

腳氣治法總要



脚氣治法
摠要

四庫全書珍本初集
子部
醫家類

商務印書館受教育
部中央圖書館籌備
處委託景印故宮博
物院所藏文淵閣本

欽定四庫全書

子部五

提要

脚氣治法總要二卷

醫家類

臣等謹案脚氣治法總要二卷宋董汲撰汲

字及之東平人始末未詳錢乙嘗序其癰疹

論則其著書在元豐元祐之間是書書錄解

題作一卷宋史藝文志亦同久無傳本今從

永樂大典所載排纂成帙以篇頁稍繁分為

二卷上卷論十二篇大旨謂脚氣必由于風
濕風濕兼有冷熱皆原本腎虛陰陽虛實病
之別也春夏秋冬治之異也高燥卑濕地之
辨也老壯男女人之殊也說賅備矣下卷方
四十六獨活湯木香散傳信方防風粥桑枝
煎專治風天麻丸茴香丸烏蛇丸起痛丸專
治濕薏苡仁湯海桐皮散木瓜丸治風濕相
兼獨活寄生湯石楠丸牛膝丸治風濕痺癘

八味丸腎瀝湯地黃粥治虛神功丸麻仁丸
三脘散大黃湯治實屬陰者兼冷木香飲子
治其偏于陰也屬陽者兼熱紅雪治其偏于
陽也絳宮丸白皮小豆散木通散治其屬于
陰陽而兼淋閉者也松節散食前丸食後丸
橘皮丸治尋常法也三仁丸潤腸丸五柔丸
治老人血枯法也天門冬大煎則為總治法
淋燂蒸熨五方則為外治法而以針灸法為

始原序方有一十九門大約不出於此即缺
佚亦屢矣考脚氣即素問所謂厥疾至唐始
有此名治法亦漸以詳備然李暄及蘇敬徐
玉唐侍中諸家之書今多不傳獨汲此帙尚
存頗為周密醇正觀其自述稱嘗患此疾至
劇因深思其源遂得秘要殆所謂三折肱而
為良醫者歟今特錄而存之以備專門之一
種焉乾隆四十六年九月恭校上

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

[The main body of the page contains multiple vertical columns of text, which are extremely faint and illegible due to the quality of the scan. The text appears to be organized into columns, typical of traditional Chinese book layouts.]

原序

昔孫思邈著書至其叙百病必先中風叙中風必先入脚氣豈無意哉蓋以為風者百病之長而卑濕蒸鬱之氣中人也尤重則聖人為治先後之次明示後人後學者愈當致詳且慎焉然中風方論古人立說尤詳至於四方之治食藥之宜無不備悉而脚氣一門雖古今槩舉其略而治法論方多有未備故人罕窮究是疾甚至江淮卑濕之地相去遼遠人或有所不識故疾雖重於

中風而患頗稀是以古人為說不詳而未學治療亦多致失誤可不痛哉恭自本朝開壤最遠一統天下屬以承平日久故食物無南北之異道途無久遠之期或因宦游或自客泛故內地感此者近日為多汲自少小病此約十餘年遂博採素問九虛靈樞甲乙太素巢元千金外臺聖惠小品刪繁金匱玉函諸家本草及蘇恭方論前古脉書凡古有是說者無不究極而藏府之論鍼灸之法脉證之辨食飲之宜四時之要導引之術以至

淋燂蒸熨備急要方或經試驗者悉錄而集之名曰脚
氣治法總要分為一十九門通為一卷非敢自謂有補
於將來亦欲傳諸好事者庶幾臨病有所證據焉董汲
序

欽定四庫全書

脚氣治法總要卷上

宋 董汲 撰

汲嘗考諸經脚氣之疾其來久矣在黃帝時名為厥兩漢之間名為緩風宋齊之後謂為脚弱至於大唐始名脚氣其號雖殊其實一也厥疾之由雖皆凝風毒濕氣中於肝腎脾經其脉起於足十指且風毒之氣者出於地寒暑風濕皆作蒸氣足常履之故內傳經絡因成腫痛孿弱乃名脚氣然感疾之由若在夏月久坐立於濕

地則濕熱之氣蒸入經絡病則發熱四肢疼悶若在冬
月久坐立於濕地則冷濕之氣上入經絡病則轉筋百
體酷冷若當風取涼得之病則皮肉頑痺諸處蠕動漸
漸向頭面此三者尤宜辨之但後學不能深察即妄為
治療輕者變重重者難治可不慎哉其既得之後或虛
或實或冷或熱皆由素稟故脚氣之候有輕有重有乾
有濕有陰有陽有實有虛乾者風毒在絡致腿膝或瘦
或痛或攣或緩弱不遂喘渴頭痛大小便秘或頑痺不

仁濕者濕毒在經腿腫皮肉紫白裂破作瘡內自膿壞
大便或泄或秘或為便癰煩躁不欲飲食陰者風毒在
藏惡明好靜即身冷足厥筋攣或小腹不仁陽者風毒
在府病發即身脛熱筋脉抽痛為緩縱不收寒熱頭痛
喜嗔叫好明處氣促精神昏憤實者因常服補暖藥壅
秘而生故為寒熱喘滿喜妄誤語壯熱頭痛虛者嗜慾
無節榮衛空虛骨髓枯竭復不餌補藥身體酷冷兩脛
酸痛膝冷轉筋不能行動喘促此其候之不同也若論

其脉則唐蘇恭嘗謂有三脉緩為輕沉為次洪數為下
大槩沉緊者為難治洪數者易治緩者不療自瘥若療
之違法雖輕亦重療之得理雖重亦輕大抵脉順四時
者生違四時者難治蓋脉沉緊為邪入裏傷痺也故重
沉洪數者陽有餘與風厥相應故易治緩者邪氣微故
自瘥又孫思邈之論亦云脉有三品內外證候相似但
脈有異若脈浮大而緩宜服續命湯若素風盛當以越
婢湯若脈浮而緊轉駛而作竹瀝湯若脈微而弱宜風

引湯此脈多是陰虛而得之若大虛短氣宜間作補湯
隨病冷熱而用之然古人治此有門大率風多而濕少
即服風引續命越婢之類濕多而風少即宜獨活寄生
湯薏苡湯之類若一槩用藥則難尅竒效全當消息之
至如江淮秦川嶺南四時氣候隨異如北人久在江淮
及嶺南宦客風毒在藏府或歸秦中脚氣發動亦依淮
嶺南法為治蓋秦川地原高亢春夏縱經霖霖少有蒸
濕所以禾黍五穀受氣不同水菜魚肉食飲全異其地

金匱要略卷之三
卷上

卑濕者則蒸熱相仍利於燥藥土地高亢者則時宜汗
利又如諸方脚氣本以腎虛或者用藥補益十未有全
其一二者蓋雖由腎虛因感風濕故邪氣益盛盛則雖
虛而實及將峻補故壅氣生喘滿千金云腹脹非瀉不
愈者正謂是也又素問脚氣之人只壯以秋冬良由陽
內而陰外無蒸疾之氣故有風毒之人須準四時服食
即無發動故春夏宜汗利秋冬乘疾小歇宜以諸藥小
滋補之則氣平而不作今之醫者只以家傳之學不能

深究其理但一向補益或只疎下盖不得中道也若在
冬月須當隨人盛衰微有滋補若不然則致使氣血日
衰必使年年遇蒸熱而作此理之然也昔人有云脚氣
有腎虛而生或者以婦人不主於腎便謂無此疾者非
也盖婦人雖不專主於腎而必因血海虛乘宿塊嗔恚
感激悲傷遂成此疾兼今婦人病此者甚衆則知婦人
以血海虛而得之與男子腎虛類矣凡治婦人之法與
男子用藥固無有異但兼以治憂恚藥無不效也汲昔

熙寧年因行大雪中為寒濕冷氣相乘遂成茲疾十年之間凡七八發動每發至劇而證候差異一旬之內變候不等因深思其源博求古方採摘要法累試神良不敢私隱傳而錄之脚氣發動大抵雖同然三分論之一分有異當依法循證治之乃瘥其同者手足厥緩弱頑痺不仁腫痛成瘡小愈之後仍宜依四季法服食無不效者若夫痿厥不能動者此此為微但只以諸脚氣法治之指期可效謹依四時之宜方藥之法具名錄之於

後

論曰古之大醫往往因自病或親屬有疾故究心積慮
遂為高醫良由日見變候斟酌冷熱虛實悉所經歷則
唐孫真人甄權蘇恭深師道人之類皆其人也諺曰千
聞不如一見此之謂也今其實經病脚氣人已嘗試用
得效方別為一門所貴臨時有可依據也

論曰人有久蓄積氣因感風毒成疾之後或一向補益
不經汗利即使風毒成實因致秘結壯熱喘滿脚腫赤

痛大小便秘喜妄誤語者是其候也宜紫氣紅雪防風
湯神功圓犀角飲如小便澀即服絳宮圓白皮小豆散
治之

論曰陽氣衰於下則為寒厥其人足脛寒筋攣急脛酸
膝冷痛或頑痺不仁惡明好靜此其候也宜以石南圓
金牙酒側子酒八味圓海桐皮散木香飲子松節散及
灸風市穴即愈

論曰人有稟賦氣虛及興居不節或謂脚氣不可滋補

冬月畧不小補但服踈瀉藥過度使藏虛而兩脚酸削
身體酷冷少力膝冷轉筋攣緊而重者是其候也宜風
引湯八味木瓜圓石南圓金牙酒側子酒及灸絕骨穴
於冬時服之即免毒氣入腹及不作也

論曰凡針灸孔穴主對者穴名在上病狀在下其脚氣
一病最宜針灸灸而不針者非也針灸而不藥尤非也
脚氣初得便速針灸若專以藥不針灸則可半差矣然
去寸之法人有長短膚有肥瘦皆須精思准折之不得

一槩致有差失尺寸之準以銅人隨中指中文為是若
 坐點穴者坐灸之臥點穴者卧灸之立點穴者立灸之
 不依此者徒破肉耳蘇恭有云脚氣始發通隨痛處灸
 不必依穴者亦如素問謬刺之法亦可依用

初灸風市

主兩膝攣痛引脇拘急躡蹻或青或黃枯蠶如腐木緩縱痿痺

次灸伏兔

主

寒按甲乙經云足陽明經刺可伍分不可過也

次灸犢鼻

主膝中痛不仁難跪此穴腫不可灸亦不

可次灸膝兩眼

主膝冷痿痺疼

次灸三里穴

主腰疼不能久立膝痿腹脹滿內廉

痛足痿失履不收

次灸上廉穴

主小便難赤黃狂言非常

次灸下廉穴

主小便難

赤黃次灸絕骨穴

主風勞身腫髀樞痛膝骨酸血痺不仁筋縮諸節酸折四肢解惰不收風勞身

重

論曰風濕毒氣中於足脛遂為脚氣若久而不治或治之一向用踈下藥藏氣虛弱毒勢內攻入腹悶亂煩喘氣不得息若下不速以湊毒之藥必致惡氣內熏五藏使三焦榮衛不通則治療為難譬由浸淫瘡從四肢流向心腹者不治從心腹流向四肢者易治此瘡毒不由經絡外自皮膚者尚爾又况風毒因經絡受邪而內連

五藏者歟如此勢極內攻入腹者無出木瓜茱萸湯最
救困急服餌之後雖使惡毒邪濕盛來無由入矣

論曰凡脚氣治法大抵每日須進食前丸食後丸在春
夏當服防風續命越婢竹瀝風緩八風獨活寄生海桐
皮等湯若大便秘則服神功丸麻仁丸三腕散三仁丸
橘香丸潤腸丸若小便不通即服白皮小豆散絳宮丸
木通散尤宜針石之類取証最親者服之秋冬脚氣正
是小歇當服金牙側子酒腎瀝湯石南丸八味丸木瓜

九牛膝丸及灸亦取証親者用之四時之中皆宜淋煤
蒸熨寅日去手甲理髮丑日濯足去脚甲令深取大去
風氣故也有力之人當作天門冬大煎四時不闕服之
此最脚氣之要方但難得藥材爾病者宜知此方天門
冬大煎治男子五勞七傷八風十三痺傷中六極一氣
極則多寒痺腹痛喘息驚恐頭痛二肺極則寒痺腰痛
心下堅有積聚小便不利手足不仁三脈極則顏色苦
青逆噫嘻恍惚失氣狀似悲泣之後苦舌強咽喉乾寒

熱惡風不可動不嗜食苦眩喜怒妄言四筋極則拘攣
少腹堅脹心痛膝寒冷四肢骨節皆疼痛五骨極則肢
節厥逆黃疸消渴癰疽妄發重病浮腫如水病狀六肉
極則發瘥如鬼擊不復言甚者至死復生衆醫所不治
此皆六極七傷所致非獨房室之為也憂恚積思喜怒
悲歡復隨風濕結氣欬時嘔吐食物為變大小便不利
時泄利重下溺血氣上吐下乍寒乍熱卧不安席小便
赤黃時時惡夢與死人共食飲入冢神室魂飛魄散筋

極則傷肝傷肝則腰背相引難可俛仰氣極則傷肺傷肺則小便有血目不明髓極則陰痿不起住而不交骨極則傷腎傷腎則短氣不可久立陰疼惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕痒瘙之不欲住汁出此皆為腎病甚者多遭風毒四肢頑痺手足浮腫名曰脚弱醫所不治此悉主之熙寧年間有濟南崔公郎中直先自川中病風得安時其子主須城簿迎侍於此經夏涉履蒸濕脚為之腫弱攣痛於沂州取得麀骨汁川中得真酥遂合成半

劑服之即應細詳此方通四時括衆證虛實寒熱率皆主對乃知孫真人之用心處療有如此者世之人或以藥品繁多求索難得遂於受疾而憚於修治良可歎也論曰風陽物也性上騰脚氣厥之人氣多上行不順薄而生熱內枯津液遂為秘滯如肥澤壯實熱風盛者當以神功丸麻仁丸大黃湯之類如老人津液少及素虛遇秘者當服三仁丸五棗丸潤腸丸橘皮丸三腕散之類此二候不同切宜斟酌而用也

論曰足經受卑濕之氣及膀胱宿有停水甚者攻注腫
破皮肉頑紫世所謂下注腎風者乃其候也亦有成瘡
但腫痛痺弱者宜獨活寄生湯薏苡湯其已攻注者宜
茴香丸天麻丸烏蛇丸及陳元膏摩之

論曰凡脚氣人足經留滯淋漉蒸熨最為要然當先煎
煮成諸湯欲淋漉時自膝下至踝以故衣裹數重隨將
溫湯徐徐沃湯在膝下慎不可先漉兩足須自膝漉至
足蓋風氣從足甲出若先漉足即風毒上行入腹切宜

慎之燥訖後去足甲為良當用丑日或十二日一去之
論曰夫人法天地之形稟陰陽而生四時寒暑推移人
氣不定脚氣發動必由天之五氣地之五行治之雖其
間變易小有不同而大法不過如此故謹序月令條法
於其下凡正月二月天氣正方地氣始發人氣在肝宜導
和氣加厚襪以暖足宜進地黃粥補虛防風粥以去四肢
風紫蘇粥以去壅氣及桑皮煎竹瀝防風引續命風緩
越婢獨活海桐皮八風等湯以除風及宜淋燥蒸煨足

滕以利闢節導引按蹻以舒壅滯針石以開發邪氣三月
四月天氣正方地氣定發人氣在脾宜食薤以散結氣利
病人又取棟花和粉粉身以固陽氣除邪亦宜前治風藥
以除邪氣大抵春三月此謂法陳天地俱生萬物以榮夜
卧早起廣步於庭被髮緩形以使志生生而勿殺予而
勿奪賞而勿罰此春氣之應養生之道也及宜進溫食
尤宜丸煎以除風熱之疾五月六月天氣正盛地氣高
人氣在頭宜服獨活寄生湯以湊風濕氣宜木瓜漿以

解渴利腰脚大抵夏三月此謂蕃秀天地氣交萬物華
實早卧早起無厭于日使智無怒使華英成秀使氣得
泄此夏氣之應養長之道也七月八月陰氣始殺人氣
在肺宜溫下頻易鞮履以防濕氣宜獨活寄生湯海桐
皮散薏苡湯以溫下除濕毒之氣大抵秋三月此謂容
平無外其志使肺氣清此秋氣之應養成之道也九月
十月陰氣始冰地氣閉人氣在心脚氣正是小飲當飲
金牙側子酒腎瀝湯牛膝石南木瓜八味等丸小小補

之不可導引按蹻十一月十二月冰凍地氣合人氣在
腎宜前諸補藥以益元真及諸灸腰腎禦寒邪氣也亦
不宜導引動氣大抵冬三月此謂閉藏水冰地坼無擾
乎陽早卧晚起必待日光使志若伏若匿若有私意若
已有得去寒就溫使氣涵養此冬氣之應養藏之道也
治驗嘉祐二年正月二十六日殿直郭中立來求孫殿
丞兆診脈久患脚氣疼痛身發寒熱脹滿氣上服熱藥
即甚兆與九味延年茯苓飲子以下其氣每用六物麻

仁丸以洩其熱後又上氣嘔逆煩熱遂令服局方紫雪

大效

延年茯苓飲麻仁丸方見本門

熙寧年間崔郎中直病脚氣腫弱枯瘦不能行汲作干
金方天門冬大煎服之即差永不發方見後董文思中
行為汶上駐泊日忽覺兩脚赤腫疼足下隱痛汲與食
前丸食後丸即差及冬月令作金牙酒并淋焮遂不復
作

梁承議子諒病膝痛不能跪翰林醫官楊文蔚處海桐

皮散服之遂愈吳宣義瑄在汶上病脚氣中滿宣義郎
席公延賞處順氣丸麻仁丸神仙丸連服遂愈又馮侍
郎宅十五小娘子病脚弱不能步翰林尚藥奉御孔元
處千金方獨活寄生湯遂愈

沒熙寧年間因冬月行大雪中至春兩脚忽然赤腫疼
痛痿弱不能行走遂服犀角飲及韶腦湯蜀椒湯淋熨
得差經月再作自脚及通身腫氣漸上入腹心煩腹滿
氣促面土色大小便不通遂以檳榔一枚為末訶子炮

去核末取一錢生牽牛取末二錢以童子小便二盞生
薑一錢切煎一沸去薑調前藥末分二服小便大利腫
遂消盡後兩脚作瘡久久不愈以天麻丸烏蛇丸摩以
陳元膏瘡遂愈但覺脚弱無力冬月進以木瓜丸食前
丸金牙酒脚遂有力

脚氣治法總要卷上

欽定四庫全書

脚氣治法總要卷下

宋 董汲 撰

獨活寄生湯

治腰背痛夫腰背痛者皆由腎氣虛弱

卧冷濕地當風所得不時速治氣流入脚膝為偏枯

冷痺緩弱疼重或腰脇痛脚氣攣重宜急服此湯

獨活

三兩一本
作二兩

桑上寄生

如無以續
斷代之

杜仲

剉炒令
絲斷

牛膝

酒浸

細辛

秦艽

白茯苓

去皮

桂

去皮

防風

川芎

人參

甘草

炙

當歸

白芍藥

熟乾地黃

各二兩

右為散每服三錢水一大椀煎至六分去滓溫日二服訖溫身勿令冷也氣虛下利者除乾地黃服湯取蒴藿葉火燎厚安蓆上及熱眠上冷復燎之冬月取根春取莖熬卧之佳其餘薄熨不及蒴藿蒸也諸處風濕亦用此法婦人新產竟便患腹痛不得轉動及腰脚痛攣不得屈伸痺弱者尤宜服之除風消血也

薏苡湯

治風濕毒氣攻兩脚疼重或即浮腫或皮焦

毛悴肉色紫破筋骨抽痛心悶氣脹頭旋多睡眼暗

薏苡仁

微炒八兩

白茯苓

去皮五分

防風

五分

牛膝

酒浸

桂皮

去

五加皮

各六分

獨活

五分

玄參

五兩

石膏

五兩

枳殼

四兩麩炒去

升麻

六兩

羚羊角

四兩

漢防己

十兩

麻黃

去節五兩

右為麈散每服三錢水一錢半先浸一宿平旦煎至

八分去滓溫服不以時日

絳宮丸 治心經熱小便淋澀不通及諸淋

生地黄

四兩

木通

黃芩

各二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九溫水

下

白皮小豆散

治脚氣小便澀兩脚腫氣脹

赤小豆

半升

桑白皮

二兩

紫蘇

一握

生薑

半兩

右水三升煎至豆熟取豆食去滓餘汁飲之

紅雪

治脚氣氣毒身内外煩熱瘡腫狂叫及諸丹石

毒瘴癘時行一切風熱方

升麻

三兩

大青

三兩

桑白皮

二兩

犀角

屑一兩半

羚羊角

一兩

訶子

三十箇
去核

檳榔

三十箇

蘇木

六兩

山梔子

三十箇

槐花

末一兩

淡竹葉

四兩

右並剉細以水二斗浸經宿煎取一斗下上好朴硝十斤又煎以柳篋子攪于新瓦盆中貯又經宿去餘煎不盡水即成紅雪

神功丸 疎解諸秘滯及交氣下流腰脚疼重脹滿

大黃

三兩

人參

半兩

訶子

二兩

炮去核

麻仁

另研

五兩

右杵研為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九
溫水下不以時以通為度未通更加丸數老少虛氣
以意加減

石南丸

治腎氣虛客風濕陰脚氣筋急拘攣濕痺緩

弱下氣除筋骨間邪氣濕不仁寒厥痿痺腰脊脚痛
膝冷轉筋腿緊不能久立及如履物隱痛

石南葉炙去毛 桂皮去皮 附子炮 防風去蘆各六兩

牛膝酒浸 白茯苓去皮各八兩 熟地黄

兔絲子酒浸各二分 薏苡仁六分 五加皮六分

右為細末用大木瓜一枚去皮子蒸熟研成膏和前藥末為劑如乾硬入少熟蜜和劑為丸如梧桐子大空心木瓜酒下三十九日二

金牙酒 治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身

不遂手足拘攣歷節腫痛甚者少腹不仁名曰脚氣

無所不治

金牙石 斤一

萆薢 去鱗 酒浸

白茯苓 去皮

側子 炮去皮

附子 炮去皮臍

天雄 炮去皮

當歸

人參 防風

黃耆 薯蕷

細辛 桂 去皮

萆薢 萎蕤 白芷 桔梗 黃芩 遠志 去心

牡荊子 川芎 地骨皮 五加皮 杜仲 炒剉

厚朴 炙 枳實 麵炒去瓤 白朮 各三兩

獨活 半斤

茵芋 石南 微炒 狗脊 去毛各二兩

牛膝

丹參

各五兩

磁石

十兩

薏苡仁

麥門冬

去心各十兩

石斛

八兩去根

朔藿

四兩

生地黄

切二分

右三十九味剉以酒八斗漬七日溫服一合日四五
夜一合藥細研別絹袋盛共藥同漬藥力和善主治
極多凡是風虛四體小覺有風痲者皆須時服一依
方合之不得輒信人大言浪有加減

八味丸

治虛損不足大渴飲水腰脊痛小腹拘急小

便不利及脚氣上少腹不仁

熟地黄

八兩

小茱萸

薯蕷

各四兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓

去皮各三兩

桂

去皮

附子

各二兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大酒下三十九張仲景

云久服去附子加五味子

海桐皮散 治風濕兩腿腫滿疼重及一切風順凝滯

氣除百節拘攣痛

海桐皮

一兩

羚羊角屑

薏苡仁

各二兩

防風

羌活

桐桂

去皮

熟乾地黄

各一兩

檳榔

一兩

赤茯苓

去皮一兩

右為散每服三錢水一椀生薑五片同煎至七分去

滓溫服

木香飲子

治陰脚氣冷積於藏脹悶衝心嘔逆

木香

八分

吳茱萸

桔梗

各六分

大腹子

五箇

大黃

四分

厚朴

八分薑汁浸炙

右為散每服三錢水一大盞入生薑三片同煎至

七分去滓溫服如人行十里再服良久氣通乃差

松節散 治脚氣冷搏于筋轉筋攣痛

松節

取茯神中根心子用一兩對如米

乳香

一錢槌碎

右用銀石器中炒令焦只留一二分性出火毒研細每服一錢至二錢熱木瓜酒調下應是病治之

木瓜丸 治風濕脚氣兩足緩弱轉筋疼痛久服步履

如飛

大瓜

大者一枚破為兩段去瓤子入通明乳香一兩研

青鹽

二錢研

甘菊花頭子

研為末
二兩

右除菊末外都入木瓜內以線繫入飯甑內蒸候木
瓜爛為度取出研成膏入菊末即丸如梧桐大每日
空心酒下三十九鹽湯亦可服百日欲出汗身亦自
香如未能乾更入甘菊末直候可丸即丸

木瓜丸 木瓜約及四兩者四枚先煤熟去皮核擣與
熟艾四兩相和蒸爛研勻以備合後藥

木香 白附子 羌活 沒藥 白朮

已上各
半兩

舶上好茴香

炒

川棟肉

炒

白牽牛

炒熟已上
各七錢半

葳靈仙

折之內有白點者即不
用鬚子搗淨秤一兩

右為細末先以前木瓜艾和溲俟少乾徐入少熟蜜

和丸如梧子大每服二十九食飲空時以木瓜湯或

酒吞下地道稍秘滯即空心服有小壅亦可空心服

食前丸 調補尋常服之不令脚氣發動踈散榮衛氣

血風氣通行

木香

白茯苓

去皮

羚羊角屑

各八分

熟地黄

十二分

桂

去皮

旋覆花

各四兩

楮實

十二分

薏苡仁

八分

檳榔

八分

大黃

一分

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心

酒下

食後丸

治尋常脚氣欲發先大便秘澀腹中氣滿兩

脇妨悶不思飲食小便赤黃肉多蠕動痰涎不利煩

熱緩弱

前胡

黃芩

防風

犀角屑

蔓荊子

梔子仁 人參 車前子 麥門冬 去心各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九食後

溫漿水下

麻仁丸 解秘不通脹滿氣悶兩脚痛重風氣不順

麻仁 升一

白芍藥 兩八

枳實 麩炒去

大黃 斤一

厚朴 兩五

杏仁 去皮尖雙仁一升

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九溫水

下以通為度

三腕散 治三焦氣逆解大便秘滯下胸膈脹憊氣除
 風氣或已服諸藥大便不通者依法煎服就腹中藥
 便通大效若不虛人脚氣心腹脹悶大便不通最宜
 服此方

大腹皮

酒浸一遍更以大豆汁洗三遍焙乾用一兩

白朮

木香

甘草

微炙

檳榔

陳橘皮

湯浸去瓢

川芎

各三分

獨活

紫蘇

并梗

沉香

木瓜

乾者各一兩

右為散每服秤一分水二盞同煎至一盞去滓溫服
取大便為效

三仁丸 治風虛老人津液少大便秘滯

柏子仁

一兩

松子仁

二兩

麻子仁

三兩

右研成膏以蠟為劑每服秤半兩嚼喫米飲下或為
丸如梧桐子大隨虛實服之

潤腸丸 治一切風秘偏益虛人及老人津液內枯不
得傳送者

凌霄花乾 天台烏藥 人參

皂莢子 炒熟去粗皮各半兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子每服三十九丸或五十丸不以時溫水下至百丸亦不妨不損氣以通為度
木通散 治脚氣服補藥太多小便不通淋閉臍下脹

當歸 梔子仁 芍藥 甘草 炙一本作生用

赤茯苓 去皮 木通 各二兩

右為散每服三錢水一大盞煎至七分去滓服之

牛膝丸 治風毒流注腰腿兩脚疼重攣痛及腎虛目

見黑花方

牛膝

酒浸

川芎

續斷

萆薢

丹參

去蘆

黑狗脊

去土

杜仲

剉炒去絲

獨活

白朮

枳殼

當歸

白芍藥

防風

乾木瓜

熟乾地黄

二兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九丸空心木

瓜湯下稍加至三十九丸酒服亦可

天門冬大煎

天門冬

切三斗半杵壓取汁盡酥三升煉

麋骨

一具

白蜜

三升煉

枸杞根

切三斗剉碎以水二石五斗取一斗三升澄清

生地黄

切一斗

右五味並大斗銅器中微火先煎地黃門冬汁減半乃合煎取大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅器重釜煎令隱掌可圓平旦空腹酒服如梧桐子大二十九日二加至五十九慎生冷醋滑豬鷄魚蒜油麩等

物擇四時王相日合之散藥如後

白茯苓

去皮

栝子仁

另研

桂

去皮

白朮

姜蕤

菖蒲

遠志

澤瀉

薯蕷

人參

石斛

去根

牛膝

酒浸

杜仲

炒剉

細辛

獨活

枳實

麩炒去瓢

川芎

黃耆

菴蓉

續斷

狗脊

去毛

草薢

白芷

巴戟

去心

五加皮

覆盆子

橘皮

湯浸去瓢

胡麻

大豆黃卷

炒

白茯苓

去皮

石南

炙各二兩

甘草

炙六兩

蜀椒

炒一兩

薏苡仁

一兩

阿膠

炒十兩

大棗

一百枚
煑作膏

鹿角膠

五兩
炙

蔓荊子

二兩

右三十八味細為末內煎中牛髓鹿髓各加三升大
佳小便澀去柏子仁加秦艽二兩乾地黄六兩陰萎
失精去萎蕤二兩加五味子二兩頭風去柏子仁加
菊花防風各二兩小便利陰氣弱去細辛防風加山
茱萸二兩腹中冷去防風加乾薑二兩無他疾依方
合之凡此煎九月下旬採藥立冬日合而服之至五

月上旬止若十二月臘日合者經夏至七月下旬止
若停服經夏不壞當於舍北陰入地深六尺填砂置
藥中上加砂覆之則經夏不損也女人先患熱者得
服患冷者不得服

五棗丸 治津液虛秘大便不通結燥後重飲食不生
肌肉補虛損調補三焦

大黃

四兩

前胡

一兩

半夏

洗七遍片切焙乾

茯苓

酒浸

芍藥

細辛

白茯苓

去皮

當歸

苦苧藤

炒各
半兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大溫水下二十九以
通為度漸加之

橘皮丸 治脚氣有風人氣不順致生熱而大便秘此
藥通秘不損人進飲食散脹滿調中下氣偏宜脚氣
神方

橘皮

去瓤四
兩末

乾生薑

取末
二兩

右二味以蜜半斤煉化去上沫下藥末在內熬成膏

可丸即丸如梧桐子大每服三十九生薑湯下每日服之即不生壅滯

延年茯苓飲 治脚氣腫氣急上氣心悶熱煩嘔逆不

下食

白茯苓

去皮

紫蘇葉

杏仁

去皮尖雙仁麩炒

橘皮

去白

升麻

柴胡

去苗各三兩

生薑

四兩

檳榔

十二枚并皮

犀角屑

二兩

右為麩散以水二升五合去滓溫服分三服如人行

八里再浸一服忌醋物

天麻丸 治毒濕脚氣攻注兩腿腫破重疼皮肉頑紫
或上攻頭面皮肉發熱

天麻 地龍 羌活 附子 去皮臍
生用 桂 去
皮

沒藥 研 荆芥穗 各一
兩 麝香 一兩
別研

右為細末研勻以生蜜為丸如櫻桃大磁器盛每服
荆芥臘茶嚼下一丸如足破至甚者不過二十日上
攻者則食後服下症者食前服

獨活湯 治脚氣腿膝疼痛乍腫乍瘦緩弱不能行喘

滿氣上

獨活 丹參 細辛 五加皮 牛膝酒浸

川芎 藟 白僵蠶湯洗焙乾麵炒各半兩

桑白皮一兩半剉炙 麻黃去節一兩 甘草炙三分

杏仁去皮尖麵炒三分

右為散每服三錢水一盞半煎至七分去滓溫服

茴香丸 治風毒濕氣攻疰成瘡皮肉紫破膿壞行步

無力皮肉焮熱

舶上茴香炒

地龍去土炒

赤小豆炒

川苦棟去皮炒

川烏頭炮去皮尖

烏藥剉

牽牛炒取末已上各一兩

右研杵勻細酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服空心

鹽湯下十五丸日二

木香散 治偏風癱緩脚氣等疾

羌活一兩 麻黃去節水煮少時去沫焙一兩

防風三分

木香

檳榔

附子

炮去皮

白朮

川烏頭

炮去皮

草豆蔻

和皮用

陳橘皮

去白

牛膝

酒浸一宿

杏仁

去皮共

當歸

酒浸一宿

人參

茯苓

甘草

炙

川芎

官桂

去皮不見火已上各半兩

右一十八味剉如麻豆每服一兩水一椀薑七片煎

至一盞去滓得七分溫服藥滓二服併作一服用水

一椀半煎至一盞服此藥福唐陳氏者驚以自給郡

人極神之人未有得其方者一日為其親戚攘得與

予予作官處即合以施人如法煮服以衣蓋覆取汗
不過三五服輒瘥所至人來求藥者無窮其驗如此
大腸不通加大黃末每服一錢以老少加減如久不
通加至三五錢不害心腹脹加葶藶并滑石末每服
各一錢如上膈壅滯亦宜服之

大黃湯 治脚氣大便秘澀服諸藥不通風毒攻心氣
悶心欲狂熱口渴乾喉中如火生秘澀不通

紅雪 研

大黃 剉各

一兩

木香 剉

黑豆

各二兩

右以水一升煎取八合將藥汁浸大黃一炊久去滓不限早晚溫分三服以通為度

烏蛇丸 治風毒濕脚氣攻注脚膝疼痛或即痒痺生

瘡中黃水不止服之大效諸藥不及

烏蛇肉

四兩酒浸焙乾

虎前脰

醋浸淨刮洗了塗酥炙二兩

黃松節

酒浸炙乾

天麻

酒浸一宿

牛膝

酒浸一宿

石斛

今取末

萆薢

杜仲

剉炒各一兩

兔絲子

酒浸

巴戟

去心

獨活

防風

桂

去皮

肉蓯蓉

酒浸

金毛狗脊

去毛

續斷

草澄茄

去蒂子

當歸

附子

炮去皮臍各一兩

木香

半兩

乳香

另研半兩

右為細末研勻用大木瓜去膈子了蒸令爛研如糊

以法酒化開銀石器中熬過和劑前藥為丸如梧桐

子大溫酒空心下三十九日二一月必愈

淋燂沙節湯 治風毒脚氣下注兩脚疼重

沙木節

木通

羌活

川椒

已上各半兩

川烏頭

一分

葱白

一握

橘葉

半兩如無以橘皮代以上為散

右以水三升煎至減半通手淋洗再煖可兩日淋燂之

脚氣燂法 療風毒壅滯作疼痛及榮衛氣結澀諸風

毒

檀香 零陵香 藿香 茅香 白膠香

碎槌

川升麻 麻黃

去節

蛇床子 荆芥 藁本

白芍藥 葳靈仙 地椒 地榆 當歸

官桂 枳殼 蒴藿

右皆等分取細剉相拌勻每取一兩水二斗赤皮葱
五莖白礬半兩川椒小半合同煮十來沸乘熱噓痛
處通手則淋煤熱透則乾挹就寢如不受煤則取干
金蒼梧道士陳元膏摩之其方所說甚詳也更不煩

煤

楊皮湯 淋煤脚氣攣疼緩弱消腫毒

白楊皮 莽草 羌活 獨活 杜仲

剉去皮

防風 羌活 藜蘆 夏枯草 荊芥穗 地椒

歲靈仙 白礬

各一兩

右為麤末每用半兩水五升煎至四升乘熱淋燂兩足

淋燂脚氣 兩足寒熱腫痛脹滿攣緩

龍腦

不以多少研

右每用半兩以水一斗煎至兩沸濯足膝

道人深師增損腎瀝湯 治風虛勞損挾毒脚氣痛弱

或痺不隨下焦虛熱胃中微有客熱心虛驚悸不得
眠食少失氣味日夜數過心煩逼不得臥小便不利
又時腹下痛湘東王至江州王在嶺南病悉如此極
困篤余作此湯令服即得力病似此者服無不差隨
宜增損之

黃耆

甘草

炙

白芍藥

麥門冬

去心

人參

肉蓯蓉

酒浸

熟地黄

赤石脂

地骨皮

白茯苓

去皮

當歸

遠志

磁石

枳實

麩炒
去瓢

防風

去蘆
頭

龍骨

煨
一兩

桂

去
皮

川芎

各二
兩

半夏

五兩湯洗七
遍片切令乾

五味子

三
兩

生薑

四兩
切

大棗

二十枚
去核

右以咀以水二斗煮羊腎一對去筋膜取汁一斗二

升內諸藥煮取四升分為五服日三夜二不利下者

除龍骨赤石脂小便赤澀以赤茯苓代茯苓神加白木

三兩多熱加黃芩一兩遺溺加桑螵蛸二十枚

五枝湯 淋燂風濕一切筋骨疼痛

桑枝 槐枝 楮枝 柳枝 桃枝

各一升

右各剉細更以蓖麻葉一把水三升煎取二升去滓
淋洗足膝

蜀椒湯 治脚氣腫攣赤腫

用蜀椒四升以水四斗煮取二斗半甕盛下著火暖
之懸板為橋去湯上二寸許以脚蹋板拄脚坐以綿
絮密塞勿令泄氣若天冷即出入被以粉摩之一食
久更入甕下火不絕勿使湯冷如此消息不過七日

得伸展多矣

治脚氣初發從足起至膝骨腫疼者

取草麻子葉切搗蒸薄裹之日二三易即腫消若冬
月無草麻子葉取蒴藿根搗碎和酒糟三分根一分
合蒸熟及熱封裹腫上如前法日二腫即消亦治頑
痺

治毒風流於脚膝行立不得方

海桐皮 五加皮 獨活 防風 枳殼

杜仲

剉炒各
兩

牛膝

酒
浸

薏苡仁

各二
兩

乾生地黃

半大升一
本五兩

右呔咀以綿裹以無灰酒二斗春浸七日秋二七日
每日空心溫服一盞常令酒氣相接勿令大醉重者
不過兩劑即瘥忌生冷蒜等如盛熱時恐壞即宜進
半料江南多有此疾號為軟脚博陵崔公信官吳興
得此疾凡半歲百藥無效朱仲邕為處此方服之立
效公信云其疾退狀如蛇數百條奔走自足而出矣

後傳之無不效

越痛丸 治脚氣毒攻兩脚痛不可忍

甘遂

白芥子

炒微

大戟

白麵

右為細末滴水和作餅子炙黃色為細末醋煮麵糊為丸如菉豆大每服十九冷酒下利則止後服

傳信方 療毒風腰脚無力腫痛腹脹心煩悶氣上衝

咽喉頭面浮腫嘔逆一候同當日服之

旋覆花頭子

白茯苓

橘皮

去瓢

桑白皮

剉炒黃色
各三兩

犀角屑

一兩

紫蘇莖

二兩

豉

三合

生薑

四兩
切

棗

十二枚
去核

右除薑棗外細剉都以水八升煎至三升攪去滓分

三服每服如人行十里

地黄粥以補虛方

取肥好地黄四兩取汗去滓作粥候粥半熟即下之

以綿裹椒一百粒生薑一片投粥下候熟出之下羊

腎一具去脂膜細切如韭葉大同煮熟加少鹽食之

防風粥以去四肢風

取防風二分去蘆頭煮取汁去滓如食法作粥食之
桑枝煎 本方云桑枝不冷不熱可以常服療遍體風
風痺乾燥脚氣四肢拘攣上氣眼暈肺氣咳嗽消食
利小便久服輕身利耳目令人光澤兼療口乾仙經
云一切仙藥不得桑枝煎不服出抱朴子孫真人方
取桑枝如箭直者細剉三斗熬令微黃以水六斗煎
取三斗去滓以重湯煎取二升下白蜜三合黃明膠

一兩炙作米煎成入以不津器封貯之每一服一匙
湯化服之



脚氣治法總要卷下