

醫方類聚卷之二十六

諸暑門二

得効方

傷暑

桂苓甘露散治傷寒中暑冒風飲食



外一

切所傷傳受濕熱內甚頭痛口乾吐瀉煩渴

喜飲冷小便赤澁大便急痛濕熱霍亂吐下

腹滿痛悶及小兒吐瀉驚風

茯苓

乙兩

甘草

二兩

炙

〇

白朮

半兩

澤瀉

乙桂半兩石膏二兩寒水石二兩滑石四兩猪苓

兩半右為末每服三錢微義二錢溫湯調下新水

亦得生姜湯尤良小兒每服一錢經驗良方云一

各桂苓白朮散一○醫方大成桂苓甘露

方甘草一兩半飲治伏暑引飲過度腹肚膨脹霍亂瀉利

並皆治之白茯苓去皮白朮猪苓去皮滑石二

兩寒水石研○永類甘草炙澤瀉各一肉

桂去皮右為末石別研拌勻每服三錢熱

湯冷水任下衛生寶鑑此下有入蜜少許

亦好醫方集成南北經

來復丹治上盛下虛裏寒外熱伏暑泄瀉如

水及治中暑方見痢

通苓散治傷暑潮熱煩渴小便不利方見泄瀉

每服三錢水一盞半燈心二十莖麥門冬

二十粒去心淡竹葉十皮車前穗五莖煎

不拘時候服渴甚晚禾根少許白茅根五

莖枇杷葉二皮去白毛蜜塗微炙煎服

中暑 又名中暈

益元散治中暑身熱嘔吐熱瀉赤痢癰閉澀
 痛利小便益精氣通九竅六府消畜水止渴
 除煩熱心燥百藥酒食等毒解疫癘及兩感
 傷寒及婦人下乳催生兼吹乳乳癰孕婦莫
 服○經驗良方 一名六散 治身熱嘔吐泄瀉腸
 癖下痢赤白治癰閉淋痛利小便偏主蕩胃
 中積聚寒熱益精氣通九竅六府津液去留
 結消畜水止渴利中除煩熱心躁治腹脹痛

補益五臟大養脾腎之氣理內傷陰痿安魂
 定魄補五勞七傷一切虛損主癰瘡驚悸健
 忘止煩滿短氣臟傷咳嗽療飲食不下肌肉
 疼痛治口瘡牙齒疔蝕明耳目壯筋骨通血
 沐和氣血消水穀保真元解百藥酒食邪毒
 耐勞役飢渴寒熱辟中外諸邪所傷久服強
 志輕身駐顏延壽及解中暑傷寒疫癘飢飽
 勞損憂思恐怒汗後遺熱勞復并解兩感傷
 寒宜通結滯及婦人下乳催生產後血損陰

衰虛熱一切熱證並宜服之兼吹乳乳癰頻服即愈孕婦不服蓋滑胎故也

白滑石 六兩○良方無白字 甘草 乙兩

右為梅細牙每用三錢蜜少許溫水調下

無蜜亦得日三服 良方無時 欲冷新汲水

調下發汗煎葱白豆豉湯 良方調下四錢 并三四

服此藥 良方此藥寒涼 解散熱甚多服無害有益

○醫方大成治中暑身熱小便不利此藥

性涼除胃腕積熱滑石 六兩好者 甘草 微炒 白

為未每服三錢加蜜少許 衛生寶鑑 熱湯

冷水任下 三法六門蜜新水調下 如欲發汗以葱白

豆豉湯調下 醫方集成南北經驗方袖珍方承類鈔方衛生易簡方同

來復丹 方見瘡 治中暑昏迷霍亂吐瀉每服

五十圓米飲吞下五苓散調下亦可 方見傷暑

類 或水研灌亦効

白虎湯治中暑手足微冷煩渴四肢不痛 方見傷寒

橘皮竹茹湯治中暑痰逆惡寒 方見咳逆門

竹葉石膏湯治中暑不惡寒煩渴

方見傷寒門

五苓散治中暑頭疼惡心煩燥心下不快

方見

三因方

香薷散治中暑霍亂吐瀉

方見簡易方

小柴胡湯治中暑煩熱口乾候極冷服之

方見

傷寒門

白虎加人參湯治大陽中暍其脉弦細芤遲

小便已洒然毛聳口前開板齒者何故洒

然毛聳緣腠理司開闔寒則皮膚急腠理

明熱則皮膚受腠理開開則洒然寒閉則

熱而悶

方見傷寒門

王氏易簡方

傷暑白木且煎浸水宜淋瀝宜每百

五苓散竊詳神農本草百藥性味德用有療

風療寒療濕或三氣兼治各於品下明載

惟無一字言及何品可以療暑先賢深造

暑乃天地間六淫中無形之火幸而天地

間五行中有有形真水可以制伏撲滅方

將獨飲其水於中却有中脘虛弱之人飲之滯於胃膈則為痰為飲滯於腸胃則為濕為瀆痰至秋則可為瘧濕至秋則可為痢故借治傷寒溫熱病五苓散以主之蓋取五苓散中品味有猪苓澤瀉赤茯苓通利水道白朮且能逐水官桂能宣導百藥辛而散之故諸暑藥必皆賴新汲水調服雖然五苓散不若消暑圓為妙氣滯化為痰有如炙癆吐嚔不下然終不若局方七

氣湯為穩當也

七氣湯

熟半夏五兩人參一兩官桂一兩甘草炙判一兩

右咬咀每服三錢水一盞半生薑五片煎

七分去滓稍熱服治虛冷上氣及寒氣熱

氣怒氣恚氣喜氣憂氣愁氣內結積聚堅

牢如杯心腹絞痛不能飲食時發時止發

即欲死此湯之巧蓋以半夏之性可為君

子可為小人各隨其所流而為之其詳見于和劑

類今半夏輔人參甘草而人參爲君甘草
國老故能使其和五臟調七情順諸氣諸
氣既順不滯爲痰病可去矣然而諸氣成
疾有若同門失權惟和而已然後無藏怒
宿怨愚每每用以調七情如鼓應桴卽近
而言有婦人患氣奔息急甚危愚診曰此
小病耳或者曰氣出如許七日不食胡爲
小病愚曰氣奔脈搏他無一毫外證此名
奔氣有奔氣湯可以治之止以七氣湯加

吳茱萸料二大劑每服五錢與服半夜氣
平如故又一婦人患發熱頭痛以帛裹首
有識無識咸謂感冒治藥雜進至生附熟
附互投愚診其脈溢出魚際愚曰非感冒
乃氣疾耳蓋以陽浮于外氣不歸元故發
爲熱加以氣煮半夏一斤赤茯苓四兩生
甘草二兩爲末生薑自然汁九梧桐子大
每服三五十圓新汲水下細嚼尤好勝五
苓者以五苓有猪苓澤瀉赤茯苓能瀉腎

經兼有目疾者不宜服秋深亦非宜也
香薷飲局有見賣不錄其煎煮必用酒水以
分冷熱須水浸令十分冷服亦不外新汲
水之意專治夏月恣飲冰雪瓜菓臃膾變
爲霍亂至要之劑孫王謂不宜冷服謬甚
後學鑒此以爲矜式

澹軒方

中暑

湯熨臍
下煖

行人中暑命須叟大蒜研來爛似糊併取道

傍當熱土水和塗足灌令甦

夏日代冰

瓶入沸湯單若封繩懸投浸井之中隔朝取
飲如冰冷烏豆煎湯亦可供

澹寮方

凡中暑

經驗良方中暑
於瘧落無藥處

急嚼生姜一大塊冷

水送下如已迷悶嚼大蒜一大瓣冷水送
下如不能嚼以水研灌之立醒路中倉卒
無水渴甚急嚼生葱二寸許津同嚥下可

抵水二升

衛生寶鑑

長夏濕熱胃困

有長夏五六月濕熱之時人困倦四肢不收精神短少胃滿短氣肢節疼痛氣高而喘身熱而煩或大便泄利而黃或白泔色或渴或不渴或不飲食或小便頻數而黃治用清暑益氣湯方見傷寒門消暑十全飲消暑氣進飲食

人參 厚朴薑製 白朮 香薷 木瓜 白

扁豆 黃芪 陳皮 白茯苓 甘草各

分

右咬咀每服伍錢水二觥生薑三片煎至一觥不拘時服

聖濟總錄

中熱渴

熱渴之病由冒犯暑熱邪氣也其脉絃細芤遲其狀汗出惡寒身熱而渴體重疼痛小便

已則洒洒然毛發四肢厥冷微勞動即熱口
 開齒燥經所謂脉虛身熱是為傷暑此不可
 汗下汗之則惡寒甚加温鍼則發熱甚數下
 之則淋甚宜以除去熱邪之藥治之
 治中熱暈頭痛汗出惡寒發熱而渴白虎湯
 方

知母六兩石膏一斤甘草二兩粳米六合

右四味咬咀如麻豆大每服五錢七水一
 盞半煎米熟湯成去滓温服日三一方加

人參三兩○南北經驗方治伏暑嘔吐石

膏四兩知母一斤甘草一斤粳米一斤右為劑散作

服水煎熱服如伏暑作寒熱未解宜和五

苓散同煎服伏熱後或冷水沐浴或喫冷

物清氣在脾不覺解今日作寒慘壯熱渾

身洒淅宜加桂煎服出汗便解袖珍方同三法

六門知母一斤甘草一斤粳米一斤石膏四兩

亂紋者另為末右剉如麻豆大粳米拌勻水一盞

煎至六分去滓温服無時日三四服或眩

嘔者加半夏半兩薑製○玉機微義人參
 白虎湯治暑熱發渴脉虛人參一錢知母
二錢石膏兩半甘草一錢右咬咀入粳米一合水
 煎

治伏暑吐逆小香薷湯方

香薷二兩人參一兩白藕豆半兩

右三味麤擣篩每服三錢匕水一盞煎至
 六分去滓温服不拘時候

治傷暑中暍解毒丸方

半夏兩醋浸一宿漉出暴乾甘草炙剉各一斤赤茯苓去黑皮二兩

右三味擣羅爲細末生薑自然汁和丸如
 梧桐子大每服四九加至八九新汲水下
 如昏悶不省者生薑自然汁下

治傷暑煩渴不止竹茹湯方

竹茹一合新甘草一分烏梅兩枚
竹者

右三味同用水一盞半煎取八分去滓放
 温時時細呷

治伏暑頭痛心胃煩悶旋運惡心不思飲食
小抱龍丸方

半夏

醋浸一宿銀石甘草炙剉各器中煮醋盡焙

右二味搗羅爲細末生薑自然汁煮稀麵

糊丸如梧桐子大陰乾每服十丸新汲水

下食後臨卧服

治中暑煩躁香薷散方

香薷

二兩

右一味搗羅爲散每服二錢匕水一盞煎

取七分不去滓溫服不拘時候

治中暑煩躁多困乏力消暑散方

人參

搗末白麵等分

右二味和勻每服二錢匕新水調下不拘

時候

治暑氣每到夏月卽發四肢無力不思飲食

檳榔餅方

檳榔

剉

瞿麥穗

藿香子

炒

荆芥穗

麥

藍子

大黃

煨剉各一分

右六味搗羅爲末用麴三錢和作六餅慢火燒熟每日空心爛嚼一餅溫酒下

治暑氣甘露散方

黃連去須剉 吳茱萸半兩

右二味同炒以茱萸黑色爲度放地上出火毒不用茱萸將黃連搗羅爲細散每服半錢匕食後茶清或新水調下

治一切伏熱煩躁困悶菝葜散方

菝葜 貫衆摘碎刮去毛各一兩 人參 甘草炙剉各半

兩

右四味搗羅爲散每服二錢匕水一盞煎至七分溫服如熱渴卽冷作飲

治傷暑胃膈躁悶昏運倒仆欲死解毒散方

商陸根切開如血色者陰乾

右一味搗羅爲散每服一錢匕新汲水調下牛馬驢騾喘急熱發倒臥調三錢灌之立止

治暑毒及心經積熱大黃丸方

類聚 卷三十六

十一

大黃剉甘草剉黃連去須惡實微炒荆芥穗分

右五味壽羅為末鍊蜜丸梧桐子大每服

二十丸溫水下食後服若為散水調亦得

治暑毒躁悶甘露丸方

寒水石火煨候冷夾絹袋盛并底天竺黃

半兩馬牙消研二兩甘草剉一兩龍腦半錢

右五味為末糯米粥丸雞頭大每服一九

生薑蜜水磨下

治暑毒抱龍丸方

黃芩去黑心大黃剉炒黃藥子剉生乾地黄焙

藍根炙剉各一兩雄黃研半兩龍腦研麝

香研各一錢

右九味為細末牛膽汁和丸如彈子大每

服一九冷鹽湯嚼下

治暑毒煩渴狂躁嘔吐頭疼困倦不灰木散

方

不灰木二兩滑石一兩寒水石一兩甘草剉各一兩麥

藍根一兩半

右五味並生搗羅爲散每服二錢匕研生
粟米泔入沙糖一棗大同化服不拘時候
合時避日色火氣

治暑毒救生散方

脂麻新者三兩○衛生
易簡方胡麻一升

右一味炒令黑色取出盤內攤冷碾爲細
末新汲水調下三錢匕或丸如彈子大新
水化下一丸凡著熱外不得以冷物逼外
得冷卽斃

治中暍解暑毒煩躁冰壺散方

不灰木燒

玄精石生金星石 銀星石 馬牙消生

半兩 甘草炙剉消石一分

右七味各搗研爲散先將甘草鋪在鉢內
次入諸藥炒良久移放地上以銚冷爲度
重研過每服一錢匕新汲水調下或生薑
汁水調下

中暍悶絕

中暍之病令人悶絕者熱毒傷藏也蓋心藏神而惡熱若冒觸暑毒蘊積於五藏則陰陽不能升降經絡不得宣通故奄然悶絕然真藏未壞救療有方得氣宣即甦亦不可待其自甦又不可犯冷若外犯冷則與熱氣相拒氣愈不通而斃矣

治中熱暍不省方

大蒜不拘多少
去皮搗爛

右一味用新水調勻灌之○壽域神方中

暑毒用大蒜三兩瓣細嚼溫湯送下仍禁

冷水即愈衛生易簡方同

治中熱暍不省方右以泥周遶暍人臍使三

四人溺其中亦可屈革帶或扣漆椀底或

脫車缸安著臍上令溺不使流去然此謂

路途無湯可用乃令人溺取溫若有湯不

必溺也仲景不云泥及車缸蓋此物必冷

暍人忌冷若得熱湯和泥及火燒車缸方

可用也○壽域神方中暑發昏屈草帶溺

臍中則活衛生易簡方同又云中腸至死不可使得冷得冷即死

又方右取生菖蒲不拘多少搗絞取汁微温

一盞灌之

又方右先掘地作坑取蜜半盞傾坑中以新

汲水兩盞投之攪勻渣取漿一盞灌之

治中熱暈死方右取路上熱塵土以壅其心

冷復易候氣通乃止備預百要方同○壽域神方

三伏中暑途中卒死者用車輪土五錢冷

水調澄清服之妙衛生易簡方同

治熱暈欲死悶亂方右以口噓其心上便搗

地黃汁一盞灌之仍灸兩乳頭各七壯○

備預百要方令人呵心上使煖

治中熱暈垂死備急陳橘皮湯方

陳橘皮易浸去白焙 乾薑炮 甘草炙

右三味各等分麤擣篩每服三錢匕以水

一盞煎五七沸去滓稍稍令嚙勿頓與之

以蘇為度

治中暈垂死備急救生丸方

乾薑 炮 甘草 炙 黃藥子 板藍根 各四兩 犀

角 一兩

右五味為細末鍊蜜丸如彈子大每服一丸熱湯化服立効

治心中熱則精神冒悶黃連散方

黃連 雞爪者不拘多少去須

右一味為細散每服二錢匕濃煎燈心湯調下得洩則愈蓋心惡熱苦入心熱傳小腸則氣下通故得洩則愈燈心通利小便

故也

治中暑暈毒悶亂昏沉凝水石丸方

凝水石 甌子內燒過如粉 乾薑 燒灰各一兩 甘草 炙三錢

甜消 兩

右四味擣羅為末鍊蜜丸如彈子大每服一丸生薑湯化下

治中暑毒悶亂不省人事萬金散方

硫黃 研 蛤粉 各一兩

右二散研為細末每服一錢匕新汲水調

下

治中暍冒悶吐逆頭痛出冷汗玉珠散方

硫黃者 舶上滑石者 色白凝水石一 燒各

右三味搗研為散每服二錢匕艾湯調下

南北經驗方

暑

張子和方桂苓甘露散消暑氣除煩渴○玉

機微義治伏暑發渴脉虛

官桂兩半人參 藿香各半茯苓 白朮

甘草 葛根 澤瀉 寒水石各乙滑石

二兩木香一分○微義一

右為細末每服三錢白湯下新水生姜湯

以可袖珍方同

宣明方五苓湯治傷寒中暑大汗後胃中乾

煩躁不得眠

猪苓去皮茯苓去皮白朮各半桂一分澤瀉袖珍

方三

右為末每服二錢熱湯調下愈妙加滑石

類聚 三十五

廿五

二甚佳喘咳煩心不得眠者加阿膠半兩
夏月大暑新水調服立愈

袖珍方

暑

二香散治暑濕相搏霍亂轉筋煩渴悶亂

藿香正氣散方見傷寒門黃連香薷散方見簡易方

右用姜葱煎

香朴飲子治伏熱吐瀉虛煩悶亂

人參 茯苓 甘草 紫蘇 木瓜 澤

瀉 香薷 半夏 扁豆 陳皮 烏梅

朴硝

右等分姜棗煎

桂苓白朮散治胃暑濕熱吐瀉轉筋腹痛小

兒可服

官桂 茯苓 白朮各五錢 甘草 澤瀉

石膏 寒水石各一兩 滑石二兩

右為末每服三錢熱湯新汲水或生姜湯

調下

知味五苓散治伏暑熱二氣及胃濕泄瀉注
下或煩或渴或小便不利

赤茯苓 澤瀉 猪苓 官桂 白朮 各一

兩車前子 錢五

右咬咀水二盞生姜三片煎至一盞去渣
服或進來復丹亦可

經驗秘方

中暑

醪醕湯消食助脾解暑止渴有益無損湖廣

平章丞相大人每遇三夏預備此湯名曰醪

醕隨行將帶或用沸湯或用冰水任意調用

烏梅 去子取淨肉 草葉 去皮并子

兩好蜜 斤五 縮砂仁 去殼 好檀香 片齊頭切薄

為末極細 各五錢

右將後三味為極細末先將蜜煉去浮沫

次將烏梅末作兩三次下蜜內煎攪調勻

再下三味香藥略煎然後離火以磁瓶盛

收逐時取用誠良訣也 簡奇方同

類聚 卷之五 十一

破暑湯專治暑月痰飲嘔逆

人參二錢半夏半錢白茯苓各四錢

右作一服生姜七片先用水一盞浸藥煎沸再將水一盞漸漸點至藥熟去滓溫服

甘露散治中暑熱毒霍亂吐瀉煩燥不寧

揀甘草五兩滑石一斤白朮二兩茯苓三兩人參一兩

半澤瀉二兩桂半兩

右為細末新水或沸湯調服如要去濕腫水一碗竹葉燈心煎半兩溫服食後

治暑風中不發語言不省人事以蘿蔔子研

極細末新汲水調服大效簡奇方同

麴朮丸治時暑暴瀉不止心腹痞悶不思飲

食服之大效

蒼朮半斤泔浸去麤皮剉炒黃色神麴

右為細末水麵糊為元如梧桐子大每服五六十丸米湯送下溫水亦可食前

十全香薷飲

香薷二兩厚朴錢半茯苓錢四木瓜錢半扁

豆錢半 縮砂仁錢五 甘草錢半 藿香二錢 杏

仁半錢 半夏一錢

右各一兩重水煎

加味香薷飲

香薷 厚朴姜制 白扁豆 甘草 黃連

檳榔各等分

右咬咀水煎如中暑又中風者更加羌活
凡中熱死不可便與冷物多死救之方取道
中熱土多積心下

又衆人噓其心令煖

又取屋上熱瓦熨心下

又令病人仰卧以熱土壅臍上令人尿臍中

溫卽愈土冷別換

又延胡索爲末湯調二錢服

又汗頭巾湯浸洗汁服

又乾姜橘皮甘草煎湯少少與之暑月遠行

常喫少麻粩卽不中暑嚼少生葱亦解熱

渴

救伏暑死不可使冷冷即死宜用温湯常摩洗其心腹間如路途切急用熱土置腹臍間令人更尿其臍中即活急救仙方同

香薷湯主中暑昏迷不省人事

香薷四兩白扁豆微炒厚朴姜製各二兩

右為粗末每服三四錢水一盞半煎至七分去滓涼服

經驗良方

中暑

凡中暑病證脉來隱伏又曰中暑脉虛未請到醫人又當觀驗病者面垢唇紫外證如何方可用藥偶有差互死生立判夏月偶有此病必當詳審

凡暑月間忽有男女老幼昏悶不省人事手足搐搦或角弓反張如小兒驚風之狀或上吐下瀉其熱如火皆因伏暑兼感風而得此證當服枇杷葉散如鄉村僻地無問藥處只以枇杷葉炙去毛為末用西瓜一

類聚 卷之六

五

箇擣汁調葉末灌之醒然無事誤投他藥
十有九死

治一切中暑證 方見傷寒內五苓散香薷散白虎湯

加減十味香薷湯夏月常服清頭目去暑濕

順氣清神理脾

香薷穗 兩 白扁豆 少 厚朴 姜製 茯神 去皮 紫

蘇葉 甘草 陳皮 去白各 檀香 兩 乾木

瓜 二兩 丁香 半兩

右為細末百沸湯調服 治秋暑用青蒿

二兩木瓜半夏生姜各半兩同煎入分濾

過用錫器盛於井水中浸極冷不拘時任

意服

治中暑取屋上熟瓦熨心下

又方令病人仰臥以熱土壅臍上令小兒尿

之臍中溫即愈中暑昏悶用路上日曬熱

土壅臍稍醒不宜便以冷水冷物喫

治伏暑吐瀉轉筋濃煎姜棗湯調下項藥或

黃連香薷散 五苓散 益元散 桂苓

類聚 卷之六

五

類聚二十六

三五

甘露飲 龍鬚散

必用全書

中暑

治暑證諸藥不救者朱砂研細冰水調灌下

立差 必用之書同

出陸須知云凡行役之人只可食蒜飲水

解渴勿服暑藥直至臍下久成痼疾為害非

輕歇定服暑藥則可 必用之書同

山居四要

旅途中暑者 海生易簡方此下急就道上掬

熱土於臍上撥開作竅令人尿其中次用

生薑大蒜細嚼熱湯送下

新效方

玉龍丸治中暑霍亂吐瀉

生小麥麵 六兩 生明礬 生硫黃 朴硝

滑石 四味各一

右五味各末水丸梧子大每服五十丸熟

水下

玉機微義

消暑之劑

消暑之劑

局方香薷飲

方見簡易方

按此手足太陰藥也世浴用於暑月中煎飲然氣虛不可過多蓋厚朴乃泄氣下氣藥也雖活人書用後方亦只是治暑火清心而已故例不可不分

黃連香薷飲

方見簡易方

按此手足太陰少陰藥也

益氣之劑

局方人參白虎湯

方見聖濟總錄

按此手足太陰足陽明藥也出太陽例又酒

竹葉石膏湯

方見直指方

按此足陽明手足太陰經藥也

東垣人參益氣湯

方見本方

按此手足太陰足陽明少陽經藥也

消暑益氣之劑

宣明益元散 方見泄瀉門

按此足太陽足三陰經藥也

選方十味香薷散 方見是齋醫方

按此手足太陰經藥也

東垣清暑益氣湯治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦精神少懶於動作胃滿氣促支節疼或氣高而喘身熱而煩心下膨閉小便黃而數大便溏而頻或痢或渴不思飲食自汗體重

黃芪 升麻 蒼朮 各一錢 人參 白朮

神曲 陳皮 各半錢 甘草 炙 黃柏 麥門冬

當歸 各三分 葛根 二分 五味 九分 澤瀉 青皮 二分

右咬咀水煎

按此手足太陰少陰足陽明經藥也仲景太陽中暍證例禁汗下溫針無治法宜是陽主之所謂發千古之秘也

溫散之劑

五苓散 方見三因方

桂苓丸

方見和劑局方

按已上足太陽例藥也

縮脾飲

方見和劑局方

按此手足太陰少陰足陽明經藥也

消暑十全飲

香薷

扁豆

厚朴

甘草

紫蘇

白

朮

茯苓

藿香

木瓜

檀香

右咬咀水煎

按此手足太陰之劑氣藥也然已上二方

今世俗多用姑存之以備取擇

消毒丸

方見和劑局方

按此足三陽少陰手太陰經藥也

大順散

方見和劑局方

按此太陽例藥

冷香飲子

方見嚴氏濟生方

來復丹

方見直指方

按此出厥陰例藥也通利三焦分理陰陽

溫胃開結治揮霍變亂神志昏憤元氣下

陷者甚捷然病因暑火濕熱者勿用

治濕熱之劑

子和桂苓甘露飲 方見南北經驗方

宣明桂苓甘露飲 方見得効方

局方辰砂五苓散治伏暑煩渴頭疼身重泄

瀉

本方加辰砂

右為末每二三錢或水或湯調下

按此三方並太陽經藥然有溫散淡滲解

表不同也

治火之劑

黃連解毒湯治暑熱證脉洪實而渴

大金花丸治一切火熱暑證

神芎丸治一切濕熱內甚火暑之實者 方並見丸

門

壽域神方

暑部

三伏中暑途中卒死者就用途中熱塘灰半

升安在臍中作窩令人就窩中溺滿卽甦
後攪地漿飲之半碗卽痊

中暑毒用小青葉先以井水浸去泥控乾入

砂糖搗汁急灌之

衛生易簡方同

衛生易簡方

諸暑

治人中熱失心燥悶用棟實煎湯浴洗良

金匱鈎玄

暑

黃連香茹飲 痰加半夏 虛川參芪

或清暑益氣湯

注夏

屬陰虛元氣不足

秋初夏末頭痛脚軟食少體熱補中益氣

湯中去柴胡升麻加炒黃栢 挾痰止用

南星半夏陳皮之類或生脉散

暑風

挾火挾痰實者可用吐法

御醫撮要

白虎湯理暑暍所中頭痛增寒壯熱自汗出
大渴煩躁口中不和面口身重難以轉側譫
語遺尿等病

知母六兩 甘草炙二兩 石膏一斤 桂心去皮三兩 粳米

三兩

右為末每服四錢水一盞半煎至八九分
去滓取六分清汁溫服日三夜三

備預百要方

暑傷肌膚瘡爛或因搔成瘡汁出方乾壁土
細末付

食治

運化玄樞

孟秋之月中暑者宜食竹葉粥其法取淡竹
葉一握梔子兩枚切熬以水煎澄取清汁
入細粳米研取汁下米於竹葉梔子汁中
旋點泔煮之候熟下塩花進之此方難服
用者少

諸濕門
論
諸濕門
兼中
氣
目錄

論

金匱方

濕

麻黃加朮湯 麻黃杏仁薏苡甘草湯 防

已黃耆湯 桂枝附子湯 白朮附子湯

甘草附子湯

三因方

白朮中濕治法

白朮酒

四氣兼中治法

附子湯 防風湯 生附白朮湯 附子麻

黃湯 苓朮湯

傷濕證治

腎著湯 滲濕湯

寒濕證治

麻黃白朮湯

風濕證治

桂枝附子湯

風濕寒證治

防已黃芪湯

風濕溫證治

白朮茯苓乾姜湯

暑濕風溫證治

茯苓白朮湯 萎蕤湯

助道方

治濕氣腿脚酸疼痛

是齋醫方

除濕湯 蠲痺湯

直指方

中濕證治

加劑除濕湯 黃耆建中湯 不換金正氣

散 神朮圓 生附除濕湯 朮附湯 五

苓散 茵陳湯

嚴氏濟生方

中濕

撫芎湯 滲濕湯 羌附湯

三法六門

濕

五苓散 大葶藶木香散 白朮木香散 大

橘皮湯 神助散 桂苓白朮丸 桂苓白

朮散 白朮調中湯

得効方

傷濕

香蘇散 瓜蒂搐鼻法

中濕八帶湯
加味木附湯

澹寮方

中濕

七味除濕湯
牡蠣散

醫方大成

濕

五苓散

生附湯

薏苡仁散

四物附子

湯

芎朮除眩湯

南北經驗方

麒麟竭散

赤茯苓

袖珍方

濕

清燥湯

除濕丹

羌活勝濕湯

二仙散

木瓜虎骨丸

虎骨丸

獨活寄生湯

五

皮散

枳朮導滯丸

導水丸

天麻散

永類鈴方

玉機微義

濕

防己黃芪湯	桂枝附子湯	甘草附子湯
麻芎加朮湯	加味五苓散	五積散
羌活湯	真武湯	滲濕湯
茵陳五苓散	茵陳五苓散	茵陳五苓散
桂苓甘露飲	大橘皮湯	葶藶木香散
清燥湯	當歸拈痛湯	瓜蒂散
三花神	舟車丸	瀋川散
禹功	除濕丹	海金沙散
續隨	子丸	白朮芍藥湯
茯苓湯		白朮湯

升陽除濕湯	升陽除濕防風湯	導滯通
經湯	五苓散	平胃散
對金飲子	丹	
溪越鞠丸		

壽域神方

濕部

衛生易簡方

諸濕

金匱鈎玄

濕

二陳湯

餘藥無名者散見本方

三因方

中濕論

中濕者脉沉而細微緩以濕溢人肌肌浮脉則沉細夫濕者在天為雨在地為土在人藏為脾故濕喜歸脾脾虛喜中濕故曰濕流關節中之多使人膜脹四肢關節疼痛而煩久則浮腫滿昏不知人挾風則眩暈嘔噦兼

寒則攣拳掣痛治之不得猛發汗及灼艾泄瀉惟利小便為佳故論云治濕不利小便非其治也大汗大下皆死詳論治法見諸暑門

傷濕敘論

經云濕為停著凡關節疼痛重痺而弱皆為濕著若氣不平亦使人半身不遂口眼喎斜涎潮昏塞此中濕之候也夫寒熱風濕皆能并合為病所謂風濕寒濕濕溫者其證各不同為治亦別不可不辨若治風濕寒濕當發

其汗但微微似汗出則風濕俱去若大汗出
風去濕不去則不能愈若治單單中濕只宜
利小便忌不得以火攻并轉利濕家下之額
上汗出微喘小便不利者死若下利不止者
亦死論曰治濕不利小便非其治也
簡易方

濕證論

濕者天之陰雨宿霧地之山澤蒸氣人或中
之必溢於血脉而流於關節也其或久處卑

濕常住水涇或冒雨露而行勞傷汗出衣裏
冷濕皆能爲病經云濕爲停著左傳曰雨淫
腹疾是以受濕之人一身痛重百節痠疼四
肢腫滿筋脉弛長發熱惡寒小便秘澀大便
飡泄也若氣不和平濕中稍重亦令人半身
不遂口眼喎斜涎潮昏塞有類風證治之之
法宜利小便治濕不利其小便非其治也宜
於滲濕湯方下求之忌不得以火劫發汗并
妄轉瀉濕家悞汗必作瘥令人角弓反張如

中風狀下之則額上汗出微喘小便不利者
死下利不止者亦死夫寒熱風濕皆能并合
爲病故有風濕寒濕濕溫證各不同爲治亦
別不可不明辨也風濕者是風氣與濕氣相
搏也其證肢體煩重不可轉側筋脈掣痛不
得屈伸額上微汗不欲去被或身微腫欲發
其汗但漿漿身潤則風濕俱去若大發其汗
則風氣去而濕氣在矣宜與桂枝附子湯治
之寒濕者寒氣與濕氣相并也其證身體煩

疼無汗惡寒發熱脈浮緩而細宜與麻黃白
朮湯以發散實表除濕去寒也濕溫者其人
常傷於濕因而中暑或汗未乾卽浴濕熱相
搏則發濕溫病苦兩脛逆冷又胷多汗頭目
痛苦妄言惡寒及熱關節盡疼手足倦怠不
自勝持其脈陽濡而弱陰小而急治在太陰
宜與茯苓白朮湯不可發汗汗出必不能言
耳聾不知痛所在身青而色變名曰重暈如
此死者醫殺之耳

直指方

中濕論

天氣下降地氣上騰二氣薰蒸此卽濕也豈必水流濕而後爲濕哉且風之撼動人知其爲風寒之嚴凝人知其爲寒暑之炎熱人知其爲暑惟濕之入人行住坐卧實薰染於冥冥之中人居戴履受濕最多况夫濕能傷脾脾土一虧百病根源發軔於此矣滯而爲喘嗽漬而爲嘔吐滲而爲泄瀉溢而爲浮腫濕

痰熱則發黃濕遍體則重著濕入關節則一身盡痛濕聚痰涎則昏不知人至於爲身熱爲身寒爲直視爲鄭聲爲虛汗爲脚氣爲腹中脹臍下堅爲小便難大便自利皆其證也濕家不可汗汗之則發瘧熱而瘧者斃又不

可下下之則額汗胷滿微喘而噦小便淋閉難以有瘳治濕之法通利小便爲上益脾順氣次之半夏伏苓蒼朮白朮官桂乾薑皆要藥耳其若小便挾熱不利則赤伏苓防已輩

自有奇効大抵濕之爲病易至沉深漸潤之餘淪肌浹髓於斯時也須以朮附薑桂作大劑與之藥力相接病當漸解不可以旦暮而責效焉要之治濕莫若生附蒼朮爲快
嚴氏濟生方

中濕論

活人書云風雨襲虛山澤蒸氣令人中濕濕流關節身體煩痛其脉沉緩爲中濕大抵中濕變證萬端挾風者爲煩熱爲流走爲拘急

兼寒者爲痛爲浮腫與風寒二氣合則爲痺
皆由中濕而後挾以異氣而然也治濕之法不可大發汗慎不可以火攻之唯當利其小便醫經所謂治濕不利小便非其治也
管見大全良方

中濕證治

若遇風雨襲虛山澤蒸氣人多中濕亦能令人一身盡痛氣厥不省人事當作中濕治之宜以朮附湯異功五積散

感濕證治

經云風雨襲虛山澤蒸氣民多受濕濕流關節則一身盡痛發熱身黃小便不利大便反快六脉濡弱此感濕證也輕者與滲濕湯不換金正氣散和解散甚者異功五積散木附湯不在熱藥或小便不利者五苓散主之外臺祕要云治濕不利小便非其治也

治病百法

濕

夫濕者為太陰濕土之主也諸濕腫滿霍亂泄注附腫骨痛及腰膝頭項痛風痺痿厥唾有血心懸如飢熱痛始作三陽受之一日太陽二日陽明三日少陽可汗而已如四日太陰五日少陰六日厥陰可下而已或七日不愈再傳至十三日大邪皆去六經悉和則愈矣腎水為病

五苓散 葶藶木香散 白朮木香湯

益元散 大橘皮湯 神助散 桂苓白

木丸

治法雜論

濕門

凡男子婦人病水濕瀉注不止因服豆蔻烏梅薑附酸熱之劑經曰陽氣耗減於內陰精損削於外三焦閉溢水道不行水滿皮膚身體痞腫面黃腹大小便赤色兩足按之陷而不起內經曰諸濕腫滿皆屬脾土可用獨聖散吐之如時月寒涼宜於燠室不透風處用

火一盆藉火力出汗次以導水禹功量病人虛實瀉十余行濕去腫減則愈矣是汗下吐三法俱行三法行畢藏府空虛先宜以淡漿粥養腸胃三兩日次服五苓益元同煎或燈心湯調下亦可如大勢未盡更服神助散可以流濕潤燥分陰陽利水道既平之後宜大將息慎忌油鹽酒果房室等事三年則不復作矣

凡上喘中滿酸心腹脹時時作聲痞氣上下

不能宣暢叔和云氣壅三焦不得昌是也可用獨聖散吐之次用導水禹功散輕瀉三五行使上下無礙氣血宣通並無壅滯後服平胃散五苓散益元甘露散分陰陽利水道之藥則愈矣

凡老人久病大便澁滯不通者可服神功丸麻仁丸時時服葵羹蓼菜自然通利也

凡三消者內經所謂肺消渴等可取生藕汁服之則愈

宣明論

諸濕

濕本土氣火熱能生土濕故夏熱則萬物濕潤秋涼則濕復燥乾也濕病本不自生因於火熱拂鬱水液不能宣行卽停滯而生水濕也凡病濕者多自熱生而熱氣尚多以爲兼證當云濕極亦猶風熱義同雖病水寒不得宣行亦能爲濕雖有此異亦以鮮矣或臍腫體寒而有水者以爲畜熱入裏極深本非病

寒也及夫寒熱吐瀉因得濕而成也
澹寮方

中濕門

中濕乃變證多端舉其大槩則濕流關節肢體疼痛腰脚沉重小便秘澁若挾風則爲煩熱爲流走爲拘急若兼寒則爲大痛爲浮腫與風寒二氣合則爲痺皆由中濕氣而然治濕不可大發汗不可以火攻當利其小便也風濕不可汗下春夏之交病如傷寒其人汗

自出肢體重痛轉側難小便不利此名風濕非傷寒也陰雨之後卑濕或引飲過多多有此證但多服五苓散小便通利濕去則愈切忌轉瀉發汗小誤必不可救初虞世云醫者不識作傷風治之發汗死下之死已未年京師大疫正謂此旣自得其說救人甚多壬辰年守官洪州一同官妻有此證因勸其速服五苓散不信醫投發汗藥一夕而斃不可不謹也大抵五苓散能利水去濕胃中有停飲

及小兒吐現欲作痢服五苓散最効初君之

說詳矣信效方

醫方大成

濕

濕之為氣冲溢天地之間流注四時之內體
虛之人或為風雨所襲或臥卑濕之地遠行
涉水或感山澤蒸氣或汗出衣裏冷則浸漬
脾腎皆能有所中傷著腎者腰痛身重如坐
水中小便不利著脾則四肢浮腫不得屈伸

若挾風則眩暈嘔噦心間煩熱兼寒則拳攣
掣痛無汗惡寒帶暑則煩渴引飲心腹疼痛
面垢惡寒凡感濕之證其脉多沉緩而微其
證多四肢倦怠不舉法當踈利小便為先決
不可輕易汗下并用火攻若有泄瀉等證又
當於各類求之

永類鈴方

中濕

通見傷濕五痺水腫門

濕喜歸脾著腎經云風雨襲虛山澤蒸氣人

多中濕關節重痛又曰諸瘧強直積飲痞膈
 中滿霍亂吐下體重甚則肘腫挾風為眩暈
 吐喘煩熱走疰拘急挾寒為掣痛為浮腫無
 汗惡寒挾暑煩渴心腹疼面垢背寒挾風寒
 二氣為痺皆不可大發汗不可以火攻惟當
 利小便為切要尤不可輕下真誥云諸風濕
 櫛頭理髮欲得多過通流血脉數易櫛用之

脉

病證

治

常欲人蹈其風濕三因麻黃白朮

肝以人迎胸上未若常散 生附白朮散

欲飲熱

局方朮附湯 簡易

脾合各臟
 本部脉

四肢浮腫身

集防己黃芪湯 桂

重如石不能

枝附子湯 蠲痺湯

反身轉側

濟生羌活湯 羌附

腎凡濕脉
 多沉微
 緩細

身重腰冷如

湯 本事薏苡仁散

坐水中形如

寒濕濟生滲濕湯
 百一選除濕湯 仁

心肺

水狀反不渴
小便自利食
飲如故

濕部云濕惟
中足三陰故
不及心肺

齋除眩湯
三因麻黃白朮散
木附湯
附子麻黃
湯
白朮酒

暑濕局方五苓散
三因白朮茯苓乾姜
湯
苓朮湯
茯苓
白朮湯
防風湯
腎濕三因腎著散

沉伏帶急
沉滑

內因氣不平
啗斜不遂涎
潮昏塞不內
外因引飲而
中濕

仁齋生附湯
局方
青娥圓
亦為濕證蘇合香元
三因生附白朮湯附
子湯局方茯苓半夏
湯倍朮元挾熱臍下
有悸者五苓散

傷濕

濕為停著治風濕寒濕止當微汗若單中濕

只利小便忌以火攻并轉利若利之額汗出
 小便不利微喘者死下利不止亦死治濕無
 如术然白术性緩不如蒼术之烈川芎亦能
 逐水挾熱而小便不利必用茯苓防已等以
 通之又須看所感輕重若已入臟腑必為嘔
 泄喘滿四肢重痛為鄭聲為直視為浮腫臍
 下堅硬為虛汗非風寒之易攻必雄附姜桂
 橘木等作劑以生附蒼术為主久服作效

脉

病證

治

浮絃而細

風濕身疼日晡發熱桂枝附子湯

不能轉側短氣汗出

惡風不欲去衣或身

微腫汗出當風所致

浮緊而細

風濕寒身重惡風喘溲濕湯 术

滿下氣上冲臍下連附湯 防已

脚冷痺不能屈伸骨黃芪湯加附

節煩疼近之則痛極子

浮緩而細

寒濕身體煩疼無汗麻黃白术散

惡寒發熱

發散 實表

陰濕去寒

尺寸俱浮

風濕溫煩渴引飲心

白朮茯苓乾

腹冷痛面垢惡寒惡

姜湯 治在

風飢不能食眩暈嘔

少陰厥陰

吐此伏暑中風濕也

不可汗

陽濡而弱

暑濕風溫惡寒反熱

苓朮白朮湯

陰小而急

自汗關節痛頭眩手

治在太陰

足倦暑濕所致也頭

不可汗汗

痛身熱兩脛冷汗出

則不能言

喘息四肢倦極先傷

耳聾痛身

風後傷暑風溫

青面色變

名曰中暍

危矣

玉機微義

濕門

內經敘濕為諸證

經曰諸濕腫滿皆屬脾土 濕勝則濡瀉

地之濕氣感則害人皮肉筋脉

原病式曰諸瘳強直積飲痞膈中滿霍亂吐
下體重肘腫肉如泥按之不起皆屬於濕

脉法

脉經曰脉沉而緩沉而細微緩者皆中濕
脉浮風濕 脉大或浮虛而濇者皆寒濕
脉來滑疾身熱煩喘胃滿口燥發黃者濕熱
脉洪而緩陰陽兩虛濕熱自甚 脉洪而動
濕熱爲痛也

論濕爲痿爲痺爲痛爲腫所挾寒熱不

同

內經曰因於濕首如裹濕熱不攘大筋腠短
少筋弛長腠短爲拘弛長爲痿因於氣爲腫
四維相代陽氣乃竭

按丹溪曰濕者土之濁氣首爲諸陽之會
其位高其氣清其體虛故聰明係焉濁氣
熏蒸清道不通沉重不利似乎有物蒙之
失而不治濕鬱爲熱熱留不去大筋更短
者熱傷血不能養筋故爲拘攣小筋弛長

濕傷筋不能束骨故爲痿弱因於濕首如
裹各三字爲句濕熱不攘以下各四字爲
句文整而意明弟四章因於氣爲腫下文
不敘恐有脫簡然王註曰素常氣疾濕熱
加之氣濕熱爭故爲腫也邪氣漸盛正氣
漸微陽氣衰少致邪代正氣不宣通故四
維發腫諸陽受氣於四肢也但今人見膝
間關節腫疼全以爲風治者多悞矣
風寒濕三氣雜至合而爲痺也濕氣甚者爲

著痺也其多汗而濡者陽氣少陰氣盛也傷
於寒濕肌膚盡痛名曰肌痺

謹按濕證挾寒內甚則腹痛下利外甚則
四肢沉重疼痛或肌肉濡潰痺而不仁也
挾風多外甚而身重痛汗出挾熱內甚則
濕痢外甚則或痛或熱或腫發黃如此等
證雖內傷外感不同况有錯雜之邪合至
當論其先後多少分治可也

寒濕之中人也皮膚不收肌肉堅緊榮血泣

衛氣去故曰虛虛者聶辟氣不足按之則氣
足以溫之故快然而不痛

按東垣曰此清虛之地氣傷人也必從足
始故地之濕氣感則害人皮肉筋脉夫百
病之變皆生於風雨寒暑及飲食居處陰
陽喜怒針經解云若身形不虛外邪不能
傷也

要略曰太陽病關節疼痛而煩脉沉而細者
此名中濕亦曰濕痺其候小便不利大便反

快但當利其小便 一身盡痛發熱日晡所
劇者此名風濕此病傷於汗出當風或久傷
冷所致也 風濕脉浮身重汗出惡風 風
濕相搏身體疼煩不能轉側不嘔不渴脉浮
虛而澹 風濕相搏骨節疼煩掣痛不得屈
伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不
欲去衣或身微腫也

按已上論風濕寒濕之異

濕家之為病一身盡疼發熱身色如熏黃也

濕家病身疼發熱面黃而喘頭痛鼻塞而煩
其脉大自能飲食腹中和無病在頭中寒濕
故鼻塞內藥鼻中則愈

按已上前一病本濕熱證例而論不言熱
無治法當分出之濕家者唯東南方濕熱
證多丹溪曰濕熱相火爲病十居八九陳
垣有濕熱證例詳見熱門

論中濕爲脾虛所致

陳無擇曰脾虛多中濕故曰濕流關節中之

多使人臃脹四肢關節疼痛而煩久則浮腫
喘滿昏不知人挾風則眩暈嘔噦兼寒則攣
拳掣痛治之不得猛發及灼艾泄瀉惟利小
便爲佳也

謹按脾虛中濕內因多中滿痞膈瀉痢外
感多爲痿痺肘腫疼痛等證蓋脾主肌肉
尔况有挾風寒暑熱不詳前人以挾風與
濕在表者宜解肌兼寒與在半表裏者宜
溫散宜滲泄唯濕熱在裏宜下裏虛者宜

分消實脾土爲上外感非脾虛宜汗之灸之要在適中病情也

論濕生痰飲

詳見咳嗽門

論濕爲瀉痢欬瘧等證

詳見泄瀉諸痢等門

論濕病似中風

詳見諸風門

論濕爲脚氣

詳見脚氣門

治濕大法

賈真孫曰濕爲土氣火熱能生濕土故夏熱則萬物濕潤秋涼則萬物乾燥濕病本不自

生因熱而怫鬱不能宣行水道故停滯而生濕也况脾土脆弱之人易爲感冒豈必水不流而後爲濕哉人只知風寒之威嚴不知暑濕之炎暄感人於冥冥之中也病式云諸瘧強直積飲等證皆屬於濕或肘腫體寒而有水氣裏必小便赤少不通或渴是蓄熱入裏極深非病寒也大抵治法宜理脾清熱利小便爲上故治濕不利小便非其治也宜桂苓甘露木香葶藶木通治之守真師曰葶藶木

香散下神芎朮此藥下水濕消腫脹利小便
理脾胃無出乎此也腹脹脚腫甚者舟車丸
下之濕熱內深發黃茵陳湯下之或佐以防
已黃芪一身盡腫痛或無汗是濕流關節邪
氣在表宜五苓散加官桂蒼朮微汗之不可
大汗若自汗出多熱燥津液內水不利切勿
利之重損津液也宜防風白朮甘草湯主之
其濕證有二濕熱證多濕寒證少當以脉證
明辨之如脉滑數小便赤澀引飲爲濕熱證

若小便自利清白大便瀉利身疼自汗爲寒
濕證治之宜茯苓散加生附蒼朮木瓜主之
金匱方

濕

太陽病關節疼痛而煩脉沉而細一作緩者此
名濕痺玉函云濕痺之候小便不利大便反
快但當利其小便 濕家之爲病一身盡疼
一云發熱身色如熏黃也 濕家其人但頭
汗出背強欲得被覆向火若下之早則噦或

胸滿小便不利一云舌上如胎者以丹田有熱胸上有寒渴欲得飲而不能飲則口燥煩也 濕家下之額上汗出微喘小便利一云者死若下利不止者亦死 風濕相搏一身盡疼痛法當汗出而解值天陰雨不止醫云此可發汗汗之病不愈者何也蓋發其汗汗大出者但風氣去濕氣在是故不愈也若治風濕者發其汗但微微似欲出汗者風濕俱去也 濕家病身疼發熱面黃而喘頭痛鼻

塞而煩其脉大自能飲食腹中和無病病在頭中寒濕故鼻塞內藥鼻中則愈脈經云病人喘而無湯發其汗為宜慎不可以火攻之

麻黃加朮湯方

麻黃三兩桂枝二兩甘草一兩杏仁七十
去節皮去白朮四兩尖

右五味以水九升先煮麻黃減二升去上沫內諸藥煮取二升半去滓溫服八合覆

取微似汗○玉機微義治濕勝身煩疼麻

黃六錢桂枝四錢甘草炙二錢杏仁二十箇白木八錢

右咬咀水煎取微汗減桂木加薏苡疑作

仁名麻黃杏仁薏苡甘草湯治濕勝身疼

日晡所劇者

病者一身盡疼發熱日晡所劇者名風濕此

病傷於汗出當風或久傷取冷所致也可與

麻黃杏仁薏苡甘草湯

麻黃杏仁薏苡甘草湯方

麻黃去節半兩甘草炙一兩薏苡仁半兩杏仁十

去皮尖炒

右剉麻豆大每服四錢匕水盞半煮八分

去滓温服有微汗避風

風濕脉浮身重汗出惡風者防已黃耆湯主

之

防已黃耆湯方

防已一兩甘草半兩白木七錢黃耆一兩

右剉麻豆大每抄五錢匕生姜四片大棗

一枚水盞半煎八分去滓温服良久再服
 喘者加麻黃半兩胃中不和者加芍藥
 三分氣上衝者加桂枝三分下有陳
 寒者加細辛三分服後當如虫行皮中
 從腰下如冰後坐被上又以一被繞腰以
 下温令微汗差○三因方治傷風濕寒脉
 浮緊細身重汗出惡風玉機微義此下并
 治風水脉浮身重不渴簡易方治風濕在
 節波汗出惡風風外客搏上防已四兩
 輕節重腰脚浮腫不能屈伸

義一黃芪五兩○得効方四甘草炙二兩
 兩兩澹寮白朮義七錢半右為剉散每服
 方三兩義一兩一錢
 五錢一兩水盞半姜五片棗兩枚煎七分
 去滓空復服王氏易簡方右麓末每三錢
 八分去滓稍熱服不以時此藥治傷濕致
 浮文腫極有神功古方令服藥後以被繞
 腰以下温令微汗近世明醫深造治濕喘
 不利小便非其治也之旨只從小便去喘
 者加麻黃得効方胃中不和加芍藥得効
 兩氣上衝加桂得効方下有陳寒加細辛
 得効方服藥後當如虫行皮中從腰以下

如水後坐被上又以一被繞腰以温下冷

微汗差簡易方云治濕無如木然白木性

其說見於左傳若更挾熱而小便不利則

須用茯苓防已之類以通之然亦視其經

重淺深若所感重而濕已達於臟腑必不

入食為嘔直視睛不能轉為脚腫若臍下堅

聲為虛汗非若風寒之易攻直須以雄附

硬為虛汗非若風寒之易攻直須以雄附

姜桂橘木之類作大劑與服使藥氣相浸

浸漬攻之積日持久乃當漸去要以生附

蒼朮為主也不可以數醫方大成治風濕

服未見效即用別藥

相持客在皮膚四肢少力關節煩疼

方見南陽防已兩黃耆五兩○衛生易甘

活人書

草炙二白朮三兩○易簡右咬咀每服三

錢水一盞薑棗同煎七分熱服不拘時方

集成本北經驗方袖珍方同

傷寒八九日風濕相搏身體疼煩不能自轉

側不嘔不渴脉浮虛而濇者桂枝附子湯主

之若大便堅小便自利者去桂加白朮湯主

之

桂枝附子湯方

桂枝四兩生薑三兩附子三枚炮去甘草

二兩 大棗 十二枚 擘

右五味以水六升煮取二升去滓分溫三

服 ○玉機微義桂枝 八錢 生姜 六錢 附子 三錢 甘

草 炙四錢 右咬咀入大棗作二次煎若小便

自利者去桂加白朮湯主之服後其人如

冒狀勿恠

白朮附子湯方

白朮 二兩 附子 一枚半 炮 去皮 甘草 一兩 炙 生姜 一兩 半切

大棗 六枚

右五味以水三升煮取一升去滓分溫三

服一服覺身痺半日許再服三服都盡其

人如冒狀勿恠即是朮附並走皮中逐水

氣未得除故耳

風濕相搏骨節疼煩掣痛不得屈伸近之則

痛劇汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或

身微腫者甘草附子湯主之

甘草附子湯方

甘草 二兩 炙 附子 二枚 炮 去皮 白朮 二兩 桂枝 四兩 去皮

右四味以水六升煮取三升去滓溫服一
 升日三服初服得微汗則解能食汗出復
 煩者服五合恐一升多者服六七合為妙
 ○玉機微義甘草炙四錢附子三錢○衛生
 錢白木簡方六錢桂枝八錢○易右咬咀
 水煎金匱減桂枝加生姜大棗名白木附
 子湯易簡方每服半兩水一盞姜五片煎
 入分溫服直指方治中濕小便不利大便
 自利附子熟一箇七錢淨者白木方無甘草炙各

三因方
 粹桂二兩○得効右剉每服三錢得効
方去麤皮此下有
水一盞薑七片煎食前微溫服汗出加防風
蓋半悸氣加茯苓得効方各二錢

中濕治法
 白朮酒治中濕口噤不知人

白朮半兩○澹察方炒
 右酒三盞煎一盞頓服不能飲酒以水代
 之日三夜一方得効
 ○醫方大成治中濕骨

節疼痛白朮一兩酒三盞煎一盞頓服不

能飲酒以水代之醫方集成南北經驗方

易簡方同

四氣兼中證論

風寒暑濕本乎一氣性中相同用中相背風寒既能中五藏暑濕其可不論方論有肝著其人常欲蹈其胸上未苦時但欲飲熱脾著四肢浮腫身重如石不能自反身腎著身重腰中冷如坐水中形如水狀反不渴小便自

利食飲如故心肺不見明文恐文簡脫難以臆補或云濕唯中足三陰故不及心肺然五藏有本病并乘尅勝尅相感相因而得之假如風中肝為本病中脾為勝尅中肺為乘尅中心為相因中腎為相感則无所不通謂濕不及心肺未為確論故缺以俟明也暑病亦然况六淫均被四氣皆能中人中風則有汗脉必浮弦惡風走注中寒則无汗脉必緊數惡寒疼痛中暑則昏憤面垢脉必虛緩倦怠

中濕則重著脉必輕緩四肢歷節疼痛皆能
交絡互織所謂風寒風濕風溫寒濕濕溫等
當以人迎脉證別之令無差誤更有七情內
忤亦能涎潮昏塞手足躄曳一如中風不可
例作六淫氣治其至天柱及素蓄痰涎隨氣
上厥使人眩暈昏不知人半身不遂口眼喎
邪手足躄曳者故有中氣中痰之別猶當詳
辨毋使混濫除外所因方見於此後內所因
各見本門

四氣兼中治法

附子湯治五臟中風寒手足不仁口面喎斜
昏暈失音眼目瞶動牙車緊急不能轉動

附子炮去皮桂心各半兩剉辛去苗防風去叉人參

乾姜炮各六錢

右爲剉散每服四錢水一盞半姜五片棗
一枚煎七分去滓食前服或爲末酒調二
錢服得効方同

防風湯治中風挾暑卒然暈倒面青黑四肢

緩弱喜呻欠口喎邪四肢不仁好咲

防風去澤瀉 桂心 杏仁麩炒去尖 乾姜

物甘草等分

右為剉散每服四錢水一盞半煎七分去

滓食前服得効方同

生附白朮湯治中風濕昏悶恍惚脹滿身重

手足緩縱縲縲自汗失音不語便利不禁

附子生去皮臍 乾姜各半兩 白朮一分 甘草一分

右為剉散每服四錢水盞半煎七分去滓

食前服得効方同

附子麻黃湯治寒濕所中昏暈緩弱或腰背

強急口喎語聲混濁心腹臘脹氣上喘不能

動轉

附子炮去皮臍 麻黃去節 白朮得効方 乾姜

甘草炙 人參等分

右為剉散每服四錢水盞半煎七分去滓

食前服得効方同

苓朮湯治冒暑遭雨暑濕鬱發四肢不仁半

身不遂骨節離解緩弱不收或入浴暈倒口
眼喎邪手足躄曳皆濕溫類也

附子炮去皮臍茯苓澹寮方白朮澹寮方乾姜炮

澤瀉 桂心等分○承類

右為剉散每服四錢水盞半醫方大成集

方袖珍方煎至七分去滓食前服得効

傷濕證治

病者身重脚弱關節重疼發熱惡寒小便秘
澁大便飧泄自汗腰脚冷痺腿膝浮腫小便

或自利不渴皆久坐卑濕或為雨露所襲或

汗出衣裏受濕漸漬得之名曰濕痺

腎著湯治諸方此下有腎身重腰冷痺如重

水中形如水狀反不渴小便自利食飲如故

病屬下焦從身勞汗出衣裏冷濕久而得之

腰以下冷痛腰重如帶五貫錢

甘草炙白朮各二兩○衛生乾姜炮茯苓

各四兩○得効方去

皮易簡方各一錢半
右為剉散每服四大錢水一盞半醫方大成

南北經驗方抽珍方承煎七分去滓食前

類諸方空服心溫服○直指方右剉每二錢半水煎

服加桂亦得

滲濕湯治坐臥濕地或為雨露所襲身重脚

弱關節重疼發熱惡寒或小便秘澁大便秘

泄或汗出衣裏濕漬得之腿膝或腫外便利

反不渴

蒼朮米泔浸白朮得效方去蘆甘草炙各二兩乾姜炮

茯苓各四兩陳皮各半兩丁香各半兩

右剉散每服四錢水盞半姜三片棗二枚

煎七分去滓溫服○得効方又云或腹膨

腰脚重滯青木香圓熟水下兼服方見諸疝門

簡易方治寒濕所傷身重腰冷如坐水中

小便或澁或利大便溇泄皆因坐卧濕處

或因雨露所襲或因汗出衣裏冷濕久久

得之腰下重疼兩脚疼腿膝或腫或不

腫小便反不渴悉能主之蒼朮泔浸炒白朮

粉草各一兩乾姜炮茯苓各二兩橘紅各一兩丁香各一兩

分右 咀咀四錢 水盞半 姜二片 醫方大成集成南北

經驗方袖珍方永類鈔方水一盞薑三片玉機微義不用姜 棗一枚 煎

六分 諸方去滓空方 溫服 諸方食脾胃不

和嘔逆惡心大便溏泄並得其宜定齋用

白朮 一兩 乾姜 九 白茯苓 各二分 甘草 炙半 咬

咀生姜煎服治氣虛中濕渾身倦怠四肢

微冷腹痛自汗脚膝疼痛名除濕湯又法

生附子 二兩 蒼朮 三兩 白朮厚朴 製各二兩 木瓜

六錢 粉草 炙二錢 狗末每六錢重四盞姜十五

片煎取兩盞分作二服亦名除濕湯一方

滲濕湯方中減橘紅丁香蒼朮三味治腎

虛傷濕停著為病身重腰冷如水洗狀小

便自利食飲如故腰重冷痛如帶五千錢

者大宜服此體虛自汗尤得其宜名曰腎

著湯

寒濕證治

病者身體煩疼無汗惡寒發熱脉浮緩細皆
寒濕相并所致也

麻黃白朮湯治寒諸方濕身體煩疼無汗惡

寒發熱者

麻黃去節湯桂心二兩甘草炙一兩○醫方

北經方二兩杏仁二十粒去皮尖○南

永頌方二兩白朮四兩○得

北經方三十個白朮四兩去蘆

右為剉散每服四錢水盞半煎七分去滓

食前溫服

風濕證治
病者身疼日晡發熱不能轉側短氣汗出惡

風不欲去衣或身微腫脉浮弦細此風濕相

搏或汗出當風所致也

桂枝附子湯治風濕相搏身體煩疼掣痛不

得屈伸汗出短氣小便不利惡風不欲去衣

或身微腫

桂枝去皮四兩○白朮得效方附子炮去

各三甘草炙二兩

右為剉散每服四大錢直指方水盞半姜

伍片直指方棗兩箇煎七分直指方去滓

空心温服或大便秘則去桂小便不利悸氣加茯苓三兩痺加防已四兩腹痛加芍藥四兩

簡易方同

風濕寒證治

病者汗出身重惡風喘滿腹內不和下氣上衝臍下連脚冷痺不能自屈伸骨節煩疼近之則痛極如歷節狀此由冒風濕寒三氣雜至而為病也

防已黃芪湯

方見金匱方

風濕溫證治

病者煩渴引飲心腹冷痛燥悶口乾面垢惡寒惡風飢不能食眩暈嘔噦此伏暑中風濕所致也治之各有方法

白朮茯苓乾姜湯治伏暑中風濕煩渴引飲心腹疼躁悶口乾面垢酒洒惡寒浙浙惡風微汗飢不能食

白朮

得効方去蘆

乾姜

簡易方炮

茯苓

簡易方去皮

細辛

桂心

永類方肉桂

乾葛

甘草

炙

橘皮

烏梅

簡易方 去核 京鼓 醫方大成集成南北經 驗方袖珍方鈔方豆豉

右等分爲細末每服二錢白湯點下 簡易方此

下云不 拘時

暑濕風溫證治

暑者六經氣之一能與風濕併合爲病循經流入諸藏但與寒不相得故有暑濕風溫之證暑濕者惡寒反熱自汗關節盡痛頭目昏眩手足倦怠不自勝持此併傷暑濕所致也風溫者頭痛身熱常汗出體重喘息四肢不

收嘿嘿欲眠此由先傷風後傷暑所致也治之各有方法

茯苓白朮湯治冒暑毒加以著濕或汗未乾

卽浴皆成暑濕 ○直指方治受濕身體痛重

茯苓 簡易方 去皮 乾姜 炮 甘草 炙 白朮 桂心

各一兩 ○直指方 桂加蒼朮炒等分

右爲劉末每服四錢 直指方 水一盞 得効

煎七分去滓食前服 醫方大成集成南北經 驗方袖珍方

永類鈔 ○澹寮方治冒雨濕著于肌膚或

因汗出浸漬或因澡浴得病覺腰重脚弱
 身體煩痛頭眩等證其脉細弱白朮一兩
 附子一兩生熟甘草兩茯苓去皮官桂去
 皮半右咬咀每服四錢水二盞生薑七片
 煎至六分去滓食前服

萎蕤湯治風温兼療冬温及春月中風傷寒
 發熱頭眩痛咽喉乾舌强胸内疼痛痞滿腰
 背拘急

葛根 麻黃去節湯甘草炙白薇 川芎

羌活 杏仁各半兩石膏一兩萎蕤三分青

木香易方一兩

右剉散每服五錢水盞半煎七分去滓食
 前服之木香冬用一兩春用半兩簡易方
 得効方此下云渴
 加括樓根二片

助道方

治濕氣腿脚酸疼痛

濕氣周遊腿脚疼香蘇飲煮鷺鷥藤木香芍
 藥仍增八功效如神喚得謦

且如濕氣之證腿脚酸疼足面赤腫步履
不能用局方香蘇飲一貼加鷺鷥滕木香
赤芍藥各二錢用水四盞入生姜十片煎
至二盞去滓分爲四服食前二服食後二
服其効如神

是齋醫方

除濕湯治一切中濕自汗漸漸惡風翕翕發
熱陽虛自汗呼吸少氣風濕風温表實裏虛
表虛裏實腠理開踈氣道壅塞虛汗盜汗目

黃身重小便不利胃滿溢滿腰疼體痛嘔吐
涎沫葛丞相云甚有効驗

白朮 白茯苓 蒼朮 米泔浸 藿香葉 去甘

草 橘紅 厚朴 半夏 各一兩 附子 六錢

生薑 二兩

右厚朴半夏生薑一處搗作餅子焙乾同
衆藥爲麤末每服三錢水二盞姜錢十片
煎至一盞不拘時候

蠲痺湯葛丞相方

羌活去蘆 薑黃 當歸去土酒浸一宿 黃耆蜜炙 赤芍

藥 防風去蘆已上 甘草炙 半兩

右咬咀每服半兩水二盞薑五片煎至一

盞去滓溫服

直指方

中濕證治

加劑除濕湯治氣虛傷濕身重腰疼四肢微

冷或嘔逆或溇泄並主之

蒼朮炒 白朮 甘草炙 各兩 乾薑炮 伏苓各

兩 橘紅 薜桂 厚朴製各 半兩

右剉每服三錢薑棗煎服

黃耆建中湯治傷濕鼻塞身痛

黃耆炙 薜桂各三兩 甘草炙 二兩 白芍

藥六兩

右麤散每服三錢薑四片棗一枚煎食前

服

不換金正氣散治濕益脾順氣加伏苓生薑

方見諸寒門得効方加伏苓一兩生薑每服三片方見傷寒門

神木圓治濕消飲方見咳嗽門可用正氣散送下

生附除濕湯治寒濕交攻身體冷痛

附子生一蒼朮製一白朮厚朴製半宣

木瓜甘草炙各三

右剉每服四錢水二盞薑十厚片煎一盞

食前微溫服

木附湯治傷濕大小便皆自利

白朮二兩甘草炒一附子熟七錢半

右剉細每服三錢薑七片水盞半煎一盞

食前微溫服○醫方大成治風濕相搏腰

膝疼痛四肢重著不嘔不渴大便堅硬小

便自利甘草炙二兩○衛生白朮四兩○

錢附子炮去皮臍薄切片一右咬咀每服

三錢水一盞薑五片棗一枚煎七分空心

溫服醫方集成南北經驗方

五苓散治濕證小便不利經云治濕之法不

利小便非其治也方見水腫門

茵陳湯治濕氣瘀熱發黃小便秘澀渴引水

漿

茵陳蒿

一兩半

大黃

兩半

小紅梔子

十枚

右剉每服三錢水煎服

得効方同

五苓散亦治

發黃二藥夾煎尤穩

濕瀉身痛方五苓散加蒼朮煎點隨意

永類方

同

嚴氏濟生方

中濕

撫芎湯治濕流關節臂疼手重不可俛仰或

自汗頭眩痰逆惡心

撫芎

白朮

澹寮方去油略炒

橘紅

各一兩

甘草

炙

右咬咀每服四錢水一盞半薑七片煎至
捌分去滓溫服不拘時候

滲濕湯治坐臥濕地或為雨露所襲身重脚
弱關節重疼發熱惡寒或多汗惡風或腿膝
浮腫或小便不利大腑溇泄

白朮

二人兩

人參

半兩

乾姜

炮

白芍藥

附子

炮去

皮白茯苓去皮桂枝類鈐方肉桂不見火甘草炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片大

棗一枚煎至八分去滓溫服不拘時候醫方

大成集成南北經驗方袖珍方同

羌附湯治風濕相搏身體疼煩掣痛醫方大成

南北經驗方袖珍方永類鈐方手足掣痛不可屈伸或身微腫

不仁

羌活去蘆附子炮去皮白朮澹寮方甘草炙

右等分咬咀每服四錢水一盞半生薑五

片煎至七分去滓溫服不拘時候衛生易簡方同

三法六門

濕香劑

五苓散

棺桂去蘆皮○玉澤瀉微義二兩半猪苓去黑皮

茯苓去皮白朮各半兩○微

右為細末每服二錢微義三錢熱湯或新水

調下

葶藶木香散○玉機微義治濕熱內外餘熱

水腫腹脹小便赤澁大便洩

苦葶藶 茯苓去皮 猪苓去皮 甘草各一兩一分

木香半錢 澤瀉 木通 甘草各半兩 桂一分

義桂枝半兩 滑石三錢 微義三兩 右為末每服三錢生薑湯微義調下食前

服

白朮木香散

白朮 猪苓 澤瀉 赤茯苓各半兩 木香

檳榔各三錢 陳皮二兩 棺桂一錢 滑石三兩

右為細末每服五錢水一盞生姜三片同煎至六分溫服食后服

大橘皮湯○袖珍方治濕熱內甚心腹脹滿

水腫小便不利大便滑洩玉機微義同

橘皮一兩半 南北木香一分 微滑石

六檳榔三錢 茯苓一兩 猪苓去皮 澤瀉 白朮

棺桂已上各半兩 甘草二錢

右為末每服五錢微義六錢 水一盞生姜五

片煎至六分去滓溫服食后

神助散

苦葶藶三兩炒 黑牽牛三兩半微炒 澤瀉二兩

猪苓二兩去皮 椒目一兩半

右為細末每服葱白三莖漿水一盞煎至

半盞入酒半盞調藥三錢絕早面東服之

桂苓白朮丸

棺桂 茯苓 半夏已上各一兩 乾生薑一分白

朮紅皮白去 澤瀉 黃連各半兩 黃柏二兩

右為末麩糊為丸如小豆大每服二五十

丸生薑湯下食後

桂苓白朮散

棺桂 茯苓 白朮已上各半兩 甘草 澤瀉

石膏 寒水石已上各一兩 滑石二兩

右為細末熱湯調三錢新水生薑湯亦可

食後服

白朮調中湯

白朮 茯苓 紅皮去白 澤瀉已上各半兩 甘草

一乾薑炒 棺桂 縮砂仁 藿香已上各一分

右爲末白湯化蜜少許調下二錢无時煉
蜜每兩作十九名曰白朮調中丸

得効方

傷濕

香蘇散加蒼朮川芎白芷木瓜對合各用四
錢生薑三片煎服日近遠年傷濕倦弱如

虛損多服取効方見傷寒門

瓜蒂搐鼻法治傷濕鼻塞頭疼瓜蒂不以多
少咬咀爲細末口含水搐一字許入鼻中

流出黃水卽効

中濕

加味朮附湯治中濕脉沉而微緩濕喜歸脾
流於關節中之多使人腹臍脹倦怠四肢關
節疼痛而煩或一身重著久則浮腫喘滿昏
不知人挾風眩暈嘔噦兼寒則攣拳掣痛治
之不得猛發汗灼艾通泄惟利小便爲佳此
方主之及治大小便皆自利

白朮去蘆甘草炒乙附子炮乙赤茯苓乙

右剉散每服五錢薑七片棗二枚煎日三服纔見身痺又三服當如冒狀勿恠蓋木附並行皮中逐水氣故爾法合加桂一兩大便堅小便利則勿加

澹寮方

中濕

七味除濕湯治寒濕所傷身重體痛膝開汗去大便溏泄小便或澁或利腰脚酸疼腿膝浮腫及胃寒嘔逆悉主之

半夏麴

炒○永類鈔方半夏制

厚朴

姜製

蒼朮

米泔製各二兩

藿香葉

去土陳橘皮

赤茯苓

去皮各一兩

集成白

甘草

炙七錢○大成加白朮一兩生用鈔方云易簡去白朮用

赤茯苓

右剉每服四錢水一盞半大成生薑七片

棗一枚同煎至七分去滓食前溫服醫方

南北經驗方袖珍方鈔方與大成同

牡蠣散治破傷濕口噤強直

牡蠣

右以末粉付瘡口仍以甘草湯調服貳錢

醫方大成

濕

和劑方五苓散方見諸暑門治傷濕有熱小便赤

少醫方集成南北經驗方袖珍方同永類鈐方云本方風濕加白煎仁齋直

指方生附湯治受濕腰痛

附子生二錢半蒼朮炒杜仲姜炒各半兩乾薑生白

木半茯苓半牛膝酒浸焙厚朴製甘草炙二錢

右咬咀每服三錢薑三片棗一枚方承類鈐

食前煎服醫方集成南北經驗方袖珍方同

本事方薏苡仁散治濕氣傷腎肝氣不調自

然生風遂成風濕流注四肢肌肉疼痛

薏苡仁一兩當歸兩小川芎 乾薑 甘草

官桂 川烏 防風 茵芋 人參 羌

活 白朮 麻黃 獨活各半兩

右為細末每服二錢空心臨卧酒調下日

三服醫方集成南北經驗方珍袖方永類鈐方同

御藥院方四物附子湯治風濕相搏骨節煩
疼四肢拘急不得屈伸

附子炮一錢 肉桂八錢 白朮六錢 甘草四錢

右咬咀每服半兩水一盞薑五片煎八分

溫服醫方集成南北經方袖珍方同

仁齋直指方芎朮除眩湯治感寒濕頭目眩

暈

附子二錢半 白朮 川芎各半兩 官桂 甘草各

右咬咀每服三錢袖珍方水一盞半 薑七片食前

煎服醫方集成南北經方永類鈐方同

南北經驗方

濕

拔粹方麒麟竭散治寒濕傳於經絡疼痛不

可忍

血竭 南乳香 沒藥 白芍藥 當歸

袖珍方 水蛭杵碎炒 麝香各二錢 虎骨各六錢 令烟尽各三錢

腦骨酥炒黃

右八味爲末和勻每服三錢温酒調下食前

拔粹方赤茯苓九治脾濕太過四肢腫滿腹脹喘逆氣不宣通小便赤澁

葶藶四兩防已二兩赤茯苓乙兩木香兩半

右爲細末棗肉爲丸梧子大每服三十丸

煎桑白湯下食前袖珍方同

袖珍方

濕

清燥湯六七月之間濕令火行子能令母實而熱旺濕熱相合而刑庚大腸故寒涼以救之燥金受濕熱之邪絕寒水生化之源源絕則腎虧痿厥之疾大作腰以下痿軟癱瘓不能動行步不正兩足倚側

黃耆半錢黃連一分蒼朮錢一五味子九白朮

橘皮半錢人參三錢麥門冬錢一當歸錢一生地黃

神曲錢二茯苓錢三猪苓錢二酒黃柏錢一柴胡錢一

升麻三分草甘錢二

右咬咀用水二盞煎至一盞去粗通口服
食前

除濕丹治者濕客搏腰膝重痛足脛浮腫筋
脈緊急津液凝澁便溺不利目赤癰疹疽癰
疥背疥癬走注脚氣無首尾瘡癩不可盡述

檳榔 甘遂 葳靈仙 赤芍藥 澤瀉

葶藶 各二兩 乳香 各一兩 沒藥 各一兩 牽牛 五分 玉機微

錢半 大戟 炒三兩 陳皮 去白四兩

右爲末麵糊丸如桐子大每服五十九加

至七八十九溫水下如服藥前後忌酒二
日藥後亦忌濕麪三兩日食溫淡粥補胃
尤佳

羌活勝濕湯如脊痛項強腰似折項似拔上
衝頭痛及足經不行

羌活 獨活 錢一 藁本 半錢 防風 半錢 蔓荊子 三分

川芎 二分 甘草 半錢

如身重腰沉沉然乃經中有濕熱也加栝
一錢附子半錢蒼朮二錢水二盞煎至一

蓋去渣溫服

二仙散治氣下注因久坐久立陰濕之地坐臥當風醉脫靴鞋皆脚氣若暑月久立濕熱鬱蒸策滯不熱冬月寒氣冷麻或痛疼悶亂睛陰皆發富貴人亦有此用驗

蓬莪朮

半一兩

玄胡索

兩一

蛤粉

兩三

陳皮

兩一

右爲末二錢炒黑豆五十粒姜湯調下

一方濕入腎經曾有大學士夏月浴出末解裙忽侵熱遂致濕入腎經外腎腫腰背曲名

醫以五苓散一貼入胭脂少許下青木香丸一貼如此三服臟腑過腫消腰直痛止治背痛

片姜黃

兩四

甘草

炙

羌活

兩一

白朮

兩二

右咬咀水二盞煎隨意至一盞去滓溫服食後曾若左臂痛或爲風爲濕針灸諸藥不効如腰已下痛加陳皮海桐皮當歸赤芍藥各二兩立効

朱瓜虎骨丸治寒濕合而成痺脚痛不仁疼

痛少力足下 痛不能踏地腰腿筋攣不能
屈伸及項背拘急手臂無力耳內蟬聲頭眩
目旋諸証脚氣行步艱難宜服

木瓜 血竭 沒藥 虎脛骨酒炙 木香

自然銅 松香 碎補 當歸 甜瓜仁

敗龜炙 桂肉各一兩 安息香一兩 乳香五錢 地

龍二兩去土

右為末糊丸如桐子大每服三五十九木
瓜湯下

虎骨丸治經絡凝滯骨節疼痛筋脉攣急遇
陰愈痛

乳香 沒藥 赤芍藥 當歸 熟地黄

虎骨酥炙一兩 血竭二錢半

右為末用木瓜一枚切破去子入乳香一
錢末在內麻纏定好酒二升煮酒浸取木
瓜去皮研入蜜丸如桐子大每服三五十
丸酒下

獨活寄生湯治腎氣虛弱冷卧濕地腰背拘

急筋攣骨痛或當風取涼過度風邪流入脚
膝為偏枯冷痺緩弱疼痛或腰痛牽引脚重
行步艱難

獨活三兩 桑寄生 杜仲 牛膝酒浸 細辛

秦艽 茯苓 桂心 防風 川芎 人

參 甘草 當歸 芍藥 地黃各二兩

右咬咀每服一兩生姜三片水二盞煎去
渣通口食前服

五皮散治男子婦人脾氣停滯風濕客搏脾

經受濕氣不流行及頭面虛浮四肢腫滿心
腹膨脹上氣促急腹脇如鼓繞臍脹悶有妨
飲食上攻下疰來去不定舉動喘乏並皆治
之

大腹皮 五加皮 地骨皮 姜皮 茯

皮各等

右件用水二盞煎至一盞去渣通口服之
忌生冷油膩堅硬物

枳朮導滯丸治傷濕熱之物不得施化而作

痞滿悶亂不安

茯苓 黃芩 白朮 黃連 澤瀉

枳實 神曲 炒各五錢 大黃 二兩

右件湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五

七十丸溫水下食遠服

導水丸

大黃 茯苓 滑石 牛末

去濕熱腰痛泄水濕腫痛久雨則加甘遂

一兩去遍身走注腫痛加白芥子一兩退

熱散腫毒止痛久早宜加朴硝一兩散結

滯通關節潤腸胃行滯氣血脈加郁李仁

一兩去腰眼沉重加樟柳根一兩

右為末水丸桐子大每服五十丸加至一

百丸臨臥溫水下

天麻散治風濕疼痛黃腫

天麻 全蝎 地黃 木瓜 沒藥

乳香 川山甲 川芎 烏頭 牛

膝 二錢 酒當歸 三錢

右為末每服三錢空心溫酒調服

承類鈴方

濕氣痲熱發黃方茵陳湯五苓散打和煎

玉機微義 濕

解表之劑

金匱防己黃芪湯 方見本方

按濕勝身重陽微中風則汗出惡風故用黃芪炙草實表防己白朮勝濕也足三陰例藥

桂枝附子湯 甘草附子湯 方並見金匱方

按此二方足太陽例藥解肌之劑也

麻黃加朮湯 方見金匱方

按此太陽發表例藥已上諸方治風寒濕之劑

元戎加味五苓散治濕勝身痛小便不利體重發渴本方加羌活

按此太陽解表滲利之劑治風濕寒濕藥也

局方五積散治外感風冒寒濕身體重痛見方

傷寒門

按海藏云麻黃桂芍甘草即麻黃桂枝各半湯也蒼朮甘草陳皮厚朴即平胃散也枳殼桔梗陳皮茯苓半夏即桔梗半夏等湯也又川芎當歸治血兼乾姜厚朴散氣此數藥相合為解表溫中泄濕之劑去痰消痞調經之方雖為內寒外感表裏之分之所制實非仲景表裏麻黃桂枝姜附之

的方也至於積冷嘔泄時疫項背拘急加葱白豆豉疑作豉厥逆加吳茱萸寒熱欬逆加棗婦人難產加醋始知用之非一途也惟知活法者其擇之

東垣羌活湯治濕熱自甚身重或眩運麻木小便澀赤下焦痿弱無力行步不正方見傷寒門按此勝濕升陽之劑也出太陽茯苓澤瀉例

溫散之劑

真武湯治寒少其腹痛下利四肢沉重 附

子湯 方並見傷寒門

按此少陰藥也

局方滲濕湯 方見三因方

按此足陽明太陰藥也溫中勝濕之劑

治熱散鬱之劑

茵陳五苓散治濕熱勝發熱黃疸

茵陳蒿 十五分 散 五分

右二物和勻水煎服

宣明桂苓甘露飲治濕熱內甚煩渴瀉小便

澁大便急痛霍亂吐下頭痛口乾 方見諸暑門

大橘皮湯葶藶木香散 方並見三法六門

按已上諸方出大陽例藥也河間曰若小便不得通利而反轉泄者乃濕熱痞悶極深而攻之不開是能反為注泄此正氣已衰而多難救慎不可與此也然當滋其化源

東垣清燥湯治表裏有濕熱痿厥癱瘓不能

行走或足踝膝上皆踵痛口乾瀉利方見諸虛門

按陰陽兩虛濕熱甚者不可缺此

當歸拈痛湯方見諸瘡門

按此治濕熱盛實之劑

宣劑

瓜蒂散治中寒濕頭痛而黃鼻塞煩而脉大

瓜蒂一味為末

右以些小於鼻內吹之其水自下

按濕盛致痰液留膈上肩背重痛麻痺者

宜此吐之出足太陽例藥也

攻下之劑

宣明三花神佑丸治一切水濕腫病大腹實

脹喘滿方見水腫門

舟車丸

大黃二兩 甘遂 大戟 芫花 青皮 陳

皮各一兩 牽牛頭末半 木香兩

右為末水丸如梧子大每六七十丸白湯

下隨證臨時加減

濬川散

大黃煨二兩 郁李仁二兩 芒硝半兩 甘遂一兩 製 牽

牛四頭末

右為末姜湯調下半錢空心臨卧隨證加

減服

導水丸治濕熱內鬱胃臆痞悶飢衄口血生
瘡咽喉不利牙疳齒腫口臭或遍身濕瘡
乾疥單詔咬牙驚惕怔忡大小便滯澁風熱
酒毒蘊熱等證

大黃 黃芩各二兩 牽牛頭滑石各四兩

右為末水丸如桐子大每四五十九煎水

下隨證臨時加減

按已上諸方出陽明例藥也又氣血之劑
濕熱甚者非此不能除但中病即止虛弱
者真之政守真亦云正氣已衰者不可與
葶藶木香散况已上藥乎

禹功散方見諸疝門 除濕丹方見珍方

按此出太陽例藥諸濕鬱滯於表裏重痛

沉著非此不除

東垣海金沙散治脾濕太過通身腫滿喘不得卧及腹脹如鼓

牽牛一兩半 甘遂兩半 白朮兩 海金沙三錢

右為末每二錢煎倒流水調下得利止後

服

聖靈丹治脾肺有濕喘滿踵盛小便赤澀

苦葶藶四兩 茯苓包煨 木香 檳榔

漢防已 木通 人參各二錢半

右為末棗肉丸梧子大每三十九丸桑白皮湯下

續隨子丸治肺經有濕通身虛踵滿悶不快或欬或喘

人參 漢防已 赤茯苓如上煨 檳榔 木

香附各半 葶藶四兩 續隨子兩 海金沙兩半

右為末棗白丸梧子大每三十九丸桑白皮煎湯下

按此三方並太陽例藥當較其輕重選使

可也

升散滲利之劑

機要白朮芍藥湯 白朮湯 茯苓湯

東垣升陽除濕湯 升陽除濕防風湯 方並見泄

瀉門

道滯通經湯治脾濕有餘氣不宜通面目手足腫注悶而痛

五苓內減猪苓桂加木香陳皮
右咬咀每服五錢水煎

扁方五苓散 方見三法六門

按已上諸方並太陽例藥宜隨證選用

平胃散

蒼朮 八兩 陳皮 五兩 甘草 炒三兩 厚朴 五兩

右為末每三錢姜棗煎或塩湯點服

對金飲子治脾胃受濕腹脹米穀不化飲食不進身體沉重肢節酸疼皮膚微腫 疑作腫

平胃散 一兩 桑白皮 炒一兩

右為末每三二錢入姜煎服

按此二方足太陰陽明手太陰藥也

丹溪越鞠丸治濕鬱

蒼朮 撫芎 白芷

壽域神方

濕部

諸濕腰疼四肢腫滿及酒傷胸脇刺痛口乾

日黃用甘遂一兩煮當歸陳皮各半兩為

末每服三錢食前調下 衛生易簡方同

腸胃受濕大便閉澀用檳榔為末每服二錢

以蜜湯點服不拘時 衛生易簡方同

熱濕氣用旱芹菜為末麴糊丸如梧子大每

服三四十九空心食前溫酒塩湯下大能

殺百虫 衛生易簡方同

一切風濕痺四肢拘攣疼痛用蒼耳去刺為

末三兩水一升半煮取七合去滓呷服不

拘時 衛生易簡方同

衛生易簡方

諸濕

治脚膝風濕疼痛及陰汗燒白礬灰一匙沸湯投之淋洗患處

治寒濕氣疼痛用生姜汁半碗米醋一盞水膠四兩熬稠入肉桂花椒皂角末各一兩攪成膏以絹攤貼患處

治濕痺風瘙癢疥并小兒赤遊風至心即死用接骨草即蒴藿煎汁洗之
治風濕相搏用竹邊草為末酒糊圓如桐子大每服三十圓温酒鹽湯下日三服効

治風濕寒熱邪氣熱結黃疸小便不利用山茵陳煎服

治風濕相搏麻痺無力用五葉金花晒乾為末每服一二錢當歸酒調下

治寒濕脚氣用香樟草煎湯洗去腫又方用蔓陀羅煎湯洗

治腰脚濕痛黑牽牛大黃各二兩白朮一兩為末滴水圓如桐子大每服三十圓食前生姜湯下如要快利加至百圓

治濕傷腎經腰重冷痛小便自利用附子炮
去皮臍白朮各一兩杜仲去皮炒絲去半
兩每服四錢水二盞姜七片煎七分空心
又溫服

治脾濕太過四肢腫滿腹脹喘逆氣不宣通
小便赤澁用葶藶四兩防已二兩赤茯苓
一兩木香半兩爲末棗肉圓如桐子大每
服三十九食前桑白皮湯下

治當風臥濕遇冷所中等病用黃梁米五升

水一斗煮三升澄清稍稍飲

治一切風濕走注疼痛用生熟地黄馬鞭草
各半斤吳茱萸白麩各三兩骨碎補乾生
姜各四兩鱉甲三斤炙蒲黃二兩爲末米
醋調如膏溫熱攤貼痛處以紙裹之候冷
再溫熱貼如此七次於避風處

治濕氣定疼退腫用骨碎補去毛乾生姜生
地黄各一斤蒲黃半斤白麩二斤爲末拌
勻用米醋熬滾熱調待溫傅痛處藥冷再

用熱醋調傅如此七次用帛裹之大効一
料分作七分七日用之

治風濕用蒼朮一斤米泔浸竹刀刮去皮晒
乾半斤以童便浸半斤無灰酒浸春秋五
日夏三日冬十日搗一坵坑以炭火煨紅
去炭將便酒浸朮共傾坑內封固一宿取
朮為末每服一錢空心鹽湯或酒調下常
服除濕壯筋骨明目
治一切濕腫心腹脹悶不思飲食用黑牽牛

頭末二兩木通五錢為末每服三五錢臨
卧生姜湯調服亦治諸積諸氣諸痛停食
忌油膩物

金匱鈎玄
濕

本草蒼朮治濕上下都可用
二陳湯加酒黃芩羌活蒼朮散風行濕

醫方類聚卷之二十六