

泰定養生主論卷之七

逸人洞虛子撰

論證

證者正也百病之名也名正則言順不然則望一男  
子皆可以檢方用藥而何以醫爲蓋古之作者各自  
鳴家科目名義初無臆義後昆受授執以終身開卷  
瞭瞭對病還迷故古人有云不怕不會醫只怕不識  
證今所謂證何也乃素問六氣百病之機是也不識  
此者雖汗牛充棟之方不足以供一朝之用然則方

書無用乎孟子云吾於武成取二三策而已是故明  
六氣推標本者臨病觀色聽聲切脉三五同參則五  
運太過不及大氣司天民病仲景三百九十七法風  
火暑濕燥寒之標本雜證得矣

論治

既明運氣標本陰陽虛實脉病與證則治在其中矣  
岐伯曰病爲本醫爲標標本相得病氣無不服故五  
臟則論曰拘於鬼神者不可與言至德惑於鍼石者  
不可與言至巧雖親戚兄弟亦無如之何況夫氣煩  
濁天聰明自用五神失位六賊內成者不別賢愚薰

猶共器水炭同爐則吾何有於病哉是必六淫不侵  
七情頓已聽信無惑鍼砭藥餌適宜而可以言治也  
岐伯曰上古聖人雖作湯液備而不用中古以來道  
德稍衰故服湯而愈病况今浮薄之世乎是以捏病  
機推標本者經云萬舉萬當據方藥迷標本者經云  
是謂妄行蓋病者必謀於醫醫者必謀其術岐黃問  
答醫之法也臨機應變醫之意也以意用法非妄意  
也故望聞問切以知其內外淺深虛實而藏諸用則  
四方中央之病於鍼砭藥灸按蹻之法正治反治標  
本互施故經云此治之大體也若得其體則雖茱萸

可以瘳疾失其體則雖金玉亦不能愈病故桂枝承氣誤投則虛者愈虛而實者愈實矣可不慎乎故當臨病之時深窮表裏是久是新聞問詳曲病之內外藥之汗下應病卽止不須過劑辛甘發散外邪酸苦湧泄內病過則傷和未已者各依經證清利滲潤以平爲得如脉靜人病內虛之故攻之則峻補之則熱宜禁宜息定志寧神屏好惡養陰陽飲食入胃則穀氣乃生也觀夫貪婪之士冒險無厭神明已去形器孫立當斯之時雖巫咸扣鼓和緩操鍼於治何補哉孫真人云有亡國之政者危邦不亂邦不居此也

墳素治法聖師答問反復詳備唯其詳備故逆順正反之義散在諸篇又學尚有經疑驟觀則未有不望涯而退者旣無措手足之地則於是乎競趨於雜方而以熱犯熱以寒犯寒而莫知逆從正反之妙也今舉其要庶使釋然素問云春溫夏熱秋涼冬寒是謂四順反此者謂之四逆三部九候之脉春弦夏洪秋毛冬石謂之從反此者謂之逆以寒攻熱以熱攻寒謂之逆治逆其病氣而名曰正治也以寒治寒以熱治熱謂之從治從其病氣而名曰返治也故熱不遠熱者辛甘發散之陽治六腑之淺邪也酸苦湧泄爲

陰治五臟之深邪也。熱因寒用者，寒不納藥而熱劑冷服也。寒因熱用者，執勢拒寒而寒劑熱服也。通用者，下利讞語脈實而數，用大小承氣湯瀉結止利也。塞因塞用者，胸滿惡食泄瀉脈虛而遲，用辛甘溫熱之劑開上補下也。故曰：其始則同，其終則異。可使破積可使潰堅，可使氣和，可使必已。病執脈數而按之不利者，乃寒盛格陽，則治以辛熱也。形證皆寒而脈氣鼓擊於拍下之盛者，爲熱盛拒陰，則治以寒涼也。外似其從而內實逆治，其餘四序治法，熱無犯熱，寒無犯寒，溫無犯溫，涼無犯涼，故寒者執之執者。

寒之溫者，涼之散者，收之抑者，散之燥者，潤之急者，緩之堅者，亟之脆者，堅之衰者，補之強者，瀉之峻者，云亢則害承，迺制制生，則化外列，盛衰害則敗亂生，化大病故知風病至極則似燥金之證，而絨揭燥虛熱病至極則似寒水之證，而戰慄厥逆土病至極則似風木之證，而濕鬱熱發金病至極則似二火之證，而爲三消癰疽瘡瘍水病至極則似濕土之證，而爲腑腫肉泥故推本至標，則知其元從標至本，則識其所承，故醫不惑於證，病不惑於藥，則始可與言治矣。故辯證在於六氣，六氣在於六脈，故曰：內脈外色。

脉之道審察之要也除六經傷寒有標本化氣定法其餘風火暑濕燥寒並以六氣爲本百病爲標治標無翼其本治本必推其標以寒治熱之方寒藥爲君其苦爲臣酸爲之使以熱治寒之方熱藥爲君其溫爲臣苦辛爲使奇方君一臣二君二臣三大劑佐使至於七與九偶方君三臣六大劑佐使至於八與十補上治上奇偶方制以緩且少而數服補下治下奇偶方制以急且多而踈服急者氣味厚緩者氣味薄奇之不去則偶之偶之之不去則反佐以取之故治熱以寒溫而行之治寒以熱涼而行之治溫以清涼

而行之治清以溫熱而行之以順病氣也汗藥不以奇下藥不以偶取用古方者以此爲式對證族藥者秘訣云君多臣半佐使者三之一寒溫熱涼有毒無毒之藥各以對本氣者爲君佐君者爲臣應臣者爲使此非本草藥性之君臣佐使也今更采集問病機司篇六氣百病及處方對證之法用爲醫學通例

風筋本標

是厥陰風木肝膽之氣爲本

諸暴強直支痛癱疾裏急縮及諸掉眩爲標

治法 經云風淫於內治以辛涼佐以苦以甘緩之

以辛散之

熱屬本標

手少陰君火之熱真心小腹之氣為本

諸喘嘔吐酸暴注下迫轉筋小便渾濁諸脹腹大之  
如鼓癰疽瘍疹瘤氣結咳吐下霍亂脊鬱腫脹鼻塞  
衄衄血溢血泄淋悶身熱惡寒戰慄驚惑悲笑譫妄  
衄衄血汗及諸痛痒瘡瘍為標

治法 經云熱淫於內治以鹹寒佐以甘苦以酸收  
之以苦發之

濕屬本標

足太陰濕土脾胃之氣為本

諸痿強直積飲痞膈中滿霍亂吐下體重肘腫肉如  
泥按之不起及諸濕腫滿為標

治法 經云濕淫於內治以苦熱佐以酸淡以苦燥  
之以淡泄之

火屬本標

手少陽相火之熱心包絡三焦之氣為本

諸執瘡癩暴瘖冒昧躁擾狂越罵詈驚駭肘腫疼痠  
氣逆衝上禁慄如喪神守噓嘔瘡瘍喉痺耳鳴及龍耳  
嘔涌溢食不下目昧不明暴注暈癇暴死為標

治法 經云火淫於內治以鹹冷佐以苦辛以酸收之以苦發之

燥屬本標

手太陰燥金肺與大腸之氣為本

諸澁枯涸乾勁皺揭氣臍鬱病痿為標

治法 經云燥淫於內治以苦溫佐以甘辛以苦下之

寒屬本標

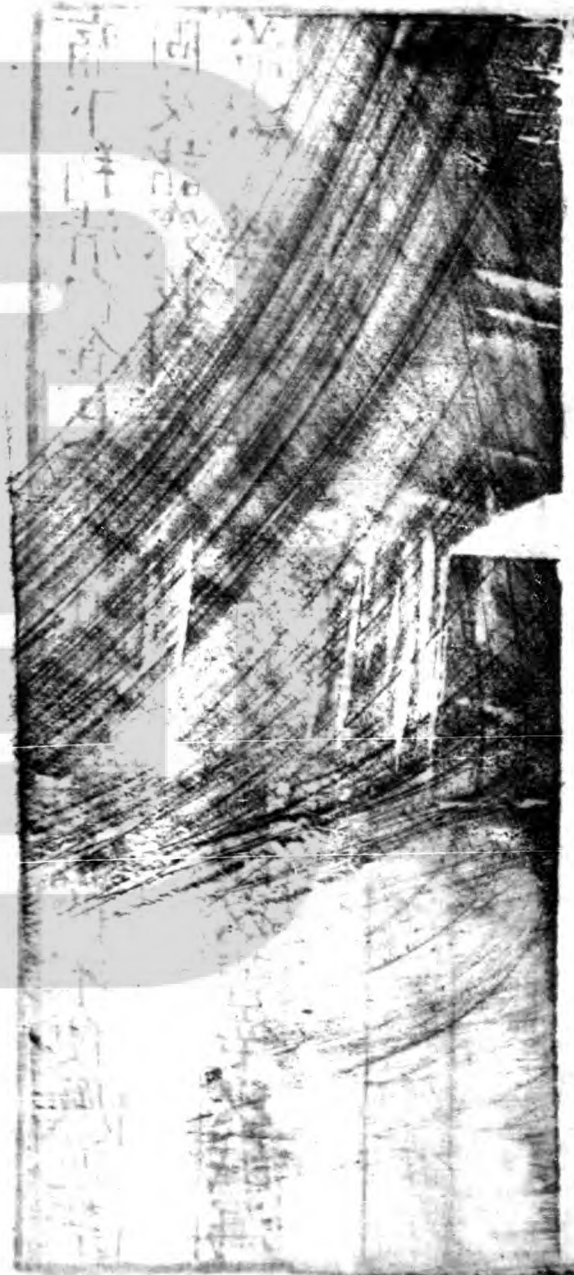
足少陰寒水腎與膀胱之氣為本

諸病上下所出水澄澈清冷癥瘕癩癧痲堅痞膈滿急

痛下利清白食已不飢吐利腥穢屈伸不便厥逆禁固及諸寒收引為標

治法 經云寒淫於內治以甘熱佐以苦辛以鹹瀉之以辛潤之以苦堅之

泰定養生主論卷之七



泰定養生主論卷之八

逸人洞虛子撰

類方叙畧

古今方書皆以風爲百病之先者蓋一年六氣厥陰  
風木爲初火暑土金水之勢爲之次也養生主論既  
以夫婦爲先則當自婚合孕育嬰幼童壯衰老次第  
類方庶與前後桴鼓相應至於傷寒疫癘惟載六經  
常用調理數法五運立歲六氣司天各具時行民病  
之治然後備述痰證一條陸續內外常用有驗之藥



倘未足用更采名方依本治標無翼其勝無替其後  
以平爲期更能推步精微則自然縱橫妙用

婚合門

戊巳圓 治新婚男子女人素稟虛寒滑泄飲食無  
味肌肉不生多睡少寤終日昏蒙夜多異夢畏寒  
喜熱嗜食嘔吐清水狀如翻胃養脾開胃滋血氣  
長肌肉化精益髓補暖丹田老幼當人皆可服之

茴香

三兩  
揀淨

甘草

一兩

浮椒

五兩  
揀淨  
即胡椒也

人參

一兩

白朮

二兩

硃砂

半兩  
細研

白茯苓

三兩  
去皮

香附子

三兩  
去毛

右爲細末生薑汁打糊爲圓如梧桐子大每服二  
三十圓空心食前白湯送下日二服

腎氣圓 治男子素稟虛弱或病失將理五損六極  
等傷駐顏益壽溫補下元

生地黄

八分

肉桂

三分

白茯苓

去皮  
四兩

澤瀉

三分

大附子

炮去皮  
三分

乾山藥

四分

山茱萸

去子  
三分

牡丹皮

三分

右爲末煉蜜爲圓如梧桐子大每服三十圓溫酒  
鹽湯空心任下忌生蘿蔔牛肉生葱

如聖丹 治婦人赤白帶下月經不來不能成孕

白礬

蛇牀子

右二味等分爲末醋糊爲圓如彈子大臙脂爲衣薄綿裹留綿帶二尺許打一大結長留在後只以綿裹藥圓深入玉方中定坐半日熱極再換大抵月水不通赤白帶下多因子宮不潔服藥難效下取易痊又且效速而無傷臟氣明理信士自識其要也

當歸散

治婦人月經將來或將盡前後數日腰痛

當歸

玄胡索

沒藥

乾紅花

右等分爲細末溫酒調下二錢日再進

蠶沙散

治血山崩

蠶沙

不拘多少揀淨

右一味爲末每服三錢溫酒調服

又万貫衆去鬚毛剉碎每服三錢酒煎服立效

雙和散 治一切大病之後虛勞乏力補血益氣

黃耆

熟地黄

當歸

川芎

肉桂

白芍藥

甘草

右爲吹咀每服四錢水一盞薑三片棗二枚煎七分去滓溫服男子婦人同法

鼈甲地骨皮飲

治病後食力未復邪熱未除房勞

虛損及一切骨蒸盜汗服之即效男女皆可服

鼈甲

秦艽

柴胡

枳殼

知母

當歸

地骨皮

右七味等分共為咬咀每服三錢至四錢水一盞  
薑三片烏梅一箇桃柳頭各七箇煎七分去滓空  
心午前臨睡各執服滓再進並忌色慾食婪酒醋  
魚腥燒炙煎燻芋頭山藥熱麩胡椒性熱等物童  
男室女同法不禁忌雖效亦為徒然此藥親用三  
十餘年入口即效以瘥為度不拘年月久服成功  
孕靈圓 治婦人子宮久冷無子

杜仲

大附子

石菖蒲

秦艽

細辛

苦桔梗

川牛膝

厚朴

半夏

肉桂

沙參

川椒

右件並為末煉蜜為圓如梧桐子大空心溫酒下  
五圓午前再服漸加至二三十丸一月後見驗此  
藥親用多效

坐官散

治婦人血氣雖壯子宮不潔月水不調成  
赤白帶下不能成孕或孕而半產不收者

礪砂二豆大研

枯白礬五豆大研

紫葳乾者二錢即  
凌香花也

大薊一錢

小薊一錢

山慈姑乾者一錢

當門子 一豆大  
另研

猪牙皂角 末小錢  
上字

右件為末和勻取一半同腊猪肉二錢重細研入藥末在肉再研令極勻如泥用細蜜輕生絹一二尺以一頭縫作一小袋兒長五寸許大如食指以肉藥盡入於內緊實鍼線縫口餘絹尺餘打一大結令婦人內玉戶令深留一大結餘絹在外勿令縮上為害即坐半日許勿動身仍先用舊布帛盛之俟其惡水自下未下日夜再用以効為度未效用前半劑更自消息方便然後多服增損四物湯及大黃膏則自然孕成無傷一切赤白帶下諸藥

不效皆宜大黃膏方見孕育門

增損四物湯

治婦人稟受虛弱或月水過多或血

少氣多又服駐顏勻經養陰或胸脇膨脹腹中疝痛經水愆期崩傷漏下面色青黃安胎止痛補虛益血胎前產後暴患又疾婦人室女並皆治之

當歸

洗去蘆

熟地黃 酒浸  
再蒸

白芍藥

芍藥 四味等分

右四味名四物湯入地骨皮牡丹皮白朮名增損四物湯下血不已者更入黃芩每服四錢水一鍾煎八分去滓溫服不拘時候日三服

猥鼠薰湯

治男子大病新差女感而病者名陽易

燒視散

治婦人大病新差婚合男病者名陽易

正見傷  
書

三分湯

治婦人室女月事不調寒熱往來痰嗽虛

損狀若勞證遷延歲月不能成孕勻經消痰去熱

和表裏養陰陽倍飲食

小柴胡湯

方見傷寒門

四物湯

方見上右二藥內加白茯苓白木各如半下許多

右件每服四錢水一盞薑五片棗一枚煎八分去

下食前食後各溫服

滋血湯

治婦人勞傷過度衝任氣虛不能約制其

經崩中暴下或鮮或瘀連連不止淋瀝累月形羸

氣劣困乏之極並皆治之

赤石脂

海螵蛸 去殼

側柏 去枝已上  
各五兩

右為細末每服二錢熱飲調下不拘時候一日連

進三服功效如神平生多用有准仍服增損四物

湯滋榮養衛如因七氣所傷血無以攝而崩者兼

服後藥

分心氣飲

治男子婦人一切氣疾或臨食憂患或

事不遂意喜怒哀樂之情停留不散心胸痞悶脇

脹腹滿噎塞不通噫氣吞酸嘔噦惡心頭目昏眩  
四肢無力口苦舌甘飲食減少大便或秘或泄但  
是男子婦人因氣致生諸疾者除本科醫治外並  
用此藥升降陰陽調順咽喉膈常服尤妙

陳紫蘇

帶梗四兩

羌活

洗去

半夏

洗去

桑白皮

肉桂

去粗

青皮

去白

大腹皮

陳皮

赤茯苓

川木通

去節

赤芍藥

赤甘草

已上各一兩

右爲艾咀每服四錢水一盞薑五片棗二枚燈心  
二十莖煎七分去滓食後溫服

孕育門

安胎飲 治胎動不安下血腰腹疼痛四肢沉重懶

怠及妊娠一切疾病並皆治之

當歸

洗

川芎

人參去蘆

白芍藥

白木

去蘆

甘草

去皮

阿膠

炒

熟地黃

黃耆

白茯苓

去皮

桑寄生

右藥分爲艾咀每服四錢水一盞煎八分去滓溫

服食前日再進

膠艾湯 治妊娠將攝失宜胎動不安腹疼下墜或

勞傷脫絡漏血腰痛悶亂或因損動胎上搶心奔

衝短氣及因產乳衝任氣虛不能約制經血淋瀝  
不斷延引歲月漸成羸瘦

芎藭 二兩

阿膠 剉碎令黃燥炒二兩

甘草 炙二兩

艾葉 微炒三兩

當歸 去蘆三兩

白芍藥 四兩

熟地黄 酒浸再蒸四兩

右為呖咀每服四錢水一盞酒半盞煎八分去滓

熱服空心食前日夜連進

榆白皮散 治妊娠曾因胎漏去血或因臨產驚動

太早穢物先下致使胎胞乾燥臨產艱難並宜服

之取效為度

榆白皮

葵根

瞿麥 各一兩

川木通

火麻仁 去殼三分

牛膝 去苗酒浸切焙三分

右為呖咀每服三錢水一盞煎八分去滓溫服

滑胎枳殼散 治胎孕一切惡疾滑胎易產妊娠至

五月已上者當服養胎益氣安和子臟

枳殼 去穢麩炒二十四兩

甘草 燻

右為細末每服一錢空心食前沸湯調下日二服

黃芩白朮散 治婦人內熱胎孕不安神妙

白朮 去蘆

黃芩 去腐等分

右為細末每服二大錢至三錢當歸一撮同煎數

沸去滓不拘時候溫服日三進能護胎清中消痰  
進食

枳殼檳榔圓 治妊娠癥瘕癖塊及二者疑似之間  
者久服安養胎氣消散癥瘕調經進食

枳殼

檳榔

黃連

黃栢

黃芩

當歸

阿膠

木香

右為細末水和圓如梧桐子大不拘時溫飲下三  
十圓日二三服

三物湯 治孕婦下痢膿血赤白

白朮

黃芩

當歸

右為咬咀每服三錢至四錢水一盞煎八分去滓  
食前溫服日夜三次服嗽者加桑白皮食後服之  
百花散 治孕婦咳嗽不止

黃栢

桑白皮

右二味為細末每服二錢水一盞糯米二三十粒  
煎七分欵冬花燒存性灰為末五錢入前藥調勻  
食後臨臍溫服

獨勝散 治孕婦瘧疾

帶皮老生薑

右淨洗薄切搗爛取自然汁一中盞用紗帛幕定



露一宿發日天將明時分攪勻頓服之立效男子亦可服

護胎法 治孕婦一切有熱內外諸證

伏龍肝 井底泥

靈根湯 治孕婦傷風寒頭疼身痛發熱或自汗或

無汗但在表不渴者並宜發散

九節菖蒲去毛 蒼朮米泔浸焙 乾刮去皮 甘草

右三味上二味各一錢半甘草一錢共四錢作一服水一盞薑五片棗一枚煎八分去滓執服滓連進蓋被取微汗入帶鬚葱白一根同煎尤妙一切

男子老幼皆可服之

小柴胡湯方見傷寒門 治孕婦表裏不解或表解後內

熱不除或寒熱不除或寒熱往來並宜服之

佛手散

當歸去蘆 川芎洗 二味等分

右咬咀每服四錢水一中盞煎令泣泣欲乾投酒一大盞只滾一兩沸去滓不拘時溫服口噤者灌之滓連進未效再服胎好者母子俱安胎傷則卽便分解此藥甚妙不須他求又治出牙根金瘡小產一切去血多昏運欲倒者去水酒煎多服爲效

治橫生用革麻子三十粒去殼爛研剝去頂髮一錢  
大厚敷須臾覺正則去之却敷脚心自然順生也  
催生靈驗神符

一  
月  
月  
鬼  
出

月 月 月 月 月  
月 水 月 生 死  
月 月 月 月 月  
月 月 月 月 月

右件靈符細研生硃書於黃薄連紙上每遇產婦  
將坐草時就燈上燒作灰不可零碎了急投於盞  
中熟湯調化如法至誠服之神效

蒲醋膏子

治新產壓血逐敗滋新余製此藥治血  
神效又非黑神散之可比也月內每日一二服尤  
良及療一切惡露與血積

真蒲黃 不拘多少

右熬米醋令稠和藥成膏每服一彈大食前醋湯  
化開服如圓服日久乾硬者微嚼破醋湯下

歛陰法

治新產後產門不合

新石灰

半升先放在脚盆內

右用沸湯衝入乘熱於上薰之俟溫用手掬清者  
沃淋之未效日再用

烏金散 治產後一十八證

烏金子 卽大烏豆 肉桂 去粗皮

當歸 去蘆先

真蒲黃

木香

青皮 去白

血餘髮也淨

赤芍藥

紫葳卽凌霄花也

皂莢不生者兩英

大薊根

小薊根

蠶退紙燒存性

新得

棕毛燒存性

肥乾紅花 一兩

川烏一箇生用

硃砂少許細研

血竭少許細研

右件一十八味除灰藥等別研外並爲細末入研了藥一處和勻每服一錢生薑湯或芍藥或麥零花煎酒調下甚者日夜三四服忌鷄猪魚羊一切

生冷油膩粘滑等物

產後一十八證病狀歌

第一胎死生不下

因纏熱病近經旬壯熱蒸胎子有逆臍下痛時昏頃刻口中沫出命遠巡唇青甲黑推三命眼擘筋抽喚四隣賴有烏金功力妙酒調三服却安神

第二產難

腸痛連明至夜時醫人無路救難危千般湯飲施無計萬種書符效驗遲痛楚徹心何法免昏迷忍苦没人知試將酒服烏金散必定平安更莫疑

第三胎衣不下

子路衣猶在腹中居家愁悶一心同須知血返衣間聚結脹衣囊在產宮莫信凡醫行取次無過黑藥有神功連將溫酒調三服須臾血散自然通

第四產後眼花

血犯肝時眼見花誰人不道是風邪狂言似鬼安知次亂語如神莫測涯恍惚情知看不定警忙愁慮恐悲嗟只消三服烏金散定保全生不是誇

第五產後口乾心悶

因傷熱物口還乾積聚心頭悶不安迷悶昏沉遭敗

熱驚忙困乏有憎寒唇乾口澀咽喉急嗟吸神情語較難性命斯須看必盡烏金試服兩三錢

第六產後寒熱似瘧疾

敗血流經瘧一般腑羸臟氣變多端殘紅痛血連心肺擊逐風邪卽入肝頭痛腰疼身壯熱口乾體戰更憎寒神功自有烏金散入口逡巡便自安

第七產後敗血四肢浮腫寒熱不定

血氣油然又入肢皮膚腫悶欲何爲還因壅滯三焦出積惡功尋五臟衰出氣喘鹿加痢澁血腸均熱莫能知神功自有烏金散解救臨危保不疑

第八產後血邪如鬼神顛狂言語無度

言辭無度豈堪聞親眷來看尚不分無事向時神鬼使空中瞻見道神君時時喘息多煩悶往往憎寒敗血逆發動風魔綠氣血烏金頻服命長存

第九產後失音不語

失音不語有何逆敗血流連損人羸瘦過時如本患參差性命必沉淪滿胸奔往失方寸流塞心王悶五菟莫喚中風邪作氣烏金三服定通神

第十產後腹痛

腹中疼痛幾十般嗑吸精神語不安冷水熱茶為動

病分飛相擊血餘殘朝朝米穀無消化日日雲羸五臟寒自有烏金收篋內須知療病不為難

第十一產後百節酸疼

百節酸疼胸脇開血流無處不經來或時癱腫人難辨痲痛猶如百刃摧迴轉舉身無處忍四肢抽縮叫冤哀只緣五臟皆虛弱服取烏金大命不衰

第十二產後敗血似雞肝

頻頻惡下似雞肝日食辛酸療更難腹痛收如刀疔刺虛羸四體熱蕪寒有時奔注常煩絕恍惚昏沉命轉難但進烏金三兩服應時功效保全安

第十三產後咳嗽寒熱不定

餘殘敗血積成逆性命須臾候殺人多因熱類來相擊往往憎寒喘息頻虛乏昏沉長在枕形骸常被痛纏身如何不遇烏金散便見泉臺下世人

第十四產後胸脇氣滿嘔逆

腸中血敗已成病氣喘奔添嘔逆多惡物傷脾胃隔達心虛氣汗流戈憎寒頭痛兼口苦兩脚如刺豈奈何若要氣消除脹悶烏金功力更無過

第十五產後小便澀

血入腸中誰得知小便赤澀大便遲下寒乍熱頭流

汗顏若芙蓉向日暉花發目前如神錦絲懸于足亂擦衣須臾待服烏金散莫信凡愚取次醫

第十六產後舌乾鼻中血出繞項生斑

繞項斑斑血點物漸凝殘血逆流餘敗血橫流傷七竅口鼻經過似決渠癱結四體黃似赤不然如層上皮膚若能更戀人間住服取烏金命必甦

第十七產後腰疼如角弓

目澁腰疼困復眠多因殘血致如然此狀緣由邪血入昏沉恍惚睡綿綿牙關緊虛筋還急腰脊攣時手脚攣世號多風垂血併烏金服取效能全

第十八產後發中如蟬聲

喘息喉中不可堪血傳腑臟執相兼頑涎與血相搏擊來往徐徐漸漸添富貴此時何所戀親烟滿座不相瞻神功自有烏金散靈驗難思不再三

余嘗食此劑所在濟人積有年矣但古方元有虫蟲水蛭鯉魚皮余平生不忍用肉藥由是以太薊小薊紫葳代之又去芫花巴豆而入蠶散紙血竭別撰醋煮大黃膏臨證加減妙不可言自得之妙未嘗語人今既集方故盡發此秘

醋煮大黃膏

錦紋川大黃

不拘多以米泔洗淨  
宿去粗皮爲細末

右一味用陳年米醋酌量多少熬成稠粘旋入大黃末不住手攪令極勻以磁器貯之紙糊封口毋致蒸發臨用量輕重虛實入在烏金散內服之人壯病實者半彈子大已下漸少或以膏子圓如小彈子大或如圓子大或如皂子大陰乾收之密器臨用旋看虛實以一圓令患人嚼破以烏金散送之或以熱醋浸化入藥服之如尋常產後內熱惡露作痛俗名兒枕痛者及大便不利秘結者並煎四物湯浸化一圓同服如發寒熱如瘧內執者煎

小柴胡湯浸化一圓服之未效者再進並不損人  
大能活血湯穢潤燥清神開胃倍食兼男女老幼  
血疾除傷寒大病表未解者一切服之如神

秦定養生主論卷之八

秦定養生主論卷之九

逸人洞虛子撰

嬰幼門

小兒變蒸

俗云長意又云牙生骨長

嬰兒初生至三十二日爲一變生癸腎臟氣屬足少

陰經

六十四日爲二變一蒸生壬膀胱腑氣屬足太陽經

九十六日爲三變生丁心臟氣屬手少陰經

一百二十八日爲四變二蒸生丙小腸腑氣屬手大



陽經

一百六十日爲五變生乙肝臟氣屬足厥陰經

一百九十二日爲六變三蒸生甲膽腑氣屬足少陽

經

二百二十四日爲七變生辛肺臟氣屬手太陰經

二百五十六日爲八變四蒸生庚大腸腑氣屬手陽

明經

二百八十四日爲九變生巳脾臟氣屬足太陰經

三百二十日爲十變五蒸生戊胃腑氣屬足陽明經

心胞絡爲臟屬手厥陰經三焦爲腑屬手少陽經

二者一臟一腑俱無形狀故不變不蒸也

前十變五蒸已訖又有三大蒸相繼於後

六十四日爲一大蒸計三百八十四日

又六十四日爲二大蒸計四百四十八日

又六十四日爲三大蒸計五百一十二日

直至五百七十六日變蒸俱畢兒始成人所以變者

變換五臟也蒸者蒸養五腑也故血脈方榮骨脈

始長情性有異故當蒸變之時常見兒子唇口微

腫如卧蠶形或如珠泡子者是也卽火與乳食不

可妄投藥餌亦不可近火拜鍼灸但俟其候自過

則安好也

變蒸唇口形狀

變生五臟

上唇有白珠泡子身熱驚悸或嘔噎始得一日至十日變訖

變生五腑

上唇微腫如臥蠶身體頭面熱或不涼口鼻哽氣

蒸主其表

吐逆脈亂汗出時驚多夜啼始得一日至十三日變蒸訖

大通主

唇口乾燥咳嗽問亂哽氣腹痛及

蒸表裏

身體骨節皆疼或目上視時驚悸

如上證形並如前說不可妄作病治大抵人生不問貴賤人人必須如此變蒸然後成人世人不識皆曰兒病貧者不治不妨富貴者治之所以誤也但知病

變多端甚至不救者有之矣逐一扣前日數的辨變

蒸之時然後隨證服餌始為穩當

乳哺法

小兒百日內或嘔吐乳汁或瀉青糞者

少壯婦人乳汁一盞 丁香十枚

陳皮 去白一錢

右三味用磁器於慢火上煎一二十沸去滓乘兒

饑時溫服未效再用乳汁煎滓服之量兒大小一

盞作五次進

養子十法

一要腰背煖則不傷風寒咳嗽嘔吐胸滿憎寒

二要肚煖則免腸鳴腹痛嘔噎泄瀉等疾

三要足煖則寒氣不傷脾胃

四要頭涼則顛顛腫起頭縫開解頭瘡日疾

五要心胸涼則免口乾舌燥頰紅面赤喘呼驚掣

六者精神未完勿看非常異物牛馬踢跳羣獸縱橫

大聲戲嚇之事

七者慢驚多因母食生冷滑腸動氣之食及餵冷乳

氣妳傷兒脾胃或因變蒸之時服涼藥或妄投汗

劑或宣泄食積或用凉水繳口過多寒傷其胃及

其吐瀉發搐或誤服急驚涼藥

八者嘔妳糞色青多因兒啼號氣噎未定便與乳汁

氣妳相搏致傷脾胃

九者不可頻服單劑生硃輕粉墜痰藥內合和不妨

十者因煩洗浴生赤白丹毒

保養嬰幼法

喫熱

喫軟

喫火

頻揉肚

稀洗浴

忍三分寒

喫七分飽病自少

喫冷

喫硬

喫多病常廢

不宜服涼藥者七證

足脛冷 服虛脹 糞青色 面晄白 嘔乳食  
眼珠青 脉微沉并虎口紋青黑者

不宜服執藥者七證

足脛熱 兩頰紅 大便秘 小便黃 渴不止  
上氣急 脉緊數并虎口紋紅紫者

小兒疹痘瘡三者形候

小兒疹痘瘡三者輕則名疹重則名瘡痘如豆狀此  
三者皆由五臟六腑皮膜筋肉氣血骨髓等處胎受  
穢液之毒人人有所不免各稟輕重不同故借語謂  
天瘡其始增寒壯熱身體痠痛狀若傷風傷寒特眼

楊鼻辣多噴嚏耳輪冷卽其證也或好或惡作休不  
常大槩如此亦有輕重不等若疑似之間唯可以輕  
輕發散服升麻葛根湯如是風寒卽便解利如是痘  
證元不相妨令人訛傳但是痘瘡卽用此藥則誤矣  
余遍覽古方小兒一科少得專門雖有專書則於嬰  
幼瘡痘疹候往往自惑况用藥一差死不復生於是  
不敢試用晚得宿州陳君手集嬰幼攝養痘瘡疹方  
詳備有法證有驗每濟人一如方所說今及三十載  
矣起死回生端如反掌其方不多准東浙右有印本  
但未能廣傳於世今撮其精粹要效類入此卷用為

全書然則此方皆治痘瘡表裏不足者耳又有名醫用硝黃冷水者皆治痘瘡表裏毒氣太過者也養生者不可見其用藥相背而惑之余并書於此以曉後昆余見一種毒證頭面遍身渾如朱砂始出卽成一片不分箇數悶亂煩燥大便鮮血日夜無度又見一種毒痘出至十二三日口鼻閉塞氣無出路耳眼亦然漸次口鼻清血黥水逆然而出此二者固為死証如敢以硝黃下之則或可回生倘一疑慮則禍不旋踵里俗云痘瘡不可服藥者又為一蔽詳說于后

痘瘡不用服藥例

嬰幼痘瘡始出之時及未出之前大便如稠黃小便如常或發驚或不驚渾身壯熱或進退溫熱三兩次其瘡透快根紅頭蠟色次第肥滿自見瘡為始至七日皆次第成膿胞七日後次第收斂乾淨至二七日後次第成靨續剝落別無他候者並不用服藥

痘瘡合用服藥例

嬰幼痘瘡將出之先無故泄瀉或因發熱而俱服發汗藥或清涼鮮利藥或不因誤服諸藥但將出至已出已出至退剝始終如有痒塌搖頭咬牙腹脹氣促渴瀉寒戰及瘡出不透快或正出忽然平隱不發或

瘡痘灰色或過一臘後不能成泡或成泡至第三臘不能結痂或膿或血或濕或風熱尤竅閉塞皆有表裏虛實之分並宜急急對病選方用藥救療不可展轉商量則緩不及事也余平生所用實效不敢以此悞人性命亦不可略服少許卽慮藥熱中輟其事必如方說以效為度如欲事神亦不可廢蒸如神言不許服藥卽是誣妄腥臊異蒙之言非直神也至祝至祝

嬰幼痘瘡輕者

作三次出 大小不一 頭面稀少 眼鼻中無

根紅頂黃 肥滿光澤

嬰幼痘瘡重者

一發並出 身溫腹脹 頭暈足冷 如絛蠶紙

灰白色 稠密 瀉渴

嬰兒痘瘡輕變重者

先曾瀉 飲冷食冷 不忌避 服涼藥

行房事 燒香 飲酒 穢氣觸冒

嬰幼痘瘡重變輕者

避風寒 常和煖 忌食毒 不燥渴

大便稠 急服藥

欲治瘡瘡證候當分表裏虛實

治裏虛者十一味木香散

治表虛者十二味異攻散

治表裏俱虛者二藥兼服

嬰幼瘡瘡五種不治證

瘡塌寒戰咬牙渴瀉不止

瘡紫黑色喘渴不寧

灰白色頂陷腹脹喘渴

頭溫足冷悶亂飲水

交牙氣促泄瀉煩渴

此五証各犯二三者急急依法用藥則尚可回生

瘡瘡未出已出之間或瀉渴或腹脹或氣促謂之裏

虛速與十一味木香散以和五臟之氣

瘡瘡已出之間其瘡不光澤不起發根窠不紅謂之

表虛速與十二味異攻以助六腑之氣二証兼有

則二藥兼服

瘡瘡將出已出之間其瘡不光澤不起發根窠不紅

或瀉渴或腹脹或氣促是表裏俱虛速與十二味

異攻散送下七味肉豆蔻圓以救臟腑表裏之虛

瘡瘡始出一日至十一日渾身壯熱大便稠黃是表

裏俱實也其瘡又光澤又起發又肥滿又易壓而無損傷也

大抵痘瘡發熱口乾煩渴不止者切不可食红柿西瓜柑橘水蜜清涼劑經有所犯即成變壞也倘曾有犯急依前表裏之藥救之

痘瘡未見先覺發熱進退疑似之間只服升麻葛根湯輕輕解利如見瘡後一切諸証並一不可用

痘瘡如絲瀉後津液內耗血氣不榮瘡雖起發必不能醫急服表裏之藥以救之如身溫腹脹咬牙喘渴不止者難治

痘瘡四五日大便不通者用肥嫩雄豬胰一塊白水

煮熟如豆大或如皂子大與兒食之腸臟自潤瘡痴易落切不可用涼藥宣利爲害

痘瘡六七日後身壯熱不大便脈緊盛者與三味消毒散大便得利卽止

痘瘡至二三日如粟如黍如菜豆大小不等漸漸似水珠光澤明淨者佳

至四五日瘡根仍紅明淨成泡者輕稠亦無害

至六七日頂陷灰白色瀉渴者重急宜服藥如身溫

氣促口乾腹脹足指冷俱全者難救急服藥



至十日十一日瘡乾欽成痂漸漸退剝也若當靨者及腹脹煩渴者切不可與水蜜冷物喫之轉渴而死者急用十一味木香散救之如欲靨未靨之間頭溫足指冷或腹脹瀉渴氣促或搖頭咬牙等證速與十二味異攻散救之或與木香散間服更加丁香數粒爲妙或於異攻散內更加木香當歸以救陰陽表裏緩則不及事

至八九日瘡長足肥滿蒼蠟色者輕如寒戰悶亂腹脹煩渴氣急搖頭咬牙俱全者難治急服藥至十二三日瘡痂已落其癩猶黯或凹或凸肌肉

尚嫩不可燥浴亦不宜食炙煨五辛性毒之物恐傷腹中痘瘡如有翳障宜服穀精草散

若瘡靨之後身壯熱不止別無他證者服六味柴胡麥門冬散不佳者服七味人參白朮散

若瘡靨之後身壯熱大便堅實或口舌生瘡或咽喉腫痛皆瘡氣餘毒未盡服四味射干鼠粘子湯如未愈七味人參白朮散

若風熱咳嗽咽膈不利者服三味桔梗甘草防風湯如未愈服七味人參白朮散

若涕唾稠粘身熱鼻乾大便如常小便黃赤者服十

六味人參清膈散如未愈者七味人參白朮散  
若痰實壯熱胸中壅悶大便堅實卧則喘急者服五  
味前胡枳殼散

若前後誤飲食水蜜冷物瘡痂暹落或生癰腫鍼之  
則成疔蝕瘡膿水不絕甚至面黃唇白以致難愈  
者蓋因冷濕損脾津液不生榮衛澀滯氣血不能  
週流凝結不散故瘡痂難落身生癰腫也故陽盛  
則補陰木香散丁香官桂陰盛則陽虛異攻散加  
木香當歸

陰者臟也裏也陽者  
腑也表也非水火也

若身熱小渴者六味人參麥門冬散治之不愈者七

味人參白朮散

若身熱大渴者七味人參白朮散治之不愈者服十  
一味木香散

若腹脹渴者 或瀉渴者 或足指冷渴者

或驚悸渴者 或身溫渴者 或氣急咬牙渴者

或寒戰渴者 或身熱面眊白色渴者 或飲水

轉渴不已者 已上九証即非熱也乃脾胃肌肉

虛損津液耗少故也並宜服十一味木香散如不

愈者更加丁香官桂灸煎服丁香攻裏官桂攻表

表裏俱實而瘡不變壞也

木香散性温平能和表裏通行津液津清上实下扶  
陰陽之藥也治小兒腹脹瀉渴神效

異攻散能除風寒濕痺調和陰陽滋養榮衛使痘瘡  
易出易斂此宿州陳君世世用之方今士大夫之  
家無不知其神驗者余用之亦有年矣士庶養生  
毋目惑之其爲累驗如神之事不再布

痘瘡着痒難任搔之成瘡或膿或血出者宜用敗草  
散療之此物經陰陽霜雪露雨之灵氣善解瘡毒  
收膿滲濕斂瘡妙又且淨於牛糞灰灸矣  
蓋屋爛草隔一二年者牆上者亦可用

石一味晒乾研爲細末糝於患處如遍身損濕不  
堪坐卧者可以二三升攤於席上令兒坐卧其效  
如神

痘瘡既靨欲落不落而燥痒者

白沙蜜

不拘多少

右一味塗於瘡上其痴易落亦不令癩痕紫黑妙

泰定養生主論卷之九