

名人名言 修養必

中外格言百集



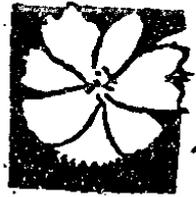
上海春明書店印行

讀必養修 言名人名

中 外 格 言 彙 海

徐 遐 飛 編 纂

上 海 春 明 書 店 印 行



編者獻辭

吾人廁身擾攘之社會，接觸紛紜之事務，苟非識見卓犖，胸有成竹，則往往徬徨歧途，罔知適從。且也忠孝仁愛，禮義廉恥，勤儉誠勇，化私爲公，乃吾人必須具備之美德，尤宜深自砥礪，力行實踐，始不失爲有道之士；而利人利己，更可兩蒙其益。然立身處世之方，待人接物之法，頭緒紛繁，原非一蹴而可幾及，故披覽格言，卽所以修身養性，爲增進種種閱歷之津梁。夫格言之定義，卽可以爲人法則之言辭也；今編者蒐取中外歷代聖人、賢士、明哲、學者及政治家、軍事家等之名言讜論，分門別類，詳爲歸納，裒成一冊，顏曰「中外格言彙海」，雖片言隻字，一鱗半爪，莫不足以發人深省；抱朴子云：「格言不吐庸人之口。」誠非虛語。斯編之出，不僅可作一般青年修養之寶筏，且社會各界人士，手此一卷，於處世爲人之道，從中尋味，亦得以如晤良師，如對益友，殆可謂「聆君一席話，勝讀十年書」焉。方今世風澆漓，人心惑亂，德育智育，亟須注重，閱是書者，則於進德修業之途，獲益必非淺鮮，此固不待著卜者也。

名人名言
修養必讀
中外格言彙海目次

第一編 處世類

一	立身	一
二	處世	四
三	寬厚	一一
四	謙恭	一五
五	和氣	一六
六	慈祥	一七
七	誠實	二一
八	處事	二四
九	慎行	二九
十	謹言	三一

第二編 修養類

一	立志	三三
---	----	----

中外格言彙海

目次

二	自肅	三七
三	涵養	三九
四	正心	四一
五	節慾	四三
六	忍耐	四五
七	修德	四六
八	敦品	四八
九	達觀	四九
十	恬靜	五二
十一	息爭	五三
十二	奮鬥	五四
十三	應變	五七
十四	決斷	五九

第三編 服務類

第四編 治學類

一	敬業	五九
二	盡職	六〇
三	努力	六一
四	處事	六三
五	希望	六四
六	成功	六五
一	尊師	六七
二	求知	六八
三	律己	七二
四	讀書	七四
五	明理	七七

第五編 家庭類

一

一	治家	七八
二	訓誨	八二
三	行善	八三
四	慈愛	八四
五	孝親	八六
六	敬長	八九
七	兄弟	九〇
八	夫婦	九三
九	衛生	九六
十	婚喪	一〇三

第六編 勤儉類

一	勤勞	一〇五
二	儉約	一〇八
三	衣食住行	一一〇
四	理財	一一二
五	惜時	一一六

第七編 社交類

一	交友	一一七
二	察人	一二一
三	砥礪	一二三
四	警惕	一二五
五	規諫	一二七

第八編 道義類

一	禮義廉恥	一二九
二	道德	一三〇
三	名譽	一三二
四	自由	一三三
五	平等	一三六
六	愛國	一三六

第九編 政治類

一	吏治	一三九
二	施政	一四二
三	愛民	一四五
四	化俗	一四六
五	養廉	一四七
六	執法	一四八
七	用人	一四九
八	奉公	一五〇
九	外交	一五〇
十	軍事	一五一
十一	教育	一五四
十二	立法	一五五

第十編 詩聯類

一	詩歌	一五七
二	聯語	一六一
三	雜文	一七〇

名人名言
修養必讀
中外格言彙海

第一編 處世類

一 立身

人無信義廉恥不能立身。(陶覺)

守道以立名修身以俟時。(鹽鐵

論)

敬崇己身為萬事之先着。(沛名

郭獵)

出言貴審慎則無紕繆行路貴莊

重則不輕佻二者亦立身根本

(曾國藩)

一念不慎敗壞身家而有餘。(羅

仲素)

儉以寡行可以立身儉以施善可

以濟人。(徐餘齋)

人不可不早知自身之無學。(勃

拉其)

前半夜想自己後半夜想別人

(古語)

屈己者能處衆好勝者必遇敵

(林遠)

人生在世皆常有業飽食醉酒忽

忽無事良可恥也。(顏之推)

作人之道以勤廉信慎四字爲要

(南)

徐遐飛編

勤可以補救愚拙不知者將漸

知不能者將漸能廉則臨財不

苟信則出語不欺慎者心則敬

畏而言則退讓也有是四者小

則謹身寡過大則有守有爲願

切記之。(曾國藩)

懶散二字立身之賊也千德萬業

日怠廢而無成千罪萬惡日橫

恣而無制皆此二字爲之。(呂

新吾)

雖有卓絕之才能而無一心不亂

之勤勉百折不撓之忍耐者不

能立身也。(亞歷山大)

少年初出茅廬時，須深記二事，一

是豫知自己棲息於嚴格之現

實之世界，二是不可主張祇要

表面。(勃拉其)

形相雖惡，而心術善，無害為君子

也。形相雖善，而心術惡，無害為

小人也。(荀子)

能夠孝父母，敬長上，愛國家，保民

族，能夠明禮義，知廉恥，負責任，

守紀律，能夠盡忠孝，行仁愛，重

信義，尚和平，必須如此，然後可

以做人，可以做中華民國一個

現代的國民。(蔣中正)

養德以養身，亦養身以養德。(林

定徵)

君子言善行善，則千里之外應之，

言行不善，則千里之外違之，

(昔賢語)

熱鬧中著一冷眼，便省許多苦心，

思冷落處存一熱心，使得許多

真趣味。(洪自誠)

一個人如果沒有精神和道德，任

他有什麼好的學問和本領，都

是無用，對於國家民族一點也

沒有利益，而且一切聰明才智，

反可資為濟奸作惡之工具，對

於國家社會格外有害。(蔣中

正)

形之正，不求影之直，而影自直，

(意林)

祿過其功者削，名進其實者損，

(韓詩外傳)

愛而知其惡，憎而知其善。(禮記)

力到處常行好事，力歉處常存好

心。(熊勉菴)

勢可為惡而不為，即是善，力可行

善而不行，即是惡。(顏光衷)

人生世間，決不可忘為人之道，

(拉丁)

興盛時須謹慎，困苦時須忍耐，

(荷蘭)

富貴者處其暫。貧賤者處其常。我若富貴不可驕。人若富貴不可羨。我貧賤斷不可屈。人貧賤斷不可欺。（陸隴其）

天下無人已俱遂之事。我得人必失。我利人必害。我榮人必辱。我有美名人必有愧色。故君子貪德而讓名。辭完而處缺。使人我一般。不露頭角。胸中自有無限之樂。孔子謙己。嘗自附於尋常人。此中極有意趣。（呂坤）

世人當自掌其生活之舵。宜好自操持之。而弗使之漂流。（哀浮蘭脫）

人之富貴及有智力者。切不可恃之以欺凌人。凡自恃其富貴者。其富貴必不久。自恃其智力者。其智力必終詘。且叢怨賈禍。爲害不淺。（邵康節）

莫作心上過不去之事。莫萌事上行不去之心。斯云無咎。必爲世上不可少之人。必爲世人不能做之事。庶非虛生。（陳宏謀）

自私之人。不獨害人。終至害己。以其爲羣所不容也。（赫胥黎）

導諛之言不可聽。至公之論不可忽。（真德秀）

人生不論地位之如何。皆有負擔

當然之義務。（愛狄生）

凡事韜晦。不獨益己。抑且益人。凡事表暴。不獨損人。抑且損己。

（傅家寶）

保家之道。制節謹度而已。保身之道。謹言信行而已。非分之想。莫萌。無益之事。莫作。（李兆洛）

高位者。責備之地。忌嫉之門。怨尤之府。利害之關。憂患之窟。勞苦之藪。有榮必有辱。有得必有失。有進必有退。有親必有疏。但己身無大譴過。而外來者平淡視之。此處貴之道。能知富之爲累。則取之當廉。不必厚積以招怨。

視之當淡。必深伎以累心。勿

為外物所累。儉於居身。而裕於

待物。薄於取利。而謹於蓋藏。此

處富之道也。(張英)

處己接物。常懷慢心。僞心。妬心。疑

心者。皆自取輕辱於人。君子不

為也。(袁君載)

立身行道。揚名於後世。以顯父母。

(孝經)

小有才。而又剛愎自用。覆亡有餘

矣。(金敞)

二 處世

處世接物。一以道義為依歸。(蔣

中正)

世路風霜。吾人鍊心之境也。世情

冷煖。吾人忍性之地也。世事顛

倒。吾人修行之資也。(傳家寶)

徑路窄處。留一步與人行。滋味濃

的。減三分讓人嗜。此是涉世一

極安樂法。(洪自誠)

無實力而有虛名。不如無虛名而

有實力。(葡萄牙語)

賢者。有臨機應變之策。(英吉利

語)

無和藹之容。無謙抑之氣。無恭敬

之德。其何以處世。何以馭衆。

(陶覺)

行事說話。先存心為自己想一想。

再存心替人想一想。乃無窒礙。

(陶覺)

天下事。占便宜不得。有便宜之貪

心。即有不便宜之大悔。(陶覺)

與人交接。務當親切溫和。具一種

之禮儀。不可有傷犯他人之氣

色。是乃處世之要道。言語舉動。

須加注意。勿失之粗暴鄙陋。為

人所厭惡。(管絳蔭)

十語九中。未必稱奇。一語不中。則

愆尤駢集。十謀九成。未必歸功。

一謀不成。則訾議叢興。君子所

以寧默毋躁。甯拙毋巧。(傳家

寶)

人無忠信不可立於世。(願體集)

凡聽言要先知言者人品又要知

言者意向又要知言者識見又

要知言者氣質則聽不爽矣。

(呂叔簡)

與人相處雖貴情投意合亦不可

狎昵太甚笑語戲謔之際必當

有節。(陶覺)

言非其時非其人非其地言之不

惟無益而反足以見笑而自玷。

(蔣中正)

人無求而進逆耳之言乃愛我敬

我也宜歡迎之恭聆之不可有

不豫色以杜進善之門致孤規

過之意。(陶覺)

與小人游如履薄冰每履而下幾

何而不陷乎哉。(曾子)

明於他人之事而昧於自己之事

乃愚者也。(英吉利語)

結怨於人謂之種禍捨善不為謂

之自賊。(昔人語)

惟正足以服人。(薛文清)

謙固美德過謙者多詐默為懿行

過默者藏奸交際間不可不察

(陶覺)

勇而遇勇則勇者不足恃也智而

遇智則智者不足恃也。(蘇軾)

知而不為不如勿知親而不信不

如勿親。(孔子)

凡事當推功讓於人不可有一毫

自德自能之意。(韓敬軒)

有以處己有以處人彼受為義吾

施為仁義之不圖陷人為利私

惠雖勞非仁者事當其可與萬

金與之義所不宜毫髮拒之。

(方孝儒)

處亂世能喫虧是大便宜能受苦

是大安樂能平氣是大力量能

散財是善聚守。(魏叔子)

眼要亮亮不喫虧口要謹謹不惹

禍膽要小小不妄為氣要平平

不執拗。好勝必敗。務名多毀。

(王焜)

凡事最不可想占便宜。子曰：放於利而行，多怨。便宜者，天下人之所共爭也。我一人據之，則怨萃於我矣。我失便宜，則衆怨消矣。故終身失便宜，乃終身得便宜也。(張英)

好面譽人者，亦好背面毀之。(莊子)

不近人情，舉世皆畏途。不察物情。

一生俱夢境。(傅家寶)

無識見的人，難與說話。偏識見的人，更難與說話。(呂坤)

友先貧賤，而後富貴，我當察其情。

攻人者有五分過惡，只攻他三四分，不惟彼有餘懼，而亦傾心引服，足以塞其辯口。攻到五分已傷渾厚，而我無救矣。若更多一分，是貽之以自解之資。彼據其一而得五，我貪其一而失五矣。

此言責家之大戒也。(呂叔簡)

士君子一出口，無反悔之言。(呂新吾)

輕言輕動之人，不可與深計。(薛瓊)

和而敬，敬而和，處衆之道。(薛敬軒)

友先貧賤，而後富貴，我當察其情。

恐我欲親，而友欲疎也。友先富貴，而後貧賤，我當加其敬。恐友防我疎，而我遂處其疎也。(史搢臣)

贈人以言，重於珠玉。傷人以言，重於劍戟。(孫子)

阮嗣宗口不論人過。(嵇康)

窮不易操，達不患失。(林逋)

不臨財，不見志士之節。(林逋)

匹夫一立志，便可參天地。(先民)

苦心未必天終負，辣手須防人不堪。(古語)

喜聞過者，忠言日至。惡聞過者，諛言日增。(先哲言)

天下事總在認得人。能認得人。則萬事皆理。不知人。則萬事無成。

(胡林翼)

目不睹非禮之色。耳不聽非禮之言。口不道非禮之事。足不踐非禮之地。(邵康節)

小人固當遠。然亦不可顯爲仇敵。君子固當親。然亦不可曲爲附和。(史指臣)

休怨我不如人。不如我者尙衆。休誇我能勝人。勝如我者還多。

(傅家寶)

以禮義爲交際之道。以廉恥爲律已之法。(李邦獻)

欲求富貴者。在乎立志。欲求福壽者。在乎存心。一切術數之說。不足憑而不足計也。(傅家寶)

休與小人仇讎。小人自有對頭。休向君子諂媚。君子原無私惠。

(洪自誠)

寧爲小人所忌毀。毋爲小人所媚悅。寧爲君子所責備。毋爲小人所包容。(洪自誠)

天下斷無一條直路。令人得以坦然行之。必有許多灣曲。許多波折。循生疊起。應接不暇。惟在人預審其機耳。(胡林翼)

朋友卽甚相得。未有事事如意者。

一言一事之不合。且自含忍寬緩。則霧釋冰消。過而不留。不得遂輕出惡言。亦不必逢人勸說。恐怒過心回。無顏再見。且恐他友聞之。感覺寒心。(願體集)

好人品。在處窮時見。好友誼。在交財時見。

兩悔無不釋之怨。兩求無不合之交。兩怒無不成之禍。(呂叔簡)

大丈夫處事。怨固不可深結。恩亦不宜過求。(陶覺)

登天難。求人更難。黃連苦。貧窮更苦。春冰薄。人情更薄。江湖險。人心更險。知其難。甘其苦。耐其薄。

測其險。可以處世矣。可以應變矣。(孫奇遇)

人有過失。或素相親厚。欲其改悟。只宜於僻靜處。而與其人委曲言之。出我之口。入彼之耳。方是相愛相成之意。切勿向他人聲揚不已。或對衆面責。彼必不樂。且或強辨不從。如此不惟失忠厚之道。亦斂怨取禍之端也。

(胡師蘇)

年無老少。好問其所不知者。何恥之有。(阿沙克拉德斯)

貪多之人。必多失。(荷勒士)

傲慢爲先鋒。則赤貧必爲後陣。

(佛蘭克林)

謙遜辭讓。爲德之首。(麥拉迪)

諂諛。爲惡德之養成所。(達尼哀爾)

(爾)

不能自重。乃多數人失敗之原因也。(傅維)

(傅維)

無德行。卽無福。(斯幾爾)

來說是非者。便是是非人。(五燈會元)

(會元)

千羊之皮。不如一狐之腋。千人之

諸諾。不如一士之謬。 (史記)

器皿察其音。而知有無損壞。人則

聽其言。而知有無智慧。(特麻賽尼司)

(賽尼司)

責我以過。當盡心體察。不必論其

人何如。局外之人。往往多中。每

有高人。過舉不自覺。而尋常人

皆知其非者。此大舜所以察邇

言也。(願體集)

事不可做盡。勢不可用盡。言不可

道盡。福不可享盡。凡事不盡處。

意味最長。(張無盡)

人必於道理上。見得極真。而後於

貧賤患難上。立得脚住。(張伯行)

(行)

事有急之不自者。寬之或自明。毋

躁急以速其忿。人有操之不從

者。縱之或自化。毋操切以益其

頑（洪自誠）

人若親賢良。譬如紙一張。以之包蘭麝。因香而得香。人若近損友。譬如一枝柳。以之穿魚蝦。因臭而得臭。（古詩）

今人骨肉之好不終。只爲看得爾我二字太分曉。（呂叔簡）

恩宜自淡而濃。先濃後淡者。人反忘其惠。威宜自嚴而寬。先寬後嚴者。人必怨其酷。（洪自誠）

吾人涉世。於人不可輕爲喜怒。喜怒輕。則心腹肝膽。皆爲人所窺。於物不可重爲愛憎。愛憎重。則意氣精神。皆爲物所制。（陶覺）

大丈夫生世。血性義氣。不可一日

磨滅。否則入魔道矣。（李鴻章）
人須有自信之能力。當從自己良心上認定是非。不可以衆人之是非爲從違。（章炳麟）

處世不宜與俗同。亦不宜與俗異。作事不宜令人厭。亦不宜令人喜。（洪自誠）

悖入悖出。自作之愆。殺人人殺。相酬之道。

處世須學君子之大勇。卒然臨之而不驚。無故加之而不怒。（管綠蔭）

待衰朽之輩。恩禮當愈隆。（洪自誠）

誠）

食其食者。不毀其器。蔭其樹者。不折其枝。（田饒）

對人無可說話。慎勿強尋話來說。（人譜類記）

未富而享既富之福。則終不富。未貴而享既貴之福。則終不貴。（趙次山）

富貴如傳舍。惟謹慎可以久居。（陳友恭）

凡是名利之地。退步便安穩。只管向前便危險。（朱熹）

善人固可親。未能知不可急合。惡人固可疎。未能遠不可急去。

(邵康節)

病在輕於信人，與果於自信，自信故過日積，輕於信人，則將爲人厭而不及覺，二者皆非所以處世。(陶覺)

清閒無事，坐臥隨心，雖淡飯粗衣，自然有一段佳趣，紛擾不寧，憂患纏身，雖錦袍玉食，只覺得萬般愁苦。(傅家寶)

心誠色溫，氣和辭婉，必能動人，實言實行實心，無不孚人之理。

(呂新吾)

不信人言，自以爲能者，乃愚者也。

(德意志語)

與惡友相交往，則爲惡風所化。

(英吉利語)

從輿論行事，何事不成，輿論所向，天下無敵。(拿破崙)

(拿破崙)

輿論有絕大的勢力，是絕對不能抵抗的。(古特)

(古特)

處事留有餘地步，發言留有限包涵，切不可做到十分，說到十分。

(胡達源)

機會多失於躊躇。(撒伊拉士)

(撒伊拉士)

乏果斷而能勇進者，未之有也。

(拿破崙)

貴莫貴於不自辱，富莫富於能知足，賤莫賤於思求人，貧莫貧於

足。

不知生。(葉瞻山)

朝廷大奸，不可不攻，朋友小過，不可不容，容大奸必亂天下，攻小過則無全人。(陳獻章)

倨傲二字，最足以害人品，處得意之地，不深自危懼，時時警惕，則

大憂必隨之而來。(管綠蔭)

尊師取友，以成其德。(王集)

既與人同樂，亦不得不與人同憂。

(世說新語)

以鏡自照者見形容，以人自照者見吉凶。(姜太公)

於人之微賤，當以誠敬待之，不可

忽慢。(韓敬軒)

忽慢。(韓敬軒)

忽慢。(韓敬軒)

人欺不是辱。人怕不是福。（孫奇

遇）

名不可簡而成。譽不可巧而立。

（墨子）

能受善言。如市人求利。寸積銖累。

自成富翁。（範身集）

工於論人者。察己常疎。（張栻）

天稟決不能輕視勤勉。（司幾蓬

司）

同病相憐。同憂相救。（吳越春秋）

富貴家宜學寬。聰明人宜學厚。

（史摺臣）

人生須做天地間第一等事。為天

地間第一等人。（黨雨一）

山林處士。常養成一個傲慢輕人

之象。常積成一腹痛憤不平之

氣。此是大病痛。（呂坤）

臨事肯替別人想。是第一等學問。

（史摺臣）

貧富無定勢。田宅無定主。（袁君

載）

三 寬厚

世間無一處無拂意事。無一日無

拂意事。惟度量寬宏。有受用處。

（呂坤）

凡有大福者。必有容人之度。犯而

不校。觸而不怒。則人自服其量。

而不相忤。豈得動與人口角爭

勝。（劉蓉）

聞譽勿喜。且慮其或無。聞毀勿怒。

且慮其或有。方是為己之學。

（陶覺）

人有毀我者。我即十分有理。亦必

有致此之由。我當痛自刻責。人

有譽我者。人即十分確當。到底

有些過情之稱。我當深自愧勵。

（徐帽雲）

人生在世。度量放寬些。一切好歹。

都要容得。眼界放大些。一切高

下。都要包得。（傅家寶）

天稱其高者。以無不覆。地稱其廣

者以無不載。日月稱其明者。以無不照。江海稱其大者。以無不容。(曹植)

容得幾箇小人。耐得幾樁逆事。過後頗覺心胃開豁。眉目清揚。正如人噉橄欖。當下不無酸澀。然回味時。滿口清涼。(史摺臣)

世路風波。翻覆莫測。惟有讓人爲妙。讓則爭者息。忿者平。怨者解。天下莫大之禍。俱消於讓之一字中矣。(徐階雲)

度量放寬些。一切好歹。都要容得。少陵詩云。丈夫垂名動萬年。記憶細故非高賢。東坡詩云。臨風

飽食得甘寢。肯使細故胸中留。是學道有得。能解脫一切。則心更坦蕩矣。(陶覺)

恩怨太明。古人所戒。稍有成見。則於事遂不得其平。宜將夙昔芥蒂。消歸無有。以示公溥。(陳宏謀)

善稱人。過稱己。(禮記)
吾人既以身涉世。笑罵污辱之事。總不能免。有不得不開廣吾肚皮以容之。古人有言。此中空洞。足容卿百輩。非如是。則步步荆棘。夕夕氣忿。且樹怨召禍。小不忍。則貽大害。村婦之行。詎爲七

夫。既非處世之方。亦非保身之道。(陶覺)

君子務知大者遠者。小人務知小者近者。(左傳)

施恩不求報。與人不追悔。(感應篇)

覺人之詐。而不說破。待其自愧可也。若夫不知愧之人。又何責焉。(史摺臣)

(史摺臣)

拂逆之來。先以情理平論。情理在我。又退一步。則自然相安。最不可有女子。小人見識在胸中也。(魏禧)

(魏禧)

韓魏公謂。小人不必遠求。三家村

裏便有一人知其爲小人。以小
人處之。如與之相較。則自小矣。
且不必三家也。兄弟四五人中。
便有一小人。安得有許多閒氣。
與之相較。此最宜識得透者也。

(唐翼修)

此心褊急清介。殊非載福之道。當
力移寬大溫潤一路。(曾國藩)
寧教天下人負我。不可我負天下
人。(哲言)

君子貴人而賤己。先人而後己。

(禮記)

人言果屬有因。深自悔責。返躬無
愧。聽之而已。古人云。何以止謗。

曰。無辯。辯愈力。則謗者愈巧。

(史摺臣)

人之七情。惟怒難制。制怒之藥。忍
爲妙劑。醫之不早。厥躬斯戾。滔
天之水。生乎其微。燎原之火。起
於其細。兩石相撞。必有一碎。兩
虎相鬥。必有一斃。怒以動成。忍
以靜濟。怒主乎張。忍主乎閉。始
怒之時。止須忍氣。忍之至再。漸
無芥蒂。再忍三忍。卽張公藝。

(古箴)

受辱不怨。受寵若驚。(感應篇)

最有價值之人。最易受人之謗毀。
最鮮美之實。最易受鳥之啄食。

(瑞福德)

罵儘他罵。說儘他說。我不還他。他
也臉熱。(呂近溪)

彼之理是。我之理非。我讓之。彼之
理非。我之理是。我容之。(史摺
臣)

凡權勢事業聲名之所在。必爲訕
謗之中心點。士生斯世。欲以千
秋自命。不甘隨世俗以浮沉。則
他種之才。猶可少。若夫忍辱負
謗之雅量。則萬不可無。能容一
方之謗者。始能擔當一方之事。
能容一國之謗者。始能擔當一
國之事。(吳貫因)

得失毀譽關頭。若打不破。天下事

無一事可爲者。(張居正)

辱之一事。最所難忍。自古豪傑之

士。多由此敗。竊意辱之來。察其

人何如。彼爲小人。則直在我。何

必怒。彼爲君子。則直在彼。更不

可怒。不審辱之所自來。一以怒

應之。此其所以相讎而相害也。

(薛文清)

忍所不能忍。容所不能容。惟識量

過人者能之。(程頤)

仇者以義解之。怨者以直報之。

(朱熹)

喜復讎者。惟弱智小量之人也。

(其惟納爾)

凡喜譽惡毀之心。卽鄙夫患得患

失之心。於此關打不破。則一切

學問才智。適足以欺世盜名。

(曾國藩)

責己重以周。待人輕以約。(韓愈)

不與人爭者。常可多利。退一步者。

常進百步。不能自忍者必敗。

(呂本中)

與小人處。一分計較。不得。須要放

寬一步。(呂坤)

對於誹謗之態度。吾與愛比克德

士之意見相同。愛氏曰。人若誹

謗汝。如其誹謗爲真實。宜自改

正之。若所謗而非。是。可付之於

一笑。余爲由光陰與經驗之力

訓練而成之良好驛馬。當余行

於驛路途中。雖有人罵余。欺余。

余絲毫無所介意也。(弗德烈

克大王)

覺人之詐。不形於言。受人之侮。不

動於色。此中有無窮意味。無窮

受用。(畜德錄)

失馬未爲憂。得馬未爲喜。(俗語

典)

一言足傷天地之和。一事足折終

身之福。(陳眉公)

鷓蚌相爭。漁翁得利。(俗語典)

欲而不得，則不能無忿，忿而無度

量則爭，爭則亂。（禮記）

自古英雄，祇爲不肯喫虧，害了多

少事。（陶覺）

君子接人以禮讓，故無所爭。夫爭

才能，爭功業，爭意氣者，皆小人

之所爲，而非禮讓之道。且取禍

之道也。（司馬益軒）

區區與人較是非，其量與所較之

人相去幾何。（呂坤）

止謗莫如修身。（哲言）

立心行事，惟論理之是非，不計數

之得失，一切功名利祿，皆宜置

之度外。（陳宏謀）

唯寬可以容人，惟厚可以載物。

（薛瑄）

小人之譽，反爲損。（淮南子）

忘害優於報復。（英國俗語）

或譽人而適足以敗之，或毀人而

反以成之。（淮南子）

四 謙恭

謙遜辭讓，爲德之首。（委拉迪）

謙和二字，一生受用不盡。（朱方

伯）

謙爲吉府，傲爲罪根。（傳家寶）

處衆以謙恭爲有理。（百丈）

與人言，和氣從容，氣忿則不平，色

厲則取怨。（薛瑄）

以才自足，以能自矜，則爲小人所

忌，亦爲君子所薄。（曾國藩）

滿招損，謙受益。（古語）

辨論是非，當舉其於世甚有關繫，

不容不辨者。莊子云：有爭氣者，

勿與辯也。（姚鼐）

務宜敬以持躬，恕以待人，敬則小

心翼翼，事無巨細，皆不敢忽，恕

則凡事留有餘地，以處人，功不

獨居，過不推諉，常常記此二字，

則長履大任，福祚無量矣。（曾

國藩）

不以尊貴驕人。（史記）

以德服人者，心悅而誠服也。（孟子）

譽人之言太濫，不可責人之言太

盡，不可一時雖不暢意，日後亦

無悔心，含蓄之妙，不可不知。

（傳家寶）

自謙則人愈服，自誇則人必疑。

（荆園小語）

誠意孚於未言之前，則言出而人

信之。（薛瑄）

密爾言和爾氣。（薛瑄）

神清人無忽語。（呂坤）

土積而成山阜，水積而成江海，行

積而成君子。（鹽鐵論）

謙讓者，神聖之面具也。（聖克列

麥格）

地位益高，不可不愈謙遜。（西哲

魯）

求益之道，在於能受盡言。（許衡）

學以養心，亦所以養身。（何坦）

不朽之名譽，獨存於德。（彼得拉

克）

聞過不怒而能改之，乃才智時有

上進之人也。（英國俗語）

五 和氣

人不肯喫虧，一半固是自私，一半

却也是好勝，不知越有勢力，越

要讓人，越富貴越要損己益人。

自處越退，身分越高，切不可為

好勝之心誤了。（紀大奎）

萬物不能礙天之大，萬事不能礙

心之虛。（薛文清）

處其心常在熙春麗日之間，則天

下無可惡之人。（解大紳）

絕人我，則天理自著。（曹端）

竭澤而漁，豈不獲得，而明年無魚。

焚藪而田，豈不獲得，而明年無

獸。（呂氏春秋）

非無安居，無安心也，非無足財，無

足心也。（勸戒全書）

太陽普照之際，月為之無光。（俄

羅斯語)

德施天下，守之以讓。(淮南子)

省事在節欲。(淮南子)

譬如對弈，且饒一著，譬如行路，且

退一步。(勸戒全書)

透得名利關，便是小歇處。(謝顯

道)

盈必毀。(左傳)

日中則移，月滿則虧，物盛則衰。

(史記)

富必念貧，壯必念老。(說苑)

富貴而驕，自遺其咎。(老子)

屈己以富貴，不若抗己以貧賤。

(孔叢子)

第一編 處世類

六 慈祥

攻人之惡，毋太嚴，要思其堪受。教

人以善，毋過高，當原其可從。

(陳眉公)

富貴之家，常有窮親戚來往，便是

忠厚。(陳眉公)

遇貧乏，宜隨力賑之，不必計其多

寡。若待富而後行，則恐終無濟

人之期。(沈龍江)

安重深沉，是第一美質。定天下之

大難者，此人也。任天下之大事

者，此人也。剛明果斷次之。(呂

新吾)

愛無差等，施由親施。(孟子)

一座之中，有好以言彈射人者，吾

宜端坐沉默以銷之。此之謂不

言之教。(史搢臣)

隱惡揚善，利物救民。(關夫子)

人肯於先生面上加厚一分，親友

面上用情一分，而於租戶面上

寬讓一分，於奴僕面上薄責一

分，此是現在功德。勝燒香萬萬

也。(胡氏家訓)

凡仁愛之心，都是從惻怛中出。若

有沽名釣譽念頭，便是私意。須

要體驗此一點惻怛處。(紀大

魁)

親舊借貸。只須量力捐助。以盡我心。勿出本圖利。以生後隙。如力量實不能應。須實告以故。切莫含糊。致誤乃事。至於孤嫠婚喪。誣枉困甚者。尤必懇惻援濟。但慎毋有德色。(沈龍江)

忠恕二字。一生用之不盡。(范純仁)

王孫一飯。報以千金。至今止知爲漂母。而不知姓氏者。何也。施時無望報之心也。若望報而後施。是一味圖利。而非仁人君子之心矣。但世情澆薄。不以有施必報爲勸。何以動愚人好施樂善

之心哉。故有施必報。天理之自然。仁人述之以化俗。不望報而施。賢聖之盛德。君子存之以濟世。(史措臣)

財者。天之財也。流通之物。專之不祥。故其聚也以貪吝。其散也以禍殃。古今厚集。多以禍散。與其禍散也。而累吾身。孰若以善散也。而積吾德乎。(呂新吾)

與其爲無益。以求冥福。不若爲有益。以濟生人。(陸世儀)

飲食每想及貧人。(新格士)
富貴者。送人以財。仁人者。送人以言。(成語)

寬柔和惠。則衆相愛。(匡稚圭)
天下皆知取之爲取。而不知與之爲取。(後漢)

隱惡而揚善。(禮記)

符雅爲人樂施。乞人填門。嘗曰。天下物何常。吾今日富。後日貧爾。一日不施。則意不泰。時人爲之語曰。不爲權異富。寧作符雅貧。(晉書)

凡事不宜癡。若行善則不可不癡。(張心齋)

惠雖不能周乎人。而心當常存於厚。(薛瑄)
命雖前定。而能改移者。却由本人。

蓋善惡可增減也。(先正語)

言其所善。行其所善。思其所善。如此而不爲君子者。未之有也。言其不善。行其不善。思其不善。如此而不爲小人者。未之有也。

(徐積)

我欲求人。甚難開口。當思人欲求我。便該應命。故只願人有求我之時。斷不可有求人之日。(陸清獻)

欲救人而財物不能。奈何。救人不徒在財物。或代白其冤。或解釋其事。或以一人倡衆人。或以此勸掖富貴有力者爲之。皆救人

大德也。

傷人之名譽。與殺人相等。(英國)

俗語)

貧而好施。功倍於富。貴而好聚。惡倍於貧。

君子學道則愛人。(論語)

士君子處心行事。須以利人爲主。利人原不在大小。但以吾力量所能到處。行方便之事。卽是惠澤及人。如路上一磚一石。有礙於足。去之卽是善事。惟在久久勤行耳。豈宜謂小善不足爲。

(唐翼修)

脫之於蒼鷹暴虎之區。而加以赤

子乳哺之賜。拯之於嚴霜朔雪

之林。而沐之以膏澤沾濡之惠。

(楊誠齋)

愛之則不覺其過。惡之則不知其善。(後漢書)

疏族窮親無所歸。代爲瞻養。乃盛

德事。若視爲奴隸。全無禮貌。則

非厚道。反傷元氣矣。(史典)

矜孤恤寡。敬老懷幼。(感應篇)

積德隨在可爲。不必有待。(朱用

純)

君子之愛人也。以德。細人之愛人。也以姑息。(禮記)

人而好善。福雖未至。禍其遠矣。人

而不好善。禍雖未至。福其遠矣。

(中論)

處世讓一步為高。待人寬一分是

福。(古語)

積小惠成大德。(高攀龍)

平糶救人是第一方便。如有財

者。於收成之時。能廣行收糶。或

有田地自能收積。遇缺乏時。只

依原價出糶。在己無損。在人極

利。或量減時價。均糶尤佳。(司

馬溫公)

仁者莫大於愛人。(大戴記)

為善者。天報之以福。為不善者。天

報之以禍。(家語)

見殃而能為善。則禍不至。(說苑)

急難救人。一善可當百善。坦夷應

世。一心可孚萬心。(史摺臣)

讒言之刃。其銳甚於刀劍。其舌可

以毒殺。尼羅河中之百蟲。(莎

士比亞)

見善如不及。見不善如探湯。(論

語)

苟有康樂之心。充於中。則和氣應

於外。(政論)

對人為道義之言。暗室為私利之

事。其盜也歟。(湯文正)

富而能及人者。欲貧不可得也。

(孔子)

世間第一好事。莫如救難憐貧。

(古語)

主於自得。不期誠而誠。主於得名。

不期偽而偽。(陳幾亭)

行善之人。如春日之草。不見其長。

日有所增。作惡之人。如磨刀之

石。不見其減。日所有損。(佛家

語)

務廣地者荒。務廣德者強。(漢書)

福在積善。禍在積惡。(素書)

讒害他人。是罪之最大者。(英國

俗語)

吉人為善。維日不足。凶人為不善。

亦維日不足。(書秦誓)

君子之心。欲人同其善。小人之心。

欲人同其惡。(程頤)

見可憐則流涕。將分與則恡嗇。是

慈而不仁者。(人物志)

愛聽讒言之人。其惡尤甚。讒者之

自身。(多愛雪)

愛人。不以理。適足害人。惡人。不以

理。適足自害。(魏際瑞)

妄與不爲惠。(鹽鐵論)

士君子一出口。無反悔之言。一動

手。無更改之事。誠之於思。故也。

(呂新吾)

扶危周急。固爲美事。能不自誇。則

其德益厚。(願體集)

人有困苦無所訴。貧乏不自存。而

樸訥懷愧。不能自言於人者。吾

雖無餘。亦當隨力周助。此人縱

不能報。亦必知恩。若其人本非

窘乏。而以作謁爲業。遍于富貴

之門。有所得。則以爲己能。無所

得。則以爲怨讎。今日無感恩之

心。他日無報恩之事。正可以不

卹。不願待之。豈可割吾之不敢

用以資他之不當用。(袁氏世

範)

處逆境行善易。處順境行善難。

(路修夸)

士君子貧不能濟物者。遇人癡迷

處。出一言提醒之。遇人急難處。

施一力解救之。亦是無量功德。

(法語彙)

心誠。色溫。氣和。辭婉。必能動人。

(薛敬軒)

處鄉人。皆當敬而愛之。雖三尺

子。亦當以誠心愛之。不可侮慢

也。(薛敬軒)

七 誠實

信義爲立業之本。(蔣中正)

有求而不許。始雖拂人之意。而終

不害乎信。諾人而不踐。始雖不

拂人意。而終害乎信。(呂大臨)

一千或然。不足造成一個真實。

(英國俗語)

以言民族固有的精神。則中國智

仁勇之三達德。及其所以行此

達德之「誠」字。實為我民族

德性的結晶。(蔣中正)

同言而信。信在言前。(中論)

凡人立於天地間。遇事必當出之

以誠。而後人始信其為人。乃得

有為人之價值。尚詐術者。何能

立名建業。(呂鵬搏)

真實者。勇氣之源。(賓達)

立身以不妄語為本。(曾國藩)

以實待人。非惟益人。益己尤大。

(楊簡)

重然諾之人。始得稱為完全之人。

(土耳其俗語)

古人一言一行。凡可信之。當時傳

之後世者。莫不有一段真至精

神在內。此一段精神。所謂誠也。

惟誠故能建立。故足不朽。稍涉

名心。便是虛假。便是不誠。不誠

則無物。何從生出事業來。(劉

宗周)

自家過失。不消遮掩。遮掩不得。又

添一短。(呂近溪)

真實為萬事之根本。亦為一切才

力最大之要素。(加黎)

人可欺而心不可欺。心可欺而天

不可欺。(何倫)

至誠而不動者。未之有也。不誠。未

有能動者也。(孟子)

以誠感人者。人亦以誠而應。以術

馭人者。人亦以術而待。(程頤)

有至誠。就是學問少。口才拙。也能

感動人。(孫文)

偽詐不可長。空虛不可守。朽木不

可雕。情亡不可久。(韓詩外傳)

吐虛言者。偶語真實。亦不能使人

信之。(阿利司脫爾)

世人懷智挾詐。而欲事之善。豈有

此理。必盡去人偽。忠厚純一。然

後可善其事。(許魯齋)

誠實不須假手於筆墨。美麗不須

假手於粉黛。(莎士比亞)

天地之所以不息。國之所以立。賢

人之德業之所以可大可久。皆

誠爲之也。故曰誠者。物之終始。

不誠無物。(曾國藩)

君子履信無不居兮。雖之蠻貊。何

憂懼兮。(班彪)

誠實及勤勉。乃不易之友。(佛蘭

克林)

季布無二諾。侯嬴重一言。人生感

意氣。功名誰復論。(魏徵)

眞實之最良裝飾在露骨。(英國

俗語

接人總宜以真心相向。不可常懷

智術以相迎拒。(曾國藩)

君子之道。莫大乎以忠誠爲天下

倡。(曾國藩)

勸君莫着一毫私。若着一毫私。終

無人不知。勸君莫用半點術。若

用半點術。終無人不識。(寶訓)

百金孰云重。一諾良匪輕。(盧照

鄰)

詐僞是昏愚與狡猾所倚賴者。

(秦格)

心要實。又要虛。(呂坤)

欺人乃所以自欺。(薛瑄)

大人無誠。萬物不生。小人無誠。則

事不成。(鄭氏禮記注)

眞實爲萬事之根本。亦爲一切才

力最大之要素。(加黎)

神莫神於至誠。(素書)

自信者不疑人。人亦信之。吳越皆

可同胞。自疑者不信人。人亦疑

之。骨肉皆成敵國。(史典)

信不由衷。質無益也。(左傳)

失信不立。(左傳)

灌夫一言許人。必信之也。(顏師

古)

小利害信。(管子)

輕諾必寡信。(老子)

不寶金玉而忠信以爲寶（禮記）

誠則金石可穿（曾國藩）

完全之誠實係高等思想之基礎

（司脫郎）

人之所助者信也（易繫辭）

口慧之人鮮信（韓詩外傳）

無妄語入誠之門深宜體此（高

道淳）

誠實之人乃上帝最貴重之造物

（簿布）

不患不聰明患不篤實（凌淪安）

誠不能動物當責諸己（朱熹）

天道貴信地道貴貞不信不貞萬

物不生（前漢書）

不能感人皆誠之未至（朱熹）

忠信所以進德也（易乾卦）

苟信不繼盟無益也（左傳）

作德心逸日休作僞心勞日拙

（書周官）

才自誠出才不出於誠不得算個

才誠了自然有才今人不患無

才只是討一誠字不得（呂坤

虛言爲世界所有罪惡之原因

（哀比克得司）

八 處事

人生世間欲有非常之事勝於人

必先有非常之行過於人（管

綠蔭）

百事之成也必在敬之其敗也必

在慢之（荀子）

汝慎勿虛擲光陰不論何事凡爲

汝所應爲者汝卽當日爲之完

了之後然後休息蓋吾人之作

事譬之行軍若前隊不進後軍

必因之致亂（散烏坦）

求榮之事毋過於爲所當爲（倍

根）

精神愈用而愈出不可因身體素

弱過於保惜智慧愈苦而愈明

不可因境遇偶拂遽爾摧阻

（曾國藩）

予常注意二事。卽已着手之事務。必完工。已接受之事務。必誠實爲之。(尼古拉龍克司)

美於行者之價值。過於美言者。

(法諺)

大事業必賴大人物。其成也。毫無

困難。(羅斯根)

處多難之世。若能風霜磨鍊。苦心

勞神。自是堅筋骨而長識見。

(曾滌生)

凡事最需解悟之能力。(安德生)

盛之極者。衰之兆也。(寇萊公)

我們無論做甚麼事。祇要問心無

愧。憑眞理去做。就是犧牲了。還

是很榮耀。(孫文)

居處必先精勤。乃能閒暇。凡事必

求停妥。然後逍遙。到七分卽止。

如張弓然。過滿則折。(勸戒全

書)

實勝。善也。名勝。恥也。故君子進德

修業。孳孳不息。務實勝也。(周

子)

發財。人所願也。添丁。亦人所願也。

添丁。雖爲人所願。須知生產時。

必經痛苦危險。從此可知人欲

享安樂。必須由困苦艱難而來。

(孫文)

凡人不能耐勞苦者。卽不能成事

業。(陶覺)

善救亂者。必迹其亂之所由生。善

革弊者。必究其弊之所自起。

(完顏素蘭)

雖凡庸之人。竭全力而爲一事。終

有成功之望。雖才智之人。散其

力而爲數多之事。終無成功之

望。(伽拉依兒)

我人對職業。不可不決心。勉從

事。既決心後。又不可遲滯之。

(佛蘭克林)

犧牲快樂而免去痛苦。是一種極

明瞭之利益。(屈配好)

遍於道德須爲之事。必爲之。(法

諺)

辦事以能立能達爲體。以不怨不尤爲用。立者發奮自強。站得住也。達者辦事圓融。行得通也。

(曾國藩)

夫功之成也。非成於成之日。必有所以起禍之作也。非作於作之日。必有所由兆。(蘇洵)

着手前。宜熟考之。既着手後。則當盡力成之。(沙拉司脫)

不屈不撓及熟練。乃立身有望。及欲于羣衆中露頭角者之最貴重之特質。(費德)

處大事。決大疑。但當熟思是非。不

必泥於往事之成敗。以遷就一時之利害。(曾國藩)

欲識世事之真相。必須多年之研究。(英吉利語)

人性褻急。發不中節者。當於平日言語作止間。以緩持之。持之久。則所發自有道理。(朱子)

不正所得。費於不正。(布爾塔斯) 商品優良。則顧客來矣。(布爾塔斯)

商業家之得富也。決不得如將軍在戰場上。一戰而獲勝利之迅速與容易也。(拿破崙)

敏捷者。商業之精神也。(却斯丹)

夫維爾特)

凡遇事先須識得箇邪正。是非掃盡私見。則至公之理自存。(朱子)

成功屬於最堅忍者。(拿破崙) 懶惰人之就事業。猶盜賊之就刑場。(英國俗語)

天下之事。不止千萬。察其成敗得失之機。一皆決於誠僞二字。(梁啓超)

未有蹈義而福不延。從惡而禍不至者也。(宋文帝) 祕密經一度言及後。卽不成爲祕密。(卸邇而)

迷人之迷，其覺也易，明人之迷，其

覺也難。（呂叔簡）

今日怠于準備者，明日則更難矣。

（奧利脫）

大事業不由力而成功，祇以堅心

而得達目的。（約翰生）

知大事小事，皆已分之當爲，則自

不言其功矣。（薛文清）

與其爲無益，以求冥福，不若爲有

益，以濟生人。（陸世儀）

未嘗艱難之人，於世界只見一面。

（細黎加）

深慮遠謀者，必有幸福相伴。（司

彼克得）

今日事，今日爲，太陽決不爲汝而

再昇。（康琦利波）

習之久，自不覺其苦。（英吉利語）

無事時，埋藏著許多小人，多事時，

識破了許多君子。（呂新吾）

凡辦大事，要順人心，成敗利鈍，何

敢計較。（李鴻章）

百事之成也，必在敬之，其敗也，必

在慢之。（荀卿）

作事之時，務須盡力。（德意志語）

寒水不自其源，必復流，伐木不自

其本，必復生。（國語）

臨事之時，必需顧及三事，三事者

何，卽正理、誠實、實利是也。（英

國俗語）

我輩辦事，成敗聽之於天，毀譽聽

之於人，惟在己之規模氣象，則

我有可以自主者，亦曰，不隨衆

人之喜懼爲喜懼耳。（曾國藩）

造因於數年前，結果於數年後，甚

矣，造因當慎也，幼童有因一句

假話，一件壞事，致有終身之陷

於邪惡者。（韓瑞芝）

鑑照妍媸，而妍媸不著於鑑，心應

事物，而事物不染於心。（穆孔

暉）

天下有非常之福，有非常之禍，小

人不知禍福之相倚伏也，則僥

倖以爲常。是故失意之事。常生於所得意。惟其見利而不知害。

知存而不知亡也。(劉基)

成功之祕訣。在乎目的之一定不

變。(比肯士費德)

輕者重之端。小者大之源。是以明

者慎微。智者識幾。(陳忠)

怠小事者。失大事。(拉丁俗語)

才能成功。以速爲貴。智能決事。以

密爲奇。(願體集)

宜準備未來困難之時。(英國俗

語)

予急急從事於緊要之事。在未畢

工以前。不思他事。(烏也芝脫)

才不宜露。勢不宜恃。享不宜過。

(姚舜牧)

雖細微事不可苟。皆當處置合宜。

(薛文清)

禍患常積於忽微。智勇多困於所

溺。(歐陽修)

獲得不正之利益。必生弊害。(沙

富柯爾)

今日事。今日爲。毋信有他日。(荷

勒士)

少年以正道爲百行之基。(阿姆

斯洛侖司)

爭論烈。則真理出。(法諺)

徒言無益。(苦利)

欲速。則不達。見小利。則大事不成。

(論語)

萬事不可以耳目察。惟虛心以應

之。萬方不可以智力服。惟誠心

以待之。(明高皇)

作事過遲。不如不爲。(英諺)

天下事不進則退。(英諺)

輕忽小事之人。必不能致富。(丁

抹)

人能分別事理的眞假。便是他智

慧的表現。(施惠騰)

貴以賤爲本。高以下爲基。(戰國

策)

不嘗苦味。不知甘味。(德諺)

君子務知大者遠者。小人務知小者近者。(左傳)

經驗爲最良之師。(英吉利語)

猶豫事之賊也。年過一年。遂至片

刻無餘。(耶古)

猶豫遲延。爲失敗之父母。(開寧)

天下事。皆以天下心出之。不宜以

私慧小智。示人不廣。(左宗棠)

應事最當知機。(薛文清)

損耗能使人更益留意。(英國俗

語)

無忽久安。無憚初難。(呂近溪)

偏聽生姦。獨任成亂。(史記)

最後能得。斯不爲失。(英諺)

欲得蜜。當忍刺。(荷蘭諺)

盛之極。乃衰之始。(呂東萊)

防身當若禦敵。(鄭善夫)

無終不如無始。(德國俗語)

除害在於敢斷。(尉繚子)

深思熟慮。而後猛進。(克林威爾)

九 慎行

禍福無門。惟人自召。(感應篇)

禍因惡積。福緣善慶。(千字文)

己所不欲。勿施於人。(孔子)

精神需要奮發。行動貴乎嚴肅。

(蔣中正)

人生的每一個時刻。都應當有他

的高尚的目的。(高爾基)

不可匆促斥責別人。要用冷靜的

態度觀察一切。(羅默斯)

不自重者取辱。不自畏者招禍。

(景行錄)

惡人們愈得勢。愈是加速其毀滅。

(伊壁鳩魯)

君子以同道爲朋。小人以同利爲

朋。(歐陽修)

我得人必失。我利人必害。我榮人

必辱。(呂坤)

毅然奮有爲之志。到手來只做得

五分。確然矢不爲之操。到手來

只守得五分。渠非不肯自信。未

臨事時之志向雖篤。既臨事之力量不足也。(呂新吾)

天下有兩可之事。非義精者不能擇。若到精處。畢竟止有一可耳。

(呂新吾)

昧者知其一。不知其二。見其所見。而不見其所不見。故於事鮮克有濟。惟智者能柔能剛。能圓能方。能存能亡。能顯能藏。舉世懼且疑。而彼確然爲之。卒如所料者。見先定也。(呂新吾)

普拉)

少年時代。能覺自己有失行者。幸

福也。(英國俗語)

英氣最害事。渾涵不露。圭角便好。

(人生必讀書)

計事貴周遠。倉卒之際。固有如意者。小如意率小敗。大如意率大敗。(康海)

行一件好事。心中泰然。行一件歹事。衾影抱愧。卽此是天堂地獄。

(史搢臣)

吾不知所謂善。但令人感者。卽善也。吾不知所謂惡。但令人恨者。卽惡也。(傳家寶)

要作長命人。莫作短命事。要做有

後人。莫做無後事。(傳家寶)

積善在身。猶長日加益。而人不知

也。積惡在身。猶火之銷膏。而人

不見也。(董仲舒)

事來莫放。事過莫追。事多莫怕。

(人生必讀書)

出外之時。籌劃吾等應爲何事。返

家之後。籌劃刻下應作何事。

(克洛白勒斯)

處處要樹立一界限。事事要斟酌

一方寸。(陸稼書)

進步處有退步之思。庶免觸藩之

禍。著手時圖放手之法。寧憂騎

虎之危。(洪自誠)

危懼則得平安。易慢則必傾覆。

(陸子)

遇事貴有斷制。辦事最要撇脫。

(人生必讀書)

百慮而後斷。斷則必行。(毛奇)

人行不正。常遭報復。(英國俗語)

事到眼前。知足者仙境。不知足者

凡境。因出世上。善用者生機。不

善用者殺機。(洪自誠)

吾人一舉一動。毋令愛我者痛。仇

我者快。(陶覺)

思患而豫防之。(易既濟)

不加功於無用。不損財於無謂。

(漢書)

不經意之爲害。比無識爲大。(佛

蘭克令)

勿爲極端之事。毋增不正之行。

(佛蘭克林)

趨人之急。甚於己私。(漢書)

欲投鼠而忌器。(漢書)

賢者。有臨機應變之策。(英吉利)

見理明。則遇事迎刃而解。(程頤)

十 謹言

言語亂發。適足僨事。(羅斯福)

發乎口。爲臧爲否。加乎人。爲喜爲

噴。用乎世。爲成爲敗。傳乎書。爲

賢爲愚。嗚呼。其發也。可不慎乎。

(方孝孺)

好說人陰私事及閨門醜惡者。必

遭奇禍。(史典)

君子遣人以財。不若善言。(家語)

話多不如話少。話少不如話好。

(呂近溪)

病從口入。禍從口出。(俗諺)

口蜜腹劍。見惡於人。(古諺)

聽人之言而隨和之。而不知其言

之是非得失。此修己第一失也。

(薛瑄)

高議而不可及。不如卑論之有功

也。(說苑)

君子之言。寡而實。小人之言。多而

虛。(說苑)

發言須句句有著落方好。(薛敬軒)

立身處世務常用柔和之言語。不可稍涉粗暴。自古人物愈高。其言愈卑。在社會上。言語尤爲重要。偶一失慎。往往啓破家亡身之禍。(管綠蔭)

不必言而言。是謂多言。多言招尤。不當言而言。是謂盲言。盲言賈禍。(陶覺)

吾人有二耳。祇有一口。卽多聞而寡言之證也。(德國俗語)

愚者之心在口。智者之心則在其心。(希拉克)

一己之祕密。不可語於友人。語之之後。該友人卽足以制我之死命。(意西葡俗語)

有道德者。不可多言。有信義者。必不多言。有才謀者。必不多言。惟見夫細人狂人妄人。乃多言耳。(蔡虛齋)

只觀發言之平易躁安。便見其德之厚薄。所養之深淺矣。(程顥) 有一分謙退。便有一分受益處。有一分矜張。便有一分挫折來。(胡達源)

不可以巧言令色。曲從苟合。以求人之比己也。(程顥)

有德者必有言。有言者不必有德。(論語)

詞婉始能動人。小人不能與盡言。(薛敬軒)

心定者。其言重以舒。不定者。其言輕以疾。(程顥)

言出如箭。不可亂發。一入人耳。無法拔去。(古諺)

言語者。思想之城郭也。(哈密爾頓)

搖唇鼓舌。擅生是非。(莊子)

事到臨時。心要細。說將開口。眼須活。(古諺)

一言而興邦。一言而喪邦。(論語)

輕言則人厭。故謹言爲自修之要。

(薛瑄)

巧言雖美，用之必滅。(曹植)

君子欲訥於言，而敏於行。(論語)

語言切勿刺人骨髓，戲謔切勿中

人心病。(陸隴其)

言語不可妄發，發必當理。(朱熹)

心中所思之事，尚可改變，然一旦

發表於言語，則決不能改變矣。

(羅司哥門)

說話如作文，字字要在心頭上打

點過。(呂新吾)

言語與動作同，皆不可不慎也。

(西哲魯)

第二編 修養類

一 立志

中國今後的命運，皆在我們現代這一輩國民的雙肩之上。我們爲要確保祖宗所遺留的廣大領土，爲要確保世代子孫的生存和幸福，就要從恢復獨立自由開始的今日起頭，必須人人抱定決心，立志報國，共同一致來善盡其自立自強的責任。

(蔣中正)

要自立纔可以獨立，要自強纔可以自由。(蔣中正)

歷史上聖哲英雄，沒有一個不是

有功於社會國家，然後受國人的

崇敬的，他們的思想行爲，就

是社會上是非善惡的標準，所

以我們要效法聖哲，要崇拜英

雄，更要「尚友古人」，以培養

自己的德性，砥礪自己的氣節。

(蔣中正)

古來成大功立大業者，惟刻苦自

勵，勤於作事，以耐久精神爲

之。(管絳蔭)

士人第一要有志，第二要有識，第

三要有恆，有志則不甘爲下流，

有識則知學問無盡，不敢以一

得自足。有恆則斷無不成之事。

三者缺一不可。(曾國藩)

爲學須先立志。志既立。則學問可

次第著力。立志不定。終、濟事。

只從今日爲始。隨處提撕。隨處

收拾。隨處體究。隨事討論。則日

積月累。自然純熟。自然光明。

(朱子)

把意念沈潛得下。何理不可得。把

志氣奮發得起。何事不可做。

(呂子語)

人之氣質。由於天生。本難改變。欲

求改變之方。總須先立堅卓之

志。(曾國藩)

一己應爲之事。勿求他人。今日應

爲之事。勿待明日。(孫文)

要與世間撐持事業。須先立定脚

根。(姚舜牧)

一失足成千古恨。再回頭已百年

身。(古語)

天定能勝人。人定亦能勝天。(歸

潛志)

立身成功之祕訣。堅志而已。(奇

司累利氏)

天下未有有其志而無其事者。亦

未有無其志而有其事者。事因

志立。志立則事成。(韓瑞芝)

患難困窮。是磨鍊人格之最高學

校。此學校。非盡人能入。可遇而

不可求。幸遇之者。天之厚我甚

矣。不於此間求得一切。受用

處。真辜負天恩也。(梁啓超)

有其言。無其行。君子恥之。(禮記)

芝蘭生于深林。不以無人而不芬。

君子修道立德。不以窮困而改

節。(家語)

富貴不能淫。貧賤不能移。威武不

能屈。(孟子)

人生於世。養志是其正務。(殷曼

生)

人情薄似秋雲。多鄙吝而少慷慨。

卽好親好眷。一年中只好望一

朝多只二朝。太多。雖至親而亦不親矣。此情須識得透。方不受人淡薄。(陸清獻)

能治生。則能無求于人。無求于人。則廉恥可立。禮義可行。(張楊園)

凡有錯處。隨覺即改。如飾非文過。便一生無長進處矣。惟改過極是第一美事。(彭端吾)

英雄志士之所以成大業者。豈有他道。亦不外不懼患難。不畏困苦之一事。爲能異於庸衆耳。

(蔣智由)

得名節易。保名節難。保初節易。保

晚節難。(熊勉菴)

千事萬事。只是一事。故古人精神不妄用。惟在志上磨礪。(劉兩峯)

人生於世。不出一番好議論。不留一番好事業。終日飽食暖衣。無所用心。何自別於禽獸。(蘇子由)

知是行的主意。行是知的工夫。知是行之始。行是知之成。(王陽明)

烈士暮年。壯心未已。(成語)

丈夫志四海。古人惜寸陰。(聯語)

患志之不立。何患名之不彰。(陸

雲)

憤心者。精神強固之根本也。(各爾來)

君子之道。莫大乎以忠誠爲天下倡。(曾國藩)

人而無行。與禽獸等。(徐中行)

士處貧苦。正自做工夫時節。若不痛自砥礪。則貪心生。廉恥喪矣。

(張橫浦)

夫過者。大賢所不免。然不害其卒爲大賢者。爲其能改也。(王陽

明)

立志不定。終不濟事。(朱子)

生、死、窮、達。不易其操。(蘇子瞻)

士君子不爲貧窮怠乎道。(荀子)

粉骨碎身都不怕。要留清白在人

間。(于忠肅公)

休等閒白了少年頭。空悲切。(岳

武穆)

丈夫志一立。何事不可成。(噶蘇

士)

惜衣惜食。非爲惜錢兼惜福。求名

求利。只須求己不求人。(陳榕

門)

患難雖不得令人富。然能令人賢。

(英諺)

人生價格之高下自定之耳。(英

諺)

由善入惡易。由惡入善難。(姚江

康變忱)

說得一尺。不如行得一寸。(古語)

義士不爲貧而易操。不爲賤而改

行。(楚接輿妻)

人之價值。出於己身。(希勒)

凡有私好。逐一追究。搜尋出來。定

要拔去病根。(王陽明)

人生於世。養志是其正務。(般曼

生)

金須百鍊。然後精。人亦如此。(司

馬溫公)

人非上智。其孰無過。過而能知。可

以爲明。知而能改。可以致聖。

(明仁孝文皇后)

非義之事。不計於心。非理之財。不

入於家。(齊田稷母)

有愧心而生者。不如無愧心而死。

(范純仁)

士之處世。須振臂特立。把持得定

方能有所爲。(楊椒山)

人要看見自己貴重。方能有恥。

(程漢舒)

天下無難事。只恐不立志。(吉福

生)

人患不知其過。既知之而不能改。

是無勇也。(韓退之)

士貴立志。志不立。則無成。(孟子)

外書

名節爲道德之藩籬。藩籬不守。其

中未有能獨存者也。(陳白沙)

丈夫之志。窮當益堅。老當益壯。

(馬援)

少年時代。能覺自己有失行者。幸

福也。(英諺)

燕雀安知鴻鵠之志哉。(史記)

英雄造時勢。時勢造英雄。(拿破

崙)

處世而常逸者。則志不廣。(家語)

欲自立。先從不倚賴人起。(古語)

有志者事竟成。(後漢書)

勿以阻礙廢初志。(細士比尼)

人不可以無恥。(孟子)

災難者。膽略之試金石。(英諺)

蒙大辱以生者。毋寧死。(董仲舒)

平生之志。不在溫飽。(王曾)

過則勿憚改。(孔子)

二 自肅

天下事。總要自立。要自強。要反求

諸己。(胡林翼)

已有善。或形之言。或形之色。皆是

看得己小。(金敬)

從古帝王將相。無不由自立自強

做出。(曾國藩)

君子暇豫。則思義。小人暇豫。則思

邪。(阮子)

儘前行者地步窄。向後看者眼界

寬。(史搢臣)

爲善不求人知。求知非真爲善。受

謗不急自解。無辯可以止謗。

(陸清獻公)

凡人當盛怒時。每有過分之言。姑

忍片刻以待之。怒自息矣。(弗

蘭克愛地普)

見人之爲善。我必愛之。我能爲善。

人豈有不愛我者乎。見人之爲

不善。我必惡之。我苟爲不善。人

豈有不惡我者乎。故凶人之爲

不善。至於殞身亡家而不悟者。

由其不能自反也。(王守仁)

凡有望於人者，必先思己之所施。

凡有望於天者，必先思己之所

作。此欲知未來，先察已往。(史

摺臣)

人無理於我，我知之。我之無理於

人，亦曾知之否。宜嚴自省察，勿

輕恕也。(陶覺)

害人者，實以自害。利害之間，在乎

自審。(孫文)

或問君子聞譽，亦以為善耶。曰：聞

譽而我有其實，非譽也。名稱其

實，見此而不喜，非人情。但不以

此自矜耳。若聞譽而我無其實，

則慚愧不暇，而何敢喜焉。(史

摺臣)

玩古訓以懲心，寡酒色以清心，却

私慾以養心，悟至理以明心。

(陸子)

慎言謹行，是修己第一事。(薛瑄)

凡人一念之起，必加謹慎。一言之

出，必加檢點。(陶覺)

清真冷淡功修，歷久愈有意味。熱

鬧榮華境遇，一過輒生淒涼。

(成語)

正其誼，不謀其利，明其道，不計其

功。(董仲舒)

見人私語，勿傾耳竊聽，入人私室。

勿側目旁觀。(史摺臣)

白日所為，夜來省己，是惡當驚。是

善當喜。(呂新吾)

凡喜譽惡毀之心，即鄙夫患得患

失之心。(曾國藩)

不欺人，自不欺心始。(先正)

待己者，當從無過中求有過，非獨

進德，亦且免患。待人者，當於有

過中求無過，非但存厚，亦且解

怨。(史摺臣)

罔遊於逸，罔淫於樂。(書大禹謨)

自知其短，乃進德之基。(英國俗

語)

將欲論人長短，先思自己何如。

(賈石葵)

知足常樂。能忍恆安。(古語)

三 涵養

水不波則自定。鑑不翳則自明。故心無可清。去其混之者。而清自現。樂不必尋。去其苦之者。而樂自存。(洪自誠)

德隨量進。量由識長。故欲厚其德。不可不弘其量。欲弘其量。不可不大其識。(洪自誠)

世間不如意者。動輒煩惱。而煩惱徒自增苦。於事了無所益。達者看破。但有料理。更不添此纏縛。

(倪正父)

知足者貧賤亦樂。不知足者富貴亦憂。(呂邦獻)

少年大病。第一怕是氣高。(呂坤) 松柏不歷冰霜。幾與凡卉無異。大丈夫歲寒之節。正須受得摧挫。纔有根器。可致遠大。(魏較) 忠信篤敬。是一生做人根本。(張揚園)

一時勸人以口。百世勸人以書。若能著書立說。使閱之者。感發懲創。皆屬我之功也。其遺澤寧有窮哉。(袁了凡)

凡人於小人欺己處。必明以破之。

韓魏公獨不然。明足以照小人之欺。然每受之。未嘗形於言也。(吳明卿)

近來每苦心緒鬱悶。毫無生機。因思尋樂約有三端。勤勞而後憩。息一樂也。至淡以消伎心。二樂也。讀書聲出金石。三樂也。(曾國藩)

隱逸林中無榮辱。道義路上無炎涼。(洪自誠)

趨炎附勢之禍來。甚慘亦甚速。守逸棲恬之味美。最淡亦最長。(洪自誠)

倉卒患難中。處事不亂。必其胸中

器局不凡，素有定力，不然胸中先亂，何以臨事？古人平日欲鎔養器局，正謂此也。（張無垢）

凡遇不如意事，試取其更甚者，譬之心地自然涼爽矣。此降火最速之劑。（史指臣）

登高使人心曠，臨流使人意遠，讀書於雨雪之夜，使人神清，舒嘯於邱阜之巔，使人興邁。（洪自誠）

突有難堪之事，以定心靜氣當之，便排解得多少，轉轉以怒色厲聲處之，便激發出多少糾紛。

（胡達源）

對己而能真，則對人自能無偽。猶夜之繼日，影之隨形也。（莎士比亞）

言不妄發，發必當理，惟有德者能之。（朱子）

能知足者，天不能貧，能無求者，天不能賤。（魏禧）

失意事來，治之以忍，快心事來，處之以淡。（陳辰赤）

必有容德，乃大，必有忍事，乃濟，一毫之拂，即勃然怒，一事之違，即

忿然發，是無涵養之力，薄福之人也。（寶訓）

薄福者，必刻薄，刻薄則福愈薄矣。

厚福者，必寬厚，寬厚則福益厚矣。（吉人遺錄）

讒口交鬥，為亂之階梯，讒人者，因人之小過，而飾成大罪也。（朱子）

有一樂境界，便有一不樂的相對，有一好光景，便有一不好的相乘除，只是尋常茶飯，實地風光，纔是個安樂窩。（陳繼儒）

弓太滿則折，月太滿則缺。（勸戒全書）

水之性欲清，沙石穢之，人之性欲平，嗜欲害之。（韓愈）

養得性情和平，方可做事，看來古

今莫大事業。皆從性情上。做來。
故聖賢之學。祇是理會性情。

(沈近思)

風流自賞。祇容花鳥趨陪。真率誰

知。合受煙霞供養。(張心齋)

事能知足。心常泰。人到無求品自

高。(古聯)

春雨宜讀書。夏雨宜弈棋。秋雨宜

檢藏。冬雨宜飲酒。(張心齋)

知足常樂。能忍自安。(勸戒全書)

四 正心

有謙讓之德。則種種無謂之心病。

可得而治矣。(孟德葛)

不安求。則心安。不安作。則身安。

(陶覺)

耳不聽淫聲。是好耳。目不視邪色。

是好目。口不出非言。是好口。心

不起妄念。是好心。手不取非禮

之物。是好手。足不蹈非禮之地。

是好足。(養真子)

以仁義存心。以勤儉持家。以忍讓

接物。(張夢復)

人心貴乎光明潔淨。(程頤)

敦威儀。慎行止。正心術。保身體。孝

父母。友兄弟。睦宗族。和鄉里。遠

小人。親君子。自誠明。一終始。不

他求得於此。(曹月川)

欲人勿聞。莫若勿言。欲人勿知。莫

若勿爲。(史摺臣)

胆欲大而心欲小。智欲圓而行欲

方。(唐翼修)

寧耐。是忍事第一法。安祥。是處事

第一法。謙退。是保身第一法。涵

容。是處人第一法。置富貴貧賤

死生常變於度外。是養心第一

法。(呂叔簡)

治身莫若正。養心莫若靜。(黃寶

棠)

所守者道義。所行者忠心。(歐陽

永叔)

責人之非。不如行己之是。揚己之

是。不如克己之非。凡不可與父兄師友道者。不可爲也。凡不可與父兄師友爲者。不可道也。

(王之鐵)

凡人一念之起。必加謹慎。一言之出。必加檢點。(陶覺)

不知自重。不知自愛。乃多數人失敗之原因也。(傅維)

人常注意吾之名聲。而不注意吾之本心。(英國俗語)

不奮發則心日頹靡。不檢束則心日恣肆。(朱熹)

謹行言以寡過。節飲食以尊心。省嗜好以養心。耐煩勞以盡職。慎

喜怒以平氣。戒矜張以集事。絕戲謔以敦禮。崇退讓以和衆。慎然諾以全信。減耗費以惜福。

(陳榕門)

愚者雖能發現他人之過。而不能發現自身之過。(西哲魯)

已有善。或形之言。或形之色。皆是看得己小。(金敬)

人雖至愚。責人則明。雖有聰明。恕己則昏。爾曹但常以責人之心

責己。恕己之心。恕人。不患不到聖賢地位也。(范純仁)

予每夜就寢。必思一日所行之事。所行合理。則恬然安寢。若有不

合。則輾轉不能寢。必思所以更其失。又慮始勤終怠也。(薛瑄)大丈夫處其厚。不居其薄。處其實。

不居其華。(老子)

不見可欲。使心不亂。(老子)作事須主意拿得定。做人須良心

放得平。(先儒)非禮勿視。非禮勿聽。非禮勿言。非

禮勿動。(孔子)善之本心。天堂也。惡之本心。地獄

也。(德國俗語)心欲小而志欲大。(淮南子)

人之耳目心思。必有所用。不入於正。卽入於邪。(傅家寶)

五 節慾

無欲則靜，靜則明。（周子通書）

節嗜欲，定心氣。（禮記）

人之念慮不正者有二，有妄念，有

惡念。如思慮不可必得之事，妄

念也。思慮悖理違道之事，惡念

也。凡此二者，心纔知覺，即遏絕

之，必使念念皆出於仁義禮智

惻隱羞惡辭讓是非性情之正，

則不正之念自消，而思慮皆天

理矣。（薛瑄）

治心譬如治國，良知猶憲法也，奉

之爲萬事之標準，毋得有違，大

本立矣。（梁啓超）

士能寡欲，安於清澹，不爲富貴所

淫，則其視外物也輕，自然進退

不失其正。（何西疇）

人能於應務紛冗中，常使此心澄

空，久久純熟，古賢何不可到也。

（姚鼐）

毋以貨利損行，毋以嗜欲忘生，毋

以驕奢敗德。（張儀封）

總不使吾之嗜欲，戕吾之精神。

（曾國藩）

人生功名事業，壽夭窮通，皆自少

年基始，而戒淫爲第一。蓋血氣

未定，最易沾涉邪淫，迨至日後

老成，雖知怨悔，已追改莫及，普

願少年觀此，悚然自儆，自愛，且

思天生配偶，原有本分，夫妻何

苦逞慾邪淫，貽終身之玷乎。

（人生必讀書）

人日在火宅中，情慾煎熬，迷而不

悟，如飛蛾投網，輾轉粘縛，以至

於盡，良可哀也。（劉昭華）

養心莫善於寡欲，其爲人也多欲，

雖有存焉者，寡矣。其爲人也寡

欲，雖有不存焉者，寡矣。（孟子）

淫穢一事，最能損德，若瀆倫，獲罪

最重。（古人遺鐸）

好色之人，子孫必多夭折，後嗣必

不蕃昌。何則。我之子孫。我之精神所種也。今以有限精神。供無窮之色慾。譬諸以斧伐木。脂液既竭。實必消脫。故好色者所生子女。每多單弱。子每像父。雖單弱而亦好淫。再傳而後。薄之又薄。弱之又弱。以致覆宗絕祀者。不可勝數。嘗見富貴之家。祖父并無失德。子孫每至天亡。卽有存者。亦多體氣單弱。性質愚鈍。不能務正。遂足敗家。皆由於其祖父好色縱慾。有以自取也。

(周思敏)

色慾火熾。而一念及病時。便與似

寒灰。名利飴甘。而一想到死地。便味如嚼蠟。故人常憂死慮病。亦可消幻業而長道心。(洪自誠)

人生天地間。聖賢豪傑。在乎自爲。然須有十分精神。方做得十分事業。苟不先於年富力強之時。除去慾心。節省慾事。以保守精神。築好根基。則雖有絕大志願。想做絕大事業。往往形空質朽。神昏力倦。必至半途而廢。一無所成矣。(周思敏)

無慾則心清。心清則識朗。識朗則力堅。(李天植)

憂太過則傷人。而人憔悴。喜太過則心蕩而氣浮。均非也。(胡林翼)

一善在身。幼而行之。長而不之舍也。善將自其身。以及諸人。及其子孫。一不善其身。幼而行之。長而弗之改也。不善將自其身。以及諸人。及其子孫。慎之哉。(張履祥)

婢女僕婦。最易滋淫。人幾以此爲家常茶飯。不知內政不肅。家道不和。大都由此。或妬妻鞭撻。以傷生。或悍僕反唇。以叛主。或父子不知而聚賭。或兄弟交迷而

薦寢。傷風敗俗。所不忍言。（顏光衷）

一念不慎。敗壞身家而有餘。（羅仲素）

端身以立本。清心以應務。（邱濬）昔人云。見利思義。見色亦當思義。則邪念自息矣。（陸世儀）

閑邪錄曰。女色一事。偶爾遭逢。邪心即起。機淺者形之於口。機深者存之於心。力儒者寄之於思。力強者見之於事。試驗言之。今人見蜂螫等蟲。必驅之遠之。以其能傷人也。見毒蛇猛虎。必畏之避之。以其能殺人也。若耽溺

女色則精耗。精耗則神昏。神昏則心亂。心亂則身不能自主。至身不能自主。則成病而鄰於死矣。是色之爲害。何異毒蟲惡獸哉。（慈海慈航）

六 忍耐

歷來聖哲英雄。都有偉大的志向。然而遇必要時。也有忍辱負重的度量。蓋所以忍一時之忿。欲全千萬世事業之基耳。（蔣中正）

適當的忍耐。足以消弭不測的禍殃。（羅斯福）

凡事當有遠謀。有深識。堅忍於一時。則保全必多。（胡林翼）

忍一時之氣。免百日之憂。一切之煩惱。皆從不忍生。（景行錄）

逆我者。只消一個忍字。定省片時。便到順境。方寸寥廓矣。故曰。忍過事堪喜。傅大士曰。寬著肚皮。須忍辱。放開眉眼。任從他。（陶覺）

古來豪傑之士。遇大屈辱。坦然受之。而若不知者。正欲留此身。以爲後日用也。人苟小有挫折。輒忿懣抑鬱。天折其身。則雖有多大才學。終歸湮沒。故當學句踐

范雎之宏，而戒屈原賈誼之隘也。（王之鐵）

必能忍人不能忍之觸忤，斯能爲

人不能爲之事功，略有與人計

較長短意思，卽是渣滓消融未

盡。（高道淳）

一忍以支百勇，一靜以制百動。

（塞拉）

忍誦二字，古之格言，學者可以詳

思而致力。（呂居仁）

人終身體認一個忍字，小不忍則

亂大謀，忍得一分，受用一分，父

子不忍，則乖天倫，兄弟不忍，則

成吳越，夫妻不忍，則魚水反目。

朋友不忍，則氣誼參商，居家不

忍，則乖氣致戾，世情不忍，則變

起仇敵，甚而一言不合，戈矛頓

起，人命反掌，悔焉莫及，不忍之

害大矣，可不慎諸。（于成龍）

人有拂鬱，先用一忍字，後用一忘

字，便是調和氣湯。（陶覺）

莫大之禍，起於斯須之不忍。（王

安石）

忍之須臾，乃全汝軀。（武士書銘）

毀我之言可聞，毀我之人不必問

也，使我有此事也，彼雖不言，必

有言之者，我聞而改之，是又得

一不受業之師也，使我無此事

耶，我雖不辨，必有辨之者，若聞

而怒之，是又多一不受言之過

也。（呂坤）

胸襟廣大，宜從平淡二字用功，凡

人我之際，須看得平，功名之際，

須看得淡，庶幾胸懷日闊。（曾

國藩）

七 修德

德若水之源，才卽其波瀾，德若木

之根，才卽其枝葉，德無才以輔

之，則近於愚人，才無德以主之，

則近於小人，二者旣不可兼，與

其無德而近於小人，毋寧無才

而近於愚人（曾國藩）

家道之廢興與燈火明滅一般。家道非積德不興。燈火非添油不明。（吳粹升）

吾人若久見不德不義之事。卽有被其薰染之慮。故切宜遠避。以養成善良之心性與氣質。（吳秀三）

積錢以與子孫。子孫未必能用。積書以與子孫。子孫未必能讀。惟積德以與子孫。子孫或得而食之。食舊曰德易也。（俞子清）

說人之短。而護己之短。誇己之長。而忌人之長。皆由存心不厚。識

量太狹耳。若能克去此弊。豈惟

進德。且以遠怨。（高道淳）

德爲本。威濟之德而不威。其國外削。威而不德。其國內潰。（蹇叔）

凡積德於人所不知。是爲陰德。陰德之報。較陽德倍多。（錢純中）

愛人者。人恆愛之。敬人者。人恆敬之。我惡人。人亦惡我。我慢人。人亦慢我。（高景逸）

君子之愛人也。以德。細人之愛人。也以姑息。（禮記）

勿以身貴而賤人。勿以家富而驕人。（陶覺）

孝子百世之宗。人仁天下之命。

（晉書）

目不視惡色。耳不聽惡聲。非法不

敢道。非德不敢行。（陳北溪）

凡人惟能悔。然後能進德。（陶覺）

德由避不德而成。最高之智慧也。

（荷勒士）

有學問而無道德。如一惡漢。有道

德而無學問。如一鄙夫。（羅斯

福）

積善而望報於天者。無福。施恩而

求報於人者。無德。（賈石葵）

以德服人者。心悅而誠服也。（孟

子）

不朽之名譽。獨存於德。（彼得拉

克)

天下之真高貴者，惟德耳。(其納

耳)

君子握道而治，據德而行。(新語)

三不朽之業，以立德爲先。(蘇轍)

不責人小過，不發人陰私，不念人

舊惡，三者可以養德，可以遠害。

(洪自誠)

名節爲道德之藩籬，藩籬不守，其

中未有能獨存者也。(陳白沙)

人欲進德修業，必須反省平生之

言行，如有不善不正之處，必深

自愧悔而矯正之，決不可躊躇。

(管祿蔭)

我們要將來能設治國平天下，便

先要復恢民族主義和民族地

位，用固有的道德和平做礎基。

(孫文)

不能容者多失德，不能忍者少成

功。(道德箴言)

八 敦品

存心光明正大，言論光明正大，行

事光明正大，斯之謂君子。(陶

覺)

士君子到極盛處，須有一轉脚。

(柳齋集)

宜未雨而綢繆，毋臨渴而掘井。

(朱柏廬)

有益於人，無損於己，當樂爲之，有

益於人，稍損於己，亦勉爲之，有

損於人，無益於己，決不可爲，徒

益於己，有損於人，更不可爲。

(人生必讀書)

人若知進而不知退，知欲而不知

足，必有困辱之累，悔吝之咎。

(倪文節)

言忠信，行篤敬，懲忿窒慾，遷善改

過。(朱熹)

愚人近火方知熱，履冰乃知寒。

(管子)

昔歲在京師，陳文恭公嘗語余曰。

吾生平得力。只一細字。當時公兼冢宰。於案牘一字必核。同官頗有以爲瑣碎者。余亦附和。其說。今思之。公自言得力不妄。我輩俱病在粗耳。(孟超然)

不能治己者。沒有施治於人之價值。(法國俗語)

常提省此心。勿令昏蔽妄馳。卽處事少錯矣。(讀書錄)

不可行的事。口莫說。不可說的事。心莫萌。(人生必讀書)

粗暴非勇氣也。(英諺)

九 達觀

天下萬物得失皆不足喜憂。譬如

坐擁數十萬金錢。亦不過借我

權看數十年耳。人生落地時。原

未帶有一物來。達者得之。知後

或失之。失之仍如本來之無有。

此所以無喜無憂也。(陶覺)

人錦我褐。人肉我菹。人若笑我。是

不知我。我若羨人。是不知天。

(陶覺)

天下事。豈能盡如我意。心境須恬

適。盡其在我。隨遇而安。稍有不

如意者。便生見少缺望之想。徒

增鬱鬱耳。(陳宏謀)

不汲汲於富貴。不戚戚於貧賤。

(漢書)

明日事尙不可知。何必使機心而

圖久遠。及身業猶不能保。毋好

佔便宜以貽子孫。(人生必讀

書)

人生遇不幸事。退步想。則心自平。

(陶覺)

省憂愁。戒煩惱。是吾心上却病法。

(願體集)

人之生也。與憂患俱來。苟不爾。則

從古聖哲。可以不出世矣。種種

煩惱。皆爲我練心之助。種種危

險。皆爲我練膽之助。隨處皆我

之學校也。我輩遇煩惱。遇危險

時作如是觀。未有不灑然自得者。(梁啓超)

人處憂患時。退一步思量。則可以自解。此乃處憂患之大法。(呂祖謙)

祖謙)

富貴功名。皆人世浮榮。惟胸次浩大。是真正受用。(曾國藩)

庸人多求多欲。不循理。不安命。多求而不得。則苦。多欲而不遂。則苦。不循理。則行多窒礙。而苦。不安命。則意多怨望。而苦。是以跼天踏地。行險徼幸。如衣敝裘。行荆棘中。安知有康衢坦途之樂。(聰訓齋語)

身安不如心安。心寬強如屋寬。

(傅家寶)

心境不能開廣。俗見不能擺脫。非

豪傑達觀之道。亦非孝子愛身

之術。(曾國藩)

心無憂慮。就是逍遙佛祖。身無病

痛。就是快活神仙。(傅家寶)

莊子有言。委心任運。聽其自然。故

君子之道。以知命爲第一要務。

不知命。無以爲君子也。(曾國藩)

藩)

蝸牛角上爭何事。石火光中寄此

身。隨富隨貧。且隨喜。不開口笑

是癡人。(白樂天)

人生真快樂。真受用。多在貧家茅

舍。少在富室紅樓。(賈南騎)

吾輩處不如意之事。遇不如意之

人。惟益反躬自責。氣靜平心。以

求一至無是非之道。弭謗在此。

免禍亦在此。舍此而別生角抵

之計。無益有害。(陳宏謀)

人情之冷暖。境遇之窮通。隨時變

遷。由來如是。惟卓然自立之士。

可酸可辣。可熱可冷。胸懷淡定。

不置欣戚於其間。歷常變紅黑。

而終不改其度。(陶覺)

自然之樂。乃真樂也。宇宙間復有

何事。(陳白沙)

境遇艱苦時。事物擾攘時。正宜提出主宰。令本體不爲他物所勝。

(金鉉)

人生惟處艱難困苦之地。傷心吞淚之時。最易消磨志氣。傷害心性。須知逆來順受之義。自爲寬解。安命守義。庶有進步。(陶覺)

世事當如行雲流水。隨所遇而安可也。毋以妄想戕真心。客氣傷元氣。(胡居仁)

一簞食。一瓢飲。在陋巷。人不堪其憂。回也不改其樂。(孔子)

得失常理也。譬如寒暑加人。雖善攝生者。不能無病。正須安以處

之。(劉奉世)

心中無一物。其大浩然無涯。(湯

文正)

人想到死去。一物無有。萬念自然

撒脫。(高攀龍)

人人知足。則天下有餘。人人安分。

則天下無事。(呂坤)

人只把不如我者較量。則自知足。

(傅家寶)

達於命者。不以得失爲休戚。(人

生必讀書)

今人怕死。傷生之事却敢爲。聖人

於傷生之事不敢爲。到臨死却

不怕。(謝上蔡)

富以苟。不如貧以譽。(禮記)

安分知足。休生暴怨。天不周全。地

有缺穴。(呂近溪)

知足歌云。思量事累苦。閒著便是

福。思量飢寒苦。飽暖便是福。思

量疾病苦。康健便是福。思量危

難苦。平安便是福。思量監禁苦。

安居便是福。思量死來苦。活著

便是福。也不必高官厚祿。也不

必堆金積玉。看來一日之間。許

多自然之福。只因看不破。終日

自蹙蹙。本是無事人。討得惱心

曲。本是溫飽人。弄得缺衣食。本

是強健人。縱得病拘束。本是不

安人惹得危險辱。本是長壽人。
作得死催促。世間有幾人。會享
自然福。我勸世間人。不要不知
足。(唐彪)

知足常樂。終身不辱。知止常止。終
身不恥。(老子)

志意修。則驕富貴。道義重。則輕王
公。(荀子)

名利場中。五刑俱備。逍遙物外。百
障皆空。(唐彪)

存知足心。去好勝心。方寸中何等
安閒自在。(孫奇遇)

禍莫大於不知足。(老子)

十 恬靜

體冰霜之粹素。不染於勢利者。清
人也。(抱朴子)

知止自能除妄想。安貧須要禁奢

心。良田千頃。日食一升。大廈千

間。夜眠七尺。(高濂)

物忌全盛。事忌全美。人忌全名。

(呂坤)

水之性欲清。沙石穢之。人之性欲

平。嗜欲害之。(文子)

知止而後能定。定而後能靜。靜而

後能安。安而後能慮。慮而後能

得。(大學)

香餌之下。必有死魚。(三略)

不到極逆之境。不知平日之安。不

遇至刻之人。不知忠厚之善。不

遇別離之苦。不知聚處之歡。

(願體集)

遇橫逆之來而不怒。遭變故之起

而不驚。當非常之謗而不辯。可

以任大事矣。(湯文正)

清潔其心。即鐵壁其身。(拉丁)

與其濁富。寧此清貧。(姚崇)

自古大智大勇。必能忍小恥小忿。

皆是享福德處。(薛文清)

登乎邱墓。曠覽平野。煙黃日淡。牛

羊散牧其上。蓋嘗有朱門大第。

歌鐘粉黛焉。(屠隆)

古詩有云。不結良緣與善緣。日貪

財利苦憂煎。豈知住世金銀寶。

借汝權看幾十年。又云。知足不

辱。知止不殆。蓋求足何時足。知

足便足也。(邵雍)

處事不可不斬截。存心不可不寬

舒。持己不可不嚴明。與人不可

不和氣。(昔賢語)

千紛百擾。中此心不亂。千撓百逆

中此氣不動。此之謂至靜。(呂

新吾)

三軍之侵入可禦。思想之侵入難

防。(鷲俄)

遇禍而懼。禍反成福。遇福而喜。福

反成禍。此般憂啓聖之說也。

(賈誼)

野蔬澹粥。神和氣清。(徐獻忠)

貧者健全之母。(千金語)

十一 息爭

和平未到絕望時期。決不放棄和

平。犧牲未到最後關頭。亦不輕

言犧牲。(蔣中正)

不與人爭者。常得多利。退一步者。

常進百步。不能自忍者必敗。

(呂本中)

世路風波。翻覆莫測。惟有讓人為

妙。讓則爭者息。忿者平。怨者解。

天下莫大之禍。俱消於讓之一

字中矣。(徐暉雲)

人不自重。而輕與人爭。往往取辱。

即一切細人。亦不可輕易肆言

動手。在彼無足輕重。在我已傷

體面。(陶覺)

勸人息爭者。君子也。激人起事者。

小人也。(賈石葵)

縱與人相爭。只可就事爭事。斷不

可揭其父母之短。揚其閨門之

惡。此禍關殺身。非止傷長厚也。

(左宗棠)

訴訟如賭博。可使多數人囊空如

洗(斯格爾士)

處人之難處者不必厲聲色與之

辯是非較長短(薛瑄)

夫事有曲直言有是非直者不能

不爭曲者不能不認爭訟既施

則有忿怒之事端矣(班超)

兩虎相爭必有一傷(古語)

寒山問曰世人輕我騙我謗我欺

我笑我妒我辱我害我何如拾

得答曰我惟有敬他容他讓他

耐他隨他避他不理他再過幾

時看他(僧拾得)

節義之人濟以和衷纔不啓忿爭

之路功名之士承以謙德方不

開嫉妬之門(洪自誠)

遠法庭則可免憂慮(英國俗語)

訟者危事豈忍輕動無理能敗有

理亦能敗(王之鐵)

人之七情惟怒難制制怒之藥忍

為妙劑醫之不早厥躬斯戾滔

天之水生乎其微燎原之火起

於其細兩石相撞必有一碎兩

虎相鬥必有一斃怒以動成忍

以靜濟怒主乎張忍主乎閉始

怒之時止須忍氣忍之至再漸

無芥蒂再忍三忍即張公藝

(古箴)

凡百事忍為妙如能忍禍自消

(陰鷲語)

一字入公門九牛曳弗出(普燈

錄)

長期間的訴訟即律師之豐年

(德國俗語)

十二 奮鬥

欲做精金美玉底人品定從烈火

中鍛來思立揭地掀天底事功

須向薄冰上履過(顧三英)

無膽之士雖有奇才亦不能有所

作為於世(斯密司)

橫逆困窮是煅煉豪傑的一副鑪

錘能受其煅煉則身心交益否

則皆損。(洪自誠)

不因失敗而屈，常進不止。(夫素)

克)

少小不努力，老大徒傷悲。(古語)

不遭危險，無以見勇氣。(路穆修)

凡爲高尚之事業，其始視之，皆似

不能成者。(葛來而)

畏首畏尾，身其餘幾。(左傳)

世界歷史所載種種偉大而能動

人之事業，無不爲一種憤心之

成功。(般曼生)

君子願爲高尚之人，而不爲庸碌

之人，願爲卓絕之人，而不爲卑

下之人。(葉繩祖)

有十九次之失敗，至二十次而成

功，斯謂之堅忍。(安特生)

人也者，與他種動物同，非競爭，則

不能進步。(碩德)

人各有所難，非勝其難，則不足爲

英雄。西哲有言：時勢造英雄，英

雄亦造時勢。人當爲造時勢之

英雄，毋爲時勢所造之英雄。

(陶覺)

危難非所顧，威力非所畏。(孫文)

不問成敗利鈍，祇問良心要做，便

立志去奮鬥。(孫文)

合遐邇爲一德，聯愚智爲一心，羣

策羣力，投大遺艱。(孫文)

困難之時，切莫自餒，熬過此關，便

可少進，再進再困，再熬再奮，自

有亨通精進之日。(曾國藩)

最後之勝利，卽奮鬥者之精力。

(大隈氏)

以個人數十年必死之生命，立國

家，億萬年不死之根基。(孫文)

一切事業，決非株守坐待者所可

期成，一切機運，亦非怯弱自棄

者所能倖致，必須我們爲之自

動的創造，如果我們能夠勇猛

精進，發揚蹈厲，則自然現象，無

不可以克服，而社會現象，亦無

不可以改造。(蔣中正)

我們須知國家民族之存亡與廢與團體個人之成敗禍福的命運仍在我們自定與自擇而決不可聽天由命自誤其事業的前途甚至自忘其人生的意義所以我的人生觀就是我說的「生命的意義是創造宇宙繼起的生命生活的目的在增進我人類全體的生活」這句話就是說宇宙間一切新的生命皆要由人來創造亦要由人來決定而國家的命運更要由我全國國民之本身來創造來決定自無疑義（蔣中正）

古來雄才大略之士無不陷於逆境千辛萬苦不辭勞瘁始能成一偉大之事業蓋逆境如寒風刺膚之嚴冬能強健人之身體鞏固人之心志（管綠蔭）

人身常要豎立得起少有放鬆昏怠之氣隨之矣惟常常挺然豎立不令放倒此凝神馭氣之要訣（潘士藻）

世衰道微人欲橫流不是剛毅之人斷立脚不住（朱晦庵）
無論如何困難不可求人哀憐蓋哀憐中已含輕蔑之意（柏拉圖）

不屈不撓及熟練乃立身有望及欲于羣衆中露頭角者之最貴重之特質（費德）

以剛毅果斷擇善以不屈抵抗誘惑好負重責遇危難而處之泰然者謂之偉人（哲內加）

任何高處未有人間所不能達者然欲達目的則不可不以決心和自信爲之（安徒生）

不屈不撓能勝百難（希臘俗語）
人不幸處憂患之中當益矯然自振勿侷促爲韃駒繫馬爲風塵所束縛性情要活潑志氣要發揚然後時勢不能困英雄而英

雄乃可以勝時勢。(陶覺)

作人之道以剛介爲自立之基以

敬恕爲立身之本。(曾國藩)

正直之勇氣。火也。粗暴之勇氣。煙

也。(英國俗語)

勇敢之人以生命冒險。不以良心

冒險。(希拉)

男有剛強。女有烈性。(俗諺)

勇者不好生。亦不輕死。(英國俗

語)

勇士不怯死而滅名。(戰國策)

志不立。天下無可成之事。(王守

仁)

仁者不以衰盛改節。不以存亡易

心。(夏侯)

匹夫不可奪志也。(論語)

天下無生而貴者也。(儀禮)

真正之勇氣。乃所以抗不幸也。

(太西塔斯)

吾人處叔季之世。宜薄滋味。節嗜

欲。耐寒冷。日以堅苦卓絕之毅

力。以鍛鍊其身體。變化其氣質。

一旦處奮鬪的生涯中。可以歷

千辛萬苦。不許有半個難字出。

愈困苦。愈顛危。我必有駕而上

之之毅力。以戰退此羣魔。而不

爲其所困。(丁福保)

水行不避蛟龍者。漁夫之勇也。陸

行不避兇虎者。獵夫之勇也。

(莊子)

不入虎穴。不得虎子。(後漢書)

不遭危險之人。不能保證其有勇

氣。(魯希)

感慨而自殺。非能勇也。(漢書)

真正之才智。乃剛毅之志向也。

(拿破倫)

十三 應變

處事須得其理。決事須乘其機。理

卽機之所存。機卽理之所發。

(陶覺)

智慧乃運命之征服者。(裘皮拿

爾)

真正之智慧，乃買幸福之代價也。

(楊思)

勿爲小事所驚，遭逢災難時，須泰然自若，決不可紊亂心情。(佛

蘭克林)

智慧之於心，猶健康之於身體。

(魯希夫哥)

心中之智慧，優于掌中之金錢。

(辛癸爾司)

莫因事變之來，便倉皇失措，先要

定己之心，心定自有區處。(高

道淳)

事當危急，務宜應以從容，時極張

皇，務宜持以鎮靜。(陶覺)

危急時站得定，才算有用之學。

(羅澤南)

人無艱苦卓絕，歷劫不磨之志，不

能成大事，古今中外聖賢豪傑，

均不外此，既有此志，而不濟以

縝密之智，深沈之略，則爲之而

亦敗。(陶覺)

小大之事，皆須用智，智猶水也，不

流則腐，凡百不用智，則臨事豈

有智來。(張詠)

克障礙，達至要之目的，惟細心聰

明，機敏而已。(拿破崙)

智者能備吾力所不及之事。(比

薩哥拉斯)

一愚蠢之動作，所以陷人貧困，一

投合時機之動作，能致富裕。

(哥利克)

無方便而望達目的之人，焉得稱

爲智者。(齊洛脫芬)

善用力者就力，善用勢者就勢，善

用智者就智，善用財者就財，夫

是之謂乘，乘者，知機之謂也，失

其所乘，則倍勞而功不就，得其

所乘，則與物無忤，於吾無困，而

天下享其利。(呂叔簡)

不機敏者，不得不常與危難戰。

(黑希拿特)

十四 決斷

汝能決意於汝之業務則善矣。

(英國俗語)

新者未得勿棄其舊。(德國俗語)

一着失機着着皆失。(克脫)

躊躇機會則往往失之。(塞拉)

勿猶豫因大幸運之機會不多故

也。(阿幾加夫)

天所與之機會不可錯過亦不可

忽視。(莎士比亞)

已有若干資金而尚欲得較多金

錢者事之至易者也能臨機不

失可以成矣。(喬治羅)

欲使精神滿足則由汝之運命而

測汝之希望不可由汝之希望

而測汝之運命。(提拉)

不能決定爲事之孰先孰後則無

事可爲矣。(烏利亞姆華德)

二人同心其利斷金。(周易)

多任事業之捷法無他惟即時工

作一事耳。(洛斯基爾)

天下事勝於懼而敗於忽懼爲福

之種忽爲禍之胎。(陶覺)

第三編 服務類

一 敬業

見利向前見害退後同功專善於

己同過委罪於人此小人恆態

也。(呂坤)

虎兇在於後隋侯之珠在於前弗

及掇者先避患而後就利。(淮

南子)

欲速則不達見小利則大事不成

(論語)

千丈之隄以螻蟻之穴潰百丈之

屋以窳隙之煙焚。(韓非子)

責任固不可棄權利亦不可損

(盧梭)

快心之語多則險詖之議作快心

之事多則禍亂之萌亦作事惟

取其與世澹則足以自安。(陳

繼儒

天下之事若從憤世嫉邪起手未

免偏於肅殺必須從太和中發

出則四時之氣咸備（魏校）

事當快意處須轉言當快意時須

住（陳繼儒）

利劍已揣其喉方發悔悟之嘆者

機失而謀乖也（後漢書）

二 盡職

有好精神則有大事業（德國俗

語）

欲成大事業則須少說話多做事

（丹麥俗語）

有非常之膽識斯可為非常之事

業（亞多士）

作事能夠盡職就是成功事業的

基礎（蔡元培）

事業之根苦而其實甘（德國俗

語）

不盡職者欺人自欺（江問漁）

替別人做事應當像替自己做事

一樣的認真纔能建立你遠大

的前程（劉湛恩）

男兒事業經綸天下識見要高規

模要大（呂新吾）

信用乃成功之伙夥也（英國俗

語）

有正當職業者不恥卑賤（富拉）

才不勝不可居其位職不稱不可

食其祿（薛敬軒）

予所行事不恤人言只問合理與

否欲為與否（俾斯麥）

大石橫路儒者視為行路之障礙

勇者以為進步之階梯（家來

耳）

鑒他人之經驗而戒自身是為上

策（拉丁語）

理論雖精當若不能實行又何益

哉（英吉利語）

誤一步便有千里之差（英吉利

語）

作事過遲，不如不爲。(英諺)

前事不忘，後事之師也。(賈誼)

明勤暗惰的人，只有退步，沒有進步。他必然會得到惡劣的結果。

(胡適)

幹天下之事者，智深勇沉，神閒氣定，有所不言，言必當，有所不爲，爲必成，不自是而露才，不輕試

而倖功。(呂柟)

用人不以私害公。(新序)

凡人作一事，便須全副精神注在

此事。(荆園)

漁利者害多，務名者毀至。(荆園)

天下事壞於懶與私。(朱熹)

大而不察，不若小而察。(張載)

三 努力

最後之成功，必賴於最艱辛之努力。

力與大無畏之奮鬥。(蔣中正)

少年易老學難成，一寸光陰不可

輕。未覺池塘淺草夢，階前梧葉

已秋深。(惜時詩)

天下事以難而廢者十之一，以惰

而廢者十之九。(顏氏家訓)

百種弊病，皆從懶生，懶則弛，弛

緩則治人不嚴，而趣功不敏，一

處遲，則百處懈矣。(曾國藩)

凡事要預先拿定主意，奠定腳根，

壯定膽氣，主意定，便不惑，錯腳

根定，便不忙亂，膽氣定，便不怯

懼。(熊廷弼)

辦大事者，須屏去私心，化除意見，

澄其心，以審天下之理，平其氣，

以論天下之事，廣其才，以濟天

下之變。(陶覺)

惰而侈則貧，力而儉則富。(管子)

勞謙二字，受用無窮，勞所以戒惰

也，謙所以戒傲也，有此二字，何

惡不去，何善不臻。(曾國藩)

凡做大事，須要信得過，任得怨，方

能成得功。(熊廷弼)

凡作大事，將成功時，其困苦更倍。

須着力於最後之十五分鐘。

(陶覺)

處事有疑，非智也。臨難不決，非勇也。(尉遲恭)

處事當詳審安重，爲之以艱難，斷

之以果決。事了即當若無事者，不可以處得其當而有自得之

心。若然，則反爲所累矣。(薛敬

軒)

不慎其前，而悔其後，雖悔何及。

(說苑)

凡所爲，當下即求合理，勿曰：今日姑如此，明日改之。一事苟其餘無不苟矣。(薛敬軒)

夏忠靖公有言：處有事當如無事。

處大事當如小事。若先自張皇，

則此中無主，何能應事。(陶覺)

心志不苦，患難未嘗，則智慧頓而

膽力怯。(胡林翼)

懶惰人之行路，充滿荆棘。(德國

俗語)

懶惰人是惡魔之同遊者。(英國

俗語)

欲致魚者先通水，水積而魚聚。

(淮南子)

每日所行之事，必體認某事爲仁，

某事爲義，某事爲禮，某事爲智，

庶幾久則見道分明。(薛敬軒)

不壹勞者不久逸。(後漢書)

爲人謀事，必如爲己謀事，而後慮

之也。審爲己謀事，又必如爲人

謀事，而後見之也明。(史檉臣)

辦大事者，心無鎮定之力，而魔乃

生於其前，輾轉入於荆棘之途，

必致左右爲難。(陶覺)

着手前宜熟考之，既着手後，則當

盡力成之。(沙拉司脫)

今日事今日爲，太陽決不爲汝而

再昇。(康辯利波)

一志足以成萬事，欲爲大事業，必

先立志，立志之後，擇定一事，必

須全心全力，雖有險阻，亦所不

避雖有困苦亦所不辭。如是則成功之期不遠。被橫阻中途之艱苦。適以鍛鍊心志。爲我成功之要具。(管綠蔭)

不屈不撓的精神是成功人的法寶。(英國俗語)

不立志則事不得成。雖百工技藝。未有不本於志者。志之不立。則如無舵之舟。無銜之馬。飄蕩奔逸。何所底止。(王陽明)

精神不活潑。遇事無決斷。爲吾人最不良性質。兩者相須。必不能成大功立大業。故處世宜常活潑。處事宜速判斷。(管綠蔭)

不把恐怖放到自己的魂靈裏去。並且準備爲自己爭鬥。(座右銘)

少年立志要遠大。持身要謹嚴。

(張楊團)

吾人欲大有爲於世。必須小心翼翼。勤勉不倦。凡作事。自發端以迄成功。不論其間有何等之困難。均當竭力爲之。(管綠蔭)

辦事者有成有敗者也。而不辦事者則全敗者也。知成敗之義者。其必知所擇矣。(梁任公)

四 處事

商品優良。則顧客來矣。(布爾塔斯)

信用二字。能助人之成功。乃無形之資本。人無信用。縱有才能學問。亦無所用。(管綠蔭)

若農服田力穡。乃亦有秋。(書經)

春耕種。秋收斂。日出而作。日入而息。(莊子)

奮志求精。學一技藝。然後可以立身治家。(陳辰赤)

品行之端正信實者。最貴重之財寶也。(斯麥爾斯)

敏捷者。商業之精神也。(却斯丹夫維爾特)

經營商業大膽爲要。(英國俗語)

一年之計莫如種穀十年之計莫

如種樹。(俗語典)

世間生藝要會一件有時貧窮救

你患難。(呂近溪)

人而不欲爲命運所玩弄而能獨

立自在者須習有用之技藝。

(凱德)

損耗能使人更益留意。(英國俗

語)

獲得不正之利益必生弊害。(沙

富柯爾)

雖失萬事技藝猶存。(德國俗語)

良田萬頃不如薄藝隨身。(太公)

爭名者於朝爭利者於市。(國策)

不勞苦者必無利益。(英國俗語)

汝能確守支付之時日則美矣。

(英國俗語)

信用者資本也。(英國俗語)

五 希望

希望與快樂乃繁榮之始而苦痛

則艱難之始。(彼德拉克)

希望乃思考之父。(斯比塞)

欲大有爲必須先蓄遠大之希望。

因希望而有勤勉之決心艱難

之時自相慰藉務達其目的。

(管綠蔭)

汝若希望成功則以不屈不撓爲

親友經驗爲良顧問戒心爲兄

希望爲守護之神庶可相差無

幾矣。(愛狄生)

欲使精神滿足則由汝之運命而

測汝之希望不可由汝之希望

而測汝之運命。(提拉)

無希望則無熱心。(英國俗語)

無希望乃無勉力。(約翰生)

智者因希望而忍人生之苦痛。

(愛利比得士)

人生世間當抱莫大之希望用熱

心毅力以開拓自己之命運。

(管綠蔭)

希望至少是貧人易得之快樂。

(其魯爾特)

智者有其生活於其希望之中。

(愛利比得士)

不可慨嘆既往，亦不可失望將來。

(克魯萊)

希望是在風雨之夜所現之曉霞。

(哥德)

六 成功

雖凡庸之人，竭全力而為一事，終

有成功之望。雖才智之人，散其

力而為多數之事，終無成功之

望。(伽拉依兒)

經驗告訴我們，事實的成功，大半

在熱心，小半在才能。勝利者，是

一個把整個的靈魂和肉體致

力於工作的人。(貝克登)

成大功者，不顧小嫌。建遠略者，難

期近效。(陳宏謀)

零碎之時間，實足以成偉大之事

業。(裴立德)

以精到之識，用堅持之心，運精進

之力，便是金石可開，豚魚可格。

更有甚麼難做之事功，難造之

神聖。士君子碌碌一生，百事無

成，只是無志。(呂子)

志不立，天下無可成之事。(王陽

明)

人生世上，專以事業為重，濃於色

慾，必致懶於事業，勤於事業，即

可淡於色慾，得失成敗樞機，不

可不察也。(顏光衷)

古今人物之名望的高大，不是在

他所做的官大，是在他所做事

業的成功。(孫文)

不於事業中長成之人，世間最下

劣者也。(富爾泰姆)

予之所以成功，閣下之所以失敗，

其理由甚明。閣下安坐而施命，

予則立而待命。閣下橫臥床榻，

蝕食遺產，予則清早即起，勞於

職事耳。(愛狄生)

有了苦幹的精神，事情便已成了

一半。(塞而)

時時繼續努力，便去成功不遠。

(教匠)

妒嫉別人成功的人，自己決不會

成功的。(達人言)

凡人除狂者外，皆有可成功之力。

(魯希夫哥)

人生天地間，聖賢豪傑，在乎自爲。

然須有十分精神，方做得十分

事業，苟不於年富力強時，除去

慾心，節省慾事，以保守精神，築

好根基，則雖有絕大志願，想做

絕大事業，往往形空質朽，神昏

力倦，必至半途而廢，一無所成。

(周思敏)

廣觀世界各史，所有偉大而能指

揮入之舉動，無一非由一種熱

心而成功也。(愛迪生)

克障礙，達至要之目的，惟細心、聰

明、機敏而已。(拿破崙)

凡人作一事，便須全副精神注在

此一事，首尾不懈，不可見異思

遷，做這樣，想那樣，坐這山，望那

山，人而無恆，終身一無所成。

(曾國藩)

人人生成功之訣，即對於應辦各事

肯盡忠誠是也。(狄思雷列)

成功的基礎是在『奮鬥』，奮鬥

的收穫就是『成功』，所以天

下惟有不知艱難而拚命奮鬥

的人，他才能走上成功的最高

峯。(唐增庚)

失敗為成功之基，吾人不逢失意

之境遇，不能成為大丈夫，欲期

一事之成，其初次之失敗，實不

足憂，便可探得其所以失敗之

原因而矯正之，蓋近成功之正

路，避失敗之險道，反可目之為

師，乃指我永得成功之門徑也。

(管絳蔭)

成功的慾望是不會滿足的。如果有的話，那就是不會成功底人。

(德國俗語)

勤勉是幸運之右手，節儉乃幸運之左手。(英國格言)

凡事以冷靜的頭腦去想，以熱烈的情緒去做，無有不能得到成功的。(唐增庚)

成功乃勇敢之子。(費德)

凡作一事，應思其失敗後之補救。

勿思其勝利後之欣榮。(童久徵)

徵)

立身成功之祕訣，堅志而已。(奇司萊利民)

奇司萊利民)

汝最後之成，他人莫能敗之，惟汝

自失則有之。(愛墨生)

危難乃人間真正之試金石也。

(魯希夫哥)

一次事業之失敗，決非恐怖之地

獄。(基佐)

成功之祕訣，在於目的之一定不

變。(費德)

第四編 治學類

一 尊師

少年學生情性未定，知識尙淺，恰

如一張白紙，近朱則赤，近墨則

黑，染蒼則蒼，染黃則黃，少年時

代陷溺於頹廢或狂激的一途。

則青年時代便不易受國家思

想民族道德的陶鑄，青年時代

不能自強，則壯年中年時代又

如何能擔當國家建設復興的

重任，所以國家的治亂，民族的

存亡，繫於此多數教養中小學

生的刻苦耐勞的無名英雄之

手，必須此少年學生的保傅，自

覺其掌握國家命脈的責任，在

次一代國民裏面播下國家生

存民族獨立堅忍不拔的種子，

使國家民族一二十年之後，有

接續不斷為國應用的器材，政

治社會各方面更須深切認識此中小學教育使命的重大特別加以尊重與愛護予以鼓勵與獎勵使中小學教育能與大學教育在經費與人材上平衡發展（蔣中正）

今日有志於教育的青年不僅不得輕視中小學教師之職業而應認此為報效國家第一等大事與復興民族最基本的急務故青年能以担任中學教師特別是教育基層的小學教師為志節埋頭苦幹敬業育材勿沽名釣譽勿好高騖遠是為今日

建國工作無上之至寶（蔣中正）

幼童之師得左右其運命也（阿拉伯語）

拉伯語

夫子步亦步夫子趨亦趨夫子馳

亦馳（莊子）

先生施教弟子是則（管子）

凡學之道嚴師為難師嚴然後道

尊道尊然後民知敬學（禮記）

尊嚴而憚可以為師者艾而信可

以為師（荀子）

三人行必有我師焉擇其善者而

從之其不善者而改之（論語）

先覺覺後覺暗者求於明而師道

立矣師道立則善人多（國子

通書）

生徒將來之禍福在教師之掌中

（諾爾曾脫）

國將興必貴師而重傅（荀子）

師有問則起而對（古禮）

師者所以傳道授業解惑者也

（韓愈）

擇師不可不慎也（禮記）

學問不可無師承（汪堯峯）

師者範也言行動靜皆可為式

（唐彪）

已立志爲君子，自當從事於學。凡學之不勤，必其志之尙未篤也。

(王守仁)

學問使善人益善，使惡人益惡。

(英國俗語)

富貴驕人，固不善；學問驕人，害亦

不細。(程頤)

學問如藥劑，入名醫之手，則爲世

上有力有用之物，入庸醫之手，

則爲最有害之物矣。(薄布)

無識者，上帝之所惡也；智識者，昇

天之翼也。(莎士比亞)

學問二字，原自外面得來，蓋學問

之理，雖全於吾心，而學問之事，

則皆古今名物，人人而學，事事

而問，攢零合整，融化貫串，然後

此心與道，方浹洽暢快，若怠於

考古，恥於問人，聰明只自己出，

不知怎麼叫做學者。(呂坤)

人之熱望知識，與渴想財貨，同所

得愈多，所欲愈大。(司頓)

人類所需之智識，有三：理論之智

識，實用之智識，鑑別之智識。

(亞里士多德)

智識爲造就人類，至於高等之用，

(拍拉圖)

聖賢之書，所載皆天地古今萬事

萬物之理，能因書以知理，則理

有實用，不然，書自書，理自理，何

以有實用哉。(薛敬軒)

學問並稱，明均重也，不能問者，學

必不進。(唐彪)

畏問之人，卽恥於學。(丹麥俗語)

學必好問，問與學相輔而行，非學

無以致疑，非問無以廣識。(劉

開)

某生平無快意事，惟作文章，意之

所到，則筆力曲折，無不盡意，自

謂世間樂事，無踰此者。(蘇軾)

唯一真正之勝利，在於戰勝無知。

(拿破侖)

動作當以智識爲基礎。(比康斐)

爾)

無識者之苦無識猶如盲者之苦

於盲(蒲萊脫)

學貴知疑大疑則大進小疑則小

進疑而能問已得智識之半

(陳獻章)

外物之味久則可厭讀書之味愈

久愈深(程顥)

書卷乃第一養心妙物(聰訓齋

語)

非好學深思心知其意固難爲淺

見寡聞道也(史記)

年無老少好問其所不知者何恥

之有(阿沙克拉德斯)

老而無識較之少而不學尤爲痛

苦(日本俗語)

博學云乎哉必也貫乎道(王通)

胸中無學猶手中無錢(論衡)

明義理易識時勢難明義理腐儒

可能識時勢非通儒不能也

(呂叔簡)

使筆墨不靈聖賢減色皆浮沈習

氣爲之魔(湯若士)

人之病在乎好談其長長於功名

者動輒誇功名長於文章者動

輒誇文章此皆露其所長而不

能養其所長者也唯智不言故

能保其長(王耐軒)

學問足以改良人心使之達於高

尙之境(英國俗語)

學問貴細密自修貴勇猛(陸九

淵)

學問之進步在乎疑小疑則小進

大疑則大進故其疑處方成悟

也(陳白沙)

智識之希望猶如財富之欲望愈

得則愈增加(斯丹)

學問須有自己意思專法他人而

自己無獨立之精神大爲不可

(章炳麟)

學者當潛心玩索令胸中有浸潤

深厚之味不須急急著述斯爲

善學（姚鼐）

課本上之學問，有限制之學問也。

試驗場之學問，無限制之學問

也。（撒樂滿）

博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤

行之。（朱熹）

學不進，由於因循。（薛瑄）

有了學問，便有知識，有了知識，便

有方法。（孫文）

一事不問之人，則一事不知矣。

（英國俗語）

君子不隱其短，不知則問，不能則

學。（春秋繁露）

學問須看勝似我者，境地須看不

如我者。（陳榕門）

問疑於賢者，乃智識之嚆矢也。

（德國俗語）

良書者，最良之朋友也，須永永加

以愛護。（塔伯）

學莫要於善觀，善觀者，觀滴水而

知大海，觀一指而知全身，不以

其所已知，蔽其所未知，而常以

其所已知，推其所未知，是謂慧

觀。（梁啟超）

有志於學者，不論氣之美惡，只看

志如何，匹夫不可奪志也，惟患

學者不能堅勇。（張載）

人不患無才，識進則才進，不患無

量，見大則量大，皆得之於學也。

（高攀龍）

不使他事勝好學之心，則有進。

（薛敬軒）

業精於勤，荒於嬉。（韓愈）

學然後能知過，學之篤，然後能改

過。（潘南山）

為學須先立志，則學問可次第着

力。（朱子）

作文宜苦思，習字宜有恆。（曾國

藩）

論語一書，未有言人之惡者，熟讀

之，可見聖賢之氣象。（薛文清）

人之學不進，只是不勇。（程顥）

學貴乎日新。(程顥)

無書報之家，猶無窗戶之室也。

(皮智耳)

學問教吾人之所當知者，技術教

吾人之所當爲者。(善博)

行有餘力，則以學文。(論語)

好問之人，一無所失。(英國俗語)

學者之胸中有財寶。(法篤拉斯)

多言不如多知。(布爾培斯)

學以立名，問則廣智。(孟母)

非靜無以成學。(諸葛亮)

三 律己

見過所以求福，反己所以免禍，常

見己過，常向吉中行矣。(高景

逸)

看他人錯處，要當返觀內省，說他

人是非處，要將自己一一勘驗。

(程漢舒)

聞一善言，見一善行，行之唯恐不

及，聞一惡言，見一惡行，遠之惟

恐不速。(意林)

責己者，可以成己之德，責人者，適

以長己之惡，只常常看自己，有

不是處，便是進步。(陶覺)

時時守義安命，事事責己，恕人，則

心境和平，一切牢騷憤激，自無

所用之。(陳宏謀)

以學問磨鍊氣質，以禮法檢束身

心，以良師益友爲著龜，以狹邪

惡少爲毒鴆。(康文)

不可乘喜而輕諾，不可因愧而生

嗔，不可乘快而多事，不可因倦

而鮮終。(傅家寶)

涵容是待人第一法，謙退是保身

第一法，安祥是處事第一法。

(呂叔簡)

人無理於我，我知之，我之無理於

人，亦曾知之否，宜嚴自省察，勿

輕恕也。(陶覺)

人能常知此身之貴，常念此身之

重，則自能不淫於色。(陸世儀)

盜他人名譽之人。雖可使他人貧。

但不能使自己富。(德國俗語)

不自重者取辱。不自畏者招禍。不

自滿者受益。不自是者博聞。

(高道淳)

君子守身之道有三。曰言語不苟。

曰取與不苟。曰出處不苟。(勺

蒙吉)

心頭不善。念經無益。非義取財。布

施無益。不惜元氣。服藥無益。生

不孝親。死祭無益。(辛天君)

對己能真。對人自然。不假。如夜之

繼日。無有或爽者也。(莎士比

亞)

念自己有幾分不是。即我之氣平。

肯說自己一個不是。即人之氣

亦平。(史摺臣)

不患位之不尊。而患德之不崇。不

恥祿之不夥。而恥智之不博。

(後漢書)

飯休不嚼就嚙。路休不看就走。人

休不擇就交。話休不想就說。事

休不思就幹。(呂子)

不修身而求名於世者。猶貌甚

惡而責妍影於鏡也。(顏氏家

訓)

見人之善而尋己之善。見人之惡

而尋己之惡。如此方是有益。

(朱子)

耐貧賤。不作酸語。耐炎涼。不作激

語。耐是非。不作辨語。耐煩惱。不

作苦語。(陶覺)

輕薄之態。施之君子。則自喪其德。

施之小人。則自殺其身。(遵生

箋)

事非見莫言。物非義莫取。人非賢

莫交。念非善莫舉。(古語)

禍從口出。慎言語所以貴。病從口

入。節飲食是為先。(勸戒全書)

喜怒必中節。周旋必中禮。淫惡不

接心。惰慢不役體。(陳北溪)

華盛頓有五德。一節制。二忍耐。三

決斷。四克己。五注意。(新傑爾)
士農工商無一業。酒色財氣有一
好。亡家喪身有餘矣。(張楊園)
身不用禮而望禮於人。身不用德
而望德於人。亂也。(家語)

四 讀書

目不能識丁。其悶尤過於盲。手不
能執管。其苦更甚於啞。(陳眉
公)
涉獵雖曰無用。猶勝於不通古今。
清高固然可嘉。莫流於不識時
務。(陳眉公)
吾所以好讀書。不求身後之名。但

異見異聞。心之所願。是以孜孜
搜討。欲罷不能。豈爲聲名勞七
尺也。(魏書)

讀書之法。當循序而有常。致一而
不懈。從容乎句讀文義之間。而
體驗乎操存踐履之實。然後心
靜理明。漸見意味。不然。則雖廣
求博取。日誦五車。亦奚益於學
哉。(朱熹)

凡讀書。須虛心定氣。緩聲以誦之。
則可以密察其意。若心雜氣粗。
急聲以誦。真村學小兒。讀誦闕
高聲。又豈能識其意之所在耶。
(薛瑄)

學問足以改良人心。使之達於高
尙之境。(英國俗語)

凡讀書作事。皆當有恆。若此書未
了。又讀他書。此事未成。又作他
事。必勞而無成功。易曰。立心勿
恆凶。(陶覺)

讀書第一要有志。第二要有識。第
三要有恆。(曾國藩)

家務繁心。自未能一意讀書。然立
定課程。每日偷暇爲之。無致間
斷。久之亦必有得。(陳宏謀)
讀書做人。不是兩件事。將所讀之
書。句句體貼到自己身上來。便
是做人底法。如此方叫得讀書。

人若不將來身上理會。則讀書自讀書。做人自做人。只算做不會讀書底人。（陸稼書）

勿謂今日不學有來日。勿謂今年

不學有來年。（朱晦菴）

不誦無用之書。（尙書大傳）

讀書固不可不思索。然思索太苦而無節。則心反爲之動。而神氣不清。如泉然。淆之頻數。則必濁。凡讀書思索之久。覺有倦意。當斂襟正坐。澄定此心。少時。再從事於思索。則心清而義理自見。

（薛敬軒）

讀書不獨能變化氣質。且能養人

精神。蓋義理收攝故也。（王道

焜）

讀書最怕是自滿。（許衡）

立身以力學爲先。力學以讀書爲

本。（歐陽修）

看史見治則以爲治。見亂則以爲亂。見一事則止知一事。看史如此。終亦無益。必如身在其中。見事之利害。時之禍亂。掩卷自思。使我遇此事。當作如何處之。如此。則學問日進。智識日開。方有心得。（呂祖謙）

（張橫渠）

觀書者。釋己之疑。明己之未達。

凡國家禮文。制度。法律。條例之類。

皆能熟觀而深考之。則有以酬

應世務。而不戾乎時宜。（讀書

錄）

讀書必以精熟爲貴。欲速是讀書

第一大病。工夫只在綿密不間

斷。不在速也。能不間斷。則一日

所讀雖不多。日積月累。自然充

足。若刻刻欲速。則刻刻做潦草

工夫。（陸隴其）

看聖賢書。不實求之於踐履。則書

終與我無與。故有讀書多年。只

是故吾者。殊可痛惜。（金敬）

人生之主要學問。在偉大之書籍

中（却斯丹夫維爾特）

學者須有日新之功。其功惟有常程。不貪多務博。一暴十寒。積以悠久。自然日新。若驟勤而遽怠。方得而旋失。雖欲日新。其可得哉。（倪元潑）

學問者。繁榮之裝飾。艱難之避難所。老年之糧食也。（亞里斯多德）

讀書須知出入法。始當求所以入。終當求所以出。見得親切。此是入書法。用得透脫。此是出書法。

（陳子兼）

益人神智。莫如書籍。（李先）

予有一種不能不表示感謝之趣味。此種趣味。在種種不同之境

遇下。時能與吾以利益。彼實予一生間幸福快樂之源泉。當予遭逢失敗。蒙受凌辱時。彼又為防禦不幸之盾甲。此果如何之趣味耶。曰。即讀書之趣味是也。人苟有此趣味。又知加以滿足之方法。則必受益無窮矣。（哈普爾）

人心至靈至動。惟讀書可以養之。否則閒適無事。飽煖衣食。鎮日不親書卷。心思無所棲泊。勢必神情顛倒。妄想生嗔。處逆境不

樂。處順境亦不樂也。（張夢復）

讀書是人生過程中立身處世之一種手段。不讀書。雖有錦衣玉食。亦必為人所鄙視。（王道焜）

學問優於土地家屋。（比肯斯費德）

凡書隨讀隨解。以明晰其理。久久胸中自有所開悟。（唐彪）

就人情物理上體驗。則讀書方能通世務。（瞿慶賢）

最良之書籍。乃永久而不滅者也。（密爾登）

讀書以防檢此心。猶服藥以消磨此病。（薛敬軒）

讀書全在專一。專一則精熟而意

味日出。心得無窮。若一書未竟。

又讀一書。雜而無功。徒廢歲月。

東坡所謂學者須精熟一兩書。

其餘如破竹數節。後皆迎刃而

解也。(沈近思)

布衣暖。菜根香。詩書滋味長。(朱

子)

學問無貴賤之別。(英國俗語)

當以讀書通世事。(倪元璐)

室中而無書籍。猶人身之無精神。

(希散洛)

五 明理

自以為多知之人。實所知最爲有

限之人也。(法國俗語)

君子立身處世。以識爲本。天下之

大患。在士大夫之無識。(郭嵩

齋)

朽木不可雕也。糞土之牆。不可朽

也。(論語)

學所以益才也。礪所以致力也。

(說苑)

立志貴堅。堅而有恆。其學必成。

(讀書心法)

存心爲爲學之要。知恥爲入道之

機。(周靜庵)

先打掃心地。潔潔淨淨。不使纖毫

掛帶。然後執筆爲文。不論工拙。

定有一段瀟灑之趣。(王濟之)

爲學最要務實。知一理。則行一理。

知一事。則行一事。自然理與勢

相安。無虛泛不均之患。(薛瑄)

少而習焉。不見異物而遷焉。是故

其父兄之教。不肅而成。其子弟

之學。不勞而成。是故工之子常

爲工。商之子常爲商。(管子)

學問實自靜中有得。不靜則心既

雜亂。如何有得。(薛瑄)

學者自幼。便爲謀利計功而學。宜

其不足以入堯舜之道。(薛瑄)

好學近乎智。力行近乎仁。知恥近

乎勇（孔子）

進學之本。惟在忠信。聖賢言之詳

矣。（薛瑄）

為學第一在變化氣質。不然只是

講說耳。（薛瑄）

文字無他術。惟勤讀書而多為之。

自工。（蘇軾）

智識愈進。則愈謙遜。（富爾凡格）

真正之幸福。非外部發生。而由於

內部之智識與道德。（蘇格拉

底）

知之謂知之。不知謂不知。是知也。

（孔子）

人情物理不悉。便是學問不透。

（張居正）

增廣智識在立志。不在年齡之多。

（普達拉）

第五編 家庭類

一 治家

治家宜崇節儉。最忌奢侈。然亦不

可入於慳鄙刻薄一路。若慳鄙

刻薄。理無久享。非有奇禍。即生

奢兒。須是存寬厚之道。留有餘

不盡之意。（陶覺）

福善之門。莫美於和睦。患咎之首。

莫大於內離。（漢元帝）

家運屯蹇之際。惟當持之以貞。出

之以裕。不可失其素守。亦不可

過於焦迫。（曾國藩）

慎言動於妻子僕奴之間。檢身心

於食息起居之際。這工夫便密

了。（呂新吾）

兄弟中正家道。永子孫和平世澤

長。（古聯語）

黃金無種子。惟生於勤儉之家。

（英國俗語）

勤則家起。儉則家傾。儉則家富。奢

則家貧。（梁國夫人）

幾歷辛酸志始堅。丈夫玉碎恥甌

全。我家遺法人知否。不為兒孫

買美田。（西鄉南洲）

用人不可自恃。丁役跟隨，亦有可憫。御之以禮，撫之以恩，二者相需，偏倚則害。（聶繼模）

每事節儉，却須得中，使大體不失。允宜體恤下情，若過刻，亦非家之福也。（金敬）

傲爲凶德，惰爲衰氣，二者皆敗家之道。戒惰莫如早起，戒傲莫如慎言。（曾國藩）

人家之興者，豈得常興，而廢者亦豈常廢，興而不撐持，卽廢矣。廢而能撐持，何患不興乎？（何倫）

人生於日用飲食，最宜注意。蓋一家之生計繫焉。治家者，當量入

第五編 家庭類

爲出。時時綜計，必使支出少於收入，以致有餘，不可使支出超過收入，以致不足。社會變遷，惟節儉者長存，汰侈者終敗。（呂鵬搏）

吝嗇而慳於財，非善事也。蓋財人所欲也，已益之則人損之，故僅我有財，必招人怨，而與我分離。此父子兄弟間之所以常有不睦也。（荻生徂徠）

上不正，下參差。（俗語典）

門第高者，可畏不可恃也。（柳玘）

心苟無瑕，何恤乎無家。（左傳）

儉而能施，仁也。儉而寡求，義也。儉

以爲家法，禮也。儉以訓子孫，智也。（倪正父）

儉則足用，儉則寡求，儉則可以成家，儉則可以立身，儉則可以傳子孫，奢則用不給，奢則貪求，奢則喪身，奢則破家，奢則不可以訓子孫。（倪正父）

主人惰，僕不勤。（英諺）

治家之道，謹肅爲要。（張文端）

九世同居，誠爲盛事，然止當與割股廬墓者，作一例看，可以爲難矣，不可以爲法也，以其非中庸之道也。（張心齋）

治家忌奢，人皆知之，最忌者鄙吝。

人多不知也。鄙吝之極，必生奢。

兒（衡門錄）

居家之道，惟恕則情平，惟儉則足。

用（洪自誠）

學孟母擇隣以教其子者，是好母。

學會參養志以奉其親者，是好

子（養真子）

凡爲家長，必謹守禮法，以御羣子。

弟及家衆，分之以職，授之以事。

而責其成功，制財用之節，量入

以爲出，稱家之有無，以給上下

之衣食，及凶吉之費，皆有品節

而莫不均一，裁省冗費，禁止奢

華，常須稍存贏餘，以備不虞。

（司馬光）

不能治家，焉能治國。（柏拉圖）

骨肉失歡，有本於至微，而終至不

可解者，祇由失歡之後，各自負

氣，不肯相下耳。有一人能先下

氣，與之趨事，與之話言，則芥蒂

必然消釋，和好如初矣。（陶覺）

妾美不如妻賢，錢多不如境順。

（張心齋）

有一言而可常行者，恕也。有一行

而可常履者，正也。（申鑒政體）

除忠孝倫常外，別無道學。（張尙

若）

公正嚴明，是做家長第一法。（呂

新吾）

家內之不和，是貧乏神之巢窟。

（英國俗語）

靜則生明，動則多咎，自然之理也。

家長好動，子弟必紛紛擾擾，欲

求一家之安靜，先求一身之清

靜。靜有二道，曰不入是非之

場，曰不入勢利之場，可以斂

後輩之躁氣，即可保此身之清

福。（曾國藩）

一應僕婢，亦人子也，宜常周其飢

寒，節其勤苦，療其疾病，時其配

偶，情通如父子，勢應如臂指，吾

則廣吾仁心，而彼自竭其情力。

矣。(許氏家法)

勤儉二字。一家享用不盡。(朱方

伯)

人家無論大小。男有男之事。女有

女之事。明而動。晦而休。男女內

外。各盡其事。此乃興旺人家氣

象。(俞樾)

君子不責人所不及。不強人所不

能。不苦人所不好。(文中子)

觀人家起臥之早晚。而知其興衰。

(龐氏家訓)

以金錢收買之忠實。亦可以金錢

破壞之。(哲內加)

小人有功。可優之以賞。不可假之

以柄。(讀書錄)

予自三十歲以來。卽以做官發財

爲可恥。以宦囊積金遺子孫。爲

可羞。可恨。蓋子孫若賢。則不靠

宦囊。亦能自覓衣食。子孫若不

賢。則多積一錢。渠將多造一孽。

後來淫佚作惡。大玷家聲。故立

定此志。決不肯以做官發財。決

不肯留銀錢與後人。廉俸有多。

除堂上甘旨之外。盡以周濟親

戚族黨之窮者。此我之志也。

(曾國藩)

居室蔽風日而已。不必高大華麗。

但樸素。渾堅。精緻。潔淨。爲佳。苟

或不然。非獨無智識。抑徒傷其

財也。(胡氏家訓)

盛時常作衰時想。上場當念下場

時。富貴人家。宜牢記此二語。

(曾國藩)

齊家之道。利在女正。女正則家道

正矣。(徐尙公)

和氣致一家祥瑞。惡聲起萬重風

雲。(聯語)

以義制事。以禮制心。垂裕後昆。

(尙書)

貧者弗終貧。富者弗永富。(英諺)

勤勞者之家。飢餓窺之而不能入。

(佛蘭克林)

門內罕聞嬉笑怒罵。其家範可知。

(史搢臣)

喋喋於金錢。則蔑視真理。(拉斯)

鑑鏗)

起家難。保家亦難。(三餘贅筆)

二 訓誨

父之於子。惟當教之道。諺曰。孔子

家兒不識罵。曾子家兒不識鬪。

習於善則善也。(王之鐵)

小兒之運命。為母所造。(拿破崙)

教子以義方。弗納於邪。(石丙)

父兄之教不先。則子弟之率不謹。

(漢書)

子弟清靈而虛華不實。此是妖孽。

切勿欣喜縱放。急須教之樸實。

(王心敬)

童子幼年。不可衣之羅綺裘裳。恐

啓其奢侈之心。長大不能改也。

(唐彪)

愛子弟。不教之。守本分。識道理。田

產千萬。適足助其淫邪之具。即

讀書萬卷。下筆滔滔。亦不過假

以欺飾之資。有識者所當深省。

(程舒漢)

吾人在社會上之行為。其良否基

於家庭教育之如何。(丁抹)

凡後生美質。須令晦養深厚。天道

不翕聚。則不能發散。况人乎。花

之千葉者。無實。為其英華太露

耳。(王守仁)

凡生子不論多寡。有數子者。數子

個個要教訓。只一子者。一子要

加倍教訓。蓋數子之中。一子不

良。尙有他子可望。只一子者。此

子不良。無復望矣。(蔡衍錕)

上品之人。不教而善。中品之人。教

而後善。下品之人。教亦不善。

(康堯夫)

父之德行。為傳於其子最良之產

業。(英吉利)

語云。有好子孫。方是福。無多田地

不爲貧。好與不好。只爭個教與不教。世上那個生來就是賢人。都是教訓成的。那個生來就是惡人。都是不教訓壞的。（顧三英）

教兒要在不求小就而求大成。當從大者著想。不可驕愛過甚。惟在父母志趣高明。切實提撕。使兒子力爭上進。以求爲他日世界上大有作用的人。（聶曾紀芬）

孫叔敖爲楚相。將死。戒其子曰。王數封我矣。吾不受也。我死。王則封汝。必無受利地。楚越之間有

寢丘者。此其地不利而名甚惡。可長有者。惟此也。孫叔死。王以美地封其子。其子辭。請寢丘。累世不失。（溫公家範）

教子弟如養閨女。最要嚴出入。謹交遊。（金敏）

家庭教育。非母不能爲。（斯賓塞）

收穫之豐歉。本諸地。子女之優劣。本諸父。（德意志）

遺子黃金滿籩。不如一經。（韋賢傳）

養子而使成籠中鳥。不善教子者也。（王守仁）

三 行善

急難救人。一善可當百善。坦夷應世。一心可孚萬心。（史摺臣）

言其所善。行其所善。思其所善。如此而不爲君子者。未之有也。言其不善。行其不善。思其不善。如此而不爲小人者。未之有也。

（徐積）

富貴人不肯從寬。必招橫禍。聰明人不肯從厚。必天天年。（吳公賢）

勿以善小而不爲。勿以惡小而爲之。（蜀志）

我輩平日辛勤刻苦。爲子孫創業。者。死來皆用不着。所可待以瞑

目而釋然無憾者。惟此修德行
義之事而已。大抵人受命於天。
生來之福有限。積來之福無窮。
人之所以異於禽獸者。以其有
仁義也。(鄭義宗)

為善不求人知。是為陰德。為善日
若不足。是為積德。有財勢者積
德易。易而不為。是自暴也。易而
愈為。是錦上添花也。貧賤者積
德難。難而不為。是自棄也。難而
肯為。則一善可當百善也。(先
哲)

富潤屋。德潤身。(大學)
善不積。不足以成名。惡不積。不足

以滅身。(易經)

待有餘而後濟人。必無濟人之日。
待有餘而後讀書。必無讀書之
時。(史措臣)

士君子貧不能濟物者。遇人癡迷
處。出一言提醒之。遇人急難處。
施一力解救之。亦是無量功德。

(法語彙)

積善之家。必有餘慶。積不善之家。
必有餘殃。(易經)

作善。降之百祥。作不善。降之百殃。

(伊尹)

一念之善。祥風和氣。一念之惡。厲
鬼妖星。(尹起莘)

善因必有善果。(英吉利語)

待富而後行善。終無濟人之期。
(陳燧)

力到處。常行好事。力歉處。常存好
心。(熊勉菴)

種樹培其根。種德培其心。(王守
仁)

德莫大於博愛人。(賈誼)

命雖前定。而能改移者。却由本人。
蓋善惡可增減也。(先正語)

四 慈愛

未有和氣萃焉。而家不吉昌者。未
有戾氣結焉。而家不衰敗者。

(先哲語)

無論老少男婦。總以習勤勞爲第

一義。謙謹爲第二義。勞則不佚。

謙則不傲。萬事皆從此生矣。

(曾國藩)

知爲人子者。然後可以爲人父。

(家語)

父慈而後子孝。兄友而後弟恭。

(陸隴其)

不孝之子。猶瘞之生於其父之面。

留之則現瑕玷。去之則有痛苦。

(阿富汗哈痕)

家人有過。不宜暴怒。不宜輕棄。此

事難言。借他事隱諷之。今日不

悟。俟來日再警之。如春風解凍。和氣消冰。纔是家庭的型範。

(洪自誠)

兄弟同受形於父母。雖生有先後。

於初只是一人之身。所謂骨肉

至親也。人惟不明此理。故悖逆

天性。生雖同胞。情猶吳越。居雖

同室。迹若路人。不知薄兄弟。卽

是薄吾父母矣。可嘆。可嘆。(日

省錄)

闔家之笑顏。是真佳美。舉族之和

合。是真愉快。充滿純潔的愛情

之家庭。是到處都能感到愉快

和安樂。(克巴)

一家之中。要看得尊長尊。則家治。

若看得尊長不尊。如何齊得。其

要在尊長自修。(呂簡叔)

父子之嚴。不可以狎。骨肉之愛。不

可以簡。簡則慈孝不接。狎則怠

慢生焉。(顏氏家訓)

主人爲一家觀瞻。我能勤。衆何敢

惰。我能儉。衆何敢奢。我能公。衆

何敢私。我能誠。衆何敢僞。此四

者。不獨僕婢見之。上行下效。且

爲子姪之模範。語云。心術不可

得罪於天地。言行要留好樣與

兒孫。(史措臣)

讒言爲比刀劍更殘忍之武器。其

創傷根本無從治療。(費基隆格)

讒言是煽起爭論的惡魔。(英國俗語)

奴僕亦人子也。宜善馭之。但不可不嚴內外之法。工價飲食。不可有虧。俗云。汝圖他力。他圖汝食也。(胡氏家訓)

父慈。父之福。子孝。子之福。父慈。子孝。則家道隆盛。得不謂之福乎。(羅從愿)

居家刻薄。必無久享。(汪輝祖)

爲子者。能時時博得父母歡喜。亦是報答劬勞之一法。(陶覺)

守身卽是孝親。(葉瞻山)

和敬二字。是孝之根柢。處逆處順。無往不宜。身居膝下。須時時記此格言。(陳宏謀)

人子養親。必不可吝惜錢財。(願體集)

夙興夜寐。無忝爾所生。(詩經)

孝爲百行之源。(孝經)

能順乎親。卽可爲孝。(古語)

不辱其身。不羞其親。(禮記)

五 孝親

父母有過。諫而不逆。(禮記)

入則孝。出則弟。(論語)

愛親者。不敢惡於人。敬親者。不敢慢於人。(孝經)

身體髮膚。受之父母。不敢毀傷。(孝經)

不敬其親而敬他人者。謂之悖禮。(孝經)

人知父母因衰老而取厭於子孫。則益當體親心。而無不孝之事矣。(古訓)

父母只恐兒子有病。做不好底人。此念時時不放。人子亦肯時時不放。保此身以安父母心。做好人以繼父母志。便是至孝。(彭端吾)

父母只恐兒子有病。做不好底人。此念時時不放。人子亦肯時時不放。保此身以安父母心。做好人以繼父母志。便是至孝。(彭端吾)

父母只恐兒子有病。做不好底人。此念時時不放。人子亦肯時時不放。保此身以安父母心。做好人以繼父母志。便是至孝。(彭端吾)

父母只恐兒子有病。做不好底人。此念時時不放。人子亦肯時時不放。保此身以安父母心。做好人以繼父母志。便是至孝。(彭端吾)

父母只恐兒子有病。做不好底人。此念時時不放。人子亦肯時時不放。保此身以安父母心。做好人以繼父母志。便是至孝。(彭端吾)

父母只恐兒子有病。做不好底人。此念時時不放。人子亦肯時時不放。保此身以安父母心。做好人以繼父母志。便是至孝。(彭端吾)

父母只恐兒子有病。做不好底人。此念時時不放。人子亦肯時時不放。保此身以安父母心。做好人以繼父母志。便是至孝。(彭端吾)

父母只恐兒子有病。做不好底人。此念時時不放。人子亦肯時時不放。保此身以安父母心。做好人以繼父母志。便是至孝。(彭端吾)

父母只恐兒子有病。做不好底人。此念時時不放。人子亦肯時時不放。保此身以安父母心。做好人以繼父母志。便是至孝。(彭端吾)

父母所憂憂之。父母所樂樂之。

(曾參)

聖人論孝。以愛身爲先。(司馬君

實)

人只想念父母的大恩。孝心卽現。

(傅家寶)

噫嘻。爲人子者乎。汝若不感父母

之恩義。則將無人爲汝之親友。

蓋人皆知對於不孝父母之人。

盡其親切之誼。殊無益也。(蘇

格拉底)

事親以孝。孝之端多矣。總在體字

上用心。親言當始終遵守。親在

堂時。竭力善事。如已辭世。又當

想像親心未畢之事。而續成之。

既無愧於生前。又無悔於身後。

盡力勉強。問心若安。則孝近矣。

莫謂大孝完人。非聖人不能也。

(白雲上)

事親者色難。故禮曰。下氣怡聲。婉

容愉色。盡孝者養志。故禮曰。聽

於無聲。視於無形。(胡達源)

事親以得歡心爲本。(曾國藩)

愛親者。不敢惡於人。敬親者。不敢

慢於人。(孝經)

爲人子者。出必告。反必面。所遊必

有常。所習必有業。(禮記)

子於父母。負最重大最永久之債。

當思所以償之。(布列浴)

孝子侍親。不可有沉靜態。不可有

莊肅態。不可有枯淡態。不可有

豪雄態。不可有勞倦態。不可有

疾病態。不可有愁苦態。不可有

怨怒態。(呂新吾)

對於父母。必須以服從爲主旨。服

從爲諸德之基礎。且其最大者。

諸德之發達。必須以此爲先。故

苟真爲子女者。須常從父母之

命。不可絲毫違背焉。(費西德)

父母之年。不可不知也。一則以喜。

一則以懼。(論語)

不愛其親而愛他人者。謂之悖德。

不敬其親而敬他人者，謂之悖

禮（孝經）

一父對於十子之至情，較諸十子

對於一父之至情爲深（德國

俗語）

父母之恩，水不能溺，火不能滅。

（俄國俗語）

身孝父母，不若以妻子孝父母。

以身孝父母，容有不盡之時，以

妻子孝父母，更無不到之處。

（陸世儀）

天下無不是底父母，蓋爲天下無

不愛子之父母，無有不是也，惟

子能誠孝純一，則父母自格而

悅樂也（金敬）

父母當最敬重之，不可不報其恩。

蓋吾人對於父母之責任至大。

父母倘負舊債，須將其他諸事

擱置，而首先償還之，父母生我

育我，其厚恩直無可比擬，故吾

當在吾財產上，身體上，精神上，

竭吾之力以報之。對於父母，不

可發絲毫不敬之言，父母若發

怒時，不可以逆言拂其意，須在

言語上動作上，以圖滿足其感

情（柏拉圖）

生事盡力，死事盡思（家語）

出繼之子，待本生父母，必不可忘

其懷胎乳哺之苦，及保抱鞠育

之恩，况汝享用別房財產，亦幸

父母生汝身，而得受此享，也

安可忘其所自來耶（袁世

範）

子有過失，父母怒詈之，鞭撻之，在

子惟當順受，反己自責，切不可

存一毫怨心，卽或父母果不慈

愛，而妄加之以不堪，在子亦只

宜愈篤其孝敬，以感悟其父母，

使之底豫，不可因此遂衰其孝

念，而生冷淡之心，一有冷淡之

心，卽日流於不孝，而罪莫大焉

矣。昔韓魏公云：夫子獨稱舜爲

大孝。餘豈盡不孝哉。凡父母慈而能孝。此常事。不足道。惟父母不慈而能孝。乃爲大耳。此洵千古至言也。（袁氏世範）

不辱其身。不違其親。（明仁孝文

皇后）

孝子不生慈母之家。（慎子）

新枝既起。舊本爲枯。竭力承歡。何

能報答。（迪吉錄）

爲子無他孝。其不忍陷親不義處

便是孝。爲父無他慈。其不肯聽

子爲惡處。便是慈。（蔡衍鏡）

凡爲子孫者。凡事必告稟家長。不

可直行己志。雖所行皆是。其奈

不孝何。（胡氏家訓）

豈無遠道思親淚。不及高堂念子

心。（程巽穩）

事親者。雖菽水當盡承歡。若到子

欲養而親不在。卽椎牛以祭。不

如鷄豚之逮親存也。（史摺臣）

忍必慮難。動不累親。（後漢書）

身者。父母遺體也。行父母之遺體。

敢不敬乎。（曾子）

人能以待兒女之心待父母。乃是

真孝子。（袁氏世範）

父母存。不許友以死。不有私財。

（禮記）

不孝父母。而盡情於他人。無益也。

（蘇格拉底）

事死如事生。纔是真孝。（傳家寶）

顯揚先祖。所以崇孝也。（禮記）

六 敬長

親三黨。睦九族。交朋友。和鄰里。人

生闕一不可。（史摺臣）

其接長者。恭恭然如不足。接幼者。

溫溫然如有就。（文中子）

周旋親友。只看自家力量。隨緣答

應。窮親窮眷。放他便宜。一兩處

才得消讒免謗。（溫氏母訓）

吾宗族甚衆。於吾固有親疏。然吾

祖宗視之。則均是子孫。無親疏

也。(范仲淹)

侍坐尊長。目則常敬候顏色。耳則

常敬聽言論。有所命則起立。尊

長有倦色則請退。(屠羲時)

侍尊長行。必居其後。不可相遠。恐

有所問。(屠羲時)

尊長有所事。不必待其出命。即當

趨就其旁。致敬服役。(屠羲時)

卑幼於尊長。晨亦省問。夜亦安置。

坐而尊長過之。則起。出遇尊長

於塗。則下馬。(司馬光)

七 兄弟

習亂之年。其兄弟相愛者。天性未

漓也。婚姻之後。其兄弟多隙者。

婦言有間也。人能以婦言間

其天性。並以大義開示婦人。則

所全者多矣。(胡達源)

兄須愛其弟。弟必敬其兄。勿以纖

毫事傷此骨肉情。(方正學)

朋友是後來的兄弟。兄弟是天然

的朋友。少同遊。長同學。若得一

心一德之兄弟。何樂如之。此古

人所以深貴乎兄弟之互相師

友也。此人生之幸。門庭之瑞。不

可不知。不可不勉。(陸桴亭)

兄弟姊妹。同一父母所生。同一家

庭長大。互相敬愛。固理之當然。

即無知禽獸。其共同生長者之

間。亦存親密之關係。(蘇格拉

底)

有親族不和。父子兄弟夫婦參商

者。當曲為調停。使之好。復其天

性。實修真要道也。(真西山)

兄弟如手足。(俗語)

人所最不可解者。是兄弟嫉妬。彼

秦越之人。漫不相關。尙或喜其

富。慕其貴。惟兄弟之間。一富一

貧。一貴一賤。則頓起嫉妬。彼其

心以為勢相形。名相軋耳。不知

以閱牆禦侮之詩觀之。則貧賤

之兄弟。尙於我有益。而况其為

富貴者乎。若能以父母之心爲心。則何富何貴。何貧何賤。總之同心連枝也。（陸桴亭）

兄弟不睦。則子姪不愛。子姪不愛。則羣從疏薄。羣從疏薄。則僮僕爲仇敵。如此。若外侮一至。誰禦之哉。（史摺臣）

縱令吾兄弟姊妹之間。因性質惡劣。難以共同生活。然而吾不能不勉爲矯正其性質而親近之。

（蘇格拉底）

兄弟一體所分者。不可有彼此之間。彼貧猶己貧。彼辱猶己辱。必扶持調恤爲上。若有一毫之利。

第五編 家庭類

而與閭牆之鬪。一言之忤。而乖同氣之情。其於父母何。（胡氏家訓）

兄愛而友。弟敬而順。（左傳）

居家須執孝愛。此士君子根本之地。亦讀書人切要功夫。兄弟析居。無非爲各自立業成家。以省家庭詬誶所分者。田地房屋耳。而兄弟關切之至情。友渾之天性。固終身不可分。亦不能分者。天下無百年不分析之人家。而千古有一日不可解之至性。若云業已分居矣。一切兩不相顧。當下卽如路人。何以爲父母地。

乎。（陳宏謀）

與幼者言。言孝弟於父兄。（儀禮）
喻八情親愛之至。必曰如兄如弟。喻人兄弟親愛之至。必曰如手如足。則知兄弟本極親極愛者。也有兄不可無弟。有弟不可無兄。兄兄弟弟。父母豈不樂哉。彼昏不知。動相殘。充所心。豈不欲父母單傳而快乎。噫。父母若單傳。恐又自傷其孤特矣。曾見書中兄弟兩字有開斷者否。（陸清獻）
兄弟和。其中自染。子孫賢。此外何求。（張子載）

有父母所遺之幼弟。爲兄長者。必當撫之如子。而曲盡其飲食教誨之事。使之得至成立。至幼弟待自幼相依之長兄。亦宜事之如父。決不可忘其撫養教育之恩。而弗知敬讓。(古訓)

嫡庶之兄弟。尤屬人情之所難處。嫡者。非仗母勢以憑陵。卽謂若母出身於微賤。庶者。始以地分而自疑。終以不得其平而構釁。遂令手足等於吳越。而致傷父母之心矣。抑知一樹數枝。其根則共。一水數流。其源則同乎。(牟允中)

兄弟者。分形連氣之人也。(顏氏家訓)

在人與人之間。欲實行博愛。須先自其家庭之內學之。蓋兄弟姊妹係同胞所生。其親愛之情。實非言語所能盡者。兄弟姊妹相互間之義務。是慎私慾。相視如己。一人有過。則寬恕之。一人有功。則頌揚之。仿效之。(柏利柯)

萬古交情。雖手足之親。未足間其盟契骨肉之摯。不能踰其恩義。肝胆相照。可質天日。故能與仗安危耳。(蔣中正)

兄弟鬩牆。侮人百里。(國語)

父無諤諤之子。兄無諤諤之弟。其亡可立而待。(劉向)

家庭之間。一言一動。嘗思父兄子弟足法。(張楊園)

妻子具。而孝衰於親。嗜欲得。而信衰於友。(荀子)

守悌道者。弟妹之本分也。(蘇格拉底)

兄弟手足之義。人人所聞。其實未嘗深體。力求。盍思手足兩體。持必均。持行必均。行適必皆適。痛必皆痛。偏廢必弗寧。駢枝必兩礙。是以爲分形連氣也。方其幼

時無不相好。及其長也。漸至乖離。古人謂孝衰於妻子。孝衰悌因以俱衰。人能長保幼時之心。勿令外人得以傷吾肢體。庶可永好矣。世人嘗言。一人不能獨好。意將歸惡兄弟也。卽此一言。不好情形盡見。果然一人獨好。同父母之人。豈有不好之理乎。
(張楊園)

八 夫婦

夫之道。在敬身以帥其婦。婦之道。在敬身以承其夫。(真西山)
男女相合而爲夫婦。夫正位乎外。

國家社會之事業賴焉。婦正位乎內。衣食門戶相夫教子賴焉。夫若無薄藝微長。猥瑣闖茸。終日蜷伏於家內者。是謂不夫。婦若不諳烹調縫紉。夫過不知規。子頑不知教。但務驕奢淫佚。終日奔逐於闔外者。是謂不婦。夫與婦。義務相等。權利亦相等。苟不相等。則夫婦之難作焉。(陶覺)

夫不賢。則無以御婦。婦不賢。則無以事夫。夫不御婦。則威儀廢缺。婦不事夫。則義理墮闕。(班昭)
男女居室。人之大倫。與其得烈女。

不如得賢女。天下而有烈女之名。非幸也。(詩贊衛共姜。春秋褒宋伯姬。蓋不得已。所以重人倫之變也。)(遼烈女傳)

愛情由家內始。(德國俗語)

愛乃德之試金石也。(英國俗語)

妻是青年時代之戀人。中年時代之夥伴。老年時代之看護者。

(培根)

夫勸其婦。婦勸其夫。互相砥礪。必全孝道。(景氏家訓)

以愛花之心愛美人。則領略自饒。別趣。以愛美人之心愛花。則護惜倍有深情。(張心齋)

使正人君子得到幸福。在於選得

良妻（麥新嘉）

娶富妻。賣自由（西諺）

夫婦者。人倫之始也。不可不正。

（召南申女）

夫妻正也。然亦貴有節。若云正慾

非淫。則家釀遂不醉乎。且人生

終身疾病。恆從初婚時恣情無

度。多成癆法。甚至天亡。累婦孀

苦。當思百年姻眷。終身相偶。何

苦從數月內種却。一生禍根。前

輩每遇子孫將婚。當諄諄以此

戒之。（四戒彙纂）

買得一本好花。猶且愛憐而護惜

之矧其爲解語花乎。（張心齋）

酒色財氣。人情難免。然于四者之

中。惟色爲最。必須御之以義。制

之以理。始無損于名節。（昔人

語）

無才能之夫。如無屋頂之家。（英

國俗語）

妻子好合。如鼓瑟琴。（詩經）

婦將有事。大小必請於舅姑。子婦

無私貨。無私蓄。無私器。不敢私

假。亦不敢私與。（禮記）

因緣二字。實補聖經賢傳之所不

及。（袁枚）

相敬如賓。相成如友。嫖狎讖戲。夫

婦之醜。（呂近溪）

你看人家婦女。眼裏偏好。人家看

你婦女。你心偏惱。（呂近溪）

夫宜有才智。妻宜有溫順。（英吉

利語）

敏捷之妻。造成遲鈍之夫。（沙士

比亞）

陰陽和而後雨澤降。夫婦和而後

家道昌。（胡隆宇）

疑來則愛去。（英國俗語）

婦之於夫。終身攸託。甘苦同之。安

危與共。（張惕）

求知己于朋友易。求知己于妻妾

難。（張心齋）

聽信女子之言者。乃愚人也。（搭

密爾）

賢婦以柔順節制其夫。（席勒司）

千端意緒太玲瓏。盡在方方一寸

中。儻若情絲忽斬斷。人生真美

悉歸空。（鮑赫龍詩）

人家子女之賢。得於母教者爲多。

故擇婚爲齊家之最要。（舒自

菴）

若愛情太濃。則將爲愛情而隕命。

（西哲）

良妻與健康。是人世至上之財寶。

（英國俗語）

正家之道。宜痛絕閒雜女流。不可

容其出入。蓋此流多陰智。能揣

婦人意。且巧爲詞說。又能鼓動

人妻孥。無識者未有不墮其術

中。故骨肉之離間。鄰里之忿爭。

皆此流構之也。抑或甚者。或爲

賊之導。或爲姦之媒。其害有不

可勝言者。（馬世濟）

貞婦是最真實而又最有愛情之

朋友。（沙比基）

愛情須以智勝。而不可以力勝。

（哥爾施密史）

男女之情。天下之至情。聖人能適

其情。故家道正而人倫明。（薛

文清）

寡言之婦人。較多辯之婦人爲佳。

（丁抹）

愛情。恆能使最慧者成愚。能給最

愚者以聰明。（陸樞）

娶溫順之愚婦。較娶驕傲之才女

爲佳。（英吉利語）

妻爲夫之最善。或最惡之家產。

（英國俗語）

夫婦者。非有骨肉之親也。愛則親。

不愛則疏。（韓非子）

富妻爲爭吵之原因。（英國俗語）

家貧思良妻。國亂思良將。（魏文

侯）

娶婦人。只要勤謹。能躬執婦道。若

以姿色妝奩爲計者，非吾子孫。

(胡氏家訓)

情存于心者，也能無根而固結千

秋。(桓通子)

夫之禍福係於妻。(英國俗語)

未二色者，守身必要終身。曾二色

者，一誤豈堪再誤。(先正語)

良妻製造良夫。(英國俗語)

丈夫說妻不是處，宜虛心受教。婉

言謝之。(陸圻)

娶不良之妻，適所以殘害其身也。

(德意志語)

爲夫婦者，義以和親，恩以好合。

(後漢書)

貧賤之交不可忘，糟糠之妻不下

堂。(後漢書)

一身二夫，烈婦所恥。(余新妻)

驕傲生，則愛滅。(拉比得)

妻惡可以覆其夫。(拉丁俗語)

妻之不貞，乃破家之本。(拉丁)

九 衛生

健康優於財富。(英國俗語)

貪睡者，足以虛弱人之體格。(約

翰喬)

精神不運則愚，血脈不運則病。

(陸象山)

煩惱最能戕人，遇事若能識破，則

何煩惱之有。(高道淳)

飲食不潔，則菌類寄腸，病肺病以

生，咀嚼不細，則消化難，胃病以

生，所謂病從口入也。(陶覺)

欲保健康，就寢前不可食物。(英

國俗語)

早起亦養身之法，且係保家之道。

從來早起之人，無不壽高者。

(曾國藩)

治世莫如愛民，養身莫若寡慾。

(王服素)

凡人日夜誦讀不輟，最害腦筋，凡

須多費思索者，不可永久不止。

因腦過勞則弱，甚至全爲變壞。

(鄭觀應)

適宜而食。量度而飲。(英國俗語)

人之斲喪。不止色慾。卽耳聽目視。

勞神費力。憂愁忿怒。思慮之過。

甚。言語之過多。皆爲斲喪之端。

宜自節制。(史摺臣)

終日鬱鬱。萌厭世思想。自覺毫無

生趣。最爲傷生。吳質長愁。烏能

養病。崔駟不樂。竟天天年。古人

且然。可不引爲切戒。(丁福保)

康健爲人生第一好產業。(哀姆

遜)

忿忿二字。聖賢亦有之。特能少忍

須臾。便不傷生。(曾國藩)

知身體衛生之緊要。又須知鍛鍊

精神之尤爲緊要。宜以活潑之

精神。保護健康。支持壽命。(管

綠蔭)

所居之室。或書房。或辦事房。均須

開窗通氣。若室內人衆。則濁氣

益多。清氣愈少。卽宜避出。不可

久坐。睡房雖在夜間。亦須留一

空竇。使清氣能流入也。(伍廷

芳)

終日作事。耗費腦力甚多。夜間宜

休息之。故亥時卽當睡也。壯年

者。每宵宜睡八小時。若幼童則

宜睡十小時。不然者。血色淡白。

面無華色。腦力不足。精神恍惚。

卽爲羸弱之原。(吳秀山)

勞心過度。夜不成寐。足以損害康

強而致弱。故辦事宜有一定時

間。(呂鵬搏)

衛生者。直接保護身體者也。金錢

者。間接保護生命者也。(王立

才)

養生之術。不一端。以飲食爲要。冬

日宜脂。夏日宜水。其不易消化

者。棄之。易消化而無大益者。亦

棄之。色惡不食。臭惡不食。失飪

不食。不時不食。毋太飽。亦毋太

飢。常運動以助胃之消化。則養

生之道。思過半矣。(陶覺)

嬰兒常病。傷於飽也。(潛夫論)

多食糖類。則胃內發酸。多食鹽與

油類。則難於消化。此三者。少食

則有益。多則無害。辣類能令胃

內發炎。菸酒能使全體被毒。此

數者。有百害而無一利。不可食

者也。(吳秀三)

與其施可疑之療法。不若不施療

治。(拉丁俗語)

飢寒痛癢。此我獨覺。雖父母不之

覺也。衰老病死。此我獨當。雖妻

子不能代也。自愛自全之道。不

自留心。將誰賴哉。(呂新吾)

樂極生悲。縱慾成患。寡慾必多男。

貪淫每無後。(古語)

情慾能令人等於獸類。酒則尤甚。

(英國俗語)

清明在躬。則氣志如神。天下固未

有昏濁瞽亂之腦質。而可以決

大計。立大業。皆而凡大人物。大

豪傑。其所負荷之事。愈多愈重。

非常有一世界外之世界。以養

其神明。久而久之。將為尋常人

所染。而漸與之同化。否則。腦髓

亦矣涸。而智慧日損。故欲學為

大人物者。在一生中。不可無數

年住世界外之世界。在一年中。

不可無數月住世界外之世界。

在一日中。不可無數刻住世界

外之世界。(梁啟超)

欲常保健康。宜慎飽食。且深夜不

可食物。(西班牙諺語)

樂觀是養生的唯一祕訣。常常憂

思或忿怒。足以使健康的身體

變成衰弱而有餘。(屠格涅夫)

養生以少惱怒為本。(曾國藩)

每日能早起一二時。則能強健。養

生家第一之訓戒。在能早起。

(威生科布里)

稟氣虛弱之人。最要調養。猶如器

物之脆薄者。若不存心愛護。自

難免於破損矣。調養之法雖多，而約其要者五：第一要戒煩惱，第二要節色慾，第三要調飲食，第四要慎風寒，第五要少言語。信能行此五事，真却病延年之祕法也。（先正語）

胸懷歡暢，則長壽可期。若憂慮過多，則使人易老。常人之情，苦則悲，樂則笑。悲哀最足傷人，而歡笑最能益人。歡笑能補腦髓，活筋絡，舒血氣，消食滯，勝於服食藥餌。每日須得片刻閒暇，逢場作戲，以資笑樂，而益身體也。

（丁福保）

第五編 家庭類

每日宜酣睡八九點鐘，晚九點鐘宜睡，早六點鐘宜起。惟小孩宜睡十二點鐘。（丁福保）

病後始知康健之可貴。（英國俗語）

調養身體，須從眠食二字用功。眠所以養陰也，食所以養陽也。養眠貴有一定時刻，而戒其多思。養食貴有一定時刻，而戒其過飽。尤以起居有恆爲主。養生與力學，皆從有恆做出。故古人以有恆爲作聖之基。（曾國藩）

平時讀書明理，以義理澆灌心胸，取古人嚴以律己，寬以待人之

道，鞭策自己身心，以調和其血氣。臨時又痛自省察之，翦落之，人是矣，而我不是，不是在我，於人何尤？我是矣，而人不是，不是在人，於人何校？順乎道理，抑其躁戾，庶心平氣和，行事不至有失。且剛大自養，足以配道義，而无餒矣。（羅澤南）

喜時百念易忽，不可無詳慎心。怒時百念易決，不可無舒徐心。

（陶覺）

疾病預防之法，當知身體之生理，確守衛生之法則，使各器官皆能完全營其作用，身體果能強

健雖有病菌之來襲亦不易侵犯。(吳秀三)

喜怒哀樂愛惡欲一有動於心則氣便不平氣既不平則發言多失七者之中惟怒爲難治又偏招患難須於盛怒時堅忍不動候心氣平時審而應之庶幾無失。(許魯齋)

肝氣之病由火上炎而血不養肝此斷非藥所能爲力必須放心靜養將萬事看空毋惱毋怒不可嘔氣懷忿不可提心弔膽總以能睡覺安穩爲主乃可漸漸減輕蝮蛇螫手則壯士斷其手

所以全生也吾輩欲全其生亦當視惱怒如蝮蛇去之不可不

勇。(曾國藩)

久逸則筋脈皆弛心膽亦怯。(胡林翼)

每日宜走路二三千步又宜時常習勤操勞否則身體軟弱血氣鬱滯大礙衛生惟每日作事宜有一定時刻每作一點鐘宜休息十五分時。(丁福保)

心中無一邪念終日不作惡事雖處貧賤而方寸泰然靈運之山水淵明之琴尊北山之猿鵲謫仙之影月皆可彷彿爲之而得

其八九身既無病可謂完全之健康矣。(丁福保)

多讀古人書靜思天下事乃可斂浮氣而增定力。(李鴻章)

使氣殊非保身體之道平居當於養氣上用功歸時又強自遏抑否則有觸即發既傷其身又誤於事。(陶覺)

早起有無限好處。(荆園小語)
常親小勞則身健。(荆園小語)
保養之法惟在慎飲食節嗜欲不在多服藥。(曾國藩)

飲食爲養身之資書籍爲養心之資學者宜多求書籍以養其心

不可使此心無所寄託。更不可爲外物所誘。以此心寄託於聲色貨利之中。自喪其生。（丁福保）

心憂乃身之毒。吾人當爲精神上之樂。精神上之樂。莫過於天然之樂。散步郊野。遊覽山水花草樹木。吸取新鮮之空氣。有益於健康。（管綠蔭）

海濱之空氣。多含食鹽。山中之空氣。則清潔而快爽。住居其地。甚有益於衛生。（吳秀三）

用心每日宜有限止。如用心過八小時。則腦力易竭。凡用心至二

小時之久。必宜閒散須臾。以弛筋絡。如是則腦之虧乏者。亦得藉以補足焉。（吳秀三）

飲食不可無規律。規律者。定一定之食時。與一定之食量也。在小孩尤當注意。以養其習慣。（吳秀三）

氣血素虧者。惟有日日靜養。節嗜欲。慎飲食。寡思慮而已。（曾國藩）

恢復疲勞之法。以休息爲第一義。故使役運動器官之後。當爲相當之休息。或勞目之後。則專任用耳之事。務使諸器官交相爲

用。以調整全體之機能。吳秀三）

古人患難憂慮之際。正是德業長進之時。其功在於胸懷坦夷。其效在於身體康健。聖賢之所以爲聖賢。佛家之所以成佛。所爭皆在大難磨折之日。將此心放得寬。養得靈。有活潑潑之胸襟。有坦蕩蕩之意境。則身體雖有外感。必不至於內傷。（曾國藩）

戕生之事。非一。而莫大於好色。保生之道。非一。而莫大於寡欲。（梁顯祖）

人於女色。未見時。貴有定力。既見

時。貴有慧力。方亂時。貴有忍力。

(卜錫範)

量即能飲。亦不可過。謂其敗德致

疾也。神愛清。不愛濁。過飲則神

濁性亂。安能作事。(彭端吾)

昔人云。見利思義。見色亦當思義。

則邪念自息矣。(陸世儀)

暴飲能使人愚呆。使人如禽獸。使

人如惡魔。(英國俗語)

醇酒與婦人。是痛苦之原因。(馬

先爾)

事無論大小。切戒憂鬱。即見事敗

壞。亦不可忿怒。憂鬱忿怒。能傷

害精神。損壞血球。摧殘胃力。最

於身體有損。(朱笏雲)

藥不殺人。殺人者醫師也。(希臘

俗語)

攝生之道。大忌瞋怒。(陶覺)

口腹不節。致病之由。(高攀龍)

酒來則智去。(意國俗語)

欲保身體之康健。必須注意於心

之養生。保存固有之良心。加之

忍耐謙遜。為藥劑。(管綠蔭)

傷生之事。非一。而好色者必死。

(蘇軾)

吾於凡事。執守盡其在我。聽其在

天。二語。即養生之道亦然。體強

者如富人。因戒奢而益富。體弱

者如貧人。因節嗇而自全。節嗇

非獨食色之性也。即讀書用心。

亦宜儉約。不使太過。胸中不宜

太苦。須活潑潑地。養得一段生

機。亦去惱怒之道也。既戒惱怒。

又知節嗇。養生之道。已盡其在

我者矣。(曾國藩)

衛生宜先治其心。一切榮辱得失。

俱不足為吾心累。使清明之氣。

常在吾躬。心日以廣。體日以胖。

不期壽而壽矣。(丁福保)

凡嗜慾過度。能使腦力衰弱。消化

不良。筋肉無力。臟腑脆薄。有病

者難於復元。無病者速其衰老。

故宜節慾。(丁福保)

苟得其養，無物不長。苟失其養，無

物不消。(孟子)

病從口入，故食物宜適可而止。

(吉福生)

十 婚喪

嫁女必須勝吾家者，勝吾家則女

之事人必敬必戒，娶婦必須不

若吾家者，不若吾家則婦事舅

姑必執婦道。(胡安定)

凡議婚姻，當先察壻與婦之性行，

及家法何如，勿苟慕其富貴，壻

苟賢矣，今雖貧賤，安知異時不

富貴乎？苟為不肖，今雖富貴，安

知異時不貧賤乎？(司馬光)

只為金錢而結婚之人，其惡無比。

只為戀愛而結婚之人，其愚無

比。(約翰生)

求婦還求小姓，足使生子，天其福

人不在貴族，芝草無根，醴泉無

源。(虞翻)

婚姻如大海，然尚未發明航此大

海之南針。(海恩)

擇壻須觀頭角，擇婦須觀庭訓。

(陸世儀)

同一之身分，同一之年齡，同一之

資產，若互相結婚，能成良緣。

(英吉利語)

男女不宜幼小時便議婚姻，大抵

女欲得托，男欲得偶，若論目前，

悔或在後，蓋貧富盛衰更迭不

常，且人之賢否必年長始見，若

早議婚姻，事無變易，固善，或昔

富今貧，昔貴今賤，或所議之男，

流蕩不肖，所議之女，狼戾不馴，

固有悔之無及者，不可不戒。

(袁君載)

嫁娶不可慕眼前勢利，擇壻須觀

其品行，娶婦須觀其父母德器，

一諾之後，不得因貧賤患難，遂

生悔心。(蔣伊)

世俗嫁娶太早。未知爲人父母之道。而有子。是以教化不明而民多愚。(漢書)

違反意志之結婚。地獄而已。無間斷。爭論之濫觴而已。(莎士比亞)

婚娶而論財。夷虜之道也。君子不入其鄉。古者男女之族。各擇德焉。不以財爲禮。(文中子)

吾人之娶婦。當擇婦家之境遇較自己爲劣者而娶之。(土耳其俗語)

急促之結婚。生出好結果者甚少。(莎士比亞)

貧乏之時而結婚。是益增其艱難也。(希臘語)

痛苦與快樂相踵接。急速結婚。將徐徐後悔。(窟巴)

未成業之前而娶妻。是猶未年老而死也。(英國俗語)

迎富妻之貧夫。是迎其主人。非妻也。(希臘俗語)

婚姻論財。究也。夫婦之道。喪埋葬求福。究也。父子之恩絕。(傳家寶)

早婚鮮有良好之結果。(德意志語)

少年結婚。必製成殘疾。(莎士比亞)

亞) 婚姻。是人生快樂之花。(擺命)

謹慎之人。擇節儉之妻。(德國俗語)

結婚之後。以溫和爲貴。(西葡俗語)

君子之居喪。食旨不甘。聞樂不樂。居處不安。(論語)

事死如事生。事亡如事存。孝之至也。(禮記)

祭思敬。喪思哀。(論語)

居喪未葬。讀喪禮。既葬。讀祭禮。(禮記)

凡祭祀之義有二。一曰報功。二曰

修先（論衡）

其生也榮，其死也哀。（論語）

喪三日而殯，凡附於身者，必誠必信，勿之有悔焉耳矣。三月而葬，凡附於棺者，必誠必信，勿之有悔焉耳矣。（禮記）

先時而葬者，謂之得葬；後時而葬者，謂之怠葬。其自襲而斂，自斂而殯，自殯而葬，中間皆不治他事，各視其力，日夕拮据，至葬而已，以爲所以計安親體者，必至乎此而始學畢也。襲也，斂也，殯也，皆以期成乎葬者也。殯也不可不葬，猶之襲則不可不殯，殯

第六編 勤儉類

則不可不殯，相待而爲始終者也。故不可以他事間也。今有人親死踰日而不襲，踰旬而不殯，踰月而不殯，苟非狂易喪心之人，必有痛乎其中者矣。至於累年而不葬，則相與安之，何也？殯者必於客位，不以賓之也。父母而賓之，人子之所不忍也。而爲之者，以將葬，故賓之也。所以漸卽乎遠也。殯而不葬，是使其親退而不得反於寢，進而不得卽於墓，不猶之客而未得歸，歸而未得至者與？非人事之至難安，而人子之大不忍者與？（日知錄）

錄）

禮者，所以追養繼孝也。（禮記）
祭豐年不奢，凶年不儉。（禮記）

第六編 勤儉類

一 勤勞

惟有血汗換來的金錢，方是我們努力的代價。（孫文）

求衣食須辛苦，求愉快須辛苦，求學識須辛苦，辛苦者，宇宙間之公例也。（羅史根）

富貴必從勤苦得，男兒須讀五車書。（杜甫）

古來成大功立大業者，惟刻苦自

勵勤於作事，以耐久之精神爲之。（管綠蔭）

汝若欲得佳妙之智識，非刻苦不可。汝若欲食佳美之物，非刻苦不可。汝若欲享快樂之境遇，亦非刻苦不可。（拉司克薩）

樂勞苦營本業，其後衣食必有餘。縱口腹事逸樂，其後衣食必貧窘。非天也，非人也，自取之也。（倪正父）

少不勤苦，老必艱辛。（陳獻章）
一個奮鬥努力的前進者，他並不因爲顛沛的遭遇而怨恨着『命運』，只有那些甘自落伍的。

是終日在咀咒着『命運』，終日在慨嘆着『命運』，因此他的意志就日見消失，而至於整個的沒落。（唐增庚）

人處貧困地步，惟有勤勞刻苦，以營本業。（張履祥）

自量學業未能過人，則貧賤不爲不幸。此刻苦用功之日，非怨天尤人之日也。（陸清獻）

早辛苦，早快活。遲辛苦，遲快活。不辛苦，不快活。（謝梅莊）

人無艱苦卓絕歷劫不磨之志，不能成大事。古今中外聖賢豪傑，均不外此。（陸覺）

人要學得苦，學得苦，方纔幹得事。擔得福。（紀大奎）

有雄心而又習於辛勞，則種種艱巨，皆莫能阻。（花拉期）

不費勞力而得者，惟貧困而已。（英國俗語）

少年人宜使苦苦則志定。（湯斌）
勤勉之勞力，造成熟練的技術家。（英國俗語）

權利者，不斷之勤勞也。勤勞一弛，而權利即歸滅亡。（伊耶陵）

勞動者，操權力之利器。戴凱旋之冠冕者也。（披安生）
春若不耕，秋無所望。寅若不起，日

無所辦。(諺語)

貧賤似敝衣。若勤儉。斯能脫卸。富

貴如傳舍。惟謹慎。可得久居。

(成語)

一絲而累。以至於寸。累寸不已。遂

成丈匹。(列女傳)

有銳敏之腦。與勤勉之手者。隨地

可得金錢。(德意志語)

世界乃大學校也。困苦乃良師友

也。(密拉)

貧賤生勤儉。勤儉生富貴。富貴生

驕奢。驕奢生貧賤。欲常保富貴。

須速戒驕奢。欲求免貧賤。及早

學勤儉。(吳君良)

家有千金之玉。不知治。猶之貧也。

(韓詩外傳)

懶惰人。乃乞兒之兄弟也。(英國

俗語)

勤與儉。治生之道也。不勤則寡入。

不儉則妄費。(朱用純)

困難愈甚者。其成功愈巨。(巴爾

德)

予之成功。祇在勤勉。予一生間。雖

一片麵包。亦決不坐食。(威勃

司脫)

才能非他。勞動與勤勉而已。(霍

茄司)

懶惰乃亡身之誘惑物。不可不避

之。(荷勒士)

艱難由懶惰生。苦楚由偷安來。

(培根)

怠忽之母。必產惰而不能作事之

女。(荷蘭語)

已過之浪。不回流。已去之時。不再

來。(奧維特)

汝追事業。毋為事業所追。(利特

差)

凡袖手而無所為者。即不當吃飯。

(保羅)

只是一個懶。便事事做不成。須打

起精神。猛勇向前始得。(向荆

山)

人之微弱者。懶惰心。或自棄心。使

然也。(拿破崙)

懶惰使萬事困難。勤勉則使容易。

(弗蘭克林)

勝利屬諸最堅忍之人。(拿破崙)

不勤勉。則不成事。(萊腦而次)

堅其志。苦其心。勞其力。事無大小。

必有所成。(曾國藩)

惰而侈。則貧。力而儉。則富。(管子)

現在之勞。未來之樂。(拿破崙)

勤勉乃成功之母。(基佐)

力作而食。生利之民也。(韓非子)

要甜先苦。要逸先勞。(呂新吾)

二 儉約

節儉勤勞。爲國民應有之美德。

(孫文)

人生境遇。本無一定。心以爲不足。

則常不足。心以爲有餘。則常有

餘。一切服食酬應。終宜不脫寒

儉本色。(陳宏謀)

汝若欲於不知不覺之中。陷於貧

困。可使用他人勞役。而自己安

眠。(葡萄牙俗語)

飽肥甘。衣輕裘。不知節者。損福。廣

積聚。驕富貴。不知止者。殺身。

(王充昌)

忠信篤敬。是一身做人根本。勤與

儉。治生之道也。(朱子)

殷勤爲財之右手。節儉爲財之左

手。(赫顯理)

惜精神者。可以卻病。省財用者。可

以卻貧。却病者。一身安樂。却貧

者。一家安樂。(胡達源)

人生衣食財祿。皆有定數。當留有

餘。不盡之意。故儉約不貪。則可

延壽。奢侈過求。受盡則終。未有

暴殄之人。得皓首也。(焦澹園)

節儉爲諸德之母。(拉丁俗語)

夫人生而有情。情發而爲欲。物見

于外。情動于中。物之感人。也無

窮。而情之所欲也。無極。歷觀有

家有國。其得之也。莫不階于儉

約其失之也。莫不由于奢侈。

(世要論)

糲糠不飽者。不務梁肉。短褐不完者。不待文繡。(韓非子)

人孰不欲着衣吃飯。品行皎皎。貧不求人。卽鹽齏酸湯淘飯。儘自適矣。破衣蒙茸蔽體。亦願足矣。人亦不得笑我。我何嘗乞於人。若貪吃貪著。窮作富態。美其食。麗其衣。終將不繼。被人議我。豐嗇不均。不如守我寒素。蔬食布衣。爲可常也。(陸清獻)

口體之欲何窮。每加節儉。則無憂不足矣。八珍在前。不過一飽。粗

第六編 勤儉類

糲既飽。視八珍亦無味矣。狐貉在御。不過一煖。敝緼既煖。視狐貉亦無華矣。(課子隨筆)

欲去貪婪。不可先去奢侈。西

細洛

衣取蔽寒。食取充飽。(司馬光)

儉不但是衣食。當知節省。凡一切

無益之事。無益之費。皆是(紀

大奎

不能苟合於世。儉樸所以居患難

也。(歐陽修)

做人全在小處節儉。大處之不足。

由於小處之不謹。月計不足。由

於每日之用過多也。(張英)

夫儉則寡欲。君子寡欲。則不役於

物。可以直道而行。小人寡欲。則

能謹身節用。遠罪豐家。侈則多

欲。君子多欲。則貪慕富貴。枉道

速禍。小人多欲。則多求妄用。敗

家喪身。(司馬光)

眼界要大。屋宇大不得。度量要大。

舉動大不得。富貴如傳舍。惟謹

慎。方可久居。貧賤如敝衣。惟勤

儉。差堪脫卸。(古訓)

粗服亦可防寒。粗食亦可療飢。

(土耳其俗語)

節儉尤貴。勤獲。(德諺)

儉以益勤。之有餘。勤以補儉。之不

足（王集敬妻劉氏）

以有餘補不足（韓非子）

少求儉用免逼迫於心田知足除

貪播馨香於意地（道宣）

化書曰奢者富不足儉者貧有餘

奢者心常貧儉者心常富季元

衡儉說曰貪饕以招辱不若儉

而守廉干請以犯義不若儉而

全節侵牟以聚仇不若儉而養

福放肆以遂欲不若儉而安性

皆要言也（王伯厚）

儉之一字其益有三安分於己無

求於人可以養廉減我身心之

奉以調極苦之人可以廣德忍

不足於目前留有餘於他日可

以福後（唐彪）

節儉之風所以滋養國民（巴克

質樸英雄之本色也（馬可黎）

節儉樸素人之美德（程頤）

靜以養身儉以養德（諸葛亮）

儉則約約則百善俱興侈則肆肆

則百惡俱縱（古語）

能儉約者不求人（曾國藩）

儉者君子之德儉則足用儉則寡

求儉則公以成家儉則可以傳

之子孫（倪鍾瑞）

奢侈乃德義之滅亡（瑞士俗語）

黃菜蕪用鹽炒只要撐得肚皮飽

若因滋味妄貪求許多俯仰增

煩惱（安貧詩）

破衲頭無價寶補上又補年年好

盈箱滿篋替人藏何曾件件穿

到老（安貧詩）

三 衣食住行

衣食不必華麗飲食不必精美但

使身煖腹飽可無貧乏之慮

（袁枚）

少年衣飾麗都足以流入惡少之

途徑（徐剛）

食從人欲衣照人樣（英國俗語）

久住家庭。如居牢獄。(諺西)

子孫不患少。而患不才。產業不患

貧。而患難守。門戶不患衰。而患

無志。交遊不患寡。而患從邪。

(呂新吾)

庖廚肥。則財囊瘦。(德國俗語)

吾人在社會上之行為。其良否基

於家庭教育之如何。(丁抹)

飲酒過度。則不知祕密。不守信約。

(頓克以沙)

士君子居鄉。輿馬衣服宜崇樸素。

不惟惜福。且使貧者不致羞澀。

而難近。至婦女衣飾。惟務潔淨。

尤不可異衆。(範身集)

食人之食者。死人之事。(韓信)

寅年勿吃卯年糧。(吉福生)

腹飽不知食美。(意國俗語)

羣肇於家。聚一家族而成一小團

體。聚無數小團體而成大團體。

欲造偉大之國民。其必自家庭

教育始。(赫胥黎)

治家固最忌奢侈。却又不可過於

慳鄙。若慳鄙之極。十分精警。一

絲不漏。其後不有奇禍。卽生奢

兒。須是從寬一分。留有餘不盡

之地。祚方綿遠。(古訓)

食可飽而不必珍。衣可煖而不必

華。居可安而不可麗。吉凶賓客。

可備禮而不可侈。(願體集)

兒童溺死後。爲井作蓋。遲矣。(丹

麥俗語)

泥醉家惟好顛狂。(辛尼加)

家無妓童。不惟省自己防閑。且免

旁人議論。至僕妻乳婦妖豔者。

切勿收僱。惟其不見不聞。可消

無限妄念。無限禍端。(願體集)

酒乃惡魔之血。(波斯人馬尼斯)

宴會可使事務圓滑。(斯德威爾)

飢餓乃最上之廚師。(德國俗語)

食物之味。因人而異。(英國俗語)

食物愈多。則病愈增。(英國俗語)

立祠堂以合族屬。置公田以贍同

宗敦本厚俗。必以是爲先。心存孝悌者。力之所及。自宜爲之。墳墓不宜侈大。宜倣族葬法。父子祖孫生同居。死同城。子孫祭掃。畢萃於斯。仁義之道也。深埋實築。不易之義也。惟夫地狹不足容棺。則更關他所。然不可惑葬師邪說。以違前訓。自蹈不孝。

(張楊園)

衛生家不求居室之華美。但求屋宇清潔。空氣新鮮。卽足以當作安樂窩。(顧文傑)

四 理財

勤與儉。治生之道也。不勤則寡入。不儉則妄費。寡入而妄費。則財匱。財匱則苟取。愚者爲寡廉鮮恥之事。黠者入行險僥倖之途。生平行止。於此而喪。祖宗家聲。於此而墜。生理絕矣。(朱柏廬)

富有金錢。而不能以之供自己之方便與快樂之人。恰如驢馬。雖駝負黃金。而自己仍覓草而食。(英國俗語)

汝若視金錢如汝之神。則金錢將爲陷害汝之惡魔。(費爾琴格)

善用財者。財雖多。除自身享用外。仁粟義漿。皆財爲之。不善用財。

者。財雖多。除妻子奴僕有怨言外。招尤致禍。亦皆財爲之。(袁枚)

喋喋於金錢。則蔑視真理。(拉斯鐸)

有錢而無人。不如有人而無錢。

(哲米士脫克)

富豪者。財產之奴隸也。(達西爾)

營豐裕之生活而貸金。不若守貧。

苦之生活而不負債。(英諺)

大丈夫若逐日在家庭動用間。量柴頭。數米粒。號定升合。使其妻拏無所措手足。此等人必無出息。(陸清獻)

財者天下之財也。流通之物。專之不祥。故其聚也以貪吝。其散也以禍殃。古今厚聚。多以禍散。與其禍散也。而累吾身。孰若以善散也。而積吾德乎。(呂坤)

撲滿者。以土爲器。以蓄錢具。其有入竅而無出竅。滿則撲之。土有聚斂而不能散者。將有撲滿之懼。可不戒與。(鄒長倩)

有田有宅。或祖父遺底。或自己苦掙。決不可輕賣輕押。便難回贖。(陸隴其)

黃金有翼。能致任何事物於任何處所。惟不能致之天上。(俄羅)

斯語)

世人用財。貴明義理。加厚於根本。雖千金不爲妄費。浪用於無益。卽一金爲奢侈。(唐翼修)

居鄉要地。幾塊。隨時種蔬果。或桃梅。或橙柿。兼種諸竹及瓜茄扁荳蘿蔔韭菜之類。此卽生財之道。救荒之策。不結子花休要種。讓於富貴家取樂焉。(陸清獻)

凡人與人分財。必須均平。若少有偏私。則心不公。而品行從此壞矣。(史搢臣)

多少自在便宜。以此抑鬱不忘。

則既失夫財。又病其心。不亦益自苦乎。(先正語)

財薄愁少。居家之道。惟崇儉可以長久。(曾國藩)

分外之財不可欲。分內之財不可足。(羅公)

余若富而無識。毋寧爲豚犬。(荷爾神父)

危急之時。一錢有一元之價值。(丁抹)

富不在外求。惟使天無遺時。地無遺利。人無遺力耳。(諸鐵生)

財多以遺其子孫。徒增愚而長驕。

財自我聚。我當時時散爲義舉。

(美國)

井澗而後知水之可貴。(佛蘭克)

令)

諺稱富人爲財主。言其主持財帛也。祖父傳業。雖不可廢。然須約己。周人當捨處。雖多弗吝。不當捨時。雖少不妄。能守能散。是名財主。曰慳曰吝。是名財奴。(陳幾亭)

處貧賤之日。不可輕於累人。累人則失義。處富貴之日。則當以及人爲念。不然則害仁。(張楊園)不加功於無用。不損財於無謂。

(漢書)

取非義之財者。譬如漏脯救飢。鴆酒止渴。非不暫飽。死亦及之。

(感應篇)

見利不可爭。取利不可刻。得利不可專。(玄亭閒話)

借貸爲最可恥之事。望人憐憫。有失體面。且恆難爲人所信託。懈客司皮兩)

人之情。不足於財。則貪鄙苟得。無所不至。(王安石)

賢而多財。則損其志。愚而多財。則益其過。(疏廣)

凡殖財產。貴其能施賑也。否則守

錢虜耳。(後漢書)

守財奴。決不是勇敢的人。(赫勃脫)

竭澤而漁。豈不獲得。而明年無魚。

(呂氏春秋)

貧困者。天所賜以磨寶石之金鋼砂也。(賀連脫)

(德意志語)

與其錢囊滿。毋寧心地寬。(意大利)

置產者。喫虧三分。便享用十分。徵租者。少收一合。便多積幾年。

(徐勿齋)

負債最初雖幼稚，然忽而長成，則

具有巨人之力（比肯士費德）

貧賤而有業，則不至於饑寒，富貴

而有業，則不至於爲非（袁采）

富者若不善良正直，焉能有名譽。

信用滿足與愉快耶（薄布）

黃金自窗去，則貧困入門來（英

國俗語）

黃金是愚人之帳幕，能遮蔽其種

種缺點（泛而讓）

世之不幸，無如由富而得之不幸

爲大（西哲魯）

爲人不知儲蓄，則一生困苦，至死

貧乏（弗蘭克令）

當省莫瞎用，當用莫瞎省（西諺）

正直而得之一錢，優於非正直而

得之數百錢（英諺）

借款之人，雖受某種恥辱，或蒙若

干損失，但不能不償還其債。

（英國俗語）

愚者之手中，有重金，是大害也。

（英國俗語）

貧賤時累心者少，宜學道，富貴時

施與者易，宜濟人，若貧賤而存

濟人之心，富貴而兼學道之志，

尤加人一等（願體集）

財有限而費無窮，當量入以爲出。

（胡氏家訓）

治家，量入爲出，幹好事，則仗義輕

財（寶燕山）

無金錢之人，如船之無帆（荷蘭

俗語）

一日一錢，千日一千，繩鋸木斷，水

滴石穿（古訓）

禍在於好利（尉繚子）

居利思義（左傳）

金錢支配世界（荷蘭俗語）

交財一事最難，雖至親好友，亦須

明白，寧可後來相讓，不可起初

含糊，俗語云：先明後不爭，至言

也（陶建昌）

貪財就是萬惡的根源（保羅）

無壽之物。雖賤勿購。(吉福生)

少時節儉。老來使用。(西諺)

不憚重息稱貸。非流蕩無知。卽預

懷不償之念。(耕讀堂)

節用儲蓄。以備凶災。(後漢書)

大產業。不能於小時間內得之。

(法蘭西)

貧人若知互相扶助。則貧苦忽然

之間。一掃而去。(新格士)

吾人之負債。初極微細。未幾卽行

膨大。(比愛)

康健而貧。不啻半病。(意大利語)

你用錢少於所進。可以不欠債。

(西諺)

凡人壞品敗名。錢財佔了八分。

(史指臣)

不精明之人。往往陷於窮困之地。

(聖書)

貧而好施。功倍於富。貴而好聚。惡

倍於貧。(沈龍江)

微利積成厚資。(英吉利語)

囊空而事節儉。晚矣。(德諺)

夫藏而不用。凶也。(晏子春秋)

五 惜時

大禹聖者。乃惜寸陰。至於衆人。當

惜分陰。豈可逸遊荒醉。生無益

於時。死無聞於後。(陶侃)

勿謂長少年。光陰來轉轂。(趙抃)

人生天地之間。若白駒過隙。忽然

而已。(莊子)

時間非萬物中最貴重者。但浪費

之。則成浪費中之最大者矣。

(佛蘭克林)

天可補。海可填。南山可移。日月既

往。不可復追。其過如駟。其去如

矢。雖有大智神勇。莫可誰何。光

陰之遷流。如此其可畏也。人固

可自暇逸哉。(曾國藩)

時間者。黃金也。(土耳其俗語)

盛年不重來。一日難再晨。及時宜

自勉。歲月不待人。(陶淵明)

時間一去不復返。失去瞬時。卽永久失之矣。(約翰生)

時間一去不復返。吾人常覺有充分時間。但用時則感覺不充分矣。(佛蘭克林)

零碎之時間。實足以成偉大之事業。(裴立德)

勤勉造光陰。光陰卽黃金。(亞維南特)

古人惜寸陰。又惜分陰。謂時不可及也。人生能得幾少年。一瞬過矣。(彭端吾)

孝子愛日。志士惜陰。吾輩聰明不在人先。年刀不在人後。安得有

閒工夫。爲人說閒話。管閒事。必閒人之所忙。忙人之所閒。勤苦力學。以期有成。庶無忝所生耳。

(祝世祿)

汝愛生命。然亦不可浪費時間。因時間乃製造生命之元素也。

(佛蘭克林)

古人重寸陰而賤尺璧。其道然也。

(宋書)

聖人不貴尺之璧。而重寸之陰。

(淮南子)

舉全世界之財寶。不能買已去之

時間。(法國財語)

莫等閒。白了少年頭。空悲切。(岳

飛)

光陰可惜。時乎時乎不再來。(呂

維祺)

一年之計在於春。一日之計在於

晨。一生之計在於勤。(俗語典)

白日莫空過。青春不再來。(林寬)

第七編 社交類

一 交友

黑與白交。黑能污白。白不能掩黑。香與臭混。臭能勝香。香不能敵臭。此君子小人相攻之大勢也。

(陳眉公)

友誼可以調人生之味。又爲其止

痛之藥劑。(利加脫孫)

無眞實朋友之人。可以謂之眞可憐。而永陷於孤獨生活之人。故無眞友之世界。實如荒野無人。之世界也。(倍根)

人之性行。雖有所短。必有所長。與人交游。若常見其短。不見其長。則時日不可同處。若念其所長。置其所短。雖終身與之交遊。可也。(袁君載)

一死一生。乃知交情。一貧一富。乃知交態。一貴一賤。交情乃見。

(漢書)

良友等於最近之親戚。(英國俗)

語)

對淵博友如讀異書。對風雅友如讀名人詩文。對謹飭友如讀聖賢經傳。對滑稽友如閱傳奇小說。(張心齋)

無信之朋友。較諸公開之敵。爲尤惡。(英德丹俗語)

相與密者。寧無小失。慎勿因其小者。遂忘平日大處。小固可恕。大不可忘。(彭瑞吾)

友愛也。同志爲友。(說文)

不治生產。其後必致累人。專務交遊。其後必致累己。(陳眉公)

一介之士。必有密友。密友不必定

是刎頸之交。大率雖千百里之遙。皆可相信。而不爲浮言所動。聞有謗之者。卽多方爲之辯析。而後已。事之宜行宜止者。代爲籌畫決斷。或事當利害關頭。有所需而後濟者。卽不必與聞。亦不慮其負我與否。竟爲力承其事。此皆所謂密友也。(張潮)

朋友敬而遠。益友宜相親。所交在賢德。豈論富與貧。君子如淡水。歲久情愈真。小人口如蜜。轉眼若仇人。(朋友箴)

朋友以義合者也。不可有忿爭。又不可有矜欺。但存忠信。以耐其

交。但互箴規以成其德。但忘爾
我以絕其私。彼桃李一時豔。風
波當時起者。君子鄙之。昔雷陳
管鮑。范張王貢。萬古垂名。當取
法焉。(胡氏家訓)

朋友在安樂之時。不顯其重要。但
在患難之時。則知其重要矣。

(英國俗語)

責善者。朋友之道也。(孟子)

德業相勸。過失相規。(呂氏鄉約)

卿乘車。我戴笠。後日相逢下車揖。

君擔簦。我跨馬。他日相逢爲君

下。(風土記)

朋友屬五倫中。謂其有益。濫交則

損矣。何貴得朋。(彭端吾)

凡友待我雖好。而待他友。每多不
情者。可不與之友。伊之待我好
者。必有所藉於我。若我無可藉。
彼亦不情待我矣。(先正語)

朋友之必要。不在於使之赴湯火。

(英國俗語)

良友決不怒。(英國俗語)

不與人同樂。決無深交之朋友。

(葡萄牙俗語)

以權利合者。權利盡而交疎。(史

記)

以勢交者。勢傾則絕。以利交者。利

窮則散。(文中子)

善人者。人亦善之。(管子)

人因友之善惡爲轉移。(希臘俗
語)

擇友第一要事。須擇志趣遠大者。

(曾國藩)

夫交之道。猶素之白也。染之以朱

則赤。染之以藍則青。(譙周)

市賈之友。以利成。世儒之友。以譽

合。(潘諮)

生我者父母。知我者鮑叔也。(史

記)

朋友間之交際。如栽培植物。不可

不時常注之以水。(德國俗語)

劉仁軌雖貴顯。接故舊如布衣時。

(新唐書)

欲締友誼。必先熟慮。既結之。則終身不渝。此既於汝之友有利。而

於汝則更爲可貴也。(楊格)

吾人當與同等之人相交。(拉芬

德斯)

君子先擇而後交。故寡尤。小人先

交而後擇。故多怨。(文中子)

凡與人交。不可求一時親密。人之

易見喜者。必易見怒。惟遵禮致

敬。不見好。亦不招尤。所謂淡而

可久是也。(陳道)

如吾人不能彼此原諒。可恕之過

失。則其友誼不能久遠。(勃羅

雅)

赴好友之家。恆不覺其途遠。(丹

麥語)

交良友。則必爲善人。(哈巴德)

自家好處。要掩藏幾分。這是含蓄

以養深。別人不好處。也掩藏幾

分。這是渾厚以養大。(呂坤)

善人固可親。未能知不可急合。惡

人固可疎。未能遠。不可急去。

(邵康節)

須使汝爲人所需要。(艾慕深)

其接友也。審辨真偽。明於知人。度

始終而後交。情不疎而貌親。

(蔡襄)

丹之所藏者赤。漆之所藏者黑。是

以君子必慎其所與處。(孔子)

真實之朋友。是勝於一切物件之

最確實資本。(德國俗語)

貧賤之交不可忘。(宋弘)

上交不陷。下交不驕。(楊子)

當余窮迫之時。凡助余者。可謂余

之友。(德國俗語)

有錢有酒多兄弟。急難何曾見一

人。(古語)

君子與君子。以同道爲朋。小人與

小人。以同利爲朋。(歐陽修)

貴而忘賤者不久。(素書)

觀其交游。則其賢不肖可察也。

(管子)

與善人遊。如行霧中。雖不濡濕。潛

自有潤。(抱朴子)

友誼不因死亡而消滅。(拉波克)

朋友過多。與一友皆無。均非善事。

(拉丁俗語)

貧困可以試驗朋友。(英國俗語)

有多數良友之人。稱爲富者可也。

(德國俗語)

交情永久的朋友。是很難得的。并

且是不容易找尋的。(潑路塔)

與惡人相交。則爲惡風所化。

(英國俗語)

士爲知己者死。(史記)

同病相憐。同憂相救。(潛確類書)

見人之得。如己之得。見人之失。如

己之失。(抱朴子)

友朋之投契。本有定分。然亦可以

積誠而致之。(曾國藩)

無友者。不啻爲半人。(英吉利)

不知言。無以知人也。(論語)

友正直者日益。友邪柔者日損。

(薛敬軒)

對於吾人不信任之友。較吾人受

欺於友尤爲可恥。(陸克)

至友勝於近親。(西班牙)

二 察人

人生於世。不出一番好議論。不留

一番好事業。終日飽食煖衣。無

所用心。何自別於禽獸。(蘇轍)

善觀人者。不在事功名義格套上。

惟於心術微處。密窺而得之。

(王畿)

咨之以謀。而觀其識。告之以禍。而

觀其勇。臨之以利。而觀其廉。期

之以事。而觀其信。知人任人之

道。不外是矣。(胡林翼)

禍故多藏於隱微。而發人之所忽。

(漢書)

知道者必不自矜。知義者必不好

得。知德者必不沽名。(張九成)

德不稱其禍必酷。能不稱其殃必

大。(後漢書)

多言不可與遠謀。多動不可與久

處。(文中子)

好便宜者不可與之交。財多狐疑

者不可與之謀事。(史摺臣)

處熱鬧場中而面目能冷冷者。此

其人必不凡。(陶覺)

貧賤時眼中不著富貴。他日得志

必不驕。富貴時意中不忘貧賤。

一日退休必不怨。(史摺臣)

得品位之最簡方法。乃謙遜也。

(英國俗語)

二十歲不美麗。三十歲不強壯。四

十歲不富裕。五十歲尙未得經

驗者。決不可謂之美麗。強壯。富

裕。細心之生涯也。(英國俗語)

有貌無實者。佞人也。有實無貌者。

道人也。(郎顛)

人處德我者。不足觀。心術處相怨

者。而能平情。必君子也。(湯鵬)

遇事遽加斷語之人。未必有卓識

高見。(俠胆)

處世怕有進氣。爲人怕有退氣。

(呂坤)

凡人當見功之地。本性自然流露。

態逸而寡言者。識必遠。氣沉而

退後者。器必大。(洪承疇)

輕率者。不能整理。(哲內加)

和氣致祥。乖氣致戾。(漢書)

幼時沉靜。至壯年而公正。及老年

更變爲深慮。(蘇格拉底)

凡人語言之間。多帶笑者。其人必

不正。(陸世儀)

溫良爲善人最神聖之表徵。(麥

拉迪)

天下真才望。出於天下真操守。自

古未有操守不謹。而遇事敢前

者。亦未有操守不謹。而軍士畏

威者。以濟變言。愈宜先守。(劉

宗周)

窮阨時極能見人。凡有氣節不委

靡者到底必有成就。愈窮愈有節概。方是男子。(彭端吾)

三 砥礪

人不可自恕。亦不可令人恕我。

(朱子)

人遇拂亂之事。愈當動心忍性。增

益其所不能。所行有望礙處。必

思有以通之。則智益明。(高道

淳)

爲己而棄友之人。是無作朋友之

價值之人也。(盧梭)

利人之事。可周旋處。雖獨立亦當

自爲。害人之事。於戲謔中。一念

不可妄發。(王紹文)

但念自己一箇不是。卽我之氣平。

但說自己一箇不是。卽人之氣

亦平。(先正語)

吾日三省吾身。爲人謀而不忠乎。

與朋友交而不信乎。傳不習乎。

(曾子)

立名節。寡雜交。(張賁孫)

見人有得意事。便當生歡喜心。見

人有失意事。便當生憐憫心。忌

人之成。樂人之敗。何損於人。何

益於己。徒自壞心術耳。無義之

人。不得已而與之居。外和我色。

內平吾心。庶幾不及於禍。(願

體集)

有人待我以橫逆。便當思聖賢處

橫逆是如何。有人愛我敬我。便

當思聖賢處人愛敬是如何。推

之。凡接物應事。皆然。隨處精察

而處之。務當於理。則近道也。

(閻循觀)

欲信重一友。必先多方以試之。

(英吉利語)

貧家淨掃地。貧女淨梳頭。景色雖

不豔麗。氣度自是風雅。士君子

當窮愁寥落。奈何輒自廢弛哉。

(菜根談)

見貴勝則敬重之。見貧賤則慢易

之。此人行之大失。立身之大病也。（楊椿）

以言譏人。取禍之大端。以度容人。

集福之要術。（李庭輝）

常看得自家未必是。他人未必非。

便有長進。（呂新吾）

不與居積人爭富。不與進取人爭

貴。不與矜飾人爭名。不與簡傲

人爭禮節。不與盛氣人爭是非。

（呂坤）

過從不問寒暑。切磋只在身心間。

餽止以詩書。飲饌安於簞豆。方

成爲道義之交。（賀文忠）

自身所處之逆境。不足爲失意而

憂之。正可以逆境爲陶冶我心

性之火爐。爲修養我精神之預

備校。與我以困難。適足以堅我

戳破大障礙之鐵石心。苟一處

逆境。便怨天之不平。懼事之困

難而不爲。是乃男子無上之恥

辱。（管綠蔭）

作好人。眼前覺得不便宜。總算來

是大便宜。作不好人。眼前覺得

便宜。總算來是大不便宜。千古

以來。成敗昭然。如何迷人尙不

覺悟。真是可哀。（高景逸）

大丈夫可屈可伸。何必過於焦憤。

艱苦抑鬱之端。亦天設此盤錯。

以試利器。終當強自排釋。以保

吾有用之身。（曾國藩）

大凡敦厚忠信。能言吾過者。益友

也。其諂諛輕薄。傲慢褻狎。導人

爲惡者。損友也。推此求之。亦自

合見得五七分。（朱熹）

義然後取。人不厭其取。（論語）

窮不易操。達不患失。（林逋）

爲兩友。則雖針孔尙覺寬。爲兩敵。

則雖全世界亦覺甚狹。（波斯

俗語）

毋道人之短。毋說己之長。（崔子

玉）

人有諷諭我者。必其愛我之甚。不

置我於度外者也。當和顏以受之。彼樂於言，我得實益。（彭端吾）

惟賢者必與賢於己者處。（呂氏春秋）

欲信人，必先自信。欲知人，必先自知。（呂氏春秋）

不以窮變節，不以賤易志。（鹽鐵論）

誠意孚於未言之前，則言出而人信之。（薛瑄）

與犬同眠者，起而蟲滿緣其身。（意大利語）

善氣迎人，親如兄弟；惡氣迎人，害

於戈兵。（管子）

以仁治人，以義治我。（董仲舒）

兼聽則明，偏聽則闇。（魏徵）

處人不可任己意，要悉人之情，處

事不可任己見，要悉事之理。

（賢坤）

人若聞道義之言，輒以爲迂腐而

妄加非毀者，此自暴之下愚也。

其後必遭災殃。（哲言）

富貴不能淫，貧賤不能移，威武不

能屈。（孟子）

患我之誠未至耳，勿患人欺也。

（閻循觀）

你對待別人怎樣，別人也對你怎

樣。（萊勃鐵）

誠意交通，則言出人信矣。（程顥）

分甘共苦，情若弟兄。（晉書）

仁者不以盛衰改節，義者不以存

亡易心。（曹文叔妻夏侯氏）

君子之知人，務相勉於善，不務相

引於利也。（蘇軾）

責善者朋友之道也。（孟子）

厚者，不損人以自益。（新序）

疾風知勁草，嚴霜識貞木。（宋書）

君子入則篤行，出則友賢。（家語）

四 警惕

君子不鏡于水而鏡于人，鏡于水，

見面之容，鏡于人，則知吉凶。

(墨子)

朋友在患難之時特顯。(英國俗

語)

爲朋友而歷艱難，則其交誼必更

增。(英國俗語)

發生金錢問題時，正是友誼之分

離時。(亨斯漫)

伯夷叔齊不念舊惡，怨是用希。

(論語)

處事須留餘地，責善切戒盡言。

(呂新吾)

無須友人相助之時，當檢驗友人

之良否。(英國俗語)

以贈物收買友人，則其人亦可被

他人所買。(英國俗語)

交得其道，千里同好，固於膠漆，堅

於金石。(譙周)

愛人，不以理，適足害人；惡人，不以

理，適足自害。(魏際瑞)

欲人之愛己，則必以先愛人作交

換之條件。(威廉姆斯)

應酬上故意謙遜，其人必詐；語言

中不顯頂撞，其人必忠。(先正

語)

人心難知如天，天有春夏秋冬以

作時，人皆厚貌深情以相欺。

(魯連子)

時來易得金千兩，運去難除酒壹

壺。(羅洪先)

名公器也，不可多取。(莊子)

人不能受言者，不可妄與一言。

(薛瑄)

言語簡寡，在我可以少悔，在人可

以少怨。(袁氏世範)

失友甚易，得友甚難。(英國俗語)

與人反對者，當使人注意，不當使

人憤怒。(英諺)

一己之秘密，不可語於友人，語之

之後，則友人即足以制我之死

命。(以西葡)

凡有橫逆來侵，先思所以取之之

故既思所以處之之法，不可便動氣。兩個動氣，一對小人，一般受禍。（呂叔簡）

愛財勝於友者，不當得人之愛。

（法蘭西）

不設身處地，不知人之有不得已也。（魏際瑞）

非履危險之域，不能知朋友之信。

偽。（土耳其俗語）

不能制己而欲制人，愚也。（拉伯沙）

無缺點之朋友，實不可得。（英吉利語）

戲言不能勝敵，但易失友。（英吉利語）

（英吉利語）

利語）

兩喜必多溢美之言，兩怒必多溢

惡之言。（莊子）

與敵相狎者，不啻令其殺己。（英吉利語）

吉利語）

若以巧言令色求合，則其所合者

可知矣。（許衡）

惡習最易感染。（英吉利）

放於利而行，多怨。（論語）

無故毀人者，終必自毀。（哥蘭地）

五 規諫

不聞大論，則志不宏，不聽至言，則

心不固。（申鑒雜言）

自家有過，人說要聽，當局者迷，旁

觀者醒。（呂新吾）

責善之道，要使誠有餘而言不足，

則於人有益，而我無自辱矣。

（程子）

與賢於己者處，則自以爲不足，與

不如己者處，則自以爲有餘，自

以爲不足，則日益，自以爲有餘，

則日損。（范華陽）

人或毀己，當退而求之於身，若己

有可毀之行，則彼言當矣，若己

無可毀之行，則彼言妄矣，當則

無怨於彼，妄則無害於身，又何

反報焉。（王昶）

貧富之交。可以情諒。鮑子所以讓金。貴賤之間。易以勢移。管寧所以割席。(進德錄)

遇朋友之失錯。可閉吾目。如見其為惡事。則不可閉目。(太西塔斯)

人有過失。非其父兄。孰肯誨責。非其契愛。孰肯諫議。泛然相識。不過背後竊議之耳。君子惟恐有過。密訪人之有言。求謝而思改。小人聞人之有言。則好為強辨。至絕往來。或起爭訟者有之矣。(袁君載)

要自考品行高下。但看所親者何

如人。(申涵光)

不納他人之忠言者。易於誤事。不得稱為智者。(潘強生)

事窮勢蹙之人。當原其初心。功成行滿之士。要觀其末路。(寶訓) 偽友之口中有蜜。腹中有膽汁。

(德意志語)

交淺言深者。愚也。在賤而望貴者。惑也。未信而納忠者。謗也。(崔駟)

友者過譽之害。較讎者過譽之害尤大。(利瑪竇)

幣重而言甘。誘我也。(左傳)

愚者知人過而不知己過。(西細)

洛)

諫汝過失之人。是愛汝者也。(希伯來語)

諫人之短。語雖切直。而宜溫顏下氣。縱不見聽。亦未必怒。平常言語。雖不傷人。而詞色俱厲。縱不見怒。亦必懷疑。古人謂怒於室者。色於市。怒時與人言語。尤宜自警。(袁君載)

凡聽言。要先知言者人品。又要知言者意向。又要知言者識見。又要知言者氣質。則聽不爽矣。

(呂新吾)

欲知事之得失。不可不聽之於言。

欲辨言之真偽，不可不考之於實。（陸宣公）

見人作不義事，須勸止之。知而不勸，勸而不力，使人過遂成，亦我之咎也。（史摺臣）

人欲聞過，須一一容受，不計虛實。不與爭辯，則事無大小，人皆樂告而無隱情。（朱熹）

第八編 道義類

一 禮義廉恥

禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡。（管子）

五千年來我中國國民所以能夠

保持民族的生命，維護國家的

生存，並能夠屢從危亡喪亂之中拯救民族國家，致之於復興的境域，就是我們國民所蘊積而益厚的。所鍛鍊而益精的救國道德的功能。故培養國民救國道德，即是恢復我國固有的倫理而使之擴充光大，而其最重要的條目，則為發揚我國民重禮尚義明廉知恥的德性。（蔣中正）

君子思義而不慮利，小人貪利而不顧義。（淮南子）

假的羞恥心，即為罪惡之父母。

（福克司）

有廉恥，有氣節，便是我們的光榮。

（孫文）

能治生，則能無求于人，無求于人，則廉恥可立，禮義可行。（張揚

園）

人之生，不幸不聞過，大不幸無恥，必有恥則可教，聞過則可賢。

（周子）

居今之世，自淑淑人之道，止有厲廉恥，正心術，植綱常，舍是之者，不足以言學，不可以為人。（俟命集）

護體面，不如重廉恥，求醫藥，不如

養性情。立黨羽。不如昭信義。

(史檉臣)

死生事小。廉恥事大。(葉夢得)

士處貧苦。正自做工夫時節。若不痛自砥礪。則貪心生。廉恥喪矣。

(張橫浦)

人臨財。必須揆之以義。義所應得

者。雖多不必辭。義所不應得者。

雖少不可受。(呂新吾)

禮義之心。如帷之映燈。若隱若現。

見之難而晦之易。(張英)

士非儉無以養廉。非廉無以養德。

(孫澤)

未經臨財。而曰一毫不取。可信爲

廉乎。未遇一事。而曰一念無私。

可信爲公乎。(德國俗語)

有禮義。則雖貧賤。人亦敬仰之。無

禮義。則雖富貴。人亦鄙視之。

(林致之)

造成人格。必當消滅獸性。發生神

性。(孫文)

信義行於君子。而刑戮施於小人。

(歐陽修)

以禮義爲交際之道。以廉恥爲律

己之法。(李邦獻)

不義之財。決非榮耀。(德國俗語)

人與禽獸異者。只是有羞恥。有羞

恥。雖盜賊倡優。皆可教化歸正。

(魏禧)

喜怒必中節。周旋必中禮。淫惡不

接心。惰慢不設體。(陳北溪)

嫉惡之心。固不可無。然當寬心緩

思。可否。審度時宜。而處之。不可

聞惡遽怒。先自焚燒。縱使卽能

去惡。亦已病矣。况傷於暴急。而

有過中失正之病乎。(薛文清)

輕財重義。卑躬厚士。(陳書)

但知行好事。莫要問前程。(馮道)

爲善則有善果。爲惡則有惡果。

(土耳其)

二 道德

不責人小過，不發人陰私，不念人舊惡，三者可以養德，可以遠害。

（洪自誠）

凡積德於人所不知，是爲陰德。陰德之報較陽德倍多。（錢純中）

不道德之人，其結果必不能得到

安樂之生活。（西哲魯）

引導平安生活之唯一道路，惟有

德耳。（蕭伯訥）

父之德行，是給子子女之最上的

遺產。（英諺）

道德所以增益樂利者也，關於一

羣是謂公德，關於個人是謂私

德。（邊沁）

精神訓練，必須提到人格和道德

教育，人格和道德教育是精神

教育的最高表現，一個人的精

神是否能發展得適當，要看他

的人格和道德的表現如何，所

以重視精神訓練的教育家，無

不提倡道德或人格教育的，尤

其是在人慾橫流，廉恥喪盡的

現代中國，非提倡人格和道德

教育，不足以建設國家。（蔣中

正）

仁者，謂其中心欣然愛人。（韓非

子）

君子敬而無失，與人恭而有禮，四

海之內，皆兄弟也。（論語）

少殺生命，最可養心，最可惜福，一

般皮肉，一般痛苦，物但不能言

耳。（高景逸）

謹德須謹於至微之事。（洪自誠）

德莫大於博愛人。（賈誼）

飽知人飢，溫知人寒。（晏子）

道自微而生，禍自微而成。（太公）

籠養飛鳥，閉繫走獸，以其聲音外

貌，可以悅吾耳目，供吾翫樂也，

使彼日處於憂愁之境，何不仁

乃爾，若放之於山林，使其得以

自在，其何異於囚人之脫去囚

牢乎，一身能自戒殺，則一家必

不嗜殺。一家不嗜殺。則一鄉均仿效之。(勸善錄)

三 名譽

名譽爲吾人第二生命。凡人在國家或社會上。當以愛重名譽爲要義。名譽一壞。萬事無成。縱才學如何優美。一錢不值也。(陶覺)

傳汝不朽之名。非汝之子孫。乃汝之事業也。(英國俗語)

名譽猶河流。然其源雖狹小。所至之處。必極廣大。(英國俗語)

人有愛譽之心。思而無可譽之價

值。則如病入膏肓。不可救藥矣。

(卑林古德)

生於富貴之家。貴而無天才。不僅

無名譽。亦所以污名譽也。(英國俗語)

國俗語)

失財產者。損失巨。失朋友者。損失

尤巨。失名譽者。則完全損失矣。

(西班牙俗語)

名不徒生。而譽不自長。功成名遂。

名譽不可虛假返之身者也。

(墨子)

無實力而有虛名。不如無虛名而

有實力。(葡萄牙俗語)

男子之名譽所重者爲勇氣。女子

之名譽所重者爲貞操。(司彼

克提得)

名譽之盡處。即生命之盡處也。

(各爾脫司密斯)

修足譽之法。不求人之譽已也。

(淮南子)

得芳須一生。而失之則瞬間耳。

(英國俗語)

作事能生德行。譽行能生名譽。

(德國俗語)

傷人之名譽。與殺人相等。(英國

俗語)

得名節易。保名節難。保初節易。保

晚節難。(熊勉菴)

名譽二字有得之於意外者亦有

失之於意外者（英國俗語）

須知自身之心情毋損他人之名

譽（佛蘭克林）

世界榮譽之冠冕皆以荆棘編成

者（賈賴）

人死留名豹死留皮此名譽之謂

乎（王彥章）

人不可以為惡一失其身縱有善

不足以自贖（朱子）

得名譽之第一法為營善良之生

活其第二法為施善良之行為

（英國俗語）

真正之名譽在虛榮虛名之外

（萊能）

智仁兼備之人不忍污其名譽

（台阿哲尼士）

有惡名之人與半死人無異（意

大利俗語）

為名譽而為善其善不誠（胡敬

堂）

為自由而拔劍在勇者認為真正

之名譽（茄爾茄卡斯）

不貪財不失信不自是三者為人

最緊要之道（曾國藩）

富而有恥辱之事不若貧而有名

譽（荷蘭俗語）

失於瞬間之名譽百年亦不能回

復（意國俗語）

贈與者名譽也求人者不名譽也

（葡萄牙俗語）

予不望一日之名譽而望永久之

名譽（蓬班）

四 自由

在自由之國中人皆覺一國之公

事均與被有關又皆覺一國之

公事乃由衆人之意見構成吾

人均有陳述意見之權利（巴

克）

貧而得自由優於富而為奴隸

（英國俗語）

政治上之自由。不問其爲個人。爲大衆。或爲政府。實有抵抗他人一切不當之干涉之意。故最大量的自由。在於得到不妨礙合法動作之最安全保障。同時得以充分箝制不當之干涉。(里

巴)

天然者。自由之根本。正義者。自由之標準。法律者。自由之保障。已所不欲。勿施於人者。自由之界限。(法語)

乘自由權者。乘爲人之德也。乘爲人之務也。白屏於人類之外也。

(盧梭)

自由較貴重於金銀。(德國俗語)

世襲之奴隸。非不希望自由。然而

不知一擊以試之。(拜倫)

一個人的自由。以不侵犯人的自

由爲範圍。才是真自由。如果侵

犯他人的範圍。便是不自由。

(孫文)

以自由之身而得惡食。較之身在

獄中而享受優美食品爲佳。

(英德俗語)

所謂眞平等者。尊重各人之自由

權。及自由權所生之各權。(孟

德斯鳩)

自由者。凡百權利之本也。凡百責

任之原也。責任固不可棄。權利

亦不可捐。而况其本原之自由

權哉。且自由權又道德之本也。

人若無此權。則善惡皆非已出。

是人而非人也。(盧梭)

要把我們國家的自由恢復。中國

民族才能眞自由。(孫文)

人類獲得自由後。非經過長時間

之歲月。不知運用自由之方法。

(麥克萊)

一失自由。如萬事皆失。(德國俗

語)

自由失於放肆之時。專制之魔。最

易乘虛而入。(華盛頓)

保持己之自由權。是人生一大責任。凡號稱爲人。則不可不盡此責任。(盧梭)

有公理而無權力。則不能發生大效。有權力而無公理。則爲殘暴。(派史格)

自由以法律整理。積極力也。僞自由則毫無限制。消極力也。(士遮夫)

放肆之生活。非自由之生活。(英國俗語)

愛自由者。人之天性也。然往往過度而陷於放逸。(斯賓塞)

自由者。吾之主義也。進步者。吾之

法律也。(亨俄)

正義與自由相表裏。一分離。則兩均失之。(博爾克)

做人的事。在普通社會中。有平等自由。在政治團體中。便不能有平等自由。(孫文)

不能自制之人。不得稱之爲自由人。(比塞哥拉士)

小心翼翼。不僅可以防禦他人侵害我之自由。且可以防禦自由之放縱與腐敗。(巴克)

爲黃金而賣自由者。必永陷於奴隸之境遇。(荷馬)

自由只能由智德得之。(謝福特)

斯白利)

在自由國中。雖有少許不便。可以唱不服。在專制國中。雖有大多數的不便。不能唱不服。(查爾)濫用自由之危險。有如濫用威權。(曼特生)

自由由法律所許之力而成。(西細洛)

非見失却自由之人。決不能了解自由之意義。(愛丁巴拉夫)

自由雖有千鈞之引力。然而甘爲奴隸者。決不知之。(巴克)

國無自由。無以立。自由無德不能存。(陳文菴)

人人據自由權，非有公德以自戒

飭，則國將不立。（孟德斯鳩）

不能服從規則者，不能自由。（加

來爾）

五 平等

吾人不可忘記奴隸亦是同胞。

（克服）

聰明才力愈大者，當盡其能力，以

服千萬人之務，造千萬人之福。

聰明才力略小者，當盡其能力，

以服十百人之務，造十百人之

福，全無聰明才力者，亦當盡一

己之能力，以服一人之務，造一

人之福，照這樣做去，雖天生人

之聰明才力，有不平等，而人之

服務道德心發達，必可使之成

為平等了。（孫文）

如果平等有時是好，當然是採用。

如果不好，一定要除去，像這樣

做去，才可發達民權，才是善用

平等。（孫文）

農以生之，工以成之，商以通之，士

以治之，各盡其事，各執其業，幸

福不平而自平，權利不等而自

等。（孫文）

我所抱之唯一宗旨，不過平其

平，使不平者底於平而已矣。

（孫文）

六 愛國

每一個國民，必須在日常生活之

中，檢點他的思想行為，去私尚

公，盡己利他，事事以國家為前

提，處處以民族為本位，質樸無

華，誠實不欺，纔可以盡人生的

意義，為社會國家謀幸福。（蔣

中正）

天下興亡，匹夫有責。（顧亭林）

為國家盡全忠，為民族盡大孝，公

而忘私，國而忘家，實為我們中

國教忠教孝的極則。（蔣中正）

軍人之爲國家效死。死重於泰山。
我死則國生。我生則國死。生死
之間。在乎自擇。(孫文)

做人的最大事情。是甚麼呢。就是
要知道怎麼樣愛國。怎麼樣可
以管國事。(孫文)

慮天下者。常圖其所難。而忽其所
易。(方孝孺)

謀國不以誠意。未有不誤國者。

(孫文)

不有漢奸。胡虜不能肆其毒。不殺
漢奸。吾人不能復祖國。(陳敬

嶽)

凡人所習之事。無一不當有愛國

之心於其間。(愛得華斯)

忍令上國衣冠。淪於夷狄。相率中
原豪傑。還我河山。(石達開)

賢者不悲其身之死。而憂其國之
衰。(蘇洵)

不問國事。那是吾民的大劣點。一

問國事。便同做官連起來。又是

吾民的大謬點。(吳稚暉)

吾以戰勝異族爲榮。以殘殺同胞

爲辱。(俾斯麥)

教人如何可效力於國家。斯爲教

育上最貴之道。(巴而區)

愛國心之誠僞。人禽界之所判。

(无公)

未有行止不端。而能愛國者。(馬

志尼)

先國難而後私讎。(藺相如)

方今匈奴烏桓尙擾北邊。欲自請

擊之。男兒要當死於邊野。以馬

革裹尸還葬耳。何能臥床上。在

兒女子手中耶。(馬援)

要想救國。必須把自己的長處。用

在適當的地方去做。然後才有

好成績。(孫文)

大丈夫寧可玉碎。不能瓦全。(北

齊書)

盡忠卽所以盡孝。(凌義渠)

吾人日常生活之所。是吾邦國。

(密爾登)

吾人對於自身及國家之要事非
常冷淡，不得不謂之罪惡。(亞
其生)

愛國即愛身，救國即救命。(王覺
民)

軍人者，有救國救民之責任。(孫
文)

父母我敬愛之，妻子親戚朋友我
親愛之，然而此等親愛之情，皆
集合包含於所謂吾國一物之
內，故當國家有大事時，倘能以
一死而有益於國，其誰惜犧牲
此性命乎。(西哲魯)

時窮見節義，世亂識忠臣。(古語)

捍衛國家之真力量，蓄於其人有
道之性質中。(梅生)

指導余之一切動作之源泉，是本
國的利益。(小克脫)

社會利益之進展，是個人之最大
利益。(哀斯倫基)

人生自古誰無死，留取丹心照汗
青。(文天祥)

國之不存，何以家為，皮之不存，毛
將焉附。(古諺)

憂國如饑渴。(漢書)

愛國之心，必基于大義，本於大德。

(霍欽布克)

政黨之弊，皆以我黨為主，以國家
為客。(里巴)

際國家危急存亡之秋，立於中立
地位者，為不顧及同胞利害之
人。(巴克)

捐軀赴國難，視死忽如歸。(曹子
建)

諸君不能恢復中原，作楚囚對
泣何益。(王導)

古人云：濟則國家之靈，不濟以死
繼之，死者何成，成仁是也，成仁而
死，極有偉大之價值。(孫文)

祖宗疆土，當以死守，不可以尺寸
與人。(李綱)

單者易折。衆則難摧。戮力一心。然

後國家可固。(阿豺)

爲國而死。幸莫大焉。(荷馬)

執干戈。衛社稷。(禮記)

爲國而死。死亦愉快。(英國俗語)

不思報國。豈忠也哉。(忠經)

第九編 政治類

一 吏治

今日的社會風氣如不改造。沒有

篤實踐履的精神。則建國工作。

仍難期其完成。而社會風氣的

轉移。常萃於少數政治家與學

者的倡導與努力。(蔣中正)

一念之公。卽可以民胞物與。一念

之誠。則必能貫徹始終。(蔣中

正)

吾輩一行作吏。此心無不要作好

事。全仗一點真精神貫注其中。

不以易而忽。不以難而阻。不以

久而懈。庶幾行必有效。(陳宏

謀)

官雖至尊。不可以人之生命。佐己

之喜怒。官雖至卑。不可以己之

名節。佐人之喜怒。(熊宏備)

人之同官。不可不和。和則事乖

逆。而下不能爲奸。必欲和。莫若

分過而不掠美。(徐仲中)

爲人要誠實。存心要謹慎。學術要

醇正。品行要端方。操守要清廉。

任事要勤敏。此居官之急務也。

(張清恪)

居官以正己爲先。不獨當戒利。亦

當遠名。(劉大夏)

不可專取人之才。當以忠信爲本。

自古君子爲小人所惑。皆是取

其才。小人未有無才者。(高景

逸)

無德。祿殃也。(左傳)

居官之本有三。薄奉養。廉之本也。

遠聲色。勤之本也。去讒私。明之

本也。(潘府)

政府之職在保護人民使之不蒙

何等侵略。(斯賓塞)

凡爲吏太剛則折太柔則廢威行

施之以恩然後樹功揚名。(雋

不疑)

若官氣增一分則血性減一分。

(曾國藩)

法立必行則法尊令出不反則令

重。(古語)

爲政不在多言願力行何如耳。

(漢書)

官不必尊顯期於勿負爾尊親道

不必大行要之有裨於民物。

(吳君章)

親民之官以廉爲基以仁爲本引

而近之欲其親格而禁之欲其

嚴理之欲其明措之欲其簡。

(蔡世遠)

治國之道必先富民民富則治易

民貧則治難。(管子)

任事者當置身利害之外建言者

當設身利害之中此二語其宰

相臺諫之藥石乎。(陳眉公)

視官物當如己物視公事當如己

事與其得罪於百姓寧得罪於

上官。(吳芾)

作官須以明爲主不明則寬固非

嚴亦非也事事必衷於是事事

不自以爲是虛心實心相輔而

行。(胡林翼)

久安之民驕佚驕佚則難教經亂

之民愁苦愁苦則易化。(魏徵)

忍之一字衆妙之門當官處事尤

是先務若能清慎勤之外更行

一忍何事不辦。(呂祖謙)

士友當親而賢否不可不辨財利

當遠而會計不可不明折獄以

情毋爲私意所牽薦士以才毋

爲權要所奪當言則言不視時

而畏縮可去則去不計利而遲

回庶幾名節之全不愧簡冊所

載。(劉宰)

去弊當治其本。本未治而徒去其末。雖衆人之所暫快。而賢智之所深慮。(薛敬軒)

執法如山。守身如玉。愛民如子。去蠹如仇。(高景逸)

嚴樂園先生云。長官之於屬吏。必當揚善公庭。規過私室。仁哉斯言。可爲法守。(胡林翼)

爲政當以公平。正大行之。是非毀譽。皆所不恤。必欲曲徇人情。使人人譽悅。則失公正之體。非君子之道也。(王守仁)

爲人上者。只是淡無嗜好。靜不多事。便是生民無限之福。爲政通

下情爲急。(程明道)

哺人之事。弗爲。害人之心。弗存。則爲良吏。(胡端敏)

開誠布公。爲治理自由。人民獨一無二之原則。(庸奇)

積德累功。莫如居官爲易。所謂風順之呼。響應自捷。往往有一事而可當千百善者。(熊宏備)

民猶魚也。財猶水也。養民而盡其財。譬猶養魚而竭其水。况日事暴斂耶。(范鎮)

居官以耐煩爲第一要義。(耿定向)

不習教化。但知有刑政。風俗難乎

其淳矣。(讀書錄)

政治家欲奏偉勳。須以謹慎濟權力。以德行濟命運。(伯里頓)

刑罰當寬處。卽寬。草木亦上天生命。財用可省時便省。絲毫皆下民脂膏。(熊宏備)

亂天下者。不在盜賊。而在人才。人才不出。由居人上者不知求耳。(胡文忠)

不患位之不尊。而患德之不崇。不恥祿之不夥。而恥智之不博。(後漢書)

作官者。雖愚夫愚婦。皆當敬以臨之。不可忽也。(薛瑄)

任諫非難。聽諫爲難。聽諫非難。用

諫爲難。(蘇襄)

居官不費心思物力。一說便就者。

必無好事。縱好亦不能經久。

(陳宏謀)

浴寇賊。化爲之先。不得已始殺之

耳。(陶魯)

臨財毋苟得。臨難毋苟免。(禮記)

權重持難久。位高勢易窮。驕者物

之盈。老者數之終。(白香山)

善爲川者。決之使導。善爲民者。宣

之使言。(賈誼)

身貴而愈恭。(荀子)

治世以大德。不以小惠。(孔明)

二 施政

我們此時必須確立建國的風尚。所謂建國的風尚。一是新。二是速。三是實。這就是說。第一。我們必須以新的精神新的努力來創造新的社會。我們決不能故步自封。而要蕩滌舊染。日新又新。第二。我們必須以迎頭趕上的精神。進行建設。凡是一切行動習慣生活。乃至計劃執行方案。都要不遲誤。不鬆懈。力求迅速。爭取時間。第三。我們必須以實事求是的精神。屏絕虛驕。力

戒欺僞。更要事事精確。步步踏實。切勿再有籠統含糊的意識。和苟且隨便的行爲。這三點實是在是建國成功的基本。

政治機關。凡百執事。按級供職。必紀律嚴明。然後能收身使臂。臂使指之效。必收此效。然後可以保全人民領土。與列強相競爭。

(孫文)

天下之事。曰是。曰正。曰善。皆所當爲。曰非。曰邪。曰惡。皆所不當爲也。(呂東萊)

夫無禮義。則佞人進。乏廉恥。則國無防。佞人進。則互相欺誣。國無

防則紀綱不振。(李夢陽)

前事之不忘，後事之師也。是以君子爲國，觀之上古，驗之當世，參

以人事，察盛衰之理，審權勢之宜，去就有常，變化有神。(賈誼)

當官者以理事爲職，無論事之巨細，冗雜皆宜一一爲之處分，若

處得恰好，便是進德修業功夫。(熊宏備)

大丈夫不能爲國立功，亦造化中

贅物耳。(黃友)

改造人心，除去人民的舊思想，另

外換成一種新思想，這便是國家的基礎革新。(孫文)

欲幹天下之事，思如何下手，如何

收斂，事成如何結果，不成若何

名目，死生雖不計，畢竟果不徒

死否。(楊繼盛)

如欲以寬緩之政治急世之民，猶

無轡策而禦駢馬。(韓非子)

寬仁以止苛刻也，安靜所以息

暴亂也。(鄭氏毛詩箋)

奪天下之公利，徇一己之私利，是

爲國賊。(黃梨洲)

天下大務，莫過賞罰二端，賞一人

使天下之人喜，罰一人使天下

之人服，二者得中，自然盡美。

(杜弼)

治將亂之國，當用重典，治久亂之

地，宜予生路。(曾國荃)

政之所興，在順民心，政之所廢，在

逆民心。(管子)

政出於一，則治有所統，而民心信

(薛敬軒)

善爲吏者，樹德，不善爲吏者，樹怨。

(劉向說苑)

內外協和，然後國家可安。(王羲

之)

我們須知一國的政府所定的國

策之得失，對於國家的存亡，其

無形的影響，比之於有形的戰

爭勝負，更爲重要。

爲政在人（中庸）

天下之治，衆君子成之而不足，一

小人敗之而有餘（劉行簡）

善保家者戒興訟，善保國者戒用

兵（古語）

安而不忘危，存而不忘亡，治而不

忘亂（易經）

爲政之要，千條萬縷，而大綱必在

得人（胡林翼）

要國家鞏固，永遠不倒，要用人做

基礎，要用人人方寸之地做基

礎（孫文）

因天下之力，以生天下之財，取天

下之財，在供天下之費，自古治

世，未嘗以財不足爲患也，患在

治財無其道耳（王安石）

其身正，不令而行；其身不正，雖令

不從（孔子）

謀國者固本自強，而外患自戢，治

病者調養元氣，而客邪自散。

（王船山）

居官不可專聽幕客之言，此輩代

他人謀事，不無瞻前顧後，我惟

置得失於度外，然後爲國爲民。

可行己志（陸清獻）

爲政以愛人爲本（薛敬軒）

爲政之道，須寬中有嚴，嚴中有寬。

急速不得，遲緩不得（沈端恪）

先天下之憂而憂，後天下之樂而

樂（范仲淹）

識力足以擔世局，忠誠足以格民

心（黃士彥）

君之視臣如土芥，則臣視君如寇

讎（孟子）

待吏卒輩，公事外不可與交一言。

（薛文清）

居官以慎刑薄斂爲本，以興教勸

學，彰善癉惡爲要，以察吏安民。

興利除害爲心（左忠毅）

防民之口，甚於防川，川壅而潰，傷

人必多（國語）

是非不明，節義不講，此天下所以

亂也。(胡林翼)

治紊亂之地。不殺人。不足以愛人。

(陶覺)

政治之基。必本心術。苟人格既壞。

雖有術數權謀。無足取也。(吳

貫因)

願吾身瘦。天下必肥。(唐玄宗)

三 愛民

興天下之利者。不窮天下之力。

(黃洽)

以訟獄文移催徵爲末。以教民耕

桑轉移風俗爲首。(海剛峯)

移保身家之心。以保百姓。則民安。

移好財色之心。以好仁義。則德

立。(先哲語)

風俗天下之大事。廉恥士人之美

節。爲政者當以扶綱常。正名分。

重道義爲第一。(熊宏備)

爲政者當體天地生萬物之心。與

父母保赤子之心。有一毫之慘

刻。非仁也。有一毫之忿嫉。亦非

仁也。(熊宏備)

仁人政其誼。不謀其利。明其道。不

計其功。(漢書)

疑案轉移甚大。無確據。使當未減

從寬。休養幾人性命。(熊勉菴)

官肯著意十分。民受十分之惠。上

能吃苦一點。民沾萬點之恩。

(汪龍莊)

德莫高於博愛人。而政莫高於博

利人。(賈子)

小兒或饑或寒。自家不會說。爲慈

母的保愛他。用心誠求。探求他

所欲。雖不能盡中其意。也不甚

相遠。若百姓的好惡。比小兒又

容易曉。爲人上的。但推此心。誠

實去求之。未有不得其所欲者。

(許魯齋)

愛民而民不親者。皆愛之不至也。

書曰。如保赤子。誠能以保赤子

之心愛民。則民豈有不親者哉。

(薛敬軒)

居官先厚民風。處事先求大體。

(劉念臺)

潔己方能不失己。愛民所重在親

民。(汪龍莊)

古之從仕者養人。今之從仕者養

己。(周石藩)

老子曰。至治之極。民各甘其食。美

其服。安其俗。樂其業。(史記)

爾俸爾祿。民脂民膏。(戒石銘)

四 化俗

居官先厚民風。處事先求大體。

(劉念臺)

善啓迪人心者。當因其所明而漸

通之。毋強開其所閉。善移易風

俗者。當因其所易而漸反之。毋

輕矯其所難。(熊宏備)

明明求仁義。尙恐不能化民者。卿

大夫也。明明求財利。尙恐困乏

者。庶人之事也。(董仲舒)

人才盛衰。與風氣爲轉移。風氣之

始。倡之者不過一二人。及其成

也。則有莫禦之勢。有以仁義倡

者。其應之也。亦以仁義。以功利

倡者。其應之也。亦以功利。故君

子之善。莫大乎爲天下倡。而爲

說則不可不慎。(潘博)

一家仁。一國興仁。一家讓。一國興

讓。一人貪戾。一國作亂。(禮記)

人欲橫流。強止遏之。未有不奔潰

湍決者。此絳治水。如水之性。無

有不下。禹能順而治之。行其所

無事。自然平治。人之良心。豈無

發見之時。引而伸之。涵養而拓

充之。天理明則人欲自消。伊川

所謂明得一分天理。滅却一分

人欲。(張南軒)

善治水者。引之使平。善化人者。撫

之使靜。水平則無損隄防。人靜

則不犯憲章。然則移風易俗。服

教從義。不資於明察。必藉於循

良也。(隋酷吏傳)

末俗多趨偷惰。惟勤者可以過其

流。(曾國藩)

正心曰厚。曰實。厚者恕也。仁也。己

欲立而立人。己欲達而達人。己

所不欲。勿施於人。存心之厚。可

以少正天下。澆薄之風。實者不

說大話。不說空名。不行駕空之

事。不談過高之理。如此可以少

正天下。浮僞之習。(曾國藩)

無曠土。無遊民。食節事時。民咸安

其居。樂事勤功。(禮記)

應天者。惟以至誠。拯民者。莫如實

惠。(元世祖)

賞不行。則賢者不可得而進也。罰

不行。則不肖者不可得而退也。

(荀子)

爲官擇人者治。爲人擇官者亂。

(唐太宗)

不富。無以養民情。不教。無以理民

性。弭盜之方。在乎化其心術。使

知廉恥。(羊舌)

聞有吏雖亂。而有獨善之民。不聞

有亂民。而有獨治之吏。故明主

治吏不治民。(莊子)

欲止內亂。必謀生計之道。(夏爾

氏)

嚴以馭役。而寬以恤民。亟於揚善。

而勇於去奸。緩於催科。而勤於

撫字。(陳文恭)

民可安而不可擾。利可通而不可

竭。(宇文獻替)

治民猶治水。治水者順其性。治民

者順其情。(明高皇)

五 養廉

人只一念貪私。便銷剛爲柔。塞知

爲昏。變恩爲仇。染潔爲污。壞了

一生人品。故古人以不貪爲寶。

(王之鐵)

君子思義而不慮利。小人貪利而

不顧義。(淮南子)

居官以不要錢為本。行軍以不擾

民為本。(曾國藩)

今日居官。且莫說有大手段。為百

姓興利除弊。止是不染一分一

文。禁左右人不得為害。便出時

套中高高矣。(海剛峯)

清正儉約。是居官之良法。(魏環

溪)

廉者常樂無求。貪者常憂不足。(

文中子)

周子曰。公生明。廉生威。士大夫若

愛一文。不值一文。陳簡齋詩曰。

從來有名士。不用無名錢。(呂

東萊)

位尊而心愈下。祿厚而志彌約。寵

盛思之以懼。道高守之以恭。

(李德林)

萬分廉潔。止是小善。一點貪污。便

是大惡。(真西山)

內修訓範。外陶氓俗。(陸雲)

以嚴霜肅三尺。猶常以皦日作雙

眼也。(張翰翔)

為吏受賊。終身之辱。(鄭均)

六 執法

居上之患。莫大于賞無功而赦有

罪。尤莫大于有功不賞而罰及

無罪。(呂叔簡)

講仁義道德。是用正義公理來感

化人。講功利強權。是用洋槍大

炮來壓迫人。(孫文)

人貴自重。須知國無法則不立。如

其犯法。則政府不得不以法懲

治之。惟自納於範圍之中。自免

此禍。(孫文)

有察法律者。同時亦有謀脫法網

者。(英德俗語)

官必當才。刑必當罪。(袁了凡)。

寧可虛位以待人。不可以人而濫

位。(晉悼公)

宰寧國以禮。治亂邦以法。(王猛)

陷一無辜。與操刀殺人者何別。釋

一大慙與縱虎傷人者無殊。

(呂新吾)

旌善類而誅鋤醜厲者，法之正也。

(子華子)

罪雖可匿，然而心不能安。(英國)

俗語)

處罰罪人，乃爲懲戒他人。(意國)

俗語)

憲法之特色在自由，而所以存自

由者在秩序。(博爾克)

七 用人

將立其事，先擇其人，既得其人，慎謀其始，既謀其始，詳慮其終，終

始之間，事必前定，有疑則勿果於用，既用則不復有疑。(陸宣公)

凡說話不中事理，不擔斤兩者，其下必不服。(曾國藩)

陽明先生用人，不專取其才，而先

信其心，其心可託，其才自爲我用，世人喜用人才，而不察其心，其才止足以自利其身。(錢

德洪)

善爲人者，能自爲者也，善治人者，

能自治者也。(鹽鐵論)

用人不宜刻，刻則思效者去。(洪

自誠)

不厚其棟，不能任重。(國語)

爵祿以養其德，刑罰以威其惡。

(漢書)

取人以剛明爲最，次則取其刻苦者，爲其終有成也，若浮游淺薄，

卽爲廢材。(楊名時)

知事人者，然後可以使人。(家語)

譬如養虎，當飽其肉，否則噬人。

(後漢書)

凡欲統御其人，須先陶冶其心。

(黃朝之)

上之待下也激，則下之待上也烈。

(林肯)

偏聽生姦，獨任成亂。(史記)

以言取人。人飾其言。以行取人。人

竭其行。(陳良夫)

用人必須利害與共。始能得人之

死力。若計一己之利。不爲人謀。

則暗中損失實大。(陶覺)

雖有良藥。苟不當於病。不逮下品。

雖有賢才。苟不適於用。不逮庸

流。(曾國藩)

君能兼聽。則奸人不壅蔽。而下情

通矣。(魏徵)

圓滑人。可善可惡。惟視駕馭者之

何如耳。(无公)

八 奉公

視公務如己事。始爲循吏。(魏徵)

奉公守法。施政以無愧於心爲本。

庶乎有豸。(袁枚)

官勞而後民逸。吏瘦然後民肥。

(胡林翼)

治官事。當如家事。惜官物。當如己

物。(冷應徵)

居官之法。盡心則無愧。平心則無

愧。(熊宏備)

以做百姓之心做官。以治私事之

心治公事。(胡文忠)

孳孳爲治。夜以繼日。(金史)

九 外交

輯睦不爭。是建國以後之第一要

務。(霍士布)

與外國交際。最重信義。尤貴果決。

我所可行者。宜示以豁達大度。

片言立定。斷不可若吐若茹。稍

涉猶豫之象。我所不可行者。宜

與之始終堅持。百折不回。(曾

國藩)

自古善馭外國。或稱恩信。或稱威

信。總不出一信字。非必顯違條

約。輕棄前諾。而後爲失信也。卽

纖悉之事。嘯笑之間。亦須有真

意載之以出。心中待他。只有七

分。外面不必假裝十分。旣已通

好講和。凡事公平照拂。不使遠人喫虧。此恩信也。(陳宏謀)

辦理洋務。亦必求所以應之。應之維何。曰理而已矣。審吾所據之理。必有道以通之。審彼所據之理。必有詞以折之。常使理足於己。而後感之以誠。守之以信。明之以公。(郭嵩燾)

公法條約皆不可恃。可恃者。惟有鐵與血耳。(畢士馬克)

親仁善鄰。國之寶也。(五父)

十 軍事

軍事之要。必有所忌。乃能有所濟。

必有所舍。乃能有所全。若處處設備。卽十萬兵。無尺寸之功。此意至精至切。(胡林翼)

善用兵者。有餘而示之不足。敵莫得以測其狀。不足而示之有餘。敵莫得以擣其虛。(吳養心)

戰時當爲平時之事。平時當爲戰時之事。(彼得)

兵法不精。不可爲大將。學理不精。不可爲名將。(洪承疇)

戰守機宜。不可紛心。紛心則氣不專。神不一。力不足。(胡林翼)

凡將將領。須先得其心。不必以權勢相壓。當統帥不患無權勢。患

在不能下人。而必欲強人以就我。昔人云。位居千萬人之上。心須居千萬人之下。此有道之言也。(左文襄)

國啓戰端。男兒當以死助同胞。雖海嘖山崩於前。亦弗稍懼。不可稍退一步。吾之立處。卽可爲吾死所。(舒賓懷)

軍務最忌沮闕。昔世宗用兵西陲時。凡有軍報至。雖深夜必起披覽。蓋以軍情頃刻千變。應付稍緩。則機宜已失矣。(潘博)

用兵之道。最重自立。不貴求人。馭將之道。最重推誠。不貴權術。

(曾國藩)

自殘同種，非所貴也。(俾斯麥)

兵事以自固開戶爲先，以斷賊餉

源爲圍剿至計。(胡林翼)

惟有抱定犧牲的決心，纔能博得

最後的勝利。(蔣中正)

聞勝不驕，聞敗不餒。(蔣中正)

爲軍人者，當以保國衛民爲天職。

(蔣中正)

勇於私鬥，怯於公戰，乃軍人之恥。

(蔣中正)

國家至上，民族至上，軍事第一，勝

利第一。(蔣中正)

兵事不外奇正二字，而將才不外

智勇二字，有正無奇，遇險而覆。

有奇無正，勢極而沮，智多勇少。

實力難言，勇多智少，大事難成。

而其要以得人爲主，得人者昌。

失人者亡。(胡林翼)

既爲軍人，不宜畏死，畏死則勿爲

軍人。(孫文)

不知山川險要，不足以謀控制，不

知虜中情偽，不足以施方略，是

乃兵家之要略，禦邊之至策。

(潘博)

以謹慎態度，征服敵人，較之任意

征伐敵人，容易操勝利之左券。

(巴布烈塞拉斯)

有制之兵，無能之將，不可以敗，無

制之兵，有能之將，不可以勝。

(諸葛亮)

治軍之道，必以苦其心志，勞其筋

骨爲典法，兵猶火也，不戢則焚。

兵猶水也，不流則腐。(胡林翼)

軍旅之際，非以身先之勞之事，必

無補，古今名將，不僅才略異衆，

亦且精力過人。(胡林翼)

凡兵戰之場，立屍之地，必死則生。

幸生則死。(吳子)

統將須鎮定，勇敢不算本領，必須

智略足以知兵器，識足以服衆。

乃可勝任。(胡林翼)

臨敵者宜同仇敵愾。內輯族人。外

禦寇仇。(孫文)

凡與諸將語。理不宜深。令不宜煩。

愈易愈簡。愈妙也。(曾國藩)

出其不意。攻其不備。則戰無不勝。

(孫武子)

軍旅之事。謹慎爲先。戰陣之方。講

習爲上。(胡林翼)

視卒如嬰兒。故可與之赴深谿。視

卒如愛子。故可與之俱死。(孫

子)

夫人情可以氣激。不可以力使。一

卒先登。則萬夫齊奮。此古人所

以先身教而後威令也。(劉炳)

兵勢如生龍活虎。兵機如魚躍鸞

飛。活潑潑地。此爲全勝之算。

(胡林翼)

以腕力勝敵。僅克敵之半。(密爾

登)

兵事貴乎審機以待戰。尤貴審銳

以待時。(胡林翼)

設將禦敵。設軍衛民。縱敵不忠。棄

民不仁。不忠不仁。何以爲臣。爲

臣不職。何以爲人。(易紹宗)

三軍皆勇。何敵不克。(政論)

求將之道。須有血誠。有勇敢。有智

謀。有權變。(陶覺)

好整好暇。用兵之術。(鄭氏尙書

注)

運籌帷幄之中。決勝千里之外。

(史記)

用兵之害。猶豫最大。三軍。災。莫

過狐疑。(六韜)

有精騎三千。足當羸卒萬餘。(孫

彥舉)

吾儕男子。可勇戰而死。(司徒法

赫)

將官流弊。一失之驕。一失之怯。驕

尙可制。怯不可爲。(胡林翼)

兵貴於精。不貴於多。強於心。不強

於力。(管子)

知兵者不言兵。知戰者不言戰。

(諸葛亮)

安不忘戰。(宋史)

欲平賊當先清朝廷。(裴度)

爲大將戒貪小功而誤大局貪功

者決非大器。(胡林翼)

兵識將意將識士情上下相習人

自爲戰。(張巡)

戰勝而將驕卒惰者敗。(宋義)

兵以計爲本多算勝少算。(趙充

國)

戰爭最緊要之祕術在於交通線

之占領。(拿破崙)

軍人之勇是在乎成仁取義爲世

界上之大勇。(孫文)

子彈之有效在能命中若不能命

中子彈雖多皆爲贅物。(孫文)

敵人逃避之際吾人更須警戒不

可怠忽。(意大利)

爲將之道當先治心。(蘇洵)

禍莫大於輕敵。(老子)

戰雖有陣而勇爲本。(墨子)

知己知彼百戰百勝。(孫子)

十一 教育

政治風氣的轉移尤賴於社會風

氣的改造而教育實爲改造社

會風氣的動力須知學術的講

授與政治的變遷息息相關不

獨思想的改革直接影響於社

會風氣與政治風氣即文學的

改革亦發生重大的效果。(蔣

中正)

上無禮下無學賊民興喪無日矣

(孟子)

一年之計莫如樹穀十年之計莫

如樹木百年之計莫如樹人一

樹一穫者穀也一樹十穫者木

也一樹百穫者人也。(管子)

古者建國教學爲先所以道世治

性爲時養器也。(吳志)

教育者之人品爲教育動作之要

素教育良否之所由分也。(柏

拉圖)

教育之目的，在發達品性。(派克)
教育者，所以培植學問，修練道德。
俾學問與道德，抵於完全之域。
者也。(勃脫勒)

務使學術切於人生的日用文化
歸本於建國的基業，切實體驗
國父「行易」哲學的真理與革
命「力行」的精義，智育與德育
兼施，文事與武備相應，手腦並
用，知行合一，如此，則社會與學
術的風氣方能根本的改造，而
過去萎靡、僞浮躁誇誕的積
弊，亦可完全掃除。(蔣中正)

第九編 政治類

雖肄詩書，不可不令知稼穡之事。

雖秉耒耜，不可不令知詩書之
義。(袁君載)

人材雖高，不務學問，不能致全。

(說苑)

善政，不如善教之得民也。(孟子)

模範優於教訓。(德國語)

教育初基，在於認識個性，教育終

鵠，在於確立人格。(伊瑟)

賢才之生，或千百里而見一，或千

萬人而有一，若非隨地隨人而

施教之，則賢才亦以無學而自

廢，以至於湮沒而不彰。(孫文)

先知覺後知，先覺覺後覺。(孟子)

十二 立法

立法之初，貴乎參酌事情，必輕重
得宜，可行而無弊者，則播告之。
既立之後，謹守勿失，信如四時，
堅如金石，則民知所畏而不敢
犯矣。或立法之初，不能參酌事
情，輕重不倫，遽行於下，既而見
其有不可行者，復遂廢格，則後
有良法，人將視爲不信之具矣。
令何自而行，禁何自而止乎。

(薛敬軒)

賞以當功，上不爲德，罰以當罪，下
不爲怨，無善而賞，是謂私愛，無

惡而罰。是謂私惡。此不足以爲

勸懲。(明高皇)

有字之法律。本於無字之法律。無

字之法律。公理也。(米粒的)

法律沒有眼睛與手。故法律如不

呼吸輿論之空氣。不啻爲一片

廢紙。(麥克萊)

天下無無弊之法。惟在用之者神

明於規矩之中耳。(胡林翼)

文明國之制刑。不在懲惡。而在勸

善。(孟德斯鳩)

秩序。可壯健心思。可安寧身體。保

地方之和平。作邦國之保障。

(邵村)

有法律之後。不能勵行。不如無法。

(丁抹)

法者。因天理。順人情。而爲之防範

禁制也。當以公平正大之心。制

其輕重之宜。不可因一時之喜

怒而立法。若然。則不得其平者

多矣。(薛敬軒)

善人不恐懼法律。其身體却得

到安全。恐懼法律者。唯有惡人

而已。(馬新嘉)

立法者當守法。(西班牙諺)

立法者。須求大段妥善。行法者。當

於小處彌縫。(李績賓)

凡一國所布之令。以真出於公意

者。然後可謂之法律。(盧梭)

法律以外。無權力之可言。(黃祖

光)

治人者法。守法者人。人法相持。上

安下順。(許衡)

推鞠得情。處斷平允。爲法官之最

(唐書)

立法貴乎必行。立而不行。適以啓

下人之翫。(熊宏備)

非常罪。必須非常之處置。(摩勒

蘇士)

法網能捕蠅。往往不能捕蜂。(英

吉利語)

不教而殺。謂之虐。(論語)

罰一人可以警百人（法國俗語）

第十編 詩聯類

一 詩歌

富貴從來未許求。幾人騎鶴上揚州。與其十事九如夢。不若三杯兩盞休。能自得時還自樂。到無心處便無憂。於今看破循環理。笑倚欄杆暗點頭。此身壽命若浮漚。只好捱排過了休。事欲稱情常不足。人能退步便無憂。衰榮可喻花開落。聚散還同雲去留。我已久忘塵世念。頽然終日倚岑樓。塵世紛紛一筆勾。

林泉樂道任優遊。蓋間茅屋牽蘿補。開箇柴門對水流。得隙閒眠真可樂。吃些淡飯自忘憂。眼前多少英雄輩。爲甚來由不轉頭。獨對青山一舉觴。醒來歌舞醉來狂。黃金不是千年業。紅日難消兩鬢霜。身後碑銘空自好。眼前傀儡爲誰忙。得些生意隨時過。光景無多易散場。要無煩惱要無憂。本分隨緣莫強求。無益語言休着口。非干己事勿當頭。人間富貴花間露。紙上功名水上漚。勘破世情天理趣。人生何用苦營謀。有有無無

且耐煩。勞勞碌碌幾時間。人心曲曲灣灣水。世事重重疊疊山。古古今今多變改。貧貧富富有循環。將將就就隨時過。苦苦甜甜命一般。得失榮枯總在天。機關用盡枉徒然。人心不足蛇吞象。世事到頭螂捕蟬。無藥可延卿相壽。有錢難買子孫賢。得過一日過一日。一日清閒一日仙。逐利貪名滿世間。不如破衲道人閒。籠鷄自食湯鍋近。野鶴無糧天地寬。富貴百年難保守。輪迴六道易循環。勸君早辨修行路。一失人身萬劫難。榮

辱紛紛滿眼前。不如安分且隨緣。身窮少慮爲清福。名重邱山長孽冤。淡飯儘堪充一飽。錦衣那得幾千年。世間最大爲生死。白玉黃金盡枉然。終日忙忙無了期。不如退步隱山居。草衣遮體同綾緞。野菜充飢勝肉肥。世事紛紛如電閃。輪迴滾滾似雲飛。今日不知明日事。那有工夫理是非。衣食無虧便好休。人生世上一蜉蝣。石崇未享千年富。韓信空成十面謀。花滿三春鶯帶恨。菊開九月雁含愁。山林幽靜多情趣。何必榮封萬戶侯。

侯（羅洪光醒世詩）

心安身自安。身安室自寬。心與身俱安。何事能相干。誰謂一身小。其安若泰山。誰謂一室小。寬如天地間。安分身無辱。知幾心自閒。雖居人世上。却是出人間。

（安分吟）

慮少夢自少。言稀過亦稀。簾垂知日永。柳靜覺風微。但見花開謝。不聞人是非。何須尋洞府。度歲也應遲。（邵堯夫省事吟）

慈母手中線。游子身上衣。臨行密密縫。意恐遲遲歸。誰言寸草心。報得三春暉。（孟郊游子吟）

得歲月。延歲月。得歡悅。且歡悅。萬事乘除總在天。何必愁腸千萬結。放心寬。莫膽怯。古今興廢如眉列。金谷繁華眼底塵。淮陰事業鋒頭血。陶潛籬畔菊花黃。范蠡湖邊蘆絮白。臨潼會上膽氣雄。丹陽縣裏簫聲咽。時來頑鐵有光輝。運退良金無豔色。逍遙且學聖賢心。到此方知滋味別。粗衣淡飯足家常。養得浮生一世拙。（養心歌）

明日復明日。明日何其多。我生待明日。萬事成蹉跎。世人若被明日累。春去秋來老將至。朝看水

東流暮看日西墜。百年明日能
幾何。請君聽我明日歌。（錢鶴
灘明日歌）

人生讀書本餘事。惟要閉門修孝
弟。畜豚種菜養父兄。此風乃可
傳百世。我聞長安官道傍。至今
人指魏公莊。北方俗厚終可意。
一字不識勤耕桑。（陸游感事
示兒孫）

正人先正己。治家如治國。先當重
祖宗。慎勿慢親族。竭力孝父母。
小心敬伯叔。長幼必有序。夫妻
在和睦。度量放寬洪。見識休局
促。莫聽婦人言。兄弟傷骨肉。常

第十編 詩聯類

存君子心。忠厚待鄉曲。義方訓
子孫。寬恕使奴僕。諸物須儉用。
凡事要知足。衣食務均平。財物
莫私蓄。閨門當謹嚴。兒女要拘
束。家法能整齊。自然天賜福。

（趙忭治家箴）

思量事累苦。閒著便是福。思量飢
寒苦。飽煖便是福。思量疾病苦。
健康便是福。思量危難苦。平安
便是福。思量監禁苦。安居便是
福。思量死來苦。活著便是福。也
不必高官厚祿。也不必堆金積
玉。看來一日之間。許多自然之
福。只因看不破。終日自蹙蹙。本

是無事人。討得惱心曲。本是溫
飽人。弄得衣食缺。本是強健人。
縱得病拘束。本是平安人。惹得
危險辱。本是長壽人。作得死催
促。世間有幾人。會享自然福。我
勸世間人。不要不知足。（知足
歌）

幼兒或冒我。我心覺喜歡。父母噴
怒我。我心反不甘。一喜歡。一不
甘。待兒待父何心懸。勸君今日
逢親怒。也將親作幼兒看。兒
曹出千言。君聽常不厭。父母一
開口。便道閑多管。非閑管。親掛
牽。皓首白頭多諳練。勸君敬奉

老人言。莫教乳口爭長短。幼
兒尿糞穢。君心却無忌。老親涕
唾零。反有憎嫌意。六尺軀。來何
處。父精母血成汝體。勸君敬奉
老來人。壯時爲爾筋骨疲。看
君晨入市。買餅又買饅。少聞供
父母。多說哄兒曹。親未膳。兒先
飽。子心不比親心好。勸君多出
餅餅錢。供養白頭光陰少。市
間賣藥肆。惟有肥兒丸。未有壯
親者。何故兩般看。兒亦病。親亦
病。醫兒不比醫親症。割股還是
親之肉。勸君亟保雙親命。富
貴養親易。親常有未安。貧賤養

兒難。兒不受飢寒。一條心。兩條
路。爲兒終不如爲父。勸君養親
如養兒。凡事莫推家不富。養
親止二人。常與兄弟爭。養兒雖
十餘。君皆獨自任。兒飽暖。親常
問。父母飢寒不在心。勸君養親
須竭力。當初衣食被吾侵。親
有十分慈。君不念其恩。兒有一
分孝。君就揚其名。待親暗。待兒
明。誰識高堂養子心。勸君莫信
兒曹孝。兒曹樣子在君身。(八
反歌)
孝爲百行首。詩書不勝錄。富貴與
貧賤。俱可追芳躅。若不盡孝道。

何以分人畜。我今述俚言。爲汝
效忠告。百骸未成人。十月懷母
腹。渴飲母之血。飢食母之肉。兒
身將欲生。母身如在獄。惟恐生
產時。身爲鬼眷屬。一旦見兒面。
母喜命再續。一種誠求心。日夜
勤撫鞠。母臥溼篔簹。兒眠乾柶
褥。兒睡正安穩。母不敢伸縮。兒
穢不嫌臭。兒病甘身贖。橫簪與
倒冠。不暇思沐浴。兒若能步履。
舉步慮顛覆。兒若能飲食。省口
恣所欲。乳哺經三年。汗血耗千
斛。劬勞辛苦盡。兒至十五六。性
氣漸剛強。行止難拘束。衣食父

經營禮義父教育。專望子成人。
延師課誦讀。慧敏恐疲勞。愚怠
憂碌碌。有過常掩護。有善先表
暴。子出未歸來。倚門繼以燭。兒
行十里程。親心千里逐。兒長欲
成婚。爲訪閨門淑。媒妁費金錢。
釵釧捐布粟。一日媳入門。孝思
遂衰薄。父母面如土。妻子顏如
玉。親責反睜眸。妻詈不爲辱。母
披舊衫裙。妻箸新羅穀。父母或
鰥寡。爲兒守孤獨。父慮後母虐。
鸞膠不再續。母慮孤兒苦。孀幃
忍寂寞。身長不知恩。餓飢先兒
屬。健不祝哽噎。病不知伸縮。衣

裳或單寒。衾裯失溫煖。風燭忽
垂危。兄弟分財穀。不思創業艱。
惟道遺資薄。忘却本與源。不念
風與木。蒸嘗亦虛文。宅兆何時
卜。人不孝其親。不如禽與畜。慈
烏尙反哺。羔羊猶跪足。人不孝
其親。不如草與木。孝竹體寒暑。
慈枝顧本末。勸爾爲人子。孝經
須勤讀。王祥臥寒冰。孟宗哭枯
竹。蔡順拾桑椹。賊爲奉母粟。楊
香拯父危。虎不敢肆毒。伯俞常
泣杖。平仲身自鬻。江革甘行傭。
丁蘭悲刻木。如何今世人。不效
古風俗。何不思此身。形體誰養

育。何不思此身。德性誰式穀。何
不思此身。家業誰給足。父母卽
天地。罔極難報復。親恩說不盡。
略舉粗與俗。聞歌憬然悟。省得
悲蓼蓼。勿以不孝首。枉戴人間
屋。勿以不孝身。枉著人間服。勿
以不孝口。枉食人間穀。天地雖
廣大。難容忤逆族。及蚤悔前非。
莫待天誅戮。萬善孝爲先。信奉
添福祿。(王中書勸孝歌)

二 聯語

行脩而名立。理得則心安。
脩身如執玉。積德勝遺金。

如願平為福。自得居之安。
 守道不封己。擇交如求師。
 靜裏思三益。閒居守四箴。
 懽心皆樂事。容膝即安居。
 承家多舊德。繼代有清風。
 且自親魚鳥。隨人呼馬牛。
 淡交惟對水。雅意在鳴琴。
 謝事養生道。清心却病方。
 功高斯不伐。理定自無爭。
 立德齊今古。藏書教子孫。
 楊因知己設。書為課兒藏。
 身安茅屋穩。心定菜根香。
 改過如芟草。怡情好養花。
 升高必自下。謹始惟其終。

多言即少味。無欲斯有為。
 栽培心上地。涵養性中天。
 終身爭一息。每事學三思。
 千年如在目。萬事要關心。
 但見花開落。不言人是非。
 德成言乃立。義在利斯長。
 脩身莫先寡欲。用意不如平心。
 行藏安於所遇。仁義不假外求。
 名教自有樂地。詩書是我良田。
 近知近仁近勇。立德立功立言。
 靜坐常思己過。閒談莫論人非。
 守有度。節有禮。尊所聞。行所知。
 俯仰無愧天地。褒貶自有春秋。
 兄弟睦。家之肥。子孫賢。族乃大。

閒居足以養志。至樂莫如讀書。
 略具四時所樂。不爭一日之長。
 未能一日寡過。恨不十年讀書。
 雅言詩書執禮。益友直諒多聞。
 有猷有為有守。希賢希聖希天。
 觀寢興於早晚。識家世之隆衰。
 道德根於孝弟。清白傳之子孫。
 學不講。將焉獲。禮既復。即不仁。
 愛子先當訓子。起家應念保家。
 每思於物有濟。常愧為人所容。
 居常無喜怒之色。
 立志以聖賢為歸。
 純有英華為國寶。
 貴無雕琢是天真。

修身豈爲名傳世。
作事常思利及人。
人各有能我何與。
身所未得心難安。
知足乃爲真富貴。
吃虧方占大便宜。
經史寶田如杜氏。
弟兄師友是蘇家。
常覺胸中春意滿。
須知世上苦人多。
世上何人能滿願。
就中有地可安心。
不爲心閑斯稱哲。
祇體人情便是仁。

第十編

詩聯類

一心似水惟平好。
萬事如棋不着高。
九思尤貴事言謹。
一介深知取與難。
搔癢不着讚何益。
入木三分罵亦精。
忠厚留有餘地步。
和平養無限天機。
退一步前程更大。
讓三分後路還寬。
聖有微言須理會。
身當大事莫張皇。
爭端悉泯多因讓。
和氣流行自致祥。

功業須當垂永久。
行藏爭不要分明。
舉家肅穆天倫樂。
同室齟齬外侮乘。
貧不賣書留子讀。
老猶栽竹與人看。
五倫有樂天所付。
數世之利書爲長。
眞學問自五倫起。
大文章從六經來。
常居賢母三遷里。
不慕高官萬石家。
過如新竹芟難盡。
學似春潮漲不高。

養氣不動真豪傑。
居心無物轉光明。
雍容合度方爲禮。
姑息存心不是恩。
居身勿使白圭玷。
立志直與青雲齊。
欲無後悔須修己。
各有前因莫羨人。
謹其常而權自足。
深於情者才始真。
不見古人真恨晚。
力當時事莫辭難。
荆樹有花兄弟樂。
硯田無稅子孫耕。

養成大拙方爲巧。
學到如愚纔是賢。
古人所重在大節。
君子於學無常師。
聖功不伐天同古。
大度能容海並深。
春酒綠時留客飲。
夜燈紅處課兒書。
種樹喜培佳子弟。
擁書權拜小諸侯。
武公之詩是曰抑。
老子所寶首在慈。
特立獨行有如此。
進德修業宜及時。

行事莫將天理錯。
立身當與古人爭。
事到從容能合度。
路當偏側敢依人。
澤以長流乃及遠。
山因直上而成高。
不知足時時苦海。
能安分處處逍遙。
立身苦被浮名累。
涉世無如本色難。
學於古訓乃有獲。
樂夫天命復奚疑。
居安思危介節見。
積疑得悟清光來。

守正行權眞事業。
平矜節欲大功夫。
立脚怕隨流俗轉。
留心學到古人難。
無大無小歸於敬。
有守有爲視其人。
多知世事胸襟闊。
閱盡人情眼界寬。
養其氣日益宏大。
尊所聞至於高明。
會心處正不在遠。
非其人未可與言。
忌我安知非賞識。
欺人到底不英雄。

第十編

詩聯類

人有不爲斯有品。
已無所得可無言。
人情閱盡浮雲厚。
世事經過蜀道平。
多福集於大度者。
成功率在小心人。
惟大英雄能本色。
是真名士自風流。
書有未曾經我讀。
事無不可對人言。
聞鐘未可虛清夜。
攬鏡還應及妙年。
所貴立身無苟且。
豈容應世太分明。

教子一經細帙重。
傳家百忍畫圖寬。
行不得反求諸己。
躬自厚薄責於人。
定須如我難求友。
到處饒人好着棋。
欲知世味須嘗胆。
不識人情且看花。
遇事虛懷觀壹是。
與人和氣察羣言。
儀容閑雅人胥愛。
文字優長世所師。
有三公不易之介。
無一藝自用乃高。

淡飯粗茶有真味。
明窗淨几是安居。
凡事但求過得去。
此心先要放平來。
入世須才更須節。
傳家積德還積書。
高才貴本誠心積。
柔念終須道力提。
道德光華溫潤玉。
文章和氣吉祥花。
燕雀自誇寧識鳳。
蜘蛛雖巧不如蠶。
欲除煩惱須無我。
歷盡艱難好作人。

不愛錢原非易事。
太要好亦是私心。
昔之所經極可念。
今如不樂請復思。
能受苦方爲志士。
肯吃虧不是癡人。
人心不足蛇吞象。
世事難防螳捕蟬。
財若儻來難久享。
力能自食豈終貧。
論事人非能行事。
無言時勝於有言。
長令子孫親有德。
自耽詩酒樂平生。

但願此身常自足。
不知行路有何難。
何須田宅新編甲。
但願兒孫慣識丁。
運到盛時須做省。
境當逆處要從容。
事能知足心常愜。
人到無求品自高。
萬事隨緣皆有味。
一生知足不多求。
書到用時方恨少。
事非經過不知難。
少壯幾時若朝露。
富貴於我如浮雲。

不作風波於世上。
自無毀譽到胸中。
繁十分到頭難解。
退一步前程愈寬。
敢將白眼觀天下。
未可輕心論古人。
影衾無慚方是學。
家庭爲政不須官。
量入爲出財恆足。
哀多益寡施乃平。
傳家有道惟存厚。
處世無奇但率真。
度比江河細流兼納。
氣如春夏羣物發生。

第十編 詩聯類

見人有過若己之失。
於理既得卽心所安。
從繩則正從諫則聖。
佐饗得嘗佐鬥得傷。
積善之家必有餘慶。
資富能訓惟以永年。
至性至情得天者厚。
實心實政感人也深。
居以志養仕以祿養。
德爲人師學爲經師。
旣動復止初念不及。
自昧而明羣疑盡除。
觀海得深瞻天見大。
外階有級入室知門。

豈獨安分守身爲事。
欲作頂天立地之人。
相見以誠相率以敬。
毋蔽於溺毋苛於微。
蹈德詠仁神無不暢。
正身履道卑以自居。
無彼我心是真平等。
去貪嗔念乃大自由。
祖考貽謀惟勤與儉。
天倫樂事旣翁且耽。
義在斯爲奚讓賁育。
理足而止不因程朱。
聖人畏微必謹其獨。
君子卑謙乃尊而光。

行所當行。不為己甚。
慎之又慎。未敢即安。
心氣和平。事理通達。
德性堅定。品節詳明。
德樹心田。家常種福。
香浮學國。人盡鋤經。
每想病時。塵心漸滅。
常防死日。善念自生。
文子深思。事得其理。
武侯集益。人極所能。
束身如圭。澄懷似鏡。
種德類樹。養心若魚。
守獨悟同。別微見顯。
辭高居下。置易就難。

大器晚成。少安無躁。
急流勇退。小住為佳。
就已然情。知未來事。
於獨居地。見大眾心。
同人於門。以輔其德。
君子有穀。乃興爾家。
常將令德。表此風俗。
不以外物。擾其天和。
閱盡興衰。胸襟雪亮。
勘破因果。得失冰消。
靜以修身。儉以養德。
勤則不匱。敏則有功。
行道有福。能勤有繼。
居安思危。在約思純。

如此

仁義是重。乃輕晉楚。
道德日損。自益喬松。
所喜好不離文字外。
有義行足為鄉里師。
心地光明。游行自在。
思潮起落。高臥便忘。
與其輕人。不如重我。
但求無過。非必有功。
道德一經。首重在儉。
損益諸義。無大於謙。
以孝肥家。以忠肥國。
與道為際。與德為鄰。
道不可卑。德惟自下。
言思為則。行必有威。

暗室中須問心得過
平地處亦失足堪虞
事不終始毋務多業
任有大小惟其所能
見義則爲鋤其德色
當仁不讓養此心苗
學比董生乃爲儒者
政如子產是曰惠人
春風比和秋月儷潔
東嶽量峻北溟測深
仁者爲人學者爲己
周而不比和而不同
東魯雅言詩書執禮
西京明詔孝弟力田

第十編 詩聯類

酒能成事酒能敗事
水可載舟水可覆舟
道合天人無用之用
心有權度不平以平
雖無師保可對天地
不立城府自振紀綱
克勤克儉保世以滋大
是彝是訓進德於無疆
孝弟慈父子兄弟足法
智仁勇天下國家可均
爲倫類中所當行之事
作天地間不可少之人
恭敬撝節退讓以明禮
康樂和親安平爲一耆

讀書好耕田好要好便好
創業難守成難知難不難
汲水澆花亦思於物有濟
掃窗設几要在余心所安
信古不遷也是昔賢知己
流陰若寄無爲今世閒人
莫對失意人而談得意事
從來有名士不取無名錢
克去私心當如斬釘截鐵
養成靜性要似止水澄波
象有齒則焚蚌有珠則剖
梅以寒而茂荷以暑而清
反己修爲學聖賢盡其在我
由人毀譽觀天地何所不容

得飽便休。身外黃金無用物。
遇閒且樂。世間白髮不饒人。
世事如棋。讓一着不為虧我。
心田似海。納百川方見容人。
富貴無常。爾小子勿忘貧賤。
聖賢可學。我清門惟有讀書。
言易招尤。對明友少說幾句。
書能益智。勸兒孫多讀數行。
世上幾百年。舊家無非積德。
天下第一件好事。還是讀書。
多欲何窮。知足眼前皆樂土。
我生有定。識時身外總浮雲。
世事一杯棋。總要成功後着。
人情三峽水。當為砥柱中流。

中

孝若曾子參。纔當得一字可。
才如周公旦。容不得半點驕。
孝莫辭勞。轉眼便為人父母。
善休望報。回頭止看汝兒孫。
且靜坐。撫良心。今日所為何事。
莫亂行。從正道。前途自遇好人。
要辦事。莫生事。要任怨。莫斂怨。
可與利。毋近利。可急功。無喜功。
戒之在色。戒之在鬪。戒之在得。
職思其居。職思其外。職思其憂。
芝草無根。醴泉無源。人貴自立。
流水不腐。戶樞不蠹。民生在勤。
不改其樂。卽顏子一瓢。貧也何害。
無德而稱。雖景公千駟。富亦奚為。

三 雜文

黎明卽起。灑掃庭除。要內外整潔。
既昏便息。關鎖門戶。必親自檢。
點一粥一飯。當思來處不易。半
絲半縷。恆念物力維艱。宜未雨
而綢繆。毋臨渴而掘井。自奉必
須儉約。宴客切勿留連。器具質
而潔。瓦缶勝金玉。飲食約而精。
園蔬愈珍羞。勿營華屋。勿謀良
田。三姑六婆。實淫盜之媒。婢美
妾嬌。非閨房之福。奴僕勿用俊
美。妻妾切忌豔妝。祖宗雖遠。祭
祀不可不誠。子孫雖愚。經書不

可不讀。居身務期質樸。訓子要
有義方。勿貪意外之財。莫飲過
量之酒。與肩挑貿易。毋佔便宜。
見貧苦親鄰。須加溫恤。刻薄成
家。理無久享。倫常乖舛。立見消
亡。兄弟叔姪。須分多潤寡。長幼
內外。宜辭嚴法肅。聽婦言。乖骨
肉。豈是丈夫。重貨財。薄父母。不
成人子。嫁女擇佳婿。毋索重聘。
娶婦求淑女。勿計厚奩。見富貴
而生諂容者。最可恥。見貧窮而
作驕態者。賤莫甚。家居戒爭訟。
訟則終凶。處世戒多言。言多必
失。毋恃勢力而陵逼孤寡。勿貪

口腹而恣殺牲畜。乖僻自是。悔
誤必多。頽惰自甘。家道難成。狎
昵惡少。久必受其累。屈志老成。
急則可相倚。輕聽發言。安知非
人之譖。當忍耐三思。因事相
爭。安知非我之不是。須平心再
想。施惠無念。受恩莫忘。凡事當
留餘地。得意不宜再往。人有喜
慶。不可生妬忌心。人有禍患。不
可生喜幸心。善欲人見。不是真
善。惡恐人知。便是大惡。見色而
起淫心。報在妻女。匿怨而用暗
箭。禍延子孫。家門和順。雖饑殮
不繼。亦有餘歡。國課早完。卽囊

橐無餘。自得至樂。讀書志在聖
賢。非徒科第。爲官心存君國。豈
計身家。守分安命。順時聽天。爲
人若此。庶乎近焉。（朱柏廬治
家格言）

凡任天下大事者。不可不先破成
敗之見。然欲破此見。大非易事。
必知天下之事。無所謂成。無所
謂敗。世界之進化。無窮。故事業
亦因之無窮。而人生之年命。境
運。聰明才力。則有窮。以有窮者。
入於無窮者。而欲云有成。萬無
是處。天下之事。敗於此者。或成
於彼。敗於今者。或成於後。敗於

我者。或成於人。盡一分心力。必有一分補益。故惟日孜孜。但以造因爲事。則他日結果之收成。必有不可量者。若恍於目前。以爲敗矣。而不復辦事。則遂無成之一日而已。故辦事者。立於不敗之地者也。不辦事者。立於全敗之地者也。苟通乎此二理。知無所謂成。則無希冀心。知無所謂敗。則無恐怖心。無希冀心。無恐怖心。然後盡吾職分之所當爲。行吾良知所不能自己。磊磊落落。獨往獨來。大丈夫之志也。大丈夫之行也。(梁啓超)

爲人子者。不惟富貴功名之氣。不可加諸親。卽道德文章之概。亦難形之於己。蓋父母之前。宜塵孺慕。是卽赤子之情也。朱子註色難曰。孝子有深愛者。必有和氣。有和氣者。必有愉色。有愉色者。必有婉容。今人愁容。怒容。德容。傲容。狂態。鄙態。頑狀。蠢狀。唐突抵觸狀。各以其時分形於父母之前。父母受之。非不傷之。但暗忍而容之耳。傷之者何。情難堪者。受之他人。且不甘焉。况其子耶。忍而容之者何。蓋思旣已生之。亦事之。莫可如何者矣。或

顯影而興嗟。或臨風而灑淚。憂懷莫解。病卽隨之。嗟嗟。人未生子。期子之心日切。子旣生矣。抑又長矣。百年歲月無多。而以有限之精神。耗於無窮之抑鬱。劬勞旣竭於前。愁苦又續於後。是生子適足以爲累也。吁。(景暹) 人家欲教子。必先知子。旣知其子。則教可得而施矣。而世之言曰。知子莫若父。竊謂不然。嘗見不肖之子。縱欲敗度。其妻妾知之。其童僕知之。其家族朋友知之。甚且道路之人無不知之。而最親最切如父。獨懵焉而不知。蓋

其知之者。往往喜之則不肯言。畏之則不敢言。與之親則不忍言。與之疏則不必言。萬一言之。而其父聽信。幸也。卽不聽信。而付之唯唯。猶之可也。乃人之言真。而彼且以爲僞。人之言直。而彼且以爲詐。人之言公。而彼且以爲私。於是疑之爲懷妒。目之爲洩忿。怒之爲毀謗。嫉之爲離間。而懵焉不知。乃終其身矣。幸而其父稍自覺釋。乃其母護庇。又曲爲解釋。終歸蒙蔽。嗚呼。子旣不知。又安問教哉。故予謂欲教子。必先知子。子之不肖。無論

已。卽賢而向上。其質之利鈍。才之高下。亦有不同。爲父者。從其周旋出入。及家居獨處時。細加體察。而又密訪人言。旁採衆論。其子誠賢。固可因材而造就。子縱不肖。亦得設法以隄防。則庶乎吾之教不至於窮。而子之受吾教。亦各有所裨益矣。（梁氏家訓）

忍之又忍。反轉思之。以保身體。置生死得失榮辱一切世俗思想於腦後。放開胸境。立將此等傷生情事驅逐出境。強自排遣。或擇他項有希望事業。以圖戰勝。或取一種有趣味情事。以資化解。或將平素所得意詩文。微吟朗誦。以強制止。而藉涵養。總期勿以目前事情。攻伐方寸。自戕性命。致生厭世消極之念。從高處大處好處着想。多方自相譬解。自相慰藉。忍淚吞聲。以化險爲夷。移逆入順也。（陶覺）

凡任事者。莫要於自信之力與鑑

別之識。無自信之力。則主見遊移。雖有十分才具。不能得五分之用。如叢山所云。見得是處。斷然如此。雖鬼神不避。見得非處。斷然不如此。雖千駟萬鍾。不問則外境界一切小小利害。風吹草動。不足以芥蒂於胸。自信之力強矣。無筮別之識。則其所以

自信者。或非其所可。信然此識。決非能於應事之時得之。而必須於應事之前養之。其養維何。亦養之於心而已。心理如明鏡。然其所以照物無遁形者。以其有本體之明。以爲之原。若斑垢昏靈之鏡。以之照物。形相必不

確實。鏡惟無一象。故能照萬象。時時勤拂拭。勿使惹塵埃。則事物之來。吾皆灼然見其本相。而應之。無所於瞖。如叢山所云。遇事不能應。只有鍊心法。更無鍊事法。可謂一針見血之言也。

(梁啓超)

中華民國三十五年六月出版

名人名言
修養必讀中外格言彙海 全書一册

外埠酌加郵匯費

編纂者 徐遐飛

校閱者 沈立寬

發行人 陳兆椿

印行者 春明書店

版權所有
翻印必究

總發行所上海 四馬路中
畫錦里口 春明書店

各省各大書局均有代售

