

蒼朮

三錢去濕止痛

柴胡

二錢行經絡

防風

黃柏 各一錢

水煎空心服

陳無擇牛膝酒

治傷風毒攻刺腰痛不可忍

牛膝

川芎

羌活

地骨皮

甘草

薏苡

仁

海桐皮

兩生

地黃

兩

俱以絹袋盛入

好酒二斗浸

二七日

夏三五日

每服一杯

日三四服

常令酒氣不絕

為佳

一法

入桂仲

治痰痛

以二陳湯加天南星川栢蒼朮

葶藶

仙

類

丹溪治老人因跌撲腰痛

丹溪

治老人因跌撲腰痛

蘼木

錢一歸身頭

陳皮

錢各一

人參

黃芪

木香

木通

各五

桃仁

九枚

煎湯送下自然銅末子五分

脉瀉者有瘀血也用熟大黃湯治墜墮閉到腰痛

不能屈伸

大黃

剉如指大

生薑

切片各半兩

二味炒令焦黃

以水一鍾

浸一宿

五更去渣

服天明取

下如鷄肝者

即惡血也

治食積腰腿痛

龜板

酒側栢葉

酒香附

五錢

白芥子

凌霄花

錢一

半右酒糊丸以四物湯加陳皮甘草山查義木  
青皮煎湯下

痰積食積指下有力或沉滑有力皆宜下之

治腰痛用葳靈仙此治痛之要藥為細末每服二  
錢以猪腰子一枚批開將藥在內濕紙煨熟五  
更細嚼熱酒下

千金方用葳靈仙一錢溫酒送下逐日以微利為  
度病人稍虛者甚用

治腰痛不可忍

牽牛不以多少研取頭末去渣取大蒜每一瓣  
切開入巴豆一粒在內外用濕紙包定火煨令  
蒜熟去巴豆將蒜細研和牽牛末為丸梧子大  
每服五丸醋湯或茶空心送下量虛實服

藥棋子 治腰痛氣滯者

黑牽牛不拘多少以新瓦火燒赤便以牽牛倒  
在瓦上自然一半生一半熟不得攪動取頭末  
一兩入硫黃一分同研勻分三服每用白麵一  
匙水和捏如棋子樣五更初用水一盞煮熟送

下痛住即止未住明自五更再服

許學士曰予嘗有此疾每發只一服痛立止

按此二方皆濕熱痰氣壅滯不能流通故痛  
猛而用藥峻也此樣方法亦不可無但看病  
虛實用之

獨活寄生湯

治腎虛弱卧冷湿地腰腿拘急筋

骨攣痛或當風取涼過度風邪流入脚膝為偏

枯冷痺緩弱疼痛

獨活

杜仲

牛膝

細辛

秦艽

茯苓

桂心

防風

川芎

人參

甘草

桑寄生

各一兩半

當歸 熟地各二兩

一方加續斷三兩

每服三錢姜五片水煎食前服

王海藏防風湯

治傷寒後腰痛或皮肉痺及腿

膝疼痛行步艱難不能俛仰

防風

川芎

附子炮

當歸

芍藥

羌活

續斷各一兩

麻黃

去節桂枝

去皮杜仲

炒各七錢

牛膝

加皮

丹參

各五錢

每五錢姜二錢

煎食前服

○此二方皆治寒濕之劑也

東垣川芎肉桂湯 臥寒濕之地腰痛不能轉側  
 兩脇痛急作痛月餘不愈腰痛論中所說皆為  
 足太陽足少陰血絡中有凝血作痛間有一二  
 疝屬少陽膽絡外絡病皆宜去血絡之凝乃愈  
 羌活一錢 柴胡 肉桂 蒼朮 歸稍 甘草炙  
 川芎各一錢 獨活 麩炒各五分 防風 防已各三錢  
 桃仁五箇去皮 水酒煎食遠熱服  
 陳無擇曰小續命湯加炒桃仁治風腰痛最妙  
 五積散加菝仁治寒濕腰痛

東垣羌活勝濕湯 治脊痛項強腰似折項似拔  
 此足太陽經不行也

羌活 獨活 藁本 防風各一錢 蔓荊子三分  
 川芎二分 甘草炙五分 水二鍾煎溫服  
 若身重沉然乃經中有濕熱也此方加黃  
 柏一錢太附子五分蒼朮二錢

予嘗治一人腰下濕中宮有痰腰痛而小便白濁  
 身重如山乃以二陳湯合五苓散以蒼朮換白  
 朮加羌活服之效有熱再加黃柏木通

陳無擇桃仁酒 腎虛風勞所傷毒腫掣痛牽引  
小腹連腰痛桃仁麩皮炒去皮火研細每服一  
錢熱酒調下出汗即愈

東垣地龍湯 腰脊痛或打撲傷損後高墜下惡  
血在太陽絳中令人腰膝痛或脛膈臂膊中痛  
不可忍鼻壅塞不通

中桂分四 桃仁箇六 羌活錢二 獨活 甘草 黃柏各一兩  
麻黃分五 地龍乾者四分 焙 蘼木分六 歸尾錢一  
每服五錢水煎食遠熱服

橘核酒 治打撲腰痛瘀血積蓄痛不可忍

用橘核炒去皮研細每服二錢酒調下或用猪  
腰子一枚去筋膜破開入桑同葱白茴香鹽以  
濕紙包煨熟爵下溫酒送之已上三方皆該入  
前打撲瘀血條下

摩腰丹 治老人腰痛及婦人白帶

附子尖 烏頭尖 天南星各一錢半 硃砂 樟腦  
丁香各一錢半 乾姜一錢 射香三分 椎黃半錢 為末煉蜜  
丸如圓眼大臨用以生姜汁化開如厚糊樣  
火上烘熱抹掌上擦腰中候藥盡貼腰上即

烘綿衣縛之俟腰熱如火隔二日用一九  
皂角膏 治諸腰痛脚痛

用皂角一斤去皮弦搗碎好酒二大碗熬去一  
半濾去渣再用前汁入磁瓶內熬為膏子隨痛  
處貼之

如神湯 治男婦腰痛

玄胡索 當歸 桂心 杜仲各等分

為末酒調下三錢甚者不過數服

橘核散 治腰痛諸般滯氣

糯楛 乳香各五錢 破故紙二兩 山查 玄胡索

菴藺 沒藥 五加皮 紅麴各一兩

為末酒調下

丹溪治瘡疾初安因冲風又發腰痛蕪又白濁已  
與人參白朮檳榔半夏等補藥又教以煨牡蠣  
一錢木通五分炒栝三分入前藥同煎服

痢後腰痛兩脚無力

陳皮 半夏 白芍一錢 茯苓 蒼朮 當歸

黃芩酒炒五分 白朮二錢 甘草錢乙





國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

姜三片煎食前服

大宮詹少溪吳馭閱校

終

赤水玄珠第六卷目錄

水腫門

水脹通論

論水氣証治大法

脉經叙諸水形証

羅太無治許魯齊藥案

仲景治水大法

脹湍門一名鼓脹

鼓脹說

虫蠱

痞氣門

終

國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.





赤水玄珠第六卷

○水脹通論

靈樞經曰水穀入于口輸于腸胃其液別為五夫  
寒衣薄則為溺與氣天熱衣厚則為汗悲哀氣  
并則為泣中焦胃緩則為唾邪氣內逆則氣為  
之閉塞而不行不行則為水脹余知其然也不  
知其何由生願聞其道岐伯曰五穀之津液和  
合而為膏者內滲入於骨空補益腦髓而下流

新安生生子孫一奎集

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

於陰股陰陽不和則使液溢而下流于陰髓液皆減而下下過度則虛勞過度謂房故腰背痛而脛痠陰陽氣道不通四海塞閉三焦不瀉津液不化水穀并行腸胃之中別于迴腸留于下焦不得滲膀胱則下焦脹水溢則為水脹

黃帝問于岐伯曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕何以別之岐伯荅曰水始起也目窠上微腫如新卧起之狀其頸脉動時欬陰股間寒足頸腫腹乃大其水已成矣以手按其腹隨手而起如裹水

之狀以其候也帝曰膚脹何以候之岐伯曰膚脹者寒氣客于皮膚之間擊然不堅腹大身盡腫皮厚按其股胛然而不起腹色不變以其候也鼓脹何如岐伯曰腹脹身皆大與腹脹等也色蒼黃腹筋起此其候也腸覃何如岐伯曰寒氣客于腸外與衛氣相搏氣不得滲因有所繫癖而內著惡氣乃起瘕肉乃生其始生也大如鷄卵稍以益大至其成如懷子之狀久者離歲按之則堅推之則移月事以時下此其候

也。石癧何如？岐伯曰：石癧生于胞中，寒氣客于子門，子門閉塞，不得通，惡血當瀉，不瀉，衄以留止，日以益大，狀如懷子。月事不以時下，皆生于女子。可導而下。帝曰：膚脹鼓脹，可刺耶？岐伯曰：先刺其脹之血絡，後調其經，刺去其血絡也。石水，臍以下腫，其脈沉。

本事方云：臍腹四肢悉腫者，為水，但腹脹四肢不甚腫，為蠱。蠱，即鼓脹也。綱目云：水脹皆本于房勞過度。

○水腫出素問水熱穴論

黃帝問曰：少陰何以主腎？腎何以主水？岐伯對曰：腎者至陰也，至陰者盛水也。肺者太陰也，少陰者冬脈也，故其本在腎，其末在肺，皆積水也。帝曰：腎何以能聚水而生病？岐伯曰：腎者胃之關也，關門不利，故聚水而從其類也。上下溢于皮膚，故為胕腫。胕腫者，聚水而生病也。帝曰：諸水皆生于腎乎？岐伯曰：腎者牝臟也，地氣上者屬于腎，而生水液也，故曰至陰。勇而勞甚，腎汗出。

腎汗出逢于風內不得入于臟腑外不得越于皮膚客于玄府行於皮裏傳為肘腫本之于腎名曰風水所謂玄府汗孔也帝曰水俞五十七處者是何主也岐伯曰腎俞五十七穴積陰之所聚也水所從出入也尻上五行行五者此腎俞故水病下為胛腫大腹上為喘呼不得卧者標本俱病故肺為喘呼腎為水腫肺為逆不得卧分為相輸俱受者水氣之所留也標期上下分為相輸相應之病而俱受者伏菟上各二行緣此二臟乃水氣之所留故也

行五者此腎之街也三陰之所交結于脚也踝上各一行行六者此腎脉之下行也名曰太衝凡五十七穴者皆臟之陰絡水之所客也尻上五行行五

- |       |      |     |      |
|-------|------|-----|------|
| 脊中一   | 懸樞一  | 命門一 | 腰俞一  |
| 長強一   | 大腸俞一 | 小腸俞 | 膀胱俞二 |
| 中膂內俞  | 白環俞二 | 胃倉二 | 盲門二  |
| 志室二   | 胞盲二  | 秩邊二 |      |
| 伏菟上各二 | 行行五  |     |      |

中注二 四滿二 氣穴二 大赫二 骨橫二  
外陵二 大巨二 水道二 歸來二 衝二  
蹠上各一行行六

太衝二 復溜二 陰穀二 照海二  
交信二 築賓二

甲乙經云身腫關門主之 水腫脹皮腫三里註

風水膝腫巨虛上廉註風水面附腫顏黑鮮溪

風水面附腫衡陽主之水中雷飲胸脇支滿刺

陷谷出血立已面附腫上星主之先取諱謹後取天牖風池

水腫今中盡滿唇反者死水溝主之 水腫大

臍平灸臍中無理不治光

內經曰三陰結謂之水王註云謂脾肺之脉俱寒

結也 又曰下焦溢而為水王註曰下焦為分

注之所氣窒不瀉則溢而為水

黃帝問曰有病腎風者面附麗然雍塞于言可刺

否岐伯曰虛不當刺不當刺而刺後五日其氣

必至帝曰其至何如岐伯曰至必少氣時熱時

熱從胸背至上至頭汗出手熱口乾苦渴小便黃



目下腫難以行月事不來煩而不能食不能正  
偃正偃則咳病名曰風水論在刺法中帝曰願  
聞其說岐伯曰邪之所湊其氣必虛陰虛者陽  
必湊之故必氣時熱而汗出也小便黃者少腹  
中有熱也衣不能正偃者胃中不和也正偃則效  
甚上迫肺也諸有水氣者微腫先見于目下也  
曰何以言之岐伯曰水者陰也目者亦陰也腹  
者至陰之所居故水在腹者必使目下腫也真  
氣上逆故口苦舌乾卧不得正偃正偃則咳出

清水也諸水病者不得卧臥則驚則咳甚也  
腹中鳴者病本于胃也薄脾則煩不能食不  
能下者胃脘膈也身重難以行者胃脉在是也  
月事不來者胞脉閉也胞脉者屬心而絡于胞  
中今氣上迫肺心氣不得下通故月事不來也  
針經曰肢脛者人之管以趨翔也莖垂者身中之  
機陰精之候津液之道也故飲食不節喜怒不  
時津液內溢乃下流于臍血道不通日大不休  
俛仰不便趨不能此榮然有水上不下也

劉宗厚曰按內經諸水氣皆諸臟本病也鈇經脈  
引則又主飲食及七情等因皆致之可見病機  
之微矣但有濕腫氣腫初亦頗相似然以手按  
之成凹不即起者濕也濕與水有微甚之意况  
有氣腫及諸水形証不同要在臨証詳審也  
水腫有陽水陰水之分若脈來沉伏面色青白不  
煩渴小便澀而清大便溏泄為陰水治宜實脾  
脈來沉數面色赤黃或煩渴小便赤而難大便  
秘治宜疎氣蕩滌

論水氣証治大法

內經曰不從毫毛病生于內者陰氣內盛陽氣竭  
絕不得入于腹中故言五臟陽以竭也津液者  
水也充郭皮中陰蓄于內水氣脹滿上攻于肺  
肺氣孤危魄者肺神腎為水害子不救母故云  
其魄獨居也夫陰精損削于內陽氣耗減于外  
則三焦閉溢水道不通水滿皮膚身體否腫故  
云形不可與衣相保也凡此之類皆四肢脈數  
急而內鼓動于肺中也肺動者謂氣急而熱也

如是者皆水氣格拒于腹膜之內浮腫施張于  
身形之外欲窮標本其可得乎平治權衡謂察  
脉浮沉也脉浮為在表脉沉為在裡在裏者泄  
之在表者汗之故云開鬼門潔滌府也去宛陳  
莖謂去積久之水物猶如草莖之不可留于身  
劉宗厚曰按經論水氣証治至為初密故云開鬼  
門潔滌府然鬼門者猶幽玄之謂有毛竅而不  
見其開闔邪氣感入邪與正相搏毛竅閉塞而  
寒熱作為病客于表故宜發汗遣邪氣以開鬼

門也此亦發汗之別稱泄諸病在表之通例也  
淨府者謂膀胱內無入孔而外有出竅為清淨  
津液之府憑腎氣截氣化水穀之精而滲入脬  
中氣約成溺出也夫腎主下焦司闔開竅于  
陰肺脾之氣通調水道下輸膀胱氣化水行而  
自清淨否則便澁或濁或淋為水氣溢于腠理  
為膚腫諸病若宛屈陳莖壅滯于身中當泄去  
是物而潔淨宜此二法在表者汗之在裏者泄  
之權衡于治也雖然經云水病本之于肺腎二



經而古今方論並不以治水獨瀉腎氣為說者  
何蓋腎陰奉行降令為生化之源而常不足至  
陰精損劑于內生氣不能運化至為臌腫其氣  
索矣况肺弱而母氣孤危者乎故東垣曰若治  
以甘淡滲泄陽蒸獨陽無陰其欲化得乎此探  
擷已上治例之妙也如積飲雷飲傷脾若土之  
干雨中則為泥矣或因七情所致手足大陰俱  
病身浮腫似水氣用燥脾導氣之劑即愈若則  
若垢土之得和風暖自水濕去而陽化自然萬

物生長一則肺氣開泄滲道通利水氣不濡于  
脾矣此正諸濕腫滿皆屬脾土諸氣臌鬱皆屬  
于肺而與陰陽為病水氣机之不同故亦不待  
開鬼門潔淨府而已也

原病式謂水腫為濕熱實其故治以辛苦寒藥蓋  
以辛散結而苦燥濕以寒除熱而隨其利濕去  
結散熱退氣和而愈而謂脾虛不能制水非說  
舟溪以水腫由脾虛不能制水故水漬妄行當以  
參朮補脾使脾健則自能轉運而水自行但宜

補中行濕利小便為上

劉宗厚曰按劉河間以水腫為濕熱謂在表有熱宜汗謂在裡有熱宜下治法宜開鬼門潔淨府蓋言有餘之証然也丹溪以脾虛不能制水治當補中行濕利小便蓋言不足之証然也若夫滋腎制火之說愚切以為未當蓋補腎之藥乃陰滯柔潤適以滋濕耳豈理也哉今治此証但脾虛受濕為不足所致者宜燥脾土兼利小便若非氣鬱飲食濕熱所致者禁不得妄下証雖

可下又當權其輕重不可過用羌花大戟甘遂猛峻之劑暫時快利水氣復來而無以治之也少壯充實脉洪大有力者當瀉去其水年老虛人得此惟當補中行濕為先設或元氣下陷者即又當升提之

古方十種証候以短氣不得卧為心水兩脇疼痛為肝水大便鴨溏為肺水四肢苦重為脾水腰痛足冷為腎水口苦咽乾為膽水有虛乍實為大腸水腹急肢瘦為膀胱水小便秘澀為胃水

小腹急滿為小腸水以此十水為正水外有風水皮水石水黃汗風水又有風腫氣腫血腫風腫者皮粗麻木不仁走注疼痛氣腫者皮厚四肢瘦削腹脇脹膨至若煩躁激水迷忘驚狂嘔逆煩悶皮間有紅縷赤痕者此血腫也婦人經脈壅閉敗血停腐尤多見此妊娠亦有氣遏水道而虛腫者此但順氣安脾飲食無阻既產而腫自消若產後發虛則虛退而告殂矣

天抵浮腫之脈帶數即是虛寒潛止其間久必沉

伏沉伏則陽虛陰實為水必矣 面龐然浮腫疼痛其色焔黑多汗惡風者屬腎風治風諸唇黑則傷脾缺盆平則傷心臍出則傷肝足心平則傷腎背平則傷肺凡此五傷必不可治天凡水腫先起于腹而後散于四肢者生先起于四肢而後入腹者死至若鼓脹而肚上青筋脹滿而大便滑泄久瘧而轉作虛浮又兼見前五傷則死矣與夫男從脚上腫而上女從上腫而下或肉硬或掌心平而無紋皆不治

示人... 六... 上

論生死脉法

○水病脉洪大者可治微細者不可治水病脹閉其脉浮大數者生沉細虛小者死水病腹大如鼓脉虛者死實者生

○脉經叙諸水形症原出金匱要畧

○病有風水有皮水有正水有石水有黃汗

寸口脉沉滑者中有水氣面目腫大有熱或身體反重而酸或惡風一身悉腫脉浮不渴續自汗出而無大熱者皆為風水風水其脉自浮外

症骨節疼痛惡風

皮水其脉亦浮外証肘腫按之沒指不惡風其腹如鼓不渴當發其汗皮水之為病四肢腫水氣在皮膚中四肢聶々動者防已茯苓湯主之

○正水其脉沉遲外証自喘

石水其脉自沉外証腹滿不喘

黃汗其脉沉遲身發熱胸滿四肢頭面腫久不愈必致癰膿

心水者其身重而少氣不得卧煩而躁其腫陰

肝水者其腹大不能自轉側脇下腹痛時、津液微生小便續通

肺水者其身腫小便難時、鴨漉

脾水者其腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便難

腎水者其腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻上汗其足逆冷面瘦

裏水者一身面目黃腫其脈沉小便不利故令病水也



仲景曰諸水身半以下腫者當利小便身半已上當發汗經云身半以上天氣主之身半以下地氣主之天氣主之者其在皮也故汗而發之

問肌肉之外皮膚之裏首至足一身皆腫者當作何治答曰亦宜汗之也與身半以上同法身半以上汗之者尺寸之天地也故汗之肌肉之外皮膚之裏一身盡腫者後天而汗之此表裡之浮沉凡治之法當如是也肺心肝腎中州已上俱宜汗中州以下皆宜汗如小便利而渴不

示  
示  
示

宜汗不宜下以其重亡津液故也

王海截曰觀高低內外輕重表裡隨經補瀉要當謹察肺胃腎三經病即瘥也

夫水氣者胃土不能制腎水逆而上行傳入于肝故令入腫治者惟知泄水而不知安胃故多下乏強令水出不依天度流轉故胃愈虛食不滋味則發而不能治也莫若行其所無事則為上計不可不知凡補胃不可使之壅滯如本草叙赤小豆治水腫通氣補脾胃之類是也

羅太無治許魯齋藥案云魯齋年五十八面四肢體浮腫大便溏多腹脹腸鳴時痛飲食減少脉得弦細而緩年少時多服牽牛大黃藥面目四肢時有浮腫今因陰雨故大發予曰營運之氣出自中焦者胃也胃氣弱不能布散水穀之氣營養臟腑經絡皮毛故氣行而澇為浮腫大便溏多而腹脹腸鳴皆濕氣勝也四時五臟皆以胃氣為本五臟有胃氣則和平而安若胃氣虛弱不能運動滋養五臟則五臟脉不和平本臟

之氣盛者其脉獨見輕則病過甚則病死故經  
曰真臟之脉弦無胃氣則死今幸未至於甚尚  
可調補入知服牽牛大黃為一時之快不知其  
為終身之害也遂以平胃散加白朮茯苓草薢  
薏仁數服而腹脹溏泄腸鳴時痛皆愈飲食進  
止有四肢浮腫以導滯通經湯主之良愈

導滯通經湯

治脾濕而氣不宣通面目手腫

陳皮 白朮 枳白皮 木香 鎔五茯苓 一兩

右每服六七錢水煎食前服澤瀉時加一兩

舟溪治水腫多以二陳加白朮人參蒼朮為主佐  
以黃芩麥冬炒梔子制肝木若腹脹少佐以厚  
朴氣不運加木香木通氣若陷下加升麻  
柴胡提之隨病加減必須補中行濕二陳治濕  
加升提之藥能使大便潤而小便長產後必  
須以大補血氣為主少佐蒼朮茯苓使水自降  
用大劑白朮補脾若壅滯用半夏陳皮香附監  
之有熱當清肺金麥門冬黃芩之屬 方  
用山梔去皮取仁炒槌碎米湯送下一抄殺胃

熱病在上者帶皮用 治熱水腫山梔子五錢  
木香一錢半白朮二錢半取急流水煎服 永  
脹用大戟香薷濃煎汁成膏丸去暑利小水  
大戟為末棗肉丸十九泄小水劫實者

綱目述丹溪治水腫得効之法十五條其法大率  
以甘艸佐白朮參陳芎劑補中氣為君未通滑  
石郁李仁海金沙行水為臣厚朴大腹皮蘓梗  
通滯氣為佐使如氣不升浮惡寒脈沉者探吐  
以提之頭面光腫加麻黃微汗之挾積氣者佐

以保和溫中抑青等丸磨之挾熱者佐以黃芩  
之類清之挾瘡癰者佐以連翹犀角散之而隨  
証加減也

仲景曰寸口脈沉而遲沉則為水遲則為寒寒水  
相搏跌陽脈伏水穀不化膽氣衰則驚漉胃氣  
衰則身腫少陰脈細男子則小便不利婦人則  
經水不通經為血血不利則為水名曰痺痺

仲景治水大法

風水脉浮身重汗出惡風者防已黃芪湯主之



防已一兩 黃芪錢五兩二分 白朮五分 甘草錢五

右每服五錢 生姜四片 棗一枚 水煎 溫服 良久再服 腹痛加白芍藥

因濕為腫者 前湯調下 五苓散 又前湯治風濕

脉浮為在表 其人或頭汗出 外無表証 惟腰以下常重而腫 難以屈伸 腰以上俱和者 並効

風水惡風 一身悉腫 脉浮不渴 自汗出而無實熱者 越婢湯主之 治裏水加白朮四兩

麻黃六兩 石膏半斤 生姜三兩 大棗枚十二 甘草

二兩 右五味以水六升 先煮麻黃 去上沫 入諸

藥 煮取三升 分溫三服 惡風者加木附子

一枚 炮 古今錄驗 治風水加木四兩

皮水為病 四肢腫 水氣在皮膚中 四肢聶動者 防已加茯苓湯主之

防已 黃芪 桂枝 朮 茯苓 六兩 甘草 二

右五味水六升 煮取三升 分溫三服

裏水為病 越婢加朮湯主之 又甘草麻黃湯亦主

之 甘草 二 麻黃 四兩 水五升 先煮麻黃

去渣沫內甘草煮取三升溫服一升被覆出汗汗不出再服慎風寒

求之為病其脉沉小屬少陰浮者為風無求虛脹者為氣水發其汗即已脉沉者宜附子麻黃湯浮者宜杏子湯

附子麻黃湯

附子臍城炮去皮麻黃去節甘草炙各

水七升先煮麻黃再沸去上沫內諸藥煮取二升半溫服八合日三服

陰陽結邪多陰少陽名曰石水小腹腫石水者謂

冬月水冰如石之時故曰石水也火墓于盛冬陽氣微故石水而施也腎肝並沉為石水並浮為風水

黃汗之為病身體腫發熱汗出而渴狀如風水汗沾衣色其黃如麩汁脉自沉問曰從何得之或汗出入水中浴汗從孔中入得之黃汗者黃芪芍藥桂枝苦酒湯主之

黃芪五兩芍藥三兩桂枝去浮皮苦酒一升

水七升煮三升溫服一升當心煩也至六七

日乃解君心煩不正者以苦酒阻故也

黃汗之為病兩頸自冷假令發熱此屬感節食已汗出又身常暮卧盜汗出者此榮氣也若汗出已反發熱者久其身必甲錯發熱不正者必生惡瘡若身重汗出已輒輕者久必身瞤即胸中痛有又從腰已上必汗出下無汗腰下弛痛如有物在皮中狀劇者不離食身疼重煩躁小便不利此為黃汗桂枝加黃芪湯主之桂枝皮去浮生姜芍藥各三兩甘草二兩黃芪

右入棗十二枚擘以水八升煮取三升溫服一升須臾飲熱稀粥一升以助藥力被覆取汗不汗更服之

師曰寸口脉遲而溢遲則為寒溢則為虛不足跌陽脉微而遲微則為氣遲則為寒寒氣不足則手足厥冷則營衛不利營衛不利則腹滿胸鳴相逐氣轉膀胱營衛俱勞陽氣不通則身冷陰氣不通則骨痛陽前通則惡寒陰前通則痺不仁陰陽相得其氣乃行大氣一轉其氣乃散實則

朱氣虛則遺溺名曰氣分氣分心下堅大如盤如旋杯水飲所作桂枝去芍藥加麻黃附子細辛湯主之

桂枝祛浮生薑 麻黃去節細辛略甘草炙

大棗二枚附子二枚皮切八片

右水七升先煮麻黃去沫內諸藥煮取二升

分三服當汗出如虫行皮中愈

心下堅大如盤如旋杯水飲所作枳朮湯主之

枳實 白朮各三兩二味水五升煮取三升分

溫三服腹中硬即當散也

面目浮腫喘嗽痰涎葶藶大棗瀉肺湯主之

甜葶藶 苦葶藶等分大棗

腰已下有水氣牡蠣澤瀉散

兩脇下有水氣腹中雷鳴生薑瀉心湯

十棗湯

大戟 芫花 甘遂各等

三花神祐丸

十棗湯加 牽牛 大黃 輕粉 水九服

除濕丹

神祐丸加 乳香 沒藥

玄青丹

神祐丸加 黃連 黃柏 青黛

已上四方不可輕用必看其有實候乃用之

明理趁痛丸 治水氣浮腫又治脚氣上攻風毒

走注疼痛神效

白芥子性為肥 甘遂性為生 大黃各末

右用白麴一兩半滴水丸作餅子焙令黃不

紫苑散

可過焦為末醋糊丸梧桐子大冷酒下二十丸不拘時量虛實加減

木香 人參 白朮 紫苑 川芎各二

右粗末生姜烏梅煎服次日又一服

調胃白朮澤瀉散

治痰病化為水氣傳為水鼓不能食

白朮 澤瀉 芍藥 陳皮 茯苓 生姜

木香 檳榔各等 一法加白朮木藥各半治

臍腹上腫如神心下痞者加枳下盛者加瀝

胡洽方 治支飲澀飲于十棗湯中加大黃甘草五兩同煎服之故以相友之劑欲其上下俱去也 郁李仁破瀝氣能下四肢水 大抵去水藥多泄熱當求脉之虛實下之

消腫散 治水氣喘呼不得卧煩熱燥渴大小便不利也 大黃 蒸山梔 炒甘草 炙乾葛 陳皮

麻黃 川芎 馬牙硝 各等為末蜜湯調下錢

又方 千金子二百五十粒姜三片滾水煎空心

服以利為度

集成尊重丸 治蠱証水腫氣腫喘急小水赤澀

大便秘結一切中滿單腹鼓脹

人參 沉香 丁香 木香 檳榔 車前子 葶藶子 錢四 胡椒 蝎梢 滑石 海金沙 赤茯苓 白豆蔻 錢半 蘿蔔子 錢六 郁李仁 二錢 右為末姜汁糊丸梧桐子大每服三九姜湯下下日服三次

簡易方 治蠱脹身乾黑瘦多渴煩悶

馬鞭草細剉晒乾勿見火以酒煮味出去渣溫服立効不善酒者水煎亦可六月半時採

元戎神方

烏鷄子一枚去頂取清黃汁調膩粉一大錢令勻內殼中以蒸餅劑裹之蒸熟去殼取熟黃二葶藶等分炒為末與上并黃蒸餅等為丸芎藭每服三五十九車前子湯下小便澁不通瞿麥湯下

又攻擊泄下之劑去菀陳莖之法也

許學士十腫水病并根源証狀方法

- 一青水先從左右肋腫起根在肝 大戟
- 二赤水先從舌根起根在心 葶藶子
- 三黃水從腰腹起根在脾 甘遂炒
- 四白水從脚腫起根在肺 桑白皮
- 五黑水從外腎腫起根在腎 連翹
- 六玄水從面腫起根在外腎 芫荽醋炒
- 七風水從四肢腫起根在骨 澤瀉
- 八石水從腎腫起根在膀胱 藁本

九高水從小腹腫起根在小腸 巴豆去皮

十氣水或盛或衰起根在腹 赤小豆

右十般腫病各有根源種、不同者十腫病根除一味倍多餘九味等分逐味依法脩治焙為細末煉蜜丸如梧子大用赤茯苓湯吞下三丸不拘時候每日三服忌鹽一百二十日緣鹽能化水也又忌魚蝦麵食一切毒物及生冷房室甚効用此方獲瘥後更服後來補藥

補藥方 肉桂去粗皮 乾姜 肉豆蔻 赤茯苓去皮

莪木醋 川芎 桔梗各分 依法製服 一方無

茯苓莪木有青皮白木檳榔 俱等分為末

每服三錢百沸湯點服空心食前日午晚各

一服前項二方治水腫病甚効予試用之百

發百中獲濟無數

治腫滿小便不利茯苓散

郁李仁錢四 檳榔錢二 白木錢一 赤茯苓錢一 甘遂切 片

陳皮半錢 右為末每服一錢姜棗湯調下



赤水... 卷六  
已上三方許學士試效者治水腫無逾此矣  
雄黃神金散

雄黃 葶藶粳米炒熟澤瀉 椒目減半大戟  
巴戟 茯苓 芫花醋浸一日甘遂 桑皮略一  
右為末空心用井花水調服每一錢加至五  
錢以利為度忌鹽醋生冷油膩之物  
從脚腫加葶藶 肚腫加椒目 從陰腫加  
澤瀉 面腫加茯苓 從心腫根在肋加雄  
黃 從肢腫根在皮加甘遂 從口腫根在

小腸加巴戟 從腰腫根在腎加大戟 從  
膝腫根在肝加芫花

三白散 治膀胱蘊熱風濕相乘陰囊腫大二利便  
白丑兩桑白皮 白朮 陳皮 木通各等

秘方 為末每服二錢空心姜湯調下小兒減半  
治鼓脹如神氣鼓則放屁水鼓則下水愈

大戟 白商陸 甘遂銘三陳皮錢二大腹皮  
檳榔 白朮 海帶 海藻各二為末每  
用三錢和白麵三兩水拌做一塊分作三小

塊每塊捍碗口大薄餅一箇共作三箇無油  
 鍋內烙熟空心服一餅茶酒送下過口坐臥  
 忌風生冷油膩鹽一箇月不能斷軍者不可  
 治也此藥試過每用一餅僅行水四五度並  
 一方 用乾鷄屎一升炒黃好酒三碗淬下煮作  
 一碗縮濾去渣飲之少頃腹中氣大轉腸鳴從  
 大便利下脚膝及蹄上下先皺起漸消至腹  
 如一次消不盡再服一劑以田螺二枚滾酒內  
 漉熟食之即止後以溫粥調養而安

此方治一切水氣濕發腫效

三因消腫丸 治水腫喘滿小便不利

滑石 木通 白朮 黑丑炒 茯苓 半夏

陳皮 鎔木香 藟麥 丁香各五分

為末酒糊丸梧子大每五十丸灯心麥門湯下

葶藶丸 治涌水証如溢囊裏漿或遍身腫滿

按腹不堅疾行則濯有聲或喘欬不定

葶藶炒 澤瀉 椒目 桑白皮 木猪苓

杏仁鎔 五為末煉蜜丸梧子大每三十九粒

白湯下不拘時服以利為度

局方神助散

治十種水氣面目四肢浮腫以手

按之隨手而起欬嗽喘急不得安卧小便赤澁

大便不利

黑丑末 澤瀉略 一椒目半 猪苓二 葶藶

兩右為末葱白三莖水煎入酒調服三錢

薏苡根散 治水腫

薏苡根君 木香 檳榔 黑丑

右為末酒調服妙

聖惠氣寶丸又名順氣丸 治腰脇俱病如抱一甕肌膚

堅硬按之如鼓脚腫不能屈伸自頭至臆中瘦

脊露骨曾膈痞悶四肢無力

木香 茴香炒 羌活 木瓜 川芎 當歸

陳皮炒 檳榔 地骨皮略 大黃半 黑丑二

皂角四 兩右為末熬皂角膏為丸梧子大每六

十九温酒下一方 無木瓜 生姜 灯心 湯下

治一切氣血凝滯風毒熾盛脚氣走注作腫

或木便閉脚氣入腹滿悶寒熱往來狀如傷

寒並宜服之

簡易方 治水蠱不問年月深者

大戟 當歸 陳皮 略一

水二升煮七分頓服利二三斗即愈

元戎方 治十種水氣垂死

鯉魚一頭重一斤者和葱白冬瓜羹食之

又治鼓氣方

滑石 輕粉 錢一 槐花 半錢

右不犯鉄氣為細末生地黄自然汁生姜自

然汁停滴在藥中為丸梧桐子大一日服三  
丸次日服四九五日以來早晨只一服用生  
地黄汁温送下小便中水盡為度得睡後日  
服嘉禾散十日未不再發

治陰水腫之劑

五皮散 治風濕客于脾經氣血凝滯以致面目

俱浮四肢腫滿心腹膨脹上氣喘促

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮

茯苓皮 水煎熱服 一方加牽牛

澹寮方無地骨皮五加皮 加陳皮桑白皮  
白朮木香散 治腫滿喘嗽欲變成水病者不能  
食不能卧小便秘

白朮 猪苓 甘草 澤瀉 赤茯苓 鎔五  
木香 栝柳 鎔橘紅 二官桂 錢滑石 三兩

右每服一兩半生姜三片水煎温服木通方加

拔萃聖灵丹 治脾肺有湿喘滿風盛小便赤澀

苦葶藶炒四兩 防已二錢 赤茯苓麩炒 木香  
檳榔 木通 人參各一錢五分

為末以棗肉丸梧子大每服五十九棗白皮湯下  
續隨子丸 治通身虚腫喘悶不快

人參 防已 赤茯苓麩炒 續隨子 木香  
檳榔 海金沙另炒各五錢 苦葶藶四兩

右為末棗肉丸梧子大每五十九桑皮湯下  
退腫搨氣散 治積水驚水或飲水過多停積于

脾故四肢腫身热用藥惟内消其腫自退  
赤豆 陳皮 蘿蔔子 甘艸炙各半錢 木香二錢

每服一兩生姜三片棗一枚水煎食前服

復元丹 治水腫皮膚盈溢心腹堅脹喘急不得  
 正偃正偃則咳嗽腿腹冷口苦舌乾小便不利  
 夢中虛驚不得安卧  
 附子炮木香煨 茴香炒 川椒炒去汗獨活 厚朴  
 白朮炒 吳茱萸炒 桂心略一 澤瀉半一兩 肉果煨  
 檳榔錢各五 為末糊丸梧子大每服五十九紫  
 蘓湯下一日三服先便旋利如傾次乃腫潰  
 喘止此藥能助真火以養真土運樞机禁慾  
 絕鹽半年乃不再作

當歸散 治同前  
 川歸 赤芍藥 牡丹皮 白朮 赤茯苓  
 陳皮 檳榔 木香 桂心 木通各等分  
 脚膝頭面腫大小便不快每服二錢水一鍾  
 紫蘇葉二片木瓜一片同煎入分溫服日三  
 服稍覺愈只早晚服二次但覺氣下小便長  
 是効 臟虛去檳榔 臍凸加木腹皮猪苓  
 各一兩 忌鷄魚肉酸鹹之物及海味  
 大半夏湯 治土不能制水水漬于腸胃溢于皮

膚瀝有聲怔忡喘息名曰水脹

橘紅 半夏 茯苓 甘草 桔梗 檳榔

等分每服五錢姜三片水煎服

赤茯苓丸 治同上

木香五錢 苦苧歷炒四兩 防已二兩 赤茯苓二兩

為末棗肉丸梧子大每服三十九桑皮湯下

人參葶藶丸 治一切水腫及喘滿不可當者

人參一兩 苦苧歷炒四兩

為末棗肉丸梧子大每三十九桑白皮湯下

神秘湯 治水氣上乘于肺肺得水而浮水腫不

卧卧則喘

白茯苓 木香銕五 栳白皮 紫蘓葉 陳皮

人參銕七 姜七片 水三鍾煎鍾半食後分五服

無礙丸 治脾病橫流四肢腫滿

木香酢蓬木炮 三稜炮 枳榔 郁李仁炮去皮

大腹皮二兩 為末麥芽麩糊為丸梧子大每服

三十九生姜湯吞下

香蘓散 治水氣虛腫小便赤澁

陳皮去白防已 木通 紫蘇葉各五錢

右為末每服二錢姜三片水煎食前服

小葶薶丸 治腫滿腹大四肢枯瘦小便澀濁

甜葶歷炒薺菜根為粉煉蜜丸彈子大每服一

丸陳皮湯嚼下只三九小便清數病愈

牡蠣澤瀉散 治脾胃氣虛不能約制腎水水溢

下焦腰以下腫

牡蠣炒澤瀉 蜀漆洗去腥葶薶炒瓜蒌根

白商陸根 海藻洗等分為末白湯調服方寸

七小便利止後服

踈鑿飲子 治水氣遍身浮腫喘呼氣急煩渴太

小便不利服熱藥不得者

澤瀉 赤小豆 白商陸 大腹皮 茯苓皮

羌活 椒目 木通 秦艽 檳榔等分

薑五片水煎服

大橘皮湯 治濕熱內攻腹脹水腫小便不利太

便滑泄

陳皮半兩 木香半錢 滑石六兩 檳榔三錢 茯苓一兩



猪苓 白朮 澤瀉 肉桂 銖五 甘草 三銖  
生姜五片 水煎服

實脾散

厚朴 白朮 木瓜 附子 炮 木香 茯苓  
大腹子 草果仁 乾姜 炮 各 甘草 銖五  
姜五片 棗一枚 水煎服

加味枳朮湯 治氣為痰 飲所膈 心下堅脹 名曰  
氣分 ○ 枳殼 白朮 陳皮 檳榔 桔梗  
木香 桂 紫蘇 梗葉 五靈脂 炒 各 半夏  
二分

茯苓 甘草 各半 姜三片 水煎服

調榮散 治瘀血化為水 四肢浮腫 皮肉赤紋 名曰

曰血分 細辛 莪朮 桂 赤芍 川歸

川芎 玄胡索 白芷 大腹皮 桑白皮

檳榔 藿麥穗 陳皮 赤茯苓 葶歷 炒

大黃 煨 各 甘草 炙 半 每服 五銖 姜棗 煎食 煎服

大豈湯 治風水 通身腫 百節痛 惡風 自汗 眼合  
不得短氣 欲絕 其脉浮

大豈 杏仁 去皮 麻黃 防風 防已 猪苓

各四澤瀉 黃芪 烏頭炮 酪半夏 茯苓

白朮各五 甘遂炒 甘艸炙 各一兩 每服五錢 姜七片

水二鍾 酒半鍾 煎一鍾 服以大小便利為度

如不利 加生大戟兩 葶歷炒 兩香 無不利矣

內甘遂 甘草本相反 故用之以成功 屢試屢

効 非逸常所可測也

澤漆湯 治石水四肢瘦腹腫不喘其脉沉

澤漆洗去腥 桑白皮六兩 射干浸 泔水 黃芩

茯苓 白朮各四 澤瀉 防已各二

每服五錢 水三鍾 先用黑豆一合煎至二鍾

入藥同煎七分 空心食前服 一日三次

附子葶藶湯 治寒客皮膚發然而堅 腹大身

腫 按之陷而不起 色不變 病名膚脹 一劑未 再作

大附子大者 去皮一枚 葶藶豆二兩 生姜切 一兩

水二鍾 煎一鍾 分三服 字心 午晚各一服

葶歷防已丸 治面目浮腫 肺氣喘咳 不安赤 刺便

防已一兩 木通 葶歷 杏仁去皮 煨尖 貝母煨 各

一兩 右為末 棗肉丸 梧子大 每服五十九丸 食遠服

赤白皮煎湯送下

酒腫九 治酒腫及脾虛發腫

蘿蔔十枚 皂角五枚 二味用水煮乾去皂角將

蘿蔔搗爛蒸餅糊為丸 芡實大蘿蔔煎湯如

意送下

犀角湯 治結陽疔四肢腫滿熱菴不散或毒注

犀角 玄參 連翹 柴胡 各五升 麻 木通

各一沉香 射干 甘草炙 各芒硝三錢

麥門冬三錢分二服水煎

消腫湯 治水腫喘滿大小便不利

白朮 山梔各五錢 赤茯苓 蘿蔔子各三錢 葶藶

椒目 蘓子各一錢 沉香各五分 木香五分 水煎服

又方 繼前服已上 二方神效

葶藶二錢 椒目一錢 猪苓半錢 澤瀉八分

葱白三根 水煎吞牽牛末為丸 則大小便俱通

二奇方

白朮五錢 滑石三錢 水煎服七服全愈

白茯苓湯 治水腫 開鬼門 潔淨府 机要方

白茯苓 澤瀉 各二 郁李仁 五錢 水煎臨服

入生姜自然汁服 或作粥飯或和麩作糲食之 五七日後俟脹下乃與白朮散

又方 大田螺大蒜生車前草和研為膏作大餅敷于臍上少頃水從小便出數日愈

病機白朮散 服前白茯苓湯利後以此補之

白朮 澤瀉 鎔五為末以茯苓三錢煎湯調下

或丸服亦可每三十九從少至多後以黃芪建中湯之類調補

○脹滿門 一名鼓脹

內經曰諸濕腫滿皆属于脾 蓋言脾虛不能運化

又曰濁氣在上則生脹 此清濁相干而為脹也 其中亦有寒熱之分也

靈樞曰脹者皆因厥氣在下寒氣逆上榮氣留止

真邪相攻兩氣相搏合而為脹 又曰內虛不足

中寒濕令人中滿 又曰胃中寒則脹滿

針經云脹取三陽 三陽者足太陽膀胱寒水為脹

也 以脹為寒也

內經曰諸腹脹大皆属于熱



丹溪曰七情內傷六淫外侵飲食不節房勞致虛  
脾土受傷轉輸失職胃雖受谷不能運化故陽  
自升陰自降而成天地不交之否清濁相混降  
道壅塞濕鬱為熱又生濕熱相生遂成脹  
滿經曰鼓脹是也以其外雖堅滿中空無物有  
似于鼓又名蠱者若虫侵食有蠱之義是以脹  
滿為熱也

陽熱為邪則身體有熱脹滿而咽乾陰寒為邪則  
吐不下食脹滿而自利

又有穀脹水脹氣脹血脹不可不別

失飢傷飽痞悶停酸且食暮不能食者是為臌  
脾土受濕不能制水瀆于腸胃而溢于肌膚  
漉漉有聲怔忡喘息是為水脹

七情鬱結氣道壅隔上不得降下不得升身腫  
大而四肢瘦削是為氣脹

煩躁漱水迷忪驚狂痛悶嘔惡虛汗厥逆小便  
多大便黑婦人尤多見之是為血脹

○又有五臟六腑之脹出天樞論篇全  
文在醫旨緒餘

靈樞曰心脹煩心短氣卧不安肺脹虛滿而喘咳肝脹脇下滿而痛引小腹脾脹善噦四肢煩悅體重不能勝衣臥不安腎脹腹滿引背央然腰髀痛胃脹腹滿胃脘痛鼻聞焦臭防于食大便難大腸脹腸鳴而痛濯冬由重感于寒則餐泄不化小腸脹小腹脹脹引腰而痛膀胱脹少腹滿而氣癢三焦脹氣滿于皮膚中輕然而不堅膽脹者脇下痛脹口中苦善太息

大槩有虛實之辨實者腹中常脹外堅內痛按之不能法當疎利虛者時脹時減虛氣留滯按之則濡法當以溫藥和之

又有五積久而成脹滿者有外感寒邪傳入于裏寒爰為熱作胃實而脹滿者有痲瘡久而成脹滿者治療之法在體認詳明按而治之可也

久病羸之變為脹滿喘息不得及腫脹而肌肉崩潰是脛流水唇黑缺盆平臍突赫平是心滿此數者皆為五臟損敗不治之症也

陳無擇曰：脹滿皆臟氣不平，勝乘相因為病。如怒傷肝，剋脾，氣不正，必脹于胃，名曰勝剋怒乘肺，氣不傳，必脹于大腸，名曰乘剋。

○丹溪戒云：醫家不察虛實，急于作効，病者若于脹急，喜行利藥，以求通快，不知寬得一日半日，其腫愈，其病邪深矣，真氣傷矣。

脈訣舉要曰：脹滿，脈弦，脾制于肝，洪數熱脹，遲弱陰寒，浮為虛滿，緊則中實，浮則可治，虛則危急。丹溪云：宜大補中氣，行濕，此乃脾虛之甚，必須延。

音樂斷厚味，天齊人參，白朮，佐以陳皮，茯苓，蒼朮之類。有脈實，堅人壯盛者，或可攻之，便可收補。用參朮為主。凡補氣必帶厚朴，寬滿以其味辛能散其結也。須用姜汁製之。肥胖人初脹，未久，以胃苓湯服。如面白，人腹脹，是氣虛，宜參朮厚朴陳皮。如瘦人腹脹，是熱，宜黃連厚朴香附白芍。如因有故蓄血而腹脹者，宜抵當丸下死血。如因有食積而腹脹者，熱者用木香檳榔丸，寒者用木香厚朴丁香砂。

仁神麴香附 如因外寒束內熱而腹脹者用  
藿香麻黃升麻乾葛桂枝 因大怒而腹脹者  
宜青皮陳皮香附木香梔子仁蘆薈 實者按  
之堅瀆下之次消之次補之 虛者溫之升之  
補之 朝寬暮急血虛暮寬朝急氣虛終日急  
氣血俱虛 腹脹不寬滿者食肉多用黃連丁  
兩阿魏半兩醋浸餅為丸同溫中丸白朮湯  
下 食肉多三補丸料內加香附半夏麴蒸餅  
糊丸服

○鼓脹說

生生子曰脹滿之疾穀食不消小便不利腹皮脹  
急而光內空然如鼓是矣俗知謂之鼓脹不  
察其致之者有由也內經曰脹取三陽三陽者  
足太陽經也水勝膀胱經曰下焦溢而為水靈蘭秘  
典曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出  
矣歷考三書可見小便之不利由下焦原氣虛  
寒以致濕氣壅遏于膚裡膜外之間不得發越  
勢必腫滿是腫滿之疾起于下元虛寒也若非