

機聯會刊

第十四期

是誰的主動？
上海機聯會出版





願用鴛鴦不羨仙

(毛柔巾軟) (鴛鴦牌) (牀褥) (標布) (鴛鴦牌) (圍涎) (枕套) (鴛鴦牌) (被單) (襪毯)

永元棉織廠

◀ 發行所 ▶

上海南京路一五五號 電話南市四二四
 織造廠浦東川沙縣東蔡家路口西市

本期要目

- ◎ 我們的貢獻
只此一途
徵求高等人才
(天慈)
- ◎ 社會問題
兩性交易
服務指導
(陸思紅)
- ◎ 替買方着想
婦女新知識
怎樣做母親?
(仰莖)
- ◎ 夫婦之道
仔細想想
(汪子陶醫師)
- ◎ 工廠衛生
工業中毒
(萬仰)
- ◎ 食品研究
胡應飯之考證
(汪子陶醫師)
- ◎ 小說
劫後之黃家村
(天慈我生)
- ◎ 定閱機會第三次國貨贈品辦法
(吳)

(天下斷沒黃牙子美人)

美人兩個字，談何容易！這是天生的，不是人工的。但是有一部分，可以人工改造，就是牙子的美不美。



用一心牙刷，天天勤刷，自能潔白，自能美麗。

一心牙刷廠

上海斜橋徽寧路
電話南市八七六
電報掛號二〇〇五

只此一途

(天然)

最近我國萬寶山農民的被日警開槍射擊，及旅居朝鮮僑胞的慘遭屠戮，鐵證鑿鑿，都爲日本處心積慮，有計畫有目的的侵吞我國欺侮我國的表現。我國人凡有血氣的，沒有一個不是疾首蹙額椎心泣血的，痛恨憤慨，達於極點。在此奇慘極哀痛定思痛時候，很有許多人大家討論我們目前這樣對付的方法。有的說據理力爭，力爭不得，與之開戰，大有「與其瓦全毋寧玉碎」的意思。有的說經濟絕交，制其死命。這兩個辦法，前者是憑着一般血氣，勇往直前，固極欽敬，可是有沒有準備，有沒有把握，這是何等大事，豈可輕易出之。至於經濟絕交，拒絕日貨，固然很好的辦法，可是不知行了多少次數？遺留的創痕更不知多少？這件事也要有相當的準備，具體的計畫，決不是空口說白話，便算盡其能事。而且每一度經濟絕交，便給國內沒良心的人多一次發財的機會。聽說，最近國內經濟絕交的空氣，正在緊張的時候，又有一般人喊着什麼救國金呀，抗日運動呀，種種很時髦很惹人注目的名詞。唉！談起這種名詞，不但我要頭痛，恐怕我們都要痛心疾首談虎色變起來。什麼基金，什麼集會，對於如狼如虎的日本，既無損其秋毫。

不過給一般利用機會的沒良心分子，造成撈錢發財的機會。於我國貨界與一般老百姓，試問有多少好處呢？七月十九日東京電云：日商現擬乘中國抵制日貨未有充分實行之前，以貨物儘量運至中國，故日本郵船會社，最近決議，以開行他埠之船多艘，改開中日班。數星期內，日本將有大批棉貨絨貨糖貨輸入中國。現信預料銀價行情放長，亦為日商增加對華輸出原因之一。啊呀，這般消息，大家想想看，日本人有什麼膽量，敢如此公然無忌的把日貨長驅直入，如到無人之境？一定有嚮導者，一定有為虎作倀者，一定有利用機會者，來實行其撈錢發財的勾當罷了。所以經濟絕交，我認為是相對的贊成，不是絕對的贊成，如果在經濟絕交的後面，便是定出增進生產發展國貨的計畫，大家來切實進行，這是當然可以贊成。如果空口說話徒唱高調，反而給一般沒良心的分子以撈錢發財的機會，這是我萬萬不敢附和的。讀者諸君！時機危急至此，我們目前救國自衛的方法，沒有別的，只有提倡國貨的一途，提倡國貨，只有一途，不是別的，便是拚命輔植國貨工廠的發展。希望在一年裏能把衣食住行上所需的品物，完全可以製造出來，第一步做到自給自足，第二步當然可以不用外貨了。不過怎樣辦法：

(一) 政府當局，趕快把提倡國貨的觀念，擴大開來，以全副力量來維護國貨，處處採取保育政策，捐稅力求減輕或豁免，把甫在萌芽時代的國貨界，提携養護起來，俾能躋於自拔自立的地位。

(二) 社會人士，不必唱高調，說空話，趕快把你自已周身審量一過有沒有用到日貨？再把你家庭審量一過，有沒有用到日貨？趕快告訴你的夫人，以後需用什麼東西，一定要問問清爽，千萬別再買了劣貨，被他人笑煞。

(三) 服務國貨界的人，千萬別要墮志氣，誇大口，先來問問你有沒有真心爲國爲社會爲人羣服務的信仰心？如果有的，那麼，你要發展國貨，不在別人，不在東家，不在經理，即在你自己本身，你有沒有禮貌？有沒有秩序？有沒有整潔習慣？有沒有科學方法？如果做到了這四步，那麼國貨再不會發展，我不敢相信了。

國民！國民！別要氣，只要記，只此一途，便是我們唯一的取勝敵人的方法。

■隔壁石先生豈有此理

亭子園生活家奶奶，氣憤憤的對自己丈夫說：隔壁石先生，豈有此理！我今晚在房裏洗澡，他不應該立在晒台上偷看，你必須去和他辦交涉。

胡先生一聽，勸他道：鬧起來，反弄得鄉鄰們都知道。我看不如到三友實業社去，買幾個美術窗簾來，遮在窗上，憑你洗澡或做什麼別的事，他總看不見了。

白
鵝
牌
汗
衫
！
金
鵝
牌
汗
衫
！
天
鵝
牌
汗
衫
！
銀
鵝
牌
汗
衫
！
藍
鵝
牌
汗
衫
！



製 造 考 究	原 料 精 選	吸 汗 力 強	其 價 低 廉	其 色 潔 白
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

五和織造廠

弟 衫的兄 鵝牌汗 秋衫是 鵝牌春

廠設上海虹口
華德路
華盛路
發行所
滿庭坊
廣福里



◎ 防疫如打仗

只進不退讓

◎ 亞林臭藥水

好比礮與槍

◎ 驅病如殺敵

器械要精良

◎ 大家奮勇進

病魔方逃亡

五洲大藥房



夏日炎炎	夜不能眠	剛要入夢	蚊蟲討厭
嗡嗡之聲	不離枕邊	吸我鮮血	痛得可憐
傳染瘧疾	更為危險	幸有救星	盤香可點
滅除蚊蟲	全靠此煙	月裏嫦娥	牌子安全

永和實業公司

老北門民珠路

我們的貢獻

徵求高等人才

本會為機製國貨工廠之集團，有會員一百八十餘廠，每遇經理談話，常常感到事業發展的不易，不在缺乏有員之財，而在缺少無員之才，換一句話，便是人才難得。

事業的發展，雖需資本與精良之機械，欲求廉美之出品，營業上方得順利的進行，可是缺乏人才，總無辦法，人才充足以後，則資本機械等等，均有辦法，出品當然精良，營業當然發達，故人才為工業之前提。

人才果缺乏乎，以我國辦教育三十年，造就之人才，不可謂少，歷年來自東西洋歸國之留學生，更不可謂不多，試問貢獻於社會者多少，以其所學用之於國貨事業者多少，一方與才難之歎，一方無用武之方，惟其供求兩方之不易接觸，致國貨不易收其效，人才不易顯其能，此為社會之大損失，中國企業之不振，未始不由於此，際此反日聲中，翹製與仿造，為急不容緩之舉，近二十年來倡言經濟絕交者，凡九次，其成效為何如乎，一言以蔽之曰，具有真才者，未獲住機會耳，今若急起直追，奮起精神，或可收效於微末，有志青年，具一技之長，願效忠於社會，此其時矣，本會一方面發展國貨事業，

一方面重視專門人才起見，因有徵求之舉，藉為雙方之紹介，希望懷才未遇之同志，與具有專長之真才，惠然肯來，為國貨事業謀貢獻，即為社會開無盡之利，區區之意，願以諗諸海內外之同志。

(附告) 應徵者，投函本會須書明姓名，年齡，籍貫，學歷，專長，附入三百字左右之方案，並書明希望之待遇，(不發表) 本會當擇尤彙印，分贈各工廠，以資紹介，來件概不發還，限八月三十日投到為止，謀普通職務者，請勿惠函。

上海貝勒路二七號上海機聯會

□房間裏的金城湯池

要使一處地方的人民安全，須有金城湯池。我們在夏季，要使個人安全，也須有金城湯池。
• 夏夜睡覺，最為不安，枕邊有蚊蟲，席下有臭蟲，雙方都要吃我血液，妨我睡眠，真是苦不勝言。必須用金城湯池來保護了。
• 透涼羅帳，可以禦蚊蟲，棕綑套，可以禦臭蟲，有此二物，即能安眠。真是房間裏的金城湯池。

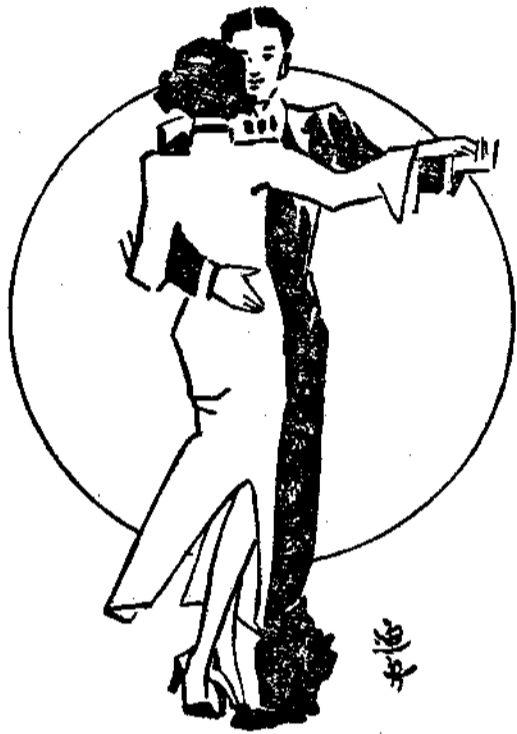
三友實業社

門市部

南京路

◎ 紅星

只要會打扮，就是穿了布衣上跳舞場，也能成很紅的明星。
所以紅星牌的布，一班時髦女子，摩登姑娘，也多穿着。



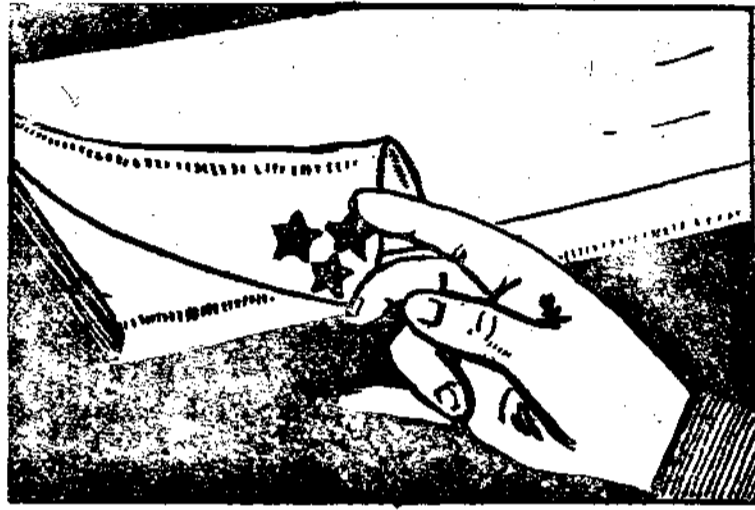
鴻新布廠

△第一廠

上海小南門桑園街

△第二廠

上海小南門留雲街
營業部在第二廠內



·((梢 校 南 市 廠 織 染 星 三))·

(品 出 牌 星 三)

馬 掛 呢 中 山 呢 囉 嚙 絲 槍 呢 明 星 綢 綫 呢 府 綢 絲 條 呢

◆ 秋 衣 ，

◆ 如 何 準 備 ？

逼人的炎威，它不是永久不變的。在最近的將來，它的威勢，就要衰退，我們不能不早早準備秋衣。

秋衣的材料，以三星牌各種布疋最為合宜。因質地輕薄，顏色鮮豔，在已涼天氣，穿在身上，其舒適幾不可以言語形容。

兩性交易

(陸思紅)

放帳——討債

陸先生於社會問題極有研究。尤其於婚姻指導，有特別的貢獻。最近爲新聲通訊社（漢口路四九號）撰「新中國的婚姻問題」一書，根據法律，淵源習慣，於情於理，兩兩顧到，爲青年所愛讀，因請陸君專撰此文，以惠男女青年。（編者）

有人說：『兩性交易，實在和普通交易差不多』。這句話經仔細一想，確乎有點兒哲學的意味；特爲引申其說，請讀者諸君研究研究。

大概在結婚之前，是一個放帳時期；結婚之後，是一個討債時期。所以青年男女，在實行兩性交易的時候，千萬要自己拿定主意！放帳的時候，固然要防到將來是否不至於吃倒帳；進貨的時候，也應該想到將來自己是否有償還的能力。

俗語說：『放帳的面孔笑嘻嘻，討債的面孔怕來死』。如果要少看怕來死的討債面孔，先要少看笑嘻嘻的放帳面孔。在你早上起來，看見南京大戲院換了一張新片的時候，也許等不到你裝束定當，你的對方，已經替你定妥了座位來約你，你覺得窩心麼？在你

胃納欠佳，正苦食難下咽的時候，也許等不到你眉頭緊皺，你的對方，已經替你備妥了佳餚來請你，你覺得開懷麼？窩一次心，開一次懷；你以為天上掉下來，地下鑽上來，可以無償享用麼？人間決沒有這樣的便宜事。你如果沒有在結帳期前，如數還清的話，將來揭單開出來，一筆一筆的算帳，包你連本帶利，釐毫絲忽都少不了。

普通的交易，有一筆，算一筆。那怕像先施永安這種最大的百貨公司，他們進些什麼貨，放些什麼帳，人欠人，總還是容易清算的。兩性的交易，他們究竟進些什麼貨，放些什麼帳，簡直有時連做交易的當事人自己也莫明其妙！何況時價漲落不定，比交易所的市面還要變得快。同是一個笑渦兒，在四十歲以後的代價，斷乎不能和二十歲以前的代價相比並。

拿一般社會過去的事實來推論，細帳拋開不說，往來最大的交易，要算財色兩項，雖然此往彼來的交易，事實上並不像普通交易的單純；也許交易的成分，往的是財色，來的也是財色，但依通常的比例，大概男性放給女性的，以財貨為多，顏色為少；女性放給男性的，以顏色為多，財貨為少。這其間仔細分析起來，同是顏色，又有美有醜；同是財貨，又有貧有富。所謂「東施效顰」，固然是吃力不討俏，而珍饈之味，藜藿之羹，在吃的主顧，似乎此甘於彼；在兩位不同經濟力的請客者，也許其負擔出資的時候，還感覺彼艱於此哩。

兩性的交易，既是如此複雜，所以做交易的當事人，不踏進市場則已；踏進了市場，往往一個不小心，不是給人漂了帳去，便是無形之中，負了一大批的債，纏不清楚。

照這樣說起來，如果要踏進兩性交易的市場，該怎樣防備呢？我想『不貪便宜』這四個字，至少，可以做一部分青年男女的『書紳之銘』。

大概讀者已不至於誤會了麼？我所說的不貪便宜，是包括有形無形的享用。所謂『無功食祿』，當然是最危險的貪便宜。但『美人青睞』，在消受的時候，魂靈兒飛，骨節兒鬆，優哉游哉，何嘗不是佔着了便宜呢！便宜不想白佔，腦筋纔會清楚，纔打得定主意，纔有好結果；否則，『利令智昏』，教一般涉世未深的青年男女們，如何不大上其當呢？

同時我還有幾句要說的話，『平等』兩個字，正像數千年沿傳不替而永遠沒有人達到過目的的一句祝頌詞！『如意』。所以『如意』『如意』，儘管大家互相祝頌着，可是永遠地祇成其爲祝頌詞；那末『平等』『平等』，無論如何喊得響，恐怕也祇能永遠地成其爲人類的一種希望目標罷了。人類的平等，既是可望而不可即，那末兩性的交易，自然也難得其均衡了。

我在這裏很誠意地要勸告一般青年男女們，如果在踏進兩性交易市場的時候，不想白佔便宜，固是唯一前提；但不幸而吃了些虧，放了些倒帳，或是一票定貨走了樣，千萬不可做了一筆又一筆，滿心想翻本。我以爲祇有平心靜氣，竭力維持下去，是最穩妥的求補償辦法；否則，愈弄愈糟，反而不可收拾。雖然儘有例外，究竟天下的人，能有幾個有自知之明；往往有時自己以爲吃了虧，放了倒帳，或是定貨走了樣；而不知在別人眼光裏看你自己這票貨色，正嫌不值半文錢呢。

仔細的想吧！吃了虧不想翻本，不一定是弱者的行為啊！

◎你連這一點小東西也肯用國貨麼？

◎你連這一點小東西也不肯用國貨麼？



秋虹

以上兩個問題，雖為的都是
一樣小東西，而動機有善惡
之分。所以煙咀雖是小東西
也得要認定買勝德的，才是
國貨。

勝德織造廠

小沙渡路九九九

替買方着想

(仰葦)

做生意人人知道是要賺錢的，可是同時要知道賺錢以外，還須替社會設想，謀顧客利益，纔能於人於己，都得好處。如果製造的除了賺錢以外，不想別的念頭，那麼偷工減料，使乖取巧，人家上了你一次當，下次如何？營業的居奇重利，擡高貨價，人家吃了你一次虧，下次如何？這樣做生意，似乎大占便宜，可是實際上還是吃虧，眼光未免太短淺罷。沈九成先生在他所辦女子縫紉傳習所集會時，發表他的營業方針，在座的都很感動。他說：做生意第一先要替買方着想，我做的成品，是否合於顧客應用？是否適合顧客的心理？物品好看了，精美了，價錢是否便宜？價錢便宜了，成品是否堅實？是否經用？要前後左右，上下四方的色色想到，面面顧到，不要只顧了自己賺錢，便算盡其能事。要知一件成品，只是賺了錢，於買方一些沒有好處，一些得不到顧客的贊美，一些引不起顧客的同情，這賺的錢是靠不住，做不長的。反過來講，一件成品如果出來為各方歡迎，買客爭購，即使眼前效勞，沒有賺錢，甚至性犧一些，可是取得信用以後，一路康莊大道，往後的發展，是沒有限量的。譬如初製一種出品，從成本會計方面算出

來，需銀一元，在沈先生看來，最好應該賣九角五分，或者九角，表面上大家一定是說虧本了。其實不是如此，在初初製造時候，試驗方面的損失，材料方面的無謂浪費，以及不應該費去的消耗，都算在裏頭，所以買九角五分，買九角，實在對於買方也很公平的。不但如此，買九角五分，或九角以後，再進一步，要想以後只買八角五分，八角，乃至七角、六角，才是對得起買方，賺錢的方法，才是靠得住，可以永久。這樣一來，便要處處注意起來，原料如何採取？浪費如何節約？管理如何靈便？設備如何安全？人工如何減少？手續如何簡單？出品如何迅速；然後成本可以輕賤，而賣價可以低廉了。此種責任，自經理，主任，職工，學徒，乃至一個火夫，一個搬運夫，都負着相當責任呀。做生意的人，時時事事肯替買方着想的，那麼他的生意，一定可以發展，可以成功。這番話說得那聽衆個個眉飛色舞，與會淋漓起來，我便借了這枝禿筆，介紹給一般做生意而有志發展有志成功的同志。

● 夫婦之道（單行本）

每册大洋一角

● 免稅說明書

每册大洋一角

● 實業界
所必讀 工商法規彙編

精裝一元五角
平裝一元
（郵費加一）

◎ 要做博士，

▲ 天天勤讀。

誰是最有信用之公眾錢財管理者？

中國銀行！

◎ 要做財主，

▲ 常常貯蓄。

誰是最熱心服務社會便利公眾者？

中國銀行！

誰是分支行及國外匯兌處最多便於匯款者？

中國銀行！

誰是便利存戶儲款給息優厚者？

中國銀行！

總管理處
上海分行 黃浦灘廿二號



◎牛郎織女

天上的牛郎織女，一年只相逢一次，人間用牛女牌，一年倒要相逢兩次。脫下牛女牌汗衫，要預備牛女牌衛生衫了。



備俱律一貨冬貨夏

- ◎ 衛生絨布
- ◎ 汗布
- ◎ 跳舞衫褲
- ◎ 衛生絨衫
- ◎ 汗衫
- ◎ 兒童浴衣
- ◎ 領巾
- ◎ 手套

（國民政府
註冊商標）
▲牛女牌
▲和合牌
▲雙蝠牌
▲雙馬牌

興祥棉織廠

上海武定路 電話三〇四四號

怎樣做母親？

(汪子岡醫師)

斷乳

講到斷乳，就有三個「什麼」發生，第一是什麼時候可以斷乳？第二是用什麼方法可以斷乳？第三是斷乳以後吃什麼東西？

我國社會間小兒斷乳的時期是沒有一定的，短的不到半歲，長的要到四五歲，這兩箇極端的時期，社會上當然大家都認為不適當。那麼究竟在什麼時候纔是適當呢？就醫學上的觀察和經驗，凡是祇飲母乳到一歲或以上的小兒，往往皮色蒼白，筋肉鬆緩，運動乏力，甚至發生佝僂病，這是因為前半年間的小兒，雖以人乳為理想的營養物，但是到了後半年，人乳中的成分，對於發育強盛之兒體，漸有物質不足之虞，從實地的檢查，可以證明自六箇月以後，漸次發生石灰磷鐵等質有不足的傾向。在德國完全斷乳的時期是第九箇月終，在我國或其他國的習俗，或是因為姑息小兒，或是因為乳汁豐富，或是因為防止受胎的迷信談，於是遷延斷乳至一歲以上。凡九箇月以前斷乳之小兒，大都健康，而遷延到一歲以上的小兒必無利益，即使其體重正常增加，終不免有皮色蒼白，筋

肉鬆緩之弊。所以小兒到五六箇月，就該哺以粥湯，菜蔬澱粉等副食物，不但可以補助營養物質的不足，並可以使之漸習人乳以外之食物，日後斷乳時可免一層困難。

照上面所說，簡單言之，小兒五六箇月應哺以副食物，到九十箇月應完全斷乳。

現在再把斷乳遷延的害處，擇要說一說：

據德人的報告，東非洲黑人哺乳，常至四五歲以上，但自產生後，即兼哺母乳以外之藥物等品，又有少數黑人，至小兒能步行為止，猶僅哺以母乳，然因此不適當的營養法，至第四年而夭折者非常之多。

斷乳遷延之弊，除上述反色蒼白等症狀外，往往神經過敏，方形頭，胸圍發育不全，間或肝脾肥大，同時貧血，關節骨端發育不全。

神經過敏之症狀，如囁強，恐怖，不眠等。其原因，或因有鎮靜神經作用之石灰成分，僅憑母乳猶嫌不足之故，此等小兒，因胸圍發育不全，所謂胸廓佝僂病之故。在冬天易於發生重症氣管枝炎或肺炎，且在流行性感冒時亦易傳染，若在夏天，則易發生腦膜炎，酸性消化不良或頑固之下痢。

第二是用什麼方法可以斷乳？中國人斷乳最普通的方法，是用辣味塗在乳頭，或用膏藥貼在乳上，使得小兒怕吃或怕看，西洋人每用金雞納塗在乳頭，但是這等方法往往無效，所以小兒斷乳，是做母親的一樁很困苦的事情。然則用什麼方法可以容易斷乳呢？

我們想到小兒戀乳，並不是喜歡吃這單味的乳汁；他總是爲了食慾的驅使，成了戀乳的習性，假使我們有較母乳複味的食物給他吃，他當然喜歡吃，把戀乳的習性，漸移爲戀食品的習性。所以上面所說，從五六箇月起，就應該哺以副食物，這不但是補充營養，並可使成食食品的習性。到了九箇月斷乳的時候，自然容易離乳。我的三箇小兒，斷乳都非常容易，都在二三天以內斷了的。就是因爲早哺副食物的緣故，這種副食物，還須從流動體漸進於固體，否則到斷乳的時候，沒有食固體的習慣，也是不行。

第三要問斷乳後吃什麼東西？斷乳後應吃的東西，是要追溯到五箇月以前的。自從五箇月起，哺以菓汁，米澱汁等，第六箇月以後，哺以爛粥，爛麪，餅乾，馬鈴薯泥，百合，漸次及於蘿菔、青菜，豆腐等品。一日一二次，自斷乳以後，以上各物日哺四次，若大便乾燥，則菓汁青菜數宜增，若稀薄，則宜減。每日加沖卵黃二箇，（除去卵蛋）或改哺鮮牛乳一磅亦可。如是吃到二歲末，從三歲起，便可和大人同樣食品。但因消化液分泌沒有充足，所以多油和堅韌的東西須避去。（待續）

本會第二次贈品得第一獎定戶趙昂如君來函

上海機聯會台鑒：敬啓者，本月一日貴會贈品揭曉，下走幸得首獎，因遠在皖市，不克赴申躬領獎品，函商貴會能否通融折作現金，由郵見寄。因此款本係意外之財，下走

已擬以之製夏日應時藥品施散，現時天氣過熱，時疫發生，務祈趕速見寄，以便配製藥料。能早一日，則多救一命，亦貴會之功德也。專此敬請
台安

七月廿一日趙昂如啓

趙昂如君住安慶天台里，所有獎金，折作現洋一百元，已於七月卅一日如數照付。趙君肯以此款製藥施人，好善之懷，至可敬佩也。

◎足下願擔任推銷本刊麼？

▲當有特別利益 請通信接洽！

欲 試 閱 本 刊 者

請 寄 郵 票 二 分



▲小兒歡喜跑

▲鞋襪盡踏溼

▲惟有橡皮鞋

▲箭鼓老牌子

◆雨天不得了

◆脚上都着潮

◆可把險來保

◆質地格外牢

上海義生橡皮製物工廠

◀廠二第▶

◀廠一第▶

◀所行發▶

號一三路櫛板界租英

號三八路櫛板界租英

昌生義街聖與界租法

○五一六三話電

五四九五一話電



兩個如意郎君

密司謝說：我有兩個如意郎君。人家聽了，都掩口而笑。密司謝說明道：本來，我有一個如意郎君，他送我一雙如意膠套鞋，穿在腳上，十分如意，我好比有了兩個如意郎君了。

大新橡膠製品公司

總發行所上海江西路三和里
電話 5100 (有線電報 369S)
廠址東路四百號

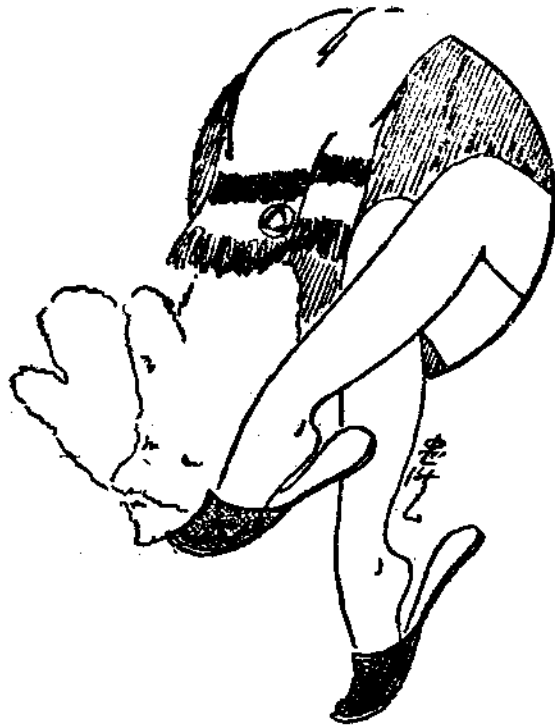


◎洗衣者言

據專門以洗衣爲業的揚州媽媽說：肥皂選得不精明，不但洗衣者要蝕本，而且衣服容易破損。

所以在洗衣上有經驗的人，都喜歡用固本肥皂。因爲固本肥皂，有兩種好處：（一）用之極省，（二）不傷衣料。

門市部——南京路



本刊
標語
買洋貨時應靜默三分鐘

浴室三寶

文房四寶，大家曉得是紙墨筆硯。浴室三寶，恐怕還有人不曉得，且聽我道來：

浴室三寶，即三友實業社所出之三角牌軟白浴巾，男女浴鞋，擦身手套。洗浴無此三寶，即減少洗浴之精神。

仔細想想

(萬仰)

偶讀印光和尙文鈔，有一段文字說：「湖南劉生娶妻，不與相親，妻謂曰：妻妻原爲生子，汝不相親，則宗支斷矣。遂相親一次，卽生子，因名傳支，卽絕慾，妻又謂曰，一子獨立，孤無倚靠，曷若再生一子，又親一次，復生一子，名再支，二子學成皆入翰院，其人一生止行兩次房事，克享大年。」

青年夫婦，看了這段說話，一定很是奇怪起來，不是說決無此理，便是說荒誕不經，據我看來，不論這件事的有無，但這樣節了無限制的慾，至少可以得到三種好處。

一、節慾以後生的兒子，都是優秀健康，故能兄弟成名，蔚爲大器。

二、節慾以後，不但無伯道之憂，而且得佳兒之樂，大凡無子女之人，固希望子女之多，庸詎知一多子女，其痛苦千百倍於無子女之時，故節慾不但爲身體，而且爲經濟

三、節慾以後，精神煥發，體格健強，故服務社會，能終始不倦，克享大年。

其實夫婦是永久的，夫婦的結合，自有不可磨滅的精神，豈在形體，豈在肉感。故夫婦儘是要好，性慾絕端應當限制，一年親一次固然是好，如果做不到，半年親一次，或者三月親一次，未嘗不可。目下青年太沒有分寸了，夫婦之愛，太覺情致纏綿了，且巨

而伐，時時斷喪，以致精神萎靡，處事懶散，服務上多麼吃虧，事業上多麼阻礙，特地造成一個病夫的樣子，這是社會上一個大大的損失。并且怒了，憂了，怨了，恨了，窮思極想了以後，還要實行此道，那麼所生的子女，恐怕不是愚獸呆鷄，便是貪嗔癡妄，害及種族，遺禍國家，這個罪名，也是不輕呀。尤其不行的，自己身體孱弱，甚至害了肺病，斷斷不能與夫人同房的，還要不知死活，生男育女，這種孱弱不堪的病種，還要使他遺傳下去，真是罪無可逃，殺不可恕了。但是照我講起來，這個責任，做夫人的也要擔負一半，她該知道，既然做了丈夫的第二保姆，那麼你不要以為丈夫病體稍有起色，便一味的取悅他，將順他，引他快活。我早已說過，世間男子大都沒有分寸的，彷彿小兒吃東西，不知飢飽的，做保姆的千萬要時時刻刻的留心維護。有人早已說過，愛有允許的愛，有不允許的愛，做夫人的對於丈夫千萬不要以為一味的允許，纔是愛的表示

二蚊對話

(甲) 老弟！你爲什麼再不逃走？

(乙) 什麼事情？

(甲) 嘿！遲一點，你就性命休矣。你一點不曉得麼？他們快點「無敵牌蚊香」了。

(乙) 等他點了，我就逃走。

(甲) 不但如此，恐怕你我沒有地方可逃，沒有地方可以吃了。無敵牌蚊香，牠的力量，已經足以制我們死命了，現在他價錢忽然賣得非常便宜，一便宜，不是容易普及麼？一普及，我們還有生路麼。

- 女子的衣服，
- 西裝比中裝活潑，
- 自然流行西裝。
- 衣料，
- 布的比例的上算，
- 自然採用國布。



秋虹

財神送
寶牌的
縐地夕
法夏秋
衣料最
為相宜

達豐染織廠

九四三路波寧海上部市門



- 衣服，
- 只要式樣時髦，
- 綾羅綢緞，
- 也會不及布料。

駐 冊 商 標
 勤 得 意 牌
 進 財 牌
 堆 金 積 玉

勤 染 廠
 豐 織 廠

▲ 發行所南京路萬源祥內
 電話一三七六三又六二
 四〇七
 ▲ 織廠開北民德路
 ▲ 染廠虹口保定路
 電話五〇五九六

工業中毒

(汪子岡醫師)

鉛中毒

有鉛中毒危險之主要工業如次：

鉛之採礦精煉，銀銅等之採礦，鉛工，錫工，鍍錫工，鉛粉工，白漆工，錫箔工，鑄鉛字，植字工，玻璃工，澆法耶，造蓄電池，製革，染毛工，橡皮工，鉛顏料等。

第一次國際勞動會議所採納的條件中說：

左列諸工程 不得僱用女子及未滿十八歲者。

- 一、亞鉛礦及煉鉛之熔礦工作。
- 二、處理含有鉛灰之操作，或精煉及由鉛脫銀之工作。
- 三、大規模鎔解鉛或舊亞鉛之工作。
- 四、製造鐵或含有百分之十以上之鉛合金，
- 五、密陀僧，金密陀，光明丹，鉛粉，鉛黃，硫酸鉛，鉻酸鉛及珪酸鉛之製造。
- 六、製造蓄電池或修繕時之混合煉合等工作。

七、掃除以上各工作室。

鉛之侵入人體，或由吸入，或由嚥下，或由皮膚而吸入體內。

(鉛中毒之症狀) 鉛中毒雖亦有亞急性或急性者，但通常均係慢性中毒。

(急性症狀) 鉛丹或鉛粉容器突然破裂，工人頭面周圍此粉末之中，或鎔化鉛時發出蒸氣，逆風吹到面上，均可發生急性中毒，此時工人或陷於假死，或發肺水腫而死，若其蒸氣濃厚，則發窒息，心臟麻痺，或急性腎炎而死。

(慢性症狀) 其最著者為腹部痠痛，手及前膊之麻痺或腕關節內曲，血壓亢進，齒齦綠青黑，便秘，貧血等，此外如輕度黃疸，尿內含鉛，糊精尿 Dextrinurie 果糖尿，血質尿，消化障礙，腱反射亢進，眩暈，惡心，口內金屬味終至羸弱，茲將以上主要各症各別詳述於次，俾患者知所注意：

(一) 前驅症 鉛毒痠痛急劇發作時，常有顯著之胃腸障礙為之前驅，精神不快，呼吸惡臭，苦若，便秘，食後惡心及頭痛。

(二) 鉛毒痠痛 發作時不安躁悶，輾轉牀上更變體位，以求減免痛苦，腹壁下部緊張，不耐壓迫，及後腸管移動疼痛漸消，常續發慢性間質性腎炎。

(三) 鉛毒惡液質 每於漆工見之，數月乃至數年間，屢發急性中毒，因成惡液質，面色呈黃青白色，舌苔，消化障礙，貧血，輕度蛋白尿。漸次動脈硬化，血壓上升，關

節及神經發生間歇性神經痛，漸次羸瘦，口內甘味或金屬味，其慢性者，發生齲齒及齒齦炎，齒齦呈紫色，時時出血，漸次縮短外翻，牙根露出，因齒牙及齒齦疼痛，不便食固形品，馴至消化不良，食慾不振。

(四)心臟肥大 動脈硬化及脈搏緊張之結果，續發心臟肥大。

此外發生慢性腎炎之尿，或隨疝痛而發熱，間發下痢，華氏陽性反應(即梅毒反應)，神經麻痺，精神錯亂，狂易，鉛毒性腦膜炎，月經過多，流產早產，所產小兒不育，或發白癡或急癩。

(待續)



(商標)

▲▲吉字牌
▲▲老虎牌

▲▲雙猴牌
▲▲鐘鷹牌



(出品)

▲▲游泳衣服
▲▲汗衫汗袴

▲▲跳舞背心
▲▲跳舞衫袴

(原料)
(優等)

(漂洗)
(潔白)

(織工)
(認真)

(吸汗)
(極足)

河南路棋盤街
振豐棉織廠
電話一三九二七號

● 運動界之友



今年夏天，多數人從經驗上說：汗衫，只有景綸衫襪廠的獅球牌汗

衫，鹿頭牌桂地汗

衫，飛鷹牌錦地衫

，最能使人滿意。

尤其是運動界的人

們，都說：運動背

心，也只有景綸衫

襪廠的，足以增進

運動者的勇氣。

景綸衫襪廠

上海虹橋三官堂
電話四〇三三五號

胡麻飯之考證

(天虛我生)

前撰飯食之研究，因蛋白質之含量，芝麻竟有百分之二十有奇，而麥之含量，僅百分之十，米則更少，祇有百分之六。故約四兩可以代米一斤，惟脂肪過多，宜炒食或榨去油，以資減少云云。既脫稿後，夢中忽念天台劉阮飯胡麻事，醒而復按，則胡麻即是芝麻耳，或作脂麻，一名巨勝，本有赤白黑三種，今於糧食店中出售者，祇黑白二種：赤者味苦，故無取焉。陶宏景云：八穀之中，惟胡麻最良，純黑者名巨勝，巨者大也，來自大宛，故名胡麻。每用三斗，淘淨，去其浮者，入甑蒸之，令氣遍。乃於日中曝乾，以水淘去其沫，再蒸，如此九度，以湯脫去皮。簾淨炒香爲末，白蜜或棗膏爲丸，如彈子大，每以溫酒化服一丸，日三服，忌毒魚狗肉生菜，服至百日，能除一切痼疾，服至一年，身而光澤不飢，二年白髮返黑，三年齒落更生，四年水火不能害，五年行及奔馬。久服長生，若欲下之，飲葵菜汁云，此抱朴子，服食胡麻方也。孫真人云：胡麻三升，去黃褐色者，蒸三十遍，微炒香爲末，入白蜜三升，杵三百下，爲丸如桐子大，每日服五十九，人過四十以上，即宜久服，明目洞視，腸柔如筋也。蘇東坡與程正輔書云：

凡痔疾，宜斷酒肉，與鹽酪醬菜原味，及粳米飯，宜食淡麪一味，即以九蒸胡麻同去皮茯苓，入少白蜜，爲粥食之，日久氣力不衰，百病自去，而痔漸退，此乃長生要訣，但易知而難行耳。予按上述九蒸九曬之法，即以去其過量之脂肪耳。本草載其修治法云，凡修事，以水淘去浮者，曬乾，以酒拌蒸，從巳至亥，出攤曬乾，白中春去粗皮，留薄皮，以小豆對拌同炒，豆熟，去豆用之，據此，則以豆能吸收油分，其目的亦正同也。士良曰：初食利大小腸，久食即否，去陳留新。李廷飛云：炒食不生風病、風人久食，則步履端正，語言不蹇，本經云。主治傷中虛羸，補五內，益氣力，長肌肉，填髓腦，久服輕身不老。甄權曰：巨勝乃仙經所重，以白蜜等分合服，名靜神丸，治肺氣，潤五臟，其功甚多，亦能休糧，填人精髓，有益於男子，患人氣虛而吸之者，加而用之，然則天台仙女飯劉阮以胡麻者，亦可知其故矣。弘景又云：服食胡麻，取烏龜者，九蒸九暴，搗餌之，斷穀長生充飢，雖易得，而學者未能常服，况餘藥耶？不熟，令人髮落，其性與茯苓相宜，俗方用之甚少，時以合湯丸耳，此說又與東坡之說相合，吾初不解所謂知易行難，及學者未能常服云云，究何所指。偶憶蘇子由詩云：老来自添腰脚病，山齋食藥舊傳方，客來爲道晨興脫，三嚙徐收白玉漿，蓋亦道家服氣之方也。其法係用楔栗，即尋常之板栗，兩面平者，風乾後，每於黎明細嚼一顆，務使糜爛如漿分三次徐徐嚥之，蓋即抱朴子所謂華池濃液特自嚥其口津耳。生理學以嚥液素，爲溶解澱粉質之第

一要件，亦即此義。古人蓋先知矣。芝麻餅餌，每食不得過一兩，並宜小口細嚼頻嚥始不致噎，而易消化，常人每貪速啖，倉猝下嚥。則覺胃脘不舒，故難行耳。栗含蛋白質得百分之二、九，含脂肪僅百分之三、八，含澱粉質百分之三六、四九，不如胡桃。洪邁云：適有痰疾，上諭令以胡桃肉三顆，生薑三片，臥時嚼服，即飲湯二三呷，又再嚼桃薑如前數，即靜臥必愈。如昏服之，及旦而痰消嗽止。又溧陽洪輯，幼子病痰喘，凡五晝夜不乳食，醫以危告，其妻夜夢觀音授方，令人參寸許，胡桃肉一枚，煎湯一蜆壳許灌之，喘即定。明日去胡桃皮用之，喘復作，仍連皮用，信宿而瘳，蓋人參定喘，胡桃連皮，能飲肺故也。此方不載書冊，見洪氏夷堅志，又凡服胡桃，不得餅食，須漸漸食之，初日服一顆，每五日加一顆，至二十顆止，周而復始，常服令人能食，骨肉細膩光潤，髮鬚黑澤，血脈通潤，療一切老痔，然則芝麻之有益無損於人，可瞭然矣。芋雖耐飢，但無補益，史紀卓文君云：岷山之下，野有蹲鴟，至死不飢，註云芋也。蓋芋魁之狀，若鴟之蹲坐故也。江浙川閩多產之，惟野生者有毒，宜用柴灰汁煮一度，更易水煮熟，性滑下石，故為服餌家所忌。白色者無味，紫色者破氣，與薑同煮。換水再煮，方可食之。十月後曬乾收之，冬月食，不發病，他時月不可食云。

註冊



商標

手帕界之異彩

創辦

門市部 新張期內價格從廉
郵售部 另有詳章函索即寄

發明五彩照相巾以來聲譽卓著生動活潑令人可愛近因業務發達并新增棉布巾花素大小應有盡有力求便利起見特在滿庭坊設立總發行所分門市部郵售部業已開幕陳列各類奇異花色歡迎 各界就近參觀是荷

上海 勝新手帕廠

製造廠 白克路修德里
發行所 滿庭坊靖遠街

電話

三六一八一
六二〇二七 號



金童牌

素駱駝絨
花駱駝絨
水浪駱駝絨

- ◎純粹國貨
- ◎出品精良
- ◎著名已久
- ◎用過稱揚

▲商標業經註冊
▲貨物准免半稅▼

天益毛織廠

戈登路海防路東

電話三五九二七



● 換換胃口

我們的胃口，常常要換的。看了無聲影戲，要看有聲影戲。看了京戲，要看歌舞。飲食一道，也是如此。自從有了鮮味晶，便可以天天換胃口了。

▲ 佛光牌 鮮味晶 鮮味汁 ▼

中國天然鮮味晶廠

發行所 浙江路新牛莊路文明坊三三三號 電話六二四一八

說小劫後之黃家村(續)

(呆)

歇了七八天，說書先生來開書了。聽的人，最初有二十個，耕山小福，也來湊熱鬧，後來逐漸多些，雖風雨之夜，仍不減少人數，最多的時候，可以有四十人，後來鄰村也有人來聽了。

大家對於岳傳，興味很不錯。那位說書先生，藝術也極佳，所以能使一班聽衆，津津有味了；不過計算起來，耕山父子，還是要貼補些錢，收入到底是極低的；然而耕山小福，決不因賠錢而中止這件事，他們深知娛樂一道，於人生大有關係，這書場一設，將來村中必定有極好的效果。

張自華也常常來聽岳傳，因此，小福便與他談起村中要籌備小學校的事，張自華聽了，忽然嘆一口氣，說道：「辦學校有什麼用處？」小福一聽，很驚訝的問他何事？他答道：「我是教育界的人，自然曉得教育界的壞處，老實說：現在從學校裏畢業出來的人，社會上很不合用，簡直造成了一班無用之物，所以我以爲：學校實在用不着」。

小福想了一想，說道：「這大約是教育界中的人，太不熟悉社會情形的緣故」。張自

華點頭道：「對啊！你想！學校是替社會造就人才的，一班教育家，兀自把書本上的死學問，教授給學生，自然學生離了校門，就不能應用了啊」。

過了一下，小福說道：「不過我們這裏，情形就不同，恐怕不會有這一層弊端。因為我們辦學校的目的，並不要他們得到什麼高深的學問，只消使入學的人，認得幾個字，得到一些常識好了，無論學校與社會如何隔膜，將來也不會成廢物。只因我們的事業在田裏，田裏的知識，本來用不着學校的先生指導，老實說：他們指導起來，還沒有我們來得內行，這一件事，我們可以由家庭去養成他，與學校不涉」。

張自華道：「那就好辦」。小福接着道：「只要比從前的私塾，略為改變一點好了。我們學校的地方也有，可以借用祠堂裏的空屋。經費倒也不必愁，每一個學齡兒童，叫他父母拿出學費若干來，除請一位教師外，餘下來，可以辦些校具書本等物。不過這件事情，我們究竟是外行，雖一定想辦，總得要請人幫忙，我想：又要費心你了」。

自華徐徐答道：「我的意思，你們黃家村的小學校，雖可以與社會不發生關係，吃飯的知識，由家庭養成；但是如果有一位教師，他居然也能夠幫助你們家庭，兼授吃飯的知識給他們，豈不更好？」小福道：「那當然很好！可惜除了教授書本上的農業知識外，決沒有相當的人，無非是空談罷了」。張自華說：「這種人材，卻是難得，我意中倒有一個人，可以介紹給你們」。小福微笑道：「除非此人從前自己種過田，挑過糞。那才有真學問；否則都是胡鬧」。張自華道：「怎麼不是？他本來是農家子弟，自己什麼都做過的」。

冬今年
天年夏
必有天
嚴酷熱
寒

● 客幫準備冷貨者請先注意

▲ 鋪字老牌 在已往有極大信用
▲ 鋪字老牌 在未來有極新花式

毛頭長
質地厚
顏色多

運動毛背身
大小運動毛衫
大小毛襪
真毛圍巾

標商册註



鋪記織造廠

內上海
晴雪邑
坊廟



- 你見過人造牙筷沒有？
- 你用過人造牙筷沒有？
- 你買過人造牙筷沒有？

須知無論何種日用品，裝飾品，凡富麗堂皇的，往往價值昂貴。要富麗堂皇而價值低廉的日用品。除了勝德人造牙筷，就沒有了。

勝德織造廠

小沙渡路九九九

定門機聯合刊第三次國貨贈品辦法

本刊之輯，期以布米粟帛之資料，發爲生動趣味之文章，刊行以來，恰屆四十期。於青年脩養，人生指導，以及家庭常識，工商研究，社會問題，健康要旨，謀生途徑，父母之道，夫婦之道等門，按期揭載。執筆者都屬知名之士，以數十年指導青年之經驗，發爲深切透澈之文詞，精思妙構，亦甚亦諧。讀之可增學識，可遣憂懷，可正確思想，可擴大胸襟，可掃除煩悶，可裨益身心，尤以夫婦之道爲新青年夫婦所願讀。父母之道，凡爲父母所知識，未能出諸口者，本刊每爲代述。故爲家長者，每以定給子弟閱讀爲樂。每期銷行四萬餘冊，幸荷海內外人士一致贊許，認爲修養上惟一之讀物。兩次舉行定戶贈獎辦法，於推廣定戶中，兼寓提倡國貨之意。今因各會員工廠，知閱本刊諸君均爲上流社會，故託本社代選精良出品，以資愛用國貨者之試驗。同人欣幸之餘，益思奮勉，最近各地讀者惠函以十期起訖，爲期過短，多數主張定閱以一年爲宜，既省手續之煩，又獲固定之效。爰於第三次舉行國貨贈品辦法，凡每一定戶定閱本刊全年一份者，即贈勝德牙篋一雙，連同贈品定單，分別由郵局掛號寄奉。所有特獎辦法開列如左：

- | | | | |
|---------|---------|-----|-----------|
| 第一名 | 贈盥洗用品全套 | 一百份 | (約價銀五百餘元) |
| 第二名 | 贈盥洗用品全套 | 拾份 | (約價銀五十餘元) |
| 第三名 | 贈盥洗用品全套 | 五份 | (約價銀二十五元) |
| 第四名至第七名 | 各贈鵝牌衛生衫 | 半打 | (約價銀陸元五角) |

- 第八名至第十名 各贈黑菊牌襪 壹打 (約價銀四元一角)
- 第十一名至一〇〇名 各贈雙錢牌套鞋 壹雙 (約價銀一元三角)
- 第一〇一名至一五〇名 各贈無敵牌蝶霜 兩瓶 (約價銀六角)
- 第一五一一名至二〇〇名 各贈三星牌牙膏 兩支 (約價銀三角二分)
- 所以採用此種辦法，其用意所在，厥有三點：
- 一 發揚國產精神 此純粹國貨盥洗用品全套，在一般人觀之，似屬無甚特色，但居然應有盡有，各顯所長，數十年工商界對於製造國產之進步，其成績未可湮沒。
 - 二 助成自立生活 此盥洗用品，在數餘者得之，則移贈或借與有爲之失業親友，從事販賣，大可實以謀生。在貧困者得之，將本求利，賴以自立生活。莫謂區區微意，無足重輕，成家立業在斯，成功偉大事業亦基於斯。
 - 三 鼓勵閱讀定戶 閱讀本刊青年，既於精神上享受無上之樂趣，於物質上可有得獎之希望。家長之愛子弟，業師之愛學生，親戚朋友之互相愛好者，咸贈本刊一份，以作時節之饋，投桃之贈，其意趣與效力，十百倍於禮物。
- 此項贈獎自八月一日開始，十一月卅一日截止即於十二月一日當衆抽籤開獎，定閱本刊之起訖，並無限制，隨定戶指定，以示活動，用述旨趣，以誌讀者。

本刊
標語
買國貨就是救自己

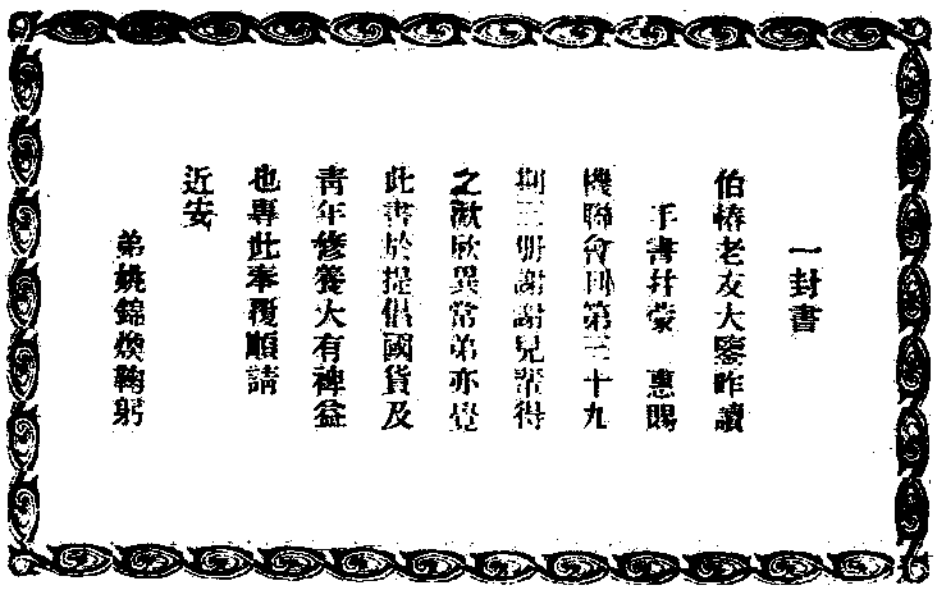


▼毛巾歌

新出毛巾九十九
質地鬆糯軟且柔
綿紗細潔原料好
入水即沈溼得透
顏色雪白耀眼睛
揩在臉上滑如油
勸君速去買一打
用後方知不吹牛。

三友實業社

門市部，郵售部，南京路。



一封書

伯椿老友大鑒昨讀
手書并蒙惠賜
機聯會刊第三十九
期三册謝兒輩得
之歡欣異常弟亦覺
此書於提倡國貨及
青年修養大有裨益
也專此奉覆願請
近安

弟姚錦煥鞠躬

中華民國二十年八月十六日出版

機聯會刊 第四十期

本會訂定印三萬
三友實業社印一萬
六丁華洋印一萬
廣南天信印一萬
共印四萬二千冊

編輯者 上海機製國貨工廠聯合會

出版者 上海機製國貨工廠聯合會

發行者 上海機製國貨工廠聯合會
地址：上海法租界貝勒路北口二七號
電話：三二八二二號

印刷者 上海大東書局印刷所
地址：上海福州路四六一號
電話：四六一三號

代派處 本埠 國貨書坊
外埠 報館 書坊

定價每期銀伍分

全年二十四册連郵費二元二角
過期一月如有存書補購每期一角

晴天高跟鞋
雨天雙錢牌
高跟鞋
雙錢牌
穿上脚
一樣佳



雙錢牌套鞋

大中華橡膠廠