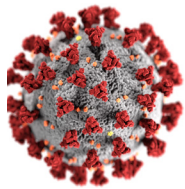


Ce que vous devriez savoir à propos du COVID-19 pour vous protéger et protéger les autres



Connaître le COVID-19

- Le coronavirus (COVID-19) est une maladie provoquée par un virus pouvant se propager d'une personne à l'autre.
- Le virus provoquant le COVID-19 est un coronavirus nouveau qui s'est propagé à travers le monde.
- Les symptômes de COVID-19 peuvent être modérés (ou absents) ou graves.



Comment le COVID-19 se propage-t-il ?

- Vous pouvez être infecté(e) en étant à proximité (à distance de 2 mètres ou de deux bras environ) d'une personne atteinte du COVID-19. Le COVID-19 se propage essentiellement d'une personne à l'autre.
- Vous pouvez devenir infecté(e) en respirant les fines gouttes émises par une personne infectée qui tousse, éternue ou parle.
- Vous pouvez aussi contracter le virus en touchant une surface ou un objet contaminé, puis en vous touchant la bouche, le nez ou les yeux.



Se protéger et protéger les autres du COVID-19

- Il n'existe aujourd'hui aucun vaccin protégeant du COVID-19. La meilleure façon de vous protéger est d'éviter de vous exposer au virus causant le COVID-19.
- Restez à la maison autant que vous le pouvez et évitez le contact rapproché avec d'autres personnes.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un linge en tissu lorsque vous êtes dans un lieu public.
- Nettoyez et désinfectez fréquemment les surfaces touchées.
- Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, ou utilisez un désinfectant à base d'alcool pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool.



Pratiquez la distanciation sociale

- Faites vos courses, commandez vos médicaments, communiquez avec votre médecin et effectuez vos activités bancaires en ligne autant que possible.
- Si vous devez vous rendre quelque part en personne, restez à au moins 2 mètres des autres et désinfectez les objets que vous touchez.
- Faites-vous livrer, achetez à emporter et limitez le contact physique autant que possible.



Évitez de propager le COVID-19 si vous êtes malade

- Si vous êtes malade, restez chez vous et ne sortez que pour obtenir des soins médicaux.
- Évitez les transports en communs, le covoiturage et les taxis.
- Tenez-vous éloigné(e) des autres personnes et des animaux présents chez vous.
- Il n'existe pas de traitement spécifique contre le COVID-19, mais vous pouvez consulter un médecin pour aider à atténuer vos symptômes.
- Si vous avez besoin de voir un médecin, appelez à l'avance.



Connaissez votre risque de maladie grave

- Chacun(e) risque de contracter le COVID-19.
- Les personnes plus âgées, ainsi que les personnes de tout âge souffrant de pathologies sous-jacentes graves, peuvent avoir un risque plus élevé de souffrir d'une maladie plus sévère.

