

中華民國二十二年四月（第一集）

健康
法律

指導

楊
衛
玉





月月紅

是通經活血唯一聖品
 倘使婦女們肝氣
 素重有患月經不
 結
 經來澀少或瘀血不

清等症服此丸定有神驗

女界寶

是婦女們滋養聖劑
 功能滋陰補虛養血
 調經九體虛血少經
 水不調生育稀少常

患流產者服此丸定必血旺身健精神活潑受
 孕易速舉子強壯

每瓶一元 每打十元

五洲大藥房發行 上海及各埠

復法優生

汪子岡敬題



止於至善

盛聖休敬題



潘序

人生問題，在在須加研究，而尤須賴有專家之指導，余於前年赴日視察社會教育，所至社教機關，均有人生指導之組織，而於健康法律問題，尤爲重視，爲之驚歎。上海職業指導所，雖以指導職業爲職責，願與職業上最有關係之健康與法律兩問題，同有指導之必要。因請醫學與法學專家，擔任導師，以供社會士女之問訊。三年以來，謬荷各方見許，紛紛以問題下詢，均承各導師精心誠意，分別答復，得有滿意之結果，極爲欣幸。同事甘叔均先生，以此項問題大有裨益於男女青年，因於業務之餘，選擇健康與法律兩問題之討論各十五件，以供青年之參閱。余以此種問題，同爲社會上時時發見而急待解決者，男女青年，苟得人手一編，當於立身處世上大有進益，甘君之用心，至可敬佩。於其印行也，用爲序其簡端。

中華民國二十二年三月潘文安序於上海職業指導所

楊序

有健全之體格，而後能成就偉大事業，有豐富之法律常識，而後能應付社會上詭譎多端之環境，余服務上海職業指導所，每日接觸之人較多，每見用人機關，選擇人才，必以體格強壯爲第一條件，嘗有某機關，委托招考，初試錄取廿人，復試後僅錄用六人，其初試名列前茅者，均未與焉，詢之該經理，則云均以體格不健全而見棄，由此可見吾人雖有高深學問，其身體孱弱，卽欲求一噉飯之地而不可得，更有因欠缺法律常識，受人欺侮愚弄，以至身敗名裂，含冤莫訴，甚或作繭自縛而不自知，來所請求援助者，尤數見不鮮，因於本所固有事業之外，加添健康法律指導，聘請海上著名醫師律師，備青年之顧問，設立以來，問者踵接，各導師不厭求詳，或以口頭，或用書面，循循指示，均屬切於實際，力避浮泛理論，受指導者知所問津，無不欣然色喜，咸云，結果滿意，惟是受惠者尙感未廣，未能普及大眾，同事甘叔均先生，有鑒及此，爰不憚繁瑣，選集各導師所解答問題，分門別類，重加整理

，各得十五件，凡普通人所易罹之疾病。尤以青年常犯之性病，及最易發生之法律事件，罔不搜羅殆盡，叔均先生平時極關心青年職業問題，曾編有怎樣得業，養蜂指導，養雞指導，升學就業指導等書，均裨益於青年匪淺，今此書印行，尤能指示青年走上康莊大道，如叔均先生者，誠屬當世之有心人也。

中華民國廿二年三月十八日楊崇舉序於上海職業指導所

自述

青年關於人生問題，其有需於指導者至多，而健康與法律，尤屬人生重要問題，普通人見解，每於訴訟則延律師，疾病則請醫生，相沿己慣，實則法律應研究於未訟之先，衛生常注意於未病之前，而後法律之效宏，健康之效著，今日稍知科學與人生問題者，類能道之，故新時代之醫師律師，應為未訟未病而設，所以備青年人事指導也。本所謬荷社會人士，相與見許，時以人生問題下詢，同人囿於一隅，學術未專，無以副求指導者之期望，因設健康法律導師，以備青年之就詢，與彼此間之質證，敦聘熱心指導卓著聲譽之醫師律師，為本所義務導師，以備各界同志男女青年隨時顧問，辦理三年以來，討論問題至多，均於青年極有貢獻之作，茲利用業務餘閒，擇要編輯，得健康法律兩項討論問題各十五件，定為第一集，以供未受指導青年之閱覽，其餘未編入者，列為續集，源源印行，以盡『知無不言，言無不盡』之旨。篇末敬附健康法律導師履歷表，俾便青年之就詢。

中華民國二十二年三月廿純權編於上海職業指導所

健康指導目錄

- 一、脫髮
- 二、惡夢、失眠
- 三、砂眼、春季加答兒、眼結核炎、眼角膜炎、
- 四、耳炎、
- 五、喉頭結核
- 六、吐血
- 七、神經衰弱
- 八、胃病
- 九、生殖器包頭
- 一〇、手淫

健康指導目錄

健康指導目錄

一一、遺精 早洩

一二、避孕及硬的抑制

一三、梅毒

一四、腳癬

一五、妨礙結婚之疾病

健康指導

一、脫髮

吳博如問

戈登路五十五號
育菁中學校

幼患頭瘡病，致禿髮甚多，至今已十餘年，未知何藥能使再生，據友人云，可用人工太陽燈治愈，未知確否，如若有效，乞介紹一位可靠醫生。

答

曾立羣醫師

脫髮原因頗多，賴髮髮癬梅毒等均足致之，得其本而治之，庶幾有效，至於創傷癒合所結成疤，則髮根全無，再生無術矣。靜安寺路同福里顧祖仁博士係皮膚科專家，堪以介紹，門診每日下午三至五時。

二、惡夢 失眠

錢弦五問

九畝地萬竹小樓
錢肇君學

夜間極易失眠，耳中聲音不絕，日間亦然，又寢後時有惡夢，每日看書作事，極易記憶

健康指導

111

之事，隨即遺忘，至今將及一年。

答

徐濟華醫師

惡夢失眠，耳中聲音不絕及記憶力缺乏等事，皆因日間用腦過度者至易得之，可行運動，導血液散流於全身，減少腦部之血壓。失眠，於睡前洗足，以上各事，對於消化，亦有關係，若大便不通，服安腦輕瀉之劑。

三、砂眼 春季加答兒

徐熙權問 常德縣新電燈公司

體素極弱，在十八九歲時，雙目患病達三年，患時腫痛，延長至一月之久，屢經醫治，不能斷根，及至近年，年已四旬以外，雖未大發，然終年左目不能左望，若左目向左望，即覺眼珠內若有飛沙，大不舒暢，右目平日毫無障礙，若偶然左目患病時，則左目即無病，立刻可以左望，而且左目其時左右望均可，而毫無阻礙，候至右目病患已愈，則左目又復原狀，不能左望矣，右目患病時間甚少，但時見極小黑影，若塵灰飛向右目右眼角而去，鄙人年

在四五歲時，曾出天行，而目病以春季甚於平日，不知是何原因。

答

汪于岡醫師

貴恙爲砂眼，抑爲春季加答兒，未經檢驗，難以臆斷，但左列二方，儘可應用，惟砂眼非施手術，不易除根，眼內飛塵狀黑點，名飛蚊症，係眼內玻璃體中發生之沈澱物，苟無如梅毒等之特種原因無礙也。

(1) 1% Cholevar

10.0

每日晨點眼一次或

(2) 黃降汞 0.1 阿美利加白凡士林

10.0

每日一次塗眼內

第一方宜於砂眼，第二方宜於春季加答兒。

又、眼結膜炎

吳榮成問

斜橋路 打浦橋
美亞八廠辦事處

近患眼疾，初常流淚，繼則紅腫，迄已五年，請示點眼藥水。

答

曾立羣醫師

健康指導

三

淚流紅腫，當是結膜發炎，未悉紅腫程度如何，怕光否，痛否，倘是純粹的結膜炎急性，可每日滴普泰哥 Prolargol 百分之三或五之溶液各一滴，慢性可用硫酸銻 Eucinum Sal-furinum 百分之一溶液。

又、眼角膜炎

馬驥如問 嘉善俞匯編

三月前，左眼的眼黑上生一個星，初起時稍覺痛，經醫治後，痛止，而星仍有，據云，如果不治，日後擴大，遮滿眼球，即成失明，如何醫治。

答

黃曰驥醫師

所說『眼黑上的星』係一種角膜炎後遺留下的一種癍痕，確是不易除去的，但若不發生新的病變，亦不致大起來，變成失明。

四、耳炎

馬驥如問 嘉善俞匯編

我姊在七八年前，左耳患聾，耳內時時有膿流出，失去聽覺，迭經醫治無效，近一月來，右耳亦有膿汁流出，如何醫治。

答

黃曰驥醫師

「耳聾流水」係某種中耳炎，倘屬慢性，亦須經熟練之耳科醫生長時間之治療，方可治愈，但非不治之症。

五、喉頭結核

方柏容問
打浦橋
奧利橋底源亭處

慢性結核喉炎，服用「克利西佛」未見有效，如何醫治。

答

汪于岡醫師

倘確係喉頭結核，決非服藥所能愈，「克利西佛」乃治氣管炎或氣管枝炎之除痰止咳之用，與本病當然不符，故急宜就醫治之，難以自療也。

六、吐血

張澤民問
寧波新河頭迎春弄
十七號胡祖根先生轉

健康指導

五

患吐血症數年，大約二三月一吐，因無根本治療良方，迄今尚未全愈，血之顏色狂吐時鮮紅，小吐時夾入痰中，色帶微黃，今年春末夏初，吐血更劇，投醫診治後，二旬餘始血不再出，最近盜汗不絕，兩腳酸軟，咳嗽大作，肺部時時隱痛，胸部如有痰塞不爽，照上述病態，是否變成肺病，有無澈底療治方法。

答

葛成慧醫師

此症調養法：(1)須供給滋養食料如牛乳鵝蛋各種新鮮魚肉蔬菜(2)須常得日光空氣(3)須有充分睡眠如有發熱宜臥床不起直至熱盡再行起床(4)須精神愉快(5)藥物依病狀而定，惟胃口尚佳者魚肝油常為有益之補品

七、神經衰弱

吳博如
戊登路五十五號
育菁中學校

舍弟患神經衰弱病甚久，百治無效，乞介紹一位良醫。

答

曾立羣醫師

神經衰弱宜服萬利耳 Valyl 或注射司保命 Spermin 皆效，非不治之症也。（汪子岡

醫師有性神經衰弱自療法一書可以參閱）（附于岡先生所著此書目錄如下）

總論 生物與性慾之關係・人生與性慾之關係・性慾之因果與社會關係・性神經衰弱

之一般症狀・

各論 陰莖勃起力之異常・麻痺性之官能異常・一時性勃起力減弱及缺如・救治法・

持久性勃起力減弱及缺如・救治法・亢進性之異常・過敏性勃起・強直性勃起

・救治法・射精異常・早泄・救治法・遺精症・救治法・精液漏・救治法・手

淫及其他反情遂情・預防法・男性生殖器官畸形・陰莖發育不全・救治法・包莖

症・救治法・男性不甯症・救治法・女子外陰部之畸形及疾患・女性半陰陽・

男性半陰陽・假性半陰陽・處女膜之異常・陰門癢症・救治法・陰門破裂・

每冊實洋壹元 外埠寄費一角二分 郵票九折計算

八、胃病

江爾昌問

吳淞
分醫大學

近患胃病甚苦，請示制止酸酵方法，以及禁忌食物。

答

黃曰曠醫師

所患係胃擴張症，或係胃酸過多，宜食次增多，食量減少，禁烟酒及不消化食物。

九、生殖器包頭

王乃新問

崑山小西門

生殖器包頭(1)割包皮感到苦痛否？(2)割費幾何？(3)可否介紹醫生？(4)割後須隔幾時可以恢復健康狀態？

答

黃曰曠醫師

(1)局部麻醉後不成痛楚(2)視醫生而定(3)普通開業醫師均能割治(4)割後約一星期割創即愈恢復常態則尚須待一二星期

一〇、手淫 遺精

林樹彭問 北京路一百號
三樓三號轉

樹彭現年二十五歲。幼時偶犯手淫。繼則遺精。經數年而愈。惟生殖器現狀。頭大而莖細短。萎不能舉。諒係發育不全之象徵。去冬婚後發覺。今春就醫。服藥五十日。毫無功效。已自動離婚。從事醫治。務乞指示一切。

答

曾立羣醫師

男性陰莖中係海綿體。血液鬱積。陽乃以舉。倘常施以過分之衝動。龜頭遂粗脹而成錘形。是手淫之結果非發育不全也。手淫雖僅性神經一部奮興。亦足以影響全身神經。大都久興則疲。乃成萎症。兼以善忘。失眠，恍惚，多夢等等。其總結果成所謂神經衰弱者是也。療治及預防之法。首推清心寡慾。更兼以多運動。需好空氣。好陽光。隱疾自能痊癒。至于形體偶有變動。無關生殖也。

一一、遺精

馬良問 大沽路四二八
弄六號

生殖器不健康因此全部發育也隨之減少肺部呼吸量不很健

答

曾立羣醫師

這精病原因于性神經衰弱。欲求免除該病。首須減免一切與性有關係之衝動。多運動。戒烟酒。早起。少性交。尤戒手淫。庶能于不知不覺中痊癒也。至于肺部疾患。可因其他不健康情形而增進。但非彼此為因果也。如果外治，可於臨睡前用冷水按摩下體，內治可服 Lupulin 或 Nektone。

又、早洩

俞維良問

答

張仲明醫師

冷水按摩下部注射 Spermin 及內服 Nesaone。

三、避孕及硬的抑制

屠彥容問 常州西瀛里
劉祥貞問 同德莊

我倆係中表戚誼，自幼聚首，青梅竹馬，發軔了我倆愛的萌芽。人格的交感，歷史的互助，築成了我倆愛的基礎。經過雙方家長的同意，親友的贊許，我倆遂于本年五月結婚，同居迄今，已歷一月，但我倆各有一個共同的人生目的——終身服務社會的目的。因此不得不請求先生的指導。

我倆的體格均頗健全，在這熱烈的情緒之下，又當青年血氣方盛之時，當然免不了生理上性的需要。但爲顧到將來兒女之累和經濟之累，深知倘因一時的求得滿足，必貽事業上莫大影響，所以每于情不自禁的當兒，我倆惟有用強勉的方法——硬的抑制來極力避免。故雖同居一月，始終還能保持着精神的愛，而絕未涉于肉體的關係。

現在請求之點有二：1. 有無避孕方法——以絕對不妨礙男女雙方的身體健康爲原則？2. 照上述的「硬的抑制」，于男女雙方的生理上有無不良的影響？

答

汪子岡醫師

近世以增進生產及提倡優生而昌言節育。不爲無見。顧其原意爲積極的。而世人每認爲

消極的。致悖生物孳生之原則。殊可憾也。昔賢認食色爲天性。乃就事實上立場說。確能順天應人。釋氏欲反抗大造本意。力主絕滅。以度衆生苦厄。然而以天地間身何能超越物外。而自免于芻狗之列。今賢伉儷爲性的結合。且合作以謀衣食。固能順天應人矣。乃欲棄性而存食。不特反乎天性。並亦不近人情。在生理上必不能持久。苟欲持久。必起生理上之障害。而神經首當其衝。尙望毋以此自苦。至于避孕藥品。可向藥房購陰道坐藥橡皮帽等，尙可無弊。

一三、梅毒

趙立勸問 魯西夏津北關

友人自民國十二年間，偶患花柳，被庸醫誤刺一針，左肘針眼立刻腫疼。與左腦後方麻木不仁者數年。每屆夏季麻疲尤甚。日中非睡不可。至十六七八年因戒絕紙烟。腦力稍強。惟自十九年夏因事失意，左腦麻疲復發。今春三月，左臂左腿微覺不靈，在未癱瘓前，有何善法補救？

答

汪子岡醫師

曾患花柳病而須打針。且以誤刺而至于腫痛。諒其針藥爲九一四。而病係梅毒矣。如欲確定其是否梅毒性癱瘓。須驗血。病原既明。方可療治。

編者案無錫三里橋一五九號張惕庵醫士擬具一方，定名爲「九一液」蓋其用量只須一份，加水九份稀釋之，可以自行注射，不必求助於醫生之手，但一星期，即可斷根，每藥一份連注射器及量杯，共價二元。

一四、脚癬

張景山問

漢口法租界
公德里二號

今年受水災。初因下水之故。就生脚癬。潰爛不堪。友人告西藥來沙而藥水洗之可愈。我買一瓶回店。就覺身體驟冷。臥床不起。經醫生診治方愈。今以來沙而藥水洗之。翌晨覺足部腫痛。行路艱難。醫云濕症在大腸。一時難以排出。今已兩月餘。行路時足部尙感酸痛。行步浮浮。亦不能捷走。間有何藥可治。病後用西藥「來沙而」有關係否。

健康指導

一三

答

黃日襄醫師

就來書所述觀之。買了「來沙而」藥水回店。就覺身體怕冷。經醫生診治方愈之病。與腳癬似無關係。

「來沙而」係一種消毒藥品。用時和入水中。但其濃度頗須注意。每因過濃之故。致局部炎症加劇。病勢反劇。亦有體質特異。因而中毒者。

腳癬治療。宜視其程度而施行。平時洗足後尤宜施以粉劑。或用潔淨棉花夾入趾間。以吸入潮分。行路尚感酸痛云云不知何部。尚宜就醫診斷。

一五、何者爲妨礙結婚之疾病

朱洛彬問

Mr. Tjoe Lok P. n.
Pasir Moerah
Bandung,
JAVA.

答

宋國賓醫師

甲、天關

乙、糖尿病

上海職業指導所出版

升就學業指導叢書

丙、慢性腎炎

丁、進行性肺結核

戊、梅毒

己、白濁

▲升學指導 甘純樞編潘文安審訂

分升學與就業兩部，升學部，指示各校內容投考手續及入學途徑，並載各著名學校招生廣告，以便參考，就業部，指導新工業，小工藝及青年自立方法，而於提倡國產，提倡副業，如造紙，新農具，養蠶，養蜂等，尤特別注意，每冊二角，另加寄費。

▲入學試題彙輯 劉湛恩潘文安編

詳載國內著名之大學中學專科學校最新入學試題，各科按備，應有盡有，足為學力楷模，全書凡十餘萬字，精裝印刷，每冊實洋一元六角，另加寄費。

▲怎樣得業 甘純樞編潘文安審訂

根據青年特性與志願與社會需要，詳述得業前之準備，與得業後之修養，不僅為青年得業之寶笈，實為樂業之南針，每冊大洋一角，另加寄費。

▲養蜂指導 甘純樞編徐受謙校

詳載各種蜂具，管理，分封，蜜源植物，採蜜，以及運蜂運蜜辦法，對於世界各國養蜂之概況，及國際蜜之趨勢，上海養蜂之狀況，均有實地調查記，每冊大洋二角，另加寄費。

▲養蠶指導 甘純樞編吳那傑校

本書敘述實地試驗及觀察所得結果，無一空泛之詞，為農民副業極有價值之刊物，每冊大洋二角，另加寄費。

健康指導

一五

發行處 上海八號路 上海四號路 上海四號路 上海四號路
分售處 上海四號路 上海四號路 上海四號路 上海四號路
上海職業指導所 上海職業指導所 上海職業指導所 上海職業指導所
生活書店 生活書店 生活書店 生活書店

耀華薄荷製廠出品

壽生牌「四用防疫薄荷藥錠」說明書

薄荷一物也。其性辛溫，洩散解毒，其味芬芳，清涼，微甘，是防疫品中之主要原料也。本廠選採太倉吉安等處上等薄荷，自己製煉各種薄荷油，中外稱許，為便利使用計，獨出心裁，特製「四用防疫薄荷藥錠」一種，蓋有（一）鼻吸（二）口吸（三）內服（四）外治等四種用途，誠居家旅行四季必備之恩物也。茲將用法說明如左：

一鼻吸：本錠盒蓋有孔，即便鼻吸之用，凡傷風鼻塞辟除穢氣等情，可用此法。

二口吸：本錠盒底有孔，即便口吸之用，凡風火牙痛，口腔膩臭，喉痛喉痧等情，可用此法。

三內服：凡霍亂吐瀉，絞腸腹痛，暑熱痧氣，腦漲胸悶，噎膈嘔吐，舟車眩暈，山嵐瘴氣等症，用本錠半分至一分，開水沖服。

四外治：凡頭昏頭痛，風火牙痛，毒蟲螫刺，無名腫痛，水火燙傷等症，用本錠搽擦患處。

以上所舉，舉舉大者。考諸醫經本草。薄荷功用之廣，不勝臚列，吾人常備而善用之，有百利而無一弊焉。

●注意●本錠不可置於燥熱之處，以防溶化揮散。

壽生牌

出品之一般貨

製製新式精製度數星

製製精製精製正氣露

製製蘇合蘇合薄荷油

上海法租界徐匯路同豐里廿三號

電話七四三二七號

上海法租界麥底安路六十號

電話二八三三五號

製廠

營業部

醫 療 上 兩 種 國 貨

脫 脂 藥 棉

飛艇牌 一種 脫脂棉 適合中 華藥典 可供醫 師手術 剖腹之 用鞣軟 潔白吸 水力强 爲國貨 藥棉上 品

消 毒 紗 布

顯微鏡 商標 此紗布 經過消 毒手續 質軟細 白爲軍 醫院及 各地醫 院醫生 治療包 紮必需 品

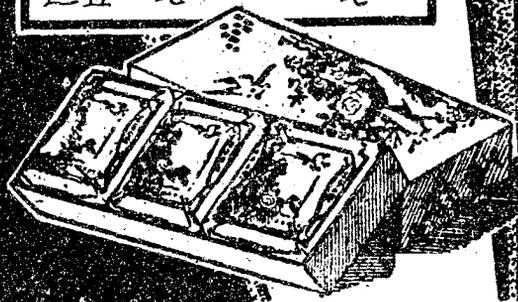
製 造 廠 寧 波 東 吳 製 棉 廠 發 行 所 上 海 五 洲 藥 房 及 本 外 埠 各 處 支 店

富貴白頭香皂

此皂製法精良
 所含香韻雖至皂將用罄仍奇香
 可愛。終毫不減。且裝璜富麗。一觀
 即可知其高貴矣。

五洲大藥房發行
 上海及各埠

精製
 各種香皂
 玫瑰香皂
 檀香香皂
 芝蘭香皂
 月桂香皂
 西美女香皂
 六色香皂
 品精價宜
 批發公道



位刻化痰
消咳止咳

痰敵片

凡痰多而患咳嗽者
速服此藥定必應手而愈
倘係痰喘氣急
以及久咳成癆
耐性常服亦必克奏全功
蓋此藥不獨化痰止咳
且有補肺養氣治癆之功
不論男女老幼服之咸宜
片一打裝一元五角
片一打裝一元五角

上海中西大藥房發行

老牌

明星花露水

大瓶六角 小瓶一角



質料高尚
一滴香七天
因此經久耐用
經舟瓶蓋
一瓶用三月
因此常用不膩
上海四馬路
中西大藥房
總發行

姚兆里律師

法律部
地產部

總事務所：

上海南京路中和銀行三樓

電

話

：

九

三

九

九

五

分事務所：

上海西門內曹家街五五號

電

話

：

南

市

三

十

六