



丹溪心法附餘卷之十七

濕鬱門

腰痛

八十一

附腎著

寧東山古庵方廣約之類集

丹溪心法

○腰痛主濕熱 腎虛 瘀血 挫閃 痰積 脉大者

腎虛杜仲龜板黃柏知母枸杞五味之類為末猪脊髓和

丸服 脉濡者瘀血用補陰丸加桃仁紅花 脉緩者濕

熱蒼朮杜仲黃柏川芎之類 痿積作痛者一陳加南星
半夏 腰曲不能伸者針委中 凡諸痛皆屬火寒涼藥
不可峻用必用溫散之藥 諸痛不可用參補氣則痛愈
甚人有痛面上忽見紅點者多死

戴云濕熱腰疼者遇天陰或久坐而發者是也腎虛者
疼之不已者是也瘀血者日輕夜重者是也

入方 治濕痰腰痛大便泄

龜板炙一兩

蒼朮

椿皮

滑石各半兩

白芍酒炒

香附各四錢

右為末糊丸如內傷白朮山查湯下

又方 治腰腿濕痛

龜板酒炙二兩

蒼朮

黃柏酒炒

蒼耳

威靈仙酒浸一兩 匾栢半兩

右為末酒糊丸每用黑豆汁煎四物湯加陳皮甘草生

姜煎湯下

又方

○久腰痛必用官桂以開之方止其腹脇痛亦可

龜板酒炙兩半

炒栢

白芍藥各兩

陳皮

威靈仙

知母

蒼朮

蒼耳各半兩

右為末水調服

又方

龜板酒炙半兩

酒炒栢四錢

青皮三錢

生甘草半錢

右為末姜一大片同煎藥末一錢研勻以蒼耳汁盪起煎令沸服之

摩腰膏 治老人虛人腰痛并婦人白帶

附子尖

烏頭尖

南星各二錢半

雄黃一錢

樟腦

丁香

乾姜

吳茱萸各半錢

朱砂一錢

麝香五粒大者

右為末蜜丸如龍眼

每用一丸姜汁化開如粥以火

上頓熱置掌中摩腰之候藥盡粘腰上烘綿衣包縛定

隨即覺熱如火日易一次

附脉理

脉訣舉要曰腰痛之脉皆沉而弦兼浮者風兼緊者寒濡

細皆濕實則閃肭指下既明治斯不惑

附諸方

五積散

利劑方

治寒濕傷子腎經腰痛不可俛仰兼氣加

茱萸婦人血氣加桃仁

見中寒

木附湯

濟生方

治濕傷腎經腰重冷痛小便自利

附子

炮去皮臍

白朮

各一兩

杜仲去皮半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜七片煎七分空心溫服

牽牛丸 楊氏家藏方 治冷氣流注腰痛不可俛仰

延胡索 黑牽牛 破故紙 各二兩

右為末研煨蒜為丸梧桐子大每服三十九丸葱酒盪湯任下

一方

用黑丑四兩半生半炒研細取頭末水丸梧桐子大硫黃為衣每服三十九丸空心盪酒送下四服即止

速効散 治腰疼不可忍

川練子 用肉以巴豆去殼五箇同炒赤去巴豆

破故紙 炒各一兩

茴香 盪炒去盪

右同為末每服一錢食前熱酒調服

獨活湯 治因勞役得腰痛如坐如水似折

羌活 防風 獨活 肉桂

大黃煨 澤瀉三錢 桃仁五 當歸

連翹 各半 甘草二錢 防己 酒連 各一

右吹咀水一盞酒一盞煎去滓通口食前服

一方 治積年久患腰疼

用地膚子為末酒調一錢日三五服即愈

歲靈仙散 治腰脚痛

歲靈仙 生不以

右為末每服二三錢食前酒調下

立安散

杜仲去皮沙續斷續斷杜仲斷絲續斷續斷杜仲斷絲續斷續斷

右各等分為末每服二錢入鹽少許食前溫酒調下

青娥丸三因方治腎經虛冷腰腿重痛常服壯筋補虛

破故紙四兩杜仲四兩杜仲斷絲續斷續斷杜仲斷絲續斷續斷杜仲斷絲續斷續斷

右為末用胡桃仁三十箇研膏入蜜丸如梧子大每服

五十九丸鹽酒下

杜仲酒三因方治風冷傷腎腰痛不能屈伸

杜仲一兩杜仲去粗皮杜仲用姜汁製炒

右用無灰酒三升浸十日每服二三合四五服効

一方為末溫酒調一錢空心服

立安丸三因方治五種腰痛常服補暖腎經壯健腰脚

破故紙續斷乾木瓜一兩蔓藤二兩

杜仲去皮沙續斷續斷杜仲斷絲續斷續斷杜仲斷絲續斷續斷

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九丸溫酒鹽湯空

心任下

○已上諸方散邪理氣之劑

獨活寄生湯 治腎氣虛弱為風濕所乘流注腰膝或學

拳掣痛不可屈伸或緩弱冷痺行步無力

獨活三兩 桑寄生如無以續斷代之 細辛

牛膝 秦艽 茯苓 白芍藥

桂心 川芎 防風 人參

熟苧 當歸 杜仲炒 甘草炙各二兩

右剉每服三錢水煎空心服下利者去地黃 血滯

於下委中穴刺出血妙仍灸腎俞是為尤佳

牛膝酒三因方治腎傷於風毒攻刺腰痛不可忍者

地骨皮 五加皮 薏苡仁 川芎

牛膝各一兩 甘草一兩 生地黄十兩 海桐皮二兩

羌活一兩

右咬咀用絹帛裹藥入無灰酒內浸七日夏三五宿

每服一盃日用三四服長令酒氣不絕

一法加炒杜仲一兩

虎骨木瓜丸 治飲食過度寒濕停駐經絡不和傷取風

血走注筋骨疼痛晝靜夜甚殘風自露所傷筋骨走注

并婦人血風疼痛

虎骨醋炙 乳香 沒藥各研 木瓜

天麻 茯苓 牛膝上四味各二兩好酒浸十日取焙乾存酒

下三味 各一兩

右為末將浸藥酒打糊丸如梧子大每服三十九至五

十九丸空心食前温酒送下

如神湯 治男子婦人腰痛

玄胡索

當歸

桂等分

一六有杜仲

右為末每服二三錢食前酒調下

治腰痛 聖惠方

青木香

乳香 各二錢

右件酒浸藥飯上蒸乳香化以酒調服

蒼蘭丸 濟生方 治墜墮閃肭氣血凝滯腰痛

蒼蘭子 半兩

沒藥 二錢

乳香 半錢

補骨脂 炒

蘇靈仙 洗去蘆

杜仲 炒令無絲

官桂 炒不見

川當歸 酒浸焙各

兩半

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十九丸空心温酒送

湯下俱可

復元通氣散 和劑方 治氣不宣流或或瘡癬并閃挫腰脇

氣滯疼痛

舶上茴香 炒

穿山甲 炒去粉各二兩

玄胡索

白牽牛 炒

甘草 炒

陳皮 去白各兩

南木香 不見火

右為末每服一錢熟酒調下病在上食後服病在下食

前服不飲酒者前南木香湯調下

補陰丸 見補損

○已上諸方散邪理血之劑

安腎丸 三因方 治腎虛腰痛目眩耳聾面色慘黑肢體羸瘦

葫蘆巴

補骨脂

川練子

茴香

續斷 各三

桃仁

杏仁 各去皮尖 少別研

山藥

茯苓 各二

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心鹽湯服五十九

溫腎散 三因方 腎經虛寒腰痛脊重痛四肢乏力面少顏色

並皆治之

熟乾地黄 一斤 焙

牛膝

茯苓

五味子 各八兩

杜仲 三兩

甘草 炙

巴戟 各八兩

茯神

乾姜 各五兩

麥門冬 八兩

右為末每服二錢空心溫酒調下

草薢丸 治腎損骨痿不能起床腰背腿皆痛

草薢

杜仲 炒去絲

茯苓 酒浸

兔絲子 酒浸

右等分為細末酒煮豬腰子搗爛為丸如梧桐子大每

服五十九至七十九空心溫酒下

無敵丸 治腰疼腎虛

川草薢

虎骨 酒炙

續斷 酒浸 一宿

穿山甲

酥炙 乳香 五錢

沒藥 二錢

茴香 炒

狗脊

當歸酒浸

砂仁炒

鹿茸各一兩

杜仲二兩炒

地龍去上七錢半

青鹽去上七錢半

兔絲子四兩酒浸宿為末

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九空心鹽酒下

補髓丹百一選方升降水火補益心腎強筋壯骨治腎虛

腰痛

沒藥一兩別研

杜仲去皮炒十兩

鹿茸二兩刮去皮毛酒炙透

補骨脂十兩用芝麻五兩一同炒切芝蔴黑色無聲為度篩去芝蔴不用

右將杜仲補骨脂鹿茸一處為末入沒藥和勻却用胡

桃肉三十箇湯泡去皮杵為膏入麪少許酒煮糊丸如

梧桐子大每服一百丸溫酒鹽湯任下

二至丸補生方治老人虛弱腎氣傷損腰痛不可屈伸

鹿角

麋角各二兩

附子泡去皮桂心不見

補骨脂炒

杜仲去皮炒斷絲

鹿茸酒蒸焙各一兩青鹽別研五錢

右為末酒糊丸如梧子大每服七十九空心嚼胡桃肉

鹽酒湯任下惡熱藥者去附子加肉蓯蓉一兩

○廣按腰痛之証多因腎臟真陰衰虛或外風寒之鬱

遏或內濕熱之流注以致榮衛不通故作痛也然腎

臟不虛則外邪不能襲內邪不能占榮衛周流何痛

之有哉已上六方治腰痛乃散邪兼補虛之藥也

○已上諸方散邪補虛之劑

丹溪心法

○腎著為病其體重腰冷如水飲食如故腰重如物在腰
治宜流濕兼用溫暖之藥以散之

附諸方

腎著湯 治腎虛傷濕身重腰冷如坐水中不渴小便自
利

乾姜炮

茯苓各四兩 甘草炙

白朮各二兩

右咬咀每服五錢水煎空心服

滲濕湯 濟生方 治寒濕所傷身體重著如在水中小便澀

大便澹

蒼朮

白朮

甘草炙各兩

茯苓

乾姜炮

炮文已一

橘紅

丁香各二錢半

右咬咀每服四錢水二盞棗二枚姜三片煎一盞食前

溫服

勝濕湯 濟生方 治坐臥湿地或雨露所襲身重脚弱關節

疼痛發熱惡寒或多汗惡風小便不利大便泄瀉

白朮二兩

人參

乾姜炮

白芍藥

附子炮

去皮

白茯苓

桂枝不見

甘草炙

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片棗一枚煎八分溫

服

疝痛

八十一

陰水腎偏墜

腎囊濕瘡

而溪心法

○疝痛濕熱痰積流下作病大槩因寒鬱而作即是痰飲

食積并死血 專主肝經與腎經絕無相干大不宜下

痛甚者不宜參朮 癩濕多 疝氣宜灸大敦穴在足大

指甲後一韭葉聚毛間是穴 食積與死血成痛者梔子

桃仁山查枳子枳實吳茱萸並炒以生韭汁順流水煎湯

調服一方加茴香附子 却有水氣而腫痛者 又有挾

虛者當用參朮為君佐以疎導之藥其脉以以緊豁大者是

按之不定者屬虛必用桂枝山梔炒烏頭只細切炒右為

末姜汁為丸每服三四十九丸姜湯下大能劫痛

戴云疝本屬厥陰肝之一經余常見俗說小腸膀胱下

部氣者皆妄言也

入方 治諸疝定痛速効

枳實十五片
作搗核

山梔炒

山查炒

吳茱萸炒或濕勝加荔枝核炮

右為末酒糊丸服 或為末生薑水煎服或長流水調

下二錢空心服

守効丸 治癩之要藥不痛者

蒼朮

南星

白芷 散水

山查 酪一

川芎

枳核 又云枳實 妙 半夏 各半兩

右為末神麩糊丸服 又云有熱加山桅一兩 堅硬

加朴硝半兩 又或加青皮荔枝核

又方 治諸疔發時服

海石

香附 各等分

右為末生姜汁調下亦治心痛

又方 治陽明受濕熱傳入太陽惡寒發熱小便連毛際

間悶痛不可忍者

山桅

桃仁

枳子 俱炒

山查

右各等分研入姜汁用順流水盪起同煎沸熱服

一方加吳茱萸

橘核散

橘核 一分

桃仁 十五箇

梔子 一分

川芎 細切

吳茱萸 各五分

右以咀水煎服 橘核散單止痛此蓋濕熱因寒鬱而

發用梔子仁以除濕熱用烏頭以散寒鬱况二藥皆下

焦之藥而烏頭又為梔子所引其性急速不容胃中留

也

又方 治疝劫藥

用烏頭細切炒梔子仁炒等分為末或加或減白湯丸服

又方 治疝

枇杷葉 野紫蘇葉 椒葉 蒼耳葉

水晶葡萄葉各等分

右以水煎重洗

腎氣方

茴香 破故紙 吳茱萸鹽炒各二錢

胡蘆巴七錢半 木香三錢半

右為末蘿蔔搗汁丸梧子大每服二十九空心鹽湯下

積疝方

山查兩一 茴香炒 柴胡炒各二錢 牡丹皮一錢

右為末酒糊丸如梧子大每服五六十丸鹽湯下

○疝病黃病久者皆好倒倉

又方 治疝痛

山查兩四 枳核炒 茴香炒 山梔炒各兩

柴胡 牡丹皮 桃仁炒各兩 吳茱萸炒半兩

八角茴香兩一

右為末酒糊丸梧子大每服五十九空心鹽湯下

又方 治疝作痛

蒼朮

香附炒 薑

黃柏酒炒 青皮

玄胡索

益智

桃仁為臣 茴香炒

附子益製

甘草為使

右為末湯調服後一痛過更不再作矣

又方 治癰疔

南星

山查

蒼朮各二

白芷

半夏製

枳核

神麩各一

海藻半兩

昆布半兩

玄明粉

吳茱萸各二

右為末酒糊丸如梧子大空心溫酒下五十九

一人疝痛作腹內塊痛止疝痛止塊痛作

三稜

莪朮兩 炒麩

姜黃

南星各一

山查二兩

木香

沉香

香附各二

黃連用茱萸炒去茱萸 更用五錢淨

蘿蔔子

桃仁

山柰

枳核炒 各

右為末姜汁浸蒸餅為丸梧子大每服五十九白湯下

○予嘗治一人病後飲水患左丸痛甚灸大敦穴適有摩

腰膏內用烏附丁香麝香將與摩其囊上橫骨端火溫帛

以覆之痛即止一宿腫亦消予舊有枳橘積後因山行

飢甚遇橘芋食之橘動舊積芋復滯氣即時右丸腫大寒

熟先服調胃劑一二貼次早注神思氣至下焦嘔逆覺積
動吐復吐後和胃氣踈通經絡而愈
附脉理

脉訣舉要曰心脉弦急積聚在裏牢急者生弱急者死沉
遲浮瀆泄痲寒痛痛甚則伏或細或動

附諸方

立効散 本事方 治心氣

川芎

川練子

青皮 去白

舶上茴香

黑牽牛 炒

桃仁 各一兩

右為末每服二錢無灰酒一盞煎十分温服

失笑散 治小腸氣痛及婦人血氣痛欲死者

五靈脂

蒲黃 炒各等分

右為末每服二錢先用醋一合熬藥成膏水一盞煎服

茴香練實丸 拔翠方 治男子七疝痛不可忍婦人痲聚帶

下皆任脉所主陰經也乃肝腎受病治法同歸於一

川練子 炒

茴香

山茱萸

吳茱萸 湯洗

食茱萸

青橘皮 去白

馬蘭花 醋炒

芫花

陳橘皮 各一兩

右為末用醋糊為丸如梧桐子大每服三十九温酒送

下食前量人虛實加減丸數以利為度

金鈴丸 本事方 治膀胱腫痛及治小腸氣陰囊腫毛間水

出

茴香炒

馬蘭花炒

海蛤

破故紙

海帶

兔絲子 各三兩

金鈴子肉 五兩 木香

丁香 各一兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十九溫酒鹽湯下

烏藥散 治小腸疝氣玄引臍腹疼痛

烏藥

木香

茴香

良姜炒

青皮 去白

檳榔 各五錢

川練子 十箇

巴豆

七十箇打破同炒川練子黑色去殼巴豆只用川練子

右為末每服一錢溫酒調下痛者炒生薑熱酒服

一方 治小腸氣痛不可忍者

烏藥 槌碎姜酒浸一宿

高良姜

茴香 船上者煮各一兩

青皮 去白二兩

右為末每服二錢遇發時熱酒調下

青木香丸 治腎冷疝氣脹疼

用吳茱萸一兩分作二分酒醋浸一宿焙乾香附子一

兩葶藶茄青木香各半兩為末米糊為丸如梧桐子大

每服七十九空心鹽湯下或乳香葱白湯亦可

一方 治疝氣發作痛不可忍者

真料五苓散一貼連根葱白一寸燈心七莖煎湯吞下
青木香丸五十粒即効五苓散見中暑

玄胡索散 治小腸氣痛

用玄胡索鹽炒乾姜各等分為細末空心鹽酒調下

川練子散 治小腸氣痛

木香不見

茴香鹽炒黃 川練子

用巴豆十粒搗碎同川練炒黃色去

巴豆各一兩

右為末每服二錢溫酒空心食前調服

一方 治遠年近日疝氣

吳茱萸

八角茴香

小茴香

川練子

花椒各兩

青鹽半兩

右為細末以連根葱頭入酒同藥搗成餅晒乾糯米半

升同藥餅用文武火炒黃色研為末酒糊為丸如梧桐

子大每服一百丸空心溫酒鹽湯任下忌發氣之物

一方 治小腸氣臍腹攪疼陰中痛悶不省人事

用茴香鹽炒枳殼各一兩沒藥半兩為末每服二錢熱

酒調下日三服

四神丸 直指方治腎冷疝氣脹不已

吳茱萸

揀淨一半用陳酒浸一半用米醋浸各浸一宿焙乾

薑澄茄

青木香

各半兩 大香附子杵淨

右爲末米糊丸如梧桐子大每服七十九空心鹽湯吞下或乳香葱白煎湯下

一方

公猪腰子

一箇去筋膜

玄胡索

黑牽牛

各半兩

右將猪腰子切作二片入藥末在內濕紙裏煨熟不要焦空心鹽酒連藥盡下必瀉下惡物忌食生冷

一方

治疝氣腫墜疼痛

用猪脬一箇去尿以小茴香大茴香破故紙川練子各等分填半滿入青鹽一塊縛定好酒煮熟先食猪脬以酒下之將內藥晒乾或焙乾碾爲末酒糊爲丸如梧子

大每服五六十丸空心溫酒或鹽湯下

○已上諸方辛溫散氣之劑

大烏頭桂枝湯

三因方

治風寒疝氣腹中刺痛手足不仁

身體拘急不得轉側或致陰縮悉皆治之

大烏頭

五箇實者去皮尖蜜一大盞煎減半出湯洗切

芍藥

桂心

各三錢

甘草

炙二錢半

右咬咀每服四錢水盞半姜五片棗三枚入煎煎烏頭

蜜半呷同煎七分食前服

一方去烏頭用附子一箇名蜜附湯

葱白散

三因方

治一切冷氣及膀胱氣發攻刺疼痛及婦

人產後血氣刺痛皆宜服之

川芎

當歸

枳殼去白

厚朴姜製

木香

官桂去皮

青皮

乾姜炮

茴香炒

人參

川練炒

茯苓

麥芽炒

三稜炮

蓬朮醋浸一宿焙

乾地黄

神麩

芍藥各兩

右吹咀每服三錢水一盞葱白二寸煎七分去粗入鹽

少許空心熱服大便秘澀加大黃瀉利加訶子

聚香飲子濟生方治七情所傷遂成七疝心脇引痛不可

俛仰

檀香

木香

乳香

沉香

丁香並不見火

藿香各一兩

玄胡索

片子姜黃洗

川烏炮去皮

桔梗去蘆炒

桂心不見火

甘草炙各半兩

右吹咀每服四錢小盞半姜五片棗一枚煎七分去粗

溫服

益智仁湯濟生方治心氣痛連小腹呼叫不已診其脉沉

緊是腎氣積冷所致

益智仁

乾姜炮

甘草炙

茴香炒各二錢

烏頭炮去皮

生姜各半兩

青皮去白二錢

右吹咀每服四錢水一盞鹽少許煎七分空心熱服

玄附湯濟生方治七疝心腹冷痛腸鳴氣走身寒自汗大
腑瀉泄

木香不見火 玄胡索炒 附子炮去皮臍

右吹咀每服四錢水一盞姜七片煎七分去粗溫服

狼毒丸濟生方治七疝久而不愈發作無時臍腹堅硬刺
痛不已

芫花醋炒 狼毒炒 川烏炮去皮臍

全蝎去毒 三稜 乾姜炮 椒紅炒

沒藥 鱉甲醋煮 乾漆炒烟盡

右為末醋糊丸如梧桐子大每服四十九丸空心姜湯溫

酒任下甚者以鹽半斤炒極熱以故帛包耐痛處

茱萸內消丸和劑方治腎經虛弱膀胱為邪氣所搏結成

寒疝陰囊偏墜痛引臍腹或生瘡瘍時出黃水

山茱萸去核 桔梗水浸一 川烏炮去 白蒺藜炒去

茴香船上者去 吳茱萸湯泡七 青皮去白 肉桂去皮各 大腹皮酒洗 五味子揀淨

海藻洗焙 玄胡索各二 木香一兩 川練子炒三

桃仁去皮尖 枳實去穢 陳皮去白各 食茱萸二兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服三十九丸空心溫酒下
葫蘆巴丸和劑方治大人小兒小腸蟠腸氣奔猪氣疝氣

偏墜陰腫小腹痛形如卵上下走痛不可忍

葫蘆巴炒一斤 茴香去土炒兩 吳茱萸湯洗七次

川練子炒一斤 大巴戟炒去心

川烏炮去皮尖

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服十五丸空心溫

酒下小兒五丸茴香湯吞下 一方加黑牽牛

丁香練實丸按翠方 治男子七疝痛不可忍婦人瘕聚帶

下皆任脉所主陰經也乃腎肝受病治法同歸子一

當歸去蘆 附子炮去 川練子 茴香炒

右四味各一兩剉碎以好酒三升同煮酒盡為度焙作

細末每服一兩再入下項藥

丁香 木香各二錢 全蝎十三箇 玄胡索二兩

右四味同為細末入前項藥末內拌和酒糊為丸如梧

桐子大每服二十九丸至百丸空心溫酒送下

神砂一粒丹宣明方 治一切厥心痛小腸膀胱痛不可止

者

附子炮兩 鬱金 橘紅各五錢

右為末醋麵糊丸如酸棗大以朱砂為衣每服一九男

子酒下婦人醋湯下服罷又服神聖代針散

神聖代針散

山南 卷之二 三

乳香

沒藥

當歸

香白芷

川芎各半

元青一兩去足翅即青紅娘子

右為細末更研每服一字病甚者半錢先點好茶一盞次摻藥末在茶上不得吹攪立地細細急呷之心驚欲死者小腸氣搐得如角弓膀胱腫硬一切氣刺虛痛并婦人血癖血迷血暈血刺血衝心胎衣不下難產但一切痛疾服之大有神效只是要詳疾証用藥

十補丸

百一選方

治小腸寒疝膀胱伏梁奔猪瘕氣等症

附子

一兩用防風一兩剉如黑豆大盞四兩黑豆一合炒附子裂去諸藥用附子去皮尖

胡蘆巴

木香

巴戟去心

川練子炮取

官桂去皮

延胡索

蔓澄茄去毒

舶上茴香

破故紙炒各一兩

右為末用糯粉酒打糊丸如梧桐子大辰砂為衣每服五十九空心酒下婦人醋湯下若加益智仁亦可

○已上諸方辛熱消積之劑

○廣搜疝痛之証其人平素外因風濕轉入經絡或是內因怒氣衝上小腹以致榮衛欠順血液稽留日新月盛積聚牢堅每遇風寒之氣外鬱或是五心之火內起則小腹作痛下連陰股或是小腹作痛上連脇肋甚則搐入角弓咬牙戰掉冷汗交流須臾不救古

方以為小腸氣勝脫氣腎經寒氣用辛溫之藥以散
氣則是治其標也丹溪以為痰飲食積死血流注歸
於厥陰肝之一經用辛平之藥以豁痰消積破血則
是治其本也夫疝証痛有定處是有形之積也非痰
飲與食積死血相聚而何哉若是無形之氣作痛則
走注於滿腹而流散於偏身矣

○木腎偏墜新增

附諸方

入方 治木腎

楮樹葉

又云揚樹

雄者晒乾為末酒糊丸桐子大空心鹽

湯下五十九

又方 治木腎不痛

枸杞子五錢 南星

半夏各七錢

黃柏酒炒

蒼朮鹽炒各兩 山查

白芷

神麴炒各錢

滑石錢炒

八錢

昆布三錢

吳茱萸四錢

右為末酒糊丸桐子大空心鹽湯下七十九

治小腸氣及木腎偏墜

黑牽牛一斤用猪尿胞裝滿以線縛定口于好酒米

醋各一碗於砂鍋內煮乾為度取去黑牽牛用青紅

娘子十九箇於鉄鍋內炒燥去青紅娘子將牽牛碾

取頭末四兩另入猪苓澤瀉細末各二兩醋糊丸如梧桐子大每服三十九空心鹽酒送下不可多服如多服令人頭眩可服黑錫丹

奪命丹和劑方治遠年近日小腸疝氣臍下揖痛外腎偏

墜腫硬陰間濕痒抓成瘡癬

吳茱萸一斤酒浸四兩醋浸四兩湯浸四兩童便浸四兩各浸一宿用火焙乾

澤瀉二兩

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服五十九溫酒鹽

湯任下

金鈴子丸治約腎氣膀胱痛墜痛不可忍

川練子

五兩剉作五分製一分用班貓一箇去頭翅同炒去班貓一分用茴香三錢鹽半錢炒熟去油留茴香入藥一分用黑牽牛三錢同炒去牽牛一分用破故紙三錢同炒

留故紙入藥一分用蘿蔔子一錢同炒去蘿蔔子

右將練子去核同破故紙炒香焙乾為末酒糊丸如梧

桐子大每服三十九溫酒空心下

金鈴丸本專方治膀胱腫痛及治小腸氣陰囊腫毛間水

出方見前

三葉丸百一選方治小腸氣外腎腫疼

山茱萸

吳茱萸

食茱萸

黑牽牛

破故紙

青鹽

青皮

茴香

炒各三錢

川練子

一兩用班貓十四箇去翅足同炒赤色去班貓不用

右為末醋煮麵糊丸如梧桐子大每服三五十九預先

喫炒桃仁十五箇以溫酒或鹽湯下藥或炒茴香湯亦

可空心食前服

一方 治外腎大如升斗

茴香

青皮

荔枝核

棧碎

右各等分炒出火毒為末每服二錢空心酒調下

一方 治陰疝或偏墜大小子痛欲死者

木鱉子

一斤取肉

芙蓉葉末

黃柏皮末

右將木鱉子同醋調二藥末敷核上痛即止

腎囊濕瘡

蜜陀僧

乾姜

滑石

右等分為末擦患處

又方 先用茱萸煎湯洗

吳茱萸

半兩

寒水石

二錢

黃柏

二錢

樟腦

蛇床子

半兩

輕粉

十盞

硫黃

二錢

白礬

煨柳

白芷

二錢

右為末麻油調搽

又方 治腎上風濕瘡及兩腿

全蝎

煨柳

蛇床子

硫黃

各二錢

右四味研為細末用麻油調入手心搽熟吸三口用手
抱囊一項次搽藥兩腿上

脚氣

八十二

附足跟痛

脚轉筋

丹溪心法

○脚氣須用升提之藥提起其濕隨氣血用藥 有脚氣
衝心者宜四物湯加炒黃柏再宜湧泉穴用附子末津唾
調傳上以灸灸泄引熱下

入方

防已飲

白朮

木通

防已

檳榔

川芎

甘草梢

犀角

蒼朮

黃柏

生芍各酒炒

大便實加桃仁小便澀加杜牛膝有熱加黃芩黃連

大熱及時令熱加石膏有痰加竹瀝姜汁如常腫者

專主乎濕熱先生別有方

又方 治濕熱食積痰流注

蒼朮

黃柏

防已各二兩

南星

川芎

白芷各七兩

犀角

檳榔各二兩

血虛加牛膝龜板

心法附錄卷之二十七 脚氣 八十二 附足跟痛 脚轉筋

右爲末酒糊丸服肥人加痰藥

健步丸

生草半兩

歸尾

芍藥

陳皮

蒼朮略一兩

吳茱萸

條芩略半

牛膝一兩

桂枝二錢

大腹子二箇

右爲末蒸餅丸如梧子大每服一百丸空心煎白朮木

通湯下

又方 一婦人足脛腫

紅花五錢

牛膝俱酒洗

生草六分

黃柏一錢

蒼朮一錢

南星七分

草龍胆五分

川芎一錢

若筋動於足大指上至大腿近腰結了因表裏溼遇風

寒宜四物湯加酒芩紅花蒼朮南星姜煎服

濕痰脚氣大便滑泄

蒼朮二兩

防風一兩

枳榔六錢

香附八錢

川芎六錢

條芩四錢

滑石二兩

甘草三錢

右爲末或丸或散皆可服

脚軟筋痛

牛膝二兩

白芍一兩

龜板酒炙

黃柏酒炒

知母炒

甘草半兩

右爲末酒糊爲丸如梧子大空心白湯下五十丸

脚氣

心去竹餘卷之七

二二

黃二言七二

應痛丸 治脚氣痛不可忍此藥為劫劑

赤芍藥半兩煨
去皮

草烏半兩煨
去皮尖

右為末酒糊丸梧子大空心服十九丸白湯下

又方 治脚氣腫痛

芥子 白芷等分

右為末姜汁和敷貼或用仙朮羌活獨活白芷細辛為

末入帛內作襪用

又方 煤洗脚氣

威靈仙 防風 荆芥 地骨皮

當歸 升麻 胡蘘各等分

右煎湯煤洗

附脉理

脉訣舉要曰脚氣之脉其壯有四浮為風濡弱濕氣遲

瀦因寒洪數熱鬱風汗濕温熱下寒凝

脚氣治例

心法附錄曰脚氣有濕熱有食積流注有風濕有寒濕

勝濕以仙朮白朮防己川芎為主或六物附子湯或當

歸拈痛湯

脚氣氣鬱甚者丹車丸除濕丹有飲者東垣開結道飲

丸

脚氣解表用麻黃左經湯等藥隨經選用有兼痰氣寒濕者五積散加大瓜

若雙解以大黃左經湯東垣羌活導滯湯

若理血以八味丸或四物加羌活天麻又或四物加黃

栢南星或健步丸

若疎風養血用獨活寄生湯最効

春夏氣溢腫而痛者用香蘇散加五加皮木瓜檳榔川

練子 熱而紅腫者敗毒散加木瓜蒼朮

秋冬以後用五積散加大瓜牛膝枳榔吳茱萸

附諸方

麻黃左經湯 三因方 治風寒暑濕流注足大陽經腰足攣

痺關節重痛增寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭疼眩

暈

麻黃 去節

乾葛

細辛

白朮 米泔

茯苓

防已

桂心 不見

羌活

甘草 炙

防風 各等分

右為末每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎空心服自

汗去麻黃加肉桂芍藥重者加白朮陳皮無汗麻桂加

杏仁澤瀉並加等分

半夏左經湯 三因方 治足少陽經為風寒暑濕流注發熱

腰脇疼痛頭目眩暈嘔吐不食

半夏

湯洗七次

乾葛

細辛

白朮

麥門冬

去心

柴胡

茯苓

桂心

不見火

防風

乾姜

黃芩

小草

甘草

炙各等分

右咬咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎七分空心

服熱悶加竹瀝喘急加杏仁桑白皮

大黃左經湯

三因方治風寒暑濕流注足陽明經使腰脚

赤腫痛不可行大小便秘或惡聞食氣喘滿自汗

細辛

去苗

茯苓

羌活

大黃

甘草

前胡

枳殼

厚朴

黃芩

杏仁

去皮六別研各十分

右咬咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎七分空心

熱服腹痛加芍藥秘結加阿膠喘急加桑白皮紫蘇小

便澁少加澤瀉四肢瘡瘍以淫加升麻並等分

大料神祕左經湯 三因方治風寒暑濕流注三陽經腰足

拘攣大小便秘澁喘滿煩悶並皆治之

半夏

湯洗七次

乾葛

細辛

麻黃

去節

麥門冬

去心

小草

即速

白姜

厚朴

姜製

茯苓

防己

枳殼

法穰

甘草

桂心

羌活

防風

柴胡

黃芩各等分

石叟咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎服自汗加
牡蠣白朮去麻黃黃腫加澤瀉木通熱甚無汗減桂加
橘皮前胡升麻腹痛或利去黃芩加芍藥附子大便秘
加大黃竹瀝喘滿加杏仁桑白皮紫蘇並等分對証加
減尤宜審之

六物附子湯三因方治四氣流注於足太陰經骨節煩疼
四肢拘急自汗短氣小便不利手足或時浮腫

附子炮去皮

桂心

防己各四兩

甘草炙二兩

白朮

茯苓各三兩

右叟咀每服四錢水一盞姜七片煎六分食前溫服
換腿丸和齋方治足三陰經為風寒暑濕之氣所乘發

攣痺緩弱上攻曾脇肩背下注脚氣疼痛足心發熱
步艱辛

薏苡仁

南星炮

石楠葉

石斛去根

栝榔

蔓藤炙

川牛膝去酒

羌活去蘆

防風去蘆

木瓜四兩

黃芪去蘆

當歸去蘆

天麻去苗

續斷各一兩

右為末酒打麵糊丸如梧桐子大每服五十丸溫酒送

湯任下 一方加大附子肉桂蒼朮各一兩

○已上諸方治各經邪氣之劑

香蘇散和劑方治風濕脚痛踈通氣道

加檳榔木瓜名檳蘇散方見傷寒

右吹咀每服四錢水一盞姜葱煎服

活血應痛丸和劑方治風濕客於腎經血脉凝滯脚重反

痛項背拘攣不得轉側常服活血脉壯筋骨

狗脊去毛

蒼朮

淋浸一宿 去皮六分

沒藥

十兩 另研

草烏頭半斤

香附子

去毛炒 七斤半

陳皮

五斤 白

右爲末酒糊丸如梧桐子大每服二十九溫酒熟水任

下

活絡丹和劑方治諸般風邪濕毒之氣停滯經絡流注脚

間筋脉攣拳腰腿沉重或發赤腫以及脚筋吊痛上衝

心腹一切痛風走注

川烏

炮去皮 六兩

沒藥

研

乳香

研各二兩

錢

草烏

炮去皮 臍

地龍

去土

南星

炮各六兩

右爲末入乳沒和勻酒糊丸如梧桐子大每服二十九

空心酒下荊芥湯下亦可

經進地仙丹和劑方治腎氣虛僊風濕流注脚膝酸疼行

步無方

川椒去目及閉口者 兔絲子酒浸 覆盆子各二兩

白朮一兩 白附子 羌活 防風去蘆各二兩

人參一兩 烏藥二兩 川烏炮一兩 附子炮四兩

茯苓 甘草 狗脊去毛各一兩 地龍去土三兩

赤小豆 骨碎補去毛各二兩 木鱉子去殼三兩

草薢二兩 茯苓酒浸焙四兩 牛膝去蘆酒浸 南星湯洗姜製

何首烏各二兩 黃芪二兩 右為末酒糊丸如梧子大每服四十九空心溫酒下

加減地仙丹濟生方 治風冷邪濕留滯下焦足膝拘攣腫

滿疼痛

地龍炒去土 五靈脂去石烏藥 白膠香別研

五加皮 椒紅出汗 威靈仙 木瓜去穢

赤小豆炒 川烏炮 黑豆炒去皮 天仙藤

蒼朮米泔浸去皮炒 木鱉子去殼油各等分

右為末酒糊丸如梧子大每服七十九空心鹽湯益酒

任下

不老地仙丹直指方 治腎臟風毒輕脚壯筋

茯苓用酒浸炮 當歸酒浸焙 虎骨酒炙 牛膝酒浸焙各一兩

赤小豆半兩 蒺藜炒搗去刺 川椒去目出汗 川芎各一兩

草薢蓋水煎一兩 血竭半兩 白南星炮 白附子炮

御氣 卷之二十一 三十一 庚

何首烏

黃芪

各七錢半

防風

杜仲

羌活

沒藥

獨活

木鱉子

去油

地龍

茴香

乳香

石為末酒糊丸如梧桐子大每服四十九丸木瓜陳皮湯

神翁地仙丹 醫方集成 專治風痺脚氣

天仙子

川椒

一兩去目

木鱉子

赤土

九兩即

白礬

香五兩

黑豆

黑牽牛

五靈脂

三兩陳黑色好者用

草烏

七箇小而實者淨洗用蓋在鍋中并炒

右為末同入白膠香木鱉子末用隔年好醋打麵糊杵

千百下丸如梧桐子大每服三十九茶清下病甚頻服

加減至寶丹 蒼陵歐陽康叔家傳方 專治脚氣止疼痛除

風濕

石膏

水煮三十

當歸

酒浸

檳榔

骨碎補

四兩去皮毛

月寶砂

五兩

白蒺藜

炒赤去皮

木瓜

生用

紫金皮

去骨生

淮烏頭

三箇重一兩

白膠香

三兩淨水煮數

右為末蜜丸如彈子大每服一九嚼生姜一塊空心以

好酒一盞送下多以酒助藥力服後一時又用外應散
薰蒸淋洗

一方除紫金皮木瓜加防風小黑豆

一方加赤芍藥

一方除紫金皮石膏加白朮木香川烏

透骨丹 康叔家傳方 專治脚氣

川烏煨一兩 羌活二兩 白茯苓二兩 乳香別研

檳榔 木瓜 川芎酪一 木香一兩

沉香一兩

石為末麵糊丸如梧桐子大每服六十九丸姜湯下

黑虎丹 康叔家傳方 治脚氣筋骨軟弱步履不隨

白朮 五加皮 肉桂酪半 檳榔一兩

黑豆半升 附子 川烏 黃芩

白茯苓 赤芍藥 熟地黃 烏藥酪一

生蒼朮 杜仲 當歸 川牛膝

虎脛骨 白蒺藜酪一兩半 羌活半兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十九丸空心薑酒下

○已上數方治風濕之劑

搯風散 康叔家傳方 專治寒濕脚氣先以此發散

麻黃節不去 甘草不去皮 淮烏 川萹藨

杏仁各等分

右吹咀每服四錢水一盞煎服不可多進

五積散和劑方治寒濕流注兩脚酸疼有兼痰氣者用之

元宜內加木瓜方見中寒

搜風散康叔家傳方治寒濕脚氣愈後可常服之

白芷 川芎 茯苓 甘草

芍藥 當歸 桔梗各半 陳皮

厚朴 枳殼 白朮 乾姜炮

麻黃去根節各二兩 蒼朮十二箇酒浸去皮 肉桂一兩

右吹咀每服五錢水一盞姜四片煎服此方即五積

散去白朮加半夏是也

道氣湯仁存方治寒濕脚氣赤腫疼痛心腹膨脹頭目手

足浮腫身體腰背疼痛並皆治之

羌活 獨活 木瓜 薏苡仁

青皮 陳皮 桑白皮 大腹皮

枳殼 檳榔 青木香 紫蘇

甘草 大腹子 木通 赤茯苓各等分

右吹咀每服一兩水二盞煎至一盞通口服熱加大

黃寒加蒼朮

沉香大腹皮散御藥院方治濕氣鬱滯經絡以成脚氣腫

御藥院方 治濕氣鬱滯經絡以成脚氣腫

滿疼痛筋脉不利

大腹子連破沉香

桑白皮炒

檳榔

茴香炒

白茯苓去皮木通

荆芥穗

紫蘇子炒

蘇葉各一兩

乾木瓜去穢

枳殼去穢炒各一兩半

甘草炙

陳皮去白

烏藥各一兩

右吹咀每服五錢水一盞姜五片乾蘿蔔五大片同煎

七分温服如無蘿蔔用蘿蔔子一錢微炒搗碎同煎如

覺大腸乾燥即服加減神功丸

菜黃丸三因方治脚氣入腹腹中不仁喘急欲死

吳茱萸湯洗

木瓜去穢切片日

右爲末酒糊丸如梧桐子大每服五十丸至百丸酒飲

任下或以木瓜另蒸爛研膏爲丸尤妙

勝駿丸三因方治元氣不足爲寒濕之氣所襲腰足痠拳

脚面連指走痛無定筋脉不伸行步不隨常服益真氣

壯筋骨

附子一箇炮當歸酒浸

天麻

牛膝酒浸

木香一兩酸棗仁炒

熟地黃酒浸

防風去蘆各

木瓜四兩羌活一兩

乳香半兩

麝香二錢各

全蝎去毒

沒藥另研

甘草炙各

右爲末用生地黄二斤研爛如泥入無灰酒四升煮爛
如膏以前藥和勻杵令堅每兩作十九丸每服一九細嚼
臨睡酒下如冬月無地黃煉蜜丸如梧桐子大每服二
十九蓋湯溫酒任下

一方加栝榔蔓薜菴破故紙巴戟各一兩當歸地黃
各五錢

胡蘆芭九楊氏家藏方治一切寒濕脚氣脚膝疼痛行步
無力

胡蘆芭酒浸一宿焙乾

破故紙炒香各四兩

右爲末用大木瓜一枚切頂去穢置藥在內以滿爲度

復用頂蓋之以竹簽簽定蒸熟爛研同前餘藥末和爲

丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒下

趁痛散

楊氏家藏方

治濕氣攻注腰脚疼痛行步少力

杜仲

炒斷絲

肉桂

去皮

延胡索

薑薺

沒藥

當歸

酒洗焙各二兩

右爲末每服三錢空心溫酒送下

一方 治濕脚氣

溫隱居歌括

濕氣同流髀膝疼

香蘇散煮艾以桑藤

木香芍藥仍增入

攻効如神喚得應

東垣開鬱導飲丸

治食積痰流注

脚氣

去付餘卷之二十七

三十八

東

之

白朮

陳皮

澤瀉

茯苓

神麩炒

麥蘖

半夏各一兩

枳實炒

巴豆霜各一錢半

青皮

乾薑各半兩

右為末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服五十九或六七十丸溫水下

○已上諸方治寒濕之劑

當歸拈痛湯按粹方治濕熱為一炳肢節煩疼肩背沉重胸

膈不利及遍身疼痛下疰于足脛痛不可忍

羌活

甘草

黃芩酒浸

茵陳酒炒各

人參去蘆

升麻

苦參酒洗

葛根

蒼朮各二錢

防風去蘆

當歸身

知母酒洗

茯苓炒

澤瀉

猪苓各三錢

白朮一錢半

右收咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓空心溫服

舟車丸

治濕熱勝氣鬱甚者

方見中濕

除濕丹

治濕熱勝氣鬱甚者

方見濕熱

起痛丸

御藥院方

治脚氣毒攻兩脚痛不可忍

白芷

白芥菜子炒

白麩各二兩

右滴水捏作餅子瓦上焙令黃赤碎碾作末醋煮糊丸

如豇豆大冷酒下十九丸即止

又方

治下痒瘡脚腫痛行履難者

其遂 半兩

木驚子 四兩

去皮

右為末猪腰子一箇去皮膜切片用藥四錢在心濕紙包定煨熟空心米飲送下量虛實加減服後便伸直兩脚如行不便利者只吃白粥二三日為妙

夢巾神授方

醫方集成

治脚氣神效

右用木驚子每箇作兩邊麩炒炒畢切碎再炒用皮紙滲盡油為度每一兩用厚桂一兩同為末熟酒調服以得醉為度蓋覆得汗即愈

治脚氣

百一選方

治脚氣上攻流注四肢結成腫核不散

赤熱掀痛及癢一切腫毒

右用其遂為末以水調傅腫處却濃煎甘草湯服之其腫即散二物本相反須兩人置各處安頓不可相和則不驗清流中子韓誅苦此只一服病者十去七八再服而愈

○已上諸方治濕熱之劑

棋柳湯 濟生方 治一切脚氣順氣防壅

棋柳

香附子

去毛

陳皮

去白

紫蘇葉

木瓜

去穢

五加皮

甘草

炙各一兩

右咬咀每服四錢水一盞薑五片煎七分溫服婦人脚氣加當歸半兩室女脚痛加赤芍藥兩半如大便虛秘

加枳殼熱者加大黃

烏藥平氣湯 二因方 治脚氣上攻頭目昏眩脚膝酸疼行

步艱苦諸氣不和喘滿迫促並皆治之

茯神 去木

甘草 炙

白芷

當歸

白朮

川芎

五味子

紫蘇子

乾木瓜

人參

烏藥 去木各等分

右咬咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎七分溫服

大腹皮散 濟生方

治諸証脚氣腫痛小便不利

檳榔

荊芥穗

烏藥

陳皮

紫蘇葉 各一兩

蘿蔔子 炒半兩

沉香 不見火

桑白皮 炙

枳殼 去穢各一兩半

大腹皮 三兩

乾宣木瓜 去穢二兩半

紫蘇子 炒一兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎服不拘時

○已上諸方理氣之劑

獨活寄生湯

治腎氣虛弱為風濕所乘流注腰膝或攣

拳掣痛不得屈伸或緩弱冷痺行步無力 見腰痛類

金匱八味丸

治足少陰經脚氣入腹腹脹疼痛上氣喘

急腎經虛寒所致也此證最急以腎乘心水尅火死不

旋踵 見補損

三因神應養真丹 治足厥陰經為四氣進襲左癱右疾

痰涎壅盛半身不遂手足頑麻語言蹇澁脚膝無力榮
氣凝滯徧身疼痛

四物湯內加羌活天麻

右爲末蜜丸雞子黃大每丸木瓜兔絲子浸酒化下

○已上諸方理血之劑

加味敗毒散 治足三陽經受熱毒氣流注脚踝止炊赤
腫痛寒熱如瘡自汗惡風或無汗惡寒

羌活 獨活 前胡 柴胡

枳殼 桔梗 甘草 人參

茯苓 川芎 大黃 蒼朮 等分

右咬咀每服半兩姜三片水一鍾半煎七分空心溫服

東垣羌活導滯湯 治脚氣初發一身盡痛或股節腫痛

便溺阻隔先以此藥道之後用當歸拈痛湯

羌活 獨活 防已 當歸 各半

六黃 酒浸煨 枳實 炒 二

右咬咀每服五錢或七錢水煎

加減神功丸 御藥院方 治 二焦氣滯心腹痞悶六腑風熱

大便不通腰腿疼痛背重悶頭昏面熱口苦咽乾心

胸煩燥睡不安及治脚氣并素有風人大便秘燥

訶梨勒 牽牛 炒 火麻仁 另搗如膏 各四兩

人參二兩
去蘆

右為細末入麻仁搗研勻煉蜜丸如梧桐子大每服四十丸溫水溫酒米飲任下食後臨卧服如大便不通可倍丸數以利為度

牛膝散

六全良方治脚氣浮腫心神煩悶及婦人月經不通

通

川牛膝

羚羊各三

檳榔

大黃炒

芒硝各一兩

防己

官桂

牡丹皮

赤芍藥

甘草五

桃仁製五

右吹咀每服一兩水一盞煎至一盞去粗通口食前服

以下惡物量強弱用

枳實大黃湯按梓方治脚氣腫痛

羌活一錢

當歸身一錢枳實

大黃各五錢

右剉都作一服水一盞半煎至八分去粗空心服下利

一兩行痛止

搜風丸仁存方治脚氣腫痛

大黃

檳榔

枳實各半

黑牽牛生二

右為末米糊丸如梧桐子大每服五十九食前飯湯服

○已上諸方治風熱之劑

四斤丸

和劑方治腎經虛寒十攻腰脚筋脉拘攣掣痛不

已履地艱辛脚心隱痛一應風寒濕痺脚氣緩弱並宜服之

宣州木瓜 去穢

天麻

茯苓 洗淨各一斤 焙

附子 炮去皮 臍二兩

虎骨 塗酥炙 二兩

牛膝 去蘆一斤 焙同木瓜 天麻 茯苓 四味如前

法治了用無灰酒五斤浸春秋各五日夏三日冬十日方取出焙乾再入附子虎骨

右為細末用浸藥酒打麵糊丸如梧桐子大每服五十丸空心煎木瓜酒盪湯任下常服補虛除濕大壯筋骨加味四斤丸 濟生方 治肝腎俱虛精血不足足膝酸疼步履不隨如受風寒濕氣以致脚痛者最宜服之

虎脛骨 酥炙 一兩

宣木瓜 一箇 去

肉茯苓 一兩 酒

浸藥 別研

乳香 別研 各

川烏 炮去皮 一兩

川牛膝 法蘆酒浸 一兩半

右為末入木瓜膏和酒糊杵搗為丸如梧桐子大每服七十丸空心溫酒盪湯任下

木瓜丸 和劑方 治腎經虛弱下攻腰膝筋脉拘攣腫滿疼痛行履艱難舉動喘促面色黧黃大小便秘澁

熟地黄 洗焙 陳皮 去白

烏藥 各四兩

黑牽牛 炒三兩

杏仁 去皮 炙

牛膝 酒浸

石楠藤葉

當歸 酒浸

茯苓 酒浸

續斷

乾木瓜 略二

赤芍藥 一兩

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服五十九空心温酒下

木瓜牛膝丸 三因方治寒濕四氣下注腰脚緩弱無力腫急疼痛

木瓜

大者三四箇切開蓋去穰先用糯米裝過蓋焙乾為末却將蓋未入瓜內令滿仍用蓋釘定蒸

二次爛研為膏

青皮

青鹽

別研

羌活

蔓藤

一方無

茴香

焙

牛膝

酒浸

狗脊

炒去

巴戟

海桐皮

各一兩

川烏

大者去皮火用無天酒一升浸切以酒煮乾經研為膏三兩

右為末入青鹽拌勻將前一膏搜和如硬再入酒杵數

千下丸如梧桐子大每服五十九空心鹽酒鹽湯任下

神烏丸

濟生方

治遠年近日乾濕脚氣

川烏

炮去皮臍切片炒令黃色

虎脛骨

酥炙

海桐皮

川萆薢

各二兩

川牛膝

去苗酒浸

肉蓯蓉

酒浸

各一兩半

金毛狗脊

碎去皮毛半兩

右為末用木瓜膏為丸如梧桐子大每服七十九空心

温酒下

思仙續斷丸

本草方治肝腎風虛下注脚膝痛引腰脊一

切風毒流注並皆治之

萆薢

四兩

防風

去蘆

薏苡仁

醃

三五加皮

三兩

生地黃

五兩

思仙木

即杜仲剉炒

牛膝

酒浸

川續斷

各三兩

右為末酒三升化青蘘三兩木瓜半斤去皮子以蘘酒煮木瓜成膏杵丸如梧桐子大每服七十九空心蘘酒鹽湯任下

十全丹 三四方 治脚氣上攻心腹足心隱痛小腹不仁關

節攣痺疾痛無時煩渴引飲大小便或秘或利

石斛

酒浸

狗脊

燒去毛

薑薺

茯苓

酒浸各一兩

熟地黃

二兩

地仙子

茯苓

遠志

去心炒

杜仲

去皮炒

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九温酒鹽湯任下空心服

○已上諸方治虛寒之劑

外應散

康叔家傳方 治脚氣用此薰蒸淋洗

石楠葉

矮樟葉

杉片

薑薺

紫金皮

藁本

獨活

大蓼

白芷

紫蘇

羌活 各等分

右剉碎加花椒五六十粒葱一握用水二斗煎七分器盆內令病者以足加其上用厚布蓋覆薰蒸痛處候温可下手時却令使人淋洗

五枝湯 聖惠方 洗脚氣

右用桃柳楮桑槐五件枝條煎湯洗脚消腫住痛先喫酒三五盃

一方

用無名異末化牛皮膠調勻貼痛處

一方

用草蓆子七粒去殼研爛同蘇合香丸和勻貼脚心其痛即止

一方

用草烏末以麩酒糟搗爛貼患處即止若無麩糟用生

姜汁亦可

一方 治脚氣衝心

用白礬二兩水一斗五升畧煎三五沸浸洗

一方 治寒濕脚氣不可忍者

用團魚一兩箇水二斗煮至一斗去團魚止用汁加蒼

耳尋風藤蒼朮各半斤煎至七升去粗以盆盛之乘熱

薰蒸待温浸洗神効

○已上諸方外治之法

丹溪心法

○足跟痛 有痰有血熱 血熱四物加黃柏知母牛膝

之類 有痰唾者五積散加木瓜

四物湯 見補損

五積散 見中寒

○脚轉筋 新增

附諸方

一方 治脚轉筋疼痛變急

用松節二兩剉細乳香一錢以銀石器內慢火畧炒焦存性研細每服一錢至二錢木瓜酒調下

一方 治脚轉筋

取赤蓼莖細切用水四合酒二合煎至四合分二服

一方

急將大蒜磨脚心令遍熱即瘥

一方 治脚氣筋骨疼痛

用金銀花爲末每服二錢熱酒調下或剉碎同木瓜白芍藥官桂當歸甘草酒水各半鍾煎去相空心熱服

丹溪心法附餘卷之十八

休寧東山古庵方廣約之類集

積門

積聚痞塊

八十三

丹溪心法

○痞塊在中為痰飲 在右為食 一云痰積 在左為血

塊 氣不能作塊成聚塊乃有形之物也痰與食積死血而成也用醋煮海石醋煮二稜蓬朮桃仁紅花五靈脂香

附之類為丸石醮白朮湯吞下。瓦礪子能消血塊。次消痰。石醮一物有痰積有塊可用洗滌垢膩又能消食積。治塊當降火消食積食積即痰也。行死血塊去須大補。○凡積病不可用下藥徒損真氣病亦不去當用消積藥使之融化則除根矣。凡婦人有塊多是血塊。戴云積聚癥瘕有積聚成塊不能移動者是癥或有或無或上或下或左或右者是瘕。

○積聚癥瘕朱先生醫台州潭浦家用蜀葵根煎湯去滓再入人參白朮青皮陳皮甘草稍牛膝煎成湯入細研桃仁玄明粉各少許熱飲之二服當見塊下如病重

者須補接之後加減再行。

入方

消塊丸 即千金方硝石大黃丸止可磨塊不令人困須量度虛實

硝石 六兩

人參

甘草 各三兩

大黃 八兩

右為末以三年苦酒三升又云置甕器中以竹片作準每入一升作一刻柱甕器中心納大黃不住手攪使微沸盡一刻乃下餘藥又盡一刻微入蒸使可丸則取丸如雞子中黃大每一丸米飲下如不能大丸作小丸如梧桐子大每服三十九服後虛者如雞肝如米泔赤黑

等色下後避風冷吹軟將息之
三聖膏
○酒即米醋也

未化石灰半斤為末瓦器中炒令淡紅色提出火候
熱稍減次下大黃末一兩就爐外炒候熱藏下桂心
末半兩畧炒入米醋熬攪成黑膏厚紙攤貼患處
○痞塊在皮裏膜外須用補氣藥香附開之兼二陳湯
加補氣藥先須斷厚味

又方琥珀膏

大黃

朴硝各一兩

右為末大蒜搗膏和貼

又方治茶癖

石膏

黃芩

升麻各等分

右為末沙糖水調服

又方一人愛喫茶

白朮

軟石膏

片苓各三錢 牛膽星

白芍藥各二錢

薄荷員葉大者一錢

右為末沙糖水調作膏食後津液化下

又方治脇下有塊

龍會丸二錢半起科

姜黃

桃仁各五錢

右為末蜜丸如梧桐子大每服五十九食遠溫水下

又方

龍會丸和鵝鴿糞大能消食積或入保和丸治塊看
在何部分

治血塊丸 瓦壠子能消血塊

海粉醋煮

三稜

莪木醋煮

紅花

五靈脂

香附各等分

石礬減半

右為丸白朮湯吞下二十九

又方 治婦人血塊如般有孕難服峻科

香附醋煮

桃仁去皮

白朮各一兩

海粉醋煮

右為末神麩為丸如黃豆大每服五十九空溫水下

一方向治婦人食積死血痰積成塊在兩脇動作腹鳴嘈

雜服量藥時止男子亦可服

黃連半一兩用吳茱萸炒去茶

川芎半一兩用吳茱萸炒去茶

山梔炒

香附童便浸

三稜

神麩

桃仁去皮夾

香附童便浸

蘿蔔子炒一兩半

莪木醋煮各一兩

右為末蒸餅丸如桐子大每服五六十九食遠白湯下

一方有青皮半兩白芥子一兩半炒

保和丸治一切食積

山查六兩

神麩

半夏

茯苓各二兩

陳皮

連翹

蘿蔔子各一兩

黃連

香附

日

卷

右爲末水浸蒸餅丸如梧桐子大每服七八十九食後
白湯下

又方

山查

白朮各四兩

神麴二兩

右爲末蒸餅丸如梧桐子大每服七十九食後白湯下

又方

山查三兩

白朮二兩

陳皮

茯苓

半夏各一兩

連翹

黃芩

神麴

蘿蔔子各半兩

右爲末蒸餅丸如梧桐子大每服五十九食後姜湯下

阿魏丸 治肉積 諸阿魏丸脾虛者須以補脾藥作湯

使下之切不可獨用虛虛之禍疾如反掌

連翹

兩

山查二兩

黃連一兩

錢

阿魏二兩

醋

右爲末醋煮阿魏作糊丸每服三十九白湯下

小阿魏丸

山查三兩

石礮三錢

半夏

一兩 皂角水浸透

右爲末粥糊丸每服三十九白湯下

又方 治飽食停滯胃壯者宜此脾虛勿服

山查

蘿蔔子

神麴

麥芽

陳皮

青皮

香附各二兩

阿魏

一兩 醋浸軟另研

右爲末炊餅丸桐子大每服三十九食遠白湯下
又阿魏丸去諸積聚

山查

南星皂角水浸

半夏皂角水浸

艾葉炒

神麴炒

黃連各一兩

連翹

阿魏醋浸

瓜蒌

貝母各半兩

風化硝

石礬

蘿蔔子蒸略

胡黃連一錢半如無以宣連代之

右爲末姜汁浸蒸餅丸如桐子大每服三十四丸白湯下

佐脾丸

山查三兩

半夏

茯苓各一兩

連翹

陳皮

蘿蔔子各半兩

右爲末粥丸如菘豆大每服六七十丸食遠溫水下

小溫中丸

青皮一兩

香附四兩便浸

蒼朮

半夏各二兩

白朮半兩

陳皮一兩

苦參半兩

黃連一兩姜汁炒

針砂醋炒二兩

右爲末麵糊爲丸如桐子大每服三十九食遠白湯下

又方

針砂醋煮三兩

香附四兩便浸

山查

神麴炒二兩

黃連姜汁炒兩半

山柰炒

厚朴姜汁炒

半夏一兩

白朮半兩

蒼朮一兩

一方加人參白朮炒一兩半有苦參用白朮人參不用黃連

枳實丸

白朮二兩

枳實

半夏

神麩

麥芽各一兩

姜黃

陳皮各五錢 木香半錢

山查一兩

右為末荷葉蒸飯為丸如梧桐子大每服一百丸食後

生姜湯下

大溫中丸 又名六消痞丸

黃連炒

黃芩各六錢

姜黃

白朮各

人參

陳皮

炙甘草

澤瀉

砂仁

乾薑

炒麩各二錢

枳實炒半

半夏四錢

川朴三錢 姜製

猪苓半錢

右為末炊餅丸

附諸賢論

或問人有積塊疝氣心腹痛等証者雖多服久服附子姜
桂等熱藥而不發藥毒不生他病然本病日深者何也
王節齋曰諸積諸痛喜溫而惡寒熱藥與病情相和積
久成鬱而火邪深矣鬱熱既深則見寒愈逆見熱愈喜
兩執相從故不生他病所謂亢則害成迺制火極而似

水者也然真氣被食陰血乾枯病日深痼而不可為矣
世人不識但見投熱不熱悞認為沉寒痼冷而益投之
至死不悞悲夫然則治之當如何曰當用從治法內經
曰熱因寒用寒因熱用伏其所主先其所因者是也

附脉理

脉訣舉要曰胃痞脉滑為有痰結弦伏亦痞滯則氣劣肝
積肥氣弦細青色心為伏梁沉托色赤脾積痞氣浮大
而長其色脾土中央之黃肺積息貫浮毛色白奔豚屬
腎沉急而黑五臟為積六腑為聚積在本位聚無定處
駃緊浮牢小而沉實或結或浮為聚為積實強者生沈

小者死生死之別病同脉異

脉理提綱曰鬱脉沉瀆積脉弦堅

附諸方

肥氣丸 三因方治肝之積在左脇下如覆杯有頭足如龜

驚狀久不愈發咳逆嘔其脉弦而細

當歸頭

蒼朮 各一兩半

青皮 炒一兩

莪朮

三稜

鉄孕粉 各三兩

同入醋煮一伏時久

蛇含石

煨醋淬 五錢

右為末醋煮米糊丸如菉豆大每服四十九當歸浸酒
下

伏梁丸三因方治心積起於臍上至心大如臂久不已病
煩心身體脛股皆腫環臍而痛其脉沉而芤

枳殼去穢
麩炒

茯苓

厚朴

人參

白朮

半夏

三稜煨各
等分

右為末麵糊丸如梧桐子大米飲下二十九丸作散酒調
亦可

痞氣丸三因方治脾積在胃脘覆大如盤久不愈病四肢

不收黃疸飲食不為肌膚心痛徹背背痛徹心其脉浮
大而長

附子半兩
炮

赤石脂煨醋
碎

川椒炒出
汗

乾姜

桂心半兩

大烏頭二錢半
炮去皮臍

右為末蜜丸如梧桐子大朱砂為衣每服十九丸米飲下
息音湯三因方治肺積在右脇下大如覆杯久不愈病洒

洒寒熱欬逆喘嗽發肺壅其脉浮而毛

半夏湯洗
七次

吳茱萸湯洗

桂心

人參

甘草炙

桑白皮炙

葶藶各一
兩半

右剉每服四錢水鍾半姜七片棗二枚煎食前服

奔豚湯三因方治腎積發於小腹上至心如豚奔走之狀

上下無時久不愈病喘逆骨疼少氣其脉沉而滑

葶藶焙乾

乾薑各一兩
二錢半

川芎

當歸

半夏湯洗七次

白芍藥

甘草炙

黃芩各二兩

右剉每服四錢水鍾半煎七分

○已上數方治五積之劑

勝紅丸

簡易方

治脾積氣滯胸膈滿悶氣促不安嘔吐清

水丈夫酒積婦人血積氣塊小兒食積並皆治之

陳皮

莪朮

二味同

青皮

三稜

乾姜炮

良姜

各二兩

香附子

炒去皮

右為末醋糊丸如梧桐子大每服二十九姜湯下

木香通氣丸

聖惠方

治疰癖氣滯心腹痞滿嘔逆咳嗽順

氣消痰進飲食消痞

人參

木香

各一兩

六胡索

一兩

陳皮

黑牽牛

各六兩

枳榔

丁香

各半兩

三稜炮

廣茂

炮各三兩

半夏

製

茴香

炒

木通

神麴

麥蘖

各二兩

青皮

一兩

右為末水糊丸如小豆大每服三四十九生姜湯下食

後日二服

道氣枳殼丸

宣明方

治氣結不散心胸痞痛氣逆上攻喘

急咳嗽

枳殼

去穢炒

木通

青皮

去白

陳皮

去白

桑白皮炒

蘿蔔子

白牽牛炒

黑牽牛炒

義木煨

茴香炒

荆三稜煨各兩

右為細末生薑汁打麵糊為丸如梧桐子大每服五十丸橘皮湯送下

消滯丸 治酒食所傷心腹痞悶刺痛積滯不消

黑牽牛二兩

香附子炒一兩

五靈脂一兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服五十九食後生

姜湯送下

荆蓬煎丸 按粹方破痲癖消癥塊積聚胸膈痞悶通利三

焦升降陰陽

蓬木

二兩醋湯冬三夏一

三稜

二兩酒浸冬三夏一

上二味用巴豆三十八箇銀器內炒乾黃色去巴

豆不用

木香

枳殼

青皮

茴香

檳榔各一兩

右為細末麵糊為丸如梧桐子大每服三五十九食遠

生薑湯下

烏梅丸 治酒積消食化痰

烏梅一斤

半夏半斤

生薑一斤

右件石白搗細末新瓦兩片夾定火土焙三日三夜為

度次下

神麴

麥芽

陳皮

青皮

莪朮

丁皮

大腹子

枳殼略四

右共為細末酒糊為丸如梧桐子大每服四五十九姜湯下

木香三稜丸宣明方治一切氣閉胸膈痞滯榮衛不和口

吐酸水嘔逆惡心飲食不化肋脇疼痛無問新久

青木香

破故紙

茴香炒

黑牽牛

甘遂

芫花

大戟

荆三稜

蓬朮

川練子

胡蘆巴

巴戟去心各六錢

巴豆

去皮心不出油各七分半

陳米

將巴豆同陳米三合一處炒黑

砂仁二錢

右一十五味用好醋半升除縮砂木香餘藥入醋中浸一宿入鍋煮乾為度碾為細末醋糊為丸如菉豆大每服五七丸食後湯水送下

寶鑑破積導飲丸 治內有積塊堅硬飲食不消心下痞悶

檳榔

陳皮去白

廣木香

青皮去白

枳殼

去穢炒

枳實

去穢炒

廣茂炮

荆三稜炮

半夏

湯泡七次

神麴

炒

大麥芽

炒

乾生姜

本草綱目卷之六十八 藥部 卷之六十八 房本李杲

茯苓去皮

甘草炙

澤瀉各五錢

麩片頭末二錢一方

巴豆三十箇去心 膜油取霜

右為細末入巴豆霜勻生薑汁打糊為丸如梧桐子大每服三十九食前溫生薑湯送下

○已上數方辛溫消導之劑

開結枳實丸御藥院方宣導凝滯消化痰飲升降滯氣行

三焦蕩滌脾胃去結潤燥流暢大小腸專主中痞痰涎惡心嘔噦醉飽膈實宿物停積兩脇膨悶咽噎不利上氣喘嗽等疾

枳實去穢 麥炒

苦亭蘆隔紙炒白朮

半夏湯洗

天南星炮

白礬括

大黃

青皮去白各半兩

木香三錢

黑牽牛頭末

皂角去皮子 兩

右為細末生薑汁煮麵糊為丸如梧桐子大每服四十

丸溫生薑湯送下 如單腹脹上喘涎多四肢腫滿食

後生薑湯下 如婦人乾血氣膈實腫滿或產後有傷

面目浮腫小便不利生薑葱白湯下 酒疸溫酒下

沉香降氣丸瑞竹堂方治胸膈痞滿并降水火調順陰陽

和中益氣推陳致新美進飲食

沉香

木香

草澄茄

枳殼去穢 麥炒

砂仁

白豆蔻仁

青皮

陳皮

續命 心法 卷之六十八 房本李杲

廣米

枳實麥炒

黃連

半夏姜製

白茯苓去皮各兩

蘿蔔子另研半兩

香附子炒去毛二兩

右為細末生薑自然汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每服

七十丸臨卧煎橘皮湯下姜湯亦可忌生冷

香稜丸 治五積六聚氣塊

三稜六兩醋炒

青皮

陳皮

莪朮炮炒或醋炒

枳殼炒

枳實炒

蘿蔔子炒

香附子各一兩

黃連

神曲炒

麥芽炒

鱉甲醋炙

乾漆炒烟盡

桃仁

硃砂

砂仁

歸尾

木香

甘草炙各兩

枳榔六兩

山查四兩

右為末醋糊為丸每服三五丸白湯下

一方 治腹中癖塊及諸般積塊脾胃怯弱飲食不消腹

脹面黃四肢酸疼無力

麩麩四斤炒黃色

蒼朮米泔浸去粗皮

皂礬一斤以好醋一宿取出乾蓋地上一宿取出

右同為末酒糊為丸梧桐子大每服三十丸至五十丸

空心米湯或酒任下一日三服

積氣丹 聖惠方 治新久一切沉積氣塊癥瘕積聚面黃肌

瘦沉困無力口吐酸水

檳榔 二箇

芫花

三稜

黃連

牛膝

商陸根

廣茂各一兩

硃砂 一錢

肉豆蔻

青皮

陳皮

石菖蒲

巴豆 生

木香各半

大戟

大黃

甘遂

白牽牛

乾姜

青磁石

乾漆各五錢

右為末醋糊丸如梧桐子大每服十九臨卧燒棗子湯下若是有積者肚內作聲病退為度不退每夜十九○庶按此方用陳皮青皮木香檳榔之類所以治無形之氣積用牛膝乾漆三稜義木之類所以治有形之

血積用大戟芫花甘遂牽牛商陸磁石硃砂之類所以治水穀魚肉之積也余用乾姜巴豆以治新積之寒用大黃黃連以治久積之熱可謂周而且備矣然此驅眩之劑中病當已而不可服之太過也歟 ○已上數方辛平消導之劑

宣毒丸

大黃炮二錢

青皮

陳皮

養榮各二兩

當歸去頭一兩

黑牽牛 四兩

右為末煮蘿蔔片如梧桐子大每服五十九溫水臨卧下米粥補之

妙功丸 治飲食不節起居失常七情所感動勞不一以致氣凝血滯於榮衛之中或昌風寒濕氣凝結於經絡之間臟腑之內或為癥瘕或為積聚癰塊此藥功效不可具述

大黃 四兩

黃連

鬱金 各一兩

輕粉 二錢

硃石 煨二錢

粉霜 一錢

川芎 二兩

黑牽牛 頭末八兩

滑石 四兩

白豆蔻

沉香

木香 各上兩

蓬朮

檳榔

黃芩 各一兩

右件除粉霜輕粉硃砂另研豆蔻等另研和勻水丸或稀糊丸如梧桐子大量虛實加減

木香和中丸 聖惠方 消腸胃中積聚癥瘕癰塊宣暢三焦

開利胸膈主治氣逆上攻心胸脇肋脹滿痞痛四肢筋

脉拘急身體困倦潤大便利小便和脾氣進飲食

木香 去腐

沉香

檳榔

枳殼 去穢

蓬朮 去皮

青皮 去穢

陳皮 去白

當歸 酒浸

黃芩 去腐

木通 去皮

黃連 去鬚

白豆蔻

三稜 去皮

牙皂連子

郁李仁 去小

各

大黃 煨四兩

縮砂 二兩

黃柏 去粗

香附 去毛

牽牛 頭末二兩 或四兩

右為末水丸如梧桐子大每服一錢半加至三錢生姜

湯下或茶酒亦得不拘時候

木香枳殼丸 御藥院方 治一切酒食所傷胸膈痞悶脇肋

脹滿心腹疼痛飲食不消痰逆嘔吐噫醋吞酸飲食遲

化並宜服之

枳殼 去穢 麩炒

茯苓 去皮

白朮

厚朴 去粗皮 生薑製

半夏 湯泡 七次

人參 去芦 頭

木香

青橘皮

陳橘皮 二味各湯浸 去穢焙乾

荆三稜 炮

莪朮 二味 煨香

檳榔

神麴 炒

麥芽 炒各 兩

乾生薑 半兩

枳實 炒半 兩

牽牛 微炒

大黃 各二 兩

右為細末生薑汁加麵糊為丸如梧桐子大每服七十

丸食後姜湯下

○廣按凡人有積病則氣滯而礙此方用藥攻補兼施

真得古人養正積自除之理有疾疾而涉虛者用此

最當

木香檳榔丸 瑞竹堂方 治一切氣滯心腹滿悶脇肋膨脹

大小便結滯不快

木香

高枳殼 去穢 麩炒

陳皮 去白

檳榔

廣茂

黃連 各二 兩

黃柏 去粗 皮

香附子 各炒 三

黑牽牛 半斤 取頭 木四兩

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸食後溫

生姜湯下

全真丸 帶効方 治三焦氣壅結痞心 胸大便不通 傷寒下
証已服承氣不利 服此數粒安穩而通

川大黃

商枳殼 麩炒 枳榔

黑牽牛 半生

以上各半兩

右為細末 滴水為丸 如梧桐子大 每服五十九 或七十
丸 米飲下

解毒枳榔丸 治男子婦人 嘔逆酸水 痰涎不利 大便膿

血口苦 煩燥 涕唾稠粘 嗽血 血崩 腹脹 氣滿 手足痿弱

四肢無力 酒疸 食黃口舌生瘡 寒熱 往來 癰疾 腸風 痔

瘻 癰 瘰 癧 血積 諸惡 瘡 疥 疽 皆治之

檳榔

黃連

青皮

陳皮

木香

沉香

巴戟 去心 酒浸

當歸

廣木

枳殼

香附子 炒

甘草 炙

大黃 各二錢半

黃柏 七錢半

牽牛末 一兩

石為細末 滴水為丸 如梧桐子大 每服七十九 溫生姜

湯下

取積丹 聖惠方

用好大黃 不以多少 為末 用好醞醋 熬膏 子為丸 如梧
桐子大 每服一百丸 量虛實 大小 休吃 晚飯 用好墨研

濃好酒送下次日見膿

○已上數方辛涼消導之劑

七轉靈應丹 治一切山嵐瘴氣蟲毒不問新舊諸積諸氣及婦人血癥血閉小兒肚大面黃疳積及一切心痛諸般蠱積凡人面上白斑唇紅能食心嘈顏色不常臉上有蟹爪路者便有点也此丹四時宜服不損真氣無病之人春秋各服一服打下虫積終歲無病惟孕娘不宜服之

蕪荑

五錢取末四錢牽牛 五兩取末三兩

檳榔

五兩取末三兩

大黃

五兩取末三兩

木香

五錢取末四錢

雷丸

四兩取末三兩

錫灰

一兩取末三錢

右取各淨藥末一處拌勻葱白湯露一宿為丸如黍米大每服四分病深年遠者加至五分用葱白湯露一宿早晨空心冷下取出病根日晚用溫粥補之忌生冷硬物葷腥等物三十日若失聲音加沉香琥珀各五錢又方以茵陳皂角各四兩煎膏為丸或入史君子鶴虱各五錢為末更好

八仙妙應丹

治男子婦人小兒外感內傷以致水穀停

留腸胃生蠱成積惡心嘔吐苦酸嘈雜癢痢黃疸水腫鼓脹膈噎翻胃及婦人癥瘕積聚心腹疼痛小兒疳証

而黃肌瘦肚大腰細一切蟲積並治

雷丸一兩

錫灰半兩

白蕪荑一兩

木香一兩

見火

錦文大黃

一兩 檳榔

十二兩 史君子

一兩 黑丑

取頭末

火

右八味為細末葱白一斤煮沸露一宿為丸如粟米大

每服四錢病重年深體實者加至五錢葱白湯送下或

木香湯下十五歲以上者可服三歲七歲者每一服作

三服早晨空心冷下務在房內坐桶不要見風出外通

泄或見積如絮筋不斷或如爛魚腸肚或如雞彈黃色

或如米泔水色稠粘不斷或如馬尾虫或血驚虫或胡

蚕虫或蝦蟆樣子一切等物一服即出有虫即取下虫

有積即取下積有氣即消了氣必効之藥加以硃砂其

遂尤妙如虛老之人用此推蕩後服四君子湯數帖尤

好也

木香三稜散

瑞竹堂方

治腹中有虫面色痿黃一切積滯

黑牽牛

半生半炒

大腹子二錢

檳榔

雷丸

錫灰雷炒

三稜煨

蓬朮煨

木香二錢

大黃三錢

右為末每服五錢用砂糖水調服先將燒肉一片口中

細嚼吐出然後服藥一方加阿魏一錢無莢仁三錢

萬應丸 下諸虫

檳榔 五錢

大黃 八兩

黑牽牛 四兩

苦練根皮 一斤

皂角 十挺 虫 不蛀者

右先將皂角苦練根皮二味用水一大碗熬成膏于一處搜和前藥三味碾細末為衣先用沉香衣後用雷丸木香衣每服三九四更時分用砂糖水送下

取寸白虫 紫檳榔 十筒 向陽石榴皮 七片

右水煎露一宿飲之以下虫為度

治吐虫有積

用黑錫灰檳榔末米飲調下

一方 治茶積

用花椒為末麵糊為丸如梧桐子大每服十九茶湯下

一方 治酒積面黃黑色腹脹不消

用其遂一錢為末以猪槽頭肉一兩細切搗爛和末作

一丸紙裹火煨令香熟取出臨卧細嚼酒熱取出病根

○已上數方追虫取積之劑

龍會丸 見脇痛

○廣按積聚疰塊之証諸書所載皆以內為喜怒憂思悲恐驚七情所致此言良有以也但云五臟傳剋成

積不無求之太過乎蓋人之氣血榮衛一身上下周
流無時少息一旦七情感動五志之火火性炎上有
升無降以致氣液水穀不能順序稽留而爲積也必
矣丹溪曰氣不能成塊成聚塊乃有形之物痰與食
積死血而成也在中爲痰飲在右爲食積在左爲血
塊誠然言也何以明之夫左關肝膽之位肝膽藏血
液右關脾胃之位藏飲食所以左邊有積則爲血塊
右邊有積則爲食積而其中間則爲水穀出入之道
路五志之火薰蒸水穀而爲痰飲所以中間有積則
爲痰飲也其理昭矣治法調其氣而破其血消其

食而豁其痰是矣如木香檳榔去氣積三稜莪朮去
血積麥芽神麩去酒積香附子枳實去食積牽牛耳
逐去水積山查阿魏去肉積海粉礞石去痰積雄黃
白礬去蟲積乾姜巴豆去寒積黃連大黃去熱積
各從其類也大抵積之初固爲寒而積之久則爲熱
矣予今分辛溫辛平辛涼三例正欲人知新久之義
爾抑嘗論之醫爲病所困首惟陰虛之難補久積之
難除玉山自倒陰虛之謂也養處遺患久積之謂也
嗚呼人之惟此二者須節慾以養性內觀以養神澹
泊自如從容自得然後委之於醫不然雖張劉李諸

和家

心口不一

子復生亦不能為我保也

西

