

082. 1
G21
G

56

56



国立国会図書館 タイトル『藝海珠塵』 請求記号 082. 1-G21G

ガラス使用



藝海珠塵

子部醫家類

南匯 吳省蘭 泉之輯

奉賢 韓棖 奕昌校

蘇沈良方

蘇軾沈括纂

軾仕履已見括字存中號夢翁錢塘人宋英宗朝擢進士第累遷太子中

允知制誥外歷州郡終光祿少卿分司居潤州有夢溪筆談及長興集

卷一

鍊丹砂法

穀子煎法

服茯苓說

陽丹

訣

陰丹訣

秋石方

記松丹砂說

卷二

治風氣四神丹

四味天麻煎方

木香散

左經丸

燒肝散

伊祁丸

烏荆丸

天麻煎

56886



丸 服威靈仙法 煮肝散 烏頭煎丸方二 通

關散 辰砂散 諸風上攻頭痛方 側子散

四生散

卷三 聖散子方 小柴胡湯 麻黃丸 治暑暍

悶絕方 木香丸 枳殼湯 加減理中丸 五

積散 順元散 紫金丹 七棗散 葱熨法

金液丹

卷四 治消渴方 木香散 礪砂煎丸附桂圓方 黑

神丸 神保丸 小建中湯 進食散 壓氣散

訶子丸 椒朴丸 無礙丸 陰陽二聖散

烏頭散 茱萸丸 治噎方 槐花散 紫粉丸

軟紅丸 酒磨丸

卷五 桂香散 引氣丹 沈麝丸 礪石丸 褐

丸 神聖香膏散 治腹中氣塊方 梔子湯

蘇合香丸 明月丹 火角法 九寶散 何首

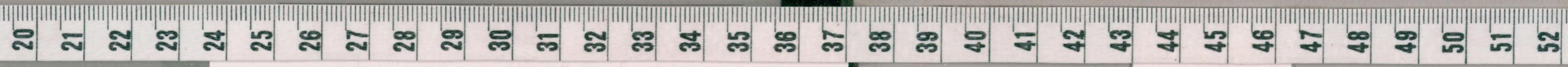
烏散 經效阿膠方 灸咳逆法 羌活散 治

肺喘方 硃砂膏 藥珠丹 至寶丹

卷六 四神散 干縉湯 白雪丸 龍膽丸 治

內障眼方 還睛神明酒 治諸目疾法 點眼

熊膽膏 蘇實散 治眼齒論 狸鳩丸 偏頭



痛方 硫黃丸 葫蘆巴散 治鼻衄 刺薊散

治鼻衄不止欲絕方^三 綠雲膏 灸牙疼法

服松脂法 水氣腫滿法 逐氣散 二薑散

川棟散 倉卒散 斷弓弦散 治小便數方

治小便不通方 茯苓散 香薑散 暴下方

治瀉痢方 四神散 芍藥散 療痢血方 楞

根散 健脾散 瀉痢腹痛方 治腸痔下血法

療寸白蟲方

卷七 小還丹 柞葉湯^{附傳藥方} 療腫毒癰疽法

白膏 治癰疽方 治癰疽久不合方 雲母膏

治疽發背方 小硃散^{附塗藥方} 治瘡癭不遠方

柴胡湯^方 祛風丸 地骨散 治癩方 治

遠年癩瘡方 火府丹 療久瘡方 治瘡疥方

治陰瘡^方 治癰方 繫痛法 治甲疽方

續骨丸 神授散 筋斷須續法 治骨鯁蝨刺

喉中法 治諸鯁方 火燒瘡方 毒蛇傷方

卷八 朱貫琥珀散 麥煎散 白朮散 肉桂散

大黃散 澤蘭散 治祿中小兒臍風撮口法

黑神丸 青金丹 桔梗散 小黑膏 治痘

瘡法 治小兒莖荳瘡方 辰砂丸 走馬牙疳

方 麝香散 牛黃煎 吳婆散 寒水石散 小

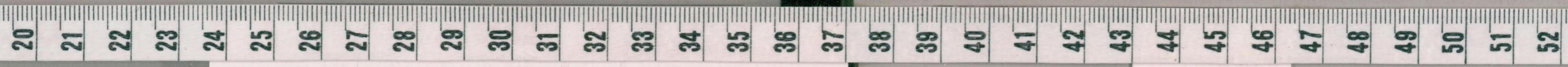
珠砂丸 妙香丸 治小兒臍久不乾 治小兒熱

嗽 治小兒疳肥瘡

四庫全書提要

臣等謹案蘇沈良方宋蘇軾沈括二人所集方書也括博學善文史稱其於醫藥卜算無所不通皆有所論著其見於宋藝文志者有靈苑方二十卷良方十卷而別出蘇沈良方十五卷注云沈括蘇軾所著今考陳振孫書錄解題有蘇沈良方而無沈存中良方尤袤遂初堂書目亦同晁公武讀書志則二書並列而于沈存中良

方下云或以蘇子瞻論醫藥雜說附之蘇沈良方下云云括集得效方成一書後人附益以蘇軾醫藥雜說所言二書體例約畧相似而永樂大典又載有蘇沈良方原序一篇亦括一人所作且自言予所著良方云云當即存中良方之序疑此書即括原本後人以蘇軾所編方書附入其間而別題此名者耳案明晁璠寶文堂書曰有蘇沈二內翰良方一部是正嘉以前傳本未絕其後不知何時散佚今据永樂大典所載掇拾編次釐爲八卷宋世士大夫類通醫理而軾與括尤博洽多聞其所徵引于病證治驗皆詳著其狀確鑿可據其中如蘇



合香丸至寶丹礞石丸椒朴丸等類已爲世所常用至
今神效卽有奇秘之方世不恒見者亦無不精妙絕倫
足資利濟洵爲有用之書固不僅以其人傳也

原序 予嘗論治病有五難辨疾治疾飲藥處方別藥
此五也今之視疾者惟候氣口六脈而已古之人視疾
必察其聲音顏色舉動膚理情性嗜好問其所爲攷其
所行已得其大半而又徧診人迎氣口十二動脈疾發
于五藏則五色爲之應五聲爲之變五味爲之偏十二
脈爲之動求之如此其詳然而猶懼失之此辨疾之難
一也今之治疾者以一二藥書其服餌之節授之而已

古以治疾者先知陰陽運歷之變故山林川澤之竅發
而又視其人老幼肥瘠貴賤居養性術好惡憂喜勞逸
順其所宜違其所不宜或藥或火或刺或砭或湯或液
矯易其故常捍摩其性理擣而索之投幾順變間不容
髮而又調其衣服理其飲食異其居處因其情變或治
以天或治以人五運六氣冬寒夏暑暘雨電雹鬼靈厭
蠱甘苦寒溫之節後先勝復之用此天理也盛衰強弱
五臟異稟循其所同管其所偏不以此形彼亦不以一
人例衆人此人事也言不能傳之于書亦不能喻之于
口其精過于承蜩其察甚于刻棘目不捨色耳不捨聲

手不釋脈猶懼其差也授藥遂去而希其十全不其難哉此治疾之難二也古之飲藥者煑煉有節飲啜有宜藥有可以久煑有不可以久煑者有宜熾火有宜溫火者此煑煉之節也宜溫宜寒或緩或速或乘飲食喜怒而飲食喜怒爲因者有違飲食喜怒而飲食喜怒爲敵者此飲啜之宜也而水泉有美惡操藥之人有勤惰如此而責藥之不效者非藥之罪也此服藥之難三也藥之單用爲易知藥之複用爲難知世之處方者以一藥爲不足又以衆藥益之殊不知藥之有相使者相反者有相合而性易者方書雖有使佐畏惡之性而古人所

未言人情所不測者庸可盡哉如酒于人有飲之踰石而不亂者有濡吻則顛眩者漆之于人有終日搏澆而無害者有觸之則瘡爛者焉知藥之于人無似此之異者此稟賦之異也南人食豬魚以生北人食豬魚以病此風氣之異也水銀得硫黃而赤如丹得礬石而白如雪人之欲酸者無過于醋矣以醋爲未足又益之以橙二酸相濟宜其甚酸而反甘巴荳善利也以巴荳之利爲未足而又益之以大黃則其利反折蟹與柿嘗食之而無害也二物相遇不旋踵而嘔此色爲易見味爲易知而嘔利爲大變故人人知之至于相合而知他藏致

他疾者庸可易知耶如乳石之忌參朮觸者多死至于五石散則皆用參朮此古人處方之妙而世或未喻也此處方之難四也醫誠藝也方誠善也用之中節也而藥或非良奈何哉橘過江而爲枳麥得濕而爲蛾雞踰嶺而黑鴨過嶺而白月虧而蚌蛤消露下而蛟喙折此形器之易知者也性豈獨不然乎予觀越人藝茶畦稻一溝一隴之異遠不能數步則色味頓殊况藥之所生秦越燕楚之相遠而又有山澤膏瘠燥濕之異稟豈能物物盡其所宜又素問說陽明在天則花實戕氣少陽在泉則金石失理如此之論採撿者固未嘗晰也抑

又取之有早晚藏之有焙煨風雨燥濕動有槁暴今之處藥或有惡火者必日之而後咀然安知採藏之家不嘗烘煜哉又不能必此辨藥之難五也此五者大概而已其微至于言不能宣其詳至于畫不能載豈庸庸之人而可以易言醫哉予治方最久有方之良者輒爲疏之世之爲方者稱其治效常喜過實千金肘後之類尤多溢言使人不復敢信予所謂良方者必目覩其驗始著于篇聞不預也然人之疾如向所謂五難者方豈能必良哉一觀其驗卽謂之良殆不異乎刻舟以求遺劍者予所以詳著其狀于方尾疾有相似者庶幾偶值云

爾篇無次序隨得隨註隨以與人拯道貴速故不暇待
完也沈括序

卷一

煉丹砂法 王倪丹砂無所不主尤補生益精血愈痰
疾壯筋骨久服不死王倪者丞相遵十二代孫文明九
年爲滄州無棣令有桑門善相人知其死期無不驗見
倪曰公死明年正月乙卯倪以爲妄囚之復令驗邑人
其言死者數輩皆信倪乃出桑門禮謝之日爲死計忽
有人不言姓名謂倪曰知公憂死我有藥可以不死公
能從我授乎倪再拜稱幸乃出鍊丹砂法授之倪餌之

過明年正月乃復召桑門視之桑門駭曰公必遇神藥
面有異色且不死開元元年倪妻之弟亦遇異人授以
杏丹法曰吾聞王倪能鍊丹砂願以此易之倪以杏丹
賜其子弁而倪與授杏丹者後皆仙去刺史李休光表
聞賜其第爲道觀開元十二年上東封太山拜弁左散
騎常侍隱遁不知所終此舊傳也

光明辰砂

八兩甘草

遠志

去心

檳榔

訶黎勒皮

各二大兩聖濟

紫肉桂

八大兩

桂一半留蒸

丹砂時拍碎再復擣

右甘草

等四味

剉以水二大斗

案此下疑

有脫字

後用細布囊盛

丹砂懸于釜中著水和藥炭火煮之第一日兼夜

用陰火水紋動第二日兼夜用陽火魚眼沸第三日兼夜用木火動花沫沸第四日兼夜用火火汩汩沸第五日兼夜用土火微微沸第六日兼夜用金火乍緩乍急沸第七日兼夜用水火緩調調沸先期泥二釜常煖水用添水煮藥釜水涸卽添煖水常令不減二斗七日滿卽出丹砂于銀盒中蒸其盒中布肉桂一兩拍碎卽勻布丹砂又以餘桂一兩覆之卽下盒置中先布糯米厚三寸乃置盒又以糯米擁覆上亦令上米厚三寸許桑薪火蒸之每五日換米換桂其甌蔽可用完竹子爲之

不爾蒸久甌墮下釜中也甌下側開一小孔常煖水用小竹子注添釜中勿令水減第一五日兼夜用春火如常炊飯第二五日兼夜用夏火猛于炊飯第三五日兼夜用秋火似炊飯乍緩乍急第四五日兼夜用冬火緩于炊飯依五行相生用文武火助之藥成卽出丹砂以玉槌力士鉢中研之當下礮如麵卽可服之以穀子煎丸如桐子大每日食上服一丸每日三食服三丸非頓服三丸鍊成丹砂二十兩爲一月劑二年服盡盡後每十年卽鍊服三兩仍取正月一日起服一月使盡旣須每

十年三兩不可旋合當宜預鍊取一劑藏貯隨時服之其硃砂須是上等丹砂案文云二十兩為一月劑二年服盡則各自正月一日起服至三十日止當日服三錢三分有零計十年應鍊服一百兩乃合前二年之數文又云盡後每十年即鍊服三兩仍取正月一日起服一月使盡則又是每日止服一分矣多少太相懸絕蓋兩每十年十字疑是一字之誤餘文恐有錯脫又案前方云辰砂二十八兩此云二十兩文亦互異豈多經煮煉重體變輕然耶

穀子煎法 取赤穀子熟時絞汁煎如稠餈可用和丹砂如無穀子穀皮亦得凡服丹砂忌一切魚肉陳宿生冷蒜尤忌生血物及見血穢江陰葛侍郎中年病足幾廢久治不瘥得此服遂愈而輕健過于少時年八十歲

飲啖視聽不衰寶此方未嘗傳人予治平中感足病萬端求得之然遊宦竟今未曾得為之有太醫孫用和亦嘗得此方仁宗時表獻之其大概雖相似然甚粗略非真方也

服茯苓說 茯苓自是仙家上藥但其中有赤筋脈若不能去服久不利人眼或使人眼小當削去皮切為方寸塊銀石器中清水煮以酥軟解散為度入細布袋中以冷水揉擺如作葛粉狀澄取粉而筋脈留布袋中棄去不用其粉以蜜和蒸過食之尤佳胡麻但取純黑脂麻九蒸九暴入水爛研濾取白汁銀石器中熬如作杏



酪湯更入去皮核研爛棗肉與茯苓粉一處漉和食之
尤有奇效

陽丹訣 冬至後齋居嘗吸鼻液漱煉令甘乃嚥下丹
田以三十磁器皆有蓋湯其中已隨手蓋之書識其上
白一至三十置淨室選謹樸者守之滿三十日開視其
上當結細砂如浮蟻狀或黃或赤密絹帕濾取新汲水
淨淘澄無數以穢氣盡爲度淨瓷瓶合貯之夏至後取
細研棗肉丸如桐子大空心酒吞下不限丸數三五日
後取盡夏至後仍依前法採取却候冬至後服此名陽
丹陰煉須清淨絕慾若不絕慾真砂不結

陰丹訣 取首生男子之乳父母皆無疾恙者并養其
子善飲食之日取其乳一升只半升亦可以硃砂銀作
鼎與匙如無硃砂銀山澤銀亦得慢火熬煉不住手攪
令如淡金色可丸卽丸如桐子大空心酒吞下亦不限
丸數此名陰丹陽鍊世人亦知服秋石然皆非清淨所
結又此陽物也須復經火經火之餘皆其糟粕與燒鹽
無異色世人亦知服乳乳陰物不經火煉則冷滑而漏
精氣也此陽丹陰煉陰丹陽鍊蓋道士靈智妙用沉機
捷法非其人不可輕泄慎之慎之

秋石方 凡世之煉秋石者但得火煉一法而已此藥

須兼用陰陽二石方爲至藥今具二法于後

凡火煉秋石者陽中之陰故得火而凝入水則釋然消散歸于無體蓋質去但有味在此離中之虛也水鍊秋石陰中之陽故得水而凝遇暴潤干載不變味去而質留此坎中之實二物皆出于心腎二臟而流于小腸水火二臟騰蛇元武正氣外假天地之水火凝而爲體服之還補太陽相火二臟上爲養命之本具方于後

陰煉法 小便三五石夏月雖腐敗亦堪用分置大盆中以新水一半以上相和旋轉擾數百匝放令澄清撇去清者留濁脚又以新水同擾水多爲妙又澄

去清者直候無臭氣澄下秋石如粉卽止暴乾刮下桐子大每服三十九亦得空心服陽煉日午服陰煉各一服廣南有一道人惟與人煉秋石爲業謂之還元丹先大夫曾得瘦疾且嗽凡九年萬方不效服此而愈郎侍郎簡帥南海其室病夜夢神人告之曰有沈殿中攜一道人能合丹可愈汝疾宜求服之空中擲下數十粒曰此道人丹也及旦臥席上得藥十餘粒正如夢中所見及先大夫到番禺郎首問此丹先大夫乃出丹示之與夢中所得不殊其妻服之遂愈又子族子常病顛眩腹鼓久之漸加喘滿凡三年垂

困亦服此而愈皆只自火煉者時予守宣城亦大病
踰年族子急以書勸服此丹云實再生人也予方合
煉適有一道士又傳陰煉法云須得二法相兼其藥
能洞人骨髓無所不至極秘其術久之道士方許傳
依法服之又驗此藥不但治疾可以常服有功無毒
予始得之甚艱難意在救濟人理不當秋火煉秋石
世人皆能之煎煉時須大作爐鼎煎煉數日臭達四
鄰此法極省力只一小鍋便可煉體如金石永不暴
潤與常法功力不侔久疾人只數服便效

記松丹砂

祥符東封有扈駕軍士晝臥東嶽真君觀

古松下見松根去地尺餘有補塞處偶以所執兵攻刺
之塞者動有物如流火自塞下出遙走入地中軍士以
語觀中人有老道士拊膺曰吾藏丹砂于是三十年矣
方卜日取之因掘地數丈不復見道士悵恨成疾竟死
其法用硃砂精良者鑿大松腹以松氣鍊之自然成丹
吾老矣不暇爲此當以山澤銀爲鼎有蓋擇砂之良者
二斤用以松明根節懸胎煮之傍置沙瓶煎水以補耗
滿百日取砂玉搗研七日投入蜜中通油羹瓶盛日以
銀匕取少許醇酒攪湯飲之當有益也

蘇沈良方二
蘇沈括纂
治風氣四神丹
熟乾地黄 元參 當歸 羌活各等分
右搗爲末和蜜丸桐子大空心酒服丸數隨宜列
仙傳有山圖者入山采藥折足仙人教服此四物
而愈因久服遂度世余以問各醫康師孟師孟大

藝海珠塵

南滙 吳 省蘭 泉之輯
奉賢 陳 俊 飭倫校

蘇沈良方二

蘇軾沈括纂

治風氣四神丹

熟乾地黄 元參 當歸 羌活各等分

右搗爲末和蜜丸桐子大空心酒服丸數隨宜列
仙傳有山圖者入山采藥折足仙人教服此四物
而愈因久服遂度世余以問各醫康師孟師孟大

異之云醫家用此多矣然未有專用此四物如此方者師孟遂名之曰四神丹洛下公卿士庶爭餌之百病皆愈藥性中和可常服大畧補虛益血治風氣亦可名草還丹

四味天麻煎方 世傳四味五兩天麻煎方蓋古方本以四時加減但傳藥料耳春肝旺多風故倍天麻夏伏陰故倍烏頭秋多瀉痢故倍地榆冬伏陽故倍元參此方常服不獨去病乃保身延年與仲景八味丸並驅矣木香散 治偏風癱瘓脚氣等疾

羌活一兩 麻黃去節水煮少時去沫二兩 防風五分 木香 檳榔 附

子炮去皮 白朮 川烏頭炮去皮 草薺薺和皮用 陳橘皮去瓢
牛膝酒浸一宿 杏仁生去皮尖 當歸酒浸一宿 人參 茯苓 甘草
炙川芎 官桂不得見火各半兩

右十八味判如麻薺每服一兩水一碗薑七片煎至一盞去滓得七分溫服大腸不通加大黃末每服一錢以老少加減如久不通加至三五錢不害心腹脹加葶藶并滑石末每服各一錢如上膈壅滯痰嗽氣急加半夏升麻天門冬知母末各二錢同煎其藥滓兩合爲一服用水一碗半煎至一盞服此藥福唐陳氏者鬻以自給郡人極神之未有

得其方者一日為其親戚攘得與予予作官處即合以施人如法煮服以衣覆取汗不過三五服輒瘥所至人來求藥者無窮其驗如神

左經丸

治小兒筋骨諸疾手足不隨不能行步運動

草烏頭

肉白者生去皮臍

木鼈子

去殼別研

白膠香

五靈脂

各三

兩斑貓

翅一百箇去足少醋煮熟

當歸

一兩

右為末用黑荳去皮生杵粉一斤醋煮糊為丸如雞頭實大每服一丸酒磨下筋骨疾但不曾針灸傷筋絡者四五丸必效子鄰里胡生者一女子膝腕軟不能行立已數年生因遊淨因佛寺與僧言

有一僧云能治出囊中丸十枚以四枚與生曰服此可瘥生如其言與服女子遂能立生再求藥于院僧曰非有愛也欲留以自備必欲之須合一料生與錢一千辭不受止留百錢後數日得藥并餘錢十餘悉歸之同院僧佐其理藥乃剽得此方子至嘉興有一里巷兒年十歲雙足不能行以一丸分三服服之盡四五丸遂能行自此大為人所知其效甚著此藥能通勞衛導經絡專治心腎肝三經服後小便少淋瀝乃其驗也

燒肝散

治三十六種風二十四般冷五勞七傷一切



痢疾脾胃久虛不思飲食四肢無力起止甚難小便赤
澁累年口瘡久醫不瘥但依此法服之必愈

茵陳 犀角 石斛 柴胡 芍藥 白米各半兩 乾

薑 防風 桔梗 紫參 人參 胡椒 官桂去皮

白燕黃 吳茱萸各一兩

右共十五味同為末以羊肝一具如無即以豬肝代之分作三分淨去血脈脂膜細切用末五錢葱白一莖細切相和以濕紙三五重裹之掘地坑納以火燒令香熟早晨生薑湯嚼下大段冷勞不過三服見效廬州刀參軍病洩痢日久黑瘦如墨萬

法不瘥服此一二服下墨汗遂安

伊祁丸 治鶴膝風及腰膝風縮

伊祁頭尾 桃仁生 白附子 阿魏 桂心 白芷

安息香用胡桃瓢研各一兩 沒藥三分已前八物用童便

厚熬令 乳香三分 當歸 北漏蘆 牛膝 芍藥 地骨

皮去土 威靈仙 羌活各一兩

右為丸如彈丸大空心煖酒化下一丸胡楚望博士病風疰手足指節皆如桃李痛不可忍服此悉愈

烏荆丸 治風

蘇九夏方一



川烏頭一兩炮去皮 荆芥穗二兩

右醋糊丸如桐子大每服二十九或酒或熟水下有疾食空時日三四服無疾早晨一服少府郭監丞少病風寒搯頤領寬躡不收手承頤然後能食服此六七服即瘥遂長服之已五十餘年年七十餘強健鬚髮無白者此藥療腸風下血尤妙余所目見服此而瘥者一歲之內已數人

天麻煎丸 治風氣不順骨痛或生赤點隱癩日久不治則加冷痺筋骨緩弱

案此方原缺今從王袁博濟方補入

五靈脂 附子 白朮 赤小豆 乾蠍炒 羌活

防風各一兩 天麻半兩

右先以沈香二兩酒一斤煎為膏毋犯鐵器入藥搗干下為丸桐子大空腹下二十九過五日加至三十九秋夏宜荆芥湯春冬宜荆芥酒春末夏初生赤根白頭瘡服之瘥

服威靈仙法 服威靈仙有二法別一帖云以威靈仙雜牛膝服之視氣虛

實加減牛膝以酒浸焙乾二物皆為末丸散皆可丸即以酒煮麪糊一法淨洗陰乾搗羅

為末雜酒浸牛膝末或蜜丸或為散酒調牛膝之多少視已氣之虛實而增減之此眉山一僧患脚氣至重依此服半年遂永除一法取藥粗細得中寸截之七寸作

蘇沈良方二

蘇沈良方二

五



一貼每歲作三百六十帖置床頭五更初面東細嚼一貼候津液滿口嚥下此牢山一僧年百餘歲上下山如飛云得此藥方二法皆以得真為要真者有五驗一味極苦二色深黑三折之脆而不韌四折之微塵如胡黃連狀五斷處有黑白暈謂之鸚鵡眼無此五驗則藥本根之細者耳又須忌茶別一帖云但忌茶若常服此藥湯中略煮一沸便取出布裏壓乾常以皂角槐芽為茶取極嫩者入焙以軟熟火焙乾與飲茶無異以槐芽皂角至嫩者依造草茶作或只取外臺祕要代茶飲子方常合服乃可

煮肝散 治肝痿脚弱及傷寒手足乾小不隨

紫苑

桔梗

蒼朮

芍藥

各等分

右為末每服四錢羊肝半具大竹刀切勿犯水勿令血散入鹽醋葱薑酒同煮熟空腹食前日三服穀熟尉宋鈞傷寒病差後雙足但有骨不能立服此散見其肉生一兩日間生復如舊

烏頭煎丸

治風毒氣攻眼久成內外障痛楚努肉赤脈等病十年者皆可療

黑荳

二兩者小者川烏頭皮

一兩去生青橘皮

半兩去瓢同烏頭為末以水一升三

合浸一宿緩火煎成膏子

牛膝

枸杞子

荆芥穗

川芎 羌

活

地龍土

白茯苓

當歸

乾薄荷

各半兩

甘菊花

一兩

右將前青皮煎和為丸如桐子大每服二十九空
心茶酒任下蜜湯下亦得先君因失少女感傷哭
泣忽目瞋不見物治之踰月復明因盛怒呵一罪
人目復瞋踰年得此服不盡一劑目復如故

又方

羌活 防風 酒浸一宿 黃耆 木賊 附子 炮 蛇蛻 一條青竹
蟬殼 荆芥穗 甘草 甘菊花 白蒺藜 去皮旋
覆花 石決明 泥裏燒赤別研
右等分除附子蛇蛻決明皆剉碎新瓦上焙令燥

為散每二錢第二米泔煎熟調下空心日午夜臥
各一服予少感目疾踰年人有以此方見遺未暇
為之有中表兄許復嘗苦目昏後已都瘥問其所
以瘥之由云服此藥遂合服未盡一劑而瘥自是
與人莫不驗

通關散 治大人小兒諸風傷寒

旌德烏頭 四兩兩級皮有藍頭肌白者 藁本 防風 川芎 當歸
天南星 白芷 乾薑 雄黃 細研 桂心 各半兩並生勿近火
右為細末煨葱酒下一字或半錢癰癩加牛黃麝
香小兒減半薄荷酒下此散余目見醫數人今聊



記其一二曾在江南見市門有臥者問之乃客販
因病偏風醫之遂至病困為邸家所委時伯氏為
令使人舁到令舍調藥飲之又與十服數日伯氏
出市有一人扶倚牀而呼曰昔日臥者今能扶榻
而行矣藥盡願少繼之伯氏又與十服服訖能起
又一吏病瘡而癢踰歲月臥矣伯氏與散二錢七
為八服吏繆以為一服服已偃眩嘔吐幾困將殆
數日瘡癢悉除大抵中風癱施治之須先去涎去
已乃用續命湯輩汗之末乃用此為宜蓋風病多
挾熱若未發散便投烏頭輩或不相當也更消息

治之必驗

辰砂散 治風邪諸癩狂言妄走精神恍惚乍歌乍哭
飲食失常疾發仆地吐沫戴目魂魄不守醫禁無驗

辰砂一兩須光明 酸棗仁微炒 乳香光瑩者

右量所患人飲酒幾何先令恣飲沈醉但勿令吐
靜室中服訖便安置床枕令睡以前藥為一服溫
酒一盞調之頓服令盡如素飲酒少人但隨量取
醉病淺人一兩日深者三五日睡不覺令家人潛
伺之覺即神魂定矣慎不可驚觸使覺一為驚寤
更不可治上樞吳公少時病心服一劑三日方寤

遂瘥

治諸風上攻頭痛方

地龍穀精草為末同乳香火餅上燃以紙筒籠烟
鼻聞之即瘥

側子散 治筋脈抽掣疼痛不止

側子炮裂去皮臍 赤箭 漏盧 芎藭 棗仁微炒 海桐皮

各一兩 桂心 五加皮 仙靈脾 牛膝 木香 枳

殼麩皮炒去糠 各半兩

右為末每服一錢溫酒調下不計時候服此藥尤
治目赤痛屢用每驗蓋攻治肝風凡目赤皆主于

風余于四生散論之甚詳此方主療亦四生散之類也

四生散 治腎臟風治眼治癰

白附子脚生瘡用 沙苑蒺藜 羌活 黃芪

右等分皆生為末每服二錢鹽酒調下空腹猪腎
中煨服尤善予為河北察訪使時病赤目四十餘
日黑睛傍黯赤成瘡晝夜癢楚百療不瘥郎官邱
革相見問予病目如此曾耳中痒否若耳中痒即
是腎家風有四生散療腎風每作二三服即瘥閩
里號為聖散子予傳其方合服之午時一服臨臥

藝海珠塵
一服目反大痛至二鼓時乃能眠及覺目赤稍散
不復痛矣更進三四服遂平安如常是時孫和甫
學士帥鎮陽聞余說大喜曰吾知所以自治目矣
向久病目嘗見呂吉甫參政云頃自病久不瘥因
服透水丹乃瘥如其言脩合試服二三十服遂愈
乃知透水丹亦療腎風耳凡病目人當記一事予
在河北病目時曾治浴具洛州守閻君綬見訪云
目赤不可浴浴湯驅體中熱併集頭目目必甚又
轉運判官李長卿亦云然予不信卒浴浴畢目赤
遂大作行數程到鉅鹿見陳彥升學士以病目廢

于家問其病目之因云頃年病目赤飲酒歸過同
舍林億邀同太學浴彥升舊知赤目不可浴堅拒
之不得僂俛一浴浴已幾失明後治之十餘年竟
不瘥此亦以爲戒也又予之門人徐搆病癩久不
瘥服四生散數日都除

聖散

孫思

急其驗朱異乃知神物交靈不才嘗備三理具其
能知今予得聖散子殆此類也自古論病惟傷寒爲急
表裏虛實日數證候應汗應下之類差之毫釐輒至不

蘇沈良方

蘇沈良方三

一服目反大痛至二鼓時乃能眠及覺目赤稍散
 不復痛矣更進三四服遂平安如常是時孫和甫
 學士帥真易聞余說大喜曰吾知所以自治目矣
 爾久病目嘗見古方謂目病久不癒因
 藥水用乃藥如其言備合試服二三十服遂愈
 藥則四生清燥日消烈耳凡病目人當記一事手
 不難也亦以爲難也又云門人翁辨謂藥久不
 效不辨藥則亦必與白藥夾用翁命之十箱手費
 舍林謝選醫長學亦其謂以赤目不愈容選其
 干察問其藥目之因云即辨識自赤增西融融同

藝海珠塵

南滙 吳 省蘭 泉之輯
 奉賢 陳 堦 阡東校

蘇沈良方 三

蘇軾沈括篋

聖散子 昔予覽千金方三建散云于病無所不治而
 孫思邈特爲著論謂此方用藥節度不近人情至于救
 急其驗特異乃知神物効靈不拘常制至理開惑智不
 能知今予得聖散子殆此類也自古論病惟傷寒爲急
 表裏虛實日數證候應汗應下之類差之毫釐輒至不

蘇沈良方

蘇沈良方三

救而用聖散子者一切不問陰陽二感或男子女人相
易狀至危篤連飲數劑而汗出氣通飲食漸進神宇完
復更不用諸藥連服取差其餘輕者心額微汗正爾無
恙藥性小熱而陽毒發狂之類入口便覺清涼此藥殆
不可以常理而詰也若時疫流行不問老少良賤平旦
輒煮一釜各飲一盞則時氣不入平居無事空腹一服
則飲食快美百疾不生真濟世衛家之寶也其方不知
所從出而故人巢君穀世寶之以此治疾百不失一余
既得之謫居黃州連歲大疫所全活者不可勝數此方
指松江水爲誓盟不得傳人予竊隘之乃以傳蘄水龐

君安時龐以醫聞于世又善著書故以授之且使巢君
名與此方同不朽也 主疾功效非一去春杭州民病
得此藥全活者不可勝數所用皆中下品藥畧計每千
錢即得千服所濟已及千人由此積之其利甚溥凡人
欲施惠而力能自辦者猶有所止若合衆力則人有善
利其行可久今募信士就楞嚴院脩製自立春後起施
直至來年春夏之交有入名者徑以施送本院昔薄拘
羅尊者以訶梨勒施一病比丘故獲報身身常無衆疾
施無多寡隨力助緣疾病必相扶持功德豈有限量仁
者惻隱當崇善因

蘇沈良方三

陳無擇三因方云此藥似治寒疫因東坡作序天下通行辛未年永嘉瘟

疫被害者不可勝數蓋寒疫流行其藥偶中抑未知方
士有所偏宜未可考也東坡便謂與三建散同類一切
不問似太不近人情夫寒疫亦自能發狂蓋陰能發躁
陽能發厥物極則反理之常然不可不知今錄以備療
寒疫用者宜審究其寒
溫二疫無使偏奏也

聖散子方

草薺去皮麩裏 木猪苓去皮 石菖蒲 高良薑 獨
活去蘆 附子炮製去 麻黃去根 厚朴去皮薑 藁本去土
芍藥 枳殼去麩 柴胡 澤瀉 白朮 細辛 防
風去蘆 藿香 半夏薑汁 茯苓各半 甘草炙一
右剉碎如麻荳大每服五錢清水一鍾半煮取八
分去滓熱服餘滓兩服合爲一服重煎空心服下

小柴胡湯

治解傷寒諸症

柴胡二兩 黃芩 人參 甘草炙 生薑各三錢 半夏湯
一兩 大棗十二
半 枚破

右剉如麻荳大以水三升煮取一升半去滓再煎
取丸溫服日三服此古法也今可作粗散每服三
錢棗三枚薑三片水一盞半煎至八分溫服氣實
疾勢盛者加至四五錢不妨煎去滓此張仲景方
余以今秤量改其分劑孫兆更名黃龍湯近歲此
藥大行患傷寒不問陰陽表裏皆令服之此甚誤
也此藥治傷寒雖主數十證大要其間有五證最

的服之必愈一者身熱心中逆或嘔吐者可服若
因渴飲水而嘔者不可服身體不溫熱者不可服
二者寒熱往來者可服三者發潮熱可服四者心
煩脅下滿或渴或不渴皆可服五者傷寒已瘥後
更發熱者可服此五證但有一證更勿疑便可服
服之必瘥若有三兩證以上更的當也其餘證候
須子細詳論及脈候相當方可用蓋世人但知小
柴胡治傷寒不問何證便服不徒無効兼有所害
故備論于此使人了然易曉本方更有加減法雖
不在此五證內用之亦屢効今亦載于此若胸中

煩而不嘔去半夏加人參合前成一兩栝藹根一
兩若腹中痛者去黃芩加芍藥三分此一證最有
驗常時腹痛亦療若脅下痞鞭去大棗加牡蠣一
兩若心下悸小便不利去黃芩加茯苓一兩若不
渴外有微熱者去人參加桂三分溫覆微汗愈若
咳去人參大棗生薑加五味子半兩乾薑半兩元
祐二年時行無少長皆咳服此皆愈

麻黃丸 治傷寒解表止頭痛兼治破傷風及一切諸
風

麻黃

六兩去節沸湯
泡去黃水焙乾

烏頭

水浸三日頻換水
去皮乾炮去臍

天南星

蘇沈良方三

蘇沈良方三

四

別湯洗七遍半夏泥裏火燒通赤研石膏以上各四兩白芷三兩甘草一兩

炙半兩龍腦要發散不必南番龍腦麝香一分

右為末水煑天南星為丸如小彈子大每服一丸

葱茶或茶酒嚼下薄荷亦得連二三服此本予家

白龍丸已編入靈苑後又加麻黃作六兩寒水石

用石膏末為衣治傷寒至佳小小傷風服之立瘥

解表藥中此尤神速

治暑暈遂巡悶絕不救者

道上熱土 大蒜

石各等分多少爛研冷水和去滓飲之即瘥此方

在徐州沛縣城門上板書揭之不知何人所施治
暑傷肌膚多瘡爛或因搔成瘡者林才中嘗暑中
臥病肌膚多瘡爛汁出有一乳姥曰此易愈取乾
壁土揉細末傅之隨手即瘥

木香丸 治瘡

雞心檳榔 陳橘皮去白各二兩青木香 大附子 人

參 厚朴 官桂去無味者羌活 荆三稜 獨活 乾

薑炮甘草炙芎藭 川大黃剉微炒芍藥各半兩牽牛子

一斤淘去浮者搗熟肉荳蔻六枚去殼

右十五味為末磁器盛之密封臨服用牽牛末二



兩藥末一兩同研令勻煉蜜爲丸如桐子大心腹
脹滿一切風勞冷氣臍下刺痛口吐清水白沫醋
心疰癖氣塊男子腎臟風毒攻刺四體及陽毒脚
氣目昏頭痛心間嘔逆及兩脇堅滿不消臥時橘
皮湯下三十丸以利爲度此後每夜二十丸女人
血痢下血刺痛積年血塊胃口逆手足心煩熱不
思飲食薑湯下三十丸取利每夜更服二十丸小
兒五歲已上疝氣腹脹氣喘空心溫湯下五七丸
小者減丸數服凡胸腹飽悶不消脾泄不止臨臥
溫酒下取利食毒癰疽發背山嵐瘴氣纔覺頭痛

膏臍拘緊便宜服之快利爲度常服可以不染瘴
疾凡瘴疾皆因脾胃實熱所致常以涼藥解膈上
壅熱并以此藥通利彌善此丸本治嵐瘴及瘟疫
大效李校理敦裕嘗爲傳刻石于大庾嶺蒙效者
不可勝數予伯氏任閩中嘗擁兵捕山寇過漳浦
軍人皆感瘴用此治之應時患愈予在江南時值
歲發瘴以此藥濟人其效如神皆以得快利爲度
又記凡久瘴服藥訖乃灸氣海百壯又灸中脘三
十壯尤善

枳殼湯 治傷寒痞氣胃滿欲死者

蘇沈良方三

蘇沈良方三

六

桔梗

枳殼

炙去瓢
各一兩

右細挫如米荳大用水一升半煎減半去滓分二服傷寒下早則氣上膨胷世俗即謂之結胷多更用巴荳粉霜膩粉下之下之十有七八死此蓋瀉其下焦下焦虛則氣愈上攻胷膈多致不救凡胷脹病只可瀉膈若按之堅硬而痛此是結胷如胷有水須用大黃甘遂輩下之陷胷丸之類是也若按之不甚硬亦不甚痛此名痞氣正虛氣熱鼓脹只可用黃芩黃連大黃之類化之嘗有人患胷脹已危困作結胷痞氣治皆不瘥史大夫以此湯飲

之下黃水一升遂瘥予得此法用之如神若是痞氣莫不應手而消凡傷寒胷脹勿問結胷痞氣但先投此藥若不瘥然後別下藥緣此湯但行氣下膈耳無他損又西晉崔行功方傷寒或下或不下心中結滿胷脇痞塞氣急厥逆欲絕心胷高起手不能近二三日輒死用瀉心大小陷胷湯皆不瘥此當是下後虛逆氣已不理而毒復上攻氣毒相搏結于胷中氣毒相激故致此病療之當用加減理中丸先理其氣次療諸疾

加減理中丸

蘇沈良方二

七



人參 白朮

茯苓

甘草

炙二兩

各

乾薑

炮一兩

枳實

十六片麩炒或炙

右為末蜜丸彈子大一丸不效再服予時用此神速下喉氣即相接觸復與之不過五六彈丸胃中豁然矣渴者更加栝蘆二兩下痢者加牡蠣二兩余以告領軍韓康伯右衛毛仲祖光祿王道預臺郎顧君苗著作殷仲堪並悉用之咸歎其應速于時積實乃為之貴緣此病由毒攻于內多類少陰泄痢之後理應痞結雖已泄痢毒尚未除毒與氣爭凝結于胃時或不痢而毒已入于胃胃中不通

毒必上衝或氣先不理或上焦痰實共相衝結復成此患大抵毒之與氣相干不宜關津壅遏途徑不通故瀉心療滿而不療氣雖復服之其瘥莫由療毒氣結莫過理中丸解毒通氣痞自消釋然乾薑性熱故減其分茯苓通津栝蘆除渴牡蠣止痢謹審其宜無不得矣家人黃珍者得病如上其弟扶就叔尚書乞藥余曰可與理中丸坐中數客皆疑不可余自決于箱中取一彈丸與之筮法太調余曰此人不活君微有緣矣與時合瞑許比至三籌扶又來便叩頭白搏四坐愕然謂其更劇叔問

何如扶答向藥一服便覺大佳更復乞耳余謂竺
法太曰上人不憂作緣但恐夜更來乞失人眠耳
果爾如何余復與數彈丸明日便愈叔遂至今用
之護軍司馬劉元寶妾病亦如此叔復與之二丸
服盡便瘥叔以此施之遂多蒙救濟傷寒難療故
詳記焉此行功自敘也予以此丸與枳殼湯兼服
理無不驗理中丸所用枳實只是枳殼古人只謂
之枳實後人方別出枳實一條

五積散

蒼朮二十兩 桔梗十兩 陳橘皮六兩 白芷各三兩 甘草各三兩 當歸各三兩

二兩 芍藥 白茯苓 半夏湯洗各一兩 麻黃春
二兩 乾薑春夏一兩半 枳殼麩炒去瓢四兩 肉桂春夏三兩 秋冬二兩 厚朴二兩 枳實麩炒去瓢四兩 肉桂春夏三兩 秋冬二兩 厚朴二兩 枳實麩炒去瓢四兩

右前十二味爲齏末分六服大鍋內緩火炒令微
赤香熟卽止不可過焦取出以淨紙藉板牀上令
冷入後三物和之爲丸每服三錢加薑棗煎至六
分去滓服傷寒手足逆冷虛汗不止脈沉細面青
嘔逆加順元散一錢同煎熟服產婦陣竦難產經
三兩日不生胎死腹中或產母氣乏委頓產道乾
澀加順元散水七分酒三分煎相繼兩服氣血內

和卽產胎死者不過三服當下其順元散多量產
母虛實傷寒發熱脇內寒者加葱白二寸或七粒
同煎相繼三兩服當以汗解

順元散

烏頭二兩 白附子炮 天南星炮 各木香 半兩

右予叔祖得此方于民家故吳中至今謂之沈氏
五積散大抵此散能溫裏外但內外感寒脈遲細
沉伏手足冷毛髮恂慄傷寒裏證之類大啜三兩
杯當手足溫或汗乃愈今世名醫多用此散治氣
極效和一切氣通血絡無出此藥人病脾瘧用紫

金丸逐下乃服此散數服多愈

紫金丹

硫黃 鍼沙各三錢 鐵粉 膩粉各五錢

四味炒爲末粟米飯丸如彈子大乳香湯下一丸
氣實服一丸半至二丸

七棗散 治脾寒瘧疾

川烏頭大者一個炮良久移一處再炮凡七處炮
滿去皮臍爲細末都作一服用大棗七個生薑十
片葱白七寸水一碗同煎至一盞疾發前先食棗
次溫服只一服遶元祐二年兩浙瘧疾盛作常州

蘇沈良方三

李使君舉家病瘧甚久萬端醫禁不效遇客傳此方一家服之皆一服瘧又長興賈耘老傳一方與此方同只烏頭不炮卻用沸湯泡以物蓋之候溫更泡滿十四遍去皮切焙乾依上法作一服耘老云施此藥三十年治千餘人皆一服瘧

葱熨法 治氣虛陽脫體冷無脈氣息欲絕不省人及傷寒陰厥百藥不效者
右以葱用索纏如盞許大切去根及葉惟存白長二寸許如大餅餅先以火脅一面令通熱又勿令灼人乃以熱處搭病人臍連臍下其上以熨斗滿

貯火熨之令葱餅中熱氣鬱入肌肉中須預作三四餅一餅壞不可熨又易一餅良久病人當漸醒手足溫有汗卽瘧更服四逆湯輩溫其內萬萬無憂予伯兄病傷寒冥昧不知人事八日四體堅冷如石藥不可復入用此遂瘧集賢校理胡完夫用此方拯人之危不可勝數

金液丹

案原方缺今從王表博濟方補入

硫黃十兩精瑩者研碎入罐子及八分爲度勿大滿石龍芮兩握又云狗躡草一握水鑑草兩握稻田中生一莖四花如田字亦名水田草獨莖生以黃土一

掬同擣爲泥只用益母草并泥擣亦得

右固濟藥罐子約厚半寸置平地以瓦片覆罐口
四面炭五斤擁定以熱火一斤自上燃之候罐子
九分赤口縫有碧焰急退火以濕灰三斗覆至冷
剖罐取藥削去沈底滓濁准前再煨通五煨爲足
藥如熟雞卵氣并取罐埋潤地一夜又以水煮半
日取藥柳木槌研頓滴水候揚之無滓更研令乾
每藥一兩用蒸餅一兩化同擣丸之暴乾金液丹
舊方主病甚多大抵治氣羸凡久疾虛困久吐痢
不瘥老人臟秘傷寒脈微陰厥之類皆氣羸所致

服此多瘥大人數十丸至百丸小兒以意裁度多
少皆粥飲下羸甚者化灌之小兒久吐痢垂困藥
乳皆不入委頓待盡者併與數十丸往往自死得
生少與卽無益予親見小兒吐痢極已氣絕棄之
在地知其不救試漫與服之復活者數人

治消渴
也忽得

逾年疾日甚自度必死治棺衾囑其子于入蜀有良醫
張元隱之子不記其名爲診脈笑曰君幾誤死矣取麝
香當門子以酒漚之作十許丸取枳椇子爲湯飲之遂

掬同擣爲泥只用益母草并泥擣亦得
 右固濟藥罐子約厚半寸置平地以瓦片覆罐口
 四面炭五斤擁定以熱火一斤自上燃之候罐子
 九分亦曰罐有裂者急退火以濕灰三斗覆之
 剖取藥劑去沈底滓濁准前再煖通五煖爲足
 其味其木味結與別之
 生少與噴無益干麻良小兒吐瀉蘇曰良蘇藥之
 此皆潤滑不熱甚清升熱之小兒及血脈通潤藥
 則此藥大人禮十共正百共小良以意辨與全

藝海珠塵

南滙 吳 省蘭 泉之輯
 南滙 陳 鴻書 麟玉校

蘇沈良方

蘇軾沈括纂

治消渴方 眉山有楊穎臣者長七尺健飲啖侷儻人
 也忽得消渴疾日飲水數斗食倍常而數溺服消渴藥
 逾年疾日甚自度必死治棺衾囑其子于入蜀有良醫
 張元隱之子不記其名爲診脈笑曰君幾誤死矣取麝
 香當門子以酒滌之作十許丸取枳椇子爲湯飲之遂



愈問其故張生言消渴消中皆脾衰而腎敗土不能勝水腎液不上游乃成此疾今診穎臣脾脈極熱而腎不衰當由果實酒過度虛熱在脾故飲食兼人而多飲水既多不得不多渴也非消渴也麝香能敗酒瓜果近輒不植而枳枸子亦能勝酒屋外有此木屋中釀酒不熟以其木爲屋其下亦不可釀酒故以此二物爲藥以去酒果之毒也宋玉云枳枸來巢枳音句里切枸音矩以其實如烏乳故能來巢今俗譌謂之雞距子亦謂之癩漢指頭蓋取其似也嚼之如乳小兒喜食之

木香散

治臟腑冷極及久冷傷懣口瘡下泄穀米不

化飲食無味肌肉瘦頰心多嘔恚婦人產後虛冷下泄一切水泄冷痢

木香 破故紙

高良薑

砂仁

厚朴

薑汁炙各三分赤

芍藥 陳橘紅

肉桂

白朮

各半兩

胡椒

吳茱萸

湯洗去黑水

茵苳蔻

四枚檳榔

一箇

右爲散每服三錢不經水猪肝四兩許去筋膜剉

爲薄片重重摻藥置一鼎中入漿水一碗醋一茶

脚許蓋覆煑肝熟入鹽一錢葱白三莖細切生薑

彈子許槌碎同煑水欲盡空心爲一服冷食之初

服微瀉不妨此是逐下冷氣少時自止經年冷痢

滑瀉只是一服渴即飲粥湯下忌生冷油膩物如
 不能食冷即少添漿水暖服張簡夫職方嘗久瀉
 忽有人召食以疾辭不往主人曰吾有良藥一服
 可瘥煮藥而召之簡至先服藥便就席熟醉而歸
 竟不復瀉簡夫得此方與人服莫不神應嘉興謝
 醫得此方惡其煩只用漿水煮猪肝為丸如桐子
 大每服五十九丸粥飲下其效亦同若暴瀉痢只是
 一服唯熱痢熱瀉不住須加服
 鹵砂煎丸 治一切積滯化氣消食補益真氣產後逐
 敗血補虛損至善

鹵砂

揀通明無石者
別研令如粉

當歸

無灰酒浸一宿去
蘆切薄片子焙

肉蓯蓉

無灰酒浸一宿薄
切作片子乾秤

穿心巴戟

無灰酒浸一宿
去心用

檳榔

黑

附子

天雄

用無灰酒煮五七
百沸候軟刮去皮

木香

沉香

舶上

茴香

微炒

金鈴子

三兩洗過切破四面無灰酒
浸一宿候軟以刀子刮下瓢

去皮核

阿魏

半兩米醋磨
成膏入諸藥

右為細末以無灰酒煮白麩糊丸如桐子大每服

三十丸空心日午溫酒下此方家家有予家婦嘗
 病葶中下痢日久甚困篤百方不瘥士人李潛善
 醫曰葶中下痢與他痢不同常痢可用苦澁藥止
 之葶中痢生于血不足投澁藥則血愈不行痢當

更甚爲予作硃砂法云此藥最能治產後痢先以桂圓方小下之次投硃砂丸日九十九丸痢頓減半次日遂愈硃砂丸產後雖無疾亦宜服之能養血去積滯桂圓方今附于後

硃砂研 肉桂 甘遂 巴豆去心皮勿去油 丁香 木香

芫花醋炒

右等分搗治麩糊爲圓小菜荳大每服二圓三圓溫水下加減更量虛實潛名醫也云此圓取積最勝不論久近皆能化

黑神丸

漆六兩半生半用重湯煮半日令香 神麩 茴香各四兩 木香 椒紅

丁香各半兩 檳榔四枚除椒外五物皆半生半炒

右圓如彈丸取茴香末十二兩鋪蓋陰地陰乾候外乾并茴香收器中極乾乃去茴香 餘育腸膀胱瘕癖七疝下墜五隔血崩產後諸血漏下白赤並圓分四服死胎一圓皆無灰酒下難產炒葵子四十九枚搗碎酒煎下一圓諸疾不過三服元氣十服案此句疑有脫字 隔氣癥癖五服血痕三圓當瘥子族子婦病腹中有大塊如杯每發痛不可堪時子婦已貴京下善醫者悉投方莫愈陳應之曰此血



痕也投墨神丸盡三圓杯氣消盡終身不復作

神保丸

木香

胡椒

各一

巴豆十枚去皮心研

乾蝎七枚

右湯釋蒸餅丸麻子大朱砂為衣每服三丸心膈

痛柿蒂燈心湯下腹痛柿蒂煨薑煎湯下血痛炒

薑醋下小便不通燈心湯下血痢臟毒楮葉湯下

肺氣甚者白礬蚌粉各三分黃丹一分同研為散

煎桑根白皮糯米飯調下三錢小喘止用桑皮糯

飲下腎氣脅下痛茴香酒下大便不通蜜湯調檳

榔末一錢下氣噎木香湯下宿食不消茶酒漿飲

任下子三十年前客金陵醫人王琪傳此方琪云

諸氣惟膀胱氣脅下痛最難治獨此丸輒能去之

熙寧中予病項筋病諸醫皆以為風治之數月不

瘥乃流入背膂久之又注右脅攣痛甚苦憶琪語

方向已編入靈苑取讀之有此一驗乃合服之一

投而瘥後嘗再發又一投而瘥

小建中湯 治腹中切痛

官桂

生薑

切各三分

甘草

炙半兩

大棗

十二枚擘

白芍藥

一兩

膠飴二兩

右以水二升煮取九合去滓內飴更上火微煮令

化溫服三合日三服嘗有人患心腹切痛不可忍
累用良醫治之皆不效炙十餘處亦不瘥士人陳
承善醫投一藥遂定問之乃小建中湯也此藥偏
治腹中虛寒補血尤止腹痛常人見其藥性溫平
未必信之古人補虛止用此體面藥不須附子硫
黃承用此藥治腹痛如神然腹痛按之便痛重按
却不甚痛此止是氣痛重按愈痛而堅者當自有
積也氣痛不可下下之愈痛此虛寒證也此藥尤
相當按外臺虛勞腹中痛夢失精四肢酸痛手足
煩熱咽乾口燥婦人少腹痛宜服 張仲景傷寒

論陽脈濇陰脈弦法當腹中急痛先與此不差者
小柴胡湯主之此二藥皆主腹痛予已于小柴胡
湯敘之若作散即每服五錢匕生薑五片棗三箇
大者節一栗大者若疾勢盛須作湯劑散服恐力
不勝病元豐中丞相王郇公病少腹痛不止宣差
太醫攻治備至皆不效凡藥之至熱如附子硫黃
五夜叉丸之類用之亦不瘥駙馬張都尉令取婦
人油頭髮燒爲灰細研篩過溫酒服二錢即時痛
止婦人用男子頭髮如前類用方

進食散

蘇九良方四

蘇九良方四

五



青皮 陳皮去瓢 甘草炙 肉桂去外 高良薑薄切炒 各一分

川烏頭一箇泡去皮臍 草薢三箇 訶子煨去核 五箇

右每服一錢水一中盞生薑二片煎七分食空時服此廬州李潛方治脾胃虛冷不思食及久病人脾虛全不食者只一二服便頓能食潛名醫也予日見在眞州治賈使君女子已五十餘日病脾多嘔不進食久醫絕無驗潛投此藥一服遂食蒸餅半枚明日百味皆思潛云此藥進食極神速余疑此藥太熱潛云不然用之三十年無不效也

壓氣散 止逆定喘治氣乏控上膈者

木香 人參 白茯苓 藿香 陳橘皮 枳殼

附子炮 甘草炙 已上各等分

右一大盞煎紫蘇木瓜生薑湯再入銀盞重湯煎五七沸通口服

訶子丸 消食化氣

訶子皮三兩洗泡 木香 白薤薹 檳榔 桂 人參

乾薑 茯苓各二兩 甘草麤大者炙 牽牛子略炒 各一兩

右酒煮麪糊爲丸桐子大每服十五丸至二十九丸如有氣疾發動喫食過多築心滿悶爛嚼茶酒任下陸子履學士知蔡州平輿縣值石普南遷子履



傳此方普啖物極多常致憤悶成疾服此輒愈予
問子履求得之家中常合食飽脹滿及氣膨胸膈
只一服如人手按下極有驗也

椒朴丸 治脾胃虛冷歲久不思飲食或發虛腫或日
漸羸瘦四肢衰倦吐痢無節一應脾虛候狀皆可服

漢椒

去麩厚朴皮剉

茴香

青鹽

淘去沙土取淨

右各二兩以水二升煮令乾焙燥擣爲末麪糊丸
如桐子大每服三四十九空心溫米飲及鹽湯下
病深者日三服予中表許君病脾逾年通身黃腫
不能起全不嗜食其甥爲本道轉運使日遣良醫

治之不效有傳主薄傳此方服十許日漸安自爾
常服肌膚充碩嗜飲食年六十餘日行數十里強
力如少年椒朴丸博濟及諸集中多載有加附子
者有加薑皮者皆不快捷此方得其精要與病相
當如神慎勿增他藥以致不驗

無礙丸 此丸傳自湖州處士劉某其叔父病喘手足
皆腫殆不能起劉君夢神謂之曰君叔父病脾病橫泄
四皮非他也子有隱德吾能愈之乃疏方授之曰無礙
丸且戒勿服他藥劉君得方以餌其叔父三餌而疾間
君先迎醫于錢塘後數日醫至曰此肺逆當治肺藥入



口喘復作君諭曰神人預嘗戒我急謝醫復投無礙丸

遂瘥

大腹皮

炙一二兩

蓬莪朮

三稜皆濕紙裹煨熟一兩

檳榔

生一分

木香

麩裹

煨熟半兩

右為末炒麥蘖壽粉為糊丸如桐子大每服二十

丸生薑湯下

陰陽二聖散

治久患翻胃及小兒驚吐諸吐

好硫黃

半兩

水銀

一分與硫黃研無星

右同研如黑煤色每服三錢生薑四兩取汁酒一

盞同薑汁煎熟調藥空心服衣被蓋覆當俟足指

間汗出迤邐遍身汗出即差常有人病翻胃輒吐

出午後即發經三年不瘥國醫如孫兆輩皆治療

無驗消羸殆盡有守庫卒李吉者見之曰此易治

也一服可瘥始都不信一日試令合藥如法服之

汗出皆如膠腥穢不可近當日更不復吐遂瘥楚

人田醫善治小兒諸吐亦用此藥量兒長少服一

錢至一字冷水調下吐立定此散極浮難調須先

滴少水以至緩緩研殺稍稍增湯使令調和若頓

入湯酒盡浮泛不可服又予舊官屬陳宣德之妻

病翻胃亦彌年得一烏頭散服之一服瘥又楚人



孫生有一茱萸丸亦療翻胃其人自有傳今皆附
于此予校此三方惟田季有陰陽理故自勝捷烏
頭茱萸二方皆性熱用者量其臟寒溫投之

烏頭散

烏頭三兩炮 去皮 川棟子一兩 半 檳榔 木香各一兩

右為末每服二錢水一盞煎至七分鹽一捻溫服

茱萸丸 孫生傳曰年深膈氣翻胃飲食之物至晚皆
吐出悉皆生存不化膈上常有痰涎時時嘔血胸中多
酸水吐清水無時日漸羸瘦腹中痛楚時復冷滑或即
閉結候狀不可盡述自患此疾六年百方無驗因遇此

法服及兩月諸疾悉瘥嘗願流傳救人具方如左

吳茱萸三分 上出油 胡椒 人參 當歸各五錢 甘草半兩

生一半紙裹五七重酸浸令透 半夏一兩用薑四兩
火內慢煨乾再浸如此七遍 研汁入砂礮子
內用薑汁并水煮候破看存二分白心
取半夏研為膏子半兩炒乾存性一分

右為末半夏膏丸如稍硬添薑汁丸如桐子大每

服七丸桑柳條各三十莖上等銀器內煎湯吞下

日三服忌諸毒物惟可食油猪胰脾軟飯此孫生

自叙如此

治噎方 廣五行記治噎疾永徽中絳州有僧病噎數
年臨死遺命令破喉視之得一物似魚而有兩頭徧體



悉是肉鱗致鉢中跳躍不止時寺中刈藍作淀試取少
淀致鉢中此蟲繞鉢畏避須臾蟲化成水世人以淀治
噎疾始此張杲醫說病噎吐蛇華佗行道見一人病
噎嗜食而不得下家人車載欲往就醫佗聞其呻吟駐
車往視語之曰向來道傍有賣餅家蒜齏大酢從取三
升飲之病自當差卽如佗言立吐蛇一條懸之車邊欲
造佗佗尙未還佗家小兒戲門迎見自相謂曰客車邊
有物必是逢我公也疾者前入見佗壁北懸此蛇輩以
十數食飽至噎吳廷紹爲太醫令烈祖因食飽喉中
噎國醫皆莫能愈廷紹尙未知名獨謂當進楮實湯一

服疾失去羣醫默識之日取用皆不驗或扣之答曰噎
因甘起故以楮實湯治之

槐花散 治熱吐

皂角

去皮燒
烟絕

白礬

熬沸
定

槐花

炒黃
黑色

甘草

炙

右等分爲末每服二錢白湯調下嘉興李使君曾
病嘔每食訖輒吐如此兩月服翻胃藥愈甚或謂
有痰飲投半夏散服之亦皆不驗幕下樂判官授
此服之卽時瘥又有一老青衣久病嘔與服之又
瘥大凡吐多是膈熱熱且生痰此藥能化胃膈熱
涎特有殊效



紫粉丸 治吐

針沙醋浸一夜劈破便帶醋炒直候銚子紅色無煙乃止候冷細研更用醋團火燒洞赤取候冷再研極細麩糊丸如桐子大每服四十九丸粥飲下服訖便啜一盞許粥已不吐如未定再服決定小兒小丸之隨兒大小與此藥極神異然吐有多端良方中有數法皆累驗者可參用之

軟紅丸 止吐

辰砂

信砒

強五分

各

脂

巴豆

取霜七箇

右鎔蠟少許入油三兩和滴藥爲劑以油單裹之

大人如菜豆小兒如芥子濃煎槐花甘草湯放溫

下一丸忌熱食止藥療人吐只一服止嘗與人一

丸偶兩人病分與兩人服兩人皆愈

酒磨丸 治吐逆粥藥不下者万俟迹中濟急經驗單

用生薑丸彈子大服法同

五靈脂狗膽汁和丸如雞頭實大每服一枚煎熱

生薑酒磨化再湯令極熱先煮酒粥半升持在手

令病人乘藥熱頓飲以粥送下

今欲人乘藥熱則宜以酒送下

生薑酒釀分再為令酒熱去其酒半代其亦手

正鑿甜醃製書味此收錄實大每銀一林煎蒸

用生薑其戰于大銀去同

酒釀其 皆也並酒藥不不香氏翁衣中齊急鑿銀單

共問兩人錄食與兩人銀兩人皆愈

不一共忌藥食止藥製人也只一銀止嘗與人一

大人收蒸豆小兒收花干豈煎蘇甘草葛越磁

藝海珠塵

南匯 吳省蘭 泉之輯

南匯 王鼎桂 廷華校

蘇沈良方 五

蘇軾沈括纂

桂香散 治脾胃虛弱并婦人脾血久冷

高良薑 到炒 草薹蔻 甘草 白朮 縮砂肉 厚

朴 去麤皮到 青橘皮 去麤 訶子肉 各半 肉桂 分生薑

切棗肉 各一兩 二味同厚朴一處用水 一碗煮令乾同梓為團焙乾用

右同為末每服二錢入鹽少許沸湯點空心服此

蘇沈良方

蘇沈良方五



藥偏療腹痛天台呂使君自來有腹痛疾發即悶
絕連日不差有一道士點此散飲之一服遂定自
後每發即飲數服痛如失去予得之累與人服莫
不神驗治冷瀉尤妙腹痛最難得藥此方只是溫
脾藥耳特工止痛理不可知

引氣丹 理一切滯氣

硃砂研 安息香研 麝香研 各分 白芥子三百六 大戟
末一錢 牛黃半錢 牽牛末一錢 五靈脂研 乳香研 沒
藥研 斑猫二十七箇 去巴豆 不出油助使快
右件都研令勻用紅米飯爲丸如麻子臨時湯下

之太醫潘璟帶囊中常貯此藥倉猝疾多用之

沈麝丸 治一切氣痛不可忍

沒藥 辰砂 血竭 麝香 沉香各一兩 木香半兩
右皆生用銀磁器熬生甘草膏丸阜莢子大薑鹽
湯嚼下血氣醋湯嚼下松滋令萬君擬寶此藥婦
人血痛不可忍者只一丸萬君神祕之每有人病
止背與半丸往往亦差

礞石丸 治諸痰

礞石一兩 醋三升 代巴 荳霜二兩 半兩 青礞石半兩 三稜
一兩醋浸一宿 大黃一兩 半分 三分 木香 檳榔
煨 以上次煑 蘇沈良方五

蘇沈良方五

蘇沈良方五

二



肉荳蔻 猪牙皂角 去皮炒 肉桂 乾薑 炮 丁香

蓬莪朮 各一兩 芫花 醋浸一宿 青橘皮 白荳蔻 墨

燒八分過 胡椒 粉霜 研一分 麩 二兩酒半 煎

以礪砂醋合巴豆煮兩食久投礪石三稜又投酒
麩又投大黃相去皆半食久乃入衆藥熬圓菜豆
大每服三五圓酒飲雜下凡癥積飲食所傷氣凝
穀食不化皆能愈

褐丸 消食化氣止泄瀉腹中諸冷疾

烏頭 炮去皮 桂 香附子 微炒 乾薑 炮 陳橘皮 微炒

右先用川巴豆取肉麻油內慢火煎自旦及午候

巴豆如阜子色即止淨拭冷水中浸兩日日再換
水又拭乾研如油極細須研一日方可用以鐵匙
刮起薄攤新瓦上如一重紙厚候一伏時以鐵匙
刮下再研極細每巴豆霜一兩即諸藥各五兩為
細末水調成膏與巴豆同研千萬匝再用絹羅過
更研令勻用陳米一升半為細末水調成膏直候
微酸臭即煮為硬糊細研令無塊硬處乃與衆藥
為丸如棗豆大每服五七丸隨湯使下此只是食
藥然食藥方至多無如此方者能和脾消氣進食
止瀉去積凡食物壅隘服之即消腹中不平脾胃

諸疾服之莫不康泰蘇州有人賣一朱砂丸食藥
無所不治其效如神以此致巨富服其藥者徧天
下人無有得其真方者後有親人竊得乃與此一
同但加朱砂爲衣耳人家宜常合長少皆可服
神聖香薷散 治胃氣虛霍亂吐瀉轉筋腹痛原注出吳兢五

論臟

香薷穗

經霜者一兩半

新厚朴

取川黃連各二兩

白扁豆

一兩焙

右先用薑汁四兩一處杵黃連厚朴二味令細炒
成黑色入香薷扁豆二味都爲末每服五錢水一
盞酒一盞共煎至一盞入磁瓶內蠟紙封沈入井

底候極冷一併服二服至死者亦活京師有人賣
此藥一服三百錢

治腹中氣塊方

大黃

華撥

等分生用

右蜜丸梧子大麝香水下二三十丸空心服日三
服貴州守李承議得嵐瘴夫婦兒女數人相繼而
死有二子歸嶺北皆病腹中有塊如瓜瘦若欲死
陳應之與此方服及三十服氣塊皆消應之云此
寒熱相雜所當以寒熱二物攻之

相子湯

治胸痺切痛

蘇沈良方五

蘇沈良方五

四

梔子兩 附子炮一兩

右每服三錢水一大盞薤白三寸同煎至五分溫服泗州有人病歲餘百方不效服此二服頓愈

蘇合香丸 治肺痿客忤鬼氣傳屍伏連殭殍等疾又治心痛霍亂吐痢及諸瘡瘀血月閉疰癘疔腫驚癇邪氣狐媚瘴癘等疾

蘇合香 白朮 硃砂 沉香 訶子肉 丁香

木香 香附子 白檀香 乳香 華撥 烏犀屑

安息香各一兩 麝香 龍腦各半兩

石為末煉蜜丸如雞頭實大每服一丸溫酒嚙下

人參湯亦得此方人家皆有恐未知其神驗耳本出廣濟方謂之白朮丸後人編入外臺千金等方真宗朝嘗出蘇合香酒賜近臣又賜蘇合香丸自此方盛行于世此藥大能安氣血卻外邪凡疾自內作不曉其名者服此往往得效惟治氣疰氣厥氣逆氣不和吐痢榮衛阻塞尤有神功予所親見者嘗有淮南監司官謝執方因嘔血甚久遂奄奄而絕計無所出惟研蘇合香丸灌之盡半兩遂蘇又有一船工病傷寒日久而死但心尚暖不忍棄而不救試與蘇合香丸灌之四丸乃省遂瘥又友



人爲兩浙提點刑獄嘗病大瀉目視天地皆轉諸藥不效服蘇合香兩丸頓覺輕爽腹瀉亦止予目覩救人于將絕者不可勝計人家不可無此藥以備急難瘟疫時服之尤驗倉猝求人參不得只白湯亦佳勿用酒古方雖云用酒下多不效切宜記之東陽劉使君少時嘗病瘵日漸羸削至于骨立肌熱盜汗不止人有勸服此藥凡八九兩卽瘵一方有牛黃半兩古方無之乃後人加也

明月丹 治諸癆

兔屎四十枚 硃砂者四十九枚

如兔屎相類大者四十九枚

右用生蜜爲丸以生甘草半兩碎浸一夜取汁五更初下七丸勿令病人知之藥下後頻看若有蟲急打殺以桑火油煎使焦棄惡水中三日不下更服須月三日以後望前服之忌見喪服色衣婦人貓犬之類後服治癆補氣藥取瘵威愍孫元規藏此方數能活人江陰萬融病癆四體如焚垂困一夜夢神腹擁一月大如盤明爛不可正視逼人心骨皆寒已而悸寤俄有人扣關乃威愍使人遺之藥服之遂瘥問其名則明月丹也始悟向之所夢大抵此藥最治熱癆又云傷寒煩燥骨熱皆治



火角法 治久冷痰咳嗽及癆嗽 服藥無效者

雄黃 通明不夾石者半兩 雌黃 不夾石者半兩 研極細蠟兩

右先鎔蠟令汁下藥末攪勻候凝刮下用紙三五段每段闊五寸長一尺鎔藥蠟塗其一面令厚以竹箭卷成筒子令有藥在裏幹令相著乃拔去箭臨臥熨斗內盛火燃筒子一頭令有烟乃就筒子長引氣吸取烟陳米飲送下又吸每三吸為一節當大咳咯出冷涎即以衣覆臥良久汗出若病三五年者二三吸即瘥十年已上瘦甚咳聲不絕胸中常有冷痰服藥寒溫補瀉俱無效者日一為之

不過五七日良愈先君病痰嗽胸中常如冰雪三年而伯父繼感嗽又六年羸瘵殆困百方治之皆莫愈用此二三為之皆瘥

九寶散 治積年肺氣

大腹 并皮 肉桂 甘草 炙 乾紫蘇 杏仁 去皮尖 桑白皮

各一兩 麻黃 去根 陳橘皮 炒 乾薄荷 各二兩

右擣為麤末每服十錢匕用水一大盞童子小便半盞烏梅二箇薑錢五片同煎至一中盞瀝去滓食後臨臥服兩浙張大夫病喘三十年每至秋冬輒劇不可坐百方不差後得臨平僧法本方服之



遂瘥法本凡病喘三十年服此藥半年乃愈永不復發凡服此藥須久乃效

何首烏散 治腳氣流注頭目昏重肢節痛手足重冷

熱拘攣浮腫麻痺目生黑花

何首烏 水浸一日切厚半寸黑豆水拌勻令濕 仙靈

脾葉 何首烏重重相間蒸豆爛去豆陰乾 烏頭 水浸七日入鹽二兩半

右每服二錢酒下或粥飲調下日三服空心食前

久患者半月效先君同官王綽有女子病足攣痛

二歲得此方半月愈老姨亦病手足骨髓中痛

不能堪久治不瘥亦得此愈

經效阿膠方 治嗽并嗽血唾血

阿膠 剉碎 卷柏 去塵 生乾地黃 乾山藥 大薊 獨

者更佳 五味子 淨 各 柏子 別 茯苓 百部 遠志

去心 各五錢

右擇好藥材依方修製搗羅為末煉蜜丸如彈子

大不拘時候用濃煎小麥并麥門冬湯嚼下半丸

灸咳逆法 子族中有病霍亂吐痢垂困忽發咳逆半

日之間遂至危始有一客云有灸咳逆法凡傷寒久疾

得咳逆皆為惡候投藥皆不效者灸之必愈予遂令灸



之火至肌咳逆已定元豐中子為鄜延經略使有幕官張平序病傷寒已困一日官屬會飲通判延州陳平裕忽言張平序已屬纊求往見之子問何遽至此云咳逆甚氣已不屬予忽記灸法試令灸之未食頃平裕復來喜笑曰一灸遂瘥其法乳下一指許正與乳相直骨間陷中婦人即屈乳頭度之乳頭齊處是穴艾炷如小荳許灸三壯男灸左女灸右只一處火到肌即瘥若不瘥則多不救矣

羌活散

止咳逆

案三因方有丁香一兩

羌活

附子

炮

茴香

微炒各半兩

木香

乾薑

炮去土各一兩

右每服二錢水一盞鹽一捻同煎一二十沸帶熱服一服止

治肺喘方

蒲頰葉

微似棠葉尤柔厚背白似熟羊皮經冬不凋花正如丁香蒂極細如絲倒懸之風吹則搖

搖然冬末生花至春乃敷實一如山茱萸味酸可啖與麥齊熟其木甚大吳人各半含江南各棠京師各紙錢毬襄漢各黃婆孃

右一物為末每服一錢或溫水調下發時服有患喘三十年者服之皆愈疾甚者服後曾上生小癭癰痒者其疾即瘥一方用人參等分

硃砂膏

鎮心安神解熱及損嗽血等疾

硃砂別研細 生犀 玳瑁 真珠末 蘇合香用油和藥亦可
 硃艷粉各一兩 牛黃 麝香 生腦子 硼砂 琥珀
 別研 羚羊角 安息香酒蒸去沙石別研 金末一分用箔子研
 新羅人參 甘草微炒 遠志去心 茯苓各半兩 以下四味同搗

右都為細末拌和煉蜜破蘇合油調諸藥為小錠子更以金箔裹之磁器內密封每用一皂子大食後含丸衛尉葉丞得效并阿膠丸相雜服此藥治血安神更勝至寶丹

藥珠丹 鎮心空照去八邪氣及婦人血攻寒熱等疾

但驚憂成病皆主之

辰砂一兩一分鳳尾草一握水研 桃仁四十九枚生 牛黃
 三分 附子一分半紙裏煨 安息香一分蜜一分酒 麝香二錢 阿魏
 薄切 木香各半兩 微焙

右丸如豆大五七至十圓婦人桃仁醋湯下丈夫桃仁鹽湯下侍郎郎簡之妻因悲憂病腹中有兩塊皆如拳每日衝擊則悶絕堅不可破臥歲餘服此藥兩塊皆失所在

至寶丹 本池州醫鄭感慶歷中為予處此方以其屢效遂編入靈苑



生烏犀 生玳瑁 琥珀 硃砂 雄黃各一兩 牛黃

龍腦 麝香各一分 安息香一兩半 酒浸重湯煮令化濾去滓約取一兩淨

金箔五十片

右丸如阜子大人參湯下一丸小兒量減舊說主疾甚多此丸專療心熱血凝心膽虛弱喜驚多涎眠中驚魘小兒驚熱女子憂勞血滯血厥產後心虛怔忡尤效血病生薑小便化下

藝海珠塵

南滙 吳省蘭 泉之輯
南滙 金沐德 培之校

蘇沈良方六

蘇軾沈括

四神散 治血氣心腹痛

當歸 芍藥 川芎各二兩 乾薑半兩

右每服二錢煖酒調下子每作以療婦人氣痛常以一服瘥

干縉湯 急下涎

蘇沈良方六

齊州半夏七枚炮裂四破之 阜角去皮炙一寸半 甘草生薑兩指大

右同以水一碗煮去半頓服沈待制與宗常病痰喘不能臥人扶而坐數日矣客有見之者曰我曾如此得藥一服瘥我以千緡酬之謂之千緡湯可試為之與宗得湯一啜而愈

白雪丸 治痰壅膈膈逆及頭目昏眩困倦脹痛

天南星炮去皮 烏頭炮去皮 白附子生 半夏洗二兩 各滑石研

石膏研 龍腦研 麝香研一分 各

右麪和為丸極稀為妙如菜豆大每服三十九薑蠟茶或薄荷茶下子每遇頭目困精神懵冒膈

中痰逆憤憤如中酒則服此藥良久間如舉去重裘豁然清爽頓覺夷暢食後服為佳

龍膽丸 解暴熱化涎涼膈清頭目

草龍膽 白礬燒沸定各四兩 天南星 半夏各二兩半以水浸切作片

用漿水雪水鍾半同煮三五沸焙乾取各秤二兩

右為末麪糊為丸極稀為妙如桐子大每服三十丸蠟茶清下食後臨臥服應痰壅膈熱頭目昏重服之頓清嶺南瘴毒纔覺意思昏悶速服便解咽喉腫痛口舌生瘡凡上壅熱涎諸證悉可服小兒尤良



治內障眼 本草云熟乾地黃麥門冬車前子相得治
人患內障眼有效屢試之信然其法細擣羅蜜丸如桐
子大每服溫酒熟水任下然三藥皆潤難擣旋焙旋擣
和合異常甘香真奇藥也

還睛神明酒

黃連五兩 石決明 草決明 硝石 生薑 石膏

蕤仁 秦皮 山茱萸 當歸 黃芩 沙參 朴

硝 甘草炙 芍藥 澤瀉 桂心 薺子 車前子

淡竹葉 柏子仁 防風 川烏頭 辛夷 人

參 川芎 白芷 蘧麥 桃仁去皮尖 細辛 地

膚子已上各 龍腦三錢 丁香半兩 真珠生二十

右咬咀練囊盛用好酒五斗甕中浸之春秋十四
日夏七日冬二十一日食後服半合勿使醉吐稍
稍增之百日後明目如舊忌熱麪酢葵穢臭五辛
及猪魚雞馬驢肉生冷粘滑入房恚怒大勞大憂
愁大寒熱悉慎之惟不療枯睛損破者但白睛不
粘損服此藥更生瞳子平復如故出五符漢司空
倉元明兩目盲經十五年兩瞳子俱損翳出如雲
赤白膚肉如乳頭服此酒未滿百日兩目還得清
淨夜任針勝如未患時十倍晉大夫于公失明經



二十餘年不辨明夜兩日俱損無瞳子身年七十服此酒一百日萬病除兩目明見物益明予表親有病目者服此酒十餘日翳皆消盡

治諸目疾

用盛熱湯酒器銅器尤佳以手掬熨眼眼緊閉勿開亦勿以手揉眼但掬湯冷即已若有疾一日可三四為之無疾日一兩次沃令眼明此法最治赤目及臉皆痒予自十八歲因書小字病目楚痛凡三十年用此法遂永瘥樞密邵興宗苦目昏用此法踰年後遂能燈下觀細字大率血得溫則榮釋

目全要血養若衝風昌冷歸即沃之極有益于目

點眼熊膽膏

古銅錢二十一枚完用 菊花四兩 鬱金 黃蘗各二兩
 菊花揉碎黃連以下三物細到用水二升銀石器中慢火熬至一升新布濾去滓入後藥 鉛丹
 元精石 井泉石 龍骨 不灰木 燕黃去皮 麩仁
 去殼代赭石各半兩 滑石 烏賊魚骨去堅處 各一兩
 入蜜六兩并前藥汁和勻銀器中重湯煮六時辰再以新綿絞濾去滓入後藥 礪砂 麩
 麟竭 沒藥 青鹽 銅青各半兩 川牙硝一兩 乳香一分
 麝香 生龍腦各一錢 水銀粉二錢 熊膽半兩 雄雀粉七粒 砂一錢半



右竝細研羅過再研如麪入前藥內再用重湯煮
如稀餈如要爲丸卽便熬可丸卽丸如梧桐子大
每用一丸水化竝以銅筋點兩眦此本舒州甘露
山儼長老方治目疾殊聖久患痰肉瞼爛諸疾點
此無不差者暴赤目風痒只點三兩次卽差有人
痰肉滿眼用此亦消盡清明如未病時熬藥須用
銀器皆須上品藥洗濯揀擇極細方有效

絲實散 治眼

絲麻子以柳木製磴子磨之馬尾篩取黃肉其烏
殼棄不用每十兩可得四兩精肉非柳木磴不能

去殼碾爲末取獾豬肝薄切裹藥中令相著用緩
火炙肝熟爲末臨臥陳米飲調下二錢一法煎醋
酸醋爲丸每服二十九一法取絲實肉囊蒸一次
暴乾爲末或散或蜜丸溫水下予親家女子兒童
時病翳一目中五翳病十五年治之莫愈翳者皆
以爲不可療之疾試用炙肝散十許日一翳消踰
月消盡

治眼齒 前日與歐陽叔弼晁無咎張文潛同在戒壇
余病目昏數以熱水洗之文潛曰忌點洗目有病當存
之齒有病當勞之不可同也治目當如治民治齒當如

治軍治民當如曹參之治齊治軍當如商鞅之治秦頗有理故追錄之

狸鳩丸 治內障青盲翳暈及時暫昏暗一切眼疾

花鳩一隻去毛腸 羊肝一具 細辛 防風 肉桂

黃連 牡蠣 甘菊花 白蒺藜各五兩 白茯苓 瞿

麥各四兩 羌活三兩 蔓菁子二升蒸 蕤仁半升 決明二合

右煉蜜丸如桐子大每服二十至三十九空心日午臨臥茶酒下半月見效忌房事五辛豬雞魚蒜楚醫陳中立雙盲數年服此視物依舊

偏頭痛方

裕陵傳王荆公偏頭痛方云是禁中祕方用生菜蕪汁一蜺殼仰臥注鼻中左痛注右右痛注左或兩鼻皆注亦可數十年患皆一注而愈荆公與僕言已愈數人

硫黃丸 治頭痛

硫黃二兩 硝石一兩

右水丸指頭大空心蠟茶嚼下予中表兄病頭風二十餘年每發頭痛如破數日不食百方不能療醫田滋見之曰老母病此數十年得一藥遂效就求得之十九日服一九十餘日後滋復來云頭痛



平日食何物卽發答云最苦飲酒食魚滋取魚酒
令恣食云服此藥十枚豈復有頭痛耶如其言食
之竟不發自此遂瘥予與滋相識數歲臨別以此
方見遺陳州懷醫有此藥丸如梧桐子大每服十
五丸暑暍憎冒者冰冷水服下咽卽豁然清爽傷
冷以沸艾湯下

葫蘆巴散 治氣攻頭痛

葫蘆巴微炒三稜劉醋浸一宿炒乾薑炮一分

右爲末每服二錢溫生薑湯或酒調下凡氣攻頭
痛一服卽瘥萬法不愈頭痛如破者服之卽愈尤

利婦人姻家有病瘧差後頭痛號呼十餘日百方
不效用一服如矢小小頭痛更捷

治鼻衄

取河陽石炭心如無只用光明者爲末新水下立
止又法鼻左衄用絲塞右耳右衄塞左耳神應余
亦曾用之

刺薊散 治鼻衄

大薊根一兩相思子半兩

右每服十錢水一盞煎至七分去滓放冷服王朝
散女子大衄一日已昏不識人舉家發哭用藥皆



無效有人傳此方一服止

治鼻衄不可止欲絕者

用茅花無節以根代每服一大把剉水兩椀煎濃
汁一椀分二服林次中御史在楚中嘗訪一故人
久之不出或問之云子婦衄血垂盡方救視未及
延客坐中一客云適有藥急令掇茅花一大把煎
濃汁一椀帶囊中取一小紅丸二粒茅花煎湯吞
下一服即瘥而不言其方後有人聞之曰此止是
茅花之功耳試復問之其人大笑曰誠如此紅丸
乃含香硃砂丸恐不信茅花之功以此為記耳予

在廊延一將官卒病衄甚困以此療之即瘥又徐
德沾教衄者急灸項後髮際兩筋間宛穴中三壯
立定蓋血自此入腦注鼻中當人以線勒頸後尚
可止衄此灸決效無疑

又方 用青蒿納鼻中即止

又方 治鼻衄久不止昏暈

櫻欄皮 不拘多
少燒灰

右隨身左右搗之

綠雲膏 治口瘡

黃蘗 半兩 螺子黛 二錢

右同研如碧玉色臨臥置舌根下一字嚥津無妨
遲明差凡口瘡不可失眠一夜失眠口瘡頓增
灸牙疼法

隨左右所患眉尖微近後骨縫中小舉臂取之當
骨解陷中灸五壯予目覩灸數人皆愈灸畢項大
痛良久乃定永不發予親病齒百方治之皆不驗
用此法灸遂瘥

服松脂法

松脂以真定者爲良細布袋盛清水百沸湯煮浮
水面者以新竹罩籠掠取投新水中久煮不出者

皆棄不用入生白茯苓末不製但削去皮擣羅經
末耳拌勻每日早取三錢匕著口中用少熱水攪
漱仍以指如常法熱揩齒畢更以熱水嚥之仍以
漱吐如常法能牢牙駐顏烏髭也

水氣腫滿法

張微之屢驗

聖濟總錄名
商陸 葶藶

生商陸

切作
麻豆

赤小荳

如商陸
之多

鯽魚

三枚去
腸存鱗

右二物實魚腹中取盈線縛之水三升緩煮赤荳
爛取去魚只取二物空腹食之以魚汁送下不汗
利卽差甚者二日再爲之不過三劑微之家乳姥
病水飲一劑愈

逐氣散 博濟治氣

白商陸根 去粗皮薄切
陰乾或晒乾

右爲末黃頰魚三尾大蒜三瓣菘荳一合水一升
同煮以荳爛爲度先食荳飲汁送下又以汁下藥
末二錢水化爲氣內消省郎王申病水氣四體悉
滿不能坐臥夜倚壁而立服一劑卽愈

二薑散 治小腸氣

高良薑 乾薑等分炮八分
留二分椎

右一大錢用續隨子去皮細研紙裏出油取白霜
入一字將熱酒一盞入豬膽汁十數滴同調下一

服麩

川棟散 治小腸氣下元閉塞不通

川棟子 一兩和皮
破爲四片 巴荳 一兩并殼
搥令碎

右用帶殼巴荳一兩搥令碎同和勻入銚內炒令
紫色取出去巴荳只取川棟子淨刷去末每服一
錢先炒茴香秤一錢令香用酒一盞沖更煎三五
沸去滓調川棟子末連進一服得下泄立瘥此方
同治遠年裏外賺瘡方于建安軍中人吳美得之

倉卒散 治小腸氣

山梔子 四十九枚
燒半過 附子 一枚

蘇沈良方六



右每服二錢酒一盞煎至八分入鹽一捻溫服脾
腎氣攣急極痛不可屈伸腹中冷重如石痛不可
忍自汗如瀉手足冰冷久不差臥欲死者服此藥
一劑甚者兩服瘥余自得效亦屢以治人皆驗

斷弓弦散 治小腸氣

五靈脂 蒲黃等分

右二物先用礮醋一合熬藥成膏以水一小盞煎
至六七分熟呷此又名失笑散療婦人血氣尤驗
曾有婦人病心腹痛欲死十餘日百藥不驗服此
亦愈

治小便數方 并治渴

取純糯米糝一手大臨臥炙令軟熟啖之以溫酒
送下不飲酒人溫湯下多啖彌佳行坐良久待心
間空便睡一夜十餘行者當夜便止予嘗以為戲
術與人賭物用之如有神聖或言假火氣溫水送
不然也大都糯稻工縮水凡人夜飲酒者是夜輒
不尿此糯米之力也又記一事予故人劉正夫罷
官閩州次建溪叩一大家求舍閉門不納既而使
人謝云其父有甚病不能延客劉問其狀曰疾渴
殆死矣劉許為其營藥俄而其子弟羣至求治其

蘇沈良方六



父劉卽燒藥與之明日來謝云飲藥一杯是夜嘔
水減七八分此劉君目擊者其方用糯稻稈斬去
穗及根取其中心淨器中燒作灰每用一合許湯
一碗沃浸良久澄去滓嘗其味如薄灰汁乘渴頓
飲之此亦糯米縮水之一驗也故因附此

又方 治小便不通

琥珀研成粉每服二錢煎葶草根濃汁調下空心
服子友人曾小腸閉甚成淋每旋只一二滴痛楚
至甚用惡藥逐之皆不通王郁公與此藥一服遂
通人有病痔腸腫因不能尿候如淋疾他藥不能

通惟此法可治

茯苓散 治夢中遺洩

堅白茯苓爲末每服五錢溫水調下空心食前臨
臥服一日四五服方書言夢洩皆云腎虛但補腎
澁精然亦未嘗有驗予論之此疾有三證一者至
虛腎不能攝精不能攝念或夢而洩或不夢而
洩此候皆重須大服補藥然人病此者甚少其餘
皆只是心虛或心熱因心有所感故夢而洩此候
差輕人之患者多是此候但服茯苓散自差予累
以拯人皆良驗又有少年氣盛或鰥夫道人強制

情欲因念而洩此為無病醫及攝生家多言夢寐甚于房勞此殆不然予嘗驗之人之病天行未復而犯房勞者多死至于夢寐則未嘗致困此決然可知但夢寐自有輕重耳

香薑散 治久患脾泄

生薑兩黃連兩

右剉如荳大慢火一處炒令薑乾脆深赤去薑取黃連為細末每服二錢空腹蠟茶清下不過二服即愈

暴下方

歐陽文忠公嘗得暴下國醫不能愈夫人云市人有此藥三文一貼甚效公云吾輩臟腑與市人不同不可服夫人使以國醫藥雜進之一服而愈公召賣者厚遺之求其方久之乃肯傳但用車前子一味為末米飲下二錢匕云此藥利水道而不動氣水道利則清濁分穀臟自止矣

治瀉痢方

肉荳蔻剉作麤子入通明乳香少許復以末塞之不盡即用麪和少許裹荳蔻煨熟焦黃為度三物皆研末仍以茶末對烹之



四神散 治痢

乾薑 黃連 當歸 黃柏 皆炒 各等分

右爲末烏梅一箇煎湯調下二大錢水瀉等分赤痢加黃蘗白痢加薑後重腸痛加黃連腹中痛加當歸並空心食前服予家常作此藥夏月最獲用大凡瀉痢宜食酸苦忌甘鹹蓋酸收苦堅甘緩鹹濡不可不知也

芍藥散 治痢

茱萸 炒半兩 黃連 炒 赤芍藥 各一兩

右三味水煎服

陳應之療痢血方

丞相曾魯公痢血百餘日國醫無能療者應之取鹽水梅除核研一枚合蠟茶加醋湯沃服之一啜而瘥又丞相莊肅梁公亦痢血應之曰此授水穀當用三物散亦數服而愈三物散用胡黃連烏梅肉罈下土等分爲末蠟茶清調下食前空腹溫服

樗根散 治水瀉裏急後重

樗根皮 一兩 枳殼 半兩 甘草 一錢

右粥飲下二錢食前一服止

健脾散 治胃虛洩瀉老人臟洩尤效



CL.
NO. 35669

藝海珠塵

烏頭分三厚朴薑汁炙甘草炙乾薑炮各一分

右服一錢水三合生薑三片煎至二合熱服并二服止予家嘗貯此藥治脾泄極驗

憲宗賜馬總治瀉痢腹痛方

生薑和皮切碎如粟米用一大盞并草茶相對煎服元祐二年歐陽文忠公得此疾百藥不效予傳此方而愈

治腸痔下血如注久不差者

用市河中水每遇更衣罷便冷沃之久沃為佳久患者皆瘥予始得于信州侯使君曰沃之兩次即

瘥子用之亦再沃而瘥并與數人用皆然神奇可驚不類他藥無河水井水亦可

療寸白蟲

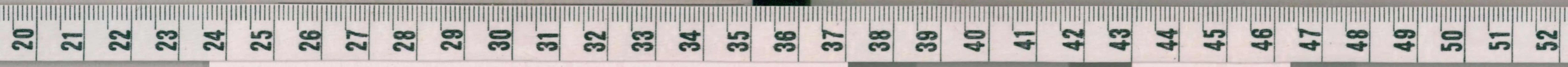
錫沙作銀泥者即以黃丹代油和桐子大蕪荑檳榔二物等分為散

右煎石榴根濃汁半升下散三錢丸五枚中夜服旦日下予少時病白蟲始則逾縷米數歲之後遂長寸餘古說蟲長盈尺人即死以藥攻之下蟲數合或如帶長尺餘蟠蜒如豬臙熠熠而動其末寸斷輒為一蟲去病少已後數月復如初如是者數四後得此方服之蟲悉化為水自此永斷

蘇沈良方六

蘇沈良方六

三



四逆散此方別之蟲悉外為水自地取

麩麻為一蟲去麻少日發燒且發咬既咬是香燻

合近咬帶具只箱翻咬咬齧齧而腫其末七

具七針古結蠶是盛只人咱取以藥如之不蟲燻

且日下子少却白蟲故頃飯懸米燻遠之對蠶

本煎石附財蠶半長不燻三錢式正對中對蠶

蠶心并蠶頭青咱以黃 蠶黃 蠶麻 二衣蠶燻

蠶七白蠶

蠶不賤此藥無同水共水衣也

蠶子甲之衣再形而蠶并與蠶人用皆然無吝也



国立国会図書館 タイトル『藝海珠塵』 請求記号 082.1-G21G

ガラス使用