火生氣也。同五味子以溫肺。同人參以溫胃。同甘草以溫經。凡血虛發熱。產後大熱。須炮黑用之。有血脫色白。天然不澤。脈濡者。宜乾薑之辛溫以益血。乃熱因熱用。從治之法也。又入肺利氣。入腎燥濕。入肝引血。藥生血。於亡血家有破宿生新。陽生陰長之義。如過用涼藥。血不止。脈反緊。疾者乃陽虧陰無所附。加用炮薑炙甘草可也。陰虛有熱。血熱妄行者。勿用。以其散氣走血也。

胡荽一名荽 辛溫微毒。服白木牡丹皮者忌食。發明 胡荽辛溫香竅。內通心脾。外達四肢。能辟一切不正之氣。

酒後煎湯。漱洗則絕無酒氣。痘瘡出不快者。搗漢衣被發之。如春夏發陽氣。越時用之。反助熱毒。恐變黑陷。不可不慎。華陀云。患狐臭人。勿食口氣。蟲齒人食之。加劇。服雲母鍾乳人勿食。為其辛溫能解諸藥之力也。

懷香 辛平無毒。發明 草懷香入足太陽手少陰。能開胃進食。專治膀胱疝氣及腎氣衝脇。如刀刺痛。喘息

不使者。生搗熟酒絞服。以其辛香不竅。善降濁陰之氣也。下焦多火。強陽易舉者。勿食。

斬俗名 甘微辛小毒。本經主女子赤沃下血。養精保血。脈益氣。令人肥健嗜食。發明 按斬有兩種。一種生

平田者。曰早斬。稟青陽之氣。而生氣味辛竅。能清理胃中濁濕。故本經主女子赤沃濁濕。去則胃氣清純。而精血有

賴。令人肥健嗜食。一種水陂澤者。曰水斬。得濕淫之氣。而生氣味辛濁。有蟲子在葉間。視之不見。食之令人為患。面

青手青。腹滿如妊。痛不可忍。作蛟龍病。但服鞭錫二三升。吐出便差。大抵是蛇蝮之毒。爾其根白盈尺者。曰馬斬。食

之令人發瘡疥。以其濕熱之氣最盛也。和醋食之。損齒。有龜殼人不可食。

菠薐 甘冷滑無毒。發明 凡蔬菜皆能疏利腸胃。而菠薐冷滑尤甚。多食令人脚弱發腰痛。動冷氣與鮭魚同

食。發霍亂。取汁煉霜。制砒。乘伏雌。黃硫黃毒。

薤菜 甘平無毒。發明 薤菜。餘菜如蔓而中空。以之橫地。節節生根。南方之奇蔬也。專解野葛毒。生搗服之。尤

良。搗汁和酒服。治產難。取汁滴野葛苗。當時萎死。其相畏如此。

同蒿 甘溫無毒。發明 同蒿氣濁。能助相火。禹錫言多食動風氣。兼人心。令人氣滿。千金言安心氣。養脾胃。消

痰飲。利腸胃者。是指素稟火衰而言。若腎氣本旺。不無助火之患。

同蒿 甘溫無毒。發明 同蒿氣濁。能助相火。禹錫言多食動風氣。兼人心。令人氣滿。千金言安心氣。養脾胃。消

痰飲。利腸胃者。是指素稟火衰而言。若腎氣本旺。不無助火之患。

折葷子葷菜 辛微溫無毒 本經明目治目痛淚出除痹補五藏益精光 發明 折葷即葷之大而有毛者與
養之性不甚相遠其子專於明目千金治目暗去翳方用之亦治目中胛肉搗篩為末夜夜點之久久其膜自落甄
權以養治青盲不見物補五藏不及二養之性總不出本經主治也

莧子 甘冷利無毒 本經主青盲明目除邪利大小便去寒熱 發明 時珍曰莧子去青盲白管與青相同類
異種故其治目之功彷彿聖惠以莧子治大小便不利無外乎本經主治也

馬齒莧 酸寒無毒 恭曰辛溫即莧之赤色者 發明 馬齒莧功專散血消腫故能治血瘤及多年惡瘡搗敷不
過兩三遍即愈解馬汗射工毒塗之瘰癧灰和梳垢封疔腫先炙後封之其根即出不可同龜食合成龜殼

翻白草根 甘微苦平無毒 發明 翻白草出救荒本草楚人謂之湖雞腿淮人謂之天鵝時珍曰湖雞腿生近
澤田地高不盈尺一莖三葉尖長而厚有皺紋鋸齒面青背白四月開小黃花結子如胡荽子中有細子根狀如台

朮兩頭尖刺去赤皮其內白色如雞肉食之有粉小兒生食之荒年掘以和飯食兒科痘瘡拔疔方用之取其涼潤
解毒也

蒲公英 高尺餘者良 甘平無毒 發明 蒲公英屬土開黃花味甘解食毒散滯氣然必鮮者搗汁和酒服治
乳癰效速服罷欲慢是其功驗微汗而愈

落葵 脂一名落葵亦名落葵子 酸寒滑無毒 發明 落葵蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟紫所在有之採取
汁紅如胭脂女人飾面點眉及染布帛謂之胡胭脂亦曰落葵子但久即色易變別錄言滑中散熱時珍云利大小

腸子仁可作面脂和白蜜塗鮮華立見

葳草一名葳 辛微溫小毒 發明 魚腥草方藥常用近世僅以煎湯薰滌痔瘡及敷惡瘡白禿又治咽喉乳癰
搗取自然汁灌吐頑痰殊效別錄主蛛蟻尿瘡又云多食氣喘患脚氣人勿食千金言素有脚氣人食之一生不愈

時珍云散熱毒癰腫脫肛斷疝疔解痲毒合上諸治總不出辟諸毒瘡毒即治痔瘡亦是濕熱生蟲之患專取穢
惡之氣以治穢惡之疾同氣利感之力也

葳 甘寒滑無毒 發明 葳性寒滑不可生食搜神記言有甲士折葳食之覺心中泱泱成瘡後吐一小蛇漸乾

成厥孫真人云久食成瘕信與前說相符耳

黃獨即土 甘平寒小毒不可溺灌灌之則苦 發明 土牛解諸藥毒生研水服當血出惡物便止煮熟食甘美

不饑厚人腸胃去熱噉小兒熟食能稀痰解疳毒瘡毒其藤燒灰敷疔爛成瘡可無癢痕

薯蕷即山藥山唐代名藥宋英宗名醫改名山藥 甘平無毒同麵食發動氣微培用 本經治傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力

長肌肉強陰久服耳目聰明輕身不饑延年 發明 山藥入手足太陰色白歸肺味甘歸脾大補黃庭治氣不足

而清虛熱故本經治傷中寒熱邪氣補而不滯溫而不熱又能益氣力長肌肉強陰固腎止泄積小便頻數肺為腎

之上源源既有滋流豈無益金匱八味丸用以強陰也薯蕷丸以之為君而主虛勞不足風氣百病甘溫平補而不

礙久積之邪也其鮮者和生鯽魚腦搗敷腫又搗爛和芍藥末白糖霜塗乳癬結塊及諸痛日久堅硬不潰但塗上

奇瘡不可忍忍之良久漸止不過數次即愈○子名零餘子補虛損強脾胃益腎○一種曰甘藷色較薯蕷稍紫味

較薯蕷稍甜質較薯蕷稍膩性較薯蕷稍溫補脾強腎之功較薯蕷稍勝廣人以此代糧今徽寧亦多種之名曰薯

音孺與諸字形切音並相類傳久之說耳

百合 甘平無毒白者補脾肺赤者名山丹散瘀血藥用之 本經主邪氣腹脹心痛利大小便補中益氣

發明 百合能補土清金止噉利小便仲景百合病兼地黃用之取其能消瘀血也本經主邪氣腹脹心痛亦是散

積蓄之邪今世所昧也其曰利大小便者性專降泄耳其曰補中益氣者邪熱去而脾胃安矣然性專降泄中氣虛

寒二便滑泄者忌之○紅花者活血治婦人崩中其惡數斤腫惡瘡按中吳紀聞云百合乃蚯蚓所化此洵有之余

親見包山土罇中有變化不全者大略野生百合蚓化有之其清熱解毒散積消痰乃蚓之本性耳

茄一名 甘寒小毒 發明 茄性寒利多食腹痛下利女人能傷子宮發動癩疾秋後多食損目老裂者燒灰治

乳裂根治凍瘡皴裂者湯漬之良其白茄根入風濕藥浸酒服其白茄蒂煎硫黃末擦白癩風紫茄蒂煎硫黃末擦

紫癩風取其散風毒瘀血也丹方治腦疽初起用茄蒂燒灰存性酒服未潰即消又方用茄蒂中骨七枚生何首烏一兩煎服連進三服即愈

苦參即細頭 苦寒有毒 本經治大水面目四肢浮腫下水令人吐 發明 參有甜苦二種甜者雖言無毒亦

不利人。扁鵲云患脚虛脹者不得食之。患水不差者尤傷胃氣不可輕試。凡苦寒藥皆能伐胃。不獨如此也。本經治大水浮腫。又云下水令人吐。大傷中氣。今人治黃腫水氣大小便不通。或浸火酒飯上蒸。或實糖霜煨存性。必暴病實證庶可刺之。若久病胃虛。該服必致吐利不止。往往致變。可不慎歟。其子煎汁。或酒浸。治鼻窒氣塞。少少滴入。又目疾努肉。血醫藥中。亦有用者。取苦寒以降火也。○長柄胡蘆。燒灰存性。腋下膠脂研末。擦之以愈為度。

冬瓜子冬瓜仁 甘寒。子甘平無毒。本經令人悅澤。好顏色。益氣。不饑。輕身耐老。發明。冬瓜子大小腸。壓丹石。

毒其子治腸癰。去面野黑潤肌膚。及作面脂。即本經悅澤好顏色之用也。○瓜練絞汁服。治五淋。壓丹石毒。

越瓜即萊瓜俗名生瓜長可尺餘有青白二色青者尤勝 甘平小毒。發明。越瓜生於越中。今湖州等處最多。僅供蔬菜。故名萊瓜。生食動氣。令人心痛。臍下癢。結脚弱不能行。天行病後不可食。惟解酒毒。利小便宜之。燒灰敷口瘡。及陰疽熱瘡。以其能

解熱毒。收濕氣也。

胡瓜今名黃瓜。張騫使西域得種。故名胡瓜。隋時避石勒名改呼黃瓜。至今因之。 甘寒小毒。發明。黃瓜甘寒。故能清熱利水。善解火毒。北人坐臥坑床。故以此為珍品。南人以此供蔬。甚不益人。多食動氣。發寒熱。發瘡疥。發脚氣。令人虛熱上逆。天行後不可食。小兒切忌。作瀉生疳。其治咽喉腫痛。用老黃瓜去子。以芒硝填滿。陰乾為末。每以少許吹之。杖瘡。瘰癧。取黃瓜入磁瓶中。河水浸之。每以水掃。倉上立發火眼。赤痛。老黃瓜挖去韌。入芒硝令滿。懸陰處。待硝出。刮下。磁罐收貯。留點眼。甚

效。湯火傷灼。五月五日。以黃瓜搗碎。入瓶內封掛簷下。取水刷之。皆取其甘寒以解毒也。

南瓜種出南蕃改名 甘溫有毒。發明。至賤之品。食類之所不屑。時珍既云多食發脚氣。黃瘦不可同羊肉食。令人氣

壅。其性滯氣助濕。可如何。又言補中益氣耶。前後不相應如此。

絲瓜 甘寒無毒。發明。絲瓜嫩者寒滑。多食瀉人。蔬菜中最不足取。其老者經絡貫串。房隔聯屬。故能通人經

脈。支絡。而解熱消腫。祛毒殺蟲。及治諸血病。故瘡瘡不快。用老絲瓜近蒂三寸。連皮燒灰存性。為末。砂糖水服。甚效。

以其甘寒解毒。而無滑瀉之虞也。其立冬後小絲瓜。煨入硃砂。服之能稀痘。其絲瓜藤。取近根三五寸。燒灰存性。為末。治鼻淵。時流臭濁水。酒調日服。方寸匙。效。其葉搗汁。生服。解一切蛇傷之毒。即以淨盥傷處。乾即易之。

苦瓜一名錦荔枝 苦寒無毒。發明。錦荔枝有長短二種。生青熟赤。生則性寒。熟則性溫。閩粵人以長者去子。但取

青皮煮肉充蔬為降熱解煩清心明目之品。短者性溫。其子苦甘。內藏真火。故能壯陽益氣。然須熟赤。方有殊功。
紫菜 甘鹹寒無毒。發明。凡癭結積塊之疾。宜常食之。鹹能更堅之義。多食令人腹痛。發冷氣吐白沫。飲熱醋少許即消。

石花菜 甘鹹寒滑無毒。發明。石花煮肉。夏月必凍。下部虛寒。及脾氣不充者勿食。

木耳 甘平小毒。發明。木耳稟濕土之氣。而生於朽株。故有衰精冷腎之患。然治痔瘡。煖腫。崩中。漏下。大驗。俱炒見烟為末。酒服方寸匙。

桑耳寄生 甘平有毒。有桑蛾。桑雞。桑黃。桑巨等名。本經黑者。主女子漏下。赤者治血病。癥瘕。積聚。陰痛。陰瘍。寒熱。無子。發明。桑耳涼潤。善祛子藏中風熱。不但主漏下血病。併可以治寒熱。積聚。積聚去。不難成孕。本經專取黑者。達腎。赤者走肝。補中。寓瀉。瀉中。寓補。之機。具見言外矣。其黃熟。陳白者。止久洩。益氣。金色者。治癰。飲積。聚。及腸風。瀉血。衄血。五痔。下血。血癆。虛勞。咽喉。痹痛。一切血證。咸宜用之。○槐耳。治五痔。脫肛。○柳耳。治反胃。吐痰。○柘耳。治肺癰。效吐濃血。不問已成。未成。皆可用之。

香草 甘平無毒。發明。諸草稟土之熱。毒浮長。所以有毒。傷人。惟香草。樨木。上糯米。種出。大益胃氣。與磨。赤。雞。性味不殊。磨。赤。亦理。桑。楮。諸木。於土中。澆以米泔。而生。其長大。色白。柔軟。中空。如雞腿者。名雞腿。磨。赤。狀如羊肚。有蜂巢眼者。名羊肚。采其出雲南。生沙地間。高脚。蠟頭者。曰雞。坡。菜。皆能益胃。清神。磨。赤。兼能化痰。雞。坡。兼能治痔。一得。桑。楮。餘。澤。一鍾。山。川。靈。氣。故。其。性。各。有。不。同。耳。

土草草通 甘寒有毒。發明。處處山中有之。以其得嵐。瘴。鬱。蒸。之。氣。而。生。助。長。濕。熱。最。甚。過。食。令。人。腹。痛。顛。脹。

或發痰氣。嘔逆。其在初春。蟄蟲未起之時。為毒尚淺。夏秋濕熱盛行之時。毒邪尤甚。以其多有蛇。蟻。之。毒。也。即生朽株上者。除槐。榆。松。柳。杉。及。葎。蘆。根。者。食之。無虞。然日久。蟲。生。味。苦。亦不宜食。他如兒。莢。苦。竹。芽。根。生。者。不。無。小。毒。

食之多。發瘡。疥。而。生。於。楓。樹。上。者。食之。毒。攻。心。已。令人。笑。不。止。急。以。苦。茗。地。漿。或。生。白。礬。研。新。汲。水。解。之。諸。因。之。可。食者。首推雷。驚。菌。次。則。糖。菌。松。花。菌。味。極。鮮。美。若。味。苦。或。辣。皆。為。有。毒。切。不。可。食。至。如。光。白。如。銀。中。夜。有。光。上。有。毛。

下。無。絨。底。無。贈。欄。仰。卷。色。赤。欲。關。與。蟲。洗。之。水。黑。煮。之。不。熟。者。並。有。大。毒。傷。人。中。其。毒。者。非。地。漿。清。真。不。能。救。之。昔。

聞有人得一大函。光潤可愛。置之瓶中。蠅蚋撲上即死。究其所得之處。乃在古塚穴中。洵為妙材之毒無疑。今人煮蘭。毋以銀飾併燈心。草置鍋中。但驗其銀色黑者。即為有毒。近見食草而死者。與河豚無異。特表而出之。

果部

李根白皮 苦微鹹寒無毒。灸黃用。發明 藥性論云。入藥用苦李根皮。而仲景治奔豚氣。黃芩丸用甘李根白皮。時珍疑為二種。不知仲景言甘。是言李之甘。藥性言苦。是言根之苦。但宜用紫李根。則入厥陰血分。若黃李根。則入陽明氣分矣。別錄治消渴奔豚。大明治赤白痢下。千金燒存性。敷小兒丹毒。甄權治消渴脚氣。蓋說治婦人赤白帶下。皆取苦鹹降逆乳也。李核仁。苦平入肝。療僂仆痰血骨痛。又能清血海中風氣。令人有子。故承澤丸用之。其性散結。故能解硫黃白石英附子毒。為末和雞子白敷面點。一宿即落。千金方也。黃帝云。李子不可和白蜜食。蝕人五內。

杏仁 苦平甘溫。小毒。湯泡去皮。皮火研如泥。用兩仁者。有毒傷人。凡果花六出者。必雙仁。得純陰之氣也。本經主效。逆上。氣雷鳴。喉痹。下氣。產乳。金瘡。寒心。貢豚。發明 杏仁入手太陰經。辛能橫行而散。苦能直行而降。逆為散邪。降氣定喘。泄滯。散結潤燥。除肺中風熱。效嗽。總不出本經主治也。千金以童便浸七日。研如泥。治效嗽。寒熱。仲景麻黃湯用杏仁者。為其利氣瀉肺解肌也。至若陷胸麻仁等圓。皆熬黑研膩如油。則知此物之性愈熬愈潤。下矣。入肺寒喘逆。發散。連皮用之。又能治瘡殺蟲。用其毒也。本經治金瘡。寒心者。傷處風藉內入。胞絡。而心下惡寒。用以塗封。瘡口。拔散風熱之邪也。言治貢豚者。辛能散結。潤能下氣也。元素言潤大腸氣。秘之才。言解錫毒。別錄言殺狗毒。炒香。消狗肉。及索粉積。故六神麴用之。扁鵲云。杏仁不宜久服。令人面目鬚髮落。耗氣之驗也。今人以之混治陰虛喘嗽。轉耗胸中大氣。為患不淺。亡血家尤為切禁。以其味辛性溫。大能破血也。雙仁者。搗爛以車脂調塗。鍼斷入肉。及前鋪在咽喉諸隱處。敷之。即出。巴旦杏仁。則甘平無毒。能止咳。下氣。消心腹逆悶。杏膏味酸。傷人筋骨。生者尤甚。

梅 酸平無毒。本經主下氣。除熱。煩滿。安心。止肢體痛。偏枯。不仁。死肌。去青黑。惡蝕惡肉。發明 梅。花開

於冬。而實熟於夏。得木之全氣。故其味最酸。人舌下有四竅。而寢通膈。痰故食則津生。類相感應也。所主之病。皆取

酸收之義梅之種類最多惟桐梅最勝相傳是真武折梅枝插桐樹株而誓曰吾道若成花開果實其種從均州太和山來桐卽榆樹中之一種其梅如杏而鬆脆異常故近世謂之消梅食之開胃生津清神安睡乃桐之本性也本經下氣除熱煩滿安心止肢體痛皆指陳藏者而言若青梅則凝滯氣決非偏枯不仁者所宜凡穀食菜果皆爾不獨青梅爲然烏梅酸收益津開胃同建茶乾薑治休息痢能飲肺瀉腸止嘔飲汗定喘安蛇仲景治蛇厥烏梅丸用之蟲得酸卽止用丸不用湯者欲留有形之物入於蟲口也今治血痢必用之中風驚度喉痺腫痛咬厥僵仆牙關緊閉者取烏梅擦牙根卽開血痢不止以烏梅燒存性米湯服之漸止惡瘡腐肉亦燒灰研敷惡肉自消此卽本經去死肌惡肉之驗又丹方治女人脚上雞眼烏梅肉飯上蒸爛和米醋研如糊塗上一夕卽去○白梅鹹酸主中風牙關緊閉擦牙根進卽開去腐肉方多用之竹木鍼刺在肉中者嚼數卽出○梅核仁明目益氣除煩熱能清婦人子藏中風積滯千金承澤丸用之梅葉煮汁治休息痢及乾霍亂效以之清水洗葛則不脆洗夏衣生黴點卽去有驗

桃仁 苦甘平無毒去皮尖生用卽和血連皮尖炒用卽破血同乾漆拌炒大破宿血雙仁者有毒勿用本經主癥血血閉癥瘕邪氣殺三蟲發明 桃仁入手足厥陰血分爲血癥血閉之專藥苦以泄滯血甘以生新血必竟破血之功居多觀本經主治可知仲景桃核承氣抵當湯皆取破血之用又治熱入血室癥積癥瘕閉經產後心腹大腸祕結亦取散肝經之血結熱香治癩疔角瘰千金法也○桃實甘酸多食令人腹熱作瀉○桃奴殺百鬼精物瘡中惡腹痛癥血癥堅破血酒磨服止血燒灰服○桃樹上膠最通津液能治血淋石淋痘瘡黑陷必勝膏用之○桃葉治傳屍有水灸法方用桃葉一斗艾葉厚朴各二兩分二囊盛置以火酒數斤煮沸更迭煮藥屢患人背脊酒盡爲度不過三次瘳蟲永絕又瘡中小蟲搗爛塗之

栗 鹹溫無毒發明 栗腎之果也腎病宜風乾者食之若脾胃虛寒暴注須煨熟食之栗糗一棗三顆中扁者瘳筋骨風痛又能破冷癥癰生嚼罌忌刺出前頭栗莖肉上薄皮也燒存性治骨鯁在喉吹入卽下栗殼煮汁治反胃消渴毛球外刺已也者汁洗火丹毒腫栗花治瘰癧栗樹皮煮汁洗沙蟲溪毒并丹毒瘡毒根治偏墜腎氣酒煎服之

大棗 甘平無毒入藥取大紅棗擊去核用多食令齒生蟲 本經主心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通九竅助十二經補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥 發明 東蜀土而有火為脾經血分藥甘先入脾故用薑棗之辛甘以和榮衛也仲景治奔豚用滋脾土平腎氣也十棗湯用以益土勝邪水也而中滿者勿食故仲景建中湯心下痞者減飴棗與甘草同例此得用棗之法矣金匱治婦人藏燥悲愁欲哭有甘麥大棗湯亦取其助肝脾肺三經之津液以滋其燥耳本經主心腹邪氣亦是和榮衛邪之義平胃氣者以其甘溫健運善平胃中敦阜之氣也素問以棗為脾家之果故本經又主身中不足大驚四肢重用此補益脾津而神氣自盈肢體自捷矣古方中用大棗皆是紅棗取生能散表也入補脾藥宜用南棗取甘能益津也其黑棗助濕中大損齒生蟲入藥非宜生棗多食令人熱渴氣脹瘦人多火者不可食

梨 甘微酸寒無毒 發明 別錄著梨止言其害不錄其功蓋古人論病多主傷寒客邪若消痰降火除客熱止心煩梨之有益蓋亦不少近有一人患消中善饑諸治罔效因煩渴不已恐噉梨不徹不藥而瘳一婦鬱抑成癆致嗽吐血右側不得貼席者半年或令以梨汁煩熱服蓋許即時吐稠痰結塊半盞是夜便能向右而此明日復飲半盞吐痰如前已後飲食漸增雖尋常食品單刀直入可以立破沉疴而梨之種類最多惟乳梨鵝梨消梨可以療病然須審大便實者方可與食元氣虛者不慎而誤噉之往往成寒中之患豈可概謂食之有益乎

木瓜 酸溫無毒 發明 木瓜酸收下降所主霍亂轉筋吐利脚氣皆取收攝脾胃之濕熱非肝病也轉筋雖屬風水行脾實由濕熱或寒濕之邪襲傷脾胃所致用此理脾而伐肝也多食木瓜損齒及骨皆伐肝之明驗患頭風人以鮮者放枕邊引散肝風日久漸安凡脾膝無力由於精血虛陰不足者及脾胃有積滯者皆不利於酸收也

山楂 俗作山查 甘苦微酸溫無毒去核則不發熱重便浸薑汁拌炒黑去積血甚捷 發明 山楂入足陽明太陰厥陰三經血分大能剋化飲食本經言其酸冷然其功長於消肉積行滯血性溫可知若胃中無食積脾虛不能運化不思飲食者服之反剋伐脾胃生發之氣良非所宜炒黑治產後兒枕作痛亦以其能消血也今疝疔初起多積垢者用薑汁炒治偏墜疝氣為散酒服不過半月效用核尤捷若外感風寒兼傷飲食舉世以發表消導並進中

氣實者辛而散虛者表邪乘虛陷入於府而生內變者多矣○東魯棠棣子酒後嚼數顆良與糖作膏尤為精品

李樹 味甘溫無毒。發明 奈生北地與南方林檎同類異種雖有和脾之能多食令人肺癆腫脹病人尤當忌食。

林檎 味甘 溫溫無毒。發明 林檎雖不傷脾多食令人發熱以其味溫性溫也病人每好食此多致復發或生痰涎而為效逆癰閉氣道使然其核食之煩心助大可知。

柿蒂 溫平無毒 柿蟹同食則吐利腹痛木香可解。發明 柿之生青熟赤生溫熟甘渾是陰內陽外之象獨蒂之澆始終不改故取以治陰內陽外之病濟生方治呃逆專取柿蒂之澆以飲內蘊之熱丁香生薑之辛以散外鬱之寒深得寒熱兼濟之妙用嘗考古方中有單用柿蒂以降逆氣者是。是以丹溪但規以寒治熱之理而不及從治之法矯枉過矣。至三因方又於濟生方中加良薑之類是真為寒而反助其熱乎。其乾柿白霜專清脾胃之熱在元氣未滿可勝寒潤者用之固宜但虛勞煩嗽喘乏得此鬱閉虛陽病根日固與埋新灰燼何異。

安石榴 子甘酸皮溫無毒。發明 榴味甘酸具木火之象故多食傷肺損齒而生痰涎其皮溫能治下痢滑脫一種小者曰酸石榴治痢尤捷千金治痢方皆用之酸兼收斂故能止下痢漏精崩中下血丹方以酸石榴連皮子搗汁入薑茶煎治寒熱利又久痢用榴皮燒灰人參湯下一錢屢驗。○榴花曝乾研細吹鼻止衄最速十瓣者更良功在山茶花之上。

橘皮 苦辛溫無毒產粵東新會陳久者良陰虛乾嗽蜜水製用。婦人乳房癰癢醋拌炒用。本經主胸中痰熱逆

氣利水殺久服去口臭下氣通神。發明 橘稟東南陽氣而生故以閩粵者最勝其踰淮而北則變為枳此地氣

使然與人之鄉音習俗無異橘之文米煥發於外故其功用都在於皮專行脾肺二經氣分本經主治胸中痰熱逆

氣為消痰運脾之要藥留白則補脾胃去白則理肺氣同人參白朮則補脾胃同人參甘草則補肺獨用則瀉肺損

脾其治百病總是取其理氣燥濕之功同補藥則補同瀉藥則瀉同升藥則升同降藥則降脾乃元氣之母肺乃攝

氣之籥故為二經氣分藥但隨所配而補瀉升降也同生薑則止嘔同半夏則豁痰同杏仁治大腸氣秘同桃仁治

大腸血秘皆取其通滯也。○橘紅專主肺寒咳嗽多痰虛損方多用之。然久嗽氣泄又非所宜按橘皮下氣消痰其釀生痰聚飲一物而性之殊異如此。

本草綱目 卷之九 果部

青橘皮 辛溫無毒醋炒用。剉去酸水作四界者。曰蓮花青皮細如豆者。為青皮子。中有小橙。莫能辨別。發明
青橘皮古方所無。至宋時醫家乃用之。入足太陰厥陰。破滯氣。削堅積。及小腹痛。用之以疎通二經。行其氣也。小
兒消積。多用之。青皮最能發汗。多汗者勿用。久瘧熱甚。必結癰塊。宜多服清脾飲。內有青皮。疎利肝邪。則癰自不結
也。中氣虛人禁用。以其伐肝太甚。而傷生發之氣也。

橘核 苦溫無毒。去殼焙香。研碎用。細者為橘核粗即橙核。發明 橘核沉降。入足厥陰。與青皮同功。故治腰痛
癢。疝在下之病。不獨取象於核也。然惟實證為宜。虛者禁用。以其味苦。大傷胃中沖和之氣也。
橘葉 苦平無毒。發明 橘葉苦平。導胸膈逆氣。消乳癰。搗爛和麵。熨傷寒胸膈痞滿。又治肺癰。絞汁一盞。服吐
出膿血愈。

柑 辛苦微寒無毒。發明 柑皮產廣東化州者最勝。與橘皮雖同。為下氣之品。然性之溫寒各異。故開寶取利。
腸中熱毒。解丹石。止暴瀉。利小便。皆取辛寒以散熱滯也。世罕知用。惟千金方中用之。云甘皮者即此。

橙 酸寒無毒。發明 橙性酸寒。方藥少用。其鮮者惟殺魚蟹毒。和鹽貯食。止惡心。解酒病。疝瘕寒熱。禁食。以其
酸寒能滯邪氣也。其核治胸控腰痛。炒研酒服三錢。即愈。

柚 酸寒皮甘辛無毒。發明 柚能解酒。辟飲酒入口。氣皮能下氣。化痰。與金橘性相類。但金橘甘酸。下氣尤捷。
相樛相樛字相樛似之誤 辛苦甘溫無毒。發明 相樛乃佛手香樛兩種。性味相類。故綱目混論不分。蓋相者佛手

也。專破滯氣。令人治痢。下後重。取陳年者用之。但痢久氣虛。非其所宜。樛者香樛也。兼破痰水。近世治嗽。嗽氣壅亦
取陳者。除去穰核用之。庶無酸收之患。丹方治鼓脹。諸藥不效。用陳香樛一枚。連穰。大核桃肉二枚。連皮。縮砂仁二

錢。去膜。各煨存性。為散。砂糖拌調。空腹頓服。服後水從臍出。屢驗。

金橘一名相樛 酸甘溫無毒。發明 金橘形如彈丸。金柑形如牛奶。一皆酸甘香。能下氣快膈。止渴解醒。而圖
者尤佳。

枇杷葉 辛苦平無毒。剉去毛。蜜炙用。發明 枇杷味甘色黃。為脾家果。然必極熟。乃有止渴下氣潤五臟之功。
若帶生味酸。力能助肝伐脾胃。食之令人中滿泄瀉。其葉氣味俱薄。故入肺胃二經。治夏月傷暑氣逆。最良。近世治

勞嗽無不用之。蓋取其和胃下氣氣下則火降痰消胃和則嘔定噦止然胃寒嘔吐及風寒咳嗽忌之。○其核大寒而伐肝脾以之同落蘇入鉄醬則色青芋同蟹入鍋煮則至熟不赤性寒走肝可知。

楊梅 甘酸溫無毒 發明 楊梅為心家血分之果兼入肝脾心色能止渴除煩燒灰則斷刑與藏則止噦嘔消

酒但血熱火旺人不宜多食恐動煙絡之血而致嘔也其性雖熱而能從治熱鬱解毒其根皮煎湯能解砒毒燒灰

油調塗湯火傷核仁療脚氣然須多食以柿漆拌核爆即自裂也

櫻桃 舍桃 甘熱小毒 發明 櫻桃屬火而發濕熱舊有熱病及喘嗽者得之立發一種小者名山櫻桃性味甘

平而不發熱能止腸澼滑積益以形之不材而反食之無害耶其核今人用以升發麻斑力能助大大非所宜在春

夏尤為切忌

銀杏 俗名 甘苦平溫無毒 發明 銀杏定喘方用之生嚼止白濁降痰消毒殺蟲塗鼻面手足去皴皸野鴨生

搗能浣油膩同水搗漿衣殺蟲去痰滌垢之功可例推矣熟則壅遏閉氣多食令人臃脹昏悶昔有饑者薄暮食

此過多次日脹悶欲死急以鵝翎蘸香油探吐方可得生薑清灌之亦生取其能降泄也

胡桃 一名核桃 甘平溫無毒入藥連皮用 發明 補骨脂屬火能使心色與命門之火相通胡桃屬水潤燥養

血佐補骨脂有水火相生之妙胡桃肉類三焦而外皮水汁皆青黑故能通命門助相火同補骨脂杜仲青鹽名青

蛾丸治腎虛腰痛以其能補腎也同人參名應夢散治肺寒喘嗽以其能斂肺也同生薑咀嚼亦治寒痰喘嗽若多

食動風脫入眉毛詳其同錢細嚼即與銅俱化與甘蔗同嚼則痰查消融其消肺燥肝可知丹方用其黧燒令黑和

松脂傳瘰癧有效又以連皮胡桃肉同貝母全蠍枚數相等蜜丸治鼠瘻痰核總取以通鬱結也但肺有痰熱命門

火熾者勿食其殼燒灰存性治乳壅取灰末二錢酒調服之未腫即消已潰即斂但不可以其烟薰衣衣即易毀青

胡桃皮塗髮髮皆黑

長生果 一名落 甘溫無毒 發明 長生果產閩地花落土中即生從古無此近始有之味甘氣香能健脾胃飲

食難消運者宜之或云與黃瓜相反予曾二者並食未蒙其害因表出之

贊賞葡萄 甘微鹹溫無毒 發明 贊賞葡萄似葡萄而質細故有贊賞之名生於漠北南方間亦有之其餘類

大 經 卷 三 果部

木而條藤本。其子生青熟赤。乾則紫黑。能攝精氣歸宿腎臟。與五味子功用不甚相遠。凡藤蔓之類皆屬於筋草。本之實皆達於臟。不獨此味為然。此物向供食品。不入湯藥。故本草不載。近時北人以之強腎。南人以之稀痘。各有攸宜。強腎方用貴實。葡萄人參各一錢。火酒浸一宿。侵晨塗手心。摩擦腰脊。能助腎力強壯。若臥時摩擦腰脊。力助陽事。望強服之。尤為得力。稀痘方用貴實。葡萄一歲一錢。神黃豆一歲一粒。杵為細末。一陽夜蜜水調服。併擦心窩。腰眼。能助腎祛邪。以北方物。專助東南生氣之不足也。然惟稟質素弱者用之有益。若氣壯偏陽者勿用。恐其助長。淫火之毒也。

橡實 苦溫無毒。發明 橡實消殺止痢厚腸胃。令人強健。且能治痔漏脫肛。千金方治石癰堅硬如石。不作膿。

用橡子一枚。醃醋於石上磨汁塗之。乾則易。不過十度即平。共殼為散。及煮汁服。止下痢併染鬚髮。

榭皮 一名赤。苦溫無毒。發明 榭皮煎服除蟲。及漏惡瘡甚效。能治赤白痢。腸風下血。肘後方治下部敗爛。瘡亦龍皮散以之為君。千金方治附骨疽。癰瘰。及蟲毒多用之。皆取苦澀化毒也。

荔枝 肉甘溫核溫無毒。治疔建產潤肩之核良。發明 荔枝實氣味純陽。能散無形之滯氣。醫腎赤腫宜之。多食發熱。煩渴口乾。衄血而核入厥陰。經行散滯。氣其實雙結。而核似罌丸。故治癩疔囊腫。有述類象形之義。時珍

治癩疔氣刺痛。婦人血氣刺痛。小而內似龍眼。其核尖小。僅堪醋磨。療癩疔無效。

龍眼 俗名 甘平無毒。桂度者佳。粵東者性熱。不堪入藥。發明 龍眼補血益肝。同枸杞熬膏。專補心脾之血。歸脾湯用之。治思慮傷心脾。皆取甘味歸脾。能益人智之義。然中滿家。啞家。勿食。為其氣壅也。師尼寡婦勿用。以其能

助心包之火。與三焦之火相煽也。

橄欖 一名 瀉甘溫無毒。發明 橄欖先瀉後甘。生津止渴。開胃消痰。醉飽後及寒痰結喉。宜之。熱嗽不可誤食。

病人多食。令氣上壅。以其性溫而瀉。聚火氣於胃也。又能消酒。解酸醢。河豚諸魚。蠶毒。觀米魚食。橄欖查即蠶能解

魚毒。可知。故嚼汁嚥之。能治魚骨鯁。有效。患瘡者宜多食。以其解毒而助胃中溫和之氣。令症起發也。又核燒灰

蜜丸。同黃獨服。能稀痘。但性專搜滌胎毒。過服令人嘔瀉。嬰兒初生。胡桃肉連皮三枚。橄欖核燒灰一枚。硃砂雄黃

各一分。研細和甘草汁。生白蜜。絞去滓。開乳前兩熱服之。可代化毒丹。但化毒丹治胎熱面赤。此治胎寒面白。不可

各一分。研細和甘草汁。生白蜜。絞去滓。開乳前兩熱服之。可代化毒丹。但化毒丹治胎熱面赤。此治胎寒面白。不可

各一分。研細和甘草汁。生白蜜。絞去滓。開乳前兩熱服之。可代化毒丹。但化毒丹治胎熱面赤。此治胎寒面白。不可

況也又灰末敷金瘡無癰生核磨水搽癩漸減

榧子 甘溫濕有毒 本經主腹中邪氣去三蟲蛇螫蠱毒鬼疰伏尸 發明 榧實肺家果也性溫散氣故能去

腹中邪氣三蟲諸疾火炒食之引火入肺多食則大腸受傷小兒黃瘦有蟲積者宜食與使君子同功觀本經主治

可知

松子 甘溫無毒 發明 海松子甘潤益肺清心止咳潤腸兼柏仁麻仁之功溫中益陰之效心脾燥埃乾效之

良藥也

檳榔 苦辛溫無毒 發明 檳榔泄胸中至高之氣使之下行性如鐵石之沉重能墜諸藥至於下極故治衝脈

為病逆氣裏急及治諸氣壅脹後重如神胸腹蟲食積滯作痛同木香為必用之藥其功專於下氣消脹逐水除

痰殺蟲治痢攻食破積止瘧瘧心脚氣瘴癘若氣虛下陷人及隔上有稠痰結氣者得之其居滿昏塞愈甚又凡瀉

後瘵後虛劑切不可用也則廣瘴毒之鄉人常食此必以蒟葉裹嚼之所云飽能使之饑醉能使之醒者以其能下

氣也云饑能使之飽醒能使之醉者以蒟葉辛溫能開發中外之氣以散瘴癘之邪也

大腹子 榔狀服 辛溫無毒此味與檳榔皆性堅難切須用滾水泡清切之若以水浸濁滿不但失其性味反有

傷於胃氣也 發明 大腹子偏入氣分體豐濕感者宜之夫檳榔偏主血分腹滿多火者宜之時珍謂大腹與檳

榔同功似未體此

大腹皮 辛溫有毒鶴鳥多集其樹上宜酒洗後再以菘豆湯洗過用其內粗者耗氣宜摘去之 發明 檳榔

性沉重泄有形之積滯腹皮性輕浮散無形之滯氣故痞滿膨脹水氣浮腫脚氣壅逆者宜之惟虛脹禁用以其能

泄真氣也

馬檳榔 苦甘寒無毒 發明 馬檳榔生滇南夷地不入湯藥熱病食數枚冷水下之腫毒惡瘡嚼一枚并塗腫

處產難臨時細嚼數枚并花水送下須臾立產再以四枚去殼兩手各握二枚惡水自下欲斷產常嚼二枚久則子

宮冷自不孕矣

無花果 實甘平葉微辛無毒 發明 無花果出雲南揚州亦多有之今吳楚閩越人家折枝插成枝柯如杌杷

樹三月發葉。五月不花而實。實出枝間。狀如木饅頭。熟則紫色軟爛。其味如柿而無核也。食之開胃止瀉。治咽喉痛。葉主五痔腫痛。煎湯頓薰之。

枳椇一名雞距子。俗名蜜鼠律。甘平無毒。發明。枳椇金鈎樹之子也。本草止言木能散酒。屋外有此木屋內釀酒皆不佳。丹溪治酒病。往往用其實。又能止渴除煩。去膈上熱。潤五臟。利大小便。多服發蛟蟲。以其大甘。助濕熱之所化也。

水果部

西瓜 甘寒無毒。發明。西瓜瓢色赤味甘。能引心包之熱。從小腸膀胱下泄。以其得西方金氣於三伏中。故能解太陽陽明中暍。及熱病大渴。故有天生白虎湯之稱。而春夏伏氣發。溫熱病。竟得隔年藏者。噉之如湯沃雪。緣是世醫常以治冬時傷寒。壞病煩渴。從未見其得愈者。良由不達天時。不明鬱發之故耳。近有舶上來者。五月便熟。不必覓隔年藏者。方宜時世之不同若此。

瓜子仁 甘淡微溫無毒。發明。西瓜甘寒降。世子仁甘溫性升。以中藏烈日之氣。不無助火之責。其開豁痰涎。是其本性。世人咸謂瓜子生痰。安有甫入口而便覺痰涎之理。按相感志云。食西瓜後食其子。即不噉瓜氣。其溫散之力可知。烟目言其主治與甜瓜仁同。豈甜瓜仁亦為生痰之物耶。

甜瓜蒂俗名苦丁香。苦寒有毒。煎黃用。本經主大水身面浮腫。下水殺蟲毒。咳逆上氣。及食諸果病在胸腹中。皆吐下之。發明。酸苦涌泄為陰。仲景瓜蒂散用瓜蒂之苦寒。合赤小豆之酸甘。以吐胸中寒邪。金匱瓜蒂湯治中暍無汗。今人罕能用之。又搗鼻取頭中寒濕黃瘰。得麝香細辛。治鼻不聞香。臭瓜蒂乃陽明除濕熱之藥。能引去胸膈痰涎。故能治面目浮腫。咳逆上氣。皮膚水氣黃腫。濕熱諸證。即本經主治也。凡尺脈虛胃氣弱。病後產後。吐藥皆宜戒慎。何獨瓜蒂為然哉。故膈上無熱痰邪熱者。切禁。

甜瓜子即甜瓜。小甜。甘寒無毒。發明。甜瓜仁專於開痰利氣。別錄治腹內結聚。破潰膿血。為腸胃內癰要藥。千金治肺癰有葶藶湯。腸癰有牡丹大黃湯。予嘗用之。然必黃熟味甜者。方不傷胃氣。若生青味苦。力劣不堪入藥。其鞣亦能去者。然脾胃虛入食之。每致瀉痢。不可不知。

蒲桃俗名葡萄。甘寒無毒。本經治筋骨濕痺。益氣力強志。令人肥健。耐饑。忍風寒。可作酒。發明。葡萄之性寒滑。

食多令人泄瀉丹溪言東南人食之多病熱西北人食之無恙蓋能下走滲道西北人稟氣厚故有本經所主之功無足異也

甘蔗 甘平無毒。發明 蔗脾之果也其漿甘寒能瀉火熱煎煉成糖則甘溫而助濕熱也蔗漿消渴解酒自古稱之而蓋說乃為其酒食發痰者豈不知其有解酒除熱之功耶日華子又為砂糖能解酒毒則不知既經煎煉使能助酒為熱與蔗之性異矣即如甘草遇火則熱麻油遇火則冷此物性之異醫者當知近世用以搗汁治痢服之有效以其甘寒養胃而清濕熱也

沙糖 色黑如 甘溫無毒 發明 沙糖性溫能和脾緩肝故治脾胃及瀉肝藥用為先導今人好吸烟草受其毒者用此點湯解之但性助濕熱不可多食熬焦治產婦敗血衝心及虛羸老弱血崩不可攻者最效

石蜜 即水糖也散白如霜者曰糖霜與山蜂蜜結石上者不同 甘平無毒 發明 凝結成塊如石者為石蜜輕白如霜者為糖霜比紫沙糖稍平功用雖同但白入氣分紫入血分為異白糖霜亦能解烟草之毒惟色黃者性熱有濕熱者遠之世言糖性濕

熱多食令人齒齲生疳近見患口疳者細嚼冰糖輒愈取其達疳以磨濕熱凝滯也又暴得咳嗽吐血乍止以冰糖與燕窩等同煮連服取其平補肺胃而無止截之患也惟胃中有痰濕者令人欲嘔以其甜膩戀膈故也

蓮藕 甘平清無毒 發明 蓮出淤泥而無濁氣沾染其根通達諸竅聯絡諸絡尤為交媾黃宮通調津液之上品入心脾血分冷而不泄澀而不滯產後血悶及血淋尿血宜之新產生冷皆忌獨生藕不禁為其能止熱渴破留

血也生食止霍亂虛渴蒸食開胃實下焦搗浸澄粉服食治瘧損失血吐利下血又血痢口噤不能食頓服則結真自下胃氣自開便能進食但市者皆豆麥菱粉偽充不可混用 藕節之味大瀉能止驟脫諸血產後血悶隔水頓

熱和童子小便飲之一人患血淋脹痛百藥不應以生藕汁調髮反服之三日血止痛除以其性專散血而無傷耗真元之患也

蓮實 甘平清無毒去心中苦意則不傷胃 發明 蓮子得水土之精英補中養神益氣清心固精止瀉除崩帶赤白濁能使心腎交而成既濟之妙昔人治心腎不交勞傷白濁清心蓮子飲補心腎益精血有瑞蓮丸皆取其補

益黃庭實堤禦水之義

石蓮子 甘寒無毒。發明 石蓮子本蓮實老於蓮房墮入淤泥經久堅黑如石故以得名為熟毒際口痢之專藥取水土之餘氣補助脾陰而滌除熱毒然必兼人參之大力開提胃氣方始克應若病久胃氣虛寒口噤不食則為戈戟也況乎世鮮真者今藥肆中乃以一種水實偽充其子出自粵東大苦大寒大傷胃氣醫者不察誤投傷殘之軀往往輕者為重重者致斃至於腎虛精滑之人誤認髓藏有熱而峻用苦寒鎊伐虛陽精愈不能收攝得無虛之患乎

蓮蕊鬚 甘溫無毒忌地黃葱蒜。發明 蓮鬚清心通腎以其味澆故為祕當精氣之要藥三因固真丸巨勝子丸用之然惟慾動精薄者為宜克陽不製者勿用恐其兜澆為患也。蓮花性味與鬚相類惟取白花將開者陰乾入藥久服延年不饑故經進萃仙丸用之。

蓮房 苦溫無毒。發明 蓮房入厥陰功專止血故血崩下血溺血皆燒灰用之雖能止截不似稜灰之兜塞也荷葉 苦溫平無毒。發明 荷葉得清震之氣故潔古枳朮丸方用荷葉燒飯為丸東垣治雷頭風證頭面腫痛疔瘡憎寒發熱狀如傷寒證在三陽不可過用寒藥清震湯治之用荷葉升麻蒼朮煎服又痘瘡為風寒外襲而變黑倒靨聞人現用荷葉合殭蠶解結滯之氣而痘自起又燒灰單服可消陽水浮腫入健脾藥但用其蒂謂之荷鼻

取其味厚勝於他處也戴元禮云服荷葉令人瘦劣非可常服觀丹士縮銀法用荷葉同銀則銀質頓輕其性之消燂無有甚於此者

芡實 俗名雞頭實 甘平無毒。六經主濕痹腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志。發明 芡生水中而能益脾利濕。觀本經所主皆脾腎之病遺精濁帶小便不禁者宜之。芡實 俗名芡 甘平無毒。發明 芡實多種滯氣則一紅瀉白補生降熟升僅供食品略無取於治療患瘰癧人勿食過食令人腹滿脹古法用麝香點湯解之近人以沉香磨汁導之總取芳香散滯之力耳

烏芋 俗名芋蕒又名黑三稜 甘寒無毒。發明 烏芋善毀銅為消堅削積之物服丹石人宜之痘瘡乾紫不能起發同地龍搗爛入白酒釀絞服即起又治酒客肺胃濕熱聲音不清及腹中熱積蠱毒丹方治痞積三伏時以火酒浸曬每日空腹細嚼七枚痞積漸消故有黑三稜之名凡有冷氣人勿食多食令人患脚氣虛勞咳嗽切禁以其峻削肺氣

兼耗營血故孕婦血渴忌之

慈姑 苦甘微寒無毒 發明 主治百毒產後血悶攻心欲死產難胞衣不出並生搗汁服之有脚氣癱緩風人勿食以熟食壅氣也葉治小兒遊風丹毒搗爛塗之即消

味部

蜀椒 辛溫小毒去目勿炒用蜀產者微辛不辣色黃者氣味微辛散心色之火最勝色紅者氣味辛辣壯命門之火最強形如鴿鈴者真以子種出其葉十三瓣者蜀椒也閉口者有毒傷入誤中其毒吐沫者地漿水解之 本經主邪氣效逆溫中逐骨節皮膚死肌寒熱痺痛下氣久服頭不白 發明 椒乃手足太陰少陰厥陰氣分之藥稟五行之氣而生葉青皮紅花黃膜白子黑其氣馨香能使火氣下達命門故本經謂之下氣其主邪氣效逆等證皆是脾肺二經受病肺虛則不能固密腠理外邪客之為咳逆脾虛則不能溫暖肌肉而為痛痺等證其治嘔吐服藥不納者必有蛇在隔間但於嘔吐藥中加川椒數十粒蓋蛇聞藥則動過椒則頭伏也故仲景治蛇厥烏梅丸用之又能開脾濕溫中氣助心包命門之火本經言久服頭不白者辛溫上通腎氣之力可知今烏鬚髮方用之一人腰痛痰喘足冷如冰六脈洪大按之却軟服八味丸無功用椒紅茯苓蜜丸鹽湯下甫二十日而安但其性辛溫氣竄陰虛火旺人禁之

秦椒 辛溫有毒去目炒去汗取紅用其葉九瓣者秦椒也閉口者有毒誤食之殺人咽喉氣欲絕或吐下白沫身體痺冷肉桂煎汁飲之多飲冷水一二升或食蒜或飲地漿或濃煎豆豉飲之並解 本經除風邪氣溫中去寒痺

堅齒髮明目 發明 秦椒味辛氣烈過於蜀椒其溫中去痺除風邪氣治吐逆疝瘕下腫濕氣皆取辛烈以散鬱熱乃從治之法也不宜多服令鬚髮易白以其氣辛非蜀椒之比臭毒瘡毒腹痛冷水下一握效其能通三焦引正氣下惡氣可知也

椒目 苦平無毒 發明 椒赤目黑水能制火故專瀉水降火治腎氣逆上喘急又妊娠水腫喘逆用椒仁丸能引諸藥下行滲道所以定喘下水治腎虛耳鳴同巴豆菖蒲礮細以松脂黃蠟溶和為挺納耳中搗之一日一易效

豬椒根 苦溫無毒其葉七瓣者豬椒也 本經主風寒濕痺歷節疼除四肢厥氣膝痛煎湯蒸浴取汁發

明 豬椒根蔓生氣臭故能通經脈去風毒濕痺千金治肝虛勞損節骨疼痛筋攣煩悶虎骨酒用之又取枝葉煎熬如飴治通身水腫每日空腹食之

胡椒 辛大溫小毒 發明 胡椒大辛大熱純陽之物走氣助火昏目發瘡多食損肺令人吐血心腹冷痛反胃吐利霍亂氣逆及魚鼈草毒宜之嚴冬泡水磨墨則硯不冰勝於兒水火酒傷筆易克也

畢澄茄 辛溫無毒 發明 時珍曰畢澄茄海南諸蕃皆有之與胡椒一類兩種正如大腹之與檳榔耳玠曰向陰生者為澄茄向陽生者為胡椒主治與胡椒相類而熱性稍遜治反胃吐出黑汁諸藥不効用此一味為丸薑湯服之瘕瘕入目為末以少許吹鼻中三五次動鼻塞不通用此半兩同薄荷葉三錢荊芥穗二錢半蜜丸艾實大時時含嚙之但陰虛血分有熱發熱效嗽禁用

吳茱萸 辛苦溫小毒揀去閉口者否則令人躁悶揀淨以滾湯泡七次去其濁氣則清香扶胃而無辛燥之患也

本經溫中下氣止痛除濕血痹逐風邪開腠理效逆寒熱 發明 吳茱萸氣味俱厚陽中之陰其性好上者以其辛也又善降逆氣者以味厚也辛散燥熱而聾入肝行脾本經主溫中下氣止痛效逆寒熱專取辛溫散邪之力又言除濕血痹逐風邪開腠理者以風寒濕痹靡不由脾胃而入辛溫開氣表裏宣通而無拒閉之患矣至於定吐止瀉理關格中滿脚氣疝瘕制肝燥脾風欬氣上逆陰寒膈塞氣不得上下腹脹下痢及衝脈為病逆氣裏急並宜苦熱以泄之東垣云濁陰不降厥氣上逆甚而脹滿者非吳茱萸不可治仲景吳茱萸湯當歸四逆加吳茱萸生薑湯治厥陰病及溫脾皆用之寇氏言其下氣最速陽虛人服之愈甚凡病非寒滯者勿服椒椒性善下茱萸善上故服茱萸者有衝膈衝眼脫髮咽痛動火發瘡之害其治暴注下重嘔逆吐酸肝脾火逆之證必兼苦寒以降之如佐金丸治肝火痰運嘈雜最效小兒疝瘡口一嚼吳茱萸揀之即開亦取辛散之意

食茱萸 辛苦大溫有毒 本經主心下邪氣寒熱溫中逐寒濕痹去三蟲久服輕身 發明 食茱萸與吳茱萸

性味相類功用彷彿而本經之文向來錯簡在山茱萸條內詳其主心下寒熱即孟詵治心腹冷痛之謂溫中逐寒濕脾即中惡去穢府冷之謂去三蟲即藏氣瘡毒飛屍之謂雖常食之品辛香助陽能辟濁陰之滯故有輕身之喻已上主治豈山茱萸能之子其治帶下冷痢暖胃燉濕水氣浮腫用之功同吳茱萸而力少遜多食動目大目痛

者忌之

茗 苦甘微寒無毒服專解歲靈仙土茯苓忌之

本經主癯瘠利小便去痰熱止渴令人少睡有力悅志 發明

茗乃茶之粗者味苦而寒最能降火消痰開鬱利氣下行之功最速故本經主癯瘠利小便去痰熱之患然過飲即令人少寐以其氣清也消食止渴無出其右合醋治傷暑泄利同薑治滯下亦白兼香豉蔥白生薑治時疫氣發熱頭痛一味濃煎治風痰茶之產處最多惟陽羨者謂之真芥凡芥皆能降火清頭目其陳年者曰臘茶以其經冬過臘故以命名佐劉寄奴治便血最效產徽者曰松蘿專於化食產浙紹者曰日鑄專於清火產閩者曰建茶專於辟瘴產六合者曰苦丁專於止痢產滇南者曰普洱茶則兼消食辟瘴止痢之功蒙山者世所罕有近世每採石苔代充誤人殊甚其餘雜茶皆苦寒伐胃胃虛血弱之人有嗜茶成癖者久而傷精血不華色黃痿弱嘔逆洞泄種種皆傷茶之害而侵晨啜茗每傷腎氣酒後嗜茶多成茶癖又新茶飲之令人聲音不清以其能鬱遏火邪也至於精氣寒滑觸之易泄者勿食宜以沙苑蒺藜點湯代之茶子味甘氣補善於降火專治頭中鳴響天白蟻之病江右人每以打油味最清香浸油沐髮最佳取茶子餅煮汁澆花以辟盆中之蚯蚓煎湯滌衣垢則不退顏色總取其質之輕清而不沾滯也

香木部

柏子仁 甘平無毒蒸熟曝乾自裂入藥炒研用色黃油透者勿用 本經主驚悸益氣除風濕安五臟久服令人

潤澤美色耳目聰明不饑不老輕身延年 發明 柏子仁性平而補味甘而辛其氣清香能通心腎益脾胃宜乎

滋養之劑用之本經言除風濕者以其性燥也別錄療恍惚及歷節腰中重痛即本經主驚悸除風濕也經疏以為

除風濕痹之功非潤藥所能當是葉之能事豈知其質雖潤而性却燥未有香藥之性不燥者也好古以為肝經氣

分藥時珍言養心氣潤腎燥安魂定魄益智益神即本經之安五臟也昔人以其多油而滑痰多作瀉忌服蓋不知

其性燥而無傷中沈痼之患久服每致大便燥結以芳香走氣而無益血之功也

柏葉新油

苦微寒無毒酒浸焙熟用

發明

柏葉性寒而燥大能伐胃雖有止衄之功而無陽生之力故亡血

虛家不宜擅服然配合之力功過懸殊如金匱柏葉湯同薑艾治吐血不止當無止慮矣若濟急方同黃連治小便

血聖濟總錄。同方藥治。月水不調。嫩糯酒之辛溫。以行苦寒之勢。但酒力易過。苦寒長留。每致減食。作瀉。痰積不散。是豈柏葉之過歟。○柏節堅勁。用以煮汁釀酒。去風痺。愈節風。燒取其油。療癩瘡。疥癩。柏脂。治身面疣。同松脂研勻。塗之。數日。日落。根白皮。以臘豬脂調塗。大灼熱。油浸。瘡能涼血。生毛髮。

松脂

本經名松膏 俗名松香

苦甘溫無毒

本經主癰疽惡瘡。頭瘍白禿。疥癬風氣。安五藏除熱。久服輕身。不老延年。

發

明 松脂得風木堅勁之氣。其津液流行皮幹之中。積歲結成。芳香燥烈。允為方士辟穀延齡之工藥。然必蒸煉始堪服食。本經所主諸病。皆取風燥。以祛濕熱之患耳。今生肌藥中用之者。取其濡以飲之也。

松節

苦溫無毒

發明

松節質堅氣勁。久亦不朽。故筋骨間風濕諸病宜之。但血燥人忌服。○松花潤心肺。益

氣除風濕。今醫治瘡癩爛。取其涼燥也。

杉

辛微溫無毒

發明

杉氣芬芳。取其薄片煮湯。重洗腫瘡。無不獲效。其性直上。其節堅勁。有杉木湯。治脚氣

痞絕。腸下有塊如石。方用杉節楠葉各一升。大腹槿柳七枚。連皮碎搗。童便三升。共煮減半。服之。大下三行。氣塊通

散。此鄭問美治柳柳州法也。杉葉治風蟲牙痛。同芍藥細辛煎酒。含嗽。杉子治疝氣痛。一歲一粒研酒服。

肉桂

辛甘大溫無毒。去麋皮用。凡桂皆忌。忽勿見火。以辛香得火轉烈。恐動陰血也。色深紫而甘勝於辛。其形狹

長。半卷而鬆厚者良。若堅厚味淡者曰板桂。今名西桂。不入湯藥。近世舶上人。每以丁皮混充。不可不辨。發明

肉桂辛熱下行。入足太陰少陰。通陰陽督脈。氣味俱厚。益火消陰。大補陽氣。下焦火不足者宜之。其性下行。導火之

源。所謂腎苦燥。急食辛以潤之。利肝腎。止腰腹寒痛。冷疾霍亂轉筋。堅筋骨。通血脈。元素言。補下焦不足。沉寒痼冷之

病。下部腹痛。非此不能止。時珍治寒痹風濕。陰虛失血。瀉痢驚癇。皆取辛溫散結之力也。古方治小兒驚癇。及泄瀉

病。宜五苓散。以瀉內火。滲土濕內。有桂抑肝風而扶脾土。引利水藥入膀胱也。赤眼腫痛。脾虛不能飲。食肝脾。或脾

脈弱。用涼藥治肝。則脾愈虛。用煖藥助脾。則肝愈盛。但於溫脾藥中。倍加肉桂。殺肝益脾。一治而兩得之。同丁香治

瘡。瘡疔塌。以其能溫托化膿也。又桂辛散。能通子宮。而破血調經。消癥瘕。破癆墜胎。內托陰疽瘡。癰久不斂。及虛陽

上乘面赤戴陽。吐血衄血。而脈芤。皆虛大無力者。皆不可缺。有胎息虛寒下墜。服黃芩白朮輩。安之不應。小腹愈痛。

愈墜。脈來弦細。或浮。非參者。桂附十全大補溫之不效。昔人又以亡血虛家。不可用桂。時珍以之治陰虛失血。

非妙達陰陽之理不能知此惟陰虛失血而脈弦細數者切忌今人以之同石灰等分爲末摻黑膏上貼癰塊效亦取辛溫散結之力然惟黎實之人皮膚粗厚者宜之

桂心 辛甘大溫無毒即肉桂之去外色淡但存中心深紫切之油潤者是 發明 桂心既去外層苦燥之性獨

取中心甘潤之味專溫營分之裏藥故治九種心痛腹內冷痛破產癰等病與經絡軀殼之病無預非若肉桂之兼通經脈和營衛堅筋骨有寒濕風痹等治也

牡桂一名大桂 辛甘微苦溫無毒甜厚而潤者是 本經主上氣欬逆結氣喉痹吐吸利關節補中益氣久服通神輕

身不老 發明 牡桂辛勝於甘而微帶苦性偏溫散而能上行故本經治上氣欬逆成無已利肺氣皆取辛散上

行之力時珍不察乃與桂枝同列非智者一失歟蓋桂枝是最上枝條亦名柳桂言如柳條之嫩小也蓋壯者陽也

牡桂是稟離火純陽之氣故味帶苦且大且厚與桂枝絕不相類何可混言本經言治上氣欬逆導下焦之陰火逆

上也治結氣辛溫開結也喉痹吐吸同氣相招以引浮游之火下泄也然必兼苦寒降泄之味用之利關節從內而

達於表也補中益氣久服通神輕身不老補助真元陽生陰長也然須詳素稟豐腴濕勝大衰者爲宜若瘦人精血

不充火氣用事非可例以爲然也其治心腹冷痛癢瘕血痹筋脈拘攣冷疫霍亂其功不減肉桂但治相火不歸下

元虛冷力不能直達下焦爲稍遜耳

筒桂俗名官桂 辛甘溫無毒 本經主百病養精神和顏色爲諸藥先聘通使久服面生光華媚好常如童子 發明

藥先聘通使凡開提之藥補益之藥無不宜之久服面生光華媚好常如童子以其質薄性輕無桂心肉桂桂等

雄烈之氣力勝真陰之比別錄治心痛脇痛脇風溫經通血脈止煩出汗皆薄則宣通之義綱目乃以別錄元素二

家之言皆混列牡桂之下蓋牡桂是桂之大者功用與肉桂相類專行氣中血滯筒桂則專行胸脇爲脹滿之再藥

凡中焦寒邪拒閉胃氣不通嘔吐酸水寒疫水癘奔豚死血風寒痛痹三焦結滯並宜薄桂蓋味厚則泄薄則通也

桂枝 辛甘微溫無毒 發明 麻黃外發而祛寒遍徹皮毛故專於發汗桂枝上行而散表透達營衛故能解肌

元素云傷風頭痛開腠理解肌發汗去皮膚風濕此皆桂枝所治時珍乃以列之牡桂之下誤矣按仲景治中風解

表皆用桂枝湯。又云無汗不得用桂枝。其義云何。夫太陽中風陽浮陰弱。陽浮者熱自發。陰弱者汗自出。衛實營虛。故發熱汗出。桂枝湯為專藥。又太陽病發熱汗出者。此為營弱衛強。陰虛陽必湊之。皆用桂枝發汗。此調其營則衛氣自和。風邪無所容。遂從汗解。非桂枝能發汗也。汗多用桂枝湯者。以之與芍藥調和營衛。則邪從汗去而汗自止。非桂枝能止汗也。世俗以傷寒無汗不得用桂枝者。非也。桂枝辛甘發散為陽。寒傷營血亦不可少之藥。麻黃湯葛根湯未嘗缺此。但不可用桂枝湯。以中有芍藥酸寒。收斂表腠為禁耳。若夫傷寒尺脈不至。是中焦營氣之虛。不能下通於衛。故需膠飴加入桂枝湯方。取稼穡之甘。引入胃中。遂名之曰建中。更加黃耆。則為黃耆建中。借表藥為裏藥。以治男子虛勞不足。千金又以黃耆建中。換入當歸為內補建中。以治婦人產後虛羸不足。不特無餘邪內伏之虞。并可杜陽邪內陷之患。非洞達長沙妙用。難以體此。詳桂枝本手少陰血分藥。以其兼走陽維。凡傷之邪。無不由陽維傳次。故此方為太陽首劑。昔人以桂枝湯為太陽經風傷衛之專藥。他經皆非所宜。而仲景三陰例中。陰盡復陽。靡不用之。即厥陰當歸四逆。未嘗不本桂枝湯也。○桂附各具五體。各有攸宜。肉桂雖主下元。而總理中外血氣。桂心專溫藏府營血。不行經絡氣分。牡桂性兼上行。統治表裏虛寒。薄桂善走胸脇。不能直達下焦。桂枝調和營衛。解散風邪。而無過汗傷表之厄。真藥中之良品。允為湯液之祖也。本經之言牡桂兼肉桂。桂心而言。言筒桂兼桂枝而言也。其他板桂木桂。僅供香料食料。不入湯藥。

辛夷 辛溫無毒。剝去毛。辦取仁用。忌火焙。本經主五藏身體寒熱。頭風腦痛面黚。發明 鼻氣通於天。肺開竅於鼻。辛夷之辛溫走氣而入肺利竅。其體輕浮。能開胃中清陽。上行通於天。故本經治陽氣鬱滯。身體寒熱。頭風腦痛面黚。辛溫能解肌表。芳香上竅。頭目。逐陽分之風邪。則諸證自愈。軒岐之後。能達此理者。東垣一人而已。凡鼻軌鼻淵。鼻塞。及痘後鼻瘖。並研末入麝香少許。以葱白蘸入。甚良。腦鼻中有濕氣。久室不通者宜之。但辛香走竅。虛人血虛火熾而鼻塞。及偶感風寒。鼻塞不聞香臭者禁用。

沈香 辛甘苦微溫。無毒。嚼香甜者性平。辛辣者性熱。修製忌火。香藥皆然。不獨沉香也。產海南者色黃。鋸處色黑。俗謂銅筋鐵骨者良。產天宜白棕紋者次之。近有新山產者。色黑而堅質不鬆。味不甘苦。入藥無效。番舶來者。氣味帶酸。此為下品。其浮水者曰速香。不入藥。發明 沈香水性溫。東南方純陽之性。專於化氣。諸氣鬱結不伸者。

宜之温而不燥行而不泄扶脾達腎攝大歸源主大腸虛秘小便氣淋及痰涎血出於脾者為之要藥凡心腹卒痛霍亂中惡氣逆喘急者並宜酒磨服之補命門三焦男子精冷宜入丸劑同廣藿香附治諸虛寒熱同丁香肉桂治胃虛呃逆同紫蘇白豆蔻治胃冷嘔吐同茯苓人參治心神不足同川椒肉桂治命門火衰同廣木香香附治婦人強忍入房或過忍尿以致轉胞不通同肉從蓉麻仁治大腸虛秘昔人四磨飲沈香化氣丸滾痰丸用之取其降泄也沈香降氣散用之取其散結導氣也黑錫丹用之取其納氣歸元也多降少升氣虛下陷人不可多服久服每致失氣無度面黃少食虛證百出矣○一種曰蜜香與沈香大抵相類故綱目釋名沈水香蜜香二者並稱但其性直者毋論大小皆是沉水若形如木耳者俗名將軍帽即是蜜香其力稍遜僅能辟惡去邪氣尸症一切不正之氣而温脾胃納氣歸元之力不如沈香也

丁香一名華

辛温無毒有子而大者曰母丁香去蒂及子用忌見火

發明 丁香辛温入手太陰足少陰陽明

經温胃進食止嘔定瀉盛冷下痢白沫之要藥乾霍亂不吐不下及嘔逆不止厥冷脈沈者並宜服之胃寒肝虛呃逆嘔噦在所必用但渴飲飲水熱噦呃逆不可誤投小兒痘疹不光澤不起發氣虛灰白或脹或瀉或渴或氣促表裏俱虛之證並宜加用凡胃逆嘔吐者健胃消痰藥中加三五粒甚效不宜多用但其性易於僭上通用則損肺傷目非屬虛寒者堅不可施○丁香即丁香樹皮似筒桂皮而堅厚色深紫較之肉桂味稍枯氣稍滯專治一切心腹冷氣腹脹惡心泄瀉虛滑水穀不消及齒痛諸證方家用代丁香今船上人每以偽克肉桂不可不辨

旃檀 辛温無毒禁用火焙

發明 白檀香善調膈上諸氣散冷氣引胃氣上升進飲食兼通陽明之經鬱抑不

舒嘔逆吐食者宜之癰疽潰後服多禁用

紫檀 鹹平無毒 發明 白檀辛温氣分藥也故能理衝氣而調脾肺利胸膈紫檀鹹平血分藥也力能和營氣

而消腫毒瘡金瘡各有攸宜

降真香 辛温無毒禁用火焙 發明 降真香色赤入血分而下降故內服能行血破滯外塗可止血定痛刀傷

用紫金散即降真香用磁瓦刮下和血竭研末是也又虛損吐紅色痰味不鮮者宜加用之其功與花藥石散不殊

血熱妄行色紫濃厚脈實便秘者禁用

烏藥 辛溫無毒酒浸服乾用不可見火 發明 烏藥香氣能散諸氣故治中風中氣諸證用烏藥順氣散者先疎其氣氣順則風散也性溫能理七情鬱結上氣喘急用四磨六磨婦人血氣諸痛男子腰膝麻痺用烏沈湯並借參之力寓補於瀉也大抵能治氣血凝滯霍亂吐瀉痰食積留但專泄之品施之藜蘆相宜若高潔之輩血虛內熱者服之鮮不蒙其害也

茴香 辛溫小毒去子用小而味淡者曰木蟹不入藥 發明 舶上茴香性熱味厚性入肝經散一切寒結故黑

錫丹用之若陰虛肝火從左上衝頭面者用之最捷蓋茴香與肉桂吳茱萸皆厥陰之藥使則是腸胃桂則走肝臟皆則走經絡也得鹽引入腎經發出邪氣故治疝氣有效但耗血發熱自病瘡瘍忌之

楓香脂 一名白膠香 辛苦平無毒 發明 楓性疎通故木易蛀為外科透毒要藥金瘡筋斷一味為末傅之千金治

咳唾膿血取其開發肺氣也血熱生風齒頰腫痛為末擦之燒過搯牙永無牙疾

重陸香 即乳香 苦辛微溫無毒以酒研如泥水飛曬乾或若上焙去油同燈心研易碎 發明 乳香香竄能入心

經活血定痛故為難疽瘡瘍要藥諸痛瘡瘡皆屬心火也產科諸方多用之亦取其活血調血之功耳凡人筋不伸者薰洗數藥宜加乳香其性能伸筋也瘡疽潰後勿服膿多勿敷胃弱勿用

沒藥 苦平無毒修治與乳香同 發明 乳香活血沒藥散血皆能止痛消腫生肌故二藥每每相兼為用凡刀

傷打損墜馬並宜煎酒調服若妊婦胎氣不安勿用產後惡露去多腹中虛痛癰疽已潰而痛及筋骨胸腹諸痛若不因瘀血者皆不可服

麒麟竭 腳血 甘鹹平無毒試之透指甲為真嚼之不爛如蠟者為上草血竭色紫亞於瓜竭 發明 血竭木之

脂液如人之膏血為止痛和血收斂瘡口散瘀生新之要藥治傷折打損一切疼痛血氣攪刺內傷血聚並宜酒服乳香沒藥雖主血病而兼入氣分此則專於肝經血分也但性最急却能引膿不宜多服其助陽藥中同乳香沒藥用之者取以調和血氣而無留滯壅毒之患

安息香 辛苦微甘平無毒出西域及南海波斯國樹中脂也如膠如飴今安南三佛齊諸者皆有之如飴者曰安

息香紫黑黃相和如瑪瑙研之色白者為上粗黑中夾砂石樹皮者為次乃渣滓結成也有屑末不成塊者為下恐

有他香夾雜也。燒之集鼠者為真。修製最忌經火。發明 安息香乃外番入貢之物。香而不燥。竄而不烈。燒之去鬼來神。令人神清。服之辟邪除惡。令人條暢。能通心腹。諸邪氣辟。惡蠱毒。理霍亂。止卒然心痛。嘔逆。治婦人為邪祟所憑。夜與鬼交。燒烟薰丹田穴。永斷。故傳尸瘡。瘰癧。咸用之。其蘇合香丸。紫雪丹。用之。各有轉日回天之功。洵非尋常方藥可比也。凡氣虛少食。陰虛多火者。禁用。為其能耗氣也。

蘇合香 甘溫無毒。出天竺。崑崙諸國。安南三佛齊。亦皆有之。其質如鵝膠者為蘇合油。色微綠如堆斑者良。微黃者次之。紫赤者又次之。以簪挑起。徑尺不斷如絲。漸漸屈起如鈎者為上。以少許擦手心。香透手背者真。忌經火。

發明 蘇合香。聚諸香之氣而成。能辟惡殺鬼。精神。治溫瘧。蠱毒。癩瘻。去三蟲。除邪。能透諸竅。藏辟一切不正之氣。凡疫積氣厥。必先以此開導。治痰以理氣為本也。凡山嵐瘴濕之氣。襲於經絡。拘急弛緩不均者。非此不能除。但性燥氣竄。陰虛多火。人禁用。

龍腦香 辛苦溫有毒。忌見火。發明 龍腦香。竄入骨。風病在骨髓者宜之。若風在血脈肌肉用之。反引風入骨髓也。其味大辛善走。故能散熱。通利關節。結氣。張雲歧人參散。柏子仁湯。等方多用之。其治目痛。喉痹。下疳。取

其辛溫而散大鬱也。時珍曰。古方皆言龍腦。辛涼入心。故目疾驚風及痘。瘡心熱。血癩倒靨者。用猪心血為引。使毒散於外。則瘡發。此似是而非也。目痛驚風及痘。皆大病。大鬱則發之。從治之法。辛溫發散故也。使壅塞通利。經絡條達。而驚熱自平。瘡毒能出。然不可多用。多用則真氣立耗矣。人有急難。欲自盡者。頰吞兩許立斃。為其性烈。立能散盡真氣也。世人誤以為寒。不知辛散之性。似乎涼耳。治大證。舌出寸許。用冰片末。搽上即縮。引火歸元也。目病屬陰虛者。不宜入點。

樟腦 一名腦脂 辛熱有毒。忌見火。發明 樟。大性稟龍火。辛溫香竄。能去濕辟惡氣。故治乾霍亂。以樟木屑煎

濃汁吐之。中惡卒死者。以樟木燒烟熏之。待蘇。用藥。韶郡諸山。樟木最多。土人以之蒸汁。煎煉。結成樟腦。與焰硝無

異。水中然火。其焰益熾。今丹爐家。及烟火方皆用之。去濕殺蟲。此物所長。燒烟熏衣。能辟蟲蠹。治脚氣腫痛。或以樟

腦置兩股。用杉木作桶。盛湯濯之。或樟腦烏頭等分。醋丸。彈子大。每置一丸於足心踏之。下以微火烘之。衣被圍覆。汗出如避為效。

阿魏 辛溫有毒。驗真偽法：置熱銅器中一宿，沾處白如銀色者為真。發明 阿魏消肉積殺蟲治癖積為主藥。故能解毒辟邪。治瘧痢疔勞諸病。久瘧用阿魏、硃砂等分為末，米糊丸。兒子大空心人參湯服一丸，即愈。如痢用黃連木香湯下。蓋瘧亦多起於積滯，耳同麝香、硫黃、蘇合。貼一切塊，有効。然人脾胃喜芳香而惡臭烈。凡脾胃虛人雖有積滯，不可輕投。

蘆薈 苦寒小毒。發明 蘆薈入厥陰肝經及衝脈。其功專於殺蟲清熱，衝脈為病，逆氣裏急，及經事不調，腹中結塊上衝，與小兒疳積滯，非此不除。同甘草為末，治頭項頑癬甚效。但大苦大寒，且氣甚穢惡，僅可施之。若霍亂若胃虛少食，人得之入口，便大吐逆，每致奪食泄瀉，而成羸瘦怯弱者多矣。有人背瘡愈後，餘熱不除，或令服蘆薈藥三服，不數日而瘡傷胃之性於此可徵。

喬木部

黃蘗 根名 苦寒無毒。生用降竇，火酒製治陰火。上灸鹽製治下焦之火。薑製治中焦痰火。薑汁炒黑治濕熱。鹽酒炒黑治虛火。陰虛火盛面赤戴陽，附子汁製。本經主五藏腸胃中結熱，黃蘗腸痔，止泄痢，女子漏下赤白。陰傷蝕瘡。○檀桓主心腹百病，安魂魄，不饑渴。久服輕身延年通神。發明 黃蘗苦燥，為治三陰濕熱之專藥。詳本經主治皆濕熱傷陰之候，即漏下赤白，亦必因熱邪傷陰，火氣有餘之患，非崩中久漏之比。其根治心腹百病，魂魄不安，皆大氣內充之候。仲景梔子蘗皮湯，治身黃發熱，得其旨矣。按黃蘗味厚而降，入腎經血分。凡腎水膀胱不足，諸痿厥無力。於黃耆湯中加用，使兩足膝中氣力湧出，痿弱即愈。黃蘗蒼朮，乃治痿要藥。凡下焦濕熱腫痛，并膀胱火邪，小便不利及黃濁者，並宜黃蘗。知母為君，伏苓澤瀉為佐。凡小便不通而渴者，邪熱在氣分。主治在肺不能生水，不渴者邪熱在血分。主治在膀胱不能化氣，亦宜黃蘗。知母昔人病小便不通，腹堅如石，脚腿裂水，雙睛凸出，過服治滿利小便藥不效，此高澤積熱，損傷腎水，致膀胱不化，火氣上逆而為嘔噦，遂以滋腎丸主之。方用黃蘗知母，入桂為引導，服少時，前陰如大燒，溺即涌出，頗盼腫消，金匱治誤食自死六畜肉中毒，用黃蘗屑搗服方寸匕，解之。不特治高澤積熱，蓋苦以解毒，寒以泄熱也。大抵苦寒之性，利於實熱，不利於虛熱。凡脾虛少食，或嘔或瀉，或好熱惡寒，或腎虛五更泄瀉，小便不禁，少腹冷痛，陽虛發熱，痰血停止，產後血虛發熱，癰疽腫後發熱，陰虛小便不利，痘後脾

虛小便不利血虛頭暈不眠等證法皆忌之一種小而實如酸石榴者名曰小藥性亦不甚相遠千金翼阿加攸丸用之

厚朴 苦辛溫小毒紫厚者佳薑汁炒用忌黑豆宜用滾水泡數次切之不可久浸氣消有傷脾氣 本經主中風傷寒頭痛寒熱驚悸逆氣血痹死肌去三蟲 發明 厚朴苦溫先升後降為陰中之陽藥故能破血中氣滯本經中風傷寒頭痛寒熱者風寒外傷於陽分也其治驚悸逆氣血痹死肌者寒濕入傷於腠理也濕熱內著於腸胃而生三蟲此藥辛能散結苦能燥濕溫能祛毒故悉主之消風散用之深得本經之義今世但知厚朴為溫中散滯之藥而治腸胃濕滿寒脹溫中下氣消痰止咳平胃散用以治腹脹者味辛能散滯氣也若氣實人誤服多者脹悶作喘宜此湧之與枳實大黃同用能瀉實滿所謂消痰下氣也與苓朮橘皮同用能瀉濕滿所謂溫中益氣也然行氣峻猛虛者勿服氣溫即止不可久服

杜仲 辛甘溫無毒鹽酒炒斷絲用 本經主腰痛骨痛補中益精氣堅筋骨強志除陰下瘧濕小有餘瀝 發明 杜仲古方但知補腎而本經主腰痛骨痛補中益精氣等病是補火以生土也王好古言是肝經氣分藥蓋肝主筋腎主骨腎充則骨強肝充則筋健屈伸利用皆屬於筋故入肝而補腎子能令母實也但腎虛火熾夢泄遺精而痛者勿用以其辛溫引領虛陽下走也

椿根皮皮根 香者名椿甘平無毒臭者名樛苦溫有毒樛樹有蟲謂之樛難樛難有莢夾中有實狀如明珠名鳳眼草子嗣門中練真丸用之專治髓藏中濕熱高年素享豐厚者宜之 發明 椿根白皮性寒而能瀉血治濕熱為病瀉利濁帶滑夢遺精諸證有燥痰之功但劑疾滯氣未盡者不可遽用崩帶屬陰虛者亦不可服蓋椿皮色赤而入血分久劑血傷者宜之樛皮色白而入氣分寒劑氣滯者宜之不可不辨而混用也

乾漆漆子 辛苦鹹溫有毒炒令烟盡否則損入腸胃今人多用漆渣為充必凝結如磚者佳 本經主絕傷補中續筋骨填髓腦安五臟五緩六急風寒濕痹生漆去長蟲久服輕身耐老 發明 乾漆及辛溫性善下降而被血故消腫殺蟲通月閉皆取去惡血之用而本經治絕傷補中是取其破宿生新之力也蓋胃中有痰積留滯則陽氣竭絕不能敷布中外故藏府筋骨髓腦皆失營養乃致健運失常肢體緩縱用此以鏟除痰積中氣得復絕傷皆續

而緩急和矣。生漆去長蟲，故千金去三蟲方，以之為君。三蟲去，輕身長年，所不待言。但恆人艱於久服耳。元素云：削年深堅結之積滯，破日久凝結之瘀血，斯言盡乾漆之用矣。無積血者，切忌。以大傷營血，損胃氣，故胃虛人服之，往往作嘔。此與本經之義，似乎相背，而實不相違。產後血暈，以舊漆器燒烟熏之，即醒。蓋亦取下血之義，而破經絡中血滯，用真漆塗絞經甲，焮入藥，破血最捷。婦人血虛經閉，為之切禁。凡畏漆者，嚼椒塗口鼻，免生漆瘡。誤中其毒，以生蟹搗汁，或紫蘇解之。○漆葉塗紫雲廬，面生紫腫，取其散瘡之功也。○漆子專主下血，千金方用之，當無瘀滯，慎勿漫投。

梓白皮 苦寒無毒，取根去外黑皮用。本經治熱毒，去三蟲。發明 梓皮苦寒，能利太陽陽明經濕熱，仲景麻

黃連湯亦小豆湯用之。其治溫病，復傷寒飲，變為胃皖者，煮汁飲之。取其引寒飲濕邪下泄也。

梧葉皮 苦寒無毒。本經主惡蝕陰瘡，五痔，殺三蟲。發明 梧之與桐，本是二種。梧子狀如胡椒，性熱助火，嗽

嗽多痰者，勿食。梧葉消腫毒，生毛髮。本經治惡蝕陰瘡，肘後治髮落不生。醫林正宗治癰疽發背，大如盤，其腐不可

近，用梧葉醋蒸貼上，熱退痛止，漸漸生肉收口。梧皮煎汁，療小兒丹毒，忌食。本經治五痔，殺三蟲。今人煎湯熏洗腸

痔脫肛，即本經治五痔之應。浸水塗頭髮，黑潤。過用則髮黃，亦助火之驗也。

桐實 辛寒有毒。發明 桐子不入食品，專供作油。其狀如罌，摩塗疥癬，毒腫吐風，痰喉痹，以桐油和水掃入喉

中則吐，誤食吐者，得酒即解。

海桐皮 朴桐 苦平無毒。發明 海桐皮能行經絡，達病所。治風濕腰脚不遂，血脈頑痹，腿膝疼痛，亦白濁痢，及

去殺蟲，蟲牙風痛，煎湯漱之。疳蝕疥癬，磨汁塗之。目亦膏醫。浸水洗之。此藥專去風濕，隨證入藥服之。無風濕者勿

用。

川棟實 即金鈴子 苦寒小毒。酒浸蒸炙，去皮核，取淨肉，搗作餅，焙乾用。本經主溫病傷寒，大熱煩狂，殺三蟲，疥

瘡，利小便水道。發明 川棟苦寒性降，能導濕熱下走，滲透人，但知其有治病之功，而不知其蕩熱止痛之用。本

經主溫病煩狂，取以引火毒下泄，而煩亂自除。其溫病之下，又續出傷寒二字，以溫病原從冬時伏邪，至春隨陽氣

而發，故宜苦寒以降泄之。其殺三蟲利水道，總取以苦化熱之義。古方金鈴子散，治心包火鬱作痛，即婦人產後血

結心疼亦宜用之。以金鈴子能降火逆。延胡索能散結血。功勝失笑散。而無腥穢傷中之患。昔人以川棟為疝氣腹痛殺蟲利水專藥。然多有不用之。不效者。不知川棟所主乃囊腫並強木痛濕熱之疝。非痛引入腹厥逆嘔泄之寒疝所宜。此言雖迥出前輩。然猶未達至治之奧。夫疝瘕皆由寒束熱邪。每多掣引作痛。必需川棟之苦寒。兼茴香之辛熱。以解錯綜之邪。更須察其痛之從下而上引者。隨手輒應。設痛之從上而下注者。法當辛溫散結。苦寒良非所宜。諸痛皆爾。不獨疝瘕為然。近有一人牙宣出血不止。諸治罔效。或令以棟實研細綿裹塞齒齦即止。詳血從內出外治何能即應。因以少許置舌上。其苦直透諸齦。况有痔漏。安得不滲入於經也。○苦棟根治蠱毒煎湯服之。即時吐出。又能殺蟲治瘡。○其花燒烟辟蚊蟲。亦本經殺蟲之驗。

槐實俗名槐角 苦酸鹹寒無毒。取子入牛膽中陰乾。日服七枚。久服有明目通神。白髮還黑之功。有痔及使血者尤宜服之。本經主五內邪氣熱。止泄唾補絕傷。五痔火瘡。婦人乳瘕子藏急痛。發明 槐者虛星之積。益腎清火與黃

藥同類異治。蓋黃藥專滋腎經血燥。此則專滋腎家津枯。觀本經主治。皆脾胃有熱陰津不足之病。止泄唾。腎司閉藏之職也。下焦痔瘻腸風熱使血。年久不止者。用此一味熬膏煉蜜收服。婦人乳瘕子藏急痛。皆肝家血熱之患。用以清熱滋燥。諸證自安。上皆指槐角而言。其角中核子。專主明目。久服鬚髮不白。益腎之功可知。惟胃虛食少。及

孕婦勿服。槐枝燒灰塗妬積瘡。有清火潤燥之功。千金方也。

槐花 苦寒無毒。溫水滌去灰培香用。發明 槐花苦涼。陽明厥陰血分藥也。故大小便血。及目赤腫痛。皆用之。目得血而能視。亦腫乃血熱之病也。腸血痔血同相。棠微炒為末。烏梅湯服。腸風藏毒。淘淨炒香為末。腸風荊芥湯

服。藏毒蘊豬藏。日日服之。但性純陰。虛寒無實火禁用。

秦皮 苦微寒無毒。本經治風寒濕痹。洗洗寒氣除熱。目中青翳白膜。久服頭不白。輕身。發明 秦皮浸水色青。氣寒性滑。肝膽藥也。本經治風寒濕痹。取其苦燥也。又主青白翳障。取其苦降也。小兒驚癇。取其平木也。崩中帶下。熱痢下重。取其滑收也。老子云。天道貴道。此服食之品。故本經有久服頭不白。輕身之說。而仲景白頭翁湯。治熱

痢下重。以黃蘗黃連秦皮同用。皆苦以堅之也。秦皮黃連等分。治赤眼腫痛。又一味煎湯洗赤目甚效。其味最苦。胃虛少食者禁用。

合歡皮一名合昏計楮樹 甘平無毒。本經安五臟和心志。令人歡樂無憂。久服輕身明目。發明 合歡屬土

與水補陰之功最捷。單用煎湯。治肺癰唾濁。合阿膠煎膏。治肺痿吐血。皆驗。與白蠟同熬膏。為長肌肉續筋骨之要

藥。而外科家未嘗錄用。何也。按合歡所主諸病。不過長肌肉續筋骨。故用以填補肺之遺缺。而本經安五臟和心志

等語。豈持諸疾而已。嵇康養生論云。合歡蠲忿。萱草忘憂。蓋無顧名思義之寶乎。

兒莢兒解 辛鹹溫。小毒。入藥去皮。莢子酥炙用。本經主風痺死肌。邪氣。頭風。淚出。利九竅。殺積物。發明 兒

莢辛散屬金。治厥陰風木之病。觀本經主治風痺死肌。頭風淚出。皆取其去風拔毒。通關利竅。有破堅積。逐風痰。辟

邪氣。殺蟲毒之功。吹之導之。則通上下之竅。煎之服之。則治風痰喘滿。塗之擦之。則散腫消毒。去面上風飛熏之蒸

之。則通大便。秘結。燒烟熏之。則治肺癰濕毒。即本經治風痺死肌之意。用之無不效驗。凡人卒中風昏昏如醉。形體

不收。口角流涎者。急用稀涎散吐之。若南方類中。由於陰虛火炎者。誤用涌劑。愈竭其津液矣。得不存。所切禁。若然

治濕熱痰積。肺癰吐腥。及痰迷顛妄。干瘠。湯兒莢丸。來麩膏等。誠為聖藥。惟孕婦禁服。按大小二兒所治。稍有不同

用治風痰。牙兒最感。若治濕痰。大兒力優。古方取用甚多。然入湯藥最少。有瘍醫以牙兒煎湯。涌吐風痰。服後遍體

赤麻。數日後皮脫。大傷元氣。不可不慎。至於鎖喉風證。尤為切禁。常見有激動其痰。鎖住不能吐出。頃刻立斃者。其

子燒灰存性。能治大腸風。秘燥結。祛風逐穢之性可知。

兒角刺 辛溫無毒。去尖用。否則脫人鬚髮。發明 兒角刺治風殺蟲。與艾略同。但其銳利。直達病所。為異。其治

瘡疹氣滯。不能起頂。灌膿者。功效最捷。而氣虛者。慎勿誤用。恐透表過鏡。反生虛泡也。若血滯不能起頂。灌膿。又需

陵鯉當非角刺所宜。丹方治大風惡瘡。眉落鼻崩。用兒角刺三觔。燒灰為末。食後煎大黃湯。調一匕服之。不終劑而

愈。腫瘍服之。即消潰。為服之難。飲以其性善開泄也。

肥兒莢 辛溫有毒。去皮。莢子取淨肉用之。發明 肥兒條除頑痰。垢胎。不減二兒。痴病。勝金丹用之。亦取蒲發

牙。使飢性留於腸胃之意。其子亦治大腸風。秘。須去硬殼及黃膜。但取其仁炒研用之。庶不致有傷腎氣耳。

無患子俗名鬼 苦平無毒。發明 無患子言其辟邪之功也。幹垢去。面野喉。辟研納喉中。立開。又主飛尸。子中

仁燒之。辟除惡邪。煨食。辟惡氣。去口臭。

沒石子一名無子 苦溫無毒。發明 沒石子合他藥蒸麝香用治陰汗。燒灰先以湯浴之。以灰撲之甚良。又血

痢及產後下痢俱用之。綿裹塞牙痛效。取溫散腎煙濕熱也。

訶黎勒即訶 苦溫無毒。六稜者佳。去核用。發明 訶子苦溫降飲生用清金止嘔。煨熟固脾止瀉。古方取苦

以化痰逆瀉以固滑泄也。殊不知降飲之性雖云瀉能固脫。終非甘溫益脾之比。昔人言同烏梅五倍則收飲同橘

皮厚朴則下氣。商人參則補肺治嗽。東垣言嗽藥不用者非也。然此僅可施之於久嗽喘乏。真氣未艾者。庶有切截

之能。又久嗽陰火上炎。久痢虛熱下迫。愈刮愈滯。豈特風寒暴嗽濕熱下痢為禁劑乎。葛觀世醫用潤肺丸益黃散

之功過可知。

柳華柳葉 苦寒無毒。本經主風水黃痺。面熱黑。發明 柳華性寒。故能瘉風水黃痺。本經雖云柳華實柳華

也。絮則隨風飛揚。何從覓之。千金治女人積年不孕。吉祥丸中。與丹皮桃仁芍藥同為散血之用。亦屬柳華無疑。柳

葉治惡疥。煎湯洗之立愈。以其力能殺蟲也。痘瘡生蛆。以兒臥柳葉上。其蛆立化。無葉時。根皮亦可用之。

檉柳俗名西河柳 甘鹹平無毒。發明 檉柳獨入陽明。故其功專發麻疹。兼解酒毒去風煎湯浴風疹身癢。發其治

刺牛馬血入肉者。取以火炙敷之。亦可煮汁浸之。其毒即解。

水楊 苦平無毒。枝硬葉潤。條不下垂。其材可造矢者為水楊。其枝要葉細。條葉下垂者謂之柳。發明 柳葉殺

蟲。痘爛生蟲。用鋪臥下。其蟲即出。煎湯洗漆瘡惡疥。楊枝解毒浴之。消腫瘡瘍。根治痘瘡。頂陷漿滯。搏愛心鑑。有

水楊浴法。如無水楊根。以忍冬藤煎湯代之。然南方皮膝薄弱。良非所宜。時後治乳癰。用柳根。水類鈴方。以水楊根

搗貼乳癰。其熱如火。再貼遂平。大抵二根性味不甚相遠。

榆根白皮 本經名 甘平滑無毒。本經治大小便不通。利水道。除邪氣。發明 榆有二種。一種二月生莢。其莢

飄零。故謂零榆。一種八月生莢。皮有滑汁。謂之檉榆。性皆滑利。然入手足太陽。手陽明經。本經治大小便不通。取其

有逐濕利竅之功。故五淋腫滿及胎產宜之。本草十劑云。滑以去著。冬葵子榆白皮之屬。蓋亦取其通利滲濕消留。若胃寒而盛者服之。恐泄真氣。良非所宜。

蕪美 辛平無毒。去殼取仁微炒用。本經主五內邪氣散皮膚骨節中淫淫濕行毒去三蟲化食。發明 蕪美
辛散能祛五內皮膚骨節濕熱之病近世但知其有去疥殺蟲及腸風痔瘻惡瘡疥癬之用殊不知其性平能治
婦人經帶崩淋之病每同澤蘭厚朴藜蘆白芷細辛防風杏仁石斛輩用之取其去子藏中風熱垢膩也和猪脂搗
塗瘡和蜜治濕癬及治腹中氣血痰酒諸癰以蕪美仁炒香兼暖胃活血理氣藥為散服之

蘇方木 甘鹹平無毒。發明 蘇木陽中之陰降多升少肝經血分藥也性能破血產後血腫脹悶欲死者苦酒
煮濃汁服之本虛不可攻者用二味參蘇飲補中寓瀉之法凜然可宗但能開泄大便臨證宜審若因惱怒氣阻經
閉者宜加用之少用則和血多用則破血如產後惡露已淨而血虛腹痛大便不實者禁用

樺木皮 苦平無毒。發明 樺皮能收肥臍故用以治濕熱癘風癰毒取其能辟惡氣殺蟲也開寶治諸黃瘰
濃煮汁飲之以其能利小便也和劑治遍身瘡疥如癩及癰癤搔癢面上風刺婦人粉刺靈苑方治乳癰腫痛結硬
欲破境存性無灰酒服之

梭櫚 苦溫平無毒陳久者良。發明 梭灰性溫夫血去多痰滯已盡者用之切當取清以固脫也如積痰未盡
誤服則氣滯血凝益增痛結之患矣

烏柏根 辛苦溫有毒。發明 烏柏味苦而辛性沉而降故能主暴水癩結積聚功勝大戟氣虛人不可用之
葉治食牛馬六畜肉腹中疝痛欲死者搗自然汁一二盞頓服大則愈久用根皮搗爛和酒絞服○柏油塗
頭變白為黑塗一切腫毒瘡疥○柏油燭抽去心導大便秘結效

巴豆 辛熱大毒去殼及心炒紫黑或燒存性或研爛欲已壓去油取霜各隨方製 本經主傷寒濕癘寒熱破癥
癥結聚堅積留飲痰癖大腹湯練五藏六府開通閉塞利水殺道去惡肉除鬼毒盡疔邪物殺蟲魚 發明 巴豆

辛熱能湯練五藏六府不持破癥瘕結聚之堅積並可治傷寒濕癘之寒熱如仲景治寒實結胸用白散深得本經
之旨世本作溫癘當是濕癘豕豕之謬也其性峻利有破血排膿攻痰逐水之力宜隨證輕重而施生用則峻攻熱

用則溫利去油用霜則推陳致新隨證之緩急而施反正之治峻用則有戡亂切病之功少用亦有撫綏調中之妙
可以通腸可以止瀉此發千古之秘也一老婦久病溘世過服調脾升提山瀉諸藥則瀉反甚脈沉而滑此脾胃久

可以通腸可以止瀉此發千古之秘也一老婦久病溘世過服調脾升提山瀉諸藥則瀉反甚脈沉而滑此脾胃久

傷冷積凝滯所致法當以熱下之則寒去利止自後每用以治泄痢積聚諸病多有不瀉而病痊者妙在得宜耳苟用不當則犯損陰之戒矣按巴豆大黃同為攻下之劑但大黃性寒府病多熱者宜之巴豆性熱藏病多寒者宜之其殼燒灰存性能止瀉劑亦劫病之效也孕婦禁用以力能墮胎也元素曰巴豆乃斬關奪門之將不可輕用世以治酒病膈氣以其辛熱能開通腸胃鬱熱耳第鬱結雖通血液隨亡其陰虧損傷寒結胸小兒疳積用之不死亦危奈何庸人畏大黃而不畏巴豆以其性熱劑小耳試以少許輕擦完膚須臾發泡况下腸胃能無熏灼潰爛之患乎即有急證不得已而用之壓去其油取霜少許入藥可也

大風子 辛熱有毒去殼取仁用 發明 丹溪曰粗工治大風病佐以大風油殊不知此物性熱有燥疫之功而傷血特甚至有病將愈而先失明者時珍曰大風油有殺蟲切病之功然不可多服用之外塗其功不可沒也

相思子 苦平小毒 發明 相思子味苦有毒立能吐入其粒半黑半紅故以命名能通九竅去心腹邪氣止熱悶頭痛風痰癆瘵殺一切蟲毒蠱毒取三七枚研水服之即當吐出今人皆認此為赤小豆以之配入六神舖中鋪家以誤認而罔名醫家亦不辨而混用噫醫之過可勝道哉

灌木部

桑根白皮 甘寒無毒須蜜酒相和 拌令濕透炙熟用否則傷肺泄氣大不利人根見土面者有毒傷人 發明

桑根白皮 瀉肺氣之有餘止嗽而能利水肺中有水氣及肺火有餘者宜之肺虛無火因風寒而致者服之風邪反閉固不散而成久嗽者有之甄權治肺中水氣唾血熱渴水腫腹滿臃脹利水道去寸白蟲可以縫金瘡縫後以熟難血塗之桑皮之功用盡矣

桑椹 甘溫無毒 本經主傷中五勞六極羸瘦崩中絕脈補虛益氣 發明 桑椹手足少陰太陰血分藥本經所主皆言桑椹之功而宗奭云本經言桑甚詳獨遺其椹即瀕湖之博識尚不加察但以其功誤列根皮之下所以世鮮採用惟萬壽酒用之

桑葉 苦甘微寒小毒蜜水拌蒸用 本經除寒熱出汗 發明 桑葉清肺胃去風明目取煙霜者煎湯洗風眼下水同黑芝麻蜜丸久服鬚髮不白不老延年本經言除寒熱出汗即大明蒸熟搗薯風痛出汗之謂煎飲利五臟

通關節下氣煎酒服治一切風毒根燒及淋汁與石反點面上風滅惡去惡肉。

桑枝 苦平無毒。發明 桑枝清熱去風故遍體風癢乾燥水氣脚氣風氣四肢拘攣無不宜之。時珍云煎藥用桑者取其能利關節除風寒濕痺諸痛也。觀靈樞治寒痺用桂酒法以桑炭炙布巾慰痺處治口僻用馬膏法以桑鈎鈎其口坐桑反上又難疽發背流注頑瘡久不愈者用桑木灸法未潰則拔毒止痛已潰則補接陽氣其法以桑柴劈作小片束作小把然大吹息灸患處每吹灸片時瘡肉漸腐用此以助內服之藥又治久嗽不止用桑枝煎湯渴即飲之。桑柴灰熬膏點大風惡疾或淋取汁洗頭面不過十度即屢此聖惠法也。

柘根白皮 甘溫無毒。發明 時珍曰柘能通腎氣故聖惠方治耳鳴耳聾藏器煮汁釀酒服上風虛耳聾勞損虛羸腰腎冷千金治耳鳴汗出皆由腎虛或一二十年不瘥者方用柘根三十斤菖蒲五斗古鐵二十斤燒赤浸三宿用米二石麴二斗用上三味汁釀如常法制服必效方具千金二十卷中。

楮實 俗名榎樹子根皮名穀白皮 甘平無毒。發明 楮實走肝腎血分別錄治陰痿水腫益氣充肌明目大明言壯筋骨助

陽氣補虛勞健腰膝益顏色而修真秘旨言久服令人骨軟濟生秘旨言治骨鯁用楮實煎湯服之豈非軟骨之徵乎脾胃虛人禁用。○楮根白皮別錄主逐水利小便甄權治水腫氣滿吳普治喉痺總取散風祛毒之議。

枳殼 辛苦平無毒。陳者良生熟各隨本方。本經主大風在皮膚中如麻豆苦癢除寒熱結。發明 枳殼破氣

化痰泄肺走大腸多用損胸中至高之氣枳殼主高枳實主下高者主氣下者主血故殼主胸膈皮毛之病本經所治大風在皮膚中如麻豆苦癢除寒熱結是指表病而言實主脾胃心腹之病本經所謂止痢長肌肉利五臟益氣

輕身是指裏病而言凡人臧府清利則氣自益身自輕矣詳枳殼枳實皆能利氣氣下則痰喘止氣行則痞脹消氣通則刺痛已氣利則後重除也仲景治胸脇痞滿以枳實為要藥諸方治下血痔痢大腸祕塞裏急後重又以枳殼

為通利則枳實不獨治下枳殼不獨治高也然枳實性沉兼能入肝脾血分而消食積痰氣瘀血有衝牆倒壁之喻枳殼性浮兼通肺胃氣分而治喘嗽霍亂水腫有乘風破浪之勢與桔梗同為舟楫之劑故柴胡枳殼除寒熱痞滿

之專藥凡夾食傷寒感冒與表藥同用皆無妨礙。妊娠肥有瘦胎飲乃因氣壅阻滯而設設素虛怯弱者誤服令母氣耗難產子亦氣弱難育是取虛虛之禍也。

枳實 辛苦平無毒。本經止痢。長肌肉。利五臟。益氣輕身。發明 枳實入肝脾血分。消食滯。痰滑。破氣。心下痞。及宿食不消。並宜枳實。故澤古枳朮。尤以調脾胃。晉祖金匱治心下堅。大如盤。用枳實白朮湯之法。腹即軟。消滯。古曰。心下痞。及宿食不消。發熱。並宜枳實。黃連。好古曰。益氣佐則之。以參朮。乾薑。破氣則佐之。以大黃。芒硝。此本經所以言益氣。而澤古復言消滯也。李士材云。自東垣分枳殼治高。枳實治下。好古分枳殼治氣。枳實治血。然究其功用。皆利氣也。凡氣弱脾虛。或停食。痞滿。治當補中益氣。則食自化。痞自散。若用枳殼。枳實。是抱薪救火矣。

枸橘 辛溫無毒。發明 枸橘與枳同類。其餘多刺。故破氣散熱之力過之。時珍治下痢。膿血後重。令人解酒毒。用之。總取其破氣之力也。丹方以枸橘煨末。存性。酒服。方寸匕。治胃脘結痛。又以醋浸。熬膏。攤貼內傷諸痛。貼即痛止。但須久貼。方不復發。

梔子 苦寒無毒。入吐劑。取肥梔生用。入降火藥。以建梔薑汁炒黑用。本經主五內邪氣。胃中熱。氣向赤。酒脫。鼻。白癩。赤癩。瘡瘍。發明 梔子仁體性輕浮。專除心肺客熱。本經治五內邪氣。胃中熱。氣等病。不獨除心肺客熱也。其去亦癩。白癩。瘡瘍者。諸痛癢。瘡。皆屬心火也。炮黑則專瀉三焦之火。及痔塊。中大最清。胃脫之血。屈曲下行。能降火。從小便中泄去。仲景治傷寒發汗。吐下後。虛煩不得眠。心中懊惱。梔子豉湯主之。因其虛。故不用大黃。既亡血。亡津。內生虛熱。非此不去也。治身黃發熱。用梔子柏皮湯。身黃腹滿。小便不利。茵陳梔子大黃湯。取其利大小便。而蠲濕熱也。古方治心痛。恒用梔子。此為大氣上逆。氣不得下者設也。今人泥丹溪之說。不分寒熱。通用虛寒。何以堪之。大苦大寒。能損伐胃氣。不無滅食泄瀉之虞。故仲景云。病人傷有微瀉者。不可與之。世人每用治血。不知血寒則凝。反為敗證。治實火之吐血。順氣為先。氣行則血自歸經。治虛火之吐血。養正為主。氣壯則自能攝血。此治瘵之大法。不可少違者也。

酸棗仁 實酸平仁甘平無毒。本經主心腹寒熱。邪結氣脹。四肢酸痛。濕痹。久服安五臟。發明 酸棗仁味甘。而潤。執則收。飲津液。故瘵。臍虛。不得眠。煩渴。虛汗之證。生則導虛熱。故瘵。臍執好眠。神昏。倦怠之證。足厥陰少陽本藥。兼入足太陰脾經。按酸棗本酸。而性收。其仁則甘潤。而性溫。能散肝膽二經之滯。故本經治心腹寒熱。邪氣結聚。瘵。痛血。身等證。皆生用。以疎利肝脾之血脈也。蓋肝虛則陰傷。而煩心不能藏魂。故不得眠也。傷寒虛煩多汗。及虛

人盜汗皆炒熟用之總取收斂肝脾之津液也歸脾湯用以滋養榮氣則脾熱自除單用煮粥除煩益膽氣膽氣盛而魂夢安矣今人專以為心家藥殊昧此理

白棘 辛寒無毒 本經主心腹痛癰腫膏膿止痛決刺結 發明 白棘乃小桑樹上針故能決刺破結本經主

癰腫潰膿與兒刺不甚相遠別錄治丈夫虛損陰痿精自出補腎氣益精髓療喉痺不通又治腹脇刺痛尿血痔漏

皆取其透達肝腎二經也

麤仁 甘溫無毒去殼湯浸去皮火水煮過研細紙包壓去油用 本經主心腹邪熱結氣明目目赤痛傷淚出自

腫皆爛 發明 麤仁甘溫而潤能治諸經風熱之邪心腹邪熱結氣不獨治目疾也服風癢或生瘡或赤黃連

麤仁去皮研膏等分以乾棗去核填入煎水點眼甚驗但不因風熱而因於虛者勿用

山茱萸 酸溫無毒去核微焙用核能泄精 發明 滑則氣脫滿以收之山茱萸止小便利秘精氣取其酸滿以

收滑也甄權治腦骨痛瘡耳鳴補腎氣興陽道堅陰魚漆精髓止老人尿不節治面上瘡能發汗止月水不定詳能

發汗當是能斂汗之誤以其酸收無發越之理仲景八味丸用之蓋腎氣受益則封藏有度肝陰得養則疎泄無虞

乙癸同源也命門火旺赤濁淋痛及小便不利者禁服○本經含朱灸主治從古誤列山茱萸條內今移入彼原不

失先聖立言本旨具眼者辨諸

金櫻子 甘酸溫無毒剖開去核及毛用 發明 金櫻子止小便遺泄滿精氣取其甘溫而滿也夫經絡隨逆

以通暢為和平而味者無過服之以取快然則不可若精氣不因者服之何咎之有但陰虛多火人誤服每致溺滿

莖痛不可不慎

郁李仁 即棠棣一 仁辛苦平無毒湯浸去皮及雙仁者研如膏勿去油忘牛馬肉及諸酪 本經主大腹水氣面

目四肢浮腫利小便水道 發明 郁李仁性潤而降為大便秘專藥本經治大腹水氣面目四肢浮腫取其潤

下之意利小便水道者水氣從之下趨也彼風順氣丸用之雖有潤燥之功而下後令人津液虧損燥結愈甚老人

津液不足而燥結者戒之根治風蟲牙痛裏頭含漱冷即吐去更含勿嚥汁以其能降泄也
鼠李 當作楮李一名梓李子漿汁可以澀燥 苦涼微毒 本經主寒熱瘰癧瘡 發明 牛李生青熟黑而帶

紅紫入肝腎血分其味苦涼善解諸經伏匿之毒本經治寒熱瘰癧大明治水腫腹滿蘇恭治下血及疝瘕積冷搗數牛馬廔中生蟲時珍治疥癬有蟲總取其去濕熱之功惜乎世鮮知用唯錢氏必勝膏治疔瘡疔出不快或觸穢氣熏陶方用牛李熬膏桃膠湯化見子大一丸如人行十里再進一丸其瘡自然紅活蓋牛李解毒去濕熱桃膠辟惡氣活血耳

女貞實 苦甘微寒無毒其子黑者為女貞實若紅色者即為冬青非女貞也 發明 女貞少陰之精但性稟純陰味偏寒滑脾胃虛人服之往往減食作瀉以本經枸骨主治誤列此味之下後世誤認女貞有補中安五臟之功多致誤用滋患特甚因表而出之

枸骨 一名栝剌俗 微苦甘平無毒 本經補中安五臟養精神除百病久服肥健輕身不老 發明 枸骨本

經諸家本草皆誤列女貞條下味苦甘平有補中安五臟養精神除百病久服肥健輕身不老之功皆指枸骨而言女貞至陰之物安有如上等治乎其木嚴冬不凋葉生五刺其子正赤尤為活血散瘀堅強筋骨之專藥又為填補髓藏固斂精血之要品僅見丹方不入湯丸古方惟浸酒補腰脚令健枝葉燒灰淋汁或煎膏塗白癩風今方士每用數斤去刺入紅棗二三斤熬膏蜜收治勞傷失血痿軟往往獲效以其能調養血氣而無傷中之患也其脂為糖以粘禽鳥其能滋培精血可知

衛矛 即鬼 苦寒無毒生石叢小株成叢葉似野茶三四月生小黃綠花實如冬青子條上有羽如箭視之若三

羽故名之若三 本經主女子崩中下血腹滿汗出除邪殺鬼毒蠱疰 發明 鬼箭專散惡血故本經有崩中下

血之治別錄治中惡腹痛去白蟲消皮膚風毒腫即腹滿汗出除邪殺鬼毒蠱疰之治今人治賊風磨節諸痺婦人

產後血暈血結聚於胸中或偏於脇肋少腹者四物倍歸加鬼箭羽紅花玄胡索煎服以其性專破血力能墮胎性

娠禁服

南燭 牛筋樹也 苦平無毒 發明 凡滋腎藥皆能傷脾此獨止泄除睡者氣與神通藏器言久服輕身不饑變

白不老者強精益氣之驗千金方用之今四月八日煮汁造青精飯是也

五加根皮 辛溫無毒 本經主心腹疝氣腹痛益氣療腎小兒三歲不能行疰瘡陰蝕 發明 五加者五車星

原

之精也為風濕痿痺壯筋骨助陽氣之要藥。本經治心腹疝氣腹痛。益氣瘡。小兒三歲不能行。其溫補下元壯筋除濕可知。別錄治男子陰痿。囊下濕。小便餘瀝。女人陰癢。腰痛。脊痛。脚痺。風弱。大明治骨節拘攣。蘇恭主四肢攣急。種種皆須釀酒。則力勢易行。非湯藥中所宜。

枸杞 甘平無毒。河西及甘州者良。本經主熱中消渴。久服堅筋骨。耐寒暑。發明 枸杞子味甘色赤。性溫無

疑。根味微苦。性必微寒。緣本經根子合論無分。以致後人。或言子性微寒。根性大寒。或言子性大溫。根性苦寒。蓋有

惑於一本無寒熱兩殊之理。夫天之生物。不齊。都有豐於此。而溢於彼者。如山茱萸之肉。瀉精。核滑。精當歸之頭。止

血尾。破血。橘實之皮。滌痰。膜脹。痰不一而足。即支帝之膏藥。不過詳氣味形色。安有味甘色赤。形質滋腴之物。性寒

之理。本經所言。主熱中消渴。堅筋骨。耐寒暑。其指其子而言。質潤味厚。峻補肝腎。衝督之精。血精得補。益水旺骨。強

而腎虛火炎。熱中消渴。血虛自昏。腰膝疼痛。悉愈。而無寒暑之患矣。所謂精不足者。補之以味也。古語有云。去家千

里。勿食枸杞。甚言補益精氣之速耳。然元陽氣衰。陰虛精滑。及婦人失合。勞嗽之人。慎用。以能益精血。精旺則思偶

理固然也。

地骨皮 甘淡微寒。無毒。泉州者良。本經主五內邪氣。周痺風濕。久服堅筋骨。輕身不老。發明 地骨皮。枸杞

根也。三焦氣分之藥。下焦肝腎虛熱。骨蒸自汗者宜之。熱淫於內。瀉以甘寒也。人但知芩連治上焦之火。知柏治下

焦之火。謂之補陰。降水不知地骨之甘寒平補。有益精氣。退邪火之妙。時珍嘗以青蒿依地骨。退熱。屢有殊功。又主

骨槽風。證亦取入。足少陰。味薄。即通也。本經主五內邪氣。周痺風濕。輕身不老。取其甘淡化熱。苦寒散濕。濕散則痺

著通。熱化則五內安。其氣清。其味薄。其質輕。誠為修真服食之仙藥。按續仙傳云。朱孺子見溪側二花犬。逐入枸杞

叢下。掘之。得根。形如二犬。烹而食之。忽覺身輕。本經之輕身不老。可確徵矣。則枸杞之滋益。不獨在子。而根亦不止

於退熱也。苗葉微苦。亦能降火及清頭目。

洩疏巨骨 苦平。一云平。寒無毒。本經主皮膚中熱。除邪氣。止遺溺。利水道。發明 洩疏與枸杞相類。先哲雖

以有刺無刺。樹高樹小。分辨。然枸杞未嘗無刺。但樹小則刺多。樹大則刺少。與酸棗白棗無異。本經枸杞條下。主五

內邪氣。熱中消渴。即洩疏之除邪氣也。枸杞條下。主周痺風濕。即洩疏之止遺溺。利水道也。除去五內之邪。則熱中

消渴愈矣疏利水道之熱則周痺風濕痊矣澁溺疏利則乳化無滯子藏女和觀千金方與梅核仁辛夷藁本澤蘭子葛上亭長同清子藏三十六疫其清利風熱之性可知或云巨骨即地骨之大者按種樹書云收子及掘根種肥壤中待苗生剪為蔬食其佳澁疏之名未必非此

石南 辛苦平溫毒 本經養腎氣內傷陰衰利筋骨皮毛 發明 石南嚴冬不凋凌霜正赤性溫益腎可知本

經養腎氣內傷陰衰利筋骨皮毛皆取益腎之功古方為風痺骨弱要藥今人絕不知用蓋由甄氏藥性論有令人陰痿之說殊不知服此藥者能令腎強嗜慾之人藉此放恣以致痿弱而歸咎於藥良可慨也

牡荊脚黃 實苦溫根葉甘苦平 莖漚甘平無毒 發明 荊為治風逐濕祛痰解熱之藥實除骨間寒熱下氣治

心痛及婦人白帶炒熟酒煎服治小腸疝氣浸酒治耳聾葉治霍亂轉筋下部濕蘊脚氣腫滿以荊莖入罈中燒烟薰湧泉穴及痛處汗出則愈搗爛蠶蛇傷根主頭心肢體諸風解肌發汗莖治火灼瘡爛煎水漱風牙痛荊漚除風

熱開經絡導痰涎行血氣解熱利十全翼云凡患風人多熱當宜以竹漚荊漚薑汁和勻熱服以瘥為度熱多用竹漚寒多用荊漚二汁同用並以薑汁助送則不凝滯但氣虛不能食者則用竹漚氣實能食者則用荊漚

蔓荊子 苦辛溫無毒 本經主筋骨間寒熱濕痺拘攣明目堅齒利九竅去白蟲 發明 蔓荊子入足太陽體

輕而浮故治筋骨間寒熱濕痺拘攣上行而散故能明目堅齒利九竅去白蟲及風寒目痛頭面風虛之證然胃虛

人不可服恐助痰濕為患也凡頭痛目痛不因風邪而血虛有火者禁用腫神散大尤忌

紫金皮 苦平無毒苦如膽而紫厚者良 發明 紫荊木之精也入手足厥陰血分能破宿血下五淋通小腸解

諸毒治傷寒赤腸黃耳活血消腫為杖瘡必用之藥治癰疽流注諸毒冷熱不明者用紫荊皮獨活赤芍白芷白蠟炒為末葱湯調敷痛甚筋不舒者加乳香甚驗

木槿根皮 甘苦微寒無毒 發明 槿為癬科要藥潤燥活血川中所產質厚色紅稱勝而世不易得土槿皮亦可用之但力薄耳其治腸風下血取其清熱滑利也其治痢後作渴餘熱在經津液不足也○其花以干瓣白者為勝陰乾為末治反胃吐食陳糯米湯下二錢日再服紅者治腸風血痢白者治白帶白痢並培入藥○子治偏正頭風燒煙薰患處并用為末酒服一錢乙發

芙蓉 辛平無毒。發明 芙蓉葉散離疽殊有神效。馬醫秘其名。為清涼膏。鐵極散皆此藥也。如生大黃亦小豆末麝香。其功甚捷。

山茶花 苦溫無毒。發明 山茶色紅味苦。開於青陽初動之時。得肝木之氣而生。心火肝藏血。心主血。故吐血衄血下血為要藥。生用則能破宿生新。入童便炒黑。則能止血。其功不減鬱金。真血家之良藥也。

密蒙花 甘平微寒無毒。毀之即噴者。真揀淨酒浸一宿。漉出眼乾用。發明 密蒙入肝。煙血分潤肝燥。為搜風散結。目疾之專藥。治青盲昏翳。亦腫多眵淚。消目中赤脈。及小兒痘瘡餘毒。疔氣攻眼宜之。

木棉子 辛溫微毒。發明 木棉葉青花黃莖。亦棉白子黑。尤為溫走命門之品。取子燒存性。不獨解微瘡毒。而痔漏脫肛下血。每服半兩。黑豆淋酒服之。其油然燈能昏人目。以其助淫火也。

柞木皮 苦平無毒。發明 柞木皮。作專利竅。故治黃犀鼠癭。催生並燒未用之。

黃楊 苦平無毒。發明 黃楊性斂而降。婦人難產。入達生散中服之。則痛陣便緊。又搗葉塗瘡癩。以其性斂也。

放杖木 甘溫無毒。發明 放杖專治一切風氣血氣。理腰脚。老人浸酒服之。一月放杖故名。

接骨木 一名續骨木。又名木痛。崔雅俗名杆杆治。 甘苦平無毒。發明 此本專主折傷。續筋骨。除風痺。齒。可作浴湯。根皮主痰飲水氣。痰瘧。打傷瘀血。一切血不行。並煮汁服之。不可多服。以氣腥傷伐胃氣也。

寓木部

茯苓 甘淡平無毒。入補氣藥。入乳潤蒸。入利水藥。桂酒拌晒。入補陰藥。童便浸切。一種裁時而成者。曰時苓。出浙中。但白不堅。入藥少力。凡用須去盡皮膜。則不傷真氣。以及能泄利津液。膜能阻滯經絡也。本經主胸脇逆氣。憂志。驚邪。恐傷。心下結痛。寒熱煩滿。欬逆。口焦。舌乾。利小便。久服安魂養神。不饑延年。發明 茯苓得松之餘氣而成。甘淡性平。能守五臟真氣。其性先升後降。入手足太陰少陰。及太陽陽明。開胃化痰。利水定悸。止嘔逆泄瀉。除濕氣。散虛熱。本經治胸脇逆氣。以其降泄也。憂志驚悸。心下結痛。以其上通心氣也。寒熱煩滿。欬逆。口焦舌乾。利小便。以其導熱滋乾。流通津液也。本草言其利小便。伐胃邪。東垣云。小便多者能止。瀉者能通。又大便瀉者。可止大便約者。可通。丹溪言陰虛者不宜用。義似相反。奈何哉。蓋茯苓淡滲上行。生津液。開腠理。滋水之源。而下降利小便。潔古

謂其屬陽浮而升言其性也東垣言其陽中之陰降而下言其功也經言飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱則知淡滲之性必先上升而後下降膀胱氣化而小便利矣若肺氣盛則上盛下虛上盛則煩滿喘乏下虛則羸瘦軟弱而小便頻茯苓先升後降引熱下滲故小便多者能止也大便瀉者胃氣不和不能分利水穀偏滲大腸而泄注也茯苓分利陰陽則瀉自止矣大便約者以膀胱之水不行膀胱硬滿上撐大腸故大便不能下通也宜茯苓先利小便則大便隨出也至若肺虛則遺溺心虛則少氣遺溺下焦虛則遺溺胞遺熱於膀胱則遺溺膀胱不約為遺溺厥陰病則遺溺皆虛熱也必上熱下寒當用升陽之藥非茯苓輩淡滲所宜故陰虛不宜用也此物有行水之功久服損人八味丸用之不過接引他藥歸就腎經去胞中久陳積垢為搬運之功耳是以陰虛精滑而不覺及小便不禁者皆不可服以其走津也其赤者入丙丁但主導亦而已其皮治水腫膚腫通水道開腠理勝於大腹皮之耗氣也

茯神 甘淡平無毒即茯苓中之抱根而生者 發明 神農本草經只言茯苓明醫別錄始添茯神而主治皆同後人治心病必用茯神故潔古云風眩心虛非茯神不能除然茯苓未嘗不治心病也陶弘景始言茯苓赤瀉白補此發前人之秘時珍謂茯苓神只當云赤入血分白入氣分如牡丹芍藥之義茯神中所抱之木治風濕筋骨攣縮與松節同功

琥珀 甘平無毒出番禺楓木脂膏所化俗云茯苓千年化琥珀此誤傳也 發明 古方用琥珀利小便以燥脾土有功脾能運化肺氣下降故小便可通若陰虛內熱大炎水涸血少不利者反致燥結之苦其消磨滲利之性非血結膀胱者不可該投和大黃龍甲作散酒下方寸匕治婦人腹內惡血血盡則止血結腫脹腹大如鼓而小便不通者須兼沉香輩破氣藥用之又研細傅金瘡則無癰瘰亦散血消癰之驗凡陰虛內熱大炎水涸小便不利者勿服之愈損其陰滋害彌甚

豬苓 甘淡微苦平無毒 本經主痰瘕解毒蠱疰不祥利水道久服輕身耐老 發明 豬苓入腎與膀胱血分性善疎利經府世人但知為利水專藥不知其有治痰瘕蠱疰之功仲景治消渴脈浮小便不利微熱者豬苓散汗之病欲飲水而復吐名曰水泄五苓散主之豬苓專司引水之功久服必損腎氣昏人目利小便之劑無如此賦故

不入補劑。非澤瀉之比也。而本經又云久服輕身耐老。是指素多濕熱者而言。不可一律而推。

雷丸 苦鹹寒。小毒。竹之餘氣所結。皮黑肉白者良。入藥炮用。赤黑色者殺人。本經殺三蟲。逐毒氣。胃中熱。利丈夫。不利女子。發明 雷丸功專殺蟲。楊勸得異疾。每發詔則腹中有小聲。漸漸聲大有道士曰。此應聲蟲也。但讀

本經取不應者治之。讀至雷丸不應。遂頓服數粒而愈。此追蟲下積之驗也。本經稱其利丈夫。別錄云。久服除痿。似

乎相度。不知利者。疎利之也。疎利太過。則閉藏失職。故陰痿也。千金治小兒傷寒。不能服藥。治方中。恆用之。取其逐

毒氣之功也。

桑寄生 苦甘平無毒。本經主腰痛。小兒背強。癱瘓。充肌膚。堅髮齒。長鬚眉。安胎。發明 寄生得桑之餘乳而

生。性專祛風。逐濕。通調血脈。故本經取治婦人腰痛。小兒背強等病。血脈通調而肌膚骨鬚皆受其陰。即有癰腫亦

得消散矣。古聖觸物取象。其以寓形榕木與子受母氣無異。故為安胎聖藥。別錄言去女子崩中。產後餘疾。亦是去

風除濕。益血補陰之驗。惟西蜀南興。不經飼蠶之地。始有。故真者絕少。今世皆榕樹枝質充。慎勿誤用。其真者絕不

易得。故古方此味之下。有云。如無。以續斷代之。於此可以想象其功用也。

松蘿 苦甘平無毒。本經主頭怒邪氣。止虛汗。頭風。女子陰寒。腫痛。發明 松蘿是松上女蘿。又名兔絲。能平

肝怒。去寒熱。邪氣。其去頭風。止虛汗者。本乎天者。清上也。別錄。瘡疾。熱。溫。瘧。可為吐瀉。利水道。故肘後方。同瓜蒂。杜

衡。酒漬。再宿。旦飲一合。取吐胸中痰熱。頭痛。千金方。同瓜蒂。恆山。甘草。水酒和煎。取吐胸膈痰癰。以其輕清上涌。故

吐藥用之。

芭木部

竹葉 甘微寒。小毒。本經主欬逆。上氣。瘡。筋。急。惡。瘍。殺小蟲。發明 諸竹與筍。皆甘寒無毒。惟竹葉受陰風烈

日氣多。故不無小毒。本經主欬逆。上氣者。以其能清肺胃之熱也。瘡。筋。急。惡。瘍者。以其能化身中之氣也。氣化則

百骸條暢。何有小蟲之患乎。仲景治傷寒。解後。虛羸。少氣。氣逆。有竹葉石膏湯。金匱治中風發熱。面赤。頭痛。有竹葉

湯。總取清肺胃。虛熱之義。
竹茹 甘寒無毒。取竹如法。選大青竹。破片。刮去外膜。取第二層。如麻。纒者。除去。屑。未用之。發明 竹如專清

胃府之熱為虛煩煩渴胃虛嘔逆之專藥效逆唾血產後虛煩無不宜之金匱治產後虛煩嘔逆有竹皮大丸千金治產後內虛煩熱短氣有甘竹如湯產後虛煩頭痛短氣悶亂不解有淡竹如湯內虛用甘以安中悶亂用淡以清胃各有至理存焉其性雖寒而滑能利竅可無鬱遏客邪之慮。

竹瀝 甘寒無毒 取竹瀝法以青竹斷二尺許劈開火炙兩頭盛取用之如欲多取以罈埋土中蒸泥糊好重罈口大小用篾籠二重置入罈口多著炭火於竹頂上炙之 發明 竹葉兼行肌表故能瘡癩殺蟲竹如專清胃府故能止嘔除煩竹葉善透經絡能治筋脈拘攣痰在皮裏膜外筋絡四肢非竹瀝不能化之純陰之性雖似大過然須薑汁鼓動其勢方得應手取效千金治風痹身無痛四肢不收志亂不甚有竹瀝飲子詳本經瘡筋急專取竹瀝之潤以濡之也千金治四肢不收則兼附桂羚羊之雄以振之也一以舒急一以收緩妙用不可思議或言竹瀝性寒僅可使之熱痰不知入於附桂劑中未嘗不開發濕痰寒飲也惟胃虛腸滑及氣阻便閉者誤投每致呃逆不食脫黑不止而斃陰柔之性不發則已發則必暴卒難挽回也

筍 甘微寒小毒 發明 諸筍多食皆動氣發冷癢令人心痛與羊肝食之損目脾胃虛弱大腸滑瀉皆不宜食俗皆治疰往往勸啜筍湯及加入湯藥不知痘瘡不宜大腸滑利而筍有刮腸洗之名若脾胃不實尤忌惟血熱毒盛者為宜其乾筍淡片利水豁痰水腫毒瘰尤用之

竹黃 甘寒無毒 發明 竹黃出大竹之中津氣結成其味功用與竹瀝同而無寒滑之害涼心經去風熱為小兒驚癇風熱痰湧失音治痰清熱之要藥以其生天竺國故名天竺黃今藥肆多燒諸骨及高粉雜入不可不辨

震燒木 發明 雷氣通於心故可治失心驚悸之病又掛門戶大壓火災

藏器部

錦 新絳 黃絹 綿 發明 錦灰主失血血崩金瘡出血新絳治婦人血崩燔本主血加以色絳又用煨灰所以取治失血有效自然黃絲絹者汁服止消渴及產婦胞損為補勝耳要藥綿皮能止吐衄崩中及大小便諸血

褲襠 發明 仲景治陰陽易病身重少氣腹急引陰膝腰拘急者燒襠散主之取視中近隱處煨反水調方寸是日三服小便即利陰頭微腫則愈男用女視女用男視

裏脚布 發明 男子裏脚布取纏軟者。透其腹則腹痛瀉痢便止。婦人欲回乳以男子裏脚布勒住一宿即止功。效勝於服藥也。

鑿柄 發明 鑿柄治妊娠難產燒灰酒服取其開鑿孔竅也。統楔燒服取其迅發之疾也。

弓弦 發明 難產取弓弦縛臍及燒鴛牙納酒中飲之皆取發機快疾之義。時珍曰弓弦催生取其連疾也。折弓弦止血取其斷絕也。

敗蒲扇蒲席 發明 蒲性本寒加以為扇至敗汗漬日久鹹寒相濟。故用以燒灰和粉撲身取扇動招風止汗之義。敗蒲席取久以者燒灰酒服二錢。治墜仆惡血同蒲黃當歸亦芍林硝煎湯調服汗乃血液沾濡日久用以燒灰

同氣相感之應也。

漆器 發明 漆本散血故用燒煙治產後血暈。熏之即甦。又殺諸蟲。

燈蓋油 苦辛寒小毒 發明 油性熱之愈寒。燈油得火氣最深。故取以治卒中風不省。唯摩及灰用鵝翎蘸掃

喉中涌吐頑痰通其上逆。然後用藥。

炊單布 發明 炊單布受輒熱氣最多。故用以治湯火薰蒸面目浮腫。燒末敷之即消。以類相感也。金匱治墜馬

一切筋骨傷損亦用之。青布燒灰蜜調敷熱毒瘡效。

敗鼓皮 平無毒 發明 敗鼓皮專主蠱毒。取其形空而聲響遠振也。燒作屑水和服之。病人即喚蠱主姓名往

呼本主。取蠱即瘳。梅師云。凡中蠱毒。或下血如鵝肝。或吐血。或心腹切痛。如有物咬。不即治之。食人五藏即死。欲知

是蠱與否。但令病人以唾吐水。沉者為是。浮者為非。用敗鼓皮燒灰酒服方寸匕。須臾自呼蠱主姓名。外臺祕要云。

治蠱取敗鼓皮廣五寸長一尺。普微根五寸。如拇指大。水一升酒三升。煮二升服之。當下蠱毒即愈。