



內傷飲食

胎前傷食

自補養生法

大法

飲食傷論

陸陽產案論云水穀之寒熱感則害人大

肺脾論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃

傷此乃昆言之也分之為二飲也食也飲者水也食形之

氣也因而大飲則氣逆反水飲冷則傷脾神則為喘咳

為腫為水為癰則傷於汗則小便便上二分則其濕而

易在谷散生黃中其以實白木之類是也知重而食積為

滿者走化人哉甘遂中中之備利下之此其治法也食者

物也自形之血也如生氣迫人論之因而腹中脹滿

而云云

...

...

內傷飲食

胎前傷食

百病皆生於此

大法

飲食傷論

陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六

腑痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃

傷此乃混言之也分之為二飲也食也飲者水也無形之

氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷則傷肺肺病則為喘咳

為腫為水瀉輕則當發汗利小便使上下分消其濕解醒

湯五苓散生薑半夏枳實白朮之類是也如重而畜積為

滿者芫花大戟甘遂牽牛之屬利下之此其治法也食者

物也有形之血也如生氣通天論云因而飽食筋脈橫解

腸辟為痔又云食傷太陰厥陰寸口大於人迎兩倍三倍

者或嘔吐或痞滿或下痢腸辟當分寒熱輕重治之輕則

內消重則除下如傷寒物者半夏神麴乾薑三稜廣茂巴

哈佛大學哈佛燕京圖書館藏印

豈之類主之如傷熱物者枳實白朮青皮陳皮麥蘗黃連  
大黃之類主之亦有宜吐者陰陽應象論云在上者因而  
越之瓜蒂散之屬主之然而不可過劑過則反傷腸胃蓋  
先因飲食自傷又加之以藥過故腸胃復傷而氣不能化  
食愈難消矣漸至羸困故五常正大論云大毒治病十去  
其六小毒治病十去其七常毒治病十去其八無毒治病  
十去其九不可過之此聖人之深戒也

輕者內消

**丹**傷食惡食者胃中有物導痰補脾二陳湯加白朮山查  
川芎蒼朮

傷飲

**垣**五苓散治煩渴飲水過多或水入即吐心中淡淡停濕  
在內小便不利

肉桂兩一

猪苓

茯苓

白朮

各一兩五錢

澤瀉二兩五錢

右為細末每服二錢熱湯調下不拘時候服訖多飲熱  
湯取汗出愈治傷冷飲者煎五苓散送半夏枳朮丸  
治傷飲不惡寒胸中微覺忪悶身重飲食不化者或小  
便不利者五苓散去桂依前斟酌服之 如痧熱在裏

身發黃疸食前濃煎茵陳湯調服愈

除濕散治傷馬牛乳酪及冰水一切冷物

半夏湯泡一錢

車前子炒五錢

甘草炙二錢

紅花二錢

茯苓七錢

乾薑三錢

澤瀉兩半

右為細末每服三錢食前白湯調下

**丹**導飲丸治水飲

吳茱萸三錢

白茯苓兩一

黃連五錢

蒼朮兩一

獨活七錢

右為細末神麴糊丸服

傷酒

**丹** 茱萸丸治飲用六一散一料加吳茱萸一兩水丸服

**酒** 酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之止當發散汗出則愈矣其次莫如利小便乃上下分消其濕今之病酒者往往服酒癥丸大熱之藥下之又有用牽牛大黃下之者是無形元氣受病反下有形陰血乖誤甚矣酒性大熱已傷元氣而復重瀉之亦損腎水真陰及有形血氣俱為不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是以元氣消燦折人長命不然則虛損之病成矣酒疸下之久則為黑疸慎不可犯宜以葛花解醒湯主之

**海** 治酒病宜發汗若利小便炎燄不肯下行故曰火鬱則發之以辛溫散之是從其體性也是知利小便則濕熱不去若動大便尤為踈陋蓋大便者有形質之物酒之熱

形之水從汗而發之是為近理濕熱俱去故治以苦寒其火也佐以苦寒除其濕也

**海** 葛花解醒湯治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

青皮分二

木香分五

橘紅分五

人參

猪苓

白茯苓各一錢

神麴炒

澤瀉

乾薑

白朮各二錢

白芷各

葛花

砂仁各五錢

右為細末每服三錢白湯調下但得微汗則酒病去矣此蓋不得已而用之豈可恃此酌飲成病自損元氣惟病酒者宜之

**聖** 治酒醉不醒用菘菜一二合研細井水調服

**聖** 烏梅丸治酒毒化痰消食

烏梅斤一

半夏

白礬各八兩

生薑二兩

右搗為細末以新瓦兩片夾定火焙三晝夜為度次入神麩麥芽陳皮青皮蓬朮枳殼丁皮大腹子各四兩糊丸每服四五十九薑湯下

**世**烏梅丸治酒積神效方見積塊門

**百**杯丸治酒停胸中膈氣痞滿面色黃黑將成癖疾飲食不進日漸羸瘦如欲飲者先服不醉

生薑

一斤去皮切片以鹽橘紅三兩淹一宿焙乾

廣茂炮三錢

乾薑

三兩益智仁粒二十丁香枚五十

甘草炙二錢

砂仁

粒三十三稜炮二錢

木香

茴香炮各一錢

白芷寇粒三十

右為末煉蜜丸每一兩作五丸硃砂為衣生薑湯下細嚼無時服

傷食

丹解酒毒併熱毒栢若本草名枳椇北人名曰爛瓜貨賣名蜜屈立春生秋熟冬間經霜後取食

**垣**枳朮丸治痞積消食強胃

海藏去本仲景枳朮湯也今易老改為丸治老幼虛弱飲

食不化或臌臍軟弱者

枳實

去穢麩炒一兩白朮二兩

右為末荷葉裏燒飯為丸如桐子大每服五十九白朮湯下服白朮者本意不取其食速化但久服令人胃氣

強實不復傷也

麩藥枳朮丸治為人強食所致心胸滿悶不快

神麩炒

麥蘗炒

枳實炒各一兩

白朮二兩

右為末荷葉燒飯為丸每服五十九木香枳朮丸破滯氣消飲食開胃進食

木香

枳實各一兩

白朮二兩

照前法為丸服

又方開胃進食

木香錢三

人參

乾薑錢各一

枳實兩一

白朮兩三

照前荷葉燒飯為丸食前白湯服三五十九忌飽食

檳榔丸消食破滯氣

檳榔錢三

木香錢三

陳皮錢五

甘草錢一

人參錢二

右為末蒸餅丸每服二三十丸食前白湯下

**羅**木香檳榔丸疎三焦寬胸膈破痰飲快氣潤腸

神麩

皂角去皮

郁李仁去皮各

杏仁去皮

木香

檳榔

青皮去

枳殼麩炒各

右為末再用皂角四兩水一碗浸一日揉膏入熟

許為丸桐子大每服五十九淡薑湯下

**丹**保和丸治食積酒積

山查肉兩一

半夏黃西

蘿蔔子炒各神麩錢三

麥芽炒二

黃連兩半

陳皮兩半

右為末酒糊丸服或用神麩糊為丸尤妙

大安丸脾經消導之劑虛者宜斟酌用之

山查兩二

神麩炒

半夏製

茯苓各一

陳皮錢五

白朮兩二

連翹錢五

蘿蔔子炒半

右為末神麩糊丸服一方無白朮

三黃枳木丸治傷肉食濕麩辛辣厚味之物填塞悶亂胸

膈不快

黃芩兩二

黃連酒

大黃煨

神麩炒

白朮

陳皮各一兩

右為末湯浸蒸餅為丸如菘菹大每服五十九丸白湯下

**疳**除濕益氣丸治傷濕麪心腹滿悶肢體沉重

枳實炒

白朮

黃芩生

神麪炒各一兩

紅花三分

蘿蔔子剉熟半兩

右為末荷葉飯丸每服五十九丸白湯下

上二黃丸治傷熱食痞悶兀兀欲吐煩亂不安

黃芩二兩

黃連酒洗一兩

升麻

柴胡各三錢

甘草二錢

枳實炒半兩

右為末湯浸蒸餅丸每服六七十丸白湯下

枳朮導滯丸治傷濕熱之物不得旋化而作痞滿悶亂不安

安

黃芩

茯苓

白朮

黃連各三錢

澤瀉二錢

枳實炒

神麪炒各五錢

大黃一兩

右為末湯浸蒸餅為丸白湯下五七十九

白朮丸治傷菘粉濕麪油膩之物

白朮一兩

半夏製一兩

橘紅七錢

神麪炒

枳實炒各一兩

黃芩半兩

枯白礬三分

右為末湯浸蒸餅為丸量所傷多少加減服之如素食

多用乾薑故以黃芩瀉之

**梅**食狗肉不消心下堅或腹脹口乾發熱妄語煮蘆根汁

飲之

**千**食魚膾及生肉在胸膈不化必成癥瘕鳴馬鞭草汁飲

之飲生薑水亦易消

**恒**半夏枳朮丸治因冷食內傷一方有澤瀉一兩有小便

淋故也



半夏薑製 枳實炒 白朮一兩

右為末荷葉飯為丸如傷食寒熱不調每服加上二貨九十九丸白湯下

木香乾薑枳朮丸破滯氣消寒飲食

木香錢三 乾薑炮五 枳實炒一 白朮一兩半

右為末荷葉飯為丸食前白湯服四五十丸

丁香爛飯丸治食傷太陰又治卒心胃痛

丁香錢一 丁香錢三 甘草炙一 甘松淨

砂仁錢一 益智仁各三 三稜炮一 廣茂炮一

香附錢五 木香錢一

右為末湯浸蒸餅為末白湯服或細嚼亦可

小胃丹

芫花好醋拌勻過一宿於瓦器內

其遂濕雞

三洗晒乾一云水浸冬七日

大戟水

春秋五日或用水煮亦可

大黃濕紙裹煨勿焦切焙

黃栢炒三

右為末以白朮膏丸如蘿蔔子大臨臥津液吞下或白

湯送下取其膈上濕痰熱積以意消息之欲利空心服

一方加木香煨榔各半兩

本治中酒不醒及傷食

巴菝去油 烏梅二 丁香三 胡椒五

右為末入飯同杵二千下為丸如桐子大細嚼丁香

湯下五七丸小兒一丸

傷食

仲備急丸治尺寸俱盛填塞悶亂方見卒

蠲飲枳實丸逐飲消痰導氣清膈

枳實炒 半夏製 橘紅各二 黑丹取頭末

右為末入煮麩糊為丸每服五十九食後生薑湯下  
如所傷飲食在胸服間兀兀欲吐返覆悶亂以物探吐  
之甚者用瓜蒂散

傷熱食

**傳**

人病有宿食何以別之曰脈浮而大按之反濡尺中亦

微而濇故知有宿食用大承氣湯下之方見脈數而滑

者實也此有宿食下之愈宜大小氣湯下痢不飲食者

宿食也亦宜大承氣湯下之脈緊如轉索無常者有宿

食也脈經云寸口脈緊胸中有宿食不化

**藏**金露丸治內傷心痞氣不升降水穀不消

大黃兩一

枳實炒五錢

桔梗兩二

牽牛二錢五分

右為末荷葉飯為丸白湯下三五十九食後常服減半

方甚

傷冷食

**垣**

木香見睨丸治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

五苓霜五分

京三稜煨

神麩炒

石三稜

一

木香二錢

香附兩半

蘇麻三錢

草薹煨熟取汁五錢柴胡三錢

右為末湯浸炊餅為丸如菘菹大每服一二十九白湯

送下

三稜消積丸治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

京三稜炮七錢

廣茂炮七錢

青皮

陳皮各五錢

丁皮

益智各五錢

神麩炒三錢

茴香炒兩半

巴豆和米皮炒

右為末醋麩糊為丸如桐子大每服十九至二十九溫

薑湯下食前服量虛實加減得更衣止後服

感應丸治中虛積冷氣弱有傷停積胃腕不能傳化或因

氣傷冷或因飢飽傷食飲酒過多心下堅滿兩脇脹痛心

腹大痛霍亂吐瀉大便頻數後重遲澁久痢赤白膿血相雜米穀不化愈而復發又治中酒嘔吐痰逆惡心喜睡頭旋胸膈痞滿四肢倦怠不思飲食不拘新舊冷積並皆治之

木香 肉荳蔻 丁香各一兩半 乾薑炮一兩

巴荳七十箇去皮心膜研出油 杏仁一百四十粒湯泡去皮尖研

百草霜二兩

右前四味為末外入百草霜研與巴荳杏仁七味同和勻用好蠟六兩溶化成汁以重絹濾去渣更以好酒一升於銀石器內煮蠟數沸傾出候酒冷其蠟自浮於上取蠟秤用九春夏修合用清油一兩銚內熬令香熟次下酒煮蠟同化成汁就銚內乘熱拌和前項藥末秋冬修合用清油一兩半同前煮熟成汁和置藥末成劑分

作小錠子油紙裹放旋丸服之每三十九空心薑湯下神應丸治一切冷物冷水及乳酪傷小腹痛腸鳴米穀不化

巴荳 杏仁 乾薑 百草霜各半兩

丁香 木香各二錢 黃蠟兩

右先將黃蠟用好醋煮去渣穢將巴荳杏仁同炒黑烟盡研如泥春夏入香油半兩秋冬入錢溶開下杏仁巴荳攪勻次下木香丁香等末研勻搓作錠子油紙裹旋丸桐子大每米飲下三五丸食前日三服大有效

雄黃聖餅子

巴荳一百枚去油膜 雄黃半兩 白麩對兩炒

右三味內除白麩餘同為細末共麩和勻用新水攪和做餅如手大以水再煮浮於湯上看硬軟捏作餅子每

服五七餅加至十餅十五餅嚼食一餅利一行二餅利二行食前茶酒任下

氣口脈  
緊盛宜  
下

**潔**人之生也由五穀之精化五味之備故能生形經曰味歸形若傷於味亦能損形今飲食過節以致腸胃不能勝氣不及化故傷焉經云壯火食氣氣食少火壯火散氣少火生氣又云飲食自倍腸胃乃傷以失四時之調節故能成病脈在氣口經曰氣口脈盛傷於食心胃滿而口無味口與氣口同口曰坤者口乃脾之候故胃傷而氣口緊盛夫傷有多少有輕重如氣口一盛得脈二至則傷於厥陰乃傷之輕也枳木丸之類主之氣口二盛脈得七至則傷於少陰乃傷之重也雄黃聖餅子木香檳榔丸枳殼丸之類主之氣口三盛脈得八至九至則傷太陰填塞門亂則心胃大痛備急丸神保丸消積丸之類主之兀兀欲吐不

已俗呼食迷風是也經曰上部有脈下部無脈其人嘔吐不吐者死瓜蒂散主之如不能吐是無治也經曰其高者因而越之此之謂也備急下之亦可

檳榔丸治飲食過多心腹脹悶

檳榔二錢

陳皮

牽牛各一兩

木香二錢

枳實炒

右為末醋糊丸生薑湯下三四十九

煮黃丸治飲食過多心腹脹滿脇肋走氣瘧癘刺痛如神

雄黃研一兩

巴堇五錢去皮研如泥

右入白麩二兩同研勻滴水丸如桐子大滾漿水煮十

二丸瀉入冷漿水內令沉冷每用時用浸藥冷漿下一

丸一日十二時盡十二丸以微利為度不必盡劑

**仲**宿食在上脘當吐之宜瓜蒂散又云凡血虛者不可吐

尺脈絕者當吐

**垣**瓜蒂散治大滿大實氣上衝逆上部有脈下部無脈填塞悶亂者用之如尺寸俱盛者宜用備急丸

瓜蒂炒 赤小豆者等分

右為細末每服二錢溫漿水調下取吐為度仲景以香鼓七合煮取汁和散一七服之若不至兩尺脈絕者不宜便服此藥恐損元氣令人胃氣不復若止胃中窒塞悶亂不通以物探之得吐則已如探不去方以此劑吐之或曰盛食填塞胸中痞亂兩寸脈當用事今反兩尺脈不見其理安在曰胃中有食是木鬱宜達故探吐之食者物也物者坤土也是足太陰之號也胃中者脾也為物所塞肺者手太陰金也金主殺伐與坤土俱在手而上而旺於天金能克木故肝木發生之氣伏於地下非木鬱而何吐去上焦陰上之物木得舒暢則鬱結去矣

食塞於上脈絕於下若不明天地之道無由達此至理水火者陰陽之徵兆天地之別名也故獨陽不生獨陰不長天之用在於地下則萬物生長地之用在於天上則萬物收藏此乃天地交而萬物通也此天地相根之道也故陽火之根本於地下陰水之源本於天上故曰水出高原故人五臟主有形之物物者陰也陰者水也右三部脈主之偏見於寸口食塞於上是絕五臟之源源絕則水不下流兩尺脈之絕此其理也何疑之有然必視所傷之物冷熱隨症加減如傷冷物一分熱物二分則用寒藥二停熱藥一停隨時消息經云必先歲氣無伐天和此之謂也

陰症脈鼓擊者宜溫

**秦**生好服三生茶及冷物成積而痼寒脈非浮非沉上下內外按極有力堅而不柔觸皆突出膚表往來不可

醫學綱目卷三十一  
以至數名縱橫不可以巨細狀此陰症鼓擊脈也一身流  
行之火萃於胸中寒氣逼之故搏大有力與真武四逆理  
中等湯丸佐以芍藥茴香使不僭上每日服百丸夜八丸  
至夜出汗而愈

**傷**既有三陰可下之法亦必有三陰可補之法予故云內

傷三陰可用溫劑若飲冷內傷雖云損胃未知色脈各在

何經若面色青黑脈浮沉不一弦而弱者傷在厥陰若面

色紅赤脈浮沉不一細而微者傷在少陰若面色黃濼脈

浮沉不一緩而遲者傷在太陰也 如傷在厥陰肝之經

當歸四逆湯加吳茱萸生薑湯之類主之方見傷寒 傷在少

陰腎之經宜服通脈四逆湯方見傷寒 傷在太陰脾之經理

中丸湯主之六便軟者宜湯結者宜丸方見傷寒

**通**唐臣嗜冷食遂成陰症脈遲七八至一止後僅三五至

亟與溫劑數服四五日不解遂續進三服一日脈生大汗  
而解

**禁**

**羅**陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷謂食

物無貪於多貴在有節所以保冲和而遂頤養也若貪多

務飽飫塞難消徒積暗傷以召疾患蓋食物飽甚耗氣非

一或食不下而上湧嘔吐以洩真元或飲不消而作痰咯

唾以耗神水大便頻數而洩耗穀氣之化生洩便滑利而

濁耗源泉之浸潤至於精清冷而下漏汗淋漓而外洩莫

不由食物過傷滋味太厚如能節滿意之食省爽口之味

當不至於飽甚即頓頓必無傷物物皆為益津液內而精

華和凝邪毒不能犯疾疹無由作矣

胎前傷食

**傷**

**本**治婦人有孕傷食宜服木香丸

木香二錢

三稜

白茯苓

人參各三錢

右為不麩糊丸每服三十九熟湯下

治妊娠氣不和調飲食少味宜服白朮散

白朮

紫蘇各一兩

白芷

人參

訶子皮

川芎

青皮各半兩

甘草一錢

右為末每服二錢水一盞薑三片煎至七分不拘時溫

服 妊娠傷食又當於前條傷飲食之輕劑參酌用之

經云飲食自倍腸胃乃傷又云陰之所生本在五味陰之

五官傷在五味若妊婦飲食不節生冷毒物恣意食啖致

脾胃之疾故妊娠傷食難得藥效惟此二方穩便

百病皆生於痰

傷飲

仲有痰飲有懸飲有溢飲有支飲 其人素盛今瘦水走

腸間漉漉有聲謂之痰飲病痰飲者當以溫藥和之又云

有痰飲者苓桂

耳木湯主之 飲後水流在脇下咳唾引痛謂之懸飲

病懸飲者十棗湯主之方見

傷寒

留飲者脇下痛引缺盆咳

嗽則轉甚 胸中有留飲其人短氣而渴四肢歷節疼脈

沉者有留飲 飲水流行歸於四肢當汗出而不汗出身

體疼重謂之溢飲病溢飲者當發其汗大青龍湯小青龍

湯主之

二方並見傷寒

咳逆倚息短氣不得臥其形如腫謂之

支飲 人咳數年其脈弱者可治實大數者死其脈數者

必苦冒眩其人本有支飲在胸中故也治屬飲家 支飲

亦喘而不能臥加短氣其脈平也 水在心心下堅築短

氣惡水不欲飲 水在肺吐涎沫欲飲水 水在脾少氣

身重 水在肝脇下支滿噎而痛 水在腎心下悸

嘔吐是水飲在心脇仲景云嘔吐心下痞者胸中有水宜

半夏茯苓湯主之又云嘔家本渴今反不渴心下有支飲

故也小半夏湯主之又云先渴却嘔者水停心下小半夏

加茯苓湯主之羅謙甫云痰飲為患或嘔吐惡心或頭眩

心悸或半身不快或為寒熱並二陳湯主之方見丹溪要門眩

悸是飲仲景云卒嘔吐心下痞眩悸者膈間有水半夏加

茯苓湯主之方見又云瘦人臍下有悸吐涎沫而癩眩

者此水也五苓散主之方見又云胸滿目眩者苓桂其

朮湯主之方見又云心下有支飲其人苦冒眩澤瀉湯

主之方見眩門

**仲**膈上病痰滿喘咳吐發則寒熱背痛腰疼目泣自出其

人振振身瞤劇必有伏飲治見脈大心下有留飲其人

背寒冷病人臂不時疼痛其脈沉細非風也必有飲在

上焦其脈虛者為微勞營衛氣不和故也久久自瘥脈虛

九不虛胸滿是飲仲景云支飲胸滿者厚朴大黃湯主

之方見又云心下有痰飲胸脇支滿目眩苓桂朮甘湯

主之方見短氣

渴燥是水飲在腸胃所生仲景云渴而小便不利宜五苓

散主之又云先渴却嘔者為水停心下小半夏加茯苓

湯主之又云腹滿口舌乾燥此腸間有水氣防椒蘆黃

丸主之但因水所在之處不同而所兼之症不一也

自利有飲故丹溪治久痢皆吐之去膠痰自愈又仲景云

病者脈伏其人欲自利利反快雖利心下續堅滿此為留

飲欲去故也甘遂半夏湯主之方見又云小便不利四

肢沉重疼痛自利者此為水氣宜用真武湯去芍藥加乾

薑主之久病傷寒表不解嘔欬自利者此為水氣宜服小

青龍湯去蘇黃加芫花主之尺膚龜如枯魚之鱗者水

飲候也全文見診色鮮明者有留飲



診  
 肝脈更而散色澤者當病溢飲溢飲者暴渴多飲而溢入肌皮腸胃之外也脈要精微論肝脈濇甚為溢飲銓文見法

脈雙弦者飲也皆大下後善虛脈偏弦者飲也肺飲不弦但苦喘短氣脈弦數有寒飲冬夏難治脈沉而弦者懸飲內痛脈浮而細滑者傷飲

痰症

綵帛鋪劉真外患傷寒六七日晝夜不得眠方眠即起方起即倒未嘗少息看待厭倦召孫孫曰若言是氣必喘作今無此症非氣也時復身上冷汗出尺寸脈皆沉關中亦沉重診之鼓擊於指下此痰積寒聚於胸中也遂用陳皮半夏乾薑三物各一兩為飲薑半兩搥碎以水兩碗煎七分去渣分二服服藥經時遂睡經一晝夜不甦既覺下痰一塊如鷄子大其疾遂愈凡痰症皆有冷汗其症明矣

丹風痰多見奇症凡風痰病必用風痰藥白附子天麻

惟黃牛黃僵蚕皂角之類濕痰多見倦怠軟弱濕痰

宜用蒼白二朮又用油炒半夏

痰清者屬寒用二陳湯之類

半夏 陳皮 茯苓 甘草

每服四錢加生薑七片烏梅一箇煎不拘熱服嘔吐甚

者加丁香

導痰湯

半夏四兩 南星 橘紅 枳殼

赤茯苓各半兩 甘草 薑水煎服

燥濕痰方

南星製 半夏製各半兩 蛤粉二兩 青黛為衣

熱痰多挾風外症為多用青黛黃連天花粉大快膈上熱

痰症治法

痰 痰因火盛逆上者治火為先白木黃芩石膏之類中  
氣不足加參朮黃芩假之以降其熱也 食積痰神麩麥

藥山查 欲吐食積痰用蘿蔔子油炒為末漿水調下探  
而吐之 食積痰必用攻若氣虛者用補氣藥送 老痰

海石半夏瓜蒌香附五倍子佐他藥大治頑痰 鬱痰僵  
蚕杏仁瓜蒌訶子貝母五倍子 痰而脾虛者清中氣二

陳湯加白朮之類兼用升提藥 內傷挾痰必用參朮芪  
之類多用薑汁傳送或加半夏之類虛甚加竹瀝 眩暈

嘈雜乃火動其痰用二陳湯加梔子芩連之類 噫氣吞  
酸此係食鬱有熱火氣上動以黃芩為君南星半夏橘紅

為臣熱多加青黛 喉中如有物咯不出咽不下此老痰  
也重者吐之用瓜蒂散氣實用荆瀝仲景用半朴枳 痰

結核在咽喉中燥不能出入化痰藥內加鹹藥軟堅之味  
瓜蒌仁杏仁海石桔梗連翹少佐以朴硝薑蜜丸噉化

凡人身上中下有塊是痰問其平日好食何物吐下後方  
用藥 痰之為物隨氣升降無處不到 痰在腸胃間可

下而愈 痰在經絡中非吐不可出吐中就有發散意  
痰在膈上必用吐之瀉亦不出 痰膠固者及脈浮者俱

用吐法吐法見治法 痰在脇下非白芥子不能達 痰  
在皮裏膜外以薑汁竹瀝導之 痰在四肢非竹瀝不能

開 二陳湯善治人一身有痰如在下加下引藥在上加  
上引藥 潤下丸降痰最妙 青礞石丸重在風化硝

小胃丹能損胃食積痰用之然不宜多服 蒼朮治痰飲  
成窠囊者極效 海粉能治熱痰降濕痰軟結痰消頑痰

最效可入丸子不可入煎藥 枳實瀉痰能衝墻壁 竹  
瀝能治膈間有痰或癩狂或健忘或風痰最效又能養血

荆歷治痰稍重用此二味效速且穩當二瀝治痰結在皮裏膜外及經絡者必佐以薑汁 薑汁治血滯不行中焦有飲取自然汁冷飲三四盞必覺胸中煩躁不寧後自愈氣實熱痰吐難得出或成塊或吐咯不出及兼氣鬱者難治 中焦有痰胃氣亦賴所養卒不便虛若攻之盡則虛矣 凡治痰用利藥過多致脾氣下虛則痰反易生而多矣

**丹**痰之為病方論少有細述之者近惟三因畧言亦無加減法夫痰之源不一有因痰而生熱者有因熱而生痰者有因氣而生者有因風而生者有因驚而生者有積飲而生者有多食而成者有因暑而生者有傷冷物而成者有脾虛而成者有飲酒而成者其為病也驚痰則成心驚痛顛疾熱痰則成煩燥頭風爛眼燥結怔忡懊懣驚眩風痰

成癱瘓大風眩暈暗風悶亂飲痰成脇痛四肢不舉每日嘔吐食痰成瘡利口出臭氣暑痰中暈眩冒黃疽頭疼痰骨痺四肢不舉氣刺痛酒痰飲酒不消但得酒次日又吐脾虛生痰食不美反胃嘔吐氣痰攻注走刺不定婦人於驚痰最多蓋因產可交接月事方行其驚因虛而入結成塊者為驚痰必有一塊在腹發則如身孕轉動跳躍痛不可忍 凡人手臂或動不得或骨節遍身痛坐臥不寧此痰入骨也 有人脚氣久不治骨節痛與脚氣藥不效此痰病也 凡傷寒病後嘔吐藥不得入亦因初病扁中寒發黃亦是痰病蓋因熱鬱而成凡大便秘者亦是痰結右前件諸症變生不一甚不易辨指下難求得此妙訣 慎勿輕傳

妙應丸  
加減法

凡有痰者眼皮及眼下必有烟灰黑色舉目便知不待切脈 眼黑而頰赤者熱痰也面大黃色亦熱痰也外症必煩滿腦熱口乾思冷大便秘結小便赤熱久必生風或眩暈耳鳴眼花多虛症治之而用熱藥服久必脈太實發大熱而中風可急下之 眼黑而行步呻吟舉動艱難者入骨痰也其症通體骨節疼痛 眼黑而面帶土色四肢痿痺屈伸不便者風濕痰也 眼黑而氣短促者驚風痰也 左右關脈大者膈中有痰也可吐之怕吐者消食下之 凡人每日背上一條如線而寒起者宜吐下之 凡病百藥不效其關上脈伏而大者痰也用妙應丸加減法方見走注膠 脚氣加明松脂一錢檳榔木瓜各一兩卷柏半兩先以塩水煎半日次日白水者半日同煎藥為丸每服二十九加至四十九再服下惡物立效驚痰

滾痰丸  
治症

加硃砂二錢又加全蝎每用八九丸常與之三豆服之 酒痰加雄黃全蝎各二錢每服十九 走注腰痛加桃三箇燒灰每服三十九加至五十九溫酒下 脚氣走注於前方內加吳茱萸 驚氣成塊者加川山甲炒鱉甲燒各三錢玄胡索蓬木各四錢每服五十九加至七十九 以利為度 腎痺痛加木鱉子去殼研一兩桂半兩 熱痰加盆硝等分每服三兩丸 寒痰加胡椒丁香蝎桂各等分每服二十五丸

**洞虛痰**之為病成偏頭風成雷頭風成太陽頭痛眩暈如

坐舟車精神恍惚或口眼顛動或肩稜耳輪俱痒或頷腮四肢遊風腫硬似疼非疼或渾身燥痒按之則隱疹隨生皮毛烘熱色如錦斑或齒頰似痒似痛而疼無定所滿口牙浮痛痒不一或暖氣吞酸鼻聞焦臭喉間荳腥氣心煩

鼻塞咽隘不利路之不出咽之不下或因噴嚏而出或因  
 舉動而墮其痰如墨又如破絮或如桃膠或如蜆肉或心  
 下如停水鐵閉滯妨悶噎連聲狀如膈氣或寢夢刑戮  
 刀兵劍戟或夢入人家四壁圍遶暫得一竇百計得出則  
 不知何所或夢在燒人地上四面烟火枯骨焦氣撲鼻無  
 路可出或不因觸發忿怒悲啼雨淚而寤或時郊行忽見  
 天邊兩月交輝或見金光數道回頭無有或足膝酸軟或  
 骨節腰腎疼痛呼吸難任或四肢肌骨間痛如擊截乍起  
 乍止並無常所或不時手臂麻疼狀如風濕或臥如芒刺  
 不安或如毛虫所螫或四肢不舉或手足重滯或眼如薑  
 蜚膠粘痒溢開闔甚難或陰晴交變之時胸痞氣結閉而  
 不發則齒痒咽痛口糜舌爛及其奮然而發則噴嚏連聲  
 初則涕唾稠粘次則清水如注或眼前黑暗腦後風聲耳

內蟬鳴眼瞶肉惕治之者或曰腠理不密風府受邪或曰  
 上盛下虛或曰虛或曰寒或曰發邪惟洞虛子備此疾苦  
 乃能治療病勢之來則胸腹間如有二氣交紐噎塞煩鬱  
 有如火火上衝頭面烘熱眼花耳鳴痰涎涕淚並從肺胃  
 間湧起凜然毛豎噴嚏千百然後遍身煩燥則去衣凍体  
 稍止片時或春秋乍涼之時多加衣衾亦得暫緩或頓飲  
 冰水而定或痛飲一醉而寧終不能逐去病根乃得神秘  
 沉香丸方屢獲大效愈人數万但不欲輕傳匪人故以隱  
 語括之詩曰甌裏翻身甲帶金於今頭戴草堂深相逢二  
 八求斤正硝煨青礞倍若沉十七兩中沉半兩水丸梧子  
 意須斟除驅怪病安心志水瀉雙身却不任

大黃蒸八

黃芩八

青礞石

一月硝煨  
如金色

沉香半

右爲末水丸如梧子大白湯食後空心服 一切新舊  
失心喪志或癲或狂等症每服一百丸氣盛能食狂甚  
者加二十九臨時加減消息之 一切中風癱瘓痰涎  
壅塞大便或通或結者每服八九十九或加至百丸永  
無秘結之患 一切陽症風毒脚氣遍身遊走疼痛每  
服八九十九未效加至百丸 一切無病之人遍身筋  
骨疼痛不能名者或頭疼牙痛或搖或痒風蛀等症風  
寒鼻塞身體或疼或不疼非傷寒症者服八九十九痰  
盛氣實者加之 一切吞酸噯逆膈氣及胸中疼悶腹  
中氣塊衝上嘔沫吐涎狀如翻胃心下恍惚如畏人捕  
怵惕不安陰陽閉格變生乖症食飢傷飽憂思過慮心  
下嘈雜或痛或噦或晝夜虛飽或飢不喜食急慢喉閉  
赤眼每用加減服 一切新旧痰氣喘嗽或嘔吐頭暈

目眩加減服之 一切顛頤腫硬若癰癰者及口瘡  
爛咽喉生瘡者每服六七十丸加至百丸許一處瘡  
化睡時徐徐嚥之曾有口瘡者服二三十丸依前法噙  
之二三夜瘡 一切男婦大小虛實心疼連腹身體羸  
瘦發時必嘔綠水黑汁冷涎乃至氣絕心下溫煖者量  
虛實加減服之若事屬不虞之際至於百丸即便回生  
未至顛危者虛弱疑似之間只服三十九或五十九立  
見生意然後續續進之以瘡爲度兼服生津化痰溫中  
理氣之藥 一切在苒疾病凡男婦患非傷寒內外等  
症或酒色過度或吐血或月事愆期心煩志亂或腹脹  
脇痛勞倦痰眩或暴行日中因暑伏痰口眼喎邪目痛  
耳憤鼻塞骨節酸疼乾嘔惡心諸般內外疼痛百藥无  
效衆醫不識者依前法加減服之效大抵服藥須臨臥

在床用熱水一口許燕下便臥令藥在喉膈間徐徐而下如日間病出不測疼痛不可忍必欲急除者須是一依前臥法服大半日不可食湯水及不可起身行坐言語直候藥丸除遂上焦痰滯惡物過膈入腹然後動作方能中病每夜須連進二次次日痰物既下三五次者仍服前數下五七次或只下二三次而病勢頓已者次夜減二十九頭夜所服並不下惡物者次夜加十九人壯病實者多加至百丸惟候虛實消息之或服過仰臥咽喉稠粘壅塞不利者痰氣泛上乃藥病相攻之故也少頃藥力既勝自然寧帖往往病久結實於肺胃之間或只暴病全無泛溢者服藥下咽即仰臥頓然百骸安靜五臟清寧次早先去大便一次其餘遍數皆是痰涕惡物看甚么糞用水撿之尽係痰片粘涎或稍上腹痛

腰腎拘急者蓋有一種頑痰惡物閉氣滑腸裏急後重者狀如痢疾片餉即已若有痰涎易下者快利不可勝言頓然滿口生津百骸爽快間有片時倦怠者蓋因連日病苦不安一時為藥力所勝氣體暫和如醉得醒如浴方出如睡方起此藥並不洞泄刮腸大瀉但取痰積惡物自腸胃次第而下腹中糞粕並不相傷其推下腸腹之糞則藥力所到之處是故先去其糞其餘詳悉不能備述服者當自知之

黃連導痰湯二陳湯加黃連枳實是也

熱痰雜方

垣黃芩利膈丸利胸中熱治膈上痰

黃芩生炒各一兩

南星三錢

半夏五錢

黃連三錢

枳殼三錢

白朮五錢

陳皮三錢

澤瀉五錢

白礬五分

右為末水浸蒸餅丸每服三四十九丸白湯下食遠服

**丹中和丸**

蒼朮

黃芩

半夏

香附

各等分為末蒸餅糊丸

**垣小黃丸**化痰止涎除濕和胃氣治胸膈不利

黃芩一兩

乾薑二錢

白朮半兩

半夏薑製五錢

澤瀉三錢

黃芪半兩

右為末蒸餅糊丸白湯下

風痰雜方

**羅祛風丸**有人喜食酸醎酒色過節滲注成痰飲聚於胸膈滿則嘔逆惡心涎流一臂麻木升則頭目昏眩降則腰脚疼痛深則左癱右瘓淺則厥然倒地此藥寬中祛痰搜風理氣和血駐顏延年益壽

半夏麩

荆芥各四兩

槐子炒

白礬生

橘紅

硃砂各一兩

右為末薑汁糊丸每服五六十九丸生薑皂角子仁湯送下日三服

**玄導痰丸**

半夏六兩分作三處一分礬水一分肥皂

右餘藥在下半夏在上浸至十日半月時時動水令二

藥相透次相合一處揀去巴豆皂角慢火煮乾取半夏

切碎晒乾入

甘遂製二兩

百藥煎二兩

僵蚕一兩

全蝎二兩

右為末同前半夏末一處令用揀出皂角鍊膏為丸

如硬再入糊令得所每服十五丸實者二十五丸

**本膈上有痰川芎丸**

川芎二兩細剉

川大黃二兩蒸



右件焙乾為末用不蛀皂角五七挺溫水揉汁絹濾出  
查瓦罐中熬成膏和前二味為丸如桐子大每服十五  
丸小兒三九生薑湯下

**經**治風痰用鬱金一分藜蘆十分各為末和勻每服一字  
用溫漿水調下以餘漿水嗽口仰服以食壓之

寒痰雜方

**海**五飲湯治五飲最效

旋覆花

人參

陳皮去

枳實

白朮

茯苓

厚朴製

半夏製

澤瀉

猪苓

前胡

桂心

白芍

甘草炙

右等分每兩分四服薑十片水二盞煎去查溫服無時  
忌肉食生冷等物因酒成飲加葛根葛花砂仁  
**司**倍朮九治五飲一曰留飲停水在心下二曰癖飲水在

兩脇三曰痰飲水在胃中四曰溢飲水溢在膈五曰流飲  
水在脇間瀝也有聲皆由飲水過多或飲冷酒所致

白朮

桂心去

乾姜炮各一兩

右為末蜜丸每服二十九溫米飲下加至三十九食前

**本**治心腹中脘痰水冷氣心下汪洋嘈雜腸鳴多唾口中  
清水自出脇肋急脹痛不欲食此胃氣虛冷所致其脈沉  
弦細遲旋覆花湯

細辛

陳皮

桂心

人參

甘草

桔梗

芍藥

半夏

旋覆花

已上各半兩

赤茯苓

右為末每服四錢姜七片煎去查溫服

**羅**

木香半夏丸治痰涎上壅心胸不利常服消痰寬膈

木香炙

半夏炙

陳皮

茯苓

姜屑

人參

草薺

白附子

各五

右為末麩糊丸食後生姜湯下三五十九

氣痰雜方

降痰丸治三焦氣滯下痰飲消食利膈痞滿咳唾稠粘而熱目赤肢體倦怠不思飲食常服升降滯氣消化痰涎

木香

檳榔

青皮

陳皮

京三稜

枳殼炒

半夏湯洗

大黃

黑牽牛各一

右為末麩糊丸食後姜湯下

運氣

運氣痰飲皆屬濕土經云太陰在泉濕淫所勝民病飲積又云歲土大過雨濕流行甚則飲癉中滿又云土鬱之癉飲癉中滿又云太陰之勝腹背病滿飲癉於中治以諸熱劑是也

針灸

撮諸痰為病頭風喘嗽一切痰飲

豐隆

中脘

心婦人年高風痰作楚脈沉實滑數痰在下則無力在中則胸膈閉悶在上則頭風喘嗽昏運癉則抽牽手足皆動

風門沿皮二分

巨闕三分

豐隆二分

肩井五分

甲溢飲脇下堅痛中脘主之

痞

不能食

飢不能食

惡食

姪

身惡食

痞者心下痞滿而不能食是也仲景云滿而不痛為痞滿而痛為結

濕主痞

傷寒下

夫痞者心下滿而不痛是也太陰者濕也主壅塞乃土來心下為痞滿也傷寒下太早亦為痞乃因寒傷其榮也

者血也心主血邪入於本故為心下痞悶仲景立瀉心湯數方皆用黃連以瀉心下之土邪其效如響應桴故活人書云審知是痞先用桔梗枳殼湯非以此專治痞也蓋因

維病下之大過

先錯下必成痞症是邪氣將陷而欲過胸中故先用截散其邪氣使不致於痞先之一字早用之義也若已成痞而用之則失之晚矣不惟不能消痞而反損胸中之正氣則當以仲景痞藥治之經云察其邪氣所在而調治之正謂此也非止傷寒如此至於酒積雜病下之太過亦作痞傷蓋下多亡陰亡陰者謂脾胃水穀之陰亡也故胸中之氣因虛下陷於心之分野故致心下痞宜升胃氣以血藥兼之若全用氣藥導之則其痞益甚甚而復下之氣愈下降必變為中滿膨脹皆非其治也又有虛實之殊如實痞大便閉者厚朴枳實湯主之虛痞大便利者白芍陳皮湯主之如飲食所傷痞悶者當消導之去其胸中窒塞上逆兀兀欲吐者則吐之所謂在上者因而越之是也

虛安

**海**治痞獨益中州脾土以血藥治之其法無以加矣 傷

寒痞者從血中來雜病 痞者亦從血中來雖俱為血症大

抵傷寒之症從外至 以從有形至無形故無形氣症以苦

泄之有形血症以辛甘散之中滿者勿食甘不滿者復當

食也中滿者腹脹也如自竟滿而外無腹脹之形即非中

滿乃不滿也不滿者病也當以甘治之可也 无形氣症以

實黃連之類是也 有形血症以辛甘散之者仲景人參湯是也

**黃芪補中湯**

黃芪 分五

人參 分八

甘草

白朮

蒼朮 分五

陳皮 分五

澤瀉

猪苓

茯苓 分三

用水煎至七分温服送下大消痞丸

**治**一婦人因有大不如意事遂致膈滿不食因循累月積成癥痞不能起坐至午已間必發熱面赤酉戌后熱退

以補兼施

面赤亦退至夜小便雖數每出數滴而已六脈沉澁而短  
小左右一般重取皆有經水雖按月亦數滴而已予曰此  
志不遂而氣鬱胃有瘀血而血亦虛鬱氣成痰在中宮却  
不食兼用補瀉之治法以白朮二錢人參茯苓各一錢紅  
花一荳大陳皮一錢煎取濃湯一呷食前熱服之少頃藥  
行後與半匙稀粥又少頃用減輕粉牽牛三花丸如芝麻  
大以津唾下十五丸一日一夜煎藥丸藥各服四遍至次  
日方食知味又次日食稍進第三日則熱退面亦不赤如  
此七日飲食起坐平復如初

三蟠口渴食少氣痞脈弦

白朮

青皮

半夏各二

乾葛一錢

木通一

甘草炙少

分二點姜二片煎下與點丸三十九保和丸二十丸

葶藶 治心下痞胸中不利

苦葶藶酒浸

人參各三

甘草根炙

羌活

柴胡

獨活各二

黃芩三各一 半酒

砂仁

茵陳酒炒各

白芷一

青皮

厚朴

半夏各五

當歸身七

右為末蒸餅丸篩內水發如米大臨臥白湯服一錢

木香消痞湯治因憂氣鬱結中脘腹皮急微痛心下痞滿  
不思飲食食亦不散常覺痞悶

柴胡七

陳皮八

甘草炙五

半夏一

生薑一

歸稍二

紅花許少

枳實一

木香七

草薢一

作一服水煎去渣食前熱服忌酒麪等物

大消痞丸治一切心下痞滿及積年久不愈者

無形  
症以苦

黃芩各

黃連炒各六

薑黃

白朮各

人參二

甘草炙

砂仁各一

枳實炒五

半夏製四

乾薑一

陳皮二

神麴炒一

澤瀉三

厚朴二

猪苓一

右為末水湯蒸餅為丸每服六七十丸至百丸食遠白湯下

黃連消痞丸治心下痞滿壅塞不散煩熱喘促不寧

黃連兩一

枳實炒七

乾薑二

半夏七

黃芩兩一

茯苓

白朮

甘草炙各三

薑黃一

澤瀉兩一

猪苓

右為末湯浸蒸餅為丸每服五七十九丸白湯食前下  
失笑丸治右關脈浮弦心下濕痞惡食懶倦開胃進食

枳實

黃連各五

乾薑二

半夏麴三

厚朴炙四

人參五

甘草炙二

白朮錢

麥蘖錢二

右為末水浸蒸餅為丸每服三十九丸白湯送下不拘時量虛實加減服

舟小娘心頭痞悶口乾而微黃脈洪

黃連

半夏

白朮

青皮

木通各三

分三貼薑煎去渣熱服下保和丸十五丸  
回金丸瀉肝火行濕與熱能開痞結治肝邪補脾土

黃連六

吳茱萸一

右為末水浸蒸餅為丸一方用黃連六兩吳茱萸半兩一名佐金丸

海少陰面赤下痢心下痞瀉心湯加減例易老單用黃連

瀉心湯用錢氏法後隨症加減 煩者加山梔 燥加香  
豉 嘔加半夏 滿加枳實厚朴 腹痛加芍藥 脈遲  
加附子 下焦寒加乾薑 大便硬加大黃 如用薑附  
先煎令熟使熱不僭後加黃連同用

有形血  
症其  
攻之

**羅**枳實理中丸治中脘痞滿滯氣不消積寒停冷飲食不

化方見  
傷寒

**仲**人參湯治胸痺心痞胸方見 半夏瀉心湯治痞滿關脈

沉方見  
傷寒

結  
脾氣鬱

**舟**一女子在家因事不如意鬱結在脾半年不食每日食  
棗數枚適喜饅頭亦能少食惟深惡粥飯予診其脾氣非  
枳實不能散遂以溫膽湯去竹茹與服經三月服二百貼  
而愈 又一女子二十餘許婚後夫遠出二年不歸女子  
病重不食因臥如痴他無所苦諸醫不效予往治之見女

脾  
飲食傷

向裏床而睡形體羸瘦予思之此氣結病也藥不能治得  
怒可解予往激其怒掌其面三且責以不得有外思女果  
大怒而哭待其哭一二時許令其父母解之進藥二貼即  
欲食矣予謂其父母曰雖愈必得喜方可解若再思則結  
氣必復至矣其父因偽作其夫有書回約日成婚一月餘  
其夫果歸病得全愈

飲食傷脾痞悶輕者大消痞丸枳朮丸回金丸之類甚者  
微下之吐之下之者檳榔丸煮黃丸吐之者二陳湯及瓜  
蒂散探吐之是也

**經**治膈下冷氣及酒食飽滿常服用青皮四兩分作四分  
一分用湯浸一宿去穢餘三分用鹽二兩拌勻良久銚內  
微炒焦為末每服一錢半茶末五分水一盞煎七分放溫  
常服用沸湯點服尤妙

寒熱

寒痞辛甘散之枳實理中丸之類是也熱痞苦寒泄之大消痞丸之類是也

運氣

運氣痞有三

**丹**治痞軟石膏研末醋糊丸服能瀉胃火食積痰火

一曰濕痞經云土平氣曰備化備化之紀其病痞又云太陰所至為畜滿為積飲痞膈又云太陰司天之政民病寒濕痞逆又云土鬱之發痞堅腹滿又云土不及曰卑監卑監之紀其病留滿痞塞是也

二曰寒痞經云水鬱之發民病痞堅腹滿又云太陽之復心痛痞滿是也

三曰燥痞經云陽明之復甚則痞滿是也

針灸

**海**間井主心下滿十二經皆有井當治何井 假令善潔

面青善怒是少陽經受病當治金井竅陰是也 假令滿

閉淋洩便難轉筋足厥陰肝經受病當治水井大敦是也

假令頭項痛腰脊強發熱惡寒足太陽膀胱受病當治

陽井至陰是也 假令手足自溫自利不渴足太陰脾受

病當治陰井隱白是也

禁忌

**羅**藥戒○客有病痞者積於其中伏而不得下自外至者

捍而不得納從醫而問之曰非下之不可歸而飲其藥既

飲而暴下不終日而向之伏者散而無餘向之捍者柔而

不支焦膈通達呼吸開利快然若未始有疾者不數日痞

復作投以故藥其快然也亦如初自是不踰月而痞五作

五下每下輒愈然客之氣一語而三引體不勞而汗股不

步而慄肌革無所耗於前而其中藹然莫知其所來嗟夫

心痞非下不可已予從而下之術未爽也藹然獨何如間

楚之南有良醫焉往而問之醫笑曰子無怪是藹然者也

凡子之來固為是藹然也坐吾語汝天下之理有甚快於吾心者其末也必有傷求無傷於其中則無望快於吾心夫陰伏而陽蓄氣與血不運而為痞橫乎子之胸者其累大矣擊而去之不須臾而除甚大之累和平之物不能為也必將搏擊震撓而後可夫人之和氣冲然而甚微泊乎其易危擊搏震撓之功成而子之和亦已病矣由是觀之則子之痞凡一快者則子之和亦一傷矣不踰月而快者五子之和平之氣不既索乎故藹然如不終日也且將去子之痞而無害於和也子歸燕居三月而後與之藥可為也客歸三月齋戒而復請之醫曰子之氣少復矣取藥而授之曰服之三月而疾少平又三月而少康終年而可復常且飲藥不得亟進客歸而行其說然其初使人甚然而遲之蓋三投藥而三反之也然日不見其所攻之效久軟

則月異而時不同終歲而疾平矣客謁醫再拜而謝之坐而問其故醫曰此醫國之說豈特施之於病哉子獨不見秦之治民乎捍而不聽令墮而不勤事放而不畏法令之不聽治之不變則秦之民常痞矣商君見其痞也厲以刑法威以斬伐悍厲猛鷲不毫髮少貸痛割而力鉏之於是乎秦之政如建瓴流通四達無敢或拒而秦之痞常一快矣自孝公以至二世凡幾痞而幾快矣頑者已圯強者已柔而秦之民無懽心矣故猛政一快者歡心一亡積快而不已而秦之四肢枵然徒具其物而已民心日離而君孤立於上故匹夫大呼不終日而百姓皆起秦欲運其手足肩脊而漠然不我應故秦之亡也是好為快者之過也昔者先王之民其初亦嘗痞矣先王豈不知善然擊去之以為速也惟懼其有傷於中也故不敢求快於吾心優柔而



撫育之教以仁義道以禮樂陰解其亂而除去其痞旁視而憊然有之矣然月計之歲察之前歲之俗非今歲之俗也不擊不搏無所忤逆是以日去其戾氣而不嬰其歡心於是政成教達安樂久而後患除矣是故三代之治皆更數聖人歷數百年而後俗成則序之藥終年而疾愈蓋無足怪也故曰天下之理有其快於吾心者其未也必有傷求無傷於其終則無望快於予心雖然豈持治天下為然哉客再拜而紀其說

不能食

心下不痞滿自不能食也

虛實 脾虛難 任飯食

**經**治大人小兒不進乳食和氣去痰用人參四兩半夏一兩薑汁浸一宿曝乾為末麪糊丸食後生薑湯下

乾薑錢一

木瓜枚一

甘草錢二

陳皮錢一

人參錢一

白木錢三

右為末蒸餅糊丸食前白湯下三五十九

**本**七珍散開胃進食補脾養氣

人參

白木

黃芪蜜

山藥

白茯苓

粟米微

甘草等

右為末每服二錢薑棗煎服如欲不思飲食加匾薑一

兩名八珍散此方温平不熱常服飲食自倍

六神湯治傷寒虛羸不思飲食

人參

白木

黃芪名一

枳殼一方用 枳實炒

白茯苓各半

甘草錢二

右為末每服五錢薑棗同粳米合許煎食前服

**羅**錢氏異功散治脾胃虛弱難任飲食異功散用人參白茯苓白木甘草橘

紅木香各等分薑棗煎服

羅謙甫云脾胃弱而飲食難任者不可一槩用克伐之劑宜錢氏異功散補之自然能食設或嗜食太過傷脾而痞滿嘔逆權用枳實丸一服慎勿多服予嘗治翁氏久瘧食少汗多先用補劑加黃連枳實月餘食反不進汗亦不止因悟謙甫此言遂減去枳連純用補劑又令粥多於藥而食進又於原方內加附子三分半一服而愈

垣寬中進食丸滋形氣喜飲食

草薢仁五錢

砂仁五分

半夏七錢

麥芽炒一兩

枳實炒四錢

神麴炒半兩

甘草炙一錢半

乾薑錢

陳皮三錢

木香五分

白朮

白茯苓各二錢

諸苓

澤瀉

人參

青錢

右為末湯浸蒸餅為丸每服三五

白湯下

脾胃不和積滯

和中丸治病久虛弱厭不能食而臍臑或秘或溇常服和中理氣消痰進食云濕厚腸胃

厚朴薑製一兩

白朮半兩

半夏製一兩

橘紅八錢

檳榔四錢

枳實炒三錢

木香二錢

甘草炙三錢

右為末生薑汁浸蒸餅丸每服五六十丸食遠白湯下

未香枳木丸

未香乾薑枳木丸能開胃進食二方並見內傷

飲食

交泰丸升陽氣瀉陰火調榮氣進飲食助精神寬腹脹除怠惰嗜臥四肢不收沉困懶倦

知母四錢

炒春夏用秋冬減去柴胡一錢

厚朴去皮炒三錢

冬加一錢

人參錢

黃連六錢

秋一錢

苦練酒煮二錢

肉桂去皮一錢

白茯苓三錢

皂角去皮弦六錢

紫苑去苗六錢

小椒炒去汗併閉一錢

白朮二錢

川烏頭細銖乾薑炮三銖

巴苳霜兩半

吳茱萸湯洗半兩

砂仁錢

右除巴苳霜另研入餘俱為細末蜜丸每服三四十九  
溫水下量虛實加減

寒熱  
虛熱

**可**人參半夏丸下痰進食方見咳

**用**治一男子因服熱藥多又性急形瘦多倦食少此時四

月後與此方分作十四貼食後煎熱下大補丸十五粒

白木一兩半

炒麩一兩

陳皮錢七

黃芩錢六

人參

知母炒

麥門冬

木通各半兩

生甘草

炙甘草各錢

又治勞苦不思飲食

白朮錢三

滑五

白茯苓錢

水煎服下保和丸三十丸

治脚氣瘦倦不思飲食

白朮兩二

蒼朮

陳皮

黃連

黃栢

半夏各兩半

匾栢七斤半

香附一兩

白芍藥一兩

右為末薑汁糊丸

憂抑傷脾不思飲食

黃連炒

芍藥酒炒

香附

青六散末方

滯下即六一散  
加紅曲二兩

右薑汁浸炊餅為丸

濕痰氣滯不思穀食三補丸加蒼朮倍香附

寒飲

**本**治脾氣久虛不進飲食停飲脇痛麩朮丸

神麩炒十

白朮五兩

乾薑

官桂各二

吳茱萸

川椒各三

右為末薄糊丸每服三五十九食前薑湯下有飲加白  
朮二兩此方自試有效

脾腎虛寒

二神丸治脾腎虛弱全不進食

破故紙炒四兩 肉苁蓉生二兩

右為末用肥棗四十九箇生薑四兩切片同煮棗爛去  
薑取棗剝去皮核用肉研為膏入藥末和杵丸如桐子  
大每服三四十九鹽湯下有人全不進食服補脾藥皆  
不效予授此方服之頓能進食此病不可全作脾氣治  
蓋腎氣怯弱真元衰削是以不能消化飲食譬之鼎釜  
之中置諸米穀下無火力終日米不熟其何能化黃魯  
直嘗記服兔絲子淘淨酒浸曝乾日挑數匙以酒下之  
十日外飲嗽如湯沃雪亦知此理也

針灸

胃弱不思飲食腸鳴腹痛食亦不化 三里 三陰交

東三焦停水氣攻不食身黃微熱胃中有寒故也 維

中封 胃俞 腎俞

撮三焦邪熱不嗜飲食 關元 一分沿皮向後三分灸

東全不思食 然谷 出血立飢

脈浮滑而疾者食不消脾不磨 陽脈滑而緊滑則胃氣

實緊則脾氣傷得食不消者此脾不和也 按米丸之類治之

仲寸口脈微而澹微者衛氣不行澹者榮氣不達榮衛不

能相將三焦無所仰身體痺不仁榮氣不足則頭疼口難

言衛氣虛則惡寒數欠三焦不歸其部上焦不歸者噫而

吞酸中焦不歸者不能消殺引食下焦不歸者則為遺洩

異功散之類治之

飢不能食

飢不能食

靈黃帝曰人之善飢而不嗜食者何氣使然岐伯曰精氣

并於脾熱氣留於胃胃熱則消穀穀消故善飢胃氣逆上則胃脘寒故不嗜食也大惑論

運氣

運氣飢不欲食皆屬濕邪傷腎經云太陰司天濕淫所勝民病心如懸飢不欲食治以苦熱是也

飢

鍼灸飢不欲食有二法

其一清胃經云胃者水穀之海其膈上在氣衝下至三里水穀之海不足則飢不受穀審守其膈調其虛實是也

其二取腎經云腎足少陰之脈是動則病飢不欲食心如懸苦飢狀視盛虛熱寒陷下取之也

東飢不能食飲食不下嘔而雷鳴 大迎 中極 食寶

又法 期門 章門

診

冬脈不及為病在中今人心懸如飢全文見治虛實法

寸口脈弱連弱者胃氣微遲者榮中寒榮為血血虛則

發熱胃為氣氣虛則發厥

惡食

胃

素太陰所謂惡聞食臭者胃無氣故惡食臭也

丹惡食者胸中有物導痰補脾二陳加白蒼香芩湯

白朮

山查

川芎

蒼朮

半夏

陳皮

茯苓

甘草

垣失笑丸治虛痞惡食飢

妊娠惡食

虛

大治妊娠惡食

人參兩

厚朴

生薑

枳殼

甘草各

水煎服

凡妊娠惡食者以所思食任意食之必愈

消瘴門

胎前產後渴

口燥咽乾

腑  
上  
臟

渴而多飲為上消 消穀善飢為中消 渴而便數有膏為下消

**上消者**舌上赤裂大渴引飲逆調論云心移熱於肺傳為膈消是也以白虎加人參湯主之潔古口上消者上焦受病又謂之膈消多飲水而少食大便如常小便清利知其燥在上焦治宜流濕以潤其燥

**中消者**善食而瘦自汗大便硬小便頻數叔和云口乾飲水多食亦飢虛癯成為消中者是也以調胃承氣湯及三

**黃丸主之**潔古云中消者胃也渴而飲食多小便赤黃熱能消殺知其熱在中焦也宜下之

**下消者**煩燥引飲耳輪焦乾小便如膏叔和云焦煩水易虧此腎消也以六味地黃丸主之潔古云腎消者病在下如膏油之狀至病成面色黧黑形瘦而耳焦小便濁而有脂液治宜養血以分其有而自愈矣

**右**上消者經謂之膈消膈消者渴而多飲是也中消者經謂之消中消中者渴而飲食俱多或不渴而獨飲是

也下消者經謂之腎消腎消者飲一溲二其溲如膏也即膈消消中之傳變上註謂肺臟消燥氣無所持是也

蓋肺藏氣肺無病則氣能管攝津液而津液之精微者收養筋骨血脈餘者為溲肺病則津液無氣管攝而精

微者亦隨溲下故飲一溲二而溲如膏油也筋骨血脈無津液以養之故其病成漸形瘦焦乾也然肺病本於

腎虛腎虛則心寡於畏妄行凌肺而移寒與之然後肺病消故仲景治渴而小便反多用腎氣丸補腎救肺後

人因名之腎消及下消也或曰經既云肺消死不治仲景復用腎氣丸治之何也曰飲一溲二者死不治若飲

一未至溲二者病尚淺猶或可治故仲景腎氣丸治飲水一斗小便亦一斗之症若小便過於所飲者亦無及

矣

病式服藥

熬猪肚湯

小承氣湯

參之瀉陰醫則便溺

三消分  
水火調

羊肉冬瓜湯

啓氣丸地黃丸

消渴手太陰大渴不止

消足陽明瘧成渴而數復  
胃熱消穀善飢

賢消足少陰高澤飲  
少波多

麥冬飲子

內化丸風釐丹

化水丹

易老順氣散

裝以制陽前渴飲不

消渴未  
傳瘡疽  
中滿不  
治

垣論消渴未傳能食者必發腦疽背瘡不能食者必傳中

滿鼓脹聖濟總錄皆為必死不治之症潔古分而治之能

食而渴者白虎加人參湯主之不能食而渴者錢氏白朮

散倍加葛根主之上中既平不復傳下消矣前人用藥厥

有旨哉或曰未傳瘡疽者何也此火邪勝也其瘡痛甚面

不潰或赤水者是也經曰有形而不痛者陽之類也急攻

其陽無攻其陰治在下焦元氣得強者生失強者死未傳

中滿者何也以寒治熱雖方士不能廢繩墨而更其道也

然臟腑有遠近心肺位近宜制小其服腎肝位遠宜制大

其服皆適其所至所為故知過與不及皆誅罰無過之地

也如膈消中消制之太急速過病所久而成中滿之疾正

謂上熱未除中寒復生者非藥之罪失其緩急之宜也處

方之際宜加審焉

禁忌

本總錄論消渴有三種一者渴而飲水多小便數有脂似

麩井而甜者消渴病也二者吃食多不甚渴小便少有似

油而數者消中病也三者雖渴飲水不能多腿脚瘦小痿

弱小便數此腎消病也特忌房勞千金云消渴病宜慎者

有三一飲酒二房勞三鹹食及麩能慎此三者雖不服藥

亦自可愈消渴之人愈與未愈當須慮患大癰必於骨節

間忽發癰疽而卒

**素**帝曰夫子數言熱中消中不可服膏梁芳草石藥石藥發瘕芳草發狂夫熱中消中皆富貴人也今禁膏梁是不合其心禁芳草石藥是病不愈願聞其詳岐伯曰芳草之氣美石藥之氣悍二者其氣急疾堅勁故非緩心和人不可以服此二者帝曰不可以服此二者何以然岐伯曰熱氣慄悍藥氣亦然二者相遇恐內傷脾胃者土也而惡木服此藥者至甲乙日更論腹中論王註云多飲數澀謂之即白芷石藥類即鍾乳之類

**垣**滑石治渴本為竅不利而用之以燥能亡津液也天令濕氣太過者當用之若無濕用之是犯禁也

診

**本**黃帝曰人之善病消瘴者何以候之少俞答曰五臟皆柔弱者善病消瘴黃帝曰何以知五臟之柔弱也少俞曰夫柔弱者必有剛強剛強多怒柔者易傷也黃帝曰何以

候柔弱之與剛強曰此人薄皮膚而口堅固以深者直揚其心剛剛則多怒怒則氣上逆胸中蓄積氣血逆留臆皮充肌血脈不行轉而為熱熱則消肌膚故為消瘴此言其人暴剛而肌肉弱者也五變篇鶻鶻弱小以薄者心脆心脆則善病消瘴熱中 肩背薄者肺脆肺脆則善病消瘴易傷 脇骨弱者肝脆肝脆則善病消瘴易傷 唇大而不可堅者脈脆脈脆則善病消瘴易傷 耳薄不堅者腎脆腎脆則善病消瘴易傷全文見診法 心脈微小為消瘴渴甚為善渴 肺脈微小為消瘴 肝脈微小為消瘴小甚為多飲 脾脈微小為消瘴 腎脈微小為消瘴 諸脈小者陰陽俱不足也勿取以針而調以其藥全文見治虛實法 凡治消瘴肥貴人則膏梁之疾

**素**心脈爽而散者當消渴自己脈要精微論 帝曰消瘴何如



岐伯曰脈實大病久可治脈懸小堅病久不可治虛實論

難病若開目而渴心下平者脈當得緊實而數反得沉澹而微者死也難十七

脈消渴脈數大者生細小浮短者死

渴而多飲為上消

大法 丹治消渴養氣 降火 生血為主 芩麥根治消渴之

神藥

心移熱於肺傳為膈消全文見診病傳變王註云心膈兩

橫膈膜故心熱入肺之久傳化內為膈熱消渴而多飲也

能食為實熱

潔古云能食而渴者白虎倍加人參湯主之不能食而渴者錢氏白朮散加葛根大作湯劑廣服之

保人參石膏湯治膈消土焦煩渴不欲多食

人參五錢

石膏兩一

知母七錢

甘草四錢

每服五錢水煎食後溫服

禾加減地骨皮散治上消

知母

柴胡

甘草炙

半夏

地骨皮

赤茯苓

白芍藥

黃芪

石膏

黃芩

桔梗

右為細末每服三錢薑五片水煎食遠溫服

不能食為虛熱

垣白朮散治虛熱而渴

人參

白朮

白茯苓

甘草略一兩

乾葛兩二

藿香去土一兩

木香兩一

右為末每服三錢煎溫服如飲水多多與服之海藏云四君子

加減法治濕勝氣脫泄利大過

海治脾胃虛弱大渴不止而食少小便不利大便不調精

神短少腹窄狹如繩束之

白茯苓去皮

各一

橘紅各一

生薑各一

右為末煉蜜丸如彈子大每服二丸白湯化空心服忌生冷硬物怒發思慮過度如脈弦或腹中急甚者加甘草三錢

易老門冬飲子治老弱虛人大渴

人參

枸杞子

白茯苓

甘草各三

五味子耐

麥門冬去心

薑水煎服

羅門冬飲子治膈消胸滿心煩精神短少多為消病

知母

甘草炙

瓜蒌仁

五味子

人參

葛根

茯苓

生地

麥門冬各一

右為釐末每服五錢加竹葉十四片同煎

渴分燥

小便不利而渴知內有濕也小便自利而渴知內有燥

也濕宜泄之燥宜潤之

仲脈浮小便不利微熱消渴者宜利小便發汗五苓散主

方見

之傷寒 脈浮發熱渴欲飲水小便不利者猪苓湯主之

方見

本火府丹治消渴方見 壬戌年一卒病渴日飲水三斗

不食者三月心中煩悶時已十月予謂心中有伏熱與此

藥數服每服五十九丸溫水下越二日來謝云當日三服渴

止又次日三服飲食如故此方本治淋用以治渴效信乎

藥要變通用之

藏器石燕主消渴同水牛鼻和煮飲之

渴而小便自利諸方並見下消燥熱條

垣神效生津甘露飲子方見下消燥熱條

渴分瀉

消渴泄瀉先用白芍白朮各炒為末調服後隨症用藥

**垣**止渴潤燥湯治消渴大便乾燥喜溫飲陰頭短縮舌上白燥唇裂口乾眼澁難開及於黑處如見浮雲

升麻一分 柴胡七分 甘草稍五分 杏仁六箇

桃仁研 麻仁研 歸身一分 紅花少許

防風根一分 荊芥穗一分 熟地二分 小椒一分

細辛一分 黃柏一分 知母 石膏各一分

水煎去渣食後熱服

渴分有汗無汗

雜症有汗而渴者以芒潤之無汗而渴者以苦堅之 太

陽無汗而渴不宜服白虎湯若得汗後脈洪大而渴者宜

服之 陽明汗多而渴不宜服五苓散若小便不利汗少

脈汗而渴者宜服之

病後節熱燥渴

**丹**消渴病退後而燥渴不解此有餘熱在肺經可用參苓

其草少許生薑汁冷服 虛者可用人參湯

**集**

**三**化水丹治手足少陰渴飲不止或心痛者小帝治飲

川烏臍大者四箇炮去皮

甘草炙一分 牡礪生三兩

蛤粉用厚者炮大兩

右為細末醋浸蒸餅為丸每服十五丸新水下心痛者

醋湯下立愈飲水一石者一服愈海藏云此藥能化停

水

**六經渴**

**四**太陽經渴其脈浮無汗者五苓散滑石之類主之 陽

明經渴其脈長有汗者白虎湯涼膈散之類主之 少陽

經渴其脈弦而嘔者小柴胡湯加瓜蒌之類主之 太陰

經渴其脈細不欲飲縱飲思湯不思水者四君子理中湯

之類主之 少陰經渴其脈沉細自利者猪苓湯三黃丸

之類主之 厥陰經渴其脈微引飲者宜少少與之

**聖**治時氣煩渴用生藕汁一盞入生蜜一合令勻分為三

服

汁經

蜜酒方

好乾醉仁

好蜜仁

水婉

細麴

右先熬蜜水去沫冷下麴酵母日撓二次五服

鹹換

仲渴欲飲水不止者文蛤散主之

文蛤 五兩按本草云文蛤治未油用治

右一件捍為散以沸湯和服方寸匕

經治一切渴用大杜礪不拘多少於臘日或端午日黃泥

裹煨通赤放冷取出為末用鯽魚煎湯下一錢七小兒五

分只兩服痊

本治渴疾飲水不止神效散

白浮石

蛤粉

蟬殼 等分

右為末鯽魚膽七箇調三錢不拘時服

又消渴方

白浮石

舶上青苔 等麝香少

右為末每服二錢温湯下

苦堅

黃連丸即瓜蒌根丸是也

辛潤

仕上焦燥而渴蜜煎生薑湯用大器傾注時時叩之法曰

心肺之病莫厭頰而少飲內經曰補上治上宜以緩又曰

辛以潤之問腠理致津液通則肺氣下流故火氣降而燥

衰矣其渴即止 有人消渴引飲無度或令食葑苗日用

三五兩不得入鹽但吃得十斤即效

千里漿一名水葫蘆

木瓜

紫蘇葉

桂 各一兩

烏梅肉 一兩

赤茯苓 一兩

二本有神麴豈粉

右為末煉蜜丸如彈子大噉化一丸嚥下 齒腐腎水滋也

酸收

又方

- 百藥煎
- 烏梅肉
- 紫蘇葉
- 人參
- 甘草
- 麥門冬

右等分為細末煉蜜丸如彈子大噙化

止梅湯

- 烏梅肉
- 甘草各三分
- 百藥煎兩
- 白芷兩半
- 白檀三
- 右為細末湯點服

通氣運氣渴有二

一曰熱助心盛而渴經云少陽司天之政三之氣炎暑至  
 民病渴又云少陰之復渴而欲飲又云少陽之復噎絡焦  
 槁渴引水漿治以諸寒劑是也

二曰寒攻心虛而渴經云太陽司天寒淫所勝民病噎乾渴而欲飲  
 又云寒水太過上臨太陽民病渴而妄冒治以諸熱是也

雜方

治消渴用澤絲湯飲之能引腎氣上行朝於口

**吐酸欲得水而貪飲者文蛤飲主之兼治微風脈痛**

文蛤兩五

麻黃

甘草

生薑各三兩

石膏兩五

杏仁五十粒

大棗十二枚

右咬咀以水七升煮取二升溫服一升汗愈

**甘草石膏湯治渴病全愈再劇舌白滑微腫咽喉嚙唾**  
 覺痛臉腫時渴飲冷白沫如膠飲冷乃止

升麻五分

柴胡七分

甘草根五

黃栢一分

石膏六分

杏仁六箇

桃仁

防風根

荆芥穗

生地各一分

熟地三分

黃連三分

知母一分

細辛一分

紅花少許

小椒三個

婦身一分

右水煎去查食後熱服

針灸

針灸口渴咽乾有四法

其一取心經云心手少陰之脈是動則病噎乾心痛渴而欲飲隨盛虛寒熱陷下取之也

其二取肺大腸經云大腸手陽明之脈所生病者目黃口乾隨盛虛寒熱陷下以施補瀉疾留之法也又云肺虛則

少氣耳聾噎乾取其經太陰太陽之外厥陰內血者是也其二取腎經云腎足少陰之脈所生病者口熱舌乾咽腫

噎乾隨盛虛寒熱陷下取之又云噎乾口中熱如膠取足少陰是也

其四取肝經云肝足厥陰之脈是動病甚則噎乾面塵脫色隨盛虛寒熱陷下取之

**空** 消渴經百日已上者不可刺  
灸刺灸則瘡口病水不止

玉液 一分瀉見而 三里 瀉訖如前補玉液 關元 一分再取下穴

瀉說用取廉泉

**集** 又法 金津 玉液 承漿 不巳再取 海泉 人中 廉

泉 腎俞 氣海

**東** 小腸俞 陽池 各灸之 廉泉 出惡血方巳 又法 胃脘

心脘 臍中 各灸之 又法 承漿 然谷 勞宮 曲

地 意舍 關元 各灸之

**世** 口熱咽乾唾如粘膠口苦噎中介绍然 夫溪 五 陽

凌泉 二寸半

**甲** 渴飲身體燥多噎隱白主之 消渴嗜飲承漿主之

消渴腕骨主之 噎乾腹痠痛坐臥目慌七善怒多言伏

溜主之

消穀善飢為中消

虛熱 瘰癧成為中消 全文見於經云五臟皆柔弱而脆者為消瘰王註云瘰癧為消熱病也 已食而

飢者胃疽

平人氣象論一云注夏即瘴勞病也

穀入多而氣少得之有所

脫血濕居下也

全文見診生死

胃熱則消穀

**靈**胃中熱則消穀令人心懸善飢沙已上皮膚熱師傳篇胃

中熱腸中寒則疾飢小腹痛脹

中熱則胃中消穀五隆津液

篇

**素**三陽結謂之消

陰陽別論王註云胃及大腸俱熱結也熱則善消水穀

大腸熱則消水

**垣**消渴中消自古只治燥止渴誤矣殊不知三陽結謂之

消三陽者陽明也手陽明大腸主津液所生病熱則目黃

口乾是津液不足也足陽明主血所生病熱則消穀善飢

血中伏火是血不足也結者津液不足結而不潤皆燥熱

為病也此因數食甘美而多肥故其氣上溢轉為消渴治

之以蘭除陳氣也不可服膏梁芳草石藥其氣悍烈能助

熱燥也越人云邪在六腑則陽脈不和陽脈不和則氣留

之氣留之則陽脈盛矣陽脈太盛則陰氣不得榮也故肌

肉皮膚消削是也

食甘美所致

**素**帝曰有病口甘者病名為何何以得之岐伯曰此五氣

之溢也名曰脾瘴夫五味入口藏於胃脾為之行其精氣

津液在脾故令人口甘也此肥美之所發也此人必數食

甘美而多肥也肥者令人多熱甘者令人中滿故其氣上

溢轉為消渴治之以蘭除陳氣也奇疾論

**黎**胃熱則善消水穀可飲甘辛降火之劑用黃連末生地

白藕各自然汁牛乳各一升熬成膏和黃連末一斤丸如

桐子大每服三五十九少呷白湯下日進十服

虛者潤之

猪肚筒

黃連兩

瓜蒌根兩

麥門冬去心四兩

知母兩

實者之

為細末納猪肚中線縫置甑中蒸極爛乘熱於石臼中杵可丸為度如硬加少蜜為丸每服三十丸漸加至四五十丸渴則服之三四方多梁米杜仲木草云猪肚能補中益氣止渴

黃丸

方見治發熱條

調胃承氣湯治消中渴而飲食多方見傷寒此初起時宜服之三

厚朴

枳實各一兩

大黃

煨四兩

每服五錢水煎食遠服

食所即消中

大腸移熱於胃善食而瘦又謂之食飢全文見胎病傳變食飢者謂食移易而過不生肌膚亦易飢也東垣云善食而瘦者胃移熱於膽亦曰食飢上

河參蒲丸治食飢胃中結熱消穀善食不生肌肉

人參

赤茯苓

菖蒲

遠志

地骨皮

牛膝

酒浸各一兩

右為末煉蜜丸每服二十九米飲下

運氣

運氣消中皆屬熱經云少陰之勝心下熱善飢又云少陽之勝熱客于胃善飢治以寒劑是也

針灸

針灸消中皆取於胃經云邪在脾胃陽氣有餘陰氣不足則熱中善飢取三里灸之又云胃足陽明之脈氣盛則身已前皆熱於胃則消穀善飢熱則清之盛則寫之

用陰氣不足熱中消穀善飢腹熱身煩狂言三里主之

腹中氣脹引脊痛飲食多而身羸瘦名曰食飢每作先取脾俞後取季脇

渴而便數有膏為下消

燥熱

羅張安撫芸夫年四十五歲病消渴舌上赤裂飲水無度



小便數多先師以此藥治之良愈消渴多傳瘡瘍為不救之疾既效亦不成瘡瘍享年七十五而終名之曰生津甘露飲子治消渴上下齒麻舌硬赤爛腫痛食不下腹時脹滿疼痛渾身色黃目白睛黃甚則四肢萎弱無力面塵脫色脇下急痛善嚏善怒健忘醫肉腰背疼痛兩丸冷甚一方石膏用一兩二錢

石膏一錢二分

人參

甘草生

山梔

肉豆蔻

白芷

連翹

甘草炙

萹澄茄

黃連

薑黃

藿香各一錢

白葵五分

麥門冬

杏仁一錢

歸身

蘭香各五分

黃栢酒炒

升麻根二錢

木香一錢

桔梗三錢

柴胡根五分

知母酒二錢

全蝎二個

右為末湯浸蒸餅和勻成劑捏作餅子晒乾研碎如黃

米大每服二錢挑於掌內以舌舐之津液送下或白湯食後服之神效凡消渴為病燥熱之氣勝也內經云熱淫所勝佐以甘苦以甘瀉之熱則傷氣七傷則無潤折熱補氣非甘寒之劑不能故以石膏之甘寒為君啓玄子曰滋水之源以鎮陽光故以栢連梔子知母之苦寒瀉熱補水為臣以當歸杏仁麥門冬全蝎連翹白葵蘭香甘草甘寒和血潤燥為佐升麻柴胡苦平行陽助少陽二經萹澄茄白苣藿木香藿香反佐以取之又用桔梗為舟楫使浮而不下也

**垣**和血養氣湯治口渴舌乾小便數舌上赤裂此藥生津

除燥生肌肉一名地黃飲子

黃連酒七分

桃仁六分

生地七分

紅花少

黃栢酒一分

當歸酒四分

甘草炙三分

升麻一分

知母酒五分 防已酒三分 羌活五分 麻黃根二分  
 口乾舌渴加杏仁六分 甘草生三分 小便數加石  
 膏六分

右咬咀作一服水煎去查稍熱服忌酒麪房事

清涼飲子治消中能食而瘦口舌乾自汗太便結小便數

羌活稍一分 柴胡稍一分 升麻稍四分 防風稍五分

當歸六分 甘草稍一分 石膏一分 知母酒製一分

紅花少許 防已五分 龍膽草一分 黃柏一分

桃仁五個 杏仁五個 生地酒五分 黃芪根一分

黃芩酒一分 甘草炙一分

右水二盞酒一小盞煎服

甘露膏治消渴飲水極多善食而瘦自汗大便結燥小便

頻數又名蘭香飲子

石膏二分 知母一分 甘草生一分 人參五分

防風根一分 半夏製五分 蘭香五分 白芷寇

連翹 桔梗 升麻各五分

右為末水浸蒸餅丸或捏劑作薄餅于曬乾碎如米大

每用淡薑湯下二錢

徐兄年四十歲口乾小便數春末得之夏來求治診其

兩手左瀆右畧數而不弦重取似大而稍有力左稍沉畧

弱而不弦然瀆却多於右喜兩尺皆不甚起此由飲食味

厚生熱謂之痰熱禁其厚味宜降火以清金抑肝以補脾

用三消丸十粒左金阿魏丸各五粒以薑湯吞下一日六

次又以四物湯加參朮陳皮生甘草五味子麥門冬煎服

一日三次此丸藥間服一二日自覺清快小便減三之二

口亦不乾止渴未除頭暈眼花久坐則腰疼遂以摩腰膏

治腰疼仍以四物湯用參芪減川芎加牛膝五味子炒栢  
麥門冬煎飲調六一散服及覺便多遂去六一散仍服丸  
藥而安 黃連末治消渴要藥加天花粉末人乳生地黃  
汁生藕汁二物為膏入山藥末搜和以薑汁和煉蜜為膏  
徐徐挑於舌上以白湯少許送下亦得能食加軟石膏  
治消渴以天花粉為末用人乳汁生薑汁煎膏丸如棗莖  
大每服百丸食後服

**肝** 治消渴小便多者煮瓜蒌根汁飲之良

**世** 治消渴無方可治者用天花粉大烏頭炒等分為細末

蒸餅丸每服百丸黑豈湯下

已上四方蒺藜根為君本草云蒺藜根主消渴止小便  
通月水乳汁夫既能止小便又能通月水知其流濕潤

燥治消渴之要藥也

**本** 千金地黃丸治腎渴

黃連

四兩為末

生地

半斤研取汁連查拌黃連末和勻曬乾用

右再為細末煉蜜為丸食後麥門冬湯下五六十丸

**羅** 黃連丸治消渴飲水無度小便頻數

黃連

淨半斤用無灰好酒浸一宿重湯蒸一伏并取出曬乾用

右為細末滴水丸白湯下五七十丸

又方治卒消渴小便多搗黃連細末蜜丸服三四十丸

麥門冬湯治消渴日夜飲水無度飲下即澀

麥門冬心法

黃連

前冬瓜酪二

右為麤末每服五錢水煎入分去查溫服若冬瓜無乾  
者用新冬瓜肉三斤去穰分作十二片為十二服每服  
用瓜一片劈破水煎日三服

冬瓜飲子治消渴能食而飲水多小便如脂麩片日夜無

度

冬瓜一枚

黃連十兩為細末

右先以冬瓜破開去穰摻黃連末在內却用頂蓋定於熱灰中煨熟去皮切細爛研絞汁每服一盞至二盞日三夜一服

**本**三消丸用好黃連治淨為細末不拘多少切冬瓜肉研取自然汁和成餅陰乾再為細末用汁浸和加至七次即用冬瓜末為丸每服三四十九以冬瓜汁煎大麥仁湯送下尋常渴止二服效

已上五方黃連冬瓜為君丹溪云冬瓜性走而急久病與陰虛者忌之又有黃連為佐用者審之

食治消渴飲水不止小便數用田螺五升水一斗浸一宿渴即飲之每日一度易水換螺為妙又方以水煮取汁飲

螺亦任吃

五種

**子**和治飲水百杯尚猶未足小便如砂或為赤色服此方三五日小便大出毒注下十日除限此方子和自云此重劑試有驗

水銀四錢

錫二錢同水銀炒成砂子

牡蠣

密陀僧

知母

紫苑

古參

貝母各一兩

黃丹兩

菘萋根半斤

右為細末男子用不生兒猪肚婦人用獾猪肚一箇納藥於內以麻線縫之用新尾二片繩繫一二遭別用米一升菘萋根末半升於新水內煮熟取出放冷不用米及菘萋只研猪肚併肚中藥末爛和為丸如硬加蜜食前米湯下三四十九三四方無明母  
**河**胡粉散治大渴百方不痊者亦治腎消

黃丹

胡粉各半兩

菘菜根二兩

甘草一兩

澤瀉

石膏

赤石脂

白石脂各半兩

右哎咀水煎服日二服如腹痛減之為丸服尤妙每服十丸多則腹痛

反佐

葛根丸治消渴消腎日飲頤水者

葛根三兩

瓜蒌根二兩

黃丹二兩

附子炮去皮一兩

右為末煉蜜丸每服十九丸日進三服春夏去附子

腎虛

**恒**

六味地黃丸治腎消效方見治虛實法

**經**

治消渴不止下元虛者用牛膝五兩細剉為末生地黃

汁五升晝曝夜浸以汁盡為度蜜丸空心溫酒下三十丸

久服壯筋骨駐顏色黑鬚髮生津液

**行**

治男子消渴小便反多如飲水一斗小便亦一斗腎氣

丸上之

方見治虛實法

子和治腎消以腎氣丸本方內加山藥一味外桂附從時加減冬一兩春秋三錢夏一錢 又法腎氣丸去附子加五味子一兩半

**本**唐祠部李郎中治消渴者腎虛所致每發則小便甜醫

者多不知其故亦缺而不言洪範曰稼穡作甘以物理推

之淋錫醋酒作脯法須臾即甜足明人之食後滋味皆甜

流在膀胱若腰腎氣盛則上蒸炎氣化成精氣下入骨髓

其次為脂膏又其次為血肉其餘則為小便故小便色黃

血之餘氣也五臟之氣鹹潤者則下味也若腰腎既虛冷

則不能蒸化穀氣盡下為小便故味其不變其色清冷則

肌膚枯槁也猶如乳母穀氣上洩皆為乳汁消渴病者下

泄為小便皆精氣不實於內則小便數溲溺也又肺為五

臟華蓋若下有煖氣蒸則肺潤若下冷極則陽不能升故

肺乾而渴易於否卦言之矣乾上坤下陽無陰不降陰無陽不升上下不交故成否也譬如釜中有水以火煖之又以板覆之則煖氣上騰故板能潤若無火力則水氣不能上升此板終不得潤火力者腰腎強盛也常須煖補腎氣飲食得火力則潤上而易消亦免乾渴之患故仲景云宜服腎氣八味丸此疾與脚氣雖同皆為腎虛所致其脚氣始發於二三月盛於五六月衰於七八月凡消渴始發於七八月盛於十一二月衰於二三月其故何也夫脚氣壅疾也消渴宣疾也春夏陽氣上故壅疾發則宣疾愈秋冬陽氣下故宣疾發則壅疾愈審此二者疾可理也猶如善為政者寬以濟猛猛以濟寬隨時交通耳

**治諸虛不足胸中煩悸時常消渴唇口乾燥或先渴而欲發瘡或病瘡疽而後渴者宜用黃芪湯多服之**  
方見癰疽門凡

消渴而小便反多有脂者皆腎氣不足管攝津液也宜多服黃芪黃芪乃補氣之要藥

**保行氣丸治消渴**

**五靈脂**  
衍義云五靈脂入肝最遠能行經血不能生血

**烏頭**  
去皮

右等分為末每服三冬瓜湯下無瓜時苗葉亦可日三服渴止勿服再服八味丸去附子加五味子

**外治消腎小便數鹿角一具炙焦持篩為末酒服方寸匕漸漸加之**

**保苗香散治消病下焦渴症小便如膏**

苗香炒

苦棟炒

各等分炒為末食後酒調

下一錢

**食治消渴舌焦口乾小便數野雉一隻以五味煮令極熟去肉取汁渴飲之肉亦可食**

肝癰者夜臥則驚多飲小便數全文見癰

雜方

臟腑

診

心移寒于肺消者飲一洩二不治

全文見胎病傳變王註云腎臟消樂氣无所攝

故飲一洩二也

仲寸口脈浮而遲浮即為虛遲即為勞虛則衛氣不足勞則榮氣竭跌陽脈浮而數浮則為寒數則消穀而大堅氣盛則洩數洩數則堅堅數相搏即為消渴 跌陽脈數胃中有熱即消穀引飲大便必堅小便即數

胎前渴

虛熱

雪葛根散治婦人妊娠胃膈煩燥唇口乾裂四肢壯熱食少

葛根

黃芩

人參

麩仁

黃芪

甘草

麥門冬

右各等分每服四錢加竹茹彈子大水煎服

人參黃連散治妊娠身熱煩燥口乾少食四肢壯熱

人參

黃芪

葛根

秦艽

麥門冬

各一兩知母七錢

甘草

赤茯苓一兩

右咬咀每服四錢薑三片淡竹葉十四片同水煎

治妊娠壅熱心神煩燥口乾渴逆

升麻

黃芩

人參

麥門冬

山梔

柴胡

茯苓

瓜蒌娘

犀角一兩

知母

甘草各五錢

右咬咀每服四錢水煎服

知母散治妊娠煩悶口乾胞胎臑熱

知母

麥門冬

甘草各半兩

黃芪

黃芩

赤茯苓各半兩

右咬咀加竹茹同煎

產後渴

虛熱

**雲**竹葉湯治產後虛弱口渴

竹葉三

甘草

人參

茯苓各一

生薑

半夏各三

麥門冬五

大棗十五

右咬咀以水九升先用生薑竹葉大棗煎取七升去渣入藥煎取二升每服五合日三夜一

玄胡索散治產後失血渴不止

欒金

乾葛

桂心

青皮

枳殼

玄胡索

右等分以好醋浸一宿焙乾為末每服二錢陳皮湯調下日三夜

**本**治產後出血太多虛煩發渴用真正蒲黃末二錢白湯

調下如渴燥甚并花水下

**大**治產後中風煩渴用紅花子五合微炒研碎以水煎濃

徐徐呷之

**陳士良**療血渴及產後渴疾用蓮子心生取為細末米飲

調下二錢效

雜方

**保**桃花散治產後不煩而渴

新石灰一

黃丹五

右為細末渴時用井水調下一錢

口燥咽乾

**垣**飲食不節勞倦所傷以致脾胃虛弱多血所生病主口

中津液不行故口乾咽乾病人自以為渴醫以五苓散治

之反知渴燥乃重竭津液以致危亡經云虛則補其母當

於心與小腸中補之乃脾胃之根蒂也以甘溫之藥為之

主以苦寒為之使以酸為之臣佐以辛心苦緩急食酸以

收之心火旺則肺金受邪金虛則以酸補之次以甘溫及



甘寒之劑於脾胃中瀉心火之亢盛是治其本也

**本**黃芪湯治心中煩燥不生津液不思飲食

黃芪 熟地 白芍藥 五味子

麥門冬各三兩 甘草 人參 天門冬各五兩

白茯苓兩一

右改咀每服三錢薑棗烏梅同煎去查食後服

五味子湯桑枝煎治口乾方見 燥熱咽乾忌南星半

夏

運氣口燥舌乾皆為熱燥二氣然分言之有四

一曰熱經云歲火太過民病噎乾燥又云少陰司天熱淫所

勝病胸中煩熱噎乾治以寒劑是也

二曰燥經云金鬱之發噎乾面塵又云陽明在泉燥淫所

勝甚則噎乾面塵治以溫劑是也

三曰上熱下燥經云少陰司天之政水火寒熱之氣持之

氣交民病噎乾四之氣民病寒熱噎乾是也

四曰上燥下熱經曰陽明司天之政四之氣民病噎乾引

飲皆治以寒濕多少其制是也

**素**督脈王病噎乾骨空

黃疸 產後黃 食勞疳黃 黃汗

白黃 黑疸

**丹**五疸不要分同是濕熱如蠶麴相似 輕者小溫中丸

重者大溫中丸 熱多者加蒼連 濕多者茵陳五苓

散加食積藥 濕熱因胃氣服下藥大便下利者參芪

加茵陳山梔甘草

**仲**諸病黃家但利其小便假令脈浮當以汗解之宜桂枝

加黃芪湯 穀疸之為病寒熱不食食即頭眩心胸不安

大法

忘

久久發黃為穀疸茵陳蒿湯主之 黃疸病茵陳五苓散主之 二方並見傷寒

**羅**茯苓除濕湯治黃疸氣熱嘔吐而渴欲飲冷身休面目俱黃小便不利不得安臥亦不思食

白茯苓五 澤瀉三 茵陳蒿六 猪苓三

黃芩生 黃連 山梔 防已

白朮 蒼朮 陳皮 青皮各二

右咬咀水煎空心服

完顏正卿因官事勞役飲食不節心火乘脾脾氣虛弱更以志怒氣逆傷肝心下痞滿四肢困倦身休麻木次傳身日俱黃微見青色顏黑心神煩亂怔忡不安兀兀欲吐口生惡沫飲食不化時下完穀小便癃閉而赤黑辰巳之間發熱日暮則止至四所尤甚予診其脈浮而緩金匱云寸

口脈浮為風緩為痺痺非中風四肢苦煩脾色必黃瘵瘵已行跌陽脈緊食穀即眩為傷脾風寒相搏穀氣不消胃中苦濁濁氣不流小便不通陰被其寒熱流膀胱身體盡黃名曰穀疸宜脾茵陳梔子湯

茵陳錢 茯苓五 山梔仁 蒼朮炒

白朮各三 黃芩生六 黃連 枳實炒

猪苓去皮 澤瀉 陳皮 防已各二

青皮一

右咬咀作一服長流水煎食前溫服一服可愈山梔茵陳能瀉濕熱而退黃故以為君枳實苦寒泄心下痞滿肺主氣今熱傷其氣故身休麻木以黃芩苦寒瀉火補氣為臣二朮苦甘溫青皮苦辛溫能除胃中濕熱洩其壅滯養其正氣防已苦寒能去十二經滯濕澤瀉鹹平

茯苓猪苓并平導膀胱中濕熱利小便而去瘕閉  
**丹** 治痘張虛便赤此後五方主之治虛者驗

白木兩

人參

猪苓

茵陳各半兩

澤瀉七錢

山梔炒

木通三錢

桂枝

一婦人年二十八歲發黃脈澁經水自來不行身體倦怠  
未曾生子

陳皮

白木

木通各一兩

黃芩

婦頭

丹皮各半兩

甘草一錢

分作十二貼水煎食前熱服

**丹** 治痘取小麥杵汁絞飲六七合晝夜飲三四次愈

**丹** 諸痘用猪膏半斤亂髮如鷄子大三枚以髮入膏中煎  
至髮盡分再服病自從小便中出

**丹** 腎疽湯治腎疽日黃渾身金色小便赤澁

升麻根半

羌活根錢一

防風根錢半

獨活根錢半

白朮

柴胡根

蒼朮錢一

猪苓分一

澤瀉分三

白茯苓

葛根錢半

甘草根分三

黃柏分二

人參

神麩各六分

分作二貼水煎食前稍熱服

**丹** 桂枝加黃芪湯治黃痘脈浮而腹中和者宜汗之若腹  
滿欲嘔吐懊憹而不和者宜吐之不宜汗

桂枝

白芍藥各三錢

生薑三錢

大棗十二枚

黃芪二錢

白水煎熱服須臾飲熱粥以助藥力取微汗為度未汗  
更服

汗法

**丹** 治一人年二十歲因勞又冒雨得痘脚痠心悸口苦力  
弱尿黃脈浮而數病在表宜解外

黃芪三

白朮

蒼朮各一

陳皮

蘇葉

木通五

山梔炒二

甘草稍些

白水煎服下保和十五丸與點抑青各十九丸温中二十丸

吐法

**仲**麻黃醇酒湯治黃疸用麻黃三兩以好清酒五升煮取二升五合頓服盡冬月用酒煮春月用水煮 酒疸或無熱清言了了腹滿欲吐鼻燥其脈浮者先吐之沉弦者先下之 酒疸心中熱欲嘔者吐之愈如陰疸欲吐者韓氏用陳皮湯理中湯類 瓜蒂湯治諸黃用瓜蒂二七枚以水一升煮取五合去渣頓服

**百一**治疸取藜蘆置灰内炮之少變色搗為末水服半錢匕小便不利數服

**子**和蔡氏一女病黃遍身浮腫面目如金色困乏無力不

思飲食惟喜食生物灰裁之屬先以苦劑蒸餅為丸吐後一碗又以舟車丸通經散下五七行如墨汁更以導飲丸磨食散氣不數日安好如初 李士老病涌水症而黃而喘二足皆腫按之陷而復起行則濯濯有聲常欲飲水不能睡臥戴人令上涌去痰而汗之次以舟車丸濬川散下以益腎散復下之又以分陰陽利水道之劑復下之所苦皆瘥

下法

右脈浮而腹不和者吐之

**仲**治酒疸心中懨懨或熱痛梔子大黃湯主之

山梔十四枚

大黃兩

枳實五枚

豆豉升一

右四味以水三升煎取二升温作三服

黃疸腹滿小便不利而赤自汗出此為表和裏實當下之宜大黃硝石湯主之

大黃

黃栢

硝石各四兩

梔子十五枚

水煎將熟納硝石頓服

師曰病黃疸發熱煩喘胸滿口燥者以病發時以火劫其汗兩熱所得然黃皆從濕得之一身盡發熱即黃肚熱熱在裏當下之

黃連散治黃疸大小便秘澀壅熱累效

黃連二兩

大黃二兩醋洗炒黃芩

甘草炙各一兩

右為極細末食後溫水調下二錢日三服先用苳蒂散

搗鼻取下黃水却服此藥苳蒂散見後雜方條

治黃疸皮黃眼睛赤金色小便赤取秦芫五兩牛乳三升煮取一升去查入芒硝一兩服之蕭烟云秦芫治酒疸

安喜趙君玉病疸遍身發黃往問醫眾醫皆云乃陽

月正公等與森知幾皆受訓於張戴人是商議吃大黃者

難與論病君玉不悅歸自揣無別病乃取三花神佑丸八十粒服之不動君玉乃自悟曰予之濕熱甚矣此藥尚不動以舟車丸濬川散服之大下結糞一斗一夕而黃退君王因此益信戴人之技

右脈沉而腹不和者下之

和法

諸黃腹痛而嘔者宜小柴胡湯方見傷寒

治黃疸用柴胡一兩去苗甘草一分細剉作一劑以水一碗白茅根一握同煎至七分去查不拘服

虛實

諸疸小便不利為裏實宜利小便或下之無汗為表實宜發汗或吐之治法並見表裏疸條男子黃大便自利當與虛勞小

建中湯方見傷寒

寒熱

內感傷寒勞役形體飲食夫節中州變寒病生黃非外感而得只用建中理中大建中足矣不必用茵陳

**仲**治一婦人年六十歲病振寒轉慄足太陽寒水也呵欠噴嚏足少陽膽也口中津液足陽明不足也心下急痛而疽手少陰受寒足少陰血滯也身熱又欲近火熱在皮膚寒在骨髓也齊下惡寒丹田有寒渾身黃及睛黃皆寒濕也餘症驗之知其為寒濕黃赤而黑又煩數者寒濕勝也病來身重如山便着床枕者陰濕盛也其脈右手關尺命門弦細按之洪而弦急為寒加之細者北方寒水雜以緩甚者濕盛出黃色脈洪大者心火受制也左手又按之至骨舉手來實者壬癸腎旺也六脈按之俱空虛者下焦無陽也用藥法先宜以輕劑去其寒王蕪退其洪大之脈以理中加茯苓湯投之按此症雖小煩黃赤亦作寒治者宜以餘症乃脈別之也

人參

內未

甘草

乾薑

虛寒

水煎熟以冰冷與之此熱因寒用以假寒對足太陽假熱以乾薑辛熱瀉膀胱之真氣故曰真對真假對假若不愈當以朮附湯與之

**陰**黃治驗至元丙寅六月時雨霖霖人多病濕疫真定韓君祥因勞役過度渴飲涼茶又食冷物遂病頭痛肢節亦疼身體沉重胸滿不食自以為外感用通聖散二服後添身體困甚方命醫治之醫以百解散發其汗越四日以小柴胡湯二服後加煩燥又六日以三乙承氣湯下之燥渴尤甚又投白虎加人參湯柴胡飲之類病愈增又易醫用黃連解毒湯硃砂膏至寶丹十七日後病勢轉增傳變身目俱黃成體沉重昔患寒皮膚冷心下痞硬按之則痛眼澁不欲開目晴不了了懶言語自汗小便利大便了而不了命予治之診其脈緊細按之虛空兩寸脈短不及本

位此症得之因時熱而多飲冷加以寒涼藥過度助水乘心反來侮土先囚其母後薄其子經云溽所不勝乘所勝也時值霖雨乃寒濕相合此謂陰症發黃予以茵陳附子乾薑湯主之經云寒淫於內治以甘熱佐以苦辛濕淫所勝平以苦熱以淡滲之以苦燥之附子乾薑辛甘大熱散其中寒故以為君半夏草蔻辛熱白朮陳皮苦甘溫健脾燥濕故以為臣生薑半溫以散之澤瀉其平以滲之枳實苦微寒瀉其痞滿茵陳微苦寒其氣輕浮佐以薑附能去膚腠間寒濕而退其黃故為佐使也煎服一劑前症減半兩服悉去又服理中湯數服氣得平復或難曰發黃皆以為熱今暑熱隆盛又以熱藥治之何也予曰理當然也成無已云陰症有二一者始外傷寒邪陰經受之或因食冷物傷太陰經也二者始得陽症以寒治之寒涼過度變陽

為陰也今君祥因天令暑熱冷物傷脾過服寒涼陰氣太勝陽氣欲絕加以陰雨寒濕相合發而為黃也仲景所謂當於寒濕中求之李思順云解之而寒涼過劑瀉之而逐寇傷君正謂此也聖賢之制豈敢越哉

附子

炮去皮三錢

乾薑

炮二錢

茵陳

二錢

白朮

草蔻

煨一錢

白茯苓

三分

枳實

炒一錢

半夏

澤瀉

各半錢

橘紅

三分

右生薑五片水煎去查涼服

**無養榮湯**治五疸脚弱心忪口淡耳響微寒發熱氣急小便白濁當作虛勞治之

黃芪

當歸

桂心

甘草

陳皮

白朮

人參

白芍藥

熟地

五味子

茯苓

遠志

各三錢

去心半兩

右每服四錢薑棗煎空心服

右法治虛寒黃疸

虛

治婦人久勞苦得面黃心悸口苦小便不黃自利食少

右脈大於左此虛中受濕也

白朮

芍藥

當歸各五錢

黃芩

茯苓

人參各三錢

陳皮半錢

黃連

甘草

分六貼下保和溫中各二十九

補中湯治面黃多汗目昏赤四肢沉重噎食腹中時痛

咳嗽兩手左脈短右脈弦細兼遊右手關脈虛

升麻

柴胡各二錢

歸身二錢

蒼朮五錢

澤瀉

甘草

五味子

黃芪二錢

神麴

紅花

大麥麴

右作二服水煎食前

右二服治虛熱黃疸

濕熱

黃疸小便色不變欲自利腹滿而喘不可除熱除必

噦小者夏湯主之方見唯吐小便色不變不可除熱者蓋中無熱故清自而不黃自無熱可除也

諸疸小便色白不可除熱者無熱也若有虛寒症者

當作虛勞治之 諸疸小便黃赤色者為濕熱治法並見表裏虛疸

嚴穀疸丸專治穀疸

苦參

龍膽草

牛膽

右為末入牛膽汁加少蜜為丸空心薑湯或甘草湯下

葛根湯治酒疸

葛根

枳實

山梔

豆豉

甘草



白水煎不拍時溫服

**外**治黃疸以柳枝入水濃煎汁服之

**經**患五色急黃以水調山豆根末二錢空心服之

運氣

運氣黃疸皆屬濕熱經云少陰司天之政四之氣溽暑至  
民病黃疸又云厥陰司天之政四之氣溽暑濕熱相溽民  
病黃疸而為臌腫是也

雜方

**羅**嗜鼻瓜蒂散治黃疸渾身如金色累效

瓜蒂錢二

母丁香錢一

黍米九粒

赤小豆五

右為細末每夜臨臥時先含水一口却於兩鼻孔嚙上  
半字便睡至明日取下黃水便服黃連散病輕者五日

效重者半月效黃連散方見前大小閉條

**聖**治遍身如金色用瓜蒂四十九箇須是六月六日收者

丁香四十九粒入甘鍋內燒烟盡為度研細小兒用半字

吹鼻及揩牙大人用一字吹鼻內立瘥

**類**治黃疸用苦葫蘆瓢如大棗許四枚以童便浸三兩

食頃取兩棗許分納兩鼻中黃水自出效令病人吸之

又方治黃疸身眼皆如金色修合不可令婦人雞犬見之

取東引桃枝一握細切用水二鍾煎至半空心服服後三

五日其黃離離如薄雲漸散唯眼最後瘥百日方平復身

黃漸散後可時飲清酒一盞使眼中黃易散忌食熱麪猪

魚等物

針灸黃疸有二法

針灸

其一取脾經云脾足太陰之脈所生病者黃疸視盛虛熱

寒取之

其二取腎經云腎足少陰之脈所生病者黃疸視盛虛熱

寒取之

王黃疸 腕骨三分灸 中腕補  
集黃疸發虛傷寒飲食過多

腕骨一分 湧泉三分 百勞 三里 中腕 膏肓

用黃瘰善欠脇下滿欲吐脾俞主之千金云身重不可動 消渴身

熱面赤黃意舍主之 消渴黃瘰足一寒一熱舌縱煩滿

然谷主之 消瘰善喘氣走咽喉不能言手足清溺黃大

便難隘中腫痛唾血口中熱唾如膠太谿主之 黃疸熱

中善渴太衝主之 身黃時有微熱不嗜食膝內內踝前

痛少氣身重中封主之 黃瘰身黃勞宮主之 嗜卧四

肢不欲動搖身黃灸手五里左取右右取左 黃瘰刺脊

中千金云腹滿不能食

素目黃者曰瘰 溺黃赤安臥者亦名黃疸

靈身痛而色微黃齒垢黃爪甲上黃黃疸也論疾疹尺篇

診

仲脈沉渴欲飲水小便不利者皆發黃 腹脹滿面黃

躁不得睡屬黃家 跌陽脈緊而數數則為熱熱則消穀

緊則為寒食即為滿尺脈浮為傷腎 跌陽脈緊為傷脾

寒熱相搏食穀即眩穀氣不消胃中苦濁濁氣下流小便

不通陰被其寒熱流膀胱身體俱黃名曰穀疸 陽明病

脈遲者食難用飽飽則發煩頭眩小便又難此欲作穀疸

雖下之腹滿如故所以然者脈遲故也 心中懊憹而熱

不能食時欲吐名曰酒疸 病酒黃疸必小便不利其候

心中熱足下熱是其症也

酒疸黃色心下結熱而煩

仲額上黑微汗出手足中熱薄暮則發膀胱急小便自利

名曰女勞疸腹如水狀不治治見黑疸 黃疸之病當以十八

日為期治之十日已上宜瘥反劇為難治 疸而渴者難

治疸而不渴者可治發於陰部其人必嘔發於陽部其人振寒而發熱

**脈**凡黃家候其寸口脈近掌無脈口鼻冷並不可治

產後發黃

血虛

**丹**治一婦人四月內產發黃四肢倦怠食少經事不來時

發熱脈弦

白朮兩一

人參

秦艽

丹皮

生地

木通

柴胡

芍藥各半

川芎

黃芩

乾葛各一

甘草

分十二貼水煎食前熱服

食勞疴黃

脾瀉肝補

一名黃胖夫黃疸者暴病也故仲景以十八日為期食勞黃者宿病也至有久不愈者故宜另立篇門

**丹**大溫中丸治黃胖

朱先生晚年定者

香附一斤童便浸春夏宿秋冬三宿

甘草二斤

針砂炒紅醋

苦參春夏二兩秋冬一兩

厚朴薑製炒

芍藥五斤

陳皮三斤

山查五斤

蒼朮五斤

白朮

茯苓各三斤

青皮六斤

俱為細末醋糊丸如桐子面黑筋骨露氣實者米飲下

五六十九面肥白與氣虛羸弱者白朮湯下三四十九

忌一切生冷油膩鷄鴨羊鴨生硬併糍粽難化之物服

過七日後便覺手掌心涼口唇內有紅暈起調理半月

愈

丈夫黃胖胃有宿積口淡脚痠氣急

針砂淘炒淨醋煨

蒼朮

香附

三稜各一斤

陳皮

黃連

茱萸

人參各半 茯苓七

右為末神麴醋糊丸每服五十九丸若飽入保和十九白湯下

又小温中丸治黃胖宜草野貧賤人服蓋其飲食无積但補陰燥濕而已

針砂一斤以醋炒為末入糯米炒極黃為末亦用一

斤醋糊丸如桐子大每米飲下四十九丸忌口同上

輕者服五兩重者不過七兩愈

六十嫂面黃口苦而渴此食積生濕熱

白朮一各 連翹一各 羌活 通草

煎熟吞下穀疸丸保和丸各四十粒阿魏丸五粒

煖中丸治黃胖殺肝邪舒脾氣虛者不宜用

陳皮 蒼朮 厚朴製 三稜

白朮 青皮各五 香附一 甘草二

針砂一斤 醋

右為末醋糊丸空心臨薑湯下五十九丸晚食前酒下亦

可忌狗肉

右五方附朴查青稜蓬以磨積針砂酸醋以瀉肝白朮

蒼朮以補脾重可去怯之劑唯温中丸無補性虛者勿

用

世治黃胖綠礬六兩用米醋於鐵鍋內煮七次以乾為度

置地上出火氣為末南星末一兩炒麩一兩大皂角二斤

水煮熟揉出膿膠去皮查濾過再熬入枣子六兩蒸熟去

皮核煎成濃膏搗勻和前藥末為丸如桐子大每服五丸

早晚用薑湯各一服忌油膩煎燂如身上發紅斑時急煎

枣湯服之斑自愈

不治男婦患食勞氣勞遍身黃腫欲變成水及久患痲癖

小腸膀胱面目忽黃宜服紫金丹

瞻礬三

黃蠟仁

大棗五十枚

右以砂鍋或銀石器內用好醋三升先下礬寒慢火熬  
半日取出棗去皮核次下蠟再慢火熬一二時如膏好  
入蠟茶二兩同和丸如桐子大每服二三十丸茶酒任  
下如久患腸風痔漏陳米飲下日三服一日見效 宗  
室趙彥材下血面如蠟不進食蓋酒病也授此方服之  
終劑血止面鮮潤食亦倍常新安一士人亦如是與三  
百粒作一服立愈

羅惠礬丸治食勞黃目黃身黃

皂礬不拘多少置砂鍋內燒通赤用米醋點之燒用木炭

右為末棗肉丸每服二三十丸食後薑湯下一方用白

礬不用皂

世棗礬丸治黃胖

皂礬五兩

棗肉三兩

蒸粉三兩

右為末生薑汁丸每服二三十丸一日二次米飲下食

前

右三方礬醋之酸以瀉肝棗肉之甘以補脾若虛黃於  
前疸明小便自利自汗虛勞疸條下諸方選用之

婦人年三十面黃脚瘦弱口苦喜茶月經不勻且多倦

怠

黃芪三錢

白朮一分

炒栢二分

秦艽二分

甘草三分

木通五分

陳皮五分

芍藥

人參各一錢

當歸一錢

一婦年六十面黃倦甚足瘦口苦脈散而大此濕傷氣也

白朮兩

陳皮四錢

蒼朮

木通

黃芩各一錢

砂仁

人參

川芎各二錢

黃柏炒一錢 甘草炙五分

分六貼水煎食前服

王官人痞後面黃脚瘦弱倦怠食飽氣急頭旋

黃芪二分 蒼木一錢 白木半錢 木通二分

甘草炙二分 黃柏炒三分 厚朴製一錢 陳皮一錢

水煎服

成康五官面黃脚瘦無力食不化脈虛而少弦口苦肚脹宜補之

蒼木半斤 木通三分 白木一兩 當歸五分

芍藥 陳皮各五分 甘草炙二分 川芎五分

人參三分 水煎下保和丸四十九

**經**治食氣遍身黃胖氣喘食不進心胸渴悶用不蛀皂角去皮及平塗子醋炙令焦為末一錢巴菝七粒去油服二

件以淡醋研好墨為丸如麻子大每服三丸食後陳皮湯

下日二服隔一日增一丸以利為度常服消酒食

子和一男子作贅偶病疽善食而瘦四肢不舉面黃無力

其婦翁欲棄之其女不肯婦翁乃農夫招壻意欲作勞見

其病甚每日詬辱之人教之餌蠟燭丸三稜丸俱不效戴

人見之不脛而瘰使服漏劑去積痰宿水一斗又以泄水

丸通經散下四五十行不止戴人命飲水水一盞立止次

服平胃散間服檳榔丸五十粒七日黃退力生蓋黃疸之

症濕熱與宿穀故也俗謂之食勞黃

世喜喫乾茶

石膏 白芍藥 黃芩

水煎服更於積塊門茶瘰條相參用之

山酒麩黃用絲瓜連皮子燒灰因麩得病麩湯調下因酒

得病酒調下

黃汗

黃汗汗出染衣黃如相汁是也

仲問曰黃汗之為病身體腫發熱汗出而渴狀如風水汗沾衣色正黃如栢汁脈沉何從得之師曰以汗出時入水中浴水從汗孔入得之宜芪桂酒湯主之

黃芪

白芍藥各五桂枝三

石三味以苦酒一升水七升相和者取三升溫服一升

初發當心煩服至六七日乃解若心煩不止者以苦酒

阻故也一方用好酒代苦酒

黃汗之病兩脛自冷假令發熱此屬歷節食已汗出又身常暮盜汗出者此勞氣也若汗出已反熱者久久其身必甲錯若發熱不止者必生惡瘡身重汗出已輒輕者久

診

久身必潤又胸前痛腰上有汗腰下無汗腰臆弛痛如刺物在皮中狀劇者不能食身疼重煩躁小便不利者此為黃汗桂枝加黃芪湯主之方見本門表疽下脈浮而洪浮則為風洪則為氣風氣相搏風強則為隱疹身體為痒痒為泄風久為痲氣強則為水難以俛仰風氣相擊身體洪腫汗出乃愈惡風則虛此為風水不惡風者小便通利上焦有寒其口多涎此為黃汗

目黃

經云目黃者曰黃疸然亦有目黃而身不黃者故宜另立

篇門

風

風氣自陽明入胃循脈而上至目眥其人肥風氣不得外

洩則為熱中而目黃全文見諸風條

青龍散治風氣傳化腹內疼結而目黃風氣不得泄為

熱中煩渴引飲

地黃

威靈仙

防風

荆芥穗

何首烏

去黑皮米泔浸一宿竹刀切各二兩

右為末每日三服食後沸湯調下一錢

類治黃疸目黃不除用瓜丁為細末如荳大納鼻中令病人深吸取鼻中黃水出愈

針灸

針灸目黃有五法

其一取心經云心少陰之脈所生病者目黃脇痛云

其二取心主經云心主手厥陰之脈是動則病面赤目黃

其三取小腸經云小腸手太陽之脈所生病者耳聾面黃

其四取大腸經云大腸手陽明之脈所生病者口黃口乾

云

其五取膀胱經云膀胱足太陽之脈所生病者目黃淚出

云已上五法並視盛虛寒熱陷下取之

黑疸

黃疸久久變為黑疸身黃額黑或牙面俱黃是也若身不

黃口面黑於章門主之針灸經云神門亦治疸

酒疸

酒疸下之久久變為黑疸目青面黑心中如噉蒜齏狀

大便正黑皮膚爪之不仁其脈微弱雖黑微黃故知之

女勞疸黃家日晡時發熱而反惡寒此為女勞得之膀胱急少腹

滿一身盡黃額上黑足下熱因作黑疸其腹脹如水狀大

便黑或時溇此女勞之病非水也腹滿者難治硝石散主之

硝石

礬石煨各等分



右為細末勻和以大麥  
大小更下

