東垣食物本草

四、五

特1
801

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-801

ガラス使用

特 1
801

食物本草

四 禽類

五 獣類

27 7 11

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-801

ガラス使用

食物本草卷之四

禽類

鵝 鴨 雞

天鵝 野鴨 鶩

鴛鴦 鸂鶒 鸕鷀

鷺鷥 雉 錦雞

竹雞 鶡雞 麥雞

蒼雞 秧雞 英雞

雁 ○鵝 野鵝 鶴

国立国会図書館 タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』 請求記号 特1-801
ガラス使用

特1
801

鸛　孔雀　鴻
黄褐侯　鵓鴿　鷿鷉
練鵲　鷓鴣　[illegible]
雀　○黄雀　蒿雀　鵲
鴝鵒　白鷴　烏鴉　○慈烏
鷹　鳶　鶻鳩
啄木鳥　黄鳥　鷸
鴞　百舌　山鵲
[illegible]　巧婦鳥　禿鶖

桑鳸　魚狗　鸊鷉
鴆鶇　鷗　布穀
鸞　伏翼 即蝙蝠　[illegible]
鴝哥　寒號蟲　[illegible]

食物本草卷之四

元　東垣李　杲　編輯
明　吳郡錢允治　校註

禽類

鵝　白者食草。蒼者食蟲

鵝。味甘平。無毒。利五臟解煩止渴。白者勝蒼鵝性冷。有毒。發瘡。令人霍亂。發痼疾。白鵝膏。氣微寒。無毒。主耳卒聾。以灌之。又潤皮膚。毛。止射工。水毒。又燒

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-801
ガラス使用

灰主噎飲其血及塗身主小兒驚癇胞性温補中益氣利五臟多食發痼疾

鴨

鴨味甘性温無毒主補虚除熱和臟腑利水道消脹止驚癇解丹毒止痢血解毒頭治水腫白鴨尤佳屎殺石藥毒解結縛散蓄熱主熱毒痢爲末水調服之熱腫毒瘡和雞卵白傅之又傅蚯蚓呵毒良黄雌鴨最補綠頭青頭俱佳黑鴨滑中發冷痢脚氣卵微寒主心腸熱發氣并冷疾小兒食之脚軟

鹽醃者稍可鴨肉與卵並不可與鱉肉同食能害人又云鴨肉不可與胡桃豆豉同食

雞

雞補虚羸本屬巽巽爲風故有風病人食之無不發者○丹雄雞味甘微温有小毒主女人崩中漏下赤白沃補虚温中止血通神殺毒辟不祥冠血益氣主乳難療白癜風諸瘡人自縊死心下温者刺血滴口中男雌女雄又百蟲入耳取血滴之即出頭主殺鬼○烏雄雞味酸甘微温無毒主補虚羸

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-801
ガラス使用

止心腹痛安胎療折傷痺痛主療目不明肌瘡心主五邪肝及兩翅毛主起陰痿血主乳難血主蹉折骨痛及痿痺肪主耳聾腸主遺溺小便數不禁䐃內黃皮微寒主洩痢小便遺溺除熱止煩并尿血崩中帶下尿白微寒主消渴傷寒寒熱破石淋及轉筋滅瘢痕傳風痛○白雌雞味酸微溫主下氣療狂邪安五臟傷中消渴調中利小便去丹毒三年者能爲鬼神所使○黑雌雞味甘溫無毒主風寒溼痺安胎止產後下血虛羸五緩六急安心定志除邪辟惡腹痛及痿折骨痛乳難翮羽主下血閉○黃雌雞味甘酸溫平無毒主傷中消渴小便數不禁腸澼洩痢補益五臟續絕傷添精髓止勞劣助陽利水腫筋骨主小兒羸瘦食不生肌○雞具五色者及烏雞白頭者與抱雞之肉俱不可食雞子主除熱火瘡痢痙可作琥珀神物卵白微寒療目熱赤痛除心下伏熱止煩滿欬逆小兒下洩婦人產難胞衣不出醋漬之療黃疸破大煩熱卵中白皮主久欬結氣痲貲紫菀和服之立愈

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-801
ガラス使用

卵黄 微溫。主驚癇。鎮心神。安五臟。安胎。黄雞所下者爲最。素問曰。陰不足補之以血。雞卵血也。多食動風氣。有毒。醋解之。凡雞以光粉和飲喂之。後取食。尤補益。不可與蒜薤芥李及牛犬肉同食。各致病。宜戒之。小兒五歲以下。不可與雞肉食。令生蟲。孕婦食之。令子腹內有蟲。丹溪言。雞助肝火。衍義云。雞動風者。亦習俗所移。然雞屬土。而有金與木火。性補。故助溼中之火。病邪得之。爲有助而病劇也

天鵝 生北地。海東青能捕之。海東青色青。鷹類。生遼東西。

天鵝。味甘。性熱。無毒。主補中益氣。鵝有三四等。金頭鵝爲次。小金頭鵝又次。

戒毛 療刀杖瘡。立愈。

野鴨 不可與蚌珥胡桃豉同食。

野鴨。味甘。微寒。無毒。一名鳧。主補中益氣。消食助力。大益病人。殺十二種蟲。又治身上小瘡。多年不愈。食之即差。又一種小者名刀鴨。味最重。更補虛。九月後至立春前食之。尤勝。一種名油鴨者。味更佳。

鶩 即綠頭家鴨也。

鶩肪。味甘。無毒。主風虛寒熱。考之禮云。庶人執鶩。尸子云。野鴨爲鳧。家鴨爲鶩。然王勃滕王閣序。又謂落霞與孤鶩齊飛。則野鴨亦謂之鶩。唐本別錄云。鴨肪主水腫。陶隱居亦言此鶩爲家鴨肪。謹備錄之以俟知者。

鴛鴦　此禽雌雄暫時不捨。二失其一。則朝夕思慕。憔悴而死。古人謂之匹鳥。

鴛鴦。味鹹平。有小毒。主諸瘡疥癬。以酒浸炙脆爲末。傅瘡上。即愈。食其肉。令人患大風。若夫婦不和者。作羹私與食之。即相愛。

鸂鶒　即鴛鴦。能于溪中敕水。故鴛鴦又爲溪敕。或曰。溪敕形小。

鸂鶒。味甘平。無毒。治驚邪。及中水中短狐疾。

鸕鷀　能捕魚。杜詩所謂鳥鬼也。

鸕鷀。味冷微毒。頭骨燒灰。治鯁及噎。屎治小兒疳蚘。

鷺鷥

鷺鷥。味鹹平。無毒。炙食之。主瘦虛。益脾補氣。一種白鶴子。脚黃形似鷺。但頭上無毳毛。裊耳。又紅鶴形亦相類。

雉　漢呂后名雉。故改爲野雞。

雉。味甘酸。微寒。有小毒。主補中益氣。止洩痢。利小便。除蟻瘻。又治煩渴。飲水無度。和鹽豉作羹食。又治脾胃氣虛下痢。日夜不止。腸滑。不下食。然野味雖貴。食之損多益少。九十十一月食之有補。餘月發五痔瘡疥。又不可與胡桃木耳菌蕈同食。有血疾痼疾者不可食。又一種微小於雉。走而且鳴。詩所謂有集維鷮是也。其性大約與雉相似。

錦雞

錦雞。味甘酸。有小毒。食之令人聰明。益容色。形狀略似雄雉。毛羽皆作圓斑。尾倍長。嗉有肉綬睛則舒於外。人謂之吐錦。又謂之吐綬鳥。

竹雞 其聲能辟木中蠹。又名山雞。

竹雞。味甘平。無毒。解野雞毒。殺腹中諸蟲。煮炙食之。又解山菌毒。

鶡雞

鶡雞。味甘無毒。食之令人勇健肥潤。

麥雞

麥雞。味甘溫。補虛益脾。

蒼雞

蒼雞。味甘溫。主殺蟲蠱毒。其狀如鶴。而毛羽蒼色。兩頰紅。頂無丹。

秧雞

秧雞。味甘溫。治蟻瘻。効。

英雞　鶡麥以下諸雞。皆非吳地所有。

英雞。味甘溫。無毒。主益陽道。補虛損。令人肥健悅澤。能食。不患冷。常有實氣。而不發也。

雁。　鴇

雁味甘平。無毒。主風攣拘急。偏枯氣不通利。壯筋骨。補勞瘦。骨燒灰。和米泔洗頭。主髮盛而黑。膏治耳聾。六七月食之。主傷神氣。○一種名鴇。形似雁。獨無後趾。詩謂肅肅鴇羽是也。性婬。雄鳥皆與爲偶。

野鵝

野鵝。一名駕鵝。又名沙鵝。功與雁同。

鶴

鶴。味鹹平。有毒。血主益氣力。補勞之。去風益肺。肫中沙石子磨服。除蠱毒邪氣。頂血有大毒。飲之立死。

鶴有玄黃蒼白四種。

鸛 鸛鶴俱能食蛇故皆有毒。

鸛。味甘寒。有毒。脚嘴主喉痺飛尸。蛇虺咬。及小兒閟癖。大腹痞滿。並煮汁服之。又云鸛骨大寒。治尸疰腹痛。炙令黃。爲末。空心煖酒服寸匕。又能殺樹木。沐湯中著少許。令毛髮盡脫。更不復生。

孔雀

孔雀。味鹹。微涼。有小毒。解藥毒蠱毒。生飲其血。攻藥毒。謂之以毒攻毒。屎味苦。微寒。主女子崩中帶下。小便不利。尾不可入目。昏翳人眼。此禽因雷聲而孕。或言血即鴆毒。非。

鳩 雨則逐婦。晴則呼婦。以不善爲巢。雨則止。可栖一身耳。非晴雨由其所喚也。

鳩。味甘。氣平。無毒。主明目補氣。助陰陽。安五臟。或無斑。或有斑。或大。或小。其形雖殊。其用則一。又能療癰疽。排膿血。人食金屑。鳩肉解之。詩名鵻。又雎鳩。水鳥也。

黃褐侯

黃褐侯。鳩類。主蟻瘻惡瘡。安五臟。助氣虛勞損。排膿

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-801
ガラス使用

血。并一切癰癤五味醃炙食之極甘美一種青鳩同用。

鶉鴿 人多養之性婬與鳩相似

鶉鴿。味鹹平。性煖。無毒。主調精益氣明目解諸藥毒雖益人但減藥力少効服藥人不宜食又治惡瘡疥癬風瘙白癩癧瘍風疾酒炒服之極効白色者尤佳屎能殺諸魚

鵪鶉

鵪鶉。味甘溫平。無毒。補五臟益中續氣實筋骨耐寒溫消結熱小豆和生薑煮食之止洩痢酥煎令人下焦肥與猪肉同食令人生小黑子和菌子食發痔小兒患疳及下痢五色疸食之有効春月勿食本草言蝦蟆所化素問言田鼠化爲鴽即鶉也寇宗奭曰鶉有雌雄卵生非化也。

練鵲 浙東最多其尾長亦自愛今爲九品服

練鵲。味甘平。溫。無毒。主益氣治風疾冬春間取食之佳

鷓鴣 一名功曹此禽天地之神每月取一隻享至尊所以自死者人多不食

鷓鴣味甘溫無毒主補五臟益心力解野葛蛇菌等毒及瘟瘴病久而危者合毛熬酒漬之或生搗汁服良脂澤手不裂食之忌笋

鷓鴣

鷓鴣味甘溫無毒主補中益氣止洩痢甚益人炙食之味尤美然有數等白鷓鴣胡鷓鴣黑頭鷓鴣其肉皆不同味甘美補精髓

雀 黃雀一名嘉賓

雀大溫無毒起陽道益精髓煖腰膝令人有子冬月者良取其陰陽未決也卵味酸氣溫無毒主下氣男子陰痿不起強之令熱多精有子腦主耳聾塗凍瘡立愈頭血主雀盲雞矇等病雄雀屎名白丁香兩頭尖者是五月取之良研如粉煎甘草湯浸一宿乾任用療目赤痛生弩肉赤白膜赤脉貫瞳用初胎男乳和如薄泥點之即消塗癰癤立潰又治女科帶下溺不利蜜和丸服又急黃欲危以兩枚研水溫服愈齲齒有蟲痛用綿裹塞孔內日一二易之喉痺口禁研調溫水灌之半錢匕又治

疝瘕痃癖諸塊伏梁。○一種似雀而小。八九月內。羣飛田間謂之黃雀。味更美。其於治病則稍不及。

蒿雀

蒿雀。味甘溫。無毒。主益陽道。腦塗凍瘡。手足不皸。音軍凍裂也此雀青黑。在蒿間坰野彌多。食之美於諸雀。最補益人。

鵲

鵲一名乾鵲一名神女。味甘。氣寒。無毒。雄者主石淋。消結熱。燒作灰。淋取汁飲之。石即下。凡鳥左翼覆右者為雄。右翼覆左者為雌。巢多年者。療顛狂鬼魅。及諸蠱毒。燒之。仍呼祟物名號。又取灰傅瘻瘡。即愈。

鴝鵒 即八哥類

鴝鵒。一名鳲鳩。味甘平。無毒。主五痔止血。炙食。又治老嗽及吃噫。或為散飲服之。目暗和乳汁點眼中。能見烟宵外物。

白鷴

白鷴。味甘平。無毒。本草謂其堪於畜類。或疑即白雉

也。

鳥鴉 ○慈鴉

鳥鴉。一名玄鳥。味甘平。無毒。治咳嗽骨蒸羸瘦。勞目睛注。○一種慈鴉又名孝鳥。味酸鹹平。無毒。用皆相同。詩謂弁彼鸒斯是也。

鷹

鷹。食之主邪魅五痔。屎主傷撻。滅瘢。合殭蠶衣魚爲膏。甚驗。目疾。和乳汁研之。夜三注眼中。三日見碧宵中物。一種鷂與鷹同。詩云鴥彼晨風。亦此類。即鸇也。

鳶

鳶。味鹹平。無毒。主目眩頭風。顛倒癇疾。得之者宜藏其首。本草云。鳶飛戾於天。亦謂之鴟。

鶻鵃 北人名鸜叟。又名嘲公。

鶻鵃。鳩類。味鹹平。無毒。主助氣益脾胃及頭風眩暈。煑炙食之。頓盡一枚。立効。又一種鷙鳥。亦名鶻。非此類也。

啄木鳥 大如鵲。褐者爲雌。斑者爲雄。或身黑。頭有紅毛者。爲山啄木。

啄木鳥。味鹹平。無毒。主五痔瘻瘡。燒灰酒調服之。牙齒疳䘌蚀牙。燒末內牙齒孔中。淮南子曰。啄木愈齲是也。

黃鳥 即黃鶯

黃鳥。味甘溫。無毒。主補陽益脾。此鳥感陰氣而鳴。所以補人也。

鷸

鷸味甘溫。食之補虛。此鳥喜食生蚌。然每至相持。

鴞 黃帝欲盡其類。故五月五日賜鴞羹。能召鬼神。惡鳥也。亦作梟。梟食母。獍食父。

鴞。味肥美。古人重其炙。主鼠瘻目。吞之令人夜中見物。

百舌 又謂之反舌。月令反舌無聲。

百舌。主蟲咬炙食之。亦主小兒久不語。

山鷓

山鷓。味甘溫。無毒。食之解諸般果毒。一種陽鵲。形色相似。味有不及。

鵜鶘

鵜鶘。味鹹平。無毒。主赤白久痢成疳者。用嘴燒灰爲

末服方寸匕即愈又名淘河俗呼誤爲鮀鶴詩所謂維鵜在梁也。

巧婦鳥

巧婦鳥。味平。無毒。主聰明炙食之甚美即鷦鷯也。其鷯化而爲鷳故古語曰鷦鷯主鷳言始小而終大也。一種黑色者食草形似鷹而稍大善鷙謂之皂鷳用與鷹同。

禿鶖 今人呼爲烏鶴

禿鶖味鹹平。微寒。主中蟲魚毒嘴治魚骨鯁狀如鶴而大長頸赤目頭高六七尺詩所謂有鶖在梁是也。

桑扈

桑扈。味甘溫。無毒。主肌羸虛弱益脾澤膚此鳥不粟食喜盜膏脂而食之所以於人有補。又名竊脂俗呼青嘴。竊脂。淺脂也。非眞能偷脂一向誤解。

魚狗 世之所謂翡翠嶺南者佳

魚狗。即翠鳥俗呼爲魚虎子。味鹹平。無毒。主骨鯁。及魚骨刺入肉。不能出痛甚者燒令黑爲末。頓服之。

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-801
ガラス使用

煮汁飲亦効

鸊鷉

鸊鷉。水鳥也。形如鴈。脚如鴨而連尾。不能陸行。常在水中。人至即沉。或擊之便起。膏主耳聾。滴耳中効。又傅刀劍。令不鏽。

鵁鶄 溪敕類也

鵁鶄。味甘平。無毒。水鳥也。似鴨綠毛。相傳人家養之以厭火災。

鷗 水鳥也。亦作漚。

鷗。味甘寒。無毒。主躁渴狂邪諸病。宜五味醃炙食之有効

布穀 江東呼爲郭公。北人呼爲撥穀。

布穀。味甘溫。無毒。主安神定志。令人少睡。

鷰

鷰。味辛。氣平。有毒。屎主蠱毒鬼疰。逐不祥邪氣。破五癃。利小便。窩與屎同作湯。浴小兒。治驚邪。卵主水腫浮肉。出痔蟲。

伏翼 即蝙蝠

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-801
ガラス使用

伏翼。味鹹平。無毒。主目瞑明目。夜視有精光。久服令人喜樂媚好。無憂延壽。又治五淋。利水道。取血滴目。令人夜中見物。屎名夜明沙。味辛寒。無毒。主面癰腫。皮膚洗洗時痛。腹中血氣。破寒熱積聚。除驚悸。去面黑皯。炒服。治瘰癧。燒灰酒服方寸匕。治子死腹中。又治小兒無辜病。熬搗爲散。任意拌飯與食。又治疳甚効。

鸚鵡

鸚鵡。味甘溫。主虛嗽。此鳥足四趾齊分。兩臉俱動。如人目。與衆鳥異。有白者。紺綠者。蒼黑者。養之久能作人言。惟白者良。中國罕有。

別哥 即鸜鵒類

別哥。味甘平。無毒。主補中益氣。治虛損。潤肌膚。卵微溫。食之令人不饑。不宜與小兒食。此鳥人多養之。捋去舌皮。教以人言。亦如鸚鵡。

寒號蟲 此鳥生毛則號曰鳳皇。不如我。毛脫則號曰得過且過。其輕眩自解如人者也

寒號蟲。鳥類。有肉翅。不能飛。味甘。食之益人。屎名五靈脂。味甘溫。無毒。主療心腹冷氣。小兒五疳。辟疫

治腸風通利氣脉。女子月閉。

鷓鴣鳥 漢時宮殿上多作其形。所以辟火也。

鷓鴣鳥。味辛平。主溪毒砂蟲水弩射工蛔等病。卵亦可食。

右諸禽之有毒者。形色異常。如白身玄首。或白首玄身。及死不伸足不閉目之類。皆不宜食。記曰。天產陽。地產陰。禽獸皆天地生物而禽則卵生羽飛。是又陽中之陽也。雖氣味各有陰熱之分。大槩肉所以養陽。然人之身。陽常有餘陰常不足。陽足而復補陽。陰益虧矣。丹溪曰。諸肉能助火生痰。素問曰。膏粱之變。足生大丁。故禽之肉雖能益人。亦不宜多食也。

食物本草卷之五

獸類

鹿　水牛　犍牛
羊　山羊　狗
山狗獾　猪　野猪
麂　麖　麞
麋　獾猪　毫猪
兔　驢　虎
熊　馬　豹

象　駝　獺
豺　狼○狽　羆○貔○貓
狐　狸　猯
猴　麈　家猫
鼹鼠　鼺鼠 竹鼠○貂鼠 黄鼠狼
果然　狨獸　狒狒
鯪鯉 即穿山甲　牛黄　犀角
膃肭臍　貊澤膏

五巻目録終

食物本草巻之五

元　東垣李　杲　編輯
明　吳郡錢允治　校註

獸類

鹿　凡服藥人不可食鹿肉減藥力以鹿常食解毒九草制散諸藥故也。九草云何葛葉。鹿葱。白蒿。水芹。甘草。鹿藥。薺苨。蒼耳。齊頭蒿共九品也。

鹿肉。味甘溫。無毒。補中。强五臟益氣力。調血脉生者療中風口偏割肉薄片。右患左貼左患右貼正即

除之【髓】味甘。氣溫。主男女傷中絕脉。筋骨急痛。欬逆。以酒和服之。地黃汁煎作膏塗骨髓。蜜煮壯陽令有子。【頭】主消渴。夜夢鬼物。及煩憊。【腎】平。補腎氣壯陽。安五臟。作酒及煮粥服。【筋】主勞損續絕。【骨】主虛勞。作酒飲。去風補髓。【脂】主癰腫死肌。溫中。四肢不隨。治頭風。通腠理。一云不可近陰。令痿。殊不知鹿性淫樂。食之起陰。何以言痿。是令陰不痿也。【血】主陰痿。補虛。止腰痛。肺痿吐衄。崩中帶下。和酒飲之。又云。諸氣痛危急者。飲之立止。【齒】主畱血氣鼠

瘻心腸痛。【骨】味甘。微熱。無毒。安胎下氣。殺鬼精物。久服耐老。不可同梅李食。婦人娠子食之。令子青盲。生枝指。【茸】味甘酸。又云。苦辛。氣溫。無毒。主漏下惡血溺血。破畱血在腹。散石淋。及癰腫。骨中熱疽癢。治寒熱驚癇虛勞。洒洒如瘧。羸瘦。四肢酸疼。腰脊痛。脚膝無力。利小便。止洩精。女人崩中赤白帶下。益氣強志。生齒不老。【角】味鹹。氣溫。主惡瘡癰腫。逐邪惡氣。畱血在陰中。小腹血急痛。腰脊痛。折傷惡血尿血。輕身益氣。強筋骨。補絕傷。又婦人夢與

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-801
ガラス使用

鬼交者。取末和清酒服。即出鬼精。蹄主脚酸痛。凡鹿之一身。皆能益人。野族中之第一品也。或脯或蒸或煮。俱宜和酒。但於九月後正月前食之。良餘月食之。恐發冷疾。鹿有豹文。食之殺人。

水牛　治與黃牛略同

水牛肉。味甘平。無毒。一云冷。微毒。主消渴并吐洩。安中益氣。養脾胃。心主虛忘。肝主明目。腎主益精補腎。齒主小兒牛癇。髓味甘溫。主安五臟。平三焦。溫骨髓。補中續絕傷。益氣。止洩痢。消渴。以酒服之。良

時珍云　鰓此即角央中堅骨也

角療時氣寒熱頭痛。牛角鰓味苦。氣溫。性溫。無毒。下閉血。瘀血疼痛。女人帶下。血崩不止。膽味苦。大寒。可丸藥。又除心腹熱渴。利口吻焦燥。益目睛。泳寒。主水腫惡氣。用塗門戶著壁上者。燔之。主鼠瘻惡瘡。

犍牛　犍。地名。音乾。牛為此地所產。即今黃牛也

犍牛。黃者肉味平。無毒。一云性溫。微毒。主消水腫。除溼氣。補虛損。益腰脚。強筋骨。壯健人。亦發藥動病。黑者尤甚。俱不如水牛者佳。頭蹄主下熱風水氣。

大腹腫。小便澁患冷人勿食腦主消渴風眩肝及
百葉主熟氣水氣丹毒解酒勞。并下痢利五藏平
三焦骨髓味溫無毒。主吐蚘崩中帶下。腸風下血
并水瀉肚主消渴風痃補五藏腎主溫中安五藏
平三焦補腎髓鼻通乳汁蹄主漏下。及婦人赤白
帶下。無子。牝牛不及牡牛。黑牛不及黃牛。獨肝及
自死者不宜食瘧病後不可食又不可與黍米及
韭薤同食。

羊

羊肉。味甘大熱。無毒主緩中字乳餘疾。頭腦大風。汗
出虛勞裹冷。開胃補中益氣肥健人安心止驚又
云羊肉比人參黃耆參者補氣羊肉補形頭肉涼。
主骨蒸腦熱。主緩中安心止驚熱病後宜食冷病
人不宜食又云腦主發風若和酒食則迷人心五
臟溫平。益人五臟肺主欬嗽。止瀉小便數補肺心
止憂悲腸氣補心肺上有孔者勿食肝主明目治
肝風虛熱。目赤睛痛同生椒食傷人同韮羹食患
青盲孕婦食之厄子腎補腎氣益精髓補虛損利

小便止盜汗療耳聾壯陽健胃髓味甘溫主男女傷中陰氣不足利血脉益經氣以酒服之齒主小兒羊癇寒熱鬚主小兒疳瘡燒灰存性傅之膽主青盲明目又療時行熱燥瘡并淋溼又點眼中赤瘴白膜風淚又解蠱毒皮補虛勞去一切脚中虛風血主女人産後血虛憚脛骨治牙齒疎豁○羚羊角味鹹苦氣寒無毒屬木入厥陰經主明目益氣起陰去惡血注下辟蠱毒及惡鬼不祥安心氣常不魘寐療傷寒時氣寒熱熱在肌膚溫風注毒

伏在骨間除邪氣驚夢狂越僻謬小兒驚癇治山瘴散産後血衝心煩悶燒末酒服之又治食噎不通久服強筋骨輕身益氣利丈夫○羚羊角同上用此羊謂北地青羊也若南羊則多受溼溼則有毒又山中喫毒草故不堪用若言其味則浙東一種山羊味甚甘美諸家謂南羊味淡或見之未悉南人食之甚補益但以其能發病人多不食犯之即驗此其不及北羊也北地一種無角大羊食之甚勝又同華之間臥沙細肋角低小者供饌在諸

羊之上醫家諸湯丸多取用之。

山羊

山羊。爾雅謂之羱羊。有筋力。甚能陟險峻。生深山谷穴中。皮可製靴履。味甘於家羊。用亦如之。又野外一種黃羊。性味略同。

狗

狗肉。味鹹酸。溫。主安五臟。補絕傷。輕身。益氣力。血脉厚。腸胃實。下焦。煖腰膝。塡精髓。一云所補在血。去血。不益人。心主憂恚氣。除邪。腦主頭風痺。下部匿瘡。鼻中。身肉。頭骨。主金瘡。止血。膽主明目。痂瘍惡瘡。蹄主下乳。齒主癲癇寒熱風沸。乳汁主青盲。取白犬生子目未開時乳汁。注目中。療十年盲。犬子目開即差。牡狗陰莖。味鹹平。無毒。主傷中陰痿不起。令強熱大。生子。除女子帶下十二疾。白狗鳥狗入藥。牡者勝。又云黃狗大補。白黑次之。餘者微補。犬欲顛者不可食。陰虛發熱人與妊娠婦人勿食。不可炙食。致消渴。又不可與蒜同食。頓損人。反商陸。畏杏仁。嘗見人食犬者。多致病。南人爲甚。大抵

人多陰虛。犬肉補陽。世俗往往不知其害。尤宜慎之。

山狗獾

山狗獾。形如家狗。脚微短。好鮮食果食。味甘美。皮可爲裘。有數種。在處有之。蜀中出者。名天狗。

猪

猪肉。味苦。微寒。無毒。主閉血脉弱。筋骨發痰。令人少子。食之暴肥。以其風虛。故也。瘧病。與金瘡勿食。不宜與牛肉同食。主生十白蟲。同蕎麥食。患熱風脫鬚眉。豚卵。味甘。溫。無毒。主驚癇癲疾。鬼疰蠱毒。除寒熱奔豚。五癰。邪氣。攣縮。懸蹄。主五痔。伏熱在腸腸癰內蝕。四足。主傷撻諸敗瘀。下乳汁。心。主驚邪憂恚。血不足。補虛劣多食。耗心氣。不可同菜黃食。肚。微溫。補中益氣。止渴。暴痢。主骨蒸。殺勞蟲。補虛羸。助血脉。四季宜食。肺。微寒。能補肺。不可同白花菜同食。能令滯氣發霍。肝。溫。主脚氣。冷拽赤白臟虛不可同魚子食。腎。冷。和理腎氣。通利膀胱。補虛勞。消積滯。冬月食之。損真氣。發虛癉。脾。主脾胃虛

熱。舌痛。健脾。補不足。令人能食。頭補虛之。去驚癇五痔。主發風疾。煮宜極熟。腦不可食。令人滑精。用塗凍瘡。佳。鬐脂主生髮。脂膏主惡瘡。利血脉。解風熱。皮膚風。潤肝。解斑蝥芫菁毒。臘月者殺蟲。忌食烏梅。皮味甘寒。補肌肉。胞音夷寒。主肺氣乾脹。咳嗽喘急。潤五臟。去皴皰。䵟鱠。肪殺斑蝥毒。男子食之損陽。蓋猪本水畜。其氣先入腎。解少陰客熱。加白蜜食。潤燥除煩。加米粉益氣。斷痢。腸臟主下焦虛竭。大小腸風熱。宜食之。

野猪 即猯屬。能飛鬣以射人

野猪肉。味甘苦。無毒。補肌膚。令人肥膩。補五臟。止腸風下血。及癲癇病。不發風氣。勝於家猪。雌者尤美。青蹄者勿食。肪膏酒浸食之。令婦人多乳。連進十日。可供三四孩兒。本來無乳者。亦有三歲者。膽中有黃。黃味辛甘。氣平。無毒。主金瘡。止血。生肌。療癲癇及鬼疰。然此物多是射而得之。射藥之毒。中人其肉不可不慮。

鹿

国立国会図書館 タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』 請求記号 特1-801
ガラス使用

麂味甘平。無毒。主五痔病。燥出。以薑醋進之。大有効。多食動風疾。一云涼。有毒。能墮胎。發疥瘡。

麋

麋似麂而大。肉稍麄。性味亦與麂同。

麞

麞肉味甘溫。無毒。補益五臟。八月至十一月食之甚美。餘月食之。動氣令人瘦怯。發惡瘡痼疾。心麤豪人。宜食之以減其性。膽小人食之愈怯。與鳩同食成癥瘕。髓益氣力。悅澤人面。臍下麝香味辛。氣溫無毒。主辟惡氣。殺鬼精物。瘟瘧蠱毒癇痓。去三蟲療諸凶邪。鬼氣中惡。心腹暴痛。脹急痞滿。風毒。婦人產難墮胎。療蛇毒。

麋 即大鹿也

麋肉。益氣補中。治腰脚病。補五臟。不足多食。令人弱房事。發氣不可近陰。令痿。夫麋性與鹿性一同。淫樂。又辛溫補益之物。是令陰不痿也。意當時寫本草逸其字。以訛傳訛。大率類此。孟子言盡信書。則不如無書是矣。用者酌之。脂辛溫。主瘡腫死肌。風

寒溼痺。四肢拘緩不收。頭風腫氣通腠理。角味甘主脾止血補虛勞益氣力塡骨髓煖腰膝壯陽道

茸尤良。按月令冬至一陽生麋角解。夏至一陰生鹿角解。麋茸利補陽。鹿茸利補陰。不可合鰕及生菜梅李果實同食。

獾猪

獾猪肉。味甘酸無毒。作羹臛食之。下水腫。主丹石熱及久患赤白痢瘦人食之長肌肉肥白。脂主傅屍鬼氣。肺痿氣急熱酒食之。胞吐蠱蟲

毫猪

毫猪肉。味甘美多膏。利大腸。若多食令人虛。又發風氣

兔

兔者。兔也。無俗兎字。

兔肉。味辛平。無毒。主補中益氣。又云寒。主熱氣溼痺能消渴。久食弱陽損元氣血脉。令人陰痿。與薑同食令急心痛。孕婦食之生子缺唇。同獺肉食病遁尸。二月內食之傷神。肝主明目。臈月兔頭腦髓及皮毛炙食催生。不可與雞及菜芥胡桃柑橘等類

同食 上

驢

驢肉。味甘寒。無毒。主風狂。憂愁不樂。能安心氣。烏驢更佳。云食之動風。脂膏尤甚。然治風狂屢試不驗。前說未可憑信。其用烏驢者。蓋取水色以制熱則生風之意。不可與薑蒜同食。凡腹內物食之皆令筋急。乳治卒心痛。尿屎皆入藥

虎

虎肉。味酸平。無毒。主惡心欲嘔。益氣力。治瘧。又食之入山。虎見則畏。辟三十六種精魅。睛及頭骨。辟瘧鬼。治小兒驚悸。惡痛。骨主除邪惡氣。殺鬼疰毒。止驚悸。主惡瘡鼠瘻。膏主狗嚙瘡。藥箭射毒入骨肉。食之宜審。有虎威長一寸。在脇兩旁。破肉取之。尾端亦有。不如脇上者。佩之令人有威

熊

熊肉。味甘寒。微溫。無毒。主風痺。筋骨不仁。腹中積聚寒熱羸瘦。頭瘍白禿。面皯皰。久服不饑。輕身強志。有痼疾者。食之終身不除。膽味苦。氣寒。主時氣盛

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-801
ガラス使用

熱變爲黃疸。小兒驚癇五疳殺蟲治惡瘡又久痔不差。塗之神効。其膽春在首。夏在腹。秋在左足。冬在右足。脂名熊白。生背脊上。夏月無。冬月有。補虛損殺勞蟲。此獸能攀木引氣。冬蟄不食。饑則自舐其掌。故其美在掌。食之可禦風寒。是八珍之一人最重之。

馬

馬肉。白者可食。味辛苦冷。有毒。主腸中熱。下氣長筋補腰脊。壯健強志。輕身不饑。凡用。須在水中捋洗數次。去淨毒血。再以好酒浸洗煑爛。再用酒烹。乃妙。心主喜忘。患痢人勿食。眼主驚癇腹滿瘧疾。齒主小兒馬癇水磨服。頭骨主令人不睡。鬐毛主女子崩中赤白。膏主生髮。懸蹄主驚邪瘈瘲。乳難衄血。內漏崩。辟惡氣鬼毒蠱疰不祥。肝有大毒。食而死者多矣。故曰食馬留肝。莖味鹹甘平。無毒。主傷中絕脉。男子陰痿不起。益氣長肌。肥健生子。陰乾入藥。治小兒驚癇。乳性冷。味甘。止渴。溺味辛。微寒主消渴。破癥堅積聚。男子伏梁積疝。婦人瘕疾。銅

器盛而飲之又治鼈瘕又洗頭瘡白禿【淥】名馬通
微溫主婦人崩中止渴及吐下血鼻衄金瘡止血
又云馬肉作脯療寒熱痿痺若與蒼耳同食十無
一生與生薑同食發氣喘孕婦及有瘡疥者不可
食凡白馬黑蹄頭青蹄黑或背脊有斑形色異常
者皆不可食牝馬并各色馬諸書通不載大率一
類總之不及白牡馬也

豹

豹肉味酸平無毒主安五臟補絕傷輕身益氣久服
利人壯筋骨奈寒暑【脂膏】主生髮朝塗暮生【齒骨】
極堅人詐爲佛牙者即此佛牙之僞於此益明

象

象者像也像百獸也

象肉味淡不堪多食令人體重胸前小橫骨令人能
浮水身具百獸肉皆有分段惟鼻是其本肉【牙】主
諸般硬物刺入肉內刮屑細研和水傅上即出又
云喉中刺痛用舊牙梳屑研水飲之小便不通生
煎服之或燒灰飲下俱効【膽】隨四時流行四腿春
前左夏前右秋後左冬後右主目疾和人乳滴眼

中皮可入膏藥及金瘡藥

駝

駝肉味甘溫治諸風下氣壯筋骨潤皮膚毒在兩峰內即駝峰也脂主療一切頑麻風痺肌膚緊急惡腫乳性溫味甘補中益氣壯筋骨令人不饑

獺

獺肉味甘寒無毒治水氣脹滿療瘟疫熱毒及咳嗽勞損不可與兔肉同食肝味甘有毒有十二葉按一年十二月也主鬼疰尸勞一門相染火炙末服方寸匕日再服即愈又治蠱毒却魚鯁止久嗽燒灰服之膽主明目亦入點藥中分杯之說不驗但塗於盞口能使酒滿高於盞上皮飾領則塵垢不着如風沙翳目以袖拭之即出狐治魚刺喉中不出爬喉下即出髞主魚臍瘡研傅立効

豺 食之消人脂肉損人神情

豺肉味酸食之無益皮性熱主冷痺脚氣炙纏病上即差

狼 狽

国立国会図書館 タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』 請求記号 特1-801
ガラス使用

狼。味辛。老狼頷下有懸肉。行善顧。疾則不能。脛中筋
如織絡。小囊大似鴨卵。作聲諸竅皆沸。糞烟直上。
烽火用之。昔言狼狽是二物。狽前二足絕短。先知
食之所在。指以示狼。狼負以行。脛狼不能動。肉皆
可食。

羆 音碑 貔 貅

羆大於熊。貔似虎。貅似虎而淺毛。三獸俱陽物。用同
熊羆。

狐 性能傳妖。肉却治邪。

狐。味甘寒。有毒。主補虛勞。治惡瘧。疥作臛食之。頭燒
以辟邪。心肝生服。治妖魅。肝燒灰治風。腦塗味甘。
有毒。主女子絕產。陰瘡。小兒陰癩卵腫。雄狐糞燒
之以辟瘟疫惡病。

狸 即猫也。亦狐之屬。性

狸。味似狐。療諸瘡五痔。作羹臛食之。骨。味甘溫。無毒。
主風瘡尸疰鬼疰。在皮中淫躍。如鉆刺者。心腹痛
走無常處。及鼠瘻惡瘡。頭骨尤良。炙骨和麝香雄
黃爲丸。治痔瘻甚效。糞。鹿下灰主寒熱鬼瘧。發無期

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-801
ガラス使用

度者極驗狸類甚多有玉面狸。九節狸。風狸。香狸。
俱食品中之佳味也。

猯 音猯。形似野猪角在鼻上堪作弓李陵以猯弓遺蘇武。

猯肉。胞。膏味甘平。無毒。主上氣乏氣欬逆酒和服之
又水脹不差者以肉作羹臛食之胞乾磨服吐蠱
毒並効

猴 少猿。猿長臂大于猴。

猴肉。味酸平。無毒。主諸風勞釀酒彌佳乾脯主久瘧
頭骨主瘴魅手主小兒驚癇口噤屎主蜘蛛咬治
猢孫疳皮主馬疫氣

麈

麈肉。味如牛。脂甘過之皮可爲靴尾能辟塵即山牛
也其尾最長可愛晉人以爲談柄

家猫

家猫肉。味甘微酸主勞瘵瘰癧黃色者及被犬咬死
者治癧尤驗

鼷鼠

鼷鼠。味鹹無毒。主癰疽諸瘻蝕惡瘡陰䘌爛瘡

鼯鼠。○竹鼠。○貂鼠。○黃鼠狼。○鼯鼠。飛生也。產婦見其皮。即生。竹鼠。即王面狸也。

鼯鼠。味甘鹹無毒。食之墮胎。爲催生勝藥。○一種竹鼠。好食筍。味更佳。他如貂鼠。及黃鼠狼。俱入藥。又云鼠膽治耳聾。但取而不得耳。鼠類甚多。尚有鼯鼠。其毛虎斑。

果然　狨獸　狒狒　果然。率然。皆獸名。今作虛用

果然肉。味鹹平。無毒。主瘴瘧寒熱。煮食之。○狨獸。主五野雞病。○狒狒血飲之。可見鬼。三種皆類猴。而用稍異。故並錄之。

鯪鯉　即穿山甲

鯪鯉。味甘涼。無毒。似鯉。有四足。能水能陸。能穿山開甲。如死誘蟻入甲中。閉其甲而入水。復放甲。從水面取蟻食之。血性味同。甲主痔漏惡瘡。疥癬。蟻瘻。驚啼。燒灰爲末。酒調服。

牛黃　犀角　膃肭臍　貊澤膏

牛黃。犀角。膃肭臍。貊澤膏。罕有眞者。雖有亦不多。用者宜愼焉。譬彼麒麟騶虞神龍之肉。人亦豈易得而醢之哉。

右諸獸肉。如熱血不斷。落水不沉。及形色異常

特1
801

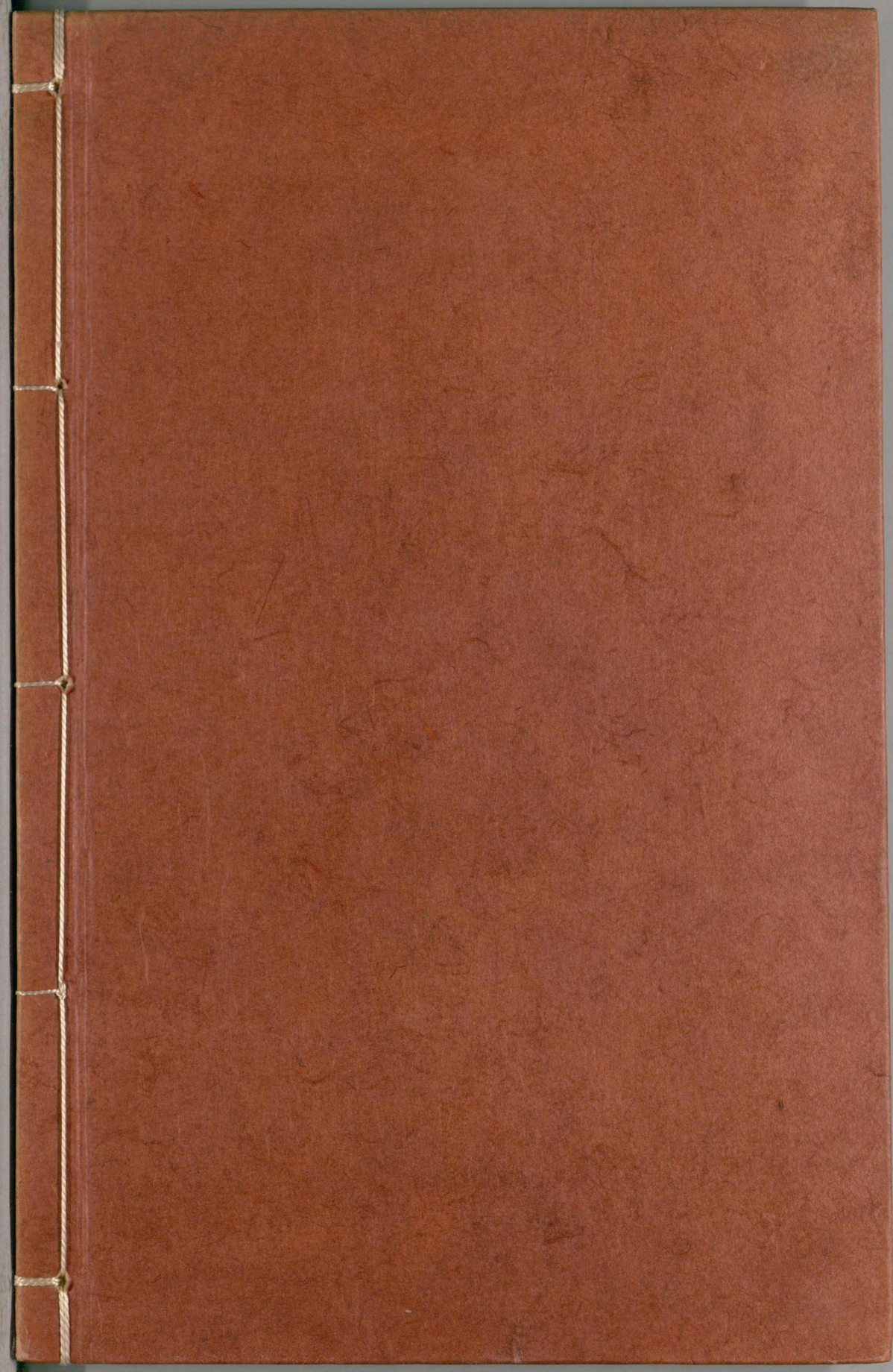
之類皆有毒。不可食。孔子色惡不食。臭惡不食。不時不食。是也。又曰。肉雖多。不使勝食氣。蓋人生本以穀氣爲主。一或過焉。適足以傷人。非養生之道矣。況望其有所補乎。夫人雖不如孔子之聖。而自昧昧於飲食之節。以自戕其生。尚亦不悞何哉。宜合禽類後丹溪素問諸說觀之。

食物本草卷之五

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-801
ガラス使用

特1
801

国立国会図書館　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号 特1-801
ガラス使用



国立国会図書館　　タイトル『食物本草7巻附日用本草3巻』　請求記号　特1-801

ガラス使用