

20164

=2





本草通元目次

主卷

草部

人參 甘草 沙參 黃芪 白朮 蒼朮 枳椇 麥蘖

知母 肉蓯蓉 鎖陽 天麻 巴戟 天戟 遠志 仙茅 玄參

地榆 丹參 紫草 白芨 黃連 胡連 黃芩 秦艽

柴胡 前胡 防風 獨活 羌活 升麻 蒼參 白朮

玄胡 胡索 貝母 茅根 龍膽 細辛 當歸 川芎 蛇床

藁本 白芷 白芍 牡蛎 木香 高麗 草薺 白蔻

縮砂 砂仁 益智 仁 草薺 補骨 脂 薑黃 鬱金 蓬朮 荆三

香附 藿香 澤蘭 香薷 荆芥 薄荷 紫蘇 甘菊

艾葉 茵陳 青蒿 莞蔚 夏枯 旋覆 紅花 大薊







果部

杏仁 烏梅 桃仁 大枣 梨 木瓜 山查 石梅

陳皮 青皮 枇杷 白果 胡桃 龍眼 橄欖 榧子

檳榔 大腹 川椒 吳茱 茶 瓜蒂 西瓜 藕節

蓮子 蓮鬚 附葉 芡實 乾柿 補香圓 甘蔗 荔枝 石蜜

屬木部

茯苓 茯神 琥田 猪苓 雷丸 桑寄生

苞木部

竹葉 竹茹 竹瀝 天竺 荊瀝

蟲部

蜂蜜 五倍 桑螵 白蠟 蚕沙 蚕蛾 斑蝥 蝎子

水蛭 蟬蜋 螻蛄 蠱蟲 蟲蟲 蜈蚣 蟾酥

本草通元卷三

草部

人參職專補氣而肺為主氣之藏故獨入肺經也肺家氣旺則

心脾肝腎四藏之氣皆旺故補益之功獨魁羣草凡人元氣

虛衰譬如令際嚴冬黯然肅殺必陽春布德而後萬物發生

人參氣味湯和合天地春生之德故能回元氣於無何有之

卿○王海藏云肺寒可服肺熱傷肺猶為近理至王節齋謂

參能助火虛勞禁服自斯言一出即定後人眼目遂使畏參

如螫之病者亦疑是說甘受苦寒至死不悟良可歎也哉獨

聞東垣云人參補元氣生陰血而瀉虛火仲景又云亡血虛

雲間李中梓士林  
門人尤 乘生



本草通元 卷三 草部 藥性炮製



症並以人參爲主丹溪曰陰虛之症必加人參彼三公者誠有見於無陽則陰無以生氣旺則陰血自長也○愚謂肺家本經有火右手獨見實脈者不可驟用卽不得已用之必須鹹水焙過秋石更良蓋鹹能潤下且參畏鹵鹹故也若夫腎水不足虛火上炎乃刑金之火正當以人參救肺何忌之有○元素云人參得升麻補上焦之氣瀉肺中之火得茯苓補下焦之氣瀉腎中之火○凡用必去蘆淨蘆能耗氣又能發吐也○李言聞曰東垣交泰凡人參自莖是惡而不惡也古方療月閉四物湯加人參五靈脂是畏而不畏也痰在胸膈以人參薑蔥同用而取涌越是激其怒性也是皆精微奧妙非通權者不能知少用則壅滯多用則宣通

甘草甘平之品合土之德故獨入脾胃蓋土位居中而能兼乎

五行是以可上可下可內可外有利有緩有補有瀉而李時珍曰能通八十二經者非也○穠穠作甘土之正味故甘草爲中宮補劑別錄云下氣治滿甄權云除腹脹滿蓋脾得補則善於健運也若脾土太過者誤服則轉加脹滿故曰脾病不許多食甘甘能滿中此爲土寶者言也世俗不辨虛實每見脹滿便禁甘草何不思之甚耶○甘草爲九土之精故能化百毒和百藥熱藥用之緩其熱寒藥用之緩其寒理中湯用之恐其僭土承氣湯用之恐其速下凡下焦藥中勿用嘔吐病及酒病勿用○牛用有清火之功炙熟有健脾之力能理腫毒諸瘡稍可止莖中作痛○甘草與甘遂芫花大戟海藻四味相反而胡洽治痰癖十棗湯加甘草乃痰在膈上欲令攻擊以拔病根東垣治結核甘草與海藻同用丹溪治



勞瘵芫花紐甘草同行故陶弘景謂古方多有相惡相反並  
不爲害非妙達精微者不能也

**沙參**微苦微寒以補陰清肺爲用故久欬肺痿右寸數實者頗  
爲相宜但體質清虛性用寬緩非肩弘任重之品也

**黃芪**甘而微溫氣薄味厚入肺而固表虛之汗充膚入腠入脾  
而托已潰之瘡收口生肌逐五藏惡血去皮膚虛熱原其功  
能惟主益氣甄權謂其補腎氣爲水母也曰華謂其止崩帶  
氣旺則無下陷之憂也○靈樞曰衛氣者所以溫分肉而充  
皮膚肥腠理而開闔黃芪補衛氣與人參甘草三味爲除熱  
之聖藥脾胃一虛肺氣先絕必用黃芪益衛氣而補三焦○  
丹溪云肥白而多汗者宜與黃芪若黑瘦而形實者服之則  
多胸滿宜以三拗湯瀉之○黃芪同陳皮白蜜能通虛人腸

閉補脾肺之功也○防風能制黃芪黃芪得防風其功愈大  
乃相畏而相使也古人制黃芪多用蜜炙予易以酒炙卽助  
其走表又行滯性若補腎及崩帶淋濁藥中皆須鹹水拌炒

**白朮**味甘性溫得中宮沖和之氣故補脾胃之藥更無出其右  
者土旺則能健運故不能食者食停滯者有痞積矣皆用之  
也土旺則能勝濕故患痰飲者腫滿者濕痺者皆賴之也土  
旺則清氣善升而精微上奉濁氣善降而糟粕下輸故吐瀉  
者不可缺也別錄以爲利腰濟間血者因脾胃統攝一身之  
血而腰濟乃其分野以藉其養正之功而瘀血不敢稽留矣  
張元素謂其生津止渴者濕去而氣得周流而津液生矣謂  
其消痰者脾無濕則痰自不生也安胎者除胃熱也○米泔  
浸之借穀氣以和脾也壁土炒之竊土氣以助脾也嫌其燥



以蜜水炒之嫌其滯以薑汁炒之

**蒼朮**甘而辛烈性溫而燥入脾胃二經發汗而去風寒濕下氣而消痰食水開鬱有神功腫脹爲要藥化一切積塊除諸病吐瀉善逐鬼邪能弭災沴○寬中發汗其功勝於白朮補中除濕其方不及于白朮大抵卑監之士宜與白朮以培之敦阜之士宜與蒼朮以平之○楊士瀛曰脾精不禁淋濁不止宜與蒼朮以斂脾精精生於穀故也○米泔水浸一日去粗皮研芝麻拌蒸三次以制其燥

**桔梗**苦而氣輕性平入肺經載引諸藥入至高之分爲舟楫之劑肺金稱職則清肅下行故能利膈下氣散痞滿治胸脇痛破血結消痰涎理喘欬療肺癰排膿血清上焦熱凡頭目咽喉口鼻諸症一切王之○丹溪云痢疾腹痛乃肺經之氣鬱

在大腸宜桔梗開之○按桔梗之用惟其土入肺經肺爲主氣之藏故能使諸氣下降世俗泥爲上升之劑不能下行夫其用矣○凡用桔梗去盧及浮皮并尖以百合塢爛同浸一日挫碎微焙

**歲莖**甘平入脾柔潤入腎故能補中益氣逐熱除蒸治一切不足之症用代人參不寒不燥大有殊功朱肱用治風溫亦謂其能去風熱與濕也但性味平和力量寬緩譬而盛德之人而短於才者也水浸半日飯上蒸用卽玉竹也

**知母**苦寒氣味俱厚沉而下降爲腎經木藥兼能清肺者爲其肅清龍雷勿使僭上則手太陰而鎖燥之虞也瀉有餘之相火理消渴之煩蒸凡止欬安胎莫非清火之用多服令人泄瀉令人減食此惟實火燔灼者方可暫用若施之於虛損之



本草通串 卷三  
人如水益深矣蓋苦寒之味行天地肅殺之令非長養萬物者也近世未明斯義誤以爲滋陰上劑勞瘵神丹因而天枉者不可勝數予故特表而出之永爲鑒戒○凡用須去毛剉片鹹酒炒如褐色

**肉蓯蓉**味甘鹹微溫補腎而不峻故有蓯蓉之號主男子絕陽不興女子絕陰不育益精氣暖腰膝止遺精遺戀帶下崩中多服令人大便滑潤○堅而不腐者佳酒洗去鹹

**鎖陽**甘溫入腎補陰益精潤燥養筋凡大便燥結腰膝軟弱珍爲要藥○酒潤焙用

**天麻**甘平爲肝家氣分之品主風濕成痺四肢拘攣通血派強筋骨利舌本疎痰氣爲中風家必需之要劑○元素云止頭痛理風虛眩暈○浸一日夜濕紙裹煨

**巴戟天**辛甘微溫腎經之血分藥也強筋骨起陰痿益精氣止遺泄治小腹痛引陰中療水脹理脚氣○酒浸一宿去心焙  
**遠志**微溫味苦腎經氣分藥也強志益情治善忘蓋精與志皆腎所藏者情不足則志衰不能上交於心故善忘精足志強則善忘愈矣壯陽固精明目聰耳長肌肉助筋骨理一切瘡痘破腎積奔豚主治雖多總不出補腎之功或以爲心經藥則補也○甘草湯浸宿法心焙

**仙茅**辛溫有毒腎經藥也益陽道暖腰膝強筋骨美顏色腹冷不能食攣痺不能行皆爲要藥○按仙茅宜而能補頗稱良品但有小毒服以縱慾者自速其生與仙茅何咎○忌鐵以糯米泔浸一宿去赤汁陰乾便不損人

**玄參**色黑苦寒腎經藥也清腎家之火解斑疹利咽喉通小便



明眼目散瘤癰理傷寒狂邪發渴心內驚煩○按玄參主用繁多咸因腎水受傷真陰失守孤陽無根亢而僭逆法當壯水以制陽光常體此意便得玄參之用矣○忌銅鐵卽元參地榆苦寒微酸肝家藥也善入下焦理血凡腸風下血尿血痢血月經不止帶下崩淋久瀉者皆宜用之○寇宗奭云其性寒專主熱痢若虛寒水瀉者勿用○地榆雖能止血多用有傷中風稍能行血既當去之○多以生用勿見火

**丹參**苦平色赤心與包絡血分藥也補心血養神志止驚煩消積聚破宿血生新血安生胎落死胎丹參一味有四物之功故胎前產後珍爲要劑○酒潤微焙

**紫草**味甘氣寒入心包絡及肝經血分藥也治斑疹痘毒涼而活血通大小腸○按紫草之用專以涼血爲功痘疹毒盛則

血熱血熱則乾枯而不發越得紫草涼之則血行而毒出世俗未明此旨誤認爲宣發之品非矣其性涼潤便閉者乃爲相宜若大便利者不可多用○嫩而紫色染手者佳

**白芨**苦寒入肺止嗽家之吐血療諸瘡以生肌○蘇恭云手足折裂者嚼塗有効○味濇善收頗合秋金之德故入肺止血治瘡生肌○凡吐血者以水益盛之浮者肺血也以羊肺醮白芨同食之沉者肝血也以羊肝醮食牛沉半浮者心脾之血也羊心脾醮食○微火畧焙

**黃連**苦寒入心爲治火之主藥瀉心火而除痞滿療痢疾而止腹痛清肝膽而明目祛濕熱而理瘡瘍利木道而厚腸胃去心竅之惡血消心積之伏梁○大明日治小兒疳氣殺虫○成無已曰虻虫得苦則不動黃連之苦以安虻也○韓柔



云黃連與官桂同行能使心腎交於頃刻○李時珍曰黃連大苦大寒用以降火中病卽止安可使肅殺之令常行而伐其生生之氣乎內經曰五味入胃各歸所喜故久而增氣物化之常也氣增而久夭之由矣王冰註云增味益氣如久服黃連以爲清火神劑殊不知黃連瀉實火若虛火而誤投之何異操刃耶○愚謂大苦大寒行隆冬肅殺之令譬如聖世不廢刑威雖不得已而後敢用若概施之則暴虐甚而德意窮民不堪命矣喜用寒涼者尚其戒諸○黃連止入心家言清肝膽者實爲瀉子之法也○李時珍云古人香連丸用黃連木香薑連散用乾薑黃連左金丸用黃連吳茱萸口瘡方用黃連細辛皆是一冷一熱寒因熱用熱因寒用陰陽相濟最得制方之妙所以成功而無偏勝也○清心火者生用清

肝膽火者吳萸拌炒上焦之火宜酒炒下焦之火宜鹹水炒中焦之火宜薑汁炒蓋辛熱能制其苦寒鹹潤能制其燥耳胡黃連苦寒入心旁通肝膽產於胡地而性味功用與黃連相類故有是名主五心煩熱勞瘵骨蒸小兒驚癇女人胎蒸傷寒溫瘧消菓子積折之塵出如烟者真

黃芩苦寒輕飄入肺堅實者入大腸主風熱濕熱痰熱骨蒸火欬下利喉間腥氣上部積血寒熱往來失血瘰疽安胎療淋養陰退陽○李時珍云潔古言黃芩瀉肺火治痺濕東垣言片芩治肝火條芩治大腸火丹溪言黃芩治三焦火仲景治少陽症小柴胡湯太陽少陽合病下利黃芩湯少陽症下後心下滿瀉心湯並用之蓋黃芩苦寒去心脾熱一則金不受刑一則胃火不流入肺卽所謂救肺也肺虛不宜者苦寒傷



土損其母也少陽症雖在半表半裏而胸脇痞滿實兼心肺  
上焦之邪心煩喜嘔默默不欲飲食又治脾胃中焦之症故  
用黃芩以治手足少陽相火黃芩亦少陽本經藥也成無己  
但云柴胡黃芩之苦以發傳經之熱芍藥黃芩之苦以斂腸  
胃之氣殊昧其治火之功直指云柴胡退熱不及黃芩蓋亦  
不知柴胡之退熱乃苦以發之故火之標也黃芩之退熱乃  
寒能勝熱折火之本也仲景云少陽症腹中痛者去黃芩加  
芍藥心下悸小便不利者去黃芩加茯苓似與別錄治少腹  
絞痛利小便之文不合成氏言黃芩寒中苦能兼腎故去之  
是亦不然至此當以意逆之辨以脈症可也若因飲寒受寒  
腹痛及飲水心下悸小便不利而脈不數者是裏無熱症則  
黃芩不可用也若熱厥腹痛肺熱而小便不利者黃芩可不

用乎予因感冒犯戒蒸熱如火吐痰廢食徧服諸藥益劇偶  
思東垣治肺熱煩渴畫盛氣分熱也宜一味黃芩湯遂用一  
兩煎服次日皆愈藥中肯綮效至若此○得酒上行得猪膽  
汁除肝膽火得柴胡除寒熱得芍藥治不利得桑皮瀉肺火  
得白朮安胎○稍挾虛者切勿輕用

秦芩味苦性平本入陽明兼通肝膽主陽明風濕搜肝膽伏風  
所以養血榮筋除蒸退熱理肢節痛及攣急不遂黃芩酒毒  
世俗不知其功能本於祛風凡遇痛症動輒用之失其旨矣  
○能利大小便滑泄者勿用

柴胡苦而微寒入胆經主傷寒瘧疾寒熱往來嘔吐脇痛口苦  
耳聾頭角疼痛心下煩熱宣暢氣血除飲食痰水結聚理肩  
背痛目赤眩暈婦人熱入血室小兒五疳癰熱○東垣引清



氣升騰而行春令者宜之。○銀柴胡主用相同勞羸者尤爲要藥。○欲止升者用其表欲下降者用其根。○勿令見火。前胡味苦微寒肺肝藥也散風祛熱消痰下氣開胃化食止嘔定喘除嗽安胎止小兒夜啼。○柴胡前胡均爲風藥但柴胡主升前胡主降爲不同耳種種功力皆是搜風下氣之効。○肝胆受風痰爲患者舍此莫能療。○忌火。

防風辛甘微溫入肺與膀胱主上焦風邪瀉肺實傷風頭眩周身痺疼四肢攣急風眼冷淚兼能去濕。○東垣云防風治一身痛乃卑賤之職隨所引而至風藥中潤劑也防風能制黃芪黃芪得防風其功愈大乃相畏而相使也。○治上焦風用其身治下焦風用其稍本主治風又能治濕者風能勝濕也羌活獨活乃一類兩種中國生者各獨活羌胡來者各羌活氣

味辛溫爲手足太陽引經之藥又入足少陰厥陰小無不入大無不通故能散肌表入風之邪利周身骨節之痛頭旋掉眩失音不語手足不隨口眼歪斜目赤膚痒理女子疝瘕散癰疽惡血。○王好古云羌活色赤氣雄可理游風獨活色黃氣細可理伏風。○氣血虛而遍身痛者禁之。

升麻辛平入脾胃二經主頭頰間痛牙根疼爛肌肉間風熱解百毒殺鬼邪辟瘟疫消斑疹行瘀血治陽陷眩暈及胸脇虛痛久瀉脫肛遺濁崩帶。○東垣云發陽明風邪升胃中清氣引甘溫之藥以補衛入表故元氣不足者用此于陰中升陽又緩帶脈之意。○大抵人年五十以上降氣常多升氣常少內經曰陰精所奉其人壽陽精所降其人夭千古之下窺其微旨東垣一人而已。○凡上盛下虛者勿用。



**苦參**苦寒入腎主風熱蟲痛腸風下血積熱下利擦牙止痛○丹溪云服苦參者多致腰重因其性降而不升也非傷腎也治大風有功况細疹乎○火旺者宜之火衰虛弱者大忌

**白蘇皮**氣寒善行味苦性燥入肺脾二經主惡毒諸瘡風癩疹癬濕痺死肌不可屈伸通關節利九竅及血脈肺熱咳嗽天行狂走頭目痛○氣味似羊羶多服損中氣

**玄胡索**辛温入手足太陽厥陰四經行血利氣止高落胎通絡利小便○玄胡索兼理氣血故能行血中氣滯氣中血滯理一身上下諸痛確有神靈時珍曰爲活血化氣第一品藥非虛語也往往獨行多功雜以他味便緩○上部酒炒用中部醋炒用下部鹹水炒用

**川貝母**味苦微寒主煩熱心下滿潤肺消燥痰散項下癭瘰治惡瘡收口生肌○俗以半夏有毒用貝母代之不知貝母寒潤治肺家燥痰之藥半夏温燥治脾腎濕痰之藥二者天淵何可代乎○去心同糯米炒米熟爲度去米用

**茅根**甘寒入胃主內熱煩渴吐衄黃疸水腫消痰血通月閉止喘嘔利小便亦良物也世皆以其微而忽之惟是苦寒致傷中和之氣烏足知此哉

**龍胆草**苦瀉大寒肝經邪熱下焦濕熱目病赤腫瘀肉小兒客忤疳氣去腸中小蟲○時珍曰酒火寄在肝胆有瀉無補故瀉肝胆之熱正益肝胆之氣但大苦大寒過服恐傷胃中生發之氣及助火邪亦久服黃連反從火化之義也○甘草湯浸一宿晒乾用

**細辛**辛温入足厥陰足少陰血分爲手少陰引經之藥主風寒



濕頭疼痰厥氣雍利九竅明目聰耳通鼻治齒痛膚痒風眼  
淚出口瘡喉痺驚癇欬嗽○時珍曰氣之厚者能發熱陽中  
之陽也辛溫能散故風寒濕火痰氣者用之用治口瘡齒疾  
者取其散浮熱者火鬱則發散之義也辛能瀉肺故欬嗽上  
氣者宜之辛能補肝故肝胆不足驚癇目疾者宜之○辛散  
太過凡涉虛忌之

辛微溫入心肝脾三經主一切風一切氣一切血溫中  
止頭目心腹諸痛破惡血養新血潤腸胃養筋骨澤皮膚理  
瘡疽排膿止痛生肌○好古云心主血脾裹血肝藏血故入  
此三經頭止血而上行稍破血而下行身養血而中守全活  
血而不走○氣血昏亂服之而定能領諸血各歸其所當之  
經故名當歸○脾胃瀉者忌之○去蘆酒洗微焙

川芎味辛性溫肝家藥也主一切風一切氣一切血血虛及腦  
風頭痛面上遊風目淚多涕昏昏如醉除濕止瀉行氣開鬱  
去瘀生新調經種子排膿長肉○蘇頌云蜜丸夜服治風痰  
殊効○引景云止齒中出血○東垣云頭痛心用川芎再加  
引經藥太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰蒼朮厥陰吳茱  
萸少陰細辛○寇氏云川芎不可久服令人暴亡○單服既  
久則辛喜歸肺肺氣偏勝金來尅木肝必受邪久則偏絕是  
以暴天一芎具五味備四氣君臣佐使配合得宜寧有此患  
哉○小者名撫芎專主開鬱

蛇床子辛甘入腎溫腎助陽祛風濕痒痺消惡瘡暖婦人子宮  
起男子陰痿利關節止腰痛○蛇床入腎而補九陽大有奇  
功誰知至賤之中乃服殊常之品舍此而別求補益豈非貴



耳賤目耶去殼取仁畧炒乃有殺蟲之功也

**藁本**苦辛微溫足太陽本經藥也主太陽巔頂痛大寒犯腦痛連齒頰頭面身體皮膚風濕○元素云藁本乃太陽風藥其氣雄壯寒熱鬱于本經頭痛必用之藥巔頂痛非此不除與木香同用治霧露之清邪中於上焦與白芷同作面脂既能治風又能治濕亦各從其類也

**白芷**辛溫手陽明引經之藥也兼入肺經解利手陽明頭痛中風寒熱及肺經風熱頭面皮膚風痺燥痒眉稜骨痛鼻淵鼻齒痛崩帶能蝕膿○東垣云白芷療風通用其氣芳香能通九竅表汗不可缺也○時珍云白芷能辟蛇故蛇傷者用之六制以所畏也○微焙用

**白芍藥**味酸微寒爲脾肝行經藥入肝脾血分瀉肝安脾收胃止瀉實腠理和血脈痢疾腹痛脾虛中滿胎產諸疾退熱除煩明目斂瘡口赤芍破血下氣利小便○東垣曰芍藥酸瀉何以言利小便蓋能益陰滋濕而停津液故小便自行非通利也○按芍藥微寒未若芍連梔栢之甚也而寇氏云減芍藥以避中寒丹溪云新產後勿用芍藥恐酸寒以伐生生之氣嗟夫藥之寒者行殺伐之氣違生長之機雖微寒如芍藥猶且諄諄誥誠况大苦大寒之劑其可肆行而莫之忌耶○避其寒用酒炒入血藥用醋炒

**牡丹皮**苦辛微寒肝經藥也清腎經之虛熱理無汗之骨蒸涼血行血通關腠排膿消瘀定吐衄血○時珍云牡丹皮治腎肝血分伏火伏火即相火也古方惟以此治相火故仲景腎氣丸用之后人惟知黃栢治相火不知牡丹更勝也此千古



秘奧人所不知赤者治血白者補益宜分別用○肉厚者佳  
酒洗微焙

**木香**性溫味辛氣味俱厚沉而下降統理三焦氣分主心服痛  
健脾胃治食積止吐利安胎氣理疝氣療腫毒辟鬼邪○時  
珍云諸風臍鬱皆屬于肺故上焦氣滯者宜之乃金鬱則泄  
之也中氣不運皆屬于脾故中焦氣滯者宜之脾胃嘉芳香  
也大腸氣滯則厚重膀胱氣不化則癰淋肝氣逆上則爲痛  
故下焦氣滯者宜之乃塞者通之也○形如枯骨味苦粘牙  
者良凡入理氣藥只生用之若欲實大腸藥須以麩裹煨麩  
熟爲度

**高良薑**辛溫獨入脾胃主風邪腹痛止嘔吐寬噎膈破冷痺除  
痺瘧消宿食○東壁土炒用

**草豆蔻**辛溫入脾胃二經脾胃多寒滯者與之相宜然多  
用能助脾熱傷肺損目○麩裹煨去皮

**百豆蔻**辛溫入肺脾二經散肺中滯氣祛胃中停積退目中雲  
翳通噎膈除虐疾解酒毒止吐逆○楊士瀛云胃脾虛瘧疾  
能消能磨流行三焦營衛一轉諸症自平○肘後方云患無  
心者惟噉曰豆蔻最佳其功全在芳香之氣一經火炒便減  
功力卽入湯液但當研細待諸藥煎好乘沸點服尤妙

**縮砂仁**辛溫入肺脾胃腎四經和中行氣消食醒酒止痛安胎  
除上焦浮熱化銅鐵骨哽○同熟地茯苓能納氣歸腎同檀  
香白蔻能下氣安肺得白朮陳皮能和氣益脾○炒香去壳  
**益智仁**辛溫能達心與脾胃進飲食攝涎唾止遺泄及小便多  
止婦人崩漏亦能安養心神○直指云心者脾之母進食不



止于和脾蓋火能生土故古人進食必用益智土中益火也  
○去殼鹹水炒

**草菓**辛溫善入手足陽明暖脾胃固大腸消宿食寬膨脹止吐  
逆○按土性喜暖愛香故草菓與脾胃最爲相宜其能下氣  
者脾得補而健運非比厚朴枳實之偏于峻削也○糯米粉  
裹罏火中煨熟去粉用忌鉄器得常山能止瘧疾耳

**補骨脂**辛溫宜腎興陽事止腎泄暖丹田斂精神腰膝痠疼腎  
冷精流者不可缺也○白飛霞云補骨脂屬火收斂神明能  
使心包之火與命門之火相通故元陽堅固骨髓充實○本  
事方云腎氣衰弱則陽事痿劣不能薰蒸脾胃令人痞滿少  
食譬如釜中無火雖終日不熟何能消化補骨脂助火固能  
生土更加木香以順氣使之斡旋倉廩倉廩空虛則受物矣

○搽去皮以胡桃肉拌炒或鹽水炒

**薑黃**苦溫善達肝脾下氣破血化癥瘕血塊消癭腫大者爲片  
子薑黃能入胃理痛

**鬱金**辛苦入心下氣破血止心腹痛產後敗血攻心失心顛狂  
衄血吐血痘毒入心○經驗方云一婦人患顛十年用鬱金  
七兩明礬二兩爲丸薄荷湯送下纔服五十九丸心胸間覺有  
物脫去再服而甦此因驚憂而致痰與血凝於心竅也

**蓬莪朮**苦辛而溫專走肝家破積聚惡血吐痰食作痛○李時  
珍云鬱金入心專司血病薑黃入脾治血中之氣蓬朮入肝  
治氣中之血稍有不同醋炒用引入血分

**荆三稜**苦溫肝家血分藥也破堅積結聚行瘀血宿食治瘡腫  
堅硬通經下乳墮胎○昔有患癥癖者死遺言必開腹取之



得塊堅如石文理有五色削爲刀柄後刈三稜柄消成水故  
知得療癥瘕○元素云能瀉真氣虛者勿用○醋煮炒乾  
香附辛甘微苦足厥陰手少陽藥也利三焦開六鬱消痰食散  
風寒行血氣止諸痛月候不調崩漏胎產多怒多憂者需爲  
要藥丹溪云香附行中有補如天之所以爲天者健運不息  
故生生不窮卽此理也○李時珍云生則上行胸膈外達皮  
毛熟則下走肝腎外徹腰足炒黑則止血便製則入血補虛  
鹹炒入血潤燥酒炒則行經絡醋炒則消積聚薑汁炒則化  
痰得參朮則補氣得歸地則補血得蒼朮撫芎則解鬱得黃  
連山梔則降火得紫蘇則發散得艾葉則暖子宮○韓飛霞  
云香附能推陳致新故諸書皆云益氣而俗有耗氣之說宜  
於女子不宜於男子者非矣

藿香辛溫脾肺之藥也開胃進食溫中快氣止心腹痛爲吐逆  
要劑○東垣謂其芳香助胃故能止嘔進食今市中售者殊  
欠芳香安望其有功耶凡使須水洗淨

澤蘭苦而微溫肝脾藥也破瘀血消癥瘕宣九竅利關節通小  
腸治水腫塗癰疽○按澤蘭芳香悅脾可以快氣疎利悅肝  
可以行血流行營衛暢達膚竅遂以爲女科上劑

香薷辛溫入肺發散暑邪通利小便定霍亂散水腫○世醫治  
暑槩用香薷殊不知香薷爲辛溫發散之劑如納涼飲冷陽  
氣爲陰邪所遏以致惡寒發熱頭痛煩渴或霍亂吐瀉者與  
之相宜若勞役傷暑汗多煩喘必用清暑益氣湯如大熱大  
渴人參白虎湯以瀉火益元若用香薷是重虛其表反助其  
熱矣今人不知暑傷元氣概用香薷代茶不亦誤乎○外臺



秘要香薷一筋熬膏加白朮末七兩丸如桐子米飲下治通  
身水腫頗著神功○忌火焙並忌日晒

荆芥辛溫入肺脾二經散風熱清頭目利咽喉消瘡毒化癰癤  
破病聚下瘀血○按荆芥末功治風又兼治血者爲其人風  
木之藏卽是藏血之地故並主之○與河豚黃頰焦驢肉相  
反若同日食之多致喪命不可不痛戒也○荆芥穗炒黑治  
下焦血有功

薄荷辛涼肺肝藥也除風熱清頭目利咽喉止痰嗽去舌胎洗  
癰疹瘡疥癩癧塗蜂螫蛇傷塞鼻止衄血擦舌療寒澀○按  
薄荷氣味俱薄浮而上升故能清理高巔解散風熱然芳香  
尖利多服久服令人虛汗不止瘦弱人久用反動消渴病者  
紫蘇辛溫肺家藥也葉可發散風寒梗能行氣安胎子可消痰

是喘解魚蠟毒治蛇大傷○按紫蘇以辛散破功久服泄人  
真氣世俗喜其芳香愛其達氣或爲小蔬或作蜜餞朝暮服  
之甚無益也古人云芳草致豪貴之病蓋指此類耳

甘菊花味甘性平入肺腎二經清頭目風熱定風虛眩暈利血  
脈安腸胃悅皮膚止腰疼翳膜遮睛冷眼流溢珍爲要品○  
菊花屬金與水惟其益金故肝木得平而風自息惟其補水  
故心火有制而熱自除甘美和平得天地清純冲和之氣是  
以服食加重之如寶玉也鍾會贊菊有五美云圓花高懸准  
天極也純黃不雜合土色也早植晚發君子德也冒霜吐英  
象貞質也味和體輕神仙食也○甘者功用宏多苦者但可  
理癰白者入氣赤者入血神而明之存乎其人耳○忌火去  
蒂漿過晒乾乘燥入磨



艾葉辛苦而溫通行十二經溫中氣祛寒濕定吐衄止下利安胎氣除腹痛理崩帶辟鬼邪殺諸蟲灼灸百日大有奇功○艾性溫暖有徹上徹下之功服之以祛寒濕可轉肅殺爲陽和灸之以通經絡可起沉痾爲康泰其用最普其功最巨蘇頌訛云不可妄服此必燥熱者久服故耳今人謬執斯言沒其神用何異於因噎而廢食耶老弱虛人下元畏冷以熟艾敷其臍腹妙不可言○生用則涼熟用則熱

茵陳蒿足太陽藥也治發黃驅濕熱利小便通關節○擦發黃有陰陽二症茵陳同梔子黃柏以治陽黃同附子乾薑以治陰之總之茵陳爲君隨佐使之寒熱而理黃症之陰陽也古法日茵陳生薑搗爛於胸前四肢日日擦之

青蒿苦寒入肝經血分主真陰不足伏熱骨蒸主搗敷金瘡正

血止痛殺鬼氣尸疰理久疔久痢○按青蒿得春獨早其發生在羣草之先故治少陽厥陰諸症特著其功然性頗陰寒胃虛者不敢投也○童便浸一日夜晒乾

芫薺卽益母草心肝二經血分藥也活血破血調經止痛下水消腫胎前產後一切諸症皆不可缺可浴癰疹搗敷蛇毒○芫薺子功用畧同但葉則端主行血子則行中有補故廣嗣及明日藥中多收之然畢竟職端行血故瞳神散大者又在禁例○微炒春去壳用

夏枯草苦辛微寒獨入厥陰消瘰癧散結氣止目珠痛○此草補養厥陰血脈又能疎通結氣目痛瘰癧皆係肝症故獨建神功然久用亦防傷胃與參朮同行乃可久服無弊

旋覆花鹹甘微溫入肺與大腸二經通血脈消結痰驅痞堅除



水腫散風濕開胃氣止嘔逆。旋覆花之功頗多然不越乎通血下氣行水而已。但是走散之品非虛衰者所宜也。去蒂及皮蒸用即金沸草。

**紅花**辛溫入心與肝血分藥也。活血通經去瘀散腫產後血運胎死腹中並宜用之。○多用破血少用養血。○酒噴微焙。

**天小薊根**甘溫入脾肝二經破宿血生新血定胎氣止崩漏定吐衄。○大小薊皆能破血但大薊力勝能消癰小薊力微只可退熱不能消癰。○酒洗或童便拌微炒。

**續斷**苦而微溫獨入肝家助血氣續筋骨破瘀結消腫毒縮小便止遺泄理胎產崩帶及跌撲損傷。○血痢用平胃散五錢入續斷一錢二分煎湯服必效以其既能行血又能止血宜中有補也。○酒浸炒。

**胡盧巴**苦溫純陽之品補火之藥也。主元藏虛寒疝瘕寒濕腹脇脹滿脚氣。○胡盧巴乃海南山中所產蘿蔔子也。溫補下元導火歸經與肉桂同功。至宋時始出故圖經本草未言及耳。○酒浸炒。

**牛旁子**即鼠粘子辛溫入肺達肺氣利咽喉去膚皮風消斑疹毒出癰疽頭。○牛旁子本入肺理風之劑兼理腰膝凝滯者一則金為水母一則清肅下輸或謂兼入腎者非其升浮之用也。

**豨薟**苦寒入肝主風氣麻痺骨痛膝弱風濕諸瘡。○按豨薟苦寒之品且有毒令人吐以為生寒熱溫理或不之以為生瀉熟補未敢盡信豈有苦寒搜風之劑一經蒸煮便有補益之功耶世俗以慎微本草譽之太過遂誤認為風家至寶余少



時亦信之及恪誠修事久用無功始知方書未可盡憑也古  
人所謂補者益以邪氣去則正氣昌非謂其本性能補耳○  
酒蜜潤蒸

蘆根甘寒入胃主胃熱火逆嘔吐噎噦消渴瀉痢○取肥者去  
鬚節并赤黃皮

麻黃辛甘而溫氣味俱薄輕清上浮人手太陰足太陽二經去  
營中寒邪泄衛中風熱通利九竅宣達皮毛消斑毒破癥結  
止欬逆散腫脹○按麻黃輕可去實爲發表第一藥惟當冬  
令在表真有寒邪者始爲相宜雖發熱惡寒苟不頭疼身痛  
拘急脈不浮緊者不可用也雖可汗之症亦當察病之重輕  
人之虛實不得多服蓋汗乃心之液若不可汗而誤汗雖可  
汗而過汗則心血爲之動搖或亡陽或血溢而成壞症可不

兢兢致謹哉○服麻黃須謹避風寒不爾復發難療去根節  
煮數沸擦去上法不去沫令人煩根節能止汗故也

木賊甘苦入肝退目翳止淚出○木賊與麻黃同形同性亦能  
發汗散火治木器者用之搓擦則光淨故有木賊之名取以  
制肝木有靈也

燈心平淡入太陽經利小便除水腫燒灰吹急喉燒敷陰疔癩  
生地黃甘寒人心腎兩經滋腎水養真陰填骨髓長肌肉利耳  
目破惡血理折傷解煩熱除脾傷痿倦去胃中宿食清掌汗  
熱痛潤皮膚索澤療吐血衄血尿血便血胎前產後崩中下  
熱地黃甘溫功用尤宏勞傷胎生症推爲上劑○脈洪實者宜  
於生地脈虛軟者宜於熟地六味丸以之爲首天一所生之  
源也四物湯以之爲君乙癸同歸之治也○生地性寒胃虛



者恐其妨食宜醋酒炒之以制其寒熱地性滯痰多者恐其  
泥隔宜薑汁炒之以制其滯更須佐以砂仁沉香二味皆納  
氣歸腎又能疎地黃之滯此用藥之權衡也○揀肥大沉水  
者好酒同砂仁未拌勻入柳木甑于瓦鍋內蒸極透晒乾九  
次爲度○地黃稟北方純陰之性非太陽與烈火交相爲制  
則不熟也市中惟用酒煮不知其不熟也向使一煮使熟何  
固本膏用生熟地各半耶○忌銅鐵器否則令人腎消髮白  
平膠苦酸腎肝藥也補腎強陰理腰脊膝脛之病補肝強筋療  
血結拘攣之苦止淋家莖痛欲死截火瘡寒熱不休能落死  
胎出竹木刺○按五淋諸症極難見效惟牛膝一兩入乳香  
少許煎服連進數劑卽安性主下行且能滑竅夢失遺精者  
在所當禁此千古秘奧也○欲不行則用生山補則酒炒

紫苑辛甘微溫肺家藥也益肺調中消痰定喘止血療欬解渴  
潤肌補虛辟鬼○紫苑辛而不燥潤而不寒補而不滯誠哉  
金玉君子然非獨用多用不能速効小便不通及溺血者服  
一兩立効○去鬚洗淨微火焙

麥門冬甘而微寒肺經藥也清肺中伏火定心藏驚煩埋勞瘵  
骨蒸止血熱妄行理經枯乳閉療肺痿吐膿潤燥乾煩濕○  
麥門冬主用頗多要不越清肺之功夏令濕熱人病困倦無  
力身重氣短孫真人立生脈散補天元真氣人參甘溫瀉虛  
火而益元氣麥冬甘寒潤燥金而清水源五味子之酸溫瀉  
丙丁而補庚金殊有妙用然胃寒者不敢餌也○去心用若  
八九劑湯潤搗膏畏其寒者好酒浸搗

冬葵子甘寒太陽藥也達諸竅疏大腸利小便難產通乳閉



出瘰癧頭下丹石毒○葵根功用與子相倣小兒誤吞銅錢以根煮汁飲之神効○葵性淡滑爲陽能利竅通閉關格者恒用之○別有一種蜀葵根腸胃生痛者同白芷服善能排膿散毒

款冬花辛而微溫肺經藥也潤肺消痰止咳定喘清喉痺理肺痿肺癰○古人治久欬款冬花一兩蜂蜜拌潤入茶壺中以麪固其蓋勿令漏氣壺下着炭火待烟從壺口出口含吸嚙烟盡乃止數日必效○按傳咸欬冬花賦云水凌盈谷雪積披崖顧見欬冬煒然華艷則其純陽之性可知雖具辛溫却不燥熱故能輕湯上達至高之府贊相傳而奏功勲也○蜜水拌焙

決明子苦寒東方藥也清肝家風熱去目中翳膜理赤眼淚出

○炒熟研碎

瞿麥穗苦寒入太陽經逐膀胱邪熱治小便不通明目墮胎○按瞿麥之用惟破血利竅四字可以盡其功能非久任之品也○炒用

葶藶子辛寒入肺瀉氣主肺壅上氣欬嗽喘促痰氣結聚通身水氣○按本草十劑云洩可去閉葶藶大黃之屬皆二味皆大苦大寒大黃洩血閉葶藶洩氣閉夫葶藶之峻利不減大黃性急逐水殊動真氣稍洩虛者宜爲戒之有甜苦二種苦者尚洩甜者稍緩然肺家水氣非此莫能療但不敢多用耳○酒炒或同糯米炒米熟去米用

車前子甘寒入腎膀胱二經利小便除濕痺益精氣療目赤攢產難○車前子利小便而不走氣與茯苓同功○以沙囊揉



去泥土炒熟

**連翹**苦寒入心瀉心火破血結散氣聚消腫毒利小便○諸瘡痛痒皆屬心火連翹瀉心遂為瘡家要藥治癰疽瘡瘍有神然久服有寒中之患○酒炒研用

**青黛**甘寒東方藥也瀉肝氣散鬱火殺疔蟲敷熱瘡○古稱青黛從波斯國來今惟以旋花充用然乾旋多夾石灰須淘澄去淨取浮標用

**篇蓄**苦寒利小便驅濕熱殺諸蟲

**沙苑**蒺藜甘溫善走腎肝二經主補腎益精止腰痛遺泄種子方中尊為要品○**百蒺藜**別為一種破血消痰治風明目亦能補腎

**穀精草**甘平陽明藥也主頭風翳膜痘後目翳○此草收穀後荒田中生之得穀之餘氣獨行陽明分野明目退翳之功而在菊花之上

**海金沙**甘寒小腸膀胱藥也主濕熱腫滿通小便淋秘此太陽經血分之藥惟在二經血分熱者始為相宜○勿令見火

**大黃**苦寒足太陰手足陽明手足厥陰五經血分藥也之行瘀血導血閉通痢積破結聚消飲食清實熱瀉痞滿潤燥結敷腫毒蕩滌腸胃推陳致新○大黃性極猛烈故有將軍之號本血分之藥若在氣分用之未免誅伐太過矣瀉心湯治心氣不足而邪火有餘也雖曰瀉心實瀉血中伏火也又仲景治心下痞滿用大黃黃連瀉心湯此亦瀉脾胃之濕熱非瀉心也病發于陰而反下之則為痞滿乃寒傷營血邪氣乘虛結于上焦故曰瀉心實瀉脾也病發于陽而反下之則為結



胸乃熱邪陷入血分亦在上焦大陷胸湯丸皆用大黃亦瀉脾胃血分之邪也若結胸在氣分只用小陷胸湯痞滿在氣分者只用半夏瀉心湯成無已不知其分別此義○凡病在氣分胃虛血虛胎前產後並勿輕用其性苦寒能傷氣耗血也○欲下行者必生用之若邪在上者必須酒製引上至高祛熱而下也○欲取通利者須與穀氣相遠下後亦不得驟進穀氣大黃得穀氣便不能通利耳

商陸根酸辛有毒通大小腸疏泄水腫攻消疰瘕搗敷腫毒喉痺小兒痘毒同葱白填臍○白者可入湯散赤者但堪外貼古贊云其味酸辛其形類人其用療水其效如神與大戟甘遂異性而同功虛者不可用止用貼臍利小便卽腫消也天戟苦寒有毒入肝與膀胱利大小便泄十種水病破惡血痞

塊○李時珍云痰涎無處不到入心則迷竅而顛狂入肺則塞竅而欬喘入肝則脇痛乾嘔入經絡則痺痛入筋骨則引痛並用控涎丹殊有奇功此治痰之本本者水濕也得氣與火變爲痰涎大戟泄藏府之水濕甘遂行經絡之水濕白芥子散皮膚膜外之痰善用者收奇功也○錢仲陽曰腎爲真水有補無瀉又云痘瘡雙黑歸腎用百祥丸以瀉腎非瀉腎也瀉其府則藏自不實百祥丸惟大戟一味大戟能行水瀉膀胱之府則腎藏不實竊謂百祥非獨瀉府乃實則瀉其子也腎邪實而瀉肝也大戟浸水色青肝膽之色也仲景治痞滿脇痛乾嘔短氣十棗湯主之亦有大戟去乾嘔脇痛非膽症乎則百祥之瀉肝膽明矣何獨瀉肝乎○用棗圍煑軟取去骨晒乾



升遂苦寒有毒濟決十二經疏通水道攻堅破結○張元素云  
味苦氣寒直達水氣所結之處水結胸中非此不除故大陷  
胸湯用之但有毒不可輕用○劉河間云水腫未消以甘遂  
末塗腹遠臍內服甘草水其腫便去又塗腫毒濃煎甘草湯  
服其毒即散赤皮者佳白皮者性劣也麩裏煨熟用以去麩  
續隨子辛溫有毒破瘀血癥瘕蟲毒鬼疰水腫利大小腸○下  
水甚捷有毒傷人不得過用○服後瀉多以醋同粥食即止  
○去殼取色白者研爛紙包壓去油取霜用

蓖麻子辛熱有毒服者一生勿食炒豈犯即服死且有損人  
故不可輕服但取外治其用甚多研敷瘡癰瘰癧塗足心催  
生口服歪斜左歪貼右右歪貼左塞鼻治壅塞耳治聾小便  
不通三粒研細如紙燃插莖即通子宮脫下塗頂即收○丹

溪云追膿拔毒乃外科要藥又曰鵝鵝油能引藥氣入肉蓖  
麻油能拔病氣出外○偏風手足不舉同芋脂麝香山甲煎  
作膏日摩數次○手臂腫痛草麻搗膏貼之一日即愈偏頭  
痛同乳香搗塗即止○外用必奏奇內服多致損人○取蓖  
麻油法研爛入水用火煮之有沫撇起沫盡乃止取沫煎至  
滴水成珠為度

常山苦寒有小毒消痰至捷截瘧如神○常山却痰療瘧無他  
藥可比須在發散表邪之後用之得宜立建神功世俗聞雷  
數有老人久病之戒遂視常山為峻劑殊不知常山發吐惟  
生用與多用為然與甘草同行則亦必吐若酒浸炒透但用  
錢許余每用必建奇功未有見其嘔吐者也不一表明將使  
良藥見疑沉痾難起抑何其患耶○酒浸一宿切薄片慢炙



久炒形如雞骨者良

附子辛熱有毒通行十二經無所不至暖脾胃而驅寒濕補命門而救陽虛除心腹腰膝冷疼破癥堅積聚血瘕治傷寒陰症厥逆理虛入噎膈脹滿主腎脈春強而厥救疝家引痛欲絕歛瘰疬久潰不收拯小兒脾弱慢驚○附子稟雄壯之性有斬關之能引補氣藥以追散失之元陽引補血藥以滋不足之真陰引發散藥以逐在表風寒引溫暖藥以祛在裏之寒濕其用宏矣○張元素云附子以白朮爲佐乃除寒濕之聖藥又益火之原以消陰翳則便溺有節○丹溪云氣虛熱甚者少加附子以行參芪之功肥大者亦宜之○戴元禮云附子無乾薑不熱得甘草則性緩○李時珍云陰寒在下虛陽上浮治之以寒則陰氣益甚治之以熱則拒而不納

熱藥冷飲下咽之後冷體既消熱性便發病氣隨愈此因熱寒用之法也○予每遇太虛之候參朮無用必加附子便得神充食進若陰虛陽旺形瘦脈數者不可輕投○附子以蹲坐正節角少重一兩者佳形不正而傷缺風皺者不堪用也○沸湯泡少頃去皮臍切作四分用甘草濃汁二鍾慢火煮之汁乾爲度隔紙烘乾或童便製用只宜速用不堪藏也或酒浸一宿入甑蒸一日不麻舌爲度

烏頭附烏頭而生者爲附子身長者爲天雄大抵風症用烏頭寒症用附子而天雄之用與附子相同但功力畧遜耳○按烏附天雄皆是補下之藥若係上焦陽虛當用參芪不當用天雄也且烏附天雄之尖皆是向下生者其氣下行其臍乃向上生苗之處寇氏謂天雄之性不肯就下元素謂天雄之



性補上焦陽虛皆爲誤見

〔天南星〕苦辛有毒脾肺肝之藥也主風痰痺痺眩暈口噤身強筋脈拘緩口眼腫邪堅積癰疽利水去濕散血墮胎○味辛而故能治風散散血氣溫而燥故能勝濕除涎性緊而毒故能攻堅拔毒凡諸風口噤需爲要藥○重一兩者佳生用以溫湯洗過礬湯浸三日夜日日換水晒乾熟用者酒浸一宿入甌蒸一日以不麻舌爲度○造膽心法南星生研末臘月取黃牛膽汁南星納胆中懸有風處年久彌佳

〔半夏〕辛溫有毒脾胃藥也燥濕和中消痰止嗽開胃健脾止嘔定吐消癰墮胎○好古內經云腎主五液化爲五濕自入爲唾入肝爲泣入心爲汗入脾爲痰入肺爲涕有痰曰嗽無痰曰欬痰因欬動脾之濕也半夏能泄痰之標不能泄痰之本

泄本者泄腎也刻無形而痰有形潤腎燥脾無形則潤有形則燥所以爲流濕潤燥耳以半夏爲肺藥非矣止吐爲足陽明除痰爲足太陰也○汪機曰脾胃濕熱涎化爲痰曰非半夏曷可治乎若以貝母代之則翹首待斃○時珍曰脾無濕不生痰故脾爲生痰之源肺爲貯痰之器半夏治痰爲其體滑辛溫也涎滑能潤故行濕而通大便秘而泄小便所謂辛走氣能化液辛以潤之是矣丹溪謂半夏能使大便潤而小便長成無已曰半夏行水氣而潤燥局方半硫丸治老人虛秘皆取其滑盛也俗以半夏爲燥誤矣濕去則土燥則痰涎不生非其性燥也惟陰虛勞損非濕熱之邪而用之是重竭其津液醫之咎也豈藥之罪哉○愚謂同蒼朮茯苓則治濕痰同栝婁黃芩則治熱痰同南星前胡則治風痰同芥子



薑汁則治寒痰惟治燥痰但宜以貝母栝婁非半夏所司也  
○半夏主治頗多總是去濕健脾之力苟無濕症與半夏不  
相蒙也古人半夏有三禁謂汗家渴家血家以其行濕利竅  
耳○擇大而白者水浸七日每日換水去皮淨更以薑汁明  
礬皂角同煮透晒乾○造麩法以半夏洗淨去皮研細以薑  
汁礬湯搜和作餅楮葉包裹待生黃衣去葉晒乾

**芫花**辛溫有毒消痰飲水腫濕痺咳逆上氣喉鳴咽腫疔瘰癧  
毒○李時珍云仲景治太陽表不解心下有水氣乾嘔發而  
欬或喘或利者小青龍湯表已解頭痛出汗惡寒心下有水  
氣痛引兩脇或喘或欬者十棗湯小青龍發散表邪使水氣  
自毛竅出開鬼門也十棗湯祛逐裡邪使水氣自二便出潔  
淨府也飲症有五皆因內吸水漿外感濕氣鬱而爲飲流於

肺則爲支飲令人喘咳寒熱吐沫皆寒流于脾則爲懸飲令  
人咳唾痛引缺盆及兩脇流于心下則爲伏飲令人胸滿嘔  
吐寒熱眩暈流于腸胃則爲痰飲令人腹鳴吐水胸脇支滿  
或洩瀉忽肥忽瘦流于經絡則爲溢飲令人沉重注痛或作  
水腫芫花大戟甘遂之性逐水去濕達直水飲囊囊之處取  
効甚捷多卽損人○陳久者良醋煮數沸去醋更以水浸一  
宿晒乾則毒去也

**兔絲子**甘平腎家藥也益精髓堅筋骨止遺泄主溺有餘瀝去  
腰膝痠軟○兔絲子稟中和之氣凝正陽之性不燥不寒故  
多功於北方爲固精首劑○水淘淨去土水酒浸一宿焙乾  
**五味子**肉中酸甘核中苦辛鹹故名五味入肺腎二經滋腎家  
不足之水收肺氣耗散之金強陰固精止渴止瀉定喘除嗽



欽汗明目○東垣云五味子收肺氣乃火熱必用之藥故治嗽以之爲君但有外邪者不可驟用○丹溪云五味收肺非除熱乎補腎非暖水藏乎乃熱嗽必用之品食之多虛熱者收補之驟也黃昏嗽乃火浮入肺不宜涼藥宜五味子廢而降之○元素云夏月困乏無氣以動與黃芪人參麥門冬五味子少加黃柏煎服使人精神頓加兩足筋力倍出○補用熟嗽用生蜜水拌微炒

**覆盆子**甘平入腎起陽治痿固精攝溺○強腎而無燥濕之偏固精而無凝澁之害金玉之品也酒浸一宿炒用

**馬兜鈴**苦寒入肺清肺氣止欬嗽定喘促○體輕而虛與肺同象故專治喘嗽以清熱降氣爲功不能補益也

**使君子**甘溫入脾殺蟲退熱健脾止瀉○殺蟲之藥多是苦辛

此獨味甘蟲可治矣且能扶助脾胃收斂虛熱爲小兒要藥  
**牽牛子**辛溫入肺及大小腸利小便通大腸消水腫逐痰飲除氣分濕熱疏三焦壅結○牽牛主脾家水氣喘滿腫脹下焦鬱遏腰背脹重及大腸風秘氣秘俱有殊功但病在血分及脾虛痞滿者不可服也○李時珍治一人腸結服養血潤燥藥則泥膈不快服硝黃利藥則若罔知其入形肥膏粱多鬱口吐酸痰乃寬此三焦氣滯有升有降津液皆化而爲痰不能下滋腸胃非血燥也潤劑多滯硝黃入血不能入氣故無効也牽牛爲末皂角膏丸纔服便通○一人素多酒色二便不通下極脹痛用利藥不効是濕熱之氣壅塞清道病在二陰之門故前阻小便後阻大便病不在大腸膀胱也用川練茴香山甲倍用牽牛煎服而愈○碾取頭末去皮麩用亦有



半生半熟用者皮能滯氣勿誤用

天花粉甘苦微寒主內熱乾渴痰凝咳嗽煩滿身黃消毒通經  
○苦能降火甘不傷胃故本經有安中補虛之稱虛熱燥渴  
者與之相宜且清和疏利又能消毒通經然毒竟行秋冬之  
令非所以生萬物者也○去皮切片水浸三日逐日換水搗  
如泥絹濾澄粉落荷襯蒸晒乾○實多栝萸主胸痺腫毒潤  
肺止咳滌痰止渴丹溪頌其洗滌胸垢爲治渴神藥其子功  
用約畧相同研爛去油

葛根辛甘陽明經藥也主頭額痛解肌止渴宣斑發痘消毒解  
醒○元素云升陽生津脾虛作渴者非此不除不可多用恐  
傷胃氣仲景治太陽陽明合病桂枝湯內加麻黃葛根又有  
葛根黃連解肌湯用以斷太陽入陽明之路非太陽藥也葛

根芎白湯爲陽明頭痛仙藥若太陽初病未入陽明而頭痛  
者不可便用升麻葛根反引邪入陽明矣○丹溪曰癩疹已  
見紅點不宜用升麻葛根湯恐表裏反增斑爛也○東垣曰  
乾葛輕浮鼓舞胃氣上行生津解肌熱治脾胃虛瀉聖藥也  
○本草十劑云輕可去實麻黃乾葛之屬蓋麻黃乃太陽經  
藥兼入肺經肺主皮毛葛根乃陽明經藥兼入脾經脾主肌  
肉二藥均是輕揚發散而所入迥然不同也

天門冬甘苦而寒肺與腎之藥也主肺熱痰逆喘促肺痿肺癰  
吐血衄血乾渴痰結通腎益精○天門冬涼而能補肺家虛  
熱者宜之然虛盛者須與參芪同進不致傷胃○時珍云天  
門冬清精降火益水之上源故能下通腎氣若服之日久必  
病滑腸反成痼疾矣○去心用



百部苦甘微温主欬喘逆殺傳尸寸白虻曉疥癬蠅蒙蟲一切諸蟲○時珍云亦麥門冬之類皆主肺疾但百部氣温寒者宜之門冬性冷熱者宜之此爲異耳

何首烏苦澁微温腎肝藥也補血氣強筋骨益精髓黑鬚髮歛虛汗固遺濁止帶崩理瘰癧療腸風悅顏色久服令人有子○肝主疏泄腎主閉藏苦以堅養腎陰澁以收攝肝氣不燥不寒功在地黃麥冬之上爲滋補良藥○白者入氣赤者入血赤白合用氣血交培○一老人見有藤二株至夜相交掘其根歸爲末酒服髮烏顏少連生數男此老姓何故名何首烏真神物也○忌鉄竹刀刮去皮米泔浸半日切片每赤白各一觔用黑豆三斗每次用三升三合以水浸過以甑內先鋪豆一層首烏一層重重鋪完砂鍋上蒸之豆熟爲度去豆

晒乾九次乃佳

葶藶苦平胃與肝藥也搜風去濕補腎強筋主白濁莖中痛陰痿失溺惡瘡○入肝搜風故能理風除筋之病入胃去濕故能理濁除瘡之病古人或稱其攝溺之功或稱其逐水之効何兩說相懸耶不知閉蟄封藏之本在腎腎氣強旺則收攝而安水亦無容藏之地且善清胃家濕熱故能去濁分清也楊氏葶藶分清飲正合此意○揚子建云小便頻數無度莖中痛者必大府不通水液只就小腸大府愈加燥竭甚則燥熱或因酒色或因過食辛熱暈賦則腐物瘀血之類隨虛入於小腸故也此乃小便頻數而痛與淋症澁痛者不同用葶藶一兩鹹水炒爲末煎服使水道轉入大腸仍以芎湯頻洗穀道令氣得通則小便數及痛自減也○葶藶與士茯苓形



雖不同主用相仿豈一類數種乎○鹽水拌炒用

于茯苓甘平入胃肝二經健脾胃清濕熱利關節治拘攣止泄瀉除骨痛主楊梅瘡毒解水粉毒○時珍云梅瘡古無病者近起於嶺表風土卑炎嵐瘴蒸挾淫穢濕熱之邪發為此瘡互相傳染偏及海宇類有數種治病則同也症屬厥陰陽明二經如兼少陰太陰則發於咽喉兼太陽少陽則發於頭耳蓋相入寄於厥陰肌肉屬於陽明故也用輕粉銀硃刮劑七日即愈水銀性走而不守加以鹽礬升為輕粉銀硃其性燥烈善攻痰涎涎乃脾液此物入胃歸陽明故涎被刮隨火上升從喉頰齒逢而出瘡即乾愈但毒氣竄入經絡筋骨莫之能出變為筋骨攣痛發為癰毒遂成癰瘡土茯苓能健脾去風濕健脾而風濕去故毒得以愈近有秘方土茯苓一兩苡仁防風金銀花木瓜木通白蘚皮各五分皂莢子四分人參當歸各七分日飲三服准忌啜茶及牛羊雞鵝魚肉燒酒發麪房勞○色白者佳

威靈仙辛鹽入太陽經搜逐諸風宣通五藏消痰水破堅積○丹溪云威靈仙痛風之仙藥也其性好走通十二經朝服暮効○辛能散邪故主諸風鹽能泄水故主諸濕壯實誠有殊功氣弱者反成痼疾

茜草苦溫厥陰藥也行血滯通經脈理痛風除寒濕活血與紅花同功而性更通利○忌鐵

防己辛寒太陽藥也主下焦風濕腫痛膀胱畜熱通九竅散癰毒利二便○東垣云防己苦寒瀉血中濕熱通其滯寒此眩眩之藥下咽令人身心煩亂飲食減少至於濕熱壅塞下注



脚氣無他藥可代若勞倦虛熱以防己泄大便則重亡其血不可用一也渴在上焦氣分而防己乃下焦血藥不可用二也外感邪傳肺經氣分濕熱而小便黃赤此上焦氣分禁與血藥不可用三也大抵上焦濕熱皆不可用下焦濕熱審而用之○防己爲療風水要藥治風用木防己治水用漢防己○去皮酒洗晒乾

**木通**甘淡微寒心胞絡小腸膀胱藥也利小便消水腫宣血脈通關節明耳目治鼻寒破積聚除煩渴安心神散癰腫清伏熱醒多睡去三蟲墮胎下乳○東垣曰木通甘淡助西方秋氣下降以利小便專瀉氣滯也肺受熱邪氣化之源絕則寒水斷流膀胱癰閉宜此治之○時珍曰木通上能通心清肺理頭痛達九竅下能泄濕祛熱皆從小便而出○本草云通

可去滯木通防己之屬夫防己苦寒瀉血分濕熱本通甘淡瀉氣分濕熱○細而白者佳

**通草**淡平肺與膀胱藥也利水通淋明目退熱下乳催生○色白氣寒味淡體輕故入肺經導熱使降由膀胱下泄也

**鈎藤**甘苦微寒手足厥陰藥也主小兒寒熱驚癇夜啼癰瘰客忤胎風內鈎腹痛大人肝風目眩

**金銀花**甘而微寒主脹滿下利消癰散毒補虛療風世人但知其消毒之功昧其脹利風虛之用余於諸症中用之屢屢見効奈何忽之耶

**澤瀉**甘鹽微寒腎與膀胱藥也利水道通小便補虛損理脚氣○按本經云久服明目而扁鵲云多服病眼何相反耶蓋水道利則邪火不干空竅故云明目水道過於利則腎氣虛故



云病眼又別錄稱其止遺泄而寇氏謂洩精者不敢用抑何相刺謬也蓋相火妄動而遺泄者得澤瀉清之而精自藏氣虛下陷而精滑者得澤瀉降之而精愈滑矣况滑竅之劑腎虛失閉藏之職亦一禁夫一藥也一症也而或禁或取變化殊途自非博洽而神明者未免對症而疑臨症而眩若格於理者變變化化而不離乎宗故曰醫不執方合宜而用焉言

**菖蒲**辛溫心肝藥也開心竅消伏梁除痰嗽通九竅明耳目出音聲散風濕止心痛殺諸蟲辟鬼邪理惡瘡○按仙經歷稱菖蒲為水草之精英神仙之靈藥然惟石積水生莖細節密不沾土者方為上品銅刀刮去粗皮米泔浸之飯上蒸之藉穀氣而臻於中和真有殊常之効

**海藻**鹽寒主癭癧瘰癧腫癥瘕水腫疝氣痰壅食凝○經云鹽能軟堅海藻鹹能潤下寒能泄熱故無堅不潰無腫不消○洗淨鹹味焙乾

**昆布**鹹寒主水腫噎膈癆瘵惡瘡○昆布功同海藻凡海中菜皆損人勿多食○洗去鹹焙乾

**石斛**甘而微鹹脾腎藥也益中氣厚腸胃長肌肉逐邪熱壯筋骨強脾膝○石斛甘可悅脾鹹能益腎故多功于水土二藏但氣性寬緩無捷奏之功○古人以此代茶甚清上膈○凡使勿用木斛石斛短而中實木斛長而中虛不難分辨

**骨碎補**苦溫腎經藥也主骨中毒氣風血痛破血止血補折傷理耳鳴牙痛○筋骨傷碎者能療之故名骨碎補走入少陰理耳牙諸疾凡損筋傷骨之處用米粥裹傷處有効○焙用

穀部



胡麻甘平補中益氣養肺潤腸堅骨明目逐風濕填腦髓久服延壽○胡麻子填精益氣仙家所珍取栗色者名龜風胡麻比黑者更勝

浮麥即小麥子水淘浮起者止自汗盜汗虛熱

芽麥即大麥水浸生芽者開胃下氣消食和中

神麴乃伏天用日麴百筋青蒿汁三碗米豆末杏仁泥各三升蒼耳汁野蓼汁各三碗以配白虎青龍朱雀玄武勾陳騰蛇六神搜和作餅楮葉包窰如造醬黃法待生黃衣晒乾臨用炒○消食下氣健脾暖胃除吐止瀉破癥結埋痢疾○按神麴與穀麥二芽脾胃虛人常宜服之以助戊己熟腐火穀與參朮香砂同用為佳

薏苡仁甘平補肺益脾舒筋去濕消水腫理脚氣○色白入肺

味甘入脾治筋者必取陽明治濕者必扶上氣故有舒筋去濕之用然性主秋降之令每多下利虛而下陷者非其宜也○淘晒炒

粟殼酸瀋微寒止瀉利固脫肛治遺精除久欬○粟殼酸瀋收斂其性緊急非久嗽久瀉者不敢輕投也世俗聞而畏之概不肯用不知久利濕脫者非此不除回壺而廢食良藥不為也○水洗去蒂及根膜取薄皮醋炒

赤小豆甘酸性平消熱毒下水腫散惡血利小便止泄瀉世俗惟知治水不知扶土所以制水○赤小豆健脾胃而利水濕直窮其本也其性善下久服則降令太過津血滲泄令人肌瘦一切腫毒為未塗之無不愈者但性極粘乾即難攝入芋根未即不粘此良法也○此即五穀中常食之品以繫小而



赤黯者入藥其精大而鮮紅及淡紅者並不宜用

**紫豆**甘寒利水消腫解毒吐瀉解消渴

**白扁豆**甘平脾之穀也暖脾胃止吐泄解諸毒消暑氣除濕熱  
○扁豆氣味中和主家契合倉廩受培自能通利三焦升降  
清濁土強濕去正氣日隆○炒熟去皮

**豆豉**苦寒主傷寒頭痛煩悶溫毒發斑嘔逆血痢○解肌發表  
補中下氣卓有神功炒熟則能止汗

**蒸餅**甘平溫中健脾消食化滯和血止汗利三焦通水道○惟  
麴可造醋水發成在臘月及寒食日蒸之至皮裂去皮懸之  
風乾以水浸脹搗爛用

**飴糖**甘溫補中健脾潤肺止嗽消痰止血解渴解毒熬焦酒服  
能下惡血○邢曹進飛絲中目其目傳小紅腫之極痛因甚

一僧教以將飴糖點之至夜瘡痒一鉗而出旬日而瘡

食物性鑿賦

寒涼爲一例

**綠荳**止消渴兼解諸毒**豆豉**治嘔逆吐散風寒食醬止渴除煩  
而殺毒尤良**荳腐**散血清熱而暑月應忌**芝麻**發霍亂而滑腸  
**胃小麥**養心氣而止虛煩**大麥**有生損熟益之殊蕎麥爲煉宰  
消積之用**麩皮**止汗而敷潰爛**小粉**調經而消癰疽**麩筋**益氣  
和中**薏米**健脾勝濕**索粉**解酒食**菰菌**之毒**石花**非虛寒腸滑  
所宜**鮮菌**有毒者時或殺人相子多食者亦令泄瀉**莧菜**利大  
腸同鼈食而成瘕**菠菱**發腰痛患冷氣者莫嘗**萵苣**通經宜乳  
日疾非宜**竹筍**清熱消痰腸滑少食**黃瓜**發瘡動瘰瘻**菰**理氣  
以化痰**冬瓜**瘦人走氣皮乾折損堪醫**茄子**動氣滑腸蒂灰凍



瘡能療茶葉最清痰火橄子頗治酒傷甜瓜雖消暑而滑腸西  
瓜亦傷脾而助濕水梨利血寒中瘡毒酒毒並解柿子生痰冷  
腸肺火胃火都除苧薺消食熱解有功慈菇孕婦腸風多忌鱉  
蟹解漆瘡破血虻蜚治濕癬疽瘡蜆肉發嗽除黃蜉肉助風動  
冷野雞發痔瘡動痢野鴨治水腫補中螺螄清熱解酒利大小  
便而治痔瘡田雞骨熱肉寒治蝦蟇瘟而消水腫家鴨白補虛  
而黑滑利老者爲良鴨卵生悶氣而醃蛋滯氣解諸毒猪肉動  
風助濕鵝肉治熱療風猪腦敷凍瘡而損陽道猪脂解藥毒而  
滑胃腸蛤蜊醒酒開胃血塊能消田螺療熱敷瘡禁口宜用驢  
肉動風妊婦食之難產乳餅潤藏痢病食以尤良猪醬髓補虛  
損兼治諸瘡猪腰子治勞煩能通腎氣肺治肺虛欬嗽腸醫腸  
燥便腰胆爲敷瘡通便之需脰有肺痿疰癖之用牛乳潤皮膚  
反胃熱噦宜飲馬肉長筋骨頭瘡白禿宜求稍瓜卽生成癥結  
而動氣時症後多妨黑魚發癩疾而生瘡療水腫却効潤藏府  
澤肌膚酥油最美添精髓益津液醍醐尤良水獺通經而理毒  
風兔肉解毒熱而壓丹石蘆笋清熱解諸魚蟹毒茭白發冷除  
面目諸黃

溫熱爲一例

羊肉雖補虛而發熱猪肝卽明目而傷神狗肉壯陽道補胃通  
精鹿肉治喎邪養容強力辟惡補虛丹雞最効鼠瘦蟲毒貓肉  
堪醫烏雞治虛損以安胎白雞止消渴而利水瓦雞起陽道冬  
月食之有子猪肚補中氣四季啖以和脾山藥有健脾益腎之  
功南瓜乃脚氣黃疽之忌李子調中養肝而多食發熱杏實助  
心止渴而恣啖生痰栗子滯中氣晒乾爲厚腸益腎之需桃子



益顏色多食有膨脹瘧疽之苦烏骨雞治勞怯崩中腎肝効著  
黃雌雞主添精暖氣脾胃功多薺菜發瘡癰差可濕肝黃牛肉  
動疫氣却能補土白棗最損脾而助濕石榴亦病肺而生痰根  
梅雖養胃兮而損筋發瘡橘子雖止渴兮而戀膈聚飲胡桃暖  
命門痰多積熱者勿食櫻桃動虛熱火病血嗽者休嘗用椒達  
下祛寒花椒溫中下氣鯽魚益胃腸補虛止痢江鱗發瘡疥助  
火成痰水腫便澀鮎魚雖有毒而多功去濕去痔河豚縱有効  
而勿食橄欖消酒毒更鮮河豚諸魚毒松子治諸風尤理肌膚  
骨節風血積丹毒海蛇最良動火生痰鮮蝦獨甚黃鱔入土厚  
腸多食令人霍亂鱖魚生疽助痢白芥子入肺經惟壅熱而動  
風氣小麥麩有焉生積聚而擁諸經糯米粉甚矣扁荳和中而  
止洩痢黃豆壅氣而動嗽痰陳倉米沖淡最益胃家小麥麩寬

中能消積滯紅麩有健脾行血之能飴糖乃動火生痰之物米  
醋益血酸收亦損筋而傷胃米酒通經辛散最天命而昏神酒  
糟消食除冷兼成和傷止痛之勳燒酒傷胆喪心甚則黑胃腐  
腸而化大蒜耗血壞目兮亦能快膈化肉芥菜豁痰通肺兮借  
其發痔損元寒祛嘔止和中首重生薑熟降生升消麩獨推萊  
菘蔣蘿除嘔逆而滋食味芫荽辟惡氣而發痘瘡金柑解酒病  
寬中香圓治痰氣欬嗽韭菜生散血而熟補中冬則神昏目暗  
葱葉治傷風根發汗過則血動氣壅麋肉祛風壯力而瘦者損  
人狐肉補虛暖中其頭則勿食驟肉損人孕婦尤忌白鱔暖胃  
冷瀉偏宜魚鱸發奇病而難消鱧魚動風熱而生疥龜肉止血  
除風更療久嗽鮫魚和中溫胃亦發諸瘡鯉腸生冷痢而治損  
虛淡菜療崩中而消瘦氣林檎果發瘡癰冷痰胡蘿葡

利腸胃  
胸膈



平性爲一例

猪血治嘈雜有蟲尾血能醫中惡猪心主驚癇恍惚心血更起  
痘瘡狗獾療疽積益氣補中狗獾無益瘦人寬膨止痢鯉魚利  
水道有功過食亦令發熱青魚除濕脾最効其胆更去目翳動  
風瘡而發霍亂鵝肉非良解丹毒而治風痺鴈肉甚美菱角鮮  
冷乾平多則生蟻蟲而損陽道雞豆澁精理帶過則動風冷而  
難尅化治金瘡止血痢牛血之用偏多解諸毒下死胎羊血之  
功最大刀莖下氣而止呃逆水勒除熱而治崩中鱧魚發疔動  
疾取油塗湯火之傷勒魚開胃和中作鱘尤調脾之味絲瓜發  
痘瘡血壅熱者宜也壺盧治黃腫脚氣虛脹者忌之烏鴉焮過  
可療急風鴿肉食多能減藥力白菓益氣發脹足供白濁蝨蟲  
之用枇杷止吐潤藏亦有傷脾發熱之嫌解渴收痔泥鰍反有

奇功發病動風鱧鱖切宜少食赤莖逐津液而治產難久則肌  
枯膚燥黑豆解百毒而除水脹能令血活風消白魚開胃消水  
惜生癢而發瘡石羔止痢厚腸鮓治淋而解毒蚕豆利藏府誤  
吞鍼而可下豇豆補腎水鼠莽毒以能消木耳發風動疾桑槐  
生者差良香葷破血治風楓桐產者尤美魚鰾療折傷而出肉  
刺魚鮓損脾胃而發疥瘡樵子止濁療嗽殺蟲膨有良功龍眼  
長智安神補心脾爲上品鼈肉虛損濕邪者堪食鼈肉癢痕冷  
疾者非宜調中補胃榛子之甘平衄血口乾荔枝之酸熱雞肉  
催乳安神腸治濁而腎治鱗雞子動風短氣白性寒而黃性溫  
梅子損齒蝕脾大棗助疳滋濕鰮魚益氣力令人肥健鱸魚發  
痘疹却可安胎豌豆補脾澤而惟氣病其勿嘗索粉解毒通經  
但膠粘而寒胃銀魚寬中健胃鰻魚殺蟲去風芋芡困脾而滯



氣梗醫蛛蜘蛛蠱之傷百合止嗽而固金卽理傷寒百合之病  
鮮藕散血而兼理折傷除煩止熱蓮子補脾而更人心腎開胃  
厚腸灰藿殺蟲擦癰而療風蔗漿解渴和中而醒酒

諸物有毒解諸物毒合爲一例

菓忽異常根下必藏毒物核如未脫仁雙並可傷人或菓落地  
而蟲緣或瓜沉水而雙蒂指六翼四距四足三背禽中之最毒  
角獨尾岐肝青足赤悉獸肉之非良飛者死而目閉足踈走者  
死而口張首北死疔死箭異色異形下咽便能殞命烏白首玄  
烏玄首白舉七卽兩腐腸心損心而肝損肝腦滑精液血敗血  
或死緣瘡疫或身戴龍形或心肝有孔而着草欲飛或落水不  
浮而久烹不爛是皆發毒生癘保生當戒至若脯沾屋漏大有  
懸蹄牛羊身黑而白頭鹽醋久醃而不變黑斑昂首四目無腮

鰻中之刀刃獨日腹文頭伸足赤龍類之砒鴆肉中若有米星  
日晒久難乾烟夜炤身浮水面者其鱗決從蛇化腹毛獨目足  
斑者此解必令人亡烹既爛而水如初殺已久而血不斷經宵  
方煮着塵不沾刺犬馬肝餒魚敗肉尤宜慎之庶免傷殘若夫  
毒性設傷良方宜急豆豉頭垢能消六畜之幾危大豆鹽湯可  
治箭傷之肉毒杏仁糜狗甘草化羊牛馬主疔甘菊澤蘭根服  
解過傷諸肉芫荽生韭汁嘗消人乳制獨肝矣牛羊骨化馬肝  
之毒螞蟬遇蒜汁紫蘇而害弭河豚得橄欖荆芥而毒消馬肉  
病者美酒蘆根猪肉病者朴硝韭汁索粉傷還須杏核鮮菌毒  
必飲地漿此特大端尚便縷舉

本草通元三卷終



西

卷之三  
三  
三



