

Sing' ein Liedchen

(nach der Melodie "Schön blüh'n die Heckenrosen")

Text: Wilhelm Zimmerling

1. R. Sing' ein Liedchen, hör' ein Liedchen ! Das lässt Sorgen (schnell) vergeh'n,
sing' ein Liedchen, hör' ein Liedchen, und das Leben ist schön!
Morgens schon ein Lied gesungen, ist der Tag Dir halb gelungen,
denk' an ein Lied früh und spät, damit alles viel leichter Dir geht.

Frühmorgens, eh' die Sonn aufgeht und ich muss aus dem Haus,
(geht mir ein Lied schon durch den Kopf . . .)

hab' ich ein Lied schon oft im Kopf, das will zur Kehle 'raus.

Am Weg und bei der Arbeit, ich merk's mit aller Klarheit :

Sing' ich dazu für mich ein Lied, dann ist's als wenn eine Rose erblüht !

2. R. Sing' ein Liedchen, hör' ein Liedchen, wenn die Sonne früh aufgeht,
sing' ein Liedchen, hör' ein Liedchen, wenn am Himmel sie steht !
wenn aus Wolken fällt der Regen, spült den Staub uns von den Wegen,
hilft, dass es wächst und gedeiht, ja, für ein Lied bin ich immer bereit !

Und wenn das Tagwerk mühsam ist, zu Ende fast die Kraft,

(Dann weiß ich einen . . .)

dann wissen wir 'nen kleinen Trick, der uns Erleicht'rung schafft:

will gar nichts mehr gelingen, ein Liedchen anzustimmen,

(Musik, die ist , die stärkt . . . , gibt Dir den Mut zurück)

ein Lied, das ist ein großes Glück, das stärkt die Nerven, gibt Kraft und Mut zurück!

3. R. Sing' ein Liedchen, hör' ein Liedchen, Ärger, Sorgen flieh'n hinweg,
sing' ein Liedchen, hör' ein Liedchen, Trübsinn hat keinen Zweck !
Keine Zeit an Sorgen wenden, hilft, die Arbeit zu vollenden,
sing' ich drum lieber ein Lied, schon spür' ich, wie die Freude einzieht.

Und wenn mich jemand fragen will : „Wieso singst Du so früh ?

geh' doch den Tag geruhsam an, dann sparst Du Energie !“

Dann geb' ich zu Bedenken : „Ich will ja keinen kränken,

jedoch sein Lied sing' jeder gleich, denn sonst wird nur vom Stress er erreicht !“

4. R. Sing' ein Liedchen, hör' ein Liedchen, wenn die Sonne früh aufgeht,
sing' ein Liedchen, hör' ein Liedchen, so leicht ist es zu spät !
Morgens schon ein Lied gesungen, ist der Tag Dir halb gelungen,
denk' an ein Lied früh und spät, weil dann alles viel leichter Dir geht.