

者若昏暗或有黑花皆腎經不足也用滋陰  
腎氣丸若視物散大或見非常之狀者皆陰  
血虛弱也用滋陰地黃丸若兩目昏暗四肢  
倦怠者乃脾虛五藏之精不能上騰用東垣  
益氣聰明湯若兩目緊小羞明畏日或視物  
無力肢體倦怠或頭面麻木者乃脾肺之氣  
虛不能上行也用東垣神效黃芪湯若病後  
或日晡或燈下不能觀物者乃陽虛下陷陰  
虛故也用決明夜光丸或鎮陰升陽湯

若兼氣虛之人加人參黃芪

蜜炙各二兩

○若左尺

既虛右尺亦微命門火衰陽事不舉加黑附子小便浸炮去皮肉桂七錢沉香去皮各五錢

愚按前症果左尺脉虛宜用六味地黃丸以滋水之源若右尺脉虛宜用八味地黃丸以益火之主

### 勞瘵

男子二十前後色慾過度損傷精血必生陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈哈咳嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯吐血或咳血吐血衄血身熱脉沉數肌肉消瘦此名勞瘵

最重難治輕者必用藥數十服重者期以歲年然必須病人愛命堅心定志絕房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥亦無用也此病治之於早則易若到肌肉銷鑠沉困着床沉伏細數則難為矣又此病大忌服人參若曾服過多者亦難治今製一方于後治色慾證先見潮熱盜汗咳嗽倦怠趁早服之

生地黃酒洗

甘草炙

乾姜炮各五分

川芎

熟地各一錢

白芍藥各一錢三分

陳皮七分

當歸

白朮各一錢三分

黃蘗

蜜水浸  
炙七分

知母

蜜水浸  
拌炒

天門冬

去心皮  
各一錢

生薑三片水煎空心温服

愚按前方治火盛陰虛之法也大抵此症屬足三陰虧損虛熱無火之症故晝發夜止夜發晝止不時而作當用六味地黃丸為主以補中益氣湯調補脾胃若脾胃先損者當以補中益氣爲主以六味地黃丸温存肝腎多有得生者若悞用黃柏知母之類則復傷脾胃飲食日少諸藏愈虛元氣下陷腹痞作瀉則不可救矣夫衄血吐血之類因虛火妄動

血隨火而泛行

陽氣虛不能攝血歸經而

妄行其脉弦洪乃無根之火浮於外也大抵

此症多因四五月爲火土大旺金水衰弱

之際不行獨宿淡味保養二藏及十一二月

火氣潛藏不遠幃幙戕賊真元故至春末夏

初患頭疼脚軟食少體熱注夏之病或少有

老態不耐寒暑不勝勞役四時迭病皆因氣

血方長而勞心虧損或精血未滿而早斷喪

故其見症難以名狀若左尺脉虛弱或細數

是左腎之真陰不足也用六味丸右尺脉遲

軟或河細而數欲絕是命門之相火不足也  
用八味丸至於兩尺微弱是陰陽俱虛也十  
補丸此皆滋其化源也仍參前發熱及後咳  
嗽諸症治法用之○州同韓用之色慾過度  
煩熱作渴飲水不絕小便淋瀝大便秘結唾  
痰如湧面目俱赤滿舌生刺兩唇燥裂遍身  
發熱或身如芒刺而無定處兩足心如烙左  
三部脈洪而無倫此腎陰虛陽無所附而發  
於外蓋大熱而甚寒之不寒是無水也當峻  
補其陰遂以加減八味丸料一斤內肉桂用

一兩以水頓煎六碗冰冷與飲半餉熟睡至  
晚又溫飲一碗諸症悉退翌日畏寒足冷至  
膝諸症乃至是無火也當補其陽急以八味  
丸四劑諸症頓退○舉人陳履賢色慾過度  
孟冬發熱無時飲水不絕痰涎上湧遺精不  
止小便淋瀝或用四物二陳之類胃膈不利  
飲食少思大便不實余朝用四君子湯加熟  
地當歸夕用加減八味丸更以附子唾津調  
搽湧泉穴漸愈詳見內科論要○府庠王以道元氣  
素弱丙午丁未二年以科場歲考積勞致疾

至十二月間其病盛作大熱淚出隨疑目赤  
面黧揚手露胷氣息沉沉幾絕脉洪大鼓指  
按之如無舌乾捫之如刺此內真寒而外假  
熱也遂先服十全大補湯余曰既服此湯其  
脉當收斂爲善少頃熟睡覺而惡寒增衣脉  
頗微細如絲此虛寒之真象也余以人參二  
兩加熟附三錢水煎頓服而安夜間脉復脫  
余以參二兩熟附五錢仍愈後以太劑參朮  
歸身炙甘草等藥調理而安

右藥此敬臣所親試者雖昏聩中固知必

此藥然後可治必立齋然後能識此病能  
用此藥因尊信服之卒致痊愈向使悞投  
寒涼之劑能不殆哉今留餘生皆立翁所  
賜也感激之餘因附數語於藥案之末以  
告世之患者

○一男子吐血遇勞即作余以爲勞傷肺氣  
血不歸源與補中益氣加麥門五味山藥熟  
地茯神遠志服之而愈○一男子咳嗽吐血  
熱渴痰盛盜汗遺精余以爲腎水虧損用地  
黃丸料加麥門五味以壯水而愈後因勞怒

忽紫血成塊上湧先用花蕊石以化之又用  
獨參湯以補之仍用前藥調理遂愈後每勞  
則咳嗽有痰吐血脾肺腎三脉皆洪數用補  
中益氣加貝母茯苓山茱山藥麥門五味與  
前藥間服而愈○一星士談命良久不時吐  
血一二口余謂此勞傷肺氣與補中益氣湯  
加麥門五味山藥熟地茯神遠志服之而愈  
○一童子年十四歲發熱吐血余謂宜補中  
益氣以滋化源不信乃用寒涼降火前症愈  
甚或謂曰童子未室何腎虛之有參芪補氣

奚爲用之余迷丹溪先生云腎主閉藏肝主  
踈泄二藏俱有相火而其系上屬於心心爲  
君火爲物所感則相火翕然而起雖不交會  
而其精亦已暗耗矣又褚氏精血篇云男子  
精未滿而御女以通其精則五藏有不滿之  
處異日有難狀之疾正此謂也遂用補中益  
氣湯及地黃丸而痊○一婦人素勤苦冬初  
咳嗽吐痰發熱久而吐血盜汗經水兩月或  
三月一至遍身作痛或用清熱化痰等藥口  
噤筋攣余用加減八味丸及補中益氣加麥

門五味山藥治之年餘而痊○一婦人年將七十素有肝脾之症每作則飲食不進或胃膈不利或中脘作痛或大便作瀉或小便不利余用逍遙散加山梔茯神遠志木香而愈後因憂思吐紫血成塊每作先倦怠後煩熱以前藥加炒黑黃連三分吳茱萸二分頓愈復因怒吐多色赤躁渴垂死乃用人參一兩白朮白茯苓當歸各三錢陳皮炮黑乾姜各二錢炙甘草木香各一錢一劑頓止

若咳嗽盛加桑白皮馬兜鈴瓜蒌仁各七錢五味

子十

若痰盛加姜製半夏貝母瓜蒌仁各發

愚按前二症腎氣虛弱火盛水涸津液湧而為痰者用六味丸腎經陽氣虛憊者用八味丸脾肺氣虛不能攝涎歸源而痰盛咳嗽者用六君子湯加桔梗虛寒者更加炮姜

若潮熱盛加桑白皮沙參地骨皮各七

愚按前症若寅卯辰時潮熱者肝經燥熱也用六味丸補腎水以生肝血若午未時潮熱者心經虛熱也用六味丸壯水之主以制陽

光申酉戌時潮熱者肺經虛熱也用補中益氣湯培脾土以生肺金亥子丑時潮熱者腎涸虛熱也用六味丸兼手足逆冷者腎經虛敗也用六味丸大凡潮熱發熱晡熱者五歲齊損也須用六味丸氣血虧損者須用十全大補湯

若夢遺精滑加蠟龍骨山茱萸

各七分

愚按前症若腎氣不足用益志湯金鎖正元丹肝腎虛熱者用六味丸加味逍遙散脾虛熱者用六味丸補中益氣湯凡此悉屬不足

之症宜用十全大補湯或用蓮薷分清飲送八味丸

若盜汗多加牡蠣酸棗仁

各七分

浮小麥

撮一

愚按前症若陽氣虛弱汗出不止肢體倦怠用葦附湯上氣喘急盜汗氣短頭暈者用參附湯腎氣虛弱盜汗發熱者用六味丸若腎氣虛乏盜汗惡寒者用八味丸氣血俱虛而盜汗者用十全大補湯陽盛陰虛者當歸六黃湯心腎虛弱者斑龍丸

若赤白濁加白茯苓

錢黃蓮三分



愚按前症若脾肺虛熱者用補中益氣湯送  
六味丸肺腎虛熱者用黃芩清肺飲送六味  
丸肝腎虛熱者加味道遙散送六味丸勞傷  
心腎者清心蓮子飲鬱結傷脾者歸脾湯若  
鬱怒傷肝脾者加味道遙散若心腎虛弱者  
小温金散若思慮傷心腎者茯朮丸夢遺精  
滑赤白二濁治法當互參用之○一男子年  
踰二十早於斷喪夢遺精滑睡中盜汗唾痰  
見血足熱痿軟照黃柏知母之類余曰此陽  
虛而陰弱也當滋其化源不信恪服之前症

益甚其頭漸大顙門漸開視物皆大吐痰叫  
喊余以如法調補諸症漸退頭顙漸斂而安  
若兼衄血咳血出於肺也加桑白皮錢一黃芩山

梔分各五

若兼嗽血痰血出於脾也加桑白皮貝母黃連

瓜萸仁錢七

若兼嘔吐血出於胃也加山梔黃連乾姜蒲黃

妙各錢一薑汁半薑汁少

若兼咯唾血出於腎也加桔梗玄參側柏葉各

錢一

愚按前方惟上古之人形病俱實者宜用之  
今之患者多屬形病俱虛治者當求其屬而  
主之若前症鬱熱傷肺而衄血者用黃芪益  
氣湯肺氣虛熱不能攝血而衄者用四君子  
加芎歸五味子鬱結傷脾而嘔吐血者用歸  
脾湯胃經有熱而嘔吐血者用犀角地黃湯  
胃氣弱而嘔吐血者用四君子加芎歸升麻  
腎經虛熱陰火內動而咯吐血用六味九補  
中益氣湯怒動肝火而見血者用加味逍遙  
散腎涸肝火動而見血者用六味九雖曰血

得熱而錯經妄行亦有衛氣虛不能統攝榮  
血而爲妄行者不可不察已上諸症皆屬足  
三陰虧損虛火內動所作非外因所致皆宜  
六味九補中益氣湯滋其化源是治本也其  
因甚多不能枚舉治者當臨症而制宜庶無  
悞矣

若先見血證或吐衄盛大者宜先治血治法輕  
少者涼血止血盛大者先消瘀血次止血涼血  
蓋血來多必有瘀於胸膈不先消化之則止之  
涼之不應也葛可久十藥神書方可次第檢用

方內惟獨參湯止可用於大吐血後昏倦脈微  
細氣虛者氣雖虛而復有火可加天門冬錢五若  
如前所云陰虛火動潮熱盜汗咳嗽脈數不可  
用

愚按劉宗厚先生云榮者水穀之精也和  
調於五藏灑陳於六腑乃能入於脈也源源  
而來生化於脾總統於心藏受於肝宣布於  
肺施泄於腎灌溉一身是以出入升降濡潤  
宣通者由此使然也故經云氣主噓之血主  
濡之又云脈朝百脈之氣肝統諸經之血氣

血爲人身之橐籥也觀此多因飲食起居六  
淫七情失宜虧損元氣以致諸經失職不能  
司攝法當調補脾肺之氣使血各歸其源諸  
病自愈矣若潮熱咳嗽而脈數者元氣虛弱  
假熱之脈也尤當用甘溫調補脾胃爲善

若病屬火大便多燥然須節調飲食勿令泄瀉  
若胃氣復壞泄瀉稀澹則前項寒涼之藥難用  
矣急宜調理脾胃用白朮茯苓陳皮半夏神麴  
麥牙甘草等藥俟胃氣復然後用前本病藥收  
功保後可合補陰丸常服之及用葛可久方

愚按內經云腎開竅於二陰大小便也若腎  
經津涸者用六味丸脾肺氣虛者補中益氣  
湯脾經鬱結者加味歸脾湯氣血虛者八珍  
湯若發熱作渴飲冷用竹葉黃芪湯若膏粱  
厚味積熱者加味清胃散○一儒者大便素  
結服搜風順氣丸後胃膈不利飲食善消面  
戴陽色左關尺脈洪大而虛余曰此屬足三  
陰虛症也彼不信乃服潤腸丸大便不實肢  
體倦怠余以補中益氣六味地黃月餘而驗  
年許而安○一儒者懷抱鬱結發熱作渴胸

膈不利飲食少思服清熱化痰行氣等劑前  
症益甚肢體倦怠心脾二脈滯滯余用加味  
歸脾湯飲食漸進諸症漸退但大便尚濇兩  
額赤色用八珍湯加茯苓麥門五味至三十  
餘劑大便自潤○一男子所患同前不信余  
言服大黃等藥泄瀉便血遍身黑黯復求治  
余視之曰此陰陽二絡俱傷也經曰陽絡傷  
則血外溢陰絡傷則血內溢內外俱傷其死  
奚待辭不治後異然○一儒者口乾發熱小  
便頻濁大便秘結盜汗夢遺遂致廢寢用當

歸六黃湯二劑盜汗頓止用六味地黃丸二便調和用十全大補湯及前丸兼服月餘諸症悉愈

枳朮丸論

人之一身脾胃爲主胃陽主氣脾陰主血胃司受納脾司運化一納一運化生精氣津液上升精粕下降斯無病矣人惟飲食不節起居不時損傷脾胃胃損則不能納脾損則不能化脾胃俱損納化皆難元氣斯弱百邪易侵而飽悶痞積關格吐逆腹痛泄痢等症作矣况人於飲食

豈能一一節調一或有傷脾胃便損飲食減常元氣漸憊矣故潔古製枳朮之丸東垣發脾胃之論使人常以調理脾胃爲主後人稱爲醫中王道厥有旨哉近世論治脾胃者不分陰陽氣血而率皆理胃所用之藥又皆辛溫燥熱助火消陰之劑遂致胃火益旺脾陰愈傷清純中和之氣變爲燥熱胃脘乾枯大腸燥結脾臟漸絕而死期迫矣殊不知脾胃屬土屬濕位居長夏故濕熱之病十居八九况土旺四季寒熱溫涼各隨其時豈可偏用辛熱之劑哉今舉枳朮丸

方立加減法於後

白朮二

枳實麩炒一兩

右爲細末荷葉包飯燒取出杵爛和藥桴勻  
丸菘豆大每服五六十九清米湯下此法一  
補一消取飲食緩化不令有傷東垣加陳皮  
一兩名枳朮橘丸治老幼元氣衰弱飲食少  
進久服令人多食而不傷

愚按經云脾爲消化之器薰蒸腐熟五穀者  
也若飲食自倍腸胃乃傷則不能運化其精  
微故噉氣吞酸脹滿痞悶之症作矣故用此

丸消之實非專主補養若脾胃虛弱者宜用  
四君子湯脾胃虛寒者宜用四君子加炮姜  
命門火衰者用八味丸○廷評張汝翰飲食  
難化服枳朮丸體瘦發熱脉浮大余以爲命  
門火衰而脾胃虛寒用八味丸不月而飲食  
進三月而形體充○王部陳禪亭患前症服  
消導之藥益甚余曰此火衰而不能生土故  
脾病也當益火則土自實而脾安矣不悟仍  
服前藥後遂歿

若元氣素弱飲食難化食多即腹內不和疼痛

泄瀉此虛寒也加人參白芍藥酒炒神麴炒大麥

芽炒并去  
皮一兩

愚按前方乃飲食所傷之治法也東垣先生云亦有六淫而致瀉者有七情而致瀉者又有飲食所傷而致瀉者有因胃氣下流而致泄者有因風而成飧泄者有因痰積於上焦以致大腸不固而泄者有因脾胃氣虛而泄者治法外淫所傷當調六氣七情所傷當平五臟飲食所傷當消滯滯胃氣下流當升舉之因風而成當解散之痰積於上焦當去其

痰而不治其泄脾胃氣虛者當補益之丹溪先生謂飲食畢而腸鳴腹痛瀉盡食物者脾虛食瀉用理中湯加炮姜攻刺腹痛洞下水穀名寒瀉用理中湯送大戊巳丸寒甚者附子桂香丸惡食者八物湯糞色青黃肛門痛煩躁作渴小便不利者名熱瀉用五苓散香連九瀉而惡食而氣噫腐臭者名食瀉治中湯加砂仁或送感應丸

愈憲高如齋飲食難化腹痛泄瀉用六君子加砂仁木香始而痊後復作完穀不化腹痛

頭疼體重困倦余以爲脾虛受濕用芍藥防風湯而愈○太僕楊舉元先爲飲食停滯小腹重墜用六君子加升麻柴胡漸愈後飲食難化大便不實裏急後重數至圍而不得用升陽除濕防風湯而痊後心腹作痛飲食不甘用和中丸倍加益智仁而尋愈○光祿楊立之元氣素弱飲食難化泄瀉不已小便短少灑浙惡寒體重節痛介以爲脾肺虛用升陽益胃湯而痊大凡泄瀉服分利調補等劑不應者此肝木鬱於脾土必用升陽益胃之

劑庶能保生其五臟勝負所致者見第二卷泄瀉各條下

若素有痰火胸膈鬱寒噤酸噎氣及素有吞酸吐酸之症或有酒積泄瀉結痛此皆濕熱也加

黃連

姜汁炒

白芍藥

酒炒

陳皮

各一兩

石膏生甘草

各五錢

錢縮砂木香

各一錢

川芎

四錢

愚按前症吐酸吞酸大略不同吐酸者濕中生熱吞酸者虛熱內鬱皆屬脾胃虛寒中傳未症故內經以爲火者指其病形而言也東垣以爲胃寒者指其病本而言也凡患此者



先當辨其吞吐而治以固本元爲主若服寒涼復傷胃氣則實實虛虛者矣復審其脾氣虛而飲食不能輸化濁氣不能下降者須用六君子湯補養脾胃爲主少佐越鞠丸以清中故東垣先生云邪熱不殺穀若誤認爲實熱而妄用寒涼必變敗症

若傷食飽悶痞塞不消加神麴麥牙山查各一兩

有食積痞塊在腹者再加黃連厚朴俱姜製各五錢積

堅者再加蓬朮醋昆布各三錢

愚按前症若脾胃素實止因倍食暴傷而患

者宜用前藥否則慎用也東垣云脾胃之氣壯則多食而不傷過時而不飢前症若因脾氣虛弱不能腐化者宜培補之若脾胃虛寒者宜溫養之若命門火衰者宜溫補之大凡食積痞塊症爲有形所謂邪氣勝則真氣奪則虛惟當養正則邪積自除矣雖云堅者削之客者除之若胃氣未虛元氣尚實乃可用也或病久虛羸或元氣素弱者亦當固本爲主而佐用前法不然反致痞滿不食而益其病矣然古人立法皆備其常也而爲按圖索

驥可乎學者推此而用其庶幾乎

若傷冷食不消腹痛溏泄加半夏姜製一兩縮砂乾

姜神麩各五錢大麥牙各五錢

愚按前症若傷性熱之物者用二陳加黃連  
山查傷濕麩之物者用二陳加神麩麥牙傷  
米食者用六君加穀蘖傷麩食者用六君加  
麥蘖傷肉食者用六君加山查傷腥者用六  
君倍加陳皮傷角黍炊飯者用六君倍加酒  
麩若物已消而瀉未愈者此脾胃受傷也宜  
用六君子湯若飲食減少或食而難化者屬

脾胃虛寒也加炮姜木香肉果不應加五味  
吳茱萸脂脾腎虛寒者須服八味丸否則多  
患脾虛中滿之症其神麩麥牙雖助戊土以  
腐熟水穀麥牙一味余嘗以治婦人喪子乳  
房脹痛欲成癰者用一二兩炒熟煎服即消  
其破血散氣可知矣丹溪云麥牙消腎婦人  
良方云神麩善下胎皆剋伐之功多而補益  
之功少亦不宜輕用○唐儀部胸內作痛月  
餘腹亦痛左關弦長右關弦緊面色黃中見  
青此脾胃虛弱肝邪所乘以補中益氣湯加

半夏木香二劑而愈又用六君子湯二劑而  
安○李儀部常患腹痛余以補中益氣湯加  
山梔即愈一日因怒肚腹作痛胸脇作脹嘔  
吐不食肝脉弦緊面色青黃此肝乘脾也仍  
用補中益氣吞左金丸一服即愈

若人性多氣惱火氣傷食氣滯不通加川芎香

附

木香

黃連

姜炒各五錢

愚按前症若因中氣虛弱不能運行者宜用  
六君子加山梔木香如不應送保和丸○太  
守朱陽山因怒腹痛作瀉或兩脇作脹或胸

乳作痛或寒熱往來或小便不利或飲食不  
入嘔吐痰涎神思不清此肝木乘脾土用小

柴胡加山梔炮姜茯苓陳皮製黃連一劑即

愈製黃連連即黃連吳茱萸等分用熱水拌濕卷二三日同炒焦取黃連后做此○

陽山之內素善怒胸膈不利吐痰甚多吞酸

噯腐飲食少思手足發熱所服非苓連枳實

必攢蘇厚朴左關弦洪右關弦數余以爲肝

火血燥木乘土位也朝用六味地黃丸以滋

養肝木夕用六君子加當歸芍藥以調補脾

土不月而愈後因恚怒前疾復作或用二陳

加石膏服之吐涎如湧外熱如灼脉洪大按之如無余曰脾主涎乃脾損發熱而涎泛溢也用六君子加姜桂一服即睡覺而諸症頓失又數劑而康若服理氣化痰等藥必變腹脹喘促腿浮膝腫淋瀝等症急用濟生加減腎氣丸救之多有得生者詳見各方

若胸膈不利過服辛香燥熱之藥以致上焦受

傷胃脘乾燥嘔吐噎膈反胃加黃連少山梔仁

炒各五錢白芍藥當歸各一兩桔梗生甘草石膏各三錢

胸膈頑痰膠結及大便燥秘再加芒硝五錢

愚按王安道先生曰內膈嘔逆食不得入是有火也若病而吐食入反出是無火也治法若脾胃氣虛而胸膈不利者用六君子湯壯脾土生元氣若辛熱之劑而嘔吐噎膈者用四君子加芫歸益脾土以抑陰火胃火內格而飲食不入者用六君子加苓連清熱養胃若病嘔吐食入而反出者用六君子加木香炮姜溫中補脾若服耗氣之劑血無所生而大便燥結者用四君子加芫歸補脾生血若火逆衝上食不得入者用四君子加山梔黃

連清熱養血若痰飲阻滯而食不得入者用  
六君子加木香山梔補脾化痰若脾胃虛寒  
飲食不入或入而不化者用六君子加木香  
炮姜溫補脾胃更非慎房勞節厚味詞飲食  
者不治年高無血者亦不治○一男子食少  
胃滿手足逆冷飲食畏寒發熱吐痰時欲作  
嘔自用清氣化痰之劑胃腹愈脹呼吸不利  
吐痰嘔食小便淋瀝又用五苓散之類小便  
不利諸病益甚余曰此脾土虛寒無火之症  
故食入不消而反出非氣膈所致遂用八味

九補中益氣加半夏茯苓姜桂旬日乃愈○  
秀才楊君爵年將五十胸痞少食吐痰體倦  
肌肉消瘦所服方藥皆耗氣破血化痰降火  
余曰此氣鬱所傷陽氣不能升越屬脾經血  
虛之症當用歸脾湯解鬱結生脾血用補中  
益氣壯脾氣生發諸經否則必爲中滿氣膈  
之患不信仍服前藥後果患前症而歿

若素有痰火者加半夏姜炒橘紅白茯苓各一黃

苓炒黃連姜炒各

五錢

愚按前症亦有因脾氣不足者有因脾氣鬱

滯者有因脾肺之氣虧損者有因腎陰虛不能攝水泛而似痰者有因脾氣虛不能攝涎上溢而似痰者有因熱而生痰者有因痰而生熱者有因風寒暑濕而得者有因驚而得者有因氣而得者有因酒而得者有因食積而得者有脾虛不能運化而生者有胸中痰鬱而似鬼附者各審其原而治之

若人能食好食但食後反飽難化此胃火旺脾陰虛也加白芍藥酒炒一兩五錢人參七錢石膏火煨一兩生

甘草五錢黃連炒

香附炒

木香各四錢

愚按東垣先生云胃中元氣盛則能食而不傷過時而不飢脾胃俱旺則能食而肥脾胃俱虛不能食而瘦或少食而肥雖肥而四肢不舉又有善食而瘦者胃中火邪於氣分則能食而肉削今能食而難化者脾氣虛弱不能腐化水穀故前藥不應或加熱渴嘔吐或腹脹泄瀉等症者乃是脾胃復傷急用六君子加芍藥木香炮姜補之亦有屬脾氣鬱結者當解鬱健脾若用清涼降火以致中氣虛痞而不食或食而食反出又以爲膈噎用行氣

化痰者必不能療也。

若年高人脾虛血燥易飢易飽大便燥難用白

芍藥當歸各一人參七升麻甘草各四錢山查大

麥芽桃仁去皮尖另研各五錢此老人常服藥也。

愚按前症屬形氣病氣俱不足脾胃虛弱津血枯涸而大便難耳法當滋補化源又有脾約症成無已云胃強脾弱約束津液不得四布但輸膀胱小便數而大便難者是也宜用脾約丸陰血枯槁內火燔灼肺金受邪土受木克脾肺失傳大便秘而小便數者宜用潤

腸丸病氣有餘之治法也經云脾爲至陰已土而主陰然老弱之人當補中益氣以生陰血○職方陳莪齋年踰六旬先因大便不通服內疏等劑後飲食少思曾腹作脹兩脇作痛形體倦怠兩尺浮大左關短濇右關弦濇時五月此乃命門火衰不能生脾土而肺金又剋肝木決其金旺之際不起後果然○一老婦痰喘內熱大便不通兩月不寐此肝肺腎虧損朝用六味丸夕用逍遙散各三十餘劑計所進飲食百餘碗腹始痞悶乃以猪膽

汁導而通之用十全大補湯調理而安若間  
斷前藥飲食不進諸症復作

化痰丸論

痰者病名也人之一身氣血清順則津液流通  
何痰之有惟夫氣血濁逆則津液不清薰蒸成  
聚而變爲痰焉痰之本水也原於腎痰之動濕  
也主於脾古人用二陳湯爲治痰通用者所以  
實脾燥濕治其標也然以之而治濕痰寒痰痰  
飲痰涎則固是矣若夫痰因火上肺氣不清咳  
嗽時作及老痰鬱痰結成粘塊凝滯喉間吐咯

難出此等之痰皆因火邪炎上薰於上焦肺氣  
被鬱故其津液之隨氣而升者爲火薰蒸凝濁  
鬱結而成歲月積久根深蒂固故名老痰鬱而  
其原則火邪也病在上焦心肺之分咽喉之間  
非中焦脾胃濕痰冷痰痰飲痰涎之比故湯藥  
難治亦非半夏茯苓蒼朮枳殼南星等藥所能  
治也惟在開其鬱降其火清潤肺金而消凝結  
之痰緩以治之庶可効耳今製一方于後

天門冬心

黃芩酒炒

海粉

橘紅各一

枳梗

連翹



香附

并碎淡鹽水浸炒各五錢

青黛

另研

枳殼

另研各三錢

瓜蒌仁

取肉另研一兩

右爲細末煉蜜入姜汁少許和藥桴極勻丸小龍眼大噙化一九或嚼爛清湯細嚥之或丸如黍米大淡姜湯送下五六十丸

愚按前方味屬甘苦鹹寒之劑雖能軟堅開鬱化痰降火而不無損胃之禍乎若脾土太過氣滯鬱熱而生痰者用之得宜若脾土不及氣痞虛熱而生痰者用之必致中滿吞酸肚腹腫脹小便不利而反治者審之○一男

子素不善調攝唾痰口乾飲食不美服化痰行氣之劑胸滿腹膨痰涎愈盛服導痰理脾之劑肚腹膨脹二便不利服分氣利水之劑腹大脇痛睡卧不得服破血消導之劑兩足皆腫兩關脉浮大不及於寸口余以脾土虛而生痰朝用金匱加減腎氣丸夕用補中益氣湯煎送前九月餘諸症漸退飲食漸進再用八味丸補中益氣湯月餘乃能轉側又兩月而能步履却服十全大補湯還少丹又半載而康後稍失調理其腹仍脹隨服前藥即

愈○一武職形體魁梧素不圍爐不喜熟食  
行則喘促自謂氣實老痰服碑記丸攻伐之  
診其脉洪數重按全無余謂命門火衰脾肺  
虛寒與八味丸一服痰喘稍止數服全止遂  
能親火喜執炭食蓋碑記丸出自西域况方外  
人所製者經云西域水土剛強其民不衣而  
褐薦其民華色而脂肥故邪不能傷其形體  
其病生於內其治宜毒藥由此觀之恐不可  
槩用也○太倉陸中舍以腎虛不能攝水肚  
腹脹大用此丸未數服而歿于京今之專門

治蠱者即此方也又名黑丸子用之無不速  
亡○機房蔡一素不慎起巨患症同前更加  
手足逆冷惡寒飲食余用補劑中益氣湯加附  
子一錢先回其陽至數劑諸症漸愈余因他  
往或用峻厲之劑下鮮血其多亦致不起  
若此等老痰飲酒之人多有之酒氣上升爲火  
肺與胃脘皆受火邪故鬱結而成此方用天麥  
冬黃芩泄肺火也海粉芒硝鹹以軟堅也瓜蒌  
仁潤肺清痰香附米開鬱降氣連翹開結降火  
青黛降鬱火故皆不用香燥之劑

愚按前症若飲食少思或胸膈不利者此中氣虛弱也宜用補中益氣湯爲主中氣既健其痰自運化若腎氣虧損津液難降敗濁爲痰者乃真臟之症宜用六味地黃丸爲主腎氣既壯津液清化而何痰之有哉亦有因脾胃虧損中焦氣虛不能運化而爲痰者亦有因峻厲過度脾氣愈虛不能運化津液凝滯而爲痰者凡此皆當健脾胃爲主

備用要方

若夏月傷暑發熱汗大泄無氣力脉虛細而遲

此暑傷元氣也服後方

人參

黃芪

炙蜜

麥門冬

去心

白芍藥

陳皮

白茯苓

各一分

黃連

甘草

炙各五分

黃栢

三分

白朮

一分

香薷

知母

各七分

右姜水煎食前溫服

愚按東垣先生曰暑熱之時無病之人或避暑熱納涼於深堂大厦得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身形拘急肢節疼痛煩熱無汗爲房室陰寒之氣所遏名曰中暈執藥主

之若行人或農夫於日中得之者名曰勞役  
中熱其病必苦頭痛躁熱惡熱肌熱大渴汗  
泄懶動爲天熱外傷肺氣以蒼朮白虎湯涼  
劑主之若人元氣不足用前藥不應宜補中  
益氣湯主之大抵夏月陽氣浮於外陰氣伏  
於內若人飲食勞倦內傷中氣或酷暑勞役  
外傷陽氣者多患之法當調補元氣爲主而  
佐以解暑若中暍者乃陰寒之病法當補陽  
氣爲主少佐以解暑故先哲多用姜桂附子  
之類此推內經捨時從症之良法也今患暑

症歿而手足指甲或肢體青黯此皆不究其  
因不溫補其內而泛用香茹飲之類所誤也  
夫香茹飲乃散陽氣導真陰之劑也須審有  
是症而服亦何患哉若人元氣素虛或犯勞  
過度而飲之者適所以招暑患病也

其暑熱傷元氣

而類風症者見  
第四卷首治驗

若夏秋暑熱因過用冷物茶水傷其肉又過取  
涼風傷其外以致惡寒發熱胸膈飽悶或飲食  
不進或兼嘔吐泄瀉此內外俱傷寒冷也

人參

乾姜炒紫

厚朴姜末

陳皮

卷活

根實

白茯苓

各一錢

白朮

一錢五分

桂草

五分

右姜水煎食前溫服

愚按前症如未應宜用藿香正氣散若內外已解寒熱未退或飲食未進宜用六君子湯保命集云霍亂屬陽明症宜用和單平胃建中或四君子湯藿麻浮自汗四君子加桂枝主之脉浮無汗四君子加麻黃吐利轉筋脇下痛脉弦者未尅也用平胃散如木瓜或建中加柴胡木瓜吐利轉筋腹中痛藿香脉

沉而細者四君子加白芍藥良姜吐利而四肢拘急脉沉而遲屬少陰四君子加姜附厚朴吐利而四肢厥冷脉微緩屬厥陰建中加歸附吐利頭痛而身熱多欲飲水者五苓散寒多不欲飲水者理中丸主之元戎云太陰症霍亂者理中加橘紅吐下腹痛手足逆冷理中加熟附吐利後轉筋者理中加火煨石膏一兩○進士劉華甫夏月食生冷菓品患前症余用附子理中湯一服頓安○上舍徐民則夏月入房及食冰菓麵食而患腹痛余

曰此陰寒之症也須用附子理中湯以回陽不信別用二陳枳實黃連香茹飲之類而死若夏暑在途中常服以壯元氣清熱驅暑服之免中暑霍亂泄瀉痢疾等症

人參 一錢二分

白朮 一錢五分

五味子 十粒

麥門冬 去心

白芍藥 炒

白茯苓 各一錢

知母 炒

陳皮

香薷 各七分

黃芩 炒三分

甘草 炙五分

右姜水煎食前溫服

愚按前症若人元氣虛弱宜用補中益氣去

柴胡升麻加麥門五味或少加炒黑黃柏人參養氣湯亦可用○一儒者季夏患泄瀉腹中作痛飲食無味肢體倦怠余用補中益氣湯八味地黃丸月餘而痊後彼云每秋間必患痢今則無恙何也余曰此閉藏之月不遠幃幕妄泄真陽而然前藥善能補真火火能生土脾氣生旺而免患也

若遇勞倦辛苦用力過多即服後方一二服免生內傷發熱之病此方主於補氣

黃芪 二錢半 人參

麥門冬 去心

陳皮各一 白朮

炙草各五

右姜棗水煎食前溫服勞倦甚加熟附子四分

愚按前論開世俗之矇瞶濟無窮之天枉內附子若素畏寒飲食者尤宜用若素喜寒飲食者以肉桂或炮姜代之亦可但世所鮮用耳○一婦人因勞役發熱倦怠唾痰欲嘔或以爲火症用清熱化痰等藥反大便不實無氣以動余以寒涼復傷中氣形病俱虛用前方加附子治之而痊後復勞經水數日不止

衆以爲附子之熱所致用四物芩連槐花之類涼而止之前症愈甚更加胸膈痞滿飲食日少余仍用前方去門冬更加茯苓半夏炮姜數劑漸愈又用當歸芍藥湯而經止但四肢逆冷飲食難化不時大熱此命門真火衰脾土虛寒之假熱也用八味丸半載而痊又服六味丸三載而生子