新校便民圖纂序

夫有生必假物以爲用故雖細民必有所資百工制物五材並用而聖人實作之雖有智慧不能自食是故業有世守其能臆創雖有彊敏不能盡師藝看額其言無精粗皆人無貴賤皆足爲經兩之伍之事而固天然當其無用三家之市猶自給焉一物適匱而須者方急通都大邑病矣況知有所弗逮力有所弗豫一人之身而取辦千倥傯俳陋之際實以濟哉仁人知民用之不可已也平其政矣猶曲爲之慮將無

施若其逆若時而徒從事者邪將無論凶暴禁
慆者欲昵邪說而戕其生者邪將無不若物性
以隨其樹事畜事者邪之誠不藝乃其說又在
會稽而提其要使夫人得比類而求底其少滑
乎此固仁人之心哉今民間傳農圃醫卜書未
有若便民圖纂識本末輕重言備而指要也農
務女紅有圖有詞以形其具以作其氣有耕穫
蠶織以盡其事有農桑之源固宜重哉繼之樹藝
則園圃毓草木之義森矣民用之不能闕焉者曰
祿占曰月占其畏天威以豫人事欽而非僭矣

祈穰祈且禳也禳也者行也其諸趨避之
常情然而非藥宗起居干格言寓養也干忘
自衛也干調攝輔以醫藥也言牧養者五十
有七言制器者百有七若疑於煩碎然大者
乃緊耕稼其瑣瑣人又非民生所能去者具書
令得諸吳下明農之來實試之其非虛語哉
侍御少岳陳君維一校廣右板楊風紀臺治畫
給行部以大條察吏至澤有治迹維其留王子
國家勸課農桑有

詔陰陽若醫有參職焉民疫而有司或未視之況
西遠中國俗尚人鬼鮮事耕織疾病不知醫藥
貧於禱祀大於巫覡者其常也盜賊又不與焉
少壯盖傷之是使壯者以逸於廣大悠久鳴呼仁哉
江夏邑侯以達於
嘉靖甲辰秋八月乙未
賜進士通議大夫吏部右侍郎致仕泰和石江歐陽
鐸序

便民圖纂叙

嘉靖丁亥冬翻刊便民圖纂成或曰今
明詔禁刻書若此者無乃違禁乎經曰大哉
王言非尋常所可測也或曰何與夫書之於民猶植
之於
瞽
綸音云爾得非以不急與無益之言加災於本而病
民者紛紛乎便民圖纂衆因而可止邪則夫見
則廢屢因噎廢食者亦何怪是書也兄我有生
皆不可無如衣食資於耕種蠶桑彼則標榜於
首天下外此以務衣食者誰邪曰雜占曰祈禳

及起居調攝以至牧養製造之類民生一日不
能已者皆精擇而處分昭列焉故它書可缺此
書似不可缺況滇國之於此書尤不可缺是宜
可一例禁邪蓋
上之懲病民之弊正所以為利民之圖耳豈苟苟而
為之者哉經所以將順而千言為之匡周公役
梓用往年試錄及歷日校可者或聞之亦悅遂
布諸民原本出三匡歐陽氏若託始則任丘廓
廷瑞氏鋟梓於吳者
雲南左布政使北地九川呂經書

便民圖纂目錄
卷第一
農務之圖
卷第二
女紅之圖
卷第三
耕種類麻屬附
開墾荒田法　耕田法　治秧田
收稻種　浸稻種
蓏田
插秧　揚稻　耘稻

收稻　春米
藏米　種大麥　種小麥
收麥　藏麥　種蕎麥
種大豆　種黑豆　種黑豆
種豌豆　種虫蝕豆　種紅豆
種赤豆　種白扁豆　種菉豆
種黃麻　種胡麻　種苧麻
種綿花　種芝麻　種胡麻
種蔬菜　種韭　種芥
種烟草　種瓠　種冬瓜
種枸杞　種絲瓜

卷第四

桑蠶類
論桑種　栽桑　修桑
壓桑　接桑　斫桑
摘桑　論蠶性　收蠶種
浴連　治蠶室　安椹
下蟻　用葉　擘黑
齊蠶蟲　論凉暖　論飼養
論分撻　簇蠶　擇離
繰絲　收蠶　十體
三光　八宜　三稀

五廣　雜忌

卷第五

樹藝類上

種諸果花木修治砍伐附

梅　桃　杏

李　楊梅　橘

梨　花紅　栗

棗

柿　金橘

銀杏　枇杷　櫻桃

石榴

蒲萄　蓴

菱　雞頭　荸薺

茨菰　西瓜　牡丹

芍藥　赤犀　海棠

山茶　梔子　瑞香

百合　鼈栗　芙蓉

菊　蜀葵　黃葵金鳳

萱草　水仙

薔薇　菖蒲　橘

雞冠　撥棚　冬青

茶　楊梅　松杉檜柏

槐

榆
修請果樹
辟五果蟲
催花法
治麝香觸花
卷第六
樹藝類下
種諸色蔬菜
薑
阴羅蔔
竹
嫁果樹
止鵝鶵食果
養花法
斫竹伐木
騎諸果樹
治果木蠹蟲
採果實法
接花法
芋
油菜
蘿蔔
臧菜
芥菜
菠菜
苋菜
苦蕒
萵苣
烏菘菜
夏菘菜
冬瓜
王瓜
甜瓜
甜菜
白菜
香瓜
醬瓜
生瓜
絲瓜
胡蘆
執
茭白
胡荽
葱
韭
蒜
刀豆
茄
天茄
茸露子

薄苛
卷第七
雜占類
論日
論月
論星
論風
論雨
論雲
論霧
論虹
論雹
論雷
論電
論冰
論霜
論雪
論地
論山
論水
論草木
論鳥獸
論龍魚
卷第八
月占類
正月 凡五十一條
二月 凡十一條
三月 凡十四條
四月 凡十一條
五月 凡十三條
六月 凡十一條
七月 凡八條
八月 凡六條
九月 凡六條
十月 凡七條
十一月 凡十一條
十二月 凡八條
卷第九
祈禳類
論雜占候
論禽神
論三旬
論六甲
論喜神
論潮汛

卷第十

消吉類
入學
冠笄
斬草破土
祭祀

正月 凡十四條
二月 凡六條
三月 凡一條
四月 凡五條
五月 凡二十一條
六月 凡三條
七月 凡六條
八月 凡三條
九月 凡四條
十月 凡九四條
十一月 凡三條
十二月 凡十七條

赴舉
上官到任
結姻送禮
嫁娶納婿
安塋
祈禱
祈福
求嗣

剖胎頭
斷乳
會客
過房養子
學伎藝
立契交易
求財
出財
納財
開庫店肆
入宅歸大
移居
出行
開荒田動土同
耕田
浸穀種
下種
插秧
轉田
割禾
開塲打稍
種麥
種蕎麥
種麻
種瓜
種薑
種菜
種蔥
種蒜

種芋　種果樹　栽木
移接花木　種作無蟲　洛蠶
出蠶　安蠶蠶架箔　作繅絲電
經絡安機同　開倉　五穀入倉
起工動土　造地基　起工破木
定磉扇架同　竪造　上梁
拆屋　蓋屋　泥屋
偷修　修造門　塞門塞路築堤塞水同
修倉庫　造橋梁步造宅倉同　造倉庫
開路　造廚　作竈
作厠修同厠　穿井修非同　開池
開溝渠　作陂塘土　築墻
造酒醋　造麴　造醬
醃藏瓜菜　醃臘下飯　修製藥餌
求醫服藥對炙同　造桔槔　造器皿染漆同
造床牀造桌同　安床帳　裁衣合帳
造船破木　成造完舩　新船下水出行同
安碓碡安磨碾礱同　結網　捕魚
畋獵　作牛欄　作馬坊
作豬圈　作羊棧　作雞鶩鴨樓窩

買牛　納牛　穿牛鼻
教牛　買馬　納馬
伏馬習駒
取猫　買猪　買羊
諸吉神　取犬　納六畜
諸凶神　畜黒道時

卷第十一
起居類
起居格言　起居之宜
起居雜忌　人事防閑
飲食宜忌　飲酒宜忌　飲食反忌

鮮飲食毒　病忌　服藥忌食
妊娠所忌　孕婦食忌　乳母食忌
嬰兒所忌

卷第十二
調攝類上
風　寒　暑
濕　傷寒　痎瘧
水腫　鼓脹　癇證
血證　臟毒　痰飲
咳嗽　耳目　咽喉

心腹　腰脇　脚氣
諸虛　諸瘧　消渴
積聚　黃疸　瀉痢
諸淋　疝氣　嘔噦
翻胃

卷第十三
調攝類下
瘡腫
諸傷救急附　雜治

卷第十四
婦人
小兒

牧養類
相牛法
治牛瘟
治牛噎
治牛漏啼
治牛身生蟲
治牛觸人
治牛患眼
治水牛水瀉
相馬毛旋
治馬諸瘡

相母牛法
治牛痢癩
治牛咳嗽
治牛傷熱
治牛腹脹
治水牛患熱
治水牛瘟疫
養馬法
治馬傷料

治牛爛肩
治牛尿血
治牛尾焦
治牛卒疫
治水牛氣脹
看馬捷法
治馬諸病
治馬傷水

治馬錯水　治馬患腹　治馬痿骨脹
治馬舌硬　治馬胸痛
治馬喉腫　治馬心熱　治馬肺毒
治馬傷脾　治馬卒熱肚脹　治馬腎痛
治馬肝壅　治馬氣喘　治馬啞喘毛焦
治馬流沫　治馬結尿　治馬結糞
治馬尿血　治馬發黃　治馬急起卧
治馬傷蹄　治馬脊破　治馬中結
治馬疥癩　養羊法　棧羊法
常啖馬糞　治羊中水
養羊忌蹄　治羊疥癩
治羊敗群　養豬法　肥豬法
治豬病　養犬法　治狗病
治狗卒死　治狗癩　相貓法
治貓病　相鴛鴦鴨法　選鴛鴦鴨種
棧鴛易肥法　養雛鴨法　養雞法
棧雞易肥　養雞不抱法　養生雞法
治雞病　治鬪雞病　養魚法
治魚病　治鹿病　治痰病
治鶴病　治鸚鵡病　治鴿病
治百鳥犬瘡

卷第十五

製衣造類上

辟穀救荒法　取蟾酥法　法煎香茶

腦麝簪茶　百花香茶　煎茶法

天香湯　縮砂湯　須問湯

熟梅湯　鳳髓湯　香橙湯

造酒麴　菊花酒　收雜酒法

治酒不沸　造千里醋

收醋法　造醬

治飯不饐　造酥油

治將酒生蛆

造乳餅　收藏乳餅　煮諸肉

燒肉　四時臘肉　收臘肉

夏月收肉　夏月煮肉停久　醃鵝鴈等物

醃鴨卵　造腊　牛腊鹿脩

法製諸肉　樽鵝鴨　造鵝鮓

造魚鮓　醃藏魚　糟魚

酒麴魚　法魚脯　糟蟹

酒蟹　醬蟹　酒鰕

煮蛤蜊　煮筍笋　造茶辣汁

造脆薑　糟薑　醋薑

醬茄　糟茄　蒜茄
香茄　香薷筒　收藏瓜茄
收藏梨子　收藏柊橘　收藏石榴
收藏柿子　熟生柿法　收藏桃子
收藏相橘　收藏金橘　收藏橄欖
收藏藕　收藏栗子　收藏核桃
收藏荔枝　收藏罐子　收藏諸青果
收藏諸乾果　收藏鹽糟　造蜜煎果
收藏蜜煎果
省力物料法
大料物法　素食中物料法
一千日當

卷第十六
製造類下
造雨衣　治壓衣　去墨汙衣
去油汙衣　洗黃泥汙衣　洗鮮蟲蛋汙衣
洗青黛汙衣　洗血汙衣　洗皂衣
洗白衣　洗綵衣　洗葛蕉
洗竹布　洗毛衣　洗蕾草布
漂苧布　洗羅絹衣　治漆汙衣
治養糞汙衣　練絹帛　漿衣
熏衣除虱　去蠅矢汙　絡絲不亂

收檀物不蛀　收皮物不蛀　收碧牛花
洗玳瑁魚觜　洗真珠　洗象牙筆物
煮骨作牙　染木作花梨朱色　刷紫斑竹
硬錫　點鐵為鋼　磨鏡藥
補瓷碗　補缸　綴假山
穿井　去磚縫草　治炭不爆
留宿火　造衣香　作香餅
煅爐灰　長明燈　點書燈
收書　收畫　背畫不瓦
造墨　修壞畫　收筆

洗筆　修破硯　洗硯
造印色　調朱點書　逐蛀硯
去差寫字　造油紙　燒輕粉
乾蜜法　祛寒法　護足法
梭脚方　想汗香　除頭風
治壁風　辟蟣　辟蠅
辟蚊蟲諸蟲　治菜生蟲　解厭魅
逐鬼魅法　祛狐貍法

便民圖纂卷終

便民圖纂卷第一

題農務女紅之圖

宋樓璹舊制耕織圖大抵與吳俗小異其為詩又非愚夫愚婦之所易曉因更易數事系以吳歌其事既易知其言亦易入用勸於民則從厥攸好容有所感發而興起焉者人謂民性如水順而導之則可有功為吾民者顧知上意嚮而克於自效也歟

浸種

竹枝詞

三月清明

浸種天去

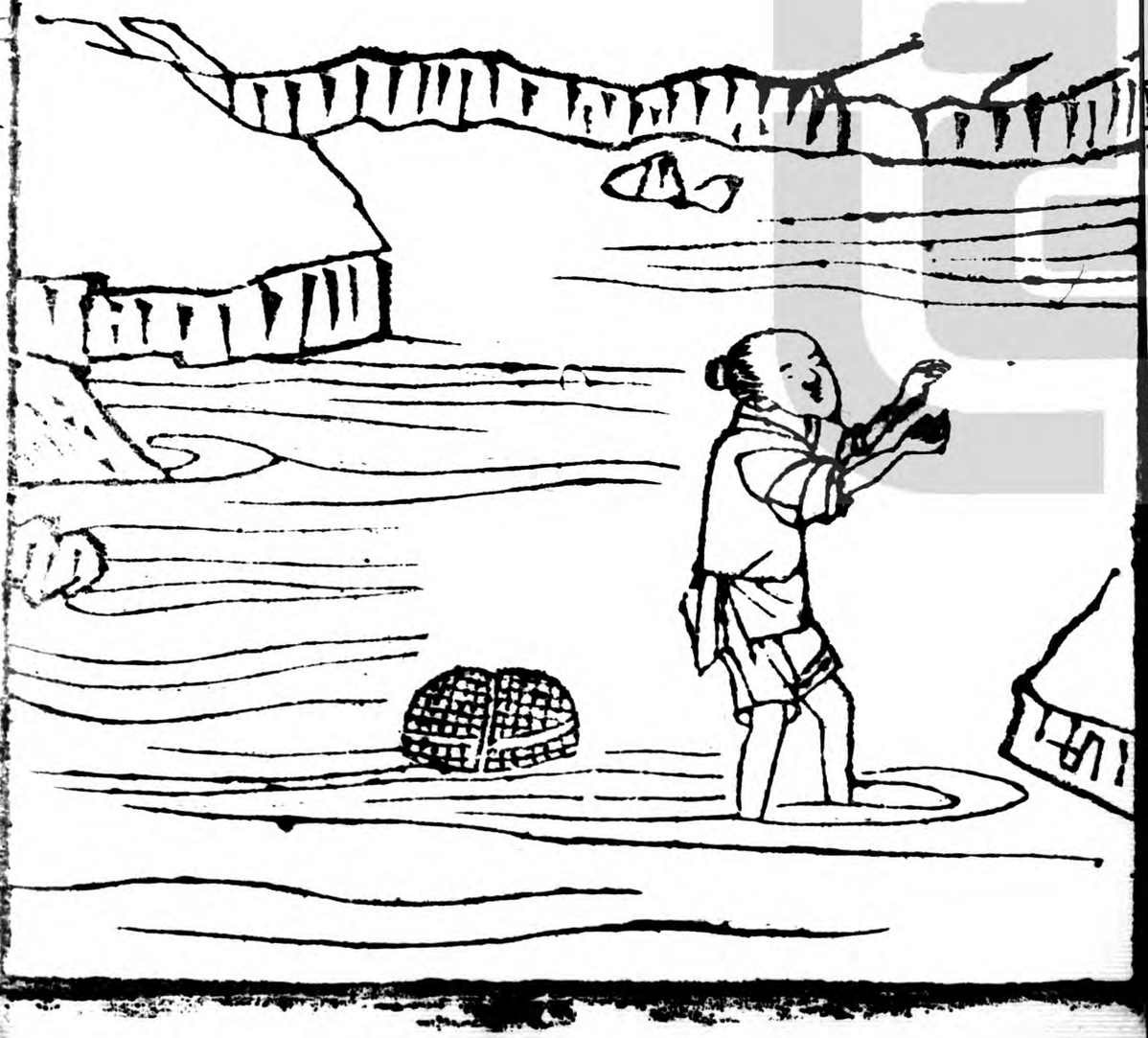
年包裹到

今年日浸

夜收常看

管只等芽

長撒下田



耕田

竹枝詞

翻耕須是
黃犢
力勤
聽雞啼便

出郊紀得
了時還要
耘工程限
定在明朝

耘田

竹枝詞

起過遲須

耘一番田

中泥塊要

勻攤難得

勻時秧好

插攤弗勻

時插也難

布種

竹枝詞

初發秧芽

未長成撒

來田裏要

均平還愁

鳥雀飛來

喫空空將

釜盖一石留

下壅

竹枝詞

稻禾全靠
糞澆根豆
餅河泥下

得勻要利
也還須著本
做多收還
是不多人

插時

竹枝詞

芒種逢交
插蘇完何
須勞動勸

農官今年
覺似常年
早落得全
家盡喜歡

揚田

竹枝詞

草在田中
沒要留稻
根須用揚

扒搜揚過
兩遭耘又
到農夫氣
力最難偷

耘田

竹枝詞

揚過秧來
又要耘秧
邊宿草莫
留根治田
便似治民
法惡箇社
除害箇存

車耳

竹枝詞

脚痛腰酸
曉夜忙田
頭車耳響
浪浪高田
車進低田
出只額高
低不做着

收割

竹枝詞

無雨無風
斫稻天斫
歸場上便
裹楊芒頭
秕穀齊楊
去粒粒珠
珠看斗量

豪華籠君

竹枝詞

大小人家

盡有妝盤

工做来弗

心寬妝成

須趁晴明

好柴也乾

時来也乾

打稍

竹枝詞

連枷拍拍
稍鋪場打
落將來風

停留山歌
唱起齊聲
和快活方
知在後頭

舂碓

竹枝詞

大熟之年

處處同田

家家白米

得春行到

前村行後

巷尺閭笛

簇簇開叢叢

上舍

竹枝詞

秋成先要

納官趕好

米將來送

產科大家

樂得顢頇

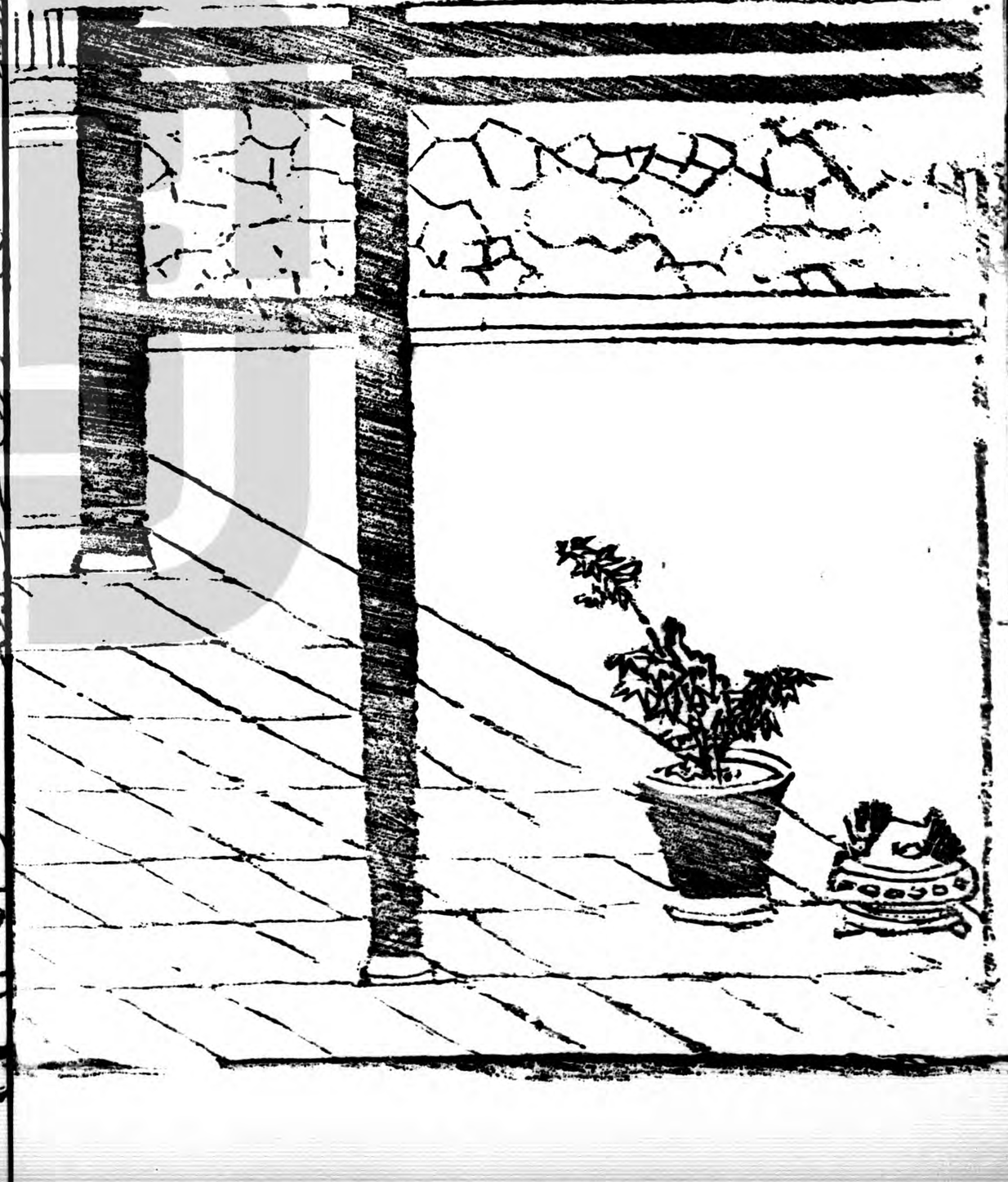
醉老翁盤

皂帕子狀

下棋
竹枝詞

谷罷清明
桃柳湯鶯
烏落紙細

上倉銷過
倉由方是
了別無私
債拙心慵



田家樂

宋杜詞

今歲收成
分外多更
兼官府後

餵蠶

竹枝詞

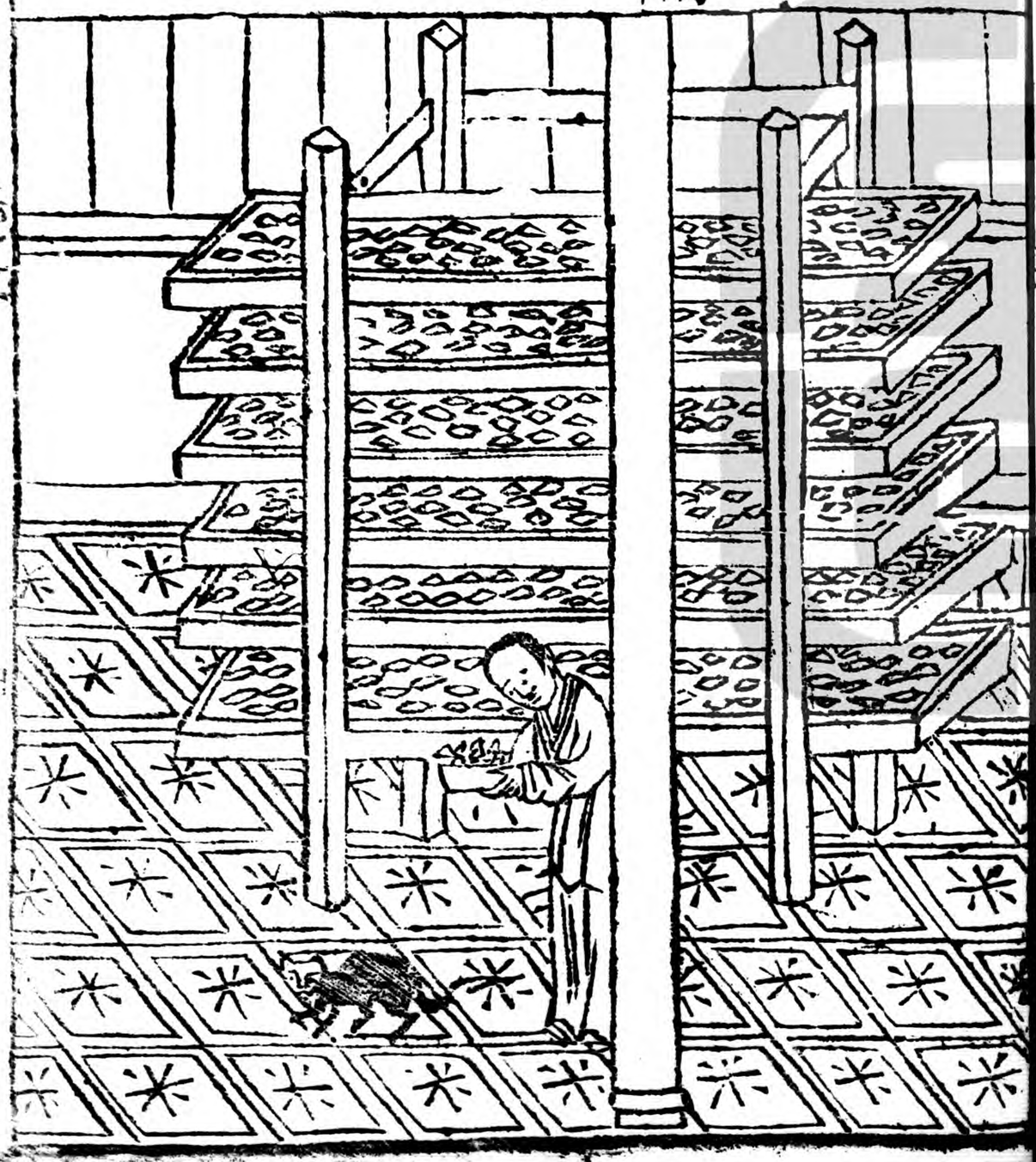
蠶頭初白
葉初青餵
要勻調采
要勤到得
上山成繭
子弗知疲
遍喫鄰辛

蠶眠

竹枝詞

一遭眠了
兩遭眠蠶
過三眠遭

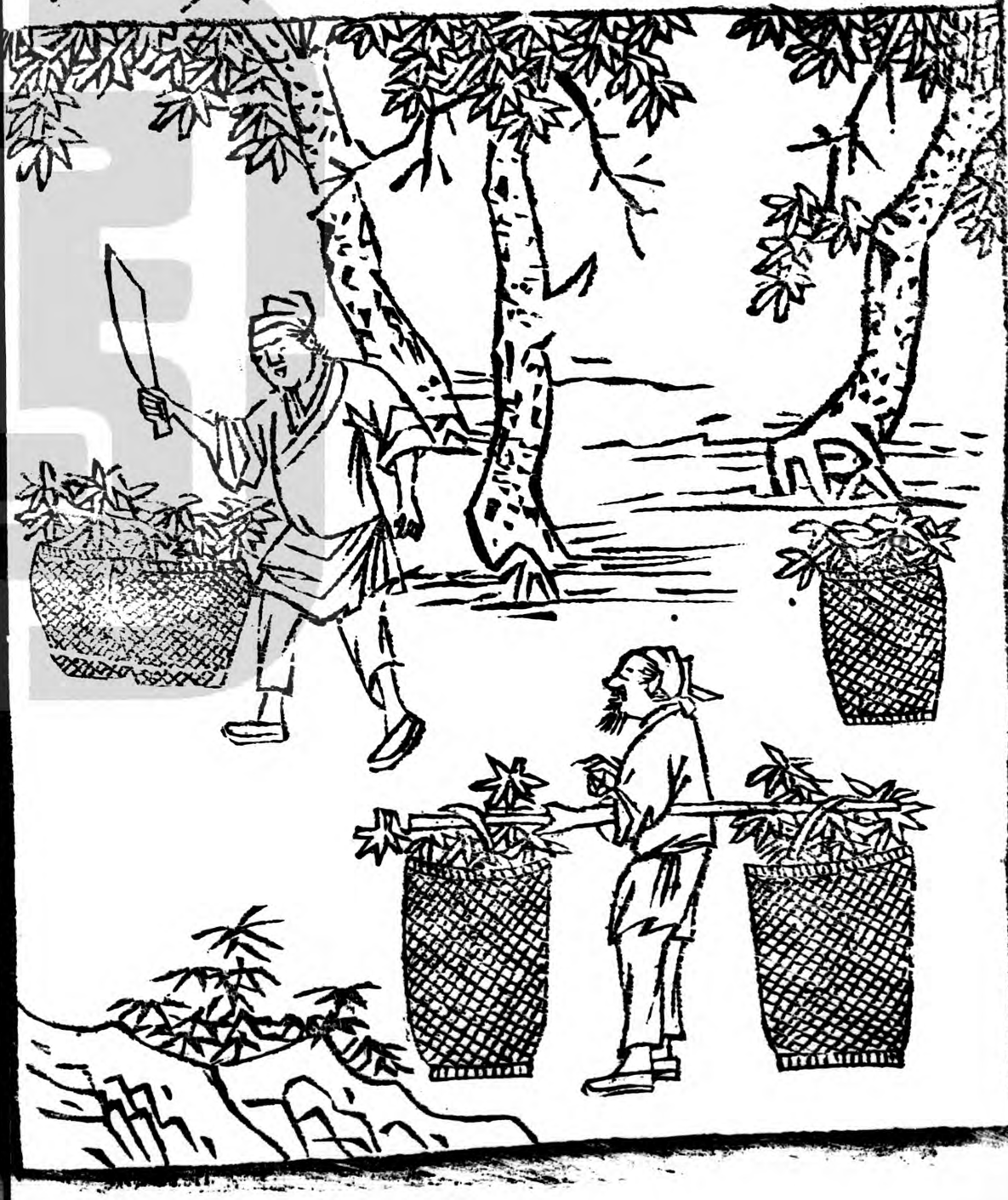
敷全食力
旺時頻上
葉郤除隔
宿換新鮮



采桑

竹枝詞

男子園中
云采桑ㄖ、
因女子餵



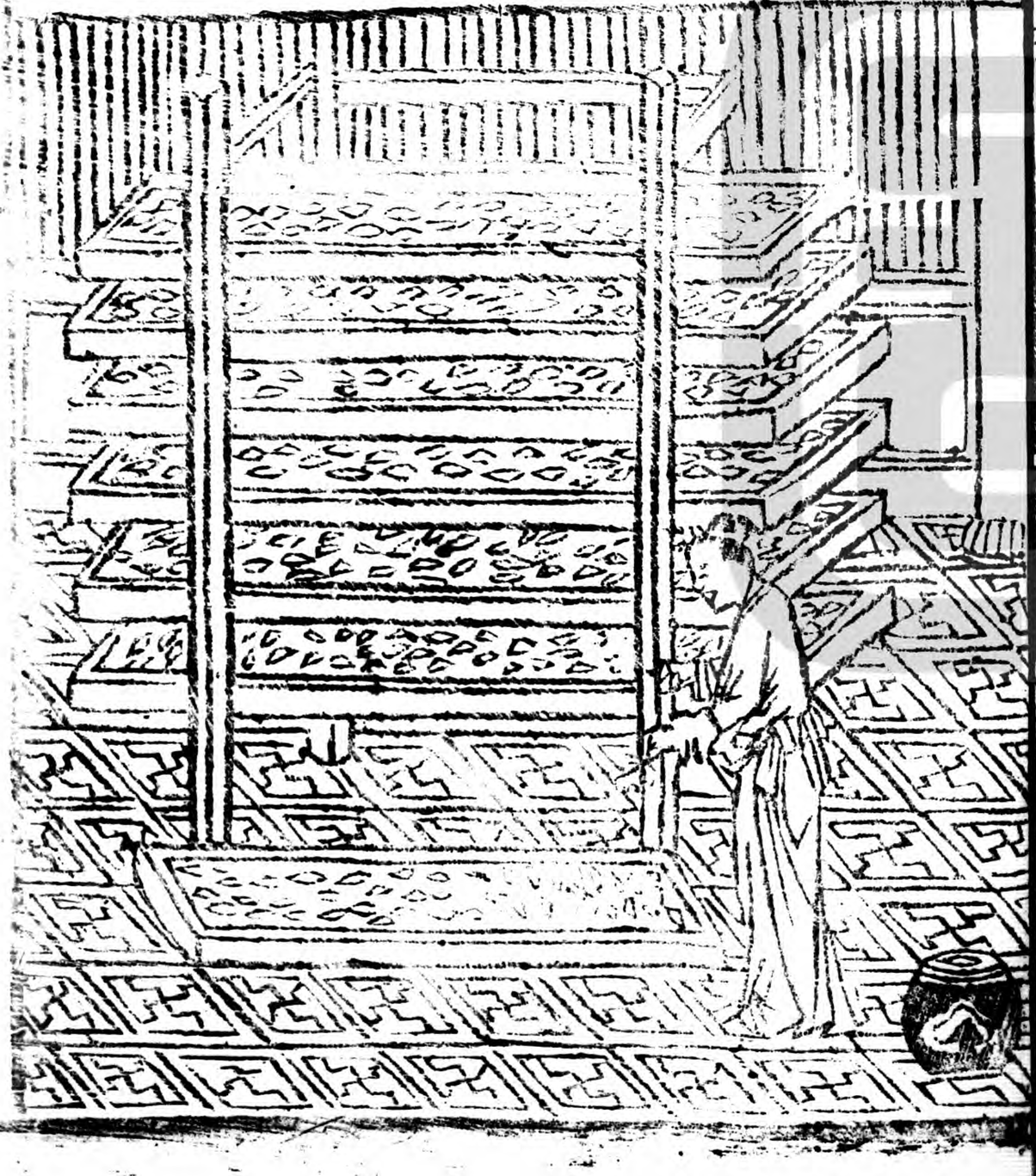
蠶忙蠶要
餵時桑要
采事頭ㄅ
管兩相當

大起

竹枝詞

守過三眠
大起時再
拜七日費

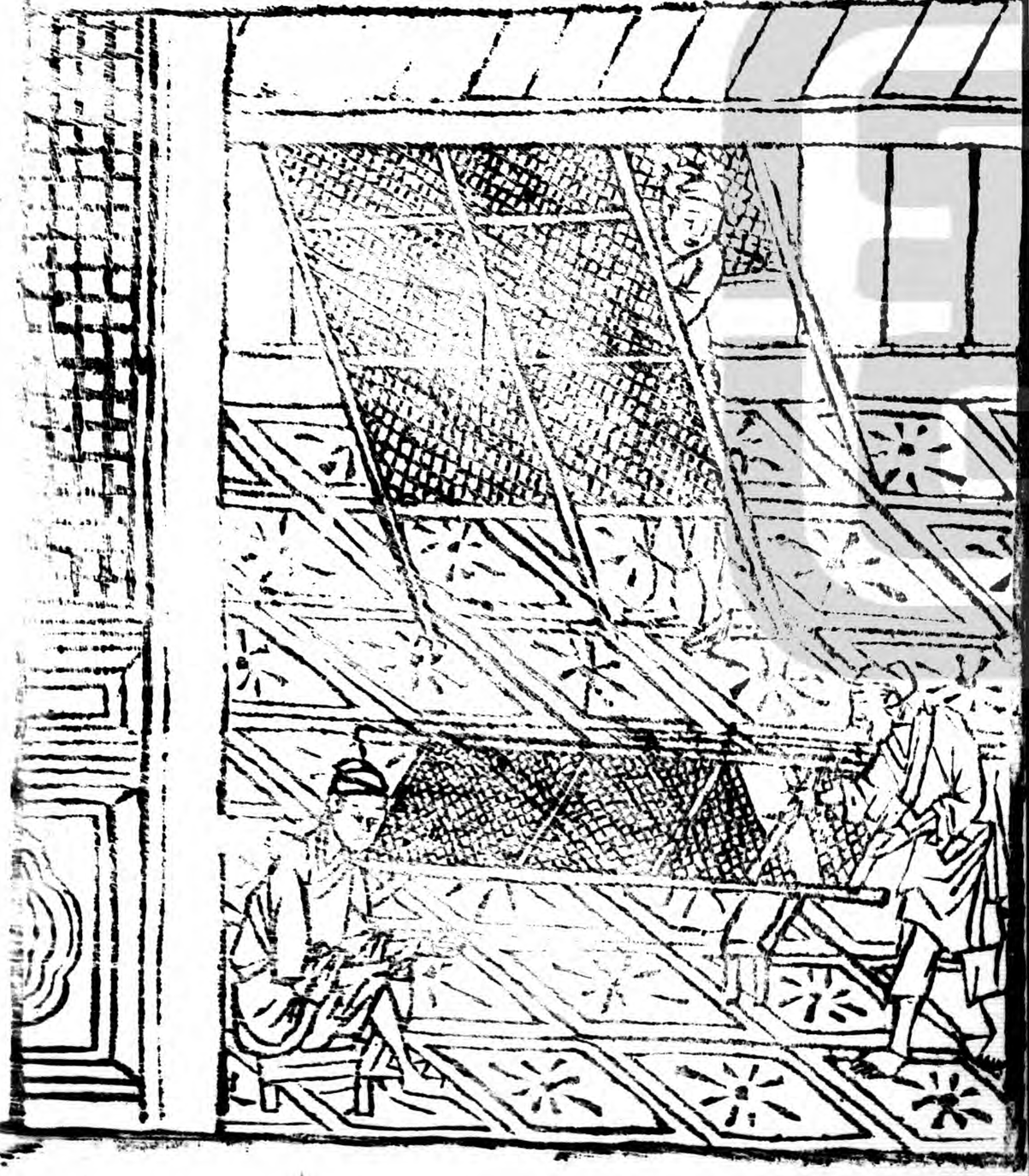
心機老猾蚩
正要連遭
餓半刻光
陰難受饑



上簇

竹枝詞

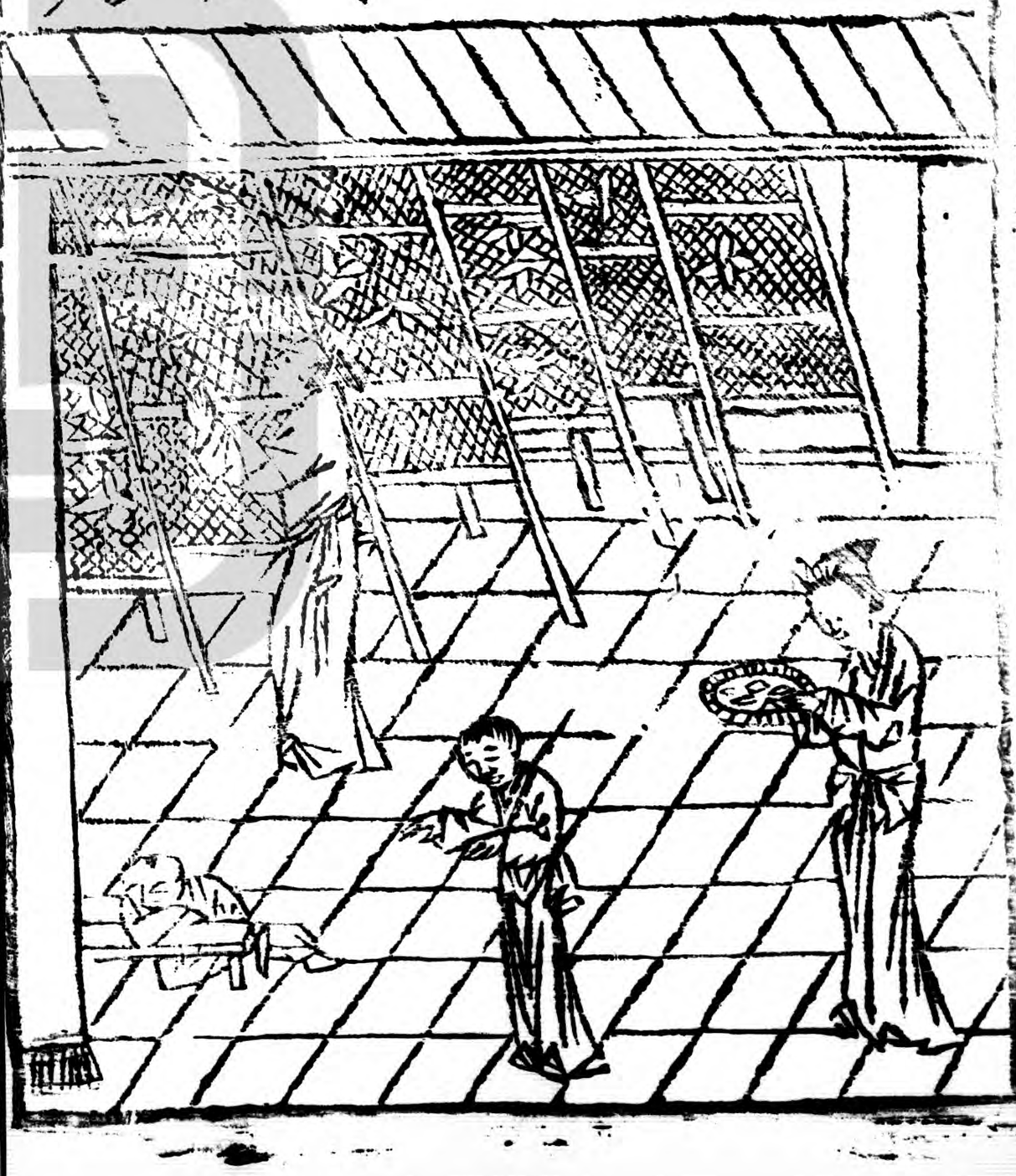
蠶上山時
透體明吐
絲做繭自
經營做得
繭多賣喝
采一春功
績一朝成



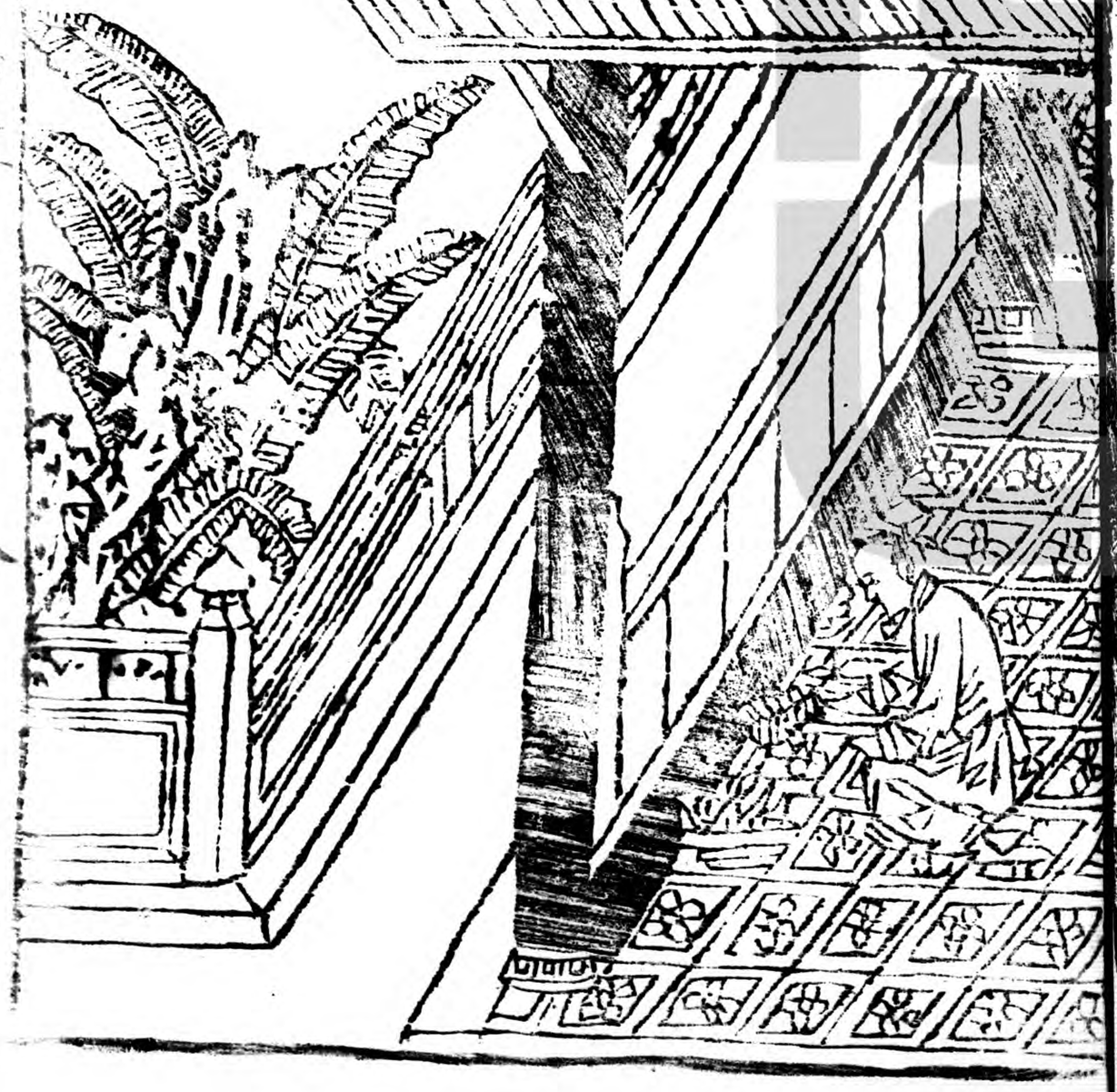
冬宵

竹枝詞

蟹性從來
最怕寒
筐煨靠火



盆邊一心
只要蟹和
暖裏裏何
曾惜炭錢



窖蘭

竹枝詞

蘭子今年

收得多阿

婆見了笑

呵呵入來

甕裏泥封

好只怕風

吹便出城

繅絲

竹枝詞

煮繭繅絲

千弗停要

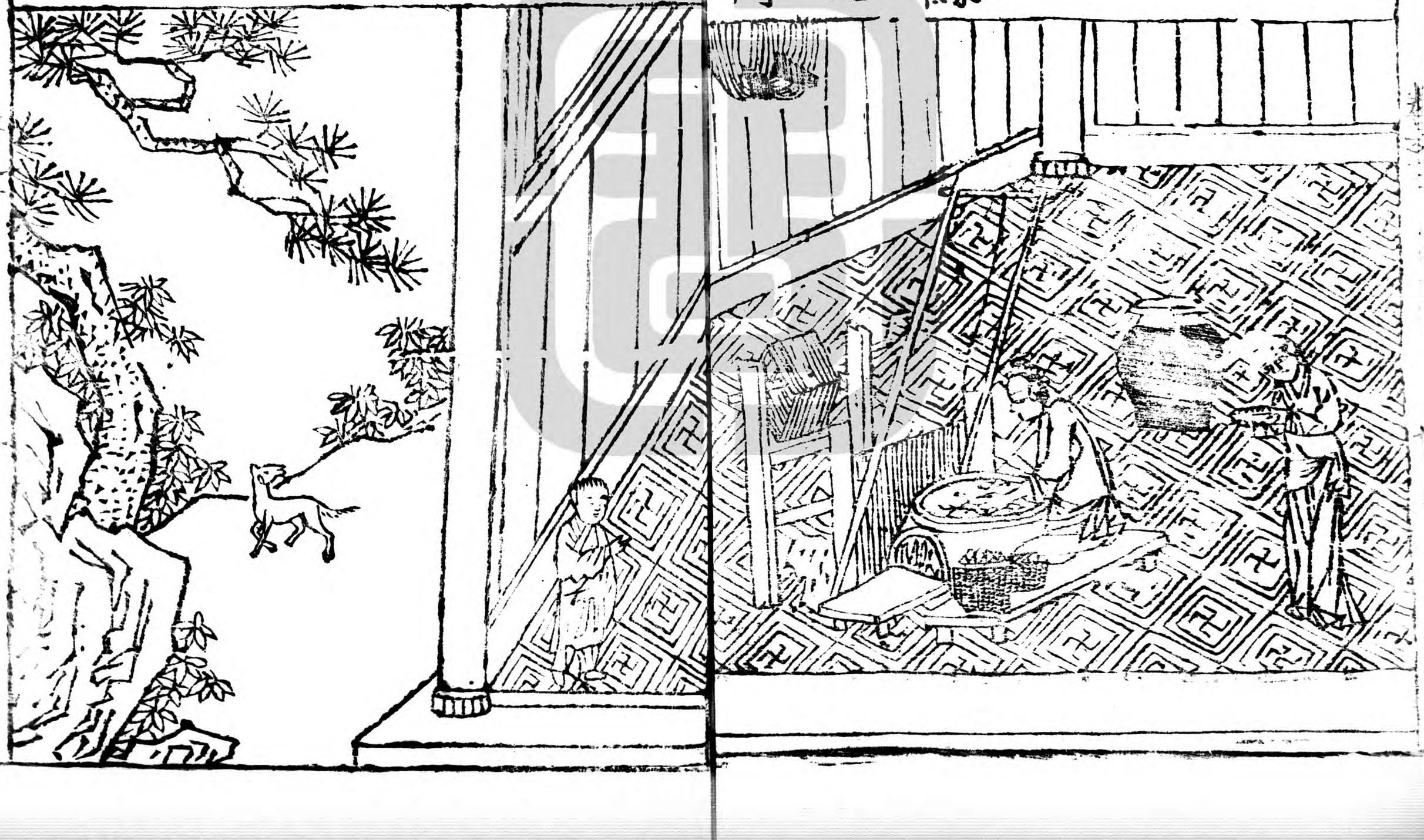
分麁細用

心情上路

細紵增價

買麁絲賤

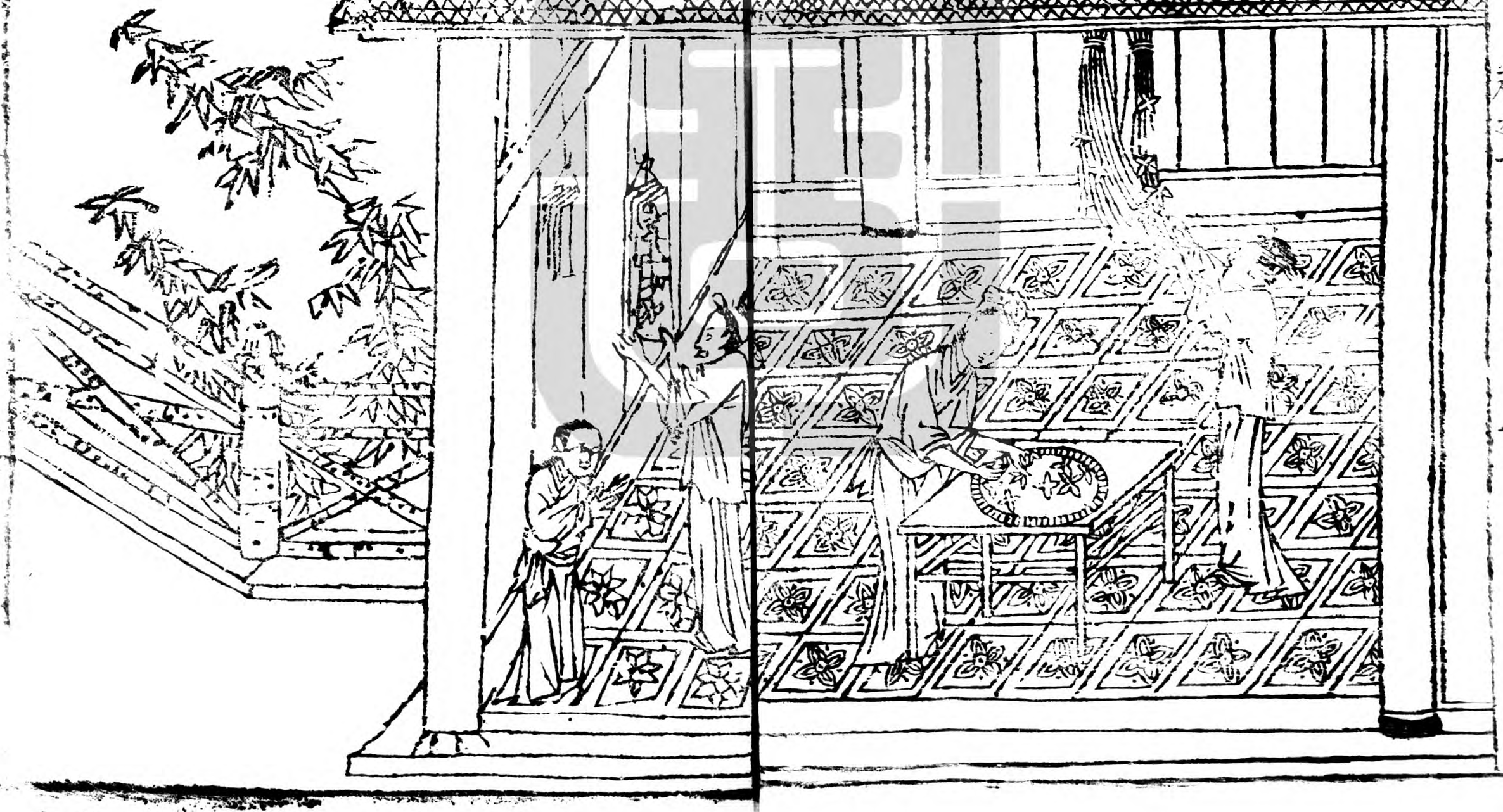
得價錢輕



蠶蛾

竹枝詞

一蛾雌對
一蛾雄也
是陰陽氣
候同生下
子來緻
種明年出
產在其中

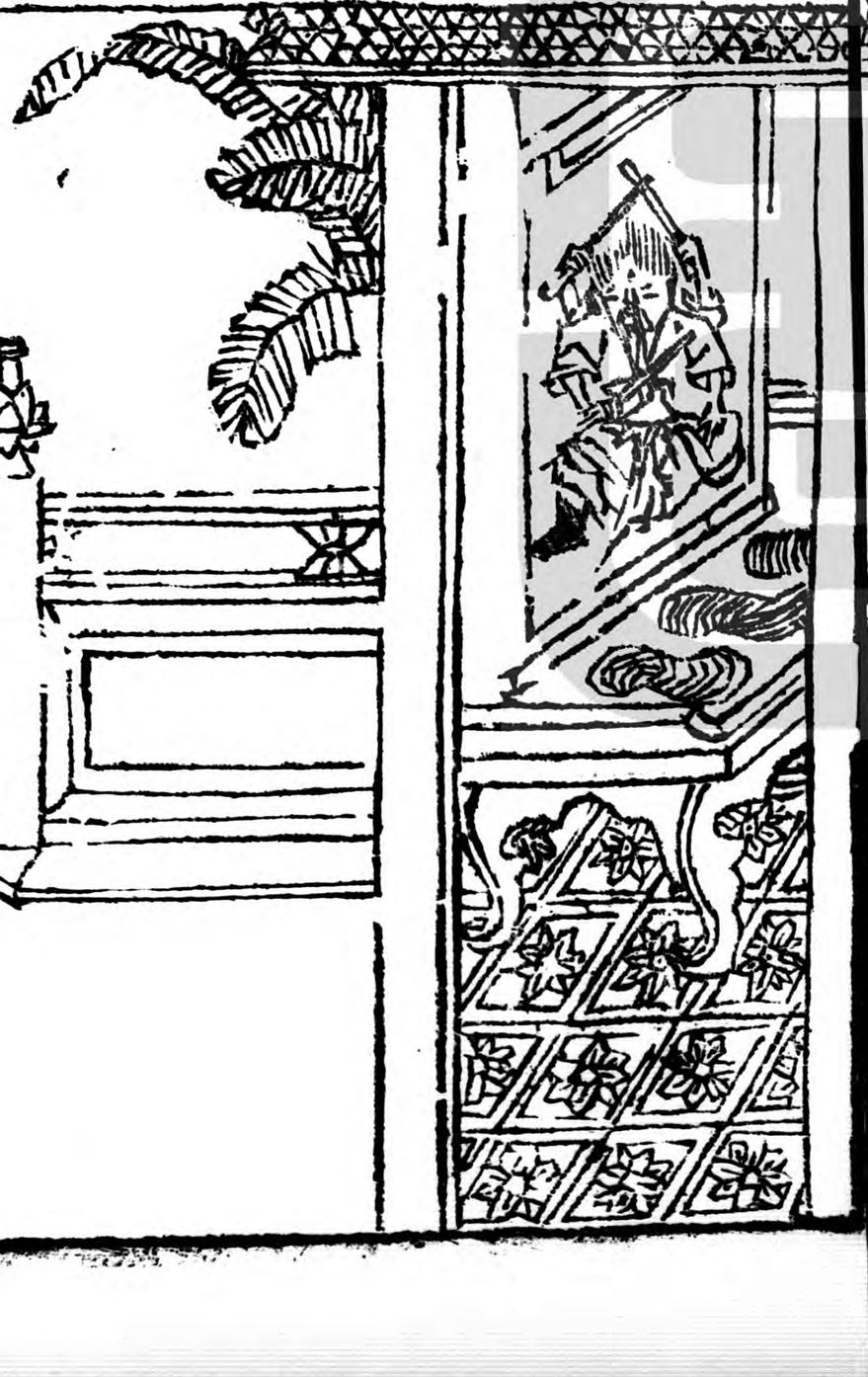


祀謝

竹枝詞

新絲縷得
謝蠶神福
物堆盤酒

滿斟老小
一家齊下
拜紙錢仗
把火来焚



給絲

竹枝詞

給絲全在

手輕便只

費工夫常

貨錢麁細

高低齊有

用斷頭須

要接連牽

經帛

竹枝詞

經頭成捆

織成堆

作翻嫌無

了時只為

太平年世

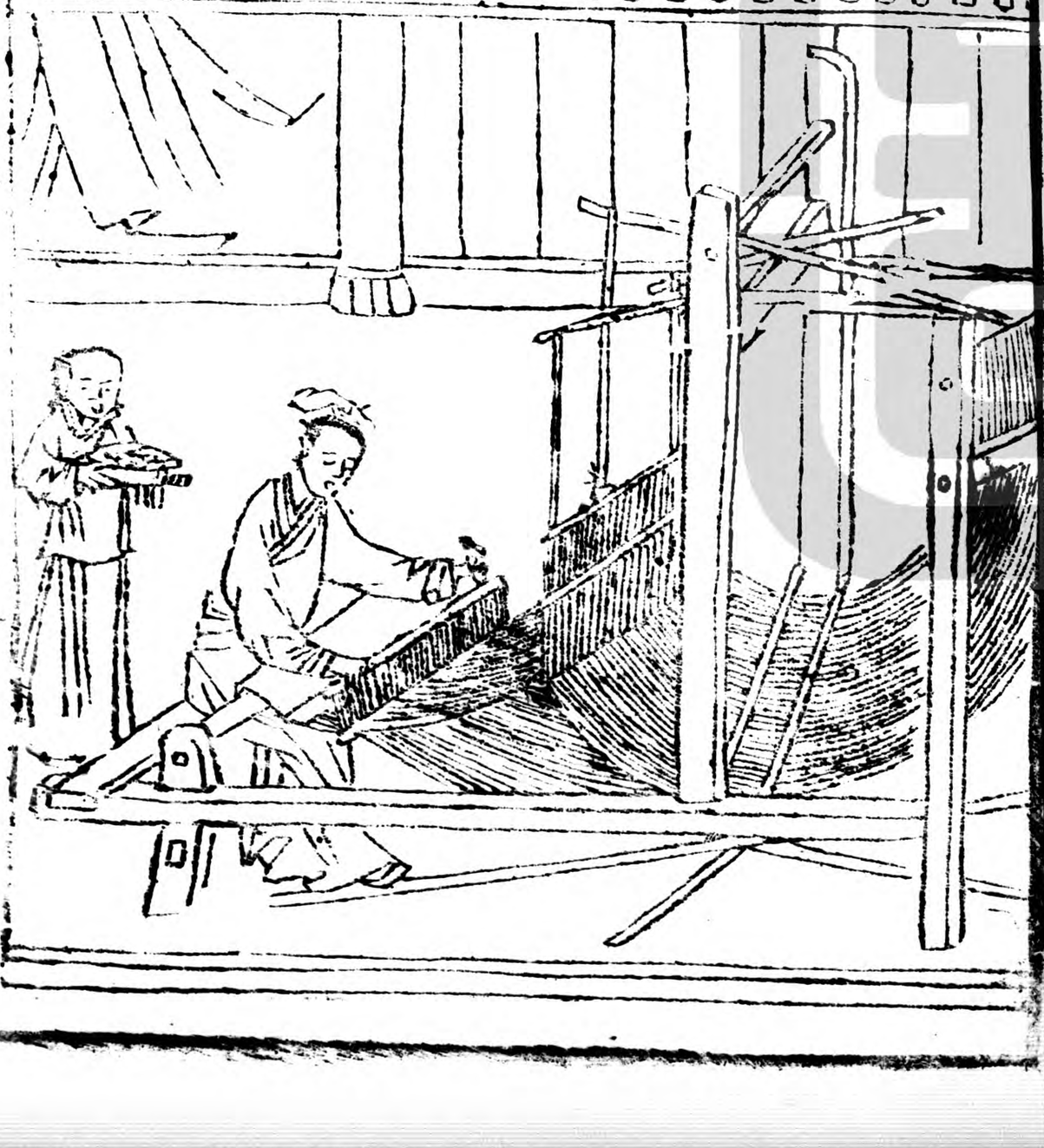
好弗會二

月賣新絲

織機

竹枝詞

穿梭綞完
便上機手
攔梭子快
如飛早朝
織到黃昏
後多少辛
勤自得知



攀花

竹枝詞

機上生花

第一難全

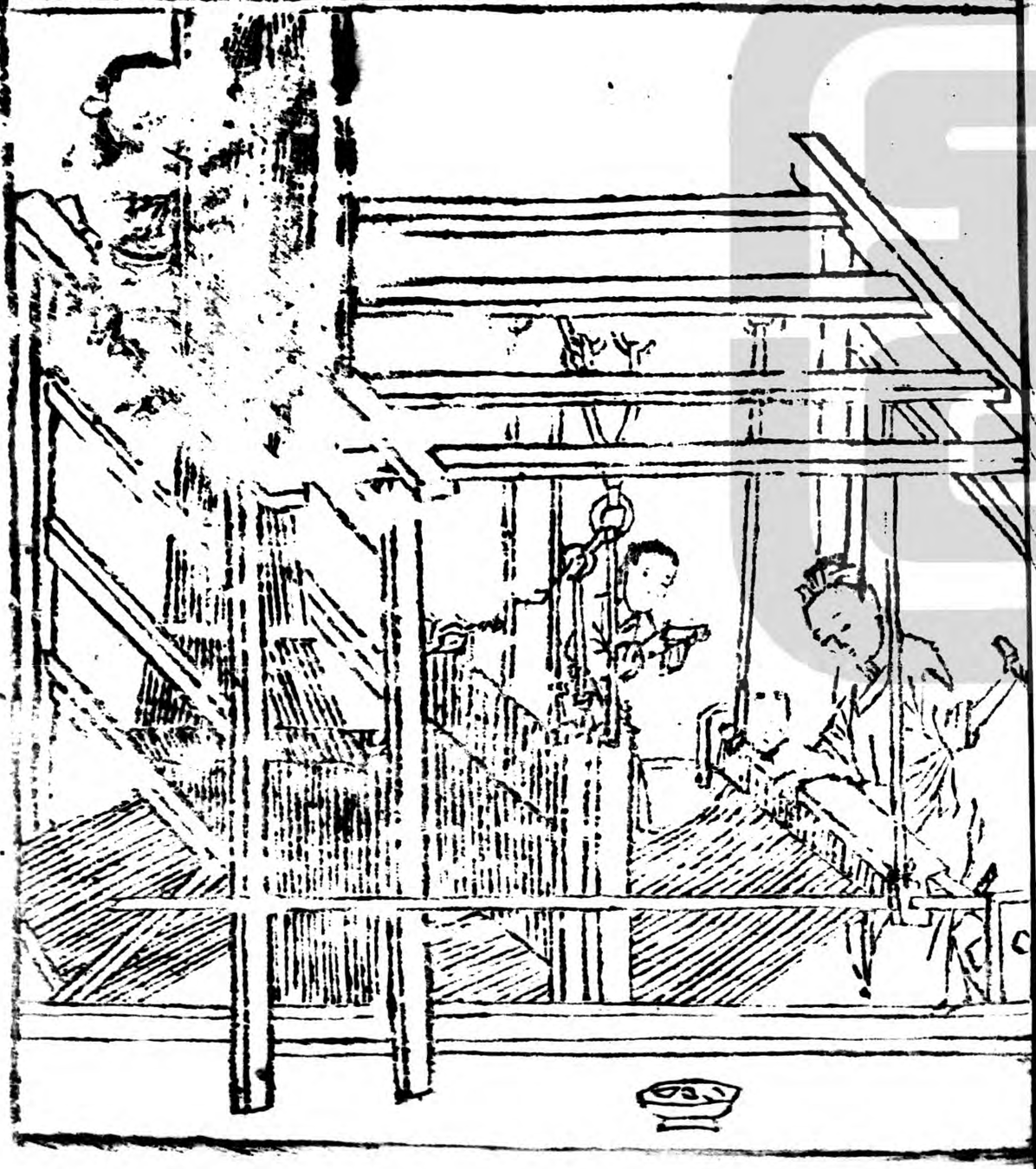
憑巧手上

頭攀近來

挑出新花

樣見一杰

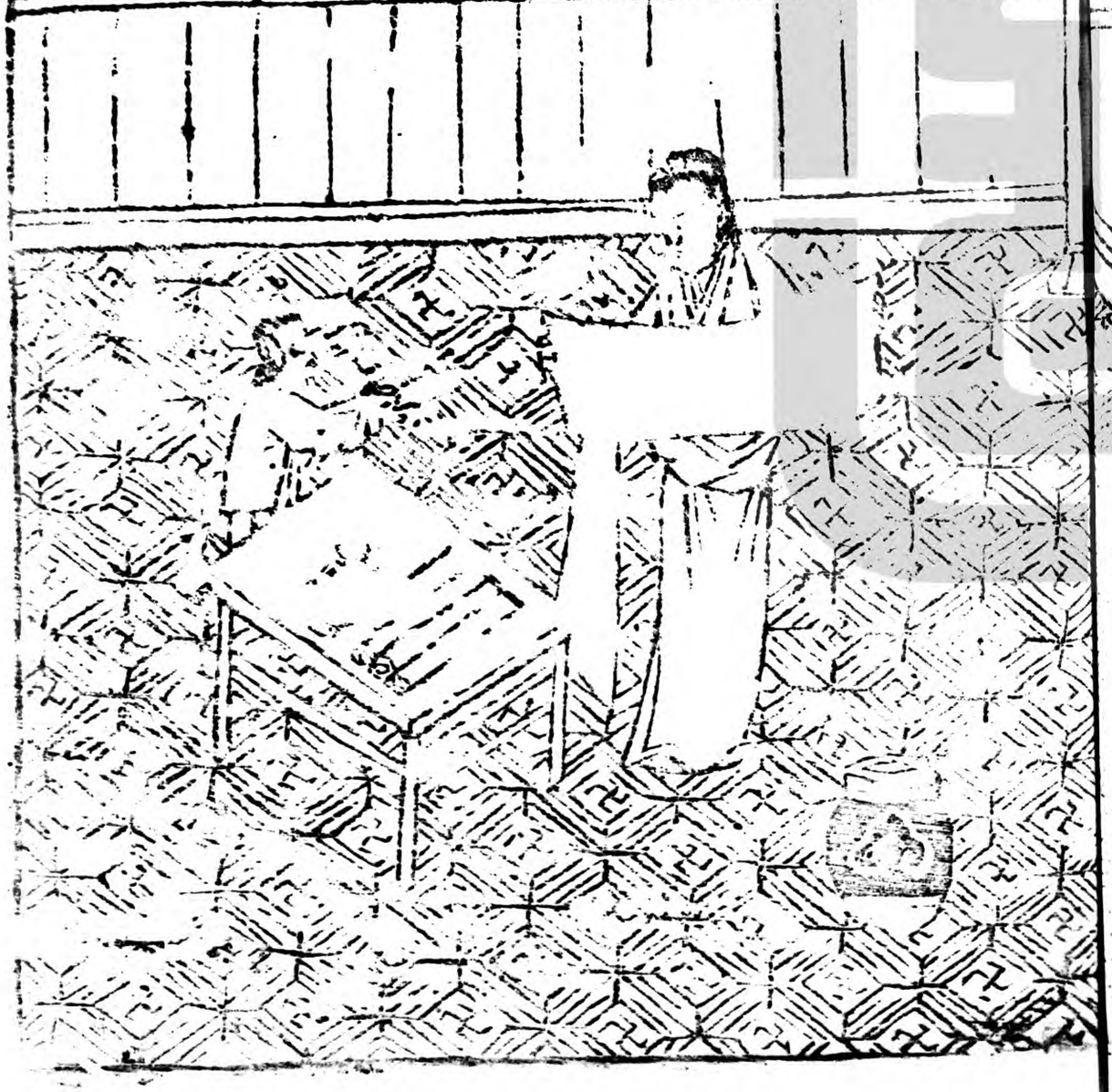
時愛一番



穿製

竹枝洞
綃帛縷蚰
疊滿箱捋
來裁剪改

衣裳公婆
身上齊完
備剃下方
縫做與郎



便民圖纂卷第三

耕種類 蔬屬附

開墾荒田

凡開墾荒田須燒去野草犁過先種芝麻一年使草木之根敗爛後種五穀則無荒草之害芝麻之於草木若鍚之於五金性相制也務農者不可不知

春耕

宜遲秋耕宜早宜遲者以春凍漸解地氣始通蚯蚓堅硬蟲土亦可犁鋤宜早者欲乘天氣未寒且陽和之氣猶在地中故也

須殘年開墾待冰凍過則土酥來春易于具不生草平後必晒乾入水澄清方可撒種則種不陷土中易出

糞田 或河泥或麻豆餅或灰糞多哨其地土所宜

收種 稻有粳糯常歲別收選好穗純色者晒乾揀去莠稗簸淨用稻草包裹每包三斗五升或三斗高懸屋梁以防鼠牛

浸種 早稻清明前脫稻穀兩前將種包投河水內晝浸夜收

其芽易出若未出用草合蓋之芽長三分許拆開抖鬆撒田

內撒時必晴明則苗易壯竪亦須看潮候三日後撒稻草灰

種秧 插秧在芒種前後低田宜早以防水澇高田宜遲以防冷

於上則易生根

既栽秧就水洗根去泥有稗草即揀出每作一小束種祥

熟水田內約五六叢爲一叢六稞爲一行稞行宜直以利耘

揚又宜淺插則易發

根則易旺

耘薅 揚稻後將灰糞或麻豆餅屑撒入田內用水耘去草淨近

秋放水將田泥塗光謂之穡稻待土迸裂卓水浪之謂之還

收稻 寒露前後收早稻霜降前後收晚稻

水穀成熟方可去水

舂舉 稻登場用稻床打下穀晒乾曝淨以土築窖藏舂下簸去糠

秕飾穀令淨待舂

蕎米 殘年內舂白者謂之冬舂其米圓淨若未舂舂則米穀麤

藏米 將稻草去穀紮圍收貯白米仍用稻草蓋之以收氣水路實則不蛀且易熱若板倉藏米必用草藁襯板則無水氣者藏穗米勿令發熱

種大麥 早稻收割畢將田鋤成行壠令四畔溝洫通水下種以灰糞蓋之諺云無灰不種麥須灰糞均調爲上

種小麥 須揀去雀麥草子簸去秕粒在九十月種種法與大麥同若太遲恐寒鴉笨被食之則稀出少收

收麥 麥黃熟時趁天晴着緊收割盡五月雨花恐無如濕麥諺云收麥如救火若遲慢恐值雨災傷

藏麥 三伏日晒極乾帶熱收先以稻草灰鋪缸底復以灰蓋之不蛀

種蕎麥 立秋前後漫撒種即以灰糞蓋之稠密則結實多稀則結實少若種遲恐花經霜不結

種大豆 鐵成行壠舂穴下種早者二月種四月可食名曰梅豆餘皆三四月種地不宜肥有草則削去

種黑豆 三四月間種其豆青可作醬及馬料

種綠豆 宜四月

種豌豆 諸豆中惟此耐陳且多收早熟近城郭處摘豆角亦可

責在八月間種

種薏苡 八月初種地宜不可肥

種黑豆 種有紅白穀雨後種六月收子收來便種再生八月又收子一年兩熟

種赤豆 三月種六月旋摘隨者四月種亦可以上種法俱與大豆同

種白扁豆 一名沿籬豆清明日下種以灰覆之不宜土覆芽長分栽搭棚引上

種芝麻宜 肥地種三月為上時每畝用子二升上半月種則葵多白者油多四五月亦可種

種黃麻 古云干耕蘿蔔九耕麻地宜肥熟須歲歲開墾後東過則土酥柔春鋤成行壠正月半前後下種種子取新黑者為上撒後又一遍則細踈則龐布葉後以水糞澆灌澆時須陰天恐葉焦死亦不可立行壠上恐踏實不長七月間枝子麻布包之懸掛則易出、

種苧麻 地宜肥濕旱者四月種遲者六月亦可繁密處移去則長

種芝麻 正月移根分栽五月斫為頭等待長七月斫為二茬又長九月斫為三茬其根常留少灰糞壅之

種稻 穀雨前後先將種子用水浸片時瀝出以灰拌半日

芽生於糞地上每一尺作一穴種五七粒待苗出時審定去止留旺者二三科須鋤時常捋去苗尖勿令長大高尺則不結子至八月間收花

種紅花 八月中鋤成行壠套次下種或灰或雞糞蓋之澆灌不宜濃糞次年花開侵晨採摘微搗去蕾汁用青蒿蓋一宿撿成薄餅晒乾收用勿近濕墻壁去處

種藍 正月中以布袋盛子浸之芽出撒地上用灰糞覆蓋待放葉澆水糞長二寸許分栽成行仍用水糞澆活至五六月烈日內將糞水潑葉上約五六次俟葉厚方割割離土三寸許將梗葉浸水缸內一晝夜濾淨每缸內用礦灰一清者灰八兩濃者九兩以木杓打轉澄清去水是謂頭靛其在地舊根旁須去草淨澆灌一如前法待葉盛亦如前法收割浸打法亦同謂之二靛又俟長成復如前澆灌研則齊根浸打法亦同前謂之三靛其濾出粗壓田亦可

種藍 小暑後研起晒乾以備繼續留老根在田壅培發苗至九月間鋤起擘去老根將苗去稍分栽如插稻法用河泥與糞壅培壅清明穀雨時復用糞或豆餅壅之即耘草立梅後不可壅若灰糞壅之則生蟲退色

種藍 種法與藩草同最宜肥田澆則葉細再研起晒乾以尖刀釘板攪上劃開其心去皮可製靛

二月間先將田內養雞滓水耕平以柳耮耮斷作三寸
許每人一握隨田廣狹併力一日齊種頻以濃糞漬之有草
即用小刀剜出田勿令乾八月所起到去叫皮晒乾為器根
旁敗葉掃淨則不蛀至臘月間將重底小條紮成束亦
可為器舊根常留