

悸不安加龍齒沙參紫石英小草若冷則用紫
 石英小草若客熱則用沙參龍齒若冷不熱皆
 用之虛而口乾加麥門冬虛而吸加胡麻覆
 盆子栢子仁虛而多氣兼微效加五味子大東
 虛而身強腰中不利加磁石杜仲虛而多冷加
 桂心吳茱萸附子烏頭虛而勞小便赤加黃芩
 虛而客熱加地骨皮黃芪虛而冷黃芪虛而痰
 復有氣用生姜半夏枳實虛而小腸利加桑螵
 蛸龍骨雞肫胗叙叙增減之一隅處方者宜

四君子湯 治真氣虛弱及短氣脉弱

人參 黃芪 白朮 茯苓 等分 為粗末每服
 五錢水一盞煎至七分食遠温服

生脉散

人參 五味子 麥門冬

益氣丸 治語言多損氣懶語補上益氣

麥門冬 去心 人參 各二錢 橘紅 桔梗 炙甘草
 各五錢 五味子 二十粒 右為極細末水浸餗餅為
 丸 鷄頭子 大每服一九 細嚼津唾嚥下

人參黃芪湯

人參 二錢

黃芪

白朮

陳皮去白 各一錢

甘草 五分

當歸

茯苓 各一錢

右咬咀水煎空心服

四物湯

益營衛滋氣血

熟地黃

補血如脂木痛非此不通經之藥

當歸

如血刺痛非此不除

川芎

治風泄肝木也如血虛頭疼非此不能除

芍藥 和血

右為粗末水煎

三才丸

天門冬

地黃

人參等為末蜜丸空心服

八物湯

偶方四物四君子二方和合也

白朮

茯苓

人參

黃芪

當歸

芍藥

川芎

地黃

右為散每用五錢水煎食後服

虛勞憂思諸不足黃芪建中湯主之

黃芪

三兩

桂枝

二兩

芍藥

六兩

甘草

炙二兩

大棗

十二枚 生姜

二兩

膠飴

什一

右水七升煮取三升

去渣納膠飴更上微火消解溫服一升日

三服氣短胃滿者加生姜腹滿者去棗

加茯苓一兩及療肺虛損不足補氣加半兩



東垣治脉弦自汗四肢發熱或皮毛枯槁髮脫落
宜黃芪建中湯

仲景虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢酸疼手

足煩熱咽口乾燥小建中湯主之

桂枝 甘草各三錢 芍藥六錢 大棗二枚

生姜二錢 阿膠炒一合 水煎服

雙和散 補血益氣治虛勞少力

黃芪 熟地黄 當歸 川芎各一錢 芍藥半錢

官桂 甘草各七分 右為粗末每服四大錢水

一鍾半生姜三片束三枚煎至八分服此是

建中四物二方凡傷寒瘧疾中暑大疾之後

虛勞氣乏以此調治皆驗不熱不冷温而補

十全大補散 治心肺損男子婦人諸虛不足五

勞七傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨

脊拘急疼痛夜夢遺精面色痿黃脚膝無力喘

嗽中滿脾腎氣弱五心煩悶並皆治之方見痿門

八物湯 治心肺虛損皮聚而毛落血脉虛損婦

人月水愆期益氣和血方見前

金剛丸 治腎損骨痿不能起床益精補腎
方在痿門

牛膝丸 治肝腎損骨痿不能起床筋緩不能收
持宜益精緩中

牛膝酒浸 華蘼 杜仲炒 菴蓉酒浸 兔系子
沙苑蒺藜 防風分等 桂分一

右末酒煮猪腰子為丸桐子大每服五七十
丸空心酒下

煨腎丸 治肝腎損及脾食穀不化宜益精緩中

消穀及腰痛不起者神效

即牛膝丸加葫蘆巴補骨脂丸法亦同

若陰陽虛損諸方蓋謂虛而無熱者設也若
虛而有熱者作虛熱治之

補腎丸

龜板酒炙 知母酒浸 黃柏炒焦各 乾姜
兩 右為末粥丸一方無姜有側柏葉用地黃膏

為丸

補血丸



龜板酒炙 黃栢炒 知母炒各 生乾姜一
杜牛膝二兩 為末粥丸

固真丸

龜板醋炙 虎骨酥炙 蒼耳酒蒸九 生地姜汁
栢皮兩半 烏藥兩半 乾姜錢三 為末姜汁糊丸

三才封髓丹 降心火益腎水

麥門冬去心 熟地 人參各半 黃栢炒三

炙甘草半錢 縮砂仁半兩 為細末糊丸 梧

子大每服五十丸用茯苓半兩作片酒浸一

宿次日煎三五沸去渣送下空心服

八味丸 治腎氣虛之下元傷憊臍下疼痛夜多

漩溺膝膝緩弱面色痿黃或鰲黑及虛勞不足

渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利並宜

服之脾惡濕腎惡燥古人制方益腎皆濕潤之

藥也故八味丸仲景謂之腎氣丸以熟地黃為主

熟地黃斤半 肉桂 附子各一兩 牡丹皮 澤瀉

白茯苓各三兩 山茱萸四兩 乾山藥四兩

右八味為細末煉蜜丸皆君主之藥也若不

依易老加減服之終不得效君加五味子為
腎氣丸述類象形之劑也益火之源以消陰
翳壯水之主以制陽光此補五臟不足之劑
易老迭為賓主是得仲景立方之心拘之以
地黃為君則不効也

錢氏地黃丸加減法 如陽事多痿不振依今方
然夏月減附子三停精完全減血虛陰衰熟地
黃為君 精滑山茱萸為君 小便或多或少
或赤或黃或白茯苓為君 小便淋瀝溼瀉為

君 心虛腸胃積熱心火熾盛心氣不足特丹
皮為君 皮膚澁乾山藥為君 已上言為君
者其分兩用个兩其乾地黃只依為臣分西餘
離珠丹珠又多名神治下焦陽氣虛之臍下冷痛足寒
杜仲妙去系 萹蘚二 訶子炮 五龍骨一 破故紙
巴戟酒浸去心 胡桃一百个 硃砂另研 一縮砂
仁兩半 右為末酒為丸梧桐子大硃砂為衣每
服三十九丸空心温鹽湯任下

水芝丸又名玉女長春不老丹 牛膝根汁蒼耳根汁各二碗

不可入水和一處磁器熬成膏如稠蜜金櫻子
 為末半筋用不丟皮蓮子實入雜猪肚內蒸熟
 取蓮子晒乾四兩和前二味膏子丸如梧子大
 溫酒下二十九丸一月身和暖服二月後精神甚
 龍虎丸 補下焦

白芍 陳皮 各二兩 瑣陽 當歸 各一兩半 知母 酒炒
 熟地 各三兩 虎骨 酒浸酥炙 黃栢 半斤 龜板 酒浸
 酥炙 右為末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加干姜
 補陰丸 黃栢 側栢 烏藥葉 各二兩 苦參 三兩

龜板 酒炙 黃連 半兩 冬加乾姜夏加縮砂
 右為末地黃膏丸梧子大

又方 黃栢 半斤 鹽 知母 酒浸 熟地 各三兩 陳皮
 白芍 炒 龜板 酒浸 炙 牛膝 各二兩 瑣陽 當歸 各
 半兩 虎骨 酒浸 炙 為末酒煮羊肉為丸每服五

又方 治體弱肌肥吐血虛脉大
 十九鹽湯下冬加乾姜半兩

龜板 三兩 生地 白芍 各一兩半 側栢 酒浸 烏藥葉
 酒蒸各 七錢半 右除生地細切熬膏餘皆作末同搗

為丸以白朮四錢香附一錢半煎湯下
瑣陽丸

龜板炙知母酒炒黃柏酒炒各虎骨炙牛膝酒浸

杜仲姜瑣陽酒浸破故紙續斷酒浸各當歸

一地黃二兩為末酒糊丸梧子大每服五十九

補心丸

硃砂二錢瓜蒌五錢黃連三錢歸身尾三錢半

右為末猪心血為丸

濟陰丸

黃柏酒炒二錢龜板炙一兩陳皮虎骨酥炙各
當歸知母酒炒瑣陽各一牛膝兔系子酒浸

各一兩山藥白芍砂仁杜仲炒黃芪鹽水
三錢半破故紙炒半

炒各七錢破故紙錢半枸杞子五錢熟地錢七

右為末以芫黃膏為丸每服七十九

茯神湯治脉虛極或欬則心痛喉中介介或腫

人參黃芪茯神遠志麥冬通草

桔梗甘草等分姜三片水煎

無比山藥丸治諸虛百損五勞七傷肌体消瘦

膚燥脉弱 赤石脂 茯苓 澤瀉 山茱萸
 牛膝酒浸 巴戟去心各 山藥 杜仲炒去 兔系
 子 熟地各三 菴蓉酒浸 五味子二兩
 右為末煉蜜九 梧子大每服五十九空心酒
 還少丹 大補真氣虛損肌体瘦弱
 肉菴蓉 遠志去心 茴香 巴戟 山藥 枸杞
 石菖蒲 熟地 牛膝 杜仲炒 楮實 茯苓
 五味子 山茱萸肉各等 為末煉蜜同專肉
 為丸梧子大每服三五十九温酒或鹽湯下

日三服此藥平補力衰体倦小便渾濁宜服
 之有熱加山梔子一兩心氣不寧加麥冬一
 兩少精神倍加五味子一兩陽弱加續斷兩
 巴戟九 治腎肝俱虛收斂精氣補戢真陽充肌
 膚進食止汗
 五味子 巴戟去心 菴蓉 人參 熟地 白朮
 兔系子 覆盆子 益智炒 骨碎補去毛 茴香各
 兩 白龍骨二錢 牡蠣煨二 右為末煉蜜九
 梧子大每服五十九空心鹽湯下

八味定志丸 補益心神安定魂魄治痰去胃中邪熱理肺腎

人參 菖蒲 遠志 茯神 茯苓 白朮

麥冬 各半 硃砂 一錢 牛黃 二錢 右為末煉

蜜為丸 梧子大每以米飲下三十九 若髓

竭不足加生地當歸 若肺氣不足加天麥

二冬五味子 若心氣不足加人參茯神菖

蒲 若脾氣不足加白朮白芍益志 若肝

氣不足加天麻川芎 若腎氣不足加熟地

遠志牡丹皮 若膽氣不足加細辛酸棗仁

地榆 若神昏不足加硃砂茯神預知子

海藏大五補丸 補諸虛不足

天冬 麥冬 茯神 遠志 菖蒲 人參

益智 枸杞子 地骨皮 熟地黄

右為末蜜丸梧子大空心酒下三十九數服

後以七宣丸泄之

補腎丸 有効不燥

熟地 兔系子 酒浸各歸身 三兩 茯苓 酒浸

赤心朱 十三卷 五兩

黃柏酒炒 知母酒浸 各一兩 破故紙酒炒 山茱萸三錢
右為末酒糊丸梧子大每服五十九

小兒系子丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠

夜夢遺精又云心腹脹滿脚膝痠緩小便滑數

股內濕痒水道澀痛小便出血時有遺瀝並宜

服之 石蓮子肉二兩 兔系子酒浸 白茯苓一兩

山藥二兩七錢 右為末山藥糊丸梧子大每

服五十九 空心鹽湯下脚無力木瓜湯下

人參養榮湯 治積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦

面少顏色吸吸短氣飲食無味

白芍三兩 當歸 陳皮 黃芪 桂心 人參

白朮各一兩 炙甘草各一兩 熟地黃 五味子 茯苓

各七錢半 遠志五錢 生姜三片 棗一枚 水煎

若遺精加龍骨 咳嗽加阿膠

固精丸 治心神不安腎虛自泄精

知母炒 黃柏 牡蠣煨 龍骨 芡實 蓮蕊

茯苓 遠志去心 各三錢 一方加山茱萸肉三錢

右為末煮山藥糊丸梧子大硃砂為衣每服

五十九

沉香百補丸

熟地^{兩六} 兔系子^{兩四} 杜仲^炒 山藥 當歸 茯苓
 各^三 知母^炒 黃栢^{酒炒} 人參^{各二} 沉香
 一^兩 右為末酒糊丸

滋腎百補丸

當歸^{酒四} 浸^兩 兔系子^{酒四} 浸^兩 知母 黃栢^{酒炒} 山藥
 菊花 楮實 杜仲^炒 沉香^{錢五} 青鹽^{炒一}
 熟地^{八兩} 右為末酒糊丸或煉蜜丸服

明日益腎丸

枸杞子 當歸^{酒浸} 生地^{酒浸} 各^兩 五味子 山藥
 巴戟^{心去} 甘菊花 天門冬 人參^{各錢五} 知母
 黃栢^{俱酒炒} 茯神 兔系子^{酒浸} 各^兩
 右為末蜜丸梧子大空心鹽湯下五十九丸
 固真丸 治腎經虛損真元不足
 鹿角膠^{二兩} 鹿角霜^{一斤} 茯苓^{五兩}
 右為末將膠水為丸梧子大空心米湯或酒
 服下一百丸

地芝丸 和顏色利血氣調百節黑髮堅齒逐風散氣

生地黄 天門冬各八兩 甘菊花 枳殼炒各四兩

右為末酒糊丸梧子大空心酒服下三十九

黃連茯苓丸 壯水之源降心火

黃連 白茯苓各五兩 破故紙炒 菖蒲各五錢

右為末酒糊丸梧子大空心溫水下

栝子仁丸 補益元氣充實肌膚

山茱萸四兩 栝子仁微炒 遠志去心各半兩 覆盆子

山藥各一兩 右為末將山藥白麵同酒糊丸梧

桐子大每服三十九溫酒下

八物腎氣丸 平補腎氣堅齒駐顏

熟地黄半斤 山茱萸 山藥各四兩 五味子 桂

各二兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓各三兩

右為末蜜丸服

肉蓯蓉丸 壯元氣養精神

蓯蓉酒浸二兩 山茱萸 楮實子 枸杞子 山藥

地膚子 五味子 覆盆子 兔系子 華蘼

狗脊去毛 遠志去心 破故紙炒 石菖蒲 熟地



杜仲

去粗皮 妙去系

石斛

去根 白茯苓

牛膝

栢子仁

各一兩 妙

右為末酒糊丸 梧桐子大每服六

七十丸空心温酒下

益壽地仙丹

補五臟填骨髓續絕傷黑髮清

頭自聰耳聽

肉苁蓉

四兩 酒浸

甘菊花

巴戟

去心 各三兩

枸杞子

右為末蜜丸 梧子大每服三十九丸空心盐湯

下温酒亦可

秘真丸

治腎水真陰本虛心火陽狂過甚心有

所欲速于感動應之于腎疾于施泄此藥秘固

真元降心火益腎水

蓮蕊

半夏 一兩 各

白茯苓

錢五

砂仁

智仁

一兩

黃栢

二兩 酒炒

甘草

二兩

猪苓

二錢

右為末水浸蒸餅丸 梧子大每服五十九丸空

心酒下

固本丸 此方常服甚有補益但因効遲而有痰

者往往泥隔殊不知製方有法耳

懷生地黃

擇新肥者 竹刀切

麥門冬

去心 各一斤半用 淡酒浸一日盐点

湯泡 懷熟地黄 天門冬 去心膜各一斤半用
一日酒浸 二日酒浸 右四味俱不犯鐵器浸足同磨或搗

以渣盡為度旋加水亦如造漿粉之法 少加杏仁

易澄 共取澄底藥泥晒乾為末取淨一觔人

參 另為末 右五味煉蜜丸梧桐子大每服百

丸空心酒送下

壯陽丹 此藥強壯陽道固暖精血宜二三日用

一服或與固精丸間服

肉苁蓉 酒浸一宿 五味子 蛇床子 遠志 蓮蓬

兔系子 酒浸一宿蒸半日 益智仁 各一兩 山藥 二兩

沉香 五錢 右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服

五十九丸空心温酒下

固精丸 此藥益陰固精壯陽補腎 可常服久

蓮蓬 四兩揀淨 山茱萸肉 四兩用肥者 覆盆子

四兩酒浸新者 兔系子 半兩酒浸一宿蒸 芡實 五錢

殼去蒂穰 破故紙 五錢炒 白蒺藜 五錢去角 五味子 揀

潤者 右為細末煉蜜丸春千餘下丸如梧桐

子大每服五十九丸空心温酒白湯任下

班龍丸

治真陰虛極及老人虛人常服延年益

壽 鹿角膠 鹿角霜 兔系子酒浸二日研細 栢子

仁去壳 熟地黄酒浸二日研細 右為細末以鹿角膠

入好酒烱化為丸或加蜜少許丸如梧桐子

大每服五十九空心用鹽湯或酒送下

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志令

久不忘清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸療咽乾

口燥育養精神

人參 丹參 玄參 白茯苓去皮 遠志甘草湯煮去心

酸棗仁炒 百部 石菖蒲 栢子仁去壳 五味子

桔梗 天門冬去心 茯神去皮 當歸酒洗 熟地黄酒蒸

各等分 右為細末煉蜜每兩作五丸金箔為衣臨

卧灯心束湯化下

炙甘草湯 治虛勞不足汗出而悶脉結悸行動

如常不出百日危急者十日死

炙甘草錢二 麥門冬合 桂枝 生姜 人參 阿

膠錢各一 生地錢三 麻子仁合一 大棗二枚

右咬咀水煎入酒些小日作三四料服



嚴氏芪附湯

治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃芪

蜜炙

附子

炮各等分

右咬咀每四錢加生姜水煎

參附湯

治真陽不足上氣喘急自汗盜汗氣短

頭暈

人參

半兩

附子

炮去皮

脂一兩

右咬咀分作三服加生姜水煎

瑞竹堂補氣湯

治氣虛脉浮而軟怔忡無力

黃芪

蜜炒三兩

人參

甘草

炙各半兩

麥門冬

去心

桔梗

炒各

一兩

右咬咀

每四錢

入姜

三片

水煎服

三因方名

潤神散

各

蓮心散

治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精

人參

白茯苓

蓮肉

白朮

甘草

黃芪

白扁豆

炒

薏苡仁

炒

桔梗

炒

乾葛

炒各一兩

百合

桑白皮

半夏曲

乾姜

炮

山藥

炒

五味子

木香

杏仁

炒

白芷

神曲

炒

丁香

各一兩

當歸

半兩右每服三錢生姜三片東同煎空心溫服

黃芪驚甲散

治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩熱

心悸盜汗減食口渴咳嗽紅痰

生地

三兩

桑白皮

半夏

知母

赤芍

黃芪

各三兩

秦艽

白茯苓

地骨皮

柴胡

各三錢

兩

天門冬

鱉甲

醋煮各五兩

紫苑

甘草

各二兩半人參

肉桂

桔梗

各二兩六錢半

右劉每服三錢水煎服

清骨散

治男子婦人五心煩熱欲成癆瘵

北柴胡

生地

各二人兩

防風

熟地黃

赤茯苓

秦艽

各一兩

胡黃連

半兩

薄荷

七錢半

右每服四錢水煎溫服

葛可久先生癆症十藥神書內摘書七方

夫人生也稟天地氤氳之氣在乎保養真元固守根本則萬病不生四體康健君曰不養真元

不固根本疾病由是生焉且真元根本即氣血精液也余嘗聞先師有言曰萬病莫若勞症最為難治蓋勞之由因人之壯年氣血完聚精液充滿之際不能保養性命日惟酒色是耽無有休息以致耗散元神虛敗精液則嘔血吐痰骨蒸體熱腎虛精竭面白頰紅口乾咽燥白濁遺精盜汗飲食艱難氣力全無謂之火盛金衰重則半年而斃輕則一載而亡况醫者不究其源不窮其本或投之以太寒之劑或療之以太熱

之藥妄為施治殊不知大寒則愈虛其中大熱則愈竭其內所以世之醫勞者萬無一人焉夫師用藥治勞如羿之射無不中的今開用藥次第于後如嘔吐咯嗽血先以十灰散遏住如甚者須以花蕊石散止之○大抵血熱則行血冷則凝見黑則止理之必然血止之後其體必倦次用獨參湯補之令其熟睡一覺不要驚動睡起病去五六分後服諸藥○保和湯止嗽寧肺保真湯補虛除執太平丸潤肺除痰清化痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之

保真湯內分驚悸淋濁便澁遺精燥熱盜汗六事加味用之餘無加服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌嗽喉中用太平丸先嚼下丸徐徐嚥下次噙下丸緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥得流入竅中此訣要緊如痰壅却先用飴糖拌清化丸下百丸吞下次又依前噙嚼太平丸令其仰面卧而睡服前七藥後吞肺有

嗽可者潤肺丸食之如常七藥之前有餘暇煮此服之亦可續煮白鳳膏食之固其根源病可之後繼以十珍丸完其根本此為收功起身之妙用也

○十灰散 治勞症嘔血咯血嗽血先用此遏之

大蓟 小蓟 栢葉 荷葉 茅根 茜根

大黃 山梔 牡丹皮 棕櫚灰各等分

右燒灰存性研細用紙包碗蓋地上一夕出火毒用時先以白藕搗碎絞汁或蘿蔔搗絞

汁亦可磨真京墨半碗調灰五錢食後服病輕用此立止病重血出升斗者如神之効

又方 花蕊石燒過存性 研如粉 右用童子小便下盞煎

醋調末三錢極甚者五錢食後服如男子病

則和酒一斗婦人病則和醋一斗一處調藥

其瘀血化為黃水服此藥後其人必踈解其

病體却用後藥而補

獨參湯 治勞症後以此補之

人參去一兩 右咬咀水二鍾煮五箇煎細服之



保和湯

治勞嗽肺燥成痿者服之决効

知母 貝母 天門冬 麥門冬 款冬花 各

錢 天花粉 薏苡仁 杏仁 各二錢 粉草 炙 紫苑

五味子 馬兜鈴 百合 桔梗 各一錢 阿膠

生地黄 當歸 紫蘇 薄荷 各五分 生姜 三片

右水煎入飴糖一匙藥內服之每日三服食

後進下方無地黃 若血盛加蒲黃茜根藕節

木薊茅花 痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳

殼枳實括萎實炒 喘盛加桑白皮陳皮木

保真湯

治勞症體虛骨蒸服之决補

當歸 生苧 熟地 黃芪 人參 白朮

赤茯苓 白茯苓 蓮心各半錢 天冬 麥冬

赤芍藥 白芍藥 五味子 知母 黃栢炒

地骨皮 柴胡 甘草 陳皮各二錢

右以水煎，生姜三片，枣一枚，食後服。

驚悸加茯神，遠志，栝子仁，酸枣仁。

淋濁加葶藶，烏藥，猪苓，澤瀉。

遺精加龍骨，牡蠣，蓮鬚，蓮子。

便澁加木通，石菖蒲，扁蓄。

燥熱加滑石，石膏，青蒿，鱉甲。

盜汗加浮麥，炒牡蠣，黃芪，麻黃根。

太平丸 治勞症咳嗽日久，肺痿肺癰，並宜噲服。

天冬 麥冬 知母 貝母 款冬花 杏仁

錢各一 當歸 生地 黃連 阿膠炒各一兩半 蒲黃

京墨 桔梗 薄荷各一兩 北蜜四兩 射香少許

一方有熟地黃 右煉蜜和丸如彈子，大食後濃煎薄荷

湯先灌漱，喉中細嚼下丸，津唾送下，上床時

再服下丸，如痰盛先用飴糖拌清化丸，下百

丸送下，後即噲嚼此丸，仰面睡，從其流入竅。

清化丸

白茯苓 青礞石煨黃 白礬枯 橘紅 牙皂炙

半夏 南星各二兩 枳實 枳殼各一兩半 薄荷葉一兩

右為末以神曲打糊丸如梧子大每服一百丸上床時飴糖拌吞次噙嚼太平丸二藥相攻痰嗽掃迹除根

草還丹 治陰虛骨蒸

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減至二斗去蒿再熬至一升入猪膽七箇再熬數沸用甘草末收和為丸梧子大每服五十九丹溪治勞病用四物湯加竹瀝入小便

陰虛發熱四物湯加黃柏降火補陰甚者加龜板

御院瓊玉膏 滋血補氣延年益壽

人參三十六兩 白茯苓二十四兩 生地黄十六斤 去渣蜜六斤 右汁入銀石器內以油紙包口外

仍以箬包縛緊重湯內懸胎煮之文武火不住三晝夜入井中浸一日出火毒又煮一日出陰毒取出每空心或酒或白湯調下

羅氏清神甘露丸 男子婦人虛勞不足太骨枯

太肉陷並治 生地汁 蓮藕汁 生乳汁 等分砂石器內文武火熬成膏子用後藥

人參 白朮 黃連 黃芪 五味子 胡黃

連 各等分 為末 以膏和為丸 梧桐子大 每服五十

丸 人參湯下

補腎丸 治陰虛有痰膈不清者

龜板 酥炙 一兩半 黃柏 炒 一兩半 牛膝 二兩 乾姜 二錢

陳皮 五錢 為末 姜汁打糊為丸 每服七八十丸

保命集黑地黃丸加五味子為腎氣丸 治陽盛陰

衰脾胃不足房室虛損形瘦無力面多青黃而

無常色此補氣益腎

蒼朮 一斤 熟地 一斤 五味子 半斤 乾姜 秋各一兩 夏半

兩春 右為末 束肉丸 梧子大 食前米飲或酒服

百丸 治血虛久痔甚妙 經曰腎惡燥急食辛

以潤之 此藥開腠理生津液通氣又五味子

酸以收之 此雖陽盛而不燥熱 乃是五臟虛

損于內故可益血收氣 此藥類象品方也

丹溪云虛勞皆積熱做成 始健時可用子和法日

後羸敗四物湯加減送消積丸使熱不作也

蒸蒸發熱積病最多

退實熱勞積痰方 鱉甲 龜板 側柏 半夏

瓜蒌仁 黃栢 黃連 右為末炒餅丸

又濕痰發熱 黃芩炒 黃連炒 香附生 蒼朮

右為末瓜蒌穰為丸

羅太無柴胡飲子 解一切肌骨蒸熱寒熱往來

及傷寒發汗不解或汗後餘熱勞復或婦人經

病不快產後但有如此之症並宜服之

黃芩 甘草炙 大黃 芍藥 柴胡 人參

當歸錢各五 姜三片水煎服

保命集防風當歸飲子 治煩熱皮膚索澤食後

煎服空心宜以此飲子下地黃丸

柴胡 人參 黃芩 甘草 防風 大黃

當歸 芍藥錢各五 滑石二錢 每服五錢水一盞

半姜三片煎服 如咳嗽加半夏

如大便黃米穀完出驚悸溺血淋閉欬血衄

血自汗頭痛積熱肺痿後與大金花丸

大金花丸 黃栢 黃芩 黃連 山梔子生用

各一右為末水丸小豆大每服百丸溫水下日

二三服或大便實加大黃自利如中外熱此藥作散煎服名解毒湯或腹痛嘔吐欲作利者每服解毒湯半兩加半夏茯苓厚朴各三錢姜三片如白膿後重下利者加大黃錢三麥煎散治少男室女骨蒸婦人風血攻疰四肢赤茯苓 當歸 乾漆 鱉甲酸炙 大黃煨 常山 柴胡 白朮 生地 石膏各一兩 甘草五錢右為末每服三錢小麥五十粒水煎食後臨卧服若有虛汗加麻黃根一兩

東坡云此黃州吳判官療骨蒸黃瘦口臭肌熱盜汗極効吳君寶之不肯妄傳地骨皮枳殼散 骨蒸壯熱肌肉消燼少力多困夜多盜汗 地骨皮 秦艽 柴胡 枳殼 知母 當歸 鱉甲酸炙 右桃柳枝頭各七箇姜三片烏梅一箇水煎臨卧服

羅氏秦艽鱉甲散 骨蒸壯熱肌肉消瘦舌紅頰赤目倦盜汗 鱉甲酸炙 柴胡 地骨皮各一兩 知母 秦艽 當歸各五錢 右為粗末每服五錢

水一盞入烏梅一箇青蒿五葉同煎至七分
早晚各一服

人參地骨皮散 治臟中積冷營中熱按之不足
舉之有餘陰不足而陽有餘也

地骨皮 人參 柴胡 生地 各一兩半 茯苓 五錢
知母 石膏 各一兩 每服一兩生薑三片水煎細服

人參柴胡散 邪熱客于經絡肌熱痰嗽五心煩
躁頭目昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸尤宜
白茯苓 白朮 柴胡 半夏曲 當歸

人參 乾葛 甘草 赤芍藥 各等分

每服五錢生薑五片棗三枚水煎乘熱服

許學士云但有勞症皆可服熱退即止天一抵
透骨葛根第一柴胡次之下方有黃芩五錢

海藏六合湯 治婦人骨蒸

當歸 白芍藥 川芎 地黄 地骨皮 瀉
牡丹皮 各等分 水煎服

外方 治骨蒸 桃仁一百二十枚去皮留尖研
為丸平旦井花水服令盡服訖隨量飲酒仍須
吃永甚效隔日一服百日不得食肉

羅氏逍遙散

血虛勞倦五心煩熱頰赤盜汗室

女血弱營衛不和月水不調痰嗽潮熱肌體羸

瘦漸成骨蒸 白朮 茯苓 芍藥 當歸

柴胡 甘草 薄荷 少許 生姜 一片水煎服

蒸病治者各隨經虛實內外淺深加減宜古今錄

驗五蒸湯 茯苓 甘草 人參 竹葉

地黃 葛根 知母 黃芩 石膏 粳米 合

水三盞小麥二合煎至二盞去小麥納藥煎

至一盞溫服隨症加減于後忌海藻菘蕪黃大醋

實熱 加黃芩黃連黃柏大黃

虛熱 氣加烏梅秦光柴胡 血加青蒿黨甲紫苑蛤蚧小麥

肺蒸 鼻乾加烏梅 天冬 麥冬 紫苑

大腸 右鼻孔乾痛加大黃 萍硝

皮蒸 舌白唾血加石膏 桑白皮

膚蒸 昏昧嗜卧加牡丹皮

氣蒸 鼻乾喘促遍身氣熱加人參 黃芩

心蒸 舌乾加黃連 生地

小腸 下唇焦加赤茯苓 生地 木通

五蒸

髮焦加生地

當歸

桂心

童便

脉蒸

唾白浪語脉絡溢脉緩急不調

加當歸生地

脾蒸

唇焦加白芍

木瓜

苦參

胃蒸

舌下痛加石膏大黃芒硝乾葛粳米

肉蒸

食無味而嘔烟躁不安加白芍

肝蒸

眼黑加川芎

當歸

前胡

膽蒸

眼色白加柴胡

括萎

筋蒸

甲焦加當歸

川芎

三焦蒸

乍寒乍熱加石膏

竹葉

腎蒸

兩耳焦加生地

石膏

知母

寒水石

膀胱蒸右耳焦加澤瀉

茯苓

滑石

腦蒸頭眩熱悶加生地

防風

羌活

髓蒸髓枯骨中蒸加生地

當歸

天門冬

骨蒸齒黑腰痛足逆冷瘡虫食截加鱉甲

地

骨皮

生地

牡丹皮

當歸

腎蒸肢細跌腫臑府皆熱加石膏

黃柏

胞蒸小便黃赤加澤瀉茯苓生地沉香活石

凡此諸症皆熱病後食肥甘油膩房事飲酒

犯之而成父蒸不除變成疔病死期近矣

牡丹皮治無汗之骨蒸能瀉陰中火款母治有汗之骨

蒸符義治骨蒸勞用薄荷汁與衆藥熬成膏

經驗方治勞燒香法 玄參一斤甘松六兩

為末煉蜜一觔和勻入磁瓶內封閉地中埋

窖半日取出更以炭末六兩煉蜜六兩再和

勻復入瓶封窖五日取出燒使鼻中常聞香

氣或于房中或床下燒之癆瘵頓愈

○傳尸癆

華佗治傳尸癆太乙明月丹其病肌瘦面黃嘔吐
欬嗽不安先燒安息香令烟出病人吸之若不
嗽者非傳尸也不可用此藥

椎黃 木香 各五錢 天靈蓋 炙 鱉甲 酥炙 各

兔屎 二兩 輕粉 半錢 右為末用法酒一大升大

黃末一錢三分熬膏入前藥為丸彈子大硃

砂為衣五更初服勿令人知以童便和酒化

一丸服如人行十里許必吐出虫狀如灯心

細長及如爛瓜子又如蝦蟇狀各不同未効



次日再服以應為度

紫庭 治傳尸伏尸皆有虫須用乳香薰病人之手乃仰手掌以帛覆其上薰良久手背土出毛長寸許白而黃者可治紅者稍難青黑者即死最驗若薰之良久無毛者即非此症乃屬癆瘵虛損即用前參茸溫補之藥

取傳尸伏尸癆虫法

天靈蓋 十字餅者酥炙為末三分 安息香 五錢 虎糞骨 人骨為獸骨
次之酥 炙五錢 驚甲 大者九肋 桃仁 去皮尖 射香 另研

檳榔 一錢 青蒿苗 六兩 豉 三百粒 葱頭 一百二十枚

童便 半碗 楓葉 二十葉 桃柳東南枝 如筋頭大者各七條各七

右先將青蒿桃柳葱頭用水二官升煎半乾去渣入靈蓋虎糞骨驚甲安息香童便煎取汗去渣約有四五合將檳榔射香研勻調作一服早晨空心服以被蓋之使汗出恐汗內有細虫以白紙拭之投火中須臾必下如有虫以太火焚之棄流水盥用藥勿令病人知之半月後血氣復完再進一服依前法三次



無虫乃止以美酒食調理其病自愈

又一方有阿魏五錢右天靈蓋古人不可多用而用也如得以可勿用

陳無擇治癆虫法 桃枝 柳枝 桑枝 梅枝

石榴枝各七莖長四寸 青松一小 右用童便一升半

葱白七莖去頭葉煎及一半去渣別入安息

香阿魏各一分煎一鍾濾去渣調辰砂末半

錢擯柳一分射香一字分作二服調下五更

初一服五更三點時一服至巳牌後取下虫

色紅者可治青者不治見有所下即進稀粥

飲温煖將息不可食粉麵生冷毒物合時須釋良日不得令猫犬孝服穢惡婦人見之

濟生神人阿魏散 治骨蒸傳尸等寒熱羸瘦困

倦喘嗽 阿魏 三錢 青蒿 一握 東北方桃枝 一握

甘草如病人中指許大男左女右細剉 右以童便二升半隔夜

浸藥明旦煎取一大升空心温服分為三服

每次調入擯柳末三分如人行十里再進一

服男病女煎女病男煎合藥時忌孝子孕婦

病人及腥穢鷄犬等物服後忌油膩濕麵生

冷硬物服至一二劑則吐出虫_子或瀉出更
 不須服餘藥若未吐利即當盡服病在上則
 吐在下則利所出虫如馬尾个髮即愈服藥
 後覺五臟虛_鬼不安即以白茯苓湯補之
 白茯苓湯 茯苓一錢 人參 犀角各五錢 遠志去
 龍骨 防風 去_心各 甘草三分 生地 麥門冬
 去_心各 大束七枚 右以水二大盞煎作八分作三
 次温服如人行十里一服仍避風寒若竟未
 要隔日更作一劑已上藥餌須連服之

羅氏紫河車丸 治傳尸癆三月必效其餘癆症
 只消數服 紫河車一具米泔浸一宿洗淨焙乾 鱉甲醋炙
 桔梗 胡黃連 白芍藥 大黃 龍膽草
 敗鼓皮心醋炙 黃蘗子 貝母 知母已上各
 芒硝 犀角 菝木錢各半 辰砂二錢
 右為末煉蜜丸梧子大辰砂為衣空心温酒
 服四十丸
 肘後方 治尸疰鬼疰病用菝仁五十枚研碎以
 水煮取四升作一服盡當吐如病不盡再服

又方 以獺爪屑為末酒服之其虫即去妙
蜈蚣散

赤脚蜈蚣 以竹筒盛姜汁 烏鷄糞 二錢半將鷄

火麻子餒之然 檳榔 半二錢 辰砂 一分半錢 麝香 錢

后取其糞用 研右五味研為細末和勻入煎藥內服凡合藥

宜六甲建除日忌孝子鷄犬婦人見之亦不

可與患者知如利下惡物併虫急用火燒其

病者所穿衣服被褥モ燒之食葱粥將息以

復元氣務要清心靜養

○方外還丹

生生子曰余遊方之外殆五十有年所矣至人唯

遇大藥唯煉抱朴子曰不得金丹若服草木之

藥及修小術可以延年遲死但不得德也顧人

之难得者生釋曰生死事大無常迅速凡為道

者常患於晚不患於早也余故採僊經要語以

示人之攝養須當及時藥餌須早修製不可盡

委之天命蓋人定亦可以勝天也僊經曰養生

以不傷為本傷之一字包括甚廣非獨五味七



情過多為傷諸如才所不逮而困思之為傷力
所不勝而強舉之為傷汲汲所欲之為傷久談
言笑之為傷寢息失時之為傷沉醉嘔吐之為
傷飽食即卧之為傷跳走喘乏之為傷勉強色
慾之為傷凡言傷者亦不便竟也久則損壽耳
是以養生之家唾不及遠行不疾步耳不極听
目不極視坐不至久卧不及疲先寒而衣先熱
而解不欲極飢而食不過飽不欲極渴而飲
飲不過多凡食過則結積聚飲過則成痰癖不

飲甚勞甚逸不欲起晚不欲汗流不欲多睡不
欲多咬生冷不欲飲酒當風不欲數沐浴冬
不極寒夏不窮涼不露卧星下不眠中見肩不
寒太熱太霧太風皆不欲冒之故善攝生者卧
起有四時之早晚興居有至和之常制調利筋
骨有偃仰之方杜疾閑邪有吞吐之術流行營
衛有補瀉之法節宣勞逸有與奪之要忍怒以
全陰氣稱喜以養陽氣然後先服草木以救虧
缺後服金丹以定無窮長生之理盡於此矣

○還丹秘要論

夫還丹者乃返本還原之道入稟父精母血而生
初為赤子時元精元氣元神無不純全及其年
漸長成蓋因眼耳鼻口鼻門所誘一靈真性被色
声香味所觸習染深固以是日復日歲復歲元
精化為交感精元氣化為呼吸氣元神化為思
慮神此三元分泄難復天真故祖師垂言立教
載諸丹經示人以修補之法精損則以精補氣
損則以氣補神損則以神補是用返本還元之

道以復之且復者何也以全精為深根以全氣
為固蒂以全神為妙合能全此三者實為身中
之真藥物也諸如以天地為爐鼎以日月為水
火以鳥兔為藥物以陰陽為化機以龍虎為妙
用以子午為二至以卯酉為二分此皆法象譬
喻其實無過身心意三者身係乎精心系乎氣
意係乎神返者返此三者而逆行還者還此三
者而復真也三全合真乃曰還丹也

○固精法 止夢遺

生生子曰精不可以不秘不秘則無以全乎神夫
精神者猶陰陽然相依相附不可時刻相離也
養生之家全貴秘精然秘精之法妙在水火既
濟倘久曠不泄淫火萌動陽剛時舉苟無一法
制之安能攝養若強以固澁之藥澁之恐防作
病當用升降之法制之不惟精固其陽可以立
痿陽痿則精亦隨歸原永無他患勝如服藥遠
矣其法開天門塞地戶息心靜念以意想於兩
足湧泉穴烘之然微熱隨以意導之從而內廉

而上兩腿入兩跨乃用氣縮身一提如忍大便
之狀升至腰俞又微一縮脇提起自双關夾脊
而上直至後項平枕關畧昂頭導至坵九宮百
會穴內畧聚氣一聚隨又降自額門天庭穴兩
眉間分從兩太陽順下將至鼻間即當卷舌尖
絨在金津玉液二竅勿使真氣從口漏洩速以
鼻吸清氣輕之然嚥從喉下送之心管之內畧
待氣定又即直送至丹田氣海之中水火自然
既濟陽事立痿如此三升三降精氣歸原久

行之自然不洩度可行功養攝至妙至妙

藥貴全類

僊經曰全類易收功非種難為巧茲求全類之藥
配合之方以為補益之助得之者宜寶之

取紅鉛法 凡擇女鼎忌犯十患須用五善調養
百日不可食五葷三厭辛熱等物笑他生年月
日至五千四百个十日足天應星地應潮紅光
滿面發火燒身癸將至矣預備金銀囊籙形如
偃月器樣時至即繫合虎穴令騎坐空窠凳上

不可欹側倒卧已降取下再換一器外用續帛
以收其餘者器中有一點硬子紅如硃砂者乃
黍米珠也急取出以真土為衣金銀器合貯否
則氣洩化為黃水不堪用矣餘不成粒者為紅
鉛听後製用次早以乳煎湯服之凡養精神昏
悶四大不收渾身火熱急取初生蟠朶乳服之
以鮮燥渴得此一度百病蠲除精神強壯益壽
延年誠个元服食之妙品也近有十二三歲而
來者有十六七歲而來者皆由稟受氣偏調養

失宜但可作首經金鉛而已

取梅子法 夫梅子者乃癸水之先氣五臟之精粹也凡取之須預養女子不使誼譁歌舞以致失墜五千四百八十日之前但見兩臉生花印堂紅見身熱氣粗腰膝痠疼癸將降矣即與囊簫如上法用之俟其降取視中有一點結硬如飛紅色者即是急取出以真土為衣如癸水中不見冷黃婆視鼎內有血系懸吊如小櫻莢者以中指挑斷取出真土為衣乳煎湯服之如竟

燥渴困悶以頭生男乳解之餘紅鉛另製

製首經金鉛法

取女子真正首經或器或帛以

童便洗下對加清水量投晉礬如紅鉛一碗用礬一錢撓百餘轉澄清去水又打澄去水盡量入頭生無病乳置金銀盤或磁盤內紙糊口曬乾或金銀罐內鹽坭封口小火養三日取出為末乳膏為丸一島可作九九或十五丸真土為衣擇吉日淨身心夜半無尿酒或乳送下三九丸服鉛藥須存神定意默固守中如竟燥熱以

乳解之七日不可出戶一月戒勞慈此三品皆
可延命一品黍米珠二品梅子三品首經金鉛
此外功效緩矣夫四大流行其間人賴之以營
養百骸酬酢萬事虧喪之後真陽一衰百病疊
出故假未破女子之陰以補助虧欠之陽正所
謂採陰補陽之羨上三等皆純氣未耗為同類
之妙品故特表於先焉

生取梅子法 照前擇昂癸將動時急以寶珠丹
服之與彼素齋騎坐定額上輕拍絕掌其經即

降已降可照前取梅子法一樣取之取出以真
土為衣銀盒收貯如經不至可服寶珠丹催之
降而後止如無真土或硃砂金箔亦可乳湯服
之其功亦妙以其氣全故也

製紅鉛法 先以烏梅一斤煎水一桶去梅冷定
如得紅鉛一斤用梅湯三碗多寡量用洗下紅
鉛再對加井水撓百餘轉蓋定澄去清水如此
七次或九次去穢穢氣及預以盆貯灰按實灰
上鋪絹上鋪帑傾鉛帑上滲去水日乾為末

配合服之助血養神功效甚大

製白鉛法 照前用梅湯洗下少加礬撿澄去水
如此五七次用乾葦荳粉置碗內按實中做一
圓池傾鉛池內滲乾取出如未白仍以梅湯撿
澄去水葦粉滲乾以白為度晒極乾研細銀器
收貯早晚單服或配藥或乳膏丸服此藥不作
燥熱安神益氣功難盡述

製靈鉛法 將所取紅鉛量多少以燒酒洗下如
紅鉛一碗燒酒二碗撿百轉澄清去酒再用酒

一碗仍撿澄去酒再用清水撿澄去酒味磁盤
晒乾其鉛如牛黃色不洩元氣配金乳粉為丸
每五更酒下五分自覺身軀輕健精神倍常陽
事興壯丹書云先補氣後補血補得丹田溫溫
熱上至頂門坭丸宮下至脚底湧泉穴下身四
大俱補完致使精神無漏泄正此之謂也○凡
女子首經為金鉛二為紅鉛三則後天紅鉛矣
○已上諸品皆能及補真氣真氣既足更求伏
氣之法長生之道在是矣

製真土法 秋分後取山東地方人糞在野地上
 揀擇方圓成顆粒者稀片不用晒乾木槌打碎
 火燒存性入紅中河水煎滾沖泡撿之待冷以
 布濾去黑渣將汁露天熬乾連鍋煨紫色烟尽
 退火取起研末再用秋露水淋煎乾鏟出入陽
 城罐內鉄灯盞蓋口塩泥封固大火打一炷香
 取出研末仍用露水帟淋煎乾打三炷香如此
 九次或七次五次取出其土形如冰雪氣味香
 美听配藥用此藥能擒制真鉛歸我黃舍補食

之妙藥也 山東人多食
黍稷故用之

寶珠丹 催經極妙 當門子一粒 樟腦 五分

紫梢花 梗去 丁香 大力子 急性子 各錢

班猫 一對去 紅娘子 一對去 右共為細末每

服半分無灰酒送下不降丹服催之梅落即止

煉乳膏法 取頭生男一二日內小兒未食者擠

下銀鍋煉成膏不可火大恐乳焦則力減或慢

火焙乾或晒乾為粉 即蟠莖乳

製金乳粉法 取頭生美鳥乳須嬰兒有神氣年

在三七內者，擠下乳對同露水，撓百轉，露一夜水乳自分去，水磁盤晒乾，漸積所用。

取乳酥法 取乳全上，每乳一碗，入秋石半分，撓勻飯上蒸熟，取出冷定，面上結如腐皮者，是酥，挑出晒乾，酥下乳晒乾亦可對酒服。

又取乳粉法 將乳於磁盤內晒乾，為粉配藥，或單服皆妙。

取碧玉僊莖法 即初生嬰兒口中血毳也，收生之際，預以綿裹食指，甘草湯蘸濕，俟兒頭出，牝

戶速於口中取出，如杏核大，紅似硃砂者是也。一名混元丹，一名萬年糧，若待落地，即吞下矣。全在收生婆手快，方可取得，以乳膏為粉裹之，沉香盒收貯，盒底內盛硃汞，浮仙莖汞，上蓋密懸吊井中，一夜以解胎火，次早煎乳，陳黃精酒吞一枚，避風將養，養燥熱用乳解之，此乃父母始精元始之氣，能補入真一之精，消除沉痾宿疾，功效難盡，配方具後。

取交梨火枣法 嬰兒臍帶內有米太珠十餘顆

是也取出入沉香盒內照前法去胎火配合丸藥
功效亞於仙苑或全首經用之殊妙
取後天月月一枝花 此藥雖是後天渣滓然亦
精氣所結服之亦可壯陽却疾擇年三七以內
羨昂身無疾苦經事調勻者橐籥接下視中有
成粒如枸杞子樣者急以真土為衣銀器收貯
乳酒送下或配後混元髓霜丸服或配混元丹
服又妙每月服二三粒亦可使人精神無敗
服可以生子詩曰月月一花陰山是我家有久

認得我還精大補他

陰煉秋石法 置缸三四口於靜處每缸貯龍虎
二水五分加井水五分明礬二兩白朮二兩松
栢葉各二兩柳棍五根一扎順攪千餘轉蓋定
待澄清傾去清水又滿加井水以絹濾去渣又
攪又澄又傾如此十餘次直候水香為止去水
盡米篩內鋪薄帟傾渾龍虎水於帟上日乾如
粉之白為上用磁罐收貯此藥專治咳嗽痰火
虛弱症聽後配用

陽煉秋石法砌灶二口於露天安大鍋一口次小
鍋一口洗去鏽以前所積二水每入五杓於木
鍋文火煎之撒去油沫尽起置小鍋中如此煎
完就於小釜内文火慢煎鉄罐不住手鑊之勿
便生底候成黑膏子以小缸一口合之周圍塗
泥封固留一孔看水氣尽有青氣金星飛出急
以泥塞之濕布蓋缸底以水潤之文火烧至釜
底紫色為度冷定去封口坭尽將昇上缸的已
汞或紅黑白各色各收取候用將黑膏另入釜

内煨烟盡通紅冷定研細下滾水泡之或露水
雪水尤妙篩鋪薄帛瀝去黑不用看淋下水清
碧以磁盤煎出淨若如略黃色仍前煎乾淋過
直候清同井水方以磁盤文火漸煎乾少潮日
乾其色白如雪即陽煉龍虎石也或入藥服或
代鹽入肉蔬中食之滋補甚大久服之陽精
堅固肌骸潤澤

又陽煉法 先用鹽坭羊毛固濟陽城罐十餘箇
陰乾聽用將二水桑柴煎成黑粉入罐内鉄蓋

蓋口鐵線扎緊，塩坭固縫，三釘支起，百眼爐從
爻至武打火，三炷香，蓋內頻以水激之，香尽退
火，冷定，取開，昇蓋上者，另收聽，後打黃芽罐內，
石取出，研末，滾水淋過，銀鍋煎乾如此，九次入
磁罐，蠟封，口墜井中，三日出，火毒，每日空心，白
滾湯下，三五分，此石乃人身五臟之精，以法煉
成大，能生腎中之陰水，壯丹田之元氣，實人元
之丹藥也，書云：九熬九煉，大還丹，人壽餌之，壽
延長，正此謂也。

秋石冰片法 將前淋出極清的水，不拘多少，入
大白磁罐，蓋口緊密，於冬至後極寒天，埋露天
地中，凍七日，取出，傾水於另器，取水，晒乾，銀器
收貯，空心服之，其味甜淡，大能消痰降火，補氣
生津。

煉伏火黃芽法 以前所凍龍虎石，秋露水淋過，
打火九次，形同白玉，方入陽城罐內，明煑，武火
化成清汁，將前所取已未點之，以白點，白以紅
點，紅以黑點，黑待汁清，取出成一餅，其色唯定。

或紅或白或黑或紫丹書云其白容易得一黑
最難求所以外備五色內滋五臟乃養生之妙
藥也

取秋石水花法 九磁盤煎龍虎水時看煎至六
分時候飛起圓泡急用銀匙挑起白綿帛晒乾
銀器收貯此水花乃先天輕清之藥服之令人
肌膚光瑩身軀輕健

煉黃芽法 取小白磁罐口如錢大者以猪毛泥
固濟陰乾入前所取已汞五錢或一兩用白碟

底打成圓錢坐口上鉄線扎緊塩坭封固火炙
乾三釘支起二指高百眼炒先文火次略武打
三炷香蓋上以水激之香尽取出其芽昇在蓋
上金色一餅取下此乃龍虎初絃之氣名曰金
花又號黃芽服之令人五臟生精元神壯實功
効彌大

煉白雪法 照前取黃芽法一樣封固打火黃芽
乃初陽之氣易飛易走宜火小火小則色變輕
黃白雪乃二陽之氣火宜略大其色變白此火

候之妙造化自然非人力所能為也火足取出成餅如白玉之狀此龍虎至英之氣名曰至英又號白雪服之補三由助五臟蠲病除痰補益非小

晒甜秋石法

擇僻處築一臺高三尺五寸上置缸五口按五行積龍虎水五滿缸於三伏天晒露遇雨蓋之晒至半缸併作三缸以按三才仍晒至三中之一併一缸以象太極又晒至二三斗方入不見水新磚十二塊以合十二時夜浸

日晒水尽為度先掃淨陰靜空房下間噴水濕地竹片鋪地側豎磚於竹片上上用筐蓋待生白霜鷲毛掃下貯銀器內又生又掃而止此石不經水火不泄元氣又受日月精華較之火煨功效尤大

取秋石水法

臘月極寒天將雪水淋清龍虎石茶碗各盛半碗置露夫中次早水面冰結以小刀貼碗輕劃挑出大磁盤內日乾此水花侵晨噙化少許極能生津化痰功效甚速餘水以銀

鍋煎乾原是秋石

製混元球甜石法

照前晒甜秋石法一様待乾

至大半缸投混元球十數箇於內密蓋之待至

來年伏夫取出球來日中曝晒伏尺剖開球內

取雪玉英其味甘美大能補心血化痰涎缸底

生結如冰者取出晒乾功力亦與球內者同球

研末猶可入補藥

取秋石精英法

擇童男十六童女十四歲調養

於冬至日積起九九日止桑柴火煎成黑膏子

入磁罐封口待夏至日取出晒乾研細以秋天

荷葉五穀上露水拌浸鋪大磁盤內晒乾勿動

夜露日收陰室其藥自生出盤边上其色紅黃

其味如水取下再加露水拌晒直至不生方止

所取精英再以秋露拌晒復使生出出色淡味甜

為佳盡則止以首經乳汁拌濕入潔淨磁盤內

日晒夜露盤上架水晶珠五枚以吸日月精華

每日加頭生男乳女子首經一次晒至八月十

六日止收貯聽用名曰水中金實養生最上一

水火集

卷之三

三

乘之神品也

取秋露水法 八月朔起至二十三日止每日天未明時以極淨布拭五穀荷葉上露水捏出新缸中或新罈內密封久窹不敗

取雪水法 取十二月入臘後雪貯新缸中或新罈內密封可罨五六年不敗

三妙丹 乳酥 紅鉛 秋石 各等分為丸空心每服三分所謂乳補氣鉛補血石補精之氣充足何病之有

三元丹 金鉛一 仙苑一 乳粉二 錢五分

為丸空心服之久服可為人仙

五精丸 陰煉石 陽煉石 乳粉 紅鉛

仙苑 混元球霜 共為丸芥子大真土為衣

空心乳酒下三分

補真膏 黃精 山藥 懷地黃 熟地黃

天冬 麥冬 蓮肉 巨勝子 栢子仁

松子仁 何首烏 人參 茯苓 兔系子

杜仲各一兩 肉蓯蓉錢五 五味子錢三 黃栢三兩 藍酒各製



NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN

半一白朮兩四 當歸兩三 甘草 陳皮 砂仁

知母 白芍 川芎 鹿茸 小茴 蒼朮錢壹

已上各藥淨入銀罈中封口露水熬出濃汁綿
濾去渣丹入銀罈封固慢火熬成膏聽用

紫虛延齡丹 碧玉仙苑男女各三枚 交梨火東男女各三

秋石精英二兩 補真膏四兩 右擇天德合月

德續世益後福生黃道吉日煉蜜和丸搗三百

杵丸如梧子大每空心面東服九九沉香黃精

煎酒對乳下 此藥能却寒暑填精髓有返老

還童之功髮白轉黑之驗服之久法功效自見
一七痊宿患三七精神強七功難比量

凡紅鉛秋石仙苑諸品皆可配滋補藥中同故止
錄未數方以為式耳

○辨鍾乳石

鍾乳石本草云甘溫無毒主治效逆上氣明目益
精安五臟通百節利九竅益氣補虛損瘵脚弱
痰冷下焦傷竭強陰久服延年益壽好顏色不
老冷久有子治洩精寒嗽壯元氣益陽事通声

補五勞七傷補髓治消渴引飲

生生子曰按鍾乳石本天地冲和之氣融結而成故服食之可以壯元陽而療百病也柳子厚博洽人也目擊當時服食者之有功姑載入文集以廣其傳朱丹溪乃謂金石之藥不可過服以訛子厚之多事斯猶不識鍾乳之妙火非衆石比倫衆石躄質堅頑必假火煨煉始乃可服由久經火煉則石之性從火而化為燥烈者矣夫鍾乳之為物服食不必煨煉入腹便化即從營

衛之氣流行而至各臟緣以氣補氣故無凝滯以不經火亦無燥烈此古聖所以命名為鍾乳也蓋鍾者聚也云乳者亦非獨謂其形象乳極言其補養之功用氣味象乳也丹溪不惟不識水煉之法玩其辭猶不識鍾乳乃冲和之氣融結而成悉以石類標悍氣偏目之殆亦智者千慮一失也據本草所載明自益精安五臟補虛損久服延年益壽等語豈神農伊尹之神聖其所慎反不逮丹溪哉此亦可槩見矣余歷驗有

功故特表出以為養生補益之下助云

煉鍾乳法

取上好潔白有蟬翼紋鍾乳石打碎入金銀罐中內着水浸高二指重湯煮五七日夜乾則添水七日足再換清水煮一日則其性皆純矣取出研極細末平槌着水研之極其光膩點於舌上即化無半毫渣滓之聲可為服藥為度干夫全在細上以磁罐收貯聽用

鍾乳丸 治丈夫衰老陽絕肢冷氣乏減食腰痛脚厚久服延年益壽全神駐顏

鍾乳粉

三兩

兔系子

水淘淨酒浸三日焙乾

石斛

去根各一兩

吳茱萸

湯泡七次五錢

為末煉蜜和丸梧桐子大每服

七丸空心溫酒或米湯下一日二服服訖忌食

參朮及一切臭敗之物初服七日不可犯房失

庶藥有功七日外聽行

鍾乳煎

治同上

鍾乳粉

三兩

以來絹袋盛之

牛乳一大碗煎減三之一取乳飲之一日一服

次日用酒將袋淋淨再入牛乳煎前煎服一袋

可煎三十度則力尽再換其用過者和麵餵鳥

骨雌雞使其生蛋食之有益

五子全鹿丸

補五臟養精神填骨髓壯元陽健

筋骨多生育延年益壽功效非常 金櫻子

枸杞子酒洗去蒂 兔系子製如前 黃栢去粗皮各五觔

白茯苓皮去 牛膝去粗皮各二斤 杜仲去粗皮各二斤

車前子洗淨 五味子酒洗 右俱粗末用

角鹿一隻取血拌藥晒乾其角煎膠肉與五臟

煮極爛將藥末拌勻搗成餅焙乾骨用油炙酥

皮煮成膠將前餅復磨為細末用鹿角膠及鹿

皮膠加酒拌勻再加煉蜜為丸梧桐子大每空心及下午食前淡鹽湯送下七八十丸寒月酒下

紫石英散 抱朴子云紫石英久服成仙本草云

壯神氣此方治虛怯驚悸飲食不進成癆者服

之有奇功 紫石英五兩打成粗米粒以水一

斗煎取三升澄清去渣將汁作羹粥食之服盡

再煎五料見功久服能駐顏住世

除症陰毒下元虛冷元氣將絕及陽痿不起諸虛