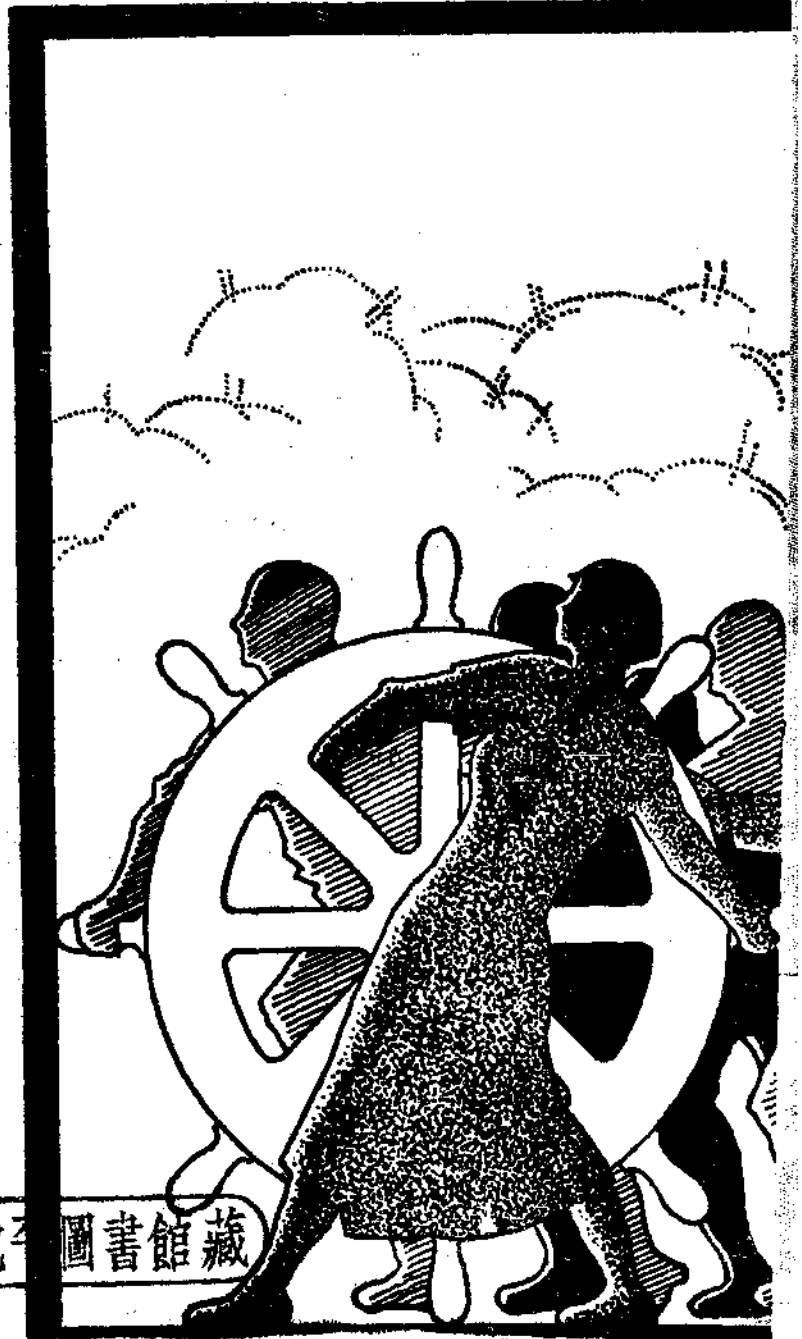


女界

第三卷第四期

北京女子師範學校

中華民國二十六年四月出版



國立北平圖書館藏

本期目錄

- 1 卷首語
- 2 母教的重要
- 3 兒童節的意義
- 4 健康爲婚姻重要的基礎
- 5 一般人對於優生學應有的常識
- 6 爲什麼產前產後要檢查
- 7 傳染病之管理 (續)
- 8 日光與健康的關係

季白 編者

葉恭綽

王瑋瑛

朱文恩

魏淑貞

李克鴻

裘祖源

卷首語

季白

一個人做壞，光哲有一句話說：「近朱者赤，近墨者黑。」
關係。環境可以使一個人學好，也可以使一個
一個人的善惡，與其所處的環境很有密切的
全完善一個兒童，他的思想，行爲，習慣，要他達到健
境成配，力量，不可忽視。幼年無知的時候，且不能
養支而兒童很容易受好環境的變好，也很容易給壞
環境的認弄，並且因爲兒童對於善惡利害的區別，沒
們不認弄，並且因爲兒童對於善惡利害的區別，沒
習，加思索，並且因爲兒童對於善惡利害的區別，沒
的，要，想，對兒童將來，成爲一個體格健全，品格高
以公，民，想，對兒童將來，成爲一個體格健全，品格高

母教的重要

編者

一個兒童所受的教育，大部分是從母親方面得來的，兒童自從呱呱墮地以後以至五六歲時，所有的生命都是完全交在爲母親的身上，母教的重要，這實很明顯的。

古今中外許多偉大的人物，他們的成就是得力於母親的教訓和鼓勵；而許多奸邪敗類，他們的母親也應該負責任的；我們讀歷史，便可以得到很多這類故事，西哲有句話說：「宰天下者，乃搖籃之手，」這是一點也不錯的。

現在正是民族國家生存競爭的時代，我們次一代的國民，應該給予他們以適當的教養，我們民族延續獨立生存和發展，一面要靠當現代國民的我們，努力奮鬥，一面更其希望現在的兒童們——就是次一代的國民們——能够繼往開來，負起發揚光大的責任，唯其這樣，所以我們更應該重視兒童，注意解決兒童問題，歐美各國，不但對於國民義務教育，盡力推行，就是對於學齡前的教育（Pre-school Education），也十分注意提倡，從這一點，使我們想到今日母教關係的重要。

中國今日家庭制度，未能達到理想的地步，社會惡濁，環境不良，處處影響兒童身心的發展，尤其母親是和兒童時時接觸的，許多婦女，簡直天天過着腐化的生活，打牌遊樂，無所不爲，對於兒童，直接予以惡劣的影響，這真是子兒童以重大的戕害，所以我們紀念兒童節，對於母教問題，也應切實注意，希望我們教育家和社會人士，加以研究和改進，這不但是家庭和兒童問題，簡直是民族前途的問題，不容許我們忽視的。

兒童節的意義

葉恭綽

每年到四月四日各處都有慶祝紀念兒童節的游藝會，兒童及他們的父母們一個個都興高彩烈的去參加，但是在紀念一個節日，我們必須要澈底的明白這個節日的意義。爲什麼我們要派定一個日子算作兒童節來慶祝牠，來紀念牠？爲什麼以前沒有這個紀念日？

從前的兒童在社會上簡直沒有地位，孟子說「未有學養子而後嫁者也」，就是連這樣的大教育家也認爲是不必學的，難道是從前的人不愛子女嗎？不然，常說五男二女才算是有福，所以從前的人不但愛子女，同時還要多，因爲預備自己到了老年時可以有許多子多孫承歡膝下，但是我們怎樣去俯育這些將來承歡膝下的兒童呢。

自從嬰兒呱呱落地，他就立時被捆綁起來，只有換尿布的時候兩個小腿才有一點自由，嬰兒不會笑的時候也不許自由的哭哭，嘔嘔，因爲一哭，一定就有東西把嘴堵住，普通都是用母親的奶頭，一天到晚，只要醒了就被夾在母親的懷裏，夜裏睡覺也得在大人鼻息之下，大人呼出來

的炭氣，大部分就被嬰兒當作新鮮空氣吸進去了。

從會走以後到入學前的這幾年，更成了問題，因爲這時候兒童的發育極速，同時他的兩個小腿可以把他帶到任何地方去，但是這時的父母覺得小孩子已經懂得事了，應該起始管教了，所以用種種方法把他們拘束起來，打罵也就從這時開始了。等到入學時期把個孩子送到一個嚴緊的私塾去，老師越嚴將來孩子成就越大，所以有時一個孩子從私塾裏被老師把右手心打腫了以後，回家來還有被把左手心也打腫的希望，至於孩子的發育，營養，健康問題反到不十分注意，一旦有了疾病，就慌了手脚，一付藥下肚不見功效，那必定得去求神佛，從廟裏得來的香灰便拿來當寶丹，俛俸孩子復原了，那以後再生病就一付藥也不必試，再叩幾個頭就夠了，這樣的兒童即或能長大成人，多半都是很文弱不能担任艱苦的事。據可靠的總計，我國的嬰兒一千個之中有二百個沒有等到過週歲就去見閻王，餘下的八百個，在五年之內也必有二百個冤死，所以我們

中國的兒童僅僅十分之六能以活過五個生日，而且大部分又都體弱，說起來真是可憐的事，我們國家的不振，不能與列強競爭，這兒童時期的摧殘是個最大的原因。

我們再反過來，兒童在現代的國家裏，是受到怎樣的對待。

節育，因為他們看重兒童，所以在自己預備作父母之先，要問問自己是否有這個能力精神來培養牠，假若力量只能夠養兩個孩子，這第三個一定要想法子阻止他的降臨，設若父母的身體能力使自己都不能有十分適當的生活，那一個孩子也不要請他來，換句話說，就是在孩子未來之先，各方面已經替他好了，替他預備好了。

等到作母親的知道自己有了孕之後，她一定要找一個可靠的醫師，為她檢查，看看自己的身體是否能夠勝任，同時學到產前的各種衛生，她還要按期的再見醫師，使她的孕期內，不致發生劇烈的變化，到臨產時她必定要一個可靠的醫師或助產士用消毒的方法接生，即或臨產時發生意外，也有可靠的醫院可以讓母親去休息，借着近代醫學的發明去保全母子，這就是在嬰兒未生之先的種種保護方

法。

在產後的頭幾天這個負責的大夫或助產士必定要按時去看護嬰兒，教給母親用最合衛生的方法去看管嬰兒，此後母親也需按時帶孩子到醫師處作健康檢查，注意到孩子的發育，營養，及衛生習慣，按時作各種預防接種，如種牛痘，打白喉，猩紅熱預防針等。

到了相當的年齡，兒童們就可以被送入幼稚園，在這個園裏主要的人物自然是這般兒童，一切設備，一切的管理都是要使兒童在德智體羣各方面自由的發展，以後的學校生活也是一樣的使他們向各方面邁進。

這樣有計劃的，科學化的方法來待遇兒童，才可以減少兒童死亡率，才可以有健全的國民，才配來紀念兒童節。

我們現在既然有兒童節的紀念日，至少我們對於兒童的重視是開始了，所以在這個紀念日的時候，我希望所有作父母的除了加入慶祝會之外，要問問自己是否盡到了現代父母的責任，同時我希望一般的兒童要自己勉勵抓住每個機會來發展自己，因為你們是中國將來的主人翁，你們的好壞，是關係國家的強弱。

健康爲婚姻重要的基礎

王琇瑛

今天要同大家討論的題目是健康爲婚姻重要的基礎。換一句話便是說有健康身體的人才可以結婚。今天來同大家討論這個題目的動機至少有兩個：第一個動機是要簡單的同大家談一談身體不健康爲什麼不應該結婚的原因，第二個動機是要同大家研究研究我們中國男女同胞對於健全的婚姻與民族改造應有的認識。

在科學未昌明以前，我們對於種種生活上，不能解答的顯象，便推在鬼神或命運身上，不知多少人，因爲迷信的原故，消耗了許多的金錢和性命。對於婚姻這個問題，也有許多人，仍然不十分注意的去研究，許多人以爲婚姻最重要的條件，是門當戶對，才貌雙全，對於身體的健康似乎不大十分注意。等到結婚之後，發現種種健康問題的時候，往往認爲這是天作之合，命該如此，也就不去十分追究，結果演成了許多家庭悲劇和社會問題。今天同諸位討論健康與婚姻的問題，可以從三方面來講：

第一由優生學或種族改健方面來討論，我們在這國難

期間，常常聽到的一個名辭，就是復興中華民族或是改造中國，這種口號，唱着是非常的容易，但是要去改造，或是復興中國。確不是一個簡單的問題，中國民族需要復興與改造的地方，可以說是包羅萬象，一言難盡，今天我們討論的健全婚姻便是健全種族的一個根本問題，我們常看見許多的農夫，在他每天辛辛苦苦種地的時候，常常理會那一個瓜長的大，或是那一片麥穗子肥厚，就要留下作爲明年的種子這些農夫，總希望自己田地裏的出產，比人家長的高大肥美。可是我們這以農立國的中國，對於這種選種的學問，並沒有科學的研究，現在我國各大學農科裏面，所要研究的改良種子的技術，多半就是由西洋傳來的學問，談到這兒，我想起一個故事來，這個故事，就是論到一個奧國的和尙，他叫孟德 Mandel，他對優生學的供獻，凡念過生物學的，沒有不知道他的名字。孟德生在西歷一千八百二十二年，他的父母都是出身於貧窮農人家庭中。孟德限於家中經濟困難，所以他的父母，不打算多他

念書，但是他念書非常好，小學畢業之後，就入中學，他是一個很用功而能耐苦的學生，在中學的時候，他的成績超眾，所以他的父母，不論怎樣的爲難，也要繼續攻他讀書，孟德畢業中學以後，就入了一個神學院，他進入這個神學校，不但能有一個職業的保障，畢業後可以作祭司而且能多研究各種的學問，所以他在這個學校起始研究神學，哲學，各國語言和各種科學，他發現自己對科學的功課，特別有興趣，等到畢業之後，他果然慢慢的升職作了祭司長，在他作祭司長的時候，有許多行政上面的瑣碎事務，使他不能專心研究科學，但是在他公務之餘，用他消遣的時候，便自己種花，由交換花蕊生長出許多的花，後來他以爲自己對於植物學識不足，所以到維也納大學研究植物學，等到精通植物學之後，就專門種豆子，他種豆子有十年的功夫，由這十年的研究和經驗，他發明遺傳學的定律，農人用他這種選擇的方法，可以使子粒特別肥大，結實幾倍以上，養生畜的用的方法，能生養健全的牲畜，同樣方法也能應用在人類的的身上，所以要打算強國強種，也非由健全的婚姻作起，有健全的父母，才有健全的國

民和健全的國家，這是我們由優生學方面來解釋爲什麼健康是婚姻的重要基礎。

第二方面由社會學眼光來看，婚姻不但是綿延種族的工具，而且是建設文化的柱石，換一句話說，健全的婚姻能促進世界文明，不健全的婚姻能在社會上生禍患。凡念過社會學的人，都知道有兩個著名家族的歷史，一家姓艾（Eisenstein），艾老爺生在西歷一千七百〇三年，離現在不過是二百多年，他和一個身心健全的女子結婚以後，到一千九百年，那年是他們結婚二百年的時候，一共有一千三百九十四個後裔，在他們這一千三百九十四個子孫孫裏，有十三個是大學校校長，六十個作大夫的，六十五個作了大學教授的，一百個在教會裏作傳教士，或是作牧師，七十五個在海陸軍作長官的，六十個寫書的作家，一百個律師，三十個審判官，八十個政界長官，他們這一千三百九十四個後裔，可以說是揚名聲，顯父母，沒有一個不是爲國爲民族造幸福的，甚至對於世界文明，有莫大的貢獻，我們再看看另一個著名的家，這一家姓柯（Kahlhak），這個姓柯的是一個革命軍，他與一個傻子，腦力薄弱的

女子私婚，生了一個私生子，後來這位柯先生，又與一個優良家庭的女子結婚，所以這位柯先生，有兩枝後代，與那位傻子私通，所留的後裔，一共有四百八十個，其中有一百四十三個是傻子，三十六個私生子，三十三個妓女，二十四個酒犯，三個抽羊癲風的，三個犯罪的，社會上爲他這一枝不良的子孫，消耗了不知多少心血與金錢，同時社會上一般人，受他們損害的，更是不計其數。那麼柯先生，同那位健全女子結婚，所生的子女，是怎樣呢；他這一枝，一共有子孫四百六十九人，其中都是強健的公民份子，並沒有做什罪大惡極的事，由這兩家族的遺傳，使我們可以明白健全的婚姻是如何的重要。

第三再由醫學方面的看法，健康爲什麼是婚姻重要的基礎呢？我們知道有幾種可以傳染的病是能破壞家庭幸福的，第一種病就是性病，如同梅毒病，淋病等，第二種病就是結核病，也就是癆病尤其是肺癆病的人很容易傳染給人，以上所說的這兩種病的人並不是說永遠不能結婚，最安全的辦法是治好病之後再結婚，第三種病絕對不應該結婚的，就是有神經病的人，癡傻的人不應生育子女，其中

的原因已然由以上所述的家族遺傳史證明不必再重述。

由以上三種看法，由優生學或改良種族的看法，由社會學的看法，和醫學的看法我們要每一個中國青年明瞭結婚不只是一兩個人的問題，也不是一家的問題乃是一個關係社會，國家，種族和世界文明的問題，一念之差關係極大，所以要每一個青年應當注意以下的幾件事：

(一)平時鍛鍊自己的身體養成衛生的習慣來修身養性，成一個健全的身體。

(二)按期施行體格檢查，最好每兩三年一次。

(三)對於普通預防疾病傳染的常識應加研究，特別對於性病及肺癆病的傳染應該明瞭，並要預防這種病。

(四)定婚之前不論男女都要經過體格檢查，在一般文明的國家正在努力建設結婚體格檢查的法律，我們中國漸漸也應該起始研究這問題。

以上四件事把第一件作到其他的幾條的不十分嚴重。

我們中國需要無窮優秀的父母生養優秀的子女來振興我們這五千年優秀的民族，希望有志努力國家建設的同胞對於這個問題努力的研究。

一般人對於優生學應有的常識

朱文思

優生學是什麼！優生學就是研究如何改良人種的一種科學，但是在談優生學之先我想大家應當先明白一點對於遺傳的事實和研究。

譬如黑種人老是生黑人，白種人老是生白人，這是很明顯的事實，若是祖先，父母都是黑種人，子女是一定不會有白色皮膚的，這是什麼道理呢？這是因為父親的精蟲裏和母親的卵子裏的遺傳質都是黑種的。反之，若是祖先父母全是白種，他們生出來的子女能出黑種嗎？絕對不能，因為他們的精蟲和卵子裏都沒有黑種的遺傳質，設若父母之中一黑一白那麼子女皮膚的顏色就界於黑白之間，可見子女所受的遺傳是由父母各得其半的，或者有人要問何以有些孫子像祖父，外甥像舅舅？這是因為父母受祖父母的遺傳而再傳一部份下來給孫子孫女；舅舅和母親同受外祖父母的遺傳，難怪外甥也有時像舅舅。

以上不過用皮膚的顏色作比喻，其實人身的各部，差不多沒有不受遺傳的影響的，如身體的高矮，頭髮的曲直

，眼睛的棕或藍，性情的安靜和暴躁，腦力的強弱，都是靠着遺傳裏來的。

比如俄國人身體高大，日本人素來矮小，都是因為種族的遺傳，諸位到過萬生園的一定見過那位收票的高人，據說他一家兄弟都長的比常人高大，這不用說，一定是家族的遺傳關係。

再看，中國人頭髮是直的，外國人頭髮是曲的，據研究家談，父母若全是直髮子女必都是直髮，父母若一直髮一曲髮那麼子女中一半直髮，一半曲髮，若父母都是曲髮，那麼子女中四分之三為曲髮，四分之一為直髮，總而言之父母中如有曲髮的遺傳質，那麼子女中一定會有曲髮的。

以上所講的是身體頭髮皮膚怎樣受遺傳的影響，然而對於優生學一方面不是十分重要，因為有人愛直髮，也有人愛曲髮，有人以為白皮膚好看，也有人以為黑皮膚可以保護身體不受太陽光的害，但是以下要講的，是對於優生

學很有關係的一些好的遺傳或是壞的遺傳。

俗語說得好，「虎父無犬子」，有許多好的特長都是可以遺傳的，譬如音樂，美術，文學等都是，據外國的調查，大音樂家巴黑氏（Bach）一家出了四十多個聞名的音樂家，不說外國，就說中國，也容易引出許多遺傳的例子來，如二王的書法，是父子間美術的遺傳，三蘇的文章是父子間文學的遺傳（蘇詢蘇軾蘇轍），還有大喬小喬，是美貌的遺傳，除此以外，還有多種的特才，都是可以遺傳的，一時都講不完。

然而另外有許多劣性的遺傳是更值得我們注意的，諸位都知道有人生來就聰明，有人生來就愚蠢，我們放下聰明的不提，先談談愚蠢的。愚蠢的也有差別，若是一小孩到十歲時，而所懂的事情，只及一個六七歲的孩子，那麼我們就說他腦力薄弱。若一成人而言語不清，不知道怎樣自己穿衣，吃飯，如三歲的小孩，那我們就叫他是傻子，現在經過許多科學家研究後知道這些腦力薄弱癡傻的人，大半是由遺傳所致，凡兒女癡呆的，一定是因為父親的精蟲或母親的卵子裏帶有腦力薄弱的遺傳質，這父母外表看

來很正常，而帶腦力薄弱遺傳質的是因為祖先中有個腦力薄弱的，若父母都不帶腦力薄弱遺傳質，那麼子女也必腦力薄弱，若父母都腦力薄弱，那麼子女也必都腦力薄弱或癡呆，若父母中一腦力薄弱一正常，那麼子女中正常的也有腦力薄弱的也有，若父母外表都正常而帶腦力薄弱遺傳質，那麼子女中定有腦力薄弱的，若父母中一人帶腦力薄弱一人不帶腦力薄弱遺傳質，那麼子女中可以不發現腦力薄弱症狀。若是一家人生了一個傻子，大家一定以為是天命，其實父母也應當負一部份的責任，因為選妻擇夫的時候就當先探聽夫家或妻家庭的悲劇。

除了腦力遺弱以外神經病，雖然也有是因為疾病傳染的，而有很多是因為遺傳得來的。據國外研究家調查，普通民衆中有百分之一或百分之二的子孫得神經病，瘋人家庭中有百分之廿一的子孫都得神經病，若父親和母親都有神經病，子孫中有百分之六十六得神經病，可見神經病一定是能遺傳，所以有神經病的人不當結婚，歐美各國法令多禁止他們結婚，像中國國家還沒有法禁以前，人民應當明瞭這種事實，切不可與有神經病的家族通婚。

不但傻子瘋子是可遺傳。其他疾症，如羊癲瘋，犯罪，瘋癲，中風，色盲（分不清顏色），近視，散光眼，先天耳聾，豁唇，疝氣，流血症與其他先天的畸形都是遺傳所致，因為今天時間短促不能一一細說，但是由此可見遺傳影響於人種是怎樣大，若能使壞的遺傳質不傳留到後世，那是人類多大的幸福，那可以減少人類多少的煩悶和痛苦！

既然人類可遺傳給子孫的有好，也有壞，我們不是應當設法使好種愈加愈多，使壞種愈減愈少，若是我們願意這樣做，我們就是贊成優生學，那麼我們就當研究優生學。

譬如我們希望後代子孫中的才子比現代才子多，我們就應當使有特才的人，多子多孫，但有人要問，那些人纔可以算是特才呢？這問題很難答，我們可以說凡是大文學家，藝術家，科學家，工商家，宗教家，政治家與其他佔領袖地位的人，一定都有他的特長的，同時我們也希望普通一般身體健全腦力正常，循規蹈矩的平民都能盡量的繁殖，反之，凡是腦力薄弱的，癡的呆的，有神經病或羊癲瘋的或有其他可遺傳劣點的人，是否也應當隨意生殖，這

是目前最重要的問題，因為兩個傻子結婚傳兩代後，就可生出一兩百個傻子，瘋子也是一樣，這樣下去，傻子和瘋子一定會愈來愈多了。

大家要知道有人研究乞丐，娼妓或犯罪人的腦力，知道他們大部都是患腦力薄弱的，所以腦力薄弱的人不但是對於社會國家沒有供獻，並且為害很大，他們的生殖率較上級社會高，若是大家都想不用去管他，恐怕將來這些人間之敗類一天一天的多起來，而社會為力的份子，反一天一天的少下去，那麼將來人類的前途一定很悲觀。

所以現在優生學家想各種補救的方法，以求改良人種，以圖文化進步，普通提倡的辦法有三，第一是擇偶，使年青的男女，明白擇偶的重要，不能專取外貌，並要注意妻或夫有沒有可遺傳的劣點，第二是隔離，這是政府或社會當局將有劣性遺傳的人們（如癡子瘋子）禁於收容所內，不讓他們有機會與異性接觸，第三是絕育，這是用一種外科的手術割斷男子的輸精管，或女子的輸卵管，以斷他的生殖力，那麼可與異性結交而不致生育，歐美各國已經實行這些辦法的。

各位要知道優生學雖然已經有了各方的研究，但是仍是一個很幼稚的科學，因為還有許多須研究的地方，譬如某大人物之所以成爲大人物，到底是因爲遺傳或是有靠環境，或某罪人的犯罪是因爲劣性的遺傳或是因爲惡劣的環境，這就是應當經更仔細的研究才能使優生學進步，至於優生學的實用，除去每個國民知道怎樣仔細選擇終身伴侶之外，其他大規模的管理還有許多許多的困難。

爲什麼產前產後要檢查

今天我要提出一個問題來，和大家仔細的談談。這個問題，雖然是關係女同胞的部份居多，但是與新生的嬰兒健康相關最切。這是什麼問題呢？就是說婦女們身體上懷孕了，爲什麼要舉行產前產後檢查的問題。產前檢查就是婦女於生產以前，即自懷孕時起，應該按着時候，請大夫或助產士查一查身體的健康和胎兒在母體裏發育是否正常的意義。產後檢查的意思，也是要按着時候請大夫或助產士查一查產婦於生產的時候，關於她的身體生理上所有的變化，是否恢復了常態。這種的工作，不僅是保護了孕婦

諸位請看一看現在國際間的競爭，是多麼利害，強者存，弱者亡的例子，是沒有刀下留情的，我們都知道強國必靠強民，既然優生學是改良人種的科學，我們中國必急速的研究他，既然我們中國願意強國強種我們必須早早須認識這優生學。

魏淑貞

產婦生命的安全，並且是爲個個新生的國民紮下子一個健康的基礎。我們知道在現在各地衛生機關，都專門設有產前產後檢查的科別，派有專門的人員，終日裏爲大家辦理這類的工作，這真是新近醫學所給予我們的恩賜。每年因這樣工作效果，而免除孕婦，產婦，嬰兒生命上種種危險的情形，誠然是不可以數計。在本區內第一衛生區事務所，也設有同樣的工作，按時爲本區市民舉行這種的檢查。依照着過去十幾年經驗，有的人是喜歡去依照着規定的日期，前去檢查，有的人就根本不大注意，這實在是件可

惜的事。我們常常的看見，一個孕婦或新生的嬰兒，因為不注意這種檢查的工作，不是母體弄得不安，否則就是嬰兒全身都是病，這不是很可惜的事嗎？現在預防醫學很進步，產前產後檢查工作，就是預防醫學的一種，我們為保障孕婦身體的健康，為保障新生嬰兒生命的安全，所以今天願意喚醒大眾，尤其是諸位作父母的，對於這種的工作，應該加以重視，不要忽略。現在我把「為什麼產前產後要檢查的意思」分別的來說。

我們先說為什麼產前受檢查。一個懷孕的人，他的身體在生理上是時時有變化的，這種的變化，往往可以引起病症，就是由生理上的變化，而轉到病理上去。在婦女懷孕的時期，可以說是婦女非常危險的一個時期，倘若是在我們在於身體的健康狀態不能十分了然，於生產的時候，就可以發生種種的危險，或致引起終身的病症。例如一個有心臟病的女子，她若是常常不大做激烈的工作，她的身體本可度安然的生活。但是一旦有了孕，她的心臟就要加重工作，所以就可以引起心臟病加重的危險，若是不加檢查，早予防備，到了臨產的時候，這母嬰的生命就說不

上有什麼樣的危險了。其他像患有肺病或腎病的孕婦，於產前檢查，尤為不可忽略。不但是有病的是這樣，就是健康的婦女，受孕以後，產前檢查，也是不可少的事。因為您自己對於自己健康的情形，是無法知道的，對於胎兒發育的狀況，就更無法知道了。所懷的胎兒，是不是正常的，或者是怪胎或者是葡萄胎。怪胎和葡萄胎，是一種發育不全的胎兒，是不能生存的，所以我們就應該即早設法除去，以保障孕婦身體的健康，像這些的事，就應該舉行產前檢查，我們若早知道，自然就可以早為療治。其他如孕婦骨盆的大小，胎兒的方位是否正常，以及臨產時有無困難，有無危險，這在產前檢查的時候，都可以知道的十之八九，雖然是費點功夫，有點麻煩去舉行這樣的檢查，可是於孕婦的健康，胎兒的安全是保障多了。產前檢查並可以預防嚴重的花柳病毒。有許多的孕婦對於自己身體是已經染有花柳病毒，可是自己糊裏糊塗不知道，由此把病毒傳染給所懷的胎兒，輕的則使胎兒受有先天的梅毒，時時發生種種疾病，重的就可使胎兒生命夭亡，或小產死胎等等的情形。舉行產前檢查，我們可以看孕婦的血，有沒

有這種的梅毒，如若有的話，就可以早予治療，如是不致患及胎兒的生長或發育。由這上面種種的情形說來，我們就可以知道，產前爲什麼要舉行檢查了。產前檢查應該有一定的時候，平常的規定，就是自受孕的第一個月起，就應該舉行這種檢查。在第二三四五六個月，可以每一個月檢查一次，第七八個月就要每兩個星期檢查一次，第九十個月就要每一個星期檢查一次，這樣的按着時候檢查，方可以免除以上所說的種種的危險。因爲孕婦在懷孕的時候，他的身體是隨時有變化的，所以我們應當隨時小心，隨時檢查，這樣纔可以保得十分的安全，這是與孕婦和新生的嬰兒生命是很有大關係的，希望一般懷孕的婦女對於產前檢查應注意。

再說產後檢查。我們都知道，婦女們生產，是最大的，一個難關，在生理上，心理上，精神上都失去常態，尤其是生理上的變態很大。在生產以後，要知道這一種生理上的變態，是否復元，是否有其他的情形，而致於影響產婦的健康，所以就要舉行產後檢查的方法。產後檢查一方面是要預防產婦因生產保養不適所發生的一切疾病，如產

後流血，產後發熱，產褥病等等，一方面用以指導使產婦如何知道去養育嬰兒。這種的檢查，自然也很重要。平常產婦生產後，子孫應當於四十二日之內，恢復原來狀態，若在此時尚不復原，這就有流血，即血崩的危險，倘若我們能够早點檢查知道，也就可以早爲預防，不致發生有若何危險，子宮的位置，常因爲生產而使之改變地位，有許多產婦產後開腰痛，經期肚痛，經血過多，這都是因爲生產後子宮沒有復原向後倒的原故，舉行產後檢查，自然隨時就可預防這種病症而預爲矯正。有時產婦因生產而致於子宮破裂的，破裂之後，隨時可以引起子宮口炎，如就是使婦女常有一種白帶的病。白帶過多，陰道陰唇，常受侵擾刺激，又可以使陰道陰唇，全部發炎，時間過久，不經醫治，由此更可得子宮瘤，或陰唇瘤子種種的病。由此我們知道，產後檢查，又是如何的重要。產後檢查的時間，在生產後前一個星期，應該天天檢查，第二個星期應該每二日一查，以後每星期一查，至滿月後，第六個星期要請大夫一查，在第六個月及第一週年的時候，再應該查二次，這樣一來，我管保諸位女同胞們，在懷孕和生產後

於身體上一定有個很妥善的保障。這是很科學的辦法，希望大家了然這種工作的需要，隨時注意到這種的問題，這與國民健康，民族盛衰，都有很大關係的。在本所，即北

傳染病之管理 (續前)

第三十一章 破傷風

一、病例之鑒定——此係由破傷風桿菌毒素所起之一種急性傳染病，其特徵爲肌攣縮疼痛，最先且最要者爲咽喉與頸部肌。其次軀幹各肌；亦有祇限於破傷局部者。恒具損傷病歷或常有損傷痕跡等受傳染途徑可考。可佐以細菌或白鼠注射等驗查證實之。

二、病原——破傷風桿菌。

三、病原出處——人類與獸類之糞，土壤，與街道上之塵土。

四、傳播方程——由創傷受染。

五、潛伏期——通常由四日至三星期，略似創傷之種類。大小，與局部而異。更久之潛伏期亦有。創傷原始受

平市第一衛生區事務所附設診療所，每個星期，都有這樣的門診，派有專門的人員，專門的大夫，以担任這種的工作，大家如若肯要我們帮忙，我們是萬分歡迎的！

李克鴻

染經更長期間後，因外科手術或內部組織變化，而復甦前已靜息潛伏之細菌而致病者亦有矣。

六、傳染期——除少數創口排洩物具傳染性外，患者普通不傳播此病。

七、感染性與免疫性——感染性頗普遍，惟注入創口之細菌常不產毒素。應用破傷風抗毒素，可供約有效十日之被動免疫性。應用破傷風類毒素可產自動免疫性。

八、流行勢——環球普見，隨創傷繼起。在北美洲夏季與青年男子間爲最多。創傷之被糞肥土壤沾污者更易起此病。

九、管理方法

甲、已染者，接觸者，與其環境：

一、病例之鑒定與報告：臨床症狀或可佐以細菌

檢查。

二、隔離：無。

三、檢疫：無。

四、免疫法：普通於受創傷之首日即施以皮下破

傷風抗毒素注射（一千五百單位，）在特殊情

形外，十日後應再給第二次注射。

五、病源調查：因此項細菌由獸糞在人類居住各

地皆極通遍，病原出處之調查只係學術問題

，無任何實用。

六、即期消毒：無。

七、最後消毒：無。

乙、普通管理法：

一、衛生安全教育，新年中燃放爆炸時更宜注意。

二、在破傷風流行地域偶有創傷者，或遇沾污物

品帶入創口者，皆應施破傷風抗毒素預防注

射。

三、創口中之異物應從早洗除。

第三十二章 沙眼

一、病例之鑑定——一種特殊毀壞性之緩性結合膜炎，其

特徵爲小泡形或乳頭形之肉芽組織，最後變成癩痕組

織而致臉之畸形。結合膜排洩物或其表面刮下物之顯

微鏡檢查，雖無助於確定此病之診斷，然亦可藉此除

棄其他病情。

二、病原——未定。

三、病原出處——已染者結合膜及其附件粘膜之分泌物與

膿性排洩物。

四、傳播方程——由直接與已染者接觸或由間接與新被患

者富傳染性排洩物沾污之器物接觸。

五、潛伏期——未定。

六、傳染期——結合膜與其附件粘膜之損害或其排洩物存

在期概爲傳染期。

七、感染性與免疫性——感染性頗普遍；兒童較成人尤易

感染；營養不良，塵埃，風吹，日曝等長期刺激，以

及個人衛生習慣之疏忽，皆足以提高該人之感染性。

未聞此病之天然或後得免疫性矣。

八、流行勢——吾國患沙眼者人數頗多。兒童間更多，然年長人中亦有患沙眼者。

九、管理方法：

甲、已染者，接觸者，與其環境：

一、病例之鑑定與報告：臨牀病症。

二、隔離：禁止患者入普通學級上課。若患者已

受適當治療，並曾指示領悟如何免除其眼睛

排洩物，由公用器物傳佈他人者，則無庸再

施隔離。

三、即期消毒：排洩物與被沾器物。

四、最後消毒：無。

五、檢疫：無。

六、免疫法：無。

七、病源調查：與病人極接近之親友間，應從嚴

調查有否受染人，尤宜注意者為家眷，同伴

，同學等。未聞有帶病毒者，然已愈之癩痕

似復能發炎而成病原出處矣。

乙、普通管理方法：

一、應藉學童，移民，及病人同伴檢驗以查索病

例；此外又須探尋學童及家族間之急性分泌

病例且治愈之。

二、去除公共場所之公用手巾及其他洗盥器具。

三、關於個人清潔及避免直接或間接與人體各項

排洩物傳授之衛生教育。

四、公立傳染性眼病診療所之管理，並於此病盛

行處創設專門治療班。

五、於國境邊界上禁止已染移民入境，尤以在外

國起程口岸辦理此事為妙。

六、兒童住宿機關中及此病盛行工團中施行按期

檢查。

七、在此病盛行處，於某種情形下，預施硫酸銨

(百分之一)或硫酸銅(千分之五)等藥水於兒

童，頗為有效。

第三十三章 旋毛蟲病

一·病例之鑑定——人類中此病祇在曾食未經充分著熟或生猪肉者人身上發見，亦有因食熊肉者。初起症狀輕重不一，似所食病肉量，與該肉受染量之多寡而異。

傳染侵入人體期之病狀，或係輕微或係劇烈之腸胃紊亂。肌酸或肌痛，面與臉水腫，疲乏與痛苦等症狀外，並具顯著之嗜伊紅血球增多。用顯微鏡檢查糞便中，有無成蟲，或自三角肌取一小塊以針撥開之肌標本少許，查其有無此蟲之胚胎——以上二法可助診斷。有時檢查未煮熟之猪肉亦可發見此寄生物。

二·病原——旋毛蟲，亦稱蠕蟲。

三·病原出處——未煮或未經充分煮熟之猪肉，希有其他肉類。

四·傳播方程——因飼食未曾充分煮熟之已染猪肉類食物而直接受傳染。

五·潛伏期——不定，約一星期。

六·傳染期——此病不由人體宿主傳染人類。

七·感染性與免疫性——感染性頗普遍。未聞有天然或後得免疫性矣。

八·流行勢——環球俱有，未不常見。其分佈，除與生食肉品風俗外，與年齡，性別，人種，宗教，氣候，時令等種種情況，無關。

九·管理方法：

甲·已染者，接觸者，與其環境：

一·病例之鑑定與報告：臨牀病症並佐以檢驗血液之嗜伊紅血球增多，以及病後第三星期查肌組織中有無包繞的幼蟲。

二·隔離：無。

三·即期消毒：病者糞便宜按合乎衛生方法處置

四·最後消毒：無。

五·檢疫：無。

六·免疫法：無。

七·病源調查：各病例宜設法追索其病源，至生食猪肉之確係或似係病原出處爲止。在以食脚喂飼豬子各地，且其居民常嗜未煮熟猪肉類食品之地，則該地人，與豬間此病循環不絕彼此傳染。

乙·普通管理法：

- 一、檢查已宰待售之豬有無旋毛蟲病，（惟除非受染極重，不易發見）。
- 二、在華氏表一百六十度以上，熟煮豬肉類食物。

日光與健康的關係

裘祖源

人處在大自然中，常是忽略了大自然的行動，與我們人生的意義。太陽從東邊上升了，我們就起來工做，牠落下去，我們就要休息，好像太陽不過是分別晝夜的一個東西，沒有理會牠對於我們人的關係是怎樣的密切，如若沒有太陽，世界就變成黑暗世界了，我們因為沒有了太陽就缺少許多的熱力，所有的植物都不能長了，結果凡有生命的因為缺少吃食品，就都滅亡了，這可以教我們知道太陽是一個不可少的東西，但我們今天所要談的不是根本的，乃是這其中的一部分，就是日光與我們的健康的關係。

什麼是日光呢？物理學家告訴我們日光是數的長度不等的電磁波所成，他的電磁波同無線電的電磁波是一樣的

- 三、在華氏表五度下，冷藏豬肉至二十日。
- 四、在肉舖，豬圈，屠宰場中及附近，除滅鼠類。
- 五、飼豬之碎零物品應先事熟煮。（待續）

不過有長短的分別罷了。無線電的電磁波以米達為單位，短波幾個米達，長波幾千個米達，日光的波是非常的小，以一千萬分之一米達為單位，這個單位物理學家以一個希臘字母 μ (m) 來代表，人的目力只能看見 $\frac{4}{10}$ 至 $\frac{7}{10}$ μ 比 $\frac{4}{10}$ μ 短的光波叫紫外光，比 $\frac{7}{10}$ μ 長的叫紅外光，我們都看不見，若用一個三稜玻璃，就能將日光之紫，藍，青，綠，黃，橙，赤，七色分出，因為這七色的波長度不同，所以曲折的度數不一，就分出來了。

我先說日光的生理上的作用。大家都知道植物若不見日光就不會茂盛，如果長時期在陰暗處的植物便長的枯黃細弱，不但不會結果實，而且慢慢的就要死去。人也是一樣，長久病在屋中的人，或坐了許多年監的人雖然他

們沒有患貧血病，可是他們的樣子，代表出來他們的不健全的。反之生活於田野間的農夫，整天光着脊背晒的「油黑」他們的健康是沒有多大問題的，所以普通人都知道日光有益於人的身體，但多不知其所以然。近幾十年，經許多許多人的試驗考查，科學家還是沒有給我們一個最後的答覆，但我們知道，日光能使人的肌肉強健，能使人的血液成分加增。比如血中有一種的小血小板加增，皮膚加以緊張，血運加以通暢，有兩件較比更重要的，就是日光的有一部份的光，名字叫作紫外線，具有很大的殺菌能力。就拿最難殺的癆病細菌來作比例，百分之五的加伯力酸（加伯力酸是一種很強的殺毒藥劑）必須二十四小時方能殺死他。如果把癆菌，放在日光下只須七八分鐘，就能殺死。其他別的微菌也是一樣的，受不了日光的晒。我們也知道，有許多的傳染病，在日光強烈的熱帶地方，是沒有的。由此可見日光對於疾病的關係偉大。第二就是日光能在人身中，製造一種生活素，這種生活素，叫作爲丁種生活素，丁種生活素於人身的影響非常之大，如果人身缺乏了丁種生活素，骨骼的生長，就會發生很大的問題，不但這樣

；骨骼因爲缺少了丁種生活素，也會變軟變彎，甚至易於折斷。前十幾年，有人以不含丁種生活素的食物，喂養老鼠，來考究所發生的結果。後來找出一半的老鼠，並沒發生任何改變，經過相當的時間，方查知未生變化的老鼠的籠子，是因爲常常放在日光下的緣故。由此乃查出日光能補足丁種生活素之缺乏。人的骨骼大部分是鈣和磷所組成，而且鈣和磷在人身其他部分及功用，是時刻不可少的。丁種生活素又是吸收，分配，運用鈣和磷不可缺少的物質，日光能在人身製造丁種生活素，日光的功效，由此可想而知了。平常我們的食物中，有的含有丁種生活素，不過我們單靠食物所給的是不夠的。現在我們知道，即或食物所給的丁種生活素不夠用，日光也能給我們補足。我國某部分，纏足的婦女行動不便，常常在屋中生活，於是軟骨症，常在他們中間發顯。兒童時發育不全，成人時骨盆偏小，因難產而死之孕婦，仔細考查起來，大都因爲缺少日光，缺少了丁種生活素所致。由此更可知，日光對於人的健康，影響之大了。

以上我們談到日光，在人的健康上的生理功用，現在

我們還要談一談日光在已病的病人身上，所有的治療功用。

原始的人類，早已知道日光的重要，有很多的人，都以日頭爲神而崇拜他。在那時，我們想像那些沒有房屋和完善的衣服的人，天天靠着日光以取暖取光亮，也有時，雲彩蓋上了太陽，三五日不見日光，他們便以爲這全能的神宰掩面不顧他們了。於是等到天晴的時候，才以爲日神，不再生氣，大家又都快樂起來，獻祭讚揚了。但是在可以考據之紀錄中，用日光以改進健康的，在老早的時候，就有人教體質軟弱，和患皮膚病的人，作日光浴，日光浴，就是裸體晒太陽的意思，這個醫學的鼻祖，名字叫作希波克拉地，是在希臘那個地方，在那時用日光治病，可以說是開端，不久希拉的有錢的人，各家都有一個地方，專備日光浴，就像我們自家，有洗澡間似的。以後其他有名的古醫學者，都是這樣的做法。我們中國雖然沒有人利用日光，但也頗知日光的效力。所以不知多少年前，人們就知道，有出天花者必用紅布帳子，後來相沿久了，人們將紅色帳子減縮到紅布條了，或是釘在衣服背上，或是掛

在門上，或是床的帳子上。在那時一般人想麻子，來什麼都是生在臉上，身上很少。所以有人就猜着這一定是因都是光的結果。如是隨認爲，紅色的布是被用爲遮光的東西。我們想起現今我們洗像片用紅光，這也許是從經驗所得的。現今我們懂得了，紅色是可吸收，障礙日光最有力的部分。這是，我們知道日光效力的開始。

至於以前的科學精神，利用日光，以爲治療的醫學家，當以丹麥的芬參，及瑞士國柔利哀醫師爲是。雖然他們並不是首倡的人，他們的成功就真可以說是「活人無算」。柔利哀在一九〇三年，在亞拉坡山半腰，立了日光治療所。諸君總也聽說過，或是看過他的事業的圖畫，或一羣赤着身子的小孩，在山上跑或躺的「油黑，油黑」的，各種病人躺在床上，日光之中作手工，他所治的大約是，非肺部的結核病，如骨結核，腹膜結核，皮膚結核，鼠瘡，癩癧等，他的成效較以前任何治法皆大。其他的慢性病，也有因受日光就減輕或全愈的。經過若干年，我們現在知道全世界大地都有一樣的結果，不只是在海拔六七千尺的，亞拉坡山上了，於是我們確知這良好的效果，非因亞拉坡

，高山所獨有的特種情形，而實因日光下產生，所以日光不但能增加我們已有的健康，並且還補充我們健康上的缺欠，而且在這些缺欠中，在別的方法所不能補充的。尤其是對於治療結核各種病症，效力特大。所以日光與我們的健康，關係很大，我們應該常常的利用，多見日光，多晒太陽，這是不用分文錢，而可得到的一種權利，望大家不要自然的放棄：

有人能第一天，一下跑完五萬米，但大數的人是不能的。日光浴也是這樣，如果驟然在炎烈的日光中，長時間的停留，不但無益，而且有損，通常在早晨八九點或午後四五點鐘時，為最合宜，身體分成五段，每段五分鐘，每日增加一段，直至全身正背兩面，各晒半小時為止，以後即可隨意作日光浴，而無傷害了，這樣必須用十六七日方可，以後再接連下去，不過一個人，是否應當起始日光浴，還是必須研究，常常有肺癆的病，因為聽人說，或讀書知道日光浴，是有益於結核病，於是冒然自己作起日光浴來，結果有的以先沒有發燒的，會發起燒來，以前沒有吐血的，或許發生吐血，食慾不良，身體疲乏等等，反而更

壞了，所以總而言之，日光浴是每人健全的人都可以作的，如果期望以日光為治療的方法，必須醫師指導方可，就是方纔談到的把身分成五段，漸增的晒，恐怕也不是一聽就會的呢。

在這也許有人願意知道太陽燈，和自然的日光的關係。太陽燈有若干種，大概都是有一樣的作用，就是發生日光一樣的光線，有的太陽燈，所發出來的紫外線，甚至於幾十倍於日光，而且太陽燈是非常方便的，不過太陽燈是較比着太貴太費錢，不是普通人人所能用的，而且在我們華北一年之中，有三百餘日的很充足的日光。太陽燈似乎是無需要的，我們差不多，每天都可以隨意享受大自然賦於日光之下，不過就是少少的費一點心和時間就是了，在末了我要提醒諸君一件事，諸君知道我們的國旗的一角，不是一個太陽麼，我們可以想像作過醫生的孫中山先生，當初擬製國旗的時候，必定常常想着我們這「東亞病夫」必須生活於光天化日之下，來增加我們個人的，和民族的健康的。

▲本刊徵稿簡約

- 一，本刊宗旨在推進大眾衛生知識，研討衛生設施，凡關於衛生上之短評，論文，專載，照片，譯述，以及各地衛生設施及工作情形等稿件，均甚歡迎。
- 二，投寄稿件，不論文言白話，務請繕寫清楚，並加新式標點符號。
- 三，翻譯之稿，請將原文題目原著者姓名及出版日期地點詳為開列。
- 四，外國人名地名及專門學語，均請附註原文。
- 五，稿末請註明姓名地址，以便通信，署名與否聽作者自便。
- 六，投寄之稿，掲載與否，概不寄還。
- 七，投寄之稿，本刊有酌量刪改之權，但投稿人不願增刪者，應於投稿時預先聲明。
- 八，所投稿件，請於每月十日前寄交本刊編輯委員會收。

編輯者……北平市第一衛生區事務所大眾衛生編輯委員會

發行者……北平市第一衛生區事務所

承印者……北平崇文門內蘇州胡同北方印刷所

▲編輯人員

總編輯 馬家驥 吳驥伯

編輯 徐謫諸 張人俊 伍長庚 裘祖源 李克鴻 葉恭紹

沈有泉

定價：全年五角 每份五分 郵費在內

壽字牌各種用刷問世！

- | | | | |
|----------|----------------------------------|------------|----------|
| 1. 恭桶刷 | 每打五元六角 | 7. 洗地刷 | 每打三元二角 |
| 2. 便盆刷 | 每打四元 | 8. 廚房用刷 | 每打三元六角 |
| 3. 地板刷 | 每打十元 | 9. 一號洗手用刷 | 每打四元八角 |
| 4. 大小瓶刷 | 大號每打二元四角
二號每打一元八角
三號每打一元六角 | 10. 二號洗手用刷 | 每打三元六角 |
| 5. 試驗管刷 | 每打一元二角 | 11. 各種衣刷 | 每打由三元至八元 |
| 6. 加細地板刷 | 每打十八元 | 12. 各種機器用刷 | 價目另訂 |

中國衛生牙刷工廠謹啓