



中華民國十七年十二月廿三日 出版 第十六期

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

中國的死亡率和衛生運動

柳方

誰不願意個人健康之能增進，壽命之得延長？但是事實告訴我們；不求長進的中國民衆，徒有增進健康延長壽命的願望，沒有實行願望的志氣，不但沒有志氣，根本還沒有此種自覺與實行的能力。

我們知道：民衆的死亡率在衛生狀況最優良的國家，爲百分之十至百分之十二；近年南京衛生課調查每千人中死亡數達三十，北平有人估計，千人中之死亡數在二十五以上，與英德相較，是多出一倍以上，比日本也多二分之一。百分之十五是世界上公認的死亡標準率，中國之這格數已達十五，以全國推算。一年內要多死六百萬人

，這是何等驚人的事！

以平均年齡而論，英國達五十八，美國紐約達五十三，日本八平均也有四十三歲，而我們中國據衛生家的報告，都市人民爲三十歲，不開通的地方還不及此數，比之英國，每人只活着半世

▲本期目錄

- 中國的死亡率和衛生運動.....柳方
- 是朋友？還是夫妻？.....清輝
- 介紹簡單的種痘方法.....方
- 強種救國在此一舉.....朱
- 冬季的蒼蠅.....克
- 大家把自己當作機器看.....克
- 惡習慣：隨地便溺：快快改.....克
- 這蕭：不整的條件.....克
- 講講調政的去來.....克
- 衣服的去來.....克
- 夾攻.....克
- 一週來國家大事.....克
- 面孔種種.....克
- 珠如.....克
- 瑛如.....克

民衆週報是用

——淺近的文字 指示爲人道理
生動的寫法 敘述戰國故事
新鮮的材料 編成小說歌曲

總發行所：南京大橋路中央大學區立通俗教育館印
發行所：南京大橋路中央大學區立通俗教育館印

南京政權公印所代印

南京圖書館藏

介紹簡單的種牛痘方法

方

種牛痘的重要，在此似乎無須申說，誰不知道要避免天花只有種牛痘，而五月嬰兒就應當舉行第一次佈種，以後每隔三年種一次呢。

春秋兩季本是種痘最適宜的時候，但是多數的民衆信仰種牛痘而要請到一個種痘醫生，倒是一件難事，我常看見他們爲了替孩子種，奔跑好幾里路，每個人的種費又常在半元以上，請吃點心和留飯還不在其內；自然好容易種了一次，第二次還肯麻煩麼？

我新近在李醫生那裏學到了一個簡易的種痘方法，既非我的發明，自然不應專利，且代李醫生宣揚，廣佈全國，惠及一般的民衆：

一、種痘小刀的替代品 種痘小刀買一柄自然很費錢，置備了只用幾次似乎更不值得買，於是各人的母親在縫紉時所用的大號「針」，遂成爲很好的替代品了，因爲種痘時只要在臂膊上擇定三分見方的一塊皮膚，割破表皮，不見血，用大號針是有同樣功效的。

二、燒酒高粱用來消毒 種痘用的針要先消毒，手臂上下痘苗的地方，最好先用酒精拭過；假使鄉間找不

到酒精，燒酒或高粱均是很好的消毒藥水。

三、實施種痘時的注意事項

1. 皮膚上用燒酒或高粱搽拭後，要等牠乾燥，否則有妨痘苗的作用。

2. 用針割破表皮時，可以縱橫各三條，成菱形，約不到三分見方的面積。

3. 嬰兒皮膚薄，割時常常要啼哭搖動手臂，萬一不

強種救國在此一舉

(通俗講稿) 朱蘆山

今天這是全國舉行清潔大掃除的日子，就是衛生運動的日子，諸位是出來參觀的，在這個當兒我忙裏抽閒，來和諸位談談這個衛生運動的道理。希望大家要平心靜氣的在這兒聽聽，並且要牢牢地記着，回去再講給家人鄰友聽聽，這是我十二萬分的懇求。

民衆要識字，

現在已不難，

本館民衆學校開三班；

成人班，

兒童班，

婦女班，

有紙，有書，

有筆硯，

先生多，不要錢。

爲何舉 中國各地居民，往往把灰塵污水

大掃除 隨地亂倒，隨地亂傾，日子久了，污物污水，腐化起來，臭味發生，令人作嘔。小則貽害行人，大則生傳染病及一切瘟疫。所以今天的大掃除，是要掃除一切的污垢。但是這一種掃除，是由官家提倡，一年

小心，大針見血，難免潰爛。——最近我爲姪兒種痘，曾犯此弊。

4. 頭苗要買新鮮的，注意包皮紙上印著的有效期時。

本來一管苗約價一角，可種四個人，即以一人而論，照我的方法做去，只要化一角錢，多麼簡捷！最後要特別聲明，這個方法並非無師傳授，且已實驗得有成效。介紹者自己臂上也有個證據在此。萬一不信任的話，請閱者自己先試一下子，然後再談普遍的推廣。

僅有一次。諸位想想看這一次大掃之後，地方上永遠潔淨了麼？是在乎我們民衆怎樣了。如果我們從此以後，污物倒在垃圾箱，污水傾在陰溝裏，逐日的打掃外面，那末污穢地方，可以變作清潔地方。假若今日以後，舊習不除，依然故我，醒醒還是醒醒，所以這一次的大掃除，是一種提倡，目的是來喚醒民衆，注重衛生啊。並且要民衆，自今天以後，要保持永久的清潔啊。

衛生二
之真意

衛生衛生，這一個名詞，早已在我們耳鼓裏流行。可是他的真義怎樣呢？曉得的固然很多。

莫名其妙的，恐怕也不少。什麼叫做衛生？簡單的說起來，衛就是保衛，生就是生命。衛生就是保衛自己的生命。

衛生與國家的關係

衛生既是保衛生命，而保衛生命的東西，當然是從衣食住方面進行。所以有人說：「衣不

必錦繡，而在能夠適體；食不必美味，而在能夠飽腹；居不必高堂華屋，而在空氣能夠流通。」這幾句話對於衛生方面，頗為懇切，同時我們對於起居運動及一切環境，或要有定時，或要有定量，或要注意清潔。如此則我們對於身體，保衛有方。我們身體自然會強健起來了。諸位，中國貧弱原因，和被帝國主義壓迫的原因，完全由於我們民衆，不曉得講究衛生。所以身體日弱，精神不健，思想學術，一切的事業，都沒有進步。因此我們種族，一天弱似一天；外人壓迫，一天進步一天。常此以往，恐怕這窮而且弱的國家，不能和列強並存了。衛生和國家的關係，是何等的重大？諸位起來，遵照敝館的衛生信條，一件一件的施行。包你不出幾年，你的身體，一定可以強健起來。假若我們中國四萬萬同胞，能個個如此，外人還敢來壓迫麼？

附民衆衛生信條

1. 衣服要常換常洗
2. 衣服的厚薄要適
3. 衣服不可過緊
4. 食物要細嚼緩咽
5. 不可吃得過飽
6. 少吃肉類和香燥的食品
7. 不喝不乾淨的水
8. 不吃陳腐的東西
9. 戒絕一切的煙酒
10. 住室必要空氣流通
11. 每天至少要有八小時的安睡
12. 要早起早睡並要有定時
13. 無論坐站或步行身體務要挺直
14. 每天要把牙齒舌頭洗刷兩次
15. 每星期至少要洗澡兩次
16. 每天要準時大便一次
17. 每天要有一小時以上的運動
18. 不要工作過勞如覺疲倦就要休息
19. 不接近有傳染病的人
20. 要節制性慾
21. 不宜震怒或遇事煩惱或過於思慮
22. 要多讀衛生的圖書多聽衛生講演
23. 不要用公共手巾
24. 不要隨地吐痰

冬季的蒼蠅

蒼蠅怎樣過冬呢？這是沒有人研究過的。現在被我發現了。今天上午八時，我在廁所大便。便所的牆壁完全用白粉泥成。在我大便的時候，我仰首一看，見白粉牆角。有蛛網很多。上面掛着很多很小黑色的東西。我好奇心起，便從網上取了一個，仔細一看，原來是霍亂病祖師爺——蒼蠅。細細的看看，那蒼蠅得着我手上的熱力，居然要動起來。待我把牠解剖開來，全身水分依然。我才知道那蒼蠅還沒有死，可見蒼蠅過冬，是躲在便所裏蛛網上。大家快點注意便所的清潔，大打掃一下。把那些黑大的蒼蠅去掉，包管來年蒼蠅，一定減少，霍亂病也一定減少了。

眼璣

本館科學部陳列室



25. 不要隨地便溺
26. 垃圾不要亂丟

大毒把 自己毒作機噐看

(丞克)

天氣冷了，外面括着很厲害的北風，吹到臉上來好似刀割着一般的刺痛，我們常常看得到同時一個有錢的人和一个窮人，同時在路上跑，窮人衣裳雖然穿得單薄些，精神上確軒昂得非凡，不像有錢人穿着重裘坐着包車，還是縮着腦袋打着寒噤呢，就是在房裏，窮人住在茅草蓋的小屋裏，風各處都能鑽進，風大些時候，房子還得搖動，然而他們一樣度過嚴冬不像有錢的人住着高大的洋樓，一到冬天火爐子生着，一至春融，還在嫌好嫌壞咧，由這兩方面看來窮人處着這種不好的環境，居然能奮關到底，富人享着物質上設備的好處，還是嫌着不足，人的心理，因為地位環境的不同，也就跟着改變，所以一個人是很賤的東西，沒有也就罷了，有了就嫌好嫌壞，本來人人都是好人，所以會壞，也是受環境支配的緣故，然而自己沒有克己

的心，也是很大的原因，我願民衆們個個養成有克己的行為，像窮人一樣，不受任何環境來支配，不受任何勢力來包圍。本着你的眼光，良心，來替社會服務，謀大眾的福利，那麼我們的三民主義可以真正實

現了，自由平等的幸福，也就會真正享有了，最好大家能夠把自己當作機器一樣看。法。一件件拆下來揩揩油，修理修理，然後再裝置好，仍舊變成有用的東西，可惜人絕對不是機器，可以拆下來修理，不過我們願意大家常常把自己當作機器一樣看待，或許人心可以改變一下吧。

這樣看來，隨地便溺非但不雅觀，而且不衛生，穢臭，遺病，大家想想：隨地便溺既是這樣危險，那末我們要不要快快改掉？同時還要勸阻人家呢？

惡習慣……隨地便溺……快快改

這篇……不響了

克丞

有了惡習慣，須要快快改，什麼惡習慣，聽我說下來：這，就是一個惡習慣——隨地便溺，街道旁，小巷裏，河岸上，竹籬邊，……只要看見行人稀少，便拉開褲子大便或小便，說句笑話兒，請不要生氣，這種行為，這種習慣，好像是一只貓，一只狗，因為貓狗隨地便溺，你不看見嗎？狗走在路上，忽然撒起腿來，撒下一泡尿，這多麼難看的，我們就忍不住呵斥他：「滾！」

喂！假使我們也是隨地小便或大便起來給人家也呵斥着你是狗嗎？「滾」那末你覺得難為情嗎？

但是這個比較還是小事項可怕的尿呵滿地，蚊蠅羣集弄得臭氣四溢，污穢四佈人聞了，吃了就發起病來，你看夏天的霍亂，吐瀉，發痧的疾病特別多，大都為隨地便溺的關係

圍爐取暖，	快活異常。
一遇冷氣，	便覺難當。
運動禦冷，	生熱體強。

這管簫人講是紫竹林的出品，珍貴非凡，很不容易得到的，上次我在姓張的朋友家裏無意之中看見了這管簫兒，確是不凡，張先生高興起來奏了一曲，真是不同凡響，本來張先生是一位藝術家，對於音樂當然性之所近，名人名簫比之名將寶劍真是相得益彰，我自從大飽耳福之後，就做了一篇文章，贊揚贊揚，希望張君另編新譜，我得重聽雅奏，豈知張君因此把這篇東語高閣，從此不響了，我因而記得有句詩「此曲祇應天上有，人間那得幾回聞」這篇兒竟成了絕響了

講講訓政的條件

汝山

「訓政時期」便是說軍政時期結束了，我們要開始建設了！要實行「訓民以政」的話了。可是這句話不是容易說的。雖然軍閥打倒了，政府更新了。但要問軍官是不是能把軍隊變成人民的軍隊，政府是不是能為民衆謀利益？農工的痛苦是不是已經解除，這却是先決的條件，不然那不是空掛一塊招牌麼？我以下面所談三件事那是不可少的事：

○國民革命軍，也是一種軍
○人民的軍隊……隊，何以要加國民革命四

字在上呢？就是表示那些軍隊是革命的軍隊，是為國民而革命的軍隊。換一句話說：就是表示那些軍隊是人民所有的；應當教那些軍隊知道自己是人民所共有的，是為國民爭自由平等的，不是那個軍官或是總司令所有的；連總司令和一切的軍官，也是人民共有的，他們也要聽人民指揮的，為人民爭自由平等的；這樣的軍官兵士纔能無私心，認軍閥為公敵，有勇往直前的精神，把軍閥剷除哩！這話不是隨便說說的，我們看看。由前年七月總司令就職北伐，不到一年功夫，就打下了十五六省的地方，可見得國民革命軍真是有勇氣，受人民歡迎，真是人民的軍隊。那些軍閥手下土匪樣子的軍隊，怎能不望而生畏，聞風就逃呢？但是我們希望國民革命軍，

永久為人民的軍隊，始終不變的；這責任就在訓練的人了。有了這樣有主義的人民的軍隊，當然是百戰百勝，北方的軍閥指日就可剷除了。

○廉潔的政府……國民政府是人民所有的，我們要知道，軍閥所以失了人民的歡心，固然是軍隊不好，但一般貪官污吏，也不能辭其咎；我們看那軍閥下的省長縣知事，那個不是和軍閥狼狽為奸！軍閥藉省長及縣知事壓制民衆，省長縣知事藉軍閥去發財；那一個省長縣知事，一任不弄幾萬塊洋錢到幾百萬塊錢？所以現在國民政府下的各行政機關，都以廉潔二字為不二的教訓。廉潔政府是人民的政府，是人民所信仰的政府。那知民氣和人民的趨向，是很有關係而不可形容的一種特殊勢力，有了這不可思議的勢力，當然能久遠存在，自會把所有軍閥管轄的貪官污吏的政府打倒

剷除了。

○保護農工利益……軍閥除了帝國主義做後，還有一班土豪劣紳做他們底羽翼。這班土豪劣紳沒有別的法子去巴結軍閥政客，如有苛捐雜稅，他們就自稱人民代表，承認繳納；并任意的壓迫農工，榨括農工生命有關的金錢去效命軍閥或自肥；政府想他們為捐稅出力，所以土劣一切途徑舉動都不過問，更上下共手；軍閥因此也就多得些金錢助力，增加壓迫人民和騷擾人民的軍隊。國民政府對農工利益，若能特訂保護條例，軍閥治下的農工階級的人，能得結合起來參加革命，保護自己利益，反抗土豪劣紳，先把土豪劣紳剷除，就是軍閥的爪牙先剷除了；比如再狠的猛獸爪牙一脫去，決不能再作威風了，軍閥還得常久存在嗎？

衣服的去來今

紹韓

○最古時候的人，穿樹葉，穿獸皮，
○穿了許多年，就有人想出織布的法
○子，把野草一橫一橫，編成一大塊
○簡單粗陋的織布手機，一天可以織一二尺
○粗麻布。又過了許多年就有人發明「手織

木機」及「紡紗車」彈棉花機」於是織成的布，就一天一天的多起來了。到了汽機出世，利用汽力，推動紡織機，成功快，力量大，又不是手織所能比了。
○古時有一個聰明細心的女子，名叫
○嫫祖。嫫祖歡喜研究小動物，有一
○天，他在樹林裏頑耍，看見樹上有
○幾條小蟲，不住的吃樹葉子。又有幾條小
○蟲，搖頭擺腦，動個不休，仔細一看，只
○見他嘴裏吐出一根絲來。那絲又光又細，

越吐越多。吐了一回，竟把自己的身體圍住，又吐了一回，小蟲的身體，竟看不見了。只見變成幾顆橢圓潔白的東西，好像果子一樣。嫫祖看了多時，覺得有趣的隨手採下幾顆，當做果子吃，嚼來嚼去，終嚼不碎。他就再採幾顆拿回去，和着水，放在鍋裏燒。燒了一回，用小樹枝做筷子，想撈出來吃。這一撈，繭絲碰着樹枝，就抽出來了。越抽越長。抽了一回，索性把絲繞在樹枝上，紡車兒似的轉着抽。抽到後來，裏面的蛹竟露出來了。把蛹放到嘴裏一嘗，沒有什麼滋味。只有那繞在樹枝上的絲，又光又白，又軟又長，倒很有趣。嫫祖靈心一動，就覺得這絲到有用處，「搓成線必定很好」；心上想着，手裏搓着，搓好了，拉一拉，又軟又韌，看一看，又光又滑，比那粗硬的蔴絲，勝過百十倍。嫫祖真正聰明，想一想，竟想出

一種法子，就用抽下來的絲，織成綢帛了，輕軟光滑的綢帛，比那粗糙硬毛的蔴布，勝過百十倍，嫫祖心上，好不歡喜。那留下的繭子，過了數天，裏面的蛹，就變成「蛾」而出。一刻這蛾又掉轉尾巴，兩翅撲撲的生下許多子，那一粒一粒的子，到了明年的春天，就變成一動一動的小蟲。嫫祖一眼看見，就知道這個蠕蠕的動的，就是「小蠶」。馬上去採了許多樹葉給小蠶吃，不想許多樹葉子中，只有兩種是他們歡喜吃的，一種是大而薄的「桑葉」，一種

爽 攻 十三 瑛如

這篇是專寫青年在現在社會上奮鬥的歷史青年們不可不看

T先生是在C書館字典部裏作編輯，他和他并不

是鄉友，不過因為他在北京做過一回捨身救友的事，這個朋友便是為反抗政府而被捕的，彼此在精神上互相欽慕，因成為好友，雖沒有常常在一起，互相的渴念，却無時不在腦中。所以T先生接了他底信，很歡喜的回他一封信，并且上面說得十分懇切，好像是說，「一別數年，想念至今！」并約定明天晚上在天韻樓上談心。

他在這天晚上當然應約到天韻樓來！天韻樓在永安公司的最上層，永安公司在南京路的中心，最熱鬧的所在，遠遠地望去，好像天際發現白茫茫的光來，繁囂的市聲，數里外都聽得見，真是十里洋場不夜的都市了。他上海的路雖不熟，却認定五四三二大這五條馬路是橫排着的，由四馬路穿過三條路便是大馬路，并且大馬路的目標最大，沒有人不知道的。晚飯出來，自己獨自跑去，買了門票，上了電梯，好像自己登了空，一瞬便到了天韻樓，上層，上邊滿設遊戲場所，京班大戲，揚州小曲，新劇，蘇灘，大鼓，拳術，樣樣都有，另外還有茶社，專供遊人停憩的，在最高處向馬路上一望，危樓一角，螞蟻似的人，在路上蠕動，自身已在數十丈高的天際中了。

是小而厚的是「柘葉」。這蠶子吃了多天的桑葉，柘葉，居然又結繭子來。嫫祖歡喜的不得了，她的丈夫是軒轅黃帝，出了一道命令，叫大家養蠶，抽絲織綢。叫嫫祖做各處地方養蠶的「指導員」。於是家家養蠶，許多人穿綢。綢做的衣服，就和蔴布做的衣服，並行於世。——到後來鞋子漸漸改良，帽子也從此發明，居然脫盡披衣纏布的习惯，變成衣冠堂皇的大國民了。

而孔種種

丞

政客的面孔：滿面架子一本正經
商人的面孔：有說有笑善于逢迎
農人的面孔：老老實實憨裏憨氣
強盜的面孔：賊頭鬼腦殺氣盈盈
兵營的面孔：威武揚威神氣活現

一週來國家大事

△中央擬定第三次全國代表大會議題十則，並通知各級黨部一律遵照辦理。

△中央黨部宣傳部，以海關進口稅則業經國府公佈，並定明年二月一日實行，特在十二月二十四日起，督同海內外各級黨部舉行關稅自主宣傳週。

△江蘇省建設廳行政會議十五日在半邊街通俗教育館開幕，外交部長王正廷因住宅被市民搗毀，意頗消極特向蔣主席面請辭職，蔣主席極力慰留。

△奉天張學良近日召集開重要會議，對易幟問題，決定日內實行。

△首都各機關各團體十五日在公共體育場舉行衛生運動大會。

△十六日午刻馮玉祥閻錫山蔣主席等八十餘人在勵志社舉行徐州克復紀念，蔣馮閻等都有懇切的演說。

△東省鐵路代表來京請願○東省外交請交中央直接交涉，○無論借款或自籌，決不能延長吉敦路線，○速償吉長吉敦借款，收回天圖路，○籌募鐵路公債，自築長大吉五洮索各路。

△珠江號飛機十六日抵京，京市定明日開市民歡迎大會。

△馬福祥舊產捐助賑濟甘肅災禍。

△五省裁厘會議議決全國厘金，在明年六月完全裁撤。

△財政部向上海銀團籌借五百萬元充中央造幣基金，以蘇浙鹽稅作抵。

△安徽大學學生代表，到京請願，請懲辦教育廳長韓安儀，促院長劉文典回校。

△海軍署長陳紹寬因籌備海防計劃，擬派員分赴海岸線分段測量沿海形勢，繪圖以備參考。

△荷蘭外交總長贊成我國關稅自主

△我國與英荷葡三國關稅條約二十一日晚簽定，中葡條約九時簽定，中荷條約十時簽定，中英條約十一時簽定。

△英使二十日上午十一時，在國民政府會議廳，向蔣主席面遞英王所給之國書。

△全國編道會定本月二十六日開幕，李宗仁，李濟深均有電來京，定二十三日來京出席會議。

△飛行家張惠長所駕之廣州號飛機，已於十九日安抵廣州。

△日人扣留津浦鐵路車輛竟多至六百四十三輛。

△立法委員調查報告無錫勞工狀況，每日工作時間有至十五小時，工資最低僅僅小洋二角，雇工尚未滿十二歲。

△蘇俄航空大計劃歐洲與俄國及亞洲與俄國，貫通一氣，上海與莫斯科，動信數日可達。

△美人一年捐助公益事業約二十萬萬餘元，超過法德兩國政府國庫之收入。

△我國關稅條約已簽定美德比那義丹荷英九國，內容我方多屈就。

△粵航空處飛機師梅龍安自造輕便飛機，每架價六千元可年出一架。