



丹溪心法附餘卷之七

休寧東山古菴方廣約之類集



濕門

痞二十

丹溪心法

○痞者有食積兼濕 東垣有法有方 心下痞須用枳實炒黃連

如稟受克實面蒼骨露氣實之人而心下痞者宜枳實黃連青皮陳皮

枳殼 如稟受素弱轉運不調飲食不化而心下痞者宜白朮山查麩

藁陳皮 如肥人心下痞者乃是實痰宜蒼朮半夏砂仁茯苓滑石

如瘦人心下痞者乃是鬱熱在中焦宜枳實黃連葛根升麻 如食後感寒飲食不化心下痞宜藿香草豈寇吳茱萸砂仁 痞挾血成窠囊用桃仁紅花香附大黃之類

入方

吳茱萸 三兩湯浸 黃少時

黃連 八兩

粥糊為丸每服五七十九白木陳皮湯下

玉液丸

軟石膏 不拘多少 又云火服紅出火毒

右為末醋糊丸如菘豆大服之專能瀉胃火併治食積痰火

附脈理

詠訣舉要曰胃痞脈滑為有痰結弦伏亦痞瀯則氣劣

附諸方

枳木丸 脾胃論 治痞消食強胃

枳實 去穢炒 黃色一兩

白木 去梗 二兩

右同為極細末荷葉裹燒飯為丸如梧桐子大每五十九多用白湯下無時白木者本意不取其食速化但令人胃氣強不復傷也

橘皮枳木丸 脾胃論

枳實 去穢炒

橘皮 已上各一兩

白木 二兩

右件為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十九溫水送下食遠夫內傷用藥之大法所貴服之強入胃氣令胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者也此藥久久益胃氣令不復致傷也

○廣按上古用一藥治一病至漢張仲景先生用群藥治一病雖然

用群藥治一病亦不過三五味而已其間君臣佐使分兩不同主治引經秩然有序非若後世之效顰者一方用至二三十味尤未

已也丹溪云予每效仲景立方效東垣用藥度乎品味少而藥力
專精也此枳木丸乃易老張先生之所作觀其用白木二兩以補
脾用枳實一兩以消痞至東垣李先生加陳皮一兩以和胃一補
一消簡而又當真得立方之指趣也

橘連枳木丸 古庵方 補脾和胃瀉火消痰

白木 三兩 去梗 枳實 一兩 去 陳皮 一兩 黃連 一兩 酒

右為末荷葉煮湯打米糊為丸如梧桐子大每服五十九食後服

○廣按易老張先生定枳木丸方用白木二兩以補脾枳實一兩以
消痞取其補多而消少至東垣先生加橘皮一兩以和胃名橘皮
枳木丸則補消相半也予今用白木三兩枳實一兩陳皮一兩黃
連一兩名橘連枳木丸仍補多消少又煎清熱也丹溪云心下痞
須用枳實炒黃連是矣

平補枳木丸 古庵方 調中補氣血消痞清熱

白木 三兩 西 芍藥 一兩 半 西 陳皮 枳實 去穢 炒

黃連 酒浸炒 入參 木香 各半 兩

右為細末荷葉煮濃湯打米糊為丸如梧桐子大每五十九漸加至
六七十丸食遠米下

○廣按此方用白木三兩以補脾氣為君用芍藥一兩五錢以補
脾血為臣用陳皮一兩以和胃枳實一兩以消痞炒黃連一兩以清熱為
佐用人參半兩以補元氣木香半兩以調諸氣為使如此平補氣
血均去痰火兼通氣道則病邪日消而脾胃日壯矣

枳實消痞丸 治右關脈浮弦心下虛痞惡食懶倦開胃進食

枳實 黃連 各五錢 乾生姜 二錢 半夏 麩 三錢 厚朴 四錢
人參 三錢 甘草 炙 二錢 白木 三錢 茯苓 麥芽 各二錢

右為末水浸蒸餅丸如梧桐子大三十五丸溫水下

消痞丸 按粹方治一切心下痞悶及積年久不愈

黃連炒六錢 神麴炒五錢 黃芩刮黃色六錢 姜黃 白朮各一兩

人參四錢 甘草炙二錢 縮砂仁三錢 橘皮四錢 乾生姜二錢

枳實炒黃錢 猪苓二錢 一方加澤瀉厚朴各三錢 半夏湯泡七次五錢

右為細末湯浸証餅為丸如梧子大每服五七十丸至百丸白湯下

黃連消痞丸 按粹方同前

黃連炒一兩半 黃芩炒三兩 枳實一兩 乾生姜三錢 茯苓五錢

白朮焙五錢 甘草炙五錢 片姜黃一錢 陳皮七錢 澤瀉一錢

半夏洗一兩三錢半 猪苓五錢 砂仁三錢 厚朴製五錢

右為末蒸餅丸如梧桐子大每服一百丸溫白湯送下

瓜蒌實丸 濟生方治胸痞痛徹背脇喘急妨悶

瓜蒌實別研 枳殼去穢炒 半夏湯洗七八次 桔梗炒各一兩

右為末姜汁打糊為丸如梧桐子大每服五十九丸食後淡姜湯下

○廣按此方瓜蒌仁潤肺降痰枳殼破滯氣半夏豁痰燥濕桔梗開

膈載藥可謂善治痞悶喘急矣然痰因火動加黃連尤妙丹溪云

有中痞須用枳實炒黃連是也

泄瀉二十一

丹溪心法

○泄瀉有濕 火 氣虛 痰積 食積 濕用四苓散加蒼朮甚者

蒼白二朮同加炒用燥濕并滲泄 火用四苓散加水通黃芩伐火利

小水 痰積宜豁之用海粉青黛黃芩神麴糊丸服之 在上者用吐

提 在下陷者宜升提之用升麻防風 氣虛用人參白朮炒芍藥升
 麻 食積二陳湯加澤瀉蒼朮白朮山查神麴川芎或吞保和丸 瀉
 水多者仍用五苓散 久病大腸氣泄用熟地黃半兩炒白芍知母各
 三錢升麻乾姜各二錢炙甘草一錢為末粥丸服之仍用艾炷如麥粒
 於百會穴灸三壯 脾瀉當補脾氣健運復常用炒白朮四兩炒神麴
 三兩炒芍藥三兩半冬月及春初用肉蔻代之或散或湯作餅子尤佳
 食積作瀉宜再下之神麴大黃作九子服 脾泄已久大腸不禁此
 脾已脫宜急澀之以赤石脂肉豆蔻乾姜之類
 戴云凡瀉水腹不痛者是濕飲食入胃不住或完谷不化者是氣虛
 腹痛瀉水腸鳴痛一陣瀉一陣是火或瀉時或不瀉時或多或少是
 痰積腹痛甚而瀉瀉後痛減者是食積
 又方

一老人奉養太過飲食傷脾常常泄瀉亦是脾泄

黃芩 炒半兩 白朮 炒二兩 白芍 酒拌炒半夏 泡各半
 山查 炒各一兩半 神麴 炒

右為末青荷葉包飯燒熟研丸如梧子大食前白湯下
 治痛泄

炒白朮 三兩 炒芍藥 二兩 炒陳皮 一兩 防風 一兩
 久瀉加升麻 六錢

右剉分八貼水煎或丸服
 止瀉方薑麴丸

隔年陳麥麴作麴 二兩炒一兩
 茴香 五錢 生姜 二兩又

右為末或丸每服五七錢白湯下
 又方

肉豆蔻 五兩 滑石 夏二兩半 秋二兩 春冬一兩二錢半

右為末飯丸或水調服

青六丸 去三焦濕熱泄瀉多與清化丸他丸同行并不單用兼治產

後腹痛并自利者以補脾補血藥送之 亦治血痢甚効

六一散 一料 紅麴 炒半兩

右為末陳倉米飯丸梧子大每五七十九白湯下 又加五靈脂一

兩名靈脂丸能行血

又方 治泄瀉或吐嘔

右以六一散生姜汁湯調服

五苓散

六一散 俱見溫熱

附疎理

脉訣舉要曰夏月泄瀉脉應 暑濕洪而數溲脉必虛極治暑濕瀉分利

小便虛脫固腸罔或不痊

附諸方

六和湯 治脾胃不調氣不升降嘔吐或致泄瀉寒熱交作小便赤澀

加味五苓散 治伏暑發熱及冒濕泄瀉或煩渴小便不利 並見中暑

胃苓湯 治感暑夾食泄瀉煩渴即平胃散五苓散相合

蒼朮

陳皮

厚朴 姜製

甘草

白朮

茯苓

猪苓

澤瀉

桂

右剉水煎入鹽少許 如作末藥湯服亦可

來復丹 治伏暑泄瀉

見中暑

韋紅丸 聖惠方 治大人小兒冷熱不調吐逆不定霍亂煩燥吐瀉不止

其効如神

明信

朱砂 研各半 乾胭脂 二錢 巴豆 七箇 去油

泄瀉

右研勻溶蠟二錢入油七點旋丸大人菽豆大小兒麻子大每服一丸濃煎槐花甘草湯冷下食前一服定

○已上數方治傷暑泄瀉之劑

藿香正氣散 治感濕泄瀉 是胃寒

戊巳丸 治脾胃不足濕熱泄瀉不止米穀不化 宜升陽除濕湯送下

白朮芍藥湯 治太陰脾經受濕水泄注下體重腹滿困弱無力不欲

飲食暴洩無數水穀不化 俱見痢類

升陽除濕湯 按粹方 治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便

黃色四肢困弱

升麻

柴胡

防風

神麴

澤瀉

猪苓

各半兩

蒼朮

一兩

陳皮

甘草

大麥芽

麴各三錢

右作十服水煎飯後服 胃寒腸鳴加益智仁半夏各半兩姜棗煎非腸鳴不用

○已上數方治感濕脾濕泄瀉之劑

升麻湯

按粹方

治一日大便三四次澹而不多有時瀉腹中鳴小便黃

黃芪

三錢

甘草

二錢

升麻

六分

柴胡

三分

橘皮

益智

當歸身

各三分

紅花

少許

右以咀分作二服每服水二盞煎至一盞去滓食前溫服

錢氏白朮散

治脾胃氣虛或吐或瀉

見痢類

參苓白朮散

治脾胃氣虛飲食不進或致吐瀉

和平散

和脾胃止泄瀉

並見調補脾胃

益胃湯

按粹方

治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰燥熱短氣口

不知味腸鳴大便微澹黃色身體昏悶口乾不喜飲冷

黃芩

甘草

半夏 各二分

柴胡

人參

白朮

益智 各三分

朱麻 各半錢

陳皮 半錢

蒼朮 一錢半

右作一服水盞半煎八分食前通口服

○已上數方治脾胃氣虛泄瀉之劑

理中湯 治臟腑停寒泄瀉不止 見中寒

八味湯 治內寒泄瀉惡食

吳茱萸 去梗湯 七次

乾姜 炮各二兩

陳皮

木香

肉桂

丁香

人參

當歸 洗焙各一兩

右判每四錢水一盞煎七分溫服

大藿香散 百一選方 治一切脾胃虛寒嘔吐霍亂心腹撮痛如泄瀉不

已最能取效

藿香葉 洗去土 二兩

陳皮 去白

厚朴 姜汁 炒

青皮 去白 炒

木香

人參 去芦

肉豆蔻 煨 炒

良姜 炒

大麥蘖 炒

神麴 炒

訶子 煨 去核

白茯苓 去皮

甘草 炒各一兩

白乾姜 炮半兩

為末每服四錢吐逆泄瀉不下食或嘔酸苦水用水一大盞煨生姜

半塊鹽一捻煎服 水泄滑泄腸氣臌毒陳米飲入鹽熱調下 赤

白痢甘草黑豆湯下 脾胃虛冷宿滯酒食痰風作暈入鹽少許嚼

姜棗湯熱服 胃氣欬逆生姜自然汁一呷入鹽點服此藥大能消

食順氣利隔開胃

養胃湯 治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉 見脾胃

調中散 治虛寒停食嘔吐腸鳴泄瀉

藿香葉

砂仁

蓬朮 炮

乾姜 炮

肉桂 去粗皮

茴香 炒

草菓

麦芽 炒

益智仁

橘紅 各一分

蒼朮炒

神麩炒

桔梗各一錢半

甘草炙三分

右用水二盞生姜三片棗一箇煎至一盞去滓入鹽少許溫服

海藏神應丸 治因一切冷物冷水及童乳酪水所傷腹痛腸鳴泄瀉

米穀不化 見宿食類

○已上數方治脾胃虛寒食積泄瀉之劑

香連丸 治熱瀉糞色赤黃肛門焦痛糞出穀道猶如湯澆煩渴小便

不利宜五苓散吞此丸 見痢類

酒蒸黃連丸 治傷於酒每晨起必瀉宜生姜理中湯加乾葛吞此丸

黃連半斤淨酒二升浸以瓦器置甑上蒸至爛取出晒乾

右為末滴水丸梧子大每五十九食前白湯下

神聖香姜散仁存方一名 治晨泄

薑黃連四兩到水 生薑四兩切散

右同一處淹一宿銀石器內同炒姜赤黃色為度去姜不用將黃連

為末每服三錢茶清調下

○已上數方治脾胃實熱酒積泄瀉之劑

五味子散 有每日五更初洞瀉服止瀉藥並無效此名脾腎泄宜服

此藥或四苓散送下二神丸或椒附丸

五味子二兩 吳茱萸半兩細粒綠色者

右二味炒香熟為細末每服二錢陳米飲下

○廣按腎司閉藏今縱欲致虛而腎失職故有此病也

四苓散五苓散去桂是 方見溫熱

二神丸

破故紙炒 肉豆蔻二兩生

右為末以大肥棗四十九箇生姜四兩切同煮棗爛去姜取棗肉研

膏入藥和丸梧子大每五十丸鹽湯下

椒附丸 泄瀉久重其人虛甚

椒紅炒 桑螵蛸炙 龍骨 山茱萸肉 附子炒

麻茸 酒蒸焙

右為末酒糊丸每六十九空心米飲下

當歸厚朴湯 治肝經受寒面色青慘厥而泄利

當歸炒 厚朴製各二兩 官桂三兩 良姜五兩

右剉每三錢水煎食前服

○廣按經曰腎司閉藏肝司疏泄肝腎氣虛為病泄瀉何也蓋腎者所處在下大小二便之門戶而肝者又為門戶約束之具肝腎氣實則能閉能束故不泄瀉肝腎氣虛則閉束失職故泄瀉也又肝者脾之賊肝經正虛邪盛未能剋土亦作泄瀉此當歸厚朴湯所

以實肝而止瀉也

香茸丸 治日久冷瀉

麻茸五錢酒浸炙 乳香三錢 肉豆蔻一兩每箇作兩片入乳香在內麩裹煨

石為細末陳米飯丸每服五十丸空心米飲下

一方 治泄瀉不止

用肉豆蔻一箇剉破入乳香少許麩裹煨熟去麩研為末作一服空心陳米飲調下或單用豆蔻紙裹煨去油為末和麩作楮枳服亦妙
金鎖正元丹 治腎虛泄瀉小便頻數盜汗遺精一切虛冷之證並治之 見夢遺類

○已上數方治脾腎肝虛泄瀉之劑

實腸散 直指方 治泄瀉不止

肉豆蔻 訶子炮 宿砂 陳皮 蒼木炒

茯苓 各一兩 木香 半兩 甘草 四錢 川厚朴 製一兩

右吹咀每服三錢姜棗煎服手足冷者加乾姜

止瀉方

人參 去芦 白朮 乾姜 炮 甘草 炙 茯苓 去皮

木香 藿香 去二 訶子 去核 肉豆蔻 麩棗煨各等分

右吹咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口服

補脾丸 百一選方 治滑泄不禁

白朮 赤石脂 肉豆蔻 麩棗煨 各一兩 葶藶 子兩

川厚朴 姜製 川白姜 炮各二兩 神麩 炒 麥蘖 炒

附子 炮去皮及脐 各半兩

右為末醋糊丸如梧桐子每服五十九丸空心米飲下

四柱散 和劑方 治元臟氣虛其陽耗散脐腹冷痛泄瀉不止

白茯苓 去皮 附子 炮去皮 人參 木香 濕蒸棗 火煨

一方加肉豆蔻訶子各六柱散

右等分吹咀每服四錢水一盞姜五片盞少許煎七分空心温服

麩藶丸 治臟腑受風濕泄瀉不止 見痢類

肉豆蔻 散 和劑方 治脾胃虛弱腹脇脹滿水穀不消臟腑滑泄

蒼朮 米泔水浸 切八兩 乾姜 炮 肉豆蔻 麩棗煨 厚朴 去皮姜 製

甘草 炙 陳皮 去白 各 茴香 炒 肉桂 去皮 川烏 炮去皮 脐

訶子皮 各二兩

右為末每服二錢水一盞姜三片棗一枚煎八分温服

厚腸丸 百一選方 治泄瀉不止

白龍骨 乾姜 炮 附子 炮去皮 厚朴 姜製

訶子 炮去核 肉豆蔻 麩棗煨 陳皮 各等分

世傳

右為米酒糊丸如梧子大每服五十丸米飲下

豆附丸和劑方治腸胃虛弱內受風冷水穀不化泄瀉注下

肉豆蔻麵煨木香不見火白茯苓去皮格乾姜炮

肉桂各二兩附子炮去皮臍丁香不見火

右為米姜汁麵糊丸如梧子大每服五十丸米飲下

訶黎勒丸濟生方治大腸虛冷泄瀉不止臨腹引痛飲食不化

訶黎勒麵煨附子炮肉豆蔻麵煨吳茱萸去核炒龍骨生用

草撥 白茯苓去皮木香不見火

右為米姜汁黃糊丸如梧子大每服十丸空心米飲下

禹餘糧丸濟生方治腸胃虛寒滑泄不禁

禹餘糧石煨赤石脂煨龍骨 草撥 訶子麵煨

乾姜炮肉豆蔻麵煨附子炮去皮臍

右為細木醋糊為丸如梧子大每服七十丸空心米飲下

○廣按已上諸方皆是止瀉之劑蓋因久瀉腸胃虛脫不得已而用

之若夫新泄瀉不可使用止瀉邪得補而愈盛陸當以分利小便

導去濕氣為上又論治泄瀉用藥不可太苦太甘蓋太苦則傷脾

太甘則生濕惟當以淡劑利竅為最

○已上數方治腸胃虛脫滑泄不禁之劑

○廣按泄瀉之証雖分濕火寒虛痰食六者之殊必以滲濕燥脾為

主而隨証加藥馬濕則導之火則清之寒則溫之虛則補之痰則

豁之食則消之是其治也雖然六証既明而三虛不可不察三虛

者何脾虛腎虛肝虛也脾虛者飲食所傷也腎虛色慾所傷也肝

虛者忿怒所傷也飲食傷脾不能運化色慾傷腎不能閉藏忿怒

傷肝木邪尅土皆令泄瀉然腎泄肝泄間忽有之而脾泄恒多爾

蓋人終日飲食一或有傷脾胃便致泄瀉也必矣又嘗論之泄瀉
痢瘡同乎一源多由暑月脾胃氣虛飲食傷積所致飲食純傷便
作則為泄瀉為輕飲食停積既久則為瘡痢為重而瘡與痢又有
分別飲食為痰充乎胸脇則為瘡疾飲食為積膠乎腸胃則為痢
疾古人有言曰無痰不是瘡無積不是痢良有以也今之醫者不
能究病之源而徒執古人之方以徧試之欲其病愈也胡可得哉

泄瀉治例 此明醫雜著

王節齋曰泄本屬濕然多因飲食不節致傷脾胃而作須看時令分
寒熱新久而施治治法補脾消食燥濕利小便亦有升提下陷之氣
用風藥以勝濕亦有久泄腸胃虛滑不禁者宜收澀之

主方

白朮二錢 白茯苓 白芍藥 炒各一已上三味泄瀉必用之藥

陳皮一錢 炙甘草 去皮五分

若傷食泄黃或食積加神曲大麥芽山查子各一錢炒黃連七分消
之腹中窄狹飽悶再加厚朴枳實木香各五分

若小便赤澀短少加澤瀉猪苓木通各一錢以分利之夏月再茵陳
七分炒山桅仁四分

若口渴引飲加乾葛一錢半人參黃芩門冬各一錢升麻澤白各四分
烏梅肉二箇

若夏秋之間濕熱六行暴注水泄加炒黃連蒼朮澤瀉各一錢升麻
木通各五分發熱燥渴加乾葛石膏各一錢黃疸小便黃赤加茵

陳一錢此梔木通各五分
若飲酒便泄此酒積熱瀉也加炒黃連茵陳乾葛各一錢木香五分

神曲麦芽各八分

若寒月溘瀉清冷腹痛或傷生冷飲食加神曲麥芽炙乾姜各一錢砂益智不香各七分

若久泄胃氣下陷服利小便之藥而不效宜加人參黃耆各一錢以補中氣升麻紫胡各四分以升提之再加羌活防風葉本白芷等風藥各三四分助風以平之更加炙乾姜五分以固之

若久泄脾胃虛弱食少難化加炙黃耆人參各一錢神曲麥芽各一錢二分木香煨過乾姜各五分

若久瀉腸胃虛滑不禁加肉豆蔻一錢訶子皮赤石脂各一錢煨木香炙乾姜各五分

丹溪心法附餘卷之七終

丹溪心法附餘卷之八

休寧東山古庵方廣約之類集

濕熱

廣按濕熱痰熱風熱所因不同為病亦異濕熱者因濕而生熱也痰熱者因痰而生熱也風熱者因火而生風風則兼乎熱也火性炎上凡頭目腫痛眩暈眼昏目赤耳聾鼻塞口燥舌乾牙宣齒腫之類皆風熱之所為也水性潤下凡泄瀉下痢水腫鼓脹遺精白濁疝痛腰痛脚氣之類皆濕熱之所為也痰生於脾土居中央凡咽痛喉閉胸膈痞症癰顛狂驚悸怔忡健忘恍惚之類皆痰熱之所為也經曰治病必先求其

本此風熱痰熱濕熱迺病之根本也

吞酸 二十二 附暖氣

丹溪心法

○吞酸者濕熱鬱積於肝而出伏於肺胃之間必用藜蘆食蔬菜自養宜用炒吳茱萸順其性而折之此反佐之法必以炒黃連為君 二陳湯加茱萸黃連各炒隨時令迭其位使蒼朮茯苓為輔佐冬月倍茱萸夏月倍黃連湯浸炊餅丸如小丸吞之煖教以藜蘆食蔬菜自養并戒忿怒即安

入方

戴云濕熱在胃口上飲食入胃被濕熱鬱遏其食不得傳化故作酸也如穀肉在器則易為酸也

茱萸 一兩 去枝 煨 少

陳皮 一兩 蒼朮 米泔浸

黃連 一兩 陳壁土

黃芩 一兩 炒

或加桔梗 一兩 茯苓 一兩

右為末 神麴糊丸 茱萸大每服二三十九粒時時津液下食後服

黃連清化丸

黃連 一兩 吳茱萸 浸炒 桃仁 二十四 陳皮 半兩 半夏 一兩 半

右為末 神麴糊丸 茱萸大每服百丸 姜湯下

參黃丸 治濕而帶氣者濕熱甚者用之為向導上可治吞酸下可治

自利

六一散 一劑 吳茱萸 一兩 梨

右為末 飯丸 六一散 見溫熱

回令丸 瀉汗火行濕為之反佐開痞結治肝邪可助補脾藥

黃連 六兩 吳茱萸 一兩

右為末粥丸 一方名左金丸治肝火茱萸或半兩水丸白湯下

附諸賢論

或問丹溪曰吐酸素問明以為熱東垣又言為寒何也答曰吐酸與吞酸不同吐酸是吐出酸水如醋平時津液隨上升之氣鬱積而成鬱積之久濕中生熱故從火化遂作酸味非熱而何其有積之於久不能自漏而出伏於肺胃之間咯不得上嚥不得下肌表得風寒則內熱愈鬱而酸味刺心肌表溫暖腠理開發或得香熱湯丸津液得行亦得軒解非寒而何素問言熱者言其本也東垣言寒者言其末也

附諸方

麴木丸 治中脘宿食留飲酸積心痛或口吐清水

神麴 炒三兩 蒼朮 汁浸炒一兩 陳皮 一兩

右為末生姜汁煮神麴為丸每服七十九姜湯下

加味平胃散 治吞酸或宿食不化

蒼朮 陳皮 厚朴 甘草 神麴 炒

麥芽 炒

右以阻每服五錢生姜三片水煎服

透膈湯 治脾胃不和中脘氣滯胸膈滿悶噎塞不通噫氣吞酸脇肋刺脹嘔逆痰涎食飲不下

木香 白豆蔻 宿砂仁 煨榔 枳殼

厚朴 半夏 青皮 陳皮 甘草

大黃 朴硝

右各等分每服一兩水二盞生姜三片棗子一枚煎至一盞去滓通

口服食後

丹溪心法

○暖氣 胃中有火有痰

入方

南星

半夏

軟石膏

香附

一本有炒梔子

右作丸或作湯服之蓋胃中有鬱火膈上有稠痰故也

○軟石膏丸亦可服 本方痰條下云噫氣吞酸此係食鬱有熱火

氣衝上黃芩為君南星半夏陳皮為佐熱多加青黛

疸

二卜三

丹溪心法

○疸不用分其五同是濕熱如蠶麩相似 輕者小温中丸 重者大

温中丸熱多加芩連 濕多者茵陳五苓散加食積藥 濕熱因倒胃

氣脹下藥大便下利者參芪加山梔茵陳甘草

戴云五疸者周身皮膚并眼如梔子水染因食積黃者量入虛實下

其食積其餘但利小便為先小便利白其黃則自退矣

入方

小温中丸 治疸又能去食積

蒼朮

川芎

香附

神麩

針砂

醋炒紅

春加芎夏加苦參或黃連冬加吳茱萸或乾姜

大温中丸 治食積與黃腫又可借為制肝燥脾之用脾虛者以參朮

芍藥陳皮甘草作湯使

陳皮

蒼朮

厚朴

三稜

蓬朮

青皮

各五兩

香附

一斤

甘草

二兩

針砂

二兩醋炒紅

右為末醋糊丸空心姜塩湯下午後飯食可酒下忌大肉菓菜

附脉理

脉訣舉要曰五疸實熱脉必洪數其或微瀋證屬虛弱

附諸方

茵陳五苓散

右用五苓散五分茵陳蒿末十分和勻先食飲以後服方寸匕日三服

五苓散

見濕熱

當歸白朮湯三因方治酒疸發黃結聚飲癖心胃堅滿不進飲食小便

黃赤其脉弦瀋

茯苓

三兩

當歸

一兩

白朮

三兩

黃芩

一兩

半夏

二兩半湯泡七次

茵陳

一兩

甘草

炙

枳實

去白熱炒

杏仁

去皮去熱炒

前胡

各二兩

右以咀每服四錢水一盞煎七分食後温服

加減五苓散治生方治飲酒伏暑鬱發為疸煩渴引飲小便不利

茵陳

赤茯苓

去皮

猪苓

去皮

白朮

澤瀉

各等分

右以咀每服四錢水一盞煎八分温服不拘時

黃耆散治生方治黃汗

黃耆

去心炙

赤芍藥

茵陳

各二兩

石膏

四兩

麥門冬

去心

豆豉

各一兩

甘草

炙半兩

石以咀每服四錢水一盞姜五片煎至八分温服不拘時

茵陳散治生方治黃疸

瓜蒌

一箇

石膏

一兩

甘草

炙半兩

茵陳

木通

梔子仁

各一兩

大黃

炒半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜五片葱白一莖煎服

葛根湯 濟生方 治酒疸

枳實 去白 炒 梔子仁 豆豉 各一兩 甘草 炙 半兩 葛根 二兩

右吹咀每服四錢水一盞煎七分溫服不拘時

秦艽欬子 濟生方 治五疸涉虛口炎咽乾熱微寒

秦艽 去芦 當歸 去芦 酒浸 芍藥 白朮 官桂 去皮 不見火

陳皮 茯苓 去皮 熟地黄 酒蒸 半夏 湯炮 七 小草 係遠志 苗

川芎 各一兩 甘草 炙 半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜五片煎七分溫服

茵陳湯 濟生方 治時行疫熱在裏鬱蒸不散通身發黃

茵陳 二兩 大黃 一兩 梔子仁 三錢

右吹咀每服四錢水一盞煎七分溫服不拘時

搗藥瓜蒂散 拔萃方 治黃疸遍身如金色累效

瓜蒂 二錢 毋丁香 一錢 黍米 四十九粒 赤小豆 半錢

右先將瓜蒂為末次入三味再碾至夜令病人先含水一口次將藥

半字搗入鼻內待下或吐去水便睡至半夜或次日取下黃水宜候

利水止即服黃連散或茵陳五苓散病輕者五日病重者半月見效

黃連散 拔萃方 治黃疸大小便秘澀臟腑壅熱

黃連 二兩 川大黃 二兩 好醋 拌炒 黃芩 去黑心 炙甘草 各一兩

右為極細末每服二錢食後溫水調下日三服

必效散 直指方 黃疸通用

葶藶 隔布炒 龍膽草 山梔子 茵陳 黃芩

右等分每服一兩水二盞煎至一盞溫服不拘時

一清飲 危氏方 治疸証發熱諸熱通用

柴胡 三兩

赤茯苓 二兩 桑白皮 炒

川芎 各一兩 甘草 炙半兩

每服一兩 姜三片 棗一枚 水二盞 煎至一盞 食前服

山茵陳散 直指方

枳實 七箇

枳實 七箇

茯苓

葶藶

甘草 各一錢

每服一兩 水二盞 姜三片 煎至一盞 食前通口服

茯苓 溼湯

治黃疸寒熱嘔吐渴飲冷水身體面目俱黃小便不利

白茯苓 五分 茵陳 六分

猪苓

澤瀉 各三分 黃連

黃芩

枳實 炒各

漢防已

白朮

蒼朮

陳皮

青皮

枳實 炒各

右每服水二鍾 煎至一鍾 去粗食前溫服

一方 治黃腫及積滯浮腫

皂礬

半斤 醋煮乾

膠棗

二斤 黃去皮

平胃散

四兩

右用棗搗爛入礬丸如梧桐子大以平胃散為衣每服三五十九箇

以溫酒送下

一方 治遍身黃不浮腫手足怠倦

針砂

水搖淨 醋煮

陳皮

去白炒

蒼朮

米泔浸去 粗皮焙乾

青皮

去白炒 各四兩

百草霜 炒

三稜 煨

莪朮

煨各 二兩

右為末 麵糊丸如梧桐子大每服三四十九米湯溫酒下

一方

用絲瓜全者燒灰為末如病因麵傷麵湯下因酒傷酒調下數服

水腫

二十四

冊溪心法

○水腫因脾虛不能制水水漬妄行當以參朮補脾使脾氣得實則自
健運自能升降運動其樞機則水自行非五苓神佑之行水也宜補中
行濕利小便切不可下用二陳湯加白朮人參蒼朮為主佐以黃芩麥
門冬炒梔子制肝木若腹脹少佐以厚朴 氣不運加木香木通 氣
若陷下加升麻柴胡提之隨病加減必須補中行濕二陳治濕加升提
之藥能使大便潤而小便長 產後必須大補血氣為主少佐蒼朮茯
苓使水自降用大劑白朮補脾若壅滿用半夏陳皮香附監之 有熱
當清肺金麥門冬黃芩之屬 一方用山梔子去皮取仁炒槌碎米湯
送下一抄若胃熱病在上者帶皮用 治熱水腫 山梔子五錢木香一
錢半白朮二錢半炒咀取急流順水煎服 水腫用大戟香薷濃煎汁
成膏丸去暑利小水 大戟為末棗肉丸十九泄小水切快實者

戴云水腫者通身皮膚光腫如泡者是 也以健脾決水利小便進飲

食元氣實者可下

附脉理

脉訣舉妄曰水腫之證有陰有陽察脉 觀色問證須詳陰脉沉遲其色
青白不消而瀉小便清泄脉或沉或數 色赤而黃燥糞赤瀉兼瀉為陽

附諸方

麻黃甘草湯 治生方 治水腫從腰以上俱腫以此湯發汗

麻黃 去根節 四兩

甘草 二兩

右次咀每服三錢水一盞煮麻黃再沸後入甘草煎七分取汁慎肩

風老人虛人不可輕用

五苓散 方見溫熱 加木香茵陳 治小腫從腰以下俱腫以此湯利小

便 仲景曰腫以下腫宜利小便腰以上腫宜發汗也

五皮散 和濟方 治風濕客於脾經氣血凝滯以致面目虛浮四肢腫滿
心腹膨脹上氣促急

五加皮 地骨皮 生薑皮 大腹皮 茯苓皮

右取咀每服三錢水一盞煎至八分熱服不拘時切忌生冷油膩堅
硬等物澹寮去五加皮地骨皮用陳皮桑白皮

葶藶末 香散 御藥院方 治暑濕傷脾水腫腹脹小便赤大便滑

葶藶 二錢半 炒香 木香 五分 茯苓 去皮 二錢半 肉桂 二錢 滑石 三兩

猪苓 去皮 二錢半 澤瀉 木通 甘草 各半兩 白朮 一兩

右為末每服二錢白湯下不拘時候

三因黃蘗散 水腫之疾多由腎水不能攝心火心火不能養脾上脾

土不能制水水氣盈溢氣脉閉塞滲透經絡發為浮腫之証心腹堅

脹喘滿不安

木香 煨 赤茯苓 當歸 洗 桂心 木通

赤芍藥 牡丹皮 檳榔 陳皮 白朮 各等分

右取咀每服二錢水一盞煎蘇五葉木瓜一片煎八分溫服

加味腎氣丸 濟生方 治脾腎虛損腰重脚腫小便不利

白茯苓 去皮 一兩 附子 炮 二兩 澤瀉 官桂 不見火 川牛膝 去芦 酒浸

車前子 酒蒸 山藥 炒 山茱萸 取肉 牡丹皮 去木 各一兩 熟地黃 半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服七十九空心米飲下

寧脾散 濟生方 治陰水發腫用此先實脾土

厚朴 去皮 姜炒 白朮 木瓜 去穢 木香 不見火 乾姜 炮 各一兩

草薺仁 大腹子 白茯苓 去皮 一兩 甘草 炙 半兩

右取咀每服四錢水一盞姜五片棗一枚煎不拘時

白朮香散 宣明方 治喘嗽腫滿欲變成水病者不能臥不能食小便

水腫

秘者

白朮

猪苓去皮

甘草

澤瀉

赤茯苓

各半

木香

枳榔各三錢

陳皮

二兩去白

官桂二錢

滑石

三兩

右吹咀每服一兩半

生薑三片水二盞煎至一盞去滓通口服

聖靈丹

抄方

治脾肺有濕喘滿風盛小便赤澀

芒葶壅

四兩

防已二錢

赤茯苓

麵炒

木香

枳榔

木通

人參

各一錢

右為末棗肉為丸如梧桐子大每服五十丸桑皮湯下

導氣通經湯

抄方

治脾氣有餘及氣不宣通面目手足浮腫

陳皮

去白

桑白皮

白朮

木香

茯苓

去皮冬

右吹咀每服一兩水二盞煎至一盞通口服不拘時

霖雨時加澤瀉五錢

沉香海金沙丸

抄方

治一切積聚脾濕腫脹肚大青筋羸瘦惡証

沉香二錢

海金沙

一錢

輕粉一錢

黑丑末

一兩

右用獨蒜泥丸每服三十丸煎灯心通草湯下空心量大小虛實

續隨子丸

抄方

治通身虛腫喘悶不快

人參

防已

赤茯苓

木香

枳榔

續隨子

海金沙

另炒各五錢

苦葶壅

四兩

右為末棗肉為丸如梧桐子大每服五十丸桑皮湯下

退腫榻氣散

聖惠方

治積水驚水或飲水過多停積於脾故四肢而身

熱宜用藥內消其腫自退

赤小豆

陳皮

蘿蔔子

甘草

各五錢

木香

炮二錢

右吹咀每服一兩生薑三片棗子一枚水二盞煎至一盞服食前

○已上數方治陰水浮腫之劑

十棗丸

治水氣浮腫上氣喘急大小便不通

水腫

甘遂

大戟

芫花 各等分

右為末棗煮熟去皮核杵爛為丸如梧桐子大每服四十九清晨熟湯下以利去黃水為度不利次日再服

順氣丸又名氣寶丸 聖惠方 治腰脇俱病如抱一甕肌膚堅硬按之如

鼓脚腫不能伸屈自頭至腫中瘦脊露骨胸膈痞滿四肢無力

木香 不見火 茴香 炒

羌活

木瓜

川芎

當歸 酒浸各

黑牽牛 二兩 地骨皮

檳榔

陳皮 炒各一兩

大黃 一兩半 皂角 四兩

右為細末熬皂角膏丸如梧桐子大每服五六十九溫湯下食前一方無木瓜用生姜灯心煎湯下治一切氣血凝滯風毒熾盛脚氣走注作腫或大便秘脚氣入心腹滿悶寒熱往來狀如傷寒並宜服之三花神佑丸 宣明方 治中滿心腹脹喘嗽淋悶一切水濕脹滿濕熱腸疝

沉積變生疾病久病不已黃瘦困倦氣血壅滯不得宣通或風熱燥

鬱支軀麻痺走注疼痛風痰涎嗽頭目旋運瘧疾不已癥瘕積聚堅

滿痞悶酒積食積一切痰飲嘔逆及婦人經病不快帶下淋瀝無問

赤白并男子婦人傷寒濕熱腹滿實痛久新瘦弱俗不能別辨或汎

常只為轉動之藥兼瀉久新腰痛并一切下痢及小兒驚疳積熱乳

癖腫滿並宜服之

甘遂

大戟

芫花 醋拌濕炒各半兩

牽牛 二兩

大黃 一兩為輕粉一錢

右為末滴水為丸如小豆大初服五丸每服加五丸溫水下每日三

服加至快利後却常服病去為度設病愈後老弱虛人平人常服

保養宜通氣血消滯酒食及痞悶極甚者便多服則頓攻不開轉加

痛悶則初服兩丸每服加兩丸至快利為度以意消息小兒丸如麻

水腫

子大隨強弱增損三四歲者三五丸依前法

一方 治水腫腹脹

大戟 甘遂

續隨子 各等分

右為末每服一匙空心菜豆湯下忌生冷油膩酸鹹等物

一方 治水腫鼓脹

苦葶藶

甘遂 麩裹煨熟 水浸冷用

商陸根

大戟 各二錢

大黃

芫花 各二錢 輕粉 少許

黑牽牛 頭末 一兩

右為細末入輕粉再研每服二錢溫蜜水調下忌生冷鹽醬之物取

下黑黃臭米為驗

○已上數方治陽水浮腫之劑

田鵝五神散 治十腫水氣鼓脹

芫花獨根以水洗淨

木香

青木香

商陸白者洗淨

烏柏根取黃土內一寸深用皮

右各等分晒乾為末每服二錢如入弱服一錢半臨卧臘酒調下至

寅卯時利下水氣辰時以白粥補之若病淺日三服病深隔日一服

服五六月後服金丹

金丹

蒼朮四錢半米 甘水浸

草烏二錢去皮 羌活 二兩

山豆一錢半去皮心 膜由力研

杏仁二十一箇去皮 大面炒另研

右為末麩糊丸如梧桐子大每服十一丸臨卧生姜湯送下忌食

房事發病之物一百日此藥極驗

一方 用赤小豆商陸白者根各等分以椎猪肚一箇裝藥在內以箬

箬封其口於瓦罐肉煮爛取出去藥乘熱食猪肚宜食五七箇見效

一方 周黑雄猪肚一箇先以茶湯清油洗淨用活蝦蟆三箇每箇口內放銅錢一枚銅錢上安胡黃連末少許將蝦蟆活裝入肚內兩頭俱紮住勿令走氣以文武火煮一日次日五更取出蝦蟆去皮腸肝不用餘肉連猪肚一同搗碎食盡以好酒壓下忌食鷄鵝魚麪羊肉滯氣之物宜食猪肉鴨肉

一方 於五月五日取蜈蚣不拘多少不可見日焙乾凡一病以七箇為末用七箇頭研為末治上次用煖研為末治中再用足研為末

治十腫水氣

商陸汁一盞 甘遂一錢 土狗一箇自

右為末以商陸汁調空心服日午利下水忌鹽一百日

一方 治水鼓

周商陸根赤者杵爛貼臍心以絹帛縛定病自小便出

又方 以商陸白根同生薑二兩煮粥服之忌赤者殺人

分水散 治面水浮腫

土狗一箇 輕粉二分半

右為細末每用少許搯鼻中其黃水從鼻中出

塗臍膏 治水腫小便澀少

猪苓 地龍生研 針砂醋煮 甘遂各等分

右為末用葱搗爛取汁研成膏敷臍中約一寸高以帛縛之水從小便出為度日二次易之

煨腎丸 治脾虛邪水流注經絡腿膝痠急四肢腫痛

甘遂生半兩 木香一兩

右為末每服一錢以猪腰一枚剉開去筋膜搽藥在內用薄荷裹定

水腫

外用紙四五層再裹以水濕於火內煨熟貼臥細嚼溫酒嚥下利去黃水為度

一方 治水腫

黑牽牛 頭末

檳榔 等分

右為末每服三錢好酒空心調下利去水三五次其腫自消忌鹽醬生冷 百日取出積沙糖水下

牽牛湯

治腹中濕熱氣足脛微腫中滿氣急咳嗽痰喘小便不利

牽牛 頭末一兩

厚朴 五錢姜製

右為末每服二錢姜棗湯調下或以水為丸亦可

一方 治腫脹白去水

用真水銀粉二錢巴豆去油四兩生硫黃一錢同研成膏作餅子先以新綿一片鋪臍上次以藥餅當臍掩之外用帛縛定約人行五里

自然瀉下惡水待三五次除去藥濕粥補之久患者隔日取水

一方 治鼓脹氣滿

用苦丁香為末棗肉為丸如梧桐子大每服三十九空心棗湯下三服見效

一方用青木香為末水調一錢服後得吐則效

一方 治水腫

用白商陸細切一升羊肉六兩水十升煮至六升去滓將肉和葱豉作膾食之

○已上數方治腫脹切奪之劑

○廣按水腫之証蓋由脾虛濕勝疑閉滲道不得通故邪水隨氣流

注經絡之中則一身浮腫皮薄而光手按成窟舉手即滿也先當

補中燥濕使脾得健運次當開其滲道以決邪水則體用兼該標

本兩盡病之不愈者鮮矣今之醫者徒知泆水而不知補脾故暫消而隨腫何益之有哉古人治病之挾虛有先攻而後補者有先補而後攻者有攻補兼施者何嘗一於攻也又嘗論之水腫鼓脹之病忌用甘溫之藥蓋腫脹屬濕甘溫之藥能生濕熱而反助病邪經曰甘能作中滿是也惟用苦溫苦寒之藥以治之則愈蓋苦寒瀉濕熱苦溫除濕寒也又宜用風藥風能勝濕也

鼓脹 二十五

丹溪心法

○鼓脹又名單鼓 宜大補中 氣行濕此乃脾虛之甚必須速音樂斷厚味大劑人參白朮佐以陳皮 扶苓倉朮之類 有血虛者用四物湯

行血藥 有脈實堅人壯盛者或可攻之便可收拾用參朮為主 凡補氣必帶厚朴寬滿 厚朴治腹脹因味辛以氣聚於下焦故也須用姜汁製之 如肥胖之人腹脹者宜平胃五苓共服之 如白人腹脹者是氣虛宜參朮厚朴陳皮 如瘦人腹脹者是熱宜黃連厚朴香附白芍 如因有故畜血而腹脹者宜抵當丸下死血 如因有食積而腹脹者有熱用木香檳榔丸有寒用木香厚朴丁香砂仁神麴香附 如因外寒鬱內熱而腹脹者用藿香麻黃升麻乾葛桂枝 因大怒而腹脹者宜青皮陳皮香附木香炮 仁蘆會 實者按之不堅不痛治須實者下之消之次補之 虛者之升之補為要 朝寬暮急血虛暮寬朝急氣虛終日急氣血皆虛 腹脹不覺滿者食肉多以黃連一兩阿魏半兩醋浸蒸餅為丸同溫中丸白朮湯下 食肉多腹脹三補丸料內加香附半夏麴蒸餅丸服

心肺陽也居上腎肝陰也居下脾居中亦陰也屬土經曰飲食入胃
遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精
四布五經並行是脾具坤靜之德而有乾健之運故能使心肺之陽
降腎肝之陰升而成天地交之泰是為無病今也七情內傷六淫外
侵飲食不節房勞致虛脾土之陰受傷轉運之官失職胃雖受穀不
能運化故陽自升陰自降而成天地不交之否清濁相混隧道壅塞
鬱而為熱熱留為濕濕熱相生遂成脹滿經曰鼓脹是也以其外雖
堅滿中空無物有似於鼓其病膠固難以治療又名曰蠱若虫侵蝕
之義理宜補脾又須養肺金以制木使脾無賊邪之患滋腎水以制
火使肺得清化却厚味斷妄想遠音樂無有不安醫又不察虛實急
於作效病者苦於服藥急喜行利藥以求通快不知寬得一日半日其
腫愈甚病和其矣古方氣傷矣古方惟禹餘糧丸又名紫金丸制肝補

脾珠為切當

四物湯

見補損

平胃散

見中濕

五苓散

見濕熱

溫中丸

見積聚

三補丸

見補損

附脈理

脈訣舉要曰脹滿脈弦脾制於肝洪數熱脹遲弱陰寒浮為虛滿緊則
中實浮則可治虛則危急

附諸方

平肝飲子 濟生方 專治喜怒不節肝氣不平邪乘脾胃心腹脹滿頭暈
嘔逆脈來浮弦

防風去芦

桂心不見火

枳殼

赤芍藥

甘草炙

木香不見火

人參

枳椇

川芎

陳皮半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜五片煎服不拘時服

紫蘇子湯濟生方

治憂思過度致傷脾胃心腹膨脹喘促煩悶腸鳴氣

走瀉澆有聲大小便不利脉虛緊而瀉

見氣滯

調中順氣丸

治怒氣傷肝三焦痞滯水飲停積脇下虛滿或時刺痛

見脇痛

木香順氣湯按粹方治濁氣在上則生疝脹及七情所傷

陳皮

厚朴各四分

草豆蔻面裹煨

蒼朮米泔

木香各三分

青皮

益智仁

白茯苓去皮

澤瀉

乾生姜

半夏湯洗七

吳茱萸

升麻

柴胡各二分

搗皮湯直指方

治七清所傷中脘不快腹脇脹滿

香附米炒

半夏

橘皮各二兩

甘草七錢半

右吹咀水二盞生姜五片棗二枚煎至一盞通口服

○已上數方治氣脹之劑

大半夏湯三因方

治肝氣大盛勝於脾脾六能運化結聚涎沫閉塞

臟腑胃冷中虛遂成脹滿之疾其脉多弦逆

半夏湯洗七次

桂心各五兩

附子炮去皮

枳實炒

茯苓

甘草炙

厚朴美炒

當歸各三兩

人參一兩

川椒炒去汗去合

右吹咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎空心服

強中湯濟生方

治食啖生冷過飲寒漿有傷脾胃遂成腹脹心下虛滿

按長

有妨飲食甚則腹痛

乾姜土炮

白木各二兩

青皮去白

人參

丁香各三兩

草果仁

附子炮去皮臍

厚朴姜炒

甘草炙各半兩

右以咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎七分溫服不拘時嘔者

如半夏或食麵脹滿加蘿蔔子各半兩

中滿分消湯

按粹方

治中滿寒脹寒疝大小便不通陰躁足不收四肢

厥冷食入反出下虛中滿腹中寒心痞下焦躁寒沉厥奔豚不收

益智仁

半夏

木香

茯苓

升麻各七錢半

川烏

人參

青皮

當歸

生姜

柴胡

乾姜

單澄茄

黃連各半兩

黃耆

吳茱萸

豈豆寇

厚朴各半兩

一方有蘇黃澤瀉各二錢半

黃蘗半錢

右以咀每服一兩水二盞煎至一盞溫服大忌房勞濕麪生冷硬物

木香分氣丸

按粹方

善治脾胃不和心腹脹兩脇膨脹胸膈注滿痰嗽

喘急刺心乾嘔咽喉不利飲食不化並皆治之有效

木香

檳榔

青皮去心

蓬莪木炮

乾生姜

當歸

姜黃

玄胡

白木

枳殼麸炒

荆三稜

濕焙暴燥香

赤茯苓

陳皮去皮

肉豆寇各等分

秋冬加丁香炒

右為末白麵糊丸小豆大每服三五十九生薑湯下忌生茄馬齒莧

禹餘糧丸 治水腫鼓脹上氣喘滿一切水氣脹氣脹

蛇含石

大者三兩以鐵鉋盛入炭火中煨藥與鉋子一

真針砂

用五兩洗以水淘淨控乾更以鐵鉋子炒乾入禹餘糧一

入一秤炭火中煨令通赤研極細

鼓脹

禹餘糧 三兩同入針砂內製

已上三物為主其次量人虛實人下項藥

木香 牛膝酒浸 莪朮炮 白茯苓 桂心

川芎 白豆蔻 土茴香炒 三稜炮 羌活

茯苓 乾姜炮 青皮去白 附子炮 陳皮

當歸酒浸夕

右各半兩虛人老人全用半兩實壯之人隨意減之

右為末拌勻以湯浸蒸餅攪去水和藥再搗極勻丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒下最忌食鹽否則發疾愈甚

○廣按此方切劑也然腫脹乃寒濕痞閉積滯非此藥之熱燥而能開發流通之乎雖用此藥而能去腫脹然腫脹少退即當服補氣補血補脾藥以繼之可以免於後患也夫抵腫脹之病多用十棗

三花以攻決惟壯實者可用非虛老人所宜而此劑但取開散寒濕痞滯故宜於虛老人也

○已上數方治寒脹之劑

中滿分消丸 按辨方 治中滿鼓脹氣脹水氣脹大熱脹 不治寒脹

人參去芦 白朮 姜黃 黃苓去腐剉碎

甘草炙 猪苓去黑皮 黃連去鬚剉碎 白茯苓去皮 縮砂仁

乾生薑各二錢 枳實炒黃 半夏湯炮七次 厚朴姜製一兩

知母剉炒 澤瀉三錢 陳皮三錢去白

右細研茯苓澤瀉生薑各為末另秤外共為末秤入上二味和白水

浸餅為丸如梧桐子大每服一百丸熱白湯送下寒因熱用故焙

熱服之食遠量人虛實加減

沉香交泰丸按辨方 治濁氣在上而擾清陽之氣鬱而不伸為脹

破脹

沉香

白木

陳皮各三錢

枳實去穢

吳茱萸湯洗

白茯苓去皮

當歸酒浸

木香

青皮去白各二錢

大黃酒浸一兩

厚朴姜製五錢

右為末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服七八十九溫白湯送下食

前微利即止

廣茂漬堅湯 治中滿腹脹內有積塊堅硬如石令人坐臥不安大小

便澁滯上氣喘促遍身虛腫

厚朴

黃芩

益智

草豆蔻

當歸各五錢

黃連六錢

半夏七錢

廣茂

朱麻

紅花酒浸

吳茱萸各二錢

柴胡

澤瀉

神麴炒

青皮

陳皮各三錢

渴者加葛根四錢

右每服七錢生薑三片煎服

紺珠木香檳榔丸

木香

檳榔

當歸

黃連

枳殼

青皮

黃柏各一兩

陳皮

三稜

香附

丑末各二兩

大黃各四兩

右為末麵糊丸梧子大每服五七十丸臨臥姜湯下尋常消道開胃

只服三四十九

○已上數方治熱脹之劑

抵當丸

水蛭七箇

蝨虫八箇

桃仁七箇

大黃一兩

右為末分作四丸水一盞煎一九取七分大溫服當下血未下再服

人參芎歸湯 治血脹煩燥漱水不嚙迷忘小便多大便異或虛厥逆

婦人多有此証

當歸

半夏七錢半 川芎 一两

蓬朮

木香

砂仁

白芍

甘草 各半

八參

桂

五靈脂

炒各二錢半

右吹咀生姜三片棗一箇紫蘇四葉水煎服

一方 治血鼓腹如盆脹

三稜

莪朮

乾漆炒烟尽

牛膝去芦酒洗

虫虫 糯米炒

琥珀

肉桂

硃砂

水蛭石灰炒

大黃 各等分

右為末用生地黄自然汁和米醋調勻為丸如梧桐子大每服十九空心温酒送下童便下亦可

鷄不醴散 宣明方 治口食不能暮食痞滿

大黃

桃仁去皮尖雞屎醴乾者

右等分為末每服一錢生姜三片煎調食後臨臥服

○已上數方治血脹之劑

○廣按水腫鼓脹皆因脾虛所致然水腫輕而鼓脹重不可不知也

何則水腫則飲食如常鼓脹則飲食不及常也治水腫則惟補脾

導水而已治鼓脹則補脾導水兼以消穀庶乎可也雖然鼓脹有

氣血寒熱四者之殊多由怒氣傷肝木邪尅土所以脾病而不能

運化水穀故爾又要養脾金以制肝木使脾土得其平則運化行

而水穀消矣以此觀之治鼓脹之法必以補脾制肝導水消穀為

主者所挾而兼用藥焉挾氣則散氣挾血則破血挾寒則温寒挾

熱則清熱其施治一一清切如此則藥無不投而病無不愈也又

按鼓脹之病多不治者何哉此脾虛之極真臟病也如翻胃勞瘵

亦然皆真臟病也凡人之病真臟不病則五行相生相制以適於

平雖不服藥而自愈者如火極傷金則有水以制之有土以生之

如木極尅土則有金以制之有火以生之所謂亢則害承迺制也
雖然亦有惡藥忌醫而誤之者蓋正氣與病邪不相兩立一勝則
一負又則病劇正脫而不免於死矣夫藥所以助正去邪而使邪
退正復也有病不服藥可乎不用醫可乎

赤白濁 二十六

丹溪心法

○濁主濕熱 有痰 有虛 赤屬血 白屬氣 痢帶同治 寒則
堅凝熱則流通 大率皆是濕熱痰流注宜燥中宮之暴用二陳加蒼朮
白朮燥去其濕 赤者乃是口澀傷血也加白芍藥仍用珍珠粉丸加臭
椿根白皮滑石青黛黑作丸藥 虛勞用補陰藥大藥不宜熱 一化藥

肥白人必多痰以二陳湯去其濕熱

胃弱者兼用人參以柴胡升

麻升其胃中之氣

丸藥用黃柏炒褐

色乾姜炒微黑滑石白粉青黛

糊丸服

胃中濁氣下流為赤白濁用

二陳加柴胡升麻蒼朮白朮

丸藥用檫皮末蛤粉炒乾姜炒黃柏

胃中濁氣下流滲入膀胱青黛

蛤粉

肝脉弦者用青黛以瀉肝 又

炒其柏一兩生柏一兩滑石

三兩神麩半兩為末滴水丸

燥濕痰

青星半夏蛤粉青黛為末神麩

糊丸青黛為衣

有熱者青黛滑石黃

柏之類水丸 張子元氣血兩

虛有痰痛風時作陰火間起小便白濁方在痛風類

一八便濁經年

或時夢遺形瘦作心虛主治用珍珠粉丸和定志丸服

一婦人年近

六十形肥奉養膏粱飲食肥美中焦不清濁氣流入膀胱下注白濁白

濁即濕痰也用二陳去痰加升麻柴胡升胃中清氣加蒼朮去濕白朮

補胃全在活法服四貼後濁減大半却覺胃滿因柴胡升麻升動胃氣

痰阻滿悶又用本湯加炒麴白木香附素無痰者雖升動不滿也

入方

青黛

蛤粉

椿根末

滑石

乾姜

黃栢炒褐色

右為末神麴糊丸仍用前藥濕痰凡子亦治帶下

法曰黃栢治濕熱青黛解鬱熱蛤粉鹹寒入腎滑石利竅乾姜味苦
斂肺氣下降使陰血生乾姜豎刺

又方

黃栢炒黑

生栢

二兩一兩

蛤粉

神麴

半兩

右為末水丸服

附脉理

脉訣壅妄曰遺精白濁當驗於尺結花動緊二證之的

附諸方

定志丸

遠志去心

石菖蒲

各二兩

白茯苓

各三兩

右為末蜜丸梧子大朱砂為衣每服七丸加至二十九空心米湯下

半夏丸 治白濁神效

半夏

猪苓

肝脉弦加青

黛

○二陳湯治濁能使大便閉而小便長

濁氣只是濕痰

有白

濁人服玄兔丹不愈服附子八味丸即愈者不可不知 有小便

如常停久統方游濁

茯苓丸

治思慮太過心腎虛損便溺餘瀝小便白濁夢寐頻泄

承絲子

白茯苓

各三兩

石蓮肉

二兩

右為末酒糊為丸如梧子每三十九空心鹽湯下

珍珠粉丸 治白淫夢泄遺精及滑出而不收

真蛤粉 一斤 黃柏 一斤 新瓦 炒青

右為細末滴水丸梧子大每服一百丸空心温酒下

法曰陽盛陰虛故精泄也黃柏降心火蛤粉鹹而補腎陰

導赤散 治心虛蘊熱小便赤澀遂成赤濁 見淋類

葉氏定心湯 理心氣不足榮血衰少遇事多驚心神不守夢中遺精

白濁不已

葉氏鎮心爽神湯 理心氣不足夜夢多驚小便白濁遺精 並見補損

清心蓮子飲 治心虛有熱小便赤濁有少膜 見淋類

瑞蓮九 濟生方 治思慮傷心小便赤濁

白茯苓 去皮石蓮肉 炒去 龍骨 生用 天門冬 洗去 麥門冬 洗去心

栝子仁 炒別當歸 去芦 酒浸 酸棗仁 洗去 紫石英 火煨七

遠志 甘草湯 煮去心 乳香 龍齒 各一兩

右為末煉蜜丸如梧子大硃砂為衣每服七十九空心温酒棗湯下

草薺分清飲 治真元不足下焦虛寒小便白濁頻數無度漩白如油

光彩不定漩脚澄下凝如膏糊

益智仁 川草薺 石菖蒲 烏藥 各等分

右剉每服五錢水煎入鹽一捻食前服 一方加茯苓甘草

桑螵蛸散 經驗方 專治男子小便日數十次稠如米泔或赤或白心神

恍惚瘦悴減食此說多因房勞過度耗傷真氣得之

桑螵蛸 鹽水 遠志 甘草湯煮 去苗心 菖蒲 鹽炒 龍骨 煨研

人參 去芦 茯神 去木 當歸 酒洗 去芦 龜甲 醋炙各 一兩

右為末每服二錢臨睡時人參湯下

猪苓丸 即前半夏丸 治年壯氣盛慾動所願不得意淫於外夢遺白濁

右用半夏一兩破如豆大用猪苓末四兩先將一半炒半夏黃色不
令焦地上空出火毒半日取半夏為末糊丸如梧子候乾更用前猪
苓末二兩炒藥微裂同於沙甌內截之空心温酒鹽湯下四十九
一方 治心經伏暑小便赤濁

人參 白朮 赤茯苓去皮 香薷 澤瀉

木猪苓去皮 蓮肉 麥門冬去心各等分

右吹咀每服四錢水一盞煎服

一方 治小便白濁出髓條

酸棗仁炒 白朮 人參 白茯苓 破故紙

益智洗淨 大茴香 左顧牡蠣童便燉

右為末加青鹽酒為丸如梧桐子六每服三十九温酒米飲任下

秘精丸濟生方 專治下虛胞寒小便白濁或如米泔如凝脂

牡蠣煨 兔絲子酒蒸焙 龍骨生用 五未子

韭子炒 白茯苓去皮 白石脂煨 桑螵蛸酒炙各等分

右為末酒糊丸如梧桐子每服七十九空心鹽酒下

韭子丸濟生方 治膀胱腎冷小便白濁滑數無度

赤石脂煨 韭子炒 川牛膝去芦 牡蠣煨 覆盆子酒浸

附子炮去 桑螵蛸酒炙 鹿茸酒蒸炒 肉蓯蓉酒浸 龍骨生用各一

雞胫燒灰 沉香錫不見火

右為末酒糊丸如梧桐子每服七十九空心鹽酒湯任下

附子八味丸 治腎氣虛乏下元冷憊臍腹疼痛脚膝緩弱夜多漩溺

淋澁白濁 見補損類

○廣搜赤白濁雖多屬濕熱然亦有老人因虛寒而致之者已上三方乃治虛寒濕寒之劑也

遠志丸 濟生方 治因事有驚心神不定夜夢驚隨小便白濁

遠志去心煮 石菖蒲各二兩 茯神去木 白茯苓去皮 人參

龍齒各一兩

右為末煉蜜丸梧子大以辰砂為末每七十九丸熟湯下

葉氏育神散簡易方 理心氣不寧怔忡健忘夜夢驚恐小便白濁見驚悸類

妙應丸 治赤白濁

真龍骨 辰砂 石菖蒲各二錢半 川練子取肉半兩 白茯苓

益智仁 石蓮肉 縮砂仁各一錢半 桑螵蛸元上

兔絲子酒浸一宿 結各半兩 牡蠣脚草鞋包 火煨細研

右以山藥碎炒為糊丸如梧桐子大每服五十九丸間日煎人參酸棗

仁湯下臨卧粳米飲湯下

卅溪心法附錄卷之八終

