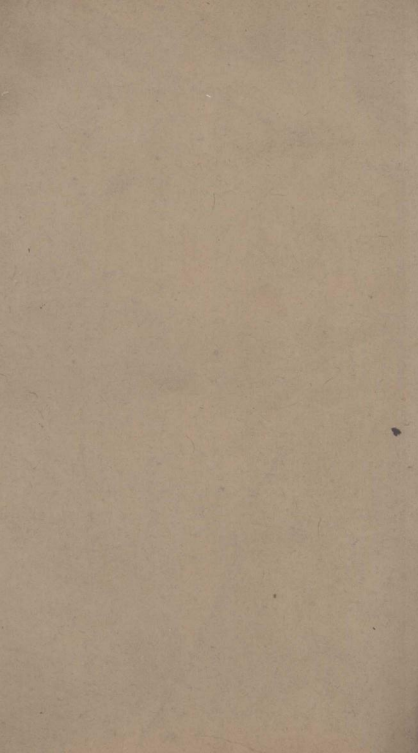


齊民要術



齊民要術卷第四

後魏高陽太守賈

思勰撰

園籬第三十一

栽樹第三十二

種棗第三十三

諸法
附出

種桃李第三十四

種李第三十五

種梅杏第三十六

杏李
附出

種梨第三十七

種栗第三十八

柰林檎茅三十九

種柿茅四十

安石榴茅四十一

種木瓜茅四十二

種柵茅四十三

種茱萸茅四十四

園籬茅三十一

凡作園籬法於牆基之所方整深耕凡耕作
三壟中間相去各二赤秋上酸棗熟時收於
壟中概種之至明年秋生高三赤許間斫去

惡者相去一赤留一根必須篩概均調行伍

條直相當至明年春剔及物傳去橫枝剔必留距

若不留距侵皮痕大達寒即死剔訖即編爲巴籬隨宜夾縛務使

舒緩急則不復得長故也又至明年春更剔其末又復編

之高七赤便足於高作者亦任人意匪直姦人慙笑而返

狐狼亦自息望而迴行人見者莫不嗟嘆不

覺白日西移遂忘前途尚遠盤桓瞻矚久而

不能去枳棘之籬折柳樊園斯其義也其種

柳作之者一赤一樹初即斜插插時即編其

種揄莢者一同酸棗如其栽揄與柳斜直高

共人等然後編之數年成長共相蹙迫交柯
錯葉特似房籠既圖龍蛇之形復寫鳥獸之
狀緣勢嶽崎其貌非一若值巧人隨便採用
則無事不成尤宜作机其盤紆第鬱竒文互
起縈布錦繡萬變不窮

栽樹第三十二

凡栽一切樹木欲記其陰陽不令轉易

陰陽易位則難

生小小栽者不煩記也

大樹多几之

不鬚風搖則死

小則不鬚先爲深坑

內樹訖以水沃之著土令如薄泥東西南北

搖之良久

搖則泥入根間無不活者不搖根虛多死其小樹則不煩爾

然後下土堅

築

近上三寸不築取其柔潤也

時時澆灌常令潤澤

每澆水盡即以燥土覆之覆則

保澤不然則乾涸

埋之欲深勿令撓動凡栽樹訖皆不

用手捉及六畜舐突

戰國策曰夫柳縱橫顛到樹之皆生使千人樹之一人搖之則無生

柳凡栽樹正月爲上時

諺曰正月可栽大樹言得時則易生也二月爲

中時三月爲下時然棗雞口槐兔目桑蝦蟇

眼榆員瘤散自餘雜木鼠耳蚤翅各其時

此等名目

皆是葉生形容之所象似以此時栽種者葉皆即生早栽者葉晚出雖然大率寧早爲佳不可晚也

樹大率種

數既多不可一一備舉凡不見者栽蒔之法

皆求之此條

淮南子曰夫移樹者失其陰陽之性則莫不

枯槁

高誘曰
失猶易

文子曰冬冰可折夏木可結時難得而易失
木方盛終日採之而復生秋風下霜一夕而

零

非時者
功難立

崔寔曰正月自朔暨晦可移諸樹竹漆桐梓
松柏雜木唯有果實者及望而止

望謂十
五日

過十

五日則果少實

食經曰種名果法三月上旬斫取好直枝如
大母指長五赤內著芋魁中種之無芋大蕪
菁根亦可用勝種核核三四年乃如此大耳

可得行種

凡五果花盛時遭霜則無子常預於園中往
往貯惡草生糞天雨新晴北風寒切是夜必
霜此時放火作煨少得煙氣則免於霜矣

崔寔曰正月盡二月可剝樹枝二月盡三月

可搔樹枝

埋樹枝土中令生二
歲已上可移種矣

種棗第三十三

爾雅曰壺棗邊要棗檇白棗楨酸棗楊徹齊

棗遵羊棗洗大棗煮灰填棗蹶泄苦棗皆無實

棗還味捻棗

郭璞注曰今江東呼棗大而銳上者為壺壺
猶甄也要細者今謂之鹿盧棗檇即今棗子

白熟穢樹小實酢孟子曰養其穢菜遵實小而負紫黑色俗呼羊
 云穢孟子曰曾子嗜羊羹洗令河東猗氏縣出大菜子如雞卵
 泄子味苦哲不著子者選味短味也揚徽黃填未詳廣志曰河東
 安邑菜東郡穀城紫菜長二寸西王母菜大如李核三月熟河內
 汲郡菜一名壘菜東海蒸菜洛陽夏白菜安平信都大菜梁國夫
 人菜大白菜名曰盛咨小核多肥三星菜駢白菜灌菜又有狗牙
 雞心牛頭羊矢獼猴細骨之名又有匹菜木菜崎廉菜挂菜夕菜
 也鄴中記石虎苑中有西王母菜冬夏有葉九月生花十二月乃
 熟三子一赤又有羊角菜亦三子一赤抱朴子曰堯山有歷菜具
 氏本草曰大菜者名良菜西京雜記曰弱枝菜玉門菜西王母菜
 棠菜青花菜赤心菜潘岳聞居賦有周文弱枝之菜丹菜案青州
 有樂氏菜曹肌細核多膏肥美為天下第一父老相傳云樂毅破
 齊時從燕齋來所種也齊郡西安廣饒二縣
 所有名菜即是也今世有陵菜懷弄菜也
 常選好味者
 留栽之候菜葉始生而移之菜性硬故生晚栽
早者堅塔生遲也三
 步一樹行欲相當地不
耕也欲令牛馬履踐令淨菜性
堅強
 不宜苗稼是以耕荒穢則蟲生
 所以須淨地堅饒實故宜踐也
 正月一日日出時反斧

班駁推之名曰嫁棗

不芥則花而無實
斫則子萎而落也

候大暨入

簇以杖擊其枝間振去

狂花

不打花實不成

全赤即

收收法日日撼

胡感切

而落之爲上

半赤而收者
向未充滿乾

則色黃而皮皴將赤味亦不佳美
赤久不收則皮破復有烏鳥之患

曬棗法先治地令淨

有草菜
令棗臭

布椽於箔下置棗

於箔上以扒聚而復散之一日中二十度乃

佳夜仍不聚

得霜露氣乾速成陰雨
之時乃聚而苦蓋之

五六日後別

擇取紅軟者上高厨而暴之

厨上者已乾雖
厚一赤亦不壞

擇去

昏爛者

昏者水下花留
之徒令污棗

其未乾者曬曝如法其阜

勞之地不任耕稼者歷落種棗則任矣

棗性
炒政

凡五果及桑正月一日鷄鳴時把火遍照其
下則無蟲災

食經曰作乾棗法新收將露於庭以棗著上
厚二寸復以新蔣覆之凡三日三夜撤覆露
之畢日曝取乾內屋中率一石以酒一升漱
著器中密泥之經數年不敗也

棗油法鄭玄曰棗油擣棗實和以塗繒上燥
而形似油也乃成之

棗脯法切棗曝之乾如脯也

雜五行書曰舍南種棗九株辟縣官宜蠶桑

服棗核中人二七枚辟疾病能常服棗核中

人及其刺百邪不復干矣

種榎棗法

陰地種之陽中則少實足霜色殷然後乃收之早收者澀不任食之也

說文云

棗棗也似柿而小

作酸棗妙法

多收紅軟者箔上日曝令乾大釜中煮之水僅自淹一沸即漉出盆研之土布絞取濃汁

塗盤上或盆中盛暑日曝便乾漸以手摩掌取為末以方寸匕投一椀水中酸甜味足即成好漿遠行用和米麩飢渴俱當也

種桃李第三十四

爾雅曰旄冬桃桴桃山桃

郭璞注曰旄桃子冬熟山桃實如桃而不解核廣志

曰桃有冬桃夏曰桃秋曰桃裏桃其桃美也亦有秋赤桃廣雅曰抵子者桃也本草經曰桃棗在樹不落殺百鬼鄴中記曰石虎苑中有白鼻桃重二斤西京雜記曰核桃櫻桃細核桃霜桃言霜下可食金城桃胡桃出西域甘美可食綺帶桃含桃紫文桃

桃李桃欲種法熟時合肉全埋糞地中

直置凡他則不

生亦不茂桃性早實三歲便結子故不求授也

至春既生移栽實地

則實小而味

若栽法以歛合土掘投之

桃性易種難栽若離本土率多死矣故須然矣

又

法即熟時於牆南陽中暖處深寬為坑

選取好桃數十枚擊取核

始動時徐徐撥去糞土皆應主芽合取核種

桃性皮急四

年以上宜以刀豎劃其皮

不劃者皮急則死

七八年便

老子則十年則死

是以宜歲歲常種之

又法

使其子細使附土研去拊上生者後

為少桃如此亦無窮也

桃酢法桃爛自零者收取內之於瓮中以物

蓋口七日之後既爛漉去皮核密封閉之三

七日酢成香美可食

術曰東方種桃九根宜子孫除凶禍明桃李

桃種亦同

櫻桃爾雅曰楔荆枝邪璞曰今櫻桃廣雅曰楔桃大者如彈丸

子着以舍桃鄭玄注曰今謂之櫻桃博物志曰櫻桃者或如彈丸或如手指春秋夏花實竟歲吳氏本草所說云櫻桃一名牛桃

一名桃二月初山中取栽陽中者還種陽地陰中

者還種陰地若陰陽易地則難生亦不實此果性主陰地既入園園便是陽中故多難得生宜堅實之地

不可用

蒲萄漢武帝使張騫至大宛取蒲萄實於離宮別館嘗盡種之西域有蒲萄蔓延實並似蔓廣志曰蒲萄有黃白黑三種

也蔓延性緣不能自舉作架以承之葉密陰

厚可以避熱

近十月中去根一步許掘作坑收卷蒲萄悉埋之

濕濕則水凍二月中遷出舒而上架性不時寒不埋即死其歲久根莖龐大者宜遠根作坑勿令莖折其坑外處亦掘土并穰培覆之

摘蒲萄法

逐熟者一一零疊一作摘取從本至末悉皆無遺世人全房折殺者十不收一

作乾蒲萄法

極熟者一一零疊摘取刀子切去蒂勿令汁出陰乾便成矣非直滋味

倍勝又得夏者不敗壞也

藏蒲萄法

極熟時全房折取於屋下作廕坑坑內近地鑿壁為孔挿枝於孔中選築孔使堅屋于置土覆之

冬不異也

種李第三十五

爾雅曰休無實李座樓慮李駸赤李

廣志曰赤李麥李

小有溝道有黃連李青皮李馬肝李赤陵李有饒李肥黏似饒有素李離核李似素有臂李熟必臂裂有經李一名老李其樹數年

即枯有杏李味小酸似杏有黃扁李有夏李冬李十一月熟有春
李李冬花春熟荆州土地記曰房陵南郡有名李風土記曰南郡
細李四月先熟西晉傳玄賦曰河沂黃建房陵縹青西京雜記曰
有朱李黃李紫李綠李青李綺李青房李車下李頰回李出魯合
枝李羞李燕李今世有木李實絕大而美又有中植李在麥後較
前而熟者李欲栽李性堅實晚五歲始子是以藉栽栽者三歲便
結子

也

嫁李法正月一日或十五日以磚石著李樹

歧中令實繁又法臘月中以杖微打歧間正又法寒食

醴酪火捺著樹枝間亦良樹李樹桃樹下並欲鋤去

草穢而不用耕墾下犁撥亦死之挑李大率方

兩步一根大槪連陰則子細而味亦不佳管子曰三沃之土
其木宜梅李韓詩外傳云簡王曰春樹桃李夏得

陰其下秋得食其實春種蒺藜夏不得採
其實秋得判為寡收法曰二月從梅李也

作白李去

用夏李色黃便摘取於鹽中按之鹽入汁出然後
合鹽曬令萎手捻之令褊復曬更捻褊乃止曝

使乾飲酒時以湯洗之
澆著蜜中可下酒矣

種梅杏第三十六

爾雅曰梅樅也時英梅也

郭璞注曰梅似杏實醋英
梅未聞廣志曰蜀名梅為

療大如馬子梅杏皆可以為油脯黃梅以熟療作之詩義疏云梅
杏類也樹及葉皆如杏而黑耳實亦於杏而醋亦可生散也莫而

曝乾為蘇置羹醃中又可含以香口亦蜜藏而食西京雜記曰
侯梅朱梅同心梅紫蒂梅燕脂梅麗枝梅葉梅花早而白杏花晚

而紅梅實小而酸核有細文杏實大而甜核無文朱白梅任調食
及齋杏則不任此用世人或不能辨言梅香為一物失之遠矣廣

忠曰榮陽有白杏鄴中有赤杏有黃杏有素杏西京雜記曰文杏
材有文彩逢柔杏東海都尉于台獻一株花雜五色云是仙人所

食杏也栽種與桃李同

作白梅法

梅子酸核初成時摘取夜以鹽汁漬之晝則日曝

作烏梅法

凡作十宿十浸十曝便成調鼎和壺所在多入也

食經曰蜀中藏梅法

取梅揅大者剝皮陰乾勿令得風

蜜經年如折也

作杏李麩法

杏李熟時多收爛者盆中研之生布絞取濃汁

未麩所在入意也

作烏梅欲令不蠹法

濃燒穰以湯沃之取汁以梅投之使澤乃出蒸之

釋名曰杏可爲油

神仙傳曰

董奉居廬山不交人爲人治病不取錢重病得愈者使種杏五株輕病愈爲栽一株數年之中杏有

十數萬株鬱鬱然成林其杏子熟於林中所在作倉宣語買杏者不須來報但自取之具一器穀便得一器杏有人少穀往而取杏

多即有五虎逐之此人怖虎擔傾覆所餘在器中如向所持穀多
 少虎乃還去自是以後買杏者皆於林中自平量恐有多出奉悉
 以前所得穀賑救貧乏尋陽記曰杏在北嶺上數百株今猶稱董
 先生杏嵩高山記曰東北有牛山具山多杏至五月爛熟黃茂自
 中國喪亂百姓飢餓皆資此為命人人克飽史游急就篇曰園菜
 果蔬助米糧案杏一種尚可賑貧窮救飢饉而况五果蔬菜之饒
 豈直助糧而已矣注曰木奴千無
 凶年蓋言果實可以市易五穀也

插梨第三十七

廣志曰洛陽北即張公夏梨海內唯有一樹常山真定山陽鉅野
 梁園睢陽齊國臨晉鉅鹿並出梨上黨持梨小而加甘廣都梨又
 云鉅鹿豪華梨重六斤數人分食之新豐箭谷梨私農宗北又扶風
 郡界諸谷中梨多供御陽城秋梨夏梨三秦記曰漢武果園一名
 御宿有大梨如五斗落地即破取者以布囊盛之名曰含消梨荆
 州土地記曰江陵有名梨永嘉記青田村民家有一梨樹名曰官
 梨子大一圓五寸常以供獻名曰御梨實落地即熟釋西京雜記
 曰紫梨芳梨實小青梨實大容梨細葉梨紫條梨瀚海梨出瀚

杏子人可以為粥
多收賣者可以
供蒸墨之直也

海地耐寒不枯栗王梨出海中別有胸山梨張公大谷梨或作康莊梨也

種者梨熟時全埋

之經年至春地釋分栽之多著熟糞及水至

冬葉落附地刈殺之以炭火燒頭二年即結

子若播王及種而不栽者則著子邊每梨有十許子唯二子生梨餘皆生杜挿者彌疾挿法

用棠杜棠梨大而細理杜次之桑梨大惡棗石榴杜如臂杜上挿得者為上梨難治十收得一二也杜如臂

已上皆任挿當先種杜經年後挿之至客俱下亦得然俱下者杜死則不生也杜樹大

者挿五枝小者或三或二梨葉微動為上時

將欲開芽為下時先作麻紉支珍纏十許匝

以鋸截杜令去地五六寸不纏恐挿時皮披留杜高者梨枝葉茂遇大風則披

其高留杜者梨樹早成然宜高作蒿葦威杜以土築之令浸風時以籠盛梨則免披耳

斜攬竹為籤

剝皮木之際令深一寸許折取其美梨枝陽

中者

陰中枝則實少

長五六寸亦斜攪之令過心大小

長短與籤等以刀微剗梨枝斜攪之際剝去

黑皮

勿令傷青皮青皮傷即死

拔去竹籤即插梨令至剗處木

邊向木皮還近皮挿訖以絲莫杜頭封熟泥

於上以土培覆今梨枝僅得出頭以土壅四

畔當梨上沃水水盡以土覆之勿令堅涸百

不失

一梨枝甚飽培土時宜慎之勿使掌撒掌撒則折

其十字破杜者十不

收一

所以然者木裂皮開虛燥故也

梨既生杜旁有葉出輒去之

不去勢亦梨長必遲

凡插梨園中者用旁枝庭前者中心

勞枝樹下易收中心

上聳不妨

用根帶小枝樹形可喜五年方結子鳩脚

老枝三年即結子而樹醜

吳氏本草曰金創乳婦不可食梨多食則損人非

補益之物產婦屢中及疾病未愈食梨多者無不致病效逆氣上者尤宜慎之

凡遠道取梨枝者下根即燒三四寸亦可行

數百里猶生

歲梨法初霜後即收

霜多即不得經夏也

於屋下掘作

深廕坑底無令潤濕收梨置中不須覆蓋便

得經夏

接時必令好接勿令損傷

凡醋梨易水熟煮則甜美而不損人也

種栗第三十八

廣志曰栗閩中大栗如糲子大蔡伯喈曰有胡栗魏志云有東栗

韓國山大栗狀如梨三秦記曰漢武帝栗園有大栗十五顆一升

王逸曰朔濱之栗西京雜記曰榛栗塊栗栗種而不栽栽者

嶧陽栗嶧陽都尉曹龍所獻其大如拳雖生

尋死栗初熟出殼即於屋裏埋著濕土中埋必須

凍撤若路遠者以常囊盛之俾二深勿令

日已上及見風日者則不復生矣至春二月悉芽生出

而種之既生數年不用掌近凡新栽之樹皆不用

三年內每到十月常須草裹至二月乃解不裹

死大戴禮夏小正曰八月栗則速

零而後取之故不言剝之

食經藏乾栗法取穰灰淋取汁漬栗出日中曬令栗

由魚燥可不畏蟲得至後年春夏

藏生栗法著器中曠細沙可爆以盆覆之至

後年二月皆生芽而不蟲者也

後年二月皆生芽而不蟲者也

榛

周官曰榛似栗而小說文曰榛似梓實如小栗樹詩曰山有榛詩義疏云榛栗屬或從木有兩種其一種大小枝葉皆如栗其子形似杓子味亦如栗所謂樹之榛栗者其一種枝莖如木

亦可食散漁陽遼代上黨皆饒其枝莖生煠燻燭明而無煙
栽種與栗同

柰林擒第三十九

廣志曰搭掩莖柰也又曰柰有白青赤三種張掖有白柰酒泉有赤柰西方例多柰家以為脯數十百斛以為蓄積如牧藏棗栗魏明帝時諸王朝夜賜東城柰一區陳思王謝曰柰以夏熟今則冬生物以非時為珍思以絕口為厚詔曰此柰從涼州來晉官閣薄曰秋有白柰西京雜記曰紫柰綠柰別有素柰朱柰廣志曰埋琴以赤柰

柰林擒不種但栽

之

種之雖生而味不佳

取栽如壓桑法

此果根不浮藏栽故難求是以須壓也

又

法

於樹旁教亦許掘坑洩其根頭則生栽矣凡樹栽者皆然矣

栽如栽李法林擒

樹以正月二月中斲斧班駁推之則饒子

作柰麩法

拾爛柰內莖中益合口勿令滲入六七日許當大爛以酒淹病痒之令如粥狀下水更痒以羅漉去

受子良久清澄瀉去汁更下水復痒如初臭者無氣乃止瀉去汁置布於上以灰飲汁如作米粉法汗盡力剉大如梳掌於日中曝

乾研作末便成甜酸得所芳香非常也

作林檎麩法

林檎赤熟時擘破去子心蒂日曝令乾或磨或擣下細絹篩者更磨擣以細畫為限以方寸

乙投於挽中即成美漿不去蒂則大苦合子得不度夏留心則大酸若乾嗽者以林檎麩一升和米麩二升味正調適

作柰脯法

柰熟時中破爆乾即成矣

種柿第四十

說文曰柿赤實果也廣志曰小者如小杏又曰換棗味如柿晉陽換肥細而厚以供御王逸曰苑中半柿李尤曰鴻柿苦瓜張衡曰山柿左思曰胡畔之柿柿有小者栽之無者取枝於潘岳曰梁侯烏捍之柿

換棗根上插之如插梨法

柿有樹乾者亦東冷乾者

食經歲柿法

柿熟時取之以灰汁燥再三度乾令汁絕若器中經十日可食

安石榴第四十一

陸機曰張騫為漢使外國十八年得塗林塗林安石榴也廣志曰安石榴有甜酸二等鄴中記云石虎苑中有安石榴子大如盃統其味不酸抱朴子曰積石山有苦榴周景式廬山記曰香爐峯頭有大磐石可坐數百人岳生山石榴二月中作花色如石榴而小淡紅敷紫萼燁燁可愛京口記曰龍剛栽石榴法三月初縣有石榴西京雜記曰有甘石榴也

取枝大如手大指者斬令長一赤半八九枝共為一窠燒下頭二寸

不燒則漏汁矣

掘圓坑深一赤

七寸口徑亦豎枝於坑畔

圓布枚令勻調也

置枯骨礪

石於枝間

骨石此是樹性所宜

下土築之一重土一重骨

石平坎止

其土令沒枝頭一寸許也

水澆常令潤澤既生又

以骨石布其根下則科圓滋茂可愛

若孤根獨立者雖生

亦不十月中以蒲葉裹而纏之

不裹則凍死也

二月初乃

解放若不能得多枝者取一長條燒頭圓屈如牛拘而橫埋之亦得然不及上法根彊早成其拘中亦安骨石其斲根栽者亦圓布之安骨石於其中也

木瓜第四十二

爾雅曰楸木瓜郭璞注曰實如小瓜酢可食廣志曰木瓜子可藏
杖可為數号一亦百二十節樹詩曰投我以木瓜毛公曰楸也詩
議疏曰楸葉似柰葉實如小瓜上黃似著蒜香欲啖者截著熱
灰中令萎焉淨洗以苦酒豉汁蜜度之可茶酒食蜜封藏百日乃
食之甚益人

木瓜種子及栽皆得堅枝亦生栽種與

李同

食經藏木瓜法

先切去皮萐令熟著水中車輪切百瓜用三升鹽蜜一斗漬之晝曝夜內汁中取令

乾以餘汁蜜藏之亦用濃抗汁也

種椒第四十三

爾雅曰撥大椒廣志曰胡椒出西域范子計然曰蜀椒出武都秦椒出天水案今青州有蜀椒種本商人居椒為業見椒中黑實乃遂生意種之此種數千枚止有一根生數歲之後更結子實芬芳香形色與蜀椒不殊氣勢微弱耳遂分布栽移略通州境也熟時收取黑子

俗名耕日不用人手數近提之則不生也

四月初畦種之

治畦下水

如種葵法

方三寸一子竹師土覆之令厚寸許復竹節熟

糞以蓋土上旱輒澆之常令潤澤生高數寸

夏連雨時可移之移法先作小坑圓深三寸

以刀子圓劊椒栽合土移之於坑中萬不失

一若拔而移者率多死

若移大栽者二月三月中移之先

作熟糞泥掘出即封根合泥埋之

行百餘里猶得生之

此

物性不耐寒陽中之樹冬須草裹

不裹即死

其生

小陰中者少稟寒氣則不用裹

所謂習以性成一木之性寒暑異容

若朱藍之染能不易質故觀鄰識士見友知人也

候實口開便速收之天晴

時摘下薄布爆之令一日即乾色赤椒好

若陰時收

者色黑失味

其葉及青摘取可以為菹乾而末之亦

足充事養生

要論曰臘夜令持椒卧房牀傍無與人言內

井中除温病

種菜萁第四十四

食菜萁也山菜
萁則不任食

二月三月栽之宜故城隍冢高燥

之處

凡於城上種萁者先宜隨長短掘壟停之經年然後於壟中種萁係澤沃壤與平地無差不爾者土堅澤流長物至

逐歷年倍多
樹木尚少

候實開便收之挂著屋裏壁上令

廕乾勿使煙熏

煙熏則苦
而不香也

用時去中黑子

由醬魚
鮮偏宜

所用

術曰井上宜種菜萁葉落井中飲此水

者無温病

雜五行書曰舍東種白楊菜萁三根增年益

壽除患害也又術曰懸茱萸子於屋內鬼畏不入也

出曰非江宜動茱萸子其葉於其中好水齊民要術卷第四

無諱也對對意

因方在光

五法

二月三日

對茱萸子四十四

非中創盡蘇令持

齊民要術卷第五

後魏高陽太守賈

思勰

撰

種桑柘等四十五

附養蠶

種榆白楊等四十六

種棠等四十七

種穀楮等四十八

種漆等四十九

種槐柳楸梓梧柞等五十

種竹等五十一

種紅藍花及梔子等五十二

燕支香
澤而脂

手藥紫彩

白粉附

種藍茅五十三

種紫草茅五十四

伐木第五十五
種地黃法附

種桑柘等四十五

爾雅曰桑辨有甚梳注云辨半也女桑揆桑注曰今俗呼桑樹小
而條長者為女桑樹也摩桑山桑注云似桑材中為方及車轆搜
神記曰太古時省人遠征家有一女并馬一匹女思父乃戲馬云
能為我迎父吾持嫁於汝馬絃韉而去至父所父疑家中故乘
之而還馬後見女輒怒而奮擊父姬之密問女具以告父父射
殺馬曠皮於庭女至皮所以足蹙之曰爾馬而欲人為婦自取屠
剥如何言未竟皮歷然起卷女而行後於大樹之間得女及皮盡
化為蠶績於樹上世謂蠶為女兒古之遺言也因名其樹為桑桑
言喪也今世有桑椹熟時收黑魯椹黃魯桑不耐久諺
荆桑地桑之名

言其桑好 功省用多 即日以水淘取子曬燥仍畦種 治畦下水一如

法 葵常薄令淨明年正月移而栽之 仲春得率五

尺一根 未用耕故凡栽桑不得者無他故正為犁播耳是以須概不用稀稀通耕犁者必難慎率多死矣且概則

長疾大都種概長邊不如整 其下常斲掘種菜豆小

技之速無栽者乃種概也 豆 潤澤益桑栽後二年慎勿採沐 小採者長倍遲大如臂

許五月中移之 亦不須概率十步一樹 陰相接者則妨木豆行欲

小掎角不用正相當 相當者須取栽者正月二

月中以鉤弋壓下枝令著地條葉生高數寸

仍以燥土壅土之 土濕則爛 明年正月中截取而種之

住宅上及園畔者固宜即定其田中種者亦如種概法先概種二三年然後更移之 凡耕桑田不用

近樹傷桑破犁其犁不著處斫斷令起斫去浮

根以蠶矢糞之去浮根不妨搏又法歲嘗繞樹一步散

故猪啖之其地種禾豆欲得逼樹不失地利田又調熟速

柔軟有勝耕者剥桑十二月為上時正月次之二月為下出則

損大率桑多者宜苦斫桑少者宜省剥秋斫

欲苦而避日中觸熱樹樵枯冬春省剥竟日得

作春採者必須長桿高机數人一樹還條復

枝務令淨盡要欲旦暮而避熱時採不長高枝折

條不遠枝仍曲採不淨焉脚多秋採欲省裁去妨者秋多

旦暮採令潤澤不避熱條葉乾採則損甚熟時多收曝乾之凶年粟少可以當食

魏略曰揚市為新鄭長興平末人多飢窮沛使民益蓄熟椹收莖
豆閱其有餘以補不足積椹得千餘斛會太祖西征天子所將十
人皆無糧沛謁見乃進乾椹太祖甚喜及太祖輔政超為鄴令賜
其生口十人絹百匹既欲厲之且以報乾椹也今自河以北大家
收百石少者尚數十斛故杜葛亂後饑饉存臻唯
仰以全軀命救州之內民死而生者乾椹之力也

種柘法耕地令熟耨耩作壟柘子熟時多收

以水淘汰令淨曝乾散訖勞之草生拔却勿

令荒沒三年間斫去堪為渾心扶老杖一根十

年中四破為杖一根直任為馬鞭胡林馬鞭一枚直

具直十五年任為弓材三張亦堪作履兩裁截碎

木中作錐刀靶音霸一箇二十年好作犢車材

一乘直欲作鞍橋者生枝長三赤許以繩繫旁

萬錢

枝木極釘著地中令曲如橋十年之後便是

渾成柘橋一具直欲作快弓材者宜於山石之

間北陰中種之其高原山田土厚水深之處

多掘深坑於坑中種桑柘者隨坑深淺或一

丈丈五直上出坑乃扶踈四散此樹條直異

於常材十年之後無所不任一樹直

柘葉飼蠶絲好作琴瑟等絃清鳴響徹勝於

凡絲遠矣

禮記月令曰季春無伐桑柘鄭玄注曰愛養蚕食也

蚕之器曲箔也植植也后祀齋戒
親帥躬桑以勸蠶事無為散惰

周禮曰馬質禁原蠶者注曰質平也主買馬
平其大小之價直者原再也天文辰為馬蠶
書蠶為龍精月直大火則浴其蠶種是蠶與
馬同氣物莫能兩大故禁再蠶者為傷馬與
孟子曰五畝之宅樹之以桑五十者可以衣
帛矣

尚書大傳曰天子諸侯必有公桑蠶室就川
而為之大昕之朝夫人浴種于川

春秋考異郵曰蠶陽物大惡水故蠶食而不
飲陽立於三春故蠶三變而後消死於七三

七十二一故二十一日而繭

淮南子曰原蠶一歲再登非不利也然王者法禁之為其殘桑也

汜勝之書曰種桑法五月取椹著水中即以手漬之以水灌洗取子陰乾治肥田十畝荒田久不耕者尤善好耕治之每畝以黍椹子各三升合種之黍桑當俱生鋤之桑令稀疏調適黍熟穫之桑生正與黍高平因以利鎌摩地刈之曝令燥後有風調放火燒之常逆風起火桑至春生一畝食三箔蠶

俞益期牋曰日南蠶八熟蠶軟而薄椹採少
多

永嘉記曰永嘉有八輩蠶
罔珍四月初績愛珍五月績愛蠶六月末績寒珍七月末績四出九月初績寒

蠶

四月初績

愛珍

五月績

愛蠶

六月末績

寒珍

七月末績

四出

九月初績

寒

蠶績凡蠶再熟者前輩皆謂之珍養珍者少

養之愛蠶者故罔蠶種也罔珍三月既績出

蛾取卵七八日便剖卵蠶生多養之是為罔

蠶欲作愛者取罔珍之卵藏內罌中隨器大

小亦可十紙蓋覆器口安石研若耕泉冷水中使

冷氣折其出勢得三七日然後剖生養之謂

為愛珍亦呼愛子績成繭出蛾生卯卯七日
又剖成蠶多養之此則愛蠶也藏卵時勿令
見人應用二七赤豆安器底臘月桑柴二七
枚以麻卵紙當令水高下與重卵相齊若外
水高則卵死不復出若外水下卵則冷氣少
不能折其出勢不能折其出勢則不得三七
日不得三七日雖出不成也不成者謂徒績
成繭出蛾生卵七日不復剖生至明年方生
耳欲得陰樹下亦有泥器口三七日亦有成
者

雜五行書曰二月上壬取土泥屋四角宜糞

吉

按今世有三臥一生蠶四臥再生蠶白頭蠶頭石蠶楚蠶黑蠶兒蠶有一生再生之異灰兒蠶秋母蠶秋中蠶老秋兒蠶

秋末老獅兒蠶綿兒蠶同繭蠶或二蠶三蠶共為一繭凡三臥四臥皆有絲綿之別凡蠶從小與魯桑者乃至大入簇得飼荆魯二桑小食則桑中與魯桑則有裂腹之患也

揚泉物理論曰使人主之養民如糞母之養

蠶其用豈徒絲繭而已哉

五行書曰欲知蠶善惡常以三月三日天陰

如無日不見雨蠶大善又法

埋馬牙齒於
槌下令宜蠶

龍魚河圖曰埋蠶沙於宅亥地大富得蠶絲

吉利以一斛二斗甲子日鎮宅大吉致財千

萬

養蠶法收取種繭必取居簇中者

近上則絲薄近下則子不生也

泥屋用福德利上土屋欲四面開窗紙糊厚

為籬屋內四角著火

火若在一處則冷熱不均

初生以毛掃

用荻掃調火令冷熱得所

熱則焦燥冷則長遲

比至再眠常

須三箔中箔上安蠶上下空置

下箔障土氣上箔防塵埃

小時

採福德上桑著懷中令暖然後切之

蠶小不用見露氣得

老

人體則衆惡除

每飼蠶卷牕帟飼訖還下

蠶見明則食食多則生長老

時值雨者則壞繭宜於屋裏簇之薄布薪於

箔上散蠶訖又薄以薪覆之一槌得安十箔

又法

以大科蓬蒿為新散蠶令遍懸之於棟梁椽柱或垂繩鉤

之得煖則作速傷寒則作遲教入候看熱則去火蓬蒿疎涼無費

泥之憂死蠶抗墜無汚繭之患沙榮不住無痕痕之疵鬱悒則難

綵繭汚則絲散痲痕則緒

脫遇天寒則全不作繭用

曹脆縑鍊衣著幾將倍矣甚者虛失歲

功堅脆懸絕資生要理安可不知之哉

崔寔曰三月清明節令蠶妾治蠶室塗隙穴

具槌持箔籠

龍魚河圖曰冬以臘月鼠斷尾正月旦日未

出時家長斬鼠著屋中祝云付勅屋吏制斷

鼠蟲三時言功鼠不敢行

雜五行書曰取亭部地中土塗竈水火盜賊

不經塗屋四角鼠不食蠶塗倉簞鼠不食稻

以塞坎百日鼠種絕

淮南萬畢術曰狐目狸腦鼠去其穴

注曰取狐兩目狸腦

大如狐目三枚擣之三
千杵塗鼠穴則鼠去矣

種榆白楊第四十六

爾雅曰榆白扮注曰扮榆先生葉却著莢皮色白廣志曰有姑榆
有朗榆案今世有刺榆木甚牢脚可以為積車材扮榆可以為車
較及器物山榆人可以為蕪英凡種榆者宜種榆性弱地其
剋決兩種利益為多其餘軟弱例非佳木也

陰下五穀不植

隨其高下廣狹東西北三方所育各與樹等

種者宜於園

地北畔秋耕令熟至春榆莢落時收取漫散

犁細呼勞之明年正月初附地芟穀以草覆

上放火燒之

一根上必十數條俱生止
留一根強者餘悉掐去之

一歲之中長

八九赤矣

不燒則長遲也

後年正月二月移栽之

初生即移者喜

曲故須叢林長

之三年乃移種初生三年不用採葉尤忌捋之

將心則科

茹太長更須依法

不用剥沐

雖短窳而無病諺曰不剥不

沐十年成較言易窳也

於漸土坑中種者以陳屋草布

漸土中散榆莢於草上以土覆之燒亦如法

陳草選根

肥良勝糞無陳草者用糞糞之亦佳不
糞雖生而瘦既栽移者燒亦如法也

又種榆法其於地畔種者致雀損穀既非叢

林率多曲戾不如割地一方種之其白土薄

地不宜五穀者唯宜榆及白榆地須近市

賣柴
焚柴

省功挾榆剝榆凡榆三種色別種之勿令和雜

也挾榆莢葉味苦凡榆莢味甘甘者春時將莢賣是以須別也

耕地收莢一如前法先耕地者春時將莢賣是以須別也

勞之榆生共草俱長未須料理明年正月附

地芟殺放火燒之亦任生長勿使掌止兩近又

至明年正月斫去惡者其一株上有七八根

生者悉皆斫去唯留一根蠢直好者三年春

可將莢葉賣之五年之後便堪作椽不挾者

即可斫賣一根挾者斫十文獨樂及蓋一箇十年之

後魁椀一椀七文瓶一魁二十盂一箇器一箇皿一箇無所不任一椀七文十

五年後中為車轂及蒲桃瓦

瓦一口直三百車轂一具直絹三匹其

歲歲科簡剝治之功指柴雀人十束雀一人

無業之人爭來就作賣柴之利已自無賢

歲出

萬束一束三文則三十貫莢葉在外也

況諸器物其利十倍

於柴十倍歲收三十

萬斫後復生不勞更種所謂一勞永逸能種

一項歲收千匹唯須一人守護指揮處分既

無牛犁種子人功之費不慮水旱風蟲之災

比之穀田勞逸萬倍男女初生各與小樹二

十株比至嫁娶悉任車轂一樹三具一具直

絹三匹成絹一百八十匹娉財資遣粗得充

事

術曰北方種榆九根宜蠶桑由穀好

崔寔曰二月

榆莢成及青收乾

以爲旨蓄

美旨

也蓄積也司部收青莢小蒸曝之至冬以釀酒滑香宜養老詩云我有旨蓄亦以御冬也

色變白將落

可作齏醢隨節早晏勿失其適

音羊醢音頭榆醬

白楊

一名高飛一名獨搖

性甚勁直堪爲屋材折則折矣

終不曲撓

奴孝切榆性軟久無不曲比之白楊不知遠矣且天性多曲條直者少長又遲緩積年方得凡屋材

松栢爲上白楊次之榆爲下也

種白楊法秋耕令熟至正月二月中以犁作

壟一壟之中以犁逆順各一到塲中寬狹正

似作葱壟作訖又以鋤掘底一坑作小壟斫
取白楊枝大如指長三赤者屈著壟中以土
壟上令兩頭出土向上直豎二赤一株明年
正月中剝去惡枝一畝三壟一壟七百二十
株一株兩根一畝四千三百二十株三年中
為蠶槩都格反五年任為屋椽十年堪為棟梁以
蠶槩為率一根五錢一畝歲收二萬一千六
百文柴及棟梁
椽柱在外歲種三十畝三年九十畝一年
賣三十畝得錢六十四萬八千文周而復始
永世無窮比之農夫勞逸萬倍去山遠者實

宜多種千根以上所求必備

種棠第 四十七

爾雅曰杜甘棠也郭璞注曰今之杜梨討曰蔽若甘棠毛云甘棠
 杜也詩義疏云今棠梨一名杜梨如梨而小甜酢可食也唐詩曰
 有杖之杜先云杜赤棠也與白棠同但有赤白美惡子白色者為
 白棠甘棠也酢滑而美赤棠子澀而酢無味俗語云澀如杜赤棠
 木理亦可作干幹棠今棠葉有中染絳者有惟中染土紫
 者杜則全不用其實三種則異爾雅推毛郭以為同未詳也棠熟
 時收穫之否則春月移栽八月初天晴時摘
 葉薄而曬令乾可以染絳必候天晴時少擡葉乾之
 後更摘慎勿頽收若遇陰
 雨則泥滷不堪染絳也

成樹之後歲收絹一匹

亦可多種利
乃勝桑也

種穀者第 四十八

說文曰穀者楮也案今世人乃有名之曰角楮非
 也蓋角穀聲相近因訛耳其皮可以為紙者也
 楮宜澗谷

間種之地欲極良秋上楮子熟時多收淨淘

曝令燥耕地令熟二月耨耩之和麻子漫散

之即勞秋冬仍留麻勿刈為楮作暖若不知麻子種率多凍死

明年正月月初附地芟殺放火燒之一歲即沒

人不燒者瘦而長亦遲三年便中斫未滿二年者皮薄不任用斫法十二

月為上四月次之非此兩月而斫者楮多枯死也每歲正月常放

火燒之自有乾葉在地足得火燃不燒則不滋茂也二月中間斫去惡

根斫者地熟楮科亦以留潤澤也移栽者二月蒔之亦三年一

斫三年不斫者徒失錢無益也指地賣者省功而利少賣剝

賣皮者雖勞而利大其孰足以供然自能造紙其利又

多種三十畝者歲斫十畝三年一徧歲收絹百匹

漆第四十九

凡漆器不問真偽過客之後皆須以水淨洗置牀箔上於日中半日許曝之使乾下晡乃收則堅牢耐久若不即洗者鹽醋浸潤氣徹則皴器便壞矣其朱裏者仰而曝之朱本和油性潤耐日故盛夏連雨土氣蒸熱什器之屬雖不經夏用六七月中各須一曝使乾世人見漆器暫在日中恐其炙壞合著陰潤之

地雖欲愛慎朽敗更速矣

凡木盡服翫箱枕之屬

入五月盡七月九月中每經兩以布纏指指令熱徹膠不

動作光淨耐久若不揩拭者地氣蒸熱偏上生衣厚潤徹膠便歇動處起發燥然破矣

槐柳楸梓梧柞第五十

爾雅曰守宮槐葉畫聶宵坑注曰槐葉畫曰聶合而夜炕布者名守宮孫炎曰坑張也

槐子熟時多

收擘取數曝勿令虫蠹生五月夏至前十餘日

以水浸之

如浸麻子法也

六七日當芽生好兩種麻時

和麻子撒之當年之中即與麻齊麻熟刈去

獨留槐槐既細長不能自立根別豎木以繩

攔之

冬天多風雨繩攔互以茅裹不則傷皮成痕癢也

明年斲地令熟還於

槐下種麻

今長槐

三年正月移而植之亭亭條

直千百若

一所謂蓬生麻中不扶自直

若隨宜取栽匪直長遲

樹亦曲惡

宜於園中割地種之若園好未移之間妨廢耕墾也

種柳正月二月中取弱柳枝大如臂長一赤

半燒下頭二三寸埋之令沒常足水以澆之

必數條俱生留一根茂者

餘悉指去

別豎一柱以

為依主每一赤以長繩柱

欄之

若不爛必為風所推不能自立

年中即高一丈餘其旁生枝葉即指去令直

聳上高下任人取足便指去正心即四散下

垂婀娜可愛

若不指心則枝不四散或斜或曲生亦不佳也

六七月中取春

生少枝種則長倍疾

女枝葉青而
壯故長疾也

楊柳下田停水之處不得五穀者可以種柳
八九月中水盡燥濕得所時急耕則鋤耨之
至明年四月又耕熟勿令有塊即作塲壟一
畝三壟一壟之中逆順各一到塲中寬狹正
似葱壟從五月初盡七月末每天雨時即觸
雨折取春生少枝長一赤已上者插著壟中
二赤一根數日即生少枝長疾三歲成椽比
如餘木雖微脆亦足堪事一畝二千一百六
十根三十畝六萬四千八百根根直八錢合

收錢五十一萬八千四百文百樹得柴一載
合柴六百四十八載載直錢一百文柴合收
錢六萬四千八百文都合收錢五十八萬三
千二百文歲種三十畝三年種九十畝歲賣
三十畝終歲無窮

憑柳可以為楯車輞雜材及枕

術曰正月旦取楊柳枝著戶上百鬼不入家
種箕柳法山澗河旁及下田不得五穀之處
水盡乾時熟耕數遍至春凍釋於山陂河坎
之旁刈取箕柳三寸截之漫散即勞勞訖引

水停之至秋任為數箕五條一錢一畝歲收

萬錢

山柳赤而脆
河柳白而脆

陶朱公術曰種柳千樹則足柴十年以後鬻一樹得一載歲鬻二百樹五年一周

楸梓

詩義疏曰楸梓之疎理色白而生子者為梓說文曰楸梓也然則楸梓二木相類者也白色有角者名為梓以楸有

角者名為角楸或名子楸黃色無子者為柳楸世人見其木黃呼為荆黃楸也

亦宜割地一方種

之梓楸各別無令雜

種梓法秋耕地令熟秋末冬初梓角熟時摘

取曝乾打取子耕地作壟漫散即再勞之明

年春生有草拔令去勿使荒沒後年正月間

斲移之方兩步一樹

此樹須大不得概栽

楸既無子可於大樹四面掘坑取栽移之亦

方兩步一根兩畝一行一行百二十株五行

合六百樹十年後一樹千錢柴在外車板盤

合樂器所在任用以為棺材

勝於松栢

術曰西方種楸九根延年百病除

雜五行書曰舍西種梓楸各五根

令子孫孝順口告消滅也

梧桐

爾雅曰榮桐木注云即梧桐也又曰櫟梧注云今梧桐是知榮桐櫟梧皆梧桐也桐葉花而不實者曰白桐實而皮

青者曰梧桐案今人以其皮青號曰青桐也

青桐九月收子二月中作

一步圓畦種之

方大則難裹所以須圓小

治畦下水一如葵法

五寸下一子少與熟糞和土覆之生後數澆

令潤澤

此木宜濕故也

當歲即高一丈至冬豎草於樹

間令滿外復以草圍之以葛十道束置

不然則凍死也

明年三月中移植於廳齋之前華淨妍推極

為可愛後年冬不復須裹成樹之後樹別下

子一石

子於葉上生多者五六少者二三也

炒食甚美

味似菱芡多收亦無妨也

白

桐無子

冬結似子者乃是明年之花房

亦遠大樹掘坑取栽移之

成樹之後任為樂器

青桐則不中用

於山石之間生者

樂器則鳴青白二材並堪車板盤合木篠等用

柞

爾雅曰柞好也注云柞樹案俗人呼柞為椽子以椽殼為柞杆斗以刻刻似斗故也椽子儉歲可食以為飯豐年放猪

食之可以
致肥也

宜於山阜之曲三徧熟耕漫散橡子

即再勞之生則搗治常令淨潔一定不移十

年中椽可雜用

一根直
十文

二十歲中屋椽

一根直
百錢

柴

在外斫去尋生料理還復凡為家具者前件

木皆所宜種

十歲之後
無求不給

種竹第五十一

中國所生不過淡苦二種其
名目奇異者列之於後條也

宜高平之地

近山阜尤其是所
宜下田得水則

死黃白軟土為良正月二月中斫取西南引

根并莖芟去葉於園內東北角種之令坑深

二赤許覆土厚五寸

竹性愛向西南引故於園東北角
種之數歲之後自當滿園諺云東

家種竹西家治地為滋蔓而來生也其居東北角者老
竹種不生亦不能滋茂故須取其西南引少根也 稻麥糠

糞之

二糠各自堪
糞不令相雜

不用水澆

澆則淹死

勿令六畜入園

二月食淡竹笋四月五月食苦竹笋

蒸糞魚酢
任人所好

其欲作器者經年乃堪殺

未經年者
軟未成也

筍

爾雅曰笋竹萌也說文曰笋竹胎也孫奕曰初生竹謂之笋
詩義疏云筍皆四月生唯巴竹笋八月生盡九月成都有之

着冬夏生始數寸可煮以苦酒浸之可
就酒及食又可未歲及乾以待冬月也

永嘉記曰舍隋竹笋六月生迄九月味與箭

竹笋相似凡諸竹笋十一月掘土取皆得長

八九寸長澤民家盡養黃苦竹永寧南漢更

年上笋大者一圍五六寸明年應上今年十

一月笋土中已生但未出須掘土取可至明年正月出土訖五月方過六月便有含隋笋含隋笋迄七月八月九月已有箭竹笋迄後年四月竟年常有笋不絕也

竹譜

曰辣竹笋味淡落人髻髮莖節二笋無味難頭竹笋肥美着竹笋冬生者也

食經

曰淡竹笋法取笋肉五六升者按鹽中一宿出拭鹽令盡

賦瘠中一日拭之內淡瘠中五日可食也

種紅藍花梔子第五十二

花地欲得良熟二月末三月初種也

種法欲雨後速下或漫散種或

耨下一如種麻法亦有鋤培而掩種者子科

大而易料理花出欲日日乘涼摘取不摘則乾摘

必須盡

餘留即合

五月子熟拔曝令乾打取之

子亦不用

醬

五月種晚花

春初即留子入五月便種若待新花熟後取子則太晚也

七月中摘

深色鮮明耐久不熱勝春種者負郭良田種

一頃者歲收絹三百匹一頃收子二百斛與麻

子同價既任車脂亦堪為燭即是直頭成米

二百石米已當穀田

三百匹絹超然在外

一頃花日須百人摘以一家手

力十不充一但駕車地頭每旦當有小兒僮

女十百餘群自來分摘正須平量中半分取

是以單夫隻婦亦得多種

殺花法

摘取即破持使熟以水淘布袋絞去黃汁更持以粟飯蒸清而醋者淘之又以布袋絞去汁即收取染紅

勿弄也絞訖著瓮器中以布蓋上鵝鳴更搗令均於席上攤而曝乾勝作餅作餅者不得乾令花泥鬱也

作臘脂法預燒落藜藜藿及蒿作灰

無者即羊灰亦得

以湯淋取清汁

初汁純厚太酸即殺花不中用唯可洗衣取第三度淋者以用抹花和使好色也

揉花

十許過勢盡乃止

布袋絞取溲汁著瓷碗中取醋

石榴兩三箇擘取子擣破少著粟飯漿水極

酸者和之布絞取瀋以和花汁

若無石榴者以好醋和飯漿亦得可

若復無醋者清飯漿極酸者亦得空用之

下白米粉大如酸棗

粉多以白

淨竹箸不膩者良久痛攪蓋冒至夜瀉去上

清汁至溲處止傾著白練角袋子中懸之明

日乾浥浥時稔作小瓣如半麻子陰乾之則成矣

合香澤法好清酒以浸香

夏用冷酒春秋溫酒令暖冬則小熱

雞舌

香

俗人以其似丁子故為丁子香也

藿香首蒼澤蘭香凡四種以

新絲裹而浸之

夏一宿春秋再宿冬三宿

用胡麻油兩分豬

脂一分內銅鑪中即以浸香酒和之前煎數沸

後便緩火微煎然後下所浸香煎緩火至暮

水盡沸定乃熟

以火頭內澤中作聲者水未盡有烟出無聲者水盡也

澤欲熟

時下少許青蒿以發色以綿幕鑪甕瓶口瀉

著瓶中

合面脂法用牛髓

牛髓少者用牛脂和之若無髓空用脂亦得也

温酒浸

丁香藿香二種

浸法如煎澤方

煎法一同合澤亦著青

蒿以發色絲濾著瓷漆盞中令凝若作唇脂

者以熟米和之青油裹之其冒霜雪遠行者

常齧蒜令破以揩唇既不劈裂又令辟惡兒小

面患皴者夜燒梨令熟以糠湯洗面訖以暖梨汁塗之令不皴赤達染布嚼以塗面亦不皴也

合手藥法取豬脰一具

搗去其脂

合蒿葉於好酒

中痛按使汁甚滑白堊人二七枚

去黃皮研碎以酒解取其汁以

綿裹丁香藿香甘松香橘核十顆

打碎著脰汁

中仍浸置勿出瓷貯之夜煮細糠湯淨洗面

拭乾以藥塗之令手軟滑冬不皴

作紫粉法用白米英粉三分胡粉一分

不著胡粉不著

人和合均調取落葵子熟蒸生布絞汁和粉

日曝令乾若色淺者更蒸取汁重染如前法

作米粉法梁米第一粟米第二

必用一色純米勿使有雜

使甚細

簡去碎者

各自純作莫雜餘種

其雜米標米小麥黍米秣米作

者不得好也

於木槽中下水脚蹋十徧淨淘水清乃

止大瓮中多著冷水以浸米

春秋則一月夏則二十日冬則六十日唯多日

佳不須易水臭爛乃佳

日若淺者粉不滑美

日滿更汲新

水就瓮中沃之以手杷攪淘去醋氣多與徧

數氣盡乃止稍稍出著一砂盆中熟研以水
沃攪之接取白汁絹袋濾著別瓮中麤沉者
更研水沃接取如初研盡以杷子就瓮中良
久痛捍然後澄之接去清水貯出淳汁著大
盆中以杖一向攪勿左右迴轉三百餘匝停
置蓋瓮勿令塵污良久清澄以杓徐徐接去
清以三重布帖粉上以粟糠著布上糠上安
灰灰濕更以乾者易之灰不復濕乃止然後
削去四畔麤白無光潤者別收之以供麤用
麤粉米皮所
成故無光潤其中心圓如鉢形酷似鴨子白光

潤者名曰粉英

英粉米心所成是以光潤也

無風塵好日時舒

布於牀上刀削粉英如梳曝之乃至粉乾足

將任反

手痛接勿住

痛接則滑美不接則澁惡

擬人客作餅及作

香粉以供粧摩身體

作香粉法唯多著丁香於粉合中自然芬馥

亦有搗香末絹篩和粉者亦有水浸香以香汁澆粉者皆損色又貴香不如全著合中也

種藍第五十三

爾雅曰歲馬藍注曰今大葉冬藍也廣志曰有木藍今世有菱耜藍也

藍地欲得良三遍

細耕三月中浸子令芽生乃畦種之治畦下

水一同葵法藍三葉澆之

晨夜再澆之

薈治令淨五

月中新雨後即接濕耨耩拔栽之

夏小正曰五月浴灌藍蓼

三莖作一科相去八寸

栽時宜併工急手無令地燥也

白背即

急鋤

栽時既濕白背不急鋤則堅確也

五徧為良七月中作坑令

受百許束作麥稈泥泥之令深五寸以苫蔽

四壁刈藍倒豎於坑中下水以木石鎮墜令

沒熱時一宿冷時再宿漉去荻內汁於瓮中

率十石瓮著石灰一斗五升急手拌

普彭之反

一食頃止澄清瀉去水別作小坑貯藍澱著

坑中候如強粥還出瓮中盛之藍澱成矣種

藍十畝敵穀田一頃能自染青者其利又倍

矣

崔寔曰榆莢落時可種藍五月可刈藍六月

可種冬藍

冬藍木藍也
八月田葉也

種紫草第五十四

爾雅曰藐苾草也一名紫葳草廣志曰隴西紫草染紫之上
者本草經曰一名紫丹博物志曰平民山之陽紫草特好也

宜

黃白軟良之地青沙地亦善開荒黍稷下大

佳性不耐水必須高田秋耕地至春又轉耕

之三月種之耨耩地逐壟手下子

良田一畝用子
二升薄田用子

三下訖勞之鋤如穀法唯淨唯佳其龍土底草

則拔之

壟底用鋤
則傷紫草

九月中子熟刈之候穉苦蒲燥

載聚打取子

濕載子則澆泥即深細耕

不細不深則失草矣

尋壟以

把耨取整理

收草宜併手力速竟為良遺雨則損草也

一扼隨以茅結之

擊高

四扼為一頭

當日則斬齊頭

倒十重許為

長行置堅平之地以板石鎮之令扁

濕鎮直而長燥鎮則

碎折不鎮賣難售也

兩三宿豎頭著日中曝之令沍沍然

不曬則黴黑太燥則碎折

五十頭作一洪

洪十字大頭向外以葛纏絡

著敞屋

下陰涼處棚棧上其棚下勿使驢馬糞及人

溺又忌煙皆令草失色其利勝藍若欲久停

者入五月內著屋中閉戶塞向密泥勿使風

入漏氣過立秋然後開出草色不異若經夏

在棚棧上草便變黑不復任用

伐木第五十五

種地黃法附出

凡伐木四月七月則不蟲而堅

楹落亦其時也然則凡木有子實者候其子

實將熟皆其時也非時者蟲而且脆也凡非時之木水漚

一月或火燻取乾蟲皆不生水浸之木周官曰

仲冬斬陽木仲夏斬陰木鄭玄曰陽木生山南者陰木生山北者

鄭玄曰陽木生山南者陰木生山北者陰木則斬陽夏則斬陰調堅

輒也按栢之性不生蟲蠹四時皆得無所選焉山中雜木自非七月四月兩時殺者率多生蟲無山南山北之異鄭君之說又無取則周官伐木蓋以順天道調陰陽未必為堅

禮記月令孟春之月禁止伐木鄭玄注云為孟夏

之月無伐大樹

逆時氣也

季夏之月樹木方盛乃命

虞人入山行木無為斬伐

為其木堅也

季秋之月草

木黃落乃伐薪為炭仲冬之月日短至則伐

木取竹箭

此其堅成之極時也

孟子曰斧斤以時入山林材木不可勝用

趙岐注曰

時謂草木零落之時使材木得茂暢故有餘

淮南子曰草木未落斤斧不入山林

高誘曰九月草木解也

崔寔曰自正月以終季夏不可伐木必生蟲

蟲或曰其月無壬子日以上旬伐之雖春夏

不蠹猶有剖析間解之害又犯時令非急無

伐十一月伐竹木

種地黃法須黑良田五徧細耕三月上旬爲上時中旬爲中時下旬爲下時一畝下種五石其種還用三月中掘取者逐犁後如禾麥法下之至四月末五月初生苗訖至八月盡九月初根成中染若須留爲種者即在地中勿掘之待來年三月取之爲種計一畝可收根三十石有草鋤不限徧數鋤時別作小刃鋤勿使細土覆心今秋取訖至來年更不須種自旅生也唯須鋤之如此得四年不要種

齊民要術卷第六

後魏高陽太守賈

思魏

養牛馬驢騾第五十六

相牛馬及諸病方法

養羊第五十七

種及酥酪乾酪法牧驢馬駒羔攢法羊病諸方並附

養猪第五十八

養雞第五十九

養鵝鴨第六十

養魚第六十一

種尊龜蓮艾芝附

養牛馬驢騾第五十六

服牛乘馬量其力能寒温飲飼適其天性如

不肥充斂息者未之有也

金曰碑降虜之煨燼卜式編戶齊民以羊馬之肥位

登宰相公孫私梁伯鸞牧豕者或位極人臣身名俱泰或聲高天下萬載不窮竊戚以飯牛見知馬援以牧養發迹莫不自近及遠從微至著嗚呼小子何可已乎故小童曰羊去亂羣馬去害者卜式曰非獨羊也治民亦如是以時起居惡者輒去無令敗羣也

諺曰壹觚牛劣馬寒食下言其乏食瘦瘠春中必死務在充飽調適而已

陶朱公曰子欲速富當畜五特

牛馬猪羊驢五畜之特然畜特則速

富之術也

禮記月令曰季春之月合累牛騰馬遊牝于

牧累騰皆乘匹之名是月所以合牛馬仲夏之月遊牝別羣則繫騰

駒厚任欲止為其北氣有餘恐相蹄齧也仲冬之月牛馬畜獸有放

逸者取之不詰

王居明堂禮曰孟冬命農畢積聚繼放牛馬

凡驢馬駒初生忌灰氣遇新出爐者輒死

經雨者則

忌不

馬頭為王欲得方目為丞相欲得光脊為將軍欲得強腹脅為城郭欲得張四下為令欲得長

凡相馬之法先除三羸五驚乃相其餘大頭

小頸一羸弱脊大腹二羸小脰大蹄三羸大

頭緩耳一驚長頸不折二驚短上長下三驚

大髻

枯價切

短脅四驚淺髓薄骨五驚

騮馬驪肩鹿毛 馬驛駱馬皆善馬也

馬主墮地無毛行千里溺舉一脚行五百里
相馬五藏法肝欲得小耳小則肝小肝小則
識人意肝欲得大鼻大則肝大肝大則能奔
心欲得大目大則心大心大則猛利不驚目
四滿則朝暮健腎欲得小腸欲得厚且長腸
厚則腹下廣方而平脾欲得小賺腹小則脾
小脾小則易養望之大就之小筋馬也望之
小就之大肉馬也皆可乘致致瘦欲得見其
肉謂前肩致肥欲得見其骨骨謂頭顱馬龍顱突目

平脊大腹脰重有肉此三事備者亦千里馬

也水火欲得分

水火在鼻兩孔間也

上脣欲急而方口中

欲得紅而有光此馬千里馬上齒欲鈎鈎則

壽下齒欲鋸鋸則怒頷下欲深下脣欲緩牙

欲去齒一寸則四百里牙劍鋒則千里鬮骨

欲廉如織紵而闊又欲長

頷下側小骨是

自欲滿而澤

眶欲小上欲方曲下欲直素中

欲廉而張

素鼻孔上

陰中欲得平

眼主人欲小

眼裏上近前也

陽裏欲高則

怒

眼主心

額欲方而平八肉

欲大而明

耳下玄中

欲深

耳下

耳欲小而銳如削筒相去欲促鬣欲

戴中骨高三寸

慧中骨也

易骨欲直

眼下直下骨也

夾頰欲開赤

長膺下

欲廣一赤

以上名曰挾

扶作

赤能久走

鞅欲方

頰

喉欲曲而深胸欲直而出

解開前向鳧間

欲開望

視之如雙鳧

頸骨欲大

肉次之

髻欲

柱而厚

且折季毛

欲長多覆

肝肺無病

髮後毛是也

背欲短

而方脊欲大

而抗

胸筋欲大

夾脊飛鳧

見者怒

脊後筋也

三府欲齊

兩髀及中骨也

尻欲類

而方

尾欲

減本欲大

脅肋欲大而

溼名曰上渠

能久走

龍翅

欲廣而長

并肉欲大而

明

解外內也

輔肉欲大

而明

前脚

腹欲充

腔欲小

膝

季肋欲張

短懸薄

欲厚而緩脚脛虎口欲開內腹下欲平滿善走

名曰下渠日三百里陽肉欲上而高起解外髀近前

欲廣厚汗溝欲深明直肉欲方能久走解後輪曲也

一作鼠欲方且肉欲急也間筋欲急短而減

善細走下筋機骨欲舉上曲如懸匡馬頭欲高

距骨欲出前間骨欲出前後曰外是陸蹄骨也附蟬欲

大前後目暇股欲薄而博善能走後髀前骨欲長

而膝本欲起有力前脚膝上向前肘腋欲開能走膝欲

方而庫髀骨欲短兩肩骨欲深名曰前渠怒

蹄欲厚三寸硬如石下欲深而明其後開如

鷄翼能久走

相馬從頭始頭欲得高峻如削成頭欲重宜少肉如剥兔頭壽骨欲得大如絲絮芘圭石

壽骨者髮所主處也

白從額上入口名俞膺一名的顱奴

乘客死主乘弃市大兇馬也

馬眼欲得高眦欲得端正骨欲得成三角睛

欲得如懸鈴紫豔光目不四滿下脣急不愛

人又淺不健食目中縷貫瞳子者五百里下

上徹者千里睫亂者傷人目小而多白畏驚

瞳子前後肉不滿皆凶惡若旋毛眼眶上壽

四十年值眶骨中三十年值中眶下十八年
在目下者不借睛却轉後白不見者喜旋而
不前目睛欲得黃目欲大而光目皮欲得厚
目上白中有橫筋五百里上下徹者千里目
中白縷者老馬子目赤睫亂齧人反睫者善
奔傷人目下有橫毛不利人目中有火字者
壽四十年目偏長一寸三百里目欲長大旋
毛在目下名曰承泣不利人目中五采盡具
五百里壽九十年良多赤血氣也驚多青肝氣
也走多黃腸氣也材知多白骨氣也材多

黑腎氣也。駕用策乃使也。白馬黑目不利人目。多白却視有態。畏物喜驚。

馬耳欲得相近而前堅小而厚一寸三百里三寸千里耳欲得小而前踈耳欲得短殺者良植者駕小而長者亦駕耳欲得小而促狀如斬竹筒耳方者千里如斬筒七百里如雞距者五百里

鼻孔欲得大鼻頭文如王火字欲得明鼻上文如王公五十歲如火四十歲如天三十歲如小一十歲如今十八歲如四八歲如宅七歲

鼻如水文二十歲鼻欲得廣而方

脣不覆齒少食上脣欲得急下脣欲得緩上
脣欲得方下脣欲得厚而多理故曰脣如板
鞮御者啼黃馬白喙不利人

口中色欲得紅白如火光爲善材多氣良且
壽即黑不鮮明上盤不通明爲惡材少氣不
壽一曰相馬氣發口中欲見紅白色如穴中
看火此皆老壽一曰口欲正赤上理文欲使
通直勿令斷錯口中青者三十歲如虹腹下
皆不盡壽駒齒死矣口吻欲得長口中色欲

得鮮好族毛在吻後為銜禍不利人刺芻欲

竟骨端

刺芻者齒間肉

齒左右蹉不相當難御齒不周密不久疾不滿不厚不能久走一歲上下生乳齒各二二歲上下生齒各四三歲上下生齒各六四歲上下生成齒二成齒皆背三入四方生也五歲上下著成齒四六歲上下著成齒六兩廂黃生區受麻子也七歲上下齒兩邊黃各缺區平受米八歲上下盡區如一受麥九歲下中央兩齒曰受米十歲下中央四齒曰十一歲下六齒盡曰十二歲下中

央兩齒平十三歲下中央四齒平十四歲下

中央六齒平十五歲上中央兩齒曰十六歲

上中央四齒曰若看上齒依下齒次第看十七歲上中央六齒

皆曰十八歲上中央兩齒平十九歲上中央

四齒平二十歲上下中央六齒平二十一歲

下中央兩齒黃二十二歲下中央四齒黃二

十三歲上中央六齒盡黃二十四歲上中央

二齒黃二十五歲上中央四齒黃二十六歲

上中齒盡黃二十七歲下中二齒白二十八

歲下中四齒白二十九歲下中盡白三十歲

上中央二齒白三十一歲上中央四齒白三十二歲上中盡白

頸欲得脰而長頸欲得重領欲折胸欲出臆欲廣頸項欲厚而強迴毛在頸不利人

白馬黑髦不利人肩肉欲寧

寧者雙髡欲大

而上

雙髡胸兩邊內如髡

脊背欲得平而廣能負重背欲得平而方鞍下有迴毛名負尸不利人

從後數其脇肋得十者良凡馬十一者二百里十二者千里過十三者天馬萬乃有一耳

一云十三肋五百
里十五肋千里也

腋下有迴毛名曰挾尸不利人

左脇有白毛直下名曰帶刀不利人

腹下欲平有八字腹下毛欲前向腹欲大而

垂結脉欲多大道筋欲大而直

大道筋從腹下抵股者是

腹

下陰前兩邊生逆毛入腹帶者行千里一赤

者五百里

三封欲得齊如一

三封者即尻上三骨也

尾骨欲高而垂尾本欲大欲高尾下欲無毛

汗溝欲得深

尻欲多由莖欲得麤大

蹄欲得厚而大

腕欲得細而促

髀骨欲得大而長

尾本欲大而強

膝骨欲圓而長大如杯盂

溝上通尾本者踰殺人

馬有雙脚脰亭行六百里迴毛起腕膝是也

脰欲得圓而厚裏肉生焉

後脚欲曲而立

臂欲大而短

骸欲小而長

腕欲促而大其間纔容鞵

烏頭欲高

烏頭後足外節

後足輔骨欲大

輔足骨者後足骸之後骨

後左右足白不利人

白馬四足黑不利人

黃馬白喙不利人

後左右足白殺婦

相馬視其四蹄後兩足白老馬子前兩足白

駒馬子白毛者老馬也

四蹄欲厚且大四蹄顛倒若豎履奴乘客死
主乘奔市不可畜

久步即生筋勞筋勞則發蹄痛凌氣

一日生骨則發癰腫

一日發蹄生癰也

久立則發骨勞骨勞即發癰腫

久汗不乾則生皮勞皮勞者驥而不振

汗未善燥而飼飲之則生氣勞氣勞者即驥
而不起

驅馳無節則生血勞血勞則發強行

何以察五勞終日驅馳舍而視之不驥者筋

勞也。驟而不時起者，骨勞也。起而不振者，皮

勞也。振而不噴氣，勞也。噴而不溺者，血勞也。

筋勞者，兩絆却行三十步而已。一日筋勞者，驟起而絆之，徐行三十

里而骨勞者，令人牽之起，從後筮之起而已。皮

勞者，俠脊摩之熱而已。氣勞者，緩繫之，握上

遠，餽草噴而已。血勞者，高繫無飲食之大溺

而已。飲食之節，食有三芻，飲有三時，何謂也？

一曰惡芻，二曰中芻，三曰下芻。善謂飢時與惡芻，飽時與善芻，引之

令食食常能則無不肥，對草麤雖足，豆穀亦不肥，充細何謂三

時？一曰朝飲少之，二曰晝飲則膏，脣水三曰

暮極飲之

一日夏汗冬寒皆當節飲諺曰旦起騎穀日中騎水斯言旦飲須節水也每飲食令行驟則消水小

驟數百步亦佳十日一放其陸梁舒展令馬硬實也

令夏即不汗冬即不寒汗

而極乾

飼父馬令不鬪法

多有父馬者別作一坊多置槽廐判芻及穀豆各自別安唯著轆頭浪放不繫

非直飲食遂性舒達自在至於糞溺自然一處不須掃除乾地眠臥不濕不汗百匹群行亦不鬪也

飼征馬令硬實法

細到芻投擲揚去葉專取取和穀豆林之置槽於地雖後雪寒勿令安廠下

一日一走令其肉熟馬則硬實而耐寒苦也

羸

羸覆馬生羸則准常以馬覆羸所生驟者形容壯大稱後勝

壯草驟不產產無不死養草驟常須防勿令雜群也

驢大都類馬不復別起條端

凡以豬槽飼馬以石灰泥馬槽馬汗繫著門

此三事皆令馬落駒

術曰常繫獼猴於馬坊令馬不畏辟惡消百病也

治牛馬病疫氣方

取獼猴屎以灌之獼猴肉及肝猶良不能得肉肝只用屎耳

治馬患喉痺欲死方

纏刀子露鋒刃一十刺咽喉令潰破即愈不治必死也

治馬黑汗方

取燥馬屎置瓦上以人頭亂髮覆之火燒馬屎及髮令煙出著馬鼻下熏之使煙入馬鼻中須

史即差也

又方

取豬脊引脂椎黃亂髮凡三物著馬鼻下燒之使相入馬鼻中須史即差

馬中熱方

煮大豆及熱飯散馬三度愈也

治馬汗凌方

取美豉一升好酒一升夏著日中冬則溫熱浸豉使液以手搗之絞去滓以汁灌口汗出則愈矣

治馬疥方

用雄黃頭髮二物以臘月豬脂煎之令髮消以博指疥令赤及熱塗之即愈也

又方

湯洗疥拭令乾糞麵糊熱塗之即愈也

又方

燒栢脂塗之良

又方

研芥子塗之差六畜疥悉愈然栢瀝芥子並是燥藥其偏體患疥者宜歷落班駁以漸塗之待差更塗餘處一日之

中頤塗編體則無不死

治馬中水方

取鹽著兩鼻中各如雞子黃許大捉鼻令馬眼中淚出乃止良也

治馬中穀方

手捉甲上長鬣向上提之令皮離面如此數過以鉞刀于刺空中皮令突過以手當刺孔

則有如風吹人手則是穀氣耳令人濕上又以鹽塗使人立乘數十步即愈耳

又方

取餉如雞子大打碎和草飼馬甚佳也

又方

取麥蘗末三升和穀飼馬亦良

治馬脚生附骨不治者入膝節令馬長跛方

取芥子熟搗如雞子黃許取巴豆三枚去皮留臍三枚亦搗熟以水和令相著和時用力子不爾破人手當附骨上拔去毛骨外融蜜蠟周匝攤之不爾恐藥燥瘡大者蠟罷以藥傳骨上取生布割兩頭作三道急裹之骨小者一宿便盡大者不過再宿然要須敷者恐骨盡便傷好處者附骨盡取冷水淨洗瘡上刮取車軸頭脂作餅子著瘡上還以淨布急裹之三四月鮮去即生毛而無癩此法甚良大勝灸者然瘡未差不得輒乘若瘡中出血便成大病也

治馬被刺脚方

用鑽麥和小兒嘴塗即愈

馬灸瘡

未差不用令汗瘡白痴時慎風得差後從意騎耳

治馬瘻蹄方

以刀刺馬蹄業毛中使血出愈

又方

融羊脂塗瘡上以布裹之

又方

取鹹土兩石許以水淋取一石五斗釜中煎取三二斗剪去毛以泔清淨洗乾以鹹汁洗之三度即愈

又方

以湯淨洗燥拭之嚼麻子塗之以布帛裹三度愈若不效用穀塗五六度即愈

又方

剪去毛以鹽場淨洗去如燥拭於破瓦中莫人尿令沸熱塗之即愈

又方

以鋸子割所患蹄頭前正當中斜割之令上狹下闊如鋸齒形去之如剪箭括向深一寸許刀子摘令血出色必黑

出五升許
解放即差

又方

先以酸泔清洗淨然後爛莫豬蹄取汁及熱洗之差

又方

取炊底釜湯淨洗以布拭水令盡取黍米一升作稠粥以故布廣三四寸長七八寸以粥糊布上厚裹蹄上瘡處以

散麻纏之三日
去之即當差也

又方

耕地中拾取木菱東倒西倒者若東西橫地取南倒北倒者一壘取七科三壘凡取二十一科淨洗釜中莫取汁色

黑乃止
以未差
汁熱塗之一上即愈

又方

尿清羊糞令泥取屋四角草就上燒令灰入鉢中研令熟用泔洗蹄以糞塗之再三愈

又方

莫酸棗根取汁淨洗乾水和酒糟毛袋盛漬蹄浸瘡處數度即差也

又方

淨洗了搗杏仁和豬脂塗四五上即當愈

治馬大小便不通眠起欲死須急治之不治

一日即死

以脂塗人手探穀道中去結屎以鹽內弱道中須更得溺便當差也

治馬卒腹脹眠臥欲死方

用冷水五升鹽二斤研鹽令消以灌口中必愈

治驢漏蹄方

鑿厚磚石令容驢蹄深二寸許熱燒磚令熱赤削驢蹄令出漏孔以蹄頭著磚孔中傾鹽酒醋令泔沒之牢捉勿令脚動待磚冷然後放之即愈入水速行悉不發

牛歧胡有壽

歧胡牽兩腋眼去角近行駛眼欲亦介為三也

得大眼中白脉貫瞳子最快二軌齊者供

二軌從鼻至髀為前軌從甲至髀為後軌

頸骨長且大快壁堂欲得闊

壁堂脚倚欲得如絆馬聚而正也莖欲得小膺

庭欲得廣

膺庭胸也

天關欲得成

天關脊接骨也

僂骨欲得

垂

得骨脊骨中夾欲得下也

洞胡無壽

洞胡從頸至臆也

旋毛在珠淵

無壽

珠淵當眼下也

上池有亂毛起妨主

上池兩角中一曰戴麻也

倚

脚不正有勞病角冷有病毛拳有病毛欲得

短密若長疎不耐寒氣耳多長毛不耐寒熱

單脊無力有生癰即決者有大勞病尿射前

脚者快直下者不快亂睫者觝人後脚曲及

直並是好相直尤勝進不甚直退不甚曲爲

下行欲得似羊行頭不用多肉臀欲方尾不

用至地至地方力尾上毛少骨多者有力膝

上縛肉欲得硬角欲得細橫豎無在大身欲

得促形欲得如卷卷者其形側也插頸欲得高一曰體

欲得緊大臙踈助難飼龍突目好跳又云不能行也鼻

如鏡鼻難牽口方易飼蘭株欲得大欄株尾株豪

筋欲得成就豪筋脚後橫筋豐岳欲得大豐岳膝株骨也蹄欲得

豎豎如脚岳星欲得有努肉岳星蹄上有肉覆蹄謂之努肉力柱欲

得大而成力柱當車肋欲得密肋骨欲得大而張

張而廣也髀骨欲得出雋骨上出背脊骨上也易牽則易使難

牽則難使泉根不用多肉及多毛泉根莖所出也懸蹄

欲得橫字如八也陰虹屬頸行千里陰虹者有雙筋白毛骨屬頸竇公所

此林

陽鹽欲得廣

陽鹽者夾尾
株前兩膝也

當陽鹽中間脊骨

欲得甯

甯則雙背不
甯則為單背

常有似鳴者有黃

治牛疫氣方

取人參一兩細切水煮
取汁五六升灌口中驗

又方

臘月兔頭燒作灰和
水五六升灌之亦良

又方

朱砂三指撮油脂二合
清酒六合煖灌即差

治牛腹脹欲死方

取婦人陰毛草裹與食
之即愈此治氣脹也

又方

研麻子取汁濕令微熱
摩口灌之五六
升許愈此治生豆
腹脹欲垂死者大良

治牛疥方

煮烏豆汁熱洗
五度即差耳

治牛肚反及嗽方

取榆白皮水煮極熱令甚
滑以二升灌之即差也

治牛中熱方

取兔腸肚勿去尿以裹
草吞之不過再三即愈

治牛蠱方

以胡麻油塗之即愈豬脂亦得凡六畜風脂塗悉愈

治牛病

用牛膽一箇灌牛口中差

家政法曰四月伐牛茭

四月毒草興茭豆不殊齊俗不收所失大也

術曰埋牛蹄著宅四角令人大富

養羊第五十七

常留臘月正月生羔爲種者上十一月二月

生者次之

非此月數生者毛必焦卷骨髓細小所以然者是逢寒遇熱故也其八九月生者雖值秋肥然比

至冬暮母乳已竭

春草未生是故不佳其三四月生者雖茂美而

羔小未食常飲熱乳

所以亦惡五六月生者兩熱相仍惡中之

甚其十一月及二月

生者母既含重膚軀充儲草

雞枯亦不羸瘦

乳遠盡即得春草是以極佳也

大率十口

二羝

羝少則不孕羝多則亂羣不孕者必瘦瘦則匪唯不蕃息經冬或死

羝無角者更佳

有角者喜相齧觸傷胎所由也

擬供厨者宜利之

利法生十餘日布裹齒脉碎之

牧

羊必須大老子心性死順者起居以時調其

宜遠卜式云牧民何異於是者

若使急性人及小兒者攔約不得必

有打傷之灾或勞戲不看則有狼犬之害懶不驅行無肥充之理持息失所有羔死之患也

唯遠水為良

二日一飲頻飲則傷水而羸緩驅行勿停息

息則不食而羊瘦急行則空塵

而艸春夏早放秋冬晚出

春夏氣軟所以宜早秋冬霜露所以宜晚養生經云

春夏早起與雜俱興秋冬晏起必倚日光此其義也夏曰盛暑須得陰涼若日中不避熱則塵汗相漸秋冬之間必致癘疥七月已後霜露氣降必須日出霜露晞鮮然後

故之不爾則逢毒氣令羊口瘡腹脹也

圈不獸近必須與

人居相連開窓向圈

所以然者羊性怯弱不能禦物狼一入圈或能絕羣架北

牆為廠

為屋即傷熱熱則生疥癬且屋處慎遠冬月入田尤不耐寒

圈中作臺開

竇無令停水二日一除勿使糞穢

穢則汚毛停水則挾蹄眠

濕則腹脹也

圈內須並牆豎柴柵令周匝

羊不指土毛常自淨不豎

柴者羊楷牆壁土鹹相得毛皆成糞又豎柵頭出牆者虎狼不敢踰也

羊一千口者三四

月中種大豆一頃雜穀并草留之不須鋤治

八九月中刈作青茭若不種豆穀者初草實

成時收刈雜草薄鋪使乾勿令鬱泥

豎豆胡豆蓬荜荊棘

為上大小豆其次之高麗豆其尤是所便盧菘二種則不中凡秋刈草非直為羊然大凡悉皆倍勝崔寔曰十月七日刈芻茭

既至冬寒多饒風霜或春初雨落青草未生

時則須飼不宜出放

積茭之法

於高燥之處豎桑棘木作兩圓柵各五六步許積茭著柵中高一丈亦無嫌任羊速柵抽食竟日通

夜口常不住終冬過春無不肥充若不作柵假有千車委擲與十口羊亦不得飽羣羊蹊躡而已不得一莖入口不收

芟者初冬乘秋似如有膚羊羔乳食其母比

至正月毋皆瘦死羔小未能獨食水草尋亦

俱死非直不滋息或能滅群斷種矣余昔有羊二百口芟

豆既少無以飼一歲之中餓死過半假有在者疥瘦羸弊與死不

殊毛復淺短全無潤澤余初謂家自不宜又疑歲道疫病乃飢餓

所致無他故也人家八月收穫之始多無庸暇宜責羊產人所費

既少所存者大傳曰三折臂知為良醫又曰亡羊治牢未為晚也

安可不存意哉世事略皆如此寒月生者須燃火於其邊夜不燃火必致煉死

凡初產者宜煮穀豆飼之白羊留母二三日

即母子俱放白羊性很不得獨留殺羊但留母一

日寒月者內羔子坑中日夕毋還乃出之坑中暖不

若風寒地熱使
眠如常能者也

十五日後方喫草乃放之白羊三

月得草力毛牀動則鉸之

鉸訖於河水之中淨洗羊則生白淨毛也

五

月毛牀將落又鉸取之

鉸訖更洗如前

八月初胡菓子未

成時又鉸之

鉸了亦洗如初其八月半後鉸者勿洗白露已降寒氣使人洗即不益胡菓子成然後鉸

者匪直著毛難浴又歲稍晚比至寒時毛長不足令羊瘦損漠北塞之羊則八月不鉸鉸則不耐寒中國必須鉸不鉸則毛長相著

作羶難成也

作羶法

春毛秋毛中半扣用秋毛緊強春毛軟弱獨用太偏是以須雜三月挑花水時羶第一凡作羶不須厚大

唯繫薄均調乃佳耳二年教臥小覺垢黑以九月十月賣作羶明年四五月出羶時更買新者此為長存不穿敗若不數換者非直垢污穿穴之後便無所直虛成糜貴此不朽之功豈可同年而語也

令羶不生蟲法

夏月敷席下臥上則不生蟲若羶多無人臥上者預收榨柴桑薪灰入五月中羅灰

編著種上厚五寸許卷束於風涼之處
閣置蟲亦不生如其不爾無不生蟲

羝羊四月末五月初絞之

性不耐寒早絞寒則凍死
雙生者多易為繁息性既

豐乳有酥酪之饒毛堪酒袋兼
經索之利其潤益又遇白羊

作酪法

牛羊乳皆得刷作和作隨人意牛產日即粉較如糕
肩多著水莫則作薄粥待冷飲牛牛若不飲者莫與

水明日渴自飲牛產三日以繩絞牛項脛令偏身脈脹倒地即縛
以手痛按乳核令破以脚二七偏蹴乳房然後解放羊產三日直

核破脈開持乳易得曾經破核後產者不須羨治牛產五日外羊
十日外羔攢得乳力強健能嗽水草然後取乳將乳之時須人斟

酌三介之中當留一介以與羔犢若取乳太早及不留一介乳者
羔攢瘦死三月末四月初牛羊餵草便可作酪以收其利至八月

末止從九月一日後止可小供食不得多作天寒草枯牛羊漸
瘦故也大作酪時日暮牛羊還即間羔攢別著一處凌晨早放母

子別羣至日東南角嗽露草飽驅歸持之託還放之聽羔攢隨母
日暮還別如此得乳多牛羊不瘦若不早放先將者比竟日高則

露鮮常食燥草無使膏潤非直漸瘦得乳亦少將託於鑑釜中緩

火煎之大急則著底焦常以正月二月預收乾牛羊天煎乳茅一
好草既灰汁柴又喜焦乾莫火鞅無此二患常以拍吹乳勿令溢
出時優徹底維橫直勾慎勿圓攪喜斷亦勿吹則解四
五沸便止瀉著盆中勿便揚之侍小冷掠取乳皮著別器中以為
酥屈木為棗以張生絹袋子濾乳著瓦瓶子中臥之新瓶即直
用之不燒若舊瓶已曾臥酪者每臥酪時須灰火中燒瓶令津
出迴轉燒之皆使周匝熱徹好乾待冷乃用不燒者有潤氣則酪
斷不成若日日燒執酪猶有斷者作酪屋中有蛇燉薑故也宜燒
人髮羊牛角以辟之聞臭氣則去其臥酪待冷煖之節溫溫小
煖於人體為合宜邊熱臥酪醋傷冷則難成瀘乳訖以先成甜
酪為大率熱乳一升用酪半起者拍中以匙痛攪令散瀉者熱
乳中仍以拍攪使均調以種絮之屬茄瓶令煖良久以單布蓋之
明旦酪成若去城中遠無熱酪作酪者急掬酪為酪者熱以酪大
率一斗乳下一匙餐攪令均調亦得成其酪酪為酪者酪亦酪大
酥佛多酪亦醋其六七月少今熱於人體降於餘月茹令極熱不
須濕茹冬天作者臥少今熱於人體降於餘月茹令極熱不
作乾酪法七月八月少今熱於人體降於餘月茹令極熱不
時即出於禁上日曝泥泥時作圓大如梨許又曝使乾得經數年
不壞以供遠行作糊作漿時細著水中煮沸便有酪味亦有全

擲一團著湯中嘗有酪味遠流取曝乾一團則
得五徧莫不破看勢兩漸薄乃削所用倍首矣

作漉酪法

八月中作取好淳酪生布袋盛懸之當有水出滴
滴然下水盡著罇中整炒即出於盤上日曝氾氾

時作團大如梨許亦數年不壞削作糊漿味勝前者炒雖味短不
及生酪然不妙生蟲不得遇夏乾漉二酪久停皆暗氣不如年別

新作歲

管因盡

作馬酪醇法

用腫乳汁二三升和馬乳不限多少登酪
成取下澱團曝乾後歲作酪用此為醇也

桴酥法

以夾榆木梳為把子作把子法割却梳半上刺四窟各
作一團孔大徑寸許正底施長柄如酒把形桴酥各

酪甜醋皆得所數日陳酪極大醋者亦無嫌酪多用大甕酪少用

小甕置甕於日中旦起瀉酪著甕中矣直至日西南角起手桴之

令把子常至甕底一食頃作熱湯水解令得下手寫著甕中湯多

少令常半酪乃桴之良久酥出下冷水多少亦與湯等更急桴之

於此時把子不須後達甕底酥已浮出故也酥既編覆酪上更下

冷水多少如前酥桴止水盆盛冷水著盆遠以手接酥沈手盆
水中酥自浮出更掠如初酥盡乃止桴酥漿中和殮粥盆中浮
酥得冷悉疑以手接取搨去水作團著銅器中或不津瓦器亦得

十日許得多少併內罐中然牛羊矢緩火煎如香澤法當日內乳
涌出如雨打水聲水乳既盡聲止沸定酥便成矣冬即內者羊肚
中夏感不津器初煎乳時上有皮膜以手隨即掠取者別器中寫
熟乳者盆中未濾之前乳皮凝厚亦悉掠取明日酪成若有黃皮
亦悉掠取併著甕中以物痛熟研良久下湯又研
亦下冷水純是好酪接取作團與大段同煎矣

羊有疥者間別之不別相染汚或能合羣致
死羊疥先著口者難治多死

治羊疥方 取藜蘆根咬咀令破以油浸之以瓶盛塞口於竈

強硬疔厚者亦可以湯洗之去痂拭燥以藥汁塗之再上愈
若多者日別漸漸塗之勿頓塗令偏羊瘦不堪藥勢便死矣

又方 去痂如前法燒葵根為灰煮醋熬熱塗之以
又方 灰厚傳每上愈寒時勿剪毛去即凍死矣

又方 臘月豬脂加薰
黃塗之即愈

羊膿皰眼不淨者皆以中水治方

以湯和鹽用杓
研之極鹹塗之

為佳更待冷接取清以小角受一雞子者灌兩鼻各一角非直水
差永自去蟲五日後必飲以眼鼻淨為候不差更灌一如前法

羊膿鼻口頰生瘡如乾癬者名曰可妬渾迭

相染易著者多死或能絕羣治之方豎長竿於

拖橫板令彌快上居數日自然

差此獸辟惡常安於圈中亦好

治羊挾蹄方取羶羊脂和鹽煎便熱燒熱令微赤著脂

凡羊經疥得差者至後夏初肥時宜賣易之

不爾後年春疥發必死矣

凡驢馬牛羊收犢子駒羔法常於市上伺候見舍重

垂欲生者輒買取駒犢

一百五十日羊羔六十日皆能自活不復藉乳乳母好堪為種產

者因留之以為種惡者還賣不失本價坐羸駒犢還更買懷孕者

一歲之中牛馬驢得兩番羊得四倍羊羔臘月正月生者留以作

種餘月生者割而賣之用二萬錢為羊本必歲收千口所留之種

率皆精好與世間絕殊不可同日而語之何必羊積之饒又羸駱
之利也羊有死者皮好作裘褥肉好作乾腊及作肉醬味又甚美

家政法曰養羊法當以瓦器盛一升鹽懸羊

欄中羊喜鹽自數還啖之不勞人牧

羊有病輒相污欲令別病法當欄前作漬深
二赤廣四赤往還皆跳過者無病不能過者
入漬中行過便別之

術曰懸羊蹄著戶上辟盜賊澤中放六畜不
用令他人無事橫截羣中通道上行即不諱
龍魚河圖曰羊有一角食之殺人

爾雅曰豬續么幼奏者程四續皆白曰豨絕有十祀

豨豬也其子曰豚一歲曰豨廣志曰豨祖豨也豨也豨

又豨母豬取短喙無柔毛者良豨長則牙多一廂三

也難肥故有柔毛者則治難淨也牝者子母不同圈

者同圈則無嫌杜性遊蕩若非家王則喜浪失圈不豨小圈小則肥疾處

不豨穢泥穢得避者亦須小廠以避雨雪春夏中生

隨時放牧糟糠之屬當日別與糟糠夏秋不傳故八

九十月放而不飼所有糟糠則畜待窮冬春

初猪性甚便水生之草把樓水藻等令近岸猪則食之皆肥初產者宜煮穀飼之

其子三日便掐尾六十日後捷三日招尾則不畏風凡捷猪死者皆

尾風所致耳提不截尾則前大後小捷者骨細肉

多不捷者骨麤肉少如捷牛注者無風死之患

十二月

十二月

十二月

十二月

子生者豚一宿蒸之

蒸法索籠或豚著甑中微火蒸之汗出便罷

不蒸則

腦凍不合出旬便死

所以然者豚性腦少寒感則不能自煖故須煖氣助之

供食豚乳下者佳簡取別飼之愁其不肥共

毋同圈粟豆難足宜埋車輪為食湯散粟豆

於內小豚足食出入自由則肥速

雜五行書曰懸臘月豬羊耳著堂梁上大富

淮南萬畢術曰麻鹽肥豚豕

取麻子三升擣千餘杵糞為羹以鹽一升著中

和以糠三斛飼豕則肥也

養雞第五十九

爾雅曰雞犬者蜀蜀子雞未成雞健絕有力奮雞三赤曰鶉郭璞注曰陽溝巨鶉古之鶉名廣志曰雞有胡鷄五指金散反翅之種

大者蜀小者荆白雞金散者鳴美吳中送長鳴鷄鷄鳴長倍於常
雞異物志曰九真長鳴雞家長聲甚好清朗鳴未必在曙時潮水
夜至因之並鳴或名曰伺潮雞風俗通云俗說朱氏公化而為雞
故呼雞者皆言朱朱玄中記云東南有桃都山上有大桃樹名曰
桃都枝相去三千里上有一天雞日初出
光照此木天雞則鳴群雞皆隨而鳴也
雞種取桑落時

生者良

形小淺毛脚細短者是也守窠少聲善育鷄子

春夏生者則不佳

形大毛羽悅澤脚蹠長者是避蕩鏡聲

雞春夏鷄二十

日內無令出窠飼以燥飯

出窠早不免為鷄與濕飯則令臍脹也

雞

棲宜據地為籠籠內著棧雖鳴聲不朗而安

穩易肥又免狐狸之患若任之樹林一遇風

寒大者損瘦小者或死燃柳柴殺雞雞小者

死大者盲

此亦燒糠殺雞之流其理難悉

養雞令速肥不把屋不暴園不畏鳥鴟狐狸

法

別築牆匡開小門作小廄令雞避兩日雌雄皆斬去六翻無

藩為樓去地一赤數掃去屎鑿牆為窠亦去地一赤唯冬天著草

不茹則子凍春夏秋三時則不須直匡土上任其產伏翹草則蜈

其供食者又別作牆匡蒸小麥飼之三七日便肥大矣

其供食者又別作牆匡蒸小麥飼之三七日便肥大矣

取穀產雞子供常食法 別取雌雞勿令與雄相雜其

法唯多與穀令竟不肥感自然穀產矣一雞生

百餘卵不雜並食之無缺餅矣所須皆宜用此

瀹雞子法 打破寫淨湯中浮出即掠

取生熟正得即加鹽醋也

炒雞子法 打破著銅鑪中攪令黃白相雜細擘

葱白下鹽米泔鼓麻油炒之甚香美

孟子曰雞豚狗彘之畜無失其時七十者可

以食肉矣

家政法曰養雞法二月先耕一畝作田秫粥
灑之刈生茅覆上自生白蟲便買黃雌雞十
隻堆一隻於地上作屋方廣丈五於屋下懸
簣令雞宿上并作雞籠懸中夏月盛晝雞當
還屋下息并於園中築作小屋覆雞得養子
鳥不得就
龍魚河圖曰玄雞白頭食之病人雞有六指
者亦殺人雞有五色者亦殺人
養生論曰雞肉不可食小兒食令生虻蟲又
令體消瘦鼠肉味甘無毒令小兒消穀除寒

熟炙食之良也

養鶩鴨第六十

爾雅曰舒鴈鶩廣雅曰駕鶩野鶩也說文曰鷓鴣野鶩也晉沈充
鶩賦序曰于時綠眼黃喙家家有鳥太康中得大倉鶩從喙至足
四赤有九寸體色豐麗鳴聲鶩人爾雅曰舒鴈鶩說文鶩舒鴈廣
雅曰鶩鴨也廣雅曰野鴨雉者亦頭有距鶩生百外或一日再生
有露鶩以秋冬
主頰並世蜀口鶩鴨並一歲再伏者為種一伏者得
卵少三伏
者冬寒難亦多死也

大率鶩三雌一雄鴨五雌一雄鶩初

單生子十餘鴨生數十後單皆漸少矣常足五
穀飼之

生子多不立以防緒犬狐
狸驚恐之害欲於廡屋之下作窠多著

細草於窠中令煖先刻白木為卵形窠別著

一枚以誑之不爾不肯入窠喜東西浪生
若獨著一窠後有爭窠之患生時尋即

收取別著一煖處以柔細草覆藉之

停置窠中凍即雖死

伏時大鵝一十子大鴨二十子小者減之

多則不同

數起者不任為種

數起則凍冷也

其貪伏不起者須五

六日一與食起之令洗浴

久不起者飢羸身冷雖伏無熱

鶩鴨皆

一月鷄出量鷄欲出之時四五日內不用聞

打鼓紡車大叫猪犬及舂聲又不用器淋灰

不用見新產婦

顧忘者鷄多厭殺不能自出假令出亦尋死也

鷄既出別作

籠籠之先以粳米為粥糜一頓飽食之名曰

填噤

不爾喜軒虛

然後以粟飯切苦菜蕪菁英

為食以清水與之濁則易

不易泥塞入水中不昇則死

入水中不

用停久尋宜驅出

此既水禽不得水則死臍未合久在水中冷徹亦死

於籠中

高處敷細草令寢處其上

鴝小臍未合不欲冷也

十五日後乃

出籠

早放者匪直乏力致困又有寒冷兼鳥鴝災也

鴝唯食五穀稗子及草

菜不食生蟲

葛洪方曰居射土之地常養鴝鴝見此物能食之故鴝辟此物也

鴨靡不

食矣水稗實成時尤是所便噉此足得肥充

供厨者子鴝百日本以外子鴨六七十日佳過

此肉硬大率鴝鴨六年以上老不復生伏矣

宜去之少者初生伏又未能工唯數年之中

佳耳

風土記曰鴨春季鶉到夏五月則任啖故俗

五六月則烹食之

作杙子法

純取雌鴨無令雜雄足其粟豆常令肥飽一

鴨便生百卵俗所謂穀生者此卵既非陰陽合生雖伏亦不成鷄宜以供膳幸無卵之咎也取

杙木皮爾雅曰杙魚毒郭璞注曰杙大木子似栗生南方皮厚汁赤中藏卵果無杙皮者虎杖根牛李根並作用爾雅

云漆虎杖郭璞注云似紅草麤大有細刺可以染赤淨洗細莖剉煮取汁率二

斗及熱下鹽一升和之汁極冷內甕中汁熱卵

不堪久停浸鴨子一月任食糞而食之酒食俱用鹹

徹則卵浮吳中多作者至十數斛久停猶善亦得經夏也

養魚第六十一 種蓴藕蓮

陶朱公養魚經曰威王聘朱公問之曰聞公
在湖爲漁父在齊爲鵠夷子皮在西戎爲赤
精子在越爲范蠡有之乎曰有之曰公任足
千萬家累億金何術乎朱公曰夫治生之法
有五水畜第一水畜所謂魚池也以六畝地
爲池池中有九洲求懷子鯉魚長三赤者二
十頭牡鯉魚長三赤者四頭以二月上庚日
內池中令水無聲魚必生至四月內一神守
六月內二神守八月內三神守神守者鼈也
所以內鼈者魚滿三百六十則蛟龍爲之長

而將魚飛去內鼈則魚不復去在池中周遊
九洲無窮自謂江湖也至來年二月得鯉魚
長一赤者一萬五千枚三赤者四萬五千枚
二赤者萬枚枚直五十得錢一百二十五萬
至明年得長一赤者十萬枚長二赤者五萬
枚長三赤者五萬枚長四赤者四萬枚留長
二赤者二千枚作種所餘皆得錢五百一十
五萬錢候至明年不可勝計也王乃於後苑
沼池一年得錢三十餘萬池中九洲八谷谷
上立水二赤又谷中立水六赤所以養鯉者

鯉不相食易長又貴也

如朱公收利未可頓求然依法為池養魚必大豐足終天

靡窮斯亦無賢之利也

又作魚池法

三亦大鯉非近江湖倉卒難求若養小魚積年不大欲令生大魚法要須載取藪澤陂湖饒大

魚之處近水際土十數載以布池底二年之內即生大魚蓋由土中先有大魚子得水即生也

萑

南越志云石萑似紫菜色青詩云思樂洋水言米其茆毛云節萑葵也詩義疏云茆與葵相似葉大如手亦圓有肥斷著

手中滑不得停也莖大如箸皆可生食又可滑美江南人謂之萑菜或謂之水葵本草云治痛渴熱痺又云冷補下氣雜鯉魚作

謂之水芹服食之家不可多散

種萑法

近陂湖者可於湖中種之近流水者可決水為池種莖瘦萑性易生一種永得宜潔淨不耐污肥而葉少水淺則葉多而

真穢入池即死矣

種一斗餘許足以供用

種藕法

春初掘藕根節頭著魚池泥中種之當年即有蓮花

種蓮子法

八月九月收蓮子堅黑者於瓦上磨蓮子頭令皮薄取蓮土作熟泥封之如三指大長二寸使帶頭

平重磨處天銳泥乾時擲於池中重頭沉下自然周正薄易生少時即出其不磨者皮既堅厚倉卒不能生也

種芡法

雞冠故名曰雞頭八月月中收取擊破取子散著池中

自生也

種芡法

一名芡秋上于黑熟時收取散著池中自生矣本草

百病益精氣耳目聰明輕身耐老多蒸珠靈和餌之長生神仙多種儉歲漬此足度荒年

齊民要術卷第六

種蓮子法... 種芡法... 百病益精氣... 和餌之長生... 齊民要術卷第六