特 7
6
503

吳氏醫学
述第三種

本草從新

葉
穀 著

四

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号 特7-503

ガラス使用

本草從新

五果類　山果類
夷果類　味類
蓏類　菜果類

四上

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

特7-503

吳氏醫學述第三種本草從新目錄

卷四上

紹伊小原八三郎
源良直藏書之記

菓部五
水菓　山菓　黄菓　乾菓　味類　蔬類
杏仁　杏子　桃仁　甜杏仁　烏梅　白梅　桃仁　桃花　桃子
桃核　棗　大棗　紅棗　南棗　梨　粥梨　膏梨　柿　柿霜　柿蒂　木瓜　山查　小查
橘皮　廣皮　建皮　化州陳皮　橘紅　青皮　橘菓　橘肉　橘核　香橼　佛手
核拐　香欒　蜜筒　朱欒花　紅　枇杷菓　枇杷　楊梅　石榴皮
酸石榴　花　銀杏　胡桃　皮　油胡桃　青皮　榛　莧枝　核殼
莧枝　龍眼肉　橄欖核仁　榧子　松子　檳榔　大

武原吳儀洛遵程輯
門人周蘭九生庭
有揄蒼培同較
男
有杜雋望

本草從新

菓部五菓　山菓
水菓　夷菓　味類　麻類

辛苦甘温而利。有小毒。浮肺。降気行痰。解肌。除風散寒。利胞膈気。逆通大腸気秘。東垣曰。杏仁下帯治気。桃仁療壮治血。俱治大便秘。当分気血。麻浮屬気。畫便難而陽気衰者。

浮肺解肌
潤燥

杏仁以下五菓類

帯本網及備要作喘

腹皮子　枳椇子　花落生　川椒　椒紅
椒目　秦椒
椒畢澄茄　吳茱萸　茶　瓜蒂甜瓜
白砂糖　石蜜　糖霜　冰糖　紫沙糖
菉豆　藕節　藕粉　荷葉
慈姑

蓮子心　石蓮子　蓮
菱　芡実　粉殼　勒臍

用杏仁陳皮脉沉屬血夜便難而陰血秘斎用桃仁陳皮肺与大腸相表裏貴門在上魄門在下為気之通道故並以陳皮佐之便潤燥消積素○杏仁紫菀並能解肺管豆豉近之則燗治時行頭痛上焦風燥欬逆上気炒研蜜丸

含煩熱喘促其毒性又能殺虫治瘡制錫毒狗毒消狗肉積

巴旦杏仁　甘平止欬下気消心腹逆悶有湿痰者勿服以其性潤也○凡仁皆潤

形扁皮白尖彎如鸚哥嘴者眞形同皮黄尖直者名甜杏仁出山東河南不入茶

膿疑臘誤

刺疑両訛

潘腸欬肺

烏梅

酸澁而温脾肺血分之藥潘腸欬肺肺欬急收之以止血涌痰消腫解毒生津止渇時珍曰梅花於冬而実於夏得木之全気故最酸膽為甲木肝之気故最酸則津液自通膽液故能尤良○梁莊肅公血痢尤良○陳應之用烏梅胡黄連龍下土等分為末茶調服而愈曾曇秋研爛合膿茶入醋服一啜而安瘴瘧霍乱吐逆反胃下血ヽ崩安蚘厥蚘厥上攻而眩去黒痣蝕悪肉瘡愈肉窄起焼存性研末漱之一日減半兩日而平

病有当発表者伏忌

酸收誤食必為害　青梅薰黒為烏梅、
肥澤不蠹、〇大便不通、氣奔欲死者、烏梅一
顆湯浸去核丸雫大、納入下部、少時即通、一產
安吉者肉厚多脂最佳、合漢者次之、長沙梅福建梅肉薄無脂不堪用

〇白梅　酸澀鹹平。切用略同烏梅。治疾厥僵仆、
牙齒緊閉、取肉揩擦牙齦、筋脈軟即易開、若用鐵器撬開恐傷其齒、驚癇喉痺、梅核膈氣、用青梅半青半黃梅子每箇乾又浸又曬至水盡乃止、用塩一兩、泡一日夜曬麻線緯定、通裝磁罐內、封埋地下百日取出每梅用青錢三箇夾二梅用一枚含之嚥汁入喉即收一半敷乳癰腫毒、刺入肉中、搗爛罨之即出、瘡中神效、
刀箭傷瘡搗敷

血即止、嚼胡桃肉以解之、又乃上霜故又名鹽梅之、日曬夜漬十日成、〇衣生癪瘕者、梅葉洗蕉葛衣絰夏不脫、
多食損齒傷筋、雜曰酸走筋、病無多食酸若過食而嗜者、取大青梅以鹽汁漬之、日曬夜漬十日成、〇衣生癪瘕者、梅葉洗蕉葛衣絰夏不脫、

桃仁　苦平微甘、若以泄血滯、甘以緩肝氣、而生新血、無已曰肝者血之源、血聚則肝氣燥、肝苦急、食甘以緩之、通大腸血秘、治熱入血室、衝脈血燥血瘀、血癆損傷積血、痢經閉、欬逆上氣、血和則氣降、皮膚燥癢、肌有發熱如狂、血凝自利者為畜血、若非血瘀而誤用之、反傷

陰氣 泡去皮尖炒研碎雙仁者有毒不可用
香附为使

○桃花 苦平下宿水除疼飲消積聚利二便療風狂杜陽編載花純佔女壻夜劃臆橘登桃樹會丟花幾盡自是遂愈以能泻疼飲隔血也○儒門事親載一婦滑泻數年百治不效或言此傷飲有積也桃花落時以辣鍼刺取數十蘂勿犯人手以麪和作餅煨熟食之米飲送下不一二時泻下加頃六日行至數百行昏冏唯飲涼水而平以攻決为用但可施於氣実有餘之證若無故而因除百病美顏色諸謬說而服之为害不小三月三日採花陰淨以絹袋盛懸簷下陰乾千葉有勿用

○桃葉 苦平殺虫發汗凡傷寒風痺發汗不出以火燒地用水灑之布乾桃葉於上厚二三寸席臥溫覆取大汗被中數移極燥便瘥凡麦麩糠沙皆可如此法用

采嫩者名桃心入菜尤勝○桃子辛酸甘熱微毒多食令人有熱生癰瘍同食患心痛服○桃梟是桃木人尤忌之○桃膠是桃子在樹經冬不落者正月採之若微温有小毒辟邪祛崇

栗 鹹温厚腸胃補腎氣酢解羊鱠生則難化乾則滯氣

小兒不可多食

補脾胃潤心肺調営衛和百薬

大棗 甘温補中益気滋脾土潤心肺調営衛緩陰血生津液悦顔色通九竅助十二経和百薬傷寒及補剤中加用之以発脾胃升騰之気須与董玆行

紅棗 功用相倣差不及爾雖補中而味過於甘中満者忌之甘含入渦大建中湯心下痞者減餳棗与甘草病宜含之又曰脾病宜含棗脾病同例○経言棗為脾菓人毋多含甘毋乃相戻耶不和言宜含者指不足之脾也加脾虚泄汚之類毋多含者指有餘之脾也加実満腫眼之類凡用菓者能随其虚実而変通之雖尋常品味必獲神效苟執而泥之雖有良剤菓展其長改情必不格致為歯也凡風疾疼熱及虚痛俱非所宜小児痘病亦禁

於

生者尤為不利 **北産肥潤堅実者佳** 金華赤棗及徽寧産皮薄而皺花紋甚細而可愛味雖甘美而微帯酸且脂少於北棗止可充食用皆不堪入菓 **秋烏附毒** 丹溪曰梨大寒不知其疼痛中之患唯数食梨能転重為軽変危為安 **治傷寒発熱咳嗽煩渇** 涼心潤肺利大小腸以下山菓類

梨 甘寒微酸涼心潤肺利大小腸 丹溪曰梨流利之物也可以下行之謂也止嗽消痰清膈降火生之可清六腑之熱熟之可滋五臓之陰実大宜生虚大宜熟 **除煩解渇潤燥消風清火消** 経疏曰膏梁之家厚味醲醸肥甘之人知其殖卒中之患必多疼大癰敗風之診唯数食梨能転重為軽変危為安 **醒酒解毒** 経疏曰梨縦肆無節必多疼大癰

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

中風失音　鴨汁頻服　聖惠方梨汁煮粥治小児心臟風熱昏躁　七厄貽湯

火傷　脾虛泄瀉乳婦及金瘡息肉　楊汁用

熬膏亦良　加薑汁蜂蜜佳　清痰止嗽与菜蔥相同　收藏則不爛

陶肺盛嗽潘腸　俗作柿　生用甘冷潤肺止咳嗽清胃理鬱煩乾

柿苦寒而澁　入腸止洩潤肺寧嗽而消宿血治肺痿热咳　産寶云産後欬逆煩亂乾肺水煮飲之　咯血反胃　有人三世病反胃至孫以柿乾同飯常食不飲水愈　腸風下血痔漏　肺与大腸相表裏臟清則腑熱亦除泊宅編柿乾燒灰飲服二錢治下血

柿霜乃其津液　生津化痰清上焦心肺之熱為尤佳　治咽喉口舌瘡

痛　柿性頗寒　肺経無火及風寒作嗽冷痢滑洩者忌之　若与蟹同食令人腹痛作瀉　柿蒂止呃逆　古方単用亦其苦温降気消生加丁香生姜亦從治之法

和脾舒筋潘斂肺　木瓜　酸澁而緼　和脾理胃斂肺止渴　酸能生津　気脫能收　気滯能和　調営衛　則化与山査同

利筋骨　筋急者寫之　即舒筋緩者遇之　即利　去濕熱　消水脹　治霍亂轉筋瀉甚則肝乘脾胃清濁不分　揮霍擾乱上吐下瀉而筋為之轉也　時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒濕熱襲傷脾胃及宗筋皆屬陽明木盛故用酸温以收脾肺之耗散而藉其柔筋

脚足肚也

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

以平肝邪則土中濕熱之物上輸於脾下流至足則成腳氣傷手足經或胃受寒濕熱狀類傷寒若脛腫痛為異爾宜利濕清熱忌用補劑及淋洗若有患足痺者起舟見舟登岸足已善步矣詢袋中何物乃腰足無力多食損歯及骨病癃閉

山查 古字作楂

酸甘微溫健脾行氣消食磨積善去腥羶

鐵 乃土中浮銷酸收太甚也一曰木氐乃酸潘之品世用治水腫鼓脹誤矣有秦舟人紫過金陵愛其芬馥購數百顆置之舟中舉舟人病溺不得出醫以通肾木氐香矣溺諸人面皆不必用茉莉加舊

陳者良忌油膩之積与麦芽消穀積者不同凡煮老雞硬肉投數枚則易爛具消肉積可知 散瘀化痰

宣理気調中浮燥濕消痰

橘皮 辛能散溫能和苦能燥能浮為脾肺気分之藥脾為気母肺為気爺凡用補茉宜佐陳皮以利気者

小児痘疹行乳食停留止兒扰作痛惡露積於太陰少腹作痛名兒扰痛砂糖調服療小腸疝気商香佑之 多食令人嘈煩易饑反伐脾胃生発之気凡服人参不相宜者服山查即解一補気一破気也 胃中無積及脾虛惡食者忌服

有大小二種小者入藥一名棠毬子去皮核核亦有用化食磨積治疝催生

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

導滞消痰。大法治痰、以健脾順気為主、際古、定
呕止噦利水破癥宣通五臓。統治百病。皆原其
理気燥湿之功。大和中茶則雷白。大疏通茶則
去白。去白名擱紅。兼能除寒発表。皮能発氣
散皮膚。氣
雖中和亦損真元。無滞勿用。廣產為勝皮厚
不脆有豬掠紋福建產者名建皮力薄浙江陳
者名衢皮更悪芳矣衢州出之患
又者良。故又名陳皮。陳則烈気消、無燥散
夏亦然、故同用名二陳
湯治痰咳童便浸曬。治痰積童汁炒。入下焦鹽
水炒。化州陳皮消痰最霊然消伐太峻不宜
軽用況此物真者絶少無非橘皮而已

青皮　辛苦而温。色青気烈。入肝膽気分。疏肝泻
肺。凡浮気茅引諸茅至厥陰之分。茅胡疏上焦
肺皆浮
下焦肝気。下飲含入太陰之倉破滞削堅。消痰散痞。
治肝気尉積服痛多怒。入肝除痰故清
肝飲以胸膈気逆症痛乳癰。肝漠曰乳房屬厥陰乳
胖以之為君。胸膈気逆症痛乳癰。明乳頭屬厥陰乳
母或因忿怒尉悶厚味釀積致厥陰之気不行。
故竅不得出陽明之血騰沸故熱甚而化膿或行
者初起便須忍痛揉軟。因其子有滞痰腸熱。舍
法俱宜以青皮疏肝滞為主再加石膏清胃熱。
而睡噦気致生結核。乳而令汁透自可消散治
佐以蒲公英皂角刺当歸酒又則凹陷名乳
巖不可隨宜用之少最能發

理気止呕
健脾進食

香橼 古名拘橼音矩員 俗作圓一名佛手

辛苦酸温入肺脾二経理上焦之気而止呕進中州之食而健脾除

更能走皮汗辛善発散氣虚及亡汗者忌用性頗猛鋭少壮未免躁暴及長大而為橘皮如人至老年烈性漸減経久而為陳皮則多歴寒暑躁気全消也

橘之青而未黄者後始与陳皮分用去瓤切片醋拌炒陳皮外浮入脾肺治高青皮沉降入厥陰行肝気消酸泄之以苦降之也

散怠食辛以散之以入厥陰行肝気消之

肉桂 治疝痛腰腎冷痛去皮炒香燥治乳癰腸癰肺癰皆能

肉生疼聚氣時珍曰橘皮下気消疼其裏之異如此

核 名佛手拘橼音矩員

辛苦酸温入肺脾二

下気消食
快膈化疼

香橼 苦甘酸辛而平下気消食快膈化疼解酒毒治飲酒人口気去腸胃中悪気散憤懣之気療妊婦不思食口淡愈疼気咳嗽用香橼去核切砂研内浸酒封固一夜煮爛蜜拌匀時時含嚥

能去濁悪之気無滞而虚者勿與此柚之屬也其黄者禁之孕婦気虚者勿與

而小者為蜜煎其大者謂之朱欒景大者謂之

心頭疼水治疼気咳嗽煮飲煮酒心下気痛性雖中和單用多用亦損正気須與参朮並行乃有相成之益爾陳久者良根氣功用略同

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

香藥令人誤稱爲香圓不知香圓即佛手柑也
香藥夏初生白花六月成實至冬黃熟今人於
六七月間採其小実曬乾至十月僞枳実枳殼
生津 花紅即林檎 酸濇甘温 生津治消渴洩精水痢小
癰一本作瘦 兒閃癖 頭髮豎黃瘰癧癰瘦
瀉肺下氣 枇杷葉 弱者乾末和醋傳
苦平 清肺和胃而降
清氣有餘便是治熱欬吐痰
火 則生痰 多食発熱閉百脉
不吐逆者不欬者不欬渴者不渴矣一婦肺
熱久嗽身加大燎肌瘦將成勞以枇杷葉疑
紫菀杏仁桑皮木通等分大黃減半蜜丸冬攢
桃大含後夜臥各含化一丸未終劑而愈

和利五臟
生津 楊梅 酸甘温去痰止吐消食下氣生津和利五
臟能滌腸胃除煩憒惡氣燒灰服斷下痢甚驗
多食令人発熱衄血損歯及筋忌生葱同食
発瘡致疼 杭州蘇州景美青時酸紅後変紫

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

味加蜜鹽藏蜜漬糖收火酒浸俱佳樹生癩以甘炙針之
之卽除

上偏作止

瀋腸收脫肛外用梁石榴皮酸瀋而温能瀋腸止泄痢下血煅末服崩髮帶脫肛以石榴皮陳壁土加明礬少許濃煎熏洗再加川倍子炒研末敷而托上之又能殺虫浸水汁黑如墨可以染鬚方錄雲油中用之能戀膈成疼痢積未盡者服之太早反為害也忌鐵器酸石榴治泻痢崩中帶下過多損肺壞齒榴花千葉者治心熱吐血又研末吹鼻止衄血立効亦敷金瘡出血

瀋斂肺去泻疼銀杏一名白果甘苦收瀋熟食温肺益氣邑白屬金故入肺定疼哮斂喘嗽縮小便止帶泻帶泻赤者熱傷血分從心小腸来治有寒熱二术二生二陳加升柴二胡桃味甘性熱肉潤皮瀋精今某中宰用若用之當勝金櫻連鬚也通命門利三焦潤腸胃悦肌膚温肺補腎治痿強陰佐補骨脂一水一火大補下焦

利

多食則

殺漿澤手面浣油膩時珍曰去泻疼可以類推收令太過令人壅氣臚脹小兒発驚動痰

皮斂肺定喘固腎瀋

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

胡桃屬木、破故紙屬火、有木火相生之妙、黄蘗無知、毋破故紙無胡桃、猶水母之無蝦也、時珍曰、三焦者、元気之別使、命門者、三焦之本、原命門指所居之府而言、為藏精係胞之物、三焦為出納腐熟之司、一為用也、其體非脂非肉、白膜裹之、在脊骨第七節兩腎中央、系着於脊骨之主精気之府、人物皆由此出、四維行渭七節之下、通二腎上通心肝、包絡一焦指分治之部而名、

酸痛散單服其實雙結而核肖睪丸也腎虛故治醋湯下亦效

癪瘕即腫有述類象形之義煅存性酒調服加木酒服亦良　茴香青皮各炒為末酒服無寒濕滯氣者勿服　燒存性　莢枝甘酸热解煩渴止呃逆莢枝七節連皮核燒存性為末白湯調下立止多含令人発热煩渴銀腫衄血病衄及水病人尤忌之

瘧発瘡瘡又解莢枝热生莢枝多含則解收斂浸水解之此即含物消之意消還以本物之意不

龍眼肉甘平潤補心長智益智一名悦胃培脾療健忘療怔忡能安神而熟麻一切思慮過度労傷

橄欖甘濇酸平清肺開胃下気除煩生津解酒利咽喉解諸毒河豚毒煮汁服及魚骨哽煮汁之核主治与橄欖同凡哽解河豚毒及治諸魚骨加無橄欖即以核磨汁或研末煮流水調服亦效

仁甘平而潤唇吻燥痛研爛敷之

榧子甘濇而平救急小児黄瘦有虫積者宜含之療痔消積

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

丹溪曰此肺家藥也多食引大入肺太腸受傷反泰豆

潤燥

海松子 甘溫而香潤肺閑胃散水氣除諸風治肺燥咳嗽松子一兩胡桃二兩研如泥溶白蜜和丸黃昏湯下濕疼者亦禁

浮氣行水破脹攻堅

檳榔 苦溫破滯辛溫散邪泻胸中至高之氣使之下行性如鐵石能墜諸藥至於下極攻堅去脹消食行痰下水除風醒酒 酒

殺蟲治瘧癖癥結

脚氣重便以同木瓜香附或黃芩枳殼寬腸

隆豬

浮下氣通行水

大腹皮 辛泄肺溫和脾下氣寬胸行水通大小腸治水腫腳氣瘧脹疼痛瘧癘霍亂

稍涉虛者勿用

取皮酒洗黑豆湯再洗焙用

鴿鳥多樓其樹故宣洗淨

子辛澀溫与檳榔同功而力稍緩形氣

瘴癘癘痢水腫腳氣

沖心者尤須用之

茶損泄真氣所以居人多病少壽

陰毛生風煎水洗之即除

忌犬

小便氣秘裹急後重同黃芩枳殼寬腸

隆豬

氣至於下極氣虛下陷者所當遠避嶺南多瘴以檳榔代

鵝心夫長破之作錦紋者

共檳榔相似腹大而扁故又名大腹檳榔

枳椇子 一名木蜜 一名木餳 甘平止渴除煩潤五臟解酒毒 葛根解酒而発散不如枳椇震亨曰一男子因飲酒発熱又兼房労加葛根于補気血某中一貼微汗反倦怠熱方可覚而加人卽愈多食発虻虫如故知気血虚不宜葛根之散也必得枳椇葛根名経霜黄赤甚甘

落花生 辛甘而香潤肺補脾和平可貴 出閩廣藤生花落地而結実故名 炒用

川椒一名罗椒以下味類 辛大熱有毒入肺発汗散寒治風寒咳嗽入脾煖胃燥濕消食除脹治心腹冷痛吐瀉癖痰飲水腫入右腎命門補火治冷気上逆能下行導陽衰漏精渡教陰汗有人冷人陰虚火帰元 癰腫漏疾悪欲死以布裹椒厚半寸急癰下熱度或以桂末塗亦良 急大通日両易以消為度椒則伏凡患蛔腹痛面白唇紅時発時止最殺蛔虫毒労累 通血脉消癥癖

屠大旺之人在所大忌 丹溪曰食椒既久則火生多飲其毒也 罗産肉厚皮皺為川椒比秦椒略小去閉口

○椒目　苦辛小毒潟行水道不行穀道消水蠱
除脹定喘

宣散寒燥湿温中　秦椒俗名花椒　辛苦温有毒温中散寒燥湿除风下
气殺虫治上气咳嗽吐逆疝瘕风湿寒痺利五
臓去老血療久痢月閉腹中冷痛産後餘疾悪
血痢腹痛　禁忌脩治俱同川椒　北川椒味

有人能殺微炒去汗搗去黒面黄殼取細用名椒紅
得鹽良入腎入杏仁為使畏雄黄附子防風欵冬涼
水麻仁中具毒有用涼水麻仁乘解之

燥快膈消痰　胡椒　辛大熱有毒温中下気快膈消痰治寒痰
劉伯温多能辦事　会積腸滑冷痢陰毒腹痛胃寒吐水牙歯浮熱
作痛合暈菱殺一切魚肉鼈蕈毒多能辦事方蜈蚣斃傷胡
椒嚼封之即不痛　世人因其快膈嗜之者衆然損肺
走気動火動血損壽昏目発瘡痔臓毒必閉気
至足者方可用　畢澄茄即胡椒之大者乃一
類二種主治略同亦易僭上

宣散風痺湿燥下気　吳茱萸　辛苦大熱有小毒疏肝燥脾温中下気

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

除濕醒脾去痰救鬱以開胸理逐瓜蒂治厥陰頭痛陰毒腹痛（痛在少腹）吐逆吞酸（俗名醋心亦有吐酸者宜降火清痰）用吳茱萸（向導）蒼仲（亦有吐苦痰）飲十日一瓷頭痛背寒吐酸不食（得一方名吳仙丹吳茱湯泡七次与疾等分）蜜丸服之而愈痞滿噎膈（食積痰飲劑血痺陰疝）奔豚癥瘕疼疾腸風（御气水腫口舌生瘡（為末醋調貼足心移夜便愈）能引熱下行衝脉為病（宜此主之）气逆裏急（性雖熱而）能引熱下行（上）段成式言椒性善下吳茱性熏（氣是連東垣曰瀉陰不降厥气逆瞞塞脹滿非吳茱不可盡然）下產後餘血（不可治也）

損气動火（上）利大腸壅气（下）

目昏瞀瘡病非寒滯有濕者勿用即有寒濕者亦宜酌量少用閉口陳久者良滾湯泡去苦烈汁止吐黃連水炒治疝塩水炒治血醋炒惡丹參硝石畏鉛石英（疼熱）除煩渴清頭目（浮熱清神消食）茶苦甘微寒下气消食去痰熱除煩渴清頭目

得春初生発之气故多甫清上膈之功湯液云苦寒下行如何是清頭目蒙荃曰熱下降則上自清醒昏睡（能清神景岳云飲濃茶即解酒食）不睡者以心气被伐而然（名姜茶飲）治赤油膩燒炙之毒（与半夏等分濃煎白礬茶肋陽使寒熱平）調和能消暑（酒食毒）利大小便（上頭痛千金療卒頭痛如破非中食中）凡由疼厥气上沖所致名疼厥頭痛（單煮）悠飲取吐直吐出疼汁乃已渴而即瘡愈瘡

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

宜涌吐

瘡　寒胃濕茶能引吐　消指　衆能治酒後飲茶別入膀胱腎経　憲瘕症水腫　空心尤忌　味甘而細者良　茶稟天地至清之気產於瘴地之間嶺雲之滓攝故能清心滌腸胃又多言其苦寒不利脾胃多食発黄消瘦之説失　故入茶須擇上品

瓜蒂一名瓜丁　以下蔬類　若寒有小毒陽明胃吐　苦能吐風热痰涎上膈宿食　高者因而越之邪在上焦之木爵連之是也瓜蒂之苦以赤小豆之酸吐去上焦有形之物肝木得舒暢天地交而萬物通散之義子和曰清汗法古方多有之唯以吐為主

治風眩頭痛懊憹不眠　癲癎喉痺上脘痞鞕頭目澀気　嘔水腫黄疸或合鬾赤小豆煎或吹鼻中取出黄水湿热病類編云一女子病鬾瓜蒂七枚為末調服即吐疼如膠黏三進而病止愚道人教取吐者須天気清明巳午以前行之令病人隔夜勿食卒病者不拘　損胃傷血耗気奪神上部無実邪者切勿軽投　当吐而胃弱以参蘆甜瓜名性熟瓜性寒曝之尤寒　稽含賊云瓜解暑曝則寒油血則冷物性之異也

酒暑热

丙　代寸寒　青尤甚

洪忠宣松漠紀聞

除煩利便醒酒止渴清热目病或令以西瓜皮切片暴乾日日服之遂愈由其性冷降火故也多食傷脾助湿西瓜甜瓜皆屬生冷衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋来成瘧痢

和中潤燥

甘蔗 甘微寒和中助脾除热潤燥消痰止渴解酒毒利二便治呕噦壹膈反胃和汁服大便燥结外臺方嚼嚥或搗汁治発熱口乾便濇胃寒呕吐中滿滑泻勿食搗汁

補和中汁

白沙糖 甘温蔗漿寒経火煎補脾緩肝潤肺和中消痰治嗽中滿者勿服多食助熱損歯生蟲

凝結作餅塊如石者為石蜜軽白如霜者為糖霜堅白如冰者為冰糖

補和中和血

紫沙糖 功用与白者相似而稍遜和血則紫者為優今産後服之取血和而惡露自行也其性較白沙糖更温生用火助湿熱損歯生蟲

蔗漿煎錬至紫黒色作湯下小児丸散誤矣

補心脾腎濇精固腸

蓮子 古名藕実以下水菓類 甘平而濇能交水火而補心腎安靜上下君相大邪古方治心腎不交勞傷心腎有白濁者蓮子清心飲補瑞蓮丸濇清気厚腸胃治脾泄久病白濁要藥

女人崩帶一切血病。大便燥者勿服，去心皮，蒸熟焙乾，浮杓把勾杞山藥茯苓良　蓮子中青心苦寒清心去熱開胃進食去濕熱　顯治

開胃去濕熱　石蓮子　苦寒清心除煩。開胃進食。去濕熱。顯治噤口痢。同人參等分用藪丹溪淋瀉諸證。無人參呷之為穩。

濕熱而虛寒者勿服　蓮之黑而沉水者。石蓮入水必沉入鹵反浮煎鹽入鹵以試鹵蓮浮至頂鹵乃可用。落田野中者百年不老。今肆中石蓮產廣中樹上其味大苦不宜入藥。杵碎蓮房鬚　甘平而澁。略与蓮子同功。清心通腎。益血固精。烏鬚黑髮。止夢泄遺精。吐崩諸血。大小便不利者勿服。忌地黃葱蒜。

澁止血　藕節　澁平。解熱毒。消瘀血。療產後血悶。和地黃研汁入熱酒一盞止吐衄淋痢。一切血證。搗汁飲便飲

生用甘寒涼血散瘀。產後忌生冷唯藕不忌為能去瘀故也。米太官作血鰕誤落藕皮。血遂瀉欲死。時珍以藕汁淋痛脹欲死。時珍以藕汁日而愈。楊師方產後上沖煮汁服。一人病血餘血上沖煮汁調髮灰每服二錢三熱酒調服。煮熟甘溫。補心象心之孔。益胃止泻。實大止怒。腸肘腋方寧中毒蕷青金瘡傷折。

生涼血散瘀熟補心益胃　藕　宋

血見藕虛瀉散不凝可見藕亦損血之物

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

藕汁飲多熟搗塗圻裂凍瘡澄粉亦佳安神益多益善

胃用鹼水煮不宜食

市中所賣熟藕俱

軽宣外陽散瘀

荷葉苦平與色青與形仰其中空其象震震仰盂

感少陽甲膽之氣燒飯合荷葉助脾胃而外発

陽氣潔古枳术丸用荷葉燒飯為丸瘡癰倒壞者用此発之癨聾

等分為末胡荽湯下能散瘀血蛋好血治吐衄崩淋損傷

產瘀一切血證洗腎囊風熏痿一日荷葉研末酒服三錢治遺精梗驗

東垣曰雷頭風證頭面疙瘩腫痛增寒壯热狀如傷寒病在三陽不可過用寒藥重劑誅伐無過處清震汎治之荷葉一枚外麻蒼术各五錢煎

升散清純塵者禁

清暑

蔆古名芰實俗名菱角甘寒安中清暑止渴解酒多食傷人臟腑損陽氣若過食腹脹者可煖薑酒服之即消

王安貧武陵即

三角四角之殊武陵記以三角四角者為菱兩角者為芰兩頭尖花随月而轉猶葵花之向日

補脾滑精芡實一名鷄頭甘平而澁補脾固腎助氣澁精治夢遺滑精解暑熱酒毒療帶濁泄瀉小便不禁大小便不利者勿投小兒多食甚難消化

蒸熟搗粉澁精革或連殼用

浮热消食菱瞓一名烏芋地栗甘寒而滑消食攻積除胸中實

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503

ガラス使用

热治五種噎噫膈気噎食有五憂思悲怒热寒湿痰血隘盡毒末服能毀鈎汪機曰合鈎消渴黄疸血隘盡毒碎煮化可見為消堅削積之物故能病五膈消宿食也○誤吞銅者同胡桃食即化性極凉浮有冷気人不可食致腹脹気満小児食多腑下結痛孕婦尤為大忌

慈姑　苦甘微寒主治百毒産後血悶攻心欲死産難胞衣不出搗汁服一升又下石淋多食発腸風痔漏崩中帯下脚気癰疽又使人乾吧損歯失顔色皮肉乾燥

文化十一甲戌之春正月九日享校

吳氏醫學述第三種本草從新目錄

卷四中

菜部　辛類　柔滑類　瓜類　水菜類

芸薹子油　白芥子　芥菜　芥菜子　芥菜根　芥菜莖　芥菜瓜　芥菜子　芥菜根　芥菜莖　生姜　薑汁　韭　韭子　葱白　葱白青葉　薤　大蒜　小蒜　胡荽　大茴香　小茴香　八角茴香　胡蘿蔔　黄蓮子　赤水芹　旱芹　蓬蒿　菜　白菜　黄芽菜　菠菜　根　菠菜子　菠菜花　莖　莧菜　莧菜子　馬歯莧　大子　小生菜　萵苣子　蒲公英　白叶菜　菜

武原吳儀洛遵程輯

本草從新

補陽、散瘀、

韭 以下葷辛類、 辛温微酸。温脾益胃。止泻漸而散逆冷。助腎補陽。固精氣。而煖腰膝。散瘀血。逐停疼。入血分而行氣。治吐衄損傷。一切血病。搗汁、童便和服、

菜部 葷辛類 柔滑類 入肝類

孤菜類 水菜類

門人周蘭九生庭 有掄蒼培同較

男 有杜儁望

粥 黄瓜菜 魚腥艸 蕨 粉芋 梗土芋 山菜 西山菜 懷山菜 野苎 薯蕷 百合 竹筍 茄子 根 壺盧 冬瓜子 南瓜 越瓜 胡瓜 絲瓜 茄芙蓉 白根実 紫菜 海粉 石花菜 紅雞脚菜 龍鬚菜 木耳 地耳 石耳 香蕈 松蕈 蘑菰蕈 土菌

解。

噎膈反胃。心脘痛。能消瘀血停痰。在胃四致反胃脘痛。治反胃噎膈宜用韭汁薑汁牛乳。細心温服。韭汁敗瘀。薑汁下氣。消痰和胃。牛乳解熱。潤燥補虛也。有食熱物及發怒致死血留胃中作痛者。宜加韭汁桔梗汁。上攻致心痛者。宜韭汁和五苓散為丸。藥毒食毒。狂犬蛇虫毒。毒藥攻邪。五穀為養。五畜為益。五菜為充。五果為助。自漢張騫使西域始得種入中國。故一名葫蘆。

蜜。

韭子　辛甘而温。補肝腎。助命門。煖腰膝。治筋痿遺尿。洩精溺血。白帶白濇。

房太息發為筋痿及為白濇。韭子同龍骨桑螵蛸能治諸病。以其入厥陰補肝腎命門不足。命門者藏精之府也。

下部有丈。而陰氣不固者勿服。

蒸曬炒研。

葱白　辛散而平。弘景曰寒方中不用青。白冷青熱傷。発汗解肌。通上下陽氣。仲景白通湯通脉四逆湯並加之。以通脉用之。若面赤而格陽于上。陰證者。尤須治傷寒頭痛。時疾熱狂。陰毒腹痛。厥逆安腑上。劇之。腳氣奔豚。益目睛。白睛屬肺。利耳鳴。通二便。時珍曰葱白吹塩入玉莖中治小便不通。又轉脬危急者極效。氣通則血活。為血師。故治吐血衄血。便血痢血。折傷出血。封灸止煖痛研

乳癰風痺通乳安胎。合香豉阿膠治胎動通氣故能解
毒殺藥毒魚肉毒蛆蚓毒塗犬傷多含令
人神昏髮落盡氣上沖取白連鬚用同蜜含
殺人。百一方患外痔者先用木鼈煎湯熏洞
洗以青葱逆對蜜調敷其涼加冰同煮
含令人病合犬雞肉食令人病血青葉治水
病足腫
雞一名鬠子辛苦溫滑下氣調中散血生肌泄下焦
大腸氣滯治泄痢下重好古曰下重者氣滯也
裏急後重有氣盡血盡之不同宜隨證施治勿專執一說胸痺刺痛肺
氣喘急取其滑泄安胎和產塗湯火傷和蜜搗滑利
之品無滯勿用補盡之說切勿信之葉似韭
而中空其葉光滑露亦難貯故云雞露根如蒜取白用
大蒜即葫辛熱有毒開胃健脾消穀化含肉含辟
穢驅邪通五臟達諸竅凡極臭極香之物皆能通竅去寒滯
解暑氣辟瘟疫治中暑不醒搗爛麻油調敷破癥積搗貼
蛇虺蠱毒治中暑不醒搗和地漿溫服搗貼足心能引
藥納肛門能通坐門治閉
胳不通敷臍能達下焦消水利大小便切片灼

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

艾灸一切癰疽惡瘡腫核。李氏云癰疽看灸勝於用藥。熱毒中腑。然後酵散初起便用艾一飾初壞內不痛直上更生大禍也。史源上易百壯為率。但頭項以上切不可灸。恐引氣上攻。百壯者約灸一到好肉方痛。至夜大燃滿背高阜。頭孔數百。則毒外出。否則內逼五臟而危矣。

熱氣熬生疼動火。散氣耗血。昏目損神。伐性。五軍皆然。而蒜尤甚。楞嚴經云。五軍熟食發淫生啖增患。釈氏以其有損性靈。故絕之也。練形家以小蒜大蒜興渠慈葱。為五軍。道家以韭薤蒜為五軍。通家以韭薤蒜興渠慈葱。為五軍。佛家以大蒜小蒜興渠慈葱。為五軍。隱葱冬葱西域之菜云。即中國之葱一說即阿魏也。

弱有熱之人切勿治唇。

獨頭者佳。忌蜜。

散血消瘀。名油菜。辛溫。散血消腫。搗貼遊風丹腫。孫思邈。身驗神效。

又乳癰。多食動疾。發瘡。子功用略同。

治產難。油能殺鬼。水苗生食。虫菜油煎滾。熱潑掃之。即除。煎油亦可。

宣利氣豁痰。白芥子。辛溫入肺。通行經絡。發汗散寒。溫中開胃。利氣豁痰。丹溪曰。痰在肌下及皮裏膜外。非芥子主之。不能達行。雜症三子養親湯。白芥子主痰。下氣寬中。蘇子主食。開痞降氣。各微炒研。著衣主為君。治老人痰嗽喘滿。懶食而哀者。蘇子主氣。定喘止嗽。萊菔子主氣。消腫止痛。為末。醋調敷消癰腫。治咳嗽。及胃痺。木腳氣。筋骨諸痛。痰氣阻滯。陰盛火亢。氣虛久嗽者。勿服。北產者良。煎湯不

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

可太熟〻則力減。　莖葉動風動氣。有瘡瘍痔疾便血者俱忌。　莽菜子。辛熱而散。能通肺閉胃利氣豁痰。久食則積溫成熱。辛散太甚。耗人眞元。昏目発瘡。

浮熱利水明目　**蔓菁子**　即蕪菁。名諸葛菜。古方治目黑多用之。治黃疸。搗服。腹脹。搗研濾汁飲。或吐或利。腹中自寛。浮汗愈。癰疽冬採根用。敷蜘蛛咬毒。子可升可降。能汗能吐。能下能利。小便一切瘡疽。搗敷皆良。明目解毒。其功甚偉。世罕知用。何哉。

蜘蛛咬毒。時珍曰。蔓菁實熱

請備作清

宣破氣除痰消食　**萊菔子**　辛温。長於利氣。生用能吐風痰。散風寒。発瘡疹。炒熟能定咳嗽。痰喘。升降氣。寬中消食。化下痢後重。止內痛。消食除膨。浅醫布息。俗名蘿蔔子。

宣破氣化痰消食　**萊菔**　辛甘平。生食升氣。熟食降氣。寬中消食。化痰散瘀。治吐衄咳嗽。呑酸。利二便。解酒毒。制麵

相宜。盡寒。勿使根。解酒毒。末服。塗諸熱毒。和雲臺根。

搗汁。雞子。請調。或不用。雲臺。單搗亦可。搗敷陰囊腫大如斗。

利五臟。消食下氣。治嗽。

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

毒豆腐積。腐漿見藥服則難收。生搗塗跌打湯火傷。治噤口痢。耗氣滲血。白入鬚髮。服首烏地黃者尤忌之。口生姜能制其毒。

宣散寒。究表。通肺氣而解肌。

吃

生薑　辛溫。行陽分而祛寒。究表。宣肺氣而解肌。調中。暢胃口而開痰。下食。治傷寒頭痛。傷風鼻塞。辛通入肺。欬逆吃噦。有聲無物為吃。有聲無物為噦。有物為吐。有聲無物為吐。其證或因寒因熱因食因痰。氣逆上沖而然。生姜能散逆氣。吃家聖茅。胞壅疼腫。寒痛濕泻。消水氣。行血痺。通神明。去穢惡。殺半夏南星。菌蕈。野禽毒。野禽多食半夏。故有毒。生姜能解之。辟霧露山嵐瘴氣。早行含之。

潤肉疼

辛溫而潤。治噎膈反胃。同韭汁梨汁童便人乳蜂蜜鹽竹瀝汁等出入酌用。救卒暴凡中風中氣中暑中惡暴卒等證。薑汁和麪糊貼風濕痺痛。

辛涼和胖。行水。治浮腫脹滿。以皮行皮。五皮散用之。

薑皮

古方以姜茶治痢熱劑留皮。冷劑去皮大效。

煨薑　用生姜懼其燥。唯此略不燥。故凡和中止吃。及與大棗並用。取其行脾胃乾姜懼其燥。

之津液而和営衛最為平妥一老姜洗淨用濕
粗草紙包炭火内煨令草紙純焦并姜外皮微
焦中心深黄色則透矣切片

燥温経逐寒宣発表通脉

乾姜　辛熱逐寒邪而発表温経燥脾湿而定呕
消痰同五味利肺気而治寒嗽開五臓六腑通
四肢開節宣諸絡脉治冷痺寒癇反胃下利腹
痛癥瘕積脹閉胃扶脾消食去滞　毋壅曬乾
為乾薑白淨結実者良　如懼其散炒黄
用或炒微焦

薬性　辛苦大熱除胃冷而守中　辛則散炮則
苦故止而不移

稿磁市醫
将乾姜泡
炎用之殊
屡可笑

黒姜　辛苦大熱除胃冷能去悪生新使陽
非君附子走而不守去臓腑沉寒錮冷能去悪生新使陽
生陰長故吐衄下血炮黒止吐衄諸血
紅見黒則止也有陰無
陽者宜之亦能引血薬入気分而生血故血虚
発熱産後大熱者宜之此非有餘之熱乃陰虚
茅茅炮姜能入肝引衆薬生血故与純陰某
同用而熱自退乃熱因熱用従治之法故亦治
而陽附所也忌用表
目睛
又赤引以黒附能入腎而祛寒湿能回脉絶無
陽通心助陽而補心気若入心苦

薑　按薑味大辛能僭上好右日服乾姜以
治中看必僭上宜
大棗輔之亦能散気走血辛熱最能動血損陰傷目凡陰虚

有熱者勿服孕婦尤忌

宣発瘟瘡辟悪気 胡蒽 辛温微毒主消穀止頭痛通小腹気及心
霍利大小腸其香竄辟一切不正之気疎瘧瘡瘡不出煎酒噴之瘟疹気候冷噴身令遍除頭面勿噴蓋覆令煖即出

治久病人食之脚軟

煖補督命治寒疝 大茴香 古作蘘香 辛温煖丹田補命門開胃下食調中止呕療小腸冷気癪疝陰腫疝有七種気血虫屬肝経病以厥陰肝脉絡陰器也多因寒湿所致亦有挟虚者当加参朮於温散茎中

痛霍乱乾湿腳気 能昏目瀉熱則吐者均戒 産寧夏大加麦粒軽而有細稜

理気開胃 小茴香 一名蒔蘿 辛平理気開胃亦治寒疝食料宜之煮臭肉下少許即無臭気臭腎故名茴香 小如粟米入末亦香大茴尤捷炒黄瀉酒良瀉塩則入腎斉腎邪故治陰疝受病

治肝見證於腎大小茴各一両為末豬胞一個連尿入茎酒煮爛為丸每服五十九 八

角茴香 茴香 舶 辛甘平功用略同白番舶来実大如柏実裂成八瓣一瓣一核黄褐色

寛中散滯　胡蘿蔔　甘平寛中下気散腸胃滞気　元時始自胡地来気味微似菜蕨故名有黄赤二種子似蒔蘿可和食料

通去伏熱　水芹　甘平去伏熱及頭中風熱利口歯及大小腸治煩渇前中帯下五種黄病

治飲食発　芎苓　甘寒除心下煩熱療嵐瘴瘰癧結核聚気下瘀血止霍乱

宣治疾利腸　蓬蒿菜　古名同蒿　甘辛涼安心気和脾胃消疾飲利腸胃

通臓腑　白菜　一名菜　甘平利腸胃除胸中煩解酒渇消食下気治癖気止熱気嗽和中利大小便　釜口雪者名白菜莖扁而白黄嫩脆美者名黄芽菜尤美而益人

通臓腑血脉　菠菜　一名菠薐以下系滑類　甘温古本草皆言其冷今人歴試之但見其熱不覚其冷滑微毒微利五臓通血脉開胸膈解酒毒宣腸胃熱下気調中止渇潤燥根尤良

和中　薺菜　甘温利五臓益肝和中根益胃明目治目痛　同薬焼灰治赤白痢極効　蜜湯調〇釈家取其茎作

明目、

挑燈杖可辟蚊蚤、謂之護生艸、以能護衆生也、

○子名蒺藜又名茺蔚子、甘平去風、熱毒、明目、治目痛青盲、煮粥作餅、甚黏滑、採子水調成二錢、辟蚊蚤、布席下辟諸蟲、

通竅利腸、

莧菜甘冷利、除熱通九竅、利腸滑胎、治初痢、忌與鼈同食、

明目、

○子祛肝風、客熱明目、治青盲及眼見黑花、

馬齒莧酸寒、散血解毒、祛風殺蟲、治諸淋痢痢、海上方、搗汁合雞子、服治未白痢、多年惡瘡數兩三遍、即瘥、熬膏塗禿瘡、

瘡濕、小兒丹毒、搗汁飲、以利腸滑產、葉加馬齒、莧菜性至難燥、去莖、未忘與鼈同食、

明目、

子明目、治青盲、及目中出淚、或出膿、

浮熱利腸、

生菜一名白苣、苦寒、利五臟、通經脈、開胸膈壅氣、解熱毒、酒毒、止渴利腸、

浮熱利腸、

萵苣苦冷微毒、中其毒者、以萋汁解之、功同白苣、又能通乳汁、殺蛇毒、自萵國來、故名、江南人鹽曬壓實以備方物、名萵苣矣、

子下乳汁、通小便、治疼滿陰腫、下血

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

損傷作痛炒用

浮熱解毒 蒲公英 一名蒡 苑地丁 苦甘寒 清熱解毒 太陰化熱毒 解會毒 消腫核 瘰治疔毒乳癰 乳癤 經屬厥陰 乳房屬陽明 同忍冬煎入少酒服 搗數小 瑞竹堂有罌通腎 白汁塗惡刺 孔埋擲諸丹方 亦可通腎 則有毒人手 解之成疾 潰諸物上必遺精汁乾 久治難效 取厚汁塗即愈 名狐尿刺 慘痛不眠 白花加單辦 黃菊四時有 千金方極言其效 葉如萵苣 羔

竹堂經驗方 瑞

通腸 蔊菜 蔊音胡一名葛蓮菜 甘苦涼滑微毒 利五臟 通心膈 解風熱毒 療時行壯熱 俱搗止熱毒痢 夏月以汁飲 又擣數禽獸傷 禹錫同禽之 動氣冷氣 人禽之必破腹

通結利腸 黃瓜菜 一名黃花菜 甘微苦微寒 通結氣 利腸胃

浮熱解毒 魚鱉草 古名蘵 辛微寒 有小毒 散熱毒 癰腫瘡痔 一作筒 脫肛 斷痂疾 解硇毒 數患之 內猥持

浮熱利水 蕨 甘寒 滑去暴熱 利水道 時珍曰性冷而滑 洩陽氣 降而不升 棉瓦斯 墓以灰 滑灑去涎 其根搗爛再三洗澄取粉 作蔬味甘滑 亦可醋食 湯煮去 眞元也 乾 澄粉 色白 內有白粉

寛胃通腸

芋　辛平滑有小毒宜与姜同煮換水煮方可食之
腸閉和魚煮食令甚下気調中梗擦蜂螫良

塾厚腸胃
生解菜毒　土芋　甘辛寒有小毒煮熟食令厚腸胃止嗽生
研水服解諸菜毒当吐出悪物便止

補脾肺滋
精気　山藥一名薯蕷　色白入肺味甘帰脾補真不足清真
虚熱潤皮毛化痰涎薑汁拌炒固腸胃止渇痢肺為
腎母故又益腎強陰治虚損労傷脾為心子故
又益心気子能令治健忘遺精性滋生持數癰瘡
消腫硬毒　色白而堅者佳形扁者為懐山藥
入菜為勝倶係家種野生者更勝子甘澁功用強於山菜益腎
之不餞　零餘子　山藥上所結

補益気陰　甘藷　甘平補虚乏益気力健脾胃強腎陰　即
山藷異物志云珠厓之人不業耕唯種此名藷糧海中多寿以不食五穀而食其藷故也

潤肺止嗽　百合　甘平潤肺寧心清熱止嗽朱二先曰久嗽之人肺気必虚
虚則宜斂百合之甘斂勝於五味之酸收肺為涕心為汗脾為涙肝為涎腎為唾涕肺涙涎肝涙也経曰
腫乳癰傷寒百合病状種種項曰病名百合而用

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

百合治之不識其義士材曰亦清心寧神之效者忌之　花白者入藥善通二便中寒下陷

通爽胃消疼　竹筍　甘微寒利膈下氣化熱爽胃消疼筍与竹有人素患疼病食筍而愈竹能損氣常見俗醫治瘡往往勸飲筍湯不知瘡瘡不宜大腸滑利陰受其害者不知其若干人矣

小兒尤不宜食最難化

浮寬腸　茄子一名落蘇以下蔬菜類　甘寒而利散血寬腸動風發病字奠曰蔬圃中唯此無益毋濮曰大腸易動者忌之生生編云性寒利女人能傷子宮

茄根　散血消腫煮汁漬凍瘡

通利水消腫脹　壺盧一名匏瓜俗作葫蘆　甘平滑利水治腹脹黃腫腳壺盧連子燒在性每服一個煮葡萄酒下不飲酒者白湯下十餘日見效

通浮熱益冬　冬瓜一名白瓜　寒浮熱甘益脾利二便消水腫多喫止消渴苗葉皆治　散熱毒癰腫子補肝明目凡藥用瓜子皆冬瓜子也

補氣　南瓜　甘溫補中益氣時珍曰不可同羊肉食令人氣壅

浮熱通利腸胃去煩熱解酒毒　越瓜一名梢瓜名菜瓜　甘寒利腸胃

清熱通利水　胡瓜　甘寒有小毒清熱解渴利水道　一名黃瓜時珍曰北人避石勒諱改呼黃瓜至今因之故名胡瓜按遺

寶木業

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

錄云隋大業四年歷諱改胡瓜為黃瓜之說微異今俗以月令王瓜生即此誤矣王瓜土瓜也見草部

通經脉涼血解毒除風化痰 絲瓜一名天羅一名蠻瓜 甘冷涼血解毒除風化痰通經絡行血脉脉老者筋絡貫串象人經消浮腫斉瘡瘡出不快者燒在性治腸風崩漏疝痔癰疽入硃砂蜜水調服治腸下乳用老絲瓜筋燒存性或搗汁

浮熱通利腸 茭白一名茭筍一名菰菜以下水菜類 甘冷滑利五臟去煩熱除目黃解酒毒利二便治酒皰面赤白癜瘡瘍風熱目赤滑利而冷甚不益人 根名菰根冷利甚於蘆根形亦相似 實名彫胡米歲饑可以当糧

軟堅消癭瘤 紫菜一名紫英 甘寒而鹹消癭瘤積塊軟堅治熱氣煩塞咽喉藏器曰多食令人腹痛斉氣吐白沫飲熱酮少許即消

海粉 甘寒而鹹清堅頑熱痰消癭瘤積塊 景岳曰熱痰能清濕痰能燥堅痰能軟頑痰能消可入煎藥亦可入丸劑治熱煩養陰氣

浮熱 石花菜 甘鹹大寒滑去上焦浮熱斉下部虛寒狀如珊瑚有紅白二色枝上有細圭一種稍

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

山廣
東新語　粗而微雜仉獠之雜腳菜味更佳廣東新語云
海澨中三月採取　石花出崖州
過期則成石矣
清熱消癭龍鬚菜　甘寒微鹹清熱消癭利小便博物志一
張華博物志　指此石衣之　種石髮似
石石髮同名也
治疔　木耳以下之　甘平有小毒利五臟宣腸胃治五
痔及一切血證生石槐桑樹者良柘樹者次
之地耳甘寒明目　石耳甘平明目益精
破血治風香蕈　甘平破血治風　松蕈治溲泻不禁
理氣化痰　土菌一名地蕈甘
寒有毒燒灰敷瘡疥
馬勃亦菌類見草部

文化十一甲戌歳之孟春二十有八日写終

吳氏醫学述第三種本草從新目錄

卷四下

穀部　麻麦　稲類　稷粟類　菽豆類

胡麻　麻油　麻壁虱　大麻仁　小麦　飯麺　浮麦　麦麸　大麦麺麩　糯米　粳米　籼米

穄　黍　粱　粟　秫　稷子　玉蜀黍　蜀黍

蕎麦　野麦　青稞　飛蓬　蓬草子　黄蓬科　苟草米

蕪荑米　東廧子　御米殻　御米　阿芙蓉　黒大豆

蒴艸子　稗　薏苡仁　赤小豆　相思子　緑豆　豌豆

馬料蚕豆　豆油　白豆　扁豆　刀豆　豇豆　豌豆殻

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503

ガラス使用

豆 蠶豆 豇豆 藊豆
豉 大豆黃卷 豆腐 豌豆
米 秫米 陳米 粥糯米 粢米 粳米
粟米 粱米 蒸餅 麪筋 麥粉膏 神麯酒 藥酒 紅麯酒
麥麨 穀芽 飴糖 醬醋 酒

吳氏醫學述第三種

武原吳儀洛遵程輯

門人周蘭九生庭
有揄蒼培同較
男
有壯篤望

本艸從新

穀部 麻麥稻類 稷粟類 菽豆類
造釀類

胡麻 一名脂麻一名巨勝 以下麻麥稻類

甘平 益肝腎潤五臟 補肝腎潤五臟

填精髓堅筋骨明耳目耐饑渴可以辟穀烏鬚髮利大小腸療風瀉癰瘍河間曰麻末穀而治風又治風先治血血治則風

李迂飛三元迂壽

散胡麻入肝益血故風系中不可缺也李迂飛云風病人久服步履端正語言不蹇神農收為上品仲景載其生嚼數小服之令功能洵寺物也涼血解毒兒頭瘡人腸滑潤白朮祛精氣不固者亦勿宜食皮行為勝肉俱黑者良九蒸九曬可以服食弘景云八穀之中唯此為良

麻油療瘡滑胎熬膏多用之涼血止痛生肌解毒

壁虱胡麻一名亞麻一名甘微溫治大風瘡癩鄭奠一常用壁虱胡麻佐苦參蒺藜治大風瘡癩其色似栗氣惡不堪食病齊癩屢有愈者止可入藥

潤燥滑腸

大麻仁一名火麻甘平滑利緩脾潤燥治陽明病胃熱汗多而便難汗出愈多則精拍而大便愈燥仲景治脾約有麻仁丸無已曰脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥子和曰諸燥皆三陽病宣風利腸節催生而通乳陳士良云多食損血脉滑精氣癆陽事婦人多食即発帶疾以其滑利下行走而不守也腸滑者尤忌極難去皆宜棄置沸湯中待冷懸井中一夜曬乾就新兎上接去殼搗用畏牡蠣白微茯苓

陳士良著食性本草

補心

小麥味甘微寒養心除煩利溲止血時珍曰按屬火心之穀也鄭玄云麦有浮沈二種浮麦養肝沈麦補心孫思邈云麦者金旺而生火旺而死別錄云養肝与鄭玄說合思邈云養心与素問合東垣云其功除煩止渴收汗利溲止血皆心之病也当以素問為準

鄭玄禮記註疏

孫思邈千金食治

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

仲景治婦人臟燥證悲傷欲絶狀若神靈用甘麥湯大棗十枚小麥一升甘草一兩亦補脾氣聖惠方小麥飯治煩熱少睡多渴麥甘溫時珍曰新麥平和性補虛養氣助九臟厚腸胃北方者良南方地煖下濕便能壅氣作渴助濕瘡熱。○希中藏水麪俱和冷水拌切不宜食

潘欽汗

浮小麥鹹涼止虛汗盜汗浮為心液麥為心穀故能涼心勞熱骨蒸即水淘浮起者培用麥麪甘寒麥之涼全在皮故去皮即熱与浮麥同性止汗之功次之醋拌蒸熟腰腳折傷風濕痺痛能散血寒濕腳氣胃腹滯氣亙腸至汗出這良凡瘡上瘡瘍瘡瘡潰爛不能著席者用麥麪裝褥臥性涼而軟誠妙法也

補虛除熱

大麥甘鹹微寒補虛勞壯血脈益顏色實五臟益氣調中除熱止洩瘧消渴化穀食石蜜為使麪平胃寬胸下氣消積療脹進食涼血止渴宗奭曰大麥性涼滑臟有人患鑊喉風食不能下用此麪作稀糊令嚥以助胃氣而平

補中除熱

穬麥甘微寒補中除熱久服令人多力健行

治腸胃沉積孟詵云能鍊五臟垢穢煎酒積寒者勿食

治利腸下氣

蕎麥甘寒降氣寬腸治腸胃沉積孟詵云能鍊五臟垢穢煎酒積寒者勿食

孟詵著食療本草

淅汁漬瘡爛湯火灼瘡

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号 特7-503
ガラス使用

救荒

野麥 古名 萹麦

甘平 充饑 滑腸 舂去皮作麪蒸食 及作餅食皆可救荒

補濕脾肺 糯米 古名稲

甘温 補脾肺 壮寒堅大便 縮小便收自汗 同麪骨壮 為粉能 撲汗 瘡瘡 解毒 化膿 性黏滞 難化 病人及小兒最宜忌之 凡素有疾熱風病及脾病不能轉輸食之最能發病成積

和胃補中 肺 粳米

甘平 北粳涼 南粳温 赤粳熱 陳粳涼 新粳熱 淳天地中和之気 平和五臟 補益気血 色白入肺 除煩清熱利便止渴 有早中晚 舂淘金気多 性涼

補気温中 秈米 一名占

甘温 益気温中 和脾養胃 除濕止瀉 凡人嗜生米久成 米瘕 治以鶏屎白

泔 古名米瀋 第二次者 清而可用

清熱止煩渴 利小便 涼血 尤能清熱 新米乍食動気

補和中 稷 以下稷粟類

甘平 益気和中 宜脾利胃 吳瑞曰稷苗似蘆粟 救荒

吳瑞著日用本草

本大南人呼為蘆穄 穄黍之苗 雖頭似粟而結子不同 粟種叢聚 穄黍之粒疎散 成枝 穄即罌黍也 其莖苗高大如蘆而今之粢祀者 不知穄即黍之不黏者也 往往以蘆穄為穄 故吳氏亦襲其誤也 今並正之

孫氏正義

黍

甘温 益気 補中 蘇頌曰 黏者為穄 不黏者為黍 黏者為秫可以釀酒 為黄米亦曰黄糯 不

補中

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

羅願爾雅

補氣和中

梁 甘 黃梁平白梁 益氣和中除煩渴止霍乱下痢利大小便諸梁比之他穀最益脾胃而補虛損益丹田闲脾胃利之大者為梁

粟 北人謂之小米 鹹淡微寒補虛損益丹田闲脾胃利之小者為粟

益陰利肺大腸

秫 即黃米 甘微寒治肺癆陽盛陰虛夜不得眠及會鵝鴨成癥妊娠下黃汁去寒熱利大腸

粢 子 甘濇補中益氣厚腸胃濟饑一名龍爪

周憲王著 救荒本草

救荒

粟 又名鴨爪稈 周憲王曰 粢子生水田東及山地葉似稻但差短梢頭結穗有芒狀佛秤子穗其子如黍粒大茶褐色持煮煮熟炊飯磨麪皆宜時珍曰粢之種苗如麥桑八九月抽莖有三稜如蘆葦之狀內有細子如黍粒而細赤色其稈甚薄其味甜

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

罌黍 一名高粱一名蘆穄 俗名罌秫又名蘆粟

止霍乱黏者与黍米同功。 蕤高丈許狀如蘆荻而内実黍亦如蘆穗太如帚粒大如椒紅黒色黄赤色酒作餅不黏者可以作糕黏者可以釀酒二種黏者可和糯舂醸酒。○博物志云地種罌黍一名玉黍一名玉 甘平温中濡腸胃 苗葉倶似罌黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六七月開花成穗如秕麦狀苗心別生一苞如掾魚形苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出顆顆攢簇子亦大如掾子 畺白色可燥炒食之炒拆白花如炒拆糯穀之狀

救荒

菰米 一名茭米

甘冷止渇解煩熱調腸胃可療饑

救荒

棗麪子

甘平益気輕身久服不饑堅筋骨能歩行

生河西苗似蓬子似葵九月十月熟可為飯食

知義忝廣志

河西人語曰貨我棗麪償爾田梁廣志云棗麪胡賊棗麪胡即此類也魏書云鳥九地宜棗麪涼州有之時珍曰棗麪可作白酒又廣志云梁米憂生其子如葵子其米粉白如麪可作餻粥六月種九月收牛食之尤肥此亦一穀似棗麪者也

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

救荒

蓬草子　酸澁平作飯食不饑無異粳米一蓬有數千粒蓬即菰米也又有黃蓬青蓬黃蓬蓬草生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細如鄙米饑年人采食之須浸洗曝舂乃不苦澁青科飛蓬子亦可濟荒又魏晉云鄴出稻飯柔滑如脂膏可食

葛洪西京雜記云宮中正月上辰出池邊盥濯食蓬餅以祓大抵三種蓬子亦不甚相遠邪氣

郭璞爾雅註疏

救荒

苘草米　甘寒作飯去熱利腸胃益氣力久食不饑藏器曰生水田中苗似小麥而小四月熟可作飯郭璞云一名守氣生廢田中似燕麥子

李珣著南海藥譜

方孝孺遜志齋集

救荒

蒴草子　甘平補虛羸損多之溫腸胃止呕逆久食健人輕身不饑博物志云東海洲上有草名曰薍民常食之加大麥七月熟民收之彼民常食之中國未曾見也陸志齋集有海米行云海邊有草名海米大非蓬高小非蘆葦之類也其蓋亦蒴草之類歟採擷盈筐作辟采擷仍於海中洗歸來滌釜燒柘枝煮米為飯充朝饑莫辭苦澁嚥不下性命聊假須臾時

補脾肺通行水

稗　辛甘苦微寒作飯食益氣宜脾故曹植有芳菰精稗之稱

薏苡仁　甘淡微寒而屬土陽明藥也　胃甘益胃

土勝水淫滲濕浮水所以益土故健脾治水腫
濕痺腳気疝気洩剤熱淋益土所以生金故補
肺清熱色白入肺治肺癆痿癰咳吐膿血以豬
末服扶土所以抑木故治風熱筋急拘攣厥陰
風木主筋然治筋骨之病以陽明為木陽明主潤宗
筋宗筋主束骨而利機関者也陽明虧則宗筋
縦弛故往曰治痿獨取陽明又曰肺熱葉焦発
為痿蓋肺者相傳之官治節出焉陽明熱盛則
上葢於肺肺則肺熱葉焦発而失其治節濕熱
故痿躄躄蓋亦浮上之燥亢之害秋涼能燥脾濕
善祛肺熱。○筋寒則急熱則縮濕則従然寒濕
又蛮亦変為熱又有熱気薫蒸水液不行久而
成濕者蓋亟去濕要茉

殺蛇墮胎

大便燥結因寒筋急

潘腸歙肺固腎

御米殻 即罌粟殻

酸濇平歙肺濇腸而固腎治久嗽
泻痢遺精脫肛多溺心腹筋骨諸痛東垣曰收
入腎故治腎病尤宜濇因気能収斂而与参朮同行可無
妨貪之害且鬼積滞及成痼疾泻痢初起及風寒作
嗽忌用丹渓曰此是収斂之薬要先除病根

一名麗春花紅黄白艶麗可愛凡使殻法去蒂及筋膜取薄皮
醋炒或蜜炒浮醋写梅陳皮良
御米 甘寒潤燥煮粥食治反胃加参尤佳

潤治反胃

阿芙蓉一名阿片俗作鴉片　酸澁溫微毒止瀉痢收脫肛瀋精氣　此罌粟花之津液也罌粟結青苞時午後以大鍼刺其外面青皮三五處勿損裏面硬皮汉早津出以竹刀刮收入罐罨陰乾故今市者猶有苞片在內俗人房中術用之京師病皆方技家之術耳俱昌一粒金丹云通百大有害勿為其所惑

補腎解毒

黑大豆以下菽豆類　甘寒色黑屬水佩腎豆有五色各入五臟故能補腎鎮心心腎水足則心火自寧下氣利水古方治水腫用或加入他藥每單除熱祛風炒熱酒飲其汁治產後中風危篤及婦人產後腰痛兼能發表千金云一以去風一以消血結云炒令煙絕酒淋解毒穢頃曰古稱大豆解百藥毒試之不然又加甘草其驗乃奇

消腫止痛搗塗一切腫毒煮食稀痘瘡小者名馬料豆鹽水煮食尤能補腎　畏五參龍膽豬肉忌厚朴犯之動氣

杏仁前胡良

寬中利大腸

黃大豆　甘溫寬中下氣利大腸消水脹腫毒研末熟水和塗瘡後癮疹毒生在要處恐致帶敷之即消另生他處　凡瘡疾禽其毋嚼爛生黃豆厚熨微毒塗瘡瘡齊解鬚膿

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

補調中　白豆一名飯豆　甘平補五臟思慮過度腎病宜食之煖腸胃調中助十二經脉豆腐見造釀類　柔煮食利五臟下氣

通行水敗血　赤小豆　甘酸平色赤心之穀也性下行而通小腸心与小腸行水同鯉魚煮食能消散血消腫相為表裏行水水腫煮粥亦佳排膿清熱解毒治泻痢吐吐腳氣者用赤小豆末施之性猛雞子白調末入芋袋盛朝夕踐數一切瘡瘍踏之逐愈　根則不黏宋仁宗患瘧思道士贊寧耳赤小豆四十丸投咒之雜他茶數之而愈中貴任承亮所親見後任自患惡瘡傳永授以菜立愈同之赤小豆也承亮始悟道士之咒仍也後過豫

草見医治脫疽惡腫性甘寒非赤小豆耶醫鑒拜曰莫非赤小豆只願勿復言。○凡潰爛幾絶者為末數止渴解酒通乳汁下胞胎鼠之無不立效滲津液久服令人枯瘦身重十劑日燥可去濕桑白皮赤小豆之屬是也

以堅小而赤黯者入藥其精大而解紅淡紅色者並不治病今肆中半粒紅半粒黑者是相思子並非赤豆勿用

清熱解毒　綠豆　甘寒行十二經清熱解毒而解渴一切草木金石砒霜毒皆治之口景岳曰凡熱毒勞熱諸火熱極不能退者用綠豆不拘多寡煮湯煮藥爛入鹽少許或蜜亦可待水冷或湯作意飲食之日或三四次不拘此物性非苦寒不傷脾氣

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

善于解毒除煩退熱止渴大利小水乃淺易中之最佳最捷者也若大盛口乾不宜厚但略煮去浮風而潤膚利小便以治尤善除煩清大腸厚腸胃以和脾善治浮腫胃寒者不宜食功在緑皮去殼即壅氣耗音往甚誠出行析一定良叶蒼薩夢僧授一方緑豆粉新銚炒紫色井水調厚敷紙貼杉木皮扎定其効如神 同小者佳

豌豆 甘平治吐逆泄痢消渴淡者食腹脹時珍曰豌之良

豆屬土故具所主病多係脾胃

蠶豆 甘濡温補中益氣濡精実腸汪穎曰快胃和臟腑洛按此物補而閉濡極易作腸所謂快与和安在哉時珍曰蠶豆本艸失載積善堂方言一女子誤吞鍼入腹諸医不能治一人教令煮蠶豆同韭菜食之鍼自大便同出此亦可驗其性之利臟腑腸胃腹中其傷腸臟蓋腸胃腹中必得路甚遠縱有神丹安能速之使出而不傷腸臟哉食蠶豆濡滞黏在鍼外蠶豆在鍼韭上悦同護鍼不傷腸臟蒭又有即此方同胡挑肉食者此則兼通利連下兩蚕豆通鍼痛之證利而欲其説非也

補腎

紅豆 甘酸平益氣理中健胃補腎開花結莢必習坎之義豆子微曲如人耳宜以此当之音盡廉夫人腎形所注豆考腎穀心煮豇豆入少塩食之盂浮此理

唐憲王袖珍方

渴吐逆泄痢便數解亂莽毒神效方云中菰莽毒者以豇豆煮汁

汪穎食物本艸

葛表積善堂経驗方

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

飲即解欲試者先刈鼠莽苗以汁浇之便根燭不生此則物理然也

補脾除濕消暑

白藊豆 甘平炒則微温 **腥香色白微黄脾之穀也調脾和胃通利三焦降濁升清消暑除熱能消脾土强濕去正氣自旺胃之暑所以能療吐瀉乱止渴止泻治中宮之病**

又帶下諸証 性極中和凡有宣於軽清綏補者此為最當 多食壅氣傷寒邪熾者勿服予粗圓色白者入藥皮如栗色者勿用 **連皮妙研亦有浸去皮及生用者**

歸元

刀豆 甘温入中下氣利腸胃益腎歸元止呃逆時珍曰刀豆本草失載惟近時小書載其煖而補元陽也有人病後呃逆不止聲聞隣家或令取刀豆子燒存性白湯調服二錢即止此亦取其下氣歸元而逆自止也

温中益氣

黎豆 甘微苦温有小毒温中益氣 多食令人悶 一名貍豆豆作貍首文故名

宣解表除煩

淡豆豉 以下造釀類 苦泄肺寒勝熱藏器曰豆性生平炒熟熱者食寒作致冷 **発汗解肌調中下氣治傷寒煩躁滿悶懊憹不眠発斑吐逆** 凡傷寒吐煩悶宜引吐不宜用下 **蒸以逆之淡豉合梔子血痢名梔子豉湯能吐虚煩亟署能升能散浮葱則発汗浮鹽則能吐浮酒則治凡浮薤則治痢浮蒜則止血炒熟又能止**

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

汗孟詵治溢汗妙香漬酒服肘後合葱白煎名葱豉湯用代麻黃湯通治傷寒發表亦治酒病傷寒直中三陰陰經者勿用熱結胸煩悶宜下不宜汗亦忌之造豉法用黑豆六月間水浸一宿淘淨蒸熟攤蘆席上微温蒿覆五六日後黃衣遍滿為度未可太過取曬簸淨水拌乾濕得所以汁出指間為準築実甕中桑秉厚蓋三寸泥封曬七日取出曝一時又水拌入甕如是七次再蒸過攤去火氣甕收

消水

大豆黃卷一名豆蘗甘平除胃中積熱消水病脹滿破婦人惡血療濕痺筋攣膝痛黑大豆為蘗牙生五寸長便乾之名為黃卷用之熬過服會所須一法壬癸日以井華水浸大豆候生芽取皮陰乾

清熱利大腸

豆腐甘鹹寒有小毒清熱散血和脾胃消脹滿下大腸濕氣中其毒者以菜菔湯解之

養胃利小便

陳廩米甘淡平可以養胃煮汁煮菜亦取其調腸胃利小便去濕熱除煩渴之功

神氣温胃

粥糯米秫米黍米甘温益氣治脾胃虛

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

補氣養胃
利小便
羅天益衛
生寶鑑

張
隅來粥記

寒洩劑吐逆小兒痘瘡白色
粳米　秈米　粟米　粱米粥　甘平益氣養
脾胃利小便止煩渴衛生寶鑑云糯粟米粥氣淡滲陽中之陰也所以淡滲下行能利小便韓懋韓氏醫通云一人病淋素不服藥予令專啖粟米粥絶去他味旬餘減月餘病痊此五穀治病之理也又粥記云每晨進食一大碗空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩云云粥能暢胃氣利膈益胃粥既快美粥後一覺妙不可言也
食之粥基覺合宜夜膳進粥即不爽快正此粥嘉言曰粥飲之化為一種疼飲之人不宜疼甚易。○予每晨食

易成疼早晨行陽二十五度不致成疼即瀉粥之益晚間行陰二十五度即易成疼則受粥之害一物也早晚宜否之異見倦養家過午不食為有理也如此亦

通利水消
食
蒸餅　甘平消食養脾胃和中化積滯活血止汗利三焦通水道
或摩孫琳治之琳用蒸餅大小下三十丸曰今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然或問其故琳曰小兒何緣有淋只是水遁不利三物皆能通利
陳久者良
蒸餅　甘平消食養脾胃和中化積滯活血止汗
宋寧宗郡王時或單麪所造凡三百起国匠措置月及寒發作用時以水且消化諸物為餌

者不堪入茶、

解热和中麪筋　甘涼解热和中勞热人宜煮食之以油炒則性热矣。○一切葷素諸菜皆宜煮食若重炙煎炒則助火傷陰隻者尤甚

和五臟調經絡　麥粉　甘涼和五臟調經絡醋熬成膏消一切癰腫湯火傷時珍曰麦粉乃是麪洗麪筋澄出積善堂方云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發瘡热未破者亦效如神用隔年小粉愈久者愈佳以鍋炒之初炒如餳久炒則乾成黃黑色冷定研末陳米醋調成糊如加水冷麦粉亦可用時攤紙上剪孔貼之即止少頃覺痒乾亦不能動又則有驗

宣行気化痰消食　神麴　辛散気甘調中温胃化水穀消積滯醫餘云有傷粽子成積用麹末少加木香塩湯下数日胷中閙酒香積遂散而愈炒研酒服治痰逆癥結腹痛浮腫脹滿翻胃胃氣二錢日二服下胎產後血運亦治月病原機徹末服亦良

倪惟德原機啟微集　脾陰虛胃火盛煮勿用能損胎　造麹法以五月五日或六月六日以白麪百觔青蒿蒼耳野蓼各取自然汁三升杏仁泥赤小豆末各三升以配白弔青龍朱蓳玄武勾陳螣蛇六神通和作餅麻葉或楮葉包署如造醬黃法待生黃

衣曬乾收之陳久者良研細妙煮酒藥麴近
今各地有入諸藥草及毒菜者其性酷烈傷人
臟腑斷不可服

宣破血燥消食

紅麴 甘温色赤入営而破血活血燥胃消食魚肉
鮮用之以能腐生物使熟也治赤白下痢跌打損傷産後悪
露不盡時珍曰人之水穀入胃中焦湿熱蒸蕩而此造化自然之妙
也紅麴以白米飯雜麴毋湿熱蒸暑即変為真
紅此人窺造化之功者也故治脾胃暑血瀉同
気相求之理

忌同神麴

麦蘗 甘温能助胃気上行而資健運快脾寛腸
和中下気消食除脹敬結祛痰化一切米麪菜
食積尤善通乳薛立齋治一婦人喪子乳脹欲
成癰單用麦蘗一二両炒煎服立消其破血
敬気如此以穀消穀有類從之義停穀食
者宜之然有積消積無積消腎気墮胎古人
唯取穬麦為芽今人多用大麦者非也炒用

宣健脾消食

穀芽 甘温快脾開胃下気和中消食化積功
同麦芽而性不損元味甘気而其生化之性
故為健脾温中之聖薬

補中益脾

飴糖 甘温益気補中健脾化痰潤肺止嗽仲景
炒用 建中

酒用之取其以補脾後中也　過用能動火生疾凡中滿止逆酒病芽疳咸忌之腎病尤不可服

解毒　醬鹹冷利殺百菜及熱湯火毒并一切魚肉菜蔬葷毒　入茅當用豆醬陳久彌佳

飲氣血散瘀消癰腫　醋　酸苦溫散瘀治產後血運　燒紅炭投醋中便聞其氣　除癥瘕心腹諸痛塗癰瘡腫蟲蛇毒肉毒急黃疸黃汗多食損筋骨損胃損顏色　用米醋

宣行茅勞　酒　大熱有毒辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者尤熱而毒淡者利小便用為向導可以通行一身之表引茅至極高之分熱飲傷肺溫飲和中少飲則和血行氣壯神禦寒辟邪逐穢多飲則傷神耗血暴能亂血故損顏俱非損胃燥精動火生疾發怒助慾致生濕熱諸病相火昌冬肺經受燥致生疾嗽脾因火而困息胃因火而呕吐心因火而善怒膽因火而昏狂肝因火而急懼腎因火而精枯以致吐血消渴勞傷盡腸癰疽失明為害無窮汪顛曰人三集傷心損日夜氣收斂酒以發之亂其清明勞其脾胃停濕動火因而成於釀其性則熱而質化為水其質則寒陰虛者飲之則陽虛或致血敗陽故或致病者多矣景岳曰酒不養筋則為中風或致傷脾則為疼飲泛痢或

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』　請求記号　特7-503
ガラス使用

湿熱上浮則為喘汗寒涕或流于筋骨則為癒瘂痛或致動血傷精則為勞損吐衄或致傷肌腐肉則為爛瘡痔漏其有積漸日久而成水鼓者則尤多也　燒酒敬寒破結損人尤甚　醇而無灰陳久者佳畏枳椇葛花赤豆花綠豆粉鹹鹵　淳鹹則解水制大也

文化甲戌之春正月二日字洽

7
6
503

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』 請求記号 特7-503

ガラス使用

国立国会図書館　タイトル『呉氏醫學述第三種本草從新6巻』 請求記号 特7-503

ガラス使用