

道德真經註卷之三

得九

道德真經註卷之三

得九

肩山蘇轍註

上德不德章第三十八

上德不德是以有德，德不失德是以無德。聖人縱心所欲不逾矩，非有意於德而德

自足其下，知德之貴，勉強以求不失，蓋僅自完耳，而何德之有。

上德無為而無以為，下德為之而有以為。無為而有以為之，則猶有為也。唯無為而無以為之者，可謂無為矣。其下非為不成。



然猶有以為之非徒作而無術者也  
上仁為之而無以為上義為之而有以為  
仁義皆不免於為之矣其所以異者仁以  
無以為為勝義以有以為為功耳德有上  
下而仁義有上無下何也下德在仁義之

得九

間而仁義之下者不足復言故也  
上禮為之而莫之應則攘臂而仍之  
自德以降而至於禮聖人之所以齊民者  
極矣故為之而不應則至於攘臂而強之  
強之而又不應於是刑罰興而甲兵起則

徒作而無術矣

故失道而後德後德而後仁失仁而後義失  
義而後禮夫禮者忠信之薄而亂之首

忠信而無禮則忠信不見禮立而忠信之  
美發越於外君臣父子之間夫婦朋友之

際其外粲然而其中無餘矣故順之則治  
違之則亂治亂之相去其間不能以髮故  
曰亂之首也

前識者道之華而愚之始

聖人玄覽萬物是非得失畢陳於前如鑑



之照形無所不見而孰為前後世人視止  
於目聽止於耳思止於心冥行於萬物之  
間役智以求識而偶有見焉雖自以為明  
而不知至愚之自是始也

是以大丈夫處其厚不處其薄居其實不居

得九

二

其華故去彼取此

世之鄙夫樂其有得於下而忘其上故喜  
薄而遺厚采華而棄實非大丈夫孰能去  
彼取此

昔之得一章第三十九

昔之得一者天得一以清地得一以寧神得  
一以靈谷得一以盈萬物得一以生侯王得  
一以爲天下貞

一道也物之所以得爲物者皆道也天下  
其之人見物而忘道天知其清而已地知其  
寧而已神知其靈而已谷知其盈而已萬  
物知其生而已侯王知其爲天下貞而已  
不知其所以得此者皆道存焉耳谷不賢  
其致之天無以清將恐裂地無以寧將恐發  
神無以靈將恐歇谷無以盈將恐竭萬物無



以生將恐滅侯王無以貴高將恐廢

致之言極也天不得一未遽裂也地不得一未遽發也神不得一未遽歇也谷不得一未遽竭也萬物不得一未遽滅也侯王不得一未遽廢也然其極必至於此耳

得九

三

故貴以賤為本高以下為基

天地之大侯王之貴皆一之致夫一果何物也視之不見執之不得則亦天下之至微也此所謂賤且下也

是以侯王自謂孤寡不穀此其以賤為本耶

非乎

昔之爲此稱者亦舉其本而遺其末耳

故致數與無與不欲碌碌如玉落落如石

輪輻蓋軫衡輓轂轄會而爲車物物可數

而車不可數然後知無有之爲車所謂無

之以爲用者也然則天地將以大爲天地

耶侯王將以貴爲侯王耶大與貴之中有

一存焉此其所以爲天地侯王者而或莫

知之耳故一處貴而非貴處賤而非賤非

若玉之碌碌貴而不能賤石之落落賤而



不能貴也

反者道之動章第四十

反者道之動

復性則靜矣然其寂然不動感而遂通天下之故則動之所自起也

弱者道之用

道無形無聲天下之弱者莫如道然而天下之至強莫加焉此其所以能用萬物也天下之物生於有有生於無

世不知靜之為動弱之為強故告之以物

之所自生者蓋天下之物聞有以母制子而未聞有以子制母者也

上士聞道章第四十一

上士聞道動而行之中士聞道若存若亡下士聞道大笑之不笑不足以爲道

得九

四

道非形不可見非聲不可聞不先知萬物之妄廓然無蔽卓然有見未免於不信也故下士聞道以爲荒唐謬悠而笑之中士聞道與之存亡出沒而疑之惟了然見之者然後勤行服膺而不怠孔子曰語之而



不惰者其回也與斯所謂上士也哉

建言有之

建立也古之立言者有是說而老子取之  
下之所陳者是也

明道若昧

無所不照而非察也

進道若退

若止不行而天下之速者莫之或先也

夷道若類

或夷或類所至則平而未嘗削也

上德若谷

上德不德如谷之虛也

大白若辱

使白而不受汙此則不潔不屑之士而非

聖人也

廣德若不足

得九

大廣大而不可復加則止於此而已非廣也

建德若偷

因物之自然而無所立者外若偷惰而實

建也

五



質真若渝

體性抱神隨物變化而不失其真者外若

渝也

大方無隅

全其大方不小立圭角也

大器晚成

器大不可近用也

大音希聲

非耳之所得聞也

大象無形

非目之所得見也

道隱無名夫惟道善貸且成

道之所遇無所不見凡此十二者皆道之  
見於事者也而道之大全則隱於無名惟  
其所遇推其有餘以貸不足物之賴之以  
成者如此

道生一章第四十二

道生一一生二二生三三生萬物萬物負陰  
而抱陽沖氣以為和

夫道非一非二及其與物為偶道一而物



不一故以一名道然而道則非一也一與  
一為二二與一為三自是以往而萬物生  
雖有萬不同而莫不負陰抱陽沖氣以為  
和者蓋物生於三而三生於一理之自然  
也

得九

六

人之所惡惟孤寡不穀而王公以為稱  
世之人不知萬物之所自生莫不賤寡小  
而貴衆大然王公之尊而自稱孤寡不穀  
古之達者蓋已知之矣  
物或損之而益或益之而損人之所教亦我

義教之強梁者不得其死吾將以為教父  
世以柔弱為損強梁為益不知其非也故  
將使天下之教者皆以此教之曰不見強  
梁者之不得其死乎強梁妄之極也人知  
強梁之不免於死則知妄之不可為知妄  
之不可為而後可與語道矣故曰吾將以  
為教父

天下之至柔章第四十三

天下之至柔馳騁天下之至堅無有入於無

間吾是以知無為之有益



以堅御堅不折則碎以柔御堅柔亦不糜  
堅亦不病求之於物則水是也以有入有  
捍不相受以無入有無未嘗勞有未嘗覺  
求之於物則鬼神是也是以聖人唯能無  
為故能役使衆強出入群有

得九

不言之教無為之益天下希及之

名與身孰親身與貨孰多

先身而後名貴身而賤貨猶未為忘我也

夫忘我者身且不有而況於名與貨乎然

貴以身爲天下非忘我不能故使天下知名之不足親貨之不足多而後知貴身知貴身而後知忘我此老子之意也

得與亡孰病

不得者以亡爲病及其既得而患失則病

又有甚於亡者惟齊有無均得喪而後無病也

是故甚愛必大費多藏必厚亡

愛之甚則凡可以求之者無所不爲能無費乎藏之多則攻之者必衆能無亡乎



知足不辱知止不殆可以長久

大成若缺章第四十五

大成若缺其用不弊大盈若沖其用不窮

天下以不缺為成故成必有弊以不虛為  
盈故盈必有窮聖人要於大成而不卹其

缺期於大盈而不惡其沖是以成而不弊  
盈而不窮也

大直若屈大巧若拙大辯若訥

直而不屈其直必折循理而行雖曲而直  
巧而不拙其巧必勞付物自然雖拙而巧

辯而不訥其辯必窮因理而言雖訥而辯  
躁勝寒靜勝熱清淨為天下正

成而不缺盈而不沖直而不屈巧而不拙  
辯而不訥譬如躁之不能靜靜之不能躁  
耳夫躁能勝寒而不能勝熱靜能勝熱而

得九

八

不能勝寒皆滯於一偏而非其正也唯泊  
然清淨不染於一非成非缺非盈非沖非  
直非屈非巧非拙非辯非訥而後無所不  
勝可以為天下正矣

天下有道章第四十六



天下有道却走馬以糞

天下各安其分則不爭而自治故却走馬

而糞田

天下無道戎馬生於郊罪莫大於可欲禍莫  
大於不知足咎莫大於欲得

以其可欲者示人固有罪矣而不足其足  
者其禍又甚所欲必得者其咎寂大匹夫  
有一於身患必及之侯王而為是則戎馬  
之所自起也

故知足之足常足矣

知足者所遇而足故無不足也

不出戶章第四十七

不出戶知天下不窺牖見天道其出彌遠其知彌少

性之為體充遍宇宙無遠近古今之異古

得元

九

之聖人其所以不出戶牖而無所不知者特其性全故耳世之人為物所蔽性分於耳目內為身心之所紛亂外為山河之所障塞見不出視聞不出聽戶牖之微能蔽而絕之不知聖人復性而足乃欲出而求



之是以彌遠而彌少也

是以聖人不行而知不見而名不為而成

性之所及非特能知能名而已蓋可以因

物之自然不勞而成之矣

為學日益章第四十八

為學日益

不知道而務學聞見日多而無以一之未

免為學者也孔子曰多聞擇其善者而從

之多見而識之知之次也

為道日損

苟一日知道顧視萬物無一非妄去妄以  
求復性而性實無幾孔子謂子貢曰賜也  
女以予爲多學而識之者歟曰然非歟曰  
非也予一以貫之

損之又損以至於無爲無爲而無不爲

去妄以求復性可謂損矣而去妄之心猶  
存及其兼忘此心純性而無餘然後無所  
不爲而不失於無爲矣

取天下常以無事及其有事未足以取天下  
人皆有欲取天下之心故造事而求之心



見於外而物惡之故終不可得聖人無爲  
故無事其心見於外而物安之雖不取天  
下而天下歸之矣

聖人無常心章第四十九

聖人無常心以百姓心爲心善者吾善之不

得志

+

善者吾亦善之德善矣信者吾信之不信者  
吾亦信之德信矣

虛空無形因萬物之形以爲形在方爲方  
在圓爲圓如使空自有形則何以形萬物  
哉是以聖人無心因百姓之心以爲心無

善不善皆善之無信不信皆信之善不善  
在彼而吾之所以善之者未嘗渝也可謂  
德善矣信不信在彼而吾之所以信之者  
未嘗變也可謂德信矣不然善善而棄不  
善信信而棄不信豈所謂常善救人故無  
棄人哉

聖人之在天下慄慄為天下渾其心百姓皆  
注其耳目聖人皆孩之

天下善惡信偽方各自是以相非相賊不  
知所定聖人憂之故慄慄為天下渾其心



無善惡無信偽皆以一待之彼方注其耳目以觀聖人之予奪而吾一以嬰兒遇之於善無所喜於惡無所嫉夫是以善者不矜惡者不愠釋然皆化而天下始定矣

出生入死章第五十

得九

十一

出生入死

性無生死出則為生入則為死

生之徒十有三死之徒十有三人之生動之死地一十有三

用物取精以自滋養者生之徒也聲色臭

味以自戕賊者死之徒也二者既分生死  
之道矣吾又知作而不知休知言而不知  
默知思而不知忘以趣於盡則所謂動而  
之死地者也生死之道以十言之三者各  
居其三矣豈非生死之道九而不生不死  
之道一而已乎不生不死則易所謂寂然  
不動者也老子言其九不言其一使人自  
得之以寄無思無為之妙也  
夫何故以其生生之厚  
有生則有死故生之徒則死之徒也人之



所賴於生者厚則死之道常十九  
蓋聞善攝生者陸行不遇兇虎入軍不被甲  
兵兇無所投其角虎無所措其爪兵無所容  
其刃夫何故以其無死地  
至人常在不生不死中生地且無焉有死

地哉

道生之章第五十一

道生之德畜之物形之勢成之

道者萬物之母故生萬物者道也及其運  
而為德牧養群衆而不辭故畜萬物者德

也然而道德則不能自形因物而後形見  
物則不能自成遠近相取剛柔相交積而  
為勢而後興亡治亂之變成矣

是以萬物莫不尊道而貴德

形雖由物成雖由勢而非道不生非德不

得九

十二

畜是以尊道而貴德尊如父兄貴如侯王  
道無位而德有名故也

道之尊德之貴夫莫之爵而常自然

恃爵而後尊貴者非實尊貴也

故道生之畜之長之育之成之熟之養之覆



之生而不有爲而不恃長而不宰是謂玄德

天下有始章第五十二

天下有始以爲天下母

無名天地之始有名萬物之母道方無名  
則物之所資始也及其有名則物之所資

生也故謂之始又謂之母其子則萬物也  
既得其母以知其子既知其子復守其母沒  
身不死

聖人體道以周物譬如以母知子了然無  
不察也雖其智能周之然而未嘗以物忘

道故終守其毋也

塞其兌閉其門終身不勤開其兌濟其事終身不救

天下皆具此道然常患忘道而徇物目悅於色耳悅於聲開其悅之之心而以其事

得九

十三

濟之是以終身陷溺而不能救夫聖人之所以終身不勤者唯塞而閉之未嘗出而徇之也

見小曰明

悅之為害始小而浸大知小之將大而閉



之可謂明矣

守柔曰強

趨其所悅而不顧自以為強而非強也唯見悅而知畏之者可謂強矣

用其光復歸其明無遺身殃是謂襲常

世人開其所悅以身徇物往而不反聖人塞而閉之非絕物也以神應物用其光而已身不與也夫耳之能聽目之能視鼻之能嗅口之能嘗身之能觸心之能思皆所謂光也蓋光與物接物有去而明無損是以應萬變而不窮殃不及於其身故其常性湛然相襲而不絕矣

以應萬變而不窮殃不及於其身故其常性湛然相襲而不絕矣

使我介然章第五十三

使我介然有知行於大道唯施是畏

體道者無知無行無所施設而物自化今

介然有知而行於大道則無所施設建立非其自然有足畏者矣

大道甚夷民甚好徑

大道夷易無有險阻世之不知者以為迂緩而好徑以求捷故凡舍其自然而有所



施設者皆欲速者也

朝甚除田甚蕪倉甚虛服文采帶利劔厭飲  
食貨財有餘是謂盜夸非道也哉

俗人昭昭我獨若昏俗人察察我獨悶悶  
豈復飾末廢本以施設為事夸以誨盜哉

冕

善建不拔章第五十四

十四

善建者不拔善抱者不脫子孫祭祀不輟

世豈有建而不拔抱而不脫者乎惟聖人  
知性之真審物之妄捐物而脩身其德充  
積實無所立而其建有不可拔者實無所

執而其抱有不可脫者故至其子孫猶以  
祭祀不輟也

修之身其德乃真修之家其德乃餘修之鄉  
其德乃長修之國其德乃豐修之天下其德  
乃普

身既修推其餘以及外雖至於治天下可  
也

故以身觀身以家觀家以鄉觀鄉以國觀國  
以天下觀天下吾何以知天下之然哉以此  
天地外者世俗所不見矣然其理可推而



知也修身之至以身觀身以家觀家以鄉  
觀鄉以國觀國皆吾之所及知也然安知  
聖人以天下觀天下不若吾之以身觀身  
乎豈身可以身觀而天下獨不可以天下  
觀乎故曰吾何以知天下之然哉以此言  
亦以身知之耳

得九

十五

含德之厚章第五十五

含德之厚比於赤子

老子之言道德每以嬰兒況之者皆言其  
體而已未及其用也今夫嬰兒泊然無欲

其體之者至矣然而物來而不知應故未  
可以言用也

毒蟲不螫猛獸不據攫鳥不搏

道無形體物莫得而見也況可得而傷之  
乎人之所以至於有形者由其有心也故  
有心而後有形有形而後有敵敵立而傷  
之者至矣無心之人物無與敵者而曷由  
傷之夫赤子之所以至此者唯無心也

骨弱筋柔而握固未知牝牡之合而峻作精  
之至



無執而自握無欲而自作是以知其精有  
餘而非心也  
終日號而不嘎和之至

心動則氣傷氣傷則號而嘎終日號而不  
嘎是以知其心不動而氣和也

知和曰常

和者不以外傷內也復命曰常遇物而知  
反其本者也知和曰常得本以應萬物者  
也其實一道也故皆謂之常

知常曰明益生曰祥

生不可益而欲益之則非其正矣祥妖也  
心使氣曰強

氣惡妄作而又以心使之則強梁甚矣  
物壯則老是謂不道不道早已

益生使氣不能聽其自然日入於剛強而

得九

十六

老從之則失其赤子之性矣

知者不言章第五十六

知者不言言者不知塞其兌閉其門挫其銳

解其紛和其光同其塵是謂玄同

道非言說亦不離言說然能知者未必言



能言者未必知唯塞兌閉門以杜其外挫  
銳解紛和光同塵以治其內者默然不言  
而與道同矣

故不可得而親不可得而踈不可得而利不  
可得而害不可得而貴不可得而賤故為天  
下貴

可得而親則可得而踈可得而利則可得  
而害可得而貴則可得而賤體道者均覆  
萬物而孰為親踈等觀逆順而孰為利害  
不知榮辱而孰為貴賤情計之所不及此

所以天下貴也

以正治國章第五十七

以正治國以奇用兵以無事取天下

古之聖人柔遠能邇無意於用兵唯不得已然後有征伐之事故以治國為正以用

得九

十七

兵為奇雖然此亦未足以取天下天下神

器不可為也為者敗之執者失之唯體道

者廓然無事雖不取天下而天下歸之矣

吾何以知其然哉天下多忌諱而民彌貧

人主多忌諱下情不上達則民貧而無告



矣

民多利器國家滋昏

利器權謀也明君在上常使民無知無欲  
民多權謀則其上眩而昏矣  
人多伎巧奇物滋起

人不敦本業而趨末伎則非常無益之物  
作矣

法令滋章盜賊多有

患人之詐僞而多爲法令以勝之民無所  
措手足則日入於盜賊矣

故聖人云我無爲而民自化我好靜而民自  
正我無事而民自富我無欲而民自樸

其政悶悶章第五十八

其政悶悶其民淳淳其政察察其民缺缺禍  
兮福所竒福兮禍所伏孰知其極其無正邪

正復爲竒善復爲妖民之迷其日固久

天地之大世俗之見有所眩而不知也蓋  
福倚於禍禍伏於福譬如晝夜寒暑之相  
代正之爲竒善之爲妖譬如老稚生死之  
相繼未始有正而迷者不知也夫惟聖人



出於萬物之表而覽其終始得其大全而遺其小察視之悶悶若無所明而其民淳淳各全其性矣若夫世人不知道之全體以耳目之所知為至矣彼方且自以為福而不知禍之伏於其後方且自以為善而

得九

十八

不知妖之起於其中區區以察為明至於察其甚傷物而不悟其非也可不哀哉  
是以聖人方而不割廉而不剝直而不肆光而不耀

知小察之不能盡物是以雖能方能廉能

直能光而不用其能恐其陷於一偏而不  
反也此則世俗所謂悶悶也

治人事天章第五十九

治人事天莫若嗇夫惟嗇是謂早服早服謂  
之重積德重積德則無不克無不克則莫知  
其極莫知其極可以有國有國之母可以長  
久

凡物方則割廉則劇直則肆光則耀唯聖  
人方而不割廉而不劇直而不肆光而不  
耀此所謂嗇也夫嗇者有而不用者也世



患無以服人苟誠有而能畜雖未嘗與物較而物知其非不能也則其服之早矣物既已服歛藏其用至於沒身而終不試則德重積矣德積既厚雖天下之剛強無不能克則物莫測其量矣如此而後可以有

得九

十九

國彼世之小人有尺寸之柄而輕用之一試不服天下測知其深淺而爭犯之雖欲保其國家而不可得也吾是以知畜之可以有國可以有國則有國之母也

是謂深根固蒂長生久視之道

孟子曰盡其心養其性所以事天也以畷  
治人則可以有國者是也以畷事天則深  
根固蒂者是也古之聖人保其性命之常  
不以外耗內則根深而不可拔蒂固而不  
可脫雖以長生久視可也蓋治人事天雖  
有內外之異而莫若畷則一也

治大國章第六十

治大國若烹小鮮

烹小鮮者不可撓治大國者不可煩煩則  
人勞撓則魚爛



以道蒞天下其鬼不神

聖人無爲使人各安其自然外無所求內無所畏則物莫能侵雖鬼無所用神矣

非其鬼不神其神不傷人非其神不傷人聖人亦不傷人

非其鬼之不神非有神而不傷人耳亦神之不傷人聖人未嘗傷人故鬼無能爲耳

夫兩不相傷故德交歸焉

人鬼之所以不相傷者由上有聖人耳故德交歸之

對文觀之

人與之於心不離物者曰上存聖人耳姑

道德真經註卷之三



之木於人明之也  
物與之於心不離物者曰上存聖人耳姑  
物與之於心不離物者曰上存聖人耳姑



