

國術考試要覽

林森



張之江先生肖像



21582 ·

# 國術考試要覽

目錄

張之江先生肖像

卷頭語

一 名人言論

(1) 蔣介石先生之言論

(2) 馮煥章先生之言論

(3) 戴季陶先生之言論

(4) 李協和先生之言論

國術考試要覽 目錄

4  
528.87  
8211  
2



3 1795 7920 0

(5) 何敬之先生之言論

(6) 李任潮先生之言論

(7) 馬子貞先生之言論

## 二 國術考試的意義

(1) 遵奉總理遺教

(2) 發揚光大民族固有的特性

(3) 集中全力完成強種救國的使命

(4) 提高國術同志的身分和地位

## 三 國考的莊嚴

(1) 國考係國民政府所舉行

(2) 國考與游藝比賽不同

(3) 國考與運動大會的區別

(4) 爲甚麼考試撲擊與擊劍

#### 四 國考的宣言

(1) 國術之復興與發展的動機

(2) 中央國術館之後顧與前瞻

(3) 今後中央國術館之責任

(4) 中國病情及治療方法

(5) 中央國術館當前的兩大困難

(6) 所希望於將來者

## 五 告國術同志

- (1) 國術考試的新認識
- (2) 國術在世界上之地位
- (3) 國術同志應有的思想和風度
- (4) 國術同志認定之目標

## 六 敬告民衆

- (1) 國術考試與國慶
- (2) 宜效古人人皆有勇
- (3) 國術適應現代之需要
- (4) 國民須爲政府作後盾

附錄 關於國術考試的法令

(1) 國術考試條例

(2) 國術考試細則

# 國術考試要覽

## 卷頭語

國術考試是甚麼，爲甚麼要有國術考試，這個問題，若不弄清楚，不特局外的人不懂，恐連參加國術考試的同志，也是如在五里霧中，未盡明白。

總理有言，行之非艱，知之維艱，這話若是引用到國術本身，真是太合體裁了，如果國人對於國術考試的意義，都能深切了解，自然會不待提倡，踴躍鍛鍊，爭相濯磨，企待考試，否則徒於政府提倡的時候，隨聲附和，事過境遷，整個忘記，彷彿打嗎

啡針似的，打的時候，就興奮，不打的時候，就不興奮，那不越發表示我們民族的神經，麻木了嗎。

編印本書的宗旨，就是要向全國國術同志，和四萬萬同胞，對於國術考試的注意，及了解，和應具的常識，以淺顯文詞，分晰說明，期望國人，對於國術考試是甚麼，爲甚麼要國術考試的問題，在這本書中，得有解答。

國事自遼東變起，已至萬分阽危的地步，祇有促進全民國術化，爲救國捷徑，我們倘非確有所知，確有所見，確有所信，斷乎不肯，並也不敢，在這吃緊的關頭，說空話，唱高調，自欺欺人，誤民誤國，無奈一般人，仍多不免懷疑，自然的，是由於沒

有注意深究的緣故。

願把這本書，散佈全民，人手一編，不獨是要大家看，還是要大家懂，更是要大家行。題目是國術考試要覽，却不是請大家等到臨考試時，再覽此書，乃是要大家覽了此書，馬上決心立志，積極努力練修，天長日久預備，無論何時考試，都能應付裕如。

親愛的同志們，同胞們，須知國家興亡，匹夫有責的話，決不是僅作口頭禪，能以濟事的，這本書直截明瞭的，牘啓我們，國術與個人身家，及全國全民之密切關係，以及怎樣來履行責任達到健身自衛，強種救國目的的方法，差不離是應有盡有，詳盡

靡遺，務望接受這書的，千萬破點工夫，從頭至尾看他幾遍，自己看完，再借給別人看，輾轉流傳，以至家喻戶曉，養成風氣，倘荷隨時加以討論，糾正，和指教，那尤其是無任歡迎的。

張之江 二十。十二。一。

# 國術考試要覽

中央國術館編述

## 一 名人言論

在國民政府於首都初次舉行國考之時，黨國名人，陸續發表精言寶訓甚多，都是希望同志同胞竭誠而虛心地閱讀領受的，現在略略介紹數則，至於本館張館長的言論，除本刊而外，尙別有專集，讀者可以參觀。

### (1) 蔣介石先生之言論

中央考試國術，適逢政府改組之初，亦即今日新政府視事後

所做之第一件，已佔政治史上之第一頁，爲民族尙武救國之新氣象，國人聰明才力，俱不弱於其他民族，而外人尙目吾國爲老大，爲睡獅，土耳其在歐戰以前，外人呼之爲東亞病夫，歐戰後，奮發圖強，已無當年軟弱之狀，而我國人仍萎靡不振，老大之狀，可在人民身上看出來，一舉一動，無不表示中國民族老了，快要死的了，不相干的了，故外國人觀察中國之國家與民族，乃一半生半死，不生不死之國家與民族也，在精神上，社會上，經濟上，處處表現老大與落後，然國家老大與否視人民體力如何，外人能行百里，我祇能行五十里，外人能担一百五十斤，在十分鐘內可至者，我國須兩人共抬，還要大呼哎喏哎喏，須三十分鐘方

能達到，此非到處表現其老大耶，在二十世紀之今日世界，如要不滅亡，非將體格練好不可，體格一強，無論作何事業皆能擔當，無論何國民族，不敢輕視，倘人人練體格，求自強，則老大之中國，可化爲少年之中國，巍然與各國並駕齊驅，從今日起，大家聯合加入，講究國術，將身體強壯起來，湔雪國恥，解除困難，就在此一舉咧。

## (2) 馮煥章先生之言論

此次國考，最關緊要，固不待說，但比賽時候，要有公德心，好比推車的，推不上去，我就牽他一把，踢球踢不會的，我就讓他一下，我有一個姓馬的朋友，平常八九人都打他不過，但到

我部下來，人家打他一拳，踢他一脚，並不招架，我問他是甚麼原因呢，馬某道，他打我十下，我不覺得，我打他一下，他就受不了，所以甯人打我，我勿打人，照這樣看來，是不是有公德心呢，所以希望各位，比賽固要競爭，尤要有公德心，並且希望各位，不要存得失心，若是考的高的，就大高興，考的低的，就很失意，那就不對了。

(3) 戴季陶先生之言論

練習國術，是強健身體唯一方法，身體健強，才能夠練成好智識，才能養成好道德，有了好智識好道德，才算是智仁勇兼備的人才，能夠擔當國家大事，人人都是如此，中國還有不强嗎，

可惜我國人，好久把國術忘了，不知道提倡，現在中國統一，國府特把國術提倡起來，成立國術館之後，首先舉行國術考試，號召全國英才，今天看見各位，都是聚會精神，雄糾糾的表現有工夫的樣子，兄弟見了很是高興，爲甚麼高興呢，知道國術從今天要振興起來了，我再要把我的意思貢獻各位，就是術與德兼修，法與禮並重，但這兩句話，很不容易講，且就淺近說，往往愈有本領的人，心氣愈和平，見人都是謙恭禮讓，並不趾高氣揚，而工夫不到家的人，學了一點本事，自己以爲是了不得，這就如小兒說上所說半瓶醋一樣，搖起來咕嚕咕嚕的怪響，若是裝滿，就不響了，所以第一要有武德，再就義字上說，試看外國人，如警察

捉強盜，一見就去幫助，如有人落水，一見就挺身去救，如有失火，一見就奮勇前往，反觀我國人恐怕一件都做不到，國術界的同志，所重的是尙道德，豪俠仗義，對於國法要遵守，對於國家人民，要愛護，對於強權外侮要抵禦，常見本領大的人，吃虧也大，社會上受害也大，這是甚麼緣故呢，就是有術無德不知法義，武術是兵法中的一種，孫子兵法首篇，就講的道字，兵法以戰陣爲主，何以反講道呢，因爲沒有道義，百事都不能行，何況兵事呢，國術同志，能注重道德，那末人民就必定一天比一天強，一代比一代強了。

(4) 李協和先生之言論

國術考試，爲中華民國開國以來未有之曠典，始由國民政府提倡，繼經張館長擔任，與各方熱心贊助，旋得素有訓練之諸君，踴躍應考，健兒壯士，齊集廣場，揖讓而升，角力鬥技，於萬衆覽視之踏臺上，烈鈞忝充評判長，負監視與指揮責任。親見諸君表現大好身手，非常技藝，博得觀衆歡欣鼓舞，外客驚異讚歎，誠可謂國家之慶幸，民衆之光榮也已。惟以事屬創舉，人自遠來，容有略逾軌範，稍失威儀之處。雖蒙指摘，亦受寬原，所惜單演多佳，對比較遜，械爭不及角觚，劍賽更覺荒疎，忙裏有差，美中不足，而其缺點，尤以多聯私好，不力奮爭，爲失大體，推求厥故，則由數千年來右文左武之積習已深，而修練國術外，

每因好勇鬥狠，欺凌善良，轉爲鄉里之禍害，使人畏避，有如虎蛟，以是歷史勇敢之徒，必折節讀書，卒爲善士，然後成名，斯乃重力輕德之咎，此次應考國術者，未嘗無一二文武兼資，而大半則皆強力自鳴，目不識丁，殊爲莫大遺憾，甚希今後智德並育，蔚作完人，蓋以孟子薄匹夫之勇，項羽學萬人之敵，既具拔山蓋世之力氣，兼抱旋乾轉坤之經綸，而後可謂仁者有勇，國士無雙也，將來歷史地志，必列國術一類，與耆賢文藝並重，庶可轉移社會之耳目，擴開人類之心胸，不至羞伍絳噲，比之屠販下流，如薄待優伶，以爲賤役，不知其爲社會良導師也，此又提倡國術者，應注意之點，古云取法乎上，僅得其中，又云青出於藍，

而勝於藍，諺云，無狀元師，有狀元徒，禪人謂智過於師，乃能學師，皆教學相長之義，而歷來習國術者，鑒於逢蒙殺羿之往事，多不肯盡其技，必留一二着以爲制服學徒之用，以是中國國術，有每况愈下之勢，不知羿教逢蒙，罪在失人，能交端人，自絕反噬，徒能勝師，方見師強。亟願諸君，知強中有強之理，作精益求精之圖，自成絕技，普育英才，則繼此再舉行國考，必有高手名家，出現於演臺之上，以滿足觀衆之心目也，諸君應知政府所以用隆重典禮，舉行國術考試，其意在提高修習國術者之人格，表現中華民族之武德，一掃江湖賣藝之陋習，與說部打擂之惡風，並期融合太極八卦形意少林趙岳爲一爐，泯去內家外家北派

南派之痕跡，百練鋼可化爲繞指柔，南北強進而爲君子強，抱一守中，至死不變，一旦有事於四方，自爾無敵於天下，何止捶倒帝國主義，踢翻經濟政策已耶！勉之哉。中華民國，主權在民，民爲主人，官爲公僕，外爲強賊，諺云，家敗奴欺主，民貴自見官輕，又曰強賊怕弱主，主強更使賊懼，假使四百兆人，十分之一，成爲超羣絕倫之勇士，則一以當百，轉而爲四千兆之強民矣。又何虞乎內憂，又何畏乎外侮，然則振興國家之重擔，均在與考諸君雙肩上，欲爲獅吼，先負象重，會見中華民族，必有揚眉吐氣，橫衝直突，抖擻雄威於世界之一日，于文，止戈爲武傳云，神武不殺，百尺竿頭，更進一步，務使滿世魔王，一齊俯首，

放下屠刀，立地成佛，是乃我中華民族，唯一之使命，亦即中華國術復興之成功也，皆於諸君再接再厲，屢蹶屢振之努力與精神上下之。

(5) 何敬之先生之言論

我們中國好久不重視武術，這次國考武術復興，可以掃除從前重文輕武的陋習，習練國術，不僅是強身之術，並為救國唯一的方法，還有兩點，希望各位注意，一姿勢方面，此後宜加以整頓，勿有萎靡的態度，二要有攻擊精神，勿安於保守性，那就更好了。

(6) 李任潮先生之言論

兄弟本武人也，曾在北平爲教官，卽感覺到國民應有兩要件，一體魄強壯，二精神完聚，夫一國之成立，不外土地人民主權，有人民，有土地，有主權，纔可以爲完全國家，而最要之部分，爲人民，民弱則土地喪失，政權不舉，諸事落後，國乃不國，受壓迫，受欺負，受輕侮，皆自作自受，倘民衆皆知國術，鍛練身體，無人不強壯，無人不英武，則無土地者，可尋找土地，無主權者，可以尋找主權了，各國何以強？皆民強也。我國何以弱？皆民弱也，願諸同志，及觀考之民衆，務洗老大病國之恥，努力謀世界上之生存競爭，蓋國民強有力量，卽國家強有力量也，比試時勿存得失心，打敗更勿喪氣，勝者固可喜，敗者亦可佩，

下屆國考猶可在此一顯身手也。

(7) 馬子貞先生之言論

希望大家，盡力比賽，如因比賽而受傷，並非恥辱，且有莫大之光榮，歐美人士，因比賽而面有創痕，見者皆表示敬意，可見傷及毛髮，本不算終身之憾，更足以證明吾人勇於比賽的決心。

一一 國考的意義

舉行國考，是中華民國政府，行使五權中的考試權，聚集全國全省或全市全縣的優秀國術人才，有如同胞兄弟，濟濟一堂，親愛精誠，和平奮鬥，政府即於此完成莊嚴而燦爛的，關於國術

之掄才大典，其所以如此鄭重，實因含有以下數層意義。

(1) 遵奉 總理遺教

總理常說，人人天天要做的第一件大事就是保，保就是自衛，無論是一個人，是團體或國家，要有自衛的能力，才能夠生存，又人類要在競爭中求生存，便要奮鬥，所以奮鬥這一件事，是有人類以來，天天不息的，又現在要恢復國家固有地位，必先把固有能力的，一齊恢復起來，又中國之拳勇技擊，其功用效能，與飛機大砲有同等作用。綜觀以上遺訓，深知吾人欲謀生存，必先力圖自衛。始足以言奮鬥，倘無自衛之技能，即失奮鬥之資格，故本館提倡國術，是要遵行總理遺教，造成強健的民族，作革命

建設的根基，因為國的領導在黨，黨的根基在民衆，我們民衆，若要作總理忠實信徒，打倒帝國主義，廢除不平等條約，實現三民主義，完成革命工作，那就該有健全的身體，要有健全的身體，就該用鍛鍊的工夫，要用鍛鍊的工夫，就該研究國術，就該重視國術考試，考試之後，一經選中，聲價十倍，何等光榮呢，同胞們，同志們，大家努力在三民主義的旗幟之下，發展民族自衛的能力，建設莊嚴燦爛，最善最美的中華民國，進而謀人類的進化，世界的大同，使總理主義，光大於寰宇，奠國基於永固。

### (2)發揚光大民族固有的特性

世界無論何國，既成立一個獨立國家，必有其民族特性，纔

有競爭生存的資格，我們原始民族，在歷史上，常常遺留着堅忍耐苦的性質，好俠尚武的風氣，所以歷次爲外族所征服，終能夠打倒強權，依然崛起，獲得最後之勝利，總理遺訓曾說我們中國的技擊拳勇，與飛機大砲，有同等的作用，卽是此理，我們根據已往的經驗，纔知道我們民族固有的國術，是值得寶貴的，是必須提倡的，外人以病夫自我，是我們自己甘於墮落，不長進，才被外人輕視，我們並不是生來做病夫的，試走到我們歷史博物館，或先代遺物的所在，看見我們祖先，一盔一甲，一袍一履，都異樣的雄奇偉大，幾疑惑是天神着用，可見今人與古人，相去太懸遠了，古人手格飛鳥，力搏猛獸，歷史上固然是常常記載，中

間經過若干時期之奮鬥與改進，把衛身的拳勇技擊，已能自成一種科學，此等學術，是沒有時代性的，而且得之則生，不得則死，與我民族，與我國家，有須臾不可離的關係，東隣日本，把他們柔道，號爲大和魂，就爲的柔道是他們民族特性，萬萬不可消滅的，我們能保持這民族特性，不但可免亡國之禍，而且發揚民族精神，增進國際地位，得到真正的自由平等，也就在此一舉。

### (3) 集中全力完成強種救國的使命

國家的強弱，既然擔負在民族身上，我們認爲中華民國，第一大事，先要把民族體質，強健起來，本館所兢兢業業不敢懈怠的，就是討論應用何種簡捷方法，而收到相當的效能，這種責任

，當然不是一手一足之烈，所能辦到，第一要薈萃全國國術人才，更要把從前宗派門戶之見，一概掃去，決定酌乎其中良好教材，來造成強固不拔的民族，其次便用全副精神，培植多數的師範人才，以應各省各方面的需要，現在國內學校，以及軍警，與公私團體，已認明國術，最合鍛鍊體魄之用，常常屬望本館，供應此項人才，這是本館責無旁貸的，以我國土地之廣，人民之衆，一經醒悟過來，大家都效法管子治齊，注重拳勇股肱之力，與近代德日競尙體育之趨勢，那末本館現在已經感到師資缺乏，將來更有供不應求之苦痛了，本館過去時光，雖造就了不少師資，但要應用在整個國家，仍是極少數，不過這少數人才，均就原來國

術粗有門徑的人，經過本館一番陶鑄，期其速成，以應各方面急切的需要，將來各方面需要狀況，自然一天多一天，本館總當樹起脊背，奮起精神，務要完成這個責任，舉行國考也就是完成這個責任之一種工作，更希望於每屆國考，能集全國人才，急起直追，將這個強種救國的工作，早日達到完美地步。

#### (4) 提高國術同志的身分和地位

國術這種國粹，是衛國保民的，他已往在社會上的地位，本是非常重要的，春秋時齊相管仲，他很注重國術，常常命人考察，如有精於拳棒，富於膂力的人，他就登用，可見當日訓士，就注重於此，可是到了後來，就漸漸的把他不當一回事，或假偃武修

文之名，故爲抑制，寔降至於末流，竟養成重文輕武的習慣，一般研究國術的同志，又多徒尙形式，而忽於理解，知其當然，而不知其所以然，僅知外練，而不知內修，僅存糟粕，而昧於精奧，於斯珍重自愛者，百不得一，以致下儕江湖，夷入草莽，更或分門別戶，自相摧殘，馴致士夫不察，生出誤會，以爲國術是下等人幹的事，但是現在時勢轉變，旣在革命過程的緊張中，國人所共認，以健身強種爲當務之急的現代，越發感覺到全民衆，有促進國術化之必要，所以我們國術同志，對於從前所有的弊病，勢必要澈底革除淨盡，人人都要有充分革命化的精神，生氣勃勃，成爲新國家的新國民，本館在這革命緊張的過程中，應運而生

，所負的唯一重大使命，就是健身強種，自衛生存，是以對於國術前途，當然是具體革命化的，國術國考，便是革命政府，所舉行的大典，純爲提高國術同志，在今日的身分和地位，教大家同在這青天白日之下，奮興起來，獲得藝術上的真正平等，因此希望全國，各級政府，對於每屆各級國術考試，都應當特別注意，鄭重其事。

所望於國術同志的，從今以後，要把舊日不良的觀念，如封建思想，江湖習氣，一概都革除淨盡，毅然負起強種救國的使命，各竭自己的智能，忠誠熱烈的，供獻於社會國家，站在社會民衆的前面，做領導，做前驅，貫徹和平奮鬥的精神，這就是國家

舉行國術考試的用意，似革命政府如此殷殷的期許厚望，請大家想一想，比較一比較，我們國術同志的身分和地位，已往怎樣，現在如何，那麼，捫心自問，應當越發明白，我們的將來，更要怎樣的努力，將國術發揚光大，方纔可以對得起自己的身分和地位了。

### 三二 國考的莊嚴

國考係國術考試中的一種最高級考試，爲國民政府北伐統一以後破天荒的創舉，爲行使考試權之先聲，倣照古代講武成規，以及鄰邦競賽美意，在首都地方，所舉行的全國掄才大典，功令煌煌，何等莊嚴，今將國考莊嚴之點，分析的加以說明。

### (1) 國考係國民政府所舉行

按國術考試條例第二條甲款載，國考由中央國術館，呈報國民政府，遵照所定國考日期，組織考試委員會舉行，可見每屆國考，應由國民政府，預先規定日期，於中央國術館之外，另行組織一考試委員會，辦理國考甄核的事務，中央國術館對於國考，不過僅僅負有籌備的責任，實無考試的職權，姑且拿事實來證明，比如歷屆國考經費，都是先由中央國術館，預先另外擬具預算，送呈國民政府，核准以後，獨立支銷，至主試各委員，也都是特聘中央各當道，推選組織，屆時蒞場監視，俱足徵國考完全是國民政府所舉行的了。

(2) 國考與游藝比賽不同

自國民政府舉行第一屆國考之後，接着在杭州有所謂國術游藝會，在上海又舉行了一次國術比賽，一般人未加深察，以為這與國考性質相同，其實不然，國考係掄才的莊嚴大典，絲毫不帶游戲性質。譬如杭州之游藝會，顧名思義，一看就可曉得他們事等游戲，而且出售票券，含有募捐性質，比賽結果，雖有高低之分，究不能上儕國考之等第，至若滬濱比賽，更是純粹為募捐的性質，專為籌款舉行的，並不純屬提倡國術，那與國考越發不能等量齊觀，嗣後凡有與此情形相類的事，都可以照這個比例推定他們的價值。

### (3) 國考與運動大會的區別

全國運動大會，列入國術，打破世界體育界之成例，這事的成功，完全屬於國民政府，與教育界，提倡國術的熱心，以及本館同志的努力，殊可慶幸。惟須說明者，全運與國考關於選手資格異同之點，其顯然可曉的，如全運之選手，僅限業餘者方得加入，而國考之選手，且不限業餘人士參加，也為國術專家比試，全運係名譽之比賽，國考乃掄才大典。

### (4) 為甚麼考試撲擊與擊劍

國考與全運比賽科目，除摔角而外，都有撲擊與擊劍的科目，一般人以為有點近於外洋化，本來撲擊是近乎西洋的，而擊劍

又是近乎東洋的，我們既然提倡國術，爲甚麼又把西洋和東洋的技術，也弄到一起來呢，說到這裏同志們要曉得，撲擊不過拳腳的引伸，擊劍同屬器械之使用，雖是外洋的技術，與吾國不無小異，要之尋源探本，安見不出於一流，人們生此趨新的時代，爲因應環境狀況起見，於恢復固有國粹之外，若不盡探他人之所長，倘若有一天，別國人要和我們較量，我們不懂他們的路數，勢必甘敗下風，豈不辱國嗎，所以我們要仰體總理所言，恢復我們固有的知能之後，還要去學歐美所長，然後才可以和歐美並駕齊驅的遺訓，對於外洋技術也相當的採取研究，何況我們篤信國術，確有不能泯沒之真價值，可以融化吸收外人之所長，決不致爲外

洋技術所同化，是放得下心的，又何必不取他人之所長 補自己之不足呢。

#### 四 國考的宣言

自從民國十七年十月，本館遵奉黨國使命，在首都舉行了第一屆國考，四方健兒，齊集國門，共顯身手，海邦騰電，指爲睡獅猛醒的徵象，旋依法考試，分等錄取，得士之精，外界都無異議，繼後迭有杭滬兩市國術比賽，結果凡他們的冠軍首選，都不出於國考榜上的人物，豈敢說國術人才，已盡入彀中。然而經過此試以後，懷奇負異之士，遂皆爭自琢磨，以待下屆國考的舉行，國術界的氣象突見振新，因此，爲遵行法定，考驗國術同志自

修的成績，甄拔通材，備國家干城重寄緣故，不可以不繼續舉行國考，爰將國考主旨粗陳數端，以明其要。

(1) 國術之復興與發展的動機

在前此過去時間，國術的復興與發展，賴黨國羣公提倡，與各地同志努力，頗呈特別活躍氣象，與突飛猛進之勢，其最大原因，一由於帝國主義者，最近對於中國之暴力侵略，激起民衆義憤同仇的心理，一由於內地匪禍，人難自保，越發喚起人民利害切身的感覺，明白自衛生存的必要，本是二因，適值本館暨各省市館，大聲疾呼，非致力國術，不能健身強種，而救危亡，以此切合民衆需要，故咸樂意接受，信心推廣，迺獲有如斯之成

績。

## (2) 中央國術館之後顧與前瞻

試迴思幾年前，國術界的情形，若持以與今日比較，可以預知國術前途，是何等光明燦爛，而促起吾人反省努力之處，是何等迫切，方民國十七年時，本館甫立初基，租用房屋，未有定宇，且國術名詞，由於新創，或多疑爲未妥，請將國術列爲學校正課，暨加入運動大會之提議，率被視爲毋足輕重，當斯環境，以言進步，憂乎其難，但是如今呢，前此翳障，一掃而空，經國府撥助，與社會樂捐的結果，遂於十七年秋，購置首都頭條巷房屋一所，即現在的館址，十八年在館址毗近，自建一大容千衆之競

武場，又於十九年間購置首都廖家巷房屋一所，此外另在上海江灣地方，置地二十餘畝，備建體育專校之用，本館雖未肯以此區區自足，然而比較以前，蟬人廡下的情狀，實已大不相侔了。

國術兩個字，現已公認爲固定名詞，在辭林中，得佔一重要地位，各省市縣館，幾遍全國，有加無已，私家講習尤勝，風氣漸開，已能大大引起社會注意，二十年的全國運動大會，居然列入國術錦標，並聯同舉行國考，開世界運動的創例，各書坊也競起編印國術書籍，各學校也爭先添設國術課程，童子軍已深感國術棍法，饒有興味，各軍隊紛向本館，延聘國術教官，統觀這一切的現象，足可徵實羣衆心理，對於國術的轉變，凡數年前以爲

難於實現，或不可必得的，現在都一一見諸事實，可以見得天下並無難事，祇看他對於民衆有無切身利益，能否持以大無畏的精神，果能爲福利民衆，努力去行，荆棘披盡，斷無不露出康莊大路的。

### (3) 今後中央國術館之責任

天下事不先力戰一種困難，決不易達到一種勝利，惟每於第一步勝利以後，必有一種困難，隨之而起，山盡水複，往往皆然，如前所云，本館業已超勝先所預料種種困難，自今以後，是否便可坦步康莊大路呢，事實上殊不如此簡單容易，而前途益加困難之點，也就在這個地方，曾譬國術對於中國，猶之醫家對於病

者，前此民衆方面，對於國術，認識不真，信仰不切，這如病者，初不信醫，醫者的責任還小，現在民衆對於國術，認識漸確，信仰漸深，強種救國，責已在肩，好似病人已將身命托付於醫，此時醫者的責任，萬分加重，應當如何的小心慄慄，求將這病早日治好呢，本館處境，恰正類此。

#### (4) 中國病情及治療方法

本館既負醫國之任，對於病源所在，證象若何，自宜先事體察，我至親愛的同胞們，同志們，你們知道我國病情的徵象嗎，現在不必多言，請拿兩事作比例，其一，在十九年秋，第九屆國際遠東運動大會，於日本舉行的時候，我國選手，除僅獲一項錦

標外，餘竟事事落伍，其二，國府於十七年，選派學生八十人赴日本留學，到達以後，考試結果，體育一門，僅有五人及格，日本國民，軀幹素稱短小，我國派出的運動會選手，及留學生，無論如何，總皆爲國內出類拔萃的人材，具有相當之體育修養的，以此而尙見絀，那普通人民的體力，應該遠遜到甚麼地步，可想而知了，以日本人之短小我尙弗如，再與歐美各國人民之體格較，更當不如遠甚，處在這天演競爭，優勝劣敗的環境，僅有如此孱弱之國民，怎得不爲中國危呢。

世界表面，雖互唱和平，實際上無國不以發展國民體力，爲政治中心，其各各暗擴軍備且勿論，其各各競講運動又勿論，請

拿遊戲一端說，跑馬角拳，現衆如堵，海濱浴泳，舉國景從，擊球則花樣百變，翻新不窮，體操則業餘鍛鍊，競進不已，最近如風行北德一帶的裸體日光浴，雖辦法不無可議，而其促進體力，堅苦卓絕的精神，容亦未可厚非，凡此平日之練習，咸備戰時之需要，一旦動員令下，通國皆兵，不待操演，立可應戰，兩兩相形，我國何如，無論正當運動，百不若人，卽一切寓意甚深之體育遊戲，移至我國，非化爲樛蒲之具，卽藉作消遣之資，盡得糟粕，全遺精華，似此萎靡，一旦疆場有事，何能應戰，總理常謂，外人於會議席上，以簽字方法，可以亡中國，是實有比較，確具見地，否則日本以蕞爾島邦，安敢無故侵我遼瀋呢。

日本無故興兵，侵我東三省，若此而引頸順受，則全球必將指我同胞，爲冷血國民，競起而宰割之，斧鉞已加於身，國民奚辭其責，急起直追，鍛鍊體魄，人一已十，人百已千，用以禦侮雪恥，或猶未晚，否則羸弱病夫，遇此強敵，束手待斃，不亡何待。國人其速奮起，在本館健身自衛，強種救國工作，倡導之下，迅圖禦敵生存之方，世界有強權而後有公理，若無強權，公理亦不得伸，是以恃人者不可憑，恃己者方可靠，所謂自衛、自強、自救、皆靠自己，如其不然，何以免於今日之危亡。

(5) 中央國術館當前的兩大困難

本館已認定中國病情，爲極度衰弱，祇有普及國術，可以起

死回生，歷歲大聲疾呼，已得多數民衆之信仰，自應繼續奮鬥，努力進行，不得不休，惟是以前困難，在民衆接受的太少，今日困難，又在於民衆要求的甚殷，何以言之，假令四萬萬民衆，翻然覺悟，皆於同時要求國術之傳授，在一方看來，自屬可喜，而在又一方面看去，將從何處，供給如許多的師資，現雖未至這等急迫狀況，然本館業已深深地感受各處請派教授的困難，倘照此下去，一天加一天，更覺無法應付，這是人才恐慌，爲本館當前，亟須解決的第一問題，或謂應該積極設校，儲才備用，原也不錯，但以全國需要國術師資之多，自非成千成萬的造就，不足以敷分配，試問以本館每月五千元的經費，欲辦此事，何異蚊背負

山，這是經濟恐慌，爲本館當前，亟須解決的第二問題。

雖然本館不能因經濟力的薄弱，遂停止養成師資的念頭，而置救國使命於不顧，爰思盡我棉力，得尺則尺，得寸則寸，決不稍存諉卸之心。惟有再接再厲奮鬥到底，總冀戰勝種種難關，而博最後之勝利，惟其如此，故已先在可能範圍之中，呈准在首都，先設一國術體育傳習所，爲眼前應急之創作，另又擬在京滬一帶，選擇適宜地點，拓購地基五百畝，建築大規模的體育專科學校，預算每年可得兩千以上之畢業生，散入民間，茲事體大，除正計劃進行勸募外，凡具同情者，尙希一致奮起爲本館將伯之助。

(6) 所希望於將來者

凡以上所述數年之中，本館種種的努力，豈好事喜功可比，實因同在國土以內，偷不盡我天職，棟折榱崩，覆壓是懼，倘荷同胞同志，俯察本館過去工作，將所入微末經濟，持與今日推廣國術的成效，作正比例，一一計核，當可信本館、於歷年之間實屬兢兢業業，不敢浪耗國民絲毫脂膏，而尚有可以信任，付托將來的必要，尤望海內外諸同胞，各矢熱忱，慷慨捐助，俾本館各項計劃，得以打破困難，早日實現，同胞們同志們，須知欲救國，必強種，欲強種，必健身，健身之道首在推行國術，發展國術，在培師資，師資養成，恃有經濟，經濟來源，仰賴於同志同胞

愛國的熱烈，雖以國術前途利鈍狀況，爲吾全民愛國的試金石，與寒暑表，也不爲過呢。

國術考試，既如上述之重要，民族之興衰存亡繫焉，無論境遇如何，潮流如何，總希望一次比一次踴躍，後屆較前屆興奮，若使本館計劃成功，以考取的人才，與養成的師資，共同努力，厚培國家之本，宏放國術之花，繼此而往，歷下屆以至於無量屆，將見幕天席地，試場之廣大無垠，航海梯山，萬方之賢豪爭聚，至如全體民衆，飽經鍛鍊，如龍如虎，如金如鋼，民強國強，我武維揚，何有於不平等條約，又何有於帝國主義，早爲我雄健之民族所打倒矣，必如此乃能實現真正之自由，必如此乃能實現

真正的平等，自由平等之神啊，爾被暴力淫威束縛太久了，要替你解去束縛，除了我國術化的民衆，誰能有此大力呢，願同志共勉，祝同胞努力。

## 五 告國術同志

全國國術同志，本館創立，已經數年，在這數年當中，接連有國術考試舉行，本館因此很得到許多經驗，想一般同志，也定有極大的感覺，今者略據數端，爲我國術同志告。

### (1) 國術考試的新認識

在每屆國術考試中，新加入的同志固多，而前屆曾經考過的也不少，大概凡經前屆考過的同志，本屆復來參加，必定越發能

夠表現驚人的成績，至於初次應考的同志，那更應如睡獅初醒，英武百倍，所以本屆的國術考試，決是比較上屆，多有精采，因此本館特別鄭重爲諸同志告，要對於國術考試，有相當的新認識。

現在的考試，與從前的打擂，迥乎不同，打擂是爲一人一家或一宗一派，來爭霸爭雄，考試是爲國家，爲民族，來圖強雪恥，從前是蠻幹，打死勿論，現在是完全紀律化而教育化，科學化的，除了定有精細的條例規則而外，護頭的有面具，護拳的有手套，防備得很周密，無非是祇想試驗諸同志技術的巧拙，功夫的深淺，就自己本身作現實的比較，以爲切磋研究之準繩，深望大

家臨場之時，萬不可戚戚於勝負，要特別注意武德，怎樣是武德呢，譬如老於修練的人，上場之後，與別人一經交手，三五回合，對於彼方之或強或弱，抑或勢均力敵，便已領略大概，揣奪七八，當此之時，便要具有道德觀念，若對方優於我，須存人之有技若己有之的善意，毫無忌嫉，坦然敬服，斷斷乎不可用詭計，下毒手，希圖意外的僥倖，若對方較弱於我，須存憐恤之心，毫無藐視之念，又斷斷乎不可乘人於危，丟盡別人面子，失於蠻橫驕矜，雖勝不武，在所不許，此外尤須注意的，更不能因同學同鄉，熟識之故，而私相妥協，虛應故事，僞作勝負，等於優伶演劇，致失考試體統，貽笑大方，這又是考試規律所必禁的。

國術考試的新認識，既如上之所述，所以我國術同志，每次應考，當從大處着眼，不必惴惴以勝負爲懸慮，至於比試以後，無論誰勝誰負，皆我同胞骨肉，無所謂得失短長，而應存互愛互助，榮辱與共之觀念，藉同胞兄弟之對試競賽，作同仇敵愾之預行演習，須知同志同胞，應當一齊向着精確描準的唯一目標，就是禦外侮，雪國恥，此點下文細講。

總而言之，大家必須明曉，我們個人，所以下苦工夫的修練，中央與各省市縣之考試，以及自己弟兄不客氣的競賽，並非僅僅爲奪錦標，爭優勝，列前茅，也不是爲養成少數人的飛檐走壁，乃在促起全民衆之齊頭並進共躋於勇健知方，期達自衛生存，

強種救國之總的，所以本館歷年工作，千方百計，就要是促進全國民衆，皆國術化，使凡我國民，人人有雄健的體魄，人人有自衛的技能，生聚教訓，嘗胆臥薪，願我同志，都能共喻此義，各在自己的立場與可能的範圍，力求深造，精益求精，學而不厭，一方面盡量的將自己所習的國術，利用種種的機會，傳授給與你的親族隣友，來者不拒，多多益善，恆毅熱誠，誨人不倦，俾我四百兆同胞，早一日完成國術化，便能早一日齊向我們禦外侮雪國恥的目標，總動員，首先向着欺負我們，危害我們的帝國主義，分進合圍的總攻擊，本館願與大家同志共勉。

(2) 國術在世界之地位

國術是我中華民族累代傳家之寶，不是從外國學了來的，這是我們的列祖列宗，遺留下的優美特殊的精神，在已往代代相傳，有幾千年的歷史，與我們這偉大的民族，有同等的壽命，與光榮，外國雖然也有他們的技術，但比比我們國術，却有精粗深淺之別，但是外國有的早已知道我們國術的好處，竟有得到國術中的幾項，便作他們強國強種的運動，請看日本人僅以摔角及劈刺等等的幾項技術，而政府積極提倡人民努力實行，再加以發揮改進，結果武士道的風尚於以養成，日俄之役，就勝了俄國人，德國人普法之戰，變通刀劍的用法，利用白刃格鬥，便勝了法國人，可爲明證，在這裏我們要曉得，外國人無論是徒手，是器械

，除掉火器機械以外任何運動，也不及我國國術之合乎生理衛生，且體用兼備，變化莫測，門類淵博，奇妙百出，若是我們也利甲所長，精益求精，那有受制於人的道理，所以我們國家，現在的落伍，是因我們自己忘記了祖傳的寶貝，而忽略了基本鍛鍊，致成萎靡衰弱，不能自衛自強，而國術的功能效用，在世界上，巍然挺立，睚然光大，是永遠磨滅不了的無上技術，我們不要因為我們自己已往的疏忽，和墮落，竟對於我們祖傳的國寶，便因冷落而發生疑義，那是不對的，我們務要學日本人的拚命真幹，全國上下一致的緊張起來，苦練苦修轉移頹風，挽回國運，俾國術重在青天白日之下，放出巨大而燦爛的光輝來，照耀我們社會

國家，消除一切的貪污黑暗，體魄既然雄健，人格自必高尚，社會自必文明，政治自必光昌，國家亦自必強盛了。

(3) 同術同志應有的思想和風度

國術同志，要有遠大的思想，和光明磊落的風度，第一要化除門戶之見，甚麼武當少林，內家外家的隔閡，一齊剷去，融合貫通，銷除畛域，親愛精誠，都如家人父子，把以前的保持祕密，奇貨可居的惡習觀念，澈底的連根拔去，本着己立立人，己達人之宗旨，肝胆相照，完全公開，因為從前保守祕密的害不可勝言，非僅師生之間，不肯盡量傳授，即父子之間也有同一的情況。

河北某拳師，其槍法素稱絕技，擅名一時，所以從學的弟子很多，不過師父傳授的，總是皮毛，不肯把精微之處，顯露給人，年復一年，已至老邁，其子稔知父藏祕技，屢求授與，不料伊父自恃老健吝而不傳，及至身已膺疾，子復固請，伊父不知死之將至，仍吝如初，真可惜啊，到了他明白要壽終的時候，已是遲了，神志昏迷，手僵舌強，雖呼兒傳授，以箸代槍，不及明解，就昏迷了，照平常道理講，伊子丁此大故，應當如何哀痛，詎因不得槍法祕傳懷恨之故，非但不泣，且肆穢詈，似此子固非孝，父亦不慈，到底還是祕吝惡習，釀成之惡，此係一段實事，恐怕世間像這樣的情形很多，而國術精奧，因之淹沒以殉葬於地下者

，不知幾百千萬，惡習貽毒，遺憾真無極咧。

國術界緣以各抱祕密，遂分門戶，入主出奴，互張界域，於是十有八九，故步自封，情願抱殘守缺，欺已欺人，既不願以虛心師人，更且忌人所長諱己之短，聞人有技媚嫉以惡，不恥不若人，反以請教於人爲可恥，本身如是，又不願其子弟如是，假使有張師生徒，偶以所習就正王師之門，事泄以後，必被張師目爲叛徒，輕則斥辱，甚或驅遣，是以從甲學者，不敢求教於乙，丁師子弟，不敢問業於丙，中了這等流毒，教他如何不見聞狹隘，一技之長，便居奇自私呢，教他怎能知道天外有天，使思想不腐惡而具有國家種族的觀念呢，這樣的人，姑不論皮毛粗淺之學

，不能見之實用，即令其造詣精深，而以此頭腦，又安裨於國家社會呢。

嘗考國術同志中，所習拳械，全部成套者，實所罕見，例如槍刀劍棍等項用法，多有四路六路八路，以至於十二路以上的編制，乃爲成套，但是如今學得首尾完全能成整套工夫的，竟千中不得一人，這個原因，即在於以前做拳師的，匿技自高，深慮徒優於師，處處要留下一着，決不肯整個托出，例如他教授甲生，係一二路，必不肯再告訴他還有三四路，教授乙生，係三四路，必也不肯告訴他還有一二路，於張生若授以第七路，於王生則換以第九路，情願將整套大法，支解割裂，自衛其博，斷斷乎不肯

使完璧授歸一人，師傅如此弟子亦然，遞相祕密，漸趨灰滅，國術不振，基因坐此，憶念及斯，痛惜何極，念中國古代學術，歷經變亂之浩劫，及秦火之總燒，文化方面，既受摧殘，國術方面，益悲絕緒，况又經後世帝王，假偃武修文之口號，公家不甚提倡，而私家薪火，復祕吝自殉，中國武化之一蹶莫振，實在不是一朝一夕的事呢。

緣此遞相祕殉之積弊，迄至現在，國術之成套者，所存無幾，考其現象，正如估衣攤上的舊衣，有的祇有上身沒有下身，有的祇有下身沒有上身，偶然似乎兩件成套，而仔細考究，不是肥瘦不同，便是顏色各異，想找合體而自然整套的，幾不可得，又

好似破書攤上，殘缺零本，或有卷三四五，而無卷六七八，或有卷一三五，而少卷二四六，或有首尾而無中段，或僅腹部，而乏首尾，甚或卷數不缺，儼然成套，而仔細核較，頁數短少，凡此多由祕吝惡習之所釀造，倘再不積極加以整理，根本剷除祕吝之惡習，而仍執迷不悟，必致淹沒殆盡，萬劫不復，所以我們國術同志，考試之後絕對不可再起驕嫉之心，成績列在甲等的不可矜誇自滿，更要效法古人，以能問於不能，以多問於寡，有若無實若虛，犯而不校的風度，任何人有所質詢，都要溫和誠懇的，來和他詳明解說，虛心研究，列在乙等的，越當自加勉勵，且藉此結交多少益友，不論東西南北，何宗何派，都要親愛精誠地相交

，聲應氣求，道義相翬，術愈精深，而德愈醇厚，處處表彰中華民族，博愛禮讓的風度，與純潔公開的思想，這是我們國術家所應具備的。

#### (4) 國術同志認定之目標

國術同志的目標是甚麼，前面大略說過，就是禦外侮，雪國恥，遠的不說，除了赤匪，受外人麻醉禍國之外，大家看看眼前的東北吧，日本帝國主義者，無緣無故，違反世界公法，不宣而戰，侵我疆土，佔我名城，擄我官吏，屠我軍民，濟南之餘血未乾，朝鮮之僑屍尚在，而又忍心害理更進一步，乘我內爭未息，水災遍地，卹死救傷之不暇，竟出於劫奪遼瀋之行爲，同胞乎，

同胞乎，日本帝國主義者之腦中，已無復我中國人民之存在矣，是而可忍孰不可忍，是不爲恥孰爲可恥，起來自救吧，各盡我們的責任吧。

我們的責任是甚麼呢，趕快把極寶貴而需要的國術，普及到全國家，全民衆，要使全民衆一天比一天的勇健奮興，遇有動員令下，便大家攜手，蹈着血跡，向最危害我們的帝國主義，勇往直前，有進無退的爲前驅，作殊死戰，按我們已往歷史，凡精通國術的先哲其中出了許許多多的英雄豪傑，所謂義肝俠胆，慷慨悲歌之志士仁人，大都爲國家爲種族，見危授命，見義勇爲，鮮有偷生畏死之輩，載在往籍不可勝數，昔人既能若是，於今獨何

不然，想凡是來應國考的諸同志，一定是共抱義氣，狠表同情的，敬請認定我們國術同志共同的目標，禦外侮，雪國恥。

## 六 敬告民衆

全體同胞請聽，按照約法第二條，中華民國主權，屬於國民全體之規定，我們全體同胞，皆是中華民國之主人翁，這是何等榮幸的事，也是何等負責的事，環顧全球，版圖之廣，戶口之盛，歷史之久，物產之豐，誰也比不上中華民國，而我們竟得爲主人，這實在可以顧盼自雄，但古語有之，謾藏誨盜，多藏厚亡，若是作主人的，不善經營，啓人覬覦之心，兼以萎靡衰弱，而無保障護衛之能力，那只有拱手授人，開門揖盜，所以我們做主人

的，必要各盡各的責任，對於我們列祖列宗，給我們遺下的江山大業，常備以守，嚴陣以衛，俾偷竊者莫由入，伺隙者絕其望，如同保上火險水險壽險一樣，使之萬世不拔，永垂不朽，現在東北變起，寇盜已入戶庭，我們做主人的，還安然睡臥麼，應不應該拔劍而起，挺身而鬥，趕快的自籌保衛之術呢，那麼因着國術考試有幾句話，奉告我同胞。

(1) 國考之與國慶

按照國術考試條例，國考舉行，總在國慶左右，回想本黨革命軍，在民國初元，於此時推倒滿清，民國十五年於此時光復鄂渚，從帝制及軍閥之手，奪歸篡竊的主權，交還民衆，那時節，

拋擲了幾多頭顱，犧牲了幾多熱血，全體同胞，纔實地得了主人翁的地位，祇是如今，日本人竟趁我天災流行，瘡痍徧地，救傷卹死之不暇，出兵東北，橫佔遼瀋，此時我們的前瞻後顧，若不舉行總動員；共同奮鬥，與盜寇拚命；作殊死戰，擁護我祖宗遺留的基業，不但有愧本身的責任，更何以對得起爲革命犧牲，先我而成仁的先烈，更何以對得起我們後世子孫呢。

每屆國考在這個時候舉行，越發可以顯出他的重要性，在平常的時候，本館常告訴一般同胞說，我們身軀太弱了，比較外人，太比不上，若考選衰弱，我們必取第一，環觀世界任何民族，再沒有比我們弱的了，體魄長此不平等，決不能取銷不平等條約

，不但舊有的不能取消，恐怕還要加上新的了，我們要強健體魄，非以身作則積極修練不可，我們若不勤修苦練，萬不能強的，外侮到了，憑何抵抗，惟有任人宰割束手待斃而已，現在是否應驗了呢，日本帝國主義者，在關東橫行如入無人之境，同胞們，若不速行覺悟，敵人一旦深入，勢非完全佔領併吞盡量殺戮國亡種滅不可，到那時不要說不能練，求死尙不能，後悔纔嫌遲咧，何不趁此尙有機會，努努力呢，我最親愛的同胞們哪，無論爲農爲工，爲商爲學，在平素利用業餘的時間，應當積極的修練，加緊的用工，遇上國術考試，就可以報名投考，上台來，比一比，試一試，自己修練的本領，藉此提倡，喚醒同胞，俾凡聽見看見的

，都能發憤立志，影響所及，得以父詔其子，兄勉其弟，共同修練，國術是最經濟，最便利，人人可學，老少咸宜的運動，快快加緊來練吧，練到個個有勇，家家皆強，不怕死，不畏難，藝高胆大，凌厲無前，這纔可以算得一個好男兒，不愧中華民國的主人翁，個人的幸福是健身自衛，國家的利益，是禦侮強種，關於救亡雪恥的問題，均可迎刃而解了。

(2) 宜效古人皆有勇

民爲國本，救國大計，首在固本，固本之策，在使人人有勇，個個知方，我們古代的祖先，本來人人都是有勇的，連童子也能執干戈，以衛社稷，他們那裏來的本事呢，因爲古代國民教育

方案，是射御與禮樂書數並重的，加以寓兵於農，三時訓農，一時講武，兵農不分，人皆習戰，所以那個時候，凡甲國要攻乙國，先要看那國民心背叛與否，大概民之所歸，即天之所與，民心未去，則其國不亡，所以說君猶舟也，民猶水也，水能載舟，亦能覆舟，這是因爲民衆個個都有實力，要推倒誰，就推倒誰，要擁護誰，就擁護誰，可見真正的民權，還須建設在實力的人民身上，到了後世，行了募兵制，文武異途，兵與農分，於是人民之多寡，不關於國之盛衰，而國之存亡，亦不關於民之叛服，甚至有民心未叛，而其國已亡者，唐宋前事，就是最好的鑒戒，又可見人民若無實力，就憑你愛國心萬分的熱烈，救國心萬分的急切

，也祇爲的無拳無勇，而毫無權能，罔濟時艱，同胞們覺悟罷，中華民國 是我們自己的，都有存亡與共的關係，大家都具着保衛的責任，國術考試，就是提醒你，就是指示你，如何始可以達到健身自衛的目的，如何始可以使我民族，日趨於強大，如何始可以使我國家永存於世界，正是眼前人人所需要解決的問題，而其解決唯一的方法，就是全國全民，家喻戶曉的效法古人知方有勇，充分國術化。

### (3) 國術適應現代的需要

有人說，現在是火器時代，用不出國術，這是沒有仔細研究的過處，同胞們請想，兵從何出，自然是出之於民，火器仍然須

人去操用他，但若全民個個疲弱，那裏會產生出強壯的兵士來呢，沒有強健兵士，雖有火器，亦無所用，理至顯明，况國術效益，不僅強壯而已，更增極大之戰鬥力，而操最後之勝算，豈不是直接是強民，間接的就是強兵嗎，雖說現在是火器時代，然而有火器，尤須有人用，而更須強健之人用，若以衰弱病夫，雖付之以快鎗大砲，其不能勝任，可斷言也，何况國術在軍隊中，確具有絕大的效用，練過國術的軍隊，總要比沒有練過國術的強得多，記得前清末年，錫良作東三省總督的時候，藍天蔚，統帶第二混成協，駐紮瀋陽，軍中有一副目精於國術，上街買物，偶逢日軍五六人，欺其隻身，肆意尋畔，先撲者已應手而倒，後繼者復

抽刺刀，將下毒手，此副目從容不迫，奪刀還刺，日兵竟傷半數，餘皆狂竄奔逃，厥後交涉，完全勝利，此關個人之事如此，再如本館館長張之江先生，昔曾從軍有年，自辛亥以還，向以打倒軍閥，完成國民革命爲職志，如摧洪憲，討復辟等役，最劇烈的戰事，據個人的經驗，每次最後的勝利，十有八九，多得力精於國術之部隊，因爲火器之威祇能及遠，肉搏之際，則拳刃是尙，由此看來，火器雖精，沒有國術以濟其窮，勝負之數，尙難預定，日本所提倡之武士道，雖不及我們的國術，淵源深妙，而日俄之戰，已奏顯著之功，是其明證，豈可以說軍隊中就不需國術了呢。

至於民衆之間，卽令不遇外侮，有了國術，很可以保安村坊，於今不是四野土匪橫行嗎，不見得土匪都有充足的火器，況且國術鍊好了的人，對於少數的火器，也可以制勝，何況沒有火器烏合之衆，更不足懼了，記得在前不多年，洪楊時代，皖省桐城地方，有一姓章的教師，名叫冠鰲，本人精於國術，並教閭村習練，竟賴其力，保全村坊，結果所居周家寨，因守衛得力，雖被圍三四個月，相持至二三年，甚至於安慶省城攻破，而本寨始終不陷於洪楊之手，可以確實證明，國術對於自衛，實在具有實效，是我們應該信賴的。想起現在住鄉里的老百姓，真是苦啊，不請軍隊就被匪劫，請來軍隊又苦支應，而且政府那來這多軍隊呢

，勢必駐劓無常，兵去匪來，仍然是免不了劫數，本館奉勸同胞，有被匪劫的貲財，與支應軍隊的用度，拿來公聘教師，同練國術，出入相友守望相助，綁匪攏身，則撲擊之，刺殺之，股匪來攻，則環擊之，圍攻之，莊莊銅牆鐵壁，個個虎背熊腰，做匪的不是三頭六臂，自然只敢揀軟的欺，不敢向強硬的惹麻煩了，俗語說，賊不偷教師，就是這個理，同胞們，平心而想，是也不是？

#### (4) 國民須爲政府作後盾

本館實在是鑒於中華民國的主權，太危險了，雖然是有了國民政府，我們可以付托信任，但是政府背後，總須有國民作後盾

，若是國民人人都有戰鬥力，一呼可以立集，衆志即可成城，那就可以爲政府作後盾，爲主權作保障，爲禦外侮而犧牲，總理會說無論是個人，是團體，或國家，要有自衛的能力，纔能夠生存，就是確有見到這個地方之處，所以本館趁着國考在雙十節舉行之時，敬請大家對此盛典，特別的在心裏忖量忖量，這個雙十節已往的歷史，與我們有了何等影響，今年雙十節四面的環境，給我們有了何等感觸，在這個時候舉行國術國考，究竟具了何等意義，我知道大家，必定都能得到一個結論，就是

(1)許多先烈在以前的十月十日，大犧牲的，爲我們爭回中華民國主人翁的地位，我們就應該各盡天職，負責保守

我們的土地和主權，不可自甘暴棄，妄自菲薄，必須大犧牲的保守我們領土主權之完整。

(2) 現在日本出兵，侵略我東三省，我們做主人的，要抱必戰必死有敵無我的決心，急起奮鬥，自衛生存，驅寇賊於境外，保國家於永安，同仇敵愾，貫徹始終，不得休息，死而後已。

(3) 強民強兵之道，雪恥禦侮之事，惟有普及國術，纔能從速的鍊成金鋼體魄作奮鬥之工具，爲政府之後盾。

未了本館盼望同胞們，不要氣餒，須知我們現在依然是中華民國的主人翁，大有自由鍛鍊的機會，昔時勾踐亡國之後，尙且

臥薪嘗胆，十年而報國仇，何況我們尙未到勾踐的地步，果能鍛鍊國術，萬衆同心，則又用不着十年，而國民盡可以伐骨滌髓，另換體魄，事在人爲，時不我待，我親愛之熱血同胞，諒不河漢斯言。

999

12  
+ 00056

