

沈氏尊生書

沈氏尊生書卷五

雜病源流犀燭

腫脹源流 痞滿

沈金鑿集

腫脹脾肺腎三經病也。攷內經五臟六腑五運六氣司天在泉勝復淫鬱無不成腫脹之病。而張介賓以爲未有不干於脾肺腎三臟者。其意以脾主運化精微肺主氣行治節腎主五液而行水。凡五氣所化之液悉屬於腎。五液所行之氣悉屬於肺。輸轉二臟利水生金悉屬於脾。所以腫脹之生無不由三者失職。旨哉洞本之論也。然又必先腎氣不足。下氣厥上。三合而成。經曰厥氣在下營衛留止寒氣逆上。真邪相攻兩氣相搏。乃合爲脹。又曰五臟陽已竭。又曰合之于真。三合乃得。夫厥氣在下此病根也。人身上下陽布陰生。則肺行而腎納於何有厥。厥氣在下則肺不行而腎失納。

矣。至氣已厥。必營衛之流行。經絡者留止。無根之陰氣。於是逆上。與真氣相搏。寒留而不行。乃合爲脹也。况臟陽卽元運之氣。臟陽竭。諸停而不行。可知。其曰合之於真三合。乃得者。人之脹。雖由衛逆於營。而旣在血脉。則合經絡。合臟合腑。陰陽俱有。故曰三合。乃得特厥。氣在下。究爲脹之本耳。故經又以診之。而其脉大堅。以濇者爲脹。蓋大者邪氣盛也。堅者邪氣寔也。兩氣相攻。脹勢已成。故其脉大堅。以厥於陽而寔也。濇者氣血虛而不流利也。是爲陰氣衰。陰氣衰卽真氣衰。此厥於陰而虛也。陰虛陽堅。中氣已損。能勿脹乎。是以濇而堅者。其病在陰。卽脹在臟。經故曰陰爲臟大。而堅者。其病在陽。則脹在腑。經故曰陽爲腑。於是。有脉脹。有膚脹。有五臟脹。有六腑脹。而又有水脹。有鼓脹。有蠱脹。有單腹脹。有石水。種種之症。而其爲症。又虛寔不倫。虛中有寔。寔中有虛。行寔當顧虛。

補虛無忘寔。而其要惟大補脾腎以培根本。則得之矣。至于辨驗虛寔。莫善于土材。其說云。陽症必熱。熱者多寔。陰症必寒。寒者多虛。先脹于內而後腫於外者爲寔。先腫于外而後脹于內者爲虛。小便黃赤大便秘結者爲寔。小便清白大便溏泄者爲虛。脉滑數有力者爲寔。脉浮弦細澀者爲虛。色紅氣粗者爲寔。色瘁聲短者爲虛。凡寔或六淫外客。或飲食內傷。陽邪急速。其至必暴。每成于數日之間。凡虛或情志多勞。或酒色過度。口積月累。其來有漸。每成于經月之後。故治寔易治虛難。土材之言。當奉以爲則。而于虛寔疑似之間。復能察脉審形。辨別毫釐。庶無寔寔虛虛之害。試先卽脹病條分之。經曰。五臟六腑各有畔界。病各有形狀。營氣循脉。衛氣逆之。爲脉脹。蓋清者爲營。營行脉中。其氣專精。未卽致脹。濁者爲衛。衛行脉外。其氣慄疾滑利而行肉分。此必由衛氣之逆而

後病及營而爲脉脹也。是知凡病脹皆發於衛經。又曰：衛氣並脉循分爲膚脹。蓋衛氣逆而並於脉，復循肉分之間，故爲膚脹。然脹無常所，旣脹皮膚，卽排臟腑而廓胸脇。凡臆中心主之宮城脾之太倉咽喉小腸之傳送胃之五竅間里門戶廉泉玉英之津道，應無不受脹者。又曰：心脹者短氣煩心，卧不安；肺脹者虛滿而喘咳；肝脹者脇下滿而痛，引少腹，脾脹者善噦，四肢煩寃，體重不能勝衣，卧不安；腎脹者腹滿引背，央央然腰髀痛；胃脹者腹滿胃腕痛，鼻聞焦臭，妨于食，大便難；大腸脹者腸鳴濯濯而痛，冬日重感于寒，則殮泄不化；小腸脹者少腹填脹，引腰而痛，膀胱脹者少腹滿而氣癢；三焦脹者氣滿于皮膚中，輕輕然而不堅，胆脹者脇下痛，脹口中苦。善太息以上經言臟腑之脹，總以治脹藥爲主。宜藿香木香調氣散蘇子湯等各加引經之劑療之。心黃連細辛肺桔梗升麻白芷肝柴胡川芎青皮吳萸脾升麻

蒼朮葛根白芍腎獨活知母細辛肉桂胃白芷升麻葛根石膏大
 腸白芷升麻黃芩石石膏小腸黃柏藁本赤艾木通膀胱滑石羌活
 三焦柴胡連喬下焦地方為正治經又曰膚脹者寒氣客於皮膚
 骨皮胆柴胡青皮連喬之間。整整然不堅。腹大。身盡腫。皮厚。按其腋窅而不起。腹色不變。
 此其候也。蓋以寒客皮膚間。陽氣不行。病在氣分。故有聲若鼓。氣
 無形。故不堅。氣無不至。故腹大。身盡腫。凡腫因水。則皮澤而薄。因
 氣。故皮厚。氣在膚腠。故按散之。猝不起。腹皮厚。故色不變。此膚脹
 乃氣病也。宜加味前文言膚脹以脹必見於膚。乃總言致脹之由。
 此則專為一症也。經又曰鼓脹者。腹脹。身皆大。大與膚脹等。色蒼
 黃。腹筋起。此其候也。此鼓脹亦氣分病。故與膚脹相似。惟腹有筋
 起為異。但膚脹病根在肺。鼓脹病根在脾。由脾陰受傷。胃雖納穀。
 脾不運化。或由怒氣傷肝。漸蝕其脾。脾虛之極。故陰陽不交。清濁
 相混。隧道不通。鬱而為熱。熱留為濕。濕熱相生。故其腹脹大中空。

無物外皮綳急且食不能暮食也。但臍突出。肚見青筋。皮光如油。皆不治。脉亦喜浮大。忌虛小。蓋鼓有土敗木賊之象。濕熱相兼。猶饅頭得火與湯乃發。胖治者。先令却鹽味。厚衣衾。斷妄想。禁忿怒。以調和氣血。藥必大補脾土。養肺金。使金能制木。脾無賊邪之害。宜調中更審虛寔。權輕重。辨其所因而以蘇梗厚樸木通陳皮柴胡白芍大腹皮延胡索為主。寒加熱。熱加寒。虛加補。皆製為大劑。服數十貼。亦有生者。久服藥。忽手足腫。病為自內達外。不久愈。若自手足腫至腹。病為從外入內。難治。其或朝寬暮急。或朝急暮寬。或先脹後喘。宜治脾二陳湯或先喘後脹。宜治肺寧肺湯雖多分別。大法不外乎此。曷言乎辨其所因也。蓋同屬鼓脹。有因六氣而成者。宜藿香正氣散有因七情而成者。宜沉香降氣散有因飲食傷而成者。必嘔吐噎噎而脹。宜香砂調中丸有因畜血而成者。必青紫筋見。小便仍利。宜代抵當湯有因憂思

太過而成者。必二便不利。脉虛瀉。腸鳴而脹。宜蘇子湯。有因血熱而脹。

者。必喘燥虛汗。肢厥。溲赤。尿黑而脹。宜人參芎歸湯。有因氣為痰所隔而

成者。必心下堅滿而脹。宜加味枳朮湯。有因積聚痞塞而成者。必膈滿嘔

吐。口苦吞酸而脹。宜枳殼散。有因瀉久而成者。必多虛羸狀而脹。宜六君子

湯。有因老人虛寒而成者。必氣弱惡寒。不善食而脹。宜先服香朴

養榮湯。或二方參用。有因婦人產後敗血入胞而成者。必胞不下而脹。血消

卽下。宜奪命丹。其或素虛弱。或過服峻劑而患鼓症。必補之。宜朝服金匱腎氣丸

晚服補中益氣湯。或壯寔人而患鼓症。不妨攻之。宜先服五痺散二劑。再按法服石幹散。凡

諸鼓脹之因。如此。至如蠱脹。又是一症。不得混蠱為鼓。乃由脾胃

家濕熱積滯。或內傷瘀血而成。蓋人之腹中。雖長虬寸白。皆賴以

消宿食。然太多卽為病。况如白蟻。三尸。食肛。應聲。赤九種。腸疰。疝

癆。瘕。等。重為類不一。皆能使心腹作痛而脹。甚則面青口涎。治以

補脾健胃為王兼用消導其或因跌撲閃挫負重努力致血瘀於

內而成脹痛亦以補脾健胃為王兼用去瘀生新之品宜參用參

士材新製陰陽攻積丸蓋所謂蠱者若虫侵蝕有蠱壞之義而蠱與鼓之脉

亦相反蠱脉必寔鼓脉必浮蠱與鼓之形更相異蠱之脹以手按

腹隨手而起以其為虫血之積而寔也鼓之脹以手按腹凹而不

起以其為氣而虛也二者皆非輕病此外更有脹滿之病雖亦腹

脹却不至腫不如鼓脹之生死相關或因傷食消導可已宜香砂

或因氣滯行氣即痊宜木香順氣散有久有暫算者峻下之宜承氣湯上鬱則

奪之也畜血者用破血藥宜桃仁承氣湯病後氣虛作脹惟補益元氣宜

中益氣湯使元氣歸元即愈又有單腹脹即俗名蜘蛛鼓其症四肢不

腫但腹脹其原皆由脾氣虛而傷風與食宜調中健脾丸至若腹脹經久忽瀉數升日夜不止服藥不效為氣脫最難救治惟濃煎益智仁

湯服之立愈。且夫脹與腫內因則各殊而外形多相似。要有其易辨者。如先腹大。後四肢腫。爲脹病。先頭足腫。後腹大。是水也。但腹腫。四肢竟不腫。爲脹病。瘠腹。四肢悉腫。是水也。皮厚色蒼。或一身皆腫。或自上而下。爲脹病。皮薄色白。或自下而上。是水也。至若脹病。有腫有不腫。腫病。有脹有不脹。皆當分辨。茲更卽腫病而條分之。腫不一。而爲害莫有大於水腫者。經曰。水始起也。目窠上微腫。如新起之狀。其頸脈動。時咳。陰股間寒。足脛腫。腹乃大。其水已成矣。以手按其腹。隨手而起。如裹水之狀。此其候也。頸脈者。足陽明人迎。陽明胃脈。自人迎下循腹裏。水邪乘之。故頸脈動。水之標在肺。故時咳。陰邪結陰分。故陰股間寒也。又曰。三陰結。謂之水。三陰者。太陰脾也。太陰爲六經之主。三陰邪結。則坤土不能運精。如是而二陰腎獨主裏。而氣更盛。反來侮土。故氣盛陽不得入。陽不得

入則肺氣不得通調。斯寒水不行而壅。故成水腫之病。蓋中州結則氣壅。而關門不利。不利則水聚。而從其類。類者本在腎。標在肺也。此言腎與肺之水。因脾虛而類聚者。又曰。肺移寒于腎。謂之涌水。涌水者。水氣客於大腸。如囊裹漿者。形寒飲冷。肺氣不足。則肺寒。母病傳子。則寒可移于腎。腎本寒水。以寒濟寒。故水氣不升而為涌。涌不於腎而於大腸。大腸為肺下流。故如囊裹。不能散也。此言肺腎之寒。之水相移。而由臟歸腑者。以上皆致水之原也。由是觀之。水之為病。有不由脾土虛弱。不能制水。水逆上行。干及于肺。滲透經絡。流注谿谷。灌入隧道。血亦因而化。水精亦因而化。水者乎。顧嘗反覆究之。水雖制于脾。寔主於腎。腎水臟也。元氣寓焉。若土陽虛。則命門火衰。既不能自制陰寒。又不能溫養脾土。陰陽不得其正。則化而為邪。蓋氣即火陰。即水陽。旺則化而精。能為氣。陽

衰則不能化而水卽爲邪也。夫火盛水虧則病燥，水盛火虧則病濕。故火不能化則陰不從陽而精氣亦皆化爲水，所以水腫。又未有不由於陽虛。腎爲胃關，不惟腎氣不化而閉，卽胃亦能令關閉。故水之聚不待腎水後成，卽所飲湯水亦聚而爲患。蓋胃主中焦，爲水穀之海，胃和則升降出納之氣行，水穀從其道而輸泄，胃不和則出納之關滯，水穀之液皆積而成水。故經言胃所生病，大腹水腫，膝膈腫痛。又言五穀精液因陰陽不和，則并于腸胃中，留於下焦，不得沁入膀胱，則下焦水溢而爲水脹。又言腎者牝臟，勇而勞甚，則腎汗出，遇于風，內不得入臟腑，外不得越皮膚，客于元府，行于皮裏，傳于跗踵，本之于腎，名曰風水。所以水腫，又未有不由于胃虛。經又曰，肝腎脈并浮，爲風水。蓋肝腎同居下焦，腎爲陰，主靜，脈常沉，肝爲陽，主動，脈常浮。二臟俱有相火，動于腎者，猶龍火

出于海。動于肝者。猶雷火出于澤。龍起而火隨。風發而水隨。今水
從風。是以腎與肝並浮。猶言腎脉本沉。因從肝化而與之俱浮也。
所以水腫。又未有不由于肝。盛經又曰。三焦為決瀆之官。水道出
焉者。氣化也。氣即是火。三焦病。氣滿。小腹光堅。不得小便。溢則水
流作脹。以火衰則水勝也。所以水腫。又未有不由于三焦病。夫既
明其水之所由來。當必稔乎水之所由治。其一為水腫之常法。腫
在腰以上者。宜發汗。即經所謂開鬼門也。鬼門即腠理。宜麻黃差
活防風柴胡牛蒡子葱
白忍冬。藤以開之。
或用柳枝煎湯洗腫。在腰以下者。宜利小便。即經所謂潔淨府也。
淨府。即膀胱。宜澤瀉木通香茹甘草燈心冬葵子蜀葵子葶藶防
已昆布海藻海金沙赤小豆茯苓青蛙海蛤白螺鯉魚鯽魚
白魚鱸魚綠頭鴨秋石代鹽以潔清之。
上下分消。使陰陽平治。水氣可去。即經所謂
去菀陳莖是也。菀者積也。陳者久也。莖者腐也。宜甘遂芫花大戟
牽牛子續隨子同大麥麵作麵食。或商陸全赤粳
米作飯。日食大效。或郁李仁酒服七七粒。或末之和麵作
餌食。或老絲瓜巴豆拌炒。又同陳粳米炒去巴豆。尤服。然皆治

其標而已。尤當理氣養脾以治其本。治參朮使脾氣寔而健運則

水自行。故宜以參朮為君。更視水之所屬。或為陰。或為陽。加減治

之。蓋病水者。脾必虛。故必健脾為主也。其一治水腫太甚者。權宜

之法。大抵水腫多由肝盛脾弱之人。肝盛則觸怒益脹。而于于脾

脾弱則食傷不化。而生濕。濕鬱甚則化為水。上至頭。下至足。中滿

身之前後。浮腫如匏。寒冷如石。行坐卧起不安。本宜專利小水。以

除其腫。但腫勢太甚。內而膀胱。外而陰囊。相連緊急。道路阻塞。即

欲利小便。苦無一綫之通。惟宜權開大便。以逐水。隨下而隨補。水

宜硝黃等補救宜參朮等漸調理。可痊。若腫不極甚。只宜利小水。以治標。養

脾胃。以治本。而水有陰陽之別。陽水多外因。或涉水冒雨。或感風

寒暑濕。其腫先現上體。其脉沉數。其症兼發熱煩渴。溲赤便秘。輕

四磨湯五苓散重則疏鑿飲子。陰水多內因。因飲水及茶酒。饑飽勞役房勞。其腫

先現下體。其脉沉遲。其症兼身涼不渴。溲清便利。或澹。宜寔或小便

便照常。時赤時不赤。晚則微赤。却不瀆。亦屬陰也。宜先用木香香

苓等次進。未可驟補。宜分次第治之。有一身惟面與足腫。早則面

甚晚則足甚。面腫為風。宜白茯苓益母草杏仁葶足腫為水。宜防

煎湯洗。或杏葉葱白。楠木。桐木煎洗。更須察二便通秘。別其陰陽

治之。即前文陽水之藥水之脹腫。又有內外之別。先脹于內。後腫于外

者。小便赤澀。大便秘結。色澤紅亮。聲音高爽。脉滑數而有力。寔熱

也。宜以治脾為主。宜木香沉香砂仁枳兼理肺。宜桑皮葶藶枳壳

皮。專利小便。宜木通通草茯苓防或發汗。宜麻黃防風羌如氣壯

年少新病者。必瀉其寔熱。硝黃亦可酌用先腫于外。後脹于內者。小便淡

黃。大便不寔。氣色枯白。語音低怯。脉微細而無力。虛寒也。宜以補

脾為主。宜陳皮白朮兼補肺理氣。補肺宜人參黃芪桔梗苡仁理

茯苓甘草

專利小便。宜五苓散或發汗。宜升麻柴胡如虛甚多寒，必須大劑，頻投方可。

救援。宜多用參朮，即桂附乾姜，吳茱萸亦可選用。古人以金匱腎氣丸治水，誠為切要。

至其他藥品，有與本病相關者，亦須研核其所以然。如白芍能于

土中瀉木，忍冬籐能和緩下氣，木瓜赤豆利水下氣，交長片腦雄

鷄，金温中與寬膨並用，牙皂夾燒灰存性，神曲為丸，取利甚捷。鷄

屎白炒熟，袋盛浸酒，空心飲。下水大奇。青蛙入猪肚烹為饌，皆奇

方立效。水之漲腫，在女科。又有氣分血分之別。先病水脹，經水後

斷，因而心胃堅大，病發于上者，屬氣分。宜木香調氣散經水先斷，後病水

脹，因而血結胞門，病發于下者，屬血分。宜代抵當湯而又有上半身腫

太甚者。宜羌活防風升麻白芷蘇葉有下半身腫太甚者。宜五苓散加蒼朮木通有腫而

心腹堅脹喘滿者。宜當歸散有頭身俱腫，腹前脹疼者。宜蟠桃丸有腫而不

能食，不能卧，小便秘者。宜白朮木香散有大病後腫，明屬脾虛，不能通調

水道者。宜補中益氣湯送六味丸。有腎水不足。虛火爍金。小便不生而患腫者。

急補之。宜補中益氣湯。六味丸互用久服自效。悞與疏風行水。將貽性命之憂。宜急投金

匱腎氣丸有血熱生瘡。變為腫病。煩渴。小便少者。經曰。純陽者腫

四肢。此熱症也。如便閉。更須和氣。宜消風散毒散。有遍身水腫。喘滿。小便

閉澀。諸藥不效者。宜導水茯苓湯。有腫而因于風者。宜黃芪防已湯。有腫而因于

寒者。宜中滿分清湯。有腫而因于熱者。宜中滿分清丸。有寒有腫而

因于濕者。宜二蛟散。如虛宜間服。加味胃苓散。此二方百發百中。無不效。有孕婦遍身浮腫。腹脹

滿。小便不利者。宜防已湯。葶藶散。有產後腫滿。喘息而渴。小便不利者。宜

調經散。凡此皆水病之支分。委所可溯。流以窮源者也。吾因舉水

之發源。于五臟者。而分言之。大凡水腫。必有目胞上下浮腫。肢體

沉重。咳嗽。怔忡。腰間清冷。小便黃澀。皮膚光亮。諸狀。今若心水病。

必兼身重。少氣。不得臥。煩而躁。其陰必大腫。肝水病。必腹大不能

轉側脇膈痛。時時津液生。小便續連。肺水病。必身腫。小便難。時鴨

溇。脾水病。必腹大。四肢重。津液不生。少氣。小便難。腎水病。必腹大。

臍腫。腰痛。不得卧。陰下濕。足逆冷。面黃瘦。大便反堅。皆當審形辨。

脉。知其水從何經而來。于治水藥中。各加引經之品。以開導之。各

經藥已。五臟之外。又有九種水。其根緣症狀治法。有可一一明之。

者。一曰青水。先從兩脇腫起。根在肝。主治宜大戟 二曰赤水。先從舌根

腫起。根在心。主治葶藶 三曰黃水。先從腰腹腫起。根在脾。主治甘遂 四曰白

水。先從足腫起。根在肺。主治桑皮 五曰黑水。先從陰上腫起。根在腎。主治

連。六曰元水。先從面頰腫起。根在外腎。主治芫花 七曰風水。先從四肢

腫起。根在膀胱。主治藜蘆 八曰高水。先從少腹腫起。根在小腸。主治巴霜 九

曰氣水。或盛或衰。根在三焦。主治赤小豆 右九種藥等分配合

三九日三服忌鹽 凡患水腫者。皆自此推之。可知其所從來而治。

二三十日自愈 脾腫脹 卷五 九

之。不。差。矣。大。約。水。腫。之。病。唇。黑。傷。肝。缺。益。平。傷。心。臍。突。傷。脾。背。平。
傷。肺。足。心。平。傷。腎。五。傷。者。必。死。不。可。不。知。之。也。血。腫。一。症。尤。為。奇。
害。其。為。狀。四。肢。浮。腫。皮。肉。間。必。有。紅。痕。赤。縷。皆。由。血。溢。離。經。留。滯。
于。中。與。水。濕。相。化。因。變。為。水。也。宜。調。榮。飲。或。酌。用。代。抵。當。湯。而。產。婦。敗。血。留。滯。
以。致。化。水。亦。能。成。腫。必。四。肢。浮。面。皮。黃。宜。小。調。經。散。不。論。婦。人。女。子。經。
水。為。患。亦。能。化。水。四。肢。腫。小。便。不。通。此。血。不。歸。經。之。故。宜。椒。三。者。目。九。
皆。不。易。治。皆。水。腫。病。之。類。也。石。水。一。症。內。經。雖。有。其。名。却。無。明。文。
然。本。章。雖。未。詳。言。而。陰。陽。別。論。篇。曰。陰。陽。結。邪。多。陰。少。陽。曰。石。水。
少。腹。腫。以。既。見。于。陰。陽。篇。故。不。必。重。出。也。並。非。闕。文。其。理。自。可。互。
參。邪。應。作。斜。陽。結。腫。四。肢。是。在。陽。之。發。處。陰。結。便。血。是。在。陰。之。聚。
處。今。邪。交。入。陰。陽。而。交。結。之。勢。必。結。于。陰。陽。之。所。共。生。處。矣。生。陰。
惟。腎。生。陽。惟。胆。皆。根。原。下。焦。而。腎。職。行。水。胆。職。沁。水。若。兩。家。交。壅。

正所謂不能通調水道也。然陰多陽少，則腎病為多。腎病則陰之真水沉寒而無陽以化氣。此病固不在膀胱而在腎。腎既留水不能化精，故石堅一處，惟見少腹而不及他所也。水蠱一症，因水毒之氣結聚于內，遂令其腹漸大，動搖有聲，常欲飲水，皮膚粗惡，其原多因他病久而變成。蓋亦有蠱敗之義焉。故亦名蠱，其為症治有可指陳者。或因雨濕而浮腫。宜平胃散加白朮赤苓草薢仁。或飲水過多而浮

腫。宜胃苓湯。或久喘後積水氣而浮腫。宜葶芩丸。或久瘧變水氣而浮腫。宜黃

甲或久痢變水氣而浮腫。宜補中益氣湯加附子。此等皆水症之別也。而水

症之外，又有結陽症。內經曰：結陽者，腫四肢。註曰：素嘗氣疾濕熱

加之，氣濕熱故為腫也。邪氣漸甚，正氣漸微，陽氣衰少，致邪伐正

氣不能宣通，故四維發腫。諸陽受氣於四維也。今人見手足關節

腫痛，槩以為風症治者，誤矣。宜犀角湯。嗟乎，脹腫之為患，重且大如此

倘忽視之不幾委人命於草莽乎業師孫慶會先生嘗謂余曰脹腫門惟水病難治其人必真火衰微不能化生脾土故水無所攝泛溢于肌肉間法惟助脾扶火足以概之而助脾扶火之劑最妙是五苓散肉桂以益火火煖則水流白朮以補土土寔則水自障茯苓猪苓澤瀉以引水則水自滲洩而可不爲患每見先生治人水病無不用五苓散加減無不應手而愈如響應者可見無人不。知五苓散而不能治。水病以致決潰而死者皆未明病之根源。方之奧妙而尊之信之加減以收功也然其加減則必有神明乎。藥物之性洞悉乎病根所在者而後所加所減悉與原方配合悉。與本病無乖故可投之立效否亦無益也。

脉法 內經曰其脉大堅以濇者脹也又曰脉盛而緊曰脹

脉訣曰脹滿脉絃脾制于肝洪數熱脹遲弱陰寒浮爲虛滿緊

則中寔浮則可治。虛則危急。得效曰。關上脉虛則內脹遲而

滑者。脹虛而緊澹者。脹或弦而遲。或浮而數。皆脹也。又曰。諸氣

脹滿。浮大可治。虛小難治。此係脹滿之脉。

脉法。仲景曰。脉得諸沉。當責有水。身體腫重。脉經曰。水病

脉大者可治。微細者不可治。水病腹大如鼓。寔者生。虛者死。

東垣曰。水氣得沉脉則逆。比陰脉也。得效曰。水氣浮大則宜。

沉細則愈而復作。又曰。上氣浮腫。浮滑可安。微細難治。正傳

曰。水腫脉多沉伏。又曰。病陽水。兼陽症。脉必沉數。病陰水。兼陰

症。脉必沉遲。三因曰。陽虛陰寔。爲水必矣。此係浮腫之脉。

脹滿爲真臟病。丹溪曰。脹滿由脾虛之極。乃真臟病。如反胃

癆瘵。亦皆真臟受病。凡人真臟不病。則五行相生相制。以適于

平。雖不服藥而自愈。如火極傷金。有水以制之。有土以生之。之

類。所謂亢則承。害乃制也。雖然。亦有惡藥。忌醫而悞之者。蓋正氣與病邪不兩立。一勝則一負。久則病劇。正脫而不免於死。然則有病不服藥。可乎。不延醫。可乎。

脹滿症治。內經曰。飲食不節。起居不時者。陰受之。陰受之。則

入五臟。入五臟。則填滿閉塞。又曰。腹滿。填脹。支膈。胛脇。下厥。上胃。過在足。太陰陽明。又曰。脹者。皆在於臟腑之外。排臟腑。廓胸脇。脹。皮膚故。命名脹。內經註曰。寒氣在上。聚而不散。則成脹。

脈經曰。胃中寒。則脹滿。仲景曰。腹滿。按之痛者。為寔。不痛

者。為虛。又曰。腹脹時減。復如故。此為寒。宜溫之。又曰。脹滿不減。減不足言。須當利之。入門曰。凡脹初起。是氣久。則成水。治比

水腫更難。蓋水腫飲食如常。鼓脹飲食不及。每病根深。痼必三五。年而後成。治腫補中行濕。足矣。治脹必補中行濕。兼以消導。

更斷鹽醬音樂妄想不責速效乃可萬全。又曰：脹有虛寔，虛脹陰寒爲邪，吐利不食時脹，時減按之則陷而軟，寔脹陽熱爲邪，身熱咽乾，常脹內痛，按之不陷而硬。醫鑿曰：中滿腹脹者，其面目四肢不腫，而肚腹脹起，中空似鼓者是也。本事曰：臍腹四肢悉腫者爲水，但腹脹四肢不甚腫者爲蠱，蠱卽脹也。回春曰：脹病亦謂鼓脹，其脇痛面黑，是氣鼓，脇滿少腹滿，身上有血絲縷，是血鼓，噯氣作酸，飽悶脹腹，是食鼓，惡寒手足厥冷，瀉水是水鼓，胸腹脹滿有塊如鼓者，是痞散成鼓。

脹病有七。醫旨曰：一曰寒脹，腹滿濡，時減，吐利厥冷，宜溫之。二曰熱脹，以陽并陰，則陽寔陰虛，陽盛生外熱，陰虛生內熱，脉必浮數，浮爲虛，數爲寔，陰虛不能宣導，飲食如故，腹中脹滿者爲寔脹。三曰穀脹，卽食脹，失饑傷飽，痞悶停酸，朝則陰消，陽長

穀氣易行。故能食。暮則陰長陽消。穀氣難化。故不能食。是爲穀
脹。四曰水脹。脾主水。濕水浸腸胃。而溢皮膚。漉漉有聲。怔忡喘
息者。是五曰氣脹。七情鬱結。氣道壅塞。上不得降。下不得升。身
體腫大。四肢瘦削。六曰血脹。煩躁。漱水。迷忘。驚狂。痛悶。嘔逆。小
便多。大便黑。婦人多有之。七曰蠱脹。但腹脹。而四肢頭面不腫
是也。而此症之類。又有名蛛。蚶。蠱。脹者。單腹腫大。四肢極瘦。皆
由脾氣虛極。真臟已傷病也。古方雖有諸蠱保命丹。用肉蓯蓉
三兩。紅棗。青礬各一斤。入罐內。煨烟盡爲末。再將香附一斤。便
製麥芽一斤。半炒爲末。和前末糊丸。食後酒下。二三十丸。以治
之者。然爲死症。未必盡效也。

脹滿不治症。靈樞曰。腹脹身熱。脉大一逆也。腹鳴而滿。四肢
清泄。脉大二逆也。腹大脹。四末清脫。形泄甚。三逆也。腹脹便血。

四逆也。並不治。得效曰腹脹未久。或脹或消。腹皮稍軟。不泄不喘。此則隨治隨差。若臍心突起。利後腹脹急。久病羸乏。喘息不得安。名曰脾腎俱敗。不治。又曰腹滿欬逆。不得小便。不治。腹大滿而下泄。不治。綱目曰腹滿。或兼身熱。或兼如瘡。皆不治。直指曰久病羸乏。卒然腹滿。喘息不得。與夫臍心突起。或下利頻頻。未見一愈者矣。

浮腫徵兆。內經曰諸有水氣者。微腫先見于目下。以水者陰也。目下亦陰也。腹者至陰之所居。故水在腹也。必使目下先腫也。鰲按如男子陰囊女人陰戶兩傍亦必先微腫又曰腰脊者身之大關節也。腋脛者

人之管以趨翔也。莖垂者身中之機。陰精之候。津液之道也。故飲食不節。喜怒不時。津液內溢。乃下流于睪。血道不通。日夜不休。俛仰不便。趨翔不能。此病榮然有水也。

浮腫形症 內經曰水病下爲脣腫大腹上爲喘呼不得卧者

標本俱病故肺爲喘呼腎爲水腫肺爲逆不得卧又曰濕勝則

濡泄甚則水閉附腫 仲景曰水病有五種一風水其脈自浮

外症骨節疼痛惡風二皮水脈亦浮外症附腫按之沒指不惡

風其腹如鼓不渴當發其汗三正水脈沉遲外症自喘四石水

脈沉外症腹滿不喘五黃汗脈沉遲身發熱胸滿四肢頭面腫

久不愈必生癰膿又曰久則肌肉潰爛陰囊足腫水出 直指

曰其狀目胞上下微腫如裹水通身浮腫喘咳怔忡腹開清涼

小便濇黃皮薄而光手按成窟舉手卽滿此浮腫也

浮腫可治不治症 入門曰凡浮腫陰囊軟者可治又曰男從

腳下腫而上女從頭上腫而下皆爲逆不治 得效曰浮腫善

症男從上而下女從下而上所患未久旋利腫退喘定則愈矣

又曰。凡水腫大喘。氣粗不食。乃腎水盈溢。上行旁。侵於肺。也不治。直指曰。大凡腫病。先起于腹。而後散于四肢。可治。先起于四肢。而後入于腹。不治。又曰。蠱脹而肚上有青筋。或腹滿而大便滑泄。或久瘧而變作虛浮。與夫肝傷而唇黑。心傷而缺盆平。脾傷而臍突。腎傷而足心平。肺傷而背平。皆不治之症。又曰。卒唇腫而蒼黑者死。掌腫無紋者死。臍腫凸出者死。陰囊陰莖俱腫者死。脉絕口張足脹者死。足跗腫脹如斗者死。

水腫禁忌 入門曰。凡水腫極忌甘藥。助濕作滿。本草曰。病嗽及水。全宜忌鹽。

胸腹脹悶導引 保生秘要曰。雙手交叉。低頭觀臍。以兩手貼胸口。將身往下。不論數推沸。能寬胸脹。止腹疼。兼後功效。

運功 保生秘要曰。先定歸元。後行斡旋。至胸前。按撒散法。左

右分開。如未通暢。以良背佐之。無不效矣。

臆脹導引 保生秘要曰。坐定。擦手足心極熱。用大指節仍擦。

摩迎香二穴。以暢肺氣。靜定閉息存神半晌。次擦手心。摩運臍輪。按四時吐故納新。從玄雍竅轉下至丹田。捫氣面撮穀道。緊尾閭。提升泥丸。下降宮復氣海。週天一度。如此七七。身心放下。半炷香許。如久病難坐。用得方人扶背。慎勿早睡。恐氣脉凝滯。神魂忝錯。效難應期。手足可令人摩擦。患輕者。一七能取大效。重則二七三七五臆盡消。屢屢取驗。妙入神也。

運功 保生秘要曰。反瞳守歸元。念四字訣。定後。韓旋推入大。

腸曲行。提回抱守。能清鼓脹。氣脹加推散四肢。時吐濁吸清。

飲食宜少。降氣安心。而食自然加。或病酒過用湯水而成。宜。

通其二便。摩臍輪腎輪二穴。吹噓其氣。或開腠理。以洩微汗。其。

脹自效。血脹加運血海效。

痞滿脾病也。本由脾氣虛。及氣鬱不能運行。心下痞塞填滿。故有

中氣不足。不能運化而成者。有食積而成者。有痰結而成者。有濕

熱太甚而成者。虛則補其中氣。宜調中益氣湯寔則消食。宜資痰宜導

除濕。宜二陳湯加猪苓澤瀉有濕熱清熱。宜當歸拈痛湯而消導之。亦不可用峻劑。

致傷元氣。又有傷寒下早因而成痞。結胸則從傷寒門治之。夫痞

與脹不同。痞則內雖覺其痞悶。而外無脹急之形。痞祇見於胸脇

腕脘間。脹則連腹少腹都急也。

脉法 仲景曰。凡痞關脉須沉。若關脉沉者。三黃瀉心湯。

痞滿症治 仲景曰。心下滿而不痛。此為痞。陶節菴曰。胸滿

者。胸膈間氣塞滿悶也。非心下滿。脇滿者。脇肋下氣填脹滿也。

非腹中滿。蓋邪自表傳裏。必先胸脇。以至心腹入胃。是以胸滿。

多帶表症。宜發汗惟脇滿多帶半表半裏小柴胡湯加枳寔和之。

治脹腫方五十七

藿香止氣散

總治 藿香 紫蘇 白芷 厚朴 桔梗
茯苓 半夏 陳皮 甘草 腹皮 姜燈心
木香

木香調氣飲

又 白蔻仁 木香 藿香 砂仁 甘草
又 大腹皮 蘇子 草果 半夏 厚朴
木香 陳皮 木通 白朮 枳寔 人參
甘草

蘇子湯

加味枳朮丸

膚脹 枳壳 肉桂 紫蘇 陳皮 樞榔
桔梗 白朮 木香 黃芩 半夏 甘草
五靈脂 加姜

調中健脾丸

鼓脹 人參 蒼朮 黃芪 吳萸 茯苓
白朮 沉香 陳皮 半夏 香附 查肉
苡仁 黃連 白芍 蘇子 澤瀉 草蔻
腹子 五加皮 全瓜 蘇子 川椒 藜蘆
腹皮 湯打黃米粉糊丸

此方分量合注詳後痞滿方內查之可也

二陳湯

脹喘 茯苓 陳皮 半夏 甘草

寧肺湯

喘脹 知母 黃芩 桑皮 貝母 花粉 杏仁
七情 天冬 沙參 枇杷葉 甘草

沉香降氣散

加鹽 沉香 香附 烏藥 砂仁 甘草

香砂調中湯

食傷 藿香 砂仁 茯苓 蒼朮 半夏
厚朴 青皮 陳皮 枳寔 甘草 便瀉去

枳寔 青皮 加麥芽 山查 黃連 肉果

代抵當湯

畜血 桃仁 蓬朮 大黃 芒硝 當歸
生地 烏藥 蓬朮 木香

人參芎歸湯

血熱 人參 肉桂 烏藥 蓬朮 木香
砂仁 炙草 川芎 當歸 半夏 蘇葉

五靈脂

枳壳散

氣痞 三稜 蓬朮 枳壳 陳皮 檳榔
肉桂 厚朴 乾姜 青皮 甘草 木香

肉蔻 益智仁

六君子湯

瀉虛 人參 茯苓 白朮 炙草 陳皮
半夏

香朴丸

老人 厚朴二錢 附子七分 木香三分

人參養榮湯

又肉桂心 人參 黃芪 陳皮 白芍
當歸 白木 熟地 炙草 茯苓 遠志
五味子

奪命丹

血敗 丹皮 乾漆炒烟盡 大黃各一錢
附子五分

金匱腎氣丸

熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓
澤瀉 附子 肉桂 牛膝 車前

補中益氣湯

病虛 人參 黃芪 當歸 白木 陳皮
甘草 柴胡 升麻 當歸 白芍 川芎

五痺湯

壯盛 人參 茯苓 當歸 白芍 川芎
細辛 白木 甘草 五味子 姜

石幹散

石幹 枳榔 黑丑頭末 海金沙各一
錢 葶藶八分 西珀 沉香 木香各五分

送此共為未先服五痺湯二帖後以葱白湯空心
服愈後服健脾藥 忌食監醬暈腥

參朮健脾丸

靈脹 人參 白木 陳皮 茯苓 當歸
白芍 炙草 大棗

陰陽攻積丸

又 吳萸 乾姜 官桂 川烏各一兩 玄
胡索 黃連 半夏 橘紅 茯苓 枳榔

厚朴 枳寔 菖蒲 人參 沉香 琥珀
桔梗各八錢 巴霜另研五錢 皂角六兩煎

汁泛丸每服八分漸加至一錢半姜湯下

木香順氣散

氣滯 丁香 檀香 木香 薤仁各二兩
藿香 炙甘草各八兩 砂仁四兩 每服二錢滾湯入鹽少許下

承氣湯

寔脹 大黃 芒硝 厚朴 枳寔 此大承氣湯去芒硝各小承氣湯
畜血 大黃 芒硝 桃仁 肉桂 甘草

桃仁承氣湯

四磨湯

陽水 下腫 肉桂 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉

五苓散

疏鑿飲子

陽水 澤瀉 商陸 羌活 椒目 木通
秦艽 枳榔 茯苓皮 大腹皮 赤小豆
陰水 厚朴 白朮 木瓜 附子 木香
草果 乾姜 茯苓 大腹皮 加姜

寔脾飲

復元丹

獨活 白朮 橘紅 吳萸 肉桂各一兩
附子二兩 木香 茵香 川椒 厚朴
澤瀉二兩 肉果 枳榔各五錢

當歸散

心腹堅 當歸 肉桂心 木香 木通 赤
苓 赤芍 丹皮 陳皮 白朮 枳榔 赤
脾 腫脹方 卷五 十七

蟠桃丸

身腫 沉香 木香 沒藥 乳香 各三錢
琥珀 一錢半 生白 豆頭 未六分 黑豆 頭未

牙皂 汁浸 半日 半生 半焙 熟八分 梔榔 一錢
半半 用生 半用 皂角 汁浸 焙熟 皂角 水打 糊

九氣 服二 錢半 五更 砂糖 湯下 神效
此市 治水 腫若 治鼓 脹不 效

白朮木香散

白朮 梔榔 赤苓 猪苓 澤瀉 各
一以 半 木香 甘草 各一 錢 官桂 七 分
滑石 三 錢 陳皮 八 分 加 姜

六味丸

病後 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓
澤瀉

消風敗毒散

血熱

導水茯苓湯

諸藥 不效 赤苓 麥冬 澤瀉 白朮 各二
兩 桑皮 紫蘇 梔榔 木瓜 各一 兩 大

腹皮 陳皮 砂仁 木香 各七 錢半 共為
粗末 每五 錢加 燈草 七根 煎連 進三 服小 水自 利

黃芪防已湯

因風 黃芪 防已 白朮 甘草 姜 棗

中滿分消湯

因寒 黃芪 吳萸 厚朴 草寇 黃柏 各
五分 半夏 茯苓 木香 升麻 益智 仁
各三分 人參 青皮 當歸 黃連 葶藶
茄 澤瀉 生姜 乾姜 麻黃 柴胡 川

中滿分消丸

因熱 黃芩 黃連 姜黃 白朮 人參
炙草 茯苓 猪苓 乾姜 砂仁 半夏
枳寔 知母 澤瀉 厚朴 陳皮 蒸餅爲
丸每百丸白湯下

神芎導水丸

又 黑丑頭末 川芎 薄荷 黃連 黃芩
大黃 滑石 有血積加肉桂
因濕 三年老黃米炒爲末 芒硝各三兩
將硝鍋內鎔化炒乾爲末和米研細大人服三
錢小兒一錢半黑糖調服至午便一次晚再便
一次病久虛者間服加味胃苓丸

二蛟散

因虛 白朮 白芍 陳皮 茯苓 人參
藿香 山查 厚朴 猪苓 澤瀉 半夏
甘草 女人加香附 本方總加姜燈心至重
不過五服 此二方百發百中無不愈者
孕娠 防已 桑皮 赤苓 紫蘇 木香

加味胃苓丸

孕娠 防已 桑皮 赤苓 紫蘇 木香

防已湯

又 郁李仁 葶藶 白朮 茯苓 桑皮

大調經散

產婦 大黑豆五錢 茯苓三錢三分 西珀
三分半 每末三錢紫蘇湯下日三服
血腫 蓬朮 川芎 當歸 白芷 檳榔
陳皮 延胡索

調榮飲

脾 腫脹方

小調經散

又 沒藥 西珀 桂心 白芍 當歸各一錢 細辛 麝香各五分 酒姜汁調下 郁李

椒目丸

經水 椒目 甘遂 附子 干金子 延胡 仁 黑牽牛 五靈脂 吳萸 當歸 索各五錢 芫花 一錢 蜆青十枚去頭翅足 企米炒 漿 蝮十枚製同 蜆青 胆凡一錢 石膏二錢 糊丸 芡寔大橋皮湯下一丸

平胃散

水蠱 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

胃苓湯

又 葶藶 防已 木通 杏仁 川貝各一兩 棗肉丸 桑皮湯下治肺氣喘促面目浮腫

黃甲丸

又 結陽症 犀角 元參各一錢 升麻 木通 各八分 連喬 柴胡各六分 沉香 射干 甘草各五分 芒硝 麥冬各四分

犀角湯

鋪臍藥餅

外治 真輕粉二錢 巴豆四兩 生硫黃一錢 研勻成餅先用新棉鋪臍上次鋪藥餅外以帛緊束之約人行五七里許自然瀉下惡水待下三五次即去藥以溫粥補之一餅可治一

敷藥

二十人久患者隔日取水一方治水蟲商陸
根赤者杵爛貼臍上以帛縛定水從小便出
又大戟 芫花 甘遂 海藻 等分醋糊
和麵少許攤絹上貼腫處口咬甘草不過三五
時水即下矣

灸法

又水分穴在臍上一寸宜灸如年數壯中
腕穴在臍上四寸上一寸居岐骨與臍之分
中灸二七壯 灸神闕以鹽滿臍中灸之
以上外用三方皆專治水腫 凡患水腫者切
忌用刺刺之水盡即死

附載嵩崖水腫神方

回生丹

專治 青皮 陳皮 三稜 蓬朮各三錢
連喬三錢 用巴豆一兩五錢同炒去豆 木香
甘遂 商陸 木通 澤瀉 乾漆炒至烟
盡 萊菔子各三錢 赤苓 桑皮 椒目各
五錢 胡椒一錢 黑丑一兩 醋糊丸初服
酒葱湯五更下十五丸 二服陳皮桑皮湯下十
八丸 三服射干湯下二十丸 凡患水腫忌食
鹽魚肉雞麵羊湯七件並房事

治痞滿方八

脾 腫脹方 痞滿方

調中益氣方

中氣虛 人參 黃芪 白朮 甘草 五味子 當歸 升麻 柴胡 陳皮 白芍 橘紅 查肉

資生丸

消食 人參 白朮 茯苓 橘紅 查肉 扁豆 黃連 神曲 澤瀉 桔梗 藿香 甘草 蔻仁 苡仁 山藥 蓮肉 麥芽 芡寔

豁痰丸

導痰 南星 半夏 赤苓 枳寔 橘紅 甘草 加姜 茯苓 陳皮 半夏 甘草 除濕

二陳湯

濕熱 黃芩 羌活 甘草 茵陳 人參 葛根 升麻 蒼朮 苦參 當歸 防風 知母 白朮 猪苓 澤瀉

當歸拈痛湯

三黃瀉心湯

脉浮

小柴胡湯

和解

調中健脾丸

單腹脹 五加皮 蒼朮 人參 黃芪 茯苓 苓各二錢 陳皮 半夏 香附 查肉 仁各三錢 吳萸 白芍 黃連各二錢半 蘇子各一錢半

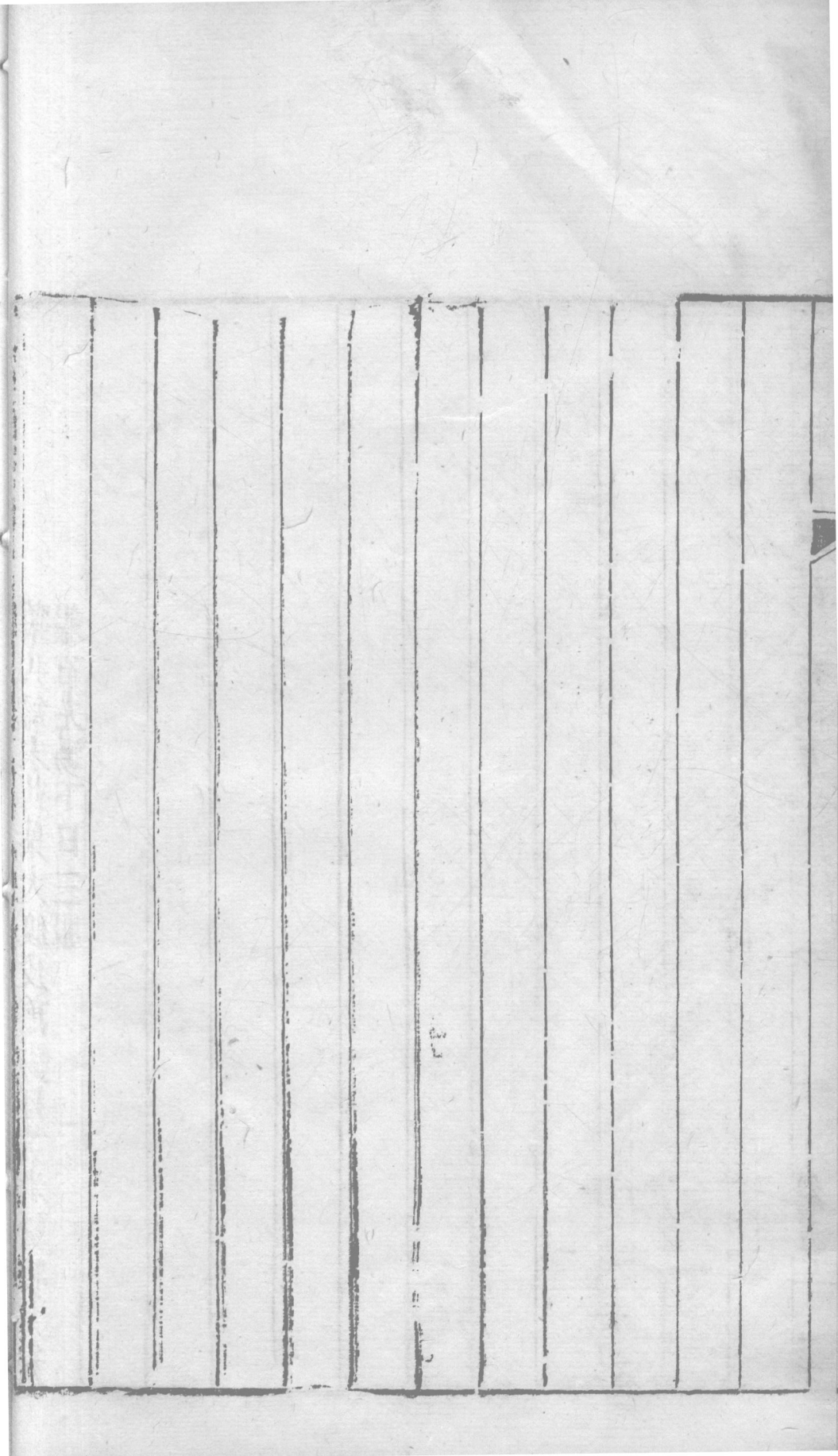
萊菔子 草蔻仁 澤瀉 蘇子各一錢半 沉香六分 用瓜萼一个挖一孔入川椒三錢 碱二錢外用紙糊監泥封固晒乾火煨去泥并

藥共爲末荷葉大腹皮煎湯打黃米糊丸每
服百丸湯下日三服

脾痞滿方

卷五

二十



沈氏尊生書卷六

雜病源流犀燭 臟腑門

心病源流 伏梁 心癰 心痛

沈金鰲撰

手少陰心脉起心中出屬心系下鬲絡小腸其支者從心系上挾咽繫目系其直者復從心系上肺下出脇下下循膻內後廉行太陰心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌內後廉循小指之內出其端次注于手掌太陽小腸經每日午時遇身氣血俱注于心手少陰心經少血多氣

十二經皆聽命于心故為君位南方配夏令屬火故為君火十二經之氣皆感而應心十二經之精皆貢而養心故為生之本神之居血之主脉之宗蓋神以氣存氣以精宅其理洵不誣也惟心精常滿故能分神於四臟惟心氣常充故能引精於六腑此所以為心之大槩也心與腎連經曰心舍脉其主腎經不以其尅而反以為主故必腎水足而後心火融腎水不足必至心火上炎而心與

腎百病蠡起矣。故心當無病時養之之法有二。一從本經以養其氣。勿過思抑志。或事未至而迎事已往而戀。使神明耗散。若過用其心。則傷其氣。氣傷並傷其精。而神無以爲守。試觀孔子毋意毋必。毋固毋我。孟子必有事焉勿正。勿忘勿助。養心之法。至孔孟爲已極。孔孟並未嘗言醫。其所以養心。曷嘗有外於是哉。一從腎經以養其精。勿縱情房慾。勿貪戀女色。致相火常炎。不能握固。若守腎無節。則傷其精。精傷遂傷其氣。而水不能制火。陰不能爲陽宅。而水氣因以凌心矣。是以象川翁曰。精能生氣。氣能生神。榮衛一身莫大于此。養生之士。先寶其精。精滿則氣旺。氣旺則神旺。神旺則身健身健。身健則少病。朱丹溪曰。主閉藏者腎。司疎泄者肝。二臟皆有相火。而其系上屬於心。心君火也。感則動。心動則相火亦動。而精自走。可知精之走泄。固由于腎。累于肝。傷于心。一病則俱病象。

川丹溪明揭其旨固可爲千古養心家炯戒也然則心失所養而心病腎失所養而心不亦病乎且夫心主血血卽精也心氣原自有餘特精傷而失血心便不足故血盛則神明湛一血衰則志氣昏蒙凡火之有餘皆由血之不足而血之不足又能使火益就衰也然則心病之有餘不足詎得與運氣司天之火淫火鬱徒屬乎火者同視哉亦惟握精以固其氣養陰以凝其神以調劑其有餘不足使歸于和而已以上皆言心之所由致病與養其心所以至於無病也然而病不能已試據經以觀心之病經曰心病者胸中痛脇支滿脇下肩背胛間痛兩臂內痛虛則胸腹痛大脇下與腰相引痛就經所言病皆在血脉而不在心何也以心爲血脈之主故其寔其虛皆不見本臟而在血脉其在血脉必先於在經絡者病之也若胸腹腰脇間皆心與心包之所在故先病於本經也其

虛而腹胸大。則緣脾胃不上納氣於心。而然。虛而脇下與腰相引痛。又緣肝腎不上貢精於心。而然。此其病非止于本經絡。可由本經絡而推者也。經又曰。若心經絡病者。動則噎乾。心痛渴而欲飲。以及所生病。目黃。脇痛。臍臂內後廉痛。厥掌中熱痛。其皆爲本經絡病。固已。而其病却能及心。蓋支脈挾咽病。則通於心。故噎乾者。心火必炎。故心痛火炎。則陰耗而心液乾。故必渴。且心部在陽明。心痛而熱。及陽明。陽明亦必熱。故渴而欲飲。目黃等症。皆心脈熱逆之故。所謂經絡病。而及心者。如此。經又曰。精氣并於心。則喜驚而奪精。汗出于心。又曰。憂思則傷心。何謂歟。喜者。心之浮陽。心好勝。精氣并于心。則心有餘。故陽浮動而喜。驚者。肝胆虛怯之氣。肝胆失利。不能衛心。故心氣內空。而奪精神。不守榮。而汗出。患者。心之神明。思而弗遂。則憂。憂思不已。必神明內擾。而往來憧憧。故傷。

心。凡諸心病皆由於不能養精以馭氣而使神以氣存氣以精宅也。欲求心無病者可不於此加之意哉。

脉法 脉訣曰心脉乳陽氣作聲。或時血痢吐交橫。溢關骨痛心煩躁。更兼頭面赤駢駢。大熱由來面赤風。燥痛面色與心同。微寒虛惕應寒熱。急則腸中痛不通。寔大相兼并有滑。舌滑心驚語話難。單滑心熱別無病。濇無心力不多言。沉緊心中逆冷痛。弦時心急又心懸。又脉訣曰五臟不同各有本脉。左寸之心浮大而散。仲景曰心傷者其脉弦。

心病緣由症治 靈樞曰邪在心則病心痛。善悲時仆眩。又曰

心藏脉脉舍神。心氣虛則悲寔則笑不休。素問曰腎傳之心。

病筋脉相引而急。病名曰瘵。又曰心熱者色赤而絡脉溢也。又

曰大骨枯。大肉陷。胸中氣滿。喘不休。內痛引肩項。期一月死。真

臟乃與之期曰。又曰。心病者。日中慧。夜半甚。平旦靜。又曰。心苦
緩。急食酸以收之。註曰。苦緩。心氣虛也。又曰。心欲奠。急食鹹以
奠之。用鹹補甘瀉之。又曰。心病禁溫食熟衣。難經曰。憂愁思
慮則傷心。仲景曰。心家陰氣衰者爲癲。陽氣衰者爲狂。又曰。
心傷者勞倦。則頭面赤而下重。心中痛。而自煩發熱。臍上跳。其
脉弦。此爲心藏傷所致也。難經曰。外症面赤。口乾善笑。內症
臍上有動氣。按之牢若痛。其病煩心。心痛。掌中熱而腕有是者
心也。無是者非也。

手少陰無腧。靈樞曰。少陰者。心脉也。心者。五臟六腑之大主
也。其臟堅固。邪不能容。容則傷心。心傷則神去而死。故諸邪在
於心者。皆在心包。心包者。心主之脉也。故少陰無腧。又曰。其外
經病而臟不病。故獨取其經于掌後銳骨之端。卽神門也。

心絕候。靈樞曰：手少陰氣絕，則脈不通。脈不通，則血不流。血不流，則色不澤。故其面黑如漆，柴者血先死。壬日篤，癸日死。仲景曰：形體烟煤，直視搖頭者，此爲心絕。脈經曰：心絕一日死。何以知之？肩息回視，立死。一云二日死。

心氣滯澇保養法。保生秘要曰：凡人氣旺，則血榮而潤澤。氣

絕，則血枯而滅形。故氣虛弱滯澇而成病。如滯於心，心爲一身之主，統領血海。故心血少，則神不定，寢不安，百病集作。諸痛痒瘡癢，皆屬心火。當常呵以泄其火，吸以和其心。諸心切勿食穢氣，觸我靈。夏至夜半後，地氣一陰生，大熱勿食冷，受寒霍亂侵，并忌房中事。元氣離命門，大抵當甚暑。人善于養心，則無秋患。時當飲六一燈心湯，荳蔻香茹水，醉飽勿頂風前卧。慎此則無患矣。

心臟修養 養生書曰常以四月五月朔望清日。面南端坐。叩
金梁九。漱元泉三。靜思妄想。吸離宮赤色氣入口。三吞之。閉氣
三十息。

心臟導引 臞仙曰可正坐。以兩手作拳。用力左右互相築各
六度。又可正坐。以一手按腕上。一手向下托空如重石。又以兩
手相叉。以脚踏手中各五六度。能去心胸間風邪諸疾。閉氣爲
之良久。閉目。三嚙津。三叩齒而已。

心之積曰伏梁。起臍上大如臂。上至心下。久則令人煩心。身體脛
股皆腫。環臍而痛。脉沉而芤。皆由心經氣血兩虛。以致邪留不去
也。治宜活血涼血。散熱通結。宜伏梁九斯得之矣。

伏梁有二症。內經曰帝曰病有小腹盛。上下左右皆有根。此
爲何病。可治否。岐伯曰病名曰伏梁。裹大臑血。居腸胃之外。不

可治。治之每切按之致死矣。帝曰：人有身體股肱皆腫，環臍而痛，是爲何病？岐伯曰：病名伏梁，此風根也。其氣溢于大腸而着于膏，盲之原在臍下，故環臍而痛，不可動之。動之爲尿瀦之類。此二病同名而寔異也。

心痛包絡病寔不在心也。心爲君主，不受邪。或君火衰盛，大寒觸犯心君，亦或汗血冲心，素無心病，卒然大痛無聲，咬牙切齒，舌青

氣冷，汗出不休，手足青過節，冷如冰，是爲真心痛。旦發夕死，夕發

旦死，若不忍坐視，或使心經寒散，亦可死中求活。宜用猪心煎湯去渣煎麻黃肉

桂附子如但爬床搔席，面無青色，四肢不厥，痛亦不至無聲，卽非

真心痛。由包絡捧心，或寒或痰，或重或食上干包絡脂膜，緊急作

痛，宜各從其類。審脉用藥。總治宜必應湯夫心主諸陽，又主陰血，故因邪

而陽氣鬱者痛，陽虛而邪勝者亦痛，因邪而陰血凝注者痛，陰虛

而邪勝者亦痛其痛分九種曰食必飽悶噫敗卯氣由食生冷或

食物過多也宜青皮丸曰飲必惡心煩悶時吐黃水甚則搖身作水聲

由傷水飲痰涎積聚也宜小胃丹胃苓湯熱飲加黃連甘遂寒飲加肉桂茯苓蒼術半夏水飲流

注胸膈痛宜三花神佑丸曰風因傷風冷或肝邪乘心兩脇引痛也宜羌活荆

芥等曰寒外受寒當溫散內受寒當溫利久則寒必鬱當疏解宜木

湯附虛寒當溫補宜歸脾湯加乾姜肉桂菖蒲腎寒乘心痛則心懸如饑泄利下

重宜五積散寒氣客背俞之脉則血脉澹血脉澹則血虛血虛則痛其

俞注于心故相引而痛宜桂枝湯神效散曰熱必身熱煩躁掌熱口渴

便秘面目赤黃大熱作痛由積熱攻心或暑熱入心也宜金鈴子散剪紅丸

甚者宜大承氣湯痛不止熱未清也宜清中湯曰悸勞役則頭面赤而下重自

煩發熱脉弦臍上跳心中痛由心傷也宜辰砂妙香散曰血脉必

澹壯盛人宜下宜代抵當湯虛弱人須補而帶行宜四物湯加桃仁穿山甲肉桂心蓬朮降

山甲肉桂心蓬朮降

香飲下作呃亦須行之。宜手拈散曰：臣必面色青黃有白斑唇紅能食

或食後即痛或痛後即能食或嘔噦涎沫或吐青水凡吐水者

痛不吐水冷心痛也。重心痛小兒多有之。上半月重頭向上易治先以鷄肉汁或蜜糖飲

之隨服妙功曰：疰鬼疰也必心痛神昏卒倒昏憤妄言或口噤由

卒感惡也。宜蘇合丸此所謂九種心疾也。顧經言心痛未有不兼五臟

者經曰：厥心痛與背相控善噤如從後觸其心僂僂者腎心痛也。

宜神保元神聖復氣湯腹脹胸滿胃腕當心痛上支兩脇咽膈不通胃心痛

也。宜草薺薏丸清熱解鬱湯如以錐針刺其心心痛甚者脾心痛也。宜詞子散復元通氣

散色蒼蒼如死狀終日不得太息肝心痛也。宜金鈴子散內外邪犯心

之包絡或他臟之邪犯心之支脉故心亦痛此厥心痛也謂之厥

者諸痛皆肝腎二經氣逆上冲又痛極則發厥也但分寒熱二種

手足厥逆冷汗尿清不渴氣微力弱而心痛則寒厥心痛也。宜木附湯

身熱足冷煩躁脉洪大而心痛甚則熱厥心痛也宜金鈴子散清鬱散經又

曰陽明有餘上歸于心滑則病心疝心痛引少腹滿上下無定處

溲便難者取足厥陰肝心痛腹脹噉然大便不利取足太陰脾心

痛短氣不足以息取手太陰肺心痛引背不得息取足少陰腎以

上皆他臟之病干之而作痛者非心本經自病也治法當兼用各

臟藥經又曰邪在心則病心痛喜悲時眩仆此則包絡受邪痛在

腑不在臟者也經又曰手少陽三焦脉動則病噎乾心痛渴而欲

飲此則別絡受邪痛在絡不在經者也二者之痛皆因怵惕思慮

傷神涸血而然宜補心湯而亦有卒心痛脉洪數者宜黃連一兩煎湯頓服如按

之痛減則為虛宜酸收不應辛散宜歸脾湯加乾姜肉桂荳蔻有心膈大痛嘔

逆發厥藥不納者趁勢以鵝毛探吐痰盡而痛自愈內服藥宜南星安

湯中有虵虫嚙心者痛有休止或吐虵虵動則惡心嘔吐宜烏梅丸

心痛之不同如此。總之七情之由作心痛，食積痰飲瘀血作胃痛。二語正是分明。曷言乎心痛由七情也？經云：喜則氣散，怒則氣上，憂則氣沉，思則氣結，悲則氣消，恐則氣下。驚則氣亂，除喜之氣能散外，餘皆足令心氣鬱結而為痛也。然心痛亦有虛寔，按之痛止者，虛也。宜參木散按之痛反甚者，寔也。宜梔黃丸凡痛多用溫散之藥，獨不可用補氣血藥，以氣旺不通則痛愈甚也。

脉法

脉訣曰：心腹痛脉沉細宜，浮大弦長命必殞。又曰：沉弦

細動，皆是痛症。心痛在寸，腹痛在關，下部在尺。脉象顯然。丹

溪曰：心痛左手脉數，熱多也。脉濇有死血也。右手脉緊寔，是痰

積也。脉大必是久病也。兩手脉堅寔不大，便可下之。痛甚者，脉

必伏。正傳曰：心脉微急為痛，微大為心痺，引背痛，短而數或

濇者心痛。

心痛症治 入門曰心痛引背。多屬風冷。心痛嘔瀉。難以俛仰。

多屬熱。丹溪曰。凡心胃痛。須分新久。若明知身受寒冷。口吃

寒物而得者。于初得之時。當與溫散。如桂枝四七湯之類。或溫

利之。如九痛元之類。若得之稍久。則成鬱。鬱久必生熱。熱久必

生火。若溫散溫利。則助火添邪。由是方中多以山梔爲熱藥之

嚮導。則邪易除。正易復。痛易安。又曰。心胃痛。須用劫藥。痛乃止。

如倉卒散。山梔四十九枚。連皮炒。大附子一個。炮去皮。臍共爲

粗末。每三錢。水一盞。酒半盞。煎七分。入鹽少許服。加川芎一錢。

尤妙。能治氣自腰腹間。攣急疼痛。不可屈伸。痛不可忍。自汗如

洗。手足冷而垂死者。又如愈痛散。五靈脂。延胡索。蓬朮。良姜。當

歸等分。共爲末。每一錢。醋湯調服。能治急心痛。胃疼。又曰。心胃

痛。用山梔。劫藥止之。又復發。前藥必不效。可加元明粉一錢。服

之卽止矣。

飲食禁忌。丹溪曰：心胃痛，日數多，雖不吃飯，不死。若痛止，便

吃物，卽復發，必須三五日服藥，方可吃物。

導引。保生秘要曰：于足三里，指之九九，擦亦九九，運行後功，痛氣降而愈。

運動。保生秘要曰：行歸元，逐痛處，流行胃火，自然發散。此導引

功二法不但治心痛，兼治胃口痛。

心癰心熱病也。經曰：諸痛癢瘡瘍，皆屬心火。其發于他經者，且莫不由于心火。况本經積熱而卽發于本經部位者乎？其所以致熱之故，則必其平日好飲酒，或嗜食辛辣熱物，以致日久凝聚而生此症也。宜先用涼血飲次服，加味十奇散。

心癰症治。靈樞曰：巨闕穴隱隱而痛者，心疽。上肉微起者，心

癰也。入門曰心癰者。于胸乳間生蜂窠癰發。靈樞經所謂一
 名井疽。狀如豆大。三四日起。不早治。則入于腹。七日死。急用疏
 導心火之藥。宜用清心丸。清心散。內固清心散。瀉心湯。瘍科
 選粹曰。心癰發胸乳間者。名井疽。若在鳩尾者。最緊要。係心熱
 極盛者。當導心火。緩則不救。小便濇者。清心散或涼膈散去硝
 黃。加白芷花粉木通瞿麥。大便秘者。內固清心散涼膈散去硝
 加白芷花粉生地。發于膺。名甘疽。其色青。狀如穀。寔瓜瓠。常苦
 寒熱。不急治。十日死。死後出膿。

治心病諸藥要品及方五

心寔宜降火清熱

黃連 犀角

石膏 滑石

甘草 竹葉

麥冬 燈心

牡丹皮 童便

大便結燥須大黃芒硝發狂詰語亦如之

心虛宜益氣補血

人參 生黃

炙草 棗仁

圓眼 丹參

茯神 遠志

金石斛 五味子

鹿茸 丹砂 炒鹽 琥珀 柏子仁

龍齒 金箔 牛黃 麥冬 代赭石

桔梗 竹瀝 貝母 鬱金 陳胆星

鈞鈞 白芍 黃連 元參 北沙參

元參 竹茹 當歸 黃芪 枸杞子

黃芩 黃柏 牡蠣 天冬 紫石英

補虛 水飛 硃砂 一兩 麥冬 牙硝 寒水

石 茯苓 山藥 甘草 各五錢 冰片 二分

半 蜜丸 每兩作三十九丸 每丸砂糖水化下

錢氏安神丸

醒心散

心虛熱 人參 麥冬 遠志 茯神 五味子 石菖蒲 生地 等分水煎

瀉心湯

瀉心熱 黃連 不拘多少 為極細末 每服二分 半或五分 或一錢 溫水調下

導赤散

心熱 生地 木通 甘草 各一錢 竹葉七片 此雖治心熱 寔小腸之藥也

十味導赤散

寔熱 黃連 黃芩 麥冬 半夏 茯苓 赤芍 木通 生地 甘草 地骨皮 各用五分 驚悸煩渴諸症 此治心臟寔熱 一切口舌生瘡

附載仲景大法及分別標本方藥

有餘為熱

氣血 牛黃 黃連 冰片 天竺黃 硃砂 生地 黃柏

心

心病方

不足為寒氣 人參 茯苓 乾姜 菖蒲
地黃 當歸 肉桂

心盛則生熱子能令母寔

心虛熱收內母能令子虛

逆則多盛 大黃川黃連

大則病進 熟地黃硃砂

心悸汗多桂枝 少陰柴胡

痞悶虛半夏 寔枳寔 寒白朮乾姜 濕茯苓澤瀉
熱大黃黃連 燥木瓜芍藥

痞心下無水木枳寔 澤瀉白朮

下之心下痞雜病半夏芍藥

下之脇下痛虛芍藥 寔牡蠣 柴胡 柴胡

一法火鬱則發之謂汗之令疏散也

標 黃連 子能令母寔寔則瀉其子

本地黃 生者自病丁與丙同治

治伏梁方二

伏梁丸

總治 黃連一兩半 人參 厚朴各五錢
黃芩 桂枝 丹參 茯苓各一錢 乾姜
菖蒲 巴霜 川烏各五分 紅豆蔻二分
蜜丸 服法詳息賁症

增損五積丸

通治 黃連 厚朴 川烏 乾姜 人參
茯苓 藥品分量加減製法俱詳息賁症

治心痛方三十九

必應湯

類心痛 延胡索 香附 艾灰 歸身 砂
仁 姜

青皮丸

食痛 青皮 山查 神曲 麥芽 草果

小胃丹

飲痛 芫花 甘遂 大戟 大黃 黃柏
白木煎膏丸 蕞子大臨臥湯下一錢欲利空心
服之

胃苓湯

又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 白朮 茯苓
苓 猪苓 澤瀉 肉桂 姜 棗

木附湯

寒痛 白朮 附子 甘草

歸脾湯

虛弱 人參 黃芪 當歸 白朮 茯神 棗仁 遠志 桂圓 木香 甘草 姜 棗

金鈴子散

熱痛 木丸 金鈴子 延胡索 痛止當與香砂枳

剪經丸

又 蓬莪術 京三稜 雄黃 木香 尖樞 椰 貫仲 乾漆 陳皮 大黃 糊丸每五

十九丸米湯下

清中湯

大熱 黃連 山梔 陳皮 茯苓 半夏 甘草 草豆蔻 姜

加味歸脾湯

悸痛 人參 黃芪 當歸 白朮 茯神 棗仁 遠志 桂圓 木香 甘草 姜 棗

加菖蒲 肉桂

代抵當湯

血痛

四物湯

虛弱 川芎 當歸 白芍 生地

手拈散

呃痛 延胡索 五靈脂 草果 沒藥 等 分爲未每三錢熱酒下

妙應丸

大黃 雷丸 錫灰 蕪夷 木香 使君子 肉各一錢 葱白煎濃湯露一宿和丸 粟米大 每四錢五更葱湯下如取寸白唾以石榴根皮

煎湯下小兒服一錢或五分天明取下虫物此
丸不損真氣有虫則下虫有積卽下積有氣卽
消氣一服見效

蘇合丸

疰痛 白朮 犀角 訶子 硃砂 華撥
香附 木香 檀香 沉香 丁香 麝香
安息香 薰陸香 蘇合香油

補心湯

絡痛 人參 當歸 茯神 遠志 地黃
甘寧 柏子仁

南星安中丸

烏梅丸

蛔痛 烏梅十五个 黃連七錢半 當歸
川椒 細辛 附子 人參 肉桂 黃柏各
三錢 醋浸烏梅取肉打和爲丸米飲下一二
十丸

燕夷散

末溫水調下二錢小兒服五分 共爲
因飲 燕夷 雷丸各五錢 乾漆一錢

三花神佑丸

因寒

五積散

因寒

心

心痛方

心瘧方

卷六

十一

桂枝四七湯

因寒 桂枝 半夏各二錢 酒白芍一錢半
茯苓 厚朴 枳壳各七分 人參 紫蘇
葉 炙甘草各五分 姜三 棗二

九痛元

因冷 附子三兩 吳萸 人參 乾姜炮
巴霜各一兩 狼毒五錢 蜜九 梧子 大溫酒
下三五丸

神效散

又 木香 青皮 陳皮 麥芽 枳壳 三
稜 蓬朮 神曲 肉桂 白芷 白芍 甘
草 延胡索 補骨脂各七分 華澄茄 丁
香各三分 姜三 棗二

辰砂妙香散

悸痛 黃芪 山藥 茯苓 茯神 姜遠志
各一兩 人參 桔梗 甘草各五錢 辰砂
三錢 木香二錢半 麝香一錢 每末二錢
蓮肉湯下

加味四七湯

又 半夏二錢 赤苓 厚朴各錢二分 茯
神 蘇葉各八分 姜遠志 炙甘草各五分
姜三 棗二 石菖半寸

大承氣湯

寔熱

神保元

腎心痛 全蝎七个 巴霜十粒 木香 胡
椒各二錢半 硃砂錢半為衣 蒸餅丸姜湯

神聖復氣湯

俱用先一日用酒柏酒連酒生地枳壳
細辛以上七味各三分又羌活柴胡各一

錢藁本甘草各八分半夏升麻各七

分當歸六分郁李仁防風人參各五

分附子炮姜各三分白朮花三朶去心

碎水五盞煎至二盞入黃芪草薹各一錢
橘紅五分煎至一盞乃入前浸兩藥連水
傾入煎至一盞去渣熱服

參朮散

困虛人參白朮炮姜白豆蔻縮砂
仁丁香陳皮甘草各一錢姜二片

加炒蛙粉二錢尤妙

梔萸丸

氣寔山梔一兩半吳萸香附各二錢半
蒸餅丸生姜生地煎湯下二三十九

草豆蔻丸

胃心痛枳寔二兩草薹煨白朮各一兩
麥芽神曲半夏各五錢乾姜青皮

陳皮各二錢炒鹽五分蒸餅丸白湯下

清熱解鬱湯

又山梔一錢半枳壳川芎香附各一
錢炒黃連蒼朮各七分陳皮姜炭

心痛方 心癆方

炙草各五分 姜三片煎服戒飲食半日 一

訶子散

服即止 脾心痛 炮訶子 厚朴 炮姜 草果 陳皮 炒良姜 茯苓 神曲 麥芽 炙草 等分爲末每三錢入鹽少許痛時煎服

復元通氣散

又 白丑頭末二兩 穿山甲炙 炒茴香各一兩五錢 去白陳皮 延胡索 炙草各一兩 木香五錢 共爲末每二錢姜湯下

清鬱散

厥心痛 半夏 陳皮 蒼朮 茯苓 便香附 神曲 姜黃連 姜梔子各一錢 川芎六分 姜炭五分 炙草三分 姜三片

倉卒散

劫藥 黑山梔四十九个 大附子一个炮爲粗末每三錢水酒盥少許煎服 又 五靈脂 延胡索 蓬朮 炒良姜 當歸 等分爲末每二錢醋湯調服

愈痛散

心頭痛方

總治 歌曰三个烏梅三个棗七粒杏仁一處搗射香一粒用酒煎承不心疼直到老烏梅棗子俱去核杏仁泡去皮尖射香如小葉豆許共搗如泥黃酒一杯煎兩沸溫服正痛時服之 婦人尤神效當時即止

治心癰方七

涼血飲

總治 木通 瞿麥 荆芥 薄荷 白芷
花粉 赤芍 麥冬 生地 山梔 連喬

車前 甘草各八分 加燈心竹葉 一名引
兵先鋒能退潮止渴解熱令毒內消

加味十奇散

又 防風 黃芪 當歸 肉桂 川芎 白
正 桔梗 厚朴 甘草 乳香 沒

藥 共為末每三錢溫酒調服不飲酒麥冬湯
下 此即十宣散加乳香沒藥也一名固壘元
帥不論已成未成服之內消年衰氣弱者尤宜

清心丸

又 黃連一兩 茯神 赤苓各五錢 蜜丸
米湯下 諸痛 痒瘡瘍皆屬心火此藥王之

清心散

又 遠志 赤苓 生地 麥冬 知
母 甘草各一錢 姜三 棗二 加黃連尤效

瀉心湯

又 大黃錢半 黃連 黃芩 山梔 漏蘆
澤蘭 連喬 蘇木各七分

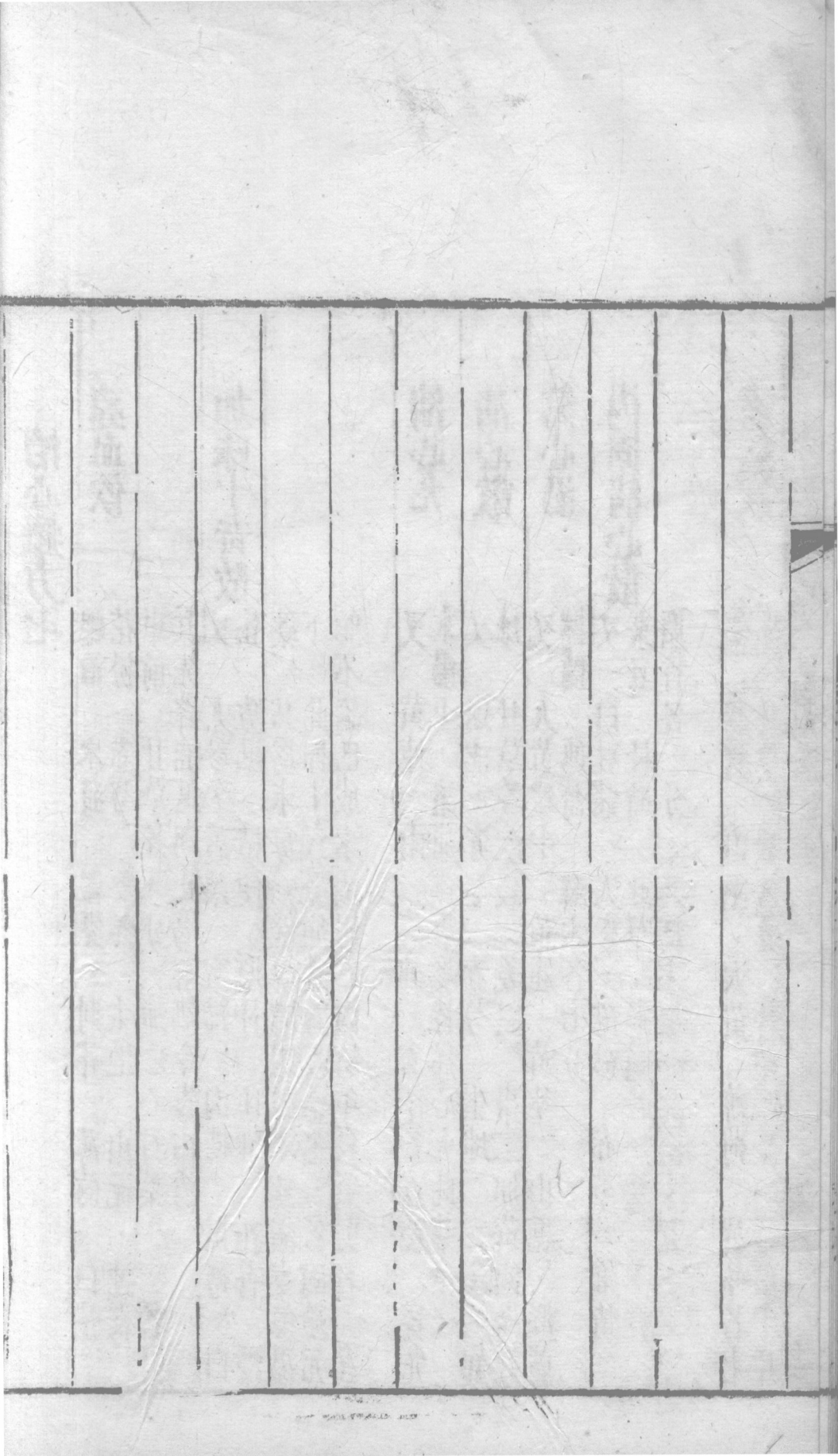
內固清心散

又 白豆蔻 人參 硃砂 赤苓 雄黃
萊豆 朴硝 甘草 皂角各一錢 水片

麝香各一分 共為末每一錢蜜水調下

涼膈散

又 連喬 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片



怔忡源流 卑傑

沈金鰲撰

怔忡。心。血。不。足。病。也。人。所。主。者。心。心。所。主。者。血。心。血。消。亡。神。氣。失

守。則。心。中。空。虛。快。快。動。搖。不。得。安。甯。無。時。不。作。名。曰。怔。忡。或。由。陽

氣。內。虛。宜。人。參。黃。芪。白。朮。炙。甘。草。茯。神。或。由。陰。血。內。耗。宜。人。參。麥。冬。當。歸。地。黃。圓。眼。或。由。水。飲

停。於。心。下。水。氣。乘。心。侮。其。所。勝。心。畏。水。不。自。安。宜。茯。苓。茯。神。白。朮。半。夏。橘。紅。或

急。急。富。貴。戚。戚。貧。賤。或。事。故。煩。冗。用。心。太。勞。甚。至。一。經。思。慮。便。動。

皆。當。以。養。心。血。調。心。氣。清。熱。豁。痰。為。主。宜。酌。用。清。鎮。湯。如。心。火。熾。又。須。安

神。宜。安。神。丸。或。由。汗。吐。下。後。正。氣。孱。弱。宜。人。參。黃。芪。白。朮。白。芍。或。由。榮。衛。俱。涸。脉

來。結。代。而。心。湯。不。甯。宜。養。心。湯。或。由。虛。弱。怔。忡。而。卧。不。安。宜。棗。仁。湯。或。思。慮

多。而。怔。忡。兼。不。寐。便。濁。宜。養。榮。湯。或。心。虛。怔。忡。而。兼。自。汗。宜。參。歸。腰。子。或。由

痰。為。火。動。而。時。作。時。止。宜。二。陳。湯。或。由。憂。愁。悲。苦。致。心。虛。而。動。宜。歸。脾。湯。或

由。氣。鬱。不。宣。而。致。心。動。宜。加。味。四。七。湯。加。姜。汁。竹。瀝。或。陰。火。上。冲。怔。忡。不。已。甚

心 怔忡

卷六 十四

至頭暈眼花。齒髮脫落。或見異物。或腹中作聲。急應滋陰降火。加

養心之品。宜四物湯加知母黃柏如久服降火藥不愈。為無根失守之火。宜

味。或由所求不遂。或過縱自悔。吁嗟夜語。真若有失。宜溫胆湯加

硃砂為衣。以上皆怔忡所致之由也。若心澹澹動。此係包絡所生。

病。宜鎮蓋心為君火。包絡為相火。火陽主動。君火之下。陰精承之。

相火之下。水氣承之。則為生氣而動得其正。若之所承。則煩熱而

為心動。法當補其不足以安神氣。未瘥則求其屬以衰之。若由于

痰飲者。當用逐水消飲之劑。宜之陳湯况乎各臟有痰。皆能與包

絡之火合動。而為怔忡。隨所犯而補瀉之。更須調乎包絡。若各臟

移熱于心。以致包絡火動者。治亦如之。然則怔忡固由于虛。所以

致此怔忡之症。則各有異。亦安可不察之哉。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

怔忡形症

內經曰胆病者亦心中澹澹。如人將捕。又曰太陽

司天寒淫所勝。則病心澹澹大動。寒傷心主也。註曰澹澹水搖

貌。此屬水病。

直指曰心虛而停水。則胸中滲漉。虛氣流動。水

既上升。心火惡之。心不自安。使人有怏怏之狀。是爲怔忡。又曰

怔忡因驚悸久而成也。

綱目曰怔忡惕惕然。心動而不寧。無

時而作者。是也。又曰心澹澹動者。因痰動也。謂非驚怕而心自

動也。

資生曰內經謂胃絡名虛里。貫膈絡肺。出左乳下。其動

應衣。虛而有痰。則動更須臾發一陣熱者。是也。

怔忡治法

入門曰怔忡因驚悸久而成也。痰在下。火在上。參

胡溫胆湯。加黃連。梔子。當歸。貝母。氣鬱者。金箔鎮心丸。停飲者。

二陳湯。加茯苓。檳榔。沉香。麥冬。

直指曰心下有水氣。怔忡宜

五苓散。

醫鑑曰怔忡亦曰怔忡。與驚悸同看。宜益榮湯。姜朮

湯四物安神湯。朱雀丸。加味甯神丸。天王補心丹。

卑慄心。血不足病也。與怔忡病一類。其症胸中痞塞。不能飲食。如

痴如醉。心中常有所歉。愛居暗室。或倚門後。見人即驚避。無地。每

病至數年。不得以癲症治之也。宜天王補心丹。人參養榮湯。古菴心腎丸。

治怔忡方二十三

清鎮湯

勞心 茯神 棗仁 遠志 菖蒲 石蓮
當歸 生地 貝母 麥冬 柏子仁 如犀

安神丸

角砾砂 西珀 龍齒 牛黃 麝香 等病深者方可酌
加之不得概用也
心火 黃連 六錢 硃砂 五錢 生地 二錢半
炙甘草 當歸 各二錢

養心湯

脈結代 黃芪 當歸 茯神 茯苓 川芎
半夏 各錢半 遠志 棗仁 人參 五味
子 柏子仁 各一錢 炙甘草 五分 如覺胸

棗仁湯

中有聲便是停水 加赤苓 檳榔
虛弱 黃芪 棗仁 茯苓 遠志 蓮子 各
錢二分 人參 當歸 茯神 各一錢 炙甘
草 陳皮 各五分

養榮湯

思慮 當歸 小草 黃芪 棗仁 茯神
木香 人參 白芍 麥冬 炙甘草 柏子
仁各一錢

參歸腰子

虛弱 人參 歸身各五錢 猪腰一隻去筋
膜細切全煎并腰子藥汁食之
痰火 茯苓 陳皮 半夏 甘草

二陳湯

心動

芎夏湯

加味四七湯

氣鬱 半夏二錢 赤苓 厚朴各錢二分
蘇葉 茯神各八分 姜遠志 炙甘草各五
分 石菖蒲半寸 姜七片 棗二枚

歸脾湯

憂愁 人參 黃芪 當歸 白朮 茯神
遠志 棗仁 龍眼 木香 炙草 棗
陰火 川芎 當歸 白芍 生地 姜

四物湯

八味丸

游火 熟地 山萸 山藥 丹皮 澤瀉
茯苓 肉桂 附子

溫膽湯

包絡動 人參 茯神 遠志 硃砂 金石石
斛 生地 麥冬 棗仁 甘草 五味子
柏子仁

心

怔忡方

卑慄方

卷六

十六

參胡温胆湯

痰火 香附二錢四分 橘紅錢二分 半夏
枳寔 竹茹各八分 人參 茯苓 柴胡
麥冬 桔梗各六分 甘草四分 姜三
棗二 此即加味温胆湯能治心胆虛怯觸事
易驚涎與氣搏變生諸症

金箔鎮心丸

氣鬱 胆星一兩 硃砂 西珀 天竺黃各
五錢 牛黃 雄黃 真珠各二錢 麝香五
分 蜜丸每兩作三十九金箔為衣薄荷湯下
一丸 兼治癩癩驚悸怔忡一切痰火之疾
水氣 肉桂 白木 茯苓 猪苓 澤瀉

五苓散

益榮湯

總治 黃芪 當歸 小草 棗仁 麥冬
茯苓 白芍 柏子仁 紫石英各一兩 木
香 人參 甘草各五錢 右到每七錢加姜
五棗二煎服 此方專治思慮過度耗傷心血
恍惚怔忡一切之症

姜朮湯

又 白姜 生白朮 赤苓 半夏曲各五錢
桂皮 甘草各二錢 右到每五錢加姜三
棗二煎服 此治虛人停飲怔忡

四物安神湯

又 當歸 白芍 生地 熟地 人參 白
朮 茯苓 棗仁 黃連炒 柏子仁炒 麥

冬竹茹各七分
梅二个煎
無血如魚無水怔忡跳動之症
另研辰砂五分冲服
此治心中

朱雀丸

又茯神二兩
錢為衣人參湯下五十九丸
惚健忘火不下降時復振跳之疾
沉香五錢
蒸餅丸辰砂五

加味寧神丸

又生地兩半
陳皮
貝母各一兩
當歸
白芍
茯苓
麥冬
錢棗仁
黃連
甘草各五錢
川芎各七
為衣棗湯下五七十丸
此治心血不足驚悸
怔忡健忘恍惚一切痰火之疾

天王補心丹

又酒生地四兩
酒黃連二兩
石菖蒲一
兩
人參
酒當歸
天冬
麥冬
五味子

梗棗仁
柏子仁
元參
丹參
茯神
桔
遠志各五錢
蜜丸辰砂為衣
臨卧竹葉
燈心湯下
此能寧心保神令人不忘除怔忡
定驚悸養育心神

治卑懨方三

人參養榮湯

總治
白芍錢半
人參
黃芪
陳皮
肉桂
當歸
白朮
炙甘草各一錢
熟地
心
卑懨方
卷六
十七

五味子 茯苓各八分 遠志五分 姜三

棗二

天王補心丹

又 見上

古菴心腎丸

又 熟地 生地 山藥 茯苓各三兩 當歸 澤瀉 監酒炒黃柏各一兩半 山萸

杞子 醋炙龜板 牛膝 黃連 丹皮 酥

炙鹿茸各一兩 生甘草五錢 密丸 每服一

兩為衣 空心監湯或溫酒下 此治勞損心腎

虛而午熱驚悸怔忡遺精盜汗目暗耳鳴腰痛

脚痿之疾久服烏鬚黑髮令人有子

驚悸悲恐喜怒憂思源流

沈金鰲撰

驚者心與肝胃病也。內經言驚屬之肝胃。但心氣強者雖有危險觸之亦不為動。惟心氣先虛故觸而易驚也。然則因所觸而發為驚者雖屬肝胃受其驚而輒動者心也。故驚之為病仍不離乎心。其由乎肝者何也。肝屬木屬風。風木多震動故病驚駭也。其由乎胃者何也。胃多氣多血。血氣壅則易熱。熱故惡火而易驚。且胃氣厥則為憂懼。故惡人之煩擾而驚。陽明屬土。土畏木。故聞木聲而驚也。大抵驚之因多由於外。或耳聞大聲。或目見異物。遇險臨危。當其外有所觸。心忽一虛。神氣失守。神去則舍空。舍空則液與痰涎着于包絡之間。宜控涎丹加殊砂遠志多致目睛不轉。不能言。短氣自汗。體倦坐卧不安。多異夢。忽驚覺多魘。宜温胆湯獨活湯琥珀養心丹與悸恐不同。若因大驚而病者。脉必動如豆粒。寸脉止而復來曰動脉而無頭尾急當鎮

心驚

卷六

十八

定之。宜黃連有由腎虛而驚者。宜人參黃芪當歸白朮元參陳皮黃柏有由胆虛而

驚者。宜人參枳壳肉桂五味子有由肝胆俱虛。百藥不效者。須補

腎。宜酒化鹿角膠空古人謂肝無虛不可補。補腎正補肝也。有被

物所驚。心跳不寧者。宜秘有心氣不足。神不定而驚者。宜妙有肝

虛受風。卧若驚狀者。宜珍珠母丸有血虛而驚者。宜硃砂安神丸有由痰盛而

驚者。宜加味定志丸有思慮過度者。宜清心補血湯有氣血俱虛者。宜養心湯皆當求

其端而治之。而驚始可安矣。

脉法 脉訣曰。心中驚悸。脉必結代。正傳曰。寸口脉動而弱。

動為驚弱為悸。又曰。肝脉動暴。有所驚駭。得效曰。驚則脉顛

顛者動也。入門曰。驚傷胆。則脉動。

驚病形症 內經曰。血并于陰。氣并于陽。故為驚狂。綱目曰。

驚者。心卒動而不寧也。三因曰。因事有所大驚而成者。名曰

心驚胆攝。病在心胆經。其脈必大動。丹溪曰：驚悸者，有時而作，大概屬血虛與痰。瘦人多是血虛，肥人多是痰飲。時覺心跳者，亦是血虛。入門曰：驚悸因思慮過度及大驚恐而作，甚則心跳欲厥。又曰：驚悸當補血安神，宜靜神丹寧志元。若氣鬱驚悸，宜交感丹加味四七湯。正傳曰：心虛而痰鬱，遇險臨危，觸事喪志，使人有惕惕之狀，是為驚悸。

悸者，心痺病也。非緣外有所觸，自然跳動不寧，其原由水衰火旺。

故心胸躁動。宜天王補心丹或水停心下，心為火而惡水，故築築跳動不

自安。宜茯苓飲子或汗吐下後，正氣虛而悸不得卧。宜溫胆湯此皆悸

病之由也。總而論之，要不外乎心傷火動，火鬱痰生。二語其為症

狀，舌強恍惚，善悲。丹溪以血與痰槩之。虛宜天王補心丹可以識

其端矣。

悸病形症 仲景曰心悸者水懼火也。惟腎欺心故為悸。傷寒

飲水多必心下悸。又曰食少飲多水停心下。甚者則悸。微者短氣。三因曰五飲停畜閉于中腕使人驚悸。屬飲家。綱目曰

水飲為症必頭眩心悸

悲者心肝兩虛病也。凡人心氣虛神失所守。肝虛又不能生之。則志不能伸。已無暢遂之致。而金來乘木。肺氣復與相并。肺本主悲。故遂生悲病也。所謂善悲者不必寔有可悲之事。心中只是快悒不快。雖遇可喜亦祇強為歡笑而已。宜加味溫胆湯安神補心湯

脈法 得效曰悲則脈結。或云緊。入門曰悲傷心包則脈必緊。

悲病原由 內經曰肺在志為悲。又曰心虛則悲。悲則憂。又曰

精氣并于肺則悲。又曰悲則氣消。又曰肺主殺。故其志為悲。

靈樞曰悲哀動中則傷魂又曰悲哀動中者竭絕而失生

恐者心腎肝胃病也。心藏神神傷則心怯而恐。火傷水也。胃屬土。

腎屬水土邪傷水則為恐。肝者腎之子。水強則胆壯。水衰則血虛。

故易恐而恐者。又腎之情志。故心肝胃三經皆有恐病。其原莫不

由于腎也。此則內經之旨也。故恐病由心者宜鎮其神。宜定志丸

琥珀犀角 恐病由胃者宜壯其氣。宜四君子湯倍茯苓 恐病由胆與肝者宜

養其陰。宜酸棗仁湯去黃芪蓮肉加山萸丹皮白芍 恐病由腎本經傷者宜壯其水。宜

參散去肉桂加牛膝遠志

脉法 得效曰恐則脉沉 入門曰恐傷腎則脉必沉 脉經

曰人恐怖其脉何狀師曰脉形如循絲纍纍然其面白脫色也

又曰人愧者其脉何類師曰脉浮而面色乍白乍赤也

恐病原由 內經曰腎在志為恐又曰胃為恐註云胃熱則腎

氣微弱。故爲恐。又曰。精氣并于腎則恐。由心虛而腎氣并之。故爲恐。靈樞曰。足少陰之脉病。善恐。又曰。恐懼而不解。則傷精。又曰。恐者。神散蕩而不收。又曰。恐則氣下。註云上焦固禁。下焦氣還。故氣不行矣。子和曰。肝藏血。血不足則恐。綱目曰。恐與驚相似。然驚者爲自不知也。恐者爲自知也。蓋驚者聞響乃驚。恐者自知。如人將捕之狀。及不能獨自坐。不能獨自卧。或夜必用燈者是也。

喜者。心肺二經病也。凡人心有所樂。則動動而其氣達于外。爲喜。其氣卽肺氣也。肺氣舒鬯。喜迺以成。然是喜也。或觸乎事。或因乎境。爲情之正。中庸所謂喜怒哀樂發而皆中節。謂之和者是也。若過其節。則情蕩而不能收。心肺二臟俱傷矣。二臟旣傷。而病于是作矣。

宜定志。九加。

顧安可逞情怒志爲哉。

天冬麥冬

脉法 得效曰喜則脉散 入門曰喜傷心則脉虛

喜病原由 內經曰心在志為喜又曰心寔則笑笑則喜鰲按心寔

者邪氣寔于心也邪氣或痰或火是也又曰暴喜傷陽又曰喜怒傷氣又曰喜怒

不節寒暑過度生乃不固又曰喜則氣緩蓋喜則氣和志達榮

衛通利故氣緩矣 靈樞曰喜樂者神蕩散而不藏又曰喜樂

無極則傷魄魄為肺神也

怒者肝膽病也怒本情之正惟發不中節則肝胆之氣橫逆而二

經遂傷且木盛尅土久必傷脾怒所以為病也程子云因是人

事而怒之聖人之心本無怒如此用怒便是情之正便是

發而中節之和豈至成病今所謂怒者以肝胆屬木木性本直木

勢必伸稍有所鬱不能遂其直達之性不能順其上伸之勢因激

而成怒則此怒已非情之正已非中節之和即其怒已是病况木

鬱則激。激則橫。橫則變生諸症。有不可意計測者矣。程子又云。治怒爲難。惟克己可以治怒。此聖賢治怒之法也。余亦云。治怒爲難。惟平肝可以治怒。此醫家治怒之法也。言肝而胆在其中。宜香甘散

脉法 得效曰怒則脉激。入門曰怒傷肝則脉必濡。

怒病原由 內經曰肝在志爲怒。又曰暴怒傷陰。又曰大怒則

氣絕而血菀于上。菀鬱也使人薄厥。又曰血并于上氣并於下心

煩惋善怒。又曰怒則氣逆甚則嘔血及飧泄矣。又曰胆爲怒

綱目曰怒在陰陽爲陰閉遏而不得伸也。

憂者肺與脾病也。肺居華蓋之頂下通心肝之氣。心有所愁苦而

不樂則上薄乎肺而成憂。故憂爲肺病。肺與脾同稱太陰。同行氣

以給衆臟。肺既成憂病則閉結不解。氣固于內而不通。氣不通則

大小便閉而傷脾。故憂又爲脾病。宜靜神丹歸脾湯

脉法 得效曰憂則脉濇 入門曰憂傷肺則脉必濇

憂病原由 內經曰肺在志為憂又曰憂則氣沉 靈樞曰愁

憂不解則傷意意為脾神也又曰憂則隔塞否閉氣脉斷絕而

上下不通也

思者脾與心病也脾之神為意意者心之所發也由發而漸引焉

曰思則當其發屬在脾及其思屬在心故元晏先生曰思發于脾

而成于心也中庸曰有弗思思之弗得弗措論語曰君子有九思

孟子曰心之官則思是思固不可不用者然思之太過則流蕩失

節必至傷神神傷百病叢集矣其何以堪故或有勞心思慮損傷

精神致頭眩目昏心虛氣短驚悸煩熱者宜清心補血湯有思慮傷心致

心神不足而不能寐者宜養心湯有憂思過度令人惕然心跳動而不

自安者宜靜神丹有思慮太甚致心氣不足忽忽善忘恐怯不安夢寐

不祥者。宜定志丸有思慮太甚。心血耗散。竟至怔忡恍惚者。宜益榮湯有因

思勞傷心脾。致健忘失事。言語顛倒如痴者。宜歸脾湯有思力太猛。心

神失守。致痰涎聚于心包。漸成痴癲者。宜加味茯苓湯凡此皆思之病也。

皆過用其思之病也。乃若過用其悲憂恐懼。病亦有類于此者。治

法大約可以相參。

脉法 得效曰。思則脉沉。一云結。入門曰。思傷脾。則脉必結。

又曰。凡七情之脉。惟氣口緊盛而已。細分之。乃有如此等項之

不同也。

思病原由 內經曰。脾在志為思。又曰。思則氣結。註云。繫心不

散。故氣亦停留而結也。靈樞曰。因志而存變。謂之思。因思而

遠慕。謂之慮。又曰。怵惕思慮則傷神。神蕩則恐懼流淫而不止

也。

治驚方十四

控涎丹 去痰 甘遂 大戟 白芥子 等分糊丸淡

温膽湯 驚魘 半夏 枳寔 竹茹 陳皮 茯苓 甘草 姜 棗

黃連安神丸 大驚 黃連 硃砂 生地 甘草 歸頭

秘方 物驚 猪心 一个劈開入硃砂于内紙包火煨 熟食之大效

硃砂安神丸 血虛 黃連 六錢 甘草 生地 各三錢半 常歸 二錢半 硃砂 一錢半 蒸餅丸黍米大 津唾嚥 二三十丸

加味定志丸 痰盛 茯苓 三兩 遠志 石菖蒲 各二兩 人參 一兩 琥珀 鬱金 各五錢 硃砂 爲衣

清心補血湯 思慮 人參 當歸 茯苓 神 白芍 棗仁 麥冬 川芎 生地 陳皮 山梔 炙草 五味子

妙香散 神虛 麝香 一分 木香 二分半 遠志 肉 黃芪 山藥 茯苓 茯神 各一錢 人參 桔梗 甘草 各五分 硃砂 三分

珍珠母丸

肝虛受風 珠母 熟地 當歸 人參 棗
仁 犀角 茯苓 沉香 龍齒 柏子仁
硃砂為衣 蜜丸 薄荷金銀器煎湯下三錢

養心湯

氣血虛 茯苓 茯神 當歸 生地 姜遠
志 黃芪各八分 柏子仁 川芎 棗仁各
七分 半夏 六分 炙甘草 肉桂 各三分
五味子 十四粒 停水 怔忡 加赤苓 檳榔

靜神丹

養血 酒當歸 酒生地 姜遠志 茯神 各
五錢 石菖蒲 黃連 各二錢半 硃砂 二錢
牛黃一錢 金箔十五片 猪心血和九黍
米 大金箔為衣 燈心湯下五十九

甯志元

又 人參 茯苓 茯神 山梔 琥珀 當
歸 棗仁 酒遠志 各五錢 乳香 硃砂
石菖蒲 各二錢半 蜜丸 棗湯下三十九

交感丹

氣鬱 香附 一斤 長流水浸三日 炒 茯神 四
兩 蜜丸 彈子大 每一丸 細嚼 再以製香附 茯
神 甘草 各一錢 水煎 各降氣湯 送下

加味四七湯

又 半夏 二錢 赤苓 厚朴 各一錢 二分
茯神 蘇葉 各八分 姜遠志 炙甘草 各五
分 姜七片 棗 二枚 石菖蒲 半寸

治悸方五

天王補心丹 水衰火旺 人參 當歸 天冬 柏子仁 五味子 麥冬 丹參 元參 茯苓 藜仁 遠志 桔梗 生地 黃連 蜜朮

茯苓飲子 水停 茯苓 麥冬 赤苓 半夏 橘紅 枳殼 沉香 甘草

半夏麻黃丸 又 半夏 麻黃 等分蜜丸日三服每服一錢

溫胆湯 正虛 半夏 枳寔 陳皮 茯苓 竹茹 甘草 姜 棗

辰砂遠志丸 痰涎 辰砂 遠志 人參 茯苓 石菖蒲 各五錢 川芎 山藥 鐵粉 麥冬 半夏 麴 細辛 天麻 白附子 南星 各一兩

湯下一錢 生薑 五兩 打汗入 水 煮糊丸 殊砂為衣 臨卧姜

治悲方二

加味溫胆湯 總治 半夏 枳寔 竹茹 各八分 香附 二錢 四分 陳皮 一錢 二分 人參 茯苓 柴 胡 麥冬 桔梗 各六分 甘草 四分 姜 三 片 棗 二枚 此即參胡溫胆湯

心 悸方 悲方 恐方 喜方 卷六 三

安神補心湯

又當歸 生地 茯神 黃芩各一錢三分
麥冬二錢 白芍 白朮各一錢 遠志
三分 棗仁各八分 川芎七分 元參五分 甘草

治恐方四

定志丸

心恐 人參 菖蒲 茯苓 茯神 遠志
白朮 麥冬 硃砂

四君子湯

胃恐 人參 茯苓 白朮 甘草

酸棗仁湯

肝恐 棗仁 遠志 黃芪 蓮肉 人參
當歸 茯苓 茯神 陳皮 甘草 姜 棗
心經有熱加黃連生地麥冬木通

人參散

腎恐 人參 枳壳 桂心 甘菊 茯神
山萸 五味子 杞子各七錢半 柏子仁
熟地各一兩 共為末酒下二錢

治喜方一

定志丸

總治 人參 菖蒲 茯苓 茯神 遠志
白朮 麥冬 硃砂

治怒方一

香甘散

總治 香附 甘草各一兩 共為末每三錢
白湯下

治憂方二

靜神丹

總治 酒當歸 酒生地 姜遠志 茯神各
五錢 菖蒲 黃連各二錢半 硃砂二錢

牛黃一錢 猪心血丸 黍米 大金箔十五片為
衣 燈心湯下 五十九丸

歸脾湯

又 當歸 龍眼 棗仁 遠志 人參 黃
芪 茯神 白朮各一錢 木香五分 甘草
三分 姜五 棗二

治思方七

清心補血湯

損傷 人參一錢二分 當歸 白芍 茯神
棗仁 麥冬各一錢 川芎 生地 黑山

梔 炙甘草 陳皮各五分 五味子十五粒
此方一名補血湯又各當歸飲

養心湯

不寐 茯苓 茯神 當歸 生地各一錢
蜜黃芪 姜遠志各八分 柏子仁 川芎

棗仁各七分 半夏麴六分 人參五分 炙
甘草 肉桂各三分 五味子十四粒 姜三

片 怔忡加枳 榔 赤苓

靜神丹

心跳 酒當歸 酒生地 姜遠志 茯神各五錢 菖蒲 黃連各二錢半 辰砂二錢

牛黃一錢 猪心血丸 黍米 大金箔 十五片 爲衣 燈心湯下 五十九

定志丸

恐怯 人參 茯苓 茯神各三兩 菖蒲 姜遠志各二兩 硃砂一兩半 爲衣 蜜丸

益樂湯

恍惚 黃芪 當歸 小草 棗仁 柏子仁 麥冬 茯神 白芍 紫石英各一兩 木香 人參 甘草各五錢 每用末七錢加姜五

棗二煎服 傷心脾 當歸 龍眼 棗仁 遠志 人參 白朮 黃芪 茯神各一錢 木香五分

歸脾湯

甘草三分 姜五 棗二

加味茯苓湯

痰聚 人參 半夏 陳皮各一錢半 益智 仁 茯苓 香附各一錢 甘草五分 姜三片 烏梅一個

煩躁健忘源流

沈金鰲撰

煩躁。心經熱火病也。內熱心煩曰煩。故煩者。但心中鬱煩也。外熱身躁曰躁。故躁者。并身外熱躁也。內熱屬有根之火。其原本于熱。凡但煩不躁。及先煩後躁者。皆易治。外熱屬無根之火。其原本于寒。凡但躁不煩。及先躁後煩者。皆難治。傷寒亦有煩躁症。其所主屬肺腎二經。與此心經主病者不同。故傷寒之煩氣也。火入于肺也。傷寒之躁血也。火入于腎也。若諸虛煩熱。又與傷寒相似。但不惡寒。身頭皆不痛。脈不緊。數耳。切不可汗下。誤攻必害。茲即心經所主煩躁。而歷言之。有身不熱。頭昏口乾不寐者。是心虛煩。宜人參竹葉湯有煩熱。誤汗。熱益甚。致嘔者。宜陳皮湯有內熱頭痛。氣短。心悶亂者。宜竹茹湯有煩熱。睡卧不寧者。宜遠志湯有憂思成虛。煩勞病者。宜小草湯有腎虛心躁。煩下部瘦弱。小便痛者。宜八味丸其不得一例視之也。明矣。若

夫傷寒煩躁另詳本條。

煩躁原由 內經曰夏脉者心也不及則令人煩心又曰肝虛

腎虛脾虛皆令人體重煩冤

健忘心腎不交病也心不下交于腎則濁火亂其神明腎不上交

于心則精氣伏而不用火居上則因而為痰水居下則因而生躁

故惟補腎而使之時上養心而使之善下則神氣清明志意常治

而自不健忘矣其為症可枚舉也或思慮過度而病在心脾宜引

舍丹歸脾湯或素多痰飲宜茯苓湯或痰迷心竅言語如痴而多忘宜導痰湯送下

壽星或精神短少宜人參養榮湯或上盛下虛宜養心湯或上虛下盛宜龍眼湯或

心火不降腎水不升神志不寧宜朱雀丸或勤政勞心讀書刻苦宜安神定

志或稟賦陰魄不足神志虛擾宜定志丸孔聖枕中丹或年老神衰而善忘

宜加減固本丸健忘之故約畧盡矣而世俗相傳有治健忘秘法用菖蒲

遠志等分爲末。戊子日服二錢。令人不忘。又一法。擇丁酉日。密自至市買遠志。着中角中。爲末服之。勿使人知。能不忘。未知何如。姑記以備採擇。

健忘原由症治

靈樞曰。上氣不足。下氣有餘。腸胃寔而心肺

虛。虛則榮衛留于下。久之不以時上。故易忘也。又曰。腎盛而不

止。則傷志。志傷則漸忘其前言。內經曰。血并于下。氣并于上。

亂而善忘。丹溪曰。健忘。精神短少者多。亦有痰者。入門曰。

怔忡久。則健忘。由心脾血少。神虧也。醫鑑曰。健忘者。陡然而

忘其事。盡心力。思量不來也。主心脾二經。治法必先養心血。理

脾土。以甯神定志。藥調理之。

治煩躁方六

人參竹葉湯

心虛

竹葉

人參

甘草

熟半夏

麥門

心

健忘

煩躁方

卷六

二十七

亦可

陳皮湯

調汗 陳皮 甘草 人參 竹茹

竹茹湯

內熱 茯苓 麥冬 小麥 炙甘草 人參 熟半

遠志湯

煩熱 遠志 黃芪 當歸 麥冬 人參 金石斛 茯苓 神各七分 甘草五分 甚者加 竹葉 知母

小草湯

憂思 小草 黃芪 當歸 麥冬 金石斛 各一錢 人參 棗仁 各錢二分 炙甘草五 分 加竹葉

八味丸

腎虛 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 澤瀉 肉桂 附子

治健忘方十三

引神歸舍丹

心脾 胆星二兩 硃砂一兩 附子七錢 猪心 血丸 黍米大每五十九 萱草根湯下

歸脾湯

又 龍眼 人參 黃芪 當歸 白木 茯苓 神 棗仁 遠志 木香 甘草 姜 棗

茯苓湯

痰飲 半夏 陳皮 茯苓 甘草 香附 益智仁 人參 各一錢 烏梅一個 竹瀝二

匙 姜汁二匙

導痰湯

痰迷 半夏 南星 赤苓 枳寔 陳皮
甘草 姜

壽星丸

又 姜遠志 人參 黃芪 白朮 甘草
當歸 生地 茯苓 陳皮 肉桂
胆星 琥珀 硃砂 五味子 猪心血姜汁
糊丸

加減固本丸

老人 熟地 天冬 各一兩半 麥冬 炙甘
草 茯苓 各一兩 人參 石菖蒲 遠志
硃砂 各五錢 蜜丸 此方兼治中風後善忘

人參養榮湯

神短 白芍 一錢半 人參 黃芪 陳皮
肉桂 炙甘草 當歸 白朮 各一錢 五味
子 熟地 茯苓 各八分 遠志 五分 姜

養心丹

上盛 天冬 麥冬 芎蒲 遠志 白朮
熟地 人參 茯苓 牛膝 當歸 黃芪
木通

龍眼湯

上虛 龍眼 丹參 人參 遠志 麥冬
茯神 黃芪 甘草 升麻 柴胡

朱雀丸

心腎不交 沉香 一兩 茯神 四兩 人參 三
兩 蜜丸

心 健忘方

安神定志丸

勞心 人參 白朮 茯苓 菖蒲
遠志 麥冬 棗仁 牛黃 硃砂 龍眼熬

膏加蜜丸日三服

定志丸

稟弱 人參 茯苓 茯神各三兩 菖蒲
遠志各二兩 硃砂一兩半 爲衣 蜜丸

孔聖枕中丹

又 龍骨 遠志 菖蒲

不寐多寐源流 夢魘

沈金鰲撰

不寐。心血虛。而有熱病也。然王病之經。雖專屬心。其寔五臟皆兼

及也。蓋由心血不足者。或神不守舍。故不寐。宜歸脾湯。琥珀養心丹。有由肝

虛而邪氣襲之者。必至魂不守舍。故卧則不寐。怒益不寐。以肝藏

魂。肝主怒也。宜珍珠母丸。有由真陰虧損。孤陽漂浮者。水虧火旺。火主

乎動。氣不得寧。故亦不寐。何者。肺為上竅。居陽分至高。腎為下竅。

居陰分最下。肺主氣。腎藏氣。旦則上浮于肺。而動。夜則下入于腎。

而靜。仙家所謂子藏母胎。母隱子宮。水中金也。若水虧火旺。肺金

畏火。不納腎水。陰陽俱動。故不寐。法宜清熱。宜六味丸。加知柏。有由胃不

和者。胃之氣本下行。而寐亦從陰而主下。非若寤之從陽主上。今

胃氣上逐。則壅於肺。而息有音。不得從其陰降之道。故亦不寐。宜橘

紅甘草。金石斛。茯苓。山查。總之不寐之由。在肝則不快之狀。多見左。在肺

苓。半夏。神曲。心不寐多寐 卷六 三九

則不快之狀多見右。在心則不快之狀多見于上部之中。在胃則

不快之狀多見于胸腹之中。在腎則不快之狀多見于下部之中。

須分經而治。若因雜症所致。及傳經移邪。又當細究。試詳言之。勞

心之人多不寐。宜養心湯治之。年高之人多不寐。宜四君子湯。痰多之人

多不寐。宜溫胆湯。虛煩之人多不寐。宜酸棗仁湯。此其大較也。而亦有通宵

不寐者。宜安臥如神湯。有寐即驚醒者。宜龜甲羗活湯。有喘不得寐者。宜蘇子竹茹湯。有

虛勞煩熱不寐者。宜棗半湯。有肝虛驚悸不寐者。宜四君子湯。有大病

後虛煩不寐者。宜二陳湯加芡寔竹茹。有方卧即大聲鼾睡。少頃即醒。由於

心肺有火者。宜加味養心湯。有不能正偃。由於胃不調和者。宜和兼肺氣

盛必瀉肺。宜參用瀉白散。有勞心膽冷。夜卧不寐者。宜定志元加棗仁柏

或加味溫胆湯。有癲狂病發。火盛痰壅不寐者。宜辰砂散。有傷寒吐下後虛煩

不寐者。宜酸棗仁湯。有心膽俱怯。觸事易驚。夢多不祥。虛煩不寐者。宜溫

胆有失志鬱抑痰涎沃心怔忡不寐者宜溫胆湯加味溫有思慮

過度因脾主思致脾經受邪兩手脈緩經年累月不寐者宜益氣安神湯

有神氣不寧每卧則魂魄飛揚覺身在床而神魂離體驚悸多魘

通夕不寐者此名離魂症由肝藏魂肝虛邪襲魂無所歸故飛揚

離體也宜前後服珍珠母丸獨活湯不寐之症狀固如此其多矣蓋可忽乎哉

總之怔忡以下諸病都緣痰涎沃心心氣不足以至變生種種若

涼心太過則心火愈微痰涎愈盛漸至難治故必以理痰順氣養

心安神為第一義

不寐原由形症 靈樞曰壯者之氣血盛其肌肉潤氣道通榮

衛之行不失其常故晝精而夜瞑老者之氣血衰其肌肉枯氣

道澀五臟之氣相搏其榮氣衰少而衛氣內伏故晝不精而夜

不眠 內經曰人有卧而有所不安者藏有所傷及精有所倚

人不能知其病則卧不安。又曰肺者藏之蓋也。肺氣盛則肺大不能偃卧。又曰胃不和則卧不安。夫不得卧而喘也是水氣之害也。鄭康成曰口鼻之呼吸爲魂耳目之聰明爲魄以耳目與口鼻對言則口鼻爲陽耳目爲陰以耳目口鼻與藏府對言則耳目口鼻爲陽藏府爲陰故陽氣行陽分二十五度于身體之外則耳目口鼻皆受陽氣所以能知覺視聽動作而寤矣陽氣行陰分二十五度于藏府之內則耳目口鼻無陽氣運動所以不能知覺而寐矣。回春曰傷寒及雜病多睡者陽虛陰盛也無睡者陰虛陽盛也喜明者屬陽元氣寔也喜暗者屬陰元氣虛也睡向外者屬陽元氣寔也睡向壁者屬陰元氣虛也。綱目曰人卧則血歸于肝今血不靜卧不歸肝故驚悸而不得卧也。

多寐。心脾病也。一由心神昏濁。不能自主。一由心火虛衰。不能生

土而健運。其原有如此者。試言其症狀。體重或浮而多寐。濕勝也。

宜平胃散加防風白朮 食方已。即困倦欲卧。脾氣弱。不勝食氣也。俗名飯醉。

宜六君子湯加山查神曲麥芽 四肢怠惰而多寐。氣弱也。宜人參益氣湯 長夏懶怠。四肢

無力。坐定即寐。肺脾兩經之氣本弱。復為炎暑所逼也。宜清暑益氣湯 病

後多眠。身猶灼熱。餘邪未清。正氣未復也。宜沈氏歲時湯 狐惑症。舌白齒

晦。面目乍白乍赤。乍黑。變異無常。四肢沉重。默默多眠。大病後腸

胃空虛。三垂求食。食入五臟。食其喉。則為惑。其聲啞。上唇必有瘡。

宜三黃瀉心湯 食其肛。則為狐。其咽乾。下唇必有瘡。宜雄黃銳散 此症殺人甚

急。當急治也。通用宜黃連犀角湯治惑桃仁湯 風溫陽脉浮滑。陰脉濡弱。發熱咽

乾口苦。微惡寒。閉目欲眠。少陰伏邪發出。更感太陽客邪也。宜黃芩湯

加桂枝石膏甚則葳蕤湯加減 亦有陰陽俱浮。具如前症。太陽受邪。悞發汗也。宜麻

黃升麻湯去二麻
姜桂取汗即愈

熱病得汗後。脉沉細。身冷喜卧。脉沉細。昏沉不

省。陽氣過也。急與藥令四肢温煖。不爾。有熟睡死者。

宜四逆湯傷寒諸

般多寐症。各詳本條。茲不贅。惟汗下後酣眠者。為正氣已復。可勿藥也。醫者察其由。治其症。神而明之。其度幾矣。

多寐原由形症

靈樞曰。足太陽有通項入于腦者。正屬目。本

名曰眼系。在項中兩筋間入腦。乃別陰躄陽躄。陰陽相交。陽入

陰。陰出陽。交于目內眥。陽氣盛則瞋目。陰氣盛則瞑目。又曰。腸

胃大則衛氣行。留久皮膚濕。則分肉不解。其行遲。夫衛氣者。晝

行於陽。夜行於陰。故陽氣盡則寐。陰氣盡則寤。故腸胃大則衛

氣行。留久皮膚濕。分肉不解。則行遲。留于陰也。久其氣不精。則

目瞑。故多卧矣。入門曰。衛氣不得入於陰。常留于陽。留于陽

則陽氣滿。陽氣滿。則陽躄盛。不得入于陰。故目不瞑。衛氣留于

陰不得行于陽留于陰則陰氣盛陰氣盛則陰踣滿不得入于陽故曰閉。

夢者神與魂魄病也。心藏神中虛不過徑寸而神明居焉。故心者神明之舍。而神即精氣之所化成。靈樞經曰。兩精相薄謂之神。隨神往來謂之魂。並精出入謂之魄。是神魂魄三者固非判然不相屬者也。自人心多欲。神明外馳。因而氣散于內。血隨氣行。榮衛紛亂。魂魄不安。于是乎百疾作。疾作者神離故也。故太上貴養神。其次纔養形。凡欲神之存乎舍也。凡欲神之存乎舍而百疾不作也。若夫夢者亦神不安之一驗耳。凡人形接則為事。神遇則為夢。神役乎物則魂魄因而不安。魂魄不安則飛揚妄行。合目而多夢。又况七情擾之。六淫感之。心氣一虛。隨感而應。諺云。日之所接。夜之所夢。洵有然也。

宜別離散益氣安神湯

若古之真人。其寢不夢。非神存之故。

心 多寐 夢

卷六

三三

哉。夢而魘則更甚者。或由心寔則夢驚。憂奇怪之事而魘。宜靜或神丹

由心虛則夢恍惚幽昧之事而魘。宜清心補血湯甚有精神衰弱當其睡

卧。魂魄外遊。竟為鬼邪侵迫而魘者。此名鬼魘。宜雄朱散另詳邪祟條

中。甚矣。夢非細故也。其如太上之養神而可哉。

五藏虛寔為夢 內經曰。肝氣虛則夢茵香生草。寔則夢伏樹

下不敢起。心氣虛則夢救火陽物。寔則夢燔灼。脾氣虛則夢飲

食不足。寔則夢築垣蓋屋。肺氣虛則夢見白物。見人斬血藉藉。

寔則夢兵戰。腎氣虛則夢舟船溺人。寔則夢伏水中。若有所畏

恐。

淫邪成夢 靈樞曰。陰氣盛則夢涉大水而恐懼。陽氣盛則夢

大火而燔灼。陰陽俱盛則夢相殺。上盛則夢飛。下盛則夢墮。甚

饑。夢取甚飽。夢與肝盛。夢怒。肺盛。夢哭泣。心盛。夢善笑。恐畏。脾

盛夢歌樂身體不舉腎盛夢腰脊兩解不屬又曰厥氣客于心則夢邱山烟火客于肺則夢飛揚見金鐵奇物客于肝則夢山林樹木客于脾則夢邱陵大澤壞屋風雨客于腎則夢臨淵没居水中客于膀胱則夢遊行客于胃則夢飲食客于大腸則夢田野客于小腸則夢聚邑街衢客于胆則夢訟鬪自刳客于陰器則夢接內客于項則夢斬首客于脛則夢行走而不能前及居深地竅苑中客于股肱則夢禮節起拜客于胞腹則夢溲與便。

魂魄爲病 仲景曰邪客使魂魄不安者血氣少也血氣少者屬於心心氣虛者其人多畏合目欲眠夢遠行而精神離散魂魄妄行。

治不寐方二十五

歸脾湯

心血少 龍眼 遠志 人參 黃芪 當歸 白朮 茯神

琥珀養心丹

又 琥珀 龍齒 菖蒲 遠志 甘草 姜棗

神 棗仁 當歸 柏子仁 黃連 人參 生地 硃砂 牛黃 猪心血丸 黍米 大金箔 爲衣 燈

珍珠丸

肝虛 珍珠 麝香 各三錢 熟地 當歸 各兩半 棗仁 人參 柏子仁 各一兩 犀角

對 茯神 沉香 各五錢 冰片 一錢 虎睛 一湯下五十九丸 砂金箔 爲衣 日午夜卧 各用薄荷

六味丸

陰虧 熟地 八兩 山藥 山萸 各四兩 丹皮 茯苓 澤瀉 各三兩

養心湯

勞心 當歸 黃芪 茯苓 茯神 川芎 半夏 遠志 炙草 人參 肉桂 五味 柏子仁 姜 棗

六君子湯

高年 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 陳皮 姜 棗

温胆湯

痰多 陳皮 半夏 茯苓 甘草 枳寔 竹茹 姜 棗

酸棗仁湯

虛煩 石膏 二錢半 人參 棗仁 各錢半 知母 赤苓 甘草 各一錢 肉桂 五分 姜

安卧如神湯

通宵 茯苓 茯神 白朮 山藥 寒水石
煨 棗仁各一錢 遠志 炙草各七分 砂五分 人參四分 硃

鼈甲羌活湯

驚醒 鼈甲 棗仁 羌活 獨活 川芎
防風 人參 甘草 黃芪 牛膝 五味 蔓荆子

蘇子竹茹湯

喘氣 蘇子 竹茹 橘皮 桔梗 甘草
煩躁 滑石 甘草

六一散

棗半湯

虛煩 棗仁二兩研極細入水二杯取汁 半
夏二合煮爛入地黃汁一合更煮時時呷之
肝虛 人參 茯苓 白朮 甘草

四君子湯

病後 茯苓 陳皮 半夏 甘草

二陳湯

加味養心湯

心肺火 茯苓 茯神 黃芪 半夏 歸身
川芎各二錢半 炙甘草二錢 柏子仁
遠志 肉桂 人參 五味子 棗仁各一錢
二分 姜 棗 加羚羊角犀角俱磨冲

和胃湯

胃不和

瀉白散

肺盛 桑皮 地骨皮 黃芩 燈心 馬兜
鈴 山梔 黃連 桔梗 竹葉 大青 元
參 連喬

定志丸

胆冷 人參 茯苓 茯神 各三兩 菖蒲
姜遠志 各二兩 珠砂 一兩 內半為衣 蜜丸
癲狂 上好辰砂 一兩 乳香 光瑩者 炒棗
仁 各五錢 共為細末 先量病人酒量 幾何置

辰砂散

病人 靜室中 以藥作一服 溫酒調下 飲至沉醉
但勿令吐 如不飲 隨量取醉 服訖 令臥 蓋好病
淺者 半日至一日 病深者 三日 熟睡 令家人 潛
伺之 勿驚 勿喚 待自醒 卽神魄 定矣 萬一驚覺
不可復治

加味溫膽湯

失志 香附 二錢 四分 橘紅 一錢 二分 半
夏 竹茹 枳實 各八分 人參 茯苓 柴
胡 麥冬 桔梗 各六分 甘草 四分 姜 三
片 棗 二枚

加味二陳湯

又

益氣安神湯

傷脾 當歸 茯苓 各一錢 生地 麥冬
棗仁 遠志 人參 黃芪 胆星 竹葉 各
八分 甘草 黃連 各四分 姜 三 棗 二

真珠母丸

離魂 真珠母七錢半 熟地 當歸各一兩
半 人參 棗仁 柏子仁 犀角 茯神各
一兩 沉香 龍齒各五錢 蜜丸 硃砂為衣
每四五十九薄荷湯下日二服 此方真珠母
為君 龍齒佐之 真珠母入肝經為第一 龍齒與
肝同類 龍齒虎睛人皆以為鎮心藥 不知龍齒
安魂 虎睛定魄 龍能變化 故魂遊而不定 虎能
專靜 故魄止而有守 魄不甯者宜用虎睛 魂飛
揚者宜用龍齒

獨活湯

又 獨活 羌活 人參 前胡 細辛 半
夏 沙參 茯苓 棗仁 甘草 五味子各
七分 姜三片 烏梅一个

治多寐方十

平胃散

濕勝 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

六君子湯

脾弱 陳皮 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏

人參益氣湯

氣弱 黃芪一錢半 人參 防風 升麻各
七分 熟地六分 生地 白芍各五分 生
桂二分 炙甘草三分 五味子二十粒 肉

心

不寐方

多寐方

夢方

卷六

三五

清暑益氣湯

暑倦 蜜炙黃芪一錢 入參六分 姜炒白
木 麻油炒蒼朮 醋炒升麻 神曲 陳皮
各五分 炙草 當歸 麥冬 黃柏各三分
五味子九粒 酒煨葛根 澤瀉 青皮各
二分 徐徐服

沈氏蕨蕤湯

病後 蕨蕤 茯苓 棗仁 石膏各一錢
人參七分 熱服 此余自製方也用之頗效
服 狐惑 大黃 黃連各二錢 黃芩一錢 共
作粗末以麻沸湯一盞浸之良久去渣分溫再

三黃瀉心湯

雄黃銳散

又 雄黃 青箱子 苦參 黃連各二錢
桃仁一錢 共為末以生艾汁和如棗核大絲
綿裝納下部如無生艾即以乾艾五錢煎濃汁
代之

黃連犀角湯

又 黃連 犀角 烏梅 木香 桃仁各一
錢 空心服 生槐子碎 艾葉各二錢

治惑桃仁湯

熱病

四逆湯

治夢方五

別離散

總治 白朮一兩 天雄 肉桂 乾姜 茵芋葉 桑寄生各五錢 細辛 菖蒲各二錢 共為末每取二錢空心白湯

下 熟者去天雄 姜桂加知母 黃柏各三錢 當歸 生地各五錢 此方能治心風男夢

見女女夢見男用此去邪使不復見故曰別離

益氣安神湯

又 當歸 茯神各一錢 生地 麥冬 棗仁 遠志 人參 蜜黃芪 胆星 竹葉各 八分 甘草 黃連各四分 姜三 棗二

清心補血湯

夢魘 人參一錢二分 當歸 白芍 茯神 棗仁 麥冬各一錢 川芎 生地 陳皮 山梔 炙甘草各五分 五味子十五粒

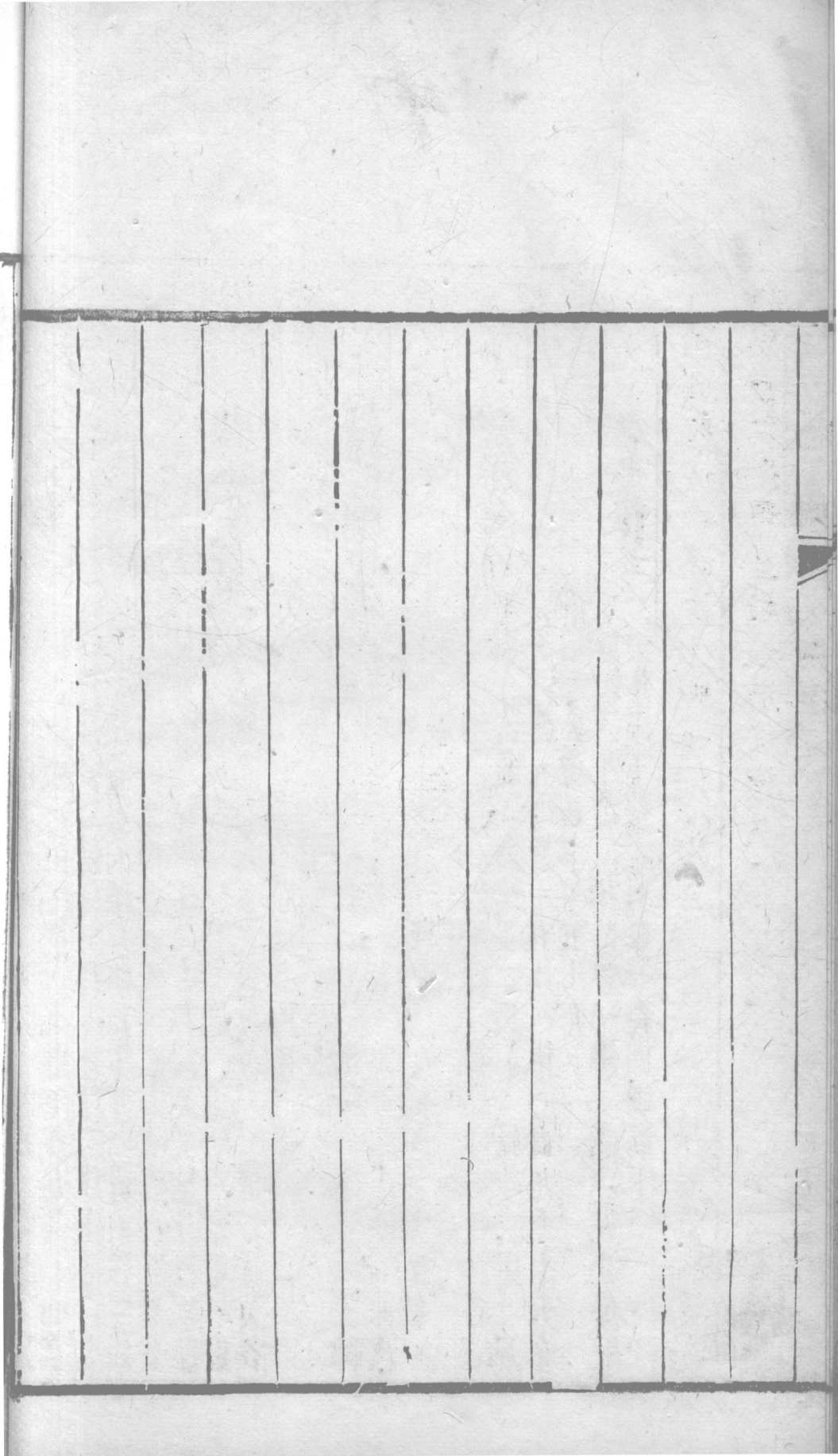
水煎服

靜神丹

又 酒當歸 酒生地 姜遠志 茯神各五 錢 菖蒲 黃連各二錢 半 辰砂二錢 犀 黃一錢 金箔十五片 猪心血丸黍米大金

雄朱散

鬼魘 牛黃 雄黃各一錢 硃砂五分每取 一錢床下燒之再取一錢酒調灌下



沈氏尊生書卷七

雜病源流犀燭 臟腑門

癲狂源流

沈金鰲撰

癲狂心與肝胃病也。而必挾痰挾火。癲由心氣虛有熱。狂由心家邪熱。此癲狂之由。癲屬腑。痰在包絡。故時發時止。狂屬臟。痰聚心主。故發而不止。此癲狂之屬。癲之患雖本於心。大約肝病居多。狂之患固根於心。而亦因乎胃與腎。此癲狂兼致之故。經曰：癲疾始生。先不樂。頭重痛。視舉目赤。啼呼喘悸。反僵。而及骨與筋。脉皆滿。若脉大滑久。自已。脉小堅急。死不治。蓋不樂者。肝乘心也。頭重痛。肝氣上顛也。視舉。肝之目系急也。目赤。肝火上炎于竅也。啼呼喘悸。肝滿乘心而惑。志失神也。反僵。急在筋也。及骨與筋。脉皆滿。則與癩瘰同。但無止時也。脉大滑久。自已。陽搏於陰。而脉滑。陰猶盛。

也。小堅急死不治。肝之真臟見也。惟及骨與筋脉皆滿。故骨筋脉皆能患癩。而症狀各異。故經曰。骨癩疾者。頤齒諸腠分肉皆滿。而骨居汗出煩冤。筋癩疾者。身拳攣急。脉癩疾者。暴仆。四肢之脉皆脹。縱脉滿若嘔多沃沫。氣下泄者。不治。蓋骨筋脉之癩。皆癩病之所統。而及嘔多沃沫。氣下泄。總承諸癩言之。凡患癩者。皆以如此而不治也。嘔多胃氣逆。沃沫脾運已弛。氣下洩。腎關不守。且二者俱無胃氣。故不治也。經曰。狂之爲病。先自悲也。喜忘善怒。善恐。少卧不饑。已而自高賢也。自辯智也。自尊貴也。善詈罵。日夜不休。又好譎樂。妄行不休。多食善見鬼神。此言心疾。或由於有所大恐大喜。大憂大驚。以至失神之爲患也。然而邪並於陽明。亦能發狂。上屋登高呼棄衣走罵詈。不避親疎。蓋邪者熱邪也。陽明之部。心君所居。其部熱勢必及心。是以亦失神也。此言熱病也。君夫心腎不

交二陰二陽兩傷之氣交至則腎水空而龍火逆上與陽明之熱
交并亦能惑志失神而癲狂罵詈所謂腎精不守不能主理使心
火自焚也此言虛病也又有所謂怒狂者陽氣因暴折而難決少
陽胆木挾三焦相火太陽陰火而上升也古人治法先奪其食使
不長氣于陽飲以生鐵落湯使金以制木木平則火降也此言陽
厥病也此癲狂之症候王叔和云陰附陽則狂腰以上至頭熱腰
以下寒也蓋陰氣不能治于內則附陽而上升陽無承而不下降
故上熱而下寒陽附陰則癲腰以下至足熱腰以上寒也蓋陽氣
虛不能衛于外則附陰而下陷故下熱而上寒此癲狂陰陽相附
之異癲因謀望失志抑鬱無聊而成狂因陽氣遏抑不能疏越而
得要必由心神耗散氣虛不能勝敵故痰與火得猖狂犯上而爲
是二疾此癲狂之原本相同癲爲久病狂爲暴病癲病多喜狂病

多怒癲。有時人不之覺。是癲之輕者。狂有時人不及防。是狂之驟

者。癲病痰火一時忽動。陰陽相爭。亦若狂之狀。狂病痰火經久煎

熬。神魂迷替。亦兼癲之狀。此癲狂之形勢。宜辨治。癲先以吐劑湧

去痰涎。宜控次進安神之劑。宜琥治狂先奪其食。次下其痰瀉其

火。下痰宜山查丸瀉此治癲狂之大要。而癲之病。有因驚得者。宜

胆。有因怒得者。宜寧神有因心藏虛損。氣血不足者。宜清心有因

痰迷心竅者。宜金箔有因痰火俱盛者。宜甘遂散有因思慮過度

者。宜歸脾湯。有因心經畜熱。或時煩躁。眼鼻覺熱者。宜芩連有因陰虧。

不時暈倒。痰壅搐搦者。宜滋陰有因心氣不足。神不守舍者。宜歸

有因大病後。心虛神散。元氣羸弱者。宜歸有因痰火驟壅。發為怪

異狀者。宜清心有因久年癲疾。氣血俱耗者。宜活有癲疾愈而復

發。作止無常者。宜斷若婦人而患癲。皆由血分不調。宜加味或心

癲丹。

風血迷之故。宜甘遂散狂之病。有因上焦實者。宜生鐵落飲有因陽明實者。

宜承氣湯有因熱入血室。狂不知人者。宜牛黃解熱丸有因火盛而為佯狂奔

走者。宜當歸承氣湯有因心經邪熱狂亂而精神不爽者。宜牛黃瀉心湯黃連瀉心湯

有因驚憂得之痰涎久留于心竅者。宜鬱金丸有因風涎暴作氣塞倒

仆者。宜通泄散有因失魄狀若神靈所憑者。宜鎮心丹有因失心失志或思

慮過多積成痰涎留在心包者。宜葉氏雄朱丸有因勞神太過致傷心血

驚悸不甯若有人捕漸成心疾癲狂者。宜辰砂甯志丸有因悲哀動中而

傷魂。魂傷則狂妄不精。不精則不正。當以喜勝之。以溫藥補魂之

陽者。宜驚氣丸有因喜樂無極而傷魄。魄傷則狂。狂者意不存人。當以

恐勝之。以涼藥補魄之陰者。宜鬱金丸苦參丸有癲狂初起者。宜甯志化痰湯有

癲狂久不愈者。宜鬱金丸此治癲狂之詳法。或緣痰火鬱結而癲狂。宜清

心滾痰丸牛黃清心丸。或緣風痰迷心竅而癲狂。宜鐵粉散或緣癲狂而不

心 癲狂 卷七 三

得睡卧。宜辰砂散其或癲或狂均可審其原而以方治之。此治癲狂之通畧。

脉法 內經曰癲疾脉搏大滑久自已。脉小堅急死不治。又曰

癲疾脉虛則可治寔則死。靈樞曰凡脉急甚皆為癲狂厥疾

脉訣曰癲癩之脉浮洪大長滑大堅寔痰畜心狂。又曰大堅

疾者癲狂。得效曰恍惚癲狂寔大為順沉細為逆。

癲病原由 內經曰癲得之于母腹中名為胎病其母有所大

氣上而不下精氣并居故令子發為癲疾也。又曰厥成為癲疾

又曰邪搏陽為癲疾。綱目曰痰邪逆上頭中氣亂脉道閉塞

孔竅不通故昏眩而倒仆也以其病在頭巔故曰癲疾。又曰大

人曰癲小兒曰癩其寔一也。熬按大人亦有患癩者另詳諸癩

以為寔屬一症恐非是。

癲與癇不同。綱目曰：癲者，異常也。若平日能言，癲則沉默。平

日不言，癲則呻吟甚而僵仆，直視心常不樂，言語無倫，如痴如

醉，癇則卒然暈倒，咬牙作聲，吐涎沫，不省人事，隨後醒。

癲癇又與中風不同。綱目曰：癲癇，仆時口中作聲，將醒吐涎

沫，省後又發時作時止而不休息。中風，中寒中暑，尸厥之類，則

仆時無聲，省時無沫，後不時發。

狂病原由。內經曰：怒狂生于陽也。陽氣者，因暴折而難決，故

善怒也。病名曰陽厥。又曰：陽明病甚則登高而歌，甚以四肢為

諸陽之本，陽盛則四肢寔，故能登高也。棄衣而走，以熱盛于身

故欲棄衣也。妄言罵詈，以陽盛則使人罵詈不避也。不欲食，故

妄走也。又曰：邪入于陽則狂，又曰：陰不勝其陽則狂。

癲病異處。內經曰：多喜曰癲，多怒曰狂。難經曰：重陰者癲。

重陽者狂。入門曰癲者。異常也。精神痴呆。言語失倫。狂者。凶狂也。輕則自高自是。好歌好舞。重則踰垣上屋。又甚則不避水火。且欲殺人。此痰火壅盛而然也。直指曰。陽虛陰寔則癲。陰虛陽寔則狂。綱目曰。癲謂僵仆不省也。狂謂妄言妄走也。經有言。狂癲疾者。又言癲病為狂者。是癲狂為兼病也。醫鑑曰。癲者。顛倒錯亂。于癇。于狂。皆兼病也。故有癲癇。癲狂之名。

治癲方十五

控涎丹

琥珀散

甘遂散

總治 甘遂去心 大戟去皮 白芥子 等
今糊丸 姜湯下 七九壯 者可十餘丸

又 琥珀 人參 茯神 遠志 菖蒲 乳
香 棗仁 殊砂為衣

因痰 甘遂末一錢 豬心血和勻 將猪心切
開入末于內 合以線縛 濕帛包煨熟 取藥入辰

砂末一錢 和勻分作四丸 每丸將所煨猪心
煎湯化下 如大便下惡物即止 如不效再下一

丸

寧神導痰湯

因怒 甘草 南星 半夏 枳寔 赤苓 礞石 遠志 菖蒲 黃連 黃芩 朱砂

抱胆丸

因驚 水銀二兩 將鉛入鍋令化入水銀結成珠子 鉛一兩半 砂乘熱和勻丸 次下乳香 此丸亦治狂病 水下丸 此丸亦治狂病

金箔鎮心丸

痰迷 胆星一兩 雄黃 天竺黃 琥珀 硃砂各五分 蜜丸 金箔為衣 薄荷湯下

清心溫胆湯

心虛 陳皮 半夏 茯苓 枳寔 竹茹 白朮 菖蒲 香附 當歸 白芍 姜黃連 各一錢 麥冬 八分 川芎 遠志 人參 各六分 甘草四分 姜三片

歸脾湯

思慮 龍眼 棗仁 黃芪 白朮 人參 茯苓 木香 炙草 遠志 當歸 姜 麥冬 心熱 黃芩 黃連 花粉 茯苓 神 丹參 牛黃 菖蒲 遠志 枳寔 厚朴

承氣湯

胃寔 大黃 芒硝 枳寔 厚朴 當歸 川芎 白芍 熟地 人參 茯苓 遠志 南星 各一錢 棗仁

滋陰寧神湯

陰虧 當歸 川芎 白芍 熟地 人參 茯苓 遠志 南星 各一錢 棗仁 甘草各五分 酒黃連四分 姜三片

心

癲方

卷七

五

歸神丹

病後 大塊硃砂二兩 人猪心內燈草扎好酒
蒸二炊久取出另研 棗仁 茯神 人參
當歸各二兩 西珀 姜遠志 龍齒各一兩

金箔 銀箔各二十片為衣 酒糊丸每九

丸至二九丸 麥冬湯下甚者乳香人參湯下多
夢不卧 棗仁湯下

清心導痰丸

痰火 酒大黃 犀角 皂角 硃砂各五錢
硝煨如金色 麝香五分 水丸 硃砂為衣水

沉香二錢半 下六七十丸

活虎丹

久癩 活蝎虎一个 剪取四足爪細研入硃砂
冰片 麝香各少許 研勻先用礞石散控下痰涎
次用薄荷湯調此藥作一服化下勿令病人知
之恐不肯服也 此藥能補心神心全則病差

斷癩丹

復發 黃芪 鈎鈎 細辛 甘草各五錢
蛇退一條 燒存性 蟬壳全者四枚 牛黃一
是 棗肉丸 梧子大小兒服者菜豆大每二十

加味道遙散

婦人 柴胡 酒當歸 酒白芍 白木 茯
苓各一錢 炙甘草五分 丹皮 山梔各八
分 姜 薄荷葉

治狂方十九

山查丸

總治

生鐵落飲

又先煮鐵落水入石膏三兩 龍齒 茯神
防風各一兩半 元參 秦朮各一兩 煎
好入竹瀝

承氣湯

胃寔 大黃 芒硝 枳寔 厚朴

驚氣丸

補魄 附子 木香 橘紅 姜蚕 麻黃
天麻 葛根 白花蛇各五錢 蘇葉一兩
冰片 麝香各五分 硃砂一錢為衣 蜜丸

通泄散

圓眼大薄荷湯下一丸
風涎 瓜蒂末三錢加輕粉一匙水半合調勻
潛之良久涎自出如未出含砂糖一塊下咽涎
即出

鬱金丸

補魄 硃砂 鬱金 白礬

苦參丸

又苦參一味蜜丸每十九薄荷湯下

牛黃解熱丸

熱入血室 牛黃錢半 硃砂 鬱金 丹皮
各三錢 冰片 甘草各一錢 蜜丸

當歸承氣湯

火盛 當歸 大黃各一兩 芒硝七錢 甘
草五錢 共為末每一兩加姜五片棗十枚煎

心 狂方

卷七

六

黃連瀉心湯

又 甘草五錢 黃芩二兩 黃連 生地 知母各一兩 共為末每五錢水煎

牛黃瀉心湯

又 生大黃一兩 牛黃 水片 硃砂各一錢 共為末每三錢姜汁蜜水調下 一名南極延生湯

清心滾痰丸

痰結 酒大黃 黃芩各四兩 礞石全焰硝 犀角 皂角 硃砂各五錢 沉香二錢 麝香五分 水丸 此即上清心導痰丸

鐵粉散

痰迷 真鐵粉 半夏 南星 白附子 羌活各二兩 生川烏一兩半 硃砂 琥珀 白姜蚕各一兩 枯礬五錢 全蝎五十個 金箔三十片 共為末每四錢姜汁調下或水調亦可 本事方曰鐵粉不但化痰鎮心至于摧抑肝邪特異若多恚怒肝邪本盛鐵粉能制伏之也

鎮心丹

失心 硃砂 枯礬 等分水丸 芡于大每一丸 參湯下

葉氏雄朱丸

又 硃砂 雄黃各一錢半 白附子一錢 猪心血丸另用硃砂為衣每五丸七丸九丸人參菖蒲湯下無人參黃芪代之

辰砂寧志丸

勞神 辰砂二兩用酒二升煮酒存二盞留用
姜遠志 菖蒲 棗仁 乳香 當歸 茯苓

苓 茯神各七錢 人參五錢 猪心一个研
如泥并酒丸臨臥棗湯下

寧志化痰湯

又 胆星 半夏 陳皮 茯苓 姜黃連
天麻 人參 棗仁 菖蒲各一錢 姜五片
煎服再服養血清心湯

養血清心湯

又 當歸 生地各一錢半 人參 白朮
姜遠志 茯神 棗仁 川芎各一錢 甘草
五分

辰砂散

不卧 塊硃砂一兩 棗仁 乳香各五錢
服法詳上癲方中

通治癲狂方五

清心滾痰丸

痰火 方詳上

牛黃清心丸

又 方詳上

鐵粉散

風痰 方詳上

鬱金丸

又 方詳上

辰砂散

不寐 方詳上

諸汗源流 涕淚涎唾

沈金鰲撰

睡則汗出醒則條收名曰盜汗不分寤寐不因勞動自然汗出名曰自汗

諸汗心虛病也汗者心之液故其為病雖有別因其原總屬於心然腎又主五液心陽虛不能衛外而為固則外傷而自汗亦腎陰衰不能內營而退藏則內傷而盜汗故汗之病端屬心汗之根未有不兼由心與腎且腎陰既衰心血必不足以精即是血心虛必本於腎虛腎虛必至於心虛也而自汗盜汗二者又有冷熱之分寒氣乘陽虛而發汗必冷熱氣乘陰虛而發汗必熱又有熱火過極反兼勝已之化者汗亦冷此不可不細辨也夫汗固為心與腎二經之虛其是五臟虛衰皆能致汗其端由心虛而汗者法當益其血脉宜當歸六黃湯其端由腎虛而汗者法當助其封藏宜五味子湯若由脾虛而汗則必固其皮毛宜黃芪六一湯由肺虛而汗則必壯其中氣宜補

中益宜白氣湯由肝虛而汗則必禁其疏泄芍湯五臟所致之汗各有治法

如此然此皆五臟之氣先虛而後汗出非汗之出分屬於五臟也

經云驚而奪精汗出于心宜遠志 栝子仁持重遠行汗出於腎宜人參 肉桂疾

走恐懼汗出于肝宜棗仁 山藥搖體勞苦汗出于脾宜人參 白朮飲食過飽

汗出于胃宜陳皮 白朮則又當因乎汗之由以分治其臟腑至若肺主

氣又主皮毛肺虛則表不能衛而汗從肺自出宜玉屏 風散思慮太過

當心一片津津而汗從心自出宜天王 補心丹名曰心汗胃家虛水穀氣

脫散而汗從胃自出宜補氣 運脾丸邪在內元府不閉而汗從腎自出宜

北山藥丸邪在表腠理不閉而汗從經絡出宜調榮 活絡飲又皆臟腑兼及之

餘症也而陰陽氣血之際尤不容不察蓋陰虛者陽必湊故發熱

自汗宜當歸 六黃湯陽虛者陰必乘故發厥自汗宜黃芪 建中湯肌膚濇而尺脉

滑榮血自涸者必多汗宜當歸 六黃湯氣虛而陽弱者必體倦自汗宜芪 附湯氣

不順者必多汗。

宜小建中湯加白芍肉桂木香甘草姜棗

陰陽偏勝者必多汗。

宜黃芪湯陰

火盛者必多汗。

宜正氣湯臟腑之陰拒格衛氣浮散于外無所依歸者

必多汗。

宜玉屏風散諸虛不足羸瘠枯瘦心忪驚惕者必多汗。

宜牡蠣散

後氣血俱虛者必多汗。

宜十全大補湯

審乎此而陰陽氣血各得其理矣。

他如津脫者汗大洩。

宜調衛湯

痰盛者汗自流。

宜理中降痰湯

火氣上蒸冒濕

者必作汗。

宜涼膈散

表虛者汗出溱溱。

宜丹溪治汗湯

濕勝者汗滲肌肉。

宜調衛湯

胃熱者多於食後汗下如雨。

宜二甘湯

飲酒中風者惡風少氣汗出如

浴。內經謂之漏風。其狀或多汗常不可單衣食則汗出甚則身熱

喘息衣常濡口乾善渴不能勞事者。

宜白朮散

以上七症悉自汗之患

所當治者也。惟汗出如珠如油如膠淋漓而揩拭不逮者皆不可

治。人有汗出額上偏多者以頭為諸陽所會故蒸熱而汗。此就無

病者言之也。又以左頰屬肝右頰屬肺鼻屬脾額屬腎額屬心三

焦之火。涸其腎水。溝渠之水。迫而上。屬于心。故血虛而偏多汗。此

就有病者言之也。宜額汗方若頭汗出。齊頸而還。則為血症。宜四物湯加減濕

邪搏陽。亦汗出頭額。宜參用勝湯水結胸。無大熱。亦汗出頭額。宜

半夏湯加茯苓。陽明胃寔。亦汗出頭額。宜調胃承氣湯而又有手足汗者。液自胃

府旁達于外。則手足自汗。有熱聚胃府。逼而出之者。此陽明病也。

必當下。宜大柴胡湯有手足汗。用涼藥補藥俱不效者。此陰陽不和。經

絡不調也。宜八物湯加半夏茯苓為君有兩腋汗。脚心汗。久不愈

者。此濕熱流注也。宜桂枝湯而又有陰囊汗者。則為腎虛陽衰。宜安腎丸

九。有陰囊汗出。久而生瘡。其痒甚苦。搔之不足。後必自痛者。則為

濕熱流注。宜牡蠣丹而又有血汗者。汗出污衣。甚如蘇木水。前染即內

經之。鹹症。則由胆經受熱。血遂妄行。又與手少陰氣并。故成此症。

宜定命散亦或由大喜傷心者。則以喜必氣散。血隨氣行。故成此症。宜黃

茂建中湯兼用小麥麥門冬亦或有產婦血汗者則以氣血虧耗

金銀器煎湯調下妙香散宜獨皮散而又有黃汗者則以汗出時入水澡浴濕熱內鬱之故宜

陳另詳黃疸門若乃汗多不止真陽亡脫名曰亡陽症其身體必

冷多成痺寒或四肢拘急宜桂枝附子湯又陽虛亡陽汗不得出亦名曰

亡陽症必致頭眩身宜陶氏再造散以上總指自汗言經曰腎病也者

寢汗出憎風蓋腎傷則陽衰陽衰則衛虛所虛之衛行于陰分當

目瞑之時無氣以固其表則腠理開而盜汗出醒則行陰之衛氣

復于表而盜汗止法當益氣補陰降火則自愈宜當歸六黃湯四

或盜汗良方此其大較也或有緣陰火盛者宜正氣湯或有緣肝熱甚者宜龍

散或有緣氣血兩虛者宜當歸地黃湯或有緣諸虛不足者宜參

同而源則異以上總指盜汗言然則自汗盜汗烏容忽視之也哉

脈法

內經釋曰尺膚濇而尺脈滑此自汗而血涸津脫也

脉訣曰汗脉浮虛或濇或濡軟散洪大渴飲無餘又曰肝脉浮虛或濡或濇自汗在寸盜汗在尺仲景曰寸脉微尺脉緊其人虛損多汗知陰常在絕不見陽也又曰傷寒脉浮而遲面熱赤而戰惕者當汗出解也脉遲者爲無陽不能作汗其身必痒脉經曰男子平人脉虛微細者喜盜汗出

汗卽津液 內經註曰腠理發泄汗出溲溲是爲津津滲於孔竅留而不行者是爲液 資生曰津脫者腠理開汗大泄液脫者骨屬屈伸不利色夭腦髓消脛瘦耳數鳴 東垣曰大腸主津小腸主液二腸受胃之榮氣乃能行津液於上焦灌溉皮毛充寔腠理若飲食不節胃氣不足二腸無所稟受故津液涸竭也

汗因濕熱 內經註曰陽氣上薄陰能固之則蒸而爲汗 難

經曰腎邪入心爲汗。正傳曰心爲君火。脾胃爲濕土。此濕熱相薄而爲汗明矣。綱目曰衛氣虛則多汗。榮血虛則無汗矣。丹溪曰風病多汗。風散氣故也。痰症亦多汗。頭眩嘔逆也。火氣上蒸胃中之濕亦作汗。

諸汗症治

內經曰汗出偏沮使人偏枯。

正傳曰盜汗者陰

虛榮血之所主也。宜補陰降火。

明理曰頭者諸陽之會。邪搏

諸陽津液上。奏則汗見于頭。

本事曰頭者三陽之會。蓋三陰

之脉。至胸而還。凡有頭汗出自是陽虛。故曰汗出爲陽微。是陰

不得有汗也。

得效曰凡心腋汗。大人乃心血溢盛而常發赤

者是也。小兒因驚得之。有人患心腋盜汗久不止。用參歸腰子

以收斂心血。遂愈。其方人參當歸各五錢。猪心一個。破作數片。

并心內血。以水二碗。先煮猪心至一碗半。乃入二藥同煎至八

分。取清汁。卽吃猪心。以汁送下。令盡。入門曰。凡發汗過多。則

陽虛不固。汗出多。則津液亡。而小便難。四肢者。諸陽之本。液脫者。骨屬屈伸不利。是以四肢拘急也。仲景曰。柔汗發黃爲脾

絕。釋云。柔爲陰。柔汗卽冷汗也。一云。油汗卽黏汗也。醫鑑

曰。內經言絕汗。註謂汗出如珠不流。復旋轉也。蓋以六陽氣俱

絕。絕汗乃出。朝占夕死。夕占朝死。東垣曰。凡內傷及一切虛

損之症。自汗不止者。總用補中益氣湯。少加附子。麻黃根。浮小

麥。其效如神。但升柴必用蜜水製炒。以殺其升發勇悍之性。又

欲其引參芪等藥至肌表也。又曰。仲景桂枝湯。治外感風邪。自

汗之。聖藥也。黃芪建中湯。治外感氣虛。自汗之神劑也。補中益

氣湯。治內傷氣虛。自汗之妙方也。

汗出凶症。直指曰。傷寒熱病。汗出髮潤。一不治也。汗出如油。

二不治。汗凝如珠。三不治。入門曰傷寒熱病。頭汗如珠不流。

者。陽脫卽死。活人書曰傷寒陽病自汗有九症。皆有治法。陰

病不得有汗。惟陰毒則額上手背有冷汗。甚者如水洗。此是陽

虛陰盛。亡陽而將脫也。其死必矣。蓋按汗出內症。一切病皆然。不特傷寒熱病爲忌也。因前

人祇于傷寒熱病詳言之。茲故雖非言傷寒。亦借錄其語于此。以爲凡病有自汗。內症者。亦知所忌也。

禁忌法。活人書曰。冬月天地閉。血氣藏。縱有病。亦不宜多出。

汗。蓋按不宜多出。汗言不宜用藥使之多汗也。丹溪曰。自汗。大忌生姜。以其開腠

理故也。又曰。凡有汗。一切辛辣之味。五辛之屬。並忌食之。

涕淚涎唾五臟所出。或爲病。或不爲病也。難經曰。腎主五液。分化

五臟入肝爲淚。入心爲汗。入脾爲涎。入肺爲涕。自入爲唾。然則汗

涕淚涎唾五者。雖皆由腎灌施。而既灌施各臟。則卽爲各臟之液。

也。入心之汗。已詳言之。若夫涕者。由肺所出。或清或濁。皆肺之病。

也。如肺傷風，則流清涕。宜川芎茶調散肺傷熱，則流黃濁涕，如膿狀，甚或

大如彈丸，從鼻中出，不出損肺而死。宜黃連清肺散肺傷寒，則流厚濁涕。

宜參蘇飲肺兼傷風熱，亦流濁涕。宜荆防瀉白湯肺氣冷，亦流清涕。宜半夏溫肺湯然

而肺系上通于腦，故鼻淵一症，則為腦病，其原皆由肺經感受風

寒，久而凝入腦戶，太陽濕熱，又為蒸鬱。宜辛夷消風散或好飲熱熾，風邪

相乘，而風與熱交結不散。宜辛夷荆芥散皆能成此症，以致濁涕下不止。

經又云：胆移熱于腦，則辛額鼻淵，是病更兼屬乎胆者也。宜奇授藿香散

其款另詳于鼻門，淚者由肝所出，其因悲哀愁哭，而淚出不為病

者，無論已至如迎風淚出。宜加味地黃丸隱潛淚出。宜芎歸明目丸羞明淚出。宜羞

明立勝散皆肝之病也，蓋肝發竅于目，靈樞謂目者肝之所聚，上液之

道，則使宗脈有所感而成病，必液道開，液道開而淚于是出矣，其

緣乎迎風者，肝陰虧，血不能榮及乎睛，故為風邪所搏而淚出也。

其緣乎陰。滯者肝經熱邪上壅于本竅而烏珠正屬肝其熱邪遂

由本竅而攻擊乎所屬故本經之氣不勝而淚出也其緣乎羞明

者肝屬木木本生火肝主風風勢更疾今在內之風木為外來之

風火所觸故反受其制而淚出也肝與胆相表裏故胆熱者亦淚

出。宜湯老人火盛水虧胆汁慳者哭則無淚笑反有淚。宜養肝丸

丸是病亦兼屬乎胆者也其欵另詳于目門。涎者由脾所出從口

角流溢而不禁者是也。涎與痰同為火盛所生故曰痰涎。涎與沫

同為水濕所聚故曰涎沫而痰也沫也涎也同伏于脾脾與胃相

表裏故伏于脾者溢于胃口為胃之門戶故溢于胃者流于口由

內出外自相連屬其或時吐清水冷涎自下涌上脾熱所致也。宜

陳加白朮白芍土炒升麻芩連山其或涎自兩腮流出而不自知

睡則更甚氣弱不能筦攝也。宜六君子湯倍茯苓其或涎流不已脉

心

涕淚涎唾

卷七

十三

洪大甚兼喜笑舌瘖。土病而反傷乎母也。宜沈氏止涎湯其或始而口角

流涎漸至口眼喎斜。木不能尅土致受脾熱反傷而肝風轉助為

災也。宜用通天愈風湯送下夫脾與胃相表裏如靈樞謂飲食入

于胃。胃中有熱則虫動。虫動則胃緩。胃緩則廉泉開而涎下。宜烏梅丸

去人參附桂合平胃散服是病更兼乎胃也。而不得專取脾。唾者由腎所出。凡

人口曰華池。口中津唾曰玉泉。舌曰靈根。黃庭經謂玉泉清水灌

靈根。審能修之可長存。修煉家以舌抵上腭。則津唾滿口。嚙之足

以滅火足以養心。此唾之無病且可却病者也。若胃中有寒則多

唾。宜理中丸加益智仁陽明正府有積冷則多唾。宜理中丸加半夏胃家有濕滯則

多唾。宜勝濕湯胃中有宿食則多唾。宜平胃散加神曲大病新愈胃陽

未復則喜唾不休。宜理中丸加益智仁虫症往來痛五更心嘈牙關硬面色

青黃則多唾或吐清水。宜追虫取積散其或肚大青筋時痛時止人申鼻

唇一時青黑亦多唾

宜萬應丸

又或往來痛無休腹中有塊起以手按

之不見鍾聚痛則咬

心亦多唾宜蕪黃散

另詳臣門茲撮其略以上皆

病之兼乎胃者以唾

為腎液而腎為胃關故腎家之唾為病必見

于胃也若乃腎寒則多唾

宜溫腎丸

腎虛亦多唾宜虎潛丸則腎本經病然

則此五者固即五臟之津液而猶不免於病焉謹身之士盍亦加

之意也夫

涕淚涎唾原山形症

直格書曰積液生氣積氣生液

朱子

語類曰或問曰天一生水有可驗乎曰人身可驗矣貪心動則

津生哀心動則淚生愧心動則汗生慾心動則精生方人心寂

然不動時則太極也此心之動則太極動而生陽所以心一動

而水生即可以為天一生水之証也資生曰水穀入于口輸

於腸胃其液則為五天寒衣薄則為尿與氣天熱衣厚則為汗

悲哀氣并則為泣。中熱胃緩則為唾。邪氣內逆則氣為之閉塞而不行。不行則為水脹。靈樞曰液者所以灌精輪孔竅者也。故上液之道開則泣。泣淚也泣不止則液竭。液竭則精不灌。精不灌則目無所見矣。命曰奪精。內經曰泣涕曰腦也。腦者陰也。腦滲為涕。延壽書曰真人曰當習不唾地。蓋口中津液是金漿玉醴能終日不唾。嘗吞而嚙之令人精氣常流。面目有光。蓋人身以津液為本。在皮為汗。在肉為血。在腎為精。在口為津。伏脾為痰。在眼為淚。曰汗曰血曰淚曰精。已出則皆不可回。惟津唾則獨可回也。回則生生之意又續矣。有人喜唾液乾而體枯。遇至人教以回津之術久而體復潤。

治汗方四十四

當歸六黃湯

總治黃連各一錢

當歸

熟地

生地

黃芩

黃柏

五味子湯

腎汗 遠志 五倍子 山萸 龍骨 牡蠣 首烏

黃芪六一湯

肺汗 錢煎服 黃芪六錢 炙草一兩 共為末每五

補中益氣湯

脾汗 柴胡 陳皮 甘草 歸身 白木 升麻

白芍湯

肝汗 白芍 棗仁 烏梅

天王補心丹

心汗 麥冬 棗仁 柏子仁各一兩 五味子 天冬 熟地 遠志

肉丹參 元參 桔梗各五錢 熟地四兩 黃連二兩 蜜丸 砂為衣 心竹葉湯下

三錢

玉屏風散

衛氣汗 防風 黃芪各一兩 白木二兩 共為末每服五錢 加姜三片煎

補氣運脾丸

胃汗 人參二錢 白木三錢 茯苓 橘紅 各一錢半 黃芪一錢 砂仁八分 炙草四分 半夏一錢 無痰不用 姜三 棗二

無比山藥丸

腎虛 赤石脂 茯苓 山萸 熟地 巴戟 肉牛膝 澤瀉各二兩 兔絲子 杜仲

山藥各三兩 蜜丸酒下三錢 菴容乾一兩 五味子兩半

心 涕淚涎唾 汗方

卷七 十五

調榮活絡飲

經絡汗 大黃 當歸 牛膝 杏仁泥各二錢 赤芍 紅花 羌活 生地各一錢 芎藭半 桂枝三分

黃芪建中湯

陽虛 黃芪 肉桂各錢半 白芍三錢 炙甘草一錢 煨姜三片 棗二枚 飴糖一茶匙 若嘔及便溏不用飴糖

芪附湯

氣虛 黃芪 附子各二錢 姜十片

十全大補湯

病後 肉桂 炙草 黃芪 白芍 當歸 川芎 人參 白朮 熟地 茯苓 姜 棗

調衛湯

津脫 麻黃根 黃芪各一錢 羌活七分 歸尾 生甘草 黃芩 半夏各五分 麥冬 生地 各三分 猪苓二分 蘓木 紅花各一分 五味子七粒

理中降痰湯

痰盛 人參 白朮 茯苓 甘草 半夏 乾姜 蘓子

涼膈散

火蒸

白朮散

酒風 牡蠣三錢 白朮一兩二錢半 防風 一兩半

四物湯

頭汗 川芎 當歸 地黃 白芍

額汗方

額汗 丹參 當歸 茯神 地黄 棗仁
黃芪 白芍 圓眼

黃芪湯

陰陽偏勝 蜜黃芪一錢二分 生地 麻黃
根 茯苓 天冬各一錢半 當歸錢二分
麥冬一錢 五味子 浮麥 甘草各七分
防風五分

正氣湯

陰火 炒知母 黃柏各錢半 炙草五分

二甘湯

胃熱 生甘草 炙甘草 五味子 烏梅
等分共為末每五錢加姜二片 棗二枚煎

丹溪治汗方

表虛 防風 黃芪 白朮 牡蠣粉 麻黃
根 等分

除濕湯

濕邪 蒼朮 厚朴 半夏各錢半 藿香
陳皮各七分半 甘草五分 姜七 棗二

小半夏湯

水結胸

調胃承氣

胃定

八物湯

手足汗

牡礬丹

又牡蠣粉 黃丹各二兩 枯礬四兩 共
為末遇夜用手捏藥擦汗處數次愈

奪命散

血汗 硃砂 寒水石 麝香 等分為末每
五分新汲水調下 又名定命散

心汗方

妙香散

又 茯苓 茯神 山藥 黃芪 姜遠志各一兩 人參 桔梗 甘草各五錢 硃砂三錢 木香二錢半 麝香一錢 共為細末每

猬皮散

二錢 蓮肉煎湯調下酒亦可 又 刺猬皮燒灰每米飲調下二三錢肉煮食之更妙

芪陳湯

黃汗 石膏二錢 黃芪 赤芍 茵陳草 麥冬 豆豉各一錢 甘草五分 姜五片 手足汗 柴胡 黃芩 白芍 大黃 枳寔 半夏 姜 棗

大柴胡湯

囊汗 胡蘆巴 補骨脂 川練肉 茴香 續斷各一兩半 杏仁 桃仁 山藥 茯苓 各一兩 蜜丸鹽湯下 又有三味安腎丸補骨脂茴香乳香等分蜜丸鹽湯下

安腎丸

亡陽 桂枝 附子 白芍 炙草 姜 棗

桂枝附子湯

又 人參 黃芪 桂枝 附子 細辛 羌活 防風 川芎 炙草各一錢 姜三 棗 二 煎至半入炒芍藥一錢再煎二三沸温服

陶氏再造散

盜汗 白朮四兩分四包以黃芪石斛牡蠣小麥麩各一兩各炒白朮為黃色只取白朮為末每三錢粟米湯調下盡服為妙

四製白朮散

每三錢粟米湯調下盡服為妙

牡蠣散

又煨牡蠣 黃芪 麻黃根 等分對每五錢浮麥百粒同煎服 又方牡蠣粉白朮防風等分爲末酒服三錢盜汗卽止

參芪湯

又山藥 人參 黃芪 白朮 茯苓 陳皮 葛根 半夏曲 甘草各一錢 當歸 熟地 生地 酒白芍 白朮

當歸地黃散

又茯苓 蜜黃芪各一錢 蜜黃柏 蜜知母 陳皮各八分 人參五分 甘草三分 棗一枚 浮小麥一撮

龍膽散

又龍胆草 防風 等分爲末每一錢臨臥米湯調下

治涕淚涎唾方二十八

川芎茶調散

風涕 川芎 薄荷 羌活 荆芥 甘草 白芷 防風 細辛 爲末茶調下

黃連清肺散

熱涕

參蘓飲

寒涕 人參 紫蘓 葛根 半夏 前胡 桔梗 枳殼 陳皮 木香 甘草 姜 棗

荆防瀉白散

風熱涕 元參 荆芥 防風 連喬 桔梗 金銀花 青黛 葛花 亦名荆防瀉白湯 甘草 生地 黃芩 桑

半夏温肺湯

肺冷 半夏 細辛 旋覆花 陳皮 肉桂
心 人參 桔梗 白芍 甘草各一錢 赤
苓六分 姜五片

辛夷消風散

風濕蒸 辛夷 黃芩 薄荷 甘菊 川芎
荆芥 桔梗 防風 甘草 生地 赤芍

辛夷荆芥散

酒涕 辛夷一錢 荆芥 黃芩 神曲 南
星 半夏 白芷 蒼木各八分

奇授藿香散

胆熱涕 廣藿香五錢 水一碗煎七分加猪
胆汁一个和服 若將胆汁熬膏入藿香末一
兩丸湯下二錢亦可

加味地黄丸

迎風淚

芎歸明目丸

隱瀼 川芎 當歸 白芍 生地 牛膝
甘草 杞子 天冬 甘菊 外障加木賊草
內障加珍珠

羞明立勝散

羞明 川連 秦皮 防風 黃芩

湯泡散

胆熱淚 赤芍 當歸 黃連各一錢 湯泡
時洗

養肝丸

老人 當歸 防風 川芎 補寔 熟地 白芍 車前子 蕤仁

明目四神丸

脾熱涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮

二陳湯

氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏

六君子湯

陳皮 黃柏八分 茯苓 半夏

沈氏止涎湯

心熱涎 川連四分 黃柏八分 茯苓 神各一錢半 白朮 蒼朮 半夏各一錢 姜炒陳皮五分 加竹瀝姜汁各三匙 此余自製方也

通天愈風湯

肝風 白朮 錢半 人參 南星 貝母各一錢 連喬 防風 荆芥 威靈仙 甘草各五分 瓜蒌仁十五粒 去壳打如泥 劉作一貼 加姜三片 水煎好 入荆瀝一呷 生姜自然汁 少許溫服 卽以此湯送下 清心導痰丸亦可

清心導痰丸

又 姜南星 姜半夏各二兩 花粉 白附子 姜製各一兩 炒黃連 鬱金 各七錢半 炒姜蚕 天麻 羌活 各五錢 鹽製川烏二錢 姜汁打糊丸

烏梅丸

虫動 烏梅十五个 黃連七錢半 當歸 川椒 細辛 附子 人參 肉桂 黃柏各

心

涕淚延垂方

宋七

三錢 醋浸烏梅取肉搗如泥研勻九米飲下

二 三十九

平胃散

又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

理中丸

寒唾

勝濕湯

濕滯

追虫取積丸

虫唾 燕黃 雷丸 錫灰 使君子肉 檳榔 牽牛子頭末 大黃 鶴虱 木香 等分 蜜丸 麻子大茶清下二三十丸

百應丸

又 大黃八兩 檳榔五兩 黑牽牛頭末四兩 共為末以皂角十錠苦楝根皮一斤同熬膏和丸 梧子大先用沉香末為衣 次用雷丸末為衣 又用木香末為衣 五更時以砂糖水吞下 七丸 九丸

蕪荑散

又 蕪荑 雷丸各五錢 乾漆炒令烟盡一錢 共為末 溫水調下 二錢 小兒五分

溫腎丸

腎寒 熟地錢半 牛膝 肉苁蓉 巴戟 五味子 麥冬 炙草各八分 茯苓 神 炒杜仲 乾姜各五分

虎潜丸

腎虛

龜板

黃柏各四兩

熟地

知母各

三兩

白芍

當歸

瑣陽各二兩

酒糊丸

陳皮

虎骨各一兩

乾姜五錢

如加人

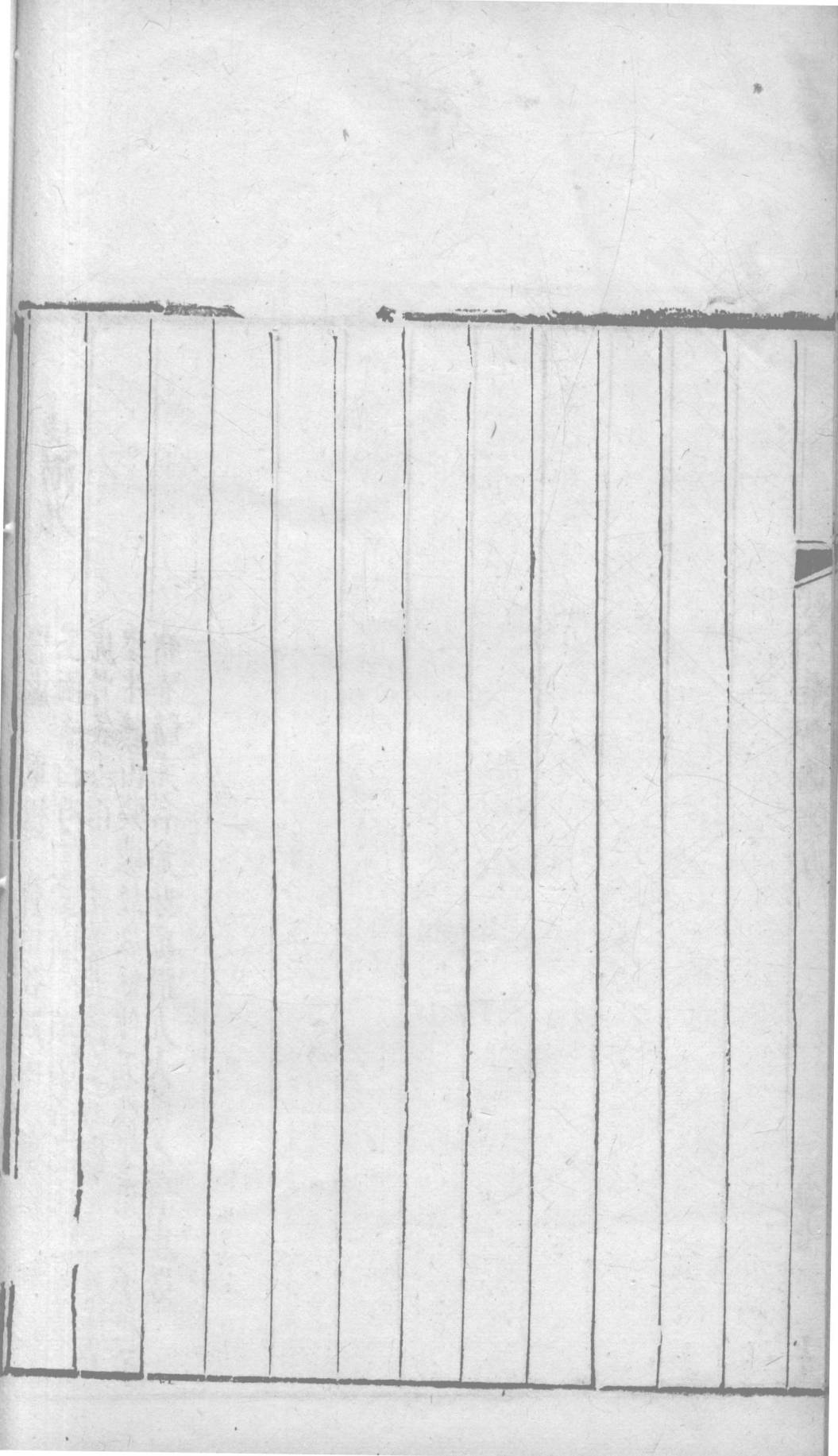
參牛膝山藥破

故紙杜仲五味子

兔絲子

杞子

猪脊髓丸各加味虎潜丸大補心腎虛勞



小腸病源流 小腸氣 小腸瘧

沈金鰲撰

手太陽小腸脉。起於小指之端。循手外側。上腕。出踝中。直上循臂骨下廉。出肘內側兩筋之間。上循臑外後廉。出肩膊繞肩胛。交肩背上。入缺盆。絡心。循咽。抵膈。至胃。到小腸。其支者。從缺盆循頸上頰。至目銳眦。却入耳中。其支者。別頰上頰。抵鼻。至目內眦。斜絡於頰。又注足太陽膀胱經。每未時氣血至小腸。手太陽小腸經。少氣多血。

經曰小腸者受盛之官。化物出焉。其為器亦止為胃役。使特以與心絡並行隧道。又與足太陽膀胱連經。故亦以三陽歸之。非謂其職能與足太陽並列也。儻一拈太陽。即以。小腸膀胱並舉。不知要矣。所以小腸之職。任與大腸相倣。大腸之腑。無靈。小腸亦無靈。大腸之經。非當陽之用。小腸亦非有巨陽之用。經故俱以器目之也。惟小腸與大腸。皆為胃化物之器。故其病亦與胃同。惟本經與心絡並行隧道。故本經病亦延及于心。然亦止在經絡而已。無與于心之臟也。其為病寔。則嗑痛頰腫。不可以顧。肩似拔。臑似折。節弛。

肘廢。小水不利。及赤或瀉痛。尿血。虛則遺尿。面白苦寒。耳前熱。小腸氣生。疝小者。患指痂疥。虛寔之病。各有別矣。至遺溺閉癢。更有由肝所生病。及膀胱不約者。固不盡由小腸也。各詳本症。

小腸形質

靈樞曰。唇厚。人中長。以候小腸。又曰。心應脈。皮厚

者。脈厚。小腸亦厚。皮薄者。脈薄。小腸亦薄。皮緩者。脈緩。小腸大而長。皮薄而脈小者。小腸小而短。諸陽經脈皆多紆曲者。小腸結。入門曰。凡胃中腐熟水穀。其滓穢自胃之下口。傳入于小腸。上口。自小腸下口。分別清濁。水液入膀胱。上口。滓穢入大腸。上口。難經以大小二腸之會為關門。言關闌分隔也。

小腸症治

靈樞曰。中氣不足。腸為之苦鳴。又曰。小腸病者。小

腹痛。腰脊控擗而痛。時窘之後。當耳前熱。內經曰。小腸為泄。

入門曰。小腸有氣。則小腹痛。小腸有血。則小便瀉。小腹有熱。

則莖中痛。又曰小腸者心之府也。有病宜通利。

小腸絕候 脉經曰小腸絕六日死。何以知之。髮直如乾麻。不得屈伸。自汗不止。

小腸氣小腸經病也。小腹引睪丸連腰脊而痛。小腸虛風冷乘間而入。邪氣既寔則厥而上冲肝肺。控引睪丸上而不下也。宜棟寔丸葫蘆

散千金方以為癩疝有四種。其一腸癩。即小腸氣。吊外腎偏墜腫

痒。故綱目等書多因其說。并云得之于地氣卑濕。亦當備參。而其

為症有甚而熱痛。小便不通者。宜加味通心飲有年久不愈者。宜橘核丸有莖

囊抽痛不可忍耐者。宜立效散楊氏麝香元四味茴香散各宜詳究。

脉法 正傳曰肝脉滑甚為癩疝。小腸氣痛。

小腸氣症治 綱目曰大抵小腸氣屬濕多。故江淮間多有之。

宜以去濕之劑下之。以苦堅之。不可溫之補之。

小腸癰。小腸火熱病也。或因七情飲食。或因經行產後。瘀血留積。其症發熱惡寒。脉扎而數。膚皮錯縱。腹急漸腫。按之內痛。大便重墜。小便滴滯若淋。或小腹隱痛堅硬。如掌而熱。肉色如故。亦或焮赤微腫。甚者臍突腹脹。轉側有水聲。宜大黃湯如瘀血去盡。則安矣。若體虛脉散。不敢輕下。用輕劑可也。宜活血散瘀湯癰已成。則腹痛腹滿。不食便淋刺痛。宜苡仁湯腹濡痛。小腹急。必時時下膿。宜丹皮散癩後疼痛淋瀝不已。必見諸虛症。宜參芪地黃湯此病亦不可驚。防腸斷。坐卧轉側皆宜徐緩。嘗少進稀粥。靜養調理為要。但古方書但載腸癰。無大小之別。故其治法亦約畧相仿。參考可也。

脉法 脉訣曰。關內逢扎腸裏癰。

小腸癰症治 瘍科選粹曰。若小腹硬痛。脉遲緊者。未有膿也。

用大黃湯下之。不敢下者。用敗毒散加秦艽連翹。脉扎濇者。四

物湯加桃仁紅花延胡索木香小腹軟痛脉洪數者已有膿也。用薏苡仁湯排之。或三仁湯神效。瓜蒌湯小腹疼痛小便不利。膿壅滯也。牡丹皮散主之。若大便或臍間出膿者不治。

治小腸病諸藥要品及方二

小腸寔宜滲利

茯苓 甘草 知母 黃連 麥冬 童便
木通 黃柏 牛膝 黃芩 生地 燈心
琥珀 瞿麥 石膏 滑石 山梔 紫苑
陳皮 車前 赤豆 扁豆 海金沙

小腸虛宜補氣

人參 黃芪 山萸 麥冬 金櫻子肉
五味 牡蠣 茯苓 茴香 益智仁肉
白芍 梗米 漚而便 膿血加赤石脂

導赤散

小腸熱 生地 木通 甘草各一錢 竹
葉七片 此治小腸熱而小便不利者

赤茯苓湯

又 赤苓 木通 生地 檳榔 黃芩
赤芍 麥冬 甘草各一錢 姜五片

附載仲景分別標本方藥

標 茯苓 石膏

本導赤散 淡竹葉 木通 甘草

治小腸氣方七

棟寔丸

總治 川棟子 茴香 吳萸 陳皮 馬蘭
花 芫花 醋糊丸每服一錢漸加至二錢温
酒送下如不用酒淡姜湯下

葫蘆巴散

又 葫蘆巴 益智仁 大茴 蓬術 牽牛
子 山萸肉 酒牛膝 川芎 防風
甘草 共為末每二錢酒下

加味通心飲

熱痛 瞿麥 木通 山梔 黃芩 連喬
枳壳 甘草 川棟子 各一錢 燈心 二十莖
車前草 五葉

橘核丸

久痛 炒橘核 監酒炒海藻 監酒炒昆布
監水洗海帶 麩炒桃仁 炒川棟子 各一兩
酒炒延胡索 厚朴 枳壳 肉桂 木香
木通 各五錢 酒糊丸或酒或監湯下 六七
丸 如久不消加醋煮糊砂二錢 此方總治
一切癩疔卵核腫脹偏有大小或硬如石或小
腹絞痛甚則囊腫潰爛出黃水無不效
如小腸氣新發者不必此方只用橘核一錢半

桃仁十五个 山梔一錢 炮川烏 吳茱萸
各五分 各炒為粗末水煎 此名橘核散

橋核单止痛川烏散寒鬱山梔除濕熱又引川
烏速下不令胃中停留用之甚捷

立效散

抽痛全蝎七个 砂仁三七枚 茴香一錢
共為末分三服熱酒調下空心即效

楊氏麝香丸

又四錢 麝香一錢 蒸餅丸麻子大珠砂為衣
熱水下五七丸 此方能尋諸處痛凡小腸氣

及膀胱氣膈下痛最難治此藥主之
又烏藥酒浸一宿焙 高良薑 青皮 茵

四味茴香散

香各一兩 共為末每二錢發時酒下

治小腸瘕方十

大黃湯

初起 熟大黃 芒硝各一錢 丹皮 白芥
子 桃仁各二錢

活血散瘀湯

又川芎 當歸 赤芍 蘇木 丹皮 枳
壳 木瓜 桃仁各一錢 檳榔六分 炒大

黃二錢

苡仁湯

巳成 苡仁 瓜蒌仁各三錢 丹皮 桃仁
各二錢 白芍一錢

丹皮散

下膿 人參 丹皮 白芍 茯苓 苡仁
黃芪 桃仁 白芷 當歸 川芎各一錢

小腸 小腸氣方 小腸瘕方 卷七

肉桂 甘草各五分 木香三分

參芪地黃湯

補益 人參 黃芪 茯苓 熟地 山藥
丹皮 山萸 姜 棗

敗毒散

下毒

四物湯

下瘀 川芎 當歸 白芍 地黃

三仁湯

下膿 各一錢半 苡仁二錢半 冬瓜仁 桃仁 丹皮

神效瓜蒌湯

又 瓜蒌一個 當歸 甘草各五錢 乳香
沒藥各一錢 此是重劑勿輕用

牡丹皮散

又 丹皮 人參 天麻 茯苓 薏苡仁
黃芪 桃仁 白芷 酒當歸 川芎各一錢
炙甘草七分

膀胱病源流

膀胱氣 轉胞症

沈金鰲撰

足太陽膀胱脉起于目内眦上額交巔其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出别下項循肩膊内挟脊抵腰中入循脊絡腎属膀胱其支者從腰中下挟脊貫膈入膈中其支者從膈内左右别下貫脾挟脊内過髀樞循髀外從後廉下合膈中以下貫踰内出外踝之後循京骨至小指外側次注足少陰腎經每日申時周身氣血俱注於膀胱足太陽膀胱經少氣而多血

膀胱本州都之官藏津液州都者下邑也遠於京師且津液必待氣化而後能出則其為器有不得與諸陽並者乃其經反納太陽何也以太陽起于少陰今歸之以陽故借納于此也其寔太陽為三陽之主膀胱乃必待氣化而後能出則太陽豈膀胱能為之耶後人不明經旨此謂膀胱為太陽寒水以主寒令不知六氣之寒水惟腎能主之人身太陽之經既非寒令而膀胱之水亦非寒水固不可混也則膀胱之所以為腑有可識矣試進詳之人身太陽

之經起於足上于巔腦及額顙內下于膺中包心肺皆太陽經所
貫。太陽居六經之盛故爲巨陽而爲諸陽主氣然以同衝氣起于
少陰乃以其陽借納膀胱而膀胱雖居卑賤所以得稱太陽也膺
中爲心肺所居肺主皮毛心主血脉太陽之經既下膺中則皆與
太陽合是以寒邪一犯太陽遂傷肺及心以犯皮毛血脉爲心肺
之所合如皮毛慄慄鼻塞聲重畏寒無汗以及心煩皆太陽病而
肺與心皆爲之變也仲景治太陽傷寒設麻黃湯發汗以疏肺設
桂枝湯和表止煩以寧心豈非治太陽卽以治太陰少陰且治太
陰少陰正所以治太陽乎是太陽一經寔兼攝手二陰矣故其爲
病寔則鼻塞頭痛目似脫淚出項似拔腰似折髀不可以曲臑如
結胸如裂是爲痔瘡癩狂臍反出下腫便膿血肌肉痿少腹脹痛
按之欲小便不得若虛則鼽衄小便不禁遺尿膀胱氣皆其候也

古人謂太陽病，并有時連及陽明。經曰：肝胆同歸津府，所以太陽
 厥陰同為一治。又曰：膀胱腎合為津液，腎所以主二便之難。此膀
 胱所以連及諸經而為病也。故膀胱病，小便秘，不得任用熱藥。經
 又曰：胞移熱于膀胱，則為遺溺閉瘕。又曰：小腹膀胱按之內痛，若
 沃以湯，瀉于小便，上為清涕，則為胞痺。注云：胞內居之，則知胞居
 膀胱之內也。其胞痺之症，由風寒濕邪客于胞中，氣不能化出，故
 胞滿而水道不通，以致小腹膀胱俱痛，而瀉于小便也。宜腎着湯
戰而胞與膀胱皆有上口無下口，至胞之為患有轉胞症，另詳于
 後。然轉胞為胞本病，而患之所及，又能令目病。如能遠眎，不能近
 視，有其火無其水也。當補腎。宜地芝丸六味地黃丸能近視，不能遠視，有其
 水無其火也。當補心。宜定志丸加茯苓通及心腎而近視不能遠視。宜空
四物湯加澤瀉茯苓牡蠣臨皆胞所致病也。總之凡目病，血勝則
臥服遠志丸加甘菊蜜蒙花

膀胱病源流

痛。血勝則痒。又能致頭風。宜川芎瓜蒂又能致頭汗。亦皆胞所致病也。

膀胱形質。內經曰。水液自小腸沁。則汁滲入膀胱之中。胞氣

化之。而為尿以洩出也。東垣曰。膀胱雖為津液之府。至于受

盛津液。則又有胞居膀胱之中。類纂云。膀胱者。胞之室也。靈

樞曰。鼻孔在外。膀胱漏泄。又曰。腎應骨。密理厚皮者。三焦膀胱

厚。粗理薄皮者。三焦膀胱薄。疎腠理者。三焦膀胱緩。皮急而無

毫毛者。三焦膀胱急。毫毛多而粗者。三焦膀胱直。稀毫毛者。三

焦膀胱結。

膀胱症治。內經曰。膀胱不利為癰。不約為遺尿。入門曰。膀

胱病者。熱結下焦。小腹苦滿。胞轉。小便不利。令人發狂。冷則濕

痰上溢。而為多唾。小便淋瀝。故遺尿。熬按小便不禁。由膀胱氣虛。加減八味丸。倍山萸。加

烏藥。益智仁。補骨脂。是主藥也。小便不通。由膀胱邪熱。五苓散。益元散。是主藥也。

膀胱絕候 內經曰遺尿狂言目反直視此膀胱絕也又曰膀胱

絕者戴眼反折癱瘓其色白絕汗乃出絕汗出則死矣

膀胱氣膀胱經病也其症小腹腫痛必小便秘澀宜五苓散加服

藥後若下小便如墨汁膀胱之邪去矣邪去而便通痛止矣宜隨

砂丸入門以瘡疝有四種其一種水瘡外腎腫大如升如斗不痛不

痒為卽膀胱氣宜備參究而其為症有由膀胱腎虛結成腫痛者

宜茱萸內消丸有膀胱氣連脇下痛者宜楊氏有由蘊熱陰囊腫脹大小

便不通者宜三有膀胱氣痛不可忍者宜蠲痛元金有症由新得

者宜橘核散有年久不愈者宜橘核丸

膀胱氣症治 綱目曰小腹痛者三肝病小腹引脇痛小腸病

小腹引睪丸腰痛膀胱病小腹腫痛不得小便又曰神保元

治膀胱氣脇下痛最妙通用橘核丸橘核散

導引 保生秘要曰。用手緊鼎幽闕。納氣數口。而緊緊頂閉納之。立效。

運功 保生秘要曰。因慾火積滯。外腎復感冷氣。故作脹痛。不可勝言。注意從外腎提氣至內腎。右運二七遍。卽從內腎想一火。提至頂門。畧凝。而後行吹吸之法。

轉胞症。水逆氣迫病也。亦名轉脬症。直指曰。此症皆由強忍小便。或尿急疾走。或飽食走馬。或忍尿入房。使水氣上逆。氣迫于脬。故屈戾而不得舒張也。脬落卽殂。又曰。此症孕婦多有之。患在忍縮小便。或醉飽入房。使小腸之氣逆而不通。大腸之氣與之俱滯。外水不得入膀胱。內水不得出膀胱。淋瀝急數。每欲尿時。如不可言。大便亦裏急頻併。似痢非痢。必以手按臍下。度可立出。小便甚者。因此腹脹浮腫。治法用涼藥疏利小腸中熱。仍與通洩大腸。迫其

腹中攪痛大便入下。則尿脬隨卽歸正。小便自然順流。丹溪曰。胎婦轉脬之症。稟受弱者。憂悶多者。性急躁者。食厚味者。大率有之。古方用滑利疏導無效。因思脬爲胎所墮。展在一邊。脬系了戾不通。胎若舉起。懸在中央。脬系得疏。水導自行。一婦患此。診之兩手似嚮。重取則弦。此得之憂患。嚮爲血少。氣多。弦爲有飲。遂以參朮飲。空心煎服。遂以指探喉中。吐出藥汁。俟少頃。又與一貼。次早亦然。如是與八帖而安。此法恐偶中。後歷用數人。皆驗。据此二說。一用瀉。一用吐。皆所以疏通其氣。而使之流注也。至轉脬之候。必臍下急痛。小便不通。此所以與尋常溺閉有異。若老人有脬轉困。篤欲死者。又與少年不同治。宜六味丸倍澤瀉。蓋少年不須補益。只與利導足矣。宜蒲黃散滑石散。又有驚憂暴怒。氣乘膀胱。鬱閉而脬系不正。遂至小便卒暴不通。小腹膨脹。氣上冲心。悶絕欲死者。此其治法。必

當兼氣分。宜葱白湯即如孕婦轉脬。治法雖不同。要必兼補氣血。宜參

湯參木此皆胞之為病所當從胞而治者也。

胞為尿器。東垣曰。膀胱雖為津液之府。至于受盛津液。則又有脬而居膀胱之中焉。故內經云。脬移熱于膀胱。靈樞云。膀胱之脬薄以濡。類纂云。膀胱者。脬之室。夫脬之居于膀胱也。有上口而無下口。津液既盛于脬。無由自出。必因乎氣化。而後能漸漬浸潤于胞外。積于胞下之空處。遂為尿以出于前陰。若使脬下無空處。則人尿急時。至廁安能即出乎。夫惟積滿脬下之空處。而不可再容。故急急則至廁即出矣。

治膀胱病諸藥要品及方十

- 膀胱寔宜潤滲
 - 黃柏
 - 知母
 - 滑石
 - 木通
 - 瞿麥
 - 車前
- 子
 - 旋覆花
 - 茯苓
 - 猪苓
 - 澤瀉
- 人參
 - 山萸
 - 天冬
 - 麥冬
 - 牛膝
 - 益智
- 仁
 - 金櫻子
 - 五味
 - 杞子
 - 柏子仁

膀胱虛宜補氣

既濟丸

鹿皮 壯癩 鹿茸 桔梗 桑螵蛸 鷄
膀胱虛 兔絲子 益智仁 肉蓯蓉 茯苓
韭子 當歸 熟地各五錢 牡蠣 鹽黃
柏 錢 監知母 酒山萸去核各三錢 五味子
一錢 麵糊丸空心監湯下百先治小便不禁
膀胱寔熱 冬葵子 赤苓 猪苓 枳寔
瞿麥 滑石 木通 黃芩 甘草 車前子
各一錢 姜五片 治小便不通

葵子丸

膀胱寔熱 冬葵子 赤苓 猪苓 枳寔
瞿麥 滑石 木通 黃芩 甘草 車前子
各一錢 姜五片 治小便不通

巴戟丸

胞痺 巴戟兩半 桑螵蛸 麩炒 姜遠志
酒生地 山藥 附子 酒川斷 酒菴客各
一兩 杜仲 金石斛 鹿茸 龍骨 兔絲
子 五味子 山萸 官桂各三錢 蜜充空
心酒下五七十九 治胞痺小便澀而不通

腎着湯

又 炒乾姜 茯苓 炙甘草 白朮各二兩
共為末每服用四錢水一鍾煎七分空心溫
服 此方兼治腎虛傷濕腰極重極冷而痛不
渴小便自利此名腎着症

腎瀝湯

又 麥冬去心 五加皮 犀角 鎊各一錢半
姜汁炒杜仲 桔梗 煨赤芍 木通各一
錢 桑螵蛸一個 水二鍾入羊腎少許煎八
分食前服

膀胱病方 膀胱氣方

地芝丸

補腎 熟地 天冬各四兩 枳壳 甘菊各二兩 蜜丸

六味地黄丸

又 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉 各二兩 蜜丸

定志丸

補心 茯苓 茯神各三兩 石菖蒲 遠志 各二兩 殊砂一兩內半為衣 蜜丸

四物湯

近視 川芎 當歸 白芍 生地

遠志丸

又 麥冬 石菖蒲 甘菊 遠志各五錢 杞子 熟地各四錢 蜜丸

附載仲景分別標本方藥

標 麻黃 桂枝 黃芪 白朮 防風 防已 製蒼朮 羌活

本 五苓散 白朮 肉桂 茯苓 猪苓 澤瀉 加滑石

治膀胱氣方十

溺閉 肉桂 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉

五苓散

礪砂丸

藥後 礪砂 木香 沉香 巴霜 青皮 銅青

茱萸內消丸

腎虛 山萸 吳萸 川練子 馬藷花 茵 青皮 陳皮 山藥 肉桂各二兩 木

楊氏麝香元

香一兩 酒湖九
寒疝偏墜引痛及小腸奔豚疝瘕等症
此方兼治膀胱腎虛致成
脇痛 木香 胡椒各一兩 全蝎 巴霜各
四錢 麝香一錢 蒸餅丸麻子大珠砂為衣
湯下五七丸 能尋諸處痛凡膀胱氣脇下痛
最難治此方主 神保元即此方無麝香亦是
治膀胱氣痛要藥

三白散

蠲痛元

金鈴散

三疝湯

橘核散

橘核丸

膀胱

膀胱

轉胞症方

卷七

一七

蘊熱 白丑頭木一兩 桑白皮 白朮 木
通 陳皮各二錢半 共為末每一錢姜湯下
痛甚 延胡索一兩 川棟肉 茴香各五錢

白丑頭末 當歸 高良姜 青皮 木香
烏藥各二錢半 全蝎七个 姜汁浸蒸餅糊

丸燒 縮灰調酒送下三五丸
又 金鈴子三十枚 巴豆肉三十枚各切片
全炒焦色去巴豆以茴香炒與金鈴肉等分并

入木香一錢半 共為末每二錢水酒各半煎
葱白湯調下

又 車前子二錢四分 茴香一錢六分 葱
白一錢二分 沙參八分

新病 橘核錢半 桃仁十五粒 山梔一錢
川烏 吳萸各五分 各炒為粗末水煎

久病 橘核炒 監酒炒海藻 監酒炒昆布
鹽水洗海帶 麩炒桃仁 炒川棟肉各一

膀胱氣方

兩 酒炒延胡索 厚朴 枳寔 肉桂 木
香 木通各五錢 酒糊丸 温酒或鹽湯下

治轉胞症方六

六味丸

老人 熟地 山萸 山藥 丹皮 澤瀉
茯苓

蒲黃散

總治 蒲黃 滑石 等分爲末每三錢鷄子
清調下

滑石散

又 寒水石二兩 滑石 亂髮灰 車前
木通各一兩 冬葵子一合

葱白湯

驚憂 陳皮三兩 冬葵子一兩 葱白三莖
水五升煎三升分三服

參朮飲

孕婦 川芎 當歸 白芍 地黃 人參
白朮 半夏 陳皮 甘草 姜三 棗二
服後探吐

參朮湯

又 人參 白朮 當歸 白芍 半夏 陳
皮 甘草 服後探吐

小便閉癃源流

小便黃赤 遺溺 交腸症

飲後即便

沈金鰲撰

小便閉癃，肝與三焦及督脉病也。言三經而不及膀胱者，以膀胱

但主藏溺而不主出溺也。經云：肝脉過陰器，病閉癃。又云：女子督

脉入繫廷孔。

廷孔正中也。孔即溺竅也。

男子循莖下至纂。

陰莖之端也。

病不得前後

又云：三焦下脘並太陽正脉入絡膀胱，約下焦寔則閉癃，虛則遺

溺。據經觀之，閉癃之症，舍三經何屬哉？雖然其致病之由，寔各有

異。膀胱藏溺，氣化則出，而主氣化者，肺也。若燥則不能生水，氣化

不及膀胱。

法當清金潤肺。

宜紫苑、麥冬、車前、丹皮、茯苓。

如脾濕不運，水穀不精

不能上輸于肺，使肺得行其津液以生水。法當燥濕健胃。

宜茯苓、白朮。

木蒼

如腎水燥熱，以致膀胱不利。法當滋腎滌熱。

宜知母、黃柏、茯苓、通草、澤瀉。

又或水液只滲大腸，小腸因而燥竭，宜以淡滲之品分利之。

宜茯苓、蒼朮。

苓通草

又或氣滯不能通調水道，下輸膀胱，必以順氣為急。

宜枳殼、木

膀胱

小便閉癃

卷七

二十

通橋紅。又或心火盛，以致小腸多熱，急當清心。宜黃連犀角又或

由乎大虛，須與溫補以行其水。宜金匱腎氣丸又或忿怒氣結，閉遏不通。

須開鬱破氣。宜鬱金樞榔至若三焦寔熱，則惟用純陰之品，以化

其陽而已。上焦熱宜山梔黃芩中焦熱宜黃連黃芩下焦熱宜知母黃連此治閉癥之大法也。乃

丹溪獨以吐法通小便，蓋亦猶滴水之器，上竅通，下竅自出之意。

其旨微妙，有可參用。其法氣虛者先服藥。宜補中益氣湯後用吐。血虛者

亦先服藥，後用吐。宜芍歸湯痰多者亦先服藥。宜二陳湯後用吐。氣閉者用

藥為探吐。宜香附木通血瘀小便閉者，則以牛膝桃仁為要藥。嘗採其

法用之，頗效。雖然，閉癥之異，究何如哉。新病為閉，閉點滴難通也。

久病為溺癥，屢出而短少，綱目謂即癥病也。此二症之寔也。若夫

溺有餘瀝，全由于腎氣之虛，須當補益為要。宜覆盆子鬼絲子五味子沙蒺藜益智仁

蓮鬚山萸牡蠣龍骨芡寔

脉法 仲景曰腎脉滑寔爲癰瘡。脉訣曰便血則芤數則赤

黃寔脉癰閉熱在膀胱。醫鑑曰少陰微者氣閉膀胱。綱目

曰癰病脉細不治。

小便不利 仲景曰陰虛則小便難。丹溪曰小便濇者血因

火爍下焦無血氣不得降而滲泄之令不行也宜補陰降火。

入門曰小便難者出不快也。經曰陽入陰分則膀胱熱而小便

難。直指曰腎虛小便數而瀝如欲滲之狀宜溫補。綱目曰

小便數而不利者有三。若大便泄瀉而津液濇少一也。宜利而

已熱搏下焦津液不能行者二也。必滲瀉乃愈。若脾胃氣濇不

能通調水道下輸膀胱而化者三也。可咽氣令施化而出如茯

苓琥珀散用澤瀉滑石赤苓白朮猪苓琥珀肉桂炙草者是也。

不得混治。

小便不通。內經曰：胞移熱于膀胱，則癃。尿血。元素曰：熱在

下焦，填塞不通。其症小便閉塞而不渴，時見躁者是也。東垣

曰：小便不通，有氣血之異。如渴而小便不通者，熱在上焦，氣分

宜清肺。如不渴而小便不通者，熱在下焦，血分宜滋腎。又曰：血

滯致氣不通而竅塞，宜導氣除燥。綱目曰：小便不通，臍下狀

如覆碗，痛閉難忍，治法有二。如氣不能化而不通，則用陳皮茯苓

苓湯調木香沉香末二錢空心服。兼用吐法以提之。如血瘀于

下而不通，則用桃仁承氣湯之類。回春曰：嘔噦而小便不通

者，難治。中滿鼓脹，病小便不通者，難治。正傳曰：老人氣虛短

作小便不通，為下焦血氣乾者死。鼻頭色黃者，小便必難。

閉癃宜吐瀉。丹溪曰：水道不通，屬氣虛血虛。有寔熱，有痰氣

閉塞，皆宜吐之，以提其氣。氣升則水自降。蓋氣承載其水也。又

曰寔熱癰閉用八正散蓋大便動則小便自通矣。直指曰水道不行其本在腎合用牽牛澤瀉其末在肺合用葶藶桑皮更以木通滑石佐之又能透達雖然大便小便脈絡相貫人有多日小便不通但使大瀉數行則小便自通。

尿色 內經曰水液渾濁皆屬于熱。資生曰小便有五色惟赤白色者多赤色多因酒得之白色乃下元虛冷。

導引 保生秘要曰搓小紙捻入鼻。侯打嚏噴小水自通。此治閉塞若遲塞多搓掌心及湧泉穴退火安靜或再行運功法自效。

運功 保生秘要曰及小腸症同法從歸元法旋運而下旋至病處多運數十回復遶而上撒而散之週而復始如法漸行穀道去濁提回守靜。

小便黃赤寔熱病也。凡臟腑皆能為之。而下焦更甚。經曰：肝熱病

者。小便先黃。宜火府丹又曰：胃氣盛。則身以前皆熱。消穀善饑。溺色黃。

宜涼此二條言肝胃有寔熱。故黃赤也。又曰：肺氣虛。則肩背痛寒。

少氣不足以息。溺色變。宜加味補中益氣湯又曰：各脉不及。令人眇。清脊痛。

小便變。宜溫腎湯此二條言肺腎虛寒。故黃赤也。又曰：厥陰之勝。肱脇

氣并化而為熱。小便黃赤。宜青皮赤芍防風柴胡此一條言氣運之屬風而

黃赤者也。又曰：少陰司天。熱淫勝。病溺色變。宜黃柏山梔又曰：少陽之

勝。溺赤。善驚。宜山梔黃芩又曰：陽明司天。燥氣下臨。暴熱至。陽氣鬱發。

小便變。宜黃芩石膏此三條言運氣之屬熱而黃赤者也。又曰：中氣不

足。溲便為之變。宜加味補中益氣湯此一條言脾家虛。故黃赤也。又曰：小便

黃者。小腹中有熱也。此則言下焦之熱。不可不清之利之者。宜四苓散

然下焦之熱。豈但是哉。或由腎虛有火。宜補陰丸或由膀胱畜熱。宜葵子湯

亦或由小腸燥結。宜赤茯苓湯固當分別治之。

小便黃赤形症。得效曰：上盛下虛，小便赤澇，必致成淋。

尿色。內經曰：足陽明之脈病，氣盛則尿色黃。仲景曰：疸症

小便如黃柏汁。正傳曰：下焦無血，小便澇數而黃色。

遺溺腎小腸膀胱三經氣虛病也。而經又推及肺肝督脈緣肺主

氣以下降生水，輸于膀胱。肺虛則不能為氣化之主，故溺不禁也。

宜補中益氣湯不愈當以黃柏生地麥冬清其熱肝督二經之脈並循陰器，繫廷孔，病則

營衛不至，氣血失常，莫能約束水道之竅，故遺溺不止也。肝病宜

身澤瀉白芍督脈病宜荆芥黃連防風若夫腎上應于肺為子，母虛子亦虛，其遺

數宜也。子散宜兔絲小腸主傳送，故其氣虛亦患遺溺也。宜茯苓澤瀉

生膀胱者，水泉所藏，虛則不能收攝而溺自遺也。宜兔絲子散固

散滑脫甘蠟丸非子丸挾熱白微以上皆小便不禁之由于諸經者也。至如小兒

膀胱 小便黃赤 遺溺

卷七 三三

睡中遺尿。多由于是熱。而間或因寒。宜沈氏閱泉丸挾寒去老人

淋漓不禁。多由于虛寒。而間亦有熱。宜大宛絲子丸為王不可不

審也。妊婦尿出不知。或由脬熱。宜加味或由脾肺氣虛。宜補中或

由肝腎陰虛。宜六不可不審也。產後小便不禁。或由脬損。宜沈氏

或用八珍湯補脬飲或由膀胱氣虛。宜加味補或由膀胱陰虛。宜補不可不

審也。果如是遺溺之病。亦何足慮哉。

遺溺原由症治。內經曰。膀胱不約為遺尿。又曰。水泉不止者。

是膀胱不藏也。直指曰。腎與膀胱俱虛。內氣不充。故脬中自

滑。所出多而色白。是以遇夜而陰虛愈多。又曰。下焦畜血與虛

勞內損。則便尿自遺而不知。又曰。下焦虛寒。不能溫制水液。則

尿出不禁。又曰。經云。水之本在腎。其末在肺。則知天一之水。自

上而下。相為貫通也。丹溪曰。小便不禁。屬熱。屬虛。熱者五苓

散合黃連解毒湯。虛者五苓散。合四物湯。加山萸五味子。又曰。下虛內損而不禁。宜補膀胱陰血。瀉火邪爲主。入門曰。傷寒熱病。及風溫狂言直視遺尿者。不治。

尿色。丹溪曰。小便不禁。赤者有熱。白者氣虛。

飲後卽便。精氣耗散病也。內經曰。飲入于胃。游溢精氣。上輸于脾。脾氣散精。上歸于肺。靈樞曰。人飲酒。酒入胃。穀未熟而小便獨先下。蓋酒者熟穀之液。其氣悍以清。故後穀而入。先穀而液出焉。以是知飲入胃而遽覺至臍下。卽欲小便者。皆精氣衰耗。不能輸于脾。歸于肺也。東垣以爲不輸脾歸肺。心火必上攻。使口燥而咽乾。旨哉言矣。宜補中益氣湯

便溺原委。東垣曰。溲尿者水也。水之下流。其性則然也。飲入

於胃。其精氣雖上升。其本體固不能上升。則豈可謂小便獨爲

氣化所成哉。

交腸症陰陽失度病也。此症惟婦人多有之。或因病後或因嗜酒血枯氣耗陰陽失于傳送故大小腸錯亂往往小便中出大便亦大便中出小便而成此症也。宜五苓散如不愈以舊幘頭燒灰酒服

交腸症治 丹溪曰一婦人嗜酒常痛飲忽糟粕出前竅溲尿

出後竅六脈皆沉澹與四物湯加海金沙木香檳榔桃仁木通服之而愈此人酒多氣升不降陽極虛又酒濕積久生熱煎熬其血陰液大虛陰陽俱虛而暫時活者以其形寔而酒中穀氣尚在故也三月後必死果然。回春曰一婦人病愈後小便出尿先服五苓散二劑又用補中益氣湯而愈。

治閉癆方六

金匱腎氣丸

大虛澤瀉

熟地附子

山萸肉桂

山藥牛膝

丹皮車前子

茯苓

補中益氣湯

氣虛 柴胡 血虛

人參 炙草 川芎

黃芪 陳皮 當歸

當歸 姜 棗

白朮

升麻

芎歸湯

二陳湯

痰多

茯苓

甘草

半夏

陳皮

桃仁承氣湯

血瘀

八正散

寔熱 山梔

大黃 甘草

木通 車前

瞿麥 燈心各

扁畜 一錢

滑石

治小便黃赤方七

火府丹

肝熱 空心服

黃芩錢半

生地三錢

木通四錢

涼胃湯

胃熱

黃連

甘草

陳皮

茯苓

食遠服

加味湯

補中 益氣

肺寒 柴胡

人參 甘草

黃芪 陳皮

當歸 茯苓

白朮 車前

升麻 姜 棗

溫腎湯

腎寒 生薑

附子 空心服

肉桂

熟地

牛膝

茯苓

補陰丸

腎火 側柏葉 黃膏為丸

黃柏 砂仁

知母

龜板

杞子 甘草

杜仲 猪脊髓地

四苓散

下熱 茯苓 猪苓 澤瀉 白朮

葵子湯

膀胱熱 冬葵子 赤茯苓 猪苓 枳寔
瞿麥 滑石 木通 黃芩 車前子 甘草
各一錢 姜五片

治遺溺方十七

補中益氣湯

肺虛 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻
柴胡 陳皮 甘草 姜 棗

加味補中益氣湯

膀胱虛 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻
柴胡 甘草 陳皮 茯苓 車前 姜 棗

兔絲子散

腎虛 兔絲子 五味子 肉苁蓉 杜仲
牡蠣 雞肫去黃皮 微炒 共為末 每服二錢
膀胱虛 茴香 附子 戎鹽 桑螵蛸 兔

固脬丸

絲子 酒糊丸 鹿茸 牛膝 熟地 歸身
菝葜 韭子 兔絲子 金石斛 巴戟 杜仲

家韭子丸

肉苁蓉 乾姜 酒糊丸 金石斛 巴戟 杜仲
肉桂 韭子 兔絲子 酒糊丸

白微散

挾熱 白微 白欬 白芍 等分

牡蠣丸

滑脫 牡蠣 赤石脂 酒糊丸

沈氏闕泉丸

小兒 益智仁 茯苓 白木 白歛 黑山
梔 白芍 此余自製方也用之頗效

大兔絲子丸

老人 兔絲子 澤瀉 鹿茸 石龍芮 肉
桂 附子 金石斛 熟地 茯苓 牛膝

山萸 川斷 肉苁容 杜仲 防風 補骨
脂 軍澄茄 沉香 巴戟 茴香 川芎
五味子 桑螵蛸 覆盆子

加味逍遙散

肝熱

六味丸

肝腎虛

沈氏固胞湯

肝損 酒炒桑螵蛸二錢 酒黃芪五錢 沙
苑子 莢肉各三錢 酒炒全當歸 茯神

芫蔚子各二錢 生白芍錢半 升麻二錢
羊小脂子一個 洗淨煎湯代水煎藥 此余自
製方也屢用神效

八珍湯

又 人參 茯苓 白木 甘草 生地黃
川芎 當歸 白芍

補脬飲

又 生黃絹一尺 剪碎 白牡丹根皮一錢
白芨一錢 將二味為末 水一碗 煮至絹爛如
飴 空心頓服 服時不得作聲 如作聲即不效

五苓散

因熱 肉桂 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉

黃連解毒湯

又 黃連 黃柏 黃芩 山梔 等分

四物湯

因虛 川芎 當歸 白芍 地黃

治飲後卽便方一

補中益氣湯

總治 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻 柴胡 陳皮 甘草 姜 棗

治交腸症方三

五苓散

總治 茯苓 猪苓 澤瀉 白朮 肉桂

補中益氣湯

又 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻 柴胡 甘草 陳皮 姜 棗

四物湯

又 川芎 當歸 白芍 地黃