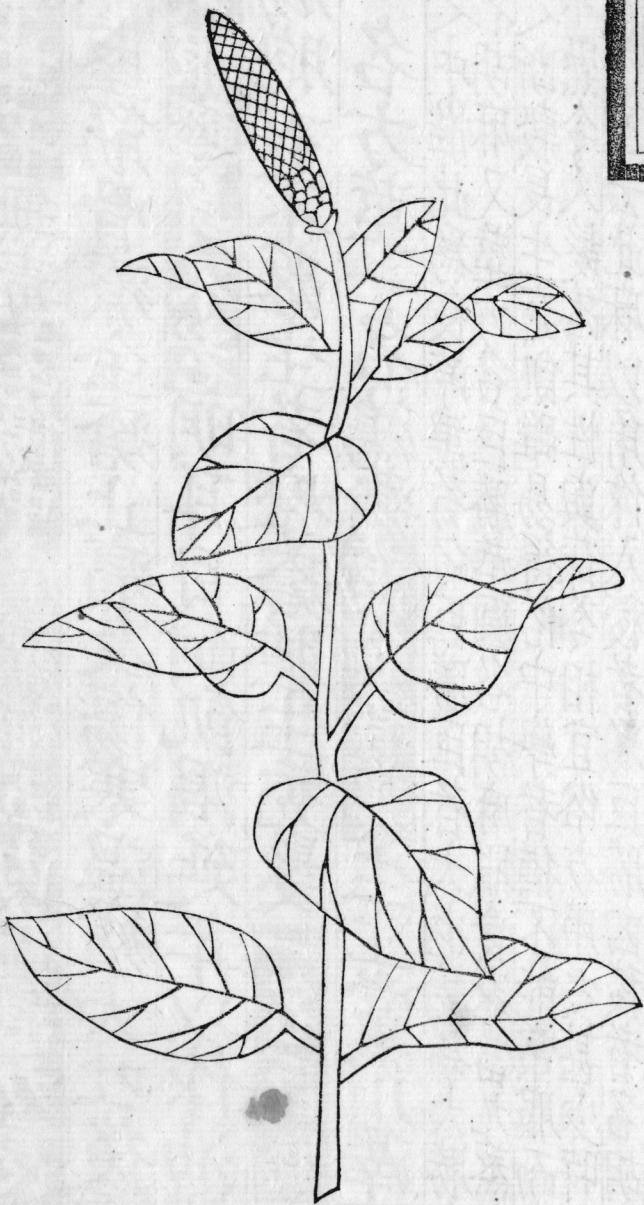


經史證類大觀本草

經史證類大全本草卷之二十四

米穀部上品

晉州胡麻



上品 胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌

肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛

熱羸困久服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微

寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一

名狗蝨一名方莖一名鴻藏葉名青囊生上黨川澤

居云入穀之中准此為良淳黑者名巨勝巨者大也是為大勝本

生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服食家當九蒸九

暴熬擣餅之斷穀長生充飢雖易得俗中學者猶不能常服而况

餘藥即蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗方用之甚少時以

合湯丸爾唐本注云此麻以角作入稜者為巨勝四稜者名胡麻

都以為烏者良白者劣爾生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大効臣禹

錫等謹按吳氏云胡麻一名方金神農雷公甘平無毒秋採青囊  
一名夢神抱朴子云巨勝一名胡麻餌服之不老耐風濕廣雅云  
狗蝨巨勝藤訖胡麻也藥性論云葉擣汁沐浴甚良又牛傷熱擣  
汁灌之立差又患崩中血凝症者生取一升擣內熱湯中絞取半  
升立愈巨勝者仙經所重白蜜一升子一斗合之名曰靜神丸常  
服之治肺氣潤五藏其功至多亦能休糧填人骨髓甚有益於男  
子患人虛而吸吸加胡麻用陳藏器云花陰乾漬取汁溲麩至勅  
易滑陳士良云胡麻人生嚼塗小兒頭瘡亦療婦人陰瘡初食利

大小腸久食即不舌去陳留新日華子云胡麻補中益氣養五藏治  
勞氣產後羸困耐寒暑止心驚子利大小便催生落胞逐風温氣  
遊風頭風補肺氣潤五藏填精髓細研塗髮長頭白蜜  
蒸為丸服治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚益血色

### 圖經曰

胡麻巨勝也生上黨川澤青囊曾籍巨勝苗也生中原  
川谷今並處更有之皆園圃所種稀復野生苗梗如麻

而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云狗蝨巨勝  
也藤弘胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云

其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻為  
二物矣或云本生胡中形體類麻故名胡麻又入穀之中最為大

勝故名巨勝如此似一物二名也然則仙方乃有服食胡麻巨勝  
二法功用小別疑本一物而種之有二如天雄附子之類故葛稚

川亦云胡麻中有一葉兩莖者為巨勝是也食其實當九蒸暴熬  
擣之可以斷穀又以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取

油土天行熱秘腸結服一合則快利花陰乾漬溲麩至韌而滑葉  
可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖方高四五尺

黃花生子成房如油麻角而小嫩葉可食其甘滑利大腸皮亦可  
作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細

味苦如膽芥末略無膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以  
其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服胡麻

油須生策者其蒸炒作者正可食及然爾不入藥用又序例謂細  
麻即胡麻也形扁扁爾其方莖者名巨勝其說各異然胡麻今服

食家最為要藥乃爾  
差誤豈復得效也

新注云 胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人  
雷

公云 凡使有四件入稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤  
也其巨勝有七稜色赤味澁酸是真又呼烏油麻作巨勝

亦誤若修事一斤先以水淘淨者去之沉者鹿皮一重盡拌小豆相對炒待  
從已至亥出攤曬乾於白中春令鹿皮一重盡拌小豆相對炒待

小豆熟即出大小豆用之上 食療 潤五藏主火灼山田種為四  
有薄皮去留用力在皮殼也 稜土地有異功力同休糧人

重之填骨 聖惠方 治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸暴  
髓補虛氣 各九遍每服二合用湯浸布裹按去皮再研

水瀝取汁煎飲和 外臺秘要 治手脚酸疼兼微腫烏麻五升熬  
梗木煮粥食之 碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方 沸湯所淋火燒爛瘡杵 千金方 常服明目洞視胡麻一  
生胡麻如泥厚封之 石蒸之三十遍末酒服

每升又方 治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一大  
升計服一斗即永差酒飲羹汁蜜湯皆可服之佳

又方 治白髮還黑烏麻九蒸九 肘後方 治陰痒生瘡  
暴末之以棗膏丸服之 爵胡麻傳之 又方

治齒痛胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之 經驗後方 治暑  
莖葉皆可用之 姚云神良不過二劑腫痛即愈 毒救

生散新胡麻一升內炒令黑色取出攤冷碾末新汲水調三錢匕  
或丸如彈子新水化下凡着熱外不得以冷物逼外得冷即死

梅師方 治虫癩入耳胡麻杵 孫真人 胡麻三升去黃黑者微  
碎以袋盛之為枕 熬令香杵為末下白蜜

梅師方 治虫癩入耳胡麻杵 孫真人 胡麻三升去黃黑者微  
碎以袋盛之為枕 熬令香杵為末下白蜜

三升和調煎杵三百杵如梧子大九日服  
卅丸陽化為筋年若四十已上服之効  
瘡病至一年面光澤不飢三年水火不能害行及奔馬久服長生  
上黨者尤佳胡麻三斗淨淘上甑蒸令氣遍出日乾以水淘去沫  
却蒸如此九度以湯脫去皮簸令淨炒令香杵為末  
蜜丸如彈子大每服酒化下十九丸忌毒魚生菜等

**丹房鏡源**  
神真秘旨  
神真秘旨  
服之能除一切

云巨勝煮丹砂梁簡文帝勸醫文  
胡麻止救頭痛今人云灰滌菜  
者恐未是蓋今之菘也又韓保

云灰滌菜神仙傳  
魯支生篇魯女生服胡麻餌木絕穀今本  
愈謬矣

事詩云  
胡麻好種無人種正是歸時君不歸俗傳云胡麻夫婦  
同種即生而茂熟故詩句不取他物唯以胡麻為興也

續齊諧記  
漢明帝永平十五年中秋剡縣有劉晨阮肇二人入天  
台山採藥迷失道路忽逢一溪過之道遇二女以劉

阮姓名呼之如舊識耳曰郎等來何晚耶遂邀之過家設  
胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和石髓香飯進胡麻

青囊音箱味甘寒無毒主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦

髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也生

中原川谷  
陶隱居云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但不知云  
何服之仙方並無用此法正當陰乾擣為丸散爾既

服其實故不復假苗五符巨勝丸方亦云葉名青囊本生大宛度  
來千年爾唐本注云青囊本經在草部上品中既堪噉今從胡麻

草部

下條 ○ 圖經文具胡麻條下

食療 生杵汁沐髮良牛傷熱亦灌之立愈

麻蕒麻子



麻蕒音墳味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破

積止痺散膿多食令人見鬼狂走久服通神明輕身一

名麻勃此麻花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便

破積血復血脈乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥

健不老神仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣白薇惡茯苓

陶隱居云麻蕒即牡麻牡麻則無實今人作布及履用之麻勃方藥亦少用術家合人參服令逆知未來事其子中人合丸藥并釀

酒大善然而其性滑利麻根汁及蕒飲之亦主瘀血石淋唐本注云蕒即麻實非花也爾雅云蕒泉實禮云苴麻之有蕒者注云有

子之麻為苴皆謂子爾陶以一名麻勃謂勃勃然如花者即以爲花重出子條誤矣既以麻蕒為米之上品今用花為之花豈堪食

乎根主產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水蕒服之効溫麻汁主消渴擣葉水絞取汁服五合主虻虫擣傳蠍毒効今按陳

藏器本草云麻子下氣利小便去風痺皮頑炒令香擣碎小便浸取汁服婦人倒產吞二十七枚即正麻子去風令人心歡壓為油

可以油物早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥佳臣禹錫等謹按唐本注云蕒泉實釋曰泉麻也蕒麻子也儀禮注苴

麻之有實者又禹貢青州厥貢岱畎絲枲是也又曰苧麻釋曰苧微熱無毒能治一百二十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主

女人經候不通蠱虫為使又葉沐髮長潤青麻湯淋瘀血又主下血不止麻青根一十七枚洗去土以水五升煮取三升分六服

又云大麻人使治大腸風熱結澀及熱淋又麻子二升大豆一升



熬令香擣末蜜丸日二服令不飢耐老益氣子五升研同葉一握  
擣相和浸三日去滓沐髮令白髮不生補下焦主治渴又子一升  
水三升煮四五沸去滓冷服半升日二服差陳士良云大麻人主  
肺藏潤五藏利大小便踈風氣不宜多食損血脈滑精氣痿陽氣  
婦人多食發帶疾日華子云大麻補虛勞逐一切風氣長肌肉  
益毛髮去皮膚頑痺下水氣及下乳止消渴催生治橫逆產

### 圖經曰

以爲布者麻蕒一名麻勃麻上花勃勃者七月七日採

麻子九月採入土者不用陶隱居以麻蕒爲牡麻牡麻則無實蘇  
恭以爲蕒即實非花也又引爾雅蕒泉實及禮云苴麻之有蕒者  
皆謂蕒爲子也謂陶重出子條爲誤按本經麻蕒主七傷利五藏多食  
令人狂走觀古今方書用麻子所治亦爾又麻花非所食之物如蘇之  
論似當矣然朱字云麻蕒味辛麻子味甘此又似一物疑本草與  
爾雅禮記有稱謂不同者耳又古方亦有用麻花者云味苦主諸  
風及女經不利以蠶虫爲使然則蕒也子也花也其三物乎其葉  
與桐葉合擣浸水沐髮令長潤皮青淋湯濯瘰血根蕒汁冷服主  
下血不止今用麻人極難去殼醫家多以水浸經三兩日令殼破  
暴乾新瓦上播取白用農家種麻法擇其子之有斑文者謂之雌  
麻云用此則結實繁它子則不然葛洪主消渴以秋麻子一升水  
三升煮三四沸飲汁不過五升便差唐韋宙獨行方主踈折骨痛  
不可忍用大麻根及葉擣取汁一升飲之非時即煮乾麻汁服亦  
同亦主搗打瘀血心腹滿氣短皆効篋中方單服大麻人酒治骨  
髓風毒疼痛不可運動者取大麻人水中浸取沈者一大升漉出  
暴乾於銀器中旋旋炒直傾慢火待香熟調勻即入木臼中令三

兩人更互擣一二數令及萬杵看極細如白粉即止平分為十貼  
每用一貼取家釀無灰酒一大甕湯碗以砂盆柳木槌子點酒研  
麻粉旋瀝取白酒直令麻粉盡餘殼即去之都合酒一盞煎取一  
半待冷溫得所空腹頓服日服一貼藥盡全差輕者止於四五貼  
則見効大抵甚者不出十貼必失所苦耳其効不可勝紀雜它物  
而用者張仲景治痺約大便秘小便數麻子九麻子二升芍藥半  
斤厚朴一斤大黃枳實各一斤杏人一升六物熬擣篩蜜丸大如  
梧子以漿水飲下十九食後服之日三不知益加之唐方七宣麻  
人丸亦  
此類也

### 唐本餘

主五勞麻子寒  
肥健人不老

### 食療云

微寒治大小便不通髮落  
破血不飢能寒取汁煮粥

去五藏風潤肺治關節不通髮落通血脈治氣青葉甚長髮研麻  
子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五兩白蜜一合和杵  
蒸食之不飢洞神經又取大麻日中服子末三升東行茱萸根剉  
入升漬之平旦服之二升至夜虫下要見鬼者取生麻子萹蒲鬼  
白等分杵為丸彈子大每朝向  
日服一丸服滿百日即見鬼也  
**聖惠方** 治生眉毛用七月烏麻  
浸每夜  
**又方** 主妊娠心痛煩悶用麻子一合研  
水一盞煎取六分去滓非時溫服  
**外臺秘要** 治  
癰七月七日出時收麻花五月五日  
收葉二件作炷子於癰上灸百壯  
**又方** 治虛勞下焦虛熱骨  
不利大便數少吸吸口燥少氣淋石熱大麻  
節煩疾肌肉急小便  
人五合研水二升煮去半分服四五劑差  
**又方** 治嘔麻人三  
兩杵熬以水

研取汁着少鹽喫立  
効李諫議嘗用極妙  
千金方 治髮落不生令長麻子一升 又

方 治風癩及百病麻人四升水六升猛火煮令牙生去滓煎取七  
升日空心服或發或不發或多言語勿怪之但人摩手足須定

凡進三 又方 主產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明日去  
劑愈 滓溫服一升先食不差夜再服一升不吐不下不

得與男子通一 肘後方 葛氏大便不通研  
月將養如初產 麻子相和為粥食 又方 治淋下血麻  
升煮取二升一 又方 大渴日飲數斗小便赤澀者麻子一升水  
服血止神効 二升煮三四沸取汁飲無限日過九升麻

愈 又方 卒被毒箭麻人  
數升杵飲汁差 食醫心鏡 治風水腹大臍腰重痛不  
研濾取汁米二合以麻子汁煮  
作稀粥着葱椒薑豉空心食之 又方 主五淋小便赤少莖中  
濾取汁二升和米三合煮粥 又方 一升杵碎熬以水二升煮取

着葱椒及熟煮空心服之 汁熱沸分  
為三四服 新續十全方 今易產大麻根二莖水一升煎取  
母秘錄 產後穢汚不盡腹滿麻子三兩酒五  
升煮取二升分溫二服當下惡物 又方 治小兒赤

弱不堪大困重者麻子一合炒令香 又方 治小兒疳瘡嚼麻  
熟末服一錢匕蜜漿水和服立效 又方 子傳之日六七度 周

禮典泉職疏 泉麻也案喪服傳云牡麻者泉麻也則泉是雄麻  
對首是麻之有菁者也毛詩九月菽首疏云謂採

麻油



麻實以桃之夭夭有實其實實即實也麻實則龍魚河  
供羹食知麻實也亦花也麻亦花而後有實也

圖曰歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家人頭少許髮合  
麻子豆著井中祝勅井使其家竟年不遭傷寒辟五温鬼

胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮陶

胡麻油生者若蒸炒正可供作食燃爾不入藥用也藥性論  
云胡麻生油塗生毛髮藥藏器云胡麻油大寒主天行熱秘腸內

結熱服一合取利為度食油損聲令體重生油殺虫摩惡瘡  
○圖經文具胡麻條下

食療云主音啞塗野人閑話  
杜天師昇遐篇以麻油傅兩足繒帛裹之可日行萬里

白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脈去頭  
浮風潤肌食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子  
永不病生若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生  
嚼傅小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱  
又葉擣和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷常食所  
用也無毒發冷疾滑骨髓發藏腑渴困脾藏殺五黃下  
三焦熱毒氣通大小腸治蛔心痛傅一切瘡疥癬殺一  
切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩攪服之少時即瀉  
治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有  
牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長肉止痛

消癰腫補皮裂

新補見孟詵及陳藏器陳士良日華子

圖經曰

油麻本經舊不著條然古醫方多用之無毒滑腸胃行風氣久食消人肌肉生則寒炒熟則熱仙方蒸以辟穀

壓策為油大寒發冷疾滑精髓發藏腑渴令人脾困然治癰疽熱病近效方婆羅門僧療大風疾并壓丹石熱毒熱風手脚不遂用消石一大兩生烏麻油二大升合內鑊中以土擊蓋口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其藥未熟時氣腥候香氣發即熟更以生麻油二大升和合又微火煎之以意斟量得所即內不津器中服法患大風者用火為使在室中重作小紙屋子外然火令患人在紙屋中發汗日服一大合病人力壯日二服服之三七日頭面疱癢皆滅若服諸丹石藥熱發不得食熱物者厚衣卧厚床者即兩人共服一劑服法同前不用火為使忌風二七日若丹石發即不用此法但取一匙內口中待消燕汁熱除忌如藥法劉禹錫傳信方蚰蜒入耳以油麻油作餅枕卧須臾蚰蜒自出而差李元溥尚書在河陽日蚰蜒入耳無計可為半月後腦中洪洪有聲腦悶不可徹至以頭自擊門柱奏疾狀危極因發御藥以療之無差者其為受苦不念生存忽有人獻此方乃愈

### 外臺秘要

治育喉間覺有癢虫上下偏聞葱鼓食香此是髮虫油煎葱鼓令香二日不食張口而卧將油葱鼓

致口邊虫當漸出徐徐以物引去之

又方

治傷寒三五日忽有黃則宜服此取生烏麻油一盞水半盞雞子白一枚和之

熟攪令相勻

又方

近效治嘔白油麻一大合清酒半升煎一服令盡取三合看冷熱得所去油麻頓服之

治小兒急疳瘡嚼油麻令爛傳之

又方

治髮癢欲得飲油一升香澤煎之大炒羅貯安病人頭邊口鼻臨油上勿令得

飲及傳之鼻面並令香氣叫喚取飲不得必當疲極眠睡髮癢當從口出煎油人等守視之并石灰一裏見癢出以灰粉手捉取癢

抽出頭更抽盡即是髮也初從腹出形如不流水中濃菜隨髮長短形亦如之無忌肘後方治卒心痛生油半合溫服

差又方治豌豆瘡服油麻一升經驗後方治蚰蜒蜘蛛子咬人用油麻研傳之

差孫真人枕中記云麻油一升薤白三斤切內油中微火煎之令薤黑去滓合酒服之半升三合百脈血

氣充盛服金石斗門方治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後溫却令產婦坐油盆中約頓飯久

用皂角炙令脆去麤皮為末少許吹入鼻中令作嚏立差神效博物志云積油滿百石則生火

災積油塞上方治心痛無問冷熱一合生麻服譚氏小兒方治小兒軟癩焦

中取乘熟嚼宋明帝宮人患腰痛牽心發則氣絕徐文伯視之吐傅之止日髮瘰以油灌之吐物如髮引之長三尺

頭已成蛇能動搖懸之滴盡唯一髮

飴糖味甘微溫主補虛乏止渴去血陶隱居云方家用

是濕糖如厚蜜者建中湯多用之其凝強及牽白者不入藥今酒麴糖用藤猶同是米麥而為中上之異糖當以和潤為優酒以醱

甯為劣也臣禹錫等謹按蜀本圖經云飴即軟糖也北人謂之錫粳米粟米大麻白木黃精枳音止棋音柎子等並堪作之惟以糯

米作者入藥孟詵云錫糖補虛止渴健脾胃氣去留血補中白者以蔓菁汁煮頓服之日華子云益氣力消痰止咳并潤五藏

食療云

主吐血健脾疑強者為良主打損瘀血熬令焦和酒服之能下惡血又傷寒大毒嗽於蔓菁薤汁中奠一

佛頭外臺秘要

誤吞錢取飴糖一斤漸肘後方

魚骨哽在喉中衆法不能

去飴糖丸如雞子黃大吞之不出大作丸用妙

灰藿味甘平無毒主惡瘡蟲蠹蜘蛛等咬擣碎和油傅

之亦可煮食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及內

齒孔中殺齒蠶甘瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白

癩風黑子面黔著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟

地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人

食為藥不如白藿也

新補見陳藏器

雷公云

金鎖天時呼為灰藿是金鎖天葉撲蔓翠上往往有金星堪用也若白青色是忌女壘不入用也若使金

鎖天葉莖高低二尺五寸妙若長若短不中使凡用勿令犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細剉焙乾用之

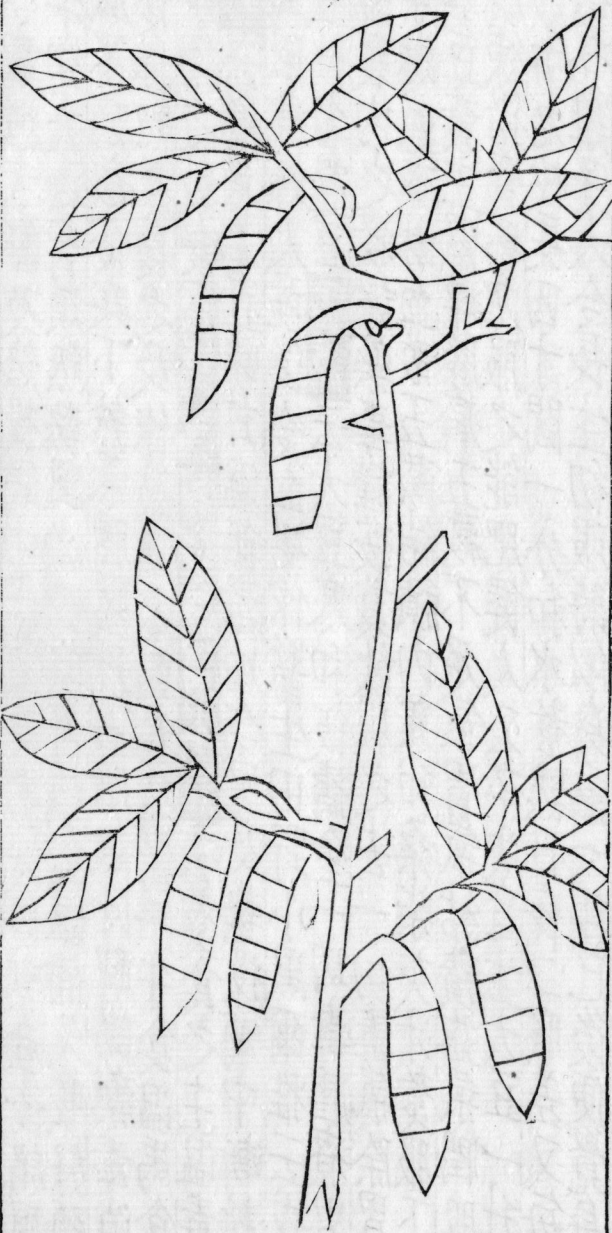


經史證類大全本草卷之二十四

經史證類大全本草卷之二十五

○米穀部中品

大豆



生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除  
胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒殺烏頭

毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消

穀止腹脹生太山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏喙杏人牡蠣良

云大豆炒令黑煙未斷及熱投酒中主風痺癱緩口噤產後諸風食罷生服半搗去心育煩熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白去風不忘煮食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食極熱煮食之及作豉極冷黃卷及醬平牛食溫馬食冷一體之中用之數變

水腫飲之去賊風風痺婦人產後冷血堪作醬生田野小黑爾雅云戎菽一名驢豆一名登豆孟詵云大豆寒和飯擣塗一切毒腫療男女陰腫以綿裹內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒氣除胃中熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒和桑柴灰汁煮服下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不足氣胃氣結積益氣潤肌膚末之收成練猪膏為丸服之能肥健人又卒失音生大豆一升青竹筭子四十九枚長四寸闊一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭吞雞子大令長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道

日華子云黑豆調中下氣通關脉制金石藥毒治牛馬溫毒

**圖經曰**大豆黃卷及生大豆生泰山平澤今處處有之黃卷是

以生豆為藥待其芽出便暴乾取用方書名黃卷皮今

為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等之效煮其汁甚

為雌藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者

為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等之效煮其汁甚

為雌藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者

為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等之效煮其汁甚

涼可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒  
主風作鼓極冷黃卷及醬皆平牛食之温馬食之涼一體而用別  
大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝仙方脩製黃末可以辟穀度飢  
歲然多食令人體重久則如故矣古方有紫湯破血去風除氣防  
熱產後兩日尤宜服之烏豆五升選擇令淨清酒一斗半炒豆令  
煙向絕投於酒中看酒赤紫色乃去豆量性服之可日夜三盞如  
中風口噤即加雞屎白二升和藜投酒中神驗江南人作豆豉自  
有一種刀豆甚佳古今方書用豉治病最多葛洪肘後方云療傷  
寒有數種庸人不能分別今取一藥兼療若初覺頭痛肉熱脉洪  
起一二日便作此加減葱豉湯葱白一虎口豉一升綿裹以水三  
升煮取一升頓服取汗若不汗更作加葛根三兩水五升煮取二  
升分再服必得汗即差不汗更作加麻黃三兩去節諸名醫方皆  
用此更有加減法甚多今江南人凡  
得時氣必先用此湯服之往往便差

### 唐本云

煮食之主温毒水腫腹  
有白大豆不入藥用也

### 食療云

微寒主中風脚弱  
產後諸疾若和甘

草煮湯飲之去一切熱毒氣善治風毒脚氣煮食之主心痛筋攣  
膝痛脹滿殺烏頭附子毒大豆黃胥忌猪肉小兒不得與炒豆食  
之若食了忽食猪肉必壅氣致死  
十有八九十歲已上者不畏也

### 千金方

治頭項強不得顧視  
蒸大豆一升令變色

內囊中

### 又云

治喉痺卒不語  
煮大豆汁含之

### 又方

從高墜下頭破腦出血中  
風口噤豆一升藜去腥勿

使大熟杵末蒸之氣遍令醜下盆中以酒  
一升淋之温服一升覆取汗傳膏瘡上

### 又方

中惡大豆二十  
枚雞子黃酒半

升和 又方 治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升汁去滓 又

方 治頭風頭痛大豆三升炒令无声先以盛一斗二升瓶一隻 又

方 治口咽大豆麩三升炒令焦 又方 令髮鬢烏黑醋煮大豆 又

方 被打頭青腫 肘後方 治卒風不得語煮豆煎汁 又方 治

痛如打豆半升熬令焦酒 又方 從早夜連時不得眠暮以新布

一升煮之令沸熱取醉 又方 火灸以熨日并蒸大豆更番囊

盛枕枕冷後更易熱終夜 又方 治消渴得效取烏豆置牛

常枕熱豆即立愈證如前 又方 膽中陰乾百日吞之即差 又方

治腰脅卒痛背痛大豆二升 又方 取礬石中毒 又方 陰痒汗

酒三升煮取二升頓服佳 又方 豆汁解之良 又方 出嚙生

大豆黃 經驗方 治小兒大人多年牙齒不生用黑豆三十粒牛

傳之佳 先以針挑不生齒處令血出用末 又方 治秋夏之交露坐夜久

少許指不得見風忌酸鹹物也 又方 腹中痞如群石在腹方

升和

又方

方

方

方

方

方

方

方

方

方

方

方

服之**又方**主妊娠腰中痛大豆一升以酒  
三升煮取七合去滓空心服之**又方**治產後風虛五

痺頭眩眼眩血氣不調大豆一升炒  
令熟熱投三升酒中密封隨性飲之**廣利方**治脚氣衝心煩悶

升水三升濃煮取汁頓服半  
升如未定可更服半升即定**又方**治蛇咬方取黑豆葉  
劉杵傳之日三易良**傷寒**

**類要**辟温病以新布盛大豆一斗  
內井中一宿出服七粒佳**子母秘錄**主產後中風困

或但煩熱苦渴或身頭背重或身痒極嘔逆直視此皆虛熱中風  
大豆三升熬令極熟候無聲器盛以酒五升沃之熱投可得二升

盡服之温覆令少汗出身潤即愈產後  
得依常稍服之以防風氣又消結血**又方**治小兒斑瘡豌豆

服之**又方**治小兒湯火瘡水瘡大  
豆汁塗上易差無斑**又方**治小兒尿灰瘡黑**楊**

**氏產乳**療有孕月數未足子死腹中不出母欲悶絕  
取大豆三升以醋煮濃汁三升頓服立出**產書**治

後猶竟有餘血水氣煮宜服豆淋酒黑豆五  
升熬之令煙絕出於甕器中以酒一斗碎之**又方**治胞衣不

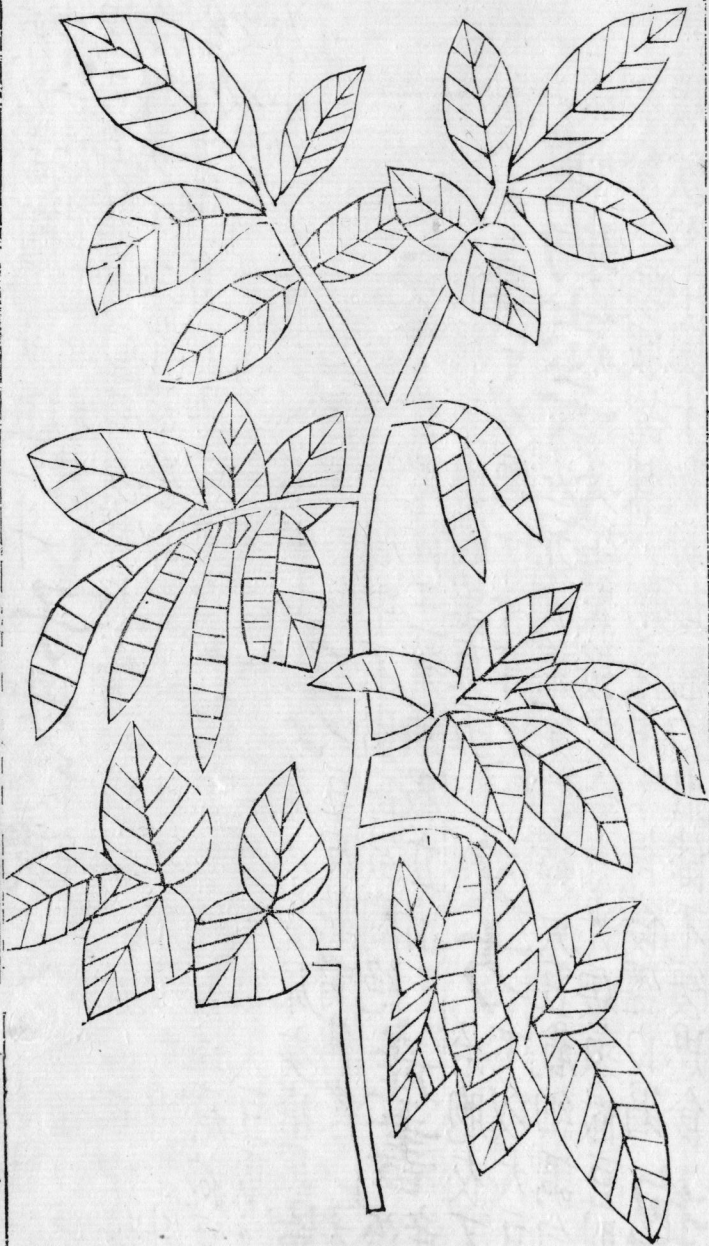
大半升釀酒三升**博物志云**左元放荒年法擇大豆禽細調勻  
煮取折半分三服必生熟接之令有光煙氣徹豆則

內先下食一日以冷水頓服訖其魚肉菜果不得復經口渴  
即飲水切不可煖飲初小困十數日後體力壯健不復思食**抱**

**朴內篇云**相國張公文蔚莊在東都相坡莊內有鼠狼穴養四  
子為蛇所吞鼠狼雄雌情切乃於穴外坳土恰容蛇

頭俟其出穴果入所坊處出頭度其回轉不及當腰咬斷而  
 劈虵腹齧出四子尚有氣置於穴外齧豆葉嚼而傅之皆活

赤小豆



赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中

消渴止洩利小便吐逆卒辟下脹滿陶隱居云大小豆共條猶如葱薤義也以

大豆為藥牙生便乾之名為黃卷用之亦熬服食所須煮大豆主  
 溫毒水腫殊効復有白大豆不入藥小豆性逐律液久服令人枯

燥矣唐本注云別錄云葉名藿止小便數去煩熱今按陳藏器本

草云赤小豆和桑根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和通草煮食

之當下氣無名脫氣九鹽食脚輕人食體重百病錫等

**本注**云病酒熱飲汁即愈藥性論云赤小豆使味甘能消熱毒癰

腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿擣薄塗癰腫上主小兒急黃

爛磨取汁冷洗之不過二度差能令人羨食末與雞子白調塗熱

毒癰腫差通氣健脾胃便士良云赤小豆微寒縮氣行風抽肌肉

久食瘦人堅筋骨療水氣解小麥熱毒日華子云赤豆粉治煩解

熱毒排膿補血脈解油衣

粘綴甚妙葉食之明目

**圖經曰**赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江淮間尤多種蔣

一分並碎破商陸根一條切同水煮豆爛湯成滴寒溫去葫等細

嚼豆空腹食之旋旋啜汁令盡腫立消便止韋宙獨行方療水腫

從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升溫

漬膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈李絳兵部手集方亦

著此法云曾得效昔有人患脚氣用此豆作袋置足下朝夕展轉

踐踏之其疾遂愈亦主丹毒小品方以赤小豆末和雞子白如泥

塗之塗之不巳逐手即消也其遍體者亦遍塗如上法又諸腫毒

欲作癰疽者以水和塗便可消散毒氣今人往往用之有效也

**合食療云**和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸治

具在魚條中散氣去關節煩熱令人心孔開止小便

數兼赤者並可食暴痢後氣

**千金方**豆三七枚燒作屑篩冷水

滿不能食煮一頓服之即愈

豆三七枚燒作屑篩冷水

滿不能食煮一頓服之即愈



頓服**肘後方** 碎温病取小豆新布囊盛之置井中 又方 治腸

之佳 便常血小豆一升苦酒五升煮豆熟出乾復 又方 舌上忽出血

內苦酒中候酒尽止末酒服方寸匕日三度 又方 如簪孔小豆

一升杵碎水三升和攪取汁飲 又方 產後心悶目不開生赤小豆杵 梅師方

治熱毒下血或因食熱物發動 又方 治婦人乳腫不得消小豆

以赤小豆杵末水調下方寸匕 又方 莽草等分爲末苦酒和傳

之佳 孫真人云 赤白豆合魚鮓食之成消渴 食醫心鏡 理脚腫

入腹殺人豆一升水五升煮令極 又方 主小便數小豆葉一斤

熟去豆適寒温浸脚冷即重煖之 又方 於豉汁中煮調和作羹

食之煮 粥亦佳 廣利方 治小兒火丹熱如火遶腰即損人救急 必效

方 治水穀痢小豆一合 又方 治卒下血小豆一升擣 小品 治

初作以小豆末 產寶 治難產方赤小豆生吞七 產書云 下乳

醋傅之亦消 赤小豆取 修真秘旨云 煨葱一莖細剉煖酒調二錢匕服男子

汁飲即下 女人熱淋 血淋並療

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣膝痛五藏胃氣結

積益氣止毒去黑奸潤澤皮毛

圖經文具生大豆條下

唐本注云以大豆為芽蘗生便乾食療云卷蘗長五分者破婦人惡血良

食醫心鏡理久風濕痺筋攣膝痛除五藏胃氣結聚益氣止毒去黑痣面奸潤皮毛且取大豆黃卷一升熬令香為

未空心暖酒下一匙

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣附隱

大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠群物藥家多須以行其勢人飲之使體熒神昏是其有毒故也昔二人晨行觸霧一人健一人

病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此酒勢辟惡勝於作食唐本注云酒有葡萄酒能消痰破癖諸酒醴性不同惟米酒入藥

等獨不用麴飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醴性不同惟米酒入藥用臣禹錫等謹按使臍器云酒本功外殺百邪去惡氣通血脈厚

腸胃潤皮膚散石氣消憂發怒宣言暢意書曰若作酒醴爾惟麴蘗蘇茶乃廣引葡萄蜜等為之此乃以偽亂真殊非酒本稱至於

入藥更亦不堪凡好酒欲熟皆能候風潮而轉此是合陰陽矣又云諸米酒有毒酒漿照無影不可合乳飲之令人氣結白酒食牛

肉令腹内生蟲酒後不得卧黍稷食猪肉令人患大風凡酒忌諸甜物又云甜糟味鹹温無毒主温中冷氣消食殺腥去草菜毒藏

物不敗燥物能軟潤皮膚調腑藏三歲已下有酒以物承之甚磨  
風癢止嘔噦及煎魚菜取臘月酒糟以黃衣和粥成之益說云  
酒味苦主百邪毒行百藥當酒卧以扇扇或中惡風久飲傷神損  
壽謹按中惡症忤熱煖薑酒一椀服即止又通脉養脾氣扶肝陶  
隱居云大寒凝海惟酒不冰量其熱性故也久服之厚腸胃化筋  
初服之時甚動氣痢與百藥相宜祇服丹砂入飲之即頭痛吐熱  
又服丹石人曾背急悶熱者可以大豆一升熬令汗出簸去灰塵  
投二升酒中久時頓服之少頃即汗出差朝朝服之甚去一切風  
婦人產後諸風亦可服之又熬雞屎如豆淋酒法作名曰紫酒卒  
不語口偏者服之甚效昔有人常服春酒令人肥白矣陳士良云  
凡服食丹砂比庭石亭脂鐘乳石諸礬石生薑並不可長久以酒  
下遂引石藥氣入四肢滯血化為癰疽日華子云酒通血脉厚腸  
胃除風及下氣又云社壇餘酢酒治孩兒語遲以少許喫吐酒噴  
屋四角辟蚊子又云糟罾撲損瘀血浸洗凍瘡及傳蛇蜂叮毒又  
云糟下酒暖開胃下食暖水藏温腸胃消  
宿食禦風寒殺一切蔬菜毒多食微毒

### 食療云

紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑椹酒補五藏明  
耳目葱豉酒解煩熱補虛勞蜜酒療風癱地黃牛膝

虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆可和釀作酒在別方蒲桃  
子釀酒益氣調中耐飢強志取藤汁釀酒亦佳狗肉汁釀酒大補

### 外臺秘要

治水下或不則滿溢下之則虛竭虛竭還腹十無  
一活以桑椹并心皮兩物細剉重煖煎取四斗以釀

米四升釀酒

### 又方

治痔下部齧方掘地作小坑燒令赤酒沃中  
杵吳茱萸二三升內中極熱板覆開小孔子以

下部坐上冷乃  
又方 治牛馬六畜水穀疫病  
千金方 斷酒方

升著瓶中硃砂半兩細研着酒中緊閉塞  
又方 正月一日酒五  
瓶口安猪圈中任猪搖動經七日頓飲之  
升林確頭并下

取又方 治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之  
時後方 鬼擊之  
飲 浸七日去滓任性飲盡三十年聾差

無漸卒着人如刀刺狀胃臍腹內疝結切痛不可抑按  
又方 風  
或吐血鼻血出或下血一名鬼排以停酒吹兩鼻內

體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎白一升  
又方  
并末合和之搗千遍乃飲大人服一升日三少小五合差

人體上先有瘡因乘馬馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所  
經驗後  
蒸皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒以醉即愈

方 孫真人催產以鐵器燒  
梅師方 治虎傷人瘡但飲酒  
赤瘁酒喫便令分解 常令大醉當吐毛出 又方

治產後有血心煩腹痛清酒一升  
孫真人 空腹飲酒醉 又方  
生地黃汁和煎二十沸分三服 必患嘔逆

治風癬煖酒以蜜中  
又方 治腰膝疼痛久不已糟底  
攪之飲一抔即差 酒摩腰脚及痛處筋攣處 廣利方

治蛇咬瘡煖酒淋  
兵部手集 治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲  
洗瘡上日三易 醉使人翻不得一向卧恐酒毒腐

人須更蟲於肉  
傷寒類要 天行病毒攻手足疼痛欲斷作坑令  
中小如米自出 深三尺大小容足燒令中熱以酒灌

坑中著履踞坑上  
衣壅勿令泄氣

衣壅勿令泄氣

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱去無氣陳者

味苦主胃熱消渴利小便

陶隱居云江東所種及西間皆是其粒細於梁米熟者令白亦以當

白梁呼為白梁粟陳者謂經三五年者或呼為粢音盜米以作粉尤解煩悶服食家亦將食之

唐本注云粟類多種而並細於諸梁北土常食與梁有別陶云當白梁又云或呼為粢粢則是稷稷乃

糶音路之異名也其米味甘汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差臭

泔止消渴尤良米麥麩味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石

氣蒸米麥熬磨作之一名糶也臣禹錫等謹按孟詵云粟米陳者

止痢甚壓丹石熱顆粒小者是今人間多不識耳其梁米粒麓大

隨色別之南方多畚田種之極易舂粒細香美少虛怯祗為灰中

種之又不可治故也得北田種之若不鋤之即草翳死若鋤之即

難春都由土地使然耳但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤即得

滑實陳藏器云粉解諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻

衄並水煎服之梳粟總堪為粉粟強侵米至敗者損人又云泔主

霍亂新研米清水和濾取汁服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食

酸泔洗皮膚瘡疥服主五野雜病及消渴下澁酸者殺蟲及惡瘡

和臭擣皮煎服主疝痢擣皮一名武目樹又云糶一名麩昌少反

味酸寒和水服之解煩熱止洩實大腸壓石熱止渴何東人以麥

為之籠者為乾糶糧東人以粳米為之炒乾磨成也陳士

良云粳粟米五穀中最硬得漿水即易化解小麥虛熱

圖經

文具青梁米條下

千金方

治反胃食即吐壽粟米作粉和水丸如梧子大七枚爛煮內醋中細吞之得下便已麩亦得用之

醫心鏡

主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半升杵如粉水和丸如梧子煮令熟點少鹽空心吞下

又方

主消渴口乾粟米炊飯食之良

又方

主胃中熱消渴利小便便以陳粟米炊飯食

治孩子赤丹不止研粟傅之

姚和衆

小兒初生七日助穀神以導達腸胃研粟米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟

穀子母秘錄

治小兒重舌用粟哺之

產寶方

粟米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗帛上貼之帛

作冗以洩癰毒氣易之效

博物志云

為食足重不能飛

丹房鏡源

禾草灰抽錫暈

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡

陶隱居云此人以作酒及煮糖者肥

軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆及釀諸藥醪厚木注云此米功用是稻秫也今大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣此土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍稷粟秫粒糯此三穀之秬音仙秫也

之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒孟詵云秫米其性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可常食此人往往有種者代

米作酒耳又生搗和雞子白傳毒腫良根主作湯洗風又米一石麴三升和地黃一斤茵陳蒿一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋

骨攣急日華子云無毒犬咬凍瘡並嚼傅

毒犬咬凍瘡並嚼傅

圖經文具丹黍米條下

**聖惠方**治食鴨肉成病胃滿面赤不**肘後方**治卒得浸淫

於心不早治周身則殺人**梅師方**治妊娠忽下黃水如膠或如

熬秣米令黃黑杵以傅之**食醫心鏡**主寒熱利大腸治漆

剉以水七升煎取三升分服**粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩**陶隱居云此即人

赤小大異族四五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以廩軍人

故曰廩尔**唐本注**云傳稱合良廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩字

誤作廩即廩軍米也若廩軍新米亦為陳乎**孟詵**云粳米平主益氣止煩洩其

云斷下痢和胃氣長肌肉温中**孟詵**云粳米平主益氣止煩洩其

赤則粒大而香不禁水停其黃綠即實中又水漬有味益人都大

新熟者動氣經再年者亦發病江南貯倉人皆多收火稻其火稻

且人温中益氣補下元燒之去毛春春米食之即不發病耳**又云**

倉粳米炊作乾飯食之止痢又補中益氣堅筋通血脉起陽道北

人炊之甕中水浸令酸食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋

封毒腫立差又研服之去卒心痛白粳米汁主心痛止渴斷熱毒

痢若常食乾飯令人熱中唇口乾不可和蒼耳食之令人卒心痛

即急燒倉米灰和蜜漿服之不尔即死不可與馬肉同食之發痼

疾**日華子**云補中壯筋骨補腸胃

圖經文具稻  
米條下

食療云

惟泗之間米多京都襄州土粳米亦香堅實又者粳雖多但充飢而已

外臺秘要

龍蛟

子生在芹菜食之入腹成龍子須謹之錫粳米杏人乳餅煮粥食之三升日三服吐出蛟龍子有兩頭開皇二年賈橋有人吐出

蛟龍子驗無所忌

肘後方

若遇荒年穀貴時無以充糧應須藥濟命者粳米一斗酒三升漬之出暴之又漬酒盡出

稍食之偈飲之碎二十日足一斛三升碎周年

又方

小兒新生三日應開腸胃助穀神碎米濃作汁飲如乳酪與兒大豆

許數含飲之頓與三豆許三七日可與

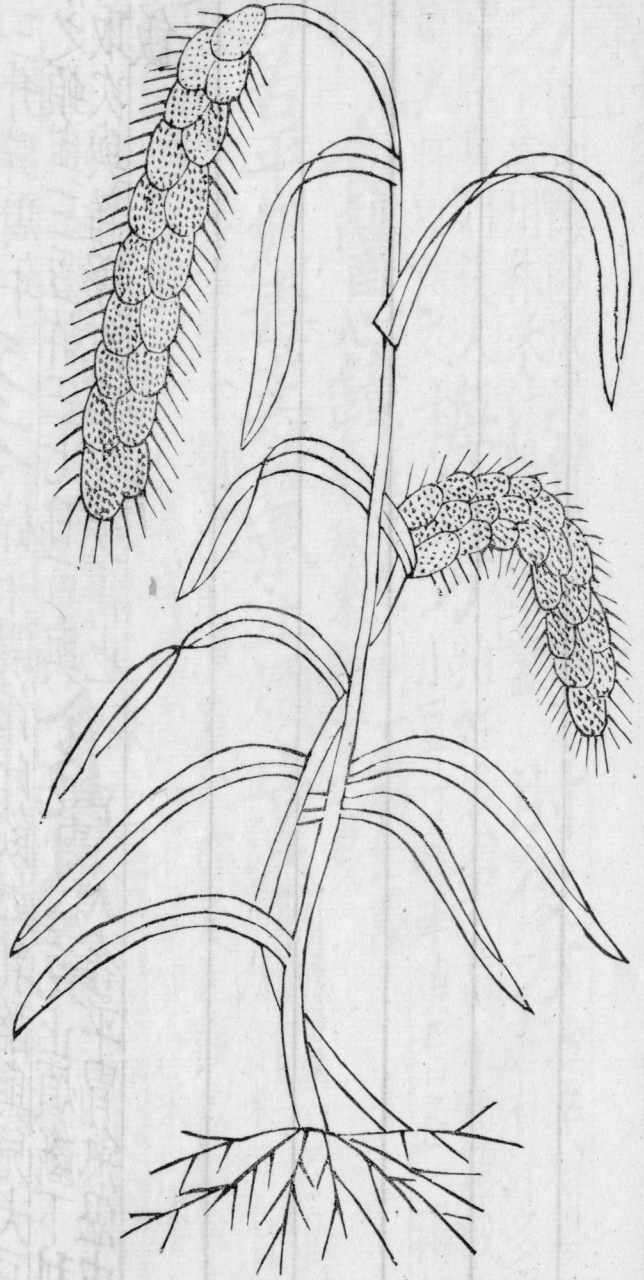
食醫心鏡

止煩斷下利平胃氣温中

長飢粳米飯及粥食之



梁米



青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩利利小便  
 便益氣補中輕身長年

陶隱居云凡云梁米皆是粟類惟其  
 牙頭色異為分別爾青梁出北今江

東小有汜音也勝之書云梁是秫粟今俗用則不爾唐本注云青  
 梁穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白梁也穀粒似青稞而少  
 麤夏月食之極為清涼但以味短色惡不如黃白梁故人少種之  
 此穀早熟而收少堪作餽清白勝餘米

臣禹錫等謹按孟詵云青

梁米以純苦酒一斗漬之三日日出百蒸百暴好裹藏之遠行一食十日不飢重食四百九十日不飢又方以米一斗赤石脂三斤合以水漬之令足相淹置於暖處二三日上青白衣擣為丸如李大日服三丸不飢謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀根此文用青梁米未見有別出處其米微寒常作飯食之澁於黃如白米體性相似

**日華子**云健脾治洩精醋拌百蒸百暴可作糗根

**圖經曰**梁米有青梁黃梁白梁皆粟類也舊不著所出州土

**農居**云青梁出北方黃梁出青冀州白梁處處皆有蘇恭云黃梁山出蜀漢商浙間亦種之今惟京東西河陝間種時皆白梁耳青黃乃稀有青梁穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃梁穗大毛長殼米俱籠於白梁而收子少不耐水旱襄陽有竹根者是也白梁穗亦大毛多而長殼籠扁長不似粟圓也大抵人多種粟而少種梁以其損地力而收獲少耳諸梁食之比他穀最益脾胃性亦相似耳粟米比梁乃細而圓種類亦多功用則無別矣其泔汁及米粉皆入藥近世作英粉乃用粟米浸累日令敗研澄取之今人用去佛瘡為佳

### 外臺秘要

主消渴 羹汁飲之 差

### 食醫心鏡

主胃脾熱中除渴止痢利小便益氣力補中輕身長

年以梁米炊飯食之

黍米味甘温無毒主益氣補中多熱令人煩

**陶隱居**云荆郢州及江北

皆種此其苗如蘆而黑於粟粒亦大粟而多是秣今人又呼秣粟為黍非也北人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秣黍也又有稔米

與黍米相似而粒殊大食不宜人言發宿病唐本注云黍有數種已備注前條今此通論丹黑黍米爾亦不似芦雖似粟而非粟也糶即稷也其釋後條田馬錫等謹按血說云黍米性寒患鼈瘕者以新熟赤黍米淘取泔汁生服一升不過三兩度愈謹按性寒有少毒不堪久服昏五藏令人好睡仙家重此作酒最勝餘米又燒為灰和油塗杖瘡不作盤止痛不得與小兒食之令不能行若與小貓犬食之其脚便跼曲行不正緩人筋骨絕血脉

**合食療云**合葵菜食之成痼疾於黍米中藏乾脯通食**千金**禁云牛肉不得和黍米白酒食之必生寸白虫

**方**治人六畜天行時氣病豌豆瘡方濃煮黍穰汁洗之一壺**又**是擦穰則不差瘡若黑者杵蒜封之亦可煮乾芸臺洗之

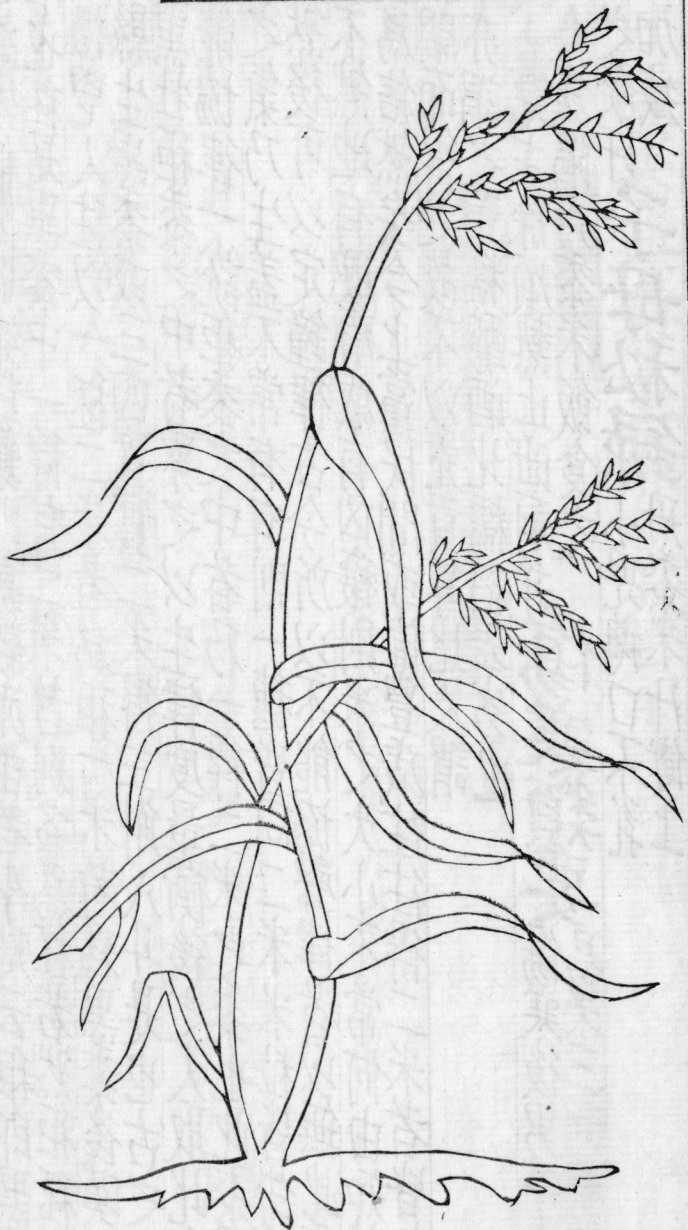
**方**小兒鵝口不能飲**又方**姓娠尿血黍穰莖**時後方**食苦瓠**又**乳以黍米汁傳之

黍穰汁解之**又方**治湯火所灼未成瘡黍米女麩等**經驗方**治飲數升止分各熬令焦杵下以雞子白傳之

十年心痛不差黍米**孫真人**黍米肺之穀也肺**又方**黍米合陶汁温服隨多少病宜食主益氣黍米合

**食醫心鏡**益氣安中補不足宜脉不可久食多熱令人煩悶白黍飯食之

丹黍米



丹黍米味苦微温無毒主欬逆霍亂止洩除熱止煩渴

**通鑑**

云此即赤黍米也亦出此間江東時有種而非土所宜多

入神藥用又黑黍各秬共釀酒祭祀用之

**臣禹錫等謹按爾雅**云

秬黑黍秬一稭二米釋曰按詩生民云誕降嘉種維秬維秬李巡

云黑黍之大名也秬是黑黍中一稭有二米者別名爲秬若然秬

秬皆黑黍矣而春官鬯人注云釀秬爲酒秬如黑黍一稭二米言

如者以黑黍一米者多秬爲正二米則秬中之異故言如以明秬有

一等則一米者亦可為汁一二云秬即皮其稭亦皮也秬稭古今語之異耳漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得黍三斛八斗是也

### 圖經曰

丹黍米舊不載所出州土陶隱居云出北間江東亦時有種而非土所宜今京東西河陝間皆種之然有二種

米粘者為秬可以釀酒不粘者為黍可食如稻之有粳糯耳謹按爾雅云麴赤苗秬黑黍秬一稭二米釋者引生民詩云誕降嘉種維秬維秠維糜與麴回維芑麴即嘉穀赤苗者李巡云秬即黑黍之大者名也秠是黑黍中一稭有二米者別名為秠若然秬秠皆黑黍矣周禮鬯人注以一秬二米者為秬一米者為黑黍後漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得三斛八斗是也古之定律以上黨黑壯秬黍之中者累之以生律度量衡後之人取此黍定之終不能協律一說秬黍之中者乃一稭二米之黍也此黍得天地中和之氣乃生蓋不常有則一穗皆同二米米粒皆勻無大小得此然後可以定鐘律古今所以不能協聲律者以無此黍也他黍則不然地有腴瘠歲有凶穰則米之大小不常何由知其中者此說為信然矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者皆如此說但稀闊而得之故不以充貢耳北人謂秠為黃米亦謂之黃糯釀酒北糯稻差劣也

### 食醫心鏡

主除煩熱止泄痢并渴丹黍米飯食之

### 傷寒類要

傷寒後男子陰易米三兩煮薄

飲酒和飲之發汗出愈隨人加減

### 子母秘錄

小兒鵝口不乳丹黍米汁傅上

白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣

陶隱居云今麴麴有襄陽竹根者最佳所以夏

月作粟食亦以除熱

唐本注云白梁穗大多毛且長諸梁都相似而白梁殼麓扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美為黃梁之

亞矣陶云竹根竹根乃黃梁非白梁也然梁雖粟類細論則別謂

作粟食殊乖的稱也臣禹錫等謹按孟詵云白梁米患胃虛并嘔

吐食及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除胃

膈中客熱移五藏氣續筋骨此北人長食者是亦堪作粉

圖經曰

文具青梁米條下

千金方

主霍亂不吐白梁粉米五合水一升和之頓服如粥食

肘後方

手足忽發痲取梁粉鐵錫熬令赤以

塗之以眾人唾和塗上厚一寸即消

食醫心鏡

治虛熱益氣和中止煩滿以白梁米炊飯食之

黃梁米味甘平無毒主益氣和中止洩

陶隱居云黃梁出青冀州此間不見

有爾唐本注

云黃梁出蜀漢商浙間亦種之穗大毛長殼米俱麓於白梁而收子少不耐水旱食之香美偷於諸梁人號為竹根黃

而陶注白梁云襄陽竹根者是此乃黃梁非白

梁也臣禹錫等謹按日華子云去客風治頑痺

圖經

文具青梁米條下

外臺秘要

小兒面上生瘡如火燒以升末蜜水和傅之差為度

又方

治霍亂煩燥以黃梁米粉半升

水一升半和絞如白  
飲頓服糯米亦得  
稍飲  
時後方 治霍亂吐下後大渴多飲則殺人黃

食醫心鏡 主益氣和中止洩痢去當風卧  
兵部手集 治

子赤丹不止上米苗黃  
米粉鷄子白和傅之  
葉米味苦無毒主寒中下氣除熱 陶隱居云

此是以米為藥爾非別米名也未其米脂和傅面亦使皮膚悅澤  
為熱不及麥藥也 唐本注云藥者生不以理之名也皆當以可生

之物為之陶稱以米為藥其米豈更能生乎止當取藥中之米爾  
按食經稱用稻葉稻即穰穀之名明非米作 臣禹錫等謹按日華

子云藥米温能除煩消宿食  
開胃又名黃子可作米醋

唐本餘 取半生者作之

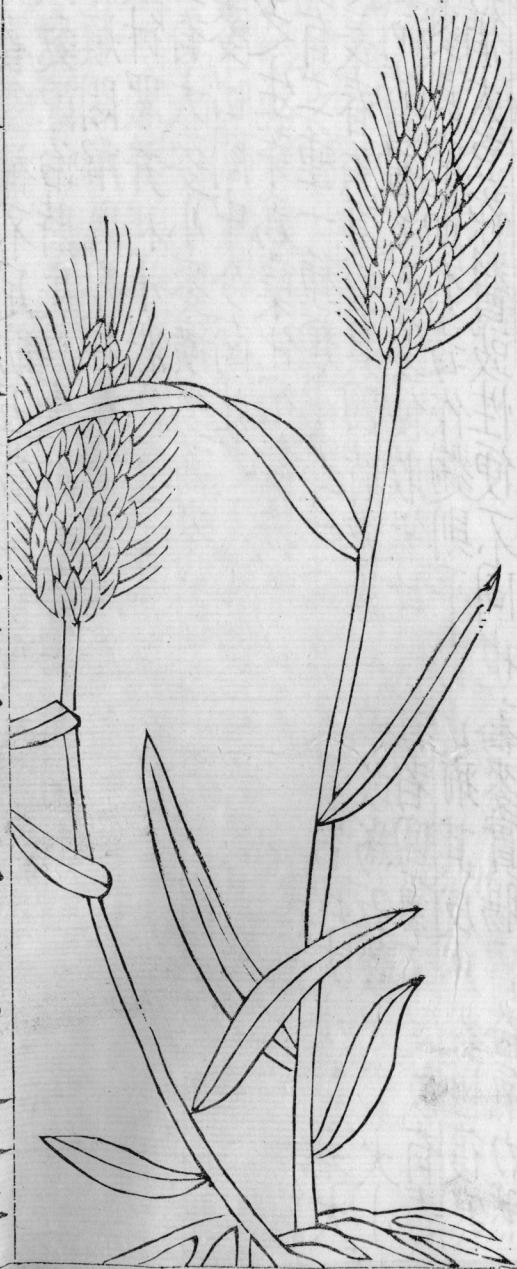
春杵頭細糠主卒噎 陶隱居云食卒噎不下刮取含之即去亦

也自草部今移 臣禹錫等謹

按日華子 云平治噎前湯呷  
聖惠方 治腸氣咽噎噎塞飲食不下用確甯上  
子母秘錄 易

產以糠燒末  
服方寸匕  
丹房鏡源 糠火力  
莊子云 糠枕枕之以損其目

麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝

氣止漏血唾血以作麴温消穀止痢以作麴温不能消

熱止煩陶隱居云小麥合湯皆完用之執家療也作麴則温明穰

本注云小麥湯用不許皮拆云拆則温明麴不能消熱止煩也小

麥麴止痢平胃主小兒疳消食痔又有女麴黃蒸女麴完小麥為

之一名麴音和子黃蒸磨小麥為之一名黃衣並消食止洩痢下胎  
破冷血也今按陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四時氣足自然  
兼有寒温麴熱麴冷宜其然也何謂已西白麥麴涼以其春種關  
二時氣使之然也臣禹錫等謹按蜀本云以作麴微寒主消渴止



煩以作麩止痢平胃主小兒癰消食痔蕭炳云麥醬和鯉魚食之  
令人**口瘡**藥性論云小麥臣有小毒能殺腸中蛇蟲菽米服便藏

**器**云麩味甘寒無毒和麩作麩止洩利調中去熱健人蒸熟袋盛  
熨人馬冷失腰脚和醋蒸抱所傷折處止痛散血人作麩第三磨

者涼為近麩也小麥皮寒肉熱又云麥苗味辛寒無毒主酒疽目  
黃消酒毒暴熱麥苗上黑微名麥奴主熱煩解丹石天行熱毒又

云麩味甘溫補虛實人膚體厚腸胃強氣力性擁熱小動風氣又  
云女麩一名麩子按麩子與黃蒸不殊黃蒸溫補消諸生物此人

以小麥南人以秬米皆六七月作之蘇又云磨破之謂當完作之  
亦呼為黃衣塵綠者佳孟詵云小麥平服之止渴又作麩有熱毒

多是陳裏之色作粉補中益氣和五藏調脉又炒粉一合和服斷  
下痢又性主傷折和醋蒸之裏所傷處便定重者再蒸裏之甚良

**日華子**云麩養氣補不足助五藏久食實人又云麥黃暖濕中下  
氣消食除煩麩涼治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折瘀血醋炒貼

罌麥苗涼除煩悶解時疾狂熱消酒毒退育隔熱  
患黃疸人絞汁服并利小腸作齏喫甚益顏色

**圖經曰**麥有大麥小麥種麥蕎麥舊並不著所出州土蘇恭云  
大麥出關中今南北之人皆能種時屑之作麩平胃止

渴消食水漬之生芽為蘖化宿食破冷氣止心腹脹滿今醫方用  
之最多種麥有二種一種類小麥一種類大麥皆比大小麥差大

凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴大小  
麥地暖處亦可春種之至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒

小麥性寒作麩則溫而有毒作麩則平胃止痢其皮為麩性復寒  
調中去熱亦猶大豆作醬豉性便不同也蕎麥實腸胃益氣力然

不宜多食亦能動風氣令  
人昏眩也藥品不甚用之

### 食療云

平養肝氣煮飲服之良又云麩有熱毒者為多是陳  
駝之色又為磨中石末在內所以有毒但杵食之即

良又宜作粉食之補中益  
氣和五藏調經絡續氣脉

### 聖惠方

治煩熱少睡多渴用  
小麥作飯水陶食之

人乳癰不消右用白麩半斤炒令  
黃色用醋煮為糊塗於乳上即消

### 外臺秘要

治疔色白不消者  
為寒下方好麩炒

右一味擣篩煮米粥內麩方寸  
匕又云此療法百行師不救者

### 千金方

治黃疸取小麥甬杵絞取  
汁飲六七合晝夜三四飲

之三四

### 又方

治火瘡熬麩入梔子末和油傳  
日便愈

### 時後方

主食過飽  
煩悶但欲

臥而腹脹熬麩令微黃杵服方寸  
匕以大麥生麵佳無麵以藥亦得

### 又方

一切傷折寒食蒸餅不  
限多少禾酒服之驗

### 驗方

治鼻衄以冷水調  
麩漿服之立差

### 又方

治吹妳以水調麩煮如糊欲熟即  
投無灰酒一盞共攪之極熱令如

### 驗方

稀粥可飲即熱喫仍令人  
徐徐按之藥行即差也

### 梅師方

治頭上皮膚腫薄如蒸餅狀  
如裏水以口嚼麩傳之差

### 真人

麥心之穀也心病宜食主  
除熱止渴利小便養心氣

### 又方

治酒黃取小麥三升杵  
和少水取汁服五合

### 真人

治黃疸皮膚眼睛如金色小  
便赤取小麥杵取汁服一合

### 食醫心鏡

主消渴口乾小麥用  
炊作飯及煮粥食之

### 手集

治嘔噦麩醋和作彈丸二三十箇  
已來彈丸湯內漉出於漿中看外熱氣稍減乘熱吞二兩箇

### 兵部

治嘔噦麩醋和作彈丸二三十箇  
以沸湯煮別盛漿水二斗

其噦定即不用吞餘者加至七八  
**鬼遺方** 治金瘡腹腸出不能內之  
升去滓綿瀉使極冷令人含噦之  
倉腸漸漸入冷噦其背不宜多  
人見不欲傍人語又不須令病人  
知腸不即入取病人卧席四角

合病人舉搖消須更便腸自入十  
日中  
**別說云** 謹按小麥即今人  
食不飽數食須使少勿便驚即殺  
人

若入九月種夏至前熟一種春種  
作麩不及經年者良大麥今以  
粗皮似稻者為之作飯滑飼馬良  
穡麥今以似小麥而大粒色青

黃作麩脆鞭食多脹人京東西河  
北近京又呼為黃顆關中又有  
一種青顆比近道者粒微小色微  
青專以飼馬未見入藥用然大

麥穡麥多一種其名差互今之穡  
麥與小麥相似而差大宜為之大  
麥今之大麥不與小麥相似而其  
皮穡脆宜為之穡麥用此恐傳

記因俗而差之  
爾不可不審也

**大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除  
熱益氣調中又云令**

**人多熱為五穀長** 蜜為之使陶隱居云今稞麥一名麩  
麥惟皮薄爾唐本注云大麥出關中即青稞麥

是形似小麥而大皮厚故謂大麥  
殊不似穡麥也大麥麩平胃止  
渴消食療脹

**巨馬錫等** 按藥性論云大麥久食之頭髮不白和針  
化宿食破冷氣去心腹脹滿  
**孟詵**云大麥久食之頭髮不白和針

沙没石子等染髮黑色暴食之亦  
稍似脚弱為下氣及腰腎故久  
服甚宜人熟即益人帶生即冷損  
人  
**陳士良**云大麥補虛劣壯血  
脉益顏色實五藏化穀食久食  
令人色白滑肌膚為麩勝小麥無

躁熱又云蘖微暖久食消腎不可多食  
溫中下氣開胃止霍亂除煩消痰破癥結能催生落胎  
目華子云來冬蘖

圖經文具小  
麥條下

陳藏器云不動風氣調中止泄令人肥健大麥穰麥本經前  
後兩出蘇云青稞麥是大麥本經有條粳一稻二

米亦如大穰兩麥蘇云稻是穀之通名則穰是麥之皮號麥之穰  
猶米之與稻本經於米麥條中重出皮殼兩件者但為有殼之與  
無殼也蘇云大麥是青稞穰麥是大麥如此則與米注不同自相  
矛楯愚謂大麥是麥米穰麥是麥穀與青稞種子不同青稞似大  
麥天生皮肉相離秦隴已西種之  
今人將當本來麥米糶之不能分也

聖惠方治妊娠欲去胎以麥蘖二兩水  
一盞半煎至一盞分溫二服  
外臺秘要治妊娠得

孫真人麥芒入目煮  
大麥汁洗之  
兵部手集治產後腹中

傷寒類要治諸  
黃梓

苗汁蠅虻尿瘡嚼大麥  
服之又方以傳之日二上

麴味甘大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿食主

霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃

中塞不下食令人有顏色六月作者良陳久者入藥用

之當炒令香六畜食米脹欲死者煮麴汁灌之立消落

胎并下鬼胎又神麴使無毒能化水穀宿食癥氣健脾

暖胃新補見陳藏器子並說  
蕭炳陳士良日華子

雷公云凡使搗作末後掘地坑深二尺用  
物裹內坑中至一宿明出焙乾用千金方治產後運  
絕麴末水

服方寸匕不差又方治小腹堅大如盤育中滿能食治赤白  
痢下水

穀食不消以麴熬粟米又方治小腹痛大如盤育中滿能食治赤白  
痢下水

汁服古今錄驗治狐刺取麴末和獨頭蒜杵子母秘錄治赤白  
動上迫

心痛如折以生麴半傷寒類要治傷寒飲食勞復以  
餅碎水和絞取汁服楊氏產乳

療胎上迫心痛兼下血取梁簡文帝勸醫文麥麴止賈相公云

麴半餅搗碎水和絞取汁蜀本云溫消穀止痢平胃  
進過牛經牛生衣不下取六月主小兒癩消食痔

六麴末三合酒一升灌便下穰麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行

以作蘗温消食和中

陶隱居云此是今馬所食者性乃熱而云微其恐是作屑與合殼異也服食家並食

大穰二麥令人輕捷

唐本注云穰麥性寒陶云性熱非也復云作屑與合殼異此皆江東少有故斟酌言之

穰麥補中不動風氣

先患冷氣人即不相當大麥之類西川人種食之山東河北人正月種之名春穰形狀與大麥相似

麥主輕身補中不動疾

日華子云作餅食不動氣若暴食時間似動氣多食即益人

圖經

文具小麥條下

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭

眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石

能鍊五藏滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法

可蒸使氣留於烈日中暴令口開使春取人作飯葉作

茹食之下氣利耳目多食即微洩燒其穰作灰淋洗六

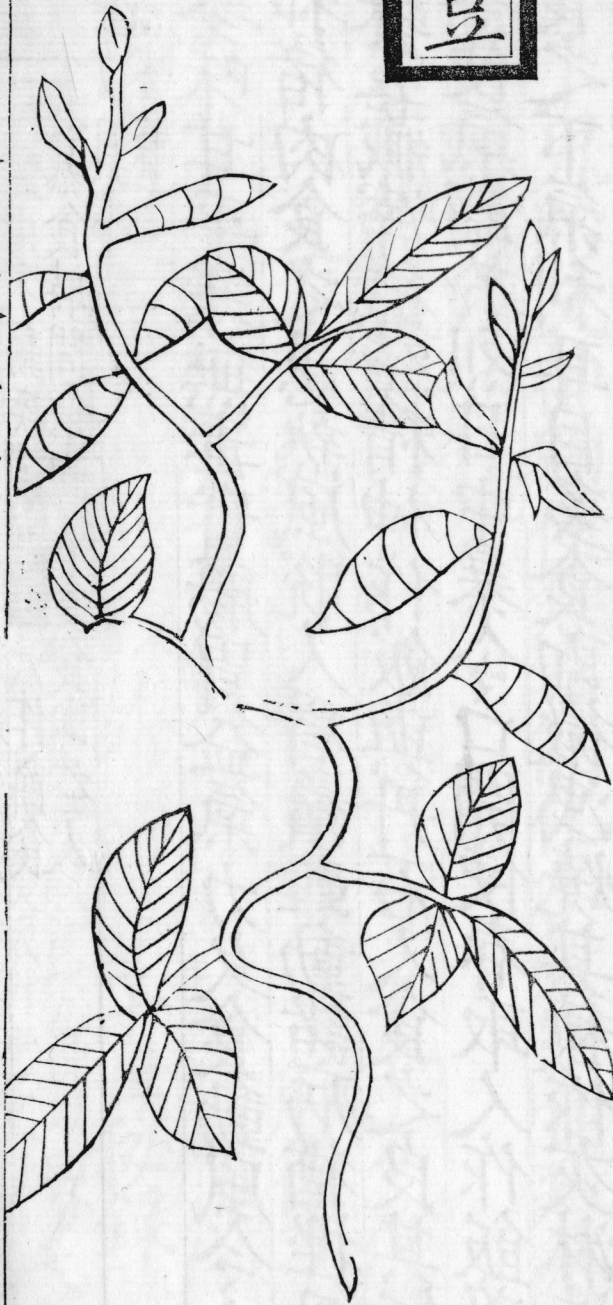
畜瘡并驢馬躁蹄

新補見陳藏器子孟說蕭炳陳士良日華子

圖經

文具小麥條下

菹豆



孫真人

菹高麥合猪羊  
肉食成風癩

兵部手集

孩子赤丹不止菹  
麥麩醋和塗之

又云 治小兒  
油丹赤

腫菹麥麩醋  
和傳之良

楊氏產乳

麥熟油赤腫取菹  
麥麩醋和塗之

丹房鏡源

菹高麥之灰  
煮粉霜

菹豆味甘微温主和中下氣

葉主霍亂吐下不止

陶隱居云人家種之於籬援其莢蒸食甚  
美無正用取其豆者葉乃單行用之患寒

熱病者不可食  
唐本注云此比人名鵲豆以其黑而白間故也  
臣禹錫等謹按孟詵云菹豆療霍亂吐痢不止末和醋服之下氣又

吐痢後轉筋生擣葉一把以少酢浸取汁服之立差其豆如菘豆餅食亦可蔡性論云白菘豆亦可單用主解一切草木毒生嚼及煎湯服取効**日華子**云平無毒補五藏華傳蛇虫咬

**圖經曰**菘豆舊不著所出州土今處處有之人家多種於籬援間蔓延而上大葉細花花有紫白二色莢生花下其實亦有

黑白二種白者温而黑者小冷入藥當用白者主行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒亦解河狔毒花亦主女子赤白下乾末米飲和服葉主吐痢後轉筋生擣研以少酢浸取汁飲之立止黑色者亦名鵲豆以其黑間而有白道如鵲羽耳

**食療云**微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食其葉治瘵和醋煮理轉筋葉汁醋服効

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶

虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒陶隱居云豉食中之常用春夏

天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒搜蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡二過乃末極乾薑屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸以滓傳脚皆差好者出襄陽錢塘香美而濃取中心者弥善臣禹錫等謹按藥性論云豆豉得醢良殺六畜毒味苦甘主下血痢如刺者豉一升水漬纔令相淹煎一兩沸絞取汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛皆豉一升菘白一握切以水三升先煮菘內豉更煮湯色黑去豉分為二服不差再服熬末能止汗主除煩燥治時疾熱病發汗又治陰莖上蒼痛爛



鼓一分蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱  
風肖中瘡生者可搗為丸服良陳藏器云蒲州鼓味鹹無毒主解  
煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞作法與  
諸鼓不同其味烈陝州又有鼓汁經年不敗大除煩熱入藥並不  
如今之鼓心為其無鹽故也孟詵云鼓能治久盜汗患者以二升  
微炒令香清酒三升漬滿三日取汁冷暖任人服之不差更作三  
兩劑即止日華子云治中毒  
藥蠱氣瘡疾骨蒸并治犬咬

### 圖經

文具大豆  
苗卷條下

### 食療云

陝府鼓汁甚勝於常鼓以大豆為黃蒸每一斗加鹽四  
升椒四兩春三日夏兩日冬五日即成半熟加生薑五

兩既潔且精勝埋於馬糞  
中黃蒸以好鼓心代之

### 聖惠方

治口舌生瘡肖膈疼痛用  
外

### 臺秘要

治中刺螫人方好鼓心以足為限但覺刺即熟嚼鼓以  
傅之少頃見鼓中毛即差不見又嚼傅之晝夜勿絕見

毛為

### 千金方

治酒病鼓葱白各半升  
水二升煮取一升頓服

### 又方

治喉痺卒不語煮鼓  
汁一升服覆取汗亦

可未桂著  
舌下漸咽

### 又方

治被歐傷瘀血聚腹滿鼓一升  
水三升煮三沸分服不差再作

### 又方

四肢骨破及  
筋傷蹉跌或

以水二升鼓三升漬  
之攪取汁飲止心悶

### 又方

雙螻尿瘡  
杵鼓傅之

### 又方

治發背癰腫已潰未潰  
方香鼓三升少與水和

孰搗成泥炤腫處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔上布鼓餅以  
艾烈其上灸之使溫溫而熱勿令破肉如熱痛即急易之患當減

快得分穩一日二度灸之  
如先有瘡孔中汁出即差  
日二作亦可  
酒漬飲之  
服冷則酒淋  
日三服有驗  
出不解已三四日胃中悶吐方改一升  
鹽一合水四升煎取一升半分服當吐  
方治傷寒服藥捨心煩執以貳二升梔  
子十四枚剉水一升煎取一升分三服

**肘後方** 中緩風四肢不收者鼓一升  
水九升煮取三升分爲三服  
治重下此即赤白痢也  
鼓整令焦水一升淋取汁令

**葛氏方** 合日三無此又鼓整令焦水一升淋取汁令  
舌上出血如針孔取鼓三升水  
一升日三  
**梅師方** 治傷  
寒汗

**又方** 辟溫疫法熬鼓和  
白木浸酒常服之  
**又方** 治頭風痛以鼓  
湯洗頭避風即

**孫真人** 治頭風痛以鼓  
湯洗頭避風即

**又方** 小兒  
差  
**食醫心鏡** 主風毒脚膝攣急骨節痛鼓心五升九蒸九  
暴以酒一斗取浸經宿空心隨性緩飲之

氣熱惡氣中人以濕豆爲丸如鷄子大以摩臆上及手足心六  
七遍又摩心臍上旋旋祝之了破鼓丸看有細毛弃道中即差  
**金方** 治小兒頭上生惡瘡以黃泥聚鼓煨熟  
冷後取出豆豉爲末以純菜油傅之  
**王氏博濟** 治藏毒下

鼓大蒜等分一處杵勻丸如梧子  
大每服鹽湯下三十九丸血痢亦治  
**簡要濟衆** 主傷寒後毒氣攻手  
足及身體虛腫鼓酒

方鼓五合微炒以酒一升半  
同煎五七沸任性稍熱服  
**姚和衆** 治小兒丹毒破作瘡黃水出  
焦炒鼓令煙絕爲末油調傅

之傷寒類要 治傷寒熱病後攻目生醫者  
燒鼓二七枚末以管吹之  
**子母秘錄** 莊他安胎  
鼓汁服之

妙又方 治墮胎血下盡煩痛鼓一升水  
三升三沸煮末鹿角服方寸匕  
**楊氏產乳** 療惡瘡熬鼓爲  
末傅之不過三

四茹亭客話蝦蟇小者有毒主大小便秘澁臍下愆咳痛至死者

次茹亭客話以生豉一合投新汲水半碗浸之水儂頓飲之愈

菘豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癰藥石發動熱氣奔

狔生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去

皮令人小壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有種音陟

豆苗子相似主霍亂吐下取葉擣絞汁和少醋温服子

下氣今附同類錫等藥按益說云豆苗平諸食法作餅炙食之佳

謹按補益和五藏安精神行十二經脉此最為良今人食皆

搯去皮即有少許氣若愈病須和皮故不可去又研汁煮飲服之

治消渴又去浮風益氣力潤皮肉可長食之日華子云錄豆冷益

氣除熱毒風厚腸胃作白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調和暖腸胃葉

利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦妙可常食補新

見曲說及日華子

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀腎病宜食煞鬼氣

(二十五卷終)

經史證類大全本草卷之二十六

○米穀部下品總一十八種

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒陶隱居云醋酒為用無所

不入逾久逾良亦謂之醢以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂為華池左味但不可多食之損人肌藏唐本注云醋有數

種此言米醋若蜜醋麥醋麴醋桃醋葡萄大棗煎麥菓晉煥等諸雜果醋及糖糟等醋會意者亦極酸烈止可噉之不可入藥也

**臣禹錫等謹按陳藏器**云醋破血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年

米酢良蘇云蒲萄大棗皆堪作酢緣渠是荆楚人土地儉嗇果敗猶取以釀醋糟醋猶不入藥况於果乎孟詵云醋多食損人

胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋煎稍稍含之即愈又人口有瘡以黃蘗皮醋漬含之即愈又治馬疫病和灌之

服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反又江外人多為米醋比人多為糟醋發諸藥不可同食研青木香服之止卒心痛血

氣等又大黃塗腫米醋飛丹用之日華子云醋治產後婦人并傷損及金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人心痛助諸藥力殺

一切魚肉菜毒又云米醋功用同醋多食不益男子損人顏色

**食療**治疰癖醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋不及糟多妨忌大麥醋微寒餘如小麥也氣滯風壅手臂脚膝

痛炒醋糟裹之二三兩易外臺祕要治轉筋取故綿以醃醋浸

當差人食多損腰肌藏既中蒸及熟用裹病人脚

冷更易勿又方治風毒腫白虎病以三年醃醋五升執煎三

停差止又方五沸切葱白二三升煮一沸許漉出布帛熱

裹當病上熨又方瘰癧風酢磨又方主狐臭以二年醃

之差為度又方硫黃傳之止又方醋和石灰傳之

金方治耳聾以醇酢微火煎又方治鼻血出不止以酢

方治舌腫以酢和金底墨厚傳舌上下脫皮又方蠶蝶屎以酢

更傳須臾即消若洗决出血汁竟知弥佳又方和粉傳之

又方治霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下又方治身體手足

飲好苦酒二三升小老羸者可飲一二升又方治身腫大醋和

蚯蚓屎又方治單服硫黃發為癰以醋和肘後方治癰已

外臺祕要

治轉筋取故綿以醃醋浸

既中蒸及熟用裹病人脚

治風毒腫白虎病以三年醃醋五升執煎三

五沸切葱白二三升煮一沸許漉出布帛熱

瘰癧風酢磨又方主狐臭以二年醃

硫黃傳之止又方醋和石灰傳之

治耳聾以醇酢微火煎又方治鼻血出不止以酢

治舌腫以酢和金底墨厚傳舌上下脫皮又方蠶蝶屎以酢

和粉傳之

治霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下又方治身體手足

飲好苦酒二三升小老羸者可飲一二升又方治身腫大醋和

治單服硫黃發為癰以醋和肘後方治癰已

壞以苦酒和雀屎傳癰

頭上如小豆大即穿又方齒痛漱方大醋一升煮枸杞

方治面多黥點或似雀卵色者苦

酒漬術常以拭面即漸漸除之

醋浸荆三稜夏浸四日冬浸六

日杵為末醋湯調下三錢匕

食醫心鏡醋主消癰腫散水

多食醋損人骨又方治蝎螫人以醋

能理諸藥毒熱又方磨附子傳之

錢相公篋中方治百節

蟻入耳以苦醋又方治蜈蚣蜘蛛毒以

注之起行即出醋磨生鐵傳之

北夢鎖言云有少年

眼中常見

米稻



一鏡子趙卿詠之曰來晨以魚鱠奉候及期延於闈內從容久  
 飢候客退方得攀接俄而臺上施一甌芥醋更無他味少年飢  
 甚聞芥醋香輕啜之逡巡再啜遂覺胃中豁然眼花不又云孫  
 見卿云君喫魚鱠太多芥醋不快故權誑而愈其疾也  
 憲家婢抱小兒不覺落炭火上便以醋泥傅之無痕  
 兒立便分解如未下再服  
 又云醋二升格口灌之  
 數種此  
 米酢也

**子母秘錄** 治姙娠月未足胎死不  
 出醋煮大豆服三升死  
**丹房鏡源** 米醋煮四黃化諸藥丹  
 砂膽礬味蜀本酢酒有

稻米味苦主温中令人多熱大便堅

**陶隱居**云道家方藥有俱用稻米粳

米此則是兩物矣云稻米白如霜又江東無此皆通呼粳為稻爾不知其色類復云何也**唐本注**云稻者穰穀通名爾雅云稌

音渡稻也稌者不糯之稱一日私記勝之二云稌稻稌稻三月種杭稻四月種秣稻即並稻也今陶為二事深不可解也**今按**李

含光音義云按字書解粳字云稻也解稌字云稻屬也不粘解深音慈字云稻餅也明稻米作粳蓋糯米爾其細糠白如霜粒

大小似稌米但體性粘滯為異爾然今通呼稌糯穀為稻所以惑之新舊注始是臆說今此稻米即糯米也又按粒粳二字同

音蓋古人當分別二米為殊爾**臣高錫等謹按爾雅**云徐稻釋曰別二名也郭云今佈國呼稌詩周頌云豐年多黍多稌禮記

內則云牛宜稌幽風七月云十月穫稻是一物也說文云佈國謂稻為糯稌稌屬也字林云糯粘稻也稌稻不粘者然稌糯甚

相類粘不粘為異耳依說文稻即糯也江東呼粳乃亂切**顏師古列**稌正俗云本草所謂稻米者今之粳米耳陶以粳為稌不識

稻是粳故說之不曉許氏說文解字曰秣稷之粘者稻稌也佈國謂稻為徐又急就篇云稻黍稷稷左太冲蜀都賦云粳稻漢

莫益知稻即粳共粳並出矣然以稻是有芒之穀故於後或通呼粳粳總謂之稻孔子曰食夫稻周官有稻人之職漢置稻田

使者此並指屬稻粳之一色所以後人混粳不知稻本是粳耳**陳藏器**云糯米性微寒妊身與雜肉食之不利子作糜食一斗

主消渴久食之令人身軟黍米及糯飼小貓犬令脚屈不能行緩人筋故也又云稻穰主黃病身作金色煮汁浸之又稻穀芒

炒令黃細研作末酒服之孟詵云糯米寒使人多睡發風動氣不可多食又霍亂後吐逆不止清水研一碗飲之即止**陳士良**

云糯米能行榮衛中血積久食發心悸及癰疽瘡癤中痛不可合酒共食醉難醒解荒青毒蕭炳云粳米擁諸經絡氣使四肢

不收發風昏昏主痔疾駱駝脂作煎餅服之空腹與服勿令病人知日華子云糯米涼無毒補中益氣止霍亂取一合以水研

服煮粥稻穗治蠱毒濃煎汁服稻稈治黃病通身煮汁服

**圖經曰** 稻米有秬與粳同稻有糯稻舊不載所出州土今有水田處皆能種之秬糯既通為稻而本經以秬為粳

米糯為稻米者謹按爾雅云徐音渡稻釋曰別二名也郭璞云沛國呼徐詩頌云多黍多稌禮記內則云牛宜稌幽詩云十月

穫稻是一物也說文解字云沛國謂稻為糯秬徐屬也字林云糯粘稻也秬稻不粘者今人呼之者如字林所說也本經稱號

者如說文所說也前條有陳廩米即秬米以廩軍人者是也入藥最多稻稈灰亦主病見劉禹錫傳信方云湖南李從事治馬

墜撲損用稻稈燒灰用新熟酒未壓者和糟入鹽和合淋前灰取汁以淋痛處立差直至背損亦可淋用好糟淋灰亦得不必

新壓酒也糯米性寒作酒則執糟乃温平亦如大豆與豉醬不同之類耳

**唐本云** 無毒外臺祕要治渴方糯米二升淘取甘飲訖則定若不渴不須一方渴者服當飽研糯

米取白汁恣飲梅師方治霍亂心悸執心煩渴以糯米水清以差為度



孫真人

糯米味甘脾之穀脾病宜食益氣止吐

食醫心鏡

糯米飴食之主温中令人多熟利大

便簡要濟衆

治鼻衄不止服藥不應獨聖散糯米微炒黃為末每服二錢新汲水調下靈苑方治

瘡水毒及竹木簽刺癰疽執毒等糯二升揀去粳米入篋盆內於端午前四十九日以冷水浸之一日兩度換水輕以手淘轉逼

去水勿令攪碎浸至端午日取出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許炒令焦黑碾為末冷水調如膏藥隨大小裹定瘡口外

以絹帛包定更不要動直候瘡愈若金瘡誤犯生水瘡口作膿洪腫漸甚者急以藥膏裹定一二食以其腫處已消更不作膿

直至瘡口合若癰疽毒瘡初發纔覺焮腫赤熱急以藥膏貼之明日揭看腫毒一夜便消喉閉及咽喉腫痛吒腮並用藥貼項

下及腫處竹木簽刺者臨卧貼之明日看其刺出在藥內若貼腫處乾即換之常令濕為妙惟金瘡及水毒不可換恐傷動瘡

口傷寒類要

治天行執病手腫欲脫者以稻穰灰汁漬之佳

楊氏產乳

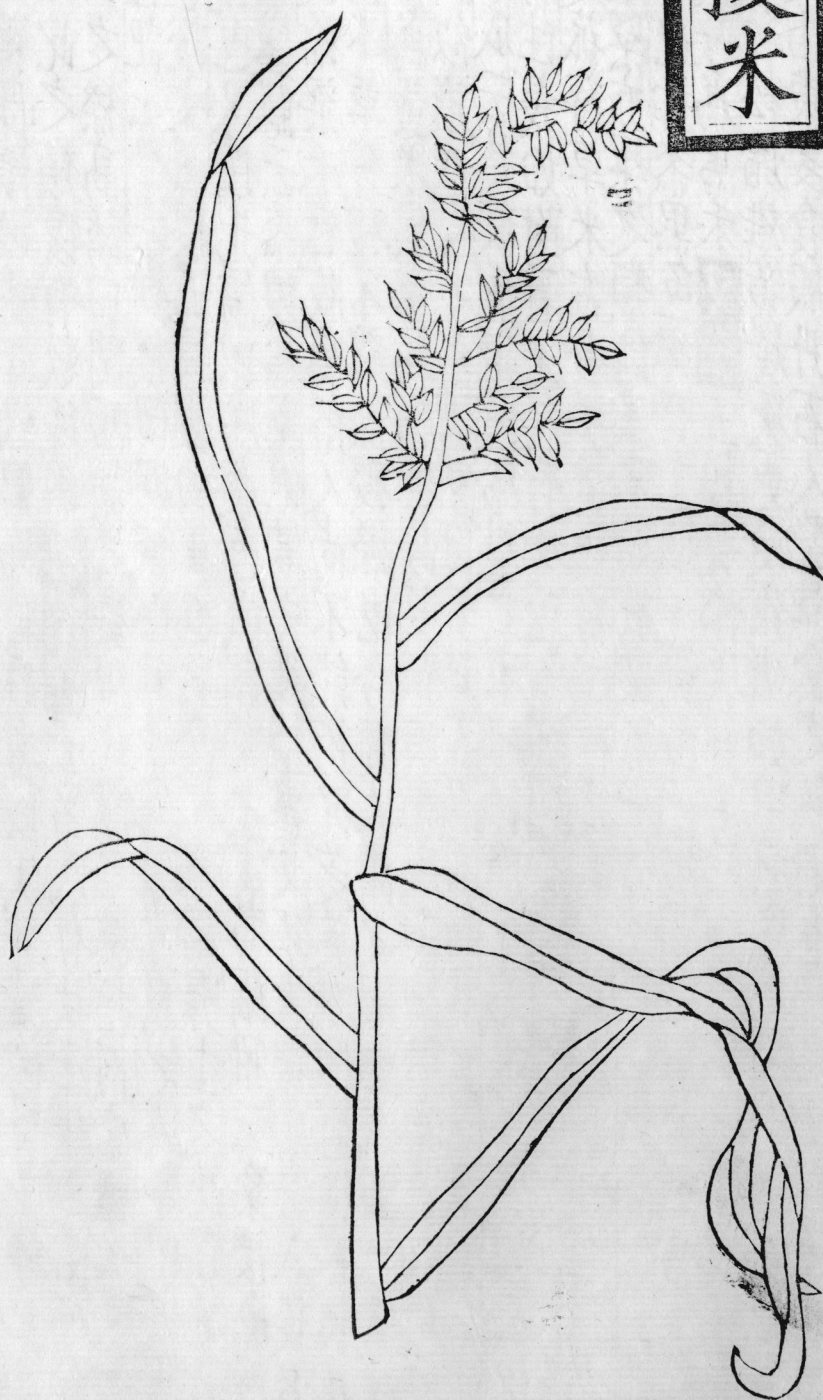
療霍亂心煩悶亂渴

不止糯米三合以水五升細研和蜜一合研攪取汁分兩服

博物志

馬食穀足重不行

稷米



稷米味甘無毒主益氣補不足

陶隱居云稷米亦不識書多云黍與稷相似又

有徐音渡亦不知是何米詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此即八穀也俗人莫能證辨如此穀稼尚弗能明而况芝英乎按倪勝之

種植書有黍即如前說無稷有稻猶是粳穀梁是秫禾即是粟  
董仲舒云禾是粟苗麻是胡麻粟是大麻菽是大豆大豆有兩  
種小豆一名荅斤合切有三四種麥有大小穰穰即宿麥亦謂  
種麥如此諸穀之限也菰米一名彫胡可作餅又漢中有一種  
各象梁粒如粟而皮黑亦可食釀為酒甚消玉又有烏禾生野  
中如薺麥賣切荒年代糧而殺蟲煮以沃地螻蛄皆死稗亦可  
食凡此之類復有數種爾唐本注云呂氏春秋云飯之美者有  
陽山之稌高誘曰閩西謂之麩與州謂之緊厝廣雅云緊稌  
也禮記云祭宗廟稷曰明粢穆天子傳云赤烏之人獻稌百載  
音在說文云稷五穀長田正也自商已來周弃主之此官各非  
穀號也又按先儒以為粟類或言粟之上者爾雅云粢稷也傳  
云粢盛解云黍稷為粢記勝之種植書又不言稷陶云入穀者  
黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能辨况芝英乎即有稷禾明非  
粟也本草有稷不載稌稷也今楚人謂之稷閩中謂之糜呼  
其米為黃米與黍為秠秫故其苗與黍同類陶引詩云稷恐與  
黍相似斯並得之矣儒家但說其義而不知其實也尋鄭玄注  
禮王瓜云是菝萁謂祖為梨之不臧者周官瘍人主祝藥云祝  
當為注義如附著此尺有所短爾呂禹錫等謹按陳藏器云彫  
胡是菝蔣草米古今所貴彫胡性冷止渴內則云魚宜菝泉梁  
按泉梁亦梁之類消玉未聞按糜稌一物性冷塞北最多廣雅  
云稌也如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者芑有毛  
北人呼為烏禾又云五穀燒作灰蕪主惡瘡疥癬蟲屢疔瘡毒  
塗之和松脂雄黃燒灰更良作法如甲煎為之孟詵云稷益諸  
不足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發三十六種冷病

氣入穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與甄子同食令冷病發發即黍釀汁飲之即差  
**日華子**云稷米冷治熱壓丹石毒多食發冷氣能解苦甄毒不可與川附子同服

### 圖經曰

稷米今所謂糝米也舊不著所出州土今出粟米處皆能種之書傳皆稱稷為五穀之長五穀不可遍祭

故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者有陽山之糝高誘云關西謂之糜冀州謂之緊晉榘皆一物也廣雅解云如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者為芑有毛北人呼為烏禾是也今人不甚珍此惟祠事則用之農家種之以備他穀之不熟則為糧耳

### 食療

黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食苦甄毒者煮汁飲之即止又破提掃煮取汁浴之去浮腫又和小豆煮汁

服之下

### 外臺秘要

治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜穰一石內釜中多煮取濃汁去滓內椒目一斗更

煎十餘沸漬脚三兩度如令温漬洗差

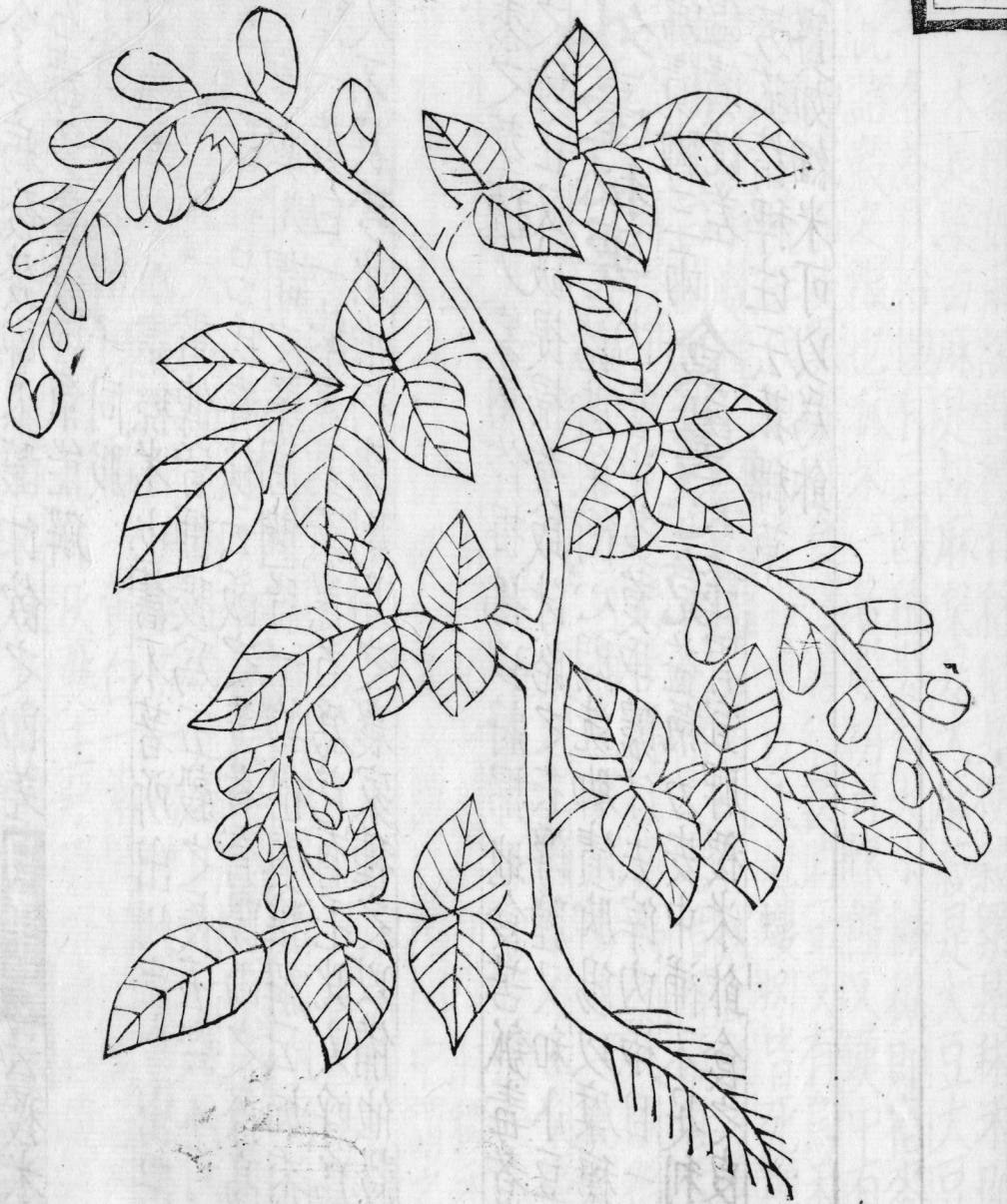
### 食醫心鏡

益氣力安中補不足利曹子胃宜脾稷米餘食之良

### 建

七啓芳菰精稗注云菰稗草名其實如細米可以為餅

腐肉婢



腐婢味辛平無毒主瘰音瘰寒熱邪氣洩痢陰不起

止消渴病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾

陶隱居云花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可

依其所主以為療也但未解何故有腐婢之名本經不云是小

豆花後醫顯之爾未知審是否今海邊有小樹狀似梔子莖條

多曲氣作腐臭土人呼為腐婢用療瘰瘡有效亦酒漬皮療心腹

恐此當是真若爾此條應在木部下品卷中

南相承以為葛花本經云小豆花陶復稱海邊小樹未知孰是

然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效校量葛

豆二花葛為真也

酒頭痛即明其療同矣葛根條中見其花并小豆花乾末服方

寸匕飲酒不知醉唐注證葛花是腐婢非也陶云海邊有小樹

土人呼為腐婢其如經稱小豆花是腐婢二家所說證據並非

氣滿不能食煮一頓服之又

下水氣并治小兒丹毒熱腫

### 圖經曰

腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以為海

此蘇恭云山南相承呼以為葛花是也今注云小豆花亦有腐

氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自主瘰瘡及心腹痛葛花不

言主酒病注云并小豆花末服方寸匕飲酒不知醉然則三物

皆有腐婢名是異類同名耳本經比比甚多也一說赤小豆花

亦主  
酒病

### 外臺祕要

治渴小便利復非淋小  
食醫心鏡主寒熱痢瘕瘵寒熱邪

氣甜痢陰氣不足止渴及病酒頭痛以  
小豆花於鼓中煮五味調和作羹食之  
直宜為小豆花設有別物同名自從本部所說  
不必多辨外臺小豆治失血尤多功用殊勝

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒

陶隱居二云醬多以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久久者  
彌妙又有肉醬魚醬皆呼為醢不入藥用唐本注云又有榆仁

醬亦辛美利大小便蕪蕪醬大美殺二蟲雖有少臭亦辛好也

臣禹錫羊謹按日華子二云醬無毒殺一切魚肉菜蔬草毒并治

蛇虫蜂  
蠱等毒

### 食療

主火毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又榆仁醬

醬功力強於榆仁將酉多食落髮塵孽免  
及鱧魚醬皆不可多食為陳久故也

又擊銅器  
於耳傍  
千金方治指掣痛以醬清和  
肘後方湯火燒灼

### 楊氏產乳

姪娠不得豆醬合雀  
肉食之今兒面黑

陳廩米味鹹酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩陶

陶云比今以入倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新粳米也臣禹錫等謹按陳士良云陳倉米平胃口止洩偽煖脾去德

氣宜作湯食 陳倉米補五藏華子云 和馬肉食之發痼疾比熱食即執今食即冷假以

陳藏器云和馬肉食之發痼疾比熱食即執今食即冷假以

亦猶吳紵鄭編蓋貴遠賤近食療 收作乾餅食之止痢補中

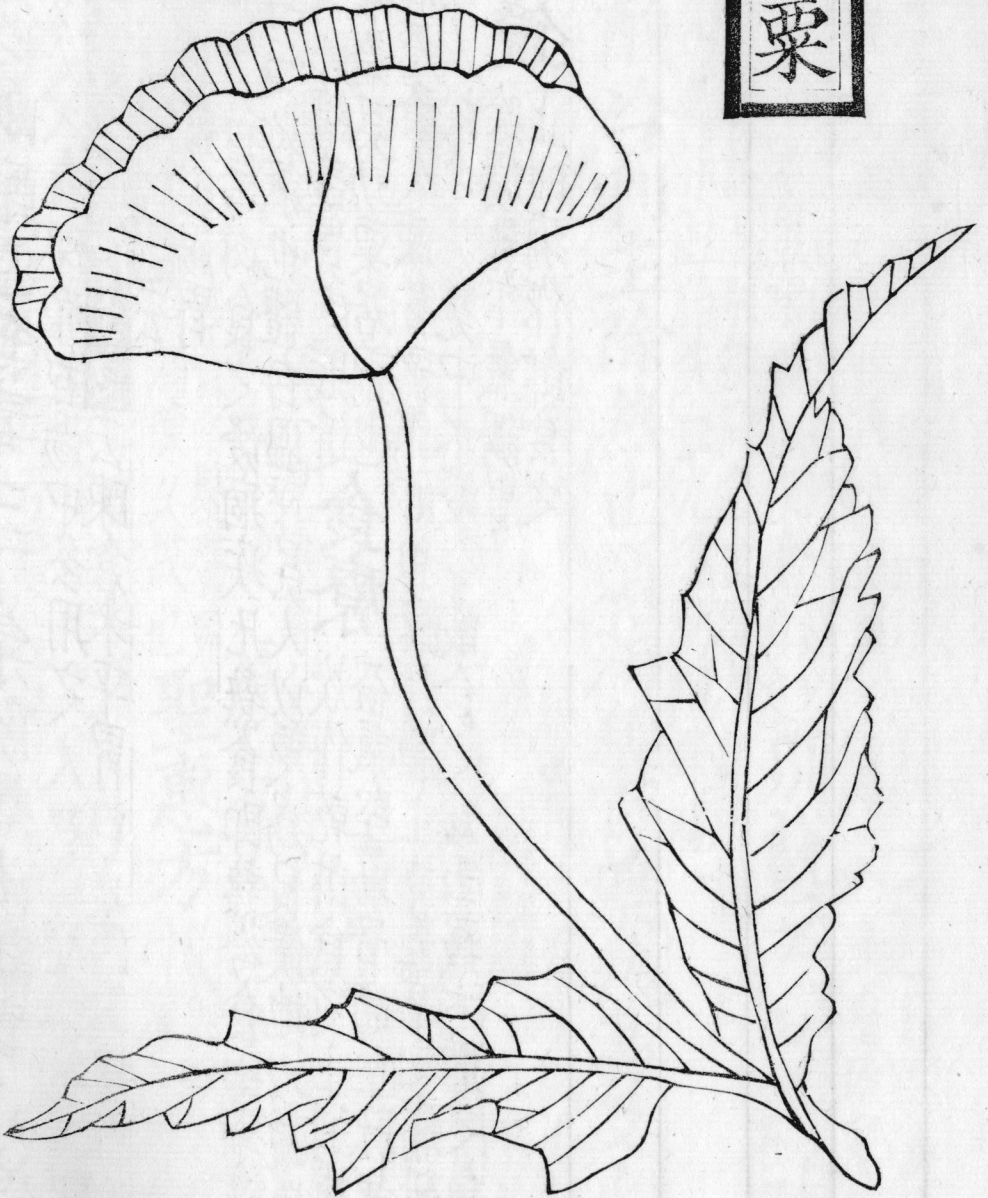
道又毒腫惡瘡久陳者蒸作餅和酢封腫上立差卒心痛研取

汁服之北人炊之於甕中水浸令酸食之煖五藏六腑之氣

食醫心鏡 除煩熱下氣調胃 止吐痢作餅食之



鬮子粟



嬰子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作

粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似鶻音孽箭頭

中有米亦名囊子

陳藏器嬰子粟花四葉有淺紅暈子也

圖經曰今處處有之人家園庭多時有紅白一種微腥氣其實作瓶子似鶻箭頭中有米極細種之隔年糞地九月布

子至春始生苗極繁茂矣餅焦黃採之主行風氣驅逐邪熱治反胃胃中痰滯及丹石發動亦可合竹瀝作粥大佳然性寒利大小

腸不可多食動膀胱氣

食醫方療反胃不下飲食嬰粟粥嬰粟二合人參末三大錢生山芋五寸長細切研水一升二合煮六合入生薑

汁鹽花少許攪和分分二服早晚食之

嬰粟殼去穰蒂醋炒入痢藥用

一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海州島似大麥

秋熟一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥其實如毬子八月收之主補虛羸之損溫腸胃止

嘔逆久食健人一名然穀中國人未曾見也

寒食飮主滅癥瘕有舊癥及雜瘡並細研傳之飮灰主

病後食勞

外臺秘要治蛟龍瘕寒食錫一日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也

苧米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱益

人可為飮生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云皇

麥可食一各守氣也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志

云可作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子前草子亦堪食如秬米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽食之苗似豆生野田

間米中往往有之

東齋味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行  
生河西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東齋生焉九月  
十月熟廣志曰東齋子似葵青色并涼間有之河西人  
語負我東齋償爾田梁齋疾羊反

麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹濾服之穩與本反即

芒粃也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳  
飲之亦可單服少許磨癩瘍風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊蟲內小兒口中令速語此祭祀社  
餘者酒也

蓬草子作飯食之無異粃米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏人作之  
佳也

合千金方

治蛟龍病寒食強錫開皇六年有人正月食芹得之其病發似癩面色青黃服寒食強錫二年日三吐出

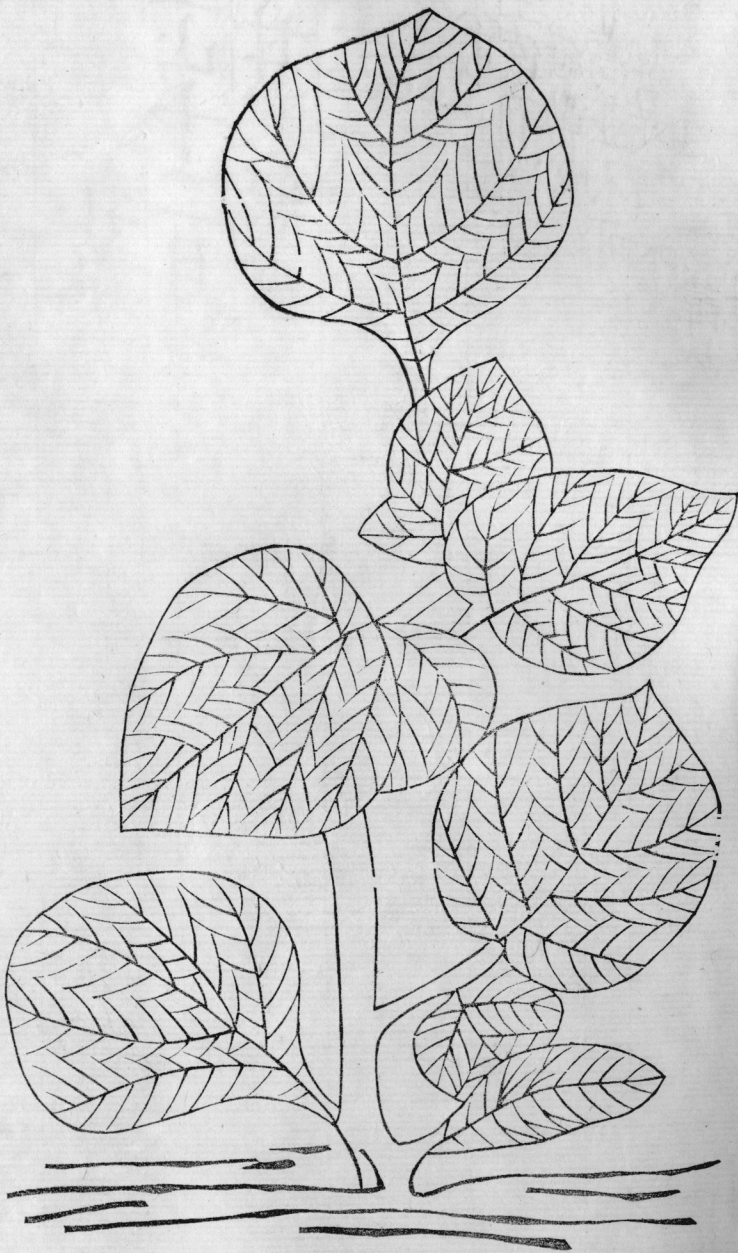
蛟龍有兩頭可驗

經史證類大全本草卷之二十六

經史證類大全本草卷之二十七

菜部上品

又葵



冬葵子味甘寒無毒主五藏六腑寒熱羸瘦五瘥利

小便療婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕身延年

生少室山十二月採之黃芩為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒葉

為百菜主其心傷人

陶隱居云以秋種葵覆養經冬至春作子謂之冬葵多入藥用至滑利能

下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子微炒令燁曾畢炆曾陀散著濕地遍踏之

朝種暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為王母菜食之益人生菜中又有胡荽云

臺白荳邪蒿並不可多食大都服藥通忌生菜爾佛家齋忌食薰渠不的知是何菜多言今芸臺憎其臭矣唐本草云羅勒北

人謂之蘭香避石勒諱故也又薰渠者婆羅門云阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截根日乾並極臭西國持

呪人禁食之常食中用之云去臭氣戎人重此猶俗中貴胡椒巴人重負蠻曾鬱等非芸臺也臣禹錫等謹按藥性論云冬葵

子臣滑平能治五淋主妳腫能下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出煮飲之即出神妙若患天行病後食之頓喪明又葉燒灰及

搗乾葉末治金瘡煮汁能滑小腸單煮汁主治時行黃病臣云葵冷主疔瘡生身向上汁黃者可取根作灰和猪脂塗之其

性冷若熱食之亦令人熱悶甚動風氣以服丹石人時喫一頓  
佳也冬月葵菹汁服丹石人發動舌乾欬嗽每食後飲一盞便  
臥少時其子患瘡者吞一粒便作頭女人產時可煮頓服之佳  
若生時困悶以子一合水二升煮取半升去滓頓服之少時便  
產

**圖經曰**

冬葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆養  
經冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗

葉作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積壅服丹石人尤相宜  
煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煮葉食之則胎滑易產暴  
乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞錢煮汁飲之立  
出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂膏田切戎葵者是也郭璞  
云似葵花如槿花戎蜀蓋其所自出因以名之花有五色白者  
主痰瘧及邪熱陰乾末服之午日取花授手亦去瘡黃者主瘡  
癰乾末水調塗之立愈小花者名錦葵功用更強黃葵子主淋  
澀又令婦人易產又有終葵大莖小葉紫黃色吳人呼為繁露  
即下品落葵爾雅所謂終葵繁露者是也一名承露俗呼曰胡  
燕脂子可婦人塗面及作口脂又有莧葵似葵而葉小狀若藜  
有毛灼而啖之甚滑爾雅所謂蒹菹葵是也亦  
名天葵葉主淋瀝熱結皆有功效故并載之

**唐本注**

此即常食者葵根也左傳能備其足  
者是也據此有數種多不入藥用

**食療**

主患腫  
未有頭

破者三日後取葵子二百粒吞之當日瘡頭開又凡有難產若  
生未得者取一合擣破以水二升煮取一升已下日可半升去



滓頓服之則小便與兒便出切頃在意勿上廁昔有人如此立撲兒入廁中又細剉以水煎服一盞食之能滑小腸女人產時煮一頓食令兒易生天行病後食一頓便失日吞錢不出煮汁冷飲之即出無蒜勿食四季月食生葵令飲食不消化發宿疾又霜葵生食動二種留飲黃葵尤忌

**聖惠方** 小兒發班散惡毒氣用生葵菜葉絞取汁少與服之

**外臺**

**秘要** 天行班瘡頰史遍身皆戴白漿此惡毒氣未微四年此瘡自西域東流于海內但煮葵菜葉以蒜蘸啖之則止也

**又方** 治消渴利葵根五大斤切以水五升又方 治口吻瘡掘

灰傳 **千金方** 小兒死腹中葵子未酒服方寸匕若口又方 治

娠卒下血葵子一升水五又方 治口吻瘡掘

根一 **肘後方** 大便不通十日至一月葵子三升水又方 治卒

把大小便不通支滿欲死葵子二升水四升煮又方 治卒

取一升頓服內猪脂如雞子一丸則彌佳 **經驗後方** 治一

腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下頃更即 **孫真人食忌** 葵

破如要兩處破服兩粒要破處逐粒加之驗 **必効方** 治諸瘻先以泔漬温洗以綿

充脾氣又霜葵多食吐 **子母秘錄** 小兒瘡瘻燒

水葵合鯉魚食害人 **產寶**

引膿不過三二百葉膿盡即 **產寶**

肉生忌諸雜魚蒜房室等

燕菁



治妬乳及癰葵莖及子  
為末酒服方寸匕愈  
**產書**  
治產倒生手足冷口噤以葵子  
炒令黃搗末酒服二錢匕則順

蕪菁及蘆菔味苦温無毒主利五藏輕身益氣可長

### 食之蕪菁子主明目

藥不中噉蕪菁根乃細於温菘而葉

似菘好食西川惟種此而其子與温菘甚相似小細爾俗方無用服食家亦鍊餌之而不云蘆菔子恐不用也俗人蒸其根及

作菹皆好但小薰臭爾又有莖根細而過辛不宜服也唐本注

云蕪菁北人又名蔓菁根葉及子乃是菘類與蘆菔全別至於體用亦殊今言蕪菁子似蘆菔或謂蘆菔葉不堪食兼言小薰體是江表不產一物斟酌注詔理喪其真爾其蔓菁子瘰癧疔

利小便水煮二升取濃汁服主癥瘕積聚少飲汁主霍亂心腹脹未服主目暗其蘆菔別顯後條今按陳藏器本草云蕪菁主

急黃黃疸及肉黃腹結不通搗為末水絞汁服當得嚏鼻中出黃水及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傳蜘蛛咬恐毒入

肉亦搗為末酒服蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也為油入面膏令人去黑點今并汾河朔間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之

號蕪菁南北之通稱也塞北出者名九莖蔓菁根大并將為軍糧菘菜南土所種多是也臣語錫等謹按爾雅云須臾蕪釋曰

詩谷風云采葍采葍毛云葍頃也先儒即以頃葍從當之孫炎云葍一名葍從郭注云菴蕪似羊蹄葉細味酢可食禮坊記注

云葍蔓菁也陳宋之間謂之葍陸機云葍蕪菁幽州人謂之芥方言云豐蕪蕪菁也陳楚謂之豐齊魯謂之蕪關西謂之蕪菁

趙魏之部謂之大芥豐葍音同然則葍也頃也蕪菁也蔓菁也菴蕪也蕪也芥也七者一物也孟詵云蔓菁消食下氣其子丸

蒸九暴搗為粉服之長生壓油塗頭能變蒜髮又研子入面脂極去皴又搗子水和服治熱黃結實不通少頃當瀉一切惡物

沙石草髮並出又利小便又女子妬乳腫取其根生搗後和鹽醋漿水煮取汁洗之五六度差又搗和雞子白封之亦妙蕭炳

二云蔓菁子別入丸藥用令人肥健尤宜婦人劉禹錫嘉話錄云

諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其纒出甲可生啖一也葉舒可煮食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回則易尋而採五也冬有根可斷而食六也比諸蔬屬其利不亦博乎

三蜀之人今呼蔓菁為諸葛菜江陵亦然日華子二云蔓菁梗短葉大連地上生開葉紅色者是蔓菁

### 圖經曰

蕪菁及蘆菔舊不著所出州土今南北皆通有之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下萊菔音葡萄今俗呼蘿蔔是也

此一菜北土種之尤多蕪菁四時仍有春食由夏食心亦謂之蔓子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可以備飢歲菜中之最有

益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其纒出甲可生啖一也葉舒可煮食

二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回則易尋而採之五也冬有根可斷食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰

信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮三遍令苦味盡暴乾搗篩水服一二錢

七日三以增服可以辟穀發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但瞳子不壞者療十得九愈蔓菁子六升一物蒸

之看氣漏合甑下釜中熱湯淋之乃暴令乾還淋如是三遍即取杵篩為末食上清酒服二寸七日再塗面膏亦有用作者又療

乳癰痛寒熱者取蔓菁根并葉淨擇去土不用水洗以鹽搗傅乳上熱即換不過三五易之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風耳南人取北種種之初年相類至二三歲則變為菘矣兼服功用亦同然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能製麪毒昔有婆羅門僧東來見食麥麪者云此大熱何以食之又見食中有蘆菘云賴有此以解其性自此相傳食麪必啖蘆菘凡人飲食過度飽宜生嚼之佳子研水服吐風涎甚効此有大小二種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖爾雅所謂葵蘆肥郭璞云紫花菘也俗呼温菘似蕪菁大根一名葵俗呼雹葵然則紫花菘温菘皆南人所呼也吳人呼楚菘廣南人呼秦菘河朔蘆菘極有大者其說舊矣而江南有國時有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種時之力也又今醫以治消渴其方出了子蘿蔔三枚淨洗薄切暴乾一味搗羅為散每服三錢煎猪肉湯澄清調下食後臨卧日三服漸增至三錢差

### 食療

温下氣治黃疸利小便根主消渴治熱毒風腫食令人氣脹滿

### 外臺祕要

治心腹脹蔓菁子一大合揀淨搗熟研水一升更和研慮

### 又方

陰黃汗染衣涕垂黃取蔓菁子搗末平旦以井

用蔓菁子三兩為末每服温酒下一錢匕  
取汁可得一盞頓服之少頃自得轉利或自吐腹中自寬或得汗愈  
花水服一匙日再加至兩匙以和為度每夜小便重浸  
少許帛子各書記日色漸退白則差不過服五升已來

### 又方

輕身

益氣明目蕪菁子一升水九升煮令汁盡  
日乾如此三度搗末水服方寸匕日三  
起色白刮之汁出復發熱蕪菁子末  
菁子熟搗帛裹傳之勿止

千金方 治頭禿蕪菁子末  
又方 治瘰癧着手足  
肩背累累如米

治血野面皴取子爛  
又方 常服明目洞視肺腸蕪菁子三升以  
研入常用面脂中良  
苦酒三升煮令熟日乾末下篩以井

花水服方寸匕加至  
肘後方 治豌豆瘡蔓菁根搗汁挑  
又方 瘡破傳上二三食頃根出

犬咬人重發治  
葛氏方 卒腫毒起急痛蕪菁根大者削去上  
之服蔓菁汁佳  
皮熟擣苦酒和如泥煮三沸急攪之

出傳腫帛裹  
經驗後方 治虛勞眼暗採二月蔓菁花陰乾為  
上日再三易  
末以井花水每空心調下二錢匕久

服長生可  
孫真人食忌 治黃疸皮膚眼晴如金色小便赤生  
夜讀書  
蔓菁子末熟水調下方寸匕日三

又方 主一切熱腫毒取生蔓菁根一握  
鹽花入少許和擣傳腫上日三易  
集療 男子陰腫如斗  
大核痛人所不

能治者蕪菁  
兵部手集 治妳癰痲疔痛寒熱傳救十餘人方蔓  
根擣傳之  
青根葉淨擇去土不用洗以鹽擣傳

乳上熱即換不過三五度  
傷寒類要 神仙教子法立春後有  
冬無葉即用根切頃避風  
庚子日溫蕪菁汁合家

大小並服不限  
又方 急黃服蔓菁子油一盞頓服之臨時無油  
多少可理時疾  
則蔓菁子榨汁水和之服亦得候顏色黃

或精神急  
子母秘錄 治妊娠小便不利蕪菁子末水  
用之有效  
抱朴子

瓜蒂

大醋煮蕪菁子令熟日乾為末并花水  
服方寸匕日三盡一斗能夜視有所見  
荆楚歲時記者乾之  
詩云我有旨蓄亦以禦冬



瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蟲

毒效逆上氣及食諸果病在胃腹中皆吐下之去鼻

中息肉療黃疸

花主心痛效逆生嵩高平澤七月七日採陰乾

陶隱居云

瓜蒂多用早青蒂此云七月採便是甜瓜蒂也人亦有用熟瓜  
蒂者取吐乃無異此止於論其蒂所主爾今瓜例皆冷利早青  
者尤甚熟瓜乃有數種除瓢食之不害人若覺多即入水自漬  
便即消永嘉有寒瓜甚大今每取藏經年食之亦有再熟瓜又  
有越瓜人作菹食之亦冷並非藥用爾今注甜瓜有青白二種  
入藥當用青瓜蒂前條白瓜子唐注云瓜子主腹內結聚破  
潰膿血最為腸胃脾內應要藥正是此甜瓜子之功前條便以  
白瓜子為甘瓜子非也臣禹錫等謹按藥性論云瓜蒂使莖主

鼻中息肉翳鼻和小豆丁香吹鼻治黃  
日華子云無毒治腦塞執翳眼昏吐痰

圖經曰

瓜蒂即甜瓜蒂也生嵩高平澤今處處有之亦園圃  
所時舊說瓜有青白二種入藥當用青瓜蒂七月採

陰乾方書所用多入吹鼻及吐膈散中莖亦主鼻中息肉翳鼻  
等葉主無髮搗汁塗之即生花主心痛效逆肉主煩渴除熱多  
食則動痼疾又有越瓜色正白生越中胡瓜黃色  
亦謂之黃瓜別無功用食之亦不益人故可略之



雷公

凡使勿用白瓜蒂要採取青綠色瓜待瓜氣足其瓜蒂自  
然落在蔓莖上採得未用時使柳柳葉裹於東墻有風處

掛令吹乾用瓜子凡使勿用瓜子實恐誤採得便於日中暴令  
內外乾便杵用馬尾篩篩過成粉末了用其葉不出油其効力

短若要出油生杵作膏用三重食療瓜蒂主身面四肢浮腫殺  
紙裏用重物覆壓之取無油用食療瓜蒂去鼻中瘰肉瘰黃黃疔

及暴急黃取瓜蒂丁香各七枚小豆七粒為末吹黑豆許於鼻  
中少時黃水出差其子熱補中宜人瓜有毒止渴益氣除煩熱

利小便通三焦壅寒氣多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病癢  
癖人不可食若食之飽脹入水自消多食令人惛憒虛弱脚手

無力葉上擣汁生髮又補中打損折碾末酒服去瘀血治小兒  
疳龍魚河圖云瓜有兩鼻者殺人沉水者殺人食多腹脹可食

鹽化聖惠方治時氣三日外忽覺心滿堅硬脚手心熱變黃不  
成水治殺人以瓜蒂七枚杵末如大豆許吹兩鼻中令

黃水出殘末水調服之又方治鼻中瘰肉陳瓜蒂一分為末  
得吐黃水一二升差羊脂和少許傳瘰肉上日三經

驗方治遍身如金色瓜蒂四十九箇須是六月六日取者丁  
香四十九箇用甘鍋子燒煙盡為度細研為末小兒用

半字吹鼻內及揩牙大人經驗後方治大人小兒久患風癩纏  
只用一字吹鼻內立差喉風喉嗽遍身風癩急中

涎潮等此藥不大吐逆只出涎水小兒服一字瓜蒂不限多少  
細碾為末壯年一字十五已下老怯半字早晨井花水下食頃

含沙糖一塊良久涎如水出年深涎盡有一塊如涎布水上如  
鑑矣涎盡食粥一兩日如吐多困甚即燕麝香湯一盞即止矣

麝細研溫水調下昔天平尚傷寒類要治急黃心上堅硬渴書覺昏眩即服之取涎有效欲得水與氣息喘麈

眼黃但有一候相當則以瓜蒂二小合熬赤小豆二合為末煖漿水五合服方寸匕一炊久當吐不吐再服五分匕亦減之若

吹鼻中兩三黑豆許黃水出歌又方治黃疸目黃不除瓜丁散瓜丁細末如大豆許內鼻中令病人吸取鼻中黃水出

白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴

被霜後合取置經年破取核水洗燥乃播取仁用之冬瓜性冷利解毒消渴止煩悶直搗絞汁服之此物經霜後皮上白

如粉塗故云白冬瓜也前條即冬瓜子之功此乃說皮肉之效爾陶注為子仁非也

味甘平汁止煩燥熱煉壓丹石毒止熱渴利小腸能除消渴差五淋云冬瓜益氣耐老除育心滿去頭面熱熱者食之佳

冷者食之瘦人日華子云冬瓜冷無毒除煩治育膈熱消熱毒癰腫切摩痲子甚良葉殺蜂可修事蜂兒并煬腫毒及蜂丁藤

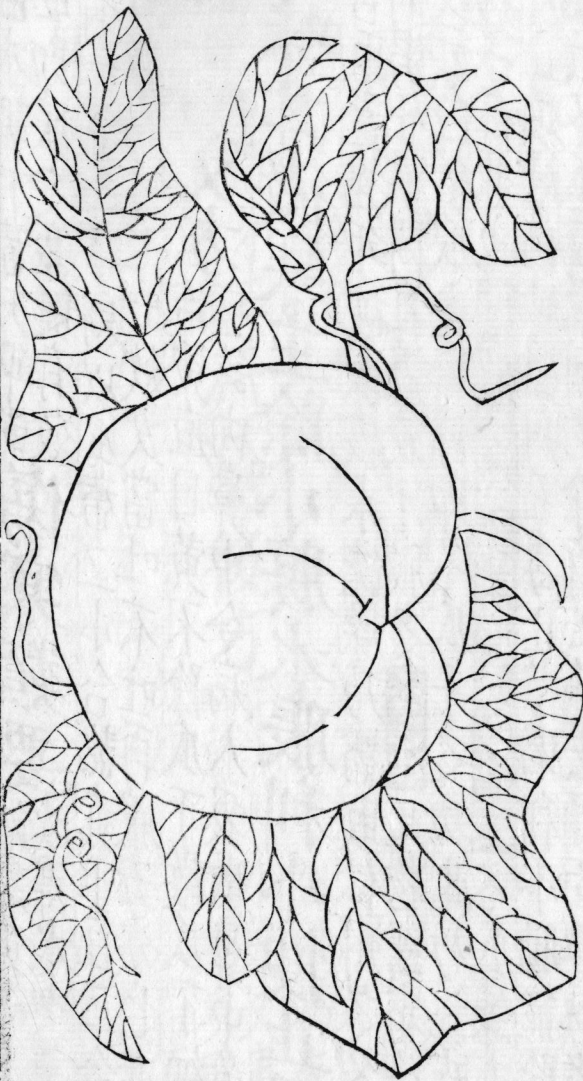
燒灰可出繡點黯洗黑疔并洗瘡疥濕穰亦可嫩練白練

食療益氣耐老除心育滿取瓜子七升下同白瓜條壓丹石又取瓜一顆和桐葉與猪肉食之一冬更不要與諸物

食自然不飢長三四倍矣又煮食之練五藏為下氣故也欲得瘦輕健者則可長食之若要肥則勿食孟詵說肺熱消渴取濮

瓜去皮每食後嚼喫千金方治小兒渴痢單肘後方發背三二兩五七度良擣冬瓜汁飲之欲死

白瓜子



方取冬瓜截去頭合磨上瓜當爛截去更  
 合之瓜未盡磨已斂小矣即用膏養之  
**小品方** 食魚中毒  
 冬瓜汁最

驗 **孫真人** 九月勿食被霜瓜食  
 之令人成反胃病  
**古今錄驗** 治後痢日久津  
 液枯竭四肢浮

腫口乾冬瓜一枚黃土泥厚裹  
 五寸煨令爛熟去土絞汁服之  
**兵部手集** 治水病初得危急  
 冬瓜不限多少任

無比 **子母秘錄** 小兒生一月至五箇月  
 寒乍熱炮冬瓜絞汁服  
**楊氏產乳** 療

不止燒冬瓜絞取汁  
 細細飲之盡更作  
**丹房鏡源** 冬瓜蔓灰煮承  
 及丹砂碎銅錫

白瓜子味甘平寒無毒主令人悅澤好顏色益氣不

飢久服輕身耐老主除煩滿不樂久服寒中可作面

脂令面悅澤一名水芝一名白瓜側絞子生嵩高平

澤冬瓜仁也八月採唐本注云經云冬瓜仁也入月採已

及下條瓜蒂並生嵩高平澤此即一物但以甘字似白字後人

誤以為白也若其不是甘瓜何因一名白瓜此即甘瓜不惑且

朱書論白瓜之効墨書說冬瓜之功功異條同陶為深誤按廣

雅冬瓜一名地芝與甘瓜全別墨書宜附冬瓜條下瓜蒂與甘

瓜共條別錄云甘瓜子主腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內

壅要藥本草以為冬瓜但用蒂不云子也今腸壅湯中用之俗

人或用冬瓜子也又按諸本草云瓜子或云甘瓜子今此本誤

作白字當改從甘也今按此即冬瓜子也唐注稱是甘瓜子謂

甘字似白字後人誤以為白此之所言何孟浪之甚耶且本經

云主令人悅澤別錄云可作面脂令人悅澤而又面脂方中多

用冬瓜仁不見用甘瓜子按此即是冬瓜子明矣故陶於後條

注中云取核水洗燥乃播取仁用之且此物與甘瓜全別其甘

瓜有青白二種子色皆黃主療與白瓜子有異而冬瓜皮雖青

經霜亦有白衣其中子白白瓜子之號因斯而得况陶隱居以

別錄瓜字側絞切今亦讀作瓜字唐注謬誤都不可憑臣禹錫

等謹按蜀本注蘇云是甘瓜子也圖經云別有胡瓜黃赤無味

今據此兩說俱不可憑矣本經云即冬瓜仁也蘇注蓋以冬瓜色青乃云是甘瓜者且甘瓜自有青白二種只合云白甘瓜也今據本經云白瓜子即冬瓜仁無疑也按冬瓜雖色青而其子甚白謂如白瓜子者猶如蟲部有白龍骨焉人但看骨之白而不知龍之色也若以甘瓜子為之則其瓜青白二種其子並黃色而千金藥方只用冬瓜仁信蘇注為妄圖經難憑矣

云取冬瓜仁七升以絹袋盛之投三沸湯中須臾出暴乾如此三度止又與清苦酒漬經一宿暴乾為末日服之方寸匕令人肥悅明目延年不老又取子三五升退去皮搗為丸空腹三十丸令人白淨如玉

**圖經曰** 白瓜子即冬瓜仁也生嵩高平澤今處處有之皆園圃所蒔其實生苗蔓下大者如斗而更長皮厚而有毛初生正青綠經霜則白如塗粉其中肉子亦白故謂之白瓜人家多藏蓄彌年作菜果入藥須霜後合取置之經年破出核洗燥乃播取仁用之亦堪單作服餌又有未作湯飲又作面藥並令人顏色光澤宗懔荆楚歲時記云七月採瓜犀以為面脂犀辨也瓢亦堪作澡豆其肉主三消渴疾解積熱利大小腸壅丹石毒廣雅一名地芝是也皮可作丸服亦入面脂中功用與上等

### 外臺秘要

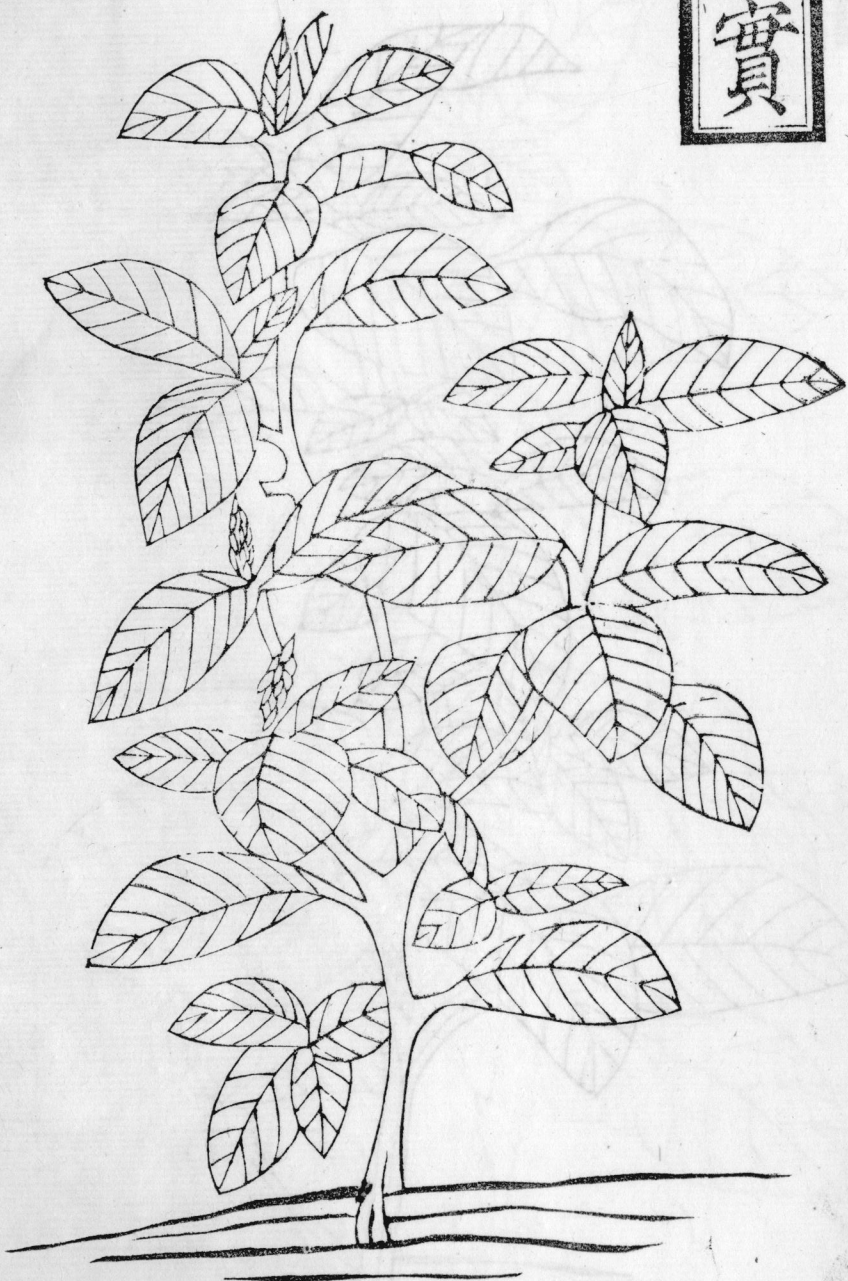
補肝散治男子五勞七傷明目白瓜子七升絹袋盛絞沸湯中三遍訖以酢五升漬一宿暴乾

搗下篩酒服方寸匕日三久服差

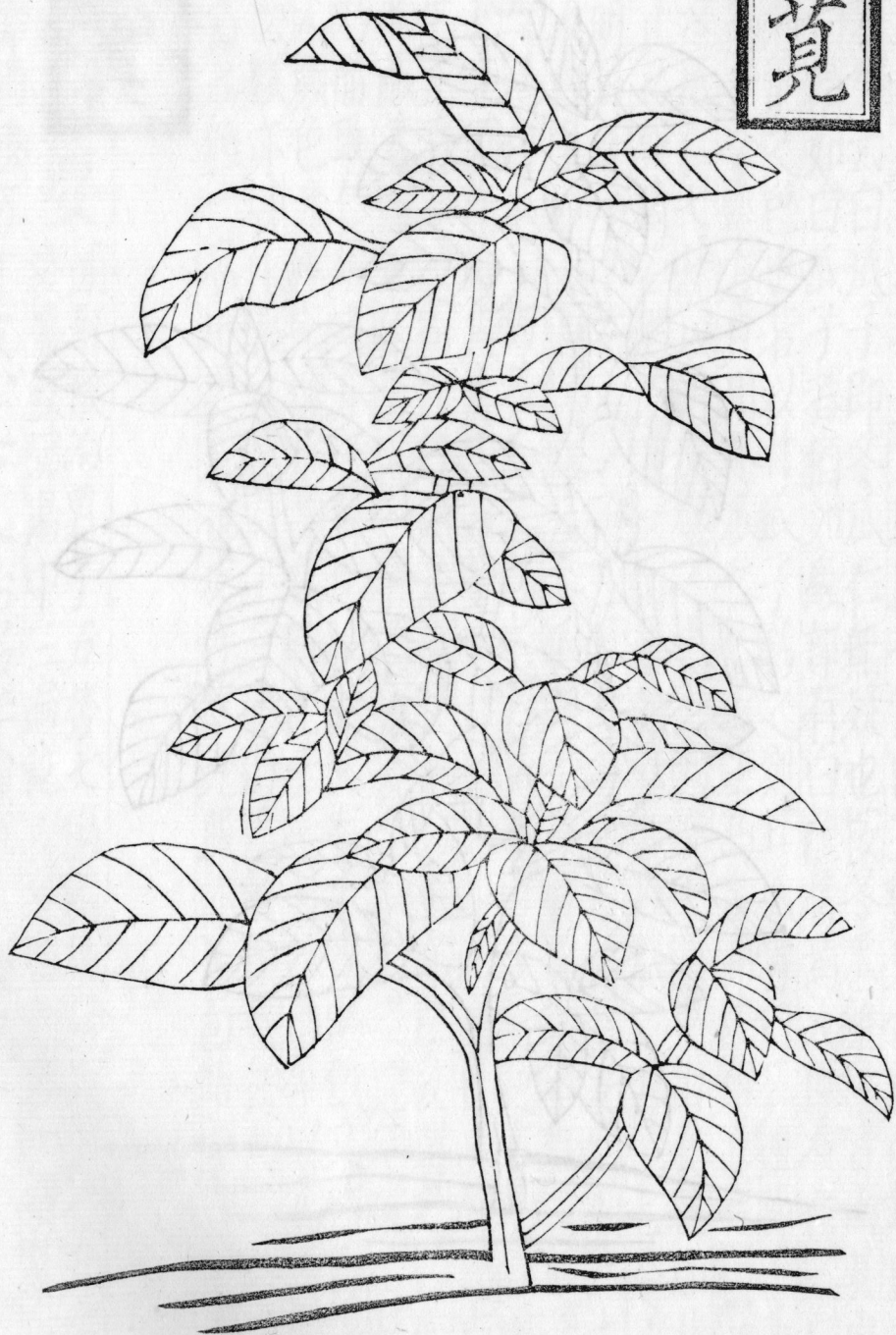
### 孫真人

治多年損傷不差熬瓜子末溫酒服之

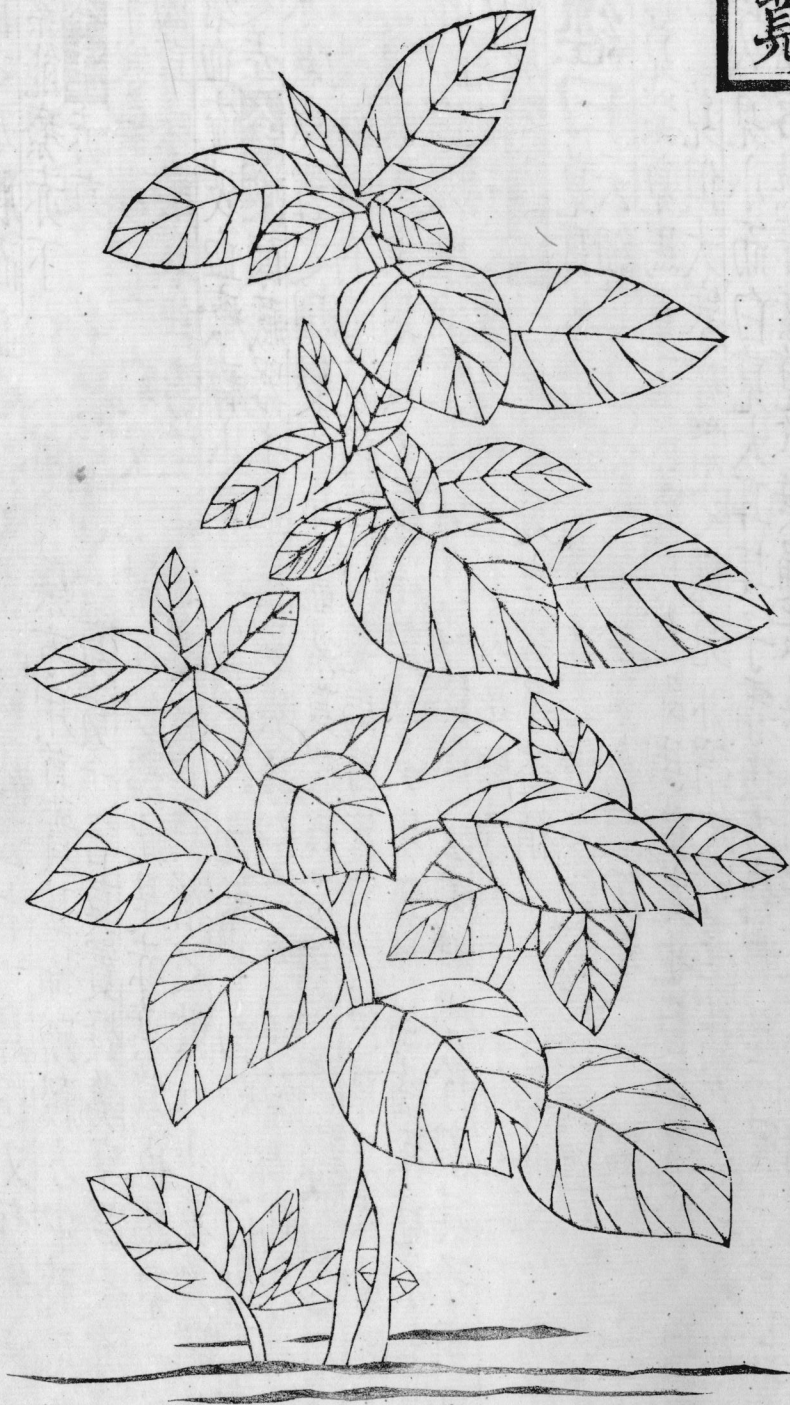
莧實



紅莧



紫萹



萹實味甘寒大寒無毒主青盲白翳明目除邪利大  
小便去寒熱殺虻蟲反服益氣力不飢輕身一名馬



**莧**一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍

十一月採陶隱居云李云即莧菜也今馬莧別一種布地生實至微細俗呼為馬齒莧亦可食小酸恐非今莧

實其莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠

莧食之乃勝而並冷利被霜乃熟故云十一月採又有赤莧莖

純紫能療赤下而不可食藥方用莧實甚稀斷穀方中時用之

**唐本注**赤莧一名藺音圓今莧實一名莫實疑莫字誤矣赤莧

味辛寒無毒主赤痢又主射工沙蟲此是赤莧也馬莧一名

馬齒草味酸寒無毒主諸腫癭疔目搗指之飲汁主反胃諸淋

金瘡血流破血癥癖小兒尤良用汁洗緊骨面蛇馬汗射工毒

塗之差今按陳藏器本草云忌與鼈同食今以鼈細剉和莧於

近水濕處置之則變為生鼈紫莧殺蟲毒臣馬錫等謹按蜀本

注云圖經說有赤莧白莧人莧馬莧紫莧五色莧凡六種惟人

白二莧實入藥用按人莧小白莧大馬莧如馬齒赤莧味辛俱

別有功紫及五色二莧不入藥孟詵云莧補氣除熱其子明目

九月霜後採之葉亦動氣令人煩悶冷

中損腹華子云莧菜通九竅子益精

**圖經曰**莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莧也經

云細莧亦同葉如藍是也謹按莧有六種有人莧赤

莧白莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也白見後條入藥者

人白二莧俱大寒亦謂之糠莧亦謂之胡莧亦謂之細莧其實一

也但人莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主醫目黑

花肝風客熱等紫莧莖葉通紫吳人用染菜瓜者諸莧中此無

毒不寒兼主氣痢赤莧亦謂之花莧莖葉深赤爾雅所謂蕒赤莧是也根莖亦可糟藏食之甚美然性微寒故主血痢五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧集驗方治衆蛇螫人取紫莧搗絞汁飲一升俾以水和塗瘡上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉搗絞汁飲一升日再差

### 陳藏器云

陶以馬齒與莧同類蘇亦於莧條出馬齒功用按此二物厥類既殊合從別品

### 食療

葉

動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食生鼈癩又取鼈甲如豆片大者以莧菜封裹之置於土坑內上以土蓋之一宿盡變成鼈兒也又五月五日採莧菜和馬齒莧爲末等分調與妊娠服之易產

### 胡荽味辛温

微寒

微毒消穀治五藏補不足利大小

腸通小腹氣按四臍熱止頭痛療沙瘰豌豆瘡不出作酒歎之立出通心竅久食令人多忘發腋臭脚氣根發痼疾子主小兒禿瘡油煎傳之亦主蠱五痔及食肉中毒下血蕒冷取汁服并州人呼香荽入藥炒用

### 陳藏器

胡荽防風注蘇云防風子似胡荽味辛温消穀久食令人多忘發腋臭根發痼疾子主小兒禿瘡油煎傳

之亦主蠱毒五野雞病及食肉中毒下血煮  
令子拆服汁石勒諱胡并份人呼為香妾也 **食療** 平利五藏補筋球主

消穀能食若食多則令人多忘又食著諸毒肉吐下血不止頓  
瘃黃者取淨胡荽子一升煮食腹破取汁停冷服半升一日一

夜二服即止又狐臭蠶齒病人不可食疾更加久冷人食之脚  
弱患氣繻不得食又不得與斜蒿同食食令人汗臭難差不得

以食此是薰菜損人精神秋久擣子醋煮熨腸 **外臺祕要** 主齒

頭出甚効可和生菜食治腸風熱餅裹食甚良 **經驗後方** 治小兒胗豆欲令速

也 以水五升煮取一升含之 **孫真人** 治小兒疳積

切以酒一大盞煎令沸入胡荽便以物合定不令洩 **必効** 治小兒疳積

氣候冷去滓微微從項已下噴一身令遍除面不噴 **方** 主蠱毒神驗以根絞汁半升和酒服之立下又治熱氣結滯

食之令人多忘發痼疾 **兵部手集** 治孩子赤丹不止以

胡臭蠶齒口氣臭金瘡 **子母祕錄** 治肛帶出切一升

**邪蒿味辛温平無毒似青蒿細軟主背膈中臭爛惡**

**食良不與胡荽同食令人汗臭氣**

食醫心鏡

治五藏邪氣賦穀者治脾胃腸辟大渴熱中暴疾惡瘡以煮令熟和醬醋食之

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心令人氣滿不可多食

羅勒味辛温微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關節澀榮衛令血脉不行又動風發脚氣患碗取汁服半合定冬月用乾者煮之子主目瞖及物入目三五顆致目中少頃當濕脹與物俱出又療風赤眵淚根主小兒黃爛瘡燒灰傅之佳北人呼為蘭香為石勒諱也

此有二種一種堪作生菜一種葉大二十步內聞香一種似紫蘇葉

陶隱居

術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

外臺秘

要

治面上滅癩方木蘭香一斤以三歲米醋漫令沒百日出暴乾為末以傅之用醋漿漬百日出日乾末服方寸匕

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去  
 醫熟按內鼻中醫自洛俗名鵝不食草

蕭炳陳士  
 良日華子

石胡荽



已上五種新補  
 見孟詵陳藏器

菘音嵩味甘温無毒主通利腸胃除胃中煩解酒渴陶

**臣**云菜中有菘最為常食性和利人無餘逆忤今人多食如似

小冷而交耐霜雪其子可作油傅頭長髮塗刀劒令不縮陶

其有數種猶是一類正論其美與不美爾服藥有甘草而食菘

即令病不除**唐本注**云菘菜不生北土有人將子北種初一年

半為蕪菁二年菘種都絕將蕪菁子南種亦二一年都變土地所

宜頗有此例其子亦隨色變但麤細無異爾菘子黑蔓菁子紫

赤大小相似惟蘆服子黃赤色大數倍復不圓也其菘有二種

有牛肚菘葉最厚味甘紫菘葉薄細味少苦白菘似蔓菁也

**臣禹錫等謹按陳藏器**云去魚腥動氣發病薑能制其毒葉大

多毛者是**蕭炳**云北人居南方不勝地土之宜遂病足尤宜忌

菘菜又云消食下氣治瘴氣止熱氣嗽冬汁尤佳**日華子**云涼

微毒多食發皮膚風瘙痒梗長葉瘦高者為菘葉闊厚短肥而

痺又梗細者為蕪菁菜也**陳士良**云紫花菘平無毒行風氣去

邪熱氣花可以糟下酒藏甚美**爾雅**云苞菜吳人呼楚菘廣

南人呼秦菘此菘

臺不毒宜食之

**圖經曰**

菘舊不載所出州土今南北皆有之與蕪菁相類梗

長葉不光者為蕪菁梗短葉闊厚而肥厚者為菘舊

說菘不生北土人有將子北土種之初一年半為蕪菁二年菘

種都絕猶南人之種蕪菁而今京都種菘都類南種但肥厚差

不及耳揚州一種菘菜圓而大或若箠噉之無滓絕勝他土者

此所謂白菘也又有牛肚菘葉最大厚味甘疑今揚州菘近之

紫菘葉薄細味小苦北土無有菘比蕪菁有小毒不宜多食然能殺魚腥最相宜也多食過度性生薑可解其性

**食療**

性冷本草云温未解又消食亦少下氣九英菘出河西

葉極大根亦瓮長和羊肉甚美常食之都不見發病其冬月作菘煮作羹食之能消宿食下氣治嗽諸家商畧性冷非温恐誤

也又北無菘菜南無蕪菁其蔓菁子細菜子瓮也

**聖惠方**

治酒醉不醒用菘菜子二合細研并花水一盞調為

**食醫心鏡**

主通利腸胃除胃中煩熱解酒渴菘菜二斤煮作羹啜之止渴作羹粗食亦得

要辟温病菘菜如粟米酒服方寸匕日三碎五年温

又方治發背杵地菘汁一升日再服以差止

**子母秘**

錄主小兒赤遊行於上下至心即死杵菘菜傳上

**苦菜味苦寒無毒**

主五藏邪氣厭伏也

穀胃痺腸澼

渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少卧輕身耐老

耐飢寒高氣不老一名奈草一名選一名游冬生益

州川谷山陵道傍凌冬不死三月三日採陰乾

陶隱居云疑此

即是今茗茗一名奈又令人不眠亦凌冬不凋而嫌其止生益州益州乃有苦菜正是苦識爾上卷上品白英下已注之

桐君錄云苦菜三月生扶踈六月花從葉出莖直黃八月實黑  
實落根復生冬不枯今茗極似此西陽武昌及廬江晉熙皆好  
東人正作青茗茗皆有停飲之宜人凡所飲物有茗及木葉天  
門冬苗并菝契皆益人餘物並冷利又巴東間別有真茶火焮  
作卷結為飲亦令人不眠恐或是此俗中多煮檀葉及大皂李  
作茶飲並冷又南方有瓜蘆木亦似茗苦澀取其葉作屑煮飲  
汁即通夜不睡煮鹽人惟資此飲而交廣最所重客來先設乃  
加以香茅晉菴輩唐本注云苦菜詩云誰謂荼苦又云堇荼如  
飴皆苦菜異名也陶謂之茗茗乃木類殊非菜蔬茗春採為苦  
茶音邊遐反非途音也按爾雅釋草云荼苦菜釋木云檟苦茶  
二物全別不得為例又顏氏家訓按易通卦驗立圖曰苦菜生  
於寒秋經冬歷春得夏乃成一各游冬葉似苦苣而細斷之有  
白汁花黃似菊此則與桐君略同今所在有之苦識乃龍葵爾  
俗亦名苦菜非茶也臣禹錫等謹按蜀本圖經云春花夏實至  
秋復生花而不實經冬不凋陳藏器云苦識味苦寒有小毒擣  
葉傅小兒閃辟黃汁服去暴熱目黃秘塞葉極似龍葵但龍葵  
子無殼苦識子有殼蘇云是龍葵誤也人亦呼為小苦耽  
崔豹古今注云苦識一名識子有實形如皮弁子圓如珠

月令 王瓜生 苦菜秀

卷之六 四



蜀州芥



本草九

十四

芥味辛温無毒歸臍主除腎邪氣利九竅明目安

中久食温中

陶隱居云似菘而有毛味癖好作菹亦生食其子可藏冬瓜又有莨以作菹甚癖快唐本注云

此芥有三種葉大麓者葉堪食子入藥用慰惡疰至良葉小子細者葉不堪食其子但堪為羹爾又有白芥子麓大白色如白梁米甚辛美從戎中來別錄云子主射工及疰氣發無常處丸服之或擣為末醋和塗之隨手有驗

云一種葉大子白且麓名曰胡芥噉之及藥用最佳而人間未多用之

子云除邪氣止咳嗽上氣冷氣疾子治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研微暖塗貼心痛酒醋服之

圖經曰

芥舊不著所出州土今處處有之似菘而有毛味極辛癖此所謂青芥也芥之種亦多有紫芥莖葉純紫

多作蠶者食之最美有白芥子麓大色白如梁米此入藥者最佳舊云從西戎來又云生何東今近處亦有其餘南芥旋芥花

芥石芥之類皆菜茹之美者非藥品所須不復悉錄大抵南土多芥亦如菘類相傳嶺南無蕪青有人攜種至彼種之皆變作

芥言地氣暖使然耳續傳信方主腹冷夜起以白芥子一升炒熟勿令焦細研以湯浸蒸餅丸如赤小豆薑湯吞十九丸甚效

食療

主咳逆下氣明目去頭面風大葉者良煮食之動氣猶勝諸菜生食發丹石其子微熬研之作醬香美有辛氣

能通利五藏其菜不可多食又細葉有毛者殺人

聖惠方

治走注風毒疼痛用小芥子末和雞子白調傅之

又方婦人中風口噤舌不縮用芥子一升細研以醋三升煎取一升用傅頰頰下立効外臺秘要治

芥子搗碎以人乳調和綿裹塞耳差孫真人芥菜合兔肉食成惡瘡廣濟方治瘰有九種不過此

方取芥子搗碎以水及蜜和俾傳喉上下乾易之子母秘錄小兒緊脣搗馬芥子汁

七遍馬芥左傳季氏與郈氏鬪雞季氏金其距郈即刺芥也氏芥其羽注云施芥於羽令辛

菜服音根味辛甘温無毒散服及炮煑服食大下氣

消穀去痰癖肥健人生搗汁服主消渴試大有驗唐

注云陶謂温菘是也其嫩葉為生菜食之大葉熟噉消食和中根效在蕪菁之右今注俗呼為蘿菘唐本先附臣雷錫等謹按

蜀本圖經云名蘆菘生江北秦晉最多爾雅云莢蘆肥釋曰紫花菘也俗呼温菘似蕪菁大根一名莢俗呼雹葵一名蘆菘服今

謂之蘿菘是也蕭炳云蘿菘根消食利關節理顏色練五藏惡氣制麩毒凡人飲食過度生嚼嚙之便消研如泥和麩作餅既

佳飽食亦不發熱亦主肺嗽吐血酥煎食下氣日華子云蘿菘平能消

冷利五藏輕身根服之令人白淨肌細日華子云蘿菘平能消痰止咳治肺痿吐血温中補不足治勞瘦效嗽和羊肉鯽魚

煑食之子水研服吐風痰醋研消腫毒不可以地黄同食也

圖經曰文具蕪菁條下孫真人久服鬢榮衛食醫心鏡治消渴

藟絞汁一升 又方主積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿 又方下氣

飲之則定 去痰癖肥健作羹食 簡要濟眾治消渴獨勝散出子了藟

未每服二錢煎猪肉汁澄清 勝金方治風痰以藟藟子為末

調下食後并夜卧日三服 出涎沫如是攤緩風以此吐後 又方治肺疾咳嗽以子半升陶

用緊踈藥服踈後服和氣散差 黃熟為末以沙糖 洞微志藟藟解毒 楊文公談死江東居民歲

丸如彈綿裹含之 種芋三十畝計省米三十斛次年種藟藟二十畝計益米二十

斛可知藟藟消食也爾雅突蘆葩郭璞注葩為蕪蕪菁屬紫花

大根俗呼雹突更始敗掖庭中宮女數百人 偏頭疼用生藟

幽閉殿門內掘庭中蘆蕪根食之今藟藟也 痛注右左右俱注亦得神效

荏子味辛温無毒主欬逆下氣温中補體

葉主調中去臭氣九月採陰乾爾雅居云在狀如蘇高

之雜米作糜甚肥美下氣補益東人呼為蕪音魚以其似蘇字

但除禾邊故也笨其子作油日煎之即今油帛及和漆所用者

服食斷穀亦用之名為重油唐本草云別錄荏葉人常生食其

子故不及蘇也今按陳藏器本草云荏葉搗傳蟲咬及男子陰

腫江東以荏子為油北土以大麻為油此二油俱堪油物若其和漆荏者為強爾臣禹錫等謹按孟詵云荏子其葉性温用時擣之治男子陰腫生擣和醋封之女人綿裹內三四易蕭炳云又有大荏形似野荏在高大葉大小荏一倍不堪食人收其子以充油絹帛與大麻子同其小荏子欲熟人採其用食之甚香美大荏葉不堪食華子云荏在調氣潤心肺長肌膚益顏色消宿食止上氣效嗽去狐臭傳蛇咬子下氣止嗽補中填精髓

**食療**

主效逆下氣其葉杵之治男子陰腫謹按子壓作油用亦少破氣多食發心悶温補中益氣通血脉填精髓可蒸令熟烈日乾之當口開椿取米食之亦可休糧生食止渴潤肺

**梅師方**

治疔中人以荏葉爛杵猪脂和薄傳

黃蜀葵花治小便淋及催生又主諸惡瘡膿水久不差者作末傅之即愈近道處處有之春生苗葉與蜀葵頗相似葉尖狹多刻缺夏末開花淺黃色六七月採之陰乾用新定

**圖經**

文具冬葵條下

**經驗後方**

治臨產催產以黃蜀葵子焙乾為末并花水下二錢匕如無子以根細切煎汁令濃滑待冷服

蜀葵味甘寒無毒久食鈍人性靈根及莖並主客熱利小便散膿血惡汁葉燒為末傅金瘡煑食主丹石發熱結搗碎傅火瘡又葉炙煑與小兒食治熱毒下痢及大人丹痢搗汁服亦可恐腹痛即煖飲之

花冷無毒治小兒風疹子冷無毒治淋澀通小腸催

生落胎療水腫治一切瘡疥并癩疵土靨花有五色

白者療痰瘧去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一

名戎葵功用更強爾雅云肩戎葵釋曰肩一名戎葵郭曰蜀葵也似葵花如槿花戎蜀蓋其所自也因

以名之新補見陳藏器日華子圖經文具冬葵條下

聖惠方治婦人白帶下臍腹冷痛面色痿黃日漸虛困以蜀葵花一兩陰乾為末空心温酒下二錢匕如赤帶下

千金方治橫生倒產未葵花酒服方寸匕經驗後方治癰毒無頭杵

孫真人食之狗咬瘡不差又能鈍情性

甜瓜寒有毒止渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡  
動宿冷病發虛熱破腹又令人憒憒弱脚手無力少  
食即止渴利小便通三焦開擁塞氣兼主口鼻瘡

**錫等謹按日**  
華子云無毒

葉治人無髮擣汁塗之即生

**圖經**文具瓜  
蒂條下

**陳藏器序云**

甘瓜子止月經太過  
為末去油水調服

**千金方**

治口臭杵乾甜  
瓜子作末蜜和

丸每旦洗淨微含一九  
如棗核大亦用傳齒

**孫真人食忌**

患脚氣人勿食甜瓜其患  
未不除又五月甜瓜沉水

者殺人又多食發黃疸病動冷疾  
令人虛羸解藥力兩蒂者殺人

**食醫心鏡**

治熱去煩渴取  
甜瓜去皮食後

喫之煮皮  
作羹亦佳

胡瓜葉味苦平小毒主小兒閃癖一歲服一葉已上

斟酌與之生按絞汁服得吐下根擣傅胡刺毒腫其

實味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘧病積痰執發  
疰氣令人虛熱上逆少氣發百病及瘡疥損陰血脉  
氣發脚氣天行後不可食小兒切忌滑中生疳蟲不  
與醋同食北人亦呼為黃瓜為石勒諱因而不改

二種新補見千金方又  
孟詵陳藏器曰華子

圖經文具瓜  
蒂條下

千金髓水病肚脹至四肢腫胡瓜一個破作兩片不出子孫  
以醋煮一半水煮一半俱爛空心頓服頃更下水

真人主蛇咬取胡瓜  
傅之數易良

越瓜味甘寒利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡  
令人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不  
得與牛乳酪及鮫同食及空心食令人心痛

今附臣禹  
錫等謹按

陳藏器云越瓜大者色正白越人當果食之利小便去煩執  
解酒毒宣洩執氣小者糟藏之為灰傅口吻瘡及陰壅熱瘡



圖經文具瓜蒂條下

食療小兒夏月不可與食又發諸瘡令人虛弱冷中食醫

心鏡越瓜鮓久食益腸胃和飯作鮓并蠶殖之並得

白芥味辛温無毒主冷氣色白甚辛美從西戎來子

主射工及疰氣上氣發汗背膈痰冷面黃生河東附今

臣禹錫等謹按陳藏器云白芥生太原如芥而葉白為茹食之甚美日華子云白芥能安五藏功用與芥頗同子燒及服可辟

邪圖經文具芥條下

陳藏器云主冷氣子主上氣發汗背膈痰外臺秘要治氣

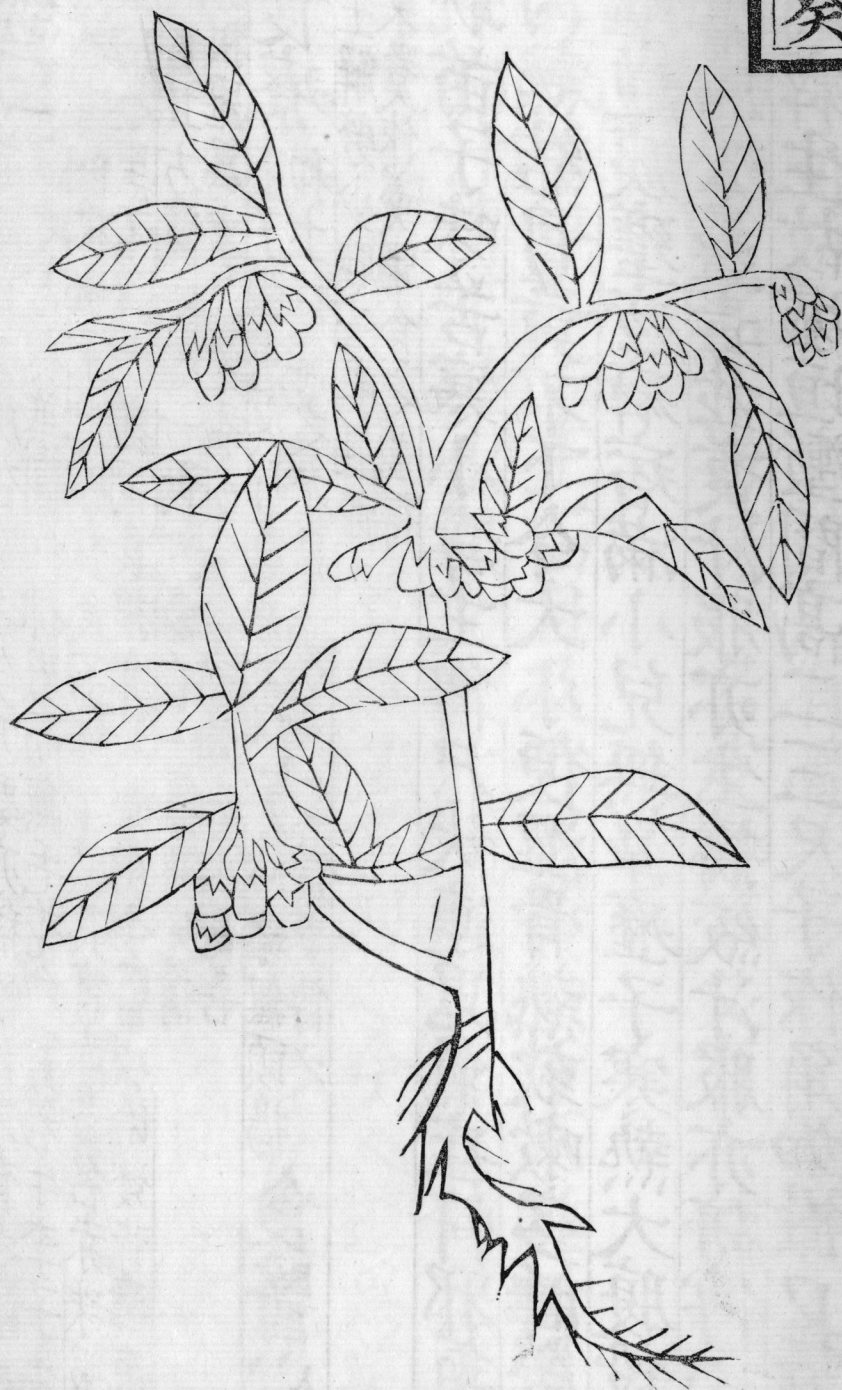
子一升搗碎以綸袋盛好酒二升浸七日空溫服三合日二服千金方治反胃吐食上氣

酒服方又方三種射工即水弩子以芥子杵令又方治遊腫

芥子末猪膽和如泥傅上日三易之肘後方治中風卒不得語以苦酒煮芥子

差

龍葵



龍葵味苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其子療

丁腫所在有之

唐本云一云即關河間謂之苦菜者葉圓花白  
子若牛李子生青熟黑但堪煮食不任生噉

唐本先附臣禹錫等謹按藥性論云龍葵臣能明目輕身子甚良其赤珠者名龍珠服之變白令黑耐老若能生食得苦者不食他菜十日後則有靈異不與葱薤同噉孟詵云其味苦皆授去汁食之

**圖經曰**

龍葵舊云所在有之今近處亦稀惟北方有之北人謂之苦葵葉圓似排風而無毛花白實若牛李子生

青熟黑亦似排風子但堪煮食不任生噉其實赤者名赤珠服之變白令黑不與葱薤同食根亦入藥用今醫以治發背癰疽

成瘡者其方龍葵根一兩剉麝香一分研先搗龍葵根羅為末入麝香研令勻塗於瘡上甚善

**食療**

主丁腫患火丹瘡和土杵傅之尤良

**經驗方**

治癰無頭搗龍葵傅之

**食醫心**

**鏡**

主解勞少睡去執腫龍葵菜煮作羹粥食之並得

苦耽苗子味苦寒小毒主傳尸伏連鬼氣疰忤邪氣

腹內熱結目黃不下令大小便澀骨熱欬嗽多睡勞

乏嘔逆痰壅疔癖痞滿小兒無辜瘞子寒熱大腹殺

蟲落胎去蠱毒並煮汁服亦生擣絞汁服亦研傅小

兒閃癖生故墟垣澗間高二三尺子作角如撮口袋

中有子如珠熟則赤色人有骨蒸多服之關中人謂之洛神珠一名王母珠一名皮弁草又有一種小者

名苦識補新

苦苣味苦平寒一云主面目及舌下黃強力不睡折取

莖中白汁傅丁腫出根又取汁滴癰上立潰碎莖葉

傅蛇咬根主赤白痢及骨蒸並煮服之今人種為菜

生食之久食輕身少睡調十二經脉利五藏霍亂後

胃氣逆煩生擣汁飲之雖冷甚益人不可同血食一本

作蜜食作痔疾苦苣即野苣也野生者又名徧苣今人

家常食為白苣江外嶺南吳人無白苣嘗植野苣以

供厨饌補新

苣菹味苦平無毒主安中利人可久食陶隱居云長安中乃有苣菹園

北人甚重此江南人不甚食之以無味故也外國復別有首宿草以療目非此類也  
**唐本法**云首宿莖葉平根寒主熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸擣取汁服一升令人吐利即愈  
**醫方**云洗去脾胃間邪氣諸惡熱毒少食好食當冷氣入筋中即瘦人亦能輕身健人更無諸益  
**日華子**云涼去腹藏邪氣脾胃間熱氣通小腸  
**食療**彼處人採根作土黃者也又安中利五藏煮和醬食之作羹亦得

**齊味甘溫無毒主利肝氣和中其實主明目目痛**

**居**云齊類又多此是今人可食者葉作菹羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如齊是也  
**醫方**云錫等謹按藥性論云齊子味甘平患氣人食之動冷疾主目青盲病不見物補五藏不足其根葉燒灰能治赤白痢極效  
**孟說**云齊子入治眼方中用不與麩同食令人背悶服丹石人不可食  
**陳士良**云實亦呼新莖子主壅去風毒邪氣明目去障翳解熱毒久食視物鮮明四月入日收實良其花將去席下辟蟲  
**日華子**云齊菜利五藏根治目疾  
**聖惠方**治暴赤眼疼痛礮澁齊菜根汁點目中

三種陳藏器餘

蕨葉似老蕨根如紫草按蕨味甘寒滑去暴熱利水道令人睡弱陽小兒食之脚弱不行生山間人作茹

食之四皓食之而壽夷齊食蕨而夭固非良物搜神  
記曰郝鑿鎮丹徒二月出獵有甲士折一枝食之覺  
心中淡淡成疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨遂明  
此物不可生食之也

○食療

寒補五藏不足氣壅經絡筋骨間毒氣令人脚弱不能行消陽事令眼暗鼻中塞髮落不可食又冷氣人

食之多

腹脹

毛詩陟彼南山言采其蕨又曰言采其蕨是蕨蕨俱可食

伯夷叔齊

採蕨而食

恐蕨非薇也今永康道江居民多以醋淹而食之

翹搖味辛平無毒主破血止血生肌亦充生菜食之

又主五種黃病絞汁服之生平澤紫花蔓生如勞豆

詩義疏云苕饒幽州人謂之翹饒爾雅云柱夫搖車

也

○食療

療五種黃病生擣汁服一升日二差甚益人和五藏明耳目去熱風令人輕健長食不厭煮熟喫佳

若生喫令人吐水

甘藍平補骨髓利五臟六腑利關節通經絡中結氣  
明耳目健人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍闊  
葉可食治黃毒煮作菹經宿漬色黃和鹽食之去心  
下結伏氣

○食醫心鏡

耳藍菜作菹  
菹煮食並得

壹居士

隴西多種食之漢地  
少有多食令人少睡

經史證類大全本草卷之二十七

經史證類大全本草卷二十八

○菜部中品

蓼實





芎藭實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣面目

浮腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益志馬藜去

腸中蛭蟲輕身生雷澤川澤圖經云此類又多人所食有二種一青紫相仿而紫

色一名香蓼亦相似而香且並不其辛而好食一青紫相仿而紫

有葉有圓者少者以圓者為勝而所用即是此乾之以釀酒主

風冷大良馬藜生下濕地並斑葉大有黑點亦有兩三種其最

大者名籠鼓音鼓即是紅草已在上卷中品唐本注云爾雅云

蒞一名籠鼓大者名歸上軌切則最大者不名籠鼓陶誤呼之

又有水蓼葉大似馬藜而味辛主被蛇傷擣傅之絞取汁服止

蛇毒入腹心悶者又水蓼實脚將之消脚氣腫生下濕水傍今

陳藏器本草云蓼主疰癖每日取一握煮服之又霍亂轉筋

多取煮湯及熱搗脚葉搗傅狐刺瘡亦主小兒頭瘡又云蓼載  
俱弱陽人為蝸牛虫所咬毒偏身者以蓼子浸之立差不可近  
陰令弱也諸蓼並及之死惟香蓼宿根重生人為生菜最能入腰  
脚也臣禹錫等謹按蜀本圖經云蓼類甚多有紫蓼赤蓼青蓼  
馬藜水蓼香蓼木蓼等其類有七種紫赤二蓼葉小狹而厚青  
香二蓼葉亦相似而俱薄馬水二蓼葉俱闊大上有黑點木蓼  
一名天蓼蔓生葉似柘葉諸蓼花皆紅白子皆赤黑木蓼花黃  
白子皮青滑爾雅云番盧蓼釋曰番一名盧蓼即蓼之生水澤  
者也周頌良耜云以藟茶蓼毛傳曰蓼水草自是也藥性論云蓼  
實使歸鼻除腎氣兼能去癩瘍葉主下氣又云食之多發心痛

令人寒熱損骨髓小兒頭瘡搗末和白蜜一云和雞子白塗上  
虫出不作癩若霍亂轉筋取子一把香豉一升先切葉以水三  
升煮取一升內豉汁中更煮取一升半分三服又與大麥麩相  
宜云說云云麥子多食令人吐水亦通五藏擁氣損陽氣日華子

云水蓼性冷無毒蛇咬搗傅根莖並用又云赤蓼  
暖暴脚軟人燒灰淋汁浸搗以蒸桑葉普立愈

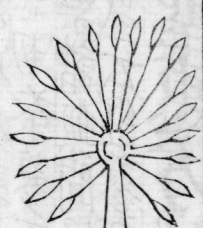
**圖經曰** 蓼實生番澤川澤今在處有之蓼類甚多有紫蓼赤  
赤二種葉俱小狹而厚青香一種葉亦相似而俱薄馬水二種  
葉俱闊大上有黑點此六種花皆白子皆青黑木蓼一名天蓼  
亦有大小二種蔓生葉似柘葉花黃白子皮青滑陶隱居云青  
蓼入藥然其蓼但堪食又以馬蓼為紅草已見上條餘亦無用  
蘇恭以水蓼亦入藥水煮將脚者多生水澤中周頌所謂以蓼  
大羔切奈蓼爾雅所謂薈盧蓼是也又二茅君傳白蓼醬大白  
蓼藥譜無聞疑即青蓼  
也或云紅蓼亦可作醬

**聖惠方** 治肝虛轉筋用赤蓼莖葉切二合水一  
盞酒三合煎至四合口去滓溫分二服 **又方** 治  
暈心悶用濃煮蓼汁一  
大盞分為二服飲之 **外臺秘要** 治夏月暈死取濃  
治脚痛成瘡先剉水蓼煮湯令孫真人食忌 蓼食之傷腎  
溫熱得所頻淋洗候瘡乾自安 **孫真人食忌** 蓼食之傷腎  
合魚膾食之則令 **斗門方** 治血氣攻心痛不可忍以  
人陰冷痰氣欲絕 蓼根細剉酒浸服之差 **古今錄**

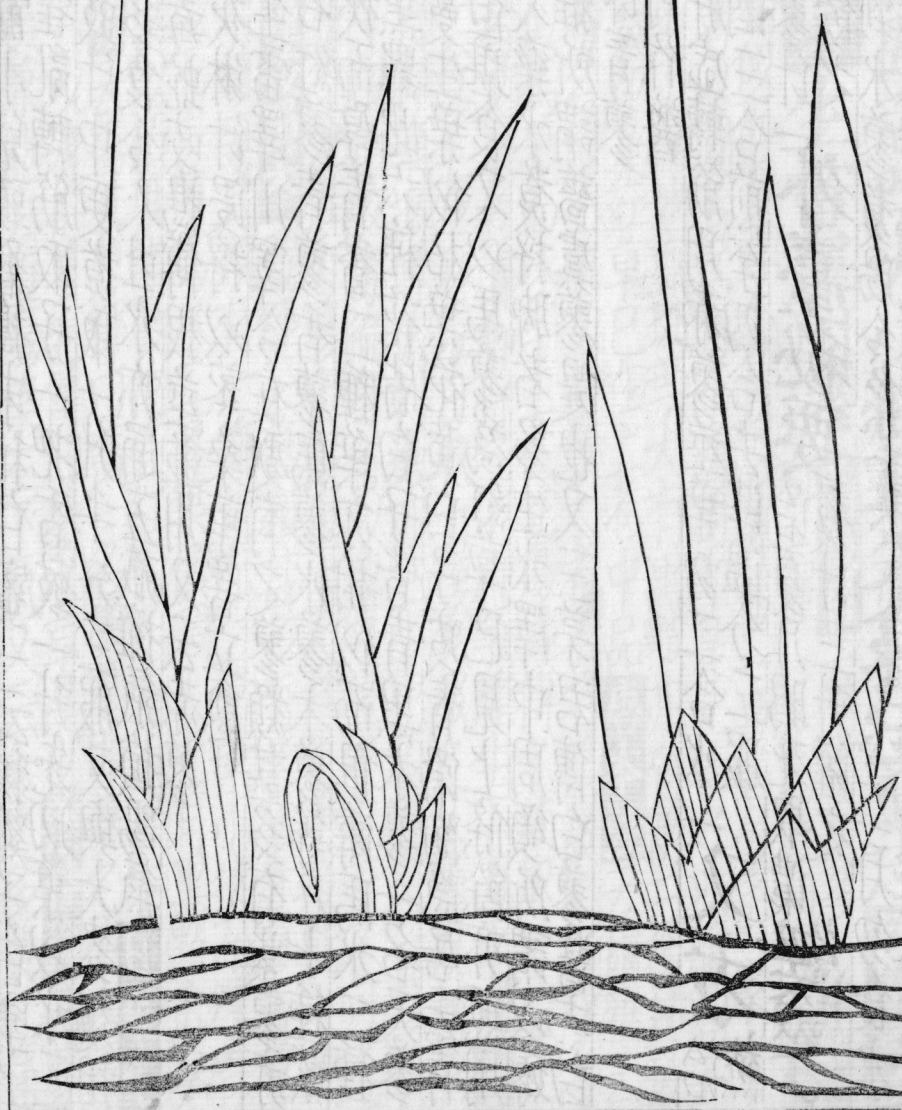
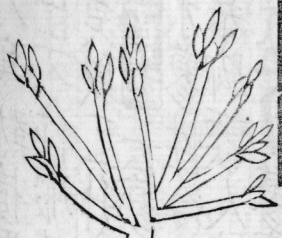
七  
一

驗治霍亂轉筋取蓼子一手把去兩頭  
 以水一升半煮取一升半頓服之  
 文選習蓼虫之忘辛是知物莫辛於蓼也

葱實



樓葱



葱實味辛溫無毒主明目補中不足其莖葱白平可

作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛喉

痺不通安胎歸目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺

百藥毒葱根主傷寒頭痛

葱汁平溫主溺血解藜蘆毒

唐本注云葱有數種山葱

惡載七更切狐尿刺毒山溪中沙虱射工等毒煮汁浸或搗傳大

效亦兼小蒜茱萸輩不獨用也其人間食葱又有二種有凍葱

即經冬不死分莖栽時而無子也又有漢葱冬即葉枯食用入

藥凍葱最善氣味亦佳  
臣禹錫等謹按蜀本草圖經云葱有冬葱

漢葱胡葱蒼葱九四種冬葱夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左

有之漢葱冬枯其莖實硬而味薄胡葱莖葉籠短根若金蓋能

療腫毒蒼葱生於山谷不入藥用  
爾雅云蒼山葱釋曰說文云  
葱生山中者名蒼細莖大葉者是也  
孟詵云葱溫根主瘡中有  
水風腫疼痛者冬葱最善宜冬月食不宜多虛人患氣者多食  
發氣上衝人五藏閉絕虛人胃開骨節出汗故溫爾  
日華子云  
葱治天行時疾頭痛熱狂通大小腸霍亂轉筋及賁豚氣胸氣  
心腹痛目眩及止心迷悶取其莖葉用鹽研罾蛇蟲傷并金瘡  
水入敷腫煨罾署傳中射工溪毒鹽研罾子溫中補  
不足益精明目根殺一切魚肉毒不可以蜜同食也

圖經曰

葱實本經不載所出州土今處處有之葱有數種入藥用山葱胡葱食品用凍葱漢葱山葱生山中細莖

大葉食之香美於常葱一名荅胡葱類爾雅所謂荅山葱是也胡葱類食葱而根莖皆細白又云莖葉竈短如金荅者是也舊

別有條云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳凍葱冬夏常有但分莖栽蒔而無子氣味最佳亦入藥用一名冬葱

又有一種樓葱亦冬葱類也江南人呼龍角葱言其苗有八角故云爾維楚間多種之其葱莖實硬而味薄冬即葉枯凡葱皆

能殺魚肉毒食品所不可闕也唐韋宙獨行方主水病兩足腫者剉葱葉及莖煮令爛漬之日三五作乃佳煨葱治打撲損見

劉禹錫傳信方云得於崔給事取葱新折者便入煨灰火煨承熱剝皮擘開其間有涕便將晉損更仍令煨取續續易熟者崔

云頃平澤路與李抱真及判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格便乘勢不能止因傷李相拇指并爪甲擘裂遽索金

創藥傳之強坐煩索酒飲至數盞已過量不覓面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十

數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢席笑語又葱花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛痛則腹脹如錐刀刺者吳茱萸一升葱

花一升以水一大升入合煎七合去滓分二服立效

食療

葉溫白平主傷寒壯熱出汗中風面目浮腫骨節頭

有風水腫疼秘澁取青葉同乾薑黃蘗相和煮作湯浸洗之立愈冬月食不宜多只可和五味用之上衝入五藏閉絕虛人患

氣者多食發氣為通和關節出汗之故也少食則得可作湯飲不得多食恐拔氣上衝入五藏悶絕切不可與蜜相和食之促

人氣殺入又止 **外臺秘要** 治腸痔大便常血取葱白三斤煮作湯盆中坐立差 **又**

**方** 治大小腸不通擣葱白以酢和封小腹上 **又方** 治急氣淋陰腎腫貼臍上 **千金**

**方** 治中惡葱心黃刺 **肘後方** 腦骨破及骨折葱白細研和蜜厚封損處立差 **經驗**

**方** 治小便淋澁或有血以赤根樓葱近根截一寸許安臍中上以艾灸七壯 **梅師方** 治胎動不安

白羹 **又方** 治驚金瘡出血不止取葱炙令熱接取汁傳瘡上即血止 **又方** 治霍亂後煩

葱白二十莖大棗二十枚 **孫真人食忌** 正月勿多食生葱食以水三升煎取二升分服 **又方** 理眼暗補

葱和蜜 **食醫心鏡** 主赤白痢以葱一握細切和米煮粥空心食之 **又方** 不足葱實

大半升為末每度取一匙頭水二升煮取一升半憑取滓茸米煮粥食良久食之又擣葱實丸蜜和如梧子大食後飲汁服

二十九日一二三 **又方** 主傷寒寒熱骨節碎痛出汗治中風面服亦甚明目 **又方** 目浮腫喉咽不通安胎歸目除肝藏邪

氣安中利五藏益目睛殺百 **勝金方** 治鼻衄血以葱白一握藥葉作羹粥煤作齏食之良 **擣裂汁投酒少許抄三**

兩滴入 **兵部手集** 治蜘蛛齒偏身成瘡青葱葉一莖去小尖鼻內差 **頭作孔子以蚯蚓一入葱葉中緊捏兩頭**

勿令通氣但搖動即  
化爲水點咬處即差  
內吹傷寒類要治喉中瘡腫葱鬚陰乾爲末蒲州膽  
病處傷寒類要治婦人妊娠七月若傷寒壯熱赤斑變爲黑  
食葱揚氏產乳療胎動五六箇月困篤難效者葱白又方  
令盡揚氏產乳療胎動五六箇月困篤難效者葱白又方

療胎動暑痛捨心或下血取  
葱白不限多少濃煮汁飲之  
用消金玉錫石也又以冬至日取葫蘆盛葱汁根莖埋家庭中  
到夏至發之盡爲水以漬金玉銀青石各二分自消矣曝令乾  
如飴糖休粮久服  
神仙亦曰金漿也

三洞要錄神仙消金玉漿法葱  
者菜之伯雖臭而有

非

非

非

非

非

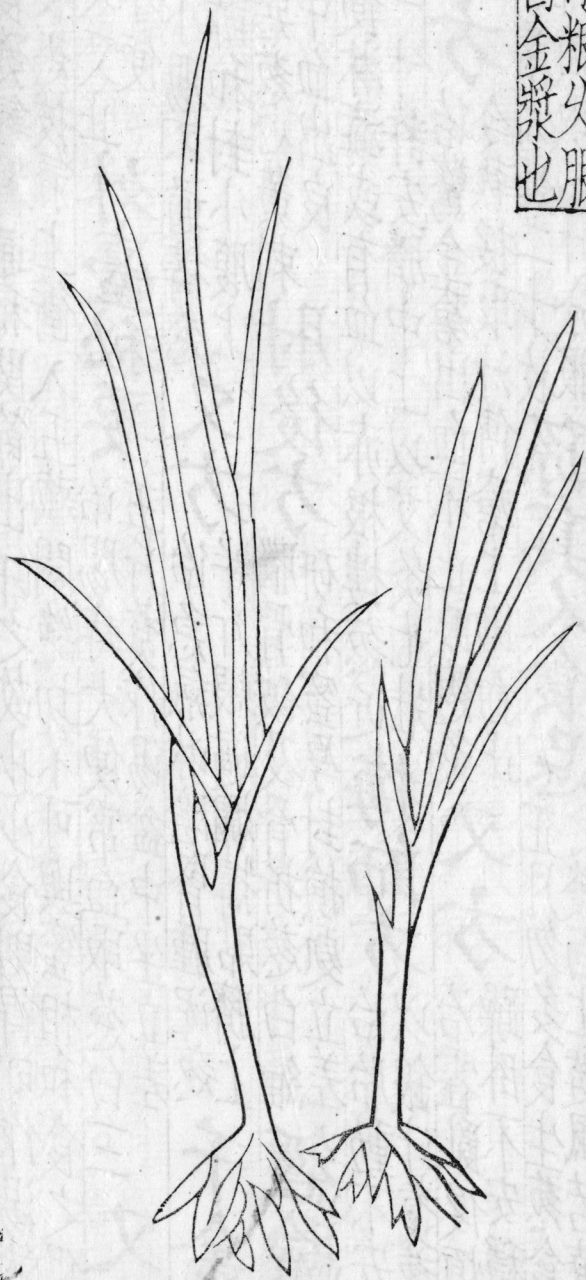
非

非

非

非

非



韭味辛微酸温無毒歸心安五藏除胃中熱利病人

可久食

子主夢泄精溺白

根主養髮

**陶隱居**

云韭子入棘刺諸丸主漏精用根入生髮膏用葉以煮鯽魚鮓斷卒下痢多驗但此菜殊辛

臭雖煮食之便出猶奇薰灼不如葱薤熟即無氣最是養性所忌也今按陳藏器本草云韭温中下氣補虛調和藏腑令人能

食益陽止洩白膿腹冷痛並煮食之葉及根生搗絞汁服解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇蝮蠍惡蟲毒取根搗和醬汁

灌馬臯蟲類又搗根汁多服主骨痺骨痛不可觸者俗云韭葉是草鐘乳言其宜人信然也臣禹錫等謹按爾雅云薤山韭釋

日說文云菜名一種而久者故謂之韭山中生者名薤韓詩云六月食鬱及薤是也孟詵云熱病後十日不可食熱韭食之即

發困又骨痺心中急痛如錐刺不得俛仰白汗出或痛徹背上不治或至死可取生韭或根五斤洗搗汁灌少許即吐背中惡

血蕭炳云韭子合龍骨服甚補中小兒初生與韭根汁灌之即吐出惡水令無病日華子云韭熱下氣補虛之和腑藏益陽止

泄精尿血暖腰膝除心腹痼冷骨中痺冷疰癖氣及腹痛等食之肥白人中風失音研汁服心脾骨痛甚生研服蛇犬咬并惡

瘡搗傅多食昏神暗目酒後尤忌不可與蜜同食又云子暖腰膝治鬼交甚效入藥炒用



圖經曰

韭舊不著所出州土今處處有之謹按許氏文解字云菜名一種而久者故謂之韭故圃人種時一歲而

三四割之其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎一種而久者也在菜中此物最温而益人宜常食之易稽覽圖云政道得

則陰物變為陽鄭康成注云若葱變為韭是也然則葱冷而非温可驗矣又有一種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾

雅所謂藿(羊六切)山韭韓詩云六月食鬱及藿皆謂此也山中往往有之而人多不識耳韭子得桑螵蛸龍骨主漏精葛洪孫

思邈皆有方崔元亮海上方治腰脚韭子一升揀擇蒸兩炊已來暴乾簸去黑皮炒令黃擣成粉安息香一大兩水煎一二百

沸訖緩火炒令赤色二物相和擣為丸如乾入蜜亦得每日空腹以酒下二十九丸然後以少飯壓之佳根亦入藥用

陳藏器

注云取子生吞三十粒空心鹽湯下止夢泄精及粥白大効

食療

亦可作菹空心食之

甚驗此物潔熟以鹽醋空心喫一椽可十頓已上甚治胃膈咽氣利胃膈甚驗初生孩子可擣根汁灌之即吐出胃中惡血永

無諸病五月勿食韭若值時饑之年可與米同功種之一畝可供十口食

二兩微炒為散食前酒下二錢匕

外臺祕要

治虛勞尿精新韭子二升十月霜後採好酒八合漬一宿明日

日色好童子向南擣一萬杵平旦温酒服方寸匕日正服立差

千金方

治百蟲入耳擣韭汁灌耳中差

治喉腫不下食以韭一

肘後方

但痛齒柙指甲際而唾其面

則活取韭擣汁吹鼻孔冬月用韭根取汁灌於口中又方卒上氣鳴息便欲絕擣韭絞汁飲一升愈又方男女

夢與人交精便泄出此內虛邪氣經驗方治五般瘡癬以韭根炒存性旋擣末

以猪脂油調傳之二度差食醫心鏡止水穀痢作羹粥燥炒任食之又云韭能充肝氣又云

正月之節食五辛以辟穢氣蒜葱韭薤薑又方卒中惡擣韭汁灌鼻中斗門方治齋咬用韭葉研傅之食

醫心鏡同子母秘錄治小兒患黃擣韭根汁又方治小兒腹脹韭根擣汁和猪脂

煎服又方卒刺手水腫擣韭及藍置上以火炙熱徹即差黃帝云霜韭凍不可生食動宿飲食之必吐

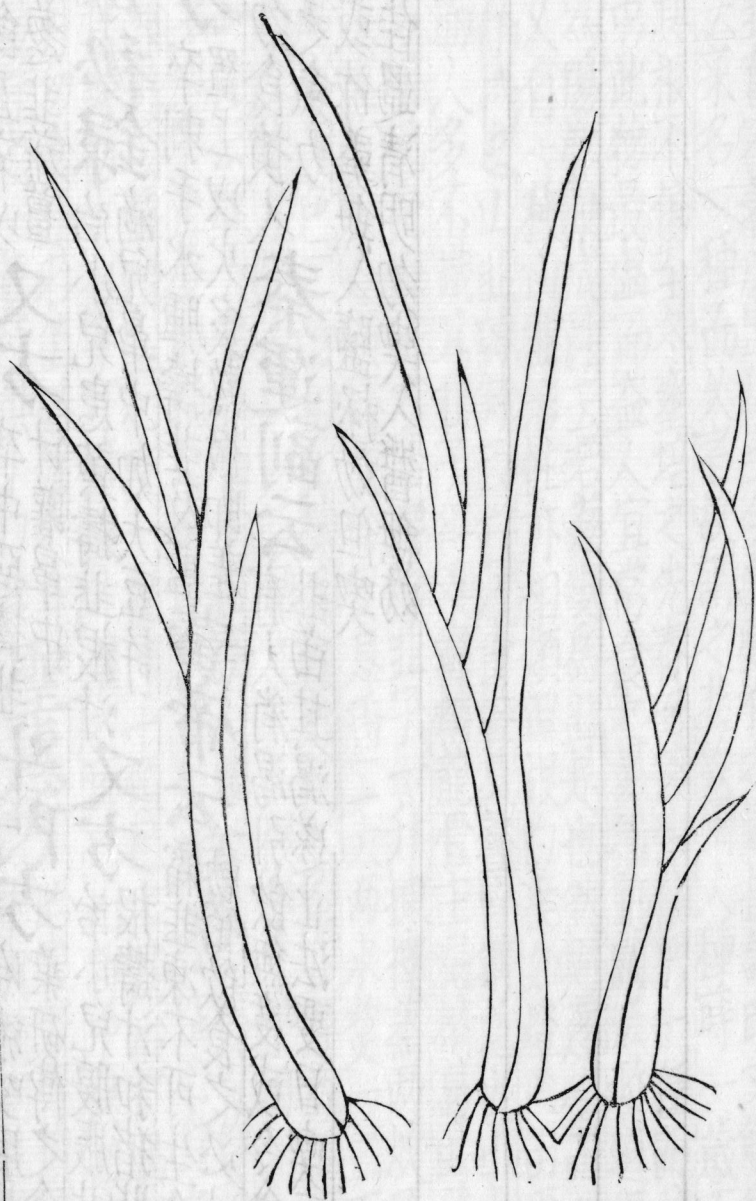
水出五月勿食損人秦運副云有人消渴引飲無度或令食滋味令人乏氣力秦運副云韭苗其渴遂止法要日喫二

五兩或炒或作羹無入鹽極効但喫得十斤即佳過清明勿喫入醬無妨

韭

本草

方



菰味辛苦温無毒主金瘡瘡敗輕身不飢耐老歸於  
 骨菜芝也除寒熱去水氣温中散結利病人諸瘡中  
 風寒水腫以塗之生魯山平澤

陶隱居云菰菰異物而  
 今共條本經既無非以

其同類故也今亦取為副品種數方家多用葱白及葉中涕名葱青借曲無復用實者葱亦有寒熱白冷青熱傷寒湯不得令有青也能消桂為水亦化五石仙方所用薤又溫補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生噉葷辛為忌厚本注云薤乃是非類葉不似葱今云同類不識所以然薤有赤白二種白者補而美赤者主金瘡及風苦而無味今別顯條於此也今按陳藏器本草云薤調中主久痢不差腹內常惡者但多煮食之赤痢取薤致黃蘗煮服之差呂尚錫等謹按蜀本圖經云形似韭而無實山薤一名勤莖葉相似體性亦同葉皆冬枯春秋分時爾雅云勤山薤釋曰說文云薤菜也生山中者名勤又云薤鴿會釋曰薤一名鴿薹孟詵云薤療諸瘡中風水腫生擣熱塗上或煮之白色者最好雖有辛不葷五藏學道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力日華子云輕身耐寒調中補不足食之能止人痢冷瀉肥健人生食引涕唾不可與牛肉同食令人作癥瘦四月不可食也

**圖經曰**薤生魯山平澤今處處有之似韭而葉闊多白無實家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆去口分

時之至冬而葉枯爾雅云薤與薤同鴿薹鳥外切又云勤巨盧切山薤山薤莖葉亦與家薤相類而根長葉差大僅若鹿葱體性亦與家薤同然今少用薤雖辛而不葷五藏故道家長餌之兼補虛最宜人凡用葱薤皆去青留白云白冷而青熱也故斷赤下方取薤白同黃蘗煮服之言其性冷而解毒也唐韋宙獨行方主霍亂乾嘔不息取薤一虎口以水三升煮取半頓服不過

三作即已又卒得肖痛差而復發者取薤根五斤擣絞汁飲之立止

### 食療

輕身耐老療金瘡生肌肉生擣薤白以火封之更以火就炙令熱氣徹瘡中乾則易之白色者最好雖有

辛氣不葷人五藏又發熱病不宜多食三月勿食生者又治寒熱去水氣温中散結氣可作羹又治女人赤白帶下學道人長

服之可通神安魂魄益氣續筋力骨體在咽不去者食之即下

中惡以薤汁鼻中灌又方苦酒中煮沸熟出以傳之即愈

瘡煮薤葉洗亦佳又方諸魚骨鯁小爵薤白令柔以繩繫中擣如泥傳之亦可

又方誤吞釵取薤白曝令萎黃煮使又方若已中水及惡

薤以傳上便愈又方虎犬咬人杵汁傳又方食鬱肉脯此

服二升梅師方有傷手足而犯惡露殺人不可治以薤白爛擣

以帛急裹之冷即易亦可擣作餅子又方炙瘡腫痛薤白切

切以苦酒浸經宿微火食醫心鏡握切煮作粥食之

治諸瘡敗能生肌輕身不飢耐老宜心歸骨菜芝也除寒熱去氣温中散結氣利病人諸瘡中風寒水腫生杵傳之鯁骨在咽

煮食佳作羹粥食之燥作瘰癧炒食並得黃帝云薤不可共牛肉食之成瘰疾冬月勿食生薤多涕垂引痰令人吐逆膈痛

# 范汪

治日中風腫痛取薤白截仍以膏上令遍膜皆差頭卒痛者止之

# 又方

產後諸痢宜煮薤白食之

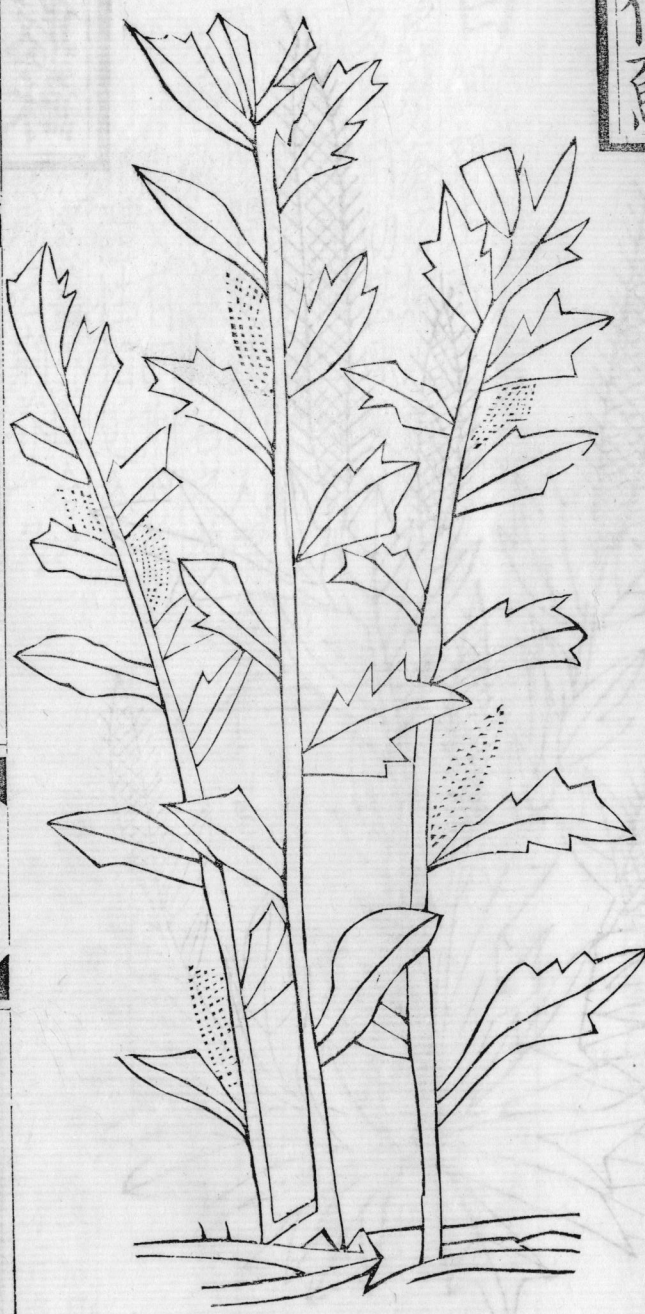
惟多益好用肥羊肉去脂作炙食之或以羊腎脂炒薤白食尤佳

# 楊氏產乳

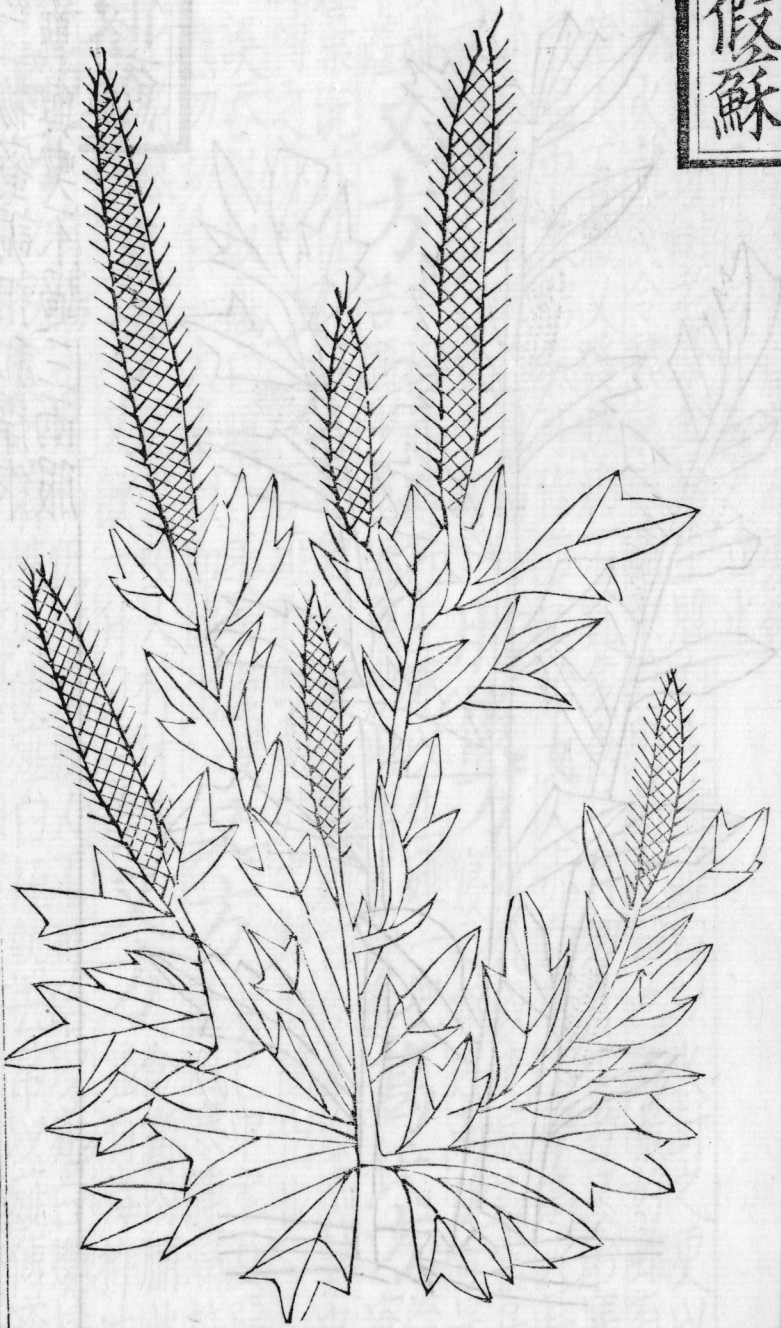
療疔痢薤白一握生搗如泥以

餅炙取熟與粳不過三兩服

# 岳州假蘇



成州假蘇



假蘇味辛溫無毒主寒熱鼠瘻癰瘰疔生瘡破結聚氣  
下瘀血除濕痺一名鼠竇一名薑芥生漢中川澤

唐云方藥亦不復用唐本注云此藥即菜中荆芥是也薑荆聲  
訛耳先居草部中今人食之錄在菜部也今按陳藏器本草云

荆芥去邪除勞渴出汗除冷風煮汁服之搗和醋傅丁腫臣禹

錫等謹按蜀本注引吳氏本草云荆芥葉似落藜而細蜀中生

嗽之藥性論云荆芥可單用治惡風賊風口面喎邪遍身瘡痺

心虛忘事益力添精主辟邪毒氣除勞久食動渴疾治丁腫取

一握切以水五升煮取二升冷分二服主通利血脈傳送五藏

不足氣能發汗除冷風又搗末和醋封毒腫孟詵云荆芥多食

熏人五藏神陳士良云荆芥主血勞風氣壅滿背脊疼痛虛汗

理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭眩目眩手足筋

急本草呼為假蘇假蘇又別按假蘇葉銳圓多野生以香氣似

蘇故呼為蘇日華子云荆芥利五藏消食下氣醒酒作菜生熟

食并煎茶治頭風并出汗鼓汁煎治暴傷寒

### 圖經曰

假蘇荆芥也生漢中川澤今處處有之葉似落藜而細初生香辛可噉人取作生菜古方稀用近世醫家

治頭風虛勞瘡疥婦人血風等為要藥並取花實成穗者暴乾

入藥亦多單用効甚速又以一物治產後血暈菜心眼倒風縮

欲死者取乾荆芥穗搗篩每用末二錢匕童子小便一酒盞調

熱服立効口噤者挑齒閉者灌鼻中皆效近世名醫用之無不

如神云醫官陳巽處江左人謂假蘇荆芥實兩物假蘇葉銳圓

多野生以香氣似蘇故名之蘇恭以本經一名薑芥薑荆聲近

便為荆芥非也又有胡荆芥俗呼新羅荆芥石荆芥體性相近入藥亦同

### 陳藏器

一名薑芥即今之荆芥是也薑荆語訛耳按張鼎食療云荆芥一名析真本經既有荆芥又有析真



如此二種定非一物析實是大齋大齋是葶藶子陶蘇大誤與假蘇又不同張鼎亦誤爾荆芥本功外去邪除勞渴主丁腫出

汗除風冷煮汁服之杵和酢傳丁腫新性溫辟邪氣除注云產後中風身強直取末酒和服差勞傳送五藏不

足氣助脾胃多食薑五藏神通利血脈發汗動渴疾又杵為末醋和封風毒腫上患丁腫荆芥一把水五升煮取二升冷分二

服**經驗方**產後中風服反折四肢搖擗下藥可立待應效如聖散荆芥穗子為末酒服二錢匕効集驗方同

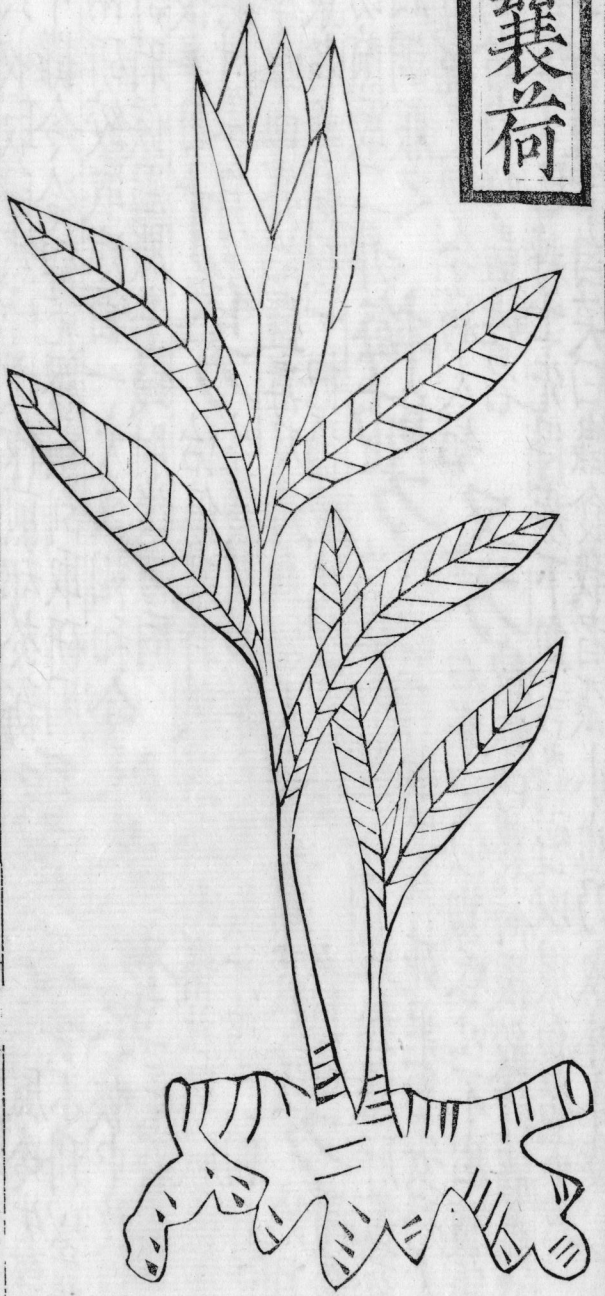
**經驗後方**治一切風口眼偏斜青荆芥一斤青薄荷一斤一處砂盆內研生絹絞汁於瓷器內看厚薄煎成膏

餘滓三分去一分鹿滓不用將二分滓日乾為末以膏和為丸如梧桐子大每服二十九丸早至暮可三服忌動風物

**真人**荆芥動渴疾

孫

白蘘荷



白蘘荷微温主中蠱及瘧

**陶隱居**云今人乃呼赤者為蘘荷白者為覆道葉同一種

爾於人食之赤者為勝藥用白者中蠱者服其汁并臥其葉即呼蠱主姓名亦主溪毒沙蟲輩多食損藥勢又不利脚人家種

白蘘荷亦云辟蛇**唐本注**云根主諸惡瘡殺蠱毒根心主稻麥

芒入目中不出者以汁注目中即出**臣禹錫等謹按蜀本圖經**

云葉似初生甘蔗根似薑牙其葉冬枯**藥**

**出論**云白蘘荷亦可單用味辛有小毒

圖經曰

白蘘荷舊不著所出州土今荆襄江湖間多種之北地亦有春初生葉似甘蔗根似薑而肥其根並堪為茹其

性好陰在木下生者尤美潘岳閑居賦云藁荷依陰時藿向陽是也宗慄荆楚歲時記曰仲冬以鹽藏藁荷以備冬儲又以防蠱史游急就篇云藁荷冬白藏其來遠矣干寶搜神記云其外姊夫蔣士先得疾下血言中蠱家人密以藁荷置其席下忽大笑曰蠱我者張小也乃收小小走自此解蠱藥多用之周禮蒞氏以嘉草除蠱毒宗慄以謂嘉草即藁荷是也陳藏器云藁荷苗根為主蠱之最然有赤白二種白者入藥昔人呼為覆箱赤者堪噉及作梅果多用之古方亦乾末水服主喉痺

### 雷公公云

凡使勿用革牛草真相似其革牛草腥澁凡使白藁荷以銅刀刮上麓皮一重了細切入砂盆中研

如膏只收取自然汁煉作煎却於新盆器中攤令冷如乾膠煎刮取研用

### 聖惠方

治風冷失聲咽喉不利以藁荷

根二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計時候溫服半錢肘後方同

### 外臺祕要

喉中及口舌生瘡爛酒漬

藁荷根半日含漱其汁差

### 肘後方

治傷寒時氣溫病頭痛壯熱脈盛取生藁荷根葉合搗絞汁服二四升止

方治卒吐血亦治蠱毒及痔血婦人患腰痛

### 經驗方

治月信帶藁荷

根細切煎取二升空心酒調服之

### 梅師方

治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不絕藏府敗壞待死葉密安病人席

下亦自說之勿令病人知

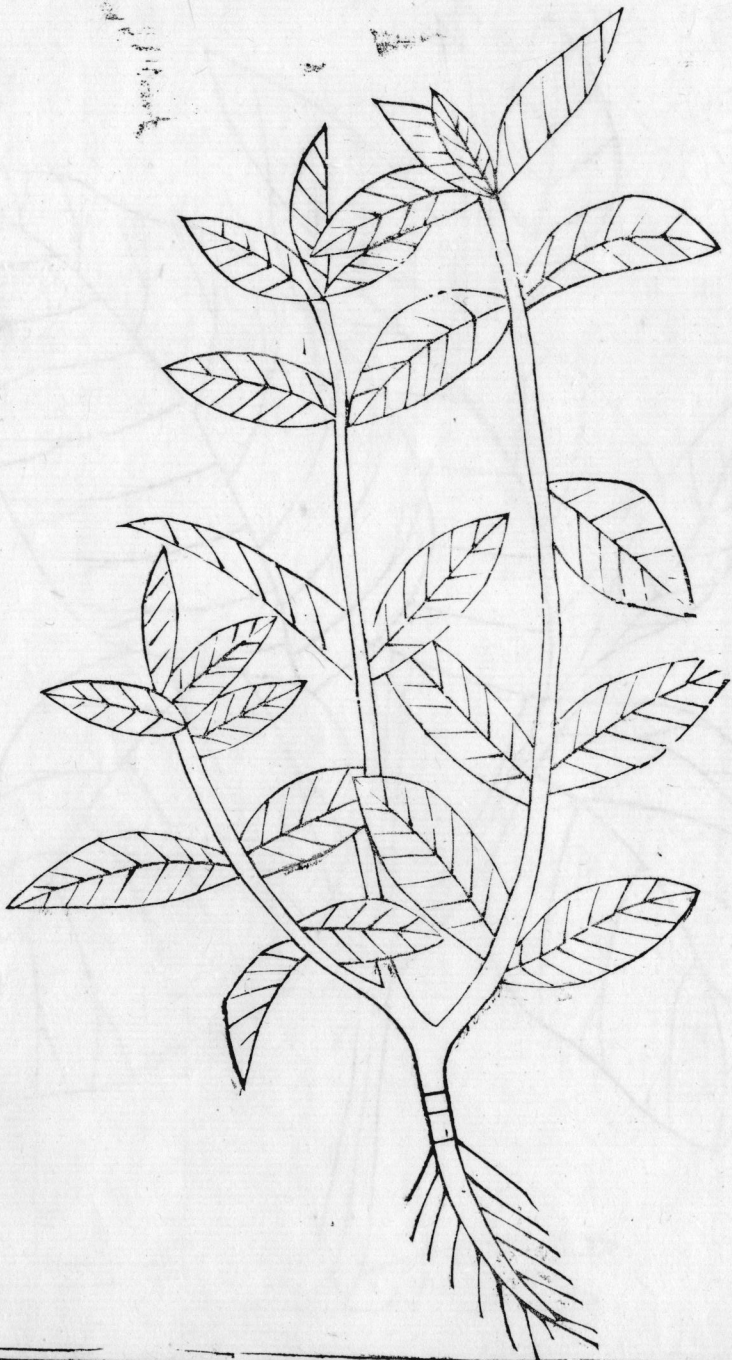
### 又方

治喉中似物吞吐不出腹脹羸瘦取白藁荷根絞汁服蟲立出

### 荆楚歲時記

蔣士先得疾下血言蠱密以根布席下勿心自笑曰蟲食我者張小也乃收小小走

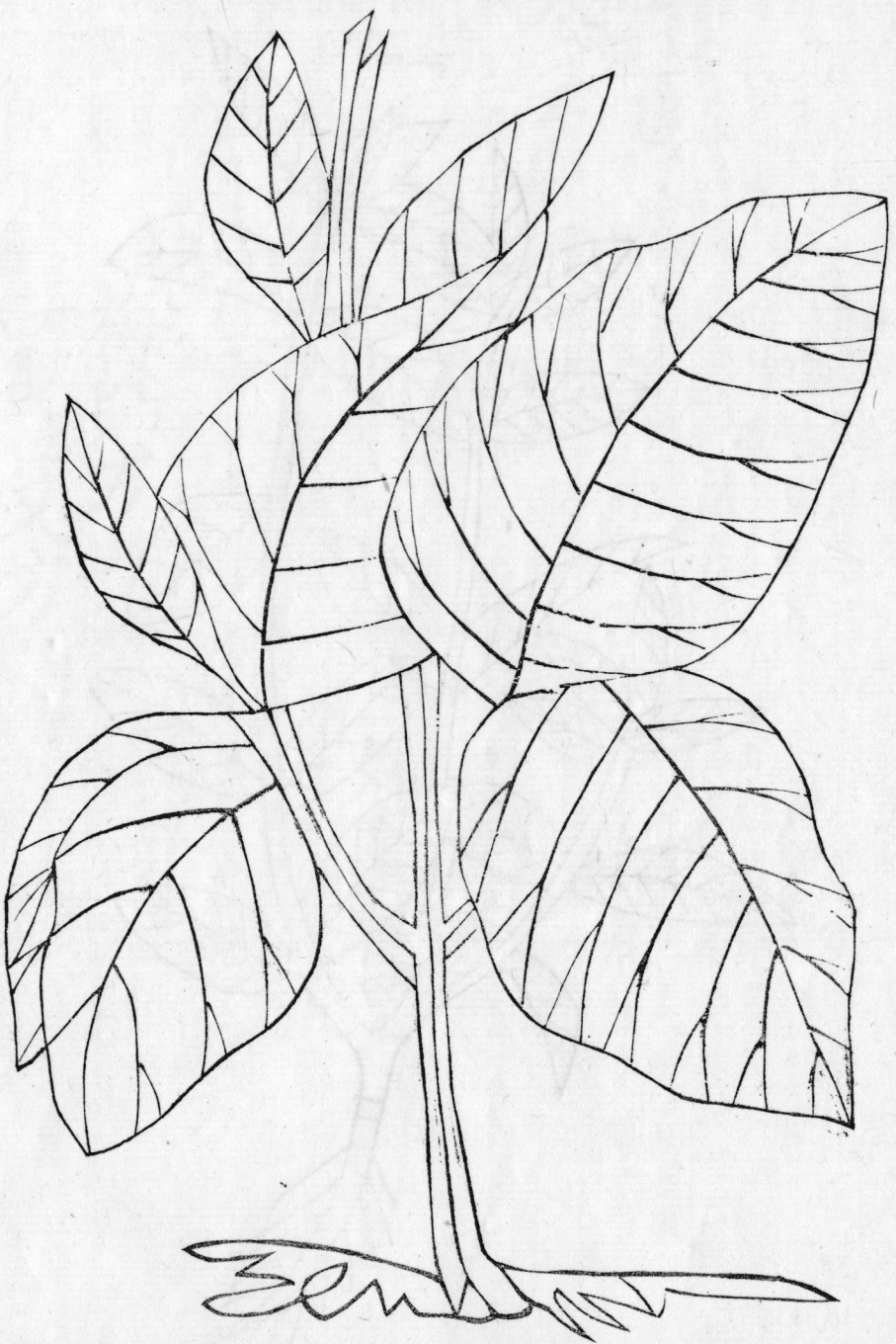
蘇州簡



本草

卷八

蘇軍爲無



蘇味辛温主下氣除寒中其子尤良

**陶隱居**云葉下紫色而氣甚香其無

紫色不香似荏苳者名野蘇不堪用其子主下氣與橘皮相宜同

療今注今俗呼為紫蘇呂馬錫等謹按爾雅云蘇桂荏釋曰蘇

荏類之草也以其味辛類荏故一名桂荏也藥性論云紫蘇子

無毒主上氣欬逆治冷氣及腰脚中濕風結氣將子研汁煮粥

良長服令人肥白身香和高良薑橘皮等分蜜丸空心下十九

下一切宿冷氣及脚濕風葉可生食與一切魚肉作羹良孟詵

二云紫蘇除寒熱治冷氣日華子云紫蘇補中益氣治心腹脹滿

止霍亂轉筋開胃下食并一切冷氣止脚氣通大小腸子主調

中益五藏下氣止霍亂嘔吐反胃補虛勞肥健人

利大小便破癥結消五膈止嗽潤心肺消痰氣

**圖經曰**蘇紫蘇也舊不著所出州土今處處有之葉下紫色

而氣甚香夏採莖葉秋採實其莖并葉通心經益脾胃

煮飲尤勝與橘皮相宜氣方中多用之實主上氣欬逆研汁煮

用尤佳長食之令人肥健若欲宣通風毒則單用莖去節大良

謹按爾雅云謂蘇為桂荏蓋以其味辛而形類荏乃名之然而

蘇有數種有水蘇白蘇魚蘇山魚蘇皆是在類水蘇別條見下

白蘇方莖圓葉不紫亦甚香實亦入藥魚蘇似茵陳大葉而香

吳人以煮魚者一名魚寄生山石間者名山魚蘇主休息痢大

小便頻數乾末米飲調服之効又蘇主雞瘦本經不著南齊褚

澄善醫為吳郡太守百姓李道念以公事到郡澄見謂曰汝有

重病答曰舊有冷病至今五年眾醫不差澄為診曰汝病非冷

如升艇裏之能動是雞雛羽翅爪距皆具足能行走澄曰此未  
盡更服所餘藥又吐得如向者雞十三頭而病都差當時稱妙  
一說乃用  
蒜黃服之

**雷公云** 凡使勿用薄荷根莖真似紫蘇莖但葉不同薄荷  
莖性躁紫蘇莖和凡使刀刮上青薄皮剉用也

**聖惠方** 治風順氣利腸以紫蘇子一升微炒杵以生絹  
袋盛內於三斗清酒中浸二宿後少少飲之 **又方**

治脚氣及風寒濕痺四肢攣急脚夜不可踐地用紫蘇三兩重  
杵碎水二升研取汁以蘇子汁煮粳米二合作粥和葱豉椒薑

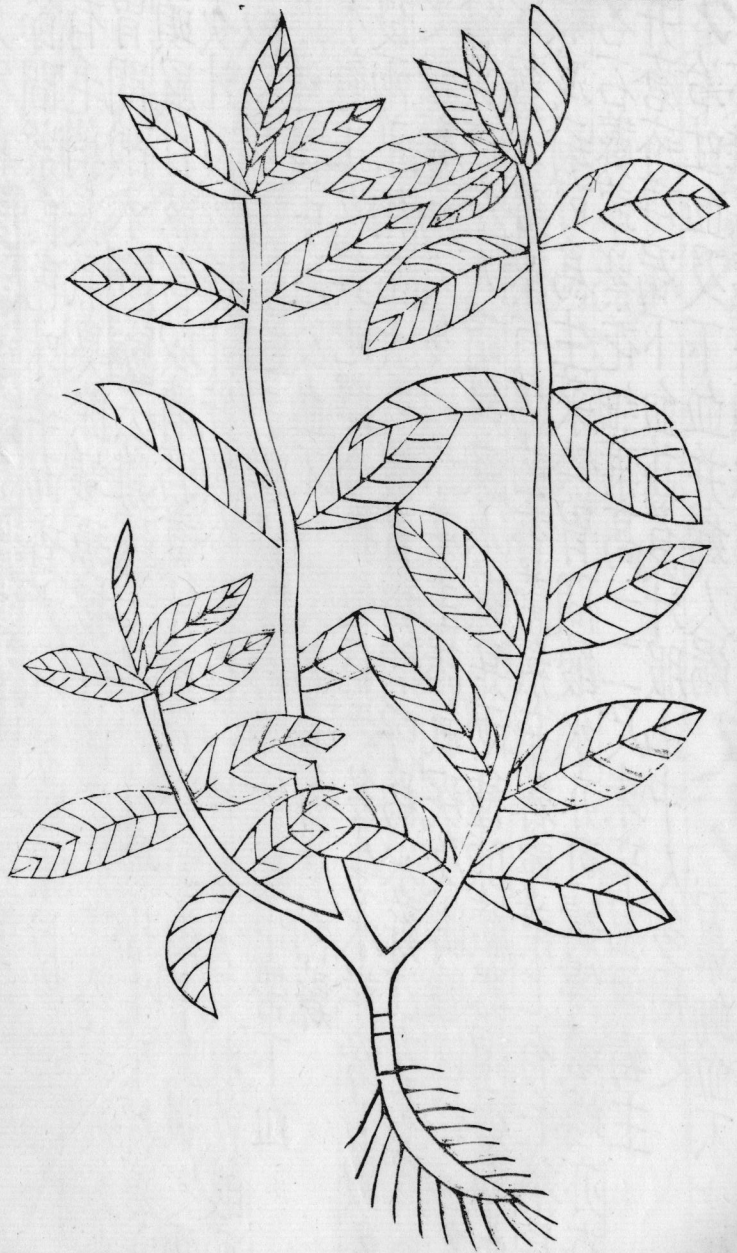
食之 **外臺祕要** 治夢失精以子一升熬杵 **斗門方** 治失血  
止 為末酒服方寸匕日再服 紫蘇不

限多少於大鍋內水煎令乾後去滓熬膏以赤豆炒熟杵為末  
調煎為丸如梧桐子大以酒下二十九至五十九常服之差

**金匱方** 治食蟹中毒紫蘇煮汁飲之三升以 **丹房鏡源** 紫  
子汁飲之亦治凡蟹未經霜多毒 蘇

油柔硃金  
潤入石

水蘇



水蘇味辛微温無毒主下氣殺穀除飲食辟口臭去

毒辟惡氣久服通神明輕身耐老主吐血衄血血崩

一名雞蘇一名勞祖一名芥菹祖音一名芥苴切余生



九真池澤七月採

遠亦無能訪之云方藥不用俗中莫識九真遼

水側苗似旋復兩葉相當大香馥青齊河間人名為水蘇江左

名為薺蓋吳會謂之雞蘇主吐血衄血下氣消穀大効而陶更

於菜部出雞蘇誤矣臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似白薇兩葉

部出雞蘇誤矣不知何者為誤也今以雞蘇之一名復申吐血

衄血血崩六字也臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似白薇兩葉

相當花生節間紫白色味辛而香六月採莖葉日乾陳藏器云

薺莖葉上有毛稍長氣臭除蟻螻按碎傳之亦主冷氣洩痢可

為生菜除胃間酸水孟詵云雞蘇一名水蘇熟搗生葉繇裏塞

耳療聾又頭風目眩者以清酒煮汁一升服產後中風服之彌

佳可燒作灰汁及以煮汁洗頭令髮香白屑不生又收乾釀酒

及清酒常服之佳日華子云雞蘇暖治肺痿崩中帶下血

痢頭風目眩產後中風及血不止又名臭蘇青白蘇

**圖經曰**水蘇生九真池澤今處處有之多生水岸傍苗似旋

葶吳會謂之雞蘇南人多以作菜主諸氣疾及脚腫江北甚多

而人不取食又江左人謂雞蘇水蘇是兩種陳藏器謂齊寧自

是一物非水蘇水蘇葉有鴈齒香薺氣辛薺莖葉上有毛稍長

氣臭主冷氣洩痢可為生菜除胃間酸水亦可擣傳蟻螻亦有

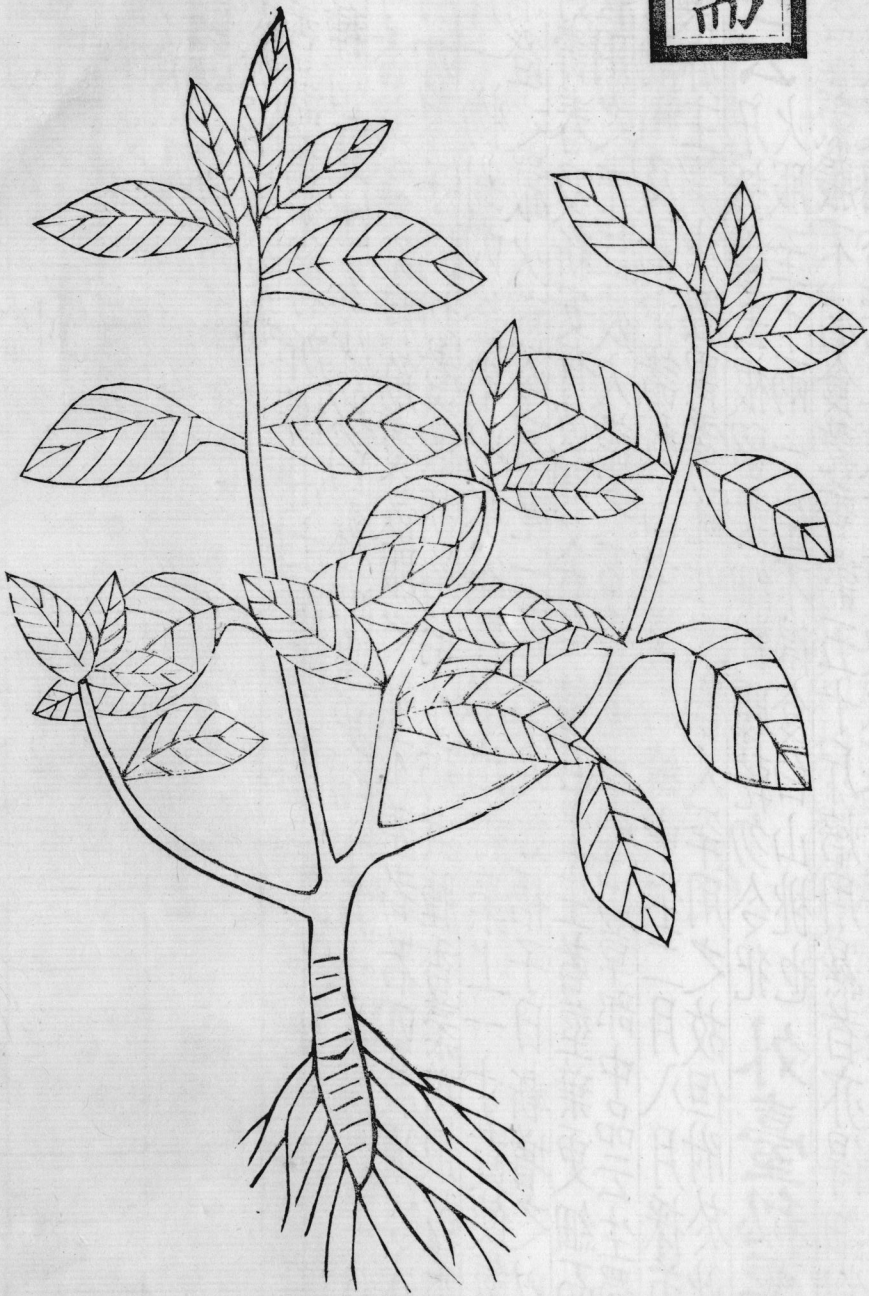
石上生者名石薺莖紫花細葉高一二尺味辛温無毒主

風血冷氣并瘡疥痔漏下血並煮汁服山中人多用之

**梅師方**治吐血及下血并婦人漏又方治鼻衄血不止生

雞蘇莖葉煎取汁飲之雞蘇五合香豉二

香薷



合合杵研搓如  
棗核大內鼻中  
又方卒滿血欲死  
蕒一斗服之

香薷香柔味辛微温主霍亂腹痛吐下散水腫陶隱居

有此惟供生食十月中取乾之霍亂飲無不差作煎除水腫

尤良臣禹錫等謹按蕭炳云今新定新安有石上者彼人名石

香薷細而辛更絕佳孟詵云香薷温又云香戎去熱風生菜中

食不可多食卒轉筋可煮汁頓服半升止又乾末止鼻衄以水

服之日華子云無毒下

氣除煩執療嘔逆冷氣

**圖經曰**香薷舊不著所出州土陶隱居云家家有之今所在皆

種但此土差少似白蘇而葉更細十月中採乾之一作

香薷俗呼香茸霍亂轉筋煮飲服之無不差者若四肢煩冷汗

出而渴者加麥子同切煮飲胡洽治水病洪腫香薷前取乾香

薷五十斤一物判內釜中以水淹之水出香薷上一寸煮使氣

力都盡清澄之嚴火煎令可丸一服五九如梧子日漸增之以

小便利好壽春及新安有彼間又有一種石上生者莖葉更細而

辛香彌甚用之尤佳彼人謂之石香薷本經出草部中品云生蜀

郡陵榮資簡州及南中諸處山中巖石縫中生二月八月採苗

莖花實俱亦主調中温胃霍亂吐瀉今人罕用之故但附於此

**雷公云**

凡採得去根留葉細判曝乾勿令犯

外臺秘要

治水病洪腫氣脹不消食乾香薷五十斤焙用濕者亦得細判

內釜中水浸之出香薷上數寸煮使氣盡去滓清澄之漸微火

煎令可丸服五九如梧子大

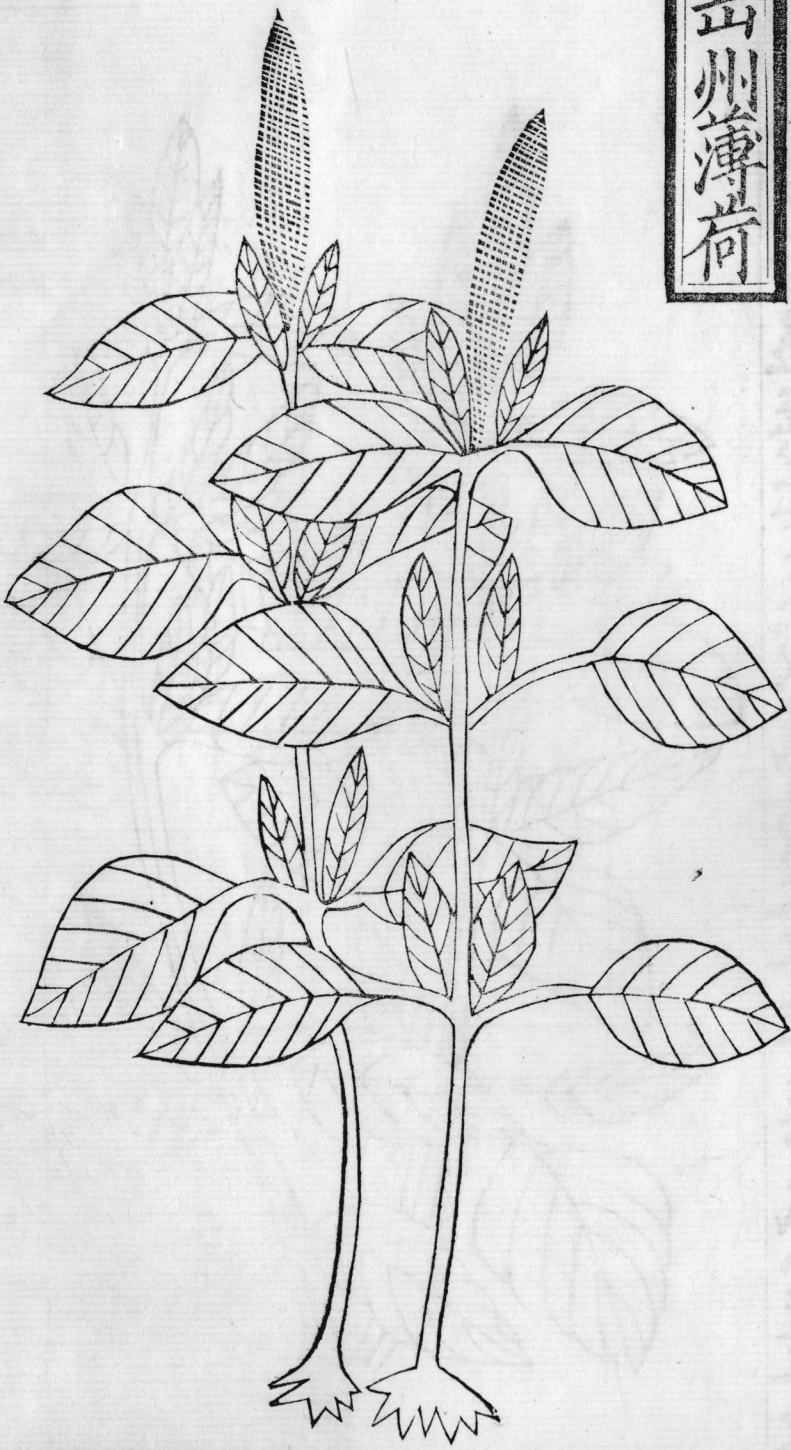
**千金方**

治口臭香薷一把以水一

日二稍加之以小便利為度

斗煮取三升稍稍含之

岳州薄荷



肘後方

舌上忽出血如簪孔者  
 香薷汁服一升日三服  
 食醫心鏡  
 主心煩去熱取煎湯作羹煮粥及生

得食並

子母秘錄

小兒白禿髮不生汁出慘痛濃煮  
 陳香薷汁少許脂和胡粉傳之

南京薄荷



薄荷味辛苦溫無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹  
 滿霍亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之  
 飲汁發汗大解勞乏

**唐本注**

云葉似荏而尖長根經冬不死又有蔓生者功用相似唐本先

附臣禹錫等謹按藥性論云薄荷使能去憤氣發毒汗破血止

痢通利關節尤與薤作菹相宜新病差人勿食令人虛汗不止

陳士良云吳拔薤能引諸藥入榮衛療陰陽毒傷寒頭痛四季

宜食又云胡拔薤主風氣壅併攻背膈作茶服之立效俗呼為

新羅拔薤日華子云治中風失音吐痰除

賊風療心腹脹下氣消宿食及頭風等

圖經曰薄荷舊不著所出州土而今處處皆有之莖葉似在

與薤作羹食近世醫家治傷風頭腦風通關格及小兒風延為

要切之藥故人家園庭間多時之又有胡薄荷與此相類但味

少甘為別生江浙間彼人多以作茶飲之俗呼新羅薄荷近京

僧寺或植一二本者天寶方名連錢草者是石薄荷生江南山

石上葉微小至冬而紫色此一種不聞有別功用凡新大

病差人不可食薄荷以其能發汗恐虛人耳子書作拔薤

食療平解勞與薤相宜發汗通利外臺秘要治蜂螫按

經驗方治水入耳以食醫心鏡煎豉湯煖酒和飲

恭甜音菜味甘苦大寒主時行壯熱解風執毒陶隱居

以作蘇蒸者恭作甜音亦作忝時行熱病初得便擣汁飲皆得

除差唐本云此菜似升麻由南人蒸焦音食之大香美今

按別本注云夏月以其菜研作粥解熱又止熱毒痢擣傳炙瘡

止痛易差又唐陳藏器本草云恭菜擣絞汁服之主冷熱痢又

止血生肌人及禽獸有傷折傳之立愈又收取子以醋浸之搗  
面令潤澤有光 **日華子** 錫等藥按蜀本圖經云高三四尺莖若蒴  
藿有細稜夏盛冬枯 **孟詵** 云蒸菜又擣汁與時疾人服差子莢  
半生擣取汁含治小兒熱使土良云蒸菜葉似紫菊而大花白  
食之宜婦人 **日華子** 云蒸菜冷  
無毒炙作熟水飲開胃通心膈

秦荻梨味辛温無毒主心腹冷脹下氣消食人所噉

者生下濕地所在有之 唐本先附 **日華子** 錫等藥按蜀本圖經云

又未之和酒服療癆癆心心痛悒悒塞滿氣又子末以和醋封腫氣  
日二易 **便藏器** 云五辛菜味辛温歲朝食之助發五藏氣常食

温中去惡氣消食下氣荆楚歲時記  
亦作此說執病後不可食之損日

**食醫心鏡** 秦荻梨取和醬醋食之  
理心腹冷脹下氣消食

**醍醐草** 雷公云 凡使勿用諸件草形似牛皮蔓搗之有乳  
汁出香甜入頂採得用苦竹刀細切入砂

盆中研如膏用生稀絹裏按取 **千金方** 治傷中崩絕赤醍  
汁出暖飲並用每脩事去根 醍杵汁拌酒煎沸

空心服 又方 治月水不利以葉絞  
一盞 汁和酒煎服一盞

經史證類大全本草卷之二十八