

本經逢原

卷三

寓 喬 味 果 穀

木 木

部 部 部 部 部

藏 灌 香 水 菜

器 木 木 果

部 部 部 部 部

本經逢原卷三

清

長洲石頑張

璐路玉父纂述

登誕先

男

俾飛疇

叅訂

日本

大泉長菴前田安宅子仁

再訂

男

典子守

穀部

諸米 甘平無毒。

發明 米受坤土精氣而成。補五藏而無偏勝。秔者曰稻。糯

者曰黍。資生之至寶也。其南秔温。北秔凉。赤秔熱。白秔平。晚

白秔凉。新秔熱。陳秔凉。新陳黃白。總謂之梁。通名曰稷。雖能

益人。然不可過食。過食則傷中州之氣也。有人嗜食生米。久

成米瘵。治之以雞屎白。取其殺蟲也。未經霜新米。病人所禁。下痢尤忌。作食動風氣。陳者下氣益脾。病人尤宜。本草言。秠米温中。和胃氣。長肌肉。仲景白虎湯。桃花湯。竹葉石膏湯。並用之。皆取晚秠。得金之氣居多故也。○陳倉米開胃進飲食。年久者治久痢甚良。○秠米俗云糯米。益氣補脾肺。但磨粉作稀糜。庶不粘滯。且利小便。以滋肺而氣化下行矣。若作糕餅。性難運化。病人莫食。○泔水善消鴨肉。又製一木宜之。○紅蓮米入心脾補血。○粳米温中益氣。除溼止瀉。○穀芽啟脾進食。寬中消穀而能補中。不似麥芽之削尅也。○稷米苗高如蘆。俗名蘆粟。穗曲下垂。如鈎者良。治熱壓丹石毒。解苦瓠毒。不可與附子同食。○粟卽小米。利小便止痢。壓丹石熱。解小麥毒發熱。○稗米厚腸胃濟饑。其苗根治金瘡血出不

止。搗傳或研末摻之。其血卽止。○菰米卽雕胡。茭草之子。止渴解煩。○春杵頭糠能治噎膈。取其運動之性。以消磨胃之陳積也。然惟暴噎爲宜。

諸麥 甘平皮寒無毒。

發明

素問云。麥屬火。心之穀也。鄭玄云。麥有孚申屬木。許

慎云。麥屬金。金旺而生。火旺而死。三說各異。而別錄云。麥養肝氣。與鄭說合。孫思邈云。麥養心氣。與素問合。叅攷其功。除煩止渴。收汗利溲。止血。皆心之病。當以素問爲準。蘇恭云。小麥作湯。不令皮圻。圻則性溫。不能消熱止渴也。可知方中用麥。皆取外麩之力。仍取溫性內存。以輔助之。愚按五穀中。惟麥得春升之氣最早。故爲五穀之長。察其性之優劣。則南北地土所產之不同。北麥性溫。食之益氣添力。南麥性熱。食之

助濕生痰。故北人以之代飯。大能益人。養肝氣。去客熱。止煩渴。利小便。止漏血。唾血。令婦人得孕。南方氣卑地溼。久食令人發熱。鄉土不同故也。乾麩益胃強肝。溼麩生痰助濕。初夏新者尤甚。新麥性柔。助溼熱尤甚。而收穫時。遇雨色變者。食之令作嘔。能傷胃氣。○麩皮多筋而性寒。能逐風。傷脾氣。且最難化。受其傷者。惟草果能消去之。其治走氣作痛。用醞醋并麩皮炒熱。袋盛熨之。○小麥粉乃麩皮洗筋澄出。積善堂方。烏龍膏。治一切腫毒未潰者。用陳年小麥粉炒黑醋調糊。熬如漆。磁罐收貯。用時攤紙上。剪孔貼之。其腫自消。藥力盡自脫。用經霜桑葉大黃末。和蜜調傅尤良。○浮麥輕虛象肺。能斂盜汗。取其散皮。燐之熟也。○麥奴乃麥將熟時。上有黑徽者。朱肱治陽毒溫毒熱渴斑狂。麥奴丸用之。方用小

麥奴梁上塵釜底煤竈突墨。同黃芩麻黃硝黃等分爲末。蜜丸彈子大。水化服。一丸。汗出或微利卽愈。取從火化之象也。

○大麥卽牟麥。健胃化食。主消渴除熱。久食令人多力健行。

○大麥作藥。溫中消食。旣經發萌。大能耗伐腎氣。凡人小便多者禁之。王好古云。麥藥神麴二藥。胃氣虛人宜服之。趙養葵曰。此不稔之言也。今人造節。必用麥藥始化。傷中消導。可知。產婦乳腫。不欲乳哺。用麥藥半兩。入四物湯服之。卽斷。傷耗精血可知。○雀麥一名杜姥草。益肝和脾。丹方以此草同苦瓠葉。醋漬炮熟。內口中。齒外邊熨之。冷則易熱者。再熨。更取銅器置水。浸熟草與葉。乘熱漱痛齒。得蟲長三分。老者黃色。小者白色。多者得數十枚。少者得二三十枚。出千金方。

蕎麥甘平。動風發熱。能鍊腸胃滓穢積滯。降氣寬腸。治白濁。

白帶氣盛而溼熱者宜之。孟詵言益氣力者。殆未然也。炒焦熱水衝服。治絞腸沙腹痛。小兒丹毒赤腫。醋調塗之。然須北方者良。南方者味苦性劣。不堪服食。久食令人動風頭眩。不可與猪羊肉食。令人鬚眉脫落。又不可合黃魚食。其稗燒灰淋汁卽驗。用化石灰能去麕痔惡肉。

諸豆

甘平無毒

發明大豆曰菽。色黃入脾。瀉而不補。色黑入腎。瀉中寓補。本經云。生研和醋塗癰腫。煎汁飲殺鬼毒止痛。日華云。制金石藥毒。時珍云。水浸搗汁。解礬石砒石。烏附射罔。甘遂巴豆。芫青斑蝥。百藥之毒。古方取用甚多。炒熟酒淋。治風毒脚氣。筋脉拘攣。產後中風口喎。頭風破傷。並宜炒熟酒淋服之。黃大豆生泄利。熟壅氣。生痰動嗽。諸病皆非所宜。惟痘後餘。

毒發癰炒黑研末。以香油調傅之。生浸細磨。和滓炒熱。傅腫瘍背瘡。冷則換熱者。頗傳卽消。悞食毒物。生搗研水灌吐之。諸菌毒不得吐者。濃煎汁飲之。又試內癰及臭毒腹痛。並與生黃豆嚼。甜而不惡心者。爲上部有癰膿。及臭毒發沙之真候。○其生黃豆葉嚼爛。蠶蛇咬傷立効。○白菹豆入脾經氣分。能和中止嘔。得木瓜治傷暑霍亂。金匱云菹豆病寒熱者不可食之。以其能滯氣也。若脾虛寒熱不止。則菹豆又非禁劑。一種紫黑者入脾經血分。治失血血痢。俱炒黑用之。○菹豆花治下痢膿血赤白帶下。葉治霍亂吐下。吐利後轉筋。生搗一握入酢少許。絞汁服之立瘥。○細黑豆一名稽豆。俗名料豆。入腎經血分。同青鹽旱蓮草何首烏蒸熟。但食黑豆則鬚髮不白。其補腎之功可知。今人以製何首烏。取以引入腎

經也。黑豆炒焦淋酒。卽豆淋酒也。頭風脚氣。咸取用之。以其直達腎經血分也。○大豆黃卷。黑大豆發芽是也。本經治溼痺筋攣膝痛。除胃氣結積。益氣解毒。金匱薯蕷丸用之。取其入脾胃散溼熱也。○赤小豆。卽赤豆之小。而色黯者。俗名豬肝赤。其性下行。通利小腸。故能利水降火。久食令人枯燥。瓜蒂散用之。以泄胸中寒實。正以其利水清熱也。生末敷癰腫。爲傷寒發願要藥。發芽同當歸。治便紅腸癰。取其能散畜積之毒也。○綠豆甘涼解毒。能明目。解附子砒石諸石藥毒。而與樗子相反。誤犯傷人。○綠豆粉。治癰疽。內托護心丹。極言其効。○真粉。乃綠豆所作。取陳者。蜜調敷痘毒。痘瘡濕爛。不結痂死者。乾撲之良。○綠豆殼。治痘生白膜。○蠶豆甘溫性滯。中氣虛者食之。令人腹脹。積善堂方。言一女子。誤吞針入

腹諸醫不能治。有人教令煮蠶豆。同韭菜食之。針自大便同出。誤吞金銀物者。用之皆効。○豌豆一名畢豆。補中益氣。燒灰治痘疹黑疥。○神黃豆。產緬甸。形如槐子。近時稀痘方用之。一陽日用清水磨服。○淡豆豉。用黑豆淘淨。伏天水浸一宿。蒸熟攤乾。蒿覆三日。候黃色。取晒下甕築實。桑葉厚蓋。泥封七日。取出又晒。酒拌入甕。如此七次。再蒸如前。卽是。主傷寒頭疼。寒熱煩悶。溫毒發斑。瘴氣惡毒。入吐劑發汗。并治虛勞喘吸。脚膝疼冷。大病後胸中虛煩之聖藥。合梔子治心下懊懣。同葱白治溫病頭痛。兼人中黃。山梔臘茶。治溫熱疫癘。虛煩喘逆。與甘桔萎蕤。治風熱燥欬。皆香豉爲聖藥。蓋瓜蒂吐胸中寒實。豆豉吐虛熱懊懣。得葱則發汗。得鹽則湧吐。得酒則治風。得薤則治痢。得蒜則止血。生用則發散。炒熟則止。

汗然必江右製者。方堪入藥。入發散藥。陳者為勝。入涌吐藥。新者為良。以水浸絞汁。治誤食鳥獸肝中毒。服數升愈。○豇豆補腎健胃。解莽草毒。○刀豆煖補元陽。其子治病後呃逆不止。燒灰存性。白湯調服二錢即止。亦取其降濁氣之力也。

胡麻

本經名巨勝子千金名烏麻子即黑芝麻

葉名青囊莖名麻蕪甘溫無毒

本經主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久服輕身

不老

發明胡麻甘溫質潤性燥專入足少陰血分巨勝子丸以之為君專補腎藏陽虛兼行肝心脾肺四經益脾滋肺降心包之火滋肝木之陰平補五藏但不若附桂之雄健耳其白者名白油麻亦能潤肺除燥下通脾約便難赤者專發腎經之毒錢氏治小兒痘疹變黑歸腎用赤芝麻煎湯送百祥丸

○青蘘巨勝苗也。本經主五藏邪氣。風寒溼痺。益氣補腦髓。

堅筋骨。○胡麻花為末。麻油塗。生禿髮。長眉毛。外臺千金用

之。○麻莖燒灰。點痣去惡肉。又治小兒鹽疔。以淡豆腐蘸麻

莖灰食之。○白麻作油微寒。解毒潤腸。主產婦胞衣不落。熬

膏生肌長肉。止痛消腫。○燈盞油。吐風痰食毒。

亞麻 俗名蠶 蝨胡麻 微溫無毒

發明 亞麻性潤。入陽明經。專於解散風熱溼毒。為大麻風

必用之藥。故醉仙散用之。

麻子仁 即麻子黃 甘平無毒。入藥微炒研用。入丸湯泡去殼。取

帛包煮。沸湯中浸。至冷出之。垂井中一夜。勿著水。次日日中

曝乾。按去殼。簸揚取仁。

本經實名麻仁。補津益氣。久服肥健。不老神仙。○花名麻勃。

治二十種惡風黑色。遍身苦癢。逐諸風惡血。女人經候不通。發明。麻仁入手陽明足太陰。其性滋潤。初服能令作瀉。若久服之。能令肥健。有補中益氣之功。藏府結燥者宜之。仲景治陽明病。汗多胃熱便難。脾約丸用之。取潤脾土枯燥也。日華止消渴。通乳汁。主催生難產。及老人血虛。產後便秘宜之。麻勃治身中伏風。同優鉢羅花爲麻藥。破癰腫。不知痛。葉絞汁服五合。下虵蟲。搗爛敷蝨毒俱効。黃麻破血利小便。麻根搗汁。治產難胞衣不下。煮服治崩中不止。生走而熟守也。并治熱淋下血不止。根葉並治搗打瘀血。心腹滿痛。搗汁服之皆効。陳黃麻燒灰。酒服方寸匕。散內傷瘀血。

薏苡仁

卽米仁

甘微寒。無毒。人理脾肺藥。薑汁拌炒。入利水

溼藥生用。

本經主筋急拘攣不可屈伸。久風溼痺下氣。久服輕身益氣。
根下三蟲。
發明 薏苡甘寒。升少降多。能清脾溼。祛肺熱。及虛勞欬嗽。
肺痿肺癰。虛火上乘。皆宜用爲下引。又能利筋去溼。故本經
治久風溼痺。拘急不可屈伸之病。蓋治筋必取陽明。治溼必
扶土氣。其功專於利水。溼去則脾胃健。而筋骨利。痺愈則拘
攣退。而脚膝安矣。然痺溼須分寒熱。蓋寒則筋急。熱則筋緩。
大筋受熱弛縱。則小筋縮短。而攣急不伸。故宜用此。若因寒
筋急而痛者。不可用也。其治虛人小便不利。獨用數兩。水煎
數沸。服之卽通。若津枯便秘。陰寒轉筋。及妊娠禁用。以其性
專下泄也。取根搗汁。治虺攻心痛。生根下三蟲。又肺癰以根
汁冲無灰酒服。初起可消。已癩可斂。屢効。

罌粟殼

子名御米

瀉溫微毒。蜜炙止嗽。醋炙止痢。

發明

粟殼性瀉。劫痰嗽。止下痢。肺虛大腸滑者宜之。若風

寒欬嗽。瀉痢初起。有火邪者誤用。殺人如劍戒之。○御米治

反胃。胸中痰滯。

阿芙蓉

一名阿片 俗名鴉片

酸瀉溫微毒。天方國以罌粟蕊。竹針刺

破青苞。次早液出。竹刀刮取陰乾者是也。○土鴉片亦能瀉

精止瀉。但力薄少効。

發明

京師售一粒金丹。通治虛寒百病。用阿芙蓉一分。粳

米飯搗作三丸。每服一丸。不可多服。忌酸醋。犯之腸斷。又忌

葱蒜漿水。古方治瀉痢脫肛。久痢虛滑。用一二分。米飲送下。

其功勝於粟殼。又痘瘡行漿時。瀉泄不止。用四五釐至一分。

未有不_二止者。今世服餌少用。惟房中術外用之。誠為瀉精助

火之首列也。

蒸餅 甘平無毒。寒食日以單麩所造。醇水發成。

發明 溫中健脾。消食化滯。和血止汗。利三焦。通水道。用以

打糊丸。健脾胃藥良。

神麩 酒麩紅麩女麩 甘微苦辛平無毒。造神麩法。夏日用白麩五

兩。入青蒿蒼耳野蓼自然汁各一碗。杏仁泥四兩。赤小豆二

兩。煮研拌麩作麩。風乾。陳久者良。炒香用。舉世以相思子作

小豆大謬。

發明 神麩入陽明胃經。其功專於消化。穀麥酒積。陳久者

良。但有積者能消化。無積而久服。則消人元氣。故脾陰虛胃

火盛。當禁也。酒麩亦能消食。去滯氣。行藥力。但力峻傷胃。

紅麩乃粳米所造。然必福建製者為良。活血消食。有治脾

經傳原卷三 發明 蒸餅神麩膠飴醋 八 思得堂藏

胃營血之功。女人經血阻滯。赤痢下重。宜加用之。○女麩是
女人以完麥。罨成黃子。消食下氣。止瀉痢。破冷血。千金方恒
用之。

膠飴

即餈

甘溫無毒。白色者良。

發明 飴糖甘溫。入脾經氣分。潤肺氣。止暴嗽。補虛冷。益津
氣。除唾血。仲景建中湯。用治腹痛。取稼穡之甘。以緩之也。治
傷寒。腎虛。尺脈不至。是實土以隄水。非伐腎也。而中滿吐逆
痲病。皆不可食。以其生痰助火最甚也。丹溪云。大發溼中之
熱。小兒多食。損齒生蟲。熬焦酒服。能消食積。下瘀血。解附子
烏頭毒。拌輕粉熬焦爲丸。噙化。療鹹哮喘嗽。大吐稠痰。即愈。
醋即酢一 酸寒無毒。凡制肝藥。用爲引導。
醋名苦酒 發明 醋名苦酒。專取米釀成者。味帶酸苦。若酒飴所造。則

兼酸甜矣。然酒之與節，總皆米製，但功力稍遜耳。宗奭曰：米醋比諸醋最醱，入藥多用穀氣全也。仲景少陰病，咽中傷生瘡，不能語言，聲不出者，苦酒湯主之。內有半夏之辛，以發聲音。雞子之甘，以緩咽痛。苦酒之酸，以斂咽瘡也。調敷藥則消癰腫，制藥味則斂毒性。諸惡狂妄及產後血暈，燒炭淬醋，以辟惡氣也。北人感冒風寒，用醋湯胡椒雞麩熱食，汗之則愈。以北方素鮮生發之氣，但取以助方宜之不足，則邪自不能爲虐耳。東南木氣用事，肝火易動，諸病皆當忌食酸，喜入肝酸，寒收斂病邪，得之難於發泄耳。

酒

糟燒酒

辛甘大熱，新者有毒，陳者無毒。味甜者曰無灰酒。

方可入藥。

發明 酒嚴冬不冰，其氣悍以侵明，其性熱而升走，醉後則

體軟神昏振寒戰慄本草止云有毒不知其溫中發熱近於
相火也酒類多種醞釀各異甘苦懸殊甘者性醇苦者性烈
然必陳久爲勝其色紅者能通血脈養脾胃色白者則升清
氣益肺胃至於扶肝氣悅顏色行藥勢辟寒氣其助火邪資
痰溼之性則一醉當風臥成惡風醉浴冷水成痺痛醉飽飲
水成癰積皆宜切慎○豆淋酒以黑豆炒焦紅酒淋之破血
去風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦人產後一
切諸證○燒酒一名火酒又名氣酒與火同性得火則然其
治陰寒腹痛最捷然臭毒發沙誤用立斃又入鹽少許治冷
氣心痛下咽則安其性大熱與薑蒜同飲令人生痔○糟性
最助溼熱病水氣浮腫勞嗽吐血人忌食惟蠶撲損行瘀止
痛及浸水洗凍瘡傅蛇咬蜂叮毒有效

菜部

韭。生辛。瀋熟甘溫。無毒。葉細根紫者良。韭子入藥。蒸熟曝乾。簸去黑炒黃研用。韭初生芽。食之傷人心氣。發明。韭入足厥陰經。下散血積。生用治死血留於胃口作痛。及婦人經脈逆行。打撲損傷。搗汁和童便飲。然須善食便實者宜之。有腎氣上攻心痛者。宜用韭汁和五苓散爲丸。空心茴香湯下。昔人言治噎膈。惟死血在胃者宜之。若胃虛而噎。勿用。恐致嘔吐也。其心腹有痼冷者勿食。食之必加劇。黃帝云。凍韭不可生食。動宿飲。飲盛必吐水。○韭花食之動風。風氣人勿食。○韭子辛溫壯火。治夢泄溺血。白帶白淫。男子隨洩而下。女子綿綿而下。惟腎氣過勞。不能收攝者爲宜。若陰虛火旺。及亢陽不交。獨陰失合。誤用。是抱薪救焚矣。大抵

韭之功用。全在辛溫散結。子則包含少火未散。故能畜精。而壯火熾盛。則爲戈戟。今人以韭子薰齧齒。出蟲。然能傷骨壞齒。不可不知。

薤 辛苦溫無毒。似韭而葉濶者是。黃帝云。薤不可共牛肉作羹。食之成瘕。韭之氣味相類。功用亦相類。如無薤處。以韭代之。

本經治金瘡瘡敗。輕身不饑耐老。

發明 薤白味辛氣溫。入手陽明。除寒熱。溫中去水。專泄氣滯。故四逆散加此。治泄利下重。胸痺薤白酒湯。專用以泄胸中痺氣也。本經治金瘡瘡敗。取辛以泄氣溫。以長肉也。弘景云。仙方及服食家皆須之。卽本經輕身不饑耐老之謂。諸瘡中風寒水腫。生搗敷之。搗汁生飲。能吐胃中痰食。蟲積屢

驗。金匱救卒死。搗汁灌鼻中。効。薤葉治肺氣喘急。千金方用之。以薤善散結。蒜能消癥。各適其用也。

葱 胡葱良蟠葱 辛平無毒。服地黃常山蜜桂者犯之無効。

生葱尤忌。生葱與雞雉犬肉食之。令人動血。

本經作湯治傷寒寒熱。中風面目浮腫。能出汗。

發明 葱莖白辛温上升。入手太陰足陽明經。專主發散。以

通上下陽氣。即本經作湯已下。主治。故傷寒頭痛如破。用連

鬚葱白香豉湯。少陰病下利清穀。裏寒外熱。厥逆脉微者。白

通湯內用葱白。以其辛温通陽氣也。妊娠風邪喘嗽。非葱白

橘皮不除。且能安胎順氣。金瘡折傷血出疼痛不止者。用葱

連葉煨熟傅之。冷即頻易。其痛立止。更無癥痕也。以葱葉專

散血氣。葱鬚專行經絡。蔥花主心痺痛如刀刺。蔥子明目。補

本經卷之三 菜部 葱蒜 十一 思得堂藏

中氣不足。蟠葱專主冷熱疝氣。胡葱化五石。消桂爲水。療腫毒。

蒜小者曰胡。辛温小毒。服雲母人切禁。胡蒜獨顆蒜尤忌。

發明。胡之與蒜。功用彷彿。並入手太陰陽明。氣味薰烈。能

通五藏達諸竅。去寒濕。辟邪惡。消癰腫。化癥積肉食。主溪毒

下氣。治蠱傳蛇蟲沙蝨瘡。此其功也。夏月食之解暑。多食傷

氣損目。養生者忌之。艾火灸用獨顆蒜甚良。以其力專也。凡

中暑毒人爛嚼三四瓣。下咽即知。又鼻衄不止者。搗貼足心。

衄止即拭去之。蒜蠶水頓服二升。吐腹中蟲積。噎膈食不得

下。腹熱如火。手不可近者皆効。但胃虛少食者誤投。是速其

咎也。脚氣風病及時行病後忌食。爲其能鼓舞餘毒也。服雲

母鍾乳人勿食。爲其能攪散藥力。犯之必腹痛泄利。前功盡

棄也。○小蒜主霍亂腹中不安。溫中除邪痺毒氣。黃帝云食小蒜。嗽生魚。令人奪氣陰核疼。不可共韭食。令人身重。

芸薹

即油菜

辛溫無毒

發明 芸薹破血故產婦宜食之。然須藏久者。庶無泄瀉之虞。若舊患脚氣者不可食。胡臭人不可食。食之加劇。遊風丹腫。取葉搗敷如神。無葉時以子代之。時病瘥後不可食。一切生菜令手足腫。○其子打油名香油。癰疽及痔漏中生蟲。以香油塗之即盡。臘肉蛀孔中滴入。其蟲即滅。治蟲之功可知。

白芥子

辛溫微毒

發明 痰在脇下及皮裡膜外。非此不能達。控涎丹用白芥子。正此義也。辛能入肺。溫能散表。故有利氣豁痰散痛消腫辟惡之功。昔有脇痛。諸治不効。因食芥薹而愈者。偶中散結

開痰之効。其治射工疰氣。上氣發汗者。亦取辛散祛毒力耳。此雖日用常品。然多食則昏目動火。泄氣傷精。肺經有熱。虛火亢者。切忌。○陳年鹹芥。滴治肺癰。吐盡臭痰。穢毒即愈。然惟初起未潰宜之。

燕菁 一名蔓菁 卽蒞葛菜 苦温無毒。

發明 蔓菁治熱毒風腫。乳癰寒熱。和鹽少許。生搗塗之。熱即易。不過三五次。瘡子能明目。千金面脂方用之。令人面潔白。悅顏色。但不可久食。令人氣脹。菜蕒子 辛甘平微温無毒。其子多種。惟春種夏收。子細而色黯者佳。服地黃何首烏人忌之。

發明 蕒子治痰。有推墻倒壁之功。長於利氣。生能升。熟能降。升則吐風痰。降則定痰嗽。皆利氣之効。同蘇子白芥子為

三子散治痰喘胸滿。其根生升熟降。生則剋血消痰。熟則生痰助濕。生菜煎汁治火傷垂死。灌之即酥。打撲損傷青紫。搗爛罨之即散。煨熟指摩凍瘡。二三日即和。偏頭風痛。取近蒂青色者半寸許。搗汁滴鼻孔。左痛滴右。右痛滴左。左右俱痛。兩鼻皆滴。滴後卧少頃。日滴一次。不過六七日。永不復發。欲令鬚髮白者。以生地黃汁一升。合生菜煎汁一升。飲之即白。傷血之驗可徵也。小兒丹瘤遊風。搗塗立消。能消麩積。解附子毒。性最耗氣傷血。故脾胃虛寒。食不化者。勿食。丹方取苗葉陰乾治痢。隨色之紅白用。赤者砂糖調服。白者糖霜調服。然惟初痢為宜。若久痢胃虛畏食者。不可用也。

生薑

宿根謂之母薑

辛溫無毒。解半夏芫花厚朴毒。

本經久服去臭氣通神明

發明

生薑辛溫而散。肺脾藥也。散風寒。止嘔吐。化痰涎。消

脹滿。治傷寒頭痛。鼻塞欬逆。上氣嘔吐等病。辛以散之。卽本

經去臭氣通神明。不使邪穢之氣傷犯正氣也。同大棗行脾

之津液。而和營衛。凡藥中用之。使津液不致沸騰。不獨專於

發散也。煨熟則降而不升。止腹痛泄利。扶脾氣散鬱結。故道

遙散用之。同蜂蜜熬熟。治風熱欬逆痰結。取蜜之潤。以和辛

散之性也。生薑搗汁。則大走經絡。與竹瀝則去熱痰。同半夏

則治寒痰。凡中風中暑。及犯山嵐霧露毒惡卒病。薑汁和童

便灌之。立解。薑能開痰下氣。童便降火也。甄權云。搗汁和蜜

食。治中熱嘔逆不能下食。取薑以治嘔。蜜以和胃也。薑爲嘔

家聖藥。蓋辛以散之。嘔乃氣逆不散。以其能行陽散氣也。

乾生薑溫中主噉。治脹滿霍亂嘔吐不止。腹痛者宜之。較生

乾生薑溫中主噉。治脹滿霍亂嘔吐不止。腹痛者宜之。較生

薑稍守。較乾薑稍緩。為屑和酒服。治偏風頭痛。薑皮辛涼。能消四支浮腫。腹脹痞滿。五皮散用之。古云秋不食薑。令人瀉氣。而新薑尤當忌之。日疾痔瘡勿食。患癰疽人食之。則生惡肉。妊婦嗜食。令子餘指。

乾薑 其嫩者曰白薑 辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法厚切鐵銚

內烈火燒。勿頻動。俟銚面火然。畧喫以水。急挑數轉入罈中。勿泄氣。俟冷則裡外通黑。而性不烈也。

本經主胸滿欬逆上氣。溫中止血出汗。逐風溼痺。腸辟下痢。生者尤良。

發明 乾薑稟陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能

助陽。去藏府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂脹滿。皮膚間

結氣止嘔逆。治感寒腹痛。腎中無陽。脈氣欲絕。黑附子爲引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪而發表。胸滿欬逆。上氣出汗。風溼痺宜之。炮則除胃冷而守中。溫中止血。腸澼下利宜之。曷觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯獨用炮者。其理中丸中。雖不言炮。在溫中例治。不妨隨緩急裁用。然亦不可過多。多用則耗散元氣。辛以散之。是壯火食氣也。少用則收攝虛陽。溫以順之。是少火生氣也。同五味子以溫肺。同人參以溫胃。同甘草以溫經。凡血虛發熱。產後大熱。須炮黑用之。有血脫色白。天然不澤。脈濡者。宜乾薑之辛溫以益血。乃熱因熱用。從治之法也。又入肺利氣。入腎燥溼。入肝引血。藥生血。於亡血家。有破宿生新。陽生陰長之義。如過用涼藥。血不止。脈反緊疾者。乃陽虧。

陰無所附。加用炮薑炙甘草可也。陰虛有熱。血熱妄行者。勿用。以其散氣走血也。

胡荽

一名
羌荽

辛溫微毒。服白朮牡丹皮者忌食。

發明

胡荽辛溫香竄。內通心脾。外達四肢。能辟一切不正

之氣。酒後煎湯漱洗。則絕無酒氣。痘瘡出不快者。搗撰衣被發之。如春夏陽氣發越時用之。反助熱毒。恐變黑陷。不可不慎。華佗云。患狐臭人勿食。口氣蠱齒人食之加劇。服雲母鍾乳人勿食。為其辛溫能解諸藥之力也。

穠香

辛平無毒

發明

草穠香入足太陽手足少陰。能開胃進食。專治膀胱

疝氣。及腎氣衝脇。如刀刺痛。喘息不便者。生搗熱酒絞服。以

其辛香不竄。善降濁陰之氣也。下焦多火。強陽易舉者勿食。

靳

俗名水芹

甘微辛小毒。

本經主女子赤沃下血。養精保血脈益氣。令人肥健嗜食。

發明

按靳有兩種。一種生乎田者曰旱靳。稟青陽之氣而

生氣味辛竄。能清理胃中濁溼。故本經主女子赤沃。濁溼去

則胃氣清純。而精血有賴。令人肥健嗜食。一種水陂澤者曰

水靳。得溼淫之氣而生。氣味辛濁。有蟲子在葉間。視之不見。

食之令人爲患。面青手青。腹滿如妊。痛不可忍。作蛟龍病。但

服靛錫二三升。吐出便瘥。大抵是蛇蚘之毒爾。其根白盈尺

者曰馬靳。食之令人發瘡疥。以其溼熱之氣最盛也。和醋食

之損齒。有鼈瘕人不可食。

菠薐 甘冷滑無毒。

發明 凡蔬菜皆能疏利腸胃。而菠薐冷滑尤甚。多食令人

脚弱發腰痛。動冷氣。與鮭魚同食發霍亂。取汁煉霜制砒汞。伏雌黃硫黃毒。

薤菜 甘平無毒。

發明 薤菜幹柔。如蔓而中空。以之橫地。節節生根。南方之

奇蔬也。專解野葛毒。生搗服之尤良。搗汁和酒服治產難。取

汁滴野葛苗。當時萎死。其相畏如此。青蘇同類。與薤菜共

同蒿 甘温無毒。

發明 同蒿氣濁。能助相火。禹錫言多食動風氣。薰人心。令

人氣滿。千金言安心氣。養脾胃。消痰飲。利腸胃者。是指素稟

火衰而言。若腎氣本旺。不無助火之患。

薺莫子 薺菜

辛微温無毒。

本經明目。治目痛淚出。除痺補五藏益精光。

發明 新莧即薺之大而有毛者。與薺之性不甚相遠。其子

專於明目。千金治目暗。去翳方用之。亦治目中贅肉。擣篩為

末。夜夜點之。久久其膜自落。甄權以薺治青盲不見物。補五

藏不足。二薺之性。總不出本經主治也。

莧子 甘冷利無毒。

本經主青盲。明目除邪。利大小便。去寒熱。

發明 時珍曰。莧子去青盲白翳。與青箱同類異種。故其治

目之功彷彿。聖惠以莧子治大小便不利。無外乎本經主治

也。

馬齒莧 酸寒無毒。恭曰辛溫。即莧之赤色者。

發明 馬齒莧功專散血消腫。故能治血瘤及多年惡瘡。搗

敷不過兩三遍即愈。解馬汗射工毒。塗之瘡。燒灰和梳垢封

丁腫。先炙後封之。其根卽出。不可同鼈食。令成鼈瘕。

翻白草根 甘微苦平無毒。

發明 翻白草出救荒本草。楚人謂之湖雞腿。淮人謂之天

藕。時珍曰。湖雞腿生近澤田地。高不盈尺。一莖三葉。尖長而

厚。有皺紋鋸齒。面青背白。四月開小黃花。結子如胡荽子。中

有細子。根狀如合木兩頭尖。剝去赤皮。其內白色如雞肉。食

之有粉。小兒生食之。荒年掘以和飯食。兒科痘瘡拔疔方用

之。取其涼潤解毒也。

蒲公英 俗名奶汁草苗 高尺餘者良

甘平無毒。

發明 蒲公英屬土開黃花。味甘解食毒。散滯氣。然必鮮者

搗汁和酒服。治乳癰効速。服罷欲睡。是其功驗。微汗而愈。

落葵 一名藤葵亦名燕 脂菜俗名染綠子

酸寒滑無毒。

發明 落葵蔓生。葉圓厚如杏葉。子似五味子。生青熟紫。所

在有之。揉取汁紅如臙脂。女人節面點唇。及染布帛。謂之胡

燕脂。亦曰染綠子。但久即色易變。別錄言。滑中散熱。時珍云

利大小腸。子仁可作面脂。和白糖塗。鮮華立見。

蕞草 一名魚腥草 辛微温小毒

發明 魚腥草方藥罕用。近世僅以煎湯薰滌痔瘡。及敷惡

瘡白禿。又治咽喉乳鷺。搗取自然汁。灌此頑涎。殊効。別錄王

蛛蝮尿瘡。又云多食氣喘。患脚氣人勿食。千金言。素有脚氣

人食之。一生不愈。時珍云。散熱毒癰腫脫肛。斷疔疾。解穢毒。

合上諸治。總不出辟諸蟲毒瘡毒。即治痔瘡。亦是溼熱生蟲

之患。專取穢惡之氣。以治穢惡之疾。同氣相感之力也。

蕞 甘寒滑無毒

發明 蕨性寒滑不可生食。搜神記言有甲士折蕨食之覺
心中怏怏成疾。後吐一小蛇。漸乾成蕨。孫真人云久食成瘕。
信與前說相符耳。

黃獨 即土芋 甘辛寒小毒不可溺灌。灌之則苦。

發明 土芋解諸藥毒。生研水服。當血出惡物便止。煮熟食
甘美不饑。厚人腸胃。去熱嗽。小兒熟食能稀痘。解痘毒瘡毒。
其藤燒灰。傅痘爛成瘡。可無癍痕。

薯蕷 即山藥因唐代宗名預
宋英宗名署改名山藥 甘平無毒。同麩食發動氣。微

焙用。

本經治傷中。補虛羸。除寒熱邪氣。補中益氣力。長肌肉強陰。
久服耳目聰明。輕身不饑延年。

發明 山藥入手足太陰。色白歸肺。味甘歸脾。大補黃庭。治

氣不足而清虛熱。故本經治傷中寒熱邪氣。補而不滯。溫而不熱。又能益氣力。長肌肉。強陰固腎。止泄精。小便頻數。肺爲腎之上源。源既有滋。流豈無益。金匱八味丸用以強陰也。薯蕷丸以之爲君。而主虛勞不足。風氣百病。甘溫平補而不礙久積之邪也。其鮮者和生鯽魚腦搗敷腫。又搗爛和芎藭末白糖霜塗乳癬結塊及諸痛日久。堅硬不潰。但塗上奇癢不可忍。忍之良久漸止。不過數次卽愈。○子名零餘子。補虛損。強腰脚。益腎。○一種曰甘藷。色較薯蕷稍紫。味較薯蕷稍甜。質較薯蕷稍膩。性較薯蕷稍溫。補脾強腎之功。較薯蕷稍勝。廣人以之代糧。今徽寧亦多種之。名曰薯。音孺。與藷字形。音義相類。傳久之訛耳。

百合

甘平無毒。白花者補脾肺。赤花者名山丹。散瘀血藥。

用之。

本經主邪氣腹脹心痛。利大小便。補中益氣。

發明 百合能補土清金。止嗽利小便。仲景百合病。兼地黃

用之。取其能消瘀血也。本經主邪氣腹脹心痛。亦是散積畜

之邪。今世所昧也。其曰利大小便者。性專降泄耳。其曰補中

益氣者。邪熱去而脾胃安矣。然性專降泄。中氣虛寒。二便滑

泄者忌之。○紅花者活血。治婦人崩中。其蕊敷疔腫惡瘡。按

中吳紀聞云。百合乃蚯蚓所化。此洵有之。余親見包山土罇

中。有變化未全者。大畧野生百合。蚓化有之。其清熱解毒。散

積消瘀。乃蚓之本性耳。

茄一名落蘇。甘寒小毒。

發明 茄性寒利。多食腹痛下利。女人能傷子宮。發動痼疾。

本經發源卷三 菜部 茄 苦 飢 十九 恩 得 堂 藏

秋後多食損目。老裂者燒灰。治乳裂。根治凍瘡皴裂。煮湯漬之。良。其白茄根。入風溼藥。浸酒服。其白茄蒂。蘸硫黃末。擦白癩風。紫茄蒂。蘸硫黃末。擦紫癩風。取其散風毒瘀血也。丹方治腦疽初起。用茄蒂燒灰。存性酒服。未潰即消。又方用茄蒂中骨七枚。生何首烏一兩煎服。連進三服即愈。

苦瓠

即細頸茄蘆

苦寒有毒。

本經治大水。面目四肢浮腫。下水令人吐。

發明

瓠有甜苦二種。甜者雖言無毒。亦不利人。扁鵲云。患

脚虛脹者。不得食之。患疰不瘥。苦者尤傷胃氣。不可輕試。凡

苦寒藥。皆能伐胃。不獨瓠也。本經治大水浮腫。又云。下水令

人吐。大傷中氣。今人治黃痺水氣。大小便不通。或浸火酒飯

上蒸。或實糖霜煨存性。必暴病實證。庶可劫之。若久病胃虛。

誤服必致吐利不止。往往致斃。可不慎歟。其子煎汁。或酒浸。治鼻衄氣塞。少少滴入。又目疾。努肉。血腎藥中。亦有用者。取苦寒。以降火也。○長柄胡蘆。燒灰存性。腋下瘰癧。研末擦之。以愈為度。

冬瓜子

冬瓜仁

瓜甘寒。子甘平。無毒。

本經令人悅澤。好顏色。益氣不饑。輕身耐老。

發明 冬瓜利大小腸。壓丹石毒。其子治腸癰。去面黥黑。潤

肌膚。及作面脂。即本經悅澤好顏色之用也。○瓜練絞汁服。

治五淋。壓丹石毒。

越瓜

即菜瓜。俗名生瓜。長可尺餘。有青白二色。青者尤勝。

甘平小毒。

發明 越瓜生於越中。今湖州等處最多。僅供蔬菜。故名菜

瓜。生食動氣。令人心痛。臍下癥結。脚弱不能行。天行病後不

可食。惟解酒毒。利小便。宜之。燒灰傳口瘡。及陰莖熱瘡。以其能解熱毒。收溼氣也。

胡瓜 今多黃瓜。張騫使西域得種。故名。胡瓜。隋時避石勒名。改呼黃瓜。至今因之。

甘寒。小毒。

發明。黃瓜甘寒。故能清熱利水。善解火毒。北人坐卧坑牀。

故以此為珍品。南人以此供蔬。甚不益人。多食動氣。發寒熱。

發瘡疥。發脚氣。令人虛熱上逆。天行後不可食。小兒切忌。作

瀉生疳。其治咽喉腫痛。用老黃瓜去子。以芒硝填滿。陰乾為

末。每以少許吹之。杖瘡焮腫。取黃瓜入磁瓶中。河水浸之。每

以水掃瘡上。立効。火眼赤痛。老黃瓜挖去瓢。入芒硝。令滿。懸

陰處。待硝出。刮下。瓷罐收貯。留點眼。甚効。湯火傷灼。五月五

日。以黃瓜搗碎入瓶內。封掛簷下。取水刷之。皆取其甘寒。以

解毒也。

南瓜

種出南蕃故名

甘温有毒

發明 至賤之品。食類之所不屑。時珍既云。多食發脚氣。黃痺。不可同羊肉食。令人氣壅。其性滯氣助溼可知。何又言補中益氣耶。前後不相應如此。

絲瓜

甘寒無毒

發明 絲瓜嫩者寒滑。多食瀉人。蔬菜中最不足取。其老者經絡貫串。房隔聯屬。故能通人經脈支絡。而解熱消腫。祛毒殺蟲。及治諸血病。故痘瘡不快。用老絲瓜近蒂三寸。連皮燒灰。存性為末。砂糖水服甚効。以其甘寒解毒。而無滑瀉之虞也。其立冬後小絲瓜。煨入硃砂。服之能稀痘。其絲瓜藤。取近根三五寸。燒灰存性為末。治鼻淵時流臭濁水。酒調日服。方寸匙効。其葉搗汁生服。解一切蛇傷之毒。卽以滓盪傷處。乾

即易之。

苦瓜

一名錦荔枝

苦寒無毒。

發明

錦荔枝。有長短二種。生青熟赤。生則性寒。熟則性溫。

閩粵人以長者去子。但取青皮煮肉充蔬。為除熱解煩。清心

明目之品。短者性溫。其子苦甘。內藏真火。故能壯陽益氣。然

須熟赤方有殊切。風濕諸症。人鮮識之。文辭而論。其功

紫菜 甘鹹寒無毒。

發明 凡癭結積塊之疾。宜常食之。鹹能要堅之義。多食令

人腹痛。發冷氣。吐白沫。飲熱醋少許即消。

石花菜 甘鹹寒滑無毒。

發明 石花煮肉。夏月必凍。下部虛寒。及脾氣不充者。多食

木耳 甘平小毒。

發明 木耳稟溼土之氣而生於朽株故有衰精冷腎之患。然治痔瘡焮腫崩中漏下大驗俱炒見烟爲末酒服方寸匙効。

桑耳 桑上寄生 甘平有毒。有桑蛾桑雞桑黃桑巨等名。

本經黑者主女子漏下赤者治血病癥瘕積聚陰痛陰瘍寒熱無子。

發明 桑耳涼潤善祛子藏中風熱不但主漏下血病并可

以治寒熱積聚積聚去不難成孕本經專取黑者達腎赤者

走肝補中寓瀉瀉中寓補之機具見言外矣其黃熟陳白者

止久洩益氣金色者治癖飲積聚及腸風瀉血衄血五痔下

血血痺虛勞咽喉痺痛一切血證咸宜用之。槐耳治五痔

脫肛。柳耳治反胃吐痰。柘耳治肺癰欬吐膿血不問已

成未成皆可用之。

香蕈 甘平無毒。

發明 諸蕈稟土之熱毒。浮長所以有毒傷人。惟香蕈枏木上糯米種出。大益胃氣。與磨菰雞縱性味不殊。磨菰亦埋桑楮諸木於土中。澆以米泔而生。其長太色白柔軟中空。如雞腿者。名雞腿磨菰。狀如羊肚。有蜂窠眼者。名羊肚菜。其出雲南。生沙地間。高脚繖頭者。曰雞縱菜。皆能益胃清神。磨菰兼能化痰。雞縱兼能治痔。一得桑楮餘澤。一鍾山川靈氣。故其性各有不同耳。

土蕈 蕈通 作菌 甘寒有毒。

發明 處處山中有之。以其得嵐嶂鬱蒸之氣而生。助長溼熱最甚。過食令人腹痛顛脹。或發痰氣嘔逆。其在初春蟄蟲

未起之時。爲毒尚淺。夏秋溼熱盛行之時。毒邪尤甚。以其多有蛇蚘之毒也。卽生朽株上者。除槐榆松柳杉桑及藿蘆根者。食之無虞。然日久蟲生味苦。亦不宜食。他如皂莢苦竹茅根生者。不無小毒。食之多發瘡疥。而生於楓樹上者。食之毒攻心包。令人笑不止。急以苦茗地漿。或生白礬研新汲水解之。諸菌之可食者。首推雷驚菌。次則糖菌松花菌。味極鮮美。若味苦或辣。皆爲有毒。切不可食。至如光白如銀。中夜有光。上有毛。下無紋。底無贈襴。仰卷色赤。欲爛無蟲。洗之水黑。煮之不熟者。並有大毒傷人。中其毒者。非地漿清糞不能救之。昔聞有人得一大菌。光潤可愛。置之瓶中。蠅蚋撲上卽死。究其所得之處。乃在古塚穴中。洵爲杪枋之毒無疑。今人煮菌。每以銀飾并燈心草置鍋中。但驗其銀色黑者。卽爲有毒。近

見食葷而死者。與河豚無異。特表而出之。

果部

李根白皮。苦微鹹寒無毒。灸黃用。除中驅寒。對土。腫。發。

發明。藥性論云。入藥用苦李根皮。而仲景治奔豚氣。黃豚

丸。用甘李根白皮。時珍疑為二種。不知仲景言甘。是言李之

甘。藥性言苦。是言根之苦。但宜用紫李根。則入厥陰血分。若

黃李根。則入陽明氣分矣。別錄治消渴奔豚。大明治赤白痢

下。千金燒存性。敷小兒丹毒。甄權治消渴脚氣。孟詵治婦人

赤白帶下。皆取苦鹹降逆氣也。李核仁。苦平入肝。療僵仆瘵

血骨痛。又能清血海中風氣。令人有子。故承澤丸用之。其性

散結。故能解硫黃白石英附子毒。為末和雞子白敷面。一

宿即落。千金方也。黃帝云。李子不可和白蜜食。蝕人五內。

杏仁。苦辛甘溫。小毒。湯泡去皮尖。研如泥用。兩仁者有毒。傷人。凡果花六出者必雙仁。得純陰之氣也。本經主欬逆。上氣雷鳴。喉痺下氣。產乳。金瘡寒心。賁豚。發明。杏仁入手太陰經。辛能橫行而散。苦能直行而降。遂為散邪降氣。定喘泄滯。散結潤燥。除肺中風熱。欬嗽。總不出本經主治也。千金以童便浸七日。研如泥。治欬嗽寒熱。仲景麻黃湯用杏仁者。為其利氣瀉肺。解肌也。至於陷胸麻仁等圓。皆熬黑。研膩如油。則知此物之性。愈熬黑愈潤下矣。入肺寒喘逆。發散藥。連皮用之。又能治瘡殺蟲。用其毒也。本經治金瘡寒心者。傷處風藉內入胞絡。而心下惡寒。用以塗封瘡口。拔散風熱之邪也。言治賁豚者。辛能散結。潤能下氣也。元素言潤大腸氣秘之才。言解錫毒。別錄言殺狗毒。炒香消狗

肉及索粉積。故六神麴用之。扁鵲云。杏仁不宜久服。令人面
目鬚髮落。耗氣之驗也。今人以之混治陰虛喘嗽。轉耗胸中
大氣。為患不淺。亡血家尤為切禁。以其味辛性溫。大能破血
也。雙仁者搗爛。以車脂調塗。鍼斷人肉。及箭鏑在咽。隔諸隱
處。敷之即出。巴旦杏仁。則甘平無毒。能止欬下氣。消心腹逆
悶。杏實味酸。傷人筋骨。生者尤甚。煎服亦至。其毒則減。其
梅 榭梅 酸平無毒。本經主下氣除熱煩滿。安心止肢體痛。偏枯不仁。死肌去青
黑痣。蝕惡肉。人舌大鮮。發寒論。其性而滑。皆論。其性而滑。皆
發明。梅花開於冬。而實熟於夏。得木之全氣。故其味最酸。
人舌下有四竅。兩竅通膽液。故食則津生。類相感應也。所主
之病。皆取酸收之義。梅之種類最多。惟榭梅最勝。相傳是真

武折梅枝插棚樹株而誓曰。吾道若成。花開果實。其種從均
州太和山來。棚卽榆樹中之一種。其梅如杏而鬆脆異常。故
近世謂之消梅。食之開胃生津。清神安睡。乃棚之本性也。本
經下氣除熱煩滿。安心止肢體痛。皆指陳藏者而言。若青梅
則凝滯滯氣。決非偏枯不仁者所宜。凡穀食菜果皆爾。不獨
青梅爲然。烏梅酸收。益津開胃。同建茶乾薑。治休息痢。能斂
肺瀉腸。止嘔斂汗。定喘安虺。仲景治虺厥。烏梅丸用之。蟲得
酸卽止。用丸不用湯者。欲留有形之物。入於蟲口也。今治血
痢必用之。中風驚痰。喉痺腫痛。痰厥僵仆。牙關緊閉者。取烏
梅擦牙齦卽開。血痢不止。以烏梅燒存性。米湯服之。漸止。惡
瘡腐肉亦燒灰研傅。惡肉自消。此卽本經去死肌惡肉之驗。
又丹方治女人脚上雞眼。烏梅肉飯上蒸爛。和米醋研如糊。

塗上一夕即去。○白梅鹹酸。主中風牙關緊閉。擦牙根涎出。即開去努肉。方多用之。竹木鍼刺在肉中者。嚼敷即出。○梅核仁。明目益氣。除煩熱。能清婦人子藏中風氣積滯。千金承澤丸用之。梅葉煮汁。治休息痢及乾霍亂。效。以之漬水洗葛。則不脆。洗夏衣生黴點即去。有驗。

桃仁。苦甘平無毒。去皮尖生用。即和血。連皮尖炒用。即破血。同乾漆拌炒。大破宿血。雙仁者有毒。勿用。

本經主瘀血。血閉。癥瘕。邪氣。殺三蟲。八種。發明。展。桃仁。入手足厥陰血分。為血瘀血閉之專藥。苦以泄滯。血甘以生新血。必竟破血之功居多。觀本經主治可知。仲景。桃核承氣。抵當湯。皆取破血之用。又治熱入血室。瘀積癥瘕。經閉。癰母。心腹痛。大腸秘結。亦取散肝經之血結。熬香治。

癩疔痛癢。千金法也。○桃實甘酸。多食令人腹熱作瀉。○桃
奴殺百鬼精物。療中惡腹痛。瘀血癥堅。破血酒磨服。止血燒
灰服。○桃樹上膠。最通津液。能治血淋石淋。痘瘡黑陷。必勝
膏用之。○桃葉治傳屍。有水炙法。方用桃葉一斗。艾葉厚朴
各二兩。分二囊盛置。以火酒數觔煮沸。更迭煮藥。熨患人背
脊。酒盡爲度。不過三次。瘵蟲永絕。又瘡中小蟲。搗爛塗之。
栗 鹹溫無毒。

發明 栗。腎之果也。腎病宜風乾者食之。若脾腎虛寒。暴注
須煨熟食之。栗楔一毬。三顆中扁者。療筋骨風痛。又能破冷
痲癬。生嚼罾惡刺。出箭頭。栗荻肉上薄皮也。燒存性。治骨鯁
在喉。吹入卽下。栗殼煮汁。治反胃消渴。毛毬。外刺包也。煮汁
洗火丹毒腫。栗花治瘰癧。栗樹皮煮汁。洗沙蟲溪毒。并丹毒

瘡毒根治偏墜腎氣酒煎服之

大棗甘平無毒入藥取大紅棗擘去核用多食令齒生蠱

本經主心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通九竅助十二經補

少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥

發明 棗屬土而有火為脾經血分藥甘先入脾故用薑棗

之辛甘以和營衛也仲景治奔豚用滋脾土平腎氣也十棗

湯用以益土勝邪水也而中滿者勿食故仲景建中湯心下

痞者減節棗與甘草同例此得用棗之法矣金匱治婦人藏

燥悲愁欲哭有甘麥大棗湯亦取其助肝脾肺三經之津液

以滋其燥耳本經主心腹邪氣亦是和營衛邪之義平胃氣

者以其甘溫健運善平胃中敦阜之氣也素問以棗為脾家

之果故本經又主身中不足大驚四肢重用此補益脾津而

神氣自寧。肢體自捷矣。古方中用大棗。皆是紅棗。取生能散表也。入補脾藥。宜用南棗。取甘能益津也。其黑棗助濕中火。損齒生蟲。入藥非宜。生棗多食。令人熱渴氣脹。瘦人多火者。彌不可食。

梨。甘微酸寒。無毒。

發明。別錄著梨。止言其害。不錄其功。蓋古人論病。多主傷寒客邪。若消痰降火。除客熱。止心煩。梨之有益。蓋亦不少。近有一人。患消中善饑。諸治罔効。因煩渴不已。恣噉梨。不輟。不藥而瘳。一婦鬱抑成勞。欬嗽吐血。右側不得點席者半年。或令以梨汁頓熱服。盞許。卽時吐稠痰結塊半盃。是夜便能向右而卧。明日復飲半盞。吐痰如前。已後飲食漸增。雖尋常食品。單刀直入。可以立破沉疴。而梨之種類最多。惟乳梨、鶯梨。

消梨可以療病。然須審大便實者。方可與食。元氣虛者。不慎而誤。噉之。往往成寒中之患。豈可槩謂食之有益乎。

木瓜 酸温無毒

發明 木瓜酸收下降。所主霍亂轉筋。吐利脚氣。皆取收攝脾胃之溼熱。非肝病也。轉筋雖屬風水行脾。實由溼熱。或寒溼之邪。襲傷脾胃所致。用此理脾而伐肝也。多食木瓜。損齒及骨。皆伐肝之明驗。患頭風人。以鮮者放枕邊。引散肝風。日久漸安。凡腰膝無力。由於精血虛陰不足者。及脾胃有積滯者。皆不利於酸收也。

山楂 即棠棣子 俗作山查

甘苦微酸温無毒。去核則不發熱。童便浸。

薑汁拌炒黑。去積血甚捷。

發明 山楂入足陽明太陰厥陰三經血分。大能剋化飲食。

本經言其酸冷。然其功長於消肉積。行滯血。性溫可知。若胃中無食積。脾虛不能運化。不思飲食者。服之反尅伐。其生發之氣。良非所宜。炒黑治產後兒枕作痛。亦以其能消血也。今痢疾初起。多積垢者。用薑汁炒。治偏墜疝氣。為散酒服。不過半月効。用核尤捷。若外感風寒。兼傷飲食。舉世以發表消導並進。中氣實者。幸而獲痊。虛者表邪乘虛。陷入於府。而生內變者多矣。○東魯棠棣子。酒後嚼數顆。良與糖作膏。尤為

精品

柰俗名 類婆甘溫無毒

發明 柰生北地。與南方林擒同類異種。雖有和脾之能。多

食令人肺壅臃脹。病人尤當忌食。

林擒俗名 花紅 瀉溫無毒

發明 林擒雖不傷脾。多食令人發熱。以其味濇性溫也。病人每好食此。多致復發。或生痰涎而爲欬逆。壅閉氣道使然。其核食之煩心助火可知。
柿蒂 濇平無毒。柿蟹同食。則吐利腹痛。木香可解。
發明 柿之生青熟赤。生濇熟甘。渾是陰內陽外之象。獨蒂之濇。始終不改。故取以治陰內陽外之病。濟生方治呃逆。專取柿蒂之濇。以斂內蘊之熱。丁香生薑之辛。以散外鬱之寒。深得寒熱兼濟之妙用。嘗攷古方中。有單用柿蒂以治者。是以丹溪但執以寒治熱之理。而不及從治之法。矯枉矣。至三因方。又於濟生方中加良薑之類。是真爲寒而反引其熱乎。其乾柿白霜。專清肺胃之熱。在元氣未漓。可勝寒瀉者。用之固宜。但虛勞煩嗽喘乏。得此鬱閉虛陽。病根日固。

與埋薪灰燼何異。毒新效。用醋去。水。竹。四。界。各。曰。煎。水。可。

安石榴 子甘酸皮瀋温無毒。

發明 榴味甘酸。具木火之象。故多食傷肺損齒而生痰涎。

其皮瀋温。能治下痢滑脫。一種小者曰酸石榴。治痢尤捷。千

金治痢方皆用之。酸兼收斂。故能止下痢漏精崩中下血。丹

方以酸石榴連皮子搗汁。入薑茶煎。治寒熱利。又久痢用榴

皮燒灰。人參湯下一錢。屢驗。○榴花曝乾研細。吹鼻止衄。最

速。千辨者更良。切在山茶花之上。原。對。之。取。同。煎。藥。四。時。

橘皮 苦辛温無毒。產粵東新會。陳久者良。陰虛乾欬。蜜水

製用。婦人乳房壅癖。醋拌炒用。要藥。留。白。以。醋。煎。取。去。白。以。

本經主胸中痰熱逆氣。利水穀。久服去口臭。下氣通神。

發明 橘稟東南陽氣而生。故以閩粵者最勝。其踰淮而北。

本經逢原卷三 果部 安石榴 橘皮 青橘皮 七九 思得堂 歲

則變爲枳。此地氣使然。與人之鄉音習俗無異。橘之文未煥發於外。故其功用都在於皮。專行脾肺二經氣分。本經主治胸中痰熱逆氣。爲消痰運食之要藥。留白則補脾胃。去白則理肺氣。同人參白朮則補脾胃。同人參甘草則補肺。獨用則瀉肺損脾。其治百病。總是取其理氣燥溼之功。同補藥則補。同瀉藥則瀉。同升藥則升。同降藥則降。脾乃元氣之母。肺乃攝氣之籥。故爲二經氣分藥。但隨所配。而補瀉升降也。同生薑則止嘔。同半夏則豁痰。同杏仁治大腸氣秘。同桃仁治大腸血秘。皆取其通滯也。○橘紅專主肺寒欬嗽多痰。虛損方多用之。然久嗽氣泄。又非所宜。按橘皮下氣消痰。其穰生痰。聚飲一物而性之殊異如此。

青橘皮。辛溫無毒。醋炒用。割去酸水。作四界者。曰蓮花青。

皮細如豆者為青皮子。中有小橙。莫能辨別。

發明 青橘皮古方所無。至宋時醫家乃用之。入足太陰厥

陰。破滯氣。削堅積。及小腹痼疾。用之以疎通二經。行其氣也。

小兒消積多用之。青皮最能發汗。多汗者勿用。久瘧熱甚。必

結癖塊。宜多服清脾飲。內有青皮疎利肝邪。則癖自不結也。

中氣虛人禁用。以其伐肝太甚。而傷生發之氣也。

橘核 苦溫無毒。去殼焙香研碎用。細者為橘核。粗即橙核。

發明 橘核沉降入足厥陰。與青皮同功。故治腰痛癢疝在

下之病。不獨取象於核也。然惟實證為宜。虛者禁用。以其味

苦。大傷胃中沖和之氣也。

橘葉 苦平無毒。導胸膈逆氣。消乳癰。搗爛和麩。熨傷寒胸

發明 橘葉苦平。導胸膈逆氣。消乳癰。搗爛和麩。熨傷寒胸

膈痞滿。又治肺癰。絞汁一盞服。吐出膿血愈。

柑 辛苦微寒無毒。

發明 柑皮產廣東化州者最勝。與橘皮雖同。為下氣之品。

然性之溫寒各異。故開寶取利腸中熱毒。解丹石。止暴渴。利

小便。皆取辛寒以散熱滯也。世罕知用。惟千金方中用之。云

甘皮者即此。

橙 酸寒無毒。

發明 橙性酸寒。方藥少用。其鮮者惟殺魚蟹毒。和鹽貯食。

止惡心。解酒病。疔瘡寒熱。禁食。以其酸寒。能滯邪氣也。其核

治閃挫腰痛。炒研酒服三錢即愈。

柚 酸寒皮甘辛無毒。

發明 柚能解酒。辟飲酒人口氣。皮能下氣化痰。與金橘性

相類。但金橘甘酸。下氣尤捷。

柑櫞

柑櫞舊作枸櫞。字形相似之悞。

辛苦甘溫無毒。

發明。柑櫞乃佛手。香櫞兩種。性味相類。故綱目混論不分。

蓋柑者佛手也。專破滯氣。今人治痢下後重。取陳年者用之。

但痢久氣虛。非其所宜。櫞者香櫞也。兼破痰水。近世治欬嗽

氣壅。亦取陳者。除去穰核用之。庶無酸收之患。丹方治鼓脹

諸藥不効。用陳香櫞一枚。連穰大核桃肉二枚。連皮。縮砂仁

二錢。去膜。各煨存性為散。砂糖拌調。空腹頓服。服後水從臍

出屢驗。

金橘

一名金柑。

酸甘溫無毒。

發明。金橘形如彈丸。金柑形如牛奶。一皆酸甘香竄。並能

下氣快膈。止渴解醒。而圓者尤佳。

枇杷葉 辛苦平無毒。刷去毛蜜炙用。

發明 枇杷味甘色黃。爲脾家果。然必極熟。乃有止渴下氣。潤五藏之功。若帶生味酸。力能助肝伐脾。食之令人中滿泄瀉。其葉氣味俱薄。故入肺胃二經。治夏月傷暑氣逆最良。近世治勞嗽。無不用之。蓋取其和胃下氣。氣下則火降痰消。胃和則嘔定噓止。然胃寒嘔吐。及風寒效嗽。忌之。其核大寒而伐肝脾。以之同落蘇入麩醬。則色青翠。同蟹入鍋煮。則至熟不赤。性寒走肝可知。

楊梅 甘酸溫無毒。

發明 楊梅爲心家血分之果。兼入肝脾心包。能止渴除煩。燒灰則斷痢。鹽藏則止噦嘔消酒。但血熱火旺人不宜多食。恐動經絡之血而致衄也。其性雖熱。而能從治熱鬱解毒。其

根皮煎湯能解砒毒。燒灰油調塗湯火傷。核仁療脚氣。然須多食。以柿漆拌核。爆即自裂也。

櫻桃 含桃

甘熱小毒。櫻桃屬火而發溼熱。舊有熱病及喘嗽者。得之立發。

發明

櫻桃屬火而發溼熱。舊有熱病及喘嗽者。得之立發。

種小者名山櫻桃。性味甘平而不發熱。能止腸。辟滑精。豈

以形之不材。而反食之無害耶。其核令人用以升發麻斑。力

能助火。大非所宜。在春夏尤為切忌。

銀杏

俗名白果

甘苦平。瀆無毒。發明。銀杏定喘方用之。生嚼止白濁。降痰消毒殺蟲。塗鼻

面手足。去皴皸黧黯。生搗能浣油膩。同水搗漿衣。殺蟲。去

痰滌垢之功。可例推矣。熟則壅遏閉氣。多食令人臃脹昏悶。

昔有饑者。薄暮食此過多。次日脹悶欲死。急以鷲翎蘸香油

果部 櫻桃 銀杏 胡椒

探吐。方可得生。糞清灌之亦生。取其能降泄也。

胡桃

一名核桃
又名羌桃

甘平溫無毒。入藥連皮用。

發明補骨脂屬火。能使心包與命門之火相通。胡桃屬水。潤燥養血。佐補骨脂。有水火相生之妙。胡桃肉類三焦。而外皮水汁皆青黑。故能通命門。助相火。同補骨脂。杜仲青鹽。名青蛾丸。治腎虛腰痛。以其能補腎也。同人參名應夢散。治肺寒喘嗽。以其能斂肺也。同生薑咀嚼。亦治寒痰喘嗽。若多食動風。脫人眉毛。詳其同錢細嚼。卽與銅俱化。與甘蔗同嚼。則蔗渣消融。其消肺燥。肝可知。丹方用其瓢燒令黑。和松脂傳。療癰有效。又以連皮胡桃肉。同貝母全蠍枚數相等。蜜丸。治鼠瘻痰核。總取以通鬱結也。但肺有痰熱。命門火熾者。勿食。其殼燒灰存性。治乳壅。取灰末二錢。酒調服之。未腫卽消。已

潰漸斂。但不可以其烟薰衣。衣即易毀。青胡桃皮。塗髭髮皆黑。

長生果 一名落花生 甘溫無毒。

發明 長生果產閩地。花落土中即生。從古無此。近始有之。味甘氣香。能健脾胃。飲食難消運者宜之。或云與黃瓜相反。予曾二者並食。未蒙其害。因表出之。

質質葡萄 甘微鹹溫無毒。

發明 質質葡萄似葡萄而質細。故有質質之名。生於漠北。南方間亦有之。其榦類木而係藤本。其子生青熟赤。乾則紫黑。能攝精氣歸宿腎藏。與五味子功用不甚相遠。凡藤蔓之類皆屬於筋。草木之質皆達於藏。不獨此味為然。此物向供食品。不入湯藥。故本草不載。近時北人以之強腎。南人以之

稀痘。各有攸宜。強腎方用黃黃葡萄人參各一錢。火酒浸一宿。侵晨塗手心。摩擦腰脊。能助腎力強壯。若時時磨擦腰脊。力助陽事堅強。服之尤為得力。稀痘方用黃黃葡萄一歲一錢。神黃豆一歲一粒。杵為細末。一陽夜蜜水調服。并擦心窩腰眼。能助腎祛邪。以北地方物。專助東南生氣之不足也。然惟稟質素弱者用之有益。若氣壯偏陽者勿用。恐其助長淫火之毒也。

橡實

苦溫無毒。

發明

橡實消穀止痢厚腸胃。令人強健。且能治痔漏脫肛。

千金方治石癰堅硬如石不作膿。用橡子一枚。蘸醋於石上磨汁塗之。乾則易。不過十度即平。共殼為散。及煮汁服。止下痢并染鬚髮。

榔皮一名赤龍皮

苦澁無毒

發明 榔皮煎服除蟲及漏惡瘡甚効。能治赤白痢腸風下

血肘後方治下部敗爛瘡赤龍皮散以之為君。千金方治附

骨疽癩疾及蠱毒多用之。皆取苦澁化毒也。

荔枝 肉甘温核澁無毒。治疝取建產潤肩之核良。

發明 荔枝實氣味純陽。能散無形之滯氣。癩贅赤腫宜之。

多食發熱煩渴口乾衄血而核入厥陰經。行散滯氣。其實雙

結而核似罌丸。故治癩疝囊腫。有述頰象形之義。時珍治癩

疝氣刺痛。婦人血氣刺痛。小而肉似龍眼。其核尖小。僅堪醋

磨療癬。治疝無効。

龍眼俗名圓眼 甘平無毒。桂產者佳。粵東者性熱。不堪入藥。

發明 龍眼補血益肝。同枸杞熬膏。專補心脾之血。婦脾湯

用之。治思慮傷心脾。皆取甘味歸脾。能益人智之義。然中滿
家嘔。家勿食。為其氣壅也。師尼寡婦勿用。以其能助心包之
火。與三焦之火相煽也。

橄欖

一名青果

瀋甘温無毒。

發明

橄欖先瀋後甘。生津止渴。開胃消痰。醉飽後及寒痰

結嗽宜之。熱嗽不可誤食。病人多食。令氣上壅。以其性温而
瀋。聚火氣於胃也。又能消酒。解鰵鯨河豚諸魚龍毒。觀朱魚
食橄欖查卽斃。能解魚毒可知。故醫汁嚙之。能治魚骨鯁。有
効。患痘瘡者宜多食。以其解毒而助胃中温和之氣。令痘起
發也。又核燒灰蜜丸。同黃獨服能稀痘。但性專搜滌胎毒。過
服令人嘔瀉。嬰兒初生。胡桃肉連皮三枚。橄欖核燒灰一枚。
硃砂雄黃各一分。研細和甘草汁。生白蜜絞去滓。開乳前頓

熱服之可代化毒丹。但化毒丹治胎熱面赤。此治胎寒面白。不可混也。又灰末敷金瘡無癢。生核磨水搽癩漸滅。

樵子 甘瀉溫有毒。

本經主腹中邪氣。去三蟲蛇螫蠱毒。鬼疰伏尸。

發明 樵實肺家果也。性溫散氣。故能去腹中邪氣。三蟲諸

疾。火炒食之。引火入肺。多食則大腸受傷。小兒黃瘦有蟲積

者宜食。與使君子同功。觀本經主治可知。

松子 甘溫無毒。

發明 海松子甘潤益肺。清心止嗽潤腸。兼栢仁麻仁之功。

溫中益陰之効。心肺燥痰乾欬之良藥也。

檳榔 苦辛溫無毒。

發明 檳榔泄胸中至高之氣。使之下行。性如鐵石之沉重。

能墜諸藥至於下極。故治衝脈為病。逆氣裏急。及治諸氣壅
腹脹後重如神。胸腹蟲食積滯作痛。同木香為必用之藥。其
功專於下氣消脹。逐水除痰。殺蟲治痢。攻食破積。止瘧療疝。
脚氣瘴癘。若氣虛下陷人。及隔上有稠疾結氣者得之。其痞
滿昏塞愈甚。又凡瀉後瘧後虛痢。切不可用也。閩廣瘴毒之
鄉人常食此。必以蒟葉裹嚼之。所云飽能使之饑。醉能使之
醒者。以其能下氣也。云饑能使之飽。醒能使之醉者。以蒟葉
辛溫能開發中外之氣。以散瘴癘之邪也。

大腹子

即大腹
櫛榔

辛溫無毒。此味與櫛榔皆性堅難切。須

用滾水泡漬切之。若以水浸濁滿。不但失其性味。反有傷於
胃氣也。

發明 大腹子偏入氣分。體豐溼盛者宜之。夫櫛榔偏主血

分。腹滿多火者宜之。時珍謂大腹與檳榔同功。似未體此。大腹皮辛濇溫有毒。鳩鳥多集其樹上。宜酒洗後再以菜豆湯洗過用。其內粗者耗氣宜摘去之。

發明 檳榔性沉重。泄有形之積滯。腹皮性輕浮。散無形之滯氣。故痞滿膨脹。水氣浮腫。脚氣壅逆者宜之。惟虛脹禁用。以其能泄真氣也。

馬檳榔 苦甘寒無毒。

發明 馬檳榔生滇南夷地。不入湯藥。熱病食數枚。冷水下之。腫毒惡瘡。嚼一枚并塗腫處。產難臨時細嚼數枚。并花水送下。須臾立產。再以四枚去殼。兩手各握一枚惡水自下。欲斷產常嚼一枚。久則子宮冷。自不孕矣。

無花果 實甘平葉微辛無毒。

發明 無花果出雲南揚州亦多有之。今吳楚閩越人家折枝挿成。枝柯如枇杷樹。三月發葉。五月不花而實。實出枝間。狀如木饅頭。熟則紫色軟爛。其味如柿而無核也。食之開胃止洩。治咽喉痛。葉主五痔腫痛。煎湯頻薰洗之。

枳椇 一名雞距子 俗名蜜屈律 甘平無毒

發明 枳椇金鈎樹之子也。本草止言木能敗酒。屋外有此木。屋內釀酒皆不佳。丹溪治酒病。往往用其實。又能止渴除煩。去膈上熱。潤五藏。利大小便。多服發蛇蟲。以其大甘。助淫熱之所化也。

水果部

西瓜 甘寒無毒。

發明 西瓜瓢色赤味甘。能引心包之熱。從小腸膀胱下泄。

以其得西方金氣於三伏中。故能解太陽陽明中暍。及熱病大渴。故有天生白虎湯之稱。而春夏伏氣發。溫熱病。覓得隔年藏者。噉之。如湯沃雪。緣是世醫常以治冬時傷寒。壞病。煩渴。從未見其得愈者。良由不達天時。不明鬱發之故耳。近有舶上來者。五月便熟。不必覓隔年藏者。方宜時世之不同。若此。瓜子仁。甘淡微溫無毒。發明。西瓜甘寒降泄。子仁甘溫性升。以中藏烈日之氣。不無助火之責。其開豁痰涎。是其本性。世人咸謂瓜子生痰。安有甫入口而便變痰涎之理。按相感志云。食西瓜後食其子。卽不噉瓜氣。其溫散之力可知。綱目言其主治與甜瓜仁同。豈甜瓜仁亦爲生痰之物耶。

甜瓜蒂

俗名苦丁香

苦寒有毒熬黃用。

本經主大水身面浮腫下水殺蟲毒欬逆上氣及食諸果病在胸腹中皆吐下之。

發明 酸苦涌泄為陰仲景瓜蒂散用瓜蒂之苦寒合赤小

豆之酸甘以吐胸中寒邪金匱瓜蒂湯治中暍無汗今人罕

能用之又搯鼻取頭中寒溼黃痺得麝香細辛治鼻不聞香

臭瓜蒂乃陽明除溼熱之藥能引去胸膈痰涎故能治面目

浮腫欬逆上氣皮膚水氣黃痺溼熱諸證即本經主治也凡

尺脈虛胃氣弱病後產後吐藥皆宜戒慎何獨瓜蒂為然哉

故膈上無熱痰邪熱者切禁。

甜瓜子

即甜瓜瓣

甘寒無毒。

發明 甜瓜仁專於開痰利氣別錄治腹內結聚破潰膿血。

爲腸胃內癰要藥。千金治肺癰。有葶苈湯。腸癰有牡丹大黃湯。予嘗用之。然必黃熟味甜者。方不傷胃氣。若生青味苦力劣。不堪入藥。其瓢亦能去暑。然脾胃虛人食之。每致瀉痢。不可不知。

蒲桃

俗名葡萄

甘寒無毒

本經治筋骨溼痺。益氣力强志。令人肥健。耐饑。忍風寒。可作酒。

發明 葡萄之性寒滑。食多令人泄瀉。丹溪言。東南人食之多病熱。西北人食之無恙。蓋能下走滲道。西北人稟氣厚。故有本經所主之功。無足異也。

甘蔗

甘平無毒

發明 蔗脾之果也。其漿甘寒。能瀉火熱。煎煉成糖。則甘溫。

而助溼熱也。蔗漿消渴解酒。自古稱之。而孟詵乃為其酒食發痰者。豈不知其有解酒除熱之功耶。日華子又為砂糖能解酒毒。則不知既經煎煉。便能助酒為熱。與蔗之性異矣。即如甘草遇火則熱。麻油遇火則冷。此物性之異。醫者當知。近世用以搗汁治痢。服之有效。以其甘寒養胃而清溼熱也。

沙糖色黑如油者是甘溫無毒。

發明 沙糖性溫能和脾緩肝。故治脾胃及瀉肝藥。用為先導。今人好吸煙草。受其毒者。用此點湯解之。但性助溼熱。不可多食。熬焦治產婦敗血衝心。及虛羸老弱血痢不可攻者最效。

石蜜即冰糖也散白如霜者曰糖霜與山蜂蜜結石上者不同甘平無毒。

發明 凝結成塊如石者為石蜜。輕白如霜者為糖霜。比紫

沙糖稍平功用雖同。但白入氣分。紫入血分。爲異。白糖霜亦能解煙草之毒。惟色黃者性熱。有溼熱者遠之。世言糖性濕熱。多食令人齒齲生疳。近見患口疳者。細嚼冰糖輒愈。取其透疳以磨溼熱凝滯也。又暴得欬嗽吐血乍止。以冰糖與燕窩菜同煮連服。取其平補肺胃而無止截之患也。惟胃中有痰溼者。令人欲嘔。以其甜膩戀膈故也。

蓮藕

甘平。溼無毒。

發明。蓮出淤泥而無濁氣沾染。其根通達諸竅。聯綿諸絡。允爲交媾黃宮。通調津液之上品。入心脾血分。冷而不泄。澁而不滯。產後血悶。及血淋尿血宜之。新產生冷皆忌。獨生藕不禁。爲其能止熱渴。破留血也。生食止霍亂虛渴。蒸食開胃實下焦。搗浸澄粉服食。治虛損失血。吐利下血。又血痢口噤。

不能食。頻服則結糞自下。胃氣自開便能進食。但市者皆豆麥菱粉偽充。不可混用。○藕節之味大澀。能止驟脫諸血。產後血悶。隔水頓熱。和童子小便飲之。一人患血淋脹痛。百藥不應。以生藕汁調髮灰服之。三日血止痛除。以其性專散血。而無傷耗真元之患也。

蓮實 甘平澀無毒。去心中苦蕙。則不傷胃。

發明 蓮子得水土之精英。補中養神。益氣清心。固精止瀉。除崩帶赤白濁。能使心腎交而成既濟之妙。昔人治心腎不交。勞傷白濁。清心蓮子飲。補心腎益精血。有瑞蓮丸。皆取其補益黃庭。實堤禦水之義。

石蓮子 甘寒無毒。

發明 石蓮子本蓮實。老於蓮房。墮入淤泥。經久堅黑如石。

故以得名。爲熱毒噤口痢之專藥。取水土之餘氣。補助脾陰。而滌除熱毒。然必兼人參之大力。開提胃氣。方始克應。若痢久。胃氣虛寒。口噤不食。則爲戈戟也。况乎世鮮真者。今藥肆中。乃以一種水實偽充。其子出自粵東。大苦大寒。大傷胃氣。醫者不察。誤投傷殘之軀。往往輕者爲重。重者致斃。至於腎虛精滑之人。誤認髓藏有熱。而峻用苦寒。鑿伐虛陽。精愈不能收攝。得無虛虛之患乎。

蓮蓋鬚 甘瀋溫無毒。忌地黃葱蒜。

發明 蓮鬚清心通腎。以其味瀋。故爲秘畜精氣之要藥。三因固真丸。巨勝子丸。用之。然惟慾勤精薄者爲宜。亢陽不製者勿用。恐其兜瀋爲患也。○蓮花性味與鬚相類。惟取白花將開者。陰乾入藥。久服延年不饑。故經進萃仙丸用之。

蓮房 苦瀼温無毒

發明 蓮房入厥陰功專止血故血崩下血溺血皆燒灰用

之雖能止截不似櫻灰之堯塞也

荷葉 苦瀼平無毒

發明 荷葉得清震之氣故潔古枳朮丸方用荷葉燒飯為

丸東垣治雷頭風證頭面腫痛疔瘡憎寒發熱狀如傷寒證

在三陽不可過用寒藥清震湯治之用荷葉升麻蒼朮煎服

又痘瘡為風寒外襲而變黑倒靨門人規用荷葉合殭蠶解

結滯之氣而痘自起又燒灰單服可消陽水浮腫入健脾藥

但用其蒂謂之荷鼻取其味厚勝於他處也戴元禮云服荷

葉令人瘦劣非可常服觀丹士縮銀法用荷葉同銀則銀質

頓輕其性之消燦無有甚於此者

甘實

俗名雞頭實

甘平無毒。

主治淫痺腰脊膝痛。補中除暴疾。益精氣強志。

發明 芡生水中而能益脾利溼。觀本經所主皆脾腎之病。

遺精濁帶。小便不禁者宜之。

芡實

俗名菱角

甘平無毒。

芡實多種。滯氣則一。紅濁白補。生降熟升。僅供食品。

醫家取於治療。患瘡痢人勿食。過食令人腹滿臌脹。古法用

麝香點湯解之。近人以沉香磨汁導之。總取芳香散滯之力。

耳。

烏芋

俗名芋薺 又名黑三稜

甘寒無毒。

發明 烏芋善毀銅。為消堅削積之物。服丹石人宜之。痘瘡

乾紫不能起發。同地龍搗爛。入白酒釀絞服即起。又治酒客。

脾胃溼熱。聲音不清。及腹中熱積蠱毒。丹方治痞積。三伏時以火酒浸晒。每日空腹細嚼七枚。痞積漸消。故有黑三稜之名。凡有冷氣人勿食。多食令人患脚氣。虛勞效嗽切禁。以其峻削肺氣兼耗營血。故孕婦血渴忌之。

慈姑

苦甘微寒無毒

發明 主治百毒。產後血悶攻心欲死。產難胞衣不出。並生搗汁服之。有脚氣癱緩風人勿食。以熟食壅氣也。葉治小兒遊風丹毒。搗爛塗之即消。

味部

蜀椒 辛溫小毒。去目勿炒用。蜀產者微辛不辣。色黃者氣味微辛。散心包之火最勝。色紅者氣味辛辣。壯命門之火最強。形如鴿鈴者真。以子種出。其葉十三瓣者。蜀椒也。閉口者

有毒傷入。誤中其毒吐沫者。地漿水解之。

本經主邪氣欬逆溫中逐骨節皮膚死肌寒熱痺痛下氣久

服頭不白

發明 椒乃手足太陰少陰厥陰氣分之藥。稟五行之氣而

生。葉青皮紅。花黃膜白子黑。其氣馨香。能使火氣下達。命門

故本經謂之下氣。其主邪氣欬逆等證。皆是脾肺二經受病。

肺虛則不能固密腠理。外邪客之為欬逆。脾虛則不能溫煖

肌肉。而為痛痺等證。其治嘔吐服藥不納者。必有蠅在臍間。

但於嘔吐藥中。加川椒數十粒。蓋蠅聞藥則動。遇椒則頭伏

也。故仲景治蠅厥烏梅丸用之。又能開痺溼。溫中氣。助心色

命門之火。本經言久服頭不白者。辛溫上通腎氣之力可知。

今烏鬚髮方用之。一人腰痛痰喘足冷如冰。六脈洪大。按之

却軟服八味丸無功。用椒紅茯苓蜜丸鹽湯下。甫二十日而安。但其性辛溫氣竄陰虛火旺人禁之。

秦椒辛溫有毒。去目炒。去汗取紅用。其葉九瓣者秦椒也。閉口者有毒。誤食之戟人咽喉。氣欲絕。或吐下白沫。身體痺冷。肉桂煎汁飲之。多飲冷水一二升。或食蒜。或飲地漿。或濃煎豆豉飲之。並解。

本經除風邪氣。溫中去寒痺。堅齒髮明目。

發明 秦椒味辛氣烈。過於蜀椒。其溫中去痺。除風邪氣。治吐逆痲瘦。下腫溼氣。皆取辛烈以散鬱熱。乃從治之法也。不宜多服。令鬚髮易白。以其氣辛。非蜀椒之比。臭毒瘡毒腹痛。冷水下一握効。其能通三焦。引正氣下惡氣可知也。

椒目 苦平無毒。

發明 椒赤目黑。水能制火。故專瀉水降火。治腎氣逆上喘

急。又妊娠水腫喘逆。用椒仁丸。能引諸藥下行滲道。所以定

喘下水。治腎虛耳鳴。同巴豆菖蒲碾細。以松脂黃蠟溶和為

挺。納耳中搗之。一日一易効。

豬椒根 卽蔓椒 苦温無毒。其葉七瓣者豬椒也。

本經主風寒溼痺。歷節疼。除四肢厥氣膝痛。煎湯蒸浴取汁。

發明 豬椒根蔓生氣臭。故能通經脈。去風毒溼痺。千金治

肝虛勞損。關節骨疼痛。筋攣煩悶。虎骨酒用之。又取枝葉煎

熬如飴。治通身水腫。每日空腹食之。

胡椒 辛大温小毒。

發明 胡椒大辛大熱。純陽之物。走氣助火。昏目發瘡。多食

損肺。令人吐血。心腹冷痛。反胃吐利。霍亂氣逆。及魚鼈葷毒

宜之。嚴冬泡冰磨墨。則硯不冰。勝於皂水火酒。傷筆易禿也。

畢澄茄 辛温無毒。

發明 時珍曰。畢澄茄海南諸番皆有之。與胡椒一類兩種。

正如大腹之與檳榔耳。珣曰。向陰生者為澄茄。向陽生者為

胡椒。主治與胡椒相類。而熱性稍遜。治反胃吐出黑汁。諸藥

不効。用此一味為丸。薑湯服之。痘瘡入目。為末以少許吹鼻

中。三五次動。鼻塞不通。用此半兩。同薄荷葉三錢。荆芥穗二

錢半。蜜丸。芡實大。時時含嚙之。但陰虛血分有熱。發熱效嗽

禁用。

吳棗英 辛苦温小毒。揀去閉口者。否則令人躁悶。揀淨以

滾湯泡七次。去其濁氣。則清香扶胃。而無辛燥之患也。

本經温中下氣止痛。除溼血痺。逐風邪。開腠理。欬逆寒熱。

發明。吳茱萸氣味俱厚。陽中之陰。其性好上者。以其辛也。又善降逆氣者。以味厚也。辛散燥熱。而燥入肝行脾。本經主溫中下氣止痛。欬逆寒熱。專取辛溫散邪之力。又言除溼血痺。逐風邪。開腠理者。以風寒溼痺。靡不由脾胃而入。辛溫開發表裏宣通。而無拒閉之患矣。至於定吐止瀉。理關格中滿。脚氣疝瘕。制肝燥脾風。厥氣上逆。陰寒膈塞。氣不得上下。腹脹下痢。及衝脈爲病。逆氣裏急。並宜苦熱以泄之。東垣云。濁陰不降。厥氣上逆。甚而脹滿者。非吳茱萸不可治。仲景吳茱萸湯。當歸四逆加吳茱萸生薑湯。治厥陰病。及溫脾皆用之。寇氏言。其下氣最速。腸虛人服之愈甚。凡病非寒滯者勿服。按椒性善下。茱萸善上。故服茱萸者。有衝膈衝眼。脫髮咽痛。動火發瘡之害。其治暴注下重嘔逆吐酸。肝脾火逆之證。必

兼苦寒以降之。如佐金丸治肝火痰暈。嘈雜最効。小兒痘瘡。日一醫。吳茱萸。抹之。卽開。亦取辛散之意。

食茱萸。辛苦大温有毒。

本經主心下邪氣。寒熱温中。逐寒溼痺。去三蟲。久服輕身。

發明。食茱萸與吳茱萸。性味相類。功用彷彿。而本經之文。

向來錯簡在山茱萸條內。詳其主心下寒熱。卽孟詵治心腹

冷痛之謂。温中逐寒溼痺。卽中惡去藏府冷之謂。去三蟲卽

藏氣療蟲毒飛屍之謂。雖常食之。品辛香助陽。能辟濁陰之

滯。故有輕身之喻。已上主治。豈山茱萸能之乎。其治帶下冷

痢。暖胃燥溼水氣浮腫。用之功同。吳茱萸而力少。遜多食動

內火。目痛者忌之。

苦甘微寒無毒。服葶藶歲靈仙土茯苓忌之。

本經主癯瘡。利小便。去痰熱。止渴。令人少睡。有力悅志。上
發明。茗乃茶之粗者。味苦而寒。最能降火消痰。開鬱利氣。
下行之功最速。故本經主癯瘡利小便。去痰熱之患。然過飲
卽令人少寐。以其氣清也。消食止渴。無出其右。合醋治傷暑
泄利。同薑治滯下赤白。兼香豉葱白生薑。治時疫氣發熱頭
痛。一味濃煎治風痰。茶之產處最多。惟陽羨者謂之真芥。凡
芥皆能降火清頭目。其陳年者曰臘茶。以其經冬過臘。故以
命名。佐劉寄奴治便血最効。產徽者曰松蘿。專於化食。產浙
紹者曰白鑄。專於清火。產閩者曰建茶。專於辟瘴。產六合者
曰苦丁。專於止痢。產滇南者曰普洱茶。則兼消食辟瘴止痢
之功。蒙山者世所罕有。近世每採石苔代充。誤人殊甚。其餘
雜茶皆苦寒伐胃。胃虛血弱之人。有嗜茶成癖者。久而傷精。

血不華。色黃瘁。痿弱嘔逆。洞泄種種。皆傷茶之害。而侵晨啜茗。每傷腎氣。酒後嗜茶。多成茶癖。又新茶飲之。令人聲音不清。以其能鬱遏火邪也。至於精氣寒滑。觸之易泄者。勿食。宜以沙苑蒺藜點湯代之。茶子味苦氣肅。善於降火。專治頭中鳴響。天白蟻之病。江右人每以打油。味最清香。浸油沐髮。最佳。取茶子餅。煮汁澆花。以辟盆中之蚯蚓。煎湯滌衣垢。則不退顏色。總取其質之輕清。而不沾滯也。

香木部

栝子仁 甘平無毒。蒸熟曝乾自裂。入藥炒研用。色黃油透者勿用。

本經主驚悸。益氣除風溼。安五藏。久服令人潤澤美色。耳目聰明。不饑不老。輕身延年。

發明。栝子仁性平而補。味甘而辛。其氣清香。能通心腎。益脾胃。宜乎滋養之劑用之。本經言除風溼者。以其性燥也。別錄療恍惚及歷節腰中重痛。卽本經主驚悸除風溼也。經疏以爲除風溼痺之功。非潤藥所能。當是葉之能事。豈知其質雖潤而性却燥。未有香藥之性不燥者也。好古以爲肝經氣分藥。時珍言養心氣潤腎燥。安寃定鬼。益智寧神。卽本經之安五藏也。昔人以其多油而滑。痰多作瀉。忌服。蓋不知其性燥而無傷中泥痰之患。久服每致大便燥結。以芳香走氣而無益血之功也。

栝葉

節油

苦微寒無毒。酒浸焙熟用。

發明。栝葉性寒而燥。大能伐胃。雖有止衄之功。而無陽生之力。故亡血虛家不宜擅服。然配合之力。功過懸殊。如金匱

栢葉湯。同薑艾治吐血不止。當無止慮矣。若濟急方。同黃連治小便血。聖濟總錄。同芍藥治月水不斷。縱藉酒之辛温。以行苦寒之勢。但酒力易過。苦寒長留。每致減食作瀉。瘀積不散。是豈栢葉之過歟。○栢節堅勁。用以煮汁釀酒。去風痺歷節風。燒取瀝油。療痲瘡疥癩。栢脂治身面疔。同松脂研勻塗之。數日自落。根白皮。以鴈豬脂調塗。火灼熱油燙瘡。能涼血生毛髮。

松脂

本經名松膏。俗名松香。

苦甘温無毒。

本經主癰疽惡瘡。頭瘍白禿疥癢風氣。安五藏除熱。久服輕

身不老延年。

發明。松脂得風木堅勁之氣。其津液流行皮幹之中。積歲

結成。芳香燥烈。允為方士辟穀延齡之上藥。然必蒸煉。始堪

服食本經所主諸病。皆取風燥。以祛溼熱之患耳。今生肌藥中用之者。取其瀼以斂之也。

松節 苦溫無毒。

發明 松節質堅氣勁。久亦不朽。故筋骨間風溼諸病宜之。但血燥人忌服。松花潤心肺。益氣除風溼。今醫治痘瘡溼爛。取其涼燥也。

杉 辛微溫無毒。

發明 杉氣芬芳。取其薄片煮湯。薰洗賺瘡。無不獲効。其性直上。其節堅勁。有杉木湯。治脚氣痞絕脇下有塊如石。方用杉節橘葉各一升。大腹楨榔七枚。連皮碎搗。童便三升。共煮減半服之。大下三行。氣塊通散。此鄭問美治柳柳州法也。杉葉治風蟲牙痛。同芎藭細辛煎酒含嗽。杉子治疝氣痛。一歲

一粒研酒服。

肉桂

辛甘大溫無毒。去麤皮用。凡桂皆忌葱。勿見火。以辛

香得火轉烈。恐動陰血也。色深紫而甘勝於辛。其形狹長。半

卷而鬆厚者良。若堅厚味淡者曰板桂。今名西桂。不入湯藥。

近世船上人。每以丁皮混充。不可不辨。

發明 肉桂辛熱下行。入足太陰少陰。通陰蹻督脈。氣味俱

厚。益火消陰。大補陽氣。下焦火不足者宜之。其性下行。導火

之源。所謂腎苦燥。急食辛以潤之。利肝腎。止腰腹寒痛。冷痰

霍亂轉筋。堅筋骨。通血脈。元素言。補下焦不足。沉寒痼冷之

病。下部腹痛非此不能止。時珍治寒痺風溼。陰盛失血。瀉痢

驚癇。皆取辛溫散結之力也。古方治小兒驚癇。及泄瀉病。宜

五苓散以瀉丙火。滲土溼。內有桂。抑肝風而扶脾土。引利水

藥入膀胱也。赤眼腫痛，脾虛不能飲食，肝脈盛，脾脈弱，用涼藥治肝，則脾愈虛。用煖藥助脾，則肝愈盛。但於溫脾藥中，倍加肉桂，殺肝益脾，一治而兩得之。同丁香治痘瘡灰塌，以其能溫托化膿也。又桂辛散，能通子宮，而破血調經，消癥瘕，破瘀墜胎。內托陰疽癩癰，久不斂，及虛陽上乘，面赤戴陽，吐血衄血，而脈腎腎虛大無力者，皆不可缺。有胎息虛寒下墜，服黃芩白朮輩，安之不應，小腹愈痛愈墜，脈來弦細，或浮革者，非參耆桂附十全大補溫之不効。昔人又以亡血虛家，不可用桂。時珍以之治陰盛失血，非妙達陰陽之理，不能知此。惟陰虛失血，而脈弦細數者，切忌。今人以之同石灰等分爲末，搽黑膏上，貼癰塊，効亦取辛溫散結之力。然惟藜藿之人，皮膚粗厚者，宜之。

桂心。辛甘大温。無毒。即肉桂之去外色淡。但存中心深紫。

切之油潤者是。

發明。桂心既去外層苦燥之性。獨取中心甘潤之味。專温

營分之裏藥。故治九種心痛。腹內冷痛。破菝癰等病。與經絡

軀殼之病無預。非若肉桂之兼通經脉和營衛。堅筋骨。有寒

淫風痺等治也。

牡桂一名大桂。辛甘微苦温。無毒。甜厚而潤者是。

本經。主上氣欬逆結氣。喉痺吐吸。利關節。補中益氣。久服通

神。輕身不老。

發明。牡桂辛勝於甘而微帶苦。性偏温散而能上行。故本

經治上氣欬逆。成無已利肺氣。皆取辛散上行之力。時珍不

察。乃與桂枝同列。非智者一失歟。蓋桂枝是最上枝條。亦名

柳桂言如柳條之嫩小也。益壯者陽也。牡桂是稟離火純陽之氣。故味帶苦。且大且厚。與桂枝絕不相類。何可混言。本經言治上氣欬逆。導下焦之陰火逆上也。治結氣。辛溫開結也。喉痺吐吸。同氣相招。以引浮游之火下泄也。然必兼苦寒降泄之味用之。利關節。從內而達於表也。補中益氣。久服通神。輕身不老。補助真元。陽生陰長也。然須詳素稟豐腴。溼勝火衰者為宜。若瘦人精血不充。火氣用事。非可例以為然也。其治心腹冷痛。癥瘕血痺。筋脈拘攣。冷痰霍亂。其功不減。肉桂。但治相火不歸。下元虛冷。力不能直達下焦。為稍遜耳。

筒桂

俗名
官桂

辛甘溫無毒

本經主百病。養精神。和顏色。為諸藥先聘通使。久服面生光華。媚好常如童子。

發明 筒桂辛而不熱。薄而能宣。為諸藥通使。故百病宜之。
 本經言其養精神。和顏色。有辛溫之功。無壯火之患也。為諸
 藥先聘通使。凡開提之藥。補益之藥。無不宜之。久服面生光
 華。媚好常如童子。以其質薄性輕。無桂心肉桂牡桂等雄烈
 之氣。力勝真陰之比。別錄治心痛脇痛脇風。溫經通血脈。止
 煩出汗。皆薄則宣通之義。綱目乃以別錄元素二家之言。皆
 混列牡桂之下。蓋牡桂是桂之大者。功用與肉桂相類。專行
 氣中血滯。筒桂則專行胸脇。為脹滿之要藥。凡中焦寒邪拒
 閉。胃氣不通。嘔吐酸水。寒痰水癖。奔豚死血。風寒痛痺。三焦
 結滯。並宜薄桂。蓋味厚則泄。薄則通也。

桂枝 辛甘微溫無毒。

發明 麻黃外發而祛寒。遍徹皮毛。故專於發汗。桂枝

而散表透達營衛。故能解肌。元素云。傷風頭痛。開腠理解肌。發汗。去皮膚風溼。此皆桂枝所治。時珍乃以列之牡桂之下。誤矣。按仲景治中風解表。皆用桂枝湯。又云無汗不得用桂枝。其義云何。夫太陽中風。陽浮陰弱。陽浮者熱自發。陰弱者汗自出。衛實營虛。故發熱汗出。桂枝湯爲專藥。又太陽病發熱汗出者。此爲營弱衛強。陰虛陽必湊之。皆用桂枝發汗。此調其營。則衛氣自和。風邪無所容。遂從汗解。非桂枝能發汗也。汗多用桂枝湯者。以之與芍藥調和營衛。則邪從汗去而汗自止。非桂枝能止汗也。世俗以傷寒無汗不得用桂枝者。非也。桂枝辛甘發散爲陽。寒傷營血亦不可少之藥。麻黃湯葛根湯未嘗缺此。但不可用桂枝湯。以中有芍藥酸寒收斂表腠爲禁耳。若夫傷寒尺脈不至。是中焦營氣之虛。不能下

通於衛。故需膠飴加入桂枝湯方。取稼穡之甘引入胃中。遂名之曰建中。更加黃耆則爲黃耆建中。借表藥爲裏藥。以治男子虛勞不足。千金又以黃耆建中換入當歸爲內補建中。以治婦人產後虛羸不足。不特無餘邪內伏之虞。并可杜陽邪內陷之患。非洞達長沙妙用。難以體此。詳桂枝本手少陰血分藥。以其兼走陽維。凡傷之邪無不由陽維傳次。故此方爲太陽首劑。昔人以桂枝湯爲太陽經風傷衛之耑藥。他經皆非所宜。而仲景三陰例中。陰盡復陽。靡不用之。卽厥陰當歸四逆。未嘗不本桂枝湯也。○桂附各具五體。各有攸宜。肉桂雖主下元。而總理中外血氣。桂心專溫藏府營血。不行經絡氣分。牡桂性兼上行統治表裏虛寒。薄桂善走胸膈。不能直達下焦。桂枝調和營衛。解散風邪。而無過汗傷表之厄。真

藥中之良品。尤為湯液之祖也。本經之言牡桂兼肉桂桂心而言。言筒桂兼桂枝而言也。其他板桂木桂僅供香料食料。

不入湯藥。

辛夷即木筆花

辛溫無毒。剝去毛瓣取仁用。忌火焙。

本經主五藏身體寒熱。頭風腦痛面黧。

發明 鼻氣通於天。肺開竅於鼻。辛夷之辛溫走氣而入肺。

利竅。其體輕浮。能開胃中清陽。上行通於天。故本經治陽氣。

鬱遏。身體寒熱。頭風腦痛面黧。辛溫能解肌表。芳香上竅。頭。

目。逐陽分之風邪。則諸證自愈。軒岐之後。能達此理者。東垣。

一人而已。凡鼻斂鼻淵鼻塞。及痘後鼻瘡。並研末入麝香少。

許。以葱白蘸入甚良。腦鼻中有溼氣。久窒不通者宜之。但辛。

香走竅。虛人血虛火熾而鼻塞。及偶感風寒。鼻塞不聞香臭。

者禁用。入血熱火熾而氣寒者。天陽燥風寒。異寒不開。香其
沈香。辛甘苦微溫無毒。咀嚼香甜者性平。辛辣者性熱。修
製忌火。香藥皆然。不獨沉香也。產海南者色黃。鋸處色黑。俗
謂銅筋鐵骨者良。產木宜白。棕紋者次之。近有新山產者。色
黑而堅。質不鬆。味不甘苦。入藥無効。番舶來者。氣味帶酸。此
爲下品。其浮水者曰速香。不入藥。
發明。沈水香性溫。秉南方純陽之性。專於化氣。諸氣鬱結
不伸者宜之。溫而不燥。行而不泄。扶脾達腎。攝火歸源。主大
腸虛秘。小便氣淋。及痰涎血出於脾者。爲之要藥。凡心腹卒
痛。霍亂中惡。氣逆喘急者。並宜酒磨服之。補命門三焦。男子
精冷。宜入丸劑。同廣藿香。香附。治諸虛寒熱。同丁香肉桂。治
胃虛呃逆。同紫蘇白豆蔻。治胃冷嘔吐。同茯苓人參。治心神

不足。同川椒肉桂。治命門火衰。同廣木香香附。治婦人強忍入房。或過忍尿以致轉胞不通。同肉蓯蓉麻仁。治大腸虛秘。昔人四磨飲。沈香化氣丸。滾痰丸用之。取其降泄也。沈香降氣散用之。取其散結導氣也。黑錫丹用之。取其納氣歸元也。但多降少升。氣虛下陷人不可多服。久服每致失氣無度。面黃少食。虛證百出矣。○一種曰蜜香。與沈香大抵相類。故綱目釋名沈水香蜜香。二者並稱。但其性直者。毋論大小。皆是沈水。若形如木耳者。俗名將軍帽。卽是蜜香。其力稍遜。僅能辟惡去邪氣尸疰。一切不正之氣。而溫脾暖胃。納氣歸元之力。不如沈香也。

丁香

一名雞舌香

辛溫無毒。有子而大者曰母丁香。去帶及子

用忌見火。

發明 丁香辛温。入手太陰足少陰陽明經。温胃進食。止嘔

定瀉。虚冷下痢。白沫之要藥。乾霍亂不吐不下。及嘔逆不止。

厥冷脈沈者。並宜服之。胃寒肝虚。呃逆嘔噦。在所必用。但得

欲飲水。熱噦呃逆。不可誤投。小兒痘疹。不光澤不起發。氣虚

灰白。或脹或瀉或渴。或氣促表裏俱虚之證。並宜加用。凡胃

逆嘔吐者。健胃消痰藥中。加三五粒甚効。不宜多用。但其性

易於僭上。過用則損肺傷目。非屬虚寒者。槩不可施。○丁皮

即丁香樹皮。似筒桂皮而堅厚。色深紫較之肉桂。味稍枯。氣

稍滯。專治一切心腹冷氣。腹脹惡心。泄瀉虚滑。水穀不消。及

齒痛諸證。方家用代丁香。今船上人每以偽充肉桂。不可不

辨。

旃檀 辛温無毒。禁用火焙。

發明 白檀香善調膈上諸氣散冷氣引胃氣上升進飲食兼通陽明之經鬱抑不舒嘔逆吐食者宜之癰疽潰後膿多

禁用

紫檀 鹹平無毒

發明 白檀辛溫氣分藥也故能理衛氣而調脾肺利胸膈

紫檀鹹平血分藥也力能和營氣而消腫毒療金瘡各有攸

宜

降真香 辛溫無毒禁用火焙

發明 降真香色赤入血分而下降故內服能行血破滯外

塗可止血定痛刃傷用紫金散即降真香用磁瓦刮下和血

竭研末是也又虛損吐紅色瘀味不鮮者宜加用之其功與

花藥石散不殊血熱妄行色紫濃厚脈實便秘者禁用

烏藥。辛溫無毒。酒浸。眼乾用。不可見火。

發明。烏藥香。竄能散諸氣。故治中風中氣諸證。用烏藥順氣散者。先疎其氣。氣順則風散也。辛溫能理七情鬱結。上氣喘急。用四磨六磨。婦人血氣諸痛。男子腰膝麻痺。用烏沈湯。並借參之力。寓補於瀉也。大抵能治氣血凝滯。霍亂吐瀉。痰食稽留。但專泄之品。施之。藜藿相宜。若高粱之輩。血虛內熱者服之。鮮不蒙其害也。

茴香。辛溫小毒。去子用。小而味淡者曰木蟹。不入藥。

發明。舶上茴香。辛熱味厚。性入肝經。散一切寒結。故黑錫

丹用之。若陰虛肝火從左上衝頭面者用之最捷。蓋茴香與肉桂吳茱萸皆厥陰之藥。萸則走腸胃。桂則走肝藏。茴則走經絡也。得鹽引入腎經。發出邪氣。故治疝氣有效。但耗血發

熱目病瘡瘍忌之。

楓香脂一名白膠香

辛苦平無毒。

發明 楓性疎通。故木易蛀。為外科透毒要藥。金瘡筋斷。一

味為末。傅之。千金治欬唾膿血。取其開發肺氣也。血熱生風。

齒頰腫痛。為末擦之。燒過揩牙。永無牙疾。

薰陸香即乳香

苦辛微溫無毒。以酒研如泥。水飛晒乾。或箬

上焙去油。同燈心研易碎。

發明 乳香香竄。能入心經。活血定痛。故為癰疽瘡瘍要藥。

諸痛癢瘡。皆屬心火也。產科諸方多用之。亦取其活血調血

之功耳。凡人筋不伸者。薰洗敷藥。宜加乳香。其性能伸筋也。

瘡疽潰後勿服。膿多勿敷。胃弱勿用。

沒藥 苦平無毒。修治與乳香同。

發明 乳香活血沒藥散血皆能止痛消腫生肌故二藥每

每相兼為用凡刃傷打損墜馬並宜熱酒調服若妊婦胎氣

不安勿用產後惡露去多腹中虛痛癰疽已潰而痛及筋骨

胸腹諸痛若不因瘀血者皆不可服

麒麟竭即血竭甘鹹平無毒試之透指甲為真嚼之不爛如

蠟者為上草血竭色紫亞於瓜竭

發明香血竭木之脂液如人之膏血為止痛和血收斂瘡口

散瘀生新之要藥治傷折打損一切疼痛血氣攪刺內傷血

聚並宜酒服乳香沒藥雖主血病而兼入氣分此則專於肝

經血分也但性最急却能引膿不宜多服其助陽藥中同乳

香沒藥用之者取以調和血氣而無留滯雍毒之患

安息香 辛苦微甘平無毒出西戎及南海波斯國樹中脂

也。如膠如飴。今安南三佛齊諸番皆有之。如飴者曰安息香。紫黑黃相和如瑪瑙。研之色白者爲上。粗黑中夾砂石樹皮者爲次。乃渣滓結成也。有屑末不成塊者爲下。恐有他香夾雜也。燒之集鼠者爲真。修製最忌經火。

發明 安息香乃外番入貢之物。香而不燥。竄而不烈。燒之去鬼來神。令人神清服之辟邪除惡。令人條暢。能通心腹諸邪氣。辟惡蠱毒。理霍亂。止卒然心痛嘔逆。治婦人爲邪祟所憑。夜與鬼交。燒烟薰丹田穴永斷。故傳尸癘察咸用之。其蘇合香丸。紫雪丹用之。各有轉日回天之功。洵非尋常方藥可比也。凡氣虛少食。陰虛多火者禁用。爲其能耗氣也。

蘇合香 甘溫無毒。出天竺崑崙諸國。安南三佛齊亦皆有之。其質如麝膠者爲蘇合油。色微綠如雉斑者良。微黃者次。

之紫赤者又次之。以簪挑起。徑尺不斷如絲。漸漸屈起如鈎者為上。以少許擦手心。香透手背者真。忌經火。

發明。蘇合香聚諸香之氣而成。能辟惡殺鬼精物。治溫瘧。

蠱毒癩瘰。去三蟲除邪。能透諸竅藏。辟一切不正之氣。凡痰。

積氣厥。必先以此開導。治痰以理氣為本也。凡山嵐瘴溼之。

氣。襲於經絡。拘急弛緩不均者。非此不能除。但性燥氣竄。陰。

虛多火人禁用。

龍腦香

片 卽冰

辛苦溫有毒。忌見火。

發明。龍腦香竄入骨。風病在骨髓者宜之。若風在血脉肌。

肉用之。反引風入骨髓也。其味大辛善走。故能散熱通利關。

格結氣。張雲岐人參散。栢子仁湯等方多用之。其治日痛喉。

痺下疳。取其辛溫而散火鬱也。時珍曰。古方皆言龍腦辛涼。

入心。故目疾驚風及痘瘡心熱血瘀倒靨者。用豬心血為引。使毒散於外。則瘡發。此似是而非也。目痛驚風及痘皆火病。火鬱則發之。從治之法。辛溫發散故也。使壅塞通利。經絡條達。而驚熱自平。瘡毒能出。然不可多用。多用則真氣立耗矣。人有急難。欲自盡者。頓吞兩許立斃。為其辛烈。立能散盡真氣也。世人誤以為寒。不知辛散之性。似乎涼耳。治火證。舌出寸許。用冰片末。摻上。即縮。引火歸元也。目病屬陰虛者。不宜入點。

樟腦

一名腦子
又名韶腦

辛熱有毒。忌見火。

發明 樟木性稟龍火。辛溫香竄。能去溼辟惡氣。故治乾霍亂。以樟木屑煎濃汁吐之。中惡卒死者。以樟木燒烟熏之。待蘇。用藥韶郡諸山樟木最多。土人以之蒸汁煎煉。結成樟腦。

與焰硝無異。水中然火其焰益熾。今丹爐家及烟火方皆用之。去溼殺蟲。此物所長。燒烟薰衣能辟蟲。治脚氣腫痛。或以樟腦置兩股。用杉木作桶盛湯濯之。或樟腦烏頭等分。醋丸彈子大。每置一丸於足心踏之。下以微火烘之。衣被圍覆。汗出如涎為効。

阿魏 辛温有毒。驗真偽法。置熟銅器中一宿。沾處白如銀色者為真。

發明 阿魏消肉積殺蟲。治癖積為主藥。故能解毒辟邪。治癰疔疔勞諸病。久癰用阿魏硃砂等分為末。米糊丸。皂子大。空心人參湯服一丸即愈。如疔用黃連木香湯下。蓋癰亦多起於積滯耳。同麝香硫黃蘇合。貼一切塊有効。然人脾胃喜芳香而惡臭烈。凡脾胃虛人。雖有積滯不可輕投。

蘆薈 苦寒小毒。

發明。蘆薈入厥陰肝經及衝脈。其功專於殺蟲清熱。衝脈為病。逆氣裏急。及經事不調。腹中結塊上衝。與小兒疳熱積滯。非此不除。同甘草為末。治頭項頑癰甚効。但大苦大寒。且氣甚穢惡。僅可施之藜藿。若胃虛少食。人得之。入口便大吐逆。每致奪食泄瀉。而成羸瘦怯弱者多矣。有人背瘡愈後。餘熱不除。或令服蘆薈藥三服。不數日而斃。傷胃之性。於此可徵。

喬木部

黃蘗

根名 檀桓

苦寒無毒。生用降實火。酒製治陰火上炎。鹽製

治下焦之火。薑製治中焦痰火。薑汁炒黑治溼熱。鹽酒炒黑

治虛火。陰虛火盛。面赤戴陽。附子汁製。

本經主五藏腸胃中結熱。黃痺腸痔。止泄痢。女子漏下赤白。陰傷蝕瘡。○檀栢主心腹百病。安寃。鬼不饑渴。久服輕身。延年通神。

發明 黃蘗苦燥。爲治三陰溼熱之專藥。詳本經主治。皆溼熱傷陰之候。卽漏下赤白。亦必因熱邪傷陰。火氣有餘之患。非崩中久漏之比。其根治心腹百病。寃鬼不安。皆火氣內亢之候。仲景梔子蘗皮湯。治身黃發熱。得其旨矣。按黃蘗味厚而降。入腎經血分。凡腎水膀胱不足。諸痿厥無力。於黃耆湯中加用。使兩足膝中氣力湧出。痿弱卽愈。黃蘗蒼朮。乃治痿要藥。凡下焦溼熱腫痛。并膀胱火邪。小便不利及黃潛者。並宜黃蘗知母爲君。茯苓澤瀉爲佐。凡小便不通而渴者。邪熱在氣分。主治在肺。不能生水。不渴者。邪熱在血分。主治在膀胱。

膀胱不能化氣亦宜黃蘗知母昔人病小便不通腹堅如石脚
腿裂水雙睛凸出遍服治滿利小便藥不効此高粱積熱損
傷腎水致膀胱不化火氣上逆而爲嘔噦遂以滋腎丸主之
方用黃蘗知母入桂爲引導服少時前陰如火燒溺卽涌出
顧盼腫消金匱治誤食自死六畜肉中毒用黃蘗屑搗服方
寸七解之不特治高粱積熱蓋苦以解毒寒以泄熱也大抵
苦寒之性利於實熱不利於虛熱凡脾虛少食或嘔或瀉或
好熱惡寒或腎虛五更泄瀉小便不禁少腹冷痛陽虛發熱
瘀血停止產後血虛發熱癰疽腫後發熱陰虛小便不利痘
後脾虛小便不利血虛煩躁不眠等證法皆忌之一種小而
實如酸石榴者名曰小蘗性亦不甚相遠千金翼阿伽佗丸
用之

厚朴。苦辛温。小毒。紫厚者佳。薑汁炒用。忌黑豆。宜用滾水
泡數次切之。不可久浸。氣滯。有傷脾氣。
本經主中風傷寒。頭痛寒熱。驚悸逆氣。血痺死肌。去三蟲。
發明。厚朴苦温。先升後降。爲陰中之陽藥。故能破血中氣
滯。本經中風傷寒。頭痛寒熱者。風寒外傷於陽分也。其治驚
悸逆氣。血痺死肌者。寒濕入傷於腠理也。溼熱內著於腸胃
而生三蟲。此藥辛能散結。苦能燥溼。温能祛蟲。故悉主之。消
風散用之。深得本經之義。今世但知厚朴爲温中散滯之藥。
而治腸胃溼滿寒脹。温中下氣。消痰止吐。平胃散用以治腹
脹者。味辛能散滯氣也。若氣實人誤服參耆。脹悶作喘。宜以
瀉之。與枳實大黃同用。能瀉實滿。所謂消痰下氣也。與蒼朮
橘皮同用。能瀉溼滿。所謂温中益氣也。然行氣峻猛。虛者勿

服氣溫卽止不可久服。

杜仲 辛甘溫無毒。鹽酒炒斷絲用。

本經主腰脊痛。補中益精氣。堅筋骨強志。除陰下瘡溼。小便

餘瀝。

發明 杜仲古方但知補腎。而本經主腰脊痛。補中益精氣

等病。是補火以生土也。王好古言。是肝經氣分藥。蓋肝主筋。

腎主骨。腎充則骨強。肝充則筋健。屈伸利用。皆屬於筋。故人

肝而補腎。子能令母實也。但腎虛火熾。夢泄遺精而痛者。勿

用。以其辛溫引領虛陽下走也。

椿樗根皮

鳳眼草

香者名椿。甘平無毒。臭者名樗。苦溫有毒。

樗樹有蟲。謂之樗雞。樗樹有莢。莢中有質。狀如目珠。名鳳眼

草。子嗣門中練真丸用之。專治髓藏中溼熱。高年素享豐厚

者宜之。

發明 椿根白皮。性寒而能瀉血。治溼熱為病。瀉利濁帶。精滑夢遺。諸證有燥痰之功。但痢疾滯氣未盡者。不可遽用。朋帶屬陰虛者。亦不可服。蓋椿皮色赤而入血分。久痢血傷者。宜之。栲皮色白而入氣分。暴痢氣滯者宜之。不可不辨而混用也。

乾漆 漆葉 漆子 辛苦鹹温有毒。炒令烟盡。否則損人腸胃。今人多用漆渣偽充。必凝結如磚者佳。

本經主絕傷。補中續筋骨。填髓腦。安五藏。五緩六急。風寒溼痺。生漆去長蟲。久服輕身耐老。

發明 乾漆灰辛温。性善下降而破血。故消腫殺蟲。通月閉。皆取去惡血之用。而本經治絕傷補中。是取其破宿生新之

力也。蓋胃中有瘀積留滯。則陽氣竭絕。不能敷布中外。故藏
府筋骨髓腦。皆失營養。乃致健運失常。肢體緩縱。用此以鏟
除瘀積。中氣得復。絕傷皆續。而緩急和矣。生漆去長蟲。故千
金去三蟲方。以之爲君。三蟲去。輕身長年。所不待言。但恆人
艱於久服耳。元素云。削年深堅結之積滯。破日久凝結之瘀
血。斯言盡乾漆之用矣。無積血者。切忌。以大傷營血。損胃氣。
故胃虛人服之。往往作嘔。此與本經之義。似乎相背。而實不
相違。產後血暈。以舊漆器。燒烟薰之。卽醒。蓋亦取下血之義。
而破經絡中血滯。用真漆塗鯁鯉甲。煨入藥。破血最捷。婦人
血虛經閉。爲之切禁。凡畏漆者。嚼椒塗口鼻。免生漆瘡。誤中
其毒。以生蟹搗汁。或紫蘇解之。○漆葉塗紫雲瘋。面生紫腫。
取其散瘀之功也。○漆子專主下血。千金方用之。審無瘀滯。

慎勿漫投。

梓白皮 苦寒無毒。取根去外黑皮用。

本經治熱毒。去三蟲。

發明 梓皮苦寒。能利太陽陽明經溼熱。仲景麻黃連翹赤

小豆湯用之。其治溫病復傷寒飲。變為胃皖者。煮汁飲之。取

其引寒飲溼邪下泄也。

梧葉 皮 苦寒無毒。

本經主惡蝕陰瘡五痔。殺三蟲。

發明 梧之與桐本是二種。梧子狀如胡椒。性熱助火。欬嗽

多痰者勿食。梧葉消腫毒生毛髮。本經治惡蝕陰瘡。肘後治

髮落不生。醫林正宗。治癰疽發背大如盤。臭腐不可近。用梧

葉醋蒸貼上。熱退痛止。漸漸生肉收口。梧皮煎汁。療小兒丹

毒惡瘡。木經治五痔。殺三蟲。今人煎湯薰洗腸痔脫肛。即本經治五痔之應。浸水塗鬚髮黑潤。過用則髮黃赤。助火之驗也。

桐實 辛寒有毒。

發明 桐子不入食品。專供作油。其狀如罌。摩塗疥癬毒腫。

吐風痰喉痺。以桐油和水。掃入喉中。則吐。誤食吐者得酒即

解。

海桐皮

一名刺桐

苦平無毒。

發明 海桐皮能行經絡。達病所。治風溼腰脚不遂。血脈頑

痺。腿膝疼痛。赤白瀉痢。及去風殺蟲。蟲牙風痛。煎湯漱之。疔

蝕疥癬。磨汁塗之。日赤膚腎。浸水洗之。此藥專去風溼。隨證

入藥服之。無風溼者勿用。

川棟實 卽金鈴子 苦棟根附

苦寒小毒。酒浸蒸去皮核。取淨肉捻

作餅焙乾用。

本經主溫病傷寒。大熱煩狂。殺三蟲。疥瘡。利小便水道。

發明 川棟苦寒性降。能導溼熱下走滲道。人但知其有治

疝之功。而不知其蕩熱止痛之用。本經主溫病煩狂。取以引

火毒下泄。而煩亂自除。其溫病之下。又續出傷寒二字。以溫

病原從冬時伏邪。至春隨陽氣而發。故宜苦寒以降泄之。其

殺三蟲利水道。總取以苦化熱之義。古方金鈴子散。治心包

火鬱作痛。卽婦人產後血結心疼。亦宜用之。以金鈴子能降

火逆。延胡索能散結血。功勝失笑散。而無腥穢傷中之患。昔

人以川棟為疝氣腹痛殺蟲利水專藥。然多有有用之不効者。

不知川棟所主。乃囊腫莖強木痛溼熱之疝。非痛引入腹厥

逆嘔涎之寒疝所宜。此言雖迥出前輩。然猶未達至治之奧。夫疝瘕皆由寒。東熱邪。每多掣引作痛。必需川棟之苦寒。兼茴香之辛熱。以解錯綜之邪。更須察其痛之從下而上引者。隨手輒應。設痛之從上而下注者。法當辛溫散結。苦寒良非所宜。諸痛皆爾。不獨疝瘕爲然。近有一人牙宣出血不止。諸治罔効。或令以棟實研細。綿裹塞齒齦卽止。詳血從內出。外治何能卽應。因以少許置舌上。其苦直透諸齦。况有鱗漏。安得不滲入於經也。○苦棟根治蠱毒。煎湯服之。卽時吐出。又能殺蟲治瘡。○其花燒烟辟蚊蟲。亦本經殺蟲之驗。

槐實

俗名槐角

苦酸鹹寒無毒。取子入牛膽中陰乾。日服七枚。

久服有明目通神。白髮還黑之功。有痔及便血者。尤宜服之。本經主五內邪氣熱止涎唾。補絕傷五痔火瘡。婦人乳癭。子

藏急痛。

發明 槐者虛星之精。益腎清火。與黃蘗同類。異治。蓋黃蘗專滋腎經血燥。此則專滋腎家津枯。觀本經主治。皆脾胃有熱。陰津不足之病。止涎唾。腎司閉藏之職也。下焦痔瘻腸風。風熱便血。年久不止者。用此一味熬膏。煉蜜收服。婦人乳癭。子藏急痛。皆肝家血熱之患。用以清熱滋燥。諸證自安。上皆指槐角而言。其角中核子。專主明目。久服鬚髮不白。益腎之功可知。惟胃虛食少。及孕婦勿服。槐枝燒瀟塗。妬精瘡。有清火潤燥之功。千金方也。

槐花

苦寒無毒。溫水滌去灰。焙香用。

發明

槐花苦涼。陽明厥陰血分藥也。故大小便血。及目赤

腫痛皆用之。目得血而能視。赤腫乃血熱之病也。腸血痔血。

同栢葉微炒爲末。烏梅湯服。腸風藏毒。淘淨炒香爲末。腸風
荆芥湯服。藏毒。豬藏。日日服之。但性純陰。虛寒無實火。禁
用。

秦皮 苦微寒無毒

本經治風寒溼痺。洗洗寒氣除熱。目中青翳白膜。久服頭不
白輕身。

發明 秦皮浸水色青。氣寒性瀋。肝膽藥也。本經治風寒溼
痺。取其苦燥也。又主青白翳障。取其苦降也。小兒驚癇。取其
平木也。崩中帶下。熱痢下重。取其瀋收也。老子云。天道貴嗇。
此服食之品。故本經有久服頭不白。輕身之說。而仲景白頭
翁湯。治熱痢下重。以黃蘗黃連秦皮同用。皆苦以堅之也。秦
皮黃連等分。治赤眼腫痛。又一味煎湯洗赤目甚効。其味最

苦胃虛少食者禁用。

合歡皮

一名合昏千金名黃昏俗名烏蕘樹

甘平無毒。

本經安五藏和心志令人歡樂無憂久服輕身明目。

發明

合歡屬土與水補陰之功最捷單用煎湯治肺癰唾

濁合阿膠煎膏治肺痿吐血皆驗與白蠟同熬膏為長肌肉

續筋骨之要藥而外科家未嘗錄用何也按合歡所生諸病

不過長肌肉續筋骨故用以填補肺之遺缺而本經安五藏

和心志等語豈特諸疾而已稽康養生論云合歡蠲忿萱草

忘憂寧無顧名思義之實乎。

皂莢

一名皂角

辛鹹溫小毒入藥去皮弦子酥炙用。

本經主風痺死肌邪氣頭風淚出利九竅殺精物。

發明

皂莢辛散屬金治厥陰風木之病觀本經主治風痺

死肌。頭風淚出。皆取其去風拔毒。通關利竅。有破堅積。逐風
痰辟邪氣殺蟲毒之功。吹之導之。則通上下之竅。煎之服之。
則治風痰喘滿。塗之擦之。則散腫消毒。去面上風氣。薰之蒸
之。則通大便秘結。燒烟薰之。則治臙瘡溼毒。卽本經治風痺
死肌之意。用之無不効驗。凡人卒中風昏昏如醉。形體不收。
口角流涎者。急用稀涎散吐之。若南方類中。由於陰虛火炎
者。誤用涌劑。愈竭其津液矣。得不在所切禁乎。然治溼熱痰
積。肺癰吐腥。及痰迷顛妄。千緡湯皂莢丸來甦膏等。誠爲聖
藥。惟孕婦禁服。按大小二皂。所治稍有不同。用治風痰。牙皂
最勝。若治溼痰。大皂力優。古方取用甚多。然入湯藥最少。有
瘍醫以牙皂煎湯。涌吐風痰。服後遍體赤癩。數日後皮脫。大
傷元氣。不可不慎。至於鎖喉風證。尤爲切禁。常見有激動其

痰鎖住不能吐出。頃刻立斃者。其子燒灰存性。能治大腸風秘燥結。祛風逐穢之性可知。

皂角刺 辛溫無毒。去尖用。否則脫人鬚髮。

發明 皂角刺治風殺蟲與茨畧同。但其銳利直達病所爲異。其治痘疹氣滯不能起頂灌膿者。功效最捷。而氣虛者慎勿誤用。恐透表過銳。反生虛泡也。若血滯不能起頂灌膿。又需陵鯉。當非角刺所宜。丹方治大風惡疾。眉落鼻崩。用皂角刺三筋。燒灰爲末。食後煎大黃湯調下七服之。不終劑而愈。腫瘍服之卽消。潰瘍服之難斂。以其性善開泄也。

肥皂莢 辛溫有毒。去皮弦子。取淨肉用之。

發明 肥皂滌除頑痰垢膩。不減二皂。癡病勝金丹用之。亦取涌發。不使砒性留於腸胃之意。其子亦治大腸風秘。須去

硬殼及黃膜。但取其仁炒研用之。庶不致有傷腎氣耳。

無患子 俗名鬼見愁

苦平無毒。

發明 無患子言其辟邪之功也。澣垢去面黧。喉痺研納喉

中立開。又主飛尸。子中仁燒之。辟除惡邪。煨食辟惡氣。去口

臭。

沒石子 一名無食子

苦温無毒。

發明 沒石子合他藥染鬚。仲景用治陰汗。燒灰先以湯浴

之以灰撲之甚良。又血痢及產後下痢俱用之。綿裹塞牙痛

効。取温散腎經溼熱也。

訶黎勒 即訶子

苦温無毒。六稜者佳。去核用。

發明 訶子苦瀉降斂。生用清金止嗽。煨熟固脾止瀉。古方

取苦以化痰涎。瀉以固滑泄也。殊不知降斂之性。雖云瀉能

固脫終非甘溫益脾之比。昔人言同烏梅五倍則收斂。同橘皮厚朴則下氣。同人參則補肺治嗽。東垣言嗽藥不用者非也。然此僅可施之於久嗽喘乏真氣未艾者。庶有劫截之能。又久嗽陰火上炎。久痢虛熱下迫。愈劫愈滯。豈特風寒暴嗽。溼熱下痢爲禁劑乎。曷觀世醫用潤肺丸益黃散之功過可知。

柳華

柳葉

苦寒無毒

本經主風水黃痺面熱黑。

發明

柳華性寒故能療風水黃痺。本經雖云柳絮實柳華

也。絮則隨風飛揚何從覓之。千金治女人積年不孕吉祥丸

中與丹皮桃仁芎藭同爲散血之用。亦屬柳華無疑。柳葉治

惡疥痂瘡煎湯洗之立愈。以其力能殺蟲也。痘瘡生蛆以兒

卧柳葉上。其蛆立化。無葉時。根皮亦可用之。

檉柳 俗名西河柳 甘鹹平無毒。

發明。檉柳獨入陽明。故其功專發麻疹。兼解酒毒去風。煎湯浴風疹身癢。効。其治剝牛馬血入肉者。取以火灸熨之。亦可煮汁浸之。其毒即解。

水楊。苦平無毒。枝硬葉潤。條不下垂。其材可造矢者為水楊。其枝葉細。條葉下垂者謂之柳。

發明。柳葉殺蟲。痘爛生蟲。用鋪卧下。其蟲即出。煎湯洗漆

瘡惡疥。楊枝解毒。浴之消癰腫。瘡瘍。根治痘瘡。頂陷漿滯。博

愛心鑑。有水楊浴法。如無水楊根。以忍冬藤煎湯代之。然南

方皮腠薄弱。良非所宜。肘後治乳癰。用柳根。永類鈴方以水

楊根。搗貼乳癰。其熱如火。再貼遂平。大抵二根。性味不甚相

遠。

榆根白皮

本經名零榆

甘平滑無毒。

本經治大小便不通。利水道。除邪氣。

發明。榆有二種。一種二月生莢。其莢飄零。故謂零榆。一者

八月生莢。皮有滑汁。謂之榔榆。性皆滑利。然入手足太陽。手

陽明經。本經治大小便不通。取其有逐溼利竅之功。故五淋

腫滿。及胎產宜之。本草十劑云。滑以去着。冬葵子。榆白皮之

屬。蓋亦取其通利滲溼。消留着有形之物耳。榔榆甘寒。其下

熱。淋利水道之功。則一。但服之令人睡。較零榆之除邪氣。稍

有不同。二者性皆疎利。若胃寒而虛者服之。恐泄真氣。良非

所宜。

蕪蕒。辛平無毒。去殼取仁。微炒用。

本經主五內邪氣。散皮膚骨節中淫淫溼。行毒去三蟲。化食。發明。蕪荑辛散。能祛五內皮膚骨節溼熱之病。近世但知其有去疔殺蟲。及腸風痔瘻。惡瘡疥癬之用。殊失本經之旨。千金治婦人經帶崩淋之病。每同澤蘭厚朴。藁本白芷。細辛。防風。栝仁。石斛。輩用之。取其去子藏中風熱垢膩也。和豬脂搗塗瘡。和蜜治淫癬。及治腹中氣血痰酒諸癬。以蕪荑仁炒香。兼暖胃活血。理氣藥爲散服之。蘇方木。甘鹹平無毒。蘇木陽中之陰。降多升少。肝經血分藥也。性能破血。產後血腫脹悶欲死者。苦酒煮濃汁服之。本虛不可攻者。用二味參蘇飲。補中寓瀉之法。凜然可宗。但能開泄大便。臨證宜審。若因惱怒氣阻經閉者。宜加用之。少用則和血。多用則

破血。如產後惡露已淨。而血虛腹痛。大便不實者。禁用。

樺木皮 苦平無毒。

發明 樺皮能收肥膩。故用以治溼熱癘風癰毒。取其能辟

惡氣。殺蟲蠹也。開寶治諸黃瘡。濃煮汁飲之。以其能利小便

也。和劑治遍身瘡疥如癩。及癰疹搔癢。面上風刺。婦人粉刺。

靈苑方治乳癰腫痛結硬。欲破燒存性。無灰酒服之。

櫻櫚 苦濇平無毒。陳久者良。

發明 櫻灰性濇。失血去多。瘀滯已盡者。用之切當。取濇以

固脫也。如積瘀未盡。誤服則氣滯血瘀。益增痛結之患矣。

烏柏根 辛苦温有毒。

發明 烏柏味苦而辛。性沉而降。故能主暴水癥結積聚。功

勝大戟。氣虛人不可用之。葉治食牛馬六畜肉。腹中疝痛。

欲死者。搗自然汁一二盞。頓服大利。冬用根皮搗爛。和酒絞服。柏油塗頭。變白為黑。塗一切腫毒瘡疥。柏油燭。抽去心。導大便秘結。効。巴豆。辛熱大毒。去殼及心。炒紫黑。或燒存性。或研爛。紙包壓去油。取霜。各隨方製。本經主傷寒。溼癰寒熱。破癥瘕結聚。堅積留飲。痰癖大腹。蕩練五藏六府。開通閉塞。利水穀道。去惡肉。除鬼毒。蠱疰邪物。殺蟲魚。發明代巴豆。辛熱。能蕩練五藏六府。不特破癥瘕結聚之堅積。并可治傷寒溼癰之寒熱。如仲景治寒實結胸。用白散。深得本經之旨。世本作溫癰。當是溼癰。亥豕之謬也。其性峻利。有破血排膿。攻痰逐水之力。宜隨證輕重而施。生用則峻攻。

熟用則溫利。去油用霜則推陳致新。隨證之緩急而施。反正之治。峻用則有戡亂劫病之功。少用亦有撫綏調中之妙。可以通腸。可以止瀉。此發千古之秘也。一老婦久病滯泄。遍服調脾升提止瀉諸藥。則瀉反甚。脈沉而滑。此脾胃久傷。冷積凝滯所致。法當以熱下之。則寒去利止。自後每用以治泄痢積聚諸病。多有不瀉而病痊者。妙在得宜耳。苟用不當。則犯損陰之戒矣。按巴豆大黃同爲攻下之劑。但大黃性寒。府病多熱者宜之。巴豆性熱。藏病多寒者宜之。其殼燒灰存性。能止瀉痢。亦劫病之効也。孕婦禁用。以力能墮胎也。元素曰。巴豆乃斬關奪門之將。不可輕用。世以治酒病膈氣。以其辛熱能開通腸胃鬱熱耳。第鬱結雖通。血液隨亡。其陰虧損。傷寒結胸。小兒疳積。用之不死亦危。奈何庸人畏大黃而不畏巴

豆以其性熱。試以少許輕擦皮膚。須臾發泡。況下腸胃。能無熏灼。復爛之患乎。卽有急證。不得已而用之。壓去其油。取霜少許入藥可也。

大風子 辛熱有毒。去殼取仁用。

發明 丹溪曰。粗工治大風病。佐以大風油。殊不知此物性

熱。有燥痰之功。而傷血特甚。至有病將愈而先失明者。時珍

曰。大風油有殺蟲劫病之功。然不可多服。用之外塗。其功不

可沒也。

相思子 苦平小毒。

發明 相思子味苦有毒。立能吐人。其粒半黑半紅。故以命

名。能通九竅。去心腹邪氣。止熱悶頭痛。風痰瘴癘。殺一切蟲

毒。蠱毒。取三七枚研水服之。卽當吐出。今人皆認此為赤小

豆以之配入六神麴中。舖家以誤認而罔名。醫家亦不辨而混用。噫醫之道可勝道哉。

灌木部

桑根白皮 甘寒無毒。須蜜酒相和。拌令濕透。炙熟用。否則傷肺泄氣。大不利入。根見土面者有毒傷入。

發明 桑根白皮。瀉肺氣之有餘。止咳而能利水。肺中有水氣。及肺火有餘者宜之。肺虛無火。因風寒而嗽者服之。風邪反閉固不散。而成久嗽者有之。甄權治肺中水氣。唾血熱渴。水腫腹滿臃脹。利水道。去寸白蟲。可以縫金瘡。縫後以熱雞血塗之。桑皮之功用盡矣。

桑椹

甘溫無毒

本經 傷中。五勞六極羸瘦。崩中絕脈。補虛益氣。

發明桑椹手足少陰太陰血分藥。本經所主皆言桑椹之功。而宗奭云。本經言桑甚詳。獨遺其椹。卽瀕湖之博識。尚不加察。但以其功。誤列根皮之下。所以世鮮採用。惟萬壽酒用之。

桑葉苦甘微寒小毒。蜜水拌蒸用。煎膏。煎大風。煎桑椹。

本經除寒熱出汗。桑葉清肺胃。去風明目。取經霜者。煎湯洗風眼。下淚。

同黑芝麻。蜜丸久服。鬚髮不白。不老延年。本經言除寒熱出汗。卽大明蒸熟。搗晉風痛出汗之謂。煎飲利五藏。通關節。下

氣。煎酒服治一切風。桑根燒灰淋汁。與石灰點面上風。滅癩

去惡肉。

桑枝苦平無毒。

本經逢原卷三

灌木部桑枝柘根白皮

七十一 思得堂藏

發明。桑枝清熱去風。故遍體風癢。乾燥水氣脚氣。風氣四肢拘攣。無不宜之。時珍云。煎藥用桑者。取其能利關節。除風寒溼痺。諸痛也。觀靈樞治寒痺。用桂酒法。以桑炭灸布中。熨痺處。治口僻。用馬膏法。以桑鈎鈎其口。坐桑灰上。又癰疽發背。流注頑瘡。久不愈者。用桑木灸法。未潰則拔毒止痛。已潰則補接陽氣。其法以桑柴劈作小片。束作小把。然火吹息。灸患處。每吹灸片時。瘀肉漸腐。用此以助內服之藥。又治久嗽不止。用桑枝煎湯。渴卽飲之。桑柴灰熬膏。點大風惡疾。或淋取汁洗頭面。不過十度。卽瘥。此聖惠法也。

柘根白皮。其甘溫無毒。

發明。時珍曰。柘能通腎氣。故聖惠方。治耳鳴耳聾。臧器煮汁釀酒服。止風虛耳聾。勞損虛羸腰腎冷。千金治耳鳴汗出。

皆由腎虛。或一二十年不瘥者。方用柘根三十觔。菖蒲五斗。故鐵二十觔。燒赤浸三宿。用米二石。麴二斗。用上三味汁。釀如常法。制服必効。方具千金二十卷中。

楮實

俗名穀樹子根皮名穀白皮

甘平無毒

發明 楮實走肝腎血分。別錄治陰痿水腫。益氣充肌明目。大明言壯筋骨。助陽氣。補虛勞。健腰膝。益顏色。而修真秘旨言。久服令人骨軟。濟生秘旨言。治骨鯁。用楮實煎湯服之。豈非軟骨之徵乎。脾胃虛人禁用。○楮根白皮。別錄主逐水利小便。甄權治水腫氣滿。吳普治喉痺。總取散風祛毒之義。枳殼 辛苦平無毒。陳者良。生熟各隨本方。李經主大風在皮膚中。如麻豆苦癢。除寒熱結。發明 枳殼破氣化痰。泄肺走大腸。多用損胸中至高之氣。

枳殼主高。枳實主下。高者主氣。下者主血。故殼主胸膈皮毛之病。本經所治大風在皮膚中。如麻豆苦癢。除寒熱結。是指表病而言。實主脾胃心腹之病。本經所謂止痢。長肌肉。利五藏。益氣輕身。是指裡病而言。凡人藏府清利。則氣自益。身自輕矣。詳枳殼。枳實皆能利氣。氣下則痰喘止。氣行則痞脹消。氣通則刺痛已。氣利則後重除也。仲景治胸脇痞滿。以枳實爲要藥。諸方治下血痔痢。大腸秘塞。裏急後重。又以枳殼爲通利。則枳實不獨治下。枳殼不獨治高也。然枳實性沉。兼能入肝脾血分。而消食積痰氣瘀血。有衝墻倒壁之喻。枳殼性浮。兼通肺胃氣分。而治喘欬霍亂水腫。有乘風破浪之勢。其痞梗同爲舟楫之劑。故柴胡枳殼除寒熱痞滿之專藥。凡夾食傷寒感冒。與表藥同用。皆無妨礙。妊娠胞肥。有瘦胎飲。乃

因氣壅阻滯而設。設素稟怯弱者誤服。令母氣耗難產。子亦氣弱難育。是取虛虛之禍也。

枳實 辛苦平無毒。

本經止痢。長肌肉。利五藏。益氣輕身。

發明 枳實入肝脾血分。消食瀉痰。滑竅破氣。心下痞。及宿

食不消。並宜枳朮。故潔古枳朮丸。以調脾胃。實祖金匱治心

下堅大如盤。用枳實白朮湯之法。腹即軟消。潔古曰。心下痞。

及宿食不消發熱。並宜枳實黃連。好古曰。益氣則佐之。以參

朮乾薑。破氣則佐之。以黃芒硝。此本經所以言益氣而潔

古復言消痰也。李士材云。自東垣分枳殼治高。枳實治下。好

古分枳殼治氣。枳實治血。然究其功用。皆利氣也。凡氣弱脾

虛致停食痞滿。治當補中益氣。則食自化。痞自散。若用枳殼

枳實。是抱薪救火矣。

枸橘。辛溫無毒。

發明。枸橘與枳同類。其幹多刺。故破氣散熱之力過之。時珍治下痢膿血後重。今人解酒毒用之。總取其破氣之力也。丹方以枸橘煨末存性。酒服方寸匕。治胃脘結痛。又以醋浸熬膏。攤貼肉傷諸痛。貼卽痛止。但須久貼。方不復發。梔子。苦寒無毒。入吐劑。取肥梔生用。入降火藥。以建梔薑汁炒黑用。

本經主五內邪氣。胃中熱氣。面赤酒皰。白癩赤癩。瘡瘍。發明。梔子仁體性輕浮。專除心肺客熱。本經治五內邪氣。胃中熱氣等病。不獨除心肺客熱也。其去赤癩白癩瘡瘍者。諸痛癢瘡皆屬心火也。炮黑則專瀉三焦之火。及痞塊中火。

最清胃肺之血。屈曲下行。能降火。從小便中泄去。仲景治傷寒發汗吐下後。虛煩不得眠。心中懊憹。梔子豉湯主之。因其虛。故不用太黃。既亡血亡津。內生虛熱。非此不去也。治身黃發熱。用梔子。藜皮湯。身黃腹滿。小便不利。用茵陳。梔子。大黃湯。取其利大小便而蠲滯熱也。古方治心痛。恆用梔子。此爲火氣上逆。氣不得下者設也。今人泥丹溪之說。不分寒熱通。用虛寒何以堪之。大苦大寒。能損伐胃氣。不無減食泄瀉之虞。薛仲景云。病人舊有微溼者。不可與之。世人每用治血。不知血寒則凝。反爲敗證。治實火之吐血。順氣爲先。氣行則血自歸經。治虛火之吐血。養正爲主。氣壯則自能攝血。此治療之大法。不可少違者也。

酸棗仁。實酸平。仁甘平。無毒。

本草綱目卷三
酸棗仁
七十三
思得堂藏

本經主心腹寒熱邪結氣聚。四支酸痛溼痺。久服安五藏。發明。酸棗仁味甘而潤。熟則收斂津液。故療膽虛不得眠。煩渴虛汗之證。生則導虛熱。故療膽熱好眠。神昏倦怠之證。足厥陰少陽本藥。兼入足太陰脾經。按酸棗本酸而性收。其仁則甘潤而性溫。能散肝膽二經之滯。故本經治心腹寒熱。邪氣鬱聚。發瘧血痺等證。皆生用以疏利肝脾之血脈也。蓋肝虛則陰傷而煩心。不能藏魂。故不得眠也。傷寒虛煩多汗。及虛人盜汗。皆炒熟用之。總取收斂肝脾之津液也。歸脾湯用以滋養營氣。則脾熱自除。單用者。而除煩益膽氣。膽氣寧而意夢安矣。今人專以為心家藥。殊昧此理。

白棘 辛寒無毒

本經主心腹痛。癰腫潰膿。止痛決刺結。

發明 白棘乃小棗樹上針。故能決刺破結。本經主癰腫潰膿。與皂刺不甚相遠。別錄治丈夫虛損。陰痿精自出。補腎氣。益精髓。療喉痺不通。又治腹脇刺痛。尿血痔漏。皆取其透達肝腎二經也。

蕤仁 甘溫無毒。去殼湯浸。去皮尖。水煮過。研細。紙包壓去油用。

木經主心腹邪熱結氣。明目。目赤痛傷淚出。目腫眇爛。

發明 蕤仁甘溫而潤。能治諸經風熱之邪。心腹邪熱結氣。不獨治目疾也。眼風癢。或生翳。或赤眚。黃連蕤仁。去皮研膏等分。以乾棗去核填入。煎水點眼。甚驗。但不因風熱。而因於虛者勿用。

山茱萸 酸溫無毒。去核微焙用。核能泄精。

發明 滑則氣脫。澹以收之。山茱萸止小便利。秘精氣。取其
酸澹以收滑也。甄權治腦骨痛。療耳鳴。補腎氣。興陽道。堅陰
莖。添精髓。止老人尿不節。治面上瘡。能發汗。止月水不定。詳
能發汗。當是能斂汗之誤。以其酸收。無發越之理。仲景八味
丸用之。蓋腎氣受益。則封藏有度。肝陰得養。則疎泄無虞。乙
癸同源也。命門火旺。赤濁淋痛。及小便不利者。禁服。○本經
食茱萸。主治。從古誤列。山茱萸條內。今移入彼。庶不失先聖
立言本旨。具服者辨諸。

金櫻子 甘酸澹温無毒。剖開去核及毛用。

發明 金櫻子止小便遺泄。澹精氣。取其甘温而澹也。夫經

絡隧道。以通暢為和平。而昧者無過服之。以取快慾。則不可。

若精氣不固者服之。何咎之有。但陰虛多火。人誤服。每致溺。

瀉莖痛不可不慎。

郁李仁

即棠棣一名雀李

仁辛苦平無毒。湯浸去皮及雙仁者研

如膏勿去油。忌牛馬肉及諸酪。

本經主大腹水氣。面目四肢浮腫。利小便水道。

發明 郁李仁性潤而降。為大便風秘專藥。本經治大腹水

氣。面目四肢浮腫。取其潤下之意。利小便水道者。水氣從之

下趨也。搜風順氣丸用之。雖有潤燥之功。而下後令人津液

虧損。燥結愈甚。老人津液不足。而燥結者戒之。根治風蟲牙

痛。濃煎含漱。冷即吐去更含。勿嚥汁。以其能降泄也。

鼠李

當作楮李子一名牛李子熬汁可以染綠今造紙馬鋪取汁刷印綠色故又名綠子

苦涼微毒。

本經主寒熱癰癤瘡。

發明 牛李生青熟黑。而帶紅紫。入肝腎血分。其味苦涼。善

解諸經伏匿之毒。本經治寒熱瘰癧。大明治水腫腹滿。蘇恭治下血及疝瘕積冷。搗敷牛馬瘡中生蟲。時珍治疥癬有蟲。總取其去溼熱之功。惜乎世鮮知用。惟錢氏必勝膏治痘瘡黑陷及出不快。或觸穢氣黑陷。方用牛李熬膏。桃膠湯化皂子大一丸。如人行十里再進一丸。其瘡自然紅活。蓋牛李解毒去溼熱。桃膠辟惡氣活血耳。

女貞實。苦甘微寒。無毒。其子黑者爲女貞實。若紅色者卽爲冬青。非女貞也。

發明。女貞少陰之精。但性稟純陰。味偏寒滑。脾胃虛人服之。往往減食作瀉。以本經拘骨主治。誤列此味之下。後世繆認女貞有補中安五藏之功。多致誤用。滋患特甚。因表而出之。

枸骨

一名猫兒刺俗名十大功勞

微苦甘平無毒

本經補中安五藏養精神除百病久服肥健輕身不老

發明 枸骨本經諸家本草皆誤列女貞條下味苦甘平有

補中安五藏養精神除百病久服肥健輕身不老之功皆指

枸骨而言女貞至陰之物安有如上等治乎其木嚴冬不凋

葉生五刺其子正赤允為活血散瘀堅強筋骨之專藥又為

填補髓藏固斂精血之要品僅見丹方不入湯丸古方惟浸

酒補腰脚令捷枝葉燒灰淋汁或煎膏塗白癩風今方士每

用數觔去刺入紅棗二三觔熬膏蜜收治勞傷失血痿軟往

往獲効以其能調養血氣而無傷中之患也其脂為糝以粘

禽鳥其能滋培精血可知

衛矛

即鬼箭羽

苦寒無毒生山石間小株成叢葉似野茶三四

月生小黃綠花。實如冬青子。條上有羽如箭。視之若三羽。故名之若三。

本經主女子崩中下血。腹滿汗出。除邪殺鬼毒蠱疰。

發明 鬼箭專散惡血。故本經有崩中下血之治。別錄治中

惡腹痛。去白蟲。消皮膚風毒腫。卽腹滿汗出。除邪殺鬼毒蠱

疰之治。今人治賊風歷節諸痺。婦人產後血暈。血結聚於胸

中。或偏於脇肋少腹者。四物倍歸。加鬼箭羽。紅花玄胡索煎

服。以其性專破血。力能墮胎。妊娠禁服。

南燭 牛筋樹也 俗名烏葉 苦平無毒。

發明 凡滋腎藥。皆能傷脾。此獨止泄除睡者。氣與神通。賦

器言。久服輕身不饑。變白不老。強精益氣之驗。千金月令

方用之。今四月八日煮汁造青精飯是也。

五加根皮 辛温無毒

本經主心腹疝氣腹痛益氣療躄小兒三歲不能行疽瘡陰

蝕

發明 五加者五車星之精也為風溼痿痺壯筋骨助陽氣

之要藥本經治心腹疝氣腹痛益氣療躄小兒三歲不能行

其温補下元壯筋除溼可知別錄治男子陰痿囊下溼小便

餘瀝女人陰癢腰脊痛脚痺風弱大明治骨節拘攣蘇恭主

四肢攣急種種皆須釀酒則力勢易行非湯藥中所宜

枸杞 甘平無毒河西及甘州者良

本經主熱中消渴久服堅筋骨耐寒暑

發明 枸杞子味甘色赤性温無疑根味微苦性必微寒緣

本經根子合論無分以致後人或言子性微寒根性大寒或

言子性大溫。根性苦寒。蓋有感於一本無寒熱兩殊之理。夫天之生物不齊。都有豐於此而濇於彼者。如山茱萸之肉濇。精核滑精。當歸之頭止血。尾破血。橘實之皮滌痰。膜聚痰。不一而足。卽炎帝之嘗藥。不過詳氣味形色。安有味甘色赤。形質滋腴之物。性寒之理。本經所言。主熱中消渴。堅筋骨。耐寒暑。是指其子而言。質潤味厚。峻補肝腎。衝督之精血。精得補益。水旺骨強。而腎虛火炎。熱中消渴。血虛目昏。腰膝疼痛。悉愈。而無寒暑之患矣。所謂精不足者。補之以味也。古諺有云。去家千里。勿食枸杞。甚言補益精氣之速耳。然元陽氣衰。陰虛精滑。及婦人失合。勞嗽蒸熱之人。慎用以能益精血。精旺則思偶。理固然也。

地骨皮。甘淡微寒。無毒。泉州者良。

本經主五內邪氣。周痺風溼。久服堅筋骨。輕身不老。
發明。地骨皮。枸杞根也。三焦氣分之藥。下焦肝腎虛熱。骨
蒸自汗者宜之。熱淫於內。瀉以甘寒也。人但知芩連治上焦
之火。知藥治下焦之火。謂之補陰降火。不知地骨之甘寒平
補有益精氣。退邪火之妙。時珍嘗以青蒿佐地骨。退熱屢有
殊功。又主骨槽風證。亦取入足少陰。味薄即通也。本經主五
內邪氣。周痺風溼。輕身不老。取其甘淡化熱。苦寒散溼。溼散
則痺著通。熱化則五內安。其氣清。其味薄。其質輕。誠爲修真
服食之仙藥。按續仙傳云。朱孺子見溪側二花犬。逐入枸杞
叢下。掘之得根。形如二犬。烹而食之。忽覺身輕。本經之輕身
不老。可確徵矣。則枸杞之滋益。不獨在子。而根亦不止於退
熱也。苗葉微苦。亦能降火。及清頭目。

溲疏

一名巨骨

苦平一云辛寒無毒。

本經主皮膚中熱除邪氣止遺溺利水道。

發明

溲疏與枸杞相類先哲雖以有刺無刺樹高樹小分

辨然枸杞未嘗無刺但樹小則刺多樹大則刺少與酸棗白

棘無異本經枸杞條下主五內邪氣熱中消渴即溲疏之除

邪氣也枸杞條下主周痺風溼即溲疏之止遺溺利水道也

除去五內之邪則熱中消渴愈矣疏利水道之熱則周痺風

溼痊矣溲溺疏利則氣化無滯子藏安和觀千金方與梅核

仁辛萸藁本澤蘭子葛上亭長同清子藏三十六疾其清利

風熱之性可知或云巨骨即地骨之大者按種樹書云收了

及掘根種肥壤中待苗生剪為蔬食甚佳溲疏之名未必非

此

石南 辛苦平無毒。

本經養腎氣。內傷陰衰。利筋骨皮毛。

發明 石南嚴冬不凋。凌霜正赤。性溫益腎可知。本經養腎

氣。內傷陰衰。利筋骨皮毛。皆取益腎之功。古方為風痺腎弱

要藥。今人絕不知用。蓋由甄氏藥性論。有令人陰痿之說。殊

不知服此藥者。能令腎強。嗜慾之人。藉此放恣。以致痿弱。而

歸咎於藥。良可慨也。

牡荊 荊 卽黃 實苦溫。根莖甘苦平。莖瀝甘平無毒。

發明 荊為治風逐溼。祛痰解熱之藥。實除骨間寒熱下氣。

治心痛。及婦人白帶。炒熟酒煎服。治小腸疝氣。浸酒治耳聾。

葉治霍亂轉筋。下部淫蟲。脚氣腫滿。以荊莖入罈中。燒烟薰

湧泉穴。及痛處。汗出則愈。搗爛蠶蛇傷。根主頭心肢體諸風。

解肌發汗。莖治火灼瘡爛。煎水漱風牙痛。荆瀝除風熱。開經絡。導痰涎。行血氣。解熱痢。千金翼云。凡患風人多熱。嘗宜以竹瀝。荆瀝。薑汁和勻熱服。以瘥爲度。熱多用竹瀝。寒多用荆瀝。二汁同用。並以薑汁助送。則不凝滯。但氣虛不能食者。則用竹瀝。氣實能食者。則用荆瀝。

蔓荊子 苦辛温無毒

本經主筋骨間寒熱。溼痺拘攣。明目堅齒。利九竅。去白蟲。發明。蔓荊子入足太陽。體輕而浮。故治筋骨間寒熱。溼痺拘急。上行而散。故能明目堅齒。利九竅。去白蟲。及風寒目痛。頭面風虛之證。然胃虛人不可服。恐助痰溼爲患也。凡頭痛目痛。不因風邪。而血虛有火者。禁用。瞳神散大尤忌。紫金皮 苦平無毒。苦如膽而紫厚者良。

發明 紫荆木之精也。入手足厥陰血分。能破宿血。下五淋。通小腸。解諸毒。治傷寒赤膈黃耳。活血消腫。爲杖瘡必用之藥。治癰疽流注諸毒。冷熱不明者。用紫荆皮。獨活。赤芍。白芷。白蠟炒爲末。葱湯調敷。痛甚筋不舒者。加乳香甚驗。

木槿根皮

甘苦微寒無毒

發明 槿爲癰科要藥。潤燥活血。川中所產。質厚色紅。稱勝而世不易得。土槿皮亦可用之。但力薄耳。其治腸風下血。取其清熱滑利也。其治痢後作渴。餘熱在經。津液不足也。其花以千瓣白者爲勝。陰乾爲末。治反胃吐食。陳糯米湯下。二錢。日再服。紅者治腸風血痢。白者治白帶白痢。並焙入藥。子治偏正頭風。燒烟熏患處。并用爲末。酒服一錢七効。

芙蓉

辛平無毒

發明 芙蓉葉散癰疽。殊有神効。瘍醫秘其名。為清涼膏鐵
籬散。皆此藥也。加生大黃赤小豆末麝香。其功甚捷。

山茶花 苦溫無毒。

發明 山茶色紅味苦。開於青陽初動之時。得肝木之氣而
生心火。肝藏血。心主血。故吐血衄血下血為要藥。生用則能
破宿生新。入童便炒黑則能止血。其功不減鬱金。真血家之
良藥也。

密蒙花 甘平微寒無毒。齶之即嚏者真。揀淨酒浸一宿。漉
出眼乾用。

發明 密蒙入肝經血分。潤肝燥。為搜風散結。目疾之專藥。
治青盲昏瞶。赤腫多眵淚。消目中赤脈。及小兒痘瘡餘毒。疳
氣攻眼宜之。

木棉子 辛溫微毒。

發明 木棉葉青花黃莖赤棉白子黑。允為溫走命門之品。

取子燒存性。不獨解徽瘡毒。而痔漏脫肛下血。每服半兩。黑

豆淋酒服之。其油然燈。能昏人目。以其助淫火也。

柞木皮 苦平無毒。

發明 柞專利竅。故治黃痺鼠瘦催生。並燒末用之。

黃楊 苦平無毒。

發明 黃楊性斂而降。婦人難產。入達生散中服之。則痛陣

便緊。又搗葉塗瘡癩。以其性斂也。

放杖木 甘溫無毒。

發明 放杖專治一切風氣血氣。理腰脚。老人浸酒服之。一

月放杖。故名。

接骨木

一名續骨木又名木崩齧俗名扞扞活

甘苦平無毒

發明

此木專主折傷續筋骨除風痺齩齒可作浴湯根皮

主痰飲水氣痰癰打傷瘀血一切血不行並煮汁服之不可

多服以氣腥傷伐胃氣也

寓木部

茯苓

甘淡平無毒入補氣藥人乳潤蒸入利水藥桂酒拌

晒入補陰藥童便浸切一種栽蒔而成者曰蒔苓出浙中但

白不堅入藥少力凡用須去盡皮膜則不傷真氣以皮能泄

利津液膜能阻滯經絡也

本經主胸脇逆氣憂恚驚邪恐悸心下結痛寒熱煩滿欬逆

口焦舌乾利小便久服安寃養神不饑延年

發明 茯苓得松之餘氣而成甘淡性平能守五藏真氣其

性先升後降。入手足太陰少陰。足太陽陽明。開胃化痰。利水定悸。止嘔逆泄瀉。除溼氣。散虛熱。本經治胸膈逆氣。以其降泄也。憂恚驚悸。心下結痛。以其上通心氣也。寒熱煩滿。欬逆口焦舌乾。利小便。以其導熱滋乾。流通津液也。本草言其利小便伐胃邪。東垣云。小便多者能止。瀆者能通。又大便瀉者可止。大便約者可通。丹溪言。陰虛者不宜用。義似相反者何哉。蓋茯苓淡滲上行。生津液。開腠理。滋水之源。而下降利小便。潔古謂其屬陽。浮而升。言其性也。東垣言其陽中之陰。降而下。言其功也。經言飲入於胃。遊溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。則知淡滲之性。必先上升而後下降。膀胱氣化。而小便利矣。若肺氣盛則上盛下虛。上盛則煩滿喘乏。下虛則痿躄軟弱。而小便頻。茯苓先升後降。

引熱下滲。故小便多者能止也。大便瀉者。胃氣不和。不能分利水穀。偏滲大腸而泄注也。茯苓分利陰陽。則瀉自止矣。大便約者。以膀胱之水不行。膀胱硬滿。上撐大腸。故大便不能下通也。宜茯苓先利小便。則大便隨出也。至若肺虛則遺溺。心虛則少氣遺溺。下焦虛則遺溺。胞遺熱於膀胱則遺溺。膀胱不約爲遺溺。厥陰病則遺溺。皆虛熱也。必上熱下寒。當用升陽之藥。非茯苓輩淡滲所宜。故陰虛不宜用也。此物有行水之功。久服損人。八味丸用之。不過接引他藥。歸就腎經。去胞中久陳積垢。爲搬運之功耳。是以陰虛精滑而不覺。及小便不禁者。皆不可服。以其走津也。其赤者入丙丁。但主導赤而已。其皮治水腫膚腫。通水道。開腠理。勝於大腹皮之耗氣也。

茯神 甘淡平無毒。卽茯苓中之抱根而生者。

發明 神農本經只言茯苓。明醫別錄始添茯神。而主治皆

同。後人治心病。必用茯神。故潔古云。風眩心虛。非茯神不能

除。然茯苓未嘗不治心病也。陶弘景始言茯苓。赤瀉白補。此

發前人之秘。時珍謂茯苓茯神。只當云赤入血分。白入氣分。

如牡丹芍藥之義。茯神中所抱之木。治風溼筋骨攣縮。與松

節同功。

琥珀 甘平無毒。出番禺。楓木脂膏所化。俗云茯苓千年化

琥珀。此誤傳也。

發明 古方用琥珀利小便。以燥脾土有功。脾能運化。肺氣

下降。故小便可通。若陰虛內熱。火炎水涸。血少不利者。反致

燥結之苦。其消磨滲利之性。非血結膀胱者。不可誤投。和大

黃鼈甲作散。酒下方寸匕。治婦人腹內惡血。血盡則止。血結
腫脹。腹大如鼓。而小便不通者。須兼沉香輩破氣藥用之。又
研細傅金瘡。則無癍痕。亦散血消瘀之驗。凡陰虛內熱。火炎
水涸。小便不利者。勿服。服之愈損其陰。滋害彌甚。
豬苓。甘淡微苦平無毒。本經主痰癰。解毒蠱疰不祥。利水道。久服輕身耐老。
發明。豬苓入腎與膀胱血分。性善疎利經府。世人但知爲
利水專藥。不知其有治痰癰蠱疰之功。仲景治消渴脈浮。小
便不利。佐熱者。豬苓散汗之。病欲飲水而復吐。名曰水逆。五
苓散主之。豬苓導司引水之功。久服必損腎氣。昏人目。利小
便之劑。無如此駛。故不入補劑。非澤瀉之比也。而本經又云。
久服輕身耐老。是皆素多溼熱者而言。不可一律而推。

雷丸 苦鹹寒小毒。竹之餘氣所結。皮黑肉白者良。入藥炮用。赤黑色者殺人。

本經殺三蟲。逐毒氣。胃中熱。利丈夫。不利女子。

發明 雷丸功專殺蟲。楊勗得異疾。每發語則腹中有小聲。

漸漸聲大。有道士曰。此應聲蟲也。但讀本草。取不應者治之。

讀至雷丸不應。遂頓服數粒而愈。此追蟲下積之驗也。本經

稱其利丈夫。別錄云。久服陰痿。似乎相反。不知利者疎利之

也。疎利太過。則閉藏失職。故陰痿也。千金治小兒傷寒。不能

服藥。治方中恆用之。取其逐毒氣之功也。

桑寄生 苦甘平無毒。

本經主腰痛。小兒背強壅腫。充肌膚。堅髮齒。長鬚眉。安胎。

發明 寄生得桑之餘氣而生。性專祛風逐溼。通調血脈。故

本經取治婦人腰痛。小兒背強等病。血脈通調。而肌膚眉髮
皆受其陰。卽有癰腫。亦得消散矣。古聖觸物取象。以其寓形
榕木。與子受母氣無異。故爲安胎聖藥。別錄言。去女子崩中。
產後餘疾。亦是去風除溼。益血補陰之驗。惟西蜀南粵。不經
飼蠶之地。始有。故真者絕少。今世皆榕樹枝。質充。慎勿誤用。
其真者絕不易得。故古方此味之下。有云。如無以續斷代之。
於此可以想象其功用也。
松蘿。苦甘平。無毒。
本經治顛怒邪氣。止虛汗頭風。女子陰寒腫痛。
發明。松蘿是松上女蘿。又名兔絲。能平肝怒。去寒熱邪氣。
其去頭風。止虛汗者。本乎天者清上也。別錄療痰熱溫瘧。可
爲吐湯。利水道。故肘後方同瓜蒂杜蘅酒漬再宿且飲一合。

取吐胸中痰熱頭痛。千金方同瓜蒂恒山甘草水酒和煎。取吐胸膈痰癖。以其輕清上涌。故吐藥用之。

苞木部

竹葉 甘微寒。小毒。

本經主欬逆上氣。療筋急惡瘍。殺小蟲。

發明 諸竹與筍皆甘寒無毒。惟竹葉受陰風烈日氣多。故

不無小毒。本經主欬逆上氣者。以其能清肺胃之熱也。療筋

急惡瘍者。以其能化身中之氣也。氣化則百骸條暢。何有小

蟲之患乎。仲景治傷寒解後虛羸少氣氣逆。有竹葉石膏湯。

金匱治中風發熱面赤頭痛。有竹葉湯。總取清肺胃虛熱之

義。

竹茹 甘寒無毒。

取竹茹法。選大青竹。磁片刮去外膜。取

第二層。如麻縷者。除去屑未用之。

發明 竹茹專清胃府之熱。爲虛煩煩渴。胃虛嘔逆之要藥。效逆唾血。產後虛煩。無不宜之。金匱治產後虛煩嘔逆。有竹皮大丸。千金治產後內虛。煩熱短氣。有甘竹茹湯。產後虛煩頭痛。短氣悶亂不解。有淡竹茹湯。內虛用甘以安中。悶亂用淡以清胃。各有至理存焉。其性雖寒而滑。能利竅。可無鬱遏客邪之慮。

竹瀝 甘寒無毒。取竹瀝法。以青竹斷二尺許。劈開火炙。

兩頭盛取用之。如欲多取。以罈埋土中。溼泥糊好。量罈口大小。用蔑縮二道。豎入罈口。多著炭火。於竹頂上炙之。

發明 竹葉兼行肌表。故能療瘡殺蟲。竹茹專清胃府。故能止嘔除煩。竹瀝善透經絡。能治筋脈拘攣。痰在皮裏膜外。筋

絡四肢。非竹瀝不能化之。純陰之性。雖假火逼。然須薑汁鼓動其勢。方得應手取効。千金治風痺身無痛。四肢不收。志亂不甚。有竹瀝飲子。詳本經療筋急。專取竹瀝之潤以濡之也。千金治四肢不收。則兼附桂羚羊之雄以振之也。一以舒緩。妙用不可思議。或言竹瀝性寒。僅可施之熱痰。不知入於附桂劑中。未嘗不開發溼痰寒飲也。惟胃虛腸滑。及氣阻便闕者。誤投。每致呃逆不食。脫瀉不止而斃。陰柔之性。不發則已。發則必暴。卒難挽回也。

筍。甘微寒。小毒。

發明。諸筍多食。皆動氣。發冷癥。令人心痛。與羊肝食之。損白。脾胃虛弱。大腸滑瀉。皆不宜食。俗醫治痘。往往勸啜筍湯。及加大湯藥。不知痘瘡不宜大腸滑利。而筍有刮腸斃之名。

若腸胃不實尤忌。惟血熱毒盛者為宜。其乾筍淡片利水豁

痰。水腫葶藶丸用之。

竹黃 甘寒無毒。

發明 竹黃出大竹之中。津氣結成。其味功用與竹瀝同。而

無寒滑之害。涼心經。去風熱。為小兒驚癇。風熱痰湧失音。治

痰清熱之要藥。以其生天竺國。故名天竺黃。今藥肆多燒諸

骨。及葛粉雜入。不可不辨。

震燒木

發明 雷氣通於心。故可治失心驚悸之病。又掛門戶。大壓

火災。

其藏器部

錦四新絳 黃絹 綿

發明 錦灰主失血血崩。金瘡出血。新絳治婦人血崩。絲本
主血。加以色絳。又用煨灰。所以取治失血有効。自然黃絲絹
煮汁服。止消渴。及產婦胞損。爲補膀胱要藥。綿灰能止吐衄
崩中。及大小便諸血。

褲襠

發明 仲景治陰陽易病。身重少氣。腹急引陰。膝脛拘急者。
燒裊散主之。取裊中近隱處。燒灰水調方寸匙。日三服。小便
卽利。陰頭微腫則愈。男用女裊。女用男裊。
裹脚布

發明 男子裹脚布取纏軟者。透其腹。則腹痛渴痢便止。婦
人欲回乳。以男子裹脚布勒住。一宿卽止。功效勝於服藥也。
鑿柄

發明 鑿柄治妊娠難產。燒灰酒服。取其開鑿孔竅也。銃撲

燒服。取其迅發之疾也。亦作廿一。竅也。以收熱氣。如

弓弩弦。難產取弓弩弦縛腰。及燒弩牙納酒中飲之。皆取發

機快疾之義。時珍曰。弓弩弦催生。取其速疾也。折弓弦止血。

取其斷絕也。敗蒲扇蒲席。性本寒。加以為扇。至敗。汗漬日久。鹹寒相濟。故用

以燒灰和粉撲身。取扇動招風止汗之義。敗蒲席。取久卧者。

燒灰酒服二錢。治隆仆惡血。同蒲黃當歸。赤芍朴硝。煎湯調

服。汗乃血液。沾濡日久。用以燒灰。同氣相感之應也。

漆器

發明 漆本散血。故用燒烟。治產後血暈。熏之即蘇。又殺諸蟲。

燈盞油 苦辛寒小毒。

發明 油性熬之愈寒。燈油得火氣最深。故取以治卒中風不省。喉痺痰厥。用鷺翎蘸掃喉中。涌吐頑痰。通其上逆。然後用藥。

炊單布

發明 炊單布受甑熱氣最多。故用以治湯火薰蒸。面目浮腫。燒末敷之即消。以類相感也。金匱治墜馬。一切筋骨傷損。亦用之。青布燒灰。蜜調敷熱毒瘡。効。

敗鼓皮 平無毒。

發明 敗鼓皮專主蠱毒。取其形空。而聲響遠振也。燒作屑。

水和服之。病人卽喚蠱主姓名。往呼本土。取蠱卽瘥。梅師云。凡中蠱毒。或下血如鷺肝。或吐血。或心腹切痛。如有物咬。不卽治之。食人五藏卽死。欲知是蠱與否。但令病人以唾吐水。沉者爲是。浮者卽非。用敗鼓皮燒灰。酒服方寸匕。須臾自呼蠱主姓名。外臺秘要云。治蠱取敗鼓皮。廣五寸長一尺。薔薇根五寸。如拇指大。水一升。酒三升。煮一升服之。當下蠱毒卽愈。

本經逢原卷之三終