

蘇沈內翰良方序

沈公內翰字存中博古通今古君子也留心醫書
非所好也實有補於後世爾公凡所至之處莫不
詢究或醫師或里巷或小人以至士大夫之家山
林隱者無不求訪及一藥一術皆至誠懇切而得
之終不以權勢財貨逼而得之可見其愛物好生
之理也公集而目之曰良方如古之良醫者若孫
真人未嘗不以慈悲方便救護爲念也近世有人

或得一方小小有效則其莫得之此亦爲衣食故也若夫腰金佩玉出權貴之門又安敢望其面目乎余得此方十有餘年恨篋無金帛而能成就一板使流傳天下後世療夫久疾痲痺纏綿之苦者也豈自言微功有所利也然此方經驗有據始敢鏤行永嘉金門羽客林靈素序

蘇沈內翰良方序

雅曰纂蘇沈之書晚晏方獲錄冊不知誰之繕寫
憶自宋梓來也觀其論草物疏骨蒸其高出羣哲
之見者矣醫家以本草爲指南而記藥品者雖源
於神農然漸遠漸訛未必無未盡之說苟不詳覈
而誤用之幾何不益夫病勢而賊夫元真哉所以
辯其方種著其形味使不容於毫末亂之而餌物
者如乘皇舟以渡安流必無傷生害性之具也夫

真陽之管人身赫然鬱然其氣之熱匪邪也受疾者必有邪奸其間隨臟腑以作難屬經分而爲慝然其所以可深虞而遐慮之者緩緩遲遲煎陰沸液不患不底於其斃故曰某蒸曰某蒸因而灸藥如捕盜者密搜其所在以繫獲之則良民妥綏矣今之醫者不廣索其藥味之正而因其便近者承乏代無則對病之功罔奏徒爲僞市淆物者之利焉觀諸此亦知警於其心者又醫以脉察病統云

勞瘵內熱不斟酌其五內之重輕不窺測其表裏
之先後經使弗施君劑弗立何以療其含茹蓄積
之一症耶觀諸此則亦知悟於其心者其餘執論
立方席卷婦人小兒之諸病而剿裁之又時採延
年地仙之方而補益之可謂竭矣哉蓋坡老仕宋
頻得言譴而放逐危難者屢焉其以剛亮銳直之
資動裏省躬之際乃正其所也陸費不用闔門脩
方書之意猶乎此蓋古人上不得致君於唐虞則

薄其賦役織其刑罰爲之視而不傷於跣爲之聽而不折於震布利益生民之政以挽回酷虐之風亦其次也若醫術一事滯者使之通臥者使之起瘠者使之充昏者使之爽秘者使之開憂子者泰父母反側之心痛夫者開妻妾鬻惑之思鬼門轉其足生宅復其魂推廣仁民之道端在於是此抄老之隱抱而沈括則博聞精見格物遊藝旁通醫藥尤所以足成一家之書也夫

原序

予嘗論治病有五難辨疾治疾飲藥處方別藥此
五也今之視疾者惟候氣口六脈而已古之人視
疾必審其聲音顏色舉動膚理性情嗜好問其所
爲考其所行已得其大半而又徧診人迎氣口十
二動脈疾發于五臟則五色爲之應五聲爲之變
五味爲之偏十二脈爲之動求之如此其詳然而
猶懼失之此辨疾之難一也今之治疾者以一二

藥書其服餌之節授之而已古以治疾者先知陰陽運歷之變故山林川澤之竅發而又視其人老少肥瘠貴賤居養性術好惡憂喜勞逸順其所宜違其所不宜或藥或火或刺或砭或湯或液矯易其故常裨摩其性理擣而索之投幾順變間不容髮而又調其衣服理其飲食異其居處因其情變或治以天或治以人五運六氣冬寒夏暑暘雨電雹鬼靈魘蠱甘苦寒溫之節後先勝負之用此天

理也盛衰強弱五臟異稟循其所同答其所偏不
以此形彼亦不以一人例衆人此人事也言不能
傳之於書亦不能喻之于口其精過于承蜩其察
甚于刻棘目不捨色耳不捨聲手不釋脈猶懼其
差也授藥遂去而希其十全不亦難哉此治疾之
難二也古之飲藥者煮煉有節飲啜有宜藥有可
以久煮有不可以久煮者有宜熾火有宜溫火者
此煮煉之節也宜溫宜寒或緩或速或乘飲食喜

內
而
怒而飲食喜怒爲用者有違飲食喜怒而飲食喜
怒爲敵者此飲啜之宜也而水泉有美惡操藥之
人有勤惰如此而責藥之不效者非藥之罪也此
服藥之難三也藥之單用爲易知藥之複用爲難
知世之處方者以一藥爲不足又以衆藥益之殊
不知藥之有相使者相反者有相合而性易者方
書雖有使佐畏惡之性而古人所未言人情所不
測者庸可盡哉如酒于人有飲之踰石而不亂者

有濡吻則顛眩者漆之于人有終日博漉而無害者有觸之則瘡爛者焉知藥之于人無如此之異者此稟賦之異也南人食猪魚以生北人食猪魚以病此風氣之異也水銀得硫黃而赤如丹得礬石而白如雪人之欲酸者無過于醋矣以醋爲未足又益之以橙二酸相濟宜其甚酸而反甘巴豆善利也以巴豆之利爲未足而又益之以大黃則其利反折蟹與柿嘗食之而無害也二物相遇不

旋踵而嘔此色爲易見味爲易知而嘔利爲大變
故人人知之至于相合而知他藏致他疾者庸可
易知耶如乳石之忌參朮觸者多死至于五石散
則皆用參朮此古人處方之妙而世或未喻也此
處方之難四也醫誠藝也方誠善也用之中節也
而藥或非良柰何哉橘過江而爲枳麥得濕而爲
蟻鷄踰嶺而黑鸚鵡踰嶺而白月虧而蚌蛤消露
下而蚊喙圻此形器之易知者也性豈獨不然乎

予觀越人藝茶畦稻一溝一隴之異遠不能數步
則色味頓殊况藥之所生秦越燕楚之相遠而又
有山澤膏瘠燥濕之異稟豈能物物盡其所宜又
素問說陽明在天則花實戕氣少陽在泉則金石
失理如此之論採掇者固未嘗晰也抑又取之有
早晚藏之有焙眼風雨燥濕動有槁暴今之處藥
或有惡火者必日之而後咀然安知採藏之家不
常烘煜哉又不能必此辨藥之難五也此五者大

概而已其微至于言不能宣其詳至于書不能載
豈庸庸之人而可以易言醫哉予治方最久有方
之良者輒爲疏之世之爲方者稱其治效嘗喜過
實千金財後之類猶多溢言使人不敢復信予所
謂良方者必目睹其驗始著于篇聞不預也然人
之疾如向所謂五難者方豈能必良哉一睹其驗
卽謂之良殆不異乎刻舟以求遺劍者予所以詳
著其狀于方尾疾有相似者庶幾偶值云爾篇無

次序隨得隨註隨以與人極道貴速故不暇待完也沈括序

蘇沈內翰良方總目

第一卷

脉說

蒼耳說

記菊

記海漆

記益智花

記食芋

記王屋山異草

記元脩菜

記蒼朮

記流水止水

論臟腑

論君臣

論湯散丸

論採藥

論橘柚

論鹿茸麋茸

論雞舌香

論金鬍子

論地骨皮

論淡竹

論細辛

論甘草

論胡麻

論赤箭

論地菘

論南燭草木

論太陰元精

論稷米

論苦舫
論蘇合香

論薰陸香
論山豆根

論青蒿
論文蛤海蛤魁蛤

論漏蘆
論赭魁

論龍芮
論麻子

灸二十二種骨蒸法

唐中書侍郎崔悌序

取穴法
用尺寸取穴法

艾炷大小法

取艾法

用火法

具方

第二卷

論風病

治風氣四神丹

四味天麻煎

治偏風木香散

治筋骨左經丸

治三十六種風燒肝散

治鶴膝風伊祁丸

治風烏荊丸

治風氣不順天麻丸

服威靈仙法

治肝痿脚弱者煎肝散

治風毒攻眼內外疇烏頭丸煎

又一方

治諸風傷寒通關散

治風邪諸癩辰砂散

治諸風上攻頭痛方

治筋脉抽掣疼痛側子散

治腎臟風四生散

第三卷

論聖散子

聖散子啟

聖散子方

解傷寒小柴胡湯

治傷寒及一切風麻黃丸

治暑暍逡巡悶絕

治暑傷肌膚瘡爛

治瘴木香丸

治傷寒痞氣枳殼湯

治胃痺切痛梔子湯

五積散

順元散

紫金丹

治脾寒瘧疾七棗散

治氣虛陽脫體冷葱熨法

金液丹

第四卷

服茯苓說

服茯苓賦 并序

治臟腑冷極木香散

治一切積滯化氣礪砂丸

養血去積滯桂丸方

黑神丸

神保丸

治腹中切痛小建中湯

治胃氣小腹切痛進食散

止逆定喘壓氣散 消食化氣訶子丸

治脾胃虛冷椒朴丸

治喘手足腫無礙丸

治脾胃虛弱并婦人脾血久冷桂香散

治胃虛泄瀉健脾散

治久患脾泄瀉香薑散

治一切滯氣引氣丹

治一切氣痛沉麝丸

治諸氣礫石丸

消食化氣止瀉疾褐丸

治胃虛氣霍亂吐瀉香茸散

治腹中氣塊方

暴下方

治瀉痢方

茶方

第五卷

與翟東玉求地黃

治肺痿客忤蘇合香丸

治勞明月丹

治久嗽勞嗽火角法

治積年肺氣九寶散

治脚氣流注頭昏何首烏散

治消渴方

經效阿膠丸

灸咳逆法

止欬逆羌活散

治肺喘

鎮心安神硃砂膏

鎮心空膈去邪及治婦人血攻藥珠丹

至寶丹

治血氣心腹痛四神丹

急下涎半夏湯

治痰壅胸膈脹痛白雪丸

解暴熱化痰龍膽丸

第六卷

問養生

論修養寄子由

養生說

續養生說

書養生論後

養生偈

養生說

上張安道養生訣

神仙補益

穀子煎法

書辟穀說

陽丹訣

陰丹訣

秋石方

陰煉法

陽煉法

金丹訣

龍虎鉛汞說

記丹砂

記松丹砂

第七卷

治眼齒

治內障眼

還精神明酒

治諸目疾

點眼龍膽膏

治眼糝實散

治內障青盲一切眼疾狸鳩丸

治偏頭疼方

治頭痛硫黃方

治氣攻頭痛胡蘆巴散

治鼻衄方

治鼻衄不可止欲絕者

治鼻衄刺薊散

治熱吐槐花散

治吐紫粉丸

治止吐軟紅丸

治吐逆粥藥不下者酒磨丸

治口瘡綠雲膏
灸牙疼法

服松脂法

烏髭

第八卷

治水氣腫滿法
治水氣逐氣散

治小腸氣二薑散
治小腸氣閉塞

治小腸氣倉卒散
治小腸氣斷弓弦散

治痢芍藥散
治痢四神散

療痢血方

水瀉裏急後重樗根散

藥歌

治腸痔下血如注水

治小便不通

治小便數 并治渴

治夢中遺泄茯苓散

療寸白虫

第九卷

瘡瘍久不合

小還丹治背疽癰癩

治發疽柞葉湯

治腫毒癰疽

登州孫醫白膏尤善消腫

雲母膏

治癰疹久不散小硃散

治發瘡疹不透畜伏危困

治癩癧柴胡湯

又用貼瘡藥

治癩癧方

治風毒癩癧

治惡瘡地骨皮散

治癩方

治年久裏外膿瘡不瘥者

治下疳脚瘡火府丹

療久瘡

治瘡疥甚者

治陰瘡痒痛出水不瘥

又方

治癬方

繫瘤法

治甲疽努肉裹甲膿血

續骨丸

治傷折內外損神授散

治骨鯁或竹木簽刺

治諸鯁

第十卷

治婦人產乳百疾澤蘭散

治婦人血風勞朱貢琥珀散

治少男室女骨蒸麥煎散

治婦人妊娠傷寒白朮散

治產後衆疾肉桂散

治產後血暈血癥大黃散

治小兒急慢驚風黑神丸

治襍中小兒臍風撮口法

治小兒諸風諸疳痢青金丹

治小兒風熱時氣瘡疹發熱桔梗散

治小兒傷寒風癩小黑膏

治豌豆瘡無癩

治瘡疹欲發已發而陷伏者

治小兒驚熱辰砂丸

治小兒豌豆瘡入目方

治小兒走馬疳牙麝香散

治小兒走馬疳牙唇爛

治小兒諸疳諸痢食傷牛黃煎

治久患翻胃及小兒驚吐諸吐方

治久患翻胃烏頭散

治膈氣翻胃茱萸丸

治小兒疳瀉吳婆散

治小兒驚氣鬱生涎寒水石散

治小兒驚積小硃砂圓

治小兒虛中積潮熱妙香丸

治小兒臍久不乾赤腫出膿及清水

治小兒熱嗽

治小兒疳肥瘡生頭上

雜錄

蘇沈內翰良方目錄終

蘇沈內翰良方卷第一

瘦樵程永培校

脉說

脉之難古今之所病也至虛有盛候大實有羸狀
差之毫釐疑似之間便有死生禍福之異此古今
所病也病不可不謁醫而醫之明脉者天下蓋一
二數騏驥不時有天下未嘗徒行和扁不世出病
者終不徒死亦因其長而護其短爾士大夫多秘

所患以求診以驗醫之能否使索病於冥漠之中
辨虛實冷熱於疑似之間醫不幸而失終不肯自
謂失也則巧飾掩非以全其名至於不救則曰是
固難治也間有謹愿者雖或因主人之言亦復參
以所見兩存而雜治以故藥不效此世之通患而
莫之悟也吾平生求醫蓋於平時默驗其工拙至
於有疾而求療必先盡告以所患而後求診使醫
了然知患之所在也然後求之診虛實冷熱先定

于中則脉之疑不能惑也故雖中醫治吾病常愈
吾求疾愈而已豈以困醫爲事哉

蒼耳說

藥至賤而爲世要用未有如蒼耳者他藥雖賤或
地有不產惟此藥不爲間南北夷夏山澤斥鹵泥
土沙石但有地則產其花葉根實皆可食食之如
菜亦治病無毒生熟丸散無適不可多食愈善久
乃使人骨髓滿肌理如玉長生藥也雜療風痺癱

本草良方卷一
二
癩癧瘡疥不可勝言尤治瘦金瘡一名鼠粘子
一名羊負菜詩謂之卷耳疏謂之臬耳俗謂之道
人頭海南無藥惟此藥生舍下多於茨棘遷客之
幸也已卯二月望日書

記菊

菊黃中卷一香味和正花葉根實皆長生藥也北
方隨秋之早晚大略至菊有微霜乃開獨嶺南不
然至冬至乃盛發嶺南地暖百卉造作無時而菊

獨開後考其理菊性介然不與百卉盛衰須霜降
乃發而嶺海常以冬至微霜故也其天姿高潔如
此宜其通仙靈也吾在南海藝菊九畹以十一月
望與客泛菊作重九書此爲記

記海漆

吾謫海南以五月出陸藤州自藤至儋野花夾道
如芍藥而小紅鮮可愛樸檄叢生土人云倒黏子
花也至儋則已結子如馬乳爛紫可食味甘美中

有細核并嚼之瑟瑟有聲亦頗苦澁兒童食之或
大便難通葉皆白如石葦之狀野人夏秋痢下食
其葉輒已取膠以代柿漆卽愈於柿也余久苦小
便白濁近又大腑滑百藥不瘥取倒黏子嫩葉酒
蒸焙燥爲末酒糊丸吞百餘二腑皆平復然後知
奇藥也因名之曰海漆而私記之以貽好事君子
明年子熟當取子研濾曬煮爲膏以劑之不復用
糊矣戊寅十一月一日記

記益智花

海南產益智花實皆長穗而分爲三節其實熟否以候歲之豐歉其下節以候早禾其上中亦如之大吉則實凶歲皆不實罕有三節並熟者其爲藥也治止水而無益於智智豈求於藥者乎其得名也豈以知歲也耶今日見儋耳圃儒黎子雲言候之審矣聊復記之以俟好事者補註本草

記食芋

岷山之下凶年以蹲鴟爲糧不復疫癘知此物之
宜人也本草謂芋土芝云益氣充饑惠州富此物
人食者不免瘴吳遠遊曰此非芋之罪也芋當去
皮濕紙包煨之火過熟乃熱噉之則鬆而膩能益
氣充饑今惠州人皆和皮水煮冷啖堅頑少味其
瘴固宜丙子除夜前二日夜饑甚遠遊煨芋兩枚
見啖美甚迺爲書此帖

記王屋山異草

主屋山有異草制百毒能於鬼手奪命故山中人
謂此草墓頭回蹇葆光託吳遠遊寄來吾聞兵無
刃虫無毒皆不可任若阿羅漢永斷三毒此藥遂
無所施耶

記元修菜

蜀中有菜如豌豆而小食之甚善耕而覆之能肥
瘠地性甚熟食之使人呀呷若以少酒曬而蒸之
則甚益人而不爲害眉山巢穀元脩始以其子來

黃州江淮間始識之此菜名巢菜黃州人謂之元脩菜

記蒼朮

黃州山中蒼朮至多就埜人買之一斤數錢耳此長生藥也人以其易得不復貴重至以熏蚊子此亦可以太息舒州白朮莖葉亦皆相似特花紫耳然至難得三百一兩其效止於和胃氣去遊風非

神仙上藥也

記流水止水

孫思邈千金方人參湯須用流水用止水卽不驗
人多疑流水止水無別予嘗見丞相荆公喜放生
每日就市買活魚縱之江中莫不洋然惟鱮鮓人
江水輒死乃知鱮鮓但可居止水則流水與止水
果不同不可不信又鯽魚生流水中則背鱗白生
止水中則背鱗黑而味惡此亦一驗也

論臟腑

古方言雲母粗服則着人肝肺不可去如枇杷狗脊毛皆不可食食射入肝肺世俗似此之論甚多皆謬說也又言人有水喉食喉氣喉亦謬也世傳歐希範真五臟圖亦畫三喉蓋當時驗之不審水與食同嚙而吞豈能口中遂分三喉哉人但有咽有喉二者而已咽則納飲食喉則通氣咽則嚥入胃脘次入胃中又次入廣腸下入大小腸喉則下通五臟爲出入息五臟之含氣呼吸正如治家鼓

韞人之飲食藥餌但自咽入腸胃何嘗至五臟凡人肌骨五臟腸胃雖各別其入腹之物英精之氣皆能洞達但滓穢卽入二腸故人飲食及服藥旣入腹爲真氣所蒸英精之氣味以至金石之精者如細研硫黃朱砂乳石之類俱能飛走融結者皆隨真氣洞達肌骨猶如天地之氣貫穿金石土木曾無留礙其餘頑石草木則但氣味洞達爾及其勢盡則滓穢傳于大腸潤濕滲入小腸皆敗物不

內章頁六卷一
能變化惟當退洩耳凡所謂某物入肝某物入腎
之類但氣味到彼爾其質豈能到彼哉此醫不可
不知也

論君臣

舊說有藥用一君二臣三佐五使之說其意以謂
藥雖衆主病者專在一物其他則節給相爲用大
略相統制如此爲宜不必盡然也所謂君者主此
一方固無定物也藥性論乃以衆藥之和厚者定

爲君其次爲臣爲佐有毒者多爲使此謬論也設
若欲攻堅積則巴豆輩豈得不爲君也

論湯散丸

湯散丸各有所宜古方用湯最多用丸散者殊少
煮散古方無用者惟近世人爲之大體欲達五臟
四肢者莫如湯欲留膈胃中者莫如散久而後散
者莫如丸又無毒者宜湯小毒者宜散大毒者宜
用丸又欲速用湯稍緩用散甚緩者用丸此大槩

也近世用湯者全少應湯者全用煮散大率湯劑
氣勢完壯力與丸散倍蓰煮散多者一啜不過三
五錢極矣比功效力豈敵湯勢然既力大不宜有
失消息用之要在良工難可以定論拘也

論採藥

古方採草藥多用二八月此殊未當二月草已芽
八月苗未枯採掇者易辨識耳在藥則未爲良時大
率用根者若有宿根須取無莖葉時採則津澤皆

歸其根欲驗之但取蘆服地黃輩觀無苗時採則實而沉有苗時採則虛而浮其無宿根者卽候苗成而未冇花時採則根生定而又未衰如今紫草未花時採則根色鮮澤花過而採則根色黯惡此其效也用葉者取葉初長足時取

用芽者亦從本說

用花

者取花初敷時採用實者取成實時採皆不可限以時月緣氣有早晚天時有愆伏如平地三月花者深山中須四月花白樂天遊大林寺詩云人間

四月芳菲盡山寺桃花始正開蓋常理也此地勢
高下之不同也如筆竹筍有二月生者有三四月
生者有五月方生者謂之晚筆稻有七月熟者有
八九月熟者有十月熟者謂之晚稻一物同一畦
之間自有早晚此物性之不同也嶺嶠微草凌冬
不凋并汾喬木望秋先殞諸越則桃李夏實朔漠
則桃李夏榮此地氣之不同也同畝之稼則糞漑
者先芽一坵之禾則後種者晚實此人力之不同

也豈可一切拘以定月哉

論橘柚

本草注橘皮味苦柚皮味甘此悞也柚皮極苦不可向口皮甘者迺柑耳

論鹿茸麋茸

按月令冬至麋角解夏至鹿角解陰陽相反如此今人用麋鹿茸作一種殆疎也又有刺麋鹿血以代茸云茸亦血耳此大誤也竊詳古人之意凡含

血之物肉差易長其次角難長最後骨難長故人
自胚胎至成人二十年骨髓方堅惟鹿茸自生至
堅無兩月之久大者乃重二十餘斤其堅如石計
一夜須生數兩凡骨之頓成生長神奇無甚於此
雖草木之易生者亦無能及之此骨之至强者所
以能補骨血堅陽道強精髓也豈可與血爲比哉
麋茸利補陽鹿茸利補陰凡用茸無須太嫩世謂
之茄子茸但真甚難得而其實少功堅者又太老

唯長數寸破之肌如朽木茸端如瑪瑙紅玉最善
又北方沙漠中有麋鬣駝麀強大而色蒼尻黃而
無斑亦鹿之類角大有文堅瑩如玉其茸亦可用

論雞舌香

予集靈苑方論雞舌香以爲丁香母蓋出陳氏拾
遺今細考之尚爲未然按齊民要術雞舌香以其
似丁子故一名丁子香卽今丁香是也日華子云
雞舌香治口氣所以三省故事郎官含雞舌香欲

其奏事對荅氣芬芳此正謂丁香治口氣至今方
書爲然又古方五香連翹湯用雞舌香千金五香
連翹湯無雞舌香却有丁香此最爲明驗新補本
草又出丁香一條蓋不會深考也今世所謂雞舌
香者乳香中得之大如山茱萸剖開中如柿核略
無氣味以此治疾殊極乖謬

論金罌子

金罌子止遺泄取其溫且澁也世之用金罌者待

其紅熟時取汁熬膏用之大煨也紅則味甘熬膏則全斷澁味都失本性今當取半黃時採乾搗末用之

論地骨皮

枸杞陝西極邊生者高丈餘大可作柱葉長數寸無刺根皮如厚朴甘美異於他處者千金翼云甘州者爲真葉厚大者是大體出河西諸郡其次江地閒圩埂上者實圓如櫻桃全少核曝乾如餅極

膏潤有味

論淡竹

淡竹對苦竹爲文除苦竹外悉謂之淡竹不應別
有一品謂之淡竹後人不曉於本草別疏淡竹爲
一物今南人食筍有苦筍有淡筍兩色淡筍淡竹
也

論細辛

東南方所用皆杜衡也又謂之馬蹄香色黃白拳

局而脆乾則圓非細辛也細辛出華山極細而直深紫色味極辛嚼之習習如生椒其辛更甚於椒故本草云細辛水漬令直是以杜衡偽之也襄漢間又有一種細辛極細而直色黃白乃是鬼督郵非細辛也

論甘草

本草注引爾雅云藟大苦注甘草也蔓延生葉似荷莖青赤此乃黃藥也其味極苦故謂之大苦非

甘草也甘草枝葉悉如槐高五六尺但葉端微尖而糙澁似有白毛實作角生如相思角四五角作一本生熟則角拆子如小扁豆極堅齒嚙不破

論胡麻

胡麻直是今油麻更無他說予已於靈苑方論之其角有六稜者有八稜者中國謂之麻今謂之大麻是也有實爲苴麻無實爲杲麻又曰牡麻張騫始自大宛得麻之種亦謂之麻故以胡麻別之不謂

漢麻爲大麻也

論赤箭

赤箭卽今天麻也後人旣誤出天麻條遂指赤箭別爲一物旣無此物乃取天麻苗爲之滋爲不然本草明稱採根陰乾安得以苗爲根草藥上品除五芝之外赤箭爲第一此神仙補理養生上藥世人惑於天麻之說遂止用之治風良可惜哉或以謂其莖如箭旣言赤箭疑當用莖此猶不然至如

鳶尾牛膝之類皆謂莖葉有所似用則用根爾何足疑哉

論地菘

地菘卽天名精也世人既不識天名精又妄認地菘爲火蘇本草又出鶴虱一條都成紛亂今按地菘卽天名精也其葉似松又似蔓菁名精卽蔓菁也故有

二名鶴虱卽其實也世間有單服火蘇法乃是服地菘爾不當服火蘇火蘇本草名菘菘卽是猪膏

葍後人不識亦云復出之爾

論南燭草木

南燭草木記傳本草所說多端今少有識者爲其
作青精飯色黑乃誤用烏臼爲之全非也此木類
也又似草類故謂之南燭草木今人謂之南天燭
者是也南人多種於庭檻之間莖如蒟藿有節高
三四尺廬山有盈丈者葉微似棟而小至秋則實
赤如丹南方至多

論太陰元精

太陰元精生解州鹽澤大鹵中溝渠土內得之大者如杏葉小者如魚鱗悉皆六角端正似刻正如龜甲其褻袖小墮其前則下剡其後則上剡正如穿山甲相掩之處全是龜甲更無異也色綠而瑩徹叩之則直理而析瑩明如鑑析處亦六角如柳葉火燒過則悉解析薄如柳葉片相離白如雪平潔可愛此乃稟積陰之氣凝結故皆六角今天下

所用元精乃絳州山中所出絳石爾非元精也
州鹽城縣古鹽倉下土中又有一物六稜如馬牙
硝清瑩如水晶潤澤可愛彼方亦名太陰元精然
喜暴潤如鹽鹵之類惟解州出者爲正

論稷米

稷乃今之稌也齊晉之人謂稷皆曰祭是其土音
無他義也本草注云又名糜子糜子乃黍屬詩云
維秬維秠維糜維芑秬秠糜芑皆黍屬以色爲別

丹黍謂之糜糜音門今河西人用糜字

音糜

論苦耽

苦耽卽本草酸漿也新集本草又重出苦耽一條
河西畚界中酸漿有盈丈者

論蘇合香

今之蘇合香如堅木赤色又有蘇合油如糯膠今
多用之爲蘇合香按劉夢得傳信方用蘇合香多
薄葉子如金色按之則少放之則起良久不定

如更動氣烈者佳也如此則全非今所用者更當精考之

論薰陸香

薰陸卽乳香也本名薰陸以其滴下如乳頭者謂之乳頭香鎔場在地上者謂之場香如蠟茶之有滴乳白乳之品豈可各是一物

論山荳根

山荳根極苦本草言味甘者大誤也

論青蒿

蒿之類至多如青蒿一類自有兩種有黃色者有青色者本草謂之青蒿亦恐有別也陝西綏銀之間有青蒿叢或間有一兩株迥然青色土人謂之香蒿莖葉與常蒿悉同但常蒿色綠而此蒿色青翠一如松檜之色至深秋餘蒿並黃此蒿尤青氣頗芬芳恐古人所用以此爲勝

論文蛤海蛤魁蛤

按文蛤卽吳人所食花蛤也魁蛤卽車螯也海蛤
今不識其生時但海岸泥沙中得之大者如碁子
細者如油麻粒或黃或赤相雜蓋非一類乃諸蛤
之房爲海水礮礪光瑩都非舊質蛤之屬其類至
多房之堅久瑩潔者皆可用不必指一物故通謂
之海蛤耳

論漏蘆

今方家所用漏蘆乃飛廉也飛廉一名漏蘆苗似

苦芙根似牛蒡綿頭者是也採時用根今閩中所
用漏蘆莖如油麻高六七寸秋深枯黑如漆時用
苗本草自有一條正謂之漏蘆

論赭魁

本草所謂赭魁皆未詳審今赭魁南中極多膚黑
肌赤似何首烏切破其中赤白理如檳榔有赤汁
如赭南人以染皮製鞞閩嶺人謂之餘糧本草禹
餘糧注中所引乃此物也

論龍芮

石龍芮今有兩種水生者葉光而末圓地生者其
葉毛而末銳入藥用水生者陸生者亦謂之天灸
取少葉揉臂上一夜作大泡如火燒是也

論麻子

麻子海東來者最大如蓮實出柘蘿島其次上郡
北地所出大如大豆亦善其餘皆下材用時去殼
其法取麻子帛包沸湯中浸候湯冷乃取懸井中

勿令着水明日日中曝乾就新瓦上輕按其殼悉
解簸揚取肉粒粒皆完

灸二十二種骨蒸法

崔丞相灸勞法外臺秘要崔相家傳方及王寶臣
經驗方悉編載然皆差悞毘陵郡有石刻最詳余
取諸本叅校成此一書比古方極爲委曲依此治
人未嘗不驗往往一灸而愈予在宣城久病虛羸

用此而愈

夫含靈受氣稟之於五行攝生乖理降之以六疾
若岐黃廣記蔚有舊經攻灸兼行顯著斯術骨蒸
病者亦名傳屍亦謂殮殍亦稱復連亦曰無辜丈
夫以瘵氣爲根婦人以血氣爲本無問長少多染
此病嬰孺之流傳注更苦其爲狀也髮乾而聳或
聚或分或腹中有塊或腦後兩邊有小結多者乃
至五六或夜臥盜汗夢與鬼交雖目視分明而四

肢無力且上氣食少漸就沉羸縱延日時終於殞
盡余昔忝洛州司馬嘗三十日灸活一十三人前
後瘥者數逾二百至於狸骨獺肝徒聞曩說金牙
銅鼻罕見其能未若此方扶危拯急非止單攻骨
蒸又別療氣療風或瘴或勞或邪或痺或患狀旣
廣灸活者不可具述略陳梗槩又恐傳受訛謬以
誤將來今故具圖形狀庶令覽者易悉使所在流
布頗用家藏未暇外請名醫傍求上藥還魂返魄

何難之有遇斯疾可不務乎

取穴法

先定穴令患人平身立正取一細繩攬之勿令展縮順脚底貼肉堅踏之男左女右其繩前頭與大姆指端齊後頭令當脚根中心向後引繩循脚肚貼肉直上至曲脉中大橫紋截斷又令患人解髮分兩邊令見頭縫自顙門平分至腦後乃平身正坐取向所截繩一頭令與鼻端齊引繩向上正循

頭縫至腦後貼肉垂下循脊骨引繩向下至繩盡

處當脊骨以墨點記之

墨點不
是灸處

又取一繩子令患

人合口將繩子按於口上兩頭至吻却拘起繩子

中心至鼻柱根下止如此便齊兩吻截斷將此繩

展令直於前來脊骨上墨點處橫量取平勿令高

下繩子先中摺當中以墨記之却展開繩子橫量

以繩子上墨點正壓脊骨上墨點為正兩頭取中

勿令高下於繩子兩頭以白圈記白圈是灸穴也

以上是第一次點二穴

次二穴令其人平身正坐稍縮臂膊取一繩繞項
向前雙垂與鳩尾齊鳩尾是心岐骨人有無心岐
骨者至從胷前兩岐頭下量取一寸卽是鳩尾也
卽雙截斷却背翻繩頭向項後以繩子中停取心
正令當喉嚨結骨上其繩兩頭夾項雙垂循脊骨
以墨點記之

墨點不
是灸處

又取一繩子令其人合口橫

量齊兩吻截斷還於脊骨上墨點橫量如法繩子

兩頭以白圈記之白圈是灸穴處

以上是第二次點穴通前共四穴同時灸日
別各七壯至第二次壯累灸至一百或一百

五十壯爲妙候灸瘡欲瘥又依後法灸二穴

又次二穴以第二次量口吻繩子於第二次雙繩
頭盡處墨點上當脊骨直上下豎點令繩中停中
心在墨點上於上下繩盡頭以白圈兩穴白圈是

灸穴處

以上是第三次點兩穴謂之四花穴灸兩穴
 各百壯三次共六穴各取離日量度度訖卽
 下火唯須三月三日艾最佳病瘥百日內忌
 飲食房室安心靜處將息若一月後覺未瘥
 復初穴上再灸

凡骨蒸候所起辯驗有二十二種並依上項灸之

一胞蒸

小便赤黃

二玉房蒸

男遺尿失精
女月漏不調

三腦蒸

頭眩熱悶

四髓蒸

覺髓沸熱

五骨蒸

齒黑

六筋蒸

甲焦

七血蒸

髮焦

八脉蒸

急緩不調

九肝蒸

或時眼前昏暗

十心蒸

舌焦或瘡或時留滿

十一脾蒸

唇焦或口瘡

十二肺蒸

口乾生瘡

十三腎蒸

耳乾焦

十四膀胱蒸

右耳焦

十五膽蒸

眼目失光

十六胃蒸

舌下痛

十七小腸蒸

下瀝不禁

十八大腸蒸

右鼻孔痛

十九二焦蒸

乍寒乍熱

二十肉蒸

別人覺熱自覺冷寒

二十一皮蒸皮生 二十二氣蒸通身壯熱不自安息

用尺寸取穴法

凡孔穴尺寸皆隨人身形大小須男左女右量手指中一節兩橫紋中心爲一寸中

艾炷大小法

凡艾炷須令脚跟足三分若不足三分恐覆孔穴不備穴中經脉火氣不行卽不能抽邪氣引正氣雖小兒必以中指取穴爲准

取艾法

端午日日未出於艾中以意求其似人者輒拈之以灸殊有効勿時見一書云爾忘其爲何書也艾未有真似人者於明暗間苟以意命之而已萬法皆妄無一真者此何疑耶

用火法

黃帝曰松栢柿桑棗榆柳竹等依火用灸必害肌血慎不可用凡取火者宜敲石取火或水晶鏡子

於日得者太陽火為妙天陰則以槐木取火亦良
灸後宜服治勞地黃丸

具方

生地黄汁 青蒿汁 薄荷汁 童便 好酒上已

各二升 煎成膏入 柴胡去頭 鼈甲醋炙 秦艽各一兩 硃

砂 射香各半兩 研

右五味為末入前膏和為丸如桐子大每服十五
丸至二十九丸溫酒下切忌生冷毒物

蘇沈內翰良方卷第一

蘇沈內翰良方卷第二

瘦樵程永培校

論風病

王游元龍言錢子飛治大風方極驗嘗以施人一
日夢人自云天使以此病人君違天怒若施不已
君當得此病藥不能救子飛懼遂不施僕以爲天
之所病不可療耶則藥不應服有效藥有效者則
是天不能病當是病之崇畏是藥而假天以禁人

爾晉侯之病爲二豎子飛赤丸亦先見於夢蓋有
或使之者子飛不察爲鬼所脇若予則不然苟病
者得愈願代其苦家有此方能下腹中穢惡在黃
州試之病良已後當常以施人

治風氣四神丹

熟乾地黃

元參

當歸

羌活

各等分

右搗爲末蜜和丸梧桐子大空心酒服丸數隨宜

列仙傳有山圖者入山採藥折足仙人教服此四

物而愈因久服遂度世頃余以問名醫康師孟師
孟大異之云醫家用此多矣然未有專用此四物
如此方者師孟遂名之曰四神丹洛下公卿士庶
爭餌之百病皆愈藥性中和可常服大略補虛益
血治風氣亦可名草還丹已卯十一月東坡居士
儋耳書

四味天麻煎方

世傳四味五兩天麻煎方蓋古方本以四時加減

但傳藥料耳春肝旺多風故倍天麻夏伏陰故倍
烏頭秋多利下故倍地榆冬伏陽故倍元參當去
皮生用治之方擣烏頭無復毒此常服不獨去病
乃保真延年與仲景八味圓並驅矣

木香散治偏風癱瘓脚氣等疾

羌活

一兩

麻黃

去節水煮少
時去沫二兩

防風

三分

木香

檳榔

附子

炮去皮

白木

川烏頭

炮去皮

草苳

薏和皮用

陳橘皮

牛膝

酒浸一宿

杏仁

生去皮尖

當歸

酒浸一宿

人參

茯苓

甘草

炙

川芎

官

桂

不得見火各半兩

右十八味剉如麻豆每服一兩水一碗薑七片煎至一盞去滓得七分溫服大腸不通加大黃末每服一錢以老少加減如久不通加至三五錢不害心腹脹加葶藶并滑石末每服各一錢滑石湯送下如上膈壅滯痰嗽氣急加半夏升麻天門冬知母末各二錢同煎其藥滓兩合為一服用水一碗

半煎至一盞服此藥福唐陳氏者鬻以自給郡人
極神之人未有得其方者一日為其親戚攘得與
予予作官處即合以施人如法煮服以衣覆取汗
不過三五服輒瘥所至人來求藥者無窮其驗如
神

經圓

治筋骨諸疾手足不隨不能行步運動左

草烏

肉白者生
去皮臍

木鱉子

去殼
別研

白膠香

五靈

脂各三兩半

當歸一兩

斑猫

一百箇去翅
足少醋煮熟

右爲末用黑豆去皮生杵粉一斤醋煮糊爲圓如
雞實大每服一丸酒磨下筋骨疾但不曾針灸傷
筋絡者四五丸必効予鄰里胡生者一女子膝腕
軟不能行立已數年生因遊淨因佛寺與僧言有
一僧云能治出囊中丸十枚以四枚與生日服此
可瘥生如其言與服女子遂能立生再求藥於院
僧曰非有愛也欲留以自備必欲之須合一料生
與錢一千辭不受止留百錢後數日得藥并餘錢

悉歸之同院曾位其理藥乃剽得此方予至嘉興
有一里巷兒年十餘歲兩足不能行以一丸分三服
服之盡四五丸遂能行自此大爲人所知其効甚
著此藥能通榮衛導經絡專治心腎肝三經服後
小便少淋瀝乃其驗也

治三十六種風二十四般冷五勞七傷一
切痢疾脾胃久虛不思飲食四肢無力起
止甚難小便赤澁累年口瘡久醫不差但

依此法服之必愈燒肝散

茵陳 犀角 石斛 柴胡 芍藥 白朮 已上各半

兩 乾薑 防風 桔梗 紫參 人參 胡椒

官桂 去皮 白蕪荑 吳茱萸 已上各一兩

右共十五味同為末以羊肝一具如無即獐猪肝代之分作三分淨去血脉脂膜細切用末五錢葱白一莖細切相和以濕紙三五重裹之掘地坑內以火燒令香熟早晨生薑湯嚼下大段冷勞不

過三服見効廬州刁叅軍病泄痢日久黑瘦如墨

萬法不瘥服此一二服下墨汁遂安

治鶴膝風及腰膝風縮伊祁丸

伊祁頭尾全者 桃仁生 白附子 阿魏 桂心

白芷 安息香用胡桃穰研各一兩 沒藥三分已前八物用童便五升無

灰酒二升銀器內熬令厚 乳香三分 當歸 北漏蘆 牛膝

芍藥 地骨皮去土 葳靈仙 羌活各一兩

右爲丸如彈丸大空心煖酒化下一丸胡楚望博

士病風疰手足指節皆如桃李痛不可忍服悉愈

治風烏荊丸

川烏

一兩炮
去皮

荊芥穗

一兩

右醋糊丸如桐子大每服二十九酒或熱水下有疾食空時日三四服無疾早晨一服少府郭監丞少病風牽搐頤頷寬躡不收手承頷然後能食服此六七服卽瘥遂長服之已五十餘年年七十餘強健鬚髮無白者此藥療腸風下血尤妙累有人

得効予所目見下血人服此而瘥者一歲之內已
數人

天麻煎丸 治風氣不順骨痛或生赤點

隱癢日久不治則加冷痺筋骨緩弱沉香

天麻煎丸 出博濟

五靈脂

附子

白朮

赤小豆

各一兩

天麻

半兩

乾蠍 炒

羌活

防風

各一兩

右先以沉香二兩酒一升煎爲膏無犯鐵器入藥

搗干下爲丸梧桐子大空腹荆芥湯或荆芥酒下
二十丸過五日加至三十丸秋夏宜荆芥湯春冬
宜荆芥酒春末夏初喜生赤根白頭瘡服之瘥

服葳靈仙法

服葳靈仙有二法

別有一帖云以葳靈仙雜牛膝

以酒浸焙乾二物皆爲末
丸散皆可丸以酒煮麩糊

其一淨洗陰乾搗羅爲末雜酒浸牛膝末或蜜丸
或爲散酒調牛膝之多少視已氣之虛實而增減

之此眉山一親患脚氣至重依此服半年遂永除
其一法取藥麤細得中寸截之七寸作一貼每歲
作三百六十貼置牀頭五更初面東細嚼一貼候
津液滿口嚥下此牢山一僧年百餘歲上下山如
飛云得此藥方二法皆以得真爲要真者有五驗
一味極苦二色深黑三折之脆而不韌四折之微
塵如胡黃連狀五斷處有黑白暈謂之鵠鵠眼無
此五驗則藁本根之細者耳又須忌茶

別有一帖云但忌茶

常服此藥以皂角槐芽爲茶取極嫩者湯中畧煮
一沸但取出布裏壓乾入焙以軟熟火焙乾取飲
茶無異

以槐芽皂角至嫩者依造草茶作或取外臺秘要
代茶飲子方常合服乃可

治肝痿脚弱及傷寒手足乾小不隨煮肝

散

紫苑

桔梗

蒼朮

芍藥

各等分

右末每服四錢羊肝半具大竹刀切勿犯水勿令

血散入鹽醋葱薑酒同煮熟空腹食前日三服穀
熟尉宋鈞傷寒病瘥後雙足但有骨不能立服此
見其肉生一兩日間乃復如舊

烏頭煎丸 治風毒氣攻眼久成內外瘡

痛楚弩肉赤脉等病十年者皆可療

黑豆二兩

川烏頭一兩
去皮

青橘皮半兩
去白同烏頭黑豆爲

禾以水一升三合浸
一宿緩火煎成膏子

甘菊花一兩

牛膝 枸杞

川芎

荆芥穗

羌活

地龍去土

白蒺藜去角

當歸

乾薄荷

各半兩

右將前青皮為丸如桐子大每服二十九空心茶酒任下蜜湯亦得先君因失少女感傷哭泣忽冒暝不見物治之逾月復明因盛怒呵一罪人目復暝踰年得此服不盡一劑目復如故

羌活

防風

酒浸一宿

黃芪

木賊

附子炮

蟬

殼

甘草

蛇蛻

一條青竹炙

荆芥穗

甘菊花

白蒺藜

去角

旋覆花

石決明

泥裏煆通赤另研

右等分除附子蛇蛻決明皆剉碎新瓦上焙令燥
爲散每二錢第二米泔煎熟調下空心日午夜臥
各一服予少感目疾踰年人有以此方見遺未暇
爲之有中表兄許復常苦目昏後已都瘥問其所
以瘥之由云服此藥遂合服未盡一劑而瘥自是
與人莫不驗

通關散 治諸中風傷寒

旌德烏頭

四兩破皮旌德
有蘆頭肌白者

藁本

防風

當歸

白芷

天南星

川芎

乾薑

雄黃

細研

桂

已上各半兩
並生勿近火

右爲末煨葱酒下一字或半錢癱瘓加牛黃射香

小兒減半薄荷酒下此散予目見醫數人今聊記

其一二曾在江南見市門有卧者問之乃客販因

病偏風醫之遂至病因爲邸家所委時伯氏爲邑

使人舁到令舍調藥飲之又與十服數日伯氏出

市有一人扶倚牀而呼曰昔日卧者今能扶榻而

行矣藥盡願少繼之伯氏又與十服服訖能起又一吏病瘡而攣踰歲月卧矣伯氏與散二錢七爲八服吏謬以爲一服服已僵眩嘔吐幾困將殆數日瘡攣悉除大瘡中風攣弛治之須先去痰去已乃用續命湯輩汗之末乃用此爲宜蓋風病多挾熱若未發散便投烏頭輩或不相當也更消息治之必驗

辰砂散 治風邪諸癇狂言妄走精神恍

惚思慮迷亂乍歌乍哭飲食失常疾發仆

地吐沫戴目魂魄不守醫禁無驗

辰砂

一兩須光明
有墻壁者

酸棗仁

微炒

乳香

光瑩者
各半兩

右量所患人飲酒幾何先令恣飲沉醉但勿令至吐靜室中服藥訖便安置牀枕令睡以前藥都爲一服溫酒一盞調之頓服令盡如素飲酒少人但隨量取醉病淺人一兩日深者三五日睡不覺令家人潛伺之覺卽神魂定矣慎不可驚觸使覺及

他物驚動一為驚寤更不可治上樞正肅吳公少
時病心服一劑三日方寤遂瘥

治諸風上攻頭痛方

地龍殼精草為末同乳香火餅上燃以紙筒籠煙
鼻聞之即瘥

側子散 治筋脉抽掣疼痛不止

側子 炮裂去皮臍
赤箭 漏蘆 芎藭 酸棗仁 微炒

海桐皮 各一雨 桂心 五加皮 仙靈脾 牛

膝 木香

各三五錢

枳殼

麩皮炒去
瓠半兩

右為末每服一錢溫酒調下不計時候服此藥尤

治目赤痛屢用每驗蓋攻治肝風凡目赤皆主於

風予於四生散論之甚詳此方主療亦四生散之

類也

四生散

治腎臟風

治眼

治癰

白附子

下註腳生瘡
用黑附子

腎形沙苑蒺藜

羌活

黃

芪

右等分皆生爲末每服二錢鹽酒調下空腹猪腎
中煨服尤善予爲河北察訪使時病赤目四十餘
日黑睛傍黯赤成瘡晝夜痛楚百療不瘥郎官邱
革相見問予病目如此曾耳中痒否若耳中痒卽
是腎家風有囚生散療腎風每作二三服卽瘥閭
里號爲聖散予傳其方合服之午時一服臨臥
一服目反大痛至二鼓時乃能眠及覺目赤稍散
不復痛矣更進三四服遂平安如常是時孫和甫

學士帥鎮陽聞予說大喜曰吾知所以自治目矣
向久病目嘗見呂吉甫參政云頃目病久不瘥因
服透水丹乃瘥如其言修合透水丹一劑試服了
二三十服目遂愈乃知透水丹亦療腎風耳此可
記爾

病目人更當記一事予在河北病目時曾治浴具
洛州守閻君綬見訪云目赤不可浴將驅體中熱
併集頭目目必甚又轉運判官李長卿亦云然予

內韓夏方 卷二
不信卒浴浴畢目赤遂大作行數程到鉅鹿陳彥
升學士以病目廢于家問其目病之因云頃年病
目赤飲酒歸過同舍林億邀同太學浴彥升舊知
赤目不可浴堅拒之不得僂俛一浴浴已幾失明
後治之十餘年竟不瘥此亦以爲戒也又予之門
人徐某構病癰久不瘥服四生散數日都除

蘇沈內翰良方卷第二

蘇沈內翰良方卷第三

瘦樵程永培校

論聖散子

昔予覽千金方三建散云於病無所不治而孫思邈特爲著論以謂此方用藥節度不近人情至於救急其驗特異乃知神物用靈不拘常制至理開惑智不能知今予得聖散子殆此類也自古論傷寒爲急表裏虛實日數證候應汗應下之類差之

毫釐輒至不救而用聖散子者一切不問陰陽二
感或男子女人相易狀至危篤速飲數劑而汗出
氣通飲食漸進神宇完復更不用諸藥連服取瘥
其餘輕者心額微汗正爾無恙藥性小熱而陽毒
發狂之類入口便覺清涼此藥殆不以常理而詰
也若時疾流行不問老少良賤平旦輒煮一釜各
飲一盞則時氣不入平居無事空腹一服則飲食
快美百疾不生真濟世衛家之寶也其方不知所

從出而故人巢君穀世寶之以治此疾百不失一
既得之謫居黃州連歲大疫所全活者不可勝數
巢甚秘之此方指松江水爲誓盟不得傳人予竊
盜之以傳蘄水龐君安時龐以醫聞於世又善著
書故以授之且使巢君名與此方同不朽也

聖散子啟

聖散子主疾功效非一去年春杭州民病得此藥
全活不可勝數所用皆中下品藥畧計每千錢卽

得千服所濟已及千人由此積之其利甚溥凡人
欲施惠而力能自辦者猶有所止若合衆力則人
有善利其行可久今募信士就楞嚴院脩製自立
春後起施至來年春夏之交有入名者逕以施送
本院昔薄拘羅尊者以訶黎勒施一病比丘故獲
報身常無衆疾施無多寡隨力助緣疾病必相扶
持功德豈有限量仁者惻隱當崇善因

吳郡陸廣秀才施此方并藥得之於智藏主禪
月大師寶澤乃鄉僧也其陸廣見在京施方并

藥在麥麩巷
住出此方

聖散子方

草豆蔻

去皮麩裹
炮十个

木猪苓

去皮

石菖蒲

高良

薑

獨活

去蘆
頭

附子

炮製去
皮臍

麻黃

去根

厚朴

去皮薑
汁炙

藁本

去穰
土炒

芍藥

枳殼

去穰
麩炒

柴胡

澤瀉

白朮

細辛

防風

去蘆
頭

藿香

半

夏

姜汁製
各半兩

甘草

一兩
炙

茯苓

半兩

右剉碎如麻豆大每服五錢七水一鍾半煮取八

分去滓熱服餘滓兩服合爲一服重煎空心服

解傷寒小柴胡湯

柴胡

二兩

黃芩

人參

甘草

炙

生薑

各三分

半夏

湯洗一兩半

大棗

十二枚破

右剉如麻豆大以水三升煮取一升半去滓再煎取九合溫服三合日三服此古法也今可作粗散每服三錢棗三枚薑五片水一盞半煎至八分溫服氣實疾勢盛者加至四五錢不妨並去滓此張

仲景方予以今秤量改其分劑孫兆更名黃龍湯
近歲此藥大行患傷寒不問陰陽表裏皆令服之
此甚誤也此藥傷寒論雖主數十證大要其間有
五證最的當服之必愈一者身熱心中逆或嘔吐
者可服傷寒此證最多正當服小柴胡湯若因渴
飲水而嘔者不可服身體不溫熱者不可服仍當
識此四者寒者寒熱往來者可服三者發潮熱可
服四者心煩脇下滿或渴或不渴皆可服五者傷

寒已瘥後更發熱者可服此五證但有一證更勿
疑便可服服之必瘥若有三兩證以上更的當也
其餘證候須子細詳方論及脈候相當方可用不
可一槩輕用世人但知小柴胡治傷寒不問何證
便服之不徒無効兼有所害緣此藥差寒故也唯
此五證的不蹉跌決効無疑此傷寒中最要藥也
家家有本但恐用之不審詳今備論于此使人了
然易曉本方更有加減法雖不在此五證內用之

亦屢効今亦載于此若胃中煩而不嘔去半夏加
人參合前成一兩括藁根一兩若腹中痛者去黃
芩加芍藥三分此一證最有驗常時腹痛亦療若
脇下痞鞭去大棗加牡礪一兩若心下悸小便不
利去黃芩加茯苓一兩若不渴外有微熱者去人
參加桂三分溫覆微汗愈若欬去人參大棗生薑
加五味子半兩乾姜半兩元祐二年時行無少長
皆欬服此皆愈常時止壅痰實只依本方食後臥

時服甚妙赤白痢尤効痢藥中無如此妙蓋痢多
因伏暑此藥極解暑毒凡傷暑之人審是暑暍不
問是何候狀連進數服卽解

治傷寒解表止頭痛麻黃丸

兼治破傷風及一切風

麻黃

六兩去節沸湯炮去黃水焙乾

烏頭

水浸三日頻換水去皮日乾炮去臍

天南星

別搗

甘草

炙一兩

麝香

一分

半夏

湯洗七遍

石膏

泥裹火燒通赤研已上各四兩

白芷

三兩

龍腦

半兩只用樟木龍腦

但要發散不用南番龍腦

右爲末水煮天南星爲丸如小彈子大每服一九
葱茶或酒嚼下薄荷茶亦得連二三服此本予家
白龍丸已編入靈苑後又加麻黃作六兩寒水石
石膏爲衣治傷寒至佳小小傷風服之立瘥解表
藥中此尤神速

治暑暈逡巡悶絕不救者

道上熱土 大蒜

右畧等多少爛研冷水和去滓飲之卽瘥此方在

徐州沛縣城門上板書揭之不知何人所施也

治暑傷肌膚多瘡爛或因搔成瘡者林才中嘗暑

中臥病肌膚多瘡爛汁出有一乳姥曰此易瘥取

乾壁土揉細末傅之隨手即差

治瘡木香丸

雞心栴榔 陳橘皮 去白各二兩 青木香 人參

厚朴 官桂 去無味者 大附子 羌活 京三稜

獨活 乾薑 炮 甘草 炙 芎藭 川大黃 切微炒

芍藥

各五錢

牽牛子

一斤淘去浮者揩拭乾熱搗取末四兩餘滓不用

肉豆蔻

六枚去殼止瀉方用

右十五味為末羹器盛之密封臨服用牽牛末

二兩

藥末一兩同研令勻蜜丸如桐子大心腹脹滿一

切風勞冷氣臍下刺痛口吐清水白沫醋心疝癖

氣塊男子腎臟風毒攻刺四體及陽毒脚氣目昏

頭痛心間嘔逆及兩脇堅滿不消臥時橘皮湯下

三十丸以利為度此後每夜二十丸女人血痢下

血刺痛積年血塊胃口逆手足心煩熱不思飲食
薑湯下三十丸取利每夜更服二十丸小兒五歲
已上疝氣腹脹氣喘空心溫湯下五七丸小者減
丸數服凡胃腹飽悶不消脾泄不止臨臥溫酒下
取利食毒癰疽發背山嵐瘴氣纔覺頭痛背膈拘
緊便宜服之快利爲度嘗服可以不染瘴疾凡瘴
疾皆因脾胃實熱所致常以涼藥解膈上壅熱并
以此藥通利彌善此丸本治嵐瘴及溫瘧大効李

校理敦裕常爲傳刻石于大庾嶺蒙効者不可勝
數子伯氏任閩中常擁兵捕山寇過漳浦軍人皆
感瘧用此治之應時患愈予在江南時值歲發瘧
以此藥濟人其効如神皆以得快利爲度又記凡
久瘧服藥訖乃灸氣海百壯又灸中脘三十壯尤
善

治傷寒痞氣胃滿欲死枳殼湯

桔梗

枳殼

灸去穢
各一兩

右劉如米豆大用水一升半煎減半去滓分二服
傷寒下早則氣上膨胃世俗卽謂之結胃多更用
巴豆粉霜膩粉下之下之十有八七死此蓋瀉其
下焦下焦虛則氣愈上攻胃膈多致不救凡胃脹
病只可瀉膈若按之堅硬而痛此是結胃胃有水
須用大黃甘遂輩下之陷胃丸之類是也若按之
不甚硬亦不痛此名痞氣上虛氣熱鼓脹只可用
黃芩黃連大黃之類化之嘗有人患胃脹已危困

作結胃痞氣皆不瘥文大夫以此湯飲之下黃水
一升許遂瘥予得此法用之如神若是痞氣莫不
應手而瘥凡傷寒胃脹勿問結胃痞氣但先投此
藥若不瘥然後別下藥緣此湯但行氣下膈耳無
他損又西晉崔行功方傷寒或下或不下心中結
滿胃脇痞塞氣急厥逆欲絕心胃高起手足不得
近二三日輒死用瀉心大小陷胃湯皆不瘥此當
是下後虛逆氣已不理而毒復上攻氣毒相搏結

於胃中氣毒相激故致此病療之當用加減理中丸先理其氣次療諸疾加減方

人參 白朮 甘草 炙各二兩 乾薑 炮一兩半 枳實 六

片麩炒 或炙 茯苓 二兩

右為末蜜丸如彈大一丸不效再服予時用此神速下喉氣即接續復與之不過五六彈丸胃中豁然矣用藥之速未嘗見此渴者更加栝蒌二兩下痢者加牡礪二兩予以告領軍韓康伯右衛毛仲祖

光祿王道預臺郎顧君苗著作殷仲堪並悉用之
咸歎其應速于時枳實乃爲貴緣此病由毒攻于
內多類少陰洩利之後理應痞結雖已洩利毒尚
未除毒與氣爭凝結於胃時或不利而毒已入胃
胃中不通毒必上衝或氣先不理或上焦痰實共
相衝結復成此患大抵毒之與氣相干不宜關津
壅遏塗徑不通故瀉心療滿而不療氣雖復服之
其瘥莫由療毒理結莫過理中丸解毒通氣痞自

消釋然乾薑性熱故減其分茯苓通津栝藹除渴
牡礪止痢謹審其宜無不得矣家人黃珍者得病
如上其弟扶就叔尚書乞藥余曰可與理中丸坐
中數客皆疑不可予自決與於箱中取一彈丸與
之竺法大調余曰此人不活君微有緣矣與時合
瞑許比至三籌扶又來便叩頭自搏四座愕然謂
其更劇叔問何如扶荅向藥一服便覺大佳更復
乞耳予謂竺向荅曰上人不憂作緣但恐夜更來

乞失人眠耳果爾如何余復與數彈丸明日便愈
遂至今用之護軍司法劉元寶妾病亦如此叔復
與之一服如雞子一丸便瘥叔知故文武遂多蒙
救濟傷寒難療故詳記焉此行功自敘也余以此丸
與枳殼湯兼服理無不驗理中丸所用枳實只是
枳殼古人只謂之枳實後人方別出枳殼一條

治胃痺切痛梔子湯

梔子

二兩

附子

炮一兩

右每服三錢水一大盞薤白三寸同煎至五分温

服泗州有人病歲餘百方不愈服此二服頓愈

五積方 余家舊方博濟亦載小有不同

蒼朮 二十兩

桔梗 十兩

陳皮 六兩

白芷 三兩

甘草

三兩 當歸 二兩

川芎 一兩半

芍藥

白茯苓

半

夏湯七洗 各一兩

麻黃 春夏二兩 秋冬三兩

乾薑 春夏一兩半 秋冬二兩

肉桂 春夏三兩 秋冬四兩

厚朴 二兩 姜汁炙

枳殼 麩炒去瓢 四兩

以後三味 別搗和

右前十二味爲粗末分作六服大鍋內緩火炒令
微赤香熟卽不可過焦取出以淨紙藉板床上晾
令冷入後三物和之和氣每服三錢加姜棗煎至
六分去滓服傷寒手足逆冷虛汗不止脉沉細面
青嘔逆加順元散一錢同煎熱服產婦陳疏難產
經三兩日不生胎死腹中或產母氣乏委頓產道
乾澁加順元散水七分酒三分煎進兩服氣血內
和卽產胎死者不日當下其順元散多量產母虛

實傷寒發熱脇內寒者加葱三寸豉七粒同煎相
繼兩三服當以汗解

順元散

烏頭

二兩

附子

炮

天南星

各一兩炮

木香

半兩

右予叔祖錢氏時得此方賣于民家故吳中至今
謂之沈氏五積散大抵此散能溫裏外但內外感
寒脉遲細沉伏手足冷毛髮恟慄傷寒裏證之類
大啜三兩杯當手足溫或汗乃愈今世名醫多用

此散治氣極効和一切氣通血絡無出此藥人病
脾瘕用紫金丸逐下乃服此散數服多愈

紫金丹

硫黃鍼沙並三錢鐵粉五錢膩粉十五錢四味炒
爲末粟米飯丸如彈子大乳香湯下一丸氣實服
一丸半至二丸

治脾寒瘕疾七棗散

川烏頭大者一箇炮良久移一處再炮凡七處炮

滿去皮臍爲細末都作一服用大棗七箇生薑十片葱白七寸水一碗同煎至一盞疾發前先食棗次溫服只一服瘥元祐二年兩浙瘧疾盛作常州李使君舉家病瘧甚久萬端醫禁不效常時至效萬服亦不止過客傳此方一家服之皆一服瘥又長興賈耘老傳一方與此方同只烏頭不炮却用沸湯炮以物蓋之候溫更炮滿十四遍去皮切焙乾依上法作一服耘老云施此藥三十年治千餘

人皆一服瘥

治氣虛陽脫體冷無脈氣息欲絕不省人
及傷寒陰厥百藥不效者葱熨法

葱以索纏如蓋許大切去根及葉惟存白長二寸
許如大餅餤先以火脇一面令通熱又勿令灼人
乃以熱處搭病人臍連臍下其上以熨斗滿貯火
熨之令葱餅中熱氣鬱入肌肉中須預作三四餅
一餅壞不可熨又易一餅良久病人當漸醒手足

內翰良方 卷三
温有汗卽瘥更服四逆湯輩温其體萬萬無憂予
伯兄忽病傷寒瞑寂不知人八日四體堅冷如石
藥不可復入用此遂瘥集賢校理胡完夫用此方
拯人之危不可勝數

金液丹 出博濟方

硫黃十兩精瑩者研碎入罐子及八分爲度無大
滿石龍芮兩握又云狗蹄草一握水鑑草兩握稻田
中生一莖四花如田字亦名水田草獨莖生以黃

土一掬同搗爲泥只用益母草并泥搗亦得

右固濟藥罐子約厚半寸置平地以瓦片覆罐口
四面炭五斤擁定以熟火一斤自上燃之候罐子
九分赤已縫有碧焰急退火以潤灰三斗覆至冷
剖罐取藥削去沉底滓濁准前再煨通五煨爲足
藥如熟雞卵氣急用可三煨止取并罐理潤地一

夜又以水煮半日取藥柳木槌研細滴水候揚之
無滓更研令乾每藥一兩用蒸餅一兩湯釋化同

搗丸之暴乾金液丹舊方主病甚多大體治氣羸凡
久疾虛困久吐利不差老人臟秘傷寒脉微陰厥
之類皆氣羸所致服此多差大人數十丸至百丸
小兒以意裁度多少皆粥飲下羸甚者化灌之小
兒久吐利垂困藥乳皆不入委頓待盡者併與數
十丸往往自死得生少與卽無益予親見小兒吐
利極已氣絕棄之在地知其不救試謾與服之復
活者數人