

嚴氏濟生方

再校

二

武  
558  
2





門七  
卷二



嚴氏濟生方卷之三

心痛論治

蟲痛附

論曰夫心痛之病醫經所載凡有九種一曰蟲心痛  
二曰疰心痛三曰風心痛四曰悸心痛五曰食心痛  
六曰飲心痛七曰寒心痛八曰熱心痛九曰去來心  
痛其名雖不同而其所致皆因外感六淫內沮七情  
或飲啖生冷菓食之類使邪氣搏於正氣邪正交擊  
氣道閉塞鬱于中焦遂成心痛夫心廼諸藏之主正  
經不可傷傷之則痛甚痛甚手足青過節者則名曰  
真心痛真心痛者旦發夕死夕發旦死若乍間乍甚

嚴氏濟生方



成<sub>二</sub>寒而不死者名曰厥心痛不過邪氣乘於心支別  
絡也寸口脉緊心脉甚急皆主心痛又有痛甚而心  
脉沉伏者有之矣王叔和云心腹痛脉沉細瘥浮大  
弦長命必殞治法當推其所自而調之痛無不止矣  
加味七氣湯治喜怒憂思悲恐驚七氣為病發則心  
腹刺痛不可忍時發時止發則欲死及外感風寒濕  
氣作痛亦宜服之

半夏湯泡柒次 桂心不見火 玄胡索炒去皮  
人參 甘草炙各半兩 乳香三錢  
右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片棗一枚煎

至七分去滓食前溫服婦人血痛加當歸煎

九痛圓治九種心痛腹脇氣脹不欲飲食

附子炮去皮臍 乾薑炮 吳茱萸炒

狼毒剉醋拌 人參各一兩 巴豆半兩去殼油

右細末煉蜜為圓如梧桐子大每服三圓熱湯送下不拘時候

愈痛散治急心痛胃痛

五靈脂去砂石 玄胡索炒去皮 蓬莪朮煨剉  
良姜剉炒 當歸去芦洗

若等分為細末每服二錢熱醋湯調服不拘時候



効得

蕪蕪散治大人小兒蛇咬心痛經云蟲貫心則殺入欲驗之大痛不可忍或吐青黃綠水涎沫或吐蟲出發有休止此是蛇心痛也宜速療之

乾漆槌碎炒火煙盡一兩雷丸

蕪蕪 各半兩

右為細末每服三錢溫水七分盞調和服不拘時候甚者不過三服小兒每服半錢重

燒脾散治飲啖生冷菓菜寒留中焦心脾令痛不可忍及老幼霍亂吐瀉

乾姜炮

厚朴

姜製剉炒

草果仁

縮砂仁

神麴

剉炒

麥蘖炒

橘紅

良姜

剉炒

甘州

炙各等分

右為細末每服三錢用熱鹽湯點服不拘時候

怔忡論治

論曰夫怔忡者此心血不足也蓋心主於血血不足則心之主心乃形之君血富則心君自安矣多因汲汲富貴戚戚貧賤又思所愛觸事不意真血虛耗心帝失輔漸成怔忡怔忡不止變生諸證舌強恍惚善憂悲少顏色皆心病之候難經曰損其心者益其榮法當專輔真血真血若富心帝有輔無不愈者矣又有肩風寒暑濕閉塞諸經令人怔忡五飲停蓄煙塞中脫



亦令人怔忡當隨其證施以治法  
益榮湯治思慮過制耗傷心血心帝無輔怔忡恍惚  
善悲憂少顏面夜多不寐小使成瀾

當歸 去芦酒浸 黃芪 去芦 小草

酸棗仁 炒去殼 栝子仁 炒 麥門冬 去心

茯神 去木 白芍藥 紫石英 細研各

木香 不見火 人參 甘草 炙各半兩

右改咀每服四錢水一盞半生姜五片棗一枚煎  
至七分去滓溫服不拘時候

龍齒丹治心血虛寒怔忡不已痰多恍惚

龍齒 附子 炮去皮臍切片 姜汁浸一宿

遠志 去心甘草煮 酸棗仁 炒去殼 別研

當歸 去芦酒浸 官桂 去皮不見火 琥珀 別研

南星 剉姜汁浸一宿各一兩 木香 不見火

紫石英 煨醋淬 沉香 別研 熟地黃 酒蒸焙 各半兩

右為細末煉蜜為圓如梧桐子大朱砂為衣每服  
五十圓用棗湯送下不拘時候

心丹治憂愁思慮謀用過度或因驚恐傷神失意耗  
傷心血怔忡恍惚夢寐不安

朱砂 五十兩 新羅人參 遠志 去心甘草煮



熟地黄 洗淨酒蒸焙 白朮

石菖蒲

當歸 去芦酒浸焙 麥門冬 去心

黃芪 去芦

茯苓 去皮 茯神 去木

栝子仁 揀淨

木鱉仁 炒去殼 石蓮肉 去心炒 益智仁 已上各五兩

右加入參等十四味各如法修製剉碎拌勻次將此藥滾和以夾生絹袋盛貯用麻線繫緊袋口於突上安大銀鍋一口著長流水令及七分重安銀罐入白砂蜜二十斤將藥袋懸之中心勿令著底使蜜浸袋令便以柴燒鍋滾沸勿令火歇煮三日蜜焦黑換蜜再煮候七日足住火取出淘去衆



藥洗淨砂令乾入牛心內蒸七次蒸者砂時別安銀鍋一口煖水候大鍋水耗從鍋弦添溫水候牛心蒸爛熟取砂再換牛心如前法蒸凡換七次其砂已熟即用沸水淘淨焙乾入乳鉢玉杵研直候十分細末糝為圓如豌豆大陰乾每服十粒至二十粒食後參湯棗湯麥門冬湯任下

- 茯苓 飲子治痰飲蓄于心胃怔忡不已
- 赤茯苓 去皮
- 半夏 湯泡七次 茯神 去木
- 橘皮 去白
- 麥門冬 去心各一兩 沉香 不見火
- 甘艸 炙 檳榔 各半兩



右咬咀每服四錢水一盞半生姜五片煎至七分去滓溫服不拘時候

排風湯治風虛冷濕閉塞諸經令人怔忡

方載中風門中宜加炒酸棗仁煎

壽星圓治驚憂思慮氣結成痰畱蓄心胞怔忡驚惕痰逆惡心睡卧不安方載中風門中

驚悸論治

論曰夫驚悸者心虛膽怯之所致也且心者君主之官神明出焉膽者中正之官決斷出焉心氣安逸膽氣不怯決斷思慮得其所矣或因事有所大驚或聞

同三

虛響或見異相登高陟險驚忤心神氣與涎鬱遂使驚悸驚悸不已變生諸證或短氣悸乏體倦自汗四肢浮腫飲食無味心虛煩悶坐卧不安皆心虛膽怯之候也治之之法寧其心以壯膽氣無不瘥者矣溫膽湯治心膽虛怯觸事易驚夢寐不祥異象惑遂致心驚膽懾氣鬱生涎涎與氣搏變生諸證或短氣悸乏或復自汗四肢浮腫飲食無味心虛煩悶坐卧不安

- 半夏 湯泡七次
- 竹茹
- 枳實 去穢各二兩
- 陳皮 去白三兩
- 白茯苓 去皮一兩半
- 甘草 一兩炙



右改阻每服四錢水一盞半生姜五片棗子一枚煎至七分去滓溫服不拘時候

遠志圓治因事有所大驚夢寐不祥登高陔險神魂不安驚悸恐怯

遠志

去心姜汁淹

石菖蒲

各二兩

茯神

去皮木

白茯苓

去皮

人參

龍齒

各一兩

右為細末煉蜜為圓如梧搗子大辰砂為衣每服七十圓用熟水送下食後臨臥

健忘

論曰夫健忘者常常喜忘是也蓋脾主意與思心亦

主思思慮過度意舍不清神官不職使人健忘治之法當理心脾使神意寧靜思則得之矣

歸脾湯治思慮過制勞傷心脾健忘怔忡

白朮

茯神

黃芪

龍眼肉

酸棗仁

炒去殼各一兩 人參

木香

不見火各半兩

甘草

炙二錢半

右改阻每服四錢水一盞半生姜五片棗子一枚煎至七分去滓溫服不拘時候

虛煩論治

論曰夫虛煩者心虛煩悶是也且人之有血氣分為



榮衛別乎陰陽榮衛通適然後陰平陽秘精神迺治  
攝養乖方榮衛不調使陰陽二氣有偏勝之患或陰  
虛而陽盛或陰盛而陽虛素問云陽虛則外寒陰虛  
則內熱陽盛則外熱陰盛則內寒今虛煩之病陰虛  
生內熱所致也但虛煩有數證不可不辨傷寒大病  
不復霍亂吐瀉之後及婦人產後皆使人心虛煩悶  
又有虛勞之人心火內蒸亦致心煩治療之際不可  
不詳審也  
竹葉湯治傷寒大病後及霍亂吐瀉後心虛煩悶內  
熱不解

竹葉

麥門冬

人參

茯苓

小麥

半夏

甘草

甘草

甘草

右以咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去  
滓溫服不拘時候

小草湯治虛勞憂思過度遺精白濁虛煩不安

小草

黃芪

當歸

麥門冬

石斛

酸棗仁

人參

甘草

甘草

右以咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去



洋溫服不拘時候

地仙散治傷寒後伏暑後煩熱不安及虛勞煩熱

地骨皮 去木 二兩 防風 去芦 一兩 甘草 炙 半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生姜五片煎至八分去滓溫服不拘時候產後虛煩載產後雜治門中

癩癩論治

論曰夫癩癩病者考之諸方所說名證不同難於備載觀別錄有五癩之證一曰馬癩作馬嘶鳴應乎心二曰羊癩作羊叫嗚應乎脾三曰雞癩作雞叫嗚應乎胃四曰猪癩作猪叫嗚應乎腎五曰牛癩作牛吼

嗚應乎肺此五癩應乎五畜五畜應乎五臟者也發則旋暈顛倒口眼相引目睛上搖手足搐搦背脊強直食頃迺甦原其所因皆由驚動藏氣不平鬱而生涎閉塞諸經故有是證或在母腹中受驚或幼小受風寒暑濕或因飢飽失宜逆於藏氣而得之者各隨所感施以治法

鷓鴣頭治風癩不問長幼發作漸頻嘔吐涎沫

飛鷓鴣頭 一枚 燒灰 號丹 五錢 細研 皂角 五錢 酥炙

右為細末用糯米糊為圓如棗豆大每服十五圓加至二十圓以粥飲送下不拘時候



蛇黃圓治五癩困積風熱風痰攻心所致

蛇黃小者二十枚以猪膽汁拌入火煨通紅取出地上出火毒研令極細

右用狗膽一枚取汁和粟米飯圓如菘豆大每服

十五圓溫酒送下不拘時候吐涎乃効長幼皆可

用

控涎圓治諸癩久不愈頑涎聚散無時變生諸證悉皆治之

庄川烏去皮

半夏

僵蚕不炒此三味到碎生薑汁浸一宿各半兩

全蝎去毒七箇

鐵粉三錢

甘遂二錢半

右為細末生薑自然汁打糊為圓如菘豆大朱砂為衣每服十五圓食後用姜湯吞下忌食甘草

五勞六極論治

論曰醫經載五勞六極之證非傳尸骨蒸之比多由不能衛生施於過用逆於陰陽傷於榮衛遂成五勞六極之病焉益盡力謀慮成肝勞應乎筋極曲運神機成心勞應乎脉極意外過思成脾勞應乎肉極煩事而憂成肺勞應乎氣極矜持志節成腎勞應乎骨極此五勞應乎五極者也然精極者五藏六腑之氣衰形體皆極眼視無明齒焦髮落體重耳聾行履不



正邪氣逆於六腑厥於五藏故或精極太抵勞極之  
脉多弦治療之法隨其虛實冷熱而調之精極者當  
補其精也素問所謂形不足者溫之以氣精不足者  
補之以味各分門類大略如此臨病之際又當詳審  
羚羊角散治肝勞實熱兩目赤澀煩悶熱壅胸裏炎  
炎

羚羊角 鎊

柴胡 去芦

黃芩

川當歸

炙明子

羌活 去芦

赤芍藥

甘草 炙等分

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去

滓溫服不拘時候  
續斷湯治肝勞虛寒脇痛脹滿關節疼痛挛縮煩悶  
眼昏不食

川續斷 酒浸

芎藭

當歸 去芦酒浸

橘紅

半夏 湯泡七次

乾姜 炮各一兩

桂心 不見火

甘草 炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片煎至七分去  
滓溫服不拘時候

黃芩湯治心勞實熱口瘡心煩腹滿小便不利

澤瀉

梔子仁

黃芩



麥門冬 去心

木通

生乾地黄

黃連 去鬚

甘草 炙各等分

右改阻每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去滓溫服不拘時候

遠志飲子治心勞虛寒驚悸恍惚多忘不安夢寐驚

遠志 去心甘州煮乾

茯神 去木

桂心 不見火

人參

酸棗仁 炒去殼

黃耆 去芦

當歸

去芦酒浸各一兩

甘草 炙半兩

右改阻每服四錢水一盞半姜五片煎至七分去

滓溫服不拘時候

小甘露飲治脾勞實熱身體眼目悉黃舌乾咽喉痛

黃芩

川升麻

茵陳

梔子仁

桔梗 去芦剉炒

生地黃 洗

石斛 去根

甘草 炙各等分

右改阻每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去滓溫服不拘時候

白朮湯治脾勞虛寒嘔吐不食腹痛泄瀉胸滿喜噫多卧少起情思不樂腸鳴體倦

白朮

人參

草果仁



乾姜 炮

厚朴 姜製炒

肉豆蔻 麩裹煨

橘皮 去白

木香 不見火

麥蘗 炒各一兩

甘草 炙半兩

右改咀每服四錢水一盞半生姜五片棗子一枚煎至七分去滓溫服食前

二母湯治肺勞實熱面目苦腫欬喘急煩熱頰赤骨節多痛乍寒乍熱

知母

貝母 去心膜

杏仁 去皮大炒

甜葶藶 畧炒

半夏 湯泡七次

秦艽 去芦

橘紅 各一兩

甘草 炙半兩

右改咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去滓溫服不拘時候

溫肺湯治肺勞虛寒心腹冷氣胸脇逆滿氣從胸達背痛飲食即吐虛乏不足

人參

鍾乳粉

半夏 湯炮七次

桂心 不見火

橘紅

乾姜 炮各一兩

木香 不見火

甘草 炙各半兩

左改咀每服四錢水一盞半姜五片煎至七分去滓溫服不拘時候

龍黃湯治腎勞實熱腹脹四肢黑危耳聾多夢見大



水腰脊難解

生地黃 洗

赤茯苓 去皮

玄參 洗

石菖蒲

人參

黃芪 去芦各一兩

遠志 去心 甘草 炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去

滓温服不拘時候

羊腎圓治腎勞虛寒面腫振黑腰脊痛不能久立屈

伸不利夢寐驚悸上氣小腹急痛引腰脊四肢苦寒

小便白濁

熟地黃 酒蒸焙 杜仲 去皮剉 炒去絲

石斛 去根

史絲子 淘淨酒浸蒸焙別研

黃芪 去芦

川續斷 酒浸 桂心 不見火

磁石 煨醋淬

川牛膝 去芦 沉香 別研

五加皮 洗

山藥 剉炒各一兩

右爲細末雄羊腎兩對以葱椒酒煮爛入少酒糊同杵和爲圓如梧桐子大每服七十圓空心塩湯送下

五加皮湯治筋實極效則兩脇下痛不可轉動脚不  
滿不得遠行脚心痛不可忍手足爪甲青黑四肢筋  
急煩滿



羌活 去芦 羚羊角 鎊 赤芍藥

防風 去芦 五加皮 洗 秦艽 去芦

枳實 去穢 麩炒 甘草 炙 各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

木瓜散治筋虛極好悲思脚手拘掣伸動縮急腹

轉痛十指甲痛數轉筋甚則舌卷卵縮唇青面危蒼

白不得飲食

木瓜 去穢 虎脛骨 酥炙 五加皮 洗

當歸 去芦 酒浸 桑寄生 酸棗仁 炒 去殼

人參 栝子仁 炒 黃芪 去芦 各一兩

甘草 炙 半兩

右吹咀每服四錢水一盞半姜五片煎至七分去

滓溫服不拘時候

麥門冬湯治脉實極氣衰血焦髮落好怒唇口赤甚

口語不快龟不澤飲食不為肌膚

麥門冬 去心 遠志 去心 甘草煮

人參 黃芩 生地黄 洗

茯苓 去木 石膏 煨 各一兩 甘草 炙 半兩

右吹咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去



滓溫服不拘時候

茯神湯治脉虛極欬則心痛喉中介介如梗狀甚則咽腫驚悸不安

茯神 去木

人參

遠志 去心甘

通草

麥門冬 去心

黃芪 去骨

桔梗 去芦剉炒

甘草 炙各等分

右吹咀每服四錢水一盞半姜五片煎至七分去滓溫服不拘時候

薏苡仁散治肉實極肌膚濼濼如鼠走津液開洩或痺不仁四肢急痛

薏苡仁

石膏 煨

川芎

桂心 不見火

防風 去芦

漢防已

羚羊角 鎊

赤芍藥

杏仁 去皮尖

甘草 炙各等分

右吹咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去滓溫服不拘時候

半夏湯治肉虛極體重腸引肩背不可以動動則欬嗽脹滿留飲痰癖大瘦不利

半夏 湯泡七次

白朮

茯苓 去皮

人參

橘皮 去白

附子 炮去皮臍



木香 不見火 桂心 不見火 大腹皮

甘艸 炙各等分

右吹咀每服四錢水一盞半姜五片煎至七分去滓溫服不拘時候

前胡湯治氣實極胸滿不利欬逆短氣嘔吐不食

前胡 去芦 半夏 湯泡七次 杏仁 去皮尖

紫菀子 炒 枳實 去穢 麩炒 橘皮 去白

栝白皮 炙 甘草 炙各等分

右吹咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去滓溫服不拘時候

紫苑湯治氣虛極皮毛焦津液不通四肢無力或喘急短氣

紫苑茸 洗 乾姜 炮 黃芪 去芦

人參 五味子 鍾乳粉

杏仁 去皮尖 甘草 炙各等分

右吹咀每服四錢水一盞半生姜五片棗子一枚煎至七分去滓溫服不拘時候

玄參湯治骨實極耳鳴面赤焦枯隱曲膀胱不通牙齒腦髓苦痛手足痠痛大小便閉

玄參 生地黃 洗 枳殼 去穢 麩炒



車前子 黃芪 去芦 當歸 去芦酒浸

麥門冬 去心 白芍藥 各一兩 甘草 炙半兩

右以咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去滓溫服不拘時候

鹿角圓治骨虛極面腫垢黑脊痛不能久立氣衰髮落齒槁腰脊痛甚則喜唾

鹿角 二兩 川牛膝 去芦酒浸焙一兩半

右為細末煉蜜為圓如梧桐子大每服七十圓空心鹽湯送下

石解湯治精實極熱眼視不明齒焦髮落形衰通身

虛熱甚則胸中痛煩悶泄精

小草 石解 去根 黃芪 去芦

麥門冬 去心 生地黃 洗 白茯苓 去皮

玄參 各一兩 甘草 炙半兩

右以咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去滓溫服不拘時候

磁石圓治精虛極危羸驚悸夢中遺泄尿後遺溺小便白濁甚則陰痿小腹裏急

磁石 煨醋淬 肉苁蓉 酒浸切焙 鹿茸 去皮毛

川續斷 酒浸 杜仲 炒去絲斷 柏子仁 炒別研



赤石脂

火煨

熟地黃

酒蒸焙

山茱萸

取肉

兜絲子

酒浸蒸  
焙別研

川巴戟

槌去心

菘子

炒各一兩

右為細末酒糊為圓如梧桐子大每服七十圓空心溫酒鹽湯任下

痼冷積熱論治

論曰一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾夫人一身不外乎陰陽氣血相與流通焉耳如陰陽得其平則疾不生陰陽偏勝則為痼冷積熱之患也所謂痼冷者陰毒沉痼而不解也積熱者陽毒滯積而不散也故陰偏勝則偏而為痼冷陽偏勝則偏而為積熱古

賢云偏勝則有偏害偏害則致偏絕不可不察也大抵真陽既弱胃氣不溫復咬生冷冰雪以益其寒陰沍於內陽不能勝遂致嘔吐涎沫畏冷憎寒手足厥逆飲食不化大腑洞泄小便頻數此皆陰偏勝而為痼冷之證也其或陰血既衰三焦已燥復餌酒炙丹石以助其熱陽熾于內陰不能制遂致口苦咽乾涎稠目澁齒熱口瘡心煩喜冷大便閉結小便赤淋此皆陽偏勝而為積熱之證也施治之法冷者熱之熱者冷之痼者解之積者散之使陰陽各得其平則二者無偏勝之患矣



洞陽丹治陽虛陰盛手足厥冷暴吐大下脈細羸瘦傷寒陰證悉皆治之

附子 炮去皮臍 鍾乳粉 各二兩 天雄 炮去皮臍 三兩

川烏 炮去皮 陽起石 火煨 一兩 朱砂 研細 一兩別

右為細末酒煮神麴糊為圓如梧桐子大每服五

十圓空心溫酒塩湯任下

荳附圓治久虛下寒泄瀉不止腸滑不禁日夜無度全不進食一切虛寒泄瀉困乏並皆治之

肉荳蔻 麩裹煨 附子 炮去皮臍 良姜 剉炒

訶子 麩裹煨 乾姜 炮 赤石脂 火煨

陽起石 火煨 龍骨 生用 白礬 枯各二兩

白茯苓 去皮 桂心 不見火 細辛 洗各一兩

右為細末酒煮麩糊為圓如梧桐子大每服七十圓空心食前米飲送下

利膈湯治上膈壅熱口苦咽乾痰唾稠粘心煩喜冷咽喉生瘡疼痛但是上壅之證皆可服之

防風 去芦 雞蘆葉 桔梗 去芦

牛蒡子 荊芥穗 各一兩 川升麻

人參 甘草 炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去



澤溫服不拘時候

三黃圓治三焦積熱頭目昏痛肩背拘急肢節煩疼熱氣上衝口苦唇焦咽喉腫痛痰涎壅滯眼赤睛疼及大便秘澀或下鮮血

大黃 酒蒸

黃連 去鬚

黃芩 各等分

右為細末煉蜜為圓如梧桐子大每服五十圓不拘時候用溫熟水送下如藏府壅實可加圓數以利為度

嚴氏濟生方卷之三

嚴氏濟生方卷之四

虛損論治

論曰醫經所說諸虛百損難經有所謂五損不過因虛而致損也素問云恬淡虛無真氣從之精神內守病安從來人能法道清靜精神內持苛疾不起迺知固養之道也不自衛生或大病未復便合陰陽或疲極筋力飢飽失節盡神度量或叫呼走氣榮衛虛損百病交作或吐血衄血便血瀉血遺泄白濁冷滑洞泄盜汗自汗潮熱發熱嘔吐呃咯痰飲涎沫等證因斯積微成損積損成衰者多矣且婦人產蓐過於太



病之後虛損尤甚治之之法詳審脉理原其所自隨  
證施治然病候非一略具數條以為備治之要  
大建中湯治諸虛不足小腹急痛脇助脹脹骨肉疼  
痛短氣喘吐痰多咳嗽潮熱多汗心下驚悸腰背僵  
痛多卧少起

黃芪 去芦

附子 炮去皮臍 鹿茸 酒蒸

地骨皮 去木

續斷 石斛 去根

人參 川芎

當歸 去芦酒浸

白芍藥 各一兩

甘草 炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生姜五片煎至七分

去滓溫服不拘時候欬嗽者加欬冬花 唾血者  
加阿膠 便精遺泄者加龍骨 怔忡者加茯神  
芡實圓治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不固  
面少顏色驚悸健忘夢寐不安小便便赤澁遺精白濁  
足脛痠疼耳聾目昏口乾脚弱

芡實 蒸去殼

蓮花鬚 各二兩 茯神 去木

山茱萸 取肉

龍骨 生用 五味子

枸杞子

熟地黄 酒蒸焙 韭子 炒

肉蓯蓉 酒浸

川牛膝 去芦酒浸焙 紫石英 煨七次

右為細末酒煮山藥糊為圓如梧桐子大每服七



十圓空心温酒塩湯任下

白圓治元氣虛寒精滑不禁大府溇泄手足厥冷

陽起石 煨研令極細 鐘乳粉 各等分

右爲細末酒煮附子末糊爲圓如梧桐子大每服

五十圓空心米飲送下

黑圓治精血耗竭面色黧黑耳聾目昏口乾多渴腰

痛脚弱小便白濁上燥下寒不受峻補

鹿茸 酒浸 當歸 去芦酒浸

右等分爲細末煮烏梅膏子爲圓如梧桐子大每

服五十圓空心用米飲送下

玉關圓治諸虛不足膀胱腎經痼敗陰陽不交致多病水欲升而沃心火欲降而温腎如是則坎離既濟陰陽協和火不炎而神自清水不滲而精自固久服閉精補益永無膏淋白濁遺精之患神効非一難以具述

辰砂 一兩 鹿茸 二兩作片酥炙 當歸 酒浸焙

附子 七錢重者四箇生去皮臍各切下頂剉心中安辰砂在內以前頂子蓋定用線扎

木瓜 大者二箇去皮穰切開頂入朱砂附子四箇在內以木瓜元頂子蓋之線扎定爛蒸

訖取出附子切作片焙乾爲末朱砂細研水飛木瓜研如膏宜瓜爲妙

柏子仁 炒別研 沉香 別研 巴戟 去心



黃芪 去芦蜜炙 肉蓯蓉 酒浸 茯神 去木

川牛膝 去芦酒浸 石斛 去根酒浸 史絲子 水淘淨酒浸焙別研

杜仲 去麋皮酒浸 五味子 各一兩 遠志 去心炒二兩

右為細末用木瓜膏杵和入少酒糊為圓如梧桐子大每服七十圓空心米飲溫酒塩湯任下

脘臍圓治五勞七傷真陽衰憊臍腹冷痛肢體痠疼腰背拘急脚膝緩弱面色黧黑肌肉消瘦目眩耳鳴口苦舌乾飲食無味腹中虛鳴脇下刺痛心常慘懽夜多異夢晝少精神小便滑數大腑溼泄時有遺瀝陽事不舉但是風虛痼冷皆宜服之

脘臍臍 一對用酒蒸 天雄 炮去皮

附子 炮去皮臍 川烏 炮去皮尖 陽起石 煨

鍾乳粉 各二兩 獨體朱砂 研極細 人參

沉香 不見火別研 鹿茸 酒蒸各一兩

右為細末用脘臍臍膏子入少酒糊入白內杵和為圓如梧桐子大每服七十圓空心用溫酒塩湯任下

秘精圓治下虛胞寒小便白濁或如米泔或若凝脂腰重少力

牡蠣 煨 史絲子 酒浸蒸焙別研 龍骨 生用



五味子

韭子炒

白茯苓去皮

白石脂煨

桑螵蛸酒炙各等分

右為細末酒糊為圓如梧桐子大每服七十圓空心溫酒塩湯任下

黃犬肉圓治真陽衰憊臍腹冷痛小便頻數頭暈耳鳴足脛痠冷步履無力腰背拘痛水穀不消飲食無味肌肉瘦悴遺泄失精

磁石三兩煨水飛

川烏炮去皮尖

附子炮去皮臍

桑寄生

鹿茸燎去毛酒蒸

麋茸同上製

仙茅酒浸

肉蓯蓉酒浸切焙

川巴戟去心

葫芦巴炒各二兩

沉香別研

青塩別研

陽起石煨研極細

龍骨生用

虎脛骨酥炙

覆盆子酒浸各一兩

右為細末用黃犬肉二斤以酒葱茴香煮爛杵和為圓如梧桐子大每服七十圓空心溫酒塩湯下

白濁赤濁論治

論曰素問云夫精者身之本也蓋五藏六府皆有精腎為都會關司之所聽命於心人能法道清靜精氣內持火來坎戶水到離局陰平陽秘精元密固矣若夫思慮不節嗜慾過度遂使水火不交精元失守由



是為赤濁白濁之患焉赤濁者心虛有熱也多因思慮而得之白濁者腎虛有寒也過於嗜慾而得之其狀漩面如油光彩不定漩脚澄下凝如膏糊皆思慮嗜慾之所致耳各分受病之由施以治法使坎離既濟陰陽協和然後火不上炎而神自清水下滲而精自固安有赤濁白濁之患哉雖然思慮過度不特傷心亦能病脾脾生虛熱而腎不足故土邪干水亦令人便下渾濁史載之云夏則土燥而水濁冬則土堅而水清醫多峻補則疾愈甚若以中和之藥療之水既濟脾土自堅其流清矣

瑞蓮圓治思慮傷心便下赤濁

- 白茯苓 去皮 石蓮肉 炒去心 龍骨 生用
  - 天門冬 洗去心 麥門冬 洗去心 遠志 洗去心
  - 柏子仁 炒別研 紫石英 火煨七次研令極細 當歸 去芦酒浸
  - 酸棗仁 炒去殼 龍齒 已上各一兩 乳香 半兩別研
- 右為細末煉蜜為圓如梧桐子大朱砂為衣每服七十圓空心溫酒棗湯任下
- 固精圓治嗜慾過度勞傷腎經精元不固夢遺白濁
- 肉蓯蓉 酒浸薄切焙 陽起石 火煨研極細 鹿茸 燎去毛酥炙
  - 韭子 炒 龍骨 生用 赤石脂 火煨七次



川巴戟 槌去心 白茯苓 去皮 鹿角霜

附子 炮去皮臍各等分

右為細末酒糊為圓如梧桐子大每服七十圓空心溫酒塩湯任下

芡實圓治勞傷心腎水火不交漩面如油光彩不定漩脚澄下凝如膏糊頻數無度又治遺泄不禁之疾

方載虛損門中

羊脛炭圓治思慮傷脾脾不攝精遂致白濁

厚朴 去皮取肉畧使姜汁製為細末二兩

羊脛 炭火煨過通紅窖殺研如粉一兩

右二味白水麩糊為圓如梧桐子大每服百圓空心用米飲湯送下

腰痛論治

論曰素問云腰者腎之腑轉搖不能腎將憊矣審如是說則知腰近於腎多因嗜慾過度勞傷腎經腎藏既虛喜怒憂思風寒濕毒得以傷之遂致腰痛又有墜墮閃肭氣凝血滯亦致腰痛大抵腰痛之脉脉皆沉弦沉弦而緊者寒腰痛沉弦而浮者風腰痛沉弦而濡細者濕腰痛墜墮閃肭以致氣凝血滯而痛者脉多沉弦而實也當推其所因合其脉以治無不效



者矣

五積散治寒傷腎經腰痛不可俛仰

方載和劑局方中

右咬咀每服四錢水一盞半生姜五片桃仁七箇煎至七分去滓溫服空心食前

附本湯治濕傷腎經腰重冷痛小便自利

附子 炮去皮

白朮 各一兩

杜仲 去皮剉炒

右咬咀每服四錢水一盞半生姜七片煎至七分去滓溫服空心食前

獨活寄生湯治風傷腎經腰痛如掣久而不流

脚膝為偏枯冷痺緩弱之患

方載脚氣門中

小七香圓治鬱怒憂思或因閃肭癱瘓一切氣滯腰痛

方載和劑局方中

右一貼作二服橘仁一錢鹽少許水一盞煎至七分放溫送下空心服

一至圓治老人虛弱人腎氣虛損腰痛不可屈伸

鹿角 鎊二兩

麋角 鎊二兩

附子 炮去皮

桂心 不見火

補骨脂 炒一兩

杜仲 去皮剉炒

鹿茸 酒蒸焙

青鹽 別研半兩

右為細末酒糊為圓如梧桐子大每服七十圓空心用胡桃肉細嚼以溫酒塩湯任下惡熱藥者去附子加肉蓯蓉一兩



菴藷圓治墜臨閃肭血氣凝滯腰痛

菴藷子 半兩

沒藥

乳香 各二錢半

補骨脂 炒

歲靈仙

杜仲 炒

桂心 不見火

當歸 各半兩

右為細末酒糊圓如梧桐子大每服七十圓溫酒塩湯任下

陰癩論治

論曰夫陰癩之證有四種一曰腸癩二曰氣癩三曰卵脹四曰水癩是也聖惠云腎氣虛風冷所侵流入于腎不能宣散而然也三因云陰癩屬肝係宗筋胃陽明養之考之衆論俱為至當多由不自衛生房室過度久蓄憂思恐怒之氣或坐臥冷濕處或勞役無節皆能致之病則卵核腫脹偏有大小或堅硬如石

或臍腹絞痛甚則膚囊腫脹多成瘡毒輕則時出黃水甚者成癰潰爛大抵卵脹腸癩皆不易治氣癩水癩灸之易愈也又有小兒有生以來便如此者乃宿疾也四癩治法橘核圓用之屢驗錄于后  
橘核圓治四種癩病卵核腫脹偏有大小或堅硬如石或引臍腹絞痛甚則膚囊腫脹或成瘡毒輕則時出黃水甚則成癰潰爛

橘核 炒  
海藻 洗  
昆布 洗

海帶 洗  
川練子 取肉炒  
桃仁 麩炒各

厚朴 去皮姜汁製炒  
木通  
枳實 麩炒



玄胡索 炒去皮 桂心 不見火

木香 不見火 各半兩

右為細末酒糊為圓如梧桐子大每服七十圓空心溫酒塩湯任下虛寒甚者加炮川烏一兩堅服久不消者加礪砂二錢醋煮旋入

牡丹散治小兒癩卵偏墜

防風 去片 牡丹皮 去木

石等分為細末每服二錢溫酒調服如不飲酒塩湯點服亦可

灸法治陰卵偏大癩病

關元穴在臍下參寸灸百壯良

勞瘵論治

論曰夫勞瘵一證為人之大患凡受此病者傳變不一積年疰易甚至滅門可勝嘆哉大抵合而言之曰傳屍別而言之曰骨蒸殭滯復連屍疰勞疰蠱疰毒疰熱疰冷疰食疰鬼疰是也夫疰者注也自上注下病源無異是之謂疰又其變則有二十二種或三十三六種或九十九種又有所謂五屍者曰蜚屍遺屍寒屍喪屍注是也其名不同傳變尤不一感此疾而獲安者十無一二也大凡五臟所傳皆令人增寒發熱其證狀各異有始傳之於肝則面白目枯口苦自



汗心煩驚怖傳之於心則面黑鼻乾口瘡喜忘大便  
或秘或泄傳之於脾則面青唇黃舌強喉硬吐涎體  
瘦飲食無味傳之於肺則面赤鼻白痰吐咯血喘嗽  
毛枯傳之於腎則面黃耳枯胸滿肝痛白濁遺瀝又  
有二十四種勞蒸者亦可因證驗之蒸在心也少氣  
煩悶舌必焦黑蒸在小腸也腹內雷鳴大腸或秘或  
泄蒸在肝也目昏眩暈躁怒無時蒸在膽也耳聾口  
苦腸下堅痛蒸在腎也耳輪焦枯腰脚痠痛蒸在右  
腎也情意不定泄精白絮蒸在肺也喘嗽咯血聲音  
嘶遠蒸在大腸也右鼻乾疼大腸隱痛蒸在脾也唇

口乾燥腹脇脹滿畏寒不食蒸有胃也鼻口乾燥腹  
膨自汗睡卧不寧蒸在膀胱也小便黃赤凝濁如膏  
蒸在三焦也或寒或熱中脘膈中時覺煩悶蒸在膈  
也心胸噎塞疼痛不舒蒸在宗筋也筋脉縱緩小腹  
隱痛陰器自強蒸在回腸也肛門秘澁傳導之時裏  
急後重蒸在玉房也男子遺精女子白淫蒸在腦也  
眼昏頭眩口吐濁涎蒸在皮也肌膚鱗起毛折髮黑  
蒸在骨也版齒黑燥大疔痲疹蒸在髓也肩背疼倦  
肝骨痠痛蒸在筋也眼昏脇痛爪甲焦枯蒸在脉也  
心煩體熱痛刺如針蒸在內也自覺身熱多不奈何



四肢暈動，蒸在血也。毛髮焦枯，有時鼻衄，或復尿血。詳諸病證，大畧如斯。若究其根，惟心肺受蟲，髓禍之甚也。治法先宜去根，次須攝養調治，亦有早灸膏肓，俞雀氏穴，而得愈者。若徒其根，淺蒂固而治之，則無及矣。平時得三五方用之，頗驗。謾錄于左，以為備治。驚甲地黃湯治熱勞手足煩，心怔悸，婦人血室有乾血，身體羸瘠，飲食不為肌肉。

- 柴胡 去芦
- 當歸 去芦 酒浸
- 麥門冬 去心
- 驚甲 醋炙
- 石斛 去根
- 白朮
- 熟地黃 酒浸焙
- 茯苓 去皮
- 秦艽 去芦 各一兩

- 人參
- 肉桂 不見火
- 甘草 炙 各半兩

右咬咀，每服四錢，水一盞，半生姜五片，烏梅少許，煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。此藥專治熱勞，其性差寒，脾胃快者方可服，餌虛甚而多汗者不宜服此。

黃芪飲子治諸虛勞氣，四肢倦怠，骨節痠疼，潮熱乏力，自汗怔忡，且漸黃瘦，胸膈痞塞，不思飲食，欬痰多甚，則唾血。

- 黃芪 蜜炙 一兩半
- 當歸 去芦 酒浸
- 紫苑 洗去土
- 石斛 去根
- 地骨皮 去木
- 人參



萊白皮 附子 炮去皮臍 鹿茸 酒蒸

款冬花 各一兩 半夏 湯泡七次 甘艸 炙各半兩

右以咀每服四錢水一盞半生姜七片棗子一枚煎至七分去滓溫服不拘時候此藥溫補榮衛枯燥者不宜進此唾血不止者加阿膠蒲黃各半兩

蛤蚧圓治積勞咳嗽日久不瘥

蛤蚧 一枚 酥炙 皂角 不吐者酥炙 款冬花 去皮子兩錢

木香 不見火 杏仁 去皮尖童子小使浸

天麻 酒泡七次 半夏 湯泡七次 熟地黃 酒蒸

五味子 各一兩 丁香 半兩

右為細末煉蜜為圓如梧桐子大每服十五圓加至二十圓食後生姜湯下

太上混元丹河車者天地之先陰陽之祖乾坤之橐籥鉛汞之匡廓胚臍將兆九九數足我則載而成之故謂之河車歷驗篇中名曰混沌皮蓋亦生天地陰陽之始為七十二丹之首高士垂慈始開端緒太上云若欲長生當修所生人之所生實資于此所以成功靈應非金石艸木夜露曉霜之所比倫修真之士服之不輟誠足以還本元補益之道真得其真

紫河車 一具用少婦首生男子者良帶子全者於東流水洗斷血脉入麝香一錢在內



以線縫定用生絹包裹懸胎於沙盆內入無灰酒五升慢火熬成膏子

沉香 別研 朱砂 別研 人參

菴蓉 酒浸 乳香 別研 安息香 酒煮去沙石各二兩

白茯苓 去皮三兩

右為細末入河車膏子和藥末杵千百下圓如梧桐子大每服七十圓空心溫酒送下沉香湯尤佳詳此丹以紫河車為主但佐使之藥太輕無病久服可以輕身延年補損扶虛乃若病重之人服之却宜用增添之法也

男子真陽氣衰榮衛虛耗腰背疼痛自汗怔忡痰

多咳喘夢遺白濁潮熱心煩脚膝無力宜於內加

鹿茸 酒蒸 川巴戟 去心 鍾乳粉

陽起石 火煨 附子 炮去皮臍 黃芪 去芦各二兩

桑寄生 無則以川續斷代 生鹿角 鎊

龍骨 紫苑 已上各一兩

右依前法修製和前藥末杵和前膏子為圓湯使如前或沉香湯下

婦人血海虛損榮衛不足多致潮熱心煩口乾喜冷腹脇刺痛腰痛腿痛痰多欬嗽驚悸怔忡經候不調或閉斷不通宜於內加



當歸 去芦酒浸 石斛 去根 紫英石 煨酥淬七次水飛

柏子仁 微炒 別研 鹿茸 酒浸 鱉甲 醋炙各二兩

卷柏葉 一兩 川牛膝 去芦酒浸 一兩半

右依前法修製和前藥末并和煎膏子為圓湯使如前任下虛寒者加炮熟附子二兩咳嗽者加紫苑茸 兩

經效阿膠圓治勞嗽并嗽血唾血

阿膠 蛤粉炒 生地黃 洗 卷柏葉

山藥 剉炒 大薊根 五味子

雞蕪 各一兩 柏子仁 炒別研 人參

茯苓 去皮 百部 洗去心 遠志 去心甘草水煮

防風 去芦 麥門冬 去心各半兩

右為細末煉蜜為圓如彈子大每服一圓細嚼濃煎小麥湯或麥門冬湯嚥下

地仙散治骨蒸肌熱一切虛勞煩燥生津液

方載虛損門

崔氏灸穴

崔丞相灸勞法外臺秘要崔相家傳方及玉寶旨經驗方悉編載然皆差誤毗陵郡有石刻最詳予取諸本參校成此一書比古方極為委曲依此治



入未嘗不驗往往一灸而愈予在宜城久病虛羸亦用此而愈

唐中書侍郎崔知悌序

夫含靈受氣稟之於五行攝生乖理降之以六疾若岐黃廣記蔚有舊經攻灸兼行顯著斯術骨蒸病者亦名傳屍亦謂殭殍亦稱復連亦曰無辜才夫以穢氣爲根婦人以血氣爲本無問少長多滌此疾嬰孺之流傳注更苦其爲狀也髮乾而聳或聚或分或腹中有塊或腦後兩邊有小結多者乃至五六或夜卧盜汗夢與鬼交雖目視分明而四

肢無力或上氣食少漸就沉羸縱延日時終於殭盡予昔忝洛州司馬嘗三十日灸治一十三人前後差者數喻二百至於狸骨懶肝徒聞曩說金牙銅鼻罕見其能未若此方扶危拯急非止卑攻骨蒸又別療氣療風或瘴或勞或邪或癩患狀既廣灸治者不可具錄略陳梗槩又恐傳授訛謬以誤將來今故具圖形狀庶令覽者易悉使所在流布頗用家藏未暇外請名醫傍求上藥還魂返魄何難之有遇斯疾者可不務乎

取穴法



先兩穴令患者平身正立取一細繩蠅之勿順脚底貼肉堅踏之男女左其繩前頭與大拇指端齊後頭令當脚跟中心向後引繩循脚肚貼肉直上至曲脊中大橫紋截斷又令患者解髮分兩邊令見頭縫自額門平分至腦後乃平身正坐取向所截一頭令與鼻端齊引繩向上正循頭縫至腦後貼肉垂下循脊骨引繩向下至繩盡處當脊骨以墨點記之墨點不又取一繩子令患者合口將繩子按於口上兩頭至吻却鈎起繩子中心至鼻柱根下如△此便齊兩吻截斷將此繩展令直於前來

脊骨上墨點處橫量取平勿令高下繩子先中之却展開繩子橫量以繩子上墨點正當中以墨記脊骨上墨點為正兩頭取平勿令高下於繩子兩頭以白圈記白圈是灸處

以上是第一次點二穴

次二穴令其人平身正坐稍縮臂膊取一繩繞項向前雙垂與鳩尾齊鳩尾是心岐骨人有無心岐骨者至雙胸前兩岐骨下量取一寸即即雙截斷却背翻繩頭向項後以繩子中停取心正令當喉嚨結骨上其繩兩頭夾項雙垂循脊骨以墨點記之墨點不又取一繩子令其人合口橫量齊兩吻截斷還於脊骨上以墨點橫



量如法繩子兩頭以白圈記之白圈處是灸穴

以上是第二次點穴通前共四穴同時灸日別

各七壯至二十七壯累灸至一百壯或一百五十

壯為妙候瘡欲差又依後法灸二穴

又次二穴以第二次量口吻繩子於第二次雙繩

頭盡處墨點上當脊骨直上下豎點令繩中停中

心在墨點上於上下繩盡頭以白圈兩穴白圈是灸穴

以上是第三次點兩穴謂之四花灸兩穴各百

壯三次共六穴各取離日量度訖即下火唯須

三月三日艾最佳疾差百日內慎飲食房室安

心靜處將息若一月後覺未差復初穴上再灸  
圖形狀于後

自大梅梢端當脚跟向後  
至曲脊太橫紋名委中穴

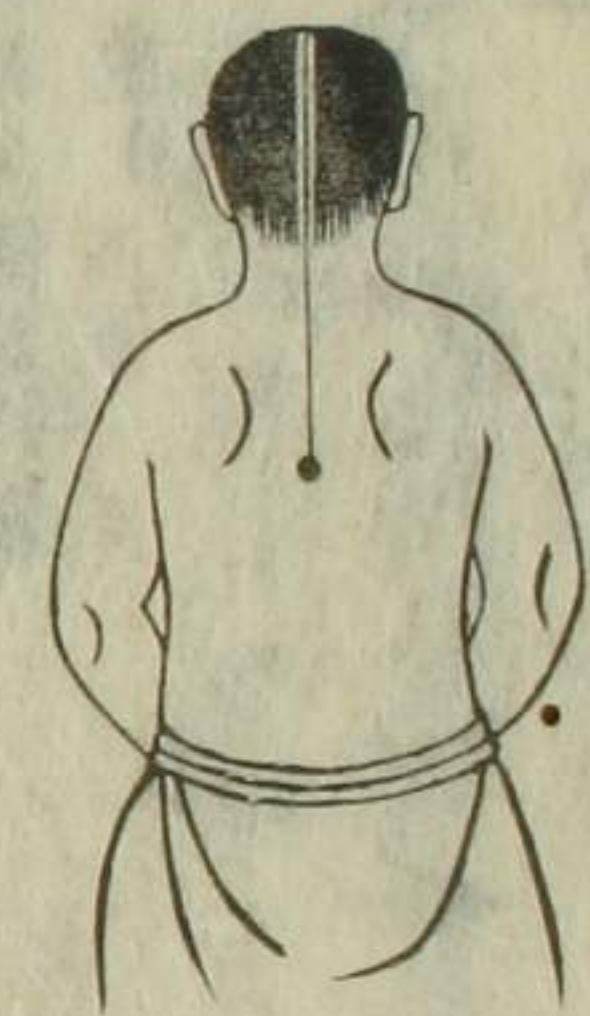


自鼻端量向上循頭縫  
至腦後名啞門禁穴

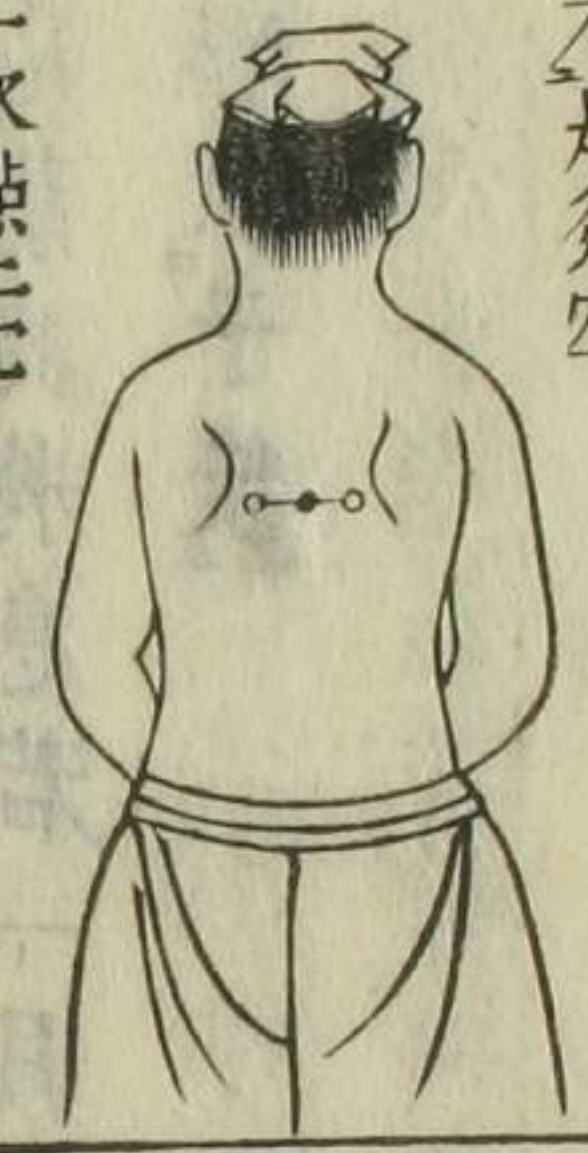




循脊骨引繩頭向下至繩盡處當脊骨以墨點之



將量口吻繩子展直於前來脊骨上墨點處橫量兩頭以白圈記白圈是灸穴墨點處不是灸穴



以上第一次點二穴

合口以繩子按於口上鈎起繩子中心至鼻柱下便齊兩吻截斷



取一繩繞項前雙與鳩尾齊



翻繩頭向項後以繩兩頭夾項雙垂循脊骨向下至兩繩頭盡處以墨點記

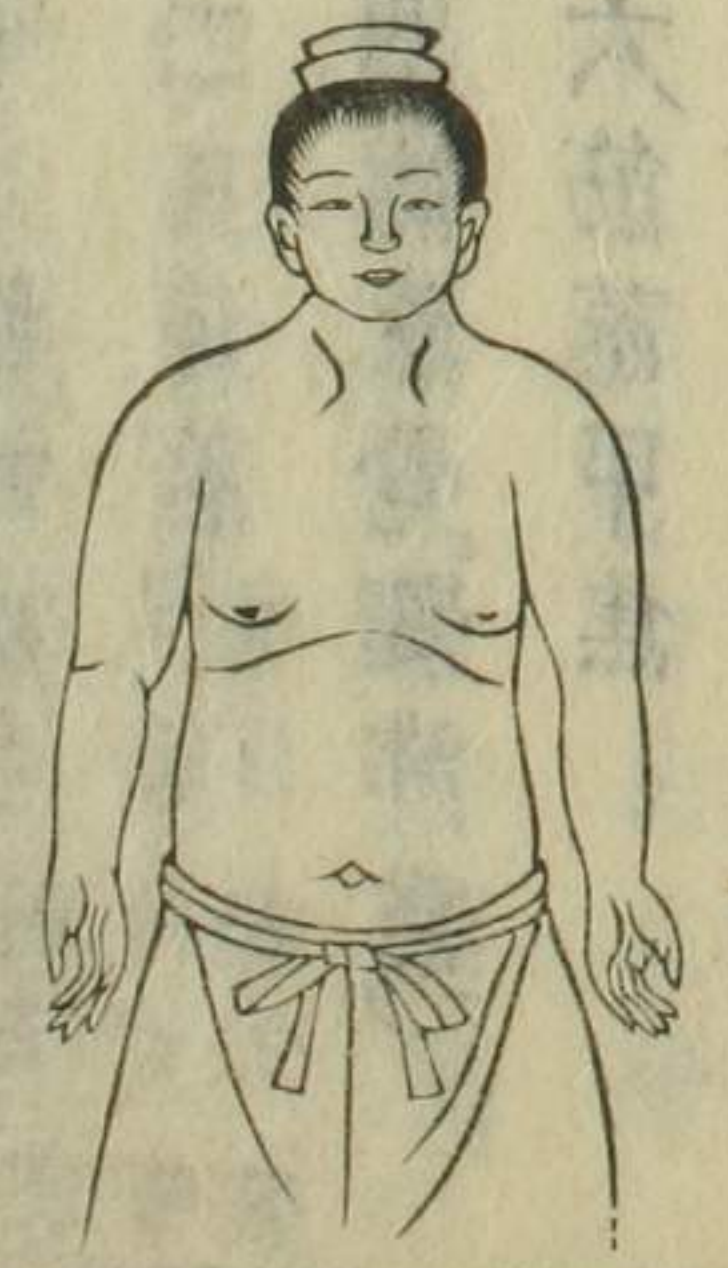


用量口吻繩子於脊骨墨點上橫量兩頭以白圈記白圈記是灸穴墨點不是灸穴

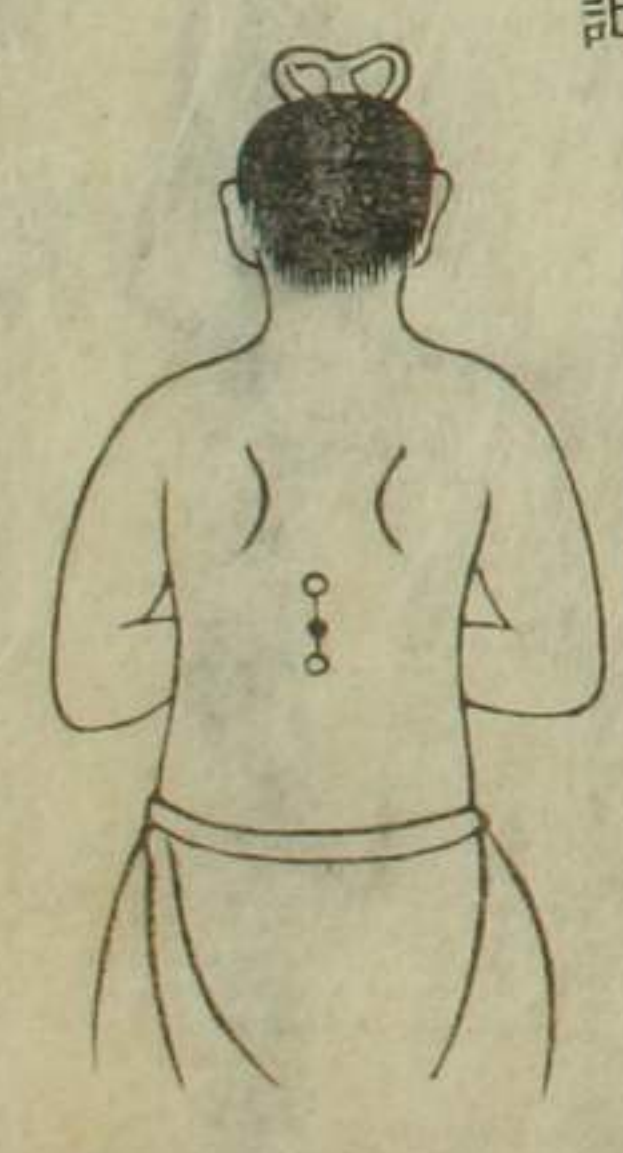


以上是第二次點二穴

以繩子令入合口橫量齊兩吻截斷



以第二次量口吻繩子於第二次雙繩頭盡處墨點上直上下豎量繩盡頭用白圈記







凡骨蒸之後所起辨驗有二十二種並依上項灸法

一胞蒸小便赤黃

二玉房蒸

男遺尿失精  
女月漏不調

三腦蒸頭眩熱悶

四髓蒸覺髓沸熱

五骨蒸齒黑

六筋蒸甲焦

七血蒸髮焦

八脈蒸急緩不調

九肝蒸

或時眼前昏眩

十心蒸舌焦

或瘡或時胸滿

十一脾蒸

唇焦折或口瘡

十二肺蒸

口乾注瘡

十三腎蒸

耳乾焦

十四膀胱蒸

右耳焦

十五膽蒸

眼目失光

十六胃蒸

舌下痛

十七小腸蒸

下泄不禁

十八大腸蒸

右鼻孔痛

十九三焦蒸

乍寒乍熱

二十肉蒸

別人覺熱自覺冷

二十一皮蒸

皮肉生雞肉起

二十二氣蒸

遍身壯熱不自安息

用尺寸取穴法

凡孔穴尺寸皆隨人身形大小須男左女右量手指中心一節兩橫紋中心為一寸



艾炷大小法

凡艾炷須令脚根足三分若不足二分恐覆孔穴不備穴中經脉火氣不行即不能抽邪氣引正氣雖小兒必以中指取穴為準

取艾法

端午日日未出於艾中以意求其似人者輒指之以灸殊有效幼時見一書中云爾忘其何書也艾未有真似人者於明闇間苟以意命之萬法皆矣無一真者此何疑耶

用火法

黃帝曰松柏柳桑棗榆柳竹等木火用灸必害肌血慎不可用凡取火者宜敲石取火或水精鏡子於日得者太陽火為妙天陰則以槐木取火亦良

自汗論治

論曰難經云心之液為汗凡自汗出者皆心之所主也人之氣血應乎陰陽和則平偏則病陰虛陽必濇故發熱自汗陽虛陰必乘故發厥自汗又况傷風中暑傷濕喜怒驚悸房室虛勞歷節腸癰痰飲產蓐等病皆能致之更有盜汗一證睡着而汗自出亦由心虛所致脉來微而濇濡而虛虛而弱皆主自汗



桂枝湯治傷風脈浮自汗惡風

桂枝 不見火 白芍藥 各一兩 甘草 炙半兩

右以咀每服四錢水一盞半生姜五片大棗二枚煎至八分去滓溫服不拘時候發汗汗不止者謂之漏風宜加炮熟附子煎

消暑圓治中暑厥虛自汗煩渴

半夏 一斤好醋 茯苓 去皮半斤 生甘草 半斤

右為細末生姜自然汁為圓如梧桐子大每服百圓熱水嚥下不拘時候此藥臻至修治用之極效中暑為患下即甦傷暑發熱頭疼用之尤驗夏中

常服止渴利小便雖多飲水亦不為害應是暑瘧皆不及之

朮附湯治中濕脈細自汗體重

白朮 四兩 附子 炮去皮臍 甘草 炙二兩

右以咀每服四錢水一盞半姜七片煎至七分去滓溫服不拘時候

黃芪湯治喜怒驚恐房室虛勞致陰陽偏虛或發睡自汗或盜汗不止悉宜服之

黃芪 去芦蜜水 白茯苓 去皮 熟地黃 酒蒸 肉桂 不見火 天門冬 去心 麻黃根



龍骨 各一兩

五味子

小麥炒

防風 去芦

當歸 去芦酒浸

甘草 炙各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生姜五片煎至七分去滓温服不拘時候發厥自汗加熟附子發熱自汗加石斛

芫附湯治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃芪 蜜水

附子 炮去皮臍

右吹咀每服肆錢姜五片水壹盞半煎至柒分去滓温服

消渴論治

論曰消渴之疾皆起於腎盛壯之時不自保養快情縱慾飲酒無度喜食脯炙醢醢或服丹石遂使腎水枯竭心火熾熾三焦猛烈五藏乾燥由是渴利生焉醫經所載有消渴內消強中三證消渴者多渴而利

內消者由熱中所作小便多於所飲食物皆消作小便而反不渴令人虛極短氣強中者莖長與盛不交精液自出皆當審處施以治法大抵消渴之人愈與未愈常防患癰疾其所慎者有三一飲酒二房室三鹹食及麪能慎此者雖不服藥而自可不如如此者縱有金丹亦不可救深思慎之

加減腎氣圓治勞傷腎經腎水不足心火自用口舌焦乾多渴而利精神恍惚面赤心煩腰痛脚弱肢體羸瘦不能起止

山茱萸 取肉

白茯苓 去皮

牡丹皮 去木



熟地黄 酒蒸

五味子

澤瀉

鹿角 鎊

山藥 剉炒各一兩

沉香 不見火

官桂 不見火各半兩

右為細末煉蜜為圓如梧桐子大每服七十圓用  
鹽湯米飲任下弱甚者加附子一兩兼進黃芪湯  
黃芪湯 方載自汗門中

齊芫圓治強中為病莖長興盛不交精液自出消渴  
之後多作癰疽多由過服丹石所致

齊芫 大豆 去皮 茯苓 去木  
磁石 煨研極細 玄參 括婁根

石斛 去根

地骨皮 去木

熟地黄 酒浸

鹿角 各一兩

沉香 不見火

人參 各半兩

右為細末用猪腎一具煮如食法令爛杵和為圓  
如梧桐子大每服七十圓空心用鹽湯送下如不  
可圓入少酒糊亦可

猪肚圓治消渴

猪肚 一枚治如食法

黃連 去芦

小麥 炒各五兩

天花粉

茯神 去木各四兩

麥門冬 去心二兩

右五味為末內猪肚中縫塞安甌中蒸之極爛木  
曰小杵可圓如梧桐子大每服七十圓用米飲送



下隨意服之如不能圓入少煉蜜

五疸論治

論曰古方論有黃疸有疸病命名不同其實一也詳觀花書黃有三十六種疸有五種三十六種黃者聖慧方載之備矣五疸之證感之者多不容不詳具五疸者黃汗黃疸穀疸酒疸女勞疸是也黃汗之狀身體俱腫汗出不渴狀如風水汗出淥衣黃如蘗汁其脉自沉此由脾胃有熱汗出入水浴水入汗空中故汗黃也黃疸之狀食已即飢身體面目爪甲牙齒及小便便悉黃欲安卧或身體多赤多青皆見者必發寒

熱此由酒食過度藏府熱極水穀相并積於脾胃復爲風濕所搏結滯不散熱氣鬱蒸所爲也大抵發於陰部其人必嘔發於陽部必振寒而發熱穀疸之狀食畢即頭眩心中怫鬱不安而發黃此由大飢大食胃氣衝蒸所致也酒疸之狀身目發黃心中懊痛足脛滿小便黃面發赤斑此由飲酒多進穀少胃內生熱因大醉當風入水所致也女疸之狀身目皆黃發熱惡寒小腹滿急小便不利此由大勞大熱不能保攝房後入水所致也其間多渴而腹脹者其病難療又有時氣傷風傷寒伏暑亦令人發黃五疸口淡怔



仲耳鳴脚弱微寒發熱小便白濁當作虛證治不可  
妄投涼劑愈傷血氣臨病之際不可不辨明也  
黃芪散治黃汗

黃芪

去芦蜜水炙

赤芍藥

茵陳 各二兩

石膏

四兩

麥門冬

去心

豉 各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去滓溫服不拘時候

茵陳散治黃疸

茵陳 木通

梔子仁 各一兩

大黃

炒一兩

瓜蒌 一箇

石膏 二兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生姜五片蔥白一莖同煎至八分去滓溫服不拘時候

穀疸圓治穀疸

苦參

三兩

龍膽草 一兩

牛膽 一枚

右爲細末用牛膽汁入少煉蜜爲圓如梧桐子大每服五十圓空心食前熟水或生姜甘草煎湯送下紅圓子亦可服載和劑局方中  
葛根湯治酒疸



葛根 二兩

枳實 去穢炒 梔子仁

豉 各一兩

甘州 炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半煎至八分去滓溫服  
不拘時候

滑石散治女勞疸

滑石 一兩半

白礬 一兩枯

右為細末每服二錢用大麥粥飲調下以小便出  
黃水為度

茵陳湯治時行瘧熱在裏鬱蒸不消化為發黃

茵陳 二兩

大黃 一兩

梔子仁 三錢

右咬咀每服四錢水一盞半煎至八分去滓溫服  
不拘時候

加減五苓湯治伏暑鬱發黃煩渴小便不利

赤茯苓 去皮

猪苓 去皮

澤瀉

白朮

茵陳 各等分

右為咬咀每服四錢水一盞半煎至八分去滓溫  
服不拘時候

秦艽飲子治五疸口淡耳鳴脚弱微寒發熱小便白  
濁

秦艽 去芦

當歸 去芦酒浸 芍藥



白朮 官桂 去皮不 茯苓 去皮

熟地黃 酒蒸 橘紅 小草

川芎 各一兩 半夏 湯泡 甘草 炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片煎至七分去滓溫服不拘時候

淋閉論治 尿血附

論曰膀胱不利為癃閉此由飲酒房勞或動役甚熱或飲冷逐熱或散石發動熱結下焦遂成淋閉亦有溫病後餘熱不散霍亂後當風取涼亦令人淋閉淋之為病種凡有五氣石血膏勞是也氣淋為病小便澁常有餘澀石淋為病莖中痛溺卒不得出膏淋為病尿似膏出勞淋為病勞倦即發痛引氣衝血淋為病熱即發甚則尿血候其鼻頭色黃者小便難也地膚子湯治下焦結熱小便赤黃不利數起出少莖痛或血赤溫病後餘熱及霍亂後當風取涼過度飲酒房勞及行步冒熱冷飲逐熱熱結下焦及散石熱動關格小腹堅胞脹如斗諸有此淋悉皆治之

地膚子 一兩 知母 黃芩

猪苓 去皮 瞿麥 去莖葉 枳實 炒

升麻 通艸 葵子



海藻 洗各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生姜五片煎至七分去滓溫服不拘時候忌甘草

通草湯治諸淋

通草 王不留行 葵子

茆根 桃膠 瞿麥

當歸 去芦洗 蒲黃 炒 滑石 已上一兩

甘州 炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去滓溫服不拘時候

琥珀散治小便不通 琥珀不拘多少

右為細末每服一錢用萱艸根煎湯調服燈心湯

調服亦可

小薊飲子治下焦結熱血淋

生地黃 洗 小薊根 滑石 通州 蒲黃 炒

淡竹葉 藕節 當歸 去芦 山梔子仁

甘州 炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半煎至八分去滓溫服空心食前

鹿角膠圓治房損傷中小便尿血

鹿角膠 半兩 油頭髮灰 沒藥 別研各三錢

右為末用茆根汁打糊為圓如梧桐子大每服五



十圓空心鹽湯下

兎芥子圓治小使多或致朱禁

兎芥子 二兩

牡蠣 煨

附子 炮去皮臍

五味子

鹿茸 酒炙各二兩

肉苁蓉 酒浸二兩

雞胫 炙乾

桑螵蛸 酒炙各半兩

右為細末酒糊圓如梧桐子大每服七十圓空心

溫酒鹽湯任下

失血論治 金瘡瘀血附

論曰醫經所載失血有三種一曰內衄二曰肺疽三曰傷胃是也蓋心主血肝藏血肺主氣血為榮氣為衛相隨上下升降無有休息者也六氣不傷七情不鬱榮衛調平則無壅決之虞節宜失宜必致壅閉遂

不得循經流注失其常度故有妄行之患焉夫血之妄行也未有不因熱之所發蓋血得熱則淖溢血氣俱熱血隨氣上乃吐衄也大抵脈孔為失血沉細者易治浮大者難治又有感冒汗後不解鬱乾經絡隨氣湧洩而成衄血思慮傷心心傷則吐衄肺傷亦令人唾血又有折傷吐血治療之法當以證別之乃可施治

犀角地黃湯治傷風汗下不解鬱乾經絡隨氣湧洩為衄或清道閉流入胃脫吐出清血及鼻衄吐血不盡餘血停畱致面黃大便黑



犀角 鎊

生地黄

白芍藥

牡丹皮

右等分咬咀每服四錢水一盞半煎至八分去滓  
溫服不拘時候如狂者加黃芩大黃 其人脈大  
而遲腹滿但依本方不須加減

茜根散治鼻衄終日不止心神煩悶

茜根

黃芩

阿膠

蛤粉炒

側柏葉

生地黄

各一兩

甘艸

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜三片煎至八分去

滓溫服不拘時候

香墨汁治鼻衄不止

香墨

葱汁

右件藥以葱汁磨墨滴少許於鼻中即止

天門冬湯治思慮傷心吐衄不止

遠志

白芍藥

天門冬

去心

麥門冬

黃芪

藕節

去心

阿膠

蛤粉炒

沒藥

當歸

去心

生地黄

各一兩

人參

甘艸

炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去

滓溫服不拘時候



六菊散治飲啖辛熱熱邪傷肺嘔吐出血一合或半升許名曰肺疽

大菊根 洗

犀角 鎊

升麻

栝白皮 炙

蒲黃 炒

杏仁 去皮尖

桔梗 各一兩 去芦炒

甘州 炙半兩

右改咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去滓溫服不拘時候

加味理中湯治飲酒傷胃遂成嘔吐物與氣上衝與血吐出或心腹疼痛自汗名曰傷胃嘔血

人參

乾薑 炮

白朮 各一兩

乾葛

甘州 炙各半兩

右為細末每服三錢水一大盞煎至七分去滓溫服不拘時候

奪命散治金瘡打損及從高墜下木石所壓內損瘀血心腹疼痛大小便不通氣絕欲死

紅蛭

用石灰慢火炒令焦黃也半兩

大黃 二兩

墨牽牛 二兩

右件為末每服三錢用熱酒調下如人行四五里再用熱酒調牽牛末二錢催之須臾府轉下惡血成塊或成片惡血盡即愈



雞蕪散治勞傷肺經唾內有血咽喉不利

雞蕪葉 黃芪去芦 生地黃洗

阿膠蛤粉炒 白朮根各一兩 桔梗去芦

麥門冬去心 蒲黃炒 貝母去心

甘草炙各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半姜三片煎至七分去滓溫服不拘時候

藕汁飲治吐血衄血不止

生藕汁 生地黃汁 大薊汁各三合

生蜜半匙



右件藥汁調和令勻每服一小盞細細冷呷之  
拘時候

嚴氏濟生方卷之四



