

身說



經曰肺熱葉焦五臟因而受之發為牙疳。子漢曰  
取陽明一經何也蓋肺金體燥居上而主氣畏火者也脾土  
濕居中而主四肢畏水者也各失所養火木之邪易侵肺熱則  
不能管攝一身脾傷則不能為用而諸痿作矣大法瀉南方則  
肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不  
虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿  
之法無出於此斷不可作風治而用風藥按丹溪此論一出掃  
盡千古之弊學者睨而不視則為瞽者之日月聾者之雷霆耳



夫醫為人之司命其可不盡心乎

脉法

肺痿脉必浮而弱其人欬欬不得效效則出乾沫則小便不

利

寸口脉不出反為發汗陽脉早索陰脉不澁身體反冷其內

反煩多唾唇燥小便反難此為肺痿傷于津液便如爛屎

亦如脉膏但誤發汗故也

方法

丹溪曰有濕熱有痰有血虛有氣弱有死血有食積妨碍升

降者

濕熱者東垣健步丸中加燥濕降陰火藥

濕者二陳湯加蒼木白木笨柏之類入竹瀝

氣虛者四君子湯中加蒼木黃芩黃柏之類

血虛者四物湯中加蒼木黃柏下補陰丸

亦有食積妨碍不得降者降之死血者行之

健步丸治膝中無力屈伸不便  
腿脚沉重行步艱難

羌活

柴胡

滑石

甘草

防已

防風

澤瀉

肉桂

川烏

苦參

天花粉

酒制

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十九煎愈風湯空心

下

經驗方

治兩足痿弱軟痛或如火焙從足  
蹠下衝腿膝等證因濕熱所成者



蒼木 米泔浸二宿 龜板 酥炙 牛膝 去蘆 防已 各一兩

黃柏 酒浸日乾各四兩 虎脛骨 酥炙 當歸 西

右為細末麩糊丸如梧桐子大每服七十九或一百丸空

心姜湯下一方加炮附子五錢一云蒼木黃柏治痿之

要藥也

加味四物湯

治諸般痿證四肢軟弱不能舉動

當歸身 白芍藥 熟地黄 川芎 各七分半

麥門冬 五味子 蒼木 各一 黃柏

人參 五分 黃連 五分 知母 三分 杜仲 七分半

牛膝 三分足不軟者不用 右剉水煎溫服

古庵先生曰凡風痿之別痛則為風為實不痛則為痿為虛

曰風曰痿虛而已矣東垣曰氣盛病盛氣衰病衰何則人

之氣血充實而風寒客于經絡之間則邪正交攻而疼痛

作矣氣血盈虛而痰火盛於手足之經則正不能勝邪而

痿痺作矣故痿證不可作風治蓋以風為實而痿為虛也

曰散邪曰補虛豈可紊亂矣乎

舟溪醫案

一人形肥味厚憂怒脉常沉濇春病痰氣醫用燥熱香竄之

藥至夏足弱氣上衝食減此執鬱而痺虛痿厥雖形肥脉

沉未當死但藥邪并火旺難治且與竹瀝下白木膏盡二

觔氣降食進至一月後仍大汗而死



一人脚覺熱各不可加綿自誇稟質壯予知足三陰之虛教其早斷慾事以補養陰血笑而不吝年近五十患痿而死繆全二官患虛損兩膀痿弱八物湯加

黃柏 知母 人參 黃芪 甘草

東垣取黃柏為君黃芪等補藥為輔佐以治諸痿無一定之方有兼痰積者有濕多者有熱多者有濕熱相半者有挾氣者臨病制方其善於治痿者乎

黃柏蒼朮治痿之要藥也

大防風湯治兩足痿弱或弱沉重麻痺不能行動兩膝虛腫

名曰鶴膝風等證

又經驗鹿角膠丸

治血氣虛弱兩足痿軟不能行動久卧床之證神效

鹿角膠 熟地黃各半 白茯苓 當歸身四兩

鹿角霜 川牛膝 兔絲子 虎脛骨酥炙

人參各二兩 白朮 杜仲各二兩 龜板酥炙各一兩

右為細末另將鹿角膠用無灰酒二盞烱化為丸如梧桐

子大每服一百丸空心薑鹽湯下

清燥湯治濕熱成痿少燥金受濕熱之邪是絕寒水生化之源源絕則腎虧痿厥之病大作腰已下痿軟癱瘓不能

黃芪錢半 蒼朮錢一 白朮 橘皮

澤瀉各五分 人參 白茯苓 升麻各二分

麥門冬 歸身 生苧 麩末

醫經卷之五



猪苓

酒栢

柴胡

黃連各一

五味九箇

甘草

右每服半兩水煎空心服

# 四六手麻木

內經曰風寒濕三氣合而為痺故寒氣勝者為痛痺濕氣勝者為著痺何間曰留著不去四肢麻木拘攣也經又曰痛者寒氣多也有寒故痛也其不痛不仁者病久入深榮衛之行澁經絡時踈故不痛皮膚不榮故為不仁夫所謂不仁者或周身或四肢唧唧然麻木不知痛痒如繩扎縛初解之狀古方名為麻痺者是也丹溪曰麻是氣虛木是濕痰死血然則曰麻曰木者以

不仁而分為二也雖然亦氣血俱虛但麻而木者亦有虛而感濕麻木兼作者又有因虛而風寒濕三氣乘之故周身掣痛兼麻木併作者古方謂之周痺治法宜先汗而後補也醫者宜各以類推而治之不可執一見也

## 脉法

脉浮而濡屬氣虛關前得之麻在上體關後得之麻在下體也

脉浮而緩屬濕為麻痺脉緊而浮屬寒為痛痺脉濡而芤屬死血為末不知痛痒

## 方法

丹溪白十指麻木是胃中有濕痰死血宜二陳湯加蒼朮白



木桃仁紅花少加附子行經

丹溪醫案中風  
補載

王從一官年四十二歲十指盡麻木併面麻乃氣虛謬補中

益氣湯加

木香

門冬

羌活

防風

烏藥

附子

各五分服之全愈

胡清年三十六歲平日好飲酒大醉一時暈倒手足俱麻痺

用

黃芪兩

天麻錢五

甘蔗汁半盞愈

何謹患中風四肢不知痛痒麻木乃氣虛大劑四君子湯加

天麻

門冬

黃芪

當歸愈

人參益氣湯

治兩手指麻木四肢困倦急情嗜卧熱傷元氣也

黃芪錢二

炙甘草

升麻各五分

五味子二十粒

柴胡分六

甘草

人參各一錢二分半

白芍藥七分

右剉作一服水煎稍熱服

東垣試效載

加減二陳湯 治十指麻木是胃中有溫痰死血

右剉作一服一方加附子行經

導氣湯 治兩腿麻木沉重

黃芪錢二

甘草錢五分

青皮錢一

升麻

柴胡

當歸稍

澤瀉各五分

陳皮

紅花少許

五味子三十粒



右細切作一服水二錢煎至一盞去粗溫服

天麻黃芪湯

治表有風證因連日醉飲其證復來右口角併眼牽引側視及左手脚腿麻木痛疼

天麻

芍藥

神麴

茯苓各三分

人參

黃連各四分

川歸五分

黃芪

甘草

升麻

葛根

黃柏

蒼木各六分

澤瀉七分

柴胡九分

羌活肢節不用

或加猪苓六分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

祖傳經驗三妙丸

治濕熱下流兩脚麻木或如火烙之熱

川牛膝去廬二兩黃柏四兩蒼木六兩  
西非畧少 切片 其浸一宿 細切 啞

右為細末麵糊丸如梧桐子大每服五七十九空心姜鹽

湯下忌魚腥蕎麥麴煎炒等物

### 四七 諸氣

經曰百病皆生於氣也故怒則氣上喜則氣緩悲則氣消恐則氣柔寒則氣收炁則氣泄驚則氣亂勞則氣耗思則氣結夫人入正氣與血為配循環無端而為生生不息之妙苟或內無所傷外無所感何病之有今令氣逆氣滯氣上氣皆足肺受火邪熏蒸清道炎上之化有升無降甚而轉成劇病局方類用辛香



燥劑以火濟火咎將誰歸又曰氣無補法世俗之論也丹溪曰  
以其為病痞悶雍塞似難於補不思正氣虛者不能運行邪滯  
者而成病苟或氣恢不用補法氣何由行又冷生氣諸高勸法  
之謬言也大抵男子屬陽得氣易散女子屬陰遇氣多鬱治法  
婦人宜調其血以耗其氣男子宜調其氣以養其血此之謂也  
學者宜致思焉

### 脉法

脉經曰脉滑者多血少氣濇者少血多氣大者血氣俱多脉  
來大而堅者血氣俱實小者血氣俱少脉來細而緩者血  
氣俱虛代者氣衰細者氣少浮而絕者氣欲絕辟大而滑  
中有知氣天脉濇而堅為血實氣虛及脉而微血氣俱不

足也

### 方法

丹溪曰氣有餘便是火又曰破滯氣須用枳殼多則能損胃  
中至高之氣二三服而已青皮多則瀉真氣如實熱在內  
相火上衝有如氣滯宜知母黃柏芩連肥白人氣刺痛者  
宜參朮加末香之類局方不分新久類用辛香躁劑宜乎  
丹溪先生之所謂也治法于後

調氣用木香然木香味辛氣能上升如氣鬱而不達固宜用  
之若陰火衝上而用之則反助火邪而病甚矣故當用黃  
和知母及黃連而少用木香佐之

若肥白人氣刺痛者宜與人参白朮枳殼木香稟受素壯而



氣利痛當用。殼烏藥若因氣不舒而刺痛當用木香調  
捷之

大率治法分而為三九初遇觸扁宜平辛温散之如積久以  
辛平之藥和之後以辛寒所之調之如此則邪易退正易  
復也

丹溪治高公進患氣實形壯常竟胸膈下氣不舒用承氣湯  
於下之與導痰丸之類又元人食積痰氣脾弱用

貝母 連翹 麥芽 陳皮兩半

南星 白木 蘿蔔子二錢

右末宜蒸餅丸如梧桐子大每服三十九食遠姜湯下  
一方解五臟諸氣益少陰經血用梔子炒令將黑為末以生

姜汁入湯同煎飲之其效甚捷

清膈丸 治因濕熱氣滯

黃芩兩半 黃連兩半 香附兩半 蒼木兩

右為細末新取紅熟成萎去皮搗爛和丸如菉豆大每服  
三五十九白湯下

子和木香檳榔丸此藥流濕潤燥推陳致新滋陰抑陽散  
鬱破結活血通經治男子婦人嘔吐酸水痰涎不利頭  
目昏眩併一切酒毒食積及米穀不化或下痢膿血大  
便秘塞風壅積熱口舌煩渴涕唾稠粘膨脹氣滿等證

木香 檳榔 青皮去穢 陳皮去穢  
黃柏 我木煨 枳殼 黃連



大黃 黑丑 香附各一兩 當歸一兩

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服五七十九丸溫水以

利為度

蘇子降氣丸方見效逆

治氣不升降痰延壅寒氣滿氣痛等證

正氣天香丸

治婦人一切諸氣作痛或上奏心膈或攻築脇肋腹中

結塊發渴刺痛月水因之不調或眩暈嘔吐往來寒熱

無問胎前產後一切氣證並皆治之

烏藥一錢 香附六分 陳皮 紫蘇

乾姜各六分

右細切作一服水煎稍熱服不宜多服

蘇合香丸方見中風大能順氣化痰卒暴心痛小兒驚搐大人中

風等證

丹溪活套云蒼天之氣貴乎清淨若浩然充塞乎宇宙之間

以為生生不息之運用者此一元之正氣也彼為雲為霧

為風電為雷霆鼓舞於天地之間者皆山澤濕熱鬱蒸之

氣也在人者亦由是焉其清純之元氣與血並行循環無

端未嘗有盈虧也彼衝擊橫行于藏府之間而為痛為痞

滿為積聚等證者亦由天地間雷雲之鼓舞因濕熱鬱蒸

而發者也濕熱鬱蒸之久在天地則為霖雨雹雪等物在

人身則為積聚為疝癖為痰氣痞滿之類治之之法在腎



大黃 黑丑 香附各一兩 當歸五錢

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服五七十九溫水以

利為度

蘇子降氣丸方見效逆

治氣不升降痰延壅寒氣滿氣痛等證

正氣天香丸

治婦人一切諸氣作痛或上奏心脅或攻築脇肋腹中

結塊發渴刺痛月水因之不調或眩暈嘔吐往來寒熱

無問胎前產後一切氣證並皆治之

烏藥錢一 香附分六 陳皮 紫蘇

乾姜分六

右細切作一服水煎稍熱服不宜多服

蘇合香丸方見中風大能順氣化痰卒暴心痛小兒驚搐大人中

風等證

丹溪活套云蒼天之氣貴乎清淨若浩然充塞乎宇宙之間

以為生生不息之運用者此一元之正氣也彼為雲為霧

為風電為雷霆鼓舞於天地之間者皆山澤濕熱鬱蒸之

氣也在人者亦由是焉其清純之元氣與血並行循環無

端未嘗有盈虧也彼衝擊橫行于藏府之間而為痛為痞

滿為積聚等證者亦由天地間雷雲之鼓舞因濕熱鬱蒸

而發者也濕熱鬱蒸之久在天地則為霖雨電雪等物在

人身則為積聚為疝癖為痰氣痞滯之類治之之法在育



臆之間而為痞滿刺痛伏梁等證者治條于後

二陳湯 加枳實黃連桔梗瓜蒌仁木香之類在下焦而為

奔豚七疝等證者本方加桃仁山查梔子枳殼茴香川練

荔枝之類在兩脇攻築作痛者本方陳皮柴胡芍藥草龍

膽之類在中焦而為痞滿脹急者本方加木香厚朴檳榔

枳殼或用平胃散以平其敦臭之氣惟婦人胎前產後一

切氣痰作楚者俱用四物湯為主治加疎利行氣之藥此

治氣之大法也學者宜細詳之

分心氣飲 治一切氣留滯於膏膈之間不能流暢以致痞

悶噎塞不通大便虛秘

木香不見火

丁香

人參去芦

麥門冬去心

大腹皮

桑白皮

紫蘇葉

桔梗去蘆

大腹子炮

香附子

草薺去皮

厚朴製

白朮各七分半

藿香洗淨

甘草炙五分

陳皮去白錢二分

右作一服用水二盞生姜三片紅棗二枚燈心十莖煎至

一盞食遠服

流氣飲子

治男子婦人五臟不和三焦氣壅心胃痞悶咽

寒不通腹脇膨脹嘔吐不食上氣喘急咳嗽痰盛滿目

浮四肢腫大便秘澁小便不通憂思太過鬱結不散腹

脹脇肋走注疼痛脚氣癰痛並皆治之

紫蘇葉

青皮去穢

當歸洗

烏藥

大腹皮

芍藥

茯苓去皮

桔梗



半夏湯先

川芎

黃芪

甘草炙各七分

木香不見火

檳榔

枳殼炙炒各四分

右作一服用水三鍾生姜三片紅棗一枚煎至一鍾去渣

不拘時服

沉香化氣湯 治一切氣疾

茯苓

人參去

木香不見火

青皮去

丁香

沉香不見火

白木

山藥

砂仁

三稜

蓬莪

菖蒲

檳榔

橘皮

白豆蔻各六分

官桂兩

蘿蔔子炒一兩

香附子兩

黑牽牛頭末八兩

右為細末醋煮麩糊為丸如梧桐子大每服五七十九不

拘時姜湯送下

養氣篇

氣者一身之護衛百骸賴之以堅強也克之則耐寒暑倍筋力傷之則百邪易侵隨事痿矣故喜傷心者其氣散憂傷肺者其氣急悲傷脾者其氣結恐傷腎者其氣亂怒傷肝者其氣逆先王以至日閉關養其微也忍言語節飲食防其耗也發皆中節養之妙也

便濁

內經論便濁之證因脾胃之濕熱下流滲入膀胱故使便溲赤白渾濁不清也源病式曰血虛而熱甚者則為赤濁氣虛而熱



微者則爲白濁終無寒熱之分河間又曰如夏月天氣熱則水流通渾濁寒則澄徹堅凝由此觀之濕熱明矣外有遺精滑泄之候與濁相類不可一例而推夫遺精者多夢與鬼交而泄名曰夢遺或隨洩溺而出謂之精滑亦有思想無窮所願不遂而得之者治宜安心神以降火又有因好色大過房勞致虛而得者治法宜滋水藏以復真陰是皆千古不易之定論也學者詳之

脉法 凡兩尺脉洪數必便濁失精

女人尺脉滯而弱者或洪數而促者皆爲便濁白帶

心脉短小因心虛所致必遺精便濁

方法

丹溪曰便濁屬濕熱有痰有虛赤屬血由小腸屬火故

瀉氣由大腸屬金故也

大率皆是濕痰流注宜燥中宮之濕二陳湯加蒼朮白朮用

升麻柴胡提氣使大便潤而小便長不可純用寒涼傷血

赤者加白芍藥

肥人多是濕痰

便濁而精不禁者用倒倉法效

一婦人年六十形肥味厚患白濁用二陳湯加升麻柴胡蒼

白二朮四貼濁減大半覺胃滿因升動胃氣痰阻蒲悶用

二陳湯加炒曲白朮素無痰者升動不悶

一人便濁嘗有半年或時夢遺形瘦作心虛治以珍珠粉丸



和定志丸服效

治便濁丸藥一名括根丸

椿白皮

黃柏炒

青黛

乾姜

滑石

蛤粉炒

右為細末神麩糊為丸服之

珍珠粉丸 治精滑而濁等證

黃柏炒

珍珠三兩

真蛤粉各一兩

一方加樗皮滑石青黛等

方無珍珠

右為末水和丸如梧桐子大每服一百丸空心温酒下或

加樗根白皮滑石青黛等藥

又方

牡蠣煨

黃柏炒

滑石煨

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸白湯下

半苓丸 治白濁

神麩炒

半夏製

猪苓粉

右為末麩糊丸如梧桐子大每服五十九丸白湯下

韭菜子丸 治遺精白濁

白疾藜二兩炒黃

生芡實粉四兩

韭菜子二兩炒

人參一兩

白茯苓

扶神各二兩去皮尖 遠志一兩 錢五錢

甘草湯

蒼朮米泔浸

熟地三兩酒洗

白龍骨一兩煨

當歸二兩酒洗

白木一兩炒

山梔仁一兩炒紫 五味子一兩

蓮肉二兩

澤瀉三兩

麥門冬一兩錢去心



蓮花鬚二兩酒浸焙乾

已上各為末

右用金櫻子二三觔煎膏半觔煉蜜和丸如梧桐子大每服八十九丸白湯下

煎劑

天門

麥門各二錢去心黃柏一錢

知母五分

五味八分

當歸一錢五分

半夏一錢二分

人參一分

蒼木一錢

甘草五分

蓮肉七箇

龍骨末三分

牡蠣末三分

右為片生姜三片煎熟加人乳一鍾合煎服

丹溪藥案

一婦人氣血而虛有痰痛風時作陰火間起小便白濁或赤

帶下用青黛蛤粉椿皮滑石乾姜炒黃柏炒為末仍用濕

藥愈

高能二官患虛損小便白濁四物湯加

黃柏

知母

人參

白朮

當歸

熟地黄

經驗茯苓丸治思慮太過心腎虛損真陽不固便溺餘澁夢泄白濁

兔絲子兩半

白茯苓兩三

石蓮肉兩二

右為末酒糊丸如梧桐子大每服三十九空心鹽湯或温

酒下

# 四九遺精



內經論遺精者多是夢與鬼交而泄者或隨洩溺而出謂之精滑也亦有思想無窮所願不遂而得之者皆相火所動以則有虛而無寒者也治法宜滋水藏以復其陰是千古不易之論也學者詳之

謹按精由水也靜則安位動則妄行何以言之左以所藏者精也真水也右腎所藏者氣也相火也夫夢遺精滑之證蓋由人之思想過度以動心火心火君火也君火動則相火翕然而起所以激搏真水而踈泄也其為熱證明矣古方往往以寒而用熱燥之藥積薪救火難以哉又有以收澁劫劑但宜中病即已若過服之晚年發燥之由也醫者慎之慎之

脈法

兩尺脈洪盛過于寸者屬失精

左寸脈短小因心虛所致遺精

女人尺脈澁弱洪數而促主有白帶

方法

內傷氣血不能固守當補八物湯加減吞椿根丸或加知母

黃柏蛤粉

思想而得病在心治當安心神以帶補一法用溫膽湯去竹

神前服

丹溪醫案

吳添保年二十七歲患虛損身發潮熱夜多夢遺八物湯加

麥門冬

前胡

五味

龜板



地骨皮 黃柏 知母 銀州柴胡

古各等分服效

李志剛年六十五歲患虛損滑精坐于堂屋下便流出精以

黃柏 知母 蛤粉 山藥

牡蠣

右為末大末飯丸如梧桐子大每服八十九空心淡淡鹽

湯下

養精篇

精者身之至寶神之根蒂也故惜之則長壞之則早殞矣  
內經曰以酒為漿以妄為常醉以入房以竭其精此當  
戒也上士具床中士具被節以行之非藥禁之此不藥

之藥也欲懷生者宜懷之矣

又方

良姜三錢 芍藥三錢 椿根白皮五兩

黃栢二錢燒灰存性

右為末糊丸如梧桐子大每服八十九淡鹽湯下

定志珍珠粉丸 治心虛夢世

白茯苓 人參 海蛤粉 黃栢三兩

志遠心法 石菖蒲 青黛二兩 椿根白皮二兩

右為末麩糊丸青黛為衣如梧桐子大每服五十九空心

姜鹽湯下

兔絲子丸 治夢遺精滑腰腎不足疼痛



兔絲子兩五 山藥兩三 蓮肉兩二 白茯苓五錢兩

一方加五味子兩一

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服二錢白湯空心下

夢遺主熱精滑主濕

虛勞者用補陰藥胃弱者兼用人參及升麻柴胡升胃中之

清氣

### 五十 關格

關格者謂胃中覺有所碍欲升不升欲降不降欲食不食此如氣之橫格也必用吐提其氣之橫格不必在出痰也丹溪曰其在胃中過絕不入無入之理故曰格熱在下焦填塞不通斷出

之由故曰關格則吐逆不食關則不得小便此證多死

脈法

兩手寸部俱盛四倍以上為關格無升無降也必用吐法然

後調理

有痰以二陳湯吐之吐中便有降有中氣虛不運者補

氣藥中升降無他治法

### 五一 淋閉

丹溪曰淋證有五氣砂血膏勞是也皆屬於熱原其為病之由素恣膏粱品味鬱遏成痰或謂房勞無度水火無制以致清陽不升濁陰不降而成天地不交淋閉之患矣先哲以滴水之器

淋閉

醫案



譬之上竅閉則下竅不出此理甚明東垣分在氣在血而治之  
以渴與不渴而病之如渴而小便不利者熱在上焦氣分宜  
茯苓澤瀉便柏燈心通草車前葵麥菴蓄淡滲之以清肺金之火  
滋水之上源也不渴而小便不利者熱在下焦血分宜知母黃  
柏滋腎丸之類以補腎水之元也治淋之法無越於此學者可  
不知之

謹按淋證其感不一或因房勞或因忿怒或食醇酒或食厚  
味所致房勞者陰虛火動也忿怒者氣動生火也醇酒厚味  
者蓄成濕熱流于下焦所以小便淋瀝欲去不去不去又來  
而痛不可忍者初則熱淋血淋久則煎熬水液稠濁如膏如  
沙如石也諸方類多散熱利小便而於開鬱行氣破血滋陰  
蓋少焉若夫散熱利小便則能治熱淋血淋而已其膏淋沙  
淋石淋心須開鬱若氣破血滋陰方可也古方用鬱金琥珀  
開鬱藥也用青皮木香行氣藥也用蒲黃牛膝破血藥也用  
黃柏生地滋陰藥也東垣用藥凡例小腹痛用青皮黃柏夫  
青皮疎肝黃柏滋腎蓋小腹小便乃肝腎之部位也學者不  
可不知

脉法

脉經曰少陰脉數婦人則陰中生瘡男子則為氣脉細而數  
脉盛大而實者生  
脉虛細而虛者死

方法



氣淋或小便澀滯餘瀝不盡老年氣虛多有之參朮帶木通

梔子

砂淋莖中有砂石而痛用甘草梢以援之石首魚腦骨火熨  
五對滑石半兩研為末分作二服木通湯調服待道砂盡  
乃安

血淋遇熱則發甚則溺血用生地歸尾側柏葉藕節汁車前  
一兩煎調益元散服之神效

膏淋為病濁濁如膏宜解熱利小便山梔子茯苓之類不可  
發汗汗則必便血

勞之為病遇勞則發當補腎精兼利小便不可獨用利水藥  
痰熱隔滯中焦淋澀不通二陳湯煎大碗頓服深吐之以提

其氣使水下降也

清肺飲子 治渴而小便閉澀不利邪在上焦氣分

燈心一分 通草二分 澤瀉 瞿麥

琥珀各五分 蒲蓄 木通各七分 茯苓六分

車前子各一分

右剉作一服水煎空心稍熱服

通關丸即滋腎丸 治不渴而小便閉澀熱在下焦血分

黃柏 知母各酒洗焙 肉桂五分

右為細末熱水為丸如梧桐子大每服一百丸空心白湯

下服後須頓兩足令藥易下行也如小便已利莖中作

刀刺痛當有惡物下為驗



八正散 治大小便俱閉

大黃

瞿麥

木通

滑石

篇蓄

車前子

甘草

梔子仁

右剉各等分每服五錢加燈心七莖服

小蘗湯

治下焦熱結血淋

生地黄

小蘗根

通草

滑石

梅子仁

蒲黃炒

淡竹葉

當歸梢

生藕節

甘草梢各五分

右細切作一服水煎空心服

清心蓮子飲

治上盛下虛心火淡上口若咽乾腹竭小便赤澀或成林

黃芩

黃芪

石蓮肉

白茯苓

人參各七分

甘草

麥門冬

地骨皮

車前子各五分

右剉水煎有熱加柴胡薄荷一法加青皮水通

一老年人患沐槩以通利之藥治之不效轉作血淋澀滯不

通莖痛不已召予治之先用二陳湯探吐以提其氣即以

歸尾紅花甘草梢牛膝升麻一服而痛止二服而全愈

一僧人患血淋月餘陰莖腐爛去半斗號不已先以二陳湯

深吐用四物湯加升麻牛膝知母黃柏甘草稍滑石神效

丹溪載

一人小便不通醫用利藥益甚脉右寸弦滑此積痰在肺肺

為上焦膀胱為下焦上焦閉則下焦塞如滴水之器必上



竅通而復下竅之水出焉以藥大吐之病如矢

一孕婦小便不通脈細弱乃氣血虛弱胎壓膀胱下口用補藥升起恐遲反加急滿令混漚以香油抹手入產戶托起其胎溺出如注却以參芪升麻大劑服之或少有急滿再托如前

又聞一法將孕婦倒豎胎自轉其溺濺出勝於手托速矣

王節齋曰小便不禁或頻數古方多以為寒而用溫澁之藥殊不知屬熱者多蓋膀胱火邪妄動水不得寧故不能禁而頻數來也故年老人多頻數是膀胱血少陽火偏旺也治法當補膀胱陰血瀉火邪為主而佐以收澁之劑如牡蠣山茱萸五味子之類不可用溫藥也病本屬熱故宜瀉火因水不足故火動而致小便多小便既多水益虛矣故宜補血補血瀉火治其本也收之澁之治其標也

# 五 小便不禁

附使溺 異常

戴氏曰小便不禁出而不覺赤者有熱白者為氣虛也

虛者五苓散加四物湯效

熱者用山梔甘草升麻效

丹溪書云一人嗜酒飲大醉忽糟粕出前竅尿溺出後竅 與

四物湯加

海金沙

檳榔

木通

桃仁八貼而安



# 五三 秘結

經曰北方黑色入通乎腎開竅于二陰藏積于腎夫腎主五液故腎實則津液足而大便潤腎水虛則津液竭而大便燥皆由恣飲酒漿過食辛熱以致水虧火盛傳道失常漸成結燥之證又曰腎惡燥急食辛以潤之以苦泄之大法理宜滋養陰血使陽火不熾金行清化津液入胃大小腸潤而通矣切不可一例用芒硝大黃利藥巴豆牽牛等劑學者其可不知此乎

脈法

脈多沉伏而結○陽結脈沉實而數○陰結脈伏而遲或結○老人虛人便結脈雀啄者不治

方注

丹溪曰有虛有風有濕有火有津液不足有寒者有氣結者冬病腹中有實執火大便不通宜用潤腸丸微利之不宜峻利脾約丸

古不謂胃強脾弱津液不得四布但輸膀胱故小便數而大便難曰脾約此丸西此方人稟壯實者服之相宜東南方人血氣不實者服之恐脾愈弱而腸愈燥須知在西北以開結為氣在未南以潤燥為主

麻仁兩半

枳殼麸炒黃色

厚朴姜製

芍藥各三兩

大黃酒蒸四兩

杏仁去皮尖炒另研一兩二錢

右為末蜜丸如梧桐子大每服三十九溫水下



潤腸湯 治大便結燥不通

熟地黃 當歸身 升麻 桃仁

麻仁 大黃各一錢 紅花三分 生地黃

生甘草各二錢

右剉水煎服

潤腸丸 治脾胃中伏火大便秘澁及風結益秘

桃仁去皮 麻仁各一兩 當歸梢 大黃煨

羌活各半兩

右除一仁另研餘為末煉蜜丸白湯下如風濕加皂角煨

去皮秦朮知朮澁覺氣知加郁李仁

通幽湯治大便難幽門不通上衛及門不閉

炙甘草 紅花各一分 生地黃 熟地黃各五分

升麻 桃花泥 當歸身各一錢

右剉水煎去粗調檳榔末五分食前稍熱服

潤燥湯方見燥門

備急丸方見傷食門

蜜導

大黃一兩

右為末用蜜二兩煉如錫捻成指大長二寸許納穀道中

也

枳實導滯丸 治傷熱物不得施化而作痞悶作痛

茯苓 黃芩 白朮 黃連各一錢



秘錄 醫聖大論

還瀉錢 大黃兩 枳實錢 神麵錢

右為細末蒸餅丸如菽豆大每服五十丸白湯下

趙德秀才之母年五十餘身林瘦小得大便燥結不通飲食少進小腹作痛召予診治六脉皆沉伏而結澁予作血虛治用四物湯加桃仁麻仁煨大黃等藥數服不通反加滿悶與東垣枳實導滯丸及補急大黃丸藥等下咽片時即吐出蓋胃氣虛而不能久留住速之藥耳遂以備急大黃丸外以黃蠟包之又以細針穿一竅令服三丸蓋以蠟質者制其不犯胃氣故得出幽門達大小湯取效也明日下燥屎一升許繼以四物湯加減作湯使右潤腸丸如此調理月餘得大便如常飲合進而平安

童子因出痘大便閉結不通兒醫云便實為佳兆自病墜痘瘡愈後不登廁者九二十五日肛門連大腸不勝其痛叫號聲遠四隣外醫及予二三人議藥調治用皇角末及蜜煎道法服以大小承氣湯及枳實導滯丸倍急丸皆不效計無所出予曰此痘瘡餘毒鬱熱結滯於大小腸之間而然以香油一大盞令飲自朝至暮亦不效予畫一計令待婢口含香油以小竹筒一箇套入肛門以油吹入肛內過半時許病者自云其油入腸內如蚯蚓漸漸上行再過片時許下黑糞一二升止因睡而安

謹按燥結之證有虛實之分何則六淫風邪從外入或因七氣火實內盛此是濕熱拂鬱燥結有時乃為實也實則宜瀉

公吉

卷之六

三五



條腸胃開結軟堅如大黃芒硝枳實厚朴承氣湯之類是也  
或因年高將息失宜此是血液枯涸燥結無時乃為虛也虛  
則宜滋養陰血潤燥散熱如當歸地黃桃仁條芩潤燥湯之  
類是也九結之證苟不審虛實而輕用藥死生如反掌易也  
耶

一老人因內傷挾外感自誤汗後以補藥治愈脉當洪數丹  
溪論洪當作大論年高誤汗後必有虛證乃與參朮歸芪  
陳皮甘草等自言從病不愈更衣今虛努逆痛不堪款用  
利藥予謂非實秘為氣困誤汗而虛不得充腹無力可努  
仍用前藥間以肉汁粥及瑣陽粥與之本草言從蓉潤燥  
亦動大便濃煎葱椒湯浸下體下軟塊五六枚脉大末飲  
此血氣未復又與前藥二日小便不通小腹滿悶煩若仰  
臨則點滴而出予曰補藥未至倍參朮服二日小便通至  
半月愈

三和散 和劑方 治七情之氣結于五臟不能流通以致脾胃  
不和心腹痞悶大便秘澀

羌活 去蘆

紫蘇 去梗

宣木瓜 薄切

沉香 各一兩

木香

白朮

檳榔 各七錢半

芫荽 三兩

甘草 炙

陳皮 各七錢半

大腹皮

右咬咀每服五錢水一盞煎六分不拘時服

牛黃丸

按粹方

治上焦熱臟腑秘結

大黃 兩

白牽牛 頭末

半兩



右為細末有厥冷用酒調下三錢無厥冷而手足煩者蜜調下

# 五十四 水腫

丹溪心法

水腫因脾虛不能制水水漬妄行當以參朮補脾使脾氣得實則自健運自能升降運動其樞機則水自行非五苓神佑之行水也宜補中行濕利小便切不可下用二陳湯加白朮人參蒼朮為主佐以黃芩麥門冬炒梔子制肝木着腹脹少佐以厚朴氣不運加木香木通

氣若陷下加升麻柴胡提之隨病加減必須補中行濕二陳治

濕加升提之藥能使大便潤小便長

一方用山梔子去皮取仁炒搥碎米湯送下一抄若胃熱病在上者帶皮用

治熱水腫山梔子五錢木香一錢半白朮二錢半咬咀取急流順水煎服

水服用大戟香薷濃煎汁成膏丸去水利小

戴云水腫者通身皮膚光腫如泡者是也以健脾滲水利小便進飲食元氣實者可下

此其或受病之淺脾胃尚壯積滯不固者微可畧與疎導而不可峻與利藥也

古菴曰水腫之證蓋因脾虛濕勝疑閉滲道不得通故邪水隨



氣流注經絡之中則一身浮腫皮薄而光手按成窞舉手即滿也先當補中燥濕使脾得健運次當開其滲道以決邪水則體用兼該標本兩盡病之不愈者鮮矣今之醫者徒之決水而不知補脾故暫消而隨腫何益之有哉古人治病之挾虛有先攻而後補者有先補而後攻者有攻補兩施者何嘗一於攻也又嘗論之水腫鼓脹之病忌用甘溫之藥蓋腫脹屬濕甘溫之藥能生濕熱而反助病耶經曰甘能作中滿也惟用苦溫苦寒之藥以治之則愈蓋苦寒瀉濕熱苦溫除濕寒也又宜用風藥風能勝濕也

脉法

脉訣舉要曰水腫之證有陰有陽察脉觀色問證須詳陰脉沉遲其色青白不渴而瀉小便清澁脉或沉數色赤而黃燥裏赤溺兼渴為陽

方法

丹溪曰水腫者朝寬暮急屬血虛暮寬朝急屬氣虛朝暮而急氣血俱虛

大率煩渴小便赤澁大便秘此為陽水不煩渴而大便澹小便少而不赤此為陰水

腰已上腫宜發汗腰已下腫宜利小便此仲景要法發汗用麻黃甘草二味煎服

此因脾虛不能制水水漬妄行當以參朮補脾氣得實則自然健運自能升降運動其樞機則水自行非五苓之



行水也宜補中行濕利小便水切不可下

丹溪醫案

產後一婦水腫必用大補氣血為主少佐以蒼朮茯苓使水自降大劑人參白朮補脾壅滯用半夏香附陳皮監之木通山梔導引門冬黃芩去熱清肺最當

楊士能年五十九歲患水腫腹大如鼓當實脾土白朮為主茯苓陳皮佐之木通海金沙參芪當歸五貼而安

一婦年三十八歲有娠患水腫鯉魚湯加五苓散人參治濕加蒼朮一錢厚朴陳皮各五分炒蘿蔔子一錢猪苓澤瀉車前子滑石各一錢作一貼若喘急加苦葶藶小便不利加牽牛又重者加車前子瀉川散其濕毒自消防已治腰

以下濕熱腫如內傷胃弱者不可用也

一婦人素多怒因食燒肉面腫不食身倦脉沉瀉左谿大此躰虛有人氣為痰所隔不得下降當補虛利痰為主每早以二陳湯加參朮大劑與之後探吐出藥辰時後用三和湯三倍水睡後以神祐丸七九括其痰一月而安

一方用梔子仁炒為末米飲下若胃腕熱病在上者帶皮用實脾散 治陰水發腫用必先實脾土

厚朴姜

白朮

木朮

乾姜

煨各一兩

木香炒

草蓰仁

大腹子

附子

白茯苓

甘草炙各半兩

右剉每服四錢加姜棗煎服



索矩三和湯

橘皮

厚朴

檳榔

白木各三

甘草各

紫蘇各二

海金沙

木通各一

生姜三片

右剉水煎服

舟車神祐丸

大黃

大戟

芫花制

陳皮白去

黃柏去皮

檳榔各一

甘遂制

木香各五

輕粉五分

牽牛頭末

右為末水丸如梧桐子大每服六七十丸白湯下隨證臨

時加減虛人不宜服

五皮散

治面目虛浮四肢腫滿心腸脹飽上氣喘急

陳皮

桑皮

生姜皮

大腹皮

茯苓皮

右剉每服五錢水煎服

葶藶木香散

消腫甚效氣弱人宜少服

葶藶炒

茯苓去皮

猪苓各一

白木各一

木香五分

肉桂二錢

澤瀉

木通

甘草各五分

右用滑石三兩共為極細末每服二錢白湯亦

分氣補心湯

治心氣鬱結癆為四肢浮腫上氣喘急

木通

川芎

前胡

太腹皮按



青皮各二 白木

香附皮炒去 茯苓

木香不見火

右作一服用水二盞生姜三片棗二枚煎至八分會前溫服

服

蘿蔔子飲 治水瀉浮腫

蘿蔔子

半夏

川芎

青木香

商陸

青皮去穢各

葶藶炒

赤茯苓

陳皮

牽牛末炒

檳榔

甘草炙各一分

官桂七

右剉作一服用水二盞生姜五片煎至一盞會遠服

木香分氣湯

治氣留滯四肢腹急中滿胃膈脇肋膨脹虛氣上衝小便

臭濁

木香不見

猪苓

澤瀉

赤茯苓

半夏

枳殼

檳榔

燈心草

紫蘇子各一錢

右剉作一服用水二鍾入麝少許煎至一盞會前服

一法治腹脹用瀨蝦蟆一个入猪肚内煮熟去蝦蟆將肚一

日會盡

水腫本是中空諸家只知治濕利小便之說類用去水之藥

甚有用導水丸舟車丸神祐丸之類此速死之兆切當戒

水腫

醫經卷之五

五



之

# 五五 鼓脹

又名單鼓其詳  
在格致論中

大抵鼓脹之疾蓋因七情內傷飲食不節轉輸之官失職脾胃不能運化陽自升陰自降而成天地不交之否遂成壅塞脹滿是也以其外堅中空似鼓其病膠固難治理宜補養肺金金以制木使脾無賊邪之慮滋腎水以制火使肺得清化之令却益味以防助邪斷妄想以保母氣無有不安醫不察此喜行利藥病者雖得一時之快真氣受傷腹脹愈甚而去死不遠俗謂氣無補法者以其痞滿壅塞似難於補不思正氣虛而不能運行邪滯着而不出所以為病經曰吐者氣行而愈疾者着而成病

氣虛不補何由以行正謂塞因塞用也此病固非一年根深勢篤欲取速効自求禍耳知王道者可以語此其或受病之淺脾胃尚壯積滯不痼者惟可畧與疏導亦不可峻與利藥也

又按鼓脹之病多不治者何哉此脾虛之極真臟病也如翻胃勞瘵亦然凡人真臟不病五行相生相制以適於平雖不服藥而自愈者如火極傷金則有水以制之有土以生之如木極尅土則有金以制之有火以生之所謂亢則害承迺制也雖然亦有惡藥忌醫而誤之者蓋正氣與病邪不兩立一勝則一負又則病劇正脫而不免於死矣夫藥所以助正祛邪而使邪退正復也有病不用醫可乎

脉法

鼓脹

醫經方論卷之五

五



脉訣舉要曰脹滿脉弦脾制於肝熱數熱脹遲弱陰寒浮為  
虛滿緊則中實浮則可治虛則危急

方法

朝寬暮急血虛暮寬朝急氣虛朝暮急氣血俱虛

大法宜補中行濕利小便以人參白朮朮陳皮茯苓為主  
佐以黃芩門冬制肝木少加厚朴去脹氣不運加木香木通  
氣下陷加升麻柴胡提之血虛加補血藥痰加痰藥隨證加  
減用之

如肥胖腹脹者宜平胃五苓共服之

如瘦人腹脹是熱宜三黃厚朴香附芍藥

經驗方

人參

蒼朮

陳皮

黃芩酒炒

當歸

川芎

枳殼炒

檳榔

白朮氣分治暮

寬朝急

厚朴姜製

去脹

木香氣不運

用之

芍藥血分治朝

寬暮急

黃連姜炒

去唐

門冬去心清

肺制肝

右剉水煎空心溫服朝暮俱急氣分血分並用有痰加半

夏生姜

蘇子降氣湯

見效

中滿分消丸

治中滿鼓脹氣脹水脹

黃連

黃芩

姜黃

枳實麩炒

白朮

人參各二錢半

甘草炙

猪苓去黑皮

各一錢

乾生薑

白茯苓

砂仁各二錢

厚朴姜製

半兩



知母酥麩 澤瀉

半夏揚物七次去

陳皮三白各三錢

右為末蒸餅糊丸如梧桐子大每服一百丸熱白湯或淡

淡姜湯下

檳榔木香散 治大小便秘結不通脹滿不已畧疏導即止

黑五

檳榔

木香

大黃

右各等分為細末淡姜湯調下一錢五分

木香分氣丸按粹方

善治脾胃不和心腹脹滿兩脇膨脹痰嗽喘急刺心乾嘔  
咽喉不利飲食不化並皆治之

木香

檳榔

青皮去心

蓬莪木炮

乾生姜

當歸

姜黃

玄胡索

白朮

枳殼麩炒

荆三稜細製煨香

陳皮去皮

赤茯苓

肉豆蔻各等分

秋冬加丁香炒

右為末白麵糊丸小豆大每服三五十九生薑湯下忌生

茄馬齒莧

抵當丸 專治血鼓

水蛭七箇石

虻虫八箇

米炒

飛仁七箇

大黃兩

右為末分作四丸水一盞煎一丸取七分大溫服當下血

未下再服

一方 治血鼓腸如盆脹

三稜煨

莪朮

乾漆炒烟

牛膝酒洗



蜜虫糯米

琥珀

肉桂

硃砂

水蛭石灰

大黃

右為木用生地黃自然汁和米醋調勻為丸如梧桐子大每服十九丸空心温酒送下童便下亦可

### 丹溪醫案

一婦年三十一歲患腹脹水腫氣虛單鼓面腫治以人參白朮茯苓厚朴大腹皮欬氣紫蘇梗萊服子陳皮瀉蒲海金沙木通利小水木香運行生甘草而愈

一婦年二十九歲患氣血久虛單鼓腹脹因氣餒不能運行多死但面腫手足俱腫氣尚行陽分來應尚可治人參白朮川芎當歸白芍藥欬脹滑石大腹皮欬氣紫蘇梗萊服

子陳皮泄滿海金沙木通利水木香運氣生甘草而愈胡能年四十二歲性亦嗜酒患脹大便時見血色黑而腹大形如鬼狀脉數而瀦重似弱屬陰虛四物湯加

苓連

木通

白朮

陳皮

甘草而愈

## 五六 脫疔

屬氣血虛與熱

氣虛參芪升麻川芎血虛四物湯熱加黃柏外以五倍子為末托而上之一次未收至五七次必收又方以陳壁土泡湯先薰後洗



一方

貫衆

蘆粟根

右剉煎湯洗就上

四物湯

治血虛血熱者加黃柏炒之二升提

一靈散

治久崩腸胃自虛肛門自下龍骨煨五錢木賊燒存性二

錢五分為末參托之

槐角散

治五臟腸風下血痔漏脫肛下血

槐角去枝梗地榆

黃芩

當歸酒浸

防風去蘆

枳殼麩炒各半兩

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服三五十九空心米湯

送下

# 五七 痔漏

丹溪曰痔病者風熱燥毒歸于大腸也漏病者痔核已破穢水  
流出是也皆因飽食醜酒朝損暮傷脾氣不能運化肺氣亦乏  
斫養而大腸之氣從而虛矣故風邪濕熱乘虛下流輕則為腸  
風藏毒重則變為痔漏也然其所患各狀不同曰牛妳曰鼠妳  
曰雞心曰鷄冠曰蓮花曰通腸曰外痔形雖不一而其因則同  
焉治痔之法宜以條芩苦寒瀉火當歸辛溫和血風邪在下用



升麻防風提之燥熱拂鬱以大黃枳殼麻仁潤之漏瘡久不收口者宜忌寒涼須以參芪歸木補之再能節慾忌口依法調治無不安也

愚按痔漏之原田乎酒色過度濕而生熱充于臟腑溢于經絡隨於穀道之左右衝突為痔久而成漏者也痔輕而漏重痔實而漏虛治痔之法不過涼血清熱而已至于治漏初則法同久則宜塞竅殺虫而兼乎溫散也或曰痔漏火是根源何故而用溫澁殊不知痔止出血始終是熱漏出濃水還是濕熱久而潰爛當作溫寒不用溫熱何以去濕而散寒乎非止痔漏百病中多有始熱而終寒者如瀉利如嘔吐初作腸胃氣實為熱久則腸胃氣虛為寒矣丹溪載血條云下血久不愈者後用溫劑正此義也

脈法

脈沉小實易治 脈洪而濡弱者難治

附方

痔瘡大法用條芩涼大腸人參黃連生地黃槐角治血當歸和血川芎升麻枳殼寬腸

洗藥用五倍子朴硝棄寄生蓮蓬煎湯先薰後洗腫用木鱉于五倍子為末敷之

漏瘡方用人參黃芪歸木補藥為主大劑服之外以附子為末津和作餅子如錢厚以艾灸之漏大者艾炷亦大漏小炷小灸令微熱不可令痛餅乾則易之再和再灸如困且



止次日再灸直至肉平為度仍前用補氣血藥作膏貼之  
寒藥用蘆甘石煨以童便淬之牡蠣蝦蚶為末敷之立效  
腸風獨在胃與大腸出用黃芩秦艽青黛并麻槐角  
一方

大黃煨三錢

桃仁去尖二錢

蝟皮炙

黃連

秦艽兩一

槐角子兩一

當歸

檳榔

皂角仁

黃栢炒

荊芥

枳殼各半力

右為末麩糊丸如梧桐子大每服五十九白湯下如下鮮  
血者加棕栲灰蓮蓬灰

紅花桃仁湯 治痔漏經年因而飽食筋脉橫解腸澀為痔

治法當補北方瀉中央

黃栢五分錢

空地錢一

澤瀉分八

蒼木分六

當歸稍

漢防已

防風稍

猪苓各五分

麻仁分二

紅花許少

桃仁箇十

右為末作一服水煎稍熱服避風寒忌房事酒濕麩大辛

熱之物

秦艽當歸湯 治痔漏大便結燥疼痛

大黃煨四錢

秦艽去蘆

枳實各錢

澤瀉

當歸梢

皂角仁

白木各五分

紅花

桃仁二十箇去尖研細

右剉作一服水煎忌如前

九痔漏大便燥澀疼痛潤腸湯潤腸丸加槐花熟地黃各



一兩九服妙

秘傳加味四物湯

當歸八分

川殼二分

芍藥八分

生地黄錢一

荊芥七分

烏梅箇二

防風

條芩

枳殼炒各五分三

右剉作一服立效

一方 治大便秘前後點滴下血是臟毒也

匾栢葉陰乾

烏梅洗淨用水半

用栢葉二末和勻加糊搗為丸如梧桐子大每服五十九

食前清茶白湯任下日二三服後以前四物湯調理如

一海上方

用龍脚 五倍子為末

右各等分不拘多少勻和作餅子如棋子大晒乾先置于

桶炭火上納一餅薰之後用洗藥

皮硝

防風

荊芥

苦參

五倍各半兩

右煎湯温洗如此三四次就效

# 痲疹

經曰少陰所致為瘍疹夫少陰所至者言君火有餘熱令大行

成子戊午之歲也在人則心藏主之心火太過則制已所勝而

燒燬肺金蓋肺主皮毛故紅點如蚤之狀于皮膚之間心火侮



而乘之之色也各曰癰疹又各曰發斑皆熱毒之所致也輕則如蚊跡重則如綿紋也是故發赤斑者半死半生發黑斑者九死一生切不可大下治法宜化斑湯即人參白虎湯升麻葛根湯或通聖散消息之

脈法

脈陽浮而數陰實而大六盛而表故陽脈浮數下焦實熱故陰脈實大

方法

丹溪曰發斑屬氣熱挾痰而作自裏而發于外通聖散中消息用當微汗以散之下之理也

戴氏曰有色點而無顆粒者曰斑一云發斑似傷寒痰熱之

病發于外也

有屬裏者因胃熱助手少陰火入于太陰之肺也故紅點如斑生於皮毛間耳白虎瀉心調胃承氣從長選用之內傷發斑者胃氣極虛一身之火遊行於外所致宜補以降之

疹屬熱與痰在肺清肺火降痰或解散出汗亦有可下者丹疹皆是惡毒熱血蘊蓄於命門遇君相二火合起即發也如遇熱時以通聖等辛涼之劑解之寒月以升麻葛根等辛溫之劑解之凡丹疹先從四肢起而後入腹者死冷丹屬血風血熱用通聖散有痰血相搏用

蟬退

僵蚕

荆芥

南星治



消風散

荆芥穗

甘草炙

陳皮白

厚朴

白殭蚕炒

蟬蛻去土

人參

茯苓

防風

川芎

藿香

羌活各等分

右為細末每服二錢煎荆芥湯或茶清調下

秘傳汗斑方

天南星

蜜陀僧

硫黃

椎黃

以上各等分加黃丹少許俱為細末再取生薑自然汁調和磁器盛之以粗布包藥擦之患處初然血色一二日即愈無黃丹亦可

汗斑方

硫黃許少

皂角

雄黃

半夏

川椒

萆澄茄

白附子各等分

信許少

右為細末醋調絹擦

防風通聖散方見傷風

如身疼加蒼朮羌活痰積加半夏每服細末三錢生薑三片搗細盪起煎沸服之

化斑湯

治傷寒吐汗下後發斑脉虛

白虎湯加人參玄參升麻守真先生加白朮

右朔水煎服

五九結核



丹溪曰結核在項在身在臂如腫毒不紅不痛者多是痰注不散治耳後項門各一塊炒殭蚕酒炒大黃青黛膽星為末蜜丸噙化

頸項上生痰核用二陳湯加大黃連翹桔梗柴胡臂核作痛防風川芎酒芩蒼朮皂角刺

## 六十 癩癩

內經曰巨陽之厥則腫首頭重是不能行發為拘攣其且是蓋陽氣逆亂故令人卒然暴仆而不知人氣復則甦此則癩之類也又曰陽明之厥則顛疾欲走呼腹滿不得卧面赤而熱妄見妄言又曰甚則棄衣而走登高而歌踰垣上屋罵詈不避

親疎是蓋得之於陽氣太盛胃與大腸實熱燥火鬱結于中為之耳此則顛狂之候也曰顛曰狂分而言之亦有異乎難經謂重陰者顛重陽者狂素問註云多喜為顛多怒為狂然則喜屬為心而怒屬於肝乃二藏相火有餘之證難經陰陽之說恐非理也大抵狂為痰火實盛顛為心血不足多為求望高遠不得志者有之癩病獨主乎痰因火動之所作也治法癩宜乎吐狂宜乎下顛則宜乎安神養血兼降痰火雖然此三證者若神脫而目瞪如愚痴者縱有千金我酬吾求如之何也已矣

脈法

脈大堅疾者顛狂○脈虛弦為驚為風癩○脈沉數為痰熱○沉小急疾者死○虛而弦急者死



寸口沉大而滑沉則為實滑則為氣實氣相搏入藏則死入  
府則愈○丹溪曰癲狂脉虛易治實者難治

方法

狂者為痰火實盛甚則棄衣而走登高而歌踰垣上屋罵詈  
不避親疎胃與大腸實熱燥火鬱結所致宜下之

顛者為心血不足多為求望高遠不得志者有之宜平安神  
養血導痰降火二證俱屬陽明實熱也詳證分治

癩者俗曰猪顛風者是也卒然暴仆而不知人氣復則甦重  
宜豁痰蕪行吐痰為主

太率用黃連南星瓜蒌半夏尋火尋痰分多少治有熱者以  
涼藥清其心有痰迷心竅者必用吐藥吐後用東垣安神

丸及平肝之藥青黛柴胡川芎之類若神脫而目瞪如愚  
痴者不治

控涎丹 治痰迷心竅狂言瞻語如有所見

甘遂心去

大戟皮去

白芥子

主治上氣發汗胸膈有痰

右件各等分為細末糊丸如梧桐子大每服五十九加硃  
砂為衣名妙應丸治驚痰淡姜湯下食後卧服量病人  
虛實加減丸數下之

導痰湯

方見痰門

滾痰丸

方見痰門

東垣安神丸

黃連

酒炒一錢五分 硃砂一錢 水飛

酒生地黃

酒當歸身



灸甘草各五分

右為細末湯浸蒸餅丸如黍米大每服十五丸津唾食後

燕下

牛黃瀉心湯 治心經邪熱狂言妄語心神不安

片腦另研

牛黃另研

硃砂另研

大黃生各一兩

右各研為細末和勻再研每服三錢涼生薑蜜水調下

秘方 治癩癩神効

九節菖蒲一味

不拘多少不問雞犬  
之聲者能去其燥

右以木杓杵為細末不犯鐵器用黑積猪心以竹刀批開

沙罐煮湯送下每日空心服三錢

# 怔忡

附驚悸  
律志證

經曰心為君主之官神明出焉夫怔忡驚悸之候或因怒氣傷肝或因驚氣入膽母能令子虛因而心血為不足又為遇事之繁冗思想無窮則心君亦為之不寧故神明不安而怔忡驚悸之證作矣若夫二證之因亦有清痰積飲留結于心胞胃口而為之者又不可固執以為心虛而治醫者自宜以脉證參究其的而藥之母認非以為是也慎之慎之

附諸賢論

心法附錄曰人之所主者心心之所養者血心血一虛神氣不守此驚悸怔忡之所肇端也曰驚悸曰怔忡豈可無辯乎



心虛而鬱痰則耳聞大聲目擊異物遇險臨危觸事喪志心  
為之忤使人有惕惕之狀是則為驚悸心虛而停水則胸中  
滲漉虛氣流動水既上乘心火惡之心不自安使人有怏怏  
之狀是則為怔忡治之之法驚悸者與之豁痰定驚之劑怔  
忡者與之逐水消飲之劑又考健忘者與之定志安神之藥  
所謂扶虛不過調養心血和平心氣而已

脉法

寸口脉動而弱動為驚弱為悸

跌陽脉微而浮浮為胃氣虛微則不能食

方法

怔忡者心中惕惕然如人將捕者也瘦人多是血少肥人只

是濕痰多無時而作是也

驚悸者驚然而跳躍驚動也怒氣傷肝驚氣入膽而有欬厥

之狀有時而作是也

健忘者為事有始無終言談不知首尾也此因遇事繁冗思

想無窮精神新喪所致非生成愚頑之比也

大法四物湯安神丸之類有痰者用痰藥

温膽湯 治心膽怯痰鬱易驚

半夏

竹茹

枳實 各二

生薑 四

陳皮 三

甘草 一

右剉水煎服

歸脾丸 治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡

正印

醫方類聚卷之五

五



白朮

茯神

黃芪

龍眼肉

人參

木香

甘草

酸棗仁

右細切作片用生薑三片棗一枚水煎服

安神丸四物湯並見前

一方治勞役大驚心跳

硃砂

白芍藥

當歸身

側柏葉

川芎

甘草

陳皮

炒黃連

右為細末猪心血為丸如黍米大每服六十九津唾嚥下

天王補心丹方見虛損

寧心保神固精益血壯力強志令人不忘情三焦化痰驚

祛煩熱除驚悸一應思慮過度勞傷心脾並可服之

丹溪治一人形質俱實因大怒患心自不安如人將捕之夜

卧亦不安耳後火光炎上食雖進而不知味口乾而不飲

飲以人參白朮歸身為君陳皮少加鹽炒為佐灸黃柏玄

參煎服半月而愈

定志丸 治心氣不足恍惚多忘

人參

白茯苓

遠志

菖蒲

右為末蜜煉丸硃砂為衣每服二十九

養心湯 治憂愁思慮傷心驚悸不寧

黃芪

白茯苓

茯神

半夏

當歸

川芎

甘草

辣桂

遠志

柏子仁

五味

酸棗仁



人參各二分

石劉每服五錢姜三片棗一枚煎食前服

如停水怔忡加檳榔赤茯苓

養心丸

栢子仁

擇淨微蒸晒乾去殼四兩

枸杞

水洗淨晒乾三兩

當歸

酒浸一兩

麥門冬

去心一兩

茯神

去皮心一兩

甘草去粗皮半兩

熟地黄

酒洗蒸一兩

黑玄參

洗淨二兩

石菖蒲

去瓦洗淨五兩

石為細末內除栢子仁熟地黄薑蒸過石器內搗如泥餘藥

末和勻加煉蜜為丸如梧桐子大每服四五十九臨睡

白湯送下

養心篇

心者身之主宰事之應酬病否之所由繫也故相思一病神僊七醫正心之人鬼神亦憚養與不養故也未事不可先迎既事不可留住忿悵恐懼好樂憂患皆得其正此養心之法也

六黃疸

附黃腫病

內經曰中央黃色入通於脾又曰諸濕腫滿皆屬脾土夫黃疸為病臙肉必虛腫而色黃蓋濕熱鬱積于脾胃之中久而不役故其土色形于面與臙膚也蓋脾主肌肉肺主皮毛母令能子虛母病子亦病矣是故有諸中者必形諸外耳其證有五曰黃



汗曰黃疸曰酒疸曰穀疸曰女勞疸雖有五者之分終無寒熱之異丹溪曰不必分五同是濕熱如蠶麴相似正經所謂知其要者一言而終是也外有傷寒熱病陽明內實當下而不得下當汗而不得汗當分利而不得分利故使濕熱拂鬱內甚皆能令人發黃病也先哲制茵陳五苓散茵陳湯茯苓滲濕湯之類無不應乎獲效故曰治濕不利小便其治非也又曰濕在上宜發汗濕在下宜利小便或二法並用使上下分消其濕則病無有不安者也學者詳之

戴氏曰五疸者周身皮膚并眼目如梔子水染者分利之亦有食積黃者量其厯實下其食積其餘但利小便為先小便清白其黃即自退矣

脉法

脉法舉要曰五疸實熱脉必洪數其或微瀼證屬虛弱脉經又曰凡黃候寸口脉近掌無脉口鼻黑色並不可治

附方法

茵陳五苓散

五苓散加茵陳連食積者加消導藥多者加黃連食積者加消導藥

茯苓滲濕湯

治黃疸寒熱嘔吐而渴身自俱黃不思飲食

並方見濕門

小温中丸

治虛者須以白木作湯使輕則用之

針砂

五兩醋炒七次

苦參

夏加冬減

山查

各一兩

蒼木

兩四

白木

二兩

川芎

夏減

茱萸

半兩夏減

香附子

半兩宿便

神麴

各四兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服七十九食前鹽湯



下一方無白木山查  
苦參苦參更有子  
大温中丸重則用之

陳皮  
蒼木  
青皮各二兩半  
針砂五兩如前製

厚朴製姜  
三稜醋  
莪木醋  
黃連炒

白木各二兩半  
苦參二兩  
香附半兩童便浸一宿

生甘草兩一

右為細末醋糊為丸一方無黃連苦參白木

梔子大黃湯 治酒疸心中懊懣或熱而痛

梔子十四枚  
大黃一兩  
枳實五枚  
豆豉一合

右作一服用水煎

胃苓湯方見泄瀉門治脾不和黃腫如小便赤澁加滑石

棗棗丸 治黃腫病最捷

綠礬煨週四兩  
陳皮  
蒼木各四兩  
砂仁半兩

乾姜二分  
枳殼一兩  
檳榔  
人參各兩

右為細末用北棗去核取肉搗和成膏用橘葉下熱上蓋

放藥在內用火蒸熟為丸早晚各一服三四十九米湯

下忌魚鷄生冷油膩等物

針砂丸 治茶黃食黃虛黃

好北棗半兩白礬二兩乾建糖二兩

針砂二兩醋浸七日炒研

右以棗肉研細漸入針砂礬糖令勻為丸如梧桐子大好

平胃散為衣量病輕重初服五丸至十九十五丸二十



九白湯或砂仁湯無灰酒者病所宜空心服戒忌同上  
一曰夫病酒發黃疸必小便不利其候心中熱足下熱是其  
證也又心中懊懣而熱不能食時欲吐名曰酒疸又曰酒  
疸心中熱欬嘔者吐之即愈又曰酒疸黃色心中實熱煩  
又曰額上黑微汗出手足心熱薄暮則發膀胱急小便自利  
名曰女勞疸腹如水狀不治

一方治穀疸以柴胡穀芽枳實厚朴梔子大黃等分水煎服  
男子年三十餘得穀疸證求予治以胃苓湯去桂加茵陳  
數十貼黃退自以為安不服藥十數 後至晚目有不見  
物予曰此名雀目蓋濕痰盛而肝火有餘也用獺猪肝煮  
熟和夜明砂作丸服之目遂明如故來謝予曰未也不早

服制肝補脾消痰之劑必則蠱脹伊不信半月後腹漸脹  
痞滿復來治予仍以胃苓湯倍二朮加木通麥門冬煎湯  
下褪金丸一月平安

黃家日晡所當發熱而反惡寒此為女勞得之膀胱急小腹  
滿一身盡黃額上黑足下熱因作黑疸其腹脹如水狀大  
便必黑時澹此女勞之病非水也腹滿者難治硝石礬石  
散主之

### 硝石礬石散

右以二石各等分燒煨為末每服二錢以大麥粥汁和服  
日三服取汗愈若小腸滿急小便不利用滑石石膏各二  
錢入粳米一撮同煎服之



治酒疸用小柴胡湯加茵陳豆豉大黃黃連葛根煎服效

# 六三 惡心

丹溪心法

惡心有痰 有熱 有虛 皆用生薑隨證佐藥

戴云惡心者無聲無物心中欲吐不吐欲嘔不嘔雖曰惡心實非心經之病皆在胃口上宜用生薑蓋能開胃豁痰也

附諸方

大半夏湯

半夏

陳皮

茯苓 各二兩半

右剉水二盞生薑二錢半煎至八分食後服

小半夏茯苓湯

半夏 兩五

茯苓 兩三

右剉每服八錢用水盞半煎至一盞入生薑自然汁投藥中更煎一二沸熱服無時或用生薑半兩同煎

加味二陳湯

半夏

橘紅

茯苓

甘草 炙

黃連 煨汁

黃芩 姜汁炒 各錢半

右作一服水二盞生薑五片煎至八分溫服

加味生薑理中湯

人參

白朮

生薑

甘草 炙



半夏

陳皮各等分

右剉水煎服

# 因發熱

與火門參看

丹溪曰陰虛發熱難治○脉數而無力者是也四物湯加知母炒黃柏黃芩之類○喫酒人發熱難治○不飲酒人強飲酒人發熱亦難治○氣虛屬陽氣下陷宜中補益氣湯加黃芩門冬之類○手足心熱屬熱鬱用火鬱湯○傷寒發熱當用表散○發熱惡寒亦宜解表

一男子年二十三歲因酒發熱用青黛瓜蒌入姜汁每日數匙入口中三日而愈

## 宜解表

白米兩半

片苓三錢

甘草一錢半

右為末湯浸炊餅丸服

## 濕痰發熱

炒片苓

炒黃連各五錢

香附二兩五錢

蒼朮

二兩米泔浸

右為末用瓜蒌穰丸

胸中煩熱有實熱而煩燥須用梔子仁

有虛熱而煩燥者宜參芪麥門冬竹茹白芍藥

虛熱有汗及臑熱有痰須用黃芩黃芪

如肥白人發熱宜人參黃芪當歸芍藥浮小麥炒止虛汗同

治虛煩不得眠

發熱

發熱

發熱



六一散加牛黃

補中益氣湯 方見內傷

火鬱湯

升麻

葛根

柴胡

白芍藥 各一

防風

甘草 各五錢

右剉每服五錢入蓮鬚葱白三寸煎稍熱服不拘時服

地仙散 治骨蒸熱一切虛煩

地骨皮

防風 去蘆各人參

鷄蘇

甘草 各二錢半

右剉每服一兩生姜三片淡竹葉五片水二盞去滓通口

服不拘時候

人參地骨皮散 按萃方

治臟中積冷榮中熱按之不足舉之有餘此乃陰不足陽

有餘也

茯苓

去皮五錢

知母

石膏

地骨皮

人參

柴胡 去蘆

生地黄

黃耆 各一兩半

右剉每服一兩姜三片水二盞煎至一盞去滓通口不拘

時候

防風當歸飲子 方宣明 治煩渴發熱虛煩蒸病

柴胡

人參

茯苓

甘草 各一兩

滑石 三兩

大黃

當歸

芍藥

防風 各半兩



右劉每服一兩水二盞半三片煎至一盞去粗通口服不

拘時如有痰嗽加半夏泄者去大黃

人參竹葉湯方三因治汗下後表裏虛煩不可攻者

竹葉把二 人參 甘草各一 半夏二兩

石膏 麥門冬各五

濟生方除石膏加茯苓小麥

右劉每服四錢水盞半姜五片粳米一撮煎去滓空心溫

服

附諸賢論

王節齋先生曰世間發熱證類傷寒者數種治各不同外感內傷乃大關鍵張仲景論傷寒傷風此外感也因風寒之邪

感於外自表入裏故宜發表以解散之此麻黃桂枝之義也以其感于冬春之時寒冷之月即時發病故謂之傷寒而藥用辛熱以勝寒若時非寒冷則藥當有變矣如春溫之月則當變以辛涼之藥如夏暑之月則當變以甘苦寒之藥故云冬傷寒不即病至春變溫至夏變熱而其治法必因時而有異也又有一種冬溫之病謂之非其時而有其氣蓋冬寒時也而反病溫焉此天時不正陽氣反泄用藥不可溫熱又有一種時行寒疫却在溫煖之時時本溫煖而寒反為病此亦大時不正陰氣反逆用藥不可寒涼又有一種天行溫疫熱病多發於春夏之間沿門闔境相同者此天地之疢氣當隨時令參運氣而施治宜用劉河間辛涼甘苦寒之藥以清熱



解毒已上諸證皆外感天地之邪者也若夫飲食勞倦內傷元氣此則真陽下陷內生虛熱故東垣發補中益氣之論用人參黃耆等甘溫之藥大補其氣而提其下陷此用氣藥以補氣之不足者也又若勞心好色內傷真陰陰血既傷則湯氣偏勝而變為火矣是為陰虛火旺勞瘵之證故丹溪發陽有餘陰不足之論用四物湯加黃柏知母補其陰而火自降此用血藥以補血之不足者也益氣補陰皆內傷證也一則因陽氣之下陷而補其氣以升提之一則因陽火之上升而滋其陰以降下之一升一降迥然不同矣又有夏月傷暑之病雖屬外感却類內傷與傷寒大異蓋寒傷形寒邪客表有餘之證故宜汗之暑傷氣元氣為熱所傷而耗散不足之證

故宜補之東垣所謂清暑益氣者是也又有因時暑熱而過食冷物以傷其內或過取涼風以傷其外此則非暑傷人乃因暑而自致之病治宜辛熱解表或辛溫理中之藥却與傷寒治法相類者也凡此數證外形相似而實有不同治法多端而不可或謬故必審其果為傷寒傷風及寒疫也則用仲景法果為溫病熱病及瘟疫也則用河間法果為氣虛也則用東垣法果為陰虛也則用丹溪法如是則庶無差悞以害人性命矣今人但見發熱之證一皆認作傷寒外感率用汗藥以發其表汗後不解又用表藥以涼其肌設是虛證豈不先哉間有頗知發熱屬虛而用補藥則又不知氣血之分或氣病而補血或血病而補氣悞人多矣故外感之與內傷寒



病之與熱病氣虛之與血虛如水炭相反治之若差則輕病必重重病必死矣可不畏哉可不謹哉予每欲會此數證合為一書使界限判然而治法昭若以惠斯人而未遑也故畧發其槩以為後日張本云

又方

人參竹茹湯三因治胃中有熱嘔吐欬逆虛煩不安

人參兩

半夏兩

竹茹兩

作六服水盞半姜十片竹茹一團煎溫服一方加橘皮

竹葉石膏湯 治大病後表裏俱虛內無津液煩渴心躁及

諸虛煩熱與傷寒相似但不惡寒身不疼痛不可汗下者

溫膽湯方見

治大病後虛煩不得睡卧及心膽虛怯觸事易驚短氣悸之或復自汗