

★ GIA ZAZH ★

健全婦女生活

促進家庭幸福



期七十四第

目要期本

我們創辦農村托兒所……惟勤  
 戰勝死的恐懼……胡康  
 給娃娃離乳……黃玉  
 怎樣預防傷寒……蘇會祥  
 蘇聯母親和兒童福利……秋萍譯  
 蘇聯和結核病撲鬥……自芳  
 談虎色變話鼠疫……王福彭  
 再談兒童傳染病……汪靜熙  
 婦幼衛生展覽會……賈觀年  
 新社會的婦女地位……朱綺



弟弟小祖承黃

- ★女 婦★
- ★教 家★
- ★交 社★
- ★愛 戀★
- ★偶 擇★
- ★姻 婚★
- ★嬰 育★
- ★健 保★
- ★童 兒★
- ★理 心★



號六八一路州膠(23)海上  
 行發社版出家

號月二十年九四九一

有錄

# 世界肺病新藥

對氣柳酸製劑

治療範圍：  
腸結核，腎  
結核，結核  
性瘰管，結  
核性膿胸，  
結核性肋膜  
炎，肺門結  
核，咽喉結  
核。



審核廣告藥字第八一號

功能：熱度下  
降，赤血球沉  
降率減低，X  
光檢查清楚，  
血色素增加，  
清除痰中結核  
桿菌，體重增  
加，盜汗停止  
，減少咳嗽。

# 化好來託命



乳體魚肝油精丸  
優點：  
(一) 乳體丸易消化  
(二) 乳體丸無腥臭味  
(三) 乳體丸老弱如  
孩容易吞服  
(四) 乳體丸單位高  
功效宏

以上品之品質實為藥品中之冠。  
應適：肺癆、營養不足、發育  
遲緩、病後調養、年老  
衰弱、遺精、神經衰弱。

包裝：每瓶一百片  
單位（每片）  
維他命甲一萬  
二千國際單位  
維他命丁二千  
國際單位  
（普通）  
維他命甲一萬  
國際單位  
維他命丁一千  
國際單位



中國生化製藥廠

上海膠州路三九七號 電話一〇六一四

# 中國生化製藥廠

上海江西路三二二號 電話一三七一八

# 鬥爭中的亞洲婦女

黃嘉音 · 朱綺編譯

家雜誌編輯部為響應國際民主婦女聯合會在北京召開亞洲婦女代表會議的號召起見，特編譯「鬥爭中的亞洲婦女」一書，內容介紹蘇聯幾個亞洲共和國的欣欣向榮情形，蒙古人民共和國，中華人民共和國，北朝鮮，越南等地婦女鬥爭的勝利，日本，土耳其，印度，伊朗，阿富汗，馬來亞，菲律賓婦女的苦難和英勇鬥爭。並有國際民主婦女聯合會的介紹，國際民主婦女聯委會「致亞洲婦女」，「致中國解放區婦女」和「第二屆國際民主婦女大會保衛和平宣言」等重要文字。是關心婦女運動者必讀的好書。全書七八萬言，一百餘面，基價四元。現已出書，歡迎批購。

上海(23)膠州路一八六號  
**家出版社發行**  
 電話 三九五七八

## 鬥爭中的亞洲婦女內容一斑

鬥爭中的亞洲婦女序.....	黃嘉音·朱綺
致亞洲婦女.....	國際民主婦女聯委會
致中國解放區婦女.....	國際民主婦女聯委會
亞洲婦女為和平幸福而鬥爭.....	齊曹金娜
蘇聯婦女和亞洲婦女為世界和平而並肩奮鬥.....	瑪洛索娃
烏茲別克共和國為和平軍前鋒.....	茂泰洛娃
征服自然的烏茲別克共和國.....	麥克與
繁榮幸福的達吉克共和國.....	曼紐洛夫
陽光普照的土庫曼共和國.....	維立齊柯
蒙古人民共和國的婦女.....	阿勒西維夫等
新中國婦女大翻身.....	蔡顏
北朝鮮婦女獲得解放.....	朱顏
越南婦女為民主獨立而奮鬥.....	陶萬超等
日本婦女的非人生活.....	顧特利華蒂克
土耳其婦女的「權利」與「自由」.....	奧茜波芙
印度工人生活和婦女運動.....	瑪洛索娃
伊朗婦女在恐怖下鬥爭.....	賓楚克
貧困交迫的阿富汗婦女.....	史維洛娃
在殘酷鬥爭中的馬來亞婦女.....	沉煙
菲律賓婦女在人民民主鬥爭中.....	齊錫玉
國際民主婦女聯與世界民主婦女運動.....	伽伽琳娜
第二屆國際民主婦女大會保衛和平宣言.....	伽伽琳娜

年九七八一曆西於立創

# 源生牧場

## (九) 經牛奶



要兒童之齒與體格發育健全，婦女保持青春美麗，

中年人辦事有精神，老年

人保有少年活力，及冬天

不大怕冷，全年皮膚滋潤

，最有勁的辦法是天天吃

牛奶一二杯，得益無窮。

電話 二〇六六一

地址 愚園路四五七號

# 飛馬牌香煙

史歷榮光有富  
區放解老行風



液 上  
品出營榮司公草煙華中營國

★ 錄目 · 期七十四第 · 誌雜家 ★

黃承祖小弟弟(彩色照片).....封面	家常話.....(一三二)	短	亞洲婦女代表會議.....編者(一三二)	論	澈底摧毀娼妓制度.....螢火(一三三)
我的革命生活(三)(自述).....胡康(一三四)	我們怎樣創辦農村托兒所(社會).....惟勤(一三九)	蘇聯的母親和兒童福利(福利).....史維得洛夫(一四一)	新社會婦女的地位和解放的途徑(婦女).....朱綺(一四四)	怎樣給娃娃離乳?(育嬰).....黃玉(一四六)	女領港(小說).....博斯陀夫斯基(一四七)
推進婦嬰保健工作(保健).....溯因(一五〇)	婦幼衛生展覽會(教育).....賈觀華(一五一)	怎樣預防傷寒(衛生).....蘇會祥(一五二)	蘇聯怎樣和結核病搏鬥(社會).....自芳(一五四)	談虎色變話鼠疫(疾病).....王福彭(一五六)	再談兒童傳染病(醫學).....汪靜熙(一五七)
黃金時代(十四).....雷卓英(一五九)					


**家雜誌訂閱辦法**

(一) 訂閱半年(六期)基價十八元。照本社會價倍數計算。  
 (二) 來函請寫明起訂期數，定款由人民銀行或郵局匯來均可。  
 (三) 定戶購買本社書籍八折優待。

活生女婦全健★福幸庭家進促

一九四六年一月創刊

上海市軍事管制委員會  
報紙雜誌通訊社臨時登記證期字第五九號



第四十七期  
一九四九年  
十二月號

主編 黃嘉音

編輯 朱綺音

發行人 黃嘉音

發行所 家出版社

上海(23)膠州路一八六號  
電話 三九五七八

辦事處 香港家出版社

香港高陞街四十八號

印刷者 大眾文化服務社

上海柳林路一一二號  
電話 八〇三五八

上海經售處 三聯書店

五洲書報社  
天代出版報社

外埠經售處 北京華北新華書店  
北京三聯書店  
天津三聯書店

家常話

最近北京有兩件大事發生：一件是澈底的剷除娼妓制度運動，這可以作為全國其他各城市的表率；另一件是亞洲婦女代表會議的召開，這是有關乎全亞洲以至於全世界的婦女解放運動的重要會議。關於這兩件大事，本期都有論及。我們為響應亞洲婦女代表會議的召開，特編譯『鬥爭中的亞洲婦女』一書，現已出版。關心亞洲各國婦女運行情況的讀者們，可以用作參考資料。

人民政府對於母親和兒童的重視和愛護，已經從共同綱領中充分地表現了出來。本刊向來注重福利問題，四年來出版了『婦嬰衛生叢書』三十餘種。本期中『我們怎樣創辦農村託兒所』、『蘇聯的母親和兒童福利』、『怎樣給娃娃離乳』、『婦幼衛生展覽會』和『再談兒童傳染病』等文，都是與婦幼福利問題有關的。最近上海和其他各地託兒所辦得很多，我們熱烈歡迎關於託兒所，尤其是工農託兒所以及其他婦幼福利工作經驗的報導。

最近上海市人民政府衛生局和防癆協會以及其他醫學社會服務團體，合辦了防癆展覽會，我們特在本期發表『蘇聯怎樣和結核病搏鬥』一文，把社會主義國家的經驗作為我們的借鏡。

『女領港』表現社會主義國家婦女的職業生活，這位女領港的負責精神和文化水準之高，也許是很出許多人的意料之外的。然而這在蘇聯並不是一個例外，而是平凡的事實。我們的婦女界應該向她們看齊才是！



亞洲婦女代表會議  
編者

亞洲婦女代表會議在中華人民共和國的首都北京召開，不僅是中國婦女運動史上的大事，不僅是亞洲婦女鬥爭史中的大事，而且是全世界民主婦女運動中的一件大事。

這個會議是由國際民主婦女聯合會東南亞幾個被壓迫最厲害的殖民地國家的進步婦女團體的請求而召集的。這個會議的召開本身，就經過了一番的波折和鬥爭。國際民主婦女聯合會，原來決定於一九四八年十月間在印度的加爾各答召開這個會議，不料遭了印度尼赫魯反動政府的拒絕，因此未能如期舉行。後來由於中國解放戰爭的順利發展，才決定在中國解放區舉行。

一部份國家的代表，在參加會議以前，也遭受了反動政府的阻礙和攔阻。像日本婦女代表，因為處於美帝勢力高壓之下，就無法出席會議。

此次參加會議的，除亞洲各國的代表以外，有歐、美、非三洲來賓，和國際民主婦女聯的代表。所以這個會議是象徵着全世界愛好和平的民主婦女的大團結的。

今日世界上所有的各種性質的國家，亞洲可以說是有盡有。有社會主義國家，有新民主主義國家，有資本主義國家，有半殖民地殖民地國家。所以亞洲的民族獨立和民主自由鬥爭，是全世界最尖銳和最劇烈的地方。

這次亞洲婦女代表會議的召開，是亞洲婦女鬥爭力量的大團結和總檢閱。在這個會議中，資本主義國家和半殖民地、殖民地國家被壓迫的婦女，要向鬥爭勝利的新民主主義國家婦女看齊，新民主主義國家的婦女，要向社會主義國家的婦女學習。另外一方面，社會主義國家和新民主主義國家的婦女，要予鬥爭中的資本主義和半殖民地、殖民地國家的婦女以鼓勵和聲援，社會主義國家的婦女，要給從事於建設工作的新民主主義國家的婦女以必要的協助。而所有參加會議的婦女，都要代表全世界鬥爭中的婦女站在一條戰線上，為世界的永久和平與民主自由而繼續鬥爭，為婦女和兒童的權利和幸福而鬥爭。

亞洲婦女代表會議的意義是深長的，它的影響是遠大的。我們謹祝鬥爭中的亞洲婦女獲得最後的勝利！

本刊徵求通訊員

本刊擬徵求工廠，農村，學校，托兒所，醫院及其他各有關兒童福利，婦嬰衛生機構的通訊員，經常報導各項有關婦嬰衛生和兒童福利工作的經驗和消息。有意者請即投寄稿件並來函賜洽。 家雜誌編輯部



# 澈底摧毀娼妓制度

螢火

十一月二十一日下午，在北京第二屆人民代表會議議場上，市婦聯張曉梅同志宣讀了封閉妓院的草案後，全體報以熱烈的掌聲，一致通過。其決議的原文如下：

「查妓院乃舊統治者和剝削者摧殘婦女精神與肉體，侮辱婦女人格的獸性的野蠻制度的殘餘，傳染梅毒淋病，危害國民健康極大。而妓院老闆、領家和高利貸者，乃極端野蠻狠毒之封建餘孽。茲特根據全市人民的意志，決定立即封閉一切妓院，集中所有妓院老闆、領家、鴉兒等，加以審查和處理，並集中妓女加以訓練，改造其思想，醫治其性病，有家可歸者送其回家，有結婚對象者助其結婚，無家可歸，無偶可配者，組織學藝，從事生產，並沒收妓院財產，作為救濟妓女之用。」

「此係有關婦女解放，國民健康之重要措施，本市各界人民應一

致協助政府進行之。」

聶榮臻市長於該案通過之後，立即宣布政府下令執行。當天下午五時三十分，公安局及市婦聯、民政局、衛生局合組的行動指揮部出動了二十四輛大卡車，二千四百位幹部和公安部隊，分赴妓院集中地，把一百九十六家妓院一律封閉，把一千二百多個妓女分別收容在臨時設立的八個婦女生產教養院，由負責工作的女同志分別做說服安慰的工作。而一百九十六家罪孽深重的妓院老闆、領家等三百八十六人，則送市公安局看管。除了沒收他們的全部孽產之外，並將由法院依法審訊懲辦。

這真是中國婦女解放的空前大事，值得大書特書！

娼妓制度，一如上面決議中所說的，是「獸性的野蠻制度的殘餘」，它是剝削階級所施行的剝削方式中最絕滅人性的一種，其殘忍與

無恥遠甚於對勞動力的剝削。這種野蠻制度，祇有在封建和資本主義的社會中才公然容其存在，這實在是婦女們的奇恥大辱，也是人類的大恥辱。過去我們處於半封建、半殖民地的狀態下，娼妓也一直「合法地」存在着，而娼妓人數日益增多，尤其是上海，娼妓之多，恐居全中國各城市的首位。據統計，在解放前共有妓院五百二十五家，妓女二千二百二十七人（許多私娼還不在內），每天還有許多妓女申請登記。解放後，妓院雖已有不少停業，不少的妓女自動退還，但存在的妓院和妓女還有相當的數目。雖然人民政府公安局在管理妓院妓女暫行規則中規定了「廢除妓女與院主之間一切契約，如妓女聲請脫離，院方應無條件允許其自由」，給予妓女解放的機會。然而事實上由於妓女的缺乏自覺心，脫離後自己沒有謀生技能與門路，以及妓院老闆具有惡勢力等關係，妓女自動要求脫離的不甚多。因此要希望妓院自動消滅，在短期內恐怕是不可能的。我們正希望着中央人民政府採取斷然的手段，下令封閉全國的妓院，解放所有的妓女，而北京果然首先實行了這一個措施，這真是一個令人痛快振奮的消息！

雖然北京的禁娼是地方性的行動，然而這具有對全國示範的作用。在這一行動之先，毛主席是會表示了關心和同意的。全國人民，特別是婦女們，應該一致起來支持北京人民代表會議的決議，並以全力促使其在全國各地實現。我們不能容忍有一所妓院，有一個娼妓存在。在今日人民民主的新中國中，我們要澈底摧毀娼妓制度，澈底消滅這建封餘孽！

書新

## 結核病常識

何澤湧著

本書作者何澤湧教授，前後費了兩年的時間，數度的修正，才完成這本通俗讀物。其下筆的慎重，於此可見。

這本書用十封信的形式，把結核病的原因，感染，種類，現象，診斷方法，療養法，營養，預防等，原原本本地都告訴讀者。本書的第一章，寫在上海大公報的「醫藥與健康」週刊中發表過。由該刊編者戈紹龍醫師介紹給本社出單行本。（基價三元）



## 我的革命生活(三) 胡康

### 戰勝死的恐懼

在我參加革命以前，幾乎從來沒有聽見過鎗炮聲，也很少接觸死的觀念。記得在母親死的時候我才四歲，母親閉着眼睛，安安靜靜的睡在醫院裏雪白的床上，父親大聲說：「母親睡着了，你們誰也不准動她！」我心上沒有恐懼也沒有傷心，相信母親是睡着了，完全不懂得死的意思。以後每年的清明，父親帶我到三十里路以外母親墳上掃墓，記得總是遍山頭開着紅似火的杜鵑花，溪水跳躍着從山脚下流過去，父親在母親墓前徘徊很久，總是一言不發。以後就在墓地周圍察看所有栽植不久的松樹，又看墓碑上鐫刻的字，直到天晚，還是留戀不去。回家後：姐姐拿着古詩細聲細語的吟咏：「日落狐狸眠塚上，暮歸兒女笑燈前。」這許多給我童稚的心理上渲染了許多對人生的生死悲歡的脆弱抑鬱的感情。以後也和一般女孩子一樣，看見一隻落在水裏的螞蟻要把它救起來，爲一隻蠶眉死了要掉淚，不敢看殺一隻鷄鴨，……滿心浸透了一些抽象的「仁慈」，「同情」一類的情調。長大了，讀了文天祥的「正氣歌」，岳飛的「滿江紅」詞，又曾在心上激起興奮情緒，覺得做人應該爲正義慷慨赴死。因此雙手拿着書篇，一清早站在教室的窗前，高

聲朗誦。夏天的傍晚坐在父親書房外的廊上，院子裏梧桐像一把大傘一樣，蓋着整個的庭院。我靜靜的坐着，聽父親講解史記，聽到父親講到：「風蕭蕭兮易水寒，壯士一去兮不復還。」我覺得心上像一陣火熱掠過，猛然從椅子裏站起來，大顆眼淚滾滾流下。父親拍着我的頭向我微笑，於是又拖長聲音誦讀下去。我覺得心在跳動着，幻想着自己似乎也有一天，參加了什麼英雄舉動，轟轟烈烈，成仁成義，留名萬世。這種熱情和崇高的志願，直到真正參加革命的時候，性質和內容都沒有起多大變化。在離家的那天黎明，汽車自車站開出，山嶺重重被重霧蓋着，我幻想已開始的革命生活，好像有一幅轟轟烈烈的，驚心動魄的奇蹟，在我眼前展開，只覺得這是一個偉大而美妙的遠景。這個遠景更激動我的熱情，自己默許：「願爲革命獻出生命。」這時，在我爲熱情所鼓舞着的心內，「死」是沒有引起任何一點矛盾和恐懼的觀念。

一九四一年春天，蘇北敵後解放區，第一次遭受敵人大規模的掃蕩，我們被敵人壓縮到海邊不到百里的地區裏，部隊只能分成班排爲單位活動。情況是異常的緊張。有一夜輪到我和一個姓邱的女同志站崗，時間大約是在兩點半左右，我們去換崗時，隊長一再叮嚀：「你們要特別注意，敵人往往是在黎明前來襲擊的，一有動靜趕緊派一個人回來喊醒大眾，但一定還要留一個人監視情況，不要疏忽。」

已經是初秋的時候，夜涼如水，邱同志眼睛還半閉着，直打寒噤。我們崗位是在一個大墳後面，前面一片開曠地，風吹着草灘息息率率的響，天色完全漆黑。邱同志挽着我的手不許我走開一步。遠處狗一叫，她就跳起來輕輕的在我耳朵邊說：

「我駭怕，我覺得這回會死了。」我笑着罵她：

「你真是胆小鬼！」她半天不響，以後就慢慢的和我談起來。

「死是可怕的，我是不願意死。你知道我是已經從死裏逃出來過一次了。我在江南地區工作時，在敵人清鄉時被俘過一次。江南敵人清鄉的地區，夜間只要一聽見狗叫，就可能是敵人來了。我被俘那天是個下雨的夜裏，比今夜還黑，狗也像今夜這樣的叫起來。我一聽見急忙披衣跳下床，一走出門，七八個帶鋼盔的黑影子已經站在我的面前了，就是敵人呀！於是我和其他三四個同志全被俘了。在牢裏我受了刑，先坐老虎凳，他們讓我筆直的坐在一條長凳上，用繩子綁緊。腳底下墊磚頭！一塊，二塊，三塊，四塊的加上去。我的腰疼得好像要斷，我聽見自己的骨頭格格格的發裂響着，腿上的筋都暴了起來，冷汗濕透了我全身；以後他們又用針刺入我的指甲蓋，我痛得尖聲狂叫，自己聽見自己的聲音像是一隻失



去理性的野獸被人屠殺時候淒慘的嗥叫，真可怕極了。那時我的眼淚，鼻涕，唾沫都流到身上，頭髮披得滿臉，以後就昏死過去。受刑之後就只能在地上爬，不能坐也不能站。其餘三個同志都犧牲了，我因為家庭就在那個城裏，父親得了信息，賣了田地，花錢買通了那個翻譯，幫我從牢獄逃出來……」

「砰！砰！」在遠處一連兩聲步鎗響。她抖了一下，立刻伏在地上。我抬頭看，眼前還是墨黑，什麼也看不出。四週是風吹荒草聲，和一陣陣的狗叫。我只覺心上異常不平靜，有些問題是從來未考慮到的，突然來到心上。好像看見一個人，披頭散髮，滿臉流着淚鼻涕，坐在老虎凳上。忽然，這個人又好像是我自己。這個想像多麼具體而鮮明，比起以前讀史記時想像易水邊的荊軻與太子丹作別的景象距離我要近得多，現實性是太多了。我心上不自禁的一抖，我無法抵抗的被一種很現實的恐懼所襲：這是死的恐懼，我很清楚的知道，而且也很清楚的知道這個恐懼是包含着具體的肉體的痛苦，磨折，這些都是以前所不了解的。只有當它在我面前，成爲可能的現實東西才帶來了真正的恐懼，也帶來了「危險」與「安全」；「鬥爭」與「退却」；「革命」與「不革命」；「生」與「死」的矛盾。這種矛盾使我心情突然沉重起來，這是我第一次和「死」的觀念真正接觸。

兩個多月以後，我們衝過敵人的封鎖，返回新四軍軍部地區。出發後的第一天，就和敵人接觸。和我們同行的戰鬥部隊匆匆的吃完飯，各人把背被留下來出發作戰了。我們仍留在原來的莊

上休息。戰鬥一直到了下午才結束，作戰部隊回來了，都躺在樹蔭下休息，伙食房忙着做飯，飯後還要繼續行軍，我們晚飯吃得早些，吃完了都忙着準備好一切作夜行軍。有的弄鞋帶子，有的打着包。隊長吹哨子叫大家準備集合。我放下東西，跑到屋後，原想找一個毛廁的。屋後有兩棵大樹低低的垂着，太陽還未落山，我看見樹蔭下面有三個男同志睡在門板上，睡得那樣安祥，那樣沉熟，我心裏想：「他們剛才打過仗，晚上還要行軍，真是辛苦，一下子在樹蔭下睡起來，睡得多麼好，吹哨子集合都聽不見！」於是我想向他們大聲喊道：「喂！我們集合出發了，你們還睡覺嗎？」他們一動也不動。我想：「這三個傢伙真睡得舒服，要不是我看見喊他們，今天一定掉隊。醒來一看隊伍早走了，可要急壞了！」我又走他們身邊喊道：「起來！起來！大家都要出發了！」猛然發現他們的臉色都很難看，他們睡的門板上還有一大攤血。我心上一跳，向後退了兩步：

「他們是死了！」我不自覺的輕輕的自語着，轉身走開。這時大家都已集合好了，我心上茫茫然的拿着被包站進自己的隊伍中去，於是立刻開始出發。當我們走過戰鬥部隊住的房子面前，看見他們正在集合，有的正在打差綁腿，有的嘴裏在大聲唱歌，有的把才吃剩下的乾飯用手巾包起來，往皮帶上扣，有的在打架玩，好像什麼事都沒有發生過。指導員正在和兩個同志說話，我走過他們身邊時聽見他正在說：「你們把幾位犧牲了的同志尸體收殮好後，動員本莊羣衆把他們埋在空地裏去。今夜你們趕到某某莊子找隊伍，我留一個路線給你們。如果趕不上他們，一定留

人在那兒聯絡你們。」

很快我們就走出莊子了。我一邊走一邊回頭朝後看，還看見屋後那兩棵大樹。太陽已經沉下去了，一兩隻烏鴉從遠處飛來。一趟一趟着灰色軍服的隊伍從那裏離開，把那小小的莊子丟在後面，顯得又孤獨，又冷清。「我們都走了，把他們就留在那裏了嗎？」我心上一自語着，一陣說不出的難過緊壓着我，好像全身軟癱了，一點力氣都沒有，什麼話也不想說。以後經過了一兩天，我總是說不出的鬱悶，情緒低沉。我老是不停的想着一個問題：他們就這樣死了嗎？他們死了，一切還是如常。他們都照常吃飯，行軍，打仗，好像沒有任何事情發生過。他們爲革命犧牲了，可是好像誰也沒有注意似的。世界上許多人不知道他們的姓名，也沒有詩歌來頌揚他們。大家走遠了，把他們留在一個孤獨的小村莊後面的荒地裏。真平凡呀！真平凡呀！可是不知有多少同志都像這樣的死了，幾千幾萬……都是爲着祖國和人民，爲了革命。如果有一天，敵人的子彈碰着我，我也將和他們一樣。但是這和我以前所想像的多麼不同啊！當我立志願爲革命貢獻自己的生命時，我的熱情好像激流一樣的湧着，覺得自己無比的偉大，自己的生命也無比的重要，將要在轟轟烈烈，可歌可泣的英雄事蹟中拋頭顱，洒熱血，留名後世。從來沒有夢想過在一個偏僻的小村莊上無聲無息的躺着，大家頭也不回的都走開了。一兩個同志用泥土掩埋了我，於是一切都完了！我覺得無比的空虛和傷感，我的感情也暴露出異常的脆弱。因此，死的恐懼立刻來襲我。但當時我還不能自覺，「是不願死得這樣平淡

，這樣不關輕重呵！我這樣的想，解釋自己的心情，也不敢正視內心的怯懦和軟弱。我在極度鬱悶中經過兩天。第三天晚上，一到宿營地，晚飯也不想吃，找了一捆稻草，攤在地上倒頭就睡。可是翻來翻去總睡不着，似乎老是看見那三個同志，灰色的臉，緊閉着眼睛，安祥的睡在樹下。不知怎麼，忽然有一個故事來到我心上，這個故事還是幾年前在一本小說中看到的。在一次某個煤礦坑礦工罷工失敗之後，一個年老的礦工講這個故事，教育青年的工人們。他的故事的大意說：有一羣螞蟻搬家，走到一條水溝邊，溝很寬，又有水，不能渡過。前面的螞蟻一個一個跳下溝去，它們的身體多麼渺小呵！投入水中無聲無息，誰也不知道它們的名姓；一個兩個，千萬個……溝填滿了，後面的從它們身體上踏過，渡到了彼岸。這個故事當我讀的時候，會很深的感動過着，但真正輪到自己可能為着別人做一隻填溝的螞蟻時，尖銳的自我鬥爭就來到了。

「他們才是千百萬填溝螞蟻之一呵！可是我呢？可是我呢？……」心上堆起許多零亂的思想，和許多矛盾。這些矛盾不能解決，同時又帶來了許多傷感悲哀的情調，甚至感覺人生簡直是空虛寂寞。這些情調使我更軟弱，而且喪失了勇氣和堅強的意志。

一九四三年的十二月，敵人以三個特種兵團的力量向蘇北地區進行瘋狂掃蕩。這時我在淤黃河以西，靠運鹽河附近的邊區工作。掃蕩開始後一星期左右，有一天，突然在我們三四個鄉的周圍，敵人佔領了七八個較大的村莊，把我們包圍到縱橫不過十里路範圍的地區。我們分析了當前

敵情，判斷在第二天的黎明，敵人有極大可能向我們這塊地區四面合圍。因此必須事先跳出合圍圈，避開敵人的鋒芒，使敵人撲空，紊亂敵人的部署，然後打擊敵人。於是，我們將民兵和聯防隊一部份分散為三個五個人的小組，在內線蔭蔽活動，另外組織了三十多人的一支精幹武裝，由聯防隊長帶着，當夜跳出包圍圈，察看敵人的動態，找尋機會打擊敵人。行動方針決定後，等天色完全黑暗了下來，就開始行動了。我隨着他們同行。這晚上只有一點很昏暗的月光，我看了天上北斗星辨別方向，知道我們是向西邊去。大家一聲不響悄悄的行動，鄉間的冬夜是太安靜了，尤其是在邊區，沒有一點燈火和人聲。刺人的北風吹着枯林絲絲的響着。遠處狗一叫，我們便坐到地上，等四面完全安靜下來再站起來走，因此走得非常慢。經過一些小莊子，人家的門很多都敞開着，門上沒有門板，屋內也空無一人，鍋灶上也沒有鍋子，只剩下兩隻黑洞，像是一雙瞎了的眼睛。有的牆也倒了，這些跡象使我知道我們已走到了距敵人很近的偽化區了。我搶前幾步，趕上聯防隊長，輕輕的問他：

「今夜目的地是那裏？」

「回到我家裏！」

「哦！」我沒有再問了。

聯防隊長原是當地的一個知識青年，自新四軍一到蘇北，他就參加了革命。他的家住在鹽河邊，靠敵人據點不及半里路的莊子，家中有母親和妻子，但因為他參加了新四軍，而家庭靠敵人太近，所以早就逃出了偽化區住到親戚家去了。因此，他的家現在只剩一座空屋，久無人住。

我們又走了一陣，在一個刺樹圩子外面停下來，隊長說：

「到了！」便叫大家坐下來。他先進去通知莊上人，免得驚駭了羣衆。他爬上一棵樹，從樹上跳進圩子，馬上莊上的狗便狂叫起來。可是很快就聽見有人喚住了狗。一會兒，有兩個老百姓隨着隊長出來，招手叫我們進去。我們都站起來，跟在他後面進去了。我聽見剛才出來的兩個人中一個年老的輕輕的和隊長說：

「你喊門的第一聲我就聽出是你的聲音，知道是你們回來了。」

「怎麼我離開這樣久，你還記得這樣熟？」  
「你從小在莊上長大，隨便什麼時候都聽得出是你的聲音。再說吧，莊上人那天不想你們『東邊人』（指解放區的人）回來呵！」隊長笑着不作聲，不一會就走到他家了。

他的家是一座七八間房子的磚牆草蓋的房子，完全空空的，四面都是灰塵。我們進去後，便把大木柵門橫了起來，找些舊木頭燒起來烤了一陣火，便鋪了稻草睡覺。隊長關照老百姓說：

「天亮你們就派人出去打聽東邊敵人的行動。大門白天我們也不開，有事就從後牆跳進來，不要讓莊上孩子們知道我們回來了。明晚我們就要回去了。」

「用不着你吩咐，我們早知道了。」老百姓笑着回答，摸摸門窗，又到房外轉轉，一邊和我們說：

「回到自己的家，不知怎麼就覺得很安全。其實我們現在離敵人更近了，大聲一響敵人都可聽得見的。只要敵人發覺了我們，我們這莊子可

要「沾光」了，馬上就將被敵人燒成焦土。」

一會兒大家都睡着了，一直到太陽照到屋子裏，也沒有人起來。隊長輪上被子裏告訴我們，莊上老百姓會送早飯來給我們，叫大家只管躺着休息。大約到了九點鐘光景，有一個老百姓從後面牆頭上跳進來，滿頭是汗，慌慌張張的說：

「西邊魯家渡砲樓上的敵人出動了，大約四五十人，一直朝我們莊上走，馬上就要上莊子了。你們千萬不能出去！」

「大門關好了沒有？」

「關好了，和平時沒有人在家一樣。」

「好，一切我知道了，你放心吧吧！」隊長回答着，已聽見莊上的狗叫了。老百姓立刻從後面牆頭上跳了出去，隊長轉身向我們輕聲說：

「現在敵人來了，我們大家準備好！子彈立刻上膛！一部份人到西邊廚房裏去，一部份人留在這裏，敵人如果自大門進來，因為事先不知道我們在這裏，沒有準備，我們可打他個措手不及，要堅決消滅敵人在這個屋子裏。如果敵人不發覺我們，一點也不許動，以免老百姓受損失。」

狗叫得更厲害，已經聽見雜沓的脚步聲了。大家手都放到鎗機上。我只帶了一把手鎗，緊緊的握在手裏，覺得子彈簡直要飛出來似的。人聲近了，敵人大聲吶喊聲，皮鞋聲，老百姓惶恐的答話聲……這時我們三十幾個人好像全停止了呼吸。我聽見自己心臟的跳動，覺得每一根血管裏的子彈都在向外迸發。我覺得眼睛裏冒着火，心上只等着大門一響，敵人出現，我立刻開鎗。人聲腳步聲更近了，已經覺得敵人走到了我們大門外，有人推木柵欄聲，又聽見有人說：

「這是一家空屋，多年就沒有人在家。」一陣腳步聲似乎是走了過去，稍覺得遠了，但還在莊子上哩！狗又在叫着，人聲確是漸漸的遠了，然後幾分鐘的死寂。

隊長輕輕的放下了扣在鎗機上的食指，手掌往腿上一抹，有人噓了一口氣，於是大家都噓起氣來。我覺得我才開始又重新呼吸起來。放下手上的鎗，才知道用勁太大，手都捏得麻木了。這時我才開始思想起問題來：如果敵人剛才進來，那麼一陣無人性的擄殺立刻展開，我也將和大家一樣的投入生死的搏鬥中，除了要打死敵人以外，其餘一切思想都不存在。我想着時，一邊長長的透了一口氣，一陣難以形容的愉快的情緒自心上掠過，覺得只有自己真正親身投入的實際的鬥爭中，才能戰勝怯懦和畏縮。以後的兩三年間，我又曾遭遇過幾次緊張的鬥爭環境和危險。在這許多次的實際鬥爭鍛鍊中，我克服了參加革命初期對死的觀念那種胆小和退縮的恐懼心理。這是我「死」的恐懼鬥爭的第一個階段。

★

一九四三年的冬季和一九四四年的春天，敵後的環境更緊張了。敵人幾次大規模的掃蕩失敗以後，又改變了花樣，進行「長途奔襲」，「黑摸」，「化裝偷襲」……等多種多樣的辦法來對付敵後的軍民。一九四四年的春末夏初，天久旱不雨，禾苗缺水，我們工作人員也以全力幫助羣衆趕水，組織羣衆換工互助。一連半個月，大家都忙得精疲力盡。到六月中旬才降了一場甘露，總算下了三天雨，真是人人歡喜。我們區政府和全區羣衆工作幹部也乘此機會集中在陸家莊——

我們常住的一個小莊子上開會研究如何佈置雨後的工作。因為是下雨天，又是一連半個月的緊張工作之後，大家都懷着一種心理，想乘開會的機會同時休息一下。我們的這個區本是水網地區，路本來都是水田間的阡陌，一到雨天就又滑又爛，窄狹的木橋又多，一不小心就會滑跌倒，甚至跌下水田或是河裏。因為這樣大家更懶得移動，因此在三天開會的期間，就疏忽了一下，沒有移動住地，準備會議一結束，大家立刻分散工作。但是，恰在第三天的夜間，事情就發生了。

大約在下午六七點鐘時候，我們縣裏子弟兵團一個連，奉命往我們區東邊執行戰鬥任務。天黑以後走過我們住的莊子，便宿營下來，和我們一同居住在二三十戶人家。到午夜以後，聽到南邊羣衆的自衛隊鳴鑼，當時我立刻爬起床，吩咐我們僅有的一個班的警戒部隊派人出去偵察。去的人回來說什麼也沒有發覺。子弟兵團那個連的指導員也起來到莊外查哨，並和我們聯絡一次，問明我們區隊和民兵佈防的情形，我一告訴他。他又派出一個班去放流動哨，依然什麼動靜也沒有。於是我們都又回來睡覺。可是狡猾的敵人却乘下雨天的黑夜，從南邊幾十里外的據點出動，長途奔襲我們。一路經過小道，繞過我們的各種警戒和流動哨，三面直撲向陸家莊。除了便衣化裝在前面，和偽軍隨在後之外，大約有一個營的人數。東面，南面兩路敵人先到，北面一路迂迴到數里之外，相差十多分鐘也趕到了。當我們莊子頭上的哨兵和敵人接觸，鎗聲響時，大家都熟睡在床上。

我聽見第一聲槍響就從床上跳起來，馬上心

裏完全明白是怎麼一回事了。根據槍聲可判斷敵人已逼近屋子。照平時經驗，我們已被襲擊，而且是異常危急。我急急忙忙收拾了文件，跨出屋子，向莊頭一看，只見百米外黑暗中許多人影。

「敵人已在我莊子上出現了嗎？」我還未說完，機槍聲就像是沸騰了一樣，從莊上發出。敵人的，我們的，混在一起分辨不出。擲彈筒和小砲噴出火球，劃開黑暗的天空，帶着巨響落到四野。步槍的火舌在莊前莊後飛舞。突然我看見部隊指導員從南邊急急走向我的住屋，一看見我就和我說：

「好！我正來找你，你立刻帶着所有地方工作同志，特別是女同志向西北方向撤退。你們留在這裏完全不必要，今天敵人大約比我們多三四倍，我們一定要堅決的擊退敵人，決不讓他佔領這個莊子，追擊你們，你們馬上走！我們要保證一個幹部不能損失。因為你們要替羣衆服務。快點走吧！」

他的聲音是異常鎮定，堅決，說完就向東南方向跑去。我立刻回來告訴大家自莊後向西北方向撤退，並等着一個已懷孕七八個月的女同志一同走出來。子彈像潮水一般向我們湧來，大家都不能站起身來，只藉着田埂掩護，在水田裏爬行。所幸天色完全墨黑，我們沒有一個人中彈。走到半里路外，有一道小河，已有老百姓撐着船等在那裏。大家渡過河後便停下來。我們一面通知各鄉民兵來增援，一面動員羣衆的担架隊上來準備。陸家莊上激烈的戰鬥還在繼續着，突然區署交通站的通訊員老王——一個滿臉麻子極老實的通訊員——一聲不響的直往陸家莊跑去。大家喊

他：「老王，莊上正在進行戰鬥，你不要去，危險呀！」

可是他頭也不回的就走了。不多一會，就看見他背着一大包東西爬回來，盡是大家匆匆撤出時沒有來得及帶出來的衣物。東西一放下，他又跑回去，一邊跑一邊說：

「敵人剛被我們部隊打退下去，現在又往莊上衝，我還要幫助部隊同志在牆上多打幾個槍洞。」

又是半小時激烈的槍聲，天色已微明了，回鄉的民兵都趕到，莊上槍聲漸稀。估計敵人已在支正在退却。於是我們立刻回去。剛過小河，就看見老百姓抬着担架下來，其中有一付担架床，後面跟着一個戰士，手扶住担架，走過我身邊時停了下來，輕聲向我說：

「你們區署交通員掛彩了，子彈中在腹部，傷很重，我們立刻將他送到衛生部去。」

我趕上去看他，但他全身蓋着單被，我沒有看見他的臉，我到的只是他殷血的鮮血還在一滴一滴的從身下往地上滴着。我立刻回身向莊上匆匆跑去。這時敵人已撤退，民兵隨着部隊向南追擊敵人，莊上老百姓還沒有回來，地上東一攤，西一攤的血跡，和敵人的屍體。我走到莊頭一道小土壩邊，地上橫七豎八的有約二十多個屍體，從軍裝的顏色上可以識別大約一半是我們的同志。我立刻走向前去，仔細去看他們，我們所有的都還是在作着肉搏的姿勢。我停在一位同志屍體邊，蹲下身去，他一隻手還緊緊的握着步槍，槍尖刺刀上盡染了血漬，眼睛睜得很大，滿臉忿怒

仇恨，另一隻手反了過來，指尖插入泥土中，手掌中抓滿了一把泥土。他的腰間被戳了一個大洞，另外還有四五處傷痕，幾乎全身都浸在血泊裏。我用手抹着他的眼皮，心上一點駭怕也沒有，把他披到額前的一些頭髮掠上去，又把他反過來的那隻手放平，但仍讓他握着的祖國的泥土留在他手心中。然後我拿他去他另一隻手中的步槍，他似乎在看我，並信任的將他和敵人搏鬥的武器交給我。我拿了槍站起身來，這時天已大亮，清新耀眼的陽光射在樹梢，鳥雀都喧噪起來。我爲一種難以寫出的感情的急流所衝激，我覺得在深心好像有一種從來未有的力量和意志。

部隊有一個戰士匆匆跑來，向我報告：在敵人來到時，我們有一個班住在莊子前面的幾家人家，敵人走進來時，他們還全脫了衣服睡在地上，有三個同志睡在一個窮苦孤獨的老太婆家中，一聽見槍聲，老太婆就藏起了他們的武器等，敵人進了門，老太婆就指着地上睡着的同志說：這是我的兒子，這是我請來踏水的隣居……但敵人不相信，用槍打她，她還是這樣的說，幾乎打死了。可是因爲我們部隊上來，打死了敵人，才救了她下來，希望我們地方政府表揚她。她講完了這件事後，停了一會兒，又沉重的告訴我：指導員在守土壩時犧牲了。

我彷彿聽見指導員鎮定而堅決的向我說：「我們要保證一個幹部不能損失，因爲你們要替羣衆服務。」

我又想起了區署通訊員老王，一個赤貧的雇工，富高的個子，一臉麻子，新四軍一到江北他就參加了革命工作。（接排第一五三二面）



## 我們怎樣創辦農村託兒所

惟勤

### ——真茹區第四託兒所創立經過

在今天的社會裏，由於客觀形勢的急速變化，事實很明顯地告訴我們，今後人與人之間的關係，將以「生產勞動」為連繫的鎖鍊。人與人必須講求互助合作，這樣，才可以獲得高度的生產效果，從而幫助社會建設，推動時代進步。

託兒所是一種新興的事業，根據各方面的報導，在目前各解放區，先後成立的託兒所，就量和質來說，都很可觀。解放後的上海，在市區和郊區成立的公私立託兒所，也已很多，就教育的觀點和人民大眾的需要言之，託兒所在今天能夠普遍廣泛地創立，這是非常可喜的。因為針對現實環境，它的產生，實在具有下列幾種意義：（一）可以幫助婦女們特別是工人農人撫育她們的子女，使她們能够安心去做工作。（二）可以幫助家庭教育。（三）可以培育六歲以下的兒童獲得生活中的初步知識，奠定入學的基礎。（四）可以幫助國家社會培養下一代的主人翁。（五）可以使更多的家庭婦女投入生產各部門。

在從前的封建社會裏，託兒所沒有引起一般人深刻的注意。婦女和兒童們一直過着不幸的生活。可是到了現在，大時代巨流的沖擊，已經根本改變了那些不合理的事態。託兒所已逐漸為大眾所重視，並進一步得到政府的鼓勵和協助。現

在筆者草擬本文，報導介紹我們所創辦的託兒所成立的經過和目前狀況，也就是希望社會人士對託兒事業能給予更大的支持和援助。

筆者過去從事兒童教育，對於孩子們，一向有着深厚的喜愛。今年七月，上海市生產救濟委員會，有計劃地在本市各郊區設立若干託兒所，以便幫助工農婦女或貧苦婦女培育兒童。真茹區工作站就計劃在轄區範圍以內，成立幾個託兒所。並請我負責主持「真茹區第四託兒所」的籌備事業。我對於託兒工作是外行，但是對於這嶄新的事業却深深發生興趣。當開辦第四託兒所工作的責任交給我的時候，我的內心充滿了新的希望，和無比的喜悅。

本所是七月二十七日開辦的。開辦之初，因為一切有關事務急須展開，我和所內兩位保育員加緊工作，頗為忙碌。我們從工作站領下一些米，作為開辦費，接着就進行商借所址，招生，購置必要的用具等等事務。

我們是以少數的人力和物力辦這個託兒所的。初創的時候，我們努力克服了若干困難，並且獲得一個經驗，那就是任何事情，如果真正有利於大眾，一定可以得到多數人的幫助。同時任何事情要得到羣衆的支持，才能够順利開展。我們

初辦本所時，曾在附近張貼了很多招生廣告。但一開始報名的兒童並不多，兒童們的家長對於託兒所最初不甚了解。經過我們挨戶訪問，向羣衆說明解釋以後，孩子們的父母才明白一切，將他們的孩子紛紛送託本所。本所開辦的最初幾天，只有十幾個兒童，不久增加至二十多人，三十多人，現在已有四十名左右。以上事實，就是最好的說明。

本所招收兒童的辦法，規定以三歲至六歲能行走者為原則。男女兼收。因為限於經費，人力和設備，目前不收三歲以內的嬰孩，並且暫時為白天寄托（即半托制），全托制一時還不能辦到。至於招生對象，係以工農的孩子為主，目的是幫助勞動婦女，使她們可以安心工作。我們的託兒所是公立的，為符合創辦的宗旨，對於入所的兒童，我們在事先都有比較周密的考慮。

本所成立迄今，已經四個月。四月以來，各方面的指導協助，克服了許多困難，使本所的基本得以粗備，這是應該引為欣慰的。雖然到目前為止，因限於物質條件與人力，內部的設施，尚未做到理想的完善，但我們堅信，只要繼續努力，求進步，某些困難一定可以克服的。

本所地址，最初經與一個市立國民學校商定，借用該校一部分屋舍。至八月底，暑假結束，該校秋季開學，屋舍需用，乃與中山北路兄弟毛紡廠主人李先生磋商，借得該廠洋房一大間，供本所之用。八月三十一日，遷入新址。兄弟毛紡廠主人李先生並慨允所借之房屋，可以長期供本所利用，以利地方託兒事業，熱忱協助，我們很是感激！

因為本所設在郊區，所以四周環境比較清靜，又以接近工廠和農村，兒童的成份以農和貧苦者居多，這頗能與開辦之宗旨相合。雖然沒有高大的洋房，花園草地，作為本所的屋舍，但是我們的精神却是愉快的，因為我們的工作與大眾結合在一起。

本所現設所長一人，保育員二人，共同負責處理所內一切事務。兒童方面，有男十六人，女二十二二人，合計三十八人。其中以六歲最多，三歲最少。經費方面，工作人員的生活津貼和辦公費按月由生產救濟委員會撥發，內中辦公費每月暫定為白米五斗，兒童食物如奶粉之類，以及藥品，完全由會方供給。兒童入所，完全免費。

目前因限於經費，所中辦公用具，如寫字台，黑板、竹床等物件均係借用，兒童所坐用的小椅凳，由各兒童自備，每人一張。其他用具方面，如茶杯，水瓶，玩具，圖書，毛巾，文具等物件，係由本所在辦公費內支用購置。圖表方面，本所自開辦以來，計有下列數種：如兒童每日清潔調查表，兒童年齡性別統計表，兒童籍貫統計表，家長職業統計表，兒童點名簿，每日工作實施表，兒童家長訪問簿，訪問兒童家庭簿，所務會議錄，收支簿，兒童請假簿，同人學習簿，作息時間表等。

本所教導方面，以育為主，輔以教。分成室內活動，室外活動，個別與團體數種。為便利指導，有時依兒童年齡分成二三組，由同人分別教導。教材計有識字（採用兒童書局版「幼稚讀本」），唱歌（採用「我的唱遊」第一、二冊，及最新歌曲分部教唱），數數（利用活動教材，以

實物為主），遊戲（簡單而適合兒童身心者），說話（教授生活習慣中簡單語句）。除上列各項活動外，有時並將兒童率領至附近郊外散步，利用天然景物，教導兒童生活習慣中的知識與實物的認識。工作方面，每日辦公，無星期休息，雨天停止，因兒童往返不便。每日工作實施項目，規定上午八時至十二時為檢查清潔，識字，唱歌，餐點，遊戲等，下午一時至五時半為午睡（七八兩月份每日有午睡）或靜息，唱歌、識字、遊戲等。下午兒童返家，由家長接回，否則由本所工作人員負責送回。

本所兒童食物，有奶粉，魚肝油，糖果餅乾，炒豆，開水，均由本所供給，按兒童之年齡分配。兒童清潔每日個別檢查，分手、足、面、髮、耳、目、鼻、口、各部，分別逐日記載。兒童中如有疾病，輕微者由本所人員治療，較重者或其他傳染病，則隨時通知家長，囑其請醫生診治。兒童營養狀況，本所亦甚重視，除平日按時配食營養料外，對於瘦弱的兒童，可以配發營養料，交其家長帶回餵食，對於兒童體格檢查，本所因限於設備，未能直接由本所人員施行，請由真茹區醫務所醫師來所檢查，分體重，身長，胸寬等類。

本所為檢討平日工作實施，集思廣益起見，每兩週舉行一次所務會議，俾工作人員可以彼此交換意見，相互批評。生產救濟委員會每隔兩週亦召集各所工作人員舉行常會一次。又本所人員為求進步改造，對於重要問題及報刊各項重要材料，經常自動學習，俾使知識和工作得到密切的結合。

為欲明瞭兒童家長對我們託兒所的意見，我們曾舉行兒童家長座談和羣衆訪問，從他們的談話裏，竟求改造託兒事業的資料。

根據我們訪問兒童家長的結果，一般地說來，他們對於本所，對於新社會的這種事業，反應還算良好，他們認為有下列幾點優點：

第一、本所保育費全免，不收費用，羣衆們特別是貧苦的勞動人民，頗為滿意。

第二、本所供給兒童食品和其他用物，為家長們減少了兒童的日常零支。

第三、本所對兒童負起保育教導的責任，輔助了家庭教育。

第四、本所的創立，對於子女衆多的婦女，和工作繁忙的婦女，特別為她們減輕了負擔。

家長們對於本所的改進意見，歸納起來也有下列數點：第一，屋舍較小，未能容納更多兒童。第二，所址面積狹小，限制了室外活動。第三，可能的時候，設備要擴充。第四，一般勞動婦女，希望本所能將半托制改為全托制，使她們全力投入生產。第五，雖然限於所址狹小，儘可能續招新生。

以上所述，是家長們的一般意見。這些意見是很可寶貴的，在今天，無疑地羣衆們對於託兒事業已有深切的認識，只要我們從事託兒事業者在自己的崗位上努力爭取進步，一定可以獲得人民大眾有力的支持和信任，使新中國的託兒事業更廣泛地蓬勃發展。

託兒事業是兒童福利事業，是社會的工作，託兒所的建立，對於人民大眾有着密切的關係。中國之有託兒所，（排接第一四三頁）



## 蘇聯的母親和兒童福利

史維得洛夫著  
馮秋萍譯

蘇維埃國家認為母親和兒童是最可尊重的社會幸福之一，因此，照顧母親的福利，和輔養孩子，被看做是國家主要的工作。

從蘇聯國家建立的開始，蘇聯政府便顯出對母親和兒童的關心。十月革命兩個月後，政府公布了一條法令，宣佈保護母親和兒童是「國家的直接責任」。

內戰時期，蘇聯的大部分領土被切斷了食物，原料和燃料供應的主要來源。莫斯科和彼得堡的工人，每人每天只配到一又四分之三英兩的麵包。原料和燃料的缺乏，促使大部分的工廠都關了門。在這最艱苦的日子，國家對母親和兒童的保護格外明顯了，儘最大可能減輕母親和兒童的痛苦。一九一九年一月四日，列寧簽署了設立一個特別「兒童保護會」的法令。法令第一條規定：「革命政權的任務之一，便是照顧年青的一代。」於是採取了實際的措施，供給母親和兒童較好的食物衣服，給沒有家的兒童找住所。

一九二一年，伏爾加河的兩岸荒年歉收，蘇聯政府便採取了緊急措施去保護母親和兒童，不讓她們遭受到天然災難的不幸結果。千千萬萬的兒童，從鬧飢荒的省份被疏散到沒有遭受旱災的地方。並設立了廣泛的收容機關，收容兒童和貧苦的父母。那時吉爾吉斯共和國，創辦了容納五萬五千個兒童的特別的收容機關，其他許多地方也是如此。

一九四四年七月八日，正當抗拒德國侵略者的偉大愛國戰爭達到緊要高潮時期，蘇聯最高蘇維埃主席團發佈了一項命令，要擴大國家對於母親和兒童的福利事業，設置高等獎章，給與子女衆多的母親。

依據這一個法令，凡懷孕待產的母親，兒女衆多的母親，未結婚的母親，國家都將給以津貼補助，而巳有的對於母親和兒童的福利基金也將擴充，巳有的福利設施也要改善。凡母親生育和扶養大五個或者六個孩子，便獎給她「母親勳章」，生育和扶養了七個，八個，或者九個孩子的母親便可以得到「光榮母親」的獎章。「母親英雄」的獎章則獎給生育和扶養十個或十個以上的孩子的母親。評獎時，在戰爭期間被殺害的和不知下落的都算在裏面。

這件事充分表現了母性在蘇聯如何的受尊重，對於兒童以及母親們的照顧，對於家庭的健全強大，是蘇維埃政府主要關心的事務。

政府第一次資助「子女衆多的母親」的法令，是在一九三六年發佈的。按照這次的法令，凡是有六個孩子的母親，在她生育第七個以及以後每生一個孩子，每年都可以得到兩千盧布。一九四四年的新法令，一個母親在生第七個孩子，以及以後每生一個孩子的時候，孩子降生以後，政府立即一次給予津貼二千五百盧布，而且在每個孩子降生五年之內，每月還可得二百盧布。新法

令又規定：凡是已有兩個孩子的母親，當她生育第三個孩子時，政府給以一次獎勵四百盧布。

從一九三六至一九四三年，這七年中間，蘇維埃政府給兒女衆多的母親們共發給了七十億盧布的津貼；而在一九四四年七月八日到一九四七年一月一日，共兩年半的時期中，蘇聯政府所撥此項津貼，多子的母親和未嫁的母親合計，共達六十億盧布。

新法令頒佈的一週年紀念時，蘇聯的母親們榮膺「母親英雄」尊號者有一萬一千一百三十八人，受到「光榮母親」獎章及「母親勳章」獎章者有一百四十一萬一千五百八十四人。

在一九四六年，接受政府津貼的母親們共計有三百四十萬人之多，而政府所發出的津貼總數超過了四十億盧布。

廣泛的醫院，療養院，福利站以及其他醫藥組織的衛生網已在蘇聯各地建立起來，藉以服務婦女和兒童們。

凡是臨近分娩的婦女，如果她是僱員，她就有權請假離開工作，而得全新的待遇。新法令更規定將生產假期的期限，由六十三個工作日延長到七十七個工作日，難產的假期還可以增加到九十一日。

懷孕的婦女有工作權利的保障，被拒絕雇用，要受六個月的監禁或是一萬盧布的罰金，再犯則受兩年的監禁。

孕婦在規定請假之前，做她平時的工作很感吃力，必須給她較輕的工作，而且不能減少她的工資。

凡在懷孕期的婦女，都應當受到婦女福利中

心站或其他兒童福利站的特別部門的醫生們的檢驗診視。醫生們告以懷孕期中必要的保養方法。分娩後一個月內，住醫院及服藥完全免費。此種產科醫院及留產所，現在共有九萬三千床位，但在一九五〇年（第四個五年計劃完成時）希望床位增加到十四萬一千張。在人口稀少的地區，婦女們生育由巡迴的產科醫生人員加以照顧，經常探視，及時給予醫藥，並不誤接生，這樣的接生女醫在全蘇聯有幾萬人。

哺乳期間的母親們，在工作中每隔三小時半要休息半小時，給她們的嬰兒餵奶，工資不得扣除。

孕婦和帶着嬰兒的母親有乘坐電車，公共汽車，無軌電車的優先權，不用排班站隊。車上有她們特定的座位。火車和地下火車也有給她們特別預備的房間。車站上有專門給「兒童和母親」特別預備的候車室。

在蘇德戰爭以前的五年間，國內已經建造了一千一百六十五個產科醫院，這數字不包括集體農場上的產科醫院。革命以前，孩子在產科醫院裏是例外，而今天，孩子在母親的家裏，却是例外；在產科醫院生產的數字，尤其是在城市裏，已經達到百分之百。

嬰兒誕生的時候，蘇聯政府盡最大可能，設法保護母親和初生嬰兒的健康和發育。全國各地有數千個福利中心，供給婦女和兒童們醫藥上的照顧，設立了孕婦和哺乳的母親的特別休息室。備有大批婦女的工廠和辦公室內，有給母親預備的哺乳室的房間和「婦女衛生」室。

當嬰兒降生時，父母假若需要，還可以領一

筆津貼替嬰兒買被褥襪和適宜的食物，如果父親或母親是領工資的工人，這筆錢由國家社會保險費中付出，但是父親或母親如果屬於合作企業機關，這筆津貼由互助福利金中付出。

年青的母親在她嬰兒出生後，假期期滿回來工作，則給她特殊的工作條件。在她哺乳嬰兒的整個期間，她可以免除夜間工作，而且六個月之內，不許給她加班。

如果兩歲以下的兒童生了病，母親准許請假離開工作，而可以得到普通失去工作能力的工人的補助金，不管家裏的小孩子有沒有人照顧。

在兒童福利站——這是優良的「母親們的學校」——年青的母親們可以得到最詳細，最明確的關於怎樣養育自己兒童的指示。

為了不使婦女們因照料兒童而妨礙了工作或研究與學習，為了使母親們的生育，工作，或科學活動的聯繫，蘇維埃政府連續不斷的成立了廣泛的托兒所和幼稚園，運動場，育嬰院，和其他種種的兒童機關的設置。大工廠，機關，學校，都附設這種設置。約有八十萬名達到四歲年齡的兒童是在這些機關裏養育起來的。另外，在農村中，則當夏季農忙的時候，婦女們都到田野工作，集體農場就辦了臨時的託兒所；一九四六年，農村中的臨時託兒所裏的嬰兒，已達到三百多萬了。

直到第四個斯大林五年計劃完成的時候（一九四六——一九五〇年），政府主辦托兒所裏的名額，要達到一百二十五萬一千個，幼稚園裏的名額要達到二百二十六萬個，那就是一九四〇年的兩倍。

蘇聯政府，使用了巨大的經費，從事開辦這樣無數種的兒童的機關，採取了各種各樣的措施，來幫助父母扶養他們的孩子，豈不是削弱了父母和子女的關係嗎？但是相反地，這樣却幫助鞏固了家庭。它們供給蘇聯公民滿足人類一種最深摯的感情——父母的感情——的必要條件。

蘇聯法令內規定：充份保護父母的權利和國家保護兒童的利益連繫在一起，父親和母親在子女方面以及在子女的扶養方面完全平等。在一切和蘇聯家庭有關聯的法律條例之下，存在着建立和維持父母子女之間強固連繫的意志。法律認為「照顧和保護幼者，將他們扶育教養成有用的公民」是父母的責任，同時，法律保障父母有權利將子女留在他們自己家裏，完全在他們的影響之下教育成人，任何人不能非法地強留孩子不讓他跟隨父母，便要向他提出訴訟程序。國家所辦的無數兒童機關，完全由父母自願將子女託放在這些機關裏，父母無論何時有權將子女領回家裏去。

蘇聯最高委員會主席團在一九四四年七月八日頒佈的命令裏，使未結婚的母親和她們所生的私生子的問題，在規定上有重大的改變。

未嫁的母親不必向法院申請確定父親的身份，和獲得嬰兒的贍養費，國家已經大量增加了對未嫁母親的幫助，上面所述各種保護母親和兒童的措施，同樣適用於未嫁母親。

根據新的法令，未嫁的母親由國家發給一筆津貼，一個小孩子每月一百盧布，有三個或三個以上小孩，每月二百盧布，津貼一直付到兒童們十二歲的時候為止。

未嫁母親有了八個或八個以上的孩子，除了



這筆特別津貼外，還可以接受一筆付給普通子女衆多的母親的補助金。即使未嫁母親後來結婚，補助金和津貼仍繼續付給。

未嫁母親假使願意，也可以將她的私生子交給國家辦的兒童機構，政府也同樣以國家經費去輔養教育她的孩子，並且未嫁母親也保留一項權利，無論何時，有權利將她的孩子領回。

革命以前，一個女人非正式結婚生了孩子，無論是物質或精神上都非常痛苦。在蘇維埃的環境下，未嫁的母親是國家有充分權利的公民，和其他的婦女一樣，參加社會生活，和社會主義的建設，國家給予她扶養她的孩子的物質上的援助。任何人如果企圖侮辱她，或是看低她做母親的尊嚴，蘇聯的法令都要加以處罰。國家給予未嫁母親扶養孩子的必需的幫助，使她免除在法律上確定父親身份以及申請贍養費等困難。蘇維埃新的法令已真正的保護了未嫁母親和她的孩子，供給有利的條件去教養一個優秀的健康的公民。

蘇聯革命成功以後的幾年內，國家的社會條件和經濟條件經過了根本的改變，母親的物質生活條件有了無限的改進，爲母親兒童們設立的無數福利機關不斷地擴大，此外又採取了很多的立法措施，鞏固母親在家庭中合法的地位。因爲這些因素，在一九三六年，終於通過了一條法案，就是在無數次勞動婦女會議中澈底討論通過了禁止墮胎的決議案。只有在下面情形下，才可以許可墮胎，例如：繼續懷孕則危害婦女的性命，嚴重影響她的健康，以及父親或者母親患有可能遺傳的疾病等。醫生違背了上面的條件，要受兩年的監禁。醫生在不合乎衛生的條件下施行手術，

要受三年的監禁。沒有受過特殊的醫藥訓練的人，施行不合法的手術，也要受到類似的處罰。強迫婦女去墮胎的這種行爲，也要受到兩年的監禁。墮胎的婦女要受到公開的譴責。如若再犯，則要受罰金。所以蘇維埃政府一方面禁止墮胎，一方面政府則盡一切努力保證在最有利的條件之下從事兒童的生育和教養。

現在蘇聯的婦女已覺得生男育女是她們對於祖國的光榮的貢獻。因爲國家是這樣保護母性和盡力於母親和兒童的福利，所以蘇聯的母親們既不把生男育女當作個人的負擔，也不像封建社會的父母那樣把兒女當作自己的所有物——私產的一部份。

住在莫斯科的「母親英雄」海倫·羅蘇斯尼亞，她生育了十二個孩子，其中四個兒子在戰爭中從軍，二個光榮負傷，一個仍在軍中，是一個軍官，第四個是光榮地爲祖國而犧牲了。

在一九四七年，有二百二十萬母親受到「光榮母親」的獎章和「模範母親」的稱號，有二萬五千母親榮膺「母親英雄」的稱號。

在偉大的愛國戰爭中失掉了父母的孩子們的照顧工作，完全由蘇聯政府負起了教養的全部責任。爲了這一教養戰孤的目的，政府開辦了特殊的教養機構，又特別組織了兒童之家。

英國坎脫伯萊副主教約翰生，在訪問蘇聯的時候，參觀過這些無數的兒童的福利機構，他回國後寫了遊記，說：「我看了這些無家可歸的孤兒們的美麗的家，感到極大的喜悅。這是充滿了父母之愛的真正的家，設備也極合科學。我看到一個普通士兵所遺的孤兒和一個司令員的孤兒受

到同等的待遇，我尤其感到喜悅。我的宗教時常教導我應該這樣做。在蘇聯是做到了。作爲坎脫伯萊副主教的我，對此是深深感動了。」

（續自第一四〇面）歷史較短，在已往，由於未能普遍設立，同時沒有能照顧到羣衆的要求和利益，因此未有良好的成績。上海解放以後，託兒所已增加不少，私人經辦的也已成立很多，這足以說明大家對這種事業的重視。希望以此爲新的開端，從量的發展到質的充實，得到圓滿的成就。

我個人慚愧得很，對於託兒事業沒有深刻的研究，三四個月來，只是從工作的過程中獲得了一些經驗。現在自己所做的這種工作，在個人方面實是一種「試鍊」，我刻刻在虛心學習，怎樣使這件事業做到與羣衆更爲有利些。託兒工作，也許比學校教育還要繁瑣，爲了求精，站在這崗位上的人，必須精細忍耐，切實負責。

站在這個崗位上，就事論事，我提出幾點願望：首先，我希望社會人士能够多多提倡這種事業，政府方面多予鼓勵扶助指導，使託兒事業向高度發展。其次希望託兒所面向工廠，農村，勞動人民方面去發展。反對貴族化，克服粗枝大葉敷衍馬虎的毛病。公立託兒所，人事，設備及其他，應該力求健全充實，在某一個區域中，能起模範作用。私立託兒所，一方面要力求完善，另一方面收取費用，應絕對照顧兒童家長的困難。最後更望從事託兒事業的朋友們，忠於自己的職責，建立爲人民服務的新的工作態度，切實肩起保育國家下一代主人翁的光榮使命！

附註：本所自十一月份起，與第一、第二、第三各託兒所，改屬上海市真茹區農民協會。



# 新社會婦女的地位 和放解放的途徑

朱綺

解放以後，大家都說：「我們解放了！」可是仔細想想，就要問在事實上我們究竟解放了沒有？尤其是一般婦女們，覺得解放前和解放後的生活沒有多大改變，更要問這問題。因此上海女青年會家庭婦女第一屆學習講座，在聽過了「新民主主義的社會是怎樣的？」以後，第二次就請上海民主婦聯章蘊同志來告訴大家，在新社會中，婦女是處在怎樣的地位，要怎樣才能獲得真正的解放。

章蘊同志說着，口爽則的湖南話，一開始就清楚明確的告訴大家，上海雖然是解放了，但是還祇不過是政治上的解放。婦女們在上海解放以後，僅得了個求解放的較好的環境，與政府的扶持，舊社會所留下的遺風惡習，幾千年來所灌輸的重男輕女思想，並沒有因為上海解放而消滅，還是在大家的腦海裏種得深深的。所以事實上，上海的婦女是還沒有解放的。

她說婦女解放在上海尚未達到，是有根據的，最明顯的是到婦聯去訴苦的婦女非常之多（按：現在調解家庭糾紛的工作已由上海家庭婦女聯合會來辦理）。所訴的苦總不外是受婆婆虐待或丈夫虐待等種種由於家庭不民主所產生的糾紛。又根據工廠的報告，工廠中多半女工勞動所得的血汗工資，都須交給丈夫，自己即使想買一塊鞋

面布都須先徵求丈夫的同意，所以連直接參加了生產的女工都還不能脫離她在家庭中的從屬地位。這種重男輕女的思想，在男子中，反映出來的是看不起女子，在女子自身中反映出來的是自暴自棄和依賴性。例如在上海某些工業中，女工的人數比男工多許多，但是工會中處領導地位的還是男工較多，就是因為女工們自己不相信自己的能力，要依賴男工來辦好工會。所以「婦女解放」不是一個抽象名詞，是要婦女們在能力上作風上培養男女平等的思想，用事實用行動來表現，先進婦女們要針對舊社會作鬥爭，努力打破舊的遺風惡習，不可因「上海解放」這四個大字而鬆弛了自己的警惕。

數千年來，婦女都處在男女不平等的社會中，不論什麼階層的婦女都不能例外。工人是受壓迫的，女工除了感受到男工同樣的壓迫外，在工廠裏和男工是同工不同酬，資產階級對她們的剝削比男工更重，同時在家庭中還要受男人的打罵，雖然自己會賺錢，經濟上也還是沒有主持之權，所受的壓迫是雙重的。資產階級的婦女們雖然物質上的享受比工人階級的婦女們好得多，但是也一樣的沒有經濟權，在社會上也沒有地位，還常常發生家庭糾紛，丈夫不是娶妾，就是另有新愛，也還是受着重重壓迫。所以說，在舊社會中

，婦女是處在附屬品的地位，不是被認為一個有獨立人格的「人」看待的。婦女地位之所以如此低落，是一個社會制度的問題，不是婦女自取，也不是男女間個性強弱或能力高低的問題。在任何社會中，統治階級壓迫婦女都有他的藉口，中國歷代相傳的壓迫婦女的藉口有：

(一) 女子無才便是德——這是一種最惡毒的愚民政策，剝奪女子受教育的機會。沒有知識，也就比較不懂得反抗些，這是和秦始皇的焚書坑儒同一意義的。

(二) 三從四德——「三從」就是「在家從父，出嫁從夫，夫死從子」。現在「從夫」這一點，即使是城市中很洋化的婦女們，也還是很嚴格地遵守着的。「四德」是「婦德，婦言，婦容，婦功」。一個婦女要貞節，要說話謹慎，要修飾入時，又要會做各種家務女紅之類的工作，以便供男人，供統治者驅使。婦女佔着全人口的半數，佔人口半數的婦女給壓下去了，人民的造反也不容易了。統治者真是聰明！

(三) 「唯女子與小人為難養」——這是將女子卑視到極點的一句話，使女子擔當了一切壞事的惡名。

(四) 多妻制——普通男子可以有三妻四妾，專制帝王可以有「三宮六院」，「後宮佳麗三千人」，在這樣的多妻制下，婦女還能給當人看待嗎？

(五) 蓄婢——女子給人自由買賣，生殺予奪，成了奴隸，再不是個獨立的「人」了。

(六) 裹足——這種現象在城市中雖然已經很少，但是在鄉村中還是很多。三年前山東鄉村

中還是小脚。裹足的目的方面是爲了「好看」，另一方面是要使婦女終身殘廢，不能反抗。

(七)片面的節孝——節孝並不是壞事，但是須基於感情，基於自願。丈夫死了，如果夫妻感情好，妻子自願爲他守節是沒有錯的，但不能強制寡婦守節或甚至殉節。父母愛子女，子女也應該孝父母，但如果父母做漢奸國賊，或暴戾殘酷，虐待子女，那就不必孝。在舊社會中，則不論父母怎樣，子女是強制要孝父母的。

(八)「不孝有三，無後爲大」——這句話不但把不會生孩子的責任全推在婦女身上，並且將婦女認爲生育的機器，不會生育，就可以出妻或納妾。

以上這些話，在大都市中也許比較好些，但中國極大多數的地方還是半封建的社會，這些話至今還是很有勢力的。上海雖然較好，但上海以前是個半殖民地的城市，受了帝國主義的影響，就有了歐美化的一套。

在資本主義社會中，婦女地位雖然比封建社會好像好些，但祇是形式上變了，實質上並沒有變。在第一次世界大戰以前，歐美各國的婦女地位在形式上雖然比中國婦女好些，但還是不能脫去附屬地位的。第一次世界大戰爆發以後，男人很多上了前線，後方許多工作沒有人來做，婦女才有了機會去做男子所做的工作。德法等國的婦女，在全國各種工作崗位上都展開了工作，證明了婦女的工作能力。但是大戰結束以後，男人大批復員，又從婦女手中把工作地位搶去，這時統治者就高唱「婦女回到廚房去」。各種辦公室中雖然還有女職員，但歡迎的是花瓶，不是真正的

工作者。

在國民黨統治時期，宋美齡冒充全國婦女領袖，在蔣介石的指使之下搞新生活運動婦女指導委員會，曾在一次正式的指導員集中教大家如何吃大菜。她的指導委員會是教婦女作單方面的賢妻良母，教她們如何交際，裝飾，烹飪，吃西餐，做洋奴。指導大家如何做闊太太。她自己的名字——宋美齡——之上，又冠以「蔣」字，成了「蔣宋美齡」，就表現着歐美化與封建思想的結合。在她的領導之下，廣大婦女是不能獲得解放的。所以搞了多少年，婦女解放的問題還是原封未動。

從歷史上來看婦女地位：在原始共產主義時代，社會上沒有階級存在，所以也沒有剝削壓迫（因爲剝削壓迫是產生於階級社會的），大家共同生產，共同生活，爲克服自然所造成的困難而鬥爭，與洪水猛獸作鬥爭，男女是平等的；社會以母性爲中心，婦女不但受壓迫，而且婦女在社會上的地位還相當地高。

以後因爲生產工具不斷發展，生產品不斷累積，就產生了生產資料與生產工具的私有制。私有制產生了戰爭，戰爭中有征服者，也有被征服者。被征服者被俘擄去做奴隸，就造成了奴隸社會。在這個過程中，婦女在社會的分工中脫離了生產，社會大權就集中到了男子手中。男子掌握了經濟權，就形成了男權中心社會。

到了封建社會，婦女完全都處在奴役地位。孔子是一位封建頭子。他替婦女立了許多規條，給婦女加上了重重桎梏。

婦女的受歧視被壓迫是隨階級與私有制度的

產生而產生的。婦女不參加生產，喪失了經濟獨立權以後，就喪失了社會地位。所以婦女解放不是眼前就能達到的，須隨階級的消滅而成功。倍爾說：「婦女與工人一樣，要等社會階級消滅，方得解放。」到了共產主義社會，階級消滅，人類能各盡所能，各取所需，婦女方能獲得真正的解放。

所以無產階級要革命，推翻階級，婦女也應該與無產階級結合起來革命，消滅了階級，建立起共產主義的社會，方能真正解放。

達到共產主義的社會不是一步登天做到的，我們先要參加進行新民主主義革命。在工農聯盟的基礎上，聯合各民主黨派，各階層人士，在共產黨領導之下，作反帝，反封建，反官僚資本的鬥爭。在新民主主義的社會建設到一定的階段時，方和平地進入了社會主義的社會。再經相當時期後，方進入共產主義社會，達到了婦女真正解放的地步。這就是婦女解放的途徑。

天真事

茶杯漏了

由房裏擺出來，不幸感得多了，一不小心，巧澆出好多。要哥看見便笑着：「你看這小傢伙，杯底底漏了還不曉得，不信你翻過來瞧瞧。」劍劍果然真的把它一翻，杯底沒漏却翻得這位好哥哥一身是茶。——廈門·天吟

晒 屁 股

馬馬在廚房炒茶，猛聽得啼兒在哭，及至揩好手進去時，啼兒已不在床上了。隔窗望去，只見她的小哥哥胡亂抱着她，嫩嫩屁股在晒太陽。連忙跑去抱過來，小哥哥已經自我辯護了：「是妹妹撒了一褲子的尿，我抱她太陽晒晒會乾的。」——廈門·天吟



## 怎樣給娃娃離乳

黃玉

離乳的時期，根據娃娃的發育狀態，不能一概而論。可是大約從七八個月起，在滿一年的時候，必須使他完全離乳。從七八個月時起，就稍稍給他吃乳以外的東西，慢慢的增加它的量和種類。同時使他和乳相遠，在某一天就完全不吃乳。這樣的時期，叫做離乳期。娃娃經過了八個月，和剛生的娃娃大不相同，已經認得清楚人，睡眠也能翻身，可以把腳伸出去坐着玩弄玩具，說片斷的不知道是說什麼的話，嘴裏老是發出聲音，好像要說話似的。於是開始生出牙齒，漸漸地長成爲人的樣子了。所以要慢慢的給他和大同一樣的食物，但是不可太過於急促。

通常往往一看見娃娃生出牙齒，以爲他就可以吃別的食物而甚麼都給他吃，這是一種靠不住的想法。娃娃的牙齒，決不是想吃食物而生出來的。有的娃娃在五個月末約六個月就生出的，最晚的大約一年才生的也有。還有先生一二顆，很久很久以後，又才生出來的。因此乳齒和離乳的時期，沒有直接的關係。如果用這種不一定的東西作標準，要起很大的錯誤。因此給娃娃其他的食物，過早有害，稍晚一點，沒有什麼妨害，最好是看清楚了他的發育充分，健康也很好以後，再慢慢地開始。如果那個時候，是容易害腸胃的季節，可以稍稍延遲一二個月，到起涼風時再開

始舉行，這一點必須注意。

雖然，晚一點比較好，但是過於延遲，如果兩年三年還不離乳，對於小兒很有害處。本來乳裏的灰質，尤其是成爲血液的材料鐵質，非常缺乏。因此假如老是給他乳吃，自然會貧血而損害發育，顏色蒼白，肌肉沒有力，一點也不肥胖，而且腸胃因爲沒有攝取固形物，消化的練習不充分，非常衰弱，隨着發生各種的疾病，甚至腦力減退，智力不進，有時等於白癡的狀態。還有對於授乳的母親，如果長時間授乳，也容易貧血，或引起歇斯的里病等。這樣一來，對於母親，對於娃娃，離乳是很緊要的事。所以無論怎樣延遲，一年內外，必須離乳，不給他乳。

既然離乳不可以很快的給他別的食物，那麼在離乳期，給娃娃吃什麼樣的東西呢？現在順序地加以說明。起初給他約半酒杯米的米湯，早晚各一次，並且要相當的稀薄。當然，這樣一點是不夠的，所以一方面仍然還給他乳。娃娃喝了米湯，肚子好像大起來了，不想吃乳時，就沒有強給乳的必要，盡量只給他米湯。這樣大約一個星期，娃娃對米湯漸漸習慣，再用很軟的稀粥，代替米湯。這種粥要用文火久煮，到達沒有米形，用舌頭一頂立刻就爛的程度。它的分量，最初是半酒杯米，過兩三天再加成一酒杯，這樣漸次的

增加。大約經過兩星期，可以給他魚湯煮的很透的麵條。但這個時候，還不能給肉湯。這樣繼續一星期之後，再把雞湯煮很透的麵條給他，沒有妨害。如果用牛肉湯，必須要在這時的兩星期以後，否則對娃娃有害，如果這樣順次的吃慣了乳以外的食物，就慢慢增加它的量，或是再給其他新的食物。但決不可給過於濃厚，或是有刺激性東西，而必須輕淡柔軟。味道恰恰適合於大人的，對娃娃刺激過強，因此一切不能以大人吃的作標準，要斟酌加減。還有給其他食物的時候，所給的食物，對於娃娃是否適合，必須加以注意。因此在給新的食物的兩三天內，必須特別注意他的營養狀態，好好檢查大便，沒有異常時，再給別的新營養品。假如給與某種食物，食後如果有惡心、腹痛、或是下痢等情形，就可以判明那個食物不適宜於那個娃娃，於是對那個食物，可以不用再給，或是減少分量，或是減輕濃度，必須作適當的處理。

離乳時期可以給的食物，列舉如下：六至七個月可以給果汁、米湯、葛粉湯、羹湯（蔬菜或肉）、牛乳和它的代用品；八至十個月可以給蛋花湯、醬油湯、餅乾、燒餅、薄餅、雞蛋黃、麵包（可以塗上奶油或果醬）；十一至十二個月可以給布丁、麥麩、豆腐、南瓜、雞蛋糕、麵條；一年至一年半可以給枝麥麵、半熟的蛋、肉鬆、黃菜（蘿蔔、青菜、菠菜等）；一年半至二年可以給飯、雞蛋捲、炒雞蛋、扣肉、乾點心等。以上的食物，雖然都是好東西，但是給的時候，仍然要注意是否適合於那個娃娃。上面的食物裏，爲了娃娃的健康，每天必須給小量的果汁，一直到能吃蔬菜時，就可以不用特別再給了。



# 女領港

蘇聯博斯陀夫斯基著  
黃嘉音譯

深夜在奧加。一陣雷雨剛過去。陰暗的雲遮着地面，遠處閃着深秋的閃電。

在十月裏來了一陣雷雨。這是多麼奇怪的事啊。秋天的雷雨總是很陰冷的，帶來一長段時期的壞天氣。可是這一陣却像夏天的雷雨。它轟轟地響着朝北過去，到樹林裏去，現在空氣已經變得暖和了。我們剛停靠在一個碼頭上。我們的船在噴着水蒸汽，在那有波浪的水面發射着黯淡的光。

當那些暗紅色的閃電劃過地平線的時候，它們照現了一個沙岸，有一輛裝滿了牛乳罐的馬車，一隻蓬毛的馬在打盹。在馬車的後面，隨着每次的電閃，村中房屋玻璃窗都被照亮了起來，然後再消失下去。這些反光表現這是一一個大鄉村。

碼頭上是渺無人跡的。有一堆堆的草蓆和纜索堆在那裏。一盞孤燈照耀着。碼頭建築物的屋頂上，跟甲板一樣高的地方，有舊魚筐和船鈎。從這一切景象看來，秋天顯然是已經到了。在夏天碼頭上，總是有許多頭上包着花頭巾的羞怯癡笑的女孩子。而在土圍上，總是坐着那個彈手風琴的人，臉上是絕對漠不關心的表情，眼睛空空洞洞地凝望着遠處，輕輕地彈出那首「藍色圍巾」的歌。

在船尾後

藍圍巾在飄動着……

可是現在，一切都靜安，沒有人在這裏。在鄉村中，一隻公鷄被汽船的汽笛吵醒，啼起來了。

「伊凡·伯米治，」值班的船員從領港室喊着，「有客人沒有？」

「有的，」一個啞啞的聲音從黑暗中回答着。「拉都維斯基森林裏一個鋸樹的工人出了意外的事。他得在明天一早到波利安那。到那邊的醫院去。」

「喂，你發瘋了嗎？」值班的船員問道。「這是秋天。整夜都有霧。今天晚上也會有霧的。這是一定的。我們今晚得停船。也許還得拋錨。而你說明天一早！」

「我的責任是告訴你，」那個看不見的伊凡·伯米治歉疚地說。「另外的事由你去決定。當然，你不能在晚上開船。那是很危險的。」

「正是這樣——那是很危險，」那個值班的船員不耐煩地說。「現在別再打擾我了。讓我把那個無樹的工人送上船來。」

兩個水手小心翼翼地讓那個鋸樹工人臥在昇床上。昇床後面跟着一個穿羊皮短衣圍着羊毛披

巾的女孩子。她把披巾下的一股散亂的金髮向後掠。閃電在河面上一閃，在閃光中，那女孩子的臉顯得蒼白而非常美麗。

「那是誰？」值班的船員問道。

「那是他的女兒。她也一路去。」

「真是麻煩的事，」值班的船員嘆着氣。「把郵包送上船來了嗎？」

「送上船了。」

「唔，再會，祝你幸運。」

那隻汽船很快地拉了第二次的汽笛，立刻又拉了第三次的汽笛，然後開到黑墨似的河裏去。汽船每次的停靠，都擾亂了船上的生活的韻律。可是船一開出，機器就恢復了它的單調的敲動，油膩的連接桿也恢復了它們的動作，下輪的客人睡到他們的艙位上去，蒸汽從熱水桶中噴出，微風吹着，一會兒從右面吹來，一會兒從左面吹來，浮筒上微弱的燈光伸展到暗夜裏去。

船上的大廳空着。貧血的，寒冷的，淡藍色的夾竹桃放在小桌子上。女領港伊芙琴妮亞·白多笑娜（大家都叫她做琴雅）坐在靠近那胡桃木的鋼琴邊，在讀着卡佛林的「兩個船長」。

琴雅是一個有着飽經風霜的臉的年輕女人，有着濃而直的眉毛，灰色的大眼睛，用一種急促搜尋的眼光在看書。她很快就要值班了，可是她還沒有換衣服；她穿着綠色的衣服和黑色的跳舞鞋。

「你知道，」琴雅對我說，「這本書實在寫得很好，可是我喜歡詩。」

「為什麼呢？」

「因為詩更容易記些。有時候忽然有一首詩

跳進你的腦中來，這樣一來就引你思索起來。你整夜值班，重複着讀像這樣的詩句：「寒氣凜冽的白晝消逝了。藍額的夜替天空穿上笨重的衣裳。」這是寫得恰當的。尤其是在值夜班的時候。

琴雅帶着一列立功飾帶。她是爲斯大林格勒防城戰而受勳的。在戰時，她是伏爾加河上一艘小艇艇長，她從左岸運載戰彈到斯大林格勒去。

在下班的時候，琴雅是一個口才伶俐的活潑青年。可是在值班的時候，你是認不出她的。她的臉一動也不動，她的眼睛像冰一樣冷；這也許是水手們都迅速執行她的命令的緣故。

我把那鋸樹工人的事告訴琴雅。她聳額了。「我是值夜班的，」她說。「當然，晚上會有霧的。這是一定的。可是那鋸樹工人既然是這樣的情形，我們總得把船開下去的。讓船長事後叫我下去吧。他祇不過喜歡大喊大嚷而已，可是他是個好人。」

「你怎麼能在霧裏開船呢？」  
琴雅微笑着。「我們小心地開。一時一時地開過去。這條河我們是熟悉的。我們不會迷失方向。」

我心裏懷疑，可是我沒有說話。  
在半夜的時候，我在房艙裏醒轉來，聽着：汽船在動着；船上的明輪慢慢而小心地拍擊着河水。房艙裏是黑暗的。我把窗簾拉開。一盞甲板上的燈，在窗外的霧裏照出一條朦朧的彩虹。豈有此理！我們怎麼能在這樣的暗夜裏開船呢！  
我穿上衣服，走上甲板上。甲板上是黑暗的，寒冷而安靜的。甲板，欄杆，銅門柄，所有的

一切都因爲有霧而潮溼了。河岸顯然是很近的；你可以從明輪的空虛的聲浪察覺出來。

汽笛發出一個短的嘶聲。沉寂了一分鐘，然後再拉了一次。我爬上領港臺。琴雅穿着一件短棉衣，長統靴，圍着一條溫暖的頭巾站在那裏。

「睡不着嗎？」她問我，沒等我回答，就向舵手說，「費耶，把它稍微向左舷開。我想我們正在經過亞爾巴托伏。」

舵手陰鬱而專心。他是在聽着而不是在看。

「你是對的，」他低聲地回答說。「亞爾巴托伏。鷄在啼了。你和我，伊芙琴妮亞·白多芙娜，我們將上法庭去。我祇希望我們不會撞上甚麼東西。」

「我一直在聽着，」琴雅說。「對面並沒有汽笛聲。而且無論如何，這霧並不能算重。我們會開得過去的。」

「現在的夜真長，」舵手接上說。「一個像這樣的夜，我够使你頭髮白了。祇要快點天亮就好了。」

他沉默了，然後好像自言自語地說：

「那個女孩子陪他坐在那裏，像是石頭做的一樣。」大家庭嗎？我問她。「我是獨生的孩子，」她回答說，臉朝另外一面看着。多糟糕的事！」

「嗨，你在前甲板上的，」琴雅輕聲地喊道。「水多深啦？」

立刻有一根撐竿從船頭放進水裏去，從霧裏來了一個陰鬱含糊的聲音：

「六呎……五呎半……五呎……」

「我們正在向我們的墳墓一直開去，」舵手喃喃發着怨言。

「讓我們別說話吧！」琴雅說，我認不出這是她的聲音；她的話是嚴厲，冷漠，幾乎是粗暴的。

舵手閉嘴了。

「你還是回去睡吧，」琴雅對我說。「喜歡做夜班嗎？你會着涼的。」

可是我並沒有走開。我已經成爲河上秋夜的俘虜了。我不能回我的房艙裏去了。因爲我知道，我有許多夜將在城市的房間裏，街燈的分散的灰色的光，從窗外照進來，下面街上有人聲。城市的夜祇是一個濃霧拖長的黃昏。沒有安靜。可是這一夜——老年人說，在這樣的夜裏，小孩子睡的時候長大起來了——寒冷的河水和凋萎的草地的清新的氣息，朝你的臉上襲來，這個夜是永不會再有的了。這是一個秋夜，除了汽船的明輪的拍水聲之外，沒有一點其他的聲音。鳥兒早已飛去，森林已經掉了樹葉；從夏天以來，唯一沒有改變的，祇有從船邊流過的黑水被下甲板的燈泡照射所發生的閃爍。

「還是去看看那鋸樹的工人怎樣了吧，」琴雅對我說。「我們大約再過三小時就可以到波利安那了。」

我爬到下甲板去。那鋸樹的工人臥在一間織塵不染的白牆壁的小房艙裏。低天花板上垂懸着一盞耀眼的燈。

那鋸樹的工人眼睛張開臥着，緩慢而吃力地呼吸着。他好像是努力要記得甚麼很重要的事，可是記不起來似的。

船上的醫生，文靜嬌美的李·波理索美娜坐在那鋸樹工人身旁的椅子上。她的眼睛週圍顯得很疲倦的樣子。

在鋸樹工人腳邊的地板上，有一個蒼白的女孩子坐着。她的眼睛注視着他的臉。

「他怎樣了？」我耳語問李·波理索美娜。她沒有回答，但是也用耳語對我說：

「到領港室去，問琴雅我們甚麼時候可以到波利安那。」

我說我剛從領港室來，我說再過三小時就可以到波利安那了。李·波理索美娜放心地舒了一口氣。

「那麼，一切都沒有問題了。我們的琴雅真是好極了。可是你爲甚麼在這麼夜深的時候還在睡來呢？去睡吧。」

在黎明時分，汽船在波利安那靠岸了。那鋸樹工人被抬上了岸，被很小心地沿一條木板拾上傾斜的土岸。那女孩子走在後面。現在，在清晨的灰色光芒中，我看得出她真的是非常美麗的。

有人去接替，琴雅下班了。她開了大廳的門，拿了一個茶壺，請我陪她喝茶。我覺得很冷，就答應了。

「我們的船長，」琴雅惡作劇地說，「睡了一夜。現在他在他的房輪裏大喊大嚷了。他精神飽滿了。聽見他的聲音嗎？」

我注意聽着。船長在嚷着什麼，可是我祇能聽到一陣陣的話：「那個瘦女孩子！」「我要教訓教訓她！」

「他一會兒就會安靜下來了，」琴雅說。「你想怎樣？」她停了一停問道，從她的聲音中，

我知道她是多麼的疲倦。「那鋸樹的工人會活嗎？」

「我不知道。」

她嘆息着。「我隨便問你甚麼，你總是不知。你祇會讀許多詩——這是你僅有的好處。朗誦勃蒙托夫那首『我獨個兒上路』吧。我真喜歡它透頂了。」

(譯自一九四九年三、四月號『蘇聯婦女』)

### 家雜誌徵文

(一) 我的家——着重個別家庭的描寫，特別注重地方性的特點，希望老解放區的讀者着重表現幾年來家庭的改變，新解放區的讀者描寫解放前後的情形。

(二) 封建社會和(或)封建家庭的罪惡——用事實來暴露封建勢力的殘酷，使我們認識舊社會的眞面目，以便更有效地打倒封建殘餘勢力。

(三) 我是怎樣改變的——敘述解放前後個人思想和觀點改變的原因和過程，用個人的經驗來啓發並作其他讀者的借鑑。

(四) 我的職業生活——歡迎各業男女職工投稿，注重描寫自己的生活圈中的經驗和見聞，特別是解放後的階級覺悟的提高，以作其他職業部門讀者的參考，促進各種職業部門間的互相瞭解。

以上四題，歡迎任何一位讀者投稿，內容以事實爲主，題目自定，形式不拘，每篇最好不要超過六千字。不用稿件如須退稿請附郵費。稿件請寄上海(23) 廣州路一八六號家雜誌編輯部。

### 防癆常識

### 別讓孩子在骯髒的地上玩

自芳

我國人因爲缺乏衛生常識之故，往往痰一出口吐在地上，不管是在家中、路上、公共場所或車輛中。也有不少人並不是不懂得隨地吐痰是不衛生的，但由於他們情性的作祟，也是這樣隨地亂吐；這種人自貶人格，我們應該深惡痛絕，必須予以輿論的制裁。隨地吐痰妨害公共衛生，更易傳染結核病(即癆病)。據聯合國衛生機構的結核專家勞里博士宣稱，他發現上海隨地吐痰之風比任何一個城市都厲害。他說在一九三七年有三位中國醫生在上海各公共場所搜集了許多痰，化驗之後，發現百分之十六含有結核菌。這種隨地吐的痰，最易使小孩子們傳染結核病(包括肺結核，結核性腦膜炎——即俗名驚風，以及腸、腎、骨、皮膚等等結核)。因爲小孩子們常喜歡在地上爬行和玩耍，地上的痰很容易沾染在孩子的地上，如果痰中有結核菌，孩子的手上當然也沾染了，在孩子吃東西時，或吃手指，咬指甲時，結核菌即傳染入口中，而進入身體各部，發生結核病；假使孩子的手足上皮膚有創傷，則結核菌也會從創口侵入，而發生骨結核、皮膚結核。小孩子們抵抗力薄弱，傳染結核病最容易，死亡率也比成人高得多，因此我們對此應特別提高警覺，加意防範。我們除了方面積極推行防癆衛生教育和禁止吐痰運動外，一方面要教導孩子不要在弄堂裏或任何骯髒的地上玩，尤其是上海地方的孩子最喜歡在地上打彈子，手足上沾染結核菌的機會更多，父母們應格外予以注意。



# 推進婦嬰保健工作

溯因

不久以前上海市人民政府衛生局，邀集所屬各區衛生事務所的助產士舉行大會，以婦嬰保健為討論的中心，並擬定各區衛生所助產士的勞動競賽辦法十項。辦法中特別提出要為無產階級服務，如免費為孕婦作產前檢查和接生，組織母親會和兒童會，講演婦嬰衛生，家庭衛生訪問等。凡成績超過所規定的標準，將得到表揚、嘉獎和記功，不及標準者，應受批判和鼓勵。從這一件事實上，我們看到了人民政府衛生當局的重視無產階級的婦嬰保健。

在過去，反動政府對於勞動大眾的婦嬰保健是不予重視的，因為他們對於整個勞動大眾的利益是漠視的。而事實上，由於勞動大眾生活的困苦，知識的貧乏，勞動的過度等原因，婦嬰的衛生與健康狀態是特別惡劣的。婦女因生產，小產或墮胎而致命的是常有的事，因而致病或使身體衰弱的更比比皆是。至於嬰兒因不消毒的舊法接生，營養不良，照顧不週，以及迷信的、不合理的養育方法等關係，死亡率之高，實在驚人。

這種情形在農村中更見深刻而嚴重。這是在鄉村間幾乎沒有現代醫藥的供應；就是有個醫士，也多半是庸醫，而鄉間婦女的腦筋更守舊，迷信思想與不衛生的習慣更深刻的緣故。據抗戰期間的調查，陝甘甯邊區嬰兒的死亡率是百

分之六十，例如有一個村莊裏，在一百九十四個產兒中，死亡的就有一百零六個；而在五十四個婦女中倒有四十人是有病的。雖在其他經濟環境較好，風氣較開通的地區，情形也許要好一點，但也好不了多少。即以江南最稱富庶的蘇常一帶而言，就筆者所知，農村間關於衛生保健方面的情形，還是跟我們祖母時代一模一樣。疾病的預防是不必說，生了病除了請「郎中」開湯頭藥吃，請剃頭師傅「挑痧」之外，就是一套迷信舉動——向菩薩求仙方，請道士作法，巫婆「看香頭」，瞎子「起課」，備了三牲錢帛，送神送鬼。小孩生了病，也不外乎「推驚」，「叫喜」，「推小鬼」這一套。婦女生產時全是舊式穩婆，或許就由自己的婆婆、伯姆之類接生，當然談不到甚麼消毒之類的科學處理。嬰孩夭折視為極尋常的事，一個家庭生過七八個孩子而能存活三四個，已經算是好的了。

總之，在農村中，幾乎可以說是沒有甚麼醫藥衛生的，所有的農民全是自生自滅的。

因此，我們覺得農村的婦嬰（以至全體農民）保健工作，也有積極加以推行的必要，非常希望各城市的人民政府能注意及此。

但無論在城市或鄉村，要使婦嬰保健工作得到廣大的開展，除了用競賽、獎勵的方法以提高工作情緒外，我們認為建立婦嬰保健工作者正確的思想態度是一個極重要的前提。過去從事公

共醫務的工作人員（多數是小資產階級的知識份子），最為人所不滿的，就是他們對病人傲慢、冷漠、不耐煩的態度，以致大家對於公共醫務人員發生了不良的印象，往往因此失卻了他們的信任，從而使公共醫務受到影響，這是無可諱言的事實。所以今後從事婦嬰保健工作者應力矯斯弊。我們要為大眾服務，必須革除此種不良習氣。但要革除這種習氣，是要經過一番艱苦的自我檢討和內心鬥爭的。首先，她們要有階級的自覺，澈底清算自己的階級意識和優越感，使自己的感情服從理智，把厭惡羣眾改變為同情羣眾。一面向大眾學習，要了解他們的環境和生活情況，熟悉他們的心理、習慣，然後因時因地因人而制宜，相機進行工作。婦嬰保健工作是醫務工作，也是教育工作。目前新解放區的大多數的婦女羣眾還是一腦子的傳統的、不合理的思想（特別是農村婦女），對於科學的醫學衛生抱着懷疑或反對的態度，在這種情形之下，工作者必須耐心地加以說服。若是她們有甚麼事實上的阻礙與困難，工作者也得替她們設法解決。必須取得了她們的信任和自願，然後你的工作才能得到她們的合作，而獲得真正的成功。否則，不顧對方的情勢是否成熟，生硬地（甚至用命令方式或強迫手段）進行你的工作，那必然是要遭到失敗的，而婦嬰保健工作便難以展開了。

代 郵

魯彥先生：感謝您的來信。我們正在慎重考慮您的意見，並與作者及其他讀者共同檢討。希望您示知尊址，以便對這一問題作進一步的討論。

家編部





# 婦幼衛生展覽會 賈觀軍

上海惠生高級助產學校學生會，為推廣婦幼衛生常識起見，自十一月二十七日至三十日，在該校內舉辦「婦幼衛生展覽會」。筆者和內子浚兒三人，為了增進婦幼的衛生常識，很興奮地前往參觀。

全部展覽品分三室陳列。第一室有正常胎兒、不正常胎兒、畸形胎兒三大類。每類均以實體、模型、掛圖三種並列，供參觀者研究。正常的胎兒，在母體內生長，自二個月起，至七個月止。胎兒在母體內的胎胞裏，位置是頭部向下，足部向上。生產時頭先出腳後出。不正常的胎兒，有橫位、臀位、顛位等。此類胎兒，均屬難產，生產時相當危險。畸形胎兒，有一身兩首的，有半腦兒的，有無腦兒的，有單鼻孔的，有手指足趾合併不分的，有臍帶疝氣的（胎兒無生殖器官，尿從臍帶出）。此類胎兒，均屬怪產，生產時亦相當危險。

室中桌上置產前檢查用具。有量骨盤器，測量產婦骨盤的大小；有驗尿玻管，檢驗產婦尿之正常或不正常；有心音筒，可聽取胎兒的聲息；有血壓器等。（正常人的血壓，是七十度至一百度。）

室中壁上懸產前檢查照片計有九幀：一

是記錄以往生育史，二是量身高，三是測量體重，四是驗尿，五是驗血，六是量血壓，七是心肺聽診，八是腹部檢查，九是斷定胎兒先露部份。

產婦易患的病症有卵巢腫瘤、子宮肉瘤、子宮癌、子宮上皮癌、乳腺癌等症。癌症屬慢性症，癌症屬急性症。此類病症，均須極早診治，否則有生命的危險。

桌上放着一個玻璃匣，裏面放着天足骨與纏足骨各一，天足骨的產婦，不易難產；纏足骨的產婦，極易難產。

第二室陳列品分為兩部，一是新法接生部，二是舊法接生部。新法接生部內，前面放着白色鐵床，枕套及被單俱全，床上鋪一張油紙，另置接生用具，如手術衣、消毒手套、帽套、口罩、血管鉗剪刀、會陰布、腳套、腹帶布、丁字帶、消毒布、臍帶線、棉球、氣管導管、導尿管等。後面放着一架白色臥床，牀上有一個白蠟製的產婦，作生產後靜臥狀。舊法接生部桌上放着模型一座，有一具棺材，上面騎跨着一個孕婦，棺旁放着鋸刀、破碗片，汚布條等，意思是「女人生孩子，一隻腳在棺材裏，一隻腳在棺材外」。採用舊法接生的，看了這座模型，真是不寒而慄。

此室另一角裏，放着「接生包」一種。這是

上海市衛生局防疫保健處所推行的。包內有肥皂、紗布、刀片，白棉線、定心丸、草紙、臍粉等用品。這種接生包是準備給沒有助產士的鄉村產婦，或是給不及請助產士的產婦用的。這種接生設備，簡單便利，很容易以仿製。

門前豎一大木牌，牌上貼着一個驚人的統計，說我國產婦的死亡率，是千分之十五，其他各國是千分之二·五；幼兒的死亡率，是千分之二百，其他各國是千分之三二至一百二十。兩種死亡率都比其他各國多一倍以上。

第三室裏陳列的大部分是兒童衛生圖表。朝西桌上，放着很多小孩的衣服，說明幼童的衣服，宜寬不宜緊。因為幼童穿了狹緊的衣服後，有礙身體健康。靠北桌上，置X光透視照片四幀，一幀是正常的肺部，三幀是不正常的肺部。正常的肺部很清晰，不正常的肺部有白點。壁上貼有肺癆統計，我國患癆症者約一千八百萬人，死亡約一百八十萬人。上海每年患癆症者約十六萬人，死亡約一萬六千人。每日死於癆症者約四十三人。兒童感染癆菌（不一定發現症狀）者的百分率，一至二歲是百分之二十五，五至六歲是百分之四十三，十至十一歲是百分之七十二。為未雨綢繆計，如用卡介苗替兒童接種，有預防肺結核重症和減少死亡率的效力。

參觀的市民，不論男女老幼，均可免費注射白喉預防針，免費接種牛痘，並贈送婦嬰健康檢查免費券。這種為市民服務的精神，是值得表揚的。



# 怎樣預防傷寒

蘇會祥醫師

傷寒病率的消長，可作環境衛生優劣的指數。半世紀前歐美各國也多傷寒流行，經數十年公共衛生的改進，人民一般生活和教育水準的提高，至今已成爲一種極稀少的疾病；因此我們要減低目前中國很高的傷寒病率，非積極推進公共衛生和衛生教育種種預防工作不可。傷寒的預防大綱是：

- (甲) 環境衛生的積極改進。
- (乙) 預防注射的普遍施行。
- (丙) 病人及帶菌者的適當處治。
- (丁) 衛生教育的切實推行。

**(甲) 環境衛生** —— 改良飲水，注意飲食衛生，消滅蒼蠅，糞污予以適當處置，這些都是基本條件，城市鄉鎮的情形各有不同，衛生設計不容閉門造車，而必須因地制宜。如能推行得法，若干年後，必見成績。據一九一〇年美國七十八個城市的統計，人口共計二千二百五十七萬三千四百三十五人，而死於傷寒的，每十萬人中有二千零五十四人；一九四三年四十一州的統計，人口計一萬零九百八十二萬五千人，而死於傷寒的，每十萬人中僅有〇·五人，所以有如此優良的成績，多半得力於環境衛生的改進。

**(乙) 預防注射** —— 預防注射的功効，在軍醫史中，有不少參考材料，一八九八年美西之役，美軍十萬七千九百七十三人中，患傷寒的

，多至二萬零七百三十八人（約佔百分之二十），因而死亡的達一千五百八〇人；英國南非之役，英軍五十五萬七千六百五十三人中患傷寒的有五萬七千六百八十四人（佔百分之一〇·三），死八千二百二十五人。

第一次世界大戰（一九一四至一九一八年）期中，開始注重預防注射及軍隊環境衛生，傷寒傳染的情形便大爲改變，戰事開始後二年中法國戰線數百萬大軍中僅發現傷寒四千例，英國海軍方面，在一九一七年全年中僅有一百四十四例，其中除八例是發生於曾經預防注射者外，其餘都是未經注射的兵員。美國自參戰以至復員的二年中（一九一七至一九一九年），在四百萬人中，死於傷寒的僅有二百二十七人。預防注射在第二次世界大戰過程中，有同樣顯著的功効。據一九三九年勒爾（Lell）報告，在曾經預防注射的一百四十萬壯丁中，患傷寒的僅有三百三十七人。菌苗的選擇 —— 目前普遍應用的，大多是傷寒及副傷寒甲乙混合菌苗（每公撮含傷寒菌十萬萬，和副傷寒菌甲乙各七萬五千萬），在丙種副傷寒盛行的區域內，也有加入丙種副傷寒菌苗的。

### 注射部位和注射量：

**(一) 皮下注射** —— 普通多用此法，第一次注射半公撮，第二次一公撮，第三次一公撮，每

次相隔各一星期。全身和局部反應的輕重，各有不同，大都是短暫的。兒童注射量，並無統一規定，折中辦法大概如下：六歲以下用四分之一的成人量，六至十二歲用二分之一的成人量，十二歲至十六歲用三分之二的成人量。

**(二) 皮內注射** —— 第一次〇·一公撮，第二次〇·一五公撮，第三次〇·二公撮，每次相隔各一星期。用此法注射的效力，依據鼠標保護試驗的結果，似乎異常圓滿，據說一次〇·一公撮皮內注射的效力，等於三次皮下注射，但事實上是否如此，尚須經過大規模的比較。不過此法對於二歲以下的嬰兒，很是適用，不痛也無全身反應。

**預防注射免疫性的久暫** —— 強度免疫性大都持續一年，但也有經三年才消退的，最穩妥是每年補充皮下注射〇·五公撮，或皮內注射〇·一公撮一次，頗有振奮免疫性的作用。美國軍隊中現已採用這一種補充注射方法，即每年照例給予皮下注射〇·五公撮，如遇有可能傳染的環境時則再補充一次。

### 預防注射的禁忌：

- (一) 妊娠五個月以上。
- (二) 月經期間。
- (三) 哺乳嬰兒不必注射（因母體預防注射所產生的免疫性可由乳液傳於嬰兒，這一點已有實驗上的證明），必要時可行皮內注射法。
- (四) 腎臟炎，心內膜炎，以及一切熱病均爲禁忌證。
- (五) 結核病患者，無論在活動期或停頓期

，均不宜注射預防針，但在傷寒流行和有傳染可能  
的危險時，可採用皮內注射法或內服法。

內服免疫法——自貝斯萊特卡 (Bersletka) 提  
倡內服免疫後，曾經各方試用，也有不少文獻報告，  
究竟有無效用，難於正確斷定。目前各國軍隊中，  
尚無以此法替代注射者。

(丙) 病人及帶菌者的處治：

(一) 隔離程度——在隔離者處，排洩物消毒，  
餐具食物分別備用，及護士或侍者注意消毒的條件下，  
病室內的比較隔離法，已够防免傳染危險。

(二) 消毒——石灰乳，粗製石炭酸 (百分之五)，  
粗製焦油碎 (百分之五)，或有效漂白粉 (水一加侖，  
加氣臭濃烈的漂白粉一八〇至二四〇克) 液，  
均可供病人或帶菌者大小便和其他排洩物消毒之用。  
衣物用具，可分別煮洗，或浸於粗製石炭酸或焦油碎  
液中先行消毒。

(三) 細菌培養——病人在出醫院前須有大便陰性培養  
(即表示大便中已無傷寒菌存在)，如因不得已之故，  
必須在培養尚未陰性之前離院者，必須儘量灌輸給  
病人以衛生常識和應該繼續注意的各點。

(四) 帶菌者的治療——這也是個麻煩的問題。  
膽囊是傷寒病菌潛伏的淵藪，膽囊截除是合理的辦法，  
但不易付諸實行。內服殺菌劑，包括磺胺製劑在內，  
均乏切實效用。最近亦曾試用膽囊攝影用的 Jodo-  
phthalin (碘化物) 內服，每次四克，每星期二三次，  
治療期間必須限制脂肪飲食，以免膽囊收縮，  
治療次數無法規定，

據若干報告所表示的，其成績不顯著。最重要的還是在  
對於這種帶菌者多灌輸衛生常識，在病菌未清除之前，  
不許參加食物製備的工作。

(丁) 衛生教育——衛生教育的有效推行，固  
有賴於一般生活水準和教育程度的提高，但推行的方法，  
也是成敗的要素，過去以成套標語，高貴的營養衛生  
方法，來教育窮鄉僻壤的農

(續自第一三八面)

五六年来一直在我們區署交通局當交通員，  
不論白晝黑夜，括風下雪，從不休息的各處奔走  
送信。縱使最緊張的環境，多麼遠的路程，只要一  
接受了任務，就不響的走了。平時回來常看見他一  
担一担的水從河裏挑起來，澆在他種的一小畦菜地  
上。有時拿一枝破鋼筆，至歪扭扭的學習寫字。  
有時沒有鞋子穿，就赤着腳去送信，從沒有怨言，  
也從不見他提出什麼個人的要求。今天，他又忘  
了自己的生命，在火線上搶出大家的東西，幫助部  
隊作戰。我彷彿看到他流着血從我身邊拾過。

「他們都是平凡的人，但他們才是真正的革命戰士。」

這時我又記起了第一次在掃蕩中那一個孤獨的小莊子後面兩棵大樹下看  
到的三個犧牲的同志，想起當時我自己的心情和內  
心不可解決的矛盾，以及平時我在許多問題上的個

民和困苦流離的羣衆，當然要遭到失敗。今後推行衛生教育的方針，應配合客觀條件和其他基層工作，  
逐步切實施行，在人民政府重視人民衛生健康的政策，  
和人民大眾的合作之下，衛生教育的推行，以及其他預防工作的進行，  
都必能得到理想的成功。

人主義的思想，覺得慚愧得無地自容。

「有什麼了不起？在死的面前，我曾經是一個貧苦的老太婆的勇氣都沒有。」

我又回到那個土壩邊，同志們的屍體搬開，有的已蓋上了蓆子。  
我站在那裏看着和他們訣別，心上是從來未有的澄清。  
我覺得熱愛他們，他們教育了我，  
教我以忘我的精神，和崇高的自覺；  
教我如何做一個真實的革命者，  
千百萬個之一；  
教我感情堅強起來，  
教我如何戰勝死的恐懼。

外匯指定銀行

聚興誠商業銀行

上海分行：江西路二五〇號  
辦事處：西藏南路七二號  
辦事處：南京西路一一〇一號

業務

短期存款 國外匯兌  
國內匯兌 倉庫報運



### 蘇聯怎樣和結核病搏鬥 自芳

結核病——即癆病——

是目前中國一種最嚴重的慢性傳染病，差不多每一個人都會感到它可怕的威脅，因為可能受感染的機會實在太多了。

十餘年來雖有社會人士大聲疾呼「防癆」，推行着防癆運動，可是收效甚微，其原因不外是在過去反動政權統治時代，在人剝削人的社會制度下，人民大眾的生活困苦不堪，惡劣的居住、營養和勞動條件，以及衛生知識的缺乏，給予了結核病傳播的有利條件，以致結核病的蔓延日廣。

據粗略的統計，每一百人口中至少有四人患結核病（勞工們的罹患率尤高，每十人中有一個），全國患結核病者約近二千萬人，每年因結核病而死亡者約二百萬人，即全國每日約有五千五百人死於結核病。因此而所受的經濟和勞動力的損失簡直是無法估計的，它是構成中國貧弱的一個重要的因素。所幸現在壓迫剝削人民的統治階級已經打垮，製造結核病的社會根源已去，在人民政權保護人民健康，推廣衛生醫學事業的國策之下，防癆事業已有了發展的前途，我們可以從蘇聯大革命後防癆事業的突飛猛進，來加強我們這個信心和努力。

蘇聯在沙皇時代，結核病流行廣泛的程度與今日我國相似，每一萬人中，每年因結核病死亡

的至少有四十人，但當時的政府對此並不關心，僅由社會上的慈善性團體——全俄防癆協會，和小規模的診療所四十三處，來對付這一種嚴重的疾病，它能力的薄弱，收效之微，自在意料之中。大革命後，蘇聯社會主義的經濟政策，提高了全人民的社會經濟水準，政府實行了社會保險制度，和許多改善勞動者工作與生活條件的措施，使防癆具備了首要的條件，因為結核病是一種社會性的疾病，社會的經濟生活條件和結核病的消長有極密切的關係，如果忽視了這一點，所謂防癆，完全是捨本圖末。

結核病研究所——蘇聯政府在保健人民委員會（即現在的保健部）內設立了一個防癆局，負責全國的防癆事宜。一九一八年莫斯科設立了中央結核病研究所，該所不但從事基礎醫學如結核病的病理解剖學、生理學、微生物學與傳染學各方面的研究，並附設結核病診療所與結核病療養院，負責病人的醫療。以後蘇聯其他各共和國也設置了這種中央或地方結核病研究所，其中均有檢驗及臨床的設備，擔任研究設計工作，並指導輔助區域內診所的設施。在一九四一年這種大規模的結核病研究所，在蘇聯境內共有十三處。

結核病診療所——蘇聯政府在全國境內建立強大的預防性和治療性的防癆機關——結核病診療所及結核病療養院。結核病診療所在每十

五萬以至三十五萬人口的區域內就設有一所，每所設醫師十至二十五人，都會受過專門訓練，較大的診所並設有結核病的外科醫生和耳鼻喉科的專家。這種診療所的主要任務是及時發現結核病患者，早期診斷，和對患者的嚴密觀察。它們不僅門診治療結核病患者，且在病人的治療過程中不斷加以監督與指導，幫助他們在家庭和生產場所生活方式的改變，以使他們早日恢復健康，和避免將病傳染他人。

結核病診療所工作的一部分，是要研究它所管轄區域內的社會的、經濟的、健康的一切條件。它們和一般醫學機關網，各社會性組織，機關，企業，學校等保持密切的聯繫。這樣可以使診療所在整個集團中推行改進健康和一切防癆措施，特別是結核病人的早期查出。

結核病人查出後，就受該所醫師的治療與監視。（嚴重的開放性結核病人則送結核病醫院治療。）同時對於接觸患者的人如家屬、同居者等亦施以嚴格的檢查。所內設有監理護士，她們就地考查患者的勞動和生活情況，維持患者與主治醫師間經常的聯繫，並推行衛生啓蒙工作，指示改善居住及一般生活條件的方法。監理護士並有權要求區蘇維埃，工廠委員會及生產事業的管理處改善患者居住及工作條件，例如與以較輕的工作及特種營養，必要時，給以物質的補助。監理護士設法結識患者的親友，勸導他們前往結核病診療所檢查體格，並授以詳細的防癆措施。

結核病診療所內並附設輔助性設施，如夜間及日間療養處，特種營養食堂，健康改進場等。結核病診療所推行大規模的防癆衛生教育工

作，舉辦展覽會，刊印招貼，傳單，組織演講會及作報告。

這種結核病診所及診療站在一九四一年蘇聯全國共有一千零四十八所，而至大革命前一九一三年僅有四十三所，可見其發展之迅速。

**結核病療養院**——蘇聯的結核病療養院有日間的和夜間的兩種。日間療養院供夜間工作的結核患者之需要；對於治療兒童結核病，也具有重大意義。夜間療養院的服務對象為從事日間工作的而有結核素質者，或輕性結核患者，和痊愈期結核患者。他們多少具有工作的能力，但同時需要醫護。患者每日工作完畢以後，在下午六時左右到夜間療養院來，沐浴、換衣後，進一頓豐美的晚餐，然後在陽台等處休息一二小時，檢查體溫，受醫師診療。晚八時至十時在俱樂部內休息，娛樂，或則受治療。十時到次晨六時是睡眠時間，晨起體操，早餐後，就再去上班。假如工作影響了病勢，醫師就叫他休息。這種療養院不但治療了病人，也教育了病人，使他們知道怎樣生活才是合理而有利於病體的。

蘇聯的結核病療養院在沙皇時代祇有十八所，病床一千幾百只，而在二次大戰前夕已有八百九十八所，病床七萬二千八百只了。

**卡介苗預防接種**——蘇聯對於兒童結核病以特別注意，所有一切的結核病診療所都醫治兒童的結核病。普通學校的露天班，森林學校，保健幼稚園都是為結核兒童而設立的。一九四一年蘇聯的醫院與療養院共備有四萬只結核兒童用的床位。

對於兒童結核的預防，蘇聯很重視卡介苗（

即BCG)的接種。蘇聯自一九二五年起開始試用卡介苗接種法，結果證明此法絕對無害而有效。經許多學者不斷研究，改良它的製造方法和應用技術，至今已普遍推行於全國。根據一九四四年蘇聯保健部長米契列夫的報告，在接受卡介苗接種的兒童中，結核病的死亡率祇有未接種兒童結核病死亡率的四分之一。至那時（一九四四年）為止，蘇聯已有二百萬嬰兒接種。衛國戰爭結束以後，卡介苗接種的數目特別增加，有些地方，年齡較長的兒童受重複的接種，以增強免疫力。至一九四七年底止，蘇聯兒童接種卡介苗的已超過四百萬名，這個數字比世界上其他各國所接種的總數還要多。而一九四八年一年內又有一百五十萬名兒童受接種。

蘇聯疆域遼闊，因此在卡介苗的大規模應用上，它的有效期非常重要。液體狀的活菌，其效率的保持期較短，不能及遠。但自從發見了乾燥狀態中保持微生活力的原則之後，已能製造有效期一年以上的優良的卡介苗，且已證明它的高效率。由於乾燥卡介苗的製造成功，已得在最遼遠的地區實行廣泛的接種。

至於蘇聯卡介苗接種的方法，一般都用相隔一月的兩次注射接種法，間也有用注射與口服的混合接種法。

**結核專科醫師的訓練**——蘇聯由於防務機關的不斷擴展，防務專門人才需要日增，政府因此加強醫師的訓練。他們在醫學校內所授的關於結核病的課程是特別周詳而豐富的。一九三六年，在結核診療所與結核病療養院工作的醫師共有二萬五千名，都曾經過結核專門訓練。他們

每年養成結核專科醫師五百名。現在已有六千名左右的真正結核專科醫師。

蘇聯政府對於防務工作，即使在衛國戰爭期間中也不鬆懈，甚而更為注意。最高蘇維埃訓令對於結核病患者規定補充的強制營養，並設置特種營養食堂；夜間及規定時間以外的工作，不准由結核患者擔任；對於患結核病的兒童，在托兒所和幼稚園中設立診療集團。

蘇聯政府與人民的堅韌的鬥爭，使結核病的兇鋒日就低熄——結核病死亡率逐步下降，一九一三年是一萬人中四十人，而一九四一年則是一萬人中八人，防務進步之速，為任何資本主義國家所不及。我們如果學習蘇聯人民的鬥爭精神，吸收他們的防務經驗，一致起來與兇頑的結核病鬥爭，結核病的野火也是可以撲滅的！

天話

搖瓶服藥

媽媽看見敏兒在房間裏的地上，不住地跳躍着。媽媽說：「敏兒，你昨天有寒熱，醫生給你開了藥方，配了藥水給你吃，你今天怎麼就又把藥瓶弄破了？」

敏兒說：「不是頑皮啊！我今天吃了藥水之後，看見瓶上的紙條上，有『搖瓶服藥』的字樣，可是我忘記了搖瓶，所以我用力跳躍，使瓶子裏的藥水搖動啊！」（上海，茵茵）

再理一次髮

海兒：爸爸，聽說明天理髮又要漲價了。  
爸爸：我跟你前天才理過，總算還不吃虧。  
海兒：那末，爸爸，我們今天理髮還沒有漲的時候，趕緊再去理一次髮，好嗎？」（上海，茵茵）



# 談虎色變話鼠疫

王福彭

鼠疫又稱黑死病，是鼠疫桿菌所引起的一種病症。

鼠疫不但是鼠類容易感染，其他齧齒動物也容易感染，而且都易傳染人類。當然其他動物也有感染鼠疫並傳染人類的，不過不太猛烈而已。

鼠疫最先發現在歐洲，自六世紀至十七世紀，會有大小不等的鼠疫流行。其中最厲害的一次是在十四世紀，因此病而死亡的，佔全歐人口總數的百分之二十五。一八九四年，此病突然在香港流行，嗣後藉海運傳至世界各處。自一八九四至一九二八年，印度一處因此病死亡的人口，達一千二百萬之多。我國自一九一〇至一九一一年，鼠疫流行於東九省，死亡約六萬人；自一九一七至一九一八年，又流行於華中各省，死亡約一萬五千人，自一九二〇至一九二一年，東九省再流行一次，死亡約九千人。由以上數字看來，鼠疫的可怕，是不言而喻了。

十月下旬察北發生了鼠疫，警報傳來，華北當局立即對疫區實行嚴密封鎖，中央防疫委員會成立防疫總隊往疫區展開防治工作，並得蘇聯專家與防疫隊的大力協助，以及三百萬份鼠疫苗的供給，察北鼠疫迅即停止蔓延，這是一件大可慶幸的事。但為了防止以後鼠疫的再有發生，大家仍須隨時注意防範，如殺鼠滅鼠，注意居處、衣被的清潔等，同時更需要明瞭鼠疫究竟是一種怎樣可怕的疾病。

冬季停止。溼度對此病的流行也是有關係的。一般說來，鼠疫是熱帶及亞熱帶的病，暖而乾的天氣最宜於病的流行。

鼠疫有時顯程度先兆症狀，約歷二日。也有完全不顯者。一般症狀是體溫很高，嘔吐頭痛，兩目漲紅，寒顫疲乏，面帶愁容，茫然若失，步態蹣跚，聽覺遲鈍，言語不清，舌腫乾而有苔，大便或結或瀉。不久有重腸熱症狀，數日即死。最常見的鼠疫是腺性鼠疫。其特點是：淋巴腺發炎，脹大而痛。淋巴腺發炎的地方，多半在腹股溝——下肢因蚤咬而感染——其次在腋窩，頰下角。也有全身淋巴腺發炎的。潛伏期五日至七日。這種鼠疫的桿菌，不由人體之排泄物排出，故直接接觸亦不傳染。其傳染於人，多藉鼠蚤為媒介物。但有人認為：人蚤及臭蟲也可傳播此病。其次常見的鼠疫是肺炎性鼠疫。其特點是：痰稀而有血，並含甚多的鼠疫桿菌。病發後二三日即死。復元者很少。潛伏期短，約一日至三日，傳染很快，藉直接接觸由呼吸及咳出之飛沫以傳染。

大量鼠疫桿菌侵入循環系統，叫做敗血性鼠疫，皮下及器官有出血傾向，死者的皮膚因積血而變黑，我們稱鼠疫為黑死病，就是這個緣故。輕性鼠疫患者只有發熱及淋巴腺腫等症狀，不至臥床。有時鼠疫桿菌侵入消化系統，患者腹瀉如傷寒。有時鼠疫桿菌侵害皮膚，則化膿如天花。有人以牙咬帶有鼠疫桿菌的鼠蚤，則扁桃腺首先發炎。

診斷方法依據症狀及細菌檢查。在腺性鼠疫，可檢查腹大淋巴腺的刺出液。在肺炎性鼠疫，可檢查患者的痰。平常直接染片檢查，很易發現標準的雙極染色鼠疫桿菌。在有鼠疫的區域，遇有淋巴腺脹大疼痛或有肺炎者，須謹慎檢查，以免誤事。平常治療法是注射免疫血清。此種血清有二種，類顏星(Rein)氏血清及盧士迪(Lewis)氏血清。前者有殺菌力，後者具抗毒性。但二者有時均不甚滿意，前者之效力較大，用者較多。其效力大半視注射之時期(須趁早注射)，及所用注射法如何而定。肺炎性鼠疫傳染性甚強，病人須完全隔離，醫師護士及醫院工人均須特別小心，以防感染，腺性鼠疫不能直接接觸傳染，主要預防法是撲滅鼠類，其他齧齒動物及各種蚤類。此外，為增強免疫力，醫院中的工作人員，都須注射哈夫金(Haffkine)氏預防菌液，注射此種菌液所得的免疫力，可支持六個月以上。



# 再談兒童傳染病

汪靜熙醫師

本人在第四十五期的「家」雜誌發表了「兒童傳染病常識」一文，談到六種病症，意猶未盡。本期特再提出另外六種傳染病來談談。

**天花**——天花是一種濾過毒所引起的傳染病，它的傳染力最大。由發熱起直到痂蓋脫落止的期間，都有傳染的能力，無論老，幼，男，女，新生兒，只要沒有生過天花，或沒有種過牛痘的，都可能傳染。有時孕婦生了天花，那麼她的胎兒，也就傳染到，在未生出來以前，有先天性天花。有時一生下來，不到十天就發作了。感染到這種濾過毒兩星期後，才發生症狀。起初是發熱，有時很高，第四天全身發生皮疹，以面部手脚較多，數小時後變成丘疹，用手摸起來，覺得很硬，好像一粒彈子似的。這種丘疹，直到手掌足底都出齊後，體溫漸漸低下來一點。過了二、三天後，丘疹變成胞狀，潰爛後，成了膿胞時，體溫再度升高。十三、四天後，體溫才恢復正常，膿胞漸漸乾萎，上面有一痂蓋。兩到四星期後，痂蓋自己脫落，遺留下許多疤痕，就是許多麻子，病就痊癒了。天花病程中，可能會引起許多併發症。最普通的是皮膚上的膿癤，丹毒等。厲害的時候，可以成爲敗血症。骨髓炎，肺炎，中耳炎，心力衰竭，腦炎等，也是常見的。不幸丘疹生在眼內，遺留下疤痕，就失明了。天花的死亡率很高，在五歲以下，沒有種過牛痘的小孩，大概是百分之四十左右。天花既是可怕的傳染病，我們一定要想辦法來預防。現在已經知道，牛痘的病毒，跟天花的病毒很有關係，若用天花的毒質，種在牛身上，就成了牛痘，再用牛痘種到人身上來，可以發生局部反應，產生抗天花體。所以種牛痘，就可以預防天花。初次施行牛痘接種後的反應，是年齡愈小反應愈少。在初生兒，除了局部紅腫，漸漸灌膿結成痂蓋，脫落後留一疤痕外，最多不過是發熱數天，或食慾不振而已。年歲大的兒童，初次種痘，有時發生種痘後腦炎，情形十分嚴重。所以現在新生兒，在臍帶脫落後，都應該種痘。以後每隔一、二年再種一回。若是碰着天花流行的時候，或是和天花病人接觸後，必須隨時重種才好。

**水痘**——水痘和天花，有時很難區別。不過水痘的病毒，和天花是截然不同，也不能用種痘來預防。不過水痘的發病過程，不像天花那樣久，那樣嚴重。傳染到水痘的濾過毒兩星期後，全身發生皮疹，同時發熱，經三五天就退清了。發疹有丘疹，胞疹，和有痂蓋的同時存在，大都生在上身和頭上。手掌，腳底很難得見的。皮疹經數天後，就結痂蓋了。脫落後大都沒有疤痕。發生併發症的也很少。所以家庭中健康的兒童，就是傳染了水痘，也不必焦急，所以施行預防的也很少。

**麻疹**——麻疹是每個小兒很難避免的一種濾過性毒所引起的傳染病，多流行於寒冷季節，大概每隔兩三年大流行一次。傳染能力很大，可由病兒直接傳染，或由於空氣流通，間接傳染。未滿五個月的乳兒，不容易傳染，因爲多數的母親，都已經患過麻疹，血內有了抵抗的免疫體，能由胎盤輸給胎兒，發生被動性免疫力。以後這種免疫力漸漸消失，到兩歲時，最容易傳染了。生過麻疹後，可以得到自動性的免疫力，就終身免疫了。這種濾過性毒，侵入體內，要有兩星期的潛伏期，才發生症狀。最初是發熱，咳嗽，有眼淚，鼻涕等分泌物。發熱三、四天後，嘴內頰粘膜，發生紅疹，繼則臉上，耳朵前後，漸次至頸部，軀幹，四肢，以至蔓延到手心，腳底。紅疹大概三、四天後漸退，留下棕色的斑痕，兩星期後才消失。在生病的過程中，可能發生很多合併症，像肺炎，腦炎，走馬牙疳，中耳炎等。一旦發生了合併症，就有性命的危險了。麻疹因爲每個人遲早都要生一次，所以在四、五歲以上，強壯的小孩，可以不必預防。只是兩、三歲以下，或體弱多病的小兒，就要預防。預防最要緊的就是和患病兒隔離。若偶然有了接觸，最有效的預防法，是注射痊癒期的血清。不過這種血清十分難得，求其次是用成人（往往用父母）的血，注射到小兒體內。最近發現胎盤球蛋白製劑，有預防麻疹的功效，注射一次後，可以有一到兩個月的免疫力。如果受過預防注射後，仍不能達到預防的目的，那麼發病的過程，一定也比一般要輕的多。治療方面，是對症療法。其次要護理適當，注意防止發生合併症。

### 風疹——風疹是另一種濾過毒所引起的發

疹症，和麻疹病原，完全不同。患過麻疹，對於風疹不能免疫。同樣的患過風疹的，也可能再患麻疹。風疹的潛伏期，是九天到十四天。紅疹與發熱同時發生。紅疹大都發生在軀幹，臉部及四肢，手心脚底是不常見的。病程很短，病情不十分嚴重，二、三天後熱退，紅疹也漸漸消失了。這種病對於小兒健康方面，不受影響，所以不去預防，也不要緊。預防的方法，大概跟麻疹一樣。

### 急性脊髓灰白質炎——普通叫做麻痺

症，是一種濾過毒所引起的病。在中國流行成疫的事還沒有，可是這病各處都有發見。傳染的途徑，是由於直接接觸，或是由於吃東西時傳染來的。症狀最初是發熱，兩、三天後就恢復正常，一切都照舊了。兩、三天後熱度又起，同時患兒覺得全身肌肉疼痛，不願意別人撫抱。熱度四、五天後退清。再過幾天，就發生麻痺了。麻痺的部位，並不一律，也不對稱。最常見的是四肢，尤其是下肢最多。有時只限於一肢。麻痺大概要六個月後慢慢恢復。若一兩年後，還沒有進步的話，就沒有完全復元的希望了。患過這病後，血中產生抗體，大都不再感染了。成人的血中也可以檢查出這種抗體，因為他們雖然沒有症狀，可是曾經屢次感染到少量的病原體，因此漸漸得到了抵抗能力。預防的方法，就是在流行的時候，少到公共場所去，及注射恢復期的血清，或成人的血清。

### 瘦咬症——瘦咬症又叫瘋狗病。這種病的

病因是一種濾過性毒素，存在瘋狗的唾液中，經過瘋狗咬的創傷，侵入人的身體。這病不限於小

兒，不過兒童被狗咬的機會，比成人多，所以特別提出來講。瘋狗咬後，大概有三星到八星期的潛伏期，才慢慢的發生症狀。最初被咬的地方，發痛發癢，吃東西西來，覺得吞嚥困難。這時體溫略略升高。三、四天後感覺得不安，咽喉的肌肉變得非常過敏。偶然看見吃的東西，尤其是喝的水，就會發生痙攣，十分痛苦。所以這病又叫恐水症。兩、三天後漸漸安定，昏迷，終於因為心臟衰弱而死亡。這病發作起來，必定死亡，是沒有救的。不過在瘋狗咬後，沒有發病以前，是可以預防的。預防根本的方法，是撲殺野狗，和不要讓來路不明的狗咬著。家裏若養狗的話，一定要給他打預防疫苗針。小孩被瘋狗咬後，在潛伏期中，趕快打預防疫苗針，還來得及救治。

### 嬰兒的睡眠 朱玲譯

小孩子應該睡多少。一個六個月以下的嬰兒，普通睡眠時間是十八到二十二或二十四小時，六個月以後大約睡十六小時。夜間除了十點鐘餵乳一次外，應睡十二小時。上午睡兩小時，下午睡一小時至三小時。

二足歲的孩子應有十四小時的睡眠。

小孩子一直到五六歲，都應該在白天睡一小時至兩小時。

一個訓練好的孩子，應該放在牀上就睡。

一個孩子睡著後，極易驚醒，也許是未睡前玩耍得太興奮了，或者笑得太多了，或者大人逗他笑，使得他過度興奮，父母不要使他們興奮過度。

嬰兒及幼兒應學會在下午六點鐘一定睡覺。晚上不要帶他出去，因為那樣就要破壞他睡覺的習慣，並且擾亂睡眠。

在天氣好時，白天睡眠，可以在戶外睡。晚上室內空氣一定要流通，窗子要開著。不需要點燈。在牀四週可以圍以帷幕，以免有風。

### 上海人民法院處理

#### 婚姻糾紛原則

總則：(一)男女絕對平等，婚姻自主自由。(二)遵守一夫一妻制。(三)禁止納妾、娼婢及童養媳和各種封建不合理的買賣婚姻。(四)結婚離婚須由當事人自己作主，任何人不能強迫。

結婚：(一)不准早婚，男女結婚須到成熟年齡。(二)結婚須到人民政府登記，或到人民法院公證。(三)廢除聘禮、粧奩等買賣婚姻的陋習。

(四)五代以內的血親屬禁止結婚。(五)患花柳病、麻瘋、嚴重精神病或經醫治無效的癩疾患者，禁止結婚。(六)寡婦有絕對再嫁自由，任何人不得干涉阻止。

離婚：(一)夫妻雙方同意離婚，准予離異。(二)夫妻一方要求離異，經調解無效，送審判後得離異。(三)夫妻一方要求離異，經人調解無效，他方可要求離異。(四)男女一方有通姦行為者，他方可要求離異。(五)男女一方有虐待行為者，他方可要求離異。(六)男女一方有虐待行為者，他方可要求離異。(七)男女一方有虐待行為者，他方可要求離異。(八)革命軍人的配偶，不得隨便提出離婚要求，已訂婚者不得解除婚約；但如音訊斷絕，生死不明，已達三年以上，對方請求離婚，經法院調查認可者，准予離婚。又若雙方真正意志不同，感情不洽，一方提出，他方同意者，亦得離婚。(九)女方在懷孕期間或分娩不足六月者，男方不得要求離婚。(十)男女任何一方，因對方貧困，藉口離婚者不准。

子女問題：(一)子女分得的土地，歸子女所有。(二)男女離婚時子女不足六歲時，由女方撫養；子女六歲後，由男方撫養；特殊情況依雙方自願處理之。(三)前條內負撫養責任一方，如確實無力撫養時，他方有共同撫養之義務。(四)子女再嫁時，如有前妻子女，應由再嫁對方男子負責撫養。(五)禁止溺嬰墮胎。凡殺害嬰兒，以殺私人罪論。墮胎亦視情節輕重處罰。(六)未婚生子(私生子)經男方認領或經女方指明者，男方有撫養之責。私生子與婚生子同等地位。





黃金時代(十四) 雷卓英

九十九

小蕊聽到樓梯上腳步響，知道是媽媽買了吃的東西來了，大概是因爲太心急，跑得猛了，一下子就撞在桌腿上！祇看見他臉苦了一下，一隻手摸了摸額角，又很快的跑出了房門，迎着媽媽嘆：

『好吃！我要！我要！』  
媽媽剝了一支香蕉給了他，我才對媽媽說：『弟弟剛才碰着頭了！』媽媽說：『我沒有聽見他哭啊！大概是一心惦着吃，把痛也忘了！』說着便在他頭上看着，摸着，就在額角頭髮裏發現了一個大癩，很心痛的說：『這個苦頭，吃得又不小啊！』小蕊這時還是笑笑嘻嘻的吃着手着的香蕉，媽媽就攙他過來，坐着代他揉頭上的大癩，一面還時時問他：『痛不痛呀？』那曉得小蕊倒覺得不耐煩似的，忽然從媽媽膝前，掙脫開來，望着媽媽把眼睛一睜，說：『不要緊愛！』

一〇〇

爸爸送『人客』回來，一面在收拾茶杯，烟盤，一面在說：『他太太病剛好，身體沒有復原，一時還不能帶孩子

回到XX來，大概也是實在的話。……他說蘭蘭最像小蕊，現在也會喊『媽』了！最近也許可以先寄一張照片來。……哦！是的，她比王先生家的妹妹大一個多月哩！……』

媽媽呆呆的坐在床邊上，一句話也不說，眼睜有點發紅，我才猜出了，媽媽二月裏生的小妹妹，現在就在這個人家！

有一天，我放學回來，小蕊站在搖籃面前望着我把兩手一拊一張的說：『嘮！沒有！』媽媽笑着又掉下不少眼淚來！——從那天以後，爸爸媽媽一次沒有提過蘭蘭的話，我也不敢問，一直就悶在肚子裏！

珊珊那麼大給了人家！  
蘭蘭很小，已給了人家！  
小蕊是不是也會給人家？  
我真害怕，要是也把我給了人家，怎麼好意思又喊別人是『爸爸，媽媽』呢！

一〇一

我們『小人』最可憐了！——大人們總喜歡騙我們，引我們發急。

立 創 年 三 國 民

**新 華 信 託 儲 蓄 商 業 銀 行**

經 營 一 切 銀 行 業 務

總 行

江 西 路 二 五 五 號 (九 江 路 口)

電 話

一 二 八 六 三 轉 接 各 部

有時我帶着弟弟上院子裏去玩，遇見什麼人，他們都要故意的纏着我們，或是做出要搶我們東西的樣子，非要我和弟弟都請教一聲，才肯放走：要是正碰着弟弟不高興，這就僵着了，大家看着弟弟嚮着個小嘴，嚙哩咕嚙的在發狠；又是要嚷，又是要哭，反而以為有趣，這才很稱心的笑着走了。

有時我倆在外面玩了回來找媽媽，旁邊的大人，不是說：『你媽媽才給一個大和尚背去了！』就是說：『你媽媽不要你倆個了，他一人坐火車到上海了！』我雖然告訴弟弟這是假話，可是他總當是真的，已急得亂喊亂叫的到處亂找。——這些人便又哈哈的笑着！要是我跟他們說兩句賭氣的話，一下子給媽、爸爸撞見，又是挨一頓罵：『人家同你玩的，你又在作怪了！』

一〇二

爸爸抱着小蕙走進門，才把他放下地，小蕙就將拿着橘子的兩隻手向我一伸，身子一扭，又縮了回去，嘴裏還說：『我有這個！』隨又把一個橘子攔在下巴下夾着，用手握着褲子上鼓着的口袋說：『還（厂廿）有餅乾！』

媽說：『又跟着你爸爸走張家園李家的混得吃的來了，還來逗別人，分點給你姐姐呀！』我心想這又該有我的份了；那曉得，小蕙把頭一別，瞅着媽媽說：『她吃不愛！』

一〇三

『新的！花的！好看啊！不給明明，祇給小蕙穿！』媽把手上做的一件還沒完工的新棉袍，哄着弟弟套上，試試長短大小；爸爸也蹲下身子來幫着他舒齊了；下擺，袖子，前後，左右，都比了一比，看了一看，連說：『正好！正好！我們小蕙穿什麼都有個樣！』這時小蕙的兩個眼珠也一直對着新衣服望這望那的亂轉，忽然衝口說出一聲：『胖子呸！』

一〇四

早晨一起來，媽媽一面忙着晒棉襪，一面發狠的望着我說：『都是你昨天晚上引着弟弟玩，把他都笑瘋了，要不然夜裏怎麼又會把尿撒在床上！』我這才知道弟弟睡覺又鬧了禍，便括着自己的嘴吧，蓋着他說：『不要臉！這麼大了，尿還撒在床上哩！』

一〇五

弟弟這時正用『牙刷背』在學刷牙，我羞了他，好像也有點怕難為情似的，跑到我面前來，用牙刷在我身上打了一下說：『媽媽騙你！』

陸先生在口袋裏掏出幾個栗子給小蕙，逗他說：『你叫我一聲呀！』弟弟低着頭一小心在咬着吃了，就同沒有聽見一樣。

爸爸在旁邊摸着他的頭說：『鞠個躬，說一聲：『謝謝』罷！』——那曉得他就這麼把頭一謙，嘴裏還是忙咬，手上還是忙剝，接着連打了幾個轉身，像個皮球似的，已經滾多遠了！

**長命牌**

**金剛 刷牙壞不**

比耐用耐硬堅毛刷

華義毛刷廠出品

地址：上海江西路八六二號

**金城銀行**

總行：上海江西路二〇〇號

電話：一二四〇〇

分支行處：全國重要城市

# 家出版社圖書目錄

## 各書按照本社所定倍數發售

概以款到時本社門市價目為準

★婦女育法事門備嬰  
 門中的亞洲婦女育法事門備嬰  
 ★生保的養故臨準  
 孕婦保的養故臨準  
 胎兒訊的臨準  
 喜母訊的臨準  
 做母親的準  
 ★育用育嬰問答答利  
 幼兒教的養問答答利  
 嬰孩的保育法  
 嬰孩日常生生活  
 從生產到育嬰利  
 ★兒童訓導指南講題  
 兒童衛生十習慣題  
 心理衛生好習題  
 養成兒童的性問  
 ★家教導子女母導庭  
 怎樣教導子女母導庭  
 父母與的父母導庭  
 少年生活的家庭  
 美滿的話(第一集)  
 ★性教指導談譜曆料  
 婚姻生活的一談譜曆料  
 營養與飲食營養理  
 三十八年與營養理  
 湯食物與營養理  
 ★醫學避孕法態識識爭說  
 用避孕法態識識爭說  
 女性生理與病識  
 小兒疾病戰識  
 抗核病識  
 ★徵文·小  
 孫滿  
 燈海訂  
 一  
 二  
 三  
 四  
 五

黃嘉音·朱綺編譯	(初版)	4.00
劉本立醫師著	(三版)	4.00
劉祖洞譯	(三版)	4.00
江家社選編	(初版)	3.50
江家社選編	(初版)	4.50
黃嘉音·江同譯	(再版)	9.00
江同編音	(初版)	3.00
黃嘉音	(初版)	5.50
江家社選編	(再版)	4.50
江家社選編	(再版)	5.50
江家社選編	(初版)	4.50
江家社選編	(再版)	5.50
江家社選編	(再版)	4.00
江家社選編	(初版)	1.00
江家社選編	(再版)	1.00
江家社選編	(再版)	3.00
江家社選編	(再版)	4.00
江家社選編	(初版)	6.50
江家社選編	(初版)	6.00
江家社選編	(初版)	4.00
江家社選編	(初版)	2.50
葉季·黃嘉音譯	(再版)	10.00
葉季·黃嘉音譯	(再版)	1.00
方文淵編著	(初版)	2.00
方文淵著	(初版)	4.00
方文淵著	(初版)	4.50
郭泉清醫師著	(六版)	4.50
郭泉清醫師著	(再版)	4.50
郭泉清醫師著	(初版)	4.00
郭泉清醫師著	(再版)	5.50
郭泉清醫師著	(初版)	2.00
郭泉清醫師著	(初版)	3.00
郭泉清醫師著	(再版)	7.00
郭泉清醫師著	(初版)	6.50
郭泉清醫師著	(初版)	5.00
郭泉清醫師著	(初版)	5.00
郭泉清醫師著	(再版)	5.00
郭泉清醫師著	(初版)	4.00
郭泉清醫師著	(初版)	6.50
(一至十一期)	(三版)	30.00
(十二至十八期)	(再版)	20.00
(十九至二十四期)	(初版)	17.50
(二五至三十期)	(初版)	20.00
(三一至三十六期)	(初版)	20.00

**書新社本**  
**齋出種五**

利。書緒，重。這  
 工這一的需全要這  
 作本定人要書性是一  
 者書會，為以的一  
 ，是有對中嬰兒本  
 托父基於心兒童有  
 兒母本嬰。的福着黃雷  
 所，上兒讀心利劇嘉波  
 工兒的的了理的時音兒  
 作童改認這和新期譯著  
 人福變識本情書的

菜應：介  
 蔬有下紹本  
 ，的編營書  
 豆常介養分  
 類識紹方上  
 ，，關面下李方  
 水包於最二德文  
 果括食新編麟合  
 ，五物的，上著  
 乳穀方知上  
 類，面識編

良好，小兒科醫生和護士的  
 食物與營養  
 (基價五元五角)

附，，  
 有調肉類  
 (食品，蛋類  
 基價四元五角  
 和消飲，硬  
 元毒與料，殼  
 角處與處，最  
 理法後類

育問兩  
 和題歲這  
 訓。到本  
 練內六書  
 ，容夢所  
 幼分的談  
 兒成孩的江哈  
 的幼子，同爾  
 膳兒的是編本  
 食的種關譯著  
 ，保種於

等法染式  
 ，，，  
 原療種把這  
 原養類結本  
 本法，核書何  
 本，症病的十澤  
 地營象，原封湧  
 都養，診因信著  
 告，預斷，的  
 訴防方感形

結核病常識  
 十三，傳幼  
 三，包染兒  
 則括病和發  
 問四和育  
 答十傳和進  
 。一節染種步  
 (基價二元九角)

者。  
 養成兒(基價三元)  
 好習慣

，食提子人明  
 吮，及好一的這  
 姆睡的習些語本  
 指眠有慣教句小  
 (等，關的導，小  
 基問啼於原子告冊江  
 價題哭時則女訴，同  
 一。間。和做用編好  
 元。大表內養父通譯童  
 )小，容成母俗通編好  
 便飲所孩的簡的慣

上海膠州路一八六號

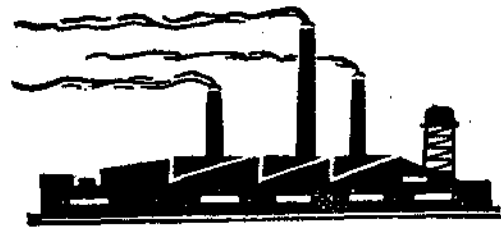
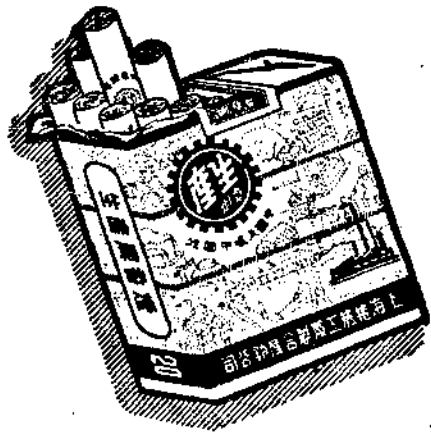
家出版社發行

上海市軍事管制委員會期字第五玖號  
 報載雜誌通訊社臨時登記



**團結就是力量**  
 集各廠之所能  
 盡各廠之所長  
 捲烟工廠團結有力量！  
 努力生產！  
 突擊生產！  
 生產的旗幟永遠在飄揚！  
 聯合生產的結晶品是——  
**生產牌香煙**

# 生產牌



上海捲菸工廠聯合公司出品

定半年六期基價十八元  
 普通之九折優待

基本定價三元