



成德捷徑

天主降生一千九百三十四年

成德捷徑

河北獻縣主教恩利格劉准

勝世堂印

63

Hoc opusculum non est nisi sincere red-  
ditum illud «Chemin de croix du prêtre,  
du religieux, du chrétien fervent» a P. Em.  
Abt S. J. gallice prius editum, et in dive-  
rsas. Erc pro linguis translatum, multo  
rumque utilitate comprobatum.

*Imprimi potest :*

P. Pornet S. J.

*Imprimatur*

† H. Lécroart S. J.

*Episc., Vicar. apost. de Sien-hsien.*

Sienhsien, die 2. Mars. 1934.

# 成德捷徑

爲助行拜苦路每處多獲神益畧示數法於左

- 一○細思此處吾主曾修何德遺吾何表默想
- 二○回思上主日效主守規盡職各如何痛悔
- 三○於定志願修之德愛欲曾慊懦怠忽  
與不激勵愛欲

四○思主苦之由受苦如此大求於吾者

如此小吾欲還愛吾主瞻想祈求

五○未定志曰吾欲行主所欲後雖有阻

雖焚身碎骨亦所不辭

## 小引

誰願意成聖人，修極高的德行，有吾主耶穌做榜樣。至論吾主耶穌雖然一輩子立表樣，到底受苦受難時候，他的言語行爲，更加顯亮，他的教訓，更加懇切動心。那時候他把各樣德行的，一個大概，都明擺在我們眼前。所以鐸德修士以及各等教友，若是願意按自己的分位，找個相對的表樣，求個提醒前進的法子，該當追隨吾主，從比辣多衙門，直到若瑟亞利瑪的墳墓。

仔細看看。爲得這個神益、簡便的方法、卽各人按十四處、細想有什麼當盡的義務、這樣瞻想。每處全能知道自己按分位當修的德行。這個辦法、是個修成捷徑、作這小書的、沒有別的宗旨、無非是爲提醒修士鐸德及各樣教友、多拜苦路、加侍勉力往前進的神益、因爲愛慕吾主耶穌、是在他後邊背着自己本分的十字架。以下所說拜苦路的法子、越熱心用、越用熟了越便易、因爲吾主耶穌、喜歡願意跟他愈近的

人賞這樣的人許多寵佑許多神味。

誰每主日拜一次苦路斷不了覺着吾主耶穌提醒他相帮他爲成全最要緊的就是有結實的志氣。若是意馬心猿拿半定半不定的主意這回不算修成德。聖多瑪斯論聖德說聖德是同天主永遠不變的結合。這就是說缺了同天主結合不變的主意就不算成全不算聖德。其餘別的德行也是如此。比方斂心克傲行善工得勝自己等缺了一個真實的願意雖然一條

一條修那些個德行，也成不了聖人。在避靜的時候，你心裏覺着這個願意，到底不覺不由的，你的願意漸漸的衰弱了。還是願意，可是不如從前那麼結實了。一不真實願意，修成便不勉力下手了。下邊所說拜苦路的法子，就是爲提醒你，保存你的志氣。這個也便易懂的。避靜的時候，瞻想耶穌受苦受難，看着他的表樣，依着天主的默啟，清楚拿定了主意，修什麼德行。出靜以後，每主日你又來拜苦路，雖然你的志氣，



已經不如出靜時候結實。到底在十四處一處一處的瞻想，便可以想起修成的法子來，便可以記得你心力往前進了沒有，有什麼阻擋你往前進的緣故。你許了怎樣要救靈魂，躲避犯什麼罪，許了誠實。如今怎麼樣。後來再拿主意守靜默，修忍耐，愛人等德行。一看吾主耶穌，再想想怎麼定主意，該怎麼辦。上主日的願意。如今還是用拜苦路的法子，在受苦受難的耶穌跟前回想一主日的工夫如何。若每主日這樣

恆心拜苦路，不斷堅固自己的願欲，提醒自己的好心，另外相幫自己從上次到下次按着你的主意辦事，爲得上邊所說的神益，此法極有效驗。聖人們都說，爲提醒人，修極高的德行，連相幫人一天比一天結合天主更緊，別的法子，都不如瞻想吾主耶穌受苦受難。比方你願守靜默，收斂心，躲避過失，勉力習慣有寬宏大量的心，是依靠耶穌的十字架。若是這樣恆心往前進也很好。所以每主日拜苦路，是提醒你往

前進、願意修德行、靠着更有能力的法子。聖人們常默想吾主耶穌的苦難、有的天天拜苦路、聖德如同一棵花在十字架底下栽着、是用吾主耶穌寶血澆灌的。聖雷奧那爾、爲勸教友們回頭改過、另外用這個法子、得了狠大狠多的效驗。他就說、爲叫人常用這個超性體面的方法、若要緊把我的性命我的血全流盡了、也甘心願意祭獻、一點兒也不疑惑。所以無論修成道、守貞、守節、以及平常熱心教友、若願意修成

全本分的德行，用這個辦法，定能得許多益處。每一處，跪在吾主耶穌跟前，默想那本處的事跡。○第一在此處，吾主耶穌給我立什麼格外的表樣，提醒我盡什麼格外的本分。比方默想忍耐云云。在這一處，吾主耶穌修了這個德行，我心裏當有什麼情形。他爲修那個德行，盡那個本分，什麼也不怕。爲什麼他流血，不是爲教訓我忍耐本分上的勞苦麼。○第二，想想上一主日怎樣守了我避靜拿的主意，做差了沒有。

軟弱了沒有。以後發真心痛悔。○第三。如今所論這個德行。這條規矩。我的願意是怎麼着。軟弱了沒有。減少了沒有。○第四。再想吾主耶穌受苦受難的教訓。比方吾主耶穌在我跟前。他是我的真天主。他受苦費心。爲賞我寬宏大量的心。雖然受盡萬苦。也不往後退。雖然受的苦利害的說不上來。他也是情願忍受。噫。天主你爲我這麼費心。我怎敢推辭背我的十字架呢。耶穌你爲我受的苦這麼多。你向我要的苦這

麼少。我怎敢不把我全全獻給你呢。○第五。按  
着。一半兒求。一半兒想。激發我的願意。隨耶穌  
愛情的默啟。決意得勝本性的偏情。比方定主  
意。甯願受百般苦楚。甯願碎身萬段。不願再辜  
負耶穌的恩典。怎樣定主意。怎樣辦實事。越有  
特別的難處。越覺着心裏不喜歡。囉唆的誘惑。  
連不便有寬宏大量的心。越當一半兒求。一半  
兒瞻想耶穌的表樣。○在這本兒上每處能用  
寫的那些題目。後來你按着以上所講的五條

方法。心力挨次思想思想。另外第五條更是要緊。爲得拜苦路的神益，平靜時候能毅把十四處、一處一處拿來當默想題目。如此一定能找着幾個動心的理。起頭不當全行默想，以下寫的意思，更好是先想爲你靈魂更要緊的。以後各人又默想又求，又受聖神默示。這樣我着的益處，爲你更有好處。我巴不得各人給各人安排自己的苦路經，因爲有大關係。又有說不盡的好處，必須親自經歷，纔能知道清楚。

拜完了苦路，斂心片時，再想起拿了什麼主意，在聖體跟前求吾主耶穌降福你，許給他下主日再來拜苦路，爲的再提醒你勉力往前進，修到完全地步。



# 第一處 比辣多判定耶穌該死

耶穌受難之心始終不渝

吁。我的救世者。比辣多判斷你該死。天主聖父准了他的斷案。是因爲我罪惡的緣故。你的心如何切願爲我受死。這個重大利害的苦刑。本當常擺在你眼前。今我見你如此甘心願意。爲我承當這些苦難。我就看透你。如何切願爲我受苦受死。在你心中。我知道一定有個堅固不

搖的志氣。寬宏大量的心思。到底你是全能的。說一句話。就能消滅這一總的苦。且按你的人性說來。也狠厭惡受這些苦難。但因為你愛我的愛情。超過你厭惡受苦難的心。看來沒有一件事。能勝過你的愛情。

予修成之志亦嘗前後一轍乎

我的救世者。我也當甘心受苦受死。我既隨你的聖佑相幫。定了主意愛慕你。我真甘心情願。判斷我自己該死。就是全消滅我的私慾。全守

我避靜時拿的主意也。勉勵修到你給我定的德行的等級。○你從前上加爾瓦畧山受苦。我今願修成全。也當受苦。到底比你受的苦輕多了。若我反心自問。我拿的修成全的主意。如今怎麼樣呢。○我切願修成全的心。減少了沒有。○如今果然能如吾主。有那樣勇敢切望的心麼。○吾主。我一見你這樣受苦。我不當這樣受苦麼。○另外拿你爲我甘心受的這樣大苦。同我該受的小苦比比。我能不渴願受苦麼。○我

若不這樣爲你受苦。我豈不是推諉懈怠。沒有愛情麼。

## 第二處 耶穌負苦架

吾主以欣愛寬宏之量。續負苦架矣。

我的天主。我的救世者。我見你親手。一拿過刑役給你拿來的那十字架。就緊緊的抱住。你也明白知道在十字架上。含着什麼樣的苦。到底你不但不譏怨。不推辭。反倒甘心接過十字架。

來，用喜歡愛慕的心，口親十字架。○從前你的聖徒聖安德肋，到殺場致命。一見了十字架，便遠遠望着十字架，喊叫說：「呀，極好的十字架，極可愛的十字架，早已我就盼望你。」○他的心火，雖然大，到底比起你愛我的心火來，不過如同火星，不算什麼。○你不但喜喜歡歡的接過苦架來就完了，還甘心情願接着背十字架。

我之於日常苦架，是否甘心樂受，恒心不懈。

我的救世者，我也有十字架，且有好幾個十字

架。不斷的壓在我身上。○比方勉勵修成全的十字架。這個十字架一定是甘飴的。可愛的。我狠貪這個十字架。爲得這個十字架。我也全離開了一總的萬物。起頭我也是甘心情愿抱着這個十字架。到底有十字架。也必有苦。不能沒有受苦與犧牲自己的光景。機會。○到底我反心自問。我一覺着我的苦架沉重的時候。我喜歡背十字架的熱心。減少了沒有。○我起頭所有的高興。如今還有沒有。○我主。我今因看你

的表樣。罷不得。我起頭喜歡愛背十字架的愛  
火。再發生起來纔好。○我主。我今見你爲我背  
那樣重大的十字架。尙且這樣勇往直前。我爲  
背我的十字架。能不常常喜歡勇敢麼。○這  
當修士的聖十字架。能叫我像你。能叫我受  
苦。到底這苦。比你的十字架輕的多。還能着我  
後來在天堂上離你最近。所以我如今。在你面  
前承認。若須從新再當千次棄捨萬物。犧牲自  
己。我也甘心。如先前一樣高興熱愛。千次棄捨

萬物犧牲自己。○此外還有盡本分的十字架。生疾病的十字架。或是從外邊來的。或是從自己來的。不論什麼樣的十字架。凡你所願意於我的。我全甘心喜歡愛慕背着。

## 第二處 耶穌第一次跌仆

吾主顛仆於地。苦不堪言。然而勇起且續行矣。

吁。我的救世者。極聖的天主。我願走到成全地步。到底屢次失脚跌倒。這等過錯。本來你萬不



能有。然因你狠愛慕我，所以甘心叫聖身重重跌在苦路。爲補我心中明知故犯的罪惡。因此聖身的傷重新破裂，寶血傾流，更甚更多。○到底你聖心中，當時懷着什麼情腸。什麼意思呢。無非是心中難受。沒有別的。然爾難受的緣故，不是因爲苦太利害。實是因爲後悔上加爾瓦畧山上的太晚。後悔你切願犧牲自己的時候，來的太慢。所以雖然你疼痛的利害，到底還平安忍受。毫不怨己尤人。又因爲你知道自己力

乏至極、只得跌倒、所以不拿着跌倒、當作可驚可奇的事情。○你雖跌倒如此利害、到底你切願上加爾瓦峇山受苦的心、毫不減少。立時起來、仍舊前走。

我於犯罪之後、曾痛補前愆、復予良心之潔乎

我反心自問、此主日內、曾多次重重跌倒了沒有。○既然跌倒、曾效法吾主耶穌、立時起來賠補了沒有。○我爲除去犯罪的惡毒、有了過錯以後、速速痛悔惱恨了沒有。○我所發的痛悔、

懇切不懇切。也是平心靜氣。不怨己尤人。出於自然麼。○私省察的時候。我從新真切發了痛悔。沒有。○多啣辦神工。吾主的聖血就滴在我靈魂上。也洗淨我的靈魂。我用這個法子。全賠補了我犯的罪過。沒有。○我有了差錯以後。立時毅然立起來了。沒有。○我願意修成全的心。因屢犯過錯。減少了沒有。

## 第四處 耶穌與聖母相遇

## 聖母之慈愛我如此

我天主雖然你能隨便按排別的各樣光景，到底爲何你獨按排了這個傷心的光景，看聖母遇見你呢。爲何不着你自己連聖母瑪利亞脫過這個痛苦去呢。○我的救世者，我明白了。你願意着聖母，分你的苦難。是爲着聖母，後來做我的母親。

## 我之於聖母還愛何如

我的慈母，你真是愛我至極。你爲成我的母親，

竟受這等大苦。○耶穌按人性說，他是你的聖子。你愛他本性之愛情，超過普世上一總母親愛子之愛情。按天主性說，耶穌又是你的天主。你愛慕他的超性之愛情，更超過一總聖人愛天主的愛情。雖然如此，到底你早就願意親眼看着他，爲我罪人，受刑，受辱，受死。所以如今你親見吾主上山受死，你仍不改初志，不願意吾主脫逃苦架。我再看看你的聖目，雖顯出萬分憔悴，難受，到底你甘心忍耐。因此更是摧着吾

主快快上山成就他的祭獻。因爲這個祭獻，就是  
我靈魂之救贖。○吁，仁慈之聖母，你爲愛我，  
這是受了何等的苦呢。

吁，滿心愛人的母親，我自問之下，我是常以愛  
還愛於你麼。○我果然屢次想念你麼。○我今  
在此涕泣之谷，走此充軍之路，這就是我上加  
爾瓦畧山的苦路。我也曾隨了吾主的聖表，屢  
次心中愛求，用神口看你，求你相幫了麼。○吁  
我的慈母，你從前沒有脫去耶穌的十字架。如

今也屢次不給我脫去我的十字架到底我求你賞賜我，更勇敢背我的十字架罷。我的母親你爲着我救靈魂，修成全，如此費心受苦。我反辜恩負義。這不是大大待你無情麼。○在你跟前，我每日當獻的神花，比如念串經等，我獻了沒有。

## 第五處

## 西滿助主背十字架

西滿被人勉強始肯助主背苦架

我的救世者。請看爾因力乏至極。以至連十字架也背不動了。四外尋找。無一人肯甘心出來相幫。幸慶有個西滿出來相幫。起頭他也是不願相幫。得人勉強他。到底他一近爾之聖身。立時就全變了心思。反甘心喜歡同你受苦了。

耶穌不待勉強情甘輔予荷十字

我的救世者。你願意我安行苦路。到底我不當獨背十字架。因爲我軟弱至極。十字又重。實在背不起來。若我自己背着。斷難長久。恆心至終。



○我主、你願意相幫我、甘心當我的西滿罷、這樣我的十字架、就成了你的了。你說過、我的軛頭是甘飴的、是輕巧的。因爲你已經替我背過多一半了。○到底爲教你相幫我、你願我用祈禱、懇切哀求、勉強你幫助我。然我反躬自問、我這樣勉強你了沒有。早晨默想、望彌撒、領聖體的時候、我也這樣勉強了你沒有。沒有你及你的聖寵、我自己又不用心祈禱求你、我反妄想背着十字架、前進、這不是糊塗至極麼。○我如

今此懈怠憂悶，不是從念經疎忽來的麼。○所以我自今以後，要從早晨發奮勉力，好好念經祈禱。一天家不斷同你作伴契合。多次念誦句演習與天主相合了。

## 第六處 聖婦拭主聖容

吾主以汗血印已聖容於聖婦之手帕

熱心大胆的聖婦物落尼加。雖然他人全不憐憫吾主，獨獨你可憐了救世者。你見吾主疲乏

至極。難以再往前進。看見他的聖面血汗模糊。苦的不像人樣兒了。此時爾卽愛情勃發。神火中燒。不怕惡衆惱怒。捨命前去。盡力所能。以輕減吾主之痛苦。跪伏聖足之下。恭恭敬敬用手帕擦了他的聖容。○無窮慈善可愛的救世主。看見你的心。如此寬宏勇敢。如此卓絕奇行。我想吾主心中感動。亦以向加囊婦人之言。向爾曰。婦人你的信德真是大。又以向聖女瑪大肋納之言曰。你多愛了我。因爾這樣奇大的信德。

愛情、吾主狠動心。所以爲報答你，作了一個狠動心的聖跡。就是把自己的聖容，用血汗印在你的手帕之上。

予亦當出汗流血銘聖容於己靈魂

我的天主。我的救世者。我願將爾聖容，深深印在我心中。到底爲得這個恩典，除非出汗勞力，勉力克勝自己。除非流血克苦，疼痛受苦。再沒有別的法子，能得這個恩典。誰願意相似你，若不用這兩個好法子，他是大大的想差了。我主

既然如此，我有心效法你，反常不願費勁出力，受些苦痛。從此看來，那個瞎心的人，不是我，是誰呢。從今以後，但有虛想修成德的心，我嫌不足。我必要躬行實踐，下手去做了。吁，我的救世者。聖婦物落尼加，用痛苦的熱心，安慰了你。我也用我的汗血，將爾聖容深印我心，爲更悅樂你的聖心。你所願意的，如此就完了。這樣就滿了。我的願望。

# 第七處 吾主二次跌仆

此次吾仆而復起其剛勇較前更力

呀我的救世者。你爲仔細懇切教訓我。所以你願意再重重跌仆。令聖傷裂開。聖血傾流。受苦受痛。更加利害。我主。我見爾此次重新跌仆。雖然刑役們虐待爾。更加困乏。上加爾瓦畧山更難。離山越近。你越覺着厭惡煩惱。難處雖多。到底我見爾。不但不辭跌仆之痛苦。反毅然立起。

接着前走。○若深深入於爾聖心中。我纔知道  
你上加爾瓦峇山的志氣。恆心切願。毫不減少。  
且不但沒有減少。你這一次起來。比初次更加  
勇敢。一爲賠補我耽誤工夫的罪。二爲快滿爾  
向日所切望的祭獻。往前走的更勇更快。

我重蹈前愆時。魔誘吾延緩改圖。主則追吾速起。

吁。我的救世者。能不得我因你的聖表。不再以  
跌仆當作希奇事了。當我初次跌倒。心中未免  
有些奇妙。及至再二再三的又跌倒。我就心慌。

意亂更驚訝奇妙起來。可是總不想立時起來。就是有幾次起來，也是一次比一次的懈怠。這個樣子，便是中了魔鬼的詭計。他起頭教人起來懈怠。後來漸漸就更懈怠。未了竟終於不起。吾主，你待人不如如此。誰屢次跌倒，你願意他屢次起來。且一次比一次的更快更勇。又着他們少睡多醒，爲常常向成全上前進。○我反自躬問。我屢次跌於罪惡之中。既倒之後，雖然有些似是而非的假理，與假緣由的推辭，我全置之。



不顧。不怕艱難。毅然再立起來了。沒有。我若真能守住這個道理。必能前進於聖德。

## 第八處 耶穌訓誨都城婦女

吾主謂聖婦勿哭。已痛宜哭自己及其子孫。蓋示其外痛固善而心痛尤善。

吁。我的救世者。在隨爾走苦路的人中。有許多都城婦女。流淚痛哭。你見他們與爾同哭。就大動慈心。忘了自己的疼痛。就向他們說。日路撒

冷的婦女。你們不要哭我的苦難。到底當哭的。是你們。連你們子孫的罪惡。○我主。他們痛哭。是因爲見你這無罪的犧牲。爲愛我們。受苦如此利害。到底你更喜歡的。是人真切痛悔。小心謹慎。躲避犯着你最難受的罪過。所以覺着難受。固然好。若按着痛悔恨罪的真心。實行改過更好。

予哭己罪誠善矣。然不若嚴行省察痛補之工。攻吾惡之根更佳。

我主，我如今瞻想你的苦難，覺着十分動心。也聽見你給我說：吾子，你先當哭你自己，及你的子孫，就是哭你的罪惡，哭你的過失。另外當哭你心中犯罪的根由。也就是另外哭你生來的惡仇私慾偏情。更另外當哭你特出的那個過度之情，罪惡的根緣。這樣一定是好。然而更好的，是用寬宏大量的心，攻克你着我最傷心的那個毛病，爲不教他生出別的罪惡來，再令我的聖心難受悲傷。

呀。我的救世者。既是如此。我若不攻克我。着你最痛苦的那個大毛病根子。那時候你可向我說。吾子。你不必哭我的苦難。我不願意你哭我。也不願意你流淚了。因爲你若不勉力克勝你的過度之情的根子。這些痛苦。全是白白的。爲你沒有用處。○你看我。爲給你立個榜樣。我怎樣踐踏了罪惡。與偏情的魁首。就是你的驕傲。你的慾情。我爲這回緣故。爲你過於受苦疼痛。過於卑賤自己。如同瘋傻了一樣。○吾子。你如

今怎麼樣呢。你快痛哭你的非惡罷。○我的靈魂。你願意受吾主這些責罰麼。

## 第九處 吾主三次跌仆

吾主雖力乏已極然恒倒恒起

我的救世者。我見你第三次跌仆。我感謝你。因你用這三次跌倒的表樣。懇懇切切的教訓了我。教我知道。當着屢次跌倒的時候。當做什麼。○我的可愛的師傅。我看見了你做什麼呢。無

非是見你倒而復起。前兩次跌倒之後，毅然再立起來。這第三次跌倒，也是如此。雖少停了片時，然仍是狠有勇敢，狠有志氣。緊抱十字聖架，接着上加爾瓦畧山。末了就到了做全燔之祭的地方。○我的耶穌。幸慶爾如此有志氣。倘那時爾因疲乏痛苦之故，失望停止，不復前進，我怎能得救靈魂呢。○吾主。你用十字聖架，救了我的靈魂。這個聖寵，是從你恆心來的，從你跌倒，常快着起來，接着上加爾瓦畧山來的。

吾於修成初志宜堅心志恒不以頻倒而灰心

我主。你賞給了我，如此聖善有益的聖訓。這個教訓爲我修成全狠要緊。求你賞我會用這個教訓罷。我是軟弱的，我的本性是肯敗興沒有恆心的。○雖然我不論做什麼事，拿什麼主意，願意沒有差錯，到底不能。常是如爾一樣跌倒。然而我跌倒，可是有罪。同你大不一樣了。噯，我既是屢次跌倒，有什麼法能着我前進呢。沒有別的，還就是常從跌倒中起來。三次跌仆，當三

次起來。並查考跌倒的緣由，勇往接緒打仗。○除非全失了望，及全然不想改的惡習，沒有改不了的。所以我不當着我修成全的貪願減少。當屢次回想大避靜時拿的主意，常常打仗。跌倒常再起來。這纔叫真恆心。這個法子，爲修成全更是穩妥。○我主，你用你的聖表，給我講明上邊這些道理，也着我懂得這些道理罷。我反心自問，我定了主意，恆心打仗了沒有。



# 第十處 惡人剝主衣服

吾主於此與跡賠補人偏情逸樂之罪

吁。我的救世者。你先受了鞭笞的酷刑。皮破血流。血傷滿身。因此你的衣服。同你的血肉。沾成了一。一個。今惡人。又忽用力。把衣服從爾聖身上。褫下來。細看褫下的衣裳。連血帶肉。一塊一塊的全沾滿了。以致聖傷裂開。重流寶血。再着。你受那利害的苦痛。總而言之。你的聖身。渾身上

下滿受苦痛。沒有一點完好的地方。○呵，我的救世者。因爲差不多一總世人，全願拿自己的肉身五官，當做了享世俗逸樂的個法子。因此你用這箇奧跡，爲賠補世人，不克苦，與貪快樂自在的罪。

吾於貞潔之愿以及潔心克己之工，迄今行之何如。我反心自問。吾主賠補這個罪惡。我有不願意着吾主，爲這樣罪惡，替我賠補的志向麼。○我雖然發了絕色的願，斷絕了一切肉身五官的

快樂雖然發了願，到底不是有時候，所做的，同所許的不對麼。就是有時候，貪一件虛樂的小事情，有時候，有機會不勇往克除。○吁，我的救世者，你受這麼利害的苦，是爲賠補我的罪。我不願你受這個苦，是因爲我的緣故。所以從今以後，凡不拘有什麼傷害潔德的大小事情，意念快樂，我甯萬死，不願意聽看，念想，並如出於本性，自然盡我的力量，躲避這樣的機會。我甯萬死，不願你在這一個罪上，爲我受苦。○所以

我因你這個聖表。我願意忠信。按我所定的志  
向。克制我的肉身。着他受些疼痛。

## 第十一處 吾主受釘於十字架

吾主盡交己於惡黨之手。任彼殘傷其手足。畢身  
爲遺吾聽命之表。

嗚。吾主。這個時候。衙役同你的仇人。得洩自己  
的忿恨。自己的恨心。他們是如何喜歡。我見他  
們。先把你推倒十字架上。拉過你的右手。釘在

十字架上。趕一釘，聖血就自傷孔，傾流出來。逐又把你的左手，同你的聖足，全依次恨恨的釘起來。那些凶狠的惡人，每釘一隻聖手聖足，卽用力死拉死擺，以致聖手，聖足之傷，越寬越重。聖身之骨節，也全錯亂散開了。我可愛的救世者，那時候，雖然你受苦那樣利害，你不但阻擋他們的虐待，反藹然可親，顯出一種謙忍平和的氣像來。呀，我的天主，我看你的聽命，是如何甘心謙遜。惡役不拘出什麼命，你就聽什麼

命。因爲你知道他們是天主聖父用的爲難爲你的刑具。所以你甯許他們砍身萬段，不願不聽他們的命。

予爲效主聖表願萬死不敢怕形故違長上之命令  
呀、我的救世者。我一看這個聽命的善表，難道我還能不聽長上的命令，不守本會的規矩，推辭你的默啟麼。○長上的各樣命令，與本會的各樣規矩，仔仔細細的引導我，真就如把我的靈魂肉身，釘在十字架上一樣。雖然這樣，到底

因爲長上替天主規矩也是天主的聖意。我能不聽仁慈大父的命令旨意麼。○再說。我受的命令。比起你受的命來。是多麼甘怡。惡人釘你的時候。你不但往回捲手。且更願意喜歡聽惡人釘爾手足。拉錯骨環。如此聖表。我豈不當效法。不當如聖伯爾果滿說。甯死不願犯一個小規矩麼。你爲我聽命如此。然我反躬自問。真沒有向回捲手。沒有想法暗暗的逃脫小擺峻煩惱。及長上的命令麼。幾時你在內裏默啟我。

我可不順聽你的默啟。以寬宏大量的心聽你的聖命。甯死不敢犯一個小規矩麼。

## 第十二處 耶穌命終於十字

吾主曰畢矣。此乃祭獻與忠誠咸竭盡無遺之謂。

耶穌在十字架上說完了。這個完了。就是完全了。全燔之祭。吁。我的救世主。你說的這個完了。不是一句空話。是真事。是真真實實的完全了。你——爲愛人救人。所能做的事情。能獻的犧



牲，全完全全祭獻了。卒至一滴聖血，絲毫苦痛，沒有私下存留。你在十字架上，不必教訓我以言語。到底用你的苦痛，及你的五傷，給我說。我的神子。你看這個心，是如何愛人。爲證自己愛人之情，以致如此。絲毫血淚，沒有存留。吾主，你真是全然完備了。你的祭獻，與我靈之救贖。因爲你的肉軀，受釘於十字架上。所以你的聖靈魂，得了天堂的光榮喜樂。

予爲則主亦赤心忠胆不畏艱辛畢盡之不遺餘力

我主、我當至死、完全盡我的本分。事情不論難易、總該作的完全。我也當效法你的表樣、不論作什麼、總該全盡我的力量。並按你所賞的聖佑多少、全用盡了、絲毫不留、絲毫不爲自己。若果如此、將來我也能說、完了、全完全了。我知道若果如此、將來要在我的祭獻當中、我着福樂。如同你在你的祭獻中、得了大福大樂一樣。到底我反心自問、天天我在勞力行事上、怎麼樣呢。○我若真爲天主費心出力、亦可令人論我

說。這個人、爲愛天上的皇上耶穌、爲愛主愛人的緣故、真竭盡心力、絲毫沒有留下什麼爲自己。

## 第十二處 卸主耶穌聖屍置

### 母懷中

天主特寵之母且備嘗悲楚矣

我的仁慈的母親。趕諸位聖徒、將主聖屍、從十

字架上卸下，放在你聖手中，你一見吾主氣斷身死，渾身淨血淨傷，當時你的痛苦，真是無限的。○我的慈母，你在受造的人中，是最尊貴體面的。是最爲全能，天主所喜悅寵愛的。因此全能的天主，也格外盡心照管你。凡你所遇的各種光景，全是他願意許了的。○你既是在受造的人中，是最可愛的，是天主最喜悅的，因爲天主極愛你，所以纔給你預備了如此大苦。○你看見你聖子身上的傷痕，也細想那些疼痛痛苦

楚。把這些傷痛苦難，全深深印在你聖心中。爾  
真真像似受苦難的吾主了。我再說，因爲你在  
衆人當中，天主最愛慕你，所以天主沒有賞你  
別的，但賞了你這個大苦。○你瞻看吾主的每  
個聖傷，每覺着有些滋味。爲此所以你用恭敬  
愛慕之情，朝拜賞你痛苦的天主。○因爲你受  
了這樣大苦，這樣成全，所以成了致命的皇后。

予以罪惡深重之人，安得不隨主上，刑受些微痛乎

我反躬自問，幾時我有了苦難，想是從天主來

的了麼。當着遭苦難越大越利害的時候，想了是天主更愛我麼。○我得了天主賞賜多苦的恩典，也如聖母安心忍耐，翕合主旨，把自己全托於天主了麼。我受了這個試探，是更加意勉力前進，修了出等的德行麼。恐怕不但沒有增加德行，反因爲我忿怒、抱怨、推辭天主賞的這些恩典，竟把這些恩典，變爲害自己的毒藥了。○我該當知道，相似耶穌，這是格外的大恩。聖母且甚喜歡受此大恩。我卑賤罪人，怎敢推辭。

不受呢。

## 第十四處

## 葬主聖屍於墳墓

於聖墳中僅有主之生命且殊形幽靜

吾主諸位聖人、纔把你葬於墳墓。我如今入於爾聖墳中看看。看見聖身、用白布纏着、躺在石頭上。看見聖足、聖手、有被釘子穿透的窟窿、聖首有棘刺的傷痕、還有受苦難的那些傷跡。這個時候、你的性命沒了、苦也完了。但有你的天

主性同聖身安居在墳墓之中。然而聖容怡然。雖死如生。嘜在天主住的聖墓中。並周圍聖屍的地方。是如何幽靜平安呢。

此誠爲修士生命之像。訓吾內外端肅靜默而惟活主超性之性命也。

聖墳中這些光景。與我的性命很相對符。我的心該當成天主居住的墳墓。在我心內的墳墓中。也該當死。就是死於私慾偏情。若果死了。然後天主纔能獨在我靈魂上活着。○到底爲



得全然死於本性。令天主在我身上隨便做主。要緊是平安靜默。清靜寡言。如同吾主在聖墳墓一樣。我久矣知道。爲得超性的生命。內修的生命。與契合天主。總得收心靜默。謹閉五官覺司之門。所以若是隨着我無常無恆的稟性。縱欲徇私。任意把許多虛幻新聞。紛亂熱鬧。隨便說聽看學。並把這些無益的閒雜事務。存在像司之內。以便留連回思。如此行事。是扔了修士當有的性命。並扔了靜默與超性的性命。聖經

上說。在那裏忽安忽亂。天主不在那裏。試問我如今怎樣收斂了心呢。雖爲盡本分之故。不得不與人說話。來往。心神終當收斂。然而我的明司。果不分散。不馳於外務麼。不關緊要無益的閒事。我果不想不聽麼。起頭收心靜默。是覺着囉唆煩惱。不狠便易。到底慢慢演習工夫長了。自然就甘飴便易也。覺着有神樂安慰了。

24

±32025

25

62025