



CHILDREN'S RIGHTS

A collaboration by the **kidoz** English writers

Since we're starting a new year, we wanted to voice our hope and gratitude for the leaders of tomorrow: children. We owe a great deal to you, for you are the ones who will help us build a better future. However, children and young people in our region are asking for the very basics, such as good education, clean water, electricity, as well as, neat cities and villages. They are asking for their voices to be heard, and for freedom from abuse and exploitation. The global leaders made a commitment to the world's children by signing the United Nations' Convention on the Rights of the Child – a worldwide agreement to protect the minors; it outlines rights that should be recognized for children in order for them to grow into their full potential. This treaty has helped positively change children's lives everywhere. Nonetheless, many children in the Middle East and North Africa (MENA) regions do not get to experience a full childhood.

Firstly, one of the most important topics that relates to children is "safety". By safety we mean that all children should have the basic needs such as water, food, shelter, clothing, as well as feeling safe in order to reach their full potential. Many children suffer from and must deal with violence, abuse, neglect, exploitation, exclusion and/or discrimination every day. Sometimes it is in schools and other times it is within their own home. By this, we are acknowledging the fact some children need protection from their parents or guardian. They need a place to feel and acknowledge that they are safe physically, mentally and emotionally, a place where they can be guaranteed safety from both physical and psychological abuse.

Additionally, the second topic relates to the "access to basic services" issue. Right now, in the MENA regions, more children are in school than ever before, among which many are able to write and read...

FULL ARTICLE P.12



P.14

AWAY

BATOOL AL-OMARI
Al-Hoffaz International Academy
Grade-11

مشاركة جريدة
"KidozTimes"
بمبادرة
مستقبلي بيدي



Save the Children
إنقاذ الطفل

P.2

WORK: NO CHILD'S
BUSINESS

اغنية "المستقبل
بالمجهول"

كلمات: سلمى القواسمي
غناء: عيسى النصور
عزف: يزن الخوري
مكس: بشر السيد

P.11

kidoz
musicians



شارع كيدوز



ليان خشان

حسين حرج

سلمى
قواسمة

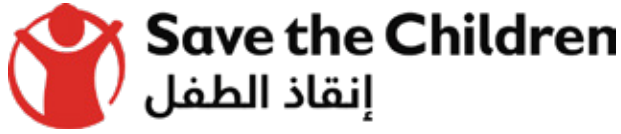
حياة القضاة

عمر حجازي

ليان سمان

ليلى دبابنة

عبد الرحمن
العمرى



مشاركة جريدة KidozTimes بمبادرة مستقبل بيدي

تم تطبيق مبادرة مستقبل بيدي ضمن برنامج لا لعمالة الأطفال "work : no child's business" في مؤسسة إنقاذ الطفل الأردن

الفئات المستهدفة في المبادرة
- الأطفال الذكور والإناث العاملين والمعرضين لعمالة الأطفال من عمر ١٣-١٧
- أهالي الأطفال .
تم تطبيق جلسات للأطفال ولأهالي لرفع الوعي وكان يتخللها عدة أنشطة

الهدف من المبادرة :
- توعية الأطفال بحقوقهم.
- تنمية المهارات الشخصية لدى الأطفال، وإثارة فضولهم وتزويدهم بمهارات أساسية
تساعدهم مدى الحياة.
- رفع الوعي للأهالي والأطفال.
- تعزيز التعلم من خلال الاقران ونقل المعرفة بين بعضهم.
- تنمية روح الفريق لدى الأطفال من خلال الأنشطة الرياضية.
- خلق جيل قادر للتعبير عن نفسه وذو شخصية قوية وشخصيات قادرة على ترك بصمة
في المجتمع.

جلسة مهارات حياتية وتدريب الأقران " النقاش والحوار " جريدة كيدوز تايمز



تم تطبيق الجلسة من قبل مجموعة أطفال من جريدة كيدوز تايمز وهم أطفال متطوعين ويقيمون بتطبيق العديد من المبادرات مع فئات متعددة من الأطفال والهدف من ذلك هو ايسال المعلومات للأطفال بطريقة مبسطة بالإضافة الى تشجيعهم على التطوع والالتحاق بأنشطة متعددة بعيدا عن العمل .

كان الهدف من الجلسة تعلم الأطفال المستهدفين الأساليب المتنوعة في النقاش والحوار بأسلوب جيد وتم وذلك من خلال طرح عدة مواضيع على الأطفال ومنح الفرصة لكل طفل بتبادل وجهات النظر مع الآخرين.

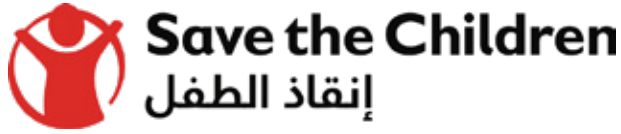
كان أثر الجلسة الايجابي واضح جدا على الأطفال وكان هناك تغيير في اساليب النقاش لدى الأطفال في بداية الجلسة واخرها وكان هناك تفاعل كبير بينهم.

تم تطبيق أنشطة متنوعة أثناء الجلسة بالإضافة الى توزيع الهدايا الرمزية على الأطفال من قبل الجريدة.

في الجلسة الثانية وكانت تحت عنوان " لم أخلق عبثا " تم استضافة مبادرات شبابية لمشاركة قصص نجاحهم وكيف جمعوا بين العلم والعمل لتبادل الخبرات والمعرفة فيما بينهم.

تم طرح قصص نجاح للأقران والهدف منها توعية الأطفال المستهدفين وتشجيعهم على السعي نحو الأهداف الخاصة بهم والعمل عليها والايان بقدراتهم.





مشاركة جريدة KidozTimes بمبادرة مستقبل بيدي

الجلسة الثالثة : حقوق الطفل " مركز التدريب المهني "

كان الهدف الرئيسي رفع الوعي لدى الطفل بحقوقه حيث تم طرح مواضيع متعددة منها حقوقه أثناء العمل وحقه في التعليم وكانت على مدار يومين متتاليين.

تم توضيح أعمار الأطفال التي يمكنها الالتحاق بالتدريب المهني وأهمية الالتحاق به بدلا من العمل بشكل غير قانوني في أماكن غير ملائمة و أعمال غير ملائمة للأطفال .

كان الأطفال متفاعلين جدا والعديد منهم أصبحوا يرغبون بالالتحاق بالتدريب المهني وذلك بعد التوضيح لهم التخصصات والمهم التي يمكنهم الالتحاق بها.



جلسة العنف القائم على النوع الاجتماعي " من قبل جمعية نهوض "

تم تطبيق الجلسة مع الأهالي وكان الهدف منها هو رفع الوعي لديهم .
تم طرح عدة مواضيع منها أنواع العنف بشكل عام والعنف المبني على النوع الاجتماعي.

تزويدهم بأساليب متعددة لتوعية أطفالهم بكيفية التعامل مع المواقف في حال تعرضوا لأي نوع من أنواع العنف.
تزويدهم بالجهات المعنية التي يمكنهم اللجوء إليها في حال تعرضوا أطفالهم للعنف .

جلسة واجبات وحقوق العمال " مركز العدل للمساعدة القانونية "

- الهدف منها توعية الأطفال العاملين والمعرضين للعبالة بحقوقهم وواجباتهم لرفع الوعي لديهم والمعرفة الكاملة لكيفية التصرف في حال تعرضوا لأي مشكلة أثناء وجودهم بالعمل والاطلاع أكثر على عدد الساعات المناسبة والعمل الملائم لكل فئة عمرية.

- كان لها أثر واضح على الأطفال وتبين ذلك من خلال أسئلة الأطفال ومشاركاتهم.

نشاط كرة القدم

تم تشكيل فريق من الأطفال العاملين والمعرضين للعبالة وتم عمل التدريبات اللازمة لهم على فترات متفاوتة وسيتم عمل مباريات خاصة بالفريق مع أفرقة أخرى لاحقا.

الهدف الرئيسي من النشاط تطوير المهارات الحياتية للطفل والتعاون والقدرة على العمل ضمن فريق بالإضافة الى أن يكون النشاط متنفس للطفل وخارج نطاق المنزل خاصة ضمن الظروف الحالية التي يعيشها الطفل.

تم تشكيل فريق من الأطفال العاملين والمعرضين للعبالة وتم عمل التدريبات اللازمة لهم على فترات متفاوتة وسيتم عمل مباريات خاصة بالفريق مع أفرقة أخرى لاحقا.

اللعاب وممارسة الأنشطة الترفيهية هي حق من حقوق الطفل.



حملة ١٦ يوم لمناهضة العنف ضد المرأة



رسومات حملة ١٦ يوم
لمناهضة العنف ضد المرأة
والذي تم تنفيذها من قبل
مشاركات اعمارهم فوق ١٨
سنة في مركز جهد للدعم
الاجتماعي حيث انها كانت
كنوع من التعبير عن العنف
الذي تتعرض له المرأة في
المجتمع من خلال الرسم.
اسماء المشاركات :

مرام نبيل
سارة عوض
دانيا حجيح
سيرين حجيح
رهف الاسمر

تونس الخضراء

تونس الخضراء يا وطناً شدت بشدة حبه الأطيبار. نبضت قلوب الشعب بالولاء له وكذلك الأعشاب والأشجار. كست أرضك العريضة خضرة وحفت بها الرياحين والأزهار. أهواك يا ربوعاً عطرها الشذى وأنارت صفاء سماءها الأقمار. عظم التاريخ بوصف مجدك ونقلت لنا منه عنك أخبار. أخبار شعب هداك روحه مخلصاً فغلوت أنت ورخصت أعمار. قاوم الاستعمار من أجل حبك فتغيرت أحوال وتقلبت أطوار. اكتب هذا الكلام بحبر من دمي إلي من نظمت في عشقها أشعار. إليك أنت يا أقصى مني يا أغلي هدية أهداها لنا الستار. حماك الله من كل شر يا أرضاً أضاعت دروبها الأنوار.



ميساء بن ميم
تونس



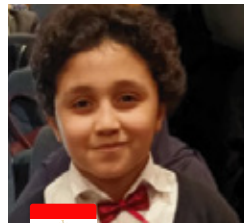
أختي منيار الصغير

أختي ومن مثلك بالروح يفديني أختي عليها أسدل كتفي وتلاشي احزاني ويغادرنني انيني أختي قطعة من روحي أحملها وتحملني بين جوارحها بين جوارحي أختي ابقاك لي الله سنديا ياروع هدية ادعو لله أن يحميها كما يحميني



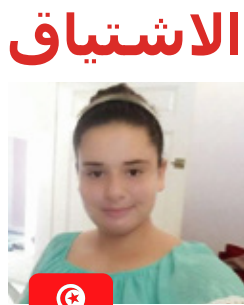
أنا الطفل فأنا إنسان

أنا الطفل فأنا إنسان ولي حقوقي مع إني صغير ولي آرائي لأكون كبير. لي مواهب ولي مدعمون فأنا شاعر حتي في وقوع الدهور وحين أبدأ مع الزهور وفي الحدائق أغني ولا ازول الطفل ليس مجرد شيء إن الأطفال معجزات منهم موهوبين وأيضاً منهم عباقرة الطفل ليس مجرد كلمة إنه حصل على جائزة



كمال حسن
مصر

صوتك فرح... صوتك انتعاش.. صوتك حب متجدد... شوق متبدد... عشق متعدد... لصوتك ملامح هل تعلمين؟ عينك تلمعان فرحاً... فمك ينطق حباً... وجهك ينبض هيماً... صوتك ماء... يروي ضمناً شوقي... يزهر ورود قلبي... ينعش روحي المنهكة في بعدك... صوتك حياة... وعندما سألتني الحياة: كيف أصبحت بعد الفراق؟ أجبته: وهل للرماد إحساس؟ بعد الإحراق! أحبك بحيرة قاتلة... وأخشى عواقب قربك ويخفيني بعدك... وما بينهما مهلك... اشتقت لك يا نسيم الوردي لا هب الهبوب... يا شعاع الشمس من بعد المطر... يا دواء همي وغمي والكروب... يا أستاذة الدهر يا نور القمر... يا حنين الشوق يا نبض القلوب... يا أستاذة الدهر يا تاج البشر...



غفران الحمادي
تونس

كان هنالك ثلاث أخوان عزيز و فيصل و وليد دائماً مع بعض لا يفترقوا يلعبون ويذهبون إلى المدرسة والسعادة لا تفارقهم وكان والدهم رجلاً فاضلاً رباهم على الأمانة والصدق وحب الناس والتعاون وفي يوم من الأيام أثناء ذهابهم إلى المدرسة وجدوا حقيبة بها مالاً كثيراً وكاد الشيطان أن يوسوس إلى فيصل و وليد ليأخذوا الحقيبة وهنا تدخل عزيز وذكرهم بما علمهم إياه والدهم وما أوصى به رسولنا محمد - صلى الله عليه وسلم - فندموا واعتذروا إلى عزيز وقرروا أن يبحثوا عن صاحب الحقيبة وبعد أيام من البحث والجهد وجدوا صاحب الحقيبة وكان رجل فاضلاً جمع هذا المال من أجل الأطفال الفقراء ومساعدتهم وشكر الرجل الفاضل الأخوان الثلاثة وعرض عليهم جائزة مالية ولكنهم تبرعوا بما جاد عليهم من مال للأطفال الفقراء وكانوا فرحين. جداً الرسالة: الأمانة كنز وقناعة ويجب أن نكون مثل عزيز وأخوانه.



غزل المداحدة
الأردن

لا تعطها الا لمن يستحقها

داليا عبدالسلام
مدارس الفردوس الثانوية
سنة ١٦

سأبقى أنا وسيبقى رأسي في السماء ليس تكبراً ولا استعلاءً وإنما ثقة بالنفس والكبرياء فلا تجعل أحد ينجح في إنزالك إلى مستوى السفهاء فابقي دائماً بالقمة العلياء وابتعد عن الناس لكي لا تقع في بلاء واختار القمة لأن في القاع ازدحام ولا تبدي الإزدراء لأن الشكوى انحناء ولا ترد على أحد الجواب لأنك لست عديم الجواب ولكن الأسد لا يرد على الكلاب لأن الثقة بالنفس أول مستلزمات الأعمال العظيمة عندما تكون قمة الثقة بالنفس بالتزامك بالصمت عندما يستهزئ بك الآخرون فأنت تعرف من أنت ومن هم فالأسد يأكل حاجته من الفريسة ويتعد من بعدها ولا يلمس ولا منها يقترب و بعد رحيلك تأتي الكلاب لتأكل كذلك الحقير لا تسلمه زمانك فيصبح كل من خلفك أمامك فالحقير لا يكفيه دمارك بل يبني نفسه من حطامك فإنه يغار وغيره تأكل من صاحبها إن لم يكن هنالك كلام تتحدث عنه هذا هو قوتها فمن الأفضل أن تشغل فمك بالطعام لا الكلام يزيد وزنك لا سبائك فاصبر على كيد الحسود فإن صبرك قاتله فالنيران تأكل من نفسها إن لم تجد ما تأكله كذلك الصديق المزيف فإنه كالظل في الشمس يبقى معك ويلازمك وفي الظلام يهجرك إلى أبعد الحدود أما الصديق الحقيقي يتقاسم معك كل شيء حتى لو لم يمتلك شيء يتقاسم معك حبة تمر أو قطعة خبز أو معطفاً في جو قارس البرودة أو حتى مظلة تحت أنامل شمس حامية فالثقة بالنفس هي النجاح ووصولك إلى القمة لا ترفع أحد إلى تلك القمة إلا لمن يستحقها بعد تأكدك بأنه لم ولن يخذلك حتى لو في أصغر المواقف فلا تجعل ثقتك متاحة للجميع فالثقة مريح وخسارات إلى حد كبير لأن لا خسارة تستحق الحزن وخاصة عندما تكون من أقرب الأشخاص فكانت ثقتك بهم عمياء من بعدها اكتشفت أنك أنت الأعمى فلا تعطها إلا لمن يستحقها.

سألوني هم سألوني

سألوني هم سألوني عن أروع ما في الوجود
سألوني هم سألوني عن أفضل ما في الوجود
قلت: أوا تسألون قلت: أوا تسألون طبعاً هي أمي... طبعاً هي أمي
هي روحي هي قلبي... ماما
هي عيوني نبضات قلبي... ماما
هي أول مدرسة أرتدتها في حياتي... ماما
هي بلسم لجروحي ودواء لروحي... ماما ماما يا ماما أنت أغلى ما عندي ماما
أشوف الدنيا بعينيك يا ماما
تفرحي لفرحي وتحزني لحزني أنت أغلى ما عندي يا ماما
أنت وردة، وردة حمراء زينتي حياتي وطبعاً قلبي
فاللهم احفظها ليا واجعلها دائماً تاجاً فوق رأسي



أميرة مرواني
الجزائر

أصغر عضوة في الإتحاد الدولي للأدباء والشعراء العرب

منيسا بوتمتجت الجزائر

The International Federation of Arab writers and poets, INC.

بطاقة عضوية "قسم الموهوبين والمبدعين"

الاسم: منيسا حنين بوتمتجت
الجنسية: الجزائر
رقم العضوية: 9
العقبة: قاصة - فنانة تشكيلية
ساري حتى: 2021/12/31
مسؤول القسم: د. حاتم العناني

الاتحاد الدولي للأدباء والشعراء العرب USA

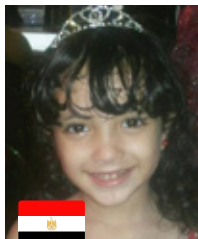
الطفلة منيسا حنين بوتمتجت هي أصغر طفلة عمراً نالت العضوية الدولية بقسم الموهوبين والمبدعين في الإتحاد الدولي للأدباء والشعراء العرب وكانت رقم عضويتها (9)
منيسا جزائرية الجنسية أصيلة ولاية باتنة وتبلغ من العمر خمس أعوام. قاصة تحكي مواقفها اليومية ورسامة ترسم ما يدور حولها من أحداث

الجدير بالذكر أن منيسا تنشر على صفحاتها الفيسبوكية سلسلة فيديوهات عن المزارت السياحية لوطنها الحبيب الجزائر وعن العادات والتقاليد بكل منطقة بغرض تنشيط السياحة ودعم اقتصاد الوطن، كما أنها تبث مجموعة فيديوهات عن التنمية البشرية لتوعية المواطنين بمعاونة والدها

تدرجت منيسا في أكاديمية بانر للتدريب والتطوير الدولية بباتنة على يد معلمتها الفاضلة الأستاذة المتفانية في عملها / فلاح فائزة المدربة بالأكاديمية

أنا والعطلة المدرسية

أحب الصيف والعطلة الصيفية من المدرسة لكي يكون عندي وقت للرسم، فبيتنا في وسط حدائق برتقال جميلة عندما تزهو أشم رائحة الزهور في كل مكان ويحلق في جونا أيضاً طيور ملونة وفرشات، وهذه المناظر الجميلة تساعدني على الرسم. فكل يوم أجلس في حديقة جدي ومعنى أدوات الرسم التي توفرها لي أمي وأرسم طوال النهار. أحب أن أرسم الطبيعة وصديقاتي، وأحياناً أصمم ثياباً وزهوراً وتحفاً. عندما أنام أحلم بأن النهار طلع لكي أرسم والغريب أن الوقت يمر بسرعة دون أن أشعر به. أشكر أمي لأنها تفرح بأعمالي وتعلق لوحاتي على الجدران داخل بيتنا وتفتخر بي أمام صديقاتها عندما يزوروننا في البيت. أتمنى أن أكون فنانة كبيرة وتفرح بي أمي أكثر. عندما تنتهي أجازتي الدراسية أجمع كل اللوحات وأعرضها على مدرسة الرسم بالمدرسة لأنها تشجعني وتزين بلوحاتي جدران حجرة الرسم. الصيف أفضل فصول العام عندي ففيه أكون متفرغة لهوايتي وأشعر فيه بأنني سأكون فنانة كبيرة. وسأقوم بعمل معارض فنية للوحاتي إن شاء الله عندما أكبر، وأقف بجوار أمي لاستقبال الزوار



سارة أبو نازل
مصر



الحب

ماهو الحب وكيف نحبه ومن نحبه
الحب! أجمل حدث في الكون عندما تكون بسن معين وتصادف الشخص الذي تتمناه ليدخل حياتك فتكونون متفاهمين وتتبادلان المشاعر نفسها.

تكسرت الالف من الأقلام ولم نستطع وصف الحب ولا منحه حقه فالحب يحدث بحياة الإنسان ويجب أن نحافظ عليه ونجعله من اساسيات الحياة .

اساس الحب : أن الحب يبني على الصداقه والوفاء والاخلاص _ الحب يبني على المشاعر المتبادلله بين الطرفين _يزداد الحب ثقته وشوقاً وأمان عند مرور الأيام من خلال الظروف التي تمر بها

أهم نقطه في الحب وكما يقول: نجيب محفوظ (عامل الناس بما تسمع منهم وليس بما تسمع عليهم) لا تهتم لكلام الآخرين عن حبيبك ولا تصدق اتهاماتهم صدق كلام من تحب وثق به .سوف يتساءل الكثيرون؟ أن كان حبيبنا كاذباً في أمر ما /ج _ في بعض الأحيان يجبر الحبيب على الكذب ببعض الأمور من أجل الحفاظ على علاقته معك ماهو الحب ومن نحبه؟ الحب ليس حب العشق والغرام فقط لا بلا هو حب الاخت أو حب الأخ أو حب العائله والأقارب وعدم قطع صلة الرحم مع اقاربنا _ الحب هو حب الوطن والمجتمع وحتى البيئه كما أن الحب متنوع كثيراً ومنه حب الأزهار وكل ماهو جميل وحب الخير للآخرين مثلاً إن وجد خلاف بين شخصين نساعدهم على حله بتدخلنا _وكما قال دايفيد هيوم (الحب شعور يعرفه الكثيرون ويفهمه القليلون) /اما حب العشق هو حب عظيم وصعب في بعض الأحيان أن كان الرجل مزاجياً أو متهوراً وان كانت المرأه عنيده، إن أهم نقطه في الحب هي! ان نثق ببعضنا _ أن نعطي الفرصه لمن نحبه في تحقيق حلمه وعدم حرمانه من دراسته أو الوظيفه أو تطلعاته واحلامه . الحب في بداية الأمر هو ليس كلام فقط لا بلا الحب أفعال صادقه تتناسب مع الكلام أن نقوله. نحارب من يريد تفرقتنا _نبعد عن السلبيات _كأن نقلل التواصل بمواقع الانترنت ونهتم بمن نحبه ونمحه الاهتمام دوماً للكثير من. النساء تقول عندما تزوجت حبيبي اهلني واهتم بمواقع الانترنت أو اخذته الحياه في تشعباتها عني ولا تنسوا ما قاله جبران خليل جبران (أن التجاهل انتقام راق و صدقه جاريه على فقراء الأدب) ولا ننسى أمر هام جدا الحب والمشاعر بعيده عن المال والمصالح الخاصه _لأن الحب مشاعر وقلب قد ينكسر هناك أشخاص خسروا أرواحهم بسبب الحب _ان فارقتم من تحبون لن يذهب حبكم في عاصف الريح لا بل هو مزروع كالورد في قلوبكم ومرسوم كالقمر في عينكم وموجوده ذاكره في اذهانكم هناك نقطه مهم جدا في الحب قد يغفل عنها الآخرون ، في الحب تجسيد شخصيه الحبيب هل يتبادر إلى اذهانكم ما معنى تسجيد شخصيه الحبيب بمعنى أن كانت المرأه عصبية سوف تهدأ من أجل حبيبها وان كان الرجل عصبى سوف يهدأ بكلام جميل ويرق قلبه.الرجل اساس تصرفات المرأه في حياته والمرأه اساس تصرفات الرجل في حياته

بمعنى أن يتغافل المحب عن اي مشكله وعقبه ليقول لمن يحبه يانا

والان اترك الأسطر إلى الأستاذ صفوان السيد النعيمي كي يكمل المقال بكلماته العذبه وأشعاره

انا رجل من نوع اخر..يبحث عن انثى تحفر وجودها داخله... وكل الافكار تتزاحم حين التقيك او افكر فيك..متى بدأت افكر فيك؟لااعلم كل ماعرفه انني اشتاق لك ودونك اتوه في عالم من الضياع... فلأتجربي الابتعاد عني...والسلام.... قصيدي بعنوان:



صفوان السيد النعيمي
بمشاركته مع رنده الندوي

فن..

شدى العصفور على فنن
يصوغ بعشقي الالحن
قد صاغ اللحن يغنيه
يروى عن قلبي الاحزان
يحكي عن قصه عشقي
عشقي وردى الالوان
عشقي تاريخ مجنون
قد ضاعت فيه الاوطان
وطن الحب بلا مرسي
وطن ماخلف الازمان
وطنه اعرفه ويعرفني
اه ياوطن الانسان
اه ياوطن الانسان

خديجه روكان ابراهيم

محافظة ديالى
مواليد 1998

حسنة بغدادية

وأنا أذكر قبل اكثر من سنتين في بغداد موقف مُترسخ في ذهني ألى الان وهو:

عندما استيقظت في الصباح الباكر استعد لذهاب ألى عملي كان مزاجي جداً سيئ ,حتى اني لم اتناول وجبة فطوري.
وعند ما وصلت بالقرب من عملي وانا اسير تحت جسر باب المعظم رأيت امرأة مُسننة جداً , عيونها تنبض حياة جالسة بجانب جسر باب المعظم وأمامها طاولة مليئة بالأساور مررت بجانبها وأنا مُترددة ما بين أن اشترى سوار أم لا اشترى وأنا أسير نحوها لفتني جمال عيناها كسمااء الصيف كثرة صفائها كان يوجد في أنفها ثقب وتحت فمها نقاط كالوشم (يسمى الذك) النساء البغداديات او العراقيات القداما اغلبهن عندهن هذا الوشم او الذك وينعمل في الرماد او الفحم. على طول الحنك وبينهما خط يبدو أنها خلقت حسنة بغداد رغماً كبر سننها لكنها لم تذبُل يالجمالها انها حقاً امرأة بغدادية لم تذبُل ولكن هموم الحياة أتعبتها كبغداد وحين تقربت منها وسألتها عن سعر السوار الواحد قالت لي ربع دينار فقط وهي تنظر لي ووجهها مُبتسم وتُخبرني ما بين أجمل الأساور قاتلة هذا من أجمل ما صنعتُه متأكدة سيعجبك وأنا انبهرت وسألتها أنت تصنعين هذه الأساور؟ قالت: نعم يا ابنتي قُلت: يا خالة سأشترى منك ثمان أساور

أنا اخترت سبع أساور وهي اختارت لي اسوار واحد وارتيديتهُ على الفور وتشكرتُ منها كثيراً وقبلتها من رأسها ثم ذهبت الى عملي وانا طوال الطريق اتعمن بهذا السوار الجميل حتى اني لم أشاهد الناس وزحمة الطريق تاركة بائع الفطائر الشهية وبائعة الكاهي كُنت أخذ منها كل يوم لا أقاوم رائحة الفطائر والكاهي لكثرة دهشتي بسواري الجميل انظر له كم انه مصنوع بحب رغم انه صنع من خيوط مطاطية وخرز فقط لكن منظره جداً لطيف عندما جلست في قاعة الدراسة كثير من زميلاتي ابدین رأيهن بسواري بعجب من اين لك هذا السوار الجميل انه رائع ولكن في نفس الوقت أنا لم أكن صاحبة المزاج المتعكر في الصباح من وقت ارتدائي السوار وانا طوال دوامي ابتسم من تلقاء نفسي لا أعلم كيف ولكن طاقة ايجابية كبيرة ونجحت في الامتحان بدرجة امتياز والكثير من الأمور الجميلة حدثت لي في ذلك اليوم .

اتساءل هل كانت دعوتها ام بركة السوار الذي صنعتُه!

كلاهما بركة انها الحسنة البغدادية

أيتها النفس كفاك آهات
و يا قلب جف فجرحك لا دواء له
أيا عين لا تبكي فدموعك غالية
ويا شفتان اصنعي الإبتسامة
فإبتسامتك أعلى من لؤلؤ البحر
دعك من ما مضى
أعلم أنه صعب

لكن ليت المحال يصبح حل في الحال
واجهي الصعوبات فاصبري ولا تملي
فأجعلها هي من تململ منك
أكسري حاجز الخوف
فما من مستحيل على وجه الأرض
حقيقي ما لم يحققه أحد
و أبهري من ضحك عليك في تلك
الأيام المتقلبة

فالدنيا غير ثابتة على حال .
أنت الافضل فلتبتي ذلك .
و أيها الليل الحالك حلقة الظلام
جد علينا بما يحبه القلب
وترتاح له النفس.

و يا أيها الحمام المهاجر
اخبره أن الانتظار طال
فالقلب مجروح و النفس تعبانة
فليت المحال يصبح حل في الحال ..
جف دمعي و غاب صبحي
خاب ظني و جرح قلبي
فنزل دمعي و باحت مشاعري
فماذا بعد يا ربي ؟
عالم لا يرحم فما الحل يا ربي ؟
خيال ينتاب الذهن
فما هذا الذهول ؟

و ما العمل المبدول ؟
قلوب جرحت فمن التي احنت ؟



سماح بشير

١٨ سنة

كاتبة ل ٢٢ قصة مختلفة
و شاعرة ل ٢٥ قصيدة
إضافة الى رواية متوجهة
بالمربنة الثانية بالاردن و
عدة تكريمات من دول
أخرى كاليمن و دبي و
مصر .. و في طور انجاز
مشاريع ادبية مميزة لم
ينم الفصح عنها من قبل .



ياقاتلي بالكفاف

ياقاتلي بالكفاف كأنها كفك في العشق يكفيني
إمسح بكفك دمعي
فإن مسحة كفك على خدي تدويني
إني إكتفيت في الحب بكفك
بالكفاف والعفاف لاتجافيني
قد إكتفيت بحبك
فما طلبت بذاك جاها ونياشيني
كالكفيف كف عنه
رؤيا الورد بعد شم الرياحين
كفكف دمك فإنك
رميت سهمك وزدته طعنة السكين
أفلا أكف عن كفك
كعطشان في الفلاة فارويني
كفكفكي وكفي فما إكتفيت فزيديني

المذلول

ومذلول ذليل راض بذله
كالكلب يفرح عند لقياً سيده
ذلول خنوع لاطموح له
وذلول قد حار دليله
فهو العبد تحت سوط سيده
إذا مارأى جوراً لسيده
قام فجعل المعادير لصاحبه
فهو العبد والكلب المطيع له
تحسبه بذله كلباً يلهو بديله
ولكنه المنفق الأفاق بتملقه
ذليل متدلي من على شجرة الذل
إن الذل طعمه كالعلم شاربه من غصن الحنظل

رابح حمودة

ممثل وكاتب قصص
قصيرة عضو مؤسس
جمعية كلايكت للسينما
والغنون





SARA ABU-REZEQ

15 years
Islamic Educational College

LANGUAGES WITHOUT BORDERS

On the 21st of this month, all over the world, international mother language day (IMLD) is celebrated. The 2020 theme was 'languages without borders' and probably it's your first time reading about this topic, trust me you won't regret it, because it's one of the most important topics nowadays. On this occasion, UNESCO organized in Paris a space for reflection and dialogue on the contexts, challenges, and strategies to promote the right to multilingual education based on the mother tongue(s). Because if you don't understand, how can you learn?

On the day of the conference, the speakers stressed the importance and benefits that education is in the language spoken at home (mother language). However, this minimum standard isn't available for millions of children all over the world, which will delay the acquisition of critically important skills in both literacy and numeracy, and restricting their abilities in all ways. Their parents, friends, or relatives may be unfamiliar with the official language used in school if it wasn't the same as the one used at home which may negatively affect their personalities, as it will strengthen the gaps in learning opportunities between majority and minority language groups. There's a total of 40% of the global population that does not have access to education in a language they speak or understand.

Languages represent both the culture of one's community and the individual's ethnic identity, and I really don't understand why some people are ashamed of their language, give me one reason why you're not proud of our language, who says that talking in your mother language is a shame? Could you tell me who said that? Why aren't we proud of the languages we speak? Being ashamed of your mother language is a shame itself, not being proud of your mother language is not an option. The whole world celebrates your mother language every single year. So don't listen to any racist dude who doesn't respect your language. All languages are rich in history and culture, and respecting all the other languages isn't an option.

Around the world, some local languages rather than vanishing, are in fact flourishing. Many of these flourishing languages are cross-border languages such as, Kiswahili. It is one good example, as this sub-Saharan African language is spoken by 120 to 150 million people. It is a hybrid tongue composed of linguistic elements from Southern Africa, Arabia, Europe, and India. Its evolution tells a rich story of migration, trade, slavery, and colonialism. Today, it is both sub-Saharan Africa's most important lingua franca, and an enabling force promoting African unity and diplomacy. It is a national and official language in the United Republic of Tanzania, a national language in Kenya, and the Democratic Republic of Congo. It is a cross-border lingua franca in Uganda, Rwanda, Burundi, northern Mozambique, and southern Somalia, and to a lesser extent, Malawi, Zambia, and southern Sudan. According to UNESCO's Atlas of the World's Languages in Danger, there are currently 3000 languages at risk of disappearance, such as; Irish Gaelic that currently has over 40,000 estimated native speakers. There are several communities in Ireland, called Gaeltachts, where Irish is still spoken as the primary language.

In conclusion, we all have to support this day to help in saving these languages from disappearing. The policy of respecting language is essential and deserves close attention so no one is left behind. Always be proud of your mother language.



Globally, 1 out of 6 people lose their lives to cancer each year. Such a disease that always strives to kill - and often wins - roaming amongst humanity is a tragedy. Therefore as a pillar of hope, World Cancer Day was created at the first World Summit Against Cancer in 2000, which was held in Paris and was organized by the Union for International Cancer Control (UICC).

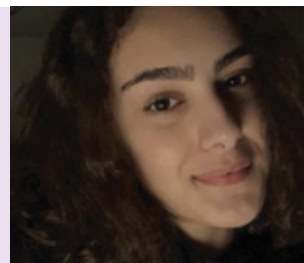
2021 - the final year of the 'I Am and I Will' campaign - promotes the positive message for cancer patients to have the courage to fight this life-threatening disease. It shows us that our actions affect each and every person around us, and that more than ever, our actions are also influencing people beyond borders and seas. This year reminds us of the ultimate power of teamwork; when we decide to come together as one, we can accomplish what we all really desire: a healthier, brighter world without cancer. Together, all of our actions matter.

Let's zoom in on our part of the world; The Middle East is one of the areas most affected by cancer worldwide. An even closer look; In Jordan, cancer is the second leading cause of death, according to the World Health Organization (WHO). The Jordan Cancer Registry was established in 1996 as a way to measure and track the problem. Gathering information on cancer cases to spot patterns is part of their initiatives, and thus allows for improvement in the caretaking of patients battling cancer. Shockingly, the Jordan Cancer Registry produced a report stating that about 8400 new cancer cases were registered in Jordan in 2015 alone!

However there's always hope. One of World Cancer Day's aims is to eliminate false stigmas about cancer, so that people receive true information about it. By doing so, it provides an encouraging influence on patients' lives as we spread awareness about this killer of a disease, thus further helping in cancer prevention and early detection.

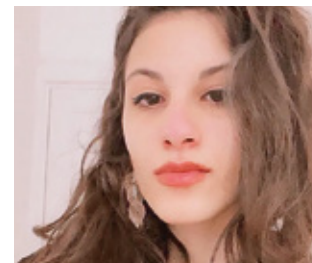
While some of us may be more prone to developing cancer than others, no one knows exactly who's going to get cancer or why. It's a gamble. So we should all protect ourselves from cancer-encouraging lifestyles and habits to reduce the risks. For example, nicotine found in tobacco increases your risk of cancer. Processed and artificial foods which have added preservatives and other harmful ingredients also pose this risk factors; and it is best to avoid such foods. Leading a lifestyle with little to no physical activity can also lead to, you guessed it, cancer. Smartphones are making our generation lazy and inactive; so set a particular time to use it, and focus on moving that body of yours! It is incredibly important to never ever miss your routine check-ups, because that's the only way to fight and win against cancer; to detect it in its early stages. It's always best to check with an expert and get help at the right time.

Governments also have a responsibility to provide healthier living environments for their people through reducing chemical emissions from industries and other pollutants. They also have a duty to provide affordable early detection and screening programs, as well as treatments. Health care for cancer patients has improved greatly in the last years. Today, Jordan is considered an excellent regional center for cancer health care, offering all Jordanians access to free quality cancer care. Together, we can create a cancer-free Jordan, and then hopefully, a cancer-free world. Everyone has a part to play during World Cancer Day, where we can come together to move forward with our aspirations of beating this disease, and create a cancer-free world! Because a world without cancer is a world worth dreaming about. And together, achieving this dream becomes possible.



DARA A. MOHD

14 years
International Academy - Amman



KIRA YAGHNANI

17 years
National Orthodox School

**YUSRA AL BADAWI**14 years
Fatima Al Zahraa Military School

WOMEN IN SCIENCE

In celebrating the International Day of Women and Girls in Science that comes on the 11th of February, I am most delighted to mention these amazing women who contributed to today's science.

Starting with a great scientific heroine, Marie Curie, born in Warsaw, Poland on November 7, 1867. She was a physicist, chemist and a pioneer in the study of radiation. Facing many difficulties and countless gender discrimination obstacles along her lifetime, it never stopped her from going and became the first woman to become a professor at the University of Paris in 1906. Curie is also a twice noble prize winner, first in the field of physics with her husband, and second in chemistry in recognition of her work in radioactivity. She took part into developing the modern day x-ray which is used to examine the internal body of the human being.

The second woman of science is Chien-Shiung Wu, born on May 31, 1912 in Jiangsu, Republic of China. Also known and nicknamed as "First Lady of Physics", the "Chinese Madame Curie" and the "Queen of Nuclear Research". She was an experimental physicist who made significant contributions in the field of nuclear physics. Wu is mainly known for the 'Manhattan Project' where she contributed in developing the process for separating uranium metal into the U-235 and U-238 isotopes by gaseous diffusion. In addition her contributions in the 'Wu experiment', the Parity, and Beta decay.

Barbara McClintock, born on June 16, 1902 in Hartford, Connecticut, U.S., was an American scientist and cytogeneticist (a part of genetics, but also a part of cell biology/cytology) awarded the 1983 Nobel Prize in Physiology or Medicine. She developed the technique for visualizing maize chromosomes, produced the first genetic map for maize, linking regions of the chromosome to physical traits and many other contribution regarding cytology. She was recognized as one of the best in the field, awarded prestigious fellowships, and elected a member of the National Academy of Sciences in 1944!

Other honorable mentions are,

Rosalind Franklin, an English chemist and X-ray crystallographer whose work was primary to the understanding of the molecular structures of DNA, RNA, viruses, coal, and graphite.

Rachel Carson, an American marine biologist, author, and conservationist whose books are credited with advancing the global environmental movement.

Alice Ball, an American chemist who developed the "Ball Method", the most effective treatment for leprosy during the early 20th century.

Mary Anning, an English fossil collector, dealer, and paleontologist. Known for finds she made in Jurassic marine fossil beds in the cliffs along the English Channel at Lyme Regis in the county of Dorset in Southwest England.

These and many more women contributed to science at a time where they were shunned and faced gender discrimination. Yet they did not allow the social restraints and the many obstacles of the day stop them from being involved in one of the most important discoveries and developments of today's science.

WE ARE ALL ATTACHED TO SCIENCE

**JANA ZAMIL**17 years
Omaryah Schools

"Science is the key to our future, and if you don't believe in science, then you're holding everybody back" - Bill Nye.

If you liked the title, the written below is for you!

Have you ever imagined yourself a Nobel Prize winner? What if you were one of the great inventors, and left a mark on this world?

Why did you never expect your name to be preceded by the word scientist?

If you think you can do what you think inventors have done; then do what they've done. Nothing is impossible if you believe in it. If you see yourself as a weak person you will live like a weak one. You are the product of your beliefs. Think like a proton (always positive), you can do anything. Do not let the restrictions of society control you. Trust me.

Do you know who invented car wipers? Do you know who invented the central heating system? Do you know who invented more than 11 inventions from the important things we use in our daily life? They are all women. Have you ever heard about a child under the age of 11 inventing water-resistant and brain-connected prostheses?

It's Adeb Al-balooshi. Of course, we do not forget the virtues of the scientific scholars Galileo, Michael Faraday, Thomas Alpha Edison, Marie Curie, Louis Pasteur, Isaac Newton, Albert Einstein and many more.

In the month of National Science Day my advice to all of you, kids, males and females, nothing is impossible as long as you believe in it.

**LAILA
DABABNEH**

MY FUTURE CAREER

Many people think of their future career as a job that makes money but what I think I want is a creative job where I can

increase my potential

My future career will be journalism; I chose it because it suits me. Some people may ask how did I know? Well by time, I tried many things and wrote more articles, and trained my voice more.

Of course, I faced some challenges such as not knowing where to go or who to tell about my career, especially that many of the current journalists have followers as much as the stars so you can't contact them easily.

What most helped was the newspaper I worked with Kidz Times newspaper, it taught me about journalism, and on the other hand it taught me about business and how to talk to people properly, it's not just the people in charge that helped me there were also the volunteers that kept me going even in my darkest days they supported me

Lastly, if you want to pursue journalism the advice I will give you is to talk to people to make friendships that can help you in the future, as well as learn a lot and read a lot because the more the merrier or as I like to say you read more you accomplish more.

**SULEIMAN
QADDOURA**Grade 7
Arar Academy Schools

DEPRESSION

People think that going through hard times is depression, but it's not. People cry endlessly and feel sad when they are depressed. You can say Depression is when someone feels extremely sad and no one knows that he is sad. He doesn't tell anyone about himself his life or why he is sad. They don't tell anyone about their feelings or why they are sad or we should say Depressed. People think that there is nothing called Depression, and I say it again depression is real. Thousands of people die from suicide and ask yourself why do they die, Because of depression (mostly). Before I end my article, we should help people fight against depression, and never say depression isn't real thousands of people suicide from it.

في كل لحظة تشعر بها بالسعادة او دق قلبك وضحكك روحك وانشرح قلبك مع شخص معين لن تنساها مهما حصل ستبقى عالقه بقلبك راسخه بعقلك تتذكرها على مدار الوقت .. تبقى الذكريات أجمل شيء لذلك كل لحظة بحياتك مهما كانت دونها في دفتر ملاحظتك الخاص بك او اجعلها دائما على خط نظرك .. شكرا لكل شخص يجعل ذلك الشعور مأثرا في أنفسنا، واعلم أن ليس أي شخص قادر على خلق هذه اللحظات

نوران سميرات

صاحبة الحسين الثانوية للبنات
الحادي عشر



شهد القعطي

١٧ سنة
مدارس الحجاز الأهلية

إلى لغتي

رَنُّ ضادك في مسامع أذني، وأشرق شمس قلبي دفقًا، فور سماعي لآيات الفرقان تُثلى بحروفك، بستان الشعراء المفضل أنت، فيه من كل صنف نبتة، ومن كل حجم بتلة ومن كل لون وردة، قطفها الشعراء ونسجوها على أغصن الفصاحة والبلاغة ليزينوا بها جدائل الأدب والتاريخ، قوية هي ألفاظك كقوة صلاح الدين الأيوبي، عريقة كعراقة أرض بلاد الرافدين، منصفة ودقيقة قواعده كإنصاف الفاروق، في ظل ظلم وقهر أنت من يجمعنا، في وسط كبت وهم أنت من يرفعنا، كرمك المولى فأهداك قرآنه، أما أنا فجمعت لك نجومًا من ألفاظك ونثرًا بريقها على سماء إحدى كتابتي، متواضعة أمله أن أكون بذلك قد استعنتُ تكريمك، فقيمتُك أعلى من أن أستطيع أنا تكريمها. دمت سلاما يا لغتي. دمت مرفوعة يا عربية.

مازن مسعد

صلاح الدين الثانوية للبنين
اول ثانوي

تحرر فلسطين

كان يوماً لن أنساه، استيقظت من نومي كالعادة.. لكنني لاحظتُ شيء غريب. كان الهدوء قد عمَّ أنحاء البلاد. لا يوجد سواي في المنزل... أين ذهب الجميع؟! خرجتُ من المنزل اتفقد ما الذي يجري.. عجباً!! ما الذي اراه؟! عندما خطوتُ اول خطوة خارج المنزل استنشقتُ هواءً نقيًا بارداً يحيي الروح.. كأنه منحدرًا من الجنة. رأيتُ أمي على بعد عشرة امتار من المنزل.. ذهبتُ إليها أسألها ما الذي يجري، لما كل الناس خارج منازلهم؟! همست لي والفرحة تسيطر علي ملامحها "لم يعد ما يسمى بالاحتلال في بلادنا.. تحررت ارضنا" توجهتُ مسرعًا الى ساحة القدس. رأيتُ اشعة الشمس تعكس على القبة ذات اللون الذهبي شديد الجاذبية ساطع اللعان وترتد بصفائها الى السماء لتملئها بلون أرجواني، يأخذ الناظرين اليه الى عالم من الجمال الساحر. رأيتُ حينها.. ان تلك الساحة اصبحت مكانًا جميلًا صنمعه فيه اجمل الذكريات التي سنعيشها. اجتمع الناس فرحين بما حصل. و إذ هي بالسماء تهطل مطرًا قطراته دافئة. يغسل الدماء التي نزفها أهلنا.. و ينتج منه الوان طيف تسحر الناظرين اليها. عادة حياتنا جميلة تخلو من الحزن، اصبحنا نستيقظ على صوت الاطفال وهي تلعب وتلهو... نخرج مع اصدقائنا ونعيش بسلام. تجتمع عائلاتنا ونقضي اوقاتًا ممتعة. ملئت قلوبنا بفرحة.. تغرق كوكبا بأسره

ليان خشمان

رابعة العدوية
الاول ثانوي علمي



إذا أنا أكبرت شأن الشباب فإن الشباب ابو المعجزات حصون البلاد وأسوارها اذا نام حراسها والحماة

جملة ضج العالم بها، أصبحت حديثنا اليوم وغدا.. التاء تعني تعب والعين تعني عبء واللام تعني لسعة والياء تعني يأس والميم تعني ملل أما الكلمة الثانية فعينها عتب ونونها نار والثالثة كلها بعد.. نعم انه (التعليم عن بعد) أكل هذا يحدث؟ نعم وهذا قليل بل انه يحدث اكثر مما تتوقعون، قد جعل التعليم عن بعد منا كشيخ يمشي في الليل وهو يقول تعليم عن بعد، أليس من حقي ان اتلقى تعليمًا يليق بي؟ اليس من حقي ان اجلس على مقعدي، اه ياقلبي اه ياقلبي، قفوا انهضوا، أمستمعون انتم هكذا؟ أمستمعون؟

كله لهو ولعب، كله ضياع وقت، لم أجد طالبا درس دراسة جيدة طيلة تلك الفترة، كيف ستنهض المجتمعات؟ كيف ستقوى الامم؟ قولوا لي.. هيا تكلموا.. لماذا انتم صامتون؟ انا أعني وكل الوعي أن هذا شيء مفروض لكن ليس الى هذا الحد، ليس الى هذا اللهو واللعب.. اذا كنتم تريدون التطوير كيف ستحصلوا عليه؟ كيف؟؟ طلابنا وشبابنا ضاعوا بسبب هذا الهراء، قلوبنا تعبت، أجسادنا هرمت، نحن لانتطور ولا شيء نحن نزل الى القاع، لكن لأنني نشمية ولأن همي الاول الطالب وتطوير المجتمع ونهضته فأنا ضد هذا الهراء والتعلم عن بعد، مع التعليم المباشر وبقوة

شهد القعطي

١٧ سنة
مدارس الحجاز الأهلية

موضع الخلل في مفهوم حب القراءة



أنا أكره القراءة، لطالما استوقفتني هذه الجملة، صدقني لا أحد يكره القراءة، أنت تكره الكتاب غليظ الغلاف معقد المحتوى، الذي أحرك والداك على مطالعته في مطلع شبائك، و لم تفهم منه مقال كلمة، تكره الرواية الحائزة على جائزة نوبل، التي نالت استحسان نخبة مثقفي المجتمع، فأجبرت نفسك على قرائتها لتبدو "مثقفا"، ولكنها كانت أشبه بالموت البطيء مع كل صفحة، و لكن هذا لا يعني أنك تكره القراءة، أنت تكره المواضيع التي أجبرت على قرائتها بشكل غير مباشر، لتكن قارئنا هذا لا يعني أن تقرأ كتب الأدب الطويلة التي تزداد عظمة مع ازدياد التعقيد، اقرأ في المجال الذي تحبه أنت، اقرأ في السياسة، الفيزياء، أو حتى فنون الطهي، فالقراءة لا تقتصر فقط على الروايات، لأن السرد القصصي ما هو إلا نوع واحد من أنواع الكتابة، فقد يكون نوعك المفضل هو السير الذاتية، أو أدب الرسائل، أو حتى الكتب العلمية والثقافية، احرص دائما على التنوع في المجالات أثناء اقتناءك للكتب، لتكتشف خلال هذه الرحلة ما هو نوعك المفضل منها، كما أن عدم استحسانك لكتاب معين لا ينتقص من القدرة الأدبية للكاتب ولا يعني أنك لا تصلح للقراءة، لأن ببساطة الفنون أذواق، تشبه في تنوعها أطباق الطعام المختلفة، على الرغم من استحالة اتفاق البشر جميعهم على إحداها، يبقى لكل طبق جمهوره الخاص به، نهاية، اقرأ الكتب التي تشعر مع كل كلمة فيها أنك تطفو فوق السحاب شغفا، حينها ستدرك فعلا أنك تحب القراءة.



عبدالله الحيارى

١٦ سنة



دين الكرم

عادة من عادات المجتمع كانت له عنوان، لم تظهر من ليلة وضحاها فعرفت منذ قديم الزمان، وصى بها الدين و تمسك بها السابقين و كان لوجودها أثر بين الحاضر، ألا وهي الكرم. اشتهر العرب بها في كل مكان، بثت بالنفوس المحبة و جمعت بين الأجابة بالرغم من المسافات و الاختلافات؛ ولكن للأسف تحولت تدريجياً إلى عادة سلبية فما هو المؤثر العجيب الذي قلب الموازين وجعل لها تأثيرات عكسية؟

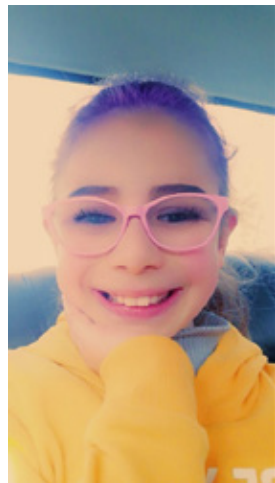
بداية يتغير الزمان و المكان و تتغير العقول و الأبدان و تبقى العادات و التقاليد راسخة مهما آن و حان؛ ولكن ما يتغير هو مفهومها و نظرة الناس إليها، و للأسف أحد العادات التي تغير منظور الناس إليها هي "الكرم".

في الواقع كان الذي يكرم يبذل و ينفق في سبيل راحة و سعادة المكرم، و بالأهم دون انتظار معروف منه و دون أهداف شخصية و مصالح خاصة. أما بعد ما مر الزمان تغيرت نظرة الناس عن الكرم، فأصبحت وسيلة للنهب و الاستغلال و أصبح الذي يكرم ينتظر رداً من المكرم على ما أكرمه، أي ردها بالمثل. و خلاف ذلك تصبح ناقصاً و مقصراً و سيئاً.

بل أصبحت العادة عبارة عن "دين" إجباري، أي عليك سداً عاجلاً أم آجلاً. مهما كانت ظروفك، مهما صعب السداد، لا خيار لك إن أردت أن تبقى من الأحياء. و تذكر قاعدتهم: هاؤلاء نحن أهل الدين و المن، سز كما نحن أو ابتعد ولا تحن.

من وجهة نظري لست مجبراً على أن تتحمل ديناً لا تريده أو لست بقدره فرداً معي دون تردد: لسا بحاجتكم يا من لستم للكرم عنوان، سنبعد و نذهب ولكن لا تعودوا في حين الحاجة و الغلبان. في الختام تذكر أن هذا الكرم المزيف هو دين، و الدين من أسوء العادات التي تدمر المجتمع خصباً حين يصعب السداد، و قضيتك هي التعثر بالدين ولكن دون إسناد، فيكون سجن التنمية سبيلك دون مهاد.

HOW TO WIN THE FUTURE?



YASMINE

A.H.H.S
10 years

I was proud of my self on that day when I was the first on my class and school, I did that because I never thought about negative things, never look down and always look up. I don't say I can't. If you keep trying you can do it.

For example, there is a door that needs a key but you can't find it, there is only one way that you need to study well and you will find the key!

If you're studying and can't remember something just write it on a paper, use a pencil and a paper.

The point: if you have dreams and you think you can't make them true here what you have to do

- 1- Think about positive things
- 2- Your head has to be up
- 3- You have to study
- 4- Use a pencil and a paper!

And finally, if you followed those points you can find the key for the door that leads you in the future and your dreams will come true.

JUNGLE STORY

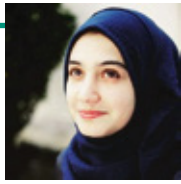
Once upon a time there was a hungry lioness that broke her leg, a lion came and held her on his back and went to a place that has food then he started putting her leg in water, after a while he went out to let her practice to walk. A month later she could walk again but unfortunately the lion got captured by a trap so the lioness was running too fast and opened the cage for the lion and they both ran a way. then they started dating in the forest and after one year they had a baby and lived a nice life.

اشرفت الامير
١٦ سنة

أخي

أخي هو سندي ، هو من سيحمني ، هو من سيقف خلفي ويشجعني ويدعمني لأي عمل قد أفكر في إنجازه ، هو الذي سوف التجيء له في كل كبيرة وصغيرة... لحظة لحظة
هذا أخي الخيالي ، أخي الذي غير متواجد بالواقع ، أخي الذي العادات والتقاليد غيرته او حتى بإمكانه قول استبدلته بشخص أستاء جدا حتى من التفكير فيه، استبدلته لشخص لا أتمنى أن يكون أخ لأي أحد ، أخي الذي استبدلته العادات والتقاليد بشخص يكاد يفكر بأن حقوق المرأة عار ، شخص يعتبر ان الأنثى وجدت لخدمته ، أي للقيام بأعمال المنزل و وضع الطعام له وإزالته من أمامه عند الانتهاء منه ، يعتبر أنني وجدت لغسل ملابسه وتنظيف مكان نومه ، وفي حال وجود أي شيء ناقص يعتبر أنني قد تدللت أو أنني مقصرة بحقه واحتاج إلى عقاب، نعم عقاب ، في حال قصرت بشيء من هؤلاء يعتقد أنه يجب عليه القيام بضربي واحيانا يقول: (يجب علي أن أكسر رأسك) أخي الذي يقول لولا أبي لقمتم بتعذيبك ، أخي الذي يعتقد أن التعليم ليس من حقي وكذلك الهاتف ، أخي الذي يعتقد ان الإنترنت أو المدرسة أو الجامعة هي التي وضعت حقوق المرأة داخل رأسي الذي لا يستطيع التفكير بأي شيء، أي أن هذا كله دلال زائد من أبي، أي باختصار أخي الذي يعتقد أن الانثى جارية له و وجدت لخدمته فقط ، هي بلا عقل ولا تفكر وأن أي فكرة وضعت برأسها هي من قول احدهم
أخي باتت كلمة لا أود قولها أبدا حتى لا يفسد معناها ، أخي من المفترض أن تكون كلمة ذات معنى وقيمة سامية ، ومع الأسف نظرة المجتمع غيرتها الى أسوء كلمات حياتي
أسوء كلمات حياتك ؟ كيف ذلك ؟!

نعم لم الاستغراب أسوء كلمات حياتي حينما لا أجد الحماية من أقرب الأشخاص الى وعند الشكوى من ما يحصل يقول لي البعض: (سوف يقف بظهرك ، سوف يحميك ، أنت إنتظري وسترين ماذا سوف يفعل عندما تكبرين) لكن لحظة ، كيف سيدافع عني واذا لي ألقى كل شيء سيء منه ، كيف له أن يحميني وأنا خائفة على نفسي منه وليس من غيره، كيف له أن يحميني وهو الذي يهينني ، كيف له أن يحميني وقد أصبح الزواج أول أهدافي حتى أتخلص منه...
هذا قولي بلسان الكثير من الفتيات الأخريات ، هذا هو أخ الكثير من الفتيات الأخريات وهذا هو لسان حالهن ...
لا أتمنى أن يتواجد في مجتمعنا شخص كهذا هؤلاء من يجب الخوف منهم...
ملاحظة (هذا الكلام لا يمثل جميع الإخوة هنالك الكثير منهم هو ظهرك وسندك ومشجعك الاول وداعمك وهو اول من تفكرين به لحمايتك)



دعاء بن
عاش
٢٠ سنة

مهزلة البشر..

وارتشفت قطرة المطر فأزالت ما بقي من ذلك الأثر أثر الذكريات وكل المرارة والقهر
أي نساءم الحب دثريني وبغضائك أستريني وفي السحاب إحمليني
وياخائنة من البشر ويا صديقة الغدر كفاك من كل هذا الكذب والفخر ما عدت صديقتي من هذا اليوم ومن هذا الشهر سأكتب في شعري وفي أول بيت من قصيدي كل الهجاء وسأكتب كل المكر وسأحكي كلاما مسجوعا في السهر وسأشتكي للقمر ولوجات البحر. أيا طيبة القلب أستحي فما عاد في الأرض من يوفي بالوعد ويهدي نصيحة من القلب فخذ العبر أيا طائر السلام إمض نحوي فقد شرعت الكفين والذراعين وها أنا أنتظر وابتغلي مع البريد نفسا لعلي أزيح به كدمات البشر، لا أود الكتابة في الأحزان لكن هيج خاطري واستفاضت مشاعري وهذا ما قد حصل.

Dour Driss
Soussi

الثانية باكالوريا
المغرب



إن التصور الفلسفي المثالي لقيمة الشخص .يعتبر بأنها قيمة داخلية و كذلك مطلقة ،أي أنها لا تخضع لأية عوامل خارجية كالمجتمع والمحيط .و هذا ما يؤكد عليه الفيلسوف الألماني الأخلاقي كانط . حيث أن هذا الأخير ينفي فكرة كون قيمة الإنسان أو الشخص نابعة من التصورات الخارجية للغير .بل أكثر من ذلك إعتبر أن الشخص غاية في ذاته .فهو فعلا يمكن اعتبار هذا التصور صحيحا ؟ و خصوصا في ظل موجة مواقع التواصل الإجتماعي ؟.

قبل إجابتنا عن هذا السؤال لابد لنا من معرفة أن الإنسان بطبعه يحب أن يلقى إعجابا من الغير .و لا نقاش في أن هذا سلوك بيولوجي بالفطرة . لكن ما يمكن إيجاده أنه ليس طبيعيا تاتير ذلك على نفسية المتلقي .حيث أن سعادته متعلقة أساسا بزر الإعجاب .فهو علاقة ترابط ،كلما زاد عدد الإعجابات ،إرتفع منسوب سعادة الشخص بل أكثر من ذلك زاد إدمانه على تلك المواقع.ي هرع ملايين الناس إلى صفحاتهم الزرقاء طيلة اليوم ليمتعوا أنظارهم بمراى الإبهام المرفوع علامة على الإعجاب، أو القلب الأحمر المعبر عن أعماق الإعجاب الممزوج بالحب. بل تطور الأمر إلى أن من يفقد عزيزاً رحل عن عالمنا ميتاً يسارع وهو في غمرة حزنه، إلى إنزال بوست لانتزاع التعازي بالإموجي الباكية.فحسب دراسة عملية أجراها موقع ستارت ديجيتال المتخصصة بتقنيات العالم الرقمي.

و نشرها موقع "ميدوم كوربوريشن" الأمريكي، كشفت أن أنزيم دوبامين Dopamine هو المسؤول عن هذا.ومع ازدياد عدد مستخدمي مواقع التواصل الذي تخطى عتبة الـ ٣ مليارات شخص، والذي يرتفع بنسبة ١٨ في المئة شهريا ، فإن كل لايك أو ما يشبهه، ينال الدماغ جرعة من هذه المادة المسببة للإدمان، وكلما زادت الجرعات، تمت رغبتنا في الحصول على المزيد، وهكذا يعيش الناس في دوامة.

و من جهة أخرى فإن قيمة الشخص تحدد بعدد المتابعين الذي لديه في تلك المواقع .أي انها قيمة خارجية .بل يضطر أغلب الناس و خصوصا الجانب النسوي إلى تصوير أشياء غير مرحب بها .رغبة في نيل الإعجاب و الإهتمام لدى الآخرين و لكي يكون الأمر أكثر إدمانا بالنسبة لهم يقوم "انستغرام" على سبيل المثال بدفع مبالغ مالية ، و تزداد كلما زاد عدد التفاعل . و قد يؤدي قلة التفاعلات و الإعجابات بالشخص إلى هاوية الإنتحار. ذلك بالفعل ما حدث لمراهقة بريطانية تبلغ من العمر ١٩ عاما.

وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية فإن الفتاة أعربت عن حزنها الشديد بسبب قلة التفاعل في صفحتها.وقال أحد أفراد أسرة الفتاة، إنها كانت تتلقى علاجا نفسيا منذ عامين وإنها توقفت عن تلقي العلاج، مؤكداً: "أبلغت الأسرة المحققين أن تشول كانت تعشق تلقي الإعجاب "لايك".

ولن يكون بالزمن البعيد حيث أن الناس سيصبحون مقيمين .حسب إعجابات الآخرين و تفاعلاتهم .فالذي سيكون أقل تقييما مثله مثل المنبوذ من المجتمع .و هذا ما كان موضوع أحد حلقات مسلسل "black mirror" الذي يحاول تصوير الجوانب السلبية للتكنولوجيا بشكل أعم .و من جهة أخرى فالتصور الإنستغرامي لحياة الأخر قد يؤدي إلى بوؤ الشخص المتلقي .و كرهه لحياته .او بما يعرف ب "معظلة الإنستغرام" . حيث أنه يرى ان حياة الأخر أفضل من حياته.فهكذا لو أردنا إختصار هذا الموضوع فسنقول بأن مواقع التواصل الإجتماعي تحدد قيمة الشخص بطريقة أو بأخرى .لكننا أيضا يمكن أن نقول أنها لا تحدد قيمتك .فالأمر يعتمد عليك أي الشخص المتلقي، تفكيره ومدى سيطرة هذه المواقع عليه .

التنمر

مازن مسعد

صلاح الدين الثانوية للبنين
اول ثانوي

عندما كنت اتعرض للتنمر في بيتي الثاني "هه" اقص المدرسة و لعدة سنين..
اصبحت ذلك الشخص المتبلد الذي لا يتأثر بأي شيء
اصبحت ذلك الشخص الذي تخلى عن جميع اصدقائه و عشق العزلة
أصبحت ذلك الشخص ذو الملامح الباردة و الوجه الشاحب و النظرات الميتة
ذلك الشخص الذي تراجع تحصيله الدراسي و عاش في ظلام الاكتئاب
ذلك الشخص الهادئ كالصوت ما وراء العاصفة
الشخص الذي اصبح قاسيا متحجر القلب عديم المشاعر
ذلك الشخص الذي يعبر الطريق المليء بالمركات المسرعة بطيء و برود
اصبحت جسداً بلا روح.. شخصا يرى العالم منطفئ.. لا خير فيه
لكن أتعلموا ماذا

تقبلت جميع عيوي و تصالحت مع نفسي و بدأت بالانتقام
اصبحت نظراتي الباردة تربك اي شخص يحاول التحدث معي و تزرع في قلبه
توترا تظهر على ملامحه
ذلك الغموض الذي بداخلي يثير فضول البعض لمعرفة سببه
اسمعي جيدا

فالتكن شخصا يستعمل اكثر سلاح يؤذي البشر و بإحتراف..ألا و هو الكلام
الجارح.. اذا اثار احد غضبك "ولتجعل هذا الامر نادراً" اسمعه كلاماً يؤذي
قلبه.. و يجعله نادما على التحدث معك طوال حياته، و يملأ الحزن في قلبه
للأبد

كن شخصا يكتفي بصديق واحد.. او اكثر قليلا. كن مع صديقك المفضل
"شخصا اخر" شخصا يحب الحياة و يرحم كثيرا. شخصا عفويا على طبيعته.
افعل ما تشاء ولا تهتم لأحد" فتلك الحياة واحدة لن تتكرر" اجعل اخر
همك هو كلام الناس. بل الغه من اهتماماتك. كن شخصاً لا يغره مدح ولا
يسقطه انتقاد

ابتعد عني

يارا ارقم الفوارس

مدارس الفردوس الثانوية
الصف التاسع

لا احمد و اقول شكرا لمن اراد مني مصلحة لا احمد أو اقول شكرا لمن سبب
وجودي في حياته فقط للتسلية و تضييع الوقت فأنا لا املك الوقت الكافي
لهذه التراهات و التفاهات لا املك الوقت الكافي لك لأن احلامي كثيره و
تحتاج لوقت و جهد كبيران لأن أهدافي عظيمة و امثالك لا تقدرها و لا
تفهمها فان كنت من أصحاب المصالح فابتعد عني ولا تحاول أن تقترب ابدا
شكرا لك و لكم فلا اريدك في حياتي لأن من لدي يكفيني وما بي يكفيني
و مسؤولياتي تكفيني وانت مجرد تضييع للوقت و للمشاعر و الأفكار فشكرا
لكرمك الزائد الذي لا فائدة منه و قدم معروف فابتعد عني فليس لي الوقت
للبحث مع اشكالك و لا ينقصني من امثالك في حياتي ابدا لدي ما يكفيني
منهم شكرا لكم لا تأتي و تدخل حياتي و تملأها باليأس و التفكير القاتل و
المشاعر الزائفة التي لا تحتوي على اي معنى فكنت إنسانا جيدا و ابتعد عني
و اصمت من اجلي اولام من أجلك و من أجل الآخرين فلا احتاج رايك في
حياتي ولا حتى سماع صوتك شكرا لك و ابتعد عني ولا تحاول أن تقترب
مني ابدا.



حياة القضاة

١٦ سنة

لا احد يعلم ما القادم...

الشبابيك تبدو مؤصدة والجدران كثيرة...

حاولت مرة ومئة والف، هل باءت محاولتك بالفشل؟

تبدو الايام ثقيلة عليك !

لا بأس... لم جراحك و ابدأ من جديد

لا يعيبك ان كانت سجلاتك جميعها محاولات، لا تخفض نظرك عن الثريا...
ذاك مكانك السرمدي.

أحلامك، طموحاتك، كل ما يعبر عن ذاتك... هو عنوانك اليوم و في الغد،
وهو ما يستحق ان تجاهد في سبيله...

الناجحون لم يولدوا في اعلى القمم، لم يجدوا الفرص على اطباق الذهب...
لم يصبحوا كما هم الان بفكرة مصباح!

جميعنا نفشل ونسقط .. ثم نعاود المحاولة

تمر ليال كثيرة... نجمع رفات احلامنا، نياس... نكي... نتعث، لكن لذة
الوصول ستطفي ذلك الحريق وتروي قلوبنا فرحا، عليك فقط ان تؤمن ان
الخير سيأتي، والربيع سيملأ طرقات أحلامك، انها الشمس التي ستمنح
قلبك الدفء.

ابداً من جديد، لا تنتظر لحظة اخرى... حدد أهدافك و أعد ترميم
عزيمتك... أمن بنفسك، ان احتجت ليد تدعمك... احتضن يدك الاخرى،
هي أكفل و اقدر ان تشفيك.

ابن قصرك، واجه بكل قوتك، اصنع يومك... فهذا مجدك وحدك.

لديك حلم .. طموح... و ما تكافح من اجله، ما دمت حيا فعليك ان
تنجز... لان على هذه الارض ما يستحق الحياة...

شد على قلبك، خذ نفساً عميقاً، وافعل المعجزات.



شارع كيدوز



ليان خشمان

حسين حرج

سلمى
قواسمة

حياة القضاة

عمر حجازي

ليان سمان

ليلى دبابنة

عبد الرحمن
العمري

IN THE PRESS

تمت استضافة "جريدة كيدوز تايمز"، في إحدى حلقات برنامج محطة الكتب. من تقديم: رانيا حافظ إخراج: رشا العجوز وإنتاج: R-school



اغنية "المستقبل بالمجهول"

كلمات: سلمى القواسمي
غناء: عيسى النسيور
عزف: يزن الخوري
مكس: بشر السيد



kidoz
musicians

CHILDREN'S RIGHTS

A collaboration by the **kidoz** English writers

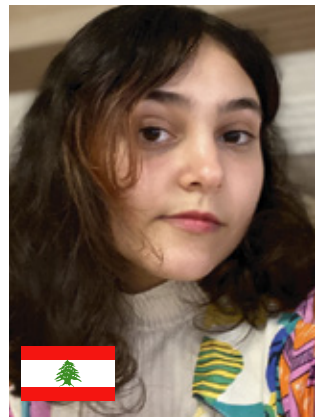
Since we're starting a new year, we wanted to voice our hope and gratitude for the leaders of tomorrow: children. We owe a great deal to you, for you are the ones who will help us build a better future. However, children and young people in our region are asking for the very basics, such as good education, clean water, electricity, as well as, neat cities and villages. They are asking for their voices to be heard, and for freedom from abuse and exploitation. The global leaders made a commitment to the world's children by signing the United Nations' Convention on the Rights of the Child – a worldwide agreement to protect the minors; it outlines rights that should be recognized for children in order for them to grow into their full potential. This treaty has helped positively change children's lives everywhere. Nonetheless, many children in the Middle East and North Africa (MENA) regions do not get to experience a full childhood.

Firstly, one of the most important topics that relates to children is "safety". By safety we mean that all children should have the basic needs such as water, food, shelter, clothing, as well as feeling safe in order to reach their full potential. Many children suffer from and must deal with violence, abuse, neglect, exploitation, exclusion and/or discrimination every day. Sometimes it is in schools and other times it is within their own home. By this, we are acknowledging the fact some children need protection from their parents or guardian. They need a place to feel and acknowledge that they are safe physically, mentally and emotionally, a place where they can be guaranteed safety from both physical and psychological abuse.

Additionally, the second topic relates to the "access to basic services" issue. Right now, in the MENA regions, more children are in school than ever before, among which many are able to write and read compared to decades ago! Education is a valuable right to every child, yet, some still don't benefit from it. For instance, children who attend schools in the city are not receiving quality education whereas some in the rural areas do not go to school at all. In both cases, the consequence amounts to the same result, these children are not properly profiting from their basic rights.

A third issue related to the first, but still worth mentioning is, "the views of the child", meaning that the minor's perspective has to be considered, in all cases, such as in abusive situations between parent and child; or between two or more children; etc. For example, in Lebanon, during a divorce, the man gets custody. However, if said man was the abusive partner, the children have no say in the matter and will continue to be abused. That is a clear violation of the "views of the child" rule. Moreover, even when court and justice aren't involved, the child's view has to be considered, especially when the young girls who were exposed to awful sexual abuse (rape) must be given the chance to speak up, whereas in some places in our region, these girls get executed and it is justified by the family's desire to remain dignified and respected although the girl was completely innocent and was forced into her situation (honour killing).

The point is that you, dear readers, have more than the right to make your voice heard and as a support, you could refer to this rule. Though our region, has increased its devotion to children's rights, as you now know, there are still problems with issues such as inequality, poverty, and general conflict. The main purpose of the "Convention on the Rights of the Child" is to make sure that all children receive their fundamental rights. It is up to us to demand that all leaders, whether of countries, or communities, or even organizations live up to their commitments and take action for children's rights, everywhere, once and for all, today.



ELIANE HADDAD
17, Lebanon
Lycée Libano Allemand
(Jounieh)

SADEEN AL HAMDAN
Grade 9



CLOSING THE INEQUALITIES GAP TO ACHIEVE SOCIAL JUSTICE

Social justice is based upon the notion that everybody deserves to profit from equal economic, political and social rights, as well as opportunities. Moreover, social justice includes the idea of the equitable distribution of resources, which would be part of a society, whose members would both not only be physically and psychologically safe but also secure. There are four interrelated principles of social justice; equity, access, participation and rights. Social justice's goal is to achieve a society that is shaped to meet the needs of all its potential groups, who should be able to fully and equally participate in it.

Unfortunately, the world is infested with all types of social injustices. There are many forms of social injustice, such as: sexism, racism and discrimination of all kinds. To begin with, in at least 18 countries, husbands have the right to stop their wives from working. Also, "honor" killings are still happening in many parts of the world, especially in the Middle-East. Moreover, people of color are treated differently in many countries. Furthermore, in many places worldwide, females are considered second-class citizens. Not to mention, Muslims are being tortured in China as you read this article, they are also deprived from their basic rights in many places in the world. In addition, people who look different in one way or another are treated poorly and underestimated all over the globe. Agonizingly, there are countless examples, but it is practically impossible to list all of them in one essay.

However, in spite of having many types of inequalities such as: vertical (relative to countries) and horizontal (relative to cultures), there are many ways to end these injustices, according to the European Commission, such as creating opportunities for the youth, the disadvantaged and the mistreated women, empowering all of them. Moreover, increasing the income as well as the economic inclusion, creating decent work, enhancing social services, ensuring access to social protection and encouraging domestic resource mobilisation are among the many solutions that can be applied in order to close the inequality gap. Furthermore, one of the current implementations that are in action in order to achieve the stated goal is partaking in the "Bridging the Gap" project that carries out actions to increase inclusion of people with disabilities. Finally, proof of the work being done in order to close the inequalities gap is that 1.5 million migrants who were either forcibly displaced or people from host communities got help and protection.

In summary, the world is haunted by injustices and although some actions are being taken, they are not enough to fully or even majorly close the gap of inequalities. However, nowadays, social media can be used by everyone including you, not only for entertainment purposes; but also in order to bring awareness to social injustices and help the big organizations close the massive gap.



RIDA KHAN Aviation Author

aviationauthor.ridakhan



STOP BINGE EATING: FOLLOW THE 3 R'S

A common question that we always have on our minds, is that if we are consuming healthy food then why do we have the risk of getting diseases? For this question there is only one answer. Our Eating Habits. Having healthy food is not enough unless you eat it the right way. Eating habits affect our health too, for e.g., having dinner at 10:00 p.m., and going to sleep shortly will make you gain weight, eating a heavy breakfast will make you feel dull the whole day...

To live a healthy life a person has to change the eating habits. I know habits cannot be changed immediately, it takes time. Slowly, and steadily change your eating habits. All the changes one needs for a healthier life are explained by Zoe Argiri (Instagram A/c : zoe_argiri). Zoe, from Greece, is a child psychologist, teacher, writer, and a specialist in children's eating disorders. She is an award winning writer, and has received Public Award 2018 for her book on self-improvement, Balance – how to be happy.

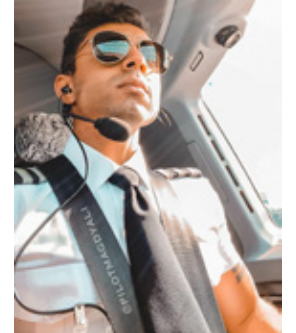
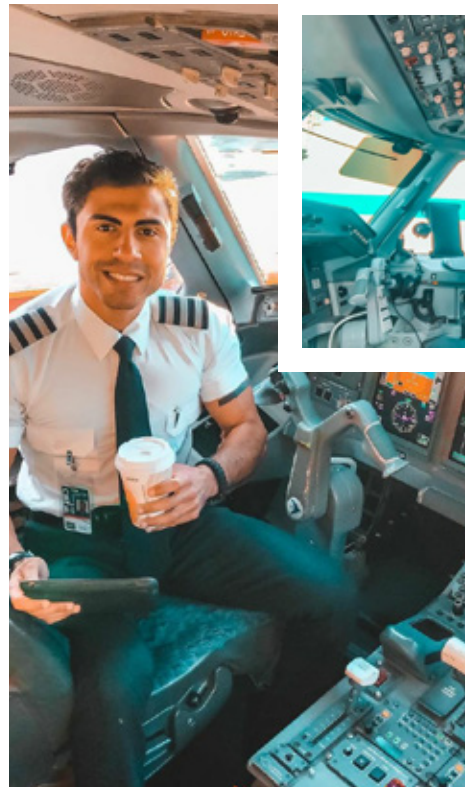
Zoe Argiri: When it comes to adopt new healthy habits there are lots of little things you can do that will make a big difference in the long run. Try these small, practically painless moves for long-lasting results. Drink a glass of water before each meal. Call food "healthy" and "less healthy", instead of "good" and "bad." For every hour you spend sitting, get up and walk briskly for five minutes.

Eating natural and nutritious food is vital for me. These are some of my main eating habits which will definitely help you achieve your food goals too. Set a goal to drink water instead of sugar sweetened drinks; for those of us who love having seconds, eating one serving will help us keep our calorie intake in check. Challenge yourself to stick to one serving and also standard portion sizes; Set a goal to fill half your plate with fruit and vegetables at every meal. Fruit and vegetables are naturally low in saturated and Trans fats, and rich in dietary fiber, vitamins and minerals. Eating wholegrain foods such as brown rice, whole meal bread and rolled oats can help reduce the risk of developing heart disease and diabetes. They can also help with weight management because they keep you feeling full longer and reduce the need for snacking. Include foods that contain live "good" bacteria cultures (aka probiotics)—such as yogurt, kefir, and fermented veggies like sauerkraut—in your daily diet.

Remember: To permanently improve your eating habits:

- **Reflect** on all your habits, both good and bad, and your common triggers for unhealthy eating.
- **Replace** your unhealthy eating habits with healthier ones.
- **Reinforce** your new, healthier habits.

Thank you Zoe for sharing your views and this valuable information with our readers. At the end I would like to say "For the proper growth & development of a person you have to build a good relationship between having healthy food and eating habits".



PILOT MAGDY ALI: TIPS ON BECOMING A SUCCESSFUL PILOT

Pilot Magdy Ali (Instagram: pilotmagdyali) from Cairo, Egypt, is an airline pilot for a U.S. carrier as well as a flight instructor. In less than six months he completed his flight training and flew to Miami Florida to become a flight Instructor at the age of 21. After a few months he received a gold flight instructor license which was his big achievement. He trained many students who

are flying foreign and local airlines. He became an airline pilot at the age of 23 and has been flying for almost ten years now.

Q. Which subjects are necessary to be chosen in school to become a pilot in future?

A. To become a pilot there is no specific subject necessary to be chosen in school, as long as you have a high school diploma; you're good to go.

Q. What are the steps to become a pilot?

A. There are some requirements the applicant must meet to be able to join a flight school.

- 1.) To be 17 years old or older.
- 2.) Be able to read, speak, write and understand the English language.
- 3.) Be able to pass the required medical exam.
- 4.) Be able to pass a knowledge/practical exam for the license you're obtaining.

Q. Can someone with weak eyesight become a pilot?

A. That's actually a very common question, I get on a daily basis, Even if you have bad eyesight, as long as you wear corrective lenses/ glasses you're fine. The authority will just have to add that as a limitation on your license saying that you cannot fly without your glasses/ lenses.

Q. What are the things a person should keep in mind while selecting a flight school?

A. There are some factors to keep in mind when selecting a flight school, such as the PLACE; the applicant has to make sure that he/she is going to train in a place where the weather is good enough for flight training, places with very bad weather throughout the year isn't a great idea. SCHOOL REPUTATION; it's usually easy to find out about the school reputation by asking students/pilots who graduated from that school or by going to the flight school and asking the students about their experience. PAYMENT METHODS; This is one of the most important factors, make sure the flight school doesn't ask you for a big amount of money at first; it's usually a red flag. DONT pay so much money at first unless you know that flight school very well or you have started your training already and feel comfortable doing that.

Q. How many languages should a pilot know, and is it required to be fluent in English?

A. The only language a pilot is required to be fluent in is English; however some countries require their pilots to speak more than one language.

Q. Does age matter in the profession of a pilot? At what age a person should enter into this profession

A. Depending on the country you're in, age might be a kicker, for example in the United States age isn't a problem at all, you can join the airlines at the age of sixty, but the majority of the airlines prefer the younger generation. Because the airline invests a lot of money training the new pilots, they want them to stay as long as they can.

So the younger you are the better and longer you will stay with the company.

I usually recommend starting flight training right after high school; you will have way more opportunities in the industry.

Q. What advice would you like to share with the young aspirants to become successful pilots?

A. They need to fight for their dreams. I know it's not easy, but I did it and many other pilots did it, so you definitely can too. Just stay positive and focused and keep working on what you have right now and in the end if you can see it you definitely can achieve it.



نهله زياد طارق

محافظة نينوى

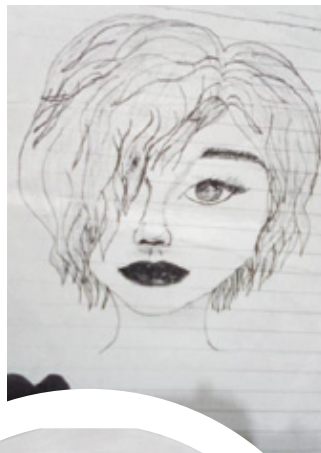
الصف الثالث متوسط



شهد علأ لازم

محافظة نينوى

الصف الثالث متوسط



دانا سريوه

صافوط الثانويه للبنات

١٤ سنة



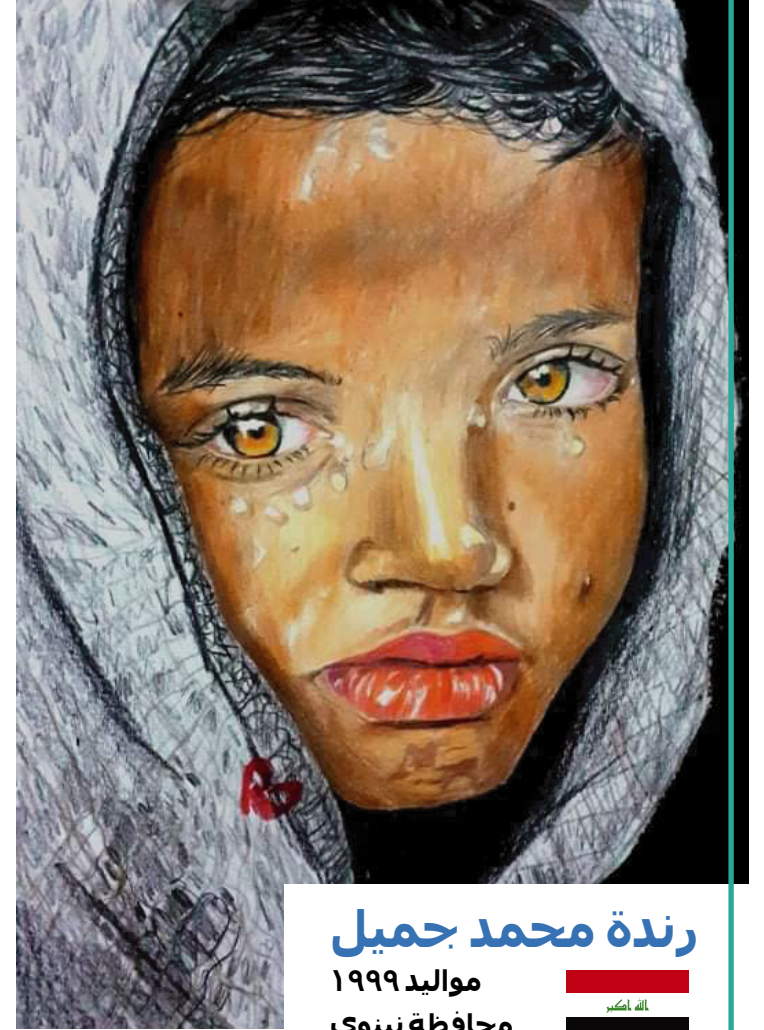
هل أنت موهوب؟

شارك موهبتك الآن

DO YOU HAVE A TALENT?

SHARE IT NOW!

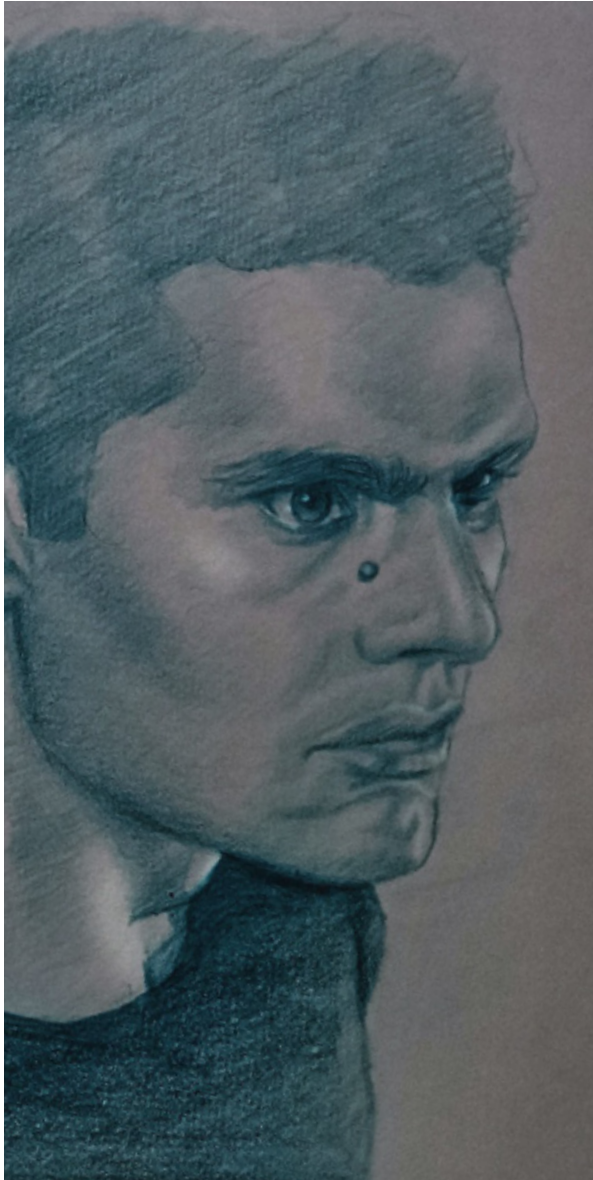




رندة محمد جميل

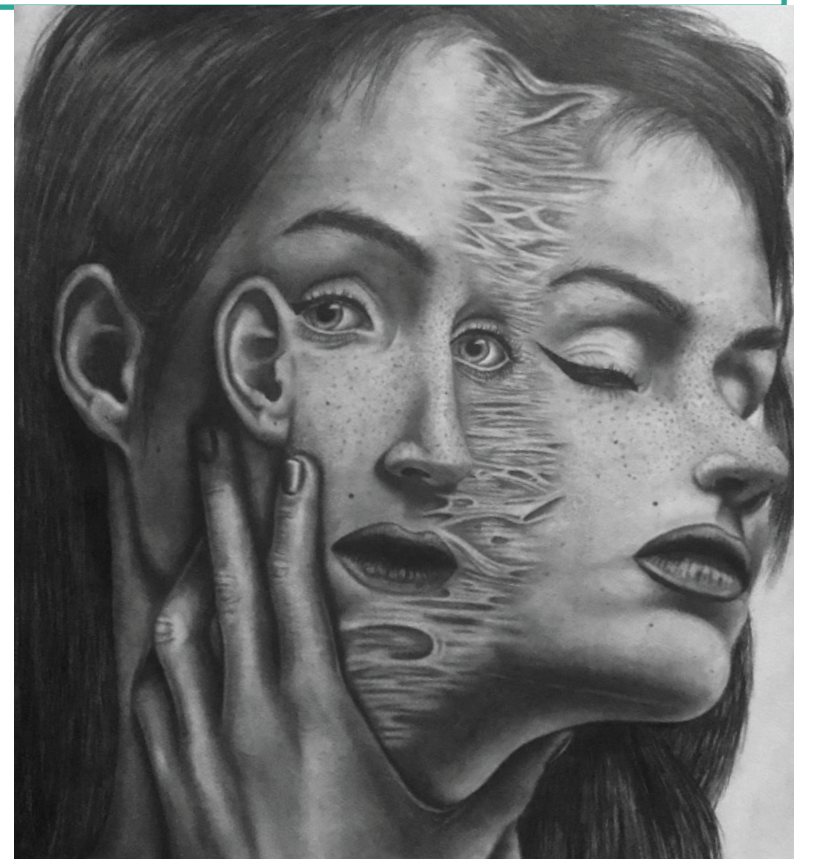
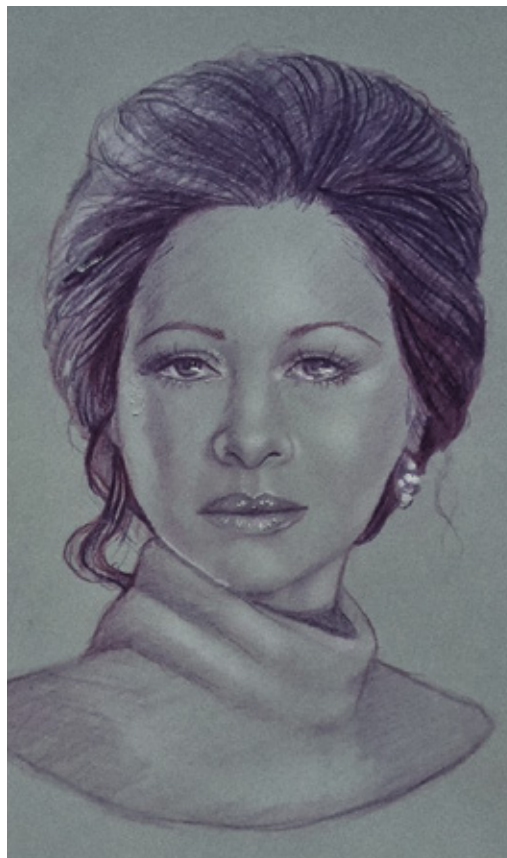
مواليد ١٩٩٩

محافظة نينوى



أنس زياد

سنة ١٩



AWAY

BATOOL AL-OMARI

Al-Hoffaz International Academy
Grade-11

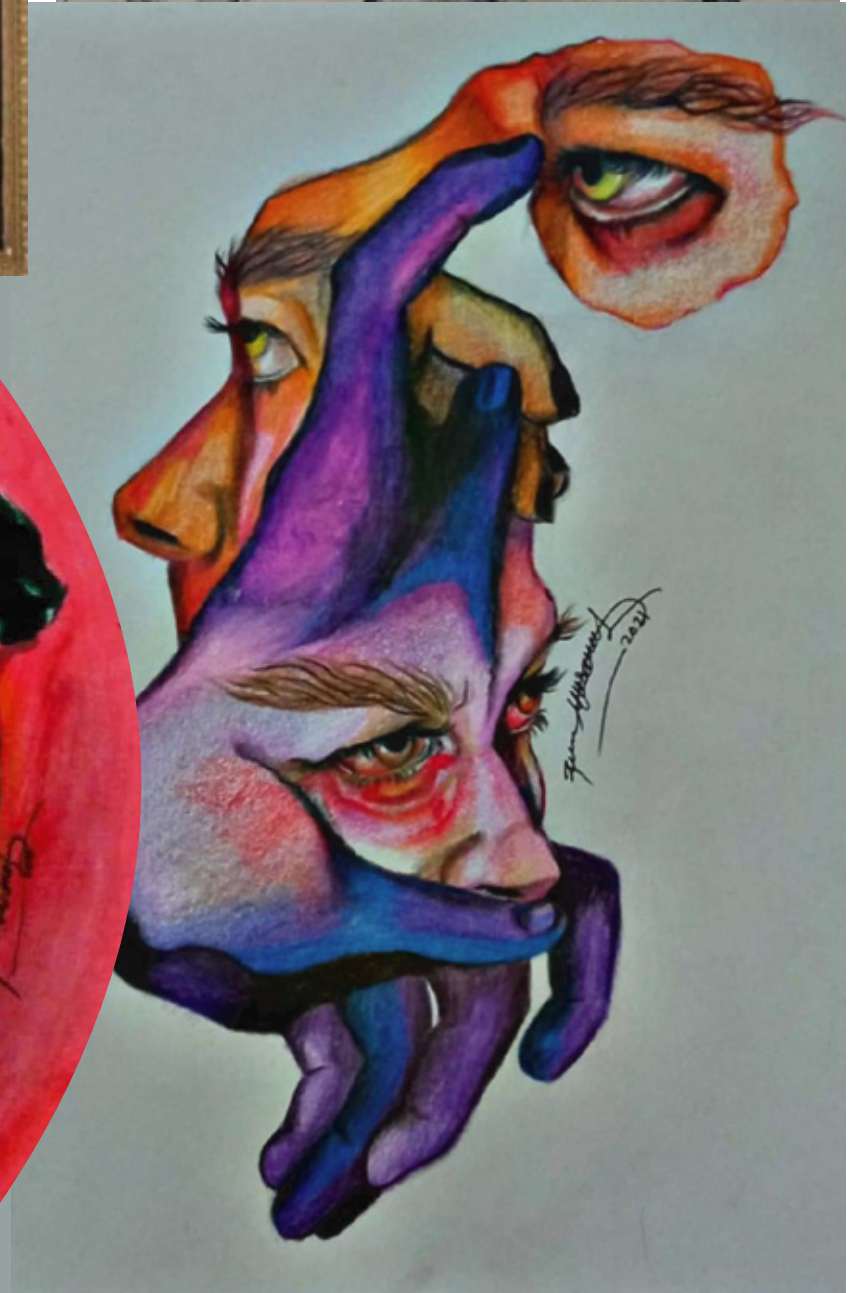
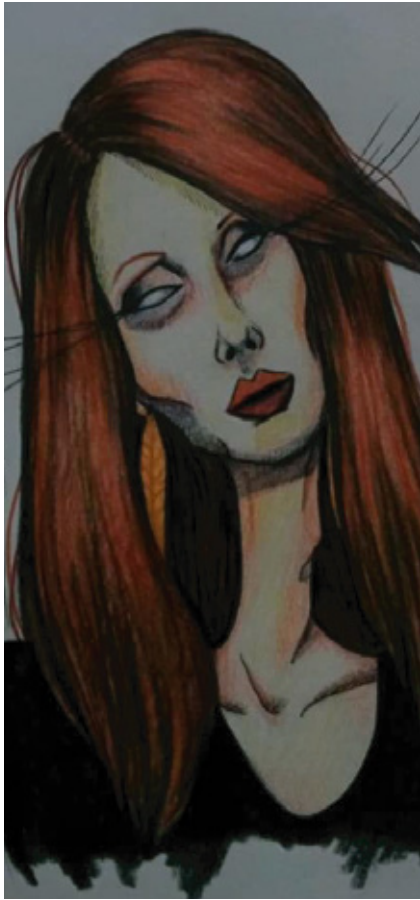
It's a deep masterpiece that describes our reality that we're living in and how we want to force ourselves to be among the world standards of beauty or success... etc, and how we forget ourselves our spontaneous nature, comfort and internal peace. This is why we live a schizophrenic between the real and the virtual world we imagine in our minds and limit ourselves to it.

رؤى عوض

٢١ سنة

@roaa_art99

Roaa Awad



HOW TO MAKE THE BEST EVER, NO-COOK PLAY DOUGH RECIPE JUST IN FIVE MINUTES

Recipe:

- 1 cups plain flour (all purpose)
- 1 tablespoon vegetable oil (baby oil and coconut oil work too)
- 1/2 cup salt.
- 1 teaspoon corn flour.
- 0.5 to 1.5 cups water (adding in increments until it feels just right)
- Food coloring.

Method:

Mix the flour, salt, corn flour and oil in a large bowl.
Add food coloring to the water then into the dry ingredients
Stir continuously until it becomes a sticky, combined dough.
Allow it to cool down then take it out of the bowl and knead it vigorously for a couple of minutes until all of the stickiness has gone.
If it remains a little sticky then add a touch more flour until just right



فارس عربيات
٤ سنوات



THALIA NEHME

Notre Dame Du Rocher School
Grade-MS

**BRAVO JEAN
"WELL DONE
JOHN"**



سنجوب المحبوب

كان يا مكان ،في زمان ليس ببعيد، أكمل صديقنا سنجوب السنة من عمره. قرر والديه بهذه المناسبة الجميلة، أن يحتفلوا بعيد ميلاده الأول.. بدأت التحضيرات الرائعة لهذا الحفل، ودّعوا جميع حيوانات الغابة، ليشاركوا سنجوب هذا اليوم المميز.

وكما هو قانون السناجب، يجب أن يكون الطبق الرئيسي بهذه الحفلة، حلوى البندق، بجميع أصنافها، فهي المرة الأولى التي يسمح للسناجب أن يتناول البندق. سنجوب متحمس كثيراً لتذوق البندق، أكثر من الحفل نفسه.

بدأت الحفلة، وحضر الجميع يتبادلون الحديث والتهاني لسنجوب وباركون له يوم ميلاده الأول، وتناولوا حلوى البندق جميعهم، لقد كان لذيذاً جداً.

كان سنجوب سعيداً جداً، بهذه الحفلة الكبيرة والجميلة وتعرف على الكثير من الأصدقاء الجدد والرائعين.

لكن للأسف لم يبق سنجوب سعيداً كثيراً، فحينما غادر الجميع، بدأ يشعر بالغثيان الشديد، وظهرت على جلده علامات الطفح، ورغم كل هذا، فإنه يشعر بمغص شديد!!! وكان يذهب الى الحمام كثيراً.

خافت أمه ، لأنها لم تر كل هذه الأعراض، تظهر مرة واحدة على الجسم!! وفوراً تم استدعاء الحكيم "فهمان" فهو طبيب السناجب الوحيد في الغابة. وصل الحكيم " فهمان" إلى بيت سنجوب، وشاهده مستلقياً على تخته يبكي من الألم، فعرف فوراً ما هو السر وراء هذه الأعراض، التي ظهرت بشكل مفاجئ.

قال الحكيم فهمان : إن ابنكم سنجوب يعاني حساسية شديدة من البندق وكل هذا، ظهر في جسمه لأنه تناول الكثير منه اليوم!!

يجب عليك يا سنجوب أن لا تتناول البندق مرة أخرى، إلا إذا أردت أن تمرض ثانية!!

حزن سنجوب كثيراً، وأخذ يبكي، لأنه سيصبح السناجب الوحيد في الغابة، الذي لن يتناول البندق، كما أنه لذيذ جداً.

وصف الحكيم فهمان، لسنجوب بعض الأدوية، وقال له : لن يكون الأمر صعباً يا سنجوب، فهناك الكثير من الطعام اللذيذ، وبإمكانك أن تأكله.

بعد يومين ،تعافى سنجوب من أعراض الحساسية، وزاره أصدقاؤه السناجب، وأعدت لهم أم سنجوب هذه المرة ، حلوى التفاح، واكتشف سنجوب أن حلوى التفاح لذيذة جداً، فغدا سعيداً جداً وأخبر أمه وأصدقاءه، أن الحساسية لن تؤثر عليه من جديد، وأنه قادر أن يستغني عن البندق إلى الأبد.

فرح الجميع ،لأن سنجوب لم يعد حزينا، ولن يشعر بالنقص بعد اليوم.

أدم قصي العمري

سبع سنوات
أكاديمية الحسنى الدولية



طفل يعاني من الحساسية الغذائية المتعددة، تعرض للتنمر من أصدقاءه، وبسببها كان قد بدأ بتناول الطعام غير المسموح له من أصدقاءه حتى لا يشعر بأنه أقل منهم، وهو لا يعلم أنه بهذه الطريقة يؤدي نفسه.

و من كثرة تعرضه لمسببات الحساسية المتنوعة عنه تعجب كثيراً وقرر له الطبيب إجراءات طبية لا يحبها فكتب قصته مع الحساسية وقرر أن يكتب مجموعة قصصية للأطفال من عمره للتوعية بالحساسية الغذائية.

DO YOU HAVE A TALENT?
SHARE IT NOW!

هل أنت موهوب؟
شارك موهبتك الآن

SCAN THE CODE & LEARN MORE!



شاركنا قصصك و أعمالك
Share your stories & samples
SCAN QR CODE & SUBSCRIBE!

www.kidoztimes.com

[f](https://www.facebook.com/kidoznewspaper) [@kidoznewspaper](https://www.instagram.com/kidoznewspaper)

0795151018

SPECIAL THANKS TO OUR PARTNERS:

