

孫真人千金方卷之四十

磨十

孫真人備急千金要方卷之四十一

摩

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

心臟方

心臟脉論第一

論曰心主神神者五臟專精之本也為帝王
監領四方夏王七十二日位在南方離宮火
也有生之來謂之精兩精相搏謂之神所以
任物謂之心神者心之藏也舌者心之官故
心氣通於舌舌和則能審五味矣心在竅為
耳夫心者火也腎者水也水火相濟心氣通

於舌舌非竅也其通於竅者寄見於耳左耳
丙右耳丁循環炎宮上出脣口知味榮華於
耳外主血內主五音心重十二兩中有三毛
七孔盛精汁三合神名响响主藏神號五神
居隨節應會故云心藏脉脉舍神在氣為吞

第十

在液為汗心氣虛則悲不已實則笑不休心
氣虛則夢救火陽物得其時則夢燔灼心氣
盛則夢喜笑及恐懼厥氣客於心則夢丘山
煙火凡心臟象火與小腸合為腑其經手少
陰與太陽為表裏其脉洪相於春王於夏夏

時萬物洪盛垂條華葉皆下垂如由由者鉤
心脉洪大而長洪則衛氣實則氣無從出
大則榮氣萌萌洪相薄可以發汗故名曰長
長洪相得即引水漿溉灌經絡津液皮膚太
陽洪大皆是母軀幸得戊己用牢根株陽氣
上出汗見於頭五內乾枯胞中空虛醫反下
之此為重虛脉浮有表無裏陽無所使不但
危身并中其母
夏脉如鉤夏脉心也南方火也萬物之所以
盛長也故其氣來盛去衰故曰鉤反此者病

何如而反其氣來盛去亦盛此謂太過病在
外其來不盛去反盛此謂不及病在內太過
則令人身熱而膚痛為浸淫不及則令人煩
心上見欬唾下為氣泄

心脉來累累如連珠如循琅玕曰平夏以胃

唐十

二

氣為本心脉來喘喘連屬其中微曲曰心病

心脉來前曲後居如操帶鉤曰心死

真心脉至堅而搏如循薏苡子累累然色赤
黑不澤毛折乃死

夏胃微鉤曰平鉤多胃少曰心病但鉤無胃

曰死胃而有石曰冬病石甚曰今病

心藏脉脉舍神怵惕思慮則傷神神傷則恐
懼自失破胭脫肉毛悴色夭死于冬

手少陰氣絕則脉不通少陰者心脉也心者
脉之合也脉不通則血不流血不流則髮不

澤面黑如棟葉者血先死壬篤癸死水勝火
也

心死藏浮之實如豆麻擊手按之益躁疾者

死夏心火王其脉浮大而散

一作

曰平反得

弦絀而長者是肝之乘心母之歸子為虛邪

雖病易治反得大而緩者是脾之乘心子之
乘母為實邪雖病自愈反得沉濡而滑者是
腎之乘心水之剋火為賊邪大逆十死不治
反得微澀而短者是肺之乘心金之陵火為
微邪雖病即瘥腎乘心必瘥

磨十

三

左手關前寸口陰絕者無心脉也若心下熱
痛掌中熱時時善嘔口中傷爛刺手少陽治
陽左手關前寸口陰實者心實也若心下有
水氣憂恚發之刺手心主治陰

心脉來累累如貫珠滑利再至曰平三至曰

離經病四至脫精五至死六至命盡手少陰

脉也

心脉急甚為癎癎微急為心痛引背食不下
緩甚為狂笑微緩為伏梁在心下上下行有
時唾血大甚為喑介微大為心痺引背善淚
出小甚為善噦微小為消痺滑甚為善渴微
滑為心疝引臍小腹鳴瀼甚為瘖微瀼為血
溢維厥耳鳴癩疾

心脉搏堅而長當病舌卷不能言其濡而散

者當病瘖渴自己

渴一作環

赤脉之至也喘而堅詮曰有積氣在中時害於食名心痺得之外疾思慮而心虛故邪從之扁鵲曰心有病則口生瘡腐爛

心在聲為笑在變動為憂在志為喜喜傷心精氣并於心則喜心虛則悲悲則憂實則笑

笑則喜

時主夏病者時間時甚知其源取其輸觀其應審其害

病先發於心者心痛一日之肺喘欬三日之肝脇痛支滿五日之脾閉塞不通身痛體重

三日不已死冬夜半夏日中
病在心日中慧夜半甚平旦靜

假令心病北行若食豚魚得之不者當以冬
時發得病以壬癸日方

凡心病之狀胃內痛脇支滿兩脇下痛膺背

磨十

四

肩甲間痛兩臂內痛虛則胃腹大脇下與腰
背相引而痛取其經手少陰太陽舌下血者
其變病刺郄中血者

心脉沉之小而緊浮之不喘苦心下聚氣而
痛食不下喜咽唾時手足熱煩滿時忘不樂

喜太息得之憂思

心病其色赤心痛短氣手掌煩熱或啼笑罵

言悲思愁慮面赤身熱其脉實火兩數此為

可治宜服關宜服者藥春當刺中衝夏刺勞宮季

夏刺太陵皆補之秋刺間使冬刺曲澤皆瀉

之皆是手心中又當灸巨闕五十壯背第五

椎百壯邪在心則病心痛善悲時眩仆視有

餘不足而調其輸

愁憂思慮則傷心心傷則苦驚喜忘善怒

心中風者翕翕發熱不能起心中飢則飲食

食則嘔

心中寒者其人病心如噉蒜齏狀劇者心痛
微背背痛徹心如蠱注其脉浮者自吐乃愈
也

心傷其人勞倦頭面赤而下重心中痛徹背

麻若十

五

自煩發熱當臍跳手其脉弦此為心臟傷所
致也

邪哭使魂魄不安者血氣少也血氣少者屬
於心心氣虛者其人即畏合目欲眠夢遠行
而精神離散魂魄妄行陰氣衰者即為癩陽

氣衰者即為狂五臟者魂魄之宅舍精神之所依託也魂魄飛揚者其五臟空虛也即邪神居之神靈所使鬼而下之脉短而微其藏不足則魂魄不安魂屬於肝魄屬於肺肺主津液即為涕泣出肺氣衰者即泣出肝氣衰者魂則不安肝主善怒其聲呼

心水者其人身體腫

一作重

而少氣不得卧煩

而躁其陰腫真心痛手足清至節心痛甚者旦發夕死夕發旦死

心腹痛懊懷發作腫聚往來上下行痛有休

作心腹中熱善渴涎出者是虻咬也以手聚
而堅持之無令得移以大針刺之久持之蟲
不動乃出針腸中有蟲虻咬皆不可取以小
針

心脹者煩心短氣卧不安

凡心脉急名曰心疝小腹當有形其以心為
壯藏小腸為之使故小腹當有形

診得心積沉而芤時上下無常處病胃滿悻
腹中熱面赤咽乾心煩掌中熱甚則唾血身
癢癢主血厥夏差冬劇色赤也

心之積名曰伏梁起於臍上上至心大如臂
久久不愈病煩心心痛以秋庚辛日得之何
也腎病傳心心當傳肺肺適以秋王王者不
受邪心復欲還腎腎不肯受因留結為積故
知伏梁以秋得之

磨十

六

心病煩悶少氣大熱熱上湯心嘔欬吐逆狂
語汗出如珠身體厥冷其脉當浮今反沉濡
而滑其色當赤而反黑者此是水之剋火為
大逆十死不治

徵音人者主心聲也心聲笑其音等其志喜

其經手少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽反

錯陽氣外擊陰氣內傷傷則寒寒則虛虛則

驚掣心悸定心湯主之方見別卷語聲前寬後急

後聲不續前混後濁口喎冒昧好自笑此為

厲風入心荊瀝湯主之方見別卷心虛風寒半身

不遂骨節離解緩弱不收便利無度口面喎

邪薑附湯主之方見別卷此病不盈旬日宜急治

之又笑而呻呻而反憂此為水剋火陰擊陽

陰起而陽伏伏則實實則傷熱熱則狂悶亂

冒昧言多謬誤不可採聽此心已傷若其人

口脣正赤可療青黃白黑不可療也

心病為瘧者令人心煩甚欲得清水反寒多

不甚熱方見別卷若其人本來心性和雅而忽弊

急反於常白朮酒主之方見別卷或言未竟便佳

以手剔脚爪此人必死禍雖未及名曰行尸

卷十一

七

此心病聲之候也虛則補之實則瀉之不可

治者明以察之

赤為心心合脉赤如雞冠者吉心主舌舌是

心之餘其人火形相比於上徵赤色廣眦兌

面小頭好肩背髀臆小手足行安地疾行搖

肩背肉滿有氣輕財少信多慮見事明了好
顧急心不壽暴死耐春夏不耐秋冬感
而生病主手少陰竅竅然髑髒長短傾正則
心應之正赤色小理者則心小小則邪弗能
傷易傷以憂粗理者則心大大則虛虛則寒
寒則憂不能傷易傷於邪無髑髒者則心高
高則實實則熱熱則滿於肺中悶而善忘難
開以言髑髒小短舉者則心下下則藏外易
傷於寒易恐以言髑髒長者則心堅堅則藏
三寺固髑髒弱以薄者則心脆脆則善病消

瘳於中髑髒直下不舉者則心端正端正則

和利難傷髑髒向一方者則心偏傾偏傾則

操持不一無守司也

下去若髑髒小短薄弱而下則心下下則虛虛

則傷寒病憂恚內損心暴痛而好唾清涎口

臭貴齒痛侵脣齒若髑髒高起則心高高則

實實則

熱則滿於心悶而善忘恐悸喉燥

口痛牙癰舌傷小兒則便秘口重舌鵝口聲

新方見頭

凡人部分陷起者必有病生小腸

面篇中

太陽為心之部其處陷起即病生矣藏含內

外沉濁屬內浮清居外若外病內入小腹滿

起內病裏出所部陷沒外入內前治陽後補

陰內出外前補陰後瀉陽陽則實熱陰則虛

寒在陽主外在陰主內凡人死生休咎則藏
神前變形于外人心前病則口為之開張若
心前死則枯黑語聲不轉若天中等分墓色
應之卯死不治看應增損斟酌賒促賒則不
出四百日內促則不賒旬月之間心病少愈

磨十

而卒死何以知之曰赤黑色黯點顏即若見
顏度年上必卒死心絕一日死何以知之兩
目回回直視肩息立死凡面赤目白憂恚思
慮心氣內索面色反好急求棺槨不過十日
死又面黃目赤不死赤如衄血死吉凶之色

若在於分部臄臄而見赤黑入口此必死不
出其年名曰行尸若年上無應三年之中病
必死矣

夏六心脉色赤主手大陽也夏取盛經分腠
夏者火始治心氣始長脉瘦氣弱陽氣留溢
熱熏分腠內至於經故取盛經分腠絕膚而
病去者邪居淺也所謂盛經者陽脉也其脉
本在外踝之後應在命門之上三寸命門者
在心上一寸也脉根在少澤少澤在手小指

端

其筋起於小指之上結於腕上循臂內廉結
肘內兪骨之後彈之應小指之上入結腋下
其支者後走腋後廉上繞肩甲循頸出足太
陽之筋前結於耳後完骨其支者入耳中直
出耳上下結於頷上屬目外眥

麻石十

九

其脉起於小指之端循手外側上腕出踝中
直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循
臑外後廉出肩解繞肩甲交肩上入缺盆向
腋絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺
盆循頸上頰至目兪眥却入耳中其支者別

頰上頻抵鼻至目內皆斜絡於顴合手少陰
為表裏少陰本在兗骨之端應在背後同會
于手太陰

其手太陽之別名曰支正上腕五寸內注少
陰其別者上走肘絡肩髃主心生病病實則

小腸熱熱則節弛弛則陽病陽脈大反逆於
寸口再倍病則噎痛頷腫耳聾目黃卧不能
言悶則急坐虛則小腸寒寒則生肫肫則陰
病陰脈反小於寸口過於一倍病則短氣百

節痛筋急頸痛不能轉顧

此盡是手太陽小腸經筋脈支別為

病今取心主胞絡
少陰心經附于後

手心主之別名曰內關去腕五寸

甲乙竹出
二十

於兩筋間循經以上繫於心包絡心系氣實

則心痛虛則為煩心取之兩筋間

手心主之脉起於胃中出屬心包下膈歷絡

三焦其支者循胃出脇下腋三寸上抵腋下

循臍內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩

筋之間入掌中循中指指出其端其支者別掌

中循小指次指出其端也動則病手心熱肘

臂癢急腋腫甚則胃脇支滿心中澹澹大動

面赤目黃善笑不休是主脉所生病者煩心
心痛掌中熱為此諸病盛則瀉之虛則補之
熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛
以經取之盛者則寸口大一倍於人迎虛者
則寸口反小於人迎

磨十

十

手少陰之别名曰通理在腕後一寸别而上
行循經入咽中系舌本屬目系其實則大膈
虛則不能言取之掌後一寸别走太陽

手少陰之脉起於心中出屬心系上膈絡小
腸其支者從心系上俠咽系目系

系曰系一作循胃而

出其直者復從心系却上肺出腋下循臑
內後廉行太陰心主之後下肘內廉循臂內
後廉抵掌後兌骨之端入掌後內廉循小指
之內出其端是動則病噎乾心痛渴而欲飲
是為臂厥是主心所生病者目黃脇滿痛臑
臂內後廉痛厥掌中熱痛為此諸病盛則瀉
之虛則補之盛者則寸口大再倍於人迎虛
者則寸口反小於人迎

手少陰之脉獨無輸何也曰少陰者心脉也
心者五臟六腑之大主也為帝王精神之所

舍其藏堅固邪不能容容之則傷心心傷則
神去神去則身死矣故諸邪在於心者皆在
心之包絡包絡者心主之脉也故少陰無輸
也少陰無輸心不病乎曰其外經腑病臟不
病故獨取其經於掌後兌骨之端也

磨十

夏三月主心小腸赤脉攢病也其源從少陰
太陽之氣相搏而停則榮衛不通皮肉痛起
太陽動發少陰淫邪之氣因而作則臟腑隨
時受夏疫病也其病相若腑虛則為陰邪氣
所傷身戰脉掉捉所不禁臟實則為陽毒所

侵肉熱口開舌破咽塞聲嘶故曰赤脉攢病

方見傷寒卷中

扁鵲云灸腎肝心三輸主治丹痺一作毒病當

依源為治表治陰陽調和臟腑疾不生矣

夏三月心虛實第二脉方灸法

心實熱

左手寸口人迎以前脉陰實者手少陰經也

病苦閉大便不利腹滿四肢重身熱名曰心

實熱也

膏肓

香薷散

石膏湯治心熱實或欲吐吐而不出煩悶喘

急頭痛方以煎實地者如和而不出飲開

實地石膏斤一

淡竹葉

香豉各一

小麥升三

地骨皮兩五

茯苓兩三

施子仁三七枚

右七味以咀先以水一斗五升煮小麥竹

葉取八升澄清次下諸藥煮取二升去滓

分三服外臺名
瀉肺湯

瀉心湯治老小下利水穀不消腸中雷鳴心

下痞滿乾嘔不安方

人參

黃芩

甘草

各一兩

乾薑

半一兩

黃連

兩二

半夏

兩三

下赤大棗

枚十二

右七味以水八升煮取二升半分三

服并治霍亂若寒加附子一枚渴加栝蒌

根二兩嘔加橘皮一兩痛加當歸一兩客

書十

十二

熱以生薑代乾薑

心小腸俱實

左手寸口人迎以前脉陰陽俱實者手少陰

與巨陽經俱實也病苦頭痛身熱大便難心

腹煩滿不得卧以胃氣不轉水穀實也名曰

心小腸俱實... 竹瀝湯治心實熱驚夢喜笑恐畏悸懼不安
方寸寸... 此以... 實者... 必... 曰

淡竹瀝

生地黄汁

各一升

石膏

八兩

芍藥

白朮

人參

梔子仁

各二兩

赤石脂

紫菀

知母

茯神

各二兩

右十一味... 以水九升... 煮十味... 取二升... 七合... 去滓... 下竹瀝... 更煎... 取三升... 若須利... 入

芒消二兩... 去芍藥... 分三服

茯神散治心實熱口乾煩渴眠卧不安方

茯神

麥門冬

各三十
六銖

通草

升麻

各三十
銖

紫菀

桂心

各十
八銖

知母

一
兩

赤石脂

四十
二銖

大棗

一十
枚

淡竹茹

雞子
大枚

唐十

十三

右十味治下篩為粗散以帛裹方寸匕并

花水二升半煮取九合時動裏子為一服

安日再

瀉心湯治心氣不定吐血衄血方

大黃

二
兩

黃連

黃芩

各一
兩

右三味以水三升煮取一升頓服亦

治霍亂

安心散治心熱滿煩悶驚恐方

白芍藥 遠志 宿薑 二兩

茯苓 赤石脂 麥門冬

知母 紫苑 石膏 各四十 二銖

人參 桂心 麻黃 二十 四銖

黃芩 姜蕤 甘草 各三 十銖 六銖 十二 銖

右十五味治下節為粗散先以水五升淡

竹葉一升煮取三升去滓煮散一方寸匕

半以絹裹煮時動之煎取八合為一服日

再

治不能食胃中滿膈上逆氣悶熱方

灸心輸二七壯小兒減之

心虛寒

左手寸口人迎以前脉陰虛者手少陰經也
病苦悸恐不樂心腹痛難以言心如寒恍物
名曰心虛寒也

茯苓補心湯治心氣不足善悲愁恚怒衄血
面黃煩悶王心熱或獨語不覺咽喉痛舌本

強冷涎出一作汗出善忘恐徙不定婦人崩中面

色赤方心虛寒心中脹滿悲憂或夢

今日茯苓兩四

桂心

甘草各二兩

紫石英

人參各一兩

大棗二十枚

麥門冬三兩

赤小豆二十四枚

磨十

十四

右八味呔咀以水七升煮取二升分三服

半夏補心湯治心虛寒心中脹滿悲憂或夢

山丘平澤者方

半夏六兩

宿薑五兩

茯苓

桂心

枳實

橘皮各三兩

白朮

兩四

防風

遠志

兩各二

右九味以水一斗煮取三升分三服

牛髓圓通治百病虛瘠羸乏等方

牛髓

羊髓

棗膏

白蜜

酥

麥門冬

升各一

芎藭

桂心

當歸

茯苓

一云茯苓神

甘草

羌活

各三
十銖

乾地黄

乾薑

五味子

三十
六銖

人參

防風

細辛

各一
兩

十八
銖

白朮

四十
二銖

右十九味切搗十四味再篩別研棗膏和
散次與諸髓蜜和攪令相得內銅鉢中於
釜沸湯中煎之取堪為丸如梧子大酒服
三十九稍加至四十九日再服

心小腸俱虛

磨十

十五

左手寸口人迎以前脉陰陽俱虛者手少陰
與巨陽經俱也病苦洞泄若寒少氣四肢厥
腸澼名曰心小腸俱虛

大補心湯治虛損不足心氣弱悸或時妄語
四肢損變氣力頽色不榮方

四制黃芩各六兩 附子各六兩 甘草

茯苓各六兩 麥門冬各六兩 乾地黃各六兩

桂心各三兩 阿膠各三兩 半夏

遠志各四兩 石膏各四兩 生薑六兩

粘糖一斤 大棗二十枚

右十四味取十三味以水一斗五升

煮取五升湯成下糖分四服

補心圓治臟虛善恐怖如魘狀及女人產後
餘疾月經不調方

當歸

防風

芎藭

附子

芍藥

甘草

蜀椒

乾薑

細辛

桂心

半夏

厚朴

大黃

猪苓

茯苓

遠志

各二兩

各一兩

一方用茯苓

右十六味為末蜜丸如梧子酒服五丸日
三不知加至十九丸冷極加熱藥

心勞第三

論方

論曰心勞病者補脾氣以益之脾王則感於
心矣人逆夏氣則手太陽不長而心氣內洞

順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反
順為逆是謂關格病則生矣

大黃洩熱湯治心勞熱口為生瘡大便苦難
閉澀不通心滿痛小腸熱方

大黃

唐十

澤瀉

黃芩

十六

磁石

梔子仁三兩

桂心

通草

二兩

石膏八兩

甘草

一兩

大棗

二十枚

右十味㕮咀用水九升先以水一升別漬

大黃一宿餘八升水煮諸藥取二升五合

去滓下大黃煮兩沸去滓下砒硝令烺分
三服

孫真人備急千金要方卷之四十



