

靈寶度人上經大法卷之十九

金九

靈寶无量度人上經大法卷之十九 金九

五方雲芽品

元始赤書五篇真文生於太虛之中天地未  
光開闢未明潛結元根三景成立五炁生焉五  
色分彩煥照五方置以五帝導以陰陽輔轉  
九天之紐運明五星之光植五嶽以安鎮育  
五府以養神是以至真之人常依陽光之始  
明上道元始之正炁下引玉泉以流芳致元  
精於太極招五帝於靈童營溉之者不衰存  
守之者无窮回萬劫而更始保五芽於顏容

實靈寶之妙訣快萬聖之宗宗

元始赤書服食青芽導引九炁青天

玉訣

修養青芽導引東方九炁青天之法常以

立春之日雞鳴入室東向九拜平坐叩齒

金九

九通思東方安寶華林青靈始老君姓閻

諱開明字靈威仰形長九寸頭著青精玉

冠衣九炁青羽飛衣駕乘蒼龍之輿建穎

旗從甲乙胡老之君九十萬人從九炁青

天中下來降室內須臾化生青炁鬱鬱如



雲之香烟貫覆已形從已口中入直下肝  
府又思木星煥明東方光照我身皆令分  
明竟便開目仰祝曰

九炁青天

元始上精

皇老尊神

衣服羽青

役御天宮

煥明歲星

散輝流芳

淘漑我形

上餐朝霞

服引木精

固養青芽

保鎮朽零

肝府克溢

玉芝自生

回年億劫

色返童嬰

五炁混合

天地長并

畢引青炁九咽止便服東方赤書玉文一

十二字

精生靈氣  
曹氏金丹

右十二字則九炁青天之名導引青帝九

金九

二

炁服食青芽皆朱書白紙上存思訖而頓  
服之則九炁不招而自降青帝應聲而見  
形五芽堅固於東嶽肝府玉芝而自生靈  
童齊真文於寢側青腰來輔翼而使令九  
年積感變化立成神仙度世萬劫不傾常



以雞鳴陽光始分東向叩齒九通摩兩手  
令熱以掌拭面日九過仰祝曰

東方青芽服食青芽飲以朝華

畢便以舌料上齒裏甜脣三過令玉泉滿  
口而咽之三過又引青炁九咽令鎮肝之

中其道畢也

元始赤書服食赤芽導引三炁丹天

王訣

修養丹芽導引南方三炁丹天之法常以  
立夏之日雞鳴入室南向三拜平坐叩齒

三通思南方梵寶昌陽丹靈真老君姓洞  
浮諱極炎字赤標弩形長三寸頭著赤幘  
玉冠衣三炁丹羽飛衣駕乘丹龍玉輿建  
朱旗從丙丁越老之官三十萬人從三五  
丹天中下來降室內須臾化生赤炁煥煥  
如火之明貫覆已形從已口中入直下心  
宮又思火星煥明南方光照我身皆令分  
明竟便開目仰祝曰

全九

三

三炁丹天

朱宮靈童

元始上老

參駕赤龍

丹羽飛衣

錦帔光明

驅策天宮

運道陰陽



三炁吐輝 灌我絳宮 赤子保鎮 金芽飾容

朝餐朱景 玉芝滿克 回停劫年 朽骸返童

長齡天地 永享无窮 身生水火 變化百萬

畢引赤炁三咽便服南方赤書玉文一十

二字

赤帝 三炁

右十二字則三炁丹天之名引赤帝三炁



服食丹芽皆赤書白紙上存思訖而頓服  
之則引赤炁而流溢芳芝玄注於絳宮赤  
帝降真於存思受赤文於靈童保丹芽以  
永固食三炁於祝融榮赤圭以通靈運五  
篇以召神長齋默感於太寂上天書名於  
南憲可謂坐致而不難永享之而无穷也  
常以雞鳴陽光始分南向叩齒三通摩兩  
掌令熱以拭面目三過仰祝曰

南方朱丹服食朱丹飲以丹池

畢以舌料下齒甜脣漱口玉芝滿口而三

咽之又引赤炁三咽令鎮心宮之中其道

南畢也丹服食未丹煖必丹出

元始赤書服食戊己導引元炁黃天

玉訣

修養黃芽導引戊己十二炁中黃之天常

金九

以春分夏節秋分冬節四日雞鳴入室向

王十二拜平坐叩齒十二通思中央玉寶

元靈元老君姓通班諱元氏字含樞紐形

長一尺二寸頭著黃精玉冠衣五色羽衣

駕乘黃龍玉輿建黃旗從神戊己越老之



官十二萬人從十二炁黃天中下來降室  
內須臾化生黃炁勃勃如景雲之吐輝貫  
覆已形從口中而入直下脾府又思土星  
煥明中天光照我身皆使分明便開目仰

祝曰

中黃泰山

元炁徘徊

上有元老

總統四嶽

參駕黃龍

五色羽衣

運導九天

輪轉璇璣

煥明土星

流光散輝

玉英芳芝

克溢四飛

淘漑我身

脾府鮮開

養芽餐精

萬神總歸

檢覓制魄

仙煉八威

表裏洞明

常生不衰

通真達靈 升入太微

畢引黃炁十二咽止便服中央赤書玉文  
一十六字

中央赤書玉文  
一十六字

右十六字則中黃天名導引黃帝十二炁  
服食黃芽皆赤書白紙上存思訖而頓服  
之則上引元炁於九天下注玄膺於妙門



太倉无粮而自克脾府不煥而自薰老應  
響已玄和靈童披襟而告文素運走給命  
東西妙哉玉訣為萬仙之端常以雞鳴陽  
光始分向玉叩齒十二通摩兩手令熱以  
摩拭面目十二過仰祝曰

金九

五

中央戊巳昂昂太山服食精炁飲以醴泉

畢以舌撩上腭玄膺取玉泉甜膺三過咽  
之又引黃炁十二咽令鎮脾府之中其道  
畢也

元始赤書服食素芽導引七炁素天

玉訣

修養素芽導引七炁素天常以立秋之日  
雞鳴入室西向七拜畢平坐叩齒七通思  
西方七寶金門皓靈皇老君姓上金諱昌  
開字耀魄寶形長七寸頭著白精玉冠衣

素羽飛衣駕乘白龍建紫旗從神庚辛亥  
老之官七十萬人從七炁素天中下來降  
室內須臾化生白炁浩浩如秋雲之羅天  
貫覆已形從口中而入直下肺府又思金  
星煥明西方光照我身皆使分明便開目



仰祝曰西王母與長生宮與公即對開日

金靈七門 浩映西華 中有素皇 元始之家

參駕白龍 七炁峨峨 徘徊玉門 散精朱霞

金星吐輝 芳芝霧霏 玄奧我身 養我素芽

明石鮮光 萬劫不殂 服以流泉 食以太和

金丸

六

九天上帝 給以玉華 保年駐白 顏景敷羅

長存天地 三光同遐 入山之黑炁 神香

畢引白炁七咽止便服西方赤書玉文一

十二字

西王母與長生宮與公即對開日

右十二字則西方七炁素天之名導引白

帝七炁服食素芽皆素書白紙上存思訖

而頓服之七炁天神玄注素暉以灌溉明

石自生玉芝以臭肺官開明而納真太倉

不哺而自薰素靈應響而驅策參乘九天

之門餐之不休壽與元始而同年常以雞

鳴陽光始分向西叩齒七通摩兩掌令熱

以摩拭面目七過仰祝曰

西方明后服食明后飲以靈液

畢以舌擦齒上甜脣漱口令玉芝滿口便

三咽之又引白炁七咽令鎮肺腑之中其

道畢也

金九

元始赤書服食玄芽導引五炁玄天

五訣

修養玄芽導引五炁玄天常以立冬之日

雞鳴入室北向五拜畢平坐叩齒五通思

北方洞陰朔單鬱絕五靈玄老君姓黑節



諱靈會字隱侯局形長五寸頭著玄精玉  
冠衣玄羽飛衣駕乘黑龍玉輿建皂旗從  
神士癸羗老之官五十萬人從五炁玄天  
中下來降室內須臾化生黑炁暉暉相沓  
光若流星之煥耀貫覆已形從口而入直

下賢府又思水星煥明北方光照我身皆

使光明便開目仰祝曰

北方玄天 五炁散靈 上有大神 始老元精  
駕龍建旗 遊宴上京 是日元吉 慶雲敷榮  
飛芝流灑 滂沱四盈 玉女玄輿 灌我身形

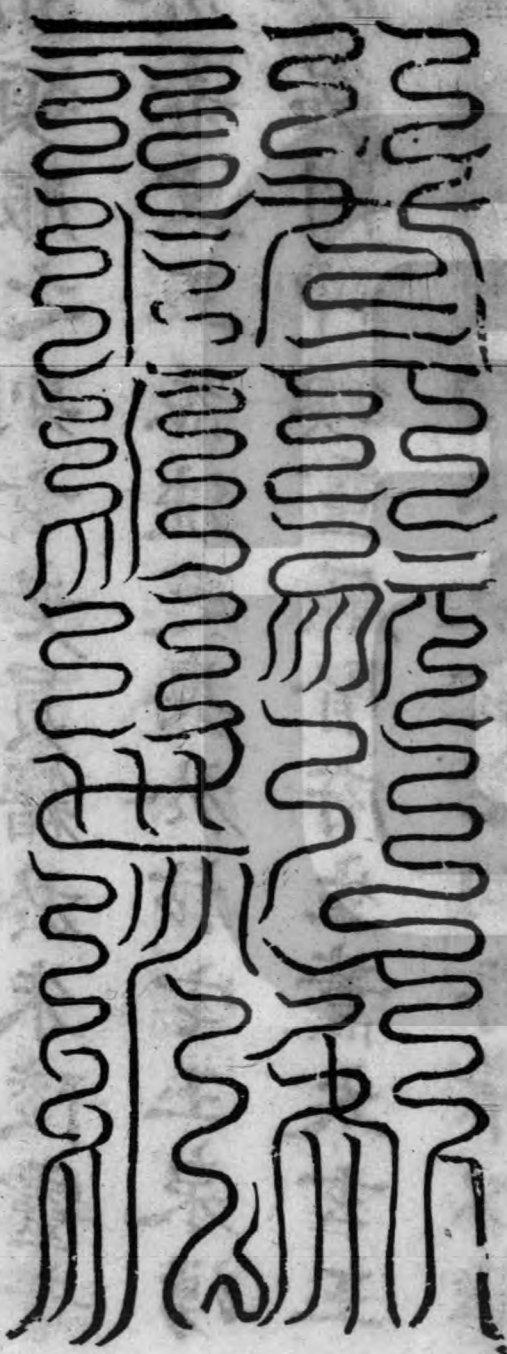
腎宮克鎮 朽芽更生 五府納真 上通神明

五老降接 仙道早成 變化水火 衣照羽青

飛行太空 遊造紫庭 壽同三景 萬劫長齡

畢引黑炁五咽止便服北方赤書玉文一

十二字



右十二字則北方五炁玄天之名導引黑



帝五无服食玄芽皆赤書白紙上存思訖  
而頓服之則玄老員籍於朱陵靈童題簡  
於赤文五炁流芝輿於枯宅玉泉湧池生  
於端門神鎮靈厥腎府生薰太玄玉女役  
使東西萬劫不衰玄老同存常以雞鳴陽

金九

八

光始分北向叩齒五通摩兩掌令熱以摩  
拭面目五過仰祝曰

北方玄滋服食玄滋飲以玉飴  
畢以舌擦下齒內甜脣漱口令玉芝滿口  
三咽又引黑炁入腹令鎮腎府之中其道

畢也

又係無惑八真公真習亦之中矣也

昔道言導引餐芽之法常以八節之日各依  
其日入室清齋存思五老像像呪說畢各隨  
方導引服諸天名行之八年仙官到迎玉女  
侍衛身生光明照映十方出入遊行五帝稽  
首三界司迎此位唯三天上真之號此文具  
藏南圃赤洞五城之內三天仙官備守仙樓  
十二重藏以紫玉之璽刻以黃金札掛以丹  
芝光尊即以太上中章皆授宿有仙籍名書  
丹臺應為二天上真之人目无此挺終不得



眇篇目舊科四百年一出常以雞鳴安身定  
神以次行事先服東方青芽炁次南方次中  
央次西方次北方如上法五帝畢便叩齒三  
十六通咽炁二十五過止又都呪曰  
白石巖巖以次行源泉湧洞似玉漿飲之長

金九

九

生壽命延長

畢以舌擦上下中央令玉芝滿口而三咽  
又引炁二十五咽過極炁而咽之其道都

畢

靈寶无量度人上經大法卷之十九



