



食物本草卷之十一目錄

介部 二類

龜鼈類 十九種

水龜

秦龜

蟪龜

璚瑁

綠毛龜

瘡龜

鶚龜

攝龜

賁龜

寵龐

旋龜

鼈



納鼈

能鼈

朱鼈

珠鼈

鼈

蟹

鱈魚

蚌蛤類

二十六種

牡蠣

蚌

馬刀

蛾蠹

蜆

石決明

文蛤

蛤蜊

蛭腸

擔羅

車螯

魁蛤

車渠

貝子

紫貝

珂

石蚶

淡菜

海羸

田羸

蝸羸

海螂

蓼羸

寄居蟲

海月

吐鐵

蛇蟲部 二類

蛇類 七種

蟒蛇

鱗蛇

白花蛇

烏蛇

金蛇

水蛇

黃頰蛇

蟲類 十四種

蟾蜍

蝦蟇

鼯

石鱗魚

山蛤

石蠶

雪蠶

海參

青蛭

蛭蝶

蜚蠊

夜行

蟲螽

蠶女

食物本草卷之十一目錄

食物本草卷之十一

元 東垣李杲 編輯

明 瀕湖李時珍 叅訂

介部

龜鼈類

水龜

甲蟲三百六十而神龜為之長龜形象離其神在坎上隆而文以法天下平而理以法地背陰向陽蛇頭龍頸外骨內肉腸屬於首能運任脉廣肩大腰卵生思抱其息以耳雌雄尾交亦與蛇匹以春夏出蟄脫甲秋冬藏六導引故靈而多壽南越志云神龜大如

介部

甲而色如金。上甲兩邊如錐齒。瓜至利。能緣樹食蟬。抱朴子云。十歲靈龜。五色具焉。如石。變化莫測。或大或小。或游於蓮葉之上。或伏於蒼叢之下。張世南質龜論云。龜老則神。年至八百。反大如錢。夏則游於香荷。冬則藏於藕節。其息有黑氣如煤煙。在荷心。狀甚分明。人見此氣。勿輒驚動。但潛含油管。噉之即不能遁形矣。或云。龜聞鐵聲則伏。被蚊噉則死。香油抹眼。則入水不沈。老桑煮之。則易爛。皆物理。制伏之妙也。○龜有龜王。龜相。龜將之名。皆視其腹背左右之文。以別之。龜之直中文。名曰千里。其首之橫文。第一級左右有斜理。皆接乎千里者。即龜王也。他龜即無此矣。言占事。帝王用王。文用相。武用將。各依等級。其說與逸禮所載。天子一尺。二寸。諸侯八寸。大夫六寸。士庶四寸之說相合。亦甚有理。若天神龜寶龜。世所難得。則入藥亦當依此用之可也。

龜肉味甘酸溫。無毒。一云味甘鹹平。食之令人輕身。

不飢。益氣資智能。食釀酒。主大風緩急。四肢拘攣。

或久癱緩不收。皆瘥。煮食除溼痺。風痺。身腫。踠折。

治筋骨疼痛。及一二十年寒嗽。止瀉血。血痢。龜甲。

治漏下赤白。破癥瘕。瘡瘻。五痔陰蝕。溼痺。四肢重。

弱。小兒顛不合。久服輕身。不飢。驚恚氣。心腹痛。不。

可久立。骨中寒熱。傷寒勞役。或肌體寒熱欲死。以。

作湯良。燒灰治小兒頭瘡。難燥。女子陰瘡。殼主久。

嗽斷瘥。炙末酒服。主風脾弱。版治血麻痺。燒灰治。

脫肛。下甲補陰。主陰血不足。去瘀血。止血痢。續筋骨。治勞倦四肢無力。治腰脚酸痛。補心腎。益大腸。止久痢久洩。土難產。消癰腫。燒灰傅臙瘡。○龜肉作羹臙雖云大補。而多神靈。不可輕殺。人曾食之。則蔡卜不靈。勿食為良。孫真人曰。六甲日十二月俱不可食。損人神。不可合猪肉。菰米。瓜。莧。食害人。○李時珍曰。龜鹿皆靈。而有壽。龜首常藏向腹。能通任脉。故取其補心腎血虛。皆以養陰也。鹿鼻常反向尾。能通督脉。故取其補精氣命門。皆以養陽。

也。乃物理之玄微。神功之能事。格物者不可不知。

龜血 味鹹寒。無毒。塗脫肛。治打撲傷損。和酒飲之。

龜膽 味苦寒。無毒。主痘後目腫。經月不開。取汁點之。良。

龜溺 置龜荷葉上。以鏡照之。其尿自遺。 滴耳治聾。點舌下。治

大人小兒中風驚邪不語。摩胸背。治小兒龜胸龜

背。○李時珍曰。按岫嶠神書言。龜尿磨瓷器。能令

軟。磨墨書石。能入數分。即此而推。故能治以上諸

病。風土記云。江南五月五日。煮肥龜入鹽豉。蒜。蔥。食之。名曰菹龜。取陰內陽外之義也。

秦龜 生秦地山中。或云生海水中。按山海經。蠙。龜。是。秦龜。生深澤中。觀此。則秦龜是山龜。蠙龜是

澤龜蓋一種二類，故其功用相同。

秦龜肉。補陰益血。頭陰乾炙研服。令人長遠入山不

迷。甲除濕痺氣身重。四肢關節不可動搖。頑風冷

痺。關節氣壅。婦人赤白帶下。破積癥。補心。治鼠瘻

螭龜。螭音夷。螭龜生於海邊。山居水食。瑇瑁之

其形如龜。鼈身。其甲黃點有光。廣七八寸。長二三尺。彼人以亂瑇瑁肉味如龜。可食。卵大如鴨卵。正圓。生食美於烏卵。西陽雜俎云。係臂狀如龜。生南海。捕者必先祭後取之。

喘龜肉。味甘平。無毒。主去風熱。利腸胃。血味鹹平。治

毒箭傷。中刀箭。悶絕者。刺飲便安。龜筒味甘鹹平。

無毒。治血疾。及中刀箭毒。煎汁飲。解藥毒。蠱毒。

瑇瑁。一作玳瑁。生海洋深處。狀如龜。而殼稍長。背有甲十二片。黑白斑文相錯而成。其

羣邊缺如鋸齒。無足。而有四鬚。前長後短。皆有鱗斑。文如甲。海人養以鹽水。飼以小魚。又顧玳瑁。海樵錄云。大者難得。小者時時有之。但老者甲厚而色明。小者甲薄而色黯。世言鞭血成斑。謬矣。取時必倒懸其身。用滾醋潑之。則甲逐片應手落下。南方異物志云。其身首似龜。嘴如鸚鵡。大者如籬條。背上有鱗。大如扇。取下乃見其文。煮柔作器。治以鮫魚皮。瑩以枯木葉。即光輝矣。

瑇瑁肉。味甘平。無毒。治諸風毒。逐邪熱。去胸膈風熱。

行氣血。鎮心神。利大小腸。通婦人經脉。血解諸毒。

毒。則飲之。甲味甘寒無毒。主解嶺南百藥毒。破癩
結消癰毒。止驚癇。療心風。解煩熱。行氣血。利大小
腸。功與肉同。磨汁服。解蠱毒。生佩之。辟蠱毒。煮服
解痘毒。鎮心神。急驚客忤。傷寒熱結狂言。

○附方

治痘瘡黑陷。乃心熱血凝也。用生玳瑁。生犀角。同
磨汁一合。入猪心血少許。紫草湯五匙。和勻溫服
即時紅潤起發。

綠毛龜

出南陽之內鄉及唐縣。今惟蘄州以充
方物。養鸞者。取自溪澗。畜水缸中。飼以

魚鰕。冬則除水。久久生毛。長四五寸。有
線。脊骨有三稜。底甲如象牙色。其大如五錢
錢者為真。他龜久養亦生毛。但大而無全
底。色黃黑為異耳。南齊書載小兒。中有獻青
毛神龜。即此也。又錄異記云。唐玄宗時。方
獻徑寸小龜。金色可愛。土置椀中。能辟蛇
之毒。此亦
龜之異也。

綠毛龜味甘酸無毒。主通任脉。助陽道。補陰血。益精
氣。治痿弱。縛置額端。能禁邪瘧。收藏書笥。可辟蠱

蟲。

瘡龜

生高山石下。
偏頭大嘴。

瘡龜無毒。治老瘡發作無時。名瘡瘧。俚人呼為妖瘡。

用此燒灰頓服二錢。當微利。用頭爛佳。或發時煮湯坐於中。或懸於病人臥處。

鵝龜 生南海。狀如龜。長二三尺。兩目在側。如鵝。亦呼曰水龜。

鵝龜無毒。主婦人難產。臨月佩之。臨時燒末酒服。

攝龜 一名呬蛇龜。其腹版中心橫折。能自開闔。見蛇則呬斷而食之。

攝龜肉味甘寒。有毒不可食。生研塗撲損筋脉傷骨。

蛇咬傷。尾佩之辟蛇。蛇咬則刮末傅之便愈。甲主

人咬瘡潰爛燒灰傅之。

賁龜 賁音奔。山海經云。狂水西注伊水。中多三足龜。人食之可以已腫。

賁龜肉食之辟時疾消腫。

鼈 音迷麻。臨海水。土記鼈。狀似龜。而用薄。形大如龜。味極美。一枚有膏三斛。又有

鼈亦如鼈。腹如羊胃。可供噉嚼。並生海邊沙壤中。

鼈肉味甘美食之補陰。鼈味甘功同鼈。

旋龜 山海經云。柰陽之山。怪水出焉。中多旋龜。身首虺尾。聲如破木。佩之可以已聾。其亦

類也。歟。

旋龜無毒食之益慧佩之已聾。

鼈 一名團魚。一名神守。陸佃云。池中魚滿三千。六百則蛟龍引之而飛。納鼈守之則免。故鼈

名神守。李時珍曰。鼈甲蟲也。水居陸生。脊連脇。與龜同類。四緣有肉裙。故曰龜。甲裏

肉、鼈、肉、裏、甲、無、耳、以、目、為、聽、純、雌、無、雄、以、蛇、
及、鼈、為、匹、故、萬、畢、術、云、燒、鼈、脂、可、以、致、鼈、也、
鼈、在、水、中、上、必、有、浮、沫、名、鼈、津、人、以、此、取、之、
今、有、呼、鼈、者、作、聲、撫、掌、望、津、而、取、百、不、失、一、
管子云、涸水之精名曰蟪、以名呼之、可取魚、
鼈、正、此、類、也、類、從、云、鼈、一、鳴、而、鼈、伏、性、相、制、
也、又、畏、蚊、生、鼈、遇、蚊、叮、則、死、死、鼈、得、蚊、煮、則、
爛、而、熏、蚊、者、復、用、鼈、甲、物、相、報、復、如、此、斯、亦、
異、哉、

鼈肉味甘平。無毒。主傷中益氣補不足。熱氣溼痺。腹
中激熱。五味煮食。當微泄。婦人漏下五色羸瘦血
瘦腰痛。宜常食之。去血熱。補陰虛。作臠食。治久痢。
長髭鬚。作丸服。治虛勞。疰癖。脚氣。鼈甲味鹹平。無

毒。主心腹癥瘕。堅積寒熱。去痞疾。息肉。陰蝕痔核。
惡肉。療溫瘧。血瘕。腰痛。小兒脇下堅。宿食癥塊。疰
癖。冷瘕。勞瘦。除骨熱。骨節間勞熱。結實壅塞。下氣。
婦人漏下五色。下瘀血。去血氣。破癥結。惡血。墮胎。
消瘡腫。腸癰。并撲損瘀血。補陰補氣。除老瘡。瘡母。
陰毒。腹痛。勞復。食復。斑痘。煩喘。小兒驚癇。婦人經
脉不通。難產。產後陰脫。丈夫陰瘡。石淋。欬潰。癰脂。
除日。拔白髮。取塗孔中。即不生。欲再生者。白犬乳
汁塗之。頭燒灰。療小兒諸疾。婦人產後陰脫。下墜。

尸症心腹痛。傳歷年脫肛不愈。卵鹽藏煨食。止。

兒下痢。瓜五月五日收藏衣領中。令人不忘。

記云。食鼈去醜。謂頸下有軟骨如龜形者也。食

令人患水病。凡鼈之三足者。赤足者。獨目者。頭

不縮者。目四陷者。腹下有王字卜字文者。腹有

文者。是蛇化也。在山上者。名旱鼈。並有毒殺人。

鼈不可合雞子食。莧菜食。昔有人剉鼈。同赤莧包

置溼地。經旬皆成生鼈。孫真人曰。不可合猪兔鴨

肉食。損人。不可合芥子食。生惡瘡。妊婦食之。令子

項縮。○李時珍曰。案三元參贊書言鼈性冷。蟻

病。有冷勞氣癥瘕人。不宜食之。生生編言鼈性

戴原禮言鼈之陽聚於上甲。久食令人生發其

與性冷之說相反。蓋鼈性本不熱。食之者和以

薑熱物太多。失其本性耳。鼈性畏葱及桑灰。久

鼈者。宜取沙河小鼈。割去血。以桑灰湯煮熟。

甲。換水再煮。入葱醬作羹。膳食乃良。其膽味

入湯中。可代椒而辟腥氣。李九華云。鼈肉主

甲主散。食鼈剉甲少許入之。庶幾稍平。又言

煮鼈能害人。此皆人之所不知也。

○附方

治疔癰氣塊。用大鼈一箇。蠶沙一斗。桑柴灰一斗。淋汁五度。同煮如泥。去骨再煮成膏。搗丸梧子大。每日三服。每服十九。

治寒溼脚氣。痛不可忍。用鼈二枚。水二斗。煮一斗。去魚取汁。加蒼耳蒼朮。尋風藤各半斤。煎至七升。去渣。以盆盛。薰蒸。待溫浸洗。

治癰疽不收口。不拘發背一切瘡。用鼈甲燒存性。

研搽甚妙。

治婦人難產。用鼈甲燒存性。研末酒服。方寸匕。立出。

治陰頭生瘡。人不能醫者。鼈甲一枚。燒研。雞子白和傅之。

治小便沙石淋痛。用九肋鼈甲醋炙。研末。酒服。方寸匕。日三服。石出瘥。

治產後陰脫。用鼈頭五枚。燒研。并華水服。方寸匕。日三。或加葛根二兩。

治大腸脫肛。鼈頭炙研。米飲服方寸匕。日二服。仍以末塗腸頭上。

納鼈

鼈之無裙而頭足不縮者名曰納鼈

納鼈肉有毒。人誤食之昏塞悶亂。以黃耆吳藍煎湯

服之立解。甲有小毒。治傳尸勞及女子經閉。

能鼈

能音耐一名三足鼈爾雅云鼈之三足者為能郭璞云今吳興陽羨縣君山中出之

或以蘇化黃熊即此者非也

能鼈肉大毒。誤食之殺人。惟折傷止痛化而生搗塗

之道家辟諸厭穢死氣。或畫像止之。○庚巳編云。

太倉民家得三足鼈。命婦烹食畢。入臥。少頃形化

為血水。止存髮耳。鄰人疑其婦謀害。訟之。官時知

縣黃廷宣鞫問不決。乃別取三足鼈。令婦如前烹

治。取死囚食之。入獄亦化為血水。其寃遂白。

朱鼈

生南海大如錢腹赤如血在水中着水馬脚令仆倒也又朱鼈浮波必有大雨

朱鼈丈夫佩之。刀劍不能傷。婦女佩之。增媚色。其肉

不聞可食。

珠鼈

李時珍曰按山海經云葛山澧水有珠鼈狀如肺而月川六足有珠一統志云生高

州海中口中吐珠埤雅云鼈珠在足蚌珠在腹皆指此也

珠鼈肉味甘酸無毒食之辟疫厲。

鼈 鼈大鼈也。甲蟲。唯鼈最大。故字從元。元者大也。生南方江湖中。大者圍一二丈。南人捕食之。肉有五色。而白者多。性至難死。雖剔其肉。盡口猶咬物。可張鳥鳶。其卵圓大如雞鴨子。一產一二百枚。人取食之。曰不凝。李時珍曰。鼈如鼈而大。背有黼黻。青黃色。大頭黃頸。腸屬於首。以鼈為雌。卵生。思化。故曰鼈鳴。鼈應。淮南子云。燒鼈脂。以攻鼈。皆氣類相感也。張鼎云。其脂摩缺。則刃。或云此物在水。食魚與人。其體具十二生。骨肉裂而懸之。一夜便覺垂也。

大也。

鼈肉味甘平微毒。食之補益。治溼氣邪氣諸蟲。甲味

甘平無毒。炙黃酒浸。治瘰癧殺蟲。逐風惡瘡痔瘻。

風頑疥癢。功同鼈甲。又治五臟邪氣。殺百蟲毒。百

藥毒。續筋骨。治婦人血熱。脂主摩風及惡瘡。膽味

苦寒有毒。治喉痺。以生薑薄荷汁化。少許服。取吐

便瘥。

蟹 一名螿蟹。江河波澤處處多有之。今人以爲食品。佳味。其類甚多。六足者名**蠃**。四足者名

比。皆有大毒。不可食。其殼開而多黃者名**蟻**。生南海中。其螿最銳。斷物如芟刈也。食之行

風氣。其扁而最大。後足開者名**蟾蜍**。南人謂之撥掉子。以其後脚如掉也。一名蟬。隨潮退

殼。一退一長。其大者如升。小者如盞。櫟兩螯如手。所以異於衆蟹也。其力至強。八月能與

虎鬪。虎不知也。一螯小者名**揠**。常以大螯鬪。小螯食物。其最。小無毛者名**澎**。蟹

每於春暮人以鹽酒蒸椒醃成蟹謂諸市肆者也。○李時珍曰蟹橫行用蟲也。外剛內柔於卦象離骨蝦蟆腹雌蟹足二螯八足利鉗尖瓜殼脆而堅有十二星點雄者睛長雌者睛圓腹中之黃應月盈虧其性多躁引聲喫沫至死乃已生於流水者色黃而腥生於止水者色絀而馨霜前食物故有毒霜後將螯故味美蚶蜆大於蚶蜆生於陂池田塹中故有毒食之令人吐下似蚶蜆而生於沙穴中見人便走者沙狗也。不可食似蚶蜆而生海中潮至出穴而望者望潮也可食兩螯極小如石者蚌江也。不可食生溪澗石穴中小而殼堅赤者石蟹也。野人食之又海中有紅蟹大而色紅飛蟹能飛善花園有百足之蟹海中蟹大如錢而腹下又有小蟹如榆莢者蟹奴也。居蚌腹者蠟奴也。人名寄居蟹並不可食蟹腹中有蟲如小木蠶子而白者不可食大能發鼠也。寇宗奭曰取蟹以八九月蟹浪

之時伺其出水而拾之夜則以火照捕之黃與白滿殼也。○李時珍曰凡蟹生烹鹽藏醬收酒浸醬汁浸皆為佳品但留久易沙見燈亦沙得椒易腫得皂莢或蒜及韶粉可免沙腫得白芷則黃不散得葱及五味子同煮則色不變壞。

蟹味鹹寒有小毒主胸中邪氣熱結痛嚼僻面腫能

敗漆燒之致鼠養筋益氣產後肚痛血不下者以

酒食之筋骨折傷者生搗炒罾之小兒解顱不合

以螯同白芨末搗塗以合為度殺莨菪毒解鱗魚

毒治瘡及黃疽搗膏塗疥瘡癬瘡搗汁滴耳聾○

蟹未被霜甚有毒食水甚所致人中之多死也獨

螯兩目相向獨目六足四足腹下有毛腹中有骨
背有星點足斑目赤者竝不可食有毒害人冬瓜
汁紫蘇汁蒜汁豉汁蘆根汁皆可解之娠婦食之
令子橫生此物極動風氣風疾人不可食不可同
柿子荆芥食令人霍亂惟木香汁可解蝮蛇味鹹
寒無毒解熱氣煮食治小兒痞氣蠓蟻味鹹冷有
毒取膏塗溼癬疽瘡石蟹搗傳久疽瘡無不瘥者
蠓蟻味鹹寒有小毒不宜多食能損脾胃痢蟹爪
主破胞墮胎下死鳴辟邪魅殼燒存性蜜調塗凍

瘡及蜂蠆傷酒服治婦人兒枕痛及血崩腹痛消
積鹽蟹汁治喉風腫痛滿含細嚙即消○唐慎微
曰蟹非虵鱗之穴無所寄故食鱗中毒者食蟹即
解性相畏也沈括筆談云關中無蟹土人怪其形
狀收乾者辟瘧不但人不識鬼亦不識也○李時
珍曰諸蟹性皆冷亦無甚毒充饌甚佳和以薑醋
侑以醇酒咀黃持螯略嘗風味何毒之有饕嗜者
乃頓食十餘枚兼以葷羶雜進飲食自倍腸胃乃
傷腹痛吐利亦所必致而歸咎於蟹蟹亦何咎哉

夷堅志云襄陽一盜被生漆塗兩目發配不能覩物有邨叟令尋石蟹搗碎濾汁點之則漆隨汁出而愈也。又有一富室新娶其婦忽身熱不食面目腫脹焦紫勢甚危險人莫能措延醫診視問見床椅奩具之類皆金彩炫燿知其爲漆之所中也必矣。潛用生蟹青黛同搗傳之立愈。

○附方

治骨節離脫用生蟹搗爛以熱酒傾入連飲數椀其渣塗之半日內骨節間谷谷有聲卽好。

千金神造湯治子死腹中并雙胎一死一生服之令死者出生者安神驗方也。用蟹瓜一升甘草二尺東流水一斗以葦薪煮至一斗。濾去滓入真阿膠三兩令烱頓服。或分二服若人困不能服者灌入卽活。

蟹魚

蟹音后。生南海大小皆牝牡相隨。牝無目得牡始行。牡去則牝死。○李時珍曰。蟹狀如惠文冠及熨斗之形。廣尺餘。其甲瑩滑青黑色。鍍背骨眼。眼在背上。口在腹下。頭如蟻。銀十二足似蟹。在腹兩旁。長五六尺。尾長一二尺。有三棱如椶莖。背上有骨如角。高七八寸。如石珊瑚狀。每過海相負。示背乘風而遊。其血碧色。腹有子如黍米。可爲醢醬。尾有珠。

如粟其行也。雌常負雄，失其雌則雄即不動。魚人取之，必得其雙，雄小雌大，置之水中，雌浮雌沉，故閩人婦禮用之，其藏伏沙上，亦自飛躍，皮殼甚堅，可為冠，亦屈為杓，入香中能發香氣，脂燒之可集鼠，其性畏蚊，叮之即死，又畏隙光，射之亦死，而日中曝之，往往無恙也。南人以其肉作鮮醬，小者名鬼蠶，食之害人。

鱈魚肉，味辛鹹平，微毒，治痔殺蟲，多食發嗽及瘡癬。

尾燒焦，治腸風瀉血崩中帶下，及產後痢，膽治大

風癩疾殺蟲，設一治積年咳嗽。

○附方

治大風，用鱈膽，生白礬，生綠礬，膩粉，水銀，麝香，各

半兩，研不見星，每服一錢，井花水下，取下五色涎

為妙。

蚌蛤類

牡蠣一名蠔，蛤蚌之屬，皆有胎生卵生，獨此化

生，純雄無雌，故得牡名。曰蠔，曰蠔，言其粗大也。今海旁皆有之，而通泰及南海間尤多，皆附石而生，硯礪相連，如房呼為蠣房，初生止如拳石，四面漸長，至一二丈者，巖巖如山，俗呼蠔山，每一房內有肉一塊，大房如馬蹄，小者如人指面，每潮來，諸房皆開，有小蟲入，則合之，以充腹，海人取者，皆鑿房以烈火逼之，挑取其肉，當食品，其味美好，更有益也。海俗為珍貴。

牡蠣肉味甘溫，無毒，煮食治虛損，調中，解丹毒，婦人

血氣以薑醋生食治丹毒酒後煩熱止渴炙食甚
美令人細肌膚美顏色酸味鹹平微寒無毒主傷
寒寒熱溫瘧洒洒驚恚怒氣除拘緩鼠瘦女子帶
下赤白久服強骨節殺邪鬼延年除留熱在骨節
榮衛虛熱去來不定煩滿心痛氣結止汗止渴除
老血療洩精澀大小腸止大小便治喉痺欬嗽心
脇下痞熱粉身止大人小兒盜汗同麻黃根蛇牀
子乾薑爲粉去陰汗又治風痺鬼交猜出男子虛
勞補腎安神去煩熱小兒驚癇去脇下堅滿瘰癧
核

○附方

一切瘡化痰與堅清熱除溼消疔痕積塊瘰疾結
治夢遺及大便溏俱用此方牡蠣粉醋糊丸梧子
大每服三十九米飲下

治女人月水不止牡蠣煅研米醋搜成團再煅研
米醋調艾葉末熬膏丸梧子大每醋湯下四五十
丸

癰腫未成水調牡蠣粉塗之乾再上以拔其毒

蚌 蚌類甚繁，今處處江湖中有之，惟洞庭漢河獨多，大者長七寸，狀如牡蠣，小者如石決明。其肉可食，其殼可為粉，湖河人皆印成錠，市之謂之蚌粉。古人謂之蜃灰，以飾墻壁，闔墓壙，如今用石灰也。

蚌肉味甘鹹冷無毒，止渴除熱，解酒毒，去眼赤，明目除溼。主婦人勞損下血，布下痔瘻，壓丹石毒，以黃連末納入，取汁點赤眼，眼暗蚌粉味鹹寒無毒，治諸疳，止痢，并嘔逆，醋調塗癰腫爛殼粉治反胃，心胸痰飲，解熱燥溼，化痰消積，止白濁帶下，痢疾除溼，腫水嗽，明日搽陰瘡溼瘡，癩痒。○宋徽宗時李

防禦為入內醫官時有寵，病痰嗽終夕不寐，面

浮如盤，徽宗呼李治之，詔令供狀，三日不效當誅。

李憂惶技窮，與妻泣，別忽聞外叫賣咳嗽藥，一文

一貼，啐了即得睡，李市一貼視之，其色淺碧，恐藥

性獷悍，併二服自試之，無他，乃取三貼為一，入內

授如服之，是夕嗽止，比曉面消，內侍走報，天顏大

喜，賜金帛值萬緡，李恐索方，乃尋訪前人，飲以酒

厚價求之，云自少時從軍，見主帥有此方，竊得以

度餘生耳，其方見左。

○附方

治痰飲欬嗽即前宋徽宗用蚌粉新瓦炒紅入青

黛少許用淡蘆水滴麻油數點調服三錢

治反胃吐食用蚌粉二錢薑汁一盞米醋同調送

下立效。

治癰疽赤腫用米醋和蚌粉塗之乾則再易以消

為度。

治雀盲夜視不明用建昌軍螺兒蚌粉三錢水飛

過雄猪肝一葉批開納粉扎定以第二米泔煮熟

仍別以蚌粉蘸食以汁送下一日一作與夜明砂

同功

治脚指濕爛用蚌粉摻之雖日久不愈者用此即

痊。

馬刀

生江湖中今處處有之細長小蚌也長三四寸闊五六分有類於刀亦多在泥沙中而烹之

馬刀肉味甘寒無毒主明目除熱止渴解酒毒治婦

人勞損下血功用大抵與蚌相同殼主婦人漏下

赤白寒熱破石淋殺禽獸賊鼠除五臟間熱肌中

鼠鼯止煩滿補中。去厥痺利機關消水瘦氣瘦痰飲。

蟻

音咸進。生東海順安軍界河中亦有之。似蛤而扁有毛亦與馬刀相似肉頗冷人以作鮮食不堪致遠。

蟻味鹹平無毒主利大小腸多食發風殼燒末服

治痔病。

蜆

處處有之。小如蚶黑色能候風雨以殼飛。今蘇州之東北去城十五里湖日陽城出蜆甚多漁人捕取挖肉市賣棄殼湖濱堆積日久巖菜如山岩。

蜆肉味甘鹹冷無毒治時氣開胃壓呬石毒及疔瘡

下溼氣通乳汁糟煮食良生浸取汁洗疔去暴熱

明目利小便下熱氣脚氣溼毒解酒毒目黃浸汁

服治消渴殼味鹹溫無毒止痢治陰瘡瘵失精反

胃燒灰服治反胃吐食除心胸痰水化痰止嘔治

吞酸心痛及暴嗽燒灰塗一切溼瘡

石決明

嶺南州郡及萊州海邊皆有之。大者如手小者如二三指可以浸水洗眼。七孔九孔良十孔次之。海人噉其肉冠宗稟曰登萊海邊甚多人采肉供饌及乾克苞苴。○李時珍曰石決明形長如小蚌而扁外皮甚粗細孔雜雜內則光耀背側一行有孔如穿成者生於石崖之上海人泗水乘其不意即易得之否則緊粘難脫也。吳越人以糟決明酒

蛤蜊為美
品者即此

石決明肉味鹹平無毒治目障腎痛青盲久服益精
輕身除肝肺風熱骨蒸勞極通五淋殼功用與肉
相同

附方

解白酒味酸用石決明不拘多少以火煨過研為
細末將酒盪熱以決明末攪入酒內蓋住一時取
飲之其味即不酸

文蛤 沈存中筆談云文蛤即今吳人所食花蛤也出萊州海中其形一頭小一頭大殼有

花斑的
便是

文蛤味鹹平無毒主惡蝕五痔欬逆胸痺腰痛脇痛
鼠瘻大孔出血女人崩中漏下能止煩渴利小便
化痰軟堅治口鼻中蝕瘕

蛤蜊 生東南海中白殼紫唇大二三寸閩浙人以其肉充海錯亦作為醬醃糟藏貨之四方以為佳品○蛤蜊穴於海濱沙泥中沙上有孔如針孔人掘取之出其不意一掘便得否則深入終不能獲也

蛤蜊味鹹冷無毒主潤五臟止消渴開胃治老癖為
寒熱婦人血塊宜煮食之又能醒酒殼粉味鹹寒

無毒主熱痰老痰溼痰頑痰疝氣白濁帶下定喘
嗽止嘔逆消浮腫利小便止遺精化積塊解結氣
消癭核散腫毒治婦人血病油調塗湯火傷同香
附末薑汁調服止心痛

○附方

治雀盲夜視不明蛤粉炒黃爲末以油蠟化和皂
子大內於猪腎中紮定蒸食之一日一服

治白濁遺精潔古云陽盛陰虛故精泄也真珠粉
丸主之用蛤粉煨一斤黃栢新瓦炒過一斤爲細

末白水丸如梧子大每服百丸空心溫酒下日二
次蛤粉味鹹而且能補腎陰黃栢苦而降心火也
依此服之無不愈者

蛭

丑真切生海泥中長二三寸大如指兩頭開
○李時珍曰蛭乃海中小蚌也其形長短大
小不一與江湖中馬刀蠍蛭相似其類甚多
閩粵人以田種之候潮泥壅沃謂之蛭田呼
其肉爲蛭腸糟藏
致遠以爲海鱸

蛭腸味甘溫無毒主冷痢補虛者煮食之去胸中邪熱
煩悶治婦人產後虛損與服丹石人相宜疫疔後
不可食之

擔羅 蛤類也。生新羅國。彼人食之。

擔羅味甘平無毒。主清熱消食。雜昆布作羹。解鬱結之氣。

車螯

一名蜃。音腎。生東海中。是大蛤也。能吐氣。為樓臺。春夏依約。島嶼常有此氣。其肉食之。似蛤蜊而堅硬不及。○李時珍曰。其殼色紫。羅縠如玉。肉點如花。海人以火炙之。則殼開。取肉食之。鍾離云。車螯蚶蠣。皆日內缺。廣殼外絨。無香無臭。反樂何殊。宜充庖厨。永為口食。羅願云。雀入淮為蛤。雉入海為蜃。大蛤也。肉可以食。殼可飾器物。灰可闢塞墻壁。又可為粉飾面。亦或生珠。其為用多矣。

車螯肉味甘鹹冷無毒。主解酒毒。消渴并癰腫。不可

多食。殼治瘡癩腫毒。燒赤醋淬二度。為末。同甘草等分。酒服。并以醋調傳之。消積塊解酒毒。

○附方

六味車螯散治發背癰疽。不問淺深大小。用車螯四箇。黃泥固濟。煅赤出毒。研末。燈心三十莖。栝樓一箇。取仁炒香。甘草節炒二錢。通作一服。將三味入酒二盃。煎半盃。去滓。入蜂蜜一匙。調車螯末。二錢。膩粉少許。空心溫服。下惡涎毒為度。此方神效。經驗過者。

魁蛤 一名蚌，一名瓦屋子，一名瓦壘子，狀如小蛤而圓厚，臨海異物志云，蚌之大者徑四寸，背上溝文如瓦屋之壘，肉味極佳，今浙東以近海田種之，謂之蚌田，糟藏以貨四方，為海中珍品。

魁蛤味甘平。無毒。主痿痺洩痢便膿血。潤五臟。止消渴。利關節。服丹石人宜食之。免生瘡。腫熱毒。心腹冷氣。腰脊冷風。利五臟。建胃。令人能食。溫中消食。起陽。益顏色。凡食訖。以飯壓之。否則令人口乾。炙食。益人。過多即壅氣。殼味甘鹹。無毒。燒過醋淬。醋丸服。治一切血氣冷氣。癥癖。消血塊。化痰積。連肉

燒存性。研傳小兒走馬牙疳。

車渠

一名海扇。霏雪錄云。海扇海中甲物也。其形如扇。背文如瓦屋。三月三日潮盡乃出。梵書謂之牟婆。各揭拉婆。或云是玉石之類。生西國。形如蚌蛤。有文理。西域七寶。此其一也。李時珍曰。車渠大蛤也。大者長二三尺。闊尺許。厚二三寸。殼外溝壘如蚌殼。而深大。皆縱文如瓦溝。無橫文也。殼內白。如玉。亦不甚貴。番人以飾器物。謬言為玉石之類。或云玉中亦有車渠。而此蛤似之故也。沈存中筆談云。車渠大者如箕。背有渠壘如蚌殼。以作器。綴如白玉。楊慎丹鉛錄云。車渠作盃注。酒滿過一分不溢。試之果然。

車渠味甘鹹。大寒。無毒。食之主潤五臟。止消渴。利關節。治痿痺洩痢便膿血。服丹石人宜之。免生瘡腫。

熱毒殼主安神鎮宅解諸毒藥及蟲螫同玳瑁等

分磨人乳服之極驗。

貝子

生東海池澤今雲南極多用為錢貨交易

或穿與小兒戲弄北人用綴衣帽為飾畫家用以研物心李時珍曰貝子小白貝也犬如拇指頂長寸許背隆如龜背腹下雨開相向有齒刻如魚齒其中肉如蝌蚪而有首尾土人食之魏子才六書精蘊云貝介蟲也背穿而渾以象天之陽腹平而折以象地之陰古時又有相貝經甚詳其文云朱仲受之於琴高以遺會稽太守嚴助曰徑尺之貝二代之正瑞靈奇之秘寶其次則盈尺狀如赤電黑雲者謂之紫貝素質紅韋謂之珠貝青池綠文謂之綬貝黑文黃畫謂之霞貝紫貝愈疾珠貝明目綬貝消氣障霞貝服蛆蟲雖不能延齡增壽其禦害一也復有下此者鴈隊

蟬查但逐溼夫水無奇功也貝之大者如輪可以明目南海貝如硃磯白駁性寒味甘可上水毒浮貝使人寡慾勿近婦人黑白各半是也濯貝使人善驚勿近童子黃唇齒有赤駁是也雖貝使人病瘡黑鼻無皮是也臍貝使人胎消勿示孕婦赤帶通脊是也惠貝使人善忘赤熾內殼有赤絡是也醫貝使童子遇女人淫青唇赤鼻是也碧貝使人盜脊上有縷勾唇雨則重霽則輕是也委貝使人惡夜行能伏鬼魅百獸赤而中圓雨則輕霽則重是也

貝子味鹹平有毒主目翳五癰利水道鬼疰蠱毒腹

痛下血溫症寒熱解肌散結熱傷寒狂熱下水氣

浮腫小兒疳蝕吐乳治鼻淵出膿血下痢男子陰

瘡解漏脯麪臙諸毒射眉毒藥箭毒殼燒研點目去腎。

○附方

治二便關格不通悶脹二三日則殺人。以貝子三枚甘遂二銖為末。漿水和服。須臾即通也。

治下疳。貝子三枚煨紅研末搽之。

治小便不通。生一箇熟一箇為末。溫酒下。

治食物中毒。貝子一枚含之自吐。

治藥箭簇毒。貝子煨研。水服三錢。每日三服。

紫貝

出東南海中。形似貝子而大二三寸。背有紫斑而骨白。南夷采以為貨市。○李時珍曰。按陸機詩疏云。紫貝質白如玉。紫點為文。皆行列相當。大者徑一尺七八寸。交趾九真以為盃盤。

紫貝味鹹平。無毒。主明目。去熱毒。治小兒癩疹入目。

目腎

○附方

治小兒癩疹入目。紫貝一箇。生研細末。用羊肝一

具。利刀批開。搽貝末在內。紮定。米泔煮熟。瓶盛露

一夜空心嚼食之。

珂生南海，白如蚌，蘇恭曰：珂，貝類也。大如鰓，皮黃黑而骨白，堪以為飾。○李時珍曰：按徐表異物志云：珂大者圍九寸，細者圍七八寸，長三四寸。

珂味鹹平。無毒。主目翳止血生肌。消目中努肉。刮點之。去面黑。

石蚶

一名龜脚，主東南海中石上，蚌蛤之屬，形如龜脚，亦有瓜狀，殼如蟹螯，其色紫可食。糟醃致遠，以充海珍。真臘記云：有長八九寸者。江淹石蚶賦云：亦有足翼，得春雨則生花。故郭璞賦云：石蚶應節而揚葩。

石蚶味甘鹹平。無毒。主利小便。

淡菜

一名海蛭，音陞，生東南海中，似珠母，一頭小，中銜少毛，味甘美。南人好食之，雖形狀不典，而甚益人。○淡菜常時燒食，即善。不宜人，與少米先煮，熟後除去毛，再入蘿蔔或紫蘇，或冬瓜同煮，即更妙。

淡菜味甘溫。無毒。主虛勞傷憊。精血衰少。及吐血久

痢。腸鳴腰痛。疝瘕。婦人帶下。產後瘦瘠。產後血結

腹內冷痛。治癥瘕。潤毛髮。治崩中帶下。燒食一頓

令飽。煮熟食之。能補五臟。益陽事。理腰脚氣。消宿

食。除腹中冷氣。疰癘。亦可燒汁沸出。食之。消瘦氣

不宜多食。令人頭目悶闇。腸結發丹石。久食脫人

髮

海羸

音螺生南海今嶺外閩中近海州郡皆有之其螺大如拳青黃色長四五寸諸螺之中此肉味最厚南人食之其膾名甲香南州異物志云甲香大者如瓠面前一疊直捲長數寸圍殼岫嵒有刺其膾雜衆香燒之益芳獨燒則臭合香者用之又珠螺瑩潔如珠鸚鵡螺形如鸚鵡頭竝可作盃梭尾螺形如梭子李時珍曰螺蚌屬也大者如斗出日南漲海中香螺膾可雜甲香老鈿螺光彩可飾鏡背者紅螺色微紅青螺色如翡翠蓼螺味辛如蓼紫貝螺如紫貝也鸚鵡螺頭如鳥形其肉常離殼出食出則寄居蟲入居螺還則蟲出也肉爲魚所食則殼浮出人因取之作杯

海羸肉味甘冷無毒主目痛累年或一二十年生羸

取汁洗之或入黃連末在內取汁點之合菜煮食

治心痛甲香味鹹平無毒主心腹滿痛氣急止痢

下淋和氣清神主腸風痔瘻疥癬頭瘡瘻瘡曉疥

甲疽蚘蠍蜂螫○寇宗奭曰甲香善能管領香烟

與沈檀龍麝香用之尤佳

田羸

音螺生水田中及湖濱岸側形圓大者如梨橘小者如桃李人煮食之○李時珍曰螺蚌屬也其殼旋文其肉視月盈虧故王充云月毀於天螺消於淵說卦云雜爲羸爲蚌其外剛而內柔也

田羸肉味甘大寒無毒治目熱赤痛止渴煮汁療熱

醒酒用真珠黃連末內入良久取汁注目中止目

痛者食利大小便去腹中結熱目下黃脚氣衝上
 小腹急硬小便赤澀手足浮腫利溼熱治黃疸壓
 丹石毒生浸取汁飲之止消渴搗肉傅熱瘡搗爛
 貼臍引熱下行止禁口痢下水氣淋閉取水搽痔
 瘡胡臭燒研治癩癰瘰癧瘡不可多食令腹中痛。

○附方

治小便不通腹脹如鼓用田螺一个鹽半匕生搗
 傅臍下一寸三分即通熊誠彥曾得此疾異人授
 此方用之果愈。

治禁口痢疾用大田螺二枚搗爛入麝香三分生
 餅烘熱貼臍間半日熱氣下行即思食矣。

治酒醉不醒用水中螺蚌葱豉煮食飲汁即消。

治大腸脫肛用大田螺三五枚將井水養一二日

去泥用雞爪黃連研細末入麝內待化成水以濃

茶洗淨肛門將雞翎蘸掃之以軟帛托上即愈。

治妬精陰瘡用田螺二个和殼炒存性入輕粉同

研傅之效。

治腋氣胡臭用田螺一个水養俟麝開挑巴豆仁

食物本草 卷五
一个在內取置盆中。夏一夜冬十夜自然成水。常取塗之。久久絕根。○又方用大田螺一个。入麝香三分在內埋露地七七日。取出看患洗拭以墨塗上。再洗看有墨處是患。窠以螺汁點之三五次即瘥。

蝸贏 一名螺螄處處湖溪有之。江夏漢沔尤多。大如指頭而殼厚於田螺。惟食泥水。春月人采置鍋中蒸之。其肉自出。酒烹糟煮食之。清明後其中有蟲不堪用矣。此物難死。誤泥入壁中數年猶活也。

蝸贏味甘寒無毒。主燭暗明目。下水止渴醒酒解熱。

利大小便消黃疸水腫。治反胃痢疾脫肛痔漏多食令人腹痛不消。殼治痰飲及胃脘痛反胃膈氣痰嗽鼻淵脫肛痔疾瘡癩下疳湯火傷。

附方

治黃疸酒疸小螺螄養去泥土。日日煮食飲汁。自愈。

五淋白濁用螺螄一碗連殼炒熟。入白酒三碗煮至一碗挑肉食之。以此酒下數次即愈。

治小兒脫肛螺螄二三升入桶內坐之即愈。

治癰瘡已破土牆上白螺殼為末日日傅之。

治小兒哮喘疾向南牆上年久螺蛸為末日晡時以

水調成日落時舉手合掌版依吞之甚效。

海蛸 生海中比之螺蛸身細而長殼有旋文六

海人設網於下乘其不測一掠而取貨之四

方治以鹽酒椒桂烹熟擊去尾尖使其通氣

海蛸味鹹寒無毒主治癰瘡結核胸中鬱氣不舒

蓼羸 生永嘉海中紫色有斑文味辛辣蓼今

蓼羸肉味辛平無毒主飛尸遊蠱生食之

寄居蟲 海邊有蟲似蝸牛火炙殼便走出食之

開即自出食螺蛤欲合已還殼中海族多被

其寄又南海一種似蜘蛛入螺殼中寄居仍

負殼而走觸之即縮如螺火炙乃出

寄居蟲主益顏色美心志

海月 劉恂嶺表錄云海月大如鏡白色正圓常

式襍俎云玉玳形似蚌長二三寸廣五寸上

大下小殼中柱炙食味美王氏宛委錄云奉

化縣四月南風起江瑤一上可得數百如蚌

稍大肉腥勸不堪惟四肉柱長寸許白如珂

雪以雞汁淪食肥美過火則味盡也又有一

種鏡魚一名瑣瑤生南海兩片相合成形殼

圓如鏡中甚瑩滑映日光如雲母內有肉如

蚌胎腹有寄居蟲大如豆狀如蟹鏡魚則

出食入則鏡亦飽矣郭璞賦云瓊瑤腹蟹水母目魚即此

海月味甘辛平無毒主消渴下氣調中利五臟六腑

上小便消腹中宿食令人易飢能食

吐鐵

生海中螺屬也。大如指頂者則有脂如疑膏。青色青外殼亦軟。其肉黑色如鐵。吐露殼外。人以醃藏糟浸。貨之四方。以充海錯。

吐鐵味鹹寒無毒。食之補腎明目。益精髓。

△右介類諸物雖云或長於適口。或勝於克腸。然龜

鼈之屬多靈。螺蚌之屬性冷。非慈愛仁人及攝養

君子所宜深嗜。衛生家能樽節之。斯為善矣。

蛇蟲部

蛇類

蟒蛇

其形似鱧。頭似龜尾。圓無鱗。性難死。土人截其肉作膾。謂為珍味。○李時珍曰。按劉

恂錄。異記云。蟒蛇大者五六丈。圍四五尺。小者不下三四丈。身有斑紋如故錦。纈春夏于

山林中。伺鹿吞之。蛇遂羸瘦。待鹿消乃肥壯也。或言一年食一鹿也。又顧玠海槎錄云。蟒

蛇吞鹿及山馬。從後脚入。毒氣阿及。角自解脫。其膽以小者為佳。王濟手記云。橫州山中

多蟒蛇。大者十餘丈。食麀鹿骨角。隨腐土人採葛藤塞入穴中。蛇嗅之。即糜乃發穴取之。

肉極腴美。皮可冒鼓。及飭刀劍樂器。范成大虞衡志云。寨兵捕蟒蛇。滿頭插花。蛇即注視。

虞衡志

卷十一

蛇蟲部

三

不動乃通而斷其首待其騰蹶力竭乃斃昇
 歸食之又按山海經云巴蛇食象三年而出
 其骨君子服之無心腹之疾郭璞注云今蛇
 蛇即其類也南裔志蛇蛇贊曰蛇惟大蛇既
 洪且長采色駁映其文錦章食灰吞鹿脾成
 養廢寶饗嘉食是豆是觴酉陽雜俎云蛇
 出嶺南長十丈嘗吞鹿鹿消盡乃遶樹則腹
 中之骨穿鱗而出養瘡時肪膜甚美或以婦
 人衣投之則蟠而不起段成式曰其膽上旬
 近頭中旬近心下旬近尾嶺表錄云雷州有
 養蛇只每歲五月五日即昇蛇入官取膽暴
 乾以克土貢每蛇以軟草藉於籃中盤屈之
 將取則出於地上用杈柄十數翻轉蛇腹按
 定約分寸於腹間剖出肝膽膽狀若鴨子大
 取訖內肝於腹以線縫合昇歸放之或言蛇
 被取膽者他日捕之則遠遠露腹瘡以明無
 膽又言取後能活三年未知的否李時珍曰
 南人嗜蛇至於發穴搜取能容蚘之再活露

腹乎陶弘景曰真膽狹長通黑皮膜極薄抵
 之甜苦摩以注水即沉而不散蘇恭曰試法
 別取栗許着淨水中浮游水上迴旋行走者
 為真其徑沉者非也勿多着亦沉散也陶未
 得法耳人又以虎膽偽之雖水中走但遲耳
 ○一統志云蚘蛇生西南夷孟良府界內相
 去雲南八千餘里夷人欲捕者先以雞骨卜
 吉則入山求之蛇見人輒伏不動語之曰中
 國皇帝求爾膽可伏死否則亦不汝費是不
 昭汝靈也蛇乃反背就割今人言膽去猶活
 謬耳膽凡三等生領下者以傳毒矢居腹中
 入藥治疽以童便研一合吞又以少許傳瘡
 孔立愈居尾者不
 堪用人亦不取

蚘蛇肉味甘溫有小毒主飛尸游蠱喉中有毒吞吐
 不出除疔瘡辟瘟疫瘴氣及手足風痛殺三蟲并

死肌皮膚風毒厲風疥癬惡瘡四月勿食。○孟詵曰度嶺南食蚺蛇瘴毒不侵。○李時珍曰按柳子厚捕蛇說云永州之野產異蛇黑質白章觸草木盡死以嚙人無禦之者然得而腊之以爲餌可以已大風攣踠瘦厲去死肌殺三蟲朝野僉載云泉州盧元欽患厲風惟鼻未倒五月五日取蚺蛇進貢或言肉可治風遂取食之。三五日頓可百日平復。蚺蛇膽味甘苦寒有小毒主目腫痛心腹蠶痛下部蠶瘡小兒八癩殺五疳水化灌鼻中除小兒

腦熱疳瘡蠶漏灌下部治小兒疳痢同麝香傳齒疳宣露明目去腎膜療大風。○唐慎微曰顧含養嫂失明須用蚺蛇膽含求不得有一童子以一合投舍含視之蚺蛇膽也童子化爲青鳥而去舍用之嫂目遂明。○宣亦療伯牛疾。牙佩之辟不祥。

○附方

蚺蛇酒治諸風癱緩筋攣骨痛痺木瘡疥殺蟲辟瘴及厲風疥癬惡瘡用蚺蛇肉一斤羌活一兩絹袋盛之用糯米二斗蒸熟安麴於缸底置蛇於麴

上乃下飯密蓋待熟取酒以蛇焙研和藥其酒

隨量溫飲數盃忌風及慾事亦可袋盛浸酒飲效

驗如神。

治狂犬啣人。蛇脯為末。水服五分。日三服。無蟒蛇

他蛇亦可。

鱗蛇

李時珍曰。按方輿勝覽云。鱗蛇出安南雲南鎮康州臨安沅江孟養諸處。巨蟒也。長

文餘有四尺。有黃鱗黑鱗二色。能食麋鹿。春冬居山。夏秋居水。能傷人。上人殺而食之。取

膽治疾。以黃鱗者為上。甚貴重之。按此亦蟒蛇之類。歟。但多足耳。陶氏注。蟒蛇分真偽。其

也。即此也。

鱗蛇肉味甘平。有毒。主殺蟲去死肌。已大風。膽味苦

寒。有小毒。主解藥毒。治惡瘡。及牙齒疼痛。

白花蛇

一名蕪蛇。生南地。及蜀郡諸山中。今蕪州及鄧州皆有之。其文作方勝。白花。喜

螫人。足黔。人有被螫者。立斷之。續以木脚。此蛇入人室。屋中作爛瓜氣者。不可嚮之。須速

辟除之。○李時珍曰。花蛇湖蜀皆有。今惟以蕪蛇擅名。然蕪地亦不多得。市肆所貨。官司

所取者。皆自江南興國州諸山中來。其蛇龍頭。虎口。黑質。白花。脇有二十四箇方勝。文腹

有念珠。斑有四長牙。尾上有一拂指甲。長一

二分。腸形如連珠。多在石南藤上。食其花葉。人以

此毒。獲先撒沙土。一把。則蟠而不動。以又取之。用繩懸起。劊刀破腹。去腸物。則反尾。洗滌其腹。蓋護劊爾。乃以竹支定。屈曲盤起。紫縛。炕乾。出蕪地者。雖乾枯。而眼光不陷。他

處者則否矣。故爾雅翼云：蛇死目皆閉，惟斷州白花蛇日開如生。舒斲兩界者，則一開一閉，故人以以此驗之。又按長慶集云：巴蛇凡百類，惟白花蛇人常不見之，毒人則毛髮豎立，飲於溪澗，則泥沙盡沸。然今斲蛇亦不甚毒，則黔蜀之蛇雖同有白花，而類性不同，故今用獨取斲產者也。○修治之法，蘇頌曰：頭尾各一尺，有大毒不可用，只用中段，乾者以酒浸去皮骨，炙過牧之，則不蛀，其骨刺須遠棄之，傷人毒與生者同也。○寇宗奭曰：凡用去頭尾，換酒浸三日，火炙去盡皮骨，此物甚毒，不可不防。○李時珍曰：黔蛇長大，故頭尾可去一尺，斲蛇止可頭尾各去三寸，亦有單用頭尾者，大蛇一條，只可得淨肉四兩而已。久雷易蛀，惟取肉密封藏之，雖十年亦不壞也。按聖濟總錄云：凡用白花蛇，春秋酒浸三宿，夏一宿，冬五宿，取出炭火焙乾，如此三次，以砂瓶盛埋地中一宿，出火氣，去盡皮骨，取肉

用

白花蛇肉味甘鹹溫。有毒。主中風溼痺不仁，筋脉拘

急，口面喎斜，半身不遂，骨節疼痛，脚弱不能久立。

暴風瘙痒，大風疥癬，治肺風鼻塞，浮風癰癧，身上

白癩，風癢瘍，疔點，破傷風，小兒風熱，急慢驚風，搗

搗。○蘇頌曰：白花蛇治風速於諸蛇，黔人治疥癬

遍體，諸藥不效者，生取此蛇，劑斷，以磚燒紅，沃醋

令氣蒸，置蛇於上，以盆覆一夜，如此三，去骨取

肉，煮以五味令爛，頓食之，瞑睡一晝夜，乃酬瘡死

隨皮便退。其疾便愈。○李時珍曰。風善行數變。蛇亦善行數蛻。又食石南。所以能透骨搜風。截驚定搐。為風痺驚搐癩癰。惡瘡要藥。取其內走臟腑外徹皮膚無處不到也。**目睛**治小兒夜啼。以一隻為末。竹瀝調少許灌之。

○附方

驅風膏。治風癱癘。風遍身疥癩。用白花蛇肉四兩。酒炙。天麻七錢半。薄荷二錢半為末。好酒二升。蜜四兩。瓦器熬成膏。每服一盞。溫湯服。日三服。急於

煖處出汗十日效。

烏蛇

一名烏梢蛇。一名黑花蛇。生商洛山。背有三稜。色黑如漆。性善不噬物。江東有黑梢蛇。能纏物至死。亦此類也。○蘇頌曰。蘆叢中吸南風。及其枯氣最難採捕。多在枝上得之。其身烏而光。頭圓尾尖。眼有赤光。至枯死。眼不陷。如生者。稱之重七錢。至一兩者為上。十兩至一鎰者為中。粗大者力彌減也。作偽者用他蛇熏黑。亦能亂真。但眼不光耳。○寇宗奭曰。烏蛇脊高。世稱劍脊。身稍尾細。長能穿小銅錢。百文者佳。○李時珍曰。烏蛇有二種。一種劍脊。細尾者為上。一種長大。無劍脊。而尾稍粗者。名曰風梢蛇。亦可治風。而力不及。

烏蛇肉味甘平。無毒。治諸風頑痺。皮膚不仁。風癩癰

瘰癧疥癬。皮膚生癩。看髭脫落。恐與白花蛇同。而性善無毒。○朝野僉載云。商州有人患大風。家人惡之。山中為起茅屋。有烏蛇墮酒罌中。病人不知飲。酒漸瘥。罌底見有蛇骨。始知其由。

金蛇

生賓州澄州。大如中指。長尺許。常登本飲。露體作金色。照日有光。白者名銀蛇。然能

解毒

金蛇肉味鹹平。無毒。主解中金藥毒。令人肉作雞脚。裂夜含銀。至曉變為金色者。是也。取蛇四寸。炙黃。煮汁頻飲。以差為度。銀蛇解銀藥毒。解眾毒。止洩。

瀉除邪熱。療久痢。

水蛇

一名公蠋蛇。所在有之。生水中。大如鱗。黃黑色。有縹紋。嚙人不甚毒。能化為黑魚者。即此也。

水蛇肉味甘鹹寒。無毒。治消渴。煩熱。毒癩。皮治天蛇毒瘡。

○附方

治天蛇毒。劉松篁經驗方云。會水灣陳玉田妻。病天蛇毒。一老翁用水蛇一條。去頭尾。取中截。如手指長。剖去骨肉。勿令病者見。以蛇皮包手指。自然

束緊以紙外裹之。頓覺遍體清涼。其病即愈。數日後解視。手指有一溝如小繩。蛇皮內宛然有一小蛇頭目俱全也。

黃領蛇

俗名慈蠃蛇。多在人家屋間吞鼠子雀雛。身上黃黑相間。喉下色黃。大者近丈。不甚毒。可兒多養。為戲弄死即食之。

黃領蛇肉味甘溫。有小毒。治風癩頑癬惡瘡。須釀酒

或作羹亦可。蛇頭燒灰治久瘡。入丸散用蛇骨治

症同上。蛇吞鼠治鼠瘦蟻瘦。有細孔如針者。以臘

月猪脂煎焦去滓塗之。蛇吞蛙治噎膈。

蟲類

蟾蜍

生江湖池澤。今處處有之。或謂蟾蜍與蝦蟆為一物。非也。蟾蜍多在人家下溼之地。形大背上疥磊。行極遲緩。不能跳躍。亦不解鳴。蟻多在陂澤間。形小。皮上多黑斑點。能跳接百物。舉動極急。二物雖一類而舉其功用。不無分別。○李時珍曰。蟾蜍鏡頭。蟾腹。促眉。濁聲。土形。有大如盤者。抱村子云。蟾蜍了歲。頭上有角。腹下丹書。名曰肉芝。能食山精人得食之。可仙術。家取用以起霧祈雨。辟兵解縛。今有技者聚眾。蟾為戲。能聽指使。物性有雲於此。可推矣。

蟾蜍味辛涼微毒。主陰蝕疽癰惡瘡。獬犬傷。能合玉石。又治溫病發癩。因篤者。去腸生搗食一二枚。無

不瘥者。殺疳蟲。治鼠瘦。小兒勞瘦疳疾。面黃瘵氣。破癥結。燒灰。傅一切有蟲惡瘡。**蟾酥**。之。眉間白汁。謂單紙裹。眉裂之。酥出。紙上陰乾用。○李時珍曰。取蟾酥不一。或以手捏。眉稜。取白汁於油紙上。及桑葉上。插背陰處一宿。即自乾白。安置竹筒內。盛之。真者輕浮。入口味甜也。或以蒜及胡椒等辣物。納口中。則蟾身自汁出。以竹篦刮下。麪和成塊。乾之。其汁不可。人人目令人赤腫。育。或以紫草汁洗。點。消。即味甘辛溫。有毒。治小兒疳疾。腦疳。又治發背疔瘡。一切腫毒。

○附方

治脫肛。蟾蜍皮。燒烟熏之。甚妙。

蝦蟇

在陂澤中。背有黑點。身小。能跳。接百蟲。解作呷呷聲。舉動極急。蟾蜍在人家濕處。身大。青黑無點。多疥癩。不能跳。不解作聲。行動遲緩。今人不識。誤為一物。又有鼃蛤。螻蛄。長。肚。百。榜。蠟。子。之。類。或在水田中。或在溝渠側。周禮。蝮。氏。掌。去。蠹。匪。焚。牡。菊。以。灰。洒。之。則。死。牡。菊。乃。無。花。菊。也。蝦蟇。青。蠹。畏。蛇。而。制。蜈。蚣。三。物。相。值。彼。此。皆。不。能。動。或。云。月。令。螻。蛄。鳴。反。舌。無。聲。皆。謂。蝦蟇。也。

蝦蟇味辛寒有毒。主邪氣。破癥堅血。癰腫陰瘡。服之

不。魚。熱。病。治。熱。狂。及。犬。咬。○。撫。青。雜。說。云。有。人。患

脚。癩。冬。月。頓。然。無。事。夏。月。臭。爛。痛。不。可。言。遇。一。道

人。云。爾。因。行。草。上。惹。蛇。交。遺。瀝。瘡。中。有。蛇。兒。冬。伏

夏出故也。以生蝦蟇搗傅之。日三換。凡三日。一小蛇自瘡中出。以鐵鉗取之。其病遂愈。**肝**治蛇螫人牙入肉中。痛不可忍。搗傅之立出。**膽**治小兒失音。不語。取汁點舌上立愈。**腦**主青盲明目。

附方

治蝮蛇螫傷。生蝦蟇一枚。搗爛傅之。立出其毒。

治喉痺乳蛾。用癩蝦蟇。麝香酥。和草烏尖末。猪牙皂角末等分。丸小豆大。每研一丸。點患處。神效。

治狂犬咬傷。食蝦蟇膽亦可。燒炙食之。勿令本人

知之。永不舉發。○昔張收為狂犬所傷。人云宜噉蝦蟇膽。食之果愈。

治小兒疳積。腹大黃瘦。骨立頭生瘡。結如麥穗。用立秋後大蝦蟇。去首足腸。以清油塗之。陰陽瓦炙熟食之。積穢自下。連服五六枚。一月之後。形容改變。妙不可言。

治小兒疳泄下痢。川蝦蟇燒存性。研服方寸匕。

治走馬牙疳。侵蝕口鼻。用蝦蟇黃泥裹煨。黃連各二錢半。青黛一錢為末。入麝香少許。和研傅之。

龜 一名田雞 一名坐魚 肉味如雞 其性好坐 東方朔傳云 長安水多蛙魚 得以家給人足 則古昔關中 已常食之 如魚不獨南人也 蘇頌曰 今處處有之 似蝦蟇 而背青綠色 尖嘴細腹 俗謂之青蛙 亦有背作黃路者 謂之金線龜 四五月食之最美 閩蜀浙東人以為佳饌 考工記云 以脰鳴者 龜鼃之屬 農人占其聲之早晚 大小 以卜豐歉 故唐人章孝標詩云 田家無五行 水旱十龜聲 龜亦能化為鴛鴦

龜味甘寒無毒。治小兒赤氣肌瘡。臍傷止痛。氣不足。

解勞熱。利水消腫。饑食調瘠瘦。補虛損。尤宜產婦。

搗汁服。治蝦蟇瘟病。○李時珍曰。按三元延壽書。

云。蛙骨熱食之。小便苦淋。妊娠食蛙。令子夭。小蛙。

食多令人尿閉。臍下酸痛。有至死者。播車前水飲。可解。正月出者名黃蛤。不可食。○蘇頌曰。南人食。龜云補虛損。尤宜產婦。

石鱗魚 產閩地及南直徽歙寧國諸山巖穴。形似青蛙而大可斤許。味極佳。美土人。

捕之。有獸類狗俗呼獨脚鬼。能解人意。輒趨前追逐。魚即避匿。將捕時。先以青蛙一二投之。使戀於嚼食。然後可捕也。

石鱗魚味甘無毒。主補虛損。健脾氣。滋養腎元。治水。

見瘕熱骨瘦。毛髮焦乾。小便淋濁。如澣。大人白濁。

女人崩漏。

山蛤 在山石中藏蟄似蝦蟆而大色黃如金能
吞氣飲風露不食雜蟲山人亦食之味如
雞肉

山蛤治小兒勞瘦及疝疾最良又治女子瘰癧氣塊
瘦腫流注

石蠶 在處山河中多有之附生水中石上作絲
繭如奴股長寸許以蔽其身其色如泥蠶
在其中馬湖石門最多彼人啖之又謂雲師
雨虎出霍山雲師如蠶長六寸有毛似兔雨
虎如蠶長七八寸似蛙雲雨則出在
石內可炙食之此亦石蠶之類也

石蠶味鹹寒主五癆破石淋墮胎其肉解結氣利水
道除熱

雪蠶 一名雪蛆案葉子奇艸木子云雪蠶生陰
山以北及我崑山北人謂之雪蛆二山積
雪歷世不消其中生此大如瓠味極甘美又
王子年拾遺記云員嶠之山有水蠶長六七
寸黑色有鱗角以霜雪覆之則作繭長一尺
抽五色絲織為文錦入水不濡投火不燎堯
時海人獻之其質輕暖柔滑按此亦雪蠶之類也

雪蠶味甘寒無毒主內熱渴疾退一切火邪狂走及
治腫毒諸疾

海參 生東南海中其形如蠶色黑身多疣癩一
種長五六寸者表裏俱潔味極鮮美功補
補益殺品中之最珍貴者也一種長二三寸
者剖開腹內多沙雖刮剔難盡味亦差短今
北人又有以驢皮及驢馬之陰莖贗為狀味
雖略相同形帶微扁者是也固是惡物博識

者不可不知

海參味甘鹹平。無毒。主補元氣。滋益五臟六腑。去三

焦火熱。同鴨肉烹治食之。上勞快虛損諸疾。同猪

肉煮食。治肺虛欬嗽。

青蚨

一名蠟蝟。生南海。狀如蟬。其子著木。取以塗錢。皆歸木處。搜神記云。南方有蟲名蠟蝟。形大如蟬。辛美可食。雄雌常處不相捨。青金色。人采得以法末之。用塗錢以貨易於人。晝用夜歸。又置秘精縮小便。亦人間難得之物也。○李時珍曰。按異物志云。青蚨形如蟬而長。其子如蠟子。著草葉上。得其子。則母飛來。煎食甚辛而美。蚡蝟神書云。青蚨一名蒲蚨。似小鰕。又如蚩。青色有光。生於池澤。多集蒲葉上。春生子於蒲上。八八為行。或九九為

行。如大蠶子。而圓。取其母血及火炙子血塗錢市物。仍自還歸。用之無窮。誠仙術也。其說彷彿。恐未足深信耳。

青蚨味辛溫。無毒。主補中。益陽道。去冷氣。令人悅澤。

秘精縮小便。

蚨蝶

南海異物志云。有人浮南海。見蚨蝶。大者如蒲帆。小者如紈扇。稱肉得八十斤。歌之極肥。美。

蚨蝶治小兒脫肛。陰乾為末。唾調半錢。塗手心。以瘻

為度

蜚蠊

一名石薑。一名負盤。生晉陽山澤。及人家屋間。形似蠶蛾。腹下赤色。陶弘景曰。形似

塵蟲而輕小能飛本生草中八九月知寒多入人家屋裏迷爾韓保昇曰金州房州等處有之多在林樹間百十為聚山人啖之陳藏器曰其狀如蝗川蜀人多烹食之○李時珍曰今人家壁間竈下極多甚者聚至千百身似蠶蛾腹背俱赤兩翅能飛喜燈火光其氣甚臭其屎尤甚羅願云此物好以清旦食稻花日出則散也

蜚蠊味鹹寒無毒治瘀血癥堅寒熱破積聚喉咽閉
內寒無子通利血脉食之下氣

行夜

一名負盤今小兒呼為氣盤蟲有短翅飛不遠好夜中行人觸之即氣出雖與蜚蠊同名相似終非一物或人食之味極辛辣蘇恭所謂巴人重負盤是也○李時珍曰負盤有三行夜蜚蠊蟲皆同名而異類夷人俱食之故致混稱也行夜與蜚蠊形狀相類但

以有生薑氣味者為蜚蠊觸之氣出者為氣盤作分別爾張杲醫說載鮮于叔明好食負盤臭蟲每令人採提三五升浮溫水上洩盡臭氣用酥及五味熬作餅食云味甚佳即此物也

行夜味辛溫有小毒治腹痛寒熱利血下氣消食解

酒

蟲

音負終一名蜚蠊其形如蝗大小不一長角修股善跳有青黑斑數色亦能害稼

月動股作聲至冬入土穴中深埋其卵至夏蔡邕月令云其類乳于土中深埋其卵至夏始出陸佃云草蟲鳴于上風蚯蚓鳴于下風因風而化性不思而一母百子故詩云蟋蟀草蟲趨趨蟲蝻蝗亦蝻類大而方首首有字疹氣所生蔽天而飛性畏金聲北人炒食

之、一生八十一子、冬
有大雪、則入土而死、

蟲螽。味辛。有毒。五月五日。候交時收取。夫婦佩之。令
相愛媚。

○附方

治三日瘧。百方不效者。以端午日收蟲螽陰乾為
末。臨發日於五更時酒服方寸匕。極凶者不過三
次瘥。

蠶女

南人以蠶作繭成絲後取蠶油
內煎炒食之云次年大利蠶桑

蠶味鹹辛平。無毒。治小兒驚癇夜啼。去三蟲滅黑點。

令人面色好。男子陰痿病。女子崩中赤白。滅諸疔
痕。

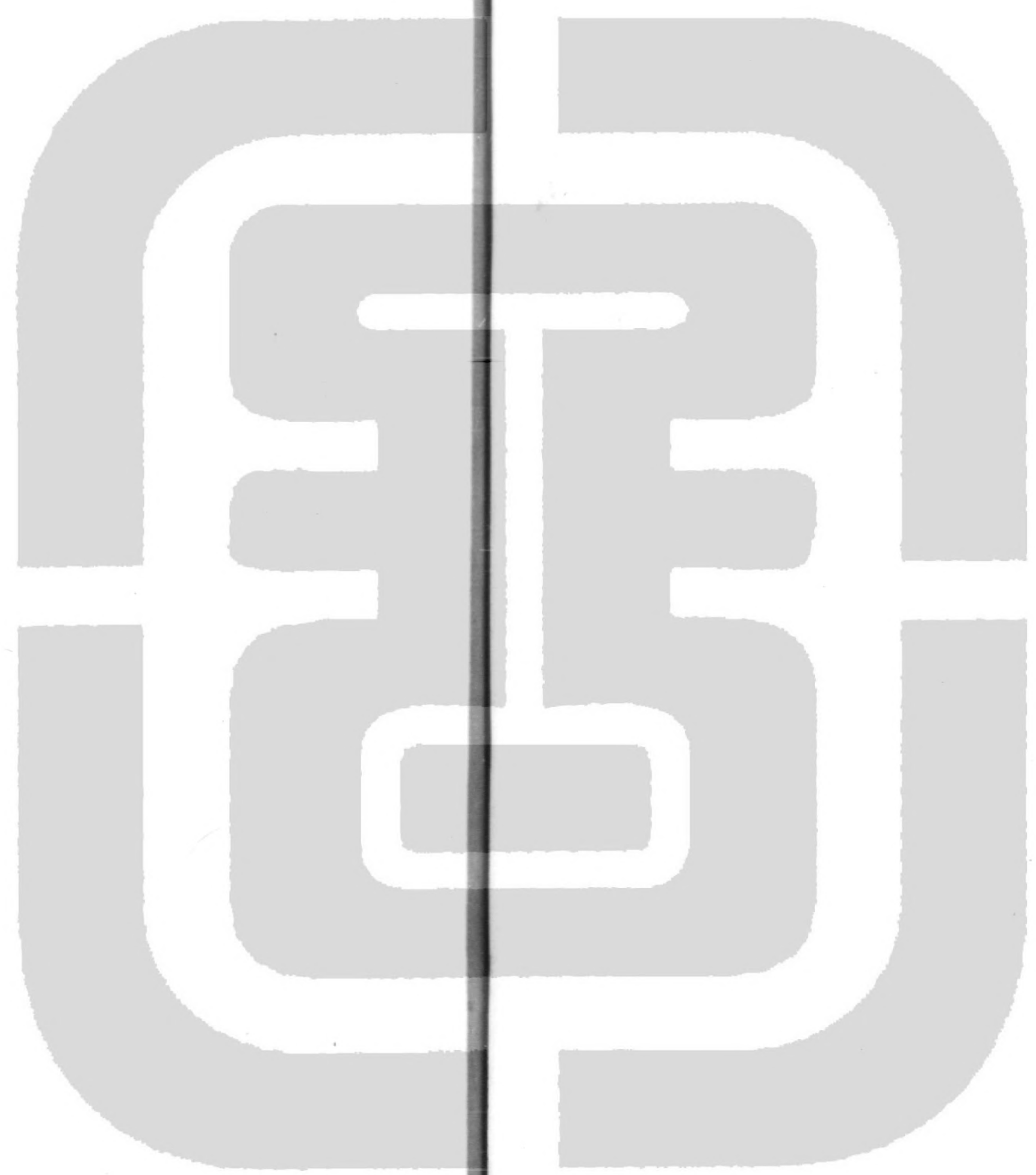
△右蛇蟲等類功雖優於療疾而為饌品恐未盡其
宜。茲錄以備稽覈可也。若酷愛而深嗜之。豈善於
衛養者乎。

食物本草卷之十一

食物本草

卷之十一 蛇蟲部





八
石
直

先
二

舜
嘉

