

新生活運動綱要

附新生活須知  
蔣中正

軍事委員會政治部印行



新生活運動綱要目錄（附新生活須知）

甲 新生活運動之主旨

乙 新生活運動之認識

一 何爲「生活」

二 何爲「新」生活

三 何爲新生活「運動」

丙 新生活運動之目的

一 爲何需要「新生活」

二 爲何需要「新生活運動」

丁 新生活運動之內容

一 新生活運動之規律

新生活運動綱要 目錄

二 禮義廉恥之解釋

三 食衣住行之解釋

四 食衣住行與禮義廉恥之關係

戊 新生活運動之方法

己 結論

MG  
D693.4  
20



3 1772 1491 7

## 新生活運動綱要

### 甲 新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而最急切之方法，掃除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性——「禮義廉恥」為其準也。

我中華民族本為「重禮義」，「明廉恥」之民族。而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤為迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚；時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源，本極豐富；時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之

新生活運動綱要



(南)

故。

我中華民國有四萬萬之人民，其食衣住行之組織，本極鞏固；將至今日，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行為，固有待於「禮義廉恥」之復張；然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沉迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效，振衣者，必挈其領，提綱者，必挈提綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沉迷之風始。此新生活運動之所以為今日立國救民唯一之要道也。

## 乙 新生活運動之認識

### 一 何為「生活」

孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。是民生雖分為四個方面，而生活實為其他三者之總表現。蓋生存重保障，生計重

發展，生命最繁衍，而凡為達成保障、發展、與繁衍之種種行為，便是生活。換言之，生活即是人生一切活動之總稱。

### 三 何為「新」生活

為欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行為，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法。時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生。凡民族之生活，當其漸求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趣向，此即謂之「新」的生活。

### 三 何為新生活「運動」

人民生活之滿足，固有賴於政治之教、養、衛各種制度之盡善推行；但政治上各種制度之推行，與社會風俗習慣之關係，至為密切。每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度和適應之風氣，以為推行之助，則新制度每為之紆迴顛蹶，未由展其效能。必須風以動之，教以化之，而後其政始得為之治也。水流

濕，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之濕爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」爲先。蓋其力較政教爲尤大。其用較政教爲尤廣。而其需要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，即所謂新生活的「運動」。此運動之進行，端賴國民人人自覺其需要。發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深。能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉之風；與政教相輔而行，而常在政教之先，與政教相得益彰，然不賴政教之力而媿著者也。

### 丙 新生活運動之目的

#### 一 爲何需要「新生活」

今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡；其發現於行爲者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故是非混淆；公私不辨，故取予不嘗；本末不明，故先後倒置；於是官吏則虛偽貪污，人民則散漫麻木，青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸，富者則繁瑣豪華，貧者則卑污混亂。其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，

天災不能抗，人禍不能弭，內憂潛至，外侮頻乃，乃至個人、社會、國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的非人的生活亦不可得。故欲繁衍或拯救之生命，保障我社會之生存，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不為功。

## 二、爲何需要「新生活運動」

欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其需要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與偽，唯其虛與偽，故法令無效，技術無用，機械無能。官守相同，效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身，而在使用法令與技術之人，欲求機械有效，其關鍵亦不在機械之本身，而在選用機械者之精神如何。人之誠否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，官不必

贊。值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新。質言之，當以勁疾之風，掃除社會上污穢之惡習，更以黨和之風，培發社會上之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

## 丁 新生活運動之內容

### 一 新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活。以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生計——「食衣住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以感民事，爲待人、處事、持躬、接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人、國家、與民族，未有不爲之敗亡者。

持懷疑論者，約有二端：

其一 謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，但恐智識技能不若人，則德行雖美善，亦不足以救國。此說殆未諳本末先後之義，入國求行爲之完善，而後有智

識技能之需要，否則，智識技能不過爲濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃爲社會爲團體爲國家惟一之規條，反乎「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，敗壞害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且可以立國。

其二 謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知「禮義廉恥」，爲人之本，未能爲人，何有衣食。蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維爲先。蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足，可以人力足之，倉廩不實，可以人力資之。無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之仍不得足，倉廩不實，爲竊爲乞仍不得實，「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得實，即使已足已實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足亦不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界最富足之都市往往盜匪亦最多，此

其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」「土匪」與乎「貪官污吏」等等，察其作惡之由，豈皆爲饑寒所驅使？祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

## 二 「禮義廉恥」之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之經常，然或時間與空間之不同，自各成其新義，吾人應用於今日待人、處事、接物、持躬之謂爲簡要之解釋如下：

「禮」，是規規矩矩的態度。

「義」，是正正當當的行爲。

「廉」，是清清白白的辨別。

「恥」，是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者。謂之定律。理之在社會中者，謂之規律。理之在國家者，謂之紀律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之守規矩。凡守規矩之行爲表

現，謂之規規矩矩的態度。

義者，宜也。宜卽人之正當行爲，依乎禮——卽合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲。行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者，明也。能辨別是非之謂也。合乎禮義爲是，反乎禮義爲非。知其是而取之，知其非而舍之，此之謂清清白白的辨別。

恥者，知也。卽知有羞惡之心也。己之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之羞。人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之惡。惟羞惡之念，恆有過與不及之弊，故覺悟要在切實。有切實之差，必力圖改進，有切實之惡，必力行消雪，此之謂切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋，既在上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之嚮導，義之行爲之履踐，禮是行爲之表現。四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則，禮無義則奸，禮無廉則侈，禮無恥則詭，此奸，侈，

、諂、皆似禮而非禮者也。

義無禮則犯，義無廉則濫，義無恥則妄，此犯、濫、妄、皆似義而非義者也。

廉無禮則僞，廉無義則吝，廉無恥則污，此僞、吝、污、皆似廉而非廉者也。

恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮為非禮之禮，義為不義之義，廉為不廉之廉，則「禮送廉恥」，適足以濟其奸犯僞亂昏之私而已，可不辨乎！

### 三 食衣住行之解釋

食衣住行之遂行條件有二：一為物質的資料，一為精神的表現，物質的資料即食物、衣服、房屋、道路、舟車等是也。精神的表現，即飲食、服御、居住、行走等是也。

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓為行走。廣義之行，訓為行動。故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇，而狹義之

行，祇爲「行」之一端耳。

由此吾人可知三民主義之「食衣住行」，乃注重物質資料之解決，而「行」之一字，係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中之「食衣住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義，吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

#### 四 「禮義廉恥」與食衣住行之關係

食衣住行之遂行條件，由物質行與勤爾事而具備，已於前章詳言之，「行」之爲訓，有廣狹二義，廣義之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章，茲俱不贅。今所欲言者，爲「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之遂行，可分爲資料之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面。今試分別言之：

一 資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分，苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予。若爭奪依賴，固所不可，卽施讓賙與，亦所不屑。先儒所謂「失節事大，餓死事小」，卽此意也。

二 品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地而宜與因位制宜。何謂因人制宜？老者衣良食肉，不負戴於道路，宜於飽暖舒閒，而少年儻以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適用也。何謂因位制宜？或臨萬民以執法，或帥三軍以禦敵，必有一定體制，始足以覓威儀而蔽所事，要在不卑不亢，毋泰毋嗇，因其地位之上下以制宜也。

三 方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律。（二）須合乎社會的規律。（三）須合乎國家紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之。食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其爲資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮、亡義、與不廉之事，卽成爲生活之污點，皆當引以爲恥也。

## 戊 新生活運動之方法

### 一 運動之責任

一 全部運動，由新生活運動促進總會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但縣會應受其省市會之指導，而免分歧。

二 省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之。以省黨部，民政廳，（或社

會局）教育廳（或教育局）公安局及軍事機關各派高級人員一名，社會各公法團亦各派負責人員若干人共同組織之，以實劃一。

三 鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長或主管長官或軍隊黨部負責人，公務員由各該機關主管官，家庭婦女由婦女協會，負責提倡。仍須由當地促進會派人指導之。

## 二 運動之工作

分調查、設計、推行三項。

## 三 運動之費用

一切費用應極力節省，由發起人與主持之人，或當地政府籌給，但不得向外募捐。

## 四 運動之事項

由南昌促進會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

### 五 運動之程序

- 一 由自己作起，再求之他人。
- 二 由公務人員作起，再推之民衆。
- 三 由簡要之事作起，再及其次。
- 四 由不費錢不費時不費力之事作起，再行其餘。
- 五 由機關團體，及公共場所，如學校、公署、車站、碼頭、戲館、公園、會場……等作起，再求之於全體之社會。

### 六 運動之方式

- 一 先以教導，後以檢閱——教導是以身教、口教，再以圖畫文字戲劇電影爲教。檢閱是由促進會派人查考或由其本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勉之。
- 二 除原有隸屬之關係（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）

外，不待干涉。一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

### 七 運動之時間

一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

### 己 結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活。如何能使國民之生活合理？曰必提倡以「禮義廉恥」為日常生活之規條。

一 提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行爲，求國民生活之藝術化。藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實為我全體民眾生活之韜縵。所謂人的生活，與非人的生活之分野，即在於此，凡人欲盡其所以爲人之道，舍此莫由。故必以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職，中國古代「禮、樂、射、御、書、數」之六藝。現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此即我中華民族待外人，修齊治平最優美之固有藝術。現在社會之所以猜忌、嫉妒、怨恨

、傾軋者，皆遺忘此能衛國養而生之病態也。必以藝術「治事接物」，始能收強齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尚精微，能如是則糠野錯亂，簡陋卑劣諸弊自除。

二 提倡「禮義廉恥」使反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化。中國之貧，由於生之者寡。食之者衆。凡不生而食者，其食之所資，不出於劫奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮義廉恥」爲之也。故必須使生活生產化，而後勸以開源，儉以節流。知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥。昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，皆賴是耳，故救中國之貧困，弭中國之亂源，其濟莫要於此。

三 提倡「禮義廉恥」使反乎亂邪昏懦之行爲，求國民之生活軍事化。國不能戰，無以爲國；廣土衆民，能禦寇盜；救國之弱，惟有尚武。方今土匪充斥，內亂未已，版土日蹙，外侮頻仍，帝岡主義者與漢奸土匪，內外勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家，吾人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非尚武全

國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，即在養成國民生活之整齊、清潔、簡單、樸素、迅速、確實、之習性，以求其共同一致之守秩序，重組織、盡責任、尚紀律，而隨時能為國家與民族同仇敵愾，捐軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之；國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活軍事化。三者實現，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「衣食住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」為規律，實現之於「衣食住行」之中，則生活之內容充足，條件具備，是謂生活革命之完成。而我中華民族復興之基礎，亦即奠定於此。

# 新生活須知

## 第一 新生活之準則

生活須知，禮義廉恥，整齊清潔，簡單樸素，迅速確實，共同一致，食衣住行，依此爲據，既適衛生，又合規矩，民族復興，但看此舉。

## 第二 新生活與禮

何者爲禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將寧，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。

## 第三 新生活與義

何者爲義，一心濟世，厚人薄己，不爭權利，急公忘私，弗辭勞瘁，扶善除惡，以彰公理。

## 第四 新生活與廉

新生活須知

何者爲廉，既明且潔，嚴慎取予，操守有節，辨別是非，力排謬說，崇尚節約，以惜物力。

### 第五 新生活與恥

何者爲恥，心存羞惡，不屑卑污，尊重自處，不甘暴棄，力求進步，不圖苟存，甯死禦侮。

### 第六 新生活中之食

飲食養生，人之大欲，食貴定時，莫恣口腹，食具須淨，食物須潔，要用土產，利勿外溢，遇酒毋酗，食量有節，飲嚼無聲，坐必正席，飯屑骨刺，毋使狼藉，宴客聚餐，相讓舉箸，注意微菌，生冷宜戒，鴉片屏絕，紙煙勿吃，恥養於人，自食其力。

### 第七 新生活中之衣

衣服章身，禮貌所寄，莫趨時髦，樸素勿恥，式要簡便，料選國貨，注意經用，

主婦自傲，洗滌宜勤，縫補殘破，披上鞋跟，扣齊鈕扣，穿戴莫歪，體勿赤裸，集會入室，冠帽卽脫，被褥常晒，行李輕單，解衣贈友，應酬貧寒。

### 第八 新生活中之住

住居有室，創業成家，天倫樂聚，敦睦毋諍，黎明卽起，漱口刷牙，剪甲理髮，沐浴勤加，建築取材，必擇國產，牆壁勿污，傢具從簡，窗牖多開，氣流通滿，愛惜分陰，習勞勿懶，當心火燭，謹慎門戶，莫積垃圾，莫留塵土，廚房廁所，尤須淨掃，捕鼠滅蠅，通溝清道，和洽鄰里，同謀公益，互救災難，種痘防疫，剛有紀念，突揚國旗，敬旗敬國，升降循規。

### 第九 新生活中之行

行是走動，行亦作爲，舉止穩重，步武整齊，乘車搭船，卜落莫擠，先讓婦孺，老弱扶持，走路靠左，胸部挺起，兩目平看，端其聽視，拾物還主，相識見禮，遇喪知哀，經火勿喜，噴嚏對人，吐痰在地，任意便溺，皆所禁忌，公共場所，

遵守紀律，就位退席，魚貫出入，莫作吵鬧，莫先搶說，聞黨國歌，肅然起立，約會守時，作事踏實，應酬戒繁，嫖賭絕跡。

第十 新生活之推行

生活革新，乃除惡習，最先着手，規矩清潔，由簡入繁，由淺入深，先公後私，推己及人，由近而遠，由小而大，逐漸感化，力行勿懈，公務人員，在校學子，以身作則，率先做起，示人模範，彼此督勉，團體家庭，次第實現，父訓其子，兄教其弟，夫婦相勸，朋友互勵，不費金錢，不耗時日，運動完成，風氣移易，奉告國人，一致努力。

新生活運動綱要（附新生活須知）

每册定價國幣六分

（外埠郵運費另加）

著者 蔣 委 員 長

發行者

總店：重慶魯珠市二十二號  
青 年 書 店

分店：成都，西安，桂林，衡陽

印刷者

青年書店印刷所  
重慶南紀門外一字順城街七五號

10  
66265  
4

642751

53C  
3  
200.4  
U