

食
羽
本
州

古
子
登
登

十
九

食物本草卷之十七目錄

草部一 二類

山草類 十八種

人參

黃精

黃耆

白朮

薺菜

桔梗

長松

地榆

萎蕤

肉蓯蓉

赤箭

白茅

石蒜

白蘚

柴胡

前胡

防風

土常山

隰草類

二十五種

白蒿

茵陳蒿

青蒿

牡蒿

蘼蒿

夏枯草

青葙

紅藍花

苦苣

惡實

藁耳

鬼草

何首烏

土茯苓

番紅花

臙脂

大小薊

木通

通草

白英

蘿摩

木蓮

千歲藥

豨薟

蘘荷

食物本草卷之十七目錄

假音假樹似桐其大樹蔭覆處則參便多生
 春時生苗多於深山背陰近假漆下濕潤處
 初生小者三四寸許一極五葉四五年後生
 兩極五葉未有花莖至十年後生三極年深
 者生四極各五葉三月四月有花細小如粟
 蓋如絲紫白色秋後結子或七八枚如大豆
 生青熟紅自落根如人形者神高麗百濟潞
 州太行紫團山皆產今心州遼州澤州箕州
 平州易州檀州幽州媯州并州並出人參蓋
 其山與太行綿亘相接故也新羅國亦年常
 貢獻但都不及上黨者相傳欲試上黨參但
 使二人同丸一含人參一空口度走三五里
 許其不含人參者必大喘含者氣息自如乃
 真上黨參也○寇宗奭曰上黨者根頗纖長
 根下垂有及尺餘者或十岐者其價與銀等
 頗為難得土人得一窠則置板上以新絲絨
 飾之○李時珍曰上黨今潞州也民以人參
 為地方害不復采取今所用者皆是遼參其

高麗百濟新羅三國今皆屬於朝鮮矣其參猶來中國互市亦可收子於十月下種如種萊法秋冬采者堅實春夏采者虛軟非地產有虛實也遼參連皮者黃潤色如防風去皮者堅白如粉偽者皆以沙參薺芫桔梗參根造作亂之沙參體虛無心而味淡桔梗體實有心而味苦人參亦似之但味甘微帶苦自有餘味俗名金井玉闌也其似人形者謂之孩兒參尤多假贗宋蘇頌圖經所繪潞州者三椹五葉真人參也其滁州者乃沙參之苗葉心州兗州者皆薺芫之苗葉誤用之不惟無功反致乖戾不可不察

人參味甘微寒無毒主補五臟安精神定魂魄止驚悸除邪氣明目開心益智久服輕身延年又治五勞七傷虛損痰弱保中守神消痰治肺痿虛而多

夢紛紜。肺脾元氣不足。短氣少氣。止渴生津液。○

月池翁曰。人參生用氣涼。熟用氣溫。味甘補陽。微

苦補陰。氣主生物本乎天。味主成物本乎地。氣味

生成。陰陽之造化也。涼者。高秋清肅之氣。天之陰

也。其性降。溫者。陽春生發之氣。天之陽也。其性升

甘者。溼土化成之味。地之陽也。其性浮。微苦者。火

土相生之味。地之陰也。其性沈。人參氣味俱薄。氣

之薄者。生降熟升。味之薄者。生升熟降。如土虛火

旺之病。則宜生參。涼薄之氣。以瀉火而補土。是純

用其氣也。脾虛肺怯之病，則宜熟參甘溫之味，以補土而生金，是純用其味也。東垣以相火乘脾，身熱而煩，氣高而喘，頭痛而渴，脈洪而大者，用黃蘗佐人參。孫真人治夏月熱傷元氣，人汗大泄，欲成痿厥，用生脈散以瀉熱火而救金水。君以人參之甘寒瀉火而補元氣，臣以麥門冬之苦甘寒清金而滋水源，佐以五味子之酸溫生腎津而收耗氣。此皆補天元之真氣，非補熱火也。白飛霞云：人參煉膏服，回元氣於無何有之鄉，凡病後氣虛及氣

食物本草 卷之七
三
虛嗽者，竝宜之。有火者，合天門冬膏服之。

○附方

治聞雷卽昏。一小兒七歲聞雷卽昏倒不知人事。此氣怯也。以人參膏與服。盡一斤。自後聞雷自若矣。

治離魂異疾。一人臥。自覺身外有身。一樣無別甚。屬怪誕。蓋人臥則魂歸於肝。此由肝虛邪襲。魂不歸舍。病名曰離魂。用人參龍齒各一錢。赤茯苓八分。水一盞。煎半盞。調飛過朱砂末一錢。每夜睡時。

服十服後。真者氣爽。假者卽去矣。

治噤口痢。用人參黃連各一錢。水煎細細呷之。

治消渴飲水。用參爲末。雞子清調服一錢。日三服效。

人參膏。用人參十兩。細切。以活水二十盞。浸透。入銀石器內。桑柴火緩緩煎取十盞。濾汁放過一邊。將滓再下水十盞。煎取五盞。與前汁合煎成膏。瓶收。隨病作湯使。丹溪云。多慾之人。腎氣衰憊。欬嗽不止。用生薑橘皮煎湯化膏服之。浦江鄭君。五月

患痢。又犯房室。忽發昏暈。不知人事。手撒目暗。自汗如雨。喉中痰鳴如拽鋸聲。小便遺失。脉大無倫。此陰虧陽絕之症也。醫令急煎大料人參膏。仍灸氣海穴。在臍下一寸二分。十八壯。右手能動。再三壯。唇口微動。遂與膏服一盞。半夜後服三盞。眼能動。盡三斤。方能言而索粥。五斤而痢止。十斤而全安。若作風治則誤矣。

治產後血運人參一兩。紫蘇半兩。以童尿酒水三合煎服。

治產後不語人參石菖蒲石蓮肉等分每服五錢
水煎服。

治產後喘急乃血入肺竅危症也。蘇木煎湯調人
參來三錢服之大效。

黃精

一名戊巳芝為服食要藥以其得坤土之
精粹故謂之黃精五符經云黃精獲天地

之厚精故名為戊巳芝是此義也根如嫩薑
俗名野生薑九蒸九曝可以代糧又名米輔
○蘇頌曰黃精南北皆有以嵩山茅山者為
佳二月生苗高一二尺以來葉以竹葉而短
兩兩相對莖梗柔脆頗似桃枝本黃末赤四
月開青白花狀如小豆花結子白如黍粒亦
有無子者根如嫩生薑而黃色二月采根蒸
過曝乾用今遇八月采山中人九蒸九曝作

界賣黃精色不甚甘美其苗初生時人多采
 為菜茹謂之畢菜味極美江南人說黃精苗
 葉稍類鉤吻但鉤吻葉頭極尖而根細而蘇
 恭言鉤吻蔓生恐南北所產之異耳○李時
 珍曰黃精野生山中亦可劈根長二寸稀種
 之一年後極稠子亦可種其葉似竹而不尖
 或兩葉三葉四五葉俱對節而生其根橫行
 葉嫩熟去其味食之名
 筆管菜昔黃帝問天老曰天地所生有食之
 令人不死者乎天老曰太陽之草名黃精食
 之可以長生太陰之草名鉤吻不可食之入
 山必死人信鉤吻殺人不信黃精之益毒不
 亦惑乎按是以黃精鉤吻之良毒對待而
 言非以其形之相似而說也後世紛紛辨其
 形體相類謬矣○餌黃精法取甕子去底蓋
 內安置得所入黃精令滿密蓋蒸至氣爛即
 曝之如此九蒸九曝若生則戟人咽喉服之
 久久能見鬼神昇騰天取根葉花實皆可食

之但以作對者是正
精不對者名偏精也

黃精味甘平無毒主補中益氣除風溼安五臟久服
輕身延年不飢補五勞七傷助筋骨耐寒暑益脾
胃潤心脈單服九蒸九曝食之駐顏斷穀補諸虛
止寒熱填精髓下三尸蟲○李時珍曰黃精受戊
巳之淳氣爲補黃宮之勝品土者萬物之母母得
其養則水火既濟木金交以而諸邪自去百病不
生矣神僊芝草經云黃精寬中益氣使五臟調良
肌肉充盛骨髓堅強其力增倍多年不老顏色鮮

明髮白更黑。齒落再生。又能逐下三尸蟲。上尸名彭質。好寗。貨百日下。中尸名彭矯。好五味。六十日下。下尸名彭居。好五色。三十日下。皆爛出也。抱朴子云。黃精服其花。勝其實。服其實。勝其根。但花難得。得其生花十斛。乾之。纔可得五六斗爾。非大有力者。不能辦也。日服三合。服之十年。乃得其益。其斷穀不及朮。朮餌令人肥健。可以負重涉險。但不及黃精甘美易食。凶年可與老少代糧。稽神錄云。臨川士家一婢。逃入深山中。久之。見野艸枝葉可

愛取根食之。久久不飢。夜息大樹下。聞草中動。以爲虎攫。上樹避之。及曉下地。其身歛然。凌空而去。若飛鳥焉。數歲家人采薪見之。捕之不得。臨絕壁下網圍之。俄而騰上山頂。或云此婢安有仙骨。不過靈藥服食爾。遂以酒餌置往來之路。果來食訖。遂不能去。擒之。具述其故。指所食之草。卽是黃精也。

○附方

服食法。用黃精根莖。不拘多少。細剉陰乾。搗末。每

日水調任多少、一年內變老為少、久久成仙

黃耆

秦蜀州郡多有之、根長二三尺、以來、獨莖或作叢生、枝餘去地二三寸、其葉扶疎、

羊齒狀、又如蒺藜苗、七月中開、黃紫花、其實作莢、子長寸許、八月中采根用、其皮折之如綿、謂之綿黃耆、然有數種、有白水耆、赤水耆、木耆、功用竝同、而力不及白水耆、木耆短而理橫、今人多以首蒼根假作黃耆、折皮亦似綿、頗能亂真、但首蒼根堅而脆、黃耆至柔、鞣皮微黃、褐色、肉中白色為異耳、○李時珍曰、黃耆葉似槐葉、而微尖小、又似蒺藜葉、而微闊大、青白色、開黃紫花、大如槐花、結小尖角、長寸許、根長二三尺、以緊實如箭幹者為良、嫩苗亦可燻淘茹食、其子收之、十月下種、如種菜法亦可、

黃耆味甘微溫、無毒、主癰疽久敗瘡、排膿止痛、大風

癩疾。五痔鼠瘦。補虛小兒百病。婦人子臟風邪氣。逐五臟間惡血。補丈夫虛損。五勞羸瘦。止渴腹痛。洩痢。益氣利陰氣。虛喘腎衰耳聾。寒熱發背。內補助氣壯筋骨。長肉補血。破癥癖。癰癭贅。腸風血崩帶下。赤白痢。產前後一切病。月候不勻。痰嗽頭風。熱毒赤目。治虛勞自汗。補肺氣。瀉肺火。心火實皮毛。益胃氣。去肌熱。及諸經之痛。○寇宗奭曰。防風黃耆。世多相須而用。唐許胤宗初仕陳。爲新蔡王外兵參軍時。柳太后病風不能言。脉沉而口噤。

胤宗曰。既不能下藥。宜湯氣蒸之。藥入腠理。周時可瘥。乃造黃耆防風湯。數斛置於牀下。氣如煙霧。其夕便得語也。防風能制黃耆。黃耆得防風。其功愈大。乃相畏而相使也。人之口通乎地。鼻通乎天。口以養陰。鼻以養陽。天主清。故鼻不受有形而受無形。地主濁。故口受有形而兼乎無形。柳太后之病不言。若以有形之湯。緩不及事。今投以二物。湯氣滿室。則口鼻俱受。非智者通神。不可回生也。葶

葉主療渴及筋攣癰腫疽瘡。

○附方

治小便不通。綿黃芪二錢。水二盞。煎一盞。溫服。小兒減半。

浴飲酒過多發黃。心下懊懣痛。足脛滿。小便黃。或發赤黑黃斑。由大醉當風入水所致。黃芪二兩。木蘭一兩。爲末。酒服方寸匕。日三。

治白濁。因氣虛而致。黃芪鹽炒半兩。茯苓一兩。爲末。每白湯下一錢。

治小便血淋痛不可忍。黃芪人參等分爲末。用大

食本草 卷之
蘿蔔三個。切如指厚。蜜二兩拌炙令乾。勿使焦。蘸末時時食之。更以鹽湯送下。

治吐血。黃芪二錢半。紫背浮萍五錢爲末。每服一錢。薑蜜水下。

治陰囊出水作痒。綿黃芪酒炒爲末。以熟猪心蘸食之。妙。

治胎動不安。下黃水。腹中作痛。黃芪川芎各一兩。糯米一合。水一升。煎半升。分二次服。

治欬嗽膿血。黃芪四兩。甘艸一兩爲末。服二錢。

白朮

處處有之。以蔣山白山茅山者為勝。十一月十二月采者好。多脂膏而甘。其苗可作

飲。甚香美。○李時珍曰。蒼朮處處山中。有之

苗高二三尺。其葉抱莖而生。梢間葉似棠梨

葉。其腳下葉有三五叉。皆有鋸齒。小刺。根如

老薑之狀。蒼黑色。肉白。有油膏。白朮人多取

根栽蒔。一年即稠。嫩苗

可茹。吳越間多產之。

白朮味甘溫。無毒。主風寒溼痺。死肌瘰癧。止汗除熱。

消食。作煎餌。久服輕身延年不飢。主大風在身面。

風。瘰癧。頭痛。目淚出。消痰水。逐皮間風水。結腫。除心

下急。滿霍亂吐下不止。利腰臍間血。益津液。煖胃

消穀。嗜食。治心腹脹滿。腹中冷痛。胃虛下利。多年

氣痢除寒熱止嘔逆反胃利小便主五勞七傷補
 腰膝長肌肉治冷氣痲痺氣塊婦人冷癥瘕除溼
 益氣和中補陽消痰逐水生津止渴止瀉痢消足
 脛溼腫除胃中熱肌熱得枳實消痞滿氣分佐黃
 芩安胎清熱服亦人忌桃李菘菜雀肉青魚

薺菜

川蜀江浙皆有之春生苗莖都似人參而
 少差根似桔梗但無心為異潤州陝州尤

多人家收以為果或作脯啖味甚甘美兼可
 寄遠二月八月采根暴乾周憲王救荒本
 草謂之杏葉沙參言其葉似杏葉而小微尖
 而背白邊有叉不苗高一二尺莖色青白沙
 間開五瓣白盤子花根形如野胡蘿蔔頗肥
 皮色灰黝中間白毛味微寒亦有開碧花

者嫩苗煨熟水淘油鹽拌食根換水煮亦可
食人以蜜煎克果陶弘景註桔梗言其葉名
隱忍可煮食之治蠱毒江東人藏以爲菹亦
可淪食或誤指桔梗苗卽是殊不知薺苳苗
甘可食桔梗
苗苦不可食

薺苳味甘寒無毒解百藥毒殺蠱毒治蛇蠱咬熱狂

溫疾晉毒箭利肺氣和中明目止痛蒸切作羹粥

食或作葢菹食又能壓丹石發動治欬消渴強

中瘡毒丁腫辟沙虱短狐毒○李時珍曰薺苳寒

而利肺甘而解毒乃良品也而世不知用惜哉按

葛洪肘後方云一藥而兼解衆毒者惟薺苳汁濃

飲二升。或者嚼之，亦可作散服。此草在諸藥中，毒皆自解也。又朝野僉載云：虎中藥箭，食清泥而解野豬中藥箭。歷薺萇而食物猶知解毒，何況人乎？又孫思邈千金方治強中興盛不交精出消渴之後，發為癰疽，有薺萇丸。此皆取其解毒之功耳。

桔梗

處處有之，根如指大，黃白色，春生苗莖，高尺餘，葉似杏葉而長，四葉相對而生，嫩時亦可煮食。夏開小花，紫碧色，頗似牽牛花。秋後結子，八月采根，其根有心，若無心者為薺萇。今人亦以其根泡去苦味，糖拌蜜浸為果餌。

桔梗味辛溫，有小毒。主胸脇痛如刀刺，腹滿腸鳴，幽

幽驚恐悸氣利五臟腸胃補血氣除寒熱風痺溫
中消穀療喉咽痛下蠱毒治下痢破血積氣消聚
痰涎去肺熱氣促嗽逆除腹中冷痛主中惡及小
兒驚癇下一切氣止霍亂轉筋心腹張痛補五勞
養氣邪氣能除辟瘟破癥瘕肺癰養血排膿補內
漏及喉痺利竅除肺部風熱清利頭目咽噎胸膈
滯氣及痛除鼻塞治寒嘔主口舌生瘡赤目腫痛

○附方

治肺癰欬嗽胸滿振寒脉數咽乾不渴時出濁唾

腥臭久久吐膿如粳米粥用桔梗一兩甘草二面
水三升煮一升分服

治喉痺桔梗二兩水三升煎一升頓服

治傷寒少陰咽痛桔梗一兩甘草二兩水三升煮
一升分服亦治口舌生瘡

治牙疳臭爛桔梗茴香等分燒研傅之

治衄血不止桔梗爲末水服方寸匕四次一日或
加犀角屑更治吐血下血

治打擊瘀血在胸腹中久不消時發動者桔梗爲

末米飲下一刀圭

治小兒客忤死不能言。桔梗燒研三錢。米湯服之。仍吞麝香少許。

治中蠱毒下血如雞鴨肝片。晝夜出血無度。四臟皆損。惟心未毀。或鼻破將死者。苦桔梗為末。以酒服方寸匕。日三服。不能下藥。以物拘口灌之。心中當煩須臾自定。七日內止。當食豬肝肺以補之。

長松

生古松一、根色如薺萋。長三五寸。味甘微苦。類人參。清香可愛。按張天覺文集云。僧

普明居五臺山。患大風。眉髮俱墮。哀苦不堪。忽遇異人。教服長松。示其形狀。明采光燦服

之旬餘毛髮俱生顏色如故今并代間土人多以長松雜甘草山藥爲湯煎甚佳本草方書皆不載獨釋慧祥清涼傳始叙其詳

長松味甘溫無毒治風血冷氣宿疾溫中去風治大風惡疾眉髮墮落百骸腐潰每以一兩入甘草少許水煎服旬日卽愈又解諸蟲毒補益長年

○附方

長松酒治一切風乃廬山休休子所傳長松一兩五錢狀似獨活而香乃酒中聖藥也熟地黃八錢生地黃黃芪蜜炙陳皮各七錢當歸厚朴黃藥各

五錢白芍藥煨。人參枳殼各四錢。蒼朮米泔浸炒。半夏制。天門冬。麥門冬。砂仁。黃連各三錢。木香。川椒。胡桃肉各二錢。小紅棗肉八個。老陳米一撮。燈心五寸長一百廿根。一料分十劑。絹袋盛之。浸酒十斤飲之。

地榆

處處平原有之。宿根三月內生。苗初生布地。獨莖直上。高三四尺。對分出葉。葉似榆

葉而稍狹細長。似鋸齒狀。青色。七月開花。如椹。子紫黑色。根外黑裏紅。亦入釀酒。其葉山野人缺乏。薺茗時採作飲。極香美適口。又可煨。其根燒作灰。能爛石。故煮石方中。古人每用之。

地榆味苦微寒無毒。主婦人乳產痙痛七傷帶下五
漏止痛止汗除惡肉療金瘡止膿血諸癩惡瘡熱
瘡補絕傷產後內塞可作金瘡膏消酒除渴明目
止冷熱痢疝痢極效止吐血鼻衄腸風月經不止
血崩產前後諸血疾并水瀉沿膽氣不足汁釀酒
治風痺補腦擣汁塗虎犬蛇蟲傷

○附方

治男女吐血及婦人漏下用地榆三兩米醋一升
煮十餘沸去滓分服一合

治血痢不止用地榆晒研每二錢摻在羊血上炙

熟食之以捻頭煎湯送下

捻頭即寒具以麪為之
詳第九卷炊蒸類中

治毒蛇傷人新鮮地榆根搗汁飲兼漬患處

治久病腸風地榆三錢蒼朮等分水煎服

治赤白下痢骨立者地榆一斤水三升煮一升半

去滓再煎如稠餲日服三合

萎蕤

生泰山山谷今滁州舒州及漢中均州皆有之莖幹強直似竹箭幹有節葉狹而長

表白裏青亦類黃精而多鬚大如指長一二尺或云可啖三月開青花結圓實○李時珍曰萎蕤處處山中有之其根橫生似黃精差小黃白色性柔多鬚最難燥其葉如竹兩兩

相值亦可採根種之極易繁也嫩葉及根並可煮淘食茹

萎蕤味甘平無毒主中風暴熱不能動搖跌筋結肉諸不足久服去面黑黧好顏色潤澤輕身不老心腹結氣虛塊溼毒腰痛莖中寒及目痛背爛淚出時疾寒熱內補不足去虛勞客熱頭痛不安加而用之良補中益氣除煩悶止消渴潤心肺補五勞七傷虛損腰脚疼痛天行熱狂服食無忌服諸石人不調和者煮汁飲之

肉蓯蓉

代郡雁門州多馬處便有之言是野馬精落地所生生時似肉以作羊肉羹

補虛乏極佳。亦可生噉。河南至多。今第一出。龍西形扁柔潤多花而味甘。次出北國者形短而少花。巴東建平間亦有而不嘉也。今陝西州郡多有之。然不反西羌界中來者。肉厚而力緊。今人又以嫩松梢鹽潤偽之。不可不辨。

肉菘蓉味甘。微溫無毒。治五勞七傷補中。除莖中寒熱痛。養五臟強陰益精氣多子。婦人癥瘕久服輕身。益髓悅顏色延年。大補壯陽日御過倍。治女人血崩男子絕陽不興。女子絕陰不產。潤五臟長肌肉。煖腰膝。男子洩精血遺瀝。女子帶下陰痛。○西人多用嫩者作食。只刮去鱗甲。以酒浸洗去黑汁。

薄切合山羊羊肉作羹極美好益人勝服補藥

赤箭

生鄆州利州太山勞山諸處葉如芍藥而小當中抽一莖直上如箭榦莖端結實狀

若續隨子至葉枯時子黃熟其根連一十二枚猶如天門冬之類形如黃瓜亦如蘆葍大小不定彼人多至噉或蒸煮食之蘇恭曰赤箭是芝類莖似箭榦赤色端有花葉赤色遠看如箭有羽四月開花結實似苦楝子核作五六稜中有肉如麩日暴則枯萎其根皮肉汎大類天門冬惟無心脉爾去根五六寸有十餘子衛之似芋可生噉之蘇頌曰赤箭生江湖間亦有之春生苗初出若芍藥獨抽一莖直上三四尺如箭榦狀青赤色故名赤箭芝也

空依半以上貼莖微有尖小葉梢

頭生

花結子如豆大其子至夏不落

却透

入莖中潛生土內其根形如黃瓜連

生一十二枚大者至重半斤或五六兩肉名

〔天麻〕二月三月五月八月內采，初得乘潤刮去皮，沸湯煮過，暴乾收之。嵩山衡山人，或取生者，寧煎作果食，其一之。

赤箭，味辛溫無毒。主殺鬼精物，蠱毒惡氣。久服益氣力，長陰肥健，輕身增年，消癰腫，下支滿，寒疝，下血。

〔天麻〕主諸風溼痺，四肢拘攣，小兒風癇，驚氣，利腰膝，強筋力。久服益氣輕身，長年。治冷氣痿痺，攤緩不隨，語多恍惚，善驚，失志，助陽氣，補陽氣，補五勞七傷，鬼疰，通血脈，開竅，服食無忌，治風虛眩運，頭痛。○杲曰：肝虛不足者，宜天麻，芎藭以補之，其用。

有四。療大人風熱頭痛。小兒風癇驚悸。諸風麻痺不仁。風熱語言不遂。○李時珍曰。天麻乃肝經氣分之藥。素問云。諸風掉眩皆屬於木。故天麻入厥陰之經。而治諸病。按羅天益云。眼黑頭旋。風虛內作。非天麻不能治。天麻乃定風草。故為治風之神藥。今有久服天麻。遍身發出紅丹者。是其祛風之驗也。

白茅

處處有之。春生芽。布地如針。俗之茅針。亦可啖。其益小兒。夏生白花茸。然至秋

而枯。其根至潔白。六月采之。○李時珍曰。茅有白茅。菅茅。黃茅。香茅。芭茅。數種。藎皆相似。

白茅短小三四月開白花成穗結細實其根甚長白軟如筋而有節味甘俗呼絲茅可以苦蓋及供祭祀也其之用其根乾之夜視有光故腐則變爲螢火菅茅只生山上似白茅而長入秋抽莖開花成穗如荻花結實尖黑長分許粘衣刺人其根短硬如細竹根無節而微甘黃茅莖上開葉莖下有白粉根頭有黃毛根亦短而細硬無節秋深開花穗如菅可爲索綯香茅生湖南及江淮間葉有三脊其氣香芬可以包藉及縮酒芭茅叢生葉大如蒲長六七尺有二種

茅根味甘寒無毒治勞傷虛羸補中益氣除瘀血血閉寒熱利小便下五淋除客熱在腸胃止渴堅筋崩中久服利人主婦人月經不勻通血脉淋

歷止吐衄諸血傷寒噦逆肺熱喘急水腫黃疸解
 酒毒。○李時珍曰。白茅根。甘能除伏熱。利小便。故
 能止諸血噦逆喘逆消渴。治黃疸水腫。乃良物也。
 世人因微而忽之。惟事苦寒之劑。致傷冲和之氣。
 烏足知此哉。**茅針**即初生苗也味甘平。無毒。主下水。消
 渴。能破血通小腸。治鼻衄。及暴下血。水煮服之。惡
 未潰者。以酒煮服。一針一孔。二針二孔。**茅花**味
 甘溫。無毒。主吐血衄血。并塞鼻。又傳灸瘡不合。罨
 刀箭金瘡。止血并痛。

○附方

治傷寒呃逆。此因熱甚飲水成暴冷呃者。用茅根切。枇杷葉拭去毛炙香。各八兩。水四升。煎二升服。治反胃食入卽吐。茅根蘆根各二兩。水四升。煮二升頓服得下良。

治五種黃病。小便與汗俱如梔子汁。用生茅根一把細切。以猪肉一斤。合作羹食。

治小便熱淋。白茅根四升。水一斗五升。煮取五升。服之。

治鼻中衄血不止。茅根爲末。米泔水服二錢。

治吐血。用白茅根一握。水煎服之。婦人用根洗淨。搗汁日飲一合。

飲酒太過。灼爛臟腑。嚼茅根汁一升良。

治小便出血。茅根煎湯頻飲爲佳。

治竹木入肉。白茅根燒末。猪脂和塗之。

治水腫因虛而成。小便不利。用白茅根一大把。小豆三升。水三升。煮乾去茅。食豆。水從小便出也。

治婦人陰痒。墻頭爛茅。荆芥。皂夾等分。水煎熏洗。

治勞傷溺血茅根乾薑等分入蜜一匙水煎服

凡人避難深山幽谷之中取白茅根洗淨咀嚼或

石上晒焦搗末水服方寸匕可辟穀不飢

石蒜

處處有之俗云烏蒜老鴉蒜春初生葉如蒜秧及山慈姑葉背有劒脊四散布地七月苗枯乃於平地抽出一莖如箭輪長尺許莖端開花四五朵六出紅色如山丹花狀而辨長黃蕊長鬚其根狀如蒜皮色紫赤肉白色數年可煖熟水浸過食之

石蒜味辛甘溫有小毒主傳腫毒治疥瘡惡核可水煎服取汗及搗傅之又中溪毒者酒煎半升服取

吐良。

○附方

治產腸下脫用老鴉蒜一把水四五杓煎四杓熏

洗神效。

白鮮

處處有之以蜀中者為良今河中江寧府

如槐亦似茱萸四月開花淡紫色似小蜀葵
花根似小蔓青皮黃白而心實山人采嫩苗

為菜
如

白鮮味苦寒無毒治頭風黃疸欬逆淋瀝女子陰中

腫痛溼痺死肌不可屈伸起止行步療四肢不安

時行腹中大熱飲水欲走大呼小兒驚癇婦人產

後餘痛一切熱毒風惡風風瘡疥癬赤爛眉髮脫
脆皮肌急解熱黃酒黃穀黃勞黃通關節利九竅
通小腸水氣

○附方

治產後中風人虛不可服他藥者一物白鮮皮湯
用新汲水三升煮取一升溫服。

治鼠瘻癰癰已破出膿血者白鮮皮煮汁服一升。
當吐若鼠子也。

柴胡

一名芸蒿辛香醇食博物志云芸蒿葉似
邪蒿春秋有白莢長四五寸香美可食雷

公曰柴胡出在平州平縣卽今銀州銀縣也西畔生處多有白鶴綠鶴於此飛翔是柴胡香直上雲間若有過往聞者皆氣爽也。○李時珍曰銀州卽今延安府神木縣五原城是其廢蹟所產柴胡長尺餘而微白且軟入藥甚良其似邪蒿者可食

柴胡味苦平無毒主心腹腸胃中結氣飲食積聚寒

熱邪氣推陳致新久服輕身明目益精除傷寒心

下煩熱諸痰熱結實胸中邪氣五臟間遊氣大腸

停積水脹及溼痺拘攣治熱勞骨節煩疼熱氣肩

背疼痛勞乏羸瘦下氣消食宣暢氣血內外熱不

解單煮服之良補五勞七傷除煩止驚益氣力消

痰止嗽潤心肺添精髓健忘除虛勞散肌熱去早
辰潮熱寒熱往來膽癰婦人胎前產後諸熱心下
痞胸脇痛治陽氣下陷平肝膽三焦包絡相火及
頭痛眩暈目昏赤痛障翳耳鳴耳聾諸瘧及肥氣
塊痛婦人熱入血室結水不調小兒痘疹餘熱五
疳羸熱苗治卒耳聾搗汁頻滴之。

○附方

治傷寒餘熱傷寒之後邪入經絡所致柴胡二錢
半甘艸一錢水一盞煎服。

治小兒骨蒸十五歲以下。遍身如火。日漸黃瘦。盜汗欬嗽。煩渴。柴胡四兩。硃砂三兩爲末。雄豬胆汁。拌和。飯上蒸熟。丸棗豆大。每服一丸。桃仁烏梅湯下。日三。

治虛勞發熱。柴胡人參等分。每服三錢。薑棗水前服。

治溼熱黃疸。柴胡一兩。甘艸二錢半。作一劑。以水一盞。白茅根一握。煎七分。任意時時服盡。

治熱利。柴胡黃芩等分。半酒半水煎七分。浸冷服。

前胡

生陝西梁漢江淮蒗襄州郡及有州孟州

皆有之春生苗青白色似邪蒿初出時有

白芽長三四寸味甚香美又似芸蒿七月丙

開白花與蔥花相類八月結實根青紫色葉

如野菊而細瘦嫩時可食

前胡味苦微寒無毒主痰滿胸脇中痞心腹結氣風

頭痛去痰下氣治傷寒寒熱推陳致新明目益精

能去熱實及時氣內外俱熱單煮服之治一切氣

破癥結開胃下食通五臟主霍亂轉筋骨節煩悶

反胃嘔逆氣喘欬嗽安胎小兒一切疳氣清肺熱

化痰熱散風邪

防風

汴東淮浙州郡皆有之。莖葉俱青。緣色。莖深而葉淺。似青蒿而短小。春初時嫩紫紅。

色。江東宋毫入藥作萊菔。極爽口。李時珍曰。防風生於山石之間。二月采嫩苗作菜。辛甘而香。呼

為珊瑚菜。

防風味甘溫無毒。主大風頭眩痛。惡風風邪。目盲無

所見。風行周身。骨節疼痛。久服輕身。煩滿腸痛。風

頭面去來。四肢攣急。字乳金瘡內瘞。治三十六般

風。男子一切勞劣。補中益神。風赤眼。止冷淚。及癱

瘕。通利五臟關脉。五勞七傷。羸損盜汗。心煩體重。

能安神定志。勻氣脉。治上焦風邪。瀉肺實。散頭目

中滯氣經絡中留淫葉治中風熱汗出花主四肢
拘急行履不得經脉虛羸骨節間痛心腹痛子主
療風更優調食之

○附方

治自汗津津流之不已防風爲末浮麥湯下二錢
治偏正頭風作痛防風白芷等分爲末煉蜜丸彈
子大每嚼一丸茶清下

治婦人崩中獨聖散用防風去蘆頭炙赤爲末每
服一錢以麩糊酒調下更以麩糊酒投之此藥累

經效驗不可泛常視之

土常山

生天台山，苗葉極甘，人用為飲如蜜也。

土常山葉味甘寒無毒涼心經退火邪作飲大益。

隰草類

白蒿

一名繁，一名萋蒿。爾雅謂之幡蒿，即白蒿也。所在有之，葉頗似細艾，上有白毛，錯澀。

粗於青蒿，從初生至秋，白於衆蒿。劉禹錫曰：蓬蒿可以為茹，故詩箋云：以豆薦繁藟也。陸機詩疏云：凡艾白色為幡，今白蒿先諸草發生，香美可食，生蒸皆宜。蘇頌曰：此草古人以為菹，今人但食萋蒿，不復食此。或疑白蒿即萋蒿，而孟詵說食療又別著萋蒿條，所說不同。明是二物，乃知古今食品之異也。○李時珍曰：白蒿處處有之，有水陸二種，形狀相似，但

陸生辛重不水生者香美爾詩云鳴食野之華食九種解毒之草白蒿乃其

也

白蒿味甘平無毒主五臟邪氣風寒溼痺補中益氣

長毛髮令黑療心懸少食常飢久服輕身耳目聰

明不老生按醋淹為道食甚益人搗汁服去熱黃

及心痛曝為末米飲空心服一匙治夏月暴水痢

燒灰淋汁煎治淋瀝疾利膈開胃殺河豚魚毒又

治遍體惡瘡癩疾以十束如升大煮取汁以麴及

米一如釀酒法候熟服之

茵陳蒿

處處有之。似蓬蒿而葉緊細。秋後莖枯經冬不死。至春又生。昔人多時為蔬。洪

舜俞老圃賦云。酣糟紫薑之掌。沐醴青一之絲。是也。今淮揚人二月二日。猶采茵陳蒿和

粉麪作茵陳餅食之。

茵陳蒿。味苦平。無毒。主風溼寒熱邪氣。熱結黃疸。久

服輕身益氣耐老。面白悅長年。白兔食之仙。治通

身發黃。小便不利。除熱去伏瘕。通關節。去滯熱。傷

寒用之。

○附方

茵陳羹。治大熱黃疸。以茵陳細切者。煮羹食之。

青蒿

處處有之。高四尺許。嫩時醃泡為茹甚香。美。詩云：呦呦鹿鳴，食野之蒿。是也。蘇頌曰：

青蒿春生苗葉極細可食。至夏高四五尺。秋後開細淡黃花。花下便結子如粟米大。莖葉炙乾作飲。香氣尤佳。寇宗奭曰：青蒿得春最蚤。人別以為蔬極美。

青蒿。味苦寒。無毒。主疥癩。疔惡瘡。殺蟲。留熱在骨

節間。明目。鬼氣尸疰。伏留婦人血氣。腹內滿。及冷

熱久痢。秋冬用子。春夏用苗。竝搗汁服。亦暴乾為

末。小便入酒和服。補中益氣。輕身。補勞。駐顏色。長

毛髮。令黑不老。兼去蒜髮。殺風毒。心痛熱黃。生搗

汁服。并貼之。又治瘧疾寒熱。生搗敷金瘡。止血止

本草綱目卷之七 草部 三六

疼。燒灰隔紙淋汁和石灰煎。治惡瘡。瘰肉。糜。疔。○
按月令通纂言。伏內庚日。取青蒿懸於門庭內。可
辟邪氣。陰乾爲末。冬至元旦各服二錢。良子味甘
冷。無毒。主明目開胃。炒用。治勞瘦壯健人。小便浸
用之。治惡瘡。疥癬風癢。煎水洗之。治鬼氣。爲末酒
服方寸匕。

○附方

治男婦虛勞。青蒿細剉。水三升。重便五升。同煎一
升。去滓。慢火熬成膏子。每日空心。白湯點服三匙。

又方八九月青蒿成實時采之去枝梗以童便
三日晒乾爲末每用烏梅湯服二錢

治虛勞盜汗骨蒸煩熱用青蒿一斤取汁熬膏入
人參末麥門冬末各一兩熬至可丸丸如梧子大
每食後米飲服二十九名青蒿煎

治毒蜂螫人嚼青蒿塗之即安

牡蒿

三四月生苗其葉扁而本狹末多，有禿岐
所在田野有之嫩時人采以爲茹鹿食丸

草此其一也秋開細黃花結實大如車前
實而內子微細不可見人或以爲無子也

牡蒿味苦微甘溫無毒主克肌膚益氣令人暴肥不

可久服。血脉滿盛。

蘼蒿

生高岡。似小薊。宿根先於百草。生澤國沮洳處者。葉似斜蒿而細科。二月生莖葉可

食。又可蒸煮極香。

蘼蒿。味辛溫。無毒。蒸煮食之。主破血下氣。

夏枯草

此草夏至後即枯。蓋稟純陽之氣。得陰氣即枯。故有是名。處處有之。生平澤冬

至後主葉似旋復。三月四月開花作穗。紫白色。似丹參花。結子亦作穗。五月便枯。四月采之。李時珍曰。原野間甚多。苗高一二尺許。其莖微方。葉對節生。邊有細齒。莖端作穗。長一二寸。穗中開淡紫小花。一穗有細子四粒。嫩苗淪過浸去苦味。油鹽拌之。以作葅。茹極美。

夏枯草味辛苦寒無毒。治寒熱瘰癧鼠瘻頭瘡破癥
散癭結氣脚腫溼痺輕身。

○附方

治瘰癧馬刀不問已潰未潰或日久成漏用夏枯
草六兩水二腫煎七分食遠溫服虛甚者煎汁熬
膏服并塗患處兼以十全大補湯加香附貝母遠
志尤善此物生血乃治瘰癧之聖藥也其草易得
其功甚多

治汗斑白點夏枯草煎濃汁日日洗之。

治產後血運心氣欲絕者夏枯艸搗爛絞汁服一大盞卽甦。

治女人崩漏不止用夏枯艸日乾爲末每服方寸匕米飲下。

治女人赤白帶下夏枯艸花開時采陰乾爲末每服二錢米飲下。

治肝經虛目睛痛冷淚不止羞明怕日夏枯艸半兩香附一半爲末每服一錢臘茶湯下。

治刀傷夏枯艸嚼爛罍上卽愈。

青箱

生田野間。嫩苗似莧可食。長則高三四尺。苗葉花實與雞冠花一樣無別。但雞冠花

穗或有大而扁。或圓者。此則稍間出花。穗尖長四五寸。狀如兔尾。水紅色。亦有黃白色者。

子在穗中。與雞冠子及莧子一樣難辨。

青箱味苦微寒無毒。治邪氣皮膚中熱。風瘙身痒。殺

三蟲惡瘡。疥虱痔蝕。下部蠹瘡。搗汁服。大療溫厲

止金瘡血。

紅藍花

卽紅花也。生梁漢及西域。傳物志云。張騫得種於西域。今魏地亦種之。蘇頌曰。

今處處有之。人家場圃所種。冬月布子。熟地。至春生苗。夏乃有花。花下作毬。葉多刺。花出。毬上。圃人乘露采之。采已復出。至盡而罷。毬中結實白。顆如小豆大。其花暴乾。以染真紅。

又作臙脂。○李時珍曰：紅花二月八月十二月皆可以下種。雨後種子如種麻法。初生嫩葉苗亦可食。其葉如小薊葉。至五月開花如大薊花而紅色。侵晨采花搗熟。以水淘布袋絞去黃汁。又搗以酸粟米泔清。又淘。又絞袋去汁。以青蒿覆一宿晒乾。或捏成薄餅。陰乾收用。其子五月收采。淘淨搗碎煎汁。入鹽醋椒料拌作蔬食。極其肥美。

紅藍花。味辛溫。無毒。治產後血暈口噤。腹內惡血不

盡。絞痛胎死腹中。竝酒煮服。亦主蠱毒。多用破留

血。少用養血。活血潤燥。止痛散腫通經。○養疴慢

筆云：新昌徐氏婦產運已死。但胸膈微熱。有名醫

陸氏曰：血悶也。得紅花數十斤。乃可活。遂亟購得

以大鍋煮湯盛三桶於牕格之下昇婦寢其上熏之湯冷再加有頃指動半日乃蘇按此亦得唐許胤宗以菑者湯熏柳太后病風之法也子治天行瘡水吞數顆功與花同苗生搗塗遊腫

苦菜

音樓火如椶指中空莖頭有羣似薊初生可食說又言江南人食之下氣今浙東人清明餽采其嫩苗食之云一年不生瘡疥諸疾亦搗汁和米粉為餅餅食其色青翠久留不敗也

苦菜味苦微寒無毒主面目通身漆瘡燒灰傅之亦可生食燒灰療金瘡又治丹毒煎湯洗痔甚驗下

氣解熱

惡實

古人種子以肥壤栽剪苗灼樹為藤，取根煮曝為脯，云甚益人。今人亦罕食之。五月生苗起莖，高者三四尺，四月開花成叢，淡紫色。結實如楓，株而小，莖上細刺百十攢簇之。一株有子數十顆，其根大者如臂，長者近尺，其色灰黦。七月采子，十月采根。

惡實味苦寒無毒。主傷寒寒熱汗出，中風面腫，消渴。

熱中逐水，久服輕身耐老。齒痛勞瘡，諸風脚緩弱。

風毒癰疽，欬嗽傷肺，肺壅疝瘕，冷氣積血，浸酒服。

去風及惡瘡，和葉搗碎，傅杖瘡金瘡，永不畏風。又

治目煩悶，四肢不健，通十二經脈，洗五臟惡氣。

可常作菜食令人身輕切根拌豆麪作飯食消脹
壅莖葉煮汁作湯浴去皮間習習如蟲行又入鹽
花生搗搦一切腫毒根作脯食甚良莖葉宜煮汁
釀酒服子明日補中除風傷風毒腫諸瘰研末浸
酒服每日進二三盞除諸風去丹石毒利腰脚又
食前熟煖三枚吞之散諸結節筋骨煩熱毒吞一
枚出癰疽頭炒研煎飲通利小便潤肺散氣利咽
膈去皮膚風通十二經消斑疹毒

○附方

治浮腫身有風水皮膚欲裂鼠粘子二兩炒研爲末每溫水服二錢日三。

治痰厥頭痛牛蒡子炒旋覆花等分爲末茶清下一錢日二服。

治頭目相連大痛鼠粘子石膏等分爲末茶清調下。

治咽喉懸癰症鼠粘子炒過甘州生用二件等分水煎含嚥名啓關散。

治喉痺腫痛牛蒡子六分馬蘭子六分爲末每空

心溫水服方寸匕日再服仍以牛蒡子三兩鹽二兩研勻炒熱包熨喉外。

治婦人乳癰鼠粘二錢麝香少許溫酒細吞下。

治水鼓腹如甕大鼠粘子一兩微炒爲末麴糊丸梧子大每米飲下十九。

治積年惡瘡反花瘡漏瘡不癒者牛蒡根搗和臘月猪脂日日封之。

治月水不通脹痛欲死牛蒡根蒸三遍浸酒飲之

菜耳

今處處有之其葉青白似胡荽白華細莖柔條蔓生可煮爲茹滑而少味四月中生

子正如婦人耳瑣按周憲王救荒本草云
蒼耳葉青白類粘糊菜葉秋間結實比桑椹
短小而多刺嫩苗燻熟水浸淘拌食可飲
其子炒去皮研為麩可為燒餅食亦可熬油
點燈

葉耳味苦辛微寒有小毒主中風傷寒頭痛大風癩

癩頭風溼痺毒在骨髓腰膝風毒夏月采曝為末

水服一二七冬月酒服或為丸每服二三十丸日

三服滿百日病出如癩疥成汗出或斑駁駁甲錯

皮起皮落則肌如凝脂令人省睡除諸毒螫殺蟲

痔溼蠹久服益耳目聰步輕身強志接葉安舌下

出涎去目黃。好睡燒灰。和臘猪脂。封丁腫。出根者。酒服。主狂犬咬毒。實味甘溫。有小毒。治風頭寒痛。風溼周痺。四肢拘攣。痛惡肉死肌疼痛。久服益氣。治肝熱明目。一切風氣。填髓煖脚。治癩癧疥瘡。炒香浸酒服。去風補益。

○附方

治毒蛇沙虱射工等所傷。口噤眼黑。手足強直。毒攻腹內成塊。逡巡不救。蒼耳嫩苗一握。取汁和酒溫灌之。以滓屋傳傷處。

治纏喉風病蒼耳根一把老薑一塊研汁入酒服立效。

治水腫小便不利蒼耳子灰葶藶末等分每日水下二錢。

治腦漏流出臭涕名爲鼻淵蒼耳子炒研爲末每日白湯下二錢。

萬應膏治一切癰疽發背無名惡疔。疔瘡杖瘡。牙疼喉痺。五月五日采蒼耳根葉數擔洗淨晒萎細剉以大鍋五口入水煮爛以篩濾去滓布絹再濾。

復入淨鍋武火煎滾。文火熬稠攪成膏。以新罐貯封。每以敷貼卽愈。牙疼卽敷牙上。喉痺敷舌上。或噙化二三次卽效。每日用酒服一匙。大效。

治大風癘疾。用嫩蒼耳。荷葉等分爲末。每服二錢。

溫酒下。又方用蒼耳葉爲末。以大楓子油和。九梧

子大。每服三四十九。以茶湯下。日二服。又方五月

五日。或六月六日。五更帶露采蒼耳草。搗取汁。熬

作錠子。取鱧魚一尾。

魚卽黑魚

須半斤重者。剖開不去

腸。入藥一錠線縫。以酒二椀。慢火煮熟。令喫。不過

三五个魚卽愈也。忌鹽醬一百日。

治一切大風風毒殺三蟲。五月五日午時附地刈取蒼耳葉洗曝搗篩每服方寸匕酒下。日二夜三若惡心。蜜丸桐子大。服五十九輕者日二服。若肌體作粟或麻豆出。此爲風毒出也。可以針刺潰去黃汁乃止。七夕重九俱可采用。

治一切風氣蒼耳嫩葉一石。切碎和麥蘖五升。作塊於蒿艾中罾二十日成麴。取米一斗炊作飯。入麴三升釀之。封二七日成熟。每空心煖服大效。封

此酒可兩重布。勿令密。密則溢出。忌食猪肉。

治女人血虛。風邪攻腦。頭旋悶絕。忽死倒地。不知人事者。用蒼耳艸。嫩心。陰乾爲末。以酒服一錢。其功甚速。亦治男子諸風眩暈。

治一切疔瘡惡瘡危困者。用蒼耳艸根葉。搗和小兒尿絞汁。冷服一升。日三服。拔根甚驗。又方用蒼耳根苗燒灰。和醋淀塗之。乾再上。不十次。卽拔根出。又方用蒼耳根三兩半。烏梅肉五个。連鬚葱三根。酒二鍾。煎一鍾。熱服取汗。

治花蜘蛛咬人。與毒蛇無異。用蒼耳艸搗汁一盞服。仍以滓傅之。

治鼻中衄血。蒼耳莖葉搗汁一小盞服。

治誤吞銅錢。蒼耳頭一把。以水一升。浸水中十餘度。飲水愈。

治痔疾下血。五月五日。采蒼耳莖葉爲末。水服方寸匕。甚效。疫厲盛行時。舉家冷水服二錢。能辟邪惡。不沾染病。

治翻花惡瘡。有肉如飯粒。破之血出。隨生反出。用

蒼耳葉搗汁服三合并塗之日二上。

治赤白痢下。蒼耳艸不拘多少洗淨用水煮爛去渣入蜜用武火熬成膏每服一二匙白湯下。

治產後痢疾。蒼耳葉搗絞汁溫服半盞日三四服大效。

治卒中水毒初覺頭目微痛惡寒骨節強急日醒暮劇手足逆冷三日則蟲食下部六七日膿潰蝕至五臟殺人也。搗蒼耳艸根葉絞汁服一二升并以綿染導其下部。

治牙齒痛腫蒼耳子五升。水一斗。煮取五升。熱含之。冷卽吐去。吐後復含。不過一劑。瘡莖葉亦可。或入鹽少許。

鬼草

生陝西鄜縣。其葉似葵。其秀如禾。食之令人不憂。

鬼草味甘平。無毒。解鬱氣。令人好顏色。久食輕身。不飢延年。

○附方

治瘡百方不效。五月五日正午時采鬼草懸東壁陰乾。臨發五更時以七葉煎湯服。卽止。

治婦人臨產不順。手足先出。用鬼草煎酒服下。卽得正生。此試過極效者。宜珍重之。

治小兒驚癇。客忤邪氣。口閉目上視。性命危急。用鬼草搗汁灌下。卽甦。

治夫婦不和。及無子者。俱用鬼草為末。置床脚下。勿令人知之。

何首烏

一名交藤。本出順州南河縣。今在處有之。嶺外江南諸州皆有。以西洛嵩山及

河南栢城縣者為勝。春生苗蔓。延竹木牆壁間。莖紫色。葉葉相對。如薯蕷而不光澤。夏秋開黃白花。如葛勒花。結子有稜。似蕎麥而雜小。纒如粟。大秋冬取根。大者如拳。各有五稜。

辦似小甜瓜、有赤白二種、赤者雄、白者雌、春
采根、秋采花、九蒸九曝、可以當糧、此草本名
交藤、因何首烏服之有效而得名也、唐元和
七年、僧文象、遇茅山老人、遂傳此事、李翱乃
著何首烏傳云、何首烏者、順州南河縣人、祖
名能嗣、父名延秀、能嗣本名田兒、生而闕弱、
年五十八、無妻子、常慕道術、隨師在山、一日
醉臥山野、忽見有藤二株、相去三尺、苗蔓相
交、久而方解、解了又交、田兒驚訝其異、至旦
遂掘其根、歸問諸人、無識者、後有山老忽來
示之、答曰、子既無嗣、其藤乃異、此恐是神仙
之藥、何不服之、遂杵為末、空心酒服一錢、七
日而思人道、數月似強健、因此常服、又加至
二錢、經年舊疾皆痊、髮烏容少、十年之內、即
生數男、乃改名能嗣、又與其子延秀服、皆壽
百六十歲、延秀生首烏、首烏服藥亦生數子、
年百三十歲、髮猶黑、有李安期者、與首烏鄉
里、親善、竊得方服、其壽亦長、遂序其事、傳之

云何首烏味甘性溫無毒茯苓爲使治五癆
腰膝之病冷氣心痛積年勞瘦痰癖風虛敗
劣長筋力益精髓壯氣駐顏黑髮延年婦人
惡血痿黃產後諸疾赤白帶下毒氣入腹久
病不止其功不可具述一名野苗二名文藤
三名夜合四名地精五名何首烏本出處州
江南諸道皆有苗如木藁葉有光澤形如桃
柳其背偏皆單生不相對有雌雄雄者苗色
黃白雌者黃赤根遠不過三尺夜則苗蔓相
交或隱化不見春末夏中秋初三時候晴明
日兼雌雄采之乘潤以布帛拭去泥土勿損
皮烈日曝乾密器貯之每月再曝用時去皮
爲末酒下最良遇有疾卽用茯苓湯下爲使
凡服用偶日二四六八十日服訖以衣覆汗
出導引尤良忌猪肉猪血羊血無鱗魚觸之
則藥無用矣若首烏根形如鳥獸山岳之狀
者最珍貴極罕得之物也掘得去皮生喫得
味甘甜可休糧讚曰神效勝道著在仙書雌

雄相交、夜合晝疏、服之去穀、日居月諸、返老還少、變安病軀、有緣者遇、最爾自如。○明州刺史李遠附錄云、何首烏以出南河縣、及嶺南恩州韶州潮州賀州廣州濟州四會縣者爲上、邕州桂州康州春州高州勒州循州晉興縣出者次之、真仙州也、五十年者如拳、大號山奴、服之一年、髮髭青黑、一百年者如盞、大號山哥、服之一年、顏色紅悅、一百五十年者、如盆、大號山伯、服之一年、齒落更生、二百年者、如斗、大號山翁、服之一年、顏如童子、行及奔馬、三百年者、如栲栳、大號山精、純陽之體、久服成地仙也、李時珍曰、凡諸名山深山產者、卽大而佳也、其修治之法、用何首烏赤白各一斤、竹刀刮去粗皮、米泔浸一夜、切片用黑豆三斗、每次用三升、合三勺、以水泡過、砂鍋內鋪豆一層、首烏一層、重重鋪盡、蒸之、豆熟取出去豆、將何首烏晒乾、再以豆如前法蒸之、九蒸九晒、乃用爲佳。

何首烏。味苦澀。微溫無毒。治療瘧。消癰腫。療頭面風。瘞。治五痔。止心痛。益血氣。黑髮。悅顏色。久服。長筋骨。益精髓。延年不老。令人有子。亦治婦人產後及帶下諸疾。治腹臙一切宿疾。冷氣腸風瀉肝經風。

○附方

七寶美髯丹。此乃嘉靖初。邵應節真人上進。

世宗肅皇帝。服餌有效。連生。

皇嗣者。方用何首烏赤白各一斤。如前註內修治爲

末赤白茯苓各一斤。去皮研末。以水淘去筋膜及浮者。取沉者捻塊。以人乳十盞。浸勻。曬乾。研末。牛膝八兩。酒浸一日。同何首烏第七次蒸之。至第九次止。曬乾。當歸八兩。酒浸一日。晒。枸杞子八兩。酒浸晒。兔絲子八兩。酒浸生芽。研爛晒。補骨脂四兩。以黑芝麻炒香。並忌鐵器。石臼杵爲末。煉蜜和丸。彈子大一百五十九。每日三丸。清晨溫酒下。午時薑湯下。臥時鹽湯下。其餘並丸。梧子大。每日空心酒服一百丸。服一劑後。烏鬚髮壯。筋骨固。精氣嗣。

胤延年。妙難盡述。○宋懷州知州李治與一武臣同官。怪其年七十餘而輕健。面如渥丹。能飲食。叩其術。則服何首烏丸也。乃傳其方。後治得病。盛暑中。半體無汗。已二年。竊自憂之。造丸服至年餘。汗遂浹體。其活血治風之功。大有補益。方用赤白何首烏各半斤。米泔浸三夜。竹刀刮去皮。切焙。石臼杵爲末。煉蜜丸。梧子大。每日空心酒下五十九丸。末服亦可。

治癰癥結核。或破或不破。下至胸前者。皆治之。用

何首烏洗淨，日日生嚼，并取葉搗塗之，大效。

土茯苓

一名冷飯團，一名草禹餘糧，一名仙遺糧，昔禹王山行乏食，采此充糧，而棄其

餘，故有諸名。陳藏器曰：草禹餘糧，生海畔山谷，根如蓋，連綴，半在土上，皮如茯苓，肉赤味澀，人取以當穀，下飢。○李時珍曰：土茯苓，楚蜀山箐中甚多，蔓生如蓴，莖有細點，其葉不對狀，頗類大竹葉，而質厚滑，如瑞香葉，而長五六寸，其根圓大如雞鴨子，連綴而生，遠者離尺許，近或數寸，其肉軟可生啖，有赤白二種，以白者為勝。按東山經云：鼓證之山有艸焉，名曰榮莫，其葉如柳，其本如雞卵，食之已風，卽此物也。昔人不知用此，近時弘治正德間，因楊梅廣瘡盛行，率用輕粉藥取效，毒至筋骨潰爛，終身，孰若此味甘淡和平，解浸淫之毒，絕他時之患，其妙莫及矣。

土茯苓味甘淡平。無毒。食之當穀不飢。調中止洩。健
行不睡。健脾胃。強筋骨。去風溼。利關節。治拘攣骨
痛。惡瘡。癰腫。解汞粉銀硃毒。

○附方

治楊梅瘡。用冷飯團四兩。肥皂子七個。水煎代茶
飲。一月見效。

治小兒楊梅瘡。起於口內。延及徧身。以上茯苓末
乳汁調服。月餘自愈。

治廣筋寒及結毒。因服輕粉致傷筋骨疼痛或潰

爛惡臭終身成病者用土茯苓一兩有熱加苓連
氣虛加人參白朮甘艸白茯苓血少加當歸生地
黃白芍藥川芎水煎代茶月餘卽安。○又方用冷
飯團四兩加四物湯一兩肥皂子七個川椒四十
九粒燈艸七根水煎日飲。

治瘰癧潰爛冷飯團切片水煎服或入粥內食之
須多食爲妙。江西出色白者良。忌鐵器發物。

番紅花

李時珍曰番紅花出西番回回地面反
天方國卽彼地紅藍花也元時以人食

饌用按張華博物志言張騫得紅藍花種於
西域則此卽一種或方域地氣稍有異耳

番紅花味甘平無毒。治心憂鬱積氣悶不散。活血久服。令人心喜。又治驚悸。

○附方

治傷寒發狂。用番紅花水煎冷服之。

臘脂 用紫錘染綿而成。今人以之點粉。適食品。為雅觀者。

臘脂味甘平無毒。活血解痘毒。小兒疳耳。浸汁滴之。

○附方

治瘡節成漏。用綿臘脂洗水。和猪胆汁搽七次。即

愈。

防痘入目。臙脂嚼汁點之。

治小兒驚口。用臙脂塗上。大效。

大薊小薊

蘇頌曰：大小薊處處有之。二月生苗。二三寸時，併根作菜茹食甚美。四月

高尺餘多刺，心中出花頭，如紅藍花而青紫色。寇宗奭曰：大小薊皆相似，花如髻，但大薊高三四尺，葉皺小薊高尺許，葉不皺，以此為辨別耳。作菜雖有微芒，不害人。

大薊味甘溫無毒。作菜食。除風熱。治女子赤白沃。

安胎。止吐血鼻衄。令人肥健。搗根絞汁服半升。主

崩中血下立瘥。

附方

治金瘡出血不止。小薊苗搗爛塗之即止。

治崩中下血大小薊根一升酒一斗浸五日任飲。

亦可酒煎服或生搗汁溫服。

木通

古名通草生石城山谷今出近道遶樹藤生汁白莖有細孔兩頭皆通大者徑二寸每節有二三枝枝頭有五葉子長三四寸核黑瓢白食之甘美

木通實味甘寒無毒主厚腸胃令人能食下三焦惡

氣續五臟斷絕氣使語聲足氣通十二經脉和核

食之除三焦客熱胃口熱閉胃不下食止渴利小

便。

通草

古名通脫木。生山中。葉似蓖麻。其莖空心。中有白韞。輕白可愛。女人取以飾物。郭璞言生江南。高丈許。大葉似荷而肥。莖中瓢正白。今園圃亦有種。蒔者用作蜜。煎充果食之。

味甘美。

通草味甘淡寒無毒利陰竅治五淋除水腫癰閉瀉

肺解諸毒蟲痛明目退熱下乳催生花上粉治蟲

瘦惡瘡痔疾納之又治瘰癧

白英

俗名排風子。正月生。莖白色可食。秋開小白花。子如龍葵子。江東夏月取其莖葉煮

解熱毒。常食極。

白英味甘寒無毒治寒熱八疸消渴補申益氣久服

輕身延年。葉作羹飲甚療勞。

蘿藦

陶弘景曰：蘿藦作藤生，摘之有白汁。人家多種之，葉厚而大，可生啖，亦蒸煮食之。諺

云：去家千里，勿食蘿藦。枸杞言其補益精氣，強盛陰道，與枸杞葉同也。○李時珍曰：蘿藦

子，名斫。三月生苗，蔓離垣極易繁

衍，其根白，其葉長而後六前尖，根與莖葉

斷之皆有白汁。六七月開，長花如鈴狀，紫

白色，結實長二三寸，大如馬兜鈴，一頭尖，其

殼青軟，中有白絨及漿，霜后枯裂，則子飛，其

子輕薄，亦如兜鈴子。商人取其絨作坐褥代

綿云甚

輕煖

蘿藦味甘辛溫無毒。煮葉食之，主虛勞，補益精氣，強

陰道。搗子傅金瘡，生肌止血。取汁傅丹毒及蛇蟲

毒即消，蜘蛛傷，頻治不愈者，搗封二三度，能爛絲，毒即化作膿也。

木蓮

一名薜荔，一名木饅頭，一名鬼饅頭，延樹木，橋坂而生，四時不凋，厚葉堅強，不花而

實，實大如杯，微似蓮蓬，而稍長，正如無花果子，六七月實內空而紅，八月則滿腹細子，大如稗子，一子一鬚，其味微澀，兒童食之。

木蓮味甘平，潤無毒。主壯陽道，固精消腫，散毒排膿。

下乳治久痢，腸痔心痛，陰癩。葉治背癰，乾末服之。

下利即愈，宜與縣一舉人年七十餘，患發背，卮落

中無醫藥，急取木蓮葉爛研絞汁，和蜜飲數升，以

萍傳之遂愈。汁治風瘍疥癬塗之。

○附方

治疔如斗木饅頭燒研酒下二錢。

治脫肛木饅

苓猪苓等分爲末

每用二錢止

瑣陽

治乳汁不通木饅頭二个猪前蹄一合爛食之并飲汁盡一日即通無子婦人食之亦有乳也。

千歲菓

生太山山谷藤生如葡萄菓葉如桃葉蔓延木上汁白而味甘子赤可食酢而不

甚美

千歲藟味甘平無毒主補五臟益氣續筋骨長肌肉
去諸痺久服輕身不飢耐老通神明

豨薟

處處有之春生苗葉似芥葉而狹長文相莖高二三尺秋初有花如菊結實頗似鶴虱救荒本草言採其嫩苗炒去苦味燻熱鹽拌食之

惡瘡瘰癧苦寒有小毒治熱風煩滿不能食生搗汁三

合服多則令人吐又主金瘡止痛斷血生肉除諸

惡瘡消浮腫搗封之湯漬散傅並良治久瘡痰癰

搗汁服取吐搗傅虎傷狗咬蜘蛛咬蠶咬蠅蝮溺

瘡治肝腎風氣四肢麻痺骨痛膝弱風溼諸瘡○

蘇頌曰蜀人單服稀蒼法五月五日六月六日九月九日采葉去根莖花實淨洗曝乾入甑中層層洒酒與蜜蒸之又曝如此九過則氣味極香美熬搗篩末蜜丸服之甚益元氣治肝腎風氣四肢麻痺骨間冷腰膝無力之病甚效○江陵府節度使成訥進稀蒼丸方表略云成有弟訢年二十一中風伏枕五年百醫不瘥有道人鍾銘因覩此患曰可將稀蒼丸必愈其草多生沃壤高三尺許節葉稍對當夏五月以來收之每去地五寸剪刈以溫

水洗去泥土。摘葉及枝頭凡九蒸九曝。不必太燥。但以取足為度。熬搗為末。煉蜜丸。如梧子大。空心溫酒或米飲下。一三十丸。服至二千丸。所患愈。加不得憂慮。是藥之力。服至四千丸。必得復。至五千丸。當復下。臣佐法修治。令訥服之。果如其言。服後須喫飯。心壓之。五月五日采者佳。奉勅宣。院。法。進。稀。菴。丸。表。略。云。切。救病之功。是以療飢者。不在於羞珍。愈病者。何怕。

於異品猶獲濟時。鄙物之形不恥管窺。
輒干人聽。臣因修建龍興觀掘得一碑。內說脩養
氣術丹藥方二件。依方差人訪問。采覓其草。頗有
奇異。金棱銀線。素莖紫芒。對節而生。獨號火杵莖。
葉頗同蒼耳。不費登高。歷險每常求少。獲多。急采
非難。廣收甚易。倘能久服。旋見神功。誰知至靈之
中。乃有尋常之效。臣自喫至百服。眼自清明。至
千服。鬚髮烏黑。效驗多端。臣本州有都押衙羅守
一。曾因中風墜馬。失音不語。臣與十服。其病立瘥。

又和尚智嚴年七十忽患偏風口眼喎斜時時吐涎臣與十服亦便得瘥今謹修合一百劑差職貢史元奏進。

○附方

治疔瘡腫毒端午采稀蒼艸日乾爲末每用半兩熱酒調下汗出卽愈。○又方稀蒼艸端午采者一兩乳香一兩白礬燒半兩爲末每服二錢熱酒調下。毒重者連進三服得汗妙。

治膈氣稀蒼艸焙爲末蜜丸桐子大每五十丸。

藜荷

生荆襄江湖間人亦種蒔之北地亦有春

根堪為菹其性好陰在木下生者尤美○冠

宗奭曰藜荷八九月間淹貯以備冬月作蔬

歲時記亦云仲冬藜荷用備冬儲又以防

蟲○李時珍曰丹鉛錄云急就篇註

之無復識者惟藜荷即今甘露考之本草形性相同甘露即

芭蕉也崔豹古今註云藜荷似芭蕉而白色

其子花生根中花未敗時可食久則消爛矣

根似薑宜陰翳地依蔭而生又據王晏山居

錄云藜荷宜樹陰下二月種之一種永生不

須鋤耘但加糞耳月初踏真苗令死則根

藜荷根法... 有小毒主中蠱及瘧搗汁服治溪毒

蠱毒及諸惡瘡根心主稻麥芒入目中不出以

汁注日眼澀痛搗汁點之葉味甘寒無毒

治濕毒酸斯邪氣辟不祥○陶弘景曰中蠱

者服其葉即呼蠱主姓名以于寶搜

蔣士先得疾下血言中蠱其家密

以荷置於席下忽大笑曰蠱我者張小小也乃

收小小小走司此解蠱藥多用之往往驗也

多食損藥力又不利脚人家種之亦云辟蛇虺諸

毒蟲也

○附方

治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不絕。臟腑敗壞待死者。以蘘荷葉密置患人席下。勿令知之。必自呼蠱主姓名也。

治喉中或舌上生瘡。酒浸蘘荷根半日。含漱其汁。瘡乃止。

食物本草卷之十七