

雲笈七籤卷之四十五

攝五

雲笈七籤卷之四十五

攝三

宋朝奉郎書度支員外郎充集賢校理賜緋魚袋借紫張君集進

秘要訣法 修真旨要

序事第一

道者虛無之至真也術者變化之玄伎也道無形因術以濟人人有靈因修而會道人能學道則變化自然道之要者深簡而易知也術之秘者唯符與氣藥也符者三光之靈文天真之信也氣者陰陽之太和萬物之靈爽也藥者五行之華英天地之精液也妙於一

事則無不應矣

性情第二

夫生我者道稟我者神而壽夭去留不由於已何也以性動而為情情反於道故為化機所運不能自持也將超跡存亡之域棲心自

攝五

得之鄉者道可以為師神可以為友何謂其然乎夫道與神無為而氣自化無慮而物自成入於品彙之中出於生死之表故君子黜嗜慾墮聰明視無色聽無聲恬悛純粹體元神清希夷忘身乃合至真所謂返我之宗也

與道同與道同者造化不能移鬼神不能知  
而况於人乎蓋傳受之者多不能叩師旨時  
玄奧濫參經法不會修行之由不知避忌動  
靜進退取捨之端致於俯仰觸於正真雖欲  
立功功不足以補過學仙之士須探幽蹟方  
制遏情性性常靜之情無撓之情性平和方  
可以學道矣

明正一錄第三

錄者戒錄情性止塞愆非制斷惡根發生道  
業從凡入聖自始及終先從戒錄然後登真

夫事悉兩存則理無不通錄者亦云錄三天  
妙氣十方神仙靈官名號與奉道之人修行  
經云生無道位死爲下鬼若高人俗上一有希  
道之心未能捨榮祿初門不可頓受可受三  
五階若修奉有功然更遷受上古真人尋按  
經錄唯受一二階修行便登上真多受不會  
至理師又不明修行之由於身未能有益道  
在用心真而又正修行契合於道其應如神  
也正一錄流傳總二十四階今畧云一二階  
以明正一之由正一三五百五十將軍錄有

兩階每一階分爲七十五將軍上階云上仙  
下階云上靈是人身中二儀正神也正一三  
五混沌元命真人籙正一法中王也正則不  
邪一則不二制伏邪僞悉歸正道混沌者我  
初生亦如天地混沌之初也元命者有身之  
元命也知道修其元命可爲真人也此元命  
之理稍長事難具載臨壇受度師合明示弟  
子令識元命之由矣萬法悉有內外及兩存  
外以天中指事者正一盟威處乎星漢斗宮  
之中若內以指事者以身中三丹田而三氣

正神變化有千二百形影萬二千精光經云  
得三氣之所生能知六數之所因即陽氣化  
為龍車陰氣化為玉女騰轉無方輪舞空玄  
之上又氣之所在隨神所生焉神在則氣盛  
神去則氣遷氣者則二十四神之正氣氣亦  
成神神亦成氣散之為雲霧合之為形影出  
為亂入為真上結三元下生萬物靜用為我  
身動用為我神故知道成動用悉在我身修  
鍊之人陰氣日消陽氣日隆既無陰氣自然  
上昇吳天師曰九天之上無陰也九地之下

無陽也

避忌第四

正一錄云弟子遇大風雨時皆不可朝真醮請當默坐燒香爲真靈不降候晴爲之受道之家或遭疾病唯思愆悔過不得怨咎神明

可晨夕虔心焚香禮念陳列章表乞贖過尤無不應也道士行法爲人治病所受信物分於寒栖之人次充功德之用若私用非道則治病不驗罪考難解殃流子孫凡人詣師受道入靖啓事弟子皆應三叩頭搏頰再拜受



訖三日謝恩若師在遠處入靖室面向師所  
在方至心再拜焚修香火不得用竈中灰火  
天師門下科令云竈灰火爲伏龍屎故宜忌  
耳經大喪一年殮暮喪四十日殮限內不得  
入靖朝真限滿沐浴然可朝真犯者考病十  
日凡人入靖朝禮啓事言詞章表欲得質而  
不繁約而不華上真聖聰不在繁詞凡欲入  
靖朝真具衣褐執簡當心定神存思然後閉  
氣入靖經云閉口入靖百神畏憚功曹使者  
龍虎君各可見與語謂能精心久久行之

登真戒忌云未見無功受賞而保安有罪不  
罰而永全兆心自然之感猶影響之相應

又曰夫學道者第一欲得廣行陰德慈向萬  
物救人危難度人苦厄輕財重道施恩布德  
最爲上善遵戒避忌第一戒貪第二戒殺第

攝五

三戒慾守此實學者之堅梯登真之樞要苟  
不依承是求沒溺之漸矣又云媼爲十敗之  
首可不慎乎

### 殮穢忌第五

科曰忌臨屍產婦喪家齋醮食擲沐飯食便

曲不欲向北及不得見三光婦人月經不得  
造齋食近道場不得見諸畜產喪車靈堂等

解穢湯方第六

出真誥

竹葉十兩

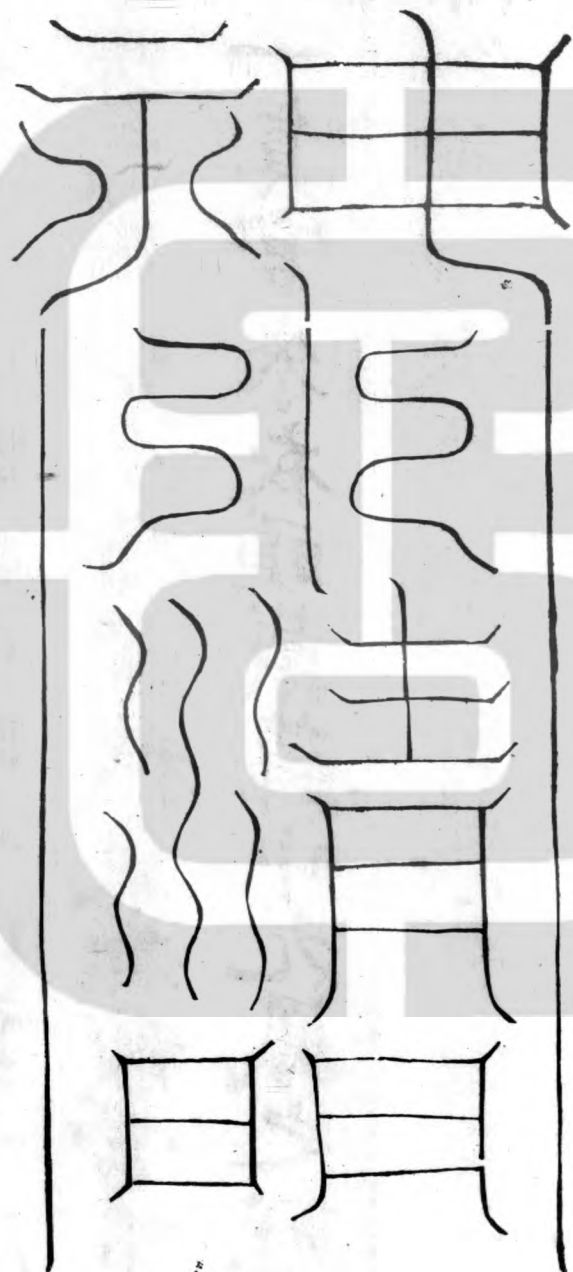
桃白皮四兩

右以水二斗煎取一兩沸適寒溫先飲一盞

次澡浴兼以水摩髮穢自散也

真誥曰既除殮穢又辟濕痺瘡且竹清素而  
內虛桃即折邪而辟穢故用此二物以消形  
中之滓濁見屍及喪車速存火從已心中出  
往燒之令火赫然與屍柩等並為灰燼便想

烈風吹之又閉目內視令火自焚舉體潔白  
見穢氣自滅忽於街衢道中見諸穢尤要此  
法也



凡書符叩齒三通三度稱合明天帝日閉口  
閉氣書之置水椀中以刀子左攪水三帛想

北斗七星在水中呪曰

北斗七星之精降臨此水中百殮之鬼速去  
萬里如不去者斬死付西方白童子急急如  
律令呪訖即含水噴灑穢氣都散當噴之時  
存正一真官朱衣頭戴籙中九鳳之冠口中

攝五

五

舍水噴灑穢亦自解

沐浴洗面常用此呪三呵水即呪曰

四大開明天地為常玄水澡穢辟除不祥雙  
童守門七靈安房雲津鍊濯萬氣混康內外

利貞保滋黃裳急急如律令

旦夕燒香第七

每日卯酉二時燒香三捻香三叩齒若不執簡即拱手微退冥目視香煙微祝曰

玉華散景九炁舍煙香雲密羅上衝九天侍香金童傳言玉女上聞帝前令某長生世爲神仙所向所啓咸乞如言畢叩齒心禮四拜亦云真禮四拜

旦夕衛靈神呪第八

每朝及臨卧之際焚香向王長跪叩齒三十  
二通誦衛靈神呪一遍其呪在別卷

朝真儀第九

每月一日

十五日

三元日

正月十五日 七月十五日 十月十五日

庚申日

攝五

甲子日

六

本命日

三會日

正月七日 七月七日 十月五日

八節日

冬至 立春 春分 立夏 夏至 立秋 秋分 立冬

右此日並須朝禮若其日遇值戊辰戊戌戊

寅即不須朝真道家忌此日辰凡入靖朝禮  
預先一日不食五辛酥乳酪能常斷尤佳若  
未能常斷但修行日慎勿食之可以桃竹湯  
沐浴至其日五更以潔淨衣服執簡香爐至  
靖戶叩齒三通微祝曰

四明功曹通真使者傳言玉女侍靖玉女爲  
我通達道室正神上元生炁入臣身中今日  
朝真願爲通達皆使上聞訖便開門先進右  
足次進左足至香案前置爐案上執簡臨目  
叩齒三通存思玉女童在香案左右即上香



訖起執簡當心平立微僂身發爐呪曰

太上玄元五靈老君當召功曹使者左右龍  
虎使者捧香使者三氣正神急上關啓三天  
玄元無上道君臣今正爾入靖燒香朝真願  
得九天正真生氣降入臣身中令臣所啓速

攝五

七

達逕御

太清紫微君玄元大道君几前畢再拜長跪  
存思太上道君著九色雲霞之帔戴九德之  
冠左玄真人在左右玄真人在右龍虎君玉  
童玉女並在左右天師在西位四面功曹使

者青雲之氣滿堂所存並坐紫雲座座如雲  
之昇畢退身再拜又長跪叩齒二十四通啓

曰

正一盟威弟子某稽首歸身歸神歸命

太清玄元無上三天無極大道太上老君太

上丈人天帝君天帝丈人九老仙都君九氣

丈人百千萬重道炁千二百官君太清玉陛

下臣某幸資宿慶得奉道真竊不自揆輒希

長生誓將克己立功改過修德伏乞原赦臣

積生已來至于今日所犯元惡重罪咸賜蕩

除許臣自新補復前啓令九祖父母幽魂苦  
爽皆拔九幽上昇天衢令臣修道允合至誠  
請削臣死籍注上玄錄闔門之內共保元吉  
生成之惠實在於此臣某叩頭謹啓再拜又  
長跪曰臣某蒙師資受道荷佩法籙雖未明  
真理志願神仙長生度世自頃已來輒軻病  
疾注連沈滯即日上請虛素天精君一人赤  
衣兵士十萬人在天柱宮以制鬼滅禍遏却  
六天之氣令臣某百病除愈仰荷大道生育  
之恩某稽首再拜叩頭又長跪曰臣某自頃

已來輒軻不寧夢想不真魂魄不守上請收  
神上明君一人官將一百二十人主為臣某  
治之令臣心安神定與道合同再拜又長跪  
曰臣某身常有疾病四大昏沉有疾言之慮  
恐一旦沉沒泉壤上請天官陽秩君一人官  
將百二十人左右吏兵一百二十人為某治  
之開生門益壽命當請南上君一人官將一  
百二十人在倉廩宮為臣某延年長生不死  
仰荷大道生成之恩臣某誠惶誠恐稽首再  
拜又長跪曰臣某自居止此已來夢想不安

及有凶強故氣之鬼不忌太上道法每來逼  
近身中若不早請天官將吏削除日月深遠  
恐為災禍臣今謹上請召仙君一人官將一  
百二十人乞制滅凶危故氣之鬼使真氣降  
流室宇清淨妖邪斥却耳目聰明仰荷大道

罔極之恩臣某誠惶誠恐稽首再拜便於彼

處地上伏地以簡叩頭搏頰訖起立復鑪呪

曰

香官使者左右龍虎君捧香使者三氣正神  
當令朝真之所自然生金液丹碧芝英百靈

衆真交會在此香火案前令臣修道克念至  
真闔門受福天下蒙恩仙童玉女侍衛香煙  
傳臣所奏徑至帝前再拜便出勿迴顧入靖  
預約家人勿令囂喧畢須寂然

已上五等朝儀及魏夫人傳嵩嶽吳天師

攝五

九

亦常用此儀也

入靖法第十

達

真誥云上清真人馮延壽訣曰凡人入靖燒  
香皆當對席心拜叩齒陰祝隨意所陳唯使  
精專必獲靈感正心平氣故使人陳啓通達

上聞也燒香時勿反顧顧則忤真致邪外應  
又清虛真人曰每入靖當以水漱口洗穢氣  
出靖漱口以閉三宮故氣出靖戶之時亦不  
得反顧顧則忤真克致不誠入靖戶不得與  
外人言語及不得腳踏門限勅禁至重

### 燒香法第十一

太上教曰夫燒香不得以口啣香靈禁至重  
登真隱訣曰夫朝奏之時先烈火豐香使一  
舉便到了不宜綿綿翳翳

### 存思訣第十二

天師燒香儀曰入靖燒香常存左青龍右白  
虎前朱雀後玄武陸先生思神訣曰常存鑪  
左金童右玉女侍香煙也李氏儀曰存香火  
中有五色煙也玄都入治律曰呈章朝真存  
五方氣及功曹使者吏兵左右分位森然如  
相臨對侍左右前後天師墨教篇曰入靖燒  
香皆目想髮髯若見形儀不可以空靜冥然  
無音響趨拜而退也

叩齒訣第十三

九真高上寶書神明經曰叩齒之法左相叩



名曰打天鐘右相叩名曰槌天磬中央上下  
相叩名曰鳴天鼓若卒遇凶惡不祥當打天  
鐘三十六遍若經凶惡辟邪威神大呪當槌  
天磬三十六遍若存思念道致真招靈當鳴  
天鼓當以正中四齒相叩閉口緩頰使聲虛  
而深響也

臨目訣第十四

臨目目欲閉而不閉欲開而不開令幽顯相  
關存注審諦今人入靖及呈章可依此法

稽首訣第十五

登真隱訣曰稽首者先一拜額至地乃再拜  
按先一拜而世相承不見至於再拜猶不肯  
全何況能先別一拜以行稽首今或因坐仍  
額至地稽首首至地如因坐地非稽首也

再拜訣第十六

夫再拜者兩拜是也別起更坐勿因拜便坐  
也拜坐止一拜全非再拜也

誠惶誠恐訣第十七

夫誠惶誠恐者即握簡低身戢地兩過捧簡  
長跪當心少時復下戢地又兩過止若言頓

首者便以頭頓也陶隱居曰道雖心存亦須  
形恭口宣詞列進退足蹈並使應機赴會動  
靜得宜內以冲神外以協禮

已上出登真隱訣

明二人同奉第十八

攝五

十一

太玄都云高人俗士居家或有妻室志有希  
道之心心遊道德之鄉者宜夫妻同修若不  
同修皆相賊害以一人不知故見一人修行  
心有相阻遂成相賊可同奉朝修入靖之日  
男官立左女官立右一人啓奏二人虔心同

時再拜女人至朝真日身有穢亦宜止之但有同奉心即可合於玄感耳

本命日第十九

夫本命日可轉度人經一兩過即魂神澄正萬氣長存不經苦惱身有光明三界侍衛五帝司迎功滿德就名書上清本命日早朝焚香向本命位叩齒三通心存再拜而微祝曰太一鎮生三氣合真室胎上景母玄父元生我五藏攝我精神下灌玉液上朝泥丸夕練七魄朝和三魂右命玉華左嘯金晨令我神

仙役靈使神常保利貞飛行十天畢叩齒三通咽液三過心禮四拜此名太上祝生隱朝胎元之道常能行之令人魂魄保守長生神仙此法不用入靖室可坐所但少靜無人即爲之出真誥第三

入室對席第二十

凡人入室焚香皆當對席心禮叩齒陰祝適意所陳唯使專精必獲靈感

制三尸日第二十一

凡甲寅庚申之日是三尸鬼競亂精神之日

也不可與夫妻同室寢食可慎之甲寅日可  
割指甲甲午日可割脚甲此日三尸遊處故  
以剗除以制尸魄也

常存識已形第二十二

凡人常存識已之形極使髮鬚對我前存我

攝五

十二

回上常有日月洞照一形使日在左月在右  
去面九寸日紫色光芒赤光九芒也月黃色  
光芒白光十芒也存了叩齒三通微祝曰

元胎上真雙景二玄右抱七魄左拘三魂令  
我神明與形常存畢叩齒三通咽液七過名

為帝君錄形拘魂制魄之道黃庭經云攝魂  
還魄永無傾也

真誥曰夫得道者常恨不早聞道失道者常  
恨不早精勤何謂精耶專篤其事何謂勤耶  
恭繕其業既加之以檢慎守之以取感者則  
去真近矣爾其營之勿怠也

真誥曰性躁暴者一身之賊病心閑逸者求  
道之堅梯也遂之者真去改之者道來每事  
觸類當柔遲而盡精潔之理如此幾乎道近  
也

紫陽真人言沐浴不數魄之性也違魄反是鍊真濁穢尸魄自去也

寢卧時祝第二十三

凡人卧牀常令高則地氣不及鬼吹不干鬼氣侵人常因地氣而逆上耳人卧室宇當令

攝五

十三

潔盛潔盛則受靈氣不盛則受故氣故氣之亂人室宇者所為不成所依不立一身亦爾當數沐浴潔淨

真誥云世人不知艷都六天宮名者則百鬼不敢害欲卧時常先向北祝之三遍微其音



也祝曰

吾是太上弟子下統六天六天之宮是吾所  
部不但所部乃太上之所主吾知六天門名  
是故長生敢有犯者太上斬汝形  
第一宮名紂絕陰天宮以次東行

第二宮名泰殺諒事宗天宮

第三宮名明辰耐犯武城天宮

第四宮名恬照罪炁天宮

第五宮名宗靈七非天宮

第六宮名敢司連宛屢天宮

畢叩齒六下仍卧辟諸鬼邪之氣如此凡三過也此法亦出艷都記

北帝祝法北帝神祝之法若非制鬼神常持者可微微而誦自然除穢惡滅三尸消故氣鬼魅邪精永不敢近久久持之北帝每差天

丁侍衛若制伏用事乃可高聲誦持法面北叩齒三十六通存五神誦持四言一叩齒祝

曰

天蓬天蓬九元殺童五丁都司高刀北公七  
政八靈太上浩凶長顱巨獸手把帝鍾素裹

二神嚴駕夔龍威劔神王斬邪滅蹤紫氣乘  
天丹霞赫衝吞魔食鬼橫身飲風蒼舌綠齒  
四目老翁天丁力士威南禦兇天騶激戾威  
北銜鋒三十萬兵衛我九重辟尸千里去却  
不祥敢有小鬼欲來見狀鑿天大斧斬鬼五  
攝五  
形炎帝烈血北斗然骨四明破骸天猷滅類  
神刀一下萬鬼自潰急如心如

太上帝君律令畢皆四言一叩齒以為節也  
若冥夜白日得祝為常祝也鬼有三被此祝  
者眼睛盲爛而身滅矣此上神祝皆斬鬼之

司名北帝祕其道若世人得此法常能行之  
乃不死之道也男女大小皆得行之此所謂  
北帝神呪殺鬼之法鬼常畏聞因病行之立  
愈叩齒當臨目存見五藏五藏具五神自然  
在身鄴都中祕此呪法令密耳不可泄非其  
人也此呪出上清部登真隱訣真誥中並有  
正一部中及法事要訣皆有其文道教靈驗  
記亦錄上古及近世修持有効者甚多略而  
言之

服日月光芒大方諸宮青童君常治處其上  
人皆天仙高真太極公卿司命在所也有服  
日月光芒法雖以得道爲真猶故服之凡存  
心中有日象大如錢在心中赤色有光芒從  
心中上出喉至齒間即不出却迴還胃中如

攝五

十五

此良久臨目存見心中胃中分明乃吐氣訖  
嚥液三十九過止一日三爲之日出時食時  
日中時行之一年除疾五年身有光彩十八  
年得道日中行無影辟百邪千災之氣常存  
日在心月在泥丸中晝服日夜服月服月法

存月十芒白色從腦中下入喉芒亦至齒而  
嚥入胃一云常存月一日至十五日已前服  
十五日已後不服月減光芒損天炁故言止  
也又此方諸真人法出大智慧經中篇常能  
用之保見太平南極夫人所告行此日在心  
月在泥丸之道謂省易得旨須勤行無令廢  
絕也除身中三尸百疾千惡乃鍊魂制魄之  
道也日月常照形即鬼無藏形青童君云故  
常行之吾即其人也今告子子脫可密示有  
心者耳行此道亦不妨行寶書所以服日月

法兼行有益也仙人一日一夕行千事不覺  
勞倦勤道之至生不可失

出真誥第三

右出西城王君告

孟先生訣第二十五

山世遠受益先生法暮卧先讀黃庭內景經  
一過乃眠使人魂魄自然制鍊常行此法二  
十八年亦仙矣是合萬遍夕得三四過乃佳  
北嶽蔣夫人云讀此經年限未滿亦且使人  
無病是不死之道也

已上出真誥第三

惡夢吉夢祝第二十六

太素真人教始學者辟惡夢法若數遇惡夢者一曰魄妖二曰心試三曰尸賊此乃厭消之方也若夢覺以左手捻人中二七過叩齒二七通微祝曰

攝五

十六

大洞真玄長練三魂第一魂速守七魄第二魂速守泥丸第三魂受心節度速啓太素三元君向遇不祥之夢是七魄遊尸來協邪源急召桃康護命上告帝君五老九真各守體門黃闕神師紫戶將軍把鉞握鈴消滅惡精



返凶成吉生死無緣畢若又卧必獲吉應而  
造為惡夢之氣則受閉於三關之下也三年  
之後唯神感應乃有夢者皆有將來之明審  
也無復惡夢不祥之想若夜有善夢吉應如  
夢而心中自以為佳則吉感也卧覺嘗摩目  
二七過而祝曰  
太上高精三帝丹靈絳宮明徹吉感告情三  
元柔魄天皇受經所向諧合飛仙上清常與  
玉真俱會紫庭

已上出太丹隱書

山源者是鼻下人中之左側在鼻下尖谷中  
也暮常嚥液三九過急以左手第二第三指  
按三九下常為之令人致靈徹視杜遏萬邪  
之道也旦亦宜為之按了密呪曰

開通天庭使我長生徹視萬里魂魄返嬰滅

攝五

十七

鬼去魔來致千靈上昇太上與日合并得補  
真人列象玄名

### 明耳目訣第二十七

真誥曰求道要先令目明耳聰為事主也且  
耳目是尋真之梯級綜靈之門戶得失繫之

而立存亡須之而辯也今抄經相示可施用  
之道日常以手按兩眉後小穴中三九過又  
以手心及指摩兩目顴上以手旋耳行三十  
過唯令數無時節也畢輒以手逆乘額三九  
過從眉中始乃以入髮際中仍須嚥液多少  
無數如此常行耳目清明二年可夜書眉後  
小穴爲上元六合之府化生眼暉和瑩精光  
長映徹瞳保鍊目神是真人坐起之上道也

青牛道士存日月訣第二十八

青牛道士口訣暮卧存日在額上月在臍下

上辟千鬼萬邪致玉童玉女來降萬禍伏走  
甚祕驗此即封君達也沈羲曰服神藥勿向  
北方大忌亥子日不得唾損精失氣減折年  
命也

樂巴口訣第二十九

樂巴口訣行經山野及諸靈廟惡神之門存  
口中有真人字赤靈丈人侍以玉女二人一  
女名華正一女名攝精丈人著赤羅袍玉女  
二人上下黃衣所存畢乃叱咤曰

廟中鬼神速來使百邪詣赤靈丈人受斬死

衆邪却走千里此是三天前驅使者赤靈丈人捕鬼之法也

服食忌第三十

女仙程偉妻曰服食靈藥勿食血物使三尸不得去乾肉可耳鳳網訣曰道士有疾內視攝五心使生火以燒身及疾處存之要精如彷彿十八疾即愈凡痛處加其火必驗也

雲笈七籤卷之四十五

廿六



